



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Жёны на тропе войны
 16+

Общительная Алиса и застенчивая Саша знакомятся в спортклубе. У той и у другой похожая ситуация — муж уходит к молодой сопернице. Подруги по несчастью объединяются в борьбе за справедливость. А когда жёны выходят на тропу войны, произойти может всё!

► Домашний, 14.50



РТС

06.00 Утро Хакасии. 16+
 07.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** 16+
 07.25 В человеческой шкуре. 16+
 07.30 Утро Хакасии. 16+
 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». 12+
 10.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** 16+
 10.25 В человеческой шкуре. 16+
 10.30 Вопрос дня. 16+
 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». 16+
 11.30 Родная улица. 16+
 11.40 Загадочная Хакасия. 16+
 11.50 Под счастливой звездой. 16+
 12.00 **РТС. Новости.** 16+
 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». 16+
 13.00 **РТС. Новости.** 16+
 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». 16+
 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». 12+
 15.00 **РТС. Новости.** 16+
 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». 16+
 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». 12+
 17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». 16+
 17.45 Родная улица. 16+
 17.55 Загадочная Хакасия. 16+
 18.05 Территория 02. 16+
 18.15 Вопрос дня. 16+
 18.30 **РТС. Новости.** 16+
 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». 16+
 19.45 Регион 19. 16+
 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». 12+
 21.00 **РТС. Новости.** 16+
 21.30 Вопрос дня. 16+
 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». 12+
 22.45 Регион 19. 16+
 23.00 **РТС. Новости.** 16+
 23.30 Вопрос дня. 16+
 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». 16+
 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». 12+
 01.30 Родная улица. 16+
 01.40 Под счастливой звездой. 16+
 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». 16+
 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». 12+
 03.35 Загадочная Хакасия. 16+
 03.45 **РТС. Новости.** 16+
 04.15 Регион 19. 16+
 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». 12+
 05.30 Родная улица. 16+
 05.40 Регион 19. 16+



Общественное
телевидение
России

05.00 Живое русское слово. 12+
 05.15, 09.00, 15.05 Календарь. 12+
 06.00 Служу Отчизне. 12+
 06.30 Большая страна. 12+
 06.40, 09.50 Мультфильмы. 0+
 07.00, 19.40 Вспомнить всё. 12+
 07.30, 19.15 Активная среда. 12+
 08.00, 12.05 Замки и дворцы Европы. 12+
 09.40, 15.45 Среда обитания. 12+
 09.55 Крот в зоопарке. М/ф. 10+
 10.10, 11.10, 21.05, 22.05 **Метод Фрейда.** 16+
 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
 13.15, 03.00 **Трое против всех.** 12+
 14.50 Медосмотр. 12+
 16.05, 17.20, 23.00, 00.30 **ОТражение.**
 20.05, 02.05 Прав!Да? 12+
 04.35 Большая наука. 12+



Первый

05.00 Доброе утро.
 09.00 Новости.
 09.15 Доброе утро.
 09.50 Модный приговор. 6+
 10.50 Жить здорово! 16+
 12.00 Новости.
 12.10 Время покажет. 16+
 15.00 Новости.
 15.10 Давай поженимся! 16+
 16.00 Мужское / Женское. 16+
 18.00 Вечерние новости.
 18.30 На самом деле. 16+
 19.40 Пусть говорят. 16+
 21.00 Время.
 21.30 **Магомаев.** 16+
 22.30 Док-ток. 16+
 23.30 Вечерний Ургант. 16+
 00.10 Познер. 16+
 01.10 На самом деле. 16+
 02.10 Время покажет. 16+
 03.00 Новости.
 03.05 Время покажет. 16+



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 12+
 06.35 Пешком... 12+
 07.05, 20.05 Правила жизни. 12+
 07.35 Василий Песков. Таёжный стalker. 12+
 08.20 **Морские рассказы.** 12+
 09.30 Другие Романовы. 12+
 10.15 Наблюдатель. 12+
 11.10, 01.10 XX век. 12+
 12.25 Царь Борис и самозванец. 12+
 13.10 Amarcord. Я помню... 12+
 14.00, 02.20 Португалия. Замок слёз. 12+
 14.30 От 0 до 80. 12+
 15.10 Новости. Подробно: арт. 12+
 15.30 Агора. 12+
 16.30 Сергей Юрский. Игра в жизнь. 12+
 17.10 Торжественное открытие XIII Зимнего международ-ного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи. 12+
 18.45, 00.30 Власть факта. 12+
 19.45 Главная роль. 12+
 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
 20.45 Загадки Версалья. Возрождение дворца Людовика XIV. 12+
 21.40 Сати. Нескучная классика... 12+
 22.25 **Рождённая звездой.** 12+
 23.10 Дворянские деньги. На-следство и приданое. 12+
 00.00 Открытая книга. 12+
 02.45 Цвет времени. 12+



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
 05.25, 09.25, 13.25 Глухарь.
 Продолжение.
 38 — 50-я серии. 16+
 13.00, 17.30 Известия.
 17.45 **Великолепная пятёрка-2.**
 На пределе. 16+
 18.35 **Великолепная пятёрка. Курьер.** 16+
 19.20 **След.** 16+
 23.10 **Великолепная пятёрка-2.** 16+
 00.00 Известия.
 Итоговый выпуск.
 00.30 **След.** 16+
 01.15 **Детективы.** 16+
 03.10 Известия.
 03.20 **Страсть-2.** 16+
 04.40 **Бумеранг.** 16+



Россия-1

05.00 Утро России.
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
 09.00 Хабарлар-Хакасия.
 09.20 Утро России. Местное вре-мя. На хакасском языке.
 09.55 О самом главном. 12+
 11.00 Вести.
 11.25 Вести-Хакасия.
 11.45 Судьба человека. 12+
 12.50 60 минут. 12+
 14.00 Вести.
 14.25 Вести-Хакасия.
 14.45 **Тайны следствия.** 12+
 17.00 Вести-Хакасия.
 17.25 60 минут. 12+
 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. 16+
 20.00 Вести.
 20.45 Вести-Хакасия.
 21.00 **В шаге от рая.** 12+
 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
 02.00 **Шаманка.** 16+



Матч!

05.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» — «Атлетико». 0+
 07.30 Формула-1. Гран-при Австралии. 0+
 10.00 Вся правда про... 12+
 10.30 Неизведанная хоккейная Россия. 12+
 11.00, 12.55, 14.00, 17.35, 20.20, 01.45 Новости.
 11.05 Все на Матч!
 13.00 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. 10+
 14.05 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. 10+
 15.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» — «Интер». 0+
 17.40 Все на Матч!
 18.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» — «Бетис». 10+
 20.30 Все на Матч!
 21.25 Мини-футбол. Париматч — чемпионат России. КЛРФ (Москва) — «Си-нара» (Екатеринбург).
 23.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА — «Химки».
 01.50 Все на Матч!
 02.25 Футбол. Чемпионат Герма-нии. «Вердер» — «Байер».
 04.25 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия — Канада.



Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. 16+
 06.00 Документальный проект. 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30 Новости. 16+
 09.00 Засекреченные списки. 16+
 11.00 Как устроен мир. 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112. 16+
 13.00 Загадки человечества. 16+
 14.00 Невероятно интересные истории. 16+
 15.00 Документальный спецпроект. 16+
 16.30, 19.30 Новости. 16+
 17.00 Тайны Чапман. 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
 20.00 **Человек-муравей.** 12+
 22.15 Водить по-русски. 16+
 23.00 Новости. 16+
 23.30 Неизвестная история. 16+
 00.30 **Крокодил Данди.** 16+
 02.20 **Антураж.** 18+
 04.00 Рождённые в Китае. 16+



СТС

06.00 Ералаш. 6+
 06.15 Приключения Вуди и его друзей. М/с. 10+
 06.35 Охотники на троллей. М/с. 6+
 07.00 **Отель «Элеон».** 16+
 08.00 «Уральские пельмени». Смехbook. 16+
 08.25 Реальная белка. М/ф. 6+
 10.05 **Сердцеедки.** 16+
 12.40 **Спасатели Малибу.** 18+
 15.00 **Хэнкок.** 16+
 16.50 **Корни.** 16+
 20.00 **Люди икс.** 16+
 22.00 **Человек из стали.** 12+
 00.50 Кино в деталях. 18+
 01.50 **Чёрная месса.** 18+
 03.45 **Любовь прет-а-порте.** 12+
 05.05 Тайна третьей планеты. М/ф. 10+



Звезда

06.00 Сегодня утром. 12+
 08.00 Новости дня.
 08.20 Сделано в СССР. 6+
 08.50 Крым. Камни и пепел. 12+
 09.50 **Львиная доля.** 12+
 12.05 **Последний бой.** 18+
 13.00 Новости дня.
 13.20 **Последний бой.** 18+
 15.50 **Механик.** 16+
 17.00 Военные новости.
 17.05 **Механик.** 16+
 18.10 Освобождение. 12+
 18.30 Специальный репортаж. 12+
 18.50 Подводный флот Великой Отечественной войны. 12+
 19.40 Скрытые угрозы. 12+
 20.25 Загадки века. 12+
 21.15 Новости дня.
 21.30 Открытый эфир. 12+
 23.05 Между тем. 12+
 23.40 **Следы на снегу.** 10+
 01.20 **Деревенский детектив.** 10+
 02.40 Убить Гитлера. 1921 — 1945. 16+
 04.10 Забайкальская одиссея. 6+



Мир

06.00 **Шулер.** 16+
 10.00, 13.00 Новости.
 10.10 **Шулер.** 16+
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
 15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. 16+
 16.00 Новости.
 17.10, 19.15 **Возвращение Мухтара-2.** 16+
 19.00 Новости.
 19.55 Игра в кино. 12+
 21.10 Всемирные игры разума. 12+
 21.45, 00.00 **Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение.** 16+
 23.45 Новости.
 02.10 Охотники за привидениями. 16+
 02.35 Отпуск без путёвки. 16+
 03.25 Концерт. 16+



ТНТ

05.10 Открытый микрофон. 16+
 06.05 ТНТ. Best. 16+
 07.00 ТНТ. Gold. 16+
 09.00 Дом-2. Lite. 16+
 10.15 Дом-2. Остров любви. 16+
 11.30 Бородина против Бузовой. 16+
 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. 16+
 13.30 Холостяк. 7 сезон. 16+
 15.00 **Универ.** 18+
 18.00 Однажды в России. 16+
 20.00 **Патриот.** 16+
 21.00 Где логика? 16+
 22.00 **Шторм.** 16+
 23.10 Дом-2. Город любви. 16+
 00.10 Дом-2. После заката. 16+
 01.15 Stand up. 16+
 03.45 Открытый микрофон. 16+



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
 08.10 **Молодая жена.** 12+
 10.10 Сергей Юрский. Человек не отсюда. 12+
 10.55 Городское собрание. 12+
 11.30, 14.30, 17.50 События.
 11.50 **Она написала убийство.** 12+
 13.40 Мой герой. Нелли Кобзон. 12+
 14.50 Город новостей.
 15.05, 03.25 **Отец Браун.** 16+
 16.55 Естественный отбор. 12+
 18.15 **Вскрытие покажет.** 16+
 22.00, 00.00 События.
 22.35 Крым. Курс на мечту. 16+
 23.05, 01.40 Знак качества. 16+
 00.35 Петровка, 38. 16+
 00.55 Прощание. Фаина Раневская. 16+
 02.20 Вся правда. 16+
 02.45 Засекреченная любовь. Любить Яшу. 12+
 04.55 Мой герой. Нелли Кобзон. 12+



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. 0+
 09.20 **Слепая.** 16+
 11.00 **Гадалка.** 16+
 12.00 Не ври мне. 12+
 15.00 Мистические истории. 16+
 16.00 **Гадалка.** 16+
 17.00 **Очевидцы.** 16+
 17.30 **Слепая.** 16+
 18.30 **Хороший доктор.** 16+
 20.30 **Касл.** 12+
 23.00 **Охотники за привидениями-2.** 12+
 01.30 **Некромант.** 16+
 03.00 **Помнить всё.** 16+



Че

06.00, 13.30 Улётное видео. 16+
 06.10, 01.00 **Дознатель.** 16+
 08.00 Дорожные войны. 16+
 09.00, 18.30 Остановите Витю! 16+
 09.30 Дорожные войны. Лучшее. 16+
 11.30 Дорожные войны 2.0. 16+
 12.00 +100500. 16+
 14.30 Идеальный ужин. 16+
 16.30 Решала. 16+
 19.00 Дорога. 16+
 21.00 Летучий надзор. 16+
 23.00 Опасные связи. 18+
 00.00 +100500. 18+
 02.50 Улётное видео. 16+



НТВ

05.10 **Москва. Центральный округ.** 16+
 06.00 Утро. Самое лучшее. 16+
 08.00 Сегодня.
 08.20 **Москва. Три вокзала.** 16+
 09.20, 10.20, 01.30 **Морские дьяволы.** 16+
 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+
 14.00 Место встречи. 16+
 16.25 Основано на реальных событиях. 16+
 17.15 ДНК. 16+
 18.15, 19.40 **Пёс.** 16+
 19.00, 00.10 Сегодня.
 21.00 **Невский. Тень архитектора.** 16+
 23.15 **В клетке.** 16+
 00.20 Поздняков. 16+
 00.30 Мы и наука. Наука и мы. 12+
 03.05 Их нравы. 10+
 03.40 **Москва. Центральный округ.** 16+



Домашний

05.05 Джуна. Последнее предсказание. 16+
 05.55 Домашняя кухня. 16+
 06.20 6 кадров. 16+
 06.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги. 16+
 07.10 По делам несовер-шеннолетних. 16+
 08.10 Давай разведёмся! 16+
 09.15 Тест на отцовство. 16+
 11.20 Реальная мистика. 16+
 12.25 Понять. Простить. 16+
 14.20 Порча. 16+
 14.50 **Жёны на тропе войны.** 16+
 19.00 **Люблю отца и сына.** 16+
 23.15 **Ласточкино гнездо.** 16+
 02.05 Порча. 16+
 02.35 Понять. Простить. 16+
 04.00 Реальная мистика. 16+
 04.55 Тест на отцовство. 16+



История

05.30, 17.30 Пришествие кон-кистадоров. Неожидан-ное возвращение. 12+
 06.30, 18.30 Скальпель для первых лиц. Тайная хирургия. 16+
 07.20, 19.25 Чудовища. Мифы и легенды. 16+
 08.20, 21.20 Инженер Шухов. Универсальный гений. 12+
 09.10, 15.35 Контракт со смер-тью. Рудольф Нуриев. 12+
 10.00, 20.30 Русские тайны. XX век. Февральское закулисье. 16+
 10.55 Чай, кофе и шоколад. История в нашей чашке. 12+
 11.55 Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин. 16+
 12.50 История Коза Ностры. Из Палермо в Нью-Йорк. Фильм второй. 12+
 13.55 Старатели морских глубин. Найти затонувшие миллиарды. 12+
 14.50 Египет. Конец Древнего царства. Война Севера и Юга. 12+
 16.30 Пришествие конкиста-доров. Беспощадный Тихий океан. 12+
 22.15 За кулисами Лувра. 12+
 23.15 Тайна Моны Лизы. 12+
 00.15 Игры разведок. Нему-зыкальная история. 12+
 01.10 Великая блудница. Подлинная история Марии Магдалины. 16+
 02.20 Андрей Миронов. Держась за облака. 12+
 03.10 Венера. Античная богиня любви. 16+
 04.20 Бахус. Античный бог экстаза. 16+



Русский иллюзион

05.20 С пяти до семи. [16+]
06.55 Муза для Мокроухова. [18+]
07.15, 04.45 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
08.55 Я не я. 1-я и 2-я серии. [16+]
10.40 Без секса. [16+]
10.55 Я не я. 3-я и 4-я серии. [16+]
12.50 Дело судьбы Карелиной. 1 — 4-я серии. [16+]
16.40 Закрой глаза. [12+]
18.40 Графомафия. [12+]
20.25 Пионеры-герои. [16+]
22.30 Небеса обетованные. [16+]
00.40 Там, где водятся звёзды. [16+]
01.00 Снежный ангел. [12+]
02.55 Ворошиловский стрелок. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.10 Неуловимые. Джекпот. [16+]
07.50 Неуловимые. Бангкок. [16+]
09.30 Сказка о рыбаке и рыбке. [6+]
10.05 Бой с тенью. [16+]
12.30 Бой с тенью-2. Реванш. [16+]
15.00 Бой с тенью 3D. Последний раунд. [16+]
17.10 Притяжение. [12+]
19.15 Дурак. [16+]
21.25 Эластико. [16+]
23.00 Метод Лавровой. [16+]
00.55 Легенда №17. [12+]
03.20 Duxless. [18+]

TV 1000

06.15 Двойник. [18+]
07.55 Дракула. [16+]
10.10 Дориан Грей. [16+]
12.10 Красавица и чудовище. [12+]
14.10 Моя ужасная няня. [6+]
15.55 Моя ужасная няня-2. [6+]
17.55 Приключения Тинтина. Тайна Единорога. [12+]
19.50 Дориан Грей. [16+]
21.50 Дракула. [16+]
00.10 Последний киногерой. [12+]
02.35 Супер Брис. [16+]
04.15 Госпожа Бовари. [16+]

TV 1000 Action

05.15 Титан. [16+]
07.15 Киллер Джо. [18+]
09.10, 21.05 Поле битвы — Земля. [16+]
11.30 Прогулка среди могил. [18+]
13.40 Пассажир. [16+]
15.25 Железный рыцарь. [18+]
17.35 Киллер Джо. [18+]
19.10 Титан. [16+]
23.05 S.W.A.T. Спецназ города ангелов. [12+]
01.10 Обливион. [16+]
03.20 Мара. Пожиратель снов. [18+]

Иллюзион+

05.45 Кекс в большом городе. [16+]
07.05 Игра Эндера. [12+]
08.50 Тайна в их глазах. [16+]
10.30 Десять ярдов. [16+]
12.05 Добейся успеха. [12+]
13.35 Просто друзья. [16+]
15.00 ЗащитнеГ. [16+]
16.45 Роковая страсть. [16+]
18.30 Строго на Запад. [16+]
19.45 Мисс Медоуз. [16+]
21.10 Заражённая. [16+]
22.45 Герцогиня. [16+]
00.30 Всё самое лучшее. [16+]
02.05 Спокойной ночи. [16+]
03.30 Кровный отец. [18+]
04.55 Игра Эндера. [12+]

Дом кино

06.15 Исчезнувшая империя. [12+]
08.05 Аэлита, не приставай к мужчинам. [12+]
09.45 Семь стариков и одна девушка. [0+]
11.20 Сваты. [16+]
15.00 Детективы. [16+]
18.00 Ищите женщину. [0+]
20.45 Дайте жалобную книгу. [0+]
22.25 Гараж. [0+]
00.20 Джентльмены удачи. [6+]
02.00 Детективы. [16+]
04.30 Самая обаятельная и привлекательная. [12+]

Русский роман

07.40 Новый старый дом. [12+]
09.10 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]
12.15, 04.45 Любовь с испытательным сроком. [12+]
15.25 Нарушение правил. [12+]
18.35 Знахарка. [12+]
22.00 Обменяйтесь кольцами. [12+]
23.45 Кузнец моего счастья. [12+]
01.30 Подмена. [12+]

Пятница!

05.00, 11.00 На ножах. [16+]
06.50 Школа доктора Комаровского. [12+]
07.30 Утро Пятницы. [16+]
08.30, 23.00 Доктор Хаус. [16+]
13.00 Адская кухня. [16+]
15.00 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]
16.00 Орёл и решка. Неизданное. [16+]
17.00 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. [16+]
19.00 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. Неизданное. [16+]
20.00 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]
21.00 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
01.40 Пятница News. [16+]
02.10 Битва салонов. [16+]
03.50 На ножах. [16+]

Карусель

05.00 Ранние пташки. [0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Маджики. [0+]
08.05 Бинг. [0+]
08.40 Царевны. [0+]
09.20 Лабораториум. [0+]
09.45 Радужный мир Руби. [0+]
10.15 Четверо в кубе. [0+]
11.00 Робокар Поли и его друзья. [0+]
11.40 Роботы-поезда. [0+]
12.15 Гормити. [6+]
12.40 Трансформеры. [0+]
13.05 Трансформеры. Киберселенная. [6+]
13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
13.30 Приключения Ам Няма. [0+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.10 Смурфики. [0+]
14.35 Как устроен город. [0+]
14.40 Фиксики. [0+]
15.40 Танцоры. [0+]
16.00 Бурёнка Даша. [0+]
16.10 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
16.30 Фееринки. [6+]
17.10 Оранжевая королева. [0+]
17.35 Пластинки. [0+]
17.40 Суперкрылья. [0+]
18.10 Рев и заводная команда. [0+]
18.35 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.00 44 котёнка. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Барбоскины. [0+]
22.00 Эволюция Черепашек-ниндзя. [6+]
22.25 Фьюжн Макс. [6+]
22.50 Губка Боб Квадратные штаны. [6+]
23.35 Луни Тюнз шоу. [6+]
01.00 Ералаш. [6+]
02.05 ТриО! [0+]

Резонанс

«Не стоит бояться коллекторов»

В публикации «Нет денег на дрова и лекарства» (№№ 40 — 41 за 5 марта) мы рассказали о 35-летней жительнице Абакана Айгульмире Султановой, которая оказалась в крайне бедственном положении.

Тамара КИРИЧЕНКО

Она инвалид второй группы по зрению, к тому же мать-одиночка. Живёт на одну пенсию с двумя детьми на территории дачного общества. Денег не хватает на самое необходимое, поэтому женщина будет благодарна за любую помощь людей, в доброту и милосердие которых, несмотря на выпавшие ей горести и невзгоды, она продолжает верить.

Первый отклик на историю остро нуждающейся женщины мы получили от руководителя юридического бюро «Антоневич и партнёры» Михаила Антоневича:

«Конечно, мир не без добрых людей. Но нужно помнить и о том, что мы живём в государстве, где предусмотрены инструменты поддержки социально незащищённых граждан. К этой категории относится и Айгульмира: она инвалид, малообеспеченная, у неё неполная семья. То есть полностью подпадает под

юрисдикцию федерального закона № 178 «О государственной социальной помощи» и закона Республики Хакасия № 11 «Об оказании государственной помощи малоимущим семьям и малоимущим одиноко проживающим гражданам на основании социального контракта в Республике Хакасия».

Для получения государственной социальной помощи, социальных услуг я бы посоветовал женщине обратиться с заявлением в орган социальной защиты населения по месту жительства через Многофункциональный центр. Помимо этого, прошу считать настоящую публикацию официальным обращением в министерство труда и социальной защиты Хакасии для решения вопроса об оказании помощи Айгульмире Султановой.

А теперь насчёт сложившейся задолженности перед микрофинансовыми организациями (МФО). Подобная проблема коснулась очень многих людей. В моей практике был случай, когда у клиента заём 10 тысяч рублей «до зарплаты» привёл к долгу более чем в 300 тысяч.

При этом хочу обратить внимание: на сегодняшний день законодательно значительно ограничились ставки по кредитам (один процент в день). А главное ограничение состоит в том, что нельзя требовать от заёмщика выплаты суммы по процентам,

превышающей 150 процентов от денег, взятых в долг.

Например, если вы взяли заём в размере 10 тысяч рублей, то кредитор не вправе требовать от вас выплаты более 25 тысяч (10+15=25, где 10 — сумма займа или кредита, 25 — сумма займа, увеличенная на 150 процентов). Берёте 20 тысяч рублей — возвращаете не больше 50 тысяч (20+30=50) и так далее. Этот механизм действует как ограничитель предельной задолженности: когда долг заёмщика достигает величины «сумма займа + 150 процентов», все начисления прекращаются, сумма фиксируется и больше не будет увеличиваться. А в случае несоблюдения этих условий со стороны микрокредитной организации регулятор — Центробанк России — может отозвать лицензию у МФО.

Не стоит бояться и коллекторов. Последние законодательные нововведения практически не оставили им возможностей для произвола. Коллекторы могут беседовать с должниками, общаясь с ними только в дневное время, без угроз и физического насилия. Нельзя звонить родителям, коллегам, начальнику, коллекторы могут иметь дело только с плательщиком и его поручителем. Нельзя разглашать личную информацию, например, писать: «Здесь живёт должник», не допускается порча имущества и вторжение на частную территорию».

ПОДПИСКА
на газету «Хакасия» на 3 месяца
с получением с 1 апреля 2020 года

Индекс 52260

ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ (с ТВ-программой, 32 страницы)

- с доставкой на дом — **340** рублей 59 копеек
- с получением на почте — **312** рублей 84 копейки
- с получением в редакции — **72** рубля
- с доставкой транспортом редакции — **192** рубля

Индекс 52262

Номер ПО ЧЕТВЕРГАМ с ТВ-программой, 32 страницы

- с доставкой на дом — **196** рублей 89 копеек
- с получением на почте — **178** рублей 41 копейка
- с получением в редакции — **30** рублей
- с доставкой транспортом редакции — **36** рублей

Справки по телефону 8-923-216-28-36

Реклама

12

ЧЕТВЕРГ

№№ 43 — 44 (24150 — 24151)
12 МАРТА 2020 ГОДА

Вторник

17 МАРТА

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕДУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Добро пожаловать в рай ^[18+]

Багамские острова. В гости к инструктору по дайвингу Джареду и его подруге Саманте приезжают друзья, вместе с которыми ребята ныряют на океанское дно. Во время очередного погружения они находят затонувший самолёт с необычным грузом...

► Рен-ТВ, 20.00



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 РТС. Новости. ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 РТС. Новости. ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 РТС. Новости. ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.00 РТС. Новости. ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 РТС. Новости. ^[16+]
15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
17.00 Ток-шоу Ответная реакция». ^[16+]
17.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 РТС. Новости. ^[16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
21.00 РТС. Новости. ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 РТС. Новости. ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 РТС. Новости. ^[16+]
04.15 Регион 19. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Регион 19. ^[16+]



Общественное
телевидение
России

05.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
05.15, 09.00, 15.05 Календарь. ^[12+]
06.00, 19.15 За дело! ^[12+]
06.40 Мультфильмы. ^[0+]
07.00 Домашние животные. ^[12+]
07.30 Фигура речи. ^[12+]
08.00, 12.05 Замки и дворцы Европы. ^[12+]
09.40, 15.45, 19.55 Среда обитания. ^[12+]
09.50 Мультфильмы. ^[0+]
10.10, 11.10, 21.05, 22.05 Метод Фрейда. ^[16+]
13.15, 03.00 Трое против всех. ^[12+]
14.50 Медосмотр. ^[12+]
16.05, 17.20, 23.00, 00.30 Отражение.
20.05, 02.05 Прав!Да? ^[12+]
04.35 Большая наука. ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор. ^[6+]
10.50 Жить здорово! ^[16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.30 На самом деле. ^[16+]
19.40 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 Магомаев. ^[16+]
22.30 Док-ток. ^[16+]
23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.10 Сергей Юрский. Против правил. ^[12+]
01.00 На самом деле. ^[16+]
02.00 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. ^[16+]



06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. ^[12+]
06.35 Пешком... ^[12+]
07.05, 20.05 Правила жизни. ^[12+]
07.35, 13.40 Загадки Версаля. Возрождение дворца Людовика XIV. ^[12+]
08.25 Легенды мирового кино. ^[12+]
08.55 Красивая планета. ^[12+]
09.10, 22.25 Рождённая звездой. ^[12+]
10.15 Наблюдатель. ^[12+]
11.10, 01.30 XX век. ^[12+]
12.10 Первые в мире. ^[12+]
12.25, 18.40, 00.40 Тем временем. Смыслы. ^[12+]
13.10 Дворянские деньги. Наследство и приданое. ^[12+]
14.30 От 0 до 80. ^[12+]
15.10 Новости. Подробно: книги. ^[12+]
15.25 Эрмитаж. ^[12+]
15.55 Белая студия. ^[12+]
16.40 Запечатлённое время. ^[12+]
17.10 XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета. ^[12+]
18.10 В моей душе запечатлён... ^[12+]
19.45 Главная роль. ^[12+]
20.35 Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор. ^[12+]
21.30 Обаяние таланта. ^[12+]
23.10 Дворянские деньги. Траты и кредиты. ^[12+]
00.00 Документальная камера. ^[12+]
02.30 Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Бумеранг. ^[16+]
06.30 Старые клячи. ^[12+]
09.25, 13.25 Глухарь. Возвращение. 1 — 8-я серии. ^[16+]
13.00, 17.30 Известия.
17.45 Великолепная пятёрка-2. ^[16+]
18.35 Великолепная пятёрка. Игрок. ^[16+]
19.20 След. В общем, все умерли. ^[16+]
20.05 След. Подкидыш. ^[16+]
20.45 След. Социальный эксперимент. ^[16+]
21.30 След. Лучший повар. ^[16+]
22.15 След. Она. ^[16+]
23.10 Великолепная пятёрка-2. ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След. ^[16+]
02.05 Детективы. ^[16+]
03.25 Известия.
03.40 Страсть-2. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.20 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.45 Судьба человека. ^[12+]
12.50 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Тайны следствия. ^[12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 60 минут. ^[12+]
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 В шаге от рая. ^[12+]
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
02.00 Шаманка. ^[16+]



Матч!

06.30 ЮФЛ. 2019/2020. Путь к финалу. ^[12+]
07.00 Профессиональный бокс. Софья Очигава против Ангелы Каницарро. ^[16+]
08.30 Жизнь после спорта. ^[12+]
09.00 Команда мечты. ^[12+]
09.30 Первые леди. ^[12+]
10.00 Вся правда про... ^[12+]
10.30 Неизведанная хоккейная Россия. ^[12+]
11.00, 12.55, 15.20, 18.50, 01.55 Новости.
11.05, 15.55 Все на Матч!
13.00 Олимпийский гид. ^[12+]
13.30 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. ^[0+]
15.25 Евро-2020. Страны и лица. ^[12+]
16.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) — «Манчестер Сити» (Англия). ^[0+]
18.55, 04.55 Все на Матч!
19.40 Раунд первый. Восток. ^[12+]
20.00 Раунд первый. Запад. ^[12+]
20.20 Континентальный вечер. ^[12+]
20.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». ^[12+]
02.00 Все на футбол! ^[12+]
02.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» (Англия) — «Реал» (Мадрид, Испания). ^[12+]



Рен-ТВ

05.00 Рождённые в Китае. ^[16+]
05.10 Территория заблуждений. ^[16+]
06.00, 15.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30, 12.30 Новости. ^[16+]
09.00 Неизвестная история. ^[16+]
10.00 Засекреченные списки. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
17.00, 03.20 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
20.00 Добро пожаловать в рай. ^[18+]
22.10 Водить по-русски. ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 Крокодил Данди-2. ^[16+]



СТС

05.50 Ералаш. ^[6+]
06.15 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
06.35 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
07.00 Отель «Элеон». ^[16+]
08.00 Корни. ^[16+]
09.00 «Уральские пельмени». Смехbook. ^[16+]
09.40 Смертельное оружие. ^[16+]
12.00 Кухня. ^[16+]
19.00 Корни. ^[16+]
20.00 Люди икс-2. ^[12+]
22.35 Тихое место. ^[16+]
00.25 Чёрная месса. ^[18+]
02.35 50 первых поцелуев. ^[18+]
04.00 Как отделаться от парня за 10 дней. ^[12+]



Звезда

06.00 Сегодня утром. ^[12+]
08.00 Новости дня.
08.20 Не факт! ^[6+]
09.10 Брат за брата. ^[18+]
13.00 Новости дня.
13.20 Брат за брата. ^[18+]
17.00 Военные новости.
17.05 Брат за брата. ^[18+]
18.10 Освобождение. ^[12+]
18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
18.50 Подводный флот Великой Отечественной войны. ^[12+]
19.40 Легенды армии. ^[12+]
20.25 Улика из прошлого. ^[16+]
21.15 Новости дня.
21.30 Открытый эфир. ^[12+]
23.05 Между тем. ^[12+]
23.40 Ларец Марии Медичи. ^[12+]



01.25 Анискин и Фантомас. ^[12+]
03.35 Следы на снегу. ^[0+]
04.55 Крым Благословенный. ^[6+]



Мир

05.15 Ели у Емели. ^[16+]
05.35 Алые паруса. ^[6+]
07.05, 10.10 Большая перемена. ^[0+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
17.10, 19.20 Возвращение Мухтара-2. ^[16+]
19.55 Игра в кино. ^[12+]
21.10 Всемирные игры разума. ^[12+]
21.50, 00.00 Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение. ^[16+]
02.00 Охотники за привидениями. ^[16+]
02.30 Города Беларуси. ^[16+]
03.25 Концерт. ^[16+]
04.50 Ели у Емели. ^[16+]



TNT

05.25 Открытый микрофон. ^[16+]
06.10 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
13.30 Реальные пацаны. ^[16+]
15.00 Универ. ^[18+]
18.00 Однажды в России. ^[16+]
20.00 Патриот. ^[16+]
21.00 Импровизация. ^[16+]
22.00 Шторм. ^[16+]
23.10 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.10 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.15 Stand up. ^[16+]
03.45 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.15 Доктор И... ^[16+]
08.50 Баламут. ^[12+]
10.35 Юлия Борисова. Молчание Турандот. ^[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 Она написала убийство. ^[12+]
13.40 Мой герой. Клим Шипенко. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05, 03.25 Отец Браун. ^[16+]
16.55 Естественный отбор. ^[12+]
18.15 Вскрытие покажет. ^[16+]
22.00, 00.00 События.
22.35 Осторожно, мошенники! ^[16+]
23.05, 01.35 Валентина Толкунова. Соломенная вдова. ^[16+]
00.35 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 Женщины Михаила Козакова. ^[16+]
02.15 Вся правда. ^[16+]
02.45 Засекреченная любовь. ^[12+]
04.55 Мой герой. Клим Шипенко. ^[12+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.20 Слепая. ^[16+]
11.00 Гадалка. ^[16+]
12.00 Не ври мне. ^[12+]
15.00 Мистические истории. ^[16+]
16.00 Гадалка. ^[16+]
17.00 Очевидцы. ^[16+]
17.30 Слепая. ^[16+]
18.30 Хороший доктор. ^[16+]
20.30 Касл. ^[12+]
23.00 Пол. Секретный материальчик. ^[16+]
01.15 Твой мир. ^[16+]



Че

06.00, 13.30 Улётное видео. ^[16+]
06.10 Дознаватель. ^[16+]
08.00 Дорожные войны. ^[16+]
09.00, 18.30 Остановите Витю! ^[16+]
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
10.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
12.00 +100500. ^[16+]
14.30 Идеальный ужин. ^[16+]
16.30 Решала. ^[16+]
19.00 Дорога. ^[16+]
21.00 Летучий надзор. ^[16+]
23.00 Опасные связи. ^[18+]
00.00 +100500. ^[18+]
01.00 Дознаватель. ^[16+]
02.50 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.10 Москва. Центральный округ. ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.20 Москва. Три вокзала. ^[16+]
09.20, 10.20, 01.20 Морские дьяволы. Смерч. Судьбы. ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Место встречи. ^[16+]
16.25 Основано на реальных событиях. ^[16+]
17.15 ДНК. ^[16+]
18.15, 19.40 Пёс. ^[16+]
19.00, 00.10 Сегодня.
21.00 Невский. Тень архитектора. ^[16+]
23.15 В клетке. ^[16+]
00.20 Крутая история. ^[12+]
03.40 Москва. Центральный округ. ^[16+]



Домашний

06.30 6 кадров. ^[16+]
07.05 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
08.05 Давай разведёмся! ^[16+]
09.10 Тест на отцовство. ^[16+]
11.15 Реальная мистика. ^[16+]
12.20 Понять. Простить. ^[16+]
14.15 Порча. ^[16+]
14.45 Люблю отца и сына. ^[16+]
19.00 Опекун. ^[16+]
23.05 Ласточкино гнездо. ^[16+]
01.55 Порча. ^[16+]
02.25 Понять. Простить. ^[16+]
03.50 Реальная мистика. ^[16+]
04.45 Тест на отцовство. ^[16+]



История

05.30, 01.35 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. ^[12+]
07.10 Русские тайны. XX век. Февральское закулисье. ^[16+]
08.00, 03.25 Чай, кофе и шоколад. История в нашей чашке. ^[12+]
09.00 История Коза Ностры. Из Палермо в Нью-Йорк. Фильм второй. ^[12+]
10.00, 20.20 Русские тайны. XX век. Безбожная пятилетка. ^[16+]
10.55 Египет. Конец Древнего царства. Война Севера и Юга. ^[12+]
11.45 Контракт со смертью. Рудольф Нуриев. ^[12+]
12.35 Пришествие конкистадоров. Беспощадный Тихий океан. ^[12+]
13.40 Пришествие конкистадоров. Неожиданное возвращение. ^[12+]
14.40 Скальпель для первых лиц. Тайная хирургия. ^[16+]
15.35 Чудовища. Мифы и легенды. ^[16+]



Обратная связь

13

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№№ 43 – 44 (24150 – 24151)
12 МАРТА 2020 ГОДА



Русский иллюзион

06.25 Море. ^[16+]
07.45 Сумасшедшая помощь. ^[16+]
09.40 Дело судьи Карелиной. 1 — 4-я серии. ^[16+]
13.05 Закрой глаза. ^[12+]
15.05 Графомафия. ^[12+]
16.50 Пионеры-герои. ^[16+]
18.55 Небеса обетованные. ^[16+]
21.05 Снежный ангел. ^[12+]
23.05 Ворошиловский стрелок. ^[16+]
00.50 Через Москву. ^[16+]
01.00 Продаётся дача. ^[16+]
02.55 Первые на Луне. ^[16+]
04.10 Море. ^[16+]



TV 1000 Русское кино

05.05 Завод. ^[18+]
07.00 Дурак. ^[16+]
09.30 Убежать, догнать, влюбиться. ^[12+]
11.10 Легенда № 17. ^[12+]
13.50 Эластико. ^[16+]
15.30 Со дна вершины. ^[16+]
17.25 Горько! ^[16+]
19.15 Горько!-2. ^[16+]
21.00 Код апокалипсиса. ^[16+]
23.00 Метод Лавровой. ^[16+]
00.50 Защитники. ^[12+]
02.30 Духless-2. ^[16+]
04.25 Русский Бес. ^[18+]



TV 1000

06.20 Готика. ^[18+]
08.15 День сурка. ^[12+]
10.10 Холодная гора. ^[16+]
13.15 Супер Брис. ^[16+]
15.00 Госпожа Бовари. ^[16+]
17.00 Последний киногерой. ^[12+]
19.25 Холодная гора. ^[16+]
22.15 День сурка. ^[12+]
00.10 Монстры на каникулах. ^[6+]
01.50 Годзилла. ^[12+]
04.20 Анаконда. ^[16+]



TV 1000 Action

05.05 Немыслимое. ^[18+]
07.00 Уцелевший. ^[16+]
09.10 Законопослушный гражданин. ^[18+]
11.25 Обливион. ^[16+]
13.55 Мара. Пожиратель снов. ^[18+]
15.40 S.W.A.T. Спецназ города ангелов. ^[12+]
17.40 Немыслимое. ^[18+]
19.20 Уцелевший. ^[16+]
21.30 Законопослушный гражданин. ^[18+]
23.25 Вавилон н.э. ^[12+]
01.10 Чёрный дрозд. ^[16+]
02.50 Власть страха. ^[16+]
04.50 22 пули. Бессмертный. ^[16+]



Иллюзион+

06.40 Тайна в их глазах. ^[16+]
08.25 Строго на Запад. ^[16+]
09.45 Мисс Медоуз. ^[16+]
11.15 Заражённая. ^[16+]
12.55 Герцогиня. ^[16+]
14.40 Всё самое лучшее. ^[16+]
16.15 Спокойной ночи. ^[16+]
17.50 Добейся успеха. ^[12+]
19.25 Просто друзья. ^[16+]
20.55 ЗащитнеГ. ^[16+]
22.40 Роковая страсть. ^[16+]
00.30 Прирождённый гонщик. ^[16+]
02.05 Четверо похорон и одна свадьба. ^[16+]
03.35 Джими Хендрикс. ^[16+]



Дом кино

06.00 Вид на жительство. ^[0+]
07.30 Испытание верности. ^[12+]
09.35 Весёлые ребята. ^[6+]
11.20 Сваты. ^[16+]
15.00 Детективы. ^[16+]
17.10 Версия полковника Зорина. ^[0+]
18.50 Интердевочка. ^[16+]
21.35 По семейным обстоятельствам. ^[12+]
00.10 Девчата. ^[0+]
02.00 Детективы. ^[16+]
04.30 Любовь и голуби. ^[12+]



Русский роман

07.40 Некрасивая Любовь. ^[12+]
09.00 Нарушение правил. ^[12+]
12.10 Знахарка. ^[12+]
15.15 Обменяйтесь кольцами. ^[12+]
17.00 Кузнец моего счастья. ^[12+]
18.45 Подмена. ^[12+]
22.00 Любовь без лишних слов. ^[12+]
01.20 Частный детектив Татьяна Иванова. Дорогая моя служанка. ^[12+]
02.55 Частный детектив Татьяна Иванова. Долгие влта по-русски. ^[12+]
04.25 Знахарка. ^[12+]



Пятница!

05.00, 11.00 На ножах. ^[16+]
06.45 Школа доктора Комаровского. ^[12+]
07.30 Утро Пятницы. ^[16+]
08.30, 23.00 Доктор Хаус. ^[16+]
13.00 Адская кухня. ^[16+]
15.00, 20.55 Мир наизнанку. Бразилия. ^[16+]
19.00 Мир наизнанку. Китай. ^[16+]
22.00 Дикари. ^[16+]
01.40 Пятница News. ^[16+]
02.10 Битва салонов. ^[16+]
03.50 На ножах. ^[16+]



Карусель

05.00 Ранние птицы. ^[0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Маджики. ^[0+]
08.05 Бинг. ^[0+]
08.40 Царевны. ^[0+]
09.20 Magic English. ^[0+]
09.45 Радужный мир Руби. ^[0+]
10.15 Четверо в кубе. ^[0+]
11.00 Робокар Поли и его друзья. ^[0+]
11.40 Роботы-поезда. ^[0+]
12.15 Гормити. ^[6+]
12.40 Трансформеры. ^[0+]
13.05 Трансформеры. Кибервселенная. ^[6+]
13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! ^[0+]
13.30 Приключения Ам Няма. ^[0+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.10 Смурфики. ^[0+]
14.35 Как устроен город. ^[0+]
14.40 Фиксики. ^[0+]
15.40 Танцоры. ^[0+]
16.00 Бурёнка Даша. ^[0+]
16.10 Приключения Барби в доме мечты. ^[0+]
16.30 Фееринки. ^[6+]
17.10 Оранжевая королева. ^[0+]
17.35 Пластинки. ^[0+]
17.45 Суперкрылья. ^[0+]
18.10 Рев и заводная команда. ^[0+]
18.35 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
20.00 44 котёнка. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Барбоскины. ^[0+]
22.00 Эволюция Черепашек-ниндзя. ^[6+]
22.25 Фьюжн Макс. ^[6+]
22.50 Губка Боб Квадратные штаны. ^[6+]
23.35 Луни Тюнз шоу. ^[6+]
01.00 Ералаш. ^[6+]

Спасибо

Жизнь продолжается — благодаря вам

Я пенсионерка, ветеран труда, и мне 70 лет. И, конечно, в таком возрасте у меня не всё благополучно со здоровьем.

Очень часто мучили боли в желудке, особенно в правом подреберье. Меня это настораживало, но, зачастую, бывает, ждём до последнего. Тем более что я ухаживаю за 95-летней мамой, которая три года назад перенесла инсульт и, как маленький ребёнок, постепенно требует к себе внимание. Шло время, моё самочувствие ухудшалось, но бессонные ночи сменяло утро — и боли за хлопотами уходили на задний план. Но сколько верёвочке ни виться... Так и со мной: уже не стало больше сил так мучиться. Вызвала помощь с уходом за мамой сестру из Красноярска.

В конце января я экстренно поступила в республиканскую клиническую больницу имени Г.Я. Ремишевской. Принимал хирург Александр Викторович Рязанцев: с какой теплотой, вниманием осмотрел меня, спросил о заболевании. Успокоил: всё будет хорошо.

Операция была по удалению желчного пузыря. Из приёмного покоя медицинская сестра проводила в первое хирургическое отделение. Нисколько не преувеличиваю, но я оказалась в райском уголке. Какое здесь внимание к больным! Везде идеальная чистота. Меню



ФОТО: YANDEX.RU

для каждого больного индивидуальное, приготовлено вкусно. Палата просторная на двух больных, с санузлом, душевой кабиной.

Перед операцией хирург Сергей Германович Куприянов внимательно расспросил о самочувствии, назначил собеседование с терапевтом. Красивая молодая врач внимательно меня расспросила, как и не менее внимательная врач-анестезиолог.

И вот операция позади, самочувствие, конечно, в первый день тяжёлое. Из-за болей в желудке я, наверное, тогда достала всех! Через каждые два-три часа нажимала кнопку вызова. Медицинская сестра ставила уколы, пригласили и лечащего врача. Сергей Германович спокойно объяснил, что операция прошла благополучно, его лёгкая улыбка подействовала на меня успокаивающе. Наутро,

конечно, я перед всеми извинялась, что столько им хлопот создала. И, что характерно, врач и медицинская сестра в ответ только улыбались.

Я только теперь понимаю, сколько терпения нужно иметь медикам — ведь мы, пациенты, все разные, у каждого свой нрав. Что меня ещё удивило, на перевязках (а они ежедневны) лечащий врач обязательно присутствовал, осматривал, давал советы медицинским сёстрам.

Низкий поклон всем сотрудникам первого хирургического отделения! Что требуется человеку для ощущения радости жизни? Внимание людей с добрыми, отзывчивыми сердцами, золотыми руками. Спасибо им за продолжение моей жизни.

Валентина КРОХИНА
Зелёное,
Усть-Абаканский район

О тех, для кого нет чужого горя

принимать какие-то меры, потому что эта вечно пьяная семья общественный порядок всё же не нарушала. Соцзащита не помогла тоже: «Не наши функции, не имеем права куда-то их определять». Но ведь по-человечески жалко людей. Что делать?

Точку «поставил» сын: 28-летний парень скончался в пьяном угаре и пролежал мёртвым... три дня. Мать с сожителем продолжали в эти дни пить, подумали — сын уснул и только. Труп обнаружила полиция. Не буду пересказывать подробности этой трагедии... Тогда я обратился к помощнику уполномоченного по правам человека в Хакасии Ольге Кубренюк. Она и

помогла спасти семью (тех, кто остался): созвонилась с дочерью этой женщины — Евгения (так зовут дочь) живёт в Москве. Ольга Валерьевна попросила её срочно приехать. Евгения забрала мать к себе в Москву, а сожителя её, как инвалида, устроили в Дом ветеранов. В этом случае уже подключились и работники соцзащиты.

Ольга Валерьевна, большое вам спасибо за неравнодушие, за человечность! Я звонил Евгении в Москву, и она ответила, что маме уже лучше, «она стала ходить...»

Владимир РЕЗНИКОВ
Абакан

14

ЧЕТВЕРГ

 №№ 43 — 44 (24150 — 24151)

 12 МАРТА 2020 ГОДА

Среда

18 МАРТА

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕТЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Тайная прогулка ^[12+]

Великая Отечественная война. Командование Западного фронта намере-
но перебросить в тыл к фашистам разведчицу Ниеле. Она должна выйти
на генерала фон Герлица, известного своей оппозицией Гитлеру, и пере-
дать ему письмо от внука — захваченного в плен немецкого офицера.

► Звезда, 23.40



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответ-ная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
17.45 Родная улица. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
21.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответ-ная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 **РТС. Новости.** ^[16+]
04.15 Регион 19. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Регион 19. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
05.15, 09.00, 15.05 Ка-лендарь. ^[12+]
06.00, 19.15 Культур-ный обмен. ^[12+]
06.40 Мультфильмы. ^[0+]
07.00 Домашние животные. ^[12+]
07.30 Гамбургский счёт. ^[12+]
08.00, 12.05 Прототипы. Давид Гоцман. ^[12+]
09.40, 15.45, 19.55 Сре-да обитания. ^[12+]
09.50 Мультфильмы. ^[0+]
10.10, 11.10, 21.05, 22.05 Метод Фрейда. ^[16+]
13.15, 03.00 Трое про-тив всех. ^[12+]
14.50 Медосмотр. ^[12+]
16.05, 17.20, 23.00, 00.30 Отражение.
20.05, 02.05 Прав!Да? ^[12+]
04.35 Большая наука. ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор. ^[6+]
10.50 Жить здорово! ^[16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.30 На самом деле. ^[16+]
19.40 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 Магомаев. ^[16+]
22.30 Док-ток. ^[16+]
23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.10 Лора Гуэрра. Среди ве-ликих итальянцев. ^[12+]
01.15 Время покажет. ^[16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. ^[16+]
03.35 Наедине со всеми. ^[16+]
04.20 Россия от края до края. ^[12+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Но-вости культуры. ^[12+]
06.35 Пешком... ^[12+]
07.05, 20.05 Правила жизни. ^[12+]
07.35, 13.35 Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор. ^[12+]
08.25 Легенды мирового кино. ^[12+]
08.55, 02.40 Красивая планета. ^[12+]
09.10, 22.25 **Рождённая звездой.** ^[12+]
10.15 Наблюдатель. ^[12+]
11.10, 01.40 XX век. ^[12+]
12.10 Первые в мире. ^[12+]
12.25, 18.40, 00.50 Что делать? ^[12+]
13.10 Дворянские деньги. Траты и кредиты. ^[12+]
14.30 От О до 80. ^[12+]
15.10 Новости. Подроб-но: кино. ^[12+]
15.25 Луис Бунюэль. «Последний вздох». ^[12+]
15.55 Сати. Нескучная классика... ^[12+]
16.40 Запечатлённое время. ^[12+]
17.10 XIII Зимний международ-ный фестиваль искусств Юрия Башмета. ^[12+]
19.45 Главная роль. ^[12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем. ^[12+]
21.40 Алексей Леонов. Прыжок в космос. ^[12+]
23.10 Дворянские деньги. Разо-рение, экономия и бед-ные родственники. ^[12+]
00.00 Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню... ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25, 09.25, 13.25 Глухарь. Возвращение. 1 — 16-я серии. ^[16+]
13.00, 17.30 Известия.
17.45 **Великолепная пятёрка-2.** ^[16+]
18.35 **Великолепная пятёрка.** ^[16+]
19.20 След. Я расскажу всю правду. ^[16+]
20.05 След. Благими намерениями. ^[16+]
20.45 След. Чужой дед. ^[16+]
21.30 След. Капкан для ангела. ^[16+]
22.15 След. Папа СИЗО. ^[16+]
23.10 **Великолепная пятёр-ка-2. Жестокость.** ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След. ^[16+]
01.15 Детективы. ^[16+]
03.15 Известия.
03.25 Страсть-2. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.20 Утро России. Местное вре-мя. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.45 Судьба человека. ^[12+]
12.50 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Тайны следствия. ^[12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 60 минут. ^[12+]
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 В шаге от рая. ^[12+]
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
02.00 Шаманка. ^[16+]



Матч!

05.25 Баскетбол. Кубок Ев-ропы. 1/4 финала. «Партизан» (Сербия) — УНИКС (Россия). ^[0+]
07.25 Футбол. Кубок Либер-тадорес. «Сан-Паулу» (Бразилия) — «Ривер Плейт» (Аргентина).
09.25 Команда мечты. ^[12+]
10.00 Вся правда про... ^[12+]
10.30 Неизведанная хок-кейная Россия. ^[12+]
11.00, 12.55, 15.00, 17.35, 20.00, 01.55 Новости.
11.05, 15.05 Все на Матч!
13.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» (Англия) — «Реал» (Мадрид, Испания). ^[0+]
15.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Ювентус» (Италия) — «Лион». ^[0+]
17.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси» (Англия) — «Бава-рия» (Германия). ^[0+]
19.40 Восемь лучших. ^[12+]
20.05, 04.55 Все на Матч!
20.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
23.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад».
02.00 Все на футбол! ^[12+]
02.50 Футбол. Лига чем-пионов. 1/8 финала. «Барселона» (Испания) — «Наполи» (Италия).



Рен-ТВ

05.00 Территория за-блуждений. ^[16+]
06.00 Документаль-ный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30, 12.30 Новости. ^[16+]
09.00, 15.00 Засекречен-ные списки. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интерес-ные истории. ^[16+]
16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
17.00, 03.30 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00, 02.40 Самые шоки-рующие гипотезы. ^[16+]
20.00 Поцелуй дракона. ^[18+]
22.00 Смотреть всем! ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 Кавалерия. ^[18+]



СТС

05.45 Ералаш. ^[6+]
06.15 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
06.35 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
07.00 **Отель «Элеон».** ^[16+]
08.00 Корни. ^[16+]
09.00 «Уральские пельмени». Смехbook. ^[16+]
09.40 **Смертельное оружие-2.** ^[12+]
12.00 Кухня. ^[16+]
19.00 Корни. ^[16+]
20.00 Люди икс. Начало. Росомаха. ^[16+]
22.05 **Смертельное оружие-3.** ^[16+]
00.35 **Смертельное оружие.** ^[16+]
02.35 **Сердцедедки.** ^[16+]
04.30 Даффи Дак. Фантасти-ческий остров. М/ф. ^[0+]



Звезда

06.00 Сегодня утром. ^[12+]
08.00, 13.00, 21.15 Новости дня.
08.20 Не факт! ^[6+]
09.10, 13.20, 17.05 Брат за брата. ^[18+]
17.00 Военные новости.
18.10 Освобождение. ^[12+]
18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
18.50 Подводный флот Великой Отечественной войны. ^[12+]
19.40 Последний день. ^[12+]
20.25 Секретные материалы. ^[12+]
21.30 Открытый эфир. ^[12+]
23.05 Между тем. ^[12+]
23.40 **Тайная прогулка.** ^[12+]
01.20 И снова Анискин. ^[12+]
04.35 Сквозной удар. ^[12+]
Лето 1944 года. С аэродро-ма в захваченной союзни-ками Италии поднимаются американские бомбарди-ровщики. Сбросив бомбы на военные объекты Третьего рейха, эскадрилья проно-сится на восток. Истре-бители люфтваффе го-товятся атаковать их на обратном пути. Но амери-канцы летят на аэродром под Полтавой. Эта смелая военная тактика будет названа «сквозным уда-ром» и войдёт в историю Второй мировой войны...



Мир

05.20 Здоровье. ^[16+]
Профилактика до 14.05.
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05 Дела судебные. Но-вые истории. ^[16+]
16.00, 19.00, 23.45 Новости.
16.15 Приговор!? ^[16+]
17.10, 19.20 Возвращение Мухтара-2. ^[16+]
19.55 Игра в кино. ^[12+]
20.30 Всемирные игры разума. ^[12+]
21.10 Новая жизнь сыщика Гу-рова. Продолжение. ^[16+]
23.10 Держись, биз! ^[16+]
00.00 Игра в правду. ^[16+]
01.00 Камень, ножницы, бумага. ^[16+]
02.00 Охотники за привидениями. ^[16+]
02.30 Города Беларуси. ^[16+]
03.25 Концерт. ^[16+]
04.50 Ели у Емели. ^[16+]



TNT

05.25 Открытый микрофон. ^[16+]
06.10 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
13.30 Реальные пацаны. ^[16+]
15.00 Универ. ^[18+]
18.00 Однажды в России. ^[16+]
20.00 Патриот. ^[16+]
22.00 Штурм. ^[16+]
23.10 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.10 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.15 Stand up. ^[16+]
03.45 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... ^[16+]
08.40 Дело «пёстрых». ^[12+]
10.40 Жанна Болотова. Девушка с характером. ^[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 Она написала убийство. ^[12+]
13.40 Мой герой. Ирина Медведева. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05 Отец Браун. ^[16+]
16.55 Естественный отбор. ^[12+]
18.15 Вскрытие покажет. ^[16+]
22.00, 00.00 События.
22.35, 02.20 Линия защиты. ^[16+]
23.05 Прощание. Михаил Кононов. ^[16+]
00.35 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 Дикие деньги. Владимир Брынцалов. ^[16+]
01.35 Прощание. Михаил Кононов. ^[16+]
02.45 Советские мафии. Еврейский трикотаж. ^[16+]
03.25 Отец Браун. ^[16+]
04.55 Мой герой. Ирина Медведева. ^[12+]
05.35 Осторожно, мошенники! ^[16+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
08.30 Рисуем сказки. ^[0+]
08.45 Мультфильмы. ^[0+]
09.20 Слепая. ^[16+]
11.00 Гадалка. ^[16+]
12.00 Не ври мне. ^[12+]
15.00 Мистические истории. ^[16+]
16.00 Гадалка. ^[16+]
17.00 Очевидцы. ^[16+]
17.30 Слепая. ^[16+]
18.30 Хороший доктор. ^[16+]
20.30 Касл. ^[12+]
23.00 БайБайМэн. ^[16+]
01.15 Нечисть. ^[12+]



Че

06.00, 13.30 Улётное видео. ^[16+]
06.10, 01.00 Дознаватель. ^[16+]
08.00 Дорожные войны. ^[16+]
09.00, 18.30 Останови-те Витю! ^[16+]
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
10.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
12.00 +100500. ^[16+]
14.30 Идеальный ужин. ^[16+]
16.30, 21.00 Решала. ^[16+]
19.00 Дорога. ^[16+]
23.00 Опасные связи. ^[18+]
00.00 +100500. ^[18+]
03.00 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.10 Москва. Централь-ный округ. ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.20 Москва. Три вокзала. ^[16+]
09.20, 10.20, 01.20 Мор-ские дьяволы. Смерч. Судьбы. ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Место встречи. ^[16+]
16.25 Основано на реаль-ных событиях. ^[16+]
17.15 ДНК. ^[16+]
18.15, 19.40 Пёс. ^[16+]
19.00, 00.10 Сегодня.
21.00 Проспект обороны. ^[16+]
23.15 В клетке. ^[16+]
00.20 Последние 24 часа. ^[16+]
03.35 Москва. Централь-ный округ. ^[16+]



Домашний

06.20 6 кадров. ^[16+]
06.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги. ^[16+]
07.15 По делам несовер-шеннолетних. ^[16+]
08.15 Давай разведёмся! ^[16+]
09.20 Тест на отцовство. ^[16+]
11.25 Реальная мистика. ^[16+]
12.30 Понять. Простить. ^[16+]
14.25 Порча. ^[16+]
14.55 Опекун. ^[16+]
19.00 Живая вода. ^[0+]
23.05 Ласточкино гнездо. ^[16+]
01.55 Порча. ^[16+]
02.25 Понять. Простить. ^[16+]
03.50 Реальная мистика. ^[16+]
04.45 Тест на отцовство. ^[16+]



История

05.20, 01.35 История Коза Но-стры. Из Палермо в Нью-Йорк. Фильм второй. ^[12+]
06.25,



Русский иллюзион

05.35 Я не я. 1 — 4-я серии. ^[16+]
09.10 Закрой глаза. ^[12+]
10.50 Манжеты. ^[12+]
11.20 Графомафия. ^[12+]
13.05 Пионеры-герои. ^[16+]
15.05 Небеса обетованные. ^[16+]
17.20 Снежный ангел. ^[12+]
19.20 Ворошиловский стрелок. ^[16+]
21.10 Новенький. ^[12+]
21.45 Продаётся дача. ^[16+]
23.30 Включи мотор и сдай назад. ^[16+]
23.40 Первые на Луне. ^[16+]
01.00 Герой. ^[16+]
02.20 Любовь с акцентом. ^[16+]
04.15 Сумасшедшая помощь. ^[16+]



TV 1000 Русское кино

06.25 Горько! ^[16+]
07.50 Горько!-2. ^[16+]
09.30 Карлик Нос. ^[12+]
11.10 Код апокалипсиса. ^[16+]
13.15 Защитники. ^[12+]
14.50 Duxless-2. ^[16+]
16.50 Бой с тенью. ^[16+]
19.10 Призрак. ^[6+]
21.10 Невеста любой ценой. ^[16+]
23.00 Метод Лавровой. ^[16+]
00.55 Тарас Бульба. ^[16+]
03.20 Собибор. ^[12+]



TV 1000

05.55 Праздничный переполох. ^[18+]
08.05 Дориан Грей. ^[16+]
10.10 Приключения Тинтина. Тайна Единорога. ^[12+]
12.25 Предчувствие. ^[16+]
14.25 Годзилла. ^[12+]
16.55 Анаконда. ^[16+]
18.30 Монстры на каникулах. ^[6+]
20.10 Осень в Нью-Йорке. ^[12+]
22.05 Красавица и чудовище. ^[12+]
00.10 Другие. ^[16+]
02.05 K-13. Собачья работа. ^[12+]
03.55 Социальная сеть. ^[16+]



TV 1000 Action

07.10 Око за око. ^[16+]
09.10 Поезд на Юму. ^[16+]
11.25 Чёрный дрозд. ^[16+]
13.05 Вавилон н.э. ^[12+]
14.55 Власть страха. ^[16+]
16.55 22 пули. Бессмертный. ^[16+]
19.00 Око за око. ^[16+]
20.55 Поезд на Юму. ^[16+]
23.05 Человек-мотылёк. ^[12+]
01.10 Пророк. ^[12+]
02.45 Атлантида. ^[18+]
04.40 Белфегор — призрак Лувра. ^[12+]



Иллюзион+

05.25 Пазманский дьявол. ^[18+]
07.15 Мисс Медоуз. ^[16+]
08.40 Добейся успеха. ^[12+]
10.15 Просто друзья. ^[16+]
11.40 ЗащитнеГ. ^[16+]
13.20 Роковая страсть. ^[16+]
15.10 Прирождённый гонщик. ^[16+]
16.45 Четверо похорон и одна свадьба. ^[16+]
18.15 Заражённая. ^[16+]
19.50 Герцогиня. ^[16+]
21.30 Всё самое лучшее. ^[16+]
23.05 Спокойной ночи. ^[16+]
00.30 Близнецы. ^[16+]
02.15 Доспехи бога: в поисках сокровищ. ^[12+]
03.50 Психоаналитик. ^[18+]



Дом кино

06.30 Мы из джаза. ^[0+]
07.55 Весна. ^[0+]
09.40 Опекун. ^[16+]
11.20 Сваты. ^[16+]
15.00 Детективы. ^[16+]
17.20 Ширли-мырли. ^[12+]
19.55 Старики-разбойники. ^[0+]
21.35 Одиноким предоставляется общежитие. ^[12+]
23.15 Экипаж. ^[18+]
02.00 Детективы. ^[16+]
04.25 Девушка без адреса. ^[0+]



Русский роман

07.40 Невеста моего друга. ^[16+]
09.20 Даша. ^[12+]
12.15 Подмена. ^[12+]
15.30 Любовь без лишних слов. ^[12+]
18.50 Частный детектив Татьяна Иванова. Дорогая моя служанка. ^[12+]
20.25 Частный детектив Татьяна Иванова. Дольче вита по-русски. ^[12+]
22.00 Дело судьи Карелиной. ^[12+]
01.25 Плохая соседка. ^[12+]
03.15 Арифметика подлости. ^[12+]
04.50 Подмена. ^[12+]



Пятница!

05.00, 11.00 На ножах. ^[16+]
06.50 Школа доктора Комаровского. ^[12+]
07.30 Утро Пятницы. ^[16+]
08.30, 23.00 Доктор Хаус. ^[16+]
13.00 Адская кухня. ^[16+]
15.00 На ножах. ^[16+]
01.40 Пятница News. ^[16+]
02.10 Битва салонов. ^[16+]
03.50 На ножах. ^[16+]



Карусель

05.00 Ранние пташки. ^[0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Маджики. ^[0+]
08.05 Бинг. ^[0+]
08.40 Царевны. ^[0+]
09.20 Видимое невидимое. ^[0+]
09.35 Морошка. ^[0+]
09.45 Радужный мир Руби. ^[0+]
10.15 Четверо в кубе. ^[0+]
11.00 Робокар Поли и его друзья. ^[0+]
11.40 Роботы-поезда. ^[0+]
12.15 Гормити. ^[6+]
12.40 Трансформеры. ^[0+]
13.05 Трансформеры. Ки-бервселенная. ^[6+]
13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! ^[0+]
13.30 Приключения Ам Няма. ^[0+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.10 Смурфики. ^[0+]
14.35 Как устроен город. ^[0+]
14.40 Фиксики. ^[0+]
16.05 Бурёнка Даша. ^[0+]
16.10 Приключения Барби в доме мечты. ^[0+]
16.30 Фееринки. ^[6+]
17.10 Оранжевая королева. ^[0+]
17.35 Пластинки. ^[0+]
17.40 Суперкрылья. ^[0+]
18.10 Рев и заводная команда. ^[0+]
18.35 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
20.00 44 котёнка. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Барбоскины. ^[0+]
22.00 Эволюция Черепашек-ниндзя. ^[6+]
22.25 Фьюжн Макс. ^[6+]
22.50 Губка Боб Квадратные штаны. ^[6+]
23.35 Луни Тюнз шоу. ^[6+]
01.00 Ералаш. ^[6+]
02.05 ТриО! ^[0+]
02.20 Маленькое королевство Бена и Холли. ^[0+]

Профилактика. Как вовремя инсульт распознать?

В группе риска — слабый пол

Принято считать, что инсульт — беда пожилых людей. Однако в последние десятилетия болезнь стремительно «молодеет». Приступ может случиться в 40 лет и даже раньше.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

При этом симптомы инсульта у женщин и мужчин различаются. О том, как распознать инсульт, рассказывает врач-методист республиканского центра медицинской профилактики Лариса Лебедева.

— Есть начальные симптомы, которые должны заставить насторожиться любого: ограничение зрения, головокружение, онемение конечностей на одной стороне тела, невнятная речь, головная боль или внезапная дезориентация, паралич. Эти проявления могут сигнализировать не только об инсульте, но и других недугах. Игнорировать их нельзя, но и поддаваться панике не стоит. В случае одновременного проявления нескольких

симптомов рекомендуется скорейшая консультация доктора.

Основные факторы риска инсульта у женщин — нарушение режима сна и питания при входе в «опасный» возраст (от 50 лет и старше), гипертония, хронические болезни сердца, высокие стрессовые нагрузки на работе, курение, высокий уровень холестерина в крови, ожирение, сахарный диабет (при нём повышается вероятность не только первого, но и повторного инсульта), наследственный фактор, нарушение кровообращения, сгущение крови вследствие различных заболеваний, дефицит двигательной активности.

Главные отличительные признаки женских приступов от мужских: очень длительное и тяжёлое восстановление функций, высокая смертность. Среди основных причин выделяют мигрени, головные боли, частые стрессы, один из провоцирующих факторов — приём оральных контрацептивов и высокие нагрузки на сосуды во время вынашивания ребёнка.

Самые ярко выраженные симптомы инсульта у женщин: слабость, замедленность движений, одышка, хрипы, повышен-

ное сердцебиение, «размытое» зрительное восприятие, двоение в глазах, обморок, нарушение слуховой функции, боль с одной стороны лица и тела, нестерпимая головная боль.

Каждая женщина способна взять под контроль факторы риска развития инсульта. Итак, меняем образ жизни уже сегодня: контролируем кровяное давление, уровень холестерина и сахара крови, по показаниям принимаем средства для разжижения крови, но любые медикаменты принимаем только согласно инструкции, не курим сами и не позволяем курить возле нас, поддерживаем нормальный вес зарядкой и физическими упражнениями по 30 минут ежедневно, прогуливаемся перед сном, соблюдаем принцип сбалансированного питания с низким уровнем холестерина, жиров и соли.

От того, насколько быстро пациент и его окружение распознают симптомы инсульта и будет организована своевременная госпитализация при приступе и оказана квалифицированная помощь, во многом зависит эффективность лечения и исход заболевания.

Советы диетолога. Где найти витамины красоты?

Прекрасная до кончиков ногтей



ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, АРХИВ «ХАКАСИИ»

Все витамины для волос, ногтей и кожи в нужных организму количествах человек может получать с правильным питанием.

Обычно грамотной коррекции рациона бывает достаточно, чтобы решить основные проблемы со здоровьем.

Наши волосы, кожа и ногти прежде всего нуждаются в следующих витаминах.

Витамин А (ретинол) — антиоксидант, поддерживающий

здоровье эпителиальных тканей, предотвращает появление пигментных пятен. Содержится в говяжьей печени, яйцах, сливочном и растительном масле, кураге, облепихе, моркови.

Витамины группы В, среди которых В₉ (фолиевая кислота), а также важнейшие регуляторы обмена веществ — В₁, В₂, В₅, В₆, защитник от анемии и нервных расстройств — В₁₂. Все эти витамины должны регулярно поступать в организм (они не накапливаются в больших количествах). Содержатся в мясных продуктах, цельных злаках (отруби).

Витамин С — аскорбиновая кислота, необходима для нормального функционирования соединительной и костной ткани, защищает кожу от огрубления, а волосы — от ломкости. Наибольшее количество содержится в шиповнике, крапиве, облепихе, кудрявой и брюссельской капусте, брокколи, петрушке, красном сладком перце, чёрной смородине.

Витамин Е — защищает клеточные мембраны от повреждения, участвует в синтезе коллагена. Продукты-рекордсмены по его содержанию — нерафинированное растительное масло первого холодного отжима, нежареные орехи, семена и цельные злаки.

Витамин D — важен для питания ногтей и волос, защиты кожи от «чешуйчатости». Содержится в растительном масле, говяжьей печени, говядине, рыбе, яичном желтке.

Витамин F — без него особенно сильно начинают выпадать волосы. Содержится в жирной рыбе, оливковом и подсолнечном масле, яйцах, орехах и семенах, авокадо.

Лидия РАДЫГИНА,
диетолог республиканского
Центра здоровья

16

ЧЕТВЕРГ

№№ 43 — 44 (24150—24151)
12 МАРТА 2020 ГОДА

Четверг

19 МАРТА

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



На гребне волны ^[16+]

Молодой агент ФБР Джонни Юта обладает большим опытом работы под прикрытием. Ему предстоит внедриться в банду грабителей, путешествующих по миру и совершающих одно преступление за другим. Чтобы стать среди них «своим», Джонни должен разделить с бандитами их страсть к экстриму.

► **Рен-ТВ, 20.00**



PTC

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
17.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 **PTC. Новости.** ^[16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
21.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 **PTC. Новости.** ^[16+]
04.15 Регион 19. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Регион 19. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
05.15, 09.00, 15.05 Календарь. ^[12+]
06.00, 19.15 Моя история. ^[12+]
06.30, 19.45 Хроники общественного быта. Освещение улиц. ^[6+]
06.45 Мультфильмы. ^[0+]
07.00 Большая страна. ^[12+]
08.15, 12.05 Советские фетиши. Автомобили. ^[12+]
09.40, 15.45 Среда обитания. ^[12+]
09.50 Мультфильмы. ^[0+]
10.10, 11.10, 21.05, 22.05 Снежный ангел. ^[12+]
13.15, 03.00 Трое против всех. ^[12+]
14.50 Медосмотр. ^[12+]
16.05, 17.20, 23.00, 00.30 Отражение.
20.05 Прав!Да? ^[12+]
02.05 Служу Отчизне. ^[12+]
02.30 Дом «Э». ^[12+]
04.35 Большая наука. ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.10 Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Пары. Короткая программа. Женщины. Короткая программа. ^[0+]
12.45 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.30 На самом деле. ^[16+]
19.40 Пусть говорят. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 Магомаев. ^[16+]
22.30 Док-ток. ^[16+]
23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.10 Гол на миллион. ^[18+]
01.00 Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Пары. Короткая программа. Женщины. Короткая программа. ^[0+]
03.35 Наедине со всеми. ^[16+]
04.20 Россия от края до края. ^[12+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. ^[12+]
06.35 Пешком... ^[12+]
07.05, 20.05 Правила жизни. ^[12+]
07.35, 13.40 Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем. Легенды мирового кино. ^[12+]
08.25 Красивая планета. ^[12+]
09.10, 22.25 Рождённая звездой. ^[12+]
10.15 Наблюдатель. ^[12+]
11.10, 01.20 XX век. ^[12+]
12.25, 18.45, 00.40 Игра в бисер. ^[12+]
13.10 Дворянские деньги. Разорение, экономия и бедные родственники. ^[12+]
14.30 От 0 до 80. ^[12+]
15.10 Новости. Подробно: театр. ^[12+]
15.25 Моя любовь — Россия! ^[12+]
15.55 2 Верник 2. ^[12+]
16.45 Запечатлённое время. ^[12+]
17.10 XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета. ^[12+]
19.45 Главная роль. ^[12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем. Энигма. ^[12+]
21.40 Дворянские деньги. Афиры и карты. ^[12+]
23.10 Дворянские деньги.
00.00 Чёрные дыры, белые пятна. ^[12+]
02.35 Pro memoria. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.45 Глухарь. Возвращение. 14 — 16-я серии. ^[16+]
08.35 День ангела.
09.25, 13.25 Глухарь. Возвращение. 17 — 24-я серии. ^[16+]
13.00, 17.30 Известия.
17.45 Великолепная пятёрка-2. ^[16+]
18.35 Великолепная пятёрка. Поджог. ^[16+]
19.20 След. Ошейник. ^[16+]
20.05 След. Комариха. ^[16+]
20.45 След. Торжество. ^[16+]
21.30 След. Яжемать. ^[16+]
22.15 След. Терпила. ^[16+]
23.10 Великолепная пятёрка-2. ^[16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.30 След.
01.15 Детективы. ^[16+]
03.20 Известия.
03.30 Страсть-2. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.20 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.45 Судьба человека. ^[12+]
12.50 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Тайны следствия. ^[12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 60 минут. ^[12+]
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 В шаге от рая. ^[12+]
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
02.00 Шаманка. ^[16+]



Матч!

05.25 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия — Швейцария. ^[0+]
07.25 Футбол. Кубок Лигертадорес. «Универсидад Католিকা» (Чили) — «Гремио» (Бразилия).
09.25 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия — Китай.
11.30 Обзор Лиги чемпионов. ^[12+]
12.00, 12.55, 15.00, 17.05, 20.20, 23.25 Новости.
12.05, 17.10 Все на Матч!
13.00 Профессиональный бокс. ^[16+]
15.05 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бавария» (Германия) — «Челси» (Англия). ^[0+]
17.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Барселона» (Испания) — «Наполи» (Италия). ^[0+]
19.35, 04.55 Все на Матч!
20.00 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром. ^[12+]
20.25 Континентальный вечер. ^[12+]
20.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
23.30 Футбольное столетие. Евро. 1972 г. ^[12+]
00.00 Все на футбол! ^[12+]
00.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Хетафе» (Испания) — «Интер» (Италия).
02.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Рома» (Италия) — «Севилья» (Испания).



Рен-ТВ

05.00 Военная тайна. ^[16+]
06.00, 09.00 Документальный проект. ^[16+]
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30, 12.30 Новости. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
15.00 Неизвестная история. ^[16+]
16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
17.00, 03.20 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
20.00 На гребне волны. ^[16+]
22.00 Обратная сторона планеты. ^[16+]
23.00 Новости. ^[16+]
23.30 Загадки человечества. ^[16+]
00.30 Золото дураков. ^[16+]



СТС

05.45 Ералаш. ^[6+]
06.15 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
06.35 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
07.00 Отель «Элеон». ^[16+]
08.00 Корни. ^[16+]
09.00 «Уральские пельмени». Смехbook. ^[16+]
09.40 Смертельное оружие-3. ^[16+]
12.00 Кухня. ^[16+]
19.00 Корни. ^[16+]
20.00 Росомаха. Бессмертный. ^[16+]
22.30 Смертельное оружие-4. ^[16+]
01.00 Смертельное оружие-2. ^[12+]
03.00 Любовь прет-а-порте. ^[12+]
04.20 Тайна далёкого острова. М/ф. ^[6+]
04.50 Дикие лебеди. М/ф. ^[0+]



Звезда

05.20 Москва фронту. ^[12+]
05.45 Сделано в СССР. ^[6+]
06.00 Сегодня утром. ^[12+]
08.00, 13.00, 21.15 Новости дня.
08.35 Акула императорского флота. ^[6+]
09.10 Брат за брата. ^[18+]
13.20, 17.05 Брат за брата. ^[18+]
17.00 Военные новости.
18.10 Освобождение. ^[12+]
18.30 Специальный репортаж. ^[12+]
18.50 Подводный флот Великой Отечественной войны. ^[12+]
19.40 Легенды телевидения. ^[12+]
20.25 Код доступа. ^[12+]
21.30 Открытый эфир. ^[12+]
23.05 Между тем. ^[12+]
23.40 Неустрашимый. Подводная война Петра Грищенко. ^[12+]
В годы войны подводник Пётр Грищенко командовал минным заградителем Л-3. На его боевом счету 18 вражеских судов. Его десять раз представляли к званию Героя, но Золотую Звезду командир так и не получил. Подводник прекрасно воевал, но плохо ладил с начальством. Грищенко сошёл на берег и написал книгу, в которой раскрыл многие тайны подводной войны на Балтике...
00.35 Слушать в отсеках. ^[12+]
02.55 Экспедиция особого забвения. ^[12+]
03.40 Тайная прогулка. ^[12+]



Мир

05.20 Здоровье. ^[16+]
06.00, 21.50 Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение. ^[16+]
09.45, 10.10 Закон и порядок. Преступный умысел. ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
16.15 Приговор!? ^[16+]
17.10, 19.20 Возвращение Мухтара-2. ^[16+]
19.55 Игра в кино. ^[12+]
21.10 Всемирные игры разума. ^[12+]
00.00 Ночной экспресс. ^[12+]
01.00 Камень, ножницы, бумага. ^[16+]
02.00 Охотники за привидениями. ^[16+]
02.30 Города Беларуси. ^[16+]
03.25 Концерт. ^[16+]
04.50 Ели у Емели. ^[16+]



TNT

05.25 Открытый микрофон. ^[16+]
06.10 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
13.30 Реальные пацаны. ^[16+]
15.00 Универ. ^[18+]
18.00 Однажды в России. ^[16+]
20.00 Патриот. ^[16+]
21.00 Шторм. ^[16+]
23.10 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.10 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.15 Stand up. ^[16+]
02.00 TNT-Club. ^[16+]
03.45 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... ^[16+]
08.45 Свадебное платье. ^[16+]
10.55 Актёрские судьбы. Зоя Фёдорова и Сергей Лемешев. ^[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 Она написала убийство. ^[12+]
13.40 Мой герой. Владислав Ветров. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.05 Отец Браун. ^[16+]
16.55 Естественный отбор. ^[12+]
18.15 Вскрытие покажет. ^[16+]
22.00, 00.00 События.
22.35 10 самых... ^[16+]
23.05 Актёрские драмы. На осколках славы. ^[12+]
00.35 Петровка, 38. ^[16+]
00.55 90-е. Весёлая политика. ^[16+]
01.35 Актёрские драмы. На осколках славы. ^[12+]
02.20 10 самых... ^[16+]
02.45 Дамские негодники. ^[16+]
03.25 Отец Браун. ^[16+]
04.55 Мой герой. Владислав Ветров. ^[12+]
05.30 Осторожно, мошенники! ^[16+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.20 Слепая. ^[16+]
11.00 Гадалка. ^[16+]
12.00 Не ври мне. ^[12+]
15.00 Мистические истории. ^[16+]
16.00 Гадалка. ^[16+]
17.00 Очевидцы. ^[16+]
17.30 Слепая. ^[16+]
18.30 Хороший доктор. ^[16+]
20.30 Касл. ^[12+]
23.00 30 дней ночи. ^[18+]
01.30 Пятая стража. Схватка. ^[16+]
04.30 Тайные знаки. ^[16+]



Че

06.00, 13.30 Улётное видео. ^[16+]
06.10, 01.00 Дознаватель. ^[16+]
08.00 Дорожные войны. ^[16+]
09.00, 18.30 Остановите Витю! ^[16+]
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
10.00 Дорожные войны. Лучшее. ^[16+]
12.00 +100500. ^[16+]
14.30 Идеальный ужин. ^[16+]
16.30, 21.00 Решала. ^[16+]
19.00 Дорога. ^[16+]
23.00 Опасные связи. ^[18+]
00.00 +100500. ^[18+]
02.50 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.10 Москва. Центральный округ. ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.20 Москва. Три вокзала. ^[16+]
09.20, 10.20, 00.50 Морские дьяволы. Смерч. Судьбы. ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Место встречи. ^[16+]
16.25 Основано на реальных событиях. ^[16+]
17.15 ДНК. ^[16+]
18.15, 19.40 Пёс. ^[16+]
19.00, 00.10 Сегодня.
21.00 Проспект обороны. ^[16+]
23.15 В клетке. ^[16+]
00.20 Захар Прилепин. Уроки русского. ^[12+]
03.15 Их нравы. ^[0+]
03.40 Москва. Центральный округ. ^[16+]



Домашний

06.20 6 кадров. ^[16+]
06.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги. ^[16+]
07.20 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
08.20 Давай разведёмся! ^[16+]
09.25 Тест на отцовство. ^[16+]
11.30 Реальная мистика. ^[16+]
12.35 Понять. Простить. ^[16+]
14.30 Порча. ^[16+]
15.00 Живая вода. ^[0+]
19.00 О чём не расскажет река. ^[16+]
23.05 Ласточкино гнездо. ^[16+]
01.55 Порча. ^[16+]
02.25 Понять. Простить. ^[16+]
03.50 Реальная мистика. ^[16+]
04.40 Тест на отцовство. ^[16+]





Нина
ИНЫШИНА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№№ 43 – 44 (24150 – 24151)
12 МАРТА 2020 ГОДА

Дачный четверг

17

Русский иллюзион

- 06.10 Дело судьи Карелиной. 1 — 4-я серии. ^[16+]
09.35 Пионеры-герои. ^[16+]
11.20 Небеса обетованные. ^[16+]
13.30 Снежный ангел. ^[12+]
15.30 Ворошиловский стрелок. ^[16+]
17.15 Воротничок. ^[16+]
17.45 Продаётся дача. ^[16+]
19.35 Первые на Луне. ^[16+]
20.55 Труша. ^[16+]
21.25 Герой. ^[16+]
22.50 Любовь с акцентом. ^[16+]
00.40 Практическая магия. ^[16+]
01.00 Игра. ^[16+]
02.45 Мужчина с гарантией. ^[16+]
04.20 Закрой глаза. ^[12+]

TV 1000 Русское кино

- 05.35 Подарок с характером. ^[6+]
07.15 Легенда №17. ^[12+]
09.30 Тарас Бульба. ^[16+]
12.00 Собирор. ^[12+]
14.15 Невеста любой ценой. ^[16+]
16.05 Карлик Нос. ^[12+]
17.35 Бой с тенью-2. Реванш. ^[16+]
20.05 Подарок с характером. ^[6+]
21.40 Помню — не помню! ^[12+]
23.00 Метод Лавровой. ^[16+]
00.55 Территория. ^[12+]
03.00 Как Витька Чеснок вёз Лёху Штыря в дом инвалидов. ^[18+]

TV 1000

- 06.05 Моя ужасная няня. ^[6+]
08.00 Моя ужасная няня-2. ^[6+]
10.10 Красавица и чудовище. ^[12+]
12.15 К-13. Собачья работа. ^[16+]
14.05 Социальная сеть. ^[16+]
16.15 Другие. ^[16+]
18.05 Моя ужасная няня. ^[6+]
19.55 Моя ужасная няня-2. ^[6+]
21.55 Человек-паук. ^[12+]
00.10 Человек-паук-2. ^[12+]
02.30 Человек-паук-3. ^[12+]

TV 1000 Action

- 06.50 Псылка. ^[12+]
09.10 Окулус. ^[16+]
11.00 Время ведьм. ^[16+]
12.40 Пророк. ^[12+]
14.20 Человек-мотылёк. ^[12+]
16.25 Атлантида. ^[18+]
18.15 Белфегор — призрак Лувра. ^[12+]
20.00 Окулус. ^[16+]
21.45 Время ведьм. ^[16+]
23.20 Безбашенные. ^[16+]
01.10 Газетчик. ^[18+]
03.00 Арсенал. ^[18+]
04.40 Прогулка среди могил. ^[18+]

Иллюзион+

- 05.25 Добейся успеха. ^[12+]
06.55 Просто друзья. ^[16+]
08.25 Заражённая. ^[16+]
10.00 Герцогиня. ^[16+]
11.40 Всё самое лучшее. ^[16+]
13.10 Спокойной ночи. ^[16+]
14.40 Близнецы. ^[16+]
16.20 Доспехи бога: в поисках сокровищ. ^[12+]
17.55 ЗащитнеГ. ^[16+]
19.35 Роковая страсть. ^[16+]
21.25 Прирождённый гонщик. ^[16+]
23.00 Четверо похорон и одна свадьба. ^[16+]
00.30 В поисках приключений. ^[16+]
02.00 Ты не ты. ^[16+]
03.35 Кровный отец. ^[18+]

Дом кино

- 06.05 Отпуск за свой счёт. ^[12+]
08.15 Город принял. ^[12+]
09.35 Вас вызывает «Таймир». ^[6+]
11.20 Сваты. ^[16+]
15.00 Детективы. ^[16+]
17.30 Большая перемена. ^[0+]
22.35 Неисправимый лгун. ^[6+]
00.05 Невероятные приключения итальянцев в России. ^[0+]
02.00 Детективы. ^[16+]
04.30 Мужики!.. ^[6+]

Русский роман

- 08.00 Питер-Москва. ^[16+]
11.40 Помощница. ^[16+]
13.40 Частный детектив Татьяна Иванова. Дорогая моя служанка. ^[12+]
15.15 Дело судьи Карелиной. ^[12+]
18.40 Плохая соседка. ^[12+]
20.25 Арифметика подлости. ^[12+]
22.00 Крылья. ^[12+]
01.15 Любовь из пробирки. ^[12+]
03.05 Осенний вальс. ^[16+]

Пятница!

- 05.00, 11.00 На ножах. ^[16+]
06.55 Школа доктора Комаровского. ^[12+]
07.30 Утро Пятницы. ^[16+]
08.30, 23.00 Доктор Хаус. ^[16+]
13.00 Адская кухня. ^[16+]
15.00, 21.30 Мир наизнанку. Бразилия. ^[16+]
19.00 Любовь на выживание. ^[16+]
20.30 Мир наизнанку. Китай. ^[16+]
01.40 Пятница News. ^[16+]
02.10 Битва салонов. ^[16+]
03.50 На ножах. ^[16+]

Карусель

- 05.00 Ранние птички. ^[0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.35 Маджики. ^[0+]
08.05 Бинг. ^[0+]
08.40 Царевны. ^[0+]
09.20 Весёлая ферма. ^[0+]
09.35 Весёлая карусель. ^[0+]
09.45 Радужный мир Руби. ^[0+]
10.15 Четверо в кубе. ^[0+]
11.00 Робокар Поли и его друзья. ^[0+]
11.40 Роботы-поезда. ^[0+]
12.15 Гормити. ^[6+]
12.40 Трансформеры. ^[0+]
13.05 Трансформеры. Кибервселенная. ^[6+]
13.25 Аркадий Паровозов спешит на помощь! ^[0+]
13.30 Приключения Ам Няма. ^[0+]
14.00 Навигатор. Новости. ^[0+]
14.10 Смурфики. ^[0+]
14.35 Как устроен город. ^[0+]
14.40 Фиксики. ^[0+]
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. ^[6+]
16.05 Бурёнка Даша. ^[0+]
16.10 Приключения Барби в доме мечты. ^[0+]
16.30 Фееринки. ^[6+]
17.10 Оранжевая королева. ^[0+]
17.35 Пластинки. ^[0+]
17.40 Суперкрылья. ^[0+]
18.10 Рев и заводная команда. ^[0+]
18.35 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
20.00 44 котёнка. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Барбоскины. ^[0+]
22.00 Эволюция Черепашек-ниндзя. ^[6+]
22.25 Фьюжн Макс. ^[6+]
22.50 Губка Боб Квадратные штаны. ^[6+]
23.35 Луни Тюнз шоу. ^[6+]
01.00 Ералаш. ^[6+]
02.05 ТриО! ^[0+]

Цветоводам

Роскошь гладиолусов



ФОТО: YANDEX.RU

Весной в любом садовом магазине можно купить луковицы гладиолусов и развести эти роскошные цветы на своём участке.

А можно, даже предпочтительней, приобрести посадочный материал у соседей, знакомых цветоводов, коллекционеров, занимающихся разведением цветов профессионально.

В любом случае купленные луковицы нужно обработать специальными препаратами против грибковых заболеваний и вредителей.

Место под посадку нужно выбрать хорошо освещённое и безветренное, чтобы цветы не вытягивались и не обламывались. Гладиолусам нужен хороший дренаж. Поэтому, чтобы

вода не застаивалась, в грядки обязательно добавляют перенной.

Клубнелуковицы высаживают на глубину 10 — 20 сантиметров на расстоянии 20 сантиметров друг от друга. Посадки лучше замульчировать. При появлении листьев растения подкармливают азотными удобрениями, а на этапе бутонизации — фосфорными.

Осенью луковицы выкапывают примерно через месяц после окончания цветения. К этому времени они созреют, прикроются чешуйками. Обрезав листья и корни, сняв верхние чешуйки, отделив деток, луковицы просушивают в тёплом месте не менее месяца и размещают на хранение. В марте их прогревают на солнечном подоконнике, а высаживают в грунт в первых числах мая.

Защита

Уберечь от плодоярки

Минувшей осенью, урожайной на яблоки, очень много плодов осталось на земле.

Чаще всего причиной массового осыпания становится поражение яблонной плодояркой. Чтобы поставить заслон от вредителя, нужно несколько раз за сезон обрабатывать деревья.

Обычно самая первая обработка проводится весной — в апреле или начале мая, до набухания почек. Для этого используются 5 — 7-процентный раствор мочевины (500 — 700 граммов удобрения на 10 литров воды). Это ещё и первая под-

На заметку

Нужна ли дезинфекция?

Перед посевом томатов, перцев, других теплолюбивых растений многие дезинфицируют и пропаривают грунт.

К этому вопросу у дачников подход разный. Одни так и поступают, опасаясь грибных болезней, другие выбирают иной вариант. А именно: быстросохнущие растения, в том числе томаты, высеивают в грунт без дезинфекции, а те, что всходят очень долго, да ещё подвергаются предварительному охлаждению в холодильнике (стратификации), сеют в предварительно пропаренную землю, обеззараженную марганцовкой или фунгицидами. Очень важно для того и другого вариантов хорошее освещение всходов.

Душистый и пушистый

К сожалению, немногие декоративные растения обладают изысканным ароматом.

Поэтому настоящей находкой для садоводов может стать иберис зонтичный. Растение невысокое, компактное, пышно цветёт зонтиками белого, розового, лилового, пурпурного цвета. И при этом волшебным пахнет. Иберис неприхотлив и зимостоек. Его лучше сеять сразу в открытый грунт. Посев производится в начале мая на солнечном месте. Для хорошего цветения ему нужно много света. Зацветает в июне, и цветение продолжается два месяца. А в августе уже можно собирать семена. Кстати, для этого растения возможен и посев под зиму, при этом цветение начнётся раньше и растения будут более пышными.



ФОТО: SORTSEEDS.RU

18

ЧЕТВЕРГ

№№ 43 — 44 (24150 — 24151)
12 МАРТА 2020 ГОДА

Пятница

20 МАРТА

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Человек, которого я люблю ^[12+]

По повести Леонида Завальнюка «Дневник Родьки Муромцева — трудного человека». Отец один воспитывает двух сыновей — Константина и Родьку. Но однажды в их «мужском царстве» появляется молодая женщина Саша.

► Россия-К, 20.45



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
17.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
17.45 Родная улица. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 **РТС. Новости.** ^[16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
21.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 **РТС. Новости.** ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 **РТС. Новости.** ^[16+]
04.15 Регион 19. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Регион 19. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.00, 08.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 22.00, 00.00, 02.00 Новости.
05.15, 09.00, 15.05 Календарь. ^[12+]
06.00 Активная среда. ^[12+]
06.30, 12.00, 02.05 Живое русское слово. ^[12+]
06.45 Крот и автомобиль. М/ф. ^[0+]
07.00 Большая страна. ^[12+]
07.40 Хроники общественного быта. Дворникъ. ^[12+]
08.15, 12.20 Живая история. Исаак Шварц. ^[12+]
09.40, 15.45 Среда обитания. ^[12+]
09.50, 11.15, 21.05, 22.05 Тайны Авроры Тигарден. ^[16+]
11.35 Фигура речи. ^[12+]
13.15 Трое против всех. ^[12+]
14.50 Медосмотр. ^[12+]
16.05, 17.20, 23.00, 00.30 ОТражение.
19.15 Служу Отчизне. ^[12+]
19.45 Гамбургский счёт. ^[12+]
20.15, 03.55 За дело! ^[12+]
22.35 Имею право! ^[12+]
02.20 Концерт «Магия трёх роялей». ^[12+]
04.35 Домашние животные. ^[12+]



Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.10 Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Мужчины. Короткая программа. Пары. Произвольная программа. ^[0+]
13.00 Время покажет. ^[16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! ^[16+]
16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
18.00 Вечерние новости.
18.30 Человек и закон. ^[16+]
19.40 Поле чудес. ^[16+]
21.00 Время.
21.30 Голос. Дети. ^[0+]
23.20 Вечерний Ургант. ^[16+]
00.15 Съесть слона. ^[12+]
01.30 Фигурное катание. Чемпионат мира 2020 г. Мужчины. Короткая программа. Пары. Произвольная программа. ^[0+]
04.05 Наедине со всеми. ^[16+]



Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры. ^[12+]
06.35 Пешком... ^[12+]
07.05 Правила жизни. ^[12+]
07.35, 13.40 Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем. ^[12+]
08.30 Эпизоды. ^[12+]
09.10 Рождённая звездой. ^[12+]
10.15 Станица Дальняя. ^[0+]
11.50 Открытая книга. ^[12+]
12.15 Красивая планета. ^[12+]
12.30 Чёрные дыры, белые пятна. ^[12+]
13.10 Дворянские деньги. Аферы и карты. ^[12+]
14.30 К 95-летию режиссёра. ^[12+]
15.10 Письма из провинции. ^[12+]
15.40 Энигма. ^[12+]
16.25 Запечатлённое время. ^[12+]
16.55 XIII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета. ^[12+]
18.45 Царская ложа. ^[12+]
19.45 Линия жизни. ^[12+]
20.45 Человек, которого я люблю. ^[12+]
22.20 Эдита Пьеха. «Я люблю вас». ^[12+]
23.20 2 Верник 2. ^[12+]
00.10 Простой карандаш. ^[16+]
01.50 Искатели. ^[12+]
02.35 Мультфильмы для взрослых. ^[12+]



Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.30, 09.25, 13.25 Глухарь. Возвращение. 21 — 32-я серии. ^[16+]
13.00 Известия.
17.30 Великолепная пятёрка-2. ^[16+]
18.25 Великолепная пятёрка. ^[16+]
19.20 След. Мезальянс. ^[16+]
20.05 След. Умياгчение злых сердец. ^[16+]
20.50 След. Ярость 13. ^[16+]
21.35 След. Камера. ^[16+]
22.15 След. Безопасная опасность. ^[16+]
23.00 След. Останови меня если, сможешь. ^[16+]
23.45 Светская хроника. ^[16+]
00.45 След. ^[16+]
01.30 Детективы. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.20 Утро России. Местное время. На хакасском языке. ^[12+]
09.55 О самом главном. ^[12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Сибирь.
11.45 Судьба человека. ^[12+]
12.50 60 минут. ^[12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Тайны следствия. ^[12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 60 минут. ^[12+]
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Юморина. ^[16+]
23.25 Одиночество. ^[12+]
03.00 Белое платье. ^[16+]



Матч!

05.35 Смешанные единоборства. Bellator. ^[16+]
06.55 Футбол. Кубок Либертадорес. «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор) — «Фламенго» (Бразилия). Олимпийский гид. ^[12+]
08.55 Обзор Лиги Европы. ^[12+]
09.30 Вся правда про... ^[12+]
10.00 Неизведанная хоккейная Россия. ^[12+]
11.00, 12.30, 14.35, 17.30, 21.05, 00.20 Новости.
11.05, 14.40, 21.10, 03.45 Все на Матч!
12.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Виллербанн». ^[0+]
15.10 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Байер» (Германия) — «Рейнджерс» (Шотландия). ^[0+]
17.10 Восемь лучших. ^[12+]
17.35, 18.20 Все на футбол! ^[12+]
18.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка 1/4 финала.
19.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка 1/4 финала.
19.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
22.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
00.25 Все на футбол! Афиша. ^[12+]
01.25 Жизнь после спорта. ^[12+]
01.55 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия — Сербия.
04.30 Точная ставка. ^[16+]
04.50 Смешанные единоборства. One FC. ^[16+]



Рен-ТВ

05.00 Военная тайна. ^[16+]
06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект.
07.00 С бодрым утром! ^[16+]
08.30 Новости. ^[16+]
11.00 Как устроен мир. ^[16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
12.30, 16.30 Новости. ^[16+]
13.00 Загадки человечества. ^[16+]
14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
19.30 Новости. ^[16+]
20.00 Кому должен, всем прощаю! Как расквитаться с долгами? ^[16+]
21.00 Убийственное хулиганство: авиадебоширы. ^[16+]
23.00 Исходный код. ^[16+]
00.50 Безбашенные. ^[16+]
02.30 Жена астронавта. ^[16+]
04.15 Невероятно интересные истории. ^[16+]



СТС/ТВ-7

05.45 Ералаш. ^[6+]
06.15 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
06.35 Охотники на троллей. М/с. ^[6+]
07.00 Отель «Элеон». ^[16+]
08.00 Корни. ^[16+]
09.05 Смертельное оружие-4. ^[16+]
11.35 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
21.00 Несносные боссы. ^[16+]
22.55 Дело было вечером. ^[16+]
00.00 Несносные боссы-2. ^[18+]
02.00 Король Ральф. ^[12+]
03.35 Шоу выходного дня. ^[16+]
04.20 Сказка сказывается. М/ф. ^[0+]
04.40 Скоро будет дождь. М/ф. ^[0+]
05.00 Рикки-Тикки-Тави. М/ф. ^[0+]
05.20 Кошкин дом. М/ф. ^[0+]



Звезда

05.20 На войне как на войне. ^[12+]
07.20 Польский след. ^[12+]
08.00 Новости дня.
08.20 Польский след. ^[12+]
10.05 Подводная война. ^[12+]
13.00 Новости дня.
13.20 Подводная война. ^[12+]
17.00 Военные новости.
17.05 Подводная война. ^[12+]
18.05 Легенды госбезопасности. Александр Коротков. Последний шанс резидента. ^[16+]
18.50 Сделано в СССР. ^[6+]
19.05 Командир счастливой «Щуки». ^[12+]



21.15 Новости дня.
21.30 Отряд особого назначения. ^[18+]
23.10 Десять фотографий. Генри Резник. ^[6+]
00.00 Женщин обижать не рекомендуется. ^[0+]
01.40 Разведчики. ^[12+]
02.55 На войне как на войне. ^[12+]
04.20 Нормандия — Неман. В небесах мы летали одних... ^[12+]
05.10 Сделано в СССР. ^[6+]



Мир

05.20 Здоровье. ^[16+]
06.00 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
06.40, 10.20 Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение. ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры. ^[12+]
11.00 Закон и порядок. Преступный умысел. ^[16+]
13.15 Дела судебные. Деньги верните! ^[16+]
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. ^[16+]
15.05 Дела судебные. Новые истории. ^[16+]
16.20 Приговор!? ^[16+]
17.10 Возвращение Мухтара-2. ^[16+]
18.20 Всемирные игры разума. ^[12+]
19.15 Слабое звено. ^[12+]
20.10 ... А зори здесь тихие. ^[12+]
00.10 Игра в кино. ^[12+]
00.55 Ночной экспресс. ^[12+]
02.00 Единственный мужчина. ^[16+]



TNT

05.25 Открытый микрофон. ^[16+]
06.10 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
09.00 Дом-2. Lite. ^[16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. ^[16+]
11.30 Бородина против Бузовой. ^[16+]
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. ^[16+]
13.30 Реальные пацаны. ^[16+]
15.00 Универ. ^[18+]
18.00 Однажды в России. ^[16+]
20.30 Нам надо серьёзно поговорить. ^[16+]
21.00 Комеди Клаб. ^[16+]
22.00 Comedy Баттл (сезон 2020). ^[16+]
23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.05 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.05 Такое кино! ^[16+]
01.35 Stand up. ^[16+]
04.05 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Ералаш. ^[0+]
08.20 Во бору брусника. ^[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 Храбрые жёны. ^[12+]
13.40 Мой герой. Александр Городничий. ^[12+]
14.50 Город новостей.
15.10, 18.20 Одноклассники смерти. ^[12+]
20.00 Охотница. ^[12+]
22.00, 02.20 В центре событий. ^[16+]
23.10 Список Фурцевой. Чёрная метка. ^[12+]
00.05 Я объявляю вам войну. ^[0+]
01.40 Проклятые сокровища. ^[12+]
03.20 Петровка, 38. ^[16+]
03.35 Внимание! Всем постам... ^[0+]
04.55 Смех с доставкой на дом. ^[6+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
09.20 Слепая. ^[16+]
11.00 Гадалка. ^[16+]
11.30 Новый день. ^[16+]
12.00 Не ври мне. ^[12+]
15.00 Мистические истории. ^[16+]
16.00 Гадалка. ^[16+]
17.00 Очевидцы. ^[16+]
17.30 Слепая. ^[16+]
19.30 Время ведьм. ^[16+]
21.30 Робин Гуд. ^[16+]
00.15 30 дней ночи. Тёмные времена. ^[18+]
02.15 БайБайМэн. ^[16+]
03.45 Психосоматика. ^[16+]
04.30 Чтец. ^[12+]



Че

06.00 Улётное видео. ^[16+]
06.10, 02.40 Дознаватель. ^[16+]
08.00 Дорожные войны. ^[16+]
09.20 Дорожные войны 2.0. ^[16+]
10.30 Полицейская академия-4. ^[16+]
12.00 Полицейская академия-5. ^[16+]
14.00 Полицейская академия-6. ^[16+]
15.50 Полицейская академия-7. ^[16+]
17.30 Полицейская академия. ^[16+]
19.30 Полицейская академия-2. ^[16+]
21.15 Полицейская академия-3. ^[16+]
23.00 Человек с железными кулаками. ^[18+]
01.00 Джек Стоун. ^[18+]
04.10 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

05.10 Москва. Центральный округ. ^[16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
08.00 Сегодня.
08.20 Москва. Три вокзала. ^[16+]
09.20, 10.20 Морские дьяволы. Смерч. Судьбы. ^[16+]
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
14.00 Место встречи. ^[16+]
16.25 Следствие вели... ^[16+]
17.15 Жди меня. ^[12+]
18.15, 19.40 Пёс. ^[16+]
19.00 Сегодня.
21.00 Проспект обороны. ^[16+]
23.15 ЧП. Расследование. ^[16+]
23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. ^[16+]
01.05 Вакцина от жира. ^[12+]
02.05 Квартирный вопрос. ^[0+]
02.55 Морские дьяволы. Смерч. Судьбы. ^[16+]



Домашний

06.15 6 кадров. ^[16+]
06.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги. ^[16+]
07.20 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
08.20 Давай разведёмся! ^[16+]
09.25 Тест на отцовство. ^[16+]
11.30 Реальная мистика. ^[16+]
12.35 Понять. Простить. ^[16+]
14.30 Порча. ^[16+]
15.00 О чём не расскажет река. ^[16+]
19.00 Мама моей дочери. ^[16+]
23.10 Про здоровье. ^[16+]
23.25 Не торопи любовь. ^[16+]
01.40 Порча. ^[16+]
02.10 Понять. Простить. ^[16+]
03.35 Реальная мистика. ^[16+]
04.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги. ^[16+]



История

05.15, 23.25 Инженер Шухов. Универсальный гений. ^[12+]
06.10, 00.20 За кулисами Лувра. ^[12+]
07.05 Русские тайны. XX век. Первая мировая. Неизвестная война. ^[12+]
07.55, 01.20 Тайна Моны Лизы. ^[12+]
08.55, 03.10 Великая блудница. Подлинная история Марии Магдалины. ^[16+]
10.00 Венера. Античная богиня любви. ^[16+]
11.10 Бахус. Античный бог экстаза. ^[16+]
12.20 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. ^[12+]
14.10 Чай, кофе и шоколад. История в нашей чашке. [[]

🌀

Русский
иллюзион

- 06.05 Щенок. ^[16+]
- 07.00 Графомафия. ^[12+]
- 08.35 Первый. ^[16+]
- 09.00 Снежный ангел. ^[12+]
- 10.40 Ты забыл,
во что мы играли. ^[16+]
- 11.15 Ворошиловский
стрелок. ^[16+]
- 12.55 Проценты. ^[16+]
- 13.15 Продаётся дача. ^[16+]
- 15.10 Первые на Луне. ^[16+]
- 16.30 Герой. ^[16+]
- 18.00 Импортозамещение. ^[16+]
- 18.35 Любовь с акцентом. ^[16+]
- 20.30 Кошмар на курорте. ^[16+]
- 21.05 Игра. ^[16+]
- 22.50 Метафора. ^[16+]
- 23.05 Мужчина с га-
рантией. ^[16+]
- 00.40 Коробочка. ^[16+]
- 01.00 Полный контакт. ^[16+]
- 02.30 Карп
отмороженный. ^[16+]
- 04.15 Графомафия. ^[12+]

🌟

TV 1000
Русское кино

- 05.30 Духless. ^[18+]
- 07.10 Убежать, догнать,
влюбиться. ^[12+]
- 08.50, 15.10 Эластико. ^[16+]
- 10.15 Территория. ^[12+]
- 13.30 Помню — не помню! ^[12+]
- 16.45 Бой с тенью 3D.
Последний раунд. ^[16+]
- 19.00 Легенда № 17. ^[12+]
- 21.25 Наша Russia.
Яйца судьбы. ^[16+]
- 23.00 Метод Лавровой. ^[16+]
- 00.50 Бабушка лёгкого
поведения. ^[16+]
- 02.25 Бабушка лёгкого
поведения-2. Преста-
релые мстители. ^[16+]
- 03.55 Духless-2. ^[16+]

🌟

TV 1000

- 05.00 Мой мальчик. ^[12+]
- 06.45 Госпожа Бовари. ^[16+]
- 08.40 Супер Брис. ^[16+]
- 10.10, 21.50 Последний
киногерой. ^[12+]
- 12.35 Госпожа Бовари. ^[16+]
- 14.40 Человек-паук. ^[12+]
- 16.55 Человек-паук-2. ^[12+]
- 19.10 Человек-паук-3. ^[12+]
- 00.10 Тайное окно. ^[12+]
- 01.55 Прощай, детка,
прощай. ^[16+]
- 04.00 Тоня против всех. ^[18+]

🌟

TV 1000
Action

- 07.05 Пассажир. ^[16+]
- 09.10 Железный рыцарь. ^[18+]
- 11.40 Газетчик. ^[18+]
- 13.55 Безбашенные. ^[16+]
- 15.40 Арсенал. ^[18+]
- 17.20 Прогулка
среди могил. ^[18+]
- 19.20 Железный рыцарь. ^[18+]
- 21.25 Пассажир. ^[16+]
- 23.15 Форсаж. ^[16+]
- 01.10 Двойной форсаж. ^[12+]
- 03.05 Рэмбо. Первая
кровь. ^[16+]
- 04.40 Обливион. ^[16+]

🌀

Иллюзион+

- 05.00 Заражённая. ^[16+]
- 06.40 Герцогиня. ^[16+]
- 08.20 ЗащитнеГ. ^[16+]
- 10.05 Роковая страсть. ^[16+]
- 11.55 Прирождённый
гонщик. ^[16+]
- 13.30 Четверо похорон
и одна свадьба. ^[16+]
- 15.05 В поисках
приключений. ^[16+]
- 16.30 Ты не ты. ^[16+]
- 18.10 Всё самое лучшее. ^[16+]
- 19.45 Спокойной ночи. ^[16+]
- 21.10 Близнецы. ^[16+]
- 22.55 Доспехи бога:
в поисках сокровищ. ^[12+]
- 00.30 Дом летающих
кинжалов. ^[12+]
- 02.20 Лимб. ^[16+]
- 03.50 Заражённая. ^[16+]

🎬

Дом кино

- 06.15 Июльский дождь. ^[0+]
- 08.00 Тайна виллы «Грета». ^[0+]
- 09.40 Суета сует. ^[0+]
- 11.20 Сваты. ^[16+]
- 15.00 Детективы. ^[16+]
- 17.25 Покровские ворота. ^[0+]
- 20.00 Карнавальная ночь. ^[0+]
- 21.25 Служебный роман. ^[0+]
- 00.25 Самая обаятельная
и привлекательная. ^[12+]
- 02.00 Детективы. ^[16+]
- 04.25 Новые приключения
неуловимых. ^[6+]

🌀

Русский
роман

- 05.00 Частный детектив
Татьяна Иванова. Доль-
че вита по-русски. ^[12+]
- 06.35 В тесноте,
да не в обиде. ^[12+]
- 08.25 Дело судьи
Карелиной. ^[12+]
- 11.45 Плохая соседка. ^[12+]
- 13.30 Арифметика
подлости. ^[12+]
- 15.05 Крылья. ^[12+]
- 18.20 Любовь
из пробырки. ^[12+]
- 20.10 Осенний вальс. ^[16+]
- 22.00 Портрет любимого. ^[12+]
- 01.15 Избранница. ^[16+]
- 04.50 Плохая соседка. ^[12+]

🎬

Пятница!

- 05.00, 11.00 На ножах. ^[16+]
- 06.50 Школа доктора
Комаровского. ^[12+]
- 07.30 Утро Пятницы. ^[16+]
- 08.30 Доктор Хаус. ^[16+]
- 13.00 Адская кухня. ^[16+]
- 16.00 Орёл и решка.
Ивлеева VS Бедняков. ^[16+]
- 17.00 Орёл и решка.
Кругосветка. ^[16+]
- 18.00 Орёл и решка.
Чудеса света. ^[16+]
- 19.00 Орёл и решка.
Неизданное. ^[16+]
- 20.00 Рэмбо. Первая кровь. ^[16+]
- 22.00 Рэмбо.
Первая кровь-2. ^[16+]
- 23.50 Рэмбо-3. ^[16+]
- 01.40 Пятница News. ^[16+]
- 02.10 Сотня. ^[16+]

🎬

Карусель

- 05.00 Ранние птицы. ^[0+]
- 06.55, 07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
- 07.00 С добрым утром,
малыши! ^[0+]
- 07.35 Маджиги. ^[0+]
- 08.05 Бинг. ^[0+]
- 08.40 Царевны. ^[0+]
- 09.20 Студия Каляки-Маяки. ^[0+]
- 09.45 Радужный мир Руби. ^[0+]
- 10.15 Четверо в кубе. ^[0+]
- 11.00 Робокар Поли
и его друзья. ^[0+]
- 11.40 Роботы-поезда. ^[0+]
- 12.15 Гормити. ^[6+]
- 12.40 Трансформеры. ^[0+]
- 13.05 Трансформеры.
Кибервселенная. ^[6+]
- 13.25 Аркадий Паровозов
спешит на помощь! ^[0+]
- 13.30 Приключения Ам Няма. ^[0+]
- 14.00 Навигатор. У нас гости! ^[0+]
- 14.10 Смурфики. ^[0+]
- 14.35 Как устроен город. ^[0+]
- 14.40 Фиксики. ^[0+]
- 15.40 Вкусняшки шоу. ^[0+]
- 16.00 Бурёнка Даша. ^[0+]
- 16.10 Клуб Винкс. ^[6+]
- 16.30 Фееринки. ^[6+]
- 17.10 Оранжевая корова. ^[0+]
- 17.35 Пластинки. ^[0+]
- 17.40 Суперкрылья. ^[0+]
- 18.10 Рев и заводная команда. ^[0+]
- 18.35 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
- 20.00 44 котёнка. ^[0+]
- 20.30 Спокойной ночи,
малыши! ^[0+]
- 20.45 Три кота. ^[0+]
- 22.30 Дикие скричеры! ^[6+]
- 22.50 Инфинити Надо. ^[6+]
- 23.15 Элвин и бурундуки. ^[6+]
- 01.00 Даша и друзья. ^[6+]
- 02.10 Секреты
маленького шефа. ^[0+]

Шашки. Энтузиасты учат детей играть и выигрывать

Королевы и их защитники

В Черногорске вновь
отдали дань традиции,
сложившейся благодаря
энтузиастам — любителям
русских шашек.

Александр ДУБРОВИН

Коэффициент им судья

Всё вроде бы как обычно: ме-
стом проведения шашечных
турниров — Центральная го-
родская библиотека, среди ор-
ганизаторов — мастер спорта
России Александр Кононович,
но впечатления... Впечатления
каждый раз неповторимые. Да и
волнение никто не списывал со
счетов. Для кого-то дело это при-
вычное, а для кого-то в новинку
— бодаться с соперниками на
таком (практически республи-
канском) уровне.

Впрочем, начнём по поряд-
ку. Накануне 23 февраля в го-
роде шахтёров прошёл турнир
«Защитник Отечества», в кото-
ром приняли участие 44 юных
шашкиста из Абакана, Черно-
горска и посёлка Усть-Абакан,
которые были поделены на две
возрастные группы. Просто так
никто из них сдаваться не на-
меревался, что и выяснилось
при подведении итогов. Доста-
точно сказать, что в младшей
группе среди девочек с одина-
ковым результатом — по 3,5
очка — пришли к «финишу»
три шашкистки из Черногор-
ска. Как рассказал Александр
Кононович, определять лучше-
го среди лучших пришлось по
коэффициенту. Таким образом
победительницей была призна-
на Алина Панкратова. Второй
результат у Севинч Ахунджано-
вой, почётную бронзу завоевала
Ульяна Салова, которой всего
шесть лет.

И она, к слову говоря, не
единственная, кто на достойном
уровне представил детский сад
«Ёлочка». Судите сами: в споре
мальчиков убедительную побе-
ду одержал черногорец Богдан
Ивантаев, а вот вторым стал как
раз шестилетний Артём Комин
из «Ёлочки». Стоит отметить,
что на турнире «Приз Деда Мо-
роза», который прошёл не так
давно, Артём также занял вто-
рое место. В общем, есть куда
расти. Есть к чему стремиться и
Николаю Кайкову, занявшему в
этот день третье место.

Не сдавали они свои позиции
и в старшей возрастной груп-
пе. Здесь первое место у Ильи
Душкина, второе в активе Де-
ниса Халтурина. А вот облада-
тель бронзовой награды опреде-
лялся также по коэффициенту. У
Артёма Лебедева он был 16,5, у



Александр Кононович в типичной роли — переживает за своих воспитанников. ФОТО: АЛЕКСАНДР ДУБРОВИН, «ХАКАСИЯ»

Артёма Пестрецова — 15, а это
только обидное четвёртое место.

У девушек победила шашист-
ка из Усть-Абакана Виолетта За-
балуева, отодвинув от высшей
ступени пьедестала почёта хо-
зяев соревнований. Как итог:
Анастасия Алексина — вторая,
Дарья Зайцева — третья.

Ещё один прошедший тур-
нир — это «Королева шашек».
Состязания, посвящённые 8
Марта, получились не столь
представительными. За одним
столом выясняли отношения
сильнейшие 17 спортсменок из
Черногорска и Усть-Абакана.
И без коэффициента, расстав-
ляющего всех по своим местам,
опять-таки не обошлось. Среди
девочек 6 — 11 лет по 4 очка на-
брали Алиса Селезнёва из дет-
ского сада «Звёздочка» и Екате-
рина Круглова из школы №18.
Выше оказался коэффициент
у Алисы. Медаль за третье ме-
сто получила ещё одна Алиса
— Мельникова, тоже по коэф-
фициенту опередившая сопер-
ниц — Дарью Михайлову и Ан-
гелину Забалуеву.

В группе старше 11 лет вновь
победила Виолетта Забалуева из
Усть-Абакана. У черногорских
школьниц Анастасии Алексиной
и Дарьи Зайцевой соответствен-
но серебро и бронза.

Победители и призёры тур-
ниров получили не только меда-
ли и грамоты, но и памятные и
ценные призы. А всем участни-
кам соревнований достались по-
ощрительные подарки от спон-
соров, которые поддерживают
шашечный спорт.

Неравнодушный к спорту человек

Надо также отметить, что су-
дья прошедших соревнований
Александр Кононович принял
участие в двух международных

турнирах. Проводили их под Но-
вый год академия шахматного
и шашечного искусства (Санкт-
Петербург) и союз любителей
шашечной игры (Москва). При-
чём проводили одновременно
в два этапа. Суть в том, что по-
бедитель определялся по сумме
набранных очков. Участвовали в
заочных соревнованиях 14 чело-
век из России, Беларуси, Украи-
ны и Эстонии. Состав был до-
статочно сильный, попробовать
себя на таком уровне изъявили
желание пять гроссмейстеров,
четыре международных масте-
ра, два мастера и три кандидата
в мастера спорта.

Как рассказал Александр Ва-
сильевич, игра шла очень на-
пряжённая, каждый стремился
использовать любую, даже не-
значительную ошибку сопер-
ника. И вдвойне приятно сооб-
щить, что всех заткнул за пояс
наш гроссмейстер. Александр
Кононович, пройдя турнир без
поражений, набрал по сумме
двух турниров 60 очков. А это,
между прочим, восемь(!) побед.

Второе место занял спортсмен
из Эстонии, третье — ещё один
россиянин.

Для Александра Кононовича
это не первый успех на таких тур-
нирах. Были и другие победы, яв-
ляющиеся примером для подра-
жания. Мало того — Александр
Васильевич до ухода на пенсию
работал на Черногорском уголь-
ном разрезе газозлектросварщи-
ком, имеет знак «Шахтёрская
слава» III степени. Проведение
шашечных турниров для детей
в Хакасии все последние годы
— полностью его заслуга. Ока-
зывал он помощь и при проведе-
нии республиканского турнира
на призы газеты «Хакасия». Та-
кой вот неравнодушный к спор-
ту человек.

Черногорск

20

ЧЕТВЕРГ

№№ 43 — 44 (24150 — 24151)
 12 МАРТА 2020 ГОДА

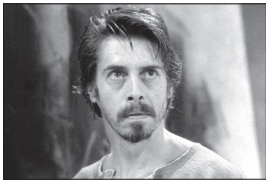
Суббота

21 МАРТА

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕТУЕМ
 ПОСМОТРЕТЬ
 СЕГОДНЯ



Караваджо
 ^[18+]

Великий Караваджо на смертном одре. Он вспоминает свою жизнь, прошлое, когда малоизвестного художника спасает от нищеты кардинал Дель Монте, почитатель искусства, благодаря которому Караваджо получает свой первый важный заказ...

► Россия-К, 22.00



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
 07.00 **Новости.** ^[16+]
 07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
 09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 10.00 **Новости.** ^[16+]
 10.30 Вопрос дня. ^[16+]
 10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 11.30 Родная улица. ^[16+]
 11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
 12.00 Регион 19. ^[16+]
 12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 13.00 Регион 19. ^[16+]
 13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 15.00 Солбан. ^[16+]
 15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
 17.25 В человечесьей шкуре. ^[16+]
 17.30 Регион 19. ^[16+]
 17.45 Под счастливой звездой. ^[16+]
 17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 18.05 Территория 02. ^[16+]
 18.15 Вопрос дня. ^[16+]
 18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
 18.55 В человечесьей шкуре. ^[16+]
 19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 19.45 Регион 19. ^[16+]
 20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
 21.25 В человечесьей шкуре. ^[16+]
 21.30 Вопрос дня. ^[16+]
 21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 22.45 Регион 19. ^[16+]
 23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
 23.25 В человечесьей шкуре. ^[16+]
 23.30 Вопрос дня. ^[16+]
 23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 01.30 Родная улица. ^[16+]
 01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
 01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
 02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
 03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
 04.10 В человечесьей шкуре. ^[16+]
 04.15 Регион 19. ^[16+]
 04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
 05.30 Родная улица. ^[16+]
 05.40 Регион 19. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.05, 12.00 Большая страна. ^[12+]
 06.00, 19.05 Вспомнить всё. ^[12+]
 06.30 Фигура речи. ^[12+]
 07.00 Служу Отчизне. ^[12+]
 07.30, 01.45 За строчкой архивной... ^[12+]
 08.00, 16.30 Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Тютчева. ^[12+]
 08.30, 17.05, 04.35 Домашние животные. ^[12+]
 09.00 Новости Совета Федерации. ^[12+]
 09.15 Моменты судьбы. Святитель Лука. ^[12+]
 09.30 **Тайны Авроры Тигарден. Ускользающий замысел.** ^[16+]
 11.05, 23.20, 03.45 Вертинский. Одинокий странник. ^[12+]
 12.55 Медосмотр. ^[12+]
 13.05 Дом «Э». ^[12+]
 13.30, 15.05 Метод Фрейда. ^[16+]
 15.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
 16.20 Среда обитания. ^[12+]
 17.30 Концерт «Магия трёх роялей». ^[12+]
 19.35 Культурный обмен. ^[12+]
 20.15 **Корсиканец.** ^[12+]
 21.45 Звук. ^[12+]
 00.15 **Без свидетелей.** ^[12+]
 02.10 Курортный туман. ^[16+]



Первый

06.00 Доброе утро. Суббота.
 09.00 Умницы и умники. ^[12+]
 09.45 Слово пастыря. ^[0+]
 10.00, 12.00 **Новости.**
 10.05 Фигурное катание. Чемпионат мира-2020 г. Женщины. Произвольная программа. ^[0+]
 12.15 К юбилею Надежды Бабкиной. «Модный приговор». ^[6+]
 13.15 Надежда Бабкина. «Если в омут, то с головой!» ^[12+]
 14.15 Юбилейный концерт Надежды Бабкиной. ^[12+]
 16.15 Кто хочет стать миллионером? ^[12+]
 17.50 Сегодня вечером. ^[16+]
 21.00 Время.
 21.20 Клуб весёлых и находчивых. ^[16+]
 23.20 Большая игра. ^[16+]
 00.30 Фигурное катание. Чемпионат мира-2020 г. Танцы. Женщины. Произвольная программа. ^[0+]
 04.40 На самом деле. ^[16+]



Россия-К

06.30 Луис Бунюэль. «Последний вздох». ^[12+]
 07.05 Мультфильмы. ^[12+]
 07.40 **Человек, которого я люблю.** ^[12+]
 09.10 Телескоп. ^[12+]
 09.40 Русская Атлантида. ^[12+]
 10.10 **Посол Советского Союза.** ^[12+]
 11.35 Обаяние таланта. Юлия Борисова. ^[12+]
 12.30 Праотцы. ^[12+]
 13.00 Эрмитаж. ^[12+]
 13.25 Дикие Анды. ^[12+]
 14.20 **Похождения зубного врача.** ^[0+]
 15.40 Колонна для Императора. ^[12+]
 16.25 Человек без маски. ^[12+]
 17.15 **Хождение за три моря.** ^[0+]
 19.40 Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары. ^[12+]
 21.00 Агора. ^[12+]
 22.00 **Караваджо.** ^[18+]
 23.35 Клуб 37. ^[12+]
 00.35 Телескоп. ^[12+]
 01.05 Дикие Анды. ^[12+]
 02.00 Искатели. ^[12+]
 02.45 Мультфильм для взрослых. ^[18+]



Пятый

05.00 **Детективы.** ^[16+]
 09.05 Моя правда. Алексей Чумаков: я ждал всю жизнь. ^[16+]
 10.10 **След.** ^[16+]
 16.45 **След. Лётчик.** ^[16+]
 17.30 **След. Медсестра из преисподней.** ^[16+]
 18.20 **След. Сестрёнка.** ^[16+]
 19.10 **След. Волчьи законы.** ^[16+]
 20.00 **След. Проигравший должен умереть.** ^[16+]
 20.50 **След. Выбор.** ^[16+]
 21.35 **След. Заяц.** ^[16+]
 22.20 **След. Братуха.** ^[16+]
 23.10 **След. Брачное агентство.** ^[16+]
 00.00 Известия. Главное.
 01.00 Позднее раскаяние.
 1 — 6-я серии. ^[16+]



Россия-1

05.00 Утро России. Суббота. ^[12+]
 08.00 Вести-Хакасия.
 08.20 Местное время. Суббота. ^[12+]
 08.35 По секрету всему свету. ^[12+]
 09.30 Пятеро на одного. ^[12+]
 10.20 Сто к одному. ^[12+]
 11.10 Смеяться разрешается. ^[12+]
 13.45 **Долги совести.** ^[12+]



18.00 Привет, Андрей! ^[12+]
 20.00 Вести в субботу.
 20.40 **Ради твоего счастья.** ^[12+]
 00.50 **Даша.** ^[16+]



Матч!

06.50 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. ^[0+]
 08.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Осасуна» — «Атлетико». ^[0+]
 10.00 ЮФЛ. 2019/2020. Путь к финалу. ^[12+]
 10.30 Профессиональный бокс. ^[16+]
 12.00 Все на Матч!
 12.30 Футбол. Чемпионат Франции. «Лилль» — «Монако». ^[0+]
 14.30, 15.40, 17.25, 19.10, 21.40, 23.50, 02.00 **Новости.**
 14.40 Все на футбол! Афиша. ^[12+]
 15.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. ^[0+]
 17.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. ^[0+]
 19.15 Все на Матч!
 19.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
 21.10 Жизнь после спорта. ^[12+]
 21.45 Все на Матч!
 22.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
 00.00 Профессиональный бокс.
 02.05 Все на Матч!
 02.30 Реальный спорт. Бокс. ^[12+]
 03.30 Профессиональный бокс.



Рен-TV

05.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
 07.15 **Кудряшка Сю.** ^[12+]
 09.15 Минтранс. ^[16+]
 10.15 Самая полезная программа. ^[16+]
 11.15 Военная тайна. ^[16+]
 15.20 Засекреченные списки. Универсальный солдат: кто самый лучший? ^[16+]
 17.20 **Невероятный Халк.** ^[16+]
 19.30 **Мстители. Война бесконечности.** ^[16+]
 22.30 **Земля будущего.** ^[12+]



00.50 **Отель «Артемиды».** ^[18+]
 02.30 Тайны Чапман. ^[16+]



СТС/ТВ-7

05.50 Ералаш. ^[6+]
 06.25 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
 06.45 Приключения Кота в сапогах. М/с. ^[6+]
 07.10 Тролли. Праздник продолжается! М/с. ^[6+]
 07.35 Три кота. М/с. ^[0+]
 08.00 Том и Джерри. М/с. ^[0+]
 08.20 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
 09.00 ПроСТО кухня. ^[12+]
 10.00 Забавные истории. М/с. ^[16+]
 10.10 **Смурфики.** ^[0+]
 12.20 **Смурфики-2.** ^[6+]
 14.20 **Люди икс.** ^[16+]
 16.20 **Люди икс-2.** ^[12+]
 19.00 **Люди в чёрном.** ^[12+]
 21.00 **Люди в чёрном-2.** ^[12+]
 22.45 **Люди в чёрном-3.** ^[12+]
 00.45 **Несносные боссы.** ^[16+]
 02.30 **Римские свидания.** ^[16+]
 03.55 Шоу выходного дня. ^[16+]
 04.40 Снегурочка. М/ф. ^[0+]



Звезда

05.25 Шаг навстречу. Несколько историй весёлых и грустных... ^[12+]
 06.45 **Трембита.** ^[0+]
 08.00 Новости дня.
 08.15 **Трембита.** ^[0+]
 09.00 Легенды цирка. ^[6+]
 09.30 Легенды кино. ^[6+]
 10.15 Загадки века. ^[12+]
 11.05 Улика из прошлого. ^[16+]
 11.55 Не факт! ^[6+]
 12.30 Круиз-контроль. ^[6+]
 13.00 Новости дня.
 13.20 Специальный репортаж. ^[12+]
 13.35 СССР. Знак качества. ^[12+]
 14.30 Морской бой. ^[6+]
 15.30 Зоя Воскресенская. Мадам «совершенно секретно». ^[12+]
 16.30 **Слушать в отсеках.** ^[12+]
 18.00 Новости дня.
 18.25 **Слушать в отсеках.** ^[12+]
 18.10 Жидело! ^[12+]
 19.55 **Объявлены в розыск.** ^[16+]
 23.55 **Спираль.** ^[12+]
 01.45 **Механик.** ^[16+]
 03.15 **Женщин обижать не рекомендуется.** ^[0+]
 04.35 Не дождётесь! ^[12+]
 05.20 Сделано в СССР. ^[6+]



Мир

05.25 Мультфильмы. ^[0+]
 06.00 Миллион вопросов о природе. ^[6+]
 06.10 Союзники. ^[12+]
 06.40 Мультфильмы. ^[6+]
 06.50 Такие разные. ^[16+]
 07.20 Секретные материалы. ^[16+]
 07.50 Мультфильмы. ^[6+]
 08.35 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
 09.10 Слабое звено. ^[12+]
 10.00 Новости.
 10.15 Как в ресторане. ^[12+]
 10.50 Мировые леди. ^[12+]
 11.25 ...А зори здесь тихие. ^[12+]
 15.20 Анна Герман. Тайна белого ангела. ^[16+]
 16.00 Новости.
 16.15 Анна Герман. Тайна белого ангела. ^[16+]
 19.00 Новости.
 19.15 Анна Герман. Тайна белого ангела. ^[16+]
 02.35 Единственный мужчина. ^[16+]



TNT

05.20 Открытый микрофон. ^[16+]
 06.10 TNT. Best. ^[16+]
 07.00 TNT Music. ^[16+]
 07.30 TNT. Gold. ^[16+]
 09.00 **СашаТаня.** ^[16+]
 11.00 Народный ремонт. ^[16+]
 12.00 Где логика? ^[16+]
 13.00 Шоу «Студия «Союз»». ^[16+]
 14.00 Импровизация. ^[16+]
 15.00 Comedy Woman. ^[16+]
 20.00 **Трезвый водитель.** ^[16+]
 22.00 Женский стендап. ^[16+]
 23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
 00.05 Дом-2. После заката. ^[16+]
 01.05 TNT Music. ^[16+]
 01.35 Stand up. ^[16+]
 04.05 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

05.20 **Один из нас.** ^[12+]
 07.15 Православная энциклопедия. ^[6+]
 07.45 **Охотница.** ^[12+]
 09.40 Георг Отс. Публика ждёт... ^[12+]
 10.45 **Максим Перепелица.** ^[0+]
 11.30, 14.30 События.
 11.45 Максим Перепелица. ^[0+]
 12.55, 14.45 **Призраки Замоскворечья.** ^[12+]
 17.05 **Женщина наводит порядок.** ^[12+]
 21.00, 02.45 Постскриптум. ^[16+]
 22.15, 03.50 **Право знаты** ^[16+]
 23.45 События.
 00.00 Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили. ^[16+]
 00.50 Прощание. Япончик. ^[16+]
 01.35 Советские мафии. Мать всех воров. ^[16+]
 02.15 Крым. Курс на мечту. ^[16+]
 05.05 Петровка, 38. ^[16+]
 05.15 Осторожно, мошенники! ^[16+]



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. ^[0+]
 09.30 Рисует сказки. ^[0+]
 09.45 Мультфильмы. ^[0+]
 11.30, 19.00 Последний герой. Зрители против Звёзд. ^[16+]
 12.45 **Сердце дракона. Начало.** ^[6+]
 14.30 **Робин Гуд.** ^[16+]
 17.15 **Пастырь.** ^[16+]
 20.15 **Царство небесное.** ^[16+]
 23.00 **Затерянный город Z.** ^[16+]
 02.00 **30 дней ночи.** ^[18+]
 03.45 Охотники за привидениями. ^[16+]



Че

06.00, 08.00, 11.20, 21.30 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
 06.20, 04.45 **Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант.** ^[12+]
 09.30 КВН на бис. ^[16+]
 10.30 КВН. Высший балл. ^[16+]
 12.00 **Полицейская академия.** ^[16+]
 14.00 **Полицейская академия-2.** ^[16+]
 16.00 **Полицейская академия-3.** ^[16+]
 17.40 **Полицейская академия-4.** ^[16+]
 19.30 **Полицейская академия-5.** ^[16+]
 22.30, 03.20 Улётное видео. ^[16+]
 23.00, 23.30 +100500. ^[18+]
 00.00 **Полицейская академия-6.** ^[16+]
 02.00 **Полицейская академия-7.** ^[16+]



НТВ

05.10 ЧП. Расследование. ^[16+]
 05.35 **Я считаю.** ^[16+]
 07.25 Смотр. ^[0+]
 08.00, 10.00, 16.00 **Сегодня.**
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. ^[0+]
 08.45 Доктор Свет. ^[16+]
 09.25 Едим дома. ^[0+]
 10.20 Главная дорога. ^[16+]
 11.00 Живая еда. ^[12+]
 12.00 Квартирный вопрос. ^[0+]
 13.05 НашПотребНадзор. ^[16+]
 14.00 Поедем, поедим! ^[0+]
 15.00 Своя игра. ^[0+]
 16.20 Следствие вели... ^[16+]
 17.50 Ты не поверишь! ^[16+]
 19.00 Центральное телевидение. ^[16+]
 21.00 Секрет на миллион. ^[16+]
 23.00 Международная пиорама. ^[16+]
 23.50 Своя правда. ^[16+]
 01.40 Дачный ответ. ^[0+]
 02.35 **Ультиматум.** ^[16+]



Домашний

06.05 Домашняя кухня. ^[16+]
 06.30 6 кадров. ^[16+]
 07.05 **Ворожея.** ^[12+]
 11.05 Пять ужинов. ^[16+]
 11.20 **Любимые дети.** ^[16+]
 19.00 **Великолепный век.** ^[16+]
 23.25 **Вечерняя сказка.** ^[12+]
 06.10 6 кадров. ^[16+]
 04.30 Знать будущее. Жизнь после Ванги. ^[16+]



История

05.15 Венера. Античная богиня любви. ^[16+]
 06.20 Бахус. Античный бог экстаза. ^[16+]
 07.25 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. ^[12+]
 09.10 Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин. ^[16+]
 10.00 Тропой война. Из викингов в варяги. ^[12+]
 10.55 Звёздные войны. Битва космических титанов. ^[12+]
 11.45 Тайны Саккары. ^[12+]
 12.50 Человек без маски. Георг Отс. ^[12+]
 13.40 Строители империй. Османская империя. ^[12+]
 14.40 Строители империй. Римская империя. ^[12+]
 15.45 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. ^[16+]
 16.35 Загадки Фестского диска. ^[12+]
 17.35 Взлёты и падения Мариса Лиопы. ^[12+]
 18.25 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. ^[12+]
 19.25 Тропой война. Из викингов в варяги. ^[12+]
 20.20 Звёздные войны. Битва космических титанов. ^[12+]
 21.15 Тайны Саккары. ^[12+]
 22.15 Человек без маски. Георг Отс. ^[12+]
 23.10 Строители империй. Османская империя. ^[12+]
 00.10 Строители империй. Римская империя. ^[12+]
 01.10 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. ^[16+]
 02.00 Загадки Фестского диска. ^[12+]
 03.00 Взлёты и падения Мариса Лиопы. ^[12+]
 03.50 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. ^[12+]
 04.50 Тропой война. Из викингов в варяги. ^[12+]



Елена
АБУМОВА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/GAZETA19RU
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ
№№ 43 — 44 (24150 — 24151)
12 МАРТА 2020 ГОДА

Русский иллюзион

05.55 Пионеры-герои.^[16+]
07.45 Небеса обетованные.^[16+]
09.45 Продаётся дача.^[16+]
11.25 Первые на Луне.^[16+]
12.40 Герой.^[16+]
14.00 Судьба на замену.^[16+]
14.25 Любовь с акцентом.^[16+]
16.20 Колокол и флейта.^[16+]
17.00 Игра.^[16+]
18.45 Мужчина с гарантией.^[16+]
20.15 Сцепленные.^[16+]
20.35 Полный контакт.^[16+]
22.00 Манжеты.^[12+]
22.35 Карп замороженный.^[16+]
00.25 Новенький.^[12+]
01.00 Кавказская рулетка.^[16+]
02.35 Селфи.^[16+]
04.40 Закрой глаза.^[12+]

TV 1000 Русское кино

05.55 Код апокалипсиса.^[16+]
07.50 Призрак.^[6+]
09.45 Наша Russia. Яйца судьбы.^[16+]
11.25 Десять негрят.^[12+]
14.10 Код апокалипсиса.^[16+]
16.20 Duxless-2.^[16+]
18.15 Бабушка лёгкого поведения.^[16+]
19.50 Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители.^[16+]
21.25 Защитники.^[12+]
23.00 О чём говорят мужчины.^[16+]
00.45 О чём ещё говорят мужчины.^[16+]
02.35 О чём говорят мужчины. Продолжение.^[16+]
04.20 Тарас Бульба.^[16+]

TV 1000

06.10 Анаконда.^[16+]
08.00 Красавица и чудовище.^[12+]
10.10 Годзилла.^[12+]
12.50 Прощай, детка, прощай.^[16+]
14.55 Тайное окно.^[12+]
16.40 Монстры на каникулах.^[6+]
18.15 Анаконда.^[16+]
19.55 Годзилла.^[12+]
22.25 Люди в чёрном.^[12+]
00.10 Люди в чёрном-2.^[12+]
01.45 Люди в чёрном-3.^[12+]
03.40 Последняя любовь на Земле.^[16+]

TV 1000 Action

07.05, 13.35 S.W.A.T. Спецназ города ангелов.^[12+]
09.10, 15.40 Мара. Пожиратель снов.^[18+]
11.30 Рэмбо. Первая кровь.^[16+]
17.20 Обливион.^[16+]
19.30 Форсаж.^[16+]
21.25 Двойной форсаж.^[12+]
23.20 Тройной форсаж. Токийский дрифт.^[16+]
01.10 Форсаж-4.^[16+]
03.00 Ничего себе поездочка.^[16+]
04.45 Чёрный дрозд.^[16+]

Иллюзион+

05.25 Психоналитик.^[18+]
07.00 ЗащитнеГ.^[16+]
08.45 Всё самое лучшее.^[16+]
10.15 Спокойной ночи.^[16+]
11.45 Близнецы.^[16+]
13.25 Доспехи бога: в поисках сокровищ.^[12+]
15.00 Дом летающих кинжалов.^[12+]
16.50 Лимб.^[16+]
18.20 Прирождённый гонщик.^[16+]
19.55 Четверо похорон и одна свадьба.^[16+]
21.25 В поисках приключений.^[16+]
22.55 Ты не ты.^[16+]
00.30 Притворись моим мужем.^[16+]
02.10 Рекрут.^[16+]
04.00 Джими Хендрикс.^[16+]

Дом кино

06.00 Осенний марафон.^[12+]
07.30 Наш общий друг.^[12+]
09.30 Старики-разбойники.^[0+]
11.20 Сваты.^[16+]
15.00 Детективы.^[16+]
17.20 Сказка о царе Салтане.^[0+]
19.00 Гусарская баллада.^[12+]
20.50 Где находится нофелет?^[12+]
22.20 Девчата.^[0+]
00.10 Приходите завтра...^[12+]
02.00 Детективы.^[16+]
04.30 Джентльмены удачи.^[6+]

Русский роман

06.35 Простая девочка.^[12+]
08.20 Жена напрокат.^[12+]
11.45 Любовь из пробирки.^[12+]
13.35 Осенний вальс.^[16+]
15.25 Верю. Люблю. Надеюсь.^[16+]
18.40 Любовь с испытательным сроком.^[12+]
22.00 Три песни для Золушки.^[12+]
01.35 Три товарища.^[16+]
04.50 Любовь из пробирки.^[12+]

Пятница!

05.00 Орёл и решка. Кругосветка.^[16+]
06.40 Школа доктора Комаровского.^[12+]
07.00 Орёл и решка. Рай и ад.^[16+]
07.30 Обложка.^[16+]
08.00 Доктор Бессмертный.^[16+]
08.30 Регина +1.^[16+]
09.30 Орёл и решка. Семья.^[16+]
11.00 Каспер.^[16+]
12.55 Инопланетянин.^[16+]
15.10 Орёл и решка. Чудеса света.^[16+]
16.10 Орёл и решка. Ивлеева VS Бедняков. Неизданное.^[16+]
17.15 Рэмбо. Первая кровь.^[16+]
19.10 Рэмбо. Первая кровь-2.^[16+]
21.05 Рэмбо-3.^[16+]
23.10 Скалолаз.^[16+]
01.10 Медвежатник.^[16+]
03.15 Бедняков+1.^[16+]
04.45 Генеральная уборка.^[16+]

Карусель

05.00 Йоко.^[0+]
06.55, 07.30 Чик-зарядка.^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши!^[0+]
07.35 Лунтик и его друзья.^[0+]
09.00 Еда на ура!^[0+]
09.20 Малышарики.^[0+]
09.25 Радужный мир Руби.^[0+]
10.05 Барбоскины.^[0+]
10.45 ТриО!^[0+]
11.05 Рев и заводная команда.^[0+]
11.40 Ангел Бэби.^[0+]
12.30 Большие праздники.^[0+]
13.00 Ми-Ми-Мишки.^[0+]
14.20 Ералаш.^[6+]
15.10 Простоквашино.^[0+]
16.10 Клуб Винкс.^[6+]
16.35 Снежная королева.^[0+]
17.25 Турбозавры.^[0+]
18.25 Пластинки.^[0+]
18.30 Вспыш и чудомашинки.^[0+]
19.15 Сказочный патруль.^[0+]
20.05 Кошечки-собачки.^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши!^[0+]
20.45 Смешарики.^[6+]
22.05 Радужно-бабочково-единорожная кошка.^[6+]
22.30 Дикие скричеры!^[6+]
22.50 Инфинити Надо.^[6+]
23.15 Элвин и бурундуки.^[6+]
01.00 Даша и друзья.^[6+]
02.10 Король караоке.^[0+]
02.35 Подружки-супергерои.^[6+]
03.40 Всё о Розы.^[0+]

Попробуйте! Экзамен по постным блюдам

«Золотые» пироги с разными начинками

Ну да. Во время Великого поста запах вкусной еды из кастрюль не должен беспокоить нас, кажется, абсолютно — о душе думаем, не ругаемся, «человеков не ядим»: то есть растим в себе доброту и любовь как свойство каждого нормального индивидуума. Меню на эти дни особенно аскетично — нет у нас тех средств, чтобы покупать мешками орехи, банками икру, а фрукты и овощи корзинами.

И тем не менее постная кухня даже при наличии тех продуктов, что мы употребляем в повседневности, очень интересна и замысловата. Приготовить постную еду так, чтобы она не отличалась от скоромной, не так уж и сложно. Убираем мясо, молоко, яйца и прочие животные белки — и остаётся у нас многообразие круп и овощей, домашних солений. Мука у нас остаётся, которая всему голова. Зелень, пряности и макароны даже. А корнеплоды — морковь, свёкла, картошка, редька! Да только из этого набора можно каждый день готовить первое, второе и компот с десертом, ни разу за все дни поста не повторившись. Пришло время картошечки, поджаренной с луком на растительном масле и поданной с квашеной капустой и солёными огурцами и помидорами, постных супов, котлет из гречки с овощными салатами. И бюджету не накладно, и здоровью полезно. Единственное — времени занимает чуть больше. Одно дело запечь мяса кусок или курицу — просто и быстро. Другое дело — пирожки постные с разными начинками налепить. Кажется, пока тесто заведёшь, пока начинку настругаешь. А значит, бог нам в помощь.

Для постных пирожков нам понадобятся:

2 стакана муки,
1/2 стакана холодной воды,
1/2 стакана растительного масла,
1/2 чайной ложки соли.
Для начинки:
300 граммов белокочанной капусты,
1 морковь (среднего размера),
1 луковица,
соль, перец по вкусу,
20 граммов чернослива (опционно).

Половину стакана воды и половину стакана растительного масла смешиваем в удобной по-



ФОТО: DOM-EDA.COM

суде, добавляем соль и просеянную муку. Замешиваем тесто — оно получается достаточно плотным, но не слишком тугим. Чтобы оно стало пластичным, заворачиваем его в пищевую плёнку и убираем в холодильник минут на 30 — 40.

Этого времени нам хватит для того, чтобы приготовить вкусную начинку. Лук для неё нарезаем небольшим кубиком, морковь трём на крупной тёрке, капусту шинкуем мелкой соломкой. В сковороде разогреваем растительное масло, тушим до прозрачности лук, добавляем морковь, перемешиваем и тушим вместе. Через 5 — 7 минут складываем туда нарезанную капусту. Её не нужно предварительно мять с солью, чтобы она дала сок — капуста у нас должна поджариться и дать как можно меньше влаги. Замачиваем ненадолго чернослив. После того, как капуста начнёт зарумяниваться, добавляем его в начинку, предварительно отжав и мелко нарезав — чернослив придаст нашим пирожкам особенную пикантность. Солим, перемешиваем и снимаем с огня — наша вкусная смесь должна остыть.

Достаём из холодильника тесто, делим его на две части. Поочерёдно раскатываем. Старемся растянуть его скалкой не в привычный круг, а в квадрат или прямоугольник. Толщина теста не должна превышать 3 миллиметров. После выпечки оно станет чуть толще, будто слоистым, и будет хрустеть. Далее нарезаем его квадратами со стороной 8 — 10 сантиметров. На середину каждого квадрата раскладываем начинку и складываем будущие пирожки по диагонали, в треугольники. Теперь берём в руки вилку и её зубчиками залепливаем края. Горизонтально прикладываем зубья вилки по тем краям треугольника, что требуют залепливания. Получаются красивые (смотрим

на иллюстрацию) гребешки. Разогреваем духовку до 180 градусов, выкладываем пирожки на противень и выпекаем 20 — 25 минут. Получается очень красиво и вкусно. Лёгкие, хрустящие пирожки с капустой «улетают» за одно чаепитие, поэтому сейчас, наученная опытом, количество ингредиентов я удваиваю изначально.

Кстати, этот рецепт можно немного усложнить и придумать другую начинку. Например, очистить от кожуры пару-тройку яблок, убрать сердцевину с семенами и чуть-чуть «подкарамелить» на сковороде с парой зёрен гвоздики, посыпав небольшим количеством сахара. Кто любит, после этого может добавить корицы или немного имбиря.

Тесто мы тоже завернём по-другому (состав тот же — половина стакана растительного масла, столько же холодной воды, 2 стакана муки и 1/2 чайной ложки соли). Раскатываем хоть в круг, хоть в квадрат, смазывая растительным маслом. Далее сворачиваем его в рулет, нарезаем на сочни. В зависимости от толщины рулета длина сочня может достигать 3 — 4 сантиметров. Каждый сочень ставим «на попа» (стол чуть присыпаем мукой), прижимаем сверху рукой, раскатываем скалкой достаточно тонко. Это изменение технологии приготовления позволит нашим пирожкам быть более хрустящими и... более слоёными. Начиняем и защипываем как классические пирожки. Выпекаем в разогретой духовке те же минут 20 — 25 — пока тесто не станет золотым.

Вот так — практически один рецепт, две технологии. И два блюда лёгких постных пирожков, которые, поверьте на слово, гораздо вкуснее жареных пирогов из сдобного дрожжевого теста. Впрочем, зачем я рассказываю? Приготовить ведь можно. И убедиться.

22

ЧЕТВЕРГ

№№ 43 – 44 (24150 – 24151)
 12 МАРТА 2020 ГОДА

22 МАРТА

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Посол Советского Союза ^[12+]

В трудные годы Великой Отечественной войны Елена Кольцова, советский посол в нейтральной скандинавской стране, ведёт напряжённую работу, разоблачая провокации гитлеровской Германии.

► **Россия-К, 20.10**



РТС

06.00 Утро Хакасии. ^[16+]
07.00 **Новости.** ^[16+]
07.30 Утро Хакасии. ^[16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
10.00 **Новости.** ^[16+]
10.30 Вопрос дня. ^[16+]
10.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
11.30 Родная улица. ^[16+]
11.40 Загадочная Хакасия. ^[16+]
11.50 Под счастливой звездой. ^[16+]
12.00 Регион 19. ^[16+]
12.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
13.00 Регион 19. ^[16+]
13.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
15.00 Солбан. ^[16+]
15.15 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
16.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
17.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
17.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
17.30 Регион 19. ^[16+]
17.45 Родная улица. ^[16+]
17.55 Загадочная Хакасия. ^[16+]
18.05 Территория 02. ^[16+]
18.15 Вопрос дня. ^[16+]
18.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
18.55 В человеческой шкуре. ^[16+]
19.00 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
19.45 Регион 19. ^[16+]
20.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
21.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
21.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
21.30 Вопрос дня. ^[16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
22.45 Регион 19. ^[16+]
23.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
23.25 В человеческой шкуре. ^[16+]
23.30 Вопрос дня. ^[16+]
23.45 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
01.30 Родная улица. ^[16+]
01.40 Под счастливой звездой. ^[16+]
01.50 Ток-шоу «Ответная реакция». ^[16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
03.35 Загадочная Хакасия. ^[16+]
03.45 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** ^[16+]
04.10 В человеческой шкуре. ^[16+]
04.15 Регион 19. ^[16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». ^[12+]
05.30 Родная улица. ^[16+]
05.40 Регион 19. ^[16+]



Общественное телевидение России

05.05, 12.00 Большая страна. ^[12+]
06.00 Вспомнить всё. ^[12+]
06.30 Большая наука. ^[12+]
07.00 От прав к возможностям. ^[12+]
07.15 За дело! ^[12+]
08.00, 18.00 Гамбургский счёт. ^[12+]
08.30, 13.05 Домашние животные. ^[12+]
09.00, 18.30 Активная среда. ^[12+]
09.25 Кабаков. ^[12+]
10.25 Корсиканец. ^[12+]
12.55 Медосмотр. ^[12+]
13.30, 15.05 Метод Фрейда. ^[16+]
15.00, 17.00 Новости. ^[12+]
16.20 Среда обитания. ^[12+]
16.30 Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Державина. ^[12+]
17.05 Фигура речи. ^[12+]
17.30 Пешком в историю. Константин Победоносцев. ^[12+]
19.00 Отражение недели. ^[12+]
19.45 Моя история. ^[12+]
20.30 **Без свидетелей.** ^[12+]
22.00 Курортный туман. ^[16+]
23.30 Поединок. ^[16+]
00.40 Моменты судьбы. Святитель Лука. ^[12+]



Первый

06.00, 10.00 Новости. ^[12+]
06.10 Россия от края до края. ^[12+]
07.00 Играй, гармонь любима! ^[12+]
07.45 Часовой. ^[12+]
08.15 Здоровье. ^[16+]
09.20 Непутёвые заметки. ^[12+]
10.15 Жизнь других. ^[12+]
11.00, 12.15 Видели видео? ^[6+]
12.00 Новости. ^[12+]
13.55 Теория заговора. ^[16+]
14.55 Великие битвы России. ^[12+]
16.45 Точь-в-точь. ^[16+]
19.25 Лучшие всех! ^[0+]
21.00 Время. ^[12+]
22.00 Дансе революция. ^[12+]
23.45 Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Танцы. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа. ^[0+]
00.40 На самом деле. ^[16+]
01.40 Про любовь. ^[16+]
02.25 Наедине со всеми. ^[16+]
03.40 Фигурное катание. Чемпионат мира-2020. Показательные выступления. ^[16+]



Россия-К

06.30 Мультфильмы. ^[12+]
07.50 **Похождения зубного врача.** ^[0+]
09.05 Обыкновенный концерт. ^[12+]
09.35 Мы — грамотеи! ^[12+]
10.15 **Хождение за три моря.** ^[0+]



12.40 Письма из провинции. ^[12+]
13.10 Диалоги о животных. ^[12+]
13.50 Другие Романовы. ^[12+]
14.25 **Золотая каска.** ^[12+]
16.00 Без срока давности. Палачи Хатыни. ^[12+]
16.30 Картина мира. ^[12+]
17.10 Пешком... ^[12+]
17.40 Ближний круг Евгения Славутина. ^[12+]
18.35 Романтика ромansa. ^[12+]
19.30 Новости культуры. ^[12+]
20.10 **Посол Советского Союза.** ^[12+]
21.35 Белая студия. ^[12+]
22.20 1917 — Раскалённый Хаос. ^[12+]
00.15 **Золотая каска.** ^[12+]
01.50 Диалоги о животных. ^[12+]
02.35 Мультфильм для взрослых. ^[18+]



Пятый

05.35 **Позднее раскаяние. 7-я и 8-я серии.** ^[16+]
07.00 Моя правда. Денис Клявер. Когда ты станешь большим... ^[16+]
08.00, 18.00 Светская хроника. ^[16+]
09.00 О них говорят. Наталья Бочкарёва. ^[16+]
10.00 **Глухарь. Возвращение. 33 — 46-я серии.** ^[16+]
23.50 **Убить дважды. 1 — 4-я серии.** ^[16+]
Мария Данилова, на первый взгляд, живёт вполне счастливо: она замужем за бизнесменом и растит дочь. Мария владеет большим салоном красоты, приносящим ей прибыль. Но вся эта идиллия, которую женщина сама себе придумала, исчезает в одно мгновение...
03.10 **Страсть-2. Мужаньяк.** ^[16+]
03.50 **Страсть-2. Аферистка.** ^[16+]
04.30 **Глухарь. Возвращение. 33-я серия.** ^[16+]



Россия-1

04.20 **Одиночество.** ^[12+]
08.00 Местное время. Воскресенье. ^[12+]
08.35 Когда все дома. ^[12+]
09.30 Устами младенца. ^[12+]
10.20 Сто к одному. ^[12+]
11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест». ^[12+]
12.15 Цена красивой жизни. ^[12+]
13.20 **Женщина с прошлым.** ^[12+]



17.40 Ну-ка, все вместе! ^[12+]
20.00 Вести недели. ^[12+]
22.00 Москва. Кремль. Путин. ^[12+]
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
01.30 **Всё, что ты любишь...** ^[12+]



Матч!

06.15 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация. ^[0+]
07.30 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия — Казахстан. ^[0+]
09.15 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Многоборье. Мужчины. ^[0+]
10.00 Футбол. Чемпионат Италии. ^[0+]
12.00, 16.25 Все на Матч! ^[12+]
12.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) — «Валенсия». ^[0+]
14.30, 15.30, 21.35, 01.20 Новости. ^[12+]
14.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. ^[0+]
15.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. ^[0+]
17.20 Новая школа. Молодые тренеры России. ^[12+]
17.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) — «Ахмат» (Грозный). ^[12+]
19.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. ^[12+]
21.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. ^[12+]
21.40, 04.15 Все на Матч! ^[12+]
22.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна. ^[12+]
00.15 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. ^[0+]
01.25 После футбола. ^[12+]
02.25 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Венгрия — Россия. ^[12+]



Рен-ТВ

05.00 Тайны Чапман. ^[16+]
08.00 **Новый человек-паук.** ^[12+]
10.30 **Новый человек-паук. Высокое напряжение.** ^[16+]
13.15 **Невероятный Халк.** ^[16+]
15.20 **Земля будущего.** ^[12+]
18.00 **Мстители. Война бесконечности.** ^[16+]
20.45 **Доктор Стрэндж.** ^[16+]



23.00 Добров в эфире. ^[16+]
00.00 Военная тайна. ^[16+]
03.40 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
04.30 Территория заблуждений. ^[16+]



СТС/ТВ-7

05.45 Ералаш. ^[6+]
06.25 Приключения Вуди и его друзей. М/с. ^[0+]
06.45 Приключения Кота в сапогах. М/с. ^[6+]
07.10 Драконы. Гонки по краю. М/с. ^[6+]
07.35 Три кота. М/с. ^[0+]
08.00 Царевны. М/с. ^[0+]
08.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
09.00 Рогов в городе. ^[16+]
10.35 **Люди икс. Начало. Росомаха.** ^[16+]
12.40 **Росомаха. Бессмертный.** ^[16+]
15.15 **Люди в чёрном.** ^[12+]
17.10 **Люди в чёрном-2.** ^[12+]
18.55 **Люди в чёрном-3.** ^[12+]
21.00 **Люди в чёрном. Интэрнэшнл.** ^[16+]
23.15 Дело было вечером. ^[16+]
00.20 **Несносные боссы-2.** ^[18+]
02.15 **Король Ральф.** ^[12+]
03.45 Шоу выходного дня. ^[16+]
04.30 Заколдованный мальчик. М/ф. ^[0+]
05.15 Беги, ручеёк. М/ф. ^[0+]
05.35 Кот в сапогах. М/ф. ^[0+]
05.50 Ералаш. ^[6+]



Звезда

05.35 **К Чёрному морю.** ^[12+]
07.00 **Командир счастливой «Шуки».** ^[12+]
09.00 Новости недели. ^[12+]
09.25 Служу России. ^[12+]
09.55 Военная приёмка. ^[6+]
10.45 Скрытые угрозы. ^[12+]
11.30 Секретные материалы. ^[12+]
12.25 Код доступа. ^[12+]
13.15 Специальный репортаж. ^[12+]
14.15 **Берём всё на себя.** ^[6+]
15.55 **В зоне особого внимания.** ^[0+]



18.00 Главное. ^[12+]
19.25 Легенды советского сыска. ^[16+]
22.45 Сделано в СССР. ^[6+]
23.00 Фетисов. ^[12+]
23.45 **Юнга Северного флота.** ^[0+]
01.30 Польский след. ^[12+]
03.05 **Шаг навстречу. Насколько историй весёлых и грустных...** ^[12+]
04.20 **К Чёрному морю.** ^[12+]
05.30 Москва фронту. ^[12+]



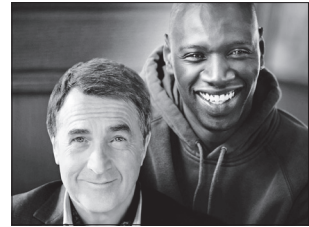
Мир

05.30 Мультфильмы. ^[0+]
06.00 Миллион вопросов о природе. ^[6+]
06.15 Беларусь сегодня. ^[12+]
06.45 Мультфильмы. ^[6+]
07.05 Играй, дугар! ^[16+]
07.40 Мультфильмы. ^[6+]
07.45 Культ // туризм. ^[16+]
08.20 Ещё дешевле. ^[12+]
08.55 Всемирные игры разума. ^[12+]
09.25 ФазендаЛайф. ^[6+]
10.00 Новости. ^[12+]
10.15 **Бежать.** ^[16+]
16.00 Погода в мире. ^[16+]
16.15 **Бежать.** ^[16+]
18.30 Вместе. ^[16+]
19.30 **Бежать.** ^[16+]
00.00 Вместе. ^[16+]
01.00 **Бежать.** ^[16+]
03.40 **Весёлые ребята.** ^[0+]
05.30 **Бежать.** ^[16+]



TNT

05.45 Открытый микрофон. ^[16+]
06.35 TNT. Best. ^[16+]
07.00 TNT. Gold. ^[16+]
08.00 Народный ремонт. ^[16+]
09.00 **СашаТаня.** ^[16+]
11.00 Перегрузка. ^[16+]
12.00 Однажды в России. ^[16+]
13.00 **Та ещё парочка.** ^[18+]
15.35 **Зелёная книга.** ^[16+]
18.15 **1 + 1.** ^[16+]



20.30 Холостяк. 7-й сезон. ^[16+]
22.00 Stand up. ^[16+]
23.00 Дом-2. Город любви. ^[16+]
00.05 Дом-2. После заката. ^[16+]
01.05 Такое кино! ^[16+]
01.35 TNT Music. ^[16+]
01.55 Stand up. ^[16+]
04.30 Открытый микрофон. ^[16+]



ТВ-Центр

05.40 **Я объявляю вам войну.** ^[0+]
07.20 Фактор жизни. ^[12+]
07.45 Полезная покупка. ^[16+]
08.10 **Внимание! Всем постам...** ^[0+]
09.45 Лев Дуров. Подвиги Геракла. ^[12+]
10.40 Спасите, я не умею готовить! ^[12+]
11.30, 00.25 События. ^[12+]
11.45 Дело Румянцева. ^[0+]
13.55 Смех с доставкой на дом. ^[6+]
14.30, 05.30 Московская неделя. ^[12+]
15.05 Звёзды против воров. ^[16+]
15.55 Прощание. Людмила Гурченко. ^[12+]
16.45 Женщины Евгения Евстигнеева. ^[16+]
17.35 **Тот, кто рядом.** ^[12+]
21.40, 00.40 **Знак истинного пути.** ^[16+]
01.35 Петровка, 38. ^[16+]
01.45 **Призраки Замоскворечья.** ^[12+]
04.45 Герой-одиночка. ^[12+]



ТВ-3

06.00, 08.45, 09.45 Мультфильмы. ^[0+]
08.30 Рисуем сказки. ^[0+]
09.15 Новый день. ^[16+]
11.30 Помнить всё. ^[16+]
14.15 Царство небесное. ^[16+]
17.15 Время ведьм. ^[16+]
19.00 **Пастырь.** ^[16+]
21.00 **Чёрная смерть.** ^[16+]
23.00 Последний герой. Зрители против звёзд. ^[16+]
00.15 **Сердце дракона. Начало.** ^[6+]
02.00 **Затерянный город Z.** ^[16+]
04.15 Охотники за привидениями. ^[16+]



Че

06.00 **Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант.** ^[12+]
08.00 **Вороныны.** ^[16+]
19.00, 21.30 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
21.00, 03.20 Улётное видео. ^[16+]
23.00, 23.30 +100500. ^[18+]
00.00 **Джек Стоун.** ^[18+]
01.50 КВН на бис. ^[16+]
02.40 КВН. Высший балл. ^[16+]
04.30 **Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант.** ^[12+]



НТВ

05.35 Их нравы. ^[0+]
06.00 Центральное телевидение. ^[16+]
08.00 Сегодня. ^[12+]
08.20 У нас выигрывают! ^[12+]
10.00 Сегодня. ^[12+]
10.20 Первая передача. ^[16+]
11.00 Чудо техники. ^[12+]
11.55 Дачный ответ. ^[0+]
13.05 НашПотребНадзор. ^[16+]
14.05 Однажды... ^[16+]
15.00 Своя игра. ^[0+]
16.00 Сегодня. ^[12+]
16.20 Следствие вели... ^[16+]
18.00 Новые русские сенсации. ^[16+]
19.00 Итоги недели. ^[12+]
20.10 Маска. ^[12+]
22.50 Звёзды сошлись. ^[16+]
00.25 Основано на реальных событиях. ^[16+]
03.05 Их нравы. ^[0+]
03.40 **Москва. Центральный округ.** ^[16+]



Домашний



Русский иллюзион

06.25 Снежный ангел. ^[12+]
08.10 Ворошиловский стрелок. ^[16+]
09.45 Герой. ^[16+]
11.00 На чашах весов. ^[16+]
11.20 Любовь с акцентом. ^[16+]
13.10 Игра. ^[16+]
14.55 Мужчина с гарантией. ^[16+]
16.35 Полный контакт. ^[16+]
18.00 Вера и сомнение. ^[16+]
18.15 Карп от мороженый. ^[16+]
20.05 Без секса. ^[16+]
20.20 Решиться на... ^[16+]
20.35 Кавказская рулетка. ^[16+]
22.10 Там, где водятся звёзды. ^[16+]
22.25 Селфи. ^[16+]
00.30 Принять удар. ^[16+]
00.50 Под водой. ^[16+]
01.00 Патент. ^[16+]
02.45 Принять удар. ^[16+]
03.10 Голая бухта. ^[18+]



TV 1000 Русское кино

06.35 Невеста любой ценой. ^[16+]
08.10 Позвоните Мышкину. ^[12+]
09.35 Защитники. ^[12+]
11.10 Барханов и его телохранитель. ^[16+]
13.20 Тарас Бульба. ^[16+]
15.45 Собибор. ^[12+]
17.55 О чём говорят мужчины. ^[16+]
19.35 О чём ещё говорят мужчины. ^[16+]
21.25 О чём говорят мужчины. Продолжение. ^[16+]
23.10 Семь ужинов. ^[12+]
00.50 Гуляй, Вася! ^[16+]
02.40 Неадекватные люди. ^[16+]
04.55 Помню — не помню! ^[12+]



TV 1000

05.20 К-13. Собачья работа. ^[12+]
07.00 Семейное ограбление. ^[16+]
08.20 Социальная сеть. ^[16+]
10.10 Робин Гуд. Принц воров. ^[12+]
13.05 Социальная сеть. ^[16+]
15.15 Люди в чёрном. ^[12+]
16.55 Люди в чёрном-2. ^[12+]
18.30 Люди в чёрном-3. ^[12+]
20.25 К-13. Собачья работа. ^[12+]
22.10 Другие. ^[16+]
00.10 Невидимка. ^[16+]
02.05 Лица в толпе. ^[16+]
03.55 Все деньги мира. ^[18+]



TV 1000 Action

06.50 Власть страха. ^[16+]
09.10 Ничего себе поездочка. ^[16+]
11.20 Власть страха. ^[16+]
13.40 Вавилон н.э. ^[12+]
15.25 Форсаж. ^[16+]
17.15 Двойной форсаж. ^[12+]
19.10 Тройной форсаж. Токийский дрифт. ^[16+]
21.00 Форсаж-4. ^[16+]
22.55 Форсаж-5. ^[16+]
01.10 Форсаж-6. ^[12+]
03.25 Женщина в чёрном. ^[16+]



Иллюзион+

05.55 Всё самое лучшее. ^[16+]
07.30 Прирождённый гонщик. ^[16+]
09.10 Четверо похорон и одна свадьба. ^[16+]
10.45 В поисках приключений. ^[16+]
12.15 Ты не ты. ^[16+]
14.00 Притворись моим мужем. ^[16+]
15.45 Рекрут. ^[16+]
17.35 Близнецы. ^[16+]
19.20 Доспехи бога: в поисках сокровищ. ^[12+]
21.00 Дом летающих кинжалов. ^[12+]
22.55 Лимб. ^[16+]
00.30 Крысиные бега. ^[16+]
02.10 Тайны прошлого. ^[16+]
03.40 Омерзительная восьмёрка. ^[18+]



Дом кино

06.10 Дела сердечные. ^[12+]
07.40 Свадьба с приданым. ^[6+]
09.40 Зигзаг удачи. ^[6+]
11.20 Сваты. ^[16+]
15.00 Детективы. ^[16+]
17.00 Человек, которого я люблю. ^[12+]
18.40 Неподдающиеся. ^[6+]
20.10 По семейным обстоятельствам. ^[12+]
22.40 Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика. ^[6+]
00.15 Весна на Заречной улице. ^[12+]
02.00 Детективы. ^[16+]
04.30 Дайте жалобную книгу. ^[0+]



Русский роман

06.40 Осенний вальс. ^[16+]
08.25 Беги, не оглядывайся! ^[16+]
11.50 Избранница. ^[16+]
15.25 Нарушение правил. ^[12+]
18.40 Знахарка. ^[12+]
22.00 Плохая дочь. ^[12+]
01.25 Поделись счастьем своим. ^[16+]



Пятница!

05.00 Орёл и решка. Кру-госветка. ^[16+]
06.45 Школа доктора Комаровского. ^[12+]
08.30 Доктор Бессмертный. ^[16+]
09.00 Регина +1. ^[16+]
10.00 Обложка. ^[16+]
10.30 На ножах. ^[16+]
14.30 Ревизорро. ^[16+]
16.30 На ножах. ^[16+]
00.00 Agentshow LAND. ^[16+]
00.40 Скалолаз. ^[16+]
02.45 Орёл и решка. Рай и ад. ^[16+]
04.20 Генеральная уборка. ^[16+]



Карусель

05.00 Белка и Стелка. Озорная семейка. ^[0+]
06.55 Чик-зарядка. ^[0+]
07.00 С добрым утром, малыши! ^[0+]
07.30 Чик-зарядка. ^[0+]
07.35 Маша и Медведь. ^[0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. ^[0+]
09.20 Малышарики. Танцует и поёт! ^[0+]
09.25 Щенячий патруль. ^[0+]
10.15 Турбозавры. ^[0+]
10.45 Проще простого! ^[0+]
11.05 Буба. ^[6+]
12.30 Букабу. ^[0+]
12.45 Лукас и Эмили. ^[0+]
13.30 Царевны. ^[0+]
14.20 Ералаш. ^[6+]
14.55 История изобретений. ^[0+]
16.10 Клуб Винкс. ^[6+]
16.35 Лео и Тиг. ^[0+]
18.50 Пластинки. ^[0+]
18.55 Оранжевая корова. ^[0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
20.45 Ми-Ми-Мишки. ^[0+]
22.05 Радужно-бабочково-единорожная кошка. ^[6+]
22.30 Дикие скричеры! ^[6+]
22.50 Инфинити Надо. ^[6+]
23.15 Элвин и бурундуки. ^[6+]
01.00 Даша и друзья. ^[6+]
02.10 Большие праздники. ^[0+]
02.35 Подружки-супергерои. ^[6+]
03.40 Всё о Розы. ^[0+]

Новое имя. Поэтической строкой

Вывожу при свечах иероглифы счастья

Предлагаем вниманию читателей стихи Марии Морозовой. Несмотря (а может быть, именно поэтому) на «суровую» профессию, ведь Маша — сотрудник пресс-службы МВД по Хакасии, майор внутренней службы, в душе она — тонкий лирик, влюблённый в жизнь и в слово о ней. Как сказала Мария, стихи начала писать давно — по «требованию» юношеского максимализма. На том и поставила точку. А позже... «вдруг позвала душу».

Тени

Там, где играла лунная соната,
Давно уже нетронутый песок.
Не помнит тонкий луч заката
Её печальный эпилог.

И частоту словесных пороков
Взахлбб кланущихся святых...
Вокзал мне бесконечно дóрог,
Там нет случайных, нет чужих.

Под стук колёс, как звук пиано,
Мы молча смотрим в пустоту,
Похоронив свои романы,
Любя любовь, но всё не ту...

Увы, больной мечты попутчик,
Забыв об имени своём,
Крадусь я — мук твоих лазутчик,
Как тень на профиле твоём.

У порога

Где ты, солнце? Скатилось
за край — не воротись,
Убегаешь по кругу —
никак мне тебя не догнать.
Ветром вольным зови не зови,
а всё мимо проходишь,
Как же сможешь меня в этом
множестве лиц ты узнать?

Я бываю, как туча, черна,
меня тронь — я заплачу,
Или, словно капель
под лучами твоими, искрюсь,
А бывает, забудусь
и в полную силу чудачу —
Словно нимфа лесная
танцую, пою и смеюсь!

Вывожу при свечах на бумаге
иероглифы счастья,
Улыбаюсь себе, вспоминая
свободный полёт...
Только пальцы немеют
и ломит от боли запястья,
И с окна сильно дует...
Из крана на кухне течёт...

Да, когда-нибудь ты
обойдёшь все дороги,



Встанешь молча у двери, мой
милый, мой любимый, мой друг!
Я на цыпочки встану,
прижавшись к тебе у порога,
И коснусь долгожданных
горячих обветренных губ.

Твой летний день

Загляни хотя бы на минутку,
Мне тебя так сильно не хватает!
Расскажи какую-нибудь шутку,
Пока ветер с листьями играет.

Прикоснись к моим щекам
в веснушках,
Удиви походкою вприпрыжку,
Подмигни
девчонкам-хохотушкам
И полей дождём
задорного мальчишку.

Я тоскую по тебе, ты слышишь?
И до встречи
каждый день считаю.
Ласковый мой,
может, мне напишешь
И подпишешься:
«Твой летний день. Скучаю...»

Фея-осень

Расплетала осень золотые косы,
Надевала платьё
цвета абрикоса,
Шелестела шлейфом
из кружащих листьев,
Украшала кудри
рыжиною лисей.

Ножкою ступала
по студёным росам,
Нежно обнимала
утром медоносы,
Расплескала небо
голубую высью,
Удивила землю
чистотою мыслей.

Нанесла румяна
розовых закатов,
Подмахнула губы
вкусом пряной мяты
И в глаза украдкой
смотрит с поволокой:
Где ты, мой любимый,
где ты, мой далёкий?

Снежные вожжи

Мороз над соснами искрится,
Трещит, смеётся, как дитя!
И запрягает колесницу,
Вожжами снежными крутя.

Катит по улицам столичным,
По-барски в шубы всех одеv.
Плетёт узоры мозаично
Под восхищенье юных дев.

Глядит, как весело воюет
В батальях снежных детвора,
А он в лицо им колко дует,
Но не прогнать их со двора!

Он руки в варежках морозит,
Страшает стужей запугать.
Да холод зимний им не грозен,
Когда так хочется гулять!

Летят снежки напропалую
Проходим в шубы и пальто,
Но на ватагу озорную
Не обижается никто!

Буду лихом поминать

Там, за полем, за рекою,
За туманами лесá.
За прозрачной тишиною
Стихли птичьи голоса.

Травы шепчутся с тенями,
Нагоняя дремоту,
Лапы елей, как кистями,
Пишут в сумерках беду.

Ночь косматой сединою
Вьёт из страхов кружева,
Небо в них коварной тьмою
Опускает рукава.

Чаща спит в холодном мраке,
И лишь ведьмины огни
На болотах ставят знаки
Да скрипят сухие пни.

Не видать ни зги с дороги
И дороги не видать,
Сгинешь, милый черноокий —
Буду лихом поминать.

Мне нравится...

Мне нравится лежать
на стоге сена,
Вдыхая его пряный аромат
И ощущая на себе блаженно
Высокий благородный
неба взгляд.

А воздух такой чистый,
будто слёзы:
Прозрачен в невесомости и свеж.
И лишь наивные
девические грёзы
Таят в себе загадку из надежд.

Кольшет ветерок игриво косы,
Нашётывая нежные слова,
Что милый говорил темноволосый,
И сильно так кружилась голова.

Мария МОРОЗОВА
Абакан