6 марта, понедельник

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.15, 3.25 Наедине со всеми.
13.20, 14.15, 15.15 Время покажет.
16.00 Мужское/женское.
17.00 Давай поженимся!
18.00 Первая студия.
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 «ШТРАФНИК».
23.30 Вечерний Ургант.
0.00 Познер.
1.00, 3.05 «ОТЕЛЬ «МЭРИГОЛД»: ЛУЧШИЙ ИЗ ЭКЗОТИЧЕСКИХ».

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном.
11.55 «КАМЕНСКАЯ».
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.40 Прямой эфир.
18.50 60 минут.
21.00 «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ».
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым.
1.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА».
3.35 «ДАР».

РОССИЯ К

7.00 «Евроньюс» на русском языке.
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15, 1.40 Наблюдатель.
11.15 Библиотека приключений.
11.30 «Остров сокровищ».
13.25 Линия жизни. Гедиминас Таранда.
14.30 Из истории российской журналистики.
15.10, 0.00 «ЗОЛУШКА-80».
16.45 «Габриэль Гарсиа Маркес. Больше, чем любовь».
17.25 Гала-концерт «Виртуозы гитары».
18.20 Диалог с легендой. Ольга Лепешинская.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.00 «Чайка» и «Ястреб».
20.50 Правила жизни.
21.15 Тем временем.
22.00 «Женщины-викинги».
22.55 «Такая безысходная свобода…»
23.55 Худсовет.
1.35 Франсиско Гойя.
2.40 Играет Валерий Афанасьев.

ОТР

5.00, 12.05, 22.05 Большая страна: региональный акцент.
5.55, 13.20 Медосмотр.
6.05, 10.05, 21.05 Прав! Да?
7.00 «Фильм, фильм, фильм».
7.20, 11.05, 14.05 Календарь.
8.15, 15.15, 23.00 «ДЕТИ АРБАТА».
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 21.00, 22.00 Новости.
13.30 Вспомнить все.
17.00, 1.45 ОТРажение.
0.45 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем.
1.30 Медосмотр.

НТВ

5.10, 6.05 «АДВОКАТ».
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
7.00 Деловое утро НТВ.
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
10.20 «ПАСЕЧНИК».
12.00 Суд присяжных.
13.25, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30, 1.15 Место встречи.
14.55 Ток-шоу «Говорим и показываем».
17.30 Говорим и показываем.
19.40 «ПЕС».
21.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА».
23.40 Итоги дня.
0.10 Поздняков.
0.20 «Наш космос: «Чайка».
2.55 Сталин против Красной армии.
3.40 «СТОЛЫПИН... НЕВЫУЧЕННЫЕ УРОКИ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

6.00, 7.15 Настроение.
7.00 Прогулки по городу.
8.00 Доктор И...
8.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».
10.40 «Наталья Рагозина. «Нокаут от блондинки».
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50 Постскриптум.
12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
13.55 Линия защиты. Пограничное состояние.
14.50 Город новостей.
15.10 Городское собрание.
16.00 Городская хроника.
16.05 Навигатор.
16.30 Естественный отбор.
17.30 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».
18.30 Губерния. Итоги.
19.00 «Есть мнение». Ивановские новости.
19.30 Губерния. Ивановские новости.
19.45 Послушайте!
19.50 События. Окончание.
20.00 Петровка, 38.
20.20 Право голоса.
22.30 «Бильярд на шахматной доске».
23.05 Без обмана. «Куриный стресс».
0.00 События. 25-й час.
0.30 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ».

БАРС/ТНТ

7.00 Доброе утро, Иваново!
8.30 «Черепашки-ниндзя».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30, 1.10 Дом-2. Остров любви.
11.30 «ПОСЛЕЗАВТРА».
14.00, 19.55 Городская хроника.
14.05 История.
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «САШАТАНЯ».
19.00 Есть мнение.
19.30 Губерния. Ивановские новости.
19.45 Послушайте.
20.00 Губерния. Итоги.
21.00, 21.30 Адаптация.
22.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ».
0.10 Дом-2. Город любви.
2.10 Такое кино!
2.45 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ».
3.40 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ - 2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

6.00 «Ералаш».
6.30, 9.10, 10.30, 13.30, 16.40, 21.30, 23.30 Погода.
6.35 «Фиксики».
7.15 «Три кота».
7.35 «Драконы. Гонки по краю».
8.30, 9.00, 9.30, 23.05, 0.30 «Уральские пельмени». Любимое.
9.20, 18.50 Про город.
9.45 «Кунг-фу панда».
11.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ - 3».
13.30, 14.00 «КУХНЯ».
15.30, 18.30, 19.00 «ВОРОНИНЫ».
20.00, 2.00 «МАМОЧКИ».
21.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА».
23.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком.
1.00 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!»
3.30 «Башня из слоновой кости».

РЕН ТВ

5.00 Странное дело.
6.00 Документальный проект.
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости.
9.00 Военная тайна.
11.00 Документальный проект. «Сон. Тайная власть».
12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа «112».
13.00 Званый ужин.
14.50 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА».
17.00, 3.30 Тайны Чапман.
18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы.
20.00 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ».
22.40 Водить по-русски.
23.25 «V ЦЕНТУРИЯ. В ПОИСКАХ ЗАЧАРОВАННЫХ СОКРОВИЩ».
2.30 Странное дело.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

6.00 Мир в разрезе.
7.00 Как это работает.
7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода.
8.00 Дорожные войны.
9.30 «СОЛДАТЫ».
11.30 Утилизатор.
12.00, 1.45 «КРАСАВЧИК».
14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ».
15.00 «ЯСНОВИДЕЦ».
16.00 «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ».
18.00, 19.00 КВН на бис.
18.30, 19.30 КВН. Бенефис.
21.30 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ».
23.30 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР».
3.50 100 великих.

ТВ-3

6.00 Мультфильмы.
9.30, 10.00, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ».
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка.
11.30, 12.30 Не ври мне.
13.30 Охотники за привидениями. «Битва за Москву».
14.00, 14.30 Охотники за привидениями.
15.00 Мистические истории.
18.45, 19.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ».
20.30, 21.15, 22.15 «КОСТИ».
23.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ».
1.15 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ».
3.00, 3.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО».

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки.
7.00 С добрым утром, малыши!
7.25 Пляс-класс.
7.30 «Робокар Поли и его друзья».
8.10 «Новые приключения пчелки Майи».
9.15 Театр Бериляки.
9.30 «Непоседа Зу».
10.55 ТВ-шоу «Лентяево».
11.20 «Боб-строитель».
12.05 «Робики».
12.15, 1.40 «Трансформеры. Боты-спасатели».
13.00 Детский КВН.
14.00 Перемешка.
14.15 «Маша и Медведь».
14.40 «Смешарики. ПИН-код».
16.00 «Бум!» Шоу.
16.30 «Суперкрылья. Джетт и его друзья».
17.20 «Клуб Винкс».
18.10 «DC - девчонки-супергерои».
18.15 «Королевская академия».
18.40 «Смешарики. Новые приключения».
19.35 «Поезд динозавров».
20.05 «Томас и его друзья».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Алиса знает, что делать!»
22.00 «LBX - битвы маленьких гигантов».
22.45 «Чудики».
0.15 «Зиг и Шарко».
1.35 Ребятам о зверятах.
3.05 «Ералаш».
3.55 «Дружба - это чудо».

Ю

5.05, 7.20 В теме. Лучшее.
5.35 Фактор страха.
7.55, 15.50 Адская кухня.
10.20 В стиле.
10.55 Беременна в 16.
11.50 Школа папаш.
12.40 За живое!
14.00, 19.15 «КЛОН».
17.30, 2.55 Экстремальное преображение: сколько весит любовь?
22.00 «ДНЕВНИК ЛУИЗЫ ЛОЖКИНОЙ».
23.05 В теме.
23.35 Спасите моего ребенка.
1.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.00 «Прекрасный полк. Лиля».
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15, 10.05 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».
10.00, 14.00 Военные новости.
11.00, 13.15, 14.05 «УЧАСТОК».
18.40 «Прекрасный полк. Маша».
19.35 Теория заговора. Промышленная война.
20.20 Специальный репортаж.
20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Александра Коллонтай. Валькирия революции».
21.35 Особая статья.
23.15 Звезда на «Звезде».
0.00 «Крылья России». «Истребители. Реактивная эра».
1.00 «ВЫКУП».
2.25 «ГДЕ 042?»
3.40 «КАРАНТИН».

БАРС+

6.00 «Преступление в стиле модерн».
6.30 «НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ».
7.20 «Будни аэропорта».
7.30 Доброе утро, Иваново!
9.00 «ЛЕБЕДИНЫЙ РАЙ».
10.00, 3.00 Ток-шоу о здоровье «Доктор И».
10.30, 13.30, 18.30, 20.00 Губерния. Итоги.
11.00 «ТАЛИСМАН ЛЮБВИ».
11.50, 3.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».
12.40 Мужская еда.
13.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
14.00, 0.55 «ВИЗИТ ДАМЫ».
15.30 «Мастер кунг-фу».
16.10, 4.10 «ТАКСИСТКА».
17.00, 5.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ».
18.00 Губернский наблюдатель.
19.00, 0.00 Есть мнение.
19.30, 20.30, 23.30 Губерния. Ивановские новости.
20.50, 23.50 Послушайте!
21.00 «ЦЕНА ЖИЗНИ».
22.00 «БИЛЕТ НА VEGAS».
2.00 «Мой отец ГУЛАГ».

МАТЧ ТВ

6.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
7.00, 7.25, 8.55, 10.40, 12.25, 15.25, 18.25 Новости.
7.05 Спортивный репортер.
7.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.25, 0.55 Все на «Матч»!
9.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Кореи.
10.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Кореи.
12.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Сандерленд» - «Манчестер Сити».
14.55 «Легендарные клубы».
15.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Авангард» (Омская область) - «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция.
18.55 Спортивный заговор.
19.25 Росгосстрах. ЧРФ. «Анжи» (Махачкала) - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция.
22.25 Евротур. Обзор матчей недели.
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Вест Хэм» - «Челси». Прямая трансляция.
1.30 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Сахалин» (Южно-Сахалинск).
3.30 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ - 2».

ДОМАШНИЙ

6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
7.10, 9.10, 11.15, 13.10, 15.10, 18.40, 21.55 Погода.
7.20, 18.35, 18.45, 0.10 Про город.
7.30 Домашняя кухня.
8.00, 18.55, 0.00 6 кадров.
8.20 По делам несовершеннолетних.
11.20 Давай разведемся!
14.20, 19.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 2».
16.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».
18.00 «ДОКТОР ХАУС».
21.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ II».
23.00 Рублево-Бирюлево.
0.30 «ПТИЦА СЧАСТЬЯ».

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на 5.
9.10 Место происшествия.
10.30, 11.20, 12.30, 12.45, 13.35 «КРЕМЕНЬ-1».
14.20, 15.20, 16.00, 16.40, 17.35 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ».
19.00, 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ».
20.20, 21.10, 23.10 «СЛЕД».
22.25 «МАЙОР И МАГИЯ».
0.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ».
1.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ - 2».
3.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ - 3. ГУБЕРНАТОР».

TV1000

8.10 «МАТЧ ПОИНТ».
10.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ».
12.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ».
14.40 «ГЛАДИАТОР».
17.35 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА».
20.10 «ГОСПОДИН НИКТО».
23.00 «ЗОДИАК».
2.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ».

ДОМ КИНО

4.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА».
6.25 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА».
8.50 «КУКОЛКА».
11.20 «ЗОЛОТАЯ МИНА».
13.50, 0.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
19.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ».
20.45 «СТАРШАЯ СЕСТРА».
22.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».

VIASAT HISTORY

8.00 Эхо войны.
8.45 Вторая мировая: забытая война Китая.
9.35, 13.00, 15.30, 20.25, 22.10, 23.00 Величайшие мистификации в истории.
10.20, 14.40 Американские принцессы на миллион долларов.
11.10, 11.40, 19.05 Невероятные изобретения.
12.10, 17.15 Заговор.
13.50 Тени Средневековья.
16.20, 21.15, 2.50 Охотники за мифами.
18.05 Тайная война.
19.35 Музейные тайны.
23.50 Нераскрытые тайны Второй мировой войны.
0.50 Катастрофа европейского еврейства.

DISNEY

5.00 «Джейк и пираты Нетландии».
5.45 «Доктор Плюшева».
6.15, 10.00 «Хранитель Лев».
6.45 «7 гномов».
8.00, 11.00 «Герои в масках».
8.30 «Голди и Мишка».
9.00 «София Прекрасная».
12.00 «Тимон и Пумба».
13.00 «Новая школа императора».
19.30 «Русалочка».
21.10 «Звездная принцесса и силы зла».
22.30 Правила стиля.
23.00 «ЖИЗНЬ ХАРЛИ».
23.25, 0.20 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ».
1.20 «Гравити Фолз».

ПЯТНИЦА!

6.00 «Смешарики».
7.00 Школа доктора Комаровского.
7.30 Битва салонов.
9.30, 14.00 Ревизорро.
12.00, 16.00 На ножах.
18.00, 20.00 Орел и решка.
19.00 Орел и решка. Рай и ад.
21.00 Инстаграмщицы.
22.00 Аферисты в сетях.
23.00, 1.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».
0.40, 4.30, 5.30 Пятница News.
2.50 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА».
5.00 Богач-бедняк.

МАТЧ! НАШ СПОРТ

6.30 Бильярд. Командный чемпионат мира. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. Трансляция из Ростова-на-Дону.
8.05 Твои правила.
9.00, 16.05, 23.10 Новости.
9.05 Зарядка ГТО.
9.25 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «Кубань» (Краснодар).
11.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Урал» (Уфа).
12.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Цмоки-Минск» (Беларусь).
14.40, 3.00 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. Трансляция из Москвы.
15.45 Детский вопрос.
16.10, 1.05 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Румыния.
18.00 «Большая вода».
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Сахалин» (Южно-Сахалинск). Прямая трансляция.
20.55 Мини-футбол. Фонбет. Чемпионат России. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар).
22.55 Созвездие гандбола.
23.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - ЦСКА.

УСАДЬБА

6.00 Старые дачи.
6.30 Лучшие дома Австралии.
6.50, 16.25 Зеленый уголок.
7.00 Дачных дел мастер.
7.30 Ландшафтный дизайн.
7.55, 18.40, 20.20 Лучки-пучки.
8.10 Беспокойное хозяйство.
8.40, 13.50, 20.00 Календарь дачника.
8.55 Городские дачники.
9.20 Пруды.
9.45 Умный дом. Новейшие технологии.
10.10 Дачная экзотика.
10.40 Сад.
10.50, 21.35 Дачные радости.
11.05, 15.30, 3.30 Зеленая аптека.
11.30, 11.45 Что почем?
12.00 Высший сорт.
12.15 Чей сад лучше?
13.00 Я - фермер.
13.25 Лавки чудес.
14.05 Строим дом мечты.
14.35 Прогулка по саду.
15.05 Деревянная Россия.
15.55, 2.40 Хозяин.
16.30 Усадьбы будущего.
16.55 Сады Великобритании. Возрождение.
17.55 Нескучный вечер.
18.10 История одной культуры.
18.55 Домашние заготовки.
19.10 Преданья старины глубокой.
19.35 Ферма.
20.35 Народные умельцы.
21.05 Стройплощадка.
22.05 Тихая моя родина.
22.35 Дачный эксклюзив.
23.00 Сады мира.
23.10 Безопасность.
23.35 Урожай на столе.
0.05 Свежий срез.
0.35 Крымские дачи.
1.00 Гвоздь в стену.

ANIMAL PLANET

6.00 Введение в котоводство.
7.00, 7.30, 13.00, 13.30, 19.00, 19.30 На дне бездны.
8.00, 14.00, 18.00 Аквариумный бизнес.
9.00 Экзотические питомцы.
10.00, 0.00 Ветеринар Бондай Бич.
11.00, 16.00 Большие и страшные.
12.00, 22.00, 3.38 Укротители аллигаторов.
15.00, 23.00 Самые опасные змеи.
17.00 Дикая Коста-Рика.
20.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин.
21.00, 1.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски.
1.55 Аквариумный бизнес.

NGC

4.25, 5.10 Суперсооружения Третьего рейха.
6.00, 6.20, 13.00, 13.20, 13.45, 14.05, 19.55 Игры разума.
6.45, 7.10 Научные глупости.
7.30, 10.40, 14.30 Мегазаводы.
8.20, 15.20 Международный аэропорт Дубай.
9.05, 17.35, 20.40 Вторая мировая война. Ад под водой.
9.50, 22.10 Секретные материалы древности.
11.25, 16.05, 16.50, 19.10, 23.45, 2.10, 2.55 Расследования авиакатастроф.
12.15, 21.25 Космос. Пространство и время.
18.25, 1.20 Настоящий гений со Стивеном Хокингом.
23.00, 0.35 Непокорные океаны.
3.40 Вторая мировая война. Ад под водой.

7 марта, вторник

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.20, 9.20 Контрольная закупка.
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 14.00, 15.00 Новости.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.15 Наедине со всеми.
13.20, 14.15, 15.15 Время покажет.
16.00 Мужское/женское.
17.00 Давай поженимся!
18.00 Первая студия.
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.35 «ШТРАФНИК».
23.40 Вечерний Ургант.
0.15 «ПОТОМКИ».
2.20 «ТАЙНЫЙ МИР».

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном.
11.55 «КАМЕНСКАЯ».
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.40 Прямой эфир.
18.50 60 минут.
21.00 «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ».
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым.
1.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА».
3.35 «ДАР».

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс» на русском языке.
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15, 1.55 Наблюдатель.
11.15 «ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН».
12.20 Богдан Ступка.
13.05 Эрмитаж.
13.35, 22.00 «Женщины-викинги».
14.30 Из истории российской журналистики.
15.10, 0.00 «ЗОЛУШКА-80».
16.45 «Светящийся след».
17.25 Венский филармонический оркестр под управлением Рикардо Мути. Концерт.
18.10 Луций Анней Сенека.
18.20 «Татьяна Лиознова. «Дожить до светлой полосы».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
20.45 Правила жизни.
21.15 Игра в бисер.
22.50 «Главное в жизни - не главное...»
23.55 Худсовет.
1.35 М. Равель. Концерт.

ОТР

5.00, 12.05, 22.05 Большая страна: возможности.
5.55, 13.20 Медосмотр.
6.05, 10.05, 21.05 Прав! Да?
7.00 «Баранкин, будь человеком!»
7.20, 11.05, 14.05 Календарь.
8.15, 15.15, 23.00 «ДЕТИ АРБАТА».
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 21.00, 22.00 Новости.
13.30 Большое интервью.
17.00 ОТРажение.
0.35 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем.
1.20 «Игра вслепую».
2.25 «БОГИНЯ: КАК Я ПОЛЮБИЛА».

НТВ

5.10, 6.05 «АДВОКАТ».
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
7.00 Деловое утро НТВ.
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
10.20 «ПАСЕЧНИК».
12.00 Суд присяжных.
13.25, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30, 1.05 Место встречи.
17.30 Ток-шоу «Говорим и показываем».
19.40 «ПЕС».
21.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА».
23.40 Итоги дня.
0.10 «Мировая закулиса. Красота».
2.40 Квартирный вопрос.
3.35 «СТОЛЫПИН... НЕВЫУЧЕННЫЕ УРОКИ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

4.15 «Крах операции «Мангуст».
6.00, 7.15 Настроение.
7.00 Губерния. Утро.
7.10, 18.55 Городская хроника.
8.00 Доктор И...
8.30, 11.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».
11.30, 14.30, 22.00 События.
14.50 Город новостей.
15.10 Без обмана. «Куриный стресс».
16.00 Погода в Иванове.
16.05 День с наблюдателем.
16.30 Естественный отбор.
17.30 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».
18.30, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
18.50, 19.45 Послушайте!
19.00 Губернский наблюдатель.
19.50 События. Окончание.
20.00 Петровка, 38.
20.20 Право голоса.
22.30 Наталья Бестемьянова в программе «Жена. История любви».
0.00 «Екатерина Савинова. «Шаг в бездну».
0.55 «Право знать!» Ток-шоу.
2.25 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ».

БАРС/ТНТ

5.55 «СТРЕЛКА-3».
6.45 «НИЖНИЙ ЭТАЖ».
7.00 Доброе утро, Иваново!
8.30 «Черепашки-ниндзя».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Дом-2. Остров любви.
11.30 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА».
13.30, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 «САШАТАНЯ».
14.00 Погода в Иванове.
14.05 День с наблюдателем.
19.00, 20.00 Губернский наблюдатель.
19.30 Губерния. Ивановские новости.
19.45 Послушайте.
19.55 Городская хроника.
21.00, 21.30 Адаптация.
22.00 «1+1».
0.10 Дом-2. Город любви.
1.10 Дом-2. После заката.
2.10 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ».
3.05 «СПИДИ ГОНЩИК».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

5.15 «Миа и я».
5.45 Музыка на СТС.
6.00 «Ералаш».
6.25 «Марин и его друзья. Подводные истории».
6.30, 9.10, 10.30, 13.30, 16.40, 21.30, 23.30 Погода.
6.55 «Фиксики».
7.15 «Три кота».
7.35 «Драконы. Гонки по краю».
8.30, 9.00 «Уральские пельмени». Любимое.
9.20, 18.50 Про город.
9.30 Шоу «Уральских пельменей». «С милым рай и в бутике».
10.45 «СКАЛА».
13.30, 14.00 «КУХНЯ».
15.30, 18.30, 19.00 «ВОРОНИНЫ».
20.00, 2.05 «МАМОЧКИ».
21.00 «МАЛЕФИСЕНТА».
22.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ».
0.35 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ЖИГОЛО».
3.05 «МАМЫ-3».

РЕН ТВ

4.30, 5.00 Территория заблуждений.
6.00 Документальный проект.
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости.
9.00 Военная тайна.
11.00 Документальный проект. «Тайны Иуды».
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112».
13.00 Званый ужин.
17.00, 3.50 Тайны Чапман.
18.00, 1.50 Самые шокирующие гипотезы.
20.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ».
22.10 Водить по-русски.
23.25 Ежегодная национальная премия «Чартова дюжина».

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

5.00, 6.00 Мир в разрезе.
7.00 Как это работает.
7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода.
8.00 Дорожные войны.
9.50 «СОЛДАТЫ».
11.40, 1.50 «КРАСАВЧИК-2».
14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ».
15.00 «ЯСНОВИДЕЦ».
16.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ».
18.00, 19.00, 21.00 КВН. Бенефис.
18.30, 20.30 КВН на бис.
21.30 «КОРОЛЕВСТВО».
23.30 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР».

ТВ-3

4.30, 5.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО».
6.00 Мультфильмы.
9.30, 10.00, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ».
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка.
11.30, 12.30 Не ври мне.
13.30 Охотники за привидениями. «Битва за Москву».
14.00, 14.30 Охотники за привидениями.
15.00 Мистические истории.
18.45, 19.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ».
20.30, 21.15, 22.15 «КОСТИ».
23.00 «ГОСТЬ».
1.00 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ».

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки.
7.00 С добрым утром, малыши!
7.25 Пляс-класс.
7.30 «Робокар Поли и его друзья».
8.10 «Новые приключения пчелки Майи».
9.15 Театр Бериляки.
9.30 «Непоседа Зу».
10.55 ТВ-шоу «Лентяево».
11.20 «Боб-строитель».
12.05 «Робики».
12.15, 1.40 «Трансформеры. Боты-спасатели».
13.00, 3.05 «Ералаш».
14.00 Перемешка.
14.15 «Маша и Медведь».
14.40 «Смешарики. ПИН-код».
16.00 «Бум!» Шоу.
16.30 «Суперкрылья. Джетт и его друзья».
17.20 «Клуб Винкс».
18.10 «DC - девчонки-супергерои».
18.15 «Королевская академия».
18.40 «Смешарики. Новые приключения».
19.35 «Поезд динозавров».
20.05 «Томас и его друзья».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Алиса знает, что делать!»
22.00 «LBX - битвы маленьких гигантов».
22.45 «Чудики».
0.15 «Зиг и Шарко».

ЗВЕЗДА

5.00 «Восхождение».
6.00 Сегодня утром.
8.00 «Прекрасный полк. Натка».
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15, 10.05 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».
10.00, 14.00 Военные новости.
11.00, 13.15, 14.05 «УЧАСТОК».
18.40 «Легендарные самолеты. Ил-18. Флагман «Золотой эры».
19.35 «Легенды армии с Александром Маршалом». Марина Раскова.
20.20 Теория заговора.
20.45 «Улика из прошлого». Слободан Милошевич.
21.35 Особая статья.
23.15 Звезда на «Звезде».
0.00 «Крылья России». «Бомбардировщики. Крылатая армада».
1.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».
3.10 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН».

БАРС+

6.00 «Необычные питомцы».
6.30 «НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ».
7.20 «Будни аэропорта».
7.30 Доброе утро, Иваново!
9.00 «ЛЕБЕДИНЫЙ РАЙ».
10.00, 3.00 Ток-шоу о здоровье «Доктор И».
10.30, 13.30, 17.55, 18.50, 19.45, 20.50, 0.20 Послушайте!
10.35, 13.35 День с наблюдателем.
11.00 «ТАЛИСМАН ЛЮБВИ».
11.50, 3.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».
12.40 Мужская еда.
13.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
14.00, 0.55 «ВИЗИТ ДАМЫ».
15.30 «Мастер кунг-фу».
16.10, 4.15 «ТАКСИСТКА».
17.00, 5.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ».
18.00, 19.00, 20.00, 0.25 Губернский наблюдатель.
18.30, 20.30, 23.55 Губерния. Ивановские новости.
19.30 Губерния.
21.00 «ЦЕНА ЖИЗНИ».
22.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».
2.00 «Необычные питомцы».
2.30 «Преступление в стиле модерн».

МАТЧ ТВ

5.30 «Капитаны».
6.30 «Заклятые соперники».
7.00, 7.25, 8.55, 11.25, 13.55, 15.00, 17.55, 19.30, 20.05, 20.55, 22.00 Новости.
7.05 Спортивный репортер.
7.30, 11.30, 15.05, 21.00, 0.40 Все на «Матч»!
9.00 Евротур. Обзор матчей недели.
9.30 «Обещание».
12.00 Шлеменко. Live.
12.25 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Александр Шлеменко против Пола Брэдли. Трансляция из Москвы.
14.00 «Жестокий спорт».
14.30 «Военные игры - 2017. Виват, ЦСКА!»
15.35 Новые силы.
15.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА. 1/4 финала. ЦСКА (Россия) - «Бенфика» (Португалия). Прямая трансляция.
18.00 Смешанные единоборства. Bellator. Марлос Кунен против Джулии Бадд. Трансляция из США.
19.35 Реальный спорт. Гандбол.
20.10 Лыжный спорт. Live.
21.30 Звезды футбола.
22.05 Все на футбол!
22.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Наполи» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Прямая трансляция.
1.10 Обзор Лиги чемпионов.
1.40 Десятка!
2.00 «НИНДЗЯ».
3.45 «САМОРОДОК».

ДОМАШНИЙ

4.40, 7.30 Домашняя кухня.
5.10, 8.00, 18.55, 0.00 6 кадров.
5.30, 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
7.10, 9.10, 11.15, 13.10, 15.10, 18.40, 21.55 Погода.
7.20, 18.35, 18.45, 0.10 Про город.
8.20 По делам несовершеннолетних.
11.20 Давай разведемся!
14.20, 19.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 2».
16.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР».
18.00 «ДОКТОР

8 марта, среда

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.10 «ХРОНИКА».
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ».
6.40 «НАСТЯ».
8.20 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ».
10.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ».
12.15 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ».
13.45 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...»
15.40 «О чем поют мужчины». Концерт.
17.40 «КРАСОТКА».
19.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ».
21.00 Время.
21.20 Москва слезам не верит.
23.10 Вечерний Ургант.
23.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН».
1.40 «ОДНА ВСТРЕЧА».
3.10 Модный приговор.

РОССИЯ 1

6.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
8.00 Бабы, вперед!
10.30, 14.20 «ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ».
14.00, 20.00 Вести.
17.25 Петросян и женщины.
20.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».
22.35 Праздничное шоу В. Юдашкина.
1.10 «СТИЛЯГИ».

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс» на русском языке.
10.05 «МИСТЕР ИКС».
11.35 «Божественная Гликерия».
12.20, 0.45 «Весенние истории».
13.15, 1.55 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло.
14.15 «Любовь и судьба».
14.55 «ВОСКРЕСЕНИЕ».
18.10 «Романтика романса». Гала-концерт.
20.15 «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ».
23.05 «Королева чардаша». Гала-концерт.
1.40 Мультфильмы для взрослых.

ОТР

4.10, 19.20 Большое интервью.
7.05, 17.35 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА».
8.30 «Игра вслепую».
9.35, 16.00 «ВОЛШЕБНЫЙ ПОРТРЕТ».
11.05, 1.35 «Дарю тебе звезду».
11.10 Концерт Юлии Началовой.
13.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.05 «Пес в сапогах».
13.25, 15.05, 23.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».
19.50 «БОГИНЯ: КАК Я ПОЛЮБИЛА».
21.35 «На-На». «Прикинь, да?!» Концерт.
1.45 ОТРажение.

НТВ

5.10 Таинственная Россия: Матрона.
5.45 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА».
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».
16.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».
17.15 «АФОНЯ».
19.25 «ПЕС».
21.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА».
23.30 Все звезды для любимой.
1.15 «НАЙДИ МЕНЯ».
2.45 Дачный ответ.
3.40 «СТОЛЫПИН... НЕВЫУЧЕННЫЕ УРОКИ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

4.25 «Женщины, мечтавшие о власти».
6.15 «Наталья Варлей. «Без страховки».
7.05 «ДАМСКОЕ ТАНГО».
8.50, 9.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».
9.00 Прогулки по городу.
9.10 Городская хроника.
10.40, 11.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».
11.30, 14.30, 21.30 События.
12.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...»
14.45 Женские штучки.
15.50, 16.20 «РЕКА ПАМЯТИ».
16.00 Навигатор.
17.35 Моя любимая свекровь.
21.50 Приют комедиантов. Всё о женщинах.
23.45 «Андрей Миронов. Баловень судьбы».
0.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».

БАРС/ТНТ

5.50 «СТРЕЛКА-3».
6.40 Саша + Маша. Лучшее.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ДЕФФЧОНКИ».
9.00 Дом-2. Lite.
10.00 Дом-2. Остров любви.
10.55 «1+1».
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Ольга.
19.00 Губернский наблюдатель.
23.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ».
1.55 «СЧАСТЛИВЧИК».
3.55 «СТРЕЛКА-3».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

4.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».
5.45 Музыка на СТС.
6.00 «Золушка. Полный вперед».
7.35 «Драконы. Гонки по краю».
7.40, 8.40, 10.30, 16.10, 18.30, 23.30 Погода.
8.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало».
8.57, 16.27 Про город.
9.00 «Уральские пельмени». Любимое.
9.30, 3.00 «ПРИВИДЕНИЕ».
12.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС».
13.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО».
16.00, 16.30 Шоу «Уральских пельменей». «Хозяйка медной сковороды».
17.15 «МАЛЕФИСЕНТА».
19.10 «Холодное сердце».
21.00 «ЗОЛУШКА».
23.05 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ».
1.15 «МАМЫ-3».

РЕН ТВ

5.00 Тайны Чапман.
8.30 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК».
10.00 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК - 2».
11.20 «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК - 3».
12.50 «АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ».
14.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК».
15.50 «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ».
17.10 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА».
18.40 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ».
20.00 «ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ».
21.20 «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ».
22.50 Концерт М. Задорнова.
0.30 Территория заблуждений.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

4.15 100 великих.
5.00, 6.00 Мир в разрезе.
7.00 Как это работает.
7.30, 8.40, 10.40, 15.40, 18.50, 23.30 Погода.
8.00 Дорожные войны.
8.30 «ГОЛДФИНГЕР».
10.45, 1.15 «ШАРОВАЯ МОЛНИЯ».
13.30 «ТИРАН».
23.30 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР».
3.55 100 великих.

ТВ-3

4.00, 4.30, 5.00, 5.30 Психосоматика.
6.00 Мультфильмы.
9.30 «СЛЕПАЯ».
23.00 «ДАР».
1.15 «РОБОТ И ФРЭНК».
3.00 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ».

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки.
7.00 С добрым утром, малыши!
7.25 Пляс-класс.
7.30 «Лунтик и его друзья».
8.45 «Бременские музыканты».
9.20 «Малыш и Карлсон».
10.00 «Томас и его друзья».
10.50 «Маша и Медведь».
12.55 «Снежная королева - 2: перезаморозка».
14.25 «Ми-ми-мишки».
16.25 «Лео и Тиг».
17.00 «Девочки из Эквестрии. Легенды вечнозеленого леса».
18.10 «Барбоскины».
19.55 «Сказочный патруль».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Шиммер и Шайн».
22.55 «Даша и друзья: приключения в городе».
1.35 Ребятам о зверятах.
1.40 «Трансформеры. Боты-спасатели».
3.05 «Ералаш».
3.55 «Дружба - это чудо».

Ю

4.35, 5.00 Кот-парад.
8.20 Starbook. Звездные кофемани. Рейтинг сети кофеен «Кофе Хауз».
9.20, 23.00 «ЛЮБОВЬ ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ».
12.00 «ДНЕВНИК ЛУИЗЫ ЛОЖКИНОЙ».
1.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».
3.25 Соблазны с Машей Малиновской.

ЗВЕЗДА

4.40 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ».
6.00 Мультфильмы.
7.10 «ПОДКИДЫШ».
8.45, 9.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА».
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
10.55 «ВОЛГА-ВОЛГА».
13.15, 18.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».
20.55, 22.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».
23.10 «И СНОВА АНИСКИН».
2.50 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».

БАРС+

6.00, 11.20, 6.30 «Неизвестная версия».
6.45, 14.00 «Моя правда».
7.35 «АННА И КОМАНДОР».
9.00 «ВИЗИТ ДАМЫ».
12.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА».
14.50, 1.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».
17.15, 3.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».
18.35, 4.15 «МЫМРА».
20.00 Концерт памяти Валентины Толкуновой «Валентина Прекрасная».
21.00 Праздничный концерт в цирке на Цветном.
22.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН».
0.00 «ОТКРЫТОЕ ПРОСТРАНСТВО».
5.35 «Безумные изобретатели».

МАТЧ ТВ

6.30 «Заклятые соперники».
7.00, 9.05, 11.00, 16.25, 19.25, 21.25 Новости.
7.10 «ЭДДИ».
9.15 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов против Тони Фергюсона. Бой за титул чемпиона UFC в легком весе. Тайрон Вудли против Стивена Томпсона. Реванш. Трансляция из США.
11.05, 16.30, 0.40 Все на «Матч»!
11.35 «Арсенал» Аршавина».
12.05 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Арсенал» (Англия) - «Бавария» (Германия).
14.05 Комментаторы. Владимир Маслаченко.
14.25 Футбол. Лига чемпионов - 1998 /99. Финал. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Бавария» (Германия).
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.
19.30 Лыжный спорт. Кубок Мира. Спринт. Трансляция из Норвегии.
21.30 Реальный спорт.
22.00 Все на футбол!
22.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Барселона» (Испания) - ПСЖ (Франция). Прямая трансляция.
1.10 Обзор Лиги чемпионов.
1.40 Звезды футбола.
2.10 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. 1/4 финала.

ДОМАШНИЙ

4.10 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ».
5.10, 7.30, 0.00 6 кадров.
5.30, 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
7.10, 8.40, 11.15, 14.10, 18.10, 23.40 Погода.
7.20, 18.35, 18.45, 0.10 Про город.
7.50 «2017. Предсказания».
8.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ».
10.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ».
13.00 «ДЖЕЙН ЭЙР».
18.00 «Хочу замуж!»
19.00 «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК».
23.00 «Чего хотят женщины».
0.30 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ».
2.10 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ».

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

4.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ».
6.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ - 2».
8.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ - 3. ГУБЕРНАТОР».
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.25, 14.15, 15.00, 15.55, 16.45, 17.35 «СЛЕД».
18.40 «СПОРТЛОТО-82».
20.25 «МУЖИКИ!»
22.20 «МОРОЗКО».
23.55 Легенды «Ретро FM».
2.40 «СЕКС-МИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ».

TV1000

4.15 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА».
6.10 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА».
8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ».
10.30 «ЭРИН БРОКОВИЧ - КРАСИВАЯ И РЕШИТЕЛЬНАЯ».
13.05 «ЕЛИЗАВЕТА».
15.35 «ГЕРЦОГИНЯ».
17.45 «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ».
20.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА».
22.45 «СЕТЬ».
1.10 «ИСТВИКСКИЕ ВЕДЬМЫ».
3.40 «МАТЧ ПОИНТ».

ДОМ КИНО

4.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ».
5.25 «ДВА ДНЯ».
6.55 «МАМЫ».
9.15 «ЗОЛУШКА».
10.45 «АРТИСТКА».
12.30 «СТРЯПУХА».
13.50, 2.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
19.00 «ЖЕНЩИНЫ».
20.50 «НАЧАЛО».
22.30 «СВЕРСТНИЦЫ».
0.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».

VIASAT HISTORY

4.35 Тени Средневековья.
5.25 Невероятные изобретения.
5.50 Музейные тайны.
6.35 Война царственных родственников.
7.35 Погода, изменившая ход истории.
8.00, 8.50 Женщины-викинги.
9.45 Внук королевы Виктории - император Вильгельм II.
10.35, 11.40 Письма королевы Виктории.
12.45, 13.35, 14.25, 15.15, 0.05, 0.55, 1.45, 2.35 Шесть королев Генриха VIII.
16.05, 16.55, 17.50, 3.25 Американские принцессы на миллион долларов.
18.40, 19.35, 20.30, 21.20, 22.15, 23.10 Выдающиеся женщины мировой истории.

DISNEY

4.10 Музыка на канале Disney.
5.00 «Голди и Мишка».
6.15 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек».
8.00 «Елена - принцесса Авалора».
10.00 «София Прекрасная».
12.00 «Дюймовочка».
12.30 «Холодное сердце. Северное сияние».
13.00 «Леди Баг и суперкот».
16.20 «Русалочка».
18.05 «Русалочка-2. Возвращение в море».
19.30 «Русалочка. Начало истории Ариэль».
21.00 «НАСЛЕДНИКИ».
23.10 «16 ЖЕЛАНИЙ».
0.55 «Звездная принцесса и силы зла».
2.45 «Аладдин».

ПЯТНИЦА!

6.00 «Смешарики».
7.00 Школа доктора Комаровского.
7.30 Битва салонов.
9.30, 14.00 Ревизорро.
12.00, 16.00 На ножах.
21.00 Инстаграмщицы.
22.00 Аферисты в сетях.
23.00, 1.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».
0.40, 4.30, 5.30 Пятница News.
2.50 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА».
5.00 Богач-бедняк.

МАТЧ! НАШ СПОРТ

4.05, 23.40 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. «Сахалин» (Южно-Сахалинск) - «Динамо» (Москва).
6.00 Точка. Спортсмены-Киборги.
6.30 Бильярд. Командный чемпионат мира. Свободная пирамида. Матчевая встреча. Трансляция из Ростова-на-Дону.
7.30 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. Трансляция из Москвы.
8.35 Инспектор ЗОЖ.
9.00, 16.25, 23.05 Новости.
9.05 Зарядка ГТО.
9.25 Мини-футбол. Фонбет. Чемпионат России. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар).
11.25, 14.55, 3.20 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала.
12.55 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Тюмень» - «Спартак-2» (Москва). Прямая трансляция.
16.30, 23.10 Вид сверху.
16.55 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Динамо» (Москва) - «Спартак-Нальчик». Прямая трансляция.
18.55 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Северный лес».
19.25 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Румыния.
21.15 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Тюмень» - «Спартак-2» (Москва).
1.30 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Динамо» (Москва) - «Спартак-Нальчик».

УСАДЬБА

4.00, 10.15 Дачная экзотика.
4.25, 9.50 Умный дом. Новейшие технологии.
4.50, 10.40 Сад.
5.05, 10.55, 13.55 Дачные радости.
5.20 Клумба на крыше.
5.35, 5.45, 11.35, 11.45 Что почем?
6.00 Усадьбы будущего.
6.25 Сады Великобритании. Возрождение.
7.25 Нескучный вечер.
7.40 История одной культуры.
8.10, 12.40, 21.25 Лучки-пучки.
8.25 Домашние заготовки.
8.40 Преданья старины глубокой.
9.05, 12.25, 19.15 Календарь дачника.
9.20 Мегабанщики.
11.10, 15.30, 3.30 Зеленая аптека.
12.00 Ферма.
12.55 Народные умельцы.
13.25 Стройплощадка.
14.25 Тихая моя родина.
14.55, 16.25, 2.05 Зеленый уголок.
15.00 Деревянная Россия.
15.55, 2.35 Хозяин.
16.30 Безопасность.
16.55 Урожай на столе.
17.25 Свежий срез.
17.50 Крымские дачи.
18.20 Гвоздь в стену.
18.45 Русский сад.
19.30, 23.00 Сады мира.
19.35 Старые дачи.
20.05 Лучшие дома Австралии.
20.25 Дачных дел мастер.
20.55 Ландшафтный дизайн.
21.35 Беспокойное хозяйство.
22.05 Городские дачники.
22.35 История усадеб.
23.10 Высший сорт.
23.25 Чей сад лучше?
0.10 Я - фермер.
0.35 Лавки чудес.

ANIMAL PLANET

4.25, 15.00, 23.00 Самые опасные змеи.
5.13, 11.00, 17.00 Крупный улов.
6.00, 9.00 Экзотические питомцы.
7.00, 7.30, 13.00, 13.30, 19.00 На дне бездны.
8.00, 14.00, 18.00 Аквариумный бизнес.
10.00, 0.00 Ветеринар Бондай Бич.
12.00, 22.00, 3.38 Укротители аллигаторов.
16.00 Суровая справедливость.
19.30, 3.14 Рай для шимпанзе.
20.00, 1.00 Джунгли Северной Америки.
21.00 Невероятные бассейны.
1.55 Аквариумный бизнес.

NGC

4.20, 9.25, 9.50, 17.55, 18.20 Научные глупости. Спорт.
4.50, 12.35, 18.40, 21.45 Космос. Пространство и время.
5.35, 7.30 Научные глупости - 4.
6.00, 6.20, 13.20, 13.40, 14.05, 14.25, 20.15 Игры разума.
6.45, 7.05 Научные глупости.
7.50, 11.00, 14.50 Мегазаводы.
8.40, 15.40 Международный аэропорт Дубай.
10.10, 22.30 Секретные материалы древности.
11.45, 16.25, 17.10, 19.25, 23.15, 0.00, 2.15, 3.05 Расследования авиакатастроф.
21.00, 0.45, 3.55 Золото Юкона.
1.30 Космос. Пространство и время.

О декларировании доходов от сдачи в аренду жилого помещения

1. Если физическое лицо сдает квартиру в аренду физиче-скому лицу

Сдавая квартиру в аренду, многие арендодатели не задумываются об уплате налогов. Это может привести к негативным последствиям.

В соответствии с пунктом 1 статьи 210 Налогового кодекса Российской Федерации (далее - Кодекс) при определении налоговой базы по налогу на доходы физических лиц учитываются все доходы налогоплательщика, полученные им как в денежной, так и в натуральной формах, или право на распоряжение которыми у него возникло, а также доходы в виде материальной выгоды, определяемой в соответствии со статьей 212 кодекса.

Доходы, полученные от сдачи в аренду жилого помещения, а также доходы от продажи автомобиля подлежат обложению налогом на доходы физических лиц по ставке в размере 13% в общеустановленном порядке.

Порядок налогообложения доходов от сдачи в аренду имущества, получаемых физическими лицами от физических лиц, не являющихся налоговыми агентами, производится в соответствии со статьей 228 Налогового кодекса Российской Федерации, согласно которой физические лица самостоятельно исчисляют и уплачивают налог на доходы физических лиц. Представить декларацию о полученных в 2016 году доходах (форма 3-НДФЛ) физическим лицам необходимо до 2 мая 2017 года.

Для заполнения декларации можно воспользоваться бесплатной программой, которая размещена на сайте ФНС России: www.nalog.ru в разделе «Программные средства / Декларация 2016».

Исчисленный в декларации налог необходимо уплатить не позднее 17 июля 2017 года.

2. Если физическое лицо сдает квартиру в аренду юридическому лицу или индивидуальному предпринимателю

Обязанность по предоставлению налоговой декларации у физического лица отсутствует в случае, если сдается в аренду жилой объект юридическому лицу, российскому подразделению иностранной организации, индивидуальному предпринимателю, нотариусу или адвокату.

Такие арендаторы по отношению к физическому лицу – арендодателю являются налоговыми агентами. **В их обязанность входят исчисление, удержание и уплата в соответствующий бюджет сумм налога, а также представление в налоговый орган по месту своего учета сведений о доходах физических лиц.**

ИФНС России по г. Иваново

9 марта, четверг

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.10, 9.20 Контрольная закупка.
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово!
10.55, 3.40 Модный приговор.
12.15, 2.45, 3.05 Наедине со всеми.
13.20, 14.15, 15.15 Время покажет.
16.00 Мужское/женское.
17.00 Давай поженимся!
18.00 Первая студия.
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.35 «МУРКА».
23.35 Вечерний Ургант.
0.10 «МАЙОР ГРОМ».
0.40 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА».

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном.
11.55 «КАМЕНСКАЯ».
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.40 Прямой эфир.
18.50 60 минут.
21.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ».
0.50 «ЕКАТЕРИНА».
2.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ».

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс» на русском языке.
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15, 1.55 Наблюдатель.
11.15 «ВЕСЕННИЙ ПОТОК».
12.45 «Плитвицкие озера. Водный край и национальный парк Хорватии».
13.05 Россия, любовь моя! «Тайны Унэнэн».
13.35 «Женщины-викинги».
14.30 Из истории российской журналистики.
15.10 «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ».
18.05 «Виноградники Лаво в Швейцарии. «Дитя трех солнц».
18.20 Острова. Вера Марецкая.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 Правила жизни.
21.10 Культурная революция.
21.55 «Была ли Клеопатра убийцей?»
22.55 Маскарад без масок.
23.55 Худсовет.
0.00 «ИСТОРИЯ ГЛЕННА МИЛЛЕРА».

ОТР

4.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».
5.00, 12.05, 22.05 Большая страна: люди.
5.55, 13.20 Медосмотр.
6.05, 10.05, 21.05 Прав! Да?
7.00 «Малыш и Карлсон».
7.20, 11.05, 14.05 Календарь.
8.15, 15.15, 23.00 «ДЕТИ АРБАТА».
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 21.00, 22.00 Новости.
13.30 Фигура речи.
17.00, 1.45 ОТРажение.
0.45 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем.
1.30 Медосмотр.

НТВ

5.10, 6.05 «АДВОКАТ».
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
7.00 Деловое утро НТВ.
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
10.20 «ПАСЕЧНИК».
12.00 Суд присяжных.
13.25, 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30, 1.05, 16.30 Место встречи.
17.30 Ток-шоу «Говорим и показываем».
19.40 «ПЕС».
21.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА».
23.40 Итоги дня.
0.10 «Мировая закулиса. Зараза».
2.45 Судебный детектив.
3.40 «СТОЛЫПИН... НЕВЫУЧЕННЫЕ УРОКИ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

6.00, 7.15 Настроение.
7.00 Губерния. Утро.
7.10, 18.55 Городская хроника.
8.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...»
9.40 «Елена Проклова. Обмануть судьбу».
10.20, 11.50 «ДОМОХОЗЯИН».
11.30, 14.30, 22.00 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «Жизнь без любимого».
16.00 Погода в Иванове.
16.05 День с наблюдателем.
16.30 Естественный отбор.
17.30 Можете звать меня папой.
18.30, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
18.50, 19.45 Послушайте!
19.00 Губернский наблюдатель.
19.50 События. Окончание.
20.00 Петровка, 38.
20.20 Право голоса.
22.30 10 самых... Звезды в завязке.
23.05 «Смерть на съемочной площадке».
0.00 События. 25-й час.
0.30 «РЕКА ПАМЯТИ».
2.30 «Три жизни Виктора Сухорукова».
3.20 «Третий рейх: последние дни».

БАРС/ТНТ

4.45 «НИЖНИЙ ЭТАЖ».
5.10 «СЕЛФИ».
5.40 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ».
6.35 Саша + Маша. Лучшее.
7.00 Доброе утро, Иваново!
8.30 «ДЕФФЧОНКИ».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Дом-2. Остров любви.
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «САША-ТАНЯ».
14.00 Погода в Иванове.
14.05 День с наблюдателем.
19.00, 20.00 Губернский наблюдатель.
19.30 Губерния. Ивановские новости.
19.45 Послушайте.
19.55 Городская хроника.
20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Адаптация.
22.30 «ВСЕ МОГУ».
0.05 Дом-2. Город любви.
1.05 Дом-2. После заката.
2.05 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ».
3.00 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

5.25, 6.00 «Ералаш».
5.45 Музыка на СТС.
6.25 «Марин и его друзья. Подводные истории».
6.30, 9.10, 10.30, 13.30, 16.40, 21.30, 23.30 Погода.
6.55 «Фиксики».
7.15 «Три кота».
7.35 «Драконы. Гонки по краю».
8.30, 9.00, 0.30 «Уральские пельмени». Любимое.
9.20, 18.50 Про город.
9.30 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС».
11.25 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО».
13.30, 14.00 «КУХНЯ».
15.30, 18.30, 19.00 «ВОРОНИНЫ».
19.30 Шоу «Уральских пельменей». «С милым рай и в бутике».
21.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ».
23.00 Шоу «Уральских пельменей». «Хозяйка медной сковороды».
1.00 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!»
2.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ».
3.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ».

РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений.
6.00 Документальный проект.
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости.
9.00, 13.00, 17.00 День открытых секретов.
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112».
20.00 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ».
22.00 Смотреть всем!
23.25 «МОНГОЛ».
1.40 Самые шокирующие гипотезы.
2.40 Странное дело.
3.40 Тайны Чапман.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

5.00, 6.00 Мир в разрезе.
7.00 Как это работает.
7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода.
8.00 Дорожные войны.
9.30 «СОЛДАТЫ».
11.30 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ».
14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ».
15.00 «ЯСНОВИДЕЦ».
16.00, 20.30 «ПАДЕНИЕ «ЧЕРНОГО ЯСТРЕБА».
18.30 «ТИРАН».
23.30 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР».
1.15 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ».
3.00 Дорожные войны.

ТВ-3

4.00, 4.45 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ».
5.45, 6.00 Мультфильмы.
9.30, 10.00, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ».
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка.
11.30, 12.30 Не ври мне.
13.30 Охотники за привидениями. «Битва за Москву».
14.00, 14.30 Охотники за привидениями.
15.00 Мистические истории.
18.45, 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 «КОСТИ».
23.00 «ПРИЗРАКИ».
0.45 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА».
3.15 «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ».

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки.
7.00 С добрым утром, малыши!
7.25 Пляс-класс.
7.30 «Робокар Поли и его друзья».
8.10 «Новые приключения пчелки Майи».
9.15 Театр Бериляки.
9.30 «Непоседа Зу».
10.55 ТВ-шоу «Лентяево».
11.20 «Боб-строитель».
12.05 «Робики».
12.15, 1.40 «Трансформеры. Боты-спасатели».
13.00, 3.05 «Ералаш».
14.00 Перемешка.
14.15 «Маша и Медведь».
14.40 «Смешарики. ПИН-код».
16.00 «Бум!» Шоу.
16.30 «Маленькое королевство Бена и Холли».
17.20 «Клуб Винкс».
18.10 «DC - девчонки-супергерои».
18.15 «Королевская академия».
18.40 «Смешарики. Новые приключения».
19.35 «Поезд динозавров».
20.05 «Томас и его друзья».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Алиса знает, что делать!»
22.00 «LBX - битвы маленьких гигантов».
22.45 «Чудики».
0.15 «Зиг и Шарко».
1.35 Ребятам о зверятах.
3.55 «Дружба - это чудо».

Ю

4.00 Starbook. Звездные концертные костюмы.
5.00 Фактор страха.
7.25, 10.20, 23.05 В теме.
7.55, 15.50 Адская кухня.
10.55 Беременна в 16.
11.50 Школа папаш.
12.40 За живое!
14.00, 19.15 «КЛОН».
17.30 Экстремальное преображение: сколько весит любовь?
22.00 «ДНЕВНИК ЛУИЗЫ ЛОЖКИНОЙ».
23.35 Я стесняюсь своего тела.
1.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».
3.10 Экстремальное преображение.

ЗВЕЗДА

4.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...»
6.00 «ВОЛГА-ВОЛГА».
8.25, 9.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ».
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
10.15 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА».
12.00, 13.15, 14.05 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК».
18.45 «Воздушный лев Амет-Хан».
19.35 «Легенды кино». Татьяна Лиознова.
20.20 Теория заговора.
20.45 Не факт!
21.35 Процесс.
23.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА».
1.05 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ».
2.30 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».
3.50 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ».

БАРС+

6.00 «Безумные изобретатели».
6.30 «НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ».
7.20 «Будни аэропорта».
7.30 Доброе утро, Иваново!
9.00 «ЛЕБЕДИНЫЙ РАЙ».
10.00, 3.10 Ток-шоу о здоровье «Доктор И».
10.30, 13.30, 17.55, 18.50, 19.45, 20.50, 23.50 Послушайте!
10.35, 13.35 День с наблюдателем.
11.00 «ТАЛИСМАН ЛЮБВИ».
11.50, 3.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».
12.40, 2.05 Мужская еда.
13.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
14.10, 0.25 «АННА И КОМАНДОР».
15.40 «Мастер кунг-фу».
16.10, 4.25 «ТАКСИСТКА».
17.00, 5.10 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ».
18.00, 19.00, 20.00, 23.55 Губернский наблюдатель.
18.30, 20.30, 23.25 Губерния. Ивановские новости.
19.30 Губерния.
21.00 «ЦЕНА ЖИЗНИ».
22.00 «СТРАННЫЕ РОДСТВЕННИКИ».
1.45 «Безумные изобретатели».
2.25 «Моя правда».

МАТЧ ТВ

4.00 «БОББИ ДЖОНС: ГЕНИЙ УДАРА».
6.30 «Заклятые соперники».
7.00, 7.25, 8.55, 11.45, 14.55, 16.20, 19.25 Новости.
7.05 Спортивный репортер.
7.30, 11.50, 15.00, 20.00, 1.00 Все на «Матч»!
9.00 Арбитры. Live.
9.30 Спортивный заговор.
10.00 «Златан Ибрагимович».
12.25 Футбол. Лига чем

10 марта, пятница

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.15 Наедине со всеми.
13.20, 14.15, 15.15 Время покажет.
16.00 Мужское/женское.
17.00 Жди меня.
18.45 Человек и закон.
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.30 «МУРКА».
23.30 Вечерний Ургант.
0.20 Студия звукозаписи.
2.15 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ».

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном.
11.55 «КАМЕНСКАЯ».
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
17.40 Прямой эфир.
18.50 60 минут.
21.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ».
0.50 «ЕКАТЕРИНА».
2.10 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ».

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс» на русском языке.
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «ДО СКОРОГО СВИДАНИЯ».
11.50 «Нойзидлерзее. Нигде нет такого неба».
12.05 «Дом на Гульваре».
13.05 Письма из провинции. Киржач (Владимирская область).
13.30 «Была ли Клеопатра убийцей?»
14.30 Из истории российской журналистики.
15.10 «ИСТОРИЯ ГЛЕННА МИЛЛЕРА».
17.05 «Выходят на арену силачи. Евгений Сандов и Юрий Власов».
17.50 Царская ложа.
18.35 «Терем-квартету» - 30!» Концерт.
19.45 Смехоностальгия.
20.10 Золото атамана Перекатиполе.
20.55 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА».
22.30 Линия жизни. Николай Лебедев.
23.45 Худсовет.
23.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ».
1.55 «Обитатели болот».
2.50 Навои.

ОТР

5.00, 12.05 Большая страна: открытие.
5.40, 9.05 Светлая голова.
5.55, 13.20 Медосмотр.
6.05, 16.05, 21.05 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем.
6.50 «Карлсон вернулся». «Как Львенок и Черепаха пели песню».
7.20, 11.05, 14.05 Календарь.
8.15, 15.15, 23.00 «ДЕТИ АРБАТА».
9.15, 10.05, 23.50 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ».
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 21.00, 21.50 Новости.
12.45, 16.50 «И мама меня простит».
13.30 «Неустрашимый Венюков».
17.00, 1.45 ОТРажение.
21.55 «Фильм, фильм, фильм». «Дарю тебе звезду».
22.20 За дело!
1.30 «Брак».

НТВ

5.10, 6.05 «АДВОКАТ».
6.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня.
7.00 Деловое утро НТВ.
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
10.20 «ПАСЕЧНИК».
12.00 Суд присяжных.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.00, 2.05 Место встречи.
16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
17.30 Ток-шоу «Говорим и показываем».
18.35 ЧП. Расследование.
19.40 «ПЕС».
23.35 «Полюс долголетия».
0.35 «ДВОЕ».
3.40 «СТОЛЫПИН... НЕВЫУЧЕННЫЕ УРОКИ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

4.55 «Бегство из рая».
6.00, 7.15 Настроение.
7.00 Губерния. Утро.
7.10, 18.55 Городская хроника.
8.00 «Галина Польских. «Под маской счастья».
8.50, 11.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ».
11.30, 14.30, 22.00 События.
13.00, 15.10, 16.30 «НИКА».
14.50 Город новостей.
16.00 Погода в Иванове.
16.05 День с наблюдателем.
17.25 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ».
18.30, 19.30 Губерния. Ивановские новости.
18.50, 19.45 Послушайте!
19.00 Мировая прогулка.
19.15 Доктор знает.
19.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 Право голоса.
22.30 Семен Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает.
23.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».
1.15 Петровка, 38.
1.30 «Сверхлюди».
3.10 «Третий рейх: последние дни».

БАРС/ТНТ

5.00 «ВСЕ МОГУ».
6.45 ТНТ-Club.
7.00 Доброе утро, Иваново!
8.30 «ДЕФФЧОНКИ».
9.00 Дом-2. Lite.
10.30 Дом-2. Остров любви.
11.30, 12.00, 13.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.30 Comedy woman.
14.00 Погода в Иванове.
14.05 День с наблюдателем.
19.00, 20.00 Мировая прогулка.
19.15, 20.15 Доктор знает.
19.30 Губерния. Ивановские новости.
19.45 Послушайте.
19.55 Городская хроника.
21.00 Импровизация.
22.00 Комеди клаб.
23.00 Открытый микрофон.
0.00 Дом-2. Город любви.
1.00 Дом-2. После заката.
2.00 Такое кино!
2.30 «127 ЧАСОВ».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

5.45 Музыка на СТС.
6.00 «Ералаш».
6.25 «Марин и его друзья. Подводные истории».
6.30, 9.10, 10.30, 13.30, 16.40, 21.30, 23.30 Погода.
6.55 «Фиксики».
7.15 «Три кота».
7.35 «Драконы. Гонки по краю».
8.30, 9.00, 19.00 «Уральские пельмени». Любимое.
9.20, 18.50 Про город.
9.30, 3.35 «ПЕНЕЛОПА».
11.30 «СКАЗКИ НА НОЧЬ».
13.30, 14.00 «КУХНЯ».
15.30, 18.30 «ВОРОНИНЫ».
19.30 Шоу «Уральских пельменей». «В гостях у скалки».
21.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС».
23.05 «МЕКСИКАНЕЦ».
1.30 «СУПЕРМАЙК».

РЕН ТВ

4.30, 5.00 Территория заблуждений.
6.00 Документальный проект.
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости.
9.00, 13.00, 17.00 День предсказаний.
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112».
20.00 Документальный проект. «Быстрый удар: мировая военная элита».
21.50 Смотреть всем!
23.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657».
0.40 «ЧЕСТНАЯ ИГРА».
2.20 Территория заблуждений.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

4.00 100 великих.
5.00, 6.00 Мир в разрезе.
7.00 Как это работает.
7.30, 9.30, 18.30, 20.30, 22.00, 23.00, 0.00 Погода.
8.00 Дорожные войны.
10.15 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ».
12.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».
14.30 «СВЕТОФОР».
19.30 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ».
22.00 «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА».
0.30 «ИСКРЫ ИЗ ГЛАЗ».
3.00 «ЛИЦЕНЗИЯ НА УБИЙСТВО».

ТВ-3

6.00 Мультфильмы.
9.30, 10.00, 17.35 «СЛЕПАЯ».
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка.
11.30, 12.30 Не ври мне.
13.30 Охотники за привидениями. «Битва за Москву».
14.00, 14.30 Охотники за привидениями.
15.00 Мистические истории.
18.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой.
19.00 Человек-невидимка. Александр Носик.
20.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА».
22.00 «ГОТИКА».
0.00 «ПРИЗРАКИ МАРСА».
1.45 «ДЕНЬ КОНЦА СВЕТА».
3.30 «РОБОТ И ФРЭНК».

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки.
7.00 С добрым утром, малыши!
7.25 Пляс-класс.
7.30 «Робокар Поли и его друзья».
8.10 «Новые приключения пчелки Майи».
9.15 Король караоке.
9.40 «Непоседа Зу».
10.55 Мастерская «Умелые ручки».
11.10, 13.00, 14.15, 16.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейка».
11.55 В мире животных.
12.15, 1.40 «Трансформеры. Боты-спасатели».
14.00 Универсум.
16.00 Невозможное возможно.
17.20 «Клуб Винкс».
18.10 «DC - девчонки-супергерои».
18.15 «Королевская академия».
18.40 «Смешарики. Новые приключения».
19.35 «Поезд динозавров».
20.05 «Томас и его друзья».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Луни Тюнз-шоу».
22.05 «LBX - битвы маленьких гигантов».
22.45 «Чудики».
0.15 «Зиг и Шарко».
1.35 Ребятам о зверятах.
3.05 «Ералаш».
3.55 «Дружба - это чудо».

Ю

4.00 Europa plus чарт.
5.00 Фактор страха.
7.25, 10.20, 23.25 В теме.
7.55, 15.50 Адская кухня.
10.55 Беременна в 16.
11.50 Школа папаш.
12.40 За живое!
14.00, 19.15 «КЛОН».
17.30 Экстремальное преображение.
20.00 Спасите моего ребенка.
21.30, 1.50 Я стесняюсь своего тела.
23.55 Жиголо.
3.40 Фактор страха.

ЗВЕЗДА

4.55 «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества».
6.00 Теория заговора.
6.35 «Легендарные самолеты. МиГ-15. Корейский сюрприз».
7.35, 9.15 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.50, 10.05 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ».
10.00, 14.00 Военные новости.
12.00, 13.15, 14.05 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК».
18.40, 23.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».
2.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».

БАРС+

6.00, 2.30 «Мир богов Гоа».
6.30 «НАДЕЖДА УХОДИТ ПОСЛЕДНЕЙ».
7.20 «Будни аэропорта».
7.30 Доброе утро, Иваново!
9.00 «ЛЕБЕДИНЫЙ РАЙ».
10.00, 3.00 Ток-шоу о здоровье «Доктор И».
10.30, 13.30, 18.50, 19.45, 20.55, 0.15 Послушайте!
10.35, 13.35 День с наблюдателем.
11.00 «ТАЛИСМАН ЛЮБВИ».
11.50, 3.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ».
12.40 Мужская еда.
13.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
14.10 «ПУГОВИЦА».
15.40 Мультфильмы.
16.10, 4.10 «ТАКСИСТКА».
17.00, 5.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ».
18.00, 19.00, 20.00, 0.25 Мировая прогулка.
18.15, 20.15, 0.40 Доктор знает.
18.30, 19.30, 20.30, 23.55 Губерния. Ивановские новости.
19.15 По горячим следам.
21.10 Реальная кухня.
22.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА».
0.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».

МАТЧ ТВ

4.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) - УНИКС (Россия).
6.30 «Заклятые соперники».
7.00, 7.25, 8.55, 11.00, 14.55 Новости.
7.05 Спортивный репортер.
7.30, 11.05, 15.00, 0.30 Все на «Матч»!
9.00 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Шальке» (Германия) - Боруссия (Менхенгладбах, Германия).
11.35 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Лион» (Франция) - «Рома» (Италия).
13.35 Десятка!
13.55 «Легендарные клубы».
14.25 «Русская Сельта».
15.30 Биатлон. Live.
15.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии.
18.00 Все на футбол! Афиша.
18.30 Континентальный вечер.
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.
21.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Финляндии.
23.00 Профессиональный бокс. Максим Власов против Томаша Лоди. Прямая трансляция из Испании.
1.10 «ЭДДИ».

ДОМАШНИЙ

5.55, 8.00, 18.55, 0.00 6 кадров.
6.00, 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
7.10, 9.10, 11.15, 13.10, 15.10, 18.40, 21.55 Погода.
7.20, 18.35, 18.45, 0.10 Про город.
7.30 Домашняя кухня.
8.10 По делам несовершеннолетних.
10.10 «ВЕРЬ МНЕ».
18.00 «ДОКТОР ХАУС».
19.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 2».
21.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ II».
23.00 Рублево-Бирюлево.
0.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА».
2.25 «МАТЕРИНСКАЯ КЛЯТВА».

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

4.05 «ВА-БАНК - 2».
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 Утро на 5.
9.10 Место происшествия.
10.40, 11.45, 12.40, 13.25, 14.25 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».
16.00, 16.45, 17.40 «МАЙОР И МАГИЯ».
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.00, 23.55, 0.40 «СЛЕД».
1.30, 2.10, 2.50, 3.20, 3.50 «ДЕТЕКТИВЫ».

TV1000

5.35, 17.35 «ГОСПОДИН НИКТО».
8.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ».
10.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА».
12.45 «МАНГЛХОРН».
14.40 «ЗОДИАК».
20.10 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)».
22.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ».
0.30 «КРОЛИЧЬЯ НОРА».
2.20 «ОДНОКЛАССНИКИ».

ДОМ КИНО

4.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».
5.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».
7.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».
8.40 «ЗИГЗАГ УДАЧИ».
10.15 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ».
11.50 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА».
13.50, 1.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
19.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА».
23.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА».

VIASAT HISTORY

4.35, 13.50 Тени Средневековья.
5.25, 11.15, 11.40, 19.05 Невероятные изобретения.
5.55, 19.35 Музейные тайны.
6.40 Жизнь Тюдоров.
7.30 Погода, изменившая ход истории.
8.00 Эхо войны.
8.45 День, когда...
9.40, 15.30, 20.25 Шесть королев Генриха VIII.
10.25, 14.40 Американские принцессы на миллион долларов.
12.10, 17.15 Заговор.
13.00, 22.10, 3.45 Величайшие мистификации в истории.
16.20, 21.15, 2.55 Охотники за мифами.
18.05 Тайная война.
23.00, 0.00, 1.00 Женщины эпохи Реставрации.

DISNEY

4.10 Музыка на канале Disney.
5.00 «Джейк и пираты Нетландии».
5.45 «Доктор Плюшева».
6.15, 10.00 «Хранитель Лев».
6.45 «7 гномов».
8.00, 11.00 «Герои в масках».
8.30 «Голди и Мишка».
9.00 «София Прекрасная».
12.00 «Тимон и Пумба».
13.00 «Леди Баг и суперкот».
18.00 «Спящая красавица».
19.30 «Белоснежка и семь гномов».
21.15 «Холодное торжество».
21.25, 21.55 «Звездные войны. Повстанцы».
22.20 «Гравити Фолз».
0.10 «16 ЖЕЛАНИЙ».
2.00 «ЗОЛОТОЙ ЛЕД - 3».
3.50 «Звездная принцесса и силы зла».

ПЯТНИЦА!

6.00 «Смешарики».
7.00 Школа доктора Комаровского.
7.30 Битва салонов.
9.30, 14.00 Ревизорро.
12.00, 16.00, 21.00 На ножах.
20.00 Еда, я люблю тебя!
23.00 Аферисты в сетях.
1.00, 4.30, 5.30 Пятница News.
1.30 «ЛУЗЕРЫ».
3.30 Сверхъестественные.
5.00 Богач-бедняк.

МАТЧ! НАШ СПОРТ

4.40, 23.50 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Тюмень» - «Спартак-2» (Москва).
6.30 Бильярд. Чемпионат мира по динамичной пирамиде. Матчевая встреча Россия - Украина. Трансляция из Бишкека.
7.30 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала.
9.00, 16.10, 23.45 Новости.
9.05 Зарядка ГТО.
9.25 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Динамо» (Москва) - «Спартак-Нальчик».
11.15 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. «Сахалин» (Южно-Сахалинск) - «Динамо» (Москва).
13.00 Мини-футбол в России.
13.25 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Румыния.
15.15 «Большая вода».
16.15 Мини-футбол. Фонбет. Чемпионат России. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар).
18.15 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава».
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция.
20.55 Автоспорт. Российские ралли-рейды. «Северный лес».
21.25 Вид сверху.
21.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция.
1.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск).
3.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - ЦСКА.

УСАДЬБА

4.00 Миллион на чердаке.
4.25, 9.35 Умный дом. Новейшие технологии.
4.50, 10.45 Сад.
5.05, 10.55 Дачные радости.
5.20 Клумба на крыше.
5.35, 5.45, 11.35, 11.50 Что почем?
6.00 Безопасность.
6.25 Урожай на столе.
6.55 Свежий срез.
7.20 Крымские дачи.
7.50 Гвоздь в стену.
8.15 Русский сад.
8.45 Домоводство.
9.00 Зеленый уголок.
9.05 Мегабанщики.
10.00, 16.20, 23.40 Календарь дачника.
10.15, 3.55 История усадеб.
11.10, 3.30 Огородные вредители.
12.00 Старые дачи.
12.30 Лучшие дома Австралии.
12.55 Дачных дел мастер.
13.20 Ландшафтный дизайн.
13.50, 21.50, 23.55 Лучки-пучки.
14.05 Беспокойное хозяйство.
14.35 Городские дачники.
15.00 Деревянная Россия.
15.30 Зеленая аптека.
15.55, 2.35 Хозяин.
16.35 Высший сорт.
16.50 Летопись садов Великобритании.
17.50 Я - фермер.
18.15 Лавки чудес.
18.40 Строим дом мечты.
19.10 Прогулка по саду.
19.40 Идеальный сад.
20.10 Сады Великобритании. Возрождение.
21.10 Нескучный вечер.
21.20 История одной культуры.
22.05 Домашние заготовки.
22.20 Преданья старины глубокой.
22.50 Дачный эксклюзив.
23.15 Ферма.
0.10 Народные умельцы.
0.40 Стройплощадка.
1.10 Дачные радости.
1.40 Тихая моя родина.
2.10 Мастер.
3.00 Мегабанщики.

ANIMAL PLANET

4.25 Самые опасные змеи.
5.13, 11.00, 17.00 Будни ветеринара.
6.00, 9.00 Экзотические питомцы.
7.00, 7.30, 13.00, 13.30, 19.00, 19.30 Рай для шимпанзе.
8.00, 14.00, 18.00 Аквариумный бизнес.
10.00, 0.00 Ветеринар Бондай Бич.
12.00, 22.00, 3.38 Укротители аллигаторов.
15.00, 23.00 Красота змей.
16.00 Гангстеры дикой природы.
20.00, 1.00 Большие и страшные.
21.00 Национальные парки: Австралия - Какаду.
1.55 Аквариумный бизнес.

NGC

4.00, 9.30, 11.50, 16.25, 17.10, 17.55, 19.30, 23.15 Расследования авиакатастроф.
4.50, 12.35, 18.40, 21.45 Космос. Пространство и время.
5.35, 6.45 Научные глупости - 4.
6.00, 6.25, 13.20, 13.40, 14.05, 14.25, 20.15 Игры разума.
7.10, 7.30 Научные глупости.
7.55, 11.00, 14.50 Мегазаводы.
8.45, 15.40 Международный аэропорт Дубай.
10.15, 22.30 Эвакуация Земли.
21.00, 0.45, 3.55 Лицом к лицу.
1.30 Космос. Пространство и время.
0.00, 2.20, 3.10 Расследования авиакатастроф.

11 марта, суббота

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.10 «ДОМАШНЯЯ РАБОТА».
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
6.10 «РОДНЯ».
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.45 «Смешарики. Новые приключения».
9.00 Умницы и умники.
9.45 Слово пастыря.
10.15 «Алексей Баталов. Он же Гоша, он же Гога...»
11.15 Смак.
12.10 Идеальный ремонт.
13.15 На 10 лет моложе.
14.00 «МАНЕКЕНЩИЦА».
18.15 Кто хочет стать миллионером?
19.10 Минута славы.
21.00 Время.
21.20 Голос. Дети.
23.10 Прожекторперисхилтон.
23.45 «ПОЛТЕРГЕЙСТ».
1.30 «СЫНОК».
3.10 «СОВСЕМ НЕ БАБНИК».

РОССИЯ 1

5.15 «ЧОКНУТАЯ».
7.10 Живые истории.
8.00, 11.20 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ).
8.20 Тематический час. (Ив.-ТВ).
9.20 Сто к одному.
10.10 Семейный альбом.
11.00, 14.00 Вести.
11.40 Аншлаг и Компания.
14.20 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ».
18.00 Субботний вечер.
20.00 Вести в субботу.
21.00 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ».
0.50 «ТАНГО МОТЫЛЬКА».

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс» на русском языке.
10.00 Библейский сюжет.
10.35 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА».
12.05 Больше, чем любовь. Олег и Лиза Даль.
12.50 Пряничный домик. «Семь футов под килем».
13.20 Нефронтовые заметки.
13.50 «Обитатели болот».
14.40 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». Спектакль.
17.00 Новости культуры.
17.30 «Прогноз погоды для эпохи перемен».
19.00 «Романтика романса». Трио «Лойко».
19.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».
22.25 Белая студия.
23.05 «БРИОЛИН».
1.00 «Терем-квартету» - 30!»
1.55 «Король кенгуру».
2.40 «Библос. От рыбацкой деревни до города».

ОТР

6.25 «Герои новой России». «Отвоеванные звезды».
7.05, 12.00 Большая наука.
8.00, 13.05 Служу Отчизне.
8.25 Светлая голова.
8.40 «МИШКА, СЕРЕГА И Я».
10.15 За дело!
11.00 Гамбургский счет.
11.30 Дом «Э».
13.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.30, 21.30 Премия «Щит и роза».
15.05 Новости Совета Федерации.
15.20 «Паломничество в Вечный город». «Константин и Елена».
16.05 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ».
17.40, 0.20 «ГРАФИНЯ».
19.20 Большое интервью.
19.50 «ИСКАТЕЛИ».
23.00 «ЛЕВ ГОТОВИТСЯ К ПРЫЖКУ».
1.35 «Киноправда?!» Л. Млечин о времени и фильме «Большая жизнь».
1.45 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ».

НТВ

5.15 Их нравы.
5.35 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».
7.25 Смотр.
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Устами младенца.
9.00 Готовим.
9.25 Умный дом.
10.20 Главная дорога.
11.00 Еда живая и мертвая.
12.00 Квартирный вопрос.
13.05 Битва шефов.
14.00 Двойные стандарты.
15.05 Своя игра.
16.20 Однажды...
17.00 Секрет на миллион.
19.00 Центральное телевидение.
20.00 Ты супер!
22.30 Ты не поверишь!
23.30 Международная пилорама.
0.20 ЕЛКА. Сольный концерт.
2.00 «ВРЕМЯ СИНДБАДА».
3.40 «СТОЛЫПИН... НЕВЫУЧЕННЫЕ УРОКИ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

4.45 Наталья Бестемьянова в программе «Жена. История любви».
6.10 Марш-бросок.
6.45 АБВГДейка.
7.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».
9.00 Прогулки по городу.
9.10 Городская хроника.
9.15 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...»
10.45, 11.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».
11.30, 14.30, 23.40 События.
12.50, 14.45 «ТРИ ДОРОГИ».
17.05, 19.00 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ».
18.30 Губерния. Итоги.
21.00 Постскриптум.
22.10 «Право знать!» Ток-шоу.
23.55 Право голоса.
3.05 Бильярд на шахматной доске.
3.35 «ИНСПЕКТОР МОРС».

БАРС/ТНТ

4.25 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».
5.50, 2.45 «СТРЕЛКА-3».
6.40 Саша + Маша. Лучшее.
7.00, 7.30, 8.00 ТНТ. Mix.
8.30 Доброе утро, Иваново!
8.55 Городская хроника.
9.00 «Агенты 003».
9.30 Дом-2. Lite.
10.30 Дом-2. Остров любви.
11.30 Школа ремонта.
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 «ИНТЕРНЫ».
16.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ».
19.00 Губерния. Итоги.
19.30, 20.00 Экстрасенсы ведут расследование.
21.30 «Холостяк».
23.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 «ПРОЕКТ Х: ДОРВАЛИСЬ».
3.35 «НИЖНИЙ ЭТАЖ».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

5.30, 6.00 «Ералаш».
5.50 Музыка на СТС.
6.35 «Фиксики».
7.10 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало».
7.35, 8.30 «Драконы. Гонки по краю».
7.40, 8.40, 10.30, 16.10, 18.30, 23.30 Погода.
8.57, 16.27 Про город.
9.00 «Смешарики».
9.15 «Три кота».
9.30, 16.00, 16.30 «Уральские пельмени». Любимое.
10.30 Успеть за 24 часа.
11.30 «Шрэк-4D».
11.45 «Сказки Шрэкова болота».
12.05 «Холодное сердце».
13.55 «ЗОЛУШКА».
16.55 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС».
19.00 «Взвешенные люди». Третий сезон.
21.00 «МСТИТЕЛИ».
23.45 «ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ».
1.30 «МЕКСИКАНЕЦ».
3.50 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК».

РЕН ТВ

5.00, 17.00 Территория заблуждений.
8.00 «ТЕРНЕР И ХУЧ».
9.55 Минтранс.
10.40 Ремонт по-честному.
11.20 Самая полезная программа.
12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна.
12.30, 16.30 Новости.
19.00 Документальный проект. «Засекреченные списки. Космические тайны: 5 засекреченных фактов об НЛО».
21.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».
23.00 «БЕЗ ЛИЦА».
1.40 Территория заблуждений.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

6.00 100 великих.
6.30 Мультфильмы.
7.30, 8.40, 10.40, 15.40, 18.50, 23.30 Погода.
7.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА».
9.30 «СВЕТОФОР».
14.30 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ».
17.00 «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА».
19.30 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО».
22.00 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС».
0.30 «ЛИЦЕНЗИЯ НА УБИЙСТВО».

ТВ-3

5.15 Городские легенды. «Неоконченная война Мамаева кургана».
6.00, 10.00 Мультфильмы.
9.30 Школа доктора Комаровского.
11.15 «ТУТСИ».
13.30 «ДЕНЬ КОНЦА СВЕТА».
15.15 «БЕРМУДСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК».
17.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА».
19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА».
21.30 «МАМА».
23.30 «КОМНАТА СТРАХА».
1.45 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э».
3.45 «ПРИЗРАКИ МАРСА».

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Мишкины рассказы».
5.55 Пляс-класс.
6.00 «Приключения Хелло Китти и ее друзей».
7.00 С добрым утром, малыши!
7.30 «Молангъ».
8.00 Горячая десяточка.
8.30 «Даша и друзья: приключения в городе».
9.40 Мастерская «Умелые ручки».
10.00 «Томас и его друзья».
10.45 «Три кота».
11.30 Король караоке.
12.00 «Соник Бум».
13.55 «Луни Тюнз-шоу».
16.00 Детский КВН.
16.45 «Маша и Медведь».
17.00 «Барби: академия принцесс».
18.20 «Маленькое королевство Бена и Холли».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Гуппи и пузырики».
23.00 «Ниндзяго».
2.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием».

Ю

5.05, 9.30 В теме.
5.30 Europa plus чарт.
6.30 Адская кухня.
9.00 Борщ шоу.
10.00 В стиле.
10.30 Популярная правда: спасите моего ребенка.
11.00 Спасите моего ребенка.
12.30 Дорогая, мы убиваем детей.
22.00 «САЛОН КРАСОТЫ».
0.00 Жиголо.
0.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».

ЗВЕЗДА

4.25 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА».
7.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15 «Легенды музыки». Валерий Ободзинский.
9.40 «Последний день». Александр Демьяненко.
10.30 Не факт!
11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Трагедия красного маршала».
11.50 «Улика из прошлого». «Авиакатастрофа под Смоленском».
12.35 Теория заговора.
13.15 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».
15.20 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».
17.25, 18.25 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ».
18.10 Задело!
19.55, 22.20 «ДВА КАПИТАНА».

БАРС+

6.00 «Среда обитания».
6.50 «Иллюстрированная история Российского государства».
7.30 «Невероятные истории любви».
8.20 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».
10.00 «ПЕСНЬ МОРЯ».
11.30 «Жили-были первооткрыватели».
12.00, 13.00 Губерния. Неделя.
12.20, 13.25 Послушайте!
12.25 Есть мнение.
13.30 День с наблюдателем.
14.00, 0.40 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА».
15.50, 2.20 «СТАРУХИ».
17.50 Навигатор.
18.00, 21.00, 23.40 Губерния. Итоги.
18.30, 21.30, 0.10 Губерния. Главное.
19.00, 4.05 «ЖИВИ И ПОМНИ».
20.40 Мамина кухня.
22.00 «УНДИНА».

МАТЧ ТВ

4.15 «БОКСЕР».
6.00, 6.30 Профессиональный бокс. Николай Потапов против Антонио Ниевеса. Бой за титул чемпиона по версии WBO NABO в легчайшем весе. Кларесса Шилдс против Сильвии Шабадос. Бой за титул чемпиона по версии NABF в среднем весе. Прямая трансляция из США.
8.30, 10.50, 12.45, 13.25 Новости.
8.35 Все на «Матч»! События недели.
9.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Финляндии.
11.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Финляндии.
12.50 Все на футбол! Афиша.
13.30 Биатлон. Live.
13.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии.
14.40 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии.
17.05, 23.00 Все на «Матч»!
17.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция.
19.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Финляндии.
20.45 Смешанные единоборства. Fight Nights. Николай Алексахин против Ясубея Эномото. Прямая трансляция из Брянска.
23.45 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Норвегии.
0.10 Гандбол. Кубок ЕГФ. Женщины. 1/4 финала. «Ростов-Дон» (Россия) - «Брест» (Франция).
2.00 Шорт-трек. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.
2.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Нефтяник» (Оренбург).

ДОМАШНИЙ

5.15, 18.00, 0.00 6 кадров.
5.30, 6.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
7.10, 8.40, 11.15, 14.10, 18.10, 23.40 Погода.
7.20, 18.35, 18.45, 0.10 Про город.
7.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ».
9.55 «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА».
13.25 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ».
17.30 Домашняя кухня.
18.05 «ДОКТОР ХАУС».
19.00 «ВЕЛИКОЛЕП

12 марта, воскресенье

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

4.45 Модный приговор.
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 «ВЕРБОВЩИК».
8.10 «Смешарики. ПИН-код».
8.25 Часовой.
8.55 Здоровье.
10.15 Непутевые заметки.
10.35 Пока все дома.
11.25 Фазенда.
12.15 ТилиТелеТесто.
13.40 Теория заговора.
14.40 Голос. Дети.
16.25 Юбилейный вечер Татьяны Тарасовой.
19.30 Лучше всех!
21.00 Воскресное «Время».
22.30 КВН. Высшая лига.
0.40 «ХАРЛИ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО».
2.30 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК».
4.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 «ЧОКНУТАЯ».
7.00 «Маша и Медведь».
7.30 Сам себе режиссер.
8.20 Смехопанорама.
8.50 Утренняя почта.
9.30 Сто к одному.
10.20 Местное время. Вести-Иваново. События недели (Ив.-ТВ).
11.00, 14.00 Вести.
11.20 Смеяться разрешается.
14.20 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО».
16.15 «ВЕРА».
20.00 Вести недели.
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым.
0.30 Вещий Олег.
2.00 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».

РОССИЯ К

6.30 «Евроньюс» на русском языке.
10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД».
11.55 Легенды кино. Геннадий Шпаликов.
12.20 Россия, любовь моя! «Русский Север».
12.50 Гении и злодеи. Отто Ган.
13.15 «Король кенгуру».
14.00 Что делать?
14.50 «Пешком...» Москва сегодняшняя.
15.15 Концерт Зураба Соткилавы и оркестра народных инструментов России им. Н.П. Осипова.
15.55 Линия жизни. Зураб Соткилава.
16.50 Библиотека приключений.
17.05 «БАРОН МЮНХГАУЗЕН».
18.35 Клад Нарышкиных.
19.20 Маргарита Терехова.
20.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД».
21.35 «Десять колец Марины Цветаевой».
22.30 Анне-Софи Муттер, Чен Рейс, Зубин Мета, Сейджи Озава и Оркестр Венской филармонии. Концерт.
0.05 «Прогноз погоды для эпохи перемен».
1.35 Мультфильмы для взрослых.
1.55 Золото атамана Перекатиполе.
2.40 «Байкал. Голубое море Сибири».

ОТР

4.55 Премия «Щит и роза».
7.05, 12.00 Большая наука.
8.00 От прав к возможностям.
8.25 «ИСКАТЕЛИ».
10.05 «Герои новой России». «Отвоеванные звезды».
10.45, 0.45 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем.
11.30, 18.30, 0.00 Вспомнить все.
13.00, 15.00 Новости.
13.05 «МИШКА, СЕРЕГА И Я».
14.35 «Баранкин, будь человеком!»
15.05 «Киноправда?!» Л. Млечин о времени и фильме «Большая жизнь».
15.15 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ».
18.20, 0.30 «Брак».
19.00, 23.30 ОТРажение недели.
19.40, 4.45 «ВИЗИТ ДАМЫ».
21.55 «Многоголосье». Концерт.
1.30 Медосмотр.

НТВ

5.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».
7.00 Центральное телевидение.
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Лотерея «Счастливое утро».
9.25 Едим дома.
10.20 Первая передача.
11.05 Чудо техники.
12.00 Дачный ответ.
13.05 НашПотребНадзор.
14.10 Поедем, поедим!
15.05 Своя игра.
16.20 Следствие вели...
18.00 Новые русские сенсации.
19.00 Итоги недели.
20.30 «БЕГЛЕЦ».
22.35 «ПОСРЕДНИК».
2.05 «ВРЕМЯ СИНДБАДА».
3.40 «СТОЛЫПИН... НЕВЫУЧЕННЫЕ УРОКИ».

7Х7 + ТВ-ЦЕНТР

5.40 Можете звать меня папой.
7.40 Фактор жизни.
8.10, 9.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».
9.00 Навигатор.
9.10 Городская хроника.
10.05 Барышня и кулинар.
10.40, 11.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».
11.30 События.
12.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ».
14.30 Московская неделя.
15.00, 16.20 «СЛЕД ТИГРА».
16.00 Губерния. Главное.
16.55 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ».
20.55 «РАСПЛАТА».
0.50 Петровка, 38.
1.00 «ЭМИГРАНТ».
3.20 «Предатели».
4.55 «Владимир Гуляев. «Такси на Дубровку».

БАРС/ТНТ

4.00, 5.40 «СЕЛФИ».
4.25 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ».
5.20, 6.10 Саша + Маша.
6.00 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ».
7.00, 7.30 ТНТ. Mix.
8.00 Доброе утро, Иваново!
8.30 Губерния. Итоги.
9.00 Дом-2. Lite.
10.00 Дом-2. Остров любви.
11.00 Перезагрузка.
12.00 Импровизация.
13.00 Открытый микрофон.
14.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ».
16.45 «ДУХLESS-2».
19.00 Губерния. Главное.
19.25 Послушайте!
19.30 Комеди клаб.
20.00 Где логика?
21.00 Однажды в России.
22.00 Stand up.
23.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Не спать!
2.00 «ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДЕНЬ».
4.25 «СТРЕЛКА-3».
5.15 «НИЖНИЙ ЭТАЖ».

«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»

6.00 «Ералаш».
6.35 «Фиксики».
7.00 «Шрэк-4D».
7.15 «Сказки Шрэкова болота».
7.35 «Драконы. Гонки по краю».
7.40, 8.40, 10.30, 16.10, 18.30, 23.30 Погода.
8.30 «Драконы и всадники Олуха».
8.57, 16.27 Про город.
9.00 «Смешарики».
9.15 «Три кота».
9.30, 15.45, 16.00, 16.30 «Уральские пельмени». Любимое.
10.00 «Взвешенные люди». Третий сезон.
12.00 «Планета сокровищ».
13.55, 1.20 «БОЛЬШОЙ ПАПА».
16.35 «МСТИТЕЛИ».
19.20 «КУНГ-ФУ ПАНДА - 2».
21.00 «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА».
23.40 «ДРУГОЙ МИР. ПРОБУЖДЕНИЕ».
3.00 «Железяки».
4.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».
5.45 «Ералаш».

РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений.
7.00 «БЕЗ ЛИЦА».
9.40 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО».
11.45 «ГЛУХАРЬ».
23.00 Добров в эфире.
0.00 Соль.
1.30 Военная тайна.

ЧЕ (ПЕРЕЦ)

6.00 100 великих.
6.30 Мультфильмы.
7.30, 8.40, 10.40, 15.40, 18.50, 23.30 Погода.
9.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».
11.20 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ».
13.30 «СОЛДАТЫ».
23.00 «СОЛОМОН КЕЙН».
1.00 «ИСКРЫ ИЗ ГЛАЗ».

ТВ-3

5.30, 6.00, 8.30 Мультфильмы.
8.00 Школа доктора Комаровского.
10.30, 11.15, 12.00, 13.00, 13.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО».
14.30 «МАМА».
16.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА».
19.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э».
21.00 «КОНАН-ВАРВАР».
23.00 «СОЛО».
0.45 «БЕРМУДСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК».
2.30 «ТУТСИ».
4.45 Тайные знаки. «Проклятые серьги рода Мещерских».

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Мишкины рассказы».
5.55 Пляс-класс.
6.00 «Приключения Хелло Китти и ее друзей».
7.00 С добрым утром, малыши!
7.30 «Моланг».
8.00 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить.
8.30 «10 друзей Кролика».
9.25 Школа Аркадия Паровозова.
10.00 «Томас и его друзья».
10.40 «Фиксики».
11.45 Высокая кухня.
12.00 «Барби суперпринцесса».
13.10 «Свинка Пеппа».
14.15 «ТракТаун».
16.25 «Ми-ми-мишки».
18.15 «Маша и Медведь».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Щенячий патруль».
23.00 «Везуха!»
2.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием».

Ю

4.00 Starbook. Звездные дуэты.
5.00 Популярная правда: клон.
5.30, 9.30 В теме. Лучшее.
6.00 Адская кухня.
8.35 Europa plus чарт.
10.00 В стиле.
10.30 Борщ шоу.
11.00 Диета для бюджета.
11.30 Папа попал.
22.40 «САЛОН КРАСОТЫ».
0.50 Жиголо.
1.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».

ЗВЕЗДА

4.25 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ».
5.35 «ВЕТЕР «НАДЕЖДЫ».
7.25 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО».
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
9.25 Служу России.
9.55 Военная приемка.
10.45 Политический детектив.
11.10, 13.15 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС».
13.00 Новости дня.
13.30 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ».
18.00 Новости. Главное.
18.45 «Легенды советского сыска».
22.00 Прогнозы.
22.45 Фетисов.
23.35 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА».
1.20 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ».
4.05 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ».
5.10 «ДВОЕ».
5.45 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА».

БАРС+

6.00 «Марк первый. Формула мастера».
6.45 «Города и веси».
7.35 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК».
9.10 Какие наши годы.
10.15 «ПЕЧАТЬ ЦАРЯ СОЛОМОНА».
11.30 «Мастер кунг-фу».
12.00, 13.00, 14.00 Губерния. Неделя.
12.20, 13.20, 14.20 Послушайте!
12.30, 13.30 День с наблюдателем.
14.25 Мировая прогулка.
14.45 Доктор знает.
15.00, 0.30 «ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ».
16.20, 2.00 «ЧУЖОЙ В ДОМЕ».
17.50 Навигатор.
18.00, 21.00, 23.25 Губерния. Итоги.
18.30, 21.30, 0.05 Губерния. Главное.
19.00, 3.20 Финал конкурса «Утренняя звезда».
22.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА».
4.50 «Города и веси».

МАТЧ ТВ

4.10 «НЕОСПОРИМЫЙ-3».
6.00, 6.30 Смешанные единоборства. UFC. Витор Белфорт против Келвина Гастелума. Прямая трансляция из Бразилии.
8.00, 8.35, 9.40, 11.05, 12.25 Новости.
8.05 Все на «Матч»! События недели.
8.40 Диалоги о рыбалке.
9.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
10.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Финляндии.
11.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Финляндии.
11.55 Непарное катание.
12.30, 23.00 Все на «Матч»!
13.30 Росгосстрах. ЧРФ. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». Прямая трансляция.
15.55 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Финляндии.
16.25 Росгосстрах. ЧРФ. «Спартак» (Москва) - «Анжи» (Махачкала). Прямая трансляция.
18.25 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Финляндии.
19.25 Росгосстрах. ЧРФ. «Ростов» - «Терек» (Грозный). Прямая трансляция.
20.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
22.00 «Жестокий спорт».
22.30 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Норвегии.
23.45 «ПЯТИБОРЕЦ».
1.40 Шорт-трек. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.
2.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Норвегии.
4.00 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ».
5.20 «Капитаны».

ДОМАШНИЙ

5.15, 7.30, 18.00, 23.30 6 кадров.
5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
6.30, 5.30 Пир на весь мир с Джейми Оливером.
7.10, 8.40, 11.15, 14.10, 18.10, 23.40 Погода.
7.20, 18.35, 18.45, 0.10 Про город.
8.00 «БЕЗОТЦОВЩИНА».
9.55 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ».
14.00 «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК».
18.05 «ДОКТОР ХАУС».
19.00 «ЛЮБКА».
22.30 «Я работаю ведьмой».
0.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».
3.30 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ».

ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ

4.00, 4.55 «ГРУППА ZETA».
5.50, 7.15, 8.45 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА».
10.00 Сейчас.
10.10 Истории из будущего.
11.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ».
12.30 «МОРОЗКО».
14.05 «СПОРТЛОТО-82».
16.00 «МУЖИКИ!»
18.00 Главное.
20.00, 20.55, 21.50, 22.40, 23.30, 0.25, 1.15, 2.05 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ».
3.05, 4.00, 4.50 «ГРУППА ZETA».

TV1000

4.15 «СЕТЬ».
6.10, 17.40 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА».
8.35 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР».
11.15 «ПОСЕЙДОН».
13.20 «ВОРИШКИ».
15.15 «ИСТВИКСКИЕ ВЕДЬМЫ».
20.10 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ».
22.05 «ДВОРЕЦКИЙ».
0.30 «КОРАЛИНА В СТРАНЕ КОШМАРОВ».
2.15 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА».
4.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ».

ДОМ КИНО

4.00 «ДЕНЬ РАДИО».
5.35 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».
7.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ».
8.50 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».
10.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ».
12.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».
14.00 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».
15.50 «ПЕТРОВКА, 38».
17.25 «ОГАРЕВА, 6».
19.00 «ЛЕГЕНДА № 17».
21.25 «ДУХLESS».
23.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ».
1.10 «ФОБОС: КЛУБ СТРАХА».
2.35 «СКАЖИ ЛЕО».

VIASAT HISTORY

4.15 Тени Средневековья.
5.05, 11.10, 11.35, 12.05, 12.30, 13.00, 13.25, 13.55, 14.20, 14.50 Невероятные изобретения.
5.30 Музейные тайны.
6.15 Нераскрытые тайны Второй мировой войны.
7.10, 17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 7.10 Запретная история.
8.00 День, когда...
9.00, 10.05 Отчаянные дегустаторы отправляются...
15.20, 16.10 Величайшие мистификации в истории.
22.00, 23.00 Мушкетеры.
23.55 История тайных обществ.
0.45 Лучшие убийцы древних времен.
1.35 Спецназ Древнего мира.
2.30 Оружие, изменившее мир.
3.20 Охотники за мифами.
4.15 Тени Средневековья.
5.05 Невероятные изобретения.
5.35 Музейные тайны.
6.20 Машины смерти.

DISNEY

4.05 Музыка на канале Disney.
5.00 «Джейк и пираты Нетландии».
5.45 «Клуб Микки-Мауса».
6.45 «Голди и Мишка».
7.40 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек».
8.30 «София Прекрасная».
9.30 «Елена - принцесса Авалора».
10.00 «Хранитель Лев».
11.00 «Феи. Невероятные приключения».
12.00, 12.10 «Джинглики».
12.45 «Легенда о Тарзане».
13.45 «Леди Баг и суперкот».
15.10 «Холодное торжество».
15.20 «ЗАЧАРОВАННАЯ».
17.45 «Храбрая сердцем».
19.30 «Принцесса и лягушка».
21.25 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА».
23.20 «ЗОЛОТОЙ ЛЕД - 3».
1.00 «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ».
3.30 «Аладдин».
4.05 Музыка на канале Disney.

ПЯТНИЦА!

6.00 «Смешарики».
7.30, 8.30 Школа доктора Комаровского.
8.00 «Том и Джерри».
9.00 Еда, я люблю тебя!
10.00 Проводник.
11.00 Орел и решка.
12.00 Орел и решка. Рай и ад.
13.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ».
16.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ».
19.00 На ножах.
22.00, 1.00 Аферисты в сетях.
23.00 «ДОМ-МОНСТР».
3.00 Большой чемодан.
5.00 Богач-бедняк.

МАТЧ! НАШ СПОРТ

5.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал.
6.30 Бильярд. Чемпионат мира по динамичной пирамиде. Финал. Трансляция из Бишкека.
8.10 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава».
8.50, 23.05 Новости.
8.55 Футбол. Фонбет. Первенство России. «СКА-Хабаровск» - «Сокол» (Саратов). Прямая трансляция.
11.00 «Большая вода».
11.55 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Луч-Энергия» (Владивосток) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
13.55 Регби. Чемпионат Европы. Грузия - Россия. Прямая трансляция.
15.55 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Химки» - «Факел» (Воронеж). Прямая трансляция.
17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
19.55 Вид сверху.
20.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Нефтяник» (Оренбург).
22.15 Твои правила.
23.10 Футбол. Фонбет. Первенство России. «СКА-Хабаровск» - «Сокол» (Саратов).
1.00 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Луч-Энергия» (Владивосток) - «Динамо» (Москва).
2.50 Регби. Чемпионат Европы. Грузия - Россия.
4.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург).

УСАДЬБА

4.10, 7.45, 15.40, 21.20 Забытые ремесла.
4.25, 8.00, 15.55, 21.35 Подворье.
4.40, 16.05 Проект мечты № 136.
5.05, 8.40, 16.35, 22.15 Школа ландшафтного дизайна.
5.35, 5.35 Дома архитекторов в Израиле.
6.00, 13.55, 19.45 Отличный ремонт за полцены.
6.45 Сады мира.
6.50, 14.45, 20.30 Побег из города.
7.20, 15.10, 20.55 Сравнительный анализ.
8.10 Проект мечты № 135.
9.05 Ландшафтный дизайн.
9.30, 11.50, 22.40 Лучки-пучки.
9.45, 19.30, 22.55 Календарь дачника.
10.00, 23.10 Беспокойное хозяйство.
10.30, 23.40 Лучшие дома Австралии.
10.50, 0.00 Прогулка по саду.
11.20, 0.30 Я - фермер.
12.05, 1.15 Свежий срез.
12.30, 1.35 Старые дачи.
12.55, 2.05 Крымские дачи.
13.25 Дачные радости.
17.00 Дачных дел мастер.
17.30 История одной культуры.
18.00 Народные умельцы.
18.30 Тихая моя родина.
19.00 Урожай на столе.
21.50 Проект мечты № 138.
1.00 Лучки-пучки.
2.35 Отличный ремонт за полцены.
3.25 Побег из города.
3.50 Сравнительный анализ.
4.15 Забытые ремесла.
4.30 Подворье.
4.40 Проект мечты № 135.
5.10 Школа ландшафтного дизайна.

ANIMAL PLANET

4.25 Самые опасные змеи.
5.13, 22.00, 23.00 Укротители аллигаторов.
6.00, 19.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски.
7.00, 20.00 Гангстеры дикой природы.
8.00 Будни ветеринара.
9.00 Суровая справедливость.
10.00 Большие и страшные.
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 16.00, 16.30, 0.00, 0.30, 1.00, 1.25, 1.55, 4.25, 4.49 На дне бездны.
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 2.20, 2.50, 3.14, 3.38, 4.01 Рай для шимпанзе.
17.00 Крупный улов.
18.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин.
21.00 Национальные парки: Австралия - Какаду.
5.13 Укротители аллигаторов.

NGC

4.20, 5.10, 11.05, 11.50, 12.35, 13.25, 14.10, 14.55, 15.40, 16.25 Наука будущего Стивена Хокинга.
6.00, 6.25 Игры разума.
6.45, 7.10, 7.35 Научные глупости.
8.00, 8.45, 9.30, 10.20 Инженерные идеи.
17.10 Тайны древности. Потерянные пирамиды Китая.
18.00, 21.00 Открытая Атлантида.
19.40 Реальность или фантастика?
20.10 В поисках Атлантиды.
22.35 Осушить океан. Бермудский треугольник.
23.20 Осушить Великие озера.

КАЛЕЙДОСКОП

УМЕР СЕРГЕЙ КУШНЕРЕВ

54-летний главный редактор «Жди меня» 17 февраля был госпитализирован с инсультом. О смерти журналиста сообщил генеральный директор радиостанции «Говорит Москва» Владимир Мамонтов в своем микроблоге в Facebook.

«Сейчас сказали, что Сергей Кушнерев умер. 54. Рано, дико. Его знают как создателя ТВ-программ «Жди меня», «Последний герой». ТЭФИ и всё такое. Друг Сергея Бодрова, крестный его детей», - написал Мамонтов. Соболезнование выразили и коллеги Кушнерева. «Сегодня не стало Сережи Кушнерева. Он был Мозг и Гений программы «Жди меня». Мы проработали бок о бок 15 лет в этой очень непростой передаче. Невозможно передать, как тяжка и невыносима эта утрата... Сережа был заточен на то, чтобы помогать людям, но себе не смог... Он был БОЛЬШИМ профессионалом... Ему не нужны слезы, ему нужны молитвы. Все, кому помогла программа «Жди меня», а это значит - Сергей Анатольевич Кушнерев, помяните, пожалуйста, его в своих молитвах.

Светлая ему память...» - написала в своем микроблоге в Instagram Мария Шукшина. Сергей Кушнерев создал такие проекты, как «Жди меня», «Женские истории» с Оксаной Пушкиной, «Последний герой» и «Фабрика звезд - 7».

Также режиссер принимал активное участие в создании фильмов «Сны о войне» и «Новый год в Чечне». За плодотворное творчество Сергей Кушнерев был награжден орденом Дружбы, а также медалью «За трудовую доблесть».

«СКАЗКИ НА НОЧЬ»

Парень по имени Скитер Бронсон (Адам Сэндлер) - самый что ни на есть неудачник, работающий мальчиком на побегушках в небольшом семейном отеле. Когда-то отель принадлежал его отцу, и он обещал передать его Скитеру в наследство. Но обещание давно забыто, отель продан, и всем в нем заправляет наемный менеджер Кендалл (Гай Пирс).

Однажды Скитер обнаруживает, что способен влиять на события - как в своей жизни, так и в жизни окружающих. Все, что для этого нужно сделать, - это рассказать своим племянникам сказку с нужным поворотом сюжета, представив в ней себя то гладиатором, то средневековым рыцарем. Воодушевленный молодой человек начинает перекраивать реальность в своих интересах. Интересно, что режиссер Адам Шенкман принципиально не хотел видеть в роли Скитера никого, кроме Адама Сэндлера, утверждая, что только этот актер способен сыграть настоящую Золушку в мужском варианте. Судя по всему, Шенкман оказался прав. Именно Сэндлер способен быть на экране и смешным, и вдохновенным, и заботливым, и отважным - таким, каким и должен быть герой хорошей сказки.

Компанию Адаму на экране составили другие прекрасные актеры - от интеллектуала Гая Пирса до красавицы Кери Расселл и прекрасной Кортни Кокс. Итог их совместной работы - милая, светлая история, которая идеально подходит для создания праздничного настроения.

СТС, 9 марта, 21.00

«ПОСЛЕЗАВТРА»

Однажды глобальное похолодание уже изменило облик Земли. С тех пор прошли тысячи лет, и вот катастрофическая смена климата планеты приводит к тому, что на этот раз уже не динозаврам, а человечеству угрожает полное уничтожение.

Страшные природные катаклизмы настигают Америку. Нью-Йорк напоминает гигантский айсберг. Лос-Анджелеса уже нет, жители США бегут в соседнюю Мексику, где зеленеют пальмы и светит солнце. Джек Холл (Дэннис Куэйд), профессор, специалист по проблемам климата, отправляется из Вашингтона, еще не захваченного разрушительной силой природы, в Нью-Йорк, чтобы разыскать и спасти сына Сэма (Джейк Джилленхол). Сэм с горсткой таких же счастливчиков укрылся в публичной библиотеке и жжет книги, чтобы согреться...

Роланд Эммерих специализируется на съемках фильмов-катастроф («День независимости», «Патриот», «Глаза шторма»), и у него это отлично получается. Вид разбушевавшейся стихии и ее последствий - потоков воды, смывающих людей и здания, волн, доходящих до середины статуи Свободы, торнадо, разрушающих целые города, экстремально низкой температуры, из-за которой двигатель вертолета замерзает в воздухе мгновенно, - действительно выглядит устрашающе.

По части спецэффектов у «Послезавтра» все в порядке: за них режиссер получил несколько наград на разных кинофестивалях, в том числе приз Британской академии кино- и телеискусств.

ТНТ, 5 марта, 16.30

НАЗВАНЫ ИМЕНА ВЕДУЩИХ ЕВРОВИДЕНИЯ-2017

Украина определилась, кто же станет ведущим Евровидения-2017, сообщается на сайте СТБ. Впервые за историю конкурса объявлять участников будут трое мужчин: Владимир Остапчук, Александр Скичко и Тимур Мирошниченко.

«Мы не ставили целью искать такую комбинацию ведущих, но, когда увидели их таланты, решили, что было бы здорово, чтобы трое парней вели шоу. Александр, Владимир и Тимур полны энтузиазма, и мы уже начали работать над подготовкой к проведению песенного конкурса», - пояснил шоу-продюсер Евровидения-2017 Стюарт Барлоу.

Киев получил право провести конкурс Евровидение-2017 после победы украинской певицы Джамалы в прошлом году. Россию тогда представлял Сергей Лазарев, экс-солист группы «Smash!!» занял почетное третье место.

Кто же поедет на конкурс в этом году, пока неизвестно. В прессе появилась информация, что Елена Темникова и Нюша уже выбыли из списка кандидатов. Наиболее вероятными претендентами на поездку в Киев остаются Александр Панайотов и его конкурентка по шоу «Голос» Дарья Антонюк.

По материалам интернет-сайтов подготовила Анна КОРАБЛЕВА

ДОМАШНЯЯ ТЕТРАДЬ

Строго, но со вкусом

О том, каким может быть постное меню

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ

Великий пост - время, когда наш пищевой рацион сужается. Однако эта же пора, как это ни удивительно, идеально подходит для кулинарных экспериментов, причем с самыми простыми продуктами.

Нужно только правильно организовать питание, чтобы не нанести ущерб здоровью. Как известно, в пост нельзя есть мясные и молочные продукты, а также яйца. Такие серьезные ограничения могут отпугнуть желающих пройти путь очищения души и тела, которое невозможно без самоограничения, в том числе и в пище.

Еда должна быть разнообразной, но простой - это непреложное правило. Постная пища - это блюда, приготовленные с постным маслом, то есть маслом растительного происхождения (не только подсолнечное, но и оливковое, кукурузное) и более низким содержанием соли. В отношении трапезы церковью установлен ряд правил. В течение недели есть можно один раз в день, вечером, а по субботам и воскресеньям - два раза: в обед и вечером. В первую и последнюю недели - особо строгий пост. В это время полностью запрещены скоромные (животного происхождения) продукты. По понедельникам, средам и пятницам следует употреблять холодную пищу без масла, по вторникам и четвергам - горячую пищу, но тоже без масла. Оно разрешено по субботам и воскресеньям. Рыба разрешается только в праздники - в Благовещение и Вербное воскресенье.

Так как во время поста основным продуктом питания является пища растительного происхождения, мясо и рыбу в особо строгие дни поста можно заменить растительными белками (грибы, фасоль, чечевица, горох, бобы). Их можно есть на протяжении всего периода воздержания, за исключением нескольких особых дней, в которые есть нельзя вообще, в частности в Страстную пятницу.

Питание в пост по дням для мирян обычно выглядит следующим образом. В понедельник, среду и пятницу принято сухоядение, то есть пищу нельзя варить. В эти дни разрешены крупа, залитая водой и размокшая до мягкого состояния, и таким же способом размоченные сухофрукты и вода.

Во вторник и четверг можно приготовить горячее. Это могут быть каша на воде или овощном отваре, кисель, морепродукты, макаронные изделия. Часто ли вы готовите себе кисели вне постов? А ведь они очень полезны для здоровья. Кисели можно делать из фруктов, ягод, хлопьев зерновых. В качестве начинки для несладкого постного рулета можно использовать свежую капусту. Чтобы она не горчила, вскипятите воду и положите в нее на 3-5 минут измельченные капустные листья, затем откиньте на дуршлаг. После того как вода стечет, используйте капусту в любом блюде. Обжарьте на растительном масле репчатый лук и смешайте с капустой, для улучшения вкуса прибавьте одно зерно кардамона, соль и перец. Питание в пост можно разнообразить желе и заливными блюдами на агар-агаре (морская водоросль).

Питание во время поста по дням не даст вам набрать лишний вес, но позволит есть те продукты, которые вы запрещали себе в обычной жизни. Например, пироги с картошкой, жаренные в растительном масле. Это удовольствие вы сможете позволить себе только в субботу и воскресенье. В остальные дни вес придет в норму.

Питание во время поста по дням недели - это, как говорят кулинары, пора открытий. Вы не только очень существенно расширите свои горизонты в приготовлении яств, добавив в рацион новые блюда, но и, как отмечают специалисты, избавитесь от дисбактериоза, наладите работу желудочно-кишечного тракта, очистите свой организм от шлаков и токсинов.

Овощи и фрукты: вареные, тушеные, запеченые - должны стать основой вашего питания. Пускай на вашем столе будут морковь, картошка, свекла, квашеная капуста и огурцы. Не забывайте о кукурузе, горошке, салатном перце, яблоках, гранате, бананах и цитрусовых. Чем разнообразнее, тем лучше.

Каши должны стать еще одной важной составляющей вашего рациона. Не забывайте, что готовить их следует только на воде и придется обойтись без добавления масла. Полезный совет: добавляйте в ваши каши орехи, морковь, грибы и лук, для сладких каш подойдут сушеные фрукты и изюм.

Без мяса, молока и яиц, если вы включите в свой рацион растительный белок, ваш организм ничуть не пострадает от отсутствия этих продуктов. Растительный белок содержится в баклажанах, арахисе, чечевице, сое и во всех растениях семейства бобовых.

Раздел ведет Леонид КИЯШКО