

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ФЕВРАЛЯ

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 3.00 Новости (12+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15, 2.00, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 1.00 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Познер (16+).

РОССИЯ 1 5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).

14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». Т/с (12+).
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).
2.50 «СВАТЫ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35 «Николка Пушкин». Д/ф (0+).
8.20 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». Х/ф (12+).
9.30 «Другие Романовы». Д/с (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.10 XX век. «Слово Андроникова. «Тагильская находка». 1976» (12+).
12.25, 18.45, 0.30 Власть факта. «Народная империя Наполеона III» (12+).
13.10 К 85-летию Владимира Реценгера (12+).
14.05 Красивая планета (12+).

14.20 «Иностранное дело». Д/с (12+).
15.10 Новости. Подробно. «Арт» (0+).
15.25 «Борис Пастернак: раскованный голос». Д/с (16+).
15.55 Агора (0+).
16.55 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». Т/с (12+).
18.05 «Красноярский театр оперы и балета» (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Как возводили Великую китайскую стену». Д/ф (0+).
21.40 Сати. Нескучная классика... (12+).
22.20 «РАСКОЛ». Т/с (16+).
23.10 «Монолог в 4-х частях». «Александр Адабашьян: часть 1-я». Д/с (12+).
0.00 «Олег Демидов. Анатолий Мариенгоф: первый денди Страны Советов» (12+).
2.25 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).

НТВ 4.35 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». Т/с (16+).
6.00, 7.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (0+).

8.20, 1.20 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». Т/с (16+).
13.20 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Т/с (16+).
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
0.10 Поздняков (16+).

ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Чолбм, дэолук!» (6+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
7.30, 15.00, 5.20 «Маша и Медведь». М/ф (0+).
8.30, 13.30, 4.50 «Коми incognito» (12+).
9.00 «ПОВЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». Х/ф (6+).
10.30, 1.20 «Самые крупные катастрофы». Д/ф (16+).
11.15, 0.50 «Большая семья Олега Мильхера». Д/ф (12+).
12.30, 20.30 «ЗОЯ». Т/с (16+).
14.00 «Большая семья» (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (0+).
14.45 «Вильшш поз. Челядьлён кад-коласт» (6+).

15.15, 0.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
17.00 «Детали» (12+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
20.00, 2.30 «Детали» (12+).
22.15 «ЧТО-ТО ПОХОЖЕЕ НА СЧАСТЬЕ». Х/ф (16+).
3.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». Х/ф (16+).

СТС 5.40 «Ералаш» (0+).
6.20 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». Т/с (12+).
7.10 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.35 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.20 «Реальная белка». М/ф (6+).
11.00 «ТРОН. НАСЛЕДИЕ». Х/ф (12+).
13.25 «ЛЁД». Х/ф (12+).
15.55 «ДЫЛДЫ». Т/с (16+).
19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (16+).
20.00 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». Х/ф (12+).
21.45 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». Х/ф (0+).

0.05 Кино в деталях (18+).
1.05 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).
2.45 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». Х/ф (16+).
4.20 «Папа-мама гусь». М/ф (6+).
МАТЧ! 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 «Жестокое спортивное» Д/с (16+).
7.00, 8.55, 10.55, 13.20, 16.30, 18.55, 21.55 Новости (12+).
7.05, 13.30, 19.00, 23.20 Все на матч! (12+).
9.00 Футбол. Турнир «Большого шлема» (0+).
11.00, 18.35 «Катарские игры 2020» (12+).
11.20 Футбол. Ростов - Локомотив (0+).
14.30 Футбол. Осасуна - Реал (0+).
16.35 Футбол. Бетис - Барселона (0+).
19.25 Баскетбол. Локомотив-Кубань - Зенит (0+).
21.25 «ВАР в России» (12+).
22.00 Тотальный футбол (12+).
22.00 «Курс Евро» (12+).
0.00 Баскетбол. Химки - Нижний Новгород (0+).
2.00 Хоккей. Россия - Чехия (0+).
4.15 «НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАММЕДА АЛИ». Х/ф (16+).

ВТОРНИК, 11 ФЕВРАЛЯ

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 3.00 Новости (12+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15, 2.00, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 1.00 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
23.55 Право на справедливость (16+).

РОССИЯ 1 5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).

14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». Т/с (12+).
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).
2.50 «СВАТЫ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва детская» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35 «Как возводили Великую китайскую стену». Д/ф (0+).
8.25 Легенды мирового кино. Владимир Зельдин (12+).
8.55 «Цвет времени». Уильям Тёрнер (0+).
9.05, 22.20 «РАСКОЛ». Т/с (16+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.30 «Дорогая Татьяна Ивановна... Фильм-посвящение Татьяне Пельтцер. 1992» (12+).
12.10 «Первые в мире». Д/с (0+).
12.25, 18.40, 0.45 Тем временем. Смыслы (0+).
13.10 «Больше, чем любовь» (12+).

13.50, 2.25 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
14.20 «Иностранное дело». Д/с (12+).
15.10 Новости. Подробно. «Книги» (0+).
15.25 «Борис Пастернак: раскованный голос». Д/с (16+).
15.55 Пятое измерение (12+).
16.25 «Первые в мире». Д/с (0+).
16.40 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». Т/с (12+).
18.00 «Новосибирский театр оперы и балета» (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Кунг-фу и шаолиньские монахи». Д/ф (0+).
21.35 «Разочарованный Аракчеев». Д/ф (0+).
23.10 «Монолог в 4-х частях». «Александр Адабашьян: часть 2-я». Д/с (12+).
0.00 «Буров и Буров». Д/ф (0+).

НТВ 5.15, 4.35 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).
6.00, 7.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (0+).
8.20, 1.05 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». Т/с (16+).
13.20 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).

16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Т/с (16+).
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
0.10 Крутая история (18+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15, 1.35 «Миян йёз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00 «В НЕБО... ЗА МЕЧТОЙ». Х/ф (6+).
10.40, 13.30 «Коми incognito» (12+).
11.15, 0.55 «Секретная папка». Д/ф (16+).
12.30, 20.30 «ЗОЯ». Т/с (16+).
14.00 «Лица истории» (12+).
14.45 «Вильшш поз. Челядьлён кад-коласт» (6+).
15.00, 5.40 «Маша и Медведь». М/ф (0+).
15.15, 0.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 22.00, 2.15 «Телезащитник» (12+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00, 2.00 «Вочакев» (12+).

19.15 «Телезащитник» (12+).
22.15 «РОЗА НА РОЖДЕСТВО». Х/ф (16+).
3.00 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». Х/ф (16+).
4.30 «КАПИТАН КРОКУС И ТАЙНА МАЛЕНЬКИХ ЗАГОВОРЩИКОВ». Х/ф (6+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.20 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». Т/с (12+).
7.10 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.35 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
8.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (16+).
9.00 «Уральские пельмени. Смеховик» (16+).
9.45 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». Х/ф (12+).
11.40 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». Х/ф (12+).
13.25 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». Х/ф (0+).
15.55 «ДЫЛДЫ». Т/с (16+).
19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (16+).
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». Х/ф (12+).
22.10 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». Х/ф (0+).
0.35 «БЕЗ ГРАНИЦ». Х/ф (12+).
2.25 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». Х/ф (16+).

3.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ». Х/ф (16+).
5.10 «В Стране невыученных уроков». М/ф (0+).
5.30 «Похитители красок». М/ф (0+).
МАТЧ! 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 «Жестокое спортивное» Д/с (16+).
7.00, 8.55, 13.00, 16.30, 18.00, 22.15 Новости (12+).
7.05, 13.05, 16.35, 18.05, 22.20 Все на матч! (12+).
9.00 Смешанные единоборства. Джон Солтер - Костелло ван Стенис (16+).
11.00 Инсайдеры (12+).
11.30 Тотальный футбол (12+).
12.30 Гид по играм (12+).
14.00 Футбол. Ливерпуль - Зальцбург (0+).
16.00 «Европейский футбол возвращается» (12+).
17.00 Ярушин Хоккей Шоу (12+).
17.30 «Евротур. Live» (12+).
19.00 Хоккей. Авангард - Ак Барс (0+).
23.10 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы (0+).
1.10 Футбол. Интернационал - Универсиада де Чили (0+).
3.10 Профессиональный бокс. Нонито Донэр - Наоя Иноуэ (16+).
5.25 Команда мечты (12+).

СРЕДА, 12 ФЕВРАЛЯ

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 3.00 Новости (12+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15, 1.15, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 0.00 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
3.40 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1 5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». Т/с (12+).
23.15 «Вечер» с В.Соловьёвым (12+).
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).

2.50 «СВАТЫ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35 «Кунг-фу и шаолиньские монахи». Д/ф (0+).
8.25 Легенды мирового кино. Нонна Мордюкова (12+).
8.55 «Цвет времени». Рене Магритт (0+).
9.05, 22.20 «РАСКОЛ». Т/с (16+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.25 «Екатерина Максимова и Владимир Васильев в фильме «Дуэт». 1973» (12+).
12.25, 18.40, 0.40 Что делать? (16+).
13.10 «Первые в мире». Д/с (0+).
13.25 «Венеция - дерзкая и блистательная». Д/ф (0+).
14.20 «Иностранное дело» (12+).
15.10 Новости. Подробно. «Кино» (0+).
15.25 «Борис Пастернак: раскованный голос». Д/с (16+).
15.55 Библийский сюжет (12+).
16.25 «Первые в мире». Д/с (0+).
16.40 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». Т/с (12+).
18.00 Нестолычные театры. «Урал Опера Балет» (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». Д/ф (12+).
21.35 «Острова» (12+).
23.10 «Монолог в 4-х частях». «Александр Адабашьян: часть 3-я». Д/с (12+).

0.00 «49-й. Роттердамский международный кинофестиваль» (12+).
2.40 Красивая планета (12+).

НТВ 5.20, 3.50 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).
6.00, 7.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (0+).
8.20 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». Т/с (16+).
13.20 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
0.10 Последние 24 часа (16+).
1.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочакев» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00, 1.00 «Сенсация или провокация?» Д/ф (16+).
9.50, 14.00 «Русский крест» (12+).
10.10, 5.15 «Архивы истории. Документы, определившие время». Д/ф (12+).
10.55, 15.00 «Маша и Медведь» (0+).

11.15, 4.30 «Русские тайны» (16+).
12.30, 20.30 «ЗОЯ». Т/с (16+).
13.30 «Коми incognito» (12+).
14.45 «Вильшш поз. Челядьлён кад-коласт» (6+).
15.15, 0.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00, 2.00 «Финноугория» (12+).
22.15 «ДЕНЬ ЗАВИСИМОСТИ». Х/ф (16+).
23.40 «Миян йёз» (12+).
3.00 «ЧТО-ТО ПОХОЖЕЕ НА СЧАСТЬЕ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.20 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». Т/с (12+).
7.10 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.35 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).

8.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (16+).
9.00 «Уральские пельмени. Смеховик» (16+).
9.05 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». Х/ф (12+).
11.25 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф (12+).
13.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». Х/ф (0+).
15.55 «ДЫЛДЫ». Т/с (16+).
19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (16+).
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». Х/ф (12+).
22.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». Х/ф (0+).
0.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Х/ф (0+).
2.25 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». Х/ф (12+).
4.00 Слава Богу, ты пришел! (16+).
4.45 «Пес в сапогах». М/ф (0+).
5.05 «Закладованный мальчик». М/ф (0+).

МАТЧ! 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 «Жестокое спортивное» Д/с (16+).
7.00, 8.55, 11.00, 15.05, 17.10, 19.20, 21.35 Новости (12+).
7.05, 11.05, 15.10, 17.15, 19.25, 21.40, 0.40 Все на матч! (12+).
9.00 Смешанные единоборства. Анатолий Токов - Лоренц Ларкин (16+).
12.05 Гид по играм (12+).
12.35 «Боевая профессия» (16+).
13.05 Футбол. Челси - Аякс (0+).
16.10 «Жизнь после спорта» (12+).
16.40 Кубок Париматч Премьер. Итоги (12+).
18.10 Пляжный футбол. Спартак - Грассхоппер (0+).
20.25 Пляжный футбол. Локомотив - Аланьяспор (0+).
22.40 Футбол. Витесс - Аякс (0+).
1.15 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы (0+).
3.15 Этот день в футболе (12+).
3.25 Футбол. Атлетико Тукуман - Стронгест (0+).

НАРКОЛОГ

Гречкосей Дмитрий Иванович



narkolog.help ☎ 8 (912)863-29-75

реклама

АНОНИМНО • с 8.00 до 22.00 • ПОМОЩЬ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЧЕТВЕРГ, 13 ФЕВРАЛЯ

1 5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+). 9.00, 3.00 Новости (12+). 9.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.00, 15.00 Новости (16+). 12.15, 1.15, 3.05 Время покажет (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское, женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 18.30, 0.00 На самом деле (16+). 19.40 Пусть говорят (16+). 21.00 Время (12+). 21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+). 22.30 Док-ток (16+). 23.30 Вечерний Ургант (16+).	РОССИЯ 1 5.00 Утро России (6+). 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+). 9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+). 9.25 «Ас му вылын» (6+). 9.55 О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+). 11.45 «Судьба человека» (12+).	РОССИЯ К 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+). 6.35 Пешком... (12+). 7.05, 20.05 Правила жизни (16+). 7.35 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». Д/ф (12+). 8.25 Легенды мирового кино. Анатолий Кузнецов (12+). 8.55 «Цвет времени» (0+). 9.05, 22.20 «РАСКОЛ». Т/с (16+). 10.15 Наблюдатель (12+). 11.10, 1.25 ХХ век. «В нашем доме. 1986» (12+). 12.30 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи (0+). 13.00, 18.45, 0.40 «Лирика Бориса Пастернака» (12+).	НТВ 5.15, 3.50 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+). 6.00, 7.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+). 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (0+). 10.20, 0.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ». Т/с (16+). 13.20 ЧП (16+).	ЮРГАН 6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+). 6.15, 11.00 «Финноугория» (12+). 6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+). 7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+). 8.30, 17.00 «Детали» (12+). 9.00, 4.35 «История жизни» (12+). 9.50, 15.00 «Маша и Медведь». М/с (0+). 10.30, 13.30 «Коми incognito» (12+). 11.15, 1.00, 5.20 «Отражение событий 1917 года». Д/ф (16+). 12.30 «ЗОЯ». Т/с (16+). 14.45 «Вильшш поз. Челядьлӧн кад-коласт» (6+). 15.15, 0.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+). 16.15, 22.00, 2.15 «Телезащитник» (12+).	СТС 6.00 «Ералаш» (0+). 6.20 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». Т/с (12+). 7.10 «Охотники на троллей». М/с (6+). 7.35 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+). 8.00, 15.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (16+). 9.00 «Уральские пельмени. Смехбоок» (16+). 9.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Х/ф (0+). 11.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». Х/ф (12+). 13.20 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». Х/ф (0+). 19.30 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». Х/ф (6+). 21.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». Х/ф (12+). 0.00 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». Х/ф (0+).	Матч! 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+). 6.30 «Жестокий спорт». Д/с (16+). 7.00, 8.55, 11.30, 13.20, 15.25, 16.20, 18.20, 21.35 Новости (12+). 7.05, 11.35, 15.30, 18.25, 21.40, 23.25, 0.20 Все на матч! (12+). 9.00 Футбол. Боруссия - Интер (0+). 11.00 «Европейский футбол возвращается» (12+). 12.20 Гид по играм (12+). 12.50 «Евротур. Live» (12+). 13.25 Футбол. Реал - ПСЖ (6+). 16.00 «Чемпионат мира среди клубов. Live» (12+). 16.25 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета (0+). 19.25 Гандбол. Спартак - Чеховские медведи (0+). 21.15 «Рекордный лёд Солёных озёр» (12+). 22.25, 23.40, 0.30, 1.25 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях (0+). 1.10 Спортивный календарь (12+). 2.15 Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба. Финалы (0+). 3.25 Футбол. Индепендьенте - Форталеза (0+).
---	---	---	---	---	---	--

ПЯТНИЦА, 14 ФЕВРАЛЯ

1 5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+). 9.00 Новости (12+). 9.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.00, 15.00 Новости (16+). 12.15 Время покажет (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское, женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 18.30 «Человек и закон» (16+). 19.40 Поле чудес (16+). 21.00 Время (12+). 21.30 Голос. Дети (6+). 23.30 Вечерний Ургант (16+). 0.30 «ZZ TOP: старая, добрая группа из Техаса». Д/ф (16+). 2.10 На самом деле (16+). 3.00 Про любовь (16+). 3.50 Наедине со всеми (16+).	РОССИЯ 1 5.00 Утро России (6+). 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+). 9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+). 9.25 «Ас му вылын» (6+). 9.55 О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).	РОССИЯ К 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры (6+). 6.35 Пешком... (12+). 7.05 Правила жизни (16+). 7.35 «Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи». Д/ф (12+). 8.25 Легенды мирового кино. Надежда Кошеверова (12+). 8.50 «Цвет времени». Эль Греко (0+). 9.05 «РАСКОЛ». Т/с (16+). 10.20 Шедевры старого кино. «Парень из нашего города» (12+). 11.02 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». Х/ф (16+). 11.45 «Острова» (12+).	НТВ 5.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+). 6.00, 7.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).	ЮРГАН 6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+). 6.15 «Вочакыв» (12+). 6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+). 7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+). 8.30 «Детали» (16+). 9.00, 5.00 «Твердые мира». Д/ф (12+). 9.45, 15.00, 5.40 «Маша и Медведь». М/ф (0+). 10.15 «Ученые люди». Д/ф (12+). 11.15, 1.15 «Зверская работа». Д/ф (12+).	СТС 5.45 «Ералаш» (0+). 6.20 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». Т/с (12+). 7.10 «Охотники на троллей» (6+). 7.35 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+). 8.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». Х/ф (12+). 10.25, 19.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 21.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». Х/ф (16+). 23.15 «ШОПОГОЛИК». Х/ф (12+). 1.15 «КЕИТ И ЛЕО». Х/ф (12+).	Матч! 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+). 6.30 «Жестокий спорт». Д/с (16+). 7.00, 8.55, 11.10, 12.45, 13.55, 15.45, 18.35, 20.20, 21.35 Новости (12+). 7.05, 12.50, 14.00, 14.50, 15.50, 21.40, 0.25 Все на матч! (12+). 9.00 пляжный футбол. Спартак - Фламенго (0+). 10.05 Пляжный футбол. Локомотив - Леванте (0+). 11.15 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета (0+). 13.25, 14.20, 15.15, 16.20 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт (0+). 18.40 Любовь в большом спорте (12+). 19.10 Пляжный футбол. Спартак - Брага (0+). 20.25 Пляжный футбол. Локомотив - Токио Верди (0+). 22.05 Точная ставка (16+). 22.25 Футбол. Боруссия - Айнтрахт (0+). 0.45 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях (0+). 4.00 Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба. Финалы (0+).
--	--	--	--	---	--	---

ОБЪЯВЛЕНИЕ		
Продажа социальных проездных билетов на МАРТ 2020 ГОДА будет осуществляться по следующему графику		
с 26.02.20 по 28.02.20		
ул. Лесозаводская, 15 Социально-реабилитационное отделение №3, тел. 22-73-38	Ср,Чт: с 9.00 до 17.30 Пт: с 9.00 до 16.00 *Обед: с 13.00 до 14.00 *Регламентируемые перерывы: с 11.00 до 11.15 и с 16.00 до 16.15	Проезд автобусами № 1, 7, 23, 25, 26, 46 Остановка «Водобашня»
с 21.02.20 по 28.02.20		
ул. Тентюковская, 103 Социально-реабилитационное отделение №1, тел. 51-72-52	Вт-Чт: с 9.00 до 17.30 Пт: с 9.00 до 16.00 с 22.02.20 по 24.02.20 – выходные и праздничные дни *Обед: с 13.00 до 14.00 *Регламентируемые перерывы: с 11.00 до 11.15 и с 16.00 до 16.15	Проезд автобусами № 3, 4, 17, 15, 44 Остановка «Покровский бульвар»
с 26.02.20 по 28.02.20		
п. Краснозатонский, ул. Корабельная, 1В Дом культуры «Волна», т.: 23-68-85, 30-48-17	Ср-Пт: с 9.00 до 16.00 *Обед: с 12.30 до 13.30 *Регламентируемый перерыв: с 11.00 до 11.15	Проезд автобусом № 23 - Остановка «Магазин»
п.г.т. Максаковка (ул. Лесная, 13), тел.30-48-17	25.02.20: с 9.00 до 12.00	Проезд автобусом №25- Остановка «В. Максаковка-центр»
п. Нижний Чов, ул. Магистральная, 23 Библиотека-филиал №3, тел. 23-43-13	26.02.20: с 12.00 до 18.00 *Регламентируемый перерыв: с 15.00 до 15.15	Проезд автобусами № 18, 54, 12«э» Остановка «Нижний Чов»
Пункты, работающие в течение всего месяца (билеты на текущий месяц реализуются до 17 числа включительно, начало реализации билетов на следующий месяц с 7 числа текущего месяца)		
Ул. Бабушкина, 22 Администрация АМО ГО «Сыктывкар», тел. 30-48-17	Пн-Чт: с 9.00 до 17.30 Пт: с 9.00 до 16.00 (Ежедневно, кроме субботы, воскресенья и праздничных дней) с 22.02.20 по 24.02.20 – выходные и праздничные дни 5.03.20: с 9.00 до 14.00 (без обеда) *Обед с 12.00 до 13.00 *Регламентируемые перерывы: с 10.30 до 10.45 и с 15.00 до 15.15	Проезд автобусами № 5, 46, 15 Остановка «Администрация»

ул. Орджоникидзе, 50 «Центр ремёсел» (рядом с многофункциональным центром «Мои документы»), тел. 30-48-17	Вт-Пт: с 9.30 до 18.00 Сб: с 10.00 до 16.00 (Ежедневно, кроме воскресенья, понедельника и праздничных дней) 22.02.20: с 10.00 до 15.00 с 23.02.20 по 25.02.20 – выходные и праздничные дни *Обед: с 13.00 до 14.00 *Регламентируемые перерывы: с 11.00 до 11.15 и с 16.00 до 16.15	Проезд автобусами № 1, 15, 17, 24, 28, 36, 54, 108 Остановка «Рынок»
--	--	---

Стоимость городского проездного билета – 400 руб., без ограничения количества поездок. Стоимость проездного билета с отрывными талонами (40 талонов) – 400 руб. Граждане имеют право на приобретение не более одного социального проездного билета каждого вида (п.3). Основание: Постановление Правительства РК № 342 от 09.12.2008

Жителей Сыктывкара просят убрать самовольно установленный гараж на улице Почтовой
Специалисты Управления архитектуры, городского строительства и землепользования администрации Сыктывкара совместно со специалистами ПАО «ТПлюс» выявили несанкционированно установленный объект и ведут работу по установлению его владельца.

Речь идёт о самовольно установленном гараже на улице Почтовой, д.14. О немедленной уборке гаража владелец был оповещен заранее. На гараже размещено обращение с требованием предоставить в столичную мэрию правоустанавливающие документы, разрешающие установку объекта на данном земельном участке, либо убрать незаконную постройку. Владелец гаража должен самостоятельно демонтировать самовольно установленную постройку или подтвердить свои права на её установку, обратившись в Управление архитектуры, городского строительства и землепользования столичной администрации (ул. Бабушкина, д. 22, каб. 520 «а», тел. 294-172). В противном случае в соответствии с Постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 31.12.2015 № 12/4081 гараж будет вывезен.

СООБЩЕНИЕ
В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 1.02.2020 года № 4 (1131)/1 опубликованы постановления и распоряжения АМО ГО «Сыктывкар» от 24.01.2020 № 1/144, 1/146, от 27.01.2020 № 1/165, 1/166, 1/167, 1/168, 1/169, 1/170, 1/171, 1/172, 1/173, 1/174, 1/175, 1/177, 1/178, от 28.01.2020 № 1/182, 1/184, 1/185, 1/190, 1/194, от 29.01.2020 № 1/195, 1/196, 1/198, 1/199, 1/200, 1/201, 1/208, от 30.01.2020 № 1/211, 1/212, 1/213, 1/214, 1/216, 1/217, 1/221, распоряжение администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» от 27.01.2020 № 048.
Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорамы столицы» - панорама-столицы. рф - или получить в редакции.

Вросший ноготь? Мы поможем решить проблему!

Даже малейшее изменение цвета ногтя или кожи вокруг не только неэстетично, но и может привести к серьезным последствиям.



1. До коррекции ногтя. 2. После коррекции ногтя.

Пять причин врастания ногтя:
1) неправильное обрезание;
2) ношение «неправильной» обуви;
3) грибковое поражение;
4) плоскостопие;
5) травма ногтя.

ВАЖНО ЗНАТЬ! Самостоятельное лечение может привести к осложнениям. Лекарственные средства малозффективны, а операции на ногтевой пластине не решают проблему – при отрастании ногтя снова «впивается» в кожу.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Современные технологии вернут ногтевую пластину в правильное положение всего за час без хирургического вмешательства. Спустя два месяца специалист проведёт осмотр и, в случае необходимости, коррекцию ногтя. Итог – здоровый ноготь и отсутствие болевых ощущений.

ПОЗВОНИТЬ ИЛИ ПОТЕРПЕТЬ? Специалисты советуют не тянуть и обратиться за консультацией как можно скорее. Не стоит запускать такие случаи и тем более стесняться. Без оперативного вмешательства это заболевание прогрессирует.



ул.Коммунистическая, 10
(вход со двора).
Тел. 55-75-15



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует. Реклама

СУББОТА, 15 ФЕВРАЛЯ

7 6.00 «Доброе утро» (16+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (12+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 «Анна Герман. Дом любви и солнца». Д/ф (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (12+).
13.55 Теория заговора (16+).
14.40 Достояние Республики. «Песни из репертуара Анны Герман» (12+).
16.35 Чемпионат мира по биатлону 2020 г. Спринт. 10 км. Мужчины (12+).
17.50 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время (12+).
21.20 Клуб Весёлых и Находчивых (16+).
23.20 Большая игра (12+).
0.30 «МОЯ КУЗИНА ЭЙЧЕЛ». Х/ф (16+).
2.15 На самом деле (16+).
3.10 Про любовь (16+).
3.50 Наедине со всеми (16+).
РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Местное время. Вести-Ками (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).

8.35 По секрету всему свету (12+).
9.30 Пятеро на одного (12+).
10.20 Сто к одному (12+).
11.10 Смеяться разрешается (16+).
13.40 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». Х/ф (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу (16+).
21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». Х/ф (12+).
1.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». Х/ф (16+).
РОССИЯ К 6.30 «Лето Господне». Д/с (12+).
«Сретение Господне» (12+).
7.05 «Шайбу! Шайбу!» М/ф (12+).
7.25 «Матч-реванш». М/ф (12+).
7.45 «Метеор на ринге». М/ф (12+).
8.05 «РОЗЫГРЫШ». Х/ф (16+).
9.40, 0.50 Телескоп (16+).
10.10 «РАБА ЛЮБВИ». Х/ф (16+).
11.40 Пятое измерение (12+).
12.10, 1.20 «Радужный мир природы Коста-Рики». Д/ф (0+).
13.05 «Жизнь замечательных идей». Д/с (12+).
13.30 «Театральная летопись. Избранное». Д/с (12+).
14.15 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». Х/ф (12+).

2.10 Дачный ответ (6+).
3.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).
ЮРГАН
6.00 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочакив» (12+).
6.30 «Миян йёз» (12+).
6.45 «Маша и Медведь». М/ф (0+).
7.15 «В мире еды». Д/ф (12+).
8.15 «Жена». Д/ф (12+).
9.30 «Большая семья» (12+).
10.00 «Лица истории» (12+).
10.30 «Зверская работа». Д/ф (12+).
11.15 «ИСТОРИЯ О МАЛЕНЬКОМ МУКЕ». Х/ф (6+).
13.00 «Жара в Вегасе». Концерт (12+).
14.15 «ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО ТОРЖЕСТВА». Х/ф (12+).
15.45 «Чолём, дзюло!» (6+).
16.00 «О-нет» (12+).
16.15 «Финноугория» (12+).
16.30 «Телезащитник» (12+).
16.45, 3.50 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». Х/ф (12+).
18.00 «Неполитическая кухня» (12+).
18.30 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ». Х/ф (12+).
20.05, 2.00 «Осведомленный источник в Москве». Д/ф (16+).
22.05 «ДЖЕК И ДЖИЛ: ЛЮБОВЬ НА ЧЕМОДАНАХ». Х/ф (12+).

23.30 «ШЕФЫ». Х/ф (16+).
1.15 «Сенсация или провокация?» Д/ф (16+).
5.05 «Ученые люди». Д/ф (12+).
СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.35 «Три кота». М/с (0+).
8.00 «Том и Джерри». М/с (0+).
8.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 ПроСТО кухня (12+).
10.45 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». Х/ф (12+).
12.55 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». Х/ф (12+).
15.05 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». Х/ф (12+).
17.10 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». Х/ф (6+).
19.10 «Миньоны». М/ф (6+).
21.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». Х/ф (16+).
23.35 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». Х/ф (12+).
2.05 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». Х/ф (12+).
4.55 «Тайна Третьей планеты». М/ф (0+).

5.40 «Невиданная, неслыханная». М/ф (0+).
МАТЧ! 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 «Жестокий спорт». Д/с (16+).
7.00 Футбол. Монако - Монпелье (0+).
9.00 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины (0+).
10.40, 12.20, 15.45, 17.35, 18.45 Новости (12+).
10.50 Все на футбол! «Афиша» (12+).
11.50 Кубок Париматч Премьер. Итоги (12+).
12.25 «В шоу только звезды» (12+).
12.55, 14.25, 17.40, 18.55, 22.25 Все на матч! (12+).
13.35, 15.00, 16.10, 18.00 Санный спорт. Чемпионат мира (0+).
15.50 «Чемпионат мира среди клубов. Live» (12+).
19.55 «Жизнь после спорта» (12+).
20.25 Футбол. Вильярреал - Леванте (0+).
23.00 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. Финалы (0+).
0.20 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях (0+).
1.50 Шорт-трек. Кубок мира (0+).
2.50 Бобслей и сkeleton. Кубок мира (0+).
4.00 Футбол. РБ Лейпциг - Вердер (0+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 ФЕВРАЛЯ

7 5.15, 6.10 «ЗИМНИЙ РОМАН». Х/ф (12+).
6.00 Новости (12+).
7.00 Игры, гармонь любимая! (12+).
7.45 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (12+).
13.55 Теория заговора (16+).
14.55 «Лёд, которым я живу» (12+).
15.50, 17.50 Точь-в-точь! (16+).
17.05 Чемпионат мира по биатлону 2020 г. Гонка преследования. 12, 5 км. Мужчины (12+).
19.25 Лучшее всех! (16+).
21.00 Время (12+).
22.00 Даёшь Революция (12+).
23.45 «ДОЧЬ И МАТЬ ЕЁ». Х/ф (18+).
1.20 На самом деле (16+).
РОССИЯ 1
4.30 «НЕЛЮБИМАЯ». Х/ф (16+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).

8.35 «Когда все дома» (12+).
9.30 Устами младенца (12+).
10.20 Сто к одному (12+).
11.10 Тест (12+).
12.05 «ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф (12+).
14.00 «БУМАЖНЫЙ САМОЛЁТИК». Х/ф (12+).
17.50 Ну-ка, все вместе! (12+).
20.00 Вести недели (16+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
1.30 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». Х/ф (12+).
РОССИЯ К 6.30 «Дядюшка Ау». М/ф (6+).
7.00 «В зоопарке - ремонт!» (6+).
7.30 «Большой секрет для маленькой компании». М/ф (0+).
8.00 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». Х/ф (16+).
9.30 Мы - грамотеи! (0+).
10.10 «КИН-ДЗА-ДЗА». Х/ф (12+).
12.20 «Письма из провинции» (6+).
12.45 Диалоги о животных (12+).

13.25 «Другие Романовы». Д/с (12+).
13.55, 0.50 «ИГРА В КАРТЫ ПО НАУЧНОМУ». Х/ф (12+).
15.45 «Как выйти из ада. Зельвенский прорыв». Д/ф (0+).
16.30 «Картина мира» (0+).
17.15 Пешком... (12+).
17.45 «Буров и Буров». Д/ф (0+).
18.35 Романтика романа. Нина Шацкая (16+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «РАБА ЛЮБВИ». Х/ф (16+).
21.40 «Сила судьбы» (12+).
2.40 «Королевская игра». М/ф (12+).
НТВ 5.25 «Секретная Африка. Русский Мозамбик» (16+).
6.10 Центральное ТВ (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (0+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.10 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.10 Звёзды сошлись (16+).

21.45 Ты не поверишь! (16+).
22.55 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
1.55 «КОЛЛЕКТОР». Х/ф (18+).
3.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).
ЮРГАН
6.00 «Большая семья» (12+).
6.30 «Лица истории» (12+).
7.00 «ИСТОРИЯ О МАЛЕНЬКОМ МУКЕ». Х/ф (6+).
8.45 «Кому incognito» (12+).
9.15 «Неполитическая кухня» (12+).
9.50 «ДЖЕК И ДЖИЛ: ЛЮБОВЬ НА ЧЕМОДАНАХ». Х/ф (12+).
11.15 «Финноугория» (12+).
11.30 «Миян йёз» (12+).
11.45 «ПЕРВЫЙ ПЕС ГОСУДАРСТВА». Х/ф (6+).
13.25 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ». Х/ф (12+).
15.00 «Жена». Д/ф (12+).
16.15 «Русский крест» (12+).
16.45 «Телезащитник» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.45 «ТЕРЕЗА Д.» Х/ф (16+).
19.45, 2.00 «Осведомленный источник в Москве». Д/ф (16+).

21.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН». Х/ф (12+).
23.30 «БЕЗ ЛИЦА». Х/ф (16+).
2.10 «ШОПОГОЛИК». Х/ф (12+).
МАТЧ! 6.00 «Анатолий Тарасов. Век хоккея» (12+).
7.10 Футбол. Аталанта - Рома (0+).
9.10 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины (0+).
10.50, 14.40, 16.00, 21.55 Новости (12+).
11.00, 12.30, 3.40 Бобслей и сkeleton. Кубок мира (6+).
12.05, 16.05, 22.00 Все на матч! (12+).
13.25, 0.55 Санный спорт. Чемпионат мира (0+).
14.45 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины (0+).
16.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звёзд» (0+).
20.00 Футбол. Кальяри - Наполи (0+).
22.55 Футбол. Реал - Сельта (0+).
2.10 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях (0+).
2.40 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. Финалы (0+).

Качественное лечение ПОХМЕЛЯ НА ДОМУ КРУГЛОСУТОЧНО

☎ 40-03-40
🕒 24ч

ПОМОЩЬ В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Человек Врач

Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Помощь АНОНИМНОСТЬ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Психиатр-нарколог
Попов Иван Егорович

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ