

## Понедельник 19/06

### 1 ПЕРВЫЙ

**05:00** Телеканал «Доброе утро»  
**09:00, 11:00, 14:00** Новости  
**09:05** «Антифейк»<sup>(Б+)</sup>  
**09:45** «Жить здорово!»<sup>(Б+)</sup>  
**10:35** «Подкаст. Лаб»<sup>(Б+)</sup>  
**11:20** «Подкаст. Лаб»<sup>(Б+)</sup>  
**12:50, 14:15** Информационный канал<sup>(Б+)</sup>  
**17:00, 03:00** Новости  
**17:15** «Мужское/Женское»<sup>(Б+)</sup>  
**18:05, 22:45** Информационный канал<sup>(Б+)</sup>  
**19:50** «Куклы наследника Тутти»<sup>(Б+)</sup>  
**21:00** «Время»  
**21:45** Т/с «Великая»<sup>(12+)</sup>  
**00:25** «Подкаст. Лаб»<sup>(Б+)</sup>  
**01:05** «Подкаст. Лаб»<sup>(Б+)</sup>  
**01:45** «Подкаст. Лаб»<sup>(Б+)</sup>  
**02:25** «Подкаст. Лаб»<sup>(Б+)</sup>  
**03:05** «Подкаст. Лаб»<sup>(Б+)</sup>  
**03:40** «Подкаст. Лаб»<sup>(Б+)</sup>  
**04:15** «Подкаст. Лаб»<sup>(Б+)</sup>

### 1 РОССИЯ-1

**05:00** «Самые шокирующие гипотезы»<sup>(Б+)</sup>  
**07:00** «С бодрым утром!»<sup>(Б+)</sup>  
**08:30** Новости<sup>(Б+)</sup>  
**09:00** «Самая народная программа»<sup>(Б+)</sup>  
**09:30** «Знаете ли вы, что?»<sup>(Б+)</sup>  
**10:30** «Наука и техника»<sup>(Б+)</sup>  
**11:30** «Неизвестная история»<sup>(Б+)</sup>  
**12:30** Новости<sup>(Б+)</sup>  
**13:00** Х/ф «Аферистка»<sup>(Б+)</sup>  
**15:20** Х/ф «Перекресток»<sup>(Б+)</sup>  
**17:20** Х/ф «Шальная карта»<sup>(Б+)</sup>  
**19:05** Х/ф «Защитники»<sup>(Б+)</sup>  
**21:00** Х/ф «Возвращение героя»<sup>(Б+)</sup>  
**23:00** «Итоговая программа» с Петром Марченко<sup>(Б+)</sup>  
**23:55** «Самые шокирующие гипотезы»<sup>(Б+)</sup>

### СТС СТС

**06:10** Х/ф «Полынь трава ока-  
янная»<sup>(12+)</sup>  
**08:00** «Местное время.  
Вести-Ямал»  
**08:35** «Когда все дома  
с Тимуром Кизяковым»  
**09:25** «Утренняя почта  
с Николаем Басковым»  
**10:10** «Сто к одному». Телегистория  
**11:00** «Вести»  
**12:00** «Большие перемены»  
**13:05** Х/ф «Всё как у людей»<sup>(12+)</sup>  
**17:00** «Вести»  
**17:50** «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова<sup>(12+)</sup>  
**20:00** «Вести недели»  
**22:00** «Москва. Кремль. Путин» с Петром Марченко  
**22:40** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»<sup>(12+)</sup>  
**01:30** Х/ф «Полынь трава ока-  
янная»<sup>(12+)</sup>

### МИР МИР

**05:00** Мультфильмы<sup>(0+)</sup>  
**05:05** Х/ф «Формула любви»<sup>(0+)</sup>  
**06:30** Т/с «Две судьбы»<sup>(Б+)</sup>  
**10:00, 13:00, 16:00, 18:30** Новости  
**10:10** «Белорусский стандарт»<sup>(12+)</sup>  
**10:20** Т/с «Две судьбы»<sup>(Б+)</sup>  
**13:15** «Дела судебные. Деньги верните!»<sup>(Б+)</sup>  
**14:10** «Дела судебные. Битва за будущее»<sup>(Б+)</sup>  
**15:05** «Дела судебные. Новые истории»<sup>(Б+)</sup>  
**16:15** «Приговор!»<sup>(Б+)</sup>  
**17:10** «Мировое соглашение»<sup>(Б+)</sup>  
**18:50** «Игра в кино»<sup>(12+)</sup>  
**22:25** Т/с «Шелест»<sup>(Б+)</sup>  
**01:15** «Наше кино»<sup>(12+)</sup>  
**01:40** «Дела судебные. Битва за будущее»<sup>(Б+)</sup>  
**02:25** «Дела судебные. Новые истории»<sup>(Б+)</sup>  
**02:50** Новости  
**03:05** «Не]фантастика»<sup>(12+)</sup>  
**03:20** «Игра в слова»<sup>(Б+)</sup>

### РЕН-ТВ

**05:00, 02:30** «Самые шокирую-  
щие гипотезы»<sup>(Б+)</sup>  
**06:00** «С бодрым утром!»<sup>(Б+)</sup>  
**08:30, 12:30** Новости<sup>(Б+)</sup>  
**09:00** «Военная тайна»<sup>(Б+)</sup>  
**11:00** «Как устроен мир»<sup>(Б+)</sup>  
**12:00, 16:00** «Информационная  
программа 112»<sup>(Б+)</sup>  
**13:00** «Загадки человечества»<sup>(Б+)</sup>  
**14:00** «Невероятно интересные  
истории»<sup>(Б+)</sup>  
**15:00** «Засекреченные списки»<sup>(Б+)</sup>  
**16:30, 19:30, 23:00** Новости<sup>(Б+)</sup>  
**17:00** «Тайны Чапман»<sup>(Б+)</sup>  
**18:00** «Самые шокирующие  
гипотезы»<sup>(Б+)</sup>  
**19:00** «Информационная  
программа 112»<sup>(Б+)</sup>  
**20:00** Х/ф «Рэд»<sup>(Б+)</sup>  
**22:10** «Водить по-русски»<sup>(Б+)</sup>  
**23:30** Документальный  
спецпроект<sup>(Б+)</sup>  
**00:30** Х/ф «Рэд-2»<sup>(12+)</sup>  
**03:20** «Тайны Чапман»<sup>(Б+)</sup>

### ЗВЕЗДА

**05:30** Х/ф «Калачи»<sup>(12+)</sup>  
**07:00** «Сегодня утром»<sup>(12+)</sup>  
**09:00, 13:00** Новости дня<sup>(12+)</sup>  
**09:20** Д/с «Ступени Победы»<sup>(16+)</sup>  
**11:00** Х/ф «Возвращение  
резидента»<sup>(12+)</sup>  
**13:20** Т/с «Застава Жилина»<sup>(16+)</sup>  
**17:00** «Военные новости»<sup>(16+)</sup>  
**17:05, 18:00** «Освобождая  
Родину»<sup>(16+)</sup>  
**18:50** «Специальный репор-  
таж»<sup>(16+)</sup>  
**19:00** Новости дня<sup>(16+)</sup>  
**19:10** «По горячим следам»<sup>(16+)</sup>  
**20:10** «Загадки века»<sup>(12+)</sup>  
**21:00** «Открытый эфир»<sup>(16+)</sup>  
**22:45** «Между тем»<sup>(16+)</sup>  
с Натальей Метлиной<sup>(12+)</sup>  
**23:15** Х/ф «Минута молча-  
ния»<sup>(12+)</sup>  
**01:15** Х/ф «Возвращение  
резидента»<sup>(12+)</sup>  
**02:25** Х/ф «Светлый путь»<sup>(12+)</sup>  
**04:05** Т/с «Застава Жилина»<sup>(16+)</sup>

### РОССИЯ-КУЛЬТУРА

**06:30, 07:00, 07:30, 10:00** «Ново-  
сти культуры»  
**06:35** «Пешком...»  
**07:05** «Невский ковчег»  
**07:35** «Ступени цивилизации»  
**08:25** «Жизнь и судьба»  
**08:50, 15:50** Х/ф «В поисках ка-  
питана Гранта»  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15** «XX век»  
**12:15** «Цвет времени»  
**12:30, 17:00, 19:30** «Новости  
культуры»  
**12:45** «Роман в камне»  
**13:15** «Линия жизни»  
**14:10** Д/ф «Тайны Болливуда»  
**14:55** «Запечатленное время»  
**15:25** Д/ф «Фотосферы»  
**17:15** «Кино о кино»  
**18:00** «Война Анатолия Папанова»  
Малахова<sup>(12+)</sup>  
**18:15** Мастера фортепианного  
искусства XX века.  
**19:00** «Монолог в 4-х частях»  
**19:45** «Воскресный вечер  
с Владимиром Соловьёвым»<sup>(12+)</sup>  
**21:00** Х/ф «Четыре солдатские  
медали. Будапешт, Вена»  
**21:50** Х/ф «Смелые люди»  
**23:20** «Война Элины Быстрицкой»  
**23:35** «XX век»  
**00:40** «Ступени цивилизации»

### НТВ

**05:00** Мультфильмы<sup>(0+)</sup>  
**05:05** Х/ф «Формула любви»<sup>(0+)</sup>  
**06:30** Т/с «Две судьбы»<sup>(Б+)</sup>  
**10:00, 13:00, 16:00, 18:30** Новости  
**10:10** «Белорусский стандарт»<sup>(12+)</sup>  
**10:20** Т/с «Две судьбы»<sup>(Б+)</sup>  
**13:15** «Дела судебные»<sup>(Б+)</sup>  
**14:10** «Дела судебные»<sup>(Б+)</sup>  
**15:05** «Дела судебные»<sup>(Б+)</sup>  
**16:15** «Приговор!»<sup>(Б+)</sup>  
**17:10** «Мировое соглашение»<sup>(Б+)</sup>  
**18:50** «Игра в кино»<sup>(12+)</sup>  
**22:25** Т/с «Шелест»<sup>(Б+)</sup>  
**01:15** «Наше кино»<sup>(12+)</sup>  
**01:40** «Дела судебные»<sup>(Б+)</sup>  
**02:25** «Дела судебные»<sup>(Б+)</sup>  
**02:50** Новости  
**03:05** «Не]фантастика»<sup>(12+)</sup>  
**03:20** Телевикторина «Игра  
в слова»<sup>(Б+)</sup>  
**04:00** Профилактика

### ЯМАЛ-РЕГИОН

**06:00** Д/ф «Открытый мир»<sup>(12+)</sup>  
**06:30** Д/ф «Учёные люди»<sup>(12+)</sup>  
**07:00, 08:00, 09:00** «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
**07:10, 12:10, 15:30** «Докумен-  
тальное кино»<sup>(12+)</sup>  
**07:40, 09:30, 10:05** «Мнение»<sup>(12+)</sup>  
**08:10, 09:10** «Интервью»<sup>(12+)</sup>  
**08:40** «Северный колорит»<sup>(12+)</sup>  
**09:20** «Не олени пишут»<sup>(16+)</sup>  
**09:40, 13:40** «Север-Пресс»<sup>(16+)</sup>  
**10:00, 11:00, 12:00** «Новости»<sup>(16+)</sup>  
**10:10, 15:10, 17:10** «С полем!»<sup>(16+)</sup>  
**10:30** «Интервью»<sup>(12+)</sup>  
**11:05, 12:05, 12:40** «Мнение»<sup>(12+)</sup>  
**11:10** «Северный колорит»<sup>(12+)</sup>  
**11:30, 14:20** «Специальный ре-  
портаж»<sup>(12+)</sup>  
**11:50** «Не олени пишут»<sup>(16+)</sup>  
**12:50, 14:05, 14:50** «Мнение»<sup>(12+)</sup>  
**13:00, 14:00, 15:00** «Новости»<sup>(16+)</sup>  
**13:10, 14:10** «Интервью»<sup>(16+)</sup>  
**14:40** «Не олени пишут»<sup>(16+)</sup>  
**16:00, 16:30, 17:00** «Новости»<sup>(16+)</sup>  
**16:10** «Северный колорит»<sup>(12+)</sup>  
**16:35, 19:20, 19:45** «Мнение»<sup>(12+)</sup>  
**17:30, 19:10** «Интервью»<sup>(16+)</sup>  
**18:00, 19:00** «Новости»<sup>(12+)</sup>  
**18:10** «Север-Пресс»<sup>(16+)</sup>  
**18:30** «Большой газ»<sup>(12+)</sup>  
**19:30** «Время Ямала»<sup>(16+)</sup>  
**20:10** «Север-Пресс»<sup>(16+)</sup>  
**20:30** «Большой газ»<sup>(12+)</sup>

### ТНТ

**06:00** «Ералаш»<sup>(0+)</sup>  
**07:00** М/с «Царевны»<sup>(0+)</sup>  
**07:35** Шоу «Уральских пельме-  
ней»<sup>(Б+)</sup>  
**09:00** «Рогов в деле»<sup>(16+)</sup>  
**10:00** «Уральские пельмени».  
«Смехbook»<sup>(Б+)</sup>  
**11:00** Х/ф «Миссия невыполни-  
ма»<sup>(12+)</sup>  
**13:15** Х/ф «Миссия невыполни-  
ма - 2»<sup>(12+)</sup>  
**15:45** Х/ф «Миссия невыполни-  
ма - 3»<sup>(16+)</sup>  
**18:20** Х/ф «Миссия невыполни-  
ма. Племя изгоев»<sup>(16+)</sup>  
**21:00** Х/ф «Миссия невыполни-  
ма. Последствия»<sup>(16+)</sup>  
**00:00** Х/ф «Спенсер»<sup>(16+)</sup>  
**02:10** Т/с «Два отца и два сына»<sup>(16+)</sup>  
**05:00** «Сториз»<sup>(16+)</sup>  
**05:10** Мультфильмы<sup>(0+)</sup>  
**05:50** «Ералаш»<sup>(0+)</sup>

### ВЕКТОР-24 IPTV 750-Я КНОПКА

**06:00** Мультимир<sup>(Б+)</sup>  
**07:00** Доброе утро,  
Губкинский!<sup>(12+)</sup>  
**08:20** Большой скачок<sup>(12+)</sup>  
**08:45** Ядовитые твари<sup>(12+)</sup>  
**09:10** Наука Шерлока Холмса<sup>(12+)</sup>  
**09:35** Т/с «Пороги»<sup>(12+)</sup>  
**10:25** Невероятная наука<sup>(16+)</sup>  
**11:10** Т/с «Своя земля»<sup>(16+)</sup>  
**12:05** Т/с «Широка река»<sup>(16+)</sup>  
**13:00, 19:30, 00:15, 05:00** Новости  
**13:20** Невредные заметки<sup>(16+)</sup>  
**13:40** Т/с «Департамент»<sup>(16+)</sup>  
**14:30** Т/с «Жизнь и судьба»<sup>(16+)</sup>  
**15:55** Хоккейная вертикаль<sup>(12+)</sup>  
**16:10** Паразиты<sup>(12+)</sup>  
**16:40** Т/с «Исчезнувшая»<sup>(16+)</sup>  
**18:15** Т/с «Городские  
шпионы»<sup>(12+)</sup>  
**19:10** Невредные заметки<sup>(16+)</sup>  
**19:50** Т/с «Маргарита  
Назарова»<sup>(16+)</sup>  
**21:35** Х/ф «Муж счастливой  
женщины»<sup>(12+)</sup>  
**23:15** Трудовой фронт Великой  
Отечественной<sup>(16+)</sup>  
**23:55** Невредные заметки<sup>(16+)</sup>  
**00:35** Т/с «Такая работа 2»<sup>(16+)</sup>  
**01:55-04:10** Т/с «На пороге  
любви»<sup>(16+)</sup>  
**05:20** Библейский сюжет<sup>(16+)</sup>

### МАТЧ! МАТЧ-ТВ

**08:00** «Легендарные клубы»<sup>(12+)</sup>  
**08:30** «Здоровый образ»<sup>(12+)</sup>  
**09:00, 12:00, 14:55, 16:55** Новости  
**09:05** «Все на Матч!»  
**12:05** Специальный репортаж<sup>(12+)</sup>  
**12:25** Спортивный дайджест<sup>(0+)</sup>  
**13:25** Смешанные единобор-  
ства<sup>(16+)</sup>  
**14:35** Специальный репортаж<sup>(12+)</sup>  
**15:00** «Есть тема!»  
**16:25** «Легендарные клубы»<sup>(12+)</sup>  
**17:00** «География спорта»<sup>(12+)</sup>  
**17:30** Еврофутбол 2022-2023<sup>(0+)</sup>  
**19:00, 00:30, 04:50** Новости  
**19:05** «Громко»  
**20:30** Профессиональный бокс  
**22:30, 00:35** «Все на Матч!»  
**23:00** Бильярд  
**01:35** «Легендарные клубы»<sup>(12+)</sup>  
**02:35** Специальный репортаж<sup>(12+)</sup>  
**02:55** Баскетбол<sup>(0+)</sup>  
**04:55** Дартс<sup>(0+)</sup>

## Вторник 20/06

### 1 ПЕРВЫЙ

**05:00** Телеканал «Доброе утро»  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00** Новости  
**09:05** «Антифейк»<sup>(Б+)</sup>  
**09:45** «Жить здорово!»<sup>(Б+)</sup>  
**10:35, 11:20, 14:15** Информац-  
онный канал<sup>(Б+)</sup>  
**17:15** «Мужское/Женское»<sup>(Б+)</sup>  
**18:05, 22:45** Информационный  
канал<sup>(Б+)</sup>  
**19:50** «Куклы наследника  
Тутти»<sup>(Б+)</sup>  
**21:00** «Время»  
**21:45** Т/с «Великая»<sup>(12+)</sup>  
**00:25** «Подкаст. Лаб».  
«Психика»<sup>(Б+)</sup>  
**01:05** «Подкаст. Лаб».  
«Легкие деньги»<sup>(Б+)</sup>  
**01:45** «Подкаст. Лаб».  
«Космиче-  
ские истории»<sup>(Б+)</sup>  
**02:25** «Подкаст. Лаб».  
«Произ-  
вольная программа»<sup>(Б+)</sup>  
**03:00** Новости  
**03:05** «Подкаст. Лаб».  
«Антропология»<sup>(Б+)</sup>

### 1 РОССИЯ-1

**05:00** «Утро России»  
**05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07,  
08:35, 09:00, 09:34** «Мест-  
ное время. Вести-Ямал»  
**09:55** «О самом главном».<sup>(12+)</sup>  
**11:00** «Вести»  
**11:30** «60 минут». Ток-шоу<sup>(12+)</sup>  
**14:00** «Вести»  
**14:30** «Местное время. Вести-  
Ямал»  
**14:55** «Кто против?». Ток-шоу<sup>(12+)</sup>  
**16:00** «Вести»  
**16:30** «Малахов»<sup>(16+)</sup>  
**17:30** «60 минут». Ток-шоу<sup>(12+)</sup>  
**20:00** «Вести»  
**21:05** «Местное время. Вести-  
Ямал»  
**21:20** Т/с «Операция  
«Престол»»<sup>(12+)</sup>  
**23:10** «Вечер с Владимиром  
Соловьёвым»<sup>(12+)</sup>  
**02:00** Т/с «Остаться в живых»<sup>(12+)</sup>  
**03:55** Т/с «Семейный детек-  
тив»<sup>(16+)</sup>

### СТС СТС

**06:00** «Ералаш»<sup>(0+)</sup>  
**06:30** М/с «Готовим с Бубой»<sup>(Б+)</sup>  
**06:40** М/с «Детектив Финник»<sup>(0+)</sup>  
**07:00** М/с «Простокашино»<sup>(0+)</sup>  
**07:30** М/с «Ну, погоди! Канику-  
лы»<sup>(Б+)</sup>  
**08:15** «Фактор страха. Испыта-  
ние тайгой»<sup>(16+)</sup>  
**09:20** Х/ф «Ип Ман - 4»<sup>(16+)</sup>  
**11:25** Т/с «Гости из прошло-  
го»<sup>(16+)</sup>  
**17:05** Шоу «Уральских пельме-  
ней»<sup>(16+)</sup>  
**20:00** Х/ф «Обратимая реаль-  
ность»<sup>(12+)</sup>  
**21:45** Х/ф «2:22»<sup>(16+)</sup>  
**23:45** Х/ф «Обратный отсчёт»<sup>(16+)</sup>  
**01:35** Х/ф «Ямакаси, или Новые  
самураи»<sup>(16+)</sup>  
**03:05** Т/с «Два отца и два сына»<sup>(16+)</sup>  
**05:00** «Сториз»<sup>(16+)</sup>  
**05:10** Мультфильмы<sup>(0+)</sup>  
**05:50** «Ералаш»<sup>(0+)</sup>

### РОССИЯ-КУЛЬТУРА

**06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30,  
17:00** «Новости культуры»  
**06:35** «Пешком...»  
**07:05** «Легенды мирового кино»  
**07:35** «Ступени цивилизации».  
«Тайны Нила»  
**08:25** «Жизнь и судьба»  
**08:50** Х/ф «В поисках капитана  
Гранта»  
**10:15** «Наблюдатель»  
**11:15** «XX век»  
**12:15** «Цвет времени»  
**12:45** «Монолог в 4-х частях»  
**13:15** Х/ф «Четыре солдатские  
медали. Будапешт, Вена»  
**14:00** «Ступени цивилизации»  
**14:55** Д/с «Взвейтесь кострами»  
**15:25** Д/с «Фотосферы»  
**15:50** Х/ф «В поисках капитана  
Гранта»  
**17:15** «Эрмитаж»  
**17:45** «Война Нины Сазоновой»  
**18:00** Мастера фортепианного  
искусства XX века  
**18:45** «Забывтое ремесло»  
**19:00** «Монолог в 4-х частях»  
**19:30** «Новости культуры»  
**19:45** «Главная роль»  
**20:05** «Семинар»  
**20:45** «Спокойной ночи, малыши!»  
**21:00** Х/ф «Четыре солдатские ме-  
дали. Кенигсберг, Берлин»

### НТВ

**05:00** Т/с «Москва. Центральный  
округ»<sup>(16+)</sup>  
**06:30** «Утро. Самое лучшее»<sup>(16+)</sup>  
**08:00, 10:00, 13:00** «Сегодня»  
**08:25, 10:35** Т/с «Лесник»<sup>(16+)</sup>  
**13:25** «Чрезвычайное  
происшествие»  
**14:00** «Место встречи»<sup>(16+)</sup>  
**16:00, 19:00, 23:35** «Сегодня»  
**16:50** «За гранью»<sup>(16+)</sup>  
**17:55** «ДНК»<sup>(16+)</sup>  
**20:00** Т/с «Эффект домино»<sup>(16+)</sup>  
**22:15, 00:00** Т/с «Реализация»<sup>(16+)</sup>  
**00:50** «Основано на реальных  
событиях». «Подвиг  
разведчика»<sup>(16+)</sup>  
**02:35** Т/с «Меч»<sup>(16+)</sup>

### ЯМАЛ-РЕГИОН

**06:30** Д/ф «Учёные люди»<sup>(12+)</sup>  
**07:00, 08:00, 09:00** «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
**07:10, 10:10** «Интервью»<sup>(12+)</sup>  
**07:40, 09:10** «С полем!»<sup>(16+)</sup>  
**08:10, 17:10** «Север-Пресс»<sup>(16+)</sup>  
**08:30, 10:05, 10:40** «Мнение»<sup>(12+)</sup>  
**08:40** «Северный колорит»<sup>(12+)</sup>  
**09:30, 11:30, 14:30, 17:30** «Боль-  
шой газ. Быт и отдых»<sup>(12+)</sup>  
**10:00, 11:00, 12:00** «Новости»<sup>(16+)</sup>  
**10:20, 13:20, 15:10** «Специаль-  
ный репортаж»<sup>(12+)</sup>  
**11:05, 12:05, 12:40** «Мнение»<sup>(12+)</sup>  
**11:10** «Северный колорит»<sup>(12+)</sup>  
**12:10, 13:10** «Интервью»<sup>(12+)</sup>  
**12:50, 16:50** «Не олени пишут»<sup>(16+)</sup>  
**13:00, 14:00, 15:00** «Новости»<sup>(16+)</sup>  
**13:40, 14:05, 16:35** «Мнение»<sup>(12+)</sup>  
**14:10** «С полем!»<sup>(16+)</sup>  
**15:30, 16:40** «Интервью»<sup>(12+)</sup>  
**16:00, 16:30, 17:00** «Новости»<sup>(16+)</sup>  
**16:10** «Северный колорит»<sup>(12+)</sup>  
**18:00, 19:00** «Новости»<sup>(16+)</sup>  
**18:10, 20:10** «Интервью»<sup>(12+)</sup>  
**18:40, 21:20** «Специальный ре-  
портаж»<sup>(12+)</sup>  
**19:10, 19:45, 21:15** «Мнение»<sup>(12+)</sup>  
**19:30** «Время Ямала»<sup>(16+)</sup>  
**20:40** «Север-Пресс»<sup>(16+)</sup>  
**21:00** «Время Ямала»<sup>(16+)</sup>  
**21:40** «Не олени пишут»<sup>(16+)</sup>  
**21:50** «Мнение»<sup>(12+)</sup>

### ТНТ

**07:00** «Однажды в России.  
Спецдайджесты-2023»<sup>(16+)</sup>  
**09:00** Т/с «Универ. Новая  
общага»<sup>(16+)</sup>  
**13:00** Т/с «СашаТаня»<sup>(16+)</sup>  
**19:30** Т/с «Вика-ураган»<sup>(16+)</sup>  
**21:00** Т/с «Мир! Дружба!  
Жвачка!»<sup>(16+)</sup>  
**22:00** Х/ф «Миллиард»<sup>(12+)</sup>  
**00:05** Х/ф «Любовницы»<sup>(16+)</sup>  
**01:55** «Импровизация.  
Команды»<sup>(16+)</sup>  
**03:35** Шоу «Студия «Союз»»<sup>(16+)</sup>  
**05:05** «Импровизация»<sup>(16+)</sup>

## Среда 21/06

### 1 ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Новости  
09:05 «АнтиФейк»<sup>(Б+)</sup>  
09:45 «Жить здорово!»<sup>(Б+)</sup>  
10:35, 11:20, 14:15, 18:05 Информационный канал  
17:15 «Мужское/Женское»<sup>(Б+)</sup>  
19:50 «Куклы наследника Тутти»<sup>(Б+)</sup>  
21:00 «Время»  
21:45 Т/с «Великая»<sup>(Б+)</sup>  
22:45 Информационный канал  
00:25 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии»<sup>(Б+)</sup>  
01:05, 03:40 «Подкаст. Лаб». «Свидетели Эйзенштейна»<sup>(Б+)</sup>  
01:45 «Подкаст. Лаб». «Пусть не говорят, пусть читают»<sup>(Б+)</sup>  
02:25 «Подкаст. Лаб». «Соберись с мыслями»<sup>(Б+)</sup>  
03:00 Новости  
03:05 «Подкаст. Лаб». «Жизнь замечательных»<sup>(Б+)</sup>  
04:15 «Подкаст. Лаб». «Жизнь замечательных»<sup>(Б+)</sup>

### МИР

05:00 Мультфильмы<sup>(Б+)</sup>  
05:30 «Наше кино. История большой любви»<sup>(Б+)</sup>  
05:55 Т/с «Две судьбы»<sup>(Б+)</sup>  
10:00, 13:00 Новости  
10:10 Т/с «Две судьбы»<sup>(Б+)</sup>  
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!»<sup>(Б+)</sup>  
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее»<sup>(Б+)</sup>  
15:05 «Дела судебные. Новые истории»<sup>(Б+)</sup>  
16:00, 18:30 Новости  
16:15 «Приговор!»<sup>(Б+)</sup>  
17:10 «Мировое соглашение»<sup>(Б+)</sup>  
18:50 «Игра в кино»<sup>(Б+)</sup>  
22:25 Т/с «Шелест»<sup>(Б+)</sup>  
00:25 Х/ф «Я шагаю по Москве»<sup>(Б+)</sup>  
01:40 «Наше кино. История большой любви»<sup>(Б+)</sup>  
03:10 Х/ф «Новая Москва»<sup>(Б+)</sup>  
04:25 Д/ф «Спаси Москву»<sup>(Б+)</sup>  
04:50 Д/ф «Панфиловцы. За нами Москва»<sup>(Б+)</sup>

### 1 РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»  
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00 «Местное время. Вести-Ямал»  
09:30 «Утро России»  
09:55 «О самом главном»<sup>(Б+)</sup>  
11:00 «Вести»  
11:30 «60 минут». Ток-шоу<sup>(Б+)</sup>  
14:00 «Вести»  
14:30 «Местное время. Вести-Ямал»  
14:55 «Кто против?». Ток-шоу<sup>(Б+)</sup>  
16:00 «Вести»  
16:30 «Малахов»<sup>(Б+)</sup>  
17:30 «60 минут». Ток-шоу<sup>(Б+)</sup>  
20:00 «Вести»  
21:05 «Местное время. Вести-Ямал»  
21:20 Т/с «Операция «Престол»»<sup>(Б+)</sup>  
23:10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»<sup>(Б+)</sup>  
02:00 Т/с «Остаться в живых»<sup>(Б+)</sup>

### РЕН-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>(Б+)</sup>  
06:00 «С бодрым утром!»<sup>(Б+)</sup>  
08:30, 12:30, 16:30 Новости  
09:00 «Засекреченные списки»<sup>(Б+)</sup>  
11:00 «Как устроен мир»<sup>(Б+)</sup>  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112»<sup>(Б+)</sup>  
13:00 «Загадки человечества»<sup>(Б+)</sup>  
14:00 «Невероятно интересные истории»<sup>(Б+)</sup>  
15:00 «Засекреченные списки»<sup>(Б+)</sup>  
17:00 «Тайны Чапман»<sup>(Б+)</sup>  
19:30 Новости  
20:00 Х/ф «Хищники»<sup>(Б+)</sup>  
22:00 «Смотреть всем!»<sup>(Б+)</sup>  
23:00 Новости  
23:30 «Загадки человечества»<sup>(Б+)</sup>  
00:30 Х/ф «S.W.A.T.: спецназ Города ангелов»<sup>(Б+)</sup>  
02:35 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>(Б+)</sup>  
03:25 «Тайны Чапман»<sup>(Б+)</sup>

### СТС

06:00 «Ералаш»<sup>(Б+)</sup>  
  
06:30 М/с «Готовим с Бубой»<sup>(Б+)</sup>  
06:45 М/с «Детектив Финник»<sup>(Б+)</sup>  
07:00 М/с «Простоквашино»<sup>(Б+)</sup>  
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы»<sup>(Б+)</sup>  
08:00, 17:00 Шоу «Уральских пельменей»<sup>(Б+)</sup>  
08:35 «Фактор страха»<sup>(Б+)</sup>  
09:40 Х/ф «Обратимая реальность»<sup>(Б+)</sup>  
11:20 Т/с «Гости из прошлого»<sup>(Б+)</sup>  
20:00 Х/ф «Спасатели Малибу»<sup>(Б+)</sup>  
22:20 Х/ф «Танцуй, пока молодой»<sup>(Б+)</sup>  
23:55 Х/ф «Спенсер»<sup>(Б+)</sup>  
02:05 «КликКлак шоу»<sup>(Б+)</sup>

### ЗВЕЗДА

05:30 Т/с «Застава Жилина»<sup>(Б+)</sup>  
07:00 «Сегодня утром»<sup>(Б+)</sup>  
09:00, 13:00 Новости дня  
09:15 «Открытый эфир»<sup>(Б+)</sup>  
11:00 Х/ф «Конец операции «Резидент»»<sup>(Б+)</sup>  
13:20 Т/с «Застава Жилина»<sup>(Б+)</sup>  
17:00 «Военные новости»<sup>(Б+)</sup>  
17:05 Д/с «Освобождая Родину»<sup>(Б+)</sup>  
18:50 «Специальный репортаж»<sup>(Б+)</sup>  
19:00 Новости дня  
19:10 «По горячим следам»<sup>(Б+)</sup>  
20:10 Д/с «Секретные материалы»<sup>(Б+)</sup>  
21:00 «Открытый эфир»<sup>(Б+)</sup>  
22:45 «Между тем»<sup>(Б+)</sup>  
23:15 Х/ф «Бессмертный гарнизон»<sup>(Б+)</sup>  
01:10 Х/ф «Конец операции «Резидент»»<sup>(Б+)</sup>  
03:30 Д/с «Брестская крепость»<sup>(Б+)</sup>  
04:15 Т/с «Застава Жилина»<sup>(Б+)</sup>

### РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00 «Новости культуры»  
06:35 «Лешком...»  
07:05 «Легенды мирового кино»  
07:35 «Ступени цивилизации»  
08:25 «Жизнь и судьба»  
08:45 Х/ф «В поисках капитана Гранта»  
10:15 «Наблюдатель»  
11:15 «XX век»  
12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»  
12:45 «Монолог в 4-х частях»  
13:15 Х/ф «Четыре солдатские медали. Кенигсберг, Берлин»  
14:05 «Ступени цивилизации»  
15:00 «Война Элины Быстрицкой»  
15:15 Д/с «Фотосферы»  
15:45 Х/ф «В поисках капитана Гранта»  
17:15 «Библиейский сюжет»  
17:45 «Война Михаила Пугачева»  
18:00 Мастера фортепианного искусства XX века  
19:00 «Монолог в 4-х частях»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Семинар»  
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 Д/ф «Я тебя не забыл»  
21:50 Х/ф «Через кладбище»

### НТВ

05:00 Т/с «Москва. Центральный округ»<sup>(Б+)</sup>  
06:30 «Утро. Самое лучшее»<sup>(Б+)</sup>  
08:00 «Сегодня»<sup>(Б+)</sup>  
08:25 Т/с «Лесник»<sup>(Б+)</sup>  
10:00 «Сегодня»<sup>(Б+)</sup>  
10:35 Т/с «Лесник»<sup>(Б+)</sup>  
13:00 «Сегодня»<sup>(Б+)</sup>  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»<sup>(Б+)</sup>  
14:00 «Место встречи»<sup>(Б+)</sup>  
16:00 «Сегодня»<sup>(Б+)</sup>  
16:50 «За гранью»<sup>(Б+)</sup>  
17:55 «ДНК»<sup>(Б+)</sup>  
19:00 «Сегодня»<sup>(Б+)</sup>  
20:00 Т/с «Феникс»<sup>(Б+)</sup>  
22:15 Т/с «Реализация»<sup>(Б+)</sup>  
23:35 «Сегодня»<sup>(Б+)</sup>  
00:00 Т/с «Реализация»<sup>(Б+)</sup>  
00:50 «Основано на реальных событиях»<sup>(Б+)</sup>  
02:35 Т/с «Меч»<sup>(Б+)</sup>

### ЯМАЛ-РЕГИОН

06:30 Д/ф «Учёные люди. Инженер Шухов В. Г.»<sup>(Б+)</sup>  
07:00, 08:00, 09:00 «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
07:10 «Север-Пресс»<sup>(Б+)</sup>  
07:30, 10:10, 15:10, 21:20 «Большой газ. Быт и отдых»<sup>(Б+)</sup>  
08:10, 13:30 «С полем!»<sup>(Б+)</sup>  
08:30, 09:50, 10:05 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
08:40, 11:10 «Изьватас олэм»<sup>(Б+)</sup>  
09:10, 11:30 «Интервью»<sup>(Б+)</sup>  
09:20, 14:10, 18:10, 20:10 «Специальный репортаж»<sup>(Б+)</sup>  
09:40 «Не оленя пишут»<sup>(Б+)</sup>  
10:00, 11:00, 14:00 «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
10:40, 10:50, 11:05 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
12:00, 13:00, 17:00 «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
12:05, 12:50, 13:50 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
12:30, 13:10 «Север-Пресс»<sup>(Б+)</sup>  
14:05, 15:50, 16:35 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
14:30, 17:10 «Интервью»<sup>(Б+)</sup>  
15:00, 16:00, 16:30 «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
15:40 «Не оленя пишут»<sup>(Б+)</sup>  
16:10 «Изьватас олэм»<sup>(Б+)</sup>  
17:40 «Север-Пресс»<sup>(Б+)</sup>  
18:00, 19:00 «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
18:30, 20:30 «Ясавэй»<sup>(Б+)</sup>  
18:50, 19:20, 19:45 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
19:10, 20:50 «Интервью»<sup>(Б+)</sup>  
19:30, 21:00 «Время Ямала»<sup>(Б+)</sup>  
21:15, 21:50, 22:15 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
22:00 «Время Ямала»<sup>(Б+)</sup>  
22:20 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>

### ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023»<sup>(Б+)</sup>  
09:00 Т/с «Универ. Новая общага»<sup>(Б+)</sup>  
13:00 Т/с «СашаТаня»<sup>(Б+)</sup>  
19:30 Т/с «Вика-ураган»<sup>(Б+)</sup>  
21:00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!»<sup>(Б+)</sup>  
  
00:00 «Кинопоказ»<sup>(Б+)</sup>  
01:35 «Импровизация»<sup>(Б+)</sup>  
03:47 Шоу «Студия «Союз»»<sup>(Б+)</sup>  
04:15 «Импровизация»<sup>(Б+)</sup>

### ВЕКТОР-24 IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир<sup>(Б+)</sup>  
07:00 Доброе утро, Губкинский!<sup>(Б+)</sup>  
08:20 Большой скачок<sup>(Б+)</sup>  
08:45 Ядовитые твари<sup>(Б+)</sup>  
09:10 Наука Шерлока Холмса<sup>(Б+)</sup>  
09:35 Т/с «Пороги»<sup>(Б+)</sup>  
10:25 Невероятная наука<sup>(Б+)</sup>  
11:10 Т/с «Своя земля»<sup>(Б+)</sup>  
12:05 Т/с «Широка река»<sup>(Б+)</sup>  
13:00 Новости<sup>(Б+)</sup>  
13:20 Память говорит<sup>(Б+)</sup>  
13:50 Д/ф «Ордена Великой Победы»<sup>(Б+)</sup>  
14:30 Т/с «Не покидай меня»<sup>(Б+)</sup>  
16:00 Паразиты<sup>(Б+)</sup>  
16:30 Т/с «Исчезнувшая»<sup>(Б+)</sup>  
18:05 Т/с «Городские шпионы»<sup>(Б+)</sup>  
19:00 Память говорит<sup>(Б+)</sup>  
19:30 Новости<sup>(Б+)</sup>  
19:50 Т/с «Маргарита Назарова»<sup>(Б+)</sup>  
21:35 Х/ф «Молодость по страховке»<sup>(Б+)</sup>  
23:05 Трудовой фронт Великой Отечественной<sup>(Б+)</sup>  
23:45 Память говорит<sup>(Б+)</sup>  
00:15, 05:00 Новости<sup>(Б+)</sup>  
00:35 Т/с «Такая работа 2»<sup>(Б+)</sup>  
01:55-04:10 Т/с «Не уходи»<sup>(Б+)</sup>  
05:20 Библиейский сюжет<sup>(Б+)</sup>

### МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 «Легендарные клубы»<sup>(Б+)</sup>  
08:30 «География спорта»<sup>(Б+)</sup>  
09:00, 12:00, 14:40 Новости  
09:05, 00:35 «Все на Матч!»  
12:05, 14:20 Специальный репортаж<sup>(Б+)</sup>  
12:25 «Футбол на все времена»<sup>(Б+)</sup>  
13:25 Смешанные единоборства<sup>(Б+)</sup>  
14:45, 17:45, 02:55 Футбол  
16:55, 19:55, 00:30 Новости  
17:00, 22:20 «Все на Матч!»  
20:00 Д/ф «Король ринга»<sup>(Б+)</sup>  
21:10 Профессиональный бокс<sup>(Б+)</sup>  
23:00 Бильярд  
01:35 «Легендарные клубы»<sup>(Б+)</sup>  
02:35 Специальный репортаж<sup>(Б+)</sup>  
05:05 Новости<sup>(Б+)</sup>  
05:10 Специальный репортаж<sup>(Б+)</sup>  
05:25 Футбол  
07:35 Стрельба из лука<sup>(Б+)</sup>

## Четверг 22/06

### 1 ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Новости  
09:05 «АнтиФейк»<sup>(Б+)</sup>  
09:45 «Жить здорово!»<sup>(Б+)</sup>  
10:35, 11:20, 14:15, 18:05 Информационный канал  
17:15 «Мужское/Женское»<sup>(Б+)</sup>  
19:50 «Куклы наследника Тутти»<sup>(Б+)</sup>  
21:00 «Время»  
21:45 Т/с «Великая»<sup>(Б+)</sup>  
22:45 Информационный канал  
00:25, 03:40 «Подкаст. Лаб». «Собрались с мыслями»<sup>(Б+)</sup>  
01:05 «Подкаст. Лаб». «Космические истории»<sup>(Б+)</sup>  
01:45 «Подкаст. Лаб». «Обязательно к прочтению»<sup>(Б+)</sup>  
02:25 «Подкаст. Лаб». «Антропология»<sup>(Б+)</sup>  
03:00 Новости  
03:05 «Подкаст. Лаб». «Произвольная программа»<sup>(Б+)</sup>

### МИР

05:00 Д/ф «Панфиловцы»<sup>(Б+)</sup>  
05:25 Т/с «Апперкот для Гитлера»<sup>(Б+)</sup>  
08:40 Д/ф «Фабзайцы»<sup>(Б+)</sup>  
09:05 Д/ф «Беларусь. Второй фронт»<sup>(Б+)</sup>  
10:00, 16:00, 18:30 Новости  
10:10 Д/ф «Дорога 101»<sup>(Б+)</sup>  
11:05, 14:20, 16:15, 18:45 Т/с «Апостол»<sup>(Б+)</sup>  
14:00 Новости. Специальный выпуск  
14:15 Всероссийская минута молчания  
22:25 Т/с «Паршивые овцы»<sup>(Б+)</sup>  
01:55 «Наше кино»<sup>(Б+)</sup>  
02:20 «Дела судебные»<sup>(Б+)</sup>  
03:45 «Дела судебные»<sup>(Б+)</sup>

### 1 РОССИЯ-1

04:00, 02:00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»  
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00 «Местное время. Вести-Ямал»  
05:10 «Утро России»  
09:00 «Вести» Местное время.  
09:34 Национальная редакция  
09:55 «О самом главном»<sup>(Б+)</sup>  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести»  
11:30 «60 минут». Ток-шоу<sup>(Б+)</sup>  
14:30 «Местное время. Вести-Ямал»  
14:55 «Кто против?». Ток-шоу<sup>(Б+)</sup>  
16:30 «Малахов»<sup>(Б+)</sup>  
17:30 «60 минут». Ток-шоу<sup>(Б+)</sup>  
21:05 «Местное время. Вести-Ямал»  
21:20 Т/с «Операция «Престол»»<sup>(Б+)</sup>  
23:10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»<sup>(Б+)</sup>  
03:10 Х/ф «Сорокапятка»<sup>(Б+)</sup>

### РЕН-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>(Б+)</sup>  
06:00 «С бодрым утром!»<sup>(Б+)</sup>  
08:30, 12:30, 16:30 Новости  
09:00 «Засекреченные списки»<sup>(Б+)</sup>  
11:00 «Как устроен мир»<sup>(Б+)</sup>  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112»<sup>(Б+)</sup>  
13:00 «Загадки человечества»<sup>(Б+)</sup>  
14:00 «Невероятно интересные истории»<sup>(Б+)</sup>  
15:00 «Неизвестная история»<sup>(Б+)</sup>  
17:00 «Тайны Чапман»<sup>(Б+)</sup>  
19:30, 23:00 Новости  
20:00 Х/ф «Красный призрак»<sup>(Б+)</sup>  
22:00 «Водить по-русски»<sup>(Б+)</sup>  
23:30 Х/ф «Ржев»<sup>(Б+)</sup>  
01:50 Х/ф «Иди и смотри»<sup>(Б+)</sup>  
04:05 «Тайны Чапман»<sup>(Б+)</sup>

### СТС

06:00 «Ералаш»<sup>(Б+)</sup>  
06:30 М/с «Готовим с Бубой»<sup>(Б+)</sup>  
06:45 М/с «Детектив Финник»<sup>(Б+)</sup>  
07:00 М/с «Простоквашино»<sup>(Б+)</sup>  
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы»<sup>(Б+)</sup>  
08:00 «Мультфильмы»<sup>(Б+)</sup>  
09:00 Х/ф «Лесси. Возвращение домой»<sup>(Б+)</sup>  
10:55 Т/с «Тётя Марта»<sup>(Б+)</sup>  
20:00 Х/ф «Три икса. Мировое господство»<sup>(Б+)</sup>  
22:00 Х/ф «Хронос»<sup>(Б+)</sup>  
00:15 Х/ф «Небо измеряется милями»<sup>(Б+)</sup>  
03:45 Т/с «Два отца и два сына»<sup>(Б+)</sup>  
04:55 «Стории»<sup>(Б+)</sup>  
05:10 Мультфильмы<sup>(Б+)</sup>  
05:50 «Ералаш»<sup>(Б+)</sup>

### ЗВЕЗДА

05:40 Т/с «Застава Жилина»<sup>(Б+)</sup>  
07:00 «Сегодня утром»<sup>(Б+)</sup>  
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня  
09:15 «Открытый эфир»<sup>(Б+)</sup>  
11:00 Х/ф «Конец операции «Резидент»»<sup>(Б+)</sup>  
14:00, 17:05 Т/с «Жди меня»<sup>(Б+)</sup>  
17:00 «Военные новости»<sup>(Б+)</sup>  
18:00 Д/ф «Часовые памяти»<sup>(Б+)</sup>  
18:50 «Специальный репортаж»<sup>(Б+)</sup>  
19:10 «По горячим следам»<sup>(Б+)</sup>  
20:10 «Код доступа»<sup>(Б+)</sup>  
21:00 «Открытый эфир»<sup>(Б+)</sup>  
22:45 «Между тем»<sup>(Б+)</sup>  
23:15 Д/ф «Обыкновенный фашизм»<sup>(Б+)</sup>  
01:25 Х/ф «На пути в Берлин»<sup>(Б+)</sup>  
02:55 Х/ф «Беспокойное хозяйство»<sup>(Б+)</sup>

### РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30, 07:45, 10:00, 12:30 «Новости культуры»  
06:35 Х/ф «Актриса»  
07:50 90 лет со дня рождения Людмилы Ивановой. «Эпизоды»  
08:25 «Жизнь и судьба»  
08:50 Х/ф «Завтрак на траве»  
10:15 «Наблюдатель»  
11:15 «XX век»  
12:15 «Цвет времени»  
12:45 «Монолог в 4-х частях»  
13:15 Д/ф «Я тебя не забыл»  
14:05 «Ступени цивилизации»  
15:00 «Война Алексея Смирнова»  
15:15 Д/с «Фотосферы»  
15:50 Х/ф «Завтрак на траве»  
17:00 «Новости культуры»  
17:15 «Моя любовь-Россия»  
17:45 «Война Иннокентия Смоктуновского»  
18:00 Мастера фортепианного искусства XX века  
18:45 «Война Леонида Гайдая»  
19:00 «Монолог в 4-х частях»  
19:30 «Новости культуры»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Семинар»  
20:45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 Д/ф «Последний свидетель»  
21:50 Х/ф «Помни имя свое»

### НТВ

05:00 Т/с «Москва. Центральный округ»<sup>(Б+)</sup>  
06:30 «Утро. Самое лучшее»<sup>(Б+)</sup>  
08:00, 10:00, 13:00 «Сегодня»<sup>(Б+)</sup>  
08:25, 10:35 Т/с «Лесник»<sup>(Б+)</sup>  
13:25 «Чрезвычайное происшествие»<sup>(Б+)</sup>  
14:00 «Место встречи»<sup>(Б+)</sup>  
16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня»<sup>(Б+)</sup>  
16:50 «За гранью»<sup>(Б+)</sup>  
17:55 «ДНК»<sup>(Б+)</sup>  
20:00 Т/с «Феникс»<sup>(Б+)</sup>  
22:15 Т/с «Реализация»<sup>(Б+)</sup>  
00:00 Т/с «Реализация»<sup>(Б+)</sup>  
00:50 «Поздняков»<sup>(Б+)</sup>  
01:00 «Мы и наука. Наука и Мы»<sup>(Б+)</sup>  
02:10 Т/с «Меч»<sup>(Б+)</sup>

### ЯМАЛ-РЕГИОН

06:05, 06:30 Д/ф «Учёные люди»<sup>(Б+)</sup>  
07:00, 08:00, 09:00 «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
07:10, 12:20, 14:40 «Ясавэй»<sup>(Б+)</sup>  
07:30 «Север-Пресс»<sup>(Б+)</sup>  
07:50, 09:50, 10:05 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
08:10, 13:10, 17:10 «Специальный репортаж»<sup>(Б+)</sup>  
08:30 «Не оленя пишут»<sup>(Б+)</sup>  
08:40, 11:10 «Тут сул\*там»<sup>(Б+)</sup>  
09:10, 14:10, 18:10, 20:10 «Большой газ. Быт и отдых»<sup>(Б+)</sup>  
09:40, 10:10 «Интервью»<sup>(Б+)</sup>  
10:00, 11:00, 12:00 «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
10:40 «Не оленя пишут»<sup>(Б+)</sup>  
10:50, 11:05, 11:50 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
11:30 «Север-Пресс»<sup>(Б+)</sup>  
12:05, 12:40, 14:05 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
12:10, 13:30 «Интервью»<sup>(Б+)</sup>  
13:00, 14:00, 15:00 «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
15:10, 16:40 «Интервью»<sup>(Б+)</sup>  
15:40 «Север-Пресс»<sup>(Б+)</sup>  
16:00, 16:30, 17:00 «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
16:10 «Тут сул\*там»<sup>(Б+)</sup>  
16:35, 16:50, 17:50 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
17:30 «Ясавэй»<sup>(Б+)</sup>  
18:00, 19:00 «Новости»<sup>(Б+)</sup>  
18:40 «Север-Пресс»<sup>(Б+)</sup>  
19:10, 20:40 «Интервью»<sup>(Б+)</sup>  
19:20, 19:45, 20:50 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
19:30, 21:00 «Время Ямала»<sup>(Б+)</sup>  
21:15 «Мнение»<sup>(Б+)</sup>  
21:20 «Интервью»<sup>(Б+)</sup>

### ТНТ

07:00 Т/с «Универ»<sup>(Б+)</sup>  
14:00 Т/с «СашаТаня»<sup>(Б+)</sup>  
  
19:30 Т/с «Вика-ураган»<sup>(Б+)</sup>  
21:00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!»<sup>(Б+)</sup>  
00:00 Х/ф «Зеленая книга»<sup>(Б+)</sup>  
02:20 «Импровизация. Команды»<sup>(Б+)</sup>  
03:55 Шоу «Студия «Союз»»<sup>(Б+)</sup>  
05:30 «Импровизация»<sup>(Б+)</sup>

### ВЕКТОР-24 IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир<sup>(Б+)</sup>  
07:00 Доброе утро, Губкинский!<sup>(Б+)</sup>  
08:20 Большой скачок<sup>(Б+)</sup>  
08:45 Ядовитые твари<sup>(Б+)</sup>  
09:10 Наука Шерлока Холмса<sup>(Б+)</sup>  
09:35 Т/с «Пороги»<sup>(Б+)</sup>  
10:25 Невероятная наука<sup>(Б+)</sup>  
11:10 Т/с «Своя земля»<sup>(Б+)</sup>  
12:05 Т/с «Широка река»<sup>(Б+)</sup>  
13:00 Новости<sup>(Б+)</sup>  
13:20 Память говорит<sup>(Б+)</sup>  
14:15 Т/с «Не покидай меня»<sup>(Б+)</sup>  
15:45 Паразиты<sup>(Б+)</sup>  
16:15 Т/с «Исчезнувшая»<sup>(Б+)</sup>  
17:50 Т/с «Городские шпионы»<sup>(Б+)</sup>  
19:00 Память говорит<sup>(Б+)</sup>  
19:30 Новости<sup>(Б+)</sup>  
19:50 Т/с «Маргарита Назарова»<sup>(Б+)</sup>  
21:35 Х/ф «Ржев»<sup>(Б+)</sup>  
23:30 Память говорит<sup>(Б+)</sup>  
00:15 Новости<sup>(Б+)</sup>  
00:35 Т/с «Такая работа 2»<sup>(Б+)</sup>  
01:55-04:10 Т/с «Не покидай меня»<sup>(Б+)</sup>  
05:00 Новости<sup>(Б+)</sup>  
05:20 Библиейский сюжет<sup>(Б+)</sup>

### МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 «Легендарные клубы»<sup>(Б+)</sup>  
08:30 «Матч! Парад»<sup>(Б+)</sup>  
09:00, 12:00, 14:55, 16:55 Новости  
09:05 «Все на Матч!»  
12:05 Специальный репортаж<sup>(Б+)</sup>  
12:25 «Футбол на все времена»<sup>(Б+)</sup>  
13:25 Смешанные единоборства<sup>(Б+)</sup>  
14:35 Специальный репортаж<sup>(Б+)</sup>  
15:00 «Есть тема!»  
16:25 «Легендарные клубы»<sup>(Б+)</sup>  
17:00 «Вид сверху»<sup>(Б+)</sup>  
17:30, 22:20 «Все на Матч!»  
18:20 Автоспорт<sup>(Б+)</sup>  
18:50 Автоспорт<sup>(Б+)</sup>  
19:20 Новости  
19:25 Д/ф «Кулачные бои»<sup>(Б+)</sup>  
21:10 Бокс<sup>(Б+)</sup>

## Пятница 23/06

### 1 ПЕРВЫЙ

05:00 Телеканал «Доброе утро»  
09:00, 11:00, 14:00 Новости  
09:05 «Антифейк» (16+)  
09:45 «Жить здорово!» (16+)  
10:35, 11:20, 14:15 Информационный канал (16+)  
17:00 «Мужское/Женское» (16+)  
18:00 «Вечерние новости»  
18:40 «Человек и закон» (16+)  
19:45 «Поле чудес» (16+)  
21:00 «Время»  
21:45 Т/с «Великая» (12+)  
22:45 «Прыжок из космоса» (12+)  
23:50 Д/ф «Первая женщина во главе Дома Моды Christian Dior» (12+)  
00:55 «Подкаст. Лаб» (16+)  
01:40 «Подкаст. Лаб» (16+)  
02:20 «Подкаст. Лаб» (16+)  
02:55 «Подкаст. Лаб» (16+)  
03:35 «Подкаст. Лаб» (16+)  
04:10 «Подкаст. Лаб» (16+)  
04:45 «Подкаст. Лаб» (16+)  
05:20 «Подкаст. Лаб» (16+)

### МИР

05:00 Мультфильмы (16+)  
06:45 «Наше кино. История большой любви» (12+)  
07:30 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова» (12+)  
09:00, 10:10 Т/с «Апперкот для Гиллера» (16+)  
10:00, 13:00 Новости  
13:15 «Дела судебные» (16+)  
14:10 «Дела судебные» (16+)  
15:05 «Дела судебные» (16+)  
16:00, 18:30 Новости  
16:15 «Приговор!» (16+)  
17:10 «Мировое соглашение» (16+)  
18:50 Х/ф «Приключения принца Флоризеля» (12+)  
22:40 Х/ф «Усарская баллада» (12+)  
00:25 Х/ф «Король говорит» (16+)  
02:15 «Наше кино. История большой любви» (12+)  
02:40 «Сделано в СССР» (12+)  
03:05 Х/ф «Чапаев» (16+)  
04:40 Мультфильмы (16+)

### 1 РОССИЯ-1

05:00 «Утро России»  
05:07, 05:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 09:00 «Местное время. Вести-Ямал»  
09:34 Национальная редакция  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11:00 «Вести»  
11:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14:00 «Вести»  
14:30 «Местное время. Вести-Ямал»  
14:55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
16:00 «Вести»  
16:30 «Прямой эфир» (16+)  
17:30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20:00 «Вести»  
21:15 «Местное время. Вести-Ямал»  
21:30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)  
00:50 Х/ф «Тренер» (12+)  
03:15 Х/ф «Воин» (12+)

### РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 04:40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06:00 «С бодрым утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30 Новости (16+)  
09:00 «Документальный проект» (16+)  
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+)  
12:00 «Информационная программа 112» (16+)  
13:00 «Загадки человечества» (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15:00 «Засекреченные списки» (16+)  
16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)  
17:00 «Тайны Чапман» (16+)  
19:30 Новости (16+)  
20:00 Х/ф «Жажда золота» (16+)  
21:55 Х/ф «Львица» (16+)  
00:00 «Соль. «Бранимир» (16+)  
01:00 Х/ф «Тайна в их глазах» (16+)  
02:55 Х/ф «S.W.A.T.: спецназ Города ангелов» (16+)

### СТС

06:00 «Ералаш» (16+)  
06:30 М/с «Готовим с Бубой» (16+)  
06:45 М/с «Детектив Финник» (16+)  
07:00 М/с «Простоквашино» (16+)  
07:30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (16+)  
07:55 «Стать шефом» (16+)  
12:00 «Уральские пельмени» (16+)  
12:25 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
23:00 «КликКлак шоу» (16+)  
00:00 «Обратный отсчёт» (16+)  
02:00 Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
04:55 «Сториз» (16+)  
05:10 «Мультфильмы» (16+)  
05:50 «Ералаш» (16+)



### ЗВЕЗДА

06:35, 09:20 Т/с «Жди меня» (16+)  
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)  
09:55 Х/ф «Стрелы Робин Гуда» (12+)  
11:40, 13:25 Х/ф «Уснувший пассажир» (16+)  
13:55 Х/ф «Рысь» (16+)  
17:00 «Военные новости» (16+)  
17:10, 19:15 Т/с «Участок лейтенанта Качуры» (16+)  
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23:00 «Музыка+» (12+)  
00:10 Х/ф «Семь часов до гибели» (12+)  
01:25 Х/ф «Вам и не снилось...» (12+)  
02:55 Д/ф «1941-й. Накануне» (12+)  
03:50 Х/ф «На пути в Берлин» (12+)

### РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00 «Новости культуры»  
06:35 «Пешком...»  
07:05 «Легенды мирового кино»  
07:35 «Ступени цивилизации»  
08:25 «Жизнь и судьба»  
08:50 Х/ф «Завтрак на траве»  
10:20 Х/ф «Воздушный извозчик»  
11:45 «Больше, чем любовь»  
12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»  
12:45 «Монолог в 4-х частях». Светлана Крючкова  
13:15 Д/ф «Последний свидетель»  
14:10 «Ступени цивилизации»  
15:05 «Война Зиновия Гердта»  
15:20 «Роман в камне»  
15:50 Х/ф «Завтрак на траве»  
17:15 «Письма из провинции»  
17:45 «Война Владимира Заманского»  
18:00 «Царская ложа»  
18:45 Д/ф «Тринадцать плюс...»  
19:45 «Линия жизни»  
19:45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 Х/ф «Братья Газдановы. Семеро бессмертных»  
21:50 Х/ф «Зимородок»  
23:10 «2 Верник 2»

### НТВ

05:00 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08:00 «Сегодня» (16+)  
08:25 Т/с «Лесник» (16+)  
10:00, 13:00 «Сегодня» (16+)  
10:35 Т/с «Лесник» (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14:00 «Место встречи» (16+)  
16:00 «Сегодня» (16+)  
16:50 «ДНК» (16+)  
17:55 «Жди меня» (12+)  
19:00 «Сегодня» (16+)  
20:00 Т/с «Феникс» (16+)  
22:15 Т/с «Реализация» (16+)  
00:00 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)  
02:15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
02:40 «Квартирный вопрос» (16+)  
03:30 Т/с «Меч» (16+)

### ЯМАЛ-РЕГИОН

06:30 Д/ф «Учёные люди» (12+)  
07:00, 08:00, 09:00 «Новости» (16+)  
07:10, 12:20, 15:40 «Специальный репортаж» (12+)  
07:30, 09:10 «Интервью» (12+)  
08:10, 10:30, 13:10, 17:10 «Большой газ. Быт и отдых» (12+)  
08:40, 11:10 «Ялэмдад нумгъ» (12+)  
09:40, 10:05, 11:05 «Мнение» (12+)  
10:00, 11:00, 12:00 «Новости» (16+)  
10:10 «Север-Пресс» (16+)  
11:30, 15:20, 18:10 «Ясавэй» (12+)  
11:50, 12:05, 12:50 «Мнение» (12+)  
12:10, 18:30 «Интервью» (12+)  
12:40 «Не олени пишут» (16+)  
13:00, 14:00, 15:00 «Новости» (16+)  
13:40, 14:05, 16:35 «Мнение» (12+)  
14:10, 15:10 «Интервью» (12+)  
14:40, 21:40 «Север-Пресс» (16+)  
16:00, 16:30, 17:00 «Новости» (16+)  
16:10 «Ялэмдад нумгъ» (12+)  
16:50 «Не олени пишут» (16+)  
17:40, 17:50, 19:20 «Мнение» (12+)  
18:00 «Царская ложа» (16+)  
19:10, 20:30 «Интервью» (12+)  
19:30, 21:00 «Время Ямала» (16+)  
19:45, 19:50, 20:00 «Мнение» (12+)  
20:10 «Ясавэй» (12+)  
21:15, 22:15 «Мнение» (12+)  
21:20 «Не олени пишут» (16+)  
21:30 «Интервью» (12+)  
22:00 «Время Ямала» (16+)

### ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)  
09:00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
16:00 Т/с «Батя» (16+)  
17:50 Х/ф «Миллиард» (12+)  
20:00 «Комеди Клуб» (16+)  
23:00 «Галустян плюс» (16+)  
00:00 «Концерты» (16+)  
01:00 «Импровизация. Команды» (16+)  
02:40 Шоу «Студия «Союз» (16+)  
04:15 «Импровизация» (16+)



### ВЕКТОР-24 IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир (16+)  
07:00 Доброе утро, Губкинский! (12+)  
08:20 Большой скачок (12+)  
08:45 Ядовитые твари (16+)  
09:10 История русского быта (16+)  
09:35 Т/с «Пороги» (12+)  
10:25 Невероятная наука (16+)  
11:10 Т/с «Своя земля» (16+)  
12:05 Т/с «Широка река» (16+)  
13:00 Новости (16+)  
13:20 Неделя в городе (16+)  
13:40 Д/ф «Анальгетики. Пить или не пить?» (12+)  
14:25 Х/ф «Вальс-Бостон» (12+)  
15:55 Хоккейная вертикаль (12+)  
16:10 Паразиты (12+)  
16:40 Т/с «Исчезнувшая» (16+)  
18:15 Т/с «Городские шпионы» (12+)  
19:10 Неделя в городе (16+)  
19:30 Новости (16+)  
19:50 Шоу «Пригласите на свадьбу!» (12+)  
20:45 Х/ф «В плену обмана» (12+)  
22:15 Х/ф «Молодость по страховке» (16+)  
23:40 Х/ф «Ржев» (16+)  
01:50-04:05 Т/с «Удар Зодиака» (16+)  
05:00 Новости (16+)  
05:20 Библейский сюжет (16+)

### МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 «Легендарные клубы» (12+)  
08:30 Автоспорт (16+)  
09:00, 12:00 Новости  
09:05 «Все на Матч!»  
12:05 «Небесная грация» (16+)  
12:25 «Футбол на все времена» (12+)  
13:25 Смешанные единоборства (16+)  
14:35 «Лица страны» (12+)  
14:50, 16:55 Новости  
15:00 «Есть тема!»  
16:25 «Легендарные клубы» (12+)  
17:00 «Все на Матч!»  
17:30 Смешанные единоборства  
21:30 Смешанные единоборства  
23:30 Бильярд  
01:00 «Все на Матч!»  
01:55 «Легендарные клубы» (12+)  
02:55 Баскетбол (16+)  
04:50 Новости (16+)  
04:55 Футбол  
07:00 Бокс

## Суббота 24/06

### 1 ПЕРВЫЙ

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09:45 «Слово пастыря» (16+)  
10:00, 12:00 Новости  
10:15 «Поехали!» (12+)  
11:05 «МКС-селфи» (12+)  
12:15 «Поединки» (16+)  
14:05 Х/ф «Судьба резидента» (12+)  
17:10, 18:20 «Абракадабра!» (16+)  
18:00 «Вечерние новости»  
19:55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
21:00 «Время»  
21:35 «Сегодня вечером» (16+)  
23:40 «Акустика» (16+)  
00:40 «Подкаст. Лаб» (16+)  
01:20 «Подкаст. Лаб» (16+)  
02:00 «Подкаст. Лаб» (16+)  
02:40 «Алые паруса - 2023». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
03:05 «Подкаст. Лаб» (16+)  
03:40 «Подкаст. Лаб» (16+)  
04:15 «Подкаст. Лаб» (16+)  
04:50 «Подкаст. Лаб» (16+)

### МИР

05:00 Мультфильмы (16+)  
06:00 «Всё, как у людей» (16+)  
06:15 Мультфильмы (16+)  
07:05 Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)  
08:40 «Исторический детектив с Николаем Валугевым» (12+)  
09:10 Мультфильмы (16+)  
09:30 «ФазендаЛайф» (16+)  
10:00 Погода в мире  
10:10 Х/ф «Приключения принца Флоризеля» (12+)  
14:05 Т/с «Апостол» (16+)  
16:00, 18:30 Новости  
16:15 Т/с «Апостол» (16+)  
18:45 Т/с «Апостол» (16+)  
02:10 «Наше кино. История большой любви» (12+)  
02:35 Мультфильмы (16+)

### 1 РОССИЯ-1

05:00 «Утро России. Суббота»  
08:00 «Местное время. Вести-Ямал»  
08:20 «Местное время. Суббота»  
08:35 «По секрету всему свету»  
09:00 «Формула еды» (12+)  
09:25 «Пятеро на одного»  
10:10 «Сто к одному». Телеигра  
11:00 «Вести»  
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)  
13:05 Х/ф «Чужая» (12+)  
17:00 «Вести»  
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20:00 «Вести»  
21:00 Х/ф «Тайная жизнь Маргариты» (12+)  
00:35 Х/ф «Деревенщина» (12+)  
02:40 «Алые паруса - 2023». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
03:05 Х/ф «Деревенщина» (12+)  
04:20 Х/ф «Оазис любви» (16+)

### РЕН-ТВ

05:00, 03:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
07:00 «С бодрым утром!» (16+)  
08:30 Новости (16+)  
09:00 «Минтранс» (16+)  
10:00 «Самая полезная программа» (16+)  
11:00, 13:00 «Военная тайна» (16+)  
12:30, 16:30 Новости (16+)  
15:00 «СОВБЕЗ» (16+)  
17:00 Документальный спецпроект (16+)  
18:00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)  
19:00 Х/ф «Крейсер» (16+)  
21:25 Х/ф «Мидуэй» (16+)  
00:05 Х/ф «Призраки войны» (16+)  
02:00 Х/ф «Оверлорд» (16+)

### СТС

06:00 «Ералаш» (16+)  
07:00 М/с «Три кота» (16+)  
07:30 М/с «Отель «У овечек» (16+)  
07:40 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)  
09:00 «Просто кухня» (12+)  
10:00 «Взрослым не понять» (12+)  
11:00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)  
12:00 М/ф «От винта» (12+)  
13:50 М/ф «От винта - 2» (12+)  
15:35 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» (16+)  
17:15 М/ф «Пламенное сердце» (16+)  
19:05 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» (16+)  
21:00 Х/ф «Месье земли» (16+)  
23:15 Х/ф «Последняя дуэль» (16+)  
02:05 Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
05:00 «Сториз» (16+)  
05:10 Мультфильмы (16+)  
05:50 «Ералаш» (16+)

### ЗВЕЗДА

05:20 Х/ф «Матрос Чижик» (16+)  
06:55, 08:15 Х/ф «Морской охотник» (12+)  
08:00, 13:00, 19:00 Новости дня (16+)  
08:40 Х/ф «31 июня» (12+)  
11:40 «Легенды музыки» (12+)  
12:10 «СССР. Знак качества» (12+)  
13:15 «Не факт!» (12+)  
13:40 Д/с «Война миров» (16+)  
14:30 «Легенды кино» (12+)  
15:20, 19:25 Т/с «Большая перемена» (12+)  
21:20 «Легендарные матчи» (12+)  
23:50 Х/ф «Уснувший пассажир» (16+)  
01:20 Х/ф «Морской охотник» (12+)  
02:30 Х/ф «Семь часов до гибели» (12+)  
03:40 Д/ф «Врангель» (12+)

### РОССИЯ-КУЛЬТУРА

06:30 «Библейский сюжет»  
07:05 М/ф «Остров капитанов», «Терем-теремок», «Как грибы с горохом вовали»  
08:05 Х/ф «Зимородок»  
09:30 «Классная тема!»  
10:00, 19:30 «Новости культуры»  
10:15 Х/ф «Чужая родня»  
11:50 «Эрмитаж»  
12:20 «Даты, определившие ход истории»  
12:50 Д/ф «Неизвестный Мадагаскар»  
13:40 Х/ф «Вольный ветер»  
15:05 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре  
17:10 Д/ф «Кинозвезда между серпом и молотом»  
17:50 Х/ф «Сказание о земле Сибирской»  
19:45 Х/ф «1945. Парад победителей»  
20:30 Х/ф «Укрощение огня»  
23:10 «Роман в камне»  
23:40 Х/ф «Такая женщина» (12+)  
01:10 Д/ф «Неизвестный Мадагаскар»  
02:00 «Искатели»

### НТВ

04:55 «Жди меня» (12+)  
05:40 Т/с «Береговая охрана» (16+)  
07:25 «Смотр» (16+)  
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»  
08:20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09:20 «Едим дома» (16+)  
10:20 «Главная дорога» (16+)  
11:00 «Живая еда» (12+)  
12:00 «Квартирный вопрос» (16+)  
13:00 «Модный vs Народный» (12+)  
14:20 «Своя игра» (16+)  
15:20 «Игры разумов» (16+)  
16:20 «Следствие вели...» (16+)  
19:00 «Центральное телевидение» (16+)  
20:20 «Секрет на миллион» (16+)  
22:25 «Квартирник у «Лихта центра» (16+)

### ЯМАЛ-РЕГИОН

06:30 Д/ф «Россия. Река Ангара» (12+)  
07:00 Д/ф «Учёные люди. Физиколог Павлов И. П.» (12+)  
07:30 Д/ф «Учёные люди. Географ Папанин И. Д.» (12+)  
08:00 «Интервью» (12+)  
08:30, 18:30 «Специальный репортаж» (12+)  
08:50 «Мнение» (12+)  
09:00 Д/ф «Первые в мире» (12+)  
09:15 Т/с «Моя любимая мишень» (12+)  
12:30 Т/с «Лестница в небеса» (16+)  
18:00 «Интервью» (12+)  
18:50 «Мнение» (12+)  
19:00 Х/ф «Ивановы» (12+)  
20:35 Х/ф «Ржев» (12+)  
22:30 Т/с «Лестница в небеса» (16+)  
04:00 Д/ф «Первые в мире. Аппарат Илизарова» (12+)  
04:15 Д/ф «Первые в мире. Армейский сапог Поморцева и Плотнокова» (12+)  
04:30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Дахаб. На одном дыхании» (12+)  
05:00 Д/ф «Россия. Река Ангара» (12+)  
05:30 Д/ф «Россия. Река Дон» (12+)

### ТНТ

07:00 «Однажды в России» (16+)  
07:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
21:00 «Музыкальная интуиция» (16+)  
23:00 «Женский стендап» (16+)  
00:00 «Такое кино» (16+)  
00:30 Х/ф «Война полов» (16+)  
02:05 «Импровизация. Команды» (16+)  
04:05 Шоу «Студия «Союз» (16+)  
05:35 «Импровизация» (16+)



### ВЕКТОР-24 IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир (16+)  
07:30 И в шутку, и всерьёз (12+)  
07:55 Д/ф «Владимир Крючков. Последний председатель» (12+)  
08:40 Тайны космоса (12+)  
09:25 Неделя в городе (16+)  
09:45 Блинком (16+)  
10:35 Х/ф «Волга-Волга» (16+)  
12:15 Момент (16+)  
13:05 Д/ф «Анальгетики. Пить или не пить?» (12+)  
13:50-16:10 Т/с «Не уходи» 1 (16+)  
16:55 Т/с «Другая жизнь Маргариты» 1 серия (16+)  
17:40 Т/с «Другая жизнь Маргариты» 2 серия (16+)  
18:25 Т/с «Другая жизнь Маргариты» 3 серия (16+)  
19:05 Т/с «Другая жизнь Маргариты» 4 серия (16+)  
19:50 Х/ф «Параллельные миры» (16+)  
21:30 Х/ф «Артур Ньютман» (12+)  
22:55 Д/ф «Дорогая» (16+)  
01:50 Д/ф «Ордена Великой Победы» (16+)  
02:40 Х/ф «Жил был Петр» (16+)  
03:50 Предки наших предков (12+)  
04:30 М/ф «Песнь моря» (16+)

### МАТЧ! МАТЧ-ТВ

08:00 Бокс  
09:00, 12:00 Новости  
09:05, 01:25 «Все на Матч!»  
12:05 М/ф «Приключения Болека и Лёлека» (16+)  
12:40 Д/ф «Кулачные бои» (16+)  
14:50, 20:55 Новости  
14:55 Футбол  
16:55 Прыжки в воду  
17:50, 20:00 «Все на Матч!»  
18:10 Прыжки в воду  
21:00 Футбол (16+)  
23:00, 02:55 «Все на Матч!»  
00:10 Смешанные единоборства  
03:25 Баскетбол (16+)  
04:50 Новости (16+)  
04:55 Футбол  
07:05 Karate Combat 2023

# Воскресенье 25/06

**1 ПЕРВЫЙ**

06:00, 10:00, 12:00 Новости  
 06:10 «Подкаст. Лаб»<sup>(16+)</sup>  
 06:55 «Играй, гармонь любви-мая!»<sup>(12+)</sup>  
 07:40 «Часовой»<sup>(12+)</sup>  
 08:10 «Здоровье»<sup>(16+)</sup>  
 09:20 «Мечталлион»<sup>(12+)</sup>  
 09:40 «Непутёвые заметки»<sup>(12+)</sup>  
 10:10 «Жизнь других»<sup>(12+)</sup>  
 11:05 «Повара на колесах»<sup>(12+)</sup>  
 12:15 «Видели видео?»<sup>(16+)</sup>  
 14:05 Т/с «Спросите медсестру»<sup>(16+)</sup>  
 18:00 Вечерние Новости  
 19:00 «Две звезды. Отцы и дети»<sup>(12+)</sup>  
 21:00 «Время»  
 22:35 «Что? Где? Когда?»<sup>(16+)</sup>  
 23:50 Т/с «Серебряный волк»<sup>(12+)</sup>  
 00:50 «Подкаст. Лаб»<sup>(16+)</sup>  
 01:30 «Подкаст. Лаб»<sup>(16+)</sup>  
 02:10 «Подкаст. Лаб»<sup>(16+)</sup>  
 02:55 «Подкаст. Лаб»<sup>(16+)</sup>  
 03:35 «Подкаст. Лаб»<sup>(16+)</sup>  
 04:20 «Подкаст. Лаб»<sup>(16+)</sup>

**1 РОССИЯ-1**

06:10 Х/ф «Полынь трава окаянная»<sup>(12+)</sup>  
 08:00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
 10:10 «Сто к одному». Телеигра  
 11:00 «Вести»  
 12:00 «Большие перемены»  
 13:05 Х/ф «Все как у людей»<sup>(12+)</sup>  
 17:00 «Вести»  
 17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова<sup>(12+)</sup>  
 20:00 «Вести недели»  
 22:00 «Москва. Кремль. Путин»  
 22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»<sup>(12+)</sup>  
 01:30 Х/ф «Полынь трава окаянная»<sup>(12+)</sup>

**СТС СТС**

06:00 «Ералаш»<sup>(16+)</sup>  
 07:00 М/с «Царевны»<sup>(16+)</sup>  
 07:35 Шоу «Уральских пельменей»<sup>(16+)</sup>  
 09:00 «Рогов в деле»<sup>(16+)</sup>  
 10:00 «Уральские пельмени». «Смехbook»<sup>(16+)</sup>  
 11:00 Х/ф «Миссия невыполнима»<sup>(12+)</sup>  
 13:15 Х/ф «Миссия невыполнима - 2»<sup>(12+)</sup>  
 15:45 Х/ф «Миссия невыполнима - 3»<sup>(16+)</sup>  
 18:20 Х/ф «Миссия невыполнима. Племя изгоев»<sup>(16+)</sup>  
 21:00 Х/ф «Миссия невыполнима. Последствия»<sup>(16+)</sup>  
 00:00 Х/ф «Спенсер»<sup>(16+)</sup>  
 02:10 Т/с «Два отца и два сына»<sup>(16+)</sup>  
 05:00 «Сториз»<sup>(16+)</sup>  
 05:10 Мультфильмы<sup>(16+)</sup>  
 05:50 «Ералаш»<sup>(16+)</sup>

**МИР**

05:00 Мультфильмы<sup>(16+)</sup>  
 06:00 Х/ф «Встретимся у фонтана»<sup>(16+)</sup>  
 07:30 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова»<sup>(12+)</sup>  
 09:00 «Наше кино. История большой любви». К юбилею В. Толоконникова<sup>(12+)</sup>  
 09:30 «Фазендалайф»<sup>(16+)</sup>  
 10:00 Новости  
 10:10 Х/ф «Усарская баллада»<sup>(12+)</sup>  
 12:00 Т/с «Станица»<sup>(16+)</sup>  
 16:00 Новости  
 16:15 Т/с «Станица»<sup>(16+)</sup>  
 18:30 Итоговая программа «Вместе»  
 19:30 Т/с «Станица»<sup>(16+)</sup>  
 00:00 Итоговая программа «Вместе»  
 01:00 Т/с «Станица»<sup>(16+)</sup>  
 02:25 «Наше кино. История большой любви»<sup>(12+)</sup>  
 02:50 Мультфильмы<sup>(16+)</sup>

**РЕН-ТВ**

05:00 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>(16+)</sup>  
 07:00 «С бодрым утром!»<sup>(16+)</sup>  
 08:30 Новости<sup>(16+)</sup>  
 09:00 «Самая народная программа»<sup>(16+)</sup>  
 09:30 «Знаете ли вы, что?»<sup>(16+)</sup>  
 10:30 «Наука и техника»<sup>(16+)</sup>  
 11:30 «Неизвестная история»<sup>(16+)</sup>  
 12:30 Новости<sup>(16+)</sup>  
 13:00 Х/ф «Аферистка»<sup>(16+)</sup>  
 15:20 Х/ф «Перекресток»<sup>(16+)</sup>  
 17:20 Х/ф «Шальная карта»<sup>(16+)</sup>  
 19:05 Х/ф «Защитники»<sup>(16+)</sup>  
 21:00 Х/ф «Возвращение героя»<sup>(16+)</sup>  
 23:00 «Итоговая программа» с Петром Марченко<sup>(16+)</sup>  
 23:55 «Самые шокирующие гипотезы»<sup>(16+)</sup>

**ЗВЕЗДА**

05:30 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...»<sup>(12+)</sup>  
 07:15 Х/ф «Если враг не сдается...»<sup>(12+)</sup>  
 09:00 «Новости недели»<sup>(16+)</sup>  
 09:25 «Служу России»<sup>(12+)</sup>  
 09:55 «Военная приемка»<sup>(12+)</sup>  
 10:40 «Скрытые угрозы»<sup>(16+)</sup>  
 11:30 «Код доступа»<sup>(12+)</sup>  
 12:20 «Легенды армии»<sup>(12+)</sup>  
 13:15 Т/с «Участок лейтенанта Качуры»<sup>(16+)</sup>  
 18:00 «Главное» с<sup>(16+)</sup>  
 19:45 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны»<sup>(16+)</sup>  
 21:25 Д/с «Москва фронту»<sup>(16+)</sup>  
 22:00 Д/с «Кочевники»<sup>(12+)</sup>  
 23:00 «Фетисов». Ток-шоу  
 23:45 Х/ф «Стрелы Робин Гуда»<sup>(12+)</sup>  
 01:10 Х/ф «Классные игры»<sup>(16+)</sup>  
 03:00 Х/ф «Матрос Чижик»<sup>(16+)</sup>  
 04:25 Д/с «Россия и Китай. Путь через века»<sup>(12+)</sup>  
 04:50 Д/с «Москва фронту»<sup>(16+)</sup>

**РОССИЯ-КУЛЬТУРА**

06:30 М/ф «В лесной чаще», «В гостях у лета», «Футбольные звезды», «Талант и поклонники», «Приходи на каток»  
 07:55 Х/ф «Укрощение огня»  
 10:35 Д/ф «Верхняя точка»  
 11:20 Х/ф «Золотая баба»  
 12:35 «Письма из провинции»  
 13:05 «Невский ковчег. Теория невозможного».  
 13:35 «Страна птиц»  
 14:20 «Больше, чем любовь»  
 15:00 Х/ф «Когда деревья были большими»  
 16:30 «Картина мира»  
 17:15 «Пешком...»  
 17:45 «Кино о кино»  
 18:30 «Романтика ромansa»  
 19:30 «Новости культуры»  
 19:45 «Новости культуры»  
 20:25 «Линия жизни»  
 21:25 Х/ф «Чужая родня»  
 23:00 «Роман в камне»  
 23:25 Х/ф «Однажды на Диком Западе»<sup>(16+)</sup>  
 02:05 «Страна птиц». «Храбрые глухари и их рыцари»  
 02:45 «Про Фому и про Ерему». Мультфильм для взрослых

**ЯМАЛ-РЕГИОН**

06:00 Д/ф «Учёные люди. Физик Павлов И. П.»<sup>(12+)</sup>  
 06:30 Д/ф «Учёные люди. Географ Папанин И. Д.»<sup>(12+)</sup>  
 07:00, 05:00 Д/ф «Учёные люди. Физик Курчатов И. В.»<sup>(12+)</sup>  
 07:30, 05:30 Д/ф «Учёные люди. Археолог Пиотровский Б. Б.»<sup>(12+)</sup>  
 08:00, 18:00 «Большой газ. Быт и отдых»<sup>(12+)</sup>  
 08:30, 18:30 «Ясавэй»<sup>(12+)</sup>  
 08:50 «Интервью»<sup>(12+)</sup>  
 09:00 Д/ф «Первые в мире. Аэрофотоаппарат Срезневского»<sup>(12+)</sup>  
 09:15 Д/ф «Первые в мире. Боевая ракета Засядко»<sup>(12+)</sup>  
 09:30, 19:00 Т/с «Водоворот чужих желаний»<sup>(16+)</sup>  
 12:30 Т/с «Лестница в небеса»<sup>(16+)</sup>  
 18:50 «Интервью»<sup>(12+)</sup>  
 22:00 Т/с «Лестница в небеса»<sup>(16+)</sup>  
 03:30 Д/ф «Первые в мире. Аэрофотоаппарат Срезневского»<sup>(12+)</sup>  
 03:45 Д/ф «Первые в мире. Боевая ракета Засядко»<sup>(12+)</sup>  
 04:00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданные Мальдивы. Райские острова»<sup>(12+)</sup>  
 04:30 Д/ф «Россия. Река Дон»<sup>(12+)</sup>

**ВЕКТОР-24**  
IPTV 750-Я КНОПКА

06:00 Мультимир<sup>(16+)</sup>  
 07:30 И в шутку, и всерьёз<sup>(12+)</sup>  
 07:55 Д/ф «Фронтальная Москва. История победы»<sup>(16+)</sup>  
 08:35 М/ф «Принцесса Эмми»<sup>(16+)</sup>  
 09:45 Документальное кино<sup>(12+)</sup>  
 10:05 Д/ф «Секретно. Сталину. Главная загадка Великой Отечественной»<sup>(12+)</sup>  
 10:50-16:55 Т/с «Расплата»<sup>(16+)</sup>  
 17:45 Концерт Стаса Михайлова «Народный корпоратив»<sup>(16+)</sup>  
 19:40 Х/ф «В плену обмана»<sup>(12+)</sup>  
 21:10 Х/ф «Вальс-Бостон»<sup>(12+)</sup>  
 22:45 Т/с «Другая жизнь Маргариты» 1 серия<sup>(16+)</sup>  
 23:30 Т/с «Другая жизнь Маргариты» 2 серия<sup>(16+)</sup>  
 00:15 Т/с «Другая жизнь Маргариты» 3 серия<sup>(16+)</sup>  
 01:00 Т/с «Другая жизнь Маргариты» 4 серия<sup>(16+)</sup>  
 01:40 Х/ф «Волга-Волга»<sup>(16+)</sup>  
 03:20 Д/ф «Владимир Крючков. Последний председатель»<sup>(12+)</sup>  
 04:05 Х/ф «Жил был Петр»<sup>(16+)</sup>  
 05:20 Предки наших предков<sup>(12+)</sup>

**НТВ**

04:50 Т/с «Береговая охрана»<sup>(16+)</sup>  
 06:35 «Центральное телевидение»<sup>(16+)</sup>  
 08:00 «Сегодня»  
 08:20 Лотерейное шоу<sup>(12+)</sup>  
 10:00 «Сегодня»  
 10:20 «Первая передача»<sup>(16+)</sup>  
 11:00 «Чудо техники»<sup>(12+)</sup>  
 11:55 «Дачный ответ»<sup>(16+)</sup>  
 13:00 «НашПотребНадзор»<sup>(16+)</sup>  
 14:05 «Однажды...»<sup>(16+)</sup>  
 15:00 «Своя игра»<sup>(16+)</sup>  
 16:00 «Сегодня»  
 16:20 «Следствие вели...»<sup>(16+)</sup>  
 18:00 «Новые русские сенсации»<sup>(16+)</sup>  
 19:00 «Итоги недели»  
 20:20 Х/ф «Мститель. Страшный лес»<sup>(16+)</sup>  
 23:55 «Маска»<sup>(12+)</sup>  
 03:50 Т/с «Меч»<sup>(16+)</sup>

**ТНТ**

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023»<sup>(16+)</sup>  
 09:00 «Битва пикников»<sup>(16+)</sup>  
 09:30 «Экстрасенсы ведут расследование»<sup>(16+)</sup>  
 10:00 «Битва экстрасенсов»<sup>(16+)</sup>  
 19:00 «Выжить в Дубае»<sup>(16+)</sup>  
 21:00 «Шоу Воли»<sup>(16+)</sup>  
 22:10 «Концерты»<sup>(16+)</sup>  
 23:15 Х/ф «Очень плохая училка»<sup>(16+)</sup>  
 01:00 «Я тебе не верю»<sup>(16+)</sup>  
 03:00 «Импровизация. Команды»<sup>(16+)</sup>  
 04:35 Шоу «Студия «Союз»»<sup>(16+)</sup>  
 06:10 «Импровизация»<sup>(16+)</sup>



**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ

08:00 «Легендарные клубы»<sup>(12+)</sup>  
 08:30 Автоспорт<sup>(16+)</sup>  
 09:00, 12:00, 14:50 Новости  
 09:05, 20:05 «Все на Матч!»  
 12:05 М/ф «Приключения Болелка и Лёлека»<sup>(16+)</sup>  
 12:40, 13:45 Мотоспорт  
 14:55 Регби  
 16:55, 17:55 Мотоспорт  
 19:10 Прыжки в воду  
 20:25, 21:25 Пляжный волейбол  
 22:30, 04:55 Новости  
 22:35, 02:05 «Все на Матч!»  
 23:55 Футбол  
 02:25 Футбол  
 04:35 «Лица страны»<sup>(12+)</sup>  
 05:00 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. Трансляция из Словении<sup>(16+)</sup>  
 07:00 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам<sup>(16+)</sup>

## Сверимся со звёздами. Астропрогноз с 19 по 25 июня

 На этой неделе фортуна улыбнётся **Овнам** во многих делах. Воплощайте в жизнь давние проекты, так как они могут принести прибыль. А вот новые идеи ещё нуждаются в доработке. В конце недели желательно не взваливать на свои плечи слишком много работы, потому что есть риск не справиться. Постарайтесь быть реалистичнее. Не скрывайте своей радости или огорчения от близких, их поддержка придаст вам силы.

 У **Раков** наступит благоприятный период для начала новых дел и проектов, которые полностью поменяют их отношение к рабочему процессу. Многие решения вам нужно будет принимать самостоятельно, хотя иногда вы вполне можете прислушаться к мнению деловых партнёров. Во второй половине недели завершите дела, до которых раньше не доходили руки и постарайтесь найти время для общения с родственниками.

 У **Весов** наступит благоприятный период для новых знакомств, общения и решения бытовых проблем. Звёзды помогут вам в исполнении давней мечты. Возможно появление в вашей жизни влиятельных покровителей, которые в дальнейшем решат денежные проблемы. Также сейчас у вас удачное время для совершения небольших путешествий. Купите билеты, забронируйте отель и отправляйтесь в поездку.

 У **Козерогов** на текущей неделе появится шанс проявить себя и оказаться в центре внимания. Вы легко сможете завоевать симпатии окружающих, что поможет быстрее добиться своих целей. Если вам предстоит командировка, то не отказывайтесь. Она принесёт значительное улучшение финансового положения. Звёзды советуют вам решить все самые сложные задачи, которые раньше вы откладывали на потом.

 Для большинства **Тельцов** на этой неделе не будет невыполнимых задач. Приложив определённые усилия, вы сможете укрепить свой авторитет на профессиональном и общественном поприще. Сконцентрируйтесь на расширении деловых связей. Постарайтесь обещать окружающим только то, что сможете выполнить, подкрепляйте слова делами. В выходные вас ждут встречи с друзьями и активный отдых.

 **Львы**, на этой неделе постарайтесь не гнаться за чем-то большим, иначе вы рискуете потерять то, что уже имеете. Вам нужно максимально сосредоточиться на том, чем занимаетесь в данный момент: лучше делать одно дело, но хорошо. Не торопитесь с принятием каких-либо решений, так как гениальная, на первый взгляд идея может не дожить до практического воплощения. Выходные проведите максимально активно.

 **Скорпионам** на этой неделе стоит подготовиться к тому, что дела внезапно пойдут на лад, причём сразу во всех сферах. Без сожаления расставайтесь с прошлым, откройтесь навстречу новым событиям и настоящей любви. Возможны очень интересные знакомства, которые откроют перед вами новые выгодные проекты. Если вы давно хотели начать своё дело, то сейчас идеальный период для этого. Рискуйте, так как всё завершится успешно.

 **Водолеи**, посвятите всё своё свободное время хобби. Это позволит вам зарядиться позитивом, энергией и вдохновиться на новые свершения. На личном фронте будут царить гармония и полное взаимопонимание с любимым человеком. Во второй половине недели перед вами возникнет непростой выбор. Какие бы ни были предварительные расчёты и анализ ситуации, всецело доверьтесь интуиции, так как она вас не подведёт.

 **Близнецы**, постарайтесь ответственно подойти к любым текущим вопросам, особенно ко всему, что касается финансовых операций. Если вы будете осмотнительнее, то сможете даже приумножить своё состояние. На личном фронте в этот период вас ожидают перемены в положительную сторону. Возможны судьбоносные встречи, которые кардинально изменят вашу жизнь. Звёзды советуют прислушиваться к своей интуиции.

 У **Дев** появится возможность снизить темп работы, и это совсем не повлияет на их планы. Успешно разобравшись с самыми важными делами, вы почувствуете удивительную лёгкость. Сейчас будут удачными абсолютно все задумки. Свободное время используйте по полной программе: веселитесь, ходите на тренировки и свидания, встречайтесь с друзьями, совершайте крупные покупки или занимайтесь тем, чем пожелает душа.

 **Стрельцам** может не понравиться то, что будет происходить вокруг. Постарайтесь не делать поспешных выводов, чтобы не усугублять ситуацию, будьте вежливы и дипломатичны. Для достижения желаемого результата вам необходимо учитывать интересы деловых партнёров. Конец недели – благоприятное время для заключения сделок, подписания документов, главное – не позволяйте никому перегружать себя работой.

 На этой неделе **Рыбам** не стоит избегать общения. Отправляйтесь в путешествия и командировки, соглашайтесь на приглашения в гости и принимайте активное участие в массовых мероприятиях, посещайте родственников и друзей. Только пока не беритесь за новые проекты и не начинайте никаких масштабных дел. Ваша работоспособность сейчас будет не самой высокой, поэтому лучше займитесь привычной работой.