

Понедельник

29 января

**ПЕРВЫЙ**  
05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.05 «Малахов +»  
10.20 «Вечный зов». Сериал  
11.20 «Детективы»  
12.00 Новости  
12.20 «Лолита. Без комплексов»  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 «Другие новости»  
14.30 «Контрольная закупка»  
15.00 Новости  
15.20 «Криминальная Россия». «Погружение в ад». 1-я серия  
16.00 «Любовь как любовь». Сериал  
17.00 «Федеральный судья»  
18.00 Новости  
18.20 Сериал «Пять минут до метро»  
19.10 «Жди меня»  
20.00 «Сестры по крови». Сериал  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «За всё тебя благодарю»  
22.30 «Звездные матери-одиночки». Док. фильм  
23.20 Кубок Первого канала. Футбол. «Спартак» (Москва) - «Маккаби» (Хайфа). Передача из Израиля  
01.20 «Теория вероятности». «Астральные путешествия»  
02.10 «Гени и злодеи»  
02.40 Комедия «Мистер 3000»  
03.00 Новости  
03.05 Комедия «Мистер 3000»  
04.20 Док. фильм «Охота на хакера»

**РОССИЯ**  
05.00 «Доброе утро, Россия!»  
05.15, 05.45, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15 «Местное время. Вести. Ямал»  
08.40 «Крестный отец оперы»  
09.25 Фильм «Поздняя встреча»  
11.00 «Вести»  
11.30 «Местное время. Вести. Ямал»  
11.50 «Комната смеха»  
12.50 «Частная жизнь». Ток-шоу  
13.45 «Вести. Дежурная часть»  
14.00 «Вести»  
14.20 «Вести УрФО»  
14.40 Детектив «Последний приказ генерала»  
16.40 «Вести. Дежурная часть»  
17.00 «Вести»  
17.20 «Вести-Москва»  
17.40 «Обреченная стать звездой». Сериал  
18.40 Сериал «Ангел-хранитель»  
19.40 «Вести. Дежурная часть»  
20.00 «Вести»  
20.45 «Местное время. Вести. Ямал»  
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 Т/с «Гражданин начальник-3»  
23.15 «Мой серебряный шар». Эрнст Хемингуэй

00.15 «Вести»  
00.35 «Честный детектив»  
01.05 «Синемания»  
01.40 «Дорожный патруль»  
01.50 Комедия «Кошмар в сумасшедшем доме»  
03.15 Канал «Евроныс» на русском языке  
04.45 «Вести. Дежурная часть»

**НТВ-4**  
06.00 «Сегодня утром»  
09.05 «Следствие вели...»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»  
10.55 «Кулинарный поединок»  
11.55 «Квартирный вопрос»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 Сериал «Сыщики-4»  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
20.40 Сериал «Проклятый рай»  
21.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
22.00 «Сегодня»  
22.40 Сериал «Сталин. Live»  
23.40 Сериал «Молодые и злые»  
00.40 «Школа злословия»  
01.30 Детектив «Полночь в саду добра и зла»  
04.00 Сериал «Сыщики-4»  
05.45 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»

**ТВ-ЦЕНТР**  
06.00 «Настроение»  
08.30 «Расплата за грехи». Сериал  
09.25 Фильм «Непобедимый»  
10.55 «Детективные истории». «Такси на тот свет»  
11.25 «Русская тройка»  
11.45 «События»  
12.00 «Постскриптум»  
13.00 «Момент истины»  
13.50 «Деловая Москва»  
14.30 «Петровка, 38»  
14.45 «События»  
15.00 Мультпарад  
15.30 Фильм «Ясновидящий Хануссен: шарлатан или пророк?»  
16.15 «Репортер» с Михаилом Дегтярем  
16.30 «Новое Времечко»  
17.30 «Петровка, 38»  
17.45 «События»

18.10 «В центре внимания». «Дворянское гнездо»  
18.45 Т/с «Страсти по-итальянски-2»  
19.50 «Охотники за нацистами». Фильм 1-й  
20.45 «События»  
21.15 «Расплата за грехи». Сериал  
22.10 «Участок». Сериал  
23.20 «В центре внимания». «Нечистой воды бриллианты»  
23.55 «События»  
00.20 «Петровка, 38»  
00.30 Церемония вручения Международной премии им. К.С.Станиславского  
01.30 «С Дона выдачи нет». Боевик  
02.55 «Одно дело на двоих». Сериал  
03.55 «Кордье - стражи порядка». Сериал  
05.20 Мультпарад

**ЯМАЛ-СПОРТ**  
07.00 Футбол. Кубок чемпионов Содружества. Финал  
09.00 «Вести-спорт»  
09.15 «Сборная России». Мария Степанова  
09.45 Скелетон. Чемпионат мира  
11.00 «Вести-спорт»  
11.10 «Вести-спорт. Местное время»  
11.15 Зимняя Универсиада-2007  
13.00 Хоккей. Чемпионат России. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль)  
15.00 «Вести-спорт»  
15.05 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Трансляция из Польши  
17.05 Русский бильярд. «Турнир девяти звезд»  
18.50 Автоспорт. Международная серия «А1». Гран-при Новой Зеландии  
20.00 «Вести-спорт»  
20.10 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Показательные выступления. Трансляция из Польши  
22.25 «Футбол России»  
23.10 «Вести-спорт»  
23.20 Легкая атлетика. «XI Кубок Москвы по прыжкам в высоту под музыку»  
00.35 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии  
01.45 «Рыбалка с Радзишевским»  
02.00 «Вести-спорт»  
02.05 Автоспорт. Международная серия «А1». Гран-при Новой Зеландии  
03.10 «Сборная России». Мария Степанова  
03.45 Легкая атлетика. Международный турнир «Русская зима». Трансляция из Москвы  
06.25 «Летопись спорта». Первый визит родоначальников хоккея в СССР

**ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ**  
06.00 Утро в большой стране»  
08.35 «Исцеление любовью». Сериал  
09.30 «Сейчас»  
09.45 «Горькая правда». Ток-шоу  
10.30 «Наболевший вопрос». Ток-шоу  
11.15 «Сейчас о спорте»  
11.30 «Вторая жизнь». Сериал  
12.30 «Сейчас»  
12.45 «Это реально?» Док. сериал  
13.35 «Джим Баттон». Мультсериал  
14.00 «Фил из будущего». Сериал  
14.30 «Сейчас»  
14.45 «Открытая студия»  
15.45 «Откуда мы родом?» Док. сериал  
16.15 «Старшеклассники». Сериал  
16.45 «Горькая правда». Ток-шоу  
17.30 «Сейчас»  
17.45 «Вторая жизнь». Сериал  
18.45 «Дом быта»  
19.00 «Женские портреты». Док. сериал  
19.30 «Сейчас»  
20.10 «Экстренный вызов-112»  
20.30 «Матрица». Сериал  
21.30 «Сейчас»  
22.00 «Ближний круг»  
22.30 Т/с «Агентство «Лунный свет»  
23.30 «Сейчас о главном»  
00.15 «Сейчас о спорте»  
00.30 «Разгневанный». Худ. фильм  
02.10 «Проклятые затерянного склепа». Худ. фильм

**СТС**  
06.00 М/с «Самурай Икс»  
06.45 «Карандаш и Клякса - веселые охотники». Мультфильм  
06.55 «Смешарики». Мультсериал  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал  
07.30 Комедия «Папа на все руки»  
08.00 «Кадетство». Сериал  
09.00 «Истории в деталях»  
09.28 «Настроение с Гришковцом»  
09.30 «Завтра будет завтра». Сериал  
10.30 Сериал «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-2»  
12.30 «Не родись красивой». Сериал  
13.30 «Годзилла». Мультсериал  
14.00 «Смешарики». Мультсериал  
14.05 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал  
14.30 «Оливер Твист». Мультсериал  
15.00 М/с «Гаджет и гаджетницы»  
15.30 «Скуби Ду». Мультсериал  
16.00 «Комиссар Рекс». Сериал  
17.00 «Я не вернусь». Сериал  
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
18.30 Комедия на СТС. «Папа на все руки»  
19.00 Комедия «Кто в доме хозяин?»  
19.30 «Истории в деталях»  
19.58 «Настроение с Гришковцом»  
20.00 «Кадетство». Сериал

21.00 «Убойная сила-2». Сериал  
22.00 Кино на СТС. «Ворон. Спасение»  
00.00 «Истории в деталях»  
00.28 «Настроение с Гришковцом»  
00.30 Комедия «Кто в доме хозяин?»  
01.00 «Части тела». Сериал  
01.45 «Действуй, крошка». Сериал  
02.05 Т/с «Таксист»  
03.35 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»  
05.00 Музыка на СТС

**ТНТ**  
05.45 «Москва: инструкция по применению»  
06.10 «Любовь и тайны Сансет Бич». Теленовелла  
07.00 «Глобальные новости»  
07.05 М/с «Даша-следопыт»  
07.30 «Дикая семейка Торнберри». Мультсериал  
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
08.20 «Предприниматель»  
08.35 «Наши песни»  
09.00 Т/с «Замуж за миллионера»  
10.00 «Школа ремонта»  
11.00 «Счастливы вместе». Комедия  
12.00 «Губка Боб - Квадратные Штаны». Мультсериал  
12.30 М/с «Настоящие монстры»  
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»  
13.30 «Такси»  
14.05 «Деньги на проводе»  
15.15 «Акселератка». Комедия  
17.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
18.00 «Счастливы вместе». Комедия  
19.00 «Такси»  
19.30 «Москва: инструкция по применению»  
20.00 «Няня спешит на помощь»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
22.00 Комедия «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе»  
00.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
00.30 «Москва: инструкция по применению»  
01.05 «Ночные игры»  
01.35 Реалити-шоу «Дом-2»  
02.35 «Акселератка». Комедия  
04.10 «Ночные игры»  
05.10 «Цена любви». Документальный детектив

**ЯМАЛ**  
06.00 «Ялэмдад» нумгы». Программа на ненецком языке  
06.30 Мультфильм «Пес д'Артаньян и три мушкетера»  
07.00 «Бодрое утро»  
08.40 Информационная программа  
09.10 «Мир семьи от А до Я»  
09.30 «Телемагазин»  
10.05 Т/с «Мемуары Шерлока Холмса»  
11.00 Драма «Девочка и волк»

12.35 «Авто-Ямал»  
13.00 «Время Ямала»  
13.30 Авторская программа Сергея Волкова «Встречи»  
14.20 «Путешествия и традиции с Бертом Вульфом». «Магазины будущего»  
14.45 Док. сериал «Рожденные играть: мастера футбола»  
15.15 М/ф «Забывшие игрушки»  
15.30 Мультфильм «Пес д'Артаньян и три мушкетера»  
16.00 Т/с «Швейцарские робинзоны»  
16.25 «Мир семьи от А до Я»  
16.40 «Азбука безопасности»  
17.00 «Телемагазин»  
17.30 Т/с «Мемуары Шерлока Холмса»  
18.30 «По существу». Прямой эфир. Тел. (34922) 2-32-32  
19.30 «Время Ямала»  
20.00 «Сонные сказки»  
20.15 «Вестник Сбербанка»  
20.25 «Этносферы разумного. Лесные жители горной Шории». Док. фильм  
21.15 Погода на завтра  
21.20 Фильм «Двадцатое декабря»  
22.30 «Время Ямала»  
23.05 «День». Новости Уральского федерального округа  
00.05 «Телемагазин»  
00.30 Драма «Европейский конвой»  
01.20 Драма «Европейский конвой»  
02.10 Мелодрама «Крылья голубки»  
03.40 Драма «Конец атамана»

**ДТВ**  
06.30 Музыка на ДТВ  
06.35 Мультфильмы  
08.00 «Самое смешное видео»  
08.30 «Как уходили кумиры». Владимир Мулявин  
08.55 «Телемагазин»  
09.25 «Карданный вал +»  
09.50 Худ. фильм «Воины-призраки-1»  
12.00 Сериал «Секретный агент Макгайвер»  
13.00 Т/с «Детектив Нэш Бриджес»  
14.00 «Каламбур»  
14.30 Мультфильмы  
15.30 «Как уходили кумиры». Владимир Мулявин  
16.00 Фильм «Катала»  
18.00 «Самое невероятное видео»  
19.00 Сериал «Секретный агент Макгайвер»  
19.55 «Самое смешное видео»  
20.25 «Каламбур»  
21.30 «Осторожно, афера!»  
22.00 Сериал «С.С.I.: место преступления Нью-Йорк»  
23.00 «Голые и смешные»  
23.35 «Самое невероятное видео»  
00.30 «Карданный вал +»  
00.55 «Каприз»  
01.20 «Голые и смешные»

Вторник

30 января

**ПЕРВЫЙ**  
05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.05 «Малахов +»  
10.20 «Вечный зов». Сериал  
11.20 «Детективы»  
12.00 Новости  
12.20 «Лолита. Без комплексов»  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 «Другие новости»  
14.30 «Контрольная закупка»  
15.00 Новости  
15.20 «Вне закона». «Украденная часть»  
16.00 «Любовь как любовь». Сериал  
17.00 «Федеральный судья»  
18.20 «Пять минут до метро». Сериал  
19.10 «Пусть говорят»  
20.00 «Сестры по крови». Сериал  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «За всё тебя благодарю»  
22.30 «Судьбе назло»  
23.30 Новости  
23.50 «Ударная сила». «Стратегический дождь»  
00.40 «Среди людоедов»  
01.30 Фильм «Опьяненный борьбой»  
03.00 Новости  
03.05 Фильм «Опьяненный борьбой»  
03.10 Т/с «Говорящая с призраками»

**РОССИЯ**  
05.00 «Доброе утро, Россия!»  
05.15, 05.45, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15 Вести. Ямал  
08.45 Документальный фильм  
09.45 «Вести. Дежурная часть»  
10.00 Т/с «Гражданин начальник-3»  
11.00 «Вести»  
11.30 «Местное время. Вести. Ямал»  
11.50 Т/с «Гражданин начальник-3»  
12.50 «Частная жизнь». Ток-шоу  
13.50 «Вести. Дежурная часть»  
14.00 «Вести»  
14.30 «Местное время. Вести. Ямал»  
14.40 «Суд идет»  
16.00 «Кулагин и партнеры»  
16.40 «Вести. Дежурная часть»  
17.00 «Вести»  
17.20 «Вести-Москва»  
17.40 «Обреченная стать звездой». Сериал  
18.40 Сериал «Ангел-хранитель»  
19.40 «Вести. Дежурная часть»  
20.00 «Вести»  
20.45 «Местное время. Вести. Ямал»  
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 Т/с «Гражданин начальник-3»  
23.15 «Гитлер, Сталин и Гурджиев»  
00.15 «Вести»  
00.35 Фильм «Достучаться до небес»

02.20 «Дорожный патруль»  
02.40 Сериал «Закон и порядок»  
03.25 Комедийный телесериал «Война в доме»  
03.50 Канал «Евроныс» на русском языке  
04.45 «Вести. Дежурная часть»

**НТВ-4**  
06.00 «Сегодня утром»  
09.05 «Наше всё!»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Чистосердечное признание»  
11.00 Сериал «Я всё решу сама»  
12.00 «Две правды»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
14.30 Т/с «Жизнь - поле для охоты»  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.25 Т/с «Возвращение Мухтара»  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
20.40 Сериал «Сталин. Live»  
21.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
22.00 «Сегодня»  
23.40 Сериал «Молодые и злые»  
00.40 «Тор Geag»  
01.10 Т/с «Возвращение Мухтара»  
02.45 «Криминальная Россия»  
03.15 «Совершенно секретно. Информация к размышлению»  
04.00 Сериал «Граф Крестовский»  
05.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»

**ТВ-ЦЕНТР**  
06.00 «Настроение»  
08.30 «Расплата за грехи». Сериал  
09.25 «Ищи ветра...» Прикл. фильм  
10.55 «Детективные истории». «Такси на тот свет»  
11.25 «Петровка, 38»  
11.45 «События»  
12.00 «В центре внимания». «Нечистой воды бриллианты»  
12.35 «Одно дело на двоих». Сериал  
13.50 «Деловая Москва»  
14.30 «Петровка, 38»  
14.45 «События»  
15.00 Мультпарад  
15.35 «Участок». Сериал  
16.35 «Новое Времечко»  
17.30 «Петровка, 38»  
17.45 «События»  
18.10 «В центре внимания». «Генная инженерия»  
18.45 Т/с «Страсти по-итальянски-2»

19.50 «Охотники за нацистами». Фильм 2-й  
20.45 «События»  
21.15 «Расплата за грехи». Сериал  
22.10 «Участок». Сериал  
23.20 «В центре внимания». «Зона излучения»  
23.55 «События»  
00.25 «Петровка, 38»  
00.35 Комедия «Армия спасения»  
02.30 «Одно дело на двоих». Сериал  
03.45 Т/с «Кордье - стражи порядка»  
05.10 «Музыкальная история». Ирина Отиева  
05.35 Мультфильм

**ЯМАЛ-СПОРТ**  
07.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Показательные выступления. Трансляция из Польши  
09.00 «Вести-спорт»  
09.10 «Футбол России»  
09.55 Скелетон. Чемпионат мира. Трансляция из Швейцарии  
11.00 «Вести-спорт»  
11.10 Зимняя Универсиада-2007  
12.55 Зимняя Универсиада-2007  
15.00 «Вести-спорт»  
15.05 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Трансляция из Польши  
17.05 Русский бильярд. «Турнир девяти звезд»  
18.55 Хоккей. Чемпионат России. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Сибирь» (Новосибирск). 1-й период  
19.35 «Вести-спорт»  
19.45 Хоккей. Чемпионат России. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Сибирь» (Новосибирск). 2-й и 3-й периоды  
21.10 Хоккей. Чемпионат России. ЦСКА - «Химик» (Московская область)  
23.15 «Вести-спорт»  
23.25 Бобслей. Чемпионат мира. Трансляция из Швейцарии  
23.55 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/4 финала  
01.45 «Вести-спорт»  
01.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Портсмут» - «Мидлсбро»  
03.55 Хоккей. Чемпионат России. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Сибирь» (Новосибирск)  
05.55 Автоспорт. Чемпионат мира по ралли. «Ралли Монте-Карло»

**ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ**  
06.00 «Утро в большой стране»  
08.35 «Исцеление любовью». Сериал  
09.30 «Сейчас»  
09.45 «Горькая правда». Ток-шоу  
10.30 «Сейчас о главном»  
11.15 «Сейчас о спорте»

11.30 «Вторая жизнь». Сериал  
12.30 «Сейчас»  
12.45 «Страна крокодилов». Док. фильм  
13.35 «Джим Баттон». Мультсериал  
14.00 «Фил из будущего». Сериал  
14.30 «Сейчас»  
14.45 «Открытая студия»  
15.45 «Откуда мы родом?» Док. сериал  
16.15 «Старшеклассники». Сериал  
16.45 «Горькая правда». Ток-шоу  
17.30 «Сейчас»  
17.45 «Вторая жизнь». Сериал  
18.45 «Дом быта»  
19.00 «Женские портреты». Док. сериал  
19.30 «Сейчас»  
20.10 «Экстренный вызов-112»  
20.30 «Матрица». Сериал  
21.30 «Сейчас»  
22.00 «Ближний круг»  
22.30 «Архивы ФБР». Док. сериал  
23.30 «Сейчас о главном»  
00.15 «Сейчас о спорте»  
00.30 «Избирательное сродство». Худ. фильм  
02.15 «Красная площадь». Сериал

**СТС**  
06.00 М/с «Самурай Икс»  
06.45 «Квартет». Мультфильм  
06.55 «Смешарики». Мультсериал  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал  
07.30 Комедия «Папа на все руки»  
08.00 «Кадетство». Сериал  
09.00 «Истории в деталях»  
09.28 «Настроение с Гришковцом»  
09.30 «Я не вернусь». Сериал  
10.30 Сериал «Виола Тараканова. В мире преступных страстей-2»  
12.30 «Не родись красивой». Сериал  
13.30 «Годзилла». Мультсериал  
14.00 «Смешарики». Мультсериал  
14.05 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал  
14.30 «Оливер Твист». Мультсериал  
15.00 М/с «Гаджет и гаджетницы»  
15.30 «Скуби Ду». Мультсериал  
16.00 «Комиссар Рекс». Сериал  
17.00 «Я не вернусь». Сериал  
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
18.30 Комедия на СТС. «Папа на все руки»  
19.00 Комедия «Кто в доме хозяин?»  
19.30 «Истории в деталях»  
19.58 «Настроение с Гришковцом»  
20.00 «Кадетство». Сериал  
21.00 «Убойная сила-2». Сериал  
22.00 Кино на СТС. «Приключения Модести Блэйз»  
00.00 «Истории в деталях»  
00.28 «Настроение с Гришковцом»  
00.30 Комедия «Кто в доме хозяин?»

01.00 «Части тела». Сериал  
01.50 «Действуй, крошка». Сериал  
02.10 «Коварство гор». Сериал  
03.50 «Дорогая, я уменьшил детей». Сериал  
05.10 Музыка на СТС

**ТНТ**  
06.00 «Чуня». Мультфильм  
06.10 «Любовь и тайны Сансет Бич». Теленовелла  
07.00 «Глобальные новости»  
07.05 М/с «Даша-следопыт»  
07.30 «Дикая семейка Торнберри». Мультсериал  
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
08.20 «Звезда на дороге»  
08.35 «Наши песни»  
09.00 Т/с «Замуж за миллионера»  
10.00 «Запретная зона». Ток-шоу  
11.00 «Счастливы вместе». Комедия  
12.00 «Губка Боб - Квадратные Штаны». Мультсериал  
12.30 М/с «Настоящие монстры»  
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»  
13.30 «Такси»  
14.05 «Деньги на проводе»  
15.00 «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе». Комедия  
17.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
18.00 «Счастливы вместе». Комедия  
19.00 «Такси»  
19.30 «Москва: инструкция по применению»  
20.00 «Голые стены»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
22.00 Комедия «Астерикс и Обеликс: миссия «Клеопатра»»  
00.15 Реалити-шоу «Дом-2»  
00.45 «Москва: инструкция по применению»  
01.20 «Ночные игры»  
01.45 Реалити-шоу «Дом-2»  
02.40 «Лето напрокат». Комедия  
04.20 «Ночные игры»

**ЯМАЛ**  
06.00 «Новые приключения лиса». Док. фильм. 2 серия  
06.30 Мультфильм «Пес д'Артаньян и три мушкетера»  
07.00 «Бодрое утро»  
08.40 Информационная программа  
09.10 «Мир семьи от А до Я»  
09.30 «Телемагазин»  
10.05 Т/с «Мемуары Шерлока Холмса»  
11.00 Мультфильм «Лебеди»  
11.20 Фильм «Двадцатое декабря»  
12.35 «Уместный формат»  
13.00 «Время Ямала»  
13.30 «Правовое пространство»  
13.55 «Изьватас олэм». Программа на языке коми

14.20 «Путешествия и традиции с Бертом Вульфом»  
14.45 Док. сериал «Рожденные играть: мастера футбола»  
15.15 М/ф «Забывшие игрушки»  
15.30 Мультфильм «Пес д'Артаньян и три мушкетера»  
16.00 Т/с «Швейцарские робинзоны»  
16.25 «Мир семьи от А до Я»  
16.40 «Плетеночки»  
17.00 «Телемагазин»  
17.35 Сериал «Шпионы»  
18.30 «По существу». Прямой эфир. Тел. (34922) 2-32-32  
19.30 «Время Ямала»  
20.00 «Сонные сказки»  
20.15 Док. фильм «Неизвестная война»  
Фильм 1-й. «Так плохо не будет никогда. 1936 - 1939 гг.»  
21.15 Погода на завтра  
21.20 Фильм «Двадцатое декабря»  
22.30 «Время Ямала»  
23.05 «День»  
00.05 «Уместный формат»  
00.25 «Телемагазин»  
00.55 Драма «Европейский конвой»  
01.45 Драма «Европейский конвой»  
02.30 «Гололомок»  
04.05 Комедийный мюзикл «Биндюжник и король»

**ДТВ**  
06.30 Музыка на ДТВ  
06.35 Мультфильмы  
08.00 «Самое смешное видео»  
08.30 «Как уходили кумиры». Евгений Леонов  
09.00 «Телемагазин»  
09.30 «Карданный вал +»  
09.55 Худ. фильм «Воины-призраки-2»  
12.00 Сериал «Секретный агент Макгайвер»  
13.00 Т/с «Детектив Нэш Бриджес»  
14.00 «Каламбур»  
14.30 Мультфильмы  
15.30 «Как уходили кумиры». Евгений Леонов  
16.00 Худ. фильм «Мировой парень»  
18.00 «Самое невероятное видео»  
19.00 Сериал «Секретный агент Макгайвер»  
19.55 «Самое смешное видео»  
20.25 «Каламбур»  
21.30 «Осторожно, афера!»  
22.00 Сериал «С.С.I.: место преступления Нью-Йорк»  
23.00 «Голые и смешные»  
23.35 «Самое невероятное видео»  
00.35 «Карданный вал +»  
01.00 «Девушки в бикини»  
01.30 «Голые и смешные»  
02.00 «Ночной клуб»  
03.00 Сериал «Рожденный вором»  
03.45 Фильм «Катала»  
05.00 Музыка на ДТВ



## Среда

## 31 января

## ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.05 «Малахов +»  
10.20 «Вечный зов». Сериал  
11.20 «Детективы»  
12.00 Новости  
12.20 «Лолита. Без комплексов»  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 «Другие новости»  
14.30 «Контрольная закупка»  
15.00 Новости  
15.20 «Вне закона». «Воспитатель с удавкой»  
16.00 «Любовь как любовь». Сериал  
17.00 «Федеральный судья»  
18.00 Новости  
18.20 «Пять минут до метро». Сериал  
19.10 «Пусть говорят»  
20.00 «Сестры по крови». Сериал  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «За всё тебя благодарю»  
22.30 «Человек и закон»  
23.30 Новости  
23.50 «Судите сами»  
00.50 Фильм «Роллербол»  
02.40 Сериал «Крадущийся в ночи»  
03.00 Новости  
03.05 Сериал «Крадущийся в ночи»  
04.20 «Звезды эфир». Юрий Левитан

## РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!»  
05.15, 05.45, 06.45, 07.15, 07.45,  
08.15 «Местное время. Вести. Ямал»  
08.45 Документальный фильм  
09.45 «Вести. Дежурная часть»  
10.00 Т/с «Гражданин начальник-3»  
11.00 «Вести»  
11.30 «Местное время. Вести. Ямал»  
11.50 Т/с «Гражданин начальник-3»  
12.50 «Частная жизнь». Ток-шоу  
13.50 «Вести. Дежурная часть»  
14.00 «Вести»  
14.30 «Местное время. Вести. Ямал»  
14.40 «Суд идет»  
16.00 «Кулагин и партнеры»  
16.40 «Вести. Дежурная часть»  
17.00 «Вести»  
17.20 «Вести-Москва»  
17.40 «Обреченная стать звездой». Сериал  
18.40 Сериал «Ангел-хранитель»  
19.40 «Вести. Дежурная часть»  
20.00 «Вести»  
20.45 «Местное время. Вести. Ямал»  
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 Т/с «Гражданин начальник-3»

23.15 Юбилейный вечер Юрия Григоревича в Лондонской Королевской опере  
01.25 Фильм «Криминальный отдел»  
02.50 «Кинескоп». «Парижские кинотайны»  
03.40 «Дорожный патруль»  
03.55 Сериал «Закон и порядок»  
04.45 «Вести. Дежурная часть»

## НТВ-4

06.00 «Сегодня утром»  
09.05 «Наше всё!»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Особо опасен!»  
11.00 Сериал «Я всё решу сама»  
12.00 «Две правды»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
14.30 Т/с «Жизнь - поле для охоты»  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.25 Т/с «Возвращение Мухтара»  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
20.40 Сериал «Проклятый рай»  
21.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
22.00 «Сегодня»  
22.40 Сериал «Сталин. Live»  
23.40 Сериал «Молодые и злые»  
00.40 «Всё сразу!»  
01.10 Т/с «Возвращение Мухтара»  
02.45 «Криминальная Россия»  
03.15 «Совершенно секретно. Информация к размышлению»  
04.00 Сериал «Граф Крестовский»  
05.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»

## ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение»  
08.30 «Расплата за грехи». Сериал  
09.25 Муз. фильм «Цирк зажигает огни»  
10.55 «Детективные истории». «Укол мака». Часть 1-я  
11.25 «Петровка, 38»  
11.45 «События»  
12.00 «В центре внимания». «Зона излучения»  
12.35 «Одно дело на двоих». Сериал  
13.50 «Деловая Москва»  
14.30 «Петровка, 38»  
14.45 «События»  
15.00 Мультпарад  
15.25 «Участок». Сериал

16.30 «Новое «Времечко»  
17.30 «Петровка, 38»  
17.45 «События»  
18.10 «В центре внимания». «Дети - жертвы родителей»  
18.45 Т/с «Страсти по-итальянски-2»  
19.50 «Лицом к городу»  
20.45 «События»  
21.15 «Расплата за грехи». Сериал  
22.10 «Участок». Сериал  
23.20 «В центре внимания». «Незаконно не рожденные»  
23.55 «События»  
00.25 «Петровка, 38»  
00.35 Фильм «Идущий в огне»  
02.45 «Одно дело на двоих». Сериал  
03.55 Т/с «Кордье - стражи порядка»  
05.30 Мультпарад

## ЯМАЛ-СПОРТ

07.00 Хоккей. Чемпионат России. ЦСКА - «Химик» (Московская область)  
09.00 «Вести-спорт»  
09.15 «Летопись спорта». Первый визит родоначальников хоккея в СССР  
09.45 Бобслей. Чемпионат мира  
11.00 «Вести-спорт»  
11.10 Зимняя Универсиада-2007  
15.00 «Вести-спорт»  
15.05 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Трансляция из Польши  
17.05 «Путь Дракона»  
17.40 «Футбол России»  
18.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Портсмут» - «Мидлсбро». 1-й тайм  
19.30 «Вести-спорт»  
19.45 Футбол. Чемпионат Англии. «Портсмут» - «Мидлсбро». 2-й тайм  
20.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Россия) - «Тироль» (Инсбрук, Австрия). Прямая трансляция  
23.20 «Вести-спорт»  
23.35 Баскетбол. Евролига. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче» (Турция)  
01.40 «Вести-спорт»  
01.50 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Блэкберн»  
03.50 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины  
05.55 Мототриал. Чемпионат мира

## ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ

06.00 «Утро в большой стране»  
08.35 «Исцеление любовью». Сериал  
09.30 «Сейчас»  
09.45 «Горькая правда». Ток-шоу  
10.30 «Сейчас о главном»  
11.30 «Вторая жизнь». Сериал

12.30 «Сейчас»  
12.45 «Царство белых медведей». Док. фильм  
13.35 «Джим Баттон». Мультсериал  
14.00 «Фил из будущего». Сериал  
14.30 «Сейчас»  
14.45 «Открытая студия»  
15.45 «Откуда мы родом?». Док. сериал  
16.15 «Старшеклассники». Сериал  
16.45 «Горькая правда». Ток-шоу  
17.30 «Сейчас»  
17.45 «Вторая жизнь». Сериал  
18.45 «Дом быта»  
19.00 «Женские портреты». Док. сериал  
19.30 «Сейчас»  
20.10 «Экстренный вызов-112»  
20.30 «Конец игры». Сериал  
21.30 «Сейчас»  
22.00 «Ближний круг»  
22.30 «Архивы ФБР». Док. сериал  
23.30 «Сейчас о главном»  
00.30 «Битва за Рим-2». Худ. фильм  
01.55 «Красная площадь». Сериал

## СТС

06.00 М/с «Самурай Икс»  
06.45 «Крашенный Лис». Мультфильм  
06.55 «Смешарики». Мультсериал  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал  
07.30 Комедия «Папа на все руки»  
08.00 «Кадетство». Сериал  
09.00 «Истории в деталях»  
09.28 «Настроение» с Гришковцом  
09.30 «Я не вернусь». Сериал  
10.30 Худ. фильм «Медовый месяц». 1-я серия  
12.30 «Не родись красивой». Сериал  
13.30 «Годзилла». Мультсериал  
14.00 «Смешарики». Мультсериал  
14.05 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал  
14.30 «Оливер Твист». Мультсериал  
15.00 М/с «Гаджет и гаджетини»  
15.30 «Скуби Ду». Мультсериал  
16.00 «Комиссар Рекс». Сериал  
17.00 «Я не вернусь». Сериал  
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
18.30 Комедия «Папа на все руки»  
19.00 Комедия «Кто в доме хозяин?»  
19.30 «Истории в деталях»  
19.58 «Настроение» с Гришковцом  
20.00 «Кадетство». Сериал  
21.00 «Убойная сила-2». Сериал  
22.00 Кино на СТС. «Война Логана. Связанный честью»  
00.00 «Истории в деталях»  
00.28 «Настроение» с Гришковцом  
00.30 Комедия «Кто в доме хозяин?»  
01.00 «Части тела». Сериал  
01.50 «Действуй, крошка». Сериал

02.10 «Коварство гор». Сериал  
03.45 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»  
05.10 Музыка на СТС

## ТНТ

05.45 «Москва: инструкция по применению»  
06.10 «Любовь и тайны Сансет Бич». Теленовелла  
07.00 «Глобальные новости»  
07.05 М/с «Даша-следопыт»  
07.30 «Дикая семейка Торнберри». Мультсериал  
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
08.20 «Кулинар»  
08.35 «Наши песни»  
09.00 Т/с «Замуж за миллионера»  
10.00 «Голые стены»  
11.00 «Счастливы вместе». Комедия  
12.00 «Губка Боб - Квадратные Штаны». Мультсериал  
12.30 М/с «Настоящие монстры»  
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»  
13.30 «Такси»  
14.05 «Деньги на проводе»  
14.45 «Астерикс и Обеликс: миссия Клеопатра». Комедия  
17.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
18.00 «Счастливы вместе». Комедия  
19.00 «Такси»  
19.30 «Москва: инструкция по применению»  
20.00 «Правила съема»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
22.00 Комедия «Грязная любовь»  
23.55 Реалити-шоу «Дом-2»  
00.25 «Москва: инструкция по применению»  
00.55 «Ночные игры»  
01.20 Реалити-шоу «Дом-2»  
02.20 «Летняя школа». Комедия  
04.10 «Ночные игры»  
05.15 «Лавка анекдотов»

## ЯМАЛ

06.00 «Изьватас олэм». Программа на языке коми  
06.30 Мультфильм «Пес д'Артаньян и три мушкетера»  
07.00 «Бодрое утро»  
08.40 Информационная программа  
09.10 «Мир семьи от «А» до «Я»  
09.30 «Телемагазин»  
10.05 Сериал «Шпионы»  
11.00 Мультфильм «Ушастик»  
11.20 Фильм «Двадцатое декабря»  
12.30 «Времена города»  
13.00 «Время Ямала»  
13.25 Телевикторина «Я - гражданин». Прямой эфир. Тел. (34922) 2-32-32  
14.00 «Северный колорит»

14.45 Док. сериал «Рожденные играть: мастера футбола»  
15.15 М/ф «Забывшие игрушки»  
15.30 Мультфильм «Пес д'Артаньян и три мушкетера»  
16.00 Т/с «Швейцарские робинзоны»  
16.25 «Мир семьи от А до Я»  
16.40 «Доброе дело»  
17.00 «Телемагазин»  
17.35 Сериал «Шпионы»  
18.30 «Среда». Прямой эфир. Тел. (34922) 2-32-32  
19.30 «Время Ямала»  
20.00 «Сонные сказки»  
20.15 «Специальный репортаж»  
20.50 «Соната для Гитлера». Док. фильм  
21.10 Погода на завтра  
21.15 Фильм «Двадцатое декабря»  
22.30 «Время Ямала»  
23.05 «День». Новости Уральского федерального округа  
00.05 «Телемагазин»  
00.30 Комедия «Нечаянная радость». 1-я и 2-я серии  
02.05 «Звездный дождь»  
03.55 Драма «Год Собаки»

## ДТВ

06.30 Музыка на ДТВ  
06.35 Мультфильмы  
08.00 «Самое смешное видео»  
08.30 «Как уходили кумиры». Всеволод Санаев  
09.00 «Телемагазин»  
09.30 «Карданный вал +»  
09.55 Худ. фильм «U-429: подводная тюрьма»  
12.00 Сериал «Секретный агент Макгайвер»  
13.00 Т/с «Детектив Нэш Бриджес»  
14.00 «Каламбур»  
14.35 Мультфильмы  
15.30 «Как уходили кумиры». Всеволод Санаев  
16.00 Фильм «Водил поезд машинист»  
18.00 «Самое невероятное видео»  
19.00 Сериал «Секретный агент Макгайвер»  
19.55 «Самое смешное видео»  
20.25 «Каламбур»  
21.30 «Осторожно, афера!»  
22.00 Сериал «С.С.I.: место преступления Нью-Йорк»  
23.00 «Голые и смешные»  
23.35 «Самое невероятное видео»  
00.30 «Карданный вал +»  
01.00 «Девушки в бикини»  
01.30 «Голые и смешные»  
02.00 «Ночной клуб»  
03.00 Сериал «Рожденный воров»  
03.45 Худ. фильм «Мировой парень»  
05.00 Музыка на ДТВ

## Четверг

## 1 февраля

## ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.05 «Малахов +»  
10.10 «Прислуга. Чужие в доме». Док. фильм  
11.00 «Лолита. Без комплексов»  
12.00 Новости  
12.20 Фильм «Белое солнце пустыни»  
14.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации В.В. Путина  
16.00 «Любовь как любовь». Сериал  
17.00 «Федеральный судья»  
18.00 Новости  
18.20 «Пять минут до метро». Сериал  
19.10 «Пусть говорят»  
20.00 «Сестры по крови». Сериал  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «За всё тебя благодарю»  
22.30 «Судьба на ладони». Док. фильм  
23.10 Кубок Первого канала. Футбол. Финал. Прямой эфир из Израиля  
23.30 Новости  
01.10 Фильм «Посмотри, кто говорит»  
03.00 Новости  
03.05 Т/с «Дефективный детектив»  
03.50 «Большие мужчины с большими деньгами». Док. фильм

## РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!»  
05.15, 05.45, 06.45, 07.15, 07.45,  
08.15 «Местное время. Вести. Ямал»  
08.45 Документальный фильм  
10.45 «Вести. Дежурная часть»  
11.00 «Вести»  
11.30 «Местное время. Вести. Ямал»  
11.50 «Суд идет»  
12.55 «Кулагин и партнеры»  
13.35 «Вести-Москва»  
14.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации В.В. Путина  
14.30 «Местное время. Вести. Ямал»  
16.00 «Вся Россия»  
16.15 «Специальный корреспондент»  
16.40 «Вести. Дежурная часть»  
17.00 «Вести»  
17.20 «Вести-Москва»  
17.40 «Обреченная стать звездой». Сериал  
18.40 Сериал «Ангел-хранитель»  
19.40 «Вести»  
20.45 «Местное время. Вести. Ямал»  
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 Т/с «Гражданин начальник-3»  
23.15 Премьера. «Последний герой. Вячеслав Тихонов»  
00.10 «Зеркало»

00.30 «Вести+»  
00.50 Фильм «Кукушка»  
02.50 «Дорожный патруль»  
03.10 Сериал «Закон и порядок»  
03.55 Сериал «Война в доме»  
04.15 Канал «Евроньюс» на русском языке  
04.45 «Вести. Дежурная часть»

## НТВ-4

06.00 «Сегодня утром»  
09.05 «Наше всё!»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога»  
11.00 Сериал «Я всё решу сама»  
12.00 «Две правды»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
14.30 Т/с «Жизнь - поле для охоты»  
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
16.00 «Сегодня»  
16.25 Т/с «Возвращение Мухтара»  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
20.40 Сериал «Проклятый рай»  
21.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
22.00 «Сегодня»  
22.45 «К барьеру!»  
23.55 Фильм «Лимита»  
01.30 Т/с «Возвращение Мухтара»  
03.05 «Криминальная Россия»  
04.00 Сериал «Граф Крестовский»  
05.35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»

## ТВ-ЦЕНТР

06.00 «Настроение»  
08.30 «Расплата за грехи». Сериал  
09.25 «Алло, Варшава!» Худ. фильм  
11.00 «Детективные истории». «Укол мака». Часть 2-я  
11.25 «Петровка, 38»  
11.45 «События»  
12.00 «В центре внимания». «Незаконно не рожденные»  
12.35 «Одно дело на двоих». Сериал  
13.50 «Деловая Москва»  
14.30 «Петровка, 38»  
14.45 «События»  
15.00 «Без репетиций»  
15.25 «Участок». Сериал  
16.30 «Новое «Времечко»  
17.30 «Петровка, 38»  
17.45 «События»  
18.10 «В центре внимания». «Сезон охоты»  
18.45 Т/с «Страсти по-итальянски-2»

19.50 «Охотники за нацистами». Фильм 3-й  
20.45 «События»  
21.15 «Расплата за грехи». Сериал  
22.10 «Участок». Сериал  
23.20 «В центре внимания»  
23.55 «События»  
00.25 «Петровка, 38»  
00.35 «Универсальный солдат. Возвращение». Худ. фильм  
02.20 «Одно дело на двоих». Сериал  
03.25 Т/с «Кордье - стражи порядка»  
05.15 «Репортер»  
05.35 Мультпарад

## ЯМАЛ-СПОРТ

07.00 Баскетбол. Евролига. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче» (Турция)  
09.00 «Вести-спорт»  
09.15 «Путь Дракона»  
09.45 Бобслей. Чемпионат мира  
11.00 «Вести-спорт»  
11.10 Зимняя Универсиада-2007  
12.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины  
15.00 «Вести-спорт»  
15.05 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Трансляция из Польши  
16.55 Бобслей. Чемпионат мира. Команды  
18.50 «Рыбалка с Радищевским»  
19.05 «Точка отрыва»  
19.40 «Вести-спорт»  
19.55 Легкая атлетика. Международный турнир «Русская зима»  
22.55 Биатлон. Кубок мира  
23.55 «Вести-спорт»  
00.10 Баскетбол. Евролига. «Эфес Пилсен» (Турция) - «Динамо» (Москва, Россия). Прямая трансляция  
02.10 «Вести-спорт»  
02.20 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала  
04.05 «Точка отрыва»  
04.35 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Россия) - «Тироль» (Инсбрук, Австрия)

## ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ

06.00 «Утро в большой стране»  
08.35 «Исцеление любовью». Сериал  
09.30 «Сейчас»  
09.45 «Горькая правда». Ток-шоу  
10.30 «Сейчас о главном»  
11.30 «Вторая жизнь». Сериал  
12.30 «Сейчас»  
12.45 «Кризис китов». Док. фильм  
13.35 «Джим Баттон». Мультсериал  
14.00 «Фил из будущего». Сериал  
14.30 «Сейчас»

14.45 «Открытая студия»  
15.45 «Откуда мы родом?». Док. сериал  
16.15 «Старшеклассники». Сериал  
17.45 «Вторая жизнь». Сериал  
18.45 «Дом быта»  
19.00 «Женские портреты». Док. сериал  
19.30 «Сейчас»  
20.10 «Экстренный вызов-112»  
20.30 «Конец игры». Сериал  
21.30 «Сейчас»  
22.00 «Ближний круг»  
22.30 «Большая страна»  
23.30 «Сейчас о главном»  
00.30 «Голливуд». Мировой футбол за неделю  
01.30 «Всеобщее чувство стыда». Комедия  
03.50 «Обманчивый ужас Марио Бави». Док. фильм

## СТС

06.00 М/с «Самурай Икс»  
06.45 «Кукушка и скворец». Мультфильм  
06.55 «Смешарики». Мультсериал  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал  
07.30 Комедия «Папа на все руки»  
08.00 «Кадетство». Сериал  
09.00 «Истории в деталях»  
09.28 «Настроение» с Гришковцом  
09.30 «Я не вернусь». Сериал  
10.30 Худ. фильм «Медовый месяц». 2-я серия  
12.30 «Не родись красивой». Сериал  
13.30 «Годзилла». Мультсериал  
14.00 «Смешарики». Мультсериал  
14.05 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал  
14.30 «Оливер Твист». Мультсериал  
15.00 М/с «Гаджет и гаджетини»  
15.30 «Скуби Ду». Мультсериал  
16.00 «Комиссар Рекс». Сериал  
17.00 «Я не вернусь». Сериал  
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
18.30 Комедия «Папа на все руки»  
19.00 Комедия «Кто в доме хозяин?»  
19.30 «Истории в деталях»  
19.58 «Настроение» с Гришковцом  
20.00 «Кадетство». Сериал  
21.00 «Убойная сила-2». Сериал  
22.00 Кино на СТС. «Спецназ по-русски»  
00.00 «Истории в деталях»  
00.28 «Настроение» с Гришковцом  
00.30 Комедия «Кто в доме хозяин?»  
01.00 «Части тела». Сериал  
01.50 «Действуй, крошка». Сериал  
02.10 «Коварство гор». Сериал

03.45 «Дорогая, я уменьшил детей». Сериал  
05.10 Музыка на СТС

## ТНТ

05.45 «Москва: инструкция по применению»  
06.10 «Любовь и тайны Сансет Бич». Теленовелла  
07.00 «Глобальные новости»  
07.05 М/с «Даша-следопыт»  
07.30 «Дикая семейка Торнберри». Мультсериал  
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
08.20 «Ваши деньги»  
08.35 «Наши песни»  
09.00 Т/с «Замуж за миллионера»  
10.00 «Необъяснимо, но факт». Секретные материалы  
11.00 «Счастливы вместе». Комедия  
12.00 «Губка Боб - Квадратные Штаны». Мультсериал  
12.30 М/с «Настоящие монстры»  
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»  
13.30 «Такси»  
14.05 «Деньги на проводе»  
15.05 «Грязная любовь». Комедия  
17.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
18.00 «Счастливы вместе». Комедия  
19.00 «Такси»  
19.30 «Москва: инструкция по применению»  
20.00 «Клуб бывших жен»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
22.00 Комедия «Отмороженные»  
23.55 Реалити-шоу «Дом-2»  
00.25 «Москва: инструкция по применению»  
00.55 «Ночные игры»  
01.20 Реалити-шоу «Дом-2»  
02.20 «Дела семейные». Комедия  
04.00 «Ночные игры»  
04.55 «Цена любви». Документальный детектив

## ЯМАЛ

06.00 «Северный колорит»  
06.35 Мультфильм «Пес д'Артаньян и три мушкетера»  
07.00 «Бодрое утро»  
08.40 Информационная программа  
09.10 «Мир семьи от А до Я»  
09.30 «Телемагазин»  
10.05 Сериал «Шпионы»  
11.00 Мультфильм «Хочу бодаться!»  
11.20 Фильм «Двадцатое декабря»  
12.30 «Уместный формат». Новости Шурышкарского района  
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»  
13.30 «Такси»  
13.25 «ТелеМа». Новый Уренгой  
14.00 «Тут сул там». Программа на языке ханты  
14.20 «Путешествия и традиции с Бертом Вульфом»

14.45 Док. сериал «Рожденные играть: мастера футбола»  
15.15 М/ф «Забывшие игрушки»  
15.30 Мультфильм «Пес д'Артаньян и три мушкетера»  
16.00 Т/с «Швейцарские робинзоны»  
16.25 «Мир семьи от А до Я»  
16.40 «Призывы»  
17.00 «Телемагазин»  
17.35 Сериал «Шпионы»  
18.30 «Твоя студия». Ток-шоу. Прямой эфир. Тел. (34922) 2-32-32  
19.30 «Время Ямала»  
20.00 «Сонные сказки»  
20.15 Док. фильм «Неизвестная война». Фильм 2-й. «...хуже быть не могло. В дали от поля боя. 1939-1943 гг.»  
21.05 Погода на завтра  
21.20 Фильм «Двадцатое декабря»  
22.30 «Время Ямала»  
23.05 «День». Новости Уральского федерального округа  
00.05 «Уместный формат». Новости Шурышкарского района  
00.35 «Телемагазин»  
01.05 Комедия «Нечаянная радость». 3-я и 4-я серии  
02.35 Драма «Вниз по течению»  
04.15 Боевик «Крестоносец»

## ДТВ

06.30 Музыка на ДТВ  
06.35 Мультфильмы  
08.00 «Самое смешное видео»  
08.30 «Как уходили кумиры». «Светлана Савелова»  
09.00 «Телемагазин»  
09.30 «Карданный вал +»  
09.55 Худ. фильм «Ликвидатор»  
12.00 Сериал «Секретный агент Макгайвер»  
13.00 Т/с «Детектив Нэш Бриджес»  
14.00 «Каламбур»  
14.30 Мультфильмы  
15.30 «Как уходили кумиры». «Светлана Савелова»  
16.00 Фильм «Авантюра»  
18.00 «Самое невероятное видео»  
19.00 Сериал «Секретный агент Макгайвер»  
19.55 «Самое смешное видео»  
20.25 «Каламбур»  
21.30 «Осторожно, афера!»  
22.00 Сериал «С.С.I.: место преступления Нью-Йорк»  
23.00 «Голые и смешные»  
23.35 «Самое невероятное видео»  
00.30 «Карданный вал +»  
01.00 «Девушки в бикини»  
01.30 «Голые и смешные»  
02.00 «Ночной клуб»  
03.00 Сериал «Рожденный воров»  
03.45 Фильм «Водил поезд машинист»  
04.55 Музыка на ДТВ



**Пятница**

**ПЕРВЫЙ**  
05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.05 «Малахов +»  
10.20 «Вечный зов». Сериал  
11.20 «Детективы»  
12.00 Новости  
12.20 «Лолита. Без комплексов»  
13.20 «Понять. Простить»  
14.00 «Другие новости»  
14.30 «Контрольная закупка»  
15.00 Новости  
15.20 «Вне закона». «Арендванная пуля»  
16.00 «Любовь как любовь». Сериал  
17.00 «Федеральный судья»  
18.00 Новости  
18.20 «Пусть говорят»  
19.00 «Поле чудес»  
20.00 «Сестры по крови». Сериал  
21.00 «Время»  
21.25 «Розыгрыш»  
22.30 «Дискотека 80-х»  
01.00 Фильм «Тринадцатый этаж»  
02.50 Фильм «Моя девочка»  
04.30 Т/с «Дефективный детектив»

**РОССИЯ**  
05.00 «Доброе утро, Россия!»  
05.15, 05.45, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15 «Местное время. Вести. Ямал»  
08.45 Документальный фильм  
09.45 «Муслымане»  
10.00 Т/с «Гражданин начальник-3»  
11.00 «Вести»  
11.30 «Местное время. Вести. Ямал»  
11.50 Т/с «Гражданин начальник-3»  
12.50 «Ха». Маленькие комедии  
13.00 «Городок»  
13.30 «Вся Россия»  
13.45 «Вести. Дежурная часть»  
14.00 «Вести»  
14.30 «Местное время. Вести. Ямал»  
14.40 «Суд идет»  
16.00 «Кулагин и партнеры»  
16.40 «Вести. Дежурная часть»  
17.00 «Вести»  
17.20 «Вести-Москва»  
17.40 «Обреченная стать звездой». Сериал  
18.40 Сериал «Ангел-хранитель»  
19.40 «Вести. Дежурная часть»  
20.00 «Вести»  
20.45 «Местное время. Вести. Ямал»  
21.05 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 «Юрмала»  
23.10 Фильм «Мы умрем вместе...»  
01.15 Детектив «Бессонница»  
03.35 «Дорожный патруль»  
03.50 «Горячая десятка»  
04.40 Сериал «Закон и порядок»  
05.30 Канал «Евроьюс» на русском языке

**НТВ-4**  
06.00 «Сегодня утром»  
09.05 «Наше всё!»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Авиаторы»  
10.55 Сериал «Я всё решу сама»  
12.00 «Две правды»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей»  
14.30 Т/с «Жизнь - поле для охоты»  
15.30 «Обзор. Спасатели»  
16.00 «Сегодня»  
16.25 Т/с «Возвращение Мухтара»  
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
19.00 «Сегодня»  
19.35 «Следствие вели...»  
20.30 Боевик «Шпионские игры. Охота на черного волка»  
22.25 Комедия «Полицейская академия-4. Гражданский патруль»  
00.00 Фильм «Окончательный монтаж»  
01.45 Т/с «Возвращение Мухтара»  
03.15 «Криминальная Россия»  
03.45 Сериал «Граф Крестовский»

**ТВ-ЦЕНТР**  
06.00 «Настроение»  
08.30 «Расплата за грехи». Сериал  
09.25 «Мать и мачеха». Худ. фильм  
11.00 «Детективные истории». «Под маской тигра»  
11.25 «Петровка, 38»  
11.45 «События»  
12.00 «В центре внимания»  
12.35 «Одно дело на двоих». Сериал  
13.50 «Деловая Москва»  
14.30 «Петровка, 38»  
14.45 «События»  
15.00 «Опасная зона»  
15.30 «Участок». Сериал  
16.30 «Новое. Времечко»  
17.30 «Петровка, 38»  
17.45 «События»  
18.10 «В центре внимания». «Цветная политика»  
18.45 Т/с «Страсти по-итальянски-2»  
19.50 «Охотники за нацистами». Фильм 4-й  
20.45 «События»  
21.15 «Расплата за грехи». Сериал  
22.10 «Момент истины»  
23.00 «Народ хочет знать». Ток-шоу  
23.55 «События»  
00.25 «Петровка, 38»  
00.35 Фильм «Гамлет»  
03.10 «Одно дело на двоих». Сериал  
04.20 Т/с «Кордые - стражи порядка»  
05.55 Мультфильм

**ЯМАЛ-СПОРТ**  
07.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Блэкберн»  
09.00 «Вести-спорт»

**2 февраля**

09.10 Бобслей. Чемпионат мира. Команды. Трансляция из Швейцарии  
11.00 «Вести-спорт»  
11.15 «Сборная России». Мария Степанова  
11.50 Мототриал. Чемпионат мира  
12.55 Бобслей. Чемпионат мира. Женщины  
13.55 Хоккей. Чемпионат России. «Амур» (Хабаровск) - «Локомотив» (Ярославль). 1-й и 2-й периоды  
15.25 «Вести-спорт»  
15.35 Хоккей. Чемпионат России. «Амур» (Хабаровск) - «Локомотив» (Ярославль). 3-й период  
16.15 Бобслей. Чемпионат мира. Женщины  
17.35 «Рыбалка с Радзишевским»  
17.55 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Прямая трансляция  
20.15 «Вести-спорт»  
20.25 Бобслей. Чемпионат мира. Команды. Трансляция из Швейцарии  
20.55 Хоккей. Чемпионат России. «Ак Барс» (Казань) - ХК МВД (Московская область)  
23.15 «Вести-спорт»  
23.25 «Вести-спорт. Местное время»  
23.35 Биатлон. Кубок мира. Трансляция из Германии  
01.25 Бобслей. Чемпионат мира. Женщины  
02.40 «Вести-спорт»  
02.50 Хоккей. Чемпионат России. «Амур» (Хабаровск) - «Локомотив» (Ярославль)  
04.50 Хоккей. Чемпионат России. «Авангард» (Омск) - «Нефтехимик» (Нижнекамск)

**ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ**  
06.00 «Утро в большой стране»  
08.35 «Исцеление любовью». Сериал  
09.30 «Сейчас»  
09.45 «Горькая правда». Ток-шоу  
10.30 «Сейчас о главном»  
11.15 «Сейчас о спорте»  
11.30 «Вторая жизнь». Сериал  
12.30 «Сейчас»  
12.45 «Пегие псы Окаванго». Док. фильм  
13.35 «Джим Баттон». Мультсериал  
14.00 «Фид из будущего». Сериал  
14.30 «Сейчас»  
14.45 «Открытая студия»  
15.45 «Тайная жизнь мозга». Док. сериал  
16.15 «Давай поженимся». Сериал  
16.45 «Горькая правда». Ток-шоу  
17.30 «Сейчас»  
17.45 «Вторая жизнь». Сериал  
18.45 «Энергичные люди». Ток-шоу  
19.30 «Сейчас»  
20.00 Худ. фильм «Увидеть тебя»

20.50 Ток-шоу «Пластические операции. За и против»  
21.30 «Сейчас»  
22.00 «Человек на коленах». Худ. фильм  
00.00 «Группа Deep Purple - Пурпурный легион». Классика рока. Док. фильм  
01.10 «Фантом свободы». Худ. фильм  
03.00 «Истории о привидениях»

**СТС**  
06.00 «Самурай Икс». Мультсериал  
06.45 «Сказка старого дуба». Мультфильм  
06.55 «Смешарики». Мультсериал  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал  
07.30 Комедия «Папа на все руки»  
08.00 «Кадетство». Сериал  
09.00 «Истории в деталях»  
09.28 «Настроение» с Гришковцом  
09.30 «Я не вернусь». Сериал  
10.30 Кино на СТС. «Спецназ по-русски»  
12.30 «Не родись красивой». Сериал  
13.30 «Годзилла». Мультсериал  
14.00 «Смешарики». Мультсериал  
14.05 «Секретные материалы псов-шпионов». Мультсериал  
14.30 «Оливер Твист». Мультсериал  
15.00 М/с «Гаджет и гаджетини»  
15.30 «Скуби Ду». Мультсериал  
16.00 «Комиссар Рекс». Сериал  
17.00 «Я не вернусь». Сериал  
18.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
18.30 Комедия «Папа на все руки»  
19.00 Комедия «Кто в доме хозяин?»  
19.30 «Истории в деталях»  
19.58 «Настроение» с Гришковцом  
20.00 «Кадетство». Сериал  
21.00 Кино на СТС. «Лара Крофт. Расхитительница гробниц»  
23.00 «Истории в деталях»  
23.28 «Настроение» с Гришковцом  
23.30 «Кино в деталях»  
00.30 Кино на СТС. «День сурка»  
02.10 Кино на СТС. «Чудо»  
04.20 Фильмы производства БиБиСи. «Нацисты. Предостережение истории. Дикий восток»  
05.10 Музыка на СТС

**ТНТ**  
05.45 «Москва: инструкция по применению»  
06.10 «Любовь и тайны Сансет Бич». Теленовелла  
07.00 «Глобальные новости»  
07.05 М/с «Даша-следопыт»  
07.30 «Дикая семейка Торнберри». Мультсериал  
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»  
08.20 «СПИД. Скорая помощь»  
08.50 «Наши песни»  
09.00 Т/с «Замуж за миллионера»  
10.00 «Правила съема»  
11.00 «Счастливы вместе». Комедия

12.00 «Губка Боб - Квадратные штаны». Мультсериал  
12.30 М/с «Настоящие монстры»  
13.00 М/с «Как говорит Джинджер»  
13.30 «Такси»  
14.05 «Деньги на проводе»  
15.05 «Отморозенные». Комедия  
17.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
18.00 «Счастливы вместе». Комедия  
19.00 «Такси»  
19.30 «Москва: инструкция по применению»  
20.00 «Необъяснимо, но факт». Секретные материалы  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
22.00 «Комеди Клуб»  
23.00 «Сумасшедшие за стеклом, или Мультреалити». Мультсериал  
23.30 Реалити-шоу «Дом-2»  
00.00 «Москва: инструкция по применению»  
00.35 «Ночные игры»  
01.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
02.00 «Берегись, мерзавец!». Боевик  
03.50 «Ночные игры»  
04.50 «Цена любви». Документальный детектив

**ЯМАЛ**  
06.00 «Тут сул' там». Программа на языке ханты  
06.30 Мультфильм «Пес д'Артаньян и три мушкетера»  
07.00 «Доброе утро»  
08.40 Информационная программа  
09.10 «Мир семьи от А до Я»  
09.30 «Телемагазин»  
10.05 Сериал «Шпионы»  
11.00 М/ф «А что ты умеешь?»  
11.15 Фильм «Двадцатое декабря»  
12.20 «Уместный формат»  
13.00 «Время Ямала»  
13.30 «Студия официальных программ представляет...»  
13.55 «Ялэмдад' нумгы». Программа на ненецком языке  
14.20 «Путешествия и традиции с Бертом Вульфом». «Краков. Польша»  
14.45 Док. сериал «Рожденные играть: мастера футбола»  
15.15 М/ф «Забывшие игрушки»  
15.30 Мультфильм «Пес д'Артаньян и три мушкетера»  
16.00 Т/с «Швейцарские робинзоны»  
16.25 «Мир семьи от А до Я»  
16.40 «Реально все»

17.00 «Телемагазин»  
17.35 Сериал «Шпионы»  
18.00 «Ваш бонус». Прямой эфир. Тел. (34922) 2-32-32  
19.30 «Время Ямала»  
20.20 «Сонные сказки»  
20.35 Тележурнал «Сотрудничество»  
21.10 Погода на завтра  
21.15 Драма «Средь бела дня...»  
22.45 Док. фильм «Заповедный мотив»  
23.00 «День»  
00.00 «Уместный формат»  
00.40 «Телемагазин»  
01.10 Криминальная драма «Лиса Алиса»  
02.35 «Сент анж»  
04.10 Комедия «На дерево взгромоздись»  
05.35 Комедия «Колесо любви»

**ДТВ**  
06.30 Музыка на ДТВ  
06.35 Мультфильмы  
08.00 «Самое смешное видео»  
08.30 «Как ухаживали кумиры». Михаил Леонтович  
09.00 «Телемагазин»  
09.30 «Карданный вал +»  
09.55 Худ. фильм «Еще кружок»  
12.00 Сериал «Секретный агент Макгайвер»  
13.00 Т/с «Детектив Нэш Бриджес»  
14.00 «Каламбур»  
14.30 Мультфильмы  
15.30 «Как ухаживали кумиры». Михаил Леонтович  
16.00 Фильм «Тревожное воскресенье»  
18.00 «Самое невероятное видео»  
19.00 Сериал «Секретный агент Макгайвер»  
19.55 «Самое смешное видео»  
20.25 «Каламбур»  
21.30 «Осторожно, афера!»  
22.00 Сериал «С.С.I.: место преступления Нью-Йорк»  
23.00 Цикл документальных фильмов «По законам детектива»  
00.00 «Территория призраков»  
01.00 Сериал «Следствие ведет да Винчи»  
02.00 «Ночной клуб»  
03.00 Худ. фильм «Спаси и сохрани»  
04.40 «Деньги с неба»  
04.55 Музыка на ДТВ

**ЭДЕМ**  
33-444, 33-999  
89028168181  
прием водителей, график работы свободный

**Суббота**

**ПЕРВЫЙ**  
05.30 Детектив «Контрабанда»  
06.00 Новости  
06.10 Детектив «Контрабанда»  
07.20 «Играй, гармонь любимая!»  
08.10 «Дисней-клуб»: «Русалочка»  
08.10 «Клуб Микки Мауса»  
09.00 «Слово пастыря»  
09.20 «Здоровье»  
10.00 Новости  
10.20 «Смак»  
10.50 «Зверинец»  
11.20 «Хочу всё знать»  
12.00 Новости  
12.10 «Загадка древнего кода»  
13.20 Турнир по боевым искусствам. Сборная России - сборная мира  
14.20 Эпопея Юрия Озерова «Сталинград»  
18.00 Новости  
18.20 «Кто хочет стать миллионером?»  
19.30 «Большой спор»  
21.00 «Время»  
21.20 Фильм «Царь скорпионов»  
23.00 «Высшая лига»  
00.20 Комедия «Все без ума от Мари»  
02.40 Фильм «Двойная рокировка-2»

**РОССИЯ**  
08.00 «Вести»  
08.10 «Местное время. Вести. Ямал»  
08.20 «Военная программа»  
08.45 «Утренняя почта»  
09.20 «Субботник»  
10.00 «Вокруг света»  
11.00 «Вести»  
11.10 «Вести-Москва»  
11.20 «Сто к одному». Телеигра  
12.15 «Аншлаг и Компания»  
13.15 «Клуб сенаторов»  
14.00 «Вести»  
14.20 Фильм «В стреляющей глуши»  
16.00 «Национальный интерес». Ток-шоу  
17.00 «Вести»  
17.20 «Вести. Ямал. События недели»  
18.00 «Секрет успеха»  
19.00 «Вести. Дежурная часть»  
19.30 «Честный детектив»  
20.00 «Вести»  
20.20 «Субботный вечер»  
22.15 Комедия «Одиннадцать друзей Оушена»  
00.35 «Ты и я»  
02.30 Комедия «Устрицы из Лозанны»

03.55 Комедия «Сейчас или никогда»  
05.25 Канал «Евроьюс» на русском языке  
**НТВ-4**  
05.15 Боевик «Шпионские игры. Охота на черного волка»  
06.50 Мультфильмы  
07.30 «Сказки Баженова»  
08.00 «Сегодня»  
08.15 «Золотой ключ»  
08.45 «Без рецепта»  
09.20 «Смотр»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога»  
10.55 «Кулинарный поединок»  
11.55 «Квартирный вопрос»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Особо опасен!»  
14.00 Фильм «Большая семья»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Женский взгляд». Людмила Иванова  
17.00 «Своя игра»  
17.55 Сериал «Адвокат»  
19.00 «Сегодня»  
19.40 «Профессия - репортер»  
20.05 «Программа максимум»  
21.00 «Русские сенсации». Информационный детектив  
22.00 «Реальная политика»  
22.40 Боевик «Дикий, дикий вест»  
00.40 «Микс-файт М-1. Бой без правил»  
01.15 Фильм «Баттерфилд-8»  
03.05 Сериал «Граф Крестовский»  
04.35 Худ. фильм «Большая семья»

**ТВ-ЦЕНТР**  
06.20 «Мать и мачеха». Худ. фильм  
08.00 «Марш-бросок»  
08.30 «Право на надежду»  
09.00 «Ключевой момент»  
09.45 Мультфильм  
09.50 «АБВГДейка»  
10.20 Фильм-сказка. «Варвара-краса. Длинная коса»  
11.45 «События»  
12.10 «Поступок». Ток-шоу  
13.00 «Сто вопросов взрослому»  
13.55 «Городское собрание»  
14.45 «События»  
15.00 «Подари фюрюру ребенка. Любовь в третьем рейхе». Фильм  
15.50 Детектив «Сумка инкассатора»  
17.45 «События»  
18.00 «Игорь Саруханов. Лучшие песни»

**3 февраля**

19.00 «Пуаро Агаты Кристи». Детектив  
21.00 «Постскриптум»  
22.00 Боевик «Внезапная смерть»  
00.10 «События»  
00.30 Боевик «Помни»  
02.40 Мелодрама «Последний танец»  
04.30 «Одно дело на двоих». Сериал

**ЯМАЛ-СПОРТ**  
07.00 Баскетбол. Евролига. «Эфес Пилсен» (Турция) - «Динамо» (Москва, Россия)  
09.00 «Вести-спорт»  
09.10 Бобслей. Чемпионат мира. Женщины  
11.00 «Вести-спорт»  
11.10 «Вести-спорт. Местное время»  
11.15 «Летопишь спорта». Лыжня, ведущая к золоту  
11.45 Легкая атлетика. «XI Кубок Москвы по прыжкам в высоту под музыку»  
13.00 «Точка отрыва»  
13.30 Бобслей. Чемпионат мира. Мужчины. Четверки  
14.30 «Вести-спорт»  
14.40 Биатлон. Чемпионат мира. Мужчины. Спринт  
16.25 Горные лыжи. Чемпионат мира. Мужчины. Супергигант  
18.10 Биатлон. Чемпионат мира. Женщины. Спринт  
18.45 «Вести-спорт»  
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Динамо-ТТГ» (Казань)  
21.45 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Эвертон»  
23.50 «Вести-спорт»  
00.05 «Вести-спорт. Местное время»  
00.15 Бобслей. Чемпионат мира. Мужчины. Четверки  
00.45 Биатлон. Чемпионат мира. Мужчины. Спринт  
02.40 Бобслей. Чемпионат мира. Женщины  
03.15 «Вести-спорт»  
03.25 Биатлон. Чемпионат мира. Женщины. Спринт  
05.10 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Динамо-ТТГ»

**ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ**  
06.00 «Если можешь, прости». Худ. фильм  
07.35 «Открытый Каир». Док. фильм

08.05 «Академия гладиаторов». Мультсериал  
08.55 Т/с «Новая семейка Адамс»  
09.40 «Ганс, Рекле и черт». Фильм-сказка  
11.00 «Наболевший вопрос». Ток-шоу  
11.45 «Телекурьер»  
12.00 «Айвенго». Худ. фильм  
13.55 «Битлз: 60-е годы». Док. фильм  
14.55 «Телекурьер»  
15.10 «Груз без маркировки». Худ. фильм  
16.45 Т/с «Агентство «Лунный свет»  
17.40 «Телекурьер»  
17.55 «Пятый элемент». Худ. фильм  
20.15 «Культурный слой»  
20.45 «Телекурьер»  
21.15 «5 песен на Пятом»  
22.00 «16 кварталов». Худ. фильм  
23.50 Матчи НХЛ. «Филадельфия» - «Эдмонтон»  
01.25 «Нью-Йоркский потрошитель». Худ. фильм

**СТС**  
06.00 «Сдержанное обещание». Худ. фильм  
07.30 М/с «Палка-выручалка»  
07.55 «Жили-были Несси. Тайна одного озера». Мультсериал  
08.20 «Смешарики». Мультсериал  
08.30 М/с «Биби Блокберг»  
09.00 «Улица Сезам»  
09.30 М/с «Ясон и герои Олимпа»  
10.00 Кино на СТС. «Последний дракон»  
12.00 «Хорошие песни». Концерт  
14.00 «Снимите это немедленно»  
15.00 «Свадебный переполох»  
16.00 «Истории в деталях»  
16.30 М/ф «Ну, погоди!»  
16.45 Комедия «Папа на все руки»  
17.45 Кино на СТС. «Всеяляющие страхи»  
20.00 Комедия на СТС. «Кто в доме хозяин?»  
21.00 Кино на СТС. «Новые робинзоны»  
23.00 «Хорошие шутки»  
01.00 Кино на СТС. «Остаток дня»  
03.15 Кино на СТС. «Две жизни Грея Эванса»  
05.00 Музыка на СТС

**ТНТ**  
07.00 «Чудесный колокольчик». Мультфильм  
07.25 «Любовь и тайны Сансет Бич». Теленовелла  
08.15 «Наши песни»  
08.35 М/с «Приключения Рекса»  
09.30 «Саша + Маша». Комедия

10.00 «Хит-парад дикой природы». «Самые проблемные животные». Док. фильм  
11.00 «Рыбка по имени Ванда». Комедия  
13.25 «Лучшие анекдоты из России»  
14.00 «Школа ремонта»  
15.00 «Няня спешит на помощь»  
16.00 «Клуб бывших жен»  
17.00 Реалити-шоу «Дом-2. Про любовь»  
18.00 «Саша + Маша». Комедия  
19.00 «Такси» в Питере  
19.30 «Маски-шоу»  
20.00 «Звезды против караоке»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Про любовь»  
22.00 «Комеди Клуб»  
23.00 «Сумасшедшие за стеклом, или Мультреалити». Мультсериал для взрослых  
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой  
00.00 Реалити-шоу «Дом-2. Про любовь»  
00.40 «Ночные игры»  
01.05 «Наши песни»  
01.25 Реалити-шоу «Дом-2. Про любовь»  
02.25 «Семейка Адамс». Сериал  
03.00 «Рыбка по имени Ванда». Комедия  
05.00 «Ночные игры»  
06.15 «Цена любви». Документальный детектив

**ЯМАЛ**  
07.00 «Случайный вальс»  
08.30 «Телемагазин»  
09.00 «Суперкалланетика»  
10.25 Мультфильм «Умка»  
10.50 Драма «Средь бела дня...»  
12.25 «Про спорт»  
13.00 «Времена города»  
13.35 Драма «Последний побег»  
15.05 Док. сериал «Хроники разрушенного дома»  
15.30 Сериал «Дживс и Вустер»  
18.05 «Авто-Ямал»

18.25 Прогноз погоды  
18.30 Муз. программа «Жизнь прекрасна». Прямой эфир. Тел. (34922) 2-32-32  
20.05 Комедия «Шуб-баба Люба!»  
21.30 Погода на завтра  
21.35 Комедия «Тигр и снег»  
23.30 «Телемагазин»  
00.00 «Сливки общества»  
00.45 Мелодрама «Игры взрослых девочек»  
02.50 Мелодрама «Луна пустыни»  
04.20 «Ограбь банк, и тебе ничего не будет»  
05.40 «Дом на песке»

**ДТВ**  
07.00 Музыка на ДТВ  
07.05 «Шоу российских рекордов»  
07.55 «Тысяча мелочей»  
08.25 Мультфильмы  
10.20 Худ. фильм «Королева-девушка»  
12.25 «Как ухаживали кумиры». Маргарита Назарова  
13.30 Цикл док. фильмов «По законам детектива»  
14.25 «Шоу рекордов Гиннеса»  
15.30 «Самое невероятное видео»  
16.30 «Самое смешное видео»  
17.00 «Смешная реклама»  
17.30 «Осторожно, афера!»  
17.55 «Территория призраков»  
19.00 «Чемпионат анекдотов»  
20.00 Худ. фильм «Крестные отцы»  
22.00 Сериал «С.С.I.: место преступления Нью-Йорк»  
00.00 «Территория призраков»  
01.00 Сериал «Следствие ведет да Винчи»  
02.00 «Как ухаживали кумиры». Маргарита Назарова  
02.50 «Ночной клуб»  
03.50 Фильм «Тревожное воскресенье»  
05.10 «Деньги с неба»  
05.30 Музыка на ДТВ

**Пора отдохнуть!**  
**АРИКОН**  
ТУРАГЕНСТВО  
ул. Манчинского д.19, кв.1,  
тел: 33-5-33, 33-7-33.  
(Вход через первый подъезд. Извините за временные неудобства)



## Воскресенье

## 4 февраля

## ПЕРВЫЙ

05.20 Фильм «Малыш-каратист»  
06.00 Новости  
06.10 Фильм «Малыш-каратист»  
07.50 «Армейский магазин»  
08.30 «Дисней-клуб»: «Дональд Дак представляет», «Ведьма»  
09.20 «Умницы и умники»  
10.00 Новости  
10.10 «Непутёвые заметки»  
10.30 «Пока все дома»  
11.20 «Ералаш»  
12.00 Новости  
12.20 Премьера. «Долина мертвых»  
13.20 Бенедикт Геннадия Ветрова  
15.00 Фильм «Свидание вслепую»  
16.50 «Похудеть до смерти»  
18.00 «Времена»  
19.00 «Старые песни о главном»  
21.00 «Время»  
21.50 Триллер «Любовь и страхи Мари»  
23.50 «Секс-символы». Док. сериал  
00.50 Премьера. Фильм «Последний рейд»  
03.20 Детектив «Реквием для падающей звезды»

## РОССИЯ

05.55 Фильм «След в океане»  
07.30 «Студия Здоровье»  
08.00 «Вести»  
08.10 «Вести-Москва»  
08.20 «Сельский час»  
08.50 «Диалоги о животных»  
09.20 «Пес в сапогах». Мультфильм  
09.40 Комедия «Не было печали»  
11.00 «Вести»  
11.10 «Местное время. Вести. Ямал»  
11.20 «Городок»  
11.50 «Сам себе режиссер»  
12.45 «Смехопанорама»  
13.15 «Парламентский час»  
14.00 «Вести»  
14.25 «Фитиль № 118»  
15.10 «Смеяться разрешается»  
17.10 Фильм «Гарри Поттер и узник Азкабана»  
20.00 «Вести недели»  
21.00 «Специальный корреспондент»  
21.25 Фильм «Своя чужая сестра»  
23.20 Фильм «Сахара»  
01.40 Боевик «Поезд смерти»  
03.25 Т/с «Встреча выпускников»  
04.10 Канал «Еврорьюс» на русском языке

## НТВ-4

06.20 Боевик «Дикий, дикий вест»  
08.00 «Сегодня»  
08.15 «Русское лото»

08.40 «Дикий мир»  
09.15 «Их нравы»  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Едим дома!»  
10.55 «Счастливейший рейс»  
11.45 «Top Gear»  
12.25 «Авиаторы»  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Тридцатая глава»  
14.00 Фильм «Богатенький Рич»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Один день. Новая версия»  
17.00 «Своя игра»  
17.55 Сериал «Адвокат»  
19.00 «Сегодня. Итоговая программа»  
19.50 «Чистосердечное признание»  
20.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»  
20.55 Премьера. «Главный герой»  
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»  
23.15 Фильм «К северу через северозапад»  
01.50 Сериал «Адвокат»  
03.25 Сериал «Граф Крестовский»  
04.10 Фильм «Богатенький Рич»  
05.40 «Профессия – репортер»

## ТВ-ЦЕНТР

05.40 «Сумка инкассатора». Худ. фильм  
07.30 «Православная энциклопедия»  
07.55 «Дневник путешественника»  
08.25 «Крестьянская застава»  
09.00 «Ключевой момент»  
09.45 «Репортер»  
10.00 «На даче»  
10.35 «Александр Шиллов. Дорогой великих мастеров»  
11.45 «События»  
11.55 Комедия «Уходи - уходи»  
13.45 «Приглашает Борис Ноткин»  
14.10 «21-й кабинет»  
14.45 «События»  
15.05 М/ф «Потерялась внучка»  
15.25 «Живая природа». «Глубоководный мир»  
16.15 «От смешного до великого...»  
17.00 «Недописанная тетрадь». Концерт памяти Игоря Талькова  
18.35 «Детективные истории». «Яд по сходной цене»  
19.05 Комедия «Вся правда о любви»  
21.00 «В центре событий»  
22.05 Фильм «Кавказская рулетка»  
23.50 «События»  
00.05 Детектив «Неуловимый»  
01.55 «Мотодром»  
02.25 Фильм «Ночь светла»  
04.05 «Репортер»  
04.20 Т/с «Кордые - стражи порядка»

## ЯМАЛ-СПОРТ

07.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Мужчины. Супергигант  
09.00 «Вести-спорт»  
09.10 Биатлон. Чемпионат мира. Мужчины. Спринт. Трансляция из Италии  
10.40 «Бинго миллион». Результаты розыгрыша  
11.00 «Вести-спорт»  
11.10 «Вести-спорт. Местное время»  
11.15 «Страна спортивная»  
11.45 Биатлон. Чемпионат мира. Женщины. Спринт. Трансляция из Италии  
13.30 Бобслей. Чемпионат мира. Мужчины. Гонка преследования  
15.55 Бобслей. Чемпионат мира. Мужчины. Четверки  
17.05 Горные лыжи. Чемпионат мира. Женщины. Супергигант  
18.10 Биатлон. Чемпионат мира. Женщины. Гонка преследования  
18.55 Хоккей. Чемпионат России. «Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Новокузнецк). 1-й период  
19.35 «Вести-спорт»  
19.45 Хоккей. Чемпионат России. «Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Новокузнецк). 2-й и 3-й периоды  
21.15 Баскетбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - ЦСКА  
23.10 «Вести-спорт»  
23.25 «Вести-спорт. Местное время»  
23.30 Биатлон. Чемпионат мира. Мужчины. Гонка преследования  
00.30 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. Трансляция из Германии  
02.15 Биатлон. Чемпионат мира. Женщины. Гонка преследования  
03.15 «Вести-спорт»  
03.20 Хоккей. Чемпионат России. «Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Новокузнецк)  
05.20 Автоспорт. Международная серия «А1». Гран-при Новой Зеландии  
06.20 «Сборная России». Владимир Исаков и Владимир Гончаров

## ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ

06.00 «Крокодилы Ориноко». Док. фильм  
06.30 «Клуб знаменитых хулиганов»  
07.10 М/ф «Мудрость гномов»  
07.35 Док. фильм «Пропащие корабли Средиземноморья». 2-я часть  
08.05 «Вероника». Фильм-сказка  
09.30 «Игра ума»

10.30 «Не вовремя». Юмористическая программа  
11.00 «Жандарм и инопланетяне». Комедия  
12.50 «К доске»  
13.35 «Убийство семьи правителей мая». 2-я часть. Док. фильм  
14.05 «Энергичные люди». Ток-шоу  
14.50 «Чайка». Балетная версия  
15.20 «Если можешь, прости». Худ. фильм  
16.55 «Давай поженимся». Сериал  
17.25 «Люди встречаются...» Романтическое шоу  
18.25 Премьера. «Греческие каникулы». Худ. фильм  
20.20 «Как твои дела?» Концерт  
20.35 «Совершенно секретно»  
21.30 «Главное». Информационно-аналитическая программа  
22.30 «Неделя в большой стране»  
23.30 «Распутник». Худ. фильм

## СТС

06.00 «Ребенок-полицейский». Худ. фильм  
07.30 М/ф «Братья Лю»  
07.55 «Жили-были Несси. Тайна одного озера». Мультсериал  
08.20 «Смешарики». Мультсериал  
08.30 «Биби Блоксберг». Мультсериал  
09.00 «Улица Сезам»  
09.30 М/с «Ясон и герои Олимпа»  
10.00 «Самый умный». Телеигра  
12.00 «Жизнь прекрасна»  
14.00 «Снимите это немедленно»  
15.00 «Мать и дочь». Документальный цикл  
16.00 «История в деталях»  
16.30 М/с «Том и Джерри»  
17.10 Сериал «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант-3»  
21.00 Кино на СТС. «Блондинка в законе-2»  
22.55 «Слава Богу, ты пришел!»  
00.15 Кино на СТС. «Мистер Джонс»  
02.25 Кино на СТС. «Коронадо»  
03.50 Кино на СТС. «Влад»

## ТНТ

07.00 М/ф «Волшебный клад»  
07.25 «Любовь и тайны Сансет Бич». Теленовелла  
08.15 «Наши песни»  
08.35 М/с «Приключения Рекса»  
09.30 «Москва: инструкция по применению»  
10.00 «Необычные домашние животные США». Док. фильм  
11.00 «Человек-кадиллак». Комедия  
13.00 «Время удачи»  
13.25 «Лучшие анекдоты из России»  
14.00 «Алло, гараж!»  
15.00 «Голые стены»

16.00 «Правила съема»  
17.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
18.00 «Звезды против кароке»  
19.00 «Такси» в Питере  
19.30 «Маски-шоу»  
20.00 «Необъяснимо, но факт». Секретные материалы  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
22.00 «Комеди Клуб»  
23.00 «Секс» с Анфисой Чеховой»  
23.30 Реалити-шоу «Дом-2»  
00.05 «Ночные игры»  
00.35 «Наши песни»  
00.55 Реалити-шоу «Дом-2»  
01.55 «Семейка Адамс». Сериал  
02.25 «Человек-кадиллак». Комедия  
04.15 «Ночные игры»  
05.20 «Лавка анекдотов»

## ЯМАЛ

07.00 Драма «Последний побег»  
08.30 «Телемагазин»  
09.00 «Суперкалланетика»  
10.35 Комедия «Шуб-баба Люба!»  
12.00 Док. сериал «Собаки от А до Я»  
12.30 «Твоя студия представляет»  
14.30 «Завалинка собирает друзей»  
15.05 Фильм «Сказка о царе Салтане»  
16.30 «С песней по жизни»  
17.25 Авторская программа Сергея Волкова «Встречи»  
18.00 «Спец и Я»  
18.35 Мультфильм «Переделкин в школе»  
18.50 «Загадки археологии»  
19.20 «В гостях у Тофика»  
19.30 Комедия «Сказочный принц»  
21.05 Погода на завтра  
21.10 Комедия «Куда исчез Фоменко?»

## ДТВ

07.00 Музыка на ДТВ  
07.05 Юмористическая программа «Чемпионат анекдотов»  
07.55 «Тысяча мелочей»  
08.25 Мультфильмы  
10.20 Худ. фильм «Королева-девушка»  
12.25 «Как уходили кумиры». Валерий Чкалов  
13.30 Ток-шоу «Я выжил!»  
14.25 «Шоу российских рекордов»  
15.30 «Самое невероятное видео»  
16.30 «Суперкалланетика»  
17.00 «Смешная реклама»  
17.30 «Этот безумный мир»  
17.55 «Территория призраков»  
19.00 «Фабрика смеха»  
20.00 Худ. фильм «Блуждери»  
22.00 Сериал «С.S.I.: место преступления Нью-Йорк»  
00.00 «Шоу рекордов Гиннесса»  
01.00 Сериал «Следствие ведет да Винчи»  
02.00 «Как уходили кумиры». Валерий Чкалов  
02.50 «Ночной клуб»  
03.50 Фильм «Авантюра»  
05.10 «Деньги с неба»  
05.30 Музыка на ДТВ

## Кинотеатр "Полярный" представляет фильм ужасов "ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ: НАЧАЛО"

Давние друзья вместе со своими подружками отправляются в автомобильное путешествие, которое должно стать последним развлечением до того, как их отправят служить во Вьетнам. По дороге они попадают в аварию, и тут появляется местный шериф, знакомство с которым становится началом сущего кошмара: они оказываются в мрачном доме, в стенах которого воспитывается беспощадный убийца по прозвищу Кожаное Лицо...

Начало сеансов: 24, 25, 26, 30 января - в 19.30;  
27, 28 января - в 18.30.

### мультипликационный фильм (США) "Смывайся!"

Начало сеансов: 20, 21, 27, 28 января - в 14.00.

## Калейдоскоп

## НЕВЕСТА ПОШУТИЛА

В австрийском городе Штайр невеста, в шутку ответив «нет» на вопрос, хочет ли она взять в мужа своего жениха, сорвала церемонию бракосочетания. Ни слезы, ни мольбы невесты не смогли повлиять на решение сотрудника загса. Теперь жениху с невестой придется ждать два с половиной месяца до новой попытки бракосочетания.

## КРЕДИТ КОТУ

Представители австралийского банка Bank of Queensland признали, что выдали кредитную карту коту. Хозяйка кота по кличке Мессия заполнила на его имя заявку на получение второй кредитной карты, прикрепленной к ее счету, чтобы проверить систему банковской авторизации. К ее изумлению, банк одобрил заявку и даже предоставил коту кредитный лимит в размере 4200 австралийских долларов (3300 американских).

## ДРОВОСЕК-ВРЕДИТЕЛЬ

39-летний житель села Преображенка Чаричанского района Днепрпетровской области срубил возле своего двора большое дерево, в результате без электроснабжения и газа осталось целое село. Дерево упало, повредив линию электропередачи и ветку газопровода, питающие село.

## ОПАСНАЯ КАРАМЕЛЬ

Любовь к сладостям может быть разрушительной. В прямом смысле этого слова. Водитель молоковоза из Новой Зеландии вез молоко по горной дороге Ваипава и решил подкрепиться барбарисками. Взял конфетку - и внезапно подавился. Закашлялся, выпустил из рук руль, и 40-тонный грузовик на полном ходу протаранил три дома. Никто из жильцов, к счастью, не пострадал.

## ДЕЛЬФИНЫ АТАКУЮТ

В районе городского пляжа Ялты случайно оказавшиеся рядом офицеры МЧС заметили в 30 метрах от берега человека. Спасатели подбежали к волнорезу и увидели, что на несчастного купальщика напали дельфины и отталкивают его в море. Пришлось несколько раз стукнуть палкой по воде, чтобы отпугнуть стаю, и, наконец, вытянуть человека наружу.

## УКРАЛ МОСТ

Необычный инцидент произошел в Западно-поморском воеводстве Польши. Полицейские в городе Бялогард задержали мужчину, который украл... 10-тонный металлический мост через реку Лисьница. О неожиданной «пропаже» 17-метрового моста правоохранительным органам сообщил директор местного

Центра спорта. Через несколько часов стражи порядка выяснили, что «преступником» является 53-летний Михаэл О., которому принадлежит земля на одном из берегов реки Лисьницы.

## ЗАСТРЯЛ В УНИТАЗЕ

Спасатели МЧС спасли 73-летнего пенсионера, застрявшего в унитазе в квартире жилого дома в Святошинском районе Киева. Добраться через входные двери было невозможно, мужчина открыл, по понятным причинам, не мог, а сами двери были закрыты на замок. Спасатели быстро развернули пожарную лестницу к балкону и через некоторое время уже были в помещении.



Комфортные туалеты вместо комфортного жилья?

## Советы от Суриной

## НА ЯМАЛ ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ

Лидия Сурина, кандидат биологических наук, почетный гражданин Тюмени, пишет книгу о целебных травах Ямала. У читателей "ПК" есть возможность познакомиться с отдельными «героями» книги, не дожидаясь ее выхода в свет.

Природа создает живой организм здоровым и жизнеспособным, обеспечивая его всем необходимым для жизни, роста, развития, реализации его функции только в том случае, если мы подчиняемся ее законам. Проблемы со здоровьем на 70-90% зависят от нас самих. Каждый день в мире появляется 500 новых лекарств. Антибиотики снимают острое воспаление, но губят 90% энергии иммунной системы и делают организм надолго беззащитным. Усугубляют течение болезни постоянные стрессы, споры на работе и дома, поражая клетки головного мозга.

Мы живем сегодня в условиях продуктового и лекарственного геноцида. Каждый 5-й в мире погибает от медикаментозного осложнения. В пищу добавляют красители, ароматизаторы, консерванты, подсластитель, снижающий память и интеллект, да еще синтетические витамины.

Мир растений - величайшее чудо природы. Каждое представляет собой своеобразную фабрику синтеза разнообразных веществ, полезных для организма. Они прошли через века, быстрее человека приспособляются к изменениям экологической среды, являясь пищей и лекарством, сохраняя здоровье многим поколениям людей. Медицина помогает всего в 12% случаев, остальное зависит от питания и нашего поведения.

А сейчас полегче елкой. Каждое сибирское дерево является добрым помощником здоровья. Хвоя сосны, кедр, пихты, их веточки полезны в любое время года, но сейчас в них самый высокий процент витамина С - до 400 мг, что в 10 раз витаминнее лимона. Отварите их хвою 10-15 минут и пейте как чай - вы усилите свой иммунитет, улучшите циркуляцию крови, укрепите стенки сосудов, подвижность суставов.

Из коры лиственницы получают сосудистый препарат «Капилар», он эффективен при ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, улучшает вязкость

крови, капиллярную микроциркуляцию, помогает снизить артериальное давление. После перенесенного инсульта или инфаркта нормализует проницаемость капилляров, тормозит склеротические изменения в тканях, предотвращая наше старение за счет открытия капилляров.

Скипидарные ванны восстанавливают снабжение крови, ткани начинают получать достаточное количество кислорода и питательных веществ.

Ель, кедр, сосна, пихта не только хорошие бронхолитики. Они источники натуральной аскорбинки. Орехи кедровые содержат 60% масла, живица лечит язву желудка, воспаление легких, туберкулез, бронхит, залечивает раны и ожоги. Отвар из скорлупы кедровых орехов с молоком лечит почечные колики, подагру, артрит, чистит кровь, улучшает слух.

Рассасывание 2-3 капель пихтового масла на кусочке сахара снимает боли при стенокардии, 10-12 капель можно втирать в область сердца. При ангине подышите паром хвои, в отвар добавьте морскую соль.

При астме, во время приступа, разотрите в ладонях несколько капель пихтового или елового масел и сделайте 10-20 глубоких вдохов с ладоней. При гайморите возьмите 2 капли масла на чайную ложку, закапайте в нос. На герпес, грибок наложите веточку, смоченную маслом, оно снимет и зубную боль, если приложить к десне.

При простуде, гриппе попейте хвойный чай и втирайте масло в грудь и воротниковую зону спины. При переломе костей втирайте в область перелома. При остеохондрозе, артрите полезен массаж с хвойным маслом.

Водянку можно лечить отваром побегов, шишек, коры ели на молоке. 1 стакан на литр, и выпивают за 2 дня. При запахе изо рта жуйте смолу. Обнимите елочку в лесу - она снимет нервозность и перенапряжение. Сделайте варенье из молодых зеленых хвойных шишек и полегчите им.

Природные лекарства всегда рядом, нужно только знать, что взять и сколько, не нанося вреда дереву.

Будьте здоровы!