

ПОНЕДЕЛЬНИК,**ЯНВАРЬ 28****1 КАНАЛ**

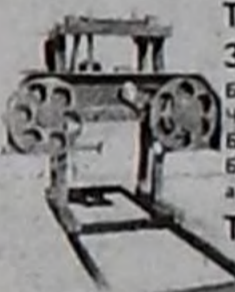
05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов+».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндтом.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 Понять. Простить.
16.00 «Плата за любовь», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Жди меня.
19.10 «Огонь любви», т/с.
20.00 Премьера. «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Громы. Дом надежды», т/с.
22.30 «Остаться в живых», т/с.
23.20 Ночные НОВОСТИ.
23.30 Комедия «Сержант Билко».
01.00 Кубок Первого канала. Футбол. «Спартак» (Москва) - «Црвена звезда» (Белград). Прямой эфир из Израиля.
03.00 Гении и злодеи.
03.30-04.55 Комедия «Мальчик на троих».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
08.55 «Евгений Леонов «А слезы капали...».
09.50 «Срочно в номер», т/с.
10.45 ВЕСТИ Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.



ТАЙГА ХИРЭЭЛЭРИ ЗАВОД ӨРТЭЭ-БИЛЕ
Безини (Honda) болгааш электри Чиддер, адырар станок, залчарты Бистер Bi-metal, Udeholm.
Бистерни хавындырар, чиддил, андатыл турар.
Тел. 8 (906) 997-28-90
5-06-83

ВТОРНИК,**ЯНВАРЬ 29****1 КАНАЛ**

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов+».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндтом.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 Понять. Простить.
16.00 «Плата за любовь», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.10 «Огонь любви», т/с.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.30 «Громы. Дом надежды», т/с.
22.30 «Остаться в живых», т/с.
23.20 Ночные НОВОСТИ.
23.40 Долгожители.
00.00 Доброй ночи.
01.00 Кубок Первого канала. Футбол. ЦСКА - «Бейтар» (Иерусалим). Прямая трансляция из Израиля.
03.00-04.55 Приключенческий фильм «Крикуны».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
08.55 Амыдыралдын айтырыгылары. Дорт эфир. Т. 2-37-33.
09.35 Хөгжүмнүг байыр.
09.45 Коллаж.
РОССИЯ
09.50 «Вызов», т/с.
10.45 ВЕСТИ Дежурная часть.
11.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.50 «Вызов», т/с.
12.45 Экранизация романа «Краж

«ТЫВА»
11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.50 «Срочно в номер», т/с.
12.45 Экранизация романа «Краж инженера Гарина».
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.40 «Мачеха», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 ВЕСТИ Дежурная часть.

«ТЫВА»

16.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.00 ВЕСТИ.
17.20 «Женщина без прошлого», т/с.
18.10 Премьера. «Родные люди», т/с.
19.00 «Ангел-хранитель», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Вызов», т/с.
22.50 «Мой серебряный шар. Изольда Извицкая».
23.50 ВЕСТИ+.

00.10 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова.
00.40 Синемания.
01.05 - 01.18 Дорожный патруль.

СТС

06.00 «Чудеса науки», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Одна ночь любви», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 Кто умнее пятиклассника?
10.30 «Даша Васильева. Любительница частного сыска-4», т/с.
11.30 «Петя Великолепный», т/с.
12.30 «Вся такая внезапная», т/с.
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Годзилла», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Король Лев. Тимон и Пумба», м/с.
15.30 «Чародейки», м/с.

инженера Гарина».
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.40 «Мачеха», т/с.
15.35 Суд идет.
16.30 ВЕСТИ Дежурная часть.

«ТЫВА»

16.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.00 ВЕСТИ.
17.20 «Женщина без прошлого», т/с.
18.10 «Родные люди», т/с.
19.00 «Ангел-хранитель», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

16.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.00 ВЕСТИ.
17.20 «Женщина без прошлого», т/с.
18.10 «Родные люди», т/с.
19.00 «Ангел-хранитель», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Вызов», т/с.
22.50 Премьера. «Чужое имя. Измена в мягком переплете».
23.50 ВЕСТИ+.

00.10 К 85-летию Леонида Гайдая. Комедия «Не может быть!».
02.00 «Держи меня крепче», т/с.
02.55 - 03.08 Дорожный патруль.

СТС

06.00 «Чудеса науки», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Одна ночь любви», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Атлантида», т/с.
10.30 «Даша Васильева. Любительница частного сыска-4», т/с.
11.30 «Петя Великолепный», т/с.
12.30 «Вся такая внезапная», т/с.
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Годзилла», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Король Лев. Тимон и Пумба», м/с.
15.30 «Чародейки», м/с.
16.00 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.

18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Одна ночь любви», т/с.
21.00 «Атлантида», т/с.
22.00 «Дрожь земли-3. Возвращение чудовищ», х/ф.
00.00 Истории в деталях.
00.30 «Тридцатилетие», т/с.
01.30 «Талисман любви», т/с.
02.25 «Закон и порядок. Специальный корпус», т/с.
04.00 «Танцы под звездами», т/с.
05.00 - 05.20 «Королева экрана», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Закон и порядок», т/с.
14.40 «Дюжина правосудия», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Гончие», т/с.
21.40 «Дюжина правосудия», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 «Улицы разбитых фонарей», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Закон и порядок», т/с.
14.40 «Дюжина правосудия», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Гончие», т/с.
21.40 «Дюжина правосудия», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 «Улицы разбитых фонарей», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Закон и порядок», т/с.
14.40 «Дюжина правосудия», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Гончие», т/с.
21.40 «Дюжина правосудия», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 «Улицы разбитых фонарей», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Закон и порядок», т/с.
14.40 «Дюжина правосудия», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Гончие», т/с.
21.40 «Дюжина правосудия», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 «Улицы разбитых фонарей», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Закон и порядок», т/с.
14.40 «Дюжина правосудия», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Гончие», т/с.
21.40 «Дюжина правосудия», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 «Улицы разбитых фонарей», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Закон и порядок», т/с.
14.40 «Дюжина правосудия», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Гончие», т/с.
21.40 «Дюжина правосудия», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 «Улицы разбитых фонарей», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Закон и порядок», т/с.
14.40 «Дюжина правосудия», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Гончие», т/с.
21.40 «Дюжина правосудия», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 «Улицы разбитых фонарей», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Закон и порядок», т/с.
14.40 «Дюжина правосудия», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 «Закон и порядок», т/с.
20.40 «Гончие», т/с.
21.40 «Дюжина правосудия», т/с.
22.40 СЕГОДНЯ.
23.05 «Улицы разбитых фонарей», т/с.

06.00 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.

11.00 «Котопес», м/с.
11.30 «Новая жизнь Рокко», м/с.
12.00 «Эй, Арнольд!», м/с.
12.30 «Ох уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тоталли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00 «Саша + Маша», т/с.
14.30 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».

15.20 «Танцор диско». Мелодрама.
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.

20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».

22.00 Комедия «Эйс Вентура: розыск домашних животных».

23.35 Реалити-шоу Спецвключение «Дом-2. После заката».

00.10 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.40 Наши песни.
00.55 Триллер «Скрытая угроза».

02.40 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
03.35 - 05.45 Комедия «Жена моего учителя».

5 КАНАЛ

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.
07.30 08.30, 09.30, 10.30 Сейчас.

07.50, 08.50, 09.50 Сейчас о спорте.
10.35 Живая история. «Фильм о фильме: «Рождение легенды. В бой идут одни старики».

11.30 Сейчас.
11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.30 «Люди встречаются...», романтическое шоу.

13.30 «Пир акул-гигантов», д/ф.
14.00 «Островитянин изгнанник», д/ф.

14.30 Сейчас.
14.50 «Паоло Козьмо», д/ф.
15.40 «Жизнь как жизнь», ток-шоу. «Чего хочет мужчина».

16.30 Сейчас.
16.50 «Флиппер», т/с.
17.35 «Старшеклассники-2», т/с.
18.10 Дом быта.
18.25 Экстренный вызов 112.

18.30 Сейчас.
18.50 Открытая студия.
19.50 «Мужчины не плачут», т/с.
20.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.

21.35 «Агентство «Лунный свет», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 Живая история: «Победительницы» Мария Савина 1с

23.55 Экстренный вызов 112.
00.20 «Сети любви», х/ф.
01.30 Сейчас о главном.

12.00 «Эй, Арнольд!», м/с.
12.30 «Ох уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тоталли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00, 14.30 «Саша + Маша», т/с.
15.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».

16.00 Комедия «Эйс Вентура: розыск домашних животных».

18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.

20.00 «Счастливы вместе», т/с.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».

22.00 Комедия «Эйс Вентура: когда зовет природа».

23.45 Реалити-шоу Спецвключение «Дом-2. После заката».

00.15 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.45 Наши песни.
01.00 Комедия «Любовь со специями».

04.00 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
05.00 - 05.45 «Лавка анекдотов». Юмористическая программа.

5 КАНАЛ

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.
07.30 08.30, 09.30, 10.30, 11.30 Сейчас.

07.50, 08.50, 09.50 Сейчас о спорте.
10.35 Живая история: «Победительницы» Мария Савина

11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.35 Сейчас о главном.
13.20 Сейчас о спорте.

13.30 «В поисках сямских крокодилов», д/ф.
13.55 «Пилоты джунглей», д/ф.
14.30 Сейчас.

14.45 «Властительница сцены». Наталия Дудинская.
15.40 «Энергичные люди», ток-шоу.
16.30 Сейчас.

16.45 «Флиппер», т/с.
17.35 «Старшеклассники-2», т/с.
18.10 Дом быта.
18.25 Экстренный вызов 112.

18.30 Сейчас.
18.45 Открытая студия.
19.50 «Мужчины не плачут», т/с.
20.45 «Сердцу не прикажешь», т/с.

21.35 «Агентство «Лунный свет», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 Живая история: «Победительницы». Александра Коллонтай.

02.10 «Сети любви», х/ф. Продолжение.
03.55 - 05.02 «Очень необычная практика», т/с.

КУЛЬТУРА

07.00 Программа канала «ЕВРО-НЬЮС» на русском языке.
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ.

10.20 В главной роли...
10.50 «Долгие проводы», х/ф.
12.25 Линия жизни. Александр Михайлов.

13.20 «Пятое измерение». Авторская программа И. Антоновой.
13.50 «Бумажное сердце», телеспектакль.

15.25 Документальная история с Юрием Пивоваровым. «Петр Струве, крестносоец свободы».

15.55 Порядок слов.
16.00 «Вокруг света с Вилли Фогом», м/с.

16.25 «Веселая карусель», м/ф.
16.30 «Пустыня всерьез». Реалити-шоу для школьников.
16.55 Энциклопедия. «Фалес Милетский», д/ф.

17.05 «Экосистемы. Паутина жизни», д/с. Загл. серия. «Тигры: борьба за территорию».

17.35 Фрукты просвещения. «А. Пушкин. Евгений Онегин».

18.00 «Дрезден и Эльба. Саксонский канал», д/ф.
18.15 Достояние республики. Дворцовое село Измайлово.

18.30 «БлокНОТ».
19.00 Ночной полет.
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ.

19.55 Ступени цивилизации. «Эволюция Европы», д/с. «Рождение».

СРЕДА, ЯНВАРЬ 30

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.34, 08.34 Местное время, ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
08.55 «Смертельная вертикаль летчика Гарнаева».

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.40 «Мачеха», т/с.
15.35 Суд идет.

«ТЫВА»

16.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.00 ВЕСТИ.
17.20 «Женщина без прошлого», т/с.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Вызов», т/с.

СТС

06.00 «Чудеса науки», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.

16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.

10.25 «Комната отдыха» с Л. Нарусовой.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.

ТНТ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.

11.00 «Котопес», м/с.
11.30 «Новая жизнь Рокко», м/с.
12.00 «Эй, Арнольд!», м/с.

16.00 «Эйс Вентура: когда зовет природа», т/с.
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.

5 КАНАЛ

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.

ницы». Лидия Русланова.
23.55 Экстренный вызов 112.
00.20 «Спящий», х/ф.

КУЛЬТУРА

06.30 Программа канала «ЕВРО-НЬЮС» на русском языке.
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ.

ЧЕТВЕРГ, ЯНВАРЬ 31

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

07.25 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
08.55 Болчаг шагы. Дорт эфир.

РОССИЯ

09.50 «Вызов», т/с.
10.45 ВЕСТИ. Дежурная часть.

«ТЫВА»

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

11.50 «Вызов», т/с.
12.45 Экранизация романа «Крах инженера Гарина».

«ТЫВА»

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

14.40 «Мачеха», т/с.

15.35 Суд идет.
16.30 ВЕСТИ. Дежурная часть.
«ТЫВА»
16.40 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.

РОССИЯ

17.00 ВЕСТИ.
17.20 «Женщина без прошлого», т/с.

«ТЫВА»

20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ

20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Вызов», т/с.

СТС

06.00 «Чудеса науки», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.

10.25 Борьба за собственность.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.

13.35 «Закон и порядок», т/с.
14.40 «Дюжина правосудия», т/с.
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

ТНТ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.

11.35 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.35 Сейчас о главном.

КУЛЬТУРА

06.30 Программа канала «ЕВРО-НЬЮС» на русском языке.
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ.

Advertisement for INFOTECH featuring a computer monitor, printer, and keyboard. Text includes 'Титов кудумчузу.36', 'информационные технологии', and 'компьютерлер фирмалары'.

ПЯТНИЦА, ФЕВРАЛЬ 1

1 КАНАЛ

05.00 ДОБРОЕ УТРО.
09.00 НОВОСТИ.
09.05 «Малахов +».
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.00 НОВОСТИ.
12.20 «Убойная сила», т/с.
13.20 Детективы.
14.00 Другие НОВОСТИ.
14.30 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндтом.
15.00 НОВОСТИ.
15.20 Понять. Простить.
16.00 «Плата за любовь», т/с.
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние НОВОСТИ (с субтитрами).
18.20 Пусть говорят.
19.00 Поле Чудес.
20.00 «Принцесса цирка», т/с.
21.00 ВРЕМЯ.
21.25 Проект «Большая разница».
23.10 Комедия «Отпуск по обмену».
01.40 «Большой Лебовски», х/ф.
03.50-05.20 Триллер «Охота на ведьм».

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
«ТЫВА»
06.34, 08.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
07.34 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.
РОССИЯ
07.25 Доброе утро, Россия!
08.55 Мусульмане.
09.10 «Мой серебряный шар. Эраст Гарин».
10.05 «Вызов», т/с.
11.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

11.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
11.50 «Вызов», т/с.
12.45 «Три мешка хитростей», «Лужа», м/ф.
12.55 «Древние открытия», д/с.
14.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.
РОССИЯ
14.40 Мультфильмы.
15.35 Суд идет.

16.30 «Кулагин и партнеры», т/с.
17.00 ВЕСТИ.
«ТЫВА»
17.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
РОССИЯ
17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть.
18.10 «Женщина без прошлого», т/с.
19.00 «Родные люди», т/с.
20.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»
20.30 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Юрмала.
22.50 Фильм «А Вы ему кто?».
00.40 Фильм «Состояние сердца».
02.25 Дорожный патруль.
02.40 - 03.42 Горячая десятка.

СТС

06.00 «Чудеса науки», т/с.
06.55 «Смешарики», м/с.
07.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
07.30 «Папины дочки», т/с.
08.00 «Одна ночь любви», т/с.
09.00 Истории в деталях.
09.30 «Атлантида», т/с.
10.30 «Даша Васильева. Любительница частного сыска-4», т/с.
11.30 «Петя Великолепный», т/с.
12.30 «Вся такая внезапная», т/с.
13.00 «Смешарики», м/с.
13.30 «Годзилла», м/с.
14.00 «Приключения Вуди и его друзей», м/с.
14.30 «Приключения Джеки Чана», м/с.
15.00 «Король Лев. Тимон и Пумба», м/с.
15.30 «Чародейки», м/с.
16.00 «Сабрина - маленькая ведьма», т/с.
16.30 Галилео.
17.00 «Моя прекрасная няня», т/с.
17.30 «Тайны Смолвиля», т/с.
18.30 Истории в деталях.
19.00 «Папины дочки», т/с.
20.00 «Одна ночь любви», т/с.
21.00 «Миф», х/ф.
23.20 Истории в деталях.
00.10 Национальная премия «Лавровая ветвь» в области неигрового кино и телевидения-2007.
01.05 «Танцы улиц», х/ф.
02.50 «Кирпич», х/ф.
04.50 - 05.20 Музыка на СТС.

НТВ

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ.
09.00 Наше все!
10.00 СЕГОДНЯ.
10.25 «Победившие смерть», д/с.
11.00 «Врачебная тайна», т/с.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.35 «Закон и порядок», т/с.
14.40 «Дюжина правосудия», т/с.
15.30 Обзор. Спасатели.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.30 «Улицы разбитых фонарей», т/с.
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 Следствие вели...
20.35 Чрезвычайное происшествие. Расследование.
20.55 Новое смелое кино. «Нас не догонит».
22.40 Фильм «Выкуп».
00.55 Острозаключенный фильм «Взвод».
03.10 «Клиент всегда мертв-5», т/с.
04.10 «Детектив Раш-3», т/с.
05.05 - 05.50 «Любовь вдовца-4», т/с.

ТНТ

06.00 «Любовь и тайны Сансет Бич», т/с.
06.55 Глобальные новости.
07.00 Такси.
07.30 «Ракетная мощь», м/с.
08.00 Москва: инструкция по применению.
08.30 «Необъяснимо, но факт».
09.30 «Саша + Маша», т/с.
10.00 «Счастливы вместе», т/с.
11.00 «Котопес», м/с.
11.30 «Новая жизнь Рокко», м/с.
12.00 «Эй, Арнольд!», м/с.
12.30 «Ох уж эти детки!», м/с.
13.00 «Тоталли Спайс», м/с.
13.30 Такси.
14.00, 14.30 «Саша + Маша», т/с.
15.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
16.00 «Эдди», комедия.
18.00 «Счастливы вместе», т/с.
19.00 Такси.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 «Интуиция». Игровое шоу.
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 «Наша Russia». Комедия.
22.30 Смех без правил.
23.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
00.00 Реалити-шоу «Спецвключение «Дом-2. После заката».

08.00 СЕГОДНЯ.
08.15 Лотерея «Золотой ключ».
08.50 Без рецепта. Доктор Бранд.
09.25 Смотр.
10.00 СЕГОДНЯ.
10.20 Главная дорога.
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.00 СЕГОДНЯ.
13.25 Особо опасен!
14.05 «Кремлевские дети». «Дети Андропова. Две семьи - две жизни».
15.05 Своя игра.
16.00 СЕГОДНЯ.
16.20 «Женский взгляд». Алена Апина.
16.55 «Сыщики», т/с.
19.00 СЕГОДНЯ.
19.40 Профессия - репортер.
20.05 «Программа максимум». Скандалы. Интриги. Расследования.
21.05 Русские сенсации.
21.55 Ты не поверишь!
22.45 Реальная политика.
23.20 «Дас ист фантастиш» с доктором Князькиным.
23.55 Детектив «Профессионалы».
01.50 Фильм «Викинги».
04.05 Клиент всегда мертв-5», т/с.
05.05 «Детектив Раш-3», т/с.
05.45 - 06.30 «Любовь вдовца-4», т/с.

ТНТ

06.00 «Котопес», м/с.
07.00 «Настоящие монстры», м/с.
08.25 Наши песни.
09.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
10.00 «Школа ремонта». «Французская опочивальня».
11.00 «Замуж за звезду», д/ф.
12.00 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу.
13.00 Клуб бывших жен.
14.00 «Cosmopolitan». ВидеOVERсия.
15.00 «Неприкасаемые». Драма.
17.20 «Саша + Маша». Дайджест.
18.00 Танцы без правил.
19.00 Такси.
19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь», т/с.

00.25 «Шоу Ньюс». Развлекательное шоу.
00.55 Наши песни.
01.10 Комедийный боевик «Закусочная на колесах».
03.20 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
04.15 Реалити-шоу «Офис».
05.10 - 05.45 «Лавка анекдотов». Юмористическая программа.

5 КАНАЛ

07.00, 07.35, 08.00, 08.35, 09.00, 09.35, 10.00 Утро в большой стране.
07.30 08.30, 09.30, 10.30, 11.30 Сейчас.
07.50, 08.50, 09.50 Сейчас о спорте.
10.40 Живая история: «Победительницы», д/ф.
11.30 Сейчас.
11.40 «Сердцу не прикажешь», т/с.
12.35 Сейчас о главном.
13.20 Сейчас о спорте.
13.30 «Таинственная могила Абу-сира», д/ф.
13.55 «Цель - спасение. Крещение огнем».
14.30 Сейчас.
14.45 «Шон Коннери», д/ф.
15.40 «Прогресс» с Павлом Лобковым.
16.30 Сейчас.
16.45 «За столом с Бертом Вулфом», кулинарный сериал.
17.15 «Большая страна», ток-шоу.
18.05 Дом быта.
18.25 Экстренный вызов 112.
18.30 Сейчас.
18.45 Открытая студия.
19.50 «Мужчины не плачут», т/с.
20.45 «Сердцу не прикажешь», т/с.
21.35 «Агентство «Лунный свет», т/с.
22.30 Сейчас.
23.00 Экстренный вызов 112.
23.25 «Загнанных лошадей пристреливают, не так ли?», х/ф.

01.40 «Культурный слой».
02.15 «Кинолюбитель», х/ф.
04.25 «Группа Def Leppard - альбом «Hysteria», д/ф.
05.30-06.45 «Призраки», д/с.

КУЛЬТУРА

06.30 Программа канала «ЕВРО-НЬЮС» на русском языке.
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ.
10.30 «Таинственная вселенная Артура Кларка», д/с. «Святые реликвии».
11.00 «Вратарь», х/ф.
12.30 Культурная революция.
13.25 Странствия музыканта. Ведущий С. Старостин.
13.55 «Девичья весна», х/ф.
15.30 Д. Хармс. «Я господин свободных мыслей».
16.00 «Приключения медвежонка Паддингтона», м/с.
16.20 В музей - без поводка.
16.35 «Встреча с гением», х/ф.
17.00 «Рапсодия Листа». Часть 2-я.
17.00 За семью печатями.
17.35 Плоды просвещения. Петербург: время и место. «Презренные сыны Отечества».
18.00 Разночтения. Хроники литературной жизни.
18.30 Камертон. Программа Сати Спиваковой.
19.00 Смехоностальгия.
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ.
19.55 Сферы.
20.40 «Подводное течение», х/ф.
22.35 Линия жизни. Александр Миндадзе.
23.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ.
23.55 Кто там...
00.20 «Весеннее метро», х/ф.
01.55 Сферы.
02.35 - 02.55 «Негев - обитель в пустыне», д/ф.

СУББОТА, ФЕВРАЛЬ 2

1 КАНАЛ

05.40 «Корпус генерала Шубникова», х/ф.
06.00 НОВОСТИ.
06.10 «Корпус генерала Шубникова». Продолжение.
07.20 Играй, гармонь любимая!
08.10 Дисней-клуб: «Лило и Стич», «Микки Маус и его друзья».
09.00 Слово пастыря.
09.10 Здоровье.
10.00 НОВОСТИ.
10.20 «Смак».
11.00 Премьера. «Операция «Ы» и другие приключения Леонида Гайдая».
12.00 НОВОСТИ.
12.20 К 65-летию Сталинградской битвы. Фильм Юрия Озерова «Трагедия века».
15.50 «На восток»: Шоу Аниты Цой.
17.00 Кто хочет стать миллионером?
18.00 ВРЕМЕНА.
19.00 Премьера сезона. «В мире людей».
20.00 Премьера сезона. «Цирк».
21.00 ВРЕМЯ.
21.20 «Цирк». Продолжение.
23.00 Приключенческая комедия «Правдивая ложь».
01.40 «Глория», х/ф.
04.00-05.40 Острозаключенный фильм «Роковой полет».

РОССИЯ

06.00 Доброе утро, Россия!
07.30 Студия «Здоровье».
08.00 ВЕСТИ.
«ТЫВА»
08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.
РОССИЯ
08.20 «Военная программа» Александра Сладкова.
08.45 Утренняя почта.
09.25 Субботник.
10.05 Вокруг света.
11.00 ВЕСТИ.

ТЫВА

11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА ЧЕРДЕ.
11.20 Законодательная власть.

11.25 Индия-Пагби Юл -ыдык-тыглар чурту.
12.05 Хөгжүмнүг байыр.
РОССИЯ
12.20 Премьера. «Тайна мировой архитектуры. Алхимия Парижа».
13.15 Сенат.
14.00 ВЕСТИ.

«ТЫВА»
14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЫВА.

РОССИЯ
14.30 К 65-летию разгрома немецко-фашистских войск под Сталинградом. Кинозполея «Сталинград».
18.05 Субботний вечер.
20.00 ВЕСТИ.
20.20 Премьера. Фильм «Молчун».
22.10 Фильм «Шутка».
00.00 Триллер «Пункт назначения».
01.55 - 03.52 Боевик «Кровавый полет».

СТС

06.00 «Матрос Чижик», х/ф.
07.40 «Как Маша поссорилась с подушкой», м/ф.
07.55 «Флиппер и Лопака», м/с.
08.20 «Смешарики», м/с.
08.30 «Просто Норман», м/с.
09.00 «Жизнь прекрасна», музыкальное ток-шоу.
11.00 «Дети дождя», полнометражный м/ф.
12.30 «Шоу Тома и Джерри», м/с.
13.00 «Утиные истории», м/с.
14.00 «Русалочка», м/с.
15.00 «Аладдин», м/с.
16.00 «6 кадров».
16.30 «Шаг за шагом», т/с.
17.00 «Самый умный зажигатель».
19.00 «Герои», т/с.
21.00 «Артур и минипути», х/ф.
22.55 Модное кино. «Дюна».
01.50 «Подземка», х/ф.
03.55 - 05.30 «Охотник за пришельцами», х/ф.

НТВ

05.50 Н. Черкасов, В. Меркурьев, Н.Крючков в фильме «Сталинградская битва», 1-я с.
07.25 Мультфильм.
07.30 Сказки Баженова.

Улучшу эмнекчи, магистр-космоэнергетик Виктор Юрьевич Петров

— Силерниң аарыг-аржыктарыңарның баштайгы тыптып келген чылдагаанарын тодаратпышаан, энергетиктиг диагностиказы;
— илби-шидиниң бүгү хевирлеринден адырары (каргыш, чаргычатка болгаш өске-даа);
— мага-ботун нити база тус-тус мөчүнүң кезектеринде аарыглардан дээштиг эмнээри, дүвурел база ундараашкын байдалдарының соонда энергетиктиг балансыны катап эгидери;
— деңзи кудуладыры, бажың-балгат арыглаары, геопатогенни хоралыг зоналарны чок кылыры;
— акша-хөреңги болгаш чедимче оштаары, салым-чолга, өг-бүле харылзааларыңа экижидилге чедирери. Сагызын демдектерин дериждидери, хууда ай-хүн горосковун тургузары. Янзы-бүрү хевирниң массажтары;
— гипноз. Арагалаашкындан, таакпылаарыңдан, семиринден адырары, чедишкын оштаары;
— бодунга боду гипноз кылырыңа, экстрасенсорлуг салым-чаянган өөредери.
Уругларга (10 харга чедир халас), инвалидтерге, өскээртен келгенерге, эмчилерге чигелделиг.
Суббота санында консультациялар, 13 шакта таныштырылгалыг халас сеансылар
Кээр адреси: Кызыл хоорай, Кечил-оол кудумчузу, 19, кв 43, хүлээп алыр шактары 9.00 - 18.00.
Телефоннары: 6-27-68 (ажыл), 8-909-528-4290 (сот.).

20.00 «Необъяснимо, но факт».
21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви».
22.00 Комеди Клуб.
23.00 «Наша Russia». Комедия.
23.30 Убойная лига.
00.30 «Секс» с Анфисой Чеховой.
01.00 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. После заката».
01.30 Наши песни.
01.45 Комедия «Заходи на огонек».
03.25 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».
04.20 Реалити-шоу «Офис».
05.15 - 05.45 «Лавка анекдотов». Юмористическая программа.

5 КАНАЛ

07.00 «Палитры», д/с.
07.40 «Билет в приключение», д/с.
08.10 «Иван да Марья», х/ф.
09.30 «Полай - моряк», м/с.
09.50 «Дом волшебника», т/с.
10.25 «Круг», х/ф.
12.10 «Энергичные люди», ток-шоу.
13.00 «Наболевший вопрос», ток-шоу.
13.45 «Тарзан и Золотая долина», х/ф.
15.30 «Люди встречаются...», романтическое шоу.
16.30 «Возвращение блудного мужа», х/ф.
18.30 Сейчас.
18.45 Фильм о фильме: «Еще раз про любовь. Последний день оттепели».
19.35 «Голдфингер», х/ф.

21.50 «Шоколад», х/ф.
22.30 Сейчас.
23.00 «Шоколад», х/ф. Продолжение.
00.45 «Туман», х/ф.
02.35-04.25 Художественный фильм.

КУЛЬТУРА

06.30 Программа канала «ЕВРО-НЬЮС» на русском языке.
10.10 Библийский сюжет.
10.40 «Любовью за любовь», х/ф.
12.00 «Негев - обитель в пустыне», д/ф.
12.20 «Кто в доме хозяин».
12.50 «Финист — Ясный Сокол», х/ф.
14.05 «Летучий корабль», м/ф.
14.25 Путешествия натуралиста.
14.50 «Зимний вечер в Гаграх», х/ф.
16.20 «Романтика романа». Ведущая Любовь Казарновская.
17.00 Магия кино.
17.45 «Концерт Принсенграхт. Аркадий Володось».
18.35 «Огненное зерно. История о перце», д/ф.
19.20 К. Манье. «Оскар», спектакль Культурного фонда «Империю звезд».
22.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ.
22.20 «Туннель», х/ф.
01.05 «Сила искусства», д/с. «Караваджо».
01.55 «Огненное зерно. История о перце», д/ф.
02.40 - 02.55 «Кострома», м/ф для взрослых.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, ФЕВРАЛЬ 3

1 КАНАЛ

05.50 «Преждевременный человек», х/ф
 06.00 НОВОСТИ
 06.10 «Преждевременный человек», Продолжение
 07.50 Служу Отчизне!
 08.20 Дисней-клуб «Новая школа императора», «Черный плащ»
 09.20 Умницы и умники
 10.00 НОВОСТИ
 10.20 Непутевые заметки
 10.40 Пока все дома
 11.30 Фазенда
 12.00 НОВОСТИ
 12.10 Премьера. Фильм-сенсация «Евангелие от Иуды»
 13.10 Детектив «Миф об идеальном мужчине»
 16.30 Волшебный мир Диснея. Премьера «Тачки»
 18.40 «Магия десяти»
 19.40 Две звезды
 21.00 Воскресное ВРЕМЯ
 21.40 Две звезды
 22.50 Церемония вручения премии «Лучшие кинотрюки 2007 года»
 04.00 Комедия «Голливудские менты»
 02.10 Фильм «Здравствуй, грусть»
 04.00-04.50 «На запад», т/с.

РОССИЯ

05.50 Детектив «Найти и обезвредить»
 07.30 Сельский час
 08.00 ВЕСТИ
 «ТЬВА»
 08.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.
 РОССИЯ
 08.20 Диалого о животных
 08.55 Вся Россия
 09.10 Комната смеха
 10.05 Сам себе режиссер
 11.00 ВЕСТИ

«ТЬВА»
 11.10 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ.
 РОССИЯ

11.50 «Городок». Дайджест
 12.20 Сто к одному
 13.15 Парламентский час
 14.00 ВЕСТИ

«ТЬВА»
 14.20 Местное время. ВЕСТИ-ТЬВА ЧЕРДЕ.
 РОССИЯ

14.30 Фитиль
 15.15 ВЕСТИ. Дежурная часть
 15.45 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова
 16.15 «Телохранитель. Не детский мир», т/с
 20.00 ВЕСТИ недели
 21.05 Специальный корреспондент
 21.30 Премьера Острозюжетный фильм «Третий лишний»
 23.35 Боевик «От колыбели до могилы»
 01.35 - 03.57 Фильм «Обещание»

СТС

06.00 «Два капитана», х/ф
 07.55 «Флиппер и Лопак», м/с
 08.20 «Смешарики», м/с
 08.30 «Просто Норман», м/с
 09.00 «Шоу Тома и Джерри», м/с
 09.15 Самый умный
 11.00 Талилео. Избранное. 12.00 Снимите это немедленно. 13.00 «Чип и Дейл спешат на помощь», м/с
 14.00 «Скуби Ду», м/с
 15.00 «Геркулес», м/с
 16.00 «6 кадров»
 16.30 «Шаг за шагом», т/с
 17.00 «Зачарованные», т/с
 20.00 Кто умнее пятиклассника?
 21.00 «Обнаженное оружие», х/ф
 22.45 Слава Богу, ты пришел!
 00.00 «Идентификация», х/ф
 01.45 «Несколько хороших парней», х/ф
 04.20 Фильмы производства ВВС.
 «Рептилии. Ящерицы. Ощущение

чешуи»
 05.15 - 05.30 Музыка на СТС.

НТВ

06.30 «Сталинградская битва», х/ф 2-я с.
 08.00 СЕГОДНЯ
 08.15 Лотерея «Русское лото»
 08.45 Дикий мир
 09.05 Счастливый рейс
 10.00 СЕГОДНЯ
 10.20 Едим дома!
 10.50 Их нравы
 11.25 Авиаторы
 11.55 Quattroquatre. Программа про автомобили
 12.30 Один день. Новая версия
 13.00 СЕГОДНЯ
 13.20 «Из жизни начальника уголовного розыска», х/ф
 15.05 Своя игра
 16.00 СЕГОДНЯ
 16.20 «Победившие смерть», д/с
 16.55 Ты суперстар
 19.00 СЕГОДНЯ. Итоговая программа с Кириллом Поздняковым
 19.55 Чистосердечное признание
 20.25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
 21.00 Главный герой
 22.10 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым
 23.25 Фильм «Власть огня. 2020 год, планета во власти жестоких огнедышащих драконов, восставших из небытия из-за нелепой оплошности людей. Немногие оставшиеся в живых, среди которых бесстрашный воин Куинн, пытаются под землей, пытаясь противостоять ордам прожорливых тварей. Надежду горстке смельчаков внушает появление охотника на драконов Ван Зана, который рассказывает о единственном самце, убив которого, люди смогут избавиться от племени огнедышащих ящеров. Теперь только от Куинна, Ван Зана и его очаровательной помощницы Алекс зависит будущее планеты...»
 01.20 Острозюжетный фильм «Нас не догонишь»
 03.15 «Клиент всегда мертв-5», т/с
 04.25 «Детектив Раш-3», т/с

05.15 - 06.00 «Любовь вдовца-4», т/с.

ТНТ

06.00 «Котопес», м/с
 07.00 «Настоящие монстры», м/с
 08.25 Наши песни
 08.50 Бинго-ТВ
 09.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви»
 10.00 Школа ремонта. «Клубный иллюзион»
 11.00 «Cosmopolitan». Видеоверсия
 12.00 «Женская лига». Комедия
 12.40 Драма «Неприкасаемые»
 15.05 Триллер «Время убивать». В этом городе законы ничего не значат. Когда преступники, зверски изнасиловавшие девочку, выходят на свободу под залог, отец малышки берет дело в свои руки. Теперь он - судья и он закон. Его приговор - виновны.
 18.00 Танцы без правил
 19.00 Такси
 19.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь», т/с
 20.00 «Необъяснимо, но факт». «Жертвы гипноза»
 21.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви»
 22.00 Комеди Клуб
 23.00 «Женская лига: парни, деньги и любовь», т/с
 23.30 Смех без правил
 00.30 «Секс» с Анфисой Цеховой
 01.00 Реалити-шоу Спецключенние «Дом-2. После заката»
 01.30 Наши песни
 01.45 Комедия «Любимые смертные грехи»
 03.40 Реалити-шоу «Дом-2. Жара»
 04.35 - 05.45 Реалити-шоу «Офис»
 5 КАНАЛ
 07.00 «Как жить дольше?», д/с
 07.55 «Мегрэ», т/с
 09.40 «Аренда привидений», т/с
 10.10 «Клуб знаменитых хулиганов»
 10.40 «Ограбление по...», м/с
 11.10 «Шанка», х/ф
 12.50 Личные вещи
 13.40 «В нашу гавань заходили корабли...», ток-шоу
 14.45 «К доске», телеигра

15.35 «Жизнь как жизнь», ток-шоу «Кузнецы чужого счастья»
 16.20 «Когда деревья были большими», х/ф
 18.10 «Встречи на Моховой». Елена Образцова
 19.00 «Бумеранг», х/ф
 20.50 «Прогресс» с Павлом Лобковым
 21.40 Слабое звено
 22.30 «Главное», информационно-аналитическая программа
 23.30 «5 песен на Пятом»
 00.15 «Неделя в большой стране»
 01.00-02.55 «Невидимый доктор Мабузе», х/ф

КУЛЬТУРА

06.30 Программа канала «ЕВРО-Ньюс» на русском языке
 10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
 10.40 «Двенадцатая ночь», х/ф
 12.10 Легенды мирового кино. Спенсер Трейси
 12.40 Музыкальный киоск
 13.00 «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы», м/ф
 14.05 «Однажды, много лет назад...», д/с «Папа Бонифация»
 14.20 «Тигр и монах», д/ф
 15.15 «Что делать?». Программа В.Третьякова
 16.00 Эпизоды
 16.40 Вокруг смеха. Нон-стоп
 17.20 «Золото Неаполя», х/ф
 19.35 Балеты И. Килиана в исполнении Нидерландского театра танца
 20.35 «Все непросто...». Вечер в Театральном центре «На Страстном», посвященный Олегу Ефремову
 21.30 Загадки истории. «Король Артур и поиски Святого Грааля», д/ф
 22.25 Культ кино с Кириллом Разлоговым, «Хватит!», х/ф
 00.05 Триумф джаза
 00.55 «Широкий формат» с Ириной Лесовой
 01.25 Проголки по Бродвею
 01.55 - 02.55 «Тигр и монах», д/ф

Аап-саап чуулдер

Карты-биле хайындырып каан картошканың кырынче ол-ла дораан соок суг кудуптар болза, ону аштаары чик болур.

Дүрбүл каан чиг картошканың дүрген карара бээрин билер бис, ынчангаш аңаа хөй эвес чылыг сүт немеп алырын сүмелеп турар.

Карты-биле хайындырып турар картошка бузулбазын дээр болза, ооң хайнып турар суунга хөй эвес дамды уккус немеп алыр.

Картошка дүрген хайны берзин дээш, сугга хөй эвес ак үс азы хендир үзү немеп алырын сүмелеп турар.

Улуг эвес отка дустуг сугга хайындырып каан картошка амданы болурундан аңгыда, ону чуулары чик болур.

Укропту, сельдерейни болгаш петрушканы үр үеде шыгжаар дизе, оларны уксутуг сугга шак иштинде чыттырыптар.

Хайындырып каан чылыг сугга салаты 15 хире минута тудупкаш, ооң бүрүлерин сергедиптир болур.

Петрушка болгаш укропту элээн каш хонукта шыгжаар дизе, аксы дыңзыг, хааглыг кургаг савага тудар.

Согуна аштааш, карак чажы төкпес дээр болза, сугга бижекти өй-өйлөп суп ап турар ийикпе азы ааска соок суг пактап аар.

» Бодалдар энциклопедиязы

Идеяларны чүгле идеялар-биле басып болур.

Оноре де Бальзак.

Кижиниң бүгү-ле күжүн ынакшылдың канчаар оттуруптарын билбес, ону көрбээн кижини ынакшыл деп чүл дээрзин билбес-даа.

Н. Чернышевский.

Куду идип бадырары, өрү тыртары— күштү ажыглаарының ийи аргазы-дыр.

Букер Тальяферро Вашингтон.

Чедир кылдынмаан чүл бурузунде ат, фамилия бар.

Серго Орджоникдзе.

Сестерге бодаарга, кижиниң даштыкы байдалы, аажы-чаңы хөйүн илередир.

С. Ричардсон.

Аравыста чугаа болзун

УСКУЛЕЖИИШКИНИН ФИЛОСОФИЯЗЫ

Кижиге кижиниң каржы, донгун, хорадаан соок хамаарылгазынга база-ла ындыг байдал-биле харылаптар болгай бис. Кандыгыл ол? Бир эвес ол дугайын сеткилден ханы бодап көөр чүве болза, сөс-биле тутчуп, ол-бо деп, уш-баш чок сөглөжири— хайыраан энергия-высты болгаш нервистиниң клеткаларын хей черге чарыгдан турарывыс ол-дур. Үндезин чок черге маргыжышкыннардаан чайлаар дизе, психологтук айкыдо тактиказын шиңгээдип алырын специалистер сүмелеп турар.

БИРГИ АРГА: согугдан былдай дүжери

Айкыдонун Чөөн чүктүн тутчур өске демиселдеринден ылгалдыг чүүлү— удурланыкчызынга чаңгыс-даа согуг кылбайн, тиелеп үнери. Силерге халдап эгелээрге, үскүлежишкынге таварышпазы-биле кыдыныче чайлай бээр силер. Ооң философиязы мындыг: удурланыкчың чудуруу-биле куруг черге агаары чеже шанчаар боор, ол туруптар, ынчангаш эрте-даа, орай-даа бол, силерни аартыптар дээш күзелениң бүтпейн барганын билип каар.

Шыны-биле алыр болза, айкыдо ол чүүлдерге улусту чылдар-биле өөредир журлуг, а психология талазы-биле алыр болза, элээн чик. Ынчангаш, бөдүүнү-биле чугаалаарга, халдап турар кижини-биле чөпшээржип каар-дыр силер ийин, арганың кол чүүлү ол-дур. Хорадааш-даа эвес, анаа-ла бодал-даа чокка, ындыг байдалды күзевейн-даа турар болзувусса, каржы чүүлдерни үүлгедиптер ийик бис чоп. Аас-дыл, сөс-биле демиселден «ийе», «ындыг» деп сөстер-биле бүдүн-бүрүн үне берип болур силер.

Өг-бүлеге. Өөнер ээзи силерни: «Шуут акша чарып билбес кижини-дир сен ийин» деп хорадап, чемелээн дирик. Ооң организмни силерден харыы кээрин манап турар эвеспе. «Ийе, ындыг харын эргимим»— деп харыылааш, дегген согугдан чайлай бээр силер. Чудурук агаарга баар, удурланыкчың манап турганы харыыны албайн баргаш, быжыг алган туружун кошкадыптар. Ооң соонда, «Сен ажил-агыйжы кижини-ле болгай сен, сенден черле өөренип алыр болзумза эки»— дээн сөстер-биле чугааны уламчылап каар силер. Ындыг күштүг «согугдан» удурланыктың катап туруп шыдаас.

Транспортка. «Соо-мурнун көрбес кижини сен бел?» диген каржы үн дыңналган

дирик, «Силерниң ооңар шын-дыр, кайнаар басып турарымын билбейн-даа, көрбейн-даа тур мен ийин харын»— деп харыылаар силер. Демги кижини: «Карак шилден кедип ал» дизе: «Ындыг-дыр харын, кедер болза эки апарган-дыр» деп харыылап каар силер, ол-ла.

Албан черинге. «Бо документини канчаар долдурарын айтып бериңер!» деп айтырган дирик силер, ажынып-хорадаксаан үн: «Ындыг белен чүүлдерни канчап черле билбес боор чүвөл» деп кырынар-га-ла кээр эвеспе. Ынчангаш мынча деп харыылап каар силер: «Ийе харын, силерни шын, билген турар ужуруг чүве-дир ийин чаңгыс ол-ла чүүлдү муң катап катаптаарыңа силерниң күжүңер, үңер та канчап четчип турар чүве, шыдамык-ла-дыр силер» Ындыг чугаалажыг соонда, ийи тала кускаптажыптар эвес, ынчалзак бол таварылгада база аас-дыл, маргыш чайлай бергени ол, а ол чугула херек.

ИЙИГИ АРГА:

чөпшээржип

Доктаамал-ла «ийе» азы «ындыг» деп харыы силерниң аажы-чаңыңарга улуг-ла таарышпас болза, бир пункт-биле чөпшээржип арганы ажыглап болур силер.

Өг-бүлеге. «Эжин хүнүнүн-не кара даң бажыңдан телефоннап эгелээр берге-ле кижини-дир» дизе, «Ийе, билер мен, бо неделяда чаңгыс катап долгаан кижини».

Ажылга. «Доктаамал озалдаар-дыр силер!» — «Силерниң ооңар шын, бо айда ийи дугаар озалдап турарым бо».

Ажыы-биле чугаалаарга, ажыктыг тактика-дыр. Бирээде, чөпшээржип турар силер, ынчалзак халдап турар кижиниң будунуң адаанда довуракты казып чыдарыңар ол-дур. Өске талазында, маргылдаалыг болгу дег байдалды уламчылабайн, өөс-күтпейн, ооң чемелээшкынин долузу-биле

хүлээвейн турарыңар ол-дур. Эн сөөлүңде, доозулбаан харыылар чугааның чаа улганышкынын тургузуп, херек болза, удур харыы-даа берип болур.

УШ ДУГААР АРГА:

халдакчының энергиязын ажыглаар

Айкыдонун база бир чугула аргазы— халдакчының өжээрке энергиязын илередип, ону ооң бодунга эгидип бээр— улуг уран чүүл боор. Силерден негелде мындыг: согугдан чайлап чыда, оон анаа-ла чайлай бээринде эвес, а оон былдап чыда, каржы чорукту сегирип алгаш, ону күш чок болдурар. Бо таварылгада кол-ла чүве— силерниң хөдөлишкыннериң халдаашкын кылып турар таланы хомудатпас, хорадатпас ужуруг. Ынчангаш аарышкылыг кылдыр сөглөптер сөс ажыглап болбас, кызыткан-даа херээ чок. Чемелээшкынни өске талаже кылып каарга-ла, бо таварылгада, четчир.

Өг-бүлеге. «Сөөлү үеде доктаамал саадаар апарган болдур сен ийин». — «Ийе, бөгүн коллегавыстың төрүттүнген хуну болган, аңаа электри-биле ажылдаар хөнек белекке бердивис. Сээң-биле сүмележир бодаан мен: удавас аваның юбилейи-ле болгай, чүнү белекке бер бис?»

Ажылга. Бо-ла бир-ле чүве чугаалаан турар коллегаң кочуургак үн-биле: «Максим сени бо-ла чедирип каап турар апарган, араңарда черле анаа эвес боор силер?»— «Ийе, ада-мези сугже баар дээнде, мени орук ара чедирип каар кижини. Сээң аваның пенсия үне берген деп дыңнаан мен, кажан үне берди?»

Анаа бодап кээрге, психологтук бо аргалар бөдүүн кылдыр сагындырар. А херек кырында алыр болза, ажынып-хорадаан байдалга алыспазын, дүжүп бербезин дорт негээр. Чаңчыккан аайы-биле өске кижини хомудадып, сөглөптери белен болбайн аан, ынчаар пат-ла чаңчыккан улус турар болгай. Ынчалзак таптыг олуруп алгаш, анализтеп көөр болза, сөс-биле сөглөшкениңден хан басыышкыны улгадыр, харылзаа, настроение баксыраар болгай, а психологтук айкыдонун аргалары бөгүңдеги бистиң амыдыралывыска дузалап болур.

Өг-бүле айтырыгларының дугайында сеткүүлдөн белеткээң.