



Сверстницы [12+]

Три миленькие одноклассницы вступают в жизнь. Одна начинает гулять, а две другие — прилежно учиться в институте. Но находится и на их долю пройдоха-парень, причём один на двоих.

► Россия-К, 07.55

РТС

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 06.20 Вопрос дня. [16+]
- 06.30, 10.20, 12.20, 14.20 Территория 02. [16+]
- 06.40, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 19.10, 20.30, 22.30 Программа РТС. [16+]
- 06.50 Мультфильм. [0+]
- 08.05, 08.45, 13.00, 14.40, 19.30 Документальная программа. [16+]
- 08.30 Вне зоны. [16+]
- 10.00 РТС. Новости. [16+]
- 10.10 Вопрос дня. [16+]
- 10.40 **Сериал.** [16+]
- 11.25 Мультфильм. [0+]
- 11.40 Вне зоны. [16+]
- 12.00 РТС. Новости. [16+]
- 12.10 Вопрос дня. [16+]
- 12.40 Мультфильм. [0+]
- 12.50 Обзор прессы. [16+]
- 14.00 РТС. Новости. [16+]
- 14.10 Вопрос дня. [16+]
- 16.00 РТС. Новости. [16+]
- 16.10 Вопрос дня. [16+]
- 16.20 Территория 02. [16+]
- 16.40 Мультфильм. [0+]
- 17.00 **Сериал.** [16+]
- 18.00 РТС. Новости. [16+]
- 18.10 Документальный фильм. [16+]
- 19.00 Вопрос дня. [16+]
- 19.20 Индустрия красоты. [12+]
- 20.00 РТС. Новости. [16+]
- 20.20 Вопрос дня. [16+]
- 20.40 Индустрия красоты. [12+]
- 20.55 История государства Российского. [6+]
- 21.00 **Сериал.** [16+]
- 22.00 РТС. Новости. [16+]
- 22.20 Вопрос дня. [16+]
- 22.40 Индустрия красоты. [12+]
- 23.00 **Кинотеатр.** [16+]
- 00.35 Программы с субтитрами. [16+]
- 01.30 РТС. Новости. [16+]
- 01.50 Документальный фильм о заповедниках. [16+]
- 02.50 Бренды СССР. [12+]
- 03.00 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 04.00 Программы БРИКС ТВ. [16+]

Первый

- 05.40, 06.10 **Хиромант. Линии судеб.** [16+]
- 06.00, 10.00, 12.00 **Новости.**
- 07.30 **Егерь.** [12+]
- 09.20, 10.10 **Верные друзья.** [0+]
- 11.05, 01.15 Светлана Немоляева. Мы старались беречь друг друга. [12+]
- 12.20 **Весна на Заречной улице.** [12+]
- 14.00, 16.00 **Новости.**
- 14.15 Информационный канал. [16+]
- 16.20 Александр Панкратов-Чёрный. По законам военного времени. [16+]
- 17.40 Кто хочет стать миллионером? [12+]
- 19.05 АнтиФейк. [16+]
- 19.55, 21.45 **По законам военного времени.** [12+]
- 21.00 **Время.**
- 22.30 К 90-летию со дня рождения Александра Белявского. «Для всех я стал Фоксом». [12+]
- 23.25 Большая игра. [16+]
- 02.05 Наедине со всеми. [16+]
- 04.15 Россия от края до края. [0+]

Россия-К

- 06.30 Ну, погоди! М/ф. [6+]
- 07.55 **Сверстницы.** [12+]
- 09.15 Обыкновенный концерт. [16+]
- 09.45 **12 стульев.** [0+]
- 12.20 Музеи без границ. [16+]
- 12.50 Любимый подкидыш. [16+]
- 13.30 Острова. [16+]
- 14.10 **Урок литературы.** [12+]
- 15.30 Те, с которыми я... Итальянская тетрадь. Тонино Гуэрра. [16+]
- 16.00 Гала-концерт фестиваля детского танца «Светлана». [16+]
- 18.20 **Золотой телёнок.** [0+]
- 21.10 Песня не прощается... 1971. [16+]
- 21.45 **Сисси — молодая императрица.** [16+]
- 23.30 Пять вечеров. [16+]
- 01.35 Любимый подкидыш. [16+]
- 02.20 Серый волк энд Красная шапочка. Коммунальная история. М/ф. [6+]

Пятый

- 05.00 **Десантура. Никто, кроме нас. 5 — 8-я серии.** [16+]
- 08.10 Сказка о рыбаке и рыбке. М/ф. [0+]
- 08.45 Песня остаётся с человеком. [12+]
- 09.00, 14.00 **Календарь.** [12+]
- 09.50, 01.20 **Соломенная шляпка.** [12+]
- 12.00 «Вместе мы — семья!» Концерт детского театра «Домисолька». [12+]
- 13.30 Отражение. Детям. [0+]
- 15.00, 16.45 **Новости.**
- 15.05 Отражение. [12+]
- 16.50 Концерт «Казачье раздолье». [12+]
- 18.25 Золотая антилопа. М/ф. [0+]
- 19.00, 23.00 **Новости.**
- 19.10, 03.35 **Покровские ворота.** [16+]
- 21.25 **Ромео и Джульетта.** [12+]
- 23.05 **Тот самый Мюнхгаузен.** [0+]

Россия-1

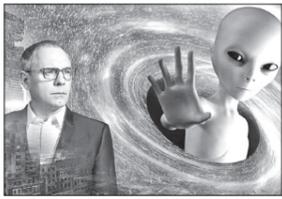
- 05.00 **Деревенская история.** [12+]
- 09.00 По секрету всему свету. [12+]
- 09.20 **Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика.** [12+]
- 11.00 **Вести.**
- 12.15 Сто к одному. [12+]
- 13.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети. [12+]
- 14.00 **Вести.**
- 14.55 **Акушерка. Новая жизнь.** [16+]
- 17.00 **Вести.**
- 17.55 **Акушерка. Новая жизнь.** [16+]
- 20.00 **Вести.**
- 21.05 **Вести-Хакасия.**
- 21.20 **Золотой папа.** [16+]
- 01.20 **Любовь по найму.** [12+]

Матч!

- 06.00 **Классика бокса.** Майк Тайсон. Лучшее. [16+]
- 07.10, 10.00, 13.05, 16.30, 18.55, 22.20, 01.20 **Новости.** [0+]
- 07.15 **Андрес Иньеста.** Неожиданный герой. [12+]
- 09.00 **Всё о главном.** [12+]
- 09.30 **Жизнь после спорта.** Денис Лебедев. [12+]
- 10.05 **Все на Матч!** [12+]
- 13.10 **Земляк.** [16+]
- 16.35 **Гонщик.** [12+]
- 19.00 **Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура.** [0+]
- 19.55 **Хоккей. Выставочный матч. Россия — Белоруссия.** [0+]
- 22.25 **Мини-футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». 1/4 финала. КПРФ (Москва) — «Тюмень».** [0+]
- 00.20 **Громко.** [12+]
- 01.25 **Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» — «Айнтрахт».** [0+]
- 03.30 **Все на Матч!** [12+]
- 04.15 **Тотальный футбол.** [12+]
- 04.45 **Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура.** [0+]

Рен-ТВ

- 05.00 **Тайны Чапман.** [16+]
- 05.15 **Спецназ.** [16+]
- 08.30 **Новости.** [16+]
- 09.00 **Спецназ.** [16+]
- 12.30 **Новости.** [16+]
- 13.00 **Крепость Бадабер.** [16+]
- 16.30 **Новости.** [16+]
- 17.00 **Крепость Бадабер.** [16+]
- 17.30 **9 рота.** [16+]
- 19.30 **Новости.** [16+]
- 20.00 **9 рота.** [16+]
- 20.50 **Братство.** [16+]
- 23.00 **Новости.** [16+]
- 23.25 **Бандитский Петербург.** [16+]
- 04.05 **Самые шокирующие гипотезы.** [16+]



СТС

- 05.25 Мультфильмы. [0+]
- 06.00 **Ералаш.** [0+]
- 06.05 **Три кота. М/ф.** [0+]
- 06.25 **Рождественские истории. М/с.** [6+]
- 06.50 **Забавные истории. М/ф.** [6+]
- 07.00 **Том и Джерри. М/с.** [0+]
- 08.25 **Тролли. М/ф.** [6+]
- 11.55 **Кот в сапогах. М/ф.** [0+]
- 13.35 **Шрэк. М/ф.** [6+]
- 15.20 **Шрэк-2. М/ф.** [6+]
- 17.00 **Шрэк Третий. М/ф.** [6+]
- 18.45 **Шрэк навсегда. М/ф.** [6+]
- 20.25 **Шазам!** [16+]
- 23.00 **The тёлки.** [18+]
- 00.20 **Кино в деталях.** [18+]
- 01.05 **Закон ночи.** [18+]
- 03.20 **Воронины.** [16+]

Звезда

- 05.10 **Смерть шпионам. Ударная волна.** [16+]
- 07.00 **Сегодня утром.** [12+]
- 09.00 **Новости дня.** [16+]
- 09.30 **Ожидание полковника Шалыгина.** [12+]
- 11.15 **Неизвестная война. Великая Отечественная.** [16+]
- 13.00 **Новости дня.** [16+]
- 13.30 **Не факт!** [12+]
- 14.10 **Смерть шпионам!** [16+]
- 18.00 **Военные новости.** [16+]
- 18.05 **Легенды госбезопасности.** [16+]
- 18.45 **Специальный репортаж.** [16+]
- 19.00 **Открытый эфир.** [16+]
- 20.40 **Ступени Победы. ПВО Москвы.** [16+]
- 21.25 **Загадки века. Кремль и мемуары маршала Жукова.** [12+]
- 22.15 **Новости дня.** [16+]
- 22.30 **Между тем.** [12+]
- 22.55 **Скрытые угрозы.** [16+]
- 23.35 **Ожидание полковника Шалыгина.** [12+]
- 01.10 **В добрый час!** [12+]
- 02.45 **Второй. Герман Титов.** [12+]
- 03.30 **Смерть шпионам!** [16+]

Мир

- 05.00 Мультфильмы. [0+]
- 06.00 **Дамы приглашают кавалеров.** [12+]
- 07.40 **Бабий бунт, или Война в Новосёлково.** [16+]
- 10.00 **Новости.**
- 10.10 **Бабий бунт, или Война в Новосёлково.** [16+]
- 19.00 **Новости.**
- 19.15 **Чудотворец.** [12+]
- Ещё до перестройки в СССР существовала специальная лаборатория, где изучали экстрасенсорные способности людей. Именно там впервые встретились Николай Арбенин и Виктор Ставицкий. Их противостояние, начавшееся как борьба двух мужчин за сердце женщины, с годами перерастает в настоящую «битву экстрасенсов».
- 02.20 **Весна.** [6+]

TNT

- 05.40 **Однажды в России. Спецдайджест.** [16+]
 - 10.00 **Звёзды в Африке.** [16+]
 - 11.30 **Афера.** [16+]
 - 14.00 **Жуки.** [16+]
- 
- 22.00 **Мир! Дружба! Жвачка!** [16+]
 - 00.00 **Закон каменных джунглей.** [16+]
 - 01.40 **Такое кино!** [16+]
 - 02.10 **Импровизация.** [16+]
 - 03.45 **Comedy Баттл. Суперсезон.** [16+]
 - 04.35 **Открытый микрофон.** [16+]

ТВ-Центр

- 05.05 **Борис Мокроусов. Одинокая бродит гармонь...** [12+]
- 05.55 **Сестра его дворецкого.** [12+]
- 07.25 **Православная энциклопедия.** [6+]
- 07.50 **Фактор жизни.** [12+]
- 08.20 **По семейным обстоятельствам.** [12+]
- 10.50 **Москва резиновая.** [16+]
- 11.20 **Золотая мина.** [0+]
- 13.45 **Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив.** [12+]
- 14.30 **События.**
- 14.45 «Салат весенний». Юмористический концерт. [12+]
- 15.40 **Укрощение строптивого.** [12+]
- 17.30 **Пояс Ориона.** [12+]
- 21.00 **Кукольный домик.** [12+]
- 00.05 **События.**
- 00.20 **Анатомия убийства. Змеи в высокой траве.** [12+]
- 03.20 **Третий рейх.** [12+]
- 04.00 **Назад в СССР. Дружба народов.** [12+]
- 04.40 **Актёрские драмы. Борьба за роль.** [12+]

ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. [0+]
- 10.00 **Воришки.** [6+]
- 11.30 **Мрачные небеса.** [16+]
- 13.30 **Тёмный мир.** [16+]
- 15.30 **Тёмный мир. Равновесие.** [16+]
- 17.15 **(НЕ)идеальный мужчина.** [12+]
- 19.00 **Вурдалаки.** [12+]
- 20.30 **Приворот. Чёрное венчание.** [16+]
- 22.30 **Эль Кукуй.** [16+]
- 00.15 **Смотри по сторонам.** [18+]
- 01.45 **И гаснет свет...** [18+]
- 03.00 **Стой! Или моя мама будет стрелять.** [16+]
- 04.30 **Городские легенды-2012.** [16+]

Че

- 06.00 **Улётное видео.** [16+]
- 06.10 **Воронины.** [16+]
- 07.00 **Великая война.** [16+]
- 17.00 **В июне 1941-го.** [16+]
- 21.10 +100500. [16+]
- 23.00 +100500. [18+]
- 01.00 **Рюкзак.** [16+]
- 02.00 **Улётное видео.** [16+]

НТВ

- 04.40 **Сибиряк.** [16+]
- 06.10 **Любить по-русски.** [16+]
- 07.50 **Любить по-русски-2.** [16+]
- 08.00 **Сегодня.**
- 08.20 **Любить по-русски-2.** [16+]
- 10.00 **Сегодня.**
- 10.20 **Любить по-русски-3. Губернатор.** [16+]
- 12.10 **Динозавр.** [16+]
- 16.00 **Сегодня.**
- 16.20 **Динозавр.** [16+]
- 19.00 **Сегодня.**
- 19.35 **Динозавр.** [16+]
- 22.15 «Будут все!» Юбилейный концерт Виктора Дробыша. [12+]
- 00.55 **Первый парень на деревне.** [12+]
- 04.25 **Их нравы.** [0+]
- 04.50 **Битва.** [6+]

Домашний

- 06.30 **Проводница.** [16+]
- 06.40 **Если наступит завтра.** [16+]
- 13.10 **Олюшка.** [16+]
- 15.10 **Клевер желаний.** [16+]
- 19.00 **Платье из маргариток.** [16+]
- 22.55 **Ищу тебя.** [16+]
- Влюблённые Роман и Берта отправляются отдыхать на дачу с друзьями. Бурное веселье молодых людей неожиданно приводит к трагическому финалу: подвыпивший Роман проигрывает свою возлюбленную в карты другу Сергею. Попробуй защитить себя, Берта неминуемо убивает его. Чтобы избежать мести отца Сергея, Берта скрывается в Москве. Но её постигает другое несчастье — она становится жертвой теракта и попадает в больницу, где обзаводится чужим паспортом...*

360°/ТВ-7

- 00.50 **Анжелика — маркиза ангелов.** [16+]
- 02.55 **Если наступит завтра.** [16+]
- 05.00 **Самое яркое.** [16+]
- 06.30 **Взрослые люди.** [16+]
- 07.00 **Где ты, Багира?** [0+]
- 08.30 Мультфильмы. [6+]
- 09.00 **Вкусно 360.** [12+]
- 10.30 **Не плачь, девчонка.** [16+]
- 12.00 **Новости 360.**
- 12.30 **На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди.** [16+]
- 14.05 **Детективное агентство «Иван да Марья».** 7 — 13-я серии. [16+]
- 19.30 **Поцелуй Чаниты.** [6+]
- 21.25 **Василиса.** 2 — 4-я серии. [16+]
- 00.00 **Взрослые люди.** [16+]
- 01.00 **Самое яркое.** [16+]



Русский иллюзион

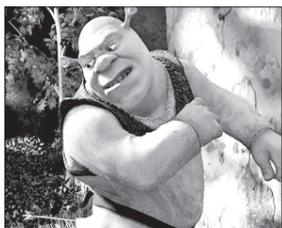
- 05.10 Одноклассницы. [16+]
 06.25 Сторож. [16+]
 08.05, 03.55 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 09.15 Неуловимые. Бангкок. [16+]
 10.35 Лови момент. [16+]
 11.50 Домовой. [6+]
 13.35 Корпоратив. [16+]
 15.10 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 16.45 Предок. [16+]
 18.15 Временные трудности. [12+]
 19.40 Белые ночи. [16+]
 21.25 Всё о мужчинах. [16+]
 22.50 Порт. [16+]
 00.25 Спитак. [16+]
 02.10 Голоса большой страны. [6+]

TV 1000 Русское кино

- 07.00 Сволочи. [16+]
 08.35 9 рота. [16+]
 11.00 Сторожевая застава. [6+]
 13.00 Землетрясение. [12+]
 14.45 Лёд. [12+]
 16.45 Лёд-2. [6+]
 19.00 Проект «Анна Николаевна». [18+]
 00.50 Счастья! Здоровья! [16+]
 02.15 Любовь в городе ангелов. [16+]
 03.40 2 дня. [16+]

TV 1000

- 05.05 Чудо. [12+]
 06.55 Матильда. [6+]
 09.00 Инструкции не прилагаются. [12+]
 11.15 Всплеск. [12+]
 13.15 Птичка на проводе. [16+]
 15.10 Миллионер поневоле. [12+]
 16.55 Шрэк. [6+]



- 18.25 Шрэк-2. [6+]
 19.55 Шрэк третий. [6+]
 21.25 Шрэк навсегда. [6+]
 23.00 Мисс Конгениальность. [12+]
 00.55 Мисс Конгениальность-2: прекрасна и опасна. [12+]
 02.55 Не шутите с Зоханом! [16+]
 04.50 Неспящие в Сизтле. [6+]

TV 1000 Action

- 06.25 Винчестер. Дом, который построили призраки. [16+]
 08.00 Женщина в чёрном. [16+]
 09.35 Женщина в чёрном-2. Ангел смерти. [16+]
 11.40 На гребне волны. [16+]
 13.45 Ограбление в ураган. [16+]
 15.25 Трансформеры. [12+]
 17.50 Трансформеры. Месть падших. [16+]
 20.20 Трансформеры-3. Тёмная сторона Луны. [16+]
 23.00 Трансформеры. Эпоха истребления. [12+]
 01.45 Трансформеры. Последний рыцарь. [12+]
 04.20 Морской бой. [12+]

Дом кино

- 05.10 Горько! [16+]
 06.50 Горько!-2. [16+]
 09.10 Большое путешествие. М/ф. [6+]
 10.30 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]



- 11.55 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
 13.10 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
 14.35 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
 15.55 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
 17.20 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
 19.00 Эйс Вентура. Розыск домашних животных. [16+]
 20.30 Эйс Вентура-2. Когда зовёт природа. [16+]
 22.10 Сваты. [16+]
 03.50 Ночная смена. [18+]

Русский роман

- 08.25 Возраст любви. [12+]
 10.00 Клоуны. [12+]
 10.50 Клоуны. [12+]
 11.50 Белая ворона. [12+]
 15.05 Принцесса с Севера. [12+]
 18.30 Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются. [16+]
 20.05 Красная лента. [16+]
 21.45 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]
 01.00 Маруся. [12+]
 02.45 Маруся. Трудные взрослые. [12+]
 04.25 Опять замуж. [12+]

Пятница!

- 05.00 Кондитер-2. [16+]
 06.00 Пятница News. [16+]
 06.20 Зачарованные. [16+]
 09.00 Комиссар Рекс. Сезон 1-й. [16+]
 12.00 Чёрный список-2. [16+]
 17.10 Чёрный список-3. [16+]
 23.00 Доктор Хаус. [16+]
 02.10 Пятница News. [16+]
 02.40 На ножах. Отели. [16+]
 04.20 Пятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.30 Лео и Тиг. [0+]
 10.55 Царевны. [0+]
 14.15 Ну, погоди! [0+]
 15.35 Ералаш. [6+]
 17.05 Оранжевая королева. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Команда Флоры. [0+]
 22.55 Ералаш. [6+]
 00.50 Бобр добр. [0+]
 03.15 Лунтик. [0+]

Прогноз погоды. Жителей Хакасии май порадует теплом

Месяц черёмухи

На Руси последний месяц весны называли «ярец» — в честь славянского бога Солнца Ярилы, а также «травень-цветень», «святодень», «птичий пересвист». У греков май обязан своим названием богине гор Майе, которая именно в это время покрывает горы зеленью. У римлян Майя — богиня плодородия и весеннего обновления земли.

Подготовила
 Елена ЛЕОНЧЕНКО

Месяц первых гроз, когда деревца украшают клейкие листочки, сочная трава радует глаз, тянутся к солнцу пушистые одуванчики и мать-и-мачеха.

Но в Хакасии погода мая переменчива, нередко заставляет «в рубахах пахать, в шубах сеять». По-настоящему тёплые, почти летние деньки сменяются холодными, а ночами приходят заморозки. Не зря говорили встарь: «Месяц май — коню сена дай, а сам на печь полезай!» Впрочем, «майский мороз не выдавит слёз», наоборот, принесёт добрый урожай: «Май холодный — год хлебоборозный». Да и некогда земледельцу на печи сидеть — пришло время полевых работ.

Существуют такие древние и проверенные народом приметы, которые будут полезны и современным аграриям. «Если черёмуха расцвела в мае — год будет сытым», «Посадить расаду в плохую погоду — урожай удастся», «Если калина зацвела — пришло время посева ячменя», «Если с самого утра 9-го

мая выпадет роса в изобилии, а днём дождя нет — ожидайте богатый урожай огурцов и капусты», «Если полил дождь в День святого Николая — 22 мая — год будет богатым и щедрым», «Частые майские дожди сулят щедрый урожай».

Каким по метеопрогнозам обещает быть последний весенний месяц в 2022 году, рассказывает начальник отдела Хакасского гидрометцентра Татьяна Иванова.

Средняя месячная температура воздуха ожидается плюс 13 градусов, что на два градуса выше нормы. Месячное количество осадков составит около 21 миллиметра, меньше среднего многолетнего количества.

В первой декаде температура воздуха ночью составит плюс 2 — 7 градусов, в отдельные ночи вероятно понижение до минус 2. Днём столбик термометра будет держаться на отметках плюс 18 — 23, порой не исключено понижение температуры до 9 — 14 градусов тепла. Небольшие, местами умеренные дожди вероятны в отдельные дни первой десятидневки.

Во второй декаде температура воздуха ночью составит плюс 5 — 10 градусов, возможны заморозки до минус 3. Днём уже по-летнему тепло — 18 — 23 выше нуля, в отдельные дни вероятно потепление до плюс 26 градусов. Ясные дни «разбавят» дни с небольшими, умеренными дождями.

В третьей декаде температура ночью будет держаться на плюсовых отметках — 5 — 10 градусов, в конце месяца не исключено похолодание до минус 2. Днём столбик термометра будет держаться на отметках плюс 18 — 23 градуса, а то и до 26.

Небольшие, умеренные дожди и грозы возможны в отдельные дни декады.

Май редко бывает жарким. На один-два градуса выше нормы этот месяц регистрировался часто (2007, 2008, 2009 годы). Самым жарким, в среднем плюс 15 (на четыре градуса выше нормы), за столетний период наблюдений был последний месяц весны в 2020 году. А самый холодный, со среднемесячной температурой плюс 9 градусов, наблюдался в 2014-м. Больше всего дождей — 239 процентов от нормы — выпало в 2018 году. Самым засушливым, по данным синоптиков, стал 2008 год, когда выпало лишь треть осадков от нормы.

Но несмотря на все приметы, в мае весна достигает своего апогея. Утром легко просыпаться под щебет птиц. Солнечный день уверенно отодвигает границы ночи. Даже прохладные дожди приносят благословение полям. Длинные майские праздники — самое время для трудов праведных. В Хакасии дачники-огородники стараются не упустить ни одного погожего денька, чтобы начать посадки овощей, зелени и плодовых деревьев и кустарников. Жаркая пора наступает для выпускников школ и студентов, от того, как они подготовятся к экзаменам, зависит их будущее. А вот школьники помладше могут позволить себе больше времени проводить на свежем воздухе. Год от года в республике растёт число любителей активного образа жизни. Люди всех возрастов катаются на велосипедах по паркам и скверам, выходят на утренние пробежки и зарядку. А самые закалённые торопятся открыть купальный сезон.

К чему цветёт черёмуха?

Наверное, все знают: «Зацвела черёмуха — жди похолодания». А какие ещё подсказки могут дать представители зелёного царства?

- * Много цвета на черёмухе — к сырому лету.
- * Чем раньше зацветает черёмуха, тем более жарким будет лето; раннее её цветение обещает тёплую осень.
- * Когда берёза перед ольхой или клёном лист распустил, лета жди сухого, а коли ольха или клён наперёд — будет лето сырое.
- * Раннее цветение рябины — к короткой осени, позднее — к осени поздней и долгой.
- * Если на ночь поникли цветки земляники — жди плохой погоды.
- * Одуванчик поздно зацветает — к сухому лету.
- * Много хвоща в полях — к хорошему урожаю овса.
- * Много щавеля — к тёплой и снежной зиме.



ФОТО: ЛИНА САУЛИЧ



Полустанок ^[12+]

Известный учёный Павел Павлович решил провести отпуск так, как всегда мечтал: взять акварель, остановиться в какой-нибудь деревушке и рисовать под щебет птиц. Академик сошёл на полустанке и вскоре стал участником бурных событий колхозной жизни.

► Россия-К, 14.20

- РТС**
- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
- 06.00 РТС. Новости. ^[16+]
- 06.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 06.30, 10.30, 12.20, 14.20, 16.20 Индустрия красоты. ^[12+]
- 06.40 Программа РТС. ^[16+]
- 06.50 Мультфильм. ^[0+]
- 08.05, 08.45, 13.00, 14.40 Документальная программа. ^[16+]
- 08.30 Вне зоны. ^[16+]
- 10.00 РТС. Новости. ^[16+]
- 10.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 10.20, 12.30, 14.30 Мамочки мои. ^[12+]
- 10.40 Сериал. ^[16+]
- 11.25 Мультфильм. ^[0+]
- 11.40 Вне зоны. ^[16+]
- 12.00 РТС. Новости. ^[16+]
- 12.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 12.40 Мультфильм. ^[0+]
- 12.50 Обзор прессы. ^[16+]
- 14.00 РТС. Новости. ^[16+]
- 14.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 16.00 РТС. Новости. ^[16+]
- 16.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 16.30 Солбан. ^[16+]
- 16.40 Мультфильм. ^[0+]
- 17.00 Сериал. ^[16+]
- 18.00 РТС. Новости. ^[16+]
- 18.10 Документальный фильм. ^[16+]
- 19.00 Вопрос дня. ^[16+]
- 19.10, 20.30, 22.30 Дело ведёт Мур-р-р. ^[12+]
- 19.20 Страна курганов. ^[12+]
- 19.30 Неформат. ^[16+]
- 20.00 РТС. Новости. ^[16+]
- 20.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 20.40 Страна курганов. ^[12+]
- 20.55 История государства Российского. ^[6+]
- 21.00 Сериал. ^[16+]
- 22.00 РТС. Новости. ^[16+]
- 22.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 22.40 Страна курганов. ^[12+]
- 22.50 Неформат. ^[16+]
- 23.20 Программы с субтитрами. ^[16+]
- 01.30 РТС. Новости. ^[16+]
- 01.50 Документальный фильм о заповедниках. ^[16+]
- 02.50 Бренды СССР. ^[12+]
- 03.00 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
- 04.00 Программы БРИКС ТВ. ^[16+]
- Общественное телевидение России**
- 06.00 Ночи Кабирии. ^[12+]
- 08.00 Большая страна. ^[12+]
- 09.00, 14.00 Календарь. ^[12+]
- 09.50 Трое в лодке, не считая собаки. ^[0+]
- 12.00 Уроки выживания. ^[6+]
- 13.30 ОТражение. Детям. ^[0+]
- 15.00, 16.45 Новости.
- 15.05 ОТражение. ^[12+]
- 16.50 Труффальдино из Бергамо. ^[0+]
- 19.00, 23.00 Новости.
- 19.10 Война и мир. ^[12+]
- 21.30, 23.05 Концерт «Хиты XX века». ^[12+]
- 23.55 Путешествие времени. ^[16+]
- 01.20 Там, на неведомых дорожках... ^[0+]
- 02.30 Потомки. Курчатова. Анатомия атома. ^[12+]
- 03.00 Концерт «Казачье раздолье». ^[12+]
- 04.35 Анна и командор. ^[6+]

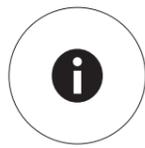
- Первый**
- 06.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00 Новости.
- 06.10 Россия от края до края. ^[0+]
- 06.50 Хиромант. Линии судеб. ^[16+]
- 09.20, 10.10 Небесный тихоход. ^[0+]
- 11.00 К 100-летию знаменитого артиста. «Владимир Этуш. «Всё, что нажито непосильным трудом». ^[0+]
- 12.15 Белорусский вокзал. ^[0+]
- 14.15 Информационный канал. ^[16+]
- 16.25 Стряпуха. ^[0+]
- 17.40 Кто хочет стать миллионером? ^[12+]
- 19.10 АнтиФейк. ^[16+]
- 20.00, 21.45 По законам военного времени. Новые серии. ^[12+]
- 21.00 Время. Владимир Этуш. «Всё, что нажито непосильным трудом». ^[0+]
- 22.45 Большая игра. ^[16+]
- 23.45 Татьяна Самойлова. «Её слёз никто не видел». ^[12+]
- 02.20 Наедине со всеми. ^[16+]
- 03.45 Россия от края до края. ^[0+]
- Россия-К**
- 06.30 Ну, погоди! М/ф. ^[6+]
- 07.50 Урок литературы. ^[12+]
- 09.10 Обыкновенный концерт. ^[16+]
- 09.35 Золотой телёнок. ^[0+]
- 12.20 Музеи без границ. ^[16+]
- 12.50 Мухоловка и другие жители Земли. ^[16+]
- 13.35 Сладкая жизнь. ^[16+]
- 14.20 Полустанок. ^[12+]
- 15.30 Те, с которыми я... Итальянская тетрадь. Они и мы. ^[16+]
- 16.00 Балету Игоря Моисеева — 85 лет! ^[16+]
- 18.05 Визит дамы. ^[0+]
- 20.25 Открытие VI Фестиваля авторской песни Олега Митяева. ^[16+]
- 21.45 Сисси. Роковые годы императрицы. ^[16+]
- 23.30 Вертинский. Русский Пьеро. ^[16+]
- 00.20 Полустанок. ^[12+]
- 01.30 Мухоловка и другие жители Земли. ^[16+]
- 02.10 Искатели. ^[16+]
- Пятый**
- 05.00 Моё родное. Свадьба. ^[12+]
- 05.40 Моё родное. Спорт. ^[12+]
- 06.15 Настоятель-2. ^[16+]
- В город, где служит в храме отец Андрей, неожиданно приезжает человек из его прошлого — Иван. Много лет назад Андрей и Иван были членами одной бандитской группировки. Вместе «решали вопросы», вершили «тёмные дела». Потом Ивана посадили, а Андрей, потеряв жену, начал новую жизнь — стал настоятелем церкви...
- 07.45 Ворошиловский стрелок. ^[16+]
- 09.35 Последний бой. 1 — 4-я серии. ^[16+]
- 14.00 Живая мина. 1 — 10-я серии. ^[16+]
- 23.50 Тени исчезают в полдень. 1 — 5-я серии. ^[12+]

- Россия-1**
- 05.25 Бывшие. ^[12+]
- 09.20 Пятеро на одного. ^[12+]
- 10.10 Сто к одному. ^[12+]
- 11.00 Вести.
- 12.00 От печали до радости. ^[12+]
- 14.00 Вести.
- 14.55 Акушерка. Новая жизнь. ^[16+]
- 17.00 Вести.
- 17.55 Акушерка. Новая жизнь. ^[16+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Хрустальное счастье. ^[12+]
- 01.20 Новая жизнь Маши Солёновой. ^[12+]
- 
- Матч!**
- 05.30 Наши иностранцы. ^[12+]
- 05.55 Классика бокса. Сонни Листон против Кассиуса Кляя. ^[16+]
- 06.40 Лёгкая атлетика. Эстафета «Весна Победы». ^[0+]
- 07.05, 10.00, 13.05 Новости. ^[0+]
- 07.10 Хоккей на траве. Кубок России. Финал. ^[0+]
- 09.10 Громко. ^[12+]
- 10.05 Все на Матч! ^[12+]
- 13.10 Земляк. ^[16+]
- 16.25 Художественная гимнастика. Международные турниры. ^[0+]
- 19.00, 01.40 Новости. ^[0+]
- 19.05 Все на Матч! ^[12+]
- 19.30 Контракт на убийство. ^[16+]
- 21.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. ^[0+]
- 00.00 Бокс. Vane Knuckle FC. ^[16+]
- 01.00 Все на Матч! ^[12+]
- 01.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Вильярреал» (Испания) — «Ливерпуль» (Англия). ^[0+]
- 04.00 Все на Матч! ^[12+]
- 04.45 Голевая неделя. ^[0+]
- Рен-ТВ**
- 05.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
- 07.30 Боец. ^[16+]
- 08.30 Новости. ^[16+]
- 09.00 Боец. ^[16+]
- 12.30 Новости. ^[16+]
- 13.00 Боец. ^[16+]
- 16.30 Новости. ^[16+]
- 17.00 Боец. ^[16+]
- 19.30 Новости. ^[16+]
- 20.00 Боец. ^[16+]
- 21.00 Русский рейд. ^[16+]
- 23.00 Новости. ^[16+]
- 23.25 Бандитский Петербург. ^[16+]
- 04.00 Тайны Чапман. ^[16+]
- 

- СТС**
- 05.40 6 кадров. ^[16+]
- 06.00 Ералаш. ^[0+]
- 06.05 Три кота. М/ф. ^[6+]
- 06.30 Драконы. Гонки бесстрашных. Начало. М/ф. ^[6+]
- 07.00 «Уральские пельмени». Смехbook. ^[16+]
- 08.00 Чёрный рыцарь. ^[12+]
- 10.00 Двое: я и моя тень. ^[12+]
- 12.00 Собачья жизнь. ^[12+]
- 14.00 Собачья жизнь-2. ^[12+]
- 16.05 Душа. М/ф. ^[6+]
- 18.00 Человек-паук. Возвращение домой. ^[16+]
- 20.30 Человек-паук. Вдали от дома. ^[16+]
- 23.00 The тёлки. ^[18+]
- 00.40 Рокетмен. ^[18+]
- 02.50 Чёрный рыцарь. ^[12+]
- 04.15 Воронины. ^[16+]
- Звезда**
- 05.10 Смерть шпионам! ^[16+]
- 07.00 Сегодня утром. ^[12+]
- 09.00 Новости дня. ^[16+]
- 09.20 Дело Румянцева. ^[12+]
- 11.20 Открытый эфир. ^[16+]
- 13.00 Новости дня. ^[16+]
- 13.20 Не факт! ^[12+]
- 14.10 Смерть шпионам! ^[16+]
- 18.00 Военные новости. ^[16+]
- 18.05 Легенды госбезопасности. ^[16+]
- 18.45 Специальный репортаж. ^[16+]
- 19.00 Открытый эфир. ^[16+]
- 20.40 Ступени Победы. Битва за Москву. ^[16+]
- 21.25 Улика из прошлого. «Капитан Пауэрс. Тайна сбитого лётчика». ^[16+]
- 22.15 Новости дня. ^[16+]
- 22.30 Между тем. ^[12+]
- 22.55 Легенды армии. Всеволод Бобров. ^[12+]
- 23.35 Дело Румянцева. ^[12+]
- 01.20 Размах крыльев. ^[12+]
- 02.45 Знамя Победы. ^[12+]
- 03.30 Смерть шпионам! ^[16+]
- Мир**
- 05.00 Мультфильмы. ^[0+]
- 06.40 Зита и Гита. ^[12+]
- 09.00 Ученица Мессинга. ^[16+]
- Мистическая мелодрама о судьбе ученицы Вольфа Мессинга, частично основанная на воспоминаниях Ольги Мигуновой. Обладая уникальным экстрасенсорным даром и неординарными способностями, Ольга становится сначала ассистенткой знаменитого эстрадного артиста-менталиста, а затем сама известной артисткой, показывающей на сцене «психологические опыты».
- 10.00 Новости.
- 10.10 Ученица Мессинга. ^[16+]
- 19.00 Новости.
- 19.15 Ученица Мессинга. ^[16+]
- 00.35 Свиночка и пастух. ^[12+]
- 02.00 Участок. ^[12+]

- TNT**
- 05.20 Открытый микрофон. ^[16+]
- 06.10 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
- 07.30 Бузова на кухне. ^[16+]
- 12.00 Честный развод. ^[16+]
- Гена всю жизнь старался быть опорой семьи. Ради этого он даже отказался от мечты стать звездой КВН. А когда спустя 25 лет жена назвала его скучным и предложила развестись, Гена решает навестить упущенное — наполнить жизнь приключениями и поехать на фестиваль КВН в Сочи.
- 14.00 Жуки. ^[16+]
- 22.00 Мир! Дружба! Жвачка! ^[16+]
- 00.00 Закон каменных джунглей. ^[16+]
- 01.40 Импровизация. ^[16+]
- 03.15 Comedy Баттл. Суперсезон. ^[16+]
- 04.00 Открытый микрофон. ^[16+]
- ТВ-Центр**
- 05.20 Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом. ^[12+]
- 06.05 Любимое кино. ^[12+]
- 06.30 Большая любовь. ^[12+]
- 08.00 Граф Монте-Кристо. ^[12+]
- 11.20 Жан Марс. Игры с любовью и смертью. ^[12+]
- 12.00 Не может быть! ^[12+]
- 13.40 Назад в СССР. Страсти по дефициту. ^[12+]
- 14.30 События.
- 14.45 Гений. ^[0+]
- 17.25 Каменя из Ватикана. ^[12+]
- 20.40 Чёрная вдова. ^[12+]
- 23.50 События.
- 00.05 Анатомия убийства. Смерть в доспехах. ^[12+]
- 01.35 Анатомия убийства. Разбитое зеркало. ^[12+]
- 03.05 Третий рейх. ^[12+]
- 03.45 Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив. ^[12+]
- 04.25 Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка. ^[12+]
- ТВ-3**
- 06.00 Мультфильмы. ^[0+]
- 09.15 Страшилы. ^[16+]
- 11.15 Бывшая с того света. ^[16+]
- 13.15 Вурдалаки. ^[12+]
- 15.00 Гоголь. ^[16+]
- 23.00 Страшные сказки. ^[16+]
- 01.30 Смотри по сторонам. ^[18+]
- 03.00 Вокруг света. Места силы-2. ^[16+]
- Че**
- 06.00 Улётное видео. ^[16+]
- 06.10 Воронины. ^[16+]
- 07.00 Великая война. ^[16+]
- 17.00 Привет от Катюши. ^[16+]
- 21.10 +100500. ^[16+]
- 23.00 +100500. ^[18+]
- 01.00 Рюкзак. ^[16+]
- 02.00 Улётное видео. ^[16+]

- НТВ**
- 06.05 Мужские каникулы. ^[16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.20 Мужские каникулы. ^[16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Афоня. ^[0+]
- 12.10 Динозавр. ^[16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Динозавр. ^[16+]
- 19.00 Сегодня.
- 19.35 Динозавр. ^[16+]
- 22.30 Все звёзды майским вечером. ^[12+]
- 00.05 Афоня. ^[0+]
- 01.35 Мужские каникулы. ^[16+]
- 04.40 Агентство скрытых камер. ^[16+]
- 
- Домашний**
- 05.05 Проводница. ^[16+]
- 06.00 Скарлетт. ^[16+]
- 13.10 Ищу тебя. ^[16+]
- 15.10 Одна ночь на двоих. ^[16+]
- 19.00 Верная подруга. ^[16+]
- 22.55 Кровь с молоком. ^[16+]
- 01.00 Великолепная Анжелика. ^[16+]
- 02.55 Если наступит завтра. ^[16+]
- 05.45 Проводница. ^[16+]
- 360°/ТВ-7**
- 05.00 Самое яркое. ^[16+]
- 06.30 Взрослые люди. ^[16+]
- 07.00 Юрка — сын командира. ^[6+]
- 08.30 Мультфильмы. ^[6+]
- 09.00 Вкусно 360. ^[12+]
- 10.00 Выхожу тебя искать. 5-я серия. ^[16+]
- 10.30 Поцелуй Чаниты. ^[6+]
- 
- Красавица Чанита вместе с тремя друзьями приезжает в свой родной город Сан-Лоренто. Услышавший её пение владелец бара Чезаре, стремящийся стать мэром, предлагает ей золотые горы за любовь. Чезаре нанимает сыщика-детектива Кавалькадоса, и друзей Чаниты сажают в тюрьму. Условием их освобождения Чезаре объявляет согласие Чаниты выйти за него замуж...
- 12.00 Новости 360.
- 12.30 Моя морячка. ^[12+]
- 13.55 Детективное агентство «Иван да Марья». 13 — 16-я серии. ^[16+]
- 17.05 Анискин и Фантомас. 1-я и 2-я серии. ^[12+]
- 19.30 Не плачь, девчонка. ^[16+]
- 22.00 Звезда пленительного счастья. 2-я серия. ^[0+]
- 23.30 Взрослые люди. ^[16+]
- 00.25 Самое яркое. ^[16+]



Русский иллюзион

- 05.10 Лови момент. [16+]
 06.20 Чемпионы. [6+]
 07.55 Корпоратив. [16+]
 09.20 Няньки. [16+]
 10.55 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 12.20 Белые ночи. [16+]
 14.05 Предок. [16+]
 15.35 Временные трудности. [12+]
 17.05 Всё о мужчинах. [16+]
 18.25 Порт. [16+]
 20.05 Спитак. [16+]
 21.50 Голоса большой страны. [6+]
 23.35 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 00.50 Лёгко на помине. [12+]
 02.20 Праздник взаперти. [16+]
 03.40 Корпоратив. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.10 Волкодав из рода Серых Псов. [16+]
 07.40 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]
 09.00 2 дня. [16+]
 10.30 Волкодав из рода Серых Псов. [16+]
 13.00 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]
 14.40 Любовь в городе ангелов. [16+]
 16.05 Счастья! Здоровья! [16+]
 17.25 Любовь и монстры. [16+]
 19.00 Проект «Анна Николаевна». [16+]
 00.05 Одной левой. [12+]
 01.35 Красотка в ударе. [12+]
 03.20 Ну, здравствуй, Оксана Соколова! [16+]

TV 1000

- 06.30 Интуиция. [12+]
 07.55 Миллионер поневоле. [12+]
 09.35 Птичка на проводе. [16+]
 11.25 Мисс Конгениальность. [12+]
 13.25 Мисс Конгениальность-2: прекрасна и опасна. [12+]
 15.25 Не шутите с Зоханом! [16+]
 17.25 Интуиция. [12+]
 19.00 Неспящие в Сизтле. [6+]
 20.50 Мумия. [12+]
 23.00 Мумия возвращается. [12+]
 01.10 Мумия. Гробница Императора Драконов. [16+]
 03.00 Царь Скорпионов. [12+]
 04.30 Всплеск. [12+]

TV 1000 Action

- 06.30 Инкассатор. [16+]
 07.55 Киллер. [18+]
 09.45 Бешеные. [18+]
 11.20 Звёздный путь. [16+]
 13.20 Стартрек. Возмездие. [12+]
 15.30 Стартрек. Бесконечность. [16+]
 17.35 Трансформеры. Эпоха истребления. [12+]
 20.20 Трансформеры. Последний рыцарь. [12+]
 23.00 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]
 00.50 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
 02.45 Терминатор. Генезис. [16+]
 04.45 Шестой день. [16+]

Дом кино

- 05.30 Джунгли. [12+]
 06.50 Игра. [16+]
 08.30 Укол зонтиком. [16+]
 10.00 Невезучие. [12+]
 11.35 Астерикс и Обеликс против Цезаря. [12+]
 13.35 Астерикс и Обеликс в Британии. [12+]
 15.35 Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра. [12+]
 17.35 Астерикс на Олимпийских играх. [12+]
 19.45 Васаби. [16+]
 21.25 Такси. [16+]
 23.05 Такси-2. [16+]
 00.40 Такси-3. [16+]
 02.15 Такси-4. [16+]
 03.50 Такси-5. [16+]

Русский роман

- 05.55 Третья жизнь Дарьи Кирилловны. [12+]
 08.55 Цена любви. [16+]
 12.00 Чудо по расписанию. [16+]
 15.25 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]
 18.40 Маруся. [12+]
 20.20 Маруся. Трудные взрослые. [12+]
 22.00 Любовь на четырёх колёсах. [12+]
 23.50 Берега любви. [12+]
 01.25 Обратный путь. [12+]
 03.00 Москва — Лопушки. [12+]
 04.35 Парижанка. [12+]

Пятница!

- 05.00 Кондитер-2. [16+]
 06.00 Пятница News. [16+]
 06.20 Зачарованные. [16+]
 09.00 Комиссар Рекс. Сезон 1-й. [16+]
 12.00 Битва шефов-2. [16+]
 14.00, 18.20 Битва шефов. [16+]
 16.10, 20.30 Битва шефов-2. [16+]
 22.30 Доктор Хаус. [16+]
 02.30 Пятница News. [16+]
 02.50 На ножах. Отели. [16+]
 04.30 Пятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.30 Супер МЯУ. [0+]
 10.55 Фиксики. Новенькие. [0+]
 14.15 Бременские музыканты. [0+]
 14.35 По следам бременских музыкантов. [0+]
 14.55 Трое из Простоквашино. [0+]
 15.15 Каникулы в Простоквашино. [0+]
 15.35 Ералаш. [6+]
 17.05 Три кота. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Буба. [6+]
 22.55 Ералаш. [6+]
 00.50 Бобр добр. [0+]
 03.15 Лунтик. [0+]



Живём, как на курорте. Оздоровление ветеранов

Когда тело и душа в гармонии



Медсестра Надежда Дмитриенко уже более 40 лет помогает пациентам. В том числе проводит магнито-лазеротерапию, которая позволяет избавиться от заболеваний верхних дыхательных путей.

ФОТО: НАТАЛЬЯ ГЕРАСЬКИНА, «ХАКАСИЯ»

Черногорский социально-оздоровительный центр имени А.И. Лебеда после длительного перерыва возобновил свою основную деятельность.

Наталья ГЕРАСЬКИНА

С 2020 года в учреждении располагался обсерватор, а потом и ковидное отделение для контактных людей с коронавирусом. Здесь же базировались медики Центрального военного округа.

Вчера состоялся уже второй заезд 76 пенсионеров со всей Хакасии, в их числе ветераны боевых действий, ветераны труда и приравненные к ним лица, пострадавшие от катастрофы на Чернобыльской АЭС. И уже сегодня в фойе центра звучат песни. Творческие коллективы Черногорска и Абакана устраивают праздничный концерт с исполнением всеми любимых народных композиций и частушек под баян. Чем не своеобразная терапия для души? А для тела учреждение предлагает целый комплекс процедур, которые назначаются гражданам в соответствии с их состоянием здоровья. Это минеральные и лекарственные ванны, физиотерапия, галокамера, водогрея-зелечение, медицинский массаж, ультразвуковые ингаляции, кислородные коктейли и другие. Кроме того, гости центра могут заняться лечебной физкульту-

рой, в том числе скандинавской ходьбой, а также посещать психолога.

— Два года назад мы перестали принимать ветеранов на оздоровление из-за пандемии. Весной 2021 года возобновили оказание социальных услуг и даже успели провести три заезда, но с июня снова закрылись, — рассказала исполняющая обязанности директора социально-оздоровительного центра имени А.И. Лебеда Татьяна Абдувалиева. — За это время нам многие звонили и спрашивали, когда учреждение заработает в привычном режиме, просили, чтобы открывались побыстрее. Для многих пенсионеров наш центр — просто отдушина от однообразных будней, ведь здесь они не только лечатся, но и активно проводят досуг, принимая участие в культурно-развлекательных мероприятиях, просветительских беседах, полезных встречах со специалистами различных госучреждений. А по вечерам обязательно танцы!

Поддерживать силы в таком насыщенном ежедневном графике помогает пятиразовое сбалансированное питание с соблюдением белкового, жирового и углеводного баланса. В меню всегда витаминные салаты, молочная продукция, сытные супы, вторые блюда, фрукты и свежая выпечка. Всё приготовлено на кухне с современным оборудованием и под строгим контролем.

— Питанием недоволен! — сразу отрезал гость центра,

ветеран боевых действий в Афганистане Владимир Назаренко. И добавляет, улыбаясь: — Слишком много дают. Я обычно только суп съедаю, а остальным делюсь с соседями. А вообще медики уделяют большое внимание рациону для каждого. Мне с моим сахарным диабетом исключили из меню все сладости из сдобного и слоёного теста. Булочек не допросишься! Но результат всегда налицо. После такого двухнедельного питания уровень сахара в крови снижается.

— А чем вас привлекает этот центр? — интересуюсь у Владимира Владимировича. — Всё-таки вы здесь уже четвёртый раз.

— Душевным спокойствием. Здесь такая приятная умиротворённая обстановка, нет забот, не надо нигде спешить. После процедур можешь заниматься чем хочешь. Культурная программа очень насыщенная, но всё добровольно, без принуждения. Захотел — сходил в библиотеку или поиграл в бильярд, нарды. Нет, так поговорил о политике с соседом или спустился в фойе, чтобы посмотреть концерт.

До конца года реабилитационный центр примет ещё 15 заездов льготной категории граждан, в том числе и мам с детьми, имеющими нарушения здоровья. Всего за 2022 год в учреждении отдохнут и оздоровятся более 1200 жителей республики.

Черногорск



Прости нас, сад... [16+]

В годы своей комсомольской юности первостроители города заложили общественный сад. И теперь они решительно возражают против решения горкома разделить сад на садовые участки.

► Россия-К, 15.45

РТС

05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
06.00 РТС. Новости. [16+]
06.20, 10.10, 12.10 Вопрос дня. [16+]
06.30, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20 Дело ведёт Мур-р-р. [12+]
06.40, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30 Страна курганов. [12+]
06.50 Мультфильм. [0+]
08.05, 08.45, 11.10, 13.00, 14.40, 19.30 Документальная программа. [16+]
08.30 Вне зоны. [16+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.40 Неформат. [16+]
11.40 Вне зоны. [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.40 Мультфильм. [0+]
12.50 Обзор прессы. [16+]
14.00 РТС. Новости. [16+]
14.10 Вопрос дня. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.10 Вопрос дня. [16+]
16.40 Мультфильм. [0+]
17.00 Сериал. [16+]
18.00 РТС. Новости. [16+]
18.10 Документальный фильм. [16+]
19.00 Вопрос дня. [16+]
19.10 Регион 19. [16+]
19.20 Мамочки мои. [12+]
20.00 РТС. Новости. [16+]
20.20 Вопрос дня. [16+]
20.30 Регион 19. [16+]
20.40 Мамочки мои. [12+]
20.55 История государства Российского. [6+]
21.00 Сериал. [16+]
22.00 РТС. Новости. [16+]
22.20 Вопрос дня. [16+]
22.30 Регион 19. [16+]
22.40 Мамочки мои. [12+]
23.00 Кинотеатр. [16+]
00.35 Программы с субтитрами. [16+]
01.30 РТС. Новости. [16+]
01.50 Документальный фильм о заповедниках. [16+]
02.50 Бренды СССР. [12+]
03.00 Лица Енисейской Сибири. [16+]
04.00 Программы БРИКС ТВ. [16+]

Общественное телевидение России

06.00 Активная среда. [12+]
06.25 Песня остаётся с человеком. [12+]
06.40, 15.15, 21.30 Нюрнбергский трибунал и другие процессы над нацистами. [12+]
07.20, 14.10 Календарь. [12+]
08.00 Уроки выживания. [6+]
09.25 Тот самый Мюнхгаузен. [0+]
11.45 Большая страна. [12+]
12.00 Отражение-1. [12+]
14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости. [16+]
14.50 Потомки. Юрий Бондарев. Горячий снег. [12+]
16.00, 17.20 Отражение-2. [12+]
19.15 Война и мир. [12+]
20.50, 01.25, 04.50 Правда? [12+]
22.05 Таня... [6+]
23.30 Отражение-3. [12+]
01.00 Свет и тени. [12+]
02.10 Легенды русского балета. [12+]
02.40 Очень личное. [12+]
03.20 Потомки. Константин Симонов. Стихи, помогающие выжить. [12+]
03.50 Домашние животные. [12+]
04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. [16+]

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро». [16+]
09.00, 13.00, 16.00 Новости. [16+]
09.05 АнтиФейк. [16+]
09.45 Жить здорово! [16+]
10.30 Белорусский вокзал. Рождение легенды. [12+]
11.30 Перед рассветом. [16+]
12.50, 13.20 Весна на Заречной улице. [12+]
14.40, 16.15 Информационный канал. [16+]
19.00 Новости. [16+]
19.15 Информационный канал. [16+]
21.00 Время. [16+]
21.45 По законам военного времени. Новые серии. [12+]
22.45 Большая игра. [16+]
23.40 АнтиФейк. [16+]
00.20 Информационный канал. [16+]
03.00 Новости. [16+]
03.05 Информационный канал. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. [16+]
06.35 Сергей Радонежский. Путь подвижника. [16+]
07.05 Невский ковчег. [16+]
07.35, 18.35, 01.05 Фридрих Второй Гогенштауфен. Вечная борьба с Папой Римским. [16+]
08.35 Первые в мире. Аэрофотоаппарат Срезневского. [16+]
08.55 Противостояние. [16+]
10.15 Наблюдатель. [16+]
11.10, 23.50 ХХ век. [16+]
12.30 Самара. Дом Сандры. [16+]
13.05 Визит дамы. [0+]
14.15 Острова. [16+]
15.05 Новости. Подробно. Кино. [16+]
15.20 Константин Коровин. «Хождение по водам». [16+]
15.45 Прости нас, сад... [16+]
16.55 Запечатлённое время. ВГИК. Кино — наша профессия. [16+]
17.25 К 75-летию Геннадия Дмитрияка. Концерт Государственного академического Русского хора имени А.В. Свешникова. [16+]
19.45 Главная роль. [16+]
20.05 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.20 Моя Оля Лапшина. [16+]
21.05, 02.45 Цвет времени. [16+]
21.15 Абсолютный слух. [16+]
21.55 Противостояние. [16+]
23.00 Запечатлённое время. Ритмы русского джаза. [16+]
02.00 Российские звезды фортепианного искусства. [16+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия. [16+]
05.25 Тени исчезают в полдень. 5 — 7-я серии. [12+]
08.40, 09.30, 13.30 Наставник. 1 — 4-я серии. [16+]
13.00, 17.30 Известия. [16+]
13.50 Барсы. 1 — 4-я серии. [16+]
18.00 Условный мент-3. Истинный облик. [16+]
18.55 Условный мент-3. Борьба без правил. [16+]
19.45 След. Всё по уму. [16+]
20.30 След. Анонимные алкоголики. [16+]
21.35 След. Запах мести. [16+]
22.25 След. Кары небесные. [16+]
23.10 Свои-4. Ты — лучший. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+]
00.30 След. [16+]
03.15 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Утро России. [16+]
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия. [16+]
09.00 Хабарлар-Хакасия. [16+]
09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке. [12+]
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести. [16+]
11.30 60 минут. [12+]
14.00 Вести. [16+]
14.30 Вести-Хакасия. [16+]
14.55 Кто против? [12+]
17.00 Вести. [16+]
17.30 60 минут. [12+]
20.00 Вести. [16+]
21.05 Вести-Хакасия. [16+]
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
00.20 Екатерина. Взлёт. [12+]
01.20 Земский доктор. [12+]
03.00 Версия. [16+]

Матч!

05.10 Футбол. Кубок Либертадорес. «Стронгест» (Боливия) — «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия). [0+]
07.10 Классика бокса. Мохамед Али. Лучшее. [16+]
07.45 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Мужчины. Суперлига-1. Финал. «Руна» (Москва) — «Урал-маш» (Екатеринбург). [0+]
09.30 Правила игры. [12+]
10.00, 13.05, 16.20, 18.55, 21.25, 01.40 Новости. [0+]
10.05, 16.45, 22.25, 01.00, 04.00 Все на Матч! [12+]
13.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Вильярреал» (Испания) — «Ливерпуль» (Англия). [0+]
15.10 Классика бокса. Мохамед Али. Лучшее. [16+]
16.25 Специальный репортаж. [12+]
17.25, 19.00 Неоспоримый-2. [16+]
19.30, 21.30 Гонщик. [12+]
21.55 Матч! Парад. [0+]
22.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Краснодар» — «Локомотив» (Москва). [0+]
01.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) — «Манчестер Сити» (Англия). [0+]
04.45 Вoleyбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. [0+]

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00 Грозовые ворота. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Засекреченные списки. [16+]
15.00 Засекреченные списки. Украинский нацизм. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00 Засекреченные списки. Украинский нацизм. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 Законопослушный гражданин. [16+]
22.00 Весёлые каникулы. [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Весёлые каникулы. [16+]
00.20 Выстрел в пустоту. [18+]
02.30 Самые шокирующие гипотезы. [16+]

СТС

05.50 6 кадров. [16+]
06.00 Ералаш. [0+]
06.05 Три кота. М/с. [0+]
06.35 Как приручить дракона. Возвращение. М/ф. [6+]
07.00 Том и Джерри. М/с. [0+]

09.55 Тролли. М/ф. [6+]
13.10 Человек-паук. Возвращение домой. [16+]
15.45 Человек-паук. Вдали от дома. [16+]
18.15 Шазам! [16+]
20.45 Гемини. [16+]
23.00 The тёлки. [18+]
00.40 Такси-5. [18+]
02.35 Воронины. [16+]

Звезда

05.10 Смерть шпионам! [16+]
07.00 Сегодня утром. [12+]
09.00 Новости дня. [16+]
09.30 Приказ. [12+]
11.20 Открытый эфир. [16+]
13.00 Новости дня. [16+]
13.25 Не факт! [12+]
14.10 Смерть шпионам. Крым. [16+]
18.00 Военные новости. [16+]
18.05 Легенды госбезопасности. [16+]
18.45 Специальный репортаж. [16+]
19.00 Открытый эфир. [16+]
20.40 Ступени Победы. Снайперы Сталинграда. [16+]
21.25 Секретные материалы. Последняя битва. Смерш против самураев. [16+]
22.15 Новости дня. [16+]
22.30 Между тем. [12+]
22.55 Главный день. [16+]
23.35 По законам военного времени. [12+]
01.00 Забудьте слово смерти. [12+]
02.20 Операция «Эдельвейс». Последняя тайна. [12+]
03.05 Москва фронту. [16+]
03.25 Смерть шпионам. Крым. [16+]

Мир

05.00 Участок. [12+]

10.00 Новости. [16+]
10.10 Участок. [12+]
13.00 Новости. [16+]
13.15 Дела судебные. [16+]
16.00 Новости. [16+]
16.15 Дела судебные. [16+]
17.25 Мировое соглашение. [16+]
18.10 Дела судебные. [16+]
19.00 Новости. [16+]
19.25 Игра в кино. [12+]
20.50 Слабое звено. [16+]
22.30 Назад в будущее. [16+]
23.15 Чудотворец. [12+]
02.35 Наше кино. История большой любви. [12+]
03.45 Такие талантливые. [12+]
04.10 Близнецы. [12+]

ТНТ

05.40 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
08.30 Битва пикников. [16+]
10.00 Золото Геленджика. [16+]
12.00 Универ. [16+]
22.00 Мир! Дружба! Жвачка! [16+]
00.00 Закон каменных джунглей. [16+]
01.40 Импровизация. [16+]
03.15 Comedy Баттл. Суперсезон. [16+]
04.00 Открытый микрофон. [16+]


ТВ-Центр

05.15 Жан Марс. Игры с любовью и смертью. [12+]
06.00 Настроение. [16+]
08.50 Любопытная Варвара-3. [12+]
10.35 Гений. [0+]
11.30 События. [16+]
11.50 Гений. [0+]
13.40 Назад в СССР. Космическая мечта. [12+]
14.30 События. [16+]
14.50 Город новостей. [16+]
15.10 Анатомия убийства. Смерть в стиле винтаж. [12+]
17.00 Прощание. [16+]
17.50 События. [16+]
18.15 Петровка, 38. [16+]
18.30 Чистосердечное признание. [12+]
22.00 События. [16+]
22.30 Хватит слухов! [16+]
23.00 Прощание. [16+]
23.45 Укрощение строптивого. [12+]
01.30 Месть брошенных жён. [16+]
02.10 90-е. Комсомольцы. [16+]
02.50 Знак качества. [16+]
03.30 Третий рейх. [12+]
04.10 Назад в СССР. Страсти по дефициту. [12+]
04.50 Осторожно, мошенники! [16+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.30 Слепая. [16+]
11.30 Старец. [16+]
12.00 Гадалка. [16+]
17.25 Слепая. [16+]
18.30 Старец. [16+]
19.30 Гримм. [16+]
23.00 Вирус. [18+]
00.45 Эль Кукуй. [18+]
02.15 Нечисть. [12+]
04.30 Городские легенды-2012. [16+]
06.00 Воронины. [16+]
06.50 Привет от Катюши. [16+]
11.00 Солдаты-4. [16+]
18.00 Решала. [16+]
21.00 Заступницы. [16+]
00.00 Опасные связи. [18+]
03.30 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.35 Улицы разбитых фонарей. [16+]
08.00 Сегодня. [16+]
08.25 Морские дьяволы. [16+]

10.00 Сегодня. [16+]
10.35 Морские дьяволы. [16+]
13.00 Сегодня. [16+]
13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня. [16+]
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
19.00 Сегодня. [16+]
20.00 Динозавр. [16+]
23.05 Сегодня. [16+]
23.30 Бухта Глубокая. [16+]
02.55 Линия огня. [16+]

Домашний

06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
09.00 Давай разведёмся! [16+]
10.00 Тест на отцовство. [16+]
12.15 Понять. Простить. [16+]
13.20 Порча. [16+]
13.50 Знахарка. [16+]
14.20 Верну любимого. [16+]
15.00 Пальте из маргариток. [16+]
19.00 После зимы. [16+]
22.55 Олюшка. [16+]
00.55 Анжелика и король. [16+]


360° ТВ-7

05.00 Новости Московской области. [16+]
06.30 Мастер решений. М/ф. [6+]
07.00 Чёрный цветок. 1-я серия. [16+]
08.00 Мультфильмы. [6+]
10.00 Вкусно 360. [12+]
11.00 Самое вкусное. [12+]
11.30 Моя любовь. [12+]
13.25 Выхожу тебя искать. 8-я серия. [16+]
14.00 Рыбацкая кухня Приморья. [12+]
15.20 Вкусно, как в кино. [12+]
16.05 Мама-детектив. 1 — 3-я серии. [12+]
18.30 Детали. [16+]
19.00 Nota bene. Новости. [16+]
19.30 Детали. [16+]
20.00 Новости 360. [16+]
20.30 Красные горы. 1-я серия. [16+]
21.00 Детали. [16+]
21.30 Nota bene. Новости. [16+]
22.00 Детали. [16+]
22.55 Красные горы. 4-я серия. [16+]
23.40 Взрослые люди. [16+]
00.40 Самое яркое. [16+]
01.00 Nota bene. Новости. [16+]
01.30 Детали. [16+]
02.00 Самое яркое. [16+]

**Русский иллюзион**

- 05.15 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
06.40 Домовой. [6+]
08.20 Предок. [16+]
09.35 Неуловимые. Джепкот. [16+]
10.55 Временные трудности. [12+]
12.20 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
14.05 Всё о мужчинах. [16+]
15.30 Порт. [16+]
17.10 Спитак. [16+]
18.55 Голоса большой страны. [6+]
20.40 Лёгко на помине. [12+]
22.05 Праздник взперти. [16+]
23.30 Лови момент. [16+]
00.50 Сторож. [16+]
02.35 Чемпионы. [6+]
04.15 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 05.05 Стиляги. [16+]
07.15 Метро. [16+]
10.10 Сторожевая застава. [6+]
12.10 Счастья! Здоровья! [16+]
13.35 Ну, здравствуй, Оксана Соколова! [16+]
15.15 Красотка в ударе. [12+]
16.55 Одной левой. [12+]
18.25 Три богатыря и Шамаханская царица. [12+]
19.45 Три богатыря на дальних берегах. [6+]
21.00 Лёд. [12+]
23.00 Лёд-2. [6+]
01.15 Марафон желаний. [16+]
02.55 Я худею. [16+]
04.35 Стиляги. [16+]

TV 1000

- 06.15 Унесённые ветром. [12+]
09.50 Матильда. [6+]
11.20 12 лет рабства. [16+]
13.35 Царь Скорпионов. [12+]
15.10 Мумия. [12+]
17.15 Мумия возвращается. [12+]
19.35 Мумия. Гробница императора драконов. [16+]
21.25 Бетховен. [12+]
23.00 Бетховен-2. [12+]
00.35 Хатико: самый верный друг. [6+]
02.10 День сурка. [12+]
04.00 Миллионер поневоле. [12+]

TV 1000 Action

- 06.45 На гребне волны. [16+]
09.10 Ограбление в ураган. [16+]
11.15 Паркер. [16+]
13.10 Ограбление по-итальянски. [12+]
15.05 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]
16.55 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
18.50 Терминатор. Генезис. [16+]
20.55 Шестой день. [16+]
23.00 Судная ночь. [18+]
00.25 Судная ночь-2. [18+]
02.05 Судная ночь-3. [18+]
03.55 Звёздный путь. [16+]

Дом кино

- 05.40 Пятый элемент. [16+]
07.40 Обитаемый остров. [16+]
09.55 Крепость. Щитом и мечом. М/ф. [6+]
11.10 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
12.25 Илья Муромец и Соловей-разбойник. М/ф. [6+]
13.50 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
15.15 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
16.35 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
18.00 Старушки в бегах. [12+]
21.00 Сваты. [16+]
03.50 Ментовские войны. [16+]

Русский роман

- 06.05 Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются. [16+]
07.35 Красная лента. [16+]
09.05 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]
12.05 Маруся. [12+]
13.45 Маруся. Трудные взрослые. [12+]
15.25 Любовь на четырёх колёсах. [12+]
17.10 Берега любви. [12+]
18.50 Обратный путь. [12+]
20.30 Москва — Лопушки. [12+]
22.00 Гюльчатай. [12+]
04.30 Мелодия любви. [12+]

Пятница!

- 05.00 Кондитер-2. [16+]
06.00 Пятница News. [16+]
06.20 Зачарованные. [16+]
09.00 Комиссар Рекс. Сезон 1-й. [16+]
12.00 На ножах. [16+]
23.00 Доктор Хаус. [16+]
02.10 Пятница News. [16+]
02.40 На ножах. Отели. [16+]
04.20 Пятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Команда Флоры. [0+]
09.05 Ник-изобретатель. [0+]
10.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
11.10 Монсики. [0+]
11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
12.45 Скай Бластерс. [6+]
13.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. [6+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.10 Маша и Медведь. [0+]
16.25 Барби. Дружба навсегда. [0+]
16.45 Кошечки-собачки. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Оранжевая королева. [0+]
22.00 Дикая скричеры! [6+]
22.30 Инфинити Надо. [6+]
22.50 Крокодил Гена. [0+]
23.10 Чебурашка. [0+]
23.30 Шапокляк. [0+]
23.50 Чебурашка идёт в школу. [0+]
00.00 Волк и телёнок. [0+]
00.10 Кентервильское привидение. [0+]
00.30 Замок лгунов. [0+]
00.50 Бобр добр. [0+]
03.15 Лунтик. [0+]

Советы по поводу. Как избежать кожных недугов**На лице написано**

РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Кожа — зеркало здоровья. Это французское изречение точно характеризует, как обстоят дела с нашим организмом. Со времён Гиппократов врачи обращали пристальное внимание на состояние самого большого органа.

Беседовала
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Родинки, прыщики, морщинки, желтушный, багровый или бледный цвет лица опытному доктору могли поведать о многом. Например, о неладах в желудочно-кишечном тракте, сердечно-сосудистых патологиях, гормональном сбое. «Вывести» кожные недуги на чистую воду нам поможет врач дерматолог-косметолог высшей квалификационной категории Татьяна Алахтаева.

— Татьяна Владимировна, с какими проблемами чаще всего обращаются к врачу-дерматологу весной?

— В это время года на консультацию и лечение к дерматологам записываются пациенты с хроническими заболеваниями. В межсезонье нередко обостряются такие недуги, как псориаз, экзема, и так далее. Кроме того, весной растёт число больных с аллергическими заболеваниями кожи. Однако прямой зависимости от времени года у кожных недугов нет.

— Бывают ли заболевания кожи, при которых нельзя откладывать визит к специалисту?

— Безусловно. Речь идёт о гнойных высыпаниях, грибковых поражениях, чесотке. Причиной срочно обратиться за помощью в лечебное учреждение могут стать родимые пятна, которые изменили форму, размер, цвет или стали изъязвляться. А вообще любые неполадки в организме, о которых сигнализирует самый большой орган, — повод прийти на консультацию.

— Где можно подхватить заболевания кожи и существуют ли методы профилактики?

— Риск заразиться грибковыми инфекциями многократно возрастает при посещении

сауны, бассейна, а также во время хождения по песку на пляже. Для профилактики микозов (грибковых заболеваний) необходимо пользоваться индивидуальной обувью. После каждого посещения бассейна, сауны следует обрабатывать стопы антисептиком.

— Заедки на губах — в чём причина их появления и как от них избавиться?

— По-научному трещинки в уголках рта называются стрептодермией. Причин появления этого заболевания много: проблемы, связанные с желудочно-кишечным трактом, снижение иммунитета, заболевания слизистой ротовой полости. А потому универсального способа избавиться от заедок нет. Врач будет подбирать индивидуальный курс лечения.

— Правда ли, что состояние кожи связано с питанием?

— Доказано, что несбалансированный рацион ухудшает качество кожи. Преобладание в меню простых углеводов (белый хлеб, сахар, торты и сладости, газированные напитки) приводит к обвисанию, появлению морщин, акне, провоцирует воспалительные процессы. Избыточное потребление соли ведёт к отёкам, образованию мешков под глазами.

Популярные в интернете диеты (без грамма жира) также скажутся на внешнем облике не лучшим образом: сухая, тусклая, шелушащаяся кожа вам гарантирована.

— Излечимы ли хронические заболевания, такие, как псориаз или экзема?

— В течении хронических недугов существуют периоды обострения и ремиссии. Правильно подобранный комплекс лечения, соблюдение здорового образа жизни, постоянный уход за кожей позволяют увеличить время улучшения состояния больного.

— Где жители Хакасии могут получить помощь дерматолога по полису медстрахования?

— В городских и районных поликлиниках. В столице Хакасии специалисты ведут приём в республиканской детской клинической больнице, в поликлинике РЖД, в республиканском клиническом кожно-венерологическом диспансере.

На заметку**Семь распространённых ошибок в уходе за кожей**

• **Чрезмерная забота.** Умывание «до скрипа» разрушает естественную гидролипидную мантию кожи и снижает её защитные функции. Используйте специальные очищающие гели, молочко или пенки, которые не нарушают pH кожи.

• **Злоупотребление скрабами.** При очень частом их использовании кожа травмируется, истончается её защитный роговой слой. Если у вас сухая или нормальная кожа, скрабом пользуйтесь раз в неделю, если комбинированная или жирная — дважды.

• **Нерегулярное применение солнцезащитных средств.** Именно ультрафиолет быстрее всего разрушает коллаген в коже, способствует раннему старению и появлению пятен. Поэтому солнцезащитные фильтры показаны не только на пляже, но и в повседневной жизни.

• **Частая смена средств ухода.** Для оценки их эффективности необходимо от 4 до 6 недель.

• **Использование ночных кремов непосредственно перед сном.** Наносить средство желательнее за 1 — 2 часа до того, как вы ляжете в постель. В противном случае наутро на лице могут появиться отёки.

• **Неправильное применение масок.** Их выдерживание дольше указанного времени в надежде получить более заметный результат нередко приводит к противоположному эффекту. Глиняная или тканевая маски не должны высыхать на лице — от этого кожа потеряет влагу.

• **Ставка на детский крем.** Косметика для малышек имеет гипоаллергенный, максимально безопасный состав, но она не решает взрослых проблем с расширенными порами, повышенным салоотделением, склонностью к куперозу и акне. Детский крем не омолаживает, не укрепляет стенки капилляров, не оказывает выраженного противовоспалительного действия.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Звёздный рубез ^[16+]

2524 год. Человечество уже несколько веков колонизирует планеты, но внезапно сталкивается с неизвестной и враждебной формой жизни. Группа военных и учёных отправляется на другую планету, чтобы пресечь вторжение в зародыше.

► Рен-ТВ, 20.00



PTC

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
- 06.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 06.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 06.30, 10.20, 12.20, 14.20 Регион 19. ^[16+]
- 06.40, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30 Мамочки мои. ^[12+]
- 06.50, 11.25, 12.40, 16.40 Мультфильм. ^[0+]
- 08.05, 08.45, 13.00, 14.40, 19.30 Документальная программа. ^[16+]
- 08.30 Вне зоны. ^[16+]
- 10.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 10.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 10.40 **Сериал.** ^[16+]
- 11.40 Вне зоны. ^[16+]
- 12.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 12.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 12.50 Обзор прессы. ^[16+]
- 14.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 14.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 16.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 16.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 16.20 Регион 19. ^[16+]
- 17.00 **Сериал.** ^[16+]
- 18.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 18.10 Документальный фильм. ^[16+]
- 19.00 Вопрос дня. ^[16+]
- 19.10 Земляки. ^[16+]
- 19.20 Солбан. ^[16+]
- 20.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 20.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 20.30 Земляки. ^[16+]
- 20.40 Солбан. ^[16+]
- 20.55 История государства Российского. ^[6+]
- 21.00 **Сериал.** ^[16+]
- 22.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 22.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 22.30 Земляки. ^[16+]
- 22.40 Солбан. ^[16+]
- 23.00 **Кинотеатр.** ^[16+]
- 00.35 Программы с субтитрами. ^[16+]
- 01.30 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 01.50 Документальный фильм о заповедниках. ^[16+]
- 02.50 Бренды СССР. ^[12+]
- 03.00 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
- 04.00 Программы БРИКС ТВ. ^[16+]



Общественное телевидение России

- 05.30, 02.10 Легенды русского балета. ^[12+]
- 06.00 Фигура речи. ^[12+]
- 06.25 Песня остаётся с человеком. ^[12+]
- 06.40, 15.15, 21.20 Нюрнбергский трибунал и другие процессы над нацистами. ^[12+]
- 07.20, 14.10 Календарь. ^[12+]
- 08.00, 23.30 Отражение-3. ^[12+]
- 09.30, 22.00 Ненаписанные мемуары. ^[12+]
- 10.25 Юнга Северного флота. ^[0+]
- 12.00 Отражение-1. ^[12+]
- 14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости. ^[12+]
- 14.50 Потомки. Даниил Гранин. Писатель по кличке «Совесть». ^[12+]
- 16.00, 17.20 Отражение-2. ^[12+]
- 19.15 Война и мир. ^[12+]
- 20.35, 01.25, 04.50 Прав!Да? ^[12+]
- 01.00 Финансовая грамотность. ^[12+]
- 02.40 За дело! ^[12+]
- 03.20 Потомки. Юлия Друнина. Женское имя войны. ^[12+]
- 03.50 Домашние животные. ^[12+]
- 04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. ^[16+]



Первый

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.05 АнтиФейк. ^[16+]
- 09.45 Жить здорово! ^[16+]
- 10.30 Информационный канал. ^[16+]
- 13.00 Новости.
- 13.20 Информационный канал. ^[16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Информационный канал. ^[16+]
- 19.00 Новости.
- 19.15 Информационный канал. ^[16+]
- 21.00 Время.
- 21.45 По законам военного времени. Новые серии. ^[12+]
- 22.45 Большая игра. ^[16+]
- 23.40 АнтиФейк. ^[16+]
- 00.20 Информационный канал. ^[16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Информационный канал. ^[16+]



Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. ^[16+]
- 06.35 Пешком... ^[16+]
- 07.05 Легенды мирового кино. ^[16+]
- 07.35, 18.35, 00.40 Орёл в изгнании. Наполеон на острове Эльба. ^[16+]
- 08.35 Первые в мире. Телевидение Розинга. ^[16+]
- 08.55 Противостояние. ^[14+]
- 10.15 Наблюдатель. ^[16+]
- 11.10, 23.50 ХХ век. ^[16+]
- 12.05 Забытое ремесло. Телефонистка. ^[16+]
- 12.25 Абсолютный слух. ^[16+]
- 13.05 Визит дамы. ^[0+]
- 14.15 Острова. ^[16+]
- 15.05 Новости.
- 15.20 Пряничный домик. ^[16+]
- 15.45 Прости нас, сад... ^[16+]
- 17.00 2 Верник 2. ^[16+]
- 17.45 Российские звёзды фортепианного искусства. ^[16+]
- 19.45 Главная роль. ^[16+]
- 20.05 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
- 20.20 Линия жизни. ^[16+]
- 21.15 Энигма. Чучо Вальдес. ^[16+]
- 21.55 Противостояние. ^[14+]
- 23.00 Запечатлённое время. ВГИК. Кино — наша профессия. ^[16+]
- 01.35 Геннадий Дмитриак и Государственный академический Русский хор имени А.В.Свешникова. ^[16+]
- 02.45 Цвет времени. ^[16+]



Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. ^[16+]
- 05.25 Улицы разбитых фонарей. ^[16+]
- 06.10, 09.30, 13.30 Живая мина. 1 — 10-я серии. ^[16+]
- 08.35 День ангела. ^[0+]
- 13.00, 17.30 Известия. ^[16+]
- 18.00 Условный мент-3. Товарищи по оружию. ^[16+]
- 18.55 Условный мент-3. Добрый вечер, сударыня. ^[16+]
- 19.45 След. Тараканы. ^[16+]
- 20.30 След. Лифтёр. ^[16+]
- 21.35 След. Двойная выгода. ^[16+]
- 22.25 След. Грант на тот свет. ^[16+]
- 23.10 Свом-4. Дефектоз. ^[16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. ^[16+]
- 00.30 След. ^[16+]
- 03.15 Детективы. ^[16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке. ^[12+]
- 09.55 О самом главном. ^[12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 60 минут. ^[12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Кто против? ^[12+]
- 17.00 Вести.
- 17.30 60 минут. ^[12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
- 00.00 Екатерина. Взлёт. ^[12+]
- 01.00 Земский доктор. ^[12+]
- 02.40 Версия. ^[16+]



Матч!

- 06.20 Классика бокса. Майк Тайсон. Лучшее. ^[16+]
- 06.55 Футбол. Кубок Либертадорес. «Депортиво Кали» (Колумбия) — «Коринтианс» (Бразилия). ^[0+]
- 09.00 Голевая неделя. ^[0+]
- 09.30 Человек из футбола. ^[12+]
- 10.00, 13.05, 16.20, 18.55, 21.55 Новости. ^[0+]
- 10.05, 16.45 Все на Матч! ^[12+]
- 13.10 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) — «Манчестер Сити» (Англия). ^[0+]
- 15.10 Классика бокса. Майк Тайсон. Лучшее. ^[16+]
- 16.25 Специальный репортаж. ^[12+]
- 17.25, 19.00 Неоспоримый-3. Искупление. ^[16+]
- 19.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Финал 6-ти». «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) — «Локомотив» (Новосибирск). ^[0+]
- 22.00 Смешанные единоборства. UFC. ^[16+]
- 22.55 Все на Матч! ^[12+]
- 23.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ^[0+]
- 01.25 Все на Матч! ^[12+]
- 01.45 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. ^[0+]
- 04.00 Все на Матч! ^[12+]



Рен-ТВ

- 05.00 Документальный проект. ^[16+]
- 07.00 С добрым утром! ^[16+]
- 08.30 Новости. ^[16+]
- 09.00 Военная тайна. ^[16+]
- 12.30 Новости. ^[16+]
- 13.00 Специальный выпуск «Военной тайны». Подробности военной операции на Украине. ^[16+]
- 16.30 Новости. ^[16+]
- 17.00 Специальный выпуск «Военной тайны». Подробности военной операции на Украине. ^[16+]
- 20.00 Звёздный рубез. ^[16+]
- 19.30 Новости. ^[16+]
- 21.30 Телепорт. ^[16+]
- 23.00 Новости. ^[16+]
- 23.30 Побег из Шоушенка. ^[16+]
- 02.15 Тайны Чапман. ^[16+]
- 04.40 Документальный проект. ^[16+]



СТС

- 05.40 6 кадров. ^[16+]
- 06.00 Ералаш. ^[0+]
- 06.05 Три кота. М/с. ^[0+]
- 06.25 Сказки Шрэкова болота. М/с. ^[6+]
- 06.40 Шрэк. Страшилки. М/ф. ^[6+]
- 07.00 Том и Джерри. М/с. ^[0+]
- 10.00 Лего Ниндзяго фильм. М/ф. ^[6+]
- 12.00 Джек Райан. Теория хаоса. ^[12+]
- 14.00 Гемини. ^[16+]
- 16.15 Терминатор-3. Восстание машин. ^[16+]
- 18.20 Терминатор. Да придёт спаситель. ^[16+]
- 20.30 Терминатор. Тёмные судьбы. ^[16+]
- 23.00 The тёлки. ^[18+]
- 00.35 Днюха! ^[16+]
- 02.20 Воронины. ^[16+]



Звезда

- 05.05 Смерть шпионам. Крым. ^[16+]
- 07.00 Сегодня утром. ^[12+]
- 09.00 Новости дня. ^[16+]
- 09.30 Приказ. ^[12+]
- 11.20 Открытый эфир. ^[16+]
- 13.00 Новости дня. ^[16+]
- 13.30 Не факт! ^[12+]
- 14.10 Смерть шпионам. Крым. ^[16+]
- 18.00 Военные новости. ^[16+]
- 18.05 Легенды госбезопасности. ^[16+]
- 18.45 Специальный репортаж. ^[16+]
- 19.00 Открытый эфир. ^[16+]
- 20.40 Ступени Победы. Ночные ведьмы «Севастополя». ^[16+]
- 21.25 Код доступа. ^[12+]
- 22.15 Новости дня. ^[16+]
- 22.30 Между тем. ^[12+]
- 22.55 Легенды кино. ^[12+]
- 23.35 Аты-баты, шли солдаты... ^[12+]
- 01.05 Родины солдат. ^[12+]
- 02.35 На пути в Берлин. ^[12+]
- 04.00 Москва фронту. ^[16+]
- 04.20 Смерть шпионам. Крым. ^[16+]



Мир

- 05.00 Близнецы. ^[12+]
- 05.25 Ученица Мессинга. ^[16+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 Ученица Мессинга. ^[16+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. ^[16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Дела судебные. ^[16+]
- 17.25 Мировое соглашение. ^[16+]
- 18.10 Дела судебные. ^[16+]
- 19.00 Новости.
- 19.25 Игра в кино. ^[12+]
- 20.50 Слабое звено. ^[16+]
- 22.30 Назад в будущее. ^[16+]
- 23.15 Чудотворец. ^[12+]
- 02.40 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
- 03.55 Такие талантливые. ^[12+]
- 04.20 Подкидыш. ^[12+]



TNT

- 05.40 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
- 08.30 Перезагрузка. ^[16+]
- 10.00 Золото Геленджика. ^[16+]
- 12.00 Реальные пацаны. ^[16+]
- 22.00 Мир! Дружба! Жвачка! ^[16+]
- 00.00 Закон каменных джунглей. ^[16+]
- 01.40 Импровизация. ^[16+]
- 03.15 Comedy Баттл. Суперсезон. ^[16+]
- 04.00 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

- 05.15 Татьяна Васильева. Я сражаю наповал. ^[12+]
- 06.00 Настроение.
- 08.45 Любопытная Варвара-3. ^[12+]
- 10.25 Александр Белявский. Последний побег. ^[12+]
- 11.30 События.
- 11.50 Петровка, 38. ^[16+]
- 12.10 Лекарство против страха. ^[12+]
- 13.45 Назад в СССР. Служу Советскому Союзу! ^[12+]
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 Анатомия убийства. Смерть в стиле винтаж. ^[12+]
- 16.55 Прощание. ^[16+]
- 17.50 События.
- 18.15 Петровка, 38. ^[16+]
- 18.35 Чистосердечное признание-2. ^[12+]
- 22.00 События.
- 22.30 10 самых... ^[16+]
- 23.00 Актёрские драмы. Они сражались за Родину. ^[12+]
- 23.45 Золотая мина. ^[0+]
- 01.55 Прощание. ^[16+]
- 02.35 Дикае деньги. ^[16+]
- 03.15 Третий рейх. ^[12+]
- 04.00 Назад в СССР. Космическая мечта. ^[12+]
- 04.40 Осторожно, мошенники! ^[16+]



ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. ^[0+]
- 09.30 Слепая. ^[16+]
- 11.30 Старец. ^[16+]
- 12.00 Гадалка. ^[16+]
- 17.25 Слепая. ^[16+]
- 18.30 Старец. ^[16+]
- 19.30 Гримм. ^[16+]
- 23.00 Жатва. ^[16+]
- 01.00 Страшные сказки. ^[16+]
- 03.00 Городские легенды-2012. ^[16+]



Че

- 05.50 Воронины. ^[16+]
- 06.40 В июне 1941-го. ^[16+]
- 11.00 Солдаты-4. ^[16+]
- 18.00 Решала. ^[16+]
- 21.00 Заступницы. ^[16+]
- 00.00 Опасные связи. ^[18+]
- 03.30 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

- 05.20 Улицы разбитых фонарей. ^[16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Морские дьяволы. ^[16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.35 Морские дьяволы. ^[16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
- 14.00 Место встречи. ^[16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 За гранью. ^[16+]
- 17.50 ДНК. ^[16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 Динозавр. ^[16+]
- 23.05 Сегодня.
- 23.30 Бухта Глубокая. ^[16+]



Домашний

- 05.10 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
- 09.00 Давай разведёмся! ^[16+]
- 10.00 Тест на отцовство. ^[16+]
- 12.15 Понять. Простить. ^[16+]
- 13.20 Порча. ^[16+]
- 13.50 Знахарка. ^[16+]
- 14.20 Верну любимого. ^[16+]
- 15.00 Верная подруга. ^[16+]
- 19.00 Се ля ви. ^[16+]
- 23.00 Золотые ножницы. ^[16+]
- 01.00 Неукротимая Анжелика. ^[16+]
- 02.35 Понять. Простить. ^[16+]
- 03.25 Порча. ^[16+]
- 03.50 Знахарка. ^[16+]
- 04.15 Верну любимого. ^[16+]
- 04.40 Давай разведёмся! ^[16+]



360°/ТВ-7

- 05.00 Новости Московской области.
- 06.30 Детали. ^[16+]
- 07.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 07.30 Детали. ^[16+]
- 08.00 Мультфильмы. ^[6+]
- 09.00 Вкусно 360. ^[12+]
- 11.30 Детали. ^[16+]
- 12.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 12.30 Детали. ^[16+]
- 13.30 Выхожу тебя искать. 11-я серия. ^[16+]
- 14.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 14.30 Детали. ^[16+]
- 15.25 Вкусно, как в кино. ^[12+]
- 16.05 Мама-детектив. 5 — 7-я серии. ^[12+]



- 18.30 Детали. ^[16+]
- 19.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 19.30 Детали. ^[16+]
- 20.00 Новости 360.
- 21.00 Детали. ^[16+]
- 21.30 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 22.00 Детали. ^[16+]
- 22.55 Красные горы. 8-я серия. ^[16+]
- 23.40 Взрослые люди. ^[16+]
- 00.40 Самое яркое. ^[16+]
- 01.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 01.30 Детали. ^[16+]
- 02.00 Самое яркое. ^[16+]



Русский иллюзион

- 05.40 Няньки. [16+]
 07.15 Неуловимые. [16+]
 08.45 Корпоратив. [16+]
 10.10 Всё о мужчинах. [16+]
 11.25 Неуловимые. Джекпот. [16+]
 12.50 Спитак. [16+]
 14.35 Голоса большой страны. [6+]
 16.20 Лёгко на помине. [12+]
 17.50 Праздник взперти. [16+]
 19.10 Сторож. [16+]
 21.00 Временные трудности. [12+]
 22.30 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 00.00 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 01.20 Чемпионы. [6+]
 03.00 Одной левой. [12+]
 04.20 Всё о мужчинах. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.45 Волкодав из рода Серых Псов. [16+]
 09.05 Марафон желаний. [16+]
 10.40 Я худею. [16+]
 12.25 Стиляги. [16+]
 14.45 Лёд. [12+]
 16.40 Лёд-2. [6+]
 19.00 Три богатыря. Ход конём. [6+]
 20.15 Три богатыря и принцесса Египта. [6+]
 21.30 Дублёр. [16+]
 23.00 Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители. [16+]
 00.30 Прабабушка лёгкого поведения. Начало. [16+]
 02.05 Смешанные чувства. [16+]
 03.35 2 дня. [16+]

TV 1000

- 05.35 Моя ужасная няня. [6+]
 07.10 Моя ужасная няня-2. [16+]
 09.00 Бетховен. [12+]
 10.50 Бетховен-2. [12+]
 12.40 Хатико: самый верный друг. [6+]
 14.15 День сурка. [12+]
 16.05 Моя ужасная няня. [6+]
 17.55 Моя ужасная няня-2. [16+]
 19.45 Миллионер поневоле. [12+]
 21.25 Мадагаскар. [6+]
 23.00 Доброе утро. [16+]
 00.55 Стажёр. [16+]
 03.00 Мой парень — псих. [16+]

TV 1000 Action

- 06.00 Стартрек. Возмездие. [12+]
 08.10 Стартрек. Бесконечность. [16+]
 10.05 Судная ночь. [18+]
 11.45 Судная ночь-2. [18+]
 13.30 Судная ночь-3. [18+]
 15.20 На гребне волны. [16+]
 17.25 Ограбление в ураган. [16+]
 19.05 Паркер. [16+]
 21.05 Ограбление по-итальянски. [12+]
 23.00 Другой мир. [18+]
 01.00 Другой мир-2. Эволюция. [18+]
 02.45 Другой мир. Восстание ликанов. [18+]
 04.10 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]

Дом кино

- 07.05 Перекрёсток. [16+]
 08.50 Ералаш. [6+]
 09.40 Принцесса и дракон. М/ф. [6+]
 10.40 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
 12.00 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
 13.20 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
 14.55 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
 16.35 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
 18.00 Старушки в бегах. [12+]
 21.00 Сваты. [16+]
 03.50 Ментовские войны. [16+]

Русский роман

- 06.00 Белая ворона. [12+]
 08.55 Любовь на четырёх колёсах. [12+]
 10.30 Берега любви. [12+]
 12.05 Обратный путь. [12+]
 13.45 Москва — Лопушки. [12+]
 15.20 Обратная сторона любви. [12+]
 18.45 Окончательный приговор. [12+]
 22.00 Я думал, ты будешь всегда. [12+]
 23.45 Фото на документы. [12+]
 01.25 Другая я. [16+]

Пятница!

- 05.00 Кондитер-2. [16+]
 06.00 Пятница News. [16+]
 06.20 Зачарованные. [16+]
 09.00 Комиссар Рекс. Сезон 1-й. [16+]
 12.00 Четыре свадьбы. [16+]
 23.00 Доктор Хаус. [16+]
 02.10 Пятница News. [16+]
 02.40 На ножах. Отели. [16+]
 04.20 Пятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.30 Команда Флоры. [0+]
 09.05 Ник-изобретатель. [0+]
 10.45 Проще простого! [0+]
 11.05 Монсики. [0+]
 11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
 12.45 Скай Бластерс. [6+]
 13.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. [6+]
 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
 14.10 Маша и Медведь. [0+]
 16.25 Барби. Друзья навсегда. [0+]
 16.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Оранжевая королева. [0+]
 22.00 Дикая скриачка! [6+]
 22.30 Инфинити Надо. [6+]
 22.50 Обезьянки. [0+]
 23.45 Бобик в гостях у Барбоса. [0+]
 23.55 Как Маша поссорилась с подушкой. [0+]



- 00.05 Маша больше не лентяйка. [0+]
 00.10 Маша и волшебное варенье. [0+]
 00.25 Живая игрушка. [0+]
 00.30 Песенка мышонка. [0+]
 00.50 Бобр добр. [0+]
 03.15 Лунтик. [0+]

Невыдуманная история

Спектакль про войну

В Пушкинской школе Богградского района была такая традиция — в канун 9 Мая ставить спектакль на сцене ДК.

Тем более в 1995 году — круглая дата Победы над фашистами. Режиссировала Любовь Васильевна Кириллова, кстати, у неё неплохо получалось. Подобрала интересную пьесу: «Пять километров до войны». Дело происходило в пяти километрах от линии фронта, в какой-то богом забытой деревенской школе. Роль в пьесе было немного: два солдата, медсестра, директор школы, его жена, дочка, завуч и самый умный ученик — математик, которого должны были забрать на войну, но директор скрывал этого гения от мобилизации. Но в деревню пришли немцы, в школе завязалась бой, и все герои пьесы погибли...

Долго искали самодельных актёров. Мне сначала предложили сыграть ученика: в свои 25 лет я выглядел на 18; уже, было, и текст стал учить, но на роль директора школы, мужчину 50-ти лет, никого не могли найти... Думаю: я бы сыграл... И действительно, на роль мальчика десятиклассника найти было проще. И в один прекрасный момент слышу:

— Игорь, а попробуй сыграть директора ты.

— Ладно, — сказал я с лукавой улыбкой, попробую.

Два с лишним месяца мы репетировали каждый день. Изготовили декорации, причём нужно было сделать и школьный вишнёвый сад. Все дружно вырезали листочки, цветочки... Нашли военную форму, муляжи автоматов и старую парту с наклонной столешницей и скамьей со спинкой... Саша Новосёлов записывал на магнитофон (из кинофильмов) взрывы гранат, пулемётную очередь: в итоге у нас был «реальный» звук военного времени.

Настал премьеры час. Волновались, не то слово... Перед мной поставили профессиональный грим. «Делай, что хочешь, а чтобы зрители поняли, что тебе 50 лет!» — сказала мне режиссёр. Я зачесал волосы назад, залил лаком, получилось что-то вроде лысого лба, потом на волосы брызну-



Смотрю на фото, 25 лет прошло! Стоят: Игорь Фатеев, Николай Галета, Любовь Кириллова, Александр Новосёлов, Иван Макрушев; сидят: Таня Остроухова, Любовь Попова, Надежда Владимирова, Татьяна Зейбель. ФОТО ИЗ АРХИВА БОГРАДСКОЙ ШКОЛЫ

ли чем-то с эффектом седины, может, и серебрянка была, не помню. А как ещё к 25 годам столько же прибавить? Я напряг лоб, все морщины, какие только могли появиться, покрыл тёмно-коричневым гримом, потом расслабился и на лицо нанёс более светлый тон. Режиссёр ахнула: «Да постарел, — сказала она, — тебя теперь не узнать!»

Спектакль удался. Больше всего я запомнил сцену, когда по роли мне нужно было ударить кулаком в лицо солдату, роль которого играл Саша Новосёлов. Режиссёр показала, как надо бить: мимо лица, а потом резкий хлопок рука об руку, а Саня тут же отбрасывает голову назад. Все в зале подумали, что я вправду только удрил. Даже пошёл такой удивлённый шепоток: «Ничего себе, как он ему врезал!» После спектакля парни спрашивали Сашу, больно было или нет. Пришлось раскрыть театральный секрет... Люба Попова играла роль раненой медсестры, она должна была плакать от боли. И действительно, Люба так разрыдалась на сцене, что все поверили, что у неё под бинтами фронтальные раны. Спектакль отыграли, в зале некуда было яблоку упасть. Люди постарше

плакали, овации были как в настоящем театре! Потом все долго гадали: где взяли артиста, который играл роль директора школы?

Смотрю на фотографию, как неумолимо время! Мне уже действительно 50 лет, и гримироваться не надо... Не то что роль директора, роль министра образования сыграю, да так, что все позавидуют. Даже молоденькие наши артисты нынче стали взрослыми, а кто постарше — вообще старенькими. А Татьяна Зейбель в декабре 1995 года погибла в автокатастрофе и осталась навсегда такой, как на фотографии... Как же здорово она играла свою роль! Рассказал о тех, чьи театральные образы мне больше запомнились, не обижайтесь те, о ком не припомню. Знаю, что и вы были на высоте.

Осталась с тех пор фотография с полароида, храню её бережно, как реликвию. Невольно вспоминаешь моменты, которые в твоей жизни оставили глубокий след. Учителя — они же по жизни артисты. Каждый урок — премьера без проб и репетиций. Кто не работал в школе, тот не знает, какой это труд. Главное, чтобы был результат. И так во всём. Особенно ценна память о Победе в Великой Отечественной. И пусть даже «театральное» прикосновение к истории — но и оно оставляет след в душе.

Игорь ФАТЕЕВ
Боград

«Люди постарше плакали, овации были как в настоящем театре! Потом все долго гадали: где взяли артиста, который играл роль директора школы?»



Невезучие [16+]

Похищена дочь президента крупной корпорации, обладающая своим притягивать к себе беды и несчастья. Поиски безрезультатны. Решил, что клин клином выбивают, отец девушки отправляет на помощь полиции своего самого невезучего работника.

▶ ТВЦ, 00.35

РТС

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 РТС. Новости. [16+]
- 06.20, 10.10, 12.10, 14.10, 16.10, 19.00, 20.20, 22.20 Вопрос дня. [16+]
- 06.30 Земляки. [16+]
- 06.40 Солбан. [16+]
- 06.50, 11.25, 12.40, 16.40 Мультфильм. [0+]
- 08.05, 08.45, 13.00, 14.40, 19.30 Документальная программа. [16+]
- 08.30 Вне зоны. [16+]
- 10.00 РТС. Новости. [16+]
- 10.20 Земляки. [16+]
- 10.30 Солбан. [16+]
- 10.40 Сериал. [16+]
- 11.40 Вне зоны. [16+]
- 12.00 РТС. Новости. [16+]
- 12.20 Земляки. [16+]
- 12.30 Солбан. [16+]
- 12.50 Обзор прессы. [16+]
- 14.00 РТС. Новости. [16+]
- 14.20 Земляки. [16+]
- 14.30 Солбан. [16+]
- 16.00 РТС. Новости. [16+]
- 16.20 Земляки. [16+]
- 16.30 Солбан. [16+]
- 17.00 Сериал. [16+]
- 18.00 РТС. Новости. [16+]
- 18.10 Документальный фильм. [16+]
- 19.10 Территория 02. [16+]
- 19.20 Программа РТС. [16+]
- 20.00 РТС. Новости. [16+]
- 20.30 Территория 02. [16+]
- 20.40 Программа РТС. [16+]
- 20.55 История государства Российского. [6+]
- 21.00 Сериал. [16+]
- 22.00 РТС. Новости. [16+]
- 22.30 Территория 02. [16+]
- 22.40 Программа РТС. [16+]
- 23.00 Кинотеатр. [16+]
- 00.35 Программы с субтитрами. [16+]
- 01.30 РТС. Новости. [16+]
- 01.50 Документальный фильм о заповедниках. [16+]
- 02.50 Бренды СССР. [12+]
- 03.00 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 04.00 Программы БРИКС ТВ. [16+]

Первый

- 05.00 Телеканал «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.05 АнтиФейк. [16+]
- 09.45 Жизнь здорово! [16+]
- 10.30 Информационный канал. [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.20 Информационный канал. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Информационный канал. [16+]
- 19.00 Новости.
- 19.15 Информационный канал. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.45 По законам военного времени. Новые серии. [12+]
- 23.40 Леонид Быков. «Арфы нет — возьмите бубен!» [16+]
- 00.30 Информационный канал. [16+]

Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры. [16+]
- 06.35 Пешком... [16+]
- 07.05 Легенды мирового кино. [16+]
- 07.35 Первые в мире. Мирный атом Курчатова. [16+]
- 07.50 Противостояние. [14+]
- 10.20 Ошибка инженера Кочина. [0+]
- 12.05 Больше, чем любовь. [16+]
- 12.45 Короли династии Фаберже. [16+]
- 13.30 Хозяйки Удоры. [16+]
- 14.15 Острова. [16+]
- 15.05 Письма из провинции. [16+]
- 15.35 Энигма. Чучо Вальдес. [16+]
- 16.15 Цвет времени. [16+]
- 16.30 Он пришёл. [16+]
- 17.40 Сергей Догадин, Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России. [16+]
- 19.00 Смехоностальгия. [16+]
- 19.45 Обыкновенный человек. [12+]
- 21.25 Цвет времени. [16+]
- 21.35 Противостояние. [14+]
- 00.05 Любовная страсть. [16+]
- 02.00 Искатели. [16+]
- 02.45 Мультфильмы. [16+]

Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. [16+]
- 05.45 Турист. [16+]
- 07.25, 09.30 Приступить к ликвидации. 1-я и 2-я серии. [12+]
- 10.30, 13.30 Крепкая броня. 1 — 6-я серии. [16+]
- 13.00, 17.30 Известия. [16+]
- 18.00 След. На безрыбье. [16+]
- 18.45 След. Останови меня, если сможешь. [16+]
- 19.35 След. Анонимные алкоголики. [16+]
- 20.40 След. По семейным обстоятельствам. [16+]
- 21.25 След. Кары небесные. [16+]
- 22.15 След. Нежный возраст. [16+]
- 23.05 След. Ты — не моя жена. [16+]
- 23.55 След. Крысиные бега. [16+]
- 00.40 След. Грант на тот свет. [16+]
- 01.25 Свои. [16+]

Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Вести-Сибирь.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Кто против? [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.30 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 00.00 Екатерина. Взлёт. [12+]
- 01.00 Буду верной женой. [16+]

Матч!

- 06.35 Классика бокса. Мохаммед Али против Джерри Куорри. [16+]
- 06.55 Классика бокса. Джо Фрейзер. Лучшее. [16+]
- 07.20, 10.00, 13.05, 16.25 Новости. [0+]
- 07.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. «Универсиадад Католлика» (Эквадор) — «Сантос» (Бразилия). [0+]
- 09.30 Третий тайм. [12+]
- 10.05, 16.50, 04.00 Все на Матч! [12+]
- 13.10 Футбол. Лига конференций. 1/2 финала. [0+]
- 15.10 Классика бокса. Майк Тайсон. Лучшее. [16+]
- 16.30 Специальный репортаж. [12+]
- 17.25 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. [16+]
- 19.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Финал 6-ти», «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). [0+]
- 21.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) — «Динамо» (Москва). [0+]
- 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. [0+]
- 01.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» — «Ювентус». [0+]
- 04.45 Точная ставка. [16+]

Рен-ТВ

- 05.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С добрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Документальный спецпроект. [16+]
- 12.30 Новости. [16+]
- 13.00, 17.00 Засекреченные списки. Самые опасные враги России. [16+]
- 16.30 Новости. [16+]
- 17.30 Брат. [16+]
- 19.30 Новости. [16+]
- 20.00 Брат-2. [16+]
- 22.30 Сёстры. [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 Сёстры. [16+]
- 00.30 Кочегар. [18+]
- 02.10 Я тоже хочу. [18+]
- 03.25 Невероятно интересные истории. [16+]

СТС

- 05.50 6 кадров. [16+]
- 06.00 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.25 Сказки Шрэкова болота. М/с. [6+]
- 07.00 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
- 08.00 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]
- 10.05 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
- 12.20 Назад в будущее. [12+]
- 14.40 Назад в будущее-2. [12+]
- 16.45 Назад в будущее-3. [12+]
- 19.05 Покемон. Детектив Пикачу. [12+]
- 21.00 Соник в кино. [6+]
- 23.00 Парни со стволами. [18+]
- 01.15 Незванный гость. [16+]
- 03.00 Воронины. [16+]

Звезда

- 06.00 Смерть шпионам. Крым. [16+]
- 08.05 Про Петра и Павла. [16+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.20 Про Петра и Павла. [16+]
- Германия, апрель 1945-го. В заброшенном доме встречаются два мальчика — немец Пётр, ищущий своих родителей, и русский Павел, чудом сбежавший из плена.*
- 10.20 Бессмертный полк. Парад Победы. [16+]
- 12.40 Ошибка резидента. [12+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.20 Ошибка резидента. [12+]
- 15.45 Судьба резидента. [12+]
- 18.00 Военные новости. [16+]
- 18.05 Судьба резидента. [12+]
- 18.40 Возвращение резидента. [12+]
- 21.15 Здравствуй, товарищи! [16+]
- 22.15 Новости дня. [16+]
- 22.30 Конец операции «Резидент». [12+]
- 00.55 Внимание, говорит Москва! [16+]
- 03.45 Вторая мировая война. Возвращая имена. [12+]
- 04.10 Подвиг Одессы. [12+]

Мир

- 05.00 Подкидыш. [12+]
- 05.25 Ученица Мессинга. [16+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 Ученица Мессинга. [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.20 Дела судебные. [16+]
- 17.25 Старики-разбойники. [12+]
- 19.00 Новости.
- 19.15 Слабое звено. [12+]
- 20.05 Игра в кино. [12+]
- 20.45 Всемирные игры разума. [12+]
- 21.25 Двенадцать стульев. [12+]
- 00.15 Человек с бульвара Капуцинов. [12+]
- Однажды в не совсем тихом городке Дикого Запада появляется мистер Фэст с допотопным кинопроектором. И теперь заядлым картежникам не до перестрелок...*
- 01.45 Тридцать первое июня. [12+]
- 04.00 Мультфильмы. [0+]

TNT

- 05.40 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 10.00 Золото Геленджика. [16+]
- 12.00 Реальные пацаны. [16+]
- 22.00 Яйцо Фаберже. [16+]

ТВ-Центр

- 05.05 Александр Белявский. Последний побег. [12+]
- 06.00 Настроение.
- 08.40 Москва резиновая. [16+]
- 09.20 Каменя из Ватикана. [12+]
- 11.30 События.
- 11.50 Каменя из Ватикана. [12+]
- 13.05 Кабинет путешественника. [12+]
- В больнице есть отделение, где лечат экзотические болезни и называют «Кабинетом путешественника».*
- Однажды в «Кабинете» происходит ЧП...*
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 Кабинет путешественника. [12+]
- 17.00 Михаил Круг. Я любил, а меня предавали. [12+]
- 17.50 События.
- 18.15 Петровка, 38. [16+]
- 18.35 Чистосердечное призвание-3. [12+]
- 22.00 В центре событий. [16+]
- 23.00 Приют комедиантов. [12+]
- 00.35 Невезучие. [16+]
- 02.05 Чистосердечное призвание. [12+]

ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 Слепая. [16+]
- 11.00 Новый день. [12+]
- 11.30 Старец. [16+]
- 12.00 Гадалка. [16+]
- 14.40 Вернувшиеся. [16+]
- 15.45 Гадалка. [16+]
- 17.25 Слепая. [16+]
- 18.30 Старец. [16+]
- 19.30 Волкодав из рода Серых Псов. [16+]
- 22.15 Вдова. [16+]
- 23.45 Подмена. [16+]
- 02.15 Вирус. [18+]
- 03.30 Дневник экстрасенса. [16+]

Че

- 05.50 Воронины. [16+]
- 06.45 Великая война. [16+]
- 11.00 Солдаты-4. [16+]
- 16.00 Солдаты-5. [16+]
- 19.00 +100500. [16+]
- 23.00 +100500. [18+]
- 02.00 Улётное видео. [16+]

НТВ

- 05.25 Улицы разбитых фонарей. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Морские дьяволы. [16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.35 Морские дьяволы. [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 ДНК. [16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 Динозавр. [16+]
- 00.00 Бухта Глубокая. [16+]

Домашний

- 05.30 Пять ужинов. [16+]
- 05.40 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 09.00 Давка разведёмся! [16+]
- 10.00 Тест на отцовство. [16+]
- 12.15 Понять. Простить. [16+]
- 13.20 Порча. [16+]
- 13.50 Знахарка. [16+]
- 14.20 Верну любимого. [16+]
- 15.00 После зимы. [16+]
- 19.00 Рысь. [16+]
- Две подруги — красотка Аня и скромница Марина Рысева по кличке Рысь поехали в летний лагерь и встретили там Сашу. Поймёт ли Саша, кто его истинная любовь?*
- 23.00 Хроники измены. [16+]
- 01.10 Анелик и Султан. [16+]
- 02.55 Понять. Простить. [16+]
- 03.45 Порча. [16+]
- 04.10 Знахарка. [16+]
- 04.35 Верну любимого. [16+]

360°/ТВ-7

- 05.00 Новости Московской области.
- 06.30 Детали. [16+]
- 07.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 07.30 Детали. [16+]
- 08.00 Мультфильмы. [6+]
- 09.00 Вкусно 360. [12+]
- 11.00 Самое вкусное. [12+]
- 11.30 Детали. [16+]
- 12.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 12.30 Детали. [16+]
- 13.25 Выхожу тебя искать-2. 2-я серия. [16+]
- 14.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 14.30 Детали. [16+]
- 15.20 Вкусно, как в кино. [12+]
- 16.05 Мама-детектив. 9 — 11-я серии. [12+]
- 18.30 Детали. [16+]
- 19.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 19.30 Детали. [16+]
- 20.00 Новости 360.
- 21.00 Детали. [16+]
- 21.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 22.00 Детали. [16+]
- 22.55 Красные горы. 12-я серия. [16+]
- 23.40 Взрослые люди. [16+]
- 00.40 Самое яркое. [16+]
- 01.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 01.30 Детали. [16+]
- 02.00 Самое яркое. [16+]

**Русский иллюзион**

- 05.30 Порт. [16+]
07.05 Одноклассницы. [16+]
08.20 Спитак. [16+]
09.55 Предок. [16+]
11.15 Голоса большой страны. [6+]
12.55 Лёгко на помине. [12+]
14.25 Неуловимые. Бангкок. [16+]
15.55 Сторож. [16+]
17.45 Домовой. [6+]
19.30 Белые ночи. [16+]
21.10 Чемпионы. [6+]
22.55 Одной левой. [12+]
00.20 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
02.05 Лови момент. [16+]
03.25 Спитак. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.10 Любовь в городе ангелов. [16+]
06.25 Счастья! Здоровья! [16+]
07.45 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]
09.50 Одной левой. [12+]
11.15 2 дня. [16+]
12.45 Дублёр. [16+]
14.15 Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители. [16+]
15.40 Прабабушка лёгкого поведения. Начало. [16+]
17.15 Смешанные чувства. [16+]
18.45 Три богатыря. Наследница престола. [6+]
20.10 Конь Юлий и большие скачки. [6+]
21.30 Тот ещё...! [12+]
23.00 Одноклассники. ги. НаСЛСКской удачу. [12+]
00.45 Курьер из «Рая». [12+]
02.20 Хандра. [16+]
04.05 Ну, здравствуй, Оксана Соколова! [16+]

TV 1000

- 05.00 Отец невесты. [6+]
06.40 Отец невесты-2. [6+]
08.20 Птичка на проводе. [16+]
10.05 Мадагаскар. [6+]
11.30 Отец невесты. [6+]
13.20 Отец невесты-2. [6+]
15.10 Мой парень — псих. [16+]
17.20 Доброе утро. [16+]
19.15 Стажёр. [16+]
21.20 Шрэк. [6+]
23.00 Шрэк-2. [6+]
00.35 Шрэк третий. [6+]
02.05 Шрэк навсегда. [6+]
03.40 Мисс Конгениальность. [12+]

TV 1000 Action

- 06.00 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
07.50 Терминатор. Генезис. [16+]
09.55 Трансформеры. [12+]
12.35 Трансформеры. Месть падших. [16+]
15.10 Трансформеры-3. Тёмная сторона Луны. [16+]
17.45 Другой мир. [18+]
19.45 Другой мир-2. Эволюция. [18+]
21.30 Другой мир. Восстание ликанов. [18+]
23.00 Другой мир. Пробуждение. [18+]
00.25 Другой мир. Войны крови. [18+]
01.50 Трансформеры. [12+]
04.15 Трансформеры. Месть падших. [16+]

Дом кино

- 07.00 Зависть богов. [16+]
09.20 Ералаш. [6+]
09.50 Садко. М/ф. [6+]
11.05 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
12.30 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
13.55 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
15.05 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
16.35 Илья Муромец и Соловей-Разбойник. М/ф. [6+]
18.00 Старушки в бегах. [12+]
21.00 Сваты. [16+]
03.50 Ментовские войны. [16+]

Русский роман

- 05.00 Мечты из пластилина. [12+]
06.20 Костёр на снегу. [12+]
09.00 Гюльчатай. [12+]
15.15 Крёстная. [16+]
18.25 Другая я. [16+]
22.00 Осенние цветы. [12+]
01.45 Северное сияние. Тайны огненных рун. [12+]
03.20 Спешите любить. [12+]

Пятница!

- 05.00 Кондитер-2. [16+]
06.00 Пятница News. [16+]
06.20 Зачарованные. [16+]
09.00 Комиссар Рекс. Сезон 1-й. [16+]
12.00 Молодые ножи. [16+]
23.00 Мальчишник в Вегасе. [16+]
01.00 Мальчишник. [16+]
02.30 Пятница News. [16+]
03.00 На ножах. Отели. [16+]
03.50 Пятница News. [16+]
04.10 На ножах. Отели. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [6+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Команда Флоры. [0+]
09.05 Ник-изобретатель. [0+]
10.45 Студия Каляки-Маяки. [0+]
11.10 Монсики. [0+]
11.35 Котёнок Шмяк. [0+]
12.45 Скай Бластерс. [6+]
13.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. [6+]
14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
14.10 Маша и Медведь. [0+]



- 16.25 Барби. Друзья навсегда. [0+]
16.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Оранжевая королева. [0+]
22.45 Ералаш. [6+]
01.00 Элвин и бурундуки. [6+]
03.15 Лунтик. [0+]

Есть проблема. Когда из строя выходит кресло-коляска

До аптеки не доехать



КОЛЛАЖ: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

В редакцию газеты «Хакасия» по электронной почте поступило письмо от 75-летнего инвалида-колясочника Михаила Табаткина. Пенсионер уже почти год практически не выходит из дома. Причина — отсутствие исправного средства передвижения.

— Проблемы с использованием кресла-коляски с электродвигателем начались 18 мая 2021 года: полностью вышли из строя аккумуляторы. О необходимости их замены на новые сообщил по электронной почте в региональное отделение Фонда социального страхования по Республике Хакасия в этот же день.

Аккумуляторы, доставленные в августе 2021 года, после установки на коляску вышли из строя через несколько дней. К тому же привели к некоторым сбоям в работе электродвигателей.

Заявление о необходимости досрочной замены коляски мной в Фонд соцстраха по Хакасии по электронной почте направлено 7 декабря 2021 года. И с этого месяца началась активная переписка со специалистом Фонда соцстрахования, которая длилась почти четыре месяца.

Получил уведомление от 20.12.2021 года о досрочной замене коляски. Прошёл месяц, другой, третий — безрезультатно. Отправляю заявление через почту РФ, в котором опять же пишу о необходимости досрочной замены средства передвижения.

В феврале получил письмо с бланками для оформления заявления для получения кресла-

коляски. Заполнил, отправил и получил уведомление, что я поставлен на учёт почему-то от 17.02.2022 года, а не от 20.12.2021-го. О досрочной замене в уведомлении не указывается.

С декабря 2021 года и по сей день я испытываю не то что неудобства, а явные мучения, так как с дефективными аккумуляторами не имею возможности съездить в аптеку, пройти необходимый ежегодный курс амбулаторного лечения, что отрицательно влияет на моё и без того слабое здоровье.

К сожалению, в моём случае все сроки на получение коляски с электродвигателем оказались затянуты...

Обращаясь в редакцию, надеюсь на содействие.

Михаил Табаткин, инвалид-колясочник первой группы

Редакция газеты «Хакасия» обратилась за разъяснением в региональное отделение фонда социального страхования. Ответ получили через неделю. Публикуем его в сокращённом варианте, оставляя суть.

— В мае 2021 года от гражданина Т. в региональное отделение фонда поступило заявление о проведении медико-технической экспертизы (МТЭ) для замены аккумуляторных батарей в кресле-коляске с электроприводом (полученной в 2017 году). Экспертиза проведена в месяце обращения. По её итогам вынесено заключение о необходимости замены аккумуляторных батарей.

Далее проведена процедура закупки, и в кресле-коляске с электроприводом батареи заменили. В среднем срок их эксплуатации составляет 6 месяцев.

Претензии по качеству отремонтированного изделия у гражданина Т. отсутствовали.

В декабре 2021 года гражданин Т. направил в региональное отделение фонда по электронной почте заявление на обеспечение креслом-коляской с электроприводом, но при этом от проведения МТЭ по досрочной замене изделия отказался.

Обращаем внимание, что срок пользования креслом-коляской с электроприводом составляет не менее пяти лет. Таким образом, заменить техническое средство реабилитации можно не ранее 31.05.2022 года, о чём региональное отделение фонда и проинформировало гражданина Т.

Кроме того, специалист по телефону разъяснил ему, что при необходимости досрочной замены кресла-коляски нужно подать заявление на проведение медико-технической экспертизы, а при положительном решении и заявление на досрочную замену.

Документ на проведение МТЭ кресла-коляски в связи с его неисправностью в ведомство поступил 24.01.2022 года. В 15-дневный срок со дня получения заявления комиссия регионального отделения фонда экспертизу провела.

В ближайшее время товар доставят в Хакасию. Комиссия проверит технические характеристики кресла-коляски с электроприводом на их соответствие контракту. После этого гражданину Т. незамедлительно вышлют направление для его получения. Предусмотрена доставка товара по месту жительства получателя.

О.Ю. Епифанова, начальник отдела социальных программ Фонда социального страхования по РХ



СОВЕТЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Подольские курсанты [16+]

Курсанты подольских артиллерийского и пехотного училищ получают приказ занять оборону на Ильинском рубеже и сдерживать фашистов, пока не подойдёт подкрепление. Вчерашние мальчишки, погибая, 12 дней преграждают врагу путь к Москве...

▶ **Первый, 18.20**



PTC

- 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 Документальная программа. [16+]
- 07.00 Мультфильм. [0+]
- 07.30 Анимационный фильм. [0+]
- 09.00 Документальный фильм. [16+]
- 10.10 **Сериал.** [16+]
- 10.50 Неформат. [16+]
- 11.00 Документальная программа. [16+]
- 12.00 Бренды СССР. [12+]
- 12.10 **Художественный фильм.** [16+]
- 13.35 Мультфильм. [0+]
- 14.00 **Сериал.** [16+]
- 15.00 **Художественный фильм.** [16+]
- 16.45 Вне зоны. [16+]
- 17.00 **Сериал.** [16+]
- 18.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 18.20 Концерт. [16+]
- 19.45 Спецрепортаж. Вместе.РФ. [16+]
- 20.00 **Киновыходной.** [16+]
- 21.35 Люди РФ. [12+]
- 22.05 Документальная программа. [16+]
- 22.30 **Киновыходной.** [16+]
- 00.00 Документальный фильм. [16+]
- 01.30 **Сериал.** [16+]
- 02.50 Бренды СССР. [12+]
- 03.00 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 04.00 Программы БРИКС ТВ. [16+]



Общественное телевидение России

- 06.00, 14.00 Большая страна. [12+]
- 06.55 Нюрнбергский трибунал и другие процессы над нацистами. [12+]
- 07.40, 02.00 **Черноморочка.** [12+]
- 09.00 Календарь. [12+]
- 09.55 Финансовая грамотность. [12+]
- 10.25 Сходи к врачу. [12+]
- 10.40, 01.10 Цена «Освобождения». [12+]
- 11.35 **Два бойца.** [6+]
- 13.00 Потомки. Григорий Бакланов. Пядь земли стоимостью в жизнь. [12+]
- 13.30 ОТражение. Детям. [0+]
- 15.00, 16.25, 19.00, 23.00 Новости.
- 15.05 ОТражение. Суббота. [12+]
- 16.30 **Перегон.** [16+]
- 19.10 Очень личное. [12+]
- 19.50 **Утомлённые солнцем-2. Предстояние.** [16+]
- 23.05 **В тумане.** [12+]
- 03.20 **Утомленные солнцем-2. Цитадель.** [16+]



Первый

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
- 09.00 Умницы и умники. [12+]
- 09.45 Слово пастыря. [0+]
- 10.00 Новости.
- 10.15 Звёзды кино. Они сражались за Родину. [12+]
- 11.15, 12.15 Видели видео? [0+]
- 12.00 Новости.
- 13.55, 15.15 **«Мосгаз».** Новое дело майора Черкасова. [16+]
- 15.00 Новости.
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.20 **Подольские курсанты.** [16+]
- 21.00 Время.
- 21.35 Сегодня вечером. [16+]
- 00.15 **Женя, Женечка и «Катюша».** [0+]
- 23.15 Звёзды кино. Они сражались за Родину. [12+]
- 01.40 Наедине со всеми. [16+]
- 03.55 Россия от края до края. [0+]



Россия-К

- 06.30 Константин Коровин. «Хождение по водам». [16+]
- 07.05 Малыш и Карлсон. Карлсон вернулся. Пёс в сапогах. М/ф. [6+]
- 08.05 **Противостояние.** [14+]
- 10.15 Неизвестные маршруты России. [16+]
- 11.00 **Обыкновенный человек.** [12+]
- 12.35 Музеи без границ. [16+]
- 13.05 Рассказы из русской истории. [16+]
- 14.30 Больше, чем любовь. [16+]
- 15.10 Бенефис. [16+]
- 17.30 **Чайковский.** [0+]
Рассказывая о наиболее ярких эпизодах жизни великого русского композитора, создатели фильма стремятся передать удивительное своеобразие его мироощущения...
- 20.00 Большой джаз. [16+]
- 22.00 **Противостояние.** [14+]
- 00.10 Лето с вертишейкой. [16+]
- 00.50 **Ошибка инженера Кочина.** [0+]
- 02.40 Балерина на корабле. М/ф. [6+]



Пятый

- 05.20 **Свои.** [16+]
- 09.15 **Свои-4.** [16+]
- 10.50 **Берегите мужчин.** [12+]
- 12.20 **Впервые замужем.** [12+]
- 14.20 **След. Мёртвая свадьба.** [16+]
- 15.05 **След. Всё по уму.** [16+]
- 15.55 **След. Одно к одному.** [16+]
- 16.40 **След. Лифтёр.** [16+]
- 17.45 **След. Самый умный.** [16+]
- 18.35 **След. Двойная выгода.** [16+]
- 19.20 **След. Смертельный сон.** [16+]
- 20.05 **След. Адвокат дьявола.** [16+]
- 20.50 **След. Глухое сердце.** [16+]
- 21.40 **След. Депрессивно-раздражающие факторы.** [16+]
- 22.25 **След. Запах мести.** [16+]
- 23.15 **След. Бабки.РФ.** [16+]
- 00.00 Известия. Главное. [16+]
- 00.55 **Прокурорская проверка.** [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России. Суббота. [12+]
- 08.00 Вести-Хакасия.
- 08.20 Местное время. Суббота.
- 08.35 По секрету всему свету. [12+]
- 09.00 Формула еды. [12+]
- 09.25 Пятеро на одного. [12+]
- 10.10 Сто к одному. [12+]
- 11.00 Вести.
- 12.00 Доктор Мясников. [12+]
- 13.05 **Этим летом и навсегда.** [12+]



- 17.00 Вести.
- 18.00 Привет, Андрей! [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.00 **Поворот на счастье.** [12+]
- 01.10 **Двойная ложь.** [12+]



Матч!

- 05.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. [0+]
- 06.05 Классика бокса. Джо Фрейзер. Лучшее. [16+]
- 06.25 Классика бокса. Джордж Форман. Лучшее. [16+]
- 06.50 Классика бокса. Майк Тайсон против Джеймса Тиллиса. [16+]
- 07.30, 12.00, 13.35, 17.10, 19.55, 01.35 Новости. [0+]
- 07.35 Рецептура. [0+]
- 08.00 Бокс. Vane Knuckle FC. [16+]
- 12.05, 17.15 Все на Матч! [12+]
- 13.40 Мультфильмы. [0+]
- 14.10 **Неоспоримый-2.** [16+]
- 16.10 Бокс. Vane Knuckle FC. [16+]
- 17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. [0+]
- 20.00 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Химки» (Московская область). [0+]
- 22.30, 01.00 Все на Матч! [12+]
- 22.55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. ЦСКА — «Сочи». [0+]
- 01.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» — «Сампдория». [0+]
- 03.45 Все на Матч! [12+]
- 04.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Хоффенхайм» — «Байер». [0+]



Рен-ТВ

- 05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Военная тайна. [16+]
- 12.30 Новости. [16+]
- 13.00 Совбез. [16+]
- 16.30 Новости. [16+]
- 17.00 Совбез. [16+]
- 17.30 Крым. [16+]
- 19.30 Новости. [16+]
- 20.00 **Красный призрак.** [16+]
- 21.50 **Несокрушимый.** [16+]
Сюжет основан на реальных событиях. 13-го июля 1942-го. Экипаж советского танка КВ-1 вступил в неравную схватку с противником.
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 **Несокрушимый.** [16+]
- 00.00 **Решение о ликвидации.** [16+]
- 02.55 Тайны Чапман. [16+]



СТС

- 05.40 6 кадров. [16+]
- 06.00 Ералаш. [0+]
- 06.05 Мультфильмы. [0+]
- 08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. [6+]
- 08.25 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
- 09.00 Просто кухня. [12+]
- 10.00 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
- 10.25 Кот в сапогах. М/ф. [0+]
- 12.05 Шрэк. М/ф. [6+]
- 13.55 Шрэк-2. М/ф. [6+]
- 15.35 Шрэк Третий. М/ф. [6+]
- 17.20 Шрэк навсегда. М/ф. [6+]
- 19.00 Райя и последний дракон. М/ф. [6+]
- 21.00 **Тайна дома с часами.** [12+]
- 23.00 **Убийство в Восточном экспрессе.** [16+]
- 01.15 **Рокетмен.** [18+]
- 03.15 **Воронины.** [16+]



Звезда

- 06.25 **Подвиг разведчика.** [12+]
- 08.00 Новости дня. [16+]
- 08.15 **Я — Хортица.** [12+]
- 09.40 Война миров. Кто воевал за Гитлера. Битва против СССР. [16+]
- 10.20 Улика из прошлого. Тайна поиска Саддама Хусейна. Афера века. [16+]
- 11.05 Загадки века. Японская Советская Республика. [12+]
- 11.50 Не факт! [12+]
- 12.20 СССР: Знак качества. [12+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.15 Легенды музыки. [12+]
- 13.40 Крузи-контроль. [12+]
- 14.15 Морской бой. [6+]
- 15.10 Легенды кино. [12+]
- 15.55 Легенды армии. Женщины в Афганистане. [12+]
- 16.45, 18.25 **Без права на ошибку.** [16+]
- 18.00 Новости дня. [16+]
- 18.15 Задело! [16+]
- 18.55 **Солдат Иван Бровкин.** [12+]
- 20.35 **Иван Бровкин на целине.** [12+]
- 22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2022». [6+]
- 23.50 Десять фотографий. [12+]
- 00.30 **Приказ.** [12+]
- 04.35 В мае 45-го. Освобождение Праги. [12+]
- 03.30 **Я — Хортица.** [12+]



Мир

- 05.00 Мультфильмы. [0+]
- 06.00 Всё, как у людей. [6+]
- 06.15 Мультфильмы. [0+]
- 08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. [12+]
- 09.00 Слабое звено. [12+]
- 10.00 Погода в мире. [6+]
- 10.10 **Старики-разбойники.** [12+]



- 11.40 **Однолюбы.** [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 **Однолюбы.** [16+]
- 23.35 **Земля Санникова.** [12+]
- 01.05 **Музыкальная история.** [12+]
- 02.25 Мультфильмы. [0+]



TNT

- 05.25 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 09.00 Бузова на кухне. [16+]
- 09.30 Битва пикников. [16+]
- 11.55 **Холоп.** [12+]
- 14.00 **Батя.** [16+]
История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди.
- 15.35 **Предпоследняя инстанция.** [16+]
- 21.00 Музыкальная интуиция. [16+]
- 22.55 Холостяк. [18+]
- 00.20 **Невидимка.** [16+]
- 02.05 Импровизация. [16+]
- 02.50 Comedy Баттл. Суперсезон. [16+]
- 03.40 Открытый микрофон. [16+]



ТВ-Центр

- 05.10 Последняя любовь Савелия Крамарова. [12+]
- 06.05 **Большой вальс.** [12+]
- 07.45 Православная энциклопедия. [6+]
- 08.10 Фактор жизни. [12+]
- 08.40 Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых. [12+]
- 09.20 **Если бы да кабы.** [12+]
- 11.05 Большое кино. [12+]
- 11.35 **Неуловимые мстители.** [6+]
- 13.00 **Новые приключения неуловимых.** [6+]
- 14.30 События.
- 14.45 «Унесённые праздниками». Юмористический концерт. [12+]
- 15.35 **Берёзовая роща.** [12+]
- 18.50 **Берёзовая роща-2.** [12+]
- 22.00 События.
- 22.20 Прощание. [16+]
- 23.00 90-е. Бандитский Екатеринбург. [16+]
- 23.40 Приговор. [16+]
- 00.20 Прощание. [16+]
- 01.45 10 самых... [16+]
- 01.00 Прощание. [16+]
- 02.10 **Чистосердечное призвание-2.** [12+]



ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. [0+]
- 10.00 **Битлджус.** [12+]
- 11.45 **Сфера.** [16+]
- 14.30 **Приворот. Чёрное венчание.** [16+]
- 16.15 **Волкодав из рода Серых Псов.** [16+]
- 19.00 **Чёрная молния.** [12+]
- 21.00 **Время первых.** [12+]
- 23.45 **Вдова.** [18+]
- 01.15 **Жатва.** [16+]
- 02.45 Мистические истории. [16+]



Че

- 05.50 **Воронины.** [16+]
- 06.45 Великая война. [16+]
- 11.00 **Солдаты-5.** [16+]
- 19.00 **Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега.** [12+]
- 21.30 **Индиана Джонс и храм судьбы.** [12+]
- 00.00 +100500. [18+]
- 01.55 Улётное видео. [16+]



НТВ

- 05.45 **Улицы разбитых фонарей.** [16+]
- 08.00, 10.00 **Сегодня.**
- 08.20 Простые секреты. [16+]
- 08.50 Поедем, поедим! [0+]
- 09.25 Едим дома. [0+]
- 10.20 Главная дорога. [16+]
- 11.00 Живая еда. [12+]
- 12.00 **Квартирный вопрос.** [0+]
- 13.05 Однажды... [16+]
- 14.00 **Своя игра.** [0+]
- 15.00, 16.20 **Следствие вели...** [16+]
- 16.00 **Сегодня.**
- 18.00 По следу монстра. [16+]
- 19.00 **Центральное телевидение.** [16+]
- 20.20 **Бессмертные.** [12+]
- 22.35 «Будем жить, старина!» Юбилейный концерт Дениса Майданова. [12+]
- 00.35 **Чужой дед.** [16+]
- 02.20 **Дачный ответ.** [0+]
- 03.10 **Двадцать восемь панфиловцев.** [12+]



Домашний

- 05.00 Пять ужинов. [16+]
- 05.10 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 06.20 Предсказания-2022. [16+]
- 07.15 **Из Сибири с любовью.** [16+]
- 10.55 **Чужая дочь.** [16+]
- 19.00 **Великолепный век.** [16+]
- 23.00 **Дневник Бриджит Джонс.** [18+]
- 01.00 **Гордость и предубеждение.** [16+]



- 03.50 Пять ужинов. [16+]
- 04.15 **Проводница.** [16+]



360° ТВ-7

- 05.00 Самое яркое. [16+]
- 06.30 Взрослые люди. [16+]
- 07.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 07.30 Детали. [16+]
- 08.00 Сад и огород. [16+]
- 08.30 Мультфильмы. [6+]
- 09.05 **Выхожу тебя искать-2. 4-я и 5-я серии.** [16+]
- 10.30 Сад и огород. [16+]
- 11.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 11.30 Детали. [16+]
- 12.00 Новости 360.
- 12.30 **Оттепель. 1 — 6-я серии.** [16+]
- 18.25 **Зайчик.** [0+]
- 19.30 Сад и огород. [16+]
- 20.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 20.30 Детали. [16+]
- 21.25 **Печки-лавочки.** [0+]
- 22.20 Взрослые люди. [16+]
- 23.20 Самое яркое. [16+]



**Русский иллюзион**

- 05.05 Голоса большой страны. [6+]
06.45 Одноклассницы. [16+]
08.00 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
09.10 Лёгко на помине. [12+]
10.30 Праздник взаперти. [16+]
11.50 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
13.20 Сторож. [16+]
15.10 Корпоратив. [16+]
16.45 Чемпионы. [6+]
18.25 Одной левой. [12+]
19.55 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
21.40 Домовой. [6+]
23.25 Всё о мужчинах. [16+]
00.50 Приличные люди. [16+]
02.25 Белье ночи. [16+]
04.05 Лёгко на помине. [12+]

TV 1000 Русское кино

- 05.40 Красотка в ударе. [12+]
07.20 Одной левой. [12+]
08.40 Одноклассники.ги. НаСЛІСКай удачу. [12+]
10.20 Тени забытых предков. [16+]
11.55 Три богатыря и Шамаханская царица. [12+]
13.10 Три богатыря на дальних берегах. [6+]
14.25 Три богатыря. Ход конём. [6+]
15.40 Три богатыря и принцесса Египта. [6+]
16.55 Три богатыря. Наследница престола. [6+]
18.20 Конь Юлий и большие скачки. [6+]
19.40 Ну, здравствуй, Оксана Соколова! [16+]
21.25 Робо. [6+]
23.00 Защитники. [12+]
00.30 Майор Гром. Чумной доктор. [12+]
02.50 Чёрная молния. [6+]
04.40 Лёд. [12+]

TV 1000

- 05.30, 19.05 Мисс Конгениальность-2. Прекрасна и опасна. [12+]
07.15, 15.15 Не шутите с Зоханом! [16+]
09.10 Шрэк. [6+]
10.40 Шрэк-2. [6+]
12.10 Шрэк третий. [6+]
13.45 Шрэк навсегда. [6+]
17.10 Мисс Конгениальность. [12+]
21.10 Практическая магия. [16+]
23.00 Колдунья. [12+]
00.45 Другое. [16+]
02.35 Призрак дома на холме. [16+]
04.30 Мумия. [12+]

TV 1000 Action

- 06.40 Трансформеры-3. Тёмная сторона Луны. [16+]
09.10, 04.35 Трансформеры. Эпоха истребления. [12+]
12.25 Трансформеры. Последний рыцарь. [12+]
15.00 Морской бой. [12+]
17.10 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]
19.00 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
20.50 Терминатор. Генезис. [16+]
23.00 Идентификация Борна. [16+]
00.55 Превосходство Борна. [16+]
02.45 Ультиматум Борна. [16+]

Дом кино

- 07.00 Жара. [16+]
09.00 Синдбад. Пираты семи штормов. М/ф. [6+]
10.10 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]
11.40 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]
13.05 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]
14.25 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]
16.00 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
17.20 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
19.00 Хлоп. [16+]
21.00 Сваты. [16+]
03.40 Домовой. [6+]

Русский роман

- 05.00 Маруся. [12+]
06.35 Маруся. Трудные взрослые. [12+]
08.05 Начнём всё сначала. [12+]
11.45 Другая я. [16+]
15.20 Возраст любви. [12+]
17.00 Чужое лицо. [12+]
18.45 Белая ворона. [12+]
22.00 Яблоневый сад. [12+]
01.25 Папа для Софии. [12+]
04.30 Обратный путь. [12+]

Пятница!

- 05.00 Кондитер-2. [16+]
06.00 Пятница News. [16+]
06.20 Зачарованные. [16+]
08.50 Аисты. М/ф. [6+]
10.20 Четыре свадьбы. [16+]
23.00 Мальчишник. [16+]
01.00 Доктор Хаус. [16+]
03.20 Пятница News. [16+]
03.50 На ножах. Отели. [16+]
04.40 Пятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Волшебная кухня. [0+]
09.25 Зебра в клеточку. [0+]
10.15 Барбоскины. [0+]



- 13.25 Монсики. [0+]
13.50 Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. [0+]
15.30 Ералаш. [6+]
17.05 Сказочный патруль. Хроники чудес. [0+]
19.15 Два хвоста. [6+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Тролль. [6+]
22.10 Ералаш. [6+]
01.00 Элвин и бурундуки. [6+]
03.15 Лунтик. [0+]

Краеведческий диктант. Молодёжь углубилась в историю

Вспоминали, писали, узнавали



Два молодых специалиста справились с диктантом на 200 баллов. А средние результаты участников в Черногорске от 160 до 180 баллов. ФОТО: ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА

Где находится музей вечной мерзлоты? Как именовался Абакан в XVIII веке? Кто первым начал выращивать в Минусинске вишню?

Наталья ГЕРАСЬКИНА

На эти и другие вопросы предстояло ответить участникам межрегионального краеведческого диктанта «Енисейская губерния: 200 лет истории». К масштабному мероприятию присоединились молодые люди от 14 до 35 лет из Хакасии, Красноярского края и Тувы.

В этом году исполняется двухвековой юбилей со дня основания Енисейской губернии, в состав которой Хакасия входила с 1822 по 1925 годы. В честь этой знаменательной даты запланировано множество событий: от форумов до выставок. В рамках юбилейных мероприятий состоялся и краеведческий диктант, который прошёл одновременно на 17 площадках в 11 муниципалитетах Хакасии. В число организаторов вошли и сотрудники Центральной городской библиотеки имени А.С. Пушкина в Черногорске.

— Основная цель мероприятия не проверка знаний, а приобщение молодёжи к культурному наследию своей малой родины, воспитание уважения к её достижениям и достопримечательностям. Сейчас школьники и студенты всё больше узнают и читают об истории родного края, и наша задача поддерживать и развивать этот интерес, — сообщил организатор меж-

регионального краеведческого диктанта в Черногорске Артём Бражников.

За неделю зарегистрировалось более 50 человек — это учащиеся школ, техникумов и работающая молодёжь. Участников было настолько много, что их даже пришлось разделить на два потока. Только за полчаса до старта диктанта организаторы получили доступ к бланкам с заданиями, это делается специально, чтобы избежать распространения вариантов. Молодым людям предстояло ответить на 20 тестовых вопросов, посвящённых истории и культуре Енисейской губернии и Хакасии. За каждый правильный ответ начислялось 10 баллов. Победителями станут участники, набравшие максимальное количество — 200 баллов. Они и будут награждены именными дипломами.

— В подобном мероприятии участвую впервые и считаю, что это был интересный опыт, — рассказал библиотекарь отдела обслуживания Центральной городской библиотеки имени А.С. Пушкина Илья Барсуков. — Несмотря на то, что на выполнение давалось 20 минут, я успел справиться за 10, так как большинство заданий были несложными. Интересным оказался вопрос про воздушную трассу «Аляска — Сибирь», которая действовала во время Великой Отечественной войны и нужно было ответить, когда в Красноярск прилетели первые американские самолёты. А в числе трудных вопросов тот, где предстояло выбрать озеро, возле которого находится географический центр России.

— Наша библиотека всегда принимает активное участие в различных проектах. Уже шесть лет, как «прижились» диктанты, посвящённые этнографии, географии, истории Великой Отечественной войны, биографиям русских поэтов, и другие. Тема краеведения для нас тоже очень близка, поэтому провести это мероприятие вдвойне приятно. Надеюсь, что ребята не только вспомнили историю своего края, но и узнали новые интересные факты о Енисейской губернии, — добавила директор Централизованной библиотечной системы Черногорска Людмила Табачных.

Помимо бланков с вопросами все участники получили и листы самоконтроля. На них можно было выписать свои ответы, чтобы потом сравнить с верными.

Кроме того, все желающие могли выполнить задания онлайн на сайте Национальной библиотеки имени Н.Г. Доможакова. Диктант был доступен в течение всего дня до 24 часов.

Общие результаты будут размещены 29 апреля на сайте Красноярской краевой молодёжной библиотеки.

Это интересно

Герб Енисейской губернии был утверждён в 1878 году и представлял собой льва на тёмно-красном щите. В правой лапе хищник держал лопату, а в левой — серп. Лев символизировал силу и мужество, а инструменты отражали главное занятие жителей — земледелие и добычу ископаемых, в первую очередь золота.



На войне как на войне [12+]

Младший лейтенант Малешкин попал на передовую сразу после окончания танкового училища. Необстрелянный командир самоходного орудия был хорошо принят опытными бойцами, но, как ему поначалу показалось, без должного почтения...

▶ Первый, 06.20

- РТС**
- 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
 - 06.00 Документальная программа. [16+]
 - 07.00 Мультфильм. [0+]
 - 07.30 Анимационный фильм. [0+]
 - 09.00 Документальный фильм. [16+]
 - 10.10 **Сериал.** [16+]
 - 10.50 Неформат. [16+]
 - 11.00 Документальная программа. [16+]
 - 12.00 Бренды СССР. [12+]
 - 12.10 **Художественный фильм.** [16+]
 - 13.35 Мультфильм. [0+]
 - 14.00 **Сериал.** [16+]
 - 15.00 **Художественный фильм.** [16+]
 - 16.45 Вне зоны. [16+]
 - 17.00 **Сериал.** [16+]
 - 18.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
 - 18.20 Концерт. [16+]
 - 19.45 Спецрепортаж. Вместе.РФ. [16+]
 - 20.00 **Киновыходной.** [16+]
 - 21.35 Люди РФ. [12+]
 - 22.05 Документальная программа. [16+]
 - 22.30 **Киновыходной.** [16+]
 - 00.00 Документальный фильм. [16+]
 - 01.30 **Сериал.** [16+]
 - 02.50 Бренды СССР. [12+]
 - 03.00 Лица Енисейской Сибири. [16+]
 - 04.00 Программы БРИКС ТВ. [16+]
- Общественное телевидение России**
- 06.00, 14.00 Большая страна. [12+]
 - 06.55, 19.05 Вспомнить всё. [12+]
 - 07.20 Музыка. Фильм памяти... [12+]
 - 08.05 За дело! Поговорим. [12+]
 - 08.45 Сходи к врачу. [12+]
 - 09.00 Календарь. [12+]
 - 09.55 Воскресная Правда? [12+]
 - 10.40 Чёрный хлеб Победы. [12+]
 - 11.10 Песня остаётся с человеком. [12+]
 - 11.25 **Звезда.** [0+]
 - 13.00 Потомки. Борис Васильев. Счастливчик, рождённый войной. [12+]
 - 13.30 ОТражение. Детям. [0+]
 - 15.00, 17.05, 19.00, 23.00 Новости.
 - 15.05 ОТражение. Воскресенье. [12+]
 - 17.10 Специальный проект. [12+]
 - 17.20 **Дорога на Берлин.** [12+]
 - 18.45 Знамя Победы над Берлином водружено! [12+]
 - 19.30 **Утомлённые солнцем-2. Цитадель.** [16+]
 - 22.10, 23.05 Концерт Тамары Гвердцители «Великой Победе посвящается...» [12+]
 - 00.25 **Иди и смотри.** [16+]
 - 02.50 Нюрнбергский трибунал и другие процессы над нацистами. [12+]
 - 03.30 **Небесный тихоход.** [0+]

- Первый**
- 04.55, 06.10 **«Мерседес» уходит от погони.** [12+]
 - 06.00 Новости.
 - 06.20 **На войне как на войне.** [12+]
 - 07.45 Играй, гармонь любимая! Специальный выпуск. [12+]
 - 08.25 Часовой. [12+]
 - 08.55 Здоровье. [16+]
 - 10.00 Новости.
 - 10.10, 00.50 Звёзды кино. Они сражались за Родину. [12+]
 - 11.15, 12.15 Видели видео? [0+]
 - 12.00 Новости.
 - 13.55, 15.15 **«Мосгаз».** Новое дело майора Черкасова. [16+]
 - 15.00 Новости.
 - 18.00 Вечерние новости.
 - 18.20 АнтиФейк. [16+]
 - 19.00 **Лётчик.** [16+]
 - 21.00 Время.
 - 22.35 **Край.** [16+]
 - 01.50 Наедине со всеми. [16+]
 - 04.05 Россия от края до края. [0+]

- Россия-К**
- 06.30 Мультфильмы. [6+]
 - 07.55 **Небесный тихоход.** [0+]
 - 09.10 Обыкновенный концерт. [16+]
 - 09.40 Мы — грамотеи! [16+]
 - 10.20 **Земля Санникова.** [16+]
 - 11.55 Диалоги о животных. [16+]
 - 12.35 Музеи без границ. [16+]
 - 13.05 Рассказы из русской истории. [16+]
 - 14.10 Древняя Алания. Христианские храмы Кавказа. [16+]
 - 14.55 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». [16+]
 - 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком. [16+]
 - 17.10 Первые в мире. Одиссея сибирского казака. [16+]
 - 17.25 Меч Мономаха. [16+]
 - 18.05 **Сказание о земле Сибирской.** [16+]
 - 19.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту». [16+]
 - 23.05 **Земля Санникова.** [16+]
 - 00.40 Диалоги о животных. [16+]
 - 01.20 **Небесный тихоход.** [0+]
 - 02.35 Мультфильмы. [6+]

- Пятый**
- 05.00 Моё родное. Физкультура. [12+]
 - 05.40 Моя родная армия. 1-я и 2-я серии. [12+]
 - 07.15 **Чужие крылья. 1 — 6-я серии.** [16+]
 - 12.30 **Казнить нельзя помиловать. Прошлое и настоящее.** [16+]
 - 13.30 **Казнить нельзя помиловать. Бывшая.** [16+]
 - 14.30 **Казнить нельзя помиловать. Свои и чужие.** [16+]
 - 15.25 **Казнить нельзя помиловать. Это невозможно.** [16+]
 - 16.25 **Казнить нельзя помиловать. Недрогнувшей рукой.** [16+]
 - 17.25 **Казнить нельзя помиловать.** [16+]
 - 00.25 **Чужие крылья. 1 — 4-я серии.** [16+]

- Россия-1**
- 05.20 **Мамина любовь.** [12+]
 - 07.15 Устами младенца. [12+]
 - 08.00 Местное время. Воскресенье.
 - 08.35 Когда все дома. [12+]
 - 09.25 Утренняя почта. [12+]
 - 10.10 Сто к одному. [12+]
 - 11.00 Вести.
 - 11.55 Фестиваль. [12+]
 - 13.30 **Большой.** [12+]
 - 17.00 Вести.
 - 18.00 Песни от всей души. [12+]
 - 20.00 Вести недели.
 - 22.00 Москва. Кремль. Путин. [12+]
 - 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
 - 01.30 **Великая неизвестная война.** [12+]

- Матч!**
- 06.20 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Рагбет». Мужчины. «Финал 6-ти». «Локомотив» (Новосибирск) — «Зенит» (Санкт-Петербург). [0+]
 - 07.45, 12.00, 13.35, 16.55 Новости. [0+]
 - 07.50 Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти В.С. Ощепкова». [0+]
 - 09.00 Смешанные единоборства. UFC. [16+]
 - 12.05 Все на Матч! [12+]
 - 13.40 Спорт Тоша. М/с. [0+]
 - 13.45 Смешарики. М/с. [0+]
 - 14.10 **Неоспоримый-3. Искупление.** [16+]
 - 16.10 Смешанные единоборства. UFC. [16+]
 - 17.00 Бокс. Турнир «Знамя Победы». [16+]
 - 19.30 Все на Матч! [12+]
 - 19.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Рагбет». Женщины. Финал. [0+]
 - 22.00 Все на Матч! [12+]
 - 22.25 Хоккей. Международный турнир. Финал. [0+]
 - 00.45 После футбола. [12+]
 - 01.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» — «Милан». [0+]
 - 03.45 Все на Матч! [12+]
 - 04.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» — «Штутгарт». [0+]

- Рен-ТВ**
- 05.00 Тайны Чапман. [16+]
 - 07.30 **Крым.** [16+]
 - 08.30 Новости. [16+]
 - 09.00 **Крым.** [16+]
 - 10.00, 13.00 **Смерш. Дорога огня.** [16+]
 - 12.30 Новости. [16+]
 - 14.30, 17.00 **Смерш. Камера смертников.** [16+]
 - 16.30 Новости. [16+]
 - 18.45, 20.00 **Смерш. Умирать приказа не было.** [16+]
 - В Горьком действует группа неуловимых диверсантов. Капитану Волкову удаётся напасть на след шпионов...
 - 19.30 Новости. [16+]
 - 23.00 Добров в эфире. [16+]
 - 00.00 Засекреченные списки. Украинский нацизм. [16+]
 - 03.30 Засекреченные списки. Самые опасные враги России. [16+]

- СТС**
- 05.35 Мультфильмы. [0+]
 - 05.50 Ералаш. [0+]
 - 06.05 Мультфильмы. [0+]
 - 07.25 Лего Ниндзяго фильм. М/ф. [6+]
 - 09.10 **Собачья жизнь.** [6+]
 - 11.10 **Собачья жизнь-2.** [6+]
 - 13.20 **Покемон. Детектив Пикачу.** [12+]
 - 15.20 **Соник в кино.** [6+]
 - 17.10 Райя и последний дракон. М/ф. [6+]
 - 19.05 Кощей. Начало. М/ф. [6+]
 - 21.00 **Легенда о Коловрате.** [12+]
 - 23.20 **Тайна дома с часами.** [12+]
 - 01.20 **Последний бой.** [18+]
 - 03.50 Мультфильмы. [0+]

- Звезда**
- 05.20 Москва фронту. [16+]
 - 05.45 **Солдат Иван Бровкин.** [12+]
 - 07.20 **Иван Бровкин на целине.** [12+]
 - 09.00 Новости недели. [16+]
 - 09.25 Служу России. [12+]
 - 09.55 Военная приёмка. [12+]
 - 10.45 Скрытые угрозы. [16+]
 - 11.30 Секретные материалы. Операция «Капитуляция». Последний аргумент для Паулюса. [16+]
 - 12.15 Код доступа. [12+]
 - 12.55 Специальный репортаж. [16+]
 - 13.35 Битва оружейников. Ту-95 против В-52. Противостояние стратегических бомбардировщиков. [16+]
 - 14.20 **Ялта-45.** [16+]
 - 18.00 Главное. [16+]
 - 20.00 Свирско-Петрозаводская операция. [16+]
 - 20.45 Легенды советского сыска. [16+]
 - 23.00 Фетисов. [12+]
 - 23.45 **Про Петра и Павла.** [16+]
 - 01.25 **Ижорский батальон.** [12+]
 - 03.00 Живые строки войны. [12+]
 - 03.25 Сделано в СССР. [12+]
 - 03.35 **Ялта-45.** [16+]

- Мир**
- 05.00 Мультфильмы. [0+]
 - 06.45 **Тридцать первое июня.** [12+]
 - 09.05 Наше кино. История большой любви. [12+]
 - 09.30 ФазендаЛайф. [12+]
 - 10.00 Новости.
 - 10.10 Как Иванушка-дурачок за чудом ходил. [12+]
 - 11.40 **Земля Санникова.** [12+]
 - 13.15 **Человек с бульвара Капуцинов.** [12+]
- 
- 14.55 **Волшебник.** [12+]
 - 16.00 Новости.
 - 16.15 **Волшебник.** [12+]
 - 22.45 **Оттепель.** [16+]

- TNT**
- 05.15 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
 - 09.00 Перегрузка. [16+]
 - 14.05 **Бабушка лёгкого поведения.** [16+]
 - 15.40 **Бабушка лёгкого поведения-2.** [16+]
 - 17.20 **Прабабушка лёгкого поведения.** [16+]
 - 19.00 Звёзды в Африке. [16+]
 - 20.30 **Пять невест.** [16+]
 - 22.35 Женский стендап. Дайджесты. [16+]
 - 23.00 Женский стендап. [16+]
 - 00.00 Музыкальная интуиция. [16+]
 - 01.40 Импровизация. [16+]
 - 03.15 Comedy Баттл. Суперсезон. [16+]
 - 04.05 Открытый микрофон. [16+]

- ТВ-Центр**
- 05.05 **Если бы да кабы.** [12+]
 - 06.45 **Лекарство против страха.** [12+]
 - 08.20 «Спасибо за верность, потомки!» Гала-концерт. [6+]
 - 09.15 Тайна песни. «Смуглянка». [12+]
 - 09.45 **Невезучие.** [16+]
 - 11.25 Москва резиновая. [16+]
 - 12.00 Кто на свете всех смешнее. [12+]
 - 12.45 **Белые росы.** [12+]
 - 14.20 Петровка, 38. [16+]
 - 14.30 События.
 - 14.45 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт. [12+]
 - 15.40 **Мама напрокат.** [12+]
 - 17.15 **Чувство правды.** [12+]
 - 20.25 **Немая.** [12+]
 - 23.30 События.
 - 23.45 **Неуловимые мстители.** [6+]
 - 01.05 **Новые приключения неуловимых.** [6+]
 - 02.20 **Чистосердечное признание-3.** [12+]

- ТВ-3**
- 06.00 Мультфильмы. [0+]
 - 08.45 Новый день. [12+]
 - 10.30 **Мой домашний динозавр.** [6+]
 - 12.30 **Робо.** [6+]
 - 14.15 **Время первых.** [12+]
 - 17.00 **Аванпост.** [16+]
 - 22.45 **Сфера.** [16+]
 - 01.15 **Подмена.** [16+]
 - 03.30 Городские легенды-2012. [16+]
- Че**
- 06.00 **Воронины.** [16+]
 - 06.45 **Великая война.** [16+]
 - 11.00 **Солдаты-5.** [16+]
 - 19.00 **Индиана Джонс и последний крестовый поход.** [12+]
 - 21.45 **Индиана Джонс и королевство хрустального черепа.** [12+]
 - 00.00 +100500. [16+]
 - 02.00 Улётное видео. [16+]

- НТВ**
- 05.05 **Егорушка.** [12+]
 - 06.40 Центральное телевидение. [16+]
 - 08.00 Сегодня.
 - 08.20 У нас выигрывают! [12+]
 - 10.00 Сегодня.
 - 10.20 Первая передача. [16+]
 - 11.00 Чудо техники. [12+]
 - 12.00 Дачный ответ. [0+]
 - 13.00 НашПотребНадзор. [16+]
 - 14.00 Своя игра. [0+]
 - 15.00 Следствие вели... [16+]
 - 16.00 Сегодня.
 - 16.20 Следствие вели... [16+]
 - 19.00 Итоги недели.
 - 20.30 Маска. Лучшее. [12+]
 - 23.40 Основано на реальных событиях. [16+]
 - 02.25 **Лейтенант Суворов.** [12+]
 - 03.50 **Алтарь Победы.** [0+]

- Домашний**
- 06.30 **Проводница.** [16+]
 - 06.45 **Золотые ножницы.** [16+]
 - 08.45 **Хроники измены.** [16+]
 - 10.50 **Се ля ви.** [16+]
 - 14.50 **Рысь.** [16+]
 - 18.45 **Пять ужинов.** [16+]
 - 19.00 **Великолепный век.** [16+]
 - 23.00 **Бриджит Джонс. Грани разумного.** [16+]
 - После счастливого соединения с Марком Дарси идеальная жизнь Бриджит началась с чистого листа нового дневника. Казалось бы, что может быть лучше? Но в голове неуёмной Бриджит уже зреют странные подозрения, и её любимый Марк всё меньше кажется ей похожим на сказочного принца...
 - 01.10 **Гордость и преубеждение.** [16+]
 - 03.50 **Пять ужинов.** [16+]
 - 04.00 **Проводница.** [16+]

- 360° /ТВ-7**
- 05.00 Самое яркое. [16+]
 - 06.30 Взрослые люди. [16+]
 - 07.00 Сад и огород. [16+]
 - 07.30 Nota bene. Новости. [16+]
 - 08.00 Детали. [16+]
 - 08.30 **На златом крыльце сидели.** [0+]
 - 09.05 **Выхожу тебя искать-2. 7-я и 8-я серии.** [16+]
 - 10.30 Сад и огород. [16+]
 - 11.00 Nota bene. Новости. [16+]
 - 11.30 Детали. [16+]
 - 12.00 Новости 360.
 - 12.30 **Оттепель. 7 — 12-я серии.** [16+]
 - 18.25 **Деревенский детектив.** [0+]
 - 19.30 Сад и огород. [16+]
 - 20.00 Nota bene. Новости. [16+]
 - 20.30 Детали. [16+]
 - 21.40 **Трое в лодке, не считая собаки. 2-я серия.** [0+]
- 
- 22.50 Взрослые люди. [16+]
 - 23.50 Самое яркое. [16+]

**Русский иллюзион**

- 05.30 Женщины против мужчин. [18+]
06.55 Праздник взаперти. [16+]
08.10 Сторож. [16+]
09.50 Неуловимые. [16+]
11.15 Неуловимые. Последний герой. [16+]
12.35 Чемпионы. [6+]
14.15 Одной левой. [12+]
15.45 Голоса большой страны. [6+]
17.30 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
19.15 Лови момент. [16+]
20.35 Приличные люди. [16+]
22.10 Белые ночи. [16+]
23.55 Предок. [16+]
01.20 Временные трудности. [12+]
02.50 Домовой. [6+]
04.35 Сторож. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.30 Лёд-2. [6+]
08.40 Я худею. [16+]
10.20 Ты у меня одна. [16+]
12.05 Марафон Желаний. [16+]
13.40 Робо. [6+]
15.05 Чёрная молния. [6+]
17.00 Защитники. [12+]
18.30 Майор Гром. Чумной Доктор. [12+]
20.55 Вратарь Галактики. [6+]
23.00 Смертельные иллюзии. [12+]
00.55 Мафия. Игра на выживание. [16+]
02.35 Кома. [16+]
04.30 Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители. [16+]

TV 1000

- 06.30 Мумия возвращается. [12+]
09.00 Мумия. Гробница Императора Драконов. [16+]
11.15 Царь Скорпионов. [12+]
13.05 Практическая магия. [16+]
14.55 Колдунья. [12+]
16.40 Другие. [16+]
18.30 Призрак дома на холме. [16+]
20.25 Искусственный разум. [12+]
23.00 Робот по имени Чаппи. [18+]
01.00 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]
02.55 Вспомнить всё. [16+]
04.50 Хатико: самый верный друг. [6+]

TV 1000 Action

- 07.15 Трансформеры. Последний рыцарь. [12+]
09.50 Морской бой. [12+]
12.15 Судная ночь. [18+]
13.45 Судная ночь-2. [18+]
15.25 Судная ночь-3. [18+]
17.15 Идентификация Борна. [16+]
19.15 Превосходство Борна. [16+]
21.05 Ультиматум Борна. [16+]
23.00 Джейсон Борн. [16+]
01.00 Эволюция Борна. [16+]
03.15 Ганмен. [18+]

Дом кино

- 05.30 Лёгко на помине. [12+]
06.50 Старые клячи. [12+]



- 09.20 Про Федота-стрельца, удалого молодца. М/ф. [12+]
10.35 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
12.00 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
13.15 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
14.40 Три богатыря и Морской Царь. М/ф. [6+]
16.05 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
17.25 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
19.00 Тайна печати дракона. [6+]
22.05 Сваты. [16+]
03.50 Лёд. [12+]

Русский роман

- 06.05 Пропавший жених. [12+]
08.45 Осенние цветы. [12+]
12.10 Северное сияние. Тайны огненных рун. [12+]
13.55 Спешите любить. [12+]
15.30 Время радости. [16+]
17.10 Оазис любви. [12+]
19.00 Синие как море глаза. [16+]
20.40 Отец поневоле. [12+]
22.20 Вдовый пароход. [12+]
00.00 Соната для горничной. [12+]
01.45 Лучшее лето нашей жизни. [16+]

Пятница!

- 05.00 Кондитер-2. [16+]
06.00 Пятница News. [16+]
06.30 Зачарованные. [16+]
09.00 Хранители снов. [12+]
10.50 Училки в законе. [16+]
13.00 Училки в законе-2. [16+]
23.00 Жена астронавта. [16+]
03.30 Прятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Царевны. [0+]
11.25 Два хвоста. [6+]
12.40 Тролль. [6+]
14.00 Зебра в клеточку. [0+]
15.30 Ералаш. [6+]
17.05 Простоквашино. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Команда Флоры. [0+]
22.45 Ералаш. [6+]
01.00 Элвин и бурундуки. [6+]



- 03.15 Лунтик. [0+]

Рок-урок. Чем порадовали Владимир Шахрин и компания?**Дали повод**

Для группы «ЧайФ» этот приезд в Абакан не первый. Благодаря Ивану Мананкину легендарный коллектив выступал в Хакасии в 2012 и 2015 годах. ФОТО: АЛЕКСАНДР ДУБРОВИН, «ХАКАСИЯ»

Наконец-то группа «ЧайФ» добралась до Абакана.

Александр ДУБРОВИН

Гастрольный тур «Война, мир и...», которым легенды русского рока радуют своих почитателей, — юбилейный. 35-летие, правда, случилось в 2020 году, но гастроль неожиданно затянулась, и виной тому, конечно, пандемия. Ещё в 2019 году Владимир Шахрин и компания составили юбилейную программу, поймали кураж, однако... вынуждены были всё отменять. И работать в студии.

В 2019 году группа записала альбом «Слова на бумаге», а в 2020-м — «Оранжевое настроение-III». Свежие песни вполне органично дополнили всё то значимое, что было взято в программу из каждого выпущенного за эти 37 лет альбома.

И всё же коронавирусное время, проведённое без концертной деятельности, внесло сомнения в ряды группы: а вдруг после перерыва не удастся создать на сцене ту магию, что царила раньше? Но, как оказалось, руки помнят, а имеющаяся в запасе харизма бьёт ключом не только у солиста Владимира Шахрина, но и у гитариста Владимира Бегунова. И Абакан, ставший 56-м городом (всего их будет 70) в гастрольном туре, в этом убедился вполне.

— Мы не стали менять программу «Война, мир и...» Остался и придуманный нами некий персонаж, который условно назвали ЧайФером. В первой части концерта он находится в состоянии внутренней войны с самим собой и окружающим миром. Потом обретает мир в своей душе. А многоточие —

третья часть концерта — не означает ничего. Это как караоке. Для каждого что-то своё. Сейчас, конечно, название воспринимается по-иному, но мы оставили всё как есть. Убрали из программы только одну песню — «Оранжевое настроение» и фонарики, которыми мы заканчивали каждый концерт, не совсем вписывающиеся в то, что происходит сегодня в мире, — прокомментировал решение коллектива Владимир Владимирович.

Он напомнил, что никто из группы никогда не уехал (все по-прежнему живут в Екатеринбурге), «ЧайФ» и в дальнейшем намерен радовать своим творчеством россиян. Несмотря на всё происходящее вокруг России, что возмущает до глубины души.

— Есть много песен о спортивных победах. А есть одна — посвящённая спортивным поражениям. Сегодня мы хотели бы спеть песню, которую в пору посвящать поражениям... мирового спорта, — не сдержался лидер легендарной рок-группы. — Вот что сейчас делают с нашими спортсменами! Что творят по отношению к нашим паралимпийцам!

Да, после этого грянул хит народного масштаба про футбольный матч Аргентина — Ямайка, про те самые 5:0. И те самые «ой-ё-ё-ё» тоже были. Как и «Псы с городских окраин», «Не спеши», «В её глазах», «Силы небесные», «Время не ждёт», «Не дай мне повод», «17 лет», «Поплачь о нём»... Что-то исполнялось хором. А какие-то песни, как и всегда, заставляли помолчать и задуматься, стряхнув со щеки скупую слезу. Таков уж репертуар «ЧайФ» — здесь вся палитра чувств и эмоций.

Были, безусловно, поводы

для улыбок, смеха. По-другому на концерте чайфов невозможно. Вспомнил Владимир Шахрин концерт в Сочи. В первом ряду, как он рассказал, было три свободных места. И в какой-то момент в зал довольно эффектно (явно из буфета) вошли две девушки высокого роста. Насколько шикарно они выглядели, показал руками. Стало ясно, какой именно красотой девушки действительно не обделены. Сопровождал их мужчина лет 65-ти. Считаю, на целую голову кавалер был ниже дам, что его абсолютно не смущало.

— И вот началась песня «Что мы делали в прошедшем году». На словах «кто-то сделал себе губы и грудь» одна из них кричит: «Таня, это про меня! Про меня песня!» Потом, когда дошло до строчки «прокурор ночами пишет стих и рассказы», они ему в один голос: «Виктор Петрович, а это про вас!»

Вспомнил Владимир Шахрин и первый гастрольный тур группы. Было это в 1987 году в Перми. Парни отработали несколько концертов на пару с «Наутилусом Помпильюсом», а через неделю им прислали газету. Статья, где впервые написали про «ЧайФ», оказалась далека от хвалебной.

— Женщина, видимо, местный музыкальный критик, — ударился в воспоминания легенда русского рока, — написала, что приехали какие-то лоховозы из соседней деревни — из Свердловска. Дичь какую-то нам впаривали. И в конце: ну «Наутилус» ещё туда-сюда, у них хотя бы парни симпатичные. А про «ЧайФ» года через два никто не вспомнит. Потому что на их концерты не будут ходить девушки. Спасибо, девушки, что вы все эти 37 лет ходите на наши концерты.