

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 МАРТА

1 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15, 2.10, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 1.10 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Познер (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». Т/с (16+).
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).
3.40 «СВАТЫ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва сегодняшняя» (12+).
7.05 «Русская Атлантида». Д/ф (16+).
7.35 «ДОБРЯКИ». Х/ф (12+).
8.50 «Острова» (12+).
9.30 «Другие Романовы». Д/с (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.15 XX век. «Мастера искусств. Элина Быстрицкая. 1982» (12+).
12.15, 18.45, 0.35 Власть факта. «Советская Африка» (12+).
13.00 «Дороги старых мастеров». Д/с (12+).
13.10 «Дикие истории Ираклия Квирикадзе». Д/ф (0+).

14.05 Красивая планета. «Франция. Историческая крепость Каркассонн» (12+).
14.20, 2.15 «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово». Д/ф (0+).
15.10 Новости. Подробно. «Арт» (0+).
15.25 «Бабий век». Д/с (12+).
15.55 Агора (0+).
17.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: ПОЖАР». Х/ф (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Настоящая война престолов». Д/с (12+).
21.30 Сати. Нескучная классика... (12+).
22.10 «РОЖДЁННАЯ ЗВЕЗДОЙ». Т/с (12+).
22.55 Меж двух кулис. «Виктор Рыжаков. В поисках идеального слова» (12+).
0.05 «Денис Драгунский. «Автопортрет неизвестного» (12+).

НТВ 5.15, 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).
9.20, 10.20, 1.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).

13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
0.10 Поздныков (16+).
0.25 Мы и наука. Наука и мы (12+).

ЮРГАН

6.00, 14.15, 19.00, 2.00, 5.15 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Чолбм, дзюлк!» (6+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
7.30, 9.00 «Машины страшилки». М/с (0+).
8.30, 13.30, 4.35 «Коми incognito» (12+).
9.20 «ПО СЛЕДАМ ВОЛШЕБНИКА». Х/ф (6+).
10.45 «Дело особой важности» (16+).
11.30, 1.15 «Владислав Виноградов. Поэт уходящего времени». Д/ф (12+).
12.30, 20.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». Т/с (16+).
14.00, 5.05 «Финноугория» (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (0+).
14.45 «Вильшш поз. Челябинск кад-коласт» (6+).

15.00, 5.30 «Магазин Грузика». М/ф (0+).
15.15, 0.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
22.15 «ДОРИАН ГРЕЙ». Х/ф (16+).
1.45 «Наша марка». Д/ф (12+).
3.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.15 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.35 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». Т/с (16+).
8.00 «Дело было вечером» (16+).
9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.55 «Мегаомозг». М/ф (0+).
11.40 «Монстры на каникулах-3. Море зовет». М/ф (12+).
13.30 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». Х/ф (12+).
15.55, 19.00 «ФИЛАТОВ». Т/с (16+).
20.00 «ФОКУС». Х/ф (16+).
22.00 «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА». Х/ф (12+).
0.30 Кино в деталях (18+).
1.30 «Мы - монстры». М/ф (6+).

3.05 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». Х/ф (16+).
4.25 «6 КАДРОВ» (16+).
4.45 Возвращение блудного попугая». М/ф (0+).
5.15 «Утро попугая Кеши». М/ф (0+).
5.25 «Братья Лю». М/ф (0+).

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.55, 9.50, 11.15, 13.55, 17.20 Новости (12+).
7.05, 11.20, 14.00, 17.25, 22.10 Все на матч! (12+).
9.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины (0+).
9.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Беларусь. Женщины. Гонка преследования (0+).
10.45 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).
11.55 Футбол. РБ Лейпциг - Байер (0+).
14.45 Футбол. Астон Вилла - Манчестер Сити (0+).
17.00 «Лиги Кубки Английской лиги. Live» (12+).
17.55 Ярушин Хоккей Шоу (12+).
18.25 Континентальный вечер (6+).
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад» (0+).
22.40 Футбол. Портсмут - Арсенал (0+).
0.40 Тотальный футбол (12+).

ВТОРНИК, 3 МАРТА

1 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15, 2.10, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 1.10 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Право на справедливость (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).

14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». Т/с (16+).
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).
3.40 «СВАТЫ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва писательская» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 14.10, 20.45 «Настоящая война престолов». Д/с (12+).
8.25 Легенды мирового кино. Владимир Басов (12+).
8.55 Красивая планета. «Франция. Историческая крепость Каркассонн» (12+).
9.10, 22.10 «РОЖДЁННАЯ ЗВЕЗДОЙ». Т/с (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.30 XX век. «Мария Миронова, Евгений Леонов, Ольга Аросева, Михаил Пуговкин в юмористических миниатюрах «Короткие истории». 1964» (12+).

12.00 Красивая планета. «Испания. Старый город Авилы» (12+).
12.15, 18.40, 0.45 Тем временем. Смыслы (0+).
13.05 «Первые в мире». Д/с (0+).
13.20 «Юрий Олеся. По кличке «Писатель»». Д/ф (12+).
15.10 Новости. Подробно. «Книги» (0+).
15.25 «Бабий век». Д/с (12+).
15.50 Эрмитаж (12+).
16.20 «Дивы». Д/с (0+).
17.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ». Х/ф (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.30 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
22.55 Меж двух кулис. «Юрий Бутусов. В поисках радости» (12+).
0.05 «Музы Юза». Д/ф (16+).
2.15 «Константин Сергеев. Уроки жизни». Д/ф (0+).

НТВ 5.15, 3.40 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).
9.20, 10.20, 1.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).

13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
0.10 Крутая история (16+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15, 14.15, 5.20 «Миян йёз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00 «РЯБИНОВЫЕ НОЧИ». Х/ф (12+).
10.10 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». Д/ф (16+).
10.55, 15.00, 5.35 «Машины страшилки». М/с (0+).
11.15, 1.15 «Секретная папка». Д/ф (16+).
12.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». Т/с (16+).
13.30 «Хранители времени» (12+).
14.00 «Финноугория» (12+).

14.45 «Вильшш поз. Челябинск кад-коласт» (6+).
15.15, 0.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 22.00, 2.15 «Телезащитник» (12+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00, 2.00 «Вочахы» (12+).
19.15 «Телезащитник» (12+).
20.30 «АЛХИМИК». Х/ф (12+).
22.15 «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).
3.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». Х/ф (16+).
4.50 «Коми incognito» (12+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.15 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.35 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». Т/с (16+).
8.00, 17.55, 19.00 «ФИЛАТОВ». Т/с (16+).
9.00 «Уральские пельмени. Смехбоок» (16+).
9.25 «Дорога на Эльдorado». М/ф (6+).
11.05 «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА». Х/ф (12+).
13.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с (16+).
20.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». Х/ф (12+).
21.55 «ПРИВИДЕНИЕ». Х/ф (16+).
2.15 «ПАТРИОТ». Х/ф (16+).

4.45 «Приключения Буратино». М/ф (0+).

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.55, 12.20, 14.55, 16.15, 19.25, 22.00 Новости (12+).
7.05, 12.25, 15.00, 19.30, 22.05, 0.40 Все на матч! (12+).
9.00 Футбол. Российская премьер-лига (6+).
10.50 Тотальный футбол (12+).
11.50 Олимпийский гид (12+).
12.55 Футбол. Сампdoria - Верона (0+).
15.55 «Финал Кубка Английской лиги. Live» (12+).
16.20 Континентальный вечер (6+).
16.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток» (0+).
20.00 Футбол. Лига Наций. Сезон 2020 г. /21. Жеребьёвка группового этапа (0+).
20.40 Все на футбол! (12+).
21.10 Восемь лучших. Специальный обзор (12+).
21.30 «Новая школа. Молодые тренеры России». Д/ф (12+).
22.40 Футбол. Челси - Ливерпуль (0+).
1.25 Баскетбол. Жальгирис - Химки (12+).
3.25 Футбол. Каракас - Бока Хуниорс (0+).
5.25 Команда мечты (12+).

СРЕДА, 4 МАРТА

1 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15, 1.20, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 0.10 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
3.45 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». Т/с (16+).

23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).
3.40 «СВАТЫ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва Станиславского» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 14.10, 20.45 «Настоящая война престолов». Д/с (12+).
8.25 Легенды мирового кино. Зоя Фёдорова (12+).
8.55, 2.40 Красивая планета. «Италия. Портовенере, Чинкв-Терре и острова Пальмария, Тино и Тинетто» (12+).
9.10, 22.10 «РОЖДЁННАЯ ЗВЕЗДОЙ». Т/с (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.40 XX век. «Персона. Александр Татарский. 1998» (12+).
12.15, 18.40, 0.50 Что делать? (16+).
13.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
13.30 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
15.10 Новости. Подробно. «Кино» (0+).
15.25 «Бабий век». Д/с (12+).
15.50 Библейский сюжет. «Борис Чичибабин «Борис и Глеб» (12+).
16.20 «Дивы». Д/с (0+).
17.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: ИЗ ЖИЗНИ ФРУКТОВ». Х/ф (12+).

19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.30 Абсолютный слух (12+).
22.55 Меж двух кулис. «Дмитрий Крымов. Своими словами» (12+).
0.05 «Бунтари без стыда». Д/ф (16+).

НТВ 5.15, 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (12+).
9.20, 10.20, 1.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
0.10 Последние 24 часа (16+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочахы» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00 «ТРЕНЬ-БРЕНЬ». Х/ф (0+).

10.40, 15.00, 5.35 «Машины страшилки». М/с (0+).
11.15 «Отражение событий 1917 года». Д/ф (16+).
12.30, 20.30 «АЛХИМИК». Х/ф (12+).
13.30 «Тайны разведки». Д/ф (16+).
14.15, 2.00 «Финноугория» (12+).
14.45 «Вильшш поз. Челябинск кад-коласт» (6+).
15.15, 0.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00 «Финноугория» (12+).
22.15 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». Х/ф (16+).
1.15 «Знаменитые соблазнитель». Д/ф (16+).
3.00 «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).
4.50 «Челеные люди». Д/ф (12+).
5.20 «Миян йёз» (12+).

СТС 5.45 «Ералаш» (0+).
6.15 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.35 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». Т/с (16+).
8.00, 17.55, 19.00 «ФИЛАТОВ». Т/с (16+).
9.00 «Уральские пельмени. Смехбоок» (16+).
9.30 «ПРИВИДЕНИЕ». Х/ф (16+).
12.05 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». Х/ф (12+).
14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с (16+).
20.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». Х/ф (16+).
22.05 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф (16+).
0.20 «ПАТРИОТ». Х/ф (16+).
3.15 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).
4.40 «Снегурочка». М/ф (0+).

МАТЧ! 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.55, 11.30, 14.15, 17.20, 18.55, 21.50 Новости (12+).
7.05, 11.35, 14.20, 17.55, 22.00, 0.40 Все на матч! (12+).
9.00 Баскетбол. ЦСКА - Zenit (6+).
11.00 Олимпийский гид (12+).
12.15 Футбол. Вест Бромвич - Нью-касл Юнайтед (0+).
15.20 Футбол. Бавария - Шальке 04 (0+).
17.25 Футбольное столетие. 1964 (12+).
19.00 Футбол. Spartak - ЦСКА (0+).
22.40 Футбол. Ювентус - Милан (0+).
1.25 Футбол. Мирандес - Реал Со-сьедад (0+).
3.25 Футбол. Атлетико Хуниор - Фламенго (0+).
5.25 Команда мечты (12+).

НАРКОЛОГ

Гречкосей Дмитрий Иванович

 **narkolog.help**  **8 (912)863-29-75**

РЕКЛАМА

АНОНИМНО • с 8.00 до 22.00 • ПОМОЩЬ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия № ПО-11-01-000335 от 24.12.2009.

ЧЕТВЕРГ, 5 МАРТА

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15, 1.20, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 0.10 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
3.45 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ». Т/с (16+).
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).
3.40 «СВАТЫ». Т/с (12+).

РОССИЯ **К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва побережная» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 14.10, 20.45 «Настоящая война престолов». Д/с (12+).
8.25 Легенды мирового кино. Андрей Миронов (12+).
8.55 Красивая планета. «Франция. Амьенский собор» (12+).
9.10, 22.10 «РОЖДЁННАЯ ЗВЕЗДОЙ». Т/с (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.25 «Вас приглашает Иосиф Кобзон. 1987» (12+).
12.15, 18.45, 0.45 «Поэзия Евгения Боратынского» (12+).

13.00, 2.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
13.30 Абсолютный слух (12+).
15.10 Новости. Подробно. «Театр» (0+).
15.25 «Бабий век». Д/с (12+).
15.50 Россия, любовь моя! «Ростовский кремль как вершина древнерусской культуры» (6+).
16.20 «Дивы». Д/с (0+).
17.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: БЕЗ НОЖА И КАСТЕТА». Х/ф (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.30 Энигма. Небойша Живкович (12+).
22.55 Меж двух кулис. «Дмитрий Бертман. Реалии мечты» (12+).
0.05 «70-й. Берлинский международный кинофестиваль» (12+).

НТВ **5.15, 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).
9.20, 10.20, 0.40 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». Т/с (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).

17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
0.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
3.05 Тайны любви (16+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00 «Детали» (12+).
9.00 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». Х/ф (12+).
10.35, 15.00, 5.35 «Машинки страшилки». М/с (0+).
11.00, 4.40 «Моя история. Елена Яковлева». Д/ф (12+).
11.30 «Ученые люди». Д/ф (12+).
12.30, 20.30 «АЛХИМИК». Х/ф (12+).
13.30 «Коми incognito» (12+).
14.45 «Вильяш поз. Челядёлн кад-коласт» (6+).
15.15, 0.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 22.00, 2.15 «Телезащитник» (12+).
17.30 «Коми incognito» (12+).

19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15 «Телезащитник» (12+).
20.00, 2.30 «Детали» (16+).
22.15 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». Х/ф (16+).
1.15 «Отражение событий 1917 года». Д/ф (16+).
3.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». Х/ф (16+).
5.20 «Миян йёз» (12+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.15 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.35 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». Т/с (16+).
8.00, 17.55, 19.00 «ФИЛАТОВ». Т/с (16+).
9.05 «Уральские пельмени. Смехбоок» (16+).
9.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». Х/ф (16+).
11.55 «ФОКУС». Х/ф (16+).
14.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с (16+).
20.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Х/ф (16+).
22.15 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». Х/ф (16+).
0.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).
2.05 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». Х/ф (18+).

3.35 Слава Богу, ты пришел! (16+).
4.25 «6 КАДРОВ» (16+).
4.45 «Каникулы Бонифация». М/ф (0+).
5.05 «Мешок яблок». М/ф (0+).
5.25 «Приключения Мурзилки». М/ф (0+).

Матч! 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.55, 11.30, 14.45, 21.25 Новости (12+).
7.05, 11.35, 14.50, 21.50, 0.40 Все на матч! (12+).
9.00, 2.25 Олимпийский гид (12+).
9.30 Футбол. Шеффилд Уэнсдей - Манчестер Сити (0+).
12.15 Футбол. Ахмат - Зенит (0+).
14.15 Футбольное столетие. 1964 (12+).
15.50 «Спортивные итоги февраля» (16+).
16.20 Континентальный вечер (6+).
16.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток» (0+).
19.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины (0+).
21.30 «Спартак» - ЦСКА. Live» (12+).
22.40 Футбол. Наполи - Интер (0+).
1.15 Водное поло. Синтез - Юг (6+).
2.55 Футбол. Депортиво Бинасьональ - Сан-Паулу (0+).
4.55 Профессиональный бокс. Брэд Фокстер - Люсьен Рейд (12+).

ПЯТНИЦА, 6 МАРТА

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.00, 15.00 Новости (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 2.50 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.35 «Человек и закон» (16+).
19.40 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 Голос. Дети. Сезон 7-й (6+).
23.20 Вечерний Ургант (16+).
0.20 «Маноло Бланик: мальчик, который придумал туфли для ящериц». Д/ф (18+).
1.50 На самом деле (16+).
3.30 Про любовь (16+).
4.20 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ **1**

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Ирония весны (16+).
23.20 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». Х/ф (12+).
3.50 «СВАТЫ». Т/с (12+).

РОССИЯ **К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва университетская» (12+).
7.05 Правила жизни (16+).
7.35, 14.10 «Настоящая война престолов». Д/с (12+).
8.25 Легенды мирового кино. Вивьен Ли (12+).
8.55, 16.25 Красивая планета (12+).
9.10 «РОЖДЁННАЯ ЗВЕЗДОЙ». Т/с (12+).
10.20 «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ». Х/ф (12+).
11.55 Открытая книга. «Денис Дра-

гунский. «Автопортрет неизвестного» (12+).
12.20 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).
13.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
13.30 «Константин Сергеев. Уроки жизни». Д/ф (0+).
15.10 «Письма из провинции» (6+).
15.40 Энигма. Небойша Живкович (12+).
16.40 «Дивы». Д/с (0+).
17.25 «Забывтое ремесло». Д/с (0+).
17.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ: БЕЗ НОЖА И КАСТЕТА». Х/ф (12+).
18.45 Царская ложа (12+).
19.45, 1.45 «Искатели». Д/с (16+).
20.30 Линия жизни. Виктор Савиных (12+).
21.25 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». Х/ф (16+).
23.20 2 Верник 2 (6+).
0.05 «ХИТ». Х/ф (16+).
2.30 «Брак». М/ф (12+).
2.45 «Прежде мы были птицами». М/ф (12+).

НТВ **5.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».** Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

9.20, 10.20, 2.55 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». Т/с (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.15 Жди меня (12+).
18.10, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. Сергей Безруков (16+).
0.30 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». Х/ф (16+).
2.05 Квартирный вопрос (6+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30 «Детали» (16+).
9.00 «В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ...». Х/ф (0+).
10.30 «Машинки страшилки». М/с (0+).
11.00 «Театры России». Д/ф (12+).
12.30 «АЛХИМИК». Х/ф (12+).
13.30, 5.00 «В мире красоты». Д/ф (12+).
14.45 «Вильяш поз. Челядёлн кад-коласт» (6+).

15.00 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». Т/с (0+).
15.15, 0.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00 «Детали» (12+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00, 1.45 «Миян йёз» (12+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
20.40 «Знаменитые соблазнитель». Д/ф (16+).
22.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф (12+).
1.15 «Ученые люди». Д/ф (12+).
3.10 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». Х/ф (16+).
5.50 «Машины сказки». М/с (0+).

СТС 5.50 «Ералаш» (0+).
6.15 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.35 «Охотники на троллей». М/с (6+).
7.00 «90-е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». Т/с (16+).
8.00 «ФИЛАТОВ». Т/с (16+).
9.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». Х/ф (16+).
11.05 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Х/ф (16+).
13.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 «СТАЖЁР». Х/ф (16+).
23.30 «ЛЁД-2». Фильм о фильме (16+).

0.00 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». Х/ф (16+).
1.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». Х/ф (0+).
3.30 Слава Богу, ты пришел! (16+).
4.15 «6 КАДРОВ» (16+).
4.45 «Ну, погоди!» (0+).

Матч! 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).
6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.30, 10.15, 12.20, 14.25, 18.35, 22.20 Новости (12+).
7.05, 14.30, 18.40, 22.25 Все на матч! (12+).
8.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины (0+).
10.20 Баскетбол. Панатинаикос - ЦСКА (12+).
12.25 Футбол. Дерби Каунти - Манчестер Юнайтед (0+).
15.05 Футбол. Гранада - Атлетик (0+).
17.05 Все на футбол! Афиша (12+).
18.05 «Жизнь после спорта». Д/ф (12+).
19.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины (0+).
21.15 Английский акцент (16+).
22.00 Точная ставка (16+).
22.55 Футбол. Валенсия - Алавес (0+).
0.55 Смешанные единоборства. Брент Примус - Крис Бунгард (16+).

ОПОВЕЩЕНИЕ

о начале общественных обсуждений по проекту решения о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка для строительства торгового центра на земельном участке площадью 997 кв. м с кадастровым номером 11:05:0105024:791, расположенного в территориальной зоне застройки многоэтажными жилыми домами (Ж-1) по адресу: г. Сыктывкар, м. Давпон, 45.

Перечень информационных материалов к проекту:

- схема планировочной организации земельного участка;
- эскизный проект строительства объекта.

Проведение общественных обсуждений по проекту осуществляется в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения общественных обсуждений по проекту

с 29 февраля 2020 года по 28 марта 2020 года.

Место проведения экспозиции проекта

фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу:

г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.

Дата открытия экспозиции проекта:

3 марта 2020 года в 16 часов 00 минут.

Срок проведения экспозиции проекта

с 3 марта 2020 года по 17 марта 2020 года.

Посещение экспозиции возможно

3 марта 2020 года с 16.00 до 16.45,

5 марта 2020 года с 09.00 до 09.45,

10 марта 2020 года с 16.00 до 16.45.

Участники общественных обсуждений в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.

Участники общественных обсуждений, являющиеся правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответственно, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

Участники общественных обсуждений, прошедшие идентификацию, имеют право в срок **с 29 февраля 2020 года по 17 марта 2020 года** вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:

1) посредством официального сайта (сыктывкар.рф / Сферы деятельности / Публичные слушания и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки / Общественные обсуждения / Разрешение на условно разрешенный вид строительства торгового центра Давпон, 45) с приложением скан-копий документов, подтверждающих сведения об участниках;

2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» путем личного обращения по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам с 9.00 до 12.00;

3) посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях.

При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник общественных обсуждений представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике общественных обсуждений.

В случае выявления факта представления участником общественных обсуждений недостоверных сведений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников общественных обсуждений осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года N 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект и информационные материалы к нему будут размещены 7 марта 2020 года на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (сыктывкар.рф / Сферы деятельности / Публичные слушания и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения на вопрос землепользования и застройки / Общественные обсуждения / Разрешение на условно разрешенный вид строительства торгового центра по адресу м. Давпон, 45).

Председатель Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар А.А. МОЖЕГОВ

СООБЩЕНИЕ

Администрация МО ГО «Сыктывкар» сообщает о проведении в здании администрации по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22 (каб. 606) конкурса на право размещения нестационарных торговых объектов на территории МО ГО «Сыктывкар» (за исключением Эжвинского района). Дата и время проведения конкурса: I этап – 2 апреля 2020 г. в 11 ч.00 мин., II этап – 6 апреля 2020 г. с 10 час. 00 мин.

Лоты, требования к участникам, форма заявки на участие в конкурсе размещены на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар»: сыктывкар.рф /администрация/управление экономики и анализа/мой бизнес/потребительский рынок/нестационарная торговля/ конкурсы на право размещения.

Информацию можно уточнять в отделе предпринимательства и торговли Управления экономики и анализа администрации МО ГО «Сыктывкар» (каб. 536 (5 этаж), ул. Бабушкина, 22, тел.: 294-165, 294-167, 77-77-33).



7 ПРАВИЛ ХОРОШЕГО ПЕДИКЮРА

Существуют три вида педикюра: **обрезной, аппаратный и смешанный**. Обрезной устарел, и уже редко где можно встретить специалистов, использующих его. В аппаратном - минимум порезов и повреждений целостности кожи, поэтому этот вид является самым сложным. Но специалисты Центра педикюра «Шати» - настоящие мастера своего дела, потому используют аппаратный вид и, конечно, соблюдают все правила для создания хорошего педикюра.

- 1. **Педикюр должен решить все проблемы со стопой.** Это его основное назначение. Если есть трещины, то они должны быть максимально нейтрализованы, мозоли убраны, а при необходимости подобраны корректоры.
- 2. **Специалист должен иметь специализированное образование.** Внешне должен быть опрятен и обязательно с ухоженными руками. Важное правило: специалист работает в перчатках. Это позволяет обезопасить и клиента, и мастера от какого-либо вируса. Работа начинается с осмотра ног клиента и обработки их специальным дезинфицирующим средством. Обрабатываются также руки мастера.

- 3. **Одноразовые расходные материалы.** Среди последних тенденций ногтевого сервиса - одноразовое использование материалов. Это касается не только простыней и полотенец, но даже колпачков с наждачной крошкой в аппаратном педикюре.
- 4. **Дезинфекция - самое важное.** Чистый набор инструментов должен храниться в отдельной ёмкости и выноситься прямо перед процедурой, чтобы клиент видел, что инструмент не использовался до его прихода. Вы можете спросить у мастера, какое средство применялось для дезинфекции.
- 5. **Все должно быть по правилам.** На большом пальце ноготь обрезается ровно. Углы не трогают, лишь слегка

шлифуют, чтобы не были острыми. Остальные ногти обрезаются по ногтевому ложу. Длина ногтя должна составлять 1-2 миллиметра. Запиливать правильно движениями в одну сторону.

- 6. **Место проведения процедуры должно быть идеально чистым.**
- 7. **Три дня после педикюра.** В этот период обрабатывайте ноги спиртосодержащей жидкостью (например, настойкой календулы). Не посещайте бассейны, сауны и другие места общественного пользования, ведь при микроскопических повреждениях можно подхватить грибок, а микротрещинки возможны даже после аппаратного педикюра.

ул. Коммунистическая, 10
(вход со двора).
Тел. 55-75-15



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

СУББОТА, 7 МАРТА

- 7** 6.00 «Доброе утро» (6+).
9.00 Умники и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 Честное слово (16+).
11.00, 12.15 Видели видео? (6+).
13.30 Теория заговора (16+).
14.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». Х/ф (12+).
16.15 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).
17.50 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время (12+).
21.20 Клуб Весёлых и Находчивых. «Высшая лига» (16+).
23.20 Большая игра (16+).
0.30 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». Х/ф (16+).
2.15 На самом деле (16+).
3.10 Про любовь (16+).
3.50 Наедине со всеми (16+).
- РОССИЯ 1**
5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Местное время. Вести-Ками (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.30 Пятеро на одного (12+).
10.20 Сто к одному (12+).
- 11.10 Смеяться разрешается (16+).
13.40 «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН». Х/ф (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу (16+).
20.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». Х/ф (12+).
23.55 «ПРОЩЕ ПАРЕНЬ РЕПЫ». Х/ф (12+).
3.25 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». Х/ф (16+).

- 16.40 Песня не прощается... «Избранные страницы «Песни года» (12+).
18.35 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». Х/ф (12+).
20.25 «Ален Делон, уникальный портрет». Д/ф (16+).
21.20 «КРИСТИНА». Х/ф (16+).
23.00 Клуб «Шаболовка, 37» (0+).
1.35 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». Х/ф (12+).
2.50 «Конфликт». М/ф (12+).
- НТВ** 5.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Х/ф (12+).
7.25 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым (6+).
8.45 Доктор Свет (16+).
9.25 Едим Дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Поедем, поедим! (6+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.50 Ты не поверишь! (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.50 Секрет на миллион. Надежда Бакина (16+).
22.45 Международная пирамида (18+).

- 23.30 Все звёзды для любимой (12+).
1.25 Дачный ответ (6+).
2.15 «БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ». Х/ф (16+).
- ЮРГАН**
6.00 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочаков» (12+).
6.30 «Финноугория» (12+).
6.45 «Лица истории» (12+).
7.15, 10.00 «Наши люди» (12+).
7.30 «Коми incognito» (12+).
8.00, 23.00 «Жена». Д/ф (12+).
9.15, 5.20 «Бон аппетит!» (12+).
9.45, 5.45 «Машины сказки». М/с (0+).
10.15 «Знаменитые соблазнитель». Д/ф (16+).
11.00 «В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ...» Х/ф (0+).
12.30 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». Х/ф (0+).
15.40 «Чолём, дзюлк!» (6+).
16.00 «Телезащитник» (12+).
16.15 «Жара в Вегасе». Концерт (12+).
18.00, 4.00 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». Х/ф (12+).
19.25 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». Х/ф (16+).
21.10 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф (16+).

- 0.15 «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф (12+).
2.00 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». Х/ф (16+).
- СТС** 5.50 «Ералаш» (0+).
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.35 «Три кота». М/с (0+).
8.00 «Том и Джерри». М/с (0+).
8.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Просто кухня (12+).
10.00 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». Х/ф (16+).
12.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». Х/ф (0+).
14.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». Х/ф (12+).
15.55 «СТАЖЁР». Х/ф (16+).
18.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф (16+).
21.00 «ТИТАНИК». Х/ф (12+).
0.55 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». Х/ф (16+).
3.05 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». М/ф (0+).
4.25 «6 КАДРОВ» (16+).
4.45 «Ну, погоди!» (0+).

- Матч!** 6.00 Баскетбол. Химки - Фенербахче (6+).
8.00, 12.55, 15.00, 17.55, 22.25 Все на матч! (12+).
8.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины (0+).
10.10, 10.50, 14.55, 17.50 Новости (12+).
10.20 Все на футбол! Афиша (12+).
10.55 Футзал. Тюмень - Норильский Никель (6+).
13.25 Смешанные единоборства. Арман Оспанов - Расул Мирзаев (16+).
15.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины (6+).
18.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины (6+).
20.35 Футбол. Барселона - Реал Сосьедад (0+).
22.55 Футбол. Хетафе - Сельта (0+).
0.55 Регби. Россия - Румыния (6+).
2.55 Гандбол. Ростов-Дон - Ференцварош (6+).
4.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. Трансляция из Нидерландов (6+).
5.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Трансляция из США (0+).
5.30 Дзюдо. Гран-при. Трансляция из Марокко (12+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 МАРТА

- 7** 5.40, 6.10 «КОМИССАРША». Т/с (12+).
6.00 Новости (16+).
6.50 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». Х/ф (16+).
8.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». Х/ф (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.10 «ДЕВЧАТА». Х/ф (16+).
12.15 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». Х/ф (12+).
13.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» Х/ф (12+).
15.35 Будьте счастливы всегда! (16+).
17.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». Х/ф (12+).
19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». Х/ф (12+).
21.00 Время (12+).
21.25 «КРАСОТКА». Х/ф (16+).
23.40 «НАРАВНЕ С ПАРНЯМИ». Х/ф (12+).
1.20 На самом деле (16+).
2.20 Про любовь (16+).
3.00 Наедине со всеми (16+).
- РОССИЯ 1**
5.00 «УКРАДИ МЕНЯ». Х/ф (12+).
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
9.30 Устами младенца (12+).
- 10.20 Сто к одному (12+).
12.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». Х/ф (12+).
15.30 Петросян и женщины - 2020 г. (16+).
18.00 Ну-ка, все вместе! (12+).
20.00 Вести недели (16+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.30 «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА». Х/ф (16+).

- 16.00 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». Х/ф (16+).
17.30 «Красота скрытого. История нижнего белья» с Ренатой Литвиновой. Д/с (12+).
18.00 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». Х/ф (16+).
19.30 Песни любви (6+).
20.20 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». Х/ф (18+).
22.35 Мария Каллас. Гала-концерт в Парижской опере (0+).
1.05 «БЛИЗНЕЦЫ». Х/ф (12+).
2.25 «Великолепный Гоша». М/с (6+).
- НТВ** 5.30 Тайны любви (16+).
6.10 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.10 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.35 «МАСКА». Х/ф (16+).
22.00 1001 ночь, или Территория любви (16+).
0.25 «ДУЭЛЯНТ». Х/ф (16+).
2.15 «КОМА». Т/с (16+).

- ЮРГАН**
6.00 «Койташ-2019». Концерт (12+).
7.15 «Знаменитые соблазнитель». Д/ф (16+).
8.00 «Жена». Д/ф (12+).
9.15 «Бон аппетит!» (12+).
9.45, 5.45 «Машины сказки». М/с (0+).
10.00 «Чолём, дзюлк!» (6+).
10.15 «Русский крест» (12+).
10.40 «Неполитическая кухня» (12+).
11.10, 0.55 «Моя история. Екатерина Шаврина». Д/ф (16+).
11.40 «Театры России». Д/ф (12+).
12.10, 14.00, 1.25 «Детали» (12+).
12.30 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». Х/ф (0+).
14.30, 5.30 «Миян йёз» (12+).
14.45 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». Х/ф (16+).
16.30 «Финноугория» (12+).
16.45 «Телезащитник» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.45, 2.00 «Москва, весна, цветы и ты». Праздничный концерт в Кремле (12+).
19.25 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф (16+).
21.15, 3.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». Х/ф (12+).

- 22.50 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». Х/ф (16+).
5.00 «Лица истории» (12+).
- СТС** 5.40 «Ералаш» (0+).
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.35 «Три кота». М/с (0+).
8.00 «Царевны». М/с (0+).
8.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в городе (16+).
10.00 «Шрек. Страшилики». М/ф (6+).
10.25 «Сказки Шрэкова болота». М/ф (6+).
11.00 «Распрекрасный принц». М/ф (6+).
12.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф (16+).
15.15 «ТИТАНИК». Х/ф (12+).
19.15 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». М/ф (0+).
21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф (16+).
23.35 «Дело было вечером» (16+).
0.35 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». Х/ф (12+).
2.20 «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры». М/ф (6+).

- 3.45 Слава Богу, ты пришел! (16+).
5.20 «6 КАДРОВ» (16+).
- Матч!** 6.00 Футбол. Borussia - Borussia (0+).
8.00, 12.35, 15.10, 16.35, 22.20, 0.55 Все на матч! (12+).
8.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины (6+).
10.10, 12.00, 15.05, 21.55 Новости (12+).
10.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины (6+).
12.05 «Жизнь после спорта» (12+).
13.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+).
14.35 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).
15.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+).
16.55 Футбол. Интер - Сассуоло (6+).
18.55 Футбол. Локомотив - Ахмат (0+).
20.55 После футбола (6+).
22.00 «Русские в Испании» (12+).
22.55 Футбол. Бетис - Реал (0+).
1.15 Дзюдо. Гран-при (12+).
2.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал (6+).
2.30 Футбол. Бавария - Аугсбург (0+).
4.30 Смешанные единоборства. Арман Оспанов - Расул Мирзаев (16+).

Качественное лечение ПОХМЕЛЯ НА ДОМУ КРУГЛОСУТОЧНО

☎ 40-03-40
🕒 24ч

ПОМОЩЬ В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Человек Врач

Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Помощь АНОНИМНОСТЬ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Психиатр-нарколог
Попов Иван Егорович

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ