*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 МАРТА

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45 «Век СССР». «Запад. Часть 1-я». Д/с (16+).
1.05, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». Т/с (12+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «КАМЕНСКАЯ». Т/с (16+).
3.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Крым античный» (12+).
7.05 Невский Ковчег. Теория невозможного. Александр Шарымов (12+).
7.35, 18.40 «Математика и подъём цивилизации». «Египет - Родина чисел». Д/с (6+).
8.30 Жизнь и судьба (16+).
8.55, 16.30 «БАЛ В САВОЙЕ». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.30 «Любимые женщины. Алексей Покровский». Д/ф (12+).
12.25, 22.10 «СЁГУН». Т/с (12+).
14.00 «Первые в мире». «Семен Челюскин. Начатое свершиться должно». Д/с (12+).
14.15 Эдуард Успенский. «Крокодил Гена и его друзья» (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+).
15.20 Агора (12+).
16.20 «Цвет времени». Надежда Рушева (12+).
17.35 «Первые в мире». «Корзинка инженера Шухова». Д/с (12+).
17.50, 2.10 Оперные дивы. Хибла Герзмава (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Хранители жизни. Склифосовский». Д/ф (12+).
21.30 Сати. Нескучная классика... С Альбиной Шагимуратовой, Диной Кирнарской и Кириллом Приваловым (12+).
0.05 Магистр игры. «Женщине мёртвой хвала» (12+).
1.45 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Лесной дворец Асташово». Д/с (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «АУТСАЙДЕР». Т/с (16+).
22.00, 0.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». Т/с (16+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Чолӧм, дзолюк!» (6+).
6.15, 17.45, 19.00, 2.00 «Миян йӧз» (12+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
8.30, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
9.00, 17.30 «Будни Главы» (12+).
9.15, 4.35 «Эжва йыв - кыпыд бордъя йӧзлӧн му». Фильм-экспедиция (12+).
10.00 «ПАСПОРТ». Х/ф (6+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (6+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.00, 5.20 «Мультимир» (0+).
15.30, 0.00 «Короли эпизода». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.15 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ!» Х/ф (12+).
3.00 «ГРЕХ». Х/ф (16+).

СТС

5.10 «Метеор на ринге». М/ф (12+).
5.30 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
8.00 Шоу «Уральских пельменей». «Галина Красная» (16+).
8.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф (6+).
10.40 «КУХНЯ». Т/с (16+).
14.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
17.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». Х/ф (12+).
20.00 Суперниндзя (16+).
23.05 «ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». Х/ф (18+).
0.50 Кино в деталях (18+).
1.50 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).
4.55 «6 КАДРОВ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival. Super Saturday». Трансляция из ОАЭ (0+).
7.00, 10.05, 12.55, 14.20, 19.50, 3.55 Новости (12+).
7.05, 19.15, 22.00, 0.30 Все на матч! (12+).
10.10, 13.00 Спецрепортаж (12+).
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков. Лучшее (16+).
11.30 Есть тема! (12+).
13.20 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Обзор тура (0+).
14.25 Громко (12+).
15.25 Хоккей. Сибирь - Авангард Омск (0+).
17.45 Хоккей. Металлург - Автомобилист (0+).
19.55 Футбол. Балтика - СКА-Хабаровск (0+).
22.25 Баскетбол 1х1. Лига Ставок - B1BOX. Трансляция из Москвы (0+).
1.15 Гандбол. SEHA-Газпром Лига. 1/4 финала. «Пермские медведи» (Пермь) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+).
2.45 Лыжный спорт. Фристайл. «Кубок Евразии». Ски-кросс. Трансляция из Миасса (0+).
4.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Трансляция из Москвы (0+).

ВТОРНИК, 7 МАРТА

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45 «Век СССР». «Запад. Часть 2-я». Д/с (16+).
1.00 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». Т/с (12+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «КАМЕНСКАЯ». Т/с (16+).
3.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва. Императорские театры» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Анна Маньяни (12+).
7.35, 18.40 «Математика и подъём цивилизации». «Греция - происхождение элементов». Д/с (6+).
8.30 Жизнь и судьба (16+).
8.55, 16.30 «БАЛ В САВОЙЕ». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.05 Вечер памяти А.Миронова (50 лет Андрею Миронову. Придут друзья...) (12+).
12.20 «Цвет времени». Василий Поленов. Московский дворик» (12+).
12.25, 22.10 «СЁГУН». Т/с (12+).
13.55 Линия жизни. Александр Ф.Скляр (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).
15.20 «Передвижники». Валентин Серов (12+).
15.50 Сати. Нескучная классика... С Альбиной Шагимуратовой, Диной Кирнарской и Кириллом Приваловым (12+).
17.40, 1.50 Оперные дивы. Мария Гулегина (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
21.30 Белая студия (12+).
1.10 «Феномен Кулибина». Д/ф (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «АУТСАЙДЕР». Т/с (16+).
22.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.15 «Диагноз: жизнь». Д/ф (0+).
1.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
6.15, 17.45 «Миян йӧз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30 «Детали» (16+).
9.00, 17.30 «Будни Главы» (12+).
9.15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
9.45, 15.00, 5.20 «Мультимир» (0+).
10.15, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
10.45, 0.00 «Осторожно, мошенники!» Д/ф (16+).
11.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.30 «Улика из прошлого». Д/ф (16+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Телезащитник» (12+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». Х/ф (12+).
3.00 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ!» Х/ф (12+).
4.40 «Любовь Орлова. Двуликая и великая». Д/ф (12+).

СТС

5.15 «Алло! Вас слышу!» М/ф (6+).
5.30 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». Х/ф (12+).
10.40 «КУХНЯ». Т/с (16+).
13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
17.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». Х/ф (16+).
20.00 Большой побег (0+).
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА КРАЮ СВЕТА». Х/ф (12+).
0.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». Х/ф (16+).
2.40 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Обзор тура (0+).
7.00, 10.05, 16.25, 3.55 Новости (12+).
7.05, 14.45, 19.15, 1.00 Все на матч! (12+).
10.10 Спецрепортаж (12+).
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян. Лучшее (16+).
11.30 Есть тема! (12+).
12.25 Хоккей. Адмирал - Салават Юлаев (0+).
15.25 Еврофутбол. Обзор (0+).
16.30 Вы это видели? (0+).
17.30 Ты в бане! (12+).
18.00 Смешанные единоборства (16+).
20.30 Футбол. Лацио - АЗ Алкмар (0+).
22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси» (Англия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия) (0+).
1.55 Футбол. Бенфика - Брюгге (0+).
4.00 Баскетбол. Пари НН - УНИКС (0+).

СРЕДА, 8 МАРТА

6.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф (6+).
8.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». Х/ф (12+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15, 12.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». Х/ф (12+).
13.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». Х/ф (12+).
16.25 «КРАСОТКА». Х/ф (16+).
18.45 Две звезды. Отцы и дети. Праздничный выпуск (12+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Т/с (16+).
22.30 Творческий вечер Алексея Рыбникова. «Через тернии к звездам» (0+).
0.20 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.05 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». Х/ф (12+).
8.55, 11.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» Х/ф (12+).
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
13.15 О чём поют 8 Марта (16+).
14.50 Петросян и женщины (16+).
18.00 Песни от всей души (12+).
20.45 Вести. Местное время (12+).
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». Х/ф (12+).
23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф (12+).
0.55 «ЖЕНЩИНЫ». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва балетная» (12+).
7.00 «Таёжная сказка». М/ф (6+).
7.27 «Царевна-лягушка». М/ф (6+).
7.55 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». Х/ф (12+).
10.15 Исторические курорты России. Ессентуки (12+).
10.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». Х/ф (16+).
11.55 «Забытое ремесло». «Сваха». Д/с (12+).
12.10, 1.30 «Мама-жираф». Д/ф (12+).
13.05 «Красота по-русски». Д/ф (12+).
14.00 «ЗОЛУШКА». Х/ф (0+).
15.20 XXXI Церемония вручения премии «Хрустальная Турандот». «За честь, достоинство и служение зрителю» (6+).
16.45 Пешком... «Москва весёлая» (12+).
17.10, 0.45 «Первое, второе и компот. Истории и рецепты советского общепита». Д/ф (6+).
17.55 Романтика романса (16+).
18.50 «ВЕСНА». Х/ф (12+).
20.35 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». Х/ф (16+).
22.05 «Катарина, или Дочь разбойника». Балет (12+).
2.25 «Мартынко». М/ф (12+).
2.36 «Сказка о глупом муже». М/ф (12+).
2.48 «Знакомые картинки». М/ф (12+).

НТВ

5.20 «Таинственная Россия». «Москва. Матрона - заступница столицы?» Д/с (16+).
6.05, 8.25 «МАМА В ЗАКОНЕ». Х/ф (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
10.25, 16.25, 19.40 «ФЕМИДА ВИДИТ». Т/с (16+).
21.00 «ПАПЫ». Х/ф (6+).
23.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко (0+).
1.20 «БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ». Х/ф (16+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 3.30 «Бабий бунт Надежды Бабкиной». Музыкальный фильм (12+).
7.00 «Вочакыв» (12+).
7.15, 14.00, 15.45 «Детали со вкусом» (12+).
7.45 «Чолӧм, дзолюк!» (6+).
8.00 «Ми тані сьылам» (12+).
8.30, 13.00, 16.45 «Детали» (12+).
9.00, 1.00 «Спасите, я не умею готовить!» Д/ф (12+).
9.45 «В мире красоты». Д/ф (16+).
10.45 «Любовь Орлова. Двуликая и великая». Д/ф (12+).
11.30 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ». Х/ф (6+).
13.30 «Студия 11» (12+).
14.30 «Духовные наставницы. Староверы Нижней Печоры» (12+).
15.00 «Евгений Матвеев. Эхо любви». Д/ф (12+).
16.15 «Ольга Керенская». Из цикла «Лица истории» (16+).
17.15 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». Х/ф (16+).
19.30 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». Х/ф (12+).
22.45 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». Х/ф (16+).
2.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». Х/ф (12+).
4.30 «НАСТЯ». Х/ф (12+).

СТС

5.00 «6 КАДРОВ» (16+).
5.15 «Замок лгунов». М/ф (6+).
5.30 «Лиса и волк». М/ф (6+).
5.40 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Наследство волшебника Бахрама». М/ф (6+).
6.30 «Как львёнок и черепаха пели песню». М/ф (6+).
6.35 «Винни-Пух». М/ф (6+).
6.50 «Винни-Пух идёт в гости». М/ф (6+).
7.00 «Винни-Пух и день забот». М/ф (6+).
7.25 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». М/ф (6+).
9.15 «Ганзель, Гретель и агентство магии». М/ф (6+).
11.20 «Детектив Финник». М/с (6+).
12.00 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». Х/ф (12+).
13.55 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». Х/ф (16+).
16.00 «ТИТАНИК». Х/ф (12+).
20.00 На выход! (0+).
20.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». Х/ф (12+).
23.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». Х/ф (12+).
1.35 «ШАРЛОТТА ГРЭЙ». Х/ф (16+).

МАТЧ!

6.00 «Правила игры». Д/ф (12+).
6.30 Наши иностранцы (0+).
7.00, 9.00, 12.50, 19.50, 21.55, 3.55 Новости (12+).
7.05, 19.15, 22.00, 1.00 Все на матч! (12+).
9.05 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы (0+).
10.10, 12.10 Санный спорт. Чемпионат России. Трансляция Сочи (0+).
10.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+).
11.40 Большой хоккей (12+).
12.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. Команды. Трансляция из Казани (0+).
14.45 Хоккей. Металлург - Автомобилист (0+).
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижний Новгород) (0+).
19.55 Футбол. Лига чемпионов (12+).
22.45 Футбол. Бавария - ПСЖ (0+).
1.55 Футбол. Тоттенхэм Хотспур - Милан (0+).
4.00 Баскетбол. Локомотив-Кубань - Зенит (0+).

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

9 марта 2023 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару состоится «прямая линия» на тему **«Что изменилось для водителей в 2023 году».**

На вопросы жителей ответят сотрудники ОГИБДД УМВД России по г. Сыктывкару.

Жители столицы могут задать вопросы по телефону: 8 (8212) 285-298».

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 25 февраля 2023 года № 7(1285)/1 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 21.02.2023 № 71-р, 72-р, 2/644, от 22.02.2023 № 2/653, 2/654, 2/657; решения Совета муниципального образования городского округа «Сыктывкар» от 17 февраля 2023 г. № 20/2023 – 307, 308; сообщения о возможном установлении публичного сервитута.

Со спецвыпусками можно ознакомиться в Национальной и городских библиотеках, на сайте «Панорамы столицы» панорама-столицы.рф или получить в редакции.

ЧЕТВЕРГ, 9 МАРТА

1

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ». Т/с (12+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «КАМЕНСКАЯ». Т/с (16+).
3.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва Врубеля» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Инна Макарова (12+).
7.35, 18.40 «Математика и подъём цивилизации». Д/с (6+).
8.30 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 16.30 «Забытое ремесло». «Мельник». Д/с (12+).
9.05, 16.45 «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.05 Танцует Людмила Семеняка (12+).
12.15 «Цвет времени». Пабло Пикассо. «Девочка на шаре» (12+).
12.20, 1.05 «Больше, чем любовь» (12+).
13.05 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». Х/ф (12+).
14.15 «Олег Чухонцев. Я из темной провинции странник...» Д/ф (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).
15.20 «Пряничный домик». «Беломорские узоры». Д/с (12+).
15.45 «Острова» (12+).
17.40, 1.45 Оперные дивы. Динара Алиева (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Открытая книга. Валерия Пустовая. «Ода радости» (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова». Д/ф (12+).
21.30 Энигма. Оле Бэкхой (12+).
22.10 «СЫГРАЙ ЭТО ЕЩЁ РАЗ, СЭМ!» Х/ф (12+).
23.35 «Цвет времени». Микеланджело Буонарроти. «Страшный суд» (12+).
2.40 «Первые в мире». «Парашют Котельникова». Д/с (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «АУТСАЙДЕР». Т/с (16+).
22.00, 0.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.50 Поздняков (16+).
1.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.55 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». Т/с (16+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 9.00, 5.30 «Миян йӧз» (12+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30 «Коми incognito» (12+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 13.00 «Детали» (12+).
8.30 «Ми тані сылам» (12+).
9.15 «Ольга Керенская». Из цикла «Лица истории» (16+).
9.45 «Бабий бунт Надежды Бабкиной». Музыкальный фильм (12+).
10.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА». Х/ф (0+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». Т/с (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (6+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).
15.30, 0.15 «Загадки века». Д/ф (16+).
16.15 «Телезащитник» (12+).
16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15, 2.15 «Ровеньки. Своих не бросаем!» (12+).
20.00, 2.30 «Звездочка, которая вдохновляет всех...» Из цикла «Земляки» (12+).
20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.15 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». Х/ф (16+).
3.15 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». Х/ф (16+).

СТС

5.00, 4.35 «6 КАДРОВ» (16+).
5.15 «Мойдодыр». М/ф (12+).
5.30 «Лев и заяц». М/ф (12+).
5.40 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
10.40 «КУХНЯ». Т/с (16+).
13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
16.35 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА КРАЮ СВЕТА». Х/ф (12+).
20.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». Х/ф (16+).
23.20 «ОТМЕЛЬ». Х/ф (16+).
1.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». Х/ф (16+).
3.00 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00 Большой хоккей (12+).
6.30 Вид сверху (16+).
7.00, 8.35, 14.20, 3.55 Новости (12+).
7.05, 16.25, 19.15, 1.00 Все на матч! (12+).
8.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени (0+).
10.05 География спорта. «Коломна» (12+).
10.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+).
11.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+).
13.20 Есть тема! (12+).
14.25 Футбол. Лига чемпионов (12+).
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток» (0+).
20.30 Футбол. Спортинг - Арсенал Англия (0+).
22.45 Футбол. Манчестер Юнайтед - Бетис (0+).
1.55 Смешанные единоборства. Абдул-Рахман Джанаев - Рене Пессоа (16+).
4.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. Многоборье (12+).

ПЯТНИЦА, 10 МАРТА

1

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.45 Голос (12+).
23.45 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». Х/ф (16+).
1.45 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». Т/с (12+).
23.40 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» (6+).
1.30 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЁН». Х/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва львиная» (12+).
7.05 Легенды мирового кино. Александр Роу (12+).
7.35 «Хранители жизни. Склифосовский». Д/ф (12+).
8.15 «Цвет времени». «Карандаш». Д/с (12+).
8.30 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 14.15 «Забытое ремесло». «Чистильщик обуви». Д/с (12+).
9.05, 16.45 «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН». Х/ф (12+).
10.20 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». Х/ф (12+).
11.45 «Больше, чем любовь» (12+).
12.25 «Цвет времени». Павел Федотов (12+).
12.40 Открытая книга. Валерия Пустовая. «Ода радости» (12+).
13.05 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». Х/ф (12+).
14.30 «Война Жозефа Котина». Д/ф (12+).
15.05 «Письма из провинции». «Таманский полуостров». Д/с (6+).
15.35 Энигма. Оле Бэкхой (12+).
16.20 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Екатеринбург. Особняк Тупиковых». Д/с (12+).
17.45 Оперные дивы. Марина Ребека (6+).
19.45 Линия жизни. Максим Кронгауз (12+).
20.40 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия». Д/ф (12+).
21.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф (16+).
22.35 2 Верник 2. Олеся Судзиловская и Арам Вардеванян (6+).
23.50 «СТРАННИКИ ТЕРПЕНЬЯ». Х/ф (16+).
1.35 «Искатели». «Дракон Голубых озёр». Д/с (16+).
2.25 «Падал прошлогодний снег». М/ф (12+).
2.42 «Банкет». М/ф (16+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 «АУТСАЙДЕР». Т/с (16+).
22.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.00 Своя правда (16+).
2.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
2.25 Квартирный вопрос (6+).
3.15 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 9.45, 19.00, 0.45, 2.00, 5.20 «Миян йӧз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30 «Звездочка, которая вдохновляет всех...» Из цикла «Земляки» (12+).
9.15, 12.30, 18.00, 4.50 «Ми тані олам» (12+).
10.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ». Х/ф (12+).
11.45 «Ровеньки. Своих не бросаем!» (12+).
13.00 «Детали» (12+).
13.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». Т/с (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлӧн кадколаст» (6+).
15.00, 5.35 «Мультимир» (0+).
15.30 «Код доступа». Д/ф (16+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.15 «ЛЕРА». Х/ф (16+).
0.00 «Геннадий Хазанов. Лицо под маской». Д/ф (16+).
3.00 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». Х/ф (16+).

СТС

5.15 «Мышонок Пик». М/ф (6+).
5.30 «Молодильные яблоки». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.05 «Большое путешествие». М/ф (6+).
8.45 «Ганзель, Гретель и агентство магии». М/ф (6+).
11.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
22.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». Х/ф (16+).
1.00 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». Х/ф (18+).
2.55 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00 География спорта. «Коломна» (12+).
6.30 Третий тайм (0+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 22.35 Новости (12+).
7.05, 21.45, 0.45 Все на матч! (12+).
10.05 Ты в бане! (12+).
10.35 Футбол. Еврокубки. On-line (0+).
12.35 «Лица страны». Андрей Чемеркин (12+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Мужчины. Многоборье. Трансляция из Казани (12+).
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток» (0+).
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад» (0+).
22.40 Футбол. Специя - Интер (0+).
1.30 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда (16+).
3.55 Новости (12+).
4.00 Баскетбол. Парма-Пари - Самара (0+).

Нотариус разъясняет

Современные технологии нотариата

На современном этапе развития становится популярным такое нотариальное действие, как равнозначность документа, либо как его еще называют - тождественность. Данное нотариальное действие регламентировано статьями 103.8, 103.9 Основ законодательства Российской Федерации о нотариате.

Это отличный способ быстрого обмена документами на расстоянии без риска их утраты, а самое главное - без временных затрат на их пересылку, дорогостоящих денежных затрат на оплату услуг транспортных компаний.

Тождественность документов особенно актуальна, когда СРОЧНО нужно передать документ в другой город, а также - при дистанционных сделках (покупка/продажа недвижимости), когда необходимо подгружать электронный документ с ЭЦП нотариуса в личный кабинет кредитного учреждения.

Данное действие совершают все нотариусы Российской Федерации. Полное название нотариального действия «удостоверение равнозначности электронного документа бумажному документу» и «удостоверение равнозначности документа на бумажном носителе электронному документу». Разница в том, что нужно заявителю - отправить или получить документ.

! Удостоверение равнозначности электронного документа бумажному документу:

Нотариус создает электронный документ на основе представленного заявителем бумажного документа, используя квалифицированную электронную подпись (ЭЦП) нотариуса и направляет документ другому нотариусу через внутренние сервисы нотариата или заявителю на электронный адрес, накопитель (CD/DVD-ROM, флэш-карту), способ получения документа заявитель для своего удобства может выбрать сам.

! Удостоверение равнозначности документа на бумажном носителе электронному документу:

Для получения документа из другого города заявитель обращается к нотариусу, которому направили данный файл для его получения.

Если файл находится у человека на личной электронной почте или на накопителе, то он обращается к любому нотариусу, самостоятельно предоставив электронный файл с ЭЦП.

Нотариус, в свою очередь, проверяет подлинность, распечатывает документ, выводит удостоверительную надпись нотариуса, ставит печать и подпись, то есть нотариус может перевести документ из бумажного вида в электронный и наоборот.

! Часто задаваемый вопрос «Будет документ иметь силу оригинала?» Да, юридическая сила документа сохраняется полностью.

Не допускается удостоверение равнозначности электронного документа документу на бумажном носителе в отношении сделок, заключенных в простой письменной форме (то есть не удостоверенных нотариально), а также документов, удостоверяющих личность (например, паспорта).

Нотариальное действие осуществляется в течение одного дня, занимает всего несколько минут, оплата производится по тарифу, утвержденному в регионе совершения нотариального действия. Так, в Республике Коми стоимость данного действия составляет 250 рублей за одну страницу документа.

У.А. ГУРЬЕВА,
помощник нотариуса
Воркутинского
нотариального округа
Республики Коми

на правах рекламы

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

С ЦЕНТРОМ ПЕДИКЮРА «ШАТИ»

Наступила весна, а вы заметили, что у вас появились мозоли, потрескались пятки, ваши ноги выглядят неухоженными? Их срочно нужно приводить в надлежащий вид, но это не всегда получается сделать самостоятельно дома. Вам необходимо довериться специалисту и пройти аппаратный оздоровительный педикюр, позволяющий почти стопроцентно убрать трещины, признаки грибкового заболевания и другие патологические изменения ногтей.

Эту процедуру отличает то, что её проводить может только специалист, прошедший обучение аппаратному педикюру. Во время сеанса специалист не использует ванночки с водой, для размягчения ороговевшего слоя кожи применяет лосьоны и специальные кремы. Подолог выполняет оздоровительный педикюр аппаратом с несколькими видами насадок, который позволяет, не причиняя боли, очистить ороговевший верхний слой кожи, удалить натоптыши, обработать кутикулу и врастающие ногти. Оздоровительный аппаратный педикюр по цене немного дороже гигиенического ухода, и подобные услуги не всегда можно получить в обычном салоне.

Если вам нужна именно такая процедура, у вас имеются проблемы на стопах и вы хотите сделать профессиональный педикюр, звоните в Центр педикюра «Шати».

Лучший подарок для родных и близких!
Подарив любимым к 8 Марта сертификат на педикюр в Центр "Шати", вы дарите прежде всего заботу о их здоровье и красоте. Всегда в наличии сертификаты в бумажном и электронном виде.

ШАТИ
ул. Коммунистическая, 10 (вход со двора).
Тел. 55-75-15
реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Данный вид деятельности лицензии не требует.

СУББОТА, 11 МАРТА

1

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 ПроУют (0+).
11.10 Поехали! (12+).
12.15 Видели видео? (6+).
13.05 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с (12+).
17.10 Объяснение в любви (12+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.20 Объяснение в любви (0+).
19.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время (12+).
21.35 Клуб Весёлых и Находчивых. «Высшая лига» (16+).
23.55 «НЕ ВСЕ ДОМА». Х/ф (12+).
1.40 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Вести. Местное время (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.30, 20.00 Вести (12+).
11.30 Доктор Мясников (12+).
12.35 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». Т/с (16+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.00 «МАМА МОЖЕТ». Х/ф (12+).
0.35 «КРЁСТНАЯ». Х/ф (12+).
4.10 «УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет. Нодар Думбадзе. «Закон вечности» (12+).
7.05 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». М/ф (6+).
7.30 «Чудесный колокольчик». М/ф (12+).
7.55 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия». Д/ф (12+).
8.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф (16+).
9.55 Мы - грамотеи! (12+).
10.40, 0.00 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». Х/ф (12+).
11.45 «Человеческий фактор». «Дом белого аиста». Д/с (12+).
12.15 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).
12.55 «Эффект бабочки». «Энциклопедия. Не бойся знать». Д/с (12+).
13.25, 1.05 «Шотландия - сказочный мир дикой природы». Д/ф (6+).
14.20 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
15.35 Мастера оперной сцены. Екатерина Семенчук и Академический симфоническийй оркестр Московской филармонии (12+).
17.05 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». «Тамбов. Дворец Асеевых». Д/с (12+).
17.30 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». Х/ф (12+).
19.50 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии». Д/ф (12+).
20.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». Х/ф (0+).
22.00 Агора (12+).
23.05 Клуб «Шаболовка, 37». «Вадим Репин и группа «Spokan girls» (12+).
2.00 «Искатели». «Дом Пиковой дамы». Д/с (16+).
2.50 «Гром не грянет». М/ф (6+).

НТВ

5.05 Жди меня (12+).
5.50 «ВИЖУ - ЗНАЮ». Т/с (16+).
7.30 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 Поедем, поедим! (6+).
9.20 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.25 Секрет на миллион. Лариса Рубальская (16+).
23.25 Международная пилорама (18+).
0.00 Концерт Ирины Понаровской (12+).
2.10 Дачный ответ (6+).
3.00 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (6+).
6.30, 7.45, 12.30, 1.15 «Миян йöз» (12+).
6.45, 2.00 «Доктор И...» Д/ф (16+).
7.15, 11.30, 5.30 «Коми incognito» (12+).
8.00 «Ми тані олам» (12+).
8.30 «Кöні койтö дозмöр...» Фильм-экспедиция (12+).
9.30 «Сияние Севера». Д/ф (12+).
10.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА». Х/ф (0+).
11.15 «Чолöм, дзолюк!» (6+).
12.00 «Будни Главы» (12+).
12.15 «Вочакыв» (12+).
12.45, 14.45, 1.30 «Детали» (12+).
13.45 «Финноугория» (12+).
14.00 «Детали недели» (12+).
14.30 «Телезащитник» (12+).
15.15 «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ». Х/ф (12+).
17.15, 4.15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». Х/ф (0+).
18.30 Баскетбол. Чемпионат России. «Ника» (Сыктывкар) - «Пересвет-ЮФУ» (Ростовская область). Прямая трансляция (6+).
20.15 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». Х/ф (16+).
22.00 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». Х/ф (12+).
2.30 «ЛЕРА». Х/ф (16+).

СТС

5.15 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.30 «Пёс в сапогах». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (0+).
6.25 «Три мешка хитростей». М/ф (6+).
6.35 «Птичка Тари». М/ф (6+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Отель у овечек». М/с (0+).
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (0+).
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 Суперниндзя (16+).
13.05 «КИЛЛЕРЫ». Х/ф (16+).
15.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». Х/ф (12+).
17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ - 2». Х/ф (12+).
18.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ - 3». Х/ф (12+).
21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». Х/ф (16+).
23.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». Х/ф (16+).
1.40 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).
4.45 «6 КАДРОВ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Всё о главном (0+).
6.30 РецепТура (0+).
7.00, 8.35, 13.00, 18.45 Новости (12+).
7.05, 13.05, 18.50, 22.00 Все на матч! (12+).
8.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Тюмени (0+).
9.55 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. Трансляция из Тюмени (0+).
11.10 География спорта. «Тюмень» (12+).
11.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+).
13.30 Футбол. Торпедо - Урал (0+).
16.00 Футбол. Спартак - Факел (0+).
19.25 Журнал Лиги чемпионов (6+).
19.55 Футбол. Наполи - Аталанта (12+).
22.55 Новости (12+).
23.00 Смешанные единоборства. UFC. Абубакар Нурмагомедов против Карлстона Харриса. Трансляция из США (0+).
2.00 Смешанные единоборства. Александр Волков - Мераб Двалишвили (0+).

ВРАЧ НАРКОЛОГ
ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ
АНОНИМНОСТЬ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул. Куратова, 83, каб. 212
тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Лицензия № ЛО-11-01-002493 от 17 февраля 2022 г. Реклама

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 МАРТА

1

6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.10, 0.05 Подкаст.Лаб (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Мечталлион (12+).
9.40 Непутёвые заметки (16+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.10 Повара на колёсах (12+).
12.15 Видели видео? (6+).
14.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Х/ф (12+).
16.30 «Век СССР». «Восток». Д/с (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
19.00 Три аккорда (16+).
21.00 Время (12+).
22.35 «КОНТЕЙНЕР». Т/с (18+).
23.35 На футболе с Денисом Казанским (12+).

РОССИЯ 1

5.55, 3.10 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». Х/ф (16+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.30 Вести (12+).
11.30 Большие перемены (16+).
12.35 «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ». Т/с (16+).
18.00 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели (16+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.30 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Шалтай-Болтай». М/ф (6+).
6.48 «Муми-дол: всё дело в шляпе». М/ф (6+).
7.07 «Муми-дол: лето в Муми-доле». М/ф (6+).
7.26 «Муми-дол: в Муми-дол приходит осень». М/ф (6+).
7.45 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». Х/ф (12+).
10.05, 0.30 Диалоги о животных. «Ташкентский зоопарк» (12+).
10.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». Х/ф (0+).
12.00 Невский Ковчег. Теория невозможного. Александр Дранков (12+).
12.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Иван Тургенев. «Муму» (12+).
13.15 «Бессмертнова». Д/ф (12+).
14.10 Ромео и Джульетта (6+).
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (12+).
17.10 Пешком... «Москва Гайдая» (12+).
17.40 «Сергей Михалков. Что такое счастье?» Д/ф (12+).
18.20 Романтика романса. Песни Александра Зацепина (16+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». Х/ф (12+).
21.35 Немного тишины... (6+).
22.50 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ДЕВУШКА». Х/ф (12+).
1.15 «ВЕСНА». Х/ф (12+).

НТВ

5.00 «ВИЖУ - ЗНАЮ». Т/с (16+).
6.35 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+).
17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.20 Маска. «Новый сезон» (12+).
23.50 Звёзды сошлись (16+).
1.15 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». Т/с (16+).
4.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
6.30 «Чолöм, дзолюк!» (6+).
6.45 «Ми тані олам» (12+).
7.15, 14.15, 0.45 «Миян йöз» (12+).
7.30 «Финноугория» (12+).
7.45 «Доктор И...» Д/ф (16+).
8.15 «Евгения Глушенко. Влюблена по собственному желанию». Д/ф (12+).
9.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ». Х/ф (12+).
10.45 «Про жизнь, и про любовь... Ренат Ибрагимов». Д/ф (12+).
11.45 «ТРОЛЛЬ. ИСТОРИЯ С ХВОСТОМ». Х/ф (6+).
13.30 «Коми incognito» (12+).
14.00 «Будни Главы» (12+).
14.30 «Ми тані сылам» (12+).
15.00 «Уличті камод кыскалісны». Уна юкöна теш (0+).
16.15 «Русский крест» (12+).
16.45 «Ровеньки. Своих не бросаем!» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.45 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». Х/ф (16+).
19.30 «ЛЕРА». Х/ф (16+).
21.15 «ПОЛЕТ: ТРИ ДНЯ ПОСЛЕ КАТАСТРОФЫ». Х/ф (16+).
22.30 «САДЫ ОСЕНЬЮ». Х/ф (16+).
1.00 «Сталин против Жукова. Трофейное дело». Д/ф (12+).
1.45, 5.00 «Коми incognito» (12+).
2.00 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». Х/ф (12+).

СТС

5.05 «6 КАДРОВ» (16+).
5.15 «По собственному желанию». М/ф (6+).
5.25 «Приключения Васи Куролесова». М/ф (12+).
5.50 «Ералаш» (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (0+).
6.25 «Мультфильмы». М/с (0+).
6.35 «Чучело-мяучело». М/ф (6+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
10.00 «Большое путешествие». М/ф (6+).
11.40 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ». Х/ф (12+).
13.35 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». Х/ф (16+).
15.40 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». Х/ф (12+).
18.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». Х/ф (16+).
21.00 «Энканто». М/ф (6+).
22.55 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». Х/ф (12+).
0.45 «ШАРЛОТТА ГРЭЙ». Х/ф (16+).
2.50 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.00 География спорта. «Коломна» (12+).
5.30 Третий тайм (0+).
6.00 Вы это видели? (0+).
7.00, 8.35, 13.00, 18.45, 22.35, 3.55 Новости (12+).
7.05, 13.05, 15.45, 18.50, 0.45 Все на матч! (12+).
8.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени (0+).
9.55 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. Трансляция из Тюмени (0+).
11.10 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).
11.55 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени (0+).
13.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции (0+).
16.10 Прыжки с трамплина. «Кубок медной горы». Трансляция из Нижнего Тагила (0+).
16.45 Смешанные единоборства. Александр Волков - Мераб Двалишвили (0+).
19.25 Футбол. Ростов - Пари НН (0+).
21.30 После футбола (6+).
22.40 Футбол. Ювентус - Сампдория (12+).
1.30 Журнал Лиги чемпионов (6+).
2.00 Футбол. Бавария - Аугсбург (12+).
4.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Казани (12+).