*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 МАРТА

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «РАНЕВСКАЯ». Т/с (16+).
22.40 Большая игра (16+).
23.40 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «АКУШЕРКА». Т/с (12+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).
3.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва классическая» (12+).
7.05 Невский Ковчег. Теория невозможного. Александр Дранков (12+).
7.35, 1.15 «Возрождение дирижабля». Д/ф (12+).
8.20 Жизнь и судьба (16+).
8.40, 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА». «ЛЕШАКИ». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.15 «А что у вас?» Д/ф (12+).
12.15 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии». Д/ф (12+).
13.10 Линия жизни. Максим Кронгауз (12+).
14.05 «Цвет времени». «Василий Поленов. Московский дворик». Д/с (12+).
14.10 Первое, второе и компот (6+).
15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+).
15.20 Агора (12+).
16.25 «Цвет времени». Иван Мартос. Д/с (12+).
17.55, 1.55 Симфоническая поэма Р. Штрауса «Дон Жуан» и Симфония-концерт для виолончели с оркестром С. Прокофьева (12+).
19.00 «Монолог свободного художника. Борис Мессерер». «Промельк Беллы». Д/с (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Хранители жизни». «Мечников». Д/с (12+).
21.30 Сати. Нескучная классика... «С Мариной Раку и Александром Гиндиным» (12+).
22.15 «Восход Османской империи». «Новый султан». Д/с (16+).
23.00 «Монолог в 4 частях». «Андрей Хржановский. Часть 1-я». Д/с (12+).
23.50 Магистр игры. «Белый кит против крейсера США» (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «АУТСАЙДЕР». Т/с (16+).
22.00, 0.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». Т/с (16+).
4.35 Их нравы (6+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Чолӧм, дзолюк!» (6+).
6.15, 17.45, 19.00, 2.00, 5.15 «Миян йӧз» (12+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 13.00, 4.45 «Детали» (12+).
8.30, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
9.00, 17.30 «Будни Главы» (12+).
9.15 «Обдор» (12+).
10.15 «ТРОЛЛЬ. ИСТОРИЯ С ХВОСТОМ». Х/ф (6+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
13.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». Т/с (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (6+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
15.30 «Короли эпизода». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 21.00, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 19.30, 22.15 «Время новостей» (6+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
20.00, 2.30 «Касается каждого» (12+).
21.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.45 «НЕ ИГРА». Х/ф (12+).
0.30 «ОБДОР». Х/ф (12+).
3.30 «ПОЛЕТ: ТРИ ДНЯ ПОСЛЕ КАТАСТРОФЫ». Х/ф (16+).

СТС

5.00 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
19.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
19.45 Суперниндзя (16+).
22.50 Большой побег (16+).
1.20 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00, 13.45 Спортивный век (12+).
6.30 Журнал Лиги чемпионов (6+).
7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 19.50, 3.55 Новости (12+).
7.05, 19.00, 21.55, 0.30 Все на матч! (12+).
10.05, 12.00 Специальный репортаж (12+).
10.25 Смешанные единоборства. Рафаэль Дос Аньос - Рафаэль Физиев (16+).
11.30 Здоровый образ. «Фигурное катание» (12+).
12.25 Есть тема! (12+).
14.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+).
15.20 Громко (12+).
16.25 Что по спорту? «Вологда» (12+).
16.55 Футбол. Алания - Кубань (0+).
19.55 Баскетбол. Зенит - ЦСКА (0+).
22.30 Профессиональный бокс. Басир Абакаров - Виталий Кудухов (16+).
1.25 Матч! Парад (16+).
1.55 Футбол. Вольфсбург - Унион (6+).
4.00 Наши иностранцы (0+).
4.30 Гандбол. Ростов-Дон - Динамо-Синара (0+).

ВТОРНИК, 14 МАРТА

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «РАНЕВСКАЯ». Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «АКУШЕРКА». Т/с (12+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва торговая» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Татьяна Самойлова (12+).
7.35, 1.15 «Интернет полковника Китова». Д/ф (12+).
8.20 Жизнь и судьба (16+).
8.45, 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА». «КАТЕРИНА». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 23.50 «Судьба в танцевальных ритмах. Владимир Шубарин». Д/ф (12+).
11.50 «Три тайны адвоката Плевако». Д/ф (12+).
12.20 «Восход Османской империи». «Новый султан». Д/с (16+).
13.10, 0.35 «Больше, чем любовь» (12+).
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Книга Екклесиаста» (12+).
14.30 «Монолог в 4 частях». «Андрей Хржановский. Часть 1-я». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).
15.20 Эрмитаж (12+).
15.50 Сати. Нескучная классика... «С Мариной Раку и Александром Гиндиным» (12+).
17.55, 1.55 Симфонический оркестр Театра им. К. С. Станиславского и Вл. И. Немировича-Данченко, Академический симфонический оркестр им. Е. Ф. Светланова (12+).
19.00 «Монолог свободного художника. Борис Мессерер». «Таруса. Детство». Д/с (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Искусственный отбор» (12+).
21.30 Белая студия (12+).
22.15 «Восход Османской империи». «Сквозь стены». Д/с (16+).
23.00 «Монолог в 4 частях». «Андрей Хржановский. Часть 2-я». Д/с (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «АУТСАЙДЕР». Т/с (16+).
22.00, 0.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». Т/с (16+).
4.35 Их нравы (6+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
6.15, 17.45 «Миян йӧз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30 «Касается каждого» (12+).
9.30, 17.30 «Будни Главы» (12+).
9.45, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
10.15, 15.00, 5.25 «Мультимир» (0+).
10.45, 0.00 «Осторожно, мошенники!» Д/ф (16+).
11.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
13.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». Т/с (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.30, 4.40 «Улика из прошлого». Д/ф (16+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Телезащитник» (12+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.15 «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ». Х/ф (16+).

СТС

5.00 «Вершки и корешки». М/ф (6+).
5.10 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.20 «Кошкин дом». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
8.25 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». Х/ф (16+).
10.50 «КУХНЯ». Т/с (16+).
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
20.00 Большой побег (16+).
21.00 «БЛАДШОТ». Х/ф (16+).
23.15 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». Х/ф (18+).
0.55 Кино в деталях (18+).
1.50 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).
4.55 «Горный мастер». М/ф (6+).

МАТЧ!

6.00, 13.45 Спортивный век (12+).
6.30 Что по спорту? «Вологда» (12+).
7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 3.55 Новости (12+).
7.05, 16.25, 22.10, 1.00 Все на матч! (12+).
10.05, 12.00 Специальный репортаж (12+).
10.25 Смешанные единоборства. Александр Волков - Мераб Двалишвили (16+).
11.30 Ты в бане! (12+).
12.25 Есть тема! (12+).
14.20 Еврофутбол. Обзор (0+).
15.20 Профессиональный бокс. Тим Цзю - Тони Харрисон (16+).
17.00 Футбол. Акрон - Локомотив (0+).
19.30 Футбол. Спартак - Урал (0+).
22.45 Футбол. Манчестер Сити - РБ Лейпциг (0+).
1.55 Футбол. Порту - Интер (0+).

СРЕДА, 15 МАРТА

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «АКУШЕРКА». Т/с (12+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).
3.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с (16+).

РОССИЯ 1

5.05 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». Х/ф (12+).
8.55, 11.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» Х/ф (12+).
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
13.15 О чём поют 8 Марта (16+).
14.50 Петросян и женщины (16+).
18.00 Песни от всей души (12+).
20.45 Вести. Местное время (12+).
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». Х/ф (12+).
23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф (12+).
0.55 «ЖЕНЩИНЫ». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва узорчатая» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. «Иннокентий Смоктуновский» (12+).
7.35 «Бильярд Якова Синая». Д/ф (12+).
8.20 Жизнь и судьба (16+).
8.40 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА». «ЛИХОЛЕТЬЕ». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10 «Человек загадочный». Д/ф (12+).
12.20 «Восход Османской империи». «Сквозь стены». Д/с (16+).
13.10, 0.55 «Острова» (12+).
13.50 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
14.30 «Монолог в 4 частях». «Андрей Хржановский. Часть 2-я». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Кино» (12+).
15.20 Библейский сюжет. «Стефан Цвейг «Иеремия» (12+).
15.50 Белая студия (12+).
16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА». «ЛИХОЛЕТЬЕ». Х/ф (12+).
17.50 «Забытое ремесло». «Пастильница». Д/с (12+).
18.05, 1.35 «Зарядье». Концерт (12+).
19.00 «Монолог свободного художника. Борис Мессерер». «Владимир Высоцкий». Д/с (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 Абсолютный слух (12+).
21.30 Власть факта. «Русское войско и реформы XVII столетия» (12+).
22.15 «Восход Османской империи». «В Золотой Рог». Д/с (16+).
23.00 «Монолог в 4 частях». «Андрей Хржановский. Часть 3-я». Д/с (12+).
23.50 «Человек загадочный». Д/ф (12+).
2.25 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Франция. Замок Шамбор». Д/с (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «АУТСАЙДЕР». Т/с (16+).
22.00, 0.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». Т/с (16+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Вочакыв» (12+).
6.15 «Миян йӧз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).
8.30, 10.15, 13.00 «Детали» (12+).
9.00 «Коми incognito» (12+).
9.30 «Ми тані олам» (12+).
10.00, 19.00, 2.00 «Финноугория» (12+).
10.45 «Закрытый архив». Д/ф (12+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
12.30 «Ми тані сьылам» (12+).
13.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». Т/с (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.00 «Мультимир» (0+).
15.15 «Легенды Крыма». Д/ф (12+).
16.15, 19.15 КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
18.00 «Ми тані сьылам» (12+).
20.00, 2.30 «Прямая линия» (12+).
20.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
21.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.30 «РАГИН». Х/ф (16+).
0.30 «Закрытый архив». Д/ф (12+).
1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
3.15 «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ». Х/ф (16+).
5.00 «Легенды Крыма». Д/ф (12+).

СТС

5.15 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
8.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
8.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». Х/ф (12+).
10.55 «КУХНЯ». Т/с (16+).
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
20.00 На выход! (16+).
21.00 «НА ГРАНИ». Х/ф (16+).
23.05 «БЛАДШОТ». Х/ф (16+).
1.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». Х/ф (12+).
3.00 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00, 13.45 Спортивный век (12+).
6.30 Здоровый образ. «Фигурное катание» (12+).
7.00, 10.00, 12.20 Новости (12+).
7.05, 14.20, 22.10, 1.00 Все на матч! (12+).
10.05, 12.00 Специальный репортаж (12+).
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+).
11.30 Вид сверху (16+).
12.25 Есть тема! (12+).
14.15 Новости (12+).
14.55 Футбол. Ахмат - Краснодар (0+).
17.00 Футбол. Крылья Советов - ЦСКА (0+).
19.30 Футбол. Зенит - Динамо (0+).
22.45 Футбол. Реал - Ливерпуль (0+).
1.55 Футбол. Наполи - Айнтрахт (0+).
3.55 Новости (12+).
4.00 Художественная гимнастика. Гран-при. Трансляция из Москвы (12+).

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 4 марта 2023 года № 8 (1286)/1 опубликованы изменения и дополнения, вносимые в 2023 году в списки и запасные списки кандидатов в присяжные заседатели МО ГО «Сыктывкар» для Сыктывкарского городского суда и Эжвинского районного суда г. Сыктывкара на 2022-2026 годы; распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 27.02.2023 № 2/676 — 2/680, 2/702, 2/681 — 2/684, 2/689, от 28.02.2023 № 2/704, 2/705, от 01.03.2023 № 3/718, 3/719, 3/721, от 02.03.2023 № 3/724; сообщение администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар».

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 4 марта 2023 года № 8 (1286)/2 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 27.02.2023 № 2/688, от 02.03.2023 № 3/728, от 28.02.2023 № 2/715, от 02.03.2023 № 3/734, 3/735, 3/736, от 03.03.2023 № 3/742, 3/г-12, от 27.02.2023 № 81-р, 82-р, от 28.02.2023 № 91-р, от 01.03.2023 № 95-р, 98-р, от 03.03.2023 № 3/г-11. Со спецвыпусками можно ознакомиться в Национальной и городских библиотеках, на сайте «Панорамы столицы» панорама-столицы.рф или получить в редакции.

ЧЕТВЕРГ, 16 МАРТА

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «РАНЕВСКАЯ». Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «АКУШЕРКА». Т/с (12+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).
3.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва дворовая» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Алла Ларионова (12+).
7.35 «Наука верующих или вера ученых». Д/ф (12+).
8.20 Жизнь и судьба (16+).
8.40, 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА». «ДОМ И ХОЗЯИН». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 23.50 «МиФ Дмитрия Покровского». Д/ф (12+).
12.05 «Забытое ремесло». «Дворецкий». Д/с (12+).
12.20 «Восход Османской империи». «В Золотой Рог». Д/с (16+).
13.10 «Соавтор-жизнь. Борис Полевой». Д/ф (12+).
13.35 «Дороги старых мастеров». «Гончарный круг». Д/с (12+).
13.50 Абсолютный слух (12+).
14.30 «Монолог в 4 частях». «Андрей Хржановский. Часть 3-я». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).
15.20 Россия, любовь моя! «Православие в Северной Осетии» (6+).
15.45 2 Верник 2. «Олеся Судзиловская и Арам Вардеванян» (6+).
17.55, 1.30 Пианист Дмитрий Маслеев играет произведения Людвига ван Бетховена. В программе: Соната №8 «Патетическая», Соната №12, Соната №26 «Прощальная» (0+).
19.00 «Монолог свободного художника. Борис Мессерер». «Веничка Ерофеев». Д/с (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Открытая книга. Сергей Чупринин. «Оттепель. События» (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Собачье сердце. Пиво Шарикову не предлагать!» Д/ф (12+).
21.30 Энигма. Андреас Шагер (12+).
22.15 «Восход Османской империи». «Болтун - находка для шпиона». Д/с (16+).
23.00 «Монолог в 4 частях». «Андрей Хржановский. Часть 4-я». Д/с (12+).
0.40 «Amarcord. Я помню... Тонино Гуэрра». Д/ф (12+).
2.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Германия. Замок Розенштайн». Д/с (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00, 0.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.50 Поздняков (16+).
1.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.55 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». Т/с (16+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 5.30 «Миян йӧз» (12+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).
8.30 «Прямая линия» (12+).
9.15 «Ми тані сылам» (12+).
9.45, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
10.15 «Малыш лев». М/ф (0+).
11.30 «Коми incognito» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». Т/с (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).
15.30, 0.15 «Загадки века». Д/ф (16+).
16.15 «Телезащитник» (12+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15, 2.15 «Глотово». Из цикла «Русский крест» (12+).
21.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.30 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». Х/ф (16+).
3.30 «РАГИН». Х/ф (16+).

СТС

5.00 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.30 «Верните Рекса». М/ф (6+).
5.45 «Жили-были». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
8.35, 1.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». Х/ф (12+).
10.55 «КУХНЯ». Т/с (16+).
15.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
20.00 Импровизаторы (16+).
20.45 «АЛАДДИН». Х/ф (6+).
23.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». Х/ф (12+).
3.10 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00, 13.45 Спортивный век (12+).
6.30 Ты в бане! (12+).
7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 3.55 Новости (12+).
7.05, 16.55, 20.00, 1.00 Все на матч! (12+).
10.05, 12.00 Специальный репортаж (12+).
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+).
11.30 Что по спорту? «Вологда» (12+).
12.25 Есть тема! (12+).
14.20 Футбол. Лига чемпионов (12+).
16.25 Большой хоккей (12+).
17.45 Футбол. Пари НН - Ростов (0+).
20.30 Футбол. Бетис - Манчестер Юнайтед (0+).
22.45 Футбол. Арсенал - Спортинг (0+).
1.55 Футбол. Реал Сосьедад - Рома (0+).
4.00 Стрельба из лука. Мировая серия в закрытых помещениях. Финал. Трансляция из США (0+).

ПЯТНИЦА, 17 МАРТА

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.45 Голос (12+).
23.30 «МОЙ КУЗЕН». Х/ф (0+).
1.30 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.30 Моя мелодия (12+).
23.45 Улыбка на ночь (16+).
0.50 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». Х/ф (12+).
4.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва Саввы Морозова» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Сергей Столяров (12+).
7.35 «Хранители жизни». «Мечников». Д/с (12+).
8.20 Жизнь и судьба (16+).
8.45, 16.30 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА». «ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф (12+).
10.20 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». Х/ф (16+).
12.00 Открытая книга. Сергей Чупринин. «Оттепель. События» (12+).
12.30 «Восход Османской империи». «Болтун - находка для шпиона». Д/с (16+).
13.20 «Забытое ремесло». «Бурлак». Д/с (12+).
13.35 «Amarcord. Я помню... Тонино Гуэрра». Д/ф (12+).
14.30 «Монолог в 4 частях». «Андрей Хржановский. Часть 4-я». Д/с (12+).
15.05 «Письма из провинции». Д/с (6+).
15.35 Энигма. Андреас Шагер (12+).
16.15 «Цвет времени». «Василий Кандинский. Жёлтый звук». Д/с (12+).
17.45, 1.30 Концерт №1 для фортепиано с оркестром П. И. Чайковского в сопровождении Российского национального оркестра. Дирижер А. Дмитриев. БЗК (0+).
18.20 Царская ложа (12+).
19.00 «Монолог свободного художника. Борис Мессерер». «Моя семья». Д/с (12+).
19.45, 2.10 «Искатели». «Тайна усадьбы Гребнево». Д/с (16+).
20.30 «Обаяние таланта. Юлия Борисова». Д/ф (12+).
21.25 «ТРИ ВСТРЕЧИ». Х/ф (6+).
22.45 2 Верник 2. «Фёдор Лавров и Елизавета Кокорева» (6+).
0.00 «ОНА». Х/ф (16+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
22.10 «ВО ТЬМЕ». Х/ф (0+).
0.00 Своя правда (16+).
2.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
2.25 Квартирный вопрос (6+).
3.20 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 9.30, 5.05 «Миян йӧз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30, 11.15, 13.00 «Детали» (12+).
9.45, 12.30, 18.00, 4.35 «Ми тані олам» (12+).
10.15 «Шувгӧны пожӧмъяс» (12+).
11.45 «Глотово». Из цикла «Русский крест» (12+).
13.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». Т/с (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.00, 5.20 «Мультимир» (0+).
15.15, 0.00 «Еще раз! Вячеслав Малежик». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Ӧ-нет» (12+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с 12 с. (16+).
22.15 «ПРОСТО ВМЕСТЕ». Х/ф (16+).
3.00 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». Х/ф (16+).

СТС

5.00 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
8.35 На выход! (16+).
9.35 Импровизаторы (16+).
10.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
22.30 «СТОП-КРАН». Х/ф (12+).
0.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». Х/ф (18+).
2.05 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.00, 1.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (0+).
6.00 Спортивный век (12+).
6.30 Большой хоккей (12+).
7.00, 10.00, 12.20, 16.10, 3.55 Новости (12+).
7.05, 16.15, 21.45, 0.15 Все на матч! (12+).
10.05 Специальный репортаж (12+).
10.25 Смешанные единоборства. Камару Усман - Хорхе Масвидаль (16+).
11.00 Смешанные единоборства. Камару Усман - Леон Эдвардс (16+).
11.30 Магия большого спорта (12+).
12.00 «Лица страны». «Екатерина Лобышева». Д/с (12+).
12.25 Футбол. Еврокубки. Обзор (0+).
13.45 Оазис футбола (6+).
15.40 География спорта. «Омск» (12+).
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции (0+).
22.00 Смешанные единоборства. Алихан Вахаев - Евгений Гончаров (16+).
2.00 Баскетбол. Зенит - МБА (0+).
4.00 Третий тайм (0+).
4.30 РецепТура (0+).

ОПОВЕЩЕНИЕ О НАЧАЛЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБСУЖДЕНИЙ
по проекту решения о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования «Многоэтажная жилая застройка (высотная застройка)» для земельного участка с кадастровым номером 11:05:0106010:523, расположенного в Республике Коми, городском округе Сыктывкар, г. Сыктывкаре по ул. Восточной

Перечень информационных материалов к проекту:

- ситуационный план.

Проведение общественных обсуждений по проекту осуществляется в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения общественных обсуждений по проекту: **с 11 марта 2023 года до 08 апреля 2023 года.**

Дата открытия экспозиции проекта: **20 марта 2023 года в 16 часов 00 минут.**

Срок проведения экспозиции проекта: **с 20 марта 2023 года по 30 марта 2023 года.**

Место проведения экспозиции проекта: **фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.**

Посещение экспозиции возможно **по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45.**

Участники общественных обсуждений в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники общественных обсуждений, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответственно, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

Участники общественных обсуждений, прошедшие идентификацию, имеют право в срок **с 20 марта 2023 года по 30 марта 2023 года** вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:

1) посредством официального сайта администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети интернет - сыктывкар.рф (далее - сайт сыктывкар.рф);

2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар»;

3) на электронную почту Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» komzpz@sykt.rkomi.ru (размер вложенного файла не должен превышать 100 Мб), по форме: «Форма внесения участниками общественных обсуждений предложений и замечаний для физических лиц» либо по форме: «Форма внесения участниками общественных обсуждений предложений и замечаний для юридических лиц» с приложением:

- скан-копий документов, подтверждающих сведения об участнике;
- заявления о согласии на обработку персональных данных.

4) путем личного обращения по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам с 9.00 до 12.00.

5) посредством записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях.

При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник общественных обсуждений представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике общественных обсуждений.

В случае выявления факта представления участником общественных обсуждений недостоверных сведений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников общественных обсуждений осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект и информационные материалы к нему будут размещены **18 марта 2023 года** на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети интернет (сыктывкар.рф) в разделе: Сферы деятельности → Публичные слушания и общественные обсуждения → Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки → Общественные обсуждения → 2023 → Условно разрешенный вид использования «Многоэтажная жилая застройка (высотная застройка)» для земельного участка с кадастровым номером 11:05:0106010:523, расположенного в Республике Коми, городском округе Сыктывкар, г. Сыктывкаре по ул. Восточной.

Председатель Комиссии, первый заместитель руководителя администрации МО ГО «Сыктывкар»
А.А. Можегов

ЧАСТЫЙ ВОПРОС - ПРИНИМАЕМ ЛИ МЫ ДЕТЕЙ?

В нашем Центре современного педикюра «Шати» мы принимаем деток любого возраста.

● До 18 лет дети должны приходить на приём вместе с родителями.

● Из распространённых проблем, с которыми к нам обращаются дети и подростки,- вросшие ногти, повышенная потливость ног, грибок ногтей и бородавки.

Проблема вросшего ногтя появляется из-за незнания, как правильно подстригать ногти и ухаживать за ними. Излишняя потливость обусловлена гормональными изменениями, а бородавки и грибок часто появляются при ношении тесной обуви, недостаточном уходе за ногами, например, несоблюдении правил гигиены при посещении бассейнов.

● Часто к нам приходят дети, которые профессионально занимаются спортом. У них можно выделить следующие актуальные проблемы: подногтевые гематомы, натоптыши, мозоли и деформации ногтевых пластин.

Помимо оказания необходимой подологической помощи, специалисты Центра современного педикюра «Шати» наглядно покажут, как нужно подстригать ногти, чтобы избежать негативных последствий, порекомендуют профессиональные средства и расскажут, как правильно выбирать обувь.

Мы всегда рады видеть в нашем центре не только взрослых, но и детей!

реклама

ул.Коммунистическая, 10 (вход со двора) 55-75-15 ШАТИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

СУББОТА, 18 МАРТА

1

5.15, 2.30 Подкаст.Лаб. «Космические истории» (16+).
6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 ПроУют (0+).
11.10 Поехали! (12+).
12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с (12+).
15.20 Играй, гармонь! (0+).
17.15 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду (0+).
21.00 Время (12+).
21.35 Клуб Весёлых и Находчивых. «Высшая лига» (16+).
23.50 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Вести. Местное время (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.40 Доктор Мясников (12+).
12.45 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». Т/с (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.00 «НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». Т/с (16+).
0.40 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». Х/ф (12+).
4.30 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет. Стефан Цвейг «Иеремия» (12+).
7.05 «Фантик». М/ф (6+).
7.20 «Винни-Пух». М/ф (6+).
7.35 «Винни-Пух идёт в гости». М/ф (6+).
7.50 «Винни-Пух и день забот». М/ф (6+).
8.05 «ТРИ ВСТРЕЧИ». Х/ф (6+).
9.25 Мы - грамотеи! (12+).
10.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». Х/ф (12+).
12.50 Эрмитаж (12+).
13.20 «Человеческий фактор». «Дом со щуками». Д/с (12+).
13.50 «Эффект бабочки». «Шахтёры. Жертвы промышленной революции». Д/с (12+).
14.20, 1.30 «Как животные разговаривают». Д/ф (12+).
15.10 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
16.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». Х/ф (16+).
17.40 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
18.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». Х/ф (12+).
20.20 «Рудольф Нуреев. Мятежный демон». Д/ф (12+).
22.00 Агора (12+).
23.00 Клуб «Шаболовка, 37». «Ансамбль Петра Востокова и группа POLE» (12+).
0.10 «МОЛОДОЙ КАРУЗО». Х/ф (12+).
2.20 «Серый волк энд Красная Шапочка». М/ф (12+).
2.40 «По собственному желанию». М/ф (6+).

НТВ

5.00 Жди меня (12+).
5.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». Т/с (16+).
7.30 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 Поедем, поедим! (6+).
9.20 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 Модный Vs народный (0+).
14.20 Своя игра (6+).
15.20 «ИГРЫ РАЗУМОВ». Х/ф (16+).
16.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
17.00 «Следствие вели...» (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.20 Страна талантов (0+).
23.00 Ты не поверишь! (16+).
0.00 Международная пилорама (18+).
0.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Группа «Пикник» (16+).
2.05 Дачный ответ (6+).
2.55 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». Т/с (16+).
4.35 Их нравы (6+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (6+).
6.30, 8.30 «Миян йӧз» (12+).
6.45 «Этногенез коми» (12+).
7.30, 11.30, 12.45, 14.45 «Детали» (12+).

ВРАЧ НАРКОЛОГ
ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ

АНОНИМНОСТЬ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул. Куратова, 83, каб. 212
тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия №ЛО-11-01-002493 от 17 февраля 2022 г. Реклама

8.00, 5.30 «Коми incognito» (12+).
8.45 «Ми тані олам» (12+).
9.15 «Мультимир» (0+).
9.45, 3.50 «КАНИКУЛЫ ВАЛЕРИ». Х/ф (12+).
11.15 «Чолӧм, дзолюк!» (6+).
12.00 «Будни Главы» (12+).
12.15 «Вочакыв» (12+).
12.30 «Ӧ-нет» (12+).
13.45 «Финноугория» (12+).
14.00 «Детали недели» (12+).
14.30 «Телезащитник» (12+).
15.15 «Касается каждого» (12+).
16.15 «НЕ ИГРА». Х/ф (12+).
20.15 «ПРОСТО ВМЕСТЕ». Х/ф (16+).
22.00 «ТАЛАШ». Х/ф (16+).
2.00 «Доктор И...» Д/ф (16+).
2.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». Х/ф (12+).

СТС

5.05 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Отель у овечек». М/с (0+).
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (0+).
8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
11.00 Суперниндзя (16+).
14.05 «БЛАДШОТ». Х/ф (16+).
16.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». Х/ф (12+).
18.20 «АЛАДДИН». Х/ф (6+).
21.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». Х/ф (16+).
23.20 «ВОСЕМЬ СОТЕН». Х/ф (18+).
2.10 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.00 Бокс. Мартин Нгуен - Даниэль Страус (18+).
8.00, 8.35, 12.55, 22.25, 4.25 Новости (12+).
8.05, 13.00, 15.55, 19.00 Все на матч! (12+).
8.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт (0+).
10.10 Магия большого спорта (12+).
10.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Финал. Трансляция из Тюмени (0+).
13.55 Футзал. Тюмень - Новая генерация (0+).
16.25 Журнал Лиги чемпионов (6+).
16.55 Футбол. КАМАЗ - Рубин (0+).
19.15 Футбол. Локомотив - Краснодар (0+).
21.30 Все на матч! (12+).
22.30 Смешанные единоборства. Леон Эдвардс - Камару Усман (16+).
2.55 Волейбол. Заречье-Одинцово - Протон (0+).
4.30 Всё о главном (0+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАРТА

1

5.30 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.10 Подкаст.Лаб. «Космические истории» (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Мечталлион (12+).
9.40 Непутёвые заметки (16+).
10.15 Жизнь своих (12+).
11.10 Повара на колёсах (12+).
12.15 Видели видео? (6+).
14.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». Х/ф (6+).
16.25 «Век СССР». «Север». Д/с (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
19.00 Три аккорда (16+).
21.00 Время (12+).
22.35 Что? Где? Когда? (12+).
23.45 На футболе с Денисом Казанским (12+).
0.15 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

6.00, 3.10 «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ». Х/ф (16+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.00 Вести (12+).
11.40 Большие перемены (16+).
12.45 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». Т/с (12+).
18.00 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели (12+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.30 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». Х/ф (16+).

«ООО «АВТОКУРСЫ»

ПРИГЛАШАЕТ НА КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ "В" (ЗАНЯТИЯ НА БАЗЕ МАОУ "ТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ").

СПРАВКИ ПО ТЕЛ. 566-333

реклама

РОССИЯ К

6.30 «Приключения кота Леопольда». М/с (6+).
8.05 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». Х/ф (16+).
9.35, 1.15 Диалоги о животных. «Ташкентский зоопарк» (12+).
10.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». Х/ф (12+).
12.25 Невский Ковчег. Теория невозможного. Сергей Курехин (12+).
12.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Генрик Ибсен. «Пер Гюнт» (12+).
13.35 «Коллекция». «Галерея Академии Венеции». Д/с (12+).
14.10 «Фуэте длиною в жизнь... Екатерина Максимова» (12+).
14.50 Щелкунчик (6+).
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (12+).
17.10 «Первые в мире». «Юрий Кнорозов. Тайна рукописей майя». Д/с (12+).
17.25 Пешком.. (12+).
17.55 «О времени и о реке». «Ока». Д/с (12+).
18.35 Романтика романса (16+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». Х/ф (12+).
22.45 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. «Профессия кастинг-директора в кино» (12+).
23.30 «МЫ НЕ АНГЕЛЫ». Х/ф (16+).
1.55 «Искатели». «Последняя опала Суворова». Д/с (16+).
2.40 «Рыцарский роман». М/ф (12+).

НТВ

5.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». Т/с (16+).
6.35 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+).
17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.20 Маска. «Новый сезон» (12+).
23.50 Звёзды сошлись (16+).
1.15 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
3.15 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Мультимир» (0+).
6.30, 7.15 «Чолӧм, дзолюк!» (6+).
6.45 «Ми тані олам» (12+).
7.30 «Финноугория» (12+).
7.45, 10.15 «Детали» (12+).
8.15, 1.00 «Все через край. Сергей Безруков». Д/ф (12+).
9.00 «Малыш лев». М/ф (0+).
10.45 «Русский Страдивари». Д/ф (12+).
11.45 «Коми incognito» (12+).
12.15 «БЕЛЫЕ РОСЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф (12+).
14.00 «Будни Главы» (12+).
14.15, 1.45 «Миян йӧз» (12+).
14.30 «Ми тані ссылам» (12+).
15.00 «Мутный материк» (12+).
15.30 «Русский путь Андрея Стенина...» Д/ф (16+).
16.15 «Глотово». Из цикла «Русский крест» (12+).
16.30 «Во имя жизни» (16+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.45 «СЛЕДЫ НА ВОДЕ». Х/ф (12+).
19.30 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». Х/ф (16+).
21.15 «ОПРОМЕТЧИВЫЙ». Х/ф (16+).
23.00 «РАГИН». Х/ф (16+).
2.00 «ТАЛАШ». Х/ф (16+).
5.45 «Коми incognito» (12+).

СТС

5.10 «Дюймовочка». М/ф (6+).
5.40 «Грибок-теремок». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
10.00 «СТОП-КРАН». Х/ф (12+).
11.55 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». Х/ф (16+).
14.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». Х/ф (16+).
16.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». Х/ф (16+).
18.55 «Райя и последний дракон». М/ф (6+).
21.00 «ЗОЛУШКА». Х/ф (6+).
23.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». Х/ф (6+).
0.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». Х/ф (18+).
2.25 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.00, 1.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (0+).
6.00 Магия большого спорта (12+).
6.30 География спорта. «Омск» (12+).
7.00, 8.35, 12.55, 4.25 Новости (12+).
7.05, 13.00, 15.55, 0.45 Все на матч! (12+).
8.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Тюмени (0+).
10.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+).
12.05 Смешанные единоборства. Леон Эдвардс - Камару Усман (16+).
13.55 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Финал (0+).
16.15 Футбол. Крылья Советов - Ахмат (0+).
18.30 Футбол. ЦСКА - Зенит (0+).
21.45 После футбола (6+).
22.40 Футбол. Интер - Ювентус (6+).
2.30 Футбол. Боруссия - Кёльн (6+).