



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти ^[16+]

Томас возглавляет отряд выживших глейдеров. Ради спасения друзей они должны проникнуть в легендарный Последний город — смертоносный лабиринт, контролируемый ПОРОКом. Тот, кто выживет, наконец-то получит ответы на все вопросы.

► Рен-ТВ, 20.00



РТС

06.00 Музыка на РТС. ^[16+]
09.00 Мультимир. ^[6+]
09.30 Маша и Медведь. М/ф. ^[6+]
10.00 РТС. Загадочная Хакасия. ^[16+]
10.10 Сад и огород. ^[12+]
10.40 ТВ-шоу «Рехаб». ^[16+]
11.30 Гении и злодеи. Станислав Лем. ^[12+]
12.00 РТС. Новости. ^[16+]
12.15 Измена. 8-я серия. ^[16+]
13.00 РТС. Новости. ^[16+]
13.15 Моё лето пинг-понга. ^[16+]
14.50 И в шутку, и всерьёз. ^[12+]
15.30 Euromaxx. Окно в Европу. ^[16+]
16.00 РТС. Новости. ^[16+]
16.15 Женская консультация. 4-я серия. ^[16+]
17.05 Спальный район. 38 — 40-я серии. ^[12+]
18.30 РТС. Новости. ^[16+]
19.00 РТС. Вопрос дня. ^[16+]
19.10 РТС. Регион 19. ^[16+]
19.25 Концерт ко Дню семьи, любви и верности. ^[12+]
21.30 ТВ-конкурс «Федерация». ^[16+]
21.50 Берегите женщин. 1-я серия. ^[12+]
23.00 РТС. Новости. ^[16+]
23.30 Зверская работа. 1-я серия. ^[12+]
Ведущий данного проекта Арарат Кецян расскажет зрителям, какие животные помогают людям, и откроет нам неизвестный животный мир. «Зверская работа» — это ещё и проект о путешествиях, во время которых Арарат показывает природу и, конечно же, обитателей этой природы. Мы узнаем, что крысы могут быть докторами, орлы не только хищники, но и неплохие защитники, а куницы трудятся на заводе по производству кофе...
00.10 Блэки летит на Луну. ^[6+]
01.30 ТВ-шоу «Гости по воскресеньям». ^[16+]
02.30 Музыка на РТС. ^[16+]



Домашний

06.30 6 кадров. ^[16+]
06.35 Удачная покупка. ^[16+]
06.45 Из России с любовью. ^[16+]
07.45 РТС. Новости. ^[16+]
08.15 РТС. Вопрос дня. ^[16+]
08.30 РТС. Территория 02. ^[16+]
08.45 Давай разведёмся! ^[16+]
09.20 Тест на отцовство. ^[16+]
10.20 Реальная мистика. ^[16+]
12.25 Понять. Простить. ^[16+]
14.45 Всё равно ты будешь мой. ^[16+]
19.00 Ещё один шанс. ^[16+]
22.45 Ой, ма-моч-ки!-2. ^[16+]
00.55 Понять. Простить. ^[16+]
02.00 Программы РТС. ^[16+]
03.00 Реальная мистика. ^[16+]
04.35 Тест на отцовство. ^[16+]



Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.50 Модный приговор. ^[6+]
10.50 Жить здорово! ^[16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
17.00, 18.25 Время покажет. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле. ^[16+]
19.50 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 25-й час. ^[16+]
23.20 Эксклюзив. ^[16+]
01.00, 03.05 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.



Россия-К

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры. ^[0+]
06.35 Пешком. ^[12+]
07.05 Предки наших предков. ^[0+]
07.45 Первые в мире. ^[0+]
08.00 Легенды мирового кино. ^[0+]
08.30, 23.35 Секретный фарватер. ^[0+]
09.40, 18.10 Цвет времени. ^[0+]
10.15 Пётр Капица. Опыт постижения свободы. ^[0+]
11.00 Сита и Рама. ^[0+]
12.35 Полиглот. ^[0+]
13.25 Маленькие капитаны. ^[0+]
13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссёров «Нано-опера». ^[0+]
15.10 Спектакль «Калифорнийская сюита». ^[0+]
17.20 Люди и страсти Алисы Фрейндлих. ^[0+]
18.10 Цвет времени. ^[0+]
18.25, 01.40 Мастера исполнительского искусства. ^[0+]
19.45 Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая. ^[0+]
20.25 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.40 Такси-блюз. ^[18+]
22.30 Первые в мире. ^[0+]
22.45 Двадцатый век. Потеря невинности. ^[16+]
00.45 Правда о пророчествах Нострадамуса. ^[0+]
02.40 Цвет времени. ^[0+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.35 Дельта. Продолжение. 21 — 24-я серии. ^[16+]
09.25 Гаишники. 1 — 3-я серии. ^[16+]
12.25, 13.25 Глухарь. 19 — 24-я серии. ^[16+]
13.00, 18.30 Известия.
19.00 След. Нелепая история. ^[16+]
19.50 След. Цена ошибки. ^[16+]
20.40 След. Труп мёртвой невесты. ^[16+]
21.25 След. Секта. ^[16+]
22.20 След. Хомяк особого назначения. ^[16+]
23.10 Великолепная пятёрка. ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. ^[16+]
01.10 Детективы. ^[16+]
03.25 Известия.
03.35 Всегда говори «всегда»-4. 1-я и 2-я серии. ^[16+]



Россия-1

05.00, 09.25 Утро России.
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.20 Чалахай иртеннең Хакасия!
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.45 Судьба человека. ^[12+]
12.50 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Кто против? ^[12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.50 60 минут. ^[12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Сиделка. ^[12+]
00.55 Вокзал. ^[16+]
02.55 Семейный детектив. ^[12+]



Матч!

05.25 Пляжный Футбол. Евролига. Россия — Испания. ^[0+]
06.35 Летняя Универсиада — 2019. ^[0+]
10.00 Вся правда про... ^[12+]
10.30 Кубок Африки. ^[12+]
11.00, 12.55, 16.20, 18.10, 20.30, 22.10 Новости.
11.05, 16.25 Все на Матч!
13.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». ^[0+]
13.20 Футбол. Кубок Америки. Финал. ^[0+]
15.30 Австрия. Live. ^[12+]
16.00 Бокс. Место силы. ^[12+]
16.55 Летняя Универсиада — 2019. Прижки в воду. Мужчины. Вышка. Финал.
18.15 Все на Матч!
19.10 Летняя Универсиада — 2019. Прижки в воду. Смешанные команды.
20.35 Сделано в Великобритании. ^[16+]
21.50 Формула-1. Победа или штраф. ^[12+]
22.15, 03.55 Все на Матч!
22.55 Футбол. Кубок африканских наций — 2019. 1/8 финала.
00.55 Летняя Универсиада — 2019. Плавание. ^[0+]
04.30 Летняя Универсиада — 2019. Фехтование. Команды. ^[0+]



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
06.00, 15.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
09.00 Военная тайна. ^[16+]
12.00 112. ^[16+]
12.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
16.00 112. ^[16+]
16.30 Новости. ^[16+]
17.00, 03.45 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
19.00 112. ^[16+]
19.30 Новости. ^[16+]
20.00 Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти. ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.25 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 Невидимка. ^[16+]
02.30 Луни Тюнз. Снова в деле. М/ф. ^[12+]
04.30 Засекреченные списки. ^[16+]



СТС/ТВ-7

05.30 Ералаш. ^[0+]
06.25 Да здравствует король Джулиан! ^[6+]
07.10 Приключения Вуди и его друзей. ^[0+]
07.30 Мама чемпионов. ^[16+]
09.00 Nota bene. Старовидение. ^[16+]
09.30 Воронины. ^[16+]
14.45 Nota bene. Вне зоны. ^[16+]
15.15 Миссия невыполнима. ^[12+]
17.30, 20.00 Миссия невыполнима-2. ^[12+]
19.00 Nota bene. Время кино. ^[16+]
21.00 Миссия невыполнима-3. ^[16+]
23.35 Обитель зла. Апокалипсис. ^[18+]
01.20 Беловодье. Тайна затерянной страны. ^[16+]
02.15 Мистер Холмс. ^[16+]
03.55 Два отца и два сына. ^[16+]



Звезда

06.20 Легенды кино. ^[6+]
08.00 Новости дня.
08.20 Легенды кино. ^[6+]
09.25 Исчезнувшие. ^[16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Исчезнувшие. ^[16+]
14.05 Граф Монтенегро. ^[12+]
17.00 Военные новости.
17.05 Граф Монтенегро. ^[12+]
18.15 Потомки. ^[12+]
18.35 Сталинград. Победа, изменившая мир. ^[12+]
19.15 Загадки века. ^[12+]
21.50 Новости дня.
22.00 Загадки века. ^[12+]
23.40 Американская дочь. ^[6+]
01.30 Карьера Димы Горина. ^[0+]
03.10 Нейтральные воды. ^[0+]
04.50 Гангутское сражение. ^[12+]
Несмотря на то, что существует масса свидетельств о Гангутской битве (7 августа 1714 года), найти её точные координаты до сих пор не удалось. Однако результаты последней совместной русско-финской подводной экспедиции, возможно, прольют свет на историю Гангута, и в ближайшее время удастся определить место первой русской победы на море.



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.20 Слепая. ^[16+]
11.00 Гадалка. ^[16+]
12.00 Не ври мне. ^[12+]
15.00 Мистические истории. ^[16+]
16.00 Гадалка. ^[16+]
17.35 Слепая. ^[16+]
18.40 Кости. ^[12+]
21.15 Гримм. ^[16+]



23.00 Смертельная гонка. ^[16+]
01.15 ТВ-3 ведёт расследование. ^[16+]



ТНТ

05.40 ТНТ. Best. ^[16+]
07.00 ТНТ. Gold. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
13.30 СашаТаня. ^[16+]
15.00 Универ. Новая общага. ^[16+]
17.00 Интерны. ^[16+]
20.00 Ольга. ^[16+]



21.00 Где логика? ^[16+]
22.00 Однажды в России. ^[16+]
23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.05 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.05 Stand up. ^[16+]
02.55 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.05 Дети Дон-Кихота. ^[6+]
09.45 Поезд вне расписания. ^[12+]
11.30, 14.30 События.
11.55 Инспектор Линли. ^[16+]
13.40 Мой герой. Ольга Гобзева. ^[12+]
14.55 Город новостей.
15.05, 02.40 Отец Браун. ^[16+]
16.55 Естественный отбор. ^[12+]
17.50 Из Сибири с любовью. ^[12+]
19.40 События.
20.05 Право голоса. ^[16+]
22.00, 00.00 События.
22.35 Сила трубы. ^[16+]
23.05 Знак качества. ^[16+]
00.35, 05.40 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 Детективное агентство «Лунный свет». ^[16+]
04.20 Хроники московского быта. ^[12+]
05.00 Естественный отбор. ^[12+]



Мир

06.00, 10.10 Измена. ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
13.15 Зал суда. Битва за деньги. ^[16+]
14.10, 02.05 Дела семейные. Битва за будущее. ^[12+]
15.05, 02.50 Дела семейные. Новые истории. ^[16+]
16.15, 01.40 Такому мама не научит. ^[12+]
17.15, 19.20 Возвращение Мухтара-2. ^[16+]
19.55 Игра в кино. ^[12+]
20.40, 00.10 Пляж. ^[16+]
03.30 Бальзаковский возраст, или Все мужики сво... 5 лет спустя. ^[12+]
05.05 Культ / /туризм. ^[16+]
05.30 Дурная кровь. ^[16+]



Че

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
07.30 Дорожные войны. ^[16+]
11.30 Дорога. ^[16+]
12.30 Утилизатор-5. ^[16+]
13.00 Идеальный ужин. ^[16+]
15.00 Опасные связи. ^[16+]
16.30 Вне закона. ^[16+]
18.00 Улётное видео. ^[16+]
19.00 Дорожные войны. ^[16+]
21.00 Решала. ^[16+]
23.00 Опасные связи. ^[18+]
00.00 +100500. ^[18+]
01.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
01.40 Пятницкий. Глава четвёртая. ^[16+]
03.20 Как избежать наказания за убийство. ^[18+]
04.00 Даша Васильева. Любительница частного сыска. ^[12+]
05.30 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.10 Адвокат. ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.05 Мухтар. Новый след. ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Лесник. ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Ментовские войны. ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 Ментовские войны. ^[16+]
18.25 Высокие ставки. ^[16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Высокие ставки. ^[16+]
23.00 Дорога длиною в жизнь. ^[12+]
00.00 Свидетели. ^[16+]
01.00 Ментовские войны. ^[16+]
04.05 Их нравы. ^[0+]
04.25 Адвокат. ^[16+]



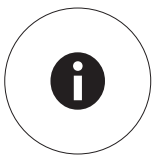
Общественное телевидение России

05.10 Человек родился. ^[12+]
05.25 Концерт «Вот и стало обручальным...» ^[12+]
07.10 Вознесение. Онежские страницы. ^[12+]
07.55 Легенды Крыма. Секреты крымского виноделия. ^[12+]
08.20 Мультфильмы. ^[0+]
09.00, 15.05 Прав!Да? ^[12+]
09.55, 16.05 Большая страна. ^[12+]
10.20, 04.05 Большая наука. ^[12+]
10.50, 12.35 Мультфильмы. ^[0+]
11.00, 19.10 Семья Светофоровых. ^[12+]
11.25, 20.45 Вспомнить всё. ^[12+]
11.50 Ещё раз про любовь. Последний привет оттепели. ^[12+]
13.10, 02.10 Четыре танкиста и собака. ^[6+]
16.00, 17.00, 19.00 Новости.
16.30 Гамбургский счёт. ^[12+]
17.10, 22.00 Отражение.
19.40 Медосмотр. ^[12+]
19.50 Путешествие по городам с историей. ^[12+]
20.15 Фигура речи. ^[12+]
21.10 Культурный обмен. ^[12+]
01.05 Моя история. ^[12+]
01.45 Тайны разведки. Немецкая «Танечка». ^[12+]



История

05.45, 09.05, 16.55 Поединок в Лефортово. Шах и мат Бурбону. ^[12+]
06.40, 17.55 Столетняя война. Фильм второй. ^[12+]
07.30, 15.10 Нонна Мордюкова. Простая история. ^[12+]
08.20, 13.20 Украденные коллекции. По следам «чёрных антикваров». ^[12+]
10.00 Тунгусское нашествие. 100 лет вместе с тайной. ^[12+]
10.50 Открытия древности. Погребальные ритуалы. ^[12+]
11.40 Одесса. Герои подземной крепости. ^[12+]
12.35 Александр Великий. На пути к власти. ^[12+]
14.15 Страна ископаемых чудес. Оранжерея млекопитающих. ^[12+]
16.00 Тайны истории. Убийства. ^[12+]
18.55 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. ^[12+]
19.50 Открытия древности. Окультиные знания. ^[16+]
20.40 Одесса. Герои подземной крепости. ^[12+]
21



Русский иллюзион

- 06.25 Побег. [16+]
08.30 Королева. [16+]
10.10 Восток — Запад. [16+]
12.20 Летний дождь. [16+]
14.10 Самка. [16+]
15.40 Околофутбола. [16+]
17.25 28 панфиловцев. [12+]
19.30 Дом солнца. [16+]
21.15 ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ. 1 — 4-я серии. [16+]
00.50 Развод по собственному желанию. [16+]
02.20 С чёрного хода. [16+]
03.40 Королева. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.35 Спасти Пушкина. [6+]
08.10 Царь. [16+]
10.20 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]
12.55 Семь ужинов. [12+]
14.40 Как встретить праздник не по-детски. [16+]
16.20 Сводные сёстры. [12+]
18.20 Спасти Пушкина. [6+]
20.00 Клад. [6+]
21.50 Дачный романс. [16+]
00.20 О любви. [16+]
02.10 Русалка. Озеро мёртвых. [16+]
03.55 Тихая застава. [16+]

TV 1000

- 06.20 Джеки. [18+]
08.20 Бетховен. [12+]
10.10 Афёра по-американски. [16+]
13.05 Превосходство Борна. [12+]
15.30 Орбита 9. [16+]
17.25 Дракула. [16+]
19.50 Бетховен. [12+]
21.30 Афёра по-американски. [16+]
00.10 Бандиты. [16+]
02.30 Золотой век. [16+]
04.45 Резня. [16+]

TV 1000 Action

- 05.35 Идеальный побег. [16+]
07.10 Саботаж. [18+]
09.10 Арсенал. [18+]
10.45 Страховщик. [16+]
13.00 Чистильщик. [16+]
14.45 Овердрайв. [16+]
16.35 Французский транзит. [18+]
19.15 Идеальный побег. [16+]
21.05 Страховщик. [16+]
23.15 Гринго. [18+]
01.10 Криминальное чтиво. [18+]
04.15 Шальная карта. [16+]

Иллюзион+

- 05.45 Супружество. [16+]
07.15 Тупой и ещё тупее-2. [16+]
09.05 Игра Эндера. [12+]
10.50 Доспехи Бога. В поисках сокровищ. [12+]
12.25 Неудержимые. [16+]
14.00 Удача Логана. [16+]
15.50 Неудержимые-3. [16+]
17.45 Дети сексу не меха. [16+]
19.25 Она. [16+]
21.20 Одинокое сердце. [16+]
23.00 Неудержимые-2. [16+]
00.30 Сироп. [16+]
02.05 Одним меньше. [16+]
04.00 Тупой и ещё тупее-2. [16+]

Дом кино

- 05.15 Здравствуйте, я ваша тётя! [12+]
07.00 Про Любофф. [16+]
10.30 Убойная сила. [16+]
14.50 По семейным обстоятельствам. [12+]
17.20 Сваты. [16+]
23.00 Ирония судьбы. Продолжение. [12+]
01.10 8 первых свиданий. [16+]
02.45 Мы из джаза. [12+]
04.25 Много шума из ничего. [6+]

Русский роман

- 05.05 Право на ошибку. [12+]
08.15 Притворщики. [16+]
09.50 Пять лет и один день. [12+]
11.30 Андрейка. [16+]
15.00 Домик в сердце. [12+]
16.45 Сюрприз для любимиго. [12+]
18.35 Иллюзия счастья. [12+]
22.00 ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ. [12+]
01.35 Это моя собака. [12+]
03.20 Затерянные в лесах. [16+]

Супер

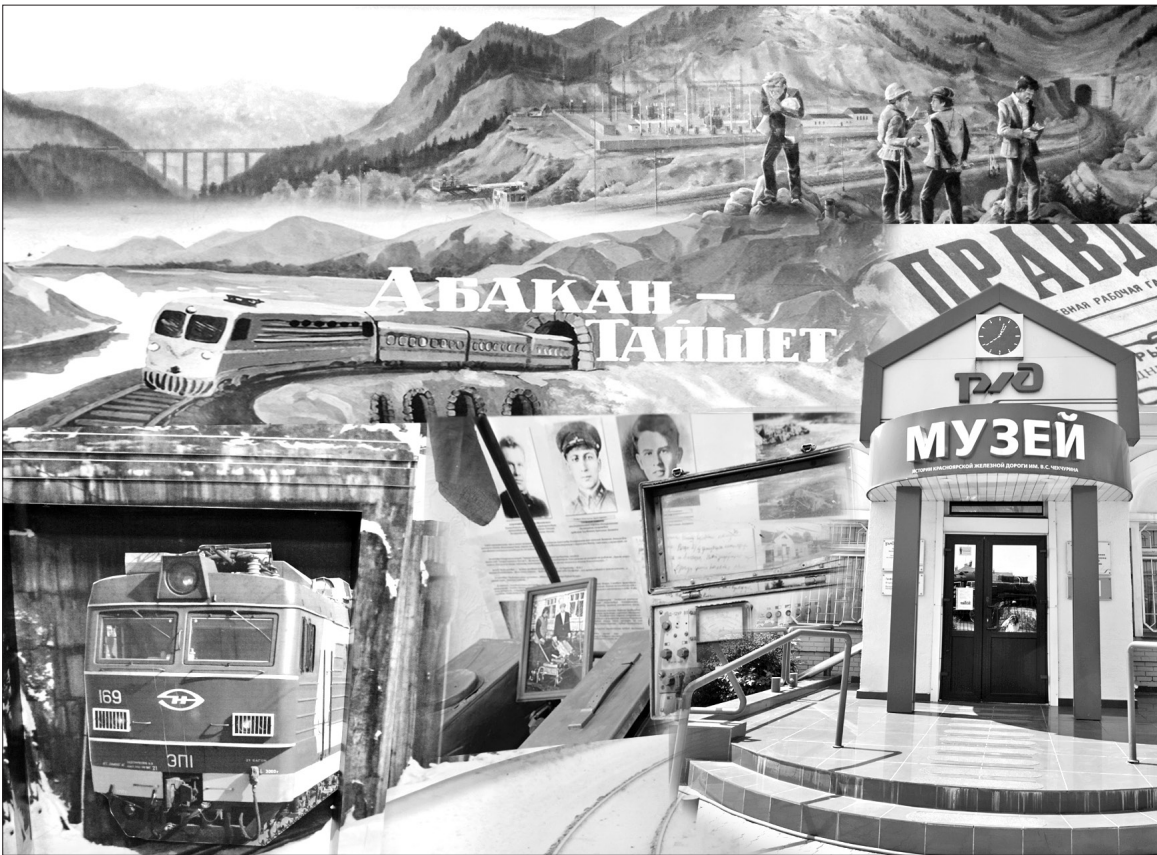
- 06.00 Кто в доме хозяин? [12+]
08.00 Родители. [12+]
10.00 #Яжемать. [16+]
11.00 Сваты. [16+]
13.00 Гранд. [16+]
14.30 Короче. [16+]
15.00 Бармен. [16+]
17.00 Сваты. [16+]
21.00 ИП Пирогова. [16+]
22.00 Сваты. [16+]
00.00 Короче. [16+]
00.30 Бармен. [16+]
02.30 Реванш. [16+]
03.30 Любовницы. [16+]
04.30 Смешное время. [16+]

Мульт

- 05.00 МУЛЬТсюрприз. [0+]
06.00, 09.00 Белка и Стелка. Озорная семейка. [0+]
06.30 МУЛЬТпреьера! [0+]
07.00 Лунтик и его друзья. [0+]
07.30 Маша и Медведь. [0+]
08.00 Барбоскины. [0+]
08.30 Катя и Эф. [0+]
09.30 Фиксики. [0+]
10.00 Смешарики. [0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
11.00 Время малышей. [0+]
12.00 Барбоскины. [0+]
12.30 Маша и Медведь. [0+]
13.00 Нильс. [0+]
13.40 Друзья на все времена. [0+]
14.00, 18.00 Фиксики. [0+]
14.30 Лунтик и его друзья. [0+]
15.00 Четверо в кубе. [0+]
15.25, 23.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
16.00 Время малышей. [0+]
17.00, 01.00 Барбоскины. [0+]
17.30, 00.30 Маша и Медведь. [0+]
18.30, 02.30 Смешарики. [0+]
19.00 10 друзей кролика. [0+]
19.25 Дракоша Тоша. [0+]
20.00 Время малышей. [0+]
21.00 Друзья на все времена. [0+]
21.25, 02.00 Фиксики. [0+]
22.00 Лео и Тиг. [0+]
22.20 Малышарики. [0+]
23.00 Домики. [0+]
00.00 Лунтик и его друзья. [0+]
00.55 Машины сказки. [0+]
01.30 Волшебный фонарь. [0+]
03.00 Ангел Бэби. [0+]
03.25 Четверо в кубе. [0+]
04.00 Котики, вперёд! [0+]
04.30 Волшебный фонарь. [0+]

Столичные истории. Экскурсия в железнодорожный музей

Всё начинается с дороги



КОллаж: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Насколько хорошо жители Абакана знают свой город? Чтобы ответить на этот вопрос и познакомить абаканцев и гостей республиканской столицы с интересными фактами из жизни города, туринформцентр при поддержке министерства культуры РХ запустил проект «Столичные истории».

Валерий ПОЛЕЖАЕВ

Проект рассчитан на пять месяцев и включает тематические (по месяцам) экскурсии по городу, публичные лекции. Из нового любителей экскурсий ждёт открытие закулисья театров, знакомство с архивами библиотек, неизвестные факты об известных учреждениях города и многое другое.

На этот раз всех желающих ждала экскурсия в музей Абаканского отделения Красноярской железной дороги. Он возник по инициативе ветерана железнодорожного транспорта Валентина Чекчурина и впервые открыл свои двери для посетителей 1 августа 2003 года, в День железнодорожника.

Провела экскурсию по залам музея (теперь он называется подразделением по сохранению исторического наследия на станции Абакан) Наталья Кривопишина. Она рассказала о строительстве Ачинско-Минусинской железной доро-

ги, что в своё время оказало влияние на развитие села Усть-Абаканское (нынешнего Абакана), об активном участии в этом купчихи Веры Баландинной.

В музее собран богатый материал о строительстве «Ачминдора», судьбе его строителей. Представлены предметы быта железнодорожников, документы, личные вещи, письма. Особое внимание привлекают макеты станции Абакан образца 1925 года, пристанционного жилья, различных типов паровозов, созданные руками основателя музея.

Центральной в экскурсии стала история строительства трассы мужества Абакан — Тайшет, которое было начато в 1958 году и окончено в 1965-м. В конце января 1965 года со станций Абакан и Тайшет навстречу друг другу вышли первые поезда, которые встретились на станции Саянская. Право проехать на них было предоставлено лучшим железнодорожным строителям: проектировщикам, взрывникам, экскаваторщикам и бульдозеристам, путеукладчикам, путеямцам...

Познавательным был рассказ Натальи Кривопишиной о первопроходцах трассы мужества, которые накануне зимы 1942 — 1943 годов проводили изыскательские работы в Саянах, на берегу реки Казыр, — Александре Кошурникове, Константине Стофато и Алексее Журавлёве.

Для многих было открыти-

ем, что в дорогу изыскателям было дано лишь 15 килограммов сухарей, три килограмма гречневой крупы и... коробок спичек. Как случилось, что члены экспедиции отправились на изыскания на месяц позже, чем планировалось, и замёрзли на берегу Казыра среди непроходимой тайги? Почему вплоть до 1943 года их считали предателями? Когда и как была найдена погибшая экспедиция? Обо всём этом рассказала экскурсовод.

В музее железнодорожников хранится копия первого номера газеты «Правда», выпущенного 22 апреля 1912 года, покрытый зелёным сукном стол начальника Абаканской дистанции пути (1924 год).

Кстати, аббревиатура РЖД расшифровывается не только как Российские железные дороги. Сами железнодорожники её рассекречивают так: родная ждёт дома. А по чьему высокому повелению был изобретён, например, подстаканник, которым мы до сих пор пользуемся в поезде? Всё это можно узнать, присоединившись к проекту «Столичные истории» и побывав в железнодорожном музее.

В этом году исполняется 120 лет Красноярской железной дороге, а на будущий год — 55 лет со дня открытия движения по трассе мужества Абакан — Тайшет. Об этих и других датах и событиях рассказывает проект «Столичные истории». Впереди четыре месяца, чтобы ещё многое узнать о вроде бы так знакомом всем нам Абакане.



СОВЕТУЕМ
 ПОСМОТРЕТЬ
 СЕГОДНЯ



Свадьба ^[16+]

Таня возвращается из Москвы в родной город Липки. Всё вокруг ей знакомо с детства: дома и их жители, подруги и Миша, любящий её ещё со школы. На танцах Таня пообещала Мише выйти за него, если монетка упадёт орлом вверх...

► **Россия-К, 20.40**



РТС

06.00 Музыка на РТС. ^[16+]
09.00 Мультимир. ^[6+]
09.20 Маша и Медведь. М/ф. ^[6+]
09.50 РТС. Вопрос дня. ^[16+]
10.00 РТС. Новости. ^[16+]
10.30 ТВ-шоу «Рехаб». ^[16+]
11.20 И в шутку, и всерьёз. ^[12+]
11.30 Легенды мирового кино.
 Нонна Мордюкова. ^[12+]
Её дебютом в кино стала роль Ульяны Громовой в фильме кинорежиссёра С. Герасимова «Молодая гвардия». В ряде ролей, в том числе и эпизодических, но запоминающихся, ярких, ёмких, стала определяться и актёрская тема Нонны Мордюковой — тема простой и сильной женщины с трудной судьбой. Тогда уже стало очевидным, что кинематограф обрёл подлинно народную актрису — по корням своим, по жизненному опыту, по духу и мироощущению.
12.00 РТС. Новости. ^[16+]
12.15 Зверская работа.
 1-я серия. ^[12+]
13.00 РТС. Новости. ^[16+]
13.15 Берегите женщин.
 1-я серия. ^[12+]
14.45 И в шутку, и всерьёз. ^[12+]
15.15 Измена. 9-я серия. ^[16+]
16.00 РТС. Новости. ^[16+]
16.15 Женская консультация. 5-я серия. ^[16+]
17.05 Спальный район. 40 — 42-я серии. ^[12+]
18.30 РТС. Новости. ^[16+]
19.00 РТС. Вопрос дня. ^[16+]
19.10 РТС. Загадочная Хакасия. ^[16+]
19.20 ТВ-конкурс «Федерация». ^[16+]
19.55 Защита свидетелей. 7-я и 8-я серии. ^[16+]
21.50 Берегите женщин. 2-я серия. ^[12+]
23.00 РТС. Новости. ^[16+]
23.30 Зверская работа.
 2-я серия. ^[12+]
00.10 ТВ-шоу «Рехаб». ^[16+]
01.00 Женская консультация. 4-я серия. ^[16+]
02.00 Музыка на РТС. ^[16+]



Домашний

05.25 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
05.55 Домашняя кухня. ^[16+]
06.20 6 кадров. ^[16+]
06.45 Удачная покупка. ^[16+]
06.55 Из России с любовью. ^[16+]
07.55 РТС. Новости. ^[16+]
08.25 РТС. Вопрос дня. ^[16+]
08.40 РТС. Территория 02. ^[16+]
08.55 Давай разведёмся! ^[16+]
09.55 Тест на отцовство. ^[16+]
10.55 Реальная мистика. ^[16+]
12.50 Понять. Простить. ^[16+]
14.35 Анна. ^[16+]
19.00 Дальше любовь. ^[16+]
22.55 Ой, ма-моч-ки!-2. ^[16+]
01.00 Понять. Простить. ^[16+]
02.00 Программы РТС. ^[16+]
03.00 Реальная мистика. ^[16+]
04.05 Тест на отцовство. ^[16+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор. ^[6+]
10.50 Жить здорово! ^[16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
17.00 Время покажет. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.25 Время покажет. ^[16+]
18.50 На самом деле. ^[16+]
19.50 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 25-й час. ^[16+]
23.20 Камера. Мотор. Страна. ^[16+]
00.55 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. ^[16+]



Россия-К

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры. ^[0+]
06.35 Пешком. ^[12+]
07.05 Правда о пророчествах Нострадамуса. ^[0+]
08.00 Легенды мирового кино. ^[0+]
08.30, 23.35 Секретный фарватер. ^[0+]
09.40 Цвет времени. ^[0+]
10.15, 19.45 Елена Образцова. Самая знаменитая и почти неизвестная. ^[0+]
11.00 Сита и Рама. ^[0+]
12.35 Полиглот. ^[0+]
13.25 Маленькие капитаны. ^[0+]
13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссёров «Нано-опера». ^[0+]
15.10 Спектакль «Бешеные деньги». ^[0+]
17.50 Роману Козаку посвящается... ^[0+]
18.30, 22.35 Цвет времени. ^[0+]
18.40, 01.40 Мастера исполнительского искусства. ^[0+]
20.25 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.40 Свадьба. ^[16+]
22.45 Двадцатый век. Потеря невинности. ^[16+]
00.45 Леонардо — человек, который спас науку. ^[0+]
02.30 Крым. Мыс Плака. ^[0+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.20 Страх в твоём доме. Невестка. ^[16+]
06.05, 09.25 Гаишники. 1 — 6-я серии. ^[16+]
12.25, 13.25 Глухарь. 25 — 30-я серии. ^[16+]
13.00, 18.30 Известия.
19.00 След. Витрина. ^[16+]
19.50 След. Поединок. ^[16+]
20.40 След. Я иду тебя искать. ^[16+]
21.25 След. Накладка. ^[16+]
 22.20 След. Нет новостей о Кристине. ^[16+]
 23.10 Великолепная пятёрка. Капитал. ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. ^[16+]
01.10 Детективы. ^[16+]
03.25 Известия.
03.30 Всегда говори всегда-4. 3-я и 4-я серии. ^[16+]



Россия-1

05.00, 09.25 Утро России.
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.20 Чалахай иртеннең Хакасия!
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.45 Судьба человека. ^[12+]
12.50 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Кто против? ^[12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.50 60 минут. ^[12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Сиделка. ^[12+]
00.55 Вокзал. ^[16+]
02.55 Семейный детектив. ^[12+]



Матч!

05.45 Футбол. Золотой Кубок КОНКАКАФ — 2019. Финал. ^[0+]
08.00 Чистый Футбол. ^[16+]
10.00 Вся правда про... ^[12+]
10.30 Ген победы. ^[12+]
11.00, 12.55, 17.20, 19.35, 22.20, 02.55 Новости.
11.05 Все на Матч!
13.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». ^[0+]
13.20 Пеле. ^[12+]
15.20 Футбол. Кубок африканских наций — 2019. 1/8 финала. ^[0+]
17.25 Все на Матч!
18.00 Сделано в Великобритании. ^[16+]
19.15 Формула-1. Победа или штраф. ^[12+]
19.40 Все на Матч!
20.20 Профессиональный бокс. ^[16+]
22.25 Все на Матч!
22.55 Летняя Универсиада — 2019. Плавание.
01.15 Летняя Универсиада — 2019. Баскетбол. Мужчины. 1/2 финала.
03.00 Все на Матч!
03.30 Летняя Универсиада — 2019. Лёгкая атлетика. ^[0+]



Рен-TV

05.00 Засекреченные списки. ^[16+]
06.00, 11.00, 15.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
09.00 Военная тайна. ^[16+]
12.00 112. ^[16+]
12.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
16.00 112. ^[16+]
16.30 Новости. ^[16+]
17.00, 03.00 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
19.00 112. ^[16+]
19.30 Новости. ^[16+]
20.00 Угнать за 60 секунд. ^[16+]
22.20 Водить по-русски. ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.25 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 Герой-одиночка. ^[16+]
04.40 Засекреченные списки. ^[16+]



STS/ТВ-7

05.05, 06.00 Ералаш. ^[0+]
05.30 Nota bene. ^[16+]
06.25 Да здравствует король Джулиан! ^[6+]
07.10 Приключения Вуди и его друзей. ^[0+]
07.30 Мамы чемпионов. ^[16+]
09.00 Nota bene. ^[16+]
09.30 Воронины. ^[16+]
14.15 Nota bene. ^[16+]
14.45 Миссия невыполнима-3. ^[16+]
17.15, 20.00 Миссия невыполнима. Протокол фантом. ^[16+]
19.00 Nota bene. Вне зоны. Старовидение. ^[16+]
21.00 Миссия невыполнима. Племя изгоев. ^[16+]
23.40 Обитель зла в 3D. Жизнь после смерти. ^[18+]
01.35 Беловодье. Тайна затерянной страны. ^[16+]
02.25 Гнев. ^[16+]
04.40 Два отца и два сына. ^[16+]



Звезда

06.00 Легенды музыки. ^[6+]
08.00 Новости дня.
08.20 Легенды музыки. ^[6+]
09.20 Краплёный. ^[16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Краплёный. ^[16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Краплёный. ^[16+]
18.15 Потомки. ^[12+]
18.35 Сталинград. Победа, изменившая мир. ^[12+]
19.15 Улика из прошлого. ^[16+]
21.50 Новости дня.
22.00 Улика из прошлого. ^[16+]
23.40 Дом, в котором я живу. ^[6+]
01.35 Дерзость. ^[12+]
03.15 Комиссар. ^[12+]
05.00 Аджимушкay. Подземная крепость. ^[12+]
Аджимушкayские каменоломни Керчи — один из самых выдающихся памятников времён Великой Отечественной войны. В довоенное время в Аджимушкае осуществлялась добыча камня-известняка, в результате в этих местах образовались многочисленные катакомбы. Во время войны катакомбы стали местом дислокации части войск Крымского фронта, оборонявших Керчь.



ТВ-3

05.45 Мультфильмы. ^[0+]
09.20 Слепая. ^[16+]
11.00 Гадалка. ^[16+]
12.00 Не ври мне. ^[12+]
15.00 Мистические истории. ^[16+]
16.00 Гадалка. ^[16+]
17.35 Слепая. ^[16+]



18.40 Кости. ^[12+]
21.15 Гримм. ^[16+]
23.00 Смертельная гонка. Франкенштейн жив. ^[16+]
01.15 Элементарно. ^[16+]



TNT

05.40 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2.
 Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
13.30 СашаТаня. ^[16+]
15.00 Универ. Новая общага. ^[16+]
17.00 Интерны. ^[16+]
21.00 Ольга. ^[16+]
20.00 Импровизация. ^[16+]
22.00 Шоу «Студия Союз». ^[16+]
23.00 Дом-2.
 Город любви. ^[16+]
00.05 Дом-2.
 После заката. ^[16+]
01.05 Stand up. ^[16+]
03.00 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.05 Командир корабля. ^[0+]
10.15 Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата. ^[12+]
11.30, 14.30 События.
11.55 Инспектор Линли. ^[16+]
13.40 Мой герой. Иван Макаревич. ^[12+]
14.55 Город новостей.
15.05, 02.40 Отец Браун. ^[16+]
16.55 Естественный отбор. ^[12+]
17.50 Из Сибири с любовью. ^[12+]
19.40 События.
20.05 Право голоса. ^[16+]
22.00, 00.00 События.
22.35 Салон. ^[16+]
23.05 Прощание. Жанна Фриске. ^[16+]
00.35, 05.40 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 Детективное агентство «Лунный свет». ^[16+]
04.20 90-е. Чёрный юмор. ^[16+]
05.00 Естественный отбор. ^[12+]



Мир

06.00, 10.10, 05.30 Дурная кровь. ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
13.15 Зал суда. Битва за деньги. ^[16+]
14.10, 02.05 Дела семейные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05, 02.50 Дела семейные. Новые истории. ^[16+]
16.15, 01.40 Такому мама не научит. ^[12+]
17.15, 19.20 Возвращение Мухтара-2. ^[16+]
19.55 Игра в кино. ^[12+]
20.40, 00.10 пляж. ^[16+]
03.30 Балзаковский возраст, или Все мужики сво... 5 лет спустя. ^[12+]
05.05 Ой, мамочки! ^[16+]



Че

06.00 Солдаты-7. ^[12+]
06.45 Дорожные войны. ^[16+]
11.30 Дорога. ^[16+]
12.30 Утилизатор-5. ^[16+]
13.00 Идеальный ужин. ^[16+]
15.00 Опасные связи. ^[16+]
16.30 Вне закона. ^[16+]
18.00 Улётное видео. ^[16+]
19.00 Дорожные войны. ^[16+]
21.00 Решала. ^[16+]
23.00 Опасные связи. ^[18+]
00.00 +100500. ^[18+]
01.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
01.30 Пятницкий. Глава четвёртая. ^[16+]
03.15 Как избежать наказания за убийство. ^[18+]
04.00 Даша Васильева. Любительница частного сыска. ^[12+]
05.30 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.10 Адвокат. ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.05 Мухтар. Новый след. ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Лесник. ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Ментовские войны. ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 Ментовские войны. ^[16+]
18.25 Высокие ставки. Реванш. ^[16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Высокие ставки. Реванш. ^[16+]
23.00 Дорога длиною в жизнь. ^[12+]
00.00 Свидетели. ^[16+]
01.00 Ментовские войны. ^[16+]
04.05 Их нравы. ^[0+]
04.25 Адвокат. ^[16+]



Общественное телевидение России

04.30 Отражение. ^[12+]
08.30 Российский гербарий. Ёлки-палки. ^[12+]
09.00, 15.05 Прав!Да? ^[12+]
09.55, 16.05 Большая страна. ^[12+]
10.20, 04.05 Большая наука. ^[12+]
10.50, 12.35 Мультфильмы. ^[0+]
11.00, 19.10 Семья Светофоровых. ^[12+]
11.25, 20.45 Вспомнить всё. ^[12+]
11.50 Не советская история. ^[12+]
13.10, 02.10 Четыре танкиста и собака. ^[6+]
16.00, 17.00, 19.00 Новости.
16.30 Гамбургский счёт. ^[12+]
17.10, 22.00 Отражение.
19.40 Медосмотр. ^[12+]
19.50 Путешествие по городам с историей. ^[12+]
20.15 Фигура речи. ^[12+]
21.10 Культурный обмен. ^[12+]
01.05 Моя история. ^[12+]
01.45 Тайны разведки. Морской крот. ^[12+]



История

05.55, 00.45 Тунгусское нашествие. 100 лет вместе с тайной. ^[12+]
06.40, 01.40 Открытия древности. Погрёбальные ритуалы. ^[12+]
07.30, 22.55 Ай эм Бонк. Наталья Бонк. История одного учебника. ^[12+]
08.15, 13.35 Поединок в Лефортово. Шах и мат Бурбону. ^[12+]
09.15, 15.35 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. ^[12+]
10.00, 04.10 Украденные коллекции. По следам «чёрных антикваров». ^[12+]
10.55 Страна ископаемых чудес. Оранжерея млекопитающих. ^[12+]
11.50 Нонна Мордюкова. Простая история. ^[12+]
12.40 Тайны истории. Убийства. ^[16+]
14.35 Столетняя война. Фильм второй. ^[12+]
16.25 Открытия древности. Оккультные знания. ^[16+]
17.15 Восход Победы. Курская буря. ^[12+]
18.10 Самураи. Охотники за головами. ^[16+]
19.10 Звёздные войны Владимира Челомея. ^[12+]
20.00 Страна ископаемых чудес. Пернатые динозавры. ^[12+]
20.55 Матиас Руст. Невозможное возможно. ^{[12+]</}



Юлия
МИЗОНОВА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№№ 123 – 124 (23980 – 23981)
4 ИЮЛЯ 2019 ГОДА

Русский
иллюзион

- 05.25 Королева. ^[16+]
07.00 Восток — Запад. ^[16+]
09.00 Щенок. ^[16+]
09.50 Летний дождь. ^[16+]
11.30 Самка. ^[16+]
13.00 Околофутбола. ^[16+]
14.40 28 панфиловцев. ^[12+]
16.45 Дом солнца. ^[16+]
18.30 Отель счастливых сердец. 1 — 4-я серии. ^[16+]
22.00 Развод по собственному желанию. ^[16+]
23.25 С чёрного хода. ^[16+]
00.50 Хоттабыч. ^[16+]
02.30 Миннесота. ^[16+]
04.10 Восток — Запад. ^[16+]

TV 1000
Русское кино

- 05.50 Поддубный. ^[6+]
08.15 Сводные сёстры. ^[12+]
10.20 Русалка. Озеро мёртвых. ^[16+]
12.15 О любви. ^[16+]
14.20 Тихая застава. ^[16+]
16.20 Из Сибири с любовью. ^[12+]
18.10 Рубеж. ^[12+]
20.10 Поддубный. ^[6+]
22.35 Всё или ничего. ^[16+]
00.20 Лови момент. ^[16+]
02.00 Волкодав из рода Серых Псов. ^[16+]
04.45 Дуэлянт. ^[16+]

TV 1000

- 06.15 Жмот. ^[16+]
07.45 Код да Винчи. ^[16+]
10.10 1+1. ^[16+]
12.30 Золотой век. ^[16+]
14.50 Бандиты. ^[16+]
17.15 Код да Винчи. ^[16+]
20.05 Жмот. ^[16+]
21.55 1+1. ^[16+]
00.10 Я не знаю, как она делает это. ^[16+]
01.55 Агент Джонни Инглиш. Перезагрузка. ^[12+]
04.00 Ловушка. ^[18+]

TV 1000
Action

- 06.00 Опасный квартал. ^[16+]
07.30 Овердрайв. ^[16+]
09.10 Шальная карта. ^[16+]
11.10 Гринго. ^[18+]
13.25 Криминальное чтиво. ^[18+]
16.20 Штурм Белого дома. ^[12+]
19.00 Телохранитель. ^[18+]
20.55 Под прицелом. ^[18+]
22.40 Человек-паук-2. ^[12+]
01.10 Эверли. ^[18+]
02.55 Псылка. ^[12+]

Иллюзион+

- 05.50 Игра Эндера. ^[12+]
07.35 Дети сексу не помеха. ^[16+]
09.15 Она. ^[16+]
11.15 Одинокие сердца. ^[16+]
12.55 Неудержимые-2. ^[16+]
14.25 Сироп. ^[16+]
15.50 Одним меньше. ^[16+]
17.35 Доспехи Бога. В поисках сокровищ. ^[12+]
19.10 Неудержимые. ^[16+]
20.45 Удача Логана. ^[16+]
22.35 Неудержимые-3. ^[16+]
00.30 Опromетчивый. ^[16+]
02.00 Достоинство. ^[16+]
03.15 Транзит. ^[18+]
04.40 Дети сексу не помеха. ^[16+]

Дом кино

- 05.55 Старый знакомый. ^[12+]
07.20 Схватка в пурге. ^[16+]
08.45 Яды, или Всемирная история отравлений. ^[16+]
10.30 Убойная сила. ^[16+]
14.25 Белое солнце пустыни. ^[12+]
16.00 Расследование. ^[12+]
17.20 Сваты. ^[16+]
23.00 Призрак. ^[6+]
01.15 Старые клячи. ^[12+]
03.45 Кадриль. ^[12+]

Русский
роман

- 05.05 Притворщики. ^[16+]
06.40 Пять лет и один день. ^[12+]
08.20 Андрейка. ^[16+]
11.25 Домик в сердце. ^[12+]
13.15 Сюрприз для любимого. ^[12+]
14.55 Иллюзия счастья. ^[12+]
18.25 Отель счастливых сердец. ^[12+]
22.00 Это моя собака. ^[12+]
23.45 Затерянные в лесах. ^[16+]
01.35 Недотрога. ^[12+]

Супер

- 06.00 Кто в доме хозяин? ^[12+]
08.00 Родители. ^[12+]
10.00 #Яжемать. ^[16+]
11.00 Сваты. ^[16+]
13.00 Гранд. ^[16+]
14.30 Короче. ^[16+]
15.00, 00.30 Срочно выйду замуж. ^[16+]
17.00 Сваты. ^[16+]
21.00 ИП Пирогова. ^[16+]
22.00 Сваты. ^[16+]
00.00 Короче. ^[16+]
02.30 Реванш. ^[16+]
03.30 Любовницы. ^[16+]
04.30 Смешное время. ^[16+]

Мульт

- 05.00 Друзья на все времена. ^[0+]
05.20 Малышарики. ^[0+]
06.00 Деревяшки. ^[0+]
06.25 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
07.00 Лунтик и его друзья. ^[0+]
07.35 Маша и Медведь. ^[0+]
08.00 Барбоскины. ^[0+]
08.35 Лео и Тиг. ^[0+]
09.00 Бумажки. ^[0+]
09.25 Фиксики. ^[0+]
10.00 Смешарики. ^[0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
11.00 Время малышей. ^[0+]
12.00 Барбоскины. ^[0+]
12.30 Маша и Медведь. ^[0+]
13.00 Нильс. ^[0+]
13.40 Друзья на все времена. ^[0+]
14.00, 18.00 Фиксики. ^[0+]
14.30 Лунтик и его друзья. ^[0+]
15.00 Четверо в кубе. ^[0+]
15.25, 23.30 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
16.00 Время малышей. ^[0+]
17.00, 01.00 Барбоскины. ^[0+]
17.35, 00.30 Маша и Медведь. ^[0+]
18.30, 02.30 Смешарики. ^[0+]
19.00 10 друзей кролика. ^[0+]
19.25 Дракоша Тоша. ^[0+]
20.00 Время малышей. ^[0+]
21.00 Друзья на все времена. ^[0+]
21.20, 02.00 Фиксики. ^[0+]
22.00 Лео и Тиг. ^[0+]
22.25 Малышарики. ^[0+]
23.00 Домики. ^[0+]
00.00 Лунтик и его друзья. ^[0+]
00.55 Машины сказки. ^[0+]
01.30 Волшебный фонарь. ^[0+]
03.00 Ангел Бэби. ^[0+]
03.25 Четверо в кубе. ^[0+]
04.00 Котики, вперёд! ^[0+]
04.30 Волшебный фонарь. ^[0+]

Мамин блокнот

Семья — основа
успехов ребёнка



Детям учиться вместе 11 лет, а в школе они проводят большую часть времени, поэтому психологи советуют родителям подружиться и друг с другом, и с учителями. ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОРГАНИЗАТОРАМИ

В июне завершился масштабный проект, организованный Южно-Сибирской ассоциацией практических психологов на базе абаканской школы № 26. Проект «Залог успеха первоклассника — семья» получил поддержку Фонда президентских грантов и проходил с сентября 2018 года.

По результатам исследований от 40 до 60 процентов первоклассников испытывают тревожность. Её формируют высокие требования и ожидания. Немалый вклад в это вносят родители, которые напуганы новым статусом ребёнка, режимом дня и нагрузками.

Проект «Залог успеха первоклассника — семья» состоял в психологическом сопровождении семей, в которых дети пошли в первый класс. Раз в неделю на уроках 1А присутствовал психолог Сергей Акимов, наблюдая за поведением детей при обучении, за их трудностями или проблемами в школьной жизни. Дважды в месяц проводились родительские собрания, на которых обсуждались важные темы — мотивация, самостоятельность, отношения в семье, преодоление стрессовых ситуаций. Проходили выездные тренинги — работали с отношениями внутри

всей семьи, включая обоих родителей, братьев, сестёр, бабушек и дедушек. Психолог Анастасия Ширяева наблюдала за общением родителей и учителя в чате в Viber. Она рассказала, что идею проекта подкинула сама жизнь — к психологам обращается много родителей, например, из-за отставания в учёбе. «При этом мы работаем именно с родителями, ведь сложность ситуации зачастую в том, как правильно и грамотно построить отношения с ребёнком. Поэтому возникла идея помогать детям адаптироваться в первом классе через повышение психологической культуры родителей», — говорит Анастасия.

С приходом ребёнка в первый класс обостряются все проблемные моменты, которые не заметны в детском саду. Если дети, у которых есть синдром дефицита внимания и гиперактивность, до этого в общей массе бегających детей не выделяются. То когда приходится 30 — 40 минут сидеть в классе, диагноз становится проблемой. Такие ребятки требуют особого внимания от учителя, что практически нереально, если в классе 30 человек. Не каждый педагог способен или хочет справляться с детской гиперактивностью, таких первоклашек чаще пересаживают на заднюю парту, чтобы другим не мешали. И обычно они там так и остаются все 11 лет. В подростковом возрасте особенности сглаживаются, но всё ещё

влияют на поведение ребёнка, поскольку остаётся импульсивность. Поэтому родителям необходимо вовремя обратить внимание на гиперактивных детей.

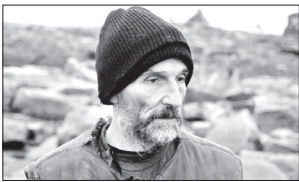
«В нашем классе было трое таких детей, и на них неожиданно для меня подействовали наши занятия, — говорит Сергей Акимов, — уже после первого полугодия они стали спокойнее, научились себя контролировать». Всем детям, а в особенности таким, важно как можно чаще переживать ситуацию успеха. Когда за что-то хвалят, хочется делать это снова — именно такой подход, о котором рассказали родителям психологи, сработал в эксперименте на сто процентов.

Уровень тревожности у первоклассников напрямую связан с высокими ожиданиями родителей. Если ребёнок не дотягивает до высоко поднятой планки, то тревожность растёт, а это приводит к тому, что информация воспринимается хуже, и значит, успешность в школе ещё больше снижается. Разорвать этот замкнутый круг было целью работы психологов с родителями.

Оценить успех проекта мы попросили не только самих психологов, но и всех, кто был так или иначе к нему причастен. Мнения учителя и директора школы № 26, родителей и специалистов управления образования Абакана вы найдёте в следующем выпуске газеты «Хакасия».



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Остров
 ^[16+]

Старца Анатолия почитают за праведную жизнь и чудесную помощь, которую он оказывает приехавшим на остров. Однако страшный грех убийства, совершённого во время войны, не даёт ему покоя. Анатолий чувствует приближение смерти...

► Россия-К, 20.40



РТС

06.00 Музыка на РТС.
 ^[16+]
 09.00 Мультимир.
 ^[6+]
 09.20 Маша и Медведь. М/ф.
 ^[6+]



09.50 РТС. Вопрос дня.
 ^[16+]
 10.00 РТС. Новости.
 ^[16+]
 10.30 ТВ-шоу «Рехаб».
 ^[16+]
 11.20 И в шутку, и всерьёз.
 ^[12+]
 11.35 Гении и злодеи. Лев Выготский.
 ^[12+]
 12.00 РТС. Новости.
 ^[16+]
 12.15 Измена. 9-я серия.
 ^[16+]
 13.00 РТС. Новости.
 ^[16+]
 13.15 Берегите женщин. 2-я серия.
 ^[12+]
 14.25 И в шутку, и всерьёз.
 ^[12+]
 15.15 Измена. 10-я серия.
 ^[16+]
 16.00 РТС. Новости.
 ^[16+]
 16.15 Женская консультация. 6-я серия.
 ^[16+]
 17.10 Спальный район. 42 — 44-я серии.
 ^[12+]
 18.30 РТС. Новости.
 ^[16+]
 19.00 РТС. Вопрос дня.
 ^[16+]
 19.10 РТС. Под счастли- вой звездой.
 ^[16+]
 19.20 ТВ-конкурс «Фе- дерация».
 ^[16+]
 19.55 Защита свидетелей. 8-я и 9-я серии.
 ^[16+]
 21.45 Зелёный фургон. 1-я серия.
 ^[12+]



23.00 РТС. Новости.
 ^[16+]
 23.30 Зверская работа. 3-я серия.
 ^[12+]
 00.10 ТВ-шоу «Рехаб».
 ^[16+]
 01.00 Женская консульта- ция. 5-я серия.
 ^[16+]
 02.00 Музыка на РТС.
 ^[16+]



Домашний

04.55 По делам несовер- шеннолетних.
 ^[16+]
 05.45 Домашняя кухня.
 ^[16+]
 06.10 6 кадров.
 ^[16+]
 06.30 Удачная покупка.
 ^[16+]
 06.40 Из России с любовью.
 ^[16+]
 07.40 РТС. Новости.
 ^[16+]
 08.10 РТС. Вопрос дня.
 ^[16+]
 08.25 РТС. Территория 02.
 ^[16+]
 08.40 Давай разведёмся!
 ^[16+]
 09.40 Тест на отцовство.
 ^[16+]
 10.40 Реальная мистика.
 ^[16+]
 12.45 Понять. Простить.
 ^[16+]
 15.05 Другая женщина.
 ^[16+]
 19.00 Своя правда.
 ^[16+]
 23.25 Ой, ма-моч-ки!-2.
 ^[16+]
 01.30 Понять. Простить.
 ^[16+]
 02.00 Программы РТС.
 ^[16+]
 03.25 Реальная мистика.
 ^[16+]



Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
 09.00 Новости.
 09.50 Модный приговор.
 ^[6+]
 10.50 Жить здорово!
 ^[16+]
 12.00 Новости.
 12.10 Время покажет.
 ^[16+]
 15.00 Новости.
 15.10 Давай поженимся!
 ^[16+]
 16.00 Мужское / Женское.
 ^[16+]
 17.00, 18.25 Время покажет.
 ^[16+]
 18.00 Вечерние новости.
 18.50 На самом деле.
 ^[16+]
 19.50 Пусть говорят.
 ^[16+]
 21.00 Время.
 21.30 Крылья империи.
 ^[16+]
 23.35 Звёзды под гипнозом.
 ^[16+]
 01.20, 03.05 Время покажет.
 ^[16+]
 03.00 Новости.



Россия-K

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Ново- сти культуры.
 ^[0+]
 06.35 Пешком.
 ^[12+]
 07.05 Леонардо — человек, который спас науку.
 ^[0+]
 08.00 Легенды миро- вого кино.
 ^[0+]
 08.30, 23.35 Секретный фарватер.
 ^[0+]
 09.45 Цвет времени.
 ^[0+]
 10.15, 19.45 Елена Образцо- ва. Самая знаменитая и почти незнакомая.
 ^[0+]
 11.00 Сита и Рама.
 ^[0+]
 12.35 Полиглот.
 ^[0+]
 13.25 Маленькие капитаны.
 ^[0+]
 13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссёров «Нано-опера».
 ^[0+]
 15.10 Спектакль «Чёр- ный монах».
 ^[0+]
 16.55 Близний круг.
 ^[12+]
 18.00 Завтра не умрёт никогда.
 ^[0+]
 18.30, 01.40 Мастера исполни- тельского искусства.
 ^[0+]
 20.25 Спокойной ночи, малыши!
 ^[0+]
 20.40 Остров.
 ^[16+]
 22.35 Цвет времени.
 ^[0+]
 22.45 Двадцатый век. По- теря невинности.
 ^[16+]
 00.45 Жанна д’Арк, ниспос- ланная провидением.
 ^[0+]
 02.40 Цвет времени.
 ^[0+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
 05.25 Страх в твоём доме.
 ^[16+]
 06.05, 09.25 Гаишники. 4 — 9-я серии.
 ^[16+]
 12.25, 13.25 Глухарь. 31 — 36-я серии.
 ^[16+]
 13.00, 18.30 Известия.
 19.00 След. Детский дом.
 ^[16+]
 19.50 След. Прода- вец света.
 ^[16+]
 20.40 След. Выхода нет.
 ^[16+]
 21.25 След. Султан.
 ^[16+]
 22.20 След. Война миров.
 ^[16+]
 23.10 Великолепная пятёрка.
 ^[16+]
 00.00 Известия. Итого- вый выпуск.
 00.25 След.
 ^[16+]
 01.10 Детективы.
 ^[16+]
 03.25 Известия.
 03.35 Всегда говори «всегда»-4. 5-я и 6-я серии.
 ^[16+]



Россия-1

05.00, 09.25 Утро России.
 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
 09.00 Хабарлар-Хакасия.
 09.20 Чалахай иртеннең Хакасия!
 09.55 О самом главном.
 ^[12+]
 11.00 Вести.
 11.25 Вести-Хакасия.
 11.45 Судьба человека.
 ^[12+]
 12.50 60 минут.
 ^[12+]
 14.00 Вести.
 14.25 Вести-Хакасия.
 14.45 Кто против?
 ^[12+]
 17.00 Вести-Хакасия.
 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир.
 ^[16+]
 18.50 60 минут.
 ^[12+]
 20.00 Вести.
 20.45 Вести-Хакасия.
 21.00 Сиделка.
 ^[12+]
 00.55 Вокзал.
 ^[16+]
 02.55 Семейный детектив.
 ^[12+]



Матч!

05.15 Жизнь на этих скоростях.
 ^[16+]
 07.15 Команда мечты.
 ^[12+]
 07.45 Лучший из луч- ших-4.
 ^[16+]
 09.30 Австрия. Live.
 ^[12+]
 10.00 Вся правда про...
 ^[12+]
 10.30 Ген победы.
 ^[12+]
 11.00, 12.55, 16.00, 19.00, 21.00 Новости.
 11.05 Все на Матч!
 13.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь».
 ^[0+]
 13.20 Летняя Универсиа- да — 2019.
 ^[0+]
 16.05 Все на Матч!
 17.00 Смешанные единобор- ства. Bellator.
 ^[16+]
 19.05 Все на Матч!
 19.50 Профессиональ- ный бокс.
 ^[16+]
 21.05 Все на Матч!
 21.55 Австрийские будни.
 ^[12+]
 22.55 Футбол. Кубок африкан- ских наций — 2019. 1/4 финала.
 00.55 Летняя Универсиада — 2019. Плавание.
 ^[0+]
 01.55 Футбол. Кубок африкан- ских наций — 2019. 1/4 финала.
 03.55 Все на Матч!
 04.45 Летняя Универсиада — 2019. Лёгкая атлетика.
 ^[0+]



Рен-ТВ

05.00 Засекреченные списки.
 ^[16+]
 06.00, 11.00, 15.00 Докумен- тальный проект.
 ^[16+]
 07.00 С бодрым утром!
 ^[16+]
 08.30 Новости.
 ^[16+]
 09.00 Территория за- блуждений.
 ^[16+]
 12.00 112.
 ^[16+]
 12.30 Новости.
 ^[16+]
 13.00 Загадки человечества.
 ^[16+]
 14.00 Невероятно интерес- ные истории.
 ^[16+]
 16.00 112.
 ^[16+]
 16.30 Новости.
 ^[16+]
 17.00, 03.00 Тайны Чапман.
 ^[16+]
 18.00, 02.00 Самые шоки- рующие гипотезы.
 ^[16+]
 19.00 112.
 ^[16+]
 19.30 Новости.
 ^[16+]
 20.00 Земное ядро. Бросок в преисподнюю.
 ^[12+]
 22.40 Смотреть всем!
 ^[16+]
 23.00 Новости.
 ^[16+]
 23.25 Загадки человечества.
 ^[16+]
 00.30 Нокаут.
 ^[16+]
 04.30 Территория за- блуждений.
 ^[16+]



СТС/ТВ-7

05.05, 06.00 Ералаш.
 ^[0+]
 05.30 Nota bene.
 ^[16+]
 06.25 Да здравствует ко- роль Джулиан!
 ^[6+]
 07.10 Приключения Вуди и его друзей.
 ^[0+]
 07.30 Мама чемпионов.
 ^[16+]
 09.00 Nota bene.
 ^[16+]
 09.30 «Уральские пельме- ни». Любимое.
 ^[16+]
 09.40 Воронины.
 ^[16+]
 13.50 Nota bene.
 ^[16+]
 14.20 Миссия невыполнима. Племя изгоев.
 ^[16+]
 17.00, 20.00 Гнев.
 ^[16+]
 19.00 Nota bene. Точка зре- ния ЛДПР.
 ^[16+]
 21.00 Мистер и миссис Смит.
 ^[16+]
 23.25 Ярость.
 ^[18+]
 02.00 Квартирка Джо.
 ^[12+]
 03.15 Кудряшка Сю.
 ^[0+]
 04.50 Два отца и два сына.
 ^[16+]



Звезда

06.20 Легенды армии.
 ^[12+]
 08.00 Новости дня.
 08.20 Легенды армии.
 ^[12+]
 09.20 Краплёный.
 ^[16+]
 13.00 Новости дня.
 13.20 Краплёный.
 ^[16+]
 17.00 Военные новости.
 17.05 Краплёный.
 ^[16+]
 18.15 Потомки.
 ^[12+]
 18.35 Сталинград. Победа, изменившая мир.
 ^[12+]
 19.15 Скрытые угрозы.
 ^[12+]
 21.50 Новости дня.
 22.00 Скрытые угрозы.
 ^[12+]
 23.40 Граф Монтенегро.
 ^[12+]
 03.00 Груз 300.
 ^[16+]
 Афганистан. 1986 год. От границы в сторону Кабула движется колонна советской военной броне- техники. Её путь лежит через единственный в этих краях мост. Афган- ские моджахеды под руко- водством американских инструкторов готовят операцию по захвату моста и уничтожению советской техники...
 04.15 Чёрные береты.
 ^[12+]
 05.30 Бой за берет.
 ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы.
 ^[0+]
 09.20 Слепая.
 ^[16+]
 11.00 Гадалка.
 ^[16+]
 12.00 Не ври мне.
 ^[12+]
 15.00 Мистические истории.
 ^[16+]
 16.00 Гадалка.
 ^[16+]
 17.35 Слепая.
 ^[16+]
 18.40 Кости.
 ^[12+]
 21.15 Гримм.
 ^[16+]
 23.00 Смертельная гон- ка. Инферно.
 ^[18+]



01.15 Знахарки.
 ^[12+]
 05.30 Городские легенды.
 ^[12+]



ТНТ

05.40 ТНТ. Best.
 ^[16+]
 07.00 ТНТ. Gold.
 ^[16+]
 09.00 Дом-2. Lite.
 ^[16+]
 10.15 Дом-2.
 Остров любви.
 ^[16+]
 11.30 Бородина про- тив Бузовой.
 ^[16+]
 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь.
 ^[16+]
 13.30 СашаТаня.
 ^[16+]
 15.00 Универ. Новая общага.
 ^[16+]
 17.00 Интерны.
 ^[16+]
 20.00 Ольга.
 ^[16+]
 21.00 Однажды в России.
 ^[16+]
 22.00 Где логика?
 ^[16+]
 23.00 Дом-2.
 Город любви.
 ^[16+]
 00.05 Дом-2.
 После заката.
 ^[16+]
 01.05 Stand up.
 ^[16+]
 03.00 Открытый микрофон.
 ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
 08.05 Доктор И...
 ^[16+]
 08.40 «24-25» не воз- вращается.
 ^[16+]
 10.35 Александр Белявский. Личное дело Фокса.
 ^[12+]
 11.30, 14.30 События.
 11.55 Инспектор Линли.
 ^[16+]
 13.40 Мой герой. Эмиль Верник.
 ^[12+]
 14.55 Город новостей.
 15.05, 02.40 Отец Браун.
 ^[16+]
 16.55 Естественный отбор.
 ^[12+]
 17.50 Нарушение правил.
 ^[12+]
 19.40 События.
 20.05 Право голоса.
 ^[16+]
 22.00, 00.00 События.
 22.35 Линия защиты. Укро- щение мажоров.
 ^[16+]
 23.05 90-е. гражда- не барыги!
 ^[16+]
 00.35, 05.40 Петровка, 38.
 ^[16+]
 00.55 Детективное агентство «Лунный свет».
 ^[16+]
 04.20 Прощание. Ан- дрей Панин.
 ^[16+]
 05.00 Естественный отбор.
 ^[12+]



Мир

06.00, 10.10 Дурная кровь.
 ^[16+]
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
 13.15, 03.30 Зал суда. Бит- ва за деньги.
 ^[16+]
 14.10, 02.05 Дела семейные. Битва за будущее.
 ^[16+]
 15.05, 02.50 Дела семейные. Новые истории.
 ^[16+]
 16.15, 01.40 Такому мама не научит.
 ^[12+]
 17.15, 19.20 Возвращение Мухтара-2.
 ^[16+]
 19.55 Игра в кино.
 ^[12+]
 20.40, 00.10 Пляж.
 ^[16+]
 04.15 Близнецы.
 ^[0+]
 05.35 Держись, шоубиз!
 ^[16+]



Че

06.00 Солдаты-7.
 ^[12+]
 06.45 Дорожные войны.
 ^[16+]
 11.30 Дорога.
 ^[16+]
 12.30 Утилизатор-5.
 ^[16+]
 13.00 Идеальный ужин.
 ^[16+]
 15.00 Опасные связи.
 ^[16+]
 16.00 Вне закона.
 ^[16+]
 18.00 Улётное видео.
 ^[16+]
 19.00 Дорожные войны.
 ^[16+]
 21.00 Решала.
 ^[16+]
 23.00 Опасные связи.
 ^[18+]
 00.00 +100500.
 ^[18+]
 01.00 Дорожные войны. Лучшее.
 ^[16+]
 01.30 Пятницкий. Глава четвёртая.
 ^[16+]
 03.10 Как избежать наказа- ния за убийство.
 ^[18+]
 03.50 Евлампия Романо- ва. Следствие ве- дёт дилетант.
 ^[12+]
 05.30 Улётное видео.
 ^[16+]



НТВ

05.10 Адвокат.
 ^[16+]
 06.00 Утро. Самое лучшее.
 ^[16+]
 08.05 Мухтар. Новый след.
 ^[16+]
 10.00 Сегодня.
 10.20 Лесник.
 ^[16+]
 13.00 Сегодня.
 13.25 Чрезвычайное про- исшествие.
 ^[16+]
 14.00 Ментовские войны.
 ^[16+]
 16.00 Сегодня.
 16.25 Ментовские войны.
 ^[16+]
 18.25 Высокие ставки. Реванш.
 ^[16+]
 19.00 Сегодня.
 19.40 Высокие ставки. Реванш.
 ^[16+]
 23.20 Свидетели.
 ^[16+]
 01.10 Ментовские войны.
 ^[16+]
 04.30 Адвокат.
 ^[16+]



Общественное телевидение России

04.30 ОТРажение.
 ^[12+]
 08.30 Российский гербарий. Запретный плод.
 ^[12+]
 09.00, 15.05 Прав!Да?
 ^[12+]
 09.55, 16.05 Большая страна.
 ^[12+]
 10.20, 04.05 Большая наука.
 ^[12+]
 10.50, 12.35 Мультфильмы.
 ^[0+]
 11.00, 19.10 Семья Све- тофоровых.
 ^[12+]
 11.25, 20.45 Вспомнить всё.
 ^[12+]
 11.50 Ленинградские исто- рии. Хвост эпохи.
 ^[12+]
 13.10, 02.10 Четыре тан- киста и собака.
 ^[6+]
 16.00, 17.00, 19.00 Новости.
 16.30 Гамбургский счёт.
 ^[12+]
 17.10, 22.00 ОТРажение.
 19.40 Медосмотр.
 ^[12+]
 19.50 Путешествие по горо- дам с историей.
 ^[12+]
 20.15 Фигура речи.
 ^[12+]
 21.10 Культурный обмен.
 ^[12+]
 01.05 Моя история.
 ^[12+]
 01.45 Тайны разведки. Че- ловек без лица.
 ^[12+]



История

05.05, 01.20 Страна ископае- мых чудес. Оранжерея млекопитающих.
 ^[12+]
 06.00, 02.15 Нонна Мордюкова. Простая история.
 ^[12+]
 06.50, 03.10 Тайны исто- рии. Убийства.
 ^[16+]
 07.35, 22.45 Одесса. Герои под- земной крепости.
 ^[12+]
 08.25, 13.40 Восход Побе- ды. Курская буря.
 ^[12+]
 09.10, 15.30 Звёздные войны Владимира Челомя.
 ^[12+]
 10.00, 04.00 Поединок в Лефортово. Шах и мат Бурбону.
 ^[12+]
 11.00 Столетняя война. Фильм второй.
 ^[12+]
 12.00 Сказочные красавицы. Жизнь после славы.
 ^[12+]
 12.50 Открытия древности. Окакультные знания.
 ^[16+]
 14.35 Самураи. Охотники за головами.
 ^[16+]
 16.25 Страна ископаемых чудес. Пернатые динозавры.
 ^[12+]
 17.20 Матиас Руст. Невоз- можное возможно.
 ^[12+]
 18.15 Конец Османской импе- рии. Осколки империи.
 ^[12+]
 19.15 Ай эм Бонк. Наталья Бонк. История одно- го ученика.
 ^[12+]
 20.10 Столетняя война. Фильм первый.
 ^[12+]
 21.05 Тунгусское нашествие. 100 лет вместе с тайной.
 ^[12+]
 21.55 Открытия древности. По- грёбальные ритуалы.
 ^[12+]
 23.40 Александр Великий. На пути к власти.
 ^[12+]
 00.30 Украденные коллекции. По следам «чёрных антикаров».
 ^[12+]



Русский иллюзион

- 06.15 Летний дождь. ^[16+]
07.50 Королева. ^[16+]
09.30 Околофутбола. ^[16+]
11.05 28 панфиловцев. ^[12+]
13.15 Дом солнца. ^[16+]
15.00 Отель счастливых сердец. 1 — 4-я серии. ^[16+]
18.35 Развод по собственному желанию. ^[16+]
20.05 С чёрного хода. ^[16+]
21.30 Хоттабыч. ^[16+]
23.10 Миннесота. ^[16+]
00.50 Суперменеджер. ^[16+]
02.20 Мне не больно. ^[16+]
04.10 Восток — Запад. ^[16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.55 Убежать, догнать, влюбиться. ^[12+]
08.30 Из Сибири с любовью. ^[12+]
10.20 Волкодав из рода Серых Псов. ^[16+]
13.00 Лови момент. ^[16+]
14.40 Дуэлянт. ^[16+]
16.45 Из Сибири с любовью. ^[12+]
18.30 Про любовь. ^[16+]
20.40 Убежать, догнать, влюбиться. ^[12+]
22.20 Чёрная молния. ^[6+]
00.20 Сталинград. ^[12+]
02.50 Каникулы президента. ^[16+]
04.45 Смешанные чувства. ^[16+]

TV 1000

- 06.00 Орбита 9. ^[16+]
07.55 Идентификация Борна. ^[12+]
10.10 Она. ^[16+]
12.30 Агент Джонни Инглиш. Перезагрузка. ^[12+]
14.25 Резня. ^[16+]
16.00 Я не знаю, как она делает это. ^[16+]
17.40 Идентификация Борна. ^[12+]
19.55 Орбита 9. ^[16+]
21.45 Она. ^[16+]
00.10 Власть страха. ^[16+]
02.30 Интуиция. ^[12+]
04.15 Лица в толпе. ^[16+]

TV 1000 Action

- 05.10 Штурм Белого дома. ^[12+]
07.30 Арсенал. ^[18+]
09.10 Три икса. ^[16+]
11.45 Посылка. ^[12+]
14.20 Человек-паук-2. ^[12+]
16.50 13-й район. Ультиматум. ^[18+]
18.45 Горец-2. ^[16+]
20.30 Три икса. ^[16+]
22.50 Гонщик. ^[16+]
01.10 К-19. ^[12+]
03.55 Киллер Джо. ^[18+]

Иллюзион+

- 06.30 Она. ^[16+]
08.30 Доспехи Бога. В поисках сокровищ. ^[12+]
10.10 Неудержимые. ^[16+]
11.40 Удача Логана. ^[16+]
13.30 Неудержимые-3. ^[16+]
15.25 Опрометчивый. ^[16+]
16.55 Достоинство. ^[16+]
18.10 Одинокие сердца. ^[16+]
19.50 Неудержимые-2. ^[16+]
21.20 Сироп. ^[16+]
22.45 Одним меньше. ^[16+]
00.30 Десять ярдов. ^[16+]
02.10 Оставленные. ^[16+]
04.00 Она. ^[16+]

Дом кино

- 05.20 Жмурки. ^[16+]
07.15 Добряки. ^[6+]
08.35 Родник. ^[12+]
10.30 Убойная сила. ^[16+]
14.35 Ожидание. ^[12+]
15.50 Самая обаятельная и привлекательная. ^[12+]
17.20 Сваты. ^[16+]
23.00 Брат. ^[16+]
00.50 Особенности национальной охоты. ^[16+]
02.40 Москва никогда не спит. ^[16+]
04.35 Попса. ^[16+]

Русский роман

- 05.05 Андрейка. ^[16+]
08.15 Домик в сердце. ^[12+]
09.50 Сюрприз для любимиго. ^[12+]
11.25 Иллюзия счастья. ^[12+]
15.00 Отель счастливых сердец. ^[12+]
18.35 Это моя собака. ^[12+]
20.15 Затерянные в лесах. ^[16+]
22.00 Недотрога. ^[12+]
01.30 Мой чужой ребёнок. ^[12+]
03.15 Красавец и чудище. ^[12+]

Супер

- 06.00 Кто в доме хозяин? ^[12+]
08.00 Родители. ^[12+]
10.00 #Яжемать. ^[16+]
11.00 Сваты. ^[16+]
13.00 Гранд. ^[16+]
14.30 Короче. ^[16+]
15.00 Не надо печалиться. ^[16+]
17.00 Сваты. ^[16+]
21.00 ИП Пирогова. ^[16+]
22.00 Сваты. ^[16+]
00.00 Короче. ^[16+]
00.30 Не надо печалиться. ^[16+]
02.30 Реванш. ^[16+]
03.30 Любовницы. ^[16+]
04.30 Смешное время. ^[16+]

Мульт

- 05.00 Друзья на все времена. ^[0+]
05.20 Малышарики. ^[0+]
06.00 Деревяшки. ^[0+]
06.30 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
07.00 Лунтик и его друзья. ^[0+]
07.35 Маша и Медведь. ^[0+]
08.00 Барбоскины. ^[0+]
08.35 Лео и Тиг. ^[0+]
09.00 Бумажки. ^[0+]
09.30 Фиксики. ^[0+]
10.00 Смешарики. ^[0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
11.00 Время малышей. ^[0+]
12.00 Барбоскины. ^[0+]
12.30 Маша и Медведь. ^[0+]
13.00 Нильс. ^[0+]
13.40 Друзья на все времена. ^[0+]
14.00, 18.00 Фиксики. ^[0+]
14.30 Лунтик и его друзья. ^[0+]
15.00 Четверо в кубе. ^[0+]
15.25, 23.25 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
16.00 Время малышей. ^[0+]
17.00, 01.00 Барбоскины. ^[0+]
17.30, 00.30 Маша и Медведь. ^[0+]
18.30, 02.30 Смешарики. ^[0+]
19.00 10 друзей кролика. ^[0+]
19.25 Дракоша Тоша. ^[0+]
20.00 Время малышей. ^[0+]
21.00 Друзья на все времена. ^[0+]
21.20, 02.00 Фиксики. ^[0+]
22.00 Лео и Тиг. ^[0+]
22.25 Малышарики. ^[0+]
23.00 Домики. ^[0+]
00.00 Лунтик и его друзья. ^[0+]
00.55 Машины сказки. ^[0+]
01.30 Волшебный фонарь. ^[0+]
03.00 Ангел Бэби. ^[0+]
03.25 Четверо в кубе. ^[0+]
04.00 Котики, вперёд! ^[0+]
04.30 Волшебный фонарь. ^[0+]

Советы по поводу. Как помочь ребёнку стать счастливее

Без диет и голодовок

В последние годы врачи обеспокоены ростом числа детей и молодых людей с избыточным весом. В чём причина и как с этим бороться, рассказывает врач-педиатр, заведующая отделением профилактики республиканской детской клинической больницы Елена Немкова.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Избыточный вес в юном возрасте может иметь тяжёлые последствия. Лишние килограммы, спровоцированные высоким содержанием в крови холестерина и/или высоким кровяным давлением, могут привести к болезням сердца, сахарному диабету второго типа, астме, апноэ (храп во сне). Ожирение негативно влияет и на психологическое состояние ребёнка: вызывает неуверенность в себе, существенно снижает самооценку, что приводит к проблемам с учёбой, вызывает насмешки сверстников и, как следствие, ведёт к изоляции и депрессии.

Каковы причины ожирения у детей?

Чаще всего это результат неправильного питания и мало-подвижного образа жизни, но лишний вес может быть вызван также заболеваниями эндокринной системы или другими серьёзными проблемами со здоровьем.

Каковы сновные факторы риска возникновения ожирения?

Нерациональное питание. Если ребёнок регулярно употребляет высококалорийные, жирные и сладкие продукты (фастфуд, чипсы, кондитерские изделия, сдобную выпечку, газированные напитки, мороженое, десерты с кремом...), риск ожирения возрастает в разы.

Малоподвижный образ жизни. Недостаток физических нагрузок способствует накоплению избыточного веса. В этом случае ребёнок сжигает намного меньше калорий, чем получает с едой.

Наследственность. Если члены семьи страдают избыточным весом, это является дополнительным фактором риска развития ожирения у детей.

Психологические проблемы. Дети и подростки, как и взрослые, склонны «заедать» стресс, неприятности или сильные эмоции. А порой они едят просто от скуки. Иногда при-



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»



Елена Немкова: «Получить консультацию по проблеме избыточного веса можно в Центре здоровья детей (Абакан, Чертыгашева, 120), телефон: 215-543. При себе иметь медицинский полис и свидетельство о рождении ребёнка». ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, «ХАКАСИЯ»

чиной переедания оказывается недостаток или отсутствие родительского внимания.

Как предотвратить нездоровый лишний вес и ожирение?

Чтобы помочь ребёнку поддерживать здоровый вес, нужно сбалансировать количество калорий, которые он получает из продуктов и напитков, с количеством калорий, которые он тратит при физической активности и для нормального роста. Главной целью борьбы с ожирением и лишним весом у ребёнка является не снижение его веса, а снижение скорости прироста массы. При этом важно создать условия для правильного развития и роста ребёнка. К детям и подросткам нельзя применять диеты по снижению веса, кроме особых случаев, когда к этому есть серьёзные медицинские показания. Детям не назначают лекарственные средства, подавляющие аппетит или способствующие похудению.

Во время походов по продуктовым магазинам не забывайте про фрукты и овощи. Готовые продукты промышленного производства, такие как крекеры, печенье и сдоба, пищевые полуфабрикаты, а также готовые блюда, в том числе замороженные, часто содержат слишком много жира и сахара, поэтому покупать их не следует. Не приобретайте сладких напитков промышленного производства, включая те, в состав которых входит фруктовый сок, или сведите их употребление к минимуму. Эти высококалорийные напитки содержат очень мало питательных веществ.

Никогда не используйте продукты питания в качестве поощрения или наказания.

Не позволяйте ребёнку есть перед телевизором, за компьютером или видеоигрой — это ведёт к тому, что он перестаёт контролировать насыщение и может съесть больше, чем следует.

Старайтесь как можно реже посещать с ребёнком кафе и рестораны, особенно те, где предлагают фастфуд. В таких пунктах питания большинство блюд в меню высококалорийны и содержат большое количество вредных жиров.

Помогите ребёнку оставаться активным. Во многом уровень физической деятельности ребёнка зависит от образа жизни его семьи.

Для детей и подростков необходима физическая активность умеренной интенсивности не меньше 60 минут ежедневно, предпочтительно в светлое время суток. Это может быть быстрая ходьба, прыжки со скакалкой, футбол, плавание, танцы.

Ограничьте время, проводимое ребёнком за компьютером, до одного-двух часов в день.

16

ЧЕТВЕРГ

№№ 123 – 124 (23980 – 23981)
 4 ИЮЛЯ 2019 ГОДА

Четверг

11 ИЮЛЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Поцелуй дракона ^[16+]

Французская полиция вышла на след китайской наркомафии. Для участия в операции по перехвату курьера из Китая в Париж приезжает офицер полиции Лю, но ему помешал инспектор Ришар, который сам связан с криминалом.

► Рен-ТВ, 20.00



РТС

06.00 Музыка на РТС. ^[16+]
09.00 Мультимир. ^[6+]
09.20 Маша и Медведь. М/ф. ^[6+]
09.50 РТС. Вопрос дня. ^[16+]
10.00 РТС. Новости. ^[16+]
10.30 Станция «Восток». На пороге жизни. 1-я серия. ^[16+]
11.15 И в шутку, и всерьёз. ^[12+]
11.35 Легенды мирового кино. Анни Жирардо. ^[12+]
12.00 РТС. Новости. ^[16+]
12.15 Измена. 10-я серия. ^[16+]
13.00 РТС. Новости. ^[16+]
13.15 Зелёный фургон. 1-я серия. ^[12+]
Приключенческий фильм по мотивам одноимённой повести Александра Козачинского. Это ностальгический, лиричный и пронзительный фильм о послереволюционной Одессе. О мальчике-гимназисте, мечтающем о карьере Шерлока Холмса и попадающем в тот завораживающий кошмар, который принято называть горнилом революции. Здесь причудливо и органично сочетаются юмор и романтика, жестокая правда и эксцентрика — и пронзительным серебряным горном звучит голос молодого Дмитрия Харатьяна, сыгравшего в этом фильме свою лучшую роль.
14.30 И в шутку, и всерьёз. ^[12+]
15.15 Измена. 11-я серия. ^[16+]
16.00 РТС. Новости. ^[16+]
16.15 Женская консультация. 7-я серия. ^[16+]
17.05 Спальный район. 44 — 46-я серии. ^[12+]
18.30 РТС. Новости. ^[16+]
19.00 РТС. Вопрос дня. ^[16+]
19.10 РТС. Территория 02. ^[16+]
19.20 ТВ-конкурс «Федерация». ^[16+]
19.55 Защита свидетелей. 9-я и 10-я серии. ^[16+]



21.45 Зелёный фургон. 2-я серия. ^[12+]
23.00 РТС. Новости. ^[16+]
23.30 Зверская работа. 4-я серия. ^[12+]
00.15 ТВ-шоу «Рехаб». ^[16+]
01.05 Женская консультация. 6-я серия. ^[16+]
02.00 Музыка на РТС. ^[16+]



Домашний

05.00 Тест на отцовство. ^[16+]
05.50 Домашняя кухня. ^[16+]
06.20 Удачная покупка. ^[16+]
06.30 Из России с любовью. ^[16+]
07.30 РТС. Новости. ^[16+]
08.00 РТС. Вопрос дня. ^[16+]
08.15 РТС. Под счастливей звездой. ^[16+]
08.30 Давай разведёмся! ^[16+]
09.30 Тест на отцовство. ^[16+]
10.30 Реальная мистика. ^[16+]
12.20 Понять. Простить. ^[16+]
14.40 Своя правда. ^[16+]
19.00 Понаехали тут. ^[16+]
23.05 Ой, ма-моч-ки!-2. ^[16+]
01.10 Понять. Простить. ^[16+]
02.00 Программы РТС. ^[16+]
03.10 Реальная мистика. ^[16+]
04.35 Тест на отцовство. ^[16+]



Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.50 Модный приговор. ^[6+]
10.50 Жить здорово! ^[16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
17.00 Время покажет. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.25 Время покажет. ^[16+]
18.50 На самом деле. ^[16+]
19.50 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 Крылья империи. ^[16+]
23.35 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.30 На ночь глядя. ^[16+]
01.25, 03.05 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.



Россия-К

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры. ^[0+]
06.35 Пешком. ^[12+]
07.05 Жанна д'Арк, ниспосланная providением. ^[0+]
08.00 Легенды мирового кино. ^[0+]
08.30, 23.35 Секретный фарватер. ^[0+]
09.45 Цвет времени. ^[0+]
10.15, 19.45 Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая. ^[0+]
11.00 Сита и Рама. ^[0+]
12.35 Полиглот. ^[0+]
13.25 Маленькие капитаны. ^[0+]
13.55 IV Международный конкурс молодых оперных режиссёров «Нано-опера». ^[0+]
15.10 Спектакль «Et cetera». ^[0+]
16.15 Александр Калягин и «Et cetera». ^[0+]
17.05 Первые в мире. ^[0+]
17.20 Венеция. Остров как палитра. ^[0+]
18.00 Завтра не умрёт никогда. ^[0+]
18.30, 01.40 Мастера исполнительского искусства. ^[0+]
20.25 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.40 Царь. ^[18+]
22.45 Двадцатый век. Потеря невинности. ^[16+]
00.45 Тамплиеры. ^[0+]
02.45 Цвет времени. ^[0+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Страх в твоём доме. ^[16+]
06.05, 09.25 Гаишники. 7 — 11-я серии. ^[16+]
11.20, 13.25 Дознаватель-2. 25 — 32-я серии. ^[16+]
13.00, 18.30 Известия.
19.00 След. Гори все огнём. ^[16+]
19.50 След. Школьные годы чудесные. ^[16+]
20.40 След. На дороге не валяются. ^[16+]
21.25 След. Лёгкая смерть. ^[16+]
22.20 След. Вещий утёпленник. ^[16+]
23.10 Великолепная пятёрка. ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. ^[16+]
01.10 Детективы. ^[16+]
03.20 Известия.
03.30 Всегда говори «всегда»-4. 7-я и 8-я серии. ^[16+]



Россия-1

05.00, 09.25 Утро России.
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.20 Чалахай иртеннең Хакасия!
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.45 Судьба человека. ^[12+]
12.50 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Кто против? ^[12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.50 60 минут. ^[12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Сиделка. ^[12+]
00.55 Вокзал. ^[16+]
02.55 Семейный детектив. ^[12+]



Матч!

05.45 Летняя Универсиада-2019. Волейбол. Женщины. 1/2 финала. ^[0+]
07.45 Летняя Универсиада-2019. Тхэквондо. Финалы. ^[0+]
09.00 Летняя Универсиада-2019. Плавание. ^[0+]
10.00 Вся правда про... ^[12+]
10.30 Ген победы. ^[12+]
11.00, 12.55, 15.20, 17.40, 18.45, 22.20 Новости.
11.05, 15.25 Все на Матч!
13.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». ^[0+]
13.20 Профессиональный бокс. ^[16+]
15.55 Летняя Универсиада-2019. ^[0+]
17.45 Австрийские будни. ^[12+]
18.50 Все на Матч!
19.50 Профессиональный бокс. ^[16+]
21.50 Гран-при. ^[12+]
22.25 Все на Матч!
22.55, 01.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/4 финала.
00.55 Футбол разных континентов. ^[12+]
01.25 Все на футбол! ^[12+]
03.55 Все на Матч!
04.40 Летняя Универсиада-2019. Лёгкая атлетика. ^[0+]



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
12.00 112. ^[16+]
12.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
16.00 112. ^[16+]
16.30 Новости. ^[16+]
17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
19.00 112. ^[16+]
19.30 Новости. ^[16+]
20.00 Поцелуй дракона. ^[16+]
22.00 Смотреть всем! ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.25 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 Плохая компания. ^[16+]
03.20 Тайны Чапман. ^[16+]



СТС/ТВ-7

05.15, 06.00 Ералаш. ^[0+]
05.30 Nota bene. ^[16+]
06.25 Да здравствует король Джулиан! ^[6+]
07.10 Приключения Вуди и его друзей. ^[0+]
07.30 Мамы чемпионов. ^[16+]
09.00 Nota bene. ^[16+]
09.30 Воронины. ^[16+]
13.45 Nota bene. ^[16+]
15.15 Мистер и миссис Смит. ^[16+]
17.40, 20.00 Агенты А.Н.К.Л. ^[16+]
19.00 Nota bene. Время кино. ^[16+]
21.00 Шпион, который меня кинул. ^[16+]
23.15 Бриджит Джонс-3. ^[16+]
01.40 Кудряшка Сю. ^[0+]
03.20 Два отца и два сына. ^[16+]
04.55 Ералаш. ^[0+]



Звезда

06.20 Легенды космоса. ^[6+]
08.00 Новости дня.
08.20 Легенды космоса. ^[6+]
09.20 Краплёный. ^[16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Краплёный. ^[16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Краплёный. ^[16+]
18.15 Потомки. ^[12+]
18.35 Сталинград. Победа, изменившая мир. ^[12+]
19.15 Код доступа. ^[12+]
21.50 Новости дня.
22.00 Код доступа. ^[12+]
23.40 Живёт такой парень. ^[0+]
Киноповесть о простом алтайском шофёре Пашке Колокольникове, бесконечно влюблённом в жизнь, весёлом, добром и отзывчивом. Балагур с набором провинциальных присказок, он любит розыгрыши, любит «распустить хвост», приврать, пошутить, но может и подвиг совершить...
01.35 Два билета на дневной сеанс. ^[0+]
03.10 Круг. ^[0+]
04.40 Аленький цветочек. ^[0+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.20, 17.35 Слепая. ^[16+]
11.00, 16.00 Гадалка. ^[16+]
12.00 Не ври мне. ^[12+]
15.00 Мистические истории. ^[16+]
18.40 Кости. ^[12+]
21.15 Гримм. ^[16+]
23.00 Смертельная гонка. Вне анархии. ^[18+]
Колония строгого режима «Спроул» выходит из-под контроля деспотичной корпорации «Вейленд Интернэшнл». Фактическим главой тюрьмы стал местный король заключённых Франкенштейн, который подтверждает свою власть победами в смертельных гонках. Агент «Вейленда» Коннор проникает в тюрьму, чтобы свергнуть Франкенштейна, опередив его на самых жестоких гонках в мире.
01.30 Тринадцать. ^[16+]



TNT

05.40 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
13.30 СашаТаня. ^[16+]
15.00 Универ. Новая общага. ^[16+]
17.00 Интерны. ^[16+]
20.00 Ольга. ^[16+]
21.00 Шоу «Студия Союз». ^[16+]
22.00 Импровизация. ^[16+]
Ни одной заготовленной шутки. Никаких сценаристов. Только четыре светлые головы, заточенные под чистейшую импровизацию, и как итог — громкий, искренний смех гостей в студии и телезрителей у экранов.
23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.05 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.05 Stand up. ^[16+]
03.00 TNT-Club. ^[16+]
03.05 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.00 Тень у пирса. ^[0+]
09.50 Ультиматум. ^[16+]
11.30, 14.30 События.
11.55 Инспектор Линли. ^[16+]
13.40 Мой герой. Валентина Мазунина. ^[12+]
14.55 Город новостей.
15.05, 01.50 Отец Браун. ^[16+]
16.55 Естественный отбор. ^[12+]
17.45 Нарушение правил. ^[12+]
19.40 События.
20.05 Право голоса. ^[16+]
22.00, 00.00 События.
22.35 Вся правда. ^[16+]
23.05 Горькие слёзы советских комедий. ^[12+]
00.35, 05.45 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 Детективное агентство «Лунный свет». ^[16+]
03.40 Кумиры. Назад в СССР. ^[12+]
05.00 Естественный отбор. ^[12+]



Мир

06.00, 10.10, 20.40, 00.20, 05.05 Пляж. ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
13.15 Зал суда. Битва за деньги. ^[16+]
14.10, 02.15 Дела семейные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05, 03.05 Дела семейные. Новые истории. ^[16+]
16.15, 01.50 Такому мама не научит. ^[12+]
17.15, 19.20 Возвращение Мухтара-2. ^[16+]
19.55 Игра в кино. ^[12+]
00.10 В гостях у цифры. ^[12+]
03.50 Подкидывш. ^[0+]



Че

06.00 Солдаты-7. ^[12+]
06.45 Дорожные войны. ^[16+]
11.30 Дорога. ^[16+]
12.30 Утилизатор-5. ^[16+]
13.00 Идеальный ужин. ^[16+]
15.00 Опасные связи. ^[16+]
16.30 Вне закона. ^[16+]
18.00 Улётное видео. ^[16+]
19.00 Дорожные войны. ^[16+]
21.00 Решала. ^[16+]
23.00 Опасные связи. ^[18+]
00.00 +100500. ^[18+]
01.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
01.30 Пятницкий. Глава четвёртая. ^[16+]
03.15 Как избежать наказания за убийство. ^[18+]
04.00 Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант. ^[12+]
05.30 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.15 Адвокат. ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.05 Мухтар. Новый след. ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Лесник. ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Ментовские войны. ^[16+]



16.00 Сегодня.
16.25 Ментовские войны. ^[16+]
18.25 Высокие ставки. Реванш. ^[16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Высокие ставки. Реванш. ^[16+]
23.20 Свидетели. ^[16+]
01.10 Ментовские войны. ^[16+]
04.30 Адвокат. ^[16+]



Общественное телевидение России

04.30 ОТРажение. ^[12+]
08.30 Российский гербарий. Картошка. ^[12+]
09.00, 15.05 Прав!Да? ^[12+]
09.55, 16.05 Большая страна. ^[12+]
10.20 Большая наука. ^[12+]
10.50, 12.35 Мультфильмы. ^[0+]
11.00, 19.10 Семья Светофоровых. ^[12+]
11.25, 20.45 Вспомнить всё. ^[12+]
11.50 Джинсы. ^[12+]
13.10, 02.10 Четыре танкиста и собака. ^[6+]
16.00, 17.00, 19.00 Новости.
16.30 Гамбургский счёт. ^[12+]
17.10, 22.00 ОТРажение.
19.40 Медосмотр. ^[12+]
19.50 Путешествие по городам с историей. ^[12+]
20.15 Фигура речи. ^[12+]
21.10 Культурный обмен. ^[12+]
01.05 Моя история.
01.45 Тайны разведки. Крестоносец мира. ^[12+]
04.05 Дом «Э». ^[12+]



История

05.00, 01.20 Столетняя война. Фильм второй. ^[12+]
06.00, 02.20 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. ^[12+]
06.45, 03.15 Открытия древности. Оккультные знания. ^[16+]
07.35, 22.35 Нонна Мордюкова. Простая история. ^[12+]
08.20, 13.40 Матиас Руст. Невозможное возможно. ^[12+]
09.15, 15.35 Ай эм Бонк. Наталья Бонк. История одного учебника. ^[12+]
10.00, 04.00 Восход Победы. Курская буря. ^[12+]
10.50, 04.55 Самураи. Охотники за головами. ^[16+]
11.50 Звёздные войны Владамира Челомея. ^[12+]
12.45 Страна ископаемых чудес. Пернатые динозавры. ^[12+]
14.35 Конец Османской империи. Осколки империи. ^[12+]
16.25 Столетняя война. Фильм первый. [[]



Нина
ИНЫШИНА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№№ 123 – 124 (23980 – 23981)
4 ИЮЛЯ 2019 ГОДА

Русский иллюзион

- 06.15 Околофутбола.^[16+]
07.55 28 панфиловцев.^[12+]
09.50 Дом солнца.^[16+]
11.30 Отель счастливых сердец. 1 — 4-я серии.^[16+]
15.10 Развод по собственному желанию.^[16+]
16.40 С чёрного хода.^[16+]
18.05 Хоттабыч.^[16+]
19.50 Миннесота.^[16+]
21.30 Суперменеджер.^[16+]
23.00 Мне не больно.^[16+]
00.50 Мелодия для шарманки.^[12+]
03.30 Кошечка.^[16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.25 Высоцкий. Спасибо, что живой.^[16+]
08.40 Из Сибири с любовью.^[12+]
10.20 Каникулы президента.^[16+]
12.15 Сталинград.^[12+]
14.50 Смешанные чувства.^[16+]
16.35 Вчера. Сегодня. Навсегда.^[16+]
18.20 Как встретить праздник не по-детски.^[16+]
20.00 Семь ужинов.^[12+]
21.45 Высоцкий. Спасибо, что живой.^[16+]
00.20 Хороший мальчик.^[12+]
02.15 Срочно выйду замуж.^[16+]
04.20 На краю стою.^[16+]

TV 1000

- 06.20 Уна.^[18+]
08.15 Превосходство Борна.^[12+]
10.10 Дракула.^[16+]
12.55 Интуиция.^[12+]
15.00 Лица в толпе.^[16+]
17.05 Власть страха.^[16+]
19.30 Превосходство Борна.^[12+]
21.40 Дракула.^[16+]
00.10 Бетховен-2.^[12+]
01.55 Ла-Ла Ленд.^[16+]
04.20 Одержимость.^[18+]

TV 1000 Action

- 05.50 Транссибирский экспресс.^[16+]
07.40 Горец-2.^[16+]
09.10, 20.55 Счастливое число Слевина.^[16+]
11.30 К-19.^[12+]
14.35 Гонщик.^[16+]
16.50 Киллер Джо.^[18+]
18.45 Транссибирский экспресс.^[16+]
23.05 Соломон Кейн.^[18+]
01.10 Газетчик.^[18+]
03.15 Призраки Элоиз.^[18+]

Иллюзион+

- 06.05 Неудержимые.^[16+]
07.50 Одинокие сердца.^[16+]
09.35 Неудержимые-2.^[16+]
11.15 Сироп.^[16+]
12.50 Одним меньше.^[16+]
14.45 Десять ярдов.^[16+]
16.20 Оставленные.^[16+]
18.00 Удача Логана.^[16+]
19.55 Неудержимые-3.^[16+]
21.45 Опromетчивый.^[16+]
23.20 Достоинство.^[16+]
00.30 Роковая страсть.^[16+]
02.20 Рио, я люблю тебя.^[16+]
04.05 Одинокие сердца.^[16+]

Дом кино

- 06.40 День полнолуния.^[16+]
08.05 Ветер.^[12+]
09.45 Ералаш.
10.30 Убойная сила.^[16+]
14.20 Совершенно серьёзно.^[6+]
15.35 Мужики!..^[6+]
17.20 Сваты.^[16+]
23.00 Мачеха.^[6+]
00.40 Хочу в тюрьму.^[16+]
02.30 Хозяин тайги.^[12+]
04.05 Пять вечеров.^[12+]

Русский роман

- 05.10 Домик в сердце.^[12+]
06.45 Сюрприз для любимого.^[12+]
08.20 Иллюзия счастья.^[12+]
11.35 Отель счастливых сердец.^[12+]
15.10 Это моя собака.^[12+]
16.50 Затерянные в лесах.^[16+]
18.40 Недотрога.^[12+]
22.00 Мой чужой ребёнок.^[12+]
23.45 Красавец и чудище.^[12+]
01.45 Кто я.^[12+]

Супер

- 06.00 Кто в доме хозяин?^[12+]
08.00 Родители.^[12+]
10.00 #Яжемать.^[16+]
11.00 Сваты.^[16+]
13.00 Гранд.^[16+]
14.30 Короче.^[16+]
15.00, 00.30 В спорте только девушки.^[16+]
17.00 Сваты.^[16+]
21.00 ИП Пирогова.^[16+]
22.00 Сваты.^[16+]
00.00 Короче.^[16+]
02.30 Реванш.^[16+]
03.30 Любовницы.^[16+]
04.30 Смешное время.^[16+]

Мульт

- 05.00 Дружья на все времена.^[0+]
05.30 Малышарики.^[0+]
06.00 Деревяшки.^[0+]
06.30 Ми-Ми-Мишки.^[0+]
07.00 Лунтик и его друзья.^[0+]
07.35 Маша и Медведь.^[0+]
08.00 Барбоскины.^[0+]
08.35 Лео и Тиг.^[0+]
09.00 Бумажки.^[0+]
09.30 Фиксики.^[0+]
10.00 Смешарики.^[0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки.^[0+]
11.00 Время малышей.^[0+]
12.00 Барбоскины.^[0+]
12.25 Маша и Медведь.^[0+]
13.00 Нильс.^[0+]
13.35 Дружья на все времена.^[0+]
14.00, 18.00 Фиксики.^[0+]
14.30 Лунтик и его друзья.^[0+]
15.00 Четверо в кубе.^[0+]
15.25, 23.30 Ми-Ми-Мишки.^[0+]
16.00 Время малышей.^[0+]
17.00, 01.00 Барбоскины.^[0+]
17.35, 00.30 Маша и Медведь.^[0+]
18.30, 02.30 Смешарики.^[0+]
19.00 10 друзей кролика.^[0+]
19.30 Дракоша Тоша.^[0+]
20.00 Время малышей.^[0+]
21.00 Дружья на все времена.^[0+]
21.20, 02.00 Фиксики.^[0+]
22.00 Лео и Тиг.^[0+]
22.25 Малышарики.^[0+]
23.00 Домики.^[0+]
00.00 Лунтик и его друзья.^[0+]
00.55 Машины сказки.^[0+]
01.30 Волшебный фонарь.^[0+]
03.00 Ангел Бэби.^[0+]
03.25 Четверо в кубе.^[0+]
04.00 Котики, вперёд!^[0+]
04.30 Волшебный фонарь.^[0+]

Размножение

Саженцы из черенков



ФОТО: VIPSPAD.COM

Закончился июнь, самый суматошный месяц для садоводов. Вроде стараешься успеть всё сделать вовремя, а когда спохватишься — мало что успел.

Очень важный для садоводов фронт работ — это размножение многолетников, декоративных и плодовых кустарников. Сейчас самое время позаботиться о том, чтобы вырастить саженцы от уже растущих растений.

Зелёным черенкованием можно размножить декоративные кустарники. Например, барбарис, вейгелу, гортензию, чубушник, калину, сирень.

Активно растущие не цветущие боковые побеги со здоровых трёх- и четырёхлетних кустов срезаем острым ножом рано утром или в пасмурную погоду. Режем на отрезки с двумя-тремя междоузлиями. Нижний срез — косой, верхний — прямой. Нижние листья отстригаем, а верхние укорачиваем наполовину, чтобы уменьшить испарение влаги. Лучше брать черенки с «пяткой» — частью стебля, от которого они отходят. Нарезанные черенки обмакиваем нижней частью в раствор стимулятора образования корней, к примеру в «Корневине», держим шесть часов. Затем высаживаем на грядку в полуте-

ни или в цветочный горшок с садовой землёй на глубину два сантиметра. Сверху засыпаем на три — пять сантиметров чистым речным песком, чтобы не было гнили. Посадки закрываем плёнкой или делаем мини-парник из пластиковой посуды. Опрыскиваем регулярно тёплой водой.

Через несколько недель из почек появятся небольшие побеги. В конце лета начинаем приоткрывать плёнку, постепенно приучая саженцы к свежему воздуху. Затем растения открываем совсем.

На зиму молодые саженцы оставляют на грядке, хорошо укрывая несколькими слоями лутрасила или опавшей листвой. Весной их пересаживают на новое место. Иногда растения подращивают до той поры, пока они окончательно не окрепнут.

В первый год жизни желательно удалять все бутоны. То есть не давать цвести, пока растение не наберёт сил.

Кроме зелёных черенков можно размножать растения одревесневшими черенками, травянистыми многолетниками — стеблевыми черенками. К примеру, гелениум, флокс метельчатый, аквилегия, астильба, очитки укореняются быстрее, чем кустарники. Если в конце июня посадить их стеблевые черенки в парник, то в августе молодые растения с корнями уже будут готовы к посадке.

Защита

Ягодные пилильщики

Самое неприятное на садовом участке — это увидеть следы работы насекомых-вредителей.

Подходишь, скажем, к кусту смородины или крыжовника и видишь, что листья кто-то начисто объел, а на кусте только зелёные ягоды.

Это поработал пилильщик, один из злостных вредителей смородины и крыжовника. Пилильщики бывают разные: бледноногий и жёлтый крыжовниковый, чёрносмородиновый плодовой. Бывают ещё сливовый, яблонный пилильщики. Само насекомое похоже на небольшую муху жёлто-коричневого цвета с бледно-жёлтыми крыльями. Вредят же их ложногусеницы — длиной от семи до 17 миллиметров, очень прожорливые.

После того, как пилильщик объест весь куст (а может, и не один), он уходит в почву, где зимует, а весной окукливается. Весной взрослые пилильщики вылетают, откладывают яйца в завязи цветов. Отродившиеся личинки объедают листья, на чёрной смородине — семена и мякоть ягод. До съёма урожая пилильщики вновь уходят в почву.

Поэтому агротехническими средствами борьбы с вредителями являются осенняя и весенняя перекопка почвы — чтобы не дать пилильщику осенью окуклиться, а весной вылететь из почвы. Практикуйте сбор и уничтожение испорченных и вздутых ягод. Обработывайте фуфаном сразу после цветения. Главное — не запускать и не терять время. Увидел врага — уничтожай его.

Урожайные грядки

Редька для хранения

Ранние редьки, редис, дайкон весеннего посева обычно на зимнее хранение не оставляют.

Их используют летом на салаты. А для того, чтобы заложить эти сочные овощи на зиму, их сеют, когда световой день начинает идти на убыль — в конце июня — начале июля. У нас в Сиби-

ри для этого имеются районированные сорта зимней редьки «чёрная зимняя круглая», «негритянка», «гайворонская», а также редьки зимней белой, дайконов.

В это же время или даже позднее можно посеять редис. Выросший в августе он необыкновенно сочный, сладкий и вовремя убранный годится для не очень долгого хранения и употребления. Подойдут сорта

«красный великан», «сосулька», «белый клык» и другие. Важно, чтобы овощи не ушли под снег. Поэтому лучше сеять среднеспелые сорта.



ФОТО: СИТИШЕФ.РФ



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Рокки Бальбоа
 ^[16+]

Рокки отошёл от дел, выступает лишь в боях местного значе-
ния с боксёрами в лёгком весе. Но когда он соглашается вы-
ступить против действующего чемпиона-тяжеловеса Мэйсона
Диксона, пресса проявляет к нему пристальный интерес.

► Первый, 01.00



РТС

06.00 Музыка на РТС. ^[16+]
09.00 Мультимир. ^[6+]
09.20 Маша и Медведь. М/ф. ^[6+]
09.50 РТС. **Вопрос дня.** ^[16+]
10.00 РТС. **Новости.** ^[16+]
10.30 Станция «Восток». На по-
роге жизни. 2-я серия. ^[16+]
11.15 **И в шутку, и всерьёз.** ^[12+]
11.35 Пряничный домик.
Якутский балаган. ^[12+]
12.00 РТС. **Новости.** ^[16+]
12.15 **Измена. 11-я серия.** ^[16+]
13.00 РТС. **Новости.** ^[16+]
13.15 **Зелёный фургон.**
2-я серия. ^[12+]
14.30 ТВ-конкурс «Фе-
дерация». ^[16+]
15.15 **Измена. 12-я серия.** ^[16+]
16.00 РТС. **Новости.** ^[16+]
16.15 **Женская консульта-**
ция. 8-я серия. ^[16+]
17.05 **Спальный район. 46**
— 48-я серии. ^[12+]
18.30 РТС. **Новости.** ^[16+]
19.00 РТС. **Вопрос дня.** ^[16+]
19.10 РТС. **Время села.** ^[16+]
19.20 **Защита свидетелей.**
11-я и 12-я серии. ^[16+]
21.20 **Прежде, чем я усну.** ^[16+]



История о женщине, по-
терявшей память: каждое
утро последние 20 лет
просто исчезают из её
воспоминаний, и каждое
утро ей приходится по
крупницам восстанавли-
вать собственную жизнь.

23.00 РТС. **Новости.** ^[16+]
23.30 Повелители. 5-я серия. ^[12+]
00.10 Станция «Восток». На по-
роге жизни. 1-я серия. ^[16+]
00.55 **Женская консульта-**
ция. 7-я серия. ^[16+]
02.00 Музыка на РТС. ^[16+]



Домашний

05.25 По делам несовер-
шеннолетних. ^[16+]
06.15 6 кадров. ^[16+]
06.40 Удачная покупка. ^[16+]
06.50 Из России с любовью. ^[16+]
07.50 РТС. **Новости.** ^[16+]
08.20 РТС. **Загадочная**
Хакасия. ^[16+]
08.35 РТС. **Под счастли-**
вой звездой. ^[16+]
08.50 Давай разведёмся! ^[16+]
09.50 Тест на отцовство. ^[16+]
10.50 **Брак по завеща-**
нию. Возвраще-
ние Сандры. ^[16+]
19.00 **Прошу поверить**
мне на слово. ^[16+]
23.30 **Красивый и упря-**
мый. ^[16+]
02.00 Программы РТС. ^[16+]
03.00 Не ходите, дев-
ки, замуж. ^[16+]
03.35 Чудотворица. ^[16+]



Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.50 Модный приговор. ^[6+]
10.50 Жизнь здорово! ^[16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
17.00 Время покажет. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.25 Время покажет. ^[16+]
18.50 На самом деле. ^[16+]
19.50 Поле чудес. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 Три аккорда. ^[16+]
23.15 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.10 Валерий Розов. Человек,
который умел летать. ^[16+]
01.00 **Рокки Бальбоа.** ^[16+]
03.00 Про любовь. ^[16+]
03.50 Наедине со всеми. ^[16+]



Россия-K

06.30, 07.00, 10.00, 15.00,
19.30, 23.00 Ново-
сти культуры. ^[0+]
06.35 Пешком. ^[12+]
07.05 Тамплиеры. ^[0+]
08.00 Легенды миро-
вого кино. ^[0+]
08.35 **Голубые дороги.** ^[0+]
10.15 Елена Образцова. Са-
мая знаменитая и поч-
ти незнакомая. ^[0+]
11.00 **Сита и Рама.** ^[0+]
12.35 IV Международный
конкурс молодых
оперных режиссёров
«Нано-опера». ^[0+]
14.45 Цвет времени. ^[0+]
15.10 **Спектакль «Пико-**
вая дама». ^[0+]
17.40 Линия жизни. ^[0+]
18.40 Мастера исполнитель-
ского искусства. ^[0+]
19.45 Искатели. ^[0+]
20.40 Монологи кино-
режиссёра. ^[0+]
21.25 **Дирижер.** ^[16+]
23.20 **Повелитель мух.** ^[16+]
00.50 Только классика. ^[0+]
01.30 Дикая природа остро-
вов Индонезии. ^[0+]
02.25 Кот в сапогах. М/ф. ^[18+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Страх в твоём доме. ^[16+]
06.50, 09.25 Гаишники.
10 — 13-я серии. ^[16+]
11.20, 13.25 **При загадоч-**
ных обстоятельствах.
1 — 8-я серии. ^[16+]
13.00 Известия.
19.15 **След. Укол.** ^[16+]
20.05 **След. Брачное**
агентство. ^[16+]
20.50 **След. Одиночество.** ^[16+]
21.40 **След. Не ходи-**
те, дети. ^[16+]
22.20 **След. Стрелы**
судьбы. ^[16+]
23.05 **След. Хомяк особо-**
го назначения. ^[16+]
23.55 **След. Самый луч-**
ший праздник. ^[16+]
00.40 **След. Нет новостей**
о Кристине. ^[16+]
01.25 **Детективы.** ^[16+]



Россия-1

05.00, 09.25 Утро России.
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07,
08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.20 Чалахай иртеннең
Хакасия!
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Сибирь.
11.45 Судьба человека. ^[12+]
12.50 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Кто против? ^[12+]
17.00 Вести.
17.45 Вести-Хакасия.
18.00 Андрей Малахов.
Прямой эфир. ^[16+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 **Сиделка.** ^[12+]
23.45 Торжественная цере-
мония открытия XXVIII
Международного фе-
стиваля «Славянский
базар в Витебске». ^[12+]
01.40 **Дама пик.** ^[16+]
03.50 Белая студия. ^[12+]



Матч!

05.40 Летняя Универ-
сиада-2019. ^[0+]
07.20 Команда мечты. ^[12+]
07.50 Волейбол. Лига наций.
«Финал 6-ти». Мужчины.
Россия — Франция.
10.00 Вся правда про... ^[12+]
10.30 Ген победы. ^[12+]
11.00, 12.55, 15.20, 17.50,
22.50, 00.00 Новости.
11.05, 15.25 Все на Матч!
13.00 Автоспорт. Ралли-рейд
«Шёлковый путь». ^[0+]
13.20 Волейбол. Лига наций.
«Финал 6-ти». Мужчины.
Россия — Франция. ^[0+]
15.55 Формула-1. Гран-при
Великобритании. Сво-
бодная практика.
17.30 Формула-1. Победа
или штраф. ^[12+]
17.55, 22.55 Летняя Универсиа-
да-2019. Художественная
гимнастика. Многоборье.
19.10, 00.05, 03.30 Все на Матч!
19.30 Смешанные едино-
борства. Оне FC.
22.30 One Championship. Из
Азии с любовью. ^[12+]
00.55 Летняя Универсиа-
да-2019. Водное поло.
Женщины. 1/2 финала.
02.10 Все на футбол! Афиша. ^[12+]
03.10 Большая вода Кванджу.
Перед стартом. ^[12+]
04.30 Летняя Универ-
сиада-2019. ^[0+]



Рен-ТВ

05.00 Территория за-
блуждений. ^[16+]
06.00, 09.00 Документаль-
ный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
12.00 112. ^[16+]
12.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Засекреченные списки. ^[16+]
16.00 112. ^[16+]
16.30 Новости. ^[16+]
17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00 Самые шокирую-
щие гипотезы. ^[16+]
19.00 112. ^[16+]
19.30 Новости. ^[16+]
20.00 Тяп-ляп. Почему мы
так живём? ^[16+]
21.00 Одноразовый мир. Ката-
строфа неизбежна? ^[16+]
23.00 **Блэйд.** ^[18+]
01.20 «V» **значит вендетта.** ^[16+]
03.30 Самые шокирую-
щие гипотезы. ^[16+]
04.15 Территория за-
блуждений. ^[16+]



СТС/ТВ-7

05.30 Nota bene. ^[16+]
06.00 Ералаш. ^[0+]
06.25 Да здравствует ко-
роль Джулиан! ^[6+]
07.10 Приключения Вуди
и его друзей. ^[0+]
07.30 **Мамы чемпионов.** ^[16+]
09.00 Nota bene. ^[16+]
09.30 **Агенты А.Н.К.Л.** ^[16+]
11.55 **Шпион, который**
меня кинул. ^[16+]
14.15 Nota vene. ^[16+]
14.45 Шоу «Уральских
пельменей». ^[16+]
17.30 Дело было вечером. ^[16+]
18.30, 20.00 Шоу «Ураль-
ских пельменей». ^[16+]
19.00 Nota vene. Nota
vene. Итоги. ^[16+]
21.00 **План игры.** ^[12+]
23.15 **Обитель зла. Воз-**
мездие. ^[18+]
01.00 **Привидение.** ^[16+]
03.10 **Квартирка Джо.** ^[12+]
04.20 **Два отца и два сына.** ^[16+]



Звезда

06.00 Война машин. ^[12+]
06.25, 08.20 **Живёт та-**
кой парень. ^[0+]
08.00, 13.00, 21.50 Но-
вости дня.
09.00, 13.20, 17.05 **В поисках**
капитана Гранта. ^[0+]
Капитан Грант пустился в
опасное плавание, чтобы
основать вольное шот-
ландское поселение на
островах Тихого океана.
Но его корабль терпит
крушение, и лишь полураз-
мытая записка в бутылке
доносит обрывочные
сведения о Гранте. Лорд
Гленарван на свой страх
и риск отправляется на
поиски, взяв с собой детей
капитана — Мэри и Ро-
берта. Путь отважных
путешественников лежит
через острова Атланти-
ки, горы и пампасы Новой
Зеландии и Австралии,
просторы Тихого океана,
где их ждут всевоз-
можные приключения.
17.00 Военные новости.
19.35 **Большая семья.** ^[0+]
22.00 **Классик.** ^[12+]
00.05 **Узник замка Иф.** ^[12+]
04.10 **Юнга со шхуны**
«Колумб». ^[0+]
05.25 Хроника победы. ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.20 **Слепая.** ^[16+]
11.00 **Гадалка.** ^[16+]
12.00 Не ври мне. ^[12+]
15.00 Мистические истории. ^[16+]
16.00 **Гадалка.** ^[16+]
17.30 **Слепая.** ^[16+]
19.30 **Винчестер. Дом,**
который построи-
ли призраки. ^[16+]
21.30 **Девятые врата.** ^[16+]



00.15 **Ключ от всех**
дверей. ^[16+]
02.30 **Лего. Фильм.** ^[6+]
04.00 Тайные знаки. ^[12+]
05.30 Городские легенды. ^[12+]



TNT

05.40 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина про-
тив Бузовой. ^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою
любовь. ^[16+]
13.30 **СашаТаня.** ^[16+]
15.00 **Универ. Новая**
общага. ^[16+]
17.00 **Интерны.** ^[16+]
20.00 Comedy Woman. ^[16+]
21.00 Комеди Клуб. ^[16+]
22.00 Комик в городе. ^[16+]
23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.05 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.10 Такое кино! ^[16+]
01.40 Stand up. ^[16+]
03.30 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.00 Большое кино. ^[12+]
08.35, 11.55 **Каменное**
сердце. ^[12+]
11.30 События.
13.10, 15.05 **Мой луч-**
ший враг. ^[12+]
14.30 События.
14.55 Город новостей.
17.40 **Люблю тебя люблю.** ^[12+]
19.40 События.
20.05 **Идеальное убийство.** ^[16+]
22.00 В центре событий. ^[16+]
23.10 Он и Она. ^[16+]
00.40 **Беглецы.** ^[12+]
02.30 Петровка, 38. ^[16+]
02.45 **Суровые километры.** ^[0+]
04.20 **Ультиматум.** ^[16+]



Мир

06.00, 10.20 **Пляж.** ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры. ^[12+]
13.15 Зал суда. Битва
за деньги. ^[16+]
14.10 Дела семейные. Бит-
ва за будущее. ^[16+]
15.05 Дела семейные. Но-
вые истории. ^[16+]
16.15 Такому мама не научит. ^[12+]
16.45 **Возвращение**
Мухтара-2. ^[16+]
19.20 Всемирные игры
разума. ^[0+]
19.55 **О бедном гусаре за-**
молвите слово. ^[12+]
23.30 Наше кино. История боль-
шой любви. Две войны
«Гусарской баллады». ^[12+]
00.25 О чём базар-2019. ^[12+]
00.30 Торжественное открытие
XXVIII Международного фе-
стиваля искусств «Славян-
ский базар в Витебске». ^[12+]
02.05 Держись, шоубиз! ^[16+]
02.30 **Загадка.** ^[16+]
05.30 Наше кино. История
большой любви. ^[12+]



Че

06.00 **Солдаты-7.** ^[12+]
06.45 Дорожные войны. ^[16+]
11.30 Дорога. ^[16+]
12.30 Утилизатор-5. ^[16+]
13.00 Идеальный ужин. ^[16+]
14.00 **Пятницкий.** ^[16+]
19.00 **Доктор Дулиттл.** ^[0+]
20.40 **Доктор Дулиттл-2.** ^[0+]
22.30 **Вышибалы.** ^[12+]
00.20 **Саботаж.** ^[16+]
02.30 **Мemento.** ^[16+]
04.10 **Клетис Таут.** ^[16+]
05.30 Улётное видео. ^[16+]



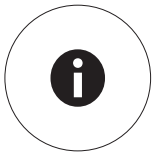
НТВ

05.15 **Адвокат.** ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.05 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.20 **Лесник.** ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие.
14.00 **Ментовские войны.** ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 **Ментовские войны.** ^[16+]
18.25 **Высокие ставки.**
Реванш. ^[16+]
19.00 Сегодня.
19.40 **Высокие ставки.**
Реванш. ^[16+]
23.15 **Гайлер.** ^[18+]
01.25 Мы и наука. Наука
и мы. ^[12+]
02.15 Квартирный вопрос. ^[0+]
03.05 **Поцелуй в голову.** ^[16+]



Общественное
телевидение
России

04.30 ОТРажение. ^[12+]
08.30 Российский гербарий.
Льянное семечко. ^[12+]
09.00, 15.05 За дело! ^[12+]
09.55, 16.05 Большая страна. ^[12+]
10.20 Дом «Э». ^[12+]
10.50, 12.35, 14.55 Мульт-
фильмы. ^[0+]
11.00, 19.10 **Семья Све-**
тофоровых. ^[12+]
11.25 Вспомнить всё. ^[12+]
11.50 Совершенно секретно. Лев
Яшин. Судьба вратаря. ^[12+]



Русский иллюзион

- 05.20 28 панфиловцев. [12+]
07.15 Дом солнца. [16+]
08.55 С чёрного хода. [16+]
10.15 Хоттабыч. [16+]
11.55 Миннесота. [16+]
13.35 Суперменеджер. [16+]
15.05 Мне не больно. [16+]
16.55 Мелодия для шарманки. [12+]
19.40 Кошечка. [16+]
21.30 Чисто московские убийства. 1 — 8-я серии. [16+]
04.00 Околофутбола. [16+]



TV 1000 Русское кино

- 06.10 Волкодав из рода Серых Псов. [16+]
08.35 Вчера. Сегодня. Навсегда. [16+]
10.20 Срочно выйду замуж. [16+]
12.30 Хороший мальчик. [12+]
14.30 На краю стою. [16+]
16.25 Вчера. Сегодня. Навсегда. [16+]
18.25 О любви. [16+]
20.25 Тихая застава. [16+]
22.25 Русалка. Озеро мёртвых. [16+]
00.20 Одноклассницы. [16+]
01.50 Бой с тенью. [16+]
04.25 Марафон. [12+]



TV 1000

- 06.25 Резня. [16+]
07.55 Золотой век. [16+]
10.10 Бандиты. [16+]
12.25 Ла-Ла Ленд. [16+]
14.45 Бетховен-2. [12+]
16.25 Резня. [16+]
18.00 Золотой век. [16+]
20.10 Интуиция. [12+]
21.55 Бандиты. [16+]
00.10 Приключения Тинтина. Тайна Единорога. [12+]
02.10 Ангелы и Демоны. [12+]
04.45 Прости, хочу на тебе жениться. [12+]



TV 1000 Action

- 05.00 Чистильщик. [16+]
06.40 Французский транзит. [18+]
09.10 Овердрайв. [16+]
11.05 Газетчик. [18+]
13.10 Соломон Кейн. [18+]
15.10 Призраки Элоиз. [18+]
16.55 Чистильщик. [16+]
18.40 Французский транзит. [18+]
21.20 Овердрайв. [16+]
23.10 Три икса-2. Новый уровень. [16+]
01.10 Онг Бак. [18+]
03.10 Эйр Америка. [16+]



Иллюзион+

- 05.55 Неудержимые-2. [16+]
07.35 Удача Логана. [16+]
09.35 Неудержимые-3. [16+]
11.40 Опрометчивый. [16+]
13.20 Достоинство. [16+]
14.35 Роковая страсть. [16+]
16.25 Рио, я люблю тебя. [16+]
18.05 Сироп. [16+]
19.30 Одним меньше. [16+]
21.15 Десять ярдов. [16+]
22.45 Оставленные. [16+]
00.30 Пророк. [16+]
02.10 Лимб. [16+]
04.00 Неудержимые-3. [16+]



Дом кино

- 05.55 Ревизор. [12+]
08.05 В распутицу. [12+]
10.30 Убойная сила. [16+]
14.30 Подкидыш. [6+]
15.50 Золушка. [6+]
17.20 Сваты. [16+]
23.00 Чисто английское убийство. [12+]
02.10 Формула любви. [6+]
03.55 Миллион в брачной корзине. [12+]



Русский роман

- 05.00 Иллюзия счастья. [12+]
08.10 Отель счастливых сердец. [12+]
11.35 Это моя собака. [12+]
13.15 Затерянные в лесах. [16+]
14.55 Недотрога. [12+]
18.30 Мой чужой ребёнок. [12+]
20.15 Красавец и чудовище. [12+]
22.00 Кто я. [12+]
01.20 Нарушение правил. [12+]
04.50 Отель счастливых сердец. [12+]



Супер

- 06.00 Кто в доме хозяин? [12+]
08.00 Родители. [12+]
10.00 Сваты. [16+]
13.00 Гранд. [16+]
15.00 Короче. [16+]
16.00 Бармен. [16+]
18.00 Сваты. [16+]
22.00 All inclusive, или Всё включено. [16+]
00.00 Он и она. [18+]
02.30 Смешное время. [16+]



Мульт

- 05.00 Друзья на все времена. [0+]
05.25 Малышарики. [0+]
06.00 Деревяшки. [0+]
06.30, 10.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
07.00 Лунтик и его друзья. [0+]
07.35 Маша и Медведь. [0+]
08.00 Барбоскины. [0+]
08.35 Лео и Тиг. [0+]
09.00 Бумажки. [0+]
09.30 Фиксики. [0+]
10.00 Смешарики. [0+]
11.00 Время малышей. [0+]
12.00 Барбоскины. [0+]
12.25 Маша и Медведь. [0+]
13.00 Нильс. [0+]
13.35 Друзья на все времена. [0+]
14.00, 18.00 Фиксики. [0+]
14.30 Лунтик и его друзья. [0+]
15.00 Четверо в кубе. [0+]
15.25, 23.25 Ми-Ми-Мишки. [0+]
16.00 Время малышей. [0+]
17.00, 01.00 Барбоскины. [0+]
17.30, 00.30 Маша и Медведь. [0+]
18.30, 02.30 Смешарики. [0+]
19.00 10 друзей кролика. [0+]
19.25 Дракоша Тоша. [0+]
20.00 Время малышей. [0+]
21.00 Друзья на все времена. [0+]
21.20, 02.00 Фиксики. [0+]
22.00 Лео и Тиг. [0+]
22.25 Малышарики. [0+]
23.00 Домики. [0+]
00.00 Лунтик и его друзья. [0+]
00.55 Машины сказки. [0+]
01.30 Волшебный фонарь. [0+]
03.00 Ангел Бэби. [0+]
03.25 Четверо в кубе. [0+]
04.00 Котики, вперёд! [0+]
04.30 Волшебный фонарь. [0+]

Детский отдых. Около 500 школьников Хакасии поедут к морю

«Океан», «Артек», «Орлёнок» ждут мальчишек и девчонок



Ходить на шлюпке — трудная наука. ФОТО ИЗ АРХИВА ДАНИЛА ДУПЛИНА

Самые талантливые, спортивные и активные школьники Хакасии могут получить бесплатную путёвку в один из известнейших детских центров страны и отдохнуть на берегу моря.

Мария ДУДНИК

Ребята из Хакасии на протяжении многих лет посещают четыре флагамена детского отдыха в России — «Океан», «Смена», «Орлёнок» и знаменитый «Артек» в Крыму. Ежегодно эти центры предоставляют Хакасии информацию о наличии квот, то есть свободных путёвок. По плану в этом году 453 ребёнка из республики побывают у моря. Эта цифра может измениться, так как центры, бывает, присылают дополнительные квоты.

Министерство образования и науки Хакасии распределяет путёвки по муниципалитетам в зависимости от количества отличившихся школьников. А на местах уже готовы списки детей, которые проявили себя в учёбе или спорте, придумывают и воплощают в жизнь творческие или социальные проекты.

Как только специалисты министерства определяют ребят, которые получат бесплатные путёвки, они обзванивают родителей и уточняют, смогут ли их дети отправиться в путешествие, ведь дорогу оплачивают мамы и папы. Суммы немалень-

кие. Дороже всего — отправить в «Океан», во Владивосток. Летом родителям придётся выложить за билеты — 51 700 рублей. Стоимость дороги в «Артек» — от 37 000 рублей. Сюда входят и услуги сопровождающего, медицинского работника. Если у родителей нет возможности оплатить расходы, путёвку по квоте предложат другой семье.

Побывать в «Артеке» можно и другим путём — зарегистрироваться на сайте центра и победить в конкурсе, но дорогу всё равно придётся оплатить родителям. Данил Дуплин так и сделал и в 2017 году впервые попал в знаменитый детский центр. О такой возможности восьмиклассник узнал в школе.

— Мой одноклассник побывал в «Артеке» в 2015 году и так ярко и эмоционально рассказал о нём, что мне захотелось проникнуться этой атмосферой, узнать историю международного детского центра, его традиции, а также провести три недели на берегу Чёрного моря. Но я очень сомневался, что мне удастся побывать там, — вспоминает юноша.

Однако у Данила получилось. Его достижения в волейболе, в военно-прикладном спорте, успехи в учёбе, участие в различных форумах оказались убедительными. Помимо всего перечисленного школьник также состоит в «Юнармии» и в Российском движении школьников. Всё это позволило получить бесплатную путёвку в Крым.

— Был в восторге, когда я узнал, что в скором времени смогу посетить «Артек». С пер-

вых дней детский центр покорила меня — берег Чёрного моря был всего в 100 метрах от моего корпуса. Крымская природа наполнила неповторимыми красками мой отдых. С каждым новым днём в лагере я узнавал всё больше интересного. Каждая минута, проведённая здесь, была потрачена на что-то полезное — это мне очень нравилось.

Данил ездил в «Артек» три года подряд и каждый раз попадал в морской отряд. Совсем недавно абаканский школьник вернулся с новой смены, в течение которой изучал флажной семафор, вязку морских узлов, строение шлюпки, познакомился с историей морского флота России.

— Больше всего я запомнил наши выходы в открытое море на шлюпках после сдачи зачёта. Ещё мы посещали разные культурно-исторические места Крыма. Проводили развлекательные мероприятия. «Артек» вдохновил меня. После трёх поездок у меня появилось множество знакомых из разных регионов России и из других стран: из Болгарии, США, Люксембурга, Норвегии, — рассказывает Данил Дуплин.

Юноша уверен, что именно отдых в «Артеке» помог ему определиться с личными целями в жизни. Уже после первой смены он решил связать свою жизнь с морским делом.

Тем и привлекательны детские центры, что, отдыхая там, можно изучить полезное дело, купаться в море и неожиданно повстречать друга на всю жизнь.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Трактористы ^[0+]

Середина 30-х годов. Клим Ярко возвращается в колхоз, где живёт давно полюбившаяся ему Марьяна Бажан. Но Марьяна — уже знатная трактористка и у неё много поклонников, от которых она мечтает избавиться, выдумав любовь к Назару.

► Россия-К, 19.05



РТС

06.00 Музыка на РТС. ^[16+]
 07.00 Мультимир. ^[6+]
 07.30 Маша и Медведь. М/ф. ^[6+]
 08.00 РТС. Под счастливой звездой. ^[16+]
 08.10 Сад и огород. ^[12+]
 08.40 Зверская работа. 2-я серия. ^[12+]
 09.20 И в шутку, и всерьёз. ^[12+]
 10.00 РТС. Новости. ^[16+]
 10.30 Кромвель. ^[16+]
 12.45 Прежде чем я усну. ^[16+]
 14.20 Гении и злодеи. Станислав Лем. ^[12+]
 14.50 Легенды мирового кино. Нонна Мордюкова. ^[12+]
 15.20 Гении и злодеи. Лев Выготский. ^[12+]
 15.50 Легенды мирового кино. Анни Жирардо. ^[12+]
 16.20 Спальный район. 47-я серия. ^[12+]
 16.50 Добыча. Лес. ^[12+]
 17.30 Обучаю игре на гитаре. 1-я и 2-я серии. ^[16+]



19.00 РТС. Регион 19. ^[16+]
 19.15 Так далеко, так близко. 5-я и 6-я серии. ^[16+]
 20.50 Верни мою любовь. 10-я серия. ^[16+]
 21.35 С пяти до семи. ^[16+]



Он ждал Анну. В кафе. Полгода. С пяти до семи. Но пришла другая. Кафе стало местом их встреч. Он и Она. Их истории. Попытки освободиться от прежней любви и начать новую жизнь. Всё придётся решить здесь — за столиком кафе...

23.25 Дин Рид. Тайна жизни и смерти. ^[12+]
 00.10 ТВ-конкурс «Федерация». ^[16+]
 00.40 Женская консультация. 8-я серия. ^[16+]
 01.30 Программы РТС. ^[16+]
 02.10 Музыка на РТС. ^[16+]



Домашний

05.10 Тест на отцовство. ^[16+]
 06.00 Домашняя кухня. ^[16+]
 06.30 6 кадров. ^[16+]
 06.45 Удачная покупка. ^[16+]
 06.55 Из России с любовью. ^[16+]
 07.55 Формула любви. ^[16+]



09.45 Паутинка бабьего лета. ^[16+]
 11.35 Самая красивая. ^[16+]
 15.15 Самая красивая-2. ^[16+]
 19.00 Личное пространство. ^[16+]
 23.30 Повороты судьбы. ^[16+]
 02.00 Программы РТС. ^[16+]
 03.00 Формула любви. ^[16+]
 04.20 Чудотворица. ^[16+]



Первый

05.00, 06.10 Сезон любви. ^[12+]
 06.00 Новости.
 09.00 Играй, гармонь любимая! ^[12+]
 09.45 Слово пастыря. ^[0+]
 10.00 Новости.
 10.10 К юбилею артиста. «Египетская сила Бориса Клюева». ^[12+]
 11.10 Честное слово. ^[12+]
 12.00 Новости.
 12.15 Теория заговора. ^[16+]
 13.00 Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости. ^[16+]
 15.00 Карнавал. ^[0+]
 18.00 Кто хочет стать миллионером? ^[16+]
 19.30, 21.20 Сегодня вечером. ^[16+]
 21.00 Время.
 23.00 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». ^[12+]
 01.00 Дьявол носит Prada. ^[16+]
 03.00 Про любовь. ^[16+]
 04.05 Наедине со всеми. ^[16+]
 04.50 Теория заговора. ^[16+]



Россия-К

06.30 Библейский сюжет. ^[0+]
 07.05 Малыш и Карлсон. М/ф. ^[0+]
 07.50 Волшебный голос Джельсонино. ^[0+]
 10.00 Передвижки. ^[0+]
 10.30 В погоне за славой. ^[12+]
 11.55 Больше, чем любовь. ^[0+]
 12.40 Культурный отдых. ^[0+]
 13.10 Дикая природа островов Индонезии. ^[0+]
 14.05 Фрайбургский барочный оркестр играет Моцарта. ^[0+]
 15.40 К 80-летию Ираклия Квирикадзе. ^[0+]
 16.30 Пловец. ^[0+]
 17.40 Предки наших предков. ^[0+]
 18.20 Мой серебряный шар. Петр Алейников. ^[0+]
 19.05 Трактористы. ^[0+]
 20.30 Мозг. Вторая все-ленная. ^[0+]
 21.55 Вестсайдская история. ^[12+]
 00.20 Жан-Люк Понти и его бэнд. ^[0+]
 01.20 Дикая природа островов Индонезии. ^[0+]
 02.20 Великая битва слона с китом. М/ф. ^[18+]



Пятый

05.00 Детективы. ^[16+]
 10.45 След. Фокус. ^[16+]
 11.30 След. Две семьи. ^[16+]
 12.20 След. Мужская дружба. ^[16+]
 13.00 След. Девочка и смерть. ^[16+]
 13.40 След. Выбор каждого. ^[16+]
 14.30 След. Лес мертвецов. ^[16+]
 15.15 След. Красавица и чудовище. ^[16+]
 16.00 След. Жажда. ^[16+]
 16.40 След. Чингачгук. ^[16+]
 17.25 След. Слишком много убийц. ^[16+]
 18.20 След. Кто кого. ^[16+]
 18.55 След. Палач. ^[16+]
 19.35 След. Паразиты. ^[16+]
 20.20 След. Игра. ^[16+]
 21.05 След. Дурман. ^[16+]
 21.55 След. Макарыч. ^[16+]
 22.35 След. ^[16+]
 00.45 Светская хроника. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России. Суббота. ^[12+]
 08.15 По секрету всему свету. ^[12+]
 08.40 Местное время. Суббота. ^[12+]
 09.20 Пятеро на одного. ^[12+]
 10.10 Сто к одному. ^[12+]
 11.00 Вести.
 11.20 Вести-Хакасия.
 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! ^[16+]
 14.00 Вести.
 14.20 Далекие близкие. ^[12+]
 15.25, 20.30 Девичник. ^[12+]
 20.00 Вести.
 00.40 Выход в люди. ^[12+]
 01.45 Алла в поисках Аллы. ^[12+]



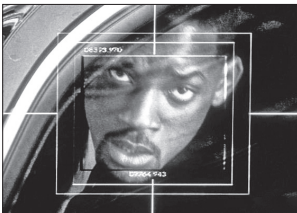
Матч!

06.20 Футбол разных континентов. ^[12+]
 06.50 Команда мечты. ^[12+]
 07.20 Смешанные единоборства. Женские поединки. ^[16+]
 07.50 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия — США.
 10.00 Синхронное плавание. Микст. Техническая программа.
 10.30 One Championship. Из Азии с любовью. ^[12+]
 10.55 Синхронные прыжки в воду. Смешанные команды. Вышка. Финал.
 12.30, 15.20, 01.20, 03.50 Все на Матч!
 13.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». ^[0+]
 13.20, 15.15, 18.30, 21.00, 01.15 Новости.
 13.25 Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м. Финал.
 14.45 Капитаны. ^[12+]
 15.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг». Туринг.
 17.00 Синхронное плавание. Соло. Техническая программа. Финал.
 18.40 Синхронные прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Финал.
 19.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Квалификация.
 21.10 Все на Футбол! ^[12+]
 22.15 Футбол. Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) — «Сочи».
 01.50 Смешанные единоборства. Bellator. ^[16+]
 04.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала.



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
 07.30 Ангелы Чарли. ^[12+]
 09.15 Минтранс. ^[16+]
 10.15 Самая полезная программа. ^[16+]
 11.15 Военная тайна. ^[16+]
 16.20 Территория заблуждений. ^[16+]
 18.20 Засекреченные списки. Убить дракона. Чудовища среди нас! ^[16+]
 20.30 Враг государства. ^[12+]



23.00 В ловушке времени. ^[12+]
 01.10 Огонь на поражение. ^[16+]
 03.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
 03.50 Территория заблуждений. ^[16+]



СТС/ТВ-7

05.35 Ералаш. ^[0+]
 06.50 Приключения Кота в сапогах. ^[6+]
 07.15 Спирит. Дух свободы. ^[6+]
 07.30 Notti bene. Время кино. ^[16+]
 10.00 ПроСТО кухня. ^[12+]
 10.30 Рогов. Студия 24. ^[16+]
 11.30 Привидение. Счастливые влюблённые Сэм и Молли возвращаются из театра домой. На тёмной аллее на них нападает грабитель. Сэм погибает. Однако он не отправляется ни в ад, ни в рай, а становится призраком...
 14.15 Поездка в Америку. ^[16+]
 16.35 План игры. ^[12+]
 18.55 Золушка. ^[6+]
 21.00 Принц Персии. Пески времени. ^[12+]
 23.20 Обитель зла. Последняя глава. ^[18+]
 01.15 Обитель зла. Возмездие. ^[18+]
 02.50 Няня. ^[16+]
 04.15 Два отца и два сына. ^[16+]



Звезда

06.00 Следы на снегу. ^[6+]
 07.35 Аленький цветочек. ^[0+]
 09.00 Новости дня.
 09.15 Легенды цирка. ^[6+]
 09.40 Не факт! ^[6+]
 10.15 Улика из прошлого. ^[16+]
 11.00 Загадки века. ^[12+]
 11.55 Секретная папка. ^[12+]
 12.45 Последний день. ^[12+]
 13.00 Новости дня.
 13.15 Последний день. ^[12+]
 18.00 Новости дня.
 18.25 Отряд специального назначения. ^[6+]
 Великая Отечественная война, 1942 год. В тылу немцев под Ровно действует партизанский отряд «Победители», совершающий дерзкие террористические акты. Однако основной целью отряда специального назначения является сбор разведданных. Ответственность за осуществление этой задачи берёт на себя чекист Грачёв. Прототип главного героя — легендарный разведчик Николай Кузнецов.
 01.45 Герои Шипки. ^[0+]
 03.55 Следы на снегу. ^[6+]
 05.10 Бессмертный полк. Слово о фронтовых операторах. ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 10.00 Гримм. ^[16+]
 13.00 Призраки прошлого. ^[16+]
 15.00 Ключ от всех дверей. ^[16+]
 Кэролайн Эллис устраивается работать сиделкой к пожилому инвалиду Бену Деверо, владельцу огромного особняка неподалёку от Луизианы. Его жена Вайолет вручает девушке универсальный ключ от всех дверей в доме. Однажды Кэролайн обнаруживает на чердаке секретную комнату с массой мистических предметов.
 17.00 Винчестер. Дом, который построили призраки. ^[16+]
 19.00 Дракула. ^[16+]
 20.45 Багровый пик. ^[16+]
 23.00 Престиж. ^[16+]
 01.45 Хватай и беги. ^[16+]
 03.30 Лего. Фильм. ^[6+]
 05.00 Охотники за привидениями. ^[16+]



TNT

05.35 TNT. Best. ^[16+]
 07.00 TNT. Gold. ^[16+]
 08.00 TNT Music. ^[16+]
 09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
 10.00 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
 11.00 Где логика? ^[16+]
 14.00 Комеди Клаб. ^[16+]
 18.00 Сумерки. ^[16+]
 20.30 Сумерки. Сага. Новолуние. ^[12+]
 23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
 00.05 Дом-2. После заката. ^[16+]
 01.05 TNT Music. ^[16+]
 01.40 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

05.50 Марш-бросок. ^[12+]
 06.20 Тень у пирса. ^[0+]
 08.05 Православная энциклопедия. ^[6+]
 08.35 Горькие слёзы советских комедий. ^[12+]
 09.25 Мой любимый призрак. ^[12+]
 11.30 События.
 11.45 Юмор летнего периода. ^[12+]
 12.55, 14.45 Не в деньгах счастье. ^[12+]
 14.30 События.
 17.15 Улыбка Лиса. ^[12+]
 21.00 Постскриптум.
 22.10 90-е. Выпить и закутить. ^[16+]
 23.00 Прощание. Юрий Андропов. ^[16+]
 23.55 События.
 00.05 Право голоса. ^[16+]
 03.25 Сила трубы. ^[16+]
 03.50 90-е. Граждане барыги! ^[16+]
 04.30 Удар властью. Виктор Черномырдин. ^[16+]
 05.10 Увидеть Америку и умереть. ^[12+]



Мир

06.00, 07.55 Мультфильмы. ^[0+]
 06.15 Миллион вопросов о природе. ^[6+]
 06.25 Союзники. ^[12+]
 06.55 Такие разные. ^[16+]
 07.20 Секретные материалы. ^[16+]
 08.55 Ой, мамочки! ^[16+]
 09.25, 16.45 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
 10.00, 16.00, 19.00 Новости.
 10.15 Как в ресторане. ^[12+]
 10.45, 16.15 Д'Артаньян и три мушкетёра. ^[0+]
 17.20, 19.15 Гардемаринны, вперёд! ^[12+]
 23.50 О чём базар-2019. ^[12+]
 23.55 XXVIII Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». ^[12+]
 01.30 О бедном гусаре замолвите слово. ^[12+]
 05.00 Наше кино. История большой любви. Две войны «Гусарской баллады». ^[12+]



Че

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 06.30 Молодой мастер. ^[12+]
 08.30 Голый пистолет. XXI век. ^[16+]
 10.00 Голый пистолет-2 1/2. Запах страха. ^[16+]
 12.00 Голый пистолет-33 и 1/3. ^[16+]
 13.30 Вышибалы. ^[12+]
 15.30 Доктор Дулиттл. ^[0+]
 17.10 Доктор Дулиттл-2. ^[0+]
 19.00 Дорога. ^[16+]
 21.00 Улётное видео. ^[16+]
 23.00 +100500. ^[18+]
 23.30 Шутники. ^[16+]
 00.00 Инстинкт. ^[18+]
 03.15 Осьминожка. ^[12+]
 05.15 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

04.50 Белый Бим Чёрное ухо. ^[0+]
 08.00 Сегодня.
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. ^[0+]
 08.55 Кто в доме хозяин. ^[12+]
 09.30 Едим дома. ^[0+]
 10.00 Сегодня.
 10.20 Главная дорога. ^[16+]
 11.00 Еда живая и мёртвая. ^[12+]
 12.00 Квартирный вопрос. ^[0+]
 13.10 Поедем, поедим! ^[0+]
 14.00 Своя игра. ^[0+]
 16.00 Сегодня.
 16.20 Следствие вели... ^[16+]
 19.00 Сегодня.
 19.25 Пёс. ^[16+]
 23.40 Международная пилорама. ^[18+]
 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. ^[16+]
 01.20 Фоменко-фейк. ^[16+]
 01.40 Дачный ответ. ^[0+]
 02.30 Таинственная Россия. ^[16+]
 03.15 Холодное лето пятьдесят третьего... ^[12+]



Общественное телевидение России

04.30 ОТражение. ^[12+]
 08.30, 01.35 Концерт «Русский романс. Лучшие голоса мира». ^[12+]
 10.20, 03.25 Проводы белых ночей. ^[12+]
 11.50, 16.40 Моменты судьбы. Мичурин. ^[6+]
 12.00 Служу Отчизне. ^[12+]
 12.25, 16.50 Среда обитания. ^[12+]
 12.40 От прав к возможностям. ^[12+]
 12.55 Истинная роль. ^[12+]
 13.20 За дело! ^[12+]
 14.15 Земля-2050. ^[12+]
 14.40 Охотники за сокровищами. ^[12+]
 15.05, 23.20 Культурный обмен. ^[12+]
 15.45, 07.00 Смех и слёзы Сергея Филиппова. ^[12+]
 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
 17.05, 19.05 Четыре танкиста и собака. ^[6+]
 21.00 Большая наука. ^[12+]
 21.25 Новости Совета Федерации. ^[12+]
 21.40 Над Тиссой. ^[6+]
 00.00 Психи на воле. ^[12+]



История

05.55 Ай эм Бонк. Наталья Бонк. История одного учебника. ^[12+]
 06.45 Столетняя война. Фильм первый. ^[12+]
 07.35 Звёздные войны Владимира Челомея. ^[12+]
 08.25 Украденные коллекции. По следам «чёрных антикаров». ^[12+]
 09.15 Одесса. Герои подземной крепости. ^[12+]
 10.00 Операция «Большой вальс». ^[12+]
 10.50 Александр Великий. До края света. ^[12+]
 11.40 Тайна дипломата № 1. Андрей Громыко. ^[12+]
 12.35 Ласко. Спасение пещерного искусства. ^[12+]
 13.35, 22.20 Без обид. Александр Ширвиндт. ^[12+]
 15.15, 23.55 Русская Антарктида. XXI век. ^[16+]
 17.00, 01.40 Секрет его молодости. Карел Готт. ^[12+]
 17.50, 02.35 Открытия древности. Изошрённое оружие Востока. ^[12+]
 18.40, 03.20 Операция «Большой вальс». ^[12+]
 19.30, 04.10 Александр Великий. До края света. ^[12+]
 20.25 Тайна дипломата № 1. Андрей Громыко. ^[12+]
 21.15 Ласко. Спасение пещерного искусства. ^[12+]

Русский иллюзион

- 05.40 Дом солнца. [16+]
07.15 Отель счастливых сердец. 1 — 4-я серии. [16+]
10.35 Развод по собственному желанию. [16+]
12.05 С чёрного хода. [16+]
13.30 Хоттабыч. [16+]
15.10 Миннесота. [16+]
16.55 Суперменеджер. [16+]
18.25 Мне не больно. [16+]
20.15 Мелодия для шарманки. [12+]
23.00 Кошечка. [16+]
00.50 Напарник. [12+]
02.35 Джунгли. [12+]
04.00 Родина. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 06.25 Дуэлянт. [16+]
08.25 Вчера. Сегодня. Навсегда. [16+]
10.20 Одноклассницы. [16+]
11.50 Бой с тенью. [16+]
14.25 Марафон. [12+]
16.25 Узник замка Иф. Аббат Фариа. [12+]
17.45 Волкодав из рода Серых Псов. [16+]
20.30 Дуэлянт. [16+]
22.40 Лови момент. [16+]
00.20 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
01.50 Бой с тенью-2. Реванш. [16+]
04.25 В движении. [16+]

TV 1000

- 06.40 Ловушка. [18+]
08.15 Агент Джонни Инглиш. Перезагрузка. [12+]
10.10 Хранитель Луны. [6+]
12.00 Я не знаю, как она делает это. [16+]
13.45 Ангелы и Демоны. [12+]
16.20 Прости, хочу на тебе жениться. [12+]
18.25 Приключения Тинтина. Тайна Единорога. [12+]
20.25 Агент Джонни Инглиш. Перезагрузка. [12+]
22.25 Я не знаю, как она делает это. [16+]
00.10 Свадьба лучшего друга. [12+]
02.15 Ультиматум Борна. [16+]
04.30 Побочный эффект. [16+]

TV 1000 Action

- 05.20 Гринго. [18+]
07.05 Псылка. [12+]
09.10 К-19. [12+]
12.05 Эйр Америка. [16+]
14.30 Три икса-2. Новый уровень. [16+]
16.25 Гринго. [18+]
18.20 Шальная карта. [16+]
20.05 Криминальное чтиво. [18+]
23.10 К-13. Собачья работа. [12+]
01.10 S.W.A.T. Спецназ города ангелов. [12+]
03.30 Мрачные небеса. [16+]

Иллюзион+

- 05.55 Опрометчивый. [16+]
07.35 Достоинство. [16+]
08.50 Сироп. [16+]
10.15 Одним меньше. [16+]
12.05 Десять ярдов. [16+]
13.35 Оставленные. [16+]
15.15 Пророк. [16+]
16.50 Лимб. [16+]
18.20 Опрометчивый. [16+]
19.50 Достоинство. [16+]
21.05 Роковая страсть. [16+]
22.50 Рио, я люблю тебя. [16+]
00.30 Лев. [16+]
02.20 Шальные деньги. [16+]
03.55 Джо. [18+]

Дом кино

- 05.40 Байка. [6+]
07.10 Белая ночь, нежная ночь... [16+]
08.50 Академик из Аскании. [12+]
10.30 Ах, ведевил, ведевил... [6+]
11.45 Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён. [6+]



- 13.10 Белка и Стрелка. Звёздные собаки. М/ф. [6+]
14.55 Любовь и голуби. [12+]
16.55 Метод Фрейда. [16+]
23.00 Иван Васильевич меняет профессию. [6+]
00.45 Печки-лавочки. [6+]
02.35 Мы с вами где-то встречались. [6+]
04.25 Выкрутасы. [12+]

Русский роман

- 08.15 Это моя собака. [12+]
09.50 Затерянные в лесах. [16+]
11.35 Недотрога. [12+]
15.05 Второй брак. [12+]
18.30 Иллюзия счастья. [12+]
22.00 Надежда. [12+]
01.30 В полдень на пристани. [12+]
04.50 Это моя собака. [12+]

Супер

- 06.00 Ми-ми-мишки. М/с. [0+]
07.00 Фиксики. М/с. [0+]
08.00 Родители. [12+]
12.30 Сваты. [16+]
17.30 Короче. [16+]
18.30 Моя большая греческая свадьба. [12+]
20.30 Моя большая греческая свадьба-2. [16+]
22.30 Короче. [16+]
23.30 Вернись ко мне. [12+]
02.00 Другая Бовари. [16+]
04.00 Смешное время. [16+]

Мульт

- 05.00 Дружья на все времена. [0+]
05.20 Малышарики. [0+]
06.00 Деревяшки. [0+]
06.25 Ми-Ми-Мишки. [0+]
07.00 Лунтик и его друзья. [0+]
07.35 Маша и Медведь. [0+]
08.00 Барбоскины. [0+]
08.35 Лео и Тиг. [0+]
09.00 Бумажки. [0+]
09.30 Фиксики. [0+]
10.00 День мультика про Лунтика. [0+]



- 23.00 МУЛЬТпреьера! [0+]
23.20 День мультика про Лунтика. [0+]
02.00 МУЛЬТсюрприз. [0+]

Традиции. Кухня хакасских богатырей

Единственная свежесть баранины

Костёр. Казан. Мюн. Куда бы ни уезжал из Хакасии тот, кто здесь родился, вырос и жил, каких бы замысловатых яств из самых необычных продуктов ни пробовал, он всегда будет помнить о том, что самая вкусная еда — та, что приготовлена в родном краю. И вкус её ничто не заменит.

Так привычно, незамысловато, казалось бы, — разжечь на берегу реки огонь, установить казан, добавить в него воду и мясо только что освежёванного барашка, пару луковиц, лавровый лист и соль, снять пену, когда закипит, и варить под крышкой, чуть-чуть поддерживая огонь: не варить — томить до тех пор, пока мясо не станет мягким и не начнёт отставать от костей.

Готово. Разливай по пиалам наваристый бульон, раскладывая мясо на блюда. Ничего нет вкуснее этой простой родной еды.

Приезжавший в Хакасию на один из форумов «Сибер Ил», в 2016 году, советник президента по культуре и председатель президиума Международного совета музеев (ИКОМ) России Владимир Толстой, хоть и к совсем другим кухням привык — всё же из графьёв, отведав хакасский мюн в Казановке, не смог не отдать ему должного. Он признал, что люди в больших городах уже отвыкли от вкуса естественной, настоящей еды. «Мы уже забыли, каким должно быть настоящее мясо», — сказал он тогда в приватной беседе.

А вот каждый житель Хакасии знает, что мясо, как та осетрина, о которой говорил герой Булгакова кот Бегемот, бывает только одной свежести. Первой и единственной. В этом главный секрет хорошего мюна и многих блюд хакасской кухни — в свежести и экологичности продуктов, используемых для приготовления утре, мюна с бараниной, хана, потхы. Натуральное молоко, мясо, сметана, домашний сыр, творог, айран и талган — вкусная и полезная кухня настоящих богатырей.

И, конечно, «царицей стола» была и остаётся в Хакасии баранина. И сегодня кроме традиционных из неё готовят множество других блюд. Самые популярные — это нога барашка, маринованная с пряностями и запечённая в духовке, и седло барашка.

Запечённая баранья нога — это атрибут события не рядового, скорее праздничного, хотя для многих хакасских хозяек сегодня приготовить её сложности не представляет. Важно сделать



Седло барашка готовят во всех ресторанах мира. А мы поедим его дома! ФОТО: IMPERATORHALL.RU

маринад с любимыми пряностями, солью, чесноком, лимонным соком, кефиром или вином (тут как с шашлыком, кому какой маринад нравится, тот и хорош). Этим маринадом хорошо смазываем баранью ногу, заворачиваем её в пищевую плёнку или просто в пакет и укладываем мариноваться в холодильнике. Минимум — 3 часа. Можно дольше. В самый раз на ночь. После того, как мясо промаринуется, заворачиваем его в фольгу и ставим в духовку, где оно готовится при температуре 200 градусов 2 — 2,5 часа. После этого осторожно раскрываем фольгу сверху, делаем из неё как бы блюдо, в котором наше мясо лежит в образовавшемся соку. Соком хорошо поливаем ногу сверху и вновь ставим в духовку для запекания. Пересушивать не нужно — достаточно, чтобы мясо зарумянилось сверху. Теперь достаём, нарезаем — горячие сочные ломти хороши сами по себе, но лучше всего подавать их с овощами и брусничным соусом.

Ещё большее удовольствие готовить седло барашка — в спинной части находится самое ценное мясо, нежирное и деликатесное. Другими словами можно сказать, что это вырезка, но на кости. В любом случае, запечённое седло барашка — это сытный и вкусный обед.

Чтобы его приготовить, нам понадобится:

- седло барашка — 2 — 3 килограмма,
- сок половины лимона свежесжатый,
- 3 столовые ложки горчицы,
- 3 столовые ложки домашней сметаны,
- 1 пучок зелени петрушки,
- 2 — 3 зубчика крупного чеснока,
- 50 граммов миндального ореха,
- 1 десертная ложка молотого кориандра,
- сушёный базилик — по вкусу,
- соль — по вкусу.

В первую очередь маринуем наше седло лимонным соком — мясо хорошо промываем, обсушиваем бумажными салфетками, делаем глубокие надрезы острым и тонким ножом, сбрызгиваем свежесжатым соком лимона и оставляем в холодильнике примерно на час.

В это время не сидим сложа руки — занимаемся приготовлением маринада. Для этого смешиваем в глубокой посуде густую горчицу, жирную свежую сметану, рубленую зелень, тёртые зубчики чеснока, подсушенный на сковороде и измельчённый в блендере миндаль, а также молотый кориандр и щепотку сушёного базилика. Все ингредиенты хорошо перемешиваем, а затем тщательно обмазываем получившейся массой баранину. После того как мясо будет сдобрено горчичным соусом, заворачиваем седло барашка в плотную фольгу, выкладываем на противень и выпекаем в духовке при температуре 180 — 200 градусов полтора часа.

Дальше всё как обычно — вытаскиваем противень из духовки, раскрываем фольгу, в который раз отмечаем, что аромат баранины, сдобренной пряностями, — это даже не песня, а сказка. Нарезаем седло так, чтобы в каждой порции была косточка. Красиво и удобно. Подавать баранину правильно не всего со свежими овощами. Но вы можете сервировать кусочки седла тем, что вам сегодня по вкусу — квашеной капустой или салатом из свежей, печёным картофелем или фасолью, маленькими отварными морковками или печёным болгарским перцем — неважно. Вкусной баранине это, в общем, параллельно. Потому что, пусть простит меня классик, «во всех ты, душечка, нарядах хороша».



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Свадьба в Малиновке ^[0+]

Идёт Гражданская война. В украинской деревне то и дело меняется власть. Чтобы разделиться с бандой головорезов, красный командир уговаривает девушку Яринку разыграть её свадьбу с атаманом...

► Первый, 16.00



РТС

06.00 Музыка на РТС. ^[16+]
 07.00 Мультимир. ^[6+]
 07.30 Маша и Медведь. М/ф. ^[6+]
 08.00 Сад и огород. ^[12+]
 08.30 Обучаю игре на гитаре. 1-я и 2-я серии. ^[16+]
 10.00 Дин Рид. Тайна жизни и смерти. ^[12+]
 10.40 И в шутку, и всерьёз. ^[12+]
 10.55 Снега Килиманджаро. ^[6+]
 12.55 С пяти до семи. ^[16+]
 14.45 ТВ-шоу «Гости по воскресеньям». ^[16+]
 15.40 Повелители. 5-я серия. ^[12+]
 16.25 Обучаю игре на гитаре. 3-я и 4-я серии. ^[16+]
 18.00 РТС. 7 дней. ^[16+]
 18.25 Так далеко, так близко. 7-я и 8-я серии. ^[16+]
 20.00 Зверская работа. 3-я серия. ^[12+]
 20.50 Верни мою любовь. 11-я серия. ^[16+]
 21.20 Прошлой ночью в Нью-Йорке. ^[16+]



Молодожёны Майкл и Джоанна — красивы, успешны, живут в огромной квартире на Манхэттене, но кое-что заставит их усомниться друг в друге. На вечеринке Джоанне всего на мгновение покажется, что Майкл неравнодушен к симпатичной Лауре, своей новой сотруднице, с которой ему предстоит отправиться в командировку... И когда на следующее утро неподалёку от дома Джоанна встретит своего бывшего возлюбленного, французского драматурга Алекса, она примет его предложение поужинать, не задумываясь. Так начнётся долгая ночь, которая станет настоящим испытанием супружеской верности Джоанны и Майкла.

23.00 РТС. 7 дней. ^[16+]
 23.25 Eurotaxx. Окно в Европу. ^[16+]
 23.50 Кромвель. ^[16+]
 02.00 Музыка на РТС. ^[16+]



Домашний

05.55 Домашняя кухня. ^[16+]
 06.20 6 кадров. ^[16+]
 06.35 Удачная покупка. ^[16+]
 06.45 Из России с любовью. ^[16+]
 07.45 Не ходите, девушки, замуж. ^[16+]
 09.05 Вальс-бостон. ^[16+]
 11.00 Украденная свадьба. ^[16+]
 14.35 Прошу поверить мне на слово. ^[16+]
 У Екатерины Суворовой была счастливая семья и любимая работа. Но всё это в прошлом. Однажды она обнаружила своего мужа в луже крови. Не в состоянии вспомнить, что же произошло, она позвонила в полицию и пришла в том, чего никак не могла совершить...

19.00 Память сердца. ^[16+]
 23.00 Повороты судьбы. ^[16+]
 02.00 Программы РТС. ^[16+]
 03.00 Паутинка бабьего лета. ^[16+]
 04.00 Чудотворица. ^[16+]



Первый

05.50, 06.10 Сыщик Петербургской полиции. ^[0+]
 06.00 Новости. ^[12+]
 07.40 Часовой. ^[12+]
 08.10 Здоровье. ^[16+]
 09.20 Непутёвые заметки. ^[12+]
 10.00 Новости. ^[12+]
 10.10 Жизнь других. ^[12+]
 11.10, 12.15 Видели видео? ^[6+]
 12.00 Новости. ^[12+]
 13.00 Живая жизнь. ^[12+]
 15.00 Свадьба в Малиновке. Непридуманные истории. ^[16+]
 16.00 Свадьба в Малиновке. ^[0+]
 17.50 Точь-в-точь. ^[16+]
 21.00 Время. ^[12+]
 21.30 Лучшее, чем люди. ^[16+]
 23.30 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». ^[12+]
 01.30 Скандальный дневник. ^[16+]
 03.10 Про любовь. ^[16+]
 04.05 Наедине со всеми. ^[16+]



Россия-К

06.30 Человек перед Богом. ^[0+]
 07.00 Тайна третьей планеты. Щелкунчик. М/ф. ^[0+]
 08.15 Незнайка с нашего двора. ^[0+]
 10.25 Обыкновенный концерт. ^[0+]
 10.55 Вестсайдская история. ^[12+]
 13.20 Дикая природа островов Индонезии. ^[0+]
 14.15 Карамзин. Проверка временем. ^[0+]
 14.45 Первые в мире. ^[0+]
 15.00 Трембита. ^[0+]
 16.30 Пешком. ^[12+]
 17.00 Искатели. ^[0+]
 17.50 Неукротимый Гилельс. ^[0+]
 18.30 Романтика ромansa. ^[0+]
 19.30 Новости культуры. ^[0+]
 20.10 Не сошлись характерами. ^[16+]



21.30 Шедевры мирового музыкального театра. ^[0+]
 23.35 Трембита. ^[0+]
 01.05 Искатели. ^[0+]



Пятый

05.00 Светская хроника. ^[16+]
 06.30 Сваха. ^[16+]
 07.05 Вся правда о... колбасе. ^[12+]
 08.00 Неспроста. Мировые приметы. ^[12+]
 09.00 Моя правда. Олег Газманов. ^[16+]
 10.00 Глухарь. 37 — 48-я серии. ^[16+]



21.45 Глухарь. Продолжение. 1 — 6-я серии. ^[16+]
 03.15 Большая разница. ^[16+]



Россия-1

05.05 Сваты. ^[12+]
 07.20 Семейные каникулы. ^[12+]
 07.30 Смехопанорама. ^[12+]
 08.00 Утренняя почта. ^[12+]
 08.40 Местное время. Воскресенье. ^[12+]
 09.20 Когда все дома. ^[12+]
 10.10 Сто к одному. ^[12+]
 11.00 Вести. ^[12+]
 11.20 Смеяться разрешается. ^[12+]
 13.55 Если бы да кабы. ^[12+]
 16.10 Любовь говорит. ^[12+]
 20.00 Вести. ^[12+]
 21.00 Москва. Кремль. Путин. ^[12+]
 21.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
 01.00 Год после Сталина. ^[16+]
 02.05 Клинч. ^[12+]
 03.50 Гражданин на-чальник. ^[16+]



Матч!

06.55 Спортивный календарь. ^[12+]
 07.05 Смешанные единоборства. Опе FC. ^[16+]
 09.05 Водное поло. Женщины. Россия — Канада. ^[12+]
 10.15 Сделано в Великобритании. ^[16+]
 11.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала. ^[0+]
 13.30 Вокруг света за шесть недель. ^[12+]
 14.00, 15.50, 18.30, 22.15 Новости. ^[12+]
 14.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». ^[0+]
 14.30 Все на Матч! ^[12+]
 15.20 Гран-при. ^[12+]
 15.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг». Туринг. ^[12+]
 17.00 Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа. Финал. ^[12+]
 18.40 Синхронные прыжки в воду. Женщины. Вышка. Финал. ^[12+]
 20.00 Формула-1. Гран-при Великобритании. ^[12+]
 22.20, 03.55 Все на Матч! ^[12+]
 22.55, 01.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019. 1/2 финала. ^[12+]
 00.55 После футбола. ^[12+]
 04.50 Кибератлетика. ^[16+]



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
 06.40 Плохая компания. ^[16+]
 Когда во время очередного задания погибает агент ЦРУ Кевин Поуп, агентство решает заменить его братом-близнецом и закончить сверхсекретную операцию. На место опытного сотрудника пришлось поставить ничего не подозревающего уличного прощелыгу. Руководство приставляет к новобранцу одного из своих лучших агентов. Теперь им предстоит завершить миссию и найти убийцу Кевина Поупа.

08.45 Враг государства. ^[12+]
 11.15 В ловушке времени. ^[12+]
 13.30 Игра престолов. ^[16+]
 00.00 Соль. Легенды мировой музыки. ^[16+]
 02.30 Военная тайна. ^[16+]



СТС/ТВ-7

05.05 Ералаш. ^[0+]
 06.50 Приключения Кота в сапогах. ^[6+]
 07.15 Спирит. Дух свободы. ^[6+]
 07.30 Nota bene. Итоги. ^[16+]
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
 10.45 Няня. ^[16+]
 12.40 Однажды в Vegasе. ^[16+]
 14.40 Золушка. ^[6+]
 16.45 Принц Персии. Пески времени. ^[12+]
 19.05 Мегамозг. ^[0+]
 21.00 Одинокий рейнджер. История блюстителя закона Джона Рида, который с помощью индейца Тонто стал легендарным мстителем в маске, стоящим на защите справедливости. ^[12+]
 00.00 Поездка в Америку. ^[16+]
 02.10 Однажды в Vegasе. ^[16+]
 03.45 Два отца и два сына. ^[16+]



Звезда

05.50 Без особого риска. ^[0+]
 07.20 Один шанс из тысячи. ^[12+]
 09.00 Новости дня. ^[12+]
 09.15 Военная приёмка. ^[6+]
 10.50 Код доступа. ^[12+]
 11.40 Шёл четвёртый год войны... ^[12+]
 13.00 Новости дня. ^[12+]
 13.15 Шёл четвёртый год войны... ^[12+]
 13.40 Назад в СССР. ^[16+]
 Антон — успешный бизнесмен, которому уже всё надоело в этой жизни, ничего не интересно. От скуки и отсутствия любви он бросается в вдоворот пьянства. Друг решает его спасти, в результате Антон попадает в прошлое — в 1975 год. Там бизнесмен встречает свою настоящую любовь и не хочет возвращаться в настоящее...

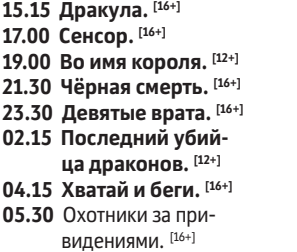
18.00 Новости дня. ^[12+]
 18.25 Легенды советского сыска. ^[16+]
 22.45 Путь в «Сатурн». ^[6+]
 00.25 Конец «Сатурна». ^[6+]
 02.10 Бой после победы... ^[16+]
 04.50 «Посейдон» спешит на помощь. ^[0+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 10.00 Гримм. ^[16+]
 13.00 Последний убийца драконов. ^[12+]

15.15 Дракула. ^[16+]
 17.00 Сенсор. ^[16+]
 19.00 Во имя короля. ^[12+]
 21.30 Чёрная смерть. ^[16+]
 23.30 Девятые врата. ^[16+]
 02.15 Последний убийца драконов. ^[12+]
 04.15 Хватай и беги. ^[16+]
 05.30 Охотники за привидениями. ^[16+]



TNT

05.05 TNT. Best. ^[16+]
 07.00 TNT. Gold. ^[16+]
 09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
 10.00 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
 11.00 Перезагрузка. ^[16+]
 12.00 Сумерки. ^[16+]
 14.30 Сумерки. Saga. Неволуние. ^[12+]

17.05 Комеди Клаб. ^[16+]
 22.00 Stand up. ^[16+]
 23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
 00.05 Дом-2. После заката. ^[16+]
 01.05 Такое кино! ^[16+]
 01.40 TNT Music. ^[16+]
 02.10 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

05.55 Чужая родня. ^[0+]
 07.55 Фактор жизни. ^[12+]
 08.30 Петровка, 38. ^[16+]
 08.45 Беглецы. ^[12+]
 10.40 Спасите, я не умею готовить! ^[12+]
 11.30 События. ^[12+]
 11.45 Дело «пёстрых». ^[12+]
 13.50 Смех с доставкой на дом. ^[12+]
 14.45 Свадьба и развод. Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова. ^[16+]
 15.45 Хроники московского быта. Поздний ребёнок. ^[12+]
 16.30 Хроники московского быта. «Левые» концерты. ^[12+]
 17.20 Отель счастливых сердец. ^[12+]
 21.20, 00.30 Месье на десерт. ^[12+]
 00.15 События. ^[12+]
 01.40 Идеальное убийство. ^[16+]



Мир

06.00, 06.25 Мультфильмы. ^[0+]
 06.15 Миллион вопросов о природе. ^[6+]
 06.40 Беларусь сегодня. ^[12+]
 07.10 Охота на работу. ^[12+]
 07.45 Культ / туризм. ^[16+]
 08.20 Ещё дешевле. ^[12+]
 08.50 Всемирные игры разума. ^[0+]
 09.25 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
 10.00 Новости. ^[12+]
 10.15 Сердца трёх. ^[16+]
 16.00 Новости. ^[12+]
 16.15 Наше кино. История большой любви. Фильм «Гардемарины, вперёд!» ^[12+]
 16.45 Гардемарины, вперёд! ^[12+]
 18.30 Вместе. ^[12+]
 19.30 Гардемарины, вперёд! ^[12+]
 00.00 Вместе. ^[12+]
 01.00 О чём базар-2019. ^[12+]
 01.05 XXVIII Международный конкурс исполнителей эстрадной песни «Витебск-2019». ^[12+]
 02.40 Если бы... ^[16+]



Че

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 06.30 Дальнобойщики. ^[12+]
 23.00 +100500. ^[18+]
 23.30 Шутники. ^[16+]
 00.00 Инстинкт. ^[18+]
 02.45 Медвежатник. ^[16+]
 04.40 Мультфильмы. ^[0+]



НТВ

04.50 Я шагаю по Москве. ^[0+]
 06.15 Мимино. ^[12+]
 08.00 Сегодня. ^[12+]
 08.20 У нас выигрывают! ^[12+]
 10.00 Сегодня. ^[12+]
 10.20 Первая передача. ^[16+]
 11.00 Чудо техники. ^[12+]
 11.50 Дачный ответ. ^[0+]
 13.00 НашПотребНадзор. ^[16+]
 14.00 Секрет на миллион. ^[16+]
 16.00 Сегодня. ^[12+]
 16.20 Следствие вели... ^[16+]
 19.00 Сегодня. ^[12+]
 19.35 Пёс. ^[16+]
 23.45 Криминальный квартет. ^[16+]
 Четыре друга — два инспектора розыска, работник прокуратуры и журналист — расследуют дело о крупном хищении. И тут у одного из них похищают сына...

01.30 Ментовские войны. ^[16+]
 04.30 Адвокат. ^[16+]



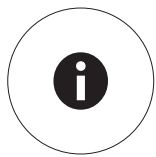
Общественное телевидение России

04.55, 01.35 Граффити. ^[12+]
 07.45 Смех и слёзы Сергея Филиппова. ^[12+]
 08.30, 03.40 Звук. ^[12+]
 09.30 Вспомнить всё. ^[12+]
 09.55 Над Тиссой. ^[6+]
 11.20, 20.50 #ЯБСмог. ^[12+]
 12.00 Легенды Крыма. Крымские львы. ^[12+]
 12.25 Среда обитания. ^[12+]
 12.40 Курская дуга. Максимальный масштаб. ^[12+]
 12.55 Истинная роль. ^[12+]
 13.20 Психи на воле. ^[12+]
 15.05, 23.20 Моя история. ^[12+]
 15.45 Смех и слёзы Сергея Филиппова. ^[12+]
 16.30 Гамбургский счёт. ^[12+]
 17.00, 19.00, 23.00 Новости. ^[12+]
 17.05, 19.05 Четыре танкиста и собака. ^[6+]
 21.30, 07.10 Проводы белых ночей. ^[12+]
 00.00 Агент особого назначения-3. ^[12+]
 04.40 Совершенно секретно. Лев Яшин. Судьба вратаря. ^[12+]



История

05.00 Тайна дипломата № 1. Андрей Громыко. ^[12+]
 05.55 Ласко. Спасение пещерного искусства. ^[12+]
 06.55 Операция «Большой вальс». ^[12+]
 07.40 Русская Антарктида. XXI век. ^[16+]
 09.10 Секрет его молодости. Карел Готт. ^[12+]
 10.00 Без обид. Александр Ширвиндт. ^[12+]
 11.45 Русская Антарктида. XXI век. ^[16+]
 13.25 Секрет его молодости. Карел Готт. ^[12+]
 14.15, 23.00 Открытия древности. Изошрённое оружие Востока. ^[12+]
 15.05, 23.50 Операция «Большой вальс». ^[12+]
 15.55, 00.45 Александр Великий. До края света. ^[12+]
 16.50, 01.35 Тайна дипломата № 1. Андрей Громыко. ^[12+]
 17.40, 02.25 Ласко. Спасение пещерного искусства. ^[12+]
 18.45, 03.30 Без обид. Александр Ширвиндт. ^[12+]
 20.25 Русская Антарктида. XXI век. ^[16+]
 22.10 Секрет его молодости. Карел Готт. ^[12+]

**Русский иллюзион**

06.10 Самка. ^[16+]
07.30 Развод по собственному желанию. ^[16+]
08.50 С чёрного хода. ^[16+]
10.15 Хоттабыч. ^[16+]
11.55 Миннесота. ^[16+]
13.40 Суперменеджер. ^[16+]
15.05 Мне не больно. ^[16+]
17.00 Мелодия для шарманки. ^[12+]
19.40 Кошечка. ^[16+]
21.35 Напарник. ^[12+]
23.20 Джунгли. ^[12+]
00.50 Ключ к его сердцу. 1 — 4-я серии. ^[12+]
04.15 С чёрного хода. ^[16+]

**TV 1000 Русское кино**

06.20 Каникулы президента. ^[16+]
08.05 Сталинград. ^[12+]
10.20 Одноклассницы. Новый поворот. ^[16+]
11.50 Бой с тенью-2. Реванш. ^[16+]
14.30 В движении. ^[16+]
16.30 Одинокая женщина желает познакомиться. ^[12+]
18.15 Лови момент. ^[16+]
20.00 Сталинград. ^[12+]
22.35 Смешанные чувства. ^[16+]
00.20 Рок. ^[16+]
02.00 Бой с тенью 3D. Последний раунд. ^[16+]
04.25 Гитлер капут! ^[16+]

**TV 1000**

06.40 Лица в толпе. ^[16+]
08.30 Интуиция. ^[12+]
10.10 Власть страха. ^[16+]
12.50 Ультиматум Борна. ^[16+]
15.15 Побочный эффект. ^[16+]
17.30 Свадьба лучшего друга. ^[12+]
19.40 Лица в толпе. ^[16+]
21.45 Власть страха. ^[16+]
00.05 Сбежавшая невеста. ^[16+]
02.15 Эволюция Борна. ^[16+]
04.45 Последствия. ^[18+]

**TV 1000 Action**

05.20 Эверли. ^[18+]
07.00 Человек-паук-2. ^[12+]
09.10 Криминальное чтиво. ^[18+]
12.05 S.W.A.T. Спецназ города ангелов. ^[12+]
14.25 К-13. Собачья работа. ^[12+]
16.20 Эверли. ^[18+]
18.05 Посылка. ^[12+]
20.20 Человек-паук-2. ^[12+]
22.45 Джон Уик-2. ^[18+]
01.10 Падение Олимпа. ^[16+]
03.30 Заложница-2. ^[16+]

**Иллюзион+**

05.45 Достоинство. ^[16+]
07.00 Сироп. ^[16+]
08.35 Опрометчивый. ^[16+]
10.10 Достоинство. ^[16+]
11.20 Роковая страсть. ^[16+]
13.10 Рио, я люблю тебя. ^[16+]
14.50 Лев. ^[16+]
16.35 Шальные деньги. ^[16+]
18.15 Десять ярдov. ^[16+]
19.45 Оставленные. ^[16+]
21.25 Пророк. ^[16+]
23.00 Лимб. ^[16+]
00.30 Игра в имитацию. ^[16+]
02.15 Большая афёра. ^[16+]
04.10 Укрытие. ^[18+]

**Дом кино**

06.15 Горько!-2. ^[16+]
07.50 Дорога к морю. ^[12+]
09.05 Весна. ^[6+]
11.00 Узник замка Иф. ^[12+]
15.15 Барышня-крестьянка. ^[12+]
17.20 Печки-лавочки. ^[6+]
19.10 Иван Васильевич меняет профессию. ^[6+]
20.55 Каникулы строгого режима. ^[12+]
23.00 Ищите женщину. ^[12+]
01.55 Человек с бульвара Капуцинов. ^[12+]
03.45 За двумя зайцами. ^[12+]

**Русский роман**

06.30 Затерянные в лесах. ^[16+]
08.05 Недотрога. ^[12+]
11.20 Мой чужой ребёнок. ^[12+]
13.05 Красавец и чудище. ^[12+]
15.05 Старшая сестра. ^[12+]
18.30 Отель счастливых сердец. ^[12+]
22.00 Дочь за отца. ^[12+]
01.30 Седьмой гость. ^[12+]
03.20 Спешите любить. ^[12+]

**Супер**

06.00 Ми-Ми-Мишки. М/с. ^[0+]
07.00 Морская бригада. М/ф. ^[0+]
09.00 Сваты. ^[16+]
12.00 Моя большая греческая свадьба. ^[12+]
14.00 Моя большая греческая свадьба-2. ^[16+]
16.00 Короче. ^[16+]
17.00 Сваты. ^[16+]
23.00 All inclusive, или Всё включено. ^[16+]
01.00 Смешное время. ^[16+]

**Мульт**

05.00 МУЛЬТсюрприз. ^[0+]
06.00 Малышарики. ^[0+]
06.35 МУЛЬТпреьера! ^[0+]
07.00 Лунтик и его друзья. ^[0+]
07.30 Маша и Медведь. ^[0+]
08.00 Барбоскины. ^[0+]
08.30 Домики. ^[0+]
09.00 Бумажки. ^[0+]
09.30 Фиксики. ^[0+]
10.00 Смешарики. ^[0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
11.00 Время малышей. ^[0+]
12.00 Маша и Медведь. ^[0+]
12.30 Деревяшки. ^[0+]
14.00 МУЛЬТсюрприз. ^[0+]
18.00 Смешарики. ^[0+]
19.00 Ангел Бэби. ^[0+]
20.00 Четверо в кубе. ^[0+]
21.00 Фиксики. ^[0+]
22.00 Котики, вперёд! ^[0+]
22.25 Малышарики. ^[0+]
23.00 МУЛЬТпреьера! ^[0+]
23.40 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
00.00 Лунтик и его друзья. ^[0+]
00.30 Маша и Медведь. ^[0+]
00.55 Машины сказки. ^[0+]
01.00 Барбоскины. ^[0+]
01.30 Волшебный фонарь. ^[0+]
02.00 МУЛЬТсюрприз. ^[0+]

Идёт подписка на газету «Хакасия» на пять месяцев 2019 года

Индекс 52260

ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ (с ТВ-программой 32 страницы)

- с доставкой на дом — **467** рублей 40 копеек
- с получением на почте — **428** рублей 50 копеек
- с получением в редакции — **120** рублей
- с доставкой транспортом редакции — **320** рублей

Индекс 52262

Номер ПО ЧЕТВЕРГАМ с ТВ-программой 32 страницы

- с доставкой на дом — **241** рубль 30 копеек
- с получением на почте — **219** рублей 20 копеек
- с получением в редакции — **50** рублей
- с доставкой транспортом редакции — **60** рублей

Индекс 84819

По пятницам номер с официальными документами

- с доставкой на дом — **497** рублей
- с получением на почте — **459** рублей 30 копеек
- с получением в редакции — **300** рублей
- с доставкой транспортом редакции — **355** рублей

Индекс 60711

Бюллетень нормативных правовых актов «Вестник Хакасии»

- с доставкой на дом — **1729** рублей 30 копеек
- с получением на почте — **1706** рублей 40 копеек
- с получением в редакции — **1500** рублей

Подписка на газету «Хакасия», не выходя из дома

На сайте газеты «Хакасия» gazeta19.ru появилась возможность оформить подписку онлайн. Вы можете выбрать варианты — вторник+четверг (ТВ-программа) или четверг (ТВ-программа), подписной период, количество экземпляров и удобный для вас способ доставки.

Оплатить подписку вы сможете любым удобным способом с помощью банковских реквизитов — в отделении банка, в банковском терминале, с помощью онлайн-приложения вашего банка на компьютере или в телефоне.

Справки по телефону 8-923-216-28-36, e-mail: abakan.reklama@yandex.ru.