

ПОНЕДЕЛЬНИК, ноябрь 2

1 КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.05 «Детективы».
13.00 «Участок».
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 «Понять. Простить».
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Обручальное кольцо», т/с.
16.10 «Давай поженимся!».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 «Пусть говорят».
19.00 «Жди меня».
20.00 «Тихая семейная жизнь», фильм.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Адмиралъ», т/с.
22.30 «От охотника до жертвы Урмас Отт».
23.40 «Познер».
00.40 Ночные НОВОСТИ.
01.00 Ударная сила. «Як» всемогущий.
01.40 Остро сюжетный фильм «Трудная мишень».
03.20 - 04.45 Триллер «Похищение».

РОССИЯ
05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЪВА»
06.35, 08.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЪВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЪВА.

РОССИЯ
09.10 Фильм «Ликвидация».
11.00 ВЕСТИ.
«ТЪВА»
11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЪВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ
11.50 «Каменская», т/с.
12.45 «Две стороны одной Анны», т/с.
13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЪВА»
14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.

РОССИЯ
14.40 Фильм «Неоконченный урок».
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 ВЕСТИ.

«ТЪВА»
17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЪВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ
17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.00 «Однажды будет любовь», т/с.
19.00 «Кармелита. Цыганская страсть», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЪВА»
20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЪВА.

РОССИЯ
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Ликвидация», т/с.
22.45 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
23.45 ВЕСТИ+
00.05 - 01.40 Фильм «Убийство в «Центре Америки».

НТВ
06.00 СЕГОДНЯ утром.
08.45 Просто вкусно.
09.00 «Квартирный вопрос».
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 «Средний класс».
11.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Литейный, 4», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.30 «Хранитель», т/с.
21.30 «Час Волкова», т/с.
22.30 Честный понедельник.
23.15 СЕГОДНЯ.
23.35 «Коллекция глупостей Максима Кононенко».
00.10 «Школа злословия».
01.00 Футбольная ночь.
01.35 Комедия «Защита».
04.10 - 06.00 Остро сюжетный фильм «Шоссе 84».

СТС
06.00 «Похищенный», м/ф.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Скуби и Скрэппи», м/ф.
07.30 «Палины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.
09.00 «6 кадров».
09.30 «Палины дочки», т/с.
10.00 «Галилео».
11.00 «Ландыш серебристый».
12.00 «Галилео».
12.30 «Сердцедедки», т/с.
13.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц», м/ф.
14.00 «Новые приключения Человека-паука», м/ф.
14.30 «Люди в черном», м/ф.
15.00 «Чокнутый», м/ф.
15.30 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с.
16.00 «Хочу верить!».
16.30 «Палины дочки», т/с.
17.30 «Галилео».
18.30 «Даешь молодежь!».
19.00 «Палины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Маргоша», т/с.
22.00 «Дети шпионов», фильм.
23.40 «6 кадров».
00.30 «Кино в деталях».
01.30 «Завтра наступит сегодня».
05.00 - 05.20 «Зорро. Поколение Зет», т/с.

ТНТ
06.00 «Необъяснимо, но факт».
07.00 Программа «Саквож» (повтор).
07.30 Музыкально-поздравительная программа «Мы желаем счастья Вам!».
08.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/ф.
08.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия».
09.30 «Женская лига. Парни, деньги и любовь».
10.00 «Саша+ Маша», т/с.
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Эй, Арнольд», м/с.
11.30 «Как говорит Джинджер», м/с.
12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/с.
12.30 «Рога и копыта. Возвращение», м/с.
13.00 «Такси».
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 «Реальное шоу».
15.15 Фильм «Звездные войны. Эпизод 2 - Атака клонов».
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ».

19.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
19.30 «Такси».
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».
21.00 «Реальное шоу».
22.00 Комедия «Розовая пантера».
23.55 «Реальное шоу».
00.25 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
00.55 «Интуиция».
01.55 «Дом-2. Про любовь».
02.50 «Необъяснимо, но факт».
03.50 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым».
05.40 - 06.00 «Саша + Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ
06.30 «Джейми у себя дома».
07.00 «Приключения карманных дракончиков», м/ф.
07.30 «Госпожа Метелица», сказка.
08.40 «Золушка», м/ф.
09.00 Дела семейные.
10.00 «Скажи, что не так?! Звездные истории. Первое свидание».
11.00 «Дело вкуса».
11.30 Спросите повара.
12.00 «Ирония судьбы Георгия Буркова».
13.00 Комедия «Где находится нофельт?».
14.45 Цветочные истории.
15.00 «Дело вкуса».
15.30 Невероятные истории любви.
16.00 «Дела семейные».
17.00 «Скажи, что не так?!».
18.00 «Одна за всех».
18.30 «Земля любви, земля надежды», т/с.
19.30 «Дальнбойщики-2», т/с.
20.30 «Татьянин день», т/с.
21.30 «Одна за всех».
22.00 «Доктор Хаус», т/с.
23.00 «Одна за всех».
23.30 «Мордашка», мелодрама.
01.20 «Эдера».
02.20 «Два лица страсти», т/с.
03.10 «Хроники скорой помощи».
04.05 «Молодые и дерзкие», т/с.
05.25 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ
07.00 - 10.30 «Утро на Пятом».
10.30 «Борьба за выживание. Беловежские зубры».
11.30 Сейчас.
11.40 Фильм «Чужие здесь не ходят».
13.05 Моя планета.
14.30 Сейчас.
14.40 Живая история: Великие сражения древности. «Цезарь. Великая осада». «Александр. Бог войны».

16.35 «Прага 45. Последнее сражение с рейхом».
17.30 Сейчас.
17.55 Экстренный вызов 112.
18.00 Открытая студия.
19.00 Моя планета.
20.00 Экстренный вызов 112.
20.30 Сейчас.
21.00 «Борьба за выживание. История бабуинов».
22.00 Живая история: «Отщепенцы. Борис Шамаев».
23.00 Экстренный вызов 112.
23.20 Сейчас.
00.00 Фильм «Пятеро с неба».
01.50 Ночь//Пространство//Лепорк.
02.20 Фильм «Служили два товарища».
04.10 «Вивальди, принц Венеции», драма.
05.55 - 06.55 «Фил Коллинз. Альбом «Face Value» Классика рока».

КУЛЬТУРА
07.00 «Еврорьюс».
10.00 Новости культуры.
10.30 Фильм «Окаменевший лес».
12.00 «Линия жизни». Владислав Третьяк.
12.50 «Мой Эрмитаж».
13.20 К 85-летию Леонида Зорина. «Медная бабушка». Телеспектакль.
15.15 «Собор в Страсбурге».
15.30 Новости культуры.
15.35 Николай Пенков в программе «Я помню старый дом».
16.00 «Удивительные приключения Хомы», м/ф.
16.30 «Девочка из океана».
16.55 «Все о животных».
17.20 «Плоды просвещения».
17.50 «Сандро Боттичелли».
18.00 «В главной роли...»
18.20 «БлокНОТ».
18.45 «Достоинство республики». ВГИК Москва.
19.00 «Михаил Бахтин: человек из «Большого времени»».
19.30 Новости культуры.
19.50 «Театральная летопись» Людмила Макарова.
20.20 «Затерянный храм богов».
21.15 «Острова». Глеб Панфилов.
22.00 «От Адама до атома».
22.35 «Тем временем».
23.30 Новости культуры.
23.50 V Музыкальный фестиваль «Crescendo». Гала-концерт. Трансляция из Большого зала консерватории.
02.40 - 02.55 «Текила - эликсир настоящих мачо».

ВТОРНИК, ноябрь 3

1 КАНАЛ

05.00 «ДОБРОЕ УТРО».
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Детективы».
13.20 «Участок».
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 Понять. Простить».
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Обручальное кольцо», т/с.
16.10 «Давай поженимся!».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 «Пусть говорят».
19.10 «След», т/с.
20.00 «Тихая семейная жизнь», фильм.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Адмиралъ», т/с. Закл. серия.
22.30 Фильм «Домовой».
00.40 Фильм «Месть».
02.50 Комедия «Поймет лишь одинокий».
04.30 Сериал «Спасите Грейс».
05.10 - 05.45 «Детективы».

РОССИЯ
05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЪВА»
06.35, 08.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЪВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЪВА.

РОССИЯ
09.10 «Ликвидация», т/с.
11.00 ВЕСТИ.
«ТЪВА»
11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЪВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ
11.50 «Каменская», т/с.
12.45 «Две стороны одной Анны», т/с.
13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть.
14.00 ВЕСТИ.

РОССИЯ
14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 ВЕСТИ.

«ТЪВА»
17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЪВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ
17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.00 «Однажды будет любовь», т/с.
19.00 «Кармелита. Цыганская страсть», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЪВА»
20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЪВА.

РОССИЯ
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Ликвидация», т/с.
22.45 Ко дню народного единства. «Конец смутного времени».
23.45 ВЕСТИ+
00.05 Фильм «Варварины свадьбы».
02.05 - 04.11 Фильм «Леди на день».

НТВ
06.00 СЕГОДНЯ утром.
08.45 Просто вкусно.
09.00 «Кулинарный поединок».
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 «Средний класс».
11.15 Чрезвычайное происшествие. Расследование.
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 «Возвращение Мухтара», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 Сериал «Литейный, 4».
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.30 «Хранитель», т/с.
21.30 Сериал «Час Волкова».
22.30 Детектив «Игра всерьез».
00.40 Фильм «Пропавшие ребята».
02.30 ФУТБОЛ. Лига чемпионов. «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (Англия) - ЦСКА (Россия).
04.40 - 05.15 Главная дорога.

СТС
06.00 «Похищенный».
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Скуби и Скеппи», м/ф.
07.30 «Палины дочки», т/с.
08.00 «Ранетки», т/с.

09.00 «6 кадров».
09.30 «Палины дочки», т/с.
10.00 «Маргоша», т/с.
11.00 «Ландыш серебристый».
12.00 «Галилео».
12.30 «Сердцедедки», т/с.
13.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц», м/ф.
14.00 «Новые приключения Человека-паука», м/ф.
14.30 «Люди в черном», м/ф.
15.00 «Чокнутый», м/ф.
15.30 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с.
16.00 «Хочу верить!».
17.00 «Палины дочки», т/с.
17.30 «Галилео».
18.30 «Даешь молодежь!».
19.00 «Палины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Маргоша», т/с.
22.00 «Дети шпионов-2. Остров несбывшихся надежд», фильм.
23.50 «6 кадров».
00.30 «Видеобитва».
01.30 «Завтра наступит сегодня».
05.00 - 05.20 «Зорро. Поколение Зет», м/ф.

ТНТ
06.00 «Необъяснимо, но факт».
07.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
07.35 «Крутые бобры», м/с.
08.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/ф.
08.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия».
09.30 «Друзья».
10.00 «Сайнфелд».
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Эй, Арнольд», м/ф.
11.30 «Как говорит Джинджер», м/с.
12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/ф.
12.30 «Рога и копыта. Возвращение», м/с.
13.00 «Такси».
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 Программа «Саквож».
14.30 «Реальное шоу».
16.05 «Розовая пантера», комедия.
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ».
19.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг. Телеигра «Угадай-ка!».
19.30 «Любовь на районе», т/с.
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».
21.00 «Реальное шоу».

22.00 «Знакомство со спартацами», комедия.
23.35 «Реальное шоу».

00.10 НОВОСТИ. Народный рейтинг. Телеигра «Угадай-ка!».
00.40 «Интуиция».
01.40 «Дом-2. Про любовь».
02.35 «Необъяснимо, но факт».
03.30 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым».
05.20 - 06.00 «Саша + Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ
06.30 «Джейми у себя дома».
07.00 «Приключения карманных дракончиков», м/ф.
07.30 «Беляночка и Розочка», сказка.
08.50 «Смешарики. Азбука здоровья. Руки», м/ф.
09.00 «Дела семейные».
10.00 «Скажи, что не так?!».
11.00 «Дело вкуса».
11.30 Живые истории.
12.00 «Смертельные диеты».
13.00 «Мордашка», мелодрама.
15.00 «Дело вкуса».
15.30 Невероятные истории любви.
16.00 «Дела семейные».
17.00 «Скажи, что не так?!».
18.00 «Кто в доме хозяин?»
18.30 «Земля любви, земля надежды», т/с.
19.30 «Дальнбойщики-2», т/с.
20.30 «Татьянин день», т/с.
21.30 «Одна за всех».
22.00 «Доктор Хаус», т/с.
23.00 «Одна за всех».
23.30 «Тайны мадам Вонг», фильм.
01.15 «Земля любви, земля надежды», т/с.
02.15 «Эдера».
03.10 «Два лица страсти».
03.55 «Хроники скорой помощи».
04.45 «Молодые и дерзкие».
05.25 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ
07.00-10.30 «Утро на Пятом».
10.30 «Борьба за выживание. История бабуинов».
11.30 Сейчас.
11.40 «Прага 45. Последнее сражение с рейхом».
12.35 Моя планета.
14.30 Сейчас.
14.40 «Мир природы. Чарующие острова Сулавеси».
15.40 Живая история: «Генерал ГРУ - американский агент».
16.35 «Генерал Власов. История предательства».
17.30 Сейчас.

17.55 Экстренный вызов 112.
18.00 Открытая студия.
19.00 Моя планета.
20.00 Экстренный вызов 112.
20.30 Сейчас.
21.00 «Борьба за выживание. Хранители царства».
22.00 Живая история: «Отщепенцы. Револют Пименов».
23.00 Экстренный вызов 112.
23.20 Сейчас.
00.00 Фильм «Зита и Гита».
03.05 Фильм «Покровские ворота».
05.25 - 06.55 Фильм «А вы любите когда-нибудь?».

КУЛЬТУРА
06.30 «Еврорьюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 Фильм «Матрос с «Кометы»».
12.25 «Любек. Сердце Ганзейского союза».
12.40 «Затерянный храм богов».
13.30 Легенды Царского Села.
14.00 Фильм «Попутчик».
15.15 «Церковь аббатства Сант-Антимо около Монтальчино».
15.30 Новости культуры.
15.35 Галина Кашковская в программе «Шампанский полонез».
16.00 «Удивительные приключения Хомы», м/ф.
16.30 «Девочка из океана».
16.55 «Все о животных».
17.20 «Плоды просвещения».
17.50 «Рождение Венеры». Боттичелли».
18.00 «В главной роли...»
18.20 «Собрание исполнений». «Гидон Кремер и друзья».
18.55 105 лет со дня рождения Певца «Константин Лаптев».
19.30 Новости культуры.
19.50 «Театральная летопись» Людмила Макарова.
20.20 «Пирамида. За гранью воображения».
21.15 Абсолютный слух.
21.55 «Больше, чем любовь». Ромен Роллан и Мария Кудашева.
22.35 Юбилей Александра Градского «Шлягеры уходящего века».
23.30 Новости культуры.
23.50 Фильм «Вечер».
01.45 «Мария Стюарт».
01.55 «Денежные реформы в России. Золотой стандарт графа Витте».
02.25 - 02.55 «Все о животных».

**СРЕДА,
ноябрь 4****1 КАНАЛ**

06.00 НОВОСТИ
06.10 «Гора самоцветов», м/ф.
06.20 Фильм «А зори здесь тихие...»
10.00 НОВОСТИ.
10.10 Фильм «Офицеры».
12.00 НОВОСТИ.
12.10 Фильм «Илья Муромец и Соловей-разбойник».
13.40 Историческая драма «1612»
16.30 Большие гонки.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами)
18.10 «Иосиф Кобзон. И снова день рождения»
21.00 «ВРЕМЯ».
21.15 Фильм «Возвращение мушкетеров».
23.30 Фильм «Исчезнувшая империя».
01.30 Комедии «Девять месяцев».
03.20 «Четвертая жена»
04.10 - 04.55 Сериал «Спасите Грейс»

РОССИЯ

05.10 Остро сюжетный фильм «Пираты XX века»
06.45 Фильм «Место встречи изменить нельзя»
14.00 ВЕСТИ
14.20 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой.
15.35 «Аншлаг» на Севере.
17.40 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой.
20.00 ВЕСТИ.

20.25 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. Продолжение.
21.00 Фильм «Тарас Бульба»
23.40 Фильм «Человек, который знал все».
01.45 - 03.45 Комедия «Безумная няня».

НТВ

05.15 Фильм «Разные судьбы».
07.20 Фильм «Благословите женщину».
08.00 СЕГОДНЯ.
08.20 «Благословите женщину» (Продолжение).
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 «Ангел и демоны. Чисто кремлевское убийство».
11.20 Остро сюжетный сериал «Угро».
13.00 СЕГОДНЯ.
13.25 «Угро» (Продолжение).
19.00 СЕГОДНЯ.
19.30 «Угро» (Окончание).
20.25 Боевик «Параграф 78».
22.10 Боевик «Параграф 78. Фильм 2-й»
23.55 Чрезвычайное происшествие. Расследование.
00.15 ФУТБОЛ. Лига чемпионов. «Рубин» (Россия) - «Барселона» (Испания). Прямая трансляция.
02.25 Остро сюжетный фильм «Дьявольский остров».
04.05 Комедия «Идеал»
05.25 - 06.00 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор».

СТС

06.00 «История любви», фильм.
08.00 «Ну, погоди!», м/ф.
08.20 «Смешарики», м/ф.
08.30 «Капитан Фламинго», м/ф.

09.00 «Все псы попадают в рай-2», м/ф.
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
13.30 «Дети шпионов-2. Остров несбывшихся надежд», фильм.
15.20 «6 кадров».
15.30 «Даешь молодежь!»
16.00 «6 кадров».
16.30 «Даешь молодежь!»
17.00 «Рататуй», м/ф.
19.00 «Палины дочки», т/с.
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Маргоша», т/с.
22.00 «Дети шпионов-3. В трех измерениях», фильм.
23.30 «6 кадров».
00.00 Информационно-аналитическая программа
00.30 «Дни Грома».
02.30 «Энциклопедия разводов».
04.05 - 05.30 «Уже вчера»

ТНТ

06.00 «Котопес», м/ф.
07.00 «Эй, Арнольд», м/ф.
08.30 «Саша + Маша», т/с.
09.00 «Необъяснимо, но факт».
10.00 «Женская лига. Парни, деньги и любовь».
11.00 «Женская лига. Парни, деньги и любовь».
12.00 «Женская лига. Парни, деньги и любовь».
13.00 «Женская лига. Парни, деньги и любовь».
14.00 «Женская лига. Парни, деньги и любовь».
14.30 «Барвиха».
21.00 «Реальное шоу».
22.00 «Комеди Клаб».
23.00 «Comedy Woman».
00.00 «Реальное шоу».

00.30 «Убойной ночи».
01.00 «Интуиция».
02.00 «Дом-2. Про любовь».
02.55 «Необъяснимо, но факт»
03.55 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым».
05.45 - 06.00 «Саша + Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома».
07.00 «Приключения карманных дракончиков», м/ф.
07.30 «Спящая красавица», сказка.
09.15 «Чуня», м/ф.
09.30 «Городское путешествие».
10.30 «Дело вкуса».
11.00 «Необыкновенные судьбы».
12.00 Живые истории.
13.00 «Жизнь прекрасна».
14.00 «Мать и дочь». Ольга и Лидия Будины.
14.45 «Граница. Таежный роман», драма.
23.00 «Одна за всех».
23.30 «Женщин обижать не рекомендуются», мелодрама.
01.10 «Пятьдесят на пятьдесят», приключения.
03.00 «Городское путешествие».
03.50 «Необыкновенные судьбы».
04.40 - 05.50 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00-10.30 «Тайна Третьей планеты», м/ф.
07.50 «Полай - приключения продолжают» м/ф.
09.00 «Конец смутного времени».
09.55 «Фильм, фильм, фильм», «Ну погоди», м/ф
10.30 Фильм «Начальник Чукотки»
12.15 Живая история: «Начальник

Чукотки».
13.10 Фильм «Зеленые цепочки»
14.50 Фильм «Старик Хоттабыч».
16.20 «Зита и Гита», фильм.
19.30 Сейчас.
19.50 «Покровские ворота».
22.35 «Максим Перепелица», комедия.
00.25 «В Бутусов. Лучшие песни».
02.15 Фильм «Роза».
04.40 - 06.55 Фильм «Не тронь белую женщину».

КУЛЬТУРА

06.30 «Еврорьюс».
10.00 Новости культуры.
10.30 Фильм «Минин и Пожарский».
12.20 «Удивительные приключения Хомы», м/ф.
12.30 Гала-концерт лауреатов разных лет Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик».
13.50 «Долгий полет феникса».
14.35 Концерт Государственного академического русского народного хора им. М. Е. Пятницкого Художественный руководитель Александра Пермякова.
15.30 «Московский цирк».
16.30 Фильм «Родня».
18.05 Вечер в театре «Школа современной пьесы». «Исаак Бабель. Одесса — Москва — Одесса».
19.10 Фильм «Агитбригада «Бей врага!»»
21.15 «Да обойдут тебя лавины. Юрий Визбор-75»
22.25 Фильм «Беккет».
00.50 «В гостях у Дайаны Росс»
01.55 «Долгий полет феникса».
02.45 - 02.55 «Аристофан»

**ЧЕТВЕРГ,
ноябрь 5**

05.00 «ДОБРОЕ УТРО».
09.00 НОВОСТИ
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Детективы».
13.20 «Участок»
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.20 «Понять. Простить».
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Обручальное кольцо», т/с.
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 «Пусть говорят».
19.10 «След», т/с
20.00 Детектив «Трудно быть мачо». 1-ая серия
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 Детектив «Трудно быть мачо» 2-ая серия.
22.30 «Человек и закон»
23.30 Ночные НОВОСТИ.
23.50 «Судите сами».
00.50 Фильм «Умереть молодым»
02.50 Романтическая комедия «Родники надежды»
04.20 - 04.55 «Детективы».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.35, 08.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

09.10 «Ликвидация», т/с
11.00 ВЕСТИ

«ТЫВА»

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.50 «Каменская», т/с
12.45 «Две стороны одной Анны», т/с
13.40 ВЕСТИ Дежурная часть
14.00 ВЕСТИ

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с
15.35 Суд идет
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 ВЕСТИ

«ТЫВА»

17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть
18.00 «Однажды будет любовь», т/с
19.00 «Кармелита Цыганская страсть», т/с
20.00 ВЕСТИ

«ТЫВА»
20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Ликвидация», т/с
22.45 «Хищники». Фильм Аркадия Мамонтова.
23.40 ВЕСТИ.

00.00 - 04.26 Фильм «Унесенные ветром»

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.
08.45 Просто вкусно.
09.00 Дачный ответ.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 «Средний класс».
11.20 Борьба за собственность.
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.30 «Возвращение Мухтара», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 Сериал «Литейный, 4».
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.30 «Хранитель», т/с.
21.30 Сериал «Час Волкова».
22.30 «Главный герой представляет».
23.15 СЕГОДНЯ.
23.35 «Поздний разговор».
00.25 «Авиаторы».
01.00 Боевик «Побег к победе».
03.05 ФУТБОЛ. Лига Европы. «Эвертон» (Англия) - «Бенфика» (Португалия).
05.10 Особо опасен!
05.45 - 06.00 «Лига Европы УЕФА. Обзор».

СТС

06.00 «Похищенный».
06.55 «Смешарики», м/ф.
07.00 «Ранетки», м/ф.
09.00 «6 кадров»
09.30 «Палины дочки», т/с.
10.00 «Маргоша», т/с
12.00 Информационно-аналитическая программа
12.30 «Сердцеэдки», т/с
13.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц», м/ф.
14.00 «Новые приключения Человека-паука», м/ф
14.30 «Люди в черном», м/ф
15.00 «Чокнутый», м/с
15.30 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с
16.00 «Книга мастеров» Фильм о фильме
16.30 «Палины дочки», т/с.
17.30 «Галилео».
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 «Палины дочки», т/с
20.00 «Ранетки», т/с.
21.00 «Маргоша», т/с
22.00 «Братья Гримм», фильм.
00.00 «6 кадров»

00.30 «Видеобитва!»
01.30 «Завтра наступит сегодня».
05.00-05.20 «Зорро. Поколение Зет», м/ф.

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт».
07.00 «Такси».
07.30 «Как говорит Джинджер», м/ф.
08.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/ф
08.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия».
09.30 «Друзья».
10.00 «Сайнфелд».
10.30 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Эй, Арнольд», м/с
11.30 «Как говорит Джинджер», м/с.
12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/ф
12.30 «Рога и копыта Возвращение», м/с
13.00 «Такси».
13.30 «Счастливы вместе», т/с.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 «Дом-2 Live»
16.20 «Роман по переписке», комедия.
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
18.30 «Универ».
19.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
19.30 Программа «Наш город»
20.00 «Счастливы вместе», т/с.
20.30 «Универ».
21.00 «Реальное шоу».
22.00 «В поисках галактики», фильм
23.55 «Реальное шоу» Ночной выпуск.
00.25 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
01.00 «Интуиция».
01.55 «Дом-2. Про любовь».
02.50 «Необъяснимо, но факт»
03.50 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым»
05.40 - 06.00 «Саша + Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома»
07.00 «Приключения карманных дракончиков», м/ф.
07.30 «Три золотых волоса», сказка.
09.00 «Дела семейные».
10.00 «Скажи, что не так?!».
11.00 «Дело вкуса».
11.30 Декоративные страсти
12.00 Благотворительность. Формула любви.
13.00 «Женщин обижать не рекомендуются» мелодрама
14.45 Цветочные истории.
15.00 «Дело вкуса».
15.30 Невероятные истории любви
16.00 «Дела семейные».
17.00 «Скажи, что не так?!».
18.00 «Одна за всех»
18.30 «Земля любви, земля надежды», т/с
19.30 «Дальнобойщики-2», т/с.
20.30 «Татьянин день», т/с.
21.30 «Одна за всех»
22.00 «Доктор Хаус», т/с.
23.00 «Одна за всех»
23.30 «Семь нянек», комедия.
01.00 «Земля любви, земля надеж-

ды», т/с.
02.00 «Эдера».
03.00 «Два лица страсти», т/с.
03.45 «Хроники скорой помощи».
04.35 «Молодые и дерзкие», т/с.
05.15 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 - 10.30 «Утро на Пятом».
10.30 «Борьба за выживание. Хранители царства».
11.30 Сейчас.
11.40 «Генерал Власов. История предательства».
12.40 «Максим Перепелица», комедия.
14.30 Сейчас.
14.40 «Мир природы. Гавайские тюлени-монахи».
15.40 Живая история: «Бриллиантовые короли».
16.35 «Боденский капкан. Смерть над озером».
17.30 Сейчас.
17.55 Экстренный вызов 112.
18.00 Открытая студия
19.00 Моя планета.
20.00 Экстренный вызов 112.
20.30 Сейчас.
21.00 «Борьба за выживание. Заходи ко мне в гости».
22.05 Живая история: «Отщепенцы Анатолий Марченко»
23.00 Экстренный вызов 112
23.20 Сейчас.
00.00 «Король и четыре королевы», фильм.
01.45 Ночь//Интеллект//Черниговская.
02.15 «Предпочтение».
02.25 «Большая белая надежда».

фильм.
04.20 Музыкальная комедия «Девушка из Рошфора».
06.25 - 06.55 «Международный терроризм»

КУЛЬТУРА

06.30 «Еврорьюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 Фильм «Новенькая».
12.25 «Резчики по камню».
13.25 «Письма из провинции». Азов.
13.55 Фильм «Серафим Полубес и другие жители Земли».
15.30 Новости культуры.
15.35 Дмитрий Назаров в программе «Лирические сатиры»
16.00 «Удивительные приключения Хомы», м/ф.
16.30 «Девочка из океана».
16.55 «Все о животных».
17.20 «Плоды просвещения».
17.50 «Веллингтон».
18.00 «В главной роли...»
18.25 Билет в Большой
19.10 «Персеполис. Жизнь в центре империи».
19.30 Новости культуры.
19.55 «Настоящий гладиатор»
20.50 Черные дыры. Белые пятна
21.35 «Культурная революция»
22.35 Юбилей Киры Муратовой «Кира»
23.30 Новости культуры.
23.55 Фильм «Долгие проводы».
01.25 Р. Шуман «Венский карнавал». Исполняет Н. Луганский.
01.55 «Денежные реформы в России. Новая власть - новые деньги».
02.25 - 02.55 «Все о животных»

Кадыкшылдың рецептизи**УЙГУҢАР ХАНЫ БОЛЗУН**

Удуп чыдыптарының мурнунда ийи шак хире үеде чем чивес болза эки. Оон башка, организм ол аш-чемни хайылдырар дээш дыш албас, таптыг удуп чыдыптарынга берге апарат. Кежээ дустуг чүүлдер чиир болза, хан базышкыны улгадыр.

Эки удуй бээр биле стакан ишти чылыг сугга 1-2 бичи шопулак ары чигири каап алгаш, удуп чыдыптарының бетинде ону ийил алыр. Сүт биле ары чигиринде триптофан деп чүүл эки удуй бээринге дузалаар.

Хөлүн эрттир эрте чыдып алгаш, удуп чадап чыдып бээр улус база турар, ынчангаш уйгу келбээнде чыдыптарын сүмелевейн турар, могап турулгаш чыдып алыры күзенчиг.

Турулган буттар дыш бербейн барып болур. Ындыг таварылгада

удуп чыдыптарынга чедир бир шак бурунгаар, буттарже эге баштай дискет караанга чедир сугну куткаш, оон дискеттен куду кудуп бадырар — баштай чылыг, оон соонда соок сугну ээлчештирер. Оларганы холдарга база ажыглап болур. Сугну шак ынчаар ажыглаары — чүрек согуушкунун оожургадыр.

Номчуур номнар-ла хөй, а үе чедишпес. Кулинария номнары база бар болгай, аңаа хол дээп чадажып турарымыс база чажыт эвес. Ам харын ол номнары холга тудуп алыр таптыг-ла үези эвес деп бе? Удутунмайн турар-дыр. Телевизорну оожургеш, таптыг кончуг чыдыпкаш, чуну номчуксаар силер, ол номну ап алыр. Шак ынчан кандыг-даа кижиле удуй бээр. Шенеп көрүнер даан. Удуй бээр силер.

ПЯТНИЦА, ноябрь 6

1 КАНАЛ

05.00 «ДОБРОЕ УТРО».
09.00 НОВОСТИ
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Детективы»
13.00 «Участок»
14.00 Другие НОВОСТИ
14.20 Понять. Простить
15.00 НОВОСТИ.
15.20 «Обручальное кольцо», т/с
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами)
18.20 «Пусть говорят»
19.10 «След»
20.00 «Поле чудес»
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Минута славы»
23.10 Фильм «Рестлер»
01.10 Острозюжетный фильм «Восходящее солнце»
03.30 Комедия «Большой белый обман»
05.00 - 05.35 «Детективы»

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!»
«ТЫВА»
06.35, 08.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.35 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.
РОССИЯ
09.05 Мусульмане
«ТЫВА»
09.15 Ажыы-биле...
10.00 Хөгжүмнүг байыр.
10.15 Болчаг шагы.

РОССИЯ

11.00 ВЕСТИ.
«ТЫВА»
11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.50 «Каменская», т/с
12.45 «Две стороны одной Анны», т/с
13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть
14.00 ВЕСТИ.
«ТЫВА»
14.20 Местное время. ВЕСТИ-Сибирь.
РОССИЯ
14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с
15.35 Суд идет.
16.30 «Кулагин и партнеры»

СУББОТА, ноябрь 7

1 КАНАЛ

05.30 Фильм «Короткие встречи»
06.00 НОВОСТИ
06.10 «Короткие встречи». Продолжение
07.20 Играй, гармонь любимая!
08.10 Дисней-клуб «Чип и Дейл спешат на помощь», «Черный плащ»
08.50 Умницы и умники
09.40 «Слово пастыря»
10.00 НОВОСТИ
10.10 Смак
10.50 «Моя родословная»
11.50 Ералаш
12.00 НОВОСТИ
12.10 Живой мир «Ганг»
13.00 Нина Сазонова «... И грусть в ее глазах»
13.50 Фильм «Женщины»
15.50 Волшебный мир Дисней «ВАЛЛ-И»
17.50 Кто хочет стать миллионером?
18.50 «Ледниковый период»
21.00 «ВРЕМЯ»
21.15 «Ледниковый период». Продолжение.
22.20 «Прожекторперисхилтон»
23.00 «Вспомни что будет»
23.50 «Остаться в живых»
00.40 Триллер «Лучшие планы»
02.30 Фильм «Сицилийский клан»
04.40 Сериал «Спасите Грейс»
05.20 - 05.55 «Детективы»

РОССИЯ

05.10 «Сошедшие с небес», фильм
06.45 Вся Россия
06.55 Сельский час
07.25 Диалоги о животных
08.00 ВЕСТИ
«ТЫВА»
08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
08.20 «Военная программа»
08.45 Субботник

17.00 ВЕСТИ

«ТЫВА»
17.25 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
17.50 ВЕСТИ Дежурная часть
18.00 «Однажды будет любовь», т/с
19.00 «Кармелита. Цыганская страсть», т/с
20.00 ВЕСТИ

«ТЫВА»
20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Юрмала-2009»
22.55 Фильм «Заговор»
00.55 - 03.14 Фильм «Незванные гости».

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ утром.
08.35 «Повара и поварята»
09.05 «Москва - Ялта - транзит»
10.00 СЕГОДНЯ
10.25 «Средний класс»
11.20 Чистосердечное признание.
12.00 Суд присяжных.
13.00 СЕГОДНЯ
13.35 «Возвращение Мухтара», т/с
15.30 Обзор Чрезвычайное происшествие
16.00 СЕГОДНЯ
16.30 Сериал «Литейный, 4»
18.30 Обзор Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ
19.30 Сериал «Хранитель»
21.30 «Суперстар» представляет: Женя Белоусов. Возвращение звездного мальчика.
23.40 «Женский взгляд»
00.30 Боевик «Доказательство жизни»
03.15 - 05.05 Фильм «Миссис Харрис».

СТС

06.00 «Похищенный»
06.55 «Смешарики», м/ф
07.00 «Скуби и Скрэппи», м/ф
07.30 «Книга мастеров» Фильм о фильме
08.00 «Ранетки», т/с
09.00 «6 кадров»
09.30 «Папины дочки», т/с
10.00 «Маргоша», т/с
11.00 «Ландыш серебристый»
12.00 «Галилео»
12.30 «Сердцедедки», т/с
13.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц», м/ф
14.00 «Новые приключения Человека-паука», м/ф
14.30 «Люди в черном», м/ф
15.00 «Чокнутый», м/ф
15.30 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с
16.00 «Папины дочки», т/с
17.30 «Галилео»
18.30 «Даешь молодежь!»
19.00 «Папины дочки», т/с
20.00 «Ранетки», т/с.

09.25 «Шел трамвай десятый номер...», м/ф
09.35 «Пограничный лес Алай», м/ф
11.00 ВЕСТИ

«ТЫВА»
11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

11.20 Тува - территория перемен.
11.30 К юбилею ансамбля «Саяны» и Тувинской государственной филармонии.

12.00 Хөгжүмнүг байыр.
РОССИЯ
12.20 Комната смеха.
13.15 Сенат.
14.00 ВЕСТИ

«ТЫВА»
14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ
14.30 «Снежный человек. Последние очевидцы»
15.25 «Ты и я»
16.25 «Субботний вечер»
18.20 «Подари себе жизнь»
18.50 Фильм «Любка»
20.00 ВЕСТИ в субботу
20.40 «Любка» Продолжение
23.00 Фильм «Жизнь в займы»
00.55 - 02.43 Триллер «Шепот».

НТВ

05.05 Фильм «Невидимый цирк»
06.45 «Бэтмен-2», м/с
07.30 Сказки Баженова
08.00 СЕГОДНЯ
08.20 Лотерея «Золотой ключ»
08.50 «Без рецепта»
09.25 Смотр
10.00 СЕГОДНЯ
10.20 Главная дорога
10.55 «Кулинарный поединок»
12.00 Квартирный вопрос
13.00 СЕГОДНЯ
13.25 Особо опасен!
14.05 «Советские биографии. Михаил Тухачевский»
15.05 Своя игра
16.00 СЕГОДНЯ

21.00 «Памяти Василия Лыкина»
21.30 «Стой! А то мама будет стрелять», фильм
23.10 «Даешь молодежь!»
23.40 «Видеобитва»
00.40 «Завтрак у Тиффани»
03.00 - 05.20 «Найти Форрестера».

ТНТ

06.00 «Необъяснимо, но факт»
07.00 НОВОСТИ. Народный рейтинг.
07.30 «Как говорит Джинджер», м/ф
08.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/ф
08.30 «Cosmopolitan. Видеоверсия»
09.30 «Друзья»
10.00 «Сайнфелд»
10.30 «Счастливы вместе», т/с
11.00 «Эй, Арнольд», м/с
11.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с
12.00 «Жизнь и приключения робота-подростка», м/с
12.30 «Рога и копыта. Возвращение», м/с
13.00 «Такси»
13.30 «Счастливы вместе», м/с
14.00 «Саша + Маша», т/с
14.30 «Реальное шоу»
16.00 «В поисках галактики», комедия.
18.00 «Счастливы вместе», т/с
18.30 «Универ»
19.00 НОВОСТИ. Расклад недели. Народный рейтинг. Телеигра «Угадай-ка»
19.30 «Любовь на районе»
20.00 «Интуиция»
21.00 «Реальное шоу»
22.00 «Барвиха»
23.00 «Comedy Woman»
00.00 «Наша Russia»
00.30 НОВОСТИ. Расклад недели. Народный рейтинг. Телеигра «Угадай-ка»
01.00 «Реальное шоу»
01.30 «Ванильное небо», драма
03.50 «Необъяснимо, но факт»
05.10 - 06.00 «Саша + Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома»
07.00 «Приключения карманных дракончиков», м/ф
07.30 «Принц-самозванец», сказка
09.00 «Дела семейные»
10.00 «Скажи, что не так?!»
11.00 «Дело вкуса»
11.30 Декоративные страсти.
12.00 «Потребительские войны»
13.00 «Семь нянек», комедия
14.30 «Жизнь замечательных людей. Элина Быстрицкая»
15.00 «Дело вкуса»
15.30 Невероятные истории любви.
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Скажи, что не так?!»
18.00 «Одна за всех»
18.30 «Земля любви, земля надежды», т/с
19.30 «Своя чужая сестра», мелодрама.
21.30 «Одна за всех»
22.00 «Доктор Хаус», т/с
23.00 «Одна за всех».

СТС

06.00 «Октагон», м/ф
08.00 «Ну погоди!», м/ф
08.20 «Смешарики», м/ф
08.30 «Капитан Фламинго», м/ф
09.00 «Вверх, вверх под облака!»
10.40 «Всё по-взрослому»
11.00 «Галилео»
12.00 «Хочу верить»
13.00 «Базз Лайтер из Звездной команды. Приключения начинаются», м/ф
14.15 «Том и Джерри», м/ф
14.30 «Земля до начала времен», м/ф
15.00 «Король Лев. Тимон и Пумба», м/ф
16.00 «6 кадров»
17.50 «Новые приключения Стича», м/ф
19.00 «Папины дочки», т/с
21.00 «9 рота», фильм
23.40 «Большой город»
00.40 «Второе дыхание»
04.00 - 05.30 «Обыкновенный преступник».

ТНТ

06.00 «Котопес», м/ф
07.00 «Эй, Арнольд», м/ф
07.55 НОВОСТИ. Расклад недели. Народный рейтинг. Телеигра «Угадай-ка!»
08.25 «Саша + Маша», т/с
09.00 «Необъяснимо, но факт»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Звездные невесты»
12.00 «Comedy Woman»
13.00 «Клуб бывших жен»

23.30 «Жестокая справедливость», боевик
02.15 «Земля любви, земля надежды», т/с
03.10 «Эдера», т/с
04.00 «Два лица страсти», т/с
04.45 «Хроники скорой помощи»
05.35 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00-10.30 «Утро на Пятном»
10.30 «Борьба за выживание. Заходи ко мне в гости»
11.30 Сейчас
11.40 «Боденский капкан. Смерть над озером»
12.35 Моя планета
14.30 Сейчас
14.40 «Мир природы. Звери-гиганты»
15.40 Живая история: «Джанни Версаче. Дизайнер для мафии»
16.35 «Тайны кремлевской медицины»
17.30 Сейчас
17.55 Экстренный вызов 112
18.00 Открытая студия
19.00 Моя планета
20.00 Экстренный вызов 112
20.30 Сейчас
21.00 «Звезды в мире животных: Джулия Робертс и монгольские лошади»
22.00 «Хозяин тайги», фильм
23.35 «После смерти»
00.30 «Юность Максима», фильм
02.25 «Двое в городе», детектив
04.15 История рока «Iron Maiden».

05.20 «Ядерные секреты»
06.15 - 06.55 «Международный терроризм»

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныус»
10.00 Новости культуры
10.20 «В главной роли»
10.50 Фильм «Ревизор»
12.55 «Правда и страсть Анастасия Георгиевская»
13.40 Фильм «Последняя встреча»
15.10 «Собор в Дареме»
15.30 Новости культуры
15.35 Анатолий Кузнецов в программе «Подвиги Великого Александра»
16.00 «В музей - без поводка»
16.15 «Путешествие муравья», м/ф
16.55 «За семью печатями»
16.55 «Все о животных»
17.20 «Разночтения»
17.50 «Аль-Бируни»
18.00 К 90-летию со дня рождения Александра Немировского «Цитаты из жизни»
18.45 «Дом актера» «Счастливые моменты»
19.30 Новости культуры
19.55 «Сферы»
20.40 Фильм «Питер Кингдом»
22.15 «Венеция и ее лагуна»
22.35 «Линия жизни» Сигурд Шмидт
23.30 Новости культуры
23.55 Фильм «Жизнь после него»
01.25 «Кто там»
01.55 «Все о животных»
02.20 - 02.55 Ф. Мендельсон Концерт для скрипки с оркестром. Дирижер и солистка Л. Исакадзе

Куда платьеелери

Куда платьеелерин болгаш фаталарны садып турар, чагыдып ап база болур.
Түр хөлезилелге бээриниң дугайында дилеглер кылбас.

Полевая кудумчузу, б.
Тел. 5-92-53, 8-9232636819



«ЧЕБНИКИ» садыг сүмелеп тур

Чиик өртек-биле янзы-бүрү өөредилге номнары.
Национал школаларга: 5 болгаш 6 класстарга орус дыл (Ангурова), 5-тен 11 класстарга чедир литература (Ахметзянова, Русина, Нартов).
Кижизидилге талазы-биле методиктиг литература.
Профессионал өөредилге талазы-биле дараазында номнар: парикмахер-стилист, поварлар, идик-хепти даараары болгаш быжары, тудугну болгаш ооң иштики ажылдарын кыллары.
Дээди өөредилге черлериниң сургууларынга литература - маркетинг, экономика, менеджмент, реклама, логистика.
Өөреникчи уругларга 268 рубль өртектиг 34, 36 размерлиг чылыг костюмнар.
Харылзажыр адреси: Кызыл хоорай, Бухтуева кудумчузу, 1. «Агентство» доктаамы.

14.00 «Cosmopolitan. Видеоверсия»
15.00 «Женская лига»
15.20 «Универ»
16.55 «Звездные войны. Эпизод 3 - Месть Ситхов»
19.30 Программа «Саквож»
20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00 «Реальное шоу»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Наша Russia»
23.30 «Убойная лига»
00.40 «Убойной ночи»
01.15 «Секс» с Анфисой Чеховой»
01.45 «Реальное шоу»
02.15 «Интуиция»
03.15 «Дом-2. Про любовь»
04.00 «Необъяснимо, но факт»
05.00 - 06.00 «Запретная зона с Михаилом Пореченковым»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома»
07.00 «Зверята», «Смешарики», м/ф
07.30 «Дело вкуса»
08.00 «Жизнь прекрасна»
09.00 Живые истории.
10.00 Декоративные страсти
10.30 Спросите повара
11.00 «Жестокая справедливость», боевик
13.45 Улицы мира
14.00 «Необыкновенные судьбы»
15.00 «Доктор Куин, женщина-врач», т/с
16.50 Вкусы мира
17.00 «Одна за всех»
18.00 «Она написала убийство», т/с
19.00 «Ты есть», мелодрама
21.00 «Осень в Нью-Йорке», мелодрама
23.00 «Одна за всех»
23.30 «Ко мне, Мухтар!», криминальная драма
01.05 Живые истории
02.05 «Индокитай», мелодрама
04.45 «Джойми у себя дома»
05.10 - 05.55 Музыка на «Домашнем»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома»
07.00 «Зверята», «Смешарики», м/ф
07.30 «Дело вкуса»
08.00 «Жизнь прекрасна»
09.00 Живые истории.
10.00 Декоративные страсти
10.30 Спросите повара
11.00 «Жестокая справедливость», боевик
13.45 Улицы мира
14.00 «Необыкновенные судьбы»
15.00 «Доктор Куин, женщина-врач», т/с
16.50 Вкусы мира
17.00 «Одна за всех»
18.00 «Она написала убийство», т/с
19.00 «Ты есть», мелодрама
21.00 «Осень в Нью-Йорке», мелодрама
23.00 «Одна за всех»
23.30 «Ко мне, Мухтар!», криминальная драма
01.05 Живые истории
02.05 «Индокитай», мелодрама
04.45 «Джойми у себя дома»
05.10 - 05.55 Музыка на «Домашнем»

5 КАНАЛ

07.00 «Что знали древние»
07.55 «Спасти планету»
08.25 «Клевый МакКул», м/ф

09.00 Фильм «Октябрь»
11.00 «Добрый Никитич», «Крокодил Гена», «Чебурашка», м/ф
11.55 «Сказка о потерянном времени», фильм
13.20 «Прогресс»
13.50 «Тайны кремлевской медицины»
14.45 «Исторические хроники с Николаем Сванидзе»
15.40 «После смерти»
16.35 «Это реально? Атлантида»
17.30 «Сладкая женщина», фильм
19.30 Сейчас
19.50 «Телохраниль», фильм
21.35 Фильм «Дело Румянцева»
23.40 Фильм «Застава Ильича»
03.00 Ночь/Театр/Циликин
03.30 «Военно-полевой госпиталь М Э Ш», фильм
05.30 Группа «Queen» Волшебные годы! Классика рока
06.25 - 06.55 «Международный терроризм»

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроныус»
10.10 Библейский сюжет
10.40 Фильм «Люди на мосту»
12.20 Кто в доме хозяин.
12.50 «Человек-пеликан», фильм
14.10 «Одна лошадка белая» м/ф
14.20 Заметки натуралиста
14.50 «Лебединая песня» Фильм-спектакль
16.15 «Среди туманов Маджули»
17.10 Исторические концерты. Исаак Стерн и Ефим Бронфман.
18.10 Магия кино
18.50 «Романтика романа»
19.35 Фильм «Агония»
22.00 Новости культуры
22.25 Фильм «Шиллер»
23.55 «Приключения Дона Крикшанка в мире архитектуры»
00.50 РОКовая ночь с Александром Ф. Склярком «Дженезис Концерт в Риме, 2007»
01.55 - 02.55 «Среди туманов Маджули»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, ноябрь 8

1 КАНАЛ

06.00 НОВОСТИ. 06.10 «Гора самоцветов», м/ф. 06.20 Комедия «Стежки-дорожки».

РОССИЯ

05.50 Фильм «Аплодисменты, аплодисменты...» 07.20 «Смехопанорама».

ТЫВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.30 «Честный детектив». 15.05 «Олег Борисов. По главной улице с оркестром».

НТВ

05.00 Комедия «Черный шар». 06.45 Мультсериал «Бэтмен-2».

15.05 Своя игра. 16.00 СЕГОДНЯ. 16.20 «Кремлевская кухня. Приказано убить».

СТС

06.00 «Завтрак у Тиффани» 08.20 «Смешарики», м/ф 08.30 «Капитан Фламинго», м/ф.

ТНТ

06.00 «Котопес», м/ф 07.00 «Эй, Арнольд», м/ф 08.25 «Саша + Маша», т/с.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми у себя дома». 07.00 «Зверята», «Смешарики», м/ф.

16.00 «Пуаро Агаты Кристи», т/с. 18.00 «Она написала убийство», т/с.

5 КАНАЛ

07.00 «Чудеса инженерии». 07.55 «Проект «Земля». 08.25 «Клевый МакКул», м/ф.

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс». 10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».

Психологтуң дузасы

ОЛАРДА БУРУУ ЧОК

Апаа-ла черден алгыра аарак чугаалаар байдалым бар, ол чаңчылымны бодум билип турар мен.

Кайы-даа байдалдарда туттунары кызыдар мен, ынчалзак ол мээң күзээним дег болдунмай баар.

Психолог: — Алгыра бээри дээрге-ле, амыдыралдың бир-ле айтырынга ол кижиниң таарзын-майнар барганы-дыр ийин, ону чоок кижилеринче үндүр каап олурары ол-дур.

— ол үеде байдалыңарны биллип, чүге хорадап, хомулдап турарыңарны, турупканыңарны, чедир удувааныңарны миннип чугааланып оожургаар;

— бодуңарның чуртталгага сорулгаларыңарны чоок кижилеринерге хамаарыштыр тургуспас, шийтпирлевес кылдыр чаңчыгар ужурлуг силер, мында силерниң

улузунар кандыг-даа хамаарылга чок-ла болгай. Бодап-даа көрүңер даан, чүү чүгеге таарзынмайнар турарыңарны олар эки билбейн турар бооп чадавас, ынчангаш силерге дузалажыптар аргазы чок бооп турар-дыр.

— ийе, улуг үн-биле чугаалаптарга, кылыктанган байдал чиигеп кээп болур. Ындыг байдалды кижикаш катап бодунга чөпшээрер болур-ла ыйнаан, ынчалзак чүге алгырар ужурлуг бис, алгырар хөңнү чок апаар ужурлуг. Хөңнү чок апарганда, хоруглуг дээни ола-дыр.

Дан-саап чүлдөр

Баш лагы төне берген джик, далаш болзуңарза, бо таварылгада совет үениң чараш кыстарының рецептизин ажыглап көрзе кандыг деп: чигир эргизип каан суг-биле баш дүгүн өттүргөш, феннеп, азы плойкалап алып, ол-ла.

Чүве быжырган үстү катап ажылаарын сүмелевейн турар. Хайны берген үс канцерогенниг бүдүмелди ылгап үндүрер, ол чүүл онкология болгаш ижин-хырын аарыгларын тывылдырып болур шынарлыг.

Организм суларап, күш чок апарган таварылгада организмге калий четпейн турар дээрзин билип

алыр. Ынчан банан дузалаар. Хүнде 2 банандан шыңганнарның кошкаа күш кирер болгаш кижикүш кирип, сергеп келир. Оон аңгыда ол организмден артык сугну база үндүрер шынарлыг.

Бажыңга эргижиреп, өңүн чидипкен көрүнчүк тургуспас болза эки. Чүге дизе көрүнчүк бодунче багай энергетиканы сиңирип алып болгаш ол аңаа хөй чылдарда чоруур.

Лимонну кескеш, уксуска өттүрүп каан салфетканы кескен талазынга салып каар болза, лимон белен үрелбес.

Артык эвес сүме

чугула, чүге дизе бут эң-не хөй күш үндүрүп турар. Холдарны мага-ботту дургаар сула салып алып. Ынчангаш каракты шийип алгаш, оожум, дески тынар. Карактарга шай-биле өттүргөн хөвөндөн тампон салып алып болза, мырыңай эки. Бо таварылгада эң-не кол сүме — бүдүн хүн дургузунда болган болушкуннарны болгаш шийтпирлеп чадаан айтырыглар дугайында сактып бодавас, мээңер база дыштанып ужурул. Оң соонда карактарга дараазында бичии гимнастиканы кылып: карактарны чивеңнедир, чаңгыс черже көөр, өрү-куду база оң-солагай талаларже көөр.

ОРГАНИЗМГЕ КЫСКА ДЫШ ХЕРЕК

Ажыл хүнү доозулган. Чанар мурнунда албан садыг кирип, бичии саттынып турда-ла, тудар чүгүгүс аартап калган боор.

Сумкавыстың аарын-даа эскербейн, ону бажыңга чедир чүктөл эккеп аар бис. Чүгле бажыңга кирип кээривиске, холувустуң, активистиң аарып турары эскертинер. Хүнзедир кижиниң мага-боду дыка туруптар. Келген сал-ла (кижи боду эскербес, өөрөнгөн аайы-биле), дораан чем кылып болгаш оон-даа өске бажың ажылыңче улаштыр шымнып кириптер. Ол бүгү база улуг күштү негээр болгай. Ынчангаш ааш-чем кылып хүлээлгөңерже далашпайн, мага-бодуңарны албан бичии, кыска-даа бол, үеде дыш-

тандырып алырын кызыдыңар. Шак ол кыска 15-20 минута дургузунда чаа күш немежиң келгениң эскерер силер. Чамдык улус шак ол дыштанып чыдар үениң орнунга деп бодаар чадавас, ынчалза-даа бодуңарның кадыңарны камнаар деп бодаар болзуңарза, үенер харамнанмайн, дыштанып алыңар. Бодуңарны черле албадаваңар. Ол каш-ла 15 минута иштинде хөй ажыл дөмей-ле кылдынмас болгай.

Форточканы ажиткаш, диванга чыдып алып. Сыртыкты бажыңарга эвес, а дискет адаанга салып алыры

Бодалдар энциклопедиязы

Чымчак, буянның сеткил—үңү чок-даа кижикүш чугаалажып, кулаа дүлей-даа кижикүш дыңнап, билип ап болур дыл-дыр.

Бови. Хосталганың үнези—доктаа-мал серемчилелдиг болуру-дур. Джефферс.

Делегейни чүгле кижилерни өскерттип тургаш, өскерттип болур. Уэллс.

Чуртталганың утказы чүдел? Өскелерге бараан болуп, эки чүүлдерни кылыры.

Аристотель. Чуртталганың ыдыктыг чүүлдер — чүгле ажал-херекте.

Г.С.Сковорода. Сагыш-сеткилден арыг, чараш чуртталга, чүректиң байы, арыг, шынчызы, өөрүшкү, идегел болгаш ынакшыл — езулуг байлакшыл ол-дур.

Г.Бичер.

Advertisement for 'АВТОМОБИЛЬДЕР' (Cars) featuring 'АВТОСАЛОН "РЕГИОН 17"'. It lists 'АРТЫК КЕЗЕКТЕР' (Additional services) and 'СЕПТЕЛГЕ' (Warranty). Images show a Lada and a UAZ vehicle. Contact info: г. Кызыл, ул. Интернациональная, 115 ☎ 2-44-88. Купоннуг улуска чиигелде!

Advertisement for 'ИНФОРТЕХ' (Infotech) computer services. Contact: Титов кудумчузу, 36. Phone: 2-12-26, 2-12-28. Services include: принтерлерни, хоолгалаар аппараттарны, телефоннарны болгаш факстарны, компьютерлерни, Кандыг-даа картриджтерни, компьютер техниказын, телефоннарны болгаш радиотелефоннарны. Price: компьютерлер өртээ 17000 рубльден өрү. tok кцжци ойлээр стабилизаторлары