

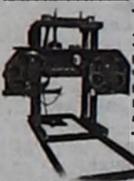
ПОНЕДЕЛЬНИК,
август 25

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 Новости
12.20 «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.00 Новости
15.20 «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Жди меня
19.10 «Монтекристо»
21.00 Время
21.30 «Последняя репродукция»
22.30 «На ночь глядя»
23.20 «Абсолютная власть»
00.10 «Семь поколений рок-н-ролла»
01.00 «Офис»
01.30 «Новая Франция», приключенческий фильм
03.50 «Звери. Ты - мне, я - тебе»

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!»
ТЬВА
06.35, 07.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
08.55 «Белый холст»
10.45 Вести. Дежурная часть.
11.00 Вести.



**ТАЙГА ХИРЭЭЛЕРИ
ЗАВОД ӨРТЭЭ-БИЛЕ**
Бензин (Honda) болгаш электр
Чиддер, адырар станок, запчасть
Бистер Bi-metal, Udeholm.
Бистерни калындарып, чиддип,
авыттып турар.
Тел. 8 (906) 997-28-90
5-06-83

ВТОРНИК,
август 26

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 Новости
12.20 «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости
14.20 «Понять. Простить»
15.00 Новости
15.20 «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым.
19.10 «След»
20.00 «Монтекристо»
21.00 Время
21.30 «Последняя репродукция»
22.30 «На ночь глядя»
23.20 «Абсолютная власть»
00.10 «Калифорния»
00.40 «Офис»
01.10 «Величайшая из игр»
03.30 «Жизнь под ногами», т/с
04.20 «Детективы»

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!»
ТЬВА
06.35, 07.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.
08.55 Чаа аргаларны ажыглаар. ТР-ниң кедээ ажыл-агый сайыдынын бирги орадакчызы А-М.А.Ховалыг-биле дорт эфир.
09.30 Хөгжүмнүг байыр.
09.40 Навигатор.

РОССИЯ

10.45 Вести. Дежурная часть
11.00 Вести.
ТЬВА
11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.35 «Ну, погоди!», м/ф
11.45 «Под Большой Медведицей»
12.45 «Улицы разбитых фонарей»
14.00 Вести.

ТЬВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-СИБИРЬ.

РОССИЯ

14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с
15.35 «Суд идет»
16.30 «Кулагин и партнеры»

ТЬВА
11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.35 «Ну, погоди!», м/ф
12.20 «Три полуграции»
14.00 Вести.

ТЬВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-СИБИРЬ.

РОССИЯ

14.40 «Три полуграции». Продолжение.
16.30 «Кулагин и партнеры»
17.00 Вести.

ТЬВА

17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 Вести. Дежурная часть
18.05 «Женщина без прошлого»
19.00 «Родные люди»
20.00 Вести.

ТЬВА

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Колдовская любовь»
22.00 «Осенний детектив»
22.55 «Городок»
23.50 «Вести+»
00.10 «Честный детектив»
00.40 «Горыныч и Виктория»

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 «Следствие вели...»
10.00 «Сегодня»
10.25 «Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня»
11.00 «Кулинарный поединок»
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Сегодня»
13.35 «Хорошие парни», остро-сюжетный сериал.
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.40 «Литейный, 4»
20.40 «Час Волкова», т/с
21.40 «Закон и порядок», детек-

тивный сериал.
22.40 «Сегодня»
23.00 «Проклятый рай», т/с
01.00 «Футбольная ночь»
01.35 «Шестой», м/ф
03.10 «Возвращение Мухтара», т/с
05.10 «Шоу Флинтстоунов», т/с

СТС

06.00 «Зена - королева воинов»
06.55 «Смешарики», м/ф
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с
07.30 «Папины дочки», т/с
08.00 «Рыжая», т/с
09.00 «6 кадров»
09.30 «Кто в доме хозяин?»
10.00 «Галилео»
10.30 «Моя прекрасная няня»
11.30 «Зачарованные»
12.30 «Люба, дети и завод»
13.00 «Приключения Гекльберри Финна», м/ф
13.30 «Шаман Кинг», м/ф
14.00 «Звездные врата», м/ф
14.30 «Обан. Звездные гонки», м/ф
15.00 «Люди в черном», м/ф
15.30 «Клуб Винкс - Школа волшебниц», м/ф
16.00 «Таинственный портал»
16.30 «Галилео»
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с
17.30 «Жнец»
18.30 «6 кадров»
19.00 «Папины дочки», т/с
20.00 «Рыжая», т/с
21.00 «Атлантида», т/с
21.58 Скажи!
22.00 «Девушка на танке»
00.00 «6 кадров»
00.30 «Слава богу, ты пришел!»
01.45 «Золотой час»
03.15 «Зачарованные»
04.10 - 05.20 Музыка на СТС.

ДОМАШНИЙ

06.30 Арифметика-малышка.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с
08.00 Судебные страсти.
09.00 «Дела семейные»
10.00 «Мачеха»
11.00 Декоративные страсти.
11.30 «Незвездное детство». Светлана Тома.
12.00 «День на «Домашнем». Вся правда о здоровье.
13.00 «Координаты неизвестны»,

приключенческий фильм.
16.00 Судебные страсти.
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Бедная Настя»
18.00 «Незвездное детство». Борис Смолкин.
18.30 «Два лица страсти»
19.30 «Клон», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Дальнбобойщики»
22.00 «Она написала убийство»
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с
23.30 «Кто есть кто», детектив.
01.40 «Два лица страсти»
02.35 «Мачеха»
03.40 «Бедная Настя»
04.20 «Дальнбобойщики»
05.10-05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

ПРОФИЛАКТИКА

13.30 «Сейчас»
13.45 «Моя планета»
15.30 «Уильям Блейк. Песнь для Англии»
16.30 «Сейчас»
16.50 «Мир природы. Сквозь туманы времени»
18.00 «Открытая студия»
19.00 «Экстренный вызов 112»
19.30 «Сейчас»
20.00 «Большая страна»
21.00 «Дуэль разведок»
22.00 «Экстренный вызов 112»
22.30 «Сейчас»
23.05 «Сейчас о спорте»
23.15 Живая история: «Русские страсти», «Дуэли»
00.15 «Любовный недуг». (Индия).
02.55 «Кани и Амель».

КУЛЬТУРА

07.00 «Еврьюс»
10.00 Новости культуры
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.
10.50 «История произведений искусства»
11.20 «Путь к причалу»
12.50 «Петяевези. Оплот веры»
13.05 «Мегрэ колеблется», телеспектакль.
16.00 VII молодежные Дельфийские игры России, «В семье наше будущее»
16.25 «Дереза», м/ф
16.40 «Встреча с гением».

17.30 «Луций Корнелий Сулла»
17.35 «Человек и львы»
18.00 90 лет со дня рождения Леонарда Бернстайна
18.45 Достояние республики. Крестовоздвиженский собор (Тувава).
19.00 Тайны русского оружия «Русские твердыни»
19.30 Новости культуры
19.50 «Председатель»
22.30 «Дорога святого Иакова; паломничество в Сантьяго де Компостела»
22.45 «Матч столетия. Русские против Фишера»
23.30 Новости культуры
23.50 «Питер Кингдом»
00.40 «Отставной учитель»
01.20 «Петяевези. Оплот веры»
01.40 «Остров чудес»
02.35 «Катманду Королевство у подножья Гималаев»

ТНТ

06.00 «Мое второе «я»»
06.55 «Глобальные новости»
07.00 «Такси»
07.30 «Ох уж эти детки!», м/с
08.00 «Москва. инструкция по применению»
08.30 «Интуиция»
09.30 «Счастливы вместе»
10.30 «Саша + Маша»
11.00 «Шоу Рена и Стивипи», м/с
11.30 «Детки подросли», м/с
12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с
13.00 «Тоталли Спайс», м/с
13.30 «Такси»
14.00 «Женская лига»
14.30 «Дом-2 Live»
15.45 «Чикаго»
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Гуманоиды в Королёве»
19.00 Новости, «Патруль»
20.00 «Счастливы вместе»
20.30 ПРЕМЬЕРА! «Универ»
21.00 «Дом 2. Город любви»
22.00 «Такси 4», комедия
23.40 «Дом-2. После заката»
00.15 Новости
00.45 «Убойная лига»
01.50 «Горькая луна»
04.45 «Дом-2. Новая любовь!»

17.00 Вести.
ТЬВА
17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.50 Вести. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого»
19.00 «Родные люди»
20.00 Вести.

ТЬВА

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Колдовская любовь»
22.00 «Осенний детектив»
22.55 «Секреты вечной молодости»
23.50 «Вести+»
00.10 «Свидетель на свадьбе», романтическая комедия.
02.00 «Кинеског» с Петром Шепетинником. Кинофестиваль в Локarno.

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня»
10.25 «Чистосердечное признание»
11.00 «Таксистка», т/с
13.00 «Сегодня»
13.30 «Спецгруппа», остро-сюжетный сериал.
14.30 «Суд присяжных»
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.40 «Литейный, 4»
20.40 «Час Волкова», т/с
21.40 «Закон и порядок», детективный сериал.
22.40 «Сегодня»
23.00 «Проклятый рай», т/с
23.55 «Главная дорога»
00.30 «Обитель дьявола», остро-сюжетный фильм.
02.30 «Возвращение Мухтара», т/с
03.30 «Фабрика грез», т/с
04.30 «Близнецы», т/с
05.15 «Шоу Флинтстоунов», м/с

СТС

06.00 «Зена - королева воинов»
06.55 «Смешарики», м/ф
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с
07.30 «Папины дочки», т/с
08.00 «Рыжая», т/с
09.00 «6 кадров»
09.30 «Атлантида», т/с
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с
11.30 «Зачарованные»
12.30 «Люба, дети и завод»
13.00 «Приключения Гекльберри

Финна», м/ф
13.30 «Шаман Кинг», м/ф
14.00 «Звездные врата», м/ф
14.30 «Обан. Звездные гонки», м/ф
15.00 «Люди в черном», м/ф
15.30 «Клуб Винкс - Школа волшебниц», м/ф
16.00 «Таинственный портал»
16.30 «Галилео»
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с
17.30 «Жнец»
18.30 «6 кадров»
19.00 «Папины дочки», т/с
20.00 «Рыжая», т/с
21.00 «Атлантида», т/с
21.58 Скажи!
22.00 «Убийцы на замену»
23.40 «6 кадров»
00.30 «Слава богу, ты пришел!»
01.45 «Танцы под звездами»
03.45 «Зачарованные»
04.35 - 05.20 Музыка на СТС.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Арифметика-малышка» «Весёлое кругосветное путешествие»
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с
08.00 Судебные страсти.
09.00 «Дела семейные»
10.00 «Мачеха»
11.00 Декоративные страсти.
11.30 «Незвездное детство» Борис Смолкин.
12.00 «День на «Домашнем». Сделай мне ребенка»
13.00 «Кто есть кто»
15.00 Судебные страсти
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Бедная Настя»
18.00 «Незвездное детство» Татьяна Буланова
18.30 «Два лица страсти»
19.30 «Клон», т/с
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Дальнбобойщики»
22.00 «Она написала убийство», т/с.
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с
23.30 «С любимыми не расставайтесь»
01.00 «День на «Домашнем». Сделай мне ребёнка»
02.00 «Два лица страсти»
02.55 «Мачеха»
03.40 «Бедная Настя»
04.20 «Дальнбобойщики»
05.10-05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 «Утро в большой стране»
10.40 «Земля анаконды»
11.40 «Дуэль разведок»
12.35 «Моя планета»
13.30 «Сейчас»
14.30 «Убойный отдел»
15.30 «Трагедия футболиста. Джас-

тин Фашану»
16.30 «Сейчас»
16.50 «Мир природы Ферма пяти сов»
18.00 «Открытая студия»
19.00 «Экстренный вызов 112»
19.30 «Сейчас»
20.00 «Большая страна»
21.00 «Дуэль разведок»
22.00 «Экстренный вызов 112»
22.30 «Сейчас»
23.05 «Сейчас о спорте»
23.15 Живая история: «Русские страсти», «Кутеж»
00.10 «Ликвидация»
02.20 «Охота на лиса»
04.30 «Ионас, которому в 2000 году будет 25 лет»

КУЛЬТУРА

06.30 «Еврьюс»
0.00 Новости культуры
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.
10.50 «История произведений искусства»
11.20 «В огне брода нет»
12.50 «Верховь в деревне Виз. Цель пилигримов»
13.10 К 105-летию со дня рождения Наталии Сац. «Ищите розу...»
13.50 Неизвестный Петергоф.
14.15 Ж. Сименон. «Мегрэ у министра», телеспектакль.
15.30 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь»
16.00 «Вокруг света с Вилли Фогом», м/ф
16.25 «Кораблик», м/ф
16.40 «Встреча с гением»
17.30 «Франц Шуберт»
17.35 «Человек и львы»
18.00 «Кастель дель Монте. Каменная корона Апулии»
18.15 Пианисты XXI века Играет

Борис Березовский.
19.00 Тайны русского оружия. «Закрывший небо»
19.30 Новости культуры
19.50 «Время, вперед!»
22.20 «Картахена. Испанская крепость на Карибском море»
22.35 «Генерал Рошин, муж Маргариты»
23.30 Новости культуры
23.50 «Инзеев-малина»
01.10 «Курехин»
01.55 «Остров чудес».

ТНТ

06.00 «Мое второе «я»»
06.55 «Глобальные новости»
08.00 «Москва. инструкция по применению»
08.30 «Интуиция»
09.30 «Счастливы вместе»
10.30 «Гуманоиды в Королёве»
11.00 «Шоу Рена и Стивипи», м/с
11.30 «Детки подросли», м/с
12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с
13.00 «Ной знает все»
13.30 «Гуманоиды в Королёве»
14.00 Развлекательно- КП. познавательная программа «Савояж» (повтор)
14.30 «Дом-2 Live»
16.15 «Такси 4»
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.30 «Счастливы вместе»
20.30 «Универ»
21.00 «Дом 2. Город любви»
22.00 «Танцуй до упаду!», комедия.
00.05 «Дом-2. После заката»
01.05 «Убойная лига»
02.10 «Полный привод»
04.20 «Дом-2. Новая любовь!»
05.15 «Алло, гараж»

Бистен садып алыңар

Алтайның дээди сортунуң далганы—740 рубль, Минусинскинин бири сортунуң далганы — 650 рубль, Алтайның бири сортунуң далганы — 660 рубль, чигир — 1100 рубль, аңгы-аңгы янзылыг крупалар — 18,50 рубль/кг, консервалаарда ажыглаар дус — 177 (50 кг) рубль, дагаа буду — 68 рубль, броллер дагаа — 83 рубль/кг, масло сливочн. — 82 рубль/кг, үүрмек горох — 15 рубль/кг, чиңгетараа — 19 рубль/кг, роллтон—4,30 рубль, 3 литр соктуң— 58 рубль.

Бистид адрезивис: Кызыл хоорай, Загородный доора кудумчу, бажың 19а, «Эхнатоп» баазында 3-кү склад; Каменистая кудумчузунда бажың 15, Калинин кудумчузунда бажың 25, склад № 3.

Мооңу-биле садып алыр улустарга ортектер дугуржулга сзугаар. Харылзажыр телефону: 5-38-40.

СРЕДА, август 27

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.05 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 Новости.
12.20 «Агент национальной безопасности».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.20 «Понять. Простить».
15.00 Новости.
15.20 «Огонь любви».
16.10 «Давай поженимся!».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.20 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым.
19.10 «След».
20.00 «Монтекресто».
21.00 Время.
21.30 «Последняя репродукция».
22.30 «На ночь глядя».
23.10 «Абсолютная власть».
00.00 «Калифорния».
00.30 «Офис».
01.00 «Премия Кандинского».
01.30 «Летний дождь».
03.40 «Жизнь под ногами», т/с.
04.30 «Детективы».

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!».
«ТЫВА»
06.35, 07.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
08.55 «Сергей Герасимов. Богатырская симфония».
09.50 «Осенний детектив».
10.45 Вести Дежурная часть.
11.00 Вести.

«ТЫВА»

11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.35 «Ну, погоди!», м/ф.
11.45 «Под Большой Медведицей».
12.45 «Улицы разбитых фонарей».
14.00 Вести.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-

СИБИРЬ.

14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.35 «Суд идет».
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 Вести.

РОССИЯ

17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
17.50 Вести Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого».
19.00 «Родные люди».
20.00 Вести.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 «Колдовская любовь».
22.00 «Осенний детектив».
22.55 «Продать Эрмитаж. Как ухаживали шедевры».
23.50 «Вести+».
00.10 «Берегись автомобиля», комедия.
02.00 «Горячая десятка».

«ТЫВА»

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня».
10.25 «Спасатели».
11.00 «Таксистка», т/с.
13.00 «Сегодня».
13.30 «Спецгруппа», остросюжетный сериал.
14.30 «Суд присяжных».
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Литейный, 4».
20.40 «Час Волкова», т/с.
21.40 «Закон и порядок», детективный сериал.
22.40 «Сегодня».
23.00 «Проклятый рай», т/с.
23.55 «Один день. Новая версия».
00.30 «Одиночки», комедия.
02.30 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.30 «Фабрика грез», т/с.
04.30 «Близнецы», т/с.

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня».
10.25 «Спасатели».
11.00 «Таксистка», т/с.
13.00 «Сегодня».
13.30 «Спецгруппа», остросюжетный сериал.
14.30 «Суд присяжных».
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Литейный, 4».
20.40 «Час Волкова», т/с.
21.40 «Закон и порядок», детективный сериал.
22.40 «Сегодня».
23.00 «Проклятый рай», т/с.
23.55 «Один день. Новая версия».
00.30 «Одиночки», комедия.
02.30 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.30 «Фабрика грез», т/с.
04.30 «Близнецы», т/с.

ЧЕТВЕРГ, август 28

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.05 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00 Новости.
12.20 «Агент национальной безопасности».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.20 «Понять. Простить».
15.00 Новости.
15.20 «Огонь любви».
16.10 «Давай поженимся!».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.20 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым.
19.10 «След».
20.00 «Монтекресто».
21.00 Время.
21.30 «Последняя репродукция».
22.30 Документальный фильм.
23.30 «Абсолютная власть».
00.20 «Калифорния».
00.50 «Офис».
01.20 «Горячие новости».
03.00 Фильм.

«ТЫВА»

04.20 «Детективы».
РОССИЯ
05.00 «Доброе утро, Россия!».
«ТЫВА»
06.35, 07.35, 08.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
08.55 Ажым-биле... ТР-ниц культуразынын алдарлыг ажылдакчызы А.С.Серам-била дорт эфир.
09.30 Хөгжүмнүг байыр.
09.40 Навигатор.
РОССИЯ
09.50 «Осенний детектив».
10.45 Вести Дежурная часть.
11.00 Вести.

РОССИЯ

11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.35 «Ну, погоди!», м/ф.
11.45 «Под Большой Медведицей».
12.45 «Улицы разбитых фонарей».
14.00 Вести.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-СИБИРЬ.
РОССИЯ
14.40 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
15.35 «Суд идет».
16.30 «Кулагин и партнеры».
17.00 Вести.

«ТЫВА»

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня».
10.25 «Один день. Новая версия».
11.00 «Таксистка», т/с.
13.00 «Сегодня».
13.30 «Спецгруппа».
14.30 «Суд присяжных».
16.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Литейный, 4».
20.40 «Час Волкова», т/с.
21.40 «Закон и порядок», д/с.
22.40 «Сегодня».
23.00 «Проклятый рай», т/с.
23.55 «Текиловый рассвет».
02.10 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.10 «Фабрика грез», т/с.
04.10 «Близнецы», т/с.
05.00 «Аниматрица», м/с.

«ТЫВА»

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня».
10.25 «Один день. Новая версия».
11.00 «Таксистка», т/с.
13.00 «Сегодня».
13.30 «Спецгруппа».
14.30 «Суд присяжных».
16.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Литейный, 4».
20.40 «Час Волкова», т/с.
21.40 «Закон и порядок», д/с.
22.40 «Сегодня».
23.00 «Проклятый рай», т/с.
23.55 «Текиловый рассвет».
02.10 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.10 «Фабрика грез», т/с.
04.10 «Близнецы», т/с.
05.00 «Аниматрица», м/с.

«ТЫВА»

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня».
10.25 «Один день. Новая версия».
11.00 «Таксистка», т/с.
13.00 «Сегодня».
13.30 «Спецгруппа».
14.30 «Суд присяжных».
16.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Литейный, 4».
20.40 «Час Волкова», т/с.
21.40 «Закон и порядок», д/с.
22.40 «Сегодня».
23.00 «Проклятый рай», т/с.
23.55 «Текиловый рассвет».
02.10 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.10 «Фабрика грез», т/с.
04.10 «Близнецы», т/с.
05.00 «Аниматрица», м/с.

«ТЫВА»

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня».
10.25 «Один день. Новая версия».
11.00 «Таксистка», т/с.
13.00 «Сегодня».
13.30 «Спецгруппа».
14.30 «Суд присяжных».
16.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Литейный, 4».
20.40 «Час Волкова», т/с.
21.40 «Закон и порядок», д/с.
22.40 «Сегодня».
23.00 «Проклятый рай», т/с.
23.55 «Текиловый рассвет».
02.10 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.10 «Фабрика грез», т/с.
04.10 «Близнецы», т/с.
05.00 «Аниматрица», м/с.

05.15 «Аниматрица», м/с.

СТС

06.00 «Зена - королева воинов».
06.55 «Смешарики», м/ф.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Рыжая», т/с.
09.00 «6 кадров».
09.30 «Атлантида», т/с.
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Зачарованные».
12.30 «Люба, дети и завод».
13.00 «Приключения Гекльберри Финна», м/ф.
13.30 «Шаман Кинг», м/ф.
14.00 «Звездные врата», м/ф.
14.30 «Обан. Звездные гонки», м/ф.
15.00 «Люди в черном», м/ф.
15.30 «Клуб Винкс - «Школа волшебниц», м/ф.
16.00 «Таинственный портал».
16.30 «Галилео».
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Жнец».
18.30 «6 кадров».
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Рыжая», т/с.
21.00 «Атлантида», т/с.
21.58 Скажи!
22.00 «Космические яйца».
23.50 «6 кадров».
00.30 «Слава богу, ты пришел!».
01.45 «Танцы под звездами».
03.45 «Зачарованные».
04.35 - 05.20 Музыка на СТС.

ДОМАШНИЙ

06.30 Весёлое кругосветное путешествие.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 «Дела семейные».
10.00 «Мачеха».
11.00 Декоративные страсти.
11.30 «Незвёздное детство». Татьяна Буланова.
12.00 «Мир в твоей тарелке» с Сергеем Цигалем.
13.00 «С любимыми не расставайтесь».
14.30 Иностранная кухня.
15.00 Судебные страсти.
16.00 «Дела семейные».
17.00 «Бедная Настя».
18.00 «Незвёздное детство». Про-

«ТЫВА»

17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
17.50 Вести Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого».
19.00 «Родные люди».
20.00 Вести.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 «Колдовская любовь».
22.00 «Осенний детектив».
22.55 «Жизнь в ритме марша. Сага о Покрассах».
23.50 «Вести+».
00.10 «Тайны «Ночного дозора».

НТВ

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня».
10.25 «Один день. Новая версия».
11.00 «Таксистка», т/с.
13.00 «Сегодня».
13.30 «Спецгруппа».
14.30 «Суд присяжных».
16.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Литейный, 4».
20.40 «Час Волкова», т/с.
21.40 «Закон и порядок», д/с.
22.40 «Сегодня».
23.00 «Проклятый рай», т/с.
23.55 «Текиловый рассвет».
02.10 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.10 «Фабрика грез», т/с.
04.10 «Близнецы», т/с.
05.00 «Аниматрица», м/с.

«ТЫВА»

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня».
10.25 «Один день. Новая версия».
11.00 «Таксистка», т/с.
13.00 «Сегодня».
13.30 «Спецгруппа».
14.30 «Суд присяжных».
16.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Литейный, 4».
20.40 «Час Волкова», т/с.
21.40 «Закон и порядок», д/с.
22.40 «Сегодня».
23.00 «Проклятый рай», т/с.
23.55 «Текиловый рассвет».
02.10 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.10 «Фабрика грез», т/с.
04.10 «Близнецы», т/с.
05.00 «Аниматрица», м/с.

«ТЫВА»

06.00 «Сегодня утром».
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня».
10.25 «Один день. Новая версия».
11.00 «Таксистка», т/с.
13.00 «Сегодня».
13.30 «Спецгруппа».
14.30 «Суд присяжных».
16.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
16.00 «Сегодня».
16.35 «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
19.00 «Сегодня».
19.40 «Литейный, 4».
20.40 «Час Волкова», т/с.
21.40 «Закон и порядок», д/с.
22.40 «Сегодня».
23.00 «Проклятый рай», т/с.
23.55 «Текиловый рассвет».
02.10 «Возвращение Мухтара», т/с.
03.10 «Фабрика грез», т/с.
04.10 «Близнецы», т/с.
05.00 «Аниматрица», м/с.

хор Шалаяпин.
18.30 «Два лица страсти».
19.30 «Клон», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Дальнобойщики».
22.00 «Она написала убийство».
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Дама с камелиями».
01.45 «Мир в твоей тарелке» с Сергеем Цигалем.
02.45 «Два лица страсти».
03.30 «Мачеха».
04.15 «Бедная Настя».
04.55 «Дальнобойщики».
05.45 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 «Утро в большой стране».
10.40 «Возвращение волка».
11.40 «Дуэль разведок».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Убойный отдел».
15.30 «Сильвио Берлускони».
16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Панды слящего дракона».
18.00 «Открытая студия».
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 «Большая страна».
21.00 «Дуэль разведок».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.30 «Сейчас».
23.05 «Сейчас о спорте».
23.15 Живая история: «Русские страсти». «Амуры».
00.10 «В ночь облавы у Мински».
02.20 «Бритва».
04.35 «Фанатик».

КУЛЬТУРА

06.30 «Еврорьюс».
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.
10.50 «История произведений искусства».
11.20 «Когда деревья были большими».
12.50 «Салвадор де Баия. Город тысячи церквей».
13.10 100 лет со дня рождения Суламифи Мессерер.
13.50 Незвёздный Петергоф.
14.15 Ж. Сименон. «Мегрэ у министра», телеспектакль.
15.20 «Живое дерево ремесел».

21.00 «Атлантида», т/с.
21.58 Скажи!
22.00 «Поспешное бегство».
23.40 «6 кадров».
00.30 «Слава богу, ты пришел!».
01.45 «Танцы под звездами».
03.45 «Зачарованные».
04.35 - 05.20 Музыка на СТС.

ДОМАШНИЙ

06.30 Весёлое кругосветное путешествие.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 «Дела семейные».
10.00 «Мачеха».
11.00 Декоративные страсти.
11.30 «Незвёздное детство». Прохор Шалаяпин.
12.00 «День на «Домашнем» Время красоты.
13.00 «Любовь на бегу».
14.45 Вкусы мира.
15.00 Судебные страсти.
16.00 «Дела семейные».
17.00 «Бедная Настя».
18.00 «Незвёздное детство». Татьяна Устинова.
18.30 «Два лица страсти».
19.30 «Клон», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Дальнобойщики».
22.00 «Она написала убийство».
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Ниночка», комедия.
01.45 «День на «Домашнем» Время красоты.
02.45 «Два лица страсти».
03.30 «Мачеха».
04.20 «Бедная Настя».
05.00 - 05.50 «Дальнобойщики».

5 КАНАЛ

07.00 «Утро в большой стране».
10.40 «Волшебные пингвины».
11.40 «Дуэль разведок».
12.35 «Моя планета».
13.30 «Сейчас».
14.30 «Убойный отдел».
15.30 Лауреаты Киноакадемии Первые пятьдесят лет.
16.30 «Сейчас».
16.50 «Мир природы. Охотники морского ветра».
18.00 «Открытая студия».
19.00 «Экстренный вызов 112».
19.30 «Сейчас».
20.00 «Большая страна».
21.00 «Дуэль разведок».
22.00 «Экстренный вызов 112».
22.30 «Сейчас».
23.05 «Сейчас о спорте».
23.15 Живая история: «Русские страсти». «Азарт».
00.10 «Профессиональный стрелок».
02.25 «Пожнешь бурю».
04.45 «2019: новые варвары».

КУЛЬТУРА

06.30 «Еврорьюс».

15.30 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь».
16.00 «Вокруг света с Вилли Фогом», м/ф.
16.25 «Каша из топора», м/ф.
16.35 «Встреча с гением».
17.30 «Пифагор».
17.35 «Человек и львы».
18.00 «Делос. Остров божественного света».
18.15 Пианисты XXI века. Играет Денис Мацуев.
19.00 Тайны русского оружия. «Летающий танк».
19.30 Новости культуры.
19.55 «Застава Ильича».
23.10 «Азорские острова. Ангра-ду-Эройжму».
23.30 Новости культуры.
23.50 «На Верхней Масловке».
01.55 «Остров чудес».

ТНТ

06.00 «Мое второе «я».
06.55 «Глобальные новости».
07.00 Новости.
07.30 «Ох уж эти детки!», м/с.
08.00 «Москва: инструкция по применению».
08.30 «Интуиция».
09.30 «Счастливы вместе».
10.30 «Гуманоиды в Королёве».
11.00 «Шоу Рена и Стивви», м/с.
11.30 «Детки подросли», м/с.
12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
13.00 «Ной знает все».
13.30 «Гуманоиды в Королёве».
14.00 «Москва: инструкция по применению».
14.30 «Дом-2. Live».
15.55 «Танцуй до упаду!».
18.00 «Счастливы вместе».
18.30 «Универ».
19.00 Новости.
19.25 Программа Хеймер-оола Ооржакка «Наш город».
20.00 «Счастливы вместе».
20.30 «Универ».
21.00 «Дом 2. Город любви».
22.00 «Чертов мобильник».
23.55 «Дом-2. После заката».
00.25 Новости.
00.55 «Убойная лига».
02.05 «Домашняя война».
03.50 «Другая жизнь».
04.45 «Дом-2. Новая любовь!».

10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.
10.50 «История произведений искусства».
11.20 «Донская повесть».
12.50 «Санчи - храм в честь Будды».
13.10 «Гиперболоид инженера Шухова».
13.50 Незвёздный Петергоф.
14.15 «Тракторщица», телеспектакль.
15.30 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь».
16.00 «Вокруг света с Вилли Фогом», м/ф.
16.25 «Недодел и передел», м/ф.
16.35 «Встреча с гением».
17.30 «Проспер Мериме».
17.35 «Человек и львы».
18.00 «Чески Крумлов. Жемчужина Богемии».

18.15 Пианисты XXI века. Играет Барри Дуглас (Великобритания).
19.00 Тайны русского оружия. «Неизвестный Симонов».
19.30 Новости культуры.
19.50 «Сладкая женщина».
21.25 «Я очень люблю эту жизнь...». Наталья Гундарева.
22.05 «Олег Лундстрем. Попурри на темы прожитой жизни».
23.00 «Люди с особого континента».
23.30 Новости культуры.
23.55 «Греческие каникулы».
01.25 П. Чайковский. «Ромео и Джульетта».
01.55 «Чувствительности дар. Владимир Боровиковский».

18.15 Пианисты XXI века. Играет Барри Дуглас (Великобритания).
19.00 Тайны русского оружия. «Неизвестный Симонов».
19.30 Новости культуры.
19.50 «Сладкая женщина».
21.25 «Я очень люблю эту жизнь...». Наталья Гундарева.
22.05 «Олег Лундстрем. Попурри на темы прожитой жизни».
23.00 «Люди с особого континента».
23.30 Новости культуры.
23.55 «Греческие каникулы».
01.25 П. Чайковский. «Ромео и Джульетта».
01.55 «Чувствительности дар. Владимир Боровиковский».

18.15 Пианисты XXI века. Играет Барри Дуглас (Великобритания).
19.00 Тайны русского оружия. «Неизвестный Симонов».
19.30 Новости культуры.
19.50 «Сладкая женщина».
21.25 «Я очень люблю эту жизнь...». Наталья Гундарева.
22.05 «Олег Лундстрем. Попурри на темы прожитой жизни».
23.00 «Люди с особого континента».
23.30 Новости культуры.
23.55 «Греческие каникулы».
01.25 П. Чайковский. «Ромео и Джульетта».
01.55 «Чувствительности дар. Владимир Боровиковский».

ТНТ

06.00 «Мое второе «я».
06.55 «Глобальные новости».
07.00 Новости.
07.30 «Ох уж эти детки!», м/с.
08.00 «Москва: инструкция по применению».
08.30 «Интуиция».
09.30 «Счастливы вместе».
10.30 «Гуманоиды в Королёве».
11.00 «Шоу Рена и Стивви», м/с.
11.30 «Детки подросли», м/с.
12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», м/с.
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны», м/с.
13.00 «Ной знает все».
13.30 «Гуманоиды в Королёве».
14.00 «Москва: инструкция по применению».
14.30 «Дом-2. Live».
16.00 «Чертов мобильник».
18.00 «Счастливы вместе».
18.30 «Универ».
19.00 Новости.
19.30 «Счастливы вместе».
20.30 «Универ».
21.00 «Дом 2. Город любви».
22.00 «Джинна вызывали?».
23.45 «Дом-2. После заката».
00.15 Новости.
00.45 «Убойная лига».
01.55 «Выпускники».
03.45 «Другая жизнь».
04.40 «Дом-2. Новая любовь!».

Татов кудумчузу. 36 компьютерлер фирмалы ИНФОТЕХ
ПРИНТЕРЛЕРНИ, ХООЛГАЛААР АППАРАТТАРНЫ
ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ ФАКСТАРНЫ
КОМПЬЮТЕРЛЕРНИ
СОТАЛЫГ ТЕЛЕФОННАРНЫ
Кандыг-даа картриджтерни долдурар
САДАП: КОМПЬЮТЕР ТЕХНИКАЗЫН
ТЕЛЕФОННАРНЫ БОЛГАШ
РАДИОТЕЛЕФОННАРНЫ
ХЕРЕГЛЭЭР МАТЕРИАЛДАРНЫ
КОМПЬЮТЕРЛЕР ӨРТЭЭ 17000 рубльден өрү
ток к үж үн өйлээр стабилизаторларны үрг үлч ү садып тулар

ПЯТНИЦА,
август 29

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости.
09.05 «Малахов +»
10.20 «Модный приговор»
11.20 «Контрольная закупка»
12.00 Новости.
12.20 «Агент национальной безопасности»
13.20 «Детективы»
14.00 Другие новости.
14.20 «Понять. Простить»
15.00 Новости.
15.20 «Огонь любви»
16.10 «Давай поженимся!»
17.00 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.20 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым.
19.00 Поле чудес.
20.00 «Монтекарло»
21.00 Время.
21.25 Международный конкурс молодых исполнителей «Пять звезд. Интервидение». Открытие.
23.10 «Белые цыпочки», комедия.
01.10 «Сорокалетний девственник», комедия.
03.20 «Невероятное путешествие»

РОССИЯ

05.00 «Доброе утро, Россия!»
«ТЫВА»
17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
08.55 «Мусульмане»
09.10 «Мой серебряный шар. Наталья Гундарева»
10.05 «Осенний детектив»
11.00 Вести.

«ТЫВА»

11.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.35 «Ну, погоди!», м/ф.
11.45 «Под Большой Медведицей»
12.45 «Улицы разбитых фонарей»
14.00 Вести.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
14.40 «Улицы разбитых фонарей»
15.35 «Суд идет»
16.30 «Кулагин и партнеры»

17.00 Вести.
«ТЫВА»
17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
17.50 Вести. Дежурная часть.
18.05 «Женщина без прошлого»
19.00 «Родные люди»
20.00 Вести.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Феномен»
22.30 «Меченосец»
00.45 «Входят орлы», боевик.
02.25 ФУТБОЛ. Суперкубок УЕФА. «Зенит» (Россия) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция из Монако.

НТВ

06.00 «Сегодня утром»
09.00 «Полный вперед!», т/с.
10.00 «Сегодня»
10.25 «Победившие смерть»
11.00 «Таксистка», т/с.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Спецгруппа», остросюжетный сериал.
14.30 «Суд присяжных»
15.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Сегодня»
16.35 Сериал «Возвращение Мухтара», т/с.
18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
19.00 «Сегодня»
19.35 «Следствие вели...»
20.30 «Бомжиха»
22.30 «Женщина-кошка»
00.30 «Долорес Клейборн»
03.05 «Фабрика грез»
04.10 «Близнецы»
05.25 «Аниматрица», м/с.

СТС

06.00 «Зена - королева воинов»
06.55 «Смешарики», м/ф.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Рыжая», т/с.
09.00 «6 кадров»
09.30 «Атлантида», т/с.
10.30 «Моя прекрасная няня», т/с.
11.30 «Зачарованные»
12.30 «Люба, дети и завод»
13.00 «Смешарики», м/ф.
13.30 «Шаман Кинг», м/ф.
14.00 «Звездные врата», м/ф.
14.30 «Обан. Звездные гонки», м/ф.
15.00 «Люди в черном», м/ф.

15.30 «Клуб Винкс - Школа волшебниц», м/ф.
16.00 «Таинственный портал»
18.30 «Галилео»
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Жнец»
18.30 «6 кадров»
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Рыжая», т/с.
20.58 Скажи!
21.00 «Угнать за 60 секунд»
23.15 «Мой мальчик»
01.10 «Танцы под звездами»
03.10 «Зачарованные»
04.00 - 05.20 Музыка на СТС.

ДОМАШНИЙ

06.30 «Веселое кругосветное путешествие», «Веселое новогоднее путешествие»
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Моя жена меня приворожила», т/с.
08.00 Судебные страсти.
09.00 «Дела семейные»
10.00 «Мачеха»
11.00 Декоративные страсти.
11.30 «Незвездное детство». Татьяна Устинова.
12.00 «День на «Домашнем». Мир в твоей тарелке» с Татьяной Веденевой.
13.00 «Тюремный рок», музыкальная драма.
15.00 Судебные страсти.
16.00 «Дела семейные»
17.00 «Бедная Настя»
18.00 «Незвездное детство». Сергей Аморолов.
18.30 «Два лица страсти»
19.30 «Клон», т/с.
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Дальнобойщики»
22.00 «Она написала убийство»
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Если ты не со мной», мелодрама.
02.10 «День на «Домашнем». Мир в твоей тарелке» с Татьяной Веденевой.
03.10 «Два лица страсти»
03.55 «Мачеха»
04.40 «Бедная Настя»
05.20-06.10 «Дальнобойщики».

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс»
10.00 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...» у Юлиана Макарова.
10.50 «История произведений искусства»
11.15 «Случайная встреча»
12.30 «Тадж-Махал. Памятник веч-

ной любви»
12.45 «Осенние портреты»
13.15 Незвестный Петергоф.
13.40 «Полечители», телеспектакль.
16.00 «Вокруг света с Вилли Фогом», м/ф.
16.25 «Футбольные звезды», м/ф.
16.45 «Наш папа - майонез». «Валерка, Рэмка +...», короткометражный фильм.
17.30 «Эмилий Ленц»
17.35 «Человек и львы»
18.00 «Троя. Археологические раскопки на Судьбоносной горе»
18.15 Пианисты XXI века. Евгений Кисин.
19.00 Тайны русского оружия. «Обратный отсчет»
19.30 Новости культуры.
19.50 «О бедном гусаре замолвите слово»
22.35 Линия жизни. Михаил Рожков.
23.30 Новости культуры.
23.50 «Шит Минервы»
01.15 «Все это джаз»
01.55 «Сферы»
02.35 И.С. Бах. Бранденбургский концерт №3.

5 КАНАЛ

07.00 «Утро в большой стране»
10.40 «Драконы Галапагоса»
11.40 «Дуэль разведок»
12.35 «Моя планета»
13.30 «Сейчас»
14.30 «Убойный отдел»
15.35 «Робин Уильямс»
16.30 «Сейчас»
16.50 «Мир природы. Хребет дракона»
18.00 «Открытая студия»
19.00 «Экстренный вызов 112»
19.30 «Сейчас»
20.00 «Большая страна»
21.00 «Дуэль разведок»

22.00 «Экстренный вызов 112»
22.30 «Сейчас»
23.05 «Сейчас о спорте»
23.15 «Бродяга»
02.35 «Фантом свободы»
04.45 «Феномен группы Queen»
05.50 «Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером»

ТНТ

06.00 «Мое второе «я»»
06.55 «Глобальные новости»
07.00 Новости.
07.30 «Ох уж эти детки!», м/с.
08.00 «Москва: инструкция по применению»
08.30 «Интуиция»
09.30 «Счастливы вместе»
10.30 «Гуманориды в Королёве»
11.00 «Шоу Рена и Стивена», м/с.
11.30 «Детки подростки», м/с.
12.00 «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения»
12.30 «Губка Боб Квадратные штаны»
13.00 «Ной знает все»
13.30 «Гуманориды в Королёве»
14.00 «Москва: инструкция по применению»
14.30 «Дом-2. Live»
16.10 «Джинна вызывали?»
18.00 «Счастливы вместе»
18.30 «Универ»
19.00 Новости. Расклад недели.
20.00 «Интуиция»
21.00 «Дом 2. Город любви»
22.00 «Наша Russia»
22.30 «Смех без правил»
23.30 «Секс с Анфисой Чеховой»
00.00 «Дом-2. После заката»
00.30 Новости. Раскл. недели.
01.00 «Убойная лига»
02.05 «Летний лагерь»
04.05 «Дом-2. Новая любовь!»
04.55 «Алло, гараж»

СУББОТА,
август 30

1 КАНАЛ

05.00 «Лохматый папа»
06.00 Новости.
06.10 «Лохматый папа». Продолжение.
06.40 «Вас ожидает гражданка Никанорова», комедия.
08.20 Играй, гармонь любимая!
09.00 Слово пастыря.
09.10 Здоровье.
10.00 Новости.
10.20 «Смак»
11.00 «Александр Збруев. Мечта одинокой женщины»
12.00 Новости.
12.10 «Жара на полюсе холода»
13.10 «Магия десяти»
14.10 «От 180 и выше»
16.20 «Танго любви»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 «Западная»
19.10 «Можешь? Спой!»
20.00 «Любовь Полищук. Последние 24 часа»
21.00 Время.
21.20 Международный конкурс молодых исполнителей «Пять звезд. Интервидение»
23.10 ФУТБОЛ. Чемпионат России. XX тур. «Локомотив» - ЦСКА.
01.10 «Гордость и предубеждение»
03.30 «Зазубренное лезвие», триллер.

РОССИЯ

06.10 «Студия Здоровье»
06.45 «Вся Россия»
07.00 «Сельский час»
07.25 «Диалоги о животных»
08.00 Вести.

«ТЫВА»

08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
08.20 «Военная программа»
08.45 «Субботник»
09.20 «Потапов, к доске!»
11.00 Вести.

«ТЫВА»

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
11.20 Бойдус бистца байлаавыс. ТР-ниц Бойдус курлаавырларының болгаш экология сайты С.К. Долгар-биле дамчыдылга.

12.00 Коллаж.
12.10 Хөгжүнүг байыр.
РОССИЯ
12.20 «Одиноким предоставляется общежитие», комедия.
14.00 Вести.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
14.30 «Смерть по завещанию»
16.10 «Смеяться разрешается»
18.05 «Субботный вечер»
20.00 Вести.
20.20 «Мымра», комедия.
22.00 «Агент 007. Казино «Рояль»
00.50 «Хоттабыч», комедия.

НТВ

05.35 «Бомжиха»
07.30 «Сказки Баженова»
08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Золотой ключ»
08.45 «Окопная жизнь»
09.20 «Смотр»
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога»
10.55 «Кулинарный поединок»
11.55 «Квартирный вопрос»
13.00 «Сегодня»
13.25 «Особо опасен!»
14.05 «Кремлевские дети». «Дети Берии. Серго и Марта»
15.05 «Своя игра»
16.00 «Сегодня»
16.25 «Женский взгляд»
17.00 «Криминальное видео», детективный сериал.
19.00 «Сегодня»
19.35 Профессия - репортер.
20.05 «Программа максимум»
21.05 «Русские сенсации»
22.55 «Ты не поверишь!»
22.35 «Новый свет»
01.15 «Рим-2»
03.15 «Вокруг света за 80 дней».

СТС

06.00 «Клык, шипы и жала»
07.00 «Приключения Буратино», м/ф.
08.20 «Смешарики», м/ф.
08.30 «Капитан Фламинго», м/ф.
09.00 «Детские шалости»
11.00 «Изноууд, или калиф на час»
13.00 «Утиные истории», м/ф.
14.00 «Чародейки», м/ф.
15.00 «Аладдин», м/ф.
16.00 «6 кадров»
17.00 «Самый умный». Пионер.
19.05 «Жирдяи»
20.58 Скажи!

21.00 «Мне хватит миллиона»
22.45 «Вавилон»
01.45 «Дублер»
03.25 «Прекрасные создания»
04.55 - 05.30 Музыка на СТС

ДОМАШНИЙ

06.30 Веселое новогоднее путешествие.
07.00 Домашние сказки.
07.30 «Ограбление по...», м/ф.
08.00 «Каждый вечер после работы», молодежная драма.
09.30 «В мире животных»
10.30 Декоративные страсти.
11.30 Друзья моего хозяина.
12.00 «Если ты не со мной», мелодрама.
14.45 Улицы мира.
15.00 Охотники за рецептами.
15.30 «Мать и дочь». Полина Гагарина и её мама.
16.40 «Голливудские жёны», мелодрама. 1-я серия.
18.30 «Два лица страсти»
19.30 «Пуаро Агаты Кристи»
20.30 Домашние сказки.
21.00 «Она написала убийство»
23.00 «Моя жена меня приворожила», т/с.
23.30 «Частная жизнь», драма.
01.30 Раздетая и красивая.
02.30 «Голливудские жёны», мелодрама. 1-я серия.
04.05 «Пуаро Агаты Кристи»
04.55 - 05.55 Музыка на «Домашнем».

5 КАНАЛ

07.00 «Киномания»
07.30 «Абсолютно дикие»
08.00 «Полай - моряк», м/ф.
08.25 «Рассказы из детства», м/ф.
09.00 «Незнайка в Солнечном городе», м/ф.
09.15 «Фантомаска»
09.45 «Мое виртуальное привидение»
11.25 «Старшеклассники-2»
12.30 «Энергичные люди»
13.20 «Тройной прыжок пантеры»
15.05 «Живая история». «Особенности национального кинематографа»
16.05 «Багдадский кародей»
18.00 «Встречи на Моховой»
18.50 «Культурный слой»
19.30 «Сейчас»
19.50 «Алые паруса»
23.45 «Жажда смерти 5»
01.40 «Место в сердце»
03.55 «Несомненные медведи»

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроньюс»
10.10 Библийский сюжет.
10.40 «Мать и мачеха»
12.00 «Запретный город в Пекине»
12.20 «Кто в доме хозяин»
12.50 «Усатый нянь»
14.00 «В гостях у лета», м/ф.
14.20 «Поместье сурикат»
15.10 «Именем земли и солнца», спектакль.
17.20 «За гранью цивилизации»
18.15 «МаргоФонтейн»
19.10 «Золотой теленок»
22.00 Новости культуры.
22.25 «Русская муза»
23.20 «Зеркало»
01.05 «Запретный город в Пекине»
01.20 Джем-5. Пэт Мэттини и его группа.
01.55 «Поместье сурикат»
02.40 «Фатум», мультфильм для взрослых.

ТНТ

06.00 «Ох уж эти детки!», м/с.
07.00 Сериал для подростков «Кларисса»

08.00 Новости.
08.50 «Наши песни»
09.00 «Дом 2. Город любви»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Опасные игры»
12.00 «Битва экстрасенсов. Наталья Воронникова»
13.00 «Клуб бывших жён»
14.00 «COSMOPOLITAN. Видео-версия»
15.00 Большое кино по выходным: «Ямакаси. или Новые самураи»
16.40 «Саша + Маша»
18.00 «Танцы без правил»
19.00 Развлекательно-познавательная программа «Савояж»
19.30 «Такси в Питере»
20.00 «Битва экстрасенсов»
21.00 «Дом 2. Город любви»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Наша Russia»
23.30 «Убойная лига»
00.30 «Секс с Анфисой Чеховой»
01.05 «Дом-2. После заката»
01.35 «Переполюх в общаге-2. Семестр на море»
03.35 «Другая жизнь»
04.30 «Дом-2. Новая любовь!»

* * * * "Сылдыстарның" чуртталгазы

ДУГДЭЭШКИН БИЛЗЭЭ

Сураглыг пародист Максим Галкин примадоннага бир миллион өртектиг дүгдээшкин билзээн садып алган. Алла Пугачева биле Максим Галкин бадьяланчып алыр деп турарын чарлавай турарлар билчалза-даа чоок кижилери болгаш эш-өөр өңүктери ол дугайында билир болгаш, шагда-ла белеткенип, белектерин садып ап эгелзэн.

АЛЛАГА ИНТЕРВЬЮ

Алла Пугачева бодунуң радиозунга авторлуг дамчыдылгазынче Анита Цойну чалаан соонда, мага ханган ыраажы мынча дээн: — Алла Борисовна кайгамчык диджей болгаш солун радиожурналист салым-чаянныг кижидир дээрзин билдим. Ол мээң дугайымда шуптузун билир болгаш, дамчыдылгага мага хандыр чугаалаштывыс. Шайла ора-даа,

оон ажыг суксун ижип ора-даа, чеже катап бисти хөөрөшлзэн дээр, ынчалза-даа бо дамчыдылга кайгамчык болду.

АНТОНОВТУҢ ОРДУЗУ

Москва чоогунда кайгамчык улуг орду бажыңны композитор Юрий Антонов туттуруп эгелзэн. — Россияның шоу-бизнесин алыр болза, ол эң аянныг бажың болур — деп, Антонов мактаным чугаалап турар. Шынал-ла, ооң шөлү 1200 кв.метр болур. Аңаа бәсейн, кинотеатр, ойнаар залдар, үн бижидер студия, концерт шөлчүгежи болгаш хөй санныг дириг амытаннарынга чурттаар оран-сава база турар. — Хоорайның шимзэн-даажындан ыраксап чораан күзелим аманна бүдери ол-дур—деп, Юрий Антонов амырап турар.

«Жизнь» солундан долчу очулга.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, август 31

1 КАНАЛ

05.40 «Годен к нестроевой»
06.00 Новости
06.10 «Годен к нестроевой». Продолжение.
07.10 «Потанов, к доске!». комедия
09.00 Служу Отчизне!
09.30 «Истории из будущего»
10.00 Новости
10.10 «Непутевые заметки» с Дм Крыловым
10.30 Пока все дома
11.20 «Фазенда»
12.00 Новости
12.10 «Бермудский треугольник»
13.10 «Магия десяти»
14.10 «Верные друзья». комедия
16.00 «Близнецы». комедия
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.10 Документальный фильм
19.10 «Без особых примет», остросюжетный фильм
21.00 Время
21.20 Международный конкурс молодых исполнителей «Пять звезд Интервидение»
23.10 «Маска Зорро». приключенческий фильм
01.40 «Знаки»
03.40 «Летние приключения». комедия

РОССИЯ

05.50 «Расследование»
07.00 «Вокруг света»
07.55 «Сам себе режиссер»
08.45 «Утренняя почта»
09.20 «Лавка чудес»
11.00 Вести

«ТЫВА»

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА. События недели.

РОССИЯ

11.50 «Городок» Дайджест.
12.25 «Сто к одному»
13.15 «Последний звонок Нестора Петровича. Михаил Кононов»
14.00 Вести

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА. События недели.

РОССИЯ

14.30 «Аншлаг и Компания»

16.25 «Нежный Барс»
20.00 Вести
20.20 «Качели»
22.05 «Инди»
00.00 «Сто причин для смеха». Семен Альтов
00.30 «Ударная сила». боевик

НТВ

05.55 «Джудльбарс»
07.30 «Дикий мир»
08.00 «Сегодня»
08.15 Лотерея «Русское лото»
08.45 «Их нравы»
09.25 «Едим дома!»
10.00 «Сегодня»
10.15 «Quattroquale»
10.50 «Авиаторы»
11.20 «Пираты XX века». боевик
13.00 «Сегодня»
13.20 «Красный змей». боевик
15.05 «Своя игра»
16.00 «Сегодня»
16.15 «Борьба за собственность»
17.00 «Криминальное видео». детективный сериал
19.00 «Сегодня»
19.35 «Чистосердечное признание»
20.10 «Главный герой»
21.15 «Хорошие парни». Остросюжетный сериал
23.05 «Quattroquale»
23.35 «Сонная Лощина». остросюжетный фильм
01.40 «Окопная жизнь»
02.15 «Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня»
02.50 «Спроси любую девушку». комедия
05.00 «Их собственная воля». т/с

СТС

06.00 «Сбежавший автомобиль»
07.45 «Серый волк & Красная шапочка». м/ф
08.20 «Смешарики». м/ф
08.30 «Капитан Фламинго». м/ф
09.00 «Том и Джерри». м/ф
09.15 «Самый умный»
11.00 «Папины дочки». т/с
19.00 «Ранетки-Mapia». Концерт
20.58 Скажи!
21.00 «Годзилла»
23.30 «Хорошие шутки»
01.30 «Крик»
03.30 «Расчлененный»
05.20 - 05.30 Музыка на СТС

ДОМАШНИЙ

06.30 Веселое новогоднее путешествие

07.00 Домашние сказки
07.30 «Частная жизнь». драма
09.30 «Городское путешествие»
10.30 Декоративные страсти.
11.00 Сладкие истории.
11.30 Цветочные истории.
11.45 Люди и традиции.
12.00 «Жизнь прекрасна»
14.00 Женская форма.
14.30 Люди мира
15.00 Спросите повара
15.30 «Звездные судьбы». «Кто убил принцессу Диану?»
16.40 «Голливудские жёны». 2-я серия
18.30 «Два лица страсти»
19.30 «Пуаро Агаты Кристи»
20.30 Домашние сказки
21.00 «Она написала убийство»
23.00 «Моя жена меня приворожила». т/с
23.30 «Школьный вальс». мелодрама
01.20 Раздетая и красивая.
02.15 «Голливудские жёны». 2-я серия
03.55 «Пуаро Агаты Кристи»
04.45 - 05.55 Музыка на «Домашнем»

5 КАНАЛ

07.00 Цирк «Солстром»
08.00 «Попаи - моряк». м/ф
08.30 «Аренда привидений»
09.00 «Бременские музыканты». м/ф
09.25 «Клуб знаменитых хулиганов»
10.10 «Наболевший вопрос»
11.00 «Старшеклассники-2»
12.10 «В нашу гавань заходили корабли...»
13.15 «Личные вещи»
14.05 «К доске»
14.50 «Жизнь как жизнь»
15.45 «Конец атамана»
18.35 «Прогресс». Тележурнал о науке
19.30 «Главное»
20.30 «Слабое звено»
21.25 «Осень в Нью-Йорке»
23.35 «оПять о футболе»
00.35 «5 песен на Пятом»
01.30 «Джиггернаут»
03.40 «Возвращение домой»
06.15 «Анатомия катастроф»

КУЛЬТУРА

06.30 «Евроноьюс»
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»
10.40 «Великий утешитель»
12.10 Легенды мирового кино

Юбилейиңер-биле

Бистиң эргим, ынак ачавыс, күш-ажылдың хоочуну Хирлиг-оол Салчакович КОНГАР бо хүннерде юбилейин демдегледип эрттирип турар.

Ачавыс аныяндан эгелеп, кожуунуң күүсекчи комитетинге килдис даргалап, партия, совет болгаш эрге-чагырга органның чээрби ажыг чылдарда хүндүлүг дыштанылгаже үнүгүже дээр ажылдап, кожуунуң болгаш Тываның социал-экономикага хөгжүлдезинге эвээш эвес улуг-хуузуң кирип чораан. Ачавыска дараазында одуругларны бараалгаттывыс.

Ажы-толун көргениңде,

Аткан даңның халазы дег

Чазык-чагай хилчүмүрүң

Чайгаар чырып херелденир.

Чалы шааңның шыдал кижин

Чаштар биске, шаңпаң чордун.

Кижир ачай, четтирдивис.

Кижик басып, мөгөйдивис.

Алдан харны ашкан-даа бол,

Ам-даа улам омак-серек,

Уругларың, уйнуктарың аразыңга,

Узун назың назыда-ла, эргим ачай.

Өнүң ишти, уруглары, күдээлери, оглу, кени.

Уйнуктары: Айгуля, Владик, Темир, Алиса, Радмила.



Андрей Файт.

12.40 Недлинные истории.
13.00 «Али-Баба и сорок разбойников». «Подаренка». «Синошкин колодец». м/ф.
14.05 «Поместье сурикат»
14.50 «Вонифатий Семь лет, которые не потрясли мир»
16.10 «Гала-балет из Праги»
17.40 «Дорогая наша Наташа». Вечер в театре им. Вл. Маяковского.
18.55 «Звезда пленительного счастья»
21.35 «Изображение Девы Марии»
22.35 «Хрусталев, машину!»
00.55 «Гитаристы-легенды». Джазовый концерт.
01.55 «Поместье сурикат»
02.40 «На пасеке Дедованя». мультфильм для взрослых.

ТНТ

06.00 «Ох уж эти детки!». м/с.
07.00 Сериал для подростков «Кларисса»
08.00 Развлекательно-познавательная программа «Саквож». (пов-

тор).

08.50 «Наши песни»
09.00 «Дом 2. Город любви»
10.00 «Школа ремонта»
11.00 «Танцы без правил»
12.00 «Привет! Пока!»
13.00 «Женская лига»
14.15 «Ямакаси, или Новые самураи»
16.05 Большое кино по выходным: «Ямакаси-2: дети ветра»
18.00 «Бойцовские девки». д/ф.
19.00 «Привет! Пока!»
19.30 «Такси в Питере»
20.00 «Битва экстрасенсов. Зулия Раджабова»
21.00 «Дом 2. Город любви»
22.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь»
23.30 «Смех без правил»
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 «Дом-2. После заката»
01.30 «Зятек»
03.20 «Другая жизнь»
04.15 «Дом-2. Новая любовь»
05.10 «Алло, гараж»

Аравыста чугаа болзун

КАНДЫГ АДА БОЛУРУЛ?

Кады чоруп турарың оол эжиң сеңээ бичи талазы-биле тааржыр дижи, ынчалзажок соолциде барып, уруглуг азы оолдуг апаргаш, кандыг ада болур ирги дээр хевирлиг айтырыгны бодап корген сен бе? Аңаа хамаарыштыр мындыг солун арга бар: эжиңниң аажы-чаңын, корум-чурумун эскерип кор даан.

Езулуг эр кижин

Ол ам кандыгыл? Кылыр ажылдарны, хүлээлгелерни эр, херээжен кижиниң деп аңгылаар чанчыг. Чижээ, сээң бажыңга чедип келгеш, столга олуруптар, сеңээ дузалаптарын бодавас. Хеп чуурун, бажың аштап-арыгларын, аш-чем белеткээрин — херээжен кижиниң ажылы деп санаар.

Сөөлүңде барып, ындыг эр улус өг-бүлөгө уруг төрүттүнүп келирге, ооң кижизидилгезин ол аваның хүлээлгези деп санап болур. Ол-бо деп шүгүмчүлел кылырыңга туралыг.

Хүннээчел

Ол ам кандыгыл? Ол сеңээ шупту ажылдарга дузалажып турар, ынчалзажок дыка хүннээчел. Сени эш-өөрүңге, коллегаларыңга анаа хүнней бергилээр. Ооң ол байдалы-биле демисежири, удур турары эки талаже түңнел бербейн барып болур. Айтырыг чарлырыңга чедир тургустунуп келзе, ол ону болдурбазын бодаар болгаш бүгү-ле күженишкинерин салыр.

Сөөлүңде барып, ындыг эр улус өг-бүлөгө уруг төрүттүнүп келирге, сени иштинде аңаа безин хүннээр сагыштыг (эвээш таварылгаларда). Уруг төрүттүнүп келирге, менче шоолуг

кичээңгей салбас апардың деп, ол сени чемелеп болур.

Начальник

Ол ам кандыгыл? Сээң бүгү хөделишикиннериңиң ол удуртуп-башкаарын кызыдар. Кылып турар чүүлдеринге киржиксээр, санал-аналын безин кириер, ынчангаш ажылдың кандыг байдалдыг чоруп турарын хайгаараар. Частырыглар көстүп келзе, ону албан айтыр.

Сөөлүңде барып, ындыг эр улус кол-ла чүве бажың-балгат, амыдырал-чуртталга чогулчалыг болзун деп күзээр. Оон өске айтырыглар, уруг кижизидилгези-биле сээң экинче кээр чадавас. Ынчалзажок ооң айтып берип турары-биле деп болур. Шак ындыг эр кижин шупту херектерге ооң күзели, санал-аналы турзун деп бодаар, күзээр. Уруу азы огулу-биле ол бодунуу-биле чугаалажыр. Бодунуң арга-шыдалдарын ажытсын дээр ада уруун ол бичин турда-ла, секцияларга кириер. Уруглар ындыг адазындан арай сестир болур.

Сорулгасы улуг

Ол ам кандыгыл? Сеңээ ужуражып келгеш, ол силерниң араңарда харылзаа хамаарылга дугайын шоолуг чугаалавас, улуг хемчээлдиг сорулгалар чугаалааш туруп бээр дижи.

Чижээ, политика дугайында дижи. Хамаарылганың эки сестерин шоолуг чугаалавас, ийи кижиге ынакшылдың кижээзин организаастаарыңга тура чок.

Сөөлүңде барып, уруу азы оглу он хар четкижеге чедир ол оларын ындыг-ла кончуг кичээңгейге албас. Дүне туруп, уруун оожургадыр, кижээлерде оозунга тоол чугаалап бээр деп идегээри берге. Ынчалзажок кажан уруунар чүү-хөөнү билип эгелээрге, ашаанарның ада шынарлары ынчан чоорту илереп эгелээр эвеспе. Уругларның хөй кезин шак ындыг адаларны чоок, бердинген, чажыттарны безин чугаалап болур эжи дег кылдыр санаар. А ада бодунуң элчээнде, уруунга эки арга-дуржулганы берип, тургустунуп келген байдалдарга канчаар алдынарыңга безин өөредип каар.

Таңныыл

Ол ам кандыгыл? Бодун хамык чүүлдерден камгалаарын кызыдар. Кады чорунарда сээң сумкаңны безин тудуп алыр чанчыг.

Сөөлүңде барып, ындыг эр кижилер кончуг кичээңгейлиг, сагыш човаачал адалар болур. Уруг оттуп, ыглай бээрге, доп-дораан тура халырыңга белең. А кажан уруг улгадып кээрге, оларга бүгү айтырыгларга дузалаарын кызыдар: кады кичээлдер кылыр, спорт зал баар дээр чижектиг. Арга-дуржулганы оолдарыңга дамчыдар. А кыс уруг сөөлүңде улгадып келгеш, ачазыңга дөмей эр эштиг болурун күзеп болур.

ДУЖУП БЕРБЕС

Сеткил-хөөн аар, сергек байдал чок, шиитпирлээри аар апарган айтырыг-биле чааскаан артып калган дижи сен... бо таварылгада кол-ла чүве — хол салдынып болбас. Айтырыг амыр эвес, ам канчаар боор, стресске алзып болбас. Көрүнчүк мурнунга олуруп алгаш, сени чүү дүвүредип турарын ыткыр чугааланырын психологтар сүмелеп турар. Чоок эжибиле ол дугайын чугаалажып болгайла, ындыг-даа бол, өске улусту бодунуң айтырыг-биле улуг-ла дүвүреткен ажы бар деппе.

Эртемденнерниң санап турары-биле алырга, улуг эвес стресс ажыктыг бооп турар, долгандыр турар байдал-биле кижиниң удур турушкуну, чөрүлдээзи ооң камгалаалдыг биологтуг механизмдерин ажылдадып турар деп болур. Ындыг-даа бол, стресс-биле холбашкан болушкуннар саны көвүдээр болза, организм дүрген кошкар. Ылангыя улгады берген назында кижиниң камгалал күжү кошкак дээрзи билдингир.

Тургустунуп келген байдалга шиитпирлээри нарын апарган айтырыгларга бис дүрген-не кым-бир кижини: негелделиг удуртукчуну, кичээңгей чок чоок киживисти азы сөс дыңнавас уруу-вусту, оглувусту... буруудадыр бис. Ол шың аа? Ынчалзажок ол байдалдын, айтырыгның дөзү — сээң бодунда. Аас-кежик чок байдалды амыдырал-чуртталганың бергелеринден аңгылаптар кылдыр өөренип алгаш, сен бодунуң артык сагыш-сеткил дүвүрелинден адырып, камгалаптып болур сен.

Кылдына берип болур хире сорулгаларны бодунуң мурнуңга салыр ужурулуг сен, арканнарны ооң соонда-даа шиитпирлеп алыр ажырбас. Хүлээрин алган чүүлүмү ыяап-ла күүседир мен дээр күзел, сорулга-биле нерв системаның дыка дүвүретпес болза эки. Чамдык таварылгаларда кижин бодунга уткуштур баар болза эки:

хамаарылган шоолуг эвес кижилер-биле чугаалажыры албан эвес дээр чижектиг.

Эртен оттуп келгеш, эки хөөннүг бооп, бир-ле чырык бодалга алзып, хүлүмзүрүп каары кымга-даа шалтык болбас. Сагыш-сеткилди карартып келир бодалдар, күзел сени сергетпес, кааставас-даа. Хөй шимчеп, күш-культура кылыры, арыг агаарга чорууру, чугаажок ажыктыг. Чүве кылыр хөңнүң чок, ажыл барыксакас байдал тургустунуп келзе, кочал ишти соок суг дузалап болур. Шак ынчан кандыг-даа аар чугааны шыдап эрте берип болур сен.

Бир эвес багай, аар сеткил-хөөн оожургал бербейн туруп берзе, басып

Психологтуң дузасы

келген бодалдарны үндүрерин кызыдар ужурулуг бис, оон башка, кара энергия бистиң иштивистен тудуп «чип» эгелээр. Шак мындыг байдалда чылыг душ адаанга турупкаш, суг бадып турда, ыглаптып болур, ыглаар, алгыра-даа кааптып болур. Ооң соонда валериана азы пустырник хандызы ижи алырга, чингеп келир.

Стресске удур туруп өөренип алыр дээр болза, кандыг-даа херектиң төнчүзү багай бооп болур дээр көрүүшкүңге база өөренир. Түңнели багай болур дээрзин баш удур билер болганда, кижини кандыг-даа чедимче чок байдалды оожум хүлээп ап болур. Түңнел кандыг болурундан кортпас болза эки. Шуут билдинмес, баш муңгаш байдалдан ол дээр.

Таарымча чок, күзениң эвес байдал тургустунуп келзе: — «Кончуун аа! Кончуун!» дээриниң орнунга: «Хм! Солун таварылга-дыр» дээрзин психологтар сүмелеп турар.

Өг-бүле айтырыгларының дугайында сеткүүден белеткээр.