

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ОКТЯБРЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 Модный приговор (6+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
13.30 АнтиФейк (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское, Женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ШИФР». Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 «Турецкая тетрадь». Д/с (16+).
1.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России (12+).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 3.00 Вести (12+).
9.30, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.30, 18.30 60 минут (12+).
13.00 Наши (12+).
14.55, 2.05, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.30 Малахов (16+).
20.00 Вести в 20:00 (16+).
21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». Т/с (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... (12+).
7.05 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).
7.50 Невский Ковчег. Теория невозможного (12+).
8.20 «ПОЦЕЛУЙ». Т/с (16+).
9.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.35 ХХ век (12+).
11.50 «Романс о влюблённых. Никто не виноват!» Д/ф (12+).
12.45 Новости. Подробно. «Арт» (12+).
13.00 «Валентин Плучек. Места и главы жизни целой...» Д/ф (0+).
13.50 Наследники Рабурдена (16+).
15.25 Агора (12+).
16.45 «Передвижники». Д/с (12+).
17.10, 2.25 «Запечатлённое время». Д/с (12+).
17.40 Концерт популярной симфонической музыки (0+).
18.15 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

20.45 Дневники конкурса «Учитель года России-2024» (0+).
21.30 Сати. Нескучная классика.. (12+).
22.15 «МЕГРЭ». Т/с (12+).
0.05 «До начала истории». Д/ф (0+).
1.10 Хочется милой, наивной мелодии... (0+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «ПЁС». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ». Т/с (16+).
22.10, 0.00 «БОРЩИ». Т/с (0+).
0.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Т/с (16+).
4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00 «Утро с «Юрганом». Информационно-познавательный канал (12+).
9.15, 17.45 «Будни Главы» (12+).
9.30, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).

10.00 «Коми incognito» (12+).
10.30, 15.00 «Мультимир» (6+).
11.00, 0.00 «Тайная история еды». Д/ф (16+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
12.00 «Студия 11» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
14.30, 18.30 «Талун» (6+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).
15.30, 5.15 «Наука и технологии сегодня». Д/ф (16+).
16.15, 19.15, 21.30, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
17.00, 1.00 «ИГРА С ТЕНЬЮ». Т/с (16+).
20.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». Т/с (16+).
22.15 «ДЕД». Х/ф (16+).
3.00 «СЫН ПОЛКА». Х/ф (16+).

СТС

5.05, 4.55 Мультфильмы (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Машины страшилки». М/с (6+).
7.10 «Маша и Медведь». М/с (0+).
7.30 «Ну, погоди! Каникулы». М/с (6+).
8.00 Просто завтрак (16+).
8.30 Наука в шоке (16+).

9.30 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).
10.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». Т/с (16+).
20.50 «ТОР». Х/ф (12+).
23.05 «ВЕНОМ». Х/ф (18+).
1.05 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». Х/ф (18+).
3.05 «МАРГОША». Т/с (16+).
4.40 «6 КАДРОВ». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.30 Здоровый образ. Баскетбол (12+).
6.00, 14.25 Игра миллионов (12+).
6.30 Всё о главном (0+).
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 3.00 Новости (12+).

7.05, 23.15 Все на матч! (12+).
10.05 «Лица страны». Иван Штыль. Д/с (12+).
10.25 Тайны звезд спорта (12+).
11.25 Профессиональный бокс. Александр Поветкин – Крис Бёрд (16+).
12.35 Специальный репортаж (12+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.55 Матч! Парад (16+).
15.30 Громко (12+).
16.55 «Марадона». Д/ф (16+).
19.00 Хоккей. Динамо – Спартак (0+).
21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы (0+).
0.15 Вы это видели? (12+).
1.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ (12+).
2.30 Формула-1. Гаснут огни (12+).
3.05 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х. Матч за 3-е место (6+).

ПАМЯТНАЯ ДАТА



В этот день в 1811 году **русские войска Кутузова переправились через Дунай и неожиданным ударом наголову разгромили 20-тысячную турецкую армию под Рущуком** (ныне болгарский город Русе). Русские потеряли во время атаки всего 9 человек.

ВТОРНИК, 15 ОКТЯБРЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 Модный приговор (6+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
13.30 АнтиФейк (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское, Женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ШИФР». Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 «Турецкая тетрадь». Д/с (16+).
1.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России (12+).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 3.00 Вести (12+).
9.30, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.30, 18.30 60 минут (12+).
13.00 Наши (12+).
14.55, 2.05, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.30 Малахов (16+).
20.00 Вести в 20:00 (16+).

21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». Т/с (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... (12+).
7.05 Легенды мирового кино (12+).
7.35, 0.00 «До начала истории». Д/ф (0+).
8.05 Жизнь и судьба (16+).
8.25, 22.15 «МЕГРЭ». Т/с (12+).
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.30 ХХ век (12+).
12.45 Новости. Подробно. «Книги» (12+).
13.00 «Павел Первый». Д/ф (16+).
13.55 Ревизор (12+).
15.45 Сати. Нескучная классика.. (12+).
16.45 Коллекция (16+).
17.15 «Запечатлённое время». Д/с (12+).
17.40 Хочется милой, наивной мелодии... (0+).
19.00 «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние». Д/ф (12+).

19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
20.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
21.30 Белая студия (12+).
1.45 Путешествие в страну мультфильмов (0+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «ПЁС». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ». Т/с (16+).
22.10, 0.00 «БОРЩИ». Т/с (0+).
0.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Т/с (16+).
4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
6.15, 9.45 «Миян йёз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).

7.00 «Утро с «Юрганом». Информационно-познавательный канал (12+).
9.15, 13.00, 2.30 «Детали» (12+).
10.00, 17.45 «Будни Главы» (12+).
10.15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
10.45, 15.00, 5.35 «Мультимир» (6+).
11.00, 0.00 «Тайная история еды». Д/ф (16+).
11.45 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
12.00 «Студия 11» (12+).
13.30 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).
15.30, 4.35 «Наука и технологии сегодня». Д/ф (16+).
16.15, 19.15, 21.35, 2.15 «Телезащитник» (12+).
16.30, 19.30, 21.50 «Время новостей» (6+).
17.00, 1.00 «ИГРА С ТЕНЬЮ». Т/с (16+).
20.00 Баскетбол. Премьер-Лига. «Ника-Лузалес» (Сыктывкар) - «Самара» (Самарская область) (12+).
22.20 «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА». Х/ф (16+).
3.00 «ДЕД». Х/ф (16+).
5.20 «Коми incognito» (12+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Машины страшилки». М/с (6+).
7.10 «Маша и Медведь». М/с (0+).
7.30 «Ну, погоди! Каникулы». М/с (6+).
8.00, 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
9.00 «ТЁТА МАРТА». Т/с (16+).
10.35, 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». Т/с (16+).
11.45 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).
13.10 «Альфа и Омега. Клыкастая братва». М/с (6+).
14.55 «Гномы в доме». М/ф (6+).
16.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». Х/ф (6+).
21.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». Х/ф (12+).
23.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». Х/ф (18+).
1.20 Суперниндзя. Финал (16+).
3.35 «МАРГОША». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.00 Что по спорту? Екатеринбург (16+).

5.30 «Век нашего спорта». Д/с (12+).
6.00, 14.25 Игра миллионов (12+).
6.30 Наши иностранцы (0+).
7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости (12+).
7.05, 15.30, 19.00, 23.00 Все на матч! (12+).
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
10.25 Тайны звезд спорта (12+).
11.25 Смешанные единоборства. Татсуно Таира – Брэндон Ройвал (16+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.55 Что за спорт? (12+).
16.50 Футбол. Уфа – Шинник (12+).
19.20 Футбол. Сокол – Урал (12+).
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы (0+).
0.00 Смешанные единоборства. Александр Грозин – Алекс Оливейра (16+).
1.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ (12+).
2.25 Футбол. Уругвай – Эквадор (12+).
4.30 Футбол. Бразилия – Перу (12+).

СРЕДА, 16 ОКТЯБРЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 Модный приговор (6+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
13.30 АнтиФейк (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское, Женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ШИФР». Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 «Турецкая тетрадь». Д/с (16+).
1.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России (12+).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 3.00 Вести (12+).
9.30, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.30, 18.30 60 минут (12+).
13.00 Наши (12+).
14.55, 2.05, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.30 Малахов (16+).
20.00 Вести в 20:00 (16+).
21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». Т/с (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

РОССИЯ К 6.30 Пешком... (12+).
7.05 Легенды мирового кино (12+).
7.35, 0.00 «До начала истории». Д/ф (0+).
8.05 Жизнь и судьба (16+).
8.25, 22.15 «МЕГРЭ». Т/с (12+).
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.30 ХХ век (12+).
11.55 «Смирренная обитель на Ладосе». Д/ф (0+).
12.45 Новости. Подробно. «Кино» (12+).
13.00 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
13.45 Ревизор (12+).
15.10 «Алгоритм Берга». Д/ф (12+).
15.40 Белая студия (12+).
16.45 Библейский сюжет (12+).
17.15, 2.25 «Запечатлённое время». Д/с (12+).
17.45, 1.35 «Московская осень». Концерт (0+).
18.30, 1.10 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
19.00 «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние». Д/ф (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

20.45 Дневники конкурса «Учитель года России-2024» (0+).
21.30 Власть факта (12+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «ПЁС». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ». Т/с (16+).
22.10, 0.00 «БОРЩИ». Т/с (0+).
0.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Т/с (16+).
4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00 «Утро с «Юрганом». Информационно-познавательный канал (12+).
9.15, 13.00 «Детали» (12+).
9.45 «Ми тані олам» (12+).
10.15 «Коми incognito» (12+).
10.30, 15.00, 5.35 «Мультимир» (6+).
11.00, 0.10 «Тайная история еды». Д/ф (16+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
12.00 «Студия 11» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані сылам» (12+).

13.30 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).
15.30, 4.50 «Наука и технологии сегодня». Д/ф (16+).
16.15, 19.15, 21.50, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 19.30, 22.05 «Время новостей» (6+).
17.00, 1.00 «ИГРА С ТЕНЬЮ». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Финноугория» (12+).
19.55 «Всё для Победы!» Специальный проект (16+).
20.10 «Прямая линия» (12+).
20.50 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». Т/с (16+).
22.35 «БОЛЬШОЕ ДЕВИЧЬЕ СЕРДЦЕ». Х/ф (16+).
2.30 «Прямая линия» (12+).
3.15 «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА». Х/ф (16+).

СТС

5.10 Мультфильмы (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Машины страшилки». М/с (6+).
7.10 «Маша и Медведь». М/с (0+).
7.30 «Ну, погоди! Каникулы». М/с (6+).
8.00, 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
9.00 «ТЁТА МАРТА». Т/с (16+).
10.35, 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». Т/с (16+).

11.45 «ВОЛК И ЛЕВ». Х/ф (6+).
13.55 «Ариэтти из страны лилпуттов». М/ф (0+).
15.55 «Небесный замок Лапута». М/ф (12+).
21.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». Х/ф (18+).
23.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». Х/ф (12+).
1.00 «ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ». Х/ф (16+).
3.05 Суперниндзя (16+).
3.50 «МАРГОША». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.45 Матч! Парад (16+).
6.00, 14.25 Игра миллионов (12+).
6.30 Что за спорт? (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 3.00 Новости (12+).

7.05, 15.30, 19.00, 23.00 Все на матч! (12+).
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
10.25 Тайны звезд спорта (12+).
11.25 Профессиональный бокс. Евгений Романов – Чжан Чжаоисин (16+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.55 Вид сверху (16+).
16.50 Футбол. Тюмень – Алания (12+).
19.20 Футбол. Торпедо – Балтика (12+).
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы (0+).
0.00 Смешанные единоборства. Ислам Омаров – Курбан Тайгибов (16+).
1.05 Баскетбол. УНИКС – Астана (12+).
3.05 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4-х (6+).

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 5 октября 2024 года № 38 (1366)/1 опубликованы постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 1.10.2024 №10/3587, 10/3588, 10/3589, 10/3593, 10/3594, 10/3595, 10/3596, 10/3597, от 2.10.2024 №10/3603, 10/3605, 10/3607, от 3.10.2024 №10/3629, от 4.10.2024 №10/3634, 10/3637, 10/116, 10/117; распоряжения АМО ГО «Сыктывкар» от 3.10.2024 №475-р, 476-р; заключения Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» о результатах публичных слушаний и общественных обсуждений от 3.10.2024.

Со спецвыпусками можно ознакомиться в Национальной библиотеке РК, на сайте «Панорамы столицы» панорама-столицы.рф или получить в редакции.

ЧЕТВЕРГ, 17 ОКТЯБРЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 Модный приговор (6+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
13.30 АнтиФейк (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское, Женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ШИФР». Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.10 «Турецкая тетрадь». Д/с (16+).
1.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1 5.00 Утро России (12+).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 3.00 Вести (12+).
9.30, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.30, 18.30 60 минут (12+).
13.00 Наши (12+).
14.55, 2.05, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.30 Малахов (16+).

18.40 «Забывшее ремесло». Д/с (12+).
19.00 «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние». Д/ф (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Открытая книга (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
20.45 «Мужики!» Весёлые у вас тут кружева плетут!» Д/ф (0+).
21.30 Энигма (12+).
1.35 Концерт популярной симфонической музыки (0+).

ТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «ПЁС». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ». Т/с (16+).
22.10, 0.00 «БОРЩИ». Т/с (0+).
0.55 Поздняков (16+).
1.10 Мы и наука. Наука и мы (12+).
2.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Т/с (16+).
4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН
6.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00 «Утро с «Юрганом». Информационно-познавательный канал (12+).
9.15 «Всё для Победы!» Специальный проект (16+).
9.30 «Прямая линия» (12+).
10.15 «Ми тані сьылам» (12+).
10.45, 0.30, 5.10 «Коми incognito» (12+).
11.00, 23.45 «Тайная история еды». Д/ф (16+).
11.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
12.00 «Студия 11» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.00 «Детали» (12+).
13.30 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
14.45 «Вильшш поз. Челябинск кадколаст» (6+).
15.00, 5.40 «Мультимир» (6+).
15.30, 4.25 «Наука и технологии сегодня». Д/ф (16+).
16.15 «Телезащитник» (12+).
16.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).
17.00, 1.00 «ЧЕРНАЯ МЕССА». Т/с (16+).

19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15, 2.15 «Русский крест» (12+).
20.00, 2.30 «Большая семья» (12+).
20.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». Т/с (16+).
22.00 «ДОВОДЫ РАССУДКА». Х/ф (16+).
3.00 «БОЛЬШОЕ ДЕВИЧЬЕ СЕРДЦЕ». Х/ф (16+).

СТС 5.25 Мультфильмы (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Машины страшилки». М/с (6+).
7.10 «Маша и Медведь». М/с (0+).
7.30 «Ну, погоди! Каникулы». М/с (6+).
8.00, 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
9.00 «ТЁТА МАРТА». Т/с (16+).
10.35, 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». Т/с (16+).
11.40 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).
12.45 «ИГРЫ С ОГНЁМ». Х/ф (6+).
14.40 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». Х/ф (12+).
16.40, 1.10 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». Х/ф (18+).
21.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». Х/ф (16+).
23.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». Х/ф (12+).

2.40 Суперниндзя (16+).
3.30 «МАРГОША». Т/с (16+).

МАТЧ!
5.00 Что по спорту? Тверь (16+).
5.30 «Век нашего спорта». Д/с (12+).
6.00, 14.25 Игра миллионов (12+).
6.30 Вид сверху (16+).
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 3.00 Новости (12+).
7.05, 15.30, 19.00, 23.15 Все на матч! (12+).
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
10.25 Тайны звезд спорта (12+).
11.25 Бокс. Бритейн Харт – Тэйлор Старлинг (16+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.55 Большой хоккей (12+).
16.30 Профессиональный бокс. Альберт Батыргазиев – Николас Уолтерс (16+).
19.15 Хоккей. СКА – ЦСКА (0+).
21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы (0+).
0.15 Евротур (12+).
1.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Сириуса (12+).
2.30 Матч! Парад (16+).
3.05 Бадминтон. BetBoom Чемпионат России. Трансляция из Московской области (12+).

ПЯТНИЦА, 18 ОКТЯБРЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.20 Модный приговор (6+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 14.00, 17.00 Информационный канал (16+).
13.30 АнтиФейк (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское, Женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.45 Голос. Дети (0+).
23.20 «ЮГ». Т/с (16+).
0.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1 5.00 Утро России (12+).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести (12+).
9.30, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.30, 18.30 60 минут (12+).
13.00 Наши (12+).
14.55, 2.05, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.30 Прямой эфир (16+).
20.00 Вести в 20:00 (16+).
21.30 Ну-ка, все вместе! (12+).
23.55 Истории большой страны (12+).
1.00 «НА ВЫДОХЕ». Х/ф (16+).

2.20 «Возвращение с Олимпа». М/ф (12+).
2.40 «Прометей». М/ф (6+).

ТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим (12+).
9.25, 10.35 «ПЁС». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ». Т/с (16+).
22.10 «БОРЩИ». Т/с (0+).
0.20 Своя правда (16+).
2.10 Квартирный вопрос (6+).
3.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Т/с (16+).
4.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН
6.00, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00 «Утро с «Юрганом». Информационно-познавательный канал (12+).
9.15 «Большая семья» (12+).
9.45, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
10.15, 15.00, 5.35 «Мультимир» (6+).

10.45 «Коми incognito» (12+).
11.00, 0.15 «Тайная история еды». Д/ф (16+).
11.45 «Русский крест» (12+).
12.00 «Студия 11» (12+).
13.00 «Детали» (12+).
13.30 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
14.45 «Вильшш поз. Челябинск кадколаст» (6+).
15.30, 4.50 «Наука и технологии сегодня». Д/ф (16+).
16.15, 19.15, 21.45, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).
17.00, 1.00 «ЧЕРНАЯ МЕССА». Т/с (16+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
20.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». Т/с (16+).
22.30 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф (16+).
3.15 «ДОВОДЫ РАССУДКА». Х/ф (16+).

СТС 5.05, 4.55 Мультфильмы (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Маша и Медведь». М/с (0+).
7.30 «Ну, погоди! Каникулы». М/с (6+).
8.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
9.00 Семейные игры. Битва за Олимп (16+).

ПАМЯТНАЯ ДАТА

18 ОКТЯБРЯ

В этот день в 1813 году русские войска с союзниками одержали победу над Наполеоном в «Битве народов» под Лейпцигом. Французы потеряли до 80 тысяч человек и почти всю артиллерию. Поражение наполеоновской армии лишило Францию всех территориальных завоеваний в Европе.

10.35 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». Т/с (16+).
11.35 Суперниндзя (16+).
15.30 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).
16.20, 21.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
19.30 Шоу «Уральских пельменей». «Вуз в рукаве» (16+).
1.00 Кино в деталях (18+).
1.55 «МАРГОША». Т/с (16+).

МАТЧ!
5.00 Что по спорту? Петрозаводск (16+).
5.30 «Век нашего спорта». Д/с (12+).
6.00, 14.25 Игра миллионов (12+).
6.30 Большой хоккей (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 3.00 Новости (12+).
7.05, 19.30, 23.30 Все на матч! (12+).

10.05 Небесная грация (0+).
10.25 Тайны звезд спорта (12+).
11.25 Смешанные единоборства. Strikeforce. Лучшее (16+).
12.35 «Лица страны». Владлена Бобровникова. Д/с (12+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.55 Формула-1. Гаснут огни (12+).
15.30, 17.50 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+).
16.25, 1.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Сириуса (12+).
20.15 Профессиональный бокс. Тим Цзю. Лучшее (16+).
21.25 Футбол. Боруссия – Санкт-Паули (12+).
0.35 Центральный круг (12+).
2.30 Что за спорт? (12+).
3.05 Бадминтон. BetBoom Чемпионат России. Трансляция из Московской области (12+).

**Когда пар наносит удар
Нарколог развенчивает мифы о вейпах**

В последние несколько лет часть курильщиков, особенно молодежь, делают выбор в пользу так называемых электронных сигарет (вейпов). У многих из них почему-то сложился стереотип, что они менее вредны для организма. Всероссийская общественная организация «Общее дело» при поддержке Минздрава России сняла целую серию фильмов на эту тему. Приведем основные тезисы из них и разберемся, так ли уж безобидны вейпы, с помощью врача высшей категории, психиатра-нарколога Анны Мелентьевой.



Опасный «коктейль»
По мнению любителей подымить, красивое не может нести вред для здоровья. Что же входит в состав ароматной жидкости? Глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы и синтетический никотин. В некоторых вейпах содержится еще и сульфат никотина - пестицид, которым раньше травили насекомых и паразитов.
Другие компоненты состава тоже настораживают. Нагретый глицерин и ароматические масла буквально забивают легкие. В итоге в кровь не поступает кислород - страдают все органы тела.

Химический «коктейль» в нагретом состоянии образует канцерогенные вещества, провоцирующие болезни сердца, сосудов, дыхательных путей. Защитные силы организма начинают работать на износ, пытаются нейтрализовать яды, которые вдыхает «парильщик».
Специалист Минздрава Анна Мелентьева констатирует: те, кто вдохнул за день эквивалент пачки сигарет, рискуют. Им может резко стать плохо, причем они даже не поймут, почему. И благо, если организм молодой и сильный, а если речь о человеке среднего возраста с хроническими заболеваниями - последствия непредсказуемы.

Но есть и хорошая новость: если все-таки проявить силу воли и отказаться от вейпов, легкие и сосуды в большинстве случаев со временем восстановятся. Так что всё в руках самих курильщиков.

Как сказать себе «Стоп»?

Что же делать тем, кто принял решение завязать с пагубной привычкой? Об этом мы попросили рассказать также Анну Мелентьеву. Советы будут полезны как молодежи, так и людям старшего возраста.
- Конечно, во-первых, надо обратиться к врачу-наркологу. Во-вторых, у человека должна быть мотивация, чтобы бросить курить или, если речь о вейпах, «парить», - говорит Анна Андреевна. - Если я брошу, то что? Не буду засорять свои легкие, буду лучше себя чувствовать, без одышки буду подниматься по ступенькам. А кто-то может решить для себя: «Я сэкономлю деньги, чтобы накопить, к примеру, на новый планшет за такой-то срок». Это тоже работает, вейпы ведь не дешевый товар.
По ее словам, после каждой маленькой победы надо непременно себя похвалить. Если речь о молодом человеке, желательно, чтобы с ним на связи всегда был авто-

ритетный человек (врач, учитель, тренер или знакомый, который ведет здоровый образ жизни). В практике Анны Андреевны есть примеры, когда люди начинали заниматься спортом и тяга к сигаретам со временем сходила на нет. Родители молодых людей со своей стороны должны сделать все возможное: поддержать, помочь тому же тинейджеру найти замену «перекурам» с друзьями.
- Безусловно, существуют и медикаментозные способы снижения тяги к табаку, об этом уже индивидуально расскажет специалист. Так что главное в этом вопросе - желание сказать себе «Стоп», - резюмирует врач со стажем.

Елена МУЗЫКАНТ.

Фото предоставлено Анной Мелентьевой

Кстати
Куда обратиться за помощью?
Можно позвонить на «горячие линии» по отказу от курения:
• Федеральная **8 (800) 200-0-200, доб. 1**
• Республики Коми - **8 (8212) 20-10-79**
(ВТ и ЧТ с 14.00 до 16.00).

Здоровье

ВНИМАНИЕ! ОБУЧАЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ РАБОТЫ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ

АППАРАТНЫЙ ПЕДИКЮР – ВВЕДЕНИЕ В ПОДОЛОГИЮ

С 11 по 17 НОЯБРЯ

- ▶ Курс подойдет как для новичков и начинающих специалистов, так и для профессионалов по педикюру.
- ▶ Курс длится 7 дней, 3 дня теории и 4 дня практики, после завершения обучения проходит стажировка специалистов, по окончании стажировки гарантируется трудоустройство в ЦМП «Шати».

Набираем специалистов в наш Центр медицинского педикюра «Шати»

ТРУДОУСТРАИВАЯСЯ К НАМ В ЦЕНТР НА РАБОТУ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- удобный график 2/2 с 9.00 до 20.00
- работу в полностью оборудованном кабинете со всеми расходниками и профессиональной косметикой
- оплачиваемый отпуск 44 дня
- оплачиваемый больничный
- ЗП от 35% до 40% от оборота
- оплата 10% от продаж косметики
- гарантированная минимальная оплата труда в первые месяцы работы
- поддержка и помощь на всем протяжении работы
- профессиональный и карьерный рост



МЫ ЗАБОТИМСЯ О НАШИХ СОТРУДНИКАХ И ПОДДЕРЖИВАЕМ КАЖДОГО, КТО С НАМИ В КОМАНДЕ РАБОТАЕТ НАД ОБЩИМ ДЕЛОМ!

ДЛЯ ЗАПИСИ НА КУРС И ВАШИ ВОПРОСЫ ПИШИТЕ В ЛИЧНЫЕ СООБЩЕНИЯ <https://vk.com/shatisykt>



Покровский бульвар, 12. Тел. 55-22-33.

Ул. Первомайская, 86/1. Тел. 55-75-15.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

СУББОТА, 19 ОКТЯБРЯ

7 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (12+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 «В поисках Шамбалы». Д/ф (12+).
11.05 Играем свадьбу! (12+).
12.15 Поехали! (12+).
13.05 Наше всё (12+).
13.55 «КОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф (16+).
15.35 «ВЫСТРЕЛ». Х/ф (12+).
17.05 Кто хочет стать миллионером? (12+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.20 Родня (12+).
19.50 Эксклюзив (16+).
21.00 Время (12+).
21.35 Голосящий КиВиН-2024 (16+).
0.25 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». Х/ф (16+).
2.25 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.00 Формула еды. «Печёночный паштет» (12+).
9.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 14.00, 17.00 Вести (12+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ОКТЯБРЯ

7 6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.10, 0.15 Подкаст.Лаб (16+).
6.50 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.35 Часовой (12+).
8.05 Здоровье (16+).
9.10 Непутёвые заметки (16+).
9.30 Мечталлион (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.05 Повара на колёсах (12+).
12.15 Видели видео? (6+).
13.10 «Михаил Козаков. Разве я не гениален?!» Д/ф (16+).
13.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф (16+).
16.40 БРИКС. Горизонты будущего. Россия (12+).
18.00 Вечерние новости (12+).
19.00 Точь-в-точь! (16+).
21.00 Время (12+).
23.00 Что? Где? Когда? (12+).

РОССИЯ 1

6.40 Смотрим мультфильмы (0+).
7.20 В кругу друзей (0+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).

11.50 Доктор Мясников (12+).
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
14.30, 20.50 Вести. Местное время (12+).
14.50 Парад юмора (12+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в 20:00 (16+).
21.00 «ЧАЙНАЯ ПАРА». Х/ф (16+).
0.45 «СЕРЕБРЯНЫЙ ОТБЛЕСК СЧАСТЬЯ». Х/ф (12+).
4.20 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет (12+).
7.05 «Пятачок». М/ф (6+).
7.16 «Топтыжка». М/ф (6+).
7.27 «Слонёнок». М/ф (6+).
7.38 «Ворона и лисица. Кукушка и петух». М/ф (12+).
7.50 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». Х/ф (18+).
9.30 Мы - грамотеи! (12+).
10.15 «Чудомобиль». Д/ф (12+).
10.40 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ». Х/ф (16+).
11.45 «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ». Х/ф (16+).
12.15 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).
13.00, 1.55 «Хранители севера». Д/ф (12+).
13.50 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
14.45 Проснись и пой! (16+).
16.20 Большие и маленькие (6+).
18.15 «ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф (0+).

РОССИЯ К

6.30 «Энциклопедия загадок». Д/с (12+).
7.05 «Терем-теремок». М/ф (6+).
7.22 «Мешок яблок». М/ф (6+).
7.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ». Х/ф (16+).
9.10, 1.10 Диалоги о животных (12+).
9.55 «Тихо, граждане! Чапай думать будет!» Д/ф (12+).
10.35 «ЧАПАЕВ». Х/ф (6+).
12.05 «Неизвестные маршруты России». Д/с (6+).
12.45 Концерт в «Зарядье» (0+).

19.00 «Энциклопедия загадок». Д/с (12+).
19.30 Новости культуры (6+).
19.45 2 Верник 2 (6+).
20.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ». Х/ф (16+).
22.00 Агора (12+).
23.05 Клуб «Шаболовка, 37» (12+).
0.20 «ЗАГАДОЧНЫЙ ПАССАЖИР». Х/ф (16+).
2.40 «Балерина на корабле». М/ф (6+).

НТВ 6.20 Жди меня (12+).
7.20 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).

8.20 Поедем, поедим! (6+).
9.20 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 Попутчик (16+).
14.15 Секрет на миллион (16+).
16.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
17.00 Своя игра (6+).
18.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 Чудо (6+).
23.20 Международная пирамида (18+).
0.05 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+).
2.10 Дачный ответ (6+).
3.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». Х/ф (16+).

4.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Коми incognito» (12+).
6.30, 15.00 «Вочакыв» (12+).
6.45 «Финноугория» (12+).
7.00 «Ми тані олам» (12+).
7.30, 11.45 «Всё для Победы!» Специальный проект (16+).
7.45, 5.30 «Мультимир» (6+).
8.15, 0.45 «Жизнь в СССР от А до Я». Д/ф (16+).
9.00, 1.30 «Легенды спорта». Д/ф (16+).
9.30 «Кто нас нарисовал?» Д/ф (16+).
10.00 «Земляки. Денис Рассыхаев и Светлана Малькова» (12+).
10.45 «Детали» (12+).
11.15 «Русское сердце». Д/ф (12+).
12.00 «Будни Главы» (12+).
12.15 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА». Х/ф (12+).
13.30 «Большая семья» (12+).
14.00 «Детали недели» (12+).
14.45 «Телезащитник» (12+).
15.15 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
15.30 «Шуда поз» (6+).
15.45 «ДОВОДЫ РАССУДКА». Х/ф (16+).
17.30, 3.45 «ПАПА ЗАКОДИРОВАЛСЯ». Х/ф (16+).
19.15 «С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». Х/ф (16+).
21.30 «ОЗНОБ». Х/ф (16+).
2.00 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Три кота». «Необычный питомец». М/с (6+).

7.07 «Три кота». «Черепаший побег». М/с (6+).
7.15, 12.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
7.30, 9.00 Про100 кухня (12+).
8.30 Просто завтрак (16+).
10.00 100 мест, где поесть (18+).
11.00 Семейные игры. Битва за Олимп (16+).
14.05 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». Х/ф (16+).
16.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». Х/ф (12+).
19.00 «Энканто». М/ф (6+).
21.00 «ТОР». Х/ф (12+).
23.15 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». Х/ф (18+).

МАТЧ!

5.00 Что по спорту? Санкт-Петербург (16+).

- **противоалкогольное кодирование**
- **помощь при запоях**
- **вшивание препарата «Эспераль»**

Анонимность, взаимопонимание
тел.: **8912-867-20-76, 8904-867-47-62**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия № ЛО-11-01-002493 от 17 февраля 2022 г. Рекламная

21.15 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». Х/ф (16+).

23.05 «МАРЧЕЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО». Х/ф (16+).
1.45 «Коми incognito» (12+).
2.00 «ОЗНОБ». Х/ф (16+).

СТС

5.15, 4.55 Мультфильмы (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Отели и овечек». М/с (0+).
7.15, 11.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
8.00 100 мест, где поесть (18+).
9.00 Кто круче всех? (16+).
10.00 Наука в шоке (16+).
12.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». Х/ф (12+).
15.00 «ВЕНОМ». Х/ф (18+).
17.00 Супериндзя (16+).
20.30 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». Т/с (16+).
0.55 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». Х/ф (16+).
2.40 «МАРГОША». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.30 Профессиональный бокс. Тим Цзю – Бахрам Муртазалиев (16+).
8.30, 10.00, 12.45, 1.55 Новости (12+).
8.35, 12.50, 15.30, 23.45 Все на матч! (12+).
10.05 «Команда «Матч». М/с (0+).
10.25 «Бокс Хуниорс». Д/ф (12+).
13.25 Футбол. Эмполь – Наполи (0+).
16.15 Футбол. Оренбург – Крылья Советов (0+).
18.30 Баскетбол. Локомотив-Кубань – УНИКС (12+).
20.30 После футбола с Георгием Черданцевым (6+).
21.40 Футбол. Рома – Интер (12+).
0.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Сириуса (12+).

ПАМЯТНАЯ ДАТА



В этот день в 1827 году **русский флот с союзниками разгромил турецкий флот в Наваринском сражении** у берегов Греции. Русские не потеряли ни одного корабля. Потери турецкого флота составили 60 кораблей.