

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 АВГУСТА

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости (16+).
9.20 Модный приговор (6+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информа-
ционный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ТРЕЙДЕР». Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Подкаст.Лаб. «Все хотят летать»
(16+).
0.45 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят,
пусть читают» (16+).
1.30 Подкаст.Лаб. «Кот
Шрёдингера» (16+).
2.15 Подкаст.Лаб. «Летописи конца
времен» (16+).
3.05 Подкаст.Лаб. «Триггеры»
(16+).
3.40 Подкаст.Лаб. «Собрались с
мыслями» (16+).
4.15 Подкаст.Лаб. «Космические
истории» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (12+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (12+).
9.55 О самом главном (12+).

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
(12+).
11.30, 18.30 «60 минут» (12+).
13.00 Наши (12+).
**15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с
(16+).**
17.30 Малахов (16+).
**21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». Т/с
(12+).**
**1.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Т/с
(12+).**
3.25 «ВАСИЛИСА». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30 «Княгиня Дашкова. Дирек-
тор российской науки». Д/ф
(0+).
7.20, 20.45 Олег Табаков.
В поисках радости. Театральная
повесть в пяти вечерах.
«Школа» (12+).
8.00 «Репортажи из будущего».
«Домашние помощники
XXI века». Д/с (12+).
**8.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА
ГРАНТА». «В ПЛЕНУ У КАННИБА-
ЛОВ». Т/с (12+).**
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
культуры (6+).
10.15 «Александр Покрышкин». Д/ф
(12+).
11.15 «Роман в камне. Архитектур-
ные шедевры мира». «Посёлок
Юрино. Марий Эл. Шереметев-
ский замок». Д/с (12+).

11.45 «Искусственный отбор» (12+).
12.45 «МУЖЕСТВО». Т/с (12+).
13.55 Линия жизни. «Памяти Лианы
Исакадзе» (12+).
15.05 Старейшие музыкальные кол-
лективы России. «Певческая
капелла Санкт-Петербурга»
(12+).
15.35 Рассказы из русской истории.
XVIII век (12+).
16.45 «Блеск и горькие слёзы рос-
сийских императриц». «Две
жизни Елизаветы Алексеевны».
Д/с (12+).
17.10 «Забывтое ремесло». «Фонар-
щик». Д/с (12+).
**17.25, 0.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ: ШАНТАЖ». Х/ф,
1 серия (12+).**
19.00, 2.30 «Вначале было дело, или
История русской промышленно-
сти». Д/с (16+).
19.50 «Организатор пространства
Николай Шумаков» (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
21.25 «На всякого мудреца довольно
простоты» (16+).
2.00 Неделя камерной музыки.
«Р. Шуман. Квинтет для форте-
пиано, двух скрипок, альты и
виолончели. Элисо Вирсаладзе
и квартет имени Давида
Ойстраха» (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее
(16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня (16+).

**8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА». Т/с (18+).**
11.00 «ПЁС». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
**20.00, 0.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ
СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).**
0.30 Маска (12+).
**3.10 «ФЕМИДА ВИДИТ». Т/с
(16+).**
**4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
Т/с (16+).**

ЮРГАН

6.00 «Вочакыв» (12+).
6.15, 9.00, 9.30, 17.45, 19.00 «Миян
йёз» (12+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 15.45 «Ме да «Юрган»
(12+).
7.30, 13.00, 0.45 «Коми incognito»
(12+).
8.00, 15.15 «Мультимир» (6+).
8.30, 20.00 «Детали» (12+).
9.15 «Все для Победы!» Специаль-
ный проект (16+).
9.45, 23.45 «Вредный мир». Д/ф
(16+).
10.45 «Начнем сначала».
Концертная программа
Дениса Клявера (16+).
**11.45 «ВАЛЬКИНЫ ПАРУСА». Х/ф
(12+).**
13.30 «Детали со вкусом» (12+).
**14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ
«ВСЕГДА» - 3». Т/с (16+).**

15.00 «Вильиш поз. Челябинск кад-
коласт» (6+).
16.15 «Тайная история еды». Д/ф
(16+).
**17.00, 1.00 «ПСИХОЛОГИНИ». Т/с
(16+).**
18.00 «Коми incognito» (12+).
18.30 «Талун» (6+).
19.15 «Телезащитник» (12+).
19.30, 21.30 «Время новостей»
(6+).
**20.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с
(16+).**
**22.00 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДА-
НИИ СУДА». Х/ф (16+).**
**2.00 «ТАЙНА ОСТРОВА
РОАН-ИНИШ». Х/ф (16+).**
**3.40 «МАДАМ БОВАРИ». Х/ф
(16+).**

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.30 «Маша и Медведь». М/с
(0+).
7.00 «Мы - монстры». М/ф (6+).
8.45 «Мы - монстры - 2». М/ф
(6+).
**10.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». Х/ф
(16+).**
**12.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ - 2».
Х/ф (12+).**
**14.40 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ - 3».
Х/ф (12+).**
16.40 Шоу «Уральских пельменей»
(16+).
**21.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». Х/ф
(18+).**

МАТЧ!

5.30 Звёзды без правил (12+).
6.30 Всё о главном (0+).
7.00, 12.55, 15.25, 2.55 Новости
(12+).
7.05, 22.00 Все на матч! (12+).
**10.00 «ДЖУЛУР: МАС-РЕСТЛИНГ».
Х/ф (12+).**
12.35 Специальный репортаж
(12+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.25, 22.55 «Век нашего спорта».
Д/с (12+).
15.30 Громко (12+).
16.45 Дартс. ОЛИМПЕТ Летняя серия.
Трансляция из Москвы (0+).
18.45 Футбол. МИР Российская
премьер-лига. Обзор тура (0+).
19.55 Футбол. КАМАЗ - Торпедо
(12+).
23.55 Смешанные единоборства.
Марчин Тыбура - Сергей
Спивак (16+).
0.55 Баскетбол 3х3. Международный
студенческий кубок. Трансляция
из Красноярска (6+).
3.00 Пляжный футбол. ЛЕКС -
Строгино (0+).

ВТОРНИК, 13 АВГУСТА

7 5.00 «Доброе утро»
(6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Но-
вости (16+).
9.20 Модный приговор (6+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информа-
ционный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ТРЕЙДЕР». Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Подкаст.Лаб. «Лёгкие деньги»
(16+).
0.45 Подкаст.Лаб. «Обман веществ»
(16+).
1.30 Подкаст.Лаб. «Драгоценные
истории» (16+).
2.15 Подкаст.Лаб. «Жизнь
замечательных» (16+).
3.05 Подкаст.Лаб. «Обязательно
к прочтению» (16+).
3.40 Подкаст.Лаб. «Россия и Запад
на качелях истории» (16+).
4.15 Подкаст.Лаб. «Мелодии моей
жизни» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро
России (12+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (12+).

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
(12+).
11.30, 18.30 «60 минут» (12+).
13.00 Наши (12+).
**15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с
(16+).**
17.30 Малахов (16+).
**21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». Т/с
(12+).**
**1.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Т/с
(12+).**
3.25 «ВАСИЛИСА». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 13.55 «Первый университет».
Д/ф (0+).
7.20, 20.45 Олег Табаков. В поисках
радости. Театральная повесть в
пяти вечерах. «Современник»
(12+).
8.00 «Репортажи из будущего».
«Океан надежд». Д/с (12+).
**8.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРА-
ТА». «РОБИНЗОН ОКЕАНИИ».
Т/с (12+).**
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
культуры (6+).
10.15 «Телетheater. Классика». «Роман
Виктор на ТВ». Д/с (6+).
11.15, 19.00, 2.30 «Вначале было
дело, или История русской
промышленности». Д/с (16+).

11.45 «Искусственный отбор». Д/с
(12+).
12.45 «МУЖЕСТВО». Т/с (12+).
14.35, 1.35 Неделя камерной
музыки. «И. Брамс. Фортепиан-
ные трио. Николай Луганский,
Сергей Крылов, Александр
Князев» (12+).
15.35 Рассказы из русской истории.
XVIII век (12+).
16.45 «Блеск и горькие слёзы рос-
сийских императриц». «Короле-
вская дочь». Д/с (12+).
17.10 «Забывтое ремесло».
«Шорник». Д/с (12+).
**17.25, 0.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ: ШАНТАЖ». Х/ф,
2 серия (12+).**
18.25 «Роман в камне. Архитектур-
ные шедевры мира». «Сочи.
Вилла «Надежда». Д/с
(12+).
19.45 «Владимир Фортв. Прикос-
нуться к солнцу». Д/ф (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(0+).
21.25 Амадей (12+).
1.05 «Роман в камне. Архитектурные
шедевры мира». «Посёлок Юри-
но. Марий Эл. Шереметевский
замок». Д/с (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее
(16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня (16+).

**8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА». Т/с (18+).**
11.00 «ПЁС». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
**20.00, 0.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ
СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).**
0.30 Маска (12+).
**3.50 «ФЕМИДА ВИДИТ». Т/с
(16+).**
**4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
Т/с (16+).**

ЮРГАН

6.00, 19.00 «Вочакыв» (12+).
6.15, 7.00, 10.00, 17.45 «Миян йёз»
(12+).
6.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.15 «Телезащитник» (12+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей»
(6+).
8.00, 12.30, 3.35 «Детали»
(12+).
8.30 «Другая земля». Д/ф (16+).
9.00, 4.35 «Маньпулунер». Д/ф
(16+).
10.15, 23.45 «Вредный мир». Д/ф
(16+).
**11.15 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО
ГОРОДА». Х/ф (6+).**
13.00 «Коми incognito» (12+).
13.30 «Детали со вкусом» (12+).
**14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3».
Т/с (16+).**

15.00 «Вильиш поз. Челябинск кад-
коласт» (6+).
15.15, 5.35 «Мультимир» (6+).
15.45 «Ме да «Юрган» (12+).
16.15, 0.15 «Тайная история еды».
Д/ф (16+).
**17.00, 1.00 «ПСИХОЛОГИНИ». Т/с
(16+).**
18.00, 4.05 «Коми incognito»
(12+).
19.15 «Русский крест» (12+).
20.00 «Герои России». Д/ф (16+).
**20.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с
(16+).**
**22.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». Х/ф
(16+).**
**2.00 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ
СУДА». Х/ф (16+).**

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.30 «Маша и Медведь». М/с
(0+).
7.00 «Навиская из Долины ветров».
М/ф (12+).
9.20 «Порко Россо». М/ф (12+).
**11.20 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ».
Х/ф (6+).**
13.20 «Сельма в городе призраков».
М/ф (6+).
15.00 «С - СЧАСТЬЕ». Х/ф (12+).
17.05 Шоу «Уральских пельменей»
(16+).
**21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». Х/ф
(16+).**

МАТЧ!

5.30 Звёзды без правил (12+).
6.30 Наши иностранцы (0+).
7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 2.55
Новости (12+).
7.05, 15.30, 19.30, 22.00 Все на матч!
(12+).
10.05, 12.35 Специальный репортаж
(12+).
10.25 Вопреки всему (12+).
11.25 Футбол. МИР Российская
премьер-лига. Обзор тура (0+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.25, 22.55 «Век нашего спорта».
Д/с (12+).
16.45 География спорта. Владимир
(12+).
17.15 Футбол. Оренбург - Локомо-
тив (0+).
19.45 Футбол. Ростов - Химки (0+).
23.55 Бокс. Бритейн Харт - Тэйлор
Старлинг (16+).
0.55 Регби. Енисей-СТМ - Локомо-
тив (12+).
3.00 Пляжный футбол. Крылья Совет-
ов - Спутник (0+).
4.15 Пляжный футбол. ЦСКА - Спар-
так (0+).

СРЕДА, 14 АВГУСТА

7 5.00 «Доброе утро»
(6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Но-
вости (16+).
9.20 Модный приговор (6+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информа-
ционный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ТРЕЙДЕР». Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Подкаст.Лаб. «Спроси
Суркову» (16+).
0.45 Подкаст.Лаб. «Триггеры»
(16+).
1.30 Подкаст.Лаб. «Баден-Баден»
(16+).
2.15 Подкаст.Лаб. «Анекдоты»
(16+).
3.05 Подкаст.Лаб. «Мелодии моей
жизни» (16+).
3.40 Подкаст.Лаб. «Лёгкие деньги»
(16+).
4.15 Подкаст.Лаб. «Кот
Шрёдингера» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро
России (12+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
(12+).
11.30, 18.30 60 минут (12+).
13.00 Наши (12+).
**15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с
(16+).**
17.30 Малахов (16+).

**21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». Т/с
(12+).**
**1.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Т/с
(12+).**
3.25 «ВАСИЛИСА». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 13.55 «Первый университет».
Д/ф (0+).
7.20, 20.45 Олег Табаков. В поисках
радости. Театральная повесть в
пяти вечерах. «Бесстыдство
таланта» (12+).
8.00 «Репортажи из будущего».
«Власть над климатом». Д/с
(12+).
**8.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙБЕРА
И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». Х/ф,
1 серия (6+).**
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
культуры (6+).
10.15 «Телетheater. Классика».
«Александр Орлов на ТВ». Д/с
(6+).
11.15, 19.00, 2.30 «Вначале было
дело, или История русской
промышленности». Д/с
(16+).
11.45 «Искусственный отбор». Д/с
(12+).
12.45 «МУЖЕСТВО». Т/с (12+).
14.35 Неделя камерной музыки.
«Л. Бетховен. Соната для скрип-
ки и фортепиано №9 «Крейце-
рова». Павел Милоков и Борис
Березовский» (12+).
15.30 Рассказы из русской истории.
XVIII век (12+).
16.45 «Блеск и горькие слёзы рос-
сийских императриц». «Венцено-
сная Золушка». Д/с (12+).

17.10 «Забывтое ремесло». «Шарман-
щик». Д/с (12+).
**17.25, 0.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ: ПОБЕГ». Х/ф,
1 серия (12+).**
19.45 «Острова» (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(0+).
21.25 Последняя жертва (12+).
1.25 Неделя камерной музыки.
«В.А. Моцарт. Симфонии №39
и №40. Максим Емельяничев и
оркестр «Солисты Нижнего
Новгорода» (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее
(16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35
Сегодня (16+).
**8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА». Т/с (18+).**
11.00 «ПЁС». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
**20.00, 0.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ
СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).**
0.30 Маска (12+).
**3.25 «ФЕМИДА ВИДИТ». Т/с
(16+).**
**4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
Т/с (16+).**

ЮРГАН

6.00, 7.00 «Вочакыв» (12+).
6.15, 12.30, 19.00, 5.15 «Миян йёз»
(12+).
6.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.15 «Русский крест» (12+).
7.30, 19.30, 21.45 «Время новостей»
(6+).
8.00 «Герои России». Д/ф (16+).
8.30 «Вежа му вылын». Фильм-
экспедиция (16+).

9.15, 12.45, 15.15, 5.30 «Мультимир»
(6+).
9.45, 16.15, 3.30 «Тайная история
еды». Д/ф (16+).
10.30, 0.00 «Вредный мир». Д/ф
(16+).
11.30, 4.15 «Детали» (12+).
12.00, 4.45 «Коми incognito»
(12+).
13.30 «Детали со вкусом» (12+).
**14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3».
Т/с (16+).**
15.00 «Вильиш поз. Челябинск кад-
коласт» (6+).
15.45 «Ме да «Юрган» (12+).
**17.00, 1.00 «ПСИХОЛОГИНИ». Т/с
(16+).**
18.00 «Коми incognito» (12+).
19.15 «Телезащитник» (12+).
20.00 «Прямая линия» (12+).
20.45 «СИННИЧКА». Т/с (16+).
22.15 «АРХИПЕЛАГ». Х/ф (16+).
**2.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». Х/ф
(16+).**

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.30 «Маша и Медведь». М/с
(0+).

7.00 «МИСТЕР ФРОГ». Х/ф (12+).
8.35 «Моя фея - проказница». М/ф
(0+).
10.15 «Маленький вампир». М/ф
(6+).
**11.55 «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ
ДАРТАНЬЯНА». Х/ф (12+).**
**14.00 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ
ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ».
Х/ф (6+).**
15.55 Шоу «Уральских пельменей».
«СмехBook» (16+).
16.40 Шоу «Уральских пельменей»
(16+).
**21.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ».
Х/ф (16+).**
23.00 «ГАМБИТ». Х/ф (18+).
**0.45 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ».
Х/ф (16+).**
2.45 «ПИЩЕБЛОК». Т/с (16+).
**3.45 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с
(16+).**
4.25 «6 КАДРОВ» (16+).
4.40 «Мультфильмы». М/с (0+).

МАТЧ!

5.30 Звёзды без правил (12+).
6.30 География спорта. Владимир
(12+).

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 3 августа 2024 года № 29 (1357)/1 опубликованы постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 29.07.2024 № 7/2780, 7/2783, 7/2784, 7/2785, 7/2786, 7/2787, 7/2791, 7/2795, от 30.07.2024 № 7/2799, от 31.07.2024 № 7/2821, 7/2831, 7/2832, 7/2833, 7/2834, 7/2835, 7/2836, 7/2837, 7/2838, 7/2839, 7/2840, 7/2844, 7/г-102, от 1.08.2024 № 8/2860, от 2.08.2024 № 8/2875; заключения Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» о результатах публичных слушаний от 2 августа 2024 года, о результатах общественных обсуждений от 2 августа 2024 года.

Со спецвыпусками можно ознакомиться в Национальной библиотеке РК, на сайте «Панорама столицы» панорама-столицы.рф или получить в редакции.

ЧЕТВЕРГ, 15 АВГУСТА

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 Модный приговор (6+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ТРЕЙДЕР». Т/с (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.10 Подкаст.Лаб. «Собрались с мыслями» (16+).
0.55 Подкаст.Лаб. «Россия и Запад на качелях истории» (16+).
1.40 Подкаст.Лаб. «Все хотят летать» (16+).
2.25 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+).
3.05 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+).
3.40 Подкаст.Лаб. «20 лет спустя» (16+).
4.15 Подкаст.Лаб. «Свидетели Эйзенштейна» (16+).

РОССИЯ 1 5.00, 9.30 Утро России (12+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 18.30 60 минут (12+).
13.00 Наши (12+).
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.30 Малахов (16+).
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». Т/с (12+).
1.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». Т/с (12+).
3.25 «ВАСИЛИСА». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 13.55 «Первый университет». Д/ф (0+).
7.20, 20.45 Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах. «Подвал» (12+).
8.00 «Репортажи из будущего». «Говорящие коты и другие химеры». Д/с (12+).
8.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». Х/ф, 2 серия (6+).
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры (6+).
10.15 «Телетheater. Классика». «Виктор Турбин на ТВ». Д/с (6+).

11.15, 19.00, 2.30 «Вначале было дело, или История русской промышленности». Д/с (16+).
11.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
12.45 «МУЖЕСТВО». Т/с (12+).
14.35 Неделя камерной музыки. «Р. Шуман. Квартет для фортепиано, двух скрипок, альты и виолончели. Элисо Вирсаладзе и квартет имени Давида Ойстраха» (12+).
15.05 «100 лет в Арктике». Д/ф (16+).
15.35 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
16.45 «Блеск и горькие слёзы российской императрицы». «Невеста двух цесаревичей». Д/с (12+).
17.10 «Забывтое ремесло». «Кондуктор». Д/с (12+).
17.25, 0.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ДЕЛО №8. ПОБЕГ: ЧАСТЬ 2-Я». Т/с (12+).
19.45 «О времени и о себе». «90 лет со дня рождения Георгия Гаряяна». Д/с (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
21.25 Сублимация любви (12+).
23.20 Энигма. «Мизия» (12+).
1.40 Неделя камерной музыки. «А. Вивальди. «Времена года». Дмитрий Синьковский и ансамбль La Voce Strumentale» (12+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
11.00 «ПЁС». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00, 0.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).
0.30 Маска. «Финал» (12+).
4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 19.00 «Вочакив» (12+).
6.15, 7.00, 8.45, 12.45 «Миян йёз» (12+).
6.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.15, 19.15 «Телезашитник» (12+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).
8.00 «Прямая линия» (12+).
9.00, 12.30, 15.15, 5.30 «Мультимир» (6+).
9.30, 12.00 «Детали» (12+).
10.00, 23.30 «Вредный мир». Д/ф (16+).
11.00, 4.00 «Шугёны пожёмья». Фильм-экспедиция (16+).
13.00, 0.30, 5.00 «Коми incognito» (12+).
13.30 «Детали со вкусом» (12+).

14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». Т/с (16+).
15.00 «Вильиш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).
15.45 «Ме да «Юрган» (12+).
16.15, 3.15 «Тайная история еды». Д/ф (16+).
17.00, 1.00 «ПСИХОЛОГИНИ». Т/с (16+).
18.00 «Коми incognito» (12+).
20.00 «Таежная сказка Виктора Морозова». Специальный репортаж (12+).
20.30 «СИННИЧКА». Т/с (16+).
22.00 «РЕБРО АДАМА». Х/ф (16+).
2.00 «АРХИПЕЛАГ». Х/ф (16+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+).
8.00 На стиле с Глюк'озой (16+).
8.30 «С - СЧАСТЬЕ». Х/ф (12+).
10.35 «МОЙ ВОЛК». Х/ф (6+).
12.15 «Сельма в городе призраков». М/ф (6+).
14.00 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». Х/ф (6+).
15.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». Х/ф (6+).
17.55 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).
18.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». Х/ф (18+).
23.00 «САПОЖНИК». Х/ф (16+).

1.00 «СТУДЕНТКА». Х/ф (16+).
2.50 «ПИЩЕБЛОК». Т/с (16+).
3.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с (16+).
4.25 «6 КАДРОВ» (16+).
4.40 «Мультфильмы». М/с (0+).

МАТЧ!

5.30 Звёзды без правил (12+).
6.30 Третий тайм (0+).
7.00, 10.00, 12.55, 2.55 Новости (12+).
7.05, 17.15, 20.00, 0.30 Все на матч! (12+).
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
10.25 Вопреки всему (12+).
11.25 Смешанные единоборства. Алекс Перейра - Исраэль Адесанья (16+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.25 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбург (0+).
17.45 Футбол. Факел - Акрон (0+).
20.15 Футбол. Краснодар - Ахмат (0+).
22.30 Футбол. Бетис - Жирона (0+).
1.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы (0+).
3.00 Пляжный футбол. Спутник - Кристалл (0+).
4.15 Пляжный футбол. Локомотив - Строгино (0+).

ПЯТНИЦА, 16 АВГУСТА

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.20 Модный приговор (6+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское, женское (16+).
17.00 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.45 Фантастика (12+).
23.35 «Большая чем золото». Д/ф (12+).

0.30 Подкаст.Лаб. «Свидетели Эйзенштейна» (16+).
1.15 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+).
2.00 Подкаст.Лаб. «Антропология» (16+).
2.45 Подкаст.Лаб. «Летописи конца времён» (16+).
3.20 Подкаст.Лаб. «Не лыком шиты» (16+).
4.00 Подкаст.Лаб. «Лёгкие деньги» (16+).
4.35 Подкаст.Лаб. «Обязательно к прочтению» (16+).

РОССИЯ 1 5.00, 9.30 Утро России (12+).
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 18.30 60 минут (12+).
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.30 Прямой эфир (16+).
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг (12+).
23.55 История большой страны (12+).
0.55 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30, 13.55 «Первый университет». Д/ф (0+).
7.20, 20.45 Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах. «Кризисный менеджер» (12+).
8.00 «Репортажи из будущего». «Куда ведут железные дороги». Д/с (12+).
8.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». Х/ф, 3 серия (6+).

10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры (6+).
10.15 «Телетheater. Классика». «Георгий Зелинский и его «Кабачок 13 стульев»». Д/с (6+).
11.15 «Вначале было дело, или История русской промышленности». Д/с (16+).
11.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
12.45 «МУЖЕСТВО». Т/с (12+).
14.40 Неделя камерной музыки. «В.А. Моцарт. Симфонии № 39 и №40. Максим Емельяничев и оркестр «Солисты Нижнего Новгорода» (12+).
15.45 «Хранители жизни». Сеченов (12+).
16.45 «Забывтое ремесло». «Машинистка». Д/с (12+).
17.05, 23.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: СВИДЕТЕЛЬ». Х/ф (12+).
18.40, 2.00 «Загадки древних строк». Д/ф (12+).
19.45 «Острова» (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
21.25 Юбилей ювелира (0+).
23.00 Белая студия (12+).
1.20 Неделя камерной музыки. «Л. Бетховен. Соната для скрипки и фортепиано №9 «Крейцера». Павел Милоков и Борис Березовский» (12+).
2.45 «Банкет». М/ф (16+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
11.00 «ПЁС». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).
0.20 Своя правда (16+).
2.10 «ФЕМИДА ВИДИТ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 7.00 «Вочакив» (12+).
6.15, 19.00 «Миян йёз» (12+).
6.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.15, 19.15 «Телезашитник» (12+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (6+).
8.00 «Таежная сказка Виктора Морозова». Специальный репортаж (12+).
8.30, 13.00 «Коми incognito» (12+).
9.00, 4.30 «Пути-дороги Сергея Горбунова. Иран». Д/ф (16+).
10.00, 0.00 «Вредный мир». Д/ф (16+).
10.30, 0.30 «Великие полководцы». Д/ф (16+).
11.00, 15.15, 5.30 «Мультимир» (6+).

11.30 «МАЛЕНЬКИЕ БЕГЛЕЦЫ». Х/ф (12+).
13.30 «Детали со вкусом» (12+).
14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА» - 3». Т/с (16+).
15.00 «Вильиш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).
15.45 «Ме да «Юрган» (12+).
16.15, 3.15 «Тайная история еды». Д/ф (16+).
17.00, 1.00 «ПСИХОЛОГИНИ». Т/с (16+).
18.00 «Коми incognito» (12+).
20.00 «Духовные наставники». Староверы Нижней Печоры. Специальный репортаж (12+).
20.30 «СИННИЧКА». Т/с (16+).
22.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». Х/ф (16+).
2.00 «РЕБРО АДАМА». Х/ф (16+).
4.00 «Детали» (12+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+).
8.00 Интуристы (18+).
8.40 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).
11.35 Русская дорога (16+).
13.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
1.00 Кино в деталях (18+).
2.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». Х/ф (12+).

3.40 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с (16+).
4.30 «6 КАДРОВ» (16+).
4.40 «Мультфильмы». М/с (0+).

МАТЧ!

5.30 Звёзды без правил (12+).
6.30 Формула-1. Гаснут огни (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 16.00, 2.55 Новости (12+).
7.05, 16.05, 21.05, 0.30 Все на матч! (12+).
10.05 Небесная грация (0+).
10.25 Вопреки всему (12+).
11.25, 19.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (0+).
12.35 «Лица страны». Наталья Суворова (12+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.25, 3.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы (0+).
17.20 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбург (0+).
21.30 Смешанные единоборства. Евгений Гончаров - Адам Богатырёв (16+).
1.25 Центральный круг (12+).
1.55 РесепТура (0+).
2.25 География спорта. Владимир (12+).
4.00 Бокс. Джейк Линдси - Элвин Леон Брито (16+).

Здоровье

Выдели день для себя - пройди диспансеризацию

Зачем проходить диспансеризацию, каких бед можно избежать благодаря ей - на эти и другие вопросы отвечает заведующая Центром общественного здоровья и медицинской профилактики, главный специалист Министерства здравоохранения РК по профилактической медицине Татьяна ЛЬЮРОВА:

- Что такое диспансеризация и профосмотр? Для чего они нужны?

- Это комплекс мероприятий, который проводится в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. На сегодняшний день эти заболевания являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения. К ним относятся сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, болезни органов дыхания и сахарный диабет.

По результатам диспансеризации также индивидуально для каждого пациента вырабатываются рекомендации по коррекции факторов риска и лечению. А при наличии показаний пациенты направляются на дальнейшее дообследование.

-Если человек чувствует себя хорошо, надо ли ему проходить диспансеризацию?

- Да, обязательно. Профосмотры и диспансеризация - отличный инструмент для раннего выявления заболеваний, своевре-



менного начала лечения и предотвращения возможных осложнений.

За 6 месяцев 2024 года в Сыктывкаре завершили профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию 52206 человек. Среди них впервые выявлено 283 случая болезней системы кровообращения, 15 случаев злокачественных новообразований, 27 случаев сахарного диабета, 27 случаев бо-

лезней органов дыхания. Обращаем ваше внимание, что пациенты не подозревали о наличии заболеваний и не имели никаких симптомов. Многие заболевания на ранних стадиях никак себя не проявляют, и человек попросту не знает об их существовании. Но при этом процессы повреждения органов и тканей уже запущены, а появление симптомов - лишь вопрос времени. Индивидуально для каждого пациента были выработаны рекомендации по коррекции факторов риска и лечению.

За первое полугодие 2024 года лидирующие позиции в структуре распространенности занимают факторы: курят - 3765 человек, то есть каждый тринадцатый прошедший диспансеризацию и ПМО; избыточную массу тела имеют 16 684 человека, то есть каждый третий. Каждому были даны рекомендации по изменению образа жизни, для продления долголетия.

- Действительно ли диспансеризация помогает выявить онкологические заболевания?

- Диспансеризация включает в себя проведение онкоскрининга на выявление семи наиболее частых видов рака. Это рак шейки матки (консультация акушера-гинеколога один раз в год, исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала один раз в три года для женщин в возрасте 18-64 лет); рак молочной железы (маммография один раз в два года для жен-

щин 40-75 лет), рак толстого кишечника и прямой кишки (исследование кала на скрытую кровь один раз в два года в возрасте 40-64 года, один раз в год в возрасте 65-75 лет) и другие виды.

- Кто и где может пройти профилактические осмотры и диспансеризацию?

- В возрасте от 18 до 39 лет каждый год нужно проходить профилактический осмотр, а один раз в три года - диспансеризацию. В возрасте 40 лет и старше диспансеризация проводится ежегодно. Пройти их можно в медицинских организациях по месту жительства.

- Может ли человек официально взять на работе выходной для прохождения диспансеризации?

- Согласно Трудовому кодексу Российской Федерации работающий гражданин имеет право на освобождение от работы на один рабочий день для прохождения диспансеризации с сохранением заработной платы (один раз в три года - для лиц 18-39 лет, один раз в год - для лиц старше 40 лет). Лица предпенсионного возраста и работающие пенсионеры могут получить освобождение от работы на два дня.

Мы надеемся, что всё большее количество жителей Сыктывкара проявят заботу о своем здоровье, пройдут диспансеризацию, откажутся от вредных привычек и обеспечат себе долгую, активную и здоровую жизнь!

ЗДОРОВЬЕ НОГ - залог успеха

Как часто мы интересуемся состоянием ног своих пожилых родителей?

Обратите внимание, возможно, им нужна профессиональная помощь!

Очень часто пожилым людям нелегко рассказывать о таких проблемах, а ходить в обычные салоны красоты жутко стеснительно. Это понятно, потому что там вообще могут отказать в обслуживании.

Многие просто не в состоянии самостоятельно ухаживать за своими ногтями и стопами: прячут ноги в носки, боясь заразить своих близких или вызвать неприязнь...

У нас в Центре педикюра «ШАТИ» работают высококвалифицированные специалисты, готовые помочь в этом нелегком деле.

В бесплатную консультацию клиентов входит:

- Осмотр стопы и ногтей с инструментом.
- Проверка соответствия размера обуви и стопы.
- Рекомендации по уходу за стопой.
- Помощь в решении имеющихся проблем.



реклама

ШАТИ ул. ПЕРВОМАЙСКАЯ, 86/1; Тел. 55-75-15 | Покровский бульвар, 12; Тел. 55-22-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

СУББОТА, 17 АВГУСТА

- 7** 5.15 Подкаст.Лаб. «Триггеры» (16+).
6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 Наше всё (12+).
11.05 Поехали! (12+).
12.15 «Больше чем золото». Д/ф (12+).
13.10 «МАГОМАЕВ». Т/с (16+).
15.50 Кубок Первого канала по волейболу. Мужчины (12+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.20 Кто хочет стать миллионером? (12+).
19.15 Лучше всех! (0+).
21.00 Время (12+).
21.35 Сегодня вечером (16+).
23.15 «ПАСТОРАЛЬ». Х/ф (16+).
1.10 Подкаст.Лаб. «20 лет спустя» (16+).
1.55 Подкаст.Лаб. «Анекдоты» (16+).
2.40 Подкаст.Лаб. «Неформат» (16+).
3.25 Подкаст.Лаб. «Жизнь замечательных» (16+).
4.10 Подкаст.Лаб. «Баден-Баден» (16+).
4.55 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+).

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Вести. Местное время (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).

- 9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.50 Доктор Мясников (12+).
13.00 Большие перемены (16+).
14.50 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (12+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 «СТАРОЕ ПИАНИНО». Х/ф (12+).
0.35 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ». Х/ф (12+).
4.00 «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...» Х/ф (16+).

РОССИЯ R

- 6.30 Библийский сюжет. Эрнст Неизвестный. «Древо жизни» (12+).
7.05 «Волк и семеро козлят». М/ф (0+).
7.21 «Кот в сапогах». М/ф (6+).
7.38 «Королевские зайцы». М/ф (6+).
7.55 «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ». Х/ф (12+).
10.15 Классная тема! (12+).
10.45 «Неизвестные маршруты России». «Тюменская область. Чудеса Тюмени». Д/с (6+).
11.30 «РОДНАЯ КРОВЬ». Х/ф (12+).
13.00 «Музеи без границ». «Пермский краеведческий музей». Д/с (6+).
13.30 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).

- 14.15 «Острова» (12+).
14.55 «АНИЮТА». Х/ф (12+).
16.05 «Алексей Шусев. Архитектор трёх эпох». Д/ф (12+).
17.00 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». Х/ф (16+).
19.30 Новости культуры (6+).
19.45 Двенадцатая ночь (16+).
22.25 Большой джаз (0+).
0.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛИНЫ». Х/ф (0+).
1.55 «Искатели». «Клад Нарышкиных». Д/с (16+).
2.40 «Брак». М/ф (12+).
2.50 «Великолепный Гоша». М/с (6+).

НТВ 5.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

- 6.55 «Российская дипломатия». Д/с (12+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 Поедем, поедим! (6+).
9.20 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20, 19.35 «Следствие вели...» Д/с (16+).
20.00 Чудо (0+).
21.50 Секрет на миллион (16+).
23.55 Международная пирамида (18+).
0.40 «ФЕМИДА ВИДИТ». Т/с (16+).

ЮРГАН

- 6.00, 11.15, 12.00, 5.15 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 1.30 «Доктор И...» Д/ф (16+).
7.00, 12.45 «Круиз-контроль». Д/ф (16+).
7.30, 12.45 «Все для Победы!» Специальный проект (16+).
7.45 «Коми incognito» (12+).
8.15, 0.45 «Спасите, я не умею готовить!» Д/ф (16+).
9.00, 3.45 «Кабаре «Черный кот». Шоу-программа (16+).
10.45, 5.30 «Мультимир» (6+).
11.30, 12.15 «Детали» (12+).
13.00 «Герои России». Д/ф (16+).
13.30 «Маленькие беглецы». Х/ф (12+).
15.00, 2.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». Х/ф (16+).
16.50 «АРХИПЕЛАГ». Х/ф (16+).
18.35 «СУФЛЕР». Х/ф (16+).
22.10 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ». Х/ф (16+).

СТС

- 5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.15, 11.00 Шоу «Уральских пельменей». «СмехВок» (16+).
8.00 Про100 кухня (12+).
10.00 «100 мест, где поесть» (16+).
11.40 «Рок Дог». М/ф (6+).
13.20 «Зверогонщики». М/ф (6+).
15.15 «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА». Х/ф (12+).

- 17.20 «Финник». М/ф (6+).
19.05 «РОБОТ АРИ». Х/ф (12+).
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». Х/ф (16+).
23.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». Х/ф (16+).
1.05 «ЭМИЛИ». Х/ф (18+).
3.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с (16+).
4.25 «6 КАДРОВ» (16+).
4.40 «Мультфильмы». М/с (0+).

МАТЧ!

- 6.00 Бокс. Джейк Линдси - Элвин Леон Брито (16+).
7.00, 12.55, 2.55 Новости (12+).
7.05, 13.00, 19.00, 0.30 Все на матч! (12+).
9.55, 1.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы (0+).
11.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 г. Трансляция из Москвы (6+).
12.35 «Лица страны». Авсет Авсетов (12+).
14.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России (0+).
16.45 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара) (0+).
19.25 Футбол. Дженое - Интер (0+).
21.30 Футбол. Байер 04 - Штутгарт (0+).
23.30 Футбол. Валенсия - Барселона (0+).
3.00 Самбо. Кубок мира. Трансляция из Киргизии (12+).

На заметку

Научите детей основам пожарной безопасности!

Пожар всегда представляет собой огромную опасность для человека, особенно для детей. При пожаре они часто оказываются беспомощными. Объясните им основные правила:

- ✓ нельзя играть со спичками, а также с горячими и легковоспламеняющимися веществами;
 - ✓ нельзя играть возле открытого огня;
 - ✓ нельзя сушить вещи над плитой;
 - ✓ нельзя разводить костры;
 - ✓ нельзя оставлять включенные электроприборы без присмотра;
 - ✓ нельзя поджигать сухую траву или пух;
 - ✓ нельзя накрывать электроприборы бумагой и тканью;
 - ✓ если в квартире пахнет газом, нельзя включать свет и зажигать спички. Важно покинуть помещение и сообщить взрослым.
- Безопасность ваших детей - ваша ответственность!**

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 АВГУСТА

- 7** 5.30, 3.50 Подкаст.Лаб. «Драгоценные истории» (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.10 Подкаст.Лаб. «Спроси Суркову» (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
9.40 Мечталлион (12+).
10.15 Жизнь своих (12+).
11.05 Повара на колёсах (12+).
12.15 «Муслим Магомаев. Лучший голос Земли». Д/ф (12+).
13.25 «МАГОМАЕВ». Т/с (16+).
15.50 Кубок Первого канала по волейболу. Женщины (12+).
18.00 Вечерние новости (12+).
19.00 Две звезды. Отцы и дети (12+).
21.00 Время (12+).
23.00 «ВЕРТИНСКИЙ». Т/с (18+).
0.05 Подкаст.Лаб. «Свидетели Эйзенштейна» (16+).
0.50 Подкаст.Лаб. «Россия и Запад на качелях истории» (16+).
1.35 Подкаст.Лаб. «Обман веществ» (16+).
2.20 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+).
3.05 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+).

РОССИЯ 1

- 6.00, 2.10 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». Х/ф (16+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).

- 8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.50 Доктор Мясников (12+).
13.00 Большие перемены (16+).
14.50 Парад юмора (12+).
17.50 Песни от всей души (12+).
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).
0.30 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». Х/ф (12+).

РОССИЯ R

- 6.30 «Лиса и волк». М/ф (6+).
6.46 «Оранжевое горлышко». М/ф (6+).
7.02 «Винни-Пух». М/ф (0+).
7.18 «Винни-Пух идёт в гости». М/ф (0+).
7.34 «Винни-Пух и день забот». М/ф (0+).
7.50 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». Х/ф (16+).
10.15 Классная тема! (12+).
10.45 «Неизвестные маршруты России». «Тюменская область. Тобольск: земля прошлого и будущего». Д/с (6+).
11.25, 22.55 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». Х/ф (16+).
13.00 «Музеи без границ». «Музей-заповедник «Остров-град Свияжск». Д/с (6+).
13.25 Садко (0+).

- 16.25 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (12+).
17.10 Пешком... «Москва. Самотёка» (12+).
17.40 «Правдивая история графа Монте-Кристо». Д/ф (16+).
18.35 Романтика романа. Избранное (16+).
19.30 Новости культуры (6+).
19.45 «РОДНАЯ КРОВЬ». Х/ф (12+).
21.15 «Зоя Богуславская. Мои люди». Д/с (12+).
0.30 «Алексей Шусев. Архитектор трёх эпох». Д/ф (12+).
1.25 «Искатели». «Загадка Медного всадника». Д/с (16+).
2.15 «Очень синяя борода». М/ф (16+).
2.30 «Брэк!» М/ф (12+).
2.45 «Раз ковбой, два ковбой». М/ф (6+).

НТВ 5.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

- 7.00 «Российская дипломатия». Д/с (12+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
20.00 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
22.00 Первый международный музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку. «Восточные напевы» (12+).

- 0.25 Звёзды сошлись (16+).
1.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». Т/с (16+).
2.30 «ФЕМИДА ВИДИТ». Т/с (16+).

ЮРГАН

- 6.00, 11.45, 13.15, 14.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 12.00, 1.00 «Коми incognito» (12+).
7.30, 5.00 «Доктор И...» Д/ф (16+).
8.00, 0.30 «Круиз-контроль». Д/ф (16+).
8.30 «А дома лучше». Д/ф (16+).
9.15 «Чолбм, дзюлюк!» (6+).
9.30, 5.30 «Мультимир» (6+).
10.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА». Х/ф (6+).
11.15 «Тажная сказка Виктора Морозова». Специальный репортаж (12+).
12.30 «Телезашитник» (12+).
12.45, 14.25 «Детали» (12+).
13.30 «Эм юалом» (12+).
14.15 «Все для Победы!» Специальный проект (16+).
15.00 «С ЮБИЛЕЕМ ПОДОЖДЕМ». Х/ф (16+).
16.45 «Начнем сначала». Концертная программа Дениса Клявера (16+).
18.30 «ЗАПОВЕДНИК СТРАХА». Х/ф (16+).
22.00 «ПЛУТОВСТВО, ИЛИ ХВОСТ ВИЛЯЕТ СОБАКОЙ». Х/ф (16+).
23.45 «А дома лучше». Д/ф (16+).
2.00 «СУФЛЕР». Х/ф (16+).

СТС

- 5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Отель у уречек». М/с (0+).
7.15, 10.40 Шоу «Уральских пельменей». «СмехВок» (16+).
7.35 Про100 кухня (12+).
8.30 На стиле с Глюк'Озой (16+).
9.00 Кто круче всех? (16+).
10.00 Итуристы (18+).
12.00 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». Х/ф (12+).
14.20 «РОБОПЁС». Х/ф (12+).
16.10 «РОБОТ АРИ». Х/ф (12+).
18.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». Х/ф (12+).
21.00 «БАМБЛБИ». Х/ф (6+).
23.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». Х/ф (18+).
1.25 «САПОЖНИК». Х/ф (16+).
3.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с (16+).
4.35 «6 КАДРОВ» (16+).
4.40 «Мультфильмы». М/с (0+).

МАТЧ!

- 5.00 Смешанные единоборства. Дрикус Дю Плесси - Исраэль Адесанья (16+).
7.30 Новости (12+).
7.35 Все на матч! (12+).
9.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы (0+).
10.00 Итуристы (18+).
12.00 Все на матч! (12+).
12.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга (0+).
16.00 Новости (12+).
16.05 Все на матч! (12+).
17.00 Футбол. ЦСКА - Локомотив (0+).
19.30 Футбол. Верона - Наполи (12+).
21.30 После футбола с Георгием Черданцевым (6+).
22.25 Футбол. Мальорка - Реал (0+).

• **противоалкогольное кодирование**
• **помощь при запоях** **Анонимность, взаимопонимание**
• **и похмельном состоянии**
• **вшивание препарата «Эспераль»**
тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия № ЛО-11-01-002493 от 17 февраля 2022 г. Рекламная