



СОВЕТУЕМ
 ПОСМОТРЕТЬ
 СЕГОДНЯ



Юркины рассветы ^[12+]

Юрий Хмель вернулся в родное село после службы в армии, и его назначили секретарём комсомольской организации. Теперь Юрию предстоит не только наладить работу местной ячейки, но и суметь разобраться в своей личной жизни.

► Россия-К, 08.50



РТС

06.00, 15.03, 16.13, 23.03, 02.40, 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
07.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
08.00 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. ^[16+]
08.30 Российская газета. Региональная пресса. ^[16+]
08.40, 10.45, 12.15, 04.45 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
09.00 Время врача. ^[16+]
10.00, 12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
10.10 История одной столицы. ^[12+]
10.25 Российская газета. ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
11.00 Регион 19. ^[16+]
11.20 Территория 02. ^[16+]
11.30, 18.25, 20.45, 01.45 Авторский проект Юлии Константиновой. ^[16+]
11.45 Деньги для дела. ^[16+]
12.30 История одной столицы. ^[12+]
12.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.50 История одной вещи. ^[16+]
13.00 Книга памяти. ^[16+]
13.15, 14.30, 17.15, 19.05 Док. фильм о природе Хакасии. ^[16+]
13.45 Деньги для дела. ^[16+]
14.00, 16.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
14.10 История одной вещи. ^[16+]
14.20 Бренды СССР. ^[12+]
17.35 История одной вещи. ^[16+]
17.40 Путеводитель по Хакасии. ^[16+]
18.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
18.10 Вопрос дня. ^[16+]
18.40 Территория 02. ^[16+]
18.50 Загадочная Хакасия. ^[16+]
19.00 Бренды СССР. ^[12+]
19.30 Любопытные Варвары. ^[16+]
19.45 Дело добровольное. Д/ф. ^[12+]
20.00, 22.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
20.20 Деньги для дела. ^[16+]
20.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.00 Время врача. ^[16+]
22.00 Территория 02. ^[16+]
22.15 Вопрос дня. ^[16+]
22.50 Деньги для дела. ^[16+]
00.00 Солбан. ^[16+]
00.25 Бренды СССР. ^[12+]
00.30, 01.25 Родная улица (с субтитрами). ^[16+]
01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). ^[16+]
02.00, 04.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
02.30 Бренды СССР. ^[12+]
03.40 Солбан. ^[16+]
04.20 Вне зоны. ^[16+]



Общественное
 телевидение
 России

06.00, 14.10 Легенды русского балета. ^[12+]
06.25, 03.20 Потомки. ^[12+]
06.55, 03.00 Среда обитания. ^[12+]
07.15, 15.15 Календарь. ^[12+]
08.00 Римская весна миссис Стоун. ^[16+]
09.40 Двойной портрет. Самодержец и вождь. ^[12+]
10.05, 19.55 Садовое кольцо. ^[16+]
12.00 ОТРажение-1.
14.00, 17.00 Новости.
14.35, 19.15, 01.25 Прав!Да? ^[12+]
16.00 ОТРажение-2.
19.00, 23.00 Новости.
22.00 ОТРажение-3.
01.00, 04.45 Активная среда. ^[12+]
02.05 Большая страна. ^[12+]
03.50 Домашние животные. ^[12+]
04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. ^[6+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Жить здорово! ^[16+]
10.55 Модный приговор. ^[6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
14.40 Давай поженимся! ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
15.45 Мужское/Женское. ^[16+]
16.40 Время покажет. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. ^[16+]
19.45 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 **Мосгаз. Дело № 8. Западня.** ^[16+]
22.30 Док-ток. ^[16+]
23.25 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.05 Познер. ^[16+]
01.10, 03.05 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. ^[16+]
06.35 Пешком... ^[12+]
07.05 Правила жизни. ^[12+]
07.35 Невский ковчег. Теория невозможного. ^[12+]
08.05 Острова. ^[12+]
08.50, 16.25 **Юркины рассветы.** ^[12+]
10.15 Наблюдатель. ^[12+]
11.10 XX век. ^[16+]
12.00 Такая жиза Маши Грековой. ^[12+]
12.20 **Михайло Ломоносов.** ^[12+]
13.35 Линия жизни. ^[12+]
14.30 Настоящее прошедшее. Поиски и находки. ^[12+]
15.05 Новости. Подробно. Арт. ^[12+]
15.20 Агора. ^[12+]
17.35 Зальцбургский фестиваль. ^[12+]
18.40 Слово в слово. ^[12+]
19.45 Главная роль. ^[12+]
20.05 Правила жизни. ^[12+]
20.35 Купер. Непойманный. ^[12+]
21.35 Сати. Нескучная классика... ^[12+]
22.20 **Михайло Ломоносов.** ^[12+]
23.30 Цвет времени. ^[12+]
00.00 XX век. ^[16+]
00.50 Катастрофы древнего мира. ^[12+]
01.40 Зальцбургский фестиваль. ^[12+]
02.45 Цвет времени. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия. ^[16+]
05.25, 09.25, 13.25 **Специалист. 1 — 8-я серии.** ^[16+]
08.55 Знание — сила. ^[0+]
13.00, 17.30 Известия. ^[16+]
13.45 **Аз воздам. 1 — 4-я серии.** ^[16+]
17.45 **Провинциал. Случай на охоте.** ^[16+]
18.45 **Провинциал. Я убил свою жену.** ^[16+]
19.50 **След. Отбросы общества.** ^[16+]
20.40 **След. Виртуальный квест.** ^[16+]
21.25 **След. Кровавая свадьба.** ^[16+]
22.20 **След. Быть или не быть.** ^[16+]
23.10 **Великолепная пятёрка-4. Гимнастика у-шу.** ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск. ^[16+]
00.30 **След. Не говори «До завтра».** ^[16+]
01.15 **Прокурорская проверка.** ^[16+]
03.15 Известия. ^[16+]
03.25 **Детективы.** ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.25 Утро России. Местное время. На хакасском языке. О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. ^[12+]
12.40 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 **Тайны следствия.** ^[16+]
17.00, 20.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.40 60 минут. ^[12+]
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 **Стенограмма судьбы.** ^[16+]
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
02.20 **Тайны следствия.** ^[16+]
04.05 **Личное дело.** ^[16+]



Матч!

05.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Крим» (Словения) — ЦСКА (Россия). ^[0+]
06.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. ^[0+]
07.25, 10.00 Новости.
07.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Мужчины. ^[0+]
08.00 Каратэ. Чемпионат мира. Финалы. ^[0+]
08.45 Формула-1. Гран-при Катара. ^[0+]
10.05 Все на Матч!
13.00, 16.30 Новости.
13.05 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура. ^[0+]
14.00 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Женщины. Россия — Швейцария.
16.35 Есть тема!
17.35 Специальный репортаж. ^[12+]
17.55, 19.10 **Выстрел.** ^[16+]
19.05 Новости.
22.30 Громко.
23.25 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) — «Йокерит» (Хельсинки).
01.45 Все на Матч!
02.30 Есть тема! ^[12+]
02.50 Тотальный футбол. ^[12+]
03.20 **Новый кулак ярости.** ^[16+]



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
06.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
09.00 Засекреченные списки. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
15.00 Документальный спецпроект. ^[16+]
17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
20.00 **13-й воин.** ^[16+]
22.00 Водить по-русски. ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Незвестная история. ^[16+]
00.30 **Револьвер.** ^[16+]
02.35 **Вечно молодой.** ^[12+]
04.10 Тайны Чапман. ^[16+]



CTC

05.00 Мультфильмы. ^[0+]
05.50 Ералаш. ^[0+]
06.10 Три кота. М/с. ^[0+]
06.50 Форт Боярд. ^[16+]
20.00 Русский ниндзя. ^[16+]
Российская версия всемирно известного шоу Ninja Warrior, которое показывают уже 24 года в 18 странах. В Олимпийском парке Сочи собрана сложнейшая полоса препятствий, привезённая по частям из Бельгии. За звание самого сильного героя проекта будут бороться участники со всей России, прошедшие масштабный кастинг.
22.10 Суперлига. ^[16+]
01.20 Кино в деталях. ^[18+]
02.20 **Полицейская академия.** ^[16+]
03.50 6 кадров. ^[16+]



Звезда

05.00 **Лето волков.** ^[16+]
07.00 Сегодня утром. ^[12+]
09.00 Новости дня.
09.20 Специальный репортаж. ^[12+]
09.40 **Дети Дон Кихота.** ^[12+]
11.20 Открытый эфир. ^[12+]
13.00 Новости дня.
13.20 Специальный репортаж. ^[12+]
14.00 **СМЕРШ. Умирать приказ не было.** ^[16+]
18.00 Военные новости.
18.10 Не факт! ^[12+]
18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
18.50 Освободители. ^[16+]
19.40 Скрытые угрозы. ^[12+]
20.25 Загадки века. ^[12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. ^[12+]
23.05 Между тем. ^[12+]
23.40 **Живи и помни.** ^[16+]
01.40 **Дети Дон Кихота.** ^[12+]
02.55 Зафронтовые разведчики. ^[16+]
03.35 Сделано в СССР. ^[12+]
03.45 **Объявлены в розыск.** ^[16+]



Мир

05.00, 10.10 **Охотники за бриллиантами.** ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
17.00 Мировое соглашение. ^[16+]
19.25 Игра в кино. ^[12+]
20.10 Слабое звено. ^[12+]
21.10 Назад в будущее. ^[16+]
22.10 **Меч.** ^[12+]
01.10, 04.50 Евразия. Спорт. ^[12+]
01.20 Специальный репортаж. ^[12+]
01.30 Итоговая программа «Вместе». ^[16+]
02.30, 03.15, 04.15 Мир. Мнение. ^[12+]
02.45 Мир. Спорт. ^[12+]
02.50 Культ личности. ^[12+]
03.30 Сделано в Евразии. ^[12+]
03.40 Наши иностранцы. ^[12+]
03.50 5 причин остаться дома. ^[12+]
04.30 В гостях у цифры. ^[12+]
04.40 Старт-ап по-евразийски. ^[12+]



TNT

05.40 Открытый микрофон. ^[16+]
06.30 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
09.00 Новые танцы. ^[16+]
11.00 **СашаТаня.** ^[16+]
13.00 **Универ. Новая общага.** ^[16+]
16.00 **СашаТаня.** ^[16+]
18.00 **Ольга.** ^[16+]
20.00 **Полярный.** ^[16+]
21.00 Где логика? ^[16+]
22.00 Stand up. ^[16+]
23.00 **Дневник Бриджит Джонс.** ^[16+]
01.00 Такое кино! ^[16+]
01.30 Импровизация. ^[16+]
03.10 Comedy Баттл. Последний сезон. ^[16+]
04.00 Открытый микрофон. Дайджест. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 **Молодая жена.** ^[12+]
10.10 Екатерина Савинова. Шаг в бездну. ^[12+]
10.55 Городское собрание. ^[12+]
11.30, 14.30 События.
11.50 **Коломбо.** ^[12+]
13.40 Мой герой. Татьяна Толстая. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05 **Женская версия. Дедушкина внучка.** ^[16+]
16.55 Звёздные приживалы. ^[16+]
17.50, 22.00 События.
18.10 **Анатомия убийства. Смерть в кружевах.** ^[12+]
22.30 Война на кончиках пальцев. ^[16+]
23.05 Знак качества. ^[16+]
00.00 События.
00.35, 02.55 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 Прощание. Николай Рыбников и Алла Ларионова. ^[16+]
01.35 Сергей Лапин. Влюблённый деспот. ^[16+]
02.15 Любимая женщина Владимира Ульянова. ^[12+]
03.10 **Женская версия. Дедушкина внучка.** ^[12+]
04.45 Екатерина Савинова. Шаг в бездну. ^[12+]
05.20 Мой герой. Татьяна Толстая. ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.30 Слепая. ^[16+]
11.50 **Гадалка.** ^[16+]
14.40 Мистические истории. ^[16+]
15.45 **Гадалка.** ^[16+]
16.55 **Старец.** ^[16+]
17.25 **Слепая.** ^[16+]
19.30 **Инсомния.** ^[16+]
20.30 **Сверхъестественное.** ^[16+]
23.00 **Близнецы.** ^[16+]
01.15 **Малавита.** ^[16+]
03.00 **Чтец.** ^[12+]



Че

06.00 Улётное видео. ^[16+]
06.15 Идеальный ужин. ^[16+]
08.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
08.30 Улётное видео. ^[16+]
10.00 **Солдаты-10.** ^[12+]
14.00 **Дальнобойщики.** ^[12+]
17.00 Дизель шоу. ^[16+]
20.00 Улётное видео. ^[16+]
23.00 Опасные связи. ^[18+]
02.00 Улётное видео. ^[16+]



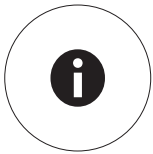
НТВ

05.00 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
06.30 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Место встречи. ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 За гранью. ^[16+]
17.30 ДНК. ^[16+]
18.35, 19.40 **Горячая точка.** ^[16+]
19.00 Сегодня.
21.20 **По ту сторону смерти.** ^[16+]
23.35 Сегодня.
00.00 **Высокие ставки. Реванш.** ^[16+]



Домашний

05.00 Из России с любовью. ^[16+]
05.50 Домашняя кухня. ^[16+]
06.15 6 кадров. ^[16+]
06.40 Реальная мистика. ^[16+]
07.40 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
08.45 Давай разведёмся! ^[16+]
09.55 Тест на отцовство. ^[16+]
12.10 Понять. Простить. ^[16+]
13.15 **Порча.** ^[16+]
13.45 **Знахарка.** ^[16+]
14



На заметку

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
Facebook: WWW.FACEBOOK.COM/GAZETA19.RU
OK: OK.RU/GAZETA19RU

11

ЧЕТВЕРГ
№ 144 (24501)
18 НОЯБРЯ 2021 ГОДА

Русский иллюзион

- 05.15 Пиковая дама. Чёрный обряд. ^[16+]
06.45 Няньки. ^[16+]
08.15, 20.00, 04.00 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. ^[12+]
09.55 Облепиховое лето. ^[12+]
11.25 Слоны могут играть в футбол. ^[16+]
13.15 Порт. ^[16+]
14.55 Няньки. ^[16+]
16.40 Корпоратив. ^[16+]
18.20 Неуловимые. ^[16+]
21.50 Про жену, мечту и ещё одну... ^[12+]
23.15 Неуловимые. Последний герой. ^[16+]
00.40 Белые ночи. ^[16+]
02.25 Пришелец. ^[12+]

TV 1000 Русское кино

- 05.35 Курьер из «Рая». ^[12+]
07.05 Трудности выживания. ^[16+]
08.30 Как я стал русским. ^[16+]
10.05 Зоя. ^[12+]
12.00 Ржев. ^[12+]
14.10 Коридор бессмертия. ^[12+]
16.40 Курьер из «Рая». ^[12+]
18.25 Трудности выживания. ^[16+]
20.00 Нюхач. ^[16+]
00.05 14+. ^[16+]
02.00 Смотри как я. ^[12+]
03.40 Мужчина с гарантией. ^[16+]

TV 1000

- 05.55 Гости. ^[16+]
07.55 Эдвард руки-ножницы. ^[12+]
09.40 Доктор Хаус. ^[16+]
11.10 Неспящие в Сиэтле. ^[6+]
13.10 Форрест Гамп. ^[12+]
15.50 Изгой. ^[12+]
18.30 Терминал. ^[12+]
20.50 Вспомнить всё. ^[16+]
23.00 Обливион. ^[16+]
01.15 Ванильное небо. ^[16+]
03.45 Останься. ^[16+]

TV 1000 Action

- 07.20 Детские игры. ^[18+]
09.10 Страшные истории для рассказа в темноте. ^[16+]
10.55 Остров. ^[12+]
13.20 Эквилибриум. ^[16+]
15.10 Судья Дредд 3D. ^[18+]
16.50 Прогулка среди могил. ^[18+]
18.45 К-19. ^[12+]
21.10 16 кварталов. ^[12+]
23.00 Заложник. ^[16+]
00.55 Коломбиана. ^[16+]
02.45 Три девятки. ^[18+]
04.40 К-19. ^[12+]

Иллюзион+

- 05.10 Сердце из стали. ^[16+]
06.50 Эффект колибри. ^[16+]
08.25 Открытое море. Новые жертвы. ^[16+]
09.45 Этим утром в Нью-Йорке. ^[16+]
11.10 Кекс в большом городе. ^[16+]
12.35 Погребённый заживо. ^[16+]
14.00 Плохая мамочка. ^[16+]
15.35 Мой единственный. ^[16+]
17.20 Вне/себя. ^[16+]
19.05 Власть убийц. ^[16+]
20.45 Версальский роман. ^[16+]
22.35 Она. ^[16+]
00.30 В бегах. ^[16+]
02.00 Притворись моим мужем. ^[16+]
03.35 Эффект колибри. ^[16+]

Дом кино

- 05.00 Призрак. ^[6+]
06.50 К-19. ^[16+]
09.15 Белка и Стрелка. Карибская тайна. М/ф. ^[6+]
10.30 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. ^[6+]
11.45 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. ^[6+]
13.00 Три богатыря. Ход конём. М/ф. ^[6+]
14.25, 22.10 Сваты. ^[16+]
19.15 Секретарша. ^[16+]

Русский роман

- 05.20 Училка. ^[12+]
08.25 Вчера. Сегодня. Навсегда. ^[12+]
11.30 Выбирая судьбу. ^[16+]
15.10 Когда его совсем не ждёшь. ^[12+]
18.30 Анютино счастье. ^[12+]
22.00 Письма из прошлого. ^[12+]
01.20 Слабая женщина. ^[12+]
04.45 Работа над ошибками. ^[12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Россия. ^[16+]
07.00 Зачарованные. ^[16+]
12.00 Орёл и решка. Земляне. ^[16+]
13.00 Мир наизнанку. Индонезия. ^[16+]
15.40 Мир наизнанку. Латинская Америка. ^[18+]
16.00 Мир наизнанку. Латинская Америка. ^[16+]
19.00 Мир наизнанку. Южная Америка. ^[16+]
21.00 Мир наизнанку. Непал. ^[16+]
23.00 Гастротур. ^[16+]
00.00 Большой выпуск. ^[16+]
01.00, 03.10 Пятница News. ^[16+]
01.30 Инсайдеры. ^[16+]
03.40 Орёл и решка. Россия. ^[16+]
04.30 Пятница News. ^[16+]

Карусель

- 05.00 Барбоскины. ^[0+]
06.55 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Малыши и Медведь. ^[0+]
07.40 Суперкрылья. ^[0+]
08.10 Царевны. ^[0+]
10.45 Лабораториум. ^[0+]
11.05 Машинки Мокас. ^[0+]
11.45 Роботы-поезда. ^[0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. ^[6+]
12.45 Супер10. ^[6+]
13.10 Бен 10. ^[12+]
13.40 Шаранавты. Герои космоса. ^[6+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.15 Семья Трефликов. ^[0+]
14.35 Тролль. ^[6+]
16.00 Фиксики. Новенькие. ^[0+]
17.50 Лего. Дупло. ^[0+]
18.00 Робокар Поли и его друзья. ^[0+]
18.35 Хейрдораблз. ^[0+]
18.40 Вспыш и чудо-машинки. ^[0+]
19.05 Акулёнок. ^[0+]
19.10 Оранжевая королева. ^[0+]
20.15 Томас и его друзья. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Истории Сильваниан Фэмилис. ^[0+]
20.50 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
22.00 Геомека. ^[6+]
22.30 Бакуган. ^[6+]
22.50 Инфинити Надо. ^[6+]
23.15 Лекс и Плу. Космические таксисты. ^[6+]
23.40 Супер Спин Комбо. ^[6+]
00.05 Фьюжн Макс. ^[6+]
00.25 Нильс. ^[0+]
01.40 Смешарики. ^[0+]

Минздрав сообщает

Где поставить прививку

Минздрав Хакасии предоставил список медицинских организаций, где можно поставить прививку от COVID-19. Этот вопрос всё ещё актуален для многих жителей республики. По данным на 16 ноября, общее количество привитых от COVID-19 в Хакасии составляет 218 842 человека. Полностью завершили вакцинацию 164 047 человек.



Медицинские организации	Место и время вакцинации	Задать вопросы и записаться можно по телефонам:
Абаканская межрайонная клиническая больница	ул. Кошурникова, 23а, литера А5 (2-й этаж), кабинеты 1 — 13 (9.00 — 12.00, 13.00 — 15.00); ул. Кравченко, 9, пом. 65н (8.00 — 12.00); ул. Щетинкина, 78, 65н (8.00 — 13.00 — V1; 13.00 — 16.00 — V2); проезд Северный, 5 (8.00 — 16.00); ул. Ивана Ярыгина, 14, ХГУ (8.00 — 16.00); ул. Чертыгашева, 51, каб. 107 — 2 врача, (8.00 — 12.00, 16.00 — 19.30 — V1; 13.00 — 16.00 — V2), (кроме того, кабинет работает в выходные и праздничные дни); ул. Чертыгашева, 51, каб. 114 (8.00 — 16.00); ул. Чертыгашева, 51, каб. 116 (8.00 — 16.00, 16.00 — 18.00, без записи); ул. Чертыгашева, 51, каб. 124 (8.30 — 16.00); ул. Чертыгашева, 51, каб. 101 (8.00 — 16.00, по живой очереди).	Кол-центр 306-003
Черногорская межрайонная больница	ул. Космонавтов, 21в: каб. 311, пн-пт: 8.00 — 18.00 (12.00 — 12.30 — обед), сб: 9.00 — 14.00 (без обеда); каб. 211 (по живой очереди), пн-пт: 12.30 — 16.00, сб: 9.00 — 14.00 (без обеда); ул. Угольная, 26, пн-пт: 8.00 — 14.00 (по живой очереди).	8(39031) 2-38-77
Саяногорская межрайонная больница	г. Саяногорск, ул. Шушенская, 2а, каб. 323 (8.00 — 15.45).	Задать вопросы: 8(39042) 6-88-29, записаться: 8(39042) 2-32-01, 2-21-45
	рп Черёмушки, 48, каб. 23 (8.00 — 15.30).	8(39042) 3-24-14
	рп Майна, ул. Победы, 5, прививочный кабинет (9.00 — 13.00).	8(39042) 4-25-90
Аскизская межрайонная больница	с. Аскиз, ул. Первомайская, 7, поликлиника; с. Бельтирское, ул. Ленина, 37; рп Вершина Тёи, ул. Советская, 40, литера А (9.00 — 16.00).	8(39045) 9-21-16, 8(39045) 9-17-33
Усть-Абаканская районная больница	рп Усть-Абакан, ул. Дзержинского, 7, каб. 111, (8.00 — 16.00); рп Усть-Абакан, ул. Октябрьская, центр «Ёлочка» (8.00 — 12.00); аал Райков, ул. 30 лет Победы, 18; с. Усть-Бюр, ул. Ленина, 31, литера А, (8.00 — 12.00).	8(39032) 2-15-50, 2-02-03, 2-13-60 или при личном обращении в регистратуру
Ширинская межрайонная больница	с. Ширы, ул. Орловская, 57, каб. 16 (8.00 — 16.00); с. Коммунар, ул. Титова, 1.	8(39035) 9-17-04
Абазинская городская больница	ул. Осипенко, 17, каб. 6 (8.00 — 15.00).	8(39047) 2-32-90
Белоярская районная больница	ул. Пушкина, 1, каб. 224 (8.00 — 14.00).	8(39041) 2-80-44
Боградская районная больница	с. Боград, ул. Новая, 22, каб. 210 (8.00 — 16.00); с. Бородино, ул. Набережная, 27а (поликлиника); врачебные амбулатории, ФАПы.	8(39034) 9-14-48
Копьёвская районная больница	ул. Зелёная, 50, каб. 1 (8.00 — 16.00) по будням.	8(39026) 2-19-01
Сорская городская больница	ул. Пионерская, 39, каб. 25 (13.00 — 14.00).	8(39033) 2-48-88
Бейская районная больница	ул. Горького, 1а, каб. 12 (8.00 — 16.00).	8(39044) 3-16-31
Таштыпская районная больница	с. Таштып, ул. Мечникова, 1а, каб. 35 (8.00 — 16.00); с. Матур, с. Арбаты — участковые больницы.	8-913-052-34-41, 8(39046) 2-13-44



СОВЕТУЕМ
 ПОСМОТРЕТЬ
 СЕГОДНЯ



Блондинка за углом^[12+]

Устроившись работать грузчиком в универсам, бывший астро-физик Николай Порываев влюбляется в обаятельную хваткую продавщицу овощного отдела Наденьку. Открыв в ней массу достоинств, герой решает жениться...

► **Звезда, 09.30**



РТС

06.00, 15.03, 16.13, 23.03, 02.40, 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
07.00 РТС. Новости. ^[16+]
07.20 Деньги для дела. ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
08.00 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. ^[16+]
08.30 Российская газета. Региональная пресса. ^[16+]
08.40, 10.45, 12.15, 04.45 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
09.00 Время врача. ^[16+]
10.00, 12.00 РТС. Новости. ^[16+]
10.10 История одной столицы. ^[12+]
10.25 Российская газета. ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
11.00 Книга степей. ^[16+]
11.20 Вне зоны. ^[16+]
11.45 Деньги для дела. ^[16+]
12.30 Загадочная Хакасия. ^[16+]
12.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.50 История одной вещи. ^[16+]
13.00 Книга памяти. ^[16+]
13.15, 14.30, 17.15, 19.05 Док. фильм о природе Хакасии. ^[16+]
13.45 Деньги для дела. ^[16+]
14.00, 16.00 РТС. Новости. ^[16+]
14.10 История одной вещи. ^[16+]
14.20 Бренды СССР. ^[12+]
17.35 История одной вещи. ^[16+]
17.40 Путеводитель по Хакасии. ^[16+]
18.00 РТС. Новости. ^[16+]
18.10 Вопрос дня. ^[16+]
18.25, 01.45 Авторский проект Юлии Константиновой. ^[16+]
18.40 Территория 02. ^[16+]
18.50 Загадочная Хакасия. ^[16+]
19.00 Бренды СССР. ^[12+]
19.30 Любопытные Варвары. ^[16+]
19.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
20.00, 22.30 РТС. Новости. ^[16+]
20.20 Деньги для дела. ^[16+]
20.30 Вопрос дня. ^[16+]
20.45 Регион 19. ^[16+]
21.00 Время врача. ^[16+]
22.00 Территория 02. ^[16+]
22.15 Вопрос дня. ^[16+]
22.50 Деньги для дела. ^[16+]
00.00 Солбан. ^[16+]
00.25 Бренды СССР. ^[12+]
00.30, 01.25 Родная улица (с субтитрами). ^[16+]
01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). ^[16+]
02.00, 04.00 РТС. Новости. ^[16+]
02.30 Бренды СССР. ^[12+]
03.40 Солбан. ^[16+]
04.20 Вне зоны. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.15, 14.35 Прав!Да? ^[12+]
06.00, 14.10 Легенды русского балета. ^[12+]
06.25, 03.20 Потомки. ^[12+]
06.55, 03.00 Среда обитания. ^[12+]
07.15, 15.15 Календарь. ^[12+]
08.00, 22.00 ОТРажение-3.
10.05, 19.55 Садовое кольцо. ^[16+]
12.00 ОТРажение-1.
14.00, 17.00 Новости.
16.00 ОТРажение-2.
19.00, 23.00 Новости.
19.15, 01.25 Прав!Да? ^[12+]
01.00, 04.45 Вспомнить всё. ^[12+]
02.05 Большая страна. ^[12+]
03.50 Домашние животные. ^[12+]
04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. ^[6+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Жить здорово! ^[16+]
10.55 Модный приговор. ^[6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское/Женское. ^[16+]
17.00 Время покажет. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. ^[16+]
19.45 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 **Мосгаз. Дело № 8. Западня.** ^[16+]
22.35 Док-ток. ^[16+]
23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.05 Николай Добронравов. «Как молоды мы были...» ^[12+]
01.10, 03.05 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. ^[16+]
06.35 Пешком... ^[12+]
07.05 Правила жизни. ^[12+]
07.35 Катастрофы древнего мира. ^[12+]
08.35 Легенды мирового кино. ^[12+]
09.00, 16.35 **Юркины рассветы.** ^[12+]
10.15 Наблюдатель. ^[12+]
11.10 XX век. ^[12+]
12.15 Такая жиза Глеба Данилова. ^[12+]
12.30 **Михайло Ломоносов.** ^[12+]
13.50 Острова. ^[12+]
14.30 Дело №. Михаил Зощенко. ^[12+]
15.05 Новости. Подробно. Книги. ^[12+]
15.20 Эрмитаж. ^[12+]
15.50 Сати. Нескучная классика... ^[12+]
17.35 Зальцбургский фестиваль. ^[12+]
18.35 Ступени цивилизации. ^[12+]
19.45 Главная роль. ^[12+]
20.05 Правила жизни. ^[12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.50 Искусственный отбор. ^[12+]
21.35 Белая студия. ^[12+]
22.20 **Михайло Ломоносов.** ^[12+]
00.00 XX век. ^[12+]
01.05 Катастрофы древнего мира. ^[12+]
02.00 Зальцбургский фестиваль. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия. ^[16+]
05.25 **Улицы разбитых фонарей-2.** ^[16+]
08.55 Знание — сила. ^[0+]
09.25, 13.25 **Джокер. 1 — 8-я серии.** ^[16+]
13.00, 17.30 Известия. ^[16+]
17.45 **Провинциал. Роковой шедевр.** ^[16+]
18.45 **Провинциал. Жёсткая подстава.** ^[16+]
19.50 **След. Волшебный сад.** ^[16+]
20.40 **След. Сталкер.** ^[16+]
21.25 **След. Пугало.** ^[16+]
22.20 **След. Ночной охотник.** ^[16+]
23.10 **Великолепная пятёрка-4. Смерть в подарок.** ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск. ^[16+]
00.30 **След. Любимая М.** ^[16+]
01.15 **Прокурорская проверка.** ^[16+]
03.15 Известия. ^[16+]
03.25 **Детективы.** ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.25 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. ^[12+]
12.40 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 **Тайны следствия.** ^[16+]
17.00, 20.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.40 60 минут. ^[12+]
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 **Стенограмма судьбы.** ^[16+]
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
02.20 **Тайны следствия.** ^[16+]
04.05 **Личное дело.** ^[16+]



Матч!

05.05 Профессиональный бокс. ^[16+]
06.00 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. ^[0+]
07.10 Громко. ^[12+]
07.55, 10.00, 13.00, 16.35, 19.15 Новости.
08.00 **Выстрел.** ^[16+]
10.05 Все на Матч!
13.05 Специальный репортаж. ^[12+]
13.25 Игры титанов. ^[12+]
14.20 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. ^[16+]
14.35 Смешанные единоборства. RCC. ^[16+]
15.00 Матчбол. ^[16+]
15.35 Есть тема!
16.40 Специальный репортаж. ^[12+]
17.00, 19.20 **Выстрел.** ^[16+]
20.25 Все на Матч!
20.55 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) — «Торпедо» (Нижний Новгород).
23.15 Профессиональный бокс. ^[16+]
23.55 Все на Матч!
00.30 Футбол. Лига чемпионов. «Вильярреал» (Испания) — «Манчестер Юнайтед» (Англия).
02.45 Футбол. Лига чемпионов. «Мальмё» (Швеция) — «Зенит» (Россия).



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
06.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
09.00, 15.00 Засекреченные списки. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
20.00 **Ученик чародея.** ^[12+]
22.05 Водить по-русски. ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Знаете ли вы, что? ^[16+]
00.30 **Рок-н-рольщик.** ^[16+]
02.30 **Клетка.** ^[16+]
04.10 Тайны Чапман. ^[16+]



СТС

05.10 Мультфильмы. ^[0+]
05.50 Ералаш. ^[0+]
06.10 Три кота. М/с. ^[0+]
06.20 Спирит. Дух свободы. М/с. ^[6+]
08.00 Человек-паук. Через Вселенные. М/ф. ^[6+]
10.15 «Уральские пельмени». СмехBook. ^[16+]
10.25 **(Не)идеальный мужчина.** ^[12+]
12.15 Храбрая сердцем. М/ф. ^[6+]
14.05 Родком. ^[16+]
20.00 Полный блэкаут. ^[16+]
21.05 **Первому игроку приготовиться.** ^[16+]
00.00 **Охотники за разумом.** ^[16+]
02.00 **Полицейская академия-2.** ^[16+]
03.25 6 кадров. ^[16+]



Звезда

05.20 **Объявлены в розыск.** ^[16+]
07.00 Сегодня утром. ^[12+]
09.00 Новости дня.
09.30 **Блондинка за углом.** ^[12+]
11.20 Открытый эфир. ^[12+]
13.00 Новости дня.
13.30 Специальный репортаж. ^[12+]
14.00 **Морпехи.** ^[16+]
18.00 Военные новости.
18.10 Не факт! ^[12+]
18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
18.50 Освободители. ^[16+]
19.40 Легенды армии. ^[12+]
20.25 Улика из прошлого. ^[16+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. ^[12+]
23.05 Между тем. ^[12+]
23.40 **Фронт без флангов.** ^[12+]
02.45 Зафронтовые разведчики. ^[16+]
03.20 Хроника Победы. ^[16+]
03.50 **Морпехи.** ^[16+]



Мир

05.00 Пустельга. ^[16+]
06.20, 10.10 **Молодая гвардия.** ^[12+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
17.00 Мировое соглашение. ^[16+]
19.25 Игра в кино. ^[12+]
20.10 Слабое звено. ^[12+]
21.15 Назад в будущее. ^[16+]
22.15 **Меч.** ^[16+]
01.10 Евразия. Спорт. ^[12+]
01.25 Наши иностранцы. ^[12+]
01.35 Евразия в тренде. ^[12+]
01.40 Сделано в Евразии. ^[12+]
01.50 5 причин остаться дома. ^[12+]
02.15 Мир. Мнение. ^[12+]
02.30 Специальный репортаж. ^[12+]
02.40 В гостях у цифры. ^[12+]
02.50 **Ростов-папа.** ^[16+]



TNT

05.45 Открытый микрофон. Дайджест. ^[16+]
06.35 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
08.25 Бузова на кухне. ^[16+]
09.00 Звёзды в Африке. ^[16+]
10.00 **СашаТаня.** ^[16+]
13.00 **Универ. Новая общага.** ^[16+]
16.00 **СашаТаня.** ^[16+]
18.00 **Ольга.** ^[16+]
20.00 **Полярный.** ^[16+]
21.00 Импровизация. ^[16+]
22.00 Женский стендап. ^[16+]
23.00 **Бриджит Джонс.** ^[16+]
01.10 Импровизация. ^[16+]
03.00 Comedy Баттл. Последний сезон. ^[16+]
03.55 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... ^[16+]
08.40 **Хочу в тюрьму.** ^[12+]
10.40 Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь. ^[12+]
11.30, 14.30 События.
11.50 **Коломбо.** ^[12+]
13.40 Мой герой. Игорь Жижикин. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05 **Женская версия. Дедушкина внучка.** ^[12+]
16.55 Шоу-бизнес без правил. ^[16+]
17.50, 22.00, 00.00 События.
18.10 **Анатомия убийства. Пленница чёрного омута.** ^[12+]
20.00 **Анатомия убийства. По прозвищу «Принц».** ^[12+]
22.30 Закон и порядок.
23.05 Роман Трахтенберг. Убить Фрика. ^[16+]
00.35, 02.55 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 Удар властью. Эдуард Шеварднадзе. ^[16+]
01.35 Прощание. Георгий Данелия. ^[16+]
02.15 Екатерина Фурцева. Горло бредит бритвой. ^[12+]
03.10 **Женская версия. Дедушкина внучка.** ^[12+]
04.45 Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь. ^[12+]
05.25 Мой герой. Игорь Жижикин. ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.30 **Слепая.** ^[16+]
11.50 **Гадалка.** ^[16+]
14.40 Мистические истории. ^[16+]
15.45 **Гадалка.** ^[16+]
16.55 **Старец.** ^[16+]
17.25 **Слепая.** ^[16+]
19.30 **Инсомния.** ^[16+]
20.30 **Сверхъестественное.** ^[16+]
23.00 **13-й район. Ультиматум.** ^[16+]
01.15 **Бюро человечества.** ^[18+]
02.45 Городские легенды. ^[16+]
04.15 Тайные знаки. ^[16+]



Че

06.00 Улётное видео. ^[16+]
06.15 Идеальный ужин. ^[16+]
08.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
08.30 Улётное видео. ^[16+]
10.00 **Солдаты-10.** ^[12+]
14.00 **Дальнобойщики.** ^[12+]
17.00 Дизель шоу. ^[16+]
20.00 Улётное видео. ^[16+]
23.00 Опасные связи. ^[18+]
02.00 Улётное видео. ^[16+]



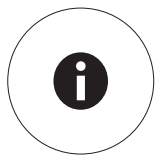
НТВ

05.00 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
06.30 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Место встречи. ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 За гранью. ^[16+]
17.30 ДНК. ^[16+]
18.35, 19.40 **Горячая точка.** ^[16+]
19.00 Сегодня.
21.20 **По ту сторону смерти.** ^[16+]
23.35 Сегодня.
00.00 **Высокие ставки. Реванш.** ^[16+]



Домашний

05.00 Тест на отцовство. ^[16+]
05.50 Домашняя кухня. ^[16+]
06.15 6 кадров. ^[16+]
06.45 Реальная мистика. ^[16+]
07.40 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
08.45



Русский иллюзион

- 05.45 Няньки. ^[16+]
07.20 Не чужие. ^[16+]
08.35 Слоны могут играть в футбол. ^[16+]
10.20 Порт. ^[16+]
11.50 Корпоратив. ^[16+]
13.30 Неуловимые. ^[16+]
15.15 Облепиховое лето. ^[12+]
16.50 Про жену, мечту и ещё одну... ^[12+]
18.15 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. ^[12+]
20.05 Белые ночи. ^[16+]
21.55 Пришелец. ^[12+]
23.30 Кислород. ^[16+]
00.55 Парень с нашего кладбища. ^[12+]
02.35 Не чужие. ^[16+]
04.00 Слоны могут играть в футбол. ^[16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.15 Выше неба. ^[16+]
06.55 Про любовь. ^[16+]
08.40 Гудбай, Америка. ^[12+]
10.35 Мужчина с гарантией. ^[16+]
12.10 14+. ^[16+]
14.05 Смотри, как я. ^[12+]
15.50 Выше неба. ^[16+]
17.50 Про любовь. ^[16+]
19.50 Нюхач. ^[16+]
00.00 Зоя. ^[12+]
02.05 28 панфиловцев. ^[12+]
04.05 Спаси Ленинград. ^[12+]

TV 1000

- 05.30 Неспящие в Сизтле. ^[16+]
07.10 Всплеск. ^[12+]
09.00 Доктор Хаус. ^[16+]
10.35 Вспомнить всё. ^[16+]
12.40 Обливион. ^[16+]
15.05 Ванильное небо. ^[16+]
17.35 Шерлок. ^[16+]
23.00 Мумия. ^[12+]
01.10 Мумия возвращается. ^[12+]
03.35 Мумия. Гробница Императора Драконов. ^[16+]

TV 1000 Action

- 07.10 Прогулка среди могил. ^[18+]
09.10 Красная жара. ^[18+]
11.15 Коломбиана. ^[16+]
13.05 Три девятки. ^[18+]
15.05 16 кварталов. ^[12+]
16.50 Заложник. ^[16+]
18.45 Отель Мумбаи. Противостояние. ^[18+]
20.55 Лучший стрелок. ^[12+]
23.00 Грань будущего. ^[12+]
00.55 Особое мнение. ^[16+]
03.25 Исходный код. ^[16+]

Иллюзион+

- 05.10 Открытое море. Новые жертвы. ^[16+]
06.30, 04.30 Этим утром в Нью-Йорке. ^[16+]
07.55 Вне/себя. ^[16+]
09.45 Власть убийц. ^[16+]
11.30 Версальский роман. ^[16+]
13.20 Она. ^[16+]
15.15 В бегах. ^[16+]
16.45 Притворись моим мужем. ^[16+]
18.20 Кекс в большом городе. ^[16+]
19.45 Погребённый заживо. ^[16+]
21.15 Плохая мамочка. ^[16+]
22.45 Мой единственный. ^[16+]
00.30 Эскадрилья «Лафайет». ^[16+]
02.35 Самый опасный человек. ^[16+]

Дом кино

- 05.00 Крысиные бега. ^[12+]
06.45 Пришельцы-2. Коридоры времени. ^[16+]
08.40 Ералаш. ^[6+]
09.05 Волки и овцы. Б-е-е-е-зумное превращение. М/ф. ^[6+]
10.25 Три богатыря и Морской царь. М/ф. ^[6+]
11.45 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. ^[6+]
13.05 Три богатыря и наследница престола. М/ф. ^[6+]
14.35, 22.10 Сваты. ^[16+]
19.15 Секретарша. ^[16+]

Русский роман

- 06.15 Вдовец. ^[12+]
09.15 Когда его совсем не ждёшь. ^[12+]
12.00 Анютино счастье. ^[12+]
15.20 Письма из прошлого. ^[12+]
18.40 Слабая женщина. ^[12+]
22.00 Подмена в один миг. ^[16+]
00.55 Ключ к его сердцу. ^[12+]
04.25 Вместе с Верой. ^[12+]

Пятница!

- 05.00, 03.00 Орёл и решка. Россия. ^[16+]
07.00 Зачарованные. ^[16+]
12.00 Чёрный список-2. ^[16+]
16.00 Кондитер-5. ^[16+]
17.20 Кондитер-6. ^[16+]
20.30 Вундеркинды. ^[16+]
23.00 Умный дом. ^[16+]
00.00, 02.30 Пятница News. ^[16+]
00.40 Инсайдеры. ^[16+]
03.40 Орёл и решка. Семья. ^[16+]
04.50 Пятница News. ^[16+]

Карусель

- 05.00 Деревяшки. ^[0+]
06.55 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Малыши и Медведь. ^[0+]
07.40 Суперкрылья. ^[0+]
08.10 Буба. ^[6+]
10.45 Букварий. ^[0+]
11.05 Машинки Мокас. ^[0+]
11.45 Роботы-поезда. ^[0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. ^[6+]
12.45 Супер10. ^[6+]
13.10 Бен 10. ^[12+]
13.40 Шаранавты. Герои космоса. ^[6+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.15 Семья Трефликов. ^[0+]
14.35 Барбоскины. ^[0+]
15.40 Зелёный проект. ^[0+]
16.05 Команда Флоры. ^[0+]
17.50 Лего. Дупло. ^[0+]
18.00 Робокар Поли и его друзья. ^[0+]
18.35 Хейрдораблз. ^[0+]
18.40 Вспыш и чудо-машинки. ^[0+]
19.05 Акулёнок. ^[0+]
19.10 Зебра в клеточку. ^[0+]
20.15 Томас и его друзья. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Истории Сильваниан Фэмилис. ^[0+]
20.50 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
22.00 Геомека. ^[6+]
22.30 Бакуган. ^[6+]
22.50 Инфинити Надо. ^[6+]
23.15 Лекс и Плу. Космические таксисты. ^[6+]
23.40 Супер Спин Комбо. ^[6+]
00.05 Фьюжн Макс. ^[6+]
00.25 Нильс. ^[0+]
01.40 Смешарики. ^[0+]

#ЦУРинформирует

Ужесточать режим или соблюдать?



ФОТО: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

ЦУР Хакасии фиксирует сообщения жителей региона по самым разным темам, которые они размещают в социальных сетях. Сегодня на популярные вопросы отвечают специалисты министерства по делам юстиции и региональной безопасности Хакасии.

— Никогда не читала Конституцию. Но жизнь заставляет. Сейчас у нас в Хакасии введены ограничения, которые вводятся только при чрезвычайном положении — ст. 56. Очень хочется получить ответ, почему правительство Хакасии не вводит ЧП? Кто-нибудь может ответить, почему нарушаются наши права?

Ольга К.

— Все ограничения, которые действуют в Хакасии на сегодняшний день, приняты на законных основаниях. Напомним, что в нашей республике введён режим повышенной готовности. Согласно Федеральному закону № 68-ФЗ в период действия такого режима органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать обязательные для исполнения гражданами и

организациями правила поведения (статья 11, пункт 1, подпункт «у»). Другой закон, № 52-ФЗ, гласит, что субъекты РФ могут в соответствии с федеральными законами для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения принимать законы и иные нормативно-правовые акты, а также обеспечивать контроль за их исполнением. В Хакасии таким нормативно-правовым актом является постановление правительства РХ № 102. Также, согласно этому закону, субъекты вправе вводить и отменять на своей территории ограничительные меры на основании предложений, предписаний главных государственных санитарных врачей и их заместителей (статья 6). Что касается введения режима ЧС, сейчас в этом нет необходимости.

— Никто не соблюдает противоэпидемические меры. Все шастают без масок. В магазинах небольших продавцы без масок. Просишь надеть — огрызаются.

Галина В.

— Мобильные группы исполнительных органов власти регулярно посещают места массового пребывания людей, в том числе торговые точки, объекты спорта и оказания услуг населению. С нарушителями

санитарно-эпидемиологических требований проводятся профилактические беседы, составляются протоколы по статье 20.6.1 КоАП РФ. Материалы направляются на рассмотрение в суд. Только суд принимает решение, какую меру ответственности избрать: предупреждение или штраф.

Если у вас есть вопрос или проблема, оставляйте комментарии в официальных сообществах органов власти в соцсетях.

Подать жалобу можно также через сервис «Госуслуги. Решаем вместе». Активная кнопка «Сообщить о проблеме» размещена на портале правительства Хакасии <https://r-19.ru/> и на сайтах администраций городов и районов. Доступно и мобильное приложение через телефон.

Кроме того, вы можете обратиться в региональный Центр президентской библиотеки в Хакасии, который действует на базе Национальной библиотеки имени Н.Г. Доможакова (Абакан, ул. Чертыгашева, 65). Здесь вам помогут отправить вопрос через портал «Госуслуги».

**Центр
Управления
Регионом**
Республика Хакасия

Ответы на вопросы, касающиеся коронавируса и действующих в Хакасии ограничений, вы можете получить в чат-боте. Ссылка на него в QR-коде. Просто наведите на него камеру телефона и перейдите по ссылке.



Ещё один полезный чат-бот от Центра управления регионом Хакасии. Там вы можете узнать подробности о назначениях детских пособий с трёх до семи лет.



14

ЧЕТВЕРГ
 № 144 (24501)
 18 НОЯБРЯ 2021 ГОДА

Среда

24 НОЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Безотцовщина ^[12+]

Ольга росла в детском доме. Но когда её матери понадобилась нянька для младших детей, она забрала девочку домой. Не найдя в доме матери тепла и любви, Ольга уезжает на сибирскую стройку.

► **ТВ-Центр, 08.40**



РТС

06.00, 15.03, 16.13, 23.03, 02.40, 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
07.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
07.20 Деньги для дела. ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
08.00 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. ^[16+]
08.30 Российская газета. Региональная пресса. ^[16+]
08.40, 10.45, 12.15, 04.45 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
09.00 Время врача. ^[16+]
10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
10.10 История одной столицы. ^[12+]
10.25 Российская газета. ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
11.00 Регион 19. ^[16+]
11.20 Территория 02. ^[16+]
11.30, 18.25, 20.45, 01.45 Авторский проект Юлии Константиновой. ^[16+]
11.45 Деньги для дела. ^[16+]
12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
12.30 Загадочная Хакасия. ^[16+]
12.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.50 История одной вещи. ^[16+]
13.00 Книга памяти. ^[16+]
13.15, 14.30, 17.15, 19.05 Док. фильм о природе Хакасии. ^[16+]
13.45 Деньги для дела. ^[16+]
14.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
14.10 История одной вещи. ^[16+]
14.20 Бренды СССР. ^[12+]
16.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
17.35 История одной вещи. ^[16+]
17.40 Путеводитель по Хакасии. ^[16+]
18.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
18.10 Вопрос дня. ^[16+]
18.40 Территория 02. ^[16+]
18.50 Загадочная Хакасия. ^[16+]
19.00 Бренды СССР. ^[12+]
19.30 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. ^[16+]
20.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
20.20 Деньги для дела. ^[16+]
20.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.00 Время врача. ^[16+]
22.00 Территория 02. ^[16+]
22.15 Вопрос дня. ^[16+]
22.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
22.50 Деньги для дела. ^[16+]
00.00 Солбан. ^[16+]
00.25 Бренды СССР. ^[12+]
00.30, 01.25 Родная улица (с субтитрами). ^[16+]
01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). ^[16+]
02.00, 04.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
02.30 Бренды СССР. ^[12+]
03.40 Солбан. ^[16+]
04.20 Вне зоны. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.15, 14.35 Прав!Да? ^[12+]
06.00, 14.10 Легенды русского балета. ^[12+]
06.25, 03.20 Потомки. ^[12+]
06.55, 03.00 Среда обитания. ^[12+]
07.15, 15.15 Календарь. ^[12+]
08.00, 22.00 ОТРажение-3.
10.05, 19.55 Садовое кольцо. ^[16+]
12.00 ОТРажение-1.
14.00, 17.00 Новости.
16.00 ОТРажение-2.
19.00, 23.00 Новости.
19.15, 01.25 Прав!Да? ^[12+]
01.00, 04.45 Фигура речи. ^[12+]
02.05 Большая страна. ^[12+]
03.50 Домашние животные. ^[12+]
04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. ^[6+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Жить здорово! ^[16+]
10.55 Модный приговор. ^[6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
17.00 Время покажет. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. ^[16+]
19.45 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 **Мосгаз. Дело №8. Западня.** ^[16+]
22.35 Док-ток. ^[16+]
23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.10 Телебиография. Эпизоды. ^[12+]
01.15 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. ^[16+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. ^[16+]
06.35 Пешком... ^[12+]
07.05, 20.05 Правила жизни. ^[12+]
07.35 Катастрофы древнего мира. ^[12+]
08.35 Легенды мирового кино. ^[12+]
09.00 **Юркины рассветы.** ^[12+]
10.15 Наблюдатель. ^[12+]
11.10 XX век. ^[12+]
12.15 Такая жиза Давида Сайфуллоева. ^[12+]
12.35 **Михайло Ломоносов.** ^[0+]
13.50 Искусственный отбор. ^[12+]
14.30 Дело №. Войны поручика Толстого. ^[12+]
15.05 Новости. Подробно. Кино. ^[12+]
15.20 Нодар Думбадзе. «Закон вечности». ^[12+]
15.50 Белая студия. ^[12+]
16.35 **Юркины рассветы.** ^[12+]
17.35 Зальцбургский фестиваль. ^[12+]
18.35 Ступени цивилизации. ^[12+]
19.45 Главная роль. ^[12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.50 Абсолютный слух. ^[12+]
21.35 Власть факта. ^[12+]
22.20 **Михайло Ломоносов.** ^[0+]
00.00 XX век. ^[12+]
01.05 Вулкан, который изменил мир. ^[12+]
02.00 Зальцбургский фестиваль. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия. ^[16+]
05.25 **Джокер. 5 — 8-я серии.** ^[16+]
08.55, 12.55 Знание — сила. ^[0+]
09.25, 13.25 **Джокер-2. Операция «Капкан». 1 — 8-я серии.** ^[16+]
17.45 **Провинциал. Летающий покойник.** ^[16+]
18.45 **Провинциал. Неудачное ограбление.** ^[16+]
19.50 **След. Гонцы Бегемота.** ^[16+]
20.40 **След. Сын маминой подруги.** ^[16+]
21.25 **След. Мужчина на миллион.** ^[16+]
22.20 **След. Жизнь за чужие секреты.** ^[16+]
23.10 **Великолепная пятёрка-4. Детки в клетке.** ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск. ^[16+]
00.30 **След. Призрачная охота.** ^[16+]
01.15 **Прокурорская проверка.** ^[16+]
03.25 **Детективы.** ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.25 Утро России. Местное время. На хакасском языке. О самом главном. ^[12+]
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. ^[12+]
12.40 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 **Тайны следствия.** ^[16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.40 60 минут. ^[12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 **Стенограмма судьбы.** ^[16+]
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
02.20 **Тайны следствия.** ^[16+]
04.05 **Личное дело.** ^[16+]



Матч!

05.00 Все на Матч!
05.40 Есть тема! ^[12+]
06.00 Футбол. Лига чемпионов. «Челси» (Англия) — «Ювентус» (Италия). ^[0+]
07.55, 10.00 Новости.
08.00 **Выстрел.** ^[16+]
10.05 Все на Матч!
13.00, 16.35 Новости.
13.05 Специальный репортаж. ^[12+]
13.25 Игры титанов. ^[12+]
14.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. ^[0+]
15.35 Есть тема!
16.40 Специальный репортаж. ^[12+]
17.00, 19.20 **Выстрел.** ^[16+]
19.15 Новости.
20.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. ^[0+]
21.20 Все на Матч!
22.00 Футбол. Лига Европы. «Спартак» (Россия) — «Наполи» (Италия).
00.30 Футбол. Лига чемпионов. «Интер» (Италия) — «Шахтёр» (Украина).
02.45 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Сити» (Англия) — ПСЖ.



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
06.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
09.00, 15.00 Засекреченные списки. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
20.00 **Президент Линкольн. Охотник на вампиров.** ^[16+]
22.00 Смотреть всем! ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 **В лабиринте гризли.** ^[16+]
02.55 Тайны Чапман. ^[16+]
04.30 Документальный проект.



СТС

05.10 Мультфильмы. ^[0+]
05.50 Ералаш. ^[0+]
06.10 Три кота. М/с. ^[0+]
06.20 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
08.00 **Родком.** ^[16+]
09.00 **Кейт и Лео.** ^[12+]
11.25 **Свадьба лучшего друга.** ^[12+]
13.40 **Корни.** ^[16+]
15.50 **Гости из прошлого.** ^[16+]
18.30 **Родком.** ^[16+]
20.00 **Полтора шпиона.** ^[16+]
22.05 **Шпион по соседству.** ^[12+]
00.00 Купите это немедленно! ^[16+]
01.00 **Полицейская академия-3.** ^[16+]
02.35 6 кадров. ^[16+]



Звезда

05.20 **Морпехи.** ^[16+]
07.00 Сегодня утром. ^[12+]
09.00 Новости дня.
09.20 Специальный репортаж. ^[12+]
09.40 **Три тополя на Плющихе.** ^[12+]
11.20 Открытый эфир. ^[12+]
13.00 Новости дня.
13.20 Специальный репортаж. ^[12+]
14.00 **Морпехи.** ^[16+]
18.00 Военные новости.
18.10 Не факт! ^[12+]
18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
18.50 Освободители. ^[16+]
19.40 Главный день. ^[12+]
20.25 Секретные материалы. ^[12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. ^[12+]
23.05 Между тем. ^[12+]
23.40 **Фронт за линией фронта.** ^[12+]
02.45 Зафронтовые разведчики. ^[16+]
03.25 Хроника Победы. ^[16+]
03.50 **Морпехи.** ^[16+]



Мир

05.00 **Ростов-папа.** ^[16+]
06.20, 10.10 **Молодая гвардия.** ^[12+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
17.00 Мировое соглашение. ^[16+]
19.25 Игра в кино. ^[12+]
20.10 Слабое звено. ^[12+]
21.15 Назад в будущее. ^[16+]
22.15 **Меч.** ^[16+]
01.10 Евразия. Спорт. ^[12+]
01.20 5 причин остаться дома. ^[12+]
01.30, 02.15, 03.15 Мир. Мнение. ^[12+]
01.45 Дословно. ^[12+]
01.55 Евразия в тренде. ^[12+]
02.30 Культ личности. ^[12+]
02.40 Вместе выгодно. ^[12+]
02.50 Сделано в Евразии. ^[12+]
03.30 Евразия. Регионы. ^[12+]
03.40 Старт-ап по-евразийски. ^[12+]
03.50 **Ростов-папа.** ^[12+]



TNT

05.40 Открытый микрофон. ^[16+]
06.30 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
08.25 Мама Life. ^[16+]
09.00 **СашаТаня.** ^[16+]
13.00 **Универ. Новая общага.** ^[16+]
16.00 **СашаТаня.** ^[16+]
18.00 **Ольга.** ^[16+]
20.00 **Полярный.** ^[16+]
21.00 Двое на миллион. ^[16+]
22.00 Женский стендап. ^[16+]
23.00 **Бриджит Джонс-3.** ^[18+]

01.40 Импровизация. ^[16+]
03.15 Comedy Баттл. Последний сезон. ^[16+]
04.05 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... ^[16+]
08.40 **Безотцовщина.** ^[16+]
10.40 Валентина Теличкина. Начать с нуля. ^[12+]
11.30, 14.30 События.
11.50 **Коломбо.** ^[12+]
13.40 Мой герой. Андрей Градов. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05 **Женская версия. Ваше время и стекло.** ^[12+]
16.55 Дамские негодники. ^[16+]
17.50, 22.00, 00.00 События.
18.10 **Анатомия убийства. Змеи в высокой траве.** ^[12+]
22.30 Хватит слухов! ^[16+]
23.05 Хроники московского быта. ^[16+]
00.35 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 Удар властью. Руцкой и Хасбулатов. ^[16+]
01.35 Знак качества. ^[16+]
02.15 Александра Коллонтай и её мужчины. ^[12+]
02.55 Петровка, 38. ^[16+]
03.10 **Женская версия. Ваше время и стекло.** ^[12+]
04.45 Валентина Теличкина. Начать с нуля. ^[12+]
05.25 Мой герой. Андрей Градов. ^[12+]



ТВ-3

05.45 Мультфильмы. ^[0+]
09.30 Слепая. ^[16+]
11.50 Гадалка. ^[16+]
14.40 Мистические истории. ^[16+]
15.45 Гадалка. ^[16+]
16.55 **Старец.** ^[16+]
17.25 Слепая. ^[16+]
19.30 **Инсомния.** ^[16+]
20.30 **Сверхъестественное.** ^[16+]
23.00 **Голос из камня.** ^[18+]
01.00 **Касл.** ^[12+]



Че

06.00 Улётное видео. ^[16+]
06.15 Идеальный ужин. ^[16+]
08.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
08.30 Улётное видео. ^[16+]
10.00 **Солдаты-11.** ^[12+]
14.00 **Дальнобойщики.** ^[12+]
17.00 Дизель шоу. ^[16+]
20.00 Улётное видео. ^[16+]
23.00 Опасные связи. ^[18+]
02.00 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.00 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
06.30 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Место встречи. ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 За гранью. ^[16+]
17.30 ДНК. ^[16+]
18.35 **Горячая точка.** ^[16+]
19.00 Сегодня.
19.40 **Горячая точка.** ^[16+]
23.35 Сегодня.
00.00 Поздняков. ^[16+]
00.15 **Высокие ставки. Реванш.** ^[16+]
03.35 **Предатель.** ^[16+]



Домашний

05.00 Тест на отцовство. ^[16+]
05.50 Домашняя кухня. ^[16+]
06.15 6 кадров. ^[16+]
06.40 Реальная мистика. ^[16+]
07.40 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
08.45 Давай разведёмся! ^[16+]
09.55 Тест на отцовство. ^[16+]
12.10 Понять. Простить. <



Русский иллюзион

05.50 Няньки. ^[16+]
07.20, 01.20 Неуловимые. Джекпот. ^[16+]
08.40 Корпоратив. ^[16+]
10.10 Неуловимые. ^[16+]
11.40 Кислород. ^[16+]
13.05 Неуловимые. Последний герой. ^[16+]
14.30 Про жену, мечту и ещё одну... ^[12+]
15.55 Корпоратив. ^[16+]
17.30 Белые ночи. ^[16+]
19.20 Пришелец. ^[12+]
21.00 Парень с нашего кладбища. ^[12+]
22.35 Не чужие. ^[16+]
00.00 Про жену, мечту и ещё одну. ^[12+]
02.50 Слоны могут играть в футбол. ^[16+]
04.50 Женщины против мужчин. ^[18+]



TV 1000 Русское кино

05.45 Как Надя пошла за водкой. ^[18+]
07.00 На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди. ^[16+]
08.30, 04.55 Любовь в большом городе. ^[16+]
10.50 Любовь в большом городе-2. ^[16+]
12.35 Любовь в большом городе-3. ^[12+]
14.05 Спасти Ленинград. ^[12+]
15.50 Зоя. ^[12+]
17.55 28 панфиловцев. ^[12+]
19.55 Нюхач. ^[16+]
00.00 Хоттабыч. ^[16+]
01.45 Внук космонавта. ^[12+]
03.15 День дурака. ^[16+]



TV 1000

05.25 Принцесса-невеста. ^[6+]
07.00 Тристан и Изольда. ^[12+]
09.00 Ромео и Джульетта. ^[12+]
10.55 Мумия. ^[12+]
13.15 Мумия возвращается. ^[12+]
15.35 Мумия. Гробница Императора Драконов. ^[16+]
17.35 Шерлок. ^[16+]
23.00 Царь Скорпионов. ^[12+]
00.35 Библиотекарь. В поисках копы судьбы. ^[16+]
02.20 Белфегор — призрак Лувра. ^[12+]
04.10 Код да Винчи. ^[16+]



TV 1000 Action

05.05 Красная жара. ^[18+]
06.45 Неизвестный. ^[16+]
09.10 Лучший стрелок. ^[12+]
11.10 Исходный код. ^[16+]
12.45 Особое мнение. ^[16+]
15.15 Грань будущего. ^[12+]
17.15, 04.45 S.W.A.T. Спецназ города ангелов. ^[12+]
19.20 Судья Дредд 3D. ^[18+]
20.55 Хеллбой. ^[18+]
23.00 Проклятие Аннабель. ^[16+]
00.40 Проклятие Аннабель. Зарождение зла. ^[18+]
02.40 Избави нас от лукавого. ^[18+]



Иллюзион+

05.55 Кекс в большом городе. ^[16+]
07.20 Власть убийц. ^[16+]
09.00 Погребённый заживо. ^[16+]
10.30 Плохая мамочка. ^[16+]
12.00 Мой единственный. ^[16+]
13.45 Эскадрилья «Лафайет». ^[16+]
15.50 Самый опасный человек. ^[16+]
17.45 Версальский роман. ^[16+]
19.35 Она. ^[16+]
21.30 В бегах. ^[16+]
23.00 Притворись моим мужем. ^[16+]
00.30 Большая игра. ^[16+]
02.40 Цимбелин. ^[16+]
04.15 Преисподняя. ^[18+]



Дом кино

05.00 Король говорит! ^[16+]
06.45 Все говорят, что я люблю тебя. ^[16+]
08.25 Ералаш. ^[6+]
09.05 Волки и овцы. Ход свиньей. М/ф. ^[6+]
10.20 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. ^[6+]
11.40 Илья Муромец и Соловей-разбойник. М/ф. ^[6+]
13.05 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. ^[6+]
14.25, 22.10 Сваты. ^[16+]
19.15 Секретарша. ^[16+]



Русский роман

06.10 Анютино счастье. ^[12+]
09.15 Письма из прошлого. ^[12+]
12.20 Слабая женщина. ^[12+]
15.45 Подмена в один миг. ^[16+]
18.35 Ключ к его сердцу. ^[12+]
22.00 Девушка средних лет. ^[12+]
01.15 Надежда. ^[16+]
04.40 Другой берег. ^[16+]



Пятница!

05.00 Орёл и решка. Россия. ^[16+]
05.40 Орёл и решка. Семья. ^[16+]
07.30 Зачарованные. ^[16+]
12.40 Адская кухня. ^[16+]
15.00 На ножах. ^[16+]
19.00 Адская кухня. ^[16+]
21.00 Молодые ножи. ^[16+]
22.10 Мир наизнанку. Пакистан. ^[16+]
23.10 Поворот на 180. ^[16+]
00.10, 02.30 Пятница News. ^[16+]
00.40 Инсайдеры. ^[16+]
03.00, 04.00 Орёл и решка. Семья. ^[16+]



Карусель

05.00 Фиксики. ^[6+]
06.55 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Малыши и Медведь. ^[0+]
07.40 Суперкрылья. ^[0+]
08.10 Псэмми. Пять детей и волшебство. ^[6+]
10.45 Игра с умом. ^[0+]
11.00 Машинки Мокас. ^[0+]
11.45 Роботы-поезда. ^[0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. ^[6+]
12.45 Супер10. ^[6+]
13.10 Бен 10. ^[12+]
13.40 Шаранавты. Герои космоса. ^[6+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.15 Семья Трефликов. ^[0+]
14.35 Китти не кошка. ^[0+]
15.40 Вкусняшки Шоу. ^[0+]
15.55 Зебра в клеточку. ^[0+]
17.50 Лего. Дупло. ^[0+]
18.00 Робокар Поли и его друзья. ^[0+]
18.35 Хейрдораблз. ^[0+]
18.40 Вспыш и чудо-машинки. ^[0+]
19.05 Акулёнок. ^[0+]
19.10 Оранжевая королева. ^[0+]
20.15 Томас и его друзья. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Истории Сильвианн Фэмилис. ^[0+]
20.50 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
22.00 Геомека. ^[6+]
22.30 Бакуган. ^[6+]
22.50 Инфинити Надо. ^[6+]
23.15 Лекс и Плу. Космические таксисты. ^[6+]
23.40 Супер Спин Комбо. ^[6+]
00.05 Фьюжн Макс. ^[6+]
00.25 Невероятные приключения Нильса. ^[0+]
01.40 Смешарики. ^[0+]

Советы по поводу. О профилактике рака молочной железы

Надёжные защитники женской груди

По статистике, в Хакасии ежегодно выявляется более двух тысяч случаев онкологических заболеваний. Сегодня мы поговорим о факторах риска и методах профилактики рака молочной железы. Разобраться в этом вопросе нам поможет врач республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Тамара Крылысова.

Беседовала
Елена ЛЕОНЧЕНКО

— Рак молочной железы занимает первое место среди онкологических заболеваний женщин в мире, и Хакасия не исключение. Чтобы уберечь себя от этой болезни, необходимо раз в месяц проводить самоосмотр молочных желёз. Есть ряд предупреждающих сигналов, которые должны заставить вас насторожиться. Один из них — появление уплотнений или шишек в области груди, которые не исчезают после менструации. Второй — изменение в размере, форме или контуре груди. Третий — кровавые или светлые жидкие выделения из сосков. Поскорее обратиться к врачу стоит и в случае изменения во внешнем виде кожи на груди или соске (покраснение, рябь или воспаление).

— Как правильно проводить самоосмотр молочных желёз?

— Удобнее это делать перед зеркалом при хорошем освещении. Поворачиваясь в полный оборот, осмотрите по очереди обе груди. При этом обращайте внимание, нет ли каких-либо нарушений формы бюста. Правой ладонью, ощупывая левую грудь, обратите внимание нет ли затвердения. Аналогичную процедуру проводите с молочными железами правой стороны.

— Что необходимо предпринять для профилактики рака груди?

— Носите удобное бельё, так как неправильно подобранное травмирует нежные ткани молочной железы и раздражает её нервные волокна. Бюстгальтер должен идеально соответствовать вашему размеру и обеспечивать анатомически правильное положение груди. Чем теснее бюстгальтер, тем больше пострадают ткани молочных и лимфатических желёз. Популярны модели пуш-ап, с косточками и плотными рельеф-



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

ными швами травмируют грудь. Но наиболее опасен бюстгальтер без бретелек: в нём вес груди полностью приходится на боковые стороны, а это прямое давление на лимфатические узлы. Самый правильный вид белья — плотный бесшовный бюстгальтер: он обеспечивает груди нужную поддержку.

— Предпочтение каким продуктам следует отдавать, чтобы свести к минимуму новообразования в молочной железе?

— Тем, что содержат много антиоксидантов. Именно они способствуют выведению из организма свободных радикалов, которые могут провоцировать перерождение здоровой клетки в раковую. Включайте в свой рацион зелёный чай. Ешьте лук, морковь, чернику. Но самыми надёжными защитниками женской груди считаются капуста и помидоры. Эти два овоща содержат холин и ликопин, которые нейтрализуют действие свободных радикалов, которые губительно действуют на клетки груди.

— Можно ли рекомендовать грудное вскармливание как пролонгированную профилактику рака груди?

— Разумеется! Ведь для того, чтобы появилось молоко, идёт работа гормонов всего организма. Искусственное прерывание грудного кормления (без медицинских показаний) ведёт к сильному стрессу гормональной системы, что, в свою очередь, может привести к неправильному делению клеток и образованию онкологических. Не рекомендуется любое некорректное вмешательство в работу желёз — грубое отлучение от

груди (перевязка, массаж с целью «расцедиться»).

— Молочные железы должны окружать сильные и крепкие мышцы. Слышала, что есть гимнастика для груди...

— Приведу три самых простых, но при этом эффективных упражнения.

Первое: соедините ладони перед грудью и надавите на них с таким усилием, чтобы молочные железы напряглись. Посчитайте до двадцати и переместите ладони на пять сантиметров вперёд, вновь посчитайте до двадцати. Продолжайте до тех пор, пока можете удерживать ладони вместе.

Второе: встаньте лицом к стене, согните руки в локтях и давите на неё ладонями, пока не устанете.

Третье: отжимания от пола, начиная с одного раза и постепенно доводя их количество до 20 раз.

— Что предпочтительнее — маммография или УЗИ молочных желёз?

— Маммография входит в диспансеризацию, которую бесплатно можно пройти после 39 лет. Стационарный аппарат есть в Перинатальном центре, кроме того, в республике имеются передвижные маммографы.

Проводят маммографию раз в три года, а с 50 до 70 лет — раз в два. Все остальные виды диагностики (УЗИ, МРТ молочных желёз и так далее) являются уточняющими. Для женщин младше 30 лет обычно достаточно ультразвукового обследования.

Соблюдение элементарных правил профилактики и регулярное медицинское обследование позволят снизить риск развития рака на 90 процентов.

16

ЧЕТВЕРГ
 № 144 (24501)
 18 НОЯБРЯ 2021 ГОДА

Четверг

25 НОЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Выстрел в пустоту ^[16+]

Роковая случайность, и его жизнь летит под откос… Оказавшись за решёткой, он должен научиться жить по новым законам. Какую цену придётся заплатить, чтобы выжить в этом аду, из которого нет дороги назад?

► Рен-ТВ, 20.00



РТС

06.00, 15.03, 16.13, 23.03, 02.40, 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM», ^[12+]
07.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
07.20 Деньги для дела. ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
08.00 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. ^[16+]
08.30 Российская газета. Региональная пресса. ^[16+]
08.40, 10.45, 12.15, 04.45 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
09.00 Время врача. ^[16+]
10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
10.10 История одной столицы. ^[12+]
10.25 Российская газета. ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
11.00 Книга степеней. ^[16+]
11.20 Вне зоны. ^[16+]
11.45 Деньги для дела. ^[16+]
12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
12.30 Загадочная Хакасия. ^[16+]
12.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.50 История одной вещи. ^[16+]
13.00 Книга памяти. ^[16+]
13.15, 14.30, 17.15, 19.05 Док/ф. о природе Хакасии. ^[16+]
13.45 Деньги для дела. ^[16+]
14.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
14.10 История одной вещи. ^[16+]
14.20 Бренды СССР. ^[12+]
16.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
17.35 История одной вещи. ^[16+]
17.40 Путеводитель по Хакасии. ^[16+]
18.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
18.10 Вопрос дня. ^[16+]
18.25, 01.45 Авторский проект Юлии Константиновой. ^[16+]
18.40 Территория 02. ^[16+]
18.50 Загадочная Хакасия. ^[16+]
19.00 Бренды СССР. ^[12+]
19.30 Любопытные Варвары. ^[16+]
19.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
20.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
20.20 Деньги для дела. ^[16+]
20.30 Вопрос дня. ^[16+]
20.45 Регион 19. ^[16+]
21.00 Время врача. ^[16+]
22.00 Территория 02. ^[16+]
22.15 Вопрос дня. ^[16+]
22.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
22.50 Деньги для дела. ^[16+]
00.00 Солбан. ^[16+]
00.25 Бренды СССР. ^[12+]
00.30, 01.25 Родная улица (с субтитрами). ^[16+]
01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). ^[16+]
02.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
02.30 Бренды СССР. ^[12+]
03.40 Солбан. ^[16+]
04.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
04.20 Вне зоны. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.15, 14.35 Прав!Да? ^[12+]
06.00, 14.10 Легенды русского балета. ^[12+]
06.25, 03.20 Потомки. ^[12+]
06.55, 03.00 Среда обитания. ^[12+]
07.15, 15.15 Календарь. ^[12+]
08.00, 22.00 ОТРажение-3.
10.05, 19.55 Садовое кольцо. ^[16+]
12.00 ОТРажение-1.
14.00, 17.00 Новости.
16.00 ОТРажение-2.
19.00, 23.00 Новости.
19.15, 01.25 Прав!Да? ^[12+]
01.00 Дом «Э». ^[12+]
02.05 Большая страна. ^[12+]
03.50 Домашние животные. ^[12+]
04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. ^[6+]
04.45 Гамбургский счёт. ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Жить здорово! ^[16+]
10.55 Модный приговор. ^[6+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
17.00 Время покажет. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле. ^[16+]
19.45 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 **Мосгаз. Дело № 8. Западня.** ^[16+]
22.35 Большая игра. ^[16+]
23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.10 Наталья Крачковская. «Я актриса больших форм». ^[12+]
01.10 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. ^[16+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. ^[16+]
06.35 Пешком… ^[12+]
07.05 Правила жизни. ^[12+]
07.35 Вулкан, который изменил мир. ^[12+]
08.40 Цвет времени. ^[12+]
08.50 **Юркины рассветы.** ^[12+]
10.15 Наблюдатель. ^[12+]
11.10 XX век. ^[12+]
12.30 **Михайло Ломоносов.** ^[0+]
13.45 Сергей Танеев. Контрапункт его жизни. ^[12+]
14.30 Дело №. Михаил Лермонтов. ^[12+]
15.05 Новости. Подробно. Театр. ^[12+]
15.20 Моя любовь — Россия! ^[12+]
15.50 2 Верник 2. ^[12+]
16.35 **Юркины рассветы.** ^[12+]
17.45 Зальцбургский фестиваль. ^[12+]
18.35 Ступени цивилизации. ^[12+]
19.45 Главная роль. ^[12+]
20.05 Открытая книга. ^[12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.50 Константин Циолковский. Провинция — космос. ^[12+]
21.35 Энигма. Иван Фишер. ^[12+]
01.15 Путешествие Магеллана — в поисках островов пряностей. ^[12+]
22.20 **Михайло Ломоносов.** ^[0+]
00.00 XX век. ^[12+]
02.10 Зальцбургский фестиваль. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия. ^[16+]
05.25 **Джокер-2. Операция «Капкан». 6 — 8-я серии.** ^[16+]
07.50, 09.25 **Джокер-3. Охота на зверя. 1 — 4-я серии.** ^[16+]
08.35 День ангела. ^[0+]
12.55 Знание — сила. ^[0+]
13.25 **Джокер-3. Технология войны. 5 — 8-я серии.** ^[16+]
17.45 **Провинциал. Пиррова победа.** ^[16+]
18.45 **Провинциал. Рыбный день.** ^[16+]
19.50 **След. Потребительский терроризм.** ^[16+]
20.40 **След. Найти нельзя помиловать.** ^[16+]
21.25 **След. Изгой.** ^[16+]
22.20 **След. Домой!** ^[16+]
23.10 **Великолепная пятёрка-4. Целый мегабайт любви.** ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск. ^[16+]
00.30 **След.** ^[16+]
01.15 **Прокурорская проверка.** ^[16+]
03.25 **Детективы.** ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.25 Утро России. Местное время. На хакасском языке. О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.30 Судьба человека. ^[12+]
12.40 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.30 Вести-Хакасия.
14.55 **Тайны следствия.** ^[16+]
17.00 Вести.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
18.40 60 минут. ^[12+]
20.00 Вести.
21.05 Вести-Хакасия.
21.20 **Стенограмма судьбы.** ^[16+]
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
02.20 **Тайны следствия.** ^[16+]
04.05 **Личное дело.** ^[16+]



Матч!

05.00 Все на Матч!
05.40 Есть тема! ^[12+]
06.00 Футбол. Лига чемпионов. «Атлетико» (Испания) — «Милан» (Италия). ^[0+]
07.55, 10.00 Новости.
08.00 **Выстрел.** ^[16+]
10.05 Все на Матч!
13.00, 16.30 Новости.
13.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. ^[0+]
14.00 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Женщины. Россия — Эстония.
16.35 Есть тема!
17.35 Специальный репортаж. ^[12+]
17.55, 19.10 **Выстрел.** ^[16+]
19.05 Новости.
20.15 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. ^[0+]
21.10 Все на Матч!
21.55 Футбол. Чемпионат мира-2023 г. Отборочный турнир. Женщины. Азербайджан — Россия.
23.55 Все на Матч!
00.15 Футбол. Лига Европы. «Локомотив» (Россия) — «Лацио» (Италия).
02.45 Футбол. Лига Европы. «Лестер» (Англия) — «Легия» (Польша).



Рен-ТВ

05.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
09.00 Засекреченные списки. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
15.00 Засекреченные списки. ^[16+]
17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
20.00 **Выстрел в пустоту.** ^[16+]
22.20 Смотреть всем! ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 **Добыча.** ^[16+]
02.55 Тайны Чапман. ^[16+]
04.30 Документальный проект. ^[16+]



СТС

05.10 Мультфильмы. ^[0+]
05.50 Ералаш. ^[0+]
06.10 Три кота. М/с. ^[0+]
06.20 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
08.00 **Родком.** ^[16+]
09.00 «Уральские пельмени». СмехBook. ^[16+]
09.35 **Шпион по соседству.** ^[12+]
11.20 **Золото дураков.** ^[16+]
13.40 **Корни.** ^[16+]
15.50 **Гости из прошлого.** ^[16+]
18.30 **Родком.** ^[16+]
20.00 **Tomb raider. Лара Крофт.** ^[16+]
22.20 **Чудо-женщина.** ^[16+]
01.05 **Полицейская академия-4.** ^[16+]
02.40 **Полицейская академия-5.** ^[16+]
04.05 6 кадров. ^[16+]



Звезда

05.20 **Морпехи.** ^[16+]
07.00 Сегодня утром. ^[12+]
09.00 Новости дня.
09.20 **Суперограбление в Милане.** ^[16+]
11.20 Открытый эфир. ^[12+]
13.00 Новости дня.
13.20 Специальный репортаж. ^[12+]
14.00 **Объявлены в розыск.** ^[16+]
18.00 Военные новости.
18.10 Не факт! ^[12+]
18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
18.50 Освободители. ^[16+]
19.40 Легенды науки. ^[12+]
20.25 Код доступа. ^[12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. ^[12+]
23.05 Между тем. ^[12+]
23.40 **Фронт в тылу врага.** ^[12+]
02.35 **Три тополя на Плющихе.** ^[12+]
03.50 **Ссора в Лукашах.** ^[12+]



Мир

05.00 **Ростов-папа.** ^[12+]
06.30, 10.10, 22.15 **Меч.** ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.00, 03.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10, 16.20, 18.00 Дела судебных. Битва за будущее. ^[16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
17.00 Мировое соглашение. ^[16+]
19.25 Игра в кино. ^[12+]
20.10 Слабое звено. ^[12+]
21.15 Назад в будущее. ^[16+]
01.10, 03.35 Евразия. Спорт. ^[12+]
01.20 Наши иностранцы. ^[12+]
01.30 Старт-ап по-евразийски. ^[12+]
01.40 Евразия. Культурно. ^[12+]
01.45 Культ личности. ^[12+]
01.50 5 причин остаться дома. ^[12+]
02.15, 03.15 Мир. Мнение. ^[12+]
02.30 Специальный репортаж. ^[12+]
02.40 Дословно. ^[12+]
02.50 Евразия. Регионы. ^[12+]
03.25 Вместе выгодно. ^[12+]
03.45 **Ростов-папа.** ^[16+]



TNT

05.40 Открытый микрофон. ^[16+]
06.30 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
08.25 Перезагрузка. ^[16+]
09.00 **СашаТаня.** ^[16+]
13.00 **Универ. Новая общага.** ^[16+]
16.00 **СашаТаня.** ^[16+]
18.00 **Ольга.** ^[16+]
20.00 **Полярный.** ^[16+]
21.00 Однажды в России. ^[16+]
22.00 Stand up. ^[16+]
23.00 **Стоянка.** ^[18+]

00.55 Импровизация. ^[16+]
02.45 Comedy Баттл. Последний сезон. ^[16+]
03.35 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И… ^[16+]
08.40 **Судьба Марины.** ^[12+]
10.40 Лариса Лужина. За всё надо платить… ^[12+]
11.30, 14.30 События.
11.50 **Коломбо.** ^[12+]
13.40 Мой герой. Вячеслав Разбегаев. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05 **Женская версия. Романтик из СССР.** ^[12+]
17.00 Фальшивая родня. ^[16+]
17.50, 22.00, 00.00 События.
18.10 **Анатомия убийства. Смерть в доспехах.** ^[12+]
20.05 **Анатомия убийства. Разбитое зеркало.** ^[12+]
22.30 10 самых… Страшная сказка. ^[16+]
23.05 Актёрские драмы. Фаталисты. ^[12+]
00.35 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 90-е. Деньги исчезают в полночь. ^[16+]
01.35 Личный фронт красных маршалов. ^[12+]
02.15 Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь. ^[12+]
02.55 Петровка, 38. ^[16+]
03.10 **Женская версия. Романтик из СССР.** ^[12+]
04.45 Лариса Лужина. За всё надо платить… ^[12+]
05.20 Мой герой. Вячеслав Разбегаев. ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.30 **Слепая.** ^[16+]
11.50 Вернувшиеся. 3-й сезон. ^[16+]
13.00 **Гадалка.** ^[16+]
16.55 **Старец.** ^[16+]
17.25 **Слепая.** ^[16+]
19.30 **Инсомния.** ^[16+]
20.30 **Сверхъестественное.** ^[16+]
23.00 **Брешь.** ^[18+]
01.15 Знахарки. ^[16+]
02.45 Городские легенды. ^[16+]
04.15 Тайные знаки. ^[16+]



Че

06.00 Улётное видео. ^[16+]
06.15 Идеальный ужин. ^[16+]
08.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
08.30 Улётное видео. ^[16+]
10.00 **Солдаты-11.** ^[12+]
14.00 **Дальнобойщики.** ^[12+]
15.00 **Дальнобойщики-2.** ^[12+]
17.00 Дизель шоу. ^[16+]
20.00 Улётное видео. ^[16+]
23.00 Опасные связи. ^[18+]
02.00 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.00 **Мухтар. Новый след.** ^[16+]
06.30 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
10.00 Сегодня.
10.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Место встречи. ^[16+]
16.00 Сегодня.
16.25 За гранью. ^[16+]
17.30 ДНК. ^[16+]
18.35 **Горячая точка.** ^[16+]
19.00 Сегодня.
19.40 **Горячая точка.** ^[16+]
23.35 Сегодня.
00.00 ЧП. Расследование. ^[16+]
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского. ^[12+]
01.05 Мы и наука. Наука и мы. ^[12+]
01.55 **Схватка.** ^[16+]
03.30 **Предатель.** ^[16+]





Русский иллюзион

- 06.10 Неуловимые. ^[16+]
07.40 Облепиховое лето. ^[12+]
09.10 Парень с нашего кладбища. ^[12+]
10.35 Неуловимые. Последний герой. ^[16+]
11.50 Белые ночи. ^[16+]
13.40 Пришелец. ^[12+]
15.15 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. ^[12+]
17.10 Парень с нашего кладбища. ^[12+]
18.45 Не чужие. ^[16+]
20.10 Про жену, мечту и ещё одну... ^[12+]
21.30 Слоны могут играть в футбол. ^[16+]
23.30 Неуловимые. Бангкок. ^[16+]
01.00 Пиковая дама. Чёрный обряд. ^[16+]
02.40 Облепиховое лето. ^[12+]
04.15 Кислород. ^[16+]



TV 1000 Русское кино

- 06.15 Любовь в большом городе-2. ^[16+]
07.45 Любовь в большом городе-3. ^[12+]
09.00 Хоттабыч. ^[16+]
10.40 День дурака. ^[16+]
12.15 Внук космонавта. ^[12+]
13.45 Хоттабыч. ^[16+]
15.30 Битва за Севастополь. ^[12+]
17.40 Ржев. ^[12+]
19.55 Нюхач. ^[16+]
00.05 Калашников. ^[12+]
02.00 Битва за Севастополь. ^[12+]
04.10 Красный призрак. ^[16+]



TV 1000

- 06.40 Ангелы и демоны. ^[16+]
09.00 Зелёная миля. ^[16+]
12.25 Царь Скорпионов. ^[12+]
14.05 Библиотекарь. В поисках копия судьбы. ^[16+]
15.55 Белфегор — призрак Лувра. ^[12+]
17.40 Шерлок. ^[16+]
23.00 Изгой. ^[12+]
01.35 Терминал. ^[12+]
04.00 Форрест Гамп. ^[12+]



TV 1000 Action

- 06.50 Схватка. ^[18+]
09.10 Судья Дредд 3D. ^[18+]
10.40 Хеллбой. ^[18+]
12.50 Избави нас от лукавого. ^[18+]
14.55 Проклятие Аннабель. ^[16+]
16.35 Проклятие Аннабель. Зарождение зла. ^[18+]
18.35 Три девятки. ^[18+]
20.35 Остров. ^[12+]
23.00 Эквилибриум. ^[16+]
00.50 Вне/себя. ^[18+]
02.55 Потрошители. ^[16+]
04.55 Хеллбой. ^[18+]



Иллюзион+

- 06.35 Версальский роман. ^[16+]
08.25 Она. ^[16+]
10.20 В бегах. ^[16+]
11.50 Притворись моим мужем. ^[16+]
13.25 Большая игра. ^[16+]
15.35 Цимбелин. ^[16+]
17.10 Плохая мамочка. ^[16+]
18.40 Мой единственный. ^[16+]
20.30 Эскадрилья «Лафайет». ^[16+]
22.35 Самый опасный человек. ^[16+]
00.30 ЗащитнеГ. ^[16+]
02.05 Почти молодожёны. ^[16+]
03.25 Преисподняя. ^[18+]



Дом кино

- 05.00 Семьянин. ^[0+]
07.00 Семейное ограбление. ^[16+]
08.50 Урфин Джюс и его деревянные солдаты. ^[6+]
10.15 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. ^[6+]
11.45 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. ^[6+]
13.10 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. ^[6+]
14.25 Сваты. ^[16+]
19.15 Секретарша. ^[16+]
22.10 Сваты. ^[16+]



Русский роман

- 06.20 Слабая женщина. ^[12+]
09.20 Подмена в один миг. ^[16+]
12.00 Ключ к его сердцу. ^[12+]
15.30 Девушка средних лет. ^[12+]
18.40 Надежда. ^[16+]
22.00 Новогодняя жена. ^[16+]
23.45 Спешите любить. ^[12+]
01.25 Кафе на Садовой. ^[16+]



Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Семья. ^[16+]
07.40 Зачарованные. ^[16+]
12.00 Адская кухня. ^[16+]
13.50 Битва сватов. ^[16+]
19.00 Пацанки-6. ^[16+]
21.00 Аль-Капотня. ^[16+]
00.10 Пятница News. ^[16+]
00.40 Инсайдеры. ^[16+]
02.30 Пятница News. ^[16+]
03.00, 04.00 Орёл и решка. Семья. ^[16+]
04.40 Пятница News. ^[16+]



Карусель

- 05.00 Маша и Медведь. ^[0+]
06.55 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Малыши и Медведь. ^[0+]
07.40 Суперкрылья. ^[0+]
08.10 Ник-изобретатель. ^[0+]
10.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. ^[6+]
11.10 Машины Мокас. ^[0+]
11.45 Роботы-поезда. ^[0+]
12.15 Тобот. Детективы Галактики. ^[6+]
12.45 Супер10. ^[6+]
13.10 Бен 10. ^[12+]
13.40 Шаранавты. Герои космоса. ^[6+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.15 Семья Трефликов. ^[0+]
14.35 Китти не кошка. ^[0+]
15.40 Трам-пам-пам. ^[0+]
16.05 ДиноСити. ^[0+]
17.50 Лего. Дупло. ^[0+]
18.00 Робокар Поли и его друзья. ^[0+]
18.35 Хейрдораблз. ^[0+]
18.40 Вспыш и чудо-машинки. ^[0+]
19.05 Акулёнок. ^[0+]
19.10 Зебра в клеточку. ^[0+]
20.15 Томас и его друзья. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Истории Сильваниан Фэмелис. ^[0+]
20.50 Простоквашино. ^[0+]
22.00 Геомека. ^[6+]
22.30 Бакуган. ^[6+]
22.50 Инфинити Надо. ^[6+]
23.15 Лекс и Плу. Космические таксисты. ^[6+]
23.40 Супер Спин Комбо. ^[6+]
00.05 Фьюжн Макс. ^[6+]
00.25 Невероятные приключения Нильса. ^[0+]
01.40 Смешарики. ^[0+]

Конкурс. На сцене — юные музыканты и вокалисты

Наследники Баха, Сен-Санса и Сенчиной



В тринадцатый раз в столице Хакасии проходит республиканский фестиваль «Музыка детских сердец».

Елена ЛЕОНЧЕНКО

Прежде чем получить заветный пропуск в финал и стать участником гала-концерта ^[6+], юные скрипачи, виолончелисты, пианисты, трубачи, вокалисты-народники и солисты-эстрадники 11 ноября прошли конкурсное прослушивание в зале республиканской филармонии. Заявки подали около 40 исполнителей из Хакасии, Красноярского края, Тувы, Кемеровской области.

...Трогающие за душу звуки виолончели под аккомпанемент пианино. Любимый с детства Иоганн Себастьян Бах. И ты забываешь о затягивающей суете буден. Такая власть дана её величеству Музыке. Недаром лишь в ней, как гласит известный шлагер, есть гармония.

Двенадцатилетняя виолончелистка Полина Каверзнева из Саяногорска ещё до начала состязаний приступила к репетиции. Своей очереди с нетерпением ожидает хрупкая, похожая на эльфа, пианистка Анастасия Пономарёва.

— Настенька тоже будет исполнять произведение Баха, а именно Концерт фа-минор, — рассказала её мама Наталья Пономарёва. — В свои восемь лет она добила многого, а всё благодаря желанию и трудолюбию. Каждый день она занимается музыкой по три-четыре часа, а на каникулах ещё больше.

В пять лет, когда семья Анастасии отдыхала за границей, малышка услышала живую музыку местного оркестра. И буквально влюбилась в клавишные. Прежде чем купить дорогой инструмент, мама отвела дочь на

прослушивание к Елене Константиновне Нестеровой, заслуженному работнику культуры Хакасии, и её вердикт оказался положительным. Сейчас девочка учится в музыкальной школе №1 имени А.А. Кенеля, класс фортепиано. На конкурсе её маленькие пальчики порхали по клавишам рояля. Мне, дилетанту, игра пианистки показалась не просто безупречной — восхитительной! Особенно с учётом юного возраста. Настя прослушала множество вариантов исполнения концерта немецкого композитора, прежде чем выдать на суд жюри нечто своё, особенное.

— Фестиваль «Музыка детских сердец» проводится с 2009 года, — рассказала директор симфонического оркестра Хакасской республиканской филармонии имени В.Г. Чаптыкова Марина Шутова. — Его задача — выявить и поддержать творческий потенциал детей в сфере музыкального исполнительского искусства: инструменталистов, вокалистов, а также ансамбли. Например, таланты мирового уровня, такие как пианист Осип Никифоров и скрипачка Анастасия Субракова, были в числе первых участников нашего конкурса. Так что нынешним юным музыкантам есть на кого равняться.

Испытания проводятся в двух возрастных категориях: от семи до 12 лет и от 13 до 20. Фестиваль включает следующие номинации: «Инструментальное исполнительство», «Вокальное исполнительство» (академический, народный и эстрадный вокал), «Ансамблевое исполнительство» (в любых сочетаниях голосов и инструментов) и проходит в три этапа — отборочный, репетиционный и гала-концерт. Последний состоится 4 декабря. По традиции зрители определяют победителя в номинации «Приз зрительских симпатий», а всех финалистов награждают благодарственными письмами.

Полина Каверзнева порадует слушателей своей игрой во время гала-концерта 4 декабря.

На конкурсном прослушивании юная виолончелистка, с которой занимается заслуженный работник культуры Хакасии и России Зухра Юринская, покорила жюри своей изысканной манерой исполнения Концерта до-минор И.С. Баха.

ФОТО: СТАНИСЛАВ ПОБЕЛЯЕВ, «ХАКАСИЯ»

...Педагог Подсинской музыкальной школы Мадина Бахтина подготовила к конкурсу сразу трёх вокалисток. К сожалению, 17-летняя Валерия Артюхова участвовать в испытаниях не смогла по состоянию здоровья. Хотя песня Меладзе «Салют, Вера!» в её исполнении удостоилась наивысшей награды на конкурсе «Голос района».

— Сегодня прослушивание предстоит 11-летней Полине Удалец, которая исполнит хит из репертуара Людмилы Сенчиной «Золушка» и 13-летней Софье Цыс с народной песней «Казаки в Берлине», — рассказала Мадина Бахтина. — Несмотря на то, что возможностей для полноценных репетиций у девочек было немного, в 2015 году здание музыкальной школы сгорело и заниматься эстрадным вокалом приходится в стенах общеобразовательной, подготовились они хорошо.

Три года назад во время прослушивания Полина особого впечатления на педагога не произвела. Но девчушка так горела желанием петь, что Мадина Шамильевна дала ей шанс. И не пожалела: за три последующих года талант юной солистки раскрылся в полной мере.

— У неё очень богатый вокальный диапазон, — отметила педагог. — Полина может брать как высокие, так и низкие ноты. Окончательно голос сформируется годам к 15-ти. Но уже сейчас девочка чувствует сцену и зрителя, умеет подать себя. Надеюсь, что фестиваль «Музыка детских сердец» даст ей путёвку в жизнь.

Так же, как и Софье Цыс. Голос у неё ближе к контральто, но правильно подобранный репертуар (народный фольклор) позволит проявить вокальные данные в полной мере. Убеждена, что задача педагога — раскрыть потенциал каждого ребёнка, влюблённого в музыку.



СОВЕТУЕМ
 ПОСМОТРЕТЬ
 СЕГОДНЯ



Заговор небес ^[12+]

Еще утром Максим и Маша даже не были знакомы, а к вечеру они уже втянуты в загадочную историю — подруги девушки вдруг начинают по-гибать с завидной регулярностью. В какой-то момент перед Максимом встаёт вопрос: действительно ли встреча с Машей была случайной?

► ТВ-Центр, 12.35



РТС

06.00, 15.03, 16.13, 23.03, 02.40, 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
 07.00 РТС. Новости. ^[16+]
 07.20 Деньги для дела. ^[16+]
 07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
 08.00 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. ^[16+]
 08.30 Российская газета. Региональная пресса. ^[16+]
 08.40, 10.45, 12.15, 04.45 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
 09.00 Время врача. ^[16+]
 10.00 РТС. Новости. ^[16+]
 10.10 История одной столицы. ^[12+]
 10.25 Российская газета. ^[16+]
 10.30 Вопрос дня. ^[16+]
 11.00 Регион 19. ^[16+]
 11.20 Территория 02. ^[16+]
 11.30, 18.25, 20.45, 01.45 Авторский проект Юлии Константиновой. ^[16+]
 11.45 Деньги для дела. ^[16+]
 12.00 РТС. Новости. ^[16+]
 12.30 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 12.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 12.50 История одной вещи. ^[16+]
 13.00 Книга памяти. ^[16+]
 13.15, 14.30, 17.15, 19.05 Док. фильм о природе Хакасии. ^[16+]
 13.45 Деньги для дела. ^[16+]
 14.00 РТС. Новости. ^[16+]
 14.10 История одной вещи. ^[16+]
 14.20 Бренды СССР. ^[12+]
 16.00 РТС. Новости. ^[16+]
 17.35 История одной вещи. ^[16+]
 17.40 Путеводитель по Хакасии. ^[16+]
 18.00 РТС. Новости. ^[16+]
 18.10 Вопрос дня. ^[16+]
 18.40 Территория 02. ^[16+]
 18.50 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 19.00 Бренды СССР. ^[12+]
 19.30 Любопытные Варвары. ^[16+]
 19.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
 20.00 РТС. Новости. ^[16+]
 20.20 Деньги для дела. ^[16+]
 20.30 Вопрос дня. ^[16+]
 21.00 Время врача. ^[16+]
 22.00 Территория 02. ^[16+]
 22.15 Вопрос дня. ^[16+]
 22.30 РТС. Новости. ^[16+]
 22.50 Деньги для дела. ^[16+]
 00.00 Солбан. ^[16+]
 00.25 Бренды СССР. ^[12+]
 00.30, 01.25 Родная улица (с субтитрами). ^[16+]
 01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). ^[16+]
 02.00, 04.00 РТС. Новости. ^[16+]
 02.30 Бренды СССР. ^[12+]
 03.40 Солбан. ^[16+]
 04.20 Вне зоны. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.15 Прав!Да? ^[12+]
 06.00, 14.10 Легенды русского балета. ^[12+]
 06.25, 03.15 Потомки. ^[12+]
 06.55 Среда обитания. ^[12+]
 07.15, 15.15 Календарь. ^[12+]
 08.00, 22.00 ОТРажение-3.
 10.05 Садовое кольцо. ^[16+]
 12.00 ОТРажение-1.
 14.00, 17.00 Новости.
 14.35 За дело! ^[12+]
 16.00 ОТРажение-2.
 19.00, 23.00 Новости.
 19.15 Моя история. ^[12+]
 19.55 Извините, мы вас не застали. ^[16+]
 21.40 Село, куда вернулось счастье. ^[12+]
 01.00 Имею право! ^[12+]
 01.25 Океаны. ^[12+]
 03.40 Васса. ^[6+]



Первый

05.00, 09.15 Доброе утро.
 09.00 Новости.
 09.50 Жить здорово! ^[16+]
 10.55 Модный приговор. ^[6+]
 12.00 Новости.
 12.10 Время покажет. ^[16+]
 15.00 Новости.
 15.10 Давай поженимся! ^[16+]
 16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
 17.00 Время покажет. ^[16+]
 18.00 Вечерние новости.
 18.45 Человек и закон. ^[16+]
 19.55 Поле чудес. ^[16+]
 21.00 Время.
 21.30 Голос. ^[12+]
 23.40 Вечерний Ургант. ^[16+]
 00.35 «Основной инстинкт. Секс, смерть и Шэрон Стоун». ^[18+]
 01.40 Российский этап Гран-при-2021. Фигурное катание. ^[0+]
 02.55 Наедине со всеми. ^[16+]
 03.40 Модный приговор. ^[16+]
 04.30 Давай поженимся! ^[16+]
 05.10 Мужское / Женское. ^[16+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. ^[16+]
 06.35 Дешком... ^[12+]
 07.05 Правила жизни. ^[12+]
 07.35 Путешествие Магеллана — в поисках островов пряностей. ^[12+]
 08.35 Первые в мире. ^[12+]
 08.50 Третий в пятом ряду. ^[12+]
 10.20 Весенний поток. ^[0+]
 11.45 Открытая книга. ^[12+]
 12.15 Такая жиза Валентина Работенко. ^[12+]
 12.35 Михайло Ломоносов. ^[0+]
 14.00 Роман в камне. ^[12+]
 14.30 Дело №. Николай Гумилёв. ^[12+]
 15.05 Письма из провинции. ^[12+]
 15.35 Энигма. Иван Фишер. ^[12+]
 16.20 Третий в пятом ряду. ^[12+]
 17.30 Зальцбургский фестиваль. ^[12+]
 18.45 Царская ложа. ^[12+]
 19.45 Синяя птица. ^[12+]
 20.55 Роман в камне. ^[12+]
 21.25 2 Верник 2. ^[12+]
 22.15 Михайло Ломоносов. ^[0+]
 00.00 Спецы. ^[12+]
 01.10 Зальцбургский фестиваль. ^[12+]
 02.30 Кот и Ко. М/ф. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия. ^[16+]
 05.25, 09.25 Гетеры майора Соколова. 1 — 8-я серии. ^[16+]
 13.00 Известия. ^[16+]
 13.25 Привет от «Катюши». 1 — 4-я серии. ^[16+]
 17.15 Провинциал. Роковой диагноз. ^[16+]
 18.15 Провинциал. Ритуальное убийство. ^[16+]
 19.20 Провинциал. Бриллиантовый дым. ^[16+]
 20.20 Провинциал. Старый должок. ^[16+]
 21.20 След. Мой главный защитник. ^[16+]
 22.10 След. Каменная жатва. ^[16+]
 23.00 След. Про микробов и людей.
 23.45 Светская хроника. ^[16+]
 00.45 Детективы. Идейное насилие. ^[16+]
 01.25 Детективы. Упавшая звезда. ^[16+]
 02.00 Детективы. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
 09.00 Вести-Сибирь.
 09.25 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
 09.55 О самом главном. ^[12+]
 11.00 Вести.
 11.30 Судьба человека. ^[12+]
 12.40 60 минут. ^[12+]
 14.00 Вести.
 14.30 Вести-Хакасия.
 14.55 Тайны следствия. ^[16+]
 17.00 Вести.
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
 18.40 60 минут. ^[12+]
 20.00 Вести.
 20.45 Вести-Хакасия.
 21.00 Юмориная-2021. ^[16+]
 23.00 Веселая час. ^[16+]
 00.45 Шанс. ^[12+]
 04.05 Личное дело. ^[16+]



Матч!

05.00 Все на Матч!
 05.40 Есть тема! ^[12+]
 06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Бавария» (Германия). ^[0+]
 07.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» (Греция) — «Зенит» (Россия). ^[0+]
 07.55, 10.00, 13.00, 15.35, 20.20 Новости.
 08.00 Выстрел. ^[16+]
 10.05 Все на Матч!
 13.05 Специальный репортаж. ^[12+]
 13.25 Игры титанов. ^[12+]
 14.20 Футбол. Еврокубки. Обзор. ^[0+]
 15.15 Специальный репортаж. ^[12+]
 15.40, 18.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт.
 17.15 Есть тема!
 20.25 Профессиональный бокс.
 22.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Жеребьёвка стыковых матчей.
 00.00 Баскетбол. Чемпионат мира-2023. Отборочный турнир. Мужчины. Россия — Италия.
 00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Црвена Звезда» (Сербия) — УНИКС (Россия).
 03.00 Все на Матч!
 03.40 Есть тема! ^[12+]
 04.00 Точная ставка. ^[16+]
 04.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. ^[0+]



Рен-ТВ

05.00, 09.00 Документальный проект. ^[16+]
 07.00 С бодрым утром! ^[16+]
 08.30 Новости. ^[16+]
 11.00 Как устроен мир. ^[16+]
 12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
 12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
 13.00 Загадки человечества. ^[16+]
 14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
 15.00 Засекреченные списки. ^[16+]
 17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
 18.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
 20.00 Геракл. ^[16+]
 21.35 Джона Хекс. ^[16+]
 23.00 Бойцовский клуб «Рен-ТВ». Сергей Кузьмин & Игор Адизль Масадо да Силва. ^[16+]
 00.30 Викингн против пришельцев. ^[16+]
 02.30 Мерцающий. ^[16+]
 03.55 Невероятно интересные истории. ^[16+]



СТС

05.10 Мультфильмы. ^[0+]
 05.50 Ералаш. ^[0+]
 06.10 Три кота. М/с. ^[0+]
 06.20 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
 08.00 Родком. ^[16+]
 09.00 Полицейская академия-4. ^[16+]
 10.40 Полицейская академия-5. ^[16+]
 12.35 «Уральские пельмени». СмехBook. ^[16+]
 13.15 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
 21.00 Хэнкок. ^[16+]
 23.00 Малыш на драйве. ^[18+]
 01.15 Золото дураков. ^[16+]
 03.10 6 кадров. ^[16+]



Звезда

05.20 Большая семья. ^[6+]
 07.20 Чёрные береты. ^[16+]
 09.00 Новости дня.
 09.20 Чёрные береты. ^[16+]
 09.45 Случай в квадрате 36-80. ^[12+]
 12.25 Освобождение. ^[12+]



13.00 Новости дня.
 13.20 Освобождение. ^[12+]
 18.00 Военные новости.
 18.05 Освобождение. ^[12+]
 21.15 Новости дня.
 21.25 Освобождение. ^[12+]
 23.10 Десять фотографий. ^[12+]
 00.00 Суперограбление в Милане. ^[16+]
 02.00 По данным уголовного розыска... ^[12+]
 03.10 Беспокойное хозяйство. ^[12+]
 04.40 Освобождение. ^[12+]



Мир

05.00 Ростов-папа. ^[16+]
 06.20, 10.20 Меч. ^[16+]
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости.
 10.10 В гостях у цифры. ^[12+]
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
 15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
 17.20 Дамы приглашают кавалеров. ^[6+]
 19.15 Слабое звено. ^[12+]
 20.15 Всемирные игры разума. ^[12+]
 20.55 Берегись автомобиля. ^[0+]
 22.50 Матч. ^[16+]
 02.10 Выжившие. ^[16+]
 02.45 Специальный репортаж. ^[12+]
 02.55 Евразия. Культурно. ^[12+]
 03.15, 04.15 Мир. Мнение. ^[12+]
 03.30 Мир. Спорт. ^[12+]
 03.35 5 причин остаться дома. ^[12+]
 03.45 Легенды Центральной Азии. ^[12+]
 03.55 Евразия в тренде. ^[12+]
 04.25 Евразия. Спорт. ^[12+]
 04.35 Сделано в Евразии. ^[12+]
 04.45 Моя любовь. ^[16+]



ТНТ

05.20 Открытый микрофон. ^[16+]
 06.10 ТНТ. Best. ^[16+]
 07.00 ТНТ. Gold. ^[16+]
 09.00 СашаТаня. ^[16+]
 13.00 Универ. Новая общага. ^[16+]
 15.00 Однажды в России. ^[16+]
 21.00 Комеди Клуб. ^[16+]
 22.00 Открытый микрофон. ^[16+]
 23.00 Импровизация. Команды. ^[16+]
Именно здесь гуру импровизации показывают мастерство ситуативного юмора. Причём одно дело, когда это происходит сольно: всегда можно придумать что-то на ходу. А тут есть ещё и слаженный коллектив, что делает любое представление только эффективнее.
 00.00 Такое кино! ^[16+]
 00.30 Импровизация. ^[16+]
 03.05 Comedy Баттл. Последний сезон. ^[16+]
 04.00 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
 08.10 Петровка, 38. ^[16+]
 08.25 Тайна спящей дамы. ^[12+]
 11.30 События.
 11.50 Тайна спящей дамы. ^[12+]
 12.35 Заговор небес. ^[12+]
 14.30 События.
 14.50 Город новостей.
 15.05 Заговор небес. ^[12+]
 16.55 Актёрские драмы. Заклятые друзья. ^[12+]
 17.50 События.
 18.10 Я иду тебя искать. За закрытыми дверями. ^[12+]
 20.05 Я иду тебя искать. Бумеранг. ^[12+]
 22.00 В центре событий. ^[16+]
 23.10 Кабаре «Чёрный кот». ^[16+]
 01.05 «Горькие ягоды» советской эстрады. ^[12+]
 01.45 Бархатные ручки. ^[12+]
 03.25 Петровка, 38. ^[16+]
 03.40 Коломбо. ^[12+]



ТВ-3

05.45 Мультфильмы. ^[0+]
 09.30 Слепая. ^[16+]
 11.50 Новый день. ^[12+]
 12.25 Гадалка. ^[16+]
 14.40 Вернувшиеся. ^[16+]
 15.45 Гадалка. ^[16+]
 16.55 Старец. ^[16+]
 17.25 Слепая. ^[16+]
 19.30 Новая эра Z. ^[16+]
 22.00 Особь. ^[16+]
 00.00 Дум. Аннигиляция. ^[18+]
 01.45 Страховщик. ^[16+]
 03.30 Далеко и ещё дальше. ^[16+]
 Че
 06.00 Улётное видео. ^[16+]
 06.15 Идеальный ужин. ^[16+]
 07.00 КВН. Best. ^[16+]
 08.30 Улётное видео. ^[16+]
 10.00 Солдаты-11. ^[12+]
 14.00 Утилизатор-2. ^[12+]
 14.30 Утилизатор-5. ^[16+]
 15.00 Утилизатор-2. ^[12+]
 15.30 Утилизатор-3. ^[12+]
 16.00 Утилизатор. ^[12+]
 16.30 Утилизатор-2. ^[12+]
 17.00 Улётное видео. ^[16+]
 20.00 +100500. ^[18+]
 23.30 iТопчик. ^[16+]
 01.30 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.00 Мухтар. Новый след. ^[16+]
 06.30 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
 08.00 Сегодня.
 08.25 Простые секреты. ^[16+]
 09.00 Мои университеты. Будущее за настоящим. ^[6+]
 10.00 Сегодня.
 10.25 ЧП. Расследование. ^[16+]
 11.00 Морские дьяволы. ^[16+]
 13.00 Сегодня.
 13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
 14.00 Место встречи. ^[16+]
 16.00 Сегодня.
 16.25 ДНК. ^[16+]
 17.30 Жди меня. ^[12+]
 18.25, 19.40 Горячая точка. ^[16+]
 19.00 Сегодня.
 21.30 Болевой порог. ^[16+]
 23.10 Своя правда. ^[16+]
 01.15 Квартирный вопрос. ^[0+]
 02.10 Агентство скрытых камер. ^[16+]
 03.05 Предатель. ^[16+]



Домашний

05.05 Тест на отцовство. ^[16+]
 05.55 Домашняя кухня. ^[16+]
 06.20 6 кадров. ^[16+]
 06.40 Реальная мистика. ^[16+]
 07.40 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
 08.45 Давай разведёмся! ^[16+]
 09.55 Тест на отцовство. ^[16+]
 12.10 Понять. Простить. ^[16+]
 13.15 Порча. ^[16+]
 13.45 Знахарка. ^[16+]
 14.20 Верну любимого. ^[16+]
 14.55 Доктор Надежда. ^[16+]
 23.00 Радуга в небе.
В жизни Маши произошла трагедия: её муж Алексей погиб в автокатастрофе. Никто, даже дочь Полина, не может заполнить пустоту. Но они с Полиной не единственные, кто потерял в этой трагедии близкого человека. Коллега Алексея Оля находилась в его машине в момент аварии. У Оли остались муж Максим и девочки-близнецы Аня и Вика. Чужое горе разделить нельзя, но помочь его пережить можно. Маша и Максим, помогая друг другу в тяжёлые дни, сближаются, чтобы после грозы в их судьбах вместе увидеть радугу в небе.
 02.50 Реальная мистика. ^[16+]
 03.40 Верну любимого. ^[16+]
 04.05 Знахарка. ^[16+]
 04.30 Понять. Простить. ^[16+]



360° /ТВ-7

05.00 Самое яркое. ^[16+]
 06.30 Мультфильмы. ^[6+]
 07.30 Nota bene. Новости. ^[16+]
 08.00 Nota bene. Детали. ^[16+]
 09.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
 09.30 Вкусно 360. ^[12+]
 11.30 Губернатор 360.
 12.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
 12.30 Трое в лифте, не считая собаки. ^[12+]
 13.20 Мышеловка на три персоны. ^[12+]
 15.05 Убить Сталина. ^[16+]
 16.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
 16.30 Врачи-герои. ^[12+]
 17.00 Вкусно, как в кино. ^[12+]
 18.05 Чудо-Люда. ^[12+]
 19.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
 19.30 Nota bene. Детали. ^[16+]
 20.30 Nota bene. Новости. ^[16+]
 21.00 Убить Сталина. ^[16+]
 22.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
 22.00 Взрослые люди. ^[16+]
 22.55 Самое яркое. ^[16+]
 01.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
 01.30 Сад и огород. ^[16+]
 01.50 Самое яркое. ^[16+]



Подготовила
Вера
ДОРОШЕВА

Русский иллюзион

- 05.40 Неуловимые. Последний герой. ^[16+]
- 06.55 Слоны могут играть в футбол. ^[16+]
- 08.40 Белые ночи. ^[16+]
- 10.15 Пришелец. ^[12+]
- 11.40 Про жену, мечту и ещё одну... ^[12+]
- 13.00 Парень с нашего кладбища. ^[12+]
- 14.40 Не чужие. ^[16+]
- 16.05 Слоны могут играть в футбол. ^[16+]
- 18.00 Неуловимые. Бангкок. ^[16+]
- 19.35 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. ^[12+]
- 21.25 Пиковая дама. Чёрный обряд. ^[16+]
- 23.05 Облепиховое лето. ^[12+]
- 00.40 Няньки. ^[16+]
- 02.25 Домовой. ^[6+]
- 04.20 Белые ночи. ^[16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.55 Мужчина с гарантией. ^[16+]
- 07.15 Смотри как я. ^[12+]
- 08.45 14+. ^[16+]
- 11.00 Коридор бессмертия. ^[12+]
- 13.55 Битва за Севастополь. ^[12+]
- 16.10 Красный призрак. ^[16+]
- 18.00 Калашников. ^[12+]
- 19.55 Нюхач. ^[16+]
- 23.55 Ледокол. ^[12+]
- 02.10 Край. ^[16+]
- 04.25 Ржев. ^[12+]

TV 1000

- 06.25 Зелёная миля. ^[16+]
- 09.40 Изгой. ^[12+]
- 12.35 Терминал. ^[12+]
- 15.00 Форрест Гамп. ^[12+]
- 17.35 Шерлок. Безобразная невеста. ^[16+]
- 19.20 Шерлок. ^[16+]
- 00.45 Боевой конь. ^[12+]
- 03.25 Четыре пера. ^[16+]

TV 1000 Action

- 06.50 Три девятки. ^[18+]
- 09.10 Эквилибриум. ^[16+]
- 11.05 Три девятки. ^[18+]
- 13.05 16 кварталов. ^[12+]
- 14.45 Потрошители. ^[16+]
- 16.40 Вне/себя. ^[18+]
- 18.45 Остров. ^[12+]
- 21.05 Большой куш. ^[16+]
- 23.00 Криминальное чтиво. ^[18+]
- 01.35 Джанго освобождённый. ^[18+]
- 04.35 Святые из Бундока-2. День всех святых. ^[16+]

Иллюзион+

- 05.45 Она. ^[16+]
- 07.40 Плохая мамочка. ^[16+]
- 09.10 Мой единственный. ^[16+]
- 10.55 Эскадрилья «Лафайет». ^[16+]
- 13.00 Самый опасный человек. ^[16+]
- 14.55 ЗащитнеГ. ^[16+]
- 16.25 Почти молодожёны. ^[16+]
- 17.50 В бегах. ^[16+]
- 19.20 Притворись моим мужем. ^[16+]
- 20.50 Большая игра. ^[16+]
- 23.00 Цимбелин. ^[16+]
- 00.30 Напролом. ^[16+]
- 02.00 Ложь во спасение. ^[16+]
- 03.45 Она. ^[16+]

Дом кино

- 05.00 Чего хотят женщины. ^[16+]
- 07.00 Сбежавшая невеста. ^[16+]
- 08.55 Урфин Джюс возвращается. ^[6+]
- 10.10 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. ^[6+]
- 11.25 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. ^[6+]
- 13.05 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. ^[6+]
- 14.25 Сваты. ^[16+]
- 19.15 Секретарша. ^[16+]
- 22.10 Сваты. ^[16+]

Русский роман

- 05.00 Ключ к его сердцу. ^[12+]
- 08.10 Три дороги. ^[12+]
- 11.25 Надежда. ^[16+]
- 14.50 Новогодняя жена. ^[16+]
- 16.30 Спешите любить. ^[12+]
- 18.10 Кафе на Садовой. ^[16+]
- 21.50 Куда уходят дожди. ^[12+]
- 01.00 Незнакомка в зеркале. ^[12+]
- 04.25 Плохая соседка. ^[12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Россия-2. ^[16+]
- 07.30 Зачарованные. ^[16+]
- 12.40 Пацанки-6. ^[16+]
- 19.00 Холоп. ^[12+]
- 21.00 Вокруг света за 80 дней. ^[0+]
- 23.20 Близнецы. ^[16+]
- 01.30 Пятница News. ^[16+]
- 02.00, 03.00 Инсайдеры. ^[16+]
- 03.40 Пятница News. ^[16+]
- 04.00 Орёл и решка. Россия-2. ^[16+]
- 04.50 Пятница News. ^[16+]

Карусель

- 05.00 Барбоскины. ^[0+]
- 06.55 Чик-зарядка. ^[0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
- 07.35 Малыши и Медведь. ^[0+]
- 07.40 Суперкрылья. ^[0+]
- 08.10 Смешарики. Пинкод. ^[6+]
- 10.45 Студия Каляки-Малыки. ^[0+]
- 11.10 Енотки. ^[0+]
- 11.45 Роботы-поезда. ^[0+]
- 12.15 Тобот. Детективы Галактики. ^[6+]
- 12.45 Супер 10. ^[6+]
- 13.10 Бен 10. ^[12+]
- 13.40 Шаранавты. Герои космоса. ^[6+]
- 14.00 Навигатор. У нас гости! ^[0+]
- 14.15 Семья Трефликов. ^[0+]
- 14.35 Сказочный патруль. ^[0+]
- 16.10 Подружки-супергерои. ^[6+]
- 16.35 Приключения Барби в доме мечты. ^[0+]
- 17.00 Команда Флоры. ^[0+]
- 17.50 Лего. Дупло. ^[0+]
- 18.00 Робокар Поли и его друзья. ^[0+]
- 18.35 Хейрдораблз. ^[0+]
- 18.40 Вспыш и чудо-машинки. ^[0+]
- 19.05 Акулёнок. ^[0+]
- 19.10 Оранжевая королева. ^[0+]
- 20.15 Томас и его друзья. ^[0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
- 20.45 Волшебная кухня. ^[0+]
- 22.40 Дикие скричеры! ^[6+]
- 23.05 Трансформеры. ^[6+]
- 23.30 Супер Спин Комбо. ^[6+]
- 23.55 Фьюжн Макс. ^[6+]
- 00.15 Ералаш. ^[6+]
- 02.10 Колобанга. ^[6+]

Поиграем?

Самые хитрые, самые ловкие

Пока ни на санках, ни на лыжах, ни на коньках особо не покатаешься, но можно собраться компанией и вспомнить старинные игры.

Например, хакасские ребятишки играли в «Найди альчик». Альчик — это небольшая баранья косточка, раньше на них гадали, с альчиками придумывали отдельные состязания, а ещё использовали в других забавах. Если у вас нет альчика, можно использовать другой небольшой предмет — колечко, пуговицу, мелкую игрушку.

Все участники садятся в тесный круг на колени. Выбирается водящий, которого выводят в середину. У одного из игроков в руках альчик или другой предмет, участники его передают за спиной друг другу. Можно (и даже нужно — это же хитрость) только делать вид, что отдаёшь предмет соседу, руки игроков всё время двигаются. По команде водящего все останавливаются, а он должен обнаружить, у кого альчик. Если отгадает, то меняется местами с тем, кого раскусил. Если же нет, то в качестве штрафа водящий должен был каждому игроку пропеть тахпах — это что-то вроде частушки. Можете придумать своё шутовское наказание.

Эта игра немного похожа на известную русскую «Колечко-колечко, выйди на крылечко!». Там ребятам нужно сесть в ряд. Водящий зажимает в руке кольцо или что-то другое, что его заменяет. Остальные складывают ладошки лодочкой. Ведущий подходит к каждому со словами: «Я ношу-ношу колечко и кому-то подарю!»

Вещицу он незаметно вкладывает в руки одному из игроков, тот тоже должен сделать вид, что остался без «подарочка». Затем водящий отходит немного и говорит: «Колечко-колечко, выйди на крылечко!»



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Игрок с украшением должен быстро подбежать, а остальные дети стараются заранее угадать, кому досталось колечко, и не дать тому вскочить. Если ускользнуть от товарищей удалось, то он становится новым водящим.

Есть ещё одна хакасская игра, в которой нужно быть очень внимательным и догадливым. Все игроки вставали в круг, водящий — в центре, закрывал глаза. Его слегка ударили кушаком, поясом, который затем прятали за спину и передавали друг другу. Водящий сразу после удара открывал глаза и должен был отгадать, во-первых, у кого за спиной кушак, во-вторых, чей он и, в-третьих, кто ударил. Если он не сумел отгадать, то ему задавали вопрос: «У вас как себя ведут? Став собакой, воют или, став петухом, кукарекают?» После этого проигравший должен выбрать себе наказание: или выть по-собачьи, или кукарекать. Если решите повторить эту игру, то вместо пояса можно взять перчатку или варежку, а может, даже шарф.

Рукавица как замена пригодится и для другой игры — «Подбрасывание ткани». Все садились в круг. Тот, кто голил, брал скрученный в виде жгута

платок или прутик. Он ходил с песней (хороший отвлекающий маневр!) по внешней стороне круга и незаметно подбрасывал кому-нибудь за спину платок. Все сидящие участники игры должны держать руки перед собой, лишь изредка проверяя пол за спиной. Не разрешается оглядывать или смотреть по сторонам.

Водящий, подбросив кому-нибудь платок, должен обежать по солнцу (то есть по часовой стрелке) круг и, если нерасторопный игрок не заметил подвоха, ударить его поднятым жгутом. После этого прозевавший начинает убежать от водящего.

Надо суметь обежать три круга, чтобы при этом голящий ни разу не попал по тебе платком, и опять занять своё место. Пересекать круг, спасаясь от преследования, запрещается. Если же водящий догонит игрока и осалит, то они меняются ролями.

Если игрок сразу догадался, что ему подбросили платок, то он должен догнать водящего и осалить, пока тот не занял свободное место.

В такие игры можно играть и на улице, и дома, главное — собрать весёлую и дружную компанию.

Загадки про птиц

Не ездок, а со шпорами,
Не будильник, а всех будит.

хлшшш

Пробегаёт по дорожке
На коротких тонких ножках.
Часто хвостиком трясёт,
И под крышею живёт.
Комары её закуска.
Это птичка — ...

вжельгошьд

Хоть я не молоток —
По дереву стучу:
В нём каждый уголок
Обследовать хочу.
Хожу я в шапке красной
И акробат прекрасный.

кшшшд

Вот пернатый городской,
Всюду жмётся к людям.
Мы голодною зимой
С ним делиться будем,

Просит серый озорник:
«Дайте хлеба крошку!
Я устал, чирик-чирик,
И замёрз немножко!»

врободд

Я вчера гулял в пургу,
Видел веточку в снегу,
А на ветке красный шарик.
Кто же он, живой фонарик?

чдпггшс



СОВЕТУЕМ
 ПОСМОТРЕТЬ
 СЕГОДНЯ



22 минуты
 ^[16+]

На российский танкер совершено разбойное нападение. Экипаж забаррикадировался в машинном отделении. Морпех-первогодок Саня Ежов оказывается один среди пиратов, и ему во что бы то ни стало нужно обеспечить условия для атаки танкера группой морского десанта.

► Звезда, 22.50



РТС

06.00, 16.00, 23.03, 02.40, 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
06.45 Вопрос дня. ^[16+]
07.00 РТС. Новости. ^[16+]
07.20 Деньги для дела. ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
08.00 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. ^[16+]
08.30 Российская газета. Региональная пресса. ^[16+]
08.40, 10.45, 12.15, 15.00, 04.45 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
09.00 Время врача. ^[16+]
10.00 Страна курганов. ^[16+]
10.10 История одной столицы. ^[12+]
10.25 Российская газета. ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
11.00 Книга степей. ^[16+]
11.20 Вне зоны. ^[16+]
11.45 Деньги для дела. ^[16+]
12.00 Территория 02. ^[16+]
12.30 Загадочная Хакасия. ^[16+]
12.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.50 История одной вещи. ^[16+]
13.00 Книга памяти. ^[16+]
13.15, 14.25 Док. фильм о природе Хакасии. ^[16+]
13.45 Деньги для дела. ^[16+]
14.00 Вне зоны. ^[16+]
14.20 Бренды СССР. ^[12+]
15.20 Солбан. ^[16+]
15.40, 18.25, 01.45 Авторский проект Юлии Константиновой. ^[16+]
17.00, 20.00, 22.30, 02.00, 04.00 Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней». ^[16+]
17.30 Бренды СССР. ^[12+]
17.35 История одной вещи. ^[16+]
17.40 Путеводитель по Хакасии. ^[16+]
18.00 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.10 Вопрос дня. ^[16+]
18.40 Территория 02. ^[16+]
18.50 Загадочная Хакасия. ^[16+]
19.00 Бренды СССР. ^[12+]
19.05 Солбан. ^[16+]
19.30 Любопытные Варвары. ^[16+]
19.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
20.30 Вопрос дня. ^[16+]
20.45 Регион 19. ^[16+]
21.00 Кинотеатр РТС. ^[16+]
22.00 Территория 02. ^[16+]
22.15 Вопрос дня. ^[16+]
00.00 Солбан. ^[16+]
00.25 Бренды СССР. ^[12+]
00.30, 01.25 Родная улица (с субтитрами). ^[16+]
01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). ^[16+]
02.30 Бренды СССР. ^[12+]
03.40 Солбан. ^[16+]
04.30 Вне зоны. ^[16+]



Общественное
 телевидение
 России

06.00, 15.05 Большая страна. ^[12+]
06.55, 17.35, 02.35 Потомки. ^[12+]
07.25 Фигура речи. ^[12+]
07.50, 20.20 Вспомнить всё. ^[12+]
08.20 За дело! ^[12+]
09.00, 16.50 Календарь. ^[12+]
09.45, 14.35 Среда обитания. ^[12+]
10.05 Новости Совета Федерации. ^[12+]
10.20 Дом «Э». ^[12+]
10.50 Парень из нашего города. ^[0+]
12.20 Транзит. ^[6+]
15.00, 19.00, 23.00 Новости. ^[12+]
16.00 Отражение. ^[12+]
18.00, 19.05 Океаны. ^[12+]
19.55 Очень личное. ^[12+]
20.50, 23.05 Васса. ^[6+]
23.15 Сердце ангела. ^[18+]
01.05 Дни и ночи. ^[0+]
03.00 Вокзал Термини. ^[12+]
04.25 Я и моя мама. ^[12+]



Первый

06.00 Доброе утро. Суббота.
09.00 Умницы и умники. ^[12+]
09.45 Слово пастыря. ^[0+]
10.00 Новости.
10.15 Александр 8.0 Масляков. ^[12+]
11.20, 12.15 Видели видео? ^[6+]
12.00 Новости.
13.30 Приходите ко мне, как к живой. ^[12+]
14.30 ДОстояние РЕспублики. Андрей Вознесенский. ^[12+]
16.10 Кто хочет стать миллионером? ^[12+]
17.45 Российский этап Гран-при-2021. Фигурное катание. ^[0+]
18.50 Сегодня вечером. ^[16+]
21.00 Время.
21.20 Клубу весёлых и находчивых — 60! ^[16+]
23.45 Концерт «Огонь Вавилона». ^[16+]
01.15 Российский этап Гран-при-2021. Фигурное катание. ^[0+]



Россия-К

06.30 Нодар Думбадзе. «Закон вечности». ^[12+]
07.05 Маугли. М/ф. ^[12+]
08.45 Обыкновенный концерт. ^[12+]
09.15 Приваловские миллионы. ^[12+]
12.00 Чёрные дыры. Белые пятна. ^[12+]
12.45 Приматы. ^[12+]
13.40 Жизнь прошла мимо. ^[12+]



15.20 Забытое ремесло. ^[12+]
15.35 Искатели. ^[12+]
16.25 Великие мифы. Одиссея. ^[16+]
16.55 Кино на все времена. ^[12+]
19.20 Эдит Утёсова. Жизнь в ритме jazz. ^[12+]
20.00 Большой мюзикл. ^[12+]
22.00 Агора. ^[12+]
23.00 Клуб «Шаболовка, 37». ^[12+]
00.05 Дворянское гнездо. ^[0+]
01.55 Приматы. ^[12+]
02.45 Великолепный Гоша. М/ф. ^[12+]



Пятый

05.00 Детективы. ^[16+]
06.05 Великолепная пятёрка-4. ^[16+]
09.00 Светская хроника. ^[16+]
10.05 Провинциал. Грибной человек. ^[16+]
11.05 Провинциал. Неудачный свидетель. ^[16+]
12.05 Провинциал. Тайны обезьян. ^[16+]
13.05 Провинциал. Тёмная сторона Луны. ^[16+]
14.10 Провинциал. Парад иуд. ^[16+]
15.15 Провинциал. Свадьба с препятствиями. ^[16+]
16.15 Провинциал. Лишний должен умереть. ^[16+]
17.15 Провинциал. Игра на вышибание. ^[16+]
18.15 След. Закон ямы. ^[16+]
19.05 След. Мама, папа, я... ^[16+]
19.55 След. Дело о пропавшей ослице. ^[16+]
20.40 След. Не пей! ^[16+]
21.30 След. Полоз. ^[16+]
22.20 След. Прощание с клоуном. ^[16+]
23.10 След. Уважительная причина. ^[16+]
00.00 Известия. Главное. ^[16+]
00.55 Последний мент-2. 40 — 45-я серии. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России. Суббота.
08.00 Вести-Хакасия.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 По секрету всему свету. ^[12+]
09.00 Формула еды. ^[12+]
09.25 Пятеро на одного. ^[12+]
10.10 Сто к одному. ^[12+]
11.00 Вести.
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! ^[16+]
13.45 Большие надежды. ^[12+]



18.00 Привет, Андрей! ^[12+]
20.00 Вести в субботу.
21.00 Запоздалая месть. ^[12+]
01.10 Бракные игры. ^[12+]



Матч!

05.30 Выстрел. ^[16+]
07.30 Хоккей. НХЛ. «Даллас Старз» — «Колорадо Эвеланш». ^[16+]
10.00 Смешанные единоборства. ONE FC. ^[16+]
11.00 Новости.
11.05 Все на Матч!
13.00 Новости.
13.05 Кто есть кто? ^[16+]
15.20 Новости.
15.25 Все на Матч!
15.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км.
17.40 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины.
19.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 10 км.
20.45 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины.
22.40 Все на Матч!
22.55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Химки» (Московская область) — «Краснодар». ^[16+]
00.55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights.
02.40 Все на Матч!
02.55 Футбол. Кубок Либертадорес. Финал. «Палмейрас» (Бразилия) — «Фламенго» (Бразилия). ^[16+]



Рен-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
06.40 Кристофер Робин. ^[6+]
08.30 О вкусной и здоровой пище. ^[16+]
09.00 Минтранс. ^[16+]
10.00 Самая полезная программа. ^[16+]
11.00 Знаете ли вы, что? ^[16+]
12.05 Военная тайна. ^[16+]
13.05 Совбез. ^[16+]
14.05 Документальный спецпроект. ^[16+]
15.10 Засекреченные списки. ^[16+]
17.10 Морской бой. ^[16+]
19.45 Прометей. ^[16+]
22.15 Чужой. Завет. ^[16+]
00.35 Санктум. ^[16+]
02.30 Инстинкт. ^[16+]
04.25 Тайны Чапман. ^[16+]



СТС

05.10 Мультфильмы. ^[0+]
05.50 Ералаш. ^[0+]
06.05 Мультфильмы. ^[0+]
07.35 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. ^[6+]
08.25 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
09.00 ПроСТО кухня. ^[12+]
10.00 Купите это немедленно! ^[16+]
11.05 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
11.45 Хэнкок. ^[16+]
13.35 Рио-2. М/ф. ^[0+]
15.35 Монстры на каникулах. М/ф. ^[6+]
17.20 Монстры на каникулах-2. М/ф. ^[6+]
19.05 Монстры на каникулах-3. Море зовёт. М/ф. ^[6+]
21.00 Мег. Монстр глубины. ^[16+]
23.10 Полтора шпиона. ^[16+]
01.15 Полицейская академия-6. ^[16+]
02.45 6 кадров. ^[16+]



Звезда

06.10 Освобождение. ^[12+]
08.00 Новости дня.
08.15 Кремль-9. ^[12+]
09.00 Жуков. ^[16+]



Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год. Имя Жукова ещё при жизни обросло слухами и легендами. После войны он обрёл огромную популярность в армии и в стране. Именно это и послужило причиной преследования маршала Сталиным.

13.00 Новости дня.
13.15 Жуков. ^[16+]
18.00 Новости дня.
18.20 Жуков. ^[16+]
22.50 22 минуты. ^[16+]
00.25 Чёрные береты. ^[16+]
01.45 Юнга со шхуны «Колумб». ^[6+]
03.00 Зафронтовые разведчики. ^[16+]
03.45 Освобождение. ^[12+]



Мир

05.00 Моя любовь. ^[6+]
06.00 Всё, как у людей. ^[6+]
06.15 Мультфильмы. ^[0+]
06.55 Дамы приглашают кавалеров. ^[0+]
08.25 Исторический детектив. ^[12+]
09.00 Слабое звено. ^[12+]
10.00 Новости.
10.10 Берегись автомобиля. ^[0+]
12.10 Знахарь. ^[12+]
16.00 Новости.
16.15 Знахарь. ^[12+]
19.00 Новости.
19.15 Знахарь. ^[12+]
04.15 Евразия. Культурно. ^[12+]
04.20 Евразия. Спорт. ^[12+]
04.30 Легенды Центральной Азии. ^[12+]
04.40 5 причин остаться дома. ^[12+]
04.50 Культ личности. ^[12+]



TNT

05.40 Открытый микрофон. ^[16+]
06.30 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
07.55 СашаТаня. ^[16+]
10.00 Бузова на кухне. ^[16+]
10.30 Универ. Новая общага. ^[16+]
13.00 Полярный. ^[16+]
17.30 Звёзды в Африке. ^[16+]
19.30 Битва экстрасенсов. ^[16+]
21.00 Новые танцы. ^[16+]
23.00 LAV. Лаборатория музыки Антона Беляева. ^[16+]
23.30 Громкая связь. ^[16+]



01.25 Импровизация. ^[16+]
03.10 Comedy Баттл. Последний сезон. ^[16+]
04.00 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

05.10 Документальный фильм. ^[6+]
05.35 Судьба Марины. ^[12+]
07.35 Православная энциклопедия. ^[6+]
08.05 Фактор жизни. ^[12+]
08.40 Финист ясный сокол. ^[0+]
10.00 Самый вкусный день. ^[6+]
10.30 Смех с доставкой на дом. ^[12+]
11.00 Однажды двадцать лет спустя. ^[12+]
11.30 События.
11.45 Однажды двадцать лет спустя. ^[12+]
12.55 Чистосердечное признание. ^[12+]
14.30 События.
14.45 Чистосердечное признание. ^[12+]
17.05 Чистосердечное признание-2. ^[12+]
21.00 Постскриптум. ^[16+]
22.15 Право знать! ^[16+]
23.45 События.
23.55 90-е. Заказные убийства. ^[16+]
00.50 Прощание. Маршал Ахромеев. ^[16+]
01.30 Война на кончиках пальцев. ^[16+]
01.55 Хватит слухов! ^[16+]
02.20 Звёздные приживалы. ^[16+]
03.00 Шоу-бизнес без правил. ^[16+]
03.40 Дамские негодники. ^[16+]
04.20 Фальшивая родня. ^[16+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.30 Мистические истории. ^[16+]
12.30 Дум. Аннигиляция. ^[16+]
14.45 Вторжение. ^[16+]
16.45 Новая эра Z. ^[16+]
19.00 Чужой. Воскрешение. ^[16+]
21.15 Воины света. ^[16+]
23.15 Особь-2. ^[16+]
01.00 Голос из камня. ^[18+]
02.30 Мистические истории. ^[16+]



Че

06.00 Улётное видео. ^[16+]
06.30 КВН. Best. ^[16+]
08.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
09.00 Улётное видео. ^[16+]
10.50 Дальнобойщики. ^[12+]
19.10 Дальнобойщики-2. ^[12+]
21.10 +100500. ^[18+]
23.30 iТопчик. ^[16+]
01.30 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.15 Всем всего хорошего. ^[16+]
07.20 Смотр. ^[0+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. ^[0+]
08.50 Поедем, поедем! ^[0+]
09.25 Едим дома. ^[0+]
10.20 Главная дорога. ^[16+]
11.00 Живая еда. ^[12+]
12.00 Квартирный вопрос. ^[0+]
13.00 Однажды... ^[16+]
14.00 По следу монстра. ^[16+]
15.00 Своя игра. ^[0+]
16.20 Следствие вели... ^[16+]
19.00 Центральное телевидение. ^[16+]
20.20 Ты не поверишь! ^[16+]
21.20 Секрет на миллион. ^[16+]
23.30 Международная пилорама. ^[16+]
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. ^[16+]
01.35 Дачный ответ. ^[0+]
02.30 Их нравы. ^[0+]
02.50 Предатель. ^[16+]



Домашний

05.20 Тест на отцовство. ^[16+]
06.20 Мачеха. ^[16+]
06.10 6 кадров. ^[16+]
06.30 Мачеха. ^[16+]
10.00 Райский уголок. ^[16+]



В элитном коттеджном посёлке «Райский уголок» царят мир и покой. Вера, молодая девушка из Белоруссии, устраивается в один из особняков домработницей. На самом деле она хочет найти пропавшую подругу Лесю, уехавшую полгода назад на заработки. Поначалу Вере кажется невозможным, что в этом тихом и уютном местечке зло её подруге. Но вскоре она понимает, что за каждым из добротных фасадов окрестных домов скрывается тайна, узнав которую Леся могла поплатиться жизнью...

18.45 Скажи, подруга. ^[16+]
19.00 Любовь Мерьем. ^[16+]
22.00 Скажи, подруга. ^[16+]
22.15 Сестра по наследству. ^[16+]
02.25 Райский уголок. ^[16+]



360° /ТВ-7

05.00 Самое яркое. ^[16+]
06.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
06.30 Nota bene. Детали. ^[16+]



Елена АБУМОВА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№ 144 (24501)
18 НОЯБРЯ 2021 ГОДА

Русский иллюзион

- 06.00 Пришелец. ^[12+]
07.25 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. ^[12+]
09.05, 04.10 Парень с нашего кладбища. ^[12+]
10.35 Не чужие. ^[16+]
11.50 Кислород. ^[16+]
13.15 Слоны могут играть в футбол. ^[16+]
15.15 Неуловимые. Бангкок. ^[16+]
16.50 Про жену, мечту и еще одну... ^[12+]
18.10 Пиковая дама. Чёрный обряд. ^[16+]
19.50 Облепиховое лето. ^[12+]
21.30 Неуловимые. Последний герой. ^[16+]
22.55 Домовой. ^[6+]
00.50 Чемпионы. ^[6+]
02.40 Неуловимые. Джепкот. ^[16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.25 Спаси Ленинград. ^[12+]
07.55 28 панфиловцев. ^[12+]
10.00 Миллион в брачной корзине. ^[12+]
11.30 Край. ^[16+]
13.40 28 панфиловцев. ^[12+]
15.45 Спаси Ленинград. ^[12+]
17.25 Зоя. ^[12+]
19.30 Ржев. ^[12+]
21.40 Ледокол. ^[12+]
00.00 Любовь с акцентом. ^[16+]
01.45 Свадьба по обмену. ^[16+]
03.30 Пара из будущего. ^[12+]

TV 1000

- 05.45 Останься. ^[16+]
07.20 Ванильное небо. ^[16+]
09.35 Обливион. ^[16+]
11.45 Вспомнить всё. ^[16+]
14.00 Шерлок. ^[16+]

TV 1000 Action

- 06.25 16 кварталов. ^[12+]
07.55 Коломбиана. ^[16+]
09.35 Особое мнение. ^[16+]
11.50 Джанго освобождённый. ^[18+]
14.40 Большой куш. ^[16+]
16.30 Криминальное чтиво. ^[18+]
19.10 Святые из Бундока-2. День всех святых. ^[16+]
21.10 Коломбиана. ^[16+]
23.00 Паркер. ^[16+]
01.00 Медвежатник. ^[16+]
03.05 Мальчики-налётчики. ^[16+]
04.55 Заложник. ^[16+]

Иллюзион+

- 05.40 Мой единственный. ^[16+]
07.30 В бегах. ^[16+]
09.00 Притворись моим мужем. ^[16+]
10.30 Большая игра. ^[16+]
12.45 Цимбелин. ^[16+]
14.15 Напролом. ^[16+]
15.50 Ложь во спасение. ^[16+]
17.30 Эскадрилья «Лафайет». ^[16+]
19.40 Самый опасный человек. ^[16+]
21.35 ЗащитнеГ. ^[16+]
23.05 Почти молодожёны. ^[16+]
00.30 Голодные игры. ^[16+]
02.40 Хатико. Самый верный друг. ^[12+]
04.05 В бегах. ^[16+]

Дом кино

- 05.00 О чём говорят мужчины. Продолжение. ^[16+]
06.30 Игра. ^[18+]
08.30 Садко. ^[10+]
09.50 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. ^[6+]
11.00 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. ^[12+]
12.25 Три богатыря и Морской Царь. М/ф. ^[6+]
13.45 Три богатыря и наследница престола. М/ф. ^[6+]
15.15 Илья Муромец и Соловей-Разбойник. М/ф. ^[6+]
16.40 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. ^[6+]
17.55 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. ^[6+]
19.25 Сваты. ^[16+]

Русский роман

- 06.05 Подмена в один миг. ^[16+]
08.40 Новогодняя жена. ^[16+]
10.15 Спешите любить. ^[12+]
11.50 Коснувшись сердца. ^[16+]
15.00 Вчера. Сегодня. Навсегда. ^[12+]
18.25 Выбирая судьбу. ^[16+]
22.00 Право на ошибку. ^[12+]
01.20 Иллюзия счастья. ^[12+]
04.50 Невеста моего жениха. ^[12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. По морям. ^[16+]
05.50, 03.00 Орёл и решка. Россия-2. ^[16+]
07.40 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. ^[16+]
08.30 Мамаы Пятницы. ^[16+]
09.00, 12.00, 15.10 Орёл и решка. Земляне. ^[16+]
10.00 Орёл и решка. Россия-3. ^[16+]
11.00 Мир наизнанку. Южная Америка. ^[16+]
13.00 Орёл и решка. Чудеса света-5. ^[16+]
16.10 Мир наизнанку. Латинская Америка. ^[16+]
19.00 Мир наизнанку. Камбоджа. ^[16+]
22.00 Мир наизнанку. Китай. ^[16+]
23.00 Близнецы. ^[16+]
01.00 Инсайдеры. ^[16+]
02.40, 04.40 Пятница News. ^[16+]
03.50 Орёл и решка. Россия. ^[16+]

Карусель

- 05.00 Медвежонок Помпон. ^[0+]
06.55 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.30 Чик-чирик English. ^[0+]
07.35 Легенды Спарка. ^[0+]
08.05 Кошечки-собачки. ^[0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. ^[0+]
09.25 Три кота. ^[0+]
10.45 Семья на ура! ^[0+]
11.10 Щенячий патруль. ^[0+]
12.30 ТриО! ^[0+]
12.50 44 котёнка. ^[0+]
14.30 Смешарики. ^[0+]
16.10 Подружки-супергерои. ^[6+]
16.35 Приключения Барби в доме мечты. ^[0+]
17.00 Элвин и бурундуки. ^[6+]
18.30 Томас и его друзья. ^[0+]
19.00 Девочка Миа и белый лев. ^[6+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Супер МЯУ. ^[0+]
22.40 Дикие скричеры! ^[6+]
23.05 Трансформеры. ^[6+]
23.30 Супер Спин Комбо. ^[6+]
23.55 Фьюжн Макс. ^[6+]
00.15 Ералаш. ^[6+]
02.10 Колобанга. ^[6+]

Рецепты журналистской кухни

Огурец-ухажёр и тыква с грибами

Помните, как Иван Андреевич Крылов писал о стрекозе? Мол, лето красное она пропела, оглянуться не успела, как зима катит в глаза. И ведь правда — в поле ни ягодки, ни огурца, даже трава уже замёрзла. Но мы не зря родились в Сибири с упрямою душой.

Каждая хозяйка во время сбора урожая не зря убивалась на кухне, запасливым хомяком металась на дачу, рынок, в магазин. А потом запихивала в банки летние плоды и овощи в разных вариациях.

И вот ведь странность: всё одинаково, от овощей до рецепта, а домашние консервы у каждой хозяйшкки получаютс вкусными по-разному.

Видимо, обязательно добавляет каждая в свои блюда частичку души, щедро плещет волшебство в промытые до «хруста» банки, заполненные помидорами, огурцами, патиссонами или перцами, насыпает сверху свой секретный ингредиент, и вуаля! — получается чудо

Сотрудники нашей газеты убедились в этом совсем недавно. Все вы, дорогие и любимые наши читатели, помните, что нынче нашей газете исполнился 91 год. Честный труд поколений журналистов оценён поколениями же читателей. Но признаемся вам, что гордимся мы не только остротой наших перьев — у нас на журналистской кухне весь нужный инвентарь правильной остроты. В связи с ковидом, как вы понимаете, праздники попали в число запрещённых мероприятий, но нам удалось провести соревнование на лучшую хозяйку и своеобразный праздник урожая, где сотрудники газеты представили свои заготовки на зиму.

И сейчас нам хотелось бы поделиться их рецептами — сохраните до будущего лета, оно ведь наступит, и снова нужно будет готовить что-нибудь этакое. А у вас уже и рецепты под рукой!

Казалось бы, что особенно-го в солёных огурцах и помидорах. Однако приготовленные редактором отдела Ириной Соломатовой огурцы и помидоры «по-каравановски» от завхоза нашей газеты Галины Карава-новой были оценены строгим жюри на стопятьсот процентов! Они улетели со стола со скоростью звука.

Ирина для засолки всегда берёт огурцы сорта «Ухажёр» — они тонкие, звонкие, хрустя-



ФОТО: ЕЛЕНА АБУМОВА, «ХАКАСИЯ»

щие. В стерилизованные банки добавляет укроп, чеснок, лист смородины, перец горошком, душистый перец, несколько кружочков моркови. Дальше укладывает огурцы и заливает сначала кипятком, потом рассолом. Рассол: на 1 литр воды 1 столовая ложка соли, 1 столовая ложка сахара, перед тем, как закатать банку, добавляется 1 чайная ложка уксуса. Вроде просто, а получается необыкновенно.

Сама же Галина Караванова солит помидоры только местно-го сорта «Бычье сердце».

В банки добавляет укроп, чеснок, сладкий перец, морковь. Помидоры среднего размера — яркие, мясистые, крепкие. Сначала дважды заливает банку с овощами и помидорами кипятком, выдерживает 7 минут. Для рассола на 2,5 литра воды кладёт 2 столовых ложки сахара, 1 столовую ложку соли. Заливает им помидоры, добавляет перед закаткой 1/2 чайной ложки уксуса. Поверьте, это так вкусно, что помидорки целиком не досталось никому — делили их пополам, чтобы все попробовали.

А Лариса Баканова, художественный редактор газеты, сотворила блюдо, которое можно не закрывать на зиму. Представляетe, икра из тыквы с шампиньонами. Поистине творческий человек во всём проявляется — а в приготовлении еды уж точно.

Для икры Ларисе понадобилось 2 килограмма тыквы, 1 морковь, 1 луковица, 300 граммов свежих шампиньонов, ложка соевого соуса, готовая овощная приправа, 3 — 4 зубчика чеснока, 2 столовых ложки поджаренного кунжута, соль, смесь перцев, 4 столовых ложки томатного соуса. Тыкву очищаем, нарезаем на кубики, добавляем немного воды и ставим на огонь тушиться. На

другой сковороде припускаем до мягкости нарезанный кубиками лук, добавляем туда тёртую морковь, нарезанные грибы. Туда же по мере готовности добавляем все приправы (томатный и соевый соус, пряности и травы). Если несолоно, можно добавить соли по вкусу. Когда тыква готова, даём ей немного остыть, пробиваем блендером, добавляем овощи. Первый раз попробовав тыкву с грибами, моментально становишься поклонником этого блюда.

Ну а какой стол без квашеной капусты! Редактор отдела Людмила Радикевич верна традициям.

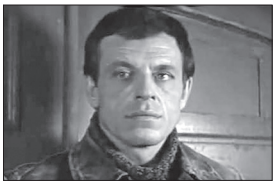
— Делаю капусту так, как матушка, Таисия Фёдоровна, научила. Всегда солили капусту вместе. Исходя из её жизненного опыта в этот процесс не вмешивали положение Луны и пропорции все были условными.

Рецепт Людмила Викторовна продемонстрировала на примере 5-килограммового кочана капусты. Его нужно очистить от верхних больших листьев (пойдут на дно ёмкости, где будет кваситься капуста) и мелко крошить ножом. 4 больших моркови натираем на тёрке. Делим нарезанную капусту на 4 кучки, в каждую добавляем две «жмени» морковки, две горсточки соли и одну — сахара. Помнём каждую кучку, чтобы дала сок. Теперь укладываем её в ёмкость, где на дне уже лежат капустные листья, и добавляем туда горстку клюквы и брусники. Так складываем всю капусту, кладем сверху крышку и гнём. Три дня капуста стоит в тепле. На второй и третий её нужно проткнуть и после этого упаковать в банки.

Получается красиво, вкусно, хрустяще — и витаминов миллион!



СОВЕТУЕМ
 ПОСМОТРЕТЬ
 СЕГОДНЯ



Возвращение к жизни
 12+

По мотивам книги Ахто Леви «Записки Серого Волка». Школьник Арно по прозвищу Серый Волк во время войны отправляется в поисках приключений из Эстонии в Германию. После войны он добывает свой хлеб обманом и воровством и возвращается уже настоящим матёрым волком.

▶ Россия-К, 13.45



РТС

06.00, 16.00, 23.03, 02.40, 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». 12+
 06.45 Вопрос дня. 16+
 07.00, 17.00, 20.00, 22.30, 02.00, 04.00 Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней». 16+
 07.30 Утро Хакасии. 16+
 08.00 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. 16+
 08.30 Российская газета. Региональная пресса. 16+
 08.40, 10.45, 12.15, 15.00, 04.45 Лица Енисейской Сибири. 16+
 09.00 Время врача. 16+
 10.00 Страна курганов. 16+
 10.10 История одной столицы. 12+
 10.25 Российская газета. 16+
 10.30 Вопрос дня. 16+
 11.00 Книга степей. 16+
 11.20 Вне зоны. 16+
 11.45 Деньги для дела. 16+
 12.00 Территория 02. 16+
 12.30 Загадочная Хакасия. 16+
 12.40 Под счастливой звездой. 16+
 12.50 История одной вещи. 16+
 13.00 Книга памяти. 16+
 13.15, 14.25 Док. фильм о природе Хакасии. 16+
 13.45 Деньги для дела. 16+
 14.00 Вне зоны. 16+
 14.20 Бренды СССР. 16+
 15.20 Солбан. 16+
 15.40, 18.25, 01.45 Авторский проект Юлии Константиновой. 16+
 17.30 Бренды СССР. 12+
 17.35 История одной вещи. 16+
 17.40 Путеводитель по Хакасии. 16+
 18.00 Загадочная Хакасия. 16+
 18.10 Вопрос дня. 16+
 18.40 Территория 02. 16+
 18.50 Загадочная Хакасия. 16+
 19.00 Бренды СССР. 12+
 19.05 Солбан. 16+
 19.30 Любопытные Варвары. 16+
 19.45 Под счастливой звездой. 16+
 20.30 Вопрос дня. 16+
 20.45 Регион 19. 16+
 21.00 Кинотеатр РТС. 16+
 22.00 Территория 02. 16+
 22.15 Вопрос дня. 16+
 00.00 Солбан. 16+
 00.25 Бренды СССР. 12+
 00.30, 01.25 Родная улица (с субтитрами). 16+
 01.00 Под счастливой звездой (с субтитрами). 16+
 02.30 Бренды СССР. 16+
 03.40 Солбан. 16+
 04.30 Вне зоны. 16+



Общественное
 телевидение
 России

05.05 ОТРажение. 12+
 06.00, 15.05 Большая страна. 12+
 06.55, 03.25 Потомки. 12+
 07.25 Домашние животные. 12+
 07.50 Активная среда. 12+
 08.20 От прав к возможностям. 12+
 08.30 Гамбургский счёт. 12+
 09.00, 16.40 Календарь. 12+
 09.35, 14.35 Среда обитания. 12+
 09.55 Я и моя мама. 12+
 10.40 Дни и ночи. 10+
 12.10 Жена Рубенса и чёрное золото. 12+
 13.05, 02.25 Церемония награждения победителей «Семья года». 6+
 14.10 История моей мамы. 12+
 15.00 Новости. 12+
 15.55 Человеческий разум. 12+
 17.10 Константин Симонов. 12+
 19.00, 01.30 ОТРажение недели. 12+
 19.55 Очень личное. 12+
 20.25 Побег. 16+
 22.25 Вокзал Термини. 12+
 00.00 Парень из нашего города. 10+
 03.50 Транзит. 16+



Первый

04.00 Семейный дом. 16+
 06.00, 10.00 Новости. 16+
 06.10 Семейный дом. 16+
 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
 07.40 Часовой. 12+
 08.10 Здоровье. 16+
 09.20 Непутёвые заметки. 12+
 10.15 Жизнь других. 12+
 11.15, 12.15 Видели видео? 6+
 12.00 Новости. 16+
 14.05 Детский КВН. 6+
 15.05 60 лучших. 16+
 17.35 Две звезды. Отцы и дети. 12+
 19.25 Лучше всех! 10+
 21.00 Время. 12+
 22.00 Российский этап Гран-при-2021. Фигурное катание. 10+
 23.30 Короли. 16+
 00.35 Тур де Франс. 18+
 02.25 Наедине со всеми. 16+
 03.10 Модный приговор. 6+
 04.00 Давай поженимся! 16+



Россия-К

06.30 Великие мифы. Одиссея. 12+
 07.05 Трям! Здравствуйте! М/ф. 12+
 08.10 Три встречи. 10+
 09.35 Обыкновенный концерт. 12+
 10.00 Дворянское гнездо. 10+
 11.50 Диалоги о животных. 12+
 12.30 Невский ковчег. Теория невозможного. 12+
 13.00 Игра в бисер. 12+
 13.45 Возвращение к жизни. 12+
 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком. 12+
 17.15 Пешком... 12+
 17.45 Книга. 12+
 18.35 Романтика романа. 12+
 19.30 Новости культуры. 16+
 20.10 Зеркало для героя. 12+
 22.25 Торжественная церемония награждения и концерт лауреатов Российской оперной премии «Casta diva». 12+
 00.25 Три встречи. 10+
 01.45 Диалоги о животных. 12+
 02.25 Приключения Васи Куролесова. М/ф. 12+



Пятый

05.00 Улицы разбитых фонарей-2. Новое слово в живописи. 16+
 05.45 Улицы разбитых фонарей-2. Королева красоты. 16+
 06.25 Улицы разбитых фонарей-2. Дама с собакой. 16+
 07.20 Улицы разбитых фонарей-2. Шла Саша по шоссе. 16+
 08.15 Раскалённый периметр. 1 — 4-я серии. 16+
 11.55 Стрелок. 1 — 4-я серии. 16+
 15.40 Стрелок-2. 1 — 4-я серии. 16+
 19.10 Стрелок-3. 1 — 3-я серии. 16+
 22.25 Раскалённый периметр. 1 — 4-я серии. 16+
 02.00 Расплата. 1 — 4-я серии. 16+



Россия-1

05.20 Ой, мамочки... 12+
 07.15 Устами младенца. 12+
 08.00 Местное время. Воскресенье. 12+
 08.35 Когда все дома. 12+
 09.25 Утренняя почта. 12+
 10.10 Сто к одному. 12+
 11.00 Большая переделка. 12+
 12.00 Парад юмора. 16+
 13.45 Большие надежды. 12+
 18.40 Синяя птица. 12+
 20.00 Вести недели. 12+
 22.00 Москва. Кремль. Путин. 12+
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
 01.30 Выход из карантина. Уругвай, Парагвай и другие. 12+
 02.25 Ой, мамочки... 12+



Матч!

05.15 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. 10+
 05.45 Дзюдо. Командный чемпионат Европы. 10+
 06.50 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Женщины. 10+
 07.55 Новости. 16+
 08.00 Выстрел. 16+
 10.00 Профессиональный бокс. 13.00 Новости. 12+
 13.05 Игра в четыре руки. 12+
 15.20 Новости. 15.25 Все на Матч! 15.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 16+
 16.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. 16+
 18.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. 16+
 19.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 16+
 19.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. 16+
 21.20 Новости. 21.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» — «Унион». 16+
 23.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА — «Зенит» (Санкт-Петербург). 16+
 02.00 После футбола. 16+
 02.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» — «Лацио». 16+
 04.45 Все на Матч!



Рен-ТВ

05.00 Тайны Чапман. 16+
 06.00 Мерцающий. 16+
 07.40 Некуда бежать. 16+
 09.30 Пассажир. 16+
 11.30 Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес. 16+
 Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведёт ожесточённые бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. 16+
 13.55 Прометей. 16+
 16.25 Чужой. Завет. 16+
 18.45 Пассажир. 16+
 21.05 Под водой. 16+
 23.00 Добров в эфире. 16+
 23.55 Военная тайна. 16+
 01.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
 04.20 Территория заблуждений. 16+



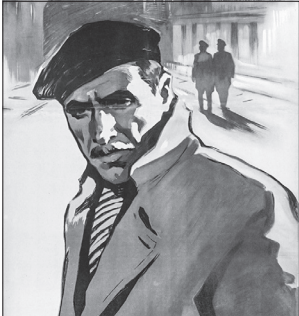
СТС

05.10 Мультфильмы. 10+
 05.50 Ералаш. 10+
 06.05 Мультфильмы. 10+
 07.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 09.00 Рогов в деле. 16+
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 11.20 Tomb raider. Лара Крофт. 16+
 13.40 Мег. Монстр глубины. 16+
 15.55 Полный блэкаут. 16+
 17.05 Форт Боярд. 16+
 19.00 Русский ниндзя. 16+
 21.30 Послезавтра. 12+
 00.00 Малыш на драйве. 18+
 02.10 Полицейская академия-7. 16+
 03.25 6 кадров. 16+



Звезда

05.50 Освобождение. 12+
 09.00 Новости недели. 12+
 09.25 Служу России. 12+
 09.55 Военная приёмка. 12+
 10.45 Скрытые угрозы. 12+
 11.30 Секретные материалы. 12+
 12.20 Код доступа. 12+
 13.15 Война миров. 16+
 14.05 Прорыв. 16+
 16.00 Без права на ошибку. 16+
 18.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+
 19.25 Почётный караул. На службе России. 16+
 20.10 Легенды советского сыска. 16+
 22.45 Сделано в СССР. 12+
 23.00 Фетисов. 12+
 23.45 Случай в квадрате 36-80. 12+
 01.15 Ночной патруль. 12+



02.50 Классные игры. 16+
 04.35 Россия и Китай. Путь через века. 16+



Мир

05.00 Чтобы увидеть радугу. 12+
 08.50 Наше кино. История большой любви. 12+
 09.25 ФазендаЛайф. 12+
 10.00 Новости. 16+
 10.10 Апостол. 16+



16.00 Новости. 16+
 16.15 Апостол. 16+
 18.30 Итоговая программа «Вместе». 16+
 19.30 Апостол. 16+
 00.00 Итоговая программа «Вместе». 16+
 01.00 Апостол. 16+
 01.25 Выжившие. 16+
 01.55 Матч. 16+



ТНТ

05.40 ТНТ. Best. 16+
 07.00 ТНТ. Gold. 16+
 07.55 СашаТаня. 16+
 09.00 Перезагрузка. 16+
 09.30 Мама Life. 16+
 10.00 Полицейский с Рублёвки. 16+
 15.50 Охотники на ведьм. 16+
 17.30 Белоснежка и охотник. 16+
 20.00 Звёзды в Африке. 16+
 21.00 Комеди Клуб. 16+
 23.00 Talk. 16+
 00.00 Ночная смена. 18+
 01.50 Импровизация. 16+
 03.35 Comedy Баттл. Последний сезон. 16+
 04.30 Открытый микрофон. 16+



ТВ-Центр

05.00 Список Андропова. 12+
 05.40 Петровка, 38. 16+
 05.50 Закон и порядок. 16+
 06.20 Я иду тебя искать. За закрытыми дверями. 12+
 08.00 Я иду тебя искать. Бумеранг. 12+
 10.00 Знак качества. 16+
 10.55 Страна чудес. 16+
 11.30 События. 11.45 Не могу сказать «Прощай». 12+
 13.45 Москва резиновая. 16+
 14.30 Московская неделя. 16+
 15.05 Анна Герман. Страх нищеты. 16+
 15.55 Прощание. Надежда Крупская. 16+
 16.50 Хроники московского быта. 16+
 17.40 Алиса против правил. 12+
 21.25 Адвокат Ардашевъ. Маскарадъ со смертью. 12+
 00.05 События. 00.20 Адвокат Ардашевъ. Маскарадъ со смертью. 12+
 01.15 Коснувшись сердца. 12+
 04.10 Петровка, 38. 16+
 04.20 Удар властью. Руцкой и Хасбулатов. 16+
 05.00 10 самых... Страшная сказка. 16+
 05.30 Московская неделя. 12+



ТВ-3

05.00 Городские легенды. 16+
 05.45 Мультфильмы. 10+
 08.30 Новый день. 12+
 09.00 Слепая. 16+
 13.00 Брешь. 16+
 15.00 Чужой. Воскрешение. 16+
 17.15 Воины света. 16+
 19.00 Обитель зла. Возмездие. 16+
 21.00 Хижина в лесу. 16+
 23.00 Особь. 16+
 01.15 Особь-2. 16+
 02.30 Страховщик. 16+
 04.15 Городские легенды. 16+



Че

06.00 Улётное видео. 16+
 06.40 Рюкзак. 16+
 08.30 Утилизатор. 12+
 09.00 Утилизатор-5. 16+
 09.20 Утилизатор-2. 12+
 09.50 Утилизатор-3. 12+
 10.20 Утилизатор-2. 12+
 11.00 Солдаты. 12+
 21.10 +100500. 18+
 23.30 iТопчик. 16+
 01.30 Улётное видео. 16+



НТВ

05.00 Схватка. 16+
 06.35 Центральное телевидение. 16+
 08.00 Сегодня. 12+
 08.20 У нас выигрывают! 12+
 10.00 Сегодня. 16+
 10.20 Первая передача. 16+
 11.00 Чудо техники. 12+
 12.00 Дачный ответ. 10+
 13.00 НашПотребНадзор. 16+
 14.00 Фактор страха. 12+
 15.00 Своя игра. 10+
 16.00 Сегодня. 16+
 16.20 Следствие вели... 16+
 18.00 Новые русские сенсации. 16+
 19.00 Итоги недели. 12+
 20.10 Суперстар! Возвращение. 16+
 23.00 Звёзды сошлись. 16+
 00.35 Основано на реальных событиях. 16+
 03.20 Предатель. 16+



Домашний



Алексей Фролов — законченный холостяк, ни одна женщина в его жизни надолго не задерживается. Однажды он случайно сбивает на дороге известную ведущую Анну Михееву. Женщина находится в коме и неизвестно, останется ли в живых. Сына Анны Димку поместили в детский дом, пока мама в больнице. Фролов обещает помочь Димке: открывает на его имя счёт, а спустя время принимает непростое для себя решение — стать опекуном мальчика. Появление в его холостяцкой берлоге ребёнка рушит привычный уклад жизни Фролова. Но как выстроить искренние отношения, если Димка винит тебя в том, что случилось с мамой?

14.45 Радуга в небе. 16+
 18.45 Пять ужинов. 16+
 19.00 Любовь Мерьем. 16+
 22.00 Мама моей дочери. 16+
 02.00 Райский уголок. 16+



360°/ТВ-7

05.00 Самое яркое. 16+
 06.00 Nota bene. Новости. 16+
 06.30 Nota bene. Детали. 16+
 07.30 Звёздная кухня. 16+
 08.00 Экология в большом городе. 16+
 08.30 Звёздная кухня. 16+
 09.00 Уроки качества. 12+
 09.30 Вкусно 360. 12+
 11.00 Экология в большом городе. 16+
 11.30 Nota bene. Новости. 16+
 12.00 Nota bene. Детали. 16+
 13.00 Отель «Президент». 12+
 20.00 Экология в большом городе. 16+
 20.30 Nota bene. Новости. 16+
 21.00 Nota bene. Детали. 16+
 22.00 Самое яркое. 16+



Русский иллюзион

- 05.45 Женщины против мужчин. ^[18+]
07.05 Корпоратив. ^[16+]
08.35, 17.40, 04.15 Слоны могут играть в футбол. ^[16+]
10.20 Кислород. ^[16+]
11.35 Про жену, мечту и ещё одну. ^[12+]
12.55 Пиковая дама. Чёрный обряд. ^[16+]
14.35 Облепиховое лето. ^[12+]
16.15 Не чужие. ^[16+]
19.35 Домовой. ^[6+]
21.35 Чемпионы. ^[6+]
23.25 Неуловимые. Джекпот. ^[16+]
00.55 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. ^[12+]
02.45 Неуловимые. Бангкок. ^[16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.15 14+. ^[16+]
06.55 День дурака. ^[16+]
08.20 Внук космонавта. ^[12+]
09.40 Хоттабыч. ^[16+]
11.20 День дурака. ^[16+]
13.05 14+. ^[16+]
15.00 Любовь с акцентом. ^[16+]
16.55 Свадьба по обмену. ^[16+]
18.35 Пара из будущего. ^[12+]
20.30 Чернобыль. ^[12+]
23.00 Экипаж. ^[6+]
01.25 Метро. ^[16+]
03.50 Битва за Севастополь. ^[12+]

TV 1000

- 05.45 Вспомнить всё. ^[16+]
07.40 Обливион. ^[16+]
09.50 Ванильное небо. ^[16+]
12.15 Шерлок. ^[16+]
14.05 Шерлок. Безобразная невеста. ^[16+]
15.55 Шерлок. ^[16+]
21.10 Как приручить дракона. ^[12+]
23.00 Хранитель времени. ^[12+]
01.25 Шоу Трумана. ^[6+]
03.10 Лемони Сникет. 33 несчастья. ^[12+]

TV 1000 Action

- 06.45 Особое мнение. ^[16+]
09.10 Избави нас от лукавого. ^[18+]
11.25 Проклятие Аннабель. ^[16+]
13.10 Проклятие Аннабель. Зарождение зла. ^[18+]
15.05 Заложник. ^[16+]
17.00 Медвежатник. ^[16+]
19.05 Мальчики-налетчики. ^[16+]
20.55 Паркер. ^[16+]
23.00 Ограбление в ураган. ^[16+]
00.40 21 мост. ^[18+]
02.15 На гребне волны. ^[16+]
04.30 Проклятие Аннабель. ^[16+]

Иллюзион+

- 05.30, 04.00 Притворись моим мужем. ^[16+]
07.05 Эскадрилья «Лафайет». ^[16+]
09.10 Самый опасный человек. ^[16+]
11.05 ЗащитнеГ. ^[16+]
12.40 Почти молодожёны. ^[16+]
14.00 Голодные игры. ^[16+]
16.10 Хатико. Самый верный друг. ^[12+]
17.40 Большая игра. ^[16+]
19.50 Цимбелин. ^[16+]
21.20 Напролом. ^[16+]
22.50 Ложь во спасение. ^[16+]
00.30 Голодные игры. И вспыхнет пламя. ^[16+]
02.40 Нет мужчин — нет проблем. ^[16+]

Дом кино

- 05.00 Бабушка лёгкого поведения. ^[16+]
06.20 Лёгко на помине. ^[12+]
07.40 Ералаш. ^[6+]
08.20 Про Федота-стрельца, удалого молодца. ^[0+]
09.35 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. ^[6+]
11.00 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. ^[6+]
12.25 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. ^[6+]
13.45 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. ^[6+]
15.25 Три богатыря. Ход конём. М/ф. ^[6+]
16.45 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. ^[6+]
18.05 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. ^[6+]
19.25 Сваты. ^[16+]

Русский роман

- 06.25 Кафе на Садовой. ^[16+]
09.40 Куда уходят дожди. ^[12+]
12.25 Незнакомка в зеркале. ^[12+]
15.45 Когда его совсем не ждёшь. ^[12+]
19.00 Поцелуй судьбы. ^[16+]
22.20 Мой лучший враг. ^[12+]
01.50 Крылья. ^[12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. По морям. ^[16+]
05.40, 04.00 Орёл и решка. Россия-2. ^[16+]
07.30 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. ^[16+]
08.30 Мамы Пятницы. ^[16+]
09.00 Орёл и решка. Чудеса света-5. ^[16+]
10.00 Гастротур. ^[16+]
11.00 Умный дом. ^[16+]
12.00 Вокруг света за 80 дней. ^[0+]
14.00 Холоп. ^[12+]
16.10 На ножах. ^[16+]
23.00 Поворот на 180. ^[16+]
00.00 Эверест. ^[12+]
02.00 Инсайдеры. ^[16+]
03.40, 04.50 Пятница News. ^[16+]

Карусель

- 05.00 Жила-была царевна. ^[0+]
06.55 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.30 Чик-чирик English. ^[0+]
07.35 Морики Дорики. ^[0+]
08.05 Долина Муми-троллей. ^[6+]
09.00 Еда на ура! ^[0+]
09.25 Малышарики идут в детский сад. ^[0+]
10.45 Мастерская «Умелые ручки». ^[0+]
11.10 Щенячий патруль. ^[0+]
12.30 Вкусняшки шоу. ^[0+]
12.50 44 котёнка. ^[0+]
14.30 Студия красоты. ^[0+]
14.45 Ералаш. ^[6+]
16.10 Подружки-супергерои. ^[6+]
16.35 Приключения Барби в доме мечты. ^[0+]
17.00 Лунтик и его друзья. ^[0+]
18.30 Зебра в клеточку. ^[0+]
19.40 Щенячий патруль. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Истории Сильваниан Фэмилис. ^[0+]
20.50 Маша и Медведь. ^[0+]
22.40 Дикие скричеры! ^[6+]
23.05 Трансформеры. ^[6+]
23.30 Супер Спин Комбо. ^[6+]
23.55 Фьюжн Макс. ^[6+]
00.15 Ералаш. ^[6+]
02.10 Колобанга. ^[6+]

Хоккей с мячом. Для абаканского клуба этот сезон будет непростым

Помешает ли «Саянам» смена поколений?

23 ноября стартуют всероссийские соревнования по хоккею с мячом среди команд высшей лиги. Абаканские «Саяны» сыграют первую игру в Новосибирске против «Сибсельмаша-2».

Саша ЛЬЕ

В нынешнем сезоне противостоять «Саянам» будут всё те же команды. Помимо новосибирцев в первом этапе хоккейных баталий на лёд выйдут «Енисей-2» (Красноярск), «Байкал-Энергия-2» (Иркутск), «Восток» (Арсеньев), «СКА-Нефтяник-2» (Хабаровск), «Кузбасс-2» (Кемерово). Какими получатся игры для абаканцев, пока сказать трудно, но явно непростыми. В Кемерове на Кубке Михайло Волкова подопечные Евгения Ерахтина стали четвёртыми, и этому есть объективные причины. Кроме того, что у «Саян» не было игровой практики на льду накануне турнира, появилась ещё одна головная боль — смена поколений.



10 ноября команда «Саяны» выехала в Красноярск, где пройдёт заключительный этап подготовки к всероссийским соревнованиям по хоккею с мячом. На крытой ледовой арене хоккеисты проведут два товарищеских матча. А 21-го числа, как сообщает sk19.ru, наша хоккейная дружина вылетит из Красноярска в Новосибирск. ФОТО: SK19.RU

Турнирная таблица											
Группа 4	1	2	3	4	5	6	7	В	П	М	О
1. «Енисей-2» (Красноярск)											
2. «Восток» (Арсеньев)											
3. «Саяны» (Абакан)											
4. «Кузбасс-2» (Кемерово)											
5. «Сибсельмаш-2» (Новосибирск)											
6. «СКА-Нефтяник-2» (Хабаровск)											
7. «Байкал-Энергия-2» (Иркутск)											

КАЛЕНДАРЬ ИГР

2021 год

23 и 24 ноября
«Сибсельмаш-2» — «Саяны»
«Кузбасс-2» — «Енисей-2»

27 и 28 ноября
«Сибсельмаш-2» — «Енисей-2»
«Кузбасс-2» — «Саяны»

28 и 29 ноября
«СКА-Нефтяник-2» — «Восток»

2 и 3 декабря
«Байкал-Энергия-2» — «СКА-Нефтяник-2»

6 и 7 декабря
«Саяны» — «СКА-Нефтяник-2»
«Байкал-Энергия-2» — «Восток»

10 и 11 декабря
«Енисей-2» — «СКА-Нефтяник-2»
«Саяны» — «Восток»
«Сибсельмаш-2» — «Байкал-Энергия-2»

14 и 15 декабря
«Енисей-2» — «Восток»
«Кузбасс-2» — «Байкал-Энергия-2»

2022 год

13 и 14 января
«Кузбасс-2» — «Сибсельмаш-2»
«СКА-Нефтяник-2» — «Байкал-Энергия-2»

17 и 18 января
«Восток» — «Байкал-Энергия-2»

27 и 28 января
«Байкал-Энергия-2» — «Саяны»

1 и 2 февраля
«СКА-Нефтяник-2» — «Енисей-2»
«Восток» — «Саяны»

18 и 19 декабря
«Енисей-2» — «Сибсельмаш-2»
«Саяны» — «Кузбасс-2»

22 и 23 декабря
«Саяны» — «Сибсельмаш-2»
«Енисей-2» — «Кузбасс-2»

25 и 26 декабря
«Восток» — «СКА-Нефтяник-2»

27 и 28 декабря
«Енисей-2» — «Саяны»
«Сибсельмаш-2» — «Кузбасс-2»

5 и 6 февраля
«Байкал-Энергия-2» — «Кузбасс-2»
«СКА-Нефтяник-2» — «Саяны»
«Восток» — «Енисей-2»

9 и 10 февраля
«Байкал-Энергия-2» — «Енисей-2»
«СКА-Нефтяник-2» — «Кузбасс-2»
«Восток» — «Сибсельмаш-2»

13 и 14 февраля
«СКА-Нефтяник-2» — «Сибсельмаш-2»
«Восток» — «Кузбасс-2»

17 и 18 февраля
«Саяны» — «Енисей-2»
«Байкал-Энергия-2» — «Сибсельмаш-2»

22 и 23 февраля
«Саяны» — «Байкал-Энергия-2»
«Кузбасс-2» — «Восток»
«Сибсельмаш-2» — «СКА-Нефтяник-2»

26 и 27 февраля
«Енисей-2» — «Байкал-Энергия-2»
«Кузбасс-2» — «СКА-Нефтяник-2»
«Сибсельмаш-2» — «Восток»