

Понедельник 18 марта

06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «**Главные новости Союзного государства**» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 03.05 «**Горячая точка**» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05, 12.05, 18.05 «**Наши**» (12+)
07.15 «**Городской роман. Брянск - Гомель**» (12+)
07.45 «**Стройка века**» (12+)
08.15 «**Беларусь. Главное**» (12+)
09.20 «**Неделя Союзного государства**» (12+)
10.05, 19.05 «**ГРАЧ**» (12+)
12.15 «**Факты на стол**» (16+)
12.45 «**Что в имени... Витославицы (Новгородское деревянное зодчество)**» (12+)
13.10 «**ПРОШЛОГОДНЯЯ КАДРИЛЬ**» (12+)
14.30 «**Сад души моей**» (12+)
15.15 «**Карта Родины. Ярославская область**» (12+)
16.10, 01.10 «**АННА-ДЕТЕКТИВЪ**» (12+)
21.05, 00.05, 05.05 «**Наши**» (12+)
21.10 «**Государственный интерес. Григорий Рапота**» (12+)
22.10, 03.10 «**ЗНАК БЕДЫ**» (12+)

Вторник 19 марта

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «**Главные новости Союзного государства**» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 19.05, 03.05 «**Горячая точка**» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «**Наши**» (12+)
07.15, 05.15 «**Городской роман. Слоним - Торжок**» (12+)
07.45, 05.45 «**Стройка века**» (12+)
08.15, 12.15, 00.15 «**Факты на стол**» (16+)
08.45, 12.45 «**Что в имени... Борисов**» (12+)
09.15 «**Минск - Москва. «Союзные университеты: где дешевле учиться?»**» (12+)
09.45, 00.45 «**Возрождение. Дворец Румянцевых-Паскевичей**» (12+)
10.05, 19.10 «**ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ**» (12+)
13.10 «**ЗНАК БЕДЫ**» (12+)
16.10, 01.10 «**АННА-ДЕТЕКТИВЪ**» (12+)
21.15 «**Культ культуры. Владимир Урин**» (12+)
22.10, 03.10 «**МАРС**» (12+)

Среда 20 марта

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «**Главные новости Союзного государства**» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 19.05, 03.05 «**Горячая точка**» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «**Наши**» (12+)
07.15, 05.15 «**Городской роман. Вязьма - Орша**» (12+)
07.45, 05.45 «**Стройка века**» (12+)
08.15, 12.15, 21.45, 00.15 «**Факты на стол**» (16+)
08.45, 12.45 «**Что в имени... Полоцк**» (12+)
09.15 «**Минск - Москва. «Союзные университеты: где дешевле учиться?»**» (12+)
09.45, 00.45 «**Возрождение. Я. Купала**» (12+)
10.05, 19.10 «**ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ**» (12+)
13.10 «**МАРС**» (12+)
15.15 «**Карта Родины. Республика Адыгея**» (12+)
16.10, 01.10 «**АННА-ДЕТЕКТИВЪ**» (12+)
21.15 «**Минск - Москва**» (12+)
22.15, 03.10 «**ЗЯЯЦ НАД БЕЗДНОЙ**» (12+)

Четверг 21 марта

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «**Главные новости Союзного государства**» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 15.05 «**Горячая точка**» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «**Наши**» (12+)
07.15, 05.15 «**Городской роман. Великий Новгород - Полоцк**» (12+)
07.45, 05.45 «**Стройка века**» (12+)
08.15, 12.15, 00.15 «**Факты на стол**» (16+)
08.45, 12.45 «**Что в имени... Ярославль**» (12+)
09.15 «**Минск - Москва**» (12+)
09.45, 00.45 «**Возрождение. Земля талантов (г. Рославль)**» (12+)
10.05, 19.10 «**ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ**» (12+)
13.10 «**ЗЯЯЦ НАД БЕЗДНОЙ**» (12+)
15.15 «**Карта Родины. Ленинградская область. Деревня викингов**» (12+)
16.10, 01.10 «**АННА-ДЕТЕКТИВЪ**» (12+)
18.10, 19.05, 03.05 «**Горячая точка**» (16+)
21.15 «**Есть вопрос!**» (12+)
22.10, 03.10 «**БЕЛЫЕ РОСЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**» (12+)

Пятница 22 марта

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «**Главные новости Союзного государства**» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 15.05, 18.10, 19.05, 03.05 «**Горячая точка**» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05, 09.05, 12.05, 18.05, 21.05, 00.05, 05.05 «**Наши**» (12+)
07.15, 05.15 «**Городской роман. Вологда - Гродно**» (12+)
07.45 «**Стройка века**» (12+)
08.15, 12.15 «**Факты на стол**» (16+)
08.45, 12.45, 04.45 «**Что в имени...**» (12+)
09.15 «**Наши люди. Людмила Курилович (с субтитрами)**» (12+)
09.45, 00.45 «**Возрождение. Себеж**» (12+)
10.05, 19.10 «**ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ**» (12+)
13.10 «**БЕЛЫЕ РОСЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**» (12+)
15.15 «**Карта Родины**» (12+)
16.10, 01.10 «**АННА-ДЕТЕКТИВЪ**» (12+)
21.15, 00.15 «**Факты на стол**» (16+)
21.40 «**Минск - Москва**» (12+)
22.15, 03.10 «**ЗАТВОРНИК**» (16+)
05.45 «**Правда об отряде 731**» (12+)

Суббота 23 марта

06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 «**И жизнь, и слезы, и любовь. Семья Иванковых**» (12+)
08.30 «**ГОРОД МАСТЕРОВ**» (12+)
10.00 «**Стройка века**» (12+)
10.15 «**Список Киселева. Никогда больше**» (12+)
11.20 «**ГРАЧ**» (12+)
13.10 «**ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ**» (12+)
15.50 «**Список Киселева. Никогда больше**» (12+)
16.50 «**Возрождение. Я. Купала**» (12+)
17.05 «**ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**» (6+)
18.35 «**И жизнь, и слезы, и любовь. Семья Иванковых**» (12+)
19.05 «**Культ культуры. Гедиминас Таранда**» (12+)
20.00 «**Неделя Союзного государства**» (12+)
20.30 «**Наши люди. Людмила Курилович (с субтитрами)**» (12+)
21.00 «**НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**» (18+)
22.45 «**АННА-ДЕТЕКТИВЪ**» (12+)
03.10 «**НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**» (18+)
04.50 «**Культ культуры. Гедиминас Таранда**» (12+)
05.45 «**Правда об отряде 731**» (12+)

Воскресенье 24 марта

06.00 Мультфильмы (0+)
08.00 «**И жизнь, и слезы, и любовь. Семья Каснерик**» (12+)
08.30 «**ТУМ-ПАБИ-ДУМ**» (0+)
10.15 «**Тотем. Страна медведей**» (12+)
11.15 «**ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ**» (12+)
15.50 «**Тотем. Страна медведей**» (12+)
16.50 «**Возрождение. Себеж**» (12+)
17.05 «**ЗАТВОРНИК**» (16+). Все произведения известного писателя Константина Сергеевича Стрелецкого окутаны мистической таинственностью. Однако сам писатель еще таинственнее, чем персонажи его произведений. Он одинок и недоступен, и о его личной жизни не известно практически ничего. Он ведет жизнь затворника в своем загородном особняке, скрываясь от посторонних глаз...
18.35 «**И жизнь, и слезы, и любовь. Семья Каснерик**» (12+)
19.05 «**Наши люди. АУРА (с субтитрами)**» (12+)
20.00 «**Беларусь. Главное**» (12+)
21.00 «**ЖИВИ И ПОМНИ**» (16+)
22.50 «**АННА-ДЕТЕКТИВЪ**» (12+)
03.15 «**ЖИВИ И ПОМНИ**» (16+)
05.05 «**Наши люди. АУРА (с субтитрами)**» (12+)



ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ
КРАСА - ДЛИННАЯ КОСА
Юлия НОВИЦКАЯ

А вы когда-нибудь задумывались, как в космосе представительницы прекрасного пола мочут голову?

Многие женщины-космонавты и астронавты отправляются в орбитальные командировки с длинными волосами. Единственная на сегодня девушка в российском отряде космонавтов Аня Кикина - обладательница прекрасных длинных волос. Так же как и готовящиеся к предстоящему старту американка Трейси Дайсон, белоруска Марина Василевская и ее дублерша Анастасия Ленкова.

Список можно легко продолжить: Елена Серова, Кейт Рубинс, Шеннон Уокер, Джессика Меир, Кристина Кук, Серена Ауньон... И все они уверены, что ухаживать за длинными волосами в невесомости совершенно не трудно.

Елене Серовой часто в интервью задают вопрос про прическу. На Байконуре во время пресс-конференции накануне старта она даже полюбопытствовала у журналиста, почему он не интересуется прическами ее коллег-мужчин.

На фотографиях, которые можно найти в интернете, прекрасно видно, что женщины на станции часто собирают волосы в хвост. Но могут работать и с распущенными. Это им не особенно мешает. А вот выглядит довольно интересно. Я как-то сравнила (да думаю, что не только я) такую «космическую» прическу с головой горгоны Медузы.

А вот распущенные волосы Юлии Пересильд почему-то вызвали в свое время невероятный ажиотаж в интернете. Мне кажется, ее прическу не обсудил только ленивый. Хотя ничего нового она не продемонстрировала.

Мочут же голову в невесомости специальным безмыльным шампунем, не требующим смывания. Сначала на волосы нужно нанести немного теплой воды, затем шампуня. Потом все это энергичными движениями аккуратно втирать, двигаясь от корней волос к кончикам. Можно помогать себе расческой. Затем полотенцем хорошенько растереть волосы, убирая с них таким образом грязь. Девушки-космонавты говорят, что по ощущениям их волосы после такой процедуры чистые. Даже скрипят.

НЕ ПРОПУСТИТЕ НА НАШЕМ YOUTUBE-КАНАЛЕ «СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ ВИДЕО»



Надана обсудила с членом партии «Альтернатива для Германии» Юрием Кофнером и политологом Натальей Харитоновой слив беседы офицеров бундесвера об атаках по Крымскому мосту.



Фридрихсон пригласила журналиста Александра Песке. Темы: отправят ли США солдат на Украину; почему Макрон делает странные заявления; что следует за отставкой Нуланд.

