

10 ЯНВАРЯ 2022 / ПОНЕДЕЛЬНИК

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	РОССИЯ-1	ЯМАЛ-РЕГИОН	ЯМАЛ-РЕГИОН	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро».	05.00	«Утро России».	06.00	Д/ф «Начистоту» (12+).	06.00	«Ералаш» (0+).
09.00	Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35,	06.50	Мультсериалы (0+).	06.05	М/с «Три кота» (0+).	
09.15	Телеканал «Доброе утро».	08.07, 08.35, 09.00,	08.25	Д/ф «Мировой рынок с	06.15	М/с «Драконы. Защитники	
09.50	«Жить здорово!» (16+).	14.30, 21.05 «Местное	Александром Пряниковым»	(12+).	Олуха» (6+).		
		время. Вести-Ямал».	09.15	«Большое интервью»	07.00	М/с «Том и Джерри» (0+).	
		09.30 «Утро России».	(12+).	(12+).	07.20	Х/ф «Сокровища Амазонки»	
		09.55 Ток-шоу «О самом главном»	10.00	«Время Ямала» (16+).	(16+).	09.25	М/ф «Вперёд» (6+).
		(12+).	10.10	Т/с «Фамильные ценности»	11.25	Х/ф «Фантастические твари	
		11.00 «Вести».	(16+).	(16+).	и где они обитают» (16+).		
		11.30 «Судьба человека с	11.00	«Время Ямала» (16+).	14.10	Х/ф «Фантастические	
		Борисом Корчевниковым»	11.10	Т/с «Свидетели» (16+).	твари. Преступления Грин-		
		(12+).	12.00	Д/ф «Непростые вещи»	де-Вальда» (12+).		
		12.40 Ток-шоу «60 минут» (12+).	(12+).	(12+).	16.55	Х/ф «Рэмпейдж» (16+).	
		14.00 «Вести».	12.30	Д/ф «Это лечится» (12+).	19.00	Т/с «Семейка» (16+).	
		14.55, 00.40 Т/с «Тайны госпожи	13.00	«Время Ямала» (16+).	19.45	«Русский ниндзя» (16+).	
		Кирсановой» (12+).	13.15	«Актуальное интервью»	22.20	Х/ф «Ford против Ferrari»	
		17.00 «Вести».	(12+).	(12+).	(16+).	01.30	Х/ф «Такси-5» (18+).
		17.15 «Андрей Малахов. Прямой	13.30	Х/ф «Милый друг» (12+).	03.10	Х/ф «Тупой и ещё тупее ту-	
		эфир» (16+).	15.00	«Время Ямала» (16+).	плого. Когда Гарри встретил		
		18.40 Ток-шоу «60 минут» (12+).	15.10	Х/ф «Милый друг» (12+).	Ллойда» (16+).		
		20.00 «Вести».	15.20	Мультсериалы (0+).			
		21.20 Т/с «Склифосовский»	16.00	«Время Ямала» (16+).			
		(16+).	16.10	Д/ф «Страшно интересно»			
		00.40 Т/с «Челночницы. Продол-	(12+).	(12+).			
		жение» (12+).	17.00	«Время Ямала» (16+).			
			17.15	«Актуальное интервью»			
			(12+).	(12+).			
			17.30	Т/с «Как я стал русским»			
			(16+).	(16+).			
			18.00	«Время Ямала» (16+).			
00.35	«Вечерний Ургант». Лучшее				04.25	Т/с «Воронины» (16+).	
01.30	«Наедине со всеми» (16+).				05.15	Мультфильмы (0+).	
02.15	«Время покажет» (16+).				05.50	«Ералаш» (0+).	
03.00	Новости.						
03.05	«Время покажет» (16+).						

11 ЯНВАРЯ 2022 / ВТОРНИК

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	РОССИЯ-1	ЯМАЛ-РЕГИОН	ЯМАЛ-РЕГИОН	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро».	05.00	«Утро России».	06.00	Д/ф «Начистоту» (12+).	06.00	«Ералаш» (0+).
09.00	Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35,	06.50	Мультсериалы (0+).	06.05	М/с «Три кота» (0+).	
09.15	Телеканал «Доброе утро».	08.07, 08.35, 09.00,	08.25	Д/ф «Мировой рынок» (12+).	06.15	М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+).	
09.50	«Жить здорово!» (16+).	09.34, 14.30, 21.05		09.15	«Большое интервью» (12+).	07.00	М/с «Том и Джерри» (0+).
10.55	«Модный приговор» (6+).	«Местное время. Вести-Ямал».		10.00	«Время Ямала» (16+).	08.00	Т/с «Семейка» (16+).
12.00	Новости.	09.55	Ток-шоу «О самом главном» (12+).	10.10	Т/с «Фамильные ценности» (16+).	08.55	Т/с «Воронины» (16+).
12.10	«Время покажет» (16+).	11.00	«Вести».	11.00	«Время Ямала» (16+).	10.00	«Уральские пельмени».
15.00	Новости.	11.30	«Судьба человека» (12+).	11.10	Т/с «Свидетели» (16+).	10.10	Х/ф «Хроники Спайдервика» (12+).
15.15	«Давай поженимся!» (16+).			12.00	«Северный колорит» (12+).	12.00	«Русский ниндзя» (16+).
16.00	«Мужское/Женское» (16+).			12.30	Д/ф «Это лечится» (12+).		
17.00	«Время покажет» (16+).			13.00	«Время Ямала» (16+).		
18.00	«Вечерние новости».			13.15	«Актуальное интервью» (12+).		
18.40	«На самом деле» (16+).			13.30, 15.10	Х/ф «В погоне за ветром» (12+).		
19.45	«Пусть говорят» (16+).			15.00	«Время Ямала» (16+).	14.40	Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+).
21.00	«Время».			15.20	Мультсериалы (0+).	18.30	Т/с «Семейка» (16+).
21.30	Т/с «Ищейка» (12+).			16.00	«Время Ямала» (16+).	20.00	Х/ф «Ночь в музее» (12+).
23.35	Х/ф «Вокруг света за 80 дней» (16+).			16.10	Д/ф «Страшно интересно» (12+).	22.05	Х/ф «Брюс всемогущий» (12+).
				17.00	«Время Ямала» (16+).	00.05	«Кино в деталях» (18+).
				17.15	«Актуальное интервью» (12+).	01.10	Х/ф «Тупой и еще тупее» (16+).
				17.30	Т/с «Как я стал русским» (16+).	03.00	Т/с «Воронины» (16+).
				18.00	«Время Ямала» (16+).	04.35	«6 кадров» (16+).
				18.15	«Большое интервью» (12+).	05.00	Мультфильмы (0+).
						05.50	«Ералаш» (0+).

12 ЯНВАРЯ 2022 / СРЕДА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	РОССИЯ-1	ЯМАЛ-РЕГИОН	ЯМАЛ-РЕГИОН	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро».	05.00	«Утро России».	06.00	Д/ф «Начистоту» (12+).	06.00	«Ералаш» (0+).
09.00	Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35,		06.50	Мультсериалы (0+).	06.05	М/с «Три кота» (0+).
09.15	Телеканал «Доброе утро».	08.07, 08.35, 09.00,		08.25	Д/ф «Мировой рынок» (12+).	06.15	М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+).
09.50	«Жить здорово!» (16+).	14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал».		09.15	«Большое интервью» (12+).	07.00	М/с «Том и Джерри» (0+).
10.55	«Модный приговор» (6+).	29.30 «Утро России».		10.00	«Время Ямала» (16+).	08.00	Т/с «Семейка» (16+).
12.00	Новости.	09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+).		10.10	Т/с «Фамильные ценности» (16+).	09.00	Т/с «Воронины» (16+).
12.10	«Время покажет» (16+).	11.00 «Вести».		11.00	«Время Ямала» (16+).	10.00	«Уральские пельмени».
15.00	Новости (с субтитрами).	11.30 «Судьба человека» (12+).		11.10	Т/с «Свидетели» (16+).	10.10	Х/ф «Брюс всемогущий» (12+).
15.15	«Давай поженимся!» (16+).	12.40 Ток-шоу «60 минут» (12+).		12.00	«Изьватас олэм». Програм- ма на языке коми (12+).	12.10	«Русский ниндзя» (16+).
16.00	«Мужское/Женское» (16+).			12.30	Д/ф «Эпидемия» (12+).	14.45	Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+).
17.00	«Время покажет» (16+).			13.00	«Время Ямала» (16+).	18.35	Т/с «Семейка» (16+).
18.00	«Вечерние новости».			13.15	«Актуальное интервью» (12+).	20.00	Х/ф «Ночь в музее-2» (12+).
18.40	«На самом деле» (16+).			13.30	Т/с «У вас будет ребёнок» (12+).	22.05	Х/ф «Ужасики» (12+).
19.45	«Пусть говорят» (16+).			15.00	«Время Ямала» (16+).	00.05	Х/ф «Добро пожаловать в Зомбилэнд!» (18+).
21.00	«Время».			15.10	Т/с «У вас будет ребёнок» (12+).	01.45	Х/ф «Проклятие монахини» (18+).
21.30	Т/с «Ищейка» (12+).			15.30	М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+).	03.20	Т/с «Воронины» (16+).
22.35	«Вечерний Ургант» (16+).			16.00	«Время Ямала» (16+).		
23.35	Х/ф «Вокруг света за 80 дней» (16+).			16.10	Д/ф «Страшно интересно» (12+).		
00.35	«Горячий лёд» (0+).			17.00	«Время Ямала» (16+).		
01.50	«Наедине со всеми» (16+).			17.15	«Актуальное интервью» (12+).		
02.35	«Время покажет» (16+).			17.30	Т/с «Как я стал русским» (16+).		
03.00	Новости.						
03.05	«Время покажет» (16+).						
							
	ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ						

13 ЯНВАРЯ 2022 / ЧЕТВЕРГ

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	РОССИЯ-1	ЯМАЛ-РЕГИОН	ЯМАЛ-РЕГИОН	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро».	05.00	«Утро России».	06.00	Д/ф «Начистоту» (12+).	06.00	«Ералаш» (0+).
09.00	Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35,		06.50	Мультсериалы (0+).	06.05	М/с «Три кота» (0+).
09.15	Телеканал «Доброе утро».	08.07, 08.35, 09.00,		08.25	Д/ф «Мировой рынок» (12+).	06.15	М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+).
09.50	«Жить здорово!» (16+).	14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал».		09.15	«Большое интервью» (12+).	07.00	М/с «Том и Джерри» (0+).
10.55	«Модный приговор» (6+).	09.30	«Утро России».	10.00	«Время Ямала» (16+).	08.00	Т/с «Семейка» (16+).
12.00	Новости.	09.55	Ток-шоу «О самом главном» (12+).	10.10	Т/с «Фамильные ценности» (16+).	09.00	Т/с «Воронины» (16+).
12.10	«Время покажет» (16+).	11.00	«Вести».	11.00	«Время Ямала» (16+).	09.55	Х/ф «Ужасстики» (12+).
15.00	Новости.	11.30	«Судьба человека» (12+).	11.10	Т/с «Свидетели» (16+).	11.55	«Русский ниндзя» (16+).
15.15	«Давай поженимся!» (16+).	12.40	Ток-шоу «60 минут» (12+).	12.00	«Тут сул*там». Программа на языке ханты (12+).	14.40	Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+).
		14.55	Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+).	12.30	Д/ф «Клинический случай» (12+).		
16.05	«Мужское/Женское» (16+).	17.00	«Вести».	13.00	«Время Ямала» (16+).	18.30	Т/с «Семейка» (16+).
17.00	«Горячий лёд» (0+).	17.15	«Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).	13.15	«Актуальное интервью» (12+).	20.00	Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» (6+).
18.00	«Вечерние новости».	18.40	Ток-шоу «60 минут» (12+).	13.30	Т/с «У вас будет ребёнок» (12+).	21.55	Х/ф «Ужасстики-2. Беспокойный хэллоуин» (16+).
18.40	Концерт к 300-летию прокуратуры России (0+).	20.00	«Вести».	15.00	«Время Ямала» (16+).	23.40	Х/ф «Здравствуй, папа, Новый год!» (16+).
21.00	«Время».	21.20	Т/с «Склифосовский» (16+).	15.10	Т/с «У вас будет ребёнок» (12+).	01.35	Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.30	Т/с «Ищейка» (12+).			15.30	М/с «Катя и Эф. Куда-нибудь» (0+).	04.45	«6 кадров» (16+).
22.35	«Горячий лёд» (0+).			16.00	«Время Ямала» (16+).	05.00	Мультфильмы (0+).
23.35	«Познер» (16+).			16.10	Д/ф «Страшно интересно» (12+).	05.50	«Ералаш» (0+).
00.35	«Горячий лёд» (0+).			17.00	«Время Ямала» (16+).		
01.40	«Вечерний Ургант» (16+).			17.15	«Актуальное интервью» (12+).		
02.35	«Наедине со всеми» (16+).						
03.00	Новости.						
03.05	«Наедине со всеми» (16+).						
03.25	«Время покажет» (16+).	00.40	Т/с «Челночницы. Продолжение» (12+).				

14 ЯНВАРЯ 2022 / ПЯТНИЦА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	РОССИЯ-1	ЯМАЛ-РЕГИОН	ЯМАЛ-РЕГИОН	СТС	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро».	05.00	«Утро России».	06.00	Д/ф «Начистоту» (12+).	06.00	«Ералаш» (0+).
09.00	Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35,		06.50	Мультсериалы (0+).	06.05	М/с «Три кота» (0+).
09.15	Телеканал «Доброе утро».	08.07, 08.35, 09.00		08.25	Д/ф «Мировой рынок» (12+).	06.15	М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+).
09.50	«Жить здорово!» (16+).	«Местное время. Вести-Ямал».		09.15	«Большое интервью» (12+).	07.00	М/с «Том и Джерри» (0+).
10.55	«Модный приговор» (6+).	09.34 Национальная редакция.		10.00, 11.00, 13.00	«Время Ямала» (16+).	08.00	Т/с «Семейка» (16+).
12.00	Новости.	09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+).		10.10	Т/с «Фамильные ценности» (16+).	09.00	Х/ф «Ужасики-2. Беспокойный хэллоуин» (16+).
12.10	«Время покажет» (16+).	11.00, 14.00, 17.00 «Вести».		11.10	Т/с «Свидетели» (16+).	10.40	Шоу «Уральских пельменей» (16+).
15.00	Новости.	11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).		12.00	«Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке (12+).	21.00	Х/ф «Пятый элемент» (16+).
15.15	«Давай поженимся!» (16+).	12.40 Ток-шоу «60 минут» (12+).		12.30	Д/ф «Клинический случай» (12+).	23.35	Х/ф «Призрак в доспехах» (16+).
16.05	«Мужское/Женское» (16+).	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».		13.15	«Актуальное интервью» (12+).	01.35	Х/ф «Здравствуй, папа, Новый год!» (16+).
17.05	«Горячий лёд» (0+).	14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» (12+).		13.30	Т/с «У вас будет ребёнок» (12+).	03.10	Т/с «Воронины» (16+).
18.00	«Вечерние новости».	17.15 «Андрей Малахов» (16+).				04.45	«6 кадров» (16+).
18.40	«Человек и закон» (16+).	18.40 Ток-шоу «60 минут» (12+).				05.00	Мультфильмы (0+).
19.45	«Поле чудес» (16+).						
21.00	«Время».						
21.30	Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя (16+).						
01.05	«Горячий лёд» (0+).						
02.05	«Наедине со всеми» (16+).						

15 ЯНВАРЯ 2022 / СУББОТА

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	РОССИЯ-1	ЯМАЛ-РЕГИОН	ЯМАЛ-РЕГИОН	СТС	СТС
06.00	Телеканал «Доброе утро. Суббота».	05.00	«Утро России. Суббота».	06.00	«Кондитер» (16+).	06.00	«Ералаш» (0+).
09.00	«Умницы и умники» (12+).	08.00	«Местное время. Вести-Ямал».	07.10	М/с «Кошечки-собачки» (0+).	06.05	М/с «Фиксики» (0+).
09.45	«Слово пастыря» (0+).	08.20	«Местное время. Суббота».	08.00	«Полярные истории» (12+).	06.25	Мультфильмы (0+).
10.00	Новости.	08.35	«По секрету всему свету».	08.30	«С полем!» (16+).	06.45	Мультсериалы (6+).
10.15	«Люди, которых я люблю» (16+).	09.00	«Формула еды» (12+).	08.45	«Второе дыхание» (12+).	08.25	Шоу «Уральских пельменей» (16+).
11.20	«Видели видео?» (6+).	09.25	«Пятеро на одного».	09.00	Мультфильмы (0+).	09.00	«ПроСТО кухня» (12+).
12.00	Новости.	10.10	«Сто к одному».	11.10	Д/ф «Научные сенсации. Медицина будущего» (12+).	10.00	Шоу «Уральских пельменей» (16+).
12.15	«Видели видео?» (6+).	11.00	«Вести».	12.00	Д/ф «Опыты дилетанта с Александром Коневичем» (12+).	11.20	Х/ф «Пятый элемент» (16+).
13.50	«Горячий лёд» (0+).	11.30	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).	12.30	Т/с «Свадьбы и разводы» (12+).	13.55	Х/ф «Такси» (12+).
14.40	Ко дню рождения Раймонда Паулса. Юбилейный вечер (12+).	12.35	«Доктор Мясников» (12+).	18.00	«Полярные истории» (12+).	15.40	Х/ф «Такси-2» (12+).
16.25	«Кто хочет стать миллионером?» (12+).	13.40	Х/ф «Бумажный самолётик» (12+).	18.30	«С полем!» (16+).	17.25	Х/ф «Такси-3» (12+).
18.00	«Сегодня вечером» (16+).	18.00	«Привет, Андрей!» (12+).			19.05	Х/ф «Такси-4» (16+).
21.00	«Время».	20.00	«Вести в субботу».			21.00	Х/ф «Need for speed. Жажда скорости» (16+).
21.30	«Ночной дозор» (16+).	21.00	Х/ф «Вирази судьбы» (12+).			23.40	Х/ф «Ford против Ferrari» (16+).
		01.00	Х/ф «В полдень на пристани» (16+).				

16 ЯНВАРЯ 2022 / ВОСКРЕСЕНЬЕ

1	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1	РОССИЯ-1	ЯМАЛ-РЕГИОН	ЯМАЛ-РЕГИОН	СТС	СТС
04.55	Т/с «Галка и Гамаюн» (16+).	05.20	Х/ф «Королева льда» (16+).	06.00	«Всё, кроме обычного» (16+).	06.05	М/с «Фиксики» (0+).
06.00	Новости.	07.15	«Устами младенца».	07.10, 09.00, 09.50, 10.20	Мультфильмы (0+).	06.20	Х/ф «Такси» (12+).
06.10	Т/с «Галка и Гамаюн» (16+).	08.00	«Местное время. Воскресенье».	08.00	«Полярные истории» (12+).	07.45	Х/ф «Такси-2» (12+).
06.55	«Играй, гармонь любимая!» (12+).	08.35	«Когда все дома».	08.30	«Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	09.25	Х/ф «Такси-3» (12+).
07.40	«Часовой» (12+).	09.25	«Утренняя почта».	11.10	Д/ф «Научные сенсации» (12+).	11.05	Х/ф «Такси-4» (16+).
08.10	«Здоровье» (16+).	10.10	«Сто к одному».	12.00	Д/ф «Опыты дилетанта» (12+).	12.55	Х/ф «Ночь в музее» (12+).
09.20	«Непутёвые заметки» (12+).	11.00	«Вести».	12.30	Т/с «Свадьбы и разводы» (12+).	15.05	Х/ф «Ночь в музее-2» (12+).
10.00	Новости.	11.30	«Парад юмора» (16+).	18.00	«Полярные истории» (12+).	17.20	Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» (6+).
10.10	«Видели видео?» (6+).	13.10	Х/ф «ЗАГС» (12+).	18.30	«Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	19.10	М/ф «Семейка Адамс» (12+).
12.00	Новости.	17.20	«Танцы со звёздами» (12+).			21.00	Х/ф «Охотник на монстров» (16+).
12.15	«Видели видео?» (6+).	20.00	«Вести недели».			23.00	Х/ф «Обитель зла. Последняя глава» (18+).
12.55	«Детский КВН» (6+).	22.00	«Москва. Кремль. Путин».			01.00	Х/ф «Обитель зла в 3D. Жизнь после смерти» (18+).
14.10	«Горячий лёд» (0+).	22.40	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).				
15.40	«Геннадий Хазанов. Без антракта» (16+).	01.30	Х/ф «Елена» (18+).				
17.35	«Две звезды. Отцы и дети» (12+).	03.20	Х/ф «Королева льда» (16+).				



ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»

10 ЯНВАРЯ / ПОНЕДЕЛЬНИК

07.30 «В свете «Луча» (12+).
08.00 Х/ф «Снегирь» (16+).
08.45 Т/с «Мой любимый папа» (12+).
09.35 Х/ф «Жених на двоих» (16+).
11.05 «Он и она» (16+).
12.20 «Большое интервью» (12+).
12.50, 14.50, 18.20 Мультфильмы (0+).
13.00 «Календарь» (12+).
13.30 «Легенды музыки» (12+).
13.55 «Легенды цирка» (12+).
14.20 «Большое интервью» (12+).

11 ЯНВАРЯ / ВТОРНИК

07.30 «Время действовать» (6+).
07.35, 09.00, 13.00, 18.00, 20.00, 23.00 «Спектр» (12+).
08.00, 16.25, 03.00 Т/с «Карамель» (16+).
08.45, 12.00, 18.20, 21.00, 07.00 Мультфильмы (0+).
09.20 Т/с «Большая нефть» (16+).
10.10 Х/ф «Тайны дворцовых переворотов. Россия, век XVIII» (12+).
11.30 «Большое интервью» (12+).
12.20 «Секретная папка» (12+).

12 ЯНВАРЯ / СРЕДА

07.30 «Время действовать» (6+).
07.35, 09.00, 13.00, 18.00, 20.00, 23.00 «Спектр» (12+).
08.00, 16.25, 02.10 Т/с «Карамель» (16+).
08.45, 14.55, 18.20, 21.00, 07.20 Мультфильмы (0+).
09.20, 17.15, 02.55 Т/с «Большая нефть» (16+).
10.10 Х/ф «Тайны дворцовых переворотов. Россия, век XVIII» (12+).
11.20 «Вспомнить всё» (12+).
11.45 «Большое интервью» (12+).
12.20 «Без обмана» (16+).

13 ЯНВАРЯ / ЧЕТВЕРГ

07.30 «Время действовать» (6+).
07.35, 09.00, 13.00, 18.00, 20.00, 23.00 «Спектр» (12+).
08.00, 16.25, 02.25 Т/с «Карамель» (16+).
08.45, 12.10, 14.35, 21.00, 07.15 Мультфильмы (0+).
09.20, 17.15 Т/с «Большая нефть» (16+).
10.10 Х/ф «Маленькая принцесса» (12+).
11.40 «Люди РФ» (12+).
12.20 «Вся правда о...» (12+).
13.20 «Народы Арктики» (12+).

14 ЯНВАРЯ / ПЯТНИЦА

07.30 «Время действовать» (6+).
07.35, 09.00, 13.00, 18.00, 20.00, 23.00 «Спектр» (12+).
08.00, 16.25 Т/с «Карамель» (16+).
08.45, 18.20, 21.00 Мультфильмы (0+).
09.20, 17.15 Т/с «Большая нефть» (16+).
10.05 Х/ф «Мещерские» (16+).
11.35 «Вся правда о...» (12+).
12.10 «Загадки подсознания» (12+).
13.20 «Молодёжная среда» (6+).
13.30 «Давай на Север!» (12+).

15 ЯНВАРЯ / СУББОТА

08.00 Т/с «Карамель» (16+).
08.45, 15.00 Мультфильмы (0+).
09.00, 13.00, 18.00 «Спектр» (12+).
09.20 Т/с «Большая нефть» (16+).
10.10 Х/ф «Пираты Валтасара, или Ночь со Сталиным» (12+).
11.35 «Моя история» (16+).
12.00, 18.20 Мультфильмы (0+).
12.20 «Моё родное» (12+).
13.20 «Открытка путешественника» (12+).
13.40 Т/с «Научи меня жить» (12+).
14.35 «Легенды музыки» (12+).

16 ЯНВАРЯ / ВОСКРЕСЕНЬЕ

08.00, 16.55 Т/с «Контуженый» (12+).
09.40 «Жена» (16+).
10.55 «Легенды музыки» (12+).
11.20 Т/с «Когда зовёт сердце» (16+).
12.00, 20.00 «Спектр. Итоги недели» (12+).
12.30 «Молодёжная среда» (6+).
12.40 «Детали» (12+).
13.00 М/ф «Друзья навсегда» (0+).
14.15 М/ф «Заячья школа» (6+).
15.30 «Легенды цирка» (12+).
16.00 «Зелёные животные» (12+).



ПУРОВСКАЯ
ТЕЛЕРАДИО-
КОМПАНИЯ «ЛУЧ»
TRK-LUCH.RU

ГОРОСКОП 10 - 16 ЯНВАРЯ**Овен**

С середины недели вероятны незначительные преграды и недоразумения. Но сможете заметно улучшить отношения с начальством. От Овна потребуются занятия самосовершенствованием и приведением в надлежащий вид собственного Я.

**Рак**

В любых начинаниях для Раков в начале недели лучшей поддержкой станут партнёры. Середина недели прекрасный момент для Раков - оценить уже проделанную работу, оказать знаки внимания всем заинтересованным сторонам.

**Весы**

Весы смогут приступить к выполнению своих повседневных обязанностей, которые пробудят в вас любопытство, несмотря на обыденность действий. Хорошо обратить внимание на здоровье и уделить время для помощи тем, кто в этом нуждается.

**Козерог**

Вероятны необратимые события и материализация негативных ощущений. Многие проблемы наконец-то решаются, и в окружающей обстановке появляются те позитивные перемены, которых вы желали. Обновки в одежде и новые знакомства не заставят себя ждать.

**Телец**

Тельцам в середине недели рекомендуется быть внимательнее, делая покупки за границей, и не приобретать товары, с которыми могут возникнуть проблемы на таможне. Вероятность того, что вас и ваш транспорт будут досматривать, очень велика.

**Лев**

Эта неделя совершенно не подходит для новых начинаний и дел. Если вы с кем-то расстались, в середине недели придётся встретиться вновь, но не торопитесь считать это знаком судьбы. Возможно, для проверки вам просто подставят старые грабли.

**Скорпион**

Скорпионам в начале недели рекомендуется привести мысли и чувства в порядок. Перестаньте заниматься самоедством. Звёзды рекомендуют поделиться своей удачей с близкими. Сделать это очень просто: приобретите для каждого из них по небольшому сувениру.

**Водолей**

Вероятен некоторый спад в материальной сфере. Предложение о партнёрстве может унижить достоинство Водолея-женщин. По всем нововведениям в бизнесе советуйтесь с партнёрами и меняйте только то, что хорошо подготовлено предыдущим развитием событий.

**Близнецы**

В понедельник, почувствовав вкус к новизне, некоторые Близнецы решат для себя что-то важное. Однако не спешите объявлять об этом во вторник. Используйте все возможности, чтобы побыть на свежем воздухе. Уделите внимание спорту.

**Дева**

С понедельника по среду лучше пользоваться общественным транспортом. Артистам и ведущим звёздам рекомендуют пополнить запасы грима - сейчас для этого подходящее время. Не бойтесь потратить деньги на подарки детям и модные вещи для самих себя.

**Стрелец**

Начало недели благоприятно для духовных размышлений, самообразования. Наконец-то хоть часть дел закончена, у вас уже упадок сил, а вы стараетесь взвалить на себя ещё что-нибудь. Финансовое положение будет стабильно.

**Рыбы**

Неделя получения сокровенных знаний, постижения истин и духовного очищения. Жизненная энергия положительно повлияет на личную жизнь некоторых Рыб. Расшевелите своих друзей и близких, и устройте себе коллективный праздник.