



«ПОМНИ МЕНЯ»

Однажды обчный студент Тайлер с другом Айданом случайно ввязываются в уличную драку. Тайлера арестовывают, но скоро отпускают под залог. Неожиданно Айдан узнает, что в его колледже учится Элли — дочь следователя, который ведет дело Тайлера. Он предлагает другу закрутить роман с девушкой, чтобы та упросила отца закрыть «дело».



«ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ»

В 1959 году писателю Трумэну Капоте попалась на глаза газетная заметка, круто изменившая его жизнь и литературную карьеру. В ней говорилось о бойне в Канзасе, когда двое бандитов с невероятной жестокостью расправились с семьей из четырех человек. Капоте решил лично изучить все материалы, чтобы понять, как подобное могло произойти — и написать об этом. полезная газета

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 июля 2012



лвэший 1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва 06.05, 07.00, 08.00 Новости 06.10, 07.05, 08.05, 23.35 Спорт 06.15, 07.10, 08.10, 09.40, 12.05, 15.40,

06.20, 23.45 От первого лица 07.15 Мультфильм 07.30 Эра бизнеса 07.40, 08.35 Формула любви.

А.Серов 08.15 Полезные советы 09.00 Итоги недели

10.00 «Легко быть женщиной» 10.45 Шеф-повар страны 11.45, 18.45, 21.25 Деловой мир 12.10 Олимпийским курсом

12.25 Темный силуэт

Роговцева 13.40, 02.45 X/ф «Неподсудный» 15.05 Окно в Америку

15.25 Euronews 15.35 Деловой мир. Агросектор 15.45 X/ф «Фронт в тылу врага»

реводом) 19.00 О главном. «СПИД» 19.30 Смешной и еще смешнее

19.55 Формула любви. Ада Роговцева 20.40, 04.30 Сельсовет 21.00 Итоги дня

22.00 Место встречи 22.50 Тройка, Кено, Секунда удачи 22.55 Йесто встречи 23 25 Итоги

00.10 Новые песни о главном

Размешение в газете «Авоська»

бесплатного объявления по номеру (093) 041-60-60.

242 КАНАЛ 1+1

06.30, 19.30 ТСН: «Телевизионная служба новостей» 07.30 М/с «Тимон и Пумба» ● 08.00 Т/с «Гаишники»

10.15, 02.55 «Их нравы» 11.00 «Абсолютное перемена — 3»

2» •

14.05, 15.05, 03.15, 04.00 T/c «Meтод Лавровой»

16.10 Т/с «Дневник доктора Зайцевой»

18.30 «Семейные мелодрамы» 20.15, 04.50 X/ф «Запасной план» ● 22.20 «Территория обмана»

07.35 Телепузики 08.00 Лентя́ево

09.00, 15.00 Т/с «Ранетки» ● 10.00 «Все женщины — ведьмы» ● 10.55 Т/с «Беверли Хиллс 90210. Новое поколение» •

12.10 Твою маму! 13.15, 19.55 Даешь молодежь! 13.40, 16.30 Одна за всех 14.05 T/c «Маргоша» ●

18.35, 01.20 У ТЕТа мама! 19.00, 00.55 БарДак 19.25 Богиня шопинга

20.35, 22.00 Т/с «Зайцев +1» ■ 23.00 М/с «Масяня» ■

UBI

06.30 Голос верующего 07.00, 18.30, 23.00 Сегодня о главном

08.00 Итоги с Вахтангом Кипиани 09.00 Мама, я в эфире! 10.00, 16.15 Вокруг света 11.00 Ювелир TB

тникова

20.30, 04.00 Сегодня

Седлецкой 22.30 Д/ф Криминалистика

00.00 T/c «24»

23.50 T/c «Наследство»

05.00 «НТВ утром»

09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня 09.25 «Самые громкие русские сенсации»

12.35 «До суда» 13.30 Суд присяжных

14.35, 17.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.30 «Судебный детектив» 16.40 Т/с «Литейный»

18.35 Т/с «Агент особого назначения-3»

Ток-шоу 20.25 Т/с «Псевдоним «Албанец»-4»

22.15 «Сегодня. Итоги» 22.40 Т/с «Адвокат»

23.40 «Танго без ширмы» 00.25 Т/с «Глухарь. Продолже-

02.15 «Прокурорская проверка»

12.00 X/ф «Любовь-морковь —

17.15 «Не ври мне»

23.25 X/ф «В поисках няни» ■ 01.25 X/ф «Райский проект» ■

COCO TET

07.05, 08.30 Мультик с Лунтиком

11.45 «H2O: просто добавь воды» •

16.00, 22.25 Чертовки в юбках 17.00 Т/с «Кто в доме хозяин?» ■ 17.35 Т/с «Моя прекрасная няня» ●

21.00 Т/с «Реальные пацаны» ■

23.30 Дурнев + ●

12.30 Цивилизация. Сыщик Ка-

рацупа. Рождение мифа 14.15 Политклуб Виталия Пор-

19.30 Йгра в слова и не только 21.00 Знак восклицания с Арте-

мом Шевченко 22.00 «Тендер News» с Натальей

01.00 Клуб эротики 02.15 КлубНички

НТВ-МИР

Инопланетная сила»

• 08.00 Т/с «Золото скифов» ● 09.00 «ГАИ. Дорожные войны» 09.50, 10.15 Т/с «Следаки» ● 10.50 Т/с «Москва. Три вокза-

11.50, 21.20 «Улетное видео по-

«Банды» • 16.00 «Тайны мира. Ясновидение»

17.00 «Космические странники» 18.00 «Броня России» 19.00 «Убойное видео» 20.00 «Сумасшедшее видео по-

украински» 20.30 «Угон по-нашему» 21.00 «Новости 2+2» 21.15, 00.00 «Проспорт»

териалы-3» ■ 00.05 X/ф «Агент пришельцев» ■ 01.40 T/c «На краю Вселен-

05.10 М/с «Винкс» ● 06.30, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35 Утро с ИНТЕРом 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 12.00,

07.30 Спорт в Подробностях 09.10, 12.25 Т/с «Не отрекаются

13.30 Д/с «Следствие вели... с Леонидом Каневским» 14.25 «Семейный суд»

18.10 Т/с «Кровинушка» ● 19.05 «О жизни» 20.00, 02.00 «Подробности» 20.25 «Спорт в Подробностях»

20.30 Т/с «Женский доктор» 22.25 Т/с «Право на помилование» **=** 02.25 X/ф «Очкарик» ■ 03.55 Д/ф «Летучие челюсти»

07.00, 17.00, 19.00, 03.25 События 07.15, 18.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» •

08.25, 13.00, 21.00 Т/с «След» ● 09.00 X/ф «По следу Феникса» ● 11.10. 05.05 Т/с «Висяки — 2» ● 12.10, 04.20 Ток-шоу «Пусть го-

16.00 Федеральный судья 17.10, 19.15, 03.40 События Спорт 17.15, 03.45 Критическая точка 19.20 Ток-шоу «Говорит Украина» 20.00 Т/с «Катина Любовь

22.00 Т/с «Криминальная поли-■ «RNI

23.00 X/ф «Обитель зла — 3: Вымирание»

00.50 X/ф «Халк» **■**

энциклопедия природы» 09.15, 15.55 «Гении от природы» 09.45, 18.20, 00.40 Т/с «Маруся» 10.30 «В центре событий» 11.30, 14.30, 16.25, 17.30, 19.50,

Российского»

13.25 Спецрепортаж 13.45, 20.35 Т/с «Гонка за счастьем»

15.10, 23.30 Т/с «Логово змея» 16.50, 04.20 Д/ф «Сальвадор Дали в поисках неба»

19.10 «Сто вопросов взрослому» 20.15 «Петровка, 38» 21.20 Т/с «У каждого своя война» 22.10 «Место для дискуссий» 22.50 «Выжить в мегаполисе»

05.10, 11.10 «Музыкальный ринг» 06.40 «Эстрадный вернисаж» 07.50, 13.50 «Шоу Дика Ван-

Дайка» 08.20, 08.30, 08.40, 14.20, 14.30, 14.40, 02.20, 02.30, 02.40 «XX век: Величайшие моменты

10.40, 16.30, 16.45, 01.20 «Наши любимые песни» 12.55 В концертном зале: Sting,

15.00 X/ф «Через Париж» 17.10, 18.25 X/ф «Театр» 19.50 «Утренняя почта» 20.25 «Эта неделя в истории» 21.05 X/ф «Шарада»

птица» 01.50 «The Lucy Show» 03.00 X/ф «Трамвай «Желание»»

СТБ

05.20 «Документальный детектив»

06.40, 01.40 Т/с «Комиссар Рекс» ● 08.40, 18.10 «Невероятная правда о звездах»

09.40, 23.25 «Параллельный мир

10.50 X/ф «Роман в письмах» ● 12.55 X/ф «Безумно влюблен-

ный» • 14.50 «Битва экстрасенсов» 15.55 «Все буде добре» 18.00, 22.00 «Вікна-Новини» 19.10 Т/с «Карамель» ■

20.10 «Куб» 22.25 «Детектор лжи» 00.50 Т/с «Доктор Хаус» ●

03.10 «Вікна-Спорт» 03.20 X/ф «Зимняя вишня» ●

Kooki <u>hth</u>

06.05 «Уроки тетушки Совы» 06.45 X/ф «Вербовщик» ● 08.30 «Правда жизни». НЛО

атакует 09.00 Д/с «Православные свя-

тые» 10.00 Т/с «Подозрение» 14.15 X/ф «Патруль» 16.05 X/ф «Свои» 18.30, 03.20 «Агенты влияния» 19.00, 23.30, 01.35, 04.40 «Свідок» 19.30 T/c «Литейный»

21.45 T/c «CSI: Майами» 22.40 Т/с «Криминалисты: мыслить как преступник» 00.00 «Свідок». Без комментариев

00.05 X/ф «Заражение» ■ 02.05 «Речовий доказ» 05.10 «Правда жизни»

₹Т∀і РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00 «Страна и люди» 07.00 Мультфильмы 08.00 «Цена победы» 09.00, 15.00, 02.00 Т/с «Крот»

10.00, 21.00, 03.00 Т/с «Москва. Три вокзала — 4» 11.00 «Грани недели» 12.00 «2012»

13.00 X/ф «Огарёва, 6», мультфильмы 16.00, 18.00, 01.00 «Особое мнениех

17.00, 05.00 Т/с «Кровавый круг» 19.00. 04.00 «Клинч» 20.00 «Сканер»

22.00 «Сейчас в мире» 23.00 X/ф «В той стране», м/ф для взрослых

ЗДОРОВОЕ ТВ

05.10, 20.10 Генезис здоровья 05.55. 20.55 Зеленая аптека 06.35. 21.35 Ошибки здоровья

чувствуете? 09.10, 00.10 Это полезно знать! 09.55, 00.55 Путь к здоровью 10.30, 01.30 Я жду ребенка 11.00, 02.00 Детский врач 11.40. 02.40 Тело человека

12.20. 03.20 Кабинет красоты

15.50 Новейшие достижения 16.30, 18.20 Будь в тонусе! 17.00 Я расту 17.40 Ребенок родился 19.30 Женское здоровье

*ictv ICTV

05.25 Служба розыска детей 05.30, 06.25, 02.00, 03.20 Погода 05.35, 04.35 Свитанок

06.20, 07.35 Деловые факты 06.30, 09.25, 12.55, 19.25, 01.00 Спорт 06.35 Анекдоты по-украински

06.55 Т/с «Леся+Рома» 07.45 Факты недели 08.45, 12.45, 02.55 Факты 09.30, 19.30, 01.10 Чрезвычайные

новости 10.35, 13.00 X/ф «В июне 41-го» 15.25, 22.40 Т/с «Прокурорская проверка»

16.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-8». Финал 18.4⁵ Факты. Вечер 20.15 Т/с «Морские дьяволы»

22.25 Факты. Итог дня 23.55 Джентльмены на даче 02.05 Т/с «Алькатрас»

03.25 Т/с «Жены футболистов-4» **K**€€ K1

05.45 «Утро на К1» 08.00 M/ф «Маленькие Эйнштей-

ны» • 08.35 Мультфильмы 10.20 X/ф «Шаг вперед» 12.25 «KBH»

15.00 X/ф «Про любовь» 17.00 «Давай поженимся!» 18.00 «Званый ужин» 19.00 «Одень меня, если сможешь»

20.00 «Большая разница» 22.00 «Три сестры» 23.00 X/ф «Остин Пауэрс: Человек-загадка международного масштаба»

01.00 X/ф «Призрак оперы» 03.05, 03.50 «Ночная жизнь» 03.35 «Мобильные развлече-N RNH

PEH TB

04.00 М/с «Тасманский дьявол» 05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри» 05.30, 12.00 «Званый ужин» 06.30 «Чистая работа» 07.30 «Час суда»

08.30, 11.30, 16.30, 18.30 «Новости 24» 09.00 X/ф «Запрещенная реаль H0СТЬ»

11.00, 18.00, 21.00 «Экстренный ВЫ30В» 13.00 «Не ври мне!» 14.00 «Семейные драмы» 15.00 «Следаки»

16.00 Т/с «По закону» 17.00 «Грязные деньги»: «Финансовый апокалипсис» 19.00 «Пришельцы государ-

ственной важности» 21.30 «Новости 24» Итоговый выпуск

02.00 Т/с «Зачем тебе алиби?» ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 Фильм-сказка «Сказка про влюбленного

вып.3, «Почему ослик заупрямился?», «Ситцевая улица» 07.00, 11.00 М/ф «Ключ» 08.00, 12.00 М/ф «Храбрый пор-

тняжка», «День чудесный»,

«Веселая карусель» 15.00 X/ф «Дикая собака Динго» 16.35 М/с «Три лягушонка», «Ма-

«Последняя невеста Змея Горыныча», «Пилюля» 18.00 «Мудрые сказки тетушки

П НОВИЙ КАНАЛ

⊕TV1000

06.35 Т/с «Мятежный путь» ● 07.30, 19.00 Репортер 07.40, 09.00, 19.20, 00.10 Погода 07.45 Т/с «Как сказал Джим» ● 09.05, 15.50 Т/с «Молодоже-

ны» ● 10.20 Т/с «Папины дочки» ● 13.55 М/с «Приключения Джеки Чана» • 14.45, 15.45 Teen Time

14.50 Т/с «Друзья» ● 16.55, 19.55 Т/с «Не родись красивой» ● 17.55 Т/с «Воронины» ■ 19.15, 00.00 Спортрепортер

20.55 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...» 📺 21.55 Светлые головы. Летние игры

00.15 Служба розыска детей

19.25 Пираньи

00.20 Т/с «Затерянные» ■ **5** КАНАЛ

06.30, 18.40, 22.40, 00.00 «Киевское время» 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,

17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00 «Время новостей» 07.20 «Автопилот-новости» 07.30 «Утро со звездой» 07.55, 08.35 «Трансмиссия-но-

вости» 09.10. 19.20 «Инвест-время» 09.20, 13.20, 14.20 «5 элемент» 10.30, 11.10, 12.15 Ток-шоу «Республика с Анной Безулик» 15.15 «Вперед, на Олимп!»

16.15 «Мотор» 17.25, 04.40 «В кабинетах» 18.15, 03.40 «Территория закона» 19.30, 20.10, 21.10 «Время. Итоги дня» 21.40, 04.00 «Время-Тайм»

22.00 «Налоговый дневник»

россия РТР-ПЛ. (СНГ) 05.00 «Утро России» 09.05 Т/с «Пончик Люся» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести 10.30, 13.30, 16.30, 18.40 Местное время. Вести-Москва

часть 11.00 Ток-шоу «С новым до-MOM!» 11.45 Ток-шоу «О самом глав-

10.50, 13.50 Вести. Дежурная

HOM» 14.05 «Люблю, не могу!» 15.00, 04.05 T/c «Ефросинья. Продолжение» 16.50 Вести-спорт 16.55 «Институт благородных девиц» 17.50 «Прямой эфир»

22.10 Т/с «Каменская» 23.05 Фестиваль «Славянский базар — 2012» 00.55 «Вести+»

18.00, 01.45, 04.20 Новости 07.05, 08.05 Зона X 07.30, 08.30, 15.25, 18.20 Деловая

09.05 Новости погоды 09.35 Вокруг планеты 10.10 Здоро́вье 10.50 Наследие

ЖИЗНЬ

14.05 Арсенал 14.30 Журналистское расследование 15.15 Новости региона 15.30 Время Союза 16.20 «Любимый по найму»

18.55 «Покушение» 19.40 Арена 21.00 Панорама 21.50 «Славянский базар-2012»

TOHUC

06.00 Мир за неделю 06.20, 07.55, 15.15, 19.00, 21.35

Погода 06.25 Мультфильмы 06.30 Ф-стиль

07.00, 16.00, 03.25 Страна советов 08.00 — 15.00 ПРОФИЛАКТИКА 15.00, 18.30, 21.00 Служба новостей «Социальный пульс»

15.20, 03.00 Линия поведения 17.00 Алло, доктор! 17.55, 02.30 Реальный мир 18.55, 21.30 Экономический

ПУЛЬС 19.05 Т/с «Пари» 20.00 Социальный статус: ваша

пенсия 21.40 Нетронутая планета 22.40 X/ф Кинофан: «Чужая 22.55 Т/с «Счастливы вместе» ■ ошибка» **■**

00.40 Светские хроники

K(2) K2 06.00 «Мультфильмы» • 08.00 «Знак качества»

«Семья от А до Я» 11.00 «Школа доктора Комаров-СКОГО

11.30, 12.00 «Правда про еду» 12.30, 13.20 «Что хорошо для тебя?»

поварах 16.10, 23.30, 23.50 «10 лишних лет» 17.00, 17.40, 18.20, 19.00 «KBa-

дратный метр» 19.40 «Женский взгляд» 20.40, 21.40 «За глаза» 22.40 «Формула любви»

00.20 «Цвет ночи»

08.00 Профилактика 12.45 Новая цивилизация 13.00, 16.00 Студия «Информ» 13.10, 20.00 Телеобъектив

дарство 14.00 Донбасс туристический 14.20, 23.40 Зеленое солнце Украины

14.40 История одной картины 14.50, 17.15 С сундучка «Удиви-тельного калейдоскопа» 15.00, 18.00 Эфирное время ТРК «Новый Чернигов»

право 20.10 Студия «Диалог» 20.45 Вечерняя сказка

21.25 О Законе 21.50 Екотур 22.00 Студия «Информ». Итоги

VIASAT HISTORY

цистами» 10.00 «Гениальный дизайн» 11.00 «Из пионеров в миллио-

неры» 12.00 «Кракатау. Последние дни»

Джеймс Дин» 15.00, 06.00 «История Джона Леннона» 17.00 «История электричества»

18.00, 00.00 «Путешествие человека» 19.00 «Х<u>у</u>дшие профессии в исто-

20.00 «Черная смерть» 21.00 «Средние века» 22.00 «Нормандское завоевание

01.00 «Мир скульптуры» 02.00 «Понтий Пилат — человек, который убил Христа»

16.55, 19.25, 23.40 Погода

09.45 Arpo-News

12.35 Право на защиту 12.55 Театральные сезоны. Ада

17.00 Mы — патриоты 18.20, 01.20 Новости (с сурдопе-

21.35 Д/ф «Страну — народу»

1-Й КАНАЛ. УКР. 05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 04.00 Новости

05.05 «Доброе утро»

15.15 «ЖКХ»

21.00 «Время»

16.20 «Хочу знать»

09.45 «Жить здорово!» 10.55, 03.05 «Модный приговор» 12.15, 02.20 Т/с «Сердце Марии» 13.25 «Смак» 14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить»

09.15 «Контрольная закупка»

17.00 «Детектор лжи» 18.20, 01.50 «Между нами, девочками» 19.00, 00.55 «Давай поженимся!» 20.00 «Пусть говорят»

го содержаниях 22.40 «Свобода и справедли-ВОСТЬ»

21.30, 04.05 T/c «Дом образцово-

北国 07.10 T/c «Возвращение Мухта-

19.35 «Говорим и показываем».

TBI

17.15 Цивилизация. Нобелевские лауреаты. Алфизик Алферов

2+2 2+2 06.30, 07.00, 07.30 М/с «Бен 10.

ла-2» ● русски» 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Х/ф

22.00, 23.00 Т/с «Секретные маной» ▲

IHTEP IHTEP

18.00 Новости

любя» •

15.25 «Судебные дела» 16.20 «Жди меня»

ТРК «УКРАИНА»

ворят» 15.35, 03.00 Чистосердечное признание

2» •

'UEHTP (U TVCI 06.00 «Настроение» 08.05 «Постскриптум» 08.50, 17.55, 01.55 М/с «Большая

00.20 События 11.45, 17.50 «История государства 11.50 X/ф «Соучастники»

14.50 «Лица России. Хакасы»

PETPO

истории» 09.00 X/ф «Укол зонтиком» Roxette, George Michael

23.10 Т/с «Следствие ведут Зна-ТоКи» 00.55 Поет ансамбль «Синяя

07.05, 22.05 Клетка 08.00, 23.00 Издержки производства 08.30, 18.50, 23.30 Как Вы себя

12.50, 03.50 Элемент здоровья 13.30, 04.30 Познай себя 14.00 Что мы носим? 14.40 О диетах и не только 15.20 Как не потерять здоровье

22.00 X/ф «Одиночка» 00.00 T/c «Матрешки 2»

06.20, 10.20, 14.20 М/с «Возвращение блудного попугая»,

ша больше не лентяйка» 17.00 М/с «Черный пират». 23 с.,

> Совы», «Кто сказал «Мяу»?», «Клетка»

19.30 Т/с «Шаповалов» 21.15 Т/с «Дорога на остров Пасхи»

БЕЛАРУСЬ ТВ 06.00, 07.10, 07.35, 08.15, 08.35 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00,

11.00 Репортер 11.40, 03.10 Права человека 12.10, 20.05 «За все тебя благодарю-3» 13.05 Беларусь 24

18.30, 04.30 24 вопроса

08.50, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30

14.20, 14.50 «Специя» 15.20, 15.40 «Секреты шеф-

> ОБЛ. ТРК

13.20 Фабрика идей 13.45 Украина — морское госу-

16.15 От чистого сердца 17.30 Криминал, обязанность,

21.00 Евровектор

08.00, 16.00 «Команда времени» 09.00, 23.00 «Охотники за на-

13.00 «Виктори́анская аптека» 14.00, 07.00 «День, когда погиб

рии Британии

Англии»

2002 (10 лет) - по решению апелляционного суда лишена лицензии крупнейшая независимая телекомпания Украины «1+1».

• 2002 (10 лет) – в Нью-Йорке обнародованы проекты строительства новых сооружений на месте разрушенного Всемирного торгового центра. Всего представлено шесть таких проектов

ЛУННЫЕ РИТМЫ

IV фаза, убывающая, 26/27-й лунный день (02:37), Луна в Близнецах

Этот день несет с собой внутренние интуитивные прозрения, ведется поиск ответов на нерешенные ранее вопросы. День высшей веры, надежды и любви. Время для разрешения всех вопросов, дел, встреч. Это также день платонической, идеальной любви. На сны не стоит обращать внимания.

МАКОВ ДЕНЬ. Если в этот день комары и мошкара вьются кругами, в ближайшие семь суток будет стоять хорошая погода.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Анатолий, Василий, Константин,

ИМЕНИННИКИ СЕГОДНЯ Иван, Никодим, Александр, Анатолий

ЕВРОСПОРТ

09.30 Мотоспортивный журнал 09.40 Спортивный путь 09.45 Легкая атлетика. Чемпионат мира среди юниоров. Барселона (Испания)

10.45, 14.00 Велоспорт. Тур де Франс. Этап 14 11.45 Футбол. Чемпионат Евро-

пы среди игроков до 19 лет. Женшины. Финал 12.45. 23.30 Футбол. Чемпионат Европы среди игроков до 19 лет Финал

15.00, 01.15 Велоспорт. Тур де Франс. Этап 15 18.45 Велоспорт. Тур Польши.

Этап 7 20.00 Снукер. Открытый Чемпионат Австралии. Финал

21.45 Вот это да!!! 22.00 Про рестлинг. Обзор WWE (World Wrestling Entertainment)

22.30 Про рестлинг. Vintage Collection. США



NICKELODEON

06.00, 11.00, 11.25, 04.35 Дашапутешественница 06.25, 04.10 Гоу, Диего, гоу! 06.50 Чудо-зверята 07.15, 12.40 Смешарики 07.40, 08.05, 11.50, 12.15, 16.55, 19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Губка Боб — Квадратные Штаны 08.30, 08.55 Волшебные покровители

09.20, 13.05 Поп Пикси 09.45 Умизуми 10.10, 05.00 Оливия 10.35 Гуппи и пузырики 13.30, 20.15, 22.20, 01.15 Пингвины из Мадагаскара 13.55, 18.35, 03.20 Аватар: Леген-

14.20 Фэнбой и Чам-Чам 14.45 Планета Шина 15.10 Охотники за монстрами 15.40, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош 16.05 Могучие рейнджеры 16.30, 19.25 Кунг-фу панда: Захватывающие легенды

да об Аанге

17.20, 20.40 Ай-Карли 17.45, 21.30 Жизнь с парнями 18.10. 21.05 Обитель Анубиса 19.00 Монсуно 23.35 НеТакая 00.00 Дэнни-призрак

00.25, 02.55 Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения 01.40 Могучая Би

world DISCOVERY WORLD

07.00 Гигантские стройки 07.50, 08.15 Авиаторы 08.45 Великие города 09.35, 18.25 Доисторические катастрофы

10.30 Великие танковые сра-11.20, 17.35 Клуб любителей кол-

лекционных автомобилей 11.45, 18.00, 06.35 XX век глазами Джеймса Мэя 12.10 История мумий

13.05, 19.20, 05.45 Аляска 13.55 Открыть неизвестное с Джошем Бернстайном

14.50, 20.10, 22.55 Я не должен оыл выжить! 15.45 Поиски затонувших военных кораблей

16.40, 04.50 Поражение сомалийских пиратов 21.05, 01.35 Природные стихии

22.00 Сценарий катастрофы 23.50 Королевское расследование

наше нов. кино

05.15, 23.15 «Мальтийский крест» 07.15, 01.15 «Поединок» 09.15, 03.15 «Сирота казанская» 11.15 «Остров»

13.15 «Виртуальная Алиса»

15.15 «Беременный»

17.15 «Восемь с половиной долларов (\$8 1/2)»

19.15 «Третье небо»

21.15 «Мальчики-девочки»

ФУТБОЛ ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 10.00, 22.30, 00.45, 02.50 Футбол NEWS 06.05, 20.40 Шахтер — Арсенал

08.05 Атлетико — Леванте. Лучшие матчи чемпионата Испании 10.10 Ворскла — Кривбасс, Чемпионат Украины

12.00, 16.20 Футбол: Досадно и смешно

12.15 Реал — Атлетико, Лучиие матчи чемпионата Испании 2011/2012

14.05 Urban Freestyler Poland 14.30 Хетафе — Барселона. Лучшие матчи чемпионата Испании 16.30 Черноморец — Говерла. Чемпионат Украины

18.20, 04.50 Futbol Mundial 18.50 Спортинг — Реал. Лучшие матчи чемпионата Испании 22.50 Барселона — Леванте. Луч-

пании 2011/2012 01.00 Сумы — Оболонь. Чемпио-

шие матчи чемпионата Ис-

нат Украины. Первая лига

06.30, 12.30 «Бедная Маша»

10.30, 16.30 «Мистер Икс»

зы любви»)»

21.05, 03.05 «Премия»

с. «Молодость»

O TV 1000

08.55, 14.55 «Мама вышла за-

18.30, 00.30 «Ференц Лист («Грё-

22.35, 04.35 «Открытая книга» 1

04.00, 18.00 «Динокрок против

динозавра», фантастика

06.00 «Акулоосьминог», ужасы

14.00 «Видеть всё!», фантастика

20.00 «Тело как улика», триллер

ТЕЛЕКЛУБ

19.00, 01.00 «Завещание Ленина»

20.00, 02.00 Т/с «Государственная

защита — 2». ф.2. «Вендетта

08.00 «От вчера до завтра»

10.00 «Иллюзия убийства»

12.00 «Press Run», фильм

16.00 «Жребий», триллер

22.00 «Хакеры», боевик

по-русски»

07.30 Тайные знаки

12.40 Top Gear

21.00, 03.00 Т/с «Паутина»

22.00 X/ф «Россия молодая»

23.30 X/ф «Россия молодая»

МЕГА

08.30, 11.40 Разрушители мифов

09.40 Замерзшая планета. Зима

10.40 Эффект Нострадамуса

14.40 Таинственная Россия. Гор-

15.40 Секретные истории. Ками-

16.40 Секретные истории. Они

17.40 Д/ф «Академик Исаак Ха-

18.40 Искатели. Убийство Сто-

19.00 Искатели. Мятежный форт

латников: совершенно не

возвращаются

секретно»

лыпина

21.40 Искатели

19.40 Тайные знаки

следняя грань

06.55 «Чёрная стрела»

астероида

дом кино

20.40 Таинственная Россия

22.30 Замерзшая планета. По-

23.30 Загадки Вселенной. Атака

дом кино

08.25 «Развлечение для старичков»

09.40 Мелодрама «О любви» 10.55, 13.05, 19.00, 20.50 «Окно в кино»

11.00 «Охотники за бриллиантами»

12.00 Т/с «Шерлок Холмс и док-

тор Ватсон. Знакомство»

13.10 «Деревенский детектив» 14.35 «Не ждали, не гадали»

15.55 «Зимний роман» 17.25 «Тайна «Чёрных дроздов»

20.00 «Охотники за бриллиантами»

19.05 Т/с «Адъютанты любви»

21.00 X/ф «Лицо Гастелло»

21.25 «Год золотой рыбки»

23.15 «В огне брода нет»

ный Алтай. Врата в Шамбалы?

кадзе. Обречённые на победу

13.40 Загадки вселенной

TV1000 ACTION

наше кино

Discovery DISCOVERY (YKP)

06.00, 15.35 Пятая передача 06.25, 12.50, 01.55 Золотая лихорадка

07.20, 18.00, 04.10 Требуется сборка 07.50, 18.30, 04.40 Интересно

обо всем 08.15 Выжить любой ценой

09.10 Пенн и Теллер, правда и 10.05 Динамо

11.00, 11.30, 19.00, 19.30, 00.00, 00.30 Настоящие аферисты 11.55, 17.00, 02.50 Разрушители легенд

13.45, 01.00 Top Gear 14.40, 05.05 Крутой тюнинг 16.05 Мужчина, женщина, при рода 20.00 Борьба за улов с Робсоном

Грином 21.00 Рыбалка голыми руками 22.00 «Речные монстры» в гостях у дикарей

06.00 «ПираМММида» драма

10.00 «Обвиняются в убийстве»

независимости» комедия

12.00 «Даже не думай 2: Тень

16.00 «Тихая семейная жизнь»

14.00 «Связь» мелодрама

18.00 «Мечтать не вредно»

22.00 «Поцелуи падших анге-

20.00 «На крыше мира»

лов» детектив

08.00 «Риорита» драма

TB 1000 PYC

23.00 Рекорды

●1771000

ANIMAL PL.(YKP)

07.00, 15.30 Карина 07.25 Приключения Остина Стивенса 08.15, 16.00 Дик и Дом спешат

на помощь **08.40 Все о собаках**

09.10, 09.35 Джефф Корвин на воле 10.05, 14.40, 21.05 Дикая Франция 11.00, 19.15 SOS дикой природы 11.25, 19.40 Сроднившиеся с обезьянами

11.55 Отдел защиты животных 2009 — спецвыпуск

12.50, 06.10 Ветеринары нового поколения со Стивом Ирвином 13.45 Территория животных

16.30 Планета малышей 17.25 Ваш первый щенок 18.20 Собаки, кошки и другие любимцы — начальный курс

20.10 Чужак среди медведей 20.35, 05.45 На дне бездны 22.00, 22.25, 02.35, 03.00 Ловкие побеги животных 22.55 Кошек не любить нельзя

⊕TV1000 **TV 1000**

07.10 «Авария» боевик 09.00 «Синоптик» комедия

11.00 «Мэверик» приключения 13.20 «Капоте» драма 15.20 «Материнство» комедия

17.00 «Учитель на замену» 19.00 «После прочтения сжечь» 21.00 «Девушка, которая играла с огнем» триллер

23.15 «Амазонки и гладиаторы» 00.55 «Враг у ворот» драма



09.00, 17.00, 01.00 «Похишенный» (1 с) Драма новому: Макбет» Драма ный роман» Драма

TV XXI FILM

10.40, 18.40, 02.40 «Шекспир по 12.15, 20.15, 04.15 «Криминаль-14.50, 22.50, 06.50 «Адмирал» Драма

ПРЕМЬЕРА

07.00, 17.00 «Бессонная ночь»

09.00, 19.00 «Заговорщица»

11.10 «Последнее завещание

нобеля» 13.00, 23.00 «Одноклассники по-



ENTER-ФИЛЬМ

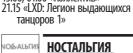
07.25 Утренняя Почта 08.35 «Обыкновенное чудо» ● 11.20 «Bacca» ● 13.55 «Крепость» • 15.40 «Донская повесть» ● 17.30 «Выкуп» ●

19.05 «Тайна «Черных дроздов»» ● 21.00 «Доживем до понедель-

ника» •

КИНОХИТ

09.45, 03.30 «Плохая компания» 11.45 «Монстр» 13.35 «Помни меня» 15.30 «Любовь и прочие неприятности» 17.30 «Пролетая над гнездом кукушки» 19.45 «Флаббер» 21.30 «Форсаж 4»



итальянски»

15.00, 01.00 «Коллектив»

ПРЕМЬЕРА

07.30 «Программа «А» 09.00 X/φ «The Beatles: Help!» 11.00 «KBH-90» 12.00, 03.00 «Колба времени»

13.00 «Песня-80» 14.00 «Театральные встречи» «За

синей птицей» 15.40 «Хит-парад «Останкино» 17.00 «...До 16 и старше» 18.00 Д/ф «Спорт и личность. Сергей Бубках

18.35, 00.10 М/ф «Приключения капитана Врунгеля» 18.50 X/ф «Дом, который постро-

ил Свифт» 20.10 «Антология юмора. Секрет

актрисы» 21.00 «Рождённые в СССР» 22.00 «Телемост Москва — Сан-Диего, Калифорния» 23.00 «Человек и закон»

23.30 «Утренняя почта» 00.30 X/ф «Сказочное путешествие мистера Бильбо Беггинса»



лочекх

семейства Кардашьян»

05.00 T/c «Линия защиты. Анге-

DISNEY CH 04.30, 08.55 «Кряк-бригада» 04.55, 11.10 «Джимми Кул» 05.20. 10.20 «На замену» 05.45, 10.45 «Ким Пять-с-

Плюсом» 06.10, 14.35, 02.50 «Кид vs Кэт» 06.35, 15.25 «Финес и Ферб» 07.00 Узнавайка

09.25 «101 далматинец» 09.55 «Лило и Стич»

11.35, 02.00 «Американский дракон Джейк Лонг» 12.00 «Настоящий Арон Стоун» 12.50, 01.05 «Дайте Санни шанс» 13.15, 16.40 «Волшебники из Вэй-

верли Плэйс» 13.45, 17.10, 22.30 «Ханна Монтана» 14.10 «Новая школа императора»

15.00 «Сорвиголова Кик Бутовски» 15.50 «Рыбология» 17.40, 22.00 «Фил из будущего»

18.05, 22.55 «Держись, Чарли!» 18.30 «Меткий бросок» 20.15, 23.50 «JONAS»

20.40 «H2O: Просто добавь воды»

07.20, 14.20, 17.35 «Лоис и Кларк» 08.10, 12.40, 19.10 «Настоящие до мохозяйки округа Ориндж» 08.55 «Настоящие домохозяйки

23.55 Т/с «Быть человеком»



ангел, сошедший с небес...

настасия Игоревна Петрик уроженка села Нерубайское Одесской области. Впервые о сестрах Петрик заговорили в 2009 году, после съемок второго сезона телевизионного шоу «Україна має талант!», отборочный тур которого проходил в Одессе. Виктория Петрик, которая уже успела запомниться публике по успешному выступлению на детском «Евровидении» (девушка заняла престижное второе место), решила попробовать свои силы в телевизионном конкурсе талантов. И здесь она выступила превосходно. Однако членов жюри больше «зацепило» появление на сцене ее младшей сестренки, которая в это время болела за Вику возле кулис. Тогда девчонкам было предложено выступать дуэтом.

Сегодня можно с уверенностью говорить, что согласие Виктории на отборочном туре «Україна має талант!» послужило толчком к появлению новой юной «звездочки» мирового масштаба – Анастасии Петрик, Телешоу. правда, девчонки не выиграли - дошли до полуфинала, зато твердо решили продолжать выбранный путь.

Удалось это только спустя год, в августе 2010-го, когда сестры отправились завоевывать «Детскую новую волну», впервые проходившую в «Артеке». Обе девчонки с легкостью прошли в финал, который оказался невероятно трудным.

Насте Петрик выдалась нелегкая задача: ей пришлось состязаться с более старшими (даже по меркам номинации младшей возрастной группы) соперниками. По мнению жюри и музыкальных критиков, в свои восемь лет Настя выглядела на сцене максимум на шесть, что привело судей в недоумение. А когда она начала петь, ее голос заставил жюри во главе с композитором Игорем Крутым серьезно задуматься: неужели это открытие уникального таланта? Украинская поп-дива Ани Лорак и вовсе сравнила Настю с легендарной джазовой певицей Эллой Фицджеральд.

«Не в обиду старшей сестре Вике, но младшая - это ангел, спустившийся с неба. И по таланту, и по обаянию. Дай Бог, чтобы у нее сложилось все таким образом, чтобы она выросла очень большой певицей!» - признался Игорь Крутой.

Итогом «Новой волны» для Насти Петрик стала уверенная победа в младшей группе и отдельный «Приз зрительских симпатий». Не подкачала и ее сестра Вика – у нее первое место в старшей возрастной группе.

За участие в шоу Настя с сестрой получили Памятную статуэтку и домашний рояль, ну а главным призом стала собственная мини-студия для звукозаписи и занятий вокалом. А дальше... Выступления в

Италии в качестве специального

приглашенного гостя, покорение музыкальных площадок различного уровня, как в Украине, так и России, дуэты с Леонидом Агутиным, Ниной Матвиенко и, конечно же, Филиппом Киркоровым. Последний, кстати, еще на детской «Новой волне» высказал свое ярое желание помочь Насте попасть на детское «Евровидение».

«...Спасибо «Новой детской волне» за то, что она подарила нам эту певицу! Уже только за это данному конкурсу можно ставить памятник. Девочка просто нереальная! Если ее увидят за границей, под нее сделают шоу в Лас-Вегасе. Клянусь!» - восхитился Филипп Киркоров.

Тем временем Анастасия Петрик продолжает профессионально заниматься своим вокалом и готовится к новым победам.

Стоит отметить, что юная певица уже делает первые шаги как актриса. Настя снимается в художественном фильме под названием «Пташинка», который намерены выставить на «Оскар» от Украины. «Пташинка» – первый украинский благотворительный кинопроект. Саундтрек к фильму согласились написать совершенно бесплатно многие авторы, в том числе и известный музыкант Уолтер Афанасьев (саундреки к фильмам «Титаник», «Телохранитель», «Аватар», «Корольлев»). Готовую картину создатели планируют представить в декабре этого года. Насте досталась главная роль, девочка-сирота, которая прокладывает себе дорогу в жизни благодаря собственному таланту.

Кроме того, 8 июля этого года в МДЦ «Артек» в Крыму завершился финал отборочного конкурса «Детское евровидение-2012». Анастасия Петрик, которой в этом году исполнилось десять лет, представила жюри песню «Небо», причем исполнила сразу на двух языках украинском и английском. В нелегкой борьбе Насте удалось завоевать победу и право представлять Украину на престижном песенном конкурсе в Нидерландах. Будем надеяться, что юная талантливая девочка с ангельским голосом сможет покорить мир



ФЕНИКС + КИНО 07.00, 15.00 T/c «Богиня прайм-

тайма 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 Т/с «Исцеление любовью» 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «Бывшая» 12.00, 20.00 «Бомба для невесты»

13.00, 21.00 Т/с «Линия защиты. По праву матери» 14.00, 22.00, 06.00 Т/с «Двое из ларца. Дело Гольдберга» 23.00 Т/с «Сыщик без лицензии. Рассудок маньяка.»

DIVA UNIVERSAL

Нью-Джерси» 09.40 X/ф «Свадебный танец» 11.10 X/ф «Балетные туфельки» 13.30, 18.25 Т/с «Ищейка» 15.10´T/c «Дамы семьи Гилмор» 16.00 «Страсти на радиоволне» 20.00, 22.00 Т/с «Светская жизнь

20.30, 21.15, 22.25 Т/с «Правдивая голливудская история» 23.10 Т/с «Хэйвен»





«ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»

Для дочери предстоящая свадьба — самое торжественное и волнующее событие в жизни. Для ее любящего отца — сумасшедший дом. Во-первых, он расстается со своим обожаемым ребенком. Вовторых, с немалой суммой денег. В-третьих, ему приходится терпеть родственников со стороны жениха.



«ВРАГ У ВОРОТ»

⊕TV1000 1942 год, разгар Сталинградской битвы Немецкое командование направляет на передовую своего лучшего стрелка, майора Кенига с особым заданием. Этот опытный и терпеливый профессионал единственный, кто может попытаться справиться с русским «ангелом смерти» -- неуловимым снайпером Василием Зайцевым.

полезная газета CB.KO пригодится

ВТОРНИК, 17 июля 2012

№22, ЧЕТВЕРГ, 12 июля 2012 г.

лвэший 1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва 06.05, 07.00, 08.00 Новости 06.10, 07.05, 08.05, 23.35 Спорт 06.15, 07.10, 08.10, 09.25, 12.10, 14.55, 23.40 Погода

06.20, 23.45 От первого лица 07.15 Мультфильм 07.30 Эра бизнеса 07.40, 08.35 Формула любви.

А.Харитонов 08.15 Полезные советы 09.00, 21.00 Итоги дня 09.30 Свет

10.00 Хомка смакует, телеки дарит 10.05 Ток-шоу «Легко быть женшиной»

10.55 В гостях у Д. Гордона 12.00, 18.40, 21.20 Деловой мир 12.15 Кубок мира по футболу 2014. Дневник ФИФА 12.50 На счастье 13.15 X/ф «Помни имя свое»

15.00 Euronews 15.05 Деловой мир. Агросектор 15.10 Ближе к народу

15.45 X/ф «Фронт в тылу врага» 17.00 Mы — патриоты 18.20, 01.20 Новости (с сурдопереводом)

19.00 Юбилейный концерт М.Поплавского «Мир моей любви»

21.30 Смешной и еще смешнее 22.00 Место встречи 22.50 Тройка, Кено, Максима 22.55 Место встречи (продолжение)

23.25 Итоги 00.10 Новые песни о главном 01.40 Театральные сезоны. Ада Роговцева

ТРЕБУЕТСЯ

порядочная женщина для прополки дачи и сварщик тел. 77-82-95 (097) 250-04-03.

1-Й КАНАЛ. УКР.

Новости 05.05 «Доброе утро» 09.15 «Контрольная закупка» 09.45 «Жить здорово!»

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00

10.55 «Модный приговор» 12.15 Т/с «Сердце Марии» 13.25 «Смак»

14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.15 «ЖКХ»

16.20 «Хочу знать»

17.00 «Детектор лжи» 18.20 «Между нами, девочками» 19.00 «Давай поженимся!»

20.00 «Пусть говорят»

21.00 «Время» 21.30 Т/с «Дом образцового содержания» 22.40 «Роковая любовь Саввы

Морозова». Ф ● 23.50 T/c «Наследство» 01.00 Профилактика!!!

07.10 «Возвращение Мухтара-2» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня 09.25 «Кулинарный поединок» 10.25 «Профессия — репортер»

12.35 «До суда»

13.30 Суд присяжных

14.35, 17.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.30 «Судебный детектив»

16.40 T/c «Литейный» 18.35 Т/с «Агент особого назна-

чения-3» 1935 «Говорим и показываем»

20.25 Т/с «Псевдоним «Албанец»-4»

22.15 «Сегодня. Итоги» 22.35 Т/с «Адвокат»

23.30 «Юмор, который мы потеряли»

00.15 Т/с «Глухарь. Продолжение»

242 КАНАЛ 1+1

06.25 «Служба поиска детей» 06.30, 19.30 TCH: «Телевизионная служба новостей»

07.30 М/с «Тимон и Пумба» ● 08.00, 16.15 Т/с «Дневник доктора Зайцевойх

09.05, 02.35 Т/с «Парижане» ● 10.05, 01.50 «Их нравы» 11.15 «Абсолютная переме-

Ha - 3» 12.10 X/ф «И снова люблю» ● 14.10, 15.10, 03.15, 04.05 T/c «Meтод Лавровой»

17.20 «Не ври мне» 18.30 «Семейные мелодрамы» 20.15, 04.55 «Большая разница

по-украински» 22.15 «Иллюзия безопасности. Обман с доставкой на дом» 23.20 X/ф «Граница» ■

COCO TET

07.05, 08.30 Мультик с Лунтиком 07.35 Телепузики 08.05 Лентяево

09.00, 15.00 Т/с «Ранетки» ● 10.00 «Все женщины — ведьмы» ● 10.55 Т/с «Беверли Хиллс 90210. Новое поколение» ■

11.45 «H2O: просто добавь воды» ● 12.10, 19.25 Богиня шопинга 12.40 Твою маму! 13.15, 19.55 Даешь молодежь! 13.40, 16.30 Одна за всех 14.05 Т/с «Маргоша» ● 16.00, 22.25 Чертовки в юбках 17.00 «Кто в доме хозяин?» ● 17.35 «Моя прекрасная няня» • 18.35, 01.20 У ТЕТа тато!

19.00, 00.55 БарДак 20.35, 22.00 Т/с «Зайцев +1» ■ 21.00 Т/с «Реальные пацаны» ■ 23.00 Т/с «Тайный дневник девушки по вызову» ▲

TBI

06.30 Голос верующего 07.00, 18.30, 23.00 Сегодня о главном

08.00, 20.30, 04.00 Сегодня 08.30 Игра в слова и не только 09.30 Здоровая жизнь с Ириной

Трухачевой 10.00, 15.45, 16.15 Вокруг света 11.00 Ювелир ТВ 12.30 Цивилизация. Нобелевские

лауреаты. Алфизик Алферов 14.15 Знак восклицания с Артемом Шевченко 15.15 «Тендер News» с Натальей

Седлецкой 17.15 Цивилизация. Крейсер «Варяг» 19.30 Альбертэйнштейн

21.00 Музыка для взрослых 00.00 T/c «24» 01.00 Клуб эротики

02.15 КлубНички 04.30 X/ф «Верная река»

2+2

НТВ-МИР 2+2

06.30, 07.00, 07.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сила»

• 08.00 Т/с «Золото скифов» ● 09.00, 21.00 «Новости 2+2» 09.15, 21.15, 00.00 «Проспорт» 11.00 Т/с «Опергруппа-2» 09.20 «ГАИ. Дорожные войны» 09.50, 10.15 T/c «Следаки» ● 10.50 T/с «Москва. Три вокзала-2» ●

11.50 X/ф «Высокий блондин в черном ботинке» • 13.35 Х/ф «Люди чести» ● 16.00 «Тайны мира. Кто убивает

магов?» 17.00 «Солнечная бездна» 18.00 «Броня России»

19.00 «Убойное видео» 20.00 «Сумасшедшее видео по-**УКраински**»

20.30 «Угон по-нашему» 21.20 «Улетное видео по-русски» 22.00, 23.00 Т/с «Секретные материалы-4» ■

00.05 X/ф «Сладкий трепет» ▲ 01.50 Т/с «На краю Вселенной» ▲ 02.35 «Comedy club»

INTEP INTEP

06.30, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35 Утро с ИНТЕРом 07.00 «Новости»

07.30 Спорт в Подробностях 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 18.00 Новости

09.10 Т/с «Возвращение Мухтаpa» • 11.00 Т/с «Семин» 12.15 Т/с «Судмедэксперты» 13.10 Д/с «Следствие вели... с Ле-

онидом Каневским»

14.05 «Семейный суд» 15.05 «Судебные дела» 16.00 Т/с «Чокнутая» 18.10 Т/с «Кровинушка» ● 19.05 «О жизни»

20.00, 02.05 «Подробности» 20.25 «Спорт в Подробностях» 20.30 Т/с «Женский доктор» 22.25 X/ф «Наваждение» ■ 00.25 X/ф «Во имя справедливости» **■**

ТРК «УКРАИНА»

06.00 Серебряный апельсин 07.00, 17.00, 19.00, 03.40 События 07.10, 17.10, 19.15 События Спорт 07.15, 18.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» •

08.25, 13.00, 21.00 Т/с «След» ● 09.00, 22.00 Т/с «Криминальная полиция» •

11.10, 05.25 Т/с «Висяки — 2» ● 12.10, 04.40 Ток-шоу «Пусть го-BODATX 15.35, 03.15 Чистосердечное при-

знание 16.00 Федеральный судья 17.15, 04.00 Критическая точка 19.20 Ток-шоу «Говорит Украина» 20.00 Т/с «Катина Любовь — 2» ●

23.00 Т/с «Супруги» ● 00.00 T/c «Мёрси» ■ 01.00 T/c «Сбежавшая рабо-Ta» ■

UEHTP U TVCI

06.00 «Настроение» 08.05 Ток-шоу «Врачи» 08.45, 17.55 М/с «Большая энци-

клопедия природы» 09.10, 15.55 «Гении от природы» 09.35, 18.20 T/c «Маруся» 10.20 «Наши любимые животные»

10.50 Д/ф «Сальвадор Дали в поисках неба» 11.30, 14.30, 16.25, 17.30, 19.50 События

11.45, 17.50 «История государства Российского» 11.50 X/ф «Девичья весна» 13.25 Спецрепортаж. «Дракон.

Укрощение Бога воды» 13.45, 20.35 «Гонка за счастьем» 14.50 «Лица России. Черкесы» 15.10, 23.30 Т/с «Логово змея» 16.50 Д/ф «Русская Мата Хари» 19.10 Ток-шоу «Рго жизнь» 20.15 «Петровка, 38»

21.20 Т/с «У каждого своя война» 22.15 Д/ф «Китай. Власть над MUD0W»

PETPO

05.10 «Музыкальный ринг» 06.55 В концертном зале: Sting, Roxette, George Michael 07.50 «Шоу Дика Ван-Дайка» 08.20, 08.30, 08.40, 20.20, 20.30,

20.40, 02.15, 02.25, 02.35 «XX век: Величайшие моменты истории»

09.00 X/ф «Через Париж» 10.30, 10.45, 19.20 «Наши любимые песни»

11.10, 12.25 X/ф «Театр» 13.50 «Утренняя почта» 14.25 «Эта неделя в истории» 15.05 X/ф «Шарада»

17.10, 23.10 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи» 18.55 Поет ансамбль «Синяя птица»

19.50, 01.45 «The Lucy Show» 21.00 X/ф «Трамвай «Желание»» 00.50 «О тебе и обо мне». Песни Ю. Антонова

02.55 X/ф «Страна глухих»

СТБ

05.40 «Документальный детектив 06.05, 01.50 Т/с «Комиссар Рекс» ●

07.50, 18.10 «Невероятная правда о звездах» 08.50, 23.55 «Параллельный

10.00 «Правила жизни. Консер-

вированная ложь» 11.05 X/ф «Алиса навсегда» ● 13.10 «Битва экстрасенсов. Война титанов»

15.55 «Все буде добре» 18.00, 22.00 «Вікна-Новини» 19.10 Т/с «Карамель» ● 20.15 «Моя правда. Маша Распутина»

21.15 «Моя правда. Никита Джигурда. Космический принц» 22.40 «Моя правда. Лайма Вайкуле. Победить и выжить» 01.00 Т/с «Доктор Хаус» ●

03.20 «Вікна-Спорт» KIIIK <u>hth</u>

06.10 «Уроки тетушки Совы» 06.45 X/ф «Воспитание жестокости v женшин и собак» 08.30, 19.00, 23.30, 01.50, 05.00 «Свідок»

09.00 Т/с «Москва. Центральный округ» 11.05, 21.45 T/c «CSI: Майами»

12.00 Т/с «Детективы» 12.25 «Криминальные дела» 13.25. 19.30 Т/с «Литейный» 15.25 X/ф «Россия молодая» ● 18.30 «Речовий доказ». Залож-

ник в плену 22.40 Т/с «Криминалисты: мыслить как преступник» 00.00 «Свідок». Без комментариев

00.05 X/ф «Пожиратель костей» 🔺 02.20 «Речовий доказ»

03.40 «Агенты влияния»

₹Т∀і РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00, 18.00 «Особое мнение», «Экономические новости» 07.00 Мультфильмы 08.00 «Вечерние новости из

Америки» 09.00, 15.00, 02.00 Т/с «Крот» 10.00, 21.00, 03.00 Т/с «Москва. Три вокзала — 4»

11.00 «Германия за неделю» 11.30 «Американский ликбез. Американская армия» 12.00 «Сканер»

13.00 X/ф «В той стране», муль тфильмы 16.00, 01.00 «Особое мнение» 17.00, 05.00 Т/с «Кровавый круг»

19.00, 04.00 «Полный альбац» 20.00 «Большой дозор» 22.00 «Сейчас в мире»

23.00 X/ф «Приказано взять живым», м/ф для взрослых

ЗДОРОВОЕ ТВ

05.00. 20.00 Что мы носим? 05.40, 20.40 О диетах и не только 06.20, 21.20 Как не потерять здоровье

06.50 Новейшие достижения в медицине 07.30, 15.20, 22.30 Будь в тонусе!

08.00, 13.30, 23.00 История болезней 08.40, 23.40 Правда о похудении 09.10 Метеозависимость 09.50, 00.50 Я победил эту боль 10.30, 01.30 Практика здоровья

11.40 Массажи 12.20, 03.20 Школа разума 12.55, 03.55 Путь к здоровью 14.00 Я расту 14.40 Ребенок родился

11.00, 02.00 Спорт для детей

15.50 Как Вы себя чувствуете? 16.30 Женское здоровье 17.00 Детский врач 17.40 Тело человека 18.20 Кабинет красоты

18.50 Элемент здоровья

19.30 Познай себя

★ictv ICTV

05.20, 08.45, 02.55 Факты 05.35, 04.40 Свитанок 06.20, 07.35 Деловые факты 06.30, 09.25, 12.55, 19.25 Спорт 06.35, 12.35, 13.00 Анекдоты по-

украински 06.55 Т/с «Леся+Рома» 07.45 Стоп-10 09.30, 19.30 Чрезвычайные новости

рей. Менты-8> 12.45 Факты. День 13.05, 20.15 T/c «Морские дья-

10.35 Т/с «Улицы разбитых фона-

ВОЛЫ» 15.15, 22.40 Т/с «Прокурорская проверка» 16.25 T/c «Дальнобойщики»

18.45 Факты. Вечер 22.25 Факты. Итог дня 23.55 Джентльмены на даче 02.05 T/c «Алькатрас»

04.10 ПроЦікаве **₭€ K**1

05.45 «Утро на К1» 08.00 M/ф «Маленькие Эйнштейны» •

03.25 Т/с «Жены футболистов-4»

08.35 Мультфильмы 09.15 «Хали Гали» 10.00, 14.00 T/c «CBaxa» 11.00 «В поисках приключений»

12.00, 17.00 «Давай поженимся!» 13.00, 18.00 «Званый ужин» 15.00, 00.20 Т/с «Закрытая шко-

16.00, 19.00 «Одень меня, если сможешь» 20.00 «Большая разница» 22.00 «Три сестры» 23.00 «ШОУМОНРОУ»

23.30 Т/с «Отчаянные домохо-

зяйки» ■ 01.20 Т/с «Косяки» ■ 02.10 «Ночная жизнь»

PEH

PEH TB 04.00 M/c «Тасманский дьявол» 05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри» 05.30, 12.00 «Званый ужин» 06.30 «Час суда»

08.30, 11.30, 16.30, 18.30 «Новости 24» 09.00 X/ф «Одиночка» 11.00, 18.00, 21.00 «Экстренный

ВЫ30В»

13.00 «Не ври мне!» 14.00 «Семейные драмы» 15.00 «Следаки» 16.00 Т/с «По закону» 17.00 «Грязные деньги»: «Пока не все дома»

19.00 «Жадность»: «Втридорога» 20.00 «Живая тема»: «Мой муж марсианин»

21.30 «Новости 24» Итоговый выпуск 22.00 X/ф «Бесстрашный» 00.00 «Честно»: «Секс-туризм»

01.00 T/c «Наваждение» ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 X/ф «Дикая собака Динго»

06.35, 10.35, 14.35 М/с «Три лягушонка», «Маша больше не лентяйка» 07.00, 11.00 M/c «Черный пират».

23 с., «Последняя невеста Змея Горыныча», «Пилюля» 08.00, 12.00 «Мудрые сказки тетушки Совы», «Кто сказал «Мяу»?», «Клетка», «Тайна желтого куста»

15.00 X/ф «Волны Черного моря». 5 с. «Зимний ветер» 16.15 М/с «Три лягушонка», «Кибиточка на одном колесе», «Лиса Патрикеевна», «Пластилиновый ежик»

17.00 М/с «Черный пират». 24 с., «Как грибы с горохом воевали», «Пони бегает по кругу» 18.00 «Мудрые сказки тетушки Совы», «Олимпионики»

П НОВИЙ КАНАЛ

06.35 Т/с «Мятежный путь» ● 07.30, 19.00 Репортер 07.40, 09.00, 19.20, 00.00 Погода 07.45 Т/с «Как сказал Джим» ● 09.05, 15.50 Т/с «Молодоже-

ны» ● 10.20 Т/с «Папины дочки» ● 13.55 М/с «Приключения Джеки Чана» •

14.45, 15.45 Teen Time 14.50 Т/с «Друзья» ● 16.55, 19.55 Т/с «Не родись красивой» ●

17.55 Т/с «Воронины» • 19.15, 23.50 Спортрепортер 19.25 Пираньи 20.55 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...» 📺 21.55 Шуры-Амуры

22.55 Т/с «Счастливы вместе» ■ 00.05 Т/с «Затерянные» ■ 01.00 Т/с «Сердцеедки» ● 02.40 Т/с «Грань» ■

5 КАНАЛ

06.30, 18.40, 22.40, 00.00 «Киевское время» 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,

17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00 «Время новостей» 07.20 «Автопилот-новости» 07.30 «Утро со звездой» 07.55, 08.35 «Трансмиссия-но-

вости» 09.10, 19.20 «Инвест-время» 09.20, 13.20, 14.20, 15.15 «5 элемент»

10.30, 11.10, 12.15, 19.30, 20.10,

21.10 «Время. Итоги дня» 13.10 «Налоговый дневник» 16.15 «Трансмиссия» 17.25, 04.40 «Акцент» 18.15, 03.40 «Энергонадзор» 21.40, 04.00 «Время-Тайм»

22.00, 02.30 «Агроконтроль» россия ртр РТР-ПЛ. (СНГ)

05.00 «Утро России» 09.05 Т/с «Пончик Люся» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести 10.30, 13.30, 16.30, 18.40 Местное время. Вести-Москва 10.50, 13.50 Вести. Дежурная

часть 11.00 Ток-шоу «С новым до-MOM!» 11.45 Ток-шоу «О самом глав-

HOM» 14.05 «Люблю, не могу!» 15.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» 16.50 Вести-спорт

16.55 Т/с «Институт благородных девиц» 17.50 «Прямой эфир» 19.30 Т/с «Шаповалов» 21.15 Т/с «Дорога на остров

Пасхи» 22.10 Т/с «Каменская» 23.05 Фестиваль «Славянский базар — 2012»

БЕЛАРУСЬ ТВ

06.00, 07.10, 07.35, 08.15, 08.35 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.15, 04.20 Новости 07.05, 08.05 Зона Х 07.30, 08.30, 15.25, 18.20 Деловая

09.10, 18.55 «Покушение» 09.55 Женсовет 10.20 24 вопроса 10.50 Белорусское времечко

11.40 Зямля беларуская 12.15, 20.05 «За все тебя благодарю-3» 13.10 «Александ Тиханович: пер-

вые 60» 13.50 Высшая мера 14.30 Арена

15.15 Новости региона 15.30 «Плач перепелки» 16.35 «Меньший среди братьев». 18.30 Актуальный микрофон 19.40. 02.45 Сфера интересов

21.35 Актуальное интервью 21.50 «Славянский базар-2012»

тонис тонис

06.00, 15.00, 18.30, 21.00, 01.05 Служба новостей «Социаль-

ный пульс» 06.30, 07.55, 15.15, 19.00, 21.35 Погода 06.35 Мультфильмы

07.00, 16.00, 03.55 Страна советов 08.00 Социальный статус: ваша пенсия

08.55, 18.55, 21.30 Экономический пульс 09.00, 19.05 T/c «Пари» 10.00, 17.00 Алло, доктор!

11.15 X/ф «Время для размышлений» 14.00, 21.40 Нетронутая планета 15.20, 03.30 Линия поведения 17.55, 03.00 Реальный мир

20.00 Социальный статус 22.40 X/ф Кинофан: «Византийская принцесса» 01.35 X/ф «Компрометирующие ситуации. Джим и Джейн» 🔺

04.40 Другие земли

K(2) K2

06.00 «Мультфильмы» • 08.00 «Знак качества» 08.50, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30

«Семья от А до Я»

11.00 «Школа доктора Комаров-СКОГО» 11.30, 12.00 «Правда про еду»

12.30, 13.20 «Что хорошо для тебя?» 14.20, 14.50 «Специя»

15.20, 15.40 «Секреты шеф-

поварах 16.10, 23.30, 23.50 «10 лишних лет» 17.00, 17.40, 18.20, 19.00 «KBaдратный метр»

19.40 «Женский взгляд» 20.40, 21.40 «За глаза» 22.40 «Формула любви»

00.20 «Цвет ночи»

ОБЛ. ТРК 08.00, 22.00 Студия «Информ» 08.30 Екотур 08.45 X/ф «Руслан и Людмила»

10.30 Криминал, обязанность, право 10.55, 22.30, 02.35 X/ф «Мираж» 12.05 Украинцы в России 12.35 Светотени

10.00 Студия «Диалог»

13.10, 20.00 Телеобъектив 13.20 Евровектор 13.45 О Законе 14.10 Вышитая сорочка 14.40, 23.40 Силуэты прошлого

15.00, 18.00 Эфирное время ТРК «Новый Чернигов» 16.15 От чистого сердца 17.15 C сундучка «Удивительного

калейдоскопа» 17.30 На сельских перекрестках 20.15 Разговор без нотаций 20.45 Вечерняя сказка

08.00, 16.00 «Команда времени» 09.00. 23.00 «Охотники за нацистами

10.00, 17.00 «История электричества» 11.00 «Нормандское завоевание

12.00 «Черная смерть» 13.00, 19.00 «Худшие профессии

Джейн Остин» 18.00, 00.00 «Путешествие че-

20.00 «Тайна исчезновения самолета-шпиона» 21.00 «Польская битва за Ан-

22.00 «Тайная война» 01.00 «Мир скульптуры»

03.00 «Сельскохозяйственная ре-

волюция в Британии»

21.00 Энергомания VIASAT HISTORY

Англии»

в истории Британии» 14.00 «Любовные неудачи

ловека»

ГЛИЮ»

02.00 «Портрет Уильяма Шекспира»

13.00, 16.00 Студия «Информ»

• 1775 (237 лет) - в США открыт первый в мире военный госпиталь.

• 1954 (58 лет) – началось строительства Диснейленда

ЛУННЫЕ РИТМЫ

IV фаза, убывающая, 27/28-й лунный день (03:30), Луна в Близнецах/Раке (03:32)

День обретения высшего смысла существования. Этот период наиболее благоприятен для того, чтобы изменить судьбу к лучшему, а также освободиться от ложных связей. Полезными окажутся массажи и ванны с натуральными травами. Рекомендуется есть фрукты и овощи. К снам серьезно не относитесь.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

АНДРЕЙ НАЛИВА. Каков день на Андрея Налива, таков и Калинник (11 августа). «Овес в кафтане, а на грече и рубашки нет»

ИМЕНИННИКИ СЕГОДНЯ

Андрей, Николай, Алексей, Ольга, Татьяна, Мария, Анастасия, Федор

история из жизни



ЕВРОСПОРТ

09.45, 15.30 Велоспорт. Тур де Франс. Этап 15

11.00, 18.00, 01.30 Снукер. От-

12.30, 19.15 Легкая атлетика. оров. Барселона (Испания)

14.00 Футбол. Чемпионат Европы среди игроков до 19 лет. Финал

Этап 7

22.45 Бокс. Матч за титул IBF во втором среднем весе

00.00 Автоспорт. Мировая серия Рено. Москва. Обзор этапа



путешественница 06.25, 04.10 Гоу, Диего, гоу! 19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Губка Боб — Квадратные Штаны 08.30, 08.55 Волшебные покровители

09.20, 13.05 Поп Пикси 09.45 Умизуми 10.10, 05.00 Оливия 10.35 Гуппи и пузырики 13.30, 20.15, 22.20, 01.15 Пингви-

13.55, 18.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге 14.20 Фэнбой и Чам-Чам 14.45 Планета Шина

ны из Мадагаскара

15.40, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош 16.05 Могучие рейнджеры 16.30, 19.25 Кунг-фу панда: Захватывающие легенды 17.20, 20.40 Ай-Карли

23.35 НеТакая 00.00 Дэнни-призрак 00.25, 02.55 Приключения Джимми Нейтрона, мальчи-

WORLD

Джошем Бернстайном пиратов

строфы

военных кораблей 11.20, 17.35, 04.20 Клуб любите-

лей коллекционных автомобилей 11.45, 18.00, 06.35 XX век глаза-

ми Джеймса Мэя 12.10 История мумий 13.05, 19.20, 05.45 Аляска

13.55 Природные стих был выжить!

18.25 Армагеддон животного мира

21.05, 01.35 Секреты спецслужб 22.00, 02.30 Скелет в шкафу

наше нов. кино

долларов (\$8 1/2)» 07.15 «Третье небо»

09.15 «Мальчики-девочки»

15.15 «Сирота казанская»

17.15 «Гувернантка»

Схватка»

ФУТБОЛ ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 10.00, 00.45, 03.20 Футбол NEWS

06.05, 01.30 Ворскла — Кривбасс. Чемпионат Украины

08.05 Бетис — Валенсия. Лучшие матчи чемпионата Испании 10.15, 16.00, 01.00 «Один на один с Гамулой». А. Заваров

10.40, 13.10 Футбол: Досадно и смешно 10.50, 20.10 Черноморец — Го-

верла. Чемпионат Украины 12.40 Futbol Mundial

13.20 Эспаньол — Атлетико. Лучшие матчи чемпионата Испании 15.10 Urban Freestyler Poland 15.40, 22.30 Футбол NEWS. LIVE 16.30 Заря — Металлург 3. Чем-

пионат Украины 18.20 Реал — Барселона. Лучшие матчи чемпионата Испании 22.00 Чемпионат Бразилии. Обзор тура. Премьера

наше кино

06.30, 12.30 «Ференц Лист («Грё-

10.35, 16.35 «Открытая книга» 1

зы любви»)»

09.05, 15.05 «Премия»

с. «Молодость»

«Призвание»

20.50 «Ася»

O TV 1000

club

шита — 2×

«Нашествие»

07.30 Тайные знаки

12.40 Top Gear

Санта Фе

к полюсу

19.40 Тайные знаки

08.30 Д/ф «Саентология»

09.40 Замерзшая планета

10.40 Эффект Нострадамуса

13.40 Загадки вселенной. Ава-

рийная посадка на Марс

16.40 Секретные истории. НЛО

17.40 Д/ф «Настоящий Ландау»

19.00 Искатели. Славянская Троя

Псковская область. Огнен-

22.30 Планета Земля. От полюса

23.30 Загадќи вселенной. Маг-

ный пес на вратах в ад

18.40 Искатели. Тайна гибели

20.40 Таинственная Россия.

11.40 Разрушители мифов

14.40 Таинственная Россия

15.40 Секретные истории

18.30 «Зеркало для героя»

22.30 «Открытая книга» 2 с.

07.50 «Граф Монте-Кристо»

12.00 «Жребий», триллер

14.00 «Снайпс», триллер

16.00 «Эффект бабочки 2»

18.00 «Битва в пустыне»

20.00 «Стигматы», ужасы

00.00 «Моменты страсти»

10.10 «Пятая заповедь», боевик

22.00 «Всем нужна Кэт», боевик

ТЕЛЕКЛУБ

19.00 Т/с «Завещание Ленина»

20.00 Т/с «Государственная за-

21.00, 03.00 Т/с «Паутина». ф.1

22.00 X/ф «Россия молодая». 7 с.

23.30 X/ф «Россия молодая». 8 с.

«Правда против кривды»

06.30 «Техника против террора»

TV1000 ACTION

06.00, 15.35 Пятая передача

07.20, 18.00, 04.10 Требуется сборка

08.15, 16.05 Мужчина, женщина, природа

09.10 Борьба за улов с Робсоном Грином 10.05 Рыбалка голыми руками

11.00, 11.30, 19.00, 19.30, 00.00, 00.30 Настоящие аферисты 1.55, 17.00, 02.50 Разрушители

13.45, 01.00 Top Gear 14.40, 05.05 Крутой тюнинг 20.00 Мега-стройки 21.00 Самые крепкие инстру-

22.00, 22.30 Производство 23.00 Рекорды

ANIMAL PL.(YKP)

07.25 Необычные животные Ника Бейкера 08.15, 16.00 Дик и Дом спешат

на помощь 08.40 Все о собаках 09.10 Планета малышей 10.05, 14.40, 21.05, 04.25 Дикая

Франция 11.00, 19.15 SOS дикой природы 11.25, 19.40 Сроднившиеся с обе-

зьянами 11.55 Отдел защиты животных

2009 — спецвыпуск 12.50, 13.15, 06.10, 06.35 Школа ветеринаров 13.45 Территория животных

16.30 Как стать 17.25 Введение в котоводство 18.20 Собаки, кошки и другие любимцы – начальный курс 20.10, 05.20 Чужак среди мед-

ведей 20.35, 05.45 На дне бездны 22.00, 22.25, 02.35, 03.00 Ветеринары-спасатели

⊕TV1000

TV 1000

07.00 «После прочтения сжечь» 09.00 «Американские горки» 11.10 «Мышиная охота» комедия 13.00 «Пылающая равнина» 15.00 «Девушка, которая играла

с огнем» триллер 17.20 «Между небом и землей» 19.00 «Перевозчик 3» боевик

21.00 «Враг у ворот» драма 23.20 «Соблазн» мистика 01.25 «Одинокий мужчина»

TV XXI FILM

09.00, 17.00 «Похищенный» (2 с) Драма

10.45, 18.45 «Чтец» Мелодрама 12.55, 20.55 «Сочинение ко дню Победы» Комедия

14.50, 22.50 «Завет» Комедия 01.00 Профилактика!!!



ENTER-ФИЛЬМ

08.25 «Русалочка» ● 09.50 «Ксения, любимая жена Федора» ● 11.25 «С любимыми не расста-

11.25 «С люоимыми не расста-вайтесь» ● 12.45 «Не сошлись характерами» ● 14.25 «В огне брода нет» ● 15.55 «Кузнечик» ● 30 «Выстрел в спину» ● 10 «В последнюю очередь» ● 55 «Влюблен по собственному

КИНОХИТ

07.00, 17.00 «Заговорщица» щихся танцоров 1» 11.00 «Одноклассники по-

15.00 «Боксёр»

ПРЕМЬЕРА

итальянски»

09.15, 19.15 «LXD: Легион выдаю-

13.00, 23.00 «Коллектив»

21.00 «Прощание»

МЕГА

«За синей птицей» 09.40 «Хит-парад «Останкино»

11.00 «...До 16 и старше» 12.00 Д/ф «Спорт и личность. Сергей Бубка»

12.50, 18.50 X/ф «Дом, который построил Свифт» 14.10 «Антология юмора. Секрет

актрисы» 15.00, 21.00 «Рождённые в СССР» 16.00 «Телемост Москва — Сан-Диего, Калифорния» 00 «Экспелиция в XXI 18.00 Фильм-концерт «Песню

родная артистка СССР Фаина Раневская 22.00 «Пестрый котел»

DIVA

06.30, 15.10 Т/с «Дамы семьи Гилмор» 07.20, 14.20, 17.40 «Лоис и Кларк»

09.40 X/ф «Отличный план» 11.10 X/ф «Цена красоты» 13.30, 18.25 Т/с «Ищейка»

22.20 Т/с «Быть человеком» 23.05 X/ф «Убийца в сети»

сел на лавочку. Из сладкой весенней истомы меня вывел шорох за лавочкой. Я

Одежда до ужаса бедная, но вроде чистая. На носу грязное пятно. Его взгляд меня поразил: было в нем что-то слишком взрослое, самостоятельное.

Малыш присел, и внимательно по-

смотрел на землю под моими ногами.

- А что ищешь ты? - спросил я. - Это секрет, - сказал пацан, - я ищу монетки, тут на аллее их иногда можно много найти, если зна-

ешь где искать.

- А сегодня много нашел? спросил я.

- Щас, сказал он, и полез в кар-

мана клочок бумаги. Малыш присел на корточки, развернул газету и положил на асфальт. В ней блестело несколько монет. Насупившись, малыш брал монетки с газеты и складывал в свою маленькую, грязную ручку. При этом его губы шевелились, видно он очень усердно под-

- Сорок восемь копеек, - сказал он, высыпал монеты в газету, за-

- Ого, так ты богач, – еще больше улыбаясь, сказал я.

- Неа, мало, пока мало, но за

Я понял, что своим вопросом перешел какую-то дозволенную черту, понял, что затронул что-то очень важное, а может быть и личное в

и побольше монет, завтра будешь тут? - спросил я.

Малыш, как-то очень грустно посмотрел на меня и тихо сказал:

Буду, я тут каждый день, если,

ство, а в последствии и дружба с Илюшей (он сам так себя называл). Каждый день, я приходил на аллею, и садился на лавочку. Илья приходил, почти всегда в одно и то же время, я спрашивал, как его улов? Он приседал на корточки, разворачивал газету и с большим усердием пересчитывал свои монетки. Ни разу там не было больше рубля.

Мне так понравился малыш, что я приходил чуть раньше и тихонько кидал под лавочки несколько монет. Мальчуган приходил на аллею, и находил мои монеты. Собирал их, садился у моих ног на корточки, и с серьезным видом пересчитывал их.

Я к нему привык и полюбил этого мужичка. Влюбился в его рассудительность, самостоятельность и в настойчивость в поисках монеток. Но с каждым днем, меня все больше и больше мучил вопрос, для чего

Ответа на этот вопрос у меня не было.

Ровно неделю назад малыш не пришел на аллею, не пришел и на следующий день, и всю неделю не приходил. Никогда не думал, что

не вылетело из груди. Он сидел на лавочке и смотрел на асфальт.

– Здоров, Илюша, – сказал я,

– Я не успел, мне монетки больше не нужны, - очень тихо сказал он.

ны, ты это брось, давай выкладывай что там у тебя.

Малыш посмотрел на руку и ти-

– Мне не нужны больше монетки. Я никогда не мог подумать, что ребенок в шесть лет, может говорить с такой горечью в голосе.

- Илюша, да что случилось?

– Для папки, я собирал монетки для папки, - из глаз малыша потекли слезы, детские слезы.

– Он болен, но его можно вылечить. А для этого надо много денег, вот я и собирал для него. У меня уже было очень много монеток, но я не успел, -

Я обнял его и прижал к себе. Илья заревел.

Такого шока я не испытывал еще никогда в жизни, у самого слезы потекли из глаз.

трел на меня заплаканными глазами и сказал: – Спасибо тебе за монетки, ты

мой друг, – развернулся и, вытирая на бегу слезы, побежал по аллее.

До сих пор я бросаю монеты под

лавочку, ведь я его друг, пусть знает, что я рядом.

09.30 Фитнес. Журнал

крытый Чемпионат Австралии. Финал

Чемпионат мира среди юни-

17.00 Велоспорт. Тур Польши.

20.30, 00.30 Легкая атлетика. Европейский турнир. Люцерн (Швейцария)

NICKELODEON 06.00, 11.00, 11.25, 04.35 Даша-06.50 Чудо-зверята 07.15, 12.40 Смешарики 07.40, 08.05, 11.50, 12.15, 16.55,

15.10 Охотники за монстрами

17.45, 21.30 Жизнь с парнями 18.10, 21.05 Обитель Анубиса 19.00 Монсуно

ка-гения 01.40 Могучая Би

world DISCOVERY

07.50 Открыть неизвестное с 08.45 Поражение сомалийских

09.35 Доисторические ката-10.30, 15.45 Поиски затонувших

14.50, 20.10, 22.55 Я не должен 16.40 Спасая чилийских шахтеров 21.40 Искатели. Завещание Петра I 20.00 «Мастера искусств» На-

11.15 «Мальтийский крест» 13.15 «Поединок»

19.15 «Обитаемый остров» 21.20 «Обитаемый остров:

дом кино

12.00 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Кровавая надпись» 13.10 X/ф «Дотянуться до мамы»

15.35 Мелодрама «Свой-чужой» 17.10 «Белое солнце пустыни» 18.30 X/ф «Лицо Гастелло» 19.05 Т/с «Адъютанты любви»

13.50 Мелодрама́ «Мой ласко-10.00, 11.00, 18.00, 19.00 T/c

20.00 Т/с «Круиз» 20.55 «Ты да́я, да мы с тобой» 21.25 «Второе дыхание. На рубеже атаки»

нитная буря

08.00 «Сталинградская битва» 10.55, 13.05, 19.00, 20.50 «Окно в кино»

вый и нежный зверь»

01.00 Т/с «Исцеление лю-

дом кино

07.00, 15.00, 23.00 Т/с «Сыщик

«Бывшая» 12.00, 20.00 T/c «Бомба для невесты»

ФЕНИКС + КИНО

без лицензии.Рассудок ма-08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00,

13.00, 21.00 Т/с «Линия защиты. Ангелочек»

14.00, 22.00 Т/с «Двое из ларца.

Дело Гольдберга»

DIVA UNIVERSAL

08.10, 12.40, 19.10 «Настоящие до-

16.00 X/ф «Певец на свадьбе» 20.00 X/ф «Ноэль» 21.35 Т/с «Хэйвен»





дух утомили мои ноги, и я при-

обернулся, и увидел малыша лет шести, который пристально всматривался под лавочку. Пацан неспешно обошел лавочку, буд-то что-то под ней искал. Рассматриваю малыша.

– Дядя подними ноги, пожалуйста, - глядя на меня сказал пацан.

- И тут нету, - пацан вздохнул.

- Монетки? - переспросил я.

ман брюк. Маленькая рука достала из кар-

считывал свои нахолки.

вернул их и сунул в карман брюк.

лето я тут много найду. На конфеты собираешь? Малыш насупившись молчал.

душе этого маленького мужчины. – Ладно, не злись, удачи тебе

конечно, дождь не пойдет. Вот так и началось мое знакомон второй год собирает монетки?

буду так переживать и ждать его. Вчера я увидел его, сердце чуть

улыбаясь, - ты чего это не приходил, поди монеток под лавочками лежит видимо-невидимо, а ты...

Я присел на лавочку возле него. – Ты чего это, брат грустишь, что значит не успел, что значит, не нуж-

хо сказал:

Зачем тебе вообще нужны были эти монетки?

Во рту у меня все пересохло, я сидел и не мог вымолвить ни слова. – А зачем они папке? – мой голос предательски сорвался.

слезы потекли по его шекам ручьем.

Малыш резко вырвался, посмо-

Больше я его на аллее не видел. Каждый день в течение месяца я приходил на наше место, но его не было.

05.15, 23.15 «Восемь с половиной

DISCOVERY (VKP) 06.25, 12.50, 01.55 Золотая ли-

хорадка

07.50, 18.30, 04.40 Интересно обо всем

легенд

менты

03.45 Молниеносные катастрофы **●**1771000 TB 1000 PYC

06.00 «Даже не думай 2: Тень независимости» комедия 08.00 «Связь» мелодрама 10.00 «Тихая семейная жизнь» 12.00 «Жить» драма 14.00 «День зверя» драма 16.00 «Тюремный романс»

18.00 «Конец века» драма

20.00 «Космос как предчувствие»

22.00 «Арбитр» драма 00.00 «Фобос. Клуб страха»

ностальгия ностальгия 07.00 «Песня-80» 08.00 «Театральные встречи»

12.35, 18.30 М/ф «Приключения капитана Врунгеля»

дружбы запевает молодежь»

23.00 «До и после полуночи»

бовью»

зяйки Нью-Джерси»

21.15 «Форсаж 5» 23.25 «Санктум» DISNEY CH

05.20, 10.20 «На замену» 05.45, 10.45 «Ким Пять-с-Плюсом» 06.10, 14.35 «Кид vs Кэт» 06.35, 15.25 «Финес и Ферб» 07.00 Узнавайка

12.50 «Дайте Санни шанс» 13.15, 16.40, 00.15 «Волшебники из Вэйверли Плэйс» 45. 17.10 «Ханна Монт 14.10 «Новая школа императора» 15.00 «Сорвиголова Кик Бутовски»

05.30, 17.30 «Монстр» 07.30 «Флаббер» 09.30 «Форсаж 4» 11.30 «Боец» 13.30 «Жизнь прекрасна» 15.30 «Плохая компания» 19.30 «Отец невесты»

желанию» •

04.30. 08.55 «Кряк-бригада» 04.55, 11.10 «Джимми Кул»

09.25 «101 далматинец» 09.55 «Лило и Стич» 11.35 «Американский дракон Джейк Лонг» 12.00 «Настоящий Арон Стоун»

15.50, 00.50 «Рыбология» 17.40, 22.00 «Фил из будущего»

18.30 «Заклятые друзья»

20.15, 23.50 «JONAS»

18.05, 22.55 «Держись, Чарли!»

мохозяйки округа Ориндж» 08.55 Т/с «Настоящие домохо-





«ОТЕЦ НЕВЕСТЫ 2»

Во второй части этого фильма главный герой переживает трудные времена. Он еще слишком молод, чтобы стать дедушкой, но уже достаточно стар, чтобы заводить второго ребенка. И именно в этот момент, когда муж и отец скорбит об ушедшей молодости, его жена и дочь, как будто сговорившись, вдруг объявляют, что они беременны!



«САМЫЙ ЛУЧШИЙ»

Когда у семейной пары Аллен и Грейс трагически погибает в автокатастрофе сын, жизнь для них теряет смысл. Однако, когда на пороге их дома появляется молодая девушка по имени Роза и представляется возлюбленной погибшего сына, все меняется. Ее появление, а также новость о том, что она ждет ребенка, ошеломляет их. Вместе им предстоит пережить горе и научиться понимать друг друга. none3 + noneнимать друг друга.

DO 1 пригодится №22, ЧЕТВЕРГ, 12 июля 2012 г.

СРЕДА, 18 июля 2012

лвэший 1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва 06.05, 07.00, 08.00 Новости 06.10, 07.05, 08.05, 23.10 Спорт 06.15, 07.10, 08.10, 12.00, 12.25,

13.20, 15.15, 16.55, 23.15 Погода 06.20, 23.40 От первого лица 07.15 Мультфильм 07.30 Эра бизнеса 07.40, 08.35 Формула любви.

А.Потапенко 08.15 Полезные советы 09.00, 21.00 Итоги дня 09.25 О главном. «СПИД» 09.45 «Легко быть женщиной»

11.05 В гостях у Д. Гордона 12.05, 18.40, 21.20 Деловой мир 12.30 Наша песня

13.30, 01.40 X/ф «Сердце друга» 15.00 Euronews 15.05 Деловой мир. Агросектор

15.20 X/ф «Брызги шампанского» 17.00 Мы – патриоты 18.20, 01.20 Новости (с сурдопе-

18.55 Д/ф «Страну — народу» 19.15 Концерт К.Новиковой 20.50 Мегалот

реводом)

21.30 Театральные сезоны. Ада Роговцева 21.50 Народный список

22.50 Суперлото, Тройка, Кено 23.00 MTOEN 23.20 Эксперт на связи

00.10 Новые песни о главном

ПРОДАМ

4-х литровый расписной эл. самовар Тел. **(093) 675-85-08**. (Чернигов)

1-Й КАНАЛ. УКР.

11.00, 03.05 «Модный приговор» 12.00, 15.00, 18.00, 04.00 Новости 07.00, 18.30, 23.00 Сегодня о 12.15, 02.20 Т/с «Сердце Марии» 13.25 «Смак»

14.00 Другие новости

14.20 «Понять. Простить»

15.15 «ЖКХ»

16.20 «Хочу знать»

17.00 «Детектор лжи»

18.20, 01.50 «Между нами, де-

вочками

19.00, 00.55 «Давай поженимся!» 20.00 «Пусть говорят»

21.00 «Время»

21.30, 04.05 Т/с «Дом образцово

го содержаниях 22.40 «Роковая любовь Саввы

Морозова». Ф 2 23.50 Т/с «Наследство»

НТВ-МИР

09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня 09.25 Квартирный вопрос 10.30 Русская начинка 11.05 T/c «Опергруппа-2»

12.35 «До суда!» 13.30 Суд присяжных

14.35, 17.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.30, 03.20 «Судебный детек-

16.40 Т/с «Литейный» 18.35 Т/с «Агент особого назна-

чения-3» 19.35 «Говорим и показываем». Ток-шоу

20.25 Т/с «Псевдоним «Албанец»-4» 22.15 «Сегодня. Итоги»

22.40 T/c «Адвокат»

23.40 Своя игра 00.25 Т/с «Глухарь. Продолже-

02.15 «Прокурорская проверка» 04.20 Центр помощи «Анаста-

242 КАНАЛ 1+1

06.25 «Служба поиска детей» 06.30, 19.30 TCH: «Телевизионная служба новостей» 07.30 М/с «Тимон и Пумба» ●

08.00, 16.10 T/c «Дневник доктора Зайцевой»

09.05 Т/с «Парижане» ● 10.05, 02.05 «Их нравы» 11.10 «Абсолютная переме-

Ha − 3» 12.05 X/ф «Я красивая и стройная» ●

14.05, 15.05, 02.35, 03.25 T/c «Meтод Лавровой» 17.15 «Не ври мне» 18.25 «Семейные мелодрамы» 20.15, 04.15 X/ф «Правдивая

ложь» • 23.05 «Деньги» 00.10 X/ф «Фактор 8» ■

COCO TET

07.05, 08.30 Мультик с Лунтиком 07.35 Телепузики 08.05 Лентяево

09.00, 15.00 Т/с «Ранетки» ● 10.00 «Все женщины — ведьмы» ● 10.55 Т/с «Беверли Хиллс 90210. Новое поколение» ■

11.45 «H2O: просто добавь воды» ● 12.10. 19.25 Богиня шопинга 12.40 Твою маму! 13.15, 19.55 Даешь молодежь! 13.40, 16.30 Одна за всех 14.05 Т/с «Маргоша» ● 16.00, 22.25 Чертовки в юбках 17.00 Т/с «Кто в доме хозяин?» ●

17.35 Т/с «Моя прекрасная няня» ● 18.35, 01.20 У ТЕТа мама! 19.00, 00.55 БарДак 20.35, 22.00 Т/с «Зайцев +1» ■ 21.00 Т/с «Реальные пацаны» ■ 23.00 Т/с «Тайный дневник де-

вушки по вызову» ▲

TBI

06.30 Голос верующего главном

08.00, 20.30, 04.00 Сегодня 08.30 Альбертэйнштейн

10.00, 16.15 Вокруг света 11.00 Ювелир ТВ 12.30 Цивилизация. Крейсер

«Варяг» 14.15 Музыка для взрослых

17.15 Цивилизация. Жены астронавтов

19.30 Про мир с Мридулой Гош 21.00 Политклуб Виталия Портникова

00.00 T/c «24» 01.00 Клуб эротики

02.15 КлубНички

04.30 X/ф «Додек на фронте»

2+2 2+2

06.30, 07.00, 07.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сила» ● 08.00 Т/с «Иван да Марья» ●

09.00, 21.00 «Новости 2+2» 09.15, 21.15, 00.00 «Проспорт» 09.20 «ГАИ. Дорожные войны» 09.50, 10.15 Т/с «Следаки» ● 10.50 Т/с «Москва. Три вокзала-2» ●

11.50, 21.20 «Улетное видео по-

го блондина» • 14.10 «Под планетой обезьян» ● 16.00 «Тайны мира. Астрология» 17.00 «Очарованные Вселенной» 18.00 «Броня России»

19.00 «Убойное видео» 20.00 «Сумасшедшее видео поукраински» 20.30 «Угон по-нашему»

22.00, 23.00 Т/с «Секретные материалы-4» 🔳 00.05 X/ф «Другая женщина» ▲

01.40 T/c «На краю Вселен-03.00 X/ф «Парижские тайны»

IHTEP IHTEP

06.30, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35 Утро с ИНТЕРом

07.00 «Новости» 07.30 Спорт в Подробностях 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 18.00

Новости 09.10 «Возвращение Мухтара» • 11.00 Т/с «Семин» 12.15 Т/с «Судмедэксперты»

13.10 Д/с «Следствие вели... с Леонидом Каневским» 14.05 «Семейный суд» 15.05 «Судебные дела»

16.00 Т/с «Чокнутая» 18.10 Т/с «Крови́нушка» ● 19.05 «О жизни» 20.00, 02.30 «Подробности» 20.25 «Спорт в Подробностях» 20.30 Т/с «Женский доктор» 22.25 X/ф «С любовью из ада» 00.25 «Парк автомобильного

периода» 01.05 X/ф «Месть ниндзя» ■

ТРК «УКРАИНА»

06.10 Серебряный апельсин 07.00, 17.00, 19.00, 03.40 События 07.10, 17.10, 19.15, 03.55 События Спорт

07.15, 18.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» • 08.25, 13.00, 21.00 Т/с «След» ●

09.00, 23.00 Т/с «Супруги» ● 10.00, 22.00 Т/с «Криминальная полиция» • 11.10, 05.25 Т/с «Висяки — 2» ●

12.10, 04.40 Ток-шоу «Пусть го-15.35 Чистосердечное признание 16.00 Федеральный судья

17.15, 04.00 Критическая точка 19.20 Ток-шоў «Говорит Украина» 20.00 Т/с «Катина Любовь — 2» ● 00.00 T/c «Мёрси» ■ 01.00 Т/с «Сбежавшая рабо-

Ta» ■

01.50 X/ф «Участь женщины» ■

TVCI 11.00, 18.20, 00.35 Т/с «Маруся» 11.50, 17.50 «История государства Российского»

11.55 X/ф. «Тесты для настоящих мужчин» 13.05 Д/ф «Русская Мата Хари»

13.45, 20.35, 03.00 Т/с «Гонка за счастьем» 14.30, 16.25, 17.30, 19.50, 00.20

События 14.50 «Лица России. Чеченцы» 15.10, 23.35 Т/с «Логово змея» 15.55 Д/с «Гении от природы» 16.50 Д/ф «Имре Кальман. Пом-

нишь ли ты...» 17.55, 01.55 М/с «Большая энциклопедия природы» 19.10, 03.45 Ток-шоу «Рго жизнь» 20.15 «Петровка, 38»

21.20 Т/с «У каждого своя война» 22.10 Временно доступен. Иван Охлобыстин

23.00 «Отпуск за свой счет» «Тайны нашего кино»

PETP0

05.10, 06.25 X/ф «Театр» 07.50 «Утренняя почта» 08.25, 02.20 «Эта неделя в исто-

09.05 X/ф «Шарада» 11.10, 17.10 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи»

12.55 Поет ансамбль «Синяя русски» птица» 12.25 X/ф «Возвращение высоко- 13.20, 00.50, 01.20 «Наши люби-

мые песни» 13.50, 19.45, 01.50 «The Lucy

Show 14.20, 14.30, 14.40, 20.15, 20.25, 20.35 «XX век: Величайшие моменты истории»

15.00 X/ф «Трамвай «Желание»» 18.50 «О тебе и обо мне». Песни Ю. Антонова

20.55 X/ф «Страна глухих» 23.10 «Встреча с Эльдаром Ря-

тективх

07.50, 18.10 «Невероятная правда о звездах»

08.50, 23.30 «Параллельный

Горькая правда» 11.05 X/ф «Жена по контрак-

титанов» 15.55 «Все буде добре» 18.00, 22.00 «Вікна-Новини» 19.05 Т/с «Карамель» ● 20.10 «Спасите нашу семью»

00.55 Т/с «Доктор Хаус» ● 03.15 «Вікна-Спорт» 03.25 X/ф «Зимняя вишня» ●

06.00 «Уроки тетушки Совы» 06.35 «Легенды уголовного ро-

07.05 X/ф «Все наоборот» ● 08.30, 19.00, 23.30, 02.00, 04.50 «Свідок»

09.00 T/c «Москва. Центральный

12.00 Т/с «Детективы» 12.30 «Криминальные дела» 13.30, 19.30 Т/с «Литейный» 15.35 X/ф «Россия молодая» ●

18.30 «Правда жизни». Коллекционеры душ лить как преступник» **—** 00.00 «Свідок». Без коммен-

тариев 00.05 X/ф «Криптид» ▲

02.30 «Речовий доказ» 03.00 «Мобильные развлечения»

06.00, 18.00 «Особое мнение», «Экономические новости»

07.00 Мультфильмы

09.00, 15.00, 02.00 Т/с «Крот» 10.00, 21.00, 03.00 Т/с «Москва. Три вокзала — 4»

11.00 «Израиль за неделю» 12.00 «Большой дозор»

вым», мультфильмы 16.00, 01.00 «Особое мнение»

17.00, 05.00 Т/с «Кровавый круг» 19.00, 04.00 «Ищем выход»

22.00 «Сейчас в мире» 23.00 X/ф «Комиссия по рассле-

дованию», м/ф для взрослых 02.15 Т/с «Пассажир без багажа»

ЗДОРОВОЕ ТВ

06.20, 21.20 Будь в тонусе! 06.50, 11.30, 21.50, 02.30 Как Вы себя чувствуете?

07.30, 22.30 Женское здоровье 08.10, 23.10 Генезис здоровья 08.55, 23.55 Зеленая аптека 09.35, 00.35 Ошибки здоровья 10.05, 01.05 Клетка 11.00, 02.00 Издержки произ-

водства 12.10, 03.10 Это полезно знать! 12.55, 18.55, 03.55 Путь к здо-

14.00 Детский врач 14.40 Тело человека 15.20 Кабинет красоты 15.50 Элемент здоровья 16.30 Познай себя

17.00 Спорт для детей ное крокодильское» 17.40 Нетрадиционная медицина 18.00 «Мудрые сказки тетушки 18.20 Школа разума

★ictv ICTV

05.25, 06.35, 02.10, 03.30 Погода 05.30, 03.05 Факты 05.45, 04.35 Свитанок 06.30, 07.35 Деловые факты

⊕TV1000

06.40, 09.25, 12.55, 19.25, 01.10 Спорт 06.45, 13.00 Анекдоты поукраински 07.10 Т/с «Леся+Рома»

07.45 Провокатор 08.45 Факты. Утро 09.30, 19.30, 01.20 Чрезвычайные новости

10.35, 16.30 Т/с «Дальнобой-ШИКИ» 12.45 Факты. День 13.05, 20.15 Т/с «Морские дья-

ВОЛЫ» 15.15, 22.45 Т/с «Прокурорская проверка» 18.45 Факты. Вечер

22.30 Факты. Итог дня

02.15 T/c «Алькатрас» KK E K1

05.45 «Утро на К1» 08.00 M/ф «Маленькие Эйнштей-

ны» • 08.35 Мультфильмы 09.15 «Хали Гали» 10.00. 14.00 T/c «Сваха» 11.00 «В поисках приключений» 12.00, 17.00 «Давай поженимся!»

13.00. 18.00 «Званый ужин»

15.00, 00.20 Т/с «Закрытая шко-16.00, 19.00 «Одень меня, если сможешь»

20.00 «Большая разница» 22.00 «Три сестры» 23.00 «ШОУМОНРОУ» 23.30 Т/с «Отчаянные домохо-

зяйки» ■ 01.20 Т/с «Косяки» ■ 02.10 «Ночная жизнь»

12.00 «Званый ужин»

04.00 Т/с «Наваждение» 09.00 X/ф «Бесстрашный»

ВЫЗОВ 11.30, 16.30, 18.30 «Новости 24»

13.00 «Не ври мне!» 14.00 «Семейные драмы» 15.00 «Следаки»

17.00 «Грязные деньги»: «Новые пирамиды»

обезьян» 21.30 «Новости 24» Итоговый

выпуск

23.50 X/ф «Бруклинские полицейскиех

05.00, 09.00, 13.00 X/ф «Волны Черного моря». 5 с. «Зимний

06.15, 10.15, 14.15 М/с «Три лягушонка», «Кибиточка на кеевна», «Пластилиновый

07.00, 11.00 М/с «Черный пират», «Как грибы с горохом воевали», «Пони бегает по кругу» 08.00, 12.00 «Мудрые сказки тетушки Совы», «Олимпиони-

ря». 6 с. «Зимний ветер» 16.15 М/с «Три лягушонка», «38 попугаев», «Веселая карусель», «Снегирь» 17.00 М/с «Черный пират». 25 с.,

0 НОВИЙ КАНАЛ

06.30 Т/с «Мятежный путь» ● 07.30, 19.00 Репортер 07.40, 09.00, 19.20, 00.00 Погода 07.45 Т/с «Как сказал Джим» ● 09.05 Т/с «Молодожены» 10.20 Т/с «Папины дочки» ●

13.55 М/с «Приключения Джеки Чана» • 14.50, 15.50 Teen Time 14.55 Т/с «Друзья» ● 15.55 Т/с «Молодожены» ●

16.55, 19.55 Т/с «Не родись красивой» ● 17.55 Т/с «Воронины» ■ 19.15, 23.55 Спортрепортер 19.25 Пираньи 20.55 Т/с «Бальзаковский возраст,

или Все мужики сво...» 📺 21.55 Кабриолето 22.55 Т/с «Счастливы вместе» ■ 00.05 Служба розыска детей 00.15 Т/с «Затерянные» 01.10 Т/с «Сердцеедки» ●

Б 5 КАНАЛ

06.30, 18.40, 22.40, 00.00 «Киевское время» 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,

12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00 «Время новостей» 07.20 «Автопилот-новости» 07.30 «Утро со звездой» 07.55, 08.35 «Трансмиссия-новости» 09.10, 19.20 «Инвест-время»

09.20. 13.20. 14.20 «5 элемент»

10.30, 11.10, 12.15, 19.30, 20.10, 21.10 «Время. Итоги дня» 15.15 «Здоровые истории» 16.15 «Драйв» 17.25, 04.40 «Арсенал» 18.15, 03.40 «Агроконтроль» 21.40, 04.00 «Время-Тайм»

22.00, 02.30 «Сканер»

23.25, 00.25, 03.20, 04.20 «CRIME

россия РТР-ПЛ. (СНГ) 11.00 Ток-шоу «С новым до-MOM!» 11.45 Ток-шоу «О самом глав-

13.00, 16.00, 19.00 Вести 13.30, 16.30, 18.40 Местное время. Вести-Москва 13.50 Вести. Дежурная часть 14.05 «Люблю, не могу!»

должение 16.50 Вести-спорт 16.55 Т/с «Институт благородных

17.50 «Прямой эфир» 19.30 Т/с «Шаповалов» 21.15 Т/с «Дорога на остров Пасхи» 22.10 Т/с «Каменская»

докторе и о себе. Константин Мельник-Боткин» 00.55 «Вести+»

06.00, 07.10, 07.35, 08.15, 08.35

07.05, 08.05 Зона X 07.30, 08.30, 15.25, 18.20 Деловая ЖИЗНЬ 09.10, 18.55 «Покушение»

18.00, 00.50, 03.25 Новости

13.10 Страсці па культуры 13.50 Секрет фирмы 14.00, 23.20 Эпоха 14.40 Зямля беларуская

тонис тонис

06.00, 15.00, 18.30, 21.00, 01.15 Служба новостей «Социаль-

ный пульс» 06.30, 07.55, 15.15, 19.00, 21.35 Погода

06.35 Мультфильмы 07.00, 16.00, 04.10 Страна советов 08.00 Социальный статус 08.55, 18.55, 21.30 Экономиче

ский пульс 09.00, 19.05 T/c «Пари» 10.00, 17.00 Алло, доктор! 11.15 X/ф «Внимание, ведьмы!» 14.00 Нетронутая планета 15.20, 03.40 Линия поведения

17.55, 03.15 Реальный мир 20.00 Социальный статус: ваше здоровье 21.40 Последние мустанги Европы

22.40 X/ф Кинофан: «А теперь, дамы и господа» 01.45 X/ф «Компрометирующие ситуации. Секс-терапия» 🔺

K(2) K2 06.00 «Мультфильмы» • 08.00 «Знак качества» 08.50, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30

«Семья от А до Я»

11.00 «Школа доктора Комаров-СКОГО» 11.30, 12.00 «Правда про еду»

12.30, 13.20 «Что хорошо для тебя?х 14.20, 14.50 «Специя»

15.20, 15.40 «Секреты шефповара» 16.10, 16.30, 23.30, 23.50 «10 лишних лет»

17.00, 17.40, 18.20, 19.00 «KBaдратный метр» 19.40 «Женский взгляд» 20.40, 21.40 «За глаза» 22.40 «Формула любви»

00.20 «Цвет ночи»

ОБЛ. ТРК 08.00, 22.00 Студия «Информ» 08.30, 23.35 Живые традиции 08.50 X/ф «Руслан и Людмила» 10.00 Разговор без нотаций

10.30 На сельских перекрестках

10.50, 22.30, 02.35 X/ф «Мираж» 12.00 Азбука ремесел 12.20 Творческий портрет

12.40 Почерк судьбы 13.00, 16.00 Студия «Информ» 13.10, 20.00 Телеобъектив 13.20 Энергомания 13.45 Победа 14.10 Архигород

14.30 Белые тучи 15.00, 18.00 Эфирное время ТРК «Новый Чернигов» 16.15 От чистого сердца 17.15 Потішки, цікавинки,

пізнавалки 17.30 Налоговый диалог 20.10 Служба поиска детей 20.15 Будьте здоровы

20.45 Вечерняя сказка VIASAT HISTORY

08.00, 16.00 «Команда времени» 09.00, 23.00 «Охотники за нацистами>

11.00 «Тайна исчезновения самолета-шпиона» 12.00 «Портрет Уильяма Шек-

в истории Британии» 14.00, 06.00 «Желтый дом» 15.30, 07.30 «Видео убило звезду

радио эфира» 18.00, 00.00 «Путешествие человека»

индейцев: после «Мэйфлауэра»» 22.30 «Животные, которые пере-

вернули историю» 01.00 «Мир скульптуры»

20.00 «Тайная война» 21.00 «История американских

СТБ 05.40 «Документальный де-

06.05, 01.45 Т/с «Комиссар Рекс» ●

10.00 «Правила жизни. Сладости.

13.05 «Битва экстрасенсов. Война

22.25 «Звездная жизнь. Звездные толстяки»

KOOK HTH зыска»

11.05, 21.45 T/c «CSI: Майами»

22.40 Т/с «Криминалисты: мыс-

₹Т∀і РТВ-МЕЖДУНАР.

08.00 «Вечерние новости из Америки»

13.00 X/ф «Приказано взять жи-

20.00 «В круге света»

05.00, 20.00 Я расту 05.40, 20.40 Ребенок родился

ровью 13.30, 04.30 Я жду ребенка

19.30 Сколько вам лет?

PEH **PEH TB**

11.00, 18.00, 21.00 «Экстренный

16.00 Т/с «По закону»

19.00 «Специальный проект»: «Код Дарвина: Проклятье

22.00 X/ф «Оборотни»

ДЕТСКИЙ МИР

ветер» одном колесе», «Лиса Патри-

ки», «Сказка про лень» 15.00 X/ф «Волны Черного мо-

Совы», «О том, как гном покинул дом и...», «Спасибо»

H0M³

15.00, 04.05 Т/с «Ефросинья. Про-

девиц»

23.05 Свидетели. «О царе, его

БЕЛАРУСЬ ТВ Доброе утро, Беларусь! 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00,

09.55 Зона комфорта 10.20 Актуальный микрофон 10.50, 23.55 Белорусское времечко 11.40 Актуальное интервью 12.15, 20.05 «За все тебя благодарю-3»

1515 Новости региона 15.30 «Плач перепелки» 16.35 «Меньши́й среди братьев». «Сказка сказывается», «Чест-18.30, 03.35 24 вопроса 19.40, 02.10 Земельный вопрос 21.35 Специальный репортаж АТН «Еврогеддон» 21.50 «Славянский базар-2012»

чества»

10.00, 17.00 «История электри-

спира» 13.00, 19.00 «Х<u>уд</u>шие профессии

мавры»

02.00 «Когда Европой правили

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

• 390 или 387 г. до н. э. (2402 года) – в Др. Риме этот день считался несчастливым. На реке Аллия галлы разбили римскую армию и разграбили Рим. • 1872 (140 лет) – в Великобритании впервые проведена процедура тайного голосования (при выборах

• 1918 (94 года) - вышел в свет первый номер газеты «Московская правда».

III фаза, убывающая, 28/29-й лунный день (04:30), Луна в Раке

День критический - все происходящее часто имеет обольщающий день кригический – все происходящее часто имеет обольщающих характер. Требуется воздержание в еде и умеренность в питье. День благоприятный для разрыва фальшивых связей, избавления от вредных привычек, чистки тела и души. Все сны к радости, но если они плохие – не обращайте внимания, все это уйдет.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

АФАНАСИЙ. Месяц вечером меняет свой цвет - к хорошему урожаю хлебов. Как медь желтые облака - к дождю

ИМЕНИННИКИ СЕГОДНЯ Афанасий, Елизавета, Варвара, Анна, Василий, Никон, Арсений, Сергей

ЕВРОСПОРТ

09.30, 00.30 Олимпийский журнал

10.00, 19.15 Легкая атлетика. Европейский турнир. Люцерн (Швейцария)

11.00, 20.30 Вместе в лондон. Олимпийский журнал 11.15 Велоспорт. Тур де Франс

12.00, 01.00 Велоспорт. Тур де Франс. Этап 16 18.45 Теннис. Матс Пойнт. Жур-

20.40 Event Discovery. Журнал 20.45, 00.10 Избранное по сре-

дам. Журнал 20.50 Конный спорт. Кубок наций. Аахен (Германия)

21.50 Новости конного спорта 21.55 Выбор Алексии. Журнал 22.00 Гольф. USPGA. John Feer Classic

23.00 Гольф. Европейский тур. Открытый чемпионат Шотландии 23.30 Гольф клуб. Новости гольфа

06.00, 11.00, 11.25, 04.35 Даша-

путешественница

06.50 Чудо-зверята

вители

09.45 Умизуми

07.15, 12.40 Смешарики

09.20, 13.05 Поп Пикси

10.10, 05.00 Оливия

да об Аанге

14.45 Планета Шина

19.00 Монсуно

ка-гения

07.00 Миссия Х

мобилей

01.40 Могучая Би

23.35 НеТакая

06.25, 04.10 Гоу, Диего, гоу!

07.40, 08.05, 11.50, 12.15, 16.55,

19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Губ-

ка Боб — Квадратные Штаны 08.30, 08.55 Волшебные покро-

10.35 Гуппи и пузырики 13.30, 20.15, 22.20, 01.15 Пингви-

13.55, 18.35, 03.20 Аватар: Леген-

ны из Мадагаскара

14.20 Фэнбой и Чам-Чам

15.10 Охотники за монстрами

16.30, 19.25 Кунг-фу панда: За-

17.45, 21.30 Жизнь с парнями 18.10, 21.05 Обитель Анубиса

00.00 Дэнни-призрак 00.25, 02.55 Приключения

Джимми Нейтрона, мальчи-

16.05 Могучие рейнджеры

хватывающие легенды 17.20, 20.40 Ай-Карли

15.40, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош

NICKELODEON



Футбол NEWS

ФУТБОЛ

10.15, 16.00, 00.55 «Один на один с Гамулой». А. Канчельскис

11.15, 20.25 Заря — Металлург 3. Чемпионат Украины

смешно 13.20 Реал — Барселона, Лучшие матчи чемпионата Испании

15.40, 22.20 Футбол NEWS. LIVE

18.35 Реал — Гранада. Лучшие матчи чемпионата Испании 22.40 LIVE. Бенфика — Друзья Фигу. Товарищеский матч

DISCOVERY (YKP)

06.00, 15.35 Пятая передача хорадка

07.20, 18.00, 04.10 Требуется сборка

07.50, 18.30, 04.40 Интересно

08.15, 16.05 Мужчина, женщина,

менты 11.00, 11.30, 19.00, 19.30, 00.00,

легенд

22.00 Выжить любой ценой 23.00 Рекорды

ANIMAL PL.(YKP)

07.25 Приключения Корвина 08.15, 16.00 Дик и Дом спешат

на помощь 08.40 Все о собаках

09.10 Как стать 10.05, 14.40, 21.05 Дикая Франция 11.00, 19.15 SOS дикой природы

11.55 Отдел защиты животных 2009 — спецвыпуск

13.45 Территория животных 16.30, 16.55 Прирожденные

уродливой собаки 18.20 Собаки, кошки и другие

20.35, 05.45 На дне бездны 22.00, 02.35 Войны жуков-гигантов

наше кино

11.00, 16.40 «Открытая книга» 2

12.40 «Зеркало для героя»

15.00 «Ася»

ступление и наказание»

22.30, 04.30 «Комиссар»

с. «Призвание»

18.30, 20.30, 00.30, 02.30 «Пре-

TV1000 ACTION

08.00 «Снайпс», триллер

10.00 «Эффект бабочки 2» 12.00 «Битва в пустыне»

14.00 «Плетеный человек» 16.00 «Зеленая река», триллер

18.00 «1984», драма 20.00 «Всем нужна Кэт», боевик

22.00 «Туннели смерти», боевик 00.00 «Нежные крошки»

ТЕЛЕКЛУБ

19.00 «Завещание Ленина» 20.00 «Государственная защита— 2» 21.00 Т/с «Паутина» 22.00 X/ф «Россия молодая» 23.30 X/ф «Россия молодая»

02.00 T/c «Государственная за-щита — 2». ф.3. «Старая

гвардия»



МЕГА

06.30 Д/ф «Вулкан Судного дня» 07.30 Тайные знаки 08.30 «Секреты саентологии»

09.40 Планета Земля 10.40 Жизнь после людей

11.40 Разрушители мифов 12.40 Top Gear

13.40 Загадки Вселенной 14.40 Таинственная Россия

15.40 Секретные истории 16.40 Секретные истории 17.40 Д/ф «Исключительно наука.

Никакой политики. Андрей Сахаров»

18.40 Искатели 19.40 Тайные знаки

20.40 Таинственная Россия 21.40 Искатели. Война на радио

волнах 22.30 Планета Земля. Горы 23.30 Загадки Вселенной. Тем-

ное будущие Солнца 00.30 Д/ф «Опасная планета: землетрясение» 01.30, 02.20 Безумцы

наше нов. кино

11.15 «Восемь с половиной долларов (\$8 1/2)»

15.15 «Мальчики-девочки»

19.15 «Настройщик»

21.55 «День Победы»

23.15 «Гувернантка»

Схватка»

06.05, 01.25 Черноморец — Говерла. Чемпионат Украины 08.05 Севилья — Реал. Лучшие

ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 10.00, 00.40, 03.15

матчи чемпионата Испании 10.45 Futbol Mundial

13.05, 18.20 Футбол: Досадно и

15.10 Чемпионат Бразилии. Об-

16.30 Шахтер — Арсенал. Чемпи онат Украины

06.25, 12.50, 01.55 Золотая ли-

обо всем

природа 09.10 Мега-стройки 10.05 Самые крепкие инстру-

00.30 Настоящие аферисты 11.55, 17.00, 02.50 Разрушители

13.45, 01.00 Top Gear 14.40, 05.05 Крутой тюнинг 20.00 Змееловы 21.00 Китовые войны

03.45 Молниеносные катастрофы

●777000

TB 1000 PYC

06.00 «Жить» драма 08.00 «День зверя» драма 10.00 «Тюремный романс»

18.00 «Фобос. Клуб страха» 20.00 «Найденыш» мелодрама

22.00 «Белая медведица»

12.00 «Главное — успеть» 14.00 «Небо в Алмазах» боевик 16.00 «Сибирский спас» драма

00.00 «Игра в шиндай» 02.00 «Дура» драма

09.00, 17.00 «Вся жизнь впереди»

TV XXI FILM

11.05, 19.05, 03.05 «Джейн Эйр»

13.05, 21.05, 05.05 «Паства»

14.55, 22.55, 06.55 «Гарпастум» ПРЕМЬЕРА

11.00 «Коллектив» 13.00, 23.00 «Боксёр»

15.00, 01.00 «Охотник» 17.00 «LXD: Легион выдающихся танцоров 1»

19.00 «Прощание» 03.00 «Милый друг»

ностальгия ностальгия 11.00 «Экспедиция в XXI век» «Фантастика и реальность» 12.00 Фильм-концерт «Песню дружбы запевает моло-

12.30, 18.30 М/ф «Приключения капитана Врунгеля»

12.50 X/ф «Дом, который построил Свифт» 14.00, 20.00 «Мастера искусств» Народная артистка СССР Фа-

ина Раневская 15.00, 21.00 «Рождённые в СССР» 16.00 «Пестрый котел» 17.00 «Международная пано-

17.35 «Музыкальный киоск» 18.10 «Сиди и смотри» 18.50 X/ф «Инспектор Гулл» 22.00 «Здравствуй, Олимпиада!»

рама»

23.00 «KBH-90» 00.00 «Рожденные в СССР» 01.00 «Песня-80»

14.35, 02.50 «Кид vs Кэт»

15.25 «Финес и Ферб» 15.50 «Рыбология»

02.00 «Театральные встречи» «За 18.30 «Загнанный» 20.15, 23.50 «JONAS» синей птицей»

06.30, 15.10 Т/с «Дамы семьи

мохозяйки Нью-Джерсих 09.40 X/ф «Ноэль» 11.15 X/ф «С помадой на губах» 13.30, 18.25 Т/с «Ищейка» 16.00 X/ф «Вот такие пироги»

Допустимая погрешность.»

07.00, 15.30 Карина

11.25, 19.40 Сроднившиеся с обе-**ЗРАНУМИ**

12.50, 13.15, 06.10, 06.35 Ветеринары-спасатели

ОХОТНИКИ 17.25 Конкурс на звание самой любимцы — начальный курс 20.10 Чужак среди медведей

⊕TV1000 **TV 1000**

07.00 «Мышиная охота» комедия 09.00 «Между небом и землей»

11.00 «Перевозчик 3» боевик 13.00 «Планета 51» мультфильм

15.00 «Большая ночь» драма 17.00 «Вероника решает умереть»

19.00 «Самый лучший» драма 21.00 «Соблазн» мистика 23.10 «Одинокий мужчина»

01.00 «Блэйд» ужасы

ENTER-ФИЛЬМ 06.40 Утренняя Почта 08.00 «Принцесса на горошине» 35 «Не было бы счастья» 🗨 11.00 «Разные судьбы» ● 12.55 «Донская повесть» ● 14.25 «Тайна «Черных дроздов»» ■ 17-12 «Кайлак терных друдь» 17-40 Х/ф «Крепостъ» ● 19.20 Х/ф «Аллегро с огнем» ● 21.10 Х/ф «Старший сын» ●

23.55 X/ф «Зверобой» ●

КИНОХИТ 11.00, 03.30 «Форсаж 5» 13.20 «Санктум»

15.25 «Форсаж 4» 17.30 «Боец» 19.30 «Отец невесты 2»

21.30 «Сумерки. Сага. Затмение» 21.00 «Под перекрёстным огнём» 23.35 «Воображариум доктора

Парнаса»

DISNEY CH 09.00 «Кряк-бригада» 09.25 «101 далматинец» 09.55 «Лило и Стич»

10.20 «На замену» 10.45 «Ким Пять-с-Плюсом» 11.10 «Джимми Кул» 11.35, 02.00 «Американский дра-

кон Джейк Лонг» 12.00 «Настоящий Арон Стоун» 12.25, 16.15 «Все тип-топ, или жизнь Зака и Коди»

12.50, 01.05 «Дайте Санни шанс» 13.15, 16.40, 00.15, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс» 13.45, 17.10, 22.30 «Ханна Монтана» 14.10 «Новая школа императора»

15.00, 02.25 «Сорвиголова кик Бутовски»

17.40, 22.00 «Фил из будущего» 18.05, 22.55 «Держись, Чарли!»

DIVA UNIVERSAL

Гилмор» 07.20, 14.20, 17.40 «Лоис и Кларк» 08.10, 12.40, 19.10 Т/с «Настоящие домохозяйки округа Ориндж» 08.55, 01.10 Т/с «Настоящие до-

20.00 <u>Т</u>/с «Хэйвен» 20.45 Т/с «Быть человеком» 21.30 Х/ф «Жестяной кубок» ЗДОРОВЬЕ



ТОП-ПРОДУКТЫ ОТ ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ

Напомним, что нормальное артериальное давление 120/80 мм рт. ст., если артериальное давление выше 120/80 мм рт. ст. и ниже 139/89 мм рт. ст., считается, что у человека «предгипертоническое состояние», артериальное давление 140/90 мм рт. ст. и выше - считается высоким.

1. КУРИЦА ИЛИ ИНДЕЙКА, НЕЖИРНАЯ ТЕЛЯТИНА

Мясо не должно быть жирным, копченым или вяленым. Как правило, именно жирности и копчености виноваты в том, что появляются вредные холестериновые бляшки, закупоривающие сосуды. Готовить мясо лучше без масла. И еще лучше – без соли. А «подсолить» вкус помогут лимонный сок, соевый соус, зелень

(петрушки, укроп или базилик). 2. **КАПУСТА, МОРКОВЬ,**

СВЕКЛА Эти полезные овощи содержат еще нужные для сердца калий и магний, поэтому польза от них двойная. А клетчатка из любых овощей борется с вредным холестерином, не давая ему всасывать-

ся в кровь. Помогают не переедать. 3. КУРАГА, ИЗЮМ

Помимо того, что сухофрукты содержат калий и магний, они еще помогут справиться с тягой к сладкому, которое из рациона

4. ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ **ПРОДУКТЫ**

В основном это относится к хлебу или кашам. Они помогут наполнить организм энергией и продлить ощущение сытости. Ведь все цельнозерновые продукты относятся к полезным «долгим» углеводам. А крупы содержат не только полезную клетчатку, но и микроэлементы

для сосудов. 5. МОРЕПРОДУКТЫ,

МОРСКАЯ КАПУСТА Помимо фосфора и йода, содержат также калий и магний, помогают дольше сохранить

ощущения сытости.

6. РЫБА Желательно нежирная морская, типа трески, морского окуня. Хотя в жирной рыбе содержатся полезные Омега-3 кислоты, необходимые для сердечной мышцы, но в ней не так много магния и фосфора, необходимого для сосудов и хорошего

кроветворения, как в нежирной. гипертоников лучше исключить. Как предотвратить повышение

давления в жару ◆ Избегайте прямых солнечных лучей и не перегревайтесь. Носите светлую шляпу, панаму, зонт. Одежда должна быть из ситца,

батиста, льна (никакой синтетики). Всегда надевайте солнцезащитные очки, т.к. яркий свет спо-

собствует повышению артериального давления. Работать под открытым солнцем до 11.00 и после 17.00. Перед поездкой в деревню или на отдых (на длительное время), обязательно посетите врача, он даст дополнительные ре-

комендации. Вам нельзя ездить на юг позже мая или раньше конца сентября.

Меньше пейте жидкости в жару.

Ограничьте употребление соли. Кушайте больше фруктов, овощей и ягод. Они стабилизируют нарушенный у гипертоника обмен углеводов и жиров.

Даже на пляже избегайте солнца и загорания. Под действием солнечных лучей в организме образуются вещества, отрицательно влияющие на работу сердца. К тому же у гипертоников нарушено функционирование почек, а значит, противопоказано солнечное облучение

Избегайте продуктов, содержащих много животных жиров: колбас, жира, сливочного и топленого масла. Треть жира в рационе гипертоника должна быть растительного происхождения. В тушеные блюда можно добавлять подсолнечное или оливковое масло. И свежие салаты лучше заправлять оливковым маслом, а не майонезом.

К «вредным жирам» также относится крем из тортов, практически все сыры и сало.

world DISCOVERY WORLD 07.50 Природные стихии 08.45 Спасая чилийских шах-

09.35, 18.25 Армагеддон животного мира 10.30, 15.45 Поиски затонувших военных кораблей 11.20, 17.35, 04.20 Клуб любителей коллекционных авто-

ми Джеймса Мэя 12.10 История мумий 13.05, 19.20, 05.45 Аляска 13.55 Секреты спецслужб

11.45, 18.00, 06.35 XX век глаза-

был выжить! 16.40, 04.50 Нефтяная катастррфа 21.05 Могучая Миссиссиппи

22.00, 02.30 Энтони Бурден

23.50 Королевское расследо-

вание

14.50, 20.10, 22.55 Я НЕ ДОЛЖЕН

13.15 «Третье небо»

17.15 «Невеста на заказ»

01.15 «Обитаемый остров» 03.20 «Обитаемый остров:

ДОМ КИНО дом кино

08.10 «Праздник Нептуна» 09.00 «Под северным сиянием» 10.55, 13.05, 19.00, 20.50 «Окно в кино» 12.00 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантажа»

13.10 X/ф «Лицо Гастелло» 13.35 Драма «Избранные» 15.50 Комедия «Спартакиада. Локальное потепление» 17.25 Комедия «Чужая жена и

муж под кроватью»

18.30 <u>«</u>Ты да я, да мы с тобой» 19.05 T/c «Адъютанты любви» 20.55 X/ф «1937» 21.15 Детектив «Синяя борода»

09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 T/c «Исцеление любовью» 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 T/c «Бывшая»

Переходный возраст» 14.00, 22.00, 06.00 Т/с «Двое из ларца. Аромат лжи»

ФЕНИКС + КИНО

12.00, 20.00, 04.00 Т/с «Бомба для невесты» 13.00, 21.00 Т/с «Линия защиты.

15.00 Т/с «Сыщик без лицензии. Рассудок маньяка.» 23.00 T/c «Сыщик без лицензии.

23.40 T/c «Танцуй до упаду» 03.30 X/ф «Отличный план»





«ФОРСАЖ 5»

Бывший полицейский Брайан О`Коннер вместе с бывалым лихачем Домиником Торетто совсем немного увлеклись жизнью вне закона. После того, как Брайан и Миа Торетто освободили Доминика, они не рискуют долго задерживаться на одном месте, так как являются желанной целью порядком недовольных копов.



«ЗОНА ВЫСАДКИ»

Полицейский и его брат перевозили преступника, специалиста по компьютерам, для дачи показаний в суде. В самолете, в котором они летели, на них напали террористы. Они выпрыгнули с парашютами, прихватив с собой этого ценного парня, столь нужного им для «работы». При этом брат полицейского погиб, а его самого отстранили от расследования Полицейский начинает поиски убийц. полезная газета

пригодится

ЧЕТВЕРГ, 19 июля 2012

06.40, 18.10 «Невероятная прав-

07.40, 23.55 «Параллельный

СКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ» ●

18.00, 22.00 «Вікна-Новини»

СТБ

да о звездах»

мир»

титанов»

15.55 «Все буде добре»

03.25 «Вікна-Спорт»

HTH HTH

зыска»

«Свідок»

Титаном

тариев

03.35 X/ф «Зимняя вишня» ●

05.50 «Легенды уголовного ро-

06.20 «Уроки тетушки Совы»

06.55 X/ф «Инспектор ГАИ» ●

08.30, 19.00, 23.30, 01.50, 04.50

09.00 Т/с «Москва. Центральный

11.05, 21.45 T/c «CSI: Майами»

12.30 «Криминальные дела»

13.30, 19.30 Т/с «Литейный»

15.25 X/ф «Россия молодая» ●

18.30 «Легенды уголовного ро-

лить как преступник»

00.05 X/ф «Твари из бездны» ▲

₹Т∀і РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00, 18.00 «Особое мнение»,

08.00 «Вечерние новости из

09.00, 15.00, 02.00 Т/с «Крот»

Три вокзала — 4»

11.00 «Страна и люди»

12.00 «В круге света»

19.00, 04.00 «Кейс»

20.00 «Своими глазами»

23.00 X/ф «Смятение чувств»,

м/ф для взрослых

22.00 «Сейчас в мире»

10.00, 21.00, 03.00 Т/с «Москва.

13.00 X/ф «Комиссия по рассле-

16.00. 01.00 «Особое мнение»

дованию», мультфильмы

17.00, 05.00 Т/с «Кровавый круг»

«Экономические новости»

00.00 «Свідок». Без коммен-

02.20 «Речовий доказ»

07.00 Мультфильмы

Америки»

зыска». Сталин. Прощание с

12.00 Т/с «Детективы»

№22, ЧЕТВЕРГ, 12 июля 2012 г.

легший 1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва 06.05, 07.00, 08.00 Новости 06.10, 07.05, 08.05, 23.40 Спорт 06.15, 07.10, 08.10, 09.20, 12.20,

15.15. 16.55. 23.45 Погода

09.00, 21.00 Итоги дня

09.45 «Легко быть женщиной»

12.25 Аудиенция. Страны от А до Я 12.50 Шаг к звездам. Еврови-

15.05 Деловой мир. Агросектор 15.20 Шутка в подарок с Г.Галкиным и А.Федотовым

15.40, 17.00 Мы — патриоты 18.20, 01.20 Новости (с сурдопе-

должается» 21.30 Шутка с братьями Поно-

маренко 22.00 Место встречи 22.50 Тройка, Кено, Максима

22.55 Место встречи 23.30 Итоги

в газете «Авоська» бесплатного объявления по номеру (093) 041-60-60.

242 КАНАЛ 1+1

06.25 «Служба поиска детей» 06.30. 19.30 ТСН: «Телевизионная служба новостей»

08.00, 16.10 T/c «Дневник доктора Зайцевой» 09.05, 04.00 Т/с «Парижане» ●

11.10 «Абсолютная перемена — 3»

14.05, 15.05, 04.45, 05.35 T/c «Meтод Лавровой» 17.15 «Не ври мне» 18.25 «Семейные мелодрамы»

22.40 «Четыре свадьбы» 00.05 X/ф «Большие деньги» ■ 02.05 X/ф «Охотники за облака-

OOO TET

07.35 Телепузики 08.05 Лентяево 09.00, 15.00 Т/с «Ранетки» ● 10.55 Т/с «Беверли Хиллс 90210.

Новое поколение» • 11.45 «H2O: просто добавь воды» ● 12.10, 19.25 Богиня шопинга 12.40 Твою маму! 13.15, 19.55 Даешь молодежь! 13.40, 16.30 Одна за всех 14.05 Т/с «Маргоша» ● 16.00, 22.25 Чертовки в юбках 17.00 Т/с «Кто в доме хозяин?» ● 17.35 Т/с «Моя прекрасная няня» ● 18.35, 01.20 У ТЕТа тато!

20.35, 22.00 Т/с «Зайцев +1» ■ 21.00 Т/с «Реальные пацаны» ■ 23.00 Т/с «Тайный дневник девушки по вызову» ▲

06.30 Голос верующего 07.00, 18.30, 23.00 Сегодня о главном

08.00, 20.30, 04.00 Сегодня 08.30 Про мир с Мридулой Гош 09.30 Здоровая жизнь с Ириной

10.00, 16.15 Вокруг света 11.00 Ювелир ТВ

12.30 Цивилизация. Жены астронавтов 14.15 Политклуб Виталия Пор-

тникова 17.15 Цивилизация. Секреты французских спецслужб 19.30 Революция на диване

21.00 Про избранников 22.00 Вечер с Николаем Княжицким 00.00 T/c «24»

01.00 Клуб эротики 02.15 КлубНички 04.30 X/ф «Ложь Кристины»

НТВ-МИР

05.00 «НТВ утром»

09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня 09.25 Дачный ответ 10.25 «Медицинские тайны»

13.30 Суд присяжных 14.35, 17.35 Обзор. Чрезвычайное

происшествие 15.30, 03.20 «Судебный детек-

18.35 Т/с «Агент особого назначения-3» 19.35 «Говорим и показываем».

Ток-шоу 20.25 Т/с «Псевдоним «Алба-

22.40 Т/с «Адвокат» 23.40 Своя игра 00.25 Т/с «Глухарь. Продолже-

19.00 «Убойное видео» 20.00 «Сумасшедшее видео поукраински» 20.30 «Угон по-нашему» 22.00, 23.00 Т/с «Секретные материалы-4» ■

спасения»

INTEP INTEP

Утро с ИНТЕРом

09.10 «Возвращение Мухтара» ●

13.10 Д/с «Следствие вели... с Ле-

12.15 Т/с «Судмедэксперты»

онидом Каневским»

14.05 «Семейный суд»

15.05 «Судебные дела»

18.10 Т/с «Крови́нушка» ●

20.00, 01.55 «Подробности»

20.30 Т/с «Женский доктор»

20.25 «Спорт в Подробностях»

22.25 X/ф «Сильная слабая жен-

00.20 X/ф «Частный курорт» ■

16.00 Т/с «Чокнутая»

19.05 «О жизни»

шина» **—**

Новости

11.00 Т/с «Семин»

06.30, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35 07.00 «Новости» 07.30 Спорт в Подробностях 07.30 М/с «Тимон и Пумба» ● 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 18.00

10.05, 03.40 «Их нравы»

12.05 X/ф «Немного ада в раю» ●

20.15 «Я люблю Украину-З» 21.30 «Десять шагов к любви

ми» 🔳

02.20 Д/ф «В пасти акулы» ТРК «УКРАИНА»

06.10 Серебряный апельсин 07.00. 17.00. 19.00. 03.30 События 07.10, 17.10, 19.15, 03.45 События Спорт

07.15, 18.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» • 08.25, 13.00, 21.00 Т/с «След» ● 09.00, 23.00 Т/с «Супруги» ● 10.00, 22.00 Т/с «Криминальная

полиция» • 11.10, 05.15 Т/с «Висяки — 2» ● 12.10, 04.30 Ток-шоу «Пусть го-

15.35 Чистосердечное признание 16.00 Федеральный судья 17.15, 03.50 Критическая точка 19.20 Ток-шоу «Говорит Украина» 22.40 Т/с «Криминалисты: мыс-20.00 Т/с «Катина Любовь — 2» ■ 00.00 T/c «Мёрси» ■ 01.00 Т/с «Сбежавшая рабо-

Ta» ■

01.50 X/ф «Козырные тузы» ■

08.05, 02.20 Ток-шоу «Врачи» 08.45, 17.55, 01.55 М/с «Большая энциклопедия природы»

09.10, 15.55 «Гении от природы» 09.35, 18.20, 00.35 Т/с «Маруся» 10.20 «Выходные на колесах» 10.50 Д/ф «Имре Кальман. Пом-

нишь ли ты...» 11.30, 14.30, 16.25, 17.30, 19.50, 00.20 События 11.45, 17.50 «История государства

Российского» 11.50 X/ф «Девочка, хочешь сниматься в кино?»

родись красивой» 20.35 «Гонка за счастьем» 14.50 «Лица России. Чуваши» 15.10, 23.35 Т/с «Логово змея» 16.50 «Русский след Анжелики» 19.10, 03.45 Ток-шоу «Рго жизнь»

20.15 «Петповка 38» 21.20 Т/с «У каждого своя война» 22.10 Д/ф «Имя. Зашифрованная судьба»

05.10, 11.10 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи»

птица» 07.20, 18.50, 19.20, 22.45 «Наши любимые песни»

07.50, 13.45, 19.50, 01.50 «The Lucy Show

век: Величайшие моменты истории» 09.00 X/ф «Трамвай «Желание»»

12.50 «О тебе и обо мне». Песни Ю Антонова

новым» 20.20 «Эта неделя в истории» 21.00 X/ф «Парижские тайны» 23.10 «Музыкальный ринг» 00.25 «Какие наши годы!»

11.40, 02.40 Правда о похудении 12.10 Метеозависимость 12.50, 03.50 Я победил эту боль 13.30, 04.30 Практика здоровья 14.00 Спорт для детей 14.40 Массажи

18.10 Это полезно знать! 19.30 Я жду ребенка

03.10 Предродовое воспитание

★ictv ICTV

05.35, 04.25 Свитанок 05.15, 01.55 Т/с «Комиссар Рекс» ● 06.20, 07.35 Деловые факты 06.30, 09.25, 12.55, 19.25, 00.50 Спорт

06.35, 13.00 Анекдоты поукраински 06.55 Т/с «Леся+Рома» 08.50 «Спасите нашу семью» 10.40 X/ф «Женская работа с ри-07.45 Максимум в Украине 08.45 Факты. Утро 13.10 «Битва экстрасенсов. Война 09.30, 19.30, 00.55 Чрезвычайные

новости 10.35, 16.30 Т/с «Дальнобой-ШИКИ»

19.10 Т/с «Карамель» ● 12.45 Факты. День 20.10 «Звездная жизнь. Осто-13.05, 20.15 Т/с «Морские дьярожно - альфонсы!» ВОЛЫ» 21.10 «Звездная жизнь. Кого хо-15.20 «Прокурорская проверка»

ТЯТ ХОЛОСТЯКИ» 18.45 Факты. Вечер 22.40 «Звездная жизнь. Звезд-22.30 Факты. Итог дня ные свадьбы» 22.45 X/ф «Оперативная раз-01.00 Т/с «Доктор Хаус» ●

работка» 01.55 Т/с «Алькатрас» 03.15 Т/с «Жены футболистов-5»

K€€ K1

05.45 «Утро на К1» 08.00 М/ф «Маленькие Эйнштей-

ны» • 08.35 Мультфильмы 09.15 «Хали Гали» 10.00, 14.00 T/c «CBaxa» 11.00 «В поисках приключений» 12.00, 17.00 «Давай поженимся!» 13.00. 18.00 «Званый ужин» 15.00, 00.20 Т/с «Закрытая шко-

16.00, 19.00 «Одень меня, если сможешь» 20.00 «Большая разница»

22.00 «Три сестры» 23.00 «ШОУМОНРОУ» 23.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» ■

01.20 Т/с «Косяки» ■ 02.10 «Ночная жизнь»

PEH **PEH TB**

04.00 М/с «Тасманский дьявол» 05.00 М/с «Шоу Тома и Джерри» 05.30, 12.00 «Званый ужин»

06.30 «Специальный проект»: «Код Дарвина: Проклятье обезьян» 08.30, 11.30, 16.30, 18.30 «Новости 24» 09.00 X/ф «Оборотни» 11.00, 18.00, 21.00 «Экстренный

ВЫ30В» 13.00 «Не ври мне!» 14.00 «Семейные драмы»

15.00 «Следаки» 16.00 Т/с «По закону» 17.00 «Грязные деньги»: «Миллионеры в законе» 19.00 «Тайны мира»: «Эволюция

20.00 «Какие люди!»: «Служебный роман» 21.30 «Новости 24» Итоговый

выпуск 22.00 X/ф «Мармадюк»

23.40 X/ф «Крайняя предосторожность»

ДЕТСКИЙ МИР

05.00. 09.00. 13.00 X/ф «Волны Черного моря». б с. «Зимний ветер»

селая карусель», «Снегирь»

08.00, 12.00 «Мудрые сказки тетушки Совы», «О том, как гном покинул дом и...», «Спасибо», «И сестра их Лыбедь» 15.00 X/ф «Волны Черного моря». 7 с. «Катакомбы»

16.05 М/с «Шайбу! Шайбу!», «Письмо», «Сказка об очень высоком человеке», «Танцы 17.00 M/c «Черный пират». 26 с.,

18.00 «Мудрые сказки тетушки Совы», «Ара, Бара, Пух!», «Про верблюжонка»

0 НОВИЙ КАНАЛ

06.30 Т/с «Мятежный путь» ■ 07.30, 19.00 Репортер 07.40, 09.00, 19.20, 00.00 Погода 07.45 Т/с «Как сказал Джим» ● 09.05 Т/с «Молодожены» 10.25 Т/с «Папины дочки» ●

14.50, 15.50 Teen Time 14.55 Т/с «Друзья» ● 15.55 Т/с «Молодожены» ●

17.55 Т/с «Воронины» ● 19.25 Пираньи

21.55 Кухня на двоих 00.10 Т/с «Затерянные» ■ 01.05 Т/с «Сердцеедки»

16.55, 19.55 Т/с «Не родись кра-

19.15, 23.55 Спортрепортер

или Все мужики сво...» 22.55 Т/с «Счастливы вместе» 00.05 Служба розыска детей

14.00 М/с «Приключения Джеки

Чана» ●

сивой» ●

20.55 Т/с «Бальзаковский возраст,

5 КАНАЛ 06.30, 18.40, 22.40, 00.00 «Киев-

ское время» 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00 «Время новостей» 07.20 «Автопилот-новости»

07.30 «Утро со звездой» 07.55, 08.35 «Трансмиссия-новости» 09.10, 19.20 «Инвест-время» 09.20, 13.20, 14.20, 15.15 «5 элемент»

10.30, 11.10, 12.15, 19.30, 20.10, 21.10 «Время. Итоги дня» 16.15 «Кино с Яниной Соколовой» 17.25, 04.40 «Сканер» 18.15, 03.40 «Лесной патруль» 21.40, 04.00 «Время-Тайм» 22.00, 02.30 «Энергонадзор»

23.25, 00.25, 03.20, 04.20 «CRIME

россия РТР-ПЛ. (СНГ) 05.00 «Утро России» 09.05 Т/с «Пончик Люся» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести

10.30, 13.30, 16.30, 18.40 Местное время. Вести-Москва 10.50, 13.50 Вести. Дежурная часть

11.00 Ток-шоу «С новым домом!» 11.45 Ток-шоу́ «О самом главном» 14.05 «Люблю, не могу!»

15.00 «Ефросинья. Продолжение» 16.50 Вести-спорт 16.55 Т/с «Институт благородных девиц»

17.50 «Прямой эфир» 19.30 Т/с «Шаповалов» 21.15 Т/с «Дорога на остров Пасхи»

22.10 Т/с «Каменская» 23.05 Закрытие Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» 00.35 «Вести+»

БЕЛАРУСЬ ТВ 06.00, 07.10, 07.35, 08.15, 08.35

Доброе утро, Беларусь! 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.45, 04.20 Новости 07.05, 08.05 Зона Х 07.30, 08.30, 15.25, 18.20 Деловая жизнь

09.10, 18.55 «Покушение»

12.15, 20.05 «За все тебя благодарю-3» 13.10 «Не только женщина знает»

14.00 Эпоха. События и люди 14.40 Зямля беларуская 15.15 Новости региона

15.30 «Плач перепелки» 16.50 «Ясь и Янина»

тонис тонис

06.00, 15.00, 18.30, 21.00, 01.10 Служба новостей «Социаль-

06.30, 07.55, 15.15, 19.00, 21.35 Погода

07.00, 16.00 Страна советов 08.00 Социальный статус 08.55, 18.55, 21.30 Экономиче-

09.00, 19.05 T/c «Пари» 10.00, 17.00 Алло, доктор! 11.15 X/ф «Житие святых сестер» 14.05 В гостях у Дмитрия Гордо-

на. Сергей Капица 15.20, 02.05 Линия поведения

HO» 02.30 X/ф Кинофан: «Украсть

06.00 «Мультфильмы» •

08.00 «Знак качества» 08.50, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30 «Семья от А до Я»

СКОГО» 11.30, 12.00 «Правда про еду»

тебя?» 14.20, 14.50 «Специя»

15.20, 15.40 «Секреты шефповара» 16.10, 16.30, 23.30, 23.50 «10 лиш-

17.00, 17.40, 18.20, 19.00 «KBaдратный метр» 19.40 «Женский взгляд»

20.40, 21.40 «За глаза» 22.40 «Формула любви» 00.20 «Цвет ночи»

08.30, 20.10 Служба поиска детей 08.35 Города твои, Житомирщина

10.00 Будьте здоровы 13.00, 16.00 Студия «Информ» 13.10, 20.00 Телеобъектив 13.20 Моя земля-моя собственность

13.30 Экономический круг 14.20, 23.35 Косачи в Колодяжном 14.45 От классики до джаза

16.15 От чистого сердца 17.15 С сундучка «Удивительного калейдоскопа» 17.30 Общая мысль

20.45 Вечерняя сказка

VIASAT HISTORY 08.00, 16.00 «Команда времени»

09.00, 23.00 «Охотники за нацистамих 10.00, 17.00 «История электри-

«R N 13.00, 19.00 «Худшие профессии

в истории Британии» 14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «Закон

ловека»

02.00 «Когда Европой правили мавры»

ный пульс»

06.35 Мультфильмы ский пульс

17.55, 01.40 Реальный мир 20.00 Социальный статус 21.40 Львиное дерево 22.40 X/ф Кинофан: «Борсали-

Джоконду»



11.00 «Школа доктора Комаров-

12.30, 13.20 «Что хорошо для

них лет»

ОБЛ. ТРК

08.00, 22.00 Студия «Информ» 08.40 X/ф «Попелюшка»

10.30 Налоговый диалог 11.05 X/ф «Мираж» 12.10 Литературная гостиная 12.45 Живые традиции

15.00, 18.00 Эфирное время ТРК «Новый Чернигов»

20.15 Студия «Ракурсы»

чества»

11.00 «Польская битва за Ан-12.00 «Мендельсон, нацисты

Гарроух 18.00, 00.00 «Путешествие че-

20.00 «Средние века»

01.00 «Скрытые миры: Подземный Рим»

22.00 «Тайна исчезновения самолета-шпиона»

21.00 «Тайная война»

06.20, 23.50 От первого лица 07.15 Мультфильм

07.30 Эра бизнеса 07.40, 08.35 Формула любви 08.15 Полезные советы

09.25 Книга.ua 11.00, 04.55 Здоровье 12.00, 18.35, 21.20 Деловой мир

дение 13.30, 01.50 X/ф «Выкуп» 15.00 Euronews

реводом) 18.55 М.Поплавский. «Шоу про-

00.10 Новые песни о главном Размещение

1-Й КАНАЛ. УКР.

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00,

04.00 Новости 05.05 «Доброе утро» 09.15 «Контрольная закупка» 09.45 «Жить здорово!» 10.55, 03.05 «Модный приговор»

12.15, 02.20 Т/с «Сердце Марии» 13.25 «Смак» 14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.15 «ЖКХ»

16.20 «Хочу знать»

21.00 «Время»

17.00 «Детектор лжи» 18.20, 01.45 «Между нами, девочкамих 19.00, 00.55 «Давай поженимся!» 20.00 «Пусть говорят»

21.30, 04.05 Т/с «Дом образцово-

го содержания» 22.40 «Человек и закон» 23.50 Т/с «Наследство»

07.10 Т/с «Возвращение Мухта-

11.00 Т/с «Опергруппа-2» 12.35 «До суда»

16.40 Т/с «Литейный»

нец»-4» 22.15 «Сегодня. Итоги»

07.05, 08.30 Мультик с Лунтиком 10.00 «Все женщины — ведьмы» ●

19.00, 00.55 БарДак

TBI

Трухачевой

2+2 2+2 06.30, 07.00, 07.30 М/с «Бен 10. 08.00 Т/с «Иван да Марья» ● 09.00, 21.00 «Новости 2+2» 09.15, 21.15, 00.00 «Проспорт»

> 11.50, 21.20 «Улетное видео порусски» 12.00 X/ф «Близнец» 14.10 X/ф «Возвращение на планету обезьян»

16.00 «Тайны мира. Чудесные

09.20 «ГАИ. Дорожные войны»

10.50 Т/с «Москва. Три вокзала-2» ●

09.50, 10.15 Т/с «Следаки» ●

17.00 «По млечному пути» 17.35 «Карлики во Вселенной» 18.00 «Броня России»

03.00 X/ф «Человек-оркестр»

TVCI

13.10 Д/ф «Ирина Алферова. Не

PETPO 05.40, 20.40 Тело человека 06.55 Поет ансамбль «Синяя

08.20, 08.30, 08.40, 14.15, 14.25, 14.35, 02.20, 02.30, 02.40 «XX

14.55 X/ф «Страна глухих» 17.10 «Встреча с Эльдаром Ряза-

ЗДОРОВОЕ ТВ 05.00, 20.00 Детский врач

06.20, 21.20 Кабинет красоты 06.50, 21.50 Элемент здоровья 07.30, 22.30 Познай себя 08.00, 23.00 Что мы носим? 08.40, 23.40 О диетах и не только 09.20 Как не потерять здоровье 09.50 Новейшие достижения в 10.30, 01.30 Будь в тонусе! 11.00, 16.30 История болезней

15.20 Школа разума 15.55, 18.55 Путь к здоровью 17.00 Издержки производства 17.30 Как Вы себя чувствуете?

– перезагрузка»

06.15, 10.15, 14.15 М/с «Три лягушонка», «38 попугаев», «Ве-.00, 11.00 M/c «Черный пират». 25 с., «Сказка сказывается», «Честное крокодильское»

«Чудесный колокольчик», «Лев и бык»

09.55, 03.25 Белорусская кухня 10.20 24 вопроса 10.50 Белорусское времечко

18.30 Актуальный микрофон 19.40, 03.00 Сфера интересов 21.35 Актуальное интервью

21.50 «Славянский базар-2012»

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
• 1270 (742 года) – за отказ отречься от право-славной веры казнили рязанского князя Романа Олеговича, которого впоследствии канонизирует Русская Православная Церковь

• 1485 (527 лет) — итальянский мастер Антон Фрязин заложил на Москве-реке старейшую из башен Московского Кремля — Тайницкую.

• 1551 (461 год) — Карлсбургским договором подтверждены права Габсбургов на Венгрию и Трансильванию.

ЛУННЫЕ РИТМЫ

смена фаз, IV/I фаза, новолуние (07:27), 29/30/1-й лун-ный день (05:35 и 07:27), Луна в Раке/Льве (13:16)

День любви, прощения, покаяния и подведения итогов. Рекомендуется отдавать долги. Полезными окажутся поход в театр или просто прогулка по парку. Пища должна быть легкой, умеренно жидкой. Противопоказаны силовые практики, избегайте резких движений и конфликтов. Постарайтесь сохранить гармоничное состояние души и тела. Сны правдивь

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

ЕРЕМЕЙ. «Всякий Еремей должен знать, когда сеять, когда жать, когда в скирды убирать». В этот день начинали варить варенье из черной смородины.

ИМЕНИННИКИ СЕГОДНЯ Марфа, Валентин, Иннокентий, Ульяна



ЕВРОСПОРТ

09.30 Автоспорт. Мировая серия Рено. Москва. Обзор этапа 10.00 Конноспортивный журнал 10.15, 12.45 Велоспорт. Тур де

11.15 Легкая атлетика. Европейский турнир. Люцерн (Швей-

12.30 Фитнес. Журнал 13.45, 00.00 Велоспорт. Тур де

18.45, 01.30 Футбол. Товарище-

ный нокаут 22.00 Боевые искусства. Бойцов-

23.55 Бизнес класс. Журнал



цария)

Франс. Этап 17

ский матч 21.00 Боевые искусства. Тоталь-

ский клуб. Тайланд - Гол-



NICKELODEON

06.00, 11.00, 11.25, 04.35 Дашапутешественница 06.25, 04.10 Гоу, Диего, гоу! 06.50 Чудо-зверята 07.15, 12.40 Смешарики 07.40, 08.05, 11.50, 12.15, 16.55, 19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Fy6ка Боб — Квадратные Штаны 08.30, 08.55 Волшебные покровители

09.20, 13.05 Поп Пикси 09.45 Умизуми 10.10, 05.00 Оливия 10.35 Гуппи и пузырики

13.30, 20.15, 22.20, 01.15 Пингвины из Мадагаскара 13.55, 18.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге 14.20 Фэнбой и Чам-Чам

15.10 Охотники за монстрами 15.40, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош 16.05 Могучие рейнджеры 16.30, 19.25 Кунг-фу панда: За-

14.45 Планета Шина

хватывающие легенды 17.20, 20.40 Ай-Карли 17.45, 21.30 Жизнь с парнями 18.10, 21.05 Обитель Анубиса 19.00 Монсуно

23.35 НеТакая 00.00 Дэнни-призрак 00.25, 02.55 Приключения Джимми Нейтрона, мальчи-

01.40 Могучая Би



07.50 Секреты спецслужб 08.45 Нефтяная катастррфа ного мира

10.30, 15.45 Поиски затонувших военных кораблей 11.20, 17.35, 04.20 Клуб любителей коллекционных авто-

ми Джеймса Мэя 12.10 Погибшие дети римского

Ашкелона 13.05, 19.20, 05.45 Аляска 13.55 Могучая Миссиссиппи

был выжить! 16.40, 04.50 іГений 21.05, 21.30, 01.35, 02.00 Авиа-

22.00, 02.30 Воздушный бой 23.50, 03.25 Королевское расследование

наше нов. кино

07.15, 01.15 «Настройщик» 09.55, 03.55 «День Победы»

13.15 «Обитаемый остров»

15.20 «Обитаемый остров:

Схватка»

19.15 «Полёт фантазии» 21.15 «Миннесота»

футбол ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 10.00, 00.45, 03.20 Футбол NEWS 06.05 Заря — Металлург 3. Чем-

пионат Украины 08.05, 17.00, 01.30 Бенфика — Друзья Фигу. Товарищеский матч 10.15, 16.00, 01.00 «Один на один

с Гамулой». В. Ващук 10.45, 16.30, 19.00 Чемпионат Бразилии. Обзор тура 11.15 Шахтер — Арсенал. Чемпионат Украины

13.05, 18.50 Футбол: Досадно и смешно 13.20, 22.00 Futbol Mundial

13.50 Вильяреал — Валенсия. Лучшие матчи чемпионата И́спании 2011/2012 15.40, 22.30 Футбол NEWS. LIVE 19.30 Urban Freestyler Poland 19.55 Ворскла — Кривбасс. Чем-

пионат Украины 22.50, 03.35 Реал — Барселона. Лучшие матчи чемпионата И́спании 2011/2012

ДИЦИЯ»

забуду»

DISCOVERY (VKP)

06.00, 15.35 Пятая передача 06.25, 12.50, 01.55 Золотая лихорадка

07.20, 18.00, 04.10 Требуется сборка

07.50, 18.30, 04.40 Интересно обо всем

08.15, 16.05 Мужчина, женщина, природа

09.10 Змееловы 10.05 Выжить любой ценой 11.00, 11.30, 19.00, 19.30, 00.00,

00.30 Настоящие аферисты 11.55, 17.00, 02.50 Разрушители легенд

14.40, 05.05 Крутой тюнинг 20.00 Оружие по-американски 21.00 Самогонщики

13.45, 01.00 Top Gear

22.00 Марихуана в законе 23.00 Рекорды

07.25 Охотник за крокодилами 08.15, 16.00 Дик и Дом спешат на помощь

08.40 Все о собаках 09.10, 09.35 Прирожденные охотники

10.05, 14.40, 21.05, 04.25 Дикая Франция

11.00, 19.15 SOS дикой природы

12.50, 06.10 Рай для шимпанзе 13.45 Территория животных 15.30 Укротитель скунсов

17.25 Плохой пёс 18.20 Собаки, кошки и другие

20.10, 05.20 Царство животных 20.35, 05.45 На дне бездны 22.00, 02.35 Китовые войны 22.55, 03.30 Опасные маршру-

●777000 TB 1000 PYC

03.45 Молниеносные катастрофы

06.00 «Главное – успеть» 08.00 «Небо в Алмазах» боевик 10.00 «Сибирский спас» драма 12.00 «Лучшее время года»

14.00 «Мастер Востока» боевик 16.00 «Ясновидящая» триллер 18.00 «Игра в шиндай»

22.00 «Ночь бойца» триллер 00.00 «Адмиралъ» драма



TV XXI FILM

09.00, 17.00, 01.00 «Пилот» Драма 11.00, 19.00, 03.00 «Мятный коктейль со льдом» Драма 12.40, 20.40, 04.40 «Короли и королевы» Мелодрама

15.15, 23.15, 07.15 «Душевная кух-

ня» Комедия ПРЕМЬЕРА 07.00, 17.00 «Прощание» 20.00, 02.00 Т/с «Государственная

огнём» 11.00 «Боксёр»

15.00, 01.00 «Милый друг» 21.00 «Красавица из трущоб» 03.00 «Бессонная ночь»

13.00, 23.00 «Охотник»

09.00, 19.00 «Под перекрёстным

дружбы запевает молодежь» 06.30, 12.30, 00.35 М/ф «Приключения капитана Врунгеля» 06.50, 00.50 X/ф «Дом, который

построил Свифт» 08.00, 14.00 «Мастера искусств» Народная артистка СССР Фа-

дённые в СССР» 10.00 «Пестрый котел» 11.00 «Международная панорама»

12.10 «Сиди и смотри» 12.50, 18.40 X/ф «Инспектор Гулл» 16.00 «Здравствуй, Олимпиада!» 17.00 «Олимпиада — день от-

20.00 «Вся власть «ЛЮБЭ!» 22.00 «Кинопанорама» «Мастера мирового кино» Стенли Крамер 23.00 «...До 16 и старше» 00.00 Д/ф «Спорт и личность. Сергей Бубка»



DIVA

09.40 X/ф «Открытый дом» Бабника» 13.30, 18.25 Т/с «Ищейка»

16.00, 16.50 Т/с «Хэйвен» 22.15 Т/с «Быть человеком» семейства Кардашьян»

ANIMAL PL.(YKP)

11.25 Сроднившиеся с обезьянами 11.55 Полиция Хьюстона — отдел по защите животных

16.30 Пингвинье сафари

любимцы — начальный курс 19.40 Школа горилл

⊕TV1000 **TV 1000**

ты Макса

07.00 «Гарри Поттер и философский камень» фэнтези

10.00 «Авиатор» драма 13.00 «Вероника решает уме-

реть» драма 15.00 «Самый лучший» драма 17.00 «Зона высадки» боевик 19.00 «Миссия: невыполнима» 21.00 «Миссия: невыполнима 2»

23.10 «Миссия: невыполнима 3» 01.20 «В последний раз»

ENTER-ФИЛЬМ

07.05 Утренняя Почта 08.15 «Москва-Кассиопея» ●

09.50 «Кузнечик» ● 11.30 «Старший сын» ● 14.10 «Аллегро с огнем» ●

15.50 «Крепостная актриса» ● 17.50 «Эскадрон гусар летучих» ■ 21.00 «Не сошлись характерами» ● 22.40 X/ф «Рейс 222» ●

КИНОХИТ

05.40, 17.40 «Санктум» 07.30, 01.30 «Отец невесты 2» 09.30 «Сумерки. Сага. Затмение» 11.35 «Воображариум доктора

Парнаса» 13.40 «Отец невесты»

15.30 «Форсаж 5» 19.30 «Пираты Карибского моря» 22.40 «Прямая и явная угроза»

DISNEY CH 04.30. 08.55 «Кряк-бригада»

04.55, 11.10 «Джимми Кул» 05.20, 10.20 «На замену»

05.45, 10.45 «Ким Пять-с-Плюсом» 06.10, 14.35, 02.50 «Кид vs Кэт» 06.35, 15.25 «Финес и Ферб» 07.00 Узнавайка 09.25 «101 далматинец»

09.55 «Лило и Стич»

11.35, 02.00 «Американский дракон Джейк Лонг» 12.00 «Настоящий Арон Стоун» 12.50, 01.05 «Дайте Санни шанс»

13.15, 16.40, 00.15, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс» 45. 17.10. 22.30 «Ханна Монтана 14.10 «Новая школа императора» 15.00 «Сорвиголова Кик Бутовски»

15.50 «Рыбология» 17.40, 22.00 «Фил из будущего» 18.05, 22.55 «Держись, Чарли!» 18.30 «Как остаться в живых» 20.15, 23.50 «JONAS»

DIVA UNIVERSAL

06.30, 15.10 «Дамы семьи Гилмор» 07.20, 14.20, 17.40 «Лоис и Кларк» 08.10, 12.45, 19.10 «Настоящие домохозяйки округа Ориндж» 08.55, 00.50 T/c «Настоящие до-

11.10 X/ф «Правила съема: метод

20.00, 20.45, 21.30 Т/с «Сплетница» 23.05. 00.20 Т/с «Светская жизнь

ЧТО НИ ДЕНЬ ТО ПРАЗДНИК

15 июля – День металлурга



Металлургия - одна из важнейших отраслей промышленности, область науки и техники, охватывающая процессы получения металлов из руд или других материалов, изменения химического состава, структуры и свойств металлических сплавов, придания металлу определенной формы. Без металлургов - специалистов металлургии - было

бы невозможно обеспечить работу предприятий тяжелой и легкой промышленности, а также и нашу с вами повседневную жизнь.

Профессиональный праздник – День металлурга важен для всех, кто создает из металла настоящие чудеса.

16 бухгалтера июля **У**краины

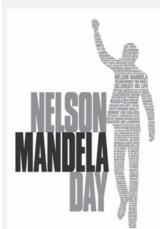
До 2004 года праздник отмечался Федерацией аудиторов и бухгалтеров Украины неофициально, что позволило поднять престиж профессии, заставило представителей государственной власти по-новому взглянуть на специалистов, осознать, что бухгалтерской учет - это не только налоговая отчетность,



но и основа для принятия управленческих решений.

В результате Указом Президента Украины №662/2004 от 18 июня 2004 года День бухгалтера был официально установ-

18 июля - Международный день Нельсона Манделы



Международный день Нельсона Манделы (Nelson Mandela International Day) учрежден Генеральной ассамблеей ООН в ноябре 2009 года и отмечается ежегодно 18 июля. Новая дата в календаре международных праздников появилась в знак признания вклада бывшего Президента Африки в дело мира и свободы.

Нельсон Холилала Мандела - первый чернокожий Президент Южно-Африканской Республики Он был одним из самых известных активистов в борьбе за права человека, за что 27 лет провел в тюрьме. В 1990 году правозащитник был освобожден из заключения, а в 1993-м удостоился Нобелевской премии.

Спустя год, 27 апреля 1994-го, состоялись первые в Южной Африке всеобщие выборы с предоставлением полных избирательных прав всем жителям многонациональной страны. По их результатам Нельсон Мандела стал Президентом ЮАР и первым

чернокожим человеком, занявшим этот пост. В День Нельсона Манделы в информационных центрах ООН и политических учреждениях всего мира проводятся различные мероприятия: организуются дебаты и тематические чтения, устраиваются концерты этнической музыки, открываются фотографические

и исторические экспозиции. **18** июля – Национальный день хот–дога в США

Никто точно не знает, откуда появилось понятие «хот-дога», но известно, что 1893 год был объявлен большим го-

дом «сосиски в булке». Национальный день хот-дога (National Hot Dog Day) был официально установлен Торговой Палатой США в 1957 году.



В 1994 году был создан Национальный совет хот-дога и сосисок (The National Hot Dog and Sausage Council), который изучал качество продукта, дегустировал его и рекламировал.

Статистика утверждает, что в последнее время потребление хот-догов возросло, и средний американец съедает примерно 60 хот-догов в год.

В День независимости США американцы поглощают примерно 150 миллионов хот-догов. Если растянуть эту хот-договую цепочку, то можно пять раз покрыть расстояние между Вашингтоном и Лос-Анджелесом.

ка-гения

07.00 Миссия Х 09.35, 18.25 Армагеддон живот-

11.45, 18.00, 06.35 XX век глаза-

14.50, 20.10, 22.55 Я НЕ ДОЛЖЕН

05.15, 23.15 «Невеста на заказ»

11.15 «Гувернантка»

17.15 «Жестокость»

ДОМ КИНО

09.35 «Самая обаятельная и привлекательная 10.55, 13.05, 19.00, 20.50 «Окно в кино» 11.05, 20.00 Т/с «Круиз» 11.05, 20.00 Т/с «Круиз» 12.00 Т/с «Приключения Шерлока

> 13.10 «Ты да я, да мы с тобой» 13.40 Комедия «Ширли-Мырли» 15.55 Х/ф «1937» «Укрощение огня» 19.05 Т/с «Адъютанты любви»

07.50 «Мужчины и все остальные» 09.15 «Медовая неделя в октябре»

Холмса и доктора Ватсона»

20.55 «Лотянуться до мамы» 21.35 «Я Вам больше не верю»

06.30, 08.30, 12.30, 14.30 «Πpeступление и наказание» 10.30, 16.30 «Комиссар»

TV1000 ACTION

06.00 «Зеленая река», триллер

08.00 «Часовой механиз

09.50 «Город призраков»

14.00 «ЗащитнеГ», комедия

15.50 «На трезвую голову»

отрыв», приключения

20.00 «Туннели смерти», боевик

22.00 «Пустыня смерти», боевик

19.00 Т/с «Завещание Ленина»

защита - 2»

21.00, 03.00 Т/с «Паутина»

23.30 X/ф «20 декабря»

22.00 X/ф «Россия молодая»

01.00 Т/с «Плата за любовь»

МЕГА

06.30 Д/ф «Опасная планета:

09.40 Планета Земля. Горы

10.40 Жизнь после людей

будущие Солнца

Проклятие богов

Илья Муромец

21.40 Искатели

цунамих

22.30 Планета Земля

14.40 Таинственная Россия

15.40 Секретные истории. Они

возвращаются. Проказа.

17.40 Д/ф «Лучи смерти. Гипербо-

18.40 Искатели. Чумной форт.

19.40 Таиные знаки. Шпионка

20.40 Таинственная Россия

23.30 Загадки Вселенной

00.30 Д/ф «Опасная планета:

лоид инженера Филиппова»

или принцесса. Мата Харри

08.30, 11.40 Разрушители мифов

13.40 Загадки Вселенной. Темное

землетрясение»

07.30 Тайные знаки

12.40 Top Gear

ТЕЛЕКЛУБ

12.00 «1984», драма

наше кино

18.30, 00.30 «Анна на шее» 20.30, 02.30 «Пропавшая экспе-

20.00 «Дура» драма 22.50, 04.50 «Я тебя никогда не

18.00 «Гарольд и Кумар уходят в

ностальгия ностальгия 06.00 Фильм-концерт «Песню

ина Раневская 09.00, 15.00, 21.00, 03.00 «Рож-

11.35 «Музыкальный киоск» крытия»

ФЕНИКС + КИНО

07.00, 15.00, 23.00 Т/с «Сыщик без лицензии.Допустимая погрешность. 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, Т/с «Исцеление любовью»

03.00 T/c «Бывшая» 12.00, 20.00 T/c «Бомба для невесты» 13.00, 21.00 Т/с «Линия защиты. Наезд»

14.00, 22.00 Т/с «Двое из ларца.

Аромат лжи»

04.00 Т/с «Навигатор»

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00,

мохозяйки Нью-Джерси»

«ПЁРЛ ХАРБОР»

Эта история двух друзей — летчиков. Их судьбы переплавились в топке Второй мировой войны. Их чувства были опалены языками великой страсти. Огонь стал для них вторым домом. Мир рушился, прошлое скрылось в сумерках пожарищ, и теперь за будущее должен был бороться каждый, на земле и на небе, в дружбе и вражде.



«ОДНА НЕДЕЛЯ» ⊕TV1000

Когда Бену Тайлеру был диагностирован рак небольшой шанс на излечение он сразу отверг, а стал собираться в своё последнее путешествие. Пересекая Канаду на мотоцикле он найдёт новых друзей, многое переосмыслит, вспомнит несбывшиеся мечты. А главное поймёт, что нельзя найти смысл своей жизни, не научившись сперва свою жизнь ценить. полезная газета

ПЯТНИЦА, 20 июля 2012



лвэший 1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва 06.05, 07.00, 08.00 Новости 06.10, 07.05, 08.05 Спорт 06.15, 07.10, 08.10, 09.20, 12.20, 15.15, 16.05, 19.00, 00.30 Πο-

06.20 От первого лица 07.15 Мультфильм 07.30 Эра бизнеса 07.40, 08.35 Формула любви.

А.Джигарханян 08.15 Полезные советы 09.00, 21.00 Итоги дня 09.25 Премьера. Д/ф «Физика на фоне джаза» ф.3 «Триумф» 09.55 Ток-шоу «Легко быть жен-

ШИНОЙ» 11.00 Ток-шоу «Вера. Надежда. Любовьх

12.00, 21.20 Деловой мир 12.25 «Предвечерье» с Т. Щербатюк

12.55, 05.20 Окраина 13.20, 02.55 X/ф «Слово для за-Щиты»

15.00 Euronews 15.05, 05.50 Деловой мир. Агросектор

15.20 Наша песня 16.10 Формула любви. Михаил Шуфутинский 16.55 Mы — патриоты

18.20, 01.20 Новости (с сурдопереводом) 18.40 Дорогами Украины

19.10 Формула любви. Владимир Винокур 20.00 Звезды юмора 21.25 Бенефис Е.Шифрина «25

лет на сцене» 22.55 Тройка, Кено, Секунда **УДАЧИ**

23.00 Бенефис Е.Шифрина «25 лет на сцене» (продолжение) 00.35 Это было недавно, это бы-

ло давно. М.Жванецкий 01.40 Хит-парад «Национальная двадцатка» (с сурдопере-

06.30, 19.30 TCH: «Телевизионная служба новостей» 07.30 М/с «Тимон и Пумба» ● 08.00, 16.15 T/c «Дневник доктора Зайцевой»

09.05, 03.25 Т/с «Парижане» ● 10.05 «Их нравы» 10.50 «Абсолютная переме-

на — 3» 11.45 «Я люблю Украину-3» 13.00 «Десять шагов к люб-

14.10, 15.10, 04.10, 05.00 T/c «Meтод Лавровой»

18.30 «Семейные мелодрамы» 20.15 X/ф «Чужой против Хищника» **п**

ка — 2» **■** 00.10 X/ф «Чужие на районе» ▲

COC TET

06.00 Узнай как 06.15, 23.30 Дом-2

08.05 Лентяево 09.00, 15.00 Т/с «Ранетки» ●

10.55 Т/с «Беверли Хиллс 90210. Новое поколение» • 11.45 «H2O: просто добавь воды» ●

12.10 Богиня шопинга 12.40 Твою маму! 13.15, 19.25 Даешь молодежь! 13.40, 16.30 Одна за всех 14.05 Т/с «Маргоша» ● 16.00, 22.25 Чертовки в юбках

18.35, 01.20 У ТЕТа тато! 19.00, 00.55 БарДак

20.35, 22.00 Т/с «Зайцев +1» ■ 21.00 Т/с «Реальные пацаны» ■

1-Й КАНАЛ. УКР.

Новости 05.05 «Доброе утро» 05.15 «Пока все дома»

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00

09.15 «Контрольная закупка»

09.45 «Жить здорово!» 10.55 «Модный приговор»

12.15 Т/с «Сердце Марии» 13.25 «Смак»

14.00 Другие новости 14.20 «Понять. Простить» 15.15 «ЖКХ»

16.20 «Хочу знать»

17.00 «Жди меня» 18.20 «Между нами, девочками»

19.00 «Поле чудес» 20.00 «Пусть говорят»

21.00 «Время» 21.30, 04.20 Т/с «Дом образцово-

го содержания 22.40 «Григорий Лепс. Концерт в

день рождения» 00.25 X/ф «Событие» 03.30 «Как стать лучшим»

山田 НТВ-МИР

05.00 «НТВ утром» 07.10 Т/с «Возвращение Мухта-

09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня 09.25 «Собственная гордость»

10.25 Спасатели 11.00 Т/с «Опергруппа-2»

12.35 «До суда»

13.30 Суд присяжных 14.35, 17.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие

15.35, 03.55 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16.45 «Женский взгляд» 18.35 Т/с «Агент особого назна-

чения-3» 20.25 «Говорим и показываем».

Ток-шоу 21.15 Т/с «А́двокат» 23.10 Д/ф «Кольца судьбы» 00.05 «Таинственная Россия: Красноярский край. Духилюдоеды реальны?»

01.00 X/ф «Двое в чужом доме» 02.50 «Прокурорская проверка»

2.42 КАНАЛ 1+1

BИ - 2x

17.20 «Не ври мне»

22.10 X/ф «Чужие против Хищни-

01.50 Остросюжетная драма «Пекло»

07.05, 08.30 Мультик с Лунтиком 07.35 Телепузики

10.00 «Все женщины — ведьмы» ●

17.00 Т/с «Кто в доме хозяин?» ■ 17.35 Т/с «Моя прекрасная няня» ●

TBI

06.30 Голос верующего 07.00, 18.30, 23.00 Сегодня о

главном 08.00, 20.30, 04.00 Сегодня 08.30 Революция на диване

10.00, 16.15 Вокруг света 11.00 Ювелир ТВ

12.30 Цивилизация. Секреты французских спецслужб

14.15 Лекции и события 17.15 Цивилизация. Бои у 17 па-

раллели. Танец со смертью 19.30 Экономическая программа

«Свободные люди» 21.00 Страстная сумасшедщая неделя

00.00 T/c «24» 01.00 Клуб эротики

02.15 КлубНички

04.30 X/ф «Забытая мелодия»

2+2

2+2

06.30, 07.00, 07.30 М/с «Бен 10. Инопланетная сила»

• 08.00 Т/с «Иван да Марья» ●

09.00, 21.00 «Новости 2+2» 09.15, 00.00 «Проспорт» 09.20 «ГАИ. Дорожные войны» 09.50, 10.15 T/c «Следаки» ● 10.50 «Москва. Три вокзала-2» ●

11.50, 21.20 «Улетное видео порусски» 12.15 Х/ф «Человек — оркестр» ● 14.00 Х/ф Прощание с планетой

обезьян» • 15.50 «Тайны мира. На грани жизни и смерти» 16.50 «Подземные города»

17.50 «Броня России» 18.50 Чемпионат Украины по футболу. 2 Тур. Сезон 2012-2013. «Кривбасс — Черноморец» (Прямая Трансляция)

22.00, 23.00 Т/с «Секретные материалы-4» ■ 00.05 X/ф «Опасное секссвидание» 🔺

IHTEP IHTEP

06.30, 07.10, 07.35, 08.10, 08.35 Утро с ИНТЕРом

07.00 «Новости» 07.30 Спорт в Подробностях 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 18.00 Новости

09.10 Т/с «Возвращение Мухтаpa-2» ●

11.00 Т/с «Семин» закл 12.15 Т/с «Судмедэксперты» закл 13.10 Д/с «Следствие вели... с Леонидом Каневским»

14.05 «Семейный суд» 15.05 «Судебные дела» 16.00 Т/с «Чокнутая» закл 18.10 Т/с «Кровинушка» ● 19.05 «О жизни»

20.00, 00.35 «Подробности» 20.25 «Спорт в Подробностях» 20.30 Т/с «Женский доктор» 22.25 X/ф «Бомж» ●

01.00 Д/ф «Единственный, кто

ВЫЖИЛ»

ТРК «УКРАИНА»

06.00 Серебряный апельсин 07.00, 17.00, 19.00, 03.35 События 07.10, 17.10, 19.15, 03.50 События Спорт

07.15, 18.00 Т/с «Ефросинья. Продолжение» 08.25, 13.00 Т/с «След» ●

09.00 Т/с «Супруги» ● 10.00 Т/с «Криминальная полиция» • 11.10, 05.20 Т/с «Висяки — 2» ●

12.10 Ток-шоу «Пусть говорят» 15.35 Чистосердечное признание 16.00 Федеральный судья 17.15, 03.55 Критическая точка 19.20 Ток-шоу «Говорит Украина» 20.00 Т/с «Катина Любовь — 2» ●

21.00 Т/с «Интерны» ● 23.10 X/ф «Принцесса специй» ● 01.00 T/c «Сбежавшая рабо-Ta» ■

UEHTP U TVCI

06.00 «Настроение» 08.05, 02.20 Ток-шоу «Врачи» 08.45, 17.55, 01.50 М/с «Большая

энциклопедия природы» 09.10, 15.55 Д/с «Гении от природы» 09.35, 18.20, 01.00 Т/с «Маруся» 10.25 «Приглашает Борис Ноткин» 10.45 «Русский след Анжелики» 11.30, 14.30, 16.25, 17.30, 19.50,

00.40 События 11.45, 17.50 «История государства Российского»

11.50 X/ф «Приключения желтого чемоданчика» 13.15 «Культурный обмен» 13.45, 20.35 «Гонка за счастьем» 14.50 «Лица России. Шорцы» 15.10, 23.55 Т/с «Логово змея»

16.50, 04.25 Д/ф «Серж Гензбур. Парижский хулиган» 19.10, 03.45 Ток-шоу «Рго жизнь» 20.15 «Петровка, 38»

21.20 X/ф «Кидалы в бегах» 22.50 Юбилейный концерт

PETPO

05.10 Т/с «Следствие ведут Зна-

06.50 «О тебе и обо мне». Песни Ю. Антонова 07.45, 13.50, 19.50, 01.50 «The Lucy

Show 08.15, 08.25, 08.35, 20.20, 20.30, 20.40, 02.20, 02.30, 02.40 «XX век: Величайшие моменты истории»

08.55 X/ф «Страна глухих» 11.10 «Встреча с Эльдаром Рязановым» 12.50, 13.20, 16.45, 22.35 «Наши

любимые песни» 14.20 «Эта неделя в истории» 15.00 X/ф «Парижские тайны» 17.10, 23.10 «Музыкальный ринг»

18.25 «Какие наши годы!» 21.00 X/ф «Человек-оркестр» 22.55 Миниатюра «Рекбус» 01.10 «Утренняя почта» 03.00 X/ф «Парижанка»

СТБ

04.30 X/ф «Золотой теленок» ● 07.05 X/ф «Опасно для жизни» ● 09.00 «Зважені та щасливі» 17.40. 22.00 «Вікна-Новини» 17.50 «Правила жизни. Мясной

приговор» 18.55 «Правила жизни. Рыбный

20.00 «Русские сенсации. Звезды в ударе»

21.00 «Русские сенсации. Жертвоприношение» 22.25 X/ф «Женская работа с ри-

ском для жизни» ● 01.10 «Вікна-Спорт»

01.20 X/ф «Жена по контракту» ● 03.00 X/ф «Старый знакомый» ● 04.20 X/ф «Зимняя вишня» ●

HTTH HTH

05.50 «Легенды уголовного розыска»

06.20 «Уроки тетушки Совы» 06.55 X/ф «Однажды двадцать лет спустя» •

08.30, 19.00, 02.30, 04.55 «Свідок» 09.00 Т/с «Москва. Центральный округ»

11.05 T/c «CSI: Майами» 12.00 Т/с «Детективы» 12.30 «Криминальные дела» 13.30 Т/с «Литейный»

15.30 X/ф «Фанат» 17.15 X/ф «Фанат — 2» 19.30 T/c «1942»

23.30 X/ф «Отступники» ■ 03.00 «Речовий доказ»

03.55 «Агенты влияния» 05.25 «Правда жизни»

₹Т∀і РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00, 18.00 «Особое мнение», «Экономические новости» 07.00 Мультфильмы

08.00 «Вечерние новости из Америки» 09.00, 15.00, 02.00 Т/с «Крот»

10.00, 21.00, 03.00 Т/с «Москва. Три вокзала — 4» 11.00 «Своими глазами»

12.00 «Кейс» 13.00 X/ф «Смятение чувств», мультфильмы

16.00, 01.00 «Особое мнение» 17.00, 05.00 Т/с «Кровавый круг»

19.00, 00.00 «2012» 20.00, 04.00 «Всё так»

22.00 «Сейчас в мире» 23.00 «Германия за неделю»

23.30 «Арт-навигатор»

ЗДОРОВОЕ ТВ 05.00, 20.00 Спорт для детей 05.40, 20.40 Нетрадиционная

медицина 06.20, 21.20 Школа разума 06.55, 15.55, 21.55 Путь к здоровью

07.30, 17.00 История болезней 08.00, 23.00 Я расту 08.40, 23.40 Ребенок родился 09.20, 00.20 Будь в тонусе! 09.50, 14.30, 00.50 Как Вы себя

чувствуете? 10.30, 01.30 Женское здоровье 11.10, 02.10 Генезис здоровья 11.55, 02.55 Зеленая аптека 12.35, 03.35 Ошибки здоровья 13.05, 04.05 Клетка 14.00 Издержки производства

15.10 Это полезно знать! 16.30 Я жду ребенка 17.40 Спортивные травмы 18.10 Предродовое воспитание 18.50 Я победил эту боль 19.30 Практика здоровья

22.30 Сколько вам лет?

*ictv ICTV

05.15, 02.15 Факты 05.30, 04.10 Свитанок 06.15, 07.35 Деловые факты 06.25, 09.25, 12.55, 19.25 Спорт 06.30, 13.00 Анекдоты по-

украински 06.50 Т/с «Леся+Рома» 07.45 Стоп-10 08.45 Факты. Утро

09.30, 19.30 Чрезвычайные новости 12.45 Факты. День 13.05, 20.15 Т/с «Морские дья-

15.20 Т/с «Прокурорская проверках 16.30, 10.35 Т/с «Дальнобой-ШИКИ»

21.15 X/ф «Оперативная разработка-2» 00.45 Звездный тест-драйв

18.45 Факты. Вечер

01.30 T/c «Алькатрас». Финал

ВОЛЫ»

KK E K1 05.45 «Утро на К1» 08.00 М/ф «Маленькие Эйнштей-

НЫ» ● 08.35 Мультфильмы 09.15 «Хали Гали» 10.00. 14.00 Т/с «Сваха» 11.00 «В поисках приключений»

12.00 «Давай поженимся!» 13.00, 18.00 «Званый ужин» 15.00, 00.20 Т/с «Закрытая школа» 16.00 «Одень меня, если смо-

жень» 17.00 «Секреты судьбы» 19.00 «Шикарная жизнь» 20.00 «KBH»

23.00 «ШОУМОНРОУ» 23.30 Т/с «Отчаянные домохозяйки» ■ 01.20 Т/с «Косяки» ■

22.40 «Женская лига»

02.10 «Ночная жизнь»

PEH **PEH TB** 05.30, 12.00 «Званый ужин»

06.30 «Мошенники» 08.30, 11.30, 16.30, 18.30 «Новости 24» 08.45 X/ф «Мармадюк»

10.30 «Путь к Олимпу. Проект Алины Кабаевой» 13.00 «Не ври мне!» 14.00 «Семейные драмы» 15.00 «Следаки»

16.00 Т/с «По закону» 17.00 «Грязные деньги»: «Однорукие бандиты» 18.00 «Экстренный вызов» 19.00, 22.00 «Смотреть всем!»

20.00 «Странное дело»: «Стрелы богов» 21.00 «Секретные территории»: «Тоннели времени» 23.00 Т/с «Сверхъестественное»

01.30 «В час пик»: «Диагноз: «ловелас»

23.50 X/ф «Лепестки»

02.00 Т/с «Вкус убийства» ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 X/ф «Волны Черного моря». 7 с. «Ката-

комбы» 06.05, 10.05, 14.05 М/с «Шайбу! Шайбу!» ф.1, «Письмо», «Сказка об очень высоком человеке», «Танцы кукол» 07.00, 11.00 M/c «Черный пират».

«Чудесный колокольчик»,

«Ле́в и бык» 08.00, 12.00 «Мудрые сказки тетушки Совы», «Ара, Бара, Пух!», «Про верблюжонка», «Кубик и Тобик»

15.00 Х/ф «Волны Черного мо-

ря». 8 с. «Катакомбы»

16.15 М/с «Матч-реванш» ф.2, «Неудачники», «От дождя до дождя» 17.00 M/c «Покахонтас». 1 с., «Василиса Прекрасная», «То ли

18.00 «Мудрые сказки тетушки

птица, то ли зверь»

Совы», «Комедиант»

НОВИЙ КАНАЛ 06.30 Т/с «Мятежный путь» ■ 07.30, 19.00 Репортер 07.40, 09.00, 19.20, 23.55 Погода 07.45 Т/с «Как сказал Джим» ● 09.05 Т/с «Молодожены» 10.20 Т/с «Папины дочки» ● 13.55 М/с «Приключения Джеки Чана» • 14.50, 15.50 Teen Time 14.55 Т/с «Друзья» ●

15.55 Т/с «Молодожены» ● 16.55, 19.55 Т/с «Не родись красивой» ● 17.55 Т/с «Воронины» •

19.25 Пираньи 20.55 X/ф «Машина времени» ● 22.45 Т/с «Счастливы вместе» 00.00 Т/с «Затерянные» ■ 00.55 Т/с «Сердцеедки»

04.00 Зона ночі Культура

04.05 Життя в обіймах квітів

19.15, 23.50 Спортрепортер

Ы 5 КАНАЛ

02.35 Т/с «Грань» ■

06.30, 18.40, 22.40, 00.00 «Киевское время» 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00,

23.00 «Время новостей»

07.10, 08.15, 22.25, 23.20, 00.15, 03.15, 04.15 «Бизнес-время» 07.20 «Автопилот-новости» 07.30 «Утро со звездой» 07.55, 08.35 «Трансмиссия-но-

ВОСТИ» 09.10, 19.20 «Инвест-время» 09.20, 13.20, 14.20 «5 элемент» 10.30, 11.10, 12.15, 19.30, 20.10, 21.10 «Время. Итоги дня» 15.15 «Сканер» 16.15 «Лесной патруль»

21.40, 04.00 «Время-Тайм» 22.00, 02.30 «Акцент»

18.10 «Окно в Европу»

россия РТР-ПЛ. (СНГ) 05.00 «Утро России» 09.05 Т/с «Пончик Люся» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Вести 10.30, 13.30, 16.30, 18.40 Местное

время. Вести-Москва 10.50, 13.50 Вести. Дежурная часть 11.00 Ток-шоу «С новым до-

MOM!» 11.45 Ток-шоу «О самом глав-HOM» 14.05 «Люблю, не могу!» 15.00, 04.05 Т/с «Ефросинья. Про-

должение» 16.50 Вести-спорт 16.55 Т/с «Институт благородных девиц»

17.50 «Прямой эфир» 19.30 «Юрмала» 21.15 X/ф «Лесное озеро» 23.05 X/ф «Большая любовь» 01.00 X/ф «Кто поедет в Трускавец»

02.20 Вести.ги. Пятница 02.45 X/ф «Открытая книга» БЕЛАРУСЬ ТВ

Доброе утро, Беларусь! 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.00, 04.05 Новости 07.05, 08.05 Зона Х

06.00, 07.10, 07.35, 08.15, 08.35

07.30, 08.30, 15.25, 18.20 Деловая жизнь 09.10 «Покушение» 09.55, 02.45 Коробка передач 10.20 Актуальный микрофон 10.50 Белорусское времечко 12.10 «За все тебя благодарю-3»

13.50 Секрет фирмы 14.05 Эпоха. События и люди 14.40 Зямля беларуская 15.15 Новости региона 15.30 «Плач перепелки» 18.25, 00.10 «Его отпуск»

19.45 Диалоги о цивилизации

13.10 Перезагрузка

20.10 Премьера! «Дар» 21.30 Телефильм АТН «Независимость. Перекрестки» 22.20 Песни прошлого века 23.20 Репортер

06.00, 15.00, 18.30, 21.00, 02.15 Служба новостей «Социаль-

ный пульс» 06.30, 07.55, 15.15, 19.00, 21.35

Погода 06.35 Мультфильмы 07.00, 16.00, 03.40 Страна советов

08.55, 18.55, 21.30 Экономиче ский пульс 09.00, 19.05 T/c «Пари» 10.00, 17.00 Алло, доктор! 11.15 X/ф «Военно-полевой роман»

на. Сергей Капица 15.20, 03.10 Линия поведения 17.55, 02.45 Реальный мир 20.00 Социальный статус

21.40 В гостях у Дмитрия Гордо-на. Эдуард Хиль 22.40 X/ф Кинофан: «Украсть Джоконду»

06.00 «Мультфильмы» • 08.00 «Знак качества»

11.00 «Школа доктора Комаров-СКОГО»

тебя?» 14.20, 14.50 «Специя»

16.10, 16.30, 23.30, 23.50 «10 лишних лет» 17.00, 17.40, 18.20, 19.00 «KBa-

дратный метр» 19.40 «Женский взгляд» 20.40, 21.40 «За глаза»

ОБЛ. ТРК

08.30, 20.15 Служба поиска детей 08.35 X/ф «Каменный цветок» 10.00 Студия «Ракурсы»

11.00, 22.30 «Смерть под парусами» 12.05 Наследство 12.30 Семь чудес Полтавы 12.40 Доблесть. Мужество. Благородство

13.00, 16.00 Студия «Информ» 13.10, 20.00 Телеобъектив 13.20 Правительство на связи с гражданами

15.00, 18.00 Эфирное время ТРК «Новый Чернигов» 16.15 От чистого сердца 17.15 Потішки, цікавинки,

пізнавалки 17.30 Встреча для вас 20.20 Полесский круг

VIASAT HISTORY

09.00, 23.00 «Охотники за нацистами>

чества» 11.00, 12.00 «Абсолютный ноль»

в истории Британии» 14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «Закон Гарроу»

20.00 «Милош Форман» 21.00 «Желтый дом» 22.30 «Видео убило звезду ра-

дио эфира» 01.00 «Остров Пасхи — возвра-

02.00 «Сад Агаты Кристи»

тонис тонис

08.00 Социальный статус: ваш дом

14.05 В гостях у Дмитрия Гордо-

05.10 Страна вулканов

K(2) K2

08.50, 09.10, 09.40, 10.00, 10.30 «Семья от А до Я»

11.30, 12.00 «Правда про еду» 12.30, 13.20 «Что хорошо для

15.20, 15.40 «Секреты шефповара»

17.25, 04.40 «Не первый взгляд»

22.40 «Формула любви» 00.20 «Цвет ночи»

10.30 Общая мысль

08.00, 22.00 Студия «Информ»

13.55 Время страны 14.25, 23.35 Галерея образов

20.45 Вечерняя сказка

10.00, 17.00 «История электри-

13.00, 19.00 «Худшие профессии

18.00, 00.00 «Путешествие человека»

щение в прошлое»

08.00, 16.00 «Команда времени»

• 1534 (478 лет) – в Кембридже зарегистрировано первое в мире издательство

• 1882 (130 лет) - состоялся первый пробный полет самолета А. Ф. Можайского

• 1999 (13 лет) - в Витебске открылся восьмой международный фестиваль «Славянский базар».

ЛУННЫЕ РИТМЫ

I фаза, растущая, 1/2-й лунный день (06:44), Луна во Льве

День связан, прежде всего, с изобилием и накоплением материальных и духовных ценностей. Рекомендуется начинать цикл диеты или физических упражнений. Благоприятно начинать учебные занятия, работу с репетиторами. Избегайте переедания. Сны в большей степени несерьезны, верить им не надо.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

ФОМА И АВДОТЬЯ. Зерно в колосу - торопись жать полосу. Пока колос в поле - трудись подоле. Дожди, начавшиеся в этот день. портят сено и длятся долго. «Сгребешь сено в кучи, так не страшны и тучи».

ИМЕНИННИКИ СЕГОДНЯ Евдокия, Герман, Фома

во саду ли в огороде

ЕВРОСПОРТ

09.30 Автоспорт. Чемпионат мира в классе Туринг. Журнал 10.00, 14.30 Велоспорт. Тур де Франс. Этап 17

11.00 Вместе в Лондон. Олимпийский журнал 11.15, 17.45 Футбол. Товарище-

ский матч 12.00, 13.15 Пляжный футбол. Мундиалито. Португалия

15.00, 23.15 Велоспорт. Тур де Франс. Этап 18 18.45 Снукер. Открытый Чемпионат А́встралии. Финал

20.15 Конноспортивный журнал 20.30 Сильнейшие люди планеты. Финляндия 21.25 Бизнес класс. Журнал

21.30 Прыжки на лыжах. Летний Гран-при. Висла (Польша) 00.00 Ралли IRC. Румыния. День ● 00.30 Теннис. Матс Пойнт. Журнал 01.00 Теннис. Турнир WTA. Карлсбад (США). 1/4 финала

06.00, 11.00, 11.25, 04.35 Даша-

путешественница

06.50 Чудо-зверята

вители

09.45 Умизуми

07.15, 12.40 Смешарики

09.20, 13.05 Поп Пикси

10.35 Гуппи и пузырики

13.30, 19.00, 20.15, 22.20, 01.15

Пингвины из Мадагаскара

13.55, 18.35, 03.20 Аватар: Леген-

10.10, 05.00 Оливия

да об Аанге

14.45 Планета Шина

14.20 Фэнбой и Чам-Чам

15.10 Охотники за монстрами

16.05 Могучие рейнджеры 16.30, 19.25 Кунг-фу панда: За-

15.40, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош

хватывающие легенды 17.20, 20.40 Ай-Карли

17.45 Тру Джексон 18.10, 21.05 Обитель Анубиса

00.00 Дэнни-призрак 00.25, 02.55 Приключения Джимми Нейтрона, мальчи-

21.30 Биг Тайм Раш

23.35 НеТакая

ка-гения

07.00 Миссия Х

ного мира

ных кораблей

08.45 іГений

01.40 Могучая Би

world DISCOVERY WORLD

07.50 Могучая Миссиссиппи

09.35, 18.25 Армагеддон живот-

10.30 Поиски затонувших воен-

11.20, 17.35 Клуб любителей кол-

лекционных автомобилей

11.45 XX век глазами Джеймса Мэя

12.10 Неандерталец внутри нас

14.50, 20.10, 22.55 Я не должен

15.45 Охота за самурайскими

16.40, 04.50 Крушение Concordia

18.00, 06.35 Новые промышлен-

21.05, 01.35 Открыть неизвест-

22.00 Лучшее доказательство

05.15, 23.15 «Жестокость»

09.15, 03.15 «Миннесота»

11.15 «Невеста на заказ»

13.15 «Настройщик»

15.55 «День Победы»

21.15 «Русская красавица»

17.15 «День Д»

19.15 «Фига.Ро»

07.15, 01.15 «Полёт фантазии»

ное с Джошем Бернстайном

наше нов. кино

13.05, 19.20, 05.45 Аляска

13.55, 14.20 Авиаторы

был выжить!

суомаринами

ные открытия

06.25, 04.10 Гоу, Диего, гоу!

07.40, 08.05, 11.50, 12.15, 16.55,

19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Fy6-

ка Боб — Квадратные Штаны 08.30, 08.55 Волшебные покро-

NICKELODEON

06.00, 08.00, 10.00, 00.45, 03.20 Футбол NEWS 06.05, 16.30 Сумы — Оболонь.

ФУТБОЛ

Чемпионат Украины 08.05, 22.50 Валенсия — Малага. Лучшие матчи чемпионата Испании 2011/2012

ФУТБОЛ

10.15, 16.00, 01.00 «Один на один с Гамулой». В. Грачов 10.45, 20.25, 03.35 Бенфика -Друзья Фигу

12.40 Чемпионат Бразилии 13.10, 18.20 Футбол: Досадно и смешно

13.20 Барселона — Райо Вальекано. Лучшие матчи чемпионата Испании 2011/2012

15.10 Futbol Mundial. Премьера 15.40, 22.30 Футбол NEWS. LIVE 18.25 LIVE. Зирка — Сумы. Чемпионат Украины. Первая

01.30 Зирка — Сумы. Чемпионат Украины. Первая лига 05.30 Промо

DISCOVERY (VKP)

06.00, 15.35 Пятая передача 06.25, 12.50, 01.55 Золотая ли-

07.20, 18.00, 04.10 Требуется сборка

07.50, 18.30, 04.40 Интересно обо всем

08.15, 16.05 Мужчина, женщина природа 09.10 Оружие по-американски

10.05 Самогонщики 11.00, 11.30, 19.00, 19.30, 00.00,

00.30 Настоящие аферисты 11.55, 17.00, 21.00, 02.50 Paspyшители легенд 13.45, 01.00 Top Gear

14.40, 05.05 Крутой тюнинг 20.00 Пенн и Теллер, правда и ЛОЖЬ 22.00 Динамо

23.00 Рекорды 03.45 Молниеносные катастрофы

TB 1000 PYC

08.15, 16.00 Дик и Дом спешат

на помощь 08.40 Все о собаках 09.10 Пингвинье сафари

11.00, 19.15 SOS дикой природы 11.25, 19.40 Школа горилл

13.45 Территория животных

18.20 Собаки, кошки и другие любимцы — начальный курс 20.10, 05.20 Царство животных 20.35, 05.45 На дне бездны

лицом опасности 23.50 Отдел по охране животных

00.45 Дикий Криминал 01.40 Дикие и опасные

наше кино

06.30, 12.30 «Анна на шее» 08.30, 14.30 «Пропавшая экспедиция»

10.50, 16.50 «Я тебя никогда не забуду»

18.30, 00.35 «Не самый удачный 20.30, 02.30 «Шофёр на один

рейс» 22.55, 04.55 «Опознание»

06.00 «Лучшее время года» 08.00 «Мастер Востока» боевик 10.00 «Ясновидящая» триллер 12.00 «Никто, кроме нас» 14.00 «Ярослав. Тысячу лет на-

●1771000

зад» история 16.00 «Одиночество крови» 18.00 «Адмиралъ» драма

20.00 «Танго нашего детства» 22.00 «Нанкинский пейзаж» 00.00 «Чартер» триллер

11.00 «Миссия: невыполнима»

19.00 «Механик» боевик

22.30 «Сладкая полночь» драма 00.10 «Крестный отец» драма

TV1000 ACTION O TV 1000

08.00 «ЗащитнеГ», комедия 09.50 «На трезвую голову» 12.00 «Гарольд и Кумар уходят в отрыв», приключения

14.00 «Приманки», ужасы 16.00 «Зона смерти», боевик 18.00 «Ледяной урожай» 20.00 «Пустыня смерти», боевик

21.35 «Убить Билла 2», боевик

00.00 «Секреты», эротика

ТЕЛЕКЛУБ

защита — 2». ф.3. «Старая гвардия>

«Ловушка» 22.00, 23.30 X/ф «20 декабря»

TV XXI FILM

09.00, 17.00, 01.00 «Простая душа» Драма 10.50, 18.50, 02.50 «Львиная до-

ля» Боевик 12.45, 20.45, 04.45 «Крупная став-

ка» Драма 14.45, 22.45, 06.45 «Признайте меня виновным» Комедия



20.00, 02.00 Т/с «Государственная

19.00, 01.00 Т/с «Плата за лю-

21.00, 03.00 Т/с «Паутина». ф.1.



МЕГА

06.30 «Опасная планета: цунами» 07.30 Тайные знаки 08.30, 11.40 Разрушители мифов

09.40 Планета Земля. Пресная вода 10.40 Жизнь после людей. Разрушение столиц 12.40 Top Gear

13.40 Загадки Вселенной. Исследования космоса 14.40 Таинственная Россия. Ре-

спублика Коми. База внеземных цивилизаций 15.40 Секретные истории. НЛО.

Контакт первой степени 16.40 Секретные истории 17.40 Д/ф «Царь-бомба. Апока-

липсис по-советски» 18.30 искатели 19.30 Таинственная Россия. Рязанская область. Огнем и мечем. Воронежская область.

Древняя энергия земли? 21.20 Таинственная Россия 22.20 Планета Земля. Пещеры 23.50 Королевское расследование 23.10 Планета Земля. Пустыни

дом кино

07.50 Истор.ф. «Адмирал Ушаков»

09.35 Мелодрама «Журавушка» 10.55, 13.05, 19.00, 20.50 «Окно в кино» 11.05, 20.00 Т/с «Круиз»

12.00 Т/с «Приключения Шерлока

Холмса и доктора Ватсона»

13.30 «Доживём до понедельника»

15.15 Мелодрама «Уравнение со

18.20 Х/ф «Дотянуться до мамы» 19.05 Т/с «Адъютанты любви»

или Любовные затеи Джона

20.55 Боевик «Стритрейсеры»

22.50 «Комический любовник

Фальстафа»

всеми известными»

гдом кино

13.10 Χ/φ «1937»

огнём» 11.00 «Охотник»

13.00, 23.00 «Милый друг» 15.00, 01.00 «Бессонная ночь» 21.00 «Мужчины в большом городе 2»

ностальгия ностальгия

07.00, 17.00 «Под перекрёстным

ПРЕМЬЕРА

09.00, 19.00 «Красавица из трущоб»

06.10 «Сиди и смотри» 06.30, 00.30 М/ф «Приключения капитана Врунгеля» 06.50, 12.40 Х/ф «Инспектор Гулл»

08.00 «Мастера искусств» Народная артистка СССР Фаина 09.00, 15.00, 03.00 «Рождённые

в СССР» 10.00 «Здравствуй, Олимпиада!» 11.00 «Олимпиада — день от-

крытия» 14.00 «Вся власть «ЛЮБЭ!» 16.00 «Кинопанорама» 17.00 «Гости бывают разные» 18.00 «Если хочешь быть здо-

18.15 «Утренняя почта» 19.00 Телеспектакль «Иван Федорович Шпонька и его тетушка» 20.00 «Споемте, друзья!» 21.00 «Колба времени» 22.00 Программа «ТЕМА»

23.00 «Экспедиция в XXI век»

07.00, 15.00 Т/с «Сыщик без лицен-

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00

«Исцеление любовью»

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00,

13.00, 21.00 Т/с «Линия защиты.

14.00, 22.00, 06.00 Т/с «Двое из

23.00 Т/с «Сыщик без лицензии.

Окончательный диагноз»

ларца. Дом с привидениями»

03.00 T/c «Бывшая»

Встретимся в суде»

12.00, 20.00 «Навигатор»

«Фантастика и реальность»

ФЕНИКС + КИНО

ANIMAL PL.(YKP)

07.00, 15.30 Укротитель скунсов 07.25, 07.50 Зоосад Криса Хамфри

10.05, 14.40, 21.05 Дикая Франция

11.55 Полиция Хьюстона — отдел по защите животных

12.50, 06.10 Ветеринары-стажеры 16.30, 16.55 Джефф Корвин на воле 17.25 Кошек не пюбить нельзя

22.00, 02.35 Лето акульих атак 22.55, 23.20, 03.30, 03.55 Перед

TV 1000

06.00 «Авиатор» драма 09.00 «Зона высадки» боевик

13.00 «Миссия: невыполнима 2» 15.10 «Миссия: невыполнима 3»

17.20 «Одна неделя» драма

20.40 «В последний раз»

ENTER-ФИЛЬМ

06.30 «Не было бы счастья» ■ 07.40 Утренняя Почта 08.50 «Внимание, черепаха!» ● 10.20 «Не ходите, девки, замуж» ●

11.50 «Рейс 222» ● 14.25 «Эскадрон гусар летучих» ■ 17.35 «Балтийское небо» • 21.00 «Ночные забавы» ■

23.50 «Не ставьте Лешему капканы» •

КИНОХИТ

05.35, 17.35 «Воображариум доктора Парнаса» 07.40 «Пираты Карибского моря»

10.50 «Прямая и явная угроза» 13.30 «Отец невесты 2» 15.30 «Сумерки. Сага. Затмение» 19.40 «Криминальное чтиво»

22.20 «Пёрл Харбор»

DISNEY CH

04.30, 08.55, 01.25 «Крякбригада» 04.55, 11.10 «Джимми Кул» 05.20, 10.20 «На замену» 05.45, 10.45 «Ким Пять-с-

Плюсом» 06.10, 14.35, 03.05 «Кид vs Кэт» 06.35, 15.25 «Финес и Ферб» 07.00 Узнавайка 09.25 «101 далматинец»

09.55 «Лило и Стич» 11.35, 02.40 «Американский дракон Джейк Лонг» 12.00 «Настоящий Арон Стоун» 12.50, 01.00 «Дайте Санни шанс»

13.15, 16.40, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс» 13.45, 17.10 «Ханна Монтана» 14.10 «Новая школа императора» 15.00 «Сорвиголова Кик Бутовски» 15.50 «Рыбология»

17.40, 00.05 «Фил из будущего» 18.05, 23.40 «Держись, Чарли!» 18.30 «Марк Твен и я» 20.15 «Земля Бизонов»

DIVA

DIVA UNIVERSAL

06.30, 15.10 «Дамы семьи Гилмор» 14.20, 17.40 «Лоис и Кларк» зии.Допустимая погрешность.» 08.10, 12.40, 19.10 «Настоящие домохозяйки округа Ориндж» 08.55, 01.10 Т/с «Настоящие домохозяйки Нью-Джерси» 09.40 X/ф «Смертельная мания» 11.05 X/ф «Певец на свадьбе» 13.30, 18.25 Т/с «Ищейка»

16.00, 16.50 Т/с «Танцуй до упаду» 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «Сестра Джеки» 21.30 Т/с «Быть человеком» 22.15 T/c «Хэйвен» 23.00 X/ф «Жестяной кубок» 01.55 X/ф «Ноэль»

Малина – очень популярная ягода. Ее плоды помимо прекрасного десертного вкуса, обладают благоприятным для человеческого организма сочетанием кислот, сахаров

народной медицине применяются листья, цветы и плоды ягоды малины, состав которых разнообразен. В ягодах малины содержатся органические кислоты (лимонная, салициловая, яблочная, винная), пектиновые, красящие и азотистые вещества, сахара (в основном глюкоза и фруктоза), дубильные вещества, клетчатка, эфирные масла. Ягоды малины также богаты витаминами: А. В1, В2, В9 (фолиевая кислота), С. РР, бетаситостерином, обладающим противосклеротическими свойствами. В них содержатся и минеральные вещества, а также микроэлементы: медь, калий, железо (которым особенно богата малина), магний, кальций, цинк, кобальт. В малине содержатся кумарины, обладающие способностью снижать уровень протромбина и нормализовывать свертываемость крови и антоцианы, имеющие противосклеротические свойства и способность укреплять капилляры.

на превосходит лесную, поэтому активнее используется при простуде. Целебные свойства малины

Интересно, что по содержанию салициловой кислоты садовая мали-

Малина – ягода вкусная, а потому и всеми любимая. Но эта ягода помимо отменного вкуса имеет ряд полезных свойств, благодаря которым широко используется в лечении и для профилактики многих болезней.

Издавна малина применяется во время простудных и острых респираторных заболеваний, при гриппе, радикулите, лихорадочных состояниях, болях в суставах и невралгиях. Малина повышает аппетит.

Салициловая кислота, содержащаяся в малине, без побочных эффектов снижает повышенную температуру тела, ягоды малины обладают выраженным потогонным действием. Также малина имеет антитоксические и кровоостанавливающие свойства, она показана при проблемах желудочно-кишечного тракта, болезнях почек, атеросклерозе, гипертонии, малокровии. Женщины, которые употребляют малину, обладают здоровой и красивой кожей.

Для женского здоровья также полезны листья малины, которые содержат вещества, способствующие стимуляции работы мускулатуры кишечника и матки. В составе малины есть фолиевая кислота, которая особенно полезна желающим забеременеть женщинам и в период самой беременности тоже.

Малина и ее листья имеют мочегонное действие, улучшая работу почек. Настой на малиновых листьях также показан при поносе.

Содержащаяся в малине медь рекомендуется тем, кто страдает от нервного перенапряжения, ведь медь - это составляющая многих антидепрессантов.

Противопоказания к употреблению малины

Высокое содержание в малине пуринов делает эту ягоду противопоказанной при проблемах с почками и подагре, а также при обострении мочекаменной болезни.

При гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки нельзя употреблять малиновые настойки, но можно позволить себе малиновый морс или малиновый сок.

Помните также об индивидуальной непереносимости организмом тех или иных продуктов, а если вы подвержены аллергическим реакциям, то лучше в небольших количествах употреблять желтые или черные ягоды малины.

- 13 июля посев на зелень лука, ревеня, щавеля.
- 14 июля скашивание травы на корм скоту, на хранение. 15 июля – подкормка обкошенных луговых растений удобрениями.
- 17 июля сбор фруктов, ягод.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА

- 16 июля покос луговых трав.
- 18 июля полив растений. 19 июля – не стоит заниматься растениями. Новолуние.



и других полезных веществ.



«KOHAH-BAPBAP»

Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы совершить отмщение за кровь своего рода. Но поиски, которые начинаются как личная вендетта, вскоре оборачиваются эпической схваткой со сверхъестественными силами, поработившими народы великой Хайбории.



«ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ»

Полицейский пристав Дикс получает очередное задание, целью которого является ни много ни мало спасение всей Земли. Дело в том, что его начальство подозревает, что на данный момент в кресле президента сидит не он сам, а его клон, и дабы прозондировать почву относительного этого вопроса, засылает Дикса на Луну.

пригодится №22, ЧЕТВЕРГ, 12 июля 2012 г.

лвэший 1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва 06.05, 06.55, 07.55, 10.55, 16.10, 16.30, 17.50, 23.20 Погода

06.10 Мультфильм 06.20 Мир православия 07.00, 23.25 Эра здоровья

07.25 Полезные советы 07.40 Олимпийский вызов 08.00, 09.40 Шустер-Live

09.20 Школа юного суперагента 11.00 Народный список

12.00 X/ф «Фронт в тылу врага» 14.35 X/ф «Брызги шампанского»

16.15 Зеленый коридор 16.35 Наша песня

город) — «Шахтер» (Донецк)

19.55 Проводы украинских спор-

тсменов на Олимпиаду

21.15, 01.35 Кабмин: события

21.25 Проводы украинских спор-

22.50 Суперлото, Тройка, Кено

23.50 Новые песни о главном

КУПЛЮ

колонку газовую б/у, ак-

камулятор б/у авто, газ.

плиту «Брест» или дру-

гую. Тиски слесарные

Тел. 61-00-50

(Чернигов)

18.45 В ПЕРЕРЫВЕ: Обратная

СВЯЗЬ

20.50 Мегалот

недели

должение)

23.00 Эксперт на связи

01.45 Обратная связь

21.00, 01.20 Итоги дня

17.20 Золотой гусь бушки» • 17.55 Футбол. Чемпионат Украины. 23.55 X/ф «Чужой против Хищ-Премьер-лига. «Говерла» (Уж-

ника — 2́» ■

COCO TET

07.35 Твинисы

08.00 Телепузики 08.30 Лентя́ево 09.30 М/с «Белка и Стрелка.

тсменов на Олимпиаду (про-09.40 M/с «Пукка» ●

> 10.45 Крутоны 11.15 T/c «Моя прекрасная ня-HR≫ ●

15.15 Королева бала 2 16.20 Даешь молодежь! 17.20 X/ф «Такси» ●

19.15 X/ф «Один дома 2» ● 21.35 Т/с «Реальные пацаны» ■ 23.30 X/ф «Райское озеро» ▲

07.30 SOS

1-Й КАНАЛ. УКР.

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости 06.10 «Гении и злодеи» 06.30 X/ф «Барханов и его телохранитель»

08.40 «Смешарики. ПИН-код» 08.55 «Играй, гармонь люби-

09.40 «Слово пастыря» 10.10 «Смак»

10.55 «Вечный зов Ады Роговцевой»

Φ •

15.00, 18.15 Т/с «Хиромант» 19.15 «КВН». Премьер-лига

21.00 «Время»

любит»

TE S

НТВ-МИР

07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Сегодня 07.20 Просто цирк 07.55 Главная дорога

08.30 «Эксклюзив». «Тамара Морщакова. «Особое мне-

10.55 Квартирный вопрос 12.25 Т/с «Дорожный патруль-4»

14.15 «Наши» со Львом Новоженовым» 15.05 Т/с «Улицы разбитых фо-

нарей-10» 16.05 «Очная ставка»

17.05 Александр Журбин. Мелодии на память 17.45 «Музыкальные истории»

18.30 «Самые громкие русские сенсации»

21.00 Ты не поверишь!

00.10 Т/с «Час Волкова»

21.50 Т/с «Погоня за тенью» 23.40 Обзор. Чрезвычайное происшествие

08.05 «Светская жизнь»

242.

09.00 «Кто там?» 10.10 М/с «Русалочка» ● 10.35 М/с «Тимон и Пумба» ● 11.00 «Мир наизнанку — 2: Индия» 12.10 «Большая разница по-

КАНАЛ 1+1

06.00 М/ф «Смурфы» ●

ей Высоцкой»

06.40 «Настоящие врачи — 2»

07.40 «Кулинарные курсы с Юли-

украински» 13.00 X/ф «Крабат — ученик колдуна» ● 15.20 X/ф «Легенда о монстре» ●

17.10 Т/с «Гаишники» 19.30 ТСН: «Телевизионная служба новостей»

20.00 X/ф «Лекарство для ба-

ника» **—** 01.30 X/ф «Чужие против Хищ-

07.05, 09.00 Мультик с Лунтиком

Озорная семейка» ■ 10.10 Ералаш

13.15 X/ф «Девять месяцев» ●

01.15 X/ф «Келли от Джасти-Ha» ●

TBI

08.30 Про избранников

мом Шевченко

Седлецкой

12.30 Деловая кухня

Трухачевой

15.30 Эксперимент

тникова

влечений

неделя

2+2

20.30 Мама, я в эфире

21.30 Лекции и события

23.30 Как уходили кумиры

2+2

08.00 «Мультфильмы» ●

09.55 «Проспорт»

Ha» ●

08.55 М/с «Генератор Рекс» ●

14.00, 14.30 Вокруг света

09.30 Вечер с Николаем Кня-

10.30 Знак восклицания с Арте-

11.30 «Тендер News» с Натальей

12.00 Как уходили кумиры.

Александр Вертинский

13.00 Здоровая жизнь с Ириной

02.40 До рассвета

жицким

мая!»

12.15 «Самые умные животные».

13.15 X/ф «Будьте моим мужем»

16.30 Политклуб Виталия Пор-21.20 X/ф «Джентльмены удачи» 23.05 X/ф «Мужчина, который 18.30 Удивительные парки раз-19.30 Страстная сумасшедщая

01.10 X/ф «Четвертый» 02.25 X/ф «Про кота...» 03.35 X/ф «Урок жизни» 05.30 «Хочу знать»

10.00 Т/с «Приключения Кона-13.00, 13.50 «Улетное видео по-

09.20 Русская начинка 09.55 «Кулинарный поединок»

русски» 14.45, 15.50, 16.55, 18.00 Т/с «Банды» ●

19.20 Чемпионат Украины по футболу. 2 Тур. Сезон 2012-2013. «Карпаты — Ильиче-

вец». (Прямая трансляция) 21.30 «Тайна спасения» 22.30 X/ф «Опасная гастроль» ■

00.20 X/ф «Венецианский каприз» ▲ 02.00, 02.45 Т/с «На краю Вселен-

ной» ▲ 03.30 X/ф «Прощание с планетой

обезьян» ● 05.00 «Звезды в опере»

INTEP INTEP

05.45 «Парк автомобильного пе-

06.10 Т/с «Русский шоколад» ● 09.25 «Городок»

10.05, 03.15 «Самый умный» 12.00 X/ф «По семейным обстоя-

тельствам» • 14.50 Концерт «Аль Бано и его Ледих

17.00 «Юрмала»»

19.00 «Рассмешить комика» 20.00, 02.45 «Подробности»

20.30 «Вечерний Киев» 22.40 «Вечер бокса с участием В.Узелкова»

01.10 X/ф «Русская игра» ●

ТРК «УКРАИНА»

06.10 Серебряный апельсин 07.00, 19.00, 03.35 События 07.10 События Спорт

07.25 X/ф «Принцесса специй» ● 09.30 Хочу в Юрмалу! 10.00 Тайны звезд

11.00, 03.55 T/c «Дорожный патруль — 3» ●

14.00 Т/с «Интерны» ● 16.10 Т/с «Чистая проба» ● 18.10, 19.20 Т/с «Пилот междуна-

родных авиалиний» • 21.20 Т/с «Бежать» ●

23.15 Закрытие Одесского международного кинофестиваля

UEHTP U TVCI

00.15 Т/с «Час Волкова» ■ 02.00 X/ф «Город призраков» ●

07.15 «Мир в фокусе» 07.40 «Выходные на колесах»

08.05 «Хочу все знать» 08.15 «АБВГДейка» 08.40 М/ф «Большая энциклопе-

дия природы» 09.25 «На старт!» 09.35 «День аиста» 09.55 Хроники московского бы-

та. «Чистота и красота» 10.30 Д/с «Легенды дикой природы» 11.30, 18.00, 21.00, 23.00 События 11.45 «Сто вопросов взрослому»

12.25 «Клуб юмора» 12.50 X/ф «Кидалы в бегах» 14.25, 23.20 Сергей Никоненко. «Таланты и поклонники»

15.40 X/ф «Конец атамана» 18.15, 01.30 «Давно не виде-

19.45 «Криминальный отдел» 21.20 X/ф «Фонтан» 00.35 Д/с «Винная карта мира»

PETPO

05.10 «Встреча с Эльдаром Ряза-

HOBBIMX 06.50, 07.20, 10.45, 16.35, 22.35 «Наши любимые песни» 07.50, 13.50, 19.50, 01.50 «The

Lucy Show» 08.20, Ó2.20 «Эта неделя в исто-

09.00 X/ф «Парижские тайны» 11.10, 17.10, 23.10 «Музыкальный ринг» 12.25 «Какие наши годы!»

14.20, 14.30, 14.40, 20.20, 20.30,

20.40 «XX век. Вешилайние моменты истории» 15.00 X/ф «Человек-оркестр» 16.55 Миниатюра «Рекбус» 19.10 «Утренняя почта»

21.00 X/ф «Парижанка» 22.55 Миниатюра «Се ля ви» 00.55 Мюзикл «Волшебный фонарь»

03.00 X/ф «Соблазненная и покинутая»

СТБ

07.45 «Караоке на Майдане»

08.55 «Едим дома» 12.15 «Невероятная правда о

звездах» 14.55 «Звездная жизнь. Осто-

15.50 «Звездная жизнь. Кого хотят холостяки?»

16.50 «Звездная жизнь. Звездные свадьбы» 18.00 X/ф «Бриллианты для

22.10 «Моя правда. Маша Распутина» 23.15 «Моя правда. Никита Джигурда. Космический принц»

KOOK HTH

06.00 «Уроки тетушки Совы» 06.30 «Легенды бандитского Киевах

07.30 X/ф «Остров сокровищ» ● 09.35, 13.00 T/c «1942» 11.30 «Речовий доказ». Залож-

12.00, 23.00 «Главный свидетель»

19.00 Т/с «Тайны следствия – 10» • 23.35 «Случайный свидетель»

00.00 X/ф «Взять живым или мертвым»

04.40 «Агенты влияния» 05.30 «Правда жизни»

06.00 «Особое мнение», «Экономические новости» 07.00 Мультфильмы 08.00 «Вечерние новости из

Америки» 09.00 «Клинч» шик Самоваров»

В.Топаллером» 13.00 X/ф «Майские звёзды» 14.30 «Живое слово» 15.00, 02.00 Т/с «Горыныч и Вик-

KRNGOT 16.00, 01.00 «Американский ликбез. Американская армия»

18.00 «Код доступа» 19.00 «Цена победы» 21.00 «Израиль за неделю»

23.00 X/ф «Пьющие кровь» 01.30 «Мультфильмы для взрос-

ЗДОРОВОЕ ТВ

водства 05.30, 20.30 Как Вы себя чув-

ствуете? 06.10, 21.10 Это полезно знать!

09.20, 00.20 Кабинет красоты 09.50, 00.50 Элемент здоровья 10.30, 01.30 Познай себя 11.00, 02.00 Что мы носим?

13.30, 04.30 Будь в тонусе! 14.00 История болезней 14.40 Правда о похудении 15.10 Метеозависимость

17.10 Генезис здоровья 17.55 Зеленая аптека 18.35 Ошибки здоровья 19.05 Клетка

★ictv ICTV

04.45, 05.20 Погода 04.50 Факты 05.15 Свитанок

05.25 Другой футбол 05.55 Козырная жизнь 06.40 X/ф «Оперативная раз-

работка» 08.35 Звезда YouTube 09.45 Дача

10.15 Квартирный вопрос 11.15 Стоп-10 12.15 Провокатор. Спецвыпуск

13.30 Спорт 13.35 Твой счет 14.35 Смотреть всем! 15.40 X/ф «Оперативная разработка-2»

17.40 Максимум в Украине 18.45 Факты. Вечер 19.00 X/ф «Охотники за бриллиантами»

23.25 Наша Russia 00.20 Голые и смешные

K€€ K1

05.45 «Утро на К1» 08.05 Мультфильмы 09.00 М/ф «Приключения мишек

Гамми» • 10.00 М/ф «Великое путешествие Пуха» ●

13.45 «Званый ужин» 14.45 Т/с «Всё ради тебя» ● 22.00 Т/с «Сверхъестественное» ■

11.25 X/ф «Классный мюзикл» ●

поездки Прилуки - Чернигов на комфортабельном автобусе. Сбор пасса-

жиров по городу. Тел. (050)-959-01-35 (063)-171-16-47

04.00, 09.30 T/c «Солдаты — 14» 08.50 «Чистая работа»

Алины Кабаевой» 11.30 «Новости 24» 12.00 «Военная тайна»

15.00 «Секретные территории»: Золото. Тайная власть»

16.00 «Тайны мира»: «Тайны кос-Moca» 17.00 Д/ф «Аркаим. Стоящий у

18.00 «Будь готов!» Концерт М.Задорнова 19.45 X/ф «Все будет хорошо» 21.50 X/ф «Час пик»

нету»

01.40 T/c «Вкус убийства»

05.00, 09.00, 13.00 X/ф «Волны Черного моря». 8 с. «Ката-

06.15, 10.15, 14.15 М/с «Матч-

«От дождя до дождя»

тушки Совы», «Комедиант», «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской» 15.00 Сказка «Новогодние при-

матч» ф.1, «Кто поедет на выставку?», «Веселая карусель» 17.00 Фильм-сказка «Возьми ме-

П НОВИЙ КАНАЛ

07.00 Интуиция 09.00 М/с «Утиные истории» ●

09.35 М/с «Пингвины из Мадагаскара» • 09.55 КабриоЛето

11.00 Пикник 12.00 Новый взглял 13.00 Кухня на двоих 14.00 М/ф «Планета 51» ● 16.05 X/ф «Стюарт Литтл 3: 3ов

Природы» 17.45 X/ф «Джуманджи» ● 19.55 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...»

23.55 Спортрепортер 00.00 X/ф «И да, и нет» ● 02.00 Т/с «Сердцеедки» ● 03.30 Зона ночі Культура

Ы 5 КАНАЛ

06.30, 18.40 «Киевское время» 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00,

«Здоровые истории» 11.10 «Трансмиссия» 11.30 «Автопилот-тест» 12.10 «Окно в Европу»

16.15 «Арсенал» 17.25 «Феерия путешествий» 17.45 «Драгоценности» 18.15 «Время интервью» , 23.45 «Тема недели» 19.30, 02.15 «Машина времени» 20.10 «Портреты з Сергеем До-

россия РТР-ПЛ. (СНГ)

05.30 Зона ночі

07.50, 17.55 Цивилизация 08.00 Служба новостей «Социальный пульс» 09.05 В гостях у Дмитрия Гордона 10.05 «В поисках капитана Гранта» 15.40 Арт City

16.30 3a семь морей 17.10 Дневник для родителей 18.15 Кумиры

18.30 Социальный пульс выходных 19.00 Самые загадочные места Земли 20.00, 04.35 Ронин. Ток-шоу с

Дмитрием Выдриным 20.30 Обезьяны-воришки 21.40 В гостях у Дмитрия Гордона. Вахтанг Кикабидзе

03.00 X/ф Кинофан: «Черная бабочка»

K(2) K2

06.00 «Мультфильмы» • 08.00 «Что хорошо для тебя?» 08.40, 09.10, 15.20, 16.00 «KBa-

дратный метр»

«Формула любви»

13.30, 14.20 «10 лишних лет»

16.40, 20.30 «За глаза» 22.10 «PRO свадьбы»

23.50 «Все для тебя. Последний IIIahc»

ОБЛ. ТРК

08.30 Служба поиска детей 08.35 Полесский круг 09.00 Иностранный для детей

10.00 Трибуна депутата 10.30 «Смерть под парусами»

11.35 Сказки Николаевского зоопарка 12.05 Поверь в себя

и собака Клякса»

«Новый Чернигов» 16.00 От чистого сердца 1730 Уливительный калейлоског

20.00 Диалог с властью 20.10 История одного экспоната

20.45 Вечерняя сказка

08.00 «Команда времени» 09.00, 10.00, 11.00, 12.00 «Сель-

13.00 «Остров Пасхи — возвращение в прошлое»

15.00, 16.00 «Когда Европой правили мавры» 17.00, 18.00 «Пластическая хи-

династия» 21.00 «Тутанхамон. Секреты юно-

нацистские преступники на

скамье подсудимых» 00.00 «Путешествие человека»

полезная газета

TOHUC

07.10 Будь в курсе!

06.50 Ф-стиль

СУББОТА, 21 июля 2012

06.05 X/ф «Она Вас любит» ●

08.45 «Завтрак с Юлией Высоцкой»

10.00 X/ф «Синьор Робинзон» ●

рожно-альфонсы!»

Джульетты» •

00.15 «Моя правда. Лайма Вайкуле. Победить и выжить»

01.15 X/ф «Золотой теленок» ●

ник в плену

15.00 T/c «Эра стрельца — 3»

02.05 X/ф «Шлюха» ■ 03.35 «Речовий доказ»

₹Т∀і РТВ-МЕЖДУНАР.

10.00, 11.00, 20.00, 22.00 Т/с «Сы-12.00 «В Нью-Йорке с

16.30 «Эхо недели» 17.00, 05.00 T/c «Кровавый круг»

ЛЫХ»

05.00, 20.00 Издержки произ-

06.55, 21.55 Путь к здоровью 07.30, 22.30 Я жду ребенка 08.00, 23.00 Детский врач 08.40, 23.40 Тело человека

11.40, 02.40 О диетах и не только 12.20 Как не потерять здоровье

15.50 Я победил эту боль 16.30 Практика здоровья

PEH PEH TB 10.30 «Путь к Олимпу. Проект

14.00 «Странное дело»: «Антарктида. Ледяная Вселенная»

солнца»

00.00 X/ф «Любовь по Интер-

ДЕТСКИЙ МИР

реванш» ф.2, «Неудачники», 07.00, 11.00 M/c «Покахонтас». 1 с., «Василиса Прекрасная», «То ли птица, то ли зверь» 08.00, 12.00 «Мудрые сказки те-

ключения Маши и Вити» 16.10 M/c «Необыкновенный

ня с собой» 18.15 М/ф «Гуси-лебеди», «Желтый аист»

03.35 Сумний П'єро 04.05 Зона ночи

23.00 «Время новостей» 07.10 «Клуб 700» 08.30 «Не первый взгляд» 09.20, 15.15 «Интеллект.ua»

13.15 «Драйв» 14.10 «История успеха» 14.25 «Игра судьбы»

21.10, 02.35 «Большая политика» 21.40, 04.00 «Окно в Америку»

05.00 «Вся Россия» 05.15 «Юрмала» 07.00, 10.00, 13.00, 19.00 Вести 07.15 X/ф «Кто поедет в Трускавец»

09.20 «Субботник» 10.20 X/ф «Лесное озеро» 12.05 «Киновойны по-советски» 13.20 Местное время. Вести-

08.40 Мультфильм

Москва

08.50 «В мире животных»

13.30 «Честный детектив»

14.25 «Искатели» 15.15, 00.55 X/ф «Вам и не сни-Л0СЬ...» 17.05, 02.30 «Субботний вечер»

19.30 X/ф «Мать и мачеха»

23.10 X/ф «Ищу тебя» БЕЛАРУСЬ ТВ

09.10, 03.50 «Проданный смех» 10.15 Мультфильм 10.25 Наперад у мінулае 10.50 Здоровье 11.30 Женсовет

12.35 Скарбніца Гомельшчыны

13.30 Не только женщина знает

13.05, 23.20 Пра мастацтва

12.15 Коробка передач

07.00 Доброе утро, Беларусь! 09.00, 12.00, 15.00 Новости

14.25 Белорусская кухня 15.10 Новости региона 15.30 «Мистические истории» 16.20, 01.25 Обратный отсчет 16.45 Вокруг планеты 17.25 Таможенный союз

17.50 Беларусь 24

19.15 «Золушка.ru»

23.45 Фактор силы

21.30 Телефильм АТН «88-й. Олимпийский» 22.00 «Славянский базар-2012 в Витебске»

14.30 Дыхание слова 15.00, 18.00 Эфирное время ТРК 13.55, 04.05 «Городок». Дайджест

VIASAT HISTORY

14.00 «Скрытые миры: Подземный Рим»

рургия в древности» 19.00 «Священные животные

го фараона»

22.40 X/ф Кинофан: «Лагардер»



09.50, 10.40, 17.30, 18.20, 21.20

11.40, 12.00, 22.50, 23.20 «Специя» 12.30, 19.20 «Женский взгляд»

00.30 «Цвет ночи»

08.00 Студия «Информ». Итоги

12.35 Я знаю как

20.30 Легко и просто

скохозяйственная революция в Британии»

фараонов» 20.00 «Нефертити и пропавшая

01.00 «Гениальная геометрия»

18.50, 01.00 Зона X. Итоги недели 22.00 «Древние затерянные го-

09.15 Черниговщина духовная 09.30 Встреча для вас

12.55 X/ф «Автомобиль, скрипка

21.00 Урок... для родителей

рода» 23.00 «Нюрнбергский процесс:

• 1999 (13 лет) - в Ингушетии мужчинам разрешено иметь четырех жен.

1984 (28 лет) – в Вермонте американский автор теории о благотворном влиянии бега трусцой на здоровье, 52-летний Джеймс Фикс, умер от сердечного приступа во время пробежки трусцой. 1970 (42 года) – завершено строительство Асуанской плотины.

ЛУННЫЕ РИТМЫ

I фаза, растущая, 2/3-й лунный день (07:55), Луна во Льве/Деве (20:27)

День активного воплощения в жизнь своих планов. Многие начатые в этот день дела будут подвергаться серьезным испытаниям. Удача будет лишь там, во что вы сильно верите. Период, когда представляется новая возможность для будущих свершений и личного роста. День хорош для работы с металлами. Сны не имеют значения.

Казанская покажет, то и зима скажет. ИМЕНИННИК СЕГОДНЯ Прокоп

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ.

В этот день принято ходить в гости, гу-

лять, устраивать «потешные игрища». Кто на Казанской женится, счастлив будет. Что

ЕВРОСПОРТ

09.30 Фитнес. Журнал 09.45, 14.30 Велоспорт. Тур де Франс. Этап 18

10.45, 18.45 Прыжки на лыжах. Летний Гран-при. Висла (Польша)

12.00. 13.15 Пляжный футбол. Мундиалито. Португалия 15.00, 01.45 Велоспорт. Тур де Франс. Этап 19

20.00 Сильнейшие люди планеты. Финляндия

20.30 Автоспорт. Серия AutoGP. Бразилия. Заезд ● 21.30 Автоспорт. Серия GP3. Хоккенхайм (Германия). За-

езд 22.00 Автоспорт. Чемпионат мира в классе Туринг. Бразилия. Квалификация

22.40 Спортивный путь. Журнал 22.45 Конный спорт. Global Champions Tour. Шантильи (Франция) 00.00 Ралли IRC. Румыния. Обзор

NICKELODEON

06.00, 08.30, 08.55, 04.35 Дашапутешественница 06.25, 05.25 Подсказки Бульки 06.50, 05.00 Оливия 07.15 Смешарики 07.40, 04.10 Гоу, Диего, гоу! 08.05 Ни Хао, Кай-Лан 09.20 Умизуми 09.45, 10.10, 10.35, 11.00, 11.25, 11.50, 12.15, 12.40, 13.05, 13.30 Кунг-фу панда: Захватываю-

щие легенды 13.55 Биг Тайм Раш 14.20, 20.15 Виктория - победительница

14.45, 15.10 Жизнь с парнями 15.40 Супервоины 16.05 Могучие рейнджеры

16.30 Монсуно 16.55, 19.50, 21.55, 00.50, 03.45 Губка Боб — Квадратные Штаны 17.20 Ай-Карли

17.45 Тру Джексон 18.10, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош 18.35 Планета Шина

19.00, 22.20, 01.15 Пингвины из Мадагаскара 19.25 Фэнбой и Чам-Чам

биса 23.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге

00.00 Дэнни-призрак

world DISCOVERY

07.00, 07.50, 08.45, 09.35, 10.30, Я не должен был выжить!

11.20 Доисторические катастрофы

ного мира 13.55 Скелет в шкафу

18.25. 18.50 Авиаторы

дование

02.30 Поражение сомалийских пиратов 03.25 Спасая чилийских шах-

теров 04.20 Нефтяная катастррфа

05.15 іГений 06.05 Крушение Concordia

05.15, 23.15 «День Д» 07.15, 01.15 «Фига.Ро» 09.15, 03.15 «Русская красавица» 11.15 «Жестокость» 12.50 «Плюс кино»

15.15 «Миннесота»

17.15 «Приходи на меня посмо-

19.15 «Ржевский против Наполеона» 21.15 «Рысь»

ФУТБОЛ ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 00.40, 02.45 Футбол NEWS

06.05, 11.20, 22.50 Зирка — Сумы. Чемпионат Украины. Первая лига

08.05, 14.20 Бенфика — Друзья Фигу. Товарищеский матч 10.00, 14.00, 17.40, 22.30 Футбол NEWS. LIVE

10.20 «Один на один с Гамулой». 0. Саленко

10.50, 21.55, 04.55 Futbol Mundial 13.15 Футбол: Досадно и смешно 13.30, 16.10 Urban Freestyler Poland

16.40 «Один на один с Гамулой». А. Заваров

17.10 «Один на один с Гамулой». В. Грачов 17.55 LIVE. Говерла — Шахтер.

Чемпионат Украины 19.55 LIVE. Таврия — Металлист. Чемпионат Украины 00.55 Говерла – Шахтер. Чемпионат Украины

наше кино (HTB+)

06.35, 12.35 «Не самый удачный день» 08.30, 14.30 «Шофёр на один

рейс» 10.55, 16.55 «Опознание»

18.35 «На кого Бог пошлёт» 20.00 «Плюс кино» 20.30, 02.30 «Руанская дева по прозвищу Пышка» 22.30, 04.30 «Пираты XX века»

O TV 1000 **TV1000 ACTION**

06.00 «Приманки», ужасы 08.00 «Грузовик-призрак», ужасы 10.00 «Зона смерти», боевик 12.00 «Плохой Санта», комедия 14.00 «Сверхновая», фантастика 16.00 «Ледяной урожай», триллер 18.00 «Синдбад и Минотавр» 20.00 «Провокатор», триллер 22.00 «Пулбой: спасайся, кто мо-

жет», комедийный боевик

<u>ТЕЛЕКЛУБ</u>

19.00, 01.00 Т/с «Плата за любовь»

20.00, 02.00 Т/с «Государственная защита - 2». ф.3. «Старая гвардиях

21.00 Т/с «Паутина» 22.00, 23.30 X/ф «20 декабря»

МЕГА

05.00 Наука чувств. Слух 06.00 Наука чувств. Прикосновение

07.00 Наука чувств. Зрение 08.00 Наука чувств. Вкус и нюх 09.20, 10.20, 11.20 Разрушители

12.20, 13.30, 14.30 Top Gear 15.30 Тайные знаки. Владимир Ленин. Мечта о бессмертии 16.30 Тайные знаки. Лаврентий Берия. Кат в плену чаро-

дейки 17.30 Тайные знаки. Ведьма Иосифа Сталина

18.30 Д/ф «Как Сталин снимал кино». Часть • 19.20 Д/Ф «Как Сталин снимал

кино». Часть 2 20.10 Д/ф «Кабачок страны Со-

ветовх 21.00, 22.00, 22.40 Т/с «Заключенныйх

23.30 X/ф «Потраченные часы» 00.00 X/ф «Пока шел дождь»

дом кино

07.00, 15.00, 23.00 Т/с «Сыщик без лицензии. Окончательный диагноз»

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 Т/с «Исцеление любовью»

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 T/c «Бывшая» 12.00, 20.00, 04.00 Т/с «Нави-

13.00, 21.00 Т/с «Линия защиты. Компромат»

14.00, 22.00 Т/с «Двое из ларца. Дом с привидениями»

APLANET

DISCOVERY (YKP)

08.45, 19.00, 01.55 Выжить любой ценой

10.35, 18.00 Мега-стройки 11.30 Самые крепкие инструменты

13.20 Новый вызов Тайсона 14.15, 20.00, 04.10 Top Gear 15.10, 21.00, 05.05 Американский

чоппер 16.05, 03.45 Требуется сборка 16.30 Интересно обо всем

02.50 Китовые войны TB 1000 PYC

зад» история 10.00 «Одиночество крови» 12.00 «Сон №5» детектив 14.00 «На игре» боевик вень» боевик

18.00 «Чартер» триллер 20.00 «Цвет граната» драма 22.00 «Американка» мелодрама

TV XXI FILM

09.00, 17.00, 01.00 «Десятое Ко-12.15, 20.15, 04.15 «Я никогда не буду твоей» Мелодрама 14.00, 22.00, 06.00 «На линии ог-

ня» (3 с) Боевик 14.55, 22.55, 06.55 «Христофор Колумб. Открытие Америки» Приключения

ПРЕМЬЕРА

09.00, 19.05 «Мужчины в большом городе 2»

13.00, 23.10 «Бессонная ночь» 15.00, 01.00 «Заговорщица» 21.00 «Проповедник с пулемётом»

06.40, 00.50 X/ф «Инспектор Гулл» 08.00 «Вся власть «ЛЮБЭ!» 10.00 «Кинопанорама» «Мастера

мирового кино»

12.00 «Если хочешь быть здоров» 12.15 «Утренняя почта»

16.00 Программа «ТЕМА» 17.00 «До и после полуночи» 18.10 «Вокруг смеха»

21.00 Муф. «Двойные неприят-НОСТИ»

22.30 «Пока все дома» 23.00 «Международная панорама» 23.35 «Музыкальный киоск» 00.10 «Сиди и смотри»

00.30 «JONAS»

08.00, 00.35 Т/с «Хэйвен» 15.10 X/ф «Правила съема: метод Бабника» 16.50 X/ф «Продолжая бороться»

20.00 X/ф «Жестяной кубок» 22.10, 23.25 Т/с «Светская жизнь семейства Кардашьян» 22.40, 23.50 T/c «Правдивая голливудская история»

ANIMAL PL.(YKP)

07.00 Карина 07.25 Поместье сурикатов 07.50 Ветеринар Бондай Бич

08.15 Приключения Корвина 09.10 Дик и Дом спешат на помошь

09.35 Все о собаках 10.05 Охотник за крокодилами

11.00, 06.10 Собаки, кошки и другие любимцы — началь ный курс 11.55 Зоотур Микаэлы 12.50 SOS дикой природы

13.45, 14.40 Плохой пёс 15.35, 16.30, 17.25 Кошек не любить нельзя 18.20, 19.15 Дикая Франция

20.10, 05.20 Удивительные приключения в океане 21.05, 04.25 В дебрях Африки 22.00, 02.35 Введение в кото-

22.55, 23.20 Ловкие побеги жи-23.50 Дикие и опасные

⊕TV1000 **TV 1000**

водство

06.40 «Любовь и прочие непри-

ятности» комедия 08.30 «Господин Никто» драма 11.10 «Шестой элемент» комедия 13.00 «Молл Флэндерс» драма

15.10 «Механик» боевик 17.00 «Супружество» драма 19.00 «Звёздный путь: Первый контакт» фантастика

21.10 «Крестный отец» драма 00.10 «Крестный отец 2» драма

ENTER-ФИЛЬМ

07.00, 04.50 Киноляпы 07.30 «Завтрак на траве» ● 10.10 Вокруг смеха 11.20 «Двенадцать месяцев» ● 14.15 «Крепостная актриса» ● 16.20 X/ф «12 стульев» ● 22.30 X/ф «Уикенд у Берни» ■ 00.25 «Без гроша в Беверли

Хиллз» 02.05 X/ф «Балтийское небо» ●

КИНОХИТ 10.20, 04.20 «Пёрл Харбор» 13.30 «Пираты Карибского моря» 16.25 «Прямая и явная угроза»

18.50 «Медвежонок Винни и его

друзья» 20.00 «Конан-варвар» 21.55 «Сомнение»

23.45 «Паранормальное явление 2»

DISNEY CH 04.30, 15.00, 15.25 «Кид vs Кэт» 04.45 «На замену» 05.10 «Ким Пять-с-Плюсом»

05.35, 21.40 «Кряк-бригада» 06.05, 08.10 Узнавайка 08.40 «Русалочка» 09.05 «Чудеса на виражах»

09.30 «Лило и Стич» 09.55 «Новая школа императора» 10.20, 15.50, 16.15 «Финес и Ферб»

10.45 «Высший класс» 11.35, 01.00 «Дайте Санни шанс» 12.05, 03.20 «Ханна Монтана» 12.30, 13.00, 03.40 «Волшебники

из Вэйверли Плэйс» 13.20 «Ксенон: девушка 21 века» 17.05 «Настоящий Арон Стоун» 1/.30. 00.05 «Фил из будущего» 18.00 «H2O: Просто добавь воды»

18.30 «Ксенон: продолжение» 20.10 «Ксенон 3» 22.00, 22.25, 22.50, 23.15 «Мелисса и Джоуи»

23.40 «Держись, Чарли!»

DIVA UNIVERSAL

06.30, 07.15 Т/с «Ищейка» 08.55, 09.40 Т/с «Танцуй до упаду» 10.30, 11.15, 12.00 Т/с «Родители» 12.45, 13.30, 14.20 Т/с «Сплетница»

18.20 X/ф «Певец на свадьбе»

АВОСЬ ПРИГОДИТСЯ



KAK SAMOPAXKIBATЬ REPORTETION HASIMMY

Пожалуй, нет таких овощей или фруктов, которые нельзя было бы заморозить. Горошек, малина, салатный перец, цуккини, помидоры, сливы все это будет прекрасной добавкой к столу зимой.

ПРАВИЛА ЗАМОРОЗКИ

Идеальная для заморозки температура – от -18 °C до -23 °C. Именно в такой температуре овощи и фрукты хранятся почти целый год.

В При температуре от 0 °C до -8 °C градусов стоит хранить замороженные продукты не более 3 месяцев.

лучше в целлофановых пакетах (больше войдет) или одноразовой посуде с крышками (аккуратней сохранится).

В Одна порция заморожен
«

В отнасти на порция заморожен
«

» Одна порция заморожен
«

» Одна порция заморожен
«

» Одна порция заморожен
» Одна порция заморож ных продуктов должна быть небольшой, из расчета на то количество, которого хватит на один раз. Учитывайте кулинарные пристрастия вашей семьи и помните, что маленькие порции быстро замораживаются и качественно хранятся.

В Перед тем, как заморозить овощи и фрукты, их необходимо тщательно вымыть и высушить, разложив на полотенце или дуршлаге.

ки подходит для ягод, которые нужно разложить на доске, покрытой пищевой пленкой и положить в морозилку. Когда замерзнут, их можно ссыпать в пакет, тщательно закрыть его и хранить в морозильной

камере. ⊕ Фрукты и овощи, которые подлежат заморозке, надо плотно укладывать в пакеты или контейнеры, удаляя излишки воздуха.

ЗАМОРОЗКА ЗЕЛЕНИ

Перед заморозкой зелень промойте и обсушите. Мелко нарежьте, разложите в пакеты и тщательно закройте. Можно сделать смесь из разной зелени, смешивая разновидности трав перед заморозкой.

Чтобы заморозить листья щавеля, их надо опустить в кипяток на минуту, затем остудить и разложить по пакетам. При последующем приготовлении щавель не нужно предварительно размораживать. Его можно сразу класть в суп - цвет и внешний вид ничем не будет отличаться от свежего щавеля.

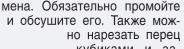
ЗАМОРОЗКА ОВОЩЕИ

В Некоторые овощи, например цветную капусту, перед заморозкой надо бланшировать - отваривать в небольшом количестве воды на слабом огне. Для этого кочан цветной капусты разделите на соцветия. Добавьте в воду немного лимонной кислоты и положите их в кипяток на три минуты. Слейте воду, остудите и

разложите заготовки по пакетам или контейнерам. Ж Кабачки и цуккини нарежьте кубиками или кружочками. Замораживать можно и жареные кабачки. Для этого нужно тонко нарезать кабачки (желательно молодые) и обжарить. Затем сложить в пакеты и заморозить. Потом можно будет добавить сметану или йогурт, чеснок, соль и прогреть на среднем огне.

В Очень нежный сорт капусты – брокколи, так же как и кабач
1. Применента применен ки, не нуждается в бланшировке. Разделите капусту на соцветия, промойте, обсушите и заморозьте небольшими порциями.

🕸 Салатный перец можно заморозить целым и кусочками. Чтобы заготовить перец для фаршировки, удалите у него плодоножку, достаньте се-



кубиками и заморозить чудесную приправу для супов и вторых блюд.



20.40, 21.05, 21.30 Обитель Ану-

WORLD

20.10, 21.05, 22.00, 22.55, 23.50

12.10, 13.05 Армагеддон живот-

14.50 Секреты спецслужб 15.45 Правдивая история 16.40 Сектор — Пляж Джуно

19.20 Воздушный бой 00.45, 01.35 Королевское рассле-

13.20 «Полёт фантазии»

треть...»

дом кино наше нов. кино

06.45 «Добровольцы» 08.20 Комедия «Барханов и его телохранитель» 10.20 X/ф «Ася» 11.55, 19.00, 02.55 «Окно в кино» 12.00 «Все против одного»

14.15 «Три тополя на Плющихе» 15.35 Трагикомедия «Свадьба» 17.25 «О чём говорят мужчины» 19.05 Т/с «Адъютанты любви»

20.00 «Семейка Ады» 21.30 «Последний репортаж» 23.45 «Разборчивый жених» 01.25 Киноальманах «Монета»

06.00, 12.25 Змееловы 06.55, 07.20, 22.00, 22.30 Пятая

передача 07.50, 17.00 Рыбалка голыми

руками

09.40, 10.05 Производство

23.00 Самогонщики

00.00 Марихуана в законе 01.00 Оружие по-американски

06.00 «Никто, кроме нас» 08.00 «Ярослав. Тысячу лет на-

16.00 «На игре 2. Новый уро-

ролевство» (5 с) Фэнтези 10.35, 18.35, 02.35 «Авария» Боевик

07.00, 17.05 «Красавица из трущоб» 11.00 «Милый друг»

ном ностальгия 09.00, 03.00 «Рождённые в СССР»

11.00 Д/ф «Гости бывают раз-

13.00 Телеспектакль «Иван Федорович Шпонька и его тетушка» 14.00 «Споемте, друзья!» 15.00 «Колба времени»

19.40 Концерт «Первый всесоюзный конкурс красоты»

ФЕНИКС + КИНО



«MAMOHT»

Лео и Эллен - успешная супружеская пара, полностью погруженная в свою работу. Лео - создатель быстро развивающегося вебсайта. Эллен - дежурный хирург, всё своё время отдаёт спасению человеческих жизней. Когда Лео улетает по делам в Тайланд, он невольно дает начало цепочке событий, которые будут иметь драматические последствия для всех. _{полезная} газета

BOCKPECEHЬЕ, 22 июля 2012



лвэший 1-Й НАЦ.

06.00 Утренняя молитва 06.05, 06.55, 07.55, 09.00, 11.05, 15.40, 16.10, 22.50, 23.30 ∏oгода

06.10 Мультфильм 06.20 Шаг к звездам 07.00 Это было недавно, это было давно. Р.Карцев

07.35 Сельский час 08.00 Укравтоконтинент 08.20 Полезные советы

08.30, 23.50 Д/ф «Евро. 12 игрок» 09.05 Смешной и еще смешнее 09.30 Кто в доме хозяин?

09.50 Ближе к народу 10.25 Шаг к звездам. Евровидение

11.15 Д/ф «Страну — народу» 11.35 Формула любви.

Е.Миронов 12.20 Караоке для взрослых 13.10 Шеф-повар страны

14.00, 04.30 X/ф «Пилоты» 15.45 Золотой гусь

16.15, 02.10 Деловой мир. Неделя 16.50 Формула любви. Владимир Меньшов

17.40 21-й Международный фестиваль искусств «Славянский Базар в Витебске». Торжественное открытие

20.50, 02.00 Главный аргумент

21.00 Итоги недели 21.40 Точка зрения

22.00 Фольк-music

22.55 Тройка, Кено, Максима 23.00 Эра бизнеса. Итоги

23.35 Олимпийский вызов 00.15 Новые песни о главном

01.20 Итоги дня

02.50 X/с «Сезон убийств»

1-Й КАНАЛ. УКР.

06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 «Гении и злодеи» 06.45 X/ф «Маленькая принцесса»

08.25 «Служу Отчизне!»

08.55 «Смешарики. ПИН-код» 09.10 «Здоровье»

10.10 «Непутевые заметки» 10.35 «Пока все дома»

11.30 «Фазенда» 12.15 «Самые умные живот-

ные». Ф 2 13.15 X/ф «Кардиограмма любви»

15.05 «По следам «Больших ГОНОК»

17.00 «Просто смех!» 18.50 X/ф «Голубка»

21.00 «Время»

21.20 «Мульт личности»

21.55 «Yesterday live» 23.05 X/ф «Частный детектив. или Операция «Кооперация»

00.55 X/ф «У тихой пристани» 02.15 Т/с «Сердце Марии»

中国

07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Сегодня 07.20 Сказка «Золотая рыбка»

08.20 Их нравы 09.20 «Бывает же такое!»

09.55 «Неопознанные живые объектых

10.25 Едим дома!

11.00 Дачный ответ 12.35 T/c «Дорожный патруль-4»

14.25 «Развод по-русски» 15.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей-10»

16.20 И снова здравствуйте!

17.20 Золотая пыль 18.30 Чистосердечное признание

20.50 «Тайный шоу-бизнес» 21.50 Т/с «Погоня за тенью»

23.45 T/c «Час Волкова» 01.40 «Лолита. Одна большая

песня про...» 03.40 «Кремлевские похороны» 04.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

КАНАЛ 1+1

06.00 X/φ «Манату» ■ 07.45 Мультфильм ● 08.10 «Ремонт +» 09.00 «Лото-Забава» 10.10 М/с «Русалочка — 3» ● 10.35 М/с «Тимон и Пумба» ●

11.00 «Кулинарные курсы с Юлией Высоцкой» 11.30 «Четыре свадьбы» 12.45, 04.30 X/ф «Ванечка» ● 14.55, 17.10 Т/с «Гаишники»

19.30, 23.15 «ТСН-неделя» 20.15 X/ф «Любовь-морковь 3» ●

22.15 «Светская жизнь» 00.00 X/ф «Некогда не позд-HO»

01.45 X/ф «Крабат – ученик колдуна» • 03.35 «Мир наизнанку — 2: Индия»

COC TET

07.05, 09.00 Мультик с Лунтиком 0735 Твинисы́

08.00 Телепузики 08.30 Лентяево 09.30 М/с «Белка и Стрелка.

Озорная семейка» • 09.40 М/ф «Остров сокровищ» ● 11.50 X/ф «Пляж: свадьба на Гавайах» •

13.50 Крутоны 14.20 T/c «Моя прекрасная ня-■ «RH

14.55 X/ф «Такси» ● 16.45 X/ф «Один дома 2» ● 19.00 Королева бала 2 20.00 Чертовки в юбках

20.30 Т/с «Зайцев +1» ■ 21.30 Т/с «Реальные пацаны» ■ 22.55 X/ф «Обезьянья кость» ■ 00.40 Дурнев + ●

01.05 X/ф «Райское озеро» ▲ 02.35 До рассвета

TET

TBI 08.30 Удивительные парки развлечений

09.30 Мама, я в эфире! 10.30 Ювелир ТВ 11.30, 23.30 Как уходили кумиры 12.00 Как уходили кумиры

12.30 Деловая кухня 13.00 Здоровая жизнь с Ириной Трухачевой 14.00, 14.30 Вокруг света

15.30 Эксперимент 16.30 Как уходили кумиры. Александр Вертинский

17.00 Знак восклицания с Артемом Шевченко 18.00 «Тендер News» с Натальей Седлецкой

18.30 Про избранников 19.30 Вечер с Николаем Княжицким

20.30, 03.30 Итоги с Вахтангом Кипиани

21.30 Лекции и события 00.00 Клуб эротики

2+2

НТВ-МИР 2+2

08.00 «Мультфильмы» • 09.05 М/с «Генератор Рекс» ● 07.50 «Живут же люди!» 10.00 Т/с «Приключения Конана» ● 13.00, 13.50 «Улетное видео по-

русски» 14.45 «Земля в поисках созда-

15.50 «Оборотная сторона Вселенной»

16.55 «Битва планет»

18.00 «В поисках новой Земли» 19.20 Чемпионат Украины по футболу. 2 Тур. Сезон 2012-1213»Арсенал — Динамо». (Прямая трансляция)

21.30 «Профутбол» 22.30 X/ф «Прямой контакт» ■ 00.20 X/ф «Философия будуара маркиза де Сада» 🔺

01.55 X/ф «Опасное секссвидание» 🔺

03.30 «Сумасшедшая скрытая камера»

IHTEP IHTEP

06.50 Т/с «Русский шоколад» 09.30 «Школа доктора Комаров-СКОГОХ

10.10 X/ф «К Черному морю» ● 11.35 «Вечерний Киев»

13.35 Т/с «Наследница» ● 20.00 «Подробности» 20.25 Т/с «Смерш. Легенда для предателя»

22.40 X/ф «На краю стою»

01.00 ПРОФИЛАКТИКА

УЛЫБНИТЕСЬ

Ребенок (2 года) в парке увидел близнецов... Долго и удивленно их разглядывал. Поворачивается к маме и спрашивает: А где мой такой?

ТРК «УКРАИНА»

06.00, 05.20 Серебряный апельсин 07.00, 19.00, 03.30 События

07.15 X/ф «Бетховен» ● 09.00 Добро пожаловать

10.00 Герои экрана 11.10, 03.50 Т/с «Дорожный па-

труль — 3» ● 13.10 T/c «Дорожный патруль

- 4» ● 14.10 Т/с «Чистая проба» ●

17.10, 19.20 Т/с «Пилот международных авиалиний» • 20.20, 22.00 Т/с «Интерны» •

23.50 Т/с «Час Волкова» ■ 01.45 X/ф «Дитя человече-

ское»

TVCI

06.00 X/ф «Конец атамана» 08.15 «Православная энциклопелия»

08.45 X/ф «Приключения желтого чемоданчика»

09.55 М/ф «Рукавичка» 10.05 «Барышня и кулинар» 10.30 «Легенды дикой природы» 11.30, 14.25, 21.00, 23.40 События 11.55 X/ф «Путешествие будет

приятным» 13.10 «Смех с доставкой на дом» 13.55 «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»

14.45 «Приглашает Борис Ноткин» 15.05 Т/с «Марш Турецкого» 18.25 Юбилейный концерт. «Солнечный круг Льва Ошанина» 19.25 X/ф «Разрешите тебя по-

целовать 21.20, 03.35 X/ф «Воспитание жестокости v женшин и собак»

03.15 «Мир в фокусе» PETPO

05.10, 11.10, 17.10 «Музыкальный ринг» 06.25 «Какие наши годы!» 07.50, 13.50, 19.50, 01.50 «The

Lucy Show» 08.20, 08.30, 08.40, 14.20, 14.30, 14.40, 02.20, 02.30, 02.40 «XX век: Величайшие моменты

истории» 09.00 X/ф «Человек-оркестр» 10.35, 16.35 «Наши любимые песни»

10.55 Миниатюра «Рекбус» 13.10 «Утренняя почта» 15.00 X/ф «Парижанка» 16.55 Миниатюра «Се ля ви» 18.55 Мюзикл «Волшебный фо-

нарь» 20.20 «Эта неделя в истории» 21.00 X/ф «Соблазненная и покинутая»

23.10, 00.30 X/ф «Зеленый фур-03.00 X/ф «Джонни-зубочистка»

СТБ

06.05 «Наши любимые мультфильмы: Остров сокро-

вищ» • 07.00 X/ф «Усатый нянь» ● 08.40 «Завтрак с Юлией Высоцкой

08.50 «Едим дома» 10.40, 00.20 «Невероятные истории любви»

11.40 «Караоке на Майдане» 12.40 «Звездная жизнь. Звездные толстяки»

13.45 «Русские сенсации. Звезды в ударех 14.45 X/ф «Бриллианты для Джу-

льетты» • 19.00 «Битва экстрасенсов» 20.05 X/ф «Zolushka.ru» ● 22.20 X/ф «Улыбнись, когда пла-

чут звезды» • 01.20 X/ф «Я шагаю по Москве»

HTH KOOK

06.00 «Уроки тетушки Совы» 06.30 «Легенды бандитского Киева

07.30 T/c «Эра стрельца — 3» 11.30 «Легенды уголовного розыска». Сталин. Прощание с Титаном

12.00. 04.15 «Агенты влияния» 13.15 Д/с «Православные свя-THE

15.00 Т/с «Тайны следствия – 10» •

19.00 Т/с «Тело как улика» 21.00 Т/с «Закон и порядок» ■ 23.00 X/ф «Вороненая сталь» ■ 01.10 X/ф «Водопад Серафи-

Ma» ■ 03.00 «Речовий доказ» 05.30 «Правда жизни»

₹Т∀і РТВ-МЕЖДУНАР.

06.00, 08.20, 01.30 Мультфильмы 07.00 X/ф «После дождичка, в

четверг...» 09.00 «Ищем выход» 10.00, 11.00, 20.00, 22.00 Т/с «Сыщик Самоваров»

12.00 «Страна и люди» 13.00, 03.00 X/ф «Дом, в котором я живу»

15.00, 02.00 Т/с «Горыныч и Вик-RNGOT 16.00, 01.00 «Арт-навигатор»

16.30 «Глобал 3000» 17.00, 05.00 Т/с «Кровавый круг»

18.00 «Без дураков» 19.00 «Грани недели» 21.00 «В Нью-Йорке с

В.Топаллером» 23.00 X/ф «Игра в браслетах»

ЗДОРОВОЕ ТВ

05.00, 10.30, 20.00 История болезней

05.40 Правда о похудении 06.10, 21.10 Предродовое воспитание

06.50, 21.50 Я победил эту боль 07.30, 22.30 Практика здоровья 08.00, 23.00 Спорт для детей 08.40, 23.40 Нетрадиционная медицина

09.20, 00.20 Школа разума 09.55, 00.55 Путь к здоровью 11.00, 02.00 Я расту 11.40, 02.40 Ребенок родился 12.20, 19.30, 03.20 Будь в тонусе!

12.50 Как Вы себя чувствуете?

13.30, 04.30 Женское здоровье 14.10 Генезис здоровья 14.55 Зеленая аптека 15.35 Ошибки здоровья

16.05 Клетка

17.00 Что мы носим? 17.40 О диетах и не только 18.20 Как не потерять здоровье

★ictv ICTV

05.45. 06.05 Погода

05.50 Факты 06.10, 04.40 Свитанок

06.35 Квартирный вопрос 07.30 Дача

08.15 Анекдоты по-украински 08.35 Твой счет

09.30 Смотреть всем! 10.35 ОлимпиЛяпы 11.00 Козырная жизнь

12.00 Другой футбол 12.25 Спорт 12.30 Стоп-10

13.45 Наша Russia 14.00, 19.45 X/ф «Охотники за бриллиантами» 18.45 Факты недели

00.10 Голые и смешные 01.10 X/ф «СМЕРШ» ■ 03.40 Интерактив. Еженедельник

K€ **K**1

05.45 «Утро на К1»

03.55 Удержаться в кресле

07.30 М/ф «Великое путешествие Пуха» •

09.00 М/ф «Приключения мишек

Гамми» • 10.00 X/ф «Классный мюзикл» ●

12.05 Т/с «Всё ради тебя» ● 16.50 «Секреты судьбы»

17.50 X/ф «Слава»

20.10 X/ф «Мой отец герой» ● 22.00 Т/с «Сверхъестествен-

H0e» ■ 01.30 «Ночная жизнь»

PEH **PEH TB** 04.00 X/ф «Кремень» 05.30 X/ф «Все будет хорошо» 07.30 «Будь готов!» Концерт

М.Задорнова 09.20 Т/с «Личное дело капитана Рюмина» 17.30 X/ф «Специалист»

22.00 X/ф «Телохранитель» 00.00 X/ф «Неделя любви» 01.40 Т/с «Золотая медуза»

19.30 X/ф «Убийцы»

КУПЛЮ ордена и медали СССР, царской России значки, старые моне-ты СССР. Фарфоровые статуэтки, картины, юбилейные гривни

Украины. Тел. 93-07-13 (Чернигов)

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 09.00, 13.00 Сказка «Новогодние приключения Маши

и Вити» 06.10, 10.10, 14.10 M/c «Необыкновенный матч» ф.1, «Кто поедет на выставку?», «Веселая карусель»

07.00, 11.00 Фильм-сказка «Возь-

ми меня с собой» 08.15, 12.15 М/ф «Гуси-лебеди», «Желтый аист», «Волшебные фонарики»

15.00 Фильм-сказка «На златом

крыльце сидели...» 16.10 M/c «Старые знакомые» ф.2, «Как потерять вес?», «Сказка за сказкой»

17.00 М/ф «Приключения вол-

шебного глобуса, или Про-

делки ведьмы» 18.10 М/ф «Летучий корабль», «Сладкая сказка»

08.00 M/c «Утиные истории» 08.55 М/с «Пингвины из Мадагаскара» •

11.55 Мачо не плачут 12.55 Шуры-Амуры 13.55 Светлые головы. Летние игры

22.15 X/ф «Мама, не горюй-2» ■ 00.40 Спортрепортер 00.45 Т/с «Сердцеедки» ●

(1) НОВИЙ КАНАЛ

05.35 Т/с «Последний аккорд» ●

Погода

Дмитрием Выдриным 10.30 Ф-стиль

15.30 Арт City 16.20 За семь морей 17.45, 20.00 Цивилизация 17.55, 00.05 Будь в курсе!

19.00 Самые загадочные места Земли 20.10 Кумиры

22.05 X/ф Кинофан: «Черная бабочка» ■

Б 5 КАНАЛ 06.30, 18.40 «Киевское время» 06.00 «Мультфильмы» •

08.00 «Что хорошо для тебя?» 23.00 «Время новостей» 07.10 «Клуб 700»

09.50, 10.40, 17.30, 18.20, 21.20

11.40, 12.00, 22.50, 23.20 «Специя»

13.30, 14.20 «10 лишних лет»

16.40, 20.30 «За глаза»

IIIahc»

08.00 Диалог с властью 08.10 Урок... для родителей

09.30 Легко и просто 09.40 История одного экспоната 09.50 Иностранный для детей 10.00, 21.50 По сути

опарка 11.15 X/ф «Капкан для шакала» 12.30 Мультфильм

16.00 От чистого сердца 17.30 Черниговская лира 20.00 Телеобъектив

20.10 Фабрика идей

21.00 «Неделя»

VIASAT HISTORY 08.00 «Команда времени» 09.00, 10.00, 11.00 «Мир скуль-

12.00 «Гениальная геометрия» 13.00 «Древние затерянные го-

15.00 «778 — Песнь о Роланде» 16.00 «Тайна исчезновения самолета-шпиона»

ною в жизнь»

20.30 «Братья навеки» 22.00 «Путь Мохаммеда Али» 23.00 «Нюрнбергский процесс:

скамье подсудимых»

02.00 «Мать Тереза — святая во власти тьмы»

тонис тонис 06.25 Обезьяны-воришки

07.35, 20.35 Светские хроники 08.00 Социальный пульс вы-

ходных 08.40, 11.05, 17.40, 18.55, 20.05

09.00 В гостях у Дмитрия Гордона. Вахтанг Кикабидзе 09.55, 02.10 Ронин. Ток-шоу с

11.10 «В поисках капитана Гранта»

18.30, 01.45 Мир за неделю

21.00 Прощай! Прости... XX век



08.40, 09.10, 15.20, 16.00 «Квадратный метр»

«Формула любви»

12.30, 19.20 «Женский взгляд»

22.10 «PRO свадьбы»

23.50 «Все для тебя. Последний

00.30 «Цвет ночи»

ОБЛ. ТРК

08.35 На рассвете 09.00 Удивительный калейдоскоп

10.10, 22.00 Ясное дело 10.20 Азбука здоровья 10.50 Сказки Николаевского зо-

12.55 X/ф «Пламенный цветок» 14.00 «Телевизор» 15.00, 18.00 Эфирное время ТРК «Новый Чернигов»

20.45 Вечерняя сказка

птуры»

14.00 «Средние века»

нацистские преступники на

06.25 Клипсы 06.45 Интуиция

07.45 Церковь Христова

09.50 Кто сверху?

15.05 Скетч-шоу «Красотки» 15.50 X/ф «Джуманджи» ● 18.00 X/ф «Машина времени» ● 20.00 X/ф «Братья Гримм» ■

02.35 Т/с «Грань» ■ 03.15 Зона ночі Культура 03.20 Майстер музи 03.30 POETA MAXIMUS

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00. 13.00. 14.00. 15.00. 16.00, 17.00, 18.00, 19.00,

08.30 «Феерия путешествий» 09.20 «Окно в Америку» 10.20 «Технопарк» 11.20 «Трансмиссия-тест»

12.15 «Жизнь интересна»

11.30 «ДМБ»

17.20 «Палата»

13.20 «Мотор» 14.20 «Игра судьбы» 15.15 «Хроника дня» 16.15 «Фактор безопасности»

17.25, 23.40 «Рекламная кухня» 18.15, 03.40 «Большая политика» 19.20, 02.10, 06.20 «Тема недели» 19.30, 01.00, 05.15 Ток-шоу «Ре-

спублика с Анной Безулик» россия РТР-ПЛ. (СНГ)

04.55, 13.30 «Вся Россия»

05.05 X/ф «Мать и мачеха»

08.35 «Утренняя почта» 09.10 «Сам себе режиссер» 10.00, 13.00, 19.00 Вести 10.15 Местное время. Вести-Мо-

сква. Неделя в городе

10.55 «Смехопанорама»

11.20 X/ф «Здравствуйте, доктор!» 13.20 Местное время. Вести-Москва 13.40, 03.50 «Пришельцы. Исто-

гой, любимый, единственный...» 16.20, 02.15 «Смеяться разре-

шается»

рия военной тайны»

14.30 «Городок». Дайджест

15.00, 01.00 X/ф «Милый, доро-

23.00 X/ф «Любовь на сене» БЕЛАРУСЬ ТВ

18.15 «Рассмеши комика»

19.30 X/ф «Путь к себе»

06.45 Тело человека

07.10 «Золушка.ru» 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.10, 03.45 «Проданный смех» 10.20 Мультфильм 10.25 Альбарутения 10.50 Врачебные тайны с доктором А.Терещенко 11.20 Страсці па культуры 12.10, 01.15 Арсенал

12.35 Карані 13.05 АРТиШОК 13.30, 02.35 Перезагрузка 14.10 Палескі пачастунак 14.25 Зона комфорта 15.10 Новости региона 15.30, 00.39 «Соло для трубы»

16.20, 01.45 Обратный отсчет

16.45 Под грифом «Известные» 17.10 Время Союза

18.15 Суперлото 19.05 Все путем! 19.25 «С юбилеем подождем» 21.00 В центре внимания

21.55 Новости погоды 22.20 Журналистское расследование 22.45 Эстрадный коктейль

01.00 «Арка Просвещения»

17.00 «Ален Прост — гонка дли-

18.00 «Несравнимые» 19.00 «Протест»

00.00 «Путешествие человека»

1099 (913 лет) - крестоносцами создано Иерусалимское королевство, первым главой государства (защитником Гроба Господня) избран герцог Бульонский.

1910 (102 года) - при пожаре в Ясной Поляне уничтожены рукописи Льва Толстого.

1927 (85 лет) – в Италии создан футбольный

ЛУННЫЕ РИТМЫ

I фаза, растущая, 3/4-й лунный день (09:07), Луна в Деве

День, когда надо сделать выбор между добром и злом. В общении могут появиться нерешительность и растерянность. Хорошо в этот день быть ближе к природе, посадить цветы или деревья. Говорить желательно о хорошем. Если снится какая-то опасность, то это предупреждение, что нужно быть особенно внимательным

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ ПАНКРАТИЙ И КИРИЛЛ. Следуя народным

приметам, с этого дня можно пробовать первый урожай огурцов. Если в этот день ласточки летают низко над землей, значит быть дождю.

ИМЕНИННИКИ СЕГОДНЯ Кирилл, Александр, Федор

10.00 Автоспорт. Серия GP3. Хоккенхайм (Германия). За-

Франс. Этап 19

Гран-при. Висла (Польша) 13.00 Супербайк. Чемпионат ми-

Порше. Германия 15.00, 01.45 Велоспорт. Тур де

19.00 Мотоспорт. Суперспорт. Чемпионат мира. Чехия 19.45 Супербайк. Чемпионат ми-



NICKELODEON

06.00, 08.30, 08.55, 04.35 Дашапутешественница 06.25, 05.25 Подсказки Бульки 06.50, 05.00 Оливия 08.05 Ни Хао, Кай-Лан 09.20 Умизуми 09.45, 10.10, 10.35, 11.00, 11.25, 11.50, 12.15, 12.40, 13.05, 13.30

Кунг-фу панда: Захватывающие легенды 13.55, 14.20, 14.45 Обитель Ану-

биса 15.10 Жизнь с парнями

15.40 Супервоины 16.05 Могучие рейнджеры

Губка Боб — Квадратные Штаны 17.20, 20.40 Ай-Карли

17.45 Тру Джексон 18.10, 22.45, 23.10 Дрейк и Джош 18.35 Планета Шина

Мадагаскара 19.25 Фэнбой и Чам-Чам 20.15 Виктория - победитель-

21.05, 21.30 Биг Тайм Раш 23.35, 03.20 Аватар: Легенда об Аанге 00.00 Дэнни-призрак

WORLD

09.35 Природные стихии 10.30, 10.55 Авиаторы 11.20 Воздушный бой

12.10, 23.50 Энтони Бурден 13.05, 22.55 Могучая Миссис-СИППИ

19.20 Секреты спецслужб 20.10 Регби - страсть новозе-

22.00 Гигантские стройки 00.45, 01.35 Королевское рассле-

дование 02.30 Доисторические катастрофы

03.25, 04.20, 05.15, 06.05 Apmaгеддон животного мира

наше нов. кино

посмотреть...»

09.15, 03.15 «Рысь»

11.15 «День Д»

15.15 «Русская красавица»

17.15 «Дура»

19.00 «Плюс кино» 19.30 «Русская игра» 21.15 «Он, она и я»

ФУТБОЛ ФУТБОЛ

06.00, 08.00, 00.40, 02.45 Футбол NEWS

06.05 Бенфика — Друзья Фигу. Товарищеский матч 08.05, 14.50, 03.00 Говерла

Шахтер. Чемпионат Украины 10.20 «Один на один с Гамулой». И. Яремчук

10.50, 12.00 Футбол: Досадно и смешно 11.00 Д/ф ?Лучшие футболисты

всех времен? 12.10 Таврия — Металлист. Чем-

пионат Украины 14.20 Futbol Mundial 16.40 «Один на один с Гамулой».

В. Ващук 17.10 «Один на один с Гамулой». А. Канчельскис

17.55 LIVE. Металлург 3 — Днепр. Чемпионат Украины 19.55 LIVE. Металлург Д — Заря.

Чемпионат Украины 21.55 Urban Freestyler Poland 22.50 Металлург 3 — Днепр

06.30, 12.30 «На кого Бог по-

08.00 «Грио к ино» 08.30, 14.30 «Руанская дева по прозвищу Пышка» 10.30, 16.30 «Пираты XX века» 12.00, 18.00 «Эндшпиль» 14.00 «Младший научный со-

трудник» 18.30 «Приступить к ликвидации»

3.00 «Однажды двадцать лет

06.00 «Плохой Санта», комедия

08.00 «Пулбой: спасайся, кто мо-

10.00 «Сверхновая», фантастика

12.00 «Шанхайские рыцари»

14.00 «Синдбад и Минотавр»

18.00 «Провокатор», триллер

21.50 «Ход королевой», триллер

<u>ТЕЛЕКЛУБ</u>

15.50 «Бандиты, криминал»

20.00 «Зона преступности»

19.00 Т/с «Плата за любовь»

20.00 Т/с «Государственная за-щита — 2». ф.З. «Старая

21.00, 03.00 Т/с «Паутина». ф.2.

02.00 Т/с «Заложники любви»

МЕГА

05.30 Наука чувств. Зрение

07.30 Наука чувств. Слух

вение

мифов

Россия

06.30 Наука чувств. Вкус и нюх

08.30 Наука чувств. Прикосно-

09.30, 10.30, 11.40 Разрушители

16.00, 17.00, 18.00 Таинственная

18.30 Секретные истории. Луна:

19.20 Секретные истории. НЛО:

20.10 Секретные истории. Треу-

00.00 Д/ф «Дети-экстрасенсы»

02.00 X/ф «Потраченные часы»

02.20 X/ф «Пока шел дождь»

01.00 Покер. The Big Game

03.00 X/ф «Идем, Алонзо!»

02.40 X/ф «Багатель»

12.40, 13.40, 14.50 Top Gear

иная реальность

уход под воду

гвардия»

«Расплата» 22.00, 23.30 X/ф «20 декабря»

жет», комедийный боевик

TV1000 ACTION

20.45 «Безымянная звезда»

шлёт» 08.00 «Плюс кино»

СПУСТЯ»

O TV 1000

наше кино

06.00, 06.25 Молниеносные катастрофы

DISCOVERY (VKP)

06.55, 02.50 Энергия будущего 07.50, 13.20, 22.00, 01.55 Paspyшители легенд

08.45. 03.45 Требуется сборка 09.10 Интересно обо всем 09.40 Борьба за улов с Робсоном

Грином 10.35 Рыбалка голыми руками 11.30 Выжить любой ценой 12.25, 21.00 Пенн и Теллер, прав-

да и ложь 14.15, 23.00 Динамо 15.10 Новый вызов Тайсона 16.05 Змееловы 17.00, 18.00, 19.00, 00.00 Рекорды

ристы 01.00 «Речные монстры» в гостях у дикарей 04.10, 04.40 Производство 05.05 Самые крепкие инструменты

TB 1000 PYC

06.00 «Волшебник» мелодрама

08.00 «Любовь Авроры»

10.00 «Пестрые сумерки»

12.00 «Диссидент» драма

16.00 «Мы из будущего 2»

ма» комедия 20.00 «Мишень» драма

14.00 «Танго нашего детства»

23.00 «Пленный» драма 00.30 «Все в порядке, мама!»

TV XXI FILM

09.00, 17.00, 01.00 «Смертельные

10.40, 18.40 «Каникулы строгого

режима» 12.40, 20.40, 04.40 «Я соблазнила

Энди Уорхола» Драма 14.15, 22.15, 06.15 «На линии огня»

смерти: Темное происхожде-

заголовки» Триллер

15.10, 23.10, 07.10 «Комнаты

18.00 «Каникулы строгого режи-

●777000

20.00, 20.30 Настоящие афе-



ANIMAL PL.(YKP)

07.25 Поместье сурикатов 07.50 Ветеринар Бондай Бич 08.15 Приключения Корвина 09.10 Дик и Дом спешат на помощь 09.35 Все о собаках 10.05 Охотник за крокодилами

11.00, 06.10 Собаки, кошки и другие любимцы — началь ный курс

11.55 Зоотур Микаэлы 12.50, 13.45 Дикая Франция 14.40, 15.05 Ветеринары-спа-

сатели 15.35, 16.00 Школа ветеринаров 16.30 Кошек не любить нельзя 17.25 Плохой пёс

18.20 Необычные животные Ника Бейкера 19.15 Жизнь в стае

20.10, 05.20 Удивительные приключения в океане 21.05, 04.25 В дебрях Африки 22.00, 02.35 Скорость жизни 22.55 Войны жуков-гигантов 23.50 Дикие и опасные



TV 1000

07.30 «Шестой элемент» 09.15 «Молл Флэндерс» драма 11.25 «Семейка Брэди» комедия

13.00 «Звёздный путь: Первый контакт» фантастика

15.10 «Супружество» драма 16.50 «Мамонт» драма 19.00 «Ночь над Манхэттеном»

21.10 «Крестный отец 2» драма 00.10 «Крестный отец: Часть 3»



ENTER-ФИЛЬМ

07.10 «Кортик» ● 08.35«ТАСС уполномочен заявить» •

22.30 «Без гроша в Беверли Хиллз»

00.30 «Уикенд у Берни» ■ 02.05 «Ночные забавы» ■

04.20 Киноляпь ние Шерлока Холмса» Драма 05.20 Кинотрейлеры

ПРЕМЬЕРА

07.00, 17.00 «Мужчины в большом городе 2» 09.00, 19.00 «Проповедник с пу-

11.10 «Бессонная ночь» 13.00, 23.00 «Заговорщица» 15.10, 01.10 «LXD: Легион выдаю-

06.15 «Утренняя почта»

08.00 «Споемте, друзья!»

10.00 Программа «ТЕМА»

11.00 «До и после полуночи»

13.40 Концерт «Первый Всесоюз-

ный конкурс красоты»

15.00 Муз.ф. «Двойные непри-

09.00 «Колба времени»

12.10 «Вокруг смеха»

ятности»

радиаторе»

щихся танцоров 1» 21.15 «Паранормальное явление 3»

07.00 Телеспектакль «Иван Фело-

лемётом»



КИНОХИТ 09.30, 03.30 «Сомнение» 11.30 «Паранормальное явле-

ние 2» 13.30 «Криминальное чтиво»

16.20 «Пёрл Харбор» 19.30 «Свадьба лучшего друга» 21.30 «На линии о́гня»

НОСТАЛЬГИЯ 06.00 «Если хочешь быть здоров»

DISNEY CH

23.40 «Особо опасен»

06.05, 08.10 Узнавайка 08.40 «Русалочка» 09.05 «Чу́деса на виражах» рович Шпонька и его тетушка» 09.30 «Лило и Стич»

09.55 «Новая школа императора» 10.20, 16.15 «Сорвиголова Кик Бутовски» 10.45 «Высший класс»

11.35, 01.00 «Дайте Санни шанс» 12.05, 03.20 «Ханна Монтана» 12.30, 03.40 «Волшебники из Вэйверли Плэйс»

13.00 «Танцевальная лихорадка» 13.20 «Ирландский везунчик» 14.50, 15.25 «Кид vs Кэт» 15.00 «Рыбология»

15.50, 01.55 «Финес и Ферб» 16.40, 22.45 «X B рок-группе» 17.05, 00.30 «JONAS» 17.30, 00.05 «Фил из будущего» 18.00, 23.40 «H2O: Просто добавь

ВОДЫ» 18.30 «Удивительные гонки» 20.10 «Марк Твен и я»

DIVA UNIVERSAL

06.40, 07.30, 08.15, 20.00, 20.45, 21.30 Т/с «Родители» 09.00, 09.45 Т/с «Ищейка» 10.30, 11.15, 12.00 Т/с «Сплетница» 12.45 X/ф «Ноэль» 14.20 X/ф «Реалии любви» 15.50 X/ф «Одноклассницы» 17.30 X/ф «Одноклассницы 2: Легенда о золоте Фриттона»

22.15 Т/с «Быть человеком» 23.00, 23.30, 00.00 Т/с «Сестра Джеки»

избавиться от лишнего веса, отлично сжигает жир, придает хороший то-

нус ягодичным мышцам. Особенно полезна езда на велосипеде людям,

страдающим варикозом, потому что кровь в венах начинает циркулиро-

вать значительно быстрее, уменьшаются застойные явления в сосудах.

Такие прогулки полезны для глаз, ведь когда человек смотрит в даль, то он тренирует глазную мышцу.

стему, помогают справляться со стрессом, придают организму бодрости.

Статистика говорит, что те, кто регулярно проводят свое свободное время, катаясь на велосипеде на 70% меньше болеют зимой гриппом и простудой.

СКОЛЬКО КАЛОРИЙ СЖИГАЮТ

Активность - расх. ккал/мин.

- Аэробика 6,5
- Бадминтон − 5,8

- Бег трусцой (8,8 км/час) − 8 ● Бег (16 км/час) - 17,6
- Гребля медленная 5
- Езда на велосипеде (16 км/
- час) 6,6
- Катание на коньках 4
- Футбол (нападающий) 5,5

- 8,5

● Ходьба (3,8 км/час) - 5

• Настольный теннис – 6

• Медленные танцы - 4,5

• Большой теннис – 7

• Быстрые танцы – 9

- Ходьба (7,2 км/час) 7
- Ходьба в гору (уклон 15%, 3,8

• Подъем по лестнице/степ - 9

• Медленное плавание кролем

• Медленное плавание брассом - 7

• Тренировка с отягощением - 4,6

км/час) - 6,7

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ВЕЛОСИПЕД

ГОРНЫЙ

Эти велосипеды подходят для любых дорог, но главное их назначение езда по пересеченной местности. Поэтому при выборе велосипеда следует обязательно обратить внимание на амортизатор на передней вилке, а также желательно наличие задней подвески. Выбор для велосипеда количества передач будет от 21 до 27. Этот параметр влияет на динамические характеристики велосипеда (максимальную скорость и время разгона). Не стоит забывать, что на скорость горный велосипед не рассчитан. **ШОССЕЙНЫЙ (СПОРТИВНЫЙ)**

Выбор шоссейного (спортивного) велосипеда рекомендуется только, если вы будете ездить по дорогам с хорошим покрытием. на спортивных велосипедах, как правило, от 15 до 30 передач. Что характерно при выборе шоссейного велосипеда: амортизаторы отсутствуют как задние, так и передние, ведь они не нужны на гладком асфальтном покрытии, покрышки узкие, возможно, даже без рисунка протектора для катания

ДОРОЖНЫЙ

Дорожный велосипед – лучший выбор

Его конструкция довольно проста, чаще всего это только одна передача (возможны модели с количеством передач до 7). Колеса прикрываются крыльями, ставится защитный щиток для предотвращения случаев попадания штанины в цепь. Дополнительно велосипед оборудуется багажником, светоотражательными элементами, фарой и сигналом. Тормоза у дорожного велосипеда восновном ножные. Рамы могут быть как

Для того, чтобы езда на велосипеде бы-





на развивает выносливость, энергичность, способность удерживать равновесие. Езда на велосипеде благотворно влияет на сердечнососудистую и дыхательную систему. Такой вид прогулки поможет

Езда на велосипеде - это отличное профилактическое средство вегето-сосудистой дистонии. Длительные велосипедные прогулки обогатят кровь кислородом. Также тренируется вестибулярный аппарат.

Так же езда на велосипеде - это отличный способ закаливания и повышения иммунитета. Велосипедные прогулки укрепляют нервную си-

РАЗНЫЕ ВИДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

- Баскетбол 6
- Боулинг 4,5
- Волейбол 5,8
- Дзюдо 4
- Катание на роликах 5,2
- Примечание: расход ккал рассчитан на человека весом 67 кг. Если ваш вес меньше, сгорает меньше калорий, если больше - то больше.

по стадионам.

для ежедневных поездок по городу.

мужские, так и женские.

ла безопасной, придерживайтесь правил дорожного движения.





ЕВРОСПОРТ

09.30 Ралли IRC. Румыния. Обзор

езд ● 11.00, 14.30 Велоспорт. Тур де 12.00 Прыжки на лыжах. Летний

ра. Чехия. Заезд ● 14.00 Австопорт. Суперкубок

Франс. Этап 20

ра. Чехия. Заезд 2 20.45 Автоспорт. Чемпионат мира в классе Туринг. Бразилия. 21.45 Автоспорт. Чемпионат мира в классе Туринг. Бразилия. 23.00 Теннис. Матс Пойнт. Журнал 23.30 Теннис. Турнир WTA. Карл-сбад (США). 1/2 финала

07.15 Смешарики 07.40, 04.10 Гоу, Диего, гоу!

16.30 Монсуно 16.55, 19.50, 21.55, 00.50, 03.45

19.00, 22.20, 01.15 Пингвины из

ница

world DISCOVERY 07.00 Правдивая история 07.50 Сектор — Пляж Джуно

13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 R не должен был выжить! 18.25 Скелет в шкафу

ландцев 21.05 Рукотворные чудеса

05.15, 23.15 «Приходи на меня 07.15, 01.15 «Ржевский против Наполеона»

13.15 «Фига.Ро» 19.00, 02.55 «Окно в кино» 20.00 X/ф «Высота» 21.30 Комедия «Бабло» 23.00 X/ф «Слуга»

гольник смерти .00, 22.00, 23.00, 03.20, 04.00 04.40 T/c «Заключенный»

дом кино **ДОМ КИНО** 07.00 Фантастика «Город Зеро» 08.45 «Осторожно, бабушка!» 10.10 X/ф «Без солнца»

преступных страстей 3» 17.40 «Зона турбулентности» 19.05 Т/с «Адъютанты любви»

01.15 Драма «Воскресная ночь»

11.55 «Окно в кино» 12.00 «Агитбригада «Бей врага!» 14.05 «Виола Тараканова. В мире

07.00, 15.00 T/c «Сыщик без лицензии. Окончательный

целение любовью» 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03 00 T/c «Бывшая» 12.00, 20.00, 04.00 Т/с «Нави-

Стиль подлеца.»

16.30 «Пока все дома» 17.00 «Здравствуй мир, здравствуй друг!» 18.00 «Рожденные в СССР»

20.00 «Что? Где? Когда?» 21.40 Концерт «Свидание у ро-23.00 «Олимпиада – день открытиях

00.40 X/ф «Инспектор Гулл»

19.00 Гелеспектакль «кошка на

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 T/c «Mc-

ФЕНИКС + КИНО

13.00, 21.00, 05.00 Т/с «Банкирши» 14.00, 22.00, 06.00 Т/с «Двое из ларца. Танцы в лабиринте» 23.00 Т/с «Сыщик без лицензии.

21.55, 22.20

19.10 Т/с «Хэйвен»

02.00 X/ф «Убийца в сети»