

\*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ИЮЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 Модный приговор (6+).  
10.10 Жить здорово! (16+).  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.05 Мужское, Женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
**20.00 «ИЩЕЙКА»**, Т/с (12+).  
21.00 Время (12+).  
**22.00 «ДВА БЕРЕГА»**, Т/с (12+).  
23.00 Большая игра (16+).  
0.00 Подкаст.Лаб. «Произвольная программа» (16+).  
0.45 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+).  
1.30 Подкаст.Лаб. «Триггеры» (16+).  
2.15 Подкаст.Лаб. «Мелодии моей жизни» (16+).  
3.05 Подкаст.Лаб. «Лёгкие деньги» (16+).  
3.50 Подкаст.Лаб. «Космические истории» (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).

9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 18.30 60 минут (12+).  
**13.00 «ХУДОЖНИК»**, Т/с (16+).  
**15.00, 2.05 «ПО ИМЕНИ ВЕСНА»**, Т/с (16+).  
17.30 Малахов (16+).  
**21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ»**, Т/с (12+).  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**3.45 «ВАСИЛИСА»**, Т/с (12+).

### РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва. Квартиры ученых» (12+).  
7.05 «Курьер». Мы переберем и будем такими же, как вы». Д/ф (12+).  
7.45 «Предки наших предков». «Старая Ладога. Первая древнерусская столица». Д/с (12+).  
8.30 Жизнь и судьба (16+).  
**8.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»**, Х/ф, 3 серия (16+).  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.15 «Почерк эпохи». «Михаил Румянцев. Ковёрный клоун». Д/с (12+).

11.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).  
12.45 «Отцы и дети». Константин Райкин. Д/с (12+).  
13.15 «Забывшие ремесло». «Половой». Д/с (12+).  
**13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**, «ВЕРА». Х/ф (16+).  
14.50, 20.35 «По следам сирийских мудрецов». «3D-археология». Д/с (6+).  
15.35, 2.05 Мастер-класс. Вокальный департамент Международной музыкальной академии Юрия Башмета в Сочи (0+).  
16.30 Эрмитаж (12+).  
**17.15, 0.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**, Т/с (12+).  
18.45 «Больше, чем любовь» (12+).  
19.45 «Всюду деньги, господа!» Д/ф (0+).  
20.15 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
21.15 Горь от ума (16+).  
23.30 «Дикие истории Ираклия Квирикадзе». Д/ф (0+).

### НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**, Т/с (18+).

**11.00 «ПЁС»**, Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
**14.00 «ЗИМОРОДОК»**, Т/с (16+).  
**16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**, Т/с (16+).  
**0.00 «ОПЕКУН»**, Т/с (16+).  
**3.20 «ПЕРЕВОЗЧИК»**, Т/с (16+).  
**4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**, Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00 «Вочакыв» (12+).  
6.15, 9.00, 9.30, 19.00 «Миян йёз» (12+).  
6.30 «Русский крест» (12+).  
7.00, 15.45 «Ме да «Юрган» (12+).  
7.30 «Изьва модлапов». Фильм-экспедиция (16+).  
8.30, 18.00 «Коми incognito» (12+).  
9.15, 17.45 «Будни Главы» (12+).  
9.45 «Коми incognito» (12+).  
10.15, 23.45 «Естественный отбор» (16+).  
11.00 «Смех с доставкой на дом» (16+).  
12.45 «Вежа му вылын». Фильм-экспедиция (16+).  
13.30 «Детали со вкусом» (12+).  
**14.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»**, Т/с (16+).  
15.00 «Вильыш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).

15.15, 5.45 «Мультимир» (6+).  
16.15, 0.15 «Мужчины/женщины». Д/ф (16+).  
**17.00, 1.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»**, Т/с (16+).  
18.30 «Талун» (12+).  
19.15 «Телезащитник» (12+).  
19.30, 21.30 «Время новостей» (12+).  
20.00 «Родовые дома Усть-Цильмы». Специальный репортаж (12+).  
**20.30 «УКРАСТЬ У...»**, Т/с (16+).  
**22.00 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ»**, Х/ф (16+).  
**2.00 «ЧАЙКА»**, Х/ф (16+).  
**3.45 «ТРАМВАЙ В ПАРИЖ»**, Х/ф (16+).

### СТС

5.05 Мультфильмы (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+).  
**8.00 «РОДКОМ»**, Т/с (16+).  
**11.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ»**, Х/ф (18+).  
**13.00 «Я ХУДЕЮ»**, Х/ф (18+).  
**15.00 «Я - БОГИНЯ»**, Х/ф (16+).  
17.00 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).  
17.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

**21.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА»**, Х/ф (18+).  
**23.00 «ЗАЧИНЩИКИ»**, Х/ф (18+).  
**0.35 «ЯГУАР»**, Х/ф (18+).  
**2.30 «ПИЩЕБЛОК»**, Т/с (16+).  
**3.10 «КРЫША МИРА»**, Т/с (16+).  
**4.45 «6 КАДРОВ»**, Т/с (16+).

### МАТЧ!

6.00 Лучшие из лучших (12+).  
6.30 Всё о главном (0+).  
7.00, 9.15, 15.00, 18.00, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 15.05, 18.05, 21.30 Все на матч! (12+).  
9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+).  
9.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+).  
11.45 Центральный круг (12+).  
12.55 Футбол. Тальерес – Сочи (0+).  
15.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар (6+).  
19.15 Футбол. Зенит – Црвена Звезда (0+).  
22.25 Бильярд. Чемпионат мира. Свободная пирамида. Финал. Трансляция из Сургута (0+).  
0.45 Один день на ЕВРО (12+).  
1.10 Что за спорт? (12+).

## ВТОРНИК, 9 ИЮЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 Модный приговор (6+).  
10.10 Жить здорово! (16+).  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.05 Мужское, Женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
**20.00 «ИЩЕЙКА»**, Т/с (12+).  
21.00 Время (12+).  
**22.00 «ДВА БЕРЕГА»**, Т/с (12+).  
23.00 Большая игра (16+).  
0.00 Подкаст.Лаб. «Лёгкие деньги» (16+).  
0.45 Подкаст.Лаб. «Жизнь замечательных» (16+).  
1.30 Подкаст.Лаб. «Обман веществ» (16+).  
2.15 Подкаст.Лаб. «Неформат» (16+).  
3.05 Подкаст.Лаб. «Россия и Запад на качелях истории» (16+).  
3.50 Подкаст.Лаб. «Кот Шрёдингера» (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 18.30 60 минут (12+).  
**13.00 «ХУДОЖНИК»**, Т/с (16+).  
**15.00, 2.05 «ПО ИМЕНИ ВЕСНА»**, Т/с (16+).  
17.30 Малахов (16+).  
**21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ»**, Т/с (12+).  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**3.45 «ВАСИЛИСА»**, Т/с (12+).

### РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва ар-деко» (12+).  
7.05 «Три тополя на Плющихе. Опустила без тебя Земля». Д/ф (0+).  
7.45 «Предки наших предков». «Балты. Братья славян». Д/с (12+).  
8.30 Жизнь и судьба (16+).  
**8.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»**, Х/ф, 1 серия (12+).  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.15 «Почерк эпохи». Сергей Образцов. «Бибабо». Д/с (12+).  
11.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).  
12.45 «Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря». Д/ф (6+).

**13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**, «НИНА». Х/ф (16+).  
14.50, 20.35 «По следам сирийских мудрецов». «Святой Георгий. От Москвы до Изры». Д/с (6+).  
15.35, 2.05 Мастер-класс. Ударные инструменты. Небойша Живкович (0+).  
16.30 Эрмитаж (12+).  
**17.15, 0.05 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**, Т/с (12+).  
18.45 «Больше, чем любовь» (12+).  
19.45 «Всюду деньги, господа!» Д/ф (0+).  
20.15 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
21.15 Дядюшкин сон (16+).  
23.50 «Первые в мире». «Шаропоезд Ярмолчука». Д/с (12+).  
1.35 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Таганрог. Дворец Алферики». Д/с (12+).

### НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**, Т/с (18+).  
**11.00 «ПЁС»**, Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
**14.00 «ЗИМОРОДОК»**, Т/с (16+).

**16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**, Т/с (16+).  
**0.00 «ОПЕКУН»**, Т/с (16+).  
**3.20 «ПЕРЕВОЗЧИК»**, Т/с (16+).  
**4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**, Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00, 19.00 «Вочакыв» (12+).  
6.15, 7.00, 12.45 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 18.30 «Талун» (12+).  
7.15 «Телезащитник» (12+).  
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+).  
8.00 «Родовые дома Усть-Цильмы». Специальный репортаж (12+).  
8.30 «Кёни койтэ дозмёр...» Д/ф (16+).  
9.30 «Детали» (12+).  
10.00, 17.45 «Будни Главы» (12+).  
10.15, 23.45 «Естественный отбор» (16+).  
**11.00, 3.45 «ОСЕДЛАВШИЙ КИТА»**, Х/ф (16+).  
13.00, 0.30 «Коми incognito» (12+).  
13.30 «Детали со вкусом» (12+).  
**14.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»**, Т/с (16+).  
15.00 «Вильыш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).

15.15, 5.30 «Мультимир» (6+).  
15.45 «Ме да «Юрган» (12+).  
16.15 «Мужчины/женщины». Д/ф (16+).  
**17.00, 1.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»**, Т/с (16+).  
18.00 «Коми incognito» (12+).  
19.15 «Русский крест» (12+).  
20.00 «Духовные наставники. Староверы Нижней Печоры». Специальный репортаж (12+).  
**20.30 «УКРАСТЬ У...»**, Т/с (16+).  
**22.00 «СЕМЬ ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИЕ»**, Х/ф (16+).  
**2.00 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ»**, Х/ф (16+).

### СТС

5.05 Мультфильмы (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+).  
**8.00 «КОТОСТРОФА»**, Т/с (0+).  
10.55 «Маугли дикой планеты». М/ф (6+).  
12.40 «Айнбо. Сердце Амазонии». М/ф (6+).  
14.25 «Тайна Мосли». М/ф (6+).  
**16.20 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА»**, Х/ф (0+).  
18.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**21.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ»**, Х/ф (16+).  
**23.00 «РАДИОВСПЫШКА»**, Х/ф (18+).

**1.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ»**, Х/ф (16+).  
**3.00 «ПИЩЕБЛОК»**, Т/с (16+).  
**3.50 «КРЫША МИРА»**, Т/с (16+).

### МАТЧ!

6.00 Лучшие из лучших (12+).  
6.30 Магия большого спорта. Волейбол (12+).  
7.00, 9.15, 14.50, 18.00, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 14.55, 20.10, 0.00 Все на матч! (12+).  
9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+).  
9.40, 18.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+).  
13.50 Центральный круг (12+).  
15.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар (6+).  
21.00 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала. Трансляция из Германии (0+).  
0.45 Один день на ЕВРО (12+).  
1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор (6+).  
1.40 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Венгрии (0+).  
4.00 Регби. ВВА Подмоскovie – Металлург (0+).

## СРЕДА, 10 ИЮЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 Модный приговор (6+).  
10.10 Жить здорово! (16+).  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.05 Мужское, Женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
**20.00 «ИЩЕЙКА»**, Т/с (12+).  
21.00 Время (12+).  
**22.00 «ДВА БЕРЕГА»**, Т/с (12+).  
23.00 Большая игра (16+).  
0.00 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+).  
0.45 Подкаст.Лаб. «Кот Шрёдингера» (16+).  
1.30 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+).  
2.15 Подкаст.Лаб. «Все хотят летать» (16+).  
3.05 Подкаст.Лаб. «Мелодии моей жизни» (16+).  
3.50 Подкаст.Лаб. «Собрались с мыслями» (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 18.30 60 минут (12+).  
**13.00 «ХУДОЖНИК»**, Т/с (16+).  
**15.00, 2.05 «ПО ИМЕНИ ВЕСНА»**, Т/с (16+).

7.05 «Достояние республики». Бродяга и задиря, я обошёл поммира». Д/ф (12+).  
7.45 «Предки наших предков». «Греки. Творцы красоты». Д/с (12+).  
8.30 Жизнь и судьба (16+).  
**8.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»**, Х/ф, 2 серия (12+).  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.15 «Почерк эпохи». «Николай Асеев. Конец - означает начало». Д/с (12+).  
11.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).  
12.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Александр Пушкин. «Полтава» (12+).  
**13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**, «ДУСЯ». Х/ф (16+).  
14.50, 20.35 «По следам сирийских мудрецов». «Маалюля. Тайна слов Христа». Д/с (6+).  
15.35, 2.05 Мастер-класс. Фортепиано. Артур Ансель (0+).  
16.30 Эрмитаж (12+).  
**17.15, 0.05 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**, Т/с (12+).  
18.45 «Отсекая лишнее». «Сергей Котёнков. Разрывающий узы». Д/с (12+).  
19.45 «Всюду деньги, господа!» Д/ф (0+).  
20.15 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
21.15 Женитьба (16+).  
23.20 «Мужское и женское. Биология пола». Д/ф (12+).  
1.35 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых». Д/с (12+).

### НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).

**8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**, Т/с (18+).  
**11.00 «ПЁС»**, Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
**14.00 «ЗИМОРОДОК»**, Т/с (16+).  
**16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**, Т/с (16+).  
**0.00 «ОПЕКУН»**, Т/с (16+).  
**3.20 «ПЕРЕВОЗЧИК»**, Т/с (16+).  
**4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**, Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00, 7.00 «Вочакыв» (12+).  
6.15, 19.00, 0.45 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 18.30 «Талун» (12+).  
7.15 «Русский крест» (12+).  
7.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+).  
8.00 «Духовные наставники. Староверы Нижней Печоры». Специальный репортаж (12+).  
8.30, 4.30 «Зыряна туй». Д/ф (16+).  
9.30, 15.15, 5.30 «Мультимир» (6+).  
10.00, 0.00 «Армагеддон». Д/ф (16+).  
**10.45 «МАЛЬЧИК-САПАЛЧИК»**, Х/ф (16+).  
12.30 «Коми incognito» (12+).  
13.30 «Детали со вкусом» (12+).  
**14.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»**, Т/с (16+).  
15.00 «Вильыш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).  
15.45 «Ме да «Юрган» (12+).  
16.15, 3.45 «Мужчины/женщины». Д/ф (16+).  
**17.00, 1.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»**, Т/с (16+).  
18.00 «Коми incognito» (12+).  
19.15 «Телезащитник» (12+).  
20.00 «Прямая линия» (12+).  
**20.45 «УКРАСТЬ У...»**, Т/с (16+).  
**22.15 «СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!»**, Х/ф (16+).  
**2.00 «СЕМЬ ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИЕ»**, Х/ф (16+).

### СТС

**5.00 «6 КАДРОВ»**, Т/с (16+).  
5.05 Мультфильмы (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+).  
**8.00 «КОТОСТРОФА»**, Т/с (0+).  
**10.50 «ДЕТЕКТИВ ТАБО»**, Х/ф (12+).  
**12.55 «ВОЛК И ЛЕВ»**, Х/ф (6+).  
**15.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ»**, Х/ф (12+).  
17.00 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).  
18.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

**21.00 «КОДЕР»**, Х/ф (18+).  
**23.00 «МОДИФИКАТЫ»**, Х/ф (16+).  
**1.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ»**, Х/ф (18+).  
**2.50 «ПИЩЕБЛОК»**, Т/с (16+).

### МАТЧ!

6.00 Лучшие из лучших (12+).  
6.30 Что за спорт? (12+).  
7.00, 9.15, 14.50, 18.00, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 14.55, 18.05, 21.15 Все на матч! (12+).  
9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+).

## ВНИМАНИЕ!

«ОАО «Сыктывкарский Водоканал» доводит до вашего сведения, что в связи с проведением плановых ремонтных работ на водопроводных сетях и насосных станциях будет произведено отключение холодного водоснабжения в городе Сыктывкаре (кроме мкр. Орбита - от ул. Печорской) и селе Выльгорт с 8.00 10 июля до 8.00 11 июля 2024 г.



Давление в системе холодного водоснабжения нормализуется к 12.00 11 июля. Микрорайон Орбита (от ул. Печорской), Верхний и Нижний Чов будут обеспечены холодным водоснабжением с понижением давления.

Места подвоза холодной воды на период отключения 10 июля с 9.00 до 21.00:

- Пересечение ул. Красных Партизан - Октябрьский пр.
  - Пересечение Октябрьский пр. - ул. Коммунистическая («Пятёрочка» - стоянка)
  - ул. Коммунистическая, д.67 (гостиница «Сыктывкар», парковка)
  - ул. Морозова, д.173 - парковка перед Храмом
  - ул. Свободы, 25 - парковка «Центр занятости населения города»
  - Пересечение ул. Школьная - ул. Почтовая (парковка магазина «Оливье»)
  - ул. Зои Космодемьянской, д. 48 (парковка магазина «Пятёрочка»)
  - ул. Ручейная, 35 - возле водоразборной колонки
  - ул. Панева, 10
  - ул. 65 лет Победы, 14/1 - парковка магазина «Магнит»
- Выльгорт:** 1. Центральная площадь  
2. ул. Советская, д.70  
3. ул. Ольги Мальцевой, д. 80  
4. ул. Тимирязева, д. 36  
Просим производить запас питьевой воды. Приносим извинения за доставленные неудобства.

**О Коми промысловом календаре**

В выпуске «Панорамы столицы» № 2 от 20 января 2024 года опубликована статья Дарьи Шучалиной «Коми промысловый календарь». Основой публикации стали сведения о промысловом календаре, взятые из открытых интернет-источников, в которых не был упомянут автор как первоисточник. В связи с тем, что в редакцию обратилась Елена Волохова, указавшая на свое авторство первоисточника, редакция благодарит ее за фактологическую основу в данной теме. Познакомиться с творчеством автора можно на ее страничке ВКонтакте.

**Уточнение**



**СООБЩЕНИЕ**

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 29 июня 2024 года № 24 (1352)/1 опубликованы Постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 24.06.2024 № 6/2356, 6/2357, 6/2358, 6/2359, 6/2364, от 25.06.2024 № 6/2367, 6/2368, 6/2369, 6/2370, 6/2376, 6/2377, 6/2388, 6/2389, 6/2390, 6/2391, от 26.06.2024 № 6/2393, 6/2397, 6/2402, 6/2404, 6/2408, 6/2409, от 27.06.2024 №6/2420, от 28.06.2024 №6/2430, 6/2435; заключения комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» о результатах публичных слушаний и общественных обсуждений от 28.06.2024 г.; сообщение администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» о проведении конкурса на право размещения нестационарных торговых объектов. Со спецвыпусками можно ознакомиться в Национальной библиотеке РК, на сайте «Панорамы столицы» панорама-столицы.рф или получить в редакции.

**ЧЕТВЕРГ, 11 ИЮЛЯ**

- 5.00 «Доброе утро» (6+).
- 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
- 9.20 Модный приговор (6+).
- 10.10 Жить здорово! (16+).
- 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
- 15.15 Давай поженимся! (16+).
- 16.05 Мужское, Женское (16+).
- 18.00 Вечерние новости (12+).
- 20.00 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
- 21.00 Время (12+).
- 22.00 «ДВА БЕРЕГА». Т/с (12+).
- 23.00 Большая игра (16+).
- 0.10 Подкаст.Лаб. «Собрались с мыслями» (16+).
- 0.55 Подкаст.Лаб. «Баден-Баден» (16+).
- 1.40 Подкаст.Лаб. «Произвольная программа» (16+).
- 2.25 Подкаст.Лаб. «Жизнь замечательных» (16+).
- 3.05 Подкаст.Лаб. «Неформат» (16+).
- 3.50 Подкаст.Лаб. «Лёгкие деньги» (16+).

- 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
- 9.55 О самом главном (12+).
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
- 11.30, 18.30 60 минут (12+).
- 13.00 «ХУДОЖНИК». Т/с (16+).
- 15.00, 2.05 «ПО ИМЕНИ ВЕСНА». Т/с (16+).
- 17.30 Малахов (16+).
- 21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». Т/с (12+).
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

**РОССИЯ**

- 6.30 Пешком... «Москва композиторская» (12+).
- 7.05 «Зеркало для героя. Заело время». Д/ф (0+).
- 7.45 «Предки наших предков». «Готы. По следу древних германцев». Д/с (12+).
- 8.30 Жизнь и судьба (16+).
- 8.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». Х/ф, 3 серия (12+).
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+).

- 10.15 Наблюдатель (12+).
- 11.15 «Почерк эпохи». «Исаак Бабель. Музыка слова». Д/с (12+).
- 11.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
- 12.45 «Больше, чем любовь» (12+).
- 13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО». «ЗИНА». Х/ф (16+).
- 14.50, 20.35 «По следам сирийских мудрецов». «Босра. Чёрная жемчужина Востока». Д/с (6+).
- 15.35, 2.10 Мастер-класс. Контрабас. Роман Патоло (0+).
- 16.20 «Первые в мире». «Мазер Прохорова и Басова». Д/с (12+).
- 16.30 Эрмитаж (12+).
- 17.15, 0.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН». Т/с (12+).
- 18.45 «Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович». Д/ф (12+).
- 19.45 Линия жизни. 70 лет Александру Афанасову (12+).
- 21.15 Ревизор (12+).
- 23.30 «Нейросеть». Д/ф (12+).
- 1.55 «Забывтое ремесло». «Половой». Д/с (12+).

- 8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
- 11.00 «ПЁС». Т/с (16+).
- 13.25 ЧП (16+).
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». Т/с (16+).
- 16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).
- 0.00 «ОПЕКУН». Т/с (16+).
- 3.20 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с (16+).
- 4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

**ЮРГАН**

- 6.00, 19.00 «Вочакыв» (12+).
- 6.15, 7.00, 9.45 «Миян йёз» (12+).
- 6.30, 18.30 «Талун» (12+).
- 7.15, 19.15 «Телезашитник» (12+).
- 7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+).
- 8.00 «Прямая линия» (12+).
- 8.45 «Печора пёлэн». Фильм-экспедиция (16+).
- 10.00, 15.15, 5.30 «Мультимир» (6+).
- 10.15, 23.30 «Армагеддон». Д/ф (16+).
- 11.00, 3.45 «АЛЯСКА». Х/ф (16+).
- 13.00 «Коми incognito» (12+).
- 13.30 «Детали со вкусом» (12+).
- 14.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с (16+).
- 15.00 «Вильыш поз. Челябиньон кадко-ласт» (6+).

- 15.45 «Ме да «Юрган» (12+).
- 16.15, 0.15 «Мужчины/женщины». Д/ф (16+).
- 17.00, 1.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». Т/с (16+).
- 18.00 «Коми incognito» (12+).
- 20.00 «Золотое руно Усть-Цильмы». Специальный репортаж (12+).
- 20.30 «УКРАСТЬ У...» Т/с (16+).
- 22.00 «ГОД ТЕЛЕНКА». Х/ф (16+).
- 2.00 «СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!» Х/ф (16+).

**СТС**

- 5.00 Мультфильмы (0+).
- 5.50 «Ералаш» (0+).
- 6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+).
- 8.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» Т/с (16+).
- 11.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». Х/ф (16+).
- 13.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». Х/ф (16+).
- 15.40 «ШЕФ». Х/ф (16+).
- 17.25 Шоу «Уральских пельменей». «СмехВок» (16+).
- 18.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 21.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД. БЕНЕФИС». Х/ф (16+).
- 23.05 «БЫВШИЕ. HAPPY END». Х/ф (18+).
- 1.20 «ДВА МИРА». Х/ф (16+).
- 3.05 «ПИЩЕБЛОК». Т/с (16+).

**МАТЧ!**

- 6.00 Лучшие из лучших (12+).
- 6.30 Третий тайм (0+).
- 7.00, 9.15, 14.50, 18.00, 3.55 Новости (12+).
- 7.05, 14.55, 18.05, 23.15 Все на матч! (12+).
- 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+).
- 9.40, 19.15 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала. Трансляция из Германии (0+).
- 11.45, 15.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+).
- 13.50 Центральный круг (12+).
- 17.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор (6+).
- 21.15 Профессиональный бокс. Алексей Мазур – Тигран Уэлян (16+).
- 0.05 Формула-1. Гаснут огни (12+).
- 0.35 Автоспорт. Российская Дрифт-серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода (0+).
- 1.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар (6+).
- 4.00 «Роуди». Д/ф (12+).

**ПЯТНИЦА, 12 ИЮЛЯ**

- 5.00 «Доброе утро» (6+).
- 9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
- 9.20 Модный приговор (6+).
- 10.10 Жить здорово! (16+).
- 11.00, 12.15, 17.00, 18.35 Информационный канал (16+).
- 15.15 Давай поженимся! (16+).
- 16.05 Мужское, Женское (16+).
- 18.00 Вечерние новости (12+).
- 19.45 Поле чудес (16+).
- 21.00 Время (12+).
- 21.45 Фантастика (12+).
- 23.50 «ВЕЛИКИЙ». Х/ф (18+).
- 2.00 Подкаст.Лаб. «20 лет спустя» (16+).
- 2.45 Подкаст.Лаб. «Анекдоты» (16+).
- 3.30 Подкаст.Лаб. «Лёгкие деньги» (16+).
- 4.15 Подкаст.Лаб. «Триггеры» (16+).

- 11.30, 18.30 60 минут (12+).
- 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
- 15.00, 2.05 «ПО ИМЕНИ ВЕСНА». Т/с (16+).
- 17.30 Прямой эфир (16+).
- 21.50 Торжественная церемония открытия XXXIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске». (0+).
- 23.55 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». Х/ф (12+).
- 3.45 «ВАСИЛИСА». Т/с (12+).

**РОССИЯ**

- 6.30 Пешком... «Москва златоглавая» (12+).
- 7.05 «Гараж. Вытащите эту бумажку, счастливые Вы наш». Д/ф (0+).
- 7.45 «Предки наших предков». «Гунны. Тайна волникового всадника». Д/с (12+).
- 8.30 Жизнь и судьба (16+).
- 8.50 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». Х/ф (12+).
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+).
- 10.15 Наблюдатель (12+).
- 11.15 «Запечатлённое время». «Играет

- Ван Клиберн». Д/с (12+).
- 11.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
- 12.45, 18.45 «Юрий Завадский-любимый и любящий». Д/ф (0+).
- 13.30 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО». «НАТАША». Х/ф (16+).
- 14.50, 20.35 «По следам сирийских мудрецов». «Дамаск. Вечный город». Д/с (6+).
- 15.40 Мастер-класс. Виолончель. Александр Князев (0+).
- 16.30 Эрмитаж (12+).
- 17.15, 0.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН». Т/с (12+).
- 19.45 «Всюду деньги, господа!» Д/ф (0+).
- 20.15 Спокойной ночи, малыши! (0+).
- 21.20 Белая студия. 75 лет Павлу Лунгину (12+).
- 22.10 «ОСТРОВ». Х/ф (16+).
- 0.10 «Первые в мире». «Каркасный дом Лагутенко». Д/с (12+).
- 1.55 «Искатели». «Печать хана Гирея». Д/с (16+).
- 2.40 «В мире басен». М/ф (6+).
- 2.50 «Великолепный Гоша». М/с (6+).

- 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
- 8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
- 11.00 «ПЁС». Т/с (16+).
- 13.25 ЧП (16+).
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». Т/с (16+).
- 16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).
- 23.40 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». Х/ф (16+).
- 1.40 Квартирный вопрос (6+).
- 2.30 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с (16+).

**ЮРГАН**

- 6.00, 7.00 «Вочакыв» (12+).
- 6.15, 19.00 «Миян йёз» (12+).
- 6.30, 18.30 «Талун» (12+).
- 7.15, 19.15 «Телезашитник» (12+).
- 7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+).
- 8.00 «Золотое руно Усть-Цильмы». Специальный репортаж (12+).
- 8.30 «Коми incognito» (12+).
- 9.00, 15.15, 5.30 «Мультимир» (6+).
- 9.30 «Обдор». Д/ф (16+).
- 10.30, 0.15 «Армагеддон». Д/ф (16+).
- 11.15 «МУТНЫЙ МАТЕРИК». Х/ф (16+).
- 12.00, 3.20 «Я ПОМНЮ...» Х/ф (16+).

- 13.30, 5.00 «Детали со вкусом» (12+).
- 14.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с (16+).
- 15.00 «Вильыш поз. Челябиньон кадко-ласт» (6+).
- 15.45 «Ме да «Юрган» (12+).
- 16.15 «Мужчины/женщины». Д/ф (16+).
- 17.00, 1.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». Т/с (16+).
- 18.00 «Коми incognito» (12+).
- 20.00 «Журавский. Открытие Севера». Специальный репортаж (12+).
- 20.30 «УКРАСТЬ У...» Т/с (16+).
- 22.00 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». Х/ф (16+).
- 2.00 «ГОД ТЕЛЕНКА». Х/ф (16+).

**СТС**

- 5.00, 4.55 «6 КАДРОВ». Т/с (16+).
- 5.05 Мультфильмы (0+).
- 5.50 «Ералаш» (0+).
- 6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+).
- 8.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» Т/с (16+).
- 10.00 Интуристы (18+).
- 10.45 Русская дорога (16+).
- 12.20 Шоу «Уральских пельменей». «СмехВок» (16+).
- 13.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

**МАТЧ!**

- 1.00 «ДРАКУЛОВ». Х/ф (16+).
- 2.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». Х/ф (16+).
- 4.10 «КРЫША МИРА». Т/с (16+).
- 6.00 Лучшие из лучших (12+).
- 6.30 Формула-1. Гаснут огни (12+).
- 7.00, 14.50, 3.55 Новости (12+).
- 7.05, 14.55, 19.30, 22.00, 0.35 Все на матч! (12+).
- 9.00 Небесная грация (0+).
- 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+).
- 9.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+).
- 13.50 Центральный круг (12+).
- 15.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы (6+).
- 17.15 Футбол. Спартак – Динамо (0+).
- 19.55 Футбол. Россия – КНДР (0+).
- 22.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь Чемпионов ИВА. Трансляция из Серпухова (16+).
- 1.40 «Манчестер Юнайтед. Путь к славе». Д/ф (12+).
- 2.55 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при. Трансляция из Польши (6+).
- 4.00 Бокс. Роберто Перальта – Рубен Варр (16+).

**Использование средств семейного капитала: аспекты, связанные с нотариальной практикой**

На сегодняшний день наиболее распространенной формой государственной поддержки семей, имеющих детей, является материнский (семейный) капитал. Материнский капитал впервые нашел своё закрепление в Федеральном законе от 29 декабря 2006 года № 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей».

Главной целью закона является стимулирование увеличения рождаемости и упорядочивание отношений, связанных с приобретением и реализацией права на получение дополнительных мер государственной поддержки семей, имеющих детей.

В 2023 году материнским капиталом воспользовались более 1,5 миллиона семей, и в общей сложности из федерального бюджета было перечислено свыше 454,9 млрд рублей.

Право на дополнительные меры государственной поддержки возникает при рождении (усыновлении) ребенка (детей), приобретшего (приобретших) гражданство Российской Федерации по рождению, у следующих лиц, имеющих гражданство Российской Федерации на день рождения ребенка, независимо от их места жительства:

- 1) женщин, родивших (усыновив-

- ших) второго ребенка начиная с 1 января 2007 года;
- 2) женщин, родивших (усыновивших) третьего ребенка или последующих детей начиная с 1 января 2007 года, если ранее они не воспользовались правом на дополнительные меры государственной поддержки;
- 3) мужчин, являющихся единственными усыновителями второго, третьего ребенка или последующих детей, ранее не воспользовавшихся правом на дополнительные меры государственной поддержки, если решение суда об усыновлении вступило в законную силу начиная с 1 января 2007 года;
- 4) женщин, родивших (усыновивших) первого ребенка начиная с 1 января 2020 года;
- 5) мужчин, являющихся единственными усыновителями первого ребенка, ранее не воспользовавшихся правом на дополнительные меры государственной поддержки, если решение суда об усыновлении вступило в законную силу начиная с 1 января 2020 года;
- 6) мужчин, воспитывающих второго, третьего ребенка или последующих детей, рожденных начиная с 1 января 2007 года, и являющихся их отцами (усыновителями), в случае смерти женщины, не имевшей гражданства Российской Федерации,

- родившей указанных детей, либо объявления ее умершей;
- 7) мужчин, воспитывающих первого ребенка, рожденного начиная с 1 января 2020 года, и являющихся отцами (усыновителями) указанного ребенка, в случае смерти женщины, не имевшей гражданства Российской Федерации, родившей указанного ребенка, либо объявления ее умершей.

Материнский капитал можно использовать только на цели, которые определены законом. В перечень входят:

- 1) улучшение жилищных условий;
- 2) получение образования ребенком (детьми);
- 3) формирование накопительной пенсии матери;
- 4) приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов;
- 5) получение ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) ребенка до достижения им возраста трех лет.

В некоторых регионах предусмотрена дополнительная поддержка семей с детьми. Республика Коми входит в этот список. Региональный семейный капитал установлен в размере 150 000 рублей.

Лица, включенные в региональный реестр, могут распоря-

жаться средствами регионально-го семейного капитала в полном объеме либо по частям по следующим направлениям:

- 1) улучшение жилищных условий;
- 2) получение образования ребенком (детьми);
- 3) получение платных медицинских услуг ребенком (детьми);
- 4) проведение капитального и (или) текущего ремонта жилого помещения;
- 5) переустройство и (или) перепланировка жилого помещения;
- 6) приобретение транспортного средства.

Улучшение жилищных условий – самый популярный способ использования маткапитала. Это связано с тем, что на первоначальный взнос или погашение ипотеки выплату можно потратить сразу, не дожидаясь, пока ребенок исполнится три года.

Если в квартиру были вложены средства материнского капитала, то должно быть соблюдено условие выделения долей всем членам семьи.

Требований о размере долей в законе не установлено, однако доля должна быть не меньше той части квартиры, которая была оплачена материнским капиталом.

Для того чтобы оформить соглашение об оформлении в общую долевую собственность жилого поме-

щения, приобретенного с использованием средств материнского капитала, необходимо обратиться к нотариусу со следующим пакетом документов:

- свидетельство о рождении;
- документ, удостоверяющий личность законных представителей;
- свидетельство о заключении/расторжении брака;
- выписка ЕГРН или свидетельство о государственной регистрации права;
- документы-основания перехода права собственности;
- кредитный договор;
- сертификат на материнский семейный капитал;
- справка из Фонда Пенсионного и Социального страхования об использовании средств материнского (семейного) капитала;
- обязательство об оформлении в общую собственность с определением размера долей (при наличии).

Для получения более подробной информации по выделению долей вы можете обратиться к любому нотариусу и получить более подробную информацию.

**Дмитрий Сергеевич ЛАНШАКОВ,**  
нотариус Сыктывкарского  
нотариального округа  
Республики Коми

На правах рекламы

# СКАЖЕМ «СТОП» ПРОБЛЕМАМ СТОП!

## Не допустите, чтобы ноготь врос

Даже небольшое изменение формы или цвета ногтей, покраснение или шелушение кожи, неприятный запах могут быть признаками серьезных нарушений в организме. И этому всегда есть какие-то причины.

Может, появились грибковые заболевания, не хватает витаминов, или вы не соблюдаете гигиену, носите неправильную обувь? Проверьте, есть ли у вас эти симптомы. Не оставляйте их без

внимания, ведь со временем они будут только прогрессировать и могут привести к более серьезным болезням ног. Например, вросшему ногтю.

Избавиться от проблемы вросшего ногтя за час можно в центре педикюра «Шати». Специалисты центра работают по инновационным европейским методикам и имеют большой опыт работы с проблемными стопами. После обследования вам помогут решить даже самую сложную проблему.



- ВРОСШИЙ НОГТЬ И ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА
- ПЛОСКОСТОПИЕ И ДРУГИЕ ДЕФОРМАЦИИ
- МОЗОЛИ, НАТОПТЫШИ И ТРЕЩИНЫ

ул. Первомайская, 86/1.  
Тел. 55-75-15.

Покровский бульвар, 12.  
Тел. 55-22-33.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

## СУББОТА, 13 ИЮЛЯ

- 7** 5.00 Подкаст.Лаб. «Летописи конца времён» (16+).  
5.30 Подкаст.Лаб. «Драгоценные истории» (16+).  
6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).  
9.45 Слово пастыря (6+).  
10.00, 12.00 Новости (16+).  
10.15 Наше всё (12+).  
11.05 ПроУют (0+).  
12.15 Поехали! (12+).  
13.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»». Х/ф (6+).  
14.55 «Правительство США против Рудольфа Абеля». Д/с (12+).  
17.00 «Египетская сила Бориса Клюева». Д/ф (12+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.20 Эксклюзив (16+).  
19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Д/с (16+).  
20.05 Кто хочет стать миллионером? (12+).  
21.00 Время (12+).  
21.35 Сегодня вечером (16+).  
23.00 «УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ». Х/ф (18+).  
1.50 Подкаст.Лаб. «Обязательно к прочтению» (16+).  
2.35 Подкаст.Лаб. «Обман веществ» (16+).  
3.20 Подкаст.Лаб. «Баден-Баден» (16+).

- 4.05 Подкаст.Лаб. «Произвольная программа» (16+).  
4.45 Подкаст.Лаб. «Россия и Запад на качелях истории» (16+).

### РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота (16+).  
8.00 Вести. Местное время (12+).  
8.20 Местное время. Суббота (12+).  
8.35 По секрету всему свету (12+).  
9.00 Формула еды (12+).  
9.25 Пятеро на одного (12+).  
10.10 Сто к одному (12+).  
8.20 Местное время. Суббота (12+).  
8.35 По секрету всему свету (12+).  
9.00 Формула еды (12+).  
9.25 Пятеро на одного (12+).  
10.10 Сто к одному (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.50 Доктор Мясников (12+).  
13.00 В кругу друзей (0+).  
14.50 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (12+).  
17.50 Привет, Андрей! (12+).  
21.00 «ЛАБОРАНТКА». Т/с (12+).  
0.35 «ЗНАХАРКА». Х/ф (16+).  
4.10 «ПОДРУГИ». Х/ф (16+).

### РОССИЯ K

- 6.30 Библейский сюжет. Пьер Паоло Пазолини. «Евангелие от Матфея» (12+).  
7.05 «Крокодил Гена». М/ф (6+).  
7.23 «Чебурашка». М/ф (6+).

- 7.42 «Шапокляк». М/ф (6+).  
8.01 «Чебурашка идёт в школу». М/ф (6+).  
8.20 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». Х/ф (16+).  
10.00 «Неизвестные маршруты России». «Карелия. От Кемпи до Паанаярви». Д/с (6+).  
10.40 «Больше, чем любовь» (12+).  
11.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». Х/ф (12+).  
12.45 «Солёное детство». Д/ф (0+).  
13.40, 1.45 «Лазурная обитель». «Ритм приливов». Д/ф (16+).  
14.25 «Отцы и дети». Константин Райкин. Д/с (12+).  
14.55 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» Х/ф (12+).  
17.25 «Энциклопедия загадок». «Медный свиток Мёртвого моря». Д/с (12+).  
17.55 Посвящение Людмиле Зыкиной (0+).  
19.30 Новости культуры (6+).  
19.45 Линия жизни. 80 лет со дня рождения Бориса Клюева (12+).  
20.40 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». Х/ф (12+).  
23.45 Большой джаз (0+).  
2.30 «Как один мужик двух генералов прокормил». М/ф (6+).  
2.45 «Великолепный Гоша». М/с (6+).

- НТВ** 5.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).  
7.00 «Российская дипломатия». Д/с (12+).  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).  
8.20 Поедем, поедим! (6+).  
9.20 Едим дома (6+).  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).  
11.50 Квартирный вопрос (6+).  
13.00 «ЗИМОРОДОК». Т/с (16+).  
16.20 Своя игра (6+).  
17.15 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
20.00 «АКУШЕР». Т/с (16+).  
22.10 Звёзды (16+).  
1.15 «ПРОСТО ДЖЕКСОН». Х/ф (16+).  
2.55 Дачный ответ (6+).  
3.45 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с (16+).

### ЮРГАН

- 6.00, 11.15, 1.00 «Миян йёз» (12+).  
6.15, 5.45 «Мультимир» (6+).  
6.30, 12.15 «Вочакыв» (12+).  
6.45 «Телезащитник» (12+).  
7.00 «Родовые дома Усть-Цильмы». Специальный репортаж (12+).  
7.30, 4.15 «Доктор И...» Д/ф (16+).

- 8.00, 0.00 «Один день в городе. Светлогорск». Д/ф (16+).  
8.30, 4.45 «Магия вкуса». Д/ф (16+).  
9.00, 0.30 «Круиз-контроль». Д/ф (16+).  
9.30, 1.15 «Спасите, я не умею готовить!» Д/ф (16+).  
10.15 «Духовные наставники. Староверы Нижней Печоры». Специальный репортаж (12+).  
10.45 «Ме да «Юрган» (12+).  
11.30, 5.15 «Коми incognito» (12+).  
12.00 «Будни Главы» (12+).  
12.30 «Чолбм, дзюлюк!» (6+).  
12.45 «ОСЕДЛАВШИЙ КИТА». Х/ф (16+).  
14.30 «ГОД ТЕЛЕНКА». Х/ф (16+).  
16.00, 2.00 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». Х/ф (16+).  
18.15 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» Х/ф (16+).  
20.00 «ПРИКОСНОВЕНИЕ». Х/ф (16+).  
21.45 «ФАУСТ». Х/ф (16+).

### СТС

- 5.05 Мультфильмы (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Три кота». М/с (6+).  
7.15, 15.05 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).

- 8.00 Про100 кухня (12+).  
10.00 Супериндяз. Дети (12+).  
15.15 «Рок Дог». М/ф (6+).  
17.05 «Зверогонщики». М/ф (6+).  
18.55 «Бука. Моё любимое чудище». М/ф (6+).  
21.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». Х/ф (6+).  
22.45 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).  
1.10 «ВЕК АДАЛИН». Х/ф (18+).  
3.00 «ЯГУАР». Х/ф (18+).  
4.35 «КРЫША МИРА». Т/с (16+).

### МАТЧ!

- 6.00 Бокс. Роберто Перальта – Рубен Варр (16+).  
7.00, 9.15, 14.50, 18.55, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 14.55, 19.00, 23.00 Все на матч! (12+).  
9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+).  
9.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+).  
13.50 Центральный круг (12+).  
15.55 Футбол. Мелбет-Первая Лига (0+).  
17.55, 2.15 Вы это видели? (12+).  
19.30 Футбол. Зенит – Краснодар (0+).  
0.05 Один день на ЕВРО (12+).  
0.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы (6+).

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 ИЮЛЯ

- 7** 5.25 Подкаст.Лаб. «Неформат» (16+).  
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).  
6.10 Подкаст.Лаб. «20 лет спустя» (16+).  
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).  
7.40 Часовой (12+).  
8.10 Здоровье (16+).  
9.20 Мечталлион (12+).  
9.40 Непутёвые заметки (16+).  
10.15 Жизнь других (12+).  
11.05 Повара на колёсах (12+).  
12.15 Видели видео? (6+).  
13.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ». Т/с (16+).  
17.00 «Когда меня не будет...» Д/ф (12+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
19.00 Две звезды. Отцы и дети (12+).  
21.00 Время (12+).  
23.00 «ОБЮДОБНОЕ СОГЛАСИЕ». Т/с (18+).  
0.00 Подкаст.Лаб. «Обязательно к прочтению» (16+).  
0.45 Подкаст.Лаб. «Летописи конца времён» (16+).  
1.30 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+).  
2.15 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+).  
3.00 Подкаст.Лаб. «Жизнь замечательных» (16+).  
3.45 Подкаст.Лаб. «Все хотят летать» (16+).

- 11.50 Доктор Мясников (12+).  
13.00 Большие перемены (16+).  
14.50 Парад юмора (12+).  
17.50 Песни от всей души (12+).  
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

### РОССИЯ K

- 6.30 «Энциклопедия загадок». «Медный свиток Мёртвого моря». Д/с (12+).  
7.05 «Ну, погоди!» М/с (6+).  
8.10 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» Х/ф (12+).  
10.40 «Неизвестные маршруты России». «Карелия. От Кудамы до Фоймогубы». Д/с (6+).  
11.20 «Больше, чем любовь» (12+).  
12.00 «ХОТИТЕ - ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» Х/ф (12+).  
13.05 «Забытое ремесло». «Трубочист». Д/с (12+).  
13.20 «Страна птиц». «Аристократы неба. Орланы». Д/с (12+).  
14.05 «Бессмертнава». Д/ф (12+).  
14.55 Ромео и Джульетта (6+).  
17.15 «Нобелевские победы российской науки». Николай Басов и Александр Прохоров. Д/с (12+).  
18.00 «Царские забавы». Д/ф (0+).  
18.40 Романтика романса. «Избранное» (16+).  
19.30, 19.45 Новости культуры (6+).  
20.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». Х/ф (12+).  
21.55 Вишнёвый сад (0+).  
23.50 «ПАЛАЧ». Х/ф (12+).

### НТВ

- 5.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).  
7.00 «Российская дипломатия». Д/с (12+).  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).  
8.20 У нас выигрывают! (12+).

- 10.20 Первая передача (16+).  
11.00 Чудо техники (12+).  
11.50 Дачный ответ (6+).  
13.00 «ЗИМОРОДОК». Т/с (16+).  
16.20 Своя игра (6+).  
17.15 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
20.00 «АКУШЕР». Т/с (16+).  
22.10 Звёзды (16+).  
1.25 «Моя фамилия ШИЛОВ». Х/ф (16+).  
3.15 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с (16+).

### ЮРГАН

- 6.00 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30 «ВИСЕР СИКТ». Х/ф (16+).  
7.00 «Журавский. Открытие Севера». Специальный репортаж (12+).  
7.30, 1.30 «Доктор И...» Д/ф (16+).  
8.00, 1.00 «Один день в городе. Тольский». Д/ф (16+).  
8.30 «Магия вкуса». Д/ф (16+).  
9.00, 23.20 «Круиз-контроль». Д/ф (16+).  
9.30 «МАЛЬЧИК-С-ПАЛЬЧИК». Х/ф (16+).  
11.15 «Золотое руно Усть-Цильмы». Специальный репортаж (12+).  
11.45 «Обдор». Д/ф (16+).  
12.15, 4.15 «МАМА УЕХАЛА». Х/ф (16+).  
14.00 «Будни Главы» (12+).  
14.15 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» Х/ф (16+).  
16.00 «ПРИКОСНОВЕНИЕ». Х/ф (16+).  
17.45 «Группа «Кино» на ЦСКА арене». Концерт. Концертная программа (16+).  
19.45 «ФАБРИКА ГРЕЗ». Х/ф (16+).  
21.30 «МОЯ МАМА». Х/ф (16+).  
23.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с (16+).  
2.00 «ФАУСТ». Х/ф (16+).

### СТС

- 5.00, 4.50 «6 КАДРОВ». Т/с (16+).  
5.05 Мультфильмы (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).

- 7.00 «Отель у овечек». «Веселье тоже важно». М/с (0+).  
7.07 «Отель у овечек». «Любимые питомцы». М/с (0+).  
7.15, 9.30, 10.45 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).  
9.00 Стиль и точка (0+).  
10.00 Ипуристы (18+).  
12.05 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». Х/ф (6+).  
13.45 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». Х/ф (6+).  
15.35 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА». Х/ф (12+).  
17.20 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». Х/ф (12+).  
19.20 «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ». Х/ф (6+).  
21.00 Русская дорога (16+).  
22.35 «ТЕЛЕКИНЕЗ». Х/ф (16+).  
0.40 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». Х/ф (18+).  
2.25 «ДВА МИРА». Х/ф (16+).  
4.00 «КРЫША МИРА». Т/с (16+).

### МАТЧ!

- 5.00 Смешанные единоборства. Роуз Намаюнас – Трейси Кортез (16+).  
7.30, 9.15, 14.50, 18.55 Новости (12+).  
7.35, 14.55, 19.00 Все на матч! (12+).  
9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+).  
9.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии (6+).  
13.50 Центральный круг (12+).  
15.55 Мотоспорт. Чемпионат А5 Motors Motoring. Superbike (0+).  
16.55 Пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+).  
17.55 Пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+).  
21.00 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Финал. Трансляция из Германии (0+).

## ФОТОКОНКУРС



«Уютный, милый сердцу Сыктывкар»

- НОМИНАЦИИ\*:
- **Пейзаж**
  - **Сыктывкар в лицах**
  - **Архитектурный облик**

Для участия в конкурсе:

- заполнить заявку
- прислать фото и заявку по эл. почте [panorama56@mail.ru](mailto:panorama56@mail.ru) (с пометкой на «фотоконкурс»)
- или принести в редакцию (ул. Бабушкина, 22, каб. 113)

- Требования к фото:
- формат JPG
  - разрешение 72 dpi
  - размер не менее 2500 пикс.

\* Каждый участник может представить не более одной работы в каждой номинации



Положение о конкурсе можно изучить на нашем сайте [панорама-столицы.рф](http://панорама-столицы.рф)