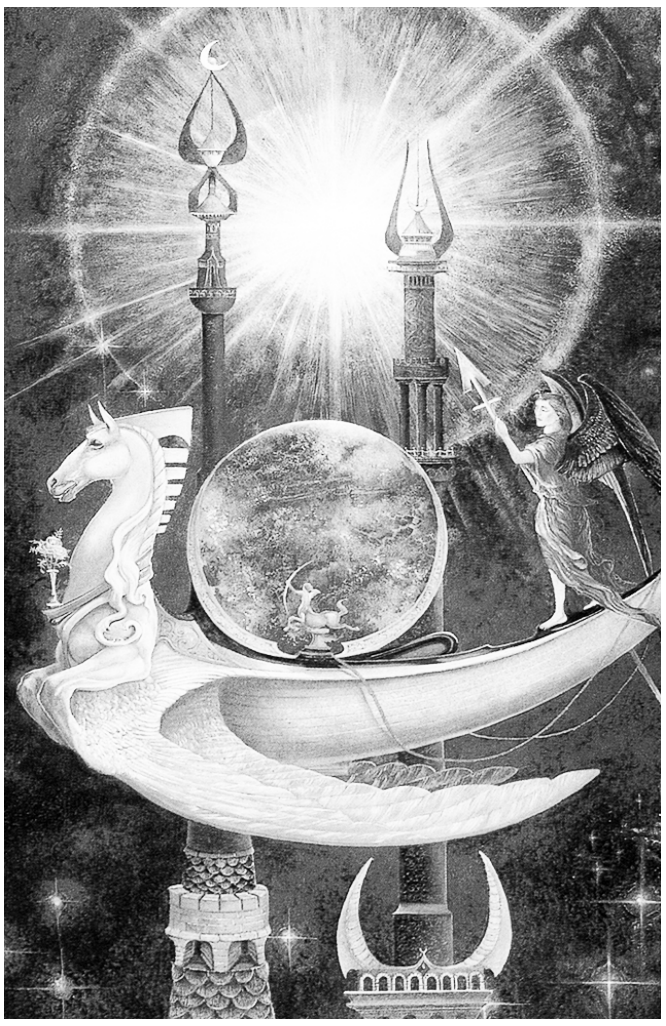


Гороскоп на неделю

с 21 по 27 марта

Овен. Звезды дарят Овнам приятные домашние хлопоты перед приходом гостей. Хозяйки-Овны могут поэкспериментировать в области кулинарии и приготовить новое вкуснейшее блюдо.

Телец. Для вас это неделя встреч с родственниками, приезда кого-то издалека, получения срочных сообщений, междугородних телефонных звонков. Сейчас следует обезопасить свою семью от заболеваний.

Близнецы. Для вашего знака наступает «великое время знакомств», можно сказать – «братаний», так как приближается самое важное для вас событие следующего пятилетия.

Рак. На этой неделе покоряйте своих возлюбленных, дарите им цветы и пикантные подарки, исполняйте романсы под их окнами. Все поссорившиеся могут сейчас помириться.

Лев. В данное время благоприятны занятия физкультурой на свежем воздухе, водные процедуры. Многие Львы должны сейчас почувствовать прилив свежих сил, правда, через одну достаточно конфликтную ситуацию.

Дева. Звезды сподвигнут вас сейчас на решение вопросов социальной защищенности: вы будете обращаться в суды, в ЖЭК, требовать повышения оплаты труда, обращаться в профсоюзы.

Весы. В данный период у вас формируется новый взгляд на нормы общественного поведения и общественной морали. Взрослые будут экспериментировать со своими друзьями и родственниками.

Скорпион. В данный отрезок времени вами приобретается способность «выходить сухим из воды», ловко лавировать, умело пользоваться своими силами и принципами психологической атаки.

Стрелец. Стрельцы сейчас живут не сегодняшним днем, они даже могут не замечать, во что одеты, что едят, с кем живут. В данное время они стремятся к своей заветной цели.

Козерог. На этой неделе у женщин-Козерогов проявятся эстетические дарования, обострится чувство прекрасного – вы ощутите себя модельером или дизайнером. Не бойтесь новых встреч.

Водолей. Несмотря на мировые проблемы, вашу душу терзают внутренние сомнения и противоречия: правильно ли вы поступаете, имеете ли вы право так говорить и переделывать окружающий мир?

Рыбы. Будьте осторожны в личных делах и любви. «То густо, то пусто». Сейчас немного пустовато, но не беспокойтесь – данное время быстро пройдет, так что готовьтесь к значительным событиям в вашей жизни!

понедельник, 21 марта

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.05 Доброе утро
09.35 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.25 Информационный канал (16+)
20.00 Новости
020.15 Информационный канал (16+)
22.00 Сериал «Янычар» (16+)
22.55 Большая игра (16+)
23.55 Документальное расследование
01.00 Информационный канал (16+)

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы
09.30 Утро России. Сахалин-Курилы
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.55 Кто против? (12+)
17.00 Вести
17.30 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.20 Сериал «Елизавета» (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.00 Сериал «Годунов. Продолжение» (16+)
02.05 Сериал «Земский доктор» (12+)
03.30 Сериал «Семейный детектив» (16+)

НТВ

06.35 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00 Сегодня
09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)
11.00 Сегодня
11.35 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
20.00 Сегодня
21.00 Сериал «Порт» (16+)
00.15 Сегодня
00.40 Сериал «Пёс» (16+)
04.35 Сериал « Береговая охрана» (16+)

АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 00.30, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 06.00, 06.30 Наш день (16+)
07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+)
07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ блиц (12+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
21.30, 23.30, 01.30, 03.30, 05.30 Спичка
00.23, 01.23, 02.23, 03.23, 04.23, 05.23, 06.23 Новостята (12+)
00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Наши в YouTube (12+)
00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Yandex всплески (12+)

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

МИР

06.00 Наше кино. История большой любви. «Пираты XX века» (12+)
06.10 Сериал «Нюхач-2» (16+)
11.00 Новости
11.10 Белорусский стандарт (12+)
11.20 Сериал «Нюхач-2» (16+)
14.00 Новости
14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
16.05 Дела судебные. Новые истории (16+)
17.00 Новости
17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
18.10 Мировое соглашение (16+)
19.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.00 Новости
20.25 Игра в кино (12+)
21.10 Игра в кино (12+)
21.55 Слабое звено (12+)
22.55 Слабое звено (12+)
23.55 Назад в будущее (16+)
00.50 Сериал «Свои» (16+)
03.00 Фильм «Частная жизнь Петра Виноградова» (16+)
04.25 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
05.10 Дела судебные. Новые истории (16+)
05.50 Сериал «Экспроприатор» (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
13.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Уримал Бансон
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

ЗВЕЗДА

05.20 Сериал «На безымянной высоте» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 Специальный репортаж (16+)
09.35 Фильм «Первый троллейбус» (12+)
11.20 Открытый эфир (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.30 Не факт! (12+)
14.05 Сериал «Высший пилотаж» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 «Война миров». Док. сериал (16+)
19.40 Скрытые угрозы (16+)
20.25 Загадки века (12+)
21.15 Новости дня (16+)
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 Сериал «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований-3» (16+)
01.35 Фильм «Первый троллейбус» (12+)
03.00 «Особый отдел. Контрразведка». Док. фильм (12+)
03.40 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)
03.50 Сериал «Высший пилотаж» (16+)

D

07.30 Предсказания. 2022 (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних (16+)
09.55 Давай разведемся! (16+)
10.55 Тест на отцовство (16+)
13.10 Понять. Простить (16+)
14.15 Порча (16+)
14.45 Знахарка (16+)
15.20 Верну любимого (16+)
15.55 Сериал «Радуга в небе» (16+)
20.00 Сериал «Аквамарин» (16+)
00.05 Сериал «Женский доктор-2» (16+)
02.00 Эффект Матроны (16+)
07.05 По делам несовершеннолетних (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.20 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.50 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.10 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.40 Пятница News (16+)
08.00 На ножах (16+)
09.10 На ножах (16+)
10.10 На ножах (16+)
11.20 На ножах (16+)
13.00 Адская кухня (16+)
15.20 На ножах (16+)
16.30 На ножах (16+)
17.30 На ножах (16+)
18.40 На ножах (16+)
19.40 На ножах (16+)
20.40 На ножах (16+)
21.50 На ножах (16+)
22.50 На ножах (16+)
23.00 Детектор (16+)
00.10 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
00.50 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
01.20 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
01.50 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
02.20 Пятница News (16+)
02.50 Адская кухня (16+)
04.20 Пятница News (16+)
04.40 Зов крови (16+)
05.10 Зов крови (16+)
05.40 Пятница News (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+)
06.25 Сериал «Глухарь» (16+)
06.35 Сериал «Глухарь» (16+)
07.20 Сериал «Глухарь» (16+)
08.05 Сериал «Глухарь» (16+)
09.00 Сериал «Глухарь» (16+)
10.00 Известия (16+)
10.30 Сериал «Бирюк» (16+)
12.15 Сериал «Бирюк» (16+)
13.05 Сериал «Бирюк» (16+)
14.00 Известия (16+)
14.30 Сериал «Батальон» (16+)
15.25 Сериал «Батальон» (16+)
16.25 Сериал «Батальон» (16+)
17.25 Сериал «Батальон» (16+)
18.30 Известия (16+)
19.00 Сериал «Условный мент-2» (16+)
19.55 Сериал «Условный мент-2» (16+)
20.45 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01.30 Сериал «След» (16+)
02.15 Сериал «След» (16+)
03.05 Сериал «След» (16+)
03.40 Сериал «След» (16+)
04.20 Сериал «Детективы» (16+)
04.50 Сериал «Детективы» (16+)
05.20 Сериал «Детективы» (16+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

■ Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.
600-969

вторник, 22 марта

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.05 Доброе утро
09.35 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.25 Информационный канал (16+)
20.00 Новости
20.15 Информационный канал (16+)
22.00 Сериал «Янычар» (16+)
22.55 Большая игра (16+)
23.55 Документальное расследование
01.00 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы
09.30 Утро России. Сахалин-Курилы
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.55 Кто против? (12+)
17.00 Вести
17.30 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.20 Сериал «Елизавета» (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.00 Сериал «Годунов. Продолжение» (16+)
02.05 Сериал «Земский доктор» (12+)
03.30 Сериал «Семейный детектив» (16+)

НТВ

05.55 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00 Сегодня
09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)
11.00 Сегодня
11.35 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
20.00 Сегодня
21.00 Сериал « Порт» (16+)
00.15 Сегодня
00.40 Сериал «Пёс» (16+)
04.25 Сериал « Береговая охрана» (16+)

В КОМПАНИЮ «ПИЛЕНГА» ТРЕБУЮТСЯ
СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА.
Тел. 8-914-766-00-63
КАПИТАН-НАСТАВНИК (с опытом работы).
Тел. 8-924-482-60-75
г. Южно-Сахалинск, пер. Алтайский, 15

АСТВ

07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+)
07.23, 08.23, 09.23, 10.23, 11.23, 12.23, 13.23, 14.23, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23, 20.23, 21.23, 22.23, 23.23 Новостята (12+)
07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)
07.30, 09.30, 11.30, 13.30 Спичка
07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Наши в YouTube (12+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Yandex всплески (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ блиц (12+)
00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Готовим просто (12+)

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

МИР

06.00 Сериал «Экспроприатор» (16+)
11.00 Новости
11.10 Сериал «Экспроприатор» (16+)
14.00 Новости
14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
16.05 Дела судебные. Новые истории (16+)
17.00 Новости
17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
18.10 Мировое соглашение (16+)
19.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.00 Новости
20.25 Игра в кино (12+)
21.10 Игра в кино (12+)
21.55 Слабое звено (12+)
22.55 Слабое звено (12+)
23.55 Назад в будущее (16+)
00.50 Сериал «Свои» (16+)
03.00 Сериал «Между двух огней» (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

ЗВЕЗДА

05.20 Сериал «Высший пилотаж» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.25 Фильм «Трактир на Пятницкой» (12+)
11.20 Открытый эфир (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.30 Не факт! (12+)
14.05 Сериал «Высший пилотаж» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 «Война миров». Док. сериал (16+)
19.40 Легенды армии (12+)
20.25 Улика из прошлого(16+)
21.15 Новости дня (16+)
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 Сериал «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований-3» (16+)
01.35 Фильм «Трактир на Пятницкой» (12+)
03.05 «Вторая мировая. Русское сопротивление». Док. фильм (12+)
03.50 Сериал «Высший пилотаж» (16+)

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06

D

07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
10.00 Давай разведемся! (16+)
11.00 Тест на отцовство (16+)
13.15 Понять. Простить (16+)
14.20 Порча (16+)
14.50 Знахарка (16+)
15.25 Верну любимого (16+)
16.00 Сериал «Референт» (16+)
20.00 Сериал «Отпуск в сосновом лесу» (16+)
00.10 Сериал «Женский доктор-2» (16+)
02.05 Эффект Матроны (16+)
07.05 По делам несовершеннолетних (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.20 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.50 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.10 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.30 На ножах (16+)
08.40 На ножах (16+)
09.40 На ножах (16+)
10.40 На ножах (16+)
11.50 На ножах (16+)
13.00 Адская кухня (16+)
15.00 Кондитер (16+)
16.50 Кондитер (16+)
20.00 Кондитер (16+)
21.10 Кондитер (16+)
22.40 Кондитер (16+)
00.20 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
00.40 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
01.10 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
01.50 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
02.10 Пятница News (16+)
02.50 Адская кухня (16+)
04.00 Пятница News (16+)
04.30 Зов крови (16+)
05.10 Зов крови (16+)
05.40 Пятница News (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+)
06.25 Сериал «Батальон» (16+)
07.10 Сериал «Батальон» (16+)
08.00 Сериал «Батальон» (16+)
09.00 Сериал «Батальон» (16+)
10.00 Известия (16+)
10.30 Сериал «Глухарь» (16+)
11.25 Сериал «Глухарь» (16+)
12.20 Сериал «Глухарь» (16+)
13.15 Сериал «Глухарь» (16+)
14.00 Известия (16+)
14.30 Сериал «Глухарь» (16+)
14.40 Сериал «Глухарь» (16+)
15.40 Сериал «Глухарь» (16+)
16.35 Сериал «Глухарь» (16+)
17.30 Сериал «Глухарь» (16+)
18.30 Известия (16+)
19.00 Сериал «Условный мент-2» (16+)
19.55 Сериал «Условный мент-2» (16+)
20.45 Сериал «След» (16+)
21.35 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01.30 Сериал «След» (16+)
02.20 Сериал «След» (16+)
03.10 Сериал «След» (16+)
03.40 Сериал «След» (16+)
04.20 Сериал «Детективы» (16+)
04.50 Сериал «Детективы» (16+)
05.15 Сериал «Детективы» (16+)

среда, 23 марта

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.05 Доброе утро
09.35 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.25 Информационный канал (16+)
20.00 Новости (с субтитрами)
20.15 Информационный канал (16+)
22.00 Сериал «Янычар» (16+)
22.55 Большая игра (16+)
23.55 Документальное расследование
01.00 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы
09.30 Утро России. Сахалин-Курилы
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.55 Кто против? (12+)
17.00 Вести
17.30 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.20 Сериал «Елизавета» (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.00 Сериал «Годунов. Продолжение» (16+)
02.05 Сериал «Земский доктор» (12+)
03.30 Сериал «Семейный детектив» (16+)

НТВ

05.55 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00 Сегодня
09.25 Сериал « Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)
11.00 Сегодня
11.35 Сериал « Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
20.00 Сегодня
21.00 Сериал « Порт» (16+)
00.15 Сегодня
00.40 Сериал «Пёс» (16+)
04.30 Сериал « Береговая охрана» (16+)

Подлежит обязательной сертификации
Megapolis
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"
■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ
Удобно Вам, приятно Вашим близким!
693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

АСТВ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+)
06.25, 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)
06.50, 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ блиц (12+)
06.55, 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Готовим просто (12+)
06.57, 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
00.23, 01.23, 02.23, 03.23, 04.23, 05.23, 06.23 Новостята (12+)
00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Наши в YouTube (12+)

Солнце ТВ

08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

МИР

06.00 Сериал «Экспроприатор» (16+)
11.00 Новости
11.10 Сериал «Экспроприатор» (16+)
14.00 Новости
14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
16.05 Дела судебные. Новые истории (16+)
17.00 Новости
17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
18.10 Мировое соглашение (16+)
19.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.00 Новости
20.25 Игра в кино (12+)
21.10 Игра в кино (12+)
21.55 Слабое звено (12+)
22.55 Слабое звено (12+)
23.55 Назад в будущее (16+)
00.50 Сериал «Свои» (16+)
03.00 Фильм «Вратарь» (12+)
04.10 Сериал «Между двух огней» (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

ЗВЕЗДА

05.20 Сериал «Высший пилотаж» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.20 Специальный репортаж (16+)
09.40 Фильм «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
11.20 Открытый эфир (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.30 Не факт! (12+)
14.05 Сериал «Высший пилотаж» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 «Война миров». Док. сериал (16+)
19.40 Главный день. Автомат Калашникова (16+)
20.25 Секретные материалы (16+)
21.15 Новости дня (16+)
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 Сериал «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований-3» (16+)
01.35 Фильм «Бармен из «Золотого якоря» (12+)
02.55 «Группа «А». Охота на шпионов». Док. фильм (12+)
03.40 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)
03.50 Сериал «Высший пилотаж» (16+)

D

07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
09.55 Давай разведемся! (16+)
10.55 Тест на отцовство (16+)
13.10 Понять. Простить (16+)
14.15 Порча (16+)
14.45 Знахарка (16+)
15.20 Верну любимого (16+)
15.55 Сериал «Аквамарин» (16+)
20.00 Сериал «Любовь без права передачи» (16+)
00.15 Сериал «Женский доктор-2» (16+)
02.10 Эффект Матроны (16+)
07.10 Пять ужинов (16+)
07.20 По делам несовершеннолетних (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.50 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.20 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.40 На ножах (16+)
08.40 На ножах (16+)
09.50 На ножах (16+)
10.50 На ножах (16+)
11.50 На ножах (16+)
13.00 Адская кухня (16+)
15.00 На ножах (16+)
16.00 На ножах (16+)
17.10 На ножах (16+)
18.10 На ножах (16+)
19.10 На ножах (16+)
20.00 На ножах (16+)
21.00 На ножах (16+)
22.10 На ножах (16+)
23.10 Молодые ножи (16+)
00.40 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
01.10 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
01.40 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
02.10 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
02.30 Пятница News (16+)
03.10 Адская кухня (16+)
04.40 Пятница News (16+)
05.00 Зов крови (16+)
05.30 Зов крови (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+)
06.25 Сериал «Глухарь» (16+)
07.05 Сериал «Глухарь» (16+)
07.55 Сериал «Глухарь» (16+)
08.50 Сериал «Глухарь» (16+)
09.45 Сериал «Глухарь» (16+)
10.00 Известия (16+)
10.30 Сериал «Глухарь» (16+)
11.10 Сериал «Глухарь» (16+)
12.05 Сериал «Глухарь» (16+)
13.05 Сериал «Глухарь» (16+)
14.00 Известия (16+)
14.30 Сериал «Глухарь» (16+)
14.35 Сериал «Глухарь» (16+)
15.30 Сериал «Глухарь» (16+)
16.25 Сериал «Глухарь» (16+)
17.25 Сериал «Глухарь» (16+)
18.30 Известия (16+)
19.00 Сериал «Условный мент-2» (16+)
19.55 Сериал «Условный мент-2» (16+)
20.45 Сериал «След» (16+)
21.45 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01.30 Сериал «След» (16+)
02.15 Сериал «След» (16+)
03.05 Сериал «След» (16+)
03.40 Сериал «След» (16+)
04.20 Сериал «Детективы» (16+)
04.50 Сериал «Детективы» (16+)
05.20 Сериал «Детективы» (16+)

четверг, 24 марта

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.05 Доброе утро
09.35 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.25 Информационный канал (16+)
20.00 Новости (с субтитрами)
20.15 Информационный канал (16+)
22.00 Сериал «Янычар» (16+)
22.55 Большая игра (16+)
23.55 Документальное расследование
01.00 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы
09.30 Утро России. Сахалин-Курилы
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.55 Кто против? (12+)
17.00 Вести
17.30 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.20 Сериал «Елизавета» (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.00 Сериал «Годунов. Продолжение» (16+)
02.05 Сериал «Земский доктор» (12+)
03.30 Сериал «Семейный детектив» (16+)

НТВ

05.55 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00 Сегодня
09.25 Сериал « Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)
11.00 Сегодня
11.35 Сериал « Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)
12.00 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.45 За гранью (16+)
18.50 ДНК (16+)
20.00 Сегодня
21.00 Сериал «Порт» (16+)
00.15 Сегодня
00.40 ЧП. Расследование (16+)
01.20 Поздняков (16+)
01.30 Мы и наука. Наука и мы (12+)
02.30 Сериал «Пёс» (16+)
04.20 Сериал « Береговая охрана» (16+)

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЯ
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама»
сдаются в аренду
торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+)
07.23, 08.23, 09.23, 10.23, 11.23, 12.23, 13.23, 14.23, 15.23, 16.23, 17.23, 18.23, 19.23, 20.23, 21.23, 22.23, 23.23 Новостята (12+)
07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ блиц (12+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Наши в YouTube (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

МИР

06.00 Сериал «Между двух огней» (16+)
08.50 Сериал «Свои» (16+)
11.00 Новости
11.10 Сериал «Свои» (16+)
14.00 Новости
14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
16.05 Дела судебные. Новые истории (16+)
17.00 Новости
17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
18.10 Мировое соглашение (16+)
19.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.00 Новости
20.25 Игра в кино (12+)
21.10 Игра в кино (12+)
21.55 Слабое звено (12+)
22.55 Слабое звено (12+)
23.55 Назад в будущее (16+)
00.50 Сериал «Свои» (16+)
03.00 Фильм «Девушка спешит на свидание» (16+)
04.05 Сериал «Между двух огней» (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

ЗВЕЗДА

05.20 Сериал «Высший пилотаж» (16+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 Фильм «Белые волки» (12+)
11.20 Открытый эфир (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.30 Не факт! (12+)
14.05 Сериал «Высший пилотаж» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 «Война миров». Док. сериал (16+)
19.40 Легенды телевидения (12+)
20.25 Код доступа (12+)
21.15 Новости дня (16+)
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 Сериал «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований-3» (16+)
01.35 Фильм «Неисправимый лгун» (12+)
02.50 «После премьеры - расстрел. История одного предательства». Док. фильм (12+)
03.35 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)
03.50 Сериал «Высший пилотаж» (16+)

Д

07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
09.50 Давай разведемся! (16+)
10.50 Тест на отцовство (16+)
13.05 Понять. Простить (16+)
14.10 Порча (16+)
14.40 Знахарка (16+)
15.15 Верну любимого (16+)
15.50 Сериал «Отпуск в сосновом лесу» (16+)
20.00 Сериал «Только по любви» (16+)
00.15 Сериал «Женский доктор-2» (16+)
02.10 Эффект Матроны (16+)
05.35 Чудеса (16+)
07.15 По делам несовершеннолетних (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.20 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.50 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.10 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.30 Пятница News (16+)
08.00 На ножах (16+)
09.00 На ножах (16+)
10.00 На ножах (16+)
11.10 На ножах (16+)
13.00 Адская кухня (16+)
15.30 Четыре свадьбы (16+)
17.10 Четыре свадьбы (16+)
18.40 Четыре свадьбы (16+)
20.00 Четыре свадьбы (16+)
21.10 Четыре свадьбы (16+)
22.30 Четыре свадьбы (16+)
00.00 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
00.30 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
01.00 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
01.30 Сериал «Две девицы на мели» (16+)
02.00 Пятница News (16+)
02.30 Адская кухня (16+)
04.00 Пятница News (16+)
04.30 Зов крови (16+)
05.30 Зов крови (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+)
06.25 Сериал «Глухарь» (16+)
07.10 Сериал «Глухарь» (16+)
08.00 Сериал «Глухарь» (16+)
08.55 Сериал «Глухарь» (16+)
09.35 День ангела (0+)
10.00 Известия (16+)
10.30 Сериал «Глухарь» (16+)
10.55 Сериал «Глухарь» (16+)
11.55 Сериал «Глухарь» (16+)
12.55 Сериал «Глухарь» (16+)
13.55 Сериал «Глухарь» (16+)
14.00 Известия (16+)
14.30 Сериал «Глухарь» (16+)
15.25 Сериал «Глухарь» (16+)
16.25 Сериал «Глухарь» (16+)
17.25 Сериал «Глухарь» (16+)
18.30 Известия (16+)
19.00 Сериал «Условный мент-2» (16+)
19.55 Сериал «Условный мент-2» (16+)
20.45 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01.30 Сериал «След» (16+)
02.15 Сериал «След» (16+)
03.05 Сериал «След» (16+)
03.45 Сериал «След» (16+)
04.20 Сериал «Детективы» (16+)
04.50 Сериал «Детективы» (16+)
05.15 Сериал «Детективы» (16+)

пятница, 25 марта

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.05 Доброе утро
09.35 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.25 Информационный канал (16+)
20.00 Новости
20.15 Информационный канал (16+)
22.00 Голос. Дети. Новый сезон (0+)
23.35 Информационный канал (16+)

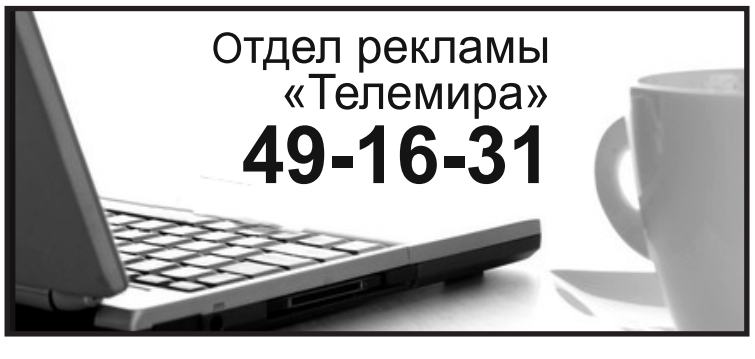
ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы
09.30 Утро России. Сахалин-Курилы
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.55 Кто против? (12+)
17.00 Вести
17.30 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
00.00 Фильм «Человеческий фактор» (12+)
03.20 Фильм «Лесное озеро» (16+)

НТВ

05.50 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+)
07.30 Утро. Самое лучшее (16+)
09.00 Сегодня
09.25 Мои университеты. Будущее за настоящим (6+)
10.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+)
11.00 Сегодня
11.35 Сериал «Морские дьяволы» (16+)
12.00 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.45 ДНК (16+)
18.55 Жди меня (12+)
20.00 Сегодня
21.00 Следствие вели... (16+)
22.00 Страна талантов (12+)
00.40 Своя правда
02.30 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
02.55 Квартирный вопрос (0+)
03.50 Сериал « Береговая охрана» (16+)



АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день (16+)
07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.27, 01.25, 02.27, 03.25, 04.27, 05.25, 06.27 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ блиц (12+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 01.20, 03.20, 05.20 Опрос дня (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день
00.23, 02.23, 04.23, 06.23 Новостята (12+)
00.50, 02.50, 04.50, 06.50 Готовим просто (12+)
01.23, 03.23, 05.23 Сахалин в цифрах (12+)
01.50, 03.50, 05.50 Наши в YouTube (12+)

Солнце ТВ

08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

МИР

06.00 Сериал «Между двух огней» (16+)
08.40 Сериал «Свои» (16+)
11.00 Новости
11.10 В гостях у цифры (12+)
11.20 Сериал «Свои» (16+)
14.00 Новости
14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
16.05 Дела судебные. Новые истории (16+)
17.00 Новости
17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.00 Новости
20.15 Слабое звено (12+)
21.15 Игра в кино (12+)
22.00 Всемирные игры разума (16+)
22.35 Фильм «Вокзал для двоих» (16+)
01.15 Фильм «Старики-разбойники» (12+)
02.50 Фильм «Весна» (12+)
04.30 Наше кино. История большой любви. Любовь Орлова (12+)
04.55 Мультфильмы (6+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Уримал Бансон

ЗВЕЗДА

05.15 Сериал «Высший пилотаж» (16+)
06.50 Фильм «Первый после Бога» (16+)
09.00 Новости дня (16+)
09.20 Фильм «Первый после Бога» (16+)
10.45 Сериал «Убить Сталина» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.20 Сериал «Убить Сталина» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.20 Сериал «Убить Сталина» (16+)
20.05 Сериал «Приступить к ликвидации» (12+)
21.15 Новости дня (16+)
21.25 Сериал «Приступить к ликвидации» (12+)
23.10 Десять фотографий (12+)
00.00 Фильм «Берегите женщин» (12+)
02.25 Фильм «Сладкая женщина» (12+)
04.00 Фильм «Предлагаю руку и сердце» (12+)

Д

07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
09.40 Давай разведемся! (16+)
10.40 Тест на отцовство (16+)
12.55 Понять. Простить (16+)
14.00 Порча (16+)
14.30 Знахарка (16+)
15.05 Верну любимого (16+)
15.40 Сериал «Любовь без права передачи» (16+)
20.00 Сериал «Птица в клетке» (16+)
00.05 Про здоровье (16+)
00.20 Сериал «Женский доктор-2» (16+)
02.20 Чудеса (16+)
06.30 Пять ужинов (16+)
06.50 Чудеса (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.50 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.10 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.30 Пятница News (16+)
08.00 На ножах (16+)
09.00 На ножах (16+)
10.00 На ножах (16+)
11.10 На ножах (16+)
12.10 На ножах (16+)
13.00 Адская кухня (16+)
13.10 На ножах (16+)
14.20 На ножах (16+)
15.20 На ножах (16+)
16.20 На ножах (16+)
17.20 На ножах (16+)
18.30 На ножах (16+)
19.30 На ножах (16+)
20.00 Фильм «Поезд в Пусан» (18+)
22.10 Фильм «Поезд в Пусан-2» (18+)
00.20 Фильм «Пункт назначения» (16+)
02.20 Пятница News (16+)
02.50 Адская кухня (16+)
04.20 Пятница News (16+)
04.50 Зов крови (16+)
05.30 Зов крови (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+)
06.45 Сериал «Глухарь» (16+)
07.30 Сериал «Глухарь» (16+)
08.25 Сериал «Глухарь» (16+)
09.25 Сериал «Глухарь» (16+)
10.00 Известия (16+)
10.30 Сериал «Глухарь» (16+)
10.55 Сериал «Глухарь» (16+)
11.55 Сериал «Глухарь» (16+)
12.55 Сериал «Глухарь» (16+)
13.55 Сериал «Глухарь» (16+)
14.00 Известия (16+)
14.30 Сериал «Глухарь» (16+)
15.25 Сериал «Глухарь» (16+)
16.25 Сериал «Глухарь» (16+)
17.25 Сериал «Глухарь» (16+)
18.30 Известия (16+)
19.00 Сериал «Условный мент-2» (16+)
19.55 Сериал «Условный мент-2» (16+)
20.45 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.05 Сериал «След» (16+)
00.00 Сериал «След» (16+)
00.45 Светская хроника (16+)
01.45 Они потрясли мир (12+)
02.35 Сериал «Крепкие орешки» (16+)
03.10 Сериал «Крепкие орешки» (16+)
03.40 Сериал «Крепкие орешки» (16+)
04.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+)
04.45 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)
05.20 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)

суббота, 26 марта

1

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00 Новости
10.10 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.10 Горячий лед. Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира (0+)
13.40 Мосгаз. Новое дело майора Черкасова (16+)
18.00 Новости (с субтитрами)
18.15 Информационный канал (16+)
20.00 Новости (с субтитрами)
20.15 Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 г. с участием лучших лыжников мира. Мужчины/женщины. Спринт. Прямой эфир
21.30 Время
22.30 Фильм «Экипаж» (12+)
01.15 Информационный канал (16+)
01.45 Горячий лед. Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира. Прямой эфир

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Сахалин-Курилы
08.20 Местное время. Суббота (12+)
08.35 По секрету всему свету
09.00 Формула еды (12+)
09.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Фильм «Утомленные солнцем-2: предстояние» (16+)
14.00 Вести
15.00 Фильм «Утомленные солнцем-2: предстояние» (16+)
17.00 Вести
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Фильм «Несчастный случай» (12+)
01.25 Фильм «Выбор» (16+)

НТВ

06.05 ЧП. Расследование (16+)
06.30 Фильм «Дальнобойщик» (16+)
08.20 Смотр (0+)
09.00 Сегодня
09.20 Готовим (0+)
09.50 Поедем, поедим! (0+)
10.25 Едим дома (0+)
11.00 Сегодня
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 Живая еда (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.00 Следствие вели... (16+)
17.00 Сегодня
17.20 Следствие вели... (16+)
20.00 Центральное телевидение
21.20 Ты не поверишь! (16+)
22.20 Секрет на миллион. Александр Семчев (16+)
00.25 Международная пилорама (16+)
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Курара» (16+)
02.40 Дачный ответ (0+)
03.30 Сериал « Береговая охрана» (16+)

АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день
07.23, 09.23, 11.23, 13.23, 15.23, 17.23, 19.23, 21.23, 23.23, 00.23, 02.23, 04.23, 06.23 Новостята (12+)
07.27, 08.25, 09.27, 10.25, 11.27, 12.25, 13.27, 14.25, 15.27, 16.25, 17.27, 18.25, 19.27, 20.25, 21.27, 22.25, 23.27, 00.27, 01.25, 02.27, 03.25, 04.27, 05.25, 06.27 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 23.50, 00.50, 02.50, 04.50, 06.50 Готовим просто (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20, 05.20 Опрос дня (12+)
08.23, 10.23, 12.23, 14.23, 16.23, 18.23, 20.23, 22.23, 01.23, 03.23, 05.23 Сахалин в цифрах (12+)
08.50, 10.50, 12.50, 14.50, 16.50, 18.50, 20.50, 22.50, 01.50, 03.50, 05.50 Наши в YouTube (12+)

Солнце ТВ

12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)
20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

МИР

06.00 Мультфильмы (6+)
07.00 Всё, как у людей (6+)
07.15 Мультфильмы (6+)
09.00 Наше кино. История большой любви. «Старики-разбойники» (12+)
09.30 Исторический детектив (12+)
10.00 Слабое звено (12+)
11.00 Погода в мире
11.10 Фильм «Знахарь» (16+)
13.50 Фильм «Вокзал для двоих» (16+)
16.35 Сериал «Стражи Отчизны» (16+)
17.00 Новости
17.15 Сериал «Стражи Отчизны» (16+)
20.00 Новости
20.15 Сериал «Стражи Отчизны» (16+)
00.45 Фильм «Старики-разбойники» (12+)
02.15 Фильм «Подкидыш» (12+)
03.30 Достояние республик. Кухня (12+)
03.55 Достояние республик. Меломания (12+)
04.20 Мультфильмы (6+)

РОССИЯ 24

16.00 Дальний Восток

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06

ЗВЕЗДА

05.30 Фильм «Ах, водевиль, водевиль...» (12+)
06.40 Фильм «Воскресный папа» (12+)
08.00 Новости дня (16+)
08.15 Фильм «Воскресный папа» (12+)
08.40 Морской бой (6+)
09.45 Круиз-контроль (12+)
10.15 Легенды цирка (12+)
10.45 Загадки века (12+)
11.35 «Война миров». Док. сериал (16+)
12.30 Не факт! (12+)
13.00 Новости дня (16+)
13.15 СССР. Знак качества (12+)
14.05 Сериал «Земляк» (16+)
18.00 Новости дня (16+)
18.15 Задело (16+)
18.30 Сериал «Земляк» (16+)
21.00 Легендарные матчи (12+)
00.30 Фильм «Первый после Бога» (16+)
02.20 Фильм «Уснувший пассажир» (16+)
03.40 Фильм «Король Дроздобород» (6+)
04.45 «Морской дозор». Док. фильм (12+)
05.35 «Москва фронту». Док. сериал (16+)

D

07.30 Чудеса (16+)
07.40 Сериал «На краю любви» (16+)
11.30 Сериал «С волками жить...» (16+)
19.45 Скажи, подруга (16+)
20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)
00.25 Скажи, подруга (16+)
00.40 Сериал «Письмо надежды» (16+)
04.25 Сериал «С волками жить...» (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.50 Пятница News (16+)
07.10 Фильм «Миллионер из трущоб» (16+)
09.30 Мамы Пятницы (16+)
10.00 Гастротур (16+)
10.50 На ножах (16+)
12.00 На ножах (16+)
13.00 На ножах (16+)
14.00 На ножах (16+)
15.00 На ножах (16+)
16.10 На ножах (16+)
17.10 На ножах (16+)
18.10 На ножах (16+)
19.20 На ножах (16+)
20.20 На ножах (16+)
21.20 На ножах (16+)
22.30 На ножах (16+)
23.30 На ножах (16+)
00.30 Фильм «Пункт назначения-2» (16+)
02.20 Фильм «Пункт назначения-3» (16+)
04.50 Зов крови (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)
06.35 Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)
07.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
07.50 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
08.30 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
09.15 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+)
10.00 Светская хроника (16+)
11.00 Они потрясли мир (12+)
11.55 Сериал «Провинциал» (16+)
12.55 Сериал «Провинциал» (16+)
14.00 Сериал «Провинциал» (16+)
15.00 Сериал «Провинциал» (16+)
16.05 Сериал «Крепкие орешки» (16+)
16.50 Сериал «Крепкие орешки» (16+)
17.40 Сериал «Крепкие орешки» (16+)
18.20 Сериал «Крепкие орешки» (16+)
19.05 Сериал «След» (16+)
20.00 Сериал «След» (16+)
20.40 Сериал «След» (16+)
21.35 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.15 Сериал «След» (16+)
00.05 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Главное (16+)
01.55 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)
03.05 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)
03.55 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)
04.50 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)

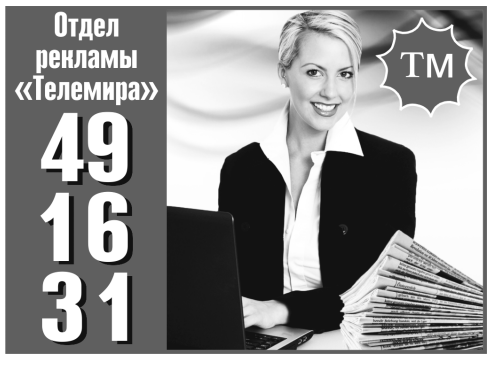
воскресенье, 27 марта

1

05.35 Сериал «Хиромант» (16+)
06.00 Новости
06.10 Сериал «Хиромант» (16+)
07.35 Играй, гармонь любимая! (12+)
08.20 Часовой (12+)
08.50 Здоровье (16+)
10.00 Новости
10.10 Информационный канал (16+)
11.40 Горячий лед. Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира (0+)
12.00 Новости
12.10 Горячий лед. Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира (0+)
14.30 Мосгаз. Новое дело майора Черкасова (16+)
18.00 Новости
18.15 Информационный канал (16+)
19.10 Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 г. с участием лучших лыжников мира. Женщины. Скиатлон. Прямой эфир
20.00 Новости
20.15 Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 г. с участием лучших лыжников мира. Мужчины. Скиатлон. Прямой эфир
21.45 Время
23.20 Фильм «72 метра» (12+)
01.40 Горячий лед. Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира (0+)

РОССИЯ 1

05.20 Фильм «Алиби Надежда, алиби Любовь» (16+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели
08.35 Когда все дома
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Фильм «Утомленные солнцем-2: предстояние» (16+)
14.00 Вести
14.50 Фильм «Белый тигр» (16+)
17.00 Вести
18.00 Песни от всей души (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.30 Фильм «Танго мотылька» (12+)
03.10 Фильм «Алиби Надежда, алиби Любовь» (16+)



НТВ

05.45 Фильм «Эксперт» (16+)
07.35 Центральное телевидение (16+)
09.00 Сегодня
09.20 У нас выигрывают! (12+)
11.00 Сегодня
11.20 Первая передача (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
13.00 Дачный ответ (0+)
14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.00 Следствие вели... (16+)
17.00 Сегодня
17.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Новые русские сенсации (16+)
20.00 Итоги недели
21.40 Маска. Новый сезон (12+)
00.40 Звезды сошлись (16+)
02.10 25 тополиных лет. Юбилейный концерт группы «Иванушки International» (12+)
04.25 Сериал « Береговая охрана» (16+)

АСТВ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день
07.23, 09.23, 11.23, 13.23, 15.23, 17.23, 19.23, 21.23, 23.23 Новостята (12+)
07.27, 08.25, 09.27, 10.25, 11.27, 12.25, 13.27, 14.25, 15.27, 16.25, 17.27, 18.25, 19.27, 20.25, 21.27, 22.25, 23.27, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+)
07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 23.50 Готовим просто (12+)
07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн Шуй прогноз (12+)
08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)
08.23, 10.23, 12.23, 14.23, 16.23, 18.23, 20.23, 22.23, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Сахалин в цифрах (12+)
08.50, 10.50, 12.50, 14.50, 16.50, 18.50, 20.50, 22.50 Наши в YouTube (12+)
00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ блиц (12+)

Солнце ТВ

12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)
20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

МИР

06.00 Мультфильмы (6+)
07.45 Наше кино. История большой любви. Сказки Александра Птушко (12+)
08.15 Фильм «Садко» (6+)
09.55 Рожденные в СССР (12+)
10.25 ФазендаЛайф (6+)
11.00 Новости
11.10 Сериал «Чужая кровь» (16+)
17.00 Новости
17.15 Сериал «Чужая кровь» (16+)
19.30 Вместе
20.30 Сериал «Чужая кровь» (16+)
01.00 Вместе
02.00 Сериал «Чужая кровь» (16+)

РОССИЯ 24

16.00 События недели
16.30 Интервью

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

ЗВЕЗДА

06.05 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)
06.20 Фильм «Приступить к ликвидации» (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 Служу России (12+)
09.55 Военная приемка (12+)
10.45 Скрытые угрозы (16+)
11.30 Секретные материалы (16+)
12.20 Код доступа (12+)
13.20 «Битва оружейников. Ту-95 против B-52. Противостояние стратегических бомбардировщиков». Док. фильм (16+)
14.10 Сериал «Курьерский особой важности» (16+)
18.00 Главное (16+)
19.20 «Легенды советского сыска». Док. сериал (16+)
22.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)
23.00 Фетисов (12+)
23.45 Фильм «Выкуп» (12+)
01.30 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)
01.45 Сериал «Земляк» (16+)

D

07.30 Сериал «С волками жить...» (16+)
07.35 Сериал «Сестра по наследству» (16+)
11.35 Сериал «Только по любви» (16+)
15.45 Сериал «Птица в клетке» (16+)
19.45 Пять ужинов (16+)
20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)
00.25 Про здоровье (16+)
00.40 Сериал «Наступит рассвет» (16+)
04.15 Пять ужинов (16+)
04.30 Сериал «С волками жить...» (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
06.50 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.10 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
07.40 Сериал «ИП Пирогова» (16+)
08.00 Пятница News (16+)
08.20 Умный дом (16+)
09.30 Мамы Пятницы (16+)
10.00 На ножах (16+)
11.00 На ножах (16+)
12.00 На ножах (16+)
13.00 На ножах (16+)
14.10 На ножах (16+)
15.10 На ножах (16+)
16.10 На ножах (16+)
17.20 На ножах (16+)
18.20 На ножах (16+)
19.10 На ножах (16+)
20.20 На ножах (16+)
21.20 На ножах (16+)
22.20 На ножах (16+)
23.20 На ножах (16+)
00.30 Фильм «Пункт назначения-3» (16+)
02.20 Фильм «Пункт назначения-4» (16+)
04.30 Зов крови (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)
06.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)
07.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)
08.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)
09.00 Сериал «Аз воздам» (16+)
10.00 Сериал «Аз воздам» (16+)
10.55 Сериал «Аз воздам» (16+)
11.55 Сериал «Аз воздам» (16+)
12.50 Сериал «Двойной блюз» (16+)
13.45 Сериал «Двойной блюз» (16+)
14.40 Сериал «Двойной блюз» (16+)
15.35 Сериал «Двойной блюз» (16+)
16.25 Сериал «Условный мент-2» (16+)
17.20 Сериал «Условный мент-2» (16+)
18.15 Сериал «Условный мент-2» (16+)
19.10 Сериал «Условный мент-2» (16+)
20.05 Сериал «Условный мент-2» (16+)
21.00 Сериал «Условный мент-2» (16+)
21.55 Сериал «Условный мент-2» (16+)
22.50 Сериал «Условный мент-2» (16+)
23.40 Сериал «Условный мент-2» (16+)
00.35 Сериал «Условный мент-2» (16+)
01.30 Сериал «Аз воздам» (16+)
02.25 Сериал «Аз воздам» (16+)
03.15 Сериал «Аз воздам» (16+)
04.00 Сериал «Аз воздам» (16+)
04.40 Сериал «Глухарь» (16+)
05.25 Сериал «Глухарь» (16+)

Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Свинина с макаронами в нежном соусе

Ингредиенты: макароны - 250 г, свинина - 500 г, помидоры консервированные, в томатном соке, очищенные - 500 г, лук репчатый - 1 шт., сметана - 125 г, масло сливочное - 1 ст. л., масло растительное - 2 ст. л., паприка сладкая - 2 ст. л., вода - 1/4 стакана, соль и перец – по вкусу, петрушка для украшения - по вкусу.

Приготовление: макароны отварить в подсоленной воде согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг и переложить обратно в кастрюлю, в которую перед этим добавить сливочное масло. Накрыть макароны и сохранять их теплыми.

Мясо нарезать полосками и перемешать в глубокой миске с 1 ст. л. паприки, солью и перцем.

В большой сковороде на среднем огне разогреть 1 ст. л. растительного масла. Обжарить мясо, периодически помешивая, до слегка коричневого цвета (около 5 минут). Переложить на тарелку.

Нашинковать лук. В ту же сковороду, где жарилось мясо, влить

1 ст. л. масла, добавить лук и жарить, помешивая, 4-5 минут.

Добавить обжаренное мясо, оставшуюся паприку, помидоры с соком и воду. Довести до кипения. Готовить, помешивая и разламывая помидоры ложкой, несколько минут, до загустения соуса. Убрать с огня, добавить сметану, посолить и поперчить.

Подавать макароны с мясом, украсив блюдо петрушкой.

Партнер рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
• ул. Анивская, 69
• Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
• Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

650 рублей.

Свинина – **320 руб.**
Помидоры консервированные, в томатном соке, очищенные – **135 руб.**
Лук репчатый – **25 руб.**
Сметана, 125 г – **90 руб.**
Петрушка – **35 руб.**
Масло сливочное, растительное, паприка, перец и соль – из домашних запасов.

*Продукты куплены в супермаркете **"Баловень".***

Подлежит обязательной сертификации

Пицца в виде рулета

Ингредиенты: готовое слоеное тесто, сосиски - 3 шт., сыр - примерно 150 г, майонез - 2 ст. л., кетчуп - 3 ст. л.

Приготовление: разморозить готовое слоеное тесто (также можно приготовить самим тесто для пиццы).

Кетчуп смешать с майонезом. Сосиски нарезать. Натереть сыр (я брала российский) на крупной терке.

Раскатать тесто, смазать его кетчупом и майонезом, добавить сыр, сосиски. И уже можно завернуть. Но я еще добавила немного помидора и болгарского перца.

Завернуть и осторожно разрезать на части. У меня получилось 14 штук.

В форму добавить подсолнечное масло и выложить в форму (или сковороду). Отправить пиццу из слоеного теста в заранее разогретую до 180 градусов духовку. У меня слоеная пицца была готова за 25 минут.

Яичница в картофеле

Ингредиенты: картофель (крупный) - 2 шт., яйца - 2 шт., паприка молотая - 1/3 ч. л., соль и перец чёрный молотый - по вкусу, масло растительное - для смазывания противня, петрушка свежая (по желанию) - 2 веточки.

Приготовление: картофель хорошо вымыть, сложить в кастрюлю и залить водой. Варить на умеренном огне до готовности в зависимости от сорта, примерно 15-20 минут. Затем слить воду, ополоснуть картофель холодной водой и остудить.

Готовый картофель можно очистить или оставить в кожуре - на ваше усмотрение. Срезать с картофелины верхушку, аккуратно выбрать серединку при помощи чайной ложки.

Духовку включить разогреваться до 180 градусов. Форму для запекания или противень смазать небольшим количеством растительного масла. Выложить лодочки из картофеля, посолить. В каждую лодочку из картофеля вбить по одному яйцу. Если яйца крупные, отделите белки от желтков и выложите сначала желток, а затем влейте белок, сколько поместится.

Яйца посыпать сверху молотой паприкой и чёрным перцем. Отправить картофельные лодочки с яйцом на верхний уровень духовки, разогретой до 180 градусов. Запекать до желаемой готовности яйца, примерно 10-15 минут.

По желанию мелко порубить листья петрушки и посыпать готовую яичницу в картофеле перед подачей.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213б, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.

АСТВ РАДИО

БУДНИ
07.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Новости
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40,19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40. 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10,10.10 Гороскоп
07.15, 09.25 ЭкстраТрек
07.30, 17.15 ИнтерШум
07.50 Игра «Вот так факт»
08.35, 14.35 На старте
09.30 Афиша
09.45, 14.50, 18.50 Информационный выпуск о транспортной обстановке
10.30 О май гаджет
10.50 Игра «Финалити»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43,17.43, 18.43, 19.43 (пн), 12.43, 14.43, 15.43, 17.43,18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт), 12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт)
Легенда на Радио АСТВ
13.00-14.00 Открытая студия
16.00 – 17.00 (ср) Наша музыка
16.40 (пт) МЭТР
16.50 (вт) Крупным планом
18.00 – 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Алоха-чат
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

ВЫХОДНЫЕ
09.00 – 10.00 (вс), 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20. 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40. 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб), 12.43, 14.43, 15.43, 16.43,17.43, 18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ
13.00 – 14.00, 20.00 – 21.00 Алоха-чат
14.30 Игра «Главная роль»

«ТЕЛЕМИР», №11 (1231), 16.03.2022. УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ. ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+». ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ИЛЬИН А.В. **ТИРАЖ - 12 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 409.** Адрес редакции и издателя: **г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б.** Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №**15-0103** от **06.12.2000 г.** Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР. Печать - ОАО «Сахалинская областная типография», 693020 г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского,34. Подписано в печать: 15.03.2022, по графику - в **13.00**, фактически - в **13.00. КОНТАКТЫ: Отдел рекламы: 49-16-31. Отдел информации: 49-16-06.**

Я тоже сегодня ушел с российского рынка. Купил картошки, морковки и ушел.

* * *

В связи с отключением Инстаграм коллектив нашего кафе заверяет: наши блюда вкусны и без предварительного фотографирования.

* * *

Март, а уже понятно, что «это был трудный год».

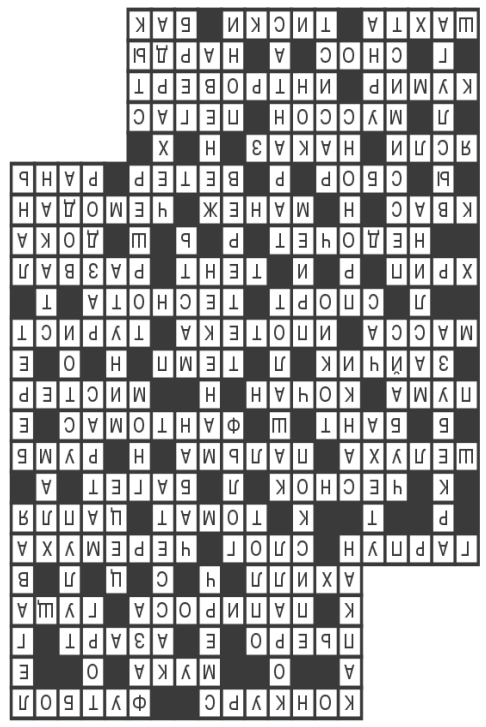
* * *

У настоящего собачника даже глисты общие с собакой.

* * *

- Мне царь-бургер и острый свекольник.
- Квас с хреном или мёдом?
- С хреном, безо льда. Малую крынку.
- Хрустящая репа по-домашнему? Вареники с брюквой и крапивой?
- Нет, благодарствую. Репы пареной большой туес.
- Тут будете трапезничать али восвояси?
- Восвояси.

* * *

- Какой красивый маникюр!
- Спасибо, я сам грыз.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16