

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 МАРТА

7

5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 2.45, 3.05 Время покажет (16+).
14.30, 1.10 Проверено на себе (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 1.40 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ЗАСТУПНИКИ». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Познер (16+).

Россия 1

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35

Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 «ПАРОМЩИЦА». Т/с (12+).
23.15 «Вечер» с В. Соловьевым (12+).

Россия 2

6.30 Пешком... «Москва дворянская» (12+).
7.00, 20.05 Правила жизни (16+).
7.30 «Русская Атлантида». Д/ф (16+).
8.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». Х/ф (12+).

НТВ 5.10, 3.45 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).
8.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
9.30, 10.25, 1.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «ТРИ КАПИТАНА». Т/с (16+).
23.00 «ПАУТИНА». Т/с (16+).

Юрган

6.00, 10.30 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Чолом, дэлюк!» (6+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
7.30, 5.40 «Доктор Машинкова». М/с (0+).
8.30, 17.30 «Коми incognito» (12+).

9.30 «Другие Романовы». Д/с (12+).
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.10 «Старая квартира. 1963 год» (12+).
12.10, 18.50, 0.30 «Русский литературный язык. История рождения» (12+).
12.50 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
13.15, 2.10 «Андрей Толубеев. Всё можно успеть». Д/ф (12+).
13.55 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». Д/с (0+).
14.25 «Золотая антилопа». М/ф (6+).
15.10 Новости. Подробно. «Арт» (0+).
15.25 Агора (0+).
16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». Х/ф (12+).
17.40 Фестиваль «Вербье» (0+).
19.45 Открытый музей (0+).
20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.50 «Переменчивая планета Земля» (0+).
21.35 Сати. Нескучная классика... (12+).
22.20 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ» (12+).

Юрган

6.00, 10.30 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Чолом, дэлюк!» (6+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
7.30, 5.40 «Доктор Машинкова». М/с (0+).
8.30, 17.30 «Коми incognito» (12+).

9.00 «ПЕРВОКЛАШКИ». Х/ф (0+).
10.45 «Георгий Вилинбахов. Двенадцатый из своего рода». Д/ф (12+).
11.15 «Василей-2020» (12+).
12.30, 0.00 «КАЗУС КУКОЦКОГО» (16+).
13.30 «СТРАСТЬ». Т/с (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (0+).
14.45 «Мультимир» (6+).
15.15, 1.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+).
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
19.00, 2.00 «Герои. История подвига» (12+).
20.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с (12+).
22.15 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.20 Мультфильмы (0+).
7.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+).
7.25 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». Х/ф (16+).
9.10 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». Х/ф (0+).
11.55 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ

ВЕЛИКАНОВ». Х/ф (12+).
14.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». Х/ф (12+).
17.00 «ВЕНОМ». Х/ф (16+).
19.00 «КОРНИ». Т/с (16+).
20.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф (16+).
22.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». Х/ф (12+).

Матч!

6.00 Баскетбол. Химки - ЦСКА (0+).
8.00, 14.10, 18.05, 22.00 Все на матч! (12+).
9.00 Санний спорт. Чемпионат мира (0+).
11.00, 18.35 «Жизнь после спорта» (12+).
11.30 «Неизведанная хоккейная Россия». Д/ф (12+).
12.00, 14.05, 18.00, 20.35 Новости (12+).
12.05 Волейбол. Зенит-Казань - Кузбасс (6+).
15.00 Копенгаген. Live. Лучшее (12+).
15.20 Хоккей. Россия - Чехия (6+).
19.05, 5.00 Реальный спорт (12+).
20.05 Дома легионеров (0+).
20.40 Тотальный футбол (12+).
21.40 «Самый умный» (12+).
22.45 Эмоции Евро (12+).

ВТОРНИК, 31 МАРТА

7

5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 2.45, 3.05 Время покажет (16+).
14.30, 1.10 Проверено на себе (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 1.40 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ЗАСТУПНИКИ». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).

Россия 1

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35

9.00 Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 «ПАРОМЩИЦА». Т/с (12+).
23.15 «Вечер» с В. Соловьевым (12+).

Россия 2

6.30 Пешком... (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 13.30, 20.50 «Переменчивая планета Земля». Д/с (0+).
8.25 «Ну, погоди!» М/с (6+).
8.40, 22.20 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ» (12+).

НТВ 5.15, 3.50 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).
8.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
9.30, 10.25, 1.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «ТРИ КАПИТАНА». Т/с (16+).
23.00 «ПАУТИНА». Т/с (16+).

Юрган

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15 «Герои. История подвига» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00 «Жена» (12+).

10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.25 «Белый медведь. 1975» (12+).
12.10, 18.45 Тем временем. Смыслы (0+).
13.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
14.20 «Сказка о рыбаке и рыбке» (6+).
15.10 Новости. Подробно. «Книги» (0+).
15.25 Эрмитаж (12+).
15.55 Белая студия (12+).
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». Х/ф (12+).
17.40 Фестиваль «Вербье» (0+).
19.45 Открытый музей (0+).
20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).
21.35 «Театральная летопись. Избранное». Д/с (12+).
0.00 «Рим в кино и в действительности. Пространство взаимного узнавания» (12+).

НТВ

5.15, 3.50 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).
8.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
9.30, 10.25, 1.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «ТРИ КАПИТАНА». Т/с (16+).
23.00 «ПАУТИНА». Т/с (16+).
0.15 Последние 24 часа (16+).

7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00, 4.10 «САМОУБИЙЦА». Х/ф (12+).
10.30 «Пять ключей» (12+).
11.15 «Василей-2020» (12+).
12.30 «КАЗУС КУКОЦКОГО» (16+).
13.30, 20.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с (12+).
14.45 «Мультимир» (6+).
15.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00, 2.00 «Финнуогория» (12+).
22.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.20 Мультфильмы (0+).
7.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». Т/с (12+).
8.00, 19.00 «КОРНИ». Т/с (16+).
9.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+).
9.25 «КУХНЯ». Т/с (12+).
13.20 «Мадагаскар-2». М/ф (6+).
15.00 «Мадагаскар». М/ф (6+).
16.40 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». Х/ф (16+).
20.00 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». Х/ф (16+).
22.30 «СТИРАТЕЛЬ». Х/ф (16+).
0.45 Дело было вечером (16+).

16.50 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф (16+).
20.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». Х/ф (16+).
22.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». Х/ф (12+).

Матч!

6.00 Баскетбол. Химки - Енисей (12+).
8.10, 14.35, 17.40, 21.50 Все на матч! (12+).
8.55 «Однажды в Лондоне» (12+).
9.25 Футбол. Ливерпуль - Арсенал (0+).
11.35 «Неизведанная хоккейная Россия». Д/ф (12+).
12.05, 14.30, 17.35 Новости (12+).
12.10 Волейбол. Зенит-Казань - Кузбасс (6+).
15.05 Копенгаген. Live. Лучшее (12+).
15.25 Хоккей. Россия - Словакия (6+).
18.10 Гандбол. Дьёр - Ростов-Дон (0+).
20.20, 5.00 Реальный спорт. «Гандбол» (12+).
21.20 «Жизнь после спорта». Д/ф (12+).
22.30 Открытый показ (12+).
23.00, 0.45 Профессиональный бокс (16+).

СРЕДА, 1 АПРЕЛЯ

7

5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 1.45, 3.05 Время покажет (16+).
14.30, 0.10 Проверено на себе (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.40 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 0.40 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ЗАСТУПНИКИ». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).

Россия 1

5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35

11.45 «Судьба человека» (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 «ПАРОМЩИЦА». Т/с (12+).
23.15 «Вечер» с В. Соловьевым (12+).

Россия 2

6.30 Пешком... «Москва дворцовая» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 13.30, 20.50 «Переменчивая планета Земля». Д/с (0+).
8.25 «Ну, погоди!» М/с (6+).
8.40, 22.20 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». Т/с (12+).
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.45 «Вокруг смеха. 1981» (12+).
12.20, 18.40, 0.55 Что делать? (16+).
13.05 «Роман в камне». Д/с (12+).
14.20 «Вовка в Тридевятом царстве» (6+).
14.40 «Где я его видел?» М/ф (12+).
15.10 Новости. Подробно. «Кино» (0+).
15.25 Библийский сюжет (12+).
15.55 Сати. Нескучная классика... (12+).
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». Х/ф (12+).

НТВ 5.15, 3.45 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).
8.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
9.30, 10.25, 1.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «ТРИ КАПИТАНА». Т/с (16+).
23.00 «ПАУТИНА». Т/с (16+).
0.15 Последние 24 часа (16+).

Юрган

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочахы» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).

7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00, 4.10 «САМОУБИЙЦА». Х/ф (12+).
10.30 «Пять ключей» (12+).
11.15 «Василей-2020» (12+).
12.30 «КАЗУС КУКОЦКОГО» (16+).
13.30, 20.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с (12+).
14.45 «Мультимир» (6+).
15.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00, 2.00 «Финнуогория» (12+).
22.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.20 Мультфильмы (0+).
7.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». Т/с (12+).
8.00, 19.00 «КОРНИ». Т/с (16+).
9.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+).
9.25 «КУХНЯ». Т/с (12+).
13.20 «Мадагаскар-2». М/ф (6+).
15.00 «Мадагаскар». М/ф (6+).
16.40 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». Х/ф (16+).
20.00 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». Х/ф (16+).
22.30 «СТИРАТЕЛЬ». Х/ф (16+).
0.45 Дело было вечером (16+).

8.00, 13.20, 20.00, 22.10 Все на матч! (12+).
9.00 Однажды в Англии (12+).
9.45 Футбол. Ливерпуль - Челси (0+).
13.15, 16.05, 19.55 Новости (12+).
13.50 «Неизведанная хоккейная Россия» (12+).
14.20 Волейбол. Кузбасс - Зенит (0+).
16.10 Копенгаген. Live. Лучшее (12+).
16.30 Хоккей. Швеция - Швейцария (6+).
20.30 Чудеса Евро (12+).
21.00, 5.00 Реальный спорт. «Баскетбол» (12+).
22.00 Лица баскетбола (12+).
23.00 Открытый показ (12+).

Матч!

6.00 Баскетбол. УНИКС - Химки (12+).

с 23.03.20 по 31.03.20, кроме субботы и воскресенья		
ул. Лесозаводская, 15 Социально-реабилитационное отделение №3, тел. 22-73-38	Пн-Чт. с 9.00 до 17.30. Пт. с 9.00 до 16.00. *Обед. с 13.00 до 14.00. *Режим проветривания 8.50-9.00, 11.00-11.10, 15.20-15.30	Проезд автобусом №№ 1, 7, 23, 25, 26, 46 - остановка «Водобашня»
с 23.03.20 по 31.03.20, кроме субботы и воскресенья		
ул. Тентюковская, 103, Социально-реабилитационное отделение №1, тел. 51-72-52	Пн-Чт. с 9.00 до 17.30. Пт. с 9.00 до 16.00. *Обед. с 13.00 до 14.00. * Режим проветривания. 8.50-9.00, 11.00-11.10, 15.20-15.30	Проезд автобусом №№ 3, 4, 17, 15, 44 - остановка «Покровский бульвар»
27.03.20, 30.03.20, 31.03.20		
п. Краснозатонский, ул. Корабельная, 1В, Дом культуры «Волна», тел.: 23-68-85, 30-48-17	Пн-Пт. с 9.00 до 16.00. *Обед. с 12.30 до 13.30. * Режим проветривания 8.50-9.00, 11.00-11.10	Проезд автобусом № 23 - остановка «Магазин»
п.г.т. Максаковка (ул. Лесная, 13), тел.30-48-17	26.03.20. с 9.00 до 12.00. * Режим проветривания 8.50-9.00	Проезд автобусом №25 - остановка «В. Максаковка-центр»
п. Нижний Чов, ул. Магистральная, 23, Библиотека-филиал №3, тел. 23-43-13	25.03.20 с 12.00 до 18.00. * Режим проветривания 14.00-14.10, 16.00-16.10	Проезд автобусом №№ 18, 54, 12«э» - остановка «Нижний Чов»

НАРКОЛОГ

Гречкосей Дмитрий Иванович

реклама

🌐

narkolog.help

☎ 8 (912)863-29-75

АНОНИМНО • с 8.00 до 22.00 • ПОМОЩЬ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Пункты, работающие в течение всего месяца (билеты на текущий месяц реализуются до 17 числа включительно, начало реализации билетов на следующий месяц с 7 числа текущего месяца)

Ул. Бабушкина, 22. Администрация АМО ГО «Сыктывкар», Тел. 30-48-17	Пн-Чт. с 9.00 до 17.30. Пт. с 9.00 до 16.00 (ежедневно, кроме субботы, воскресенья и праздничных дней). *Обед с 12.00 до 13.00. *Режим проветривания 8.50-9.00, 11.00-11.10, 15.00-15.10	Проезд автобусом №№ 5, 46, 15 - остановка «Администрация»
ул. Орджоникидзе, 50 «Центр ремёсел» (рядом с многофункциональным центром «Мои документы»), тел. 30-48-17	Вт-Пт. с 9.30 до 18.00. Сб. с 10.00 до 16.00 (ежедневно, кроме воскресенья, понедельника и праздничных дней). *Обед с 13.00 до 14.00. * Режим проветривания вт-пт 9.20-9.30, 11.30-11.40, 15.50-16.00. Сб. 9.50-10.00, 12.00-12.10	Проезд автобусом №№ 1, 15, 17, 24, 28, 36, 54, 108 - остановка «Рынок»

Стоимость городского проездного билета - 400 руб., без ограничения количества поездок. Стоимость проездного билета с отрывными талонами (40 талонов) - 400 руб. Граждане имеют право на приобретение не более одного социального проездного билета каждого вида (п.3). Основание: Постановления Правительства РК № 342 от 9.12.2008.

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 21.03.2020 года № 11 (1138)/1 опубликованы сообщения, постановления и распоряжения АМО ГО «Сыктывкар» от 13.03.2020 № 3/г-19, от 16.03.2020 № 3/630, № 3/631, № 3/632, № 174-р, № 3/г-20, № 3/г-21, № 3/г-22, № 3/г-23, № 3/г-24, № 3/г-25, от 17.03.2020 № 3/652, № 3/653, № 3/654, № 3/655, № 3/656, № 3/657, № 3/г-26, № 3/г-27, № 3/г-28, № 3/г-29, № 3/г-30, от 18.03.2020 № 3/659, № 3/669, № 3/670, № 3/671, № 3/г-31, от 19.03.2020 № 3/672, № 3/676, № 3/678, № 3/679, № 3/680, № 3/681, № 197-р, от 20.03.2020 № 3/686, распоряжения администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» от 10.03.2020 № 156, от 11.03.2020 № 161, информационное сообщение администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», постановления и распоряжения Совета МО ГО «Сыктывкар» от 13.03.2020 № 46/2020 - 664-674. Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорамы столицы» - панорама-столицы. рф - или получить в редакции.

ЧЕТВЕРГ, 2 АПРЕЛЯ

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 1.45, 3.05 Время покажет (16+).
14.30, 0.10 Проверено на себе (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.40 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.30, 0.40 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ЗАСТУПНИКИ». Т/с (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).

РОССИЯ 1 5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).

9.00 Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 «ПАРОМЩИЦА». Т/с (12+).
23.15 «Вечер» с В. Соловьевым (12+).

РОССИЯ

6.30 Пешком... «Москва музыкальная» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 13.35 «Переменчивая планета Земля». Д/с (0+).
8.25 «Ну, погоди!» М/с (6+).
8.40, 22.15 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Т/с (12+).

10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 1.20 «Рассказы про Петра Капицу. 1979» (12+).
12.20, 18.50, 0.40 «Ханс Кристиан Андерсен. Сказки» (12+).
13.00 «Корифей российской медицины» (12+).
14.20 «Двоймовочка». М/ф (6+).
15.10 Новости. Подробно. «Театр» (0+).
15.25 Россия, любовь моя! (6+).
15.50 2 Верник 2 (6+).
16.40 «ВЫШЕ РАДУГИ». Х/ф (12+).
17.55 Фестиваль «Вербье» (0+).
19.45 Главная роль (12+).
20.35 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Миссия полёта к Солнцу» (16+).
21.30 Энигма. «Томас Хэмписон» (12+).

НТВ 5.15 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15 «Финнуогория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00 «ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ». Х/ф (12+).
10.40, 5.20 «БИБАБУ». Т/с (0+).
11.00 «Народовластие» (12+).
12.30 «КАЗУС КУКОЦКОГО» (16+).

13.30, 20.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с (12+).
14.45 «Мультимир» (6+).
15.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+).
16.15, 19.15, 22.00 «Телезащитник» (12+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00, 2.00 «Вочакы» (12+).
22.15 «УБИЙСТВО В БУРГУНДИИ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.20 Мультфильмы (0+).
7.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». Т/с (12+).
8.00, 19.00 «КОРНИ». Т/с (16+).
9.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+).
9.45 «КУХНЯ». Т/с (12+).
13.00 «Мадагаскар-2». М/ф (6+).
14.40 «Мадагаскар-3». М/ф (0+).
16.25 «ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС». Х/ф (16+).
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». Х/ф (16+).
22.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». Х/ф (12+).

0.40 Дело было вечером (16+).
МАТЧ! 6.00 Баскетбол. Химки - Нижний Новгород (0+).
8.00, 12.05, 15.55, 22.10 Все на матч! (12+).
9.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира-2019 г. Лучшее (12+).
11.00 «Молодые тренеры России» (12+).
11.30 Дома легионеров (0+).
12.00, 15.50 Новости (12+).
12.35 «Неизведанная хоккейная Россия» (12+).
13.05 Волейбол. Кузбасс - Зенит-Казань (6+).
16.30 Футбольное столетие (12+).
17.00 Футбол. Россия - Бельгия (0+).
19.00 «Жизнь после спорта». Д/ф (12+).
19.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины (0+).
20.20 «Мартен Фуркад. Вернуться, чтобы уйти» (12+).
20.50 Реальный спорт. «Зимние виды спорта» (12+).
21.50 Специальный обзор (12+).
22.40 Профессиональный бокс (16+).

ПЯТНИЦА, 3 АПРЕЛЯ

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (16+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет (16+).
14.30 Проверено на себе (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 2.10 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.35 Человек и закон (16+).
19.40 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 Голос. Дети (6+).
23.20 Вечерний Ургант (16+).
0.15 «История Уитни Хьюстон». Д/ф (16+).

РОССИЯ 1 5.00 Утро России (6+).
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).

9.00 Вести-Коми (на коми языке) (12+).
9.25 «Ас му вылын» (6+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).
11.45 «Судьба человека» (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 Аншлаг и Компания (16+).
0.10 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». Х/ф (12+).

РОССИЯ

6.30 Пешком... «Москва златоглавая» (12+).
7.05 Правила жизни (16+).
7.35, 13.35 «Миссия полёта к Солнцу». Д/ф (16+).
8.20 «Ну, погоди!» М/с (6+).

8.35 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» (12+).
10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры (6+).
10.20 Шедевры старого кино. «МУЖЕСТВО» (12+).
11.25 «Олег Жаков». Д/ф (0+).
12.05 Открытая книга (12+).
12.35 «Ядерная любовь». Д/ф (12+).
14.20 «Летучий корабль». М/ф (6+).
14.40 «Загадочная планета». М/ф (6+).
15.10 «Письма из провинции». Д/с (6+).
15.40 Энигма. «Томас Хэмписон» (12+).
16.25 «ВЫШЕ РАДУГИ». Х/ф (12+).
17.40 Фестиваль «Вербье» (0+).
18.50 Царская ложа (12+).
19.45 «Искатели». Д/с (16+).
20.35 Линия жизни (12+).
21.30 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф (12+).
23.20 2 Верник 2 (6+).
0.15 Культ кино. «ЗЕРНО» (16+).

НТВ 5.15 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (12+).
8.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
9.30, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.15 Жди меня (12+).
18.15, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).
21.00 «ТРИ КАПИТАНА». Т/с (16+).
23.10 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
23.40 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+).

ЮРГАН

6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочакы» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).

7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).
8.30, 17.00 «Детали» (12+).
9.00 «УДИВИТЕЛЬНАЯ НАХОДКА, ИЛИ САМЫЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА». Х/ф (0+).
10.15 «Фронтальные истории любимых актеров» (12+).
11.00 «Весенние ритмы» (6+).
12.30 «КАЗУС КУКОЦКОГО» (16+).
13.30, 20.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с (12+).
14.45 «Мультимир» (6+).
15.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА» (16+).
16.15, 19.15, 22.00 «КриК. Криминал и комментари» (16+).
17.30 «Коми incognito» (12+).
19.00, 2.00 «Герои. История подвига» (12+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
22.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.20 Мультфильмы (0+).
7.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». Т/с (12+).
8.00 «КОРНИ». Т/с (16+).

9.00 «Мадагаскар-3». М/ф (0+).
10.40 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+).
13.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». Х/ф (16+).

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Астана - Химки (6+).
8.00, 12.00, 22.15 Все на матч! (12+).
9.00 Биатлон. Кубок мира (0+).
9.55 «Мартен Фуркад. Вернуться, чтобы уйти» (12+).
10.25 Реальный спорт (12+).
11.25 «Неизведанная хоккейная Россия» (12+).
11.55, 15.00, 17.15 Новости (12+).
12.30 Футбольное столетие. «Евро. 1980» (12+).
13.00 Футбол. Валенсия - Реал (0+).
15.05 Футбол. Барселона - Атлетико (6+).
17.20 Футбол. Реал - Атлетико (0+).
20.45 Все на футбол! (12+).
21.45 «Агенты футбола» (12+).
22.45 Профессиональный бокс (16+).

СУББОТА, 4 АПРЕЛЯ

7 6.00 «Доброе утро» (16+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15, 12.15 25 лет спустя (16+).
16.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).
17.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». Х/ф (12+).
19.30, 21.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время (12+).
22.50 Большая игра (16+).
0.00 «ЕВА». Х/ф (18+).
1.50 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1 5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Местное время. Вести-Коми (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.30 Петеро на одного (12+).

10.20 Сто к одному (12+).
11.10 Смеяться разрешается (16+).
13.35 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». Т/с (16+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу (16+).
20.40 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». Т/с (12+).
0.40 «ВЕРНОСТЬ». Х/ф (12+).

РОССИЯ

6.30 Библейский сюжет (12+).
7.05 «Степа-морях». М/ф (6+).
7.30 «ВЫШЕ РАДУГИ». Х/ф (12+).
10.00, 17.30 Телескоп (16+).
10.30 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф (12+).
12.10 «Праотцы». Д/с (0+).
12.40 Эрмитаж (12+).
13.10, 1.30 «Дикие Анды». Д/с (12+).
14.00 «Архиважно». Д/ф (12+).

14.30 «Юрий Нагибин. Берег трамвая» (12+).
15.10 «СТЮАРДЕССА». Х/ф (0+).
15.50 «Шигирский идол». Д/ф (0+).
16.30 Йонас Кауфман, Кристина Ополайс, Андрис Нелсонс и Бостонский симфонический оркестр (0+).
18.00 «Репортажи из будущего». Д/с (0+).
18.40 «Страна Даниеля». Д/ф (0+).
19.35 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». Х/ф (16+).
21.00 Агора (0+).
22.00, 23.05 «СИБИРИАДА». Х/ф (12+).

НТВ 5.15 «ЧП. Расследование» (16+).
5.40 «АФОНЯ». Х/ф (12+).
7.25 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 Готовим с Алексеем Зиминным (6+).
8.45 Доктор Свет (16+).
9.25 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).

14.00 Поедем, поедим! (6+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
17.50 Ты не поверишь! (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.50 Секрет на миллион (16+).
22.45 Международная пилорама (18+).
23.35 Своя правда (16+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (0+).
6.15 «Вочакы» (12+).
6.30 «УДИВИТЕЛЬНАЯ НАХОДКА, ИЛИ САМЫЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА». Х/ф (0+).
7.50 «ОЛЁМ ВОЙТЬЯС». Т/с (12+).
8.50, 14.15, 4.50 «Пути-дороги Сергея Горбунова» (12+).
9.20 «Театры России» (12+).
9.50 «ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ». Х/ф (12+).
11.30 «Герои. История подвига» (12+).
11.45, 5.20 «1918» (12+).
12.45 «Детали» (12+).

13.15 «Земляки» (12+).
13.45 «Финнуогория» (12+).
14.00 «Телезащитник» (12+).
14.40, 3.50 «Мотив преступления» (16+).
15.40 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». Х/ф (12+).
17.20 «BB king. Концерт в Монтрё» (12+).
19.20 «МАШИНА ВРЕМЕНИ В ДЖАКУЗИ». Х/ф (16+).
21.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». Х/ф (16+).
23.30 «История военных парадов на Красной площади» (12+).
0.10 «ЛАБИРИНТ». Т/с (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
6.25 Мультфильмы (0+).
8.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 ПроСТО кухня (12+).
10.40 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». Х/ф (16+).
12.55 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». Х/ф (12+).
15.20 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». Х/ф (16+).

17.15 «Хороший динозавр». М/ф (12+).
19.05 «Босс-молокосос». М/ф (6+).
21.00 «ТОР». Х/ф (12+).
23.10 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». Х/ф (18+).

МАТЧ!

6.00 Футбол. Челси - Арсенал (0+).
8.30, 14.55, 20.45, 22.15 Все на матч! (12+).
9.30 «Агенты футбола» (12+).
10.00 Все на футбол! (12+).
11.00 Профессиональный бокс (16+).
12.45, 14.50 Новости (12+).
12.50 Профессиональный бокс (16+).
14.20 «Сезон, который не мог закончиться» (12+).
15.30 «Наши на Евро. Че-2008». Д/ф (12+).
16.00 Футбол. Нидерланды - Россия (0+).
18.00 Футбол. Испания - Россия (6+).
20.00 Идеальная команда (12+).
21.15 Евротур (12+).
21.45 Открытый показ (12+).
23.00 Профессиональный бокс (16+).

Татьяна Сухогузова:
«Учитель для ребенка - и наставник, и друг»

(Окончание. Начало на 7-й стр.)

ДОМА – СВОЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ

- Работу, насколько знаю, вы совмещаете с личной жизнью?

- Да, и вполне гармонично. Я замужем.

Мы с супругом воспитываем двухлетнюю дочку. Назвали ее Устиньей. В переводе с греческого это имя означает «справедливость». Так что я шучу, что у меня дома своя справедливость.

- Каковы, на ваш взгляд, качества, которыми следует обладать современному учителю, чтобы он был интересен детям и являлся для них авторитетом?

- Быть обучаемым, чтобы постоянно саморазвиваться. Жить в трендах: владеть всем спектром свежей информации по своему направлению. Помимо этого, следует понимать психологию ребенка и быть мобильным в плане реакций на самые разные события.

При этом нужно видеть себя помощником для семей, поскольку профессия учителя предусматривает общение не только с детьми, но и с их родителями. Ценно находить общий язык и с коллегами - педагогическим коллективом школы.

Не менее значима творческая жилка,

и даже актерское мастерство, чтобы поддерживать в ребятах интерес к предмету, особенно когда доносишь теоретическую часть.

Вообще учитель – это публичное лицо со всеми вытекающими последствиями. Всегда важно об этом помнить. Я бы сравнила образ идеального педагога с кубиком Рубика по многогранности мышления и возможности создания самых разных комбинаций.

В наши дни на учителя особая миссия: от него ожидают содействия в развитии подрастающего поколения все – родители, общество, власть, государство.

- Но не всегда «предметнику» удается погрузиться в процесс общения с ребятами вне уроков...

- Для этого нужно брать на себя функцию классного руководителя.

- Вы ее выполняете?

- Да, мне очень нравится, потому что это возможность участвовать в процессе воспитания. Постоянно беседую с ребятами, раскрываю самые разные их таланты, даю советы. Сегодня учитель должен быть еще и взрослым другом: немало современных детей живут в семьях, где родители не успевают выполнять воспитательскую миссию.

Функционал классного руководителя

полезен и в спорных ситуациях, без которых сложно представить жизнь в школе. Не важно, какой век на дворе. Настоящий педагог – это еще и медиатор, то есть профессионал, умеющий регулировать конфликты.

ПРО ШАРМ И УЮТ СЫКТЫВКАРА

- Если бы вы оказались в машине времени, и в ней можно было бы отправиться в прошлое: с кем из великих педагогов хотели бы познакомиться?

- С Антоном Семеновичем Макаренко. Это кладезь мудрости для учителей на все времена. Его «Педагогическая поэма» должна быть в числе настольных книг для тех, кто выбрал эту профессию. Мне было бы интересно пообщаться и даже поdiskyтировать по ряду выведенных им принципов воспитания детских умов.

- Татьяна Васильевна, почему решили самореализоваться в Сыктывкаре, а не в мегаполисах, например?

- Я люблю наш город. Как выходец из глубинки предпочитаю малые населенные пункты. У них свой шарм, уют, сердечная атмосфера, потому что практически все друг друга знают или кем-то друг другу приходится.

Я здесь уже почти 15 лет, и всё это время пребываю в состоянии комфорта. Мне ничто не приедается в Сыктывкаре. Не устаю любоваться на улицах прохожими – у нас живут самые красивые представительницы прекрасного пола. Вообще в Сыктывкаре люди большей частью простые и открытые.

Кроме того, мы кузница кадров. В столице Коми дается старт большим карьерам талантов. У нас много самородков, на которых потом держатся большие города. Это важная миссия для территорий в хорошем смысле слова провинциального значения. А всё начинается с правильного мудрого учителя!

- Чем любите заниматься в свободное от преподавания время?

- Посещаю спектакли в театрах, музеи. И сама, и с моими лицеистами: приобщаю их к культуре для формирования полноценной личности.

У нас в столице республики всегда есть на что посмотреть и с кем пообщаться, а главное – всегда есть чему и у кого учиться.

Сыктывкар – это мой город!

Беседовала Дарья ШУЧАЛИНА.

Фото из архива

Татьяны СУХОГУЗОВОЙ