ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
Минск. 1970-е. Неожиданно Мулявин находит «тот самый голос» - ресторанную певицу Елену Елисееву. Однако заполучить Алю оказывается не так-то просто: ревнивый муж срывает девушке прослушивание в самих «Песнярах».
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
В безлюдном месте обнаружен труп замёрзшего мужчины. Причина смерти - отравление метиловым спиртом. При этом мужчина совершенно не похож на человека, который стал бы пить всё без разбора. Участковый опознаёт в погибшем Юрия Сомкина - шеф-повара ресторана «Красный тюльпан».
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
1996 год. Ткацкая фабрика переживает тяжёлые времена. Многих сократили, зарплаты не выплачивают месяцами, растёт недовольство. Жизнь трёх подруг, бывших лимитчиц, тоже радикально изменилась. Маша стала директором фабрики.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
10.50 «Петровка, 38». (16+)
11.00 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ».** (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Петр Рыков.
16.55 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра». (16+)
17.50 События
18.10 **«ЗАГОВОР НЕБЕС».** (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Жемчужная нить». (16+)
01.25 «Долгая дорога к ЗАГСу». (16+)
02.05 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)
04.15 Прощание. (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

НТВ



22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.45 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Вместе с немецкими коллегами Клаусом и Гретой опера выезжают на новое дело - в баре умер известный журналист, а его глаза были кроваво-го цвета. Оказывается, журналисту вкололи неизвестное вещество.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Брагин получает результаты генетической экспертизы и отметает версию о брате-близнеце Радулова. Это просто очень похожий на него человек, три года державший в страхе криминальный бизнес Петербурга. Шибанов выступает на суде по делу Рожкова в качестве свидетеля. Адвокат надеется на условный срок.
22.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 **«ПАУТИНА».** (16+)
03.55 «По следу монстра». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.05 Правила жизни

06.30 Лето Господне
07.15 Черные дыры. Белые пятна
07.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.25 **22.15 «МЕГРЭ»**
Мегрэ получает срочное задание: помочь богатому адвокату Парандону...
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.00 «XX век»
«Это наша профессия»
11.45 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Колонна для Императора»
13.50 «Острова»
14.30 **«КАПИТАН НЕМО»**
15.45 «Вся красота в прямой линии»
16.30 «Передвижники»
17.15 Кристальные истории
17.35 Мастера российской концертной сцены
18.30 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Больше, чем любовь
21.35 Сати. Нескучная классика...
00.10 «Таинственные города майя»
02.15 «Приключения Аристотеля в Москве»

СТС



12.55 «Князь Владимир». (16+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «Как приручить монстров». (6+)
09.55 «Как поймать перо жар-птицы». (0+)
11.20 «Крепость: Щитом и мечом». (6+)
12.55 «Князь Владимир». (16+)
Невиданная и загадочная Древняя Русь - деревянные города и необъятные просторы, жестокие сражения и щедрые пиры, шумные ярмарки и грандиозные охоты.
14.25 «Царство против разбойников». (6+)
15.50 **«УЧИТЕЛЬ ГОДА».** (12+)
17.55 **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».** (16+)
20.00 **«ВОЛНА».** (16+)
Норвегия, 2015 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Кристоффер Йонер, Эни Даль Торп.
Сигнал тревоги разносится над спящим городом. То, чего так боялись сейсмологи, сбылось - сильнейший тектонический сдвиг вызывает обрушение горного массива.
22.05 **«ТАЙФУН».** (16+)
23.45 **«РАЗЛОМ».** (16+)
01.25 **«АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ».** (16+)
03.00 **«ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ».** (16+)
04.25 «Отель «У овечек». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
Документально-познавательная программа.
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
09.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 **«БЕЛЫЙ СНЕГ».** (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Перелом. Хроника Победы». (16+)
11.30 **13.25 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)
13.55 **15.05 17.15 03.35 «ЖУКОВ».** (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«СУМКА ИНКАССАТОРА».** (12+)
00.55 **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (12+)

ОТР

06.00 **«ЖАСМИН».** (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **23.50 «НИКА».** (16+)
11.45 «На приёме у главного врача». (12+)
15.15 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
16.30 «Большая страна». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **21.30 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО».** (16+)
22.15 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (12+)
00.40 «Моя история». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 «Последний день». (16+)
08.40 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
12.50 «Диванная экономика»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
16.05 22.30 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 20.45 «Разбор полетов»
18.35 19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
23.15 «В мире еды». (16+)
00.05 «Лепта». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

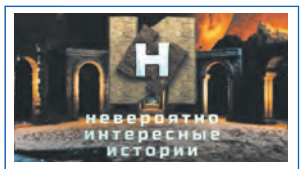
05.20 05.55 08.05 11.55 18.05 «Новости дня». (16+)
05.30 03.20 «Москва на все времена». (16+)
06.00 «Моя Москва». (12+)
06.10 «Юмор на все времена». (12+)
06.55 «Улицы московские». (12+)
07.20 «Тайны кино». (16+)
08.10 **09.20 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 **22.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
15.35 **«ПУЛЯ».** (16+)
20.00 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
21.10 **«СРОК ДАВНОСТИ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+)
19.55 **«ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ».** (16+)
22.20 **23.30 «ПОДСТАВА».** (16+)

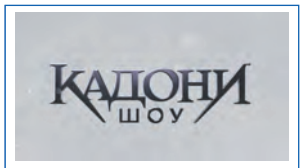
ТНТ



21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)
11.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
23.00 **«ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ».** (16+)
Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Диана Пожарская, Павел Прилучный. Виктория - успешная бизнес-леди, в ее строго распланированной жизни нет места хаосу, и тем более мужчинам. Она упорно идёт к самому крупному контракту в своей карьере с инвесторами из ОАЭ.
00.50 **«ЁЛКИ-ИГОЛКИ».** (16+)
Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Алина Алексеева, Павел Прилучный. Катя - ландшафтный дизайнер. 31 декабря она развозит новогодние елки заказчикам...
02.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

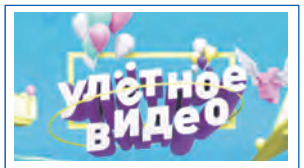
ТВ-3



01.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
Известный адвокат Виктор Тарасов, отец Николая, всегда выступал против работы сына в милиции. Каково же было удивление Коли, когда родитель начал живо интересоваться карьерой сына: он познакомился с Зиминой и даже предложил ей помощь в получении адвокатской лицензии.
23.15 **«СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ».** (18+)
Бельгия, Франция, 2020 г. Эллиот отправляется в джунгли Амазонки на поиски индейского племени. Он считает, что люди там добрые, а место, где они живут, - настоящий рай.
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



08.30 Улётное видео. (16+)

06.40 **«СОЛДАТЫ-3».** (16+)
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
Реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию...
15.00 Решала. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.45 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)
03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.45 **«СОЛДАТЫ-3».** (16+)

МАТЧ ТВ



12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
10.10 Лица страны. (12+)
10.30 Спортивный дайджест. (16+)
11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Лыжная страна. (12+)
15.00 «Лига в лицах». (12+)
15.35 Громко. Пр.тр.
16.55 «Флойд Мейвезер». (16+)
18.05 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг. Bare Knuckle FC. А. (16+)
19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.35 Футбол. «Лацио» - «Комо». Чемпионат Италии. Пр.тр.
01.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. (6+)
04.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.30 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ».** (16+)
19.00 **«РОКОВАЯ ПОДМЕНА».** (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА



ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем



- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама



Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8.
Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Реклама

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**, среди которых есть ***ПРОЛИН*** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **«АКТИАР»** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **«АКТИАР»** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (16+)
07.05 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.40 «ПОЛУСТАНОК». (16+)
09.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
11.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
12.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
15.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
22.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
23.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
01.15 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
02.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

VIJU TV1000

06.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
07.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
09.50, 10.45, 11.45, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.40 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)
15.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Триллер, Франция, 2010 г.
17.00, 17.45 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
20.50 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
22.50, 23.45, 00.50, 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.30 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
04.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
10.20 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
12.25 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
14.15 «ДРАКУЛОВ». (16+)
15.50 «БАБКИ». (16+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
21.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
22.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
00.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
01.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
03.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.30 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
07.05 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
09.00 «НОЙ». (16+)
11.25 «ЗАМЁРЗШИЕ». (16+)
13.05 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)
14.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
17.05 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
19.05 «ОХОТНИК НА УБИЙЦ». (16+)
20.50 «МЁРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Детективный триллер, США, Великобритания, Германия, 2011 г.
22.40 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
Криминальный мистический триллер, США, 2015 г.
00.20 «МИЗАНТРОП». (16+)
Криминальный триллер, США, Канада, 2022 г.
02.15 «ВОЛНА». (16+)
03.55 «РАЗЛОМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)
01.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
03.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
04.50 «РАВНЫЕ». (16+)
06.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
08.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
10.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
12.05 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
13.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.10 «ХИЖИНА». (16+)
17.15 «СПЕНСЕР». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
22.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, Канада, 2008 г.
23.25 «СЕМЬЯНИН». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «МАРУСЯ». (16+)
08.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
10.05 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
12.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
13.50 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
16.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
17.40 «МИНИМАКС». (12+)
Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
19.15 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Военный, Россия, 2010 г.
00.55 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
02.35 «ФЛЭШМОБ». (16+)
04.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
02.55 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.
04.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
08.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
10.45 «ДРАКУЛОВ». (16+)
12.20 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
14.10 «ТАКСИ». (16+)
15.50 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
17.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
19.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
21.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
23.20 «БАТЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
06.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Игорь Угольников, Фёдор Бондарчук
00.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Иван Колесников
03.45 «НЕФУТБОЛ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
10.50 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (16+)
14.15 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)
15.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
17.40 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)
2017 г. В ролях: Анастасия Дубровина, Ирина Антоненко, Алексей Сидоров, Олег Филипчик
21.00 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)
2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Михаил Гаврилов, Александр Кобзарь, Виктория Литвиненко
00.20 «32 ДЕКАБРЯ». (16+)
02.05 «СИНИЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА». (16+)
03.35 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
05.00 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)

CINEMA

07.10 «ПЕКАРЬ». (18+)
08.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
10.55 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
12.30 «БАНДИТ». (18+)
14.30 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
16.25 «АВТОБАН». (18+)
Великобритания, Германия, 2016 г.
18.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
США, 2013 г.
20.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
Франция, США, 2014 г.
22.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
США, 2022 г.
23.35 «ВЫШКА». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
01.25 «НА КРАЮ». (18+)
02.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
04.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
02.20 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
04.10 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
05.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
07.20, 08.10, 09.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
10.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
12.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
13.45 «ВА-БАНК». (16+)
15.40, 16.50, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
21.20 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
22.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)

РЕТРО

07.25 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
08.40 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
10.05, 22.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
Драма, СССР, 1957 г.
11.45, 23.40 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
13.00 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+)
14.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
16.15, 00.50 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
17.30, 02.00 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
19.00, 03.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
20.25, 05.40 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
04.35 «В лесной чаще». Мультфильм. (16+)
04.55 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 14.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.50 Суббота News 2026. (16+)
00.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г.
В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилиан Малкина, Ксения Раппопорт, Ервант Арзуманян

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Папа Леры одобряет нового кавалера дочери. Степнов собирается на свидание, но неожиданная новость заставляет его отменить встречу. Концерт «Ранеток» находится на грани срыва. Вадим пытается помешать выступлению девчонок, однако Матвею и Платону удается остановить его. Концерт проходит с большим успехом.
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.35 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+)
13.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНЩИНА». (18+)
14.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
16.35 «ТАКСИ». (16+)
18.15 «ТАКСИ-2». (16+)
19.50 «ТАКСИ-3». (16+)
21.20 «ТАКСИ-4». (16+)
22.55 «ДОГМЕН». (18+)
Франция, США, 2023 г.
00.55 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
02.45 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)
04.00 «ТРОНУТЫЕ». (16+)
05.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 00.10, 03.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
09.25, 10.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
22.05 Игра в кино. (16+)
23.30 Миллион за 5 минут. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
04.15 «КОМИССАРША». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
06.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей ЯК-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
01.30 «КАДИШ». (16+)
03.00 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 На ножах. Подольск. Синяя птица. (16+)
07.20 На ножах. Екатеринбург. У Вани. (16+)
08.30 Молодые ножи. Супы разных стран. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
Обладатели чёрных кителей отправятся в кинотеатр. Там поварам предстоит сделать сет из 5 закусок, которые подошли бы к просмотру фильма. А во втором испытании недели ученики Константина Ивлева посоревнуются с бывшими участниками проекта.
12.50, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Секретный артист. (16+)
00.30 Самородки. Юрий Стоянов и Ида Галич. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.25 Званый ужин. (16+)
08.20 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 Супермама. (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.40 Неотложка. (16+)
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Гений Рима. (12+)
01.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
02.00, 05.40, 09.50, 13.40, 17.35, 21.45 Легенды науки. (12+)
02.30, 22.45 Семь дней истории. (12+)
02.40 День Памяти. (12+)
03.25 Позывной «Царь». (16+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55 Карим Хакимов. (12+)
06.15, 18.10, 20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.05, 10.30, 15.00 Пётр I Великий. (12+)
08.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)
08.50 Адмирал Исаков. (12+)
10.20 Обыкновенная История. (6+)
12.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
12.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
14.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
16.00 Георгий - Победоносец. (16+)
16.50 Освоение Крыма. (12+)
19.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
20.50 Забытые войны России. (12+)
22.15 Народный фронт Победы: Московский цирк. (12+)
22.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Перл-Харбор. (16+)
07.00 Римские мегасооружения. (12+)
07.55, 08.45 Поезда, которые изменили мир. (16+)
09.30 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
10.30 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
11.30 О чём пели The Beatles. (16+)
12.25 Король-предатель. (16+)
13.15 Эпоха Дианы: 1970-е годы. (16+)
14.10 Проект НЛО: Рассекречено. (16+)
15.00, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.25, 17.10 Поезда, которые изменили мир. (16+)
18.00 Призрак из Каменного века. (12+)
19.00 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
20.00, 20.50 Исторические убийства. (16+)
21.45, 22.35, 05.15 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
23.25, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
01.50 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
02.45 О чём пели The Beatles. (16+)
03.35 Король-предатель. (16+)
04.25 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45, 23.35, 00.20 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
07.35, 01.15 Леди Сапиенс. (12+)
08.35, 02.05 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
09.25 Досье Тутанхамона. (12+)
10.15 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
11.15 Версаль - цена величия. (12+)
12.15 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
13.05 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
14.00 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
14.50, 15.50 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. (12+)
16.50, 02.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
17.45, 03.40 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
18.35, 04.30 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
19.20 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
20.10 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+)
21.00, 05.15 Великий и ужасный Жук. (12+)
21.50 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
22.40 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.25, 09.55, 12.30, 13.00, 20.00, 02.30, 03.25 Дачные радости. (12+)
06.25, 03.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
06.50, 07.05, 13.30, 16.00, 16.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.25, 01.35 Агротуризм. (12+)
07.50, 05.10 Ландшафтные решения. (12+)
08.20, 05.35 Умная стройка. (12+)
08.55, 04.45 Как поживаете? (12+)
10.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.55 Муж на час. (12+)
11.25, 11.40 Цветик-семицветик. (12+)
12.00, 12.15, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+)
14.25, 21.30 Декоративный огород. (12+)
15.00, 22.00 Один день из жизни фермера. (12+)
15.30, 22.30 Новые Робинзоны. (12+)
16.35, 23.25 заСАДа. (12+)
17.00, 23.55 Сельские профессии. (12+)
17.30, 17.45, 00.20, 00.35 Дачная кухня. (12+)
18.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
18.30, 18.45, 01.10, 01.25 Офисное садоводство. (12+, 16+)
19.30, 02.05 Сад своими руками. (12+)
20.30, 03.00 Частный сектор. (12+)
21.00 Сад-шедевр. (12+)
22.55 Огород от-кутюр. (12+)
00.45 Идеальный сад. (12+)
04.15 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 18.00, 02.00 Рыбалка в России. (16+)
06.30, 22.45, 02.30, 05.10 Рыбалка 360. (6+)
06.55, 03.00 От первого лица. (12+)
07.15, 03.20 Охота в Приволжье. (16+)
07.45, 03.50 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
08.15, 20.45, 04.15 Рыболовный дневник. (16+)
08.40, 21.45, 05.35 Охота на судака. (16+)
09.10, 22.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.45 Водоёмы Прибалтики. (12+)
10.15 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
10.45 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
11.15, 01.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
11.50 Первый лед - последний лед. (12+)
12.00, 18.30, 19.05 Родные просторы. (16+)
12.35, 19.45 Двое против рыбы. (16+)
13.40, 17.30, 01.35 Территория льда. (16+)
14.15 Экстремальный фидер. (16+)
14.45, 19.35 К сезону готов. (16+)
14.50 Охота на хищника. (16+)
15.20 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
15.55 Егерский кордон. (16+)
16.25 Утиные истории. (16+)
17.00, 21.15 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
23.15 Пути-дороги. (16+)
23.55 Большая заруба. (16+)
00.40 Лесная сторожка. (16+)
04.40 Безграничная рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
10.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.30 Лыжная страна. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.15 Новости. (0+)
11.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Скиатлон. Женщины. (6+)
12.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
13.15 Сюрпляс. (12+)
13.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). (6+)
15.35 «География спорта. Уват». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Спорт, который есть. Городки». (12+)
16.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
18.40 «Взойди на свой Олимп». (12+)
19.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)
20.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.10 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Казани. (6+)
01.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
02.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
03.45 «Небесная грация». (6+)
04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
04.25 Смешанные единоборства. ACA. Расул Магомедов против Алексея Полпудникова. Трансляция из Краснодара. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.30 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
10.00, 04.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
10.30, 21.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
20.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.25 «Буба». (6+)
23.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «Планета Ай». (0+)
02.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)
11.00 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Три богатыря и наследница престола». (6+)
18.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)
Придворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против Князя. Что же делать?
22.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майло», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии. Друзья летают на облачных велосипедах, пекут вкуснейшие кексы, учатся заботиться о питомцах и устраивают походы с ночными сказками.
07.40 «Край Бебис». (0+)
07.45 «Лунтик». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Миху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайва. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.
12.00 «Турбозавры». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
02.55 «Умка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
Котя и Катя - два маленьких котенка, брат и сестра. Котя - умный и рассудительный, а маленькая Катя - милая непоседа.
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Крутиксы». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Крещение Господне. (6+)
14.20 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
СССР, 1964 г.
16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)
СССР, 1986 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.20 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
22.20 Поле битвы. (16+)
22.50 Прямая линия жизни. (16+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.55 Паломница. (12+)
02.05 Духовный маяк на Фиолете. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

19 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.

Поста нет.

«Крещение Господа названо Богоявлением, потому что в нем так зримо явил Себя Единый истинный Бог, поклоняемый в Троице; Бог Отец – гласом с неба, воплотившийся Бог Сын – Крещением, Бог Дух Святой – нисшествием на Крещаемого».

Свт. Феофан Затворник

СТРАНА СОВЕТОВ

Отбеливатель – мощный помощник в борьбе с пятнами и желтизной, но его неправильное использование может испортить вещи и даже навредить здоровью. Как выбрать подходящее средство и применять его безопасно?

Выбираем
ОТБЕЛИВАТЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ

В магазине бытовой химии:
– Вы уже пробовали новый отбеливатель?
– Пробовал. Невкусный...



Виды отбеливателей: химия и природа

Кислородные (перкарбонатные) средства

Самые популярные и безопасные. Действуют за счет активного кислорода, который бережно удаляет загрязнения при температуре 40-50 °С. Подходят для цветных и белых тканей (кроме шелка и шерсти), не повреждают структуру волокон. Идеальны для регулярного использования.

Хлорсодержащие средства

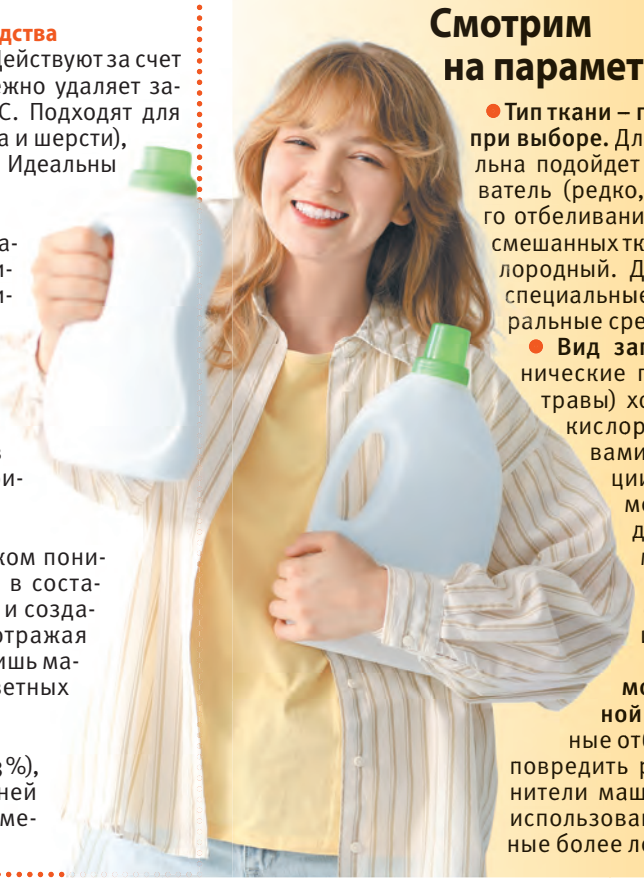
Созданы на основе гипохлорита натрия. Обладают сильным дезинфицирующим эффектом, идеально отбеливают белую хлопковую и льняную ткань. Однако агрессивны: разрушают эластан, шерсть, шелк, цветные ткани. Могут вызвать аллергию и раздражение дыхательных путей. Требуют осторожности в дозировке и обязательного проветривания во время использования.

Оптические отбеливатели

Это не отбеливатели в классическом понимании, а люминесцентные частицы в составе порошков. Они оседают на ткани и создают оптическую иллюзию белизны, отражая ультрафиолет. Не удаляют пятна, а лишь маскируют желтизну. Безопасны для цветных тканей.

Натуральная альтернатива

Лимонный сок, перекись водорода (3 %), сода. Подходят для деликатных тканей и не вызывают аллергию, но имеют умеренный отбеливающий эффект.



Смотрим на параметры

● **Тип ткани – главный ориентир при выборе.** Для белого хлопка и льна подойдет хлорный отбеливатель (редко, для интенсивного отбеливания). Для цветных и смешанных тканей – только кислородный. Для деликатных – специальные гели или натуральные средства.

● **Вид загрязнений.** Органические пятна (чая, кофе, травы) хорошо выводятся кислородными составами. Для дезинфекции (например, в доме с маленькими детьми) временно можно использовать хлорный состав, но строго по инструкции.

● **Совместимость со стиральной машиной.** Хлорные отбеливатели могут повредить резиновые уплотнители машинки при частом использовании. Кислородные более лояльны к технике.

Важные меры предосторожности



● Никогда не смешивайте разные средства, особенно хлорные с кислотными или аммиачными! Это может вызвать химическую реакцию с выделением токсичного газа.

● Строго соблюдайте дозировку. Больше – не значит лучше.

● Храните в недоступном для детей месте в оригинальной упаковке.

● При ручной стирке с агрессивными средствами используйте перчатки.

● Проветривайте помещение при использовании хлорных составов.

Вместо вывода

Для ежедневного безопасного использования выбирайте кислородные отбеливатели. Они эффективны, щадят ткани и здоровье. Резервом для сильного отбеливания белья или дезинфекции пусть останется хлорный – но применяйте его точечно и с осторожностью. И всегда читайте этикетки на одежде и флаконах!

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
Свердловск. 1961 год. Спокойная жизнь с матерью Володи позволяет Лиде выносить и родить здоровую девочку. Тем временем худсовет Томской филармонии озабочен привлечением в зал молодого зрителя. Мулявин выступает с реформаторским предложением.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
Во время похорон Анжелы Мурадян случается чрезвычайное происшествие. В приготовленной для захоронения могиле находят тело мужчины без документов с ножевыми ранениями.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Маша в секрете от мужа отправляется к врачу. Тем временем у Лёши первый рабочий день на рынке. Он торгует модной обувью, но Нина распекает его за отсутствие вкуса, плохое обслуживание и просит скидку для своей племянницы Кати. Маша готова пожертвовать личным счастьем, чтобы сохранить убыточную фабрику и своих людей.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

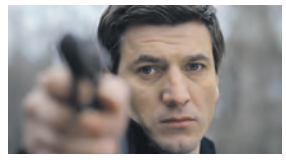
ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.35 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
17.50 События
18.10 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Лишние дети звёзд». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)
01.25 «90-е. Двое на миллион». (16+)
02.05 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)
04.15 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен». (12+)

НТВ



22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.40 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Во время показа мод убивают известного кутюрье Кастелли. Макс допрашивает жену Кастелли, которая объясняет, что смысла убивать мужа у нее не было, ведь все имущество и так записано на нее.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
В Петербурге появляется Елена Литвинова, которая претендует на имущество Радулова. Она купила его торговый центр, которым заправляет Лентяй, и выгоняет его. Тот в отместку подсылает киллеров. В это время в городе начинаются странные убийства: на улицах в разных районах неизвестный шилом убивает прохожих.
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.10 «ПАУТИНА». (16+)

РОССИЯ К Культура



15.45 Сати. Нескучная классика...

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 00.10 «Таинственные города майя»
08.25 22.15 «МЕГРЭ»
Похитительница драгоценностей, за которой шли по пятам Мегрэ с племянником, найдена мертвой в конюшне возле шлюза на канале, где ходят одни только баржи. Комиссар, исследуя место преступления, устанавливает, что это не убийство с целью ограбления.
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.00 «XX век» «Ираклий Андроников о русских тройках»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.50 «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»
14.30 «КАПИТАН НЕМО»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 «Коллекция»
17.15 «Жил-был царь»
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.15 «Роман в камне»
18.45 Семинар
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
10.50 «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА». (12+)
США, 2023 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Мейсон Бломберг, Джуджи Джорни Бренер, Шон Уолен. Эмили и Даг много работают ради того, чтобы обеспечить себя и двойняшек, поэтому не могут уделять им слишком много внимания и заботы.
12.35 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (6+)
14.20 «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЬКА». (12+)
16.05 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)
20.00 «ВЫШКА». (16+)
США, 2022 г. Триллер. В ролях: Грэйс Фултон, Вирджиния Гарднер. Скалолазы Бекки, её муж Дэн и подруга Шайло покоряют очередную вершину. Дэн срывается и погибает. Спустя год Бекки по-прежнему находится в депрессии, тоскует по мужу и заливает горе алкоголем.
22.10 «ФУКУСИМА». (16+)
00.30 «НОЙ». (16+)
02.35 «ТАЙФУН». (16+)
03.45 «Отель «У овечек». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
14.20 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 13.55 15.05 17.15 03.35 «ЖУКОВ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.35 13.25 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
00.55 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
02.20 «Шедевры военных музеев». (12+)

ОТР

06.00 11.45 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.40 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.50 «НИКА». (16+)
15.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 21.30 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО». (16+)
22.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
01.20 «Свет и тени». (16+)
01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «20 минут». (12+)
15.15 19.50 «Техно». (12+)
15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 14.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
13.15 «За МКАДром». (12+)
16.05 22.30 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.15 «В мире еды». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
00.05 «Шестое чувство». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 05.50 08.00 11.55 18.05 «Новости дня». (16+)
05.25 03.15 «Москва на все времена». (12+)
05.55 «Моя Москва». (12+)
06.05 «Юмор на все времена». (12+)
06.50 «Улицы московские»
07.15 15.15 «Тайны кино». (16+)
08.05 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (16+)
09.15 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 22.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
15.30 «ПУЛЯ». (16+)
21.20 «ТЕНЬ У ПИРСА». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 00.30 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)
19.55 **«К ЗВЁЗДАМ».** (16+)
22.10 **23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».** (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
23.00 **«МЭР ПОНЕВОЛЕ».** (16+)
Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Яна Кошкина, Ян Цапник, Кирилл Нагиев. Мэр города Николай Николаевич представляет своего нового зама. Крупного специалиста, которого он переманил из столицы. В администрации никто и не догадывается, что еще неделю назад Катерина Петровна была текила-герл.
00.55 **«СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО».** (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой.
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
Майские праздники обещали пройти весело и беззаботно: Глухарёв и Антошин отправились за город на пикник. Правда, накануне к Сергею на стол легли заявления от двух обиженных женщин: у Розы угнали машину, а у Марины бывший муж украл все деньги.
23.15 **«ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ».** (18+)
США, 2021 г.
Случайная встреча молодого миллионера и красавицы официантки в супермаркете оказывается не случайной. Но об этом мужчина догадается не сразу. Он хорош собой, обладает баснословным состоянием...
01.00 Знаки судьбы. (16+)

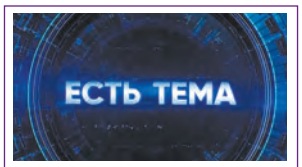
ЧЕ



06.15 «СОЛДАТЫ-3». (16+)

06.15 **«СОЛДАТЫ-3».** (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Решала. (16+)
Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)
03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.45 **«СОЛДАТЫ-3».** (16+)

МАТЧ ТВ



13.00 Есть тема!

06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+)
06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов». (12+)
16.55 «Новак Джокович. Только победа». (12+)
18.05 Смешанные единоборства. UFC. 16+)
19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. Пр.тр.
00.45 «Флойд Мейвезер». (16+)
01.55 Бобслей. (6+)

ДОМАШНИЙ



13.35 «Верну любимого». (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.30 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ».** (16+)
19.00 **«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ».** (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

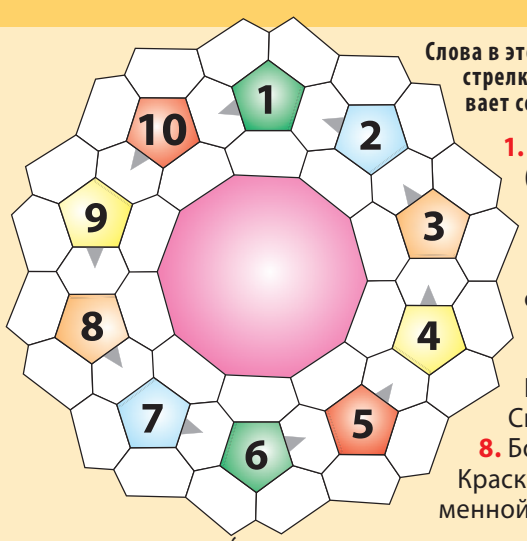
ЗАХОРОНЕНИЕ
150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. «На торной дороге ... не растет» (пословица). **2.** Национальность Эрнё Рубика, создателя кубика Рубика. **3.** Пастух под небом Аргентины. **4.** «Мой первый слог сидит в ..., он на Востоке быть обязан». Какое слово пропущено в шараде старика Синицкого? **5.** На ней парус полощется. **6.** Дебри Сибири. **7.** Очень большой камень. **8.** Больше карта, но меньше болида. **9.** Краска гуще акварели. **10.** Смесь в доменной печи.

Ответы: 1. Тропа. 2. Бергр. 3. Гаучо. 4. Чалма. 5. Мачта. 6. Тайга. 7. Глыба. 8. Баттл. 9. Гуашь. 10. Шихта.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:
• до 10 млн. руб. – сразу!
• до 60 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+)
07.10 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)
08.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
10.25 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
11.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ…» (16+)
13.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
14.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)
16.40 «МИМИНО». (16+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
22.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (18+)
02.00 Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00

VIJU TV1000

06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)
07.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
09.25, 10.25, 11.20, 12.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
15.35 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
17.15, 18.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.55 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2018 г.
20.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
22.45, 23.40, 00.45, 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.25 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
04.05 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
05.25 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
09.50 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
11.45 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
13.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
15.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ДИКАЯ». (16+)
21.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
22.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.00, 01.40 «БЕГИ!» (16+)
03.10 «АНТИБУМЕР». (16+)
04.20 «Дикие лебеди», «Серебряное копытце». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.35 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
07.10 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
08.45 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
10.15 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
12.15 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)
13.55 «МЁРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
15.40 «ОХОТНИК НА УБИЙЦ». (16+)
17.25 «МАКС СТИЛ». (16+)
19.05 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
21.10 «РУБИКОН». (16+)
Фантастический фильм, Австрия, 2022 г.
23.10 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
Фантастический боевик, Австралия, 2016 г.
00.50, 02.20 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
03.45 «ДЕНЬ ТРИФФИДОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
02.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
04.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
05.50 «ХИЖИНА». (16+)
07.55 «СПЕНСЕР». (16+)
09.45 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
11.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
12.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
15.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
16.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
18.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
23.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
08.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
12.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
13.35 «МИНИМАКС». (12+)
15.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
16.55, 17.55, 18.55, 19.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Военный, Россия, 2010 г.
21.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
22.55 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
00.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2022 г.
02.35 «РОБО». (16+)
04.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
03.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
05.00, 05.25, 05.55, 06.25, 06.55, 07.25, 07.50 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
08.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
10.40 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
12.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
13.50 «ТАКСИ 2». (16+)
15.25 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.30 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
20.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2005 г.
22.30 «ЖЕНИХ». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
06.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НАПАРНИК». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Елизавета Арзамасова, Ян Цапник
00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «ПИРАММММИДА». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Серебряков, Фёдор Бондарчук, Пётр Фёдоров, Екатерина Вилкова, Никита Салопин
03.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
08.05 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)
11.15 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)
14.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
16.15 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (16+)
18.00 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)
2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Валерий Афанасьев, Владимир Стержаков
21.00 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Марина Денисова, Никита Салопин, Галина Петрова, Анжелика Агурбаш
00.35 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

CINEMA

06.20 «ИГРУШКА». (16+)
07.55 «МАТАДОР». (18+)
09.35 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
11.20 «ВАЛЬДО». (16+)
13.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
Франция, США, 2008 г.
14.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2015 г.
16.30 «ЗАСТУПНИК». (18+)
США, 2021 г.
18.20 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
Великобритания, Китай, 2017 г.
20.15 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
Мексика, США, 2021 г.
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
США, 2013 г.
23.45 «МИДУЭЙ». (16+)
США, Китай, 2019 г.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.35, 03.15, 04.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)
05.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
06.25 «ИГРУШКА». (16+)
08.10, 09.10, 10.10 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
11.00 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
12.35 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
14.15 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
16.00, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «БУМЕР». (18+)
21.10 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
22.35 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
Комедия, приключения, Россия, 2005 г.

РЕТРО

07.10 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
08.20 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
09.50, 22.05 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+)
11.25, 23.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
13.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
14.25 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
16.05, 01.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
17.45, 02.35 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
19.00, 04.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
20.20, 05.25 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
03.50 «Храбрый заяц». Мультфильм. (16+)
03.40 «Петушок - Золотой гребешок». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.55 Суббота News 2026. (16+)
00.00, 01.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко, Екатерина Сахарова

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Любвеобильный Антонов попадает в крайне затруднительное положение. Его брак под угрозой. И только находчивость Людмилы помогает исправить ситуацию…
17.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Семейство Ивановых готовится к свадьбе Данилы и Яны…
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Лазарев страшно недоволен работой юриста…
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
08.15 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
09.45 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
12.50 «ЖЕНИХ». (18+)
14.30 «СЕРЕНА». (16+)
16.30 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
18.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (18+)
19.55 «1+1». (18+)
21.55 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
00.10 «СТРИНГЕР». (18+)
02.10 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
03.55 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+)
05.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «КОМИССАРША». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (16+)
Комедия, СССР, 1982 г.
22.05 Игра в кино. (16+)
23.30 Миллион за 5 минут. (16+)
00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
Мелодрама, комедия, СССР, 1941 г.
03.30 «ВЕСНА». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ТРЕНЕР». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
История начинается 21 июня 1941 года. Волков везёт в Советский Союз партию изумрудов по торговому договору между СССР и Германией, а также секретные документы, ценность которых выше любых камней. Начинается война. Поезд, в котором едет Волков, захватывают немцы…
00.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.20 «ДВА ФЁДОРА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Байкал. (16+)
07.10 На ножах. Астрахань. Очень вкусно. (16+)
08.20 На ножах. Калязин. Усадьба. (16+)
09.30 Молодые ножи. Хиты мировой кулинарии. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.10, 14.10, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Что я наделала. (16+)
20.00 Что я наделала. Треугольник смерти. (16+)
21.00 Чёрный список. Косметологи на дому. (16+)
22.00 Чёрный список. Повара-диетологи. (16+)
23.00 Секретный артист. (16+)
00.20 Самородки. Юрий Стоянов и Валя Карнавал. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.25 Званый ужин. (16+)
08.20 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2023 г.
10.20 Супермама. (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Карим Хакимов. (12+)
01.40, 05.50, 09.40, 13.35, 17.45, 21.45 Легенды науки. (12+)
02.15, 14.10, 16.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
03.05, 06.30, 11.00 Пётр I Великий. (12+)
04.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)
04.50 Адмирал Исаков. (12+)
06.20 Обыкновенная История. (6+)
08.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
08.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
10.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
12.00 Георгий - Победоносец. (16+)
12.50 Освоение Крыма. (12+)
15.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
16.50 Забытые войны России. (12+)
18.15, 22.15 Народный фронт Победы. (12+)
18.45 Семь дней истории. (12+)
18.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
20.00, 20.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
22.50 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
23.25 Боги войны. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
06.55 Мдина, Мальта. (12+)
07.20 Римские мегасооружения. (12+)
08.20, 09.05 Поезда, которые изменили мир. (16+)
09.55 Призрак из Каменного века. (12+)
10.55 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
11.50, 12.40 Исторические убийства. (16+)
13.30 Эпоха Дианы: 1980-е годы. (16+)
14.20 Проект НЛО: Рассекречено: Прикрытие Белого дома. (16+)
15.05, 15.55 Загадки планеты Земля. (16+)
16.40, 17.30 Легендарные авто. (16+)
18.15, 19.10 Территория тамплиеров. (16+)
20.00, 20.50 Исторические убийства. (16+)
21.45, 22.35 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
23.25, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50 Призрак из Каменного века. (12+)
01.45 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
02.40, 03.25 Исторические убийства. (16+)
04.10 Путеводитель Путифара. (16+)
05.15 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.25 Досье Тутанхамона. (12+)
06.45, 00.15 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
07.45 Версаль - цена величия. (12+)
08.45, 01.15 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
09.35 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
10.25 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
11.20, 12.20 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. (12+)
13.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
14.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
14.55 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
15.45 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
16.35 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+)
17.25 Великий и ужасный Жук. (12+)
18.15 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
19.05 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
19.55, 20.45 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
21.35 Леди Сапиенс. (12+)
22.35 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.10, 09.40, 17.00, 18.00, 00.00, 00.55, 03.30, 03.55 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.00, 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.15, 01.45 Обнови свой сад. (12+)
07.40, 04.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.10, 05.10 Муж на час. (12+)
08.40, 08.55 Цветик-семицветик. (12+)
10.05, 10.20 Вершки-корешки. (12+)
10.35, 12.00, 12.15, 19.00, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
11.30 Декоративный огород. (12+)
12.35 Один день из жизни фермера. (12+)
13.00 Новые Робинзоны. (12+)
13.25 заСАДа. (12+)
14.00, 21.05 Сельские профессии. (12+)
14.25, 14.40, 21.35, 21.50 Дачная кухня. (12+)
15.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
15.30, 15.45, 22.35, 22.50 Офисное садоводство. (12+, 16+)
16.30, 23.35 Сад своими руками. (12+)
17.30, 00.30 Частный сектор. (12+)
18.30, 18.50 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
19.35, 02.10 Ландшафтные решения. (12+)
20.05, 02.40 Умная стройка. (12+)
20.35, 03.05 Как поживаете? (12+)
22.05 Идеальный сад. (12+)
23.05 Агротуризм. (12+)
01.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
04.20 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.05 Водоёмы Прибалтики. (12+)
06.30, 02.30 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
06.55, 15.20, 03.25 Двое против рыбы. (16+)
07.55, 21.15, 05.10 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
08.25, 13.10, 21.45, 05.35 Территория льда. (16+)
08.55, 01.00 Первый лед - последний лед. (12+)
09.10, 23.15 От первого лица. (12+)
09.25, 04.40 Экстремальный фидер. (16+)
09.55 Охота на хищника. (16+)
10.25 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
10.55 Егерский кордон. (16+)
11.30 Утиные истории. (16+)
12.00, 18.20, 19.00 Пути-дороги. (16+)
12.40, 17.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
13.40, 22.15 Рыбалка в России. (16+)
14.15, 14.50 Родные просторы. (16+)
16.20, 20.35 К сезону готов. (16+)
16.30, 00.30 Рыболовный дневник. (16+)
17.30, 01.10 Охота на судака. (16+)
18.00 Давай зарубимся! (12+)
20.05 Большая заруба. (16+)
20.45 Лесная сторожка. (16+)
22.40 Рыбалка 360. (6+)
23.35 Охота в Приволжье. (16+)
00.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.40, 04.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)
02.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). (6+)
07.50 «Лучшая лига мира». (12+)
08.20 Громко. (12+)
09.25 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)
10.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.05, 23.55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Мужчины. (6+)
12.10, 01.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
13.15, 21.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
13.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
15.35 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)
16.45 Смешанные единоборства. АСА. Расул Магомедов против Алексея Полпудникова. Трансляция из Краснодара. (16+)
18.25 Сюрпляс. (12+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
20.55, 04.00 Лыжная страна. (12+)
21.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
03.45 «Страна спортивная». (12+)
04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.30 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Страшно? Интересно! Как нами рулит мистика. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
О том, как познавать мир вместе с любимыми героями.
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
10.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
20.20 «Сказочный патруль». (0+)
21.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.25 «Буба». (6+)
23.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 Профилактика на канале до 10.00

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)
11.00 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
Счастливая пара - Иван Царевич и Василиса - успешно начали свою супружескую жизнь. Но так ли они счастливы?..
18.10 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.15 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
22.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майло», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Край Бебис». (0+)
Край Бебис - милые девочки, которые живут в мире Волшебных Слез. Их особенность - это самые милые пижамки на свете и слёзки, которые появляются от безудержного смеха и огромной любви, когда они обнимают друг друга.
07.45 «Лунтик». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
02.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка. Новые захватывающие приключения любимых героев.
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Крутиксы». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Монастырская кухня. (0+)
12.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
14.35 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 2 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.35, 01.45 День Ангела: Мученик Або Тбилисский. (0+)
22.10, 02.15 Донбасс. Мама, когда ты меня заберешь? (16+)
22.40, 23.10, 02.45 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Культура наций: Под Андреевским флагом. (6+)
01.20 Киево-Печерские Святые. Чудотворцы. 3 серия. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

20 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднество Богоявления.
Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Поста нет.

«Никогда воды Крещения не способны были бы очищать грехи человеческие, если бы они не были освящены прикосновением к телу Спасителя. Погрузившись в воду, Спаситель освятил воды, бездны и ключи всех источников».
Свт. Амвросий Медиоланский

ЦВЕТОВОДСТВО

Конкурентка орхидей

Неомарика – тропическое растение семейства ирисовых.

Поэтому нет ничего удивительного, что красотой цветов она может посоперничать даже с самими орхидеями. И вместе с тем этот удивительно красивый цветок комфортно чувствует себя в наших домашних условиях.



Освещение

Конкурентка орхидей предпочитает рассеянный яркий свет. Такое освещение особенно важно неомарике в период активного роста. Поэтому растение не следует «прописывать» в глубине комнаты, найдите ему достойное место рядом с окошком. Недостаток освещения может привести к сбрасыванию бутонов. В жаркие летние дни вполне допускается попадание утреннего и вечернего солнца, а вот от полуденных палящих лучей растение нужно притенять обязательно.

Полив

Весной и летом растению требуется обильный полив – примерно раз в 2-3 дня, в зависимости от температуры воздуха. С наступлением осени полив постепенно уменьшают. А при содержании в прохладных условиях сокращают до 1 раза в 1-2 недели. Самое главное, всегда следить, чтобы земляной ком не пересыхал.

Одна соседка говорит другой:
– Хотите, я вам отдам взрослое алоэ без горшка?
– Дорогуша, что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?

Температура

Весной и летом для неомарики предпочтителен температурный режим в диапазоне 20-25 градусов. Излишнюю жару она не очень любит. Летом ее можно также вынести на балкон или в сад. И можно даже прикопать на лето в землю, а по осени вернуть обратно в горшок. Осенью и зимой для цветка очень желательно поддерживать более прохладные условия – от 8 до 12 градусов. Для зимовки конкурентке орхидеи вполне подойдет неотапливаемый утепленный балкон или лоджия. Но если подобных условий нет, то разместите цветок поближе к окошку и подальше от жарких отопительных приборов. В холодное время важно беречь растение от сквозняков и не допускать переохлаждения субстрата. Соприкосновение с излишне холодными поверхностями или понижение температуры недопустимы. Поэтому важно при прохладной зимовке под горшок с растением подложить пенопласт или другой утепляющий материал.

Подкормка

В естественных природных условиях растение произрастает на бедных почвах, поэтому в излишних подкормках не нуждается. Достаточно вносить удобрение 1-2 раза в месяц. Концентрация средства должна быть меньше рекомендованной производителем. Можно использовать универсальные удобрения или удобрения для орхидей.

Пересадка

Молодые экземпляры пересаживают ежегодно, а более взрослые растения достаточно пересаживать каждые 2-3 года. Пересаживают в начале весны. Горшок выбирают широкий и неглубокий, так как корневая система растения распространяется больше вширь, чем вглубь. Земля подойдет нейтральная или слабокислая. На дно горшка обязательно выкладывается слой дренажа.

Делай шаг

Неомарика известна еще как «шагающий ирис». Она, конечно же, не ходит в буквальном смысле этого слова. Такое прозвище связано с особенностями размножения растения. В естественных природных условиях после того, как неомарика отцвела, на месте цветов начинают развиваться побеги. И по мере их развития и утяжеления, цветонос все больше наклоняется. При соприкосновении с землей побег укореняется, можно сказать, в шаге от материнского.

Влажность

Неомарика любит повышенную влажность. Жарким летом или при теплой зимовке необходимо ее чаще опрыскивать, избегая при этом попадания воды на лепестки цветов. А если растение не цветет, можно устраивать регулярные купания под душем, чтобы смыть пыль с листьев, а во время цветения лучше их протирать влажной тряпочкой. При прохладной зимовке в дополнительной влажности неомарика не нуждается.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
Минск. 1976 год. «Песняры» на волне всесоюзной популярности. Они - желанные гости и на телевидении, и в Колонном зале Дома Союзов. Неожиданно Черневич узнает, чем на самом деле занимается Мулявин с музыкантами, и ставит вопрос о роспуске коллектива.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

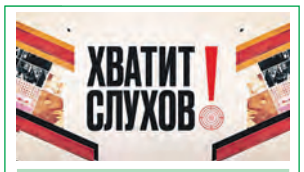
РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
В лесопарке найден труп Инны Газаровой - владелицы крупной фирмы, производящей кондитерские изделия. Газарова была задушена собственным шарфом. Её деловой партнёр Доронин разыскивает Инну со вчерашнего дня, когда она перестала отвечать на звонки.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
Обманув Ивана, Маша отправляется в срочную командировку. Но на предприятиях в налаженной цепочке бартеров ей отказывают. Их прошлые договорённости больше недействительны. Маше становится плохо, и она попадает в больницу.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
10.40 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
11.30 События
11.50 **02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ».** (12+)
Россия, 2022 г. Детектив.
16.55 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+)
17.50 События
18.10 **«ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ».** (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Невозвращенцы». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «90-е. Смерть советской песни». (16+)
04.20 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Тайны великих сказочников. Шарль Перро». (12+)

НТВ



22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.45 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
В городе происходит несколько загадочных смертей. Все жертвы - молодые люди - перед смертью вели себя странно: ни с того ни с сего начинали испуганно кричать, отбиваться от невидимых врагов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Из военной части сбегают два солдата, Лукашов и Стопырин, последний при задержании ранит сотрудника патрульной службы, его убивают, а Лукашов убегает. Брагина включают в следственную группу военной полиции для поимки Лукашова. Макс приводит домой девушку, Вера в шоке, требует, чтобы Брагин разобрался с сыном.
22.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 **«ПАУТИНА».** (16+)
04.05 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

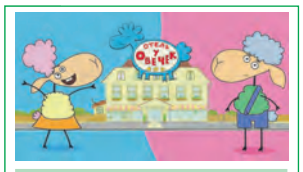
РОССИЯ К Культура



15.45 Белая студия

10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век» «Гости бывают разные»
12.15 Кристальные истории Научно-популярный фильм, созданный на основе коллекции Минералогического музея им. Ферсмана.
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 00.10 «Таинственные города майя»
13.50 02.10 «Острова»
14.30 **«КАПИТАН НЕМО»**
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 «Жил-был царь» «Государева супруга». Эта свадьба не пела и не плясала. Чинные гости, духовные песнопения. Это была государева свадьба, с которой начиналась семейная жизнь русского монарха и его молодой супруги-царицы. И в этой серии мы расскажем о русских царицах - их быте, увлечениях и иных секретах жизни женской половины государева терема XVI-XVII веков.
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.45 Семинар
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 **«МЕГРЭ»**

СТС



06.00 «Отель «У овечек». (0+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Невероятный Блинки Билл». (6+)
10.35 «Новые боги: Ян цзянь». (12+)
13.05 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
Чужеземцы вторгаются в амазонские джунгли и хотят навести свои порядки в деревне Кандамо.
14.40 **«ЗОВ ПРЕДКОВ».** (16+)
16.20 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ».** (12+)
17.55 **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».** (16+)
20.00 **«ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ».** (16+)
21.55 **«УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ».** (16+)
Китай - Гонконг, 2020 г. Боевик. В ролях: Энди Лау, Шон Лау, Ни Ни. Главный сапёр подразделения SWAT Гонконга при разминировании бомбы допускает роковую ошибку, и по всему городу происходит серия крупных взрывов.
00.15 **«КОНАН-ВАРВАР».** (16+)
01.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.40 **«ДИКАЯ ПАРОЧКА».** (16+)
04.10 «Отель «У овечек». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
06.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
06.50 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
04.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **13.55 15.05 17.15 03.35 «ЖУКОВ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.35 **13.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«НА ДРУГОМ БЕРЕГУ».** (16+)
01.20 **«СВЕТЛЫЙ ПУТЬ».** (12+)

ОТР

06.00 11.45 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.40 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **23.50 «НИКА».** (16+)
15.15 **«ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД».** (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.10 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 **21.30 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО».** (16+)
22.15 **«ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».** (12+)
01.20 «Свет и тени». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 1.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 «Спецреп»
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.50 03.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 14.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
13.15 «За МКАДром». (12+)
16.05 22.30 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.15 «В мире еды». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
00.05 «Шестое чувство». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.15 05.55 07.50 11.55 18.15 «Новости дня». (16+)
05.30 03.10 «Москва на все времена». (12+)
06.00 «Моя Москва». (12+)
06.10 «Это было смешно». (16+)
06.35 «Улицы московские». (12+)
07.05 15.50 «Тайны кино». (16+)
07.55 **«ЧАСТНОЕ ЛИЦО».** (16+)
09.05 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 15.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 **22.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД».** (16+)
16.35 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (16+)
18.20 **«РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ».** (16+)
21.10 **«ВЫКУП».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 00.55 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+)
19.55 **«ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ».** (16+)
22.10 23.30 **«СХВАТКА».** (16+)

ТНТ



21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
23.00 **«МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ».** (18+)
США, Великобритания, Турция, 2024 г. Боевик. В ролях: Генри Кавилл, Алан Ричсон.
1942 год, Великобритания. Они - отпетые авантюристы и первоклассные спецы, привыкшие действовать в одиночку. Но когда на кону стоит судьба всего мира, им приходится объединиться в сверхсекретное боевое подразделение и отправиться на выполнение дерзкой миссии против нацистов.
01.15 **«РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ».** (16+)
02.50 **«РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2».** (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
Одноклассник Глухарёва Паша попал в секту, лидер которой вымогает у своих собратьев материальные ценности. Паша крадет у собственной матери телевизор и относит его духовному наставнику. Женщина обращается к Глухарёву с просьбой вернуть похищенное.
23.15 **«ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО».** (18+)
Канада, 2018 г.
Мария растет замкнутым и робким ребенком. В школе девушку задирают одноклассники, а дома, где, казалось бы, можно найти защиту - совсем непростые отношения с матерью и отцом.
01.15 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



18.00 Охотники. (16+)

06.25 **«СОЛДАТЫ-3».** (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки.
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)
03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.45 **«СОЛДАТЫ-3».** (16+)

МАТЧ ТВ



15.30 Новости

06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+)
06.30 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Вид сверху». (12+)
16.55 «Лионель Месси». (12+)
18.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
19.15 Хоккей. «Нефтехимик» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. Пр.тр.
00.45 «Новак Джокович. Только победа». (12+)
01.55 Бобслей. (6+)
04.00 Баскетбол. (6+)

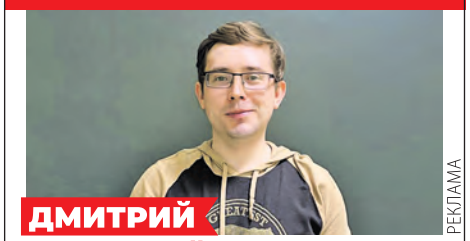
ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.30 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 **«РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ».** (16+)
19.00 **«ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ».** (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

РЕКЛАМА

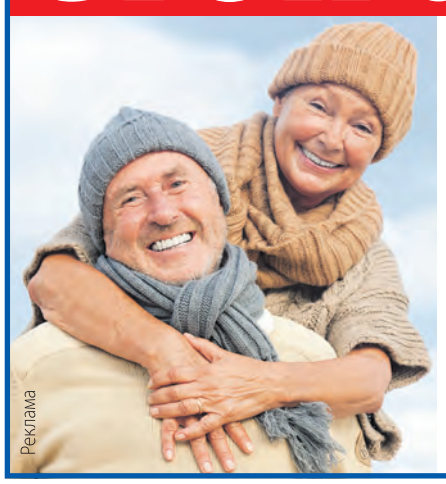
МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
МГСР
московская городская служба ренты
РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ
www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.
8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8
Реклама

Московская меховая фабрика Мех-экспо



Продажа высококачественной меховой продукции от производителя
ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
АКЦИЯ!
УСПЕЙТЕ СДАТЬ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПОКУПКУ НОВОЙ ШУБЫ
ШУБЫ ИЗ МУТОНА ОТ 9 900 ₽
8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55
Время работы: пн. – сб. с 11:00 до 17:00, вых. – вс.
Москва, ул. Семеновская площадь, д. 7
БЦ «Вэронд», этаж 3, офис 3. 08,
1 минута от м. «Семеновская».
www.shop.mech-expo.ru
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ЯНВАРЯ
Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей
Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.01.26 по 31.01.26 г. Реклама

СТОП ОЖИРЕНИЮ И САХАРУ В КРОВИ!



Реклама

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

10.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
11.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
13.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
15.00 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
16.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
СССР, 1971 г.
23.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
СССР, Великобритания, 1991 г.
00.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
02.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
03.50 «МУЖИКИ!..» (16+)
05.20 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)

VIJU TV1000

06.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
08.30, 09.30, 10.25, 11.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
14.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)
Боевик, США, Германия, 2023 г.
17.15, 18.05 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.55 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
Триллер, Великобритания, США, 2019 г.
20.50 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
22.40, 23.30, 00.40, 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.25 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
04.00 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ОДНА ДОМА». (16+)
10.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
13.10 «ДИКАЯ». (16+)
15.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
17.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
18.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
23.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)
00.50 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ДЕНЬ ТРИФФИДОВ». (16+)
06.45 «СКАЙЛАЙН». (16+)
08.15 «СКАЙЛАЙН 2». (16+)
10.05 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
11.45 «МАКС СТИЛ». (16+)
13.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
15.35 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
17.35 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)
19.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
21.20 «ЗАСАДА». (16+)
Военный боевик, США, 2023 г.
23.05 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
01.05 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ». (16+)
02.30 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ 2: ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)
03.55 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ 3: ГОРОДСКАЯ ЖАТВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
04.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
05.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
06.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
08.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
10.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.20 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
13.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
15.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
17.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
22.10 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
23.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
08.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
09.50 «МИНИМАКС». (12+)
11.25 «ДВА ДНЯ». (16+)
13.10, 14.10, 15.15, 16.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
17.15 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.05 «НА МОРЕ». (16+)
21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
22.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
00.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
02.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
03.40 «МИНИМАКС». (12+)
05.00 «ДВА ДНЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ВАСАБИ». (18+)
02.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
04.00 «БАТЯ». (16+)
05.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
07.10 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
09.00 «ТАКСИ». (16+)
10.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
12.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
14.15 «ТАКСИ 3». (16+)
15.50 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
Комедия, Россия, 2025 г.
17.20 «ПОБЕГ». (18+)
19.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
21.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
Комедия, ужасы, Канада, 2009 г.
23.00 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.55 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Павел Табаков, Данила Козловский, Ингрид Олеринская, Валентина Ляпина
00.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.25 «ДОЛЖОК». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Владимир Яглыч, Александр Яценко, Дмитрий Шаракоис
03.50 «УСПЕХ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Роман Курцын, Алексей Чадов

РУССКИЙ РОМАН

10.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+)
12.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
14.10 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
15.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)
17.30 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
2020 г. В ролях: Вероника Делион, Антон Вохмин, Максим Радугин, Наталья Чернявская, Анна Данькова, Дмитрий Гарнов
21.00 «ФЕРМЕРША». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Панова, Виталий Кудрявцев, Анастасия Матвеева, Александр Усердин, Людмила Дребнева
00.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
02.20 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)
05.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)

CINEMA

10.10 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
12.35 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
США, 2017 г.
14.40 «МАЛАВИТА». (18+)
Франция, США, 2013 г.
16.30 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
США, 2014 г.
18.05 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
США, 2013 г.
20.15 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
22.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
Франция, США, 2011 г.
23.50 «22 МИЛИ». (18+)
США, Китай, 2018 г.
01.20 «АВТОБАН». (18+)
Великобритания, Германия, 2016 г.
02.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
04.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30, 01.30, 02.30 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
03.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
05.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
07.10, 08.05, 09.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
09.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
11.35 «ИГРУШКА». (16+)
13.25 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
15.50, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
20.55 «ВОЛКОДАВ». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
22.55 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
Комедия, Россия, 2006 г.

РЕТРО

06.55 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
08.25 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
09.45, 21.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
11.10, 23.20 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
12.45 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
14.10 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
15.50, 00.50 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+)
Фантастика, СССР, 1980 г.
17.25, 02.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
Боевик, СССР, 1958 г.
19.05, 03.40 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
Драма, военный, СССР, 1964 г.
20.20, 04.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
Драма, СССР, 1978 г.

СУББОТА!

05.00, 08.00, 15.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.50 Суббота News 2026. (16+)
00.00, 01.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Максим Матвеев, Игорь Костолевский, Светлана Иванова, Виктория Маслова, Роман Маякин
13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
14.00, 22.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Максим уговаривает Толика пойти ради него на преступление. Володя вызывает Князя на встречу и под дулом пистолета заставляет рассказать правду о смерти своего отца. Анна осознает, что из-за нее может пострадать невинный человек, но ослушаться приказов Войтевича, не может…
01.50 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ФАРАОН». (12+)
09.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
11.35 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
13.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)
15.25 «К-19». (16+)
Великобритания, Германия, Канада, США, 2002 г.
17.55 «БРАТ». (18+)
Россия, 1997 г.
19.40 «БРАТ-2». (18+)
Россия, 2000 г.
22.00 «БУМЕР». (18+)
Россия, 2003 г.
00.05 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
Россия, 2006 г.
02.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)
03.35 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)
05.05 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВЕСНА». (16+)
05.10, 00.20, 04.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
22.15 Игра в кино. (16+)
23.40 Миллион за 5 минут. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (16+)
03.35 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ПОБЕДА

03.50 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
06.25 «РУБЕЖ». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
18.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина. Осуществить «операцию» поручено специальной группе офицеров из команды Абвера «Бранденбург-800», которой помогает глубоко внедренный в нашу армию фашистский агент…
01.35 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
03.15 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Республика Башкортостан. (16+)
06.50, 08.00 На ножах. (16+)
09.10 Молодые ножи. Французская кухня. (16+)
10.20 Адский шеф. (16+)
12.50 На ножах. Рязань. Базар. (16+)
14.00 На ножах. Сочи. Corner Cafe. (16+)
15.00 На ножах. Санкт-Петербург. ФилоСовия. (16+)
16.10 На ножах. Долгопрудный. Дюшес. (16+)
17.40 Молодые ножи. Непаральный перевод названий блюд. (16+)
19.00, 21.40 Последний шеф. (16+)
00.10 Самородки. Ольга Бузова и Регина Тодоренко. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

10.00 Супермама. (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
17.00 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.45 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)
00.50 Адмирал Исаков. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00
10.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.15, 12.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
11.05 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
12.50 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
13.45, 17.45, 22.00 Легенды науки. (12+)
14.15, 18.15 Народный фронт Победы. (12+)
14.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
16.00, 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.50 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
19.25 Боги войны. (16+)
20.00 Боги Египта. (16+)
20.55 Семь дней истории. (12+)
21.00 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)
22.35 Русское наследие. Южные рубежи: Купеческая архитектура новых регионов. (12+)
22.55 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
06.50 Древние цивилизации Азии. (16+)
07.40 Римские мегасооружения: Париж. (12+)
08.35, 09.25 Легендарные авто. (16+)
10.15, 11.05 Территория тамплиеров. (16+)
11.55, 12.45 Исторические убийства. (16+)
13.35 Эпоха Дианы: 1990-е годы. (16+)
14.25 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Аврора». (16+)
15.15, 16.00 Загадки планеты Земля. (16+)
16.40, 17.30 Легендарные авто. (16+)
18.15, 19.10 Территория тамплиеров. (16+)
20.00 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
20.50 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
21.40, 22.30 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
23.25, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55, 01.40 Территория тамплиеров. (16+)
02.30, 03.15 Исторические убийства. (16+)
04.00 Путеводитель Путифара. (16+)
05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

ИСТОРИЯ

10.00 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
10.50 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
11.45 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
12.35 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
13.20 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+)
14.10 Великий и ужасный Жук. (12+)
15.00, 03.30 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
15.50, 04.20 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
16.40, 17.30 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
18.20 Леди Сапиенс. (12+)
19.20 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
20.10 Досье Тутанхамона. (12+)
21.05 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
22.05 Версаль - цена величия. (12+)
23.00 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
23.50, 05.05 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
00.50 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
01.35, 02.35 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 13.55, 15.00, 18.00, 18.30, 21.00, 22.00, 00.50, 01.10, 03.25, 03.50 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 08.00, 16.00, 16.15, 19.00, 04.50 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 01.35 Сад в радость. (12+)
07.45, 04.40 Вершки-корешки. (12+)
08.55, 05.35 Декоративный огород. (12+)
09.25 Один день из жизни фермера. (12+)
09.55 Новые Робинзоны. (12+)
10.25 заСАДа. (12+)
10.55 Сельские профессии. (12+)
11.25, 11.40 Дачная кухня. (12+)
12.00, 12.15 Огород круглый год. (12+)
12.30, 12.40 Офисное садоводство. (12+, 16+)
13.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
13.30 Сад своими руками. (12+)
14.25, 21.30 Частный сектор. (12+)
15.25, 15.45 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
16.35, 23.30 Ландшафтные решения. (12+)
17.00, 23.55 Умная стройка. (12+)
17.35, 00.25 Как поживаете? (12+)
19.30, 02.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.00, 02.30 Муж на час. (12+)
20.25, 20.40, 03.00, 03.10 Цветик-семицветик. (12+)
22.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
23.00 Обнови свой сад. (12+)
04.10, 04.25 Лучки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 18.40, 19.00 От первого лица. (12+)
06.15, 01.35 Экстремальный фидер. (16+)
06.40, 02.00 Охота на хищника. (16+)
07.10, 02.30 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
07.35, 02.55 Егерский кордон. (16+)
08.00, 17.00 К сезону готов. (16+)
08.10, 03.25 Утиные истории. (16+)
08.40, 12.50, 05.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
09.10, 17.35, 01.05, 05.35 Территория льда. (16+)
09.40, 18.10 Рыбалка в России. (16+)
10.10, 10.45 Родные просторы. (16+)
11.20, 23.50 Двое против рыбы. (16+)
12.20, 20.35 Рыболовный дневник. (16+)
13.20, 21.20 Охота на судака. (16+)
13.55 Давай зарубимся! (12+)
14.10, 14.50 Пути-дороги. (16+)
15.55 Большая заруба. (16+)
16.25 Лесная сторожка. (16+)
17.05, 00.40 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
19.35 Охота в Приволжье. (16+)
20.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
21.05 Первый лед - последний лед. (12+)
21.50, 04.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.20 Водоёмы Прибалтики. (12+)
22.50 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
23.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
03.50 Безграничная рыбалка. (16+)
04.45 Фидер. Секреты успеха. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). (6+)
07.50, 19.25 «До и после. Луиза Носкова». (12+)
08.20, 16.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Енисей» (Красноярск). (6+)
10.10 «Небесная грация». (6+)
10.30 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Бокс. Профессиональная бойцовская лига «Сокол». Руслан Проводников против Хосе Луиса Кастильо. Трансляция из Красноярска. (16+)
13.15 «Лучшая лига мира». (12+)
13.45, 03.45 «Страна спортивная». (12+)
14.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
15.35, 21.55 «Вид сверху». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
18.35 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
19.00 «Спорт, который есть. Кануполо». (12+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Смешанные единоборства. АСА. Расул Магомедов против Алексея Полпудникова. Трансляция из Краснодара. (16+)
01.35 «Что по спорту? Иваново». (12+)
02.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - КПРФ (Москва). (6+)
04.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
Телезрители задают вопросы звёздам МУЗ-ТВ прямо на улицах столицы. Только честные ответы звёзд и лучшие клипы любимых артистов!
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.55 Кто следующий? (16+)
20.35 От плёнки до нейроники: мутация клипов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

10.00, 04.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
Супергерои белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь.
10.25, 21.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
20.20 «Сказочный патруль». (0+)
21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
22.25 «Буба». (6+)
23.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «Планета Ай». (0+)
02.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)
11.00 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «О!ткрытия». (0+)
15.45 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
18.25 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Белка и Стрелка. Каribская тайна». (6+)
22.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майло», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис». (0+)
07.45 «Лунтик». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»! В каждом сезоне новые герои и команды выходят на арену, чтобы доказать свою силу, сразиться с могущественными соперниками и раскрыть тайны, скрытые в легендарных Надо. От городских турниров до масштабных приключений в фантастических мирах, герои учатся побеждать не только силой, но и дружбой, смелостью и верой в себя.
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
18.50 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
02.55 «Лудлвилль». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.05, 12.05, 18.05 «Команда матч». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
11.30, 15.00, 23.30 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Крутиксы». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Мученик Або Тбилисский. (0+)
11.35 Донбасс. Мама, когда ты меня заберешь? (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
14.25 «НАШИ СОСЕДИ». (12+) СССР, 1957 г.
16.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 3 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.35 Исцеление. (16+)
22.40, 23.10 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Святыни христианского мира: Лоза святого Симеона. (0+)
01.15 Двойной портрет. Булгаков и Флоренский. (0+)
02.00 Исцеление. (16+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

21 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднество Богоявления.
Прп. Георгия Хозевита.



Прп. Домники. Прп. Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского. Прп. Григория, затворника Печерского. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72, в Юрьеве Ливляндском пострадавших. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Каппадокийской. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василиссы и Мариониллы, семи отроков и 20 воинов. Мчч. Феофила диакона и Елладия. Прп. Илии Египетского. Мч. Або Тбилисского (Груз.). Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Прмч. Пафнутия. Мч. Михаила. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна. Св. Михаила исп., пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Сошел Владыка ангелов в струи Иордана – и, освятив природу вод, исцелил всю вселенную».

Свт. Иоанн Златоуст

МОСГОРЛОМБАРД

СКУПКА ЗОЛОТА И СЕРЕБРА*

220 ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ

МОСГОРЛОМБАРД.РФ +7 (499) 226-13-05

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА САЙТЕ МОСГОРЛОМБАРД.РУ В РАЗДЕЛЕ «ЗАЙМЫ». УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ: ООО «ЛОМБАРД СОЮЗ» ОГРН 1237700342384 В РЕЕСТРЕ С 29.01.2024 Г., ООО «ЛОМБАРД АКВАМАРИН» ОГРН: 1247700326411 В РЕЕСТРЕ С 26.09.2024 Г. *ПОД СКУПКОЙ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ТАРИФ «СКУПКА». ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ HTTPS://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKCII/AKTSIYA-NA-VES-ZOLOTA/ 18+. РЕКЛАМА

НА ДОСУГЕ





Найди 9 отличий

Нарисуй свою Снежную королеву

Этот сказочный образ каждый представляет по-своему.

Ответы: длина косички слева, снизу звезда, кристалл на вершине короны, завиток волос за косичкой у короны справа, снежинка справа вверху, волосы справа внизу, цвет кран рукавов, цвет губ короне, завиток волос у лица справа.

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
Наконец «Песняры» доходят до стадии технических прогонов «Песни о доле». Краеугольным камнем постановки становится для Мулявина установка огромного креста на сцене. Для себя Владимир Георгиевич давно определил значимость этого символа.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
06.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.35 День ангела. (6+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
14.20 **16.05 «СЛЕД».** (16+)
15.15 **«СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
03.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

РОССИЯ



20.00 Вести.

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
На сделке по продаже уникальной картины художника Яна де Валя обнаруживается подлог. Картина - искусный новодел, а не полотно XVII века, как утверждает эксперт Гирич. Сделка отменена, а владелица картины Воронова обвиняет эксперта в мошенничестве.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
Маша готовит очередную апелляцию в суд, но адвокат отказывается дальше с ней работать. Он уверяет её, что у людей, против которых она идёт, выиграть невозможно. Зоя теперь хозяйка собственного продуктового магазина. Бандиты вымогают у неё деньги, но она отказывается платить.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 **«ЖУКОВ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир»
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.10 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
12.00 **13.25 «ОТЧИЙ ДОМ».** (12+)
14.30 **15.05 17.15 05.10 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ».** (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)
00.55 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
10.35 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
11.30 События
11.50 **02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ».** (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
17.50 События
18.10 **«И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Танцевать, тёща!» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)
01.25 «Суд истории. Михаил Тухачевский». (16+)
02.05 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
04.20 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский». (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.40 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **23.50 «НИКА».** (16+)
15.15 **«ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».** (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 **21.25 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО».** (16+)
22.15 **«ГОРОД НЕВЕСТ».** (12+)
01.20 «Свет и тени». (16+)
01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

НТВ



10.35 «ПЁС». (16+)

04.35 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
В квартире найдены трупы любовников - мужчины и женщины. Гнездилову все ясно - убийство на почве ревности. Вот только Пес и Макс находят в шкафу еще и убитого мужа с пистолетом в руках.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Расследование наезда на Шибанова, который отделался небольшими травмами, приводит к психологу главка Стишовой, которая из-за ревности наняла наркомана Валеру, чтобы отомстить Шибанову. Каверин требует у Брагина заняться архивным делом: исчезновением в конце 90-х бандита Сахатова.
22.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.10 «Сегодня»
00.25 «Поздняков». (16+)
00.40 **«ПАУТИНА».** (16+)
04.10 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный»
14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
15.15 19.50 «Техно». (12+)
15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К Культура



15.45 «2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 «Таинственные города майя»
08.25 **22.15 «МЕГРЭ»**
На средиземноморском острове застрелен некто Марселлен. В кармане убитого было найдено письмо, написанное рукой Мегрэ еще десять лет назад в тюрьму, когда Марселлен отбывал там наказание...
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.00 «XX век»
«Вас приглашает Игорь Моисеев. Юбилейный вечер»
12.45 Новости. Подробно. Театр
14.00 «Владимир Александров. Корабль судьбы»
14.30 **«КАПИТАН ФРАКАСС»**
15.45 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 «Жил-был царь»
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.45 Семинар
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Дуэнья». Вполне свежа!»
21.30 Энигма
00.10 «Петра. Секреты древних строителей»
02.15 «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 14.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 12.35 «Внимание, еда!» (12+)
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
13.15 «За МКАДром». (12+)
16.05 22.30 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.15 «В мире еды». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Три кота. Путешествие во времени». (0+)
09.55 «Диномама». (6+)
11.35 **«КАПИТАН КРЮК».** (6+)
13.35 **«ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ».** (6+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Алексей Бардуков, Анна Чиповская. Новый владелец планирует снести крытый ледовый каток в провинциальном городке.
16.05 **«ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (12+)
17.55 **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».** (16+)
20.00 **«ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ».** (16+)
Россия, 2025 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Тарас Шевченко, Елена Николаева, Александр Ильин мл.
Фёдор вырос в детском доме. О своих родителях он ничего не знает. Ему удалось добиться в жизни успеха и стать состоятельным бизнесменом.
22.15 **«СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ».** (16+)
00.45 **«СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ».** (16+)
02.40 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?»** (16+)
04.20 «Отель «У овечек». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.20 06.00 07.55 11.55 18.30 «Новости дня». (16+)
05.30 03.05 «Москва на все времена». (12+)
06.05 «Моя Москва». (12+)
06.15 Тайны нашей эстрады. (16+)
06.40 03.30 «Улицы московские». (12+)
07.10 15.30 «Тайны кино». (16+)
08.00 **«ЧАСТНОЕ ЛИЦО».** (16+)
09.15 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 **22.25 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1».** (16+)
16.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
16.55 **«ВЫКУП».** (16+)
18.35 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАКРЫЛ ГОРОД».** (16+)
21.05 **«ТАМОЖНЯ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 00.25 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
19.55 **«ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
США - Индия - Гонконг, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Йохан Филип Асбек, Такеши Китано.
21.55 23.30 **«РЕПРОДУКЦИЯ».** (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
23.00 **«ДОГМЕН».** (18+)
Франция, США, 2023 г. Драма. В ролях: Калеб Лэндри Джонс, Джоджо Т. Гиббс. Попавшегося полиции странного мужчину в инвалидной коляске, у которого в фургоне обнаружили стаю разнопородных собак, а в месте его проживания - несколько трупов, допрашивает психиатр-криминалист. Тот охотно рассказывает о своём трудном детстве: как жестокий отец посадил его в клетку к псам, из-за чего у мальчика развилась с животными невероятная эмоциональная связь.
01.10 **«ПЕПЕЛ».** (18+)
02.40 **«РЭМБО-3».** (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

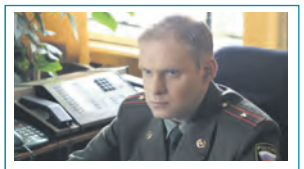
ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«ГЛУХАРЬ».** (16+)
Хулиганы жестоко избили сына Глеба Курочкина. О банде известно почти все, в том числе и имя главаря - Синяк. Глухарёв ужасно не хочет вмешиваться в эту мелкую, по его мнению, историю, но под напором Зиминой заводит уголовное дело.
23.15 **«ОБИТЕЛЬ СТРАХА».** (18+)
США, 2024 г.
Вирус заставляет тетю Ли и ее племянниц уехать и спрятаться в убежище. Уже 10 лет девушки охраняют свой очаг и стараются выжить, никак не контактируя с другими людьми.
01.00 **«БЫВШАЯ».** (18+)
02.30 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.15 «СОЛДАТЫ-3». (16+)

06.15 **«СОЛДАТЫ-3».** (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему.
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)
03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.45 **«СОЛДАТЫ-4».** (16+)

МАТЧ ТВ



23.35 Все на Матч!

06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Формула 01. Гаснут огни». (12+)
16.55 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+)
18.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
19.15 Хоккей. СКА - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
00.45 «Лионель Месси». (12+)
01.55 Бобслей. (6+)
04.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 **«РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ».** (16+)
19.00 **«НЕВИНОВНАЯ».** (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)»**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

скидка –25% до 31.01.2026

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный *г. Москва*

РЕКЛАМА

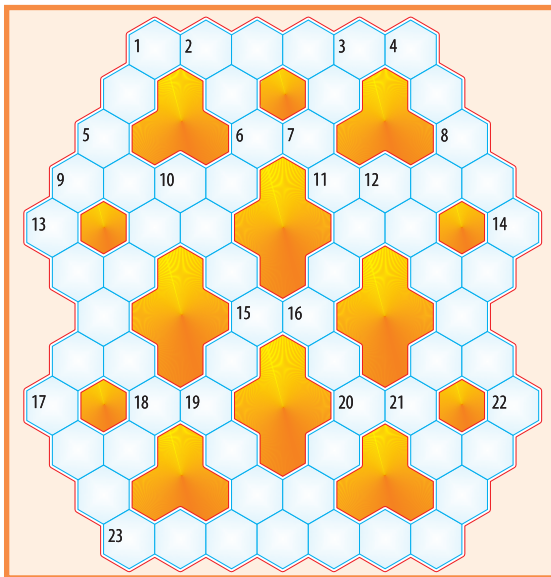
Славянка **ТУРЫ ПО РОССИИ** 32 года на рынке российского туризма

17.01	МУЗЕЙ КОНЕВОДСТВА В СТАРИННОЙ УСАДЬБЕ «ПЕТРОВСКОЕ-РАЗУМОВСКОЕ»
24-26.01	С.-ПЕТЕРБУРГ (КАМЕННООСТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ – ВЫСТАВКА «340 ПОРТРЕТОВ» В РУССКОМ МУЗЕЕ – ЕЛАГИНСКИЙ ДВОРЕЦ – МУЗЕЙ БРОДСКОГО, ШЕДЕВРЫ КУБАЧИ)
25.01, 07.02	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)
06-07.02	С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА «340 ИСТОРИЧЕСКИХ ПОРТРЕТОВ» РУССКОГО МУЗЕЯ – ФОНДОХРАНИЛИЩЕ ЭРМИТАЖА – МУЗЕЙ ПУШКИНА НА МОЙКЕ
08.02	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО»
10.02	САНДУНОВСКИЕ БАНИ
14-15.02	ОХОТИНО К. КОРОВИНА – ТРАКТИР «ШАЛЯПИНСКАЯ ВЕРСТА» – ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ
14-15.02	КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ
15.02	ВЫСТАВКА ИМПРЕССИОНИСТОВ В СЕРПУХОВЕ
21-23.02	МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА
21.02	ФЕДОСКИНО (МУЗЕЙ + ФАБРИКА)
22.02	МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ
27.02-01.03	КОСТРОМА – РОСТОВ ВЕЛИКИЙ
28.02	САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ
01.03	УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» + ВЫСТАВКА ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА
12-14.03	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ИЗБОРСК – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (985) 222-70-72, 8 (495) 626-04-75
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ТРИ ДОРОГИ



По горизонтали: 1. Треугольный парус впереди фок-мачты. **9.** Феодально-зависимый крестьянин в средневековой Западной Европе. **11.** Таиланд в старину. **23.** Первый псевдоним Сергея Есенина.

Слева-вниз-направо: 2. Гавайские цветочные «бусы». **4.** Имя матери дяди Федора из мультфильмов про Простоквашино. **5.** Громкий плач капризули. **7.** Медная монета, известная еще в Древнем Риме. **10.** «Не летает, не поет, но по-птичьему клюет» (загадка). **12.** Неоконченная опера Шостаковича по неоконченной комедии Гоголя. **13.** Красящий порошок, применяемый в копировальных и печатающих устройствах, сухие «чернила». **16.** Кинодива ... Уизерспун. **17.** Лихая ... на автомобиле. **19.** Кузовок из бересты. **21.** Богиня безумия у древних греков.

Справа-вниз-налево: 1. Известняковое плато в Словении, давшее название геологическому явлению. **3.** «Топливо» для организма. **6.** Деревья с гибкими ветвями. **8.** Индусская роль Остапа Бендера. **10.** Крайнее трудовое усердие. **12.** Дунай в древние времена. **14.** Сырцовый кирпич. **15.** Запредельный посыл футбольного мяча. **18.** И модельный ... автомобилей, и полоса дороги. **20.** Заведение, где меняются кольцами. **22.** Имя Тургенева.

Ответы. По горизонтали: 1. Кливер. 9. Серв. 11. Сиам. 23. Аристон. **Слева-вниз-направо:** 2. Лей. 4. Римма. 5. Рев. 7. Асс. 10. Рыба. 12. Мрроки. 13. Тонер. 16. Рид. 17. Ездя. 19. Тукс. 21. Ата. **Справа-вниз-налево: 1.** Карст. 3. Еда. 6. Ивы. 8. Mar. 10. Рвение. 12. Исгр. 14. Адобе. 15. Аут. 18. Рад. 20. Зарс. 22. Иван.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)
09.40 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
11.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
13.30 «ВЫСОТА». (16+)
15.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
16.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
20.00 «ГАРАЖ». (16+)
21.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
23.30 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
01.05 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)
02.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
07.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
09.15, 10.15, 11.10, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
15.10 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
17.10, 18.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.50 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+)
Фантастический фильм, США, 2014 г.
20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
23.05, 00.00, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.45 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
04.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.10 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+)
09.50 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
11.25 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)
13.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.10 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
17.00, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
18.50 «МИЛЛИАРД». (16+)
20.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
22.35 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
00.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
01.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
03.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
04.25 «БАБКИ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
06.55 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
08.20 «КАТАСТРОФА». (16+)
10.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
12.15 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)
13.50 «ЗАСАДА». (16+)
15.35 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)
17.15 «РАСПРАВА». (16+)
19.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
20.50 «БЕГЛЕЦ». (16+)
Боевик, США, Саудовская Аравия, 2022 г.
22.55 «ОХРАННИК». (16+)
Криминальный триллер, США, 2016 г.
00.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
02.40 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.05 «ПРОЩАЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
03.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
05.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
07.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
09.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
12.10 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.45 «СПЕНСЕР». (16+)
15.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
20.30 «РОБОПЁС». (12+)
21.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
23.15 «САПОЖНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
08.00 «РОВЕСНИКИ». (16+)
09.50, 10.50, 11.50, 12.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
13.55 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.45 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
17.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
19.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
21.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2019 г.
22.40 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
00.45 «МИНИМАКС». (12+)
02.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.40, 04.35 05.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-3 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
05.15 «ДРАКУЛОВ». (16+)
06.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
08.25 «ТАКСИ 2». (16+)
10.00 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
11.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
13.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
17.40 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
21.05 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
22.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
06.25 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Алина Алексеева, Павел Прилучный, Оскар Кучера, Гарик Сукачев
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
Россия, 2021 г.
03.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
СССР, Польша, 1989 г. В ролях: Николай Караченцов, Ежи Штур

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
10.55 «ФЕРМЕРША». (16+)
14.20 «КЛЮЧИ». (16+)
17.40 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ». (16+)
2019 г. В ролях: Александра Никифорова, Александр Макогон, Владимир Стеклов
21.00 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
2010 г. В ролях: Илья Шакунов, Елена Панова, Лариса Кадочникова
22.45 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
2011 г. В ролях: Олег Масленников-Войтов, Дарья Румянцева
00.35 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)
02.10 «СТЕРВА». (16+)
03.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
05.05 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (16+)

CINEMA

06.05 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
07.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
09.30 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
11.20 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
13.25 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
15.05 «КОЛОМБИАНА». (16+)
16.55 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
18.40 «57 СЕКУНД». (18+)
20.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+)
22.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
00.25 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
02.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
04.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 01.25, 02.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
03.40 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
05.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
07.15, 08.15, 09.10 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
10.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
11.55 «ВА-БАНК». (16+)
13.50 «БУМЕР». (18+)
16.00, 17.00, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
20.30 «КАПИТАН». (16+)
22.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
Драма, детектив, комедия, криминал, приключения, Россия, 1997 г.

РЕТРО

06.10 Мультфильмы. (16+)
06.40 «Желтый аист». Мультфильм. (16+)
06.50 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+)
08.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
09.55, 22.05 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
11.20, 23.25 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
13.00 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
14.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
15.55, 01.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
17.20, 02.15 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
19.00, 03.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
20.30, 05.30 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
05.05 Мультфильм. (6+)

СУББОТА!

05.15, 06.30, 17.00, 04.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.50 Суббота News 2026. (16+)
00.00, 01.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилиан Малкина

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.05 «РАНЕТКИ». (16+)
Узнав о проблемах Наташи, Лагуткин прерывает гастрольный тур. Стас предлагает собрать подписи против Калерии. Рассказов открывает Белуте правду о пропавшем ноутбуке.
14.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Ивану приходится переборо ть свой детский страх, чтобы приударить за Яной…
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Марго снова берётся за обучение и воспитание Гоши.
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «АДМИРАЛЪ». (18+)
09.10 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
11.00 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
13.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
14.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
16.30 «ОСЬМИНОГ». (18+)
18.15 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
19.50 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
США, Китай, 2012 г.
21.55 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
23.40 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
Южная Корея, 2016 г.
01.45 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
03.05 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (16+)
05.05 «МАТЬ И ДИТЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.20, 06.15, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
22.20 Игра в кино. (16+)
23.45 Миллион за 5 минут. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)
04.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «АПОСТОЛ». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - ворецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией. Сможет он ли в этих испытаниях сохранить свою душу?
00.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
01.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. (16+)
06.50, 07.50 На ножах. (16+)
08.50 Молодые ножи. Блюда в одном цвете. (16+)
10.10 Адский шеф. (16+)
12.50 Чёрный список. На кухне. Тула. HOPS. (16+)
13.50 Чёрный список. На кухне. Краснодар. De Marque. (16+)
14.50 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Кузу. (16+)
15.40 Чёрный список. На кухне. Реванш. (16+)
17.10 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Квартира № 162. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Гранд Шевр. (16+)
19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Секретный артист. (16+)
00.20 Самородки. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.25 Званый ужин. (16+)
08.20 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 Супермама. (16+)
12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Маменькин сынок. (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию. Профессиональный психолог проекта попытается помочь женщинам спасти их отношения.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
01.40, 05.30, 09.40, 13.55, 18.00, 21.40 Легенды науки. (12+)
02.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
03.00, 23.05 Пётр I Великий. (12+)
03.55 Георгий - Победоносец. (16+)
04.45 Освоение Крыма. (12+)
06.05, 07.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
06.55 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
08.45, 17.00 Забытые войны России. (12+)
10.10, 14.25 Народный фронт Победы. (12+)
10.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.05 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
12.10, 13.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
14.55 Сквозь времена. (12+)
15.35 Боги войны. (16+)
16.05 Боги Египта. (16+)
18.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.55 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Карим Хакимов. (12+)
22.15 Историограф. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой: Саботаж секретного оружия. (16+)
06.45 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
07.10 Эль-Саграрио, Эквадор. (12+)
07.40 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
08.35 Легендарные авто: Ford. (16+)
09.25 Легендарные авто: Bentley. (16+)
10.10, 11.05 Территория тамплиеров. (16+)
11.55, 12.45 Исторические убийства. (16+)
13.30 Тысячелетний Перу. (16+)
14.30 Тайны песка. (16+)
15.15, 16.00 Загадки планеты Земля. (16+)
16.40, 17.30 Легендарные авто. (16+)
18.20, 19.10 Территория тамплиеров. (16+)
20.00 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
21.00 Забытый император Китая. (16+)
21.55, 22.45 Женщины на фронте. (16+)
23.35, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00, 01.45 Территория тамплиеров. (16+)
02.35, 03.20 Исторические убийства. (16+)
04.05 Путеводитель Путифара. (16+)
05.10 Женщины на фронте. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.40 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
06.45, 00.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
07.35, 01.15 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
08.25, 02.00 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
09.15 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+)
10.05 Великий и ужасный Жук. (12+)
10.50 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
11.45 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
12.35, 13.25 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
14.20 Леди Сапиенс. (12+)
15.20, 02.45 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
16.10 Досье Тутанхамона. (12+)
17.00, 03.35 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
18.00 Версаль - цена величия. (12+)
18.55, 04.25 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
19.45 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
20.45, 05.15 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
21.40, 22.40 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 03.30 Один день из жизни фермера. (12+)
06.25, 03.55 Новые Робинзоны. (12+)
06.50, 07.05 Огород круглый год. (12+)
07.15, 07.30, 01.40, 01.50 Лучки&Пучки. (12+)
07.45 заСАДа. (12+)
08.10 Сельские профессии. (12+)
08.40, 08.55 Дачная кухня. (12+)
09.15, 09.25 Офисное садоводство. (12+, 16+)
09.40 Сад своими руками. (12+)
10.10, 12.30, 15.05, 15.30, 18.00, 18.30, 22.00, 22.25, 00.45, 01.10 Дачные радости. (12+)
10.45 Мультиварка. (12+)
11.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
11.30 Частный сектор. (12+)
11.55, 12.15, 16.00, 19.00, 02.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.00, 13.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
13.30 Ландшафтные решения. (12+)
14.00, 21.00 Умная стройка. (12+)
14.30, 21.25 Как поживаете? (12+)
16.30, 23.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.00, 23.55 Муж на час. (12+)
17.30, 17.45, 00.20, 00.35 Цветик-семицветик. (12+)
19.30, 19.45, 02.05 Вершки-корешки. (12+)
20.00 Сад-шедевр. (12+)
20.30, 03.00 Декоративный огород. (12+)
22.55 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 14.05, 01.25 Рыбалка в России. (16+)
06.30, 06.55, 01.50, 02.20 Родные просторы. (16+)
07.30, 19.55, 03.20 Двое против рыбы. (16+)
08.25, 16.35, 02.50 Рыболовный дневник. (16+)
08.55, 00.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
09.25, 17.25 Охота на судака. (16+)
09.55 Давай зарубимся! (12+)
10.10, 10.50 Пути-дороги. (16+)
11.55 Большая заруба. (16+)
12.30 Лесная сторожка. (16+)
13.05, 21.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.35, 21.35, 00.55 Территория льда. (16+)
14.35, 15.00 От первого лица. (12+)
15.30 Охота в Приволжье. (16+)
16.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
17.00, 21.00, 03.15 О главном. (16+)
17.05 Первый лед - последний лед. (12+)
17.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.25 Водоёмы Прибалтики. (12+)
18.55 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
19.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
22.05 Экстремальный фидер. (16+)
22.35 Охота на хищника. (16+)
23.05 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
23.35 Егерский кордон. (16+)
00.05 Утиные истории. (16+)
04.15 Донка против фидера. (16+)
04.40 Рыбалка 360. (6+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). (6+)
07.50 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
08.20, 16.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
10.10 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
10.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Смешанные единоборства. АСА. Расул Магомедов против Алексея Полпудникова. Трансляция из Краснодара. (16+)
12.45 «До и после. Луиза Носкова». (12+)
13.15 «Человек из футбола». (12+)
13.45 «Небесная грация». (6+)
14.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
15.35 Лыжная страна. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 22.00, 03.45 «Страна спортивная». (12+)
18.35 «Вид сверху». (12+)
19.00 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
19.25 Гандбол. SEHA-Газпром Лига. «Зенит» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). Прямая трансляция
21.05 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Парма» (Пермский край). (6+)
01.45 «Спорт, который есть. Микрофутзал». (12+)
02.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - КПРФ (Москва). (6+)
04.00 Сюрпляс. (12+)
04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Муззнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Русский чарт. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Ёлка - «Около тебя». (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
10.00, 04.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
10.30, 21.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Сказочный патруль». (0+)
22.25 «Буба». (6+)
23.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
02.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)
11.00 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
18.15 «Мультипелки. Шоу». (0+)
Музыкальные клипы на любимые детские песни.
18.20 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
Путешествие богатырей в прошлое.
22.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майло», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис». (0+)
07.45 «Лунтик». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя посылки по всему миру. В новом сезоне их ждут интересные и иногда очень сложные задания. Но отважной команде всё по плечу!
09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лося по имени Аристотель и дятла Тюк-тюк - в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
02.55 «Бобр добр». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда матч». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Крутиксы». (6+)
02.50 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Исцеление. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
СССР, 1984 г.
14.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)
СССР, 1984 г.
16.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 4 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.35 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)
22.40, 23.10 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
01.20 Тонкий баланс. (0+)
01.55 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

22 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мч. Полиевкта. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстратия чудотворца. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Христос крестился не так, как мы крещаемся. Мы Крещением омываемся от скверн и освящаемся. Христос греха не имел, и потому не было Ему нужды омываться от греха, но Своим Крещением освятил и установил наше Крещение».
Свт. Тихон Задонский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

1

5			9	7		4	3	
	9				3			
		3					8	
6			8	3				7
7			5		6	8	2	
	8			2	7	3	6	5
3				1	2			
2		5		8	9		7	6
			6		5		9	3

2

	1					8	4	3
9	6	3		8		7		
	4		2					6
		8	3			2		4
	2				9		7	
				2	6	1		
6	5		9		1		8	
7				6		5	3	1
4		1	7				9	2

3

			5	4	8	3		
	9					7		5
		2	3	7				
9		6				5		4
1		3		5	4	2		8
4				2				3
2	4		1	8		6	3	
						8	2	
	1		2	9	3			7

4

		3			9		6	
			1	2	5	3	9	8
5		9	3			2		
	9	4					3	5
	5			9			1	
1	6				4	8	7	
	3	6			2			4
4	8		9	5	6			
	7		4			9		

5

8	5					3		2
1	6	9	5					7
	3						9	6
	4		6	7				9
			4	1		6		
					9		3	1
7				5		1	6	
		6			7	9	2	8
4	8	2	9		1		5	

6

		4	5		8	1		7
	7	8		3	2		9	
9	5							8
2				4		9	3	
	3		1		5			2
7	4			2				5
5			9			4		1
	8		4				5	
4		7		5	1	6		

Ответы

1

5	2	6	9	7	8	4	3	1
1	9	8	4	6	3	7	5	2
4	7	3	2	5	1	6	8	9
6	5	2	8	3	4	9	1	7
7	3	1	5	9	6	8	2	4
9	8	4	1	2	7	3	6	5
3	6	9	7	1	2	5	4	8
2	4	5	3	8	9	1	7	6
8	1	7	6	4	5	2	9	3

2

2	1	7	6	9	5	8	4	3
9	6	3	1	8	4	7	2	5
8	4	5	2	7	3	9	1	6
5	9	8	3	1	7	2	6	4
1	2	6	5	4	9	3	7	8
3	7	4	8	2	6	1	5	9
6	5	2	9	3	1	4	8	7
7	8	9	4	6	2	5	3	1
4	3	1	7	5	8	6	9	2

3

7	6	1	5	4	8	3	9	2
3	9	4	6	1	2	7	8	5
8	5	2	3	7	9	1	4	6
9	2	6	8	3	1	5	7	4
1	7	3	9	5	4	2	6	8
4	8	5	7	2	6	9	1	3
2	4	7	1	8	5	6	3	9
5	3	9	4	6	7	8	2	1
6	1	8	2	9	3	4	5	7

4

8	2	3	7	4	9	5	6	1
6	4	7	1	2	5	3	9	8
5	1	9	3	6	8	2	4	7
7	9	4	2	8	1	6	3	5
3	5	8	6	9	7	4	1	2
1	6	2	5	3	4	8	7	9
9	3	6	8	7	2	1	5	4
4	8	1	9	5	6	7	2	3
2	7	5	4	1	3	9	8	6

5

8	5	4	7	9	6	3	1	2
1	6	9	5	3	2	8	4	7
2	3	7	1	8	4	5	9	6
3	4	1	6	7	5	2	8	9
9	2	8	4	1	3	6	7	5
6	7	5	8	2	9	4	3	1
7	9	3	2	5	8	1	6	4
5	1	6	3	4	7	9	2	8
4	8	2	9	6	1	7	5	3

6

3	6	4	5	9	8	1	2	7
1	7	8	6	3	2	5	9	4
9	5	2	7	1	4	3	6	8
2	1	5	8	4	7	9	3	6
8	3	9	1	6	5	7	4	2
7	4	6	3	2	9	8	1	5
5	2	3	9	8	6	4	7	1
6	8	1	4	7	3	2	5	9
4	9	7	2	5	1	6	8	3

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.35 **«ПОСРЕДНИКИ».** (16+)
Корея Южная, 2022. Комедия. В ролях: Сон Кан-хо, Кан Дон-вон.
Девушка оставила младенца в беби-боксе при церкви. Дежуривший в ту ночь дьякон Сан-хён с помощником стёрли видеозапись с камер наблюдения и забрали ребёнка, чтобы в обход легальных процедур найти ему семью.
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
На бульваре находят тело мужчины, он умер в результате драки, ударившись головой об ограждение. С шеи убитого была сорвана цепочка. На месте драки находят визитную карточку ресторана, где опознают убитого, бизнесмена Леонида Логунова. Свидетелями драки оказываются бывший коллега Райского Фёдор Кулик и местный житель Виктор Суханкин.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Дуэты». (12+)
В этом уже полюбившемся зрителям проекте царят искренние эмоции и звучат хиты в исполнении непредсказуемых дуэтов. Участники не догадываются, с кем в паре они выступают, так как в их наушниках слышны искажённые голоса!
00.40 «Истории Большой Страны». (12+)
01.40 **«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ».** (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»
08.10 **«ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ».** (12+)
11.30 События
11.50 **«ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ».** (12+)
12.25 **«ЛИШНИЙ».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«ЛИШНИЙ».** (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел». (16+)
17.50 События
18.10 **«СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Павел Харланчук, Дарья Парменeнкова.
Маша и Макс наконец-то женятся. Теперь она совершенно счастлива - но выясняется, что вокруг куча несчастных женщин. Смириться с этим Маша никак не может. У соседки Юли трагедия: красотка-телеведущая Асташина увела ее парня! Маша решает немедленно вмешаться в эту несправедливость и находит журналистку, копающую под Асташину.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.40 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 **«ОЗНОБ».** (12+)
05.20 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
06.00 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)

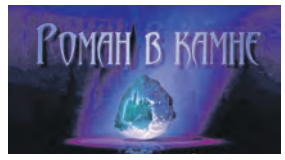
НТВ



10.35 «ПЁС». (16+)

04.40 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Происходит ограбление подпольного казино, замаскированного под бюро ритуальных услуг. Его хозяин, городской авторитет Седой, просит Макса найти грабителей. Фишкой бандитов является то, что они выдают себя за бойцов ОМОНа.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Брагин советуется с профессором психологии по поводу личности двойника Радулова, и тот дает ему подсказку: это может быть актер. В это время безработный актер Столяров, который играет роль Радулова, напивается и устраивает в магазине драку.
22.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 **«ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



12.00 «Роман в камне»

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.15 «Петра. Секреты древних строителей»
08.10 «Первые в мире»
08.25 **21.25 «МЕГРЭ»**
В приемной Оскара Лаже, бизнесмена, привыкшего к мошенничествам, ожидали своей очереди разоренные им люди. Сюда же с повесткой пришли инспекторы полиции Лашеналь и Лучани. И в тот момент, на который было назначено начало приема, раздается выстрел. Все бросаются в кабинет Лаже и находят его мертвым...
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 «Роман в камне»
12.45 Открытая книга
14.05 «Три тайны адвоката Плевако»
14.30 **«КАПИТАН ФРАКАСС»**
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 «Жил-был царь»
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.45 Семинар
19.45 01.55 «Искатели»
20.35 «Владимир Фортов. Прикоснуться к солнцу». 80 лет со дня рождения Владимира Фортова
23.00 «2 Верник 2»
00.15 **«ДЖЕЙН ЭЙР»**
02.40 «Королевская игра»

СТС



19.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
История дружной семьи овечек, открывших отель в своём старинном особняке. В каждой серии овечка Белла и её старший брат Беня знакомятся с новыми постояльцами и помогают родителям в свободное от игр и школы время.
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 Уральские пельмени. (16+)
13.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.35 Уральские пельмени. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
06.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **20.45 «СЛЕД».** (16+)
19.50 **«СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».** (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.40 **«ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 **«ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».** (12+)
11.45 **13.25 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ».** (16+)
14.40 **15.05 17.05 «ДОРОГАЯ».** (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.50 **«РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ».** (16+)
02.40 **«ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** (12+)

ОТР

06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 **«ГОРОД НЕВЕСТ».** (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 **«МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА».** (16+)
23.40 **«ГОСПОДИН НИКТО».** (18+)
01.50 «Острова в океане»
02.20 **«МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА».** (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 «Спецреп»
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Люди»
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 14.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 16.50 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 12.35 «Внимание, еда!» (12+)
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут». (12+)
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
13.15 «За МКАДром». (12+)
16.05 17.05 22.30 «Невероятная наука». (16+)
18.15 23.15 «В мире еды». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
00.05 «Шестое чувство». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.20 05.55 07.50 11.55 16.55 00.20 02.00 02.35 03.10 «Новости дня». (16+)
05.30 03.15 «Москва на все времена». (12+)
06.05 «Моя Москва». (12+)
06.15 «Это было смешно». (16+)
06.40 03.40 «Улицы московские». (12+)
07.05 15.30 16.10 «Тайны кино». (16+)
07.55 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАКРЫЛ ГОРОД».** (16+)
09.20 **10.25 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
12.00 **22.35 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1».** (16+)
17.00 **«СОЛЯРИС».** (16+)
21.05 **«СВОЙ».** (16+)
02.10 Энциклопедия. (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



18.00«Главные тайны мира». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
09.55 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Главные тайны мира». (16+)
19.55 **«ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ».** (16+)
США, 2024 г.
Боевик.
21.30 **«ХИЩНИКИ».** (16+)
23.35 **«ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА».** (18+)
01.20 **«СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ».** (18+)

ТНТ



23.00 «Женский стендап». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
14.00 **«Комеди Клаб». (16+)**
Культовое шоу в обновлённом формате.
Ведь креативный продюсер теперь - сам Гарик Харламов. Станет ли теперь больше Эдуарда Сурового? Или Гарик вообще не будет выходить на сцену? А вы уже проверили?
23.00 **«Женский стендап». (16+)**
Если ты думаешь, что женщины не ругаются, не жалуются на детей, не шутят о сексе и еще множество всяких «не», то это шоу докажет обратное!
Для героинь «Женского стендапа» нет запретных тем. Они честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни и откровенно заявляют, что быть хорошей матерью вообще-то очень сложно.
04.50 **«Однажды в России». (16+)**

ТВ-3



01.15 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 **«КОЛОМБИАНА».** (16+)
США, Франция, 2011 г.
Каталея была еще совсем ребенком, когда в разборках между наркокартелями были убиты ее родители. Перед смертью отец дал девочке «пропуск» в американское посольство и адрес дяди в Чикаго. С той поры прошло много лет, и теперь Каталея - профессиональная убийца....
21.15 **«ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО».** (16+)
Бельгия, Франция, 2024 г.
В отпуске у миллиардера Ларго Винча похищают сына. Во время поисков Ларго сталкивается с различными проблемами...
23.15 **«МЭГГИ МУР(Ы)».** (18+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



23.00 Опасные связи. (18+)

06.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе!
16.00 Притворщики. (16+)
19.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.
02.20 «+100500». (18+)

МАТЧ ТВ



09.25 «Команда мечты». (12+)

06.00 «Лига в лицах». (12+)
06.30 «Формула 01. Гаснут огни». (12+)
07.00, 09.00, 03.55 Новости
07.05, 16.55, 19.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30, 13.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Пр.тр.
11.50, 15.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр.
17.25 Футбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Шанхай Шэньхуа» (Китай). BetBoom Глобал Челлендж 2026. Пр.тр.
21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.
22.35 Футбол. «Интер» - «Пиза». Пр.тр.
01.55 Евротур. (12+)
02.45 «Величайший». (16+)
04.00 Матч! Парад. (16+)

ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.30 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 **«ПРИНЦ И НИЩАЯ».** (16+)
19.00 **«ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ».** (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

И дома, и на работе Овнам приходится принимать сложные решения, быть сильными. Вы опора для близких. Звезды помогут вам в решении многих вопросов. Но и вам следует активно проявлять свои лучшие качества. Будьте настойчивы и терпеливы в достижении своих целей.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Благоприятный период у Тельцов. Сложности и заботы обойдут вас стороной. Сейчас самое время мечтать, строить планы, и часть задуманного может исполниться в ближайшее время. Звезды рекомендуют вам активней заняться своей физической формой. Но не следует переутомляться.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов хороший период, чтобы взяться за любые дела, решать сложные вопросы. У вас все будет складываться должным образом. Вам выпадет хорошая возможность решать многие ситуации в свою пользу. Но в круговерти дел не забудьте найти время для хобби.

РАК (22.06 – 22.07)

Раков ждут домашние дела и хлопоты. Избегайте пустого времяпрепровождения, займитесь вплотную важными делами. С близкими людьми остерегайтесь конфликтов и внимательно относитесь к своему здоровью. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам не нужно взваливать на себя слишком много обязанностей. Переключите лучше внимание на заботу о себе, своем теле и душевном равновесии. Расслабьтесь, вредно постоянно жить в напряжении. Отвлекитесь от рабочих мыслей. Все будет хорошо. Больше отдыхайте.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды предостерегают Дев от поспешных выводов. Вам нужно сохранять спокойствие и собирать как можно больше информации. Это вам пригодится в ближайшее время. Желательно проявить внимание к своему физическому состоянию и не перерабатывать.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам самое время проявить себя в сфере социальных отношений: позаботиться о ближних, навестить пожилых родственников, заняться благотворительностью. В делах рабочих и творческих вы можете добиться реализации желаний и стремлений.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам нужно настроиться на лучшее и не вспоминать прошлые обиды. Вам предстоит многого достигнуть, у судьбы на вас большие планы. Но и вам надо быть активней. Возможно, на этой неделе вам предстоит встреча с необычным человеком, который поможет вам.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Активность Стрельцов будет на высоте, но необходимо очень дозированно и аккуратно ее проявлять. Начните с малого, приведите в порядок свои мысли и пространство, которое окружает вас. Звезды подарят вам новые идеи, а пути их воплощения выбирать вам.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги получат заслуженное одобрение от друзей и партнеров. Будьте открыты, но не забывайте про уверенность в себе и высокий уровень компетентности. Поддержать силу духа вам помогут умеренные физические нагрузки и спорт. Вечера стоит провести с семьей.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеев ждут пустые разговоры, ненужные хлопоты и прочая раздражающая ерунда. Вам нужно затаиться и занять выжидательную позицию. Старайтесь не проявлять инициативу, она не будет оценена по достоинству. Лучше воздержаться от новых проектов и новых знакомств.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Хороший период у Рыб для участия в каких-то новых мероприятиях, будь то бизнес, хобби, общественная жизнь. Особенно благоприятны прогулки или занятия спортом на свежем воздухе. Выходные подойдут для встречи с людьми, по которым вы в последнее время скучали.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –25% до 31.01.2026



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 Мультфильмы. (0+)
09.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
10.45 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
13.05 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
14.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
16.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
18.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
19.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
22.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
00.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
02.05 «ТЫ И Я». (16+)

VIJU TV1000

06.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
07.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
09.30, 10.25, 11.25, 12.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
15.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
20.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
22.55, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
03.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.20 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
09.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
11.50 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
13.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
15.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
17.00, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
18.55 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
21.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
22.40 «ВАСИЛИЙ». (16+)
00.40 «ДИКАЯ». (16+)
02.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
04.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.55 «ВАЛЬДО». (16+)
07.45 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
09.45 «БЕГЛЕЦ». (16+)
11.45 «РАСПРАВА». (16+)
13.30 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
15.20 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)
17.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2010 г.
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2012 г.
20.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
22.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+)
00.35 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
02.10 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
03.55 «ДЫШИ!» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «САБРИНА». (16+)
02.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
04.10 «СПЕНСЕР». (16+)
06.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
07.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
10.55 «РОБОПЁС». (12+)
12.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
13.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
15.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
17.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
18.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
22.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 4 серия. (16+)
07.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
10.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
11.50, 05.55 «НА МОРЕ». (16+)
13.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
15.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
17.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
18.50 «КОРОЛЁВ». (16+)
21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
23.10 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
00.45, 01.40, 02.30, 03.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
04.20 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ЖЕНИХ». (16+)
02.35 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
04.20 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
05.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
07.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
09.05 «ТАКСИ 3». (16+)
10.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
12.30 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
14.00 «ПОБЕГ». (18+)
16.05 «ДРАКУЛОВ». (16+)
17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
21.25 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.55 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
06.35 «Фиксики против кработов». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Павел Воля, Настасья Самбурская, Надежда Сысоева
23.50 Вечер вместе. «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Виталий Хаев, Сергей Чирков
01.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ». (16+)
Россия, 2019 г.
03.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (16+)
07.55 «БАРИСТА». (16+)
11.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
14.05 «РИТА». (16+)
15.45 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (16+)
17.40 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Дарья Парменeнкова, Алексей Коряков, Инна Коляда, Сергей Власов
21.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ 2». (16+)
2018 г. В ролях: Юрий Батурин, Александра Урсуляк, Николай Иванов, Марина Коняшкина, Ольга Нефедова, Алеся Пуховая
00.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
03.45 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)

CINEMA

07.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
09.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
11.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
13.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
15.55 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
17.30 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
19.00 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
20.30 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
22.00 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
23.30 «ХАРДКОР». (18+)
Россия, США, 2016 г.
01.05 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
02.55 «ПОМПЕИ». (16+)
04.30 «КОЛОМБИАНА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15, 01.15, 02.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)
03.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
06.05 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
07.40, 08.35, 09.30 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
10.25 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
11.55 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.40 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
15.35, 16.50, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (12+)
Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.

РЕТРО

06.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
08.15 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
09.50, 22.00 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
11.15, 23.20 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
12.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
14.20 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
15.55, 00.45 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
17.15, 02.00 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
19.00, 04.20 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
20.35, 05.45 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
03.30 «Высокая горка», «Стёпа-моряк». Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.00, 16.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Анна Молчанова
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Женя в короткий срок становится ди-джеем. Но это оказывается не так просто… Мама и Тамара начинают работать в агентстве под руководством Эдуарда. Новый начальник сразу урезает бюджет. Дамам приходится выкручиваться…
17.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Иван принимает участие в конкурсе «Мистер универ».
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
09.25 «МИЛЫЙ ДРУГ». (18+)
11.15 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
13.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
США, 2017 г.
14.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
17.05 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
19.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
Италия, 2013 г.
21.35 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
Франция, США, Великобритания, 1992 г.
23.50 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
США, Мексика, 2006 г.
02.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
03.30 «ДЖО». (16+)
05.10 «ДЕФОЛТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
05.35, 02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
Приключения, экранизация, музыкальный фильм, СССР, 1979 г.
00.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)

ПОБЕДА

03.40 «Путь к Победе». (16+)
04.35 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
06.05 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. Невероятных сил и смекалки потребует от них и операция по доставке в тыл русского резидента.
17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
00.40 «72 МЕТРА». (16+)
03.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фритюр. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 На ножах. Ростов-на-Дону. Страна Чудес. (16+)
07.20 На ножах. Домодедово. Синий лось. (16+)
08.30 Молодые ножи. Су-вид. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.40, 14.40 Битва шефов. (16+)
Константин Ивлев и Ренат Агзамов проверят кулинарные способности участников.
16.50 Последний шеф. (16+)
19.00, 21.20 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (16+)
Россия, 2023 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. Санкт-Петербург. Два хвоста. (16+)
03.20 На ножах. Москва. Айва. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
09.35 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
12.35 Супермама. (16+)
17.50 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Георгий - Победоносец. (16+)
00.50 Освоение Крыма. (12+)
01.35, 05.45, 10.00, 14.05, 17.45, 21.45 Легенды науки. (12+)
02.10, 04.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
03.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
04.50, 13.05, 20.50 Забытые войны России. (12+)
06.15, 10.30, 22.30 Народный фронт Победы. (12+)
06.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.10 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
08.15, 09.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.00 Сквозь времена. (12+)
11.40 Боги войны. (16+)
12.10 Боги Египта. (16+)
14.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
17.00 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
18.20 Историограф. (12+)
19.05, 23.00 Пётр I Великий. (12+)
20.00 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)
22.20 Семь дней истории. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Женщины на фронте. (16+)
06.50 Король-предатель. (16+)
07.40 Барби: рождение легенды. (16+)
08.30, 09.15 Легендарные авто. (16+)
10.05, 10.55 Территория тамплиеров. (16+)
11.40 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
12.40 Забытый император Китая. (16+)
13.35 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
14.20 Тайны песка. (16+)
15.10, 15.55 Загадки планеты Земля. (16+)
16.40, 17.30 Легендарные авто. (16+)
18.15, 19.10 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
20.00 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
21.05 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
22.05 Женщины на фронте. (16+)
23.00 5 субмарин против нацистов. (16+)
00.00, 00.50 Загадки планеты Земля. (16+)
01.25, 02.15 Территория тамплиеров. (16+)
02.55 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
03.50 Забытый император Китая. (16+)
04.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.05 5 субмарин против нацистов. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.35 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+)
06.45, 00.20 Великий и ужасный Жук. (12+)
07.35, 01.15 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
08.25, 02.00 Вожди народов. (12+)
09.15, 10.05, 03.40, 04.25 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
10.55 Леди Сапиенс. (12+)
11.55 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)
12.45 Досье Тутанхамона. (12+)
13.40 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)
14.40 Версаль - цена величия. (12+)
15.35 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
16.25, 02.45 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
17.20 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
18.15, 19.15 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. (12+)
20.15, 05.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
21.05 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
21.55 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
22.45 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 03.50, 04.05 Офисное садоводство. (12+, 16+)
06.25, 04.40 Сад своими руками. (12+)
06.55, 07.10, 12.00, 16.00, 19.00, 23.35 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.25, 01.40 Моя крепость. (12+)
07.55, 09.30, 12.35, 13.05, 15.00, 15.30, 22.00, 22.25, 05.10 Дачные радости. (12+)
08.25, 05.35 Частный сектор. (12+)
09.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
09.55 Ландшафтные решения. (12+)
10.30 Умная стройка. (12+)
11.00, 11.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
11.30 Как поживаете? (12+)
13.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.00, 21.00 Муж на час. (12+)
14.30, 14.45, 21.25, 21.40 Цветик-семицветик. (12+)
16.25, 16.40, 23.25 Вершки-корешки. (12+)
17.00 Сад-шедевр. (12+)
17.25, 00.25 Декоративный огород. (12+)
18.00, 00.50 Один день из жизни фермера. (16+, 12+)
18.30, 01.15 Новые Робинзоны. (12+)
19.30, 02.05 заСАДа. (12+)
20.00, 02.30 Сельские профессии. (16+, 12+)
20.25, 20.40, 02.55, 03.10 Дачная кухня. (12+)
22.55, 23.10 Лучки&Пучки. (12+)
03.25 Идеальный сад. (12+)
04.15 Агротуризм. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 01.55 Давай зарубимся! (12+)
06.15, 06.55, 02.10, 02.45 Пути-дороги. (16+)
06.50, 10.55, 14.50, 18.00, 23.00, 04.10 О главном. (16+)
07.50, 03.40 Большая заруба. (16+)
08.25, 17.00, 05.10 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
08.55, 17.35, 21.30, 05.35 Территория льда. (16+)
09.25, 22.00 Рыбалка в России. (16+)
09.55, 10.20 От первого лица. (12+)
11.00 Охота в Приволжье. (16+)
11.30 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
12.00, 18.25, 18.55 Охота на хищника. (16+)
12.30, 00.35 Рыболовный дневник. (16+)
13.05, 18.05 Первый лед - последний лед. (12+)
13.20, 01.30 Охота на судака. (16+)
13.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.20 Водоёмы Прибалтики. (12+)
14.55 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
15.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
15.55, 23.40 Двое против рыбы. (16+)
19.25 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
20.00 Егерский кордон. (16+)
20.30 Утиные истории. (16+)
21.00, 01.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
22.30, 23.10 Родные просторы. (16+)
04.15 Лесная сторожка. (16+)
04.45 Камский спиннинг. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. SEHA-Газпром Лига. (6+)
07.25 «Магия большого спорта». (12+)
07.50 «Вид сверху». (12+)
08.20 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Парма» (Пермский край). (6+)
10.10, 18.25 «Страна спортивная». (12+)
10.30 «Лучшая лига мира». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
12.45 «География спорта. Уват». (12+)
13.15 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
13.45 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
14.00, 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
15.35, 21.05 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00, 21.30 «Небесная грация». (6+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция
18.45 «Человек из футбола». (12+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция
21.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
23.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
00.30 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
02.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Зенит-Казань». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
Интерактивный плейлист МУЗ-ТВ и Love Radio для всех, кто хочет найти свою вторую половинку или признаться в любви!
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2023. (16+)
19.45 Народное диско. (16+)
20.40 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
10.00, 04.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
10.30, 21.25, 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Сказочный патруль». (0+)
22.25 «Буба». (6+)
23.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
02.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
Пойте вместе с Лёвой!
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Лунтик». (0+)
11.00 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)
Медведь Мик-Мик и его компания снова отправляются в путь.
18.25 «Мультипелки. Шоу». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Кощей. Похититель невест». (6+)
История любви сказочного злодея.
22.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майло», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.
10.30 «Мини-Мишки». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Лауреат 3-ей степени Международного конкурса-фестиваля «Drum Wave»! Многократная победительница конкурсов юных исполнителей на ударных инструментах! В гостях у Славы и Ани - Агния Наумова!
14.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
16.40 «Сказочный патруль». (0+)
19.55 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Смотрите продолжение любимого анимационного сериала «Сказочный патруль» - «Сказочный патруль. Дорога домой»! Юные волшебницы из Сказочного Патруля попадают в удивительный мир Зартии. Маги считают Зартию давно утерянной, а многие и вовсе склоняются к тому, что это просто легенда. Случайно оказавшись в пропавшем мире, подруги понимают, что путь домой закрыт.
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «Соня из Тоствилля». (6+)
03.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда матч». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Царевны». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое.
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Чебурашка». (0+)
23.20 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

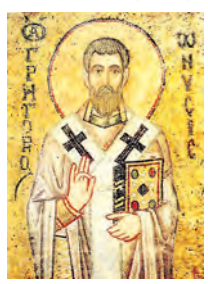
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)
Авторы фильма поставили себе задачу вскрыть закулисные корни революции 1905 года, названной впоследствии первой русской революцией, показать её «американский след».
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
14.55 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
СССР, 1966 г.
16.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)
СССР, 1984 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Россия - Польша: тысячелетняя дуэль. Часть 1. (16+)
20.35 Следы империи. (12+)
22.15 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.15, 23.45, 00.15, 00.45 Поле битвы. (16+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.25 Россия - Польша: тысячелетняя дуэль. Часть 1. (16+)
02.20 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
03.10 Оружейные бароны Украины. (16+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)

Православный календарь

23 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднество Богоявления.
Свт. Григория, еп. Нисского.



Прп. Дометиана, еп. Мелитинского. Прп. Маркиана пресвитера. Прп. Павла Комельского (Обнорского). Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Свт. Феофана, Затворника Вышенского. Блж. Феозвы диаконисы, сестры свт. Григория Нисского. Прп. Макария Писемского. Сщмч. Зиновия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Анатолия, митр. Одесского.

Постный день. Разрешается рыба.

«Уверовавшие в Бога и крестившиеся должны тотчас быть готовыми терпеть искушения и от своих домашних. Ибо кто не готов к этому, тот, при постигшей внезапно опасности, легко приходит в колебание».
Свт. Василий Великий

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

«Мороз и солнце; день чудесный»

Наши великие поэты-классики с особым трепетом и любовью относились к холодному времени года. Зима всегда была источником вдохновения, позволяющим создавать произведения, полные красоты, контрастов и философских размышлений. «Поёт зима – аукает,/ Мохнатый лес баюкает/ Стозвоном сосняка...» напишет С.А. Есенин в 1910 году. Давайте вместе вспомним стихотворения, посвящённые зиме.

1 **В 1829 году во время пребывания в селе Павловское Тверской губернии Александр Сергеевич Пушкин написал свои бессмертные строки:**
Мороз и солнце; день чудесный!
Ещё ты дремлешь, друг прелестный –
Пора, красавица, проснись:
Открой сомкнуты негой взоры
Навстречу северной Авроры,
Звездою севера явись!
Красавице зиме посвящены и некоторые другие стихотворения Александра Сергеевича. Вспомните, стихотворения с каким названием не было в творчестве Пушкина?
а) «Зимнее утро».
б) «Зимний день».
в) «Зимний вечер».

2 **Из какого произведения Александра Сергеевича Пушкина этот отрывок?**
Вот север, тучи нагоняя,
Дохнул, завыл – и вот сама
Идёт волшебница зима.
Пришла, рассыпалась; клоками
Повисла на суках дубов;
Легла волнистыми коврами
Среди полей, вокруг холмов;
Брега с недвижною рекою
Сравняла пухлой пеленою;
Блеснул мороз. И рады мы
Проказам матушки зимы.
а) «Руслан и Людмила» (1817-1820 г.).
б) «Евгений Онегин» (1823-1832 г.).
в) «Метель» (1830 г.).

3 **Кому из писателей принадлежат эти строки?**
Однажды, в студёную зимнюю пору
Я из лесу вышел; был сильный мороз.
Гляжу, поднимается медленно в гору
Лошадка, везущая хворосту воз…
а) Николаю Алексеевичу Некрасову. **б)** Сергею Александровичу Есенину. **в)** Фёдору Ивановичу Тютчеву.

4 *Белый снег, пушистый*
В воздухе кружится
И на землю тихо
Падает, ложится…
«Зима» – последнее стихотворение, написанное Иваном Захаровичем Суриковым в 1880 году. Что происходит на протяжении всего стихотворения?
а) Крестьянин чинит крышу.
б) Бушует метель. **в)** Природа и человек готовятся к зимней стуже.

5 **Одно из самых волшебных стихотворений о зиме было написано 31 декабря 1852 года Фёдором Ивановичем Тютчевым. В нём зима представлена чародейкой (что отражено в названии стихотворения), околдовывающей всю природу вокруг.**
Чародейкою Зимою
Околдован, лес стоит –
И под снежной бахромою,
Неподвижною, немою,
Чудной жизнью он блестит…
Вспомните, чем в этом стихотворении был очарован лес?
а) Сном.
б) Солнцем.
в) Пуховой цепью.

6 **В 1883 году Афанасий Афанасьевич Фет написал стихотворение «Снег да снежные узоры» в стиле пейзажной лирики, восхваляя простые зимние радости:**
Снег да снежные узоры,
В поле вьюга, разговоры,
В пять часов уж тьма.
День – коньки, снежки, салазки,
Вечер – …
Закончите стихотворение, выбрав из предложенных вариантов верный авторский.
а) …по домам друзья».
б) …сказки у огня».
в) …бабушкины сказки».

ОТВЕТЫ

1-б. «Зимний день» («Зимнее утро» – «Мороз и солнце; день чудесный»; «Зимний вечер» – «Буря мглою небо кроет»). **2-б.** «Евгений Онегин» (1823-1832 г.). **3-а.** Николай Алексеевич Некрасов. **4-в.** Природа и человек готовятся к зимней стуже. **5-а.** Сном. **6-в.** …бабушкины сказки».

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «От первой до последней ноты». К 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина». (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 **«БЕГ».** (12+)
СССР, 1970. Драма. В ролях: Людмила Савельева, Алексей Баталов.
Двадцатый год, гражданская война близится к завершению. После вторжения Красной Армии в Крым начинается исход всех, кто искал спасения от «окаянных дней» революции. В этом страшном течении оказываются рядом самые разные люди - беззащитная Серафима Корзухина и полковая дама Люська, приват-доцент Голубков и генерал Хлудов.
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



10.10 Сто к одному.

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
Сегодня «Большие перемены» переделывают кухню для позитивной семьи Губиных. Екатерина и её дочь Ксюша переехали в новую квартиру несколько лет назад и делали ремонт своими руками.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«ИЗУМРУДНЫЙ РАЙ».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Леванова, Алексей Митин.
Марина - директор отеля в Санкт-Петербурге, принадлежащего олигарху Олегу Краснову. В самый разгар туристического сезона у Марины в очередной раз заболевает сын Стёпка.
00.40 **«КРЁСТНАЯ».** (12+)

ТВЦ



6.40 «Православная энциклопедия». (6+)

06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
07.05 **«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК».** (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 **14.45 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».** (12+)
14.30 События
17.15 **«БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ».** (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов». (16+)
00.25 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+)
01.05 «10 самых...» (16+)
02.00 «Хватит слухов!» (16+)
02.30 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+)
03.10 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра». (16+)
03.50 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
04.30 «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел». (16+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

04.40 **«НОЛЬ».** (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Неограниченные возможности». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Брагин по результатам дополнительной экспертизы выясняет, что к попытке угона газели причастен Сергей Шевцов, который выжил в Ульяновске и скрывался все это время.
22.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.00 ЧП. Расследование. (16+)
02.35 «Дачный ответ». (0+)
03.25 **«СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ!»** (16+)

РОССИЯ К Культура



17.20 Больше, чем любовь

06.30 Библейский сюжет
07.05 Мультфильмы
07.45 **«ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ»**
09.55 Старейшие музыкальные коллективы России
10.25 **«ВЕРТИКАЛЬ»**
11.40 «Коллекция»
12.10 Черные дыры. Белые пятна
12.50 00.55 «Водный мир острова Комодо»
13.45 Рассказы из русской истории
15.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
15.35 **«АДМИРАЛ УШАКОВ»**
17.20 Больше, чем любовь
«Дорогая моя Ируша...». Фильм об истории любви и брака руководителя Государственного академического ансамбля народного танца Игоря Моисеева и солистки ансамбля Ирины Коневой.
18.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце
19.30 Новости культуры
19.45 Оттепель. В добрый час
20.00 **«ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ»**
22.00 Агора
23.00 **«ЦЕРЕМОНИЯ»**
01.40 «Искатели»
02.30 Мультфильмы для взрослых

СТС



10.10 Впервые на СТС! «Ленивая семейка». (6+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.10 «Гномы в деле!» (6+)
08.40 Впервые на СТС! «Супергномы». (12+)
10.10 Впервые на СТС! «Ленивая семейка». (6+)
Дом и семейный ресторан семьи ленивцев разрушает стихийное бедствие...
11.55 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».** (12+)
14.05 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ОХОТА НА МОНСТРА-2».** (12+)
16.20 **«ПАНДА ИЗ КОСМОСА».** (12+)
19.05 **«МОЙ ШПИОН».** (16+)
США - Канада, 2019 г. Комедийный боевик.
В ролях: Дэйв Батиста, Хлоя Коулман, Кристен Шаал.
После очередной не самой удачной операции бывший спецназовец Джей Джей, ныне работающий в секретном подразделении ЦРУ, получает новое задание.
21.00 **ПРЕМЬЕРА! «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ».** (16+)
22.45 **«ДРУГОЙ МИР».** (16+)
00.50 **«ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ».** (18+)
02.25 **«ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ».** (18+)
03.50 «Отель «У овечек». (0+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
На автостоянке кто-то сжигает новую машину владелицы кафе «Круассан» и убивает сторожа. Мишель уверяет полицейских, что врагов у неё нет, но всё-таки просит Рыжова пару дней побыть её личным охранником.
19.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 **«ФИЛИН-3».** (16+)
03.30 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 02.55 **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ».** (6+)
06.55 **«ОТЧИЙ ДОМ».** (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Жить после». (16+)
13.15 19.25 **«ЗАХВАТ».** (16+)
22.05 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
23.55 **«ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».** (12+)
01.25 **«ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)
04.25 **«ДОРОГАЯ».** (16+)

ОТР

06.00 «Почитаем!» (16+)
06.15 01.50 **«МЕЧТА».** (12+)
08.00 17.10 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 12.05 15.00 17.00 19.00 Новости
10.35 «Острова в океане». (12+)
12.10 **«ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО».** (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спец репортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.35 **«КРИК ТИШИНЫ».** (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «Игра в классики». (12+)
20.35 **«ПРЕДСКАЗАНИЕ».** (16+)
22.25 **«СКОРБЬ».** (16+)
00.20 **«СТУДЕНТ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 11.35 19.35 20.35 00.35 01.35 «Спецреп». (12+)
10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
13.35 «Куки-внуки». (12+)
14.15 23.15 «Сити». (12+)
15.15 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 04.35 «Шоу проверка». (12+)
17.15 «Сделано в Москве». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Поездка со вкусом»
05.30 «Прогулка». (12+)
06.00 «Суперферма 360». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
07.00 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Сделано в России». (12+)
08.00 «Будни». (16+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
10.10 «Семейный маршрут»
11.10 «Гостеприимство». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Зима в Подмосковье»
12.55 «За МКАДром». (12+)
13.30 «СССР. Знак качества»
14.10 «Персона грата». (16+)
15.35 «Невероятная наука»
18.00 «Ламповый вечер на 360». (16+)
18.30 «Интервью 360». (16+)
19.00 «Росгвардия». (16+)
19.10 «Проверка боем». (16+)
19.45 «ЧП 360». (16+)
20.30 23.40 «В мире еды». (16+)
00.30 «Криминальный оберег»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.05 08.15 12.50 01.00 02.00 03.10 04.25 «Новости дня». (16+)
05.15 03.20 Энциклопедия. (16+)
06.20 02.45 «Москва на все времена». (12+)
06.45 «Юмор на все времена». (16+)
07.30 01.15 «Тайны кино». (16+)
08.25 **«ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ».** (16+)
09.55 **«СОЛЯРИС».** (16+)
13.00 **«БОМБА».** (16+)
16.45 **«ТАМОЖНЯ».** (16+)
18.05 **«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (16+)
23.20 **«ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ».** (16+)
02.10 «Улицы московские». (12+)
02.35 «Моя Москва». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 01.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
19.55 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ».** (16+)
США - Колумбия - Великобритания, 2023 г. Боевик.
22.00 **«ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЁД!»** (16+)
23.40 **«ОПАСНЫЙ БИЗНЕС».** (18+)

ТНТ



11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Конфетка». (16+)
Новый сезон музыкального шоу, где звёзды перепевают песни из интернета. Никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку», которую превращают в нетленку звёзды шоу-бизнеса.
23.40 «Женский стендап». (16+)
Сильные, смелые и очень смешные! Женский стендап возвращается с новым сезоном и новыми темами, которые волнуют каждую.
00.40 «Конфетка». (16+)
02.45 «Женский стендап». (16+)
04.20 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 **«ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА».** (12+)
12.45 **«БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ».** (16+)
14.45 **«ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО».** (16+)
16.45 **«КОЛОМБИАНА».** (16+)
19.00 **«ПЛАН ПОБЕГА».** (16+)
США, 2013
Работа Рэя - проверять безопасность самых охраняемых тюрем. Совершив побег из 14-ти и написав об этом книгу, он привлекает внимание ЦРУ.
21.15 **«СУДЬЯ ДРЕДД».** (16+)
23.15 **«ИСХОДНЫЙ КОД».** (16+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
10.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
19.00 «+100500». (16+)
22.00 Офисные фениксы. (16+)
22.05 «+100500». (16+)
23.30 **«НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ».** (16+)
Гонконг, Китай, 2020 г. Детектив. В ролях: Ван Цяньюань, Дэниэл У, Джесси Ли, Мишель Вай, Да Ювэй.
Юго-Восточный Китай, 1990 год. Капитана полиции Чжун Чэна переводят в небольшой город Чанпу. Там Чжун обращает внимание на закрытые посреди рабочего дня рольставни торгового центра, который, как оказывается, в данный момент грабит жестокая банда налетчиков «Орел».
01.00 Большой кэш. (16+)
02.30 Утилизатор. (16+)
04.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



08.30 Новости

06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.
08.30 Новости
08.35, 19.35, 22.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.
10.00, 12.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Пр.тр.
11.50, 15.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр.
15.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр.
17.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Астраханочка». Чемпионат России. Суперлига. Пр.тр.
20.20 Футбол. «Севилья» - «Атлетик». Чемпионат Испании. Пр.тр.
22.50 Футбол. «Вильярреал» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.
01.55 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+)
03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.

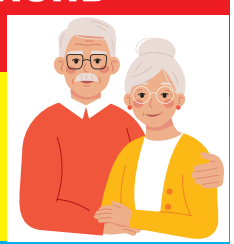
ДОМАШНИЙ



10.15 «ПРО ВЕРУ». (16+)

06.15 **«НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ».** (16+)
10.15 **«ПРО ВЕРУ».** (16+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Даниил Страхов, Вера Кинчева. Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет. Как «подарок судьбы», в её жизнь врывается взрослый мужчина, успешный бизнесмен.
19.00 **«ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Денисова, Владимир Бутенко, Никита Мучкаев. Привычная жизнь Даши «дом-работа-дом» разворачивается на 180 градусов, когда она получает видео, на котором запечатлён её муж...
23.15 **«ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ».** (16+)
02.50 **«ПРО ВЕРУ».** (16+)

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ!



- До 10 млн рублей единовременно
- До 60 000 рублей ежемесячно
- Оплачиваемые услуги ЖКХ

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА

8 (495) 211-57-71

ИП СЛЕПЧЕНКО ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
ОГРНИП 325265100044300 • ИНН 263512685476
ПЛАТЕЛЬЩИКОМ РЕНТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ТРЕТЬИ ЛИЦА • РЕКЛАМА

На сайте WWW. FLOTRUSICH. RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

23.04.2026 – 29.04.2026 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА!» от 42 999 р.
Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Тверь – Москва

30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 117 999 р.
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Плёс – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калязин – Москва

30.04.2026 – 07.05.2026 «НА РОДНЫЕ БЕРЕГА» от 31 299 р.
Москва – Калязин – Тутаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Углич – Москва

22.05.2026 – 28.05.2026 «ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ» от 64 599 р.
Москва – Калязин – Углич – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

28.05.2026 – 09.06.2026 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 121 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 129 299 р.
Москва – Горицы – Кижи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 153 399 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва

14.08.2026 – 21.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 19%, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.
Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.
Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.
Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

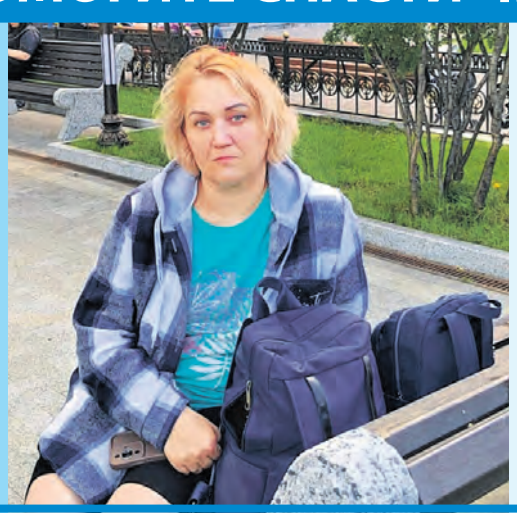
скидка –25% до 31.01.2026

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва
РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

СБЕР БАНК
2202 2056 2071 2122



БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
07.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
09.45 «СЕРЕЖА». (16+)
11.10 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (16+)
12.40 «ЧАРОДЕИ». (12+)
15.25 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)
16.40 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
18.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
19.35 «ДЕВЧАТА». (16+)
21.20 Золотые Легенды Мосфильма: Сергей Мигицко. (16+)
21.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
23.20 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (16+)
06.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
07.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
09.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
11.50, 13.05, 13.55, 14.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.55 «АЛЕКСАНДР». (16+)
19.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
Триллер, США, Гонконг, Тайвань, 2015 г.
21.50 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)
Исторический боевик, Великобритания, 2023 г.
23.40 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (16+)
Боевик, Великобритания, Австралия, Новая Зеландия, 2023 г.
01.50 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
03.35 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Пин-код», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.25 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
15.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
17.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
18.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
20.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
22.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
00.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
02.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
04.20 «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов», «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
07.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
09.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
10.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
12.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+)
14.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
17.00 «УБЕЖИЩЕ». (16+)
19.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
20.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
Триллер, США, 2013 г.
22.25 «БУНКЕР». (16+)
Детективный триллер, Испания, 2011 г.
00.05 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
02.10 «ЗАМЁРЗШИЕ». (16+)
03.40 «ОХРАННИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
02.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
03.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
05.45 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
07.35 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
09.20 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
12.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
14.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
16.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.45 «РОБОПЁС». (12+)
19.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
20.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
22.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
23.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «КЛЯТВА». (16+)
09.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
13.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
14.55 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
17.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
19.15 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
23.35 «СИНДРОМ». (16+)
01.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.40 «НА МОРЕ». (16+)
04.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
05.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.50 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
04.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
06.20 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
08.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
10.25 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
12.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
13.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.45 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
19.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
21.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
23.20 «ЖЕНИХ». (16+)

ДОМ КИНО

06.15 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
07.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
09.20 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
11.00 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!» (6+)
13.00 «ЗОЛУШКА». (12+)
14.35 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
16.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
17.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)
21.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
23.00 «БЕДНАЯ САША». (16+)
00.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
02.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Марина Денисова, Никита Салопин, Галина Петрова
10.30 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко
13.55 «САМОЗВАНКА». (16+)
2012 г. В ролях: Светлана Антонова, Никита Зверев, Станислав Бондаренко
17.15 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
2016 г. В ролях: Таисия Вилкова, Елена Валюшкина, Екатерина Молоховская, Вера Шпак, Юлия Полынская, Елена Осипова
00.50 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
04.00 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+)
05.25 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)

CINEMA

06.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
07.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
09.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
11.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
13.10 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
15.05 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
16.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
18.25 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
20.00 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)
22.00 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
США, 2002 г.
23.35 «ДРАЙВ». (18+)
01.15 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
02.40 «ТАКСИ». (16+)
04.05 «ТАКСИ-2». (16+)
05.25 «ТАКСИ-3». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
02.00 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
03.15 «КАПИТАН». (16+)
04.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)
06.40 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)
08.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
10.30, 11.40, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Сериал. Боевик, детектив, криминал, приключения, Россия, 1998 г.
19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
20.55 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
22.25 «ИГРУШКА». (16+)
Комедия, Франция, 1976 г.

РЕТРО

07.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
08.15 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
10.00, 22.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
11.35, 23.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
13.05 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
14.40 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
16.10, 01.05 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
17.30, 02.15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
19.00, 04.05 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (0+)
20.30, 05.25 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
03.40 «Пёс и кот». Мультфильм. (16+)
03.55 «Юля-капризуля». Мультфильм. (6+)

СУББОТА!

05.00, 06.35, 12.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.10 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галюченко, Евгения Туркова, Роман Индык
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
07.00 «ПАЛАЧ». (18+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Доктору Васнецову приходится провести сеанс психотерапии с директором школы, где учатся его дочери. Лучше бы он этого не делал: теперь ему известны секреты всех учителей...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
01.20 Ясновидящая. (16+)
03.35 6 кадров. (16+)

ТВ21

07.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
09.50 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
11.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
15.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.15 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
20.40 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, Франция, 1991 г.
23.10 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
Россия, 2017 г.
01.05 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (16+)
03.30 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
05.20 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)
05.05, 06.10, 07.40 Мультфильмы. (12+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.00, 10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
Военный, СССР, 1974 г.
10.00, 13.00 Новости
12.45, 13.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
Военный, СССР, 1977 г.
16.35, 19.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
Драма, военный, СССР, Чехословакия, 1981 г.
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
20.50 «ЛАДОГА». (16+)
01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
04.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
Комедия, СССР, 1936 г.

ПОБЕДА

04.50 «КЛАССИК». (16+)
06.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
08.10 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
12.00 «ПУЛЯ». (16+)
Командир отряда спецназа ГРУ, майор Кирилл Романов, получает таинственное сообщение от виновника смерти его матери. В письме сообщается, что автор не причастен к её кончине.
21.00 «СУМРАК». (16+)
Начальника отдела уголовного розыска Мезенцева подозревают в убийстве коллеги. Он отстранен от дел и вынужден начать собственное расследование, но, чтобы найти настоящего убийцу, Андрею придется разобраться, почему все близкие люди, как ему кажется, настроены против него и не заинтересованы в том, чтобы он вернул свою жизнь в привычную колею.
23.05 «ПОБЕГ». (16+)
01.15 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
02.50 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Умнее всех. (12+)
08.00 Запретная Индия. Керала. (16+)
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. Серии 1-13. (16+, 12+, 18+)
Сериал. Австрия, Германия, 2001 г.
21.50 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 9. Серия 1. Покушение на Рекса. (18+)
Сериал. Австрия, Германия, 2002 г.
23.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
США, 2022 г.
01.10 Как люди живут. Исландия. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. Москва. Ритмика. (16+)
03.40 На ножах. Новороссийск. Karabas-Barabas. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.45 Супермама. (16+)
08.40 Мама в 16. (16+)
10.15 Чадо из ада. (12+)
13.15 Маменькин сынок. (16+)
16.20 Мама в 16. (16+)
19.30 Беременна по обману. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
00.50, 09.15, 17.00 Забытые войны России. (12+)
01.45, 06.05, 10.10, 13.50, 17.55 Легенды науки. (12+)
02.15, 06.40, 18.30 Народный фронт Победы. (12+)
02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.15 Семь дней истории. (12+)
03.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
04.25, 05.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
07.10 Сквозь времена. (12+)
07.45 Боги войны. (16+)
08.20 Боги Египта. (16+)
10.45, 22.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
11.05 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
12.10 Это подкаст. История: Российская бюрократия и «полицейский социализм» рубежа XIX-XX веков. (12+)
13.10 Карим Хакимов. (12+)
14.25, 21.35 Историограф. (12+)
15.15, 19.00, 22.40 Пётр I Великий. (12+)
16.05 Революция LIVE: #неумереннаяоппозиция. (12+)
20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
20.50 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)

VIJU HISTORY

06.15 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
06.40, 07.20, 08.05, 08.50, 09.35 Загадки планеты Земля. (16+)
10.20, 11.10, 12.00, 12.50, 13.40, 14.30 Территория тамплиеров. (16+)
15.20, 16.10 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
17.00, 17.50 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
Знаменитый актёр и телеведущий Стивен Фрай проведёт вас через всю историю существования динозавров. Вместе мы исследуем эволюцию, поведение и причины вымирания этих гигантов.
18.40 Неандерталец: первый художник. (12+)
19.35, 20.30 Последние секреты человечества. (16+)
21.25 Самые отчаянные операции Второй мировой: Как украсть радар Гитлера. (16+)
22.20 Самые отчаянные операции Второй мировой: Первая миссия Легкой роты. (16+)
23.10, 00.00, 00.55, 01.40 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Территория тамплиеров. (16+)
05.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.25, 22.50 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
Гюстав Эйфель. Хотя его имя неразрывно связано с Эйфелевой башней, наследие этого великого французского инженера куда обширнее. За полвека карьеры он создал более 500 уникальных сооружений по всему миру - от ажурного виадука Гараби до каркаса Статуи Свободы. Его проекты, такие как Западный вокзал в Будапеште и мост Марии Пии в Порту, словно расширили границы архитектуры, соединив мощь стали с изяществом формы.
В этом документальном фильме мы заново открываем творчество Эйфеля - новатора, чей гений продолжает вдохновлять.
06.55, 15.20, 23.50 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
07.45, 16.10, 00.40 Досье Тутанхамона. (12+)
08.40, 17.05, 01.30 Под кодовым именем «Анита». (12+)
09.15, 17.45 Версаль - цена величия. (12+)
10.10, 18.35, 02.10 Марина Влади. Моя правда. (16+)
10.50, 11.40, 19.25, 20.10, 02.50, 03.30 Моцарт. (12+)
12.25, 20.55, 04.15 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 08.40, 09.40, 18.00, 20.05, 00.00, 00.50, 03.00 Дачные радости. (12+)
06.50, 12.00, 16.00, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.15, 07.30, 13.55, 14.10, 21.30, 21.45 Цветик-семицветик. (12+)
07.45, 01.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.10, 02.05 Муж на час. (12+)
09.05, 09.25 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
10.10, 10.25, 17.30, 17.45, 00.25, 00.35, 03.50, 04.05 Дачная кухня. (12+)
10.40, 03.25 Сад-шедевр. (12+)
11.10, 04.15 Декоративный огород. (12+)
11.40 Лучки&Пучки. (12+)
12.25, 12.40, 19.35, 19.50, 01.40, 01.50 Офисное садоводство. (12+, 16+)
12.55, 04.45 Один день из жизни фермера. (16+)
13.25 Новые Робинзоны. (12+)
14.25 заСАДа. (12+)
14.55 Сельские профессии. (16+)
15.30, 15.45, 23.05, 23.20, 02.35, 02.45 Вершки-корешки. (12+)
16.30 Идеальный сад. (12+)
17.00 Сад своими руками. (12+)
18.35 Частный сектор. (12+)
20.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
21.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
22.05 Ландшафтные решения. (12+)
22.35 Умная стройка. (12+)
23.30 Как поживаете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.10, 08.35, 10.10, 10.40, 12.15, 13.50, 15.20, 22.25, 23.35, 01.15, 02.35 Игра по-крупному! (16+)
06.30, 07.35, 09.05, 11.10, 12.50, 14.20, 16.00, 22.55, 00.10, 01.45 Лесной домашний зверь. (12+, 16+)
06.55, 08.10, 08.25, 09.40, 09.55, 11.40, 12.00, 13.20, 13.35, 14.50, 15.05, 18.20, 18.35, 19.50, 20.10, 21.55, 22.10, 23.20, 00.35, 00.50, 01.05, 02.10, 02.20, 03.35 Делай, как Я. (16+)
Каждый выпуск - это зарисовка типичного дня из жизни любителя активного отдыха на природе, в которой раскрываются как характер героя, так и привычные для него способы и приёмы рыбалки, охоты и т. д.
08.00, 11.55, 15.55, 20.05, 00.05, 03.00 О главном. (16+)
«О главном» - еженедельная новостная программа.
16.30, 17.30, 20.30, 21.20 Большая заруба. (16+)
Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими.
18.50, 19.20 Будет клёво. (16+)
03.05, 05.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
03.50, 04.45 Егерский кордон. (16+)
04.15, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
07.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
08.25 Сюрпляс. (12+)
08.50, 05.30 «География спорта. Уват». (12+)
09.15 Страна смотрит спорт. (12+)
09.45 Автоспорт. Гонка чемпионов. Прямая трансляция из Тольятти
14.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)
16.00 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
16.20, 18.50 Новости. (0+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция
18.25 «Лучшая лига мира». (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
20.55, 03.05 «Спорт, который есть. Воздушная гимнастика». (12+)
21.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
22.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
23.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
00.50 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
02.50 «Страна спортивная». (12+)
03.25 Автоспорт. Гонка чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30, 08.40 PRO-новости. (16+)
06.50, 17.30 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Ольга Бузова - «Привыкаю». (16+)
16.00 Серийный… фанат. Зачем сталкеры преследуют звёзд? (16+)
17.00 Лига свежих клипов. (16+)
18.30 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2024. (16+)
19.45 Народное диско. (16+)
20.40, 23.30 Танцпол. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Жила-была Царевна». (0+)
08.00, 11.30, 13.10, 16.00, 20.10 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
11.00 «Умка». (0+)
12.00 «Горошек и компания». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Горошек и компания». (0+)
22.00, 02.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
11.00 «О!ткрытия». (0+)
11.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Любое дело - это приключение!
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
Баба Яга выростила в своем лесу магический обмен-цветок - столкнувшись с ним, Князь и его конь Юлий неожиданно меняются телами. Теперь Юлий отправляется во дворец и тут же начинает обдумывать, какие реформы пора провести в Киеве.
16.25 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Фиксики против кработов». (0+)
Профессор Чудаков внезапно сталкивается в своей собственной лаборатории, где находится секретная школа фиксиков, со своей давней соперницей-коллегой Эрикой. Похоже, тайна маленьких человечков под угрозой!
22.50 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Супер МЯУ», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лео и Тиг». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Саша Мраева и салат «Парус». (0+)
На кухне - повар и танцовщица Саша! Важно ли кондитеру любить сладкое, кого можно встретить в комнате страха и родственники ли дайкон и редиска? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
16.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
16.30 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
18.15 «Чик-Чирикино». (0+)
19.45 «Два хвоста». (6+)
О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
Домашний кот Макс сбежал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не выжил в дикой природе, если бы не бобр по имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба. Однажды Макс и Боб стали свидетелями приземления инопланетного корабля. Пришельцы моментально освоились на чужой планете и даже стали охотиться на лесных обитателей! Теперь друзья должны спасти родной лес от непрошеных гостей.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Ну, погоди!» (0+)
01.35 «Монсики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
1609 год. Идет война. Польско-литовские войска взяли в осаду Смоленск, но русский гарнизон во главе с воеводой Михаилом Шеиным готов держать оборону до конца. Смоленск - главная крепость на пути захватчиков к Москве, и его нельзя сдавать без боя. Об этом знают даже дети.
11.10, 19.10, 03.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
12.40, 20.40, 04.40 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
13.25, 21.25, 05.25 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
09.10 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папа-кот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.
15.00 «Чебурашка». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Валаам. (0+)
Еще десяток лет назад на Валааме царила полная разруха - наследие советских времен. Сегодня монастырь не узнать. Некогда разрушенные скиты отстроены, храмы отреставрированы, а центральный Спасо-Преображенский собор сияет ярким цветком под серым северным небом.
06.10 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Суздаль. (6+)
11.00 Святыни России. (6+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00, 16.40 «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+)
18.15 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Спас-стрим. (0+)
02.40 День ангела: Мученица Татиана. (0+)
03.10 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

24 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднество Богоявления.
Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.



Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антиохийского. Прп. Пахомия Кенского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира пресвитеров. Св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Ты усыновлен Богу Таинством святого Крещения, ты вступил в теснейшее единение с Богом Таинством святого Причащения; поддерживай усыновление, поддерживай единение».
Свт. Игнатий Брянчанинов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19 января	Восход: 8 ч. 41 м. Заход: 16 ч. 38 м. Долгота дня: 7 ч. 57 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
20 января	Восход: 8 ч. 40 м. Заход: 16 ч. 40 м. Долгота дня: 8 ч. 00 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
21 января	Восход: 8 ч. 39 м. Заход: 16 ч. 42 м. Долгота дня: 8 ч. 03 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
22 января	Восход: 8 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 44 м. Долгота дня: 8 ч. 07 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
23 января	Восход: 8 ч. 36 м. Заход: 16 ч. 46 м. Долгота дня: 8 ч. 10 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
24 января	Восход: 8 ч. 34 м. Заход: 16 ч. 48 м. Долгота дня: 8 ч. 14 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
25 января	Восход: 8 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 50 м. Долгота дня: 8 ч. 17 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 ЯНВАРЯ
В 1955 году состоялась первая в мире телевизионная пресс-конференция.
20 ЯНВАРЯ
В 1944 году Великий Новгород был освобожден от немецко-фашистских захватчиков.
21 ЯНВАРЯ
В 1701 году указом Петра I в Москве открыта Школа пушкарского приказа.
22 ЯНВАРЯ
В 1724 году Пётр I издал Указ об обязательности знания служащими государственных учреждений Российской империи законов и уставов и о воспрещении оправдываться незнанием законов, под страхом штрафов за неисполнение.
В 1905 году началась Первая Русская революция (Кровавое воскресенье).
23 ЯНВАРЯ
В 1895 году первый человек ступил на берег Антарктиды.
В 1960 году Жак Пикар и Дон Уолш установили рекорд глубинного погружения на дно Марианской впадины.
24 ЯНВАРЯ
В 1722 году Пётр I утвердил «Табель о рангах» – закон о порядке государственной службы в Российской империи.
25 ЯНВАРЯ
С 1755 года отмечается День рождения Московского государственного университета (МГУ).
В 1918 году была принята Декларация прав трудящегося и эксплуатируемого народа.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 ЯНВАРЯ. Феофан.
20 ЯНВАРЯ. Иоанн, Пахомий.
21 ЯНВАРЯ. Антоний, Василий, Виктор, Георгий, Григорий, Димитрий, Илия.
22 ЯНВАРЯ. Павел, Филипп.
23 ЯНВАРЯ. Анатолий, Григорий, Макарий, Феофан.
24 ЯНВАРЯ. Владимир, Михаил, Николай, Феодор.
25 ЯНВАРЯ. Пётр, Савва, Татиана.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 ЯНВАРЯ ■ **Крещение Господне**
20 ЯНВАРЯ ■ **День делопроизводственной службы МВД РФ** ■ **Всемирный день любителей сыра**
21 ЯНВАРЯ ■ **День инженерных войск России** ■ **Международный день объятий**
22 ЯНВАРЯ ■ **День войск авиации ПВО РФ**
23 ЯНВАРЯ ■ **День ручного письма (День почерка)** ■ **День свекрови в России**
24 ЯНВАРЯ ■ **День госслужащего в России** ■ **Международный день образования** ■ **Международный день женского спорта**
25 ЯНВАРЯ ■ **День штурмана ВМФ РФ** ■ **День Генерального штаба ВС РФ** ■ **День студента (Татьянин день)**

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мели, Емеля, твоя неделя!

19 января отмечали Крещенье и всегда ждали в этот день сильных морозов.
В день Ивана-Бражника, **20 января**, внимательно следили за погодой: ясное небо сулило засушливое лето, южный ветер – лето суровое, яркое солнце в полдень – раннюю весну.
Про **21 января**, день Емельяна зимнего, говорили: «Мели, Емеля, твоя неделя!» – касалось это не только небылиц, но и сильных метелей, часто случавшихся в этот день. Сильный снег предвещал обилие дождей в августе.
22 января, в Филиппов день, подмечали: если ясно – значит, летом будет богатый урожай.
23 января, в день Григория-летоуказателя, прогнозировали погоду летом. Если с утра было морозно и шел сухой снег – ждали засушливое лето. Если оттепель и снег мокрый – лето ожидали дождливое.
Про **24 января**, Федосеев день, в народе говорили: «Федосеево тепло – на раннюю весну пошло». Считалось, что морозы в этот день – к затяжным холодам.
Многие народные приметы в Татьянин день, **25 января**, говорили о ранней весне. Среди них – ясное звездное небо, ранний восход солнца.

Два приятеля:
– Я по жизни оптимист, считаю, что стакан наполовину полон…
– Хотел бы я посмотреть на тебя в тайге. С наполовину сухими спичками, в наполовину сухой одежде. А вокруг тебя наполовину сытые медведи.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 3 (728). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 13.01.2026 г., фактическое: 01.00 час. 13.01.2026 г. Дата изготовления: 13.01.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 14.01.2026 г. Тираж 704 640.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 97.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 817 940. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



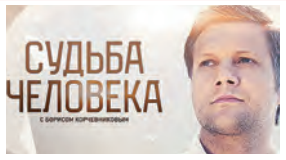
06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Больше, чем поэт». Ко дню рождения Владимира Высоцкого». (16+)
15.30 **«ВЫСОЦКИЙ: СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ».** (16+)
Россия, 2011. Драма. В ролях: Владимир Высоцкий, Сергей Безруков.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Доктор Шлягер». Концерт к 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина. (12+)
21.00 «Время»
23.00 Премьера. «Своя колея». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».** (16+)
08.05 **«ПИЛИГРИМ-4».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 **«ПИЛИГРИМ-4».** (16+)
В Контору на номер подразделения 0-18 поступает информация о срочном сообщении от информатора. По адресу выезжают два агента и попадают в засаду. Новый начальник Конторы уверен, что ловушку устроил Пилигрим. Техники вычисляют по голосу, что вызов поступил именно от него.
15.40 **«НАШ СПЕЦНАЗ-4».** (16+)
22.05 **«СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (12+)
01.35 **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».** (16+)

РОССИЯ



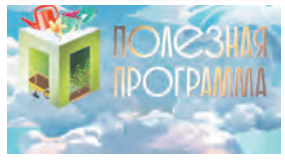
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)

05.20 **«ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ».** (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 **«ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 **«ДОРОГАЯ».** (16+)
07.25 **«ВЕРТИКАЛЬ».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии. (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы»
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
00.35 **«ЗАХВАТ».** (16+)

ТВЦ



10.55 Полезная программа. (6+)

05.45 **«ДЕТДОМОВКА».** (12+)
09.00 **«СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)
12.45 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...».** (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре». (16+)
16.40 «Настоящий детектив. Мёртвая зона». (16+)
17.30 **«МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».** (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: П. Кузьминская, А. Демидов.
Мария и Андрей Быстровы - следователи Следственного комитета.
21.20 **«КАИНОВА ПЕЧАТЬ».** (12+)
00.00 События
00.15 **«КАИНОВА ПЕЧАТЬ».** (12+)
01.05 **«ЛИШНИЙ».** (12+)
04.10 «Актёрские драмы. Дети на стороне». (16+)
04.50 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

06.00 **«НЕЗНАКОМЦЫ В ПОЕЗДЕ».** (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 **«ИГРУШКА».** (12+)
13.05 **«КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР».** (16+)
13.35 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 **«КАТАЛА».** (16+)
18.30 «Острова в океане». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.15 **«МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА».** (12+)
21.25 **«БЛАГОДЕТЕЛЬ».** (16+)
23.40 «Илья Эренбург». (12+)

НТВ



14.00 «Однажды...» (16+)

05.00 **«ТОНКАЯ ШТУЧКА».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Имбирь: действительно ли он - важнейший суперфуд, который защищает от простудных вирусов и других заболеваний, кому врачи запрещают добавлять его в еду.
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 **«КРОВЬ ЗА КРОВЬ».** (16+)
Россия, 2025 г. Боевик. В ролях: Максим Щёголев, Константин Тополага.
00.20 Звезды сошлись. (16+)
01.55 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
11.15 17.15 «Сити». (12+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 «Проверка». (12+)
14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
15.10 21.25 «Москва сегодня». (16+)
15.40 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)
23.35 00.35 «Спецреп». (12+)

РОССИЯ К Культура



14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 Мультфильмы
07.40 **«СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ»**
09.55 Тайны старого чердака
10.25 «Курсовая работа»
11.10 **«СЫН»**
12.40 Дом учёных
13.10 Неизвестные маршруты России
13.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 «Элементы» с Ириной Седовой
15.35 **«КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»**
17.10 Пешком...
17.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.35 «Александр Невский. Между Востоком и Западом»
При рождении ему дали имя Александр. Народ назвал его «Невским», а в историю он вошел как «заступник земли Русской».
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 **«ВЕРТИКАЛЬ»**
21.40 Пласидо Доминго. Гала-концерт «Весна. Любовь. Опера». Историческая сцена Большого театра России. 2021 год
23.55 **«ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ»**
02.05 «Искатели»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 00.20 «Будни». (16+)
06.00 «Суперферма 360». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
07.00 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Сделано в России». (12+)
09.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.10 «Семейный маршрут». (12+)
11.10 «Гостеприимство». (12+)
12.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
12.55 13.25 «За МКАДром». (12+)
14.00 19.40 «СССР. Знак качества». (12+)
14.40 «Персона грата». (16+)
16.05 01.20 «Это Китай!» (16+)
18.00 «Главное за неделю». (16+)
19.00 «Интервью 360». (16+)
21.05 «Невероятная наука». (16+)
22.40 23.30 «В мире еды». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 Впервые на СТС! «Косолапый агент». (6+)
09.25 Впервые на СТС! «Бернард. Миссия Марс». (6+)
11.20 «Маугли дикой планеты». (6+)
13.15 **«ГОЛОС ИЗ КОСМОСА».** (6+)
15.20 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАКС СТИЛ».** (16+)
17.10 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПОСВЯЩЁННЫЙ».** (16+)
19.05 **«МОДИФИКАТЫ».** (16+)
21.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МЕГАН. К ВАШИМ УСЛУГАМ».** (16+)
США - Болгария, 2024 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Меган Фокс, Микеле Морроне, Мадлен Зима.
Пока Мэгги находится в больнице и ожидает операцию по пересадке сердца, её муж Ник работает и заботится о детях. Однажды помощницей по хозяйству в доме Ника становится высокотехнологичный робот Меган.
22.55 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДИТЯ РОБОТА».** (16+)
00.50 **«МАРМЕЛАД».** (18+)
02.25 **«НЕВЕЗУЧИЕ».** (16+)
03.50 **«ПАПАШИ».** (16+)
05.15 «Отель «У овечек». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.05 08.05 12.50 01.00 01.55 «Новости дня». (16+)
05.15 Энциклопедия. (16+)
06.10 02.45 «Москва на все времена». (16+)
06.35 «Юмор на все времена». (16+)
07.20 01.10 «Тайны кино». (16+)
08.20 **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ».** (16+)
09.40 **«МЕЧЕНЫЙ АТОМ».** (16+)
11.20 **«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».** (16+)
13.00 **«БОМБА».** (16+)
16.55 **«СВОЙ».** (16+)
18.25 **«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (16+)
21.55 23.30 **«ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ».** (16+)
02.10 Улицы московские

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
13.55 «Легенды и мифы». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 **«БАГРОВЫЙ РАССВЕТ».** (16+)
18.45 **«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ».** (16+)
20.40 **«ВНЕ/СЕБЯ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

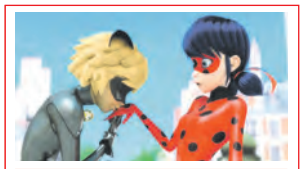
ТНТ



23.20 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)
Пятый сезон экстремального реалити ТНТ, где комфорт сталкивается с выживанием. За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. Еженедельные испытания на силу, ловкость и интеллект решают всё: победителей ждёт роскошная вилла, проигравших - лагерь в турецкой глуши. По итогам испытаний один участник покидает проект.
21.00 «Титаны». (16+)
23.20 «Шоу Воли». (16+)
00.20 «Женский стендап». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

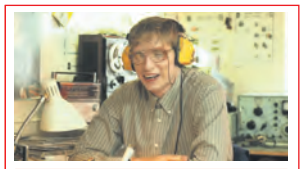
ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.45 **«ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ».** (12+)
Германия, 2017 г. Германия. 1920 год. Сирота Тим Талер продаёт свой смех злому волшебнику в обмен на способность выигрывать любые пари.
14.00 **«БИБЛИОТЕКАРИ».** (16+)
Библиотекари, работавшие некоторое время порознь, встречаются на выставке древних артефактов - как раз в тот момент, когда колдун Просперо из книги Шекспира вызвал сильнейший ураган, способный уничтожить Нью-Йорк.
23.00 **«ЛУКАВЫЙ».** (18+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
08.40 Улетные животные. (16+)
10.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
Россия, 2011 г. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Мария Аронова. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.
19.00 «+100500». (16+)
01.20 Большой кэш. (16+)
Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз.
02.50 Утилизатор. (16+)
04.45 **«СОЛДАТЫ-4».** (16+)

МАТЧ ТВ



20.15 Футбол.

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.
08.00, 03.55 Новости
08.05, 17.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.30 «Чемпионы». (6+)
09.55 География спорта. (12+)
10.25 Лыжная страна
10.55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Пр.тр.
13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Пр.тр.
14.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
15.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Самара». Единая лига ВТБ. Пр.тр.
18.05 Футбол. «Барселона» - «Овьедо». Пр.тр.
20.15 Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Пр.тр.
22.35 Футбол. «Рома» - «Милан». Пр.тр.
01.55 Автоспорт. Гонка чемпионов. (6+)
04.00 Волейбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



02.55 «6 кадров». (16+)

06.00 **«СЕДЬМОЕ НЕБО».** (16+)
09.55 **«ТАКАЯ, КАК ВСЕ».** (16+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин. Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья. Анна является владелицей глянцевого журнала и популярной телеведущей ток-шоу.
19.00 **«АРИНА».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анна Соколович, Михаил Бондарук. Домохозяйка Арина с головой погрязла в быту, муж Василий ни во что её не ставит и всячески унижает.
23.20 **«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ».** (16+)
02.55 «6 кадров». (16+)
03.15 **«ПРО ВЕРУ».** (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Мезальянс и кувшин с молоком

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович приехал на вызов ровно в тот момент, когда в стоящую у подъезда скорую садился высокий седовласый фельдшер. Петрович помахал ему рукой, и тот вышел из машины.

– Вы не из пятой квартиры сейчас? – спросил майор, представившись.

– Из нее, – кивнул фельдшер.

– И мы туда же, – сказал Петрович. – Что там? Точно криминал?

– Да кто ж его знает... – фельдшер раздраженно отмахивался от летящих прямо в лицо снежинок. – Анализы покажут. Но так-то, на первый взгляд, отравление. Мы промывание сделали... Может, и криминал.

– И каков ваш прогноз?

– Жить будет, – уверенно ответил фельдшер, зябко поежился и нетерпеливо оглянулся на машину скорой. – Мы это... Поедем мы уже, а? Холодно...

– Да, конечно, езжайте, – Петровичу стало даже немного неловко. – Вы уж извините, что задержал вас.

– Да ладно, – фельдшер махнул на прощание рукой и буквально запрыгнул в скорую, которая тут же и уехала.

В просторном холле Петрович сразу увидел встречавшего его местного участкового, который и ввел его в курс дела.



В пятой квартире живет чета молодоженов – владелица крупной фирмы и ее новый, третий (или даже четвертый) по счету супруг, который годится ей в сыновья.

– Такой вот, понимаешь, мезальянс, – покачал головой участковый. – Поженились они в конце осени, недавно вернулись из свадебного путешествия. Молодожены, стало быть, – фыркнул мужчина. – С ними проживает домработница – она-то и вызвала полицию и скорую. Мы с фельдшером определили: пульс был слабый, но был. Ну, я и вызвал вашу бригаду...

– Все правильно сделал, – сказал Петрович, и они поднялись на третий этаж, где были расположены две квартиры – пятая и шестая.

Дверь пятой была приоткрыта, внутри сновали криминалисты, переминались с ноги на ногу понятые – словом, царила обычная для подобных происшествий суета. Откуда-то из глубины квартиры к ним вышел слегка растрепанный молодой человек лет тридцати. Он неуверенно огляделся вокруг и подошел к участковому с Петровичем.

– Вы муж потерпевшей? – спросил его майор.

Молодой человек кивнул.

– Скажите, почему вы спите отдельно и когда вы последний раз видели жену?

– Отдельно – потому что я храплю, а жена очень чутко спит и просыпается от малейшего шороха. В половине десятого я отнес ей молоко в кувшине, она всегда на ночь пьет парное молоко, налил в стакан и ушел в свою спальню. А потом эта придурошная заголосила. Часа через полтора примерно.

– Придурошная – это вы так о вашей домработнице?

– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...

В это время к ним подошел криминалист и рассказал, что на кувшине и стакане из-под молока, найденных в спальне потерпевшей, только ее отпечатки пальцев. А в молоке – высокая концентрация сильнейшего снотворного.

– Сама мадам проснулась бы вряд ли, – добавил криминалист.

– Откуда в доме снотворное? – спросил у молодого мужа Петрович.

– Я говорил уже, жена очень чутко спит. И засыпает плохо, без снотворного никак. У нее несколько пузырьков – по всему дому стоят. Наверное, она сама ошиблась с дозировкой...

– Ладно, лейтенант, составляй протокол, – сказал Петрович участковому. – Все мне здесь ясно.

– Ясно? – встрепенулся молодой человек. – Что вам ясно?

– Что вы, молодой человек, пытались отравить свою богатую супругу. Ради наследства, я полагаю, – ответил майор.

Участковый согласно кивнул, снял с пояса наручники и протянул неудавшемуся вдовцу.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович и участковый не поверили молодому мужу пострадавшей?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 2: Петрович подозревает Игоря – только его рост позволяет взять браслет с высоких антресолей, просто протянув руку. Причем сделать это он мог очень быстро, буквально проходя мимо, поэтому никто ничего не заметил.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.50 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..» (16+)
10.25 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
11.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
13.45 «АДАМ И ХЕВА». (16+)
15.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
17.30 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
Молодой авантюрист Остап Бендер и бывший предводитель дворянства Ипполит Матвеевич Воробьянинов ищут сокровища!
23.00 «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
00.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
02.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
04.15 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
05.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ…» (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
07.05 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (18+)
09.10 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)
11.05, 12.05, 13.05, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
16.45 «БЕГЛЕЦ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
Остросюжетный боевик, США, 2013 г.
21.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
22.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
01.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
02.50 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.25 «ДУБЛЁР». (16+)
15.00 «БРАТЬЯ». (16+)
16.55 «ЖЕНИХ». (16+)
18.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
20.30 «АДАМ И ЕВА». (16+)
22.10 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
23.35 «МИЛЛИАРД». (16+)
01.20 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
02.50 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
04.15 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36». (16+)
07.05 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (16+)
09.45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
11.45 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
13.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
15.15 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
17.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
19.00 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
20.45 «МЕСТЬ БАНШИ». (16+)
Боевик, США, 2022 г.
22.25 «ПЕКАРЬ». (16+)
Боевик, Канада, США, 2022 г.
00.15 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
02.05 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
03.35 «ОХОТНИК НА УБИЙЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.00 «СЕМЬЯНИН». (12+)
04.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
05.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
06.55 «РОБОПЁС». (12+)
08.15 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
09.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
11.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
13.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.10 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
16.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
18.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
20.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Драма, боевик, приключения, фэнтези, США, 2016 г.
22.25 «КОД 355». (16+)
Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
09.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
10.50 «КОРОЛЁВ». (16+)
13.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
15.05 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
16.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
19.25 «СИНДРОМ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2023 г.
21.00 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
Драма, триллер, фантастика, Россия, 2021 г.
23.15 «НА ОСТРИЕ». (16+)
01.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
02.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
04.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
05.40 «КОРОЛЁВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
03.20 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
04.50 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
06.35 «ТАКСИ». (16+)
08.10 «ТАКСИ 2». (16+)
09.50 «ТАКСИ 3». (16+)
11.25 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.55 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
14.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
16.20 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
17.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
21.25 «ПОБЕГ». (18+)
23.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)

ДОМ КИНО

07.15 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
08.50 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
10.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
11.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
13.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (16+)
14.35 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
16.10 «ЁЛКИ». (16+)
17.25 «ЁЛКИ-2». (16+)
19.15 «ЁЛКИ-3». (16+)
21.00 «ЁЛКИ-8». (16+)
22.50 «ЁЛКИ-5». (16+)
00.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
02.05 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
03.25 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)
09.55 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
11.35 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ». (16+)
15.00 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ». (16+)
2014 г. В ролях: Александра Афанасьева-Шевчук, Данила Якушев
18.25 «ВИНА». (16+)
2022 г. В ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов
21.45 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
2012 г. В ролях: Анатолий Лобоцкий, Любовь Руденко, Андрей Финягин
23.25 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+)
02.40 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)
04.25 «КЛЮЧИ». (16+)

CINEMA

06.45 «ТАКСИ-4». (16+)
08.15 «ВЫШКА». (18+)
10.05 «ПОМПЕИ». (16+)
11.50 «ЖАННА Д'АРК». (18+)
14.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
16.15 «21 МОСТ». (18+)
17.50 «ЛЕГЕНДА». (18+)
20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
22.00 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)
США, 1989 г.
23.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
США, 2015 г.
01.10 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
02.40 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
04.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
06.00 «ЖАННА Д'АРК». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
01.50 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
04.00 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
05.30 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
07.05, 08.55 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (12+)
10.35, 11.35, 12.40, 13.35, 14.35, 15.35, 16.50, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
21.20 «БУМЕР». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.
23.30 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1981 г.

РЕТРО

06.55 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
08.05 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
09.40, 22.15 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+)
11.15, 23.50 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
12.45 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (0+)
14.15 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
15.55, 01.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
17.25, 02.30 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
Детектив, СССР, 1973 г.
19.00, 03.55 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (16+)
Драма, боевик, военный, история, СССР, 1979 г.
20.40, 05.20 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+)
Комедия, семейное, СССР, 1982 г.

СУББОТА!

05.00, 14.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Сериал. Остросюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючиц, Алексей Фатеев, Матвей Грудцинов
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПАЛАЧ». (18+)
00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г.
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
10.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2017-2018 гг. В ролях: Алексей Чадов, Наталья Бардо Полина, достигнув своей главной мечты - стать первым пилотом, готова от неё отказаться, ради любви к Лёше…
22.30 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
01.20 Ясновидящая. (16+)
03.35 6 кадров. (16+)

ТВ21

07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
10.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
12.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
14.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
16.00 «САБРИНА». (16+)
18.20 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)
20.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
21.45 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Великобритания, США, 2023 г.
23.40 «ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА». (18+)
Нидерланды, США, 2024 г.
01.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
03.05 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
04.55 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.25 «ХОД КОНЕМ». (16+)
07.55 Диктор делает. (16+)
08.25 ФазендаЛайф. (6+)
08.55, 10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
11.00, 13.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
16.40, 18.15, 01.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
Конец 1960-х, разгар брежневской эпохи. Муслим Магомаев во время записи концертной программы знакомится с очаровательной оперной певицей, Тамарой Синявской. Между королём советской эстрады и восходящей звездой Большого театра с первого взгляда пробегает искра, которая становится началом большой любви.
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
02.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
06.20 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
08.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
09.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
11.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
14.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
15.50 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
17.30 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
20.05 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
Оказавшись в элитных войсках - знаменитом спецназе, - воспитанник детского дома Александр стремится попасть на чеченскую военную компанию, веря, что именно там его место. На этой жестокой войне Александр верен своим жизненным принципам и проявляет себя как герой и настоящий мужчина…
22.10 «КОМАНДИР». (16+)
00.30 «КОРОЛЁВ». (16+)
02.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Умнее всех (12+)
08.00 Запретная Индия. Агра и Джайпур. (16+)
09.00, 10.20 Как люди живут. Катар. (16+)
11.20 Погнали! В Данию. Пугающая община. (16+)
13.00 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб. (16+)
15.00 Погнали! В Китай. Подделки. (16+)
17.00 Погнали! В Мексику. Пугающая жизнь картелей. (16+)
18.20 Погнали! В США. Лос-Анджелес. Город бездомных и фабрика звезд. (16+)
20.10 Погнали! В Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)
23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
01.10 Как люди живут. Эфиопия: Самое опасное племя. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50, 03.40 На ножах. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.40 Супермама. (16+)
08.40 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
13.20 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
14.50 Мама в 16. (16+)
18.00 Беременна по обману. (16+)
Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
19.30 Маменькин сынок. (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
01.40, 06.10, 09.50, 13.55 Легенды науки. (12+)
02.15, 14.30 Народный фронт Победы. (12+)
02.45 Сквозь времена. (12+)
03.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.45 Боги войны. (16+)
04.20 Боги Египта. (16+)
05.15, 13.00 Забытые войны России. (12+)
06.45, 18.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
07.05 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
08.10 Это подкаст. История. (12+)
09.10 Карим Хакимов. (12+)
10.25, 17.35 Историограф. (12+)
11.15, 15.00, 18.40 Пётр I Великий. (12+)
12.05 Революция LIVE: #неумереннаяоппозиция. (12+)
16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
16.50 Ледоколы войны. (12+)
20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
20.45 Тайное становится явным. (12+)
21.00 Освоение Крыма. (12+)
21.45 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
22.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
23.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)

VIJU HISTORY

06.10 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)
06.50, 07.35 Поезда, которые изменили мир. (16+)
08.25, 09.05, 09.45, 10.30, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)
12.00 Забытый император Китая. (16+)
12.55 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
14.00 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
15.00 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)
15.50 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)
16.40 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)
17.30 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)
18.20 Проект НЛО: Рассекречено: Советские секреты. (16+)
19.10 Проект НЛО: Рассекречено: После разоблачения. (16+)
20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)
21.30 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
22.30, 23.25, 00.20 Женщины на фронте. (16+)
01.10 5 субмарин против нацистов. (16+)
02.05 Призрак из Каменного века. (12+)
03.00 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
03.50, 04.35 Территория тамплиеров. (16+)
05.20 Мирский замок, Беларусь. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.35, 23.10 Версаль - цена величия. (12+)
06.45, 15.20, 23.55, 05.20 Марина Влади. Моя правда. (16+)
07.35, 08.20, 16.10, 16.55, 00.45, 01.30 Моцарт. (12+)
09.05, 17.40, 02.10 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
11.05, 19.40 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
12.05, 20.40, 03.55 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
12.55, 21.30 Досье Тутанхамона. (12+)
В 1922 году Говард Картер нашёл то, что искало человечество: нетронутую гробницу фараона. Сокровища Тутанхамона потрясли мир. Но с того самого дня началась другая история - история загадок, над которыми учёные бьются уже целый век. Почему величайшее открытие стало и величайшим проклятием для тех, кто к нему прикоснулся? Отчего умер юный правитель? И как маленькая усыпальница пережила тысячелетия, укрывшись от грабителей, когда великие пирамиды были опустошены? Команда ведущих египтологов и историков, получившая эксклюзивный доступ к архивам и последним научным данным, проводит собственное расследование.
13.50, 22.25, 04.40 Под кодовым именем «Анита». (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 13.00, 13.15 Цветик-семицветик. (12+)
06.25, 23.55 Сельские профессии. (16+)
06.55, 12.00, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.20, 00.50 Идеальный сад. (12+)
07.45 Лучки&Пучки. (12+)
08.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
08.25, 01.15 Сад своими руками. (12+)
08.55, 09.25, 15.05, 15.30, 18.30, 19.30, 02.05, 03.25 Дачные радости. (12+)
09.55, 10.10, 16.35, 16.45, 01.40, 01.55, 05.35, 05.50 Дачная кухня. (12+)
10.25, 02.35 Частный сектор. (12+)
10.55, 11.10, 18.00, 18.15, 23.00, 23.15, 03.00, 03.10 Офисное садоводство. (12+, 16+)
11.30, 03.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.30, 04.45 Ландшафтные решения. (12+)
13.30 Как поживаете? (12+)
14.00, 05.10 Умная стройка. (12+)
14.30, 14.50, 21.30, 21.45, 00.25, 00.35, 04.15, 04.30 Вершки-корешки. (12+)
17.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.30 Муж на час. (12+)
20.00, 20.20 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
20.30 Новые Робинзоны. (12+)
21.00 Один день из жизни фермера. (16+)
22.00 Сад-шедевр. (12+)
22.30 Декоративный огород. (12+)
23.30 заСАДа. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.05, 14.05, 18.00, 23.20 О главном. (16+)
06.05, 07.00, 09.15, 10.30, 18.25, 19.15, 22.25, 23.25, 02.00, 02.45 Большая заруба. (16+)
Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими. Познавательно-сравнительная составляющая о снастях и приманках.
07.45, 07.55, 10.15, 11.05, 11.20, 12.35, 12.50, 14.15, 14.30, 15.45, 16.05, 17.45, 18.05, 19.50, 20.05, 21.25, 21.40, 00.15, 00.25, 01.35, 01.45, 04.15, 04.30, 05.05, 05.20 Делай, как Я. (16+)
08.10, 08.40, 16.50, 17.20, 20.20, 20.50, 00.40, 01.05 Будет клёво. (16+)
В каждой программе рыболовы отправляются на рыбалку, заряженные позитивом и желанием почувствовать поклевки, половить рыбу, насладиться природой, отдохнуть с коллегами рыболовами или побыть в гармонии с природой. Рыболовы делятся своими знаниями, показывают, как и на что ловить различную рыбу в любое время года. Ведущий программы - мастер спорта Юрий Хохлов.
11.35, 13.05, 14.45, 16.15, 03.20, 04.40, 05.35 Игра по-крупному! (16+)
12.05, 13.40, 15.15, 21.55, 03.45 Лесной домашний зверь. (12+, 16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной. Это позволит без лишних усилий и напряжений получить элегантную стройность, а также простимулирует работу сердечно-сосудистой системы, избавит от напряжений в теле и поможет выпрямить осанку.
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 06.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. (6+)
07.35, 18.55 «Страна спортивная». (12+)
07.55 «Человек из футбола». (12+)
08.30, 05.15 «Небесная грация». (6+)
08.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
10.15, 23.20 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
10.30, 05.30 «Что по спорту? Иваново». (12+)
11.00, 13.15, 16.50, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
12.55, 19.10 «Лица страны». Лучшее. (12+)
13.20, 03.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Пари Нижний Новгород». (6+)
15.10 Лыжная страна. (12+)
15.40 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Командный спринт. Квалификация. (6+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Прямая трансляция
19.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Трансляция из Белоруссии. (6+)
21.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
21.45 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Командный спринт. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
23.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Самара». (6+)
01.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
02.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+) Настоящий караоке-клуб у вас дома!
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Зима. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Плейлист | Зима. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Серийный… фанат. Зачем сталкеры преследуют звёзд? (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00, 18.00, 22.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
11.00 «Умка». (0+)
11.30, 02.00 «Мини-Мишки». (0+) Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Ум и Хрум». (0+)
11.00 «Лунтик». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+) Подвиги богатырей продолжаются! В мультсериале Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец вновь бросают вызов опасностям, спасая Русь от Кощея, коварных ханов и волшебных напастей.
16.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+) Смешарики отправляются в опасные джунгли! Еще один полнометражный мультфильм о приключениях любимых героев, которые снова отправляются спасать мир, но уже в компании новых персонажей.
22.45 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Момо». (0+) Аквариум - это не просто стеклянный сосуд. Это целый мир! Мир, где живут осьминог Хэнк и его неугомонная дочь Момо. Для Хэнка это крепость, которую нужно охранять. Для Момо - бескрайняя вселенная, которую нужно исследовать. Вместе с друзьями они превращают каждый день в невероятное приключение: от рискованного путешествия по конвейеру до таинственной глубоководной ночной экскурсии. Это история о любопытстве, которое побеждает страх, и об отце, который готов следовать за своей дочерью хоть на край своего маленького мира.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
12.30 «Фиксики». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.25 «Чемпионы». (6+) Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол»? Легендарное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей! Хитрость или усердие, командная работа или жажда признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Барбоскины». (0+) Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.35 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
08.35, 16.35, 00.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+) Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк. Героев ждут увлекательные и опасные приключения, козни коварных братьев Ивана и его судьбоносная встреча с Еленой Прекрасной.
11.00, 19.00, 03.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
12.05, 20.05, 04.05 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
07.20 «Фиксики против кработов». (6+)
08.55 «Финник». (6+) Мало кто знает, но в каждом доме живет… свой домовой! Это забавное мохнатое существо тайно обитает в мире людей и хранит домашний очаг. Домовой Финник - добрый, озорной, но немного вредный.
10.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
11.55 «Фиксики против кработов». (6+)
13.30 «Финник». (6+)
15.05 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
16.30 «Фиксики против кработов». (6+)
18.05 «Финник». (6+)
19.40 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Паломница. (12+)
13.50 День ангела: Мученица Татиана. (0+)
14.25 Голос Церкви. (0+)
15.15 Русский мир. (12+)
16.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+) СССР, 1966 г. В ролях: Нина Ургант, Таня Овчинко, Эдуард Довнар
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.20 Щипков. (12+)
01.30 Голос Церкви. (0+)
02.10 Я пришёл закончить войну. (16+)
03.00 Верую и исповедую. (0+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

25 января
Неделя 33-я по Пятидесятнице. Глас 8. Попразднество Богоявления. Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших.



Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Прп. Мартиниана Белозерского. Мч. Мертия. Мч. Петра Авессаломита. Прп. Евпраксии Тавенской. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».

Поста нет.

«Через купель крещаемые входят внутрь райского виноградника, получая искупление от тьмы, ада и смерти, и совершенно освобождаясь от тления».

Прп. Симеон Новый Богослов

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«…ныне пришло спасение дому сему»



Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имения моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее. (Лк, 19:1-10)

Не только о себе старайся, чтобы ты был добродетелен, но жену, детей и домашних твоих наставляй на всякое доброе и Богу угодное дело. Берегись при них не только худое делать, но и говорить, чтобы тем не приучить их ко злу. Так будет на доме твоем Божье благословение. Помни всегда, что ты для того в свет родился, чтобы всем чем можно и во всяком случае добро делать.

Святитель Тихон Задонский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 25 января, в воскресенье.

Жития святых свидетельствуют, что стремление к Богу и жизнь по заповедям Христовым всегда требует от человека напряжения всех его сил, в том числе и сил интеллектуальных: святые были вынуждены непрестанно искать ответы на два основных вопроса, во-первых, на вопрос о воле Божией в той или иной конкретной ситуации, а во-вторых, на вопрос о том, как осуществить волю Божию. В Евангелии мы тоже видим портреты людей, которые стремились ко спасению, а потому были вынуждены предпринимать нетривиальные действия для его достижения. Один из примеров такого рода – мытарь Закхей, который появляется на страницах Евангелия внезапно и как бы случайно. Город, в котором он жил – Иерихон, – находился на пути следования Господа Иисуса Христа. И описание Христова пути послужило основой для появления Закхея в Евангелии от Луки. Апостол Лука дает нам некоторые предварительные сведения о Закхее: он мытарь, он богат, он небольшого роста, и он хочет видеть Иисуса. Из этих сведений невозможно сделать вывод о том, с чем было связано желание Закхея увидеть Христа. Кажется разумным предположение, что если причина не упомянута в Евангелии, то о ней и не стоит рассуждать, ведь есть масса примеров того, как люди, зайдя в храм фактически случайно, оказывались в нем навсегда. Само желание человека оказаться в храме или, как в случае с Закхеем, увидеть Иисуса – уже от Бога, и неважно, чем оно вызвано с сугубо практической точки зрения.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Спаситель зовет к Себе всех, однако было бы глубочайшей ошибкой думать, что Его призыв предполагает бездействие с нашей стороны. В самом деле: если кто-то пригласит человека на встречу, то приглашенный должен предпринять некоторый труд ради того, чтобы откликнуться на приглашение. Так и со Христом: Он приглашает всех, но дальше призван действовать сам человек. В зависимости от обстоятельств мы должны думать о том, как попасть на эту встречу. История Закхея показала, что даже физическое присутствие Христа рядом требует для встречи с Ним смекалки и забвения собственного статуса. Если же мы говорим о встрече со Христом в наше время – в период между Вознесением Господним и Его Вторым Пришествием – то здесь необходимо значительно больше смекалки и несопоставимо больше смирения. Собственно, вся наша аскетическая литература говорит именно об этом, и дай Бог, чтобы мы, вдохновившись примером мытаря Закхея, а также известных нам святых, обрели способность искать и находить пути ко Христу в любой, даже самой нетривиальной жизненной ситуации!

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru