ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 ЯНВАРЯ

ВТОРНИК, 27 ЯНВАРЯ

СРЕДА, 28 ЯНВАРЯ

ЧЕТВЕРГ, 29 ЯНВАРЯ

ПЯТНИЦА, 30 ЯНВАРЯ

СУББОТА, 31 ЯНВАРЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 ФЕВРАЛЯ

[illegible]

21.00 КИНО НА СТС. «ВОЗВРАЩЕНИЕ УНИВЕРСАЛЬНОГО СОЛДАТА» (США, 1999)
22.50 Каталог путешествий. Музыка на СТС
23.20 КИНО НА СТС. «ПРАВИЛА СЕКСА»
1.45 «КРЕСЛО». Игровое шоу
2.25 КИНО НА СТС. «ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО»

9.30 Праздник Курбан-Байрам. Трансляция из Московской соборной мечети.
10.25 В Городке. Отчет за январь.
10.55 «Сто к одному». Телеигра.
11.45 Вокруг света.
12.35 Диалоги о животных.
13.15 Парламентский час.
14.00 Вести.

Пользуйтесь на здоровье!

Шунгит - ваш камень

В карельском Заонежье располагается единственное в мире месторождение шунгита. Целебные свойства этого камня уникальны. Он лечит многие заболевания, очищает и оздоравливает воду, защищает от излучений геопатогенных зон и электромагнитных излучений компьютеров, телевизоров, сотовых телефонов и т.п., восстанавливает биополе человека. Имея при себе чудо-камень шунгит, вы улучшите самочувствие.

Получить подробную информацию и приобрести шунгит можно только по адресу: г. Тула, ул.Кутузова, д. 100, оф.603. Тел.: 45-00-36,45-15-36.

15.45 «Лучшие шоу мира» с Урмасом Оттом
16.50 «Кино»: Дэнзел Вашингтон, Брюс Уиллис, Аннетт Бенинг в боевике «Осада» (США)

народный турнир «Рождество-2004»
16.15 «Точка отрыва»
16.45 Вести-спорт
16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Прямая трансляция
18.50 Eurosportnews

11.25 «Сборная России»
12.00 Вести-спорт
12.10 «Спортивный календарь»

0.00 КИНО НА СТС. «ОРЛЫ ЮРИСПРУДЕНЦИИ»
2.15 КИНО НА СТС. «ПЛЕНКИ АНДЕРСОНА»
3.50 МУЗЫКА НА СТС

КИНОНЕДЕЛЯ НА ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 ЯНВАРЯ

ТНТ

22.00 **СПЛОШНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ.** США, 1991. Комедия. Нью-йоркский журналист и его сексапильная подруга с эксцентричной парочкой из Бразилии едут в Атлантик-Сити. В пути превышают скорость. [illegible] престарелый судья правит по [illegible] законам и приговаривает за превышение скорости к [illegible] казни...

ТВЦ

23.55 **КОНФЕРЕНЦИЯ МАНЬЯКОВ.** Россия, 2001. Трагифарс. [illegible] КГБ Бондарев был отправлен в Африку с заданием установить марксистский режим в одной из республик. Бондарев [illegible], где просидел 20 лет. [illegible] на родину, гениальный [illegible] оказывается в новой [illegible]

СТС

21.00 **КИКБОКСЕР.** США, 1989. Бо[illegible]лланд вместе со своим братом Куртом приезжа[illegible] США по кикбоксингу. [illegible] время поединка с восточ[illegible] Томом По он получает [illegible] позвоночника. Курт решает [illegible]йну восточных единоборств, отомстить за брата...

ВТОРНИК, 27 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

[illegible]**ОХ.** "Ленфильм", 1985. [illegible] киноповесть. В основе [illegible] реальный факт из истории [illegible] Ленинграда, когда [illegible] года небольшой отряд [illegible] осажденный город по-[illegible]

НТВ

[illegible] **СЕМИ ВЕТРАХ.** К/ст им. [illegible], 1962. По вызову [illegible] Светлана поехала в за[illegible] городок. Но началась [illegible] так и не встретил [illegible] Девушка решила остать[illegible] в "доме на семи [illegible]"

ТНТ

[illegible] **СЕДЛА.** США, 1974. [illegible] пародия на классический [illegible] приключения негра-шерифа [illegible] ковбоев.

КУЛЬТУРА

[illegible] **ДНЕЙ ОТДЫХА.** "Мосфильм", [illegible]9. Мелодрама. В декаб[illegible] с передовой в блокадный Ленинград прибывает на [illegible] роту. Молодой [illegible] Казанцев обращает [illegible] девушку Олю, которая [illegible] приезжает в казарму к [illegible] рядовому Кошкину. [illegible] прилагает все силы для спа[illegible]...

СРЕДА, 28 ЯНВАРЯ

РОССИЯ

[illegible] **БАБА ЛЮБА!** Россия, [illegible] Комедия. Старшекласснику [illegible] здорову любимый дед [illegible] подарок большой кри[illegible] выясняется, что это [illegible] алмаз. Полученную [illegible] сумму дед еще увеличи[illegible] А потом случайно [illegible] Володину учительницу [illegible]...

НТВ

[illegible] **ГОРОДСКОЙ РОМАНС.** [illegible], 1970. Их встреча была [illegible] Они поженились, но для него совместная жизнь оказалась тяжелым испытанием... Пройдет немало времени, прежде чем герои осознают необходимость друг в друге.

КУЛЬТУРА

21.30 **АГОНИЯ.** "Мосфильм", 1974-1981. Историческая драма. О событиях в России 1916 года, где в обстановке агонизирующей власти авантюрист Распутин вершит государственные дела, пользуясь своим влиянием на царя и его приближенных.

ЧЕТВЕРГ, 29 ЯНВАРЯ

ТНТ

22.00 **ВСПЫШКА.** США, 1990. Комедия. Агенту ФБР Джону Батнеру поручено перевезти в тюрьму длинноволосого ветерана, арестованного за пустячное преступление двадцатилетней давности. По дороге арестант сбегает. Джон, пытаясь поймать его, вступает в конфликт с полицией и вскоре сам пускается в бега со своим злополучным "напарником"...

КУЛЬТУРА

22.20 **ГОРОД ЗЕРО.** "Мосфильм", 1988. Трагифарс. Герой фильма приезжает в город, чтобы выяснить, почему на его предприятие перестали поступать материалы с местного завода. Однако начинают происходить события, которым нет объяснения...

СТС

21.00 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ.** США, 1992. Фантастический боевик. В секретной лаборатории оживляют погибших во Вьетнаме солдат, производя роботов-убийц. Но один из универсальных солдат вырывается из-под контроля спецслужб и спасается бегством с помощью известной тележурналистки...

ПЯТНИЦА, 30 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

23.20 **В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ.** США, 1995. Боевик. У скромного бухгалтера Джина Уотсона похищают десятилетнюю дочь и предъявляют ультиматум: если он не убьет губернатора Элеонору Грант, то его дочь умрет...

РОССИЯ

20.55 **ПОЧТАЛЬОН.** США, 1997. Остросюжетный фильм. В 2013 году после глобальной мировой войны наступили страшные времена. Люди селятся небольшими колониями. В мире царят Страх и Право сильного. До того дня, пока не появляется неизвестный герой, называвший себя Почтальоном...

НТВ

20.55 **ДОКТОР НО.** Великобритания, 1962. Шпионский боевик. Первый фильм по роману Яна Флеминга о легендарном агенте 007. Бонду дано задание выяснить, что является источником электронных помех в компьютерах американских пусковых шахт на мысе Канаверал. По агентурным данным, мозговой центр вражеских сил находится на Ямайке. Бонд незамедлительно отправляется туда.

КУЛЬТУРА

21.40 **УБИТЬ ДРАКОНА.** СССР-ФРГ, 1988. Кинопритча. По мотивам пьесы Евгения Шварца о странствующем рыцаре Ланцелоте, бросившем вызов Дракону, о противостоянии человеческого достоинства деспотизму и тирании.

СТС

21.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ УНИВЕРСАЛЬНОГО СОЛДАТА.** США, 1999. Фантастический боевик. Ученые военного центра создают новое поколение солдат-киборгов. Правительство собирается свернуть программу, но тут главный компьютер, "взбунтовавшись", берет управление отрядом универсальных солдат на себя...

СУББОТА, 31 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

22.25 **ДВОЙНОЙ УДАР.** США, 1991. Боевик. Алекс, мастер боевых искусств, потерял родителей в раннем детстве. Чтобы узнать тайну их убийства, он отправляется в Гонконг. Однажды он встречает по-настоящему сильного бойца, с которым они похожи как две капли воды. Это неудивительно, ведь они братья-близнецы...

НТВ

20.00 **ТОНКАЯ ШТУЧКА.** "Мосфильм", 1999. Криминальная комедия. Однажды в дверь молодой учительницы Юли позвонил раненый незнакомец. После этого у Юли начинаются неприятности: из другого города приезжает брат раненого, крупный "авторитет" Паша, подозревающий, что девушка что-то скрывает.

ТВЦ

15.00 **Я ВАМ БОЛЬШЕ НЕ ВЕРЮ.** Россия, 2000. Мелодрама. Преподаватель института Егор Владимирович попадает в непростую ситуацию – в него безумно влюбляется его студентка. Но он не решается ответить на ее чувства. Хотя, может быть, стоило бы совершить резкий поворот в судьбе...

КУЛЬТУРА

10.40 **Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ.** "Мосфильм", 1963. Лирическая комедия. Молодой монтажник из далекой тайги на один день заехал в Москву, чтобы встретиться с редактором журнала, в котором напечатали его рассказ. Этот день он провел с новыми друзьями, встретил девушку и пригласил ее на свою стройку.

22.20 **ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ.** "Мосфильм", 1987. Трагикомедия. Чиновник, зять большого человека, влюбился в медсестру, и жена выгнала его из дома. Страх потерять работу был слишком велик, и пришлось возвращаться в тот мир, откуда его внезапно выдернула мимолетная любовь...

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

19.20 **СОБАЧЬЯ РАБОТА-2 (К-911).** США, 1999. Комедия. Детектив Дули и его верный помощник и друг овчарка Джерри Ли по-прежнему служат в полиции. На этот раз им предстоит поймать маньяка, который бросил вызов Дули. А помогут им напарники – симпатичная сержант Уэллес и доберман по кличке Зевс.

21.45 **ЧЕТЫРЕ ПЕРА.** США – Великобритания, 2002. Приключенческий фильм. 1989 год. Судан. Сын бригадного генерала, британский офицер Гарри Фэйвершем покидает пост накануне сражения. Трое его друзей присылают ему три белых пера – знак презрения и трусости. Четвертое перо он получает от невесты. Гарри решает доказать всем, что способен на мужество...

РОССИЯ

14.20 **ЭМИГРАНТ.** Италия – Испания – ФРГ, 1973. Комедия. Молодой неаполитанец Пеппино Кавалло неутомимо ищет свое место под солнцем. Однажды Пеппино решает переправиться через океан. На корабле он знакомится с очаровательной дамочкой, у которой были большие проблемы с итальянскими гангстерами...

НТВ

22.30 **МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ.** США, 1991. Триллер. Кто-то совершает зверские убийства молодых женщин. Пытаясь вычислить маньяка, ФБР направляет талантливую студентку полицейской академии Клариссу Старлинг на своеобразный разговор по душам с маньяком Ганнибалом Лектором, бывшим психиатром, съевшим не одного своего пациента...

Смотрите на канале ПЛЮС СТС

«ИНДОКИТАЙ» (ФРАНЦИЯ, 1992 г.) – 28 января.
Режиссер Режи Варнье. В ролях: Катрин Денев, Венсан Перес, Лин Дань Фам, Жан Янн, Доминик Блан, Анри Марто.
Мелодрама. Это случилось в последние месяцы французского колониального владычества во Вьетнаме. Элиана, богатая владелица каучуковой плантации, познакомилась с морским офицером Жаном-Баптистом и влюбилась в него вопреки собственной воле. Ее несовершеннолетняя воспитанница Камилла в свою очередь также влюбилась в красавца офицера, когда тот спас ее из рук бандита. Жана-Баптиста отправили далеко на север страны, но Камилла сбежала из дома, чтобы найти моряка и идти по жизни вместе с ним...

«КОРОЛЕВА ХРИСТИНА» (США, 1933 г.) – 29 января.
Режиссер Рубен Мамулян. В ролях: Грета Гарбо, Джон Гилберт, Йен Кит, Льюис Стоун, Элизабет Янг.
Драма. В возрасте пяти лет Христина была коронована на шведский трон, и за годы ее правления Швеция стала одной из самых могущественных держав Европы. Христина вступила в политически необходимый для укрепления страны брак со своим кузеном. Но сердцу не прикажешь, королева влюбилась в испанского эмиссара Антонио. И вся свита поднялась на дыбы, представив, что будет, если королева-протестантка вступит в новый брак - с католиком...

«ИНФОРМАТОР» (США – ИРЛАНДИЯ, 1997 г.) – 29 января.
Режиссер Джим МакБрайд. В ролях: Энтони Брофи, Тимоти Далтон, Кэри Элвес, Мария Леннон, Джон Кэвана.
Триллер. Офицер полиции Ренни, всю жизнь посвятивший борьбе с террористами, хочет внедрить своего человека в ИРА - Ирландскую республиканскую армию. Его выбор падает на Джинджи, боевика ИРА, арестованного за убийство. Отсидев пять лет в тюрьме, тот хотел выйти из игры, но был вынужден подчиниться приказу ИРА, чтобы не поставить под удар свою семью. Ренни помогает лейтенант британской армии Феррис, хорошо знающий семью Джинджи и искренне пытающийся ему помочь. Джинджи должен сделать выбор: если он станет полицейским информатором, за ним и его семьей начнут охоту бывшие «товарищи по оружию», а если откажется - получит пожизненный срок...

«ШАНС» («Мосфильм», 1984 г.) – 1 февраля.
Режиссер Александр Майоров. В ролях: Сергей Плотников, Игорь Шкурин, Игорь Ясулович, Сергей Жигунов.
Фантастическая комедия. Когда-то при Стеньке Разине казак Битый спас от медведей инопланетянина. За что получил от него в подарок волшебный эликсир молодости. Битый прожил на свете 300 лет, но срок стал заканчиваться, и казак снова стал искать эликсир...

В программе возможны изменения

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 ЯНВАРЯ · **ВТОРНИК, 27 ЯНВАРЯ** · **СРЕДА, 28 ЯНВАРЯ** · **ЧЕТВЕРГ, 29 ЯНВАРЯ** · **ПЯТНИЦА, 30 ЯНВАРЯ** · **СУББОТА, 31 ЯНВАРЯ** · **ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 ФЕВРАЛЯ**

[illegible]

Профилактика на канале Rambler-Телесеть с 7.00 до 18.00.

[illegible]

Зимний сад

«Какие культуры могут придать более интересный, декоративный вид моему зимнему саду?» - спрашивает Л. Н. Петренко из Узловой.

Таких культур довольно много. Наибольшей популярностью среди них пользуется лещина обыкновенная, или орешник, сорта «Конторта». Куст этот достигает высоты 1,8 метра. Оригинальные, спиралевидно искривленные побеги этого растения особенно красивы весной, когда еще до появления листьев покрываются удивительно красивыми палево-желтыми сережками.

Довольно много интересных сортов среди ив. Например, ива белая имеет множество разновидностей, побеги которых окрашены в ярко-желтый, оранжевый, красно-оранжевый, коричнево-красный цвета. Иву сахалинскую садоводы-декораторы любят за плоские, изогнутые концы побегов, которые прекрасно смотрятся зимой и особенно ранней весной во время цветения.

Все вышеназванные культуры предпочитают свежие дренированные влажные почвы, солнечное место либо очень легкую тень. Большинство видов ив лучше подрезать, формируя кустарниковую форму, так как древесные их формы очень недолговечны.

Еще одно интересное убранство зимних садов - дерен, или свидина. В России наибольшее распространение получили свидина белая и свидина кроваво-красная. А вообще-то окраска молодых побегов изменчива и имеет все оттенки желтого, оранжевого и красного цветов. Разнообразно окрашенная листва ряда сортов свидины делает эти растения привлекательными и летом, и осенью.

Спроси огородника

Закалка семян

«Что такое закалка семян и как ее правильно проводить?» - с таким вопросом в «Огородник» обращается В. Иваницкий из Алексина.

Сущность закалки состоит в том, что семена путем специальных (довольно несложных) агротехнических операций приспосабливаются к более низким температурам, становятся здоровее, урожайнее. Обмен веществ переходит на новый уровень, в клеточном соке накапливаются сахар, углеводы, многие полезные вещества. Растения из закаленных семян быстрее дают всходы, лучше растут, почти на неделю раньше образуют завязи.

Закаленные семена можно раньше высевать в открытый грунт. Если обычные семена огурцов начинают прорастать при плюс 14 градусах, то закаленным хватает и плюс 10, да к тому же они гораздо меньше подвержены заморозкам.

Ну а теперь о способах закалки. Собственно, они почти ничем не отличаются от тех, что приняты у людей для оздоровления организма. Основных способов два: контрастный (то в жар, то в холод) и так называемый холодный. При первом семена кладут в марлевый мешочек и замачивают в воде: огурцы - 6 часов, томаты - 12. Затем воде дают стечь. Как только хотя бы несколько семян проклюнутся, всю партию охлаждают до минус одного градуса, закрывая в холодильнике на 12-18 часов, потом вынимают и держат при комнатной температуре.

Для семян томата температуру можно снижать до минус пяти, перца, дыни - до минус трех. Если посевной материал высокого качества, то его переводят из тепла в холод до трех раз, а если качество похуже, то гораздо больше – раз 6-7. Важно, чтобы семена не покрывались плесенью, не загнивали, сильно не прорастали.

Способ второй - однократное охлаждение. Набухшие семена огурцов выдерживают при минус двух-пяти градусах до 20 дней. Томатам больше подходит 3-4-дневное промораживание в снегу или на льду при минус трех.

И ЗИМОЙ ЗАБОТ ПО ГОРЛО

Что делать в саду и в огороде в конце января - первой половине февраля? Такой вопрос задают многие садоводы. Если говорить в общем, то ответом могут служить слова великого агронома (а заодно и огородника высокого класса!) Андрея Тимофеевича Болотова: «У хорошего хозяина круглый год работа есть».

А теперь более конкретно. Начнем, пожалуй, с сада. Сейчас одна из важных процедур - накопление снега. На участках у нас в последние годы, как правило, дефицит, в этом году тоже зима снежком не побаловала. Поэтому уж если выбираетесь зимою на дачу, так подбросьте под деревья снегу побольше, притопчите его, это защитит корневую часть стволов от грызунов.

Если есть в саду прикопанные саженцы для весенней посадки, то надо и вокруг них притоптать снег. Теплолюбивые плодовые деревца и ягодники присыпьте снегом «с головой». Позаботьтесь о птицах. Постройте кормушки, регулярно подкармливайте пернатых, особенно во время гололеда и сильных снегопадов.

Если у вас на участке есть декоративные посадки деревьев и кустарников, то сейчас самое время заняться их обрезкой. Выпиливают сухие, потерявшие свою красоту ветки, а то и целые деревья и кустарники. Во время оттепелей можно прореживать зеленые изгороди. Регулярно стряхивают с веток мокрый снег. Под его тяжестью они могут обломиться.

Проверьте, как хранятся в подвале клубни бегоний, георгин, клубнелуковицы гладиолусов, монтбреции, корневища канн. Температура воздуха должна быть в пределах 5-8 градусов тепла, влажность воздуха не выше 80 процентов. Проверьте, сохраняют ли корни, корневища и клубнелуковицы нормальную окраску, по-прежнему ли они крепкие, сухие. Если подмокли, заплесневели, надо подсушить их любым фунгицидом, например фундазолом.

В обогреваемой теплице и на подоконнике в квартире продолжается выгонка зелени из луковиц, корневищ и корнеплодов. Помните, что крупные корнеплоды сельдерея и петрушки дают больше зелени и она более высокого качества.

Чеснок, разделенный на зубки, предварительно на 6-8 часов замачивают в теплой (28-30 градусов) воде, потом, не очищая от покровной кожистой чешуи, вдавливают в почву. Сверху посадки присыпают промытым песком на 1-2 сантиметра.

Пора закладывать на стратификацию семена лука-черемши и катрана. Вначале их до 30 минут мочат в 1-проц. растворе марганцовки (1 г на 100 мл воды), потом промывают, смешивают с прокаленным и охлажденным речным песком в соотношении 1:3 и хранят в холодильнике до посева.

Подготовил Вячеслав АЛТУНИН.

- Слышал, что морозильником некоторые ухитряются пользоваться не только как средством для сохранения пищевых продуктов. Смешно, конечно. И все же, что может холод?

Александр Волков, г. Тула

- Каждый знает, как трудно избавиться от прилипшей к одежде жевательной резинки. Вещи в таком случае приходится просто выбрасывать. А зря, потому что есть отличный способ очистить одежду. Спасет в данном случае холод. Положите вещь в морозилку холодильника, а через час выньте и стряхните замерзшую твердую жевательную резинку.

Замороженные нейлоновые чулки или колготки носятся почти втрое дольше, так как изменяется структура волокон и они лучше сопротивляются разрыву.

С помощью холода можно сделать посвободнее тесную обувь. В данном случае мы используем в практических целях известный физический закон о расширении тел при охлаждении. Итак, прочный полиэтиленовый пакет наполните водой и засуньте в ботинок. Поставьте обувь в морозилку. При замораживании из 10 объемных частей воды получается 11 частей льда, поэтому ботинки должны расшириться.

Вам когда-нибудь приходилось сушить подмокшие книги? Если да, то вы наверняка знаете, что заканчивается это разочарованием: книги коробятся и теряют внешний вид. Избежать этого можно только в том случае, если сушить мокрые книги... в морозильнике. Ведь мороз, как и жара, умеет сушить. Такая сушка займет значительно больше времени, зато книги почти не потеряют своего вида.

Спроси редакцию

- Если вдруг в походе сломалась лыжа, есть ли способ быстро ее починить?

Алеся Тихонова, пос. Плеханово

- Самое неприятное, если во время спуска с горы ломается передняя часть лыжи. Однако и в этом случае не стоит отчаиваться, до дома вы дойдете, правда, для этого нужно иметь под рукой пустую полутора-литровую полиэтиленовую бутылку. Закройте бутылку крышкой, отрежьте донышко и наденьте бутылку на сломанный конец лыжи. Бегать наперегонки вам, конечно, не удастся, но до дома дойдете.

- Как без проблем развести костер зимой, если дрова сырые?

Николай Степанов, г. Щекино

- Нынешняя зима влажная, и развести костер в лесу довольно сложно, потому что сучья и ветки основательно не проморозились. Не старайтесь поливать сырые дрова керосином или бензином, чтобы они разгорелись. Во-первых, это небезопасно, а во-вторых, запах бензиновой гари в любом случае останется в приготовленном кушанье. Достаточно насыпать на дрова или уголь горсть крупной соли, чтобы они ярко вспыхнули.

А вот еще несколько советов, которые пригодятся вам на даче, куда вы отправитесь в выходной день на шашлыки.

Прежде чем затопить печку в доме или на даче, хорошо проветрите комнату: чистый воздух согревается быстрее, чем застоявшийся.

Трудно пробурить тропинки в глубоком снегу, если он тяжелый и влажный. Все время приходится отвлекаться и счищать с лопаты налипший снег. Помните, что мокрый снег меньше будет прилипать к деревянной лопате для расчистки улиц, если смазать ее с обеих сторон растопленной свечкой.

Каждый садовод знает, насколько важно, чтобы вся снежная масса растаяла на участке. Особенно нуждаются в этом огороды, расположенные на склонах, так как на них снег не держится и весной "убегает" веселыми ручьями. Один из несложных способов накопления снега в почве на огороде или дачном участке – припудривание снега золой. Вместо золы можно воспользоваться торфом, точнее - пылевидным торфом.

- Стараюсь на всем экономить, так как зарплата маленькая, а детей двое. Посоветуйте что-нибудь практичное.

Ольга Великанова, Теплое

- Вот, пожалуйста, для самых экономных: если зима наконец-то решит удивить нас сильным морозом, градусов этак под тридцать, то придется позаботиться о теплых варежках для ребенка. Самый простой, быстрый и дешевый способ – сделать их самим. Отличные рукавички можно получить из старой шапки-ушанки. Отрежьте от шапки уши, сделайте в них отверстие, пришейте палец. Получились настоящие "верхонки", только детские.

Не выбрасывайте старые кожаные перчатки. Вырежьте из них маленькие кружочки и, когда будете пришивать пуговицу к пальто или дубленке, положите кружочки с изнанки. Материя не будет рваться. Если вы решили продлить жизнь старым замшевым перчаткам, то не спешите их стирать. Вернуть им первоначальный вид поможет тальк. Как следует натрите им перчатки, потом хорошенько встряхните. Процедуру можно повторить несколько раз.

Снегопад, оттепель, а затем морозец – характерные признаки нынешней зимы. Медики из травматологического пункта едва успевают принимать пациентов. Есть один простой и дешевый совет, как избежать падения на льду. Опасность поскользнуться станет гораздо меньше, если к подошвам и каблукам обуви приклеить широкие полосы лейкопластыря.

- Известно ли, какое дерево в Туле самое старое?

Мария Косолобова, г. Тула

- Известно. И сообщила нам об этом кандидат сельскохозяйственных наук, бывший преподаватель химико-биологического факультета ТГПУ И. С. Черных. Самые старые деревья в Туле - два дуба, растущие на пересечении Первомайской улицы и улицы Фридриха Энгельса. Конечно, трудно определить их возраст с высокой точностью, но то, что им не меньше 300 лет, - факт. Самое интересное, что чувствуют себя деревья превосходно. И это несмотря на то, что кругом асфальт, автомобили воздуха не озонируют, а под боком давит на корни каменная изгородь ресторанчика. Был и третий дуб, но его спилили.

Спроси врача

ВЫХОД ОДИН - ТРЕЗВЕТЬ

Как протрезветь до встречи с ГАИ: полезные формулы и советы

В России нетрезвому человеку запрещено почти все: пользоваться метрополитеном, ходить на работу, ездить в лифте и, конечно, садиться за руль. А если очень надо, то выход один - трезветь. Россияне - люди опытные, и каждый может прикинуть, сколько он выпил и когда можно будет водить машину. Но вот потом зачастую оказывается, что у сотрудников ГАИ и экспертов-наркологов другая арифметика. О ней и пойдет речь.

Немного теории

Этиловый спирт (C_2H_5OH, винный спирт) - бесцветная прозрачная летучая жидкость плотностью 0,813 (0,8 г/см³) с характерным запахом и жгучим вкусом. Легко воспламеняется, горит некоптящим, мало светящимся пламенем и, конечно, употребляется внутрь.

Примерно 20 процентов спирта всасывается в желудке, 80 - в тонкой кишке. Начинается процесс всасывания через 5-10 минут после приема пищи, а максимальная концентрация в крови наступает примерно через [illegible]

Можно значительно замедлить всасывание (до 3 [illegible]), если вместе со спиртными напитками употреблять картофель, мясо и жирную пищу, и ускорить его, если не закусывать вовсе или разбавлять крепкий алкоголь с [illegible]винном или газированной водой.

Через час после приема алкоголя он постепенно уходит из крови и появляется в моче, поте, слюне, выдыхаемом воздухе (до 10 процентов). Остальной спирт окисляется организмом до углекислого газа и воды. Важно, что, когда в крови алкоголя почти не остается, его содержание в моче и спинномозговой жидкости остается высоким.

Формулы

В большинстве нормативных актов, предписывающих порядок трезвости, основным критерием является содержание алкоголя в крови. Скорость и количество [illegible], эту концентрацию можно посчитать по довольно простой формуле: $C=A/(P \times r)-b60 \times T$, где: C - концентрация спирта в крови, A - количество выпитого спирта в граммах (объем спирта умноженный на его плотность - 0,79384 г/см³), P - масса тела в килограммах, r - фактор редукции. Эта величина показывает долю принятого алкоголя, который попадает в кровь. Для мужчин составляет в среднем 0,68, для женщин - 0,55. Этот показатель меньше нормы у тучных людей и больше у детей. b60 - понижение концентрации алкоголя в крови за 1 час. Как правило, b60 лежит в пределах 0,100 - 0,160 г/л. Этот показатель выше при приеме больших доз алкоголя. T - время после приема алкоголя в часах.

Как можно увидеть из формулы, скорость переработки спирта зависит не от количества выпитого, а от массы тела. Считается, что она составляет 100 - 125 мг этанола на 1 кг массы тела человека в час.

Кроме этой формулы, полезно знать, что концентрация алкоголя в крови и моче через 1 час после принятия алкоголя соотносится как 1/1, через 2 часа - 1/1,3, через 3 часа - 1/1,43, а через 4 часа - 1/1,33. При расчетах, как правило, используют коэффициент 1,33.

Что касается максимально допустимой концентрации алкоголя, то для освидетельствования водителей, например, она составляет 0,5 промилле. Такой показатель мы и будем использовать в наших расчетах.

На пальцах

Дано: мужчина весом 70 килограммов выпил 100 мл водки крепостью 40° три часа назад. Протрезвел ли он, чтобы садиться за руль? Если нет, то когда можно будет водить машину?

Решение: Имея формулу $C=A/(P \times r)-b60 \times T$, подставляем известные значения: A=40%x100млx0,79384г/мл=31,7536г P=70 кг r=0,68 b60=0,13 T=3.

Получаем, что C=31,7536/(70x0,68)-0,13x3=0,277092437 промилле. При этом концентрация в моче будет составлять 1,33x0,277092437=0,36853294121 промилле. А именно такой анализ используется экспертами.

Как мы выяснили, концентрация алкоголя в крови мужчины немного ниже предела, установленного Минздравом. Но такой подсчет не учитывает индивидуальных особенностей организма. То есть он может оставаться нетрезвым. Поэтому ради безопасности водителю лучше не садиться за руль еще пару часов.

Полезные советы

Для того чтобы ускорить переработку этанола, медики используют препараты янтарной кислоты. Интенсивность этого процесса также немного усиливает витамин B_6. Но в первую очередь тем, кто хочет побыстрее протрезветь, надо не усугублять свое опьянение. А именно: отказаться от транквилизаторов, нейролептиков и снотворных.

Не стоит также забывать, что всасывание алкоголя, а соответственно и процесс выведения, тормозятся приемом жирной пищи или мяса.

Помимо алкоголя необходимо избавиться от продукта его переработки - уксусного альдегида. Именно это вещество обуславливает плохое самочувствие по утрам, головные боли и т.д. Самочувствие после опьянения улучшится, если вместе с алкоголем не принимать противовоспалительные лекарства (индометацин, вольтарен, парацетамол и его комбинации - колдрекс, солпадеин, панадол, панадеин) и некоторые виды антибиотиков.

А лучше вообще не пить.

Материал составлен с использованием пособия «Токсикология спиртов» для слушателей Военно-медицинской академии.

Спроси бывалого

«МЫЛА МАРУСЕНЬКА...»

С появлением гелей для душа мыло плавно соскользнуло со своего пьедестала и скромно приземлилось у раковины. Долгие годы оно «отвечало» только за чистоту рук, но сегодня оно вновь обрело вторую жизнь.

Во времена наших бабушек мыло было чуть ли не единственным косметическим средством, а главное - приятным и полезным подарком. Причина его популярности проста - мыло способно подарить коже безусловное, всем приятное ощущение свежести. Теперь же это не только очищающее средство, но и модная деталь, способная украсить наше «банное царство», и небольшой шелковистый кусочек, который приятно взять в руки, и источник нежной пены и веселых радужных пузырьков. А еще мыло источает чудный аромат - словом, оно многое может. Более того, из сочетания древних способов мыловарения и экстрасовременных технологий родились новые понятия - «крем-мыло», «мыло без мыла», «жидкое мыло».

Прежде чем приобрести очередной душистый брусочек, стоит понять, какой именно вам нужен. А это зависит от того, какие цели вы преследуете - украсить ванную, насладиться ароматом или тщательно очистить кожу, придав ей мягкость и пластичность. А может быть, все сразу?

Основная задача мыла - растворить и позволить смыть те соединения кожных выделений с косметикой и пылью, которые мы называем «грязью». Справляется оно с этим благодаря своей сути: основу любого мыла составляют так называемые «поверхностно-активные омыляющие компоненты», или, проще говоря, жирные щелочные кислоты. Но запах у щелочи неприятный, поэтому даже в самом простом мыле без специальных отдушек не обойтись. Еще в него, как правило, добавлены красители и компоненты, делающие пену по-настоящему белоснежной.

Как косметическое средство мыло очищает кожу и дает ей свежесть, приятный аромат, мягкость на уровне верхнего слоя. Эта начальная стадия подготавливает кожу к воздействию других косметических средств, а значит, повышает их эффективность. С помощью одного мыла, конечно, нельзя избавиться от морщин или увлажнить кожу. Можно лишь улучшить и не нарушить способность кожи удерживать влагу.

Самое простое мыло - гигиеническое, которое не содержит никаких дополнительных добавок. Оно прекрасно выполняет функции поверхностного очищения кожи, но при этом может нарушать гидролипидную пленку. Но ведь именно благодаря этой пленочке наша кожа гладкая и бархатистая, а не чешуйчатая и шершавая. Нарушение гидролипидного покрова вызывает ощущение «стянутости» кожи, ее сухость и шелушение. Поэтому косметологи не рекомендуют использовать гигиеническое мыло для ежедневного умывания - оно пригодится вам для мытья рук.

«Натуралистическое» - это мыло с «природными» ароматами трав, цветов, плодов, молока, меда... Оно способно не только подарить вам ощущение чистоты, но и оказывать релаксирующее или, наоборот, тонизирующее ароматерапевтическое воздействие. Это мыло буквально варится по старинным рецептам, словно изысканное блюдо, причем активная химическая щелочь заменена в нем на мягкие омыляющие компоненты, выделенные из животных или растительных жиров. Часто в такие мыла добавляются натуральные фрукты и растения, овощи.

Такое мыло - прекрасное добавление к какой-либо программе по уходу за кожей, да и просто доставляет немалое эстетическое удовольствие.

Отшелушивающее мыло тоже можно отнести к группе натуралистических, но, кроме натуральных компонентов, оно включает в свой состав отшелушивающие, скрабовые частички. Это могут быть дробленые косточки малины, измельченные орешки или синтетическая крошка, которая предпочтительнее. Искусственные гранулы имеют гладкую сферическую форму, а потому не травмируют, не раздражают кожу, в то же время легко «подкатываются» под омертвевшие чешуйки, поддевая и отшелушивая их.

Скрабовое мыло усиливает эффект от последующего применения других косметических средств на 15-25 процентов. В такое мыло добавляют еще иногда и антибактериальные вещества, например ферменты растительного происхождения.

Парфюмированное мыло дает не столько косметический, сколько, если можно так выразиться, шикарный эффект. Помимо ароматических в нем присутствуют только самые простые смягчающие добавки. Это мыло содержит, как правило, 1,5-2 процента ароматических веществ. Но не пытайтесь обнюхивать сухой брусочек - настоящий аромат он начинает источать лишь при контакте с водой.

Жидкое мыло по своему воздействию на кожу - с точки зрения содержания в нем активных щелочных компонентов - ничем не отличается от мыла в брусочках. Это просто другая текстура того же самого средства. Но оно более удобно в применении, поскольку бутылочка чаще всего снабжается дозатором.

Антибактериальное мыло «смоделировано» таким образом, чтобы уничтожать только патогенные бактерии. В нем подобраны лишь самые нужные для этого средства из великого множества антисептиков. Например, в аптеках можно встретить микосептическое мыло. Оно достаточно эффективно поможет в борьбе с грибковыми заболеваниями ног, в том числе и вызываемыми нашим «увлечением» синтетической обувью. Наряду с дезодорантами такое мыло с экстрактами сибирского кедра и ели поможет предотвратить возникновение «неприятностей».

Детское мыло разрабатывается с учетом особенностей чувствительной кожи малышей. Оно, конечно, обладает легким антисептическим действием за счет содержания экстрактов ромашки, календулы, шалфея, коры дуба, но его очищающее действие слабое, слишком мягкое и недостаточное для кожи взрослого человека.

Помните: даже самое мягкое косметическое мыло в союзе с жесткой и агрессивной водой способно навредить коже. Если вы пользуетесь мылом для умывания лица, обязательно смягчайте воду. Достаточно для этого прокипятить ее или добавить на литр воды столовую ложку молока.

Глицерин растительного происхождения, входящий в состав мыла, смягчает кожу. Но лучше нейтрализовать даже его мягкое щелочное воздействие. После умывания ополосните лицо кипяченой водой с капелькой чего-нибудь кисленького: яблочного, клубничного или лимонного сока.