

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 МАРТА

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
15.30 Всегда на страже! (12+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «Куклы наследника Тутти». Д/ф (0+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ШПИОН». Т/с (0+).
22.40 Большая игра (16+).
23.40 «ПОЧКА». Т/с (18+).
0.15 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». Т/с (16+).

23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).
3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 «Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери». Д/ф (12+).
7.05 Невский Ковчег. Теория невозможного. Александр Колчак (12+).
7.35, 18.35 «Жозефина де Богарне. Любовь Наполеона». Д/ф (12+).
8.30 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 16.25 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ». Х/ф (16+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.45 «Откройте занавес». Д/с (12+).
12.25 «Забывшее ремесло». «Водовоз». Д/с (12+).
12.40 Линия жизни. Эра Зиганшина (12+).
13.45 «Звёздные портреты». «Юрий Гагарин. Звёздный избранник». Д/с (12+).

14.15, 0.05 «Уроки режиссуры». «Как актеру стать режиссером». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+).
15.20 Агора (12+).
17.35, 1.55 Колокола. Симфоническая поэма для солистов, хора и оркестра. Дирижер Роберт Тревиньо (6+).
18.20, 2.45 «Цвет времени». Уильям Тернер. Д/с (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Хранители жизни». «Боткин». Д/с (12+).
21.25 Сати. Нескучная классика.. (12+).
22.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Х/ф (6+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «СТРАЖНИК». Т/с (0+).

22.15, 0.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.45 «ИГРА». Т/с (16+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Чолдм, дзюлок!» (6+).
6.15, 17.45, 19.00, 2.00, 5.15 «Миян йёз» (12+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 13.00, 4.45 «Детали» (12+).
8.30, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
9.00, 17.30 «Будни Главы» (12+).
9.15, 0.15 «Вежа му вылын» (12+).
10.00 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». Х/ф (12+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
13.30 «Луза да Летка костын» (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (6+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлөн кадколаст» (6+).
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
15.30 «Короли эпизода». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).

16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
20.00, 2.30 «Коми incognito» (12+).
20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». Х/ф (12+).
3.00 «СПИТАК». Х/ф (16+).

СТС

5.20 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.45 «Ганзел, Гретель и Агентство Магии». М/ф (6+).
11.45 «ГРАНД». Т/с (16+).
14.55 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
20.00 Суперниндзя (16+).
0.00 Кино в деталях (18+).
1.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).
2.35 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00, 14.25 Спортивный век (12+).

6.30 Журнал Лиги чемпионов (6+).
7.00, 8.35, 10.15, 14.55, 16.40, 18.25, 21.40, 3.55 Новости (12+).
7.05, 15.30, 21.45, 0.30 Все на матч! (12+).
8.40, 1.00 Биатлон. Parí Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска (0+).
10.20 Специальный репортаж (12+).
10.40, 4.00 Спортивный дайджест (12+).
11.40, 2.20 Биатлон. Parí Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска (0+).
13.00 Есть тема! (12+).
15.00 География спорта. «Малиновка» (12+).
16.45 «Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса». Д/ф (12+).
18.30, 4.55 Громко (12+).
19.40 Смешанные единоборства. Яна Куницкая - Холли Холм (18+).
20.40 Профессиональный бокс. Денис Лебедев - Йоури Каленга (16+).
22.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 1. Трансляция из Москвы (0+).
3.25 Наши иностранцы (0+).

ВТОРНИК, 28 МАРТА

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «Куклы наследника Тутти». Д/ф (0+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ШПИОН». Т/с (0+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45 «ПОЧКА». Т/с (18+).
0.15 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». Т/с (16+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).
3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва живописная» (12+).
7.05 «Театральная летопись. Избранное». «Вера Васильева. Часть 1-я». Д/с (12+).
7.35, 18.35 «Лоренцо Медичи. Некоронованный король Флоренции». Д/ф (12+).
8.30 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 16.35 «СВОЁ СЧАСТЬЕ». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.45 «Свешников». Д/ф (12+).
12.10 «Цвет времени». Леон Бакст. Д/с (12+).
12.30 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Х/ф (6+).
14.05 «Дороги старых мастеров». «Древо жизни». Д/с (12+).
14.15, 0.05 «Уроки режиссуры». «Моё сценическое пространство». Д/с (12+).

15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).
15.20 Эрмитаж (12+).
15.50 «Три революции Максима Горького». Д/ф (12+).
17.40, 1.45 Концерт №3 для фортепиано с оркестром. Дирижер Валерий Гергиев (6+).
18.25 «Цвет времени». Рене Магритт. Д/с (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.35 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
21.20 Линия жизни. «90 лет Александру Митте» (12+).
22.10 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». Х/ф (16+).
2.30 «Звёздные портреты». «Юрий Гагарин. Звёздный избранник». Д/с (12+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «СТРАЖНИК». Т/с (0+).
22.15, 0.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).

0.45 «ИГРА». Т/с (16+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
6.15, 17.45 «Миян йёз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30 «Коми incognito» (12+).
9.00, 17.30 «Будни Главы» (12+).
9.15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
9.45, 15.00, 5.25 «Мультимир» (0+).
10.15 «Тасянь тыдалё Урал» (12+).
11.15 «Вещи и смыслы. Сделано в СССР». (12+).
11.45 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).
13.00, 2.30 «Детали» (12+).
13.30 «Удораса сикотш» (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлөн кадколаст» (6+).
15.30, 4.45 «Улика из прошлого». Д/ф (16+).
16.15, 19.15, 22.15, 2.15 «Телезащитник» (12+).

17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).

20.00 БАСКЕТБОЛ. Чемпионат России. 1/4 финала. «Ника» (Сыктывкар) - «Динамо» (Курск) (12+).
22.30 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф (12+).
0.30 «Осторожно, мошенники!» Д/ф (16+).
3.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». Х/ф (12+).

СТС

5.10 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.20, 20.00 Большой побег (16+).
10.40 Суперниндзя (16+).
11.40 «ГРАНД». Т/с (16+).
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
21.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». Х/ф (16+).
23.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». Х/ф (18+).
1.15 На выход! (16+).
2.10 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

МАТЧ!

6.00, 14.25 Спортивный век (12+).
6.30 География спорта. «Малиновка» (12+).
7.00, 8.35, 10.00, 12.55, 14.55, 16.40, 18.25, 21.40, 3.55 Новости (12+).
7.05, 15.30, 21.45, 0.30 Все на матч! (12+).
8.40, 2.00 Биатлон. Parí Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска (0+).
10.05 Специальный репортаж (12+).
10.25, 4.00 «Лошадина сила». Д/с (12+).
11.40, 3.00 Биатлон. Parí Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска (0+).
13.00 Есть тема! (12+).
15.00 Ты в бане! (12+).
16.45 «Кулачные бои». Д/ф (0+).
18.30 Футбол. Еврокубки 2022 г. 2023 г. Лучшие голы (0+).
20.40 Смешанные единоборства. Джон Джонс - Валентина Шевченко (18+).
22.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 1. Трансляция из Москвы (0+).
1.00 Магия большого спорта (12+).
1.30 Здоровый образ. «Регби» (12+).

СРЕДА, 29 МАРТА

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «Куклы наследника Тутти». Д/ф (0+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ШПИОН». Т/с (0+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45 «ПОЧКА». Т/с (18+).
0.15 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». Т/с (16+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).
3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Большие Вязёмы» (12+).

7.05 «Театральная летопись. Избранное». «Вера Васильева. Часть 2-я». Д/с (12+).
7.35, 18.35 «Мария-Антуанетта, последняя королева Франции» (12+).
8.30 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 16.35 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.45 «Там, где зимует весна...» Д/ф (12+).
12.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
12.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». Х/ф (16+).
14.05 «Цвет времени». Жорж-Пьер Сёра. Д/с (12+).
14.15, 0.05 «Уроки режиссуры». «Как я выбираю литературный материал». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Кино» (12+).
15.20, 2.20 «Писатели нашего детства». Валентин Берестов. Д/с (12+).
15.50 Белая студия (12+).
17.40 Избранные романы. Мария Гюлегина и Александр Гиндин (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 Абсолютный слух (12+).
21.25 Власть факта. «Германский мир на рубеже эпох» (12+).
22.10 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». Х/ф (6+).
1.30 Избранные романы. Мария Гюлегина и Александр Гиндин (6+).

НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).

8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «СТРАЖНИК». Т/с (0+).
22.15, 0.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.45 «ИГРА». Т/с (16+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Вочакыв» (12+).
6.15 «Миян йёз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).
8.30, 10.15, 13.00 «Детали» (12+).
9.00 «Коми incognito» (12+).
9.30 «Ми тані олам» (12+).
10.00, 19.00, 2.00 «Финноугория» (12+).
10.45, 0.15 «Закрытый архив» (12+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані сьылам» (12+).
14.00 «Кандинский. Путь к зырянам». Д/ф (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлөн кадколаст» (6+).
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
15.15, 5.00 «Легенды Крыма» (12+).
16.15, 19.15, 20.45, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
20.00, 2.30 «Прямая линия» (12+).
21.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.30 «УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ». Х/ф (16+).

СТС

5.10 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.40 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).
11.35 «ГРАНД». Т/с (16+).
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
20.00 На выход! (16+).
21.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». Х/ф (18+).
23.20 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». Х/ф (16+).
1.45 Импровизаторы (16+).
2.35 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.15, 10.05 Специальный репортаж (12+).
5.30 Всё о главном (0+).
6.00, 14.25 Спортивный век (12+).
6.30 Ты в бане! (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.40, 18.25, 21.40, 3.55 Новости (12+).
7.05, 15.30, 21.45, 0.30 Все на матч! (12+).
10.25, 4.00 «Лошадина сила» (12+).
11.45 Профессиональный бокс. Тони Йонка - Карлос Такама (16+).
13.00 Есть тема! (12+).
15.00 Вид сверху (16+).
16.45 «Суперсерия-72». Д/ф (16+).
18.30 Голевая феерия Катара! (0+).
20.40 Смешанные единоборства. Ислам Махачев - Александр Волкановски (16+).
22.30 Вы это видели? (12+).
23.30 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур (0+).

«ПРЯМЫЕ ЛИНИИ»

28 марта 2023 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкарку состоится «прямая линия» по вопросам **противодействия коррупции в органах государственной и муниципальной власти.**

На вопросы жителей ответят сотрудники прокуратуры, УМВД России по г. Сыктывкарку и следственного отдела г. Сыктывкар СУ СК России по РК.

30 марта 2023 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкарку состоится «прямая линия» на тему **«Как защитить ребенка от насилия в быту и среди сверстников».**

На вопросы жителей ответят специалисты ГКУ РК «Центр социальной помощи семье и детям г. Сыктывкарка», МУДО «Центр психолого-педагогического и информационно-методического сопровождения г. Сыктывкарка», сотрудники прокуратуры, УМВД России по г. Сыктывкарку, следственного отдела г. Сыктывкар СУ СК России по РК, представители медицинского сообщества КРОО «Коми республиканская ассоциация врачей».

31 марта 2023 года с 11.00 до 12.00 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкарку состоится «прямая линия» на тему **«Клещевые инфекции: как предотвратить заражение».**

На вопросы жителей ответят специалисты Управления Роспотребнадзора по РК и Министерства здравоохранения РК.

Жители столицы могут задать вопросы по телефону 8 (8212) 285-298.

ЧЕТВЕРГ, 30 МАРТА

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
20.00 «Куклы наследника Тутти». Д/ф (0+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ШПИОН». Т/с (0+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45 «ПОЧКА». Т/с (18+).
0.15 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС». Т/с (16+).

23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». Т/с (12+).
3.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).

РОССИЯ R

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва заречная» (12+).
7.05 «Театральная летопись. Избранное». «Юрий Соломин: Часть 1-я». Д/с (12+).
7.35, 18.35 «Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии на английском троне». Д/ф (12+).
8.30 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 16.30 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.45 В кругу друзей с участием Владимира Винокура (12+).
12.25 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». Х/ф (6+).
14.00 «Забывшее ремесло». «Шорник». Д/с (12+).
14.15, 0.05 «Уроки режиссуры». «Наш учитель - Женовач. Мы - Женовачи». Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).

15.20 Россия, любовь моя! «Гардероб Петра I» (6+).
15.50 «Острова» (12+).
17.40, 1.50 Симфония №2. Дирижер Евгений Светланов (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Открытая книга. «Юрий Козлов. Белая вода» (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Тайна двух океанов». Иду на погружение! Д/ф (12+).
21.25 Энигма. Макс Эмануэль Ценчич (12+).

22.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». Х/ф (16+).
23.30 «Цвет времени». Эль Греко. Д/с (12+).
2.40 «Первые в мире». «Двигатель капитана Костовича». Д/с (12+).

ТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).

8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).

20.00 «СТРАЖНИК». Т/с (0+).
22.15, 0.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
0.55 Поздняков (16+).
1.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.55 «ИГРА». Т/с (16+).
4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 11.15, 5.00 «Миян йёз» (12+).
6.15, 5.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30 «Прямая линия» (12+).
9.15 «Ми тані сьылам» (12+).
9.45, 13.00 «Детали» (12+).
10.15 «Чердын» (12+).
11.30, 20.15, 2.45 «Коми incognito» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30 «Шувгёны поёмьяс» (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).
15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).
15.30 «Мутной Материк» (12+).

16.15 «Телезащитник» (12+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15, 2.15 «Все о занятости» (12+).
20.00, 2.30 «Законы. События. Мнения» (12+).
20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с (16+).
22.15 «ГОСУДАРЬНЯ И РАЗБОЙНИК». Х/ф (16+).
0.00 «Загадки века». Д/ф (16+).
3.15 «УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ». Х/ф (16+).

СТС

5.10 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30, 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.05 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». Х/ф (16+).
11.35 «ГРАНД». Т/с (16+).
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
20.00 Импровизаторы (16+).
21.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». Х/ф (16+).

23.10 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». Х/ф (18+).
1.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.15, 10.10, 3.40 Специальный репортаж (12+).
5.30 География спорта. «Малиновка» (12+).
6.00, 14.25 Спортивный век (12+).
6.30 Вид сверху (16+).
7.00, 8.35, 10.05, 14.55, 16.40, 18.25, 21.40, 3.55 Новости (12+).
7.05, 15.30, 21.45, 0.30 Все на матч! (12+).
8.40, 1.00 Биатлон. Parig Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска (0+).
10.30, 4.00 «Лошадиная сила» (12+).
11.40, 2.05 Биатлон. Parig Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска (0+).
13.30 Есть тема! (12+).
15.00 Большой хоккей (12+).
16.45 «Тош». Д/ф (12+).
18.30 Футбол. Аргентина - Франция (0+).
22.30 Бильярд. BetBoom Лига Чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы (0+).

ПЯТНИЦА, 31 МАРТА

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.45 Голос (12+).
23.30 Вызов. Первые в космосе (12+).
0.35 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.30 Моя мелодия (12+).
23.45 Улыбка на ночь (16+).

0.50 «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА». Х/ф (16+).
4.05 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).

РОССИЯ R

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва. Дома в серебряных тонах» (12+).
7.05 «Театральная летопись. Избранное». «Юрий Соломин: Часть 2-я». Д/с (12+).
7.35 «Хранители жизни». «Боткин». Д/с (12+).
8.15 «Цвет времени». Рене Магритт. Д/с (12+).
8.30 Жизнь и судьба (16+).
8.50, 16.25 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф (12+).
10.20 «АРШИН МАЛ-АЛАН». Х/ф (16+).
11.55 Открытая книга. Юрий Козлов. «Белая вода» (12+).
12.25 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». Х/ф (16+).
13.45 «Забывшее ремесло». «Трубочист». Д/с (12+).
14.05 Линия жизни. «85 лет со дня рождения Сергея Бархина» (12+).

15.05 «Письма из провинции». Д/с (6+).
15.35 Энигма. Макс Эмануэль Ценчич (12+).
16.15 «Цвет времени». Марк Шагал. Д/с (12+).
17.30 «Остров мёртвых». «Симфонические танцы». Дирижер Юрий Башмет (6+).
18.45 Царская ложа (12+).
19.45 «Искатели». «Чистая правда барона Мюнхгаузена». Д/с (16+).

20.40 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». Х/ф (12+).
22.15 2 Верник 2. Александр Збруев (6+).
23.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». Х/ф (12+).
1.05 «Остров мёртвых». «Симфонические танцы». Дирижер Юрий Башмет (6+).
2.20 «Следствие ведут Колобки». М/с (12+).
2.33 «Обратная сторона Луны». М/ф (6+).
2.46 «Это совсем не про это». М/ф (6+).

ТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).

8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).

13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 «СТРАЖНИК». Т/с (0+).
22.15 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
2.00 Своя правда (16+).
2.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
2.25 Квартирный вопрос (6+).
3.20 «ИГРА». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 9.45, 19.00, 2.00, 5.15 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 20.45 «Время новостей» (6+).
8.30 «Законы. События. Мнения» (12+).
8.45 «Коми incognito» (12+).
9.15, 12.30, 18.00, 4.45 «Ми тані олам» (12+).
10.00 «От гора» (12+).
11.15 «Родовые дома Усть-Цильмы». (12+).
11.45 «Все о занятости» (12+).
13.00 «Детали» (12+).
13.30 «Эжва йывса виждодорын» (12+).

14.45 «Вильыш поз. Челябинск кадко-ласт» (6+).
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
15.30 «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
17.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
21.15 «МАМА ЛЮБА». Х/ф (12+).
1.15 «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса». Д/ф (12+).
3.00 «ГОСУДАРЬНЯ И РАЗБОЙНИК». Х/ф (16+).

СТС

5.10 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». Т/с (16+).
8.35 На выход! (16+).
9.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». Х/ф (16+).
11.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 Битва каверов (16+).
23.00 «ЛЁД». Х/ф (12+).
1.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». Х/ф (16+).
2.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).

МАТЧ!

5.05 Ты в бане! (12+).
5.30 Третий тайм (0+).
6.00 Спортивный век (12+).
6.30 Большой хоккей (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 21.55 Новости (12+).
7.05, 15.00, 17.30, 22.00 Все на матч! (12+).
10.05 «Лица страны». «Светлана Ишмуратова». Д/с (12+).
10.25 «Лошадиная сила». Д/с (12+).
11.50 Смешанные единоборства. Валеска Мачадо - Дэнни Маккормак (16+).
13.00 Есть тема! (12+).
14.25 Спортивный век (12+).
15.30 Смешанные единоборства ONE FC (0+).
17.55 Футзал. Тюмень - Кристалл (0+).
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ 1/4 финала (0+).
22.50 «Суперсерия-72». Д/ф (16+).
0.30 Фехтование. Международный турнир. Женщины. Трансляция из Казани (0+).
2.00 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины (0+).
3.55 Новости (12+).
4.00 «Лошадиная сила». Д/с (12+).

Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар» сообщает:

1) О несостоявшихся торгах по продаже имущества, являющегося собственностью муниципального образования городского округа «Сыктывкар», посредством публичного предложения в электронной форме ввиду отсутствия заявок:

Объект № 1 - нежилое здание, адрес: г. Сыктывкар, ул. 1 Промышленная, д. 122, кадастровый номер 11:05:0101002:1113, площадь 1179,4 кв.м, 1980 год постройки, одновременно с земельным участком площадью 6936 кв.м (кадастровый номер 11:05:0101002:4; вид разрешенного использования: для строительства и эксплуатации здания свинофермы);

Объект № 2 - объект незавершенного строительства, степень готовности 38 %, проектируемое назначение нежилое здание, площадь 1782,3 кв.м, расположенное по адресу: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. 4-я Промышленная, 59 (кадастровый номер 11:05:0101005:180) одновременно с земельным участком, категория земель: земли населенных пунктов, разрешенное использование: предприятие IV-V класса вредности по классификатору СанПиН, общая площадь 13056 кв.м, расположен по адресу: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. 4-я Промышленная, 59 (кадастровый номер 11:05:0101005:184);

Объект № 3 - нежилое здание, площадь 40 кв.м, расположенное по адресу: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. 4-я Промышленная, 59/1 (кадастровый номер 11:05:0101005:181) одновременно с земельным участком, категория земель: земли населенных пунктов, разрешенное использование: предприятие IV-V класса вредности по классификатору СанПиН, общая площадь 16636 кв.м, расположен по адресу: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. 4-я Промышленная, 59/1 (кадастровый номер 11:05:0101005:183);

Объект № 4 - объект незавершенного строительства, степень готовности 42 %, площадь застройки 1 824 кв.м по адресу: г. Сыктывкар, ул. 5-я Промышленная, стр. 36 (кадастровый номер 11:05:0101006:1080), одновременно с земельным участком, категория земель: земли населенных пунктов, разрешенное использование: производственная деятельность, площадь 30 456 кв.м, расположен по адресу: г. Сыктывкар, ул. 5-я Промышленная, стр. 36 (кадастровый номер 11:05:0101006:1100).

По объектам имущества №№ 1 - 4 не было подано ни одной заявки на участие в продаже имущества посредством публичного предложения; ни один из участников не сделал предложение о цене имущества при достижении минимальной цены продажи (цены отсечения) имущества. Участник продажи, который предложил наиболее высокую цену за имущество по сравнению с предложениями других участников продажи, за исключением предложения победителя продажи (в случае использования закрытой формы подачи предложений о цене), или участник продажи, который сделал предпоследнее предложение о цене такого имущества в ходе продажи (в случае использования открытой формы подачи предложений о цене) - отсутствует.

Отозванных заявок не зарегистрировано.

Отказов в допуске к торгам нет.

Цена сделки приватизации по Объектам №№ 1 - 4 - отсутствует.

Победитель торгов по Объектам №№ 1 - 4 - отсутствует.

2) О несостоявшихся торгах по продаже имущества, являющегося собственностью муниципального образования городского округа «Сыктывкар», посредством публичного предложения в электронной форме ввиду наличия только одного участника:

Объект № 5 - объект незавершенного строительства, степень готовности 60 %, площадь 887,9 кв.м, расположен по адресу: г. Сыктывкар, ул. Пермская, д. 1/24 (кадастровый номер 11:05:0107021:498), одновременно с земельным участком, категория земель: земли населен-

ных пунктов, разрешенное использование: обеспечение сельскохозяйственного производства, площадь 3 561 кв.м, расположенным по адресу: г. Сыктывкар, ул. Пермская, д. 1/24 (кадастровый номер 11:05:0107021:2913).

По объекту 5 зарегистрировано 2 заявки. Отозванных заявок не зарегистрировано. Одному из претендентов отказано в участии в продаже посредством публичного предложения в соответствии с п. 4 ч. 7 ст. 23 Федерального закона от 21.12.2001 № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества».

Участник продажи, который предложил наиболее высокую цену за имущество по сравнению с предложениями других участников продажи, за исключением предложения победителя продажи (в случае использования закрытой формы подачи предложений о цене), или участник продажи, который сделал предпоследнее предложение о цене такого имущества в ходе продажи (в случае использования открытой формы подачи предложений о цене) - отсутствует.

Цена сделки приватизации по Объекту № 5 - отсутствует.

Победитель торгов по Объекту № 5 - отсутствует.

3) О результатах продажи имущества, являющегося собственностью МО ГО «Сыктывкар», посредством публичного предложения в электронной форме:

Объект № 6 - холодильная автоматизированная установка контейнерного типа (комплект) НСТ - 400К).

По Объекту № 6 зарегистрировано 9 заявок, также зарегистрировано 3 отозванных заявки. Отказов в допуске к торгам нет.

Начальная цена продажи объекта движимого имущества - 1 230 080 (один миллион двести тридцать тысяч восемьдесят) рублей (без учета НДС).

Минимальная цена предложения (цена отсечения) - 615 040 (шестьсот пятнадцать тысяч сорок) рублей 00 копеек (без учета НДС).

Победителем продажи посредством публичного предложения признан Евгений Васильевич Воробьев (номер заявки 8778), предложивший в ходе торгов наибольшую цену за объект - 2 706 176 (два миллиона семьсот шесть тысяч сто семьдесят шесть) рублей.

Объект № 7 - ледовая система (комплект - 1800 кв.м.).

По Объекту № 7 зарегистрировано 5 заявок, также зарегистрировано 2 отозванных заявки. Отказов в допуске к торгам нет.

Начальная цена имущества - 943 430 (девятьсот сорок три тысячи четыреста тридцать) рублей (без учета НДС).

Минимальная цена предложения (цена отсечения) - 471 715 (четырееста семьдесят одна тысяча семьсот пятнадцать) рублей (без учета НДС).

Победителем продажи посредством публичного предложения признан Максимов Борис Владимирович (номер заявки 9894), предложивший в ходе торгов наибольшую цену за объект - 613 229 (шестьсот тринадцать тысяч двести двадцать девять) рублей 50 копеек.

Дата и время проведения торгов (продажа посредством публичного предложения в электронной форме): 27.02.2023 г. начало в 10.00 час.

Место проведения торгов: электронная площадка - универсальная торговая платформа ЗАО «Сбербанк-АСТ», размещенная на сайте <http://utp.sberbank-ast.ru> в сети интернет (торговая секция «Приватизация, аренда и продажа прав»).

Информация о результатах торгов по вышеуказанным объектам размещена на сайте: torgi.gov.ru, syktivkar.rf, электронной площадке - универсальной торговой платформе ЗАО «Сбербанк-АСТ», размещенной на сайте <http://utp.sberbank-ast.ru> в сети интернет (торговая секция «Приватизация, аренда и продажа прав»).

Обязательно ли зачищать ноготь?

Зачистка ногтя - это одна из самых востребованных услуг в нашем Центре. Это процедура, во время которой удаляются пораженные части ногтевой пластины с помощью ручных инструментов и аппарата с фрезами разной абразивности, чтобы достичь максимального результата.

Такая манипуляция рекомендована в первую очередь при:

- грибковых и бактериальных поражениях;
- отслоении ногтя от ногтевого ложа;
- гематомах и травмах ногтей;
- патологиях, которые вызывают сильное утолщение ногтевых пластин, например, онихогрифоз.

Без правильной и грамотной зачистки проблема не исчезнет, а начнет прогрессировать, вовлекая за собой ос-

ложнения. Если зачистку не сделать, все лечение будет напрасно.

Благодаря этой процедуре усиливается эффект дальнейшего лечения. Лекарства и косметические препараты проникают в структуру ногтя, не оставляя патогенной микрофлоры ни единого шанса на существование, и способствуют скорейшему восстановлению и правильному росту ногтей.

Процедура совершенно безболезненна, но в некоторых случаях бывает чувствительна.

Специалисты **Центра педикюра «Шати»** работают по инновационным европейским методикам и имеют большой опыт работы. После обследования они могут помочь вам решить даже самую сложную проблему.



- ВРОСШИЙ НОГОТЬ И ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА
- ПЛОСКОСТОПИЕ И ДРУГИЕ ДЕФОРМАЦИИ
- МОЗОЛИ, НАТОПТЫШИ И ТРЕЩИНЫ



ул.Коммунистическая, 10 (вход со двора)

55-75-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

СУББОТА, 1 АПРЕЛЯ

- 7** 5.30 Подкаст.Лаб (16+).
6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 Поехали! (12+).
11.10 ПроУют (0+).
12.15 «ПО ЗАКОНОМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с (12+).
16.35 К 75-летию Владимира Винокура (0+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.20 Первое апреля как повод для улыбки (0+).
21.00 Время (12+).
21.35 Сегодня вечером (16+).
23.15 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». Х/ф (12+).
1.10 Подкаст.Лаб (16+).

- РОССИЯ 1**
5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Вести. Местное время (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 Доктор Мясников (12+).
12.35 «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА». Т/с (12+).
15.05 Аншлаг и Компания (16+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.00 «ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА». Х/ф (16+).
0.35 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». Х/ф (12+).
4.00 «ТРЕТЬЯ ПОПЫТКА». Х/ф (12+).

- РОССИЯ R**
6.30 Библейский сюжет. «Жюль Верн «Таинственный остров» (12+).
7.05 «Тайна третьей планеты». М/ф (6+).
7.55 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». Х/ф (16+).
9.20 Мы - грамотеи! (12+).
10.00, 19.30 Новости культуры (6+).
10.15 «АЛЕКО». Х/ф (6+).
11.15 «Земля людей». «Ульчи. Охота жить». Д/с (12+).
11.45 Эрмитаж (12+).
12.15 «Даты, определившие ход истории». «52 год до нашей эры. Битва при Алезии». Д/с (12+).
12.45 «Ну, погоди!» М/с (6+).
14.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
14.30 «Эти огненные фламинго. В мире красок и тайн». Д/ф (12+).
15.25 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).
16.25 «Пётр Барановский. Хранитель храмов». Д/ф (12+).
16.55, 0.55 «ДУЭНЯ». Х/ф (16+).
18.30 «Возвращение в Ивановку». Д/ф (12+).
19.45 «Именем Рахманинова...» Д/ф (12+).
20.45 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИКОВ». Х/ф (12+).
22.00 Агора (12+).
23.00 Валерий Гергиев, Денис Мацуев и Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Трансляция из Концертного зала имени П.И.Чайковского (6+).

- 2.30 «Лев и 9 гиен». М/ф (6+).
2.40 «Дочь великана». М/ф (6+).
2.50 «Про Фому и про Ерёму». М/ф (6+).
НТВ 5.05 Жди меня (12+).
5.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». Т/с (16+).
7.25 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 Поедем, поедим! (6+).
9.20 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 Модный Vs народный (12+).
14.20 Своя игра (6+).
15.20 Игры разумов (0+).
16.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.20 Страна талантов (0+).
23.00 Ты не поверишь! (16+).
0.00 Международная пирамида (18+).
0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Группа «Рекорд Оркестр» (16+).
2.05 Дачный ответ (6+).
3.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». Х/ф (12+).
ЮРГАН
6.00 «Время новостей» (6+).
6.30, 9.15, 11.15, 12.30 «Миян йёз» (12+).
6.45, 13.00 «Коми incognito» (12+).
7.15, 13.30 «Детали» (12+).
7.45 «Доктор И...» (12+).
8.15 «Мультимир» (0+).

ВРАЧ НАРКОЛОГ ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ

АНОНИМНОСТЬ,
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул. Куратова, 83, каб. 212

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- 8.45 «Устьцилема». Д/ф (12+).
9.30 «Ми тані олам» (12+).
10.00 «АКУЛЯ ШКОЛА». Х/ф (0+).
11.30 «Коми incognito» (12+).
12.00 «Будни Главы» (12+).
12.15 «Законы. События. Мнения» (12+).
12.45, 5.45 «Финноугория» (12+).
14.00 «Детали недели» (12+).
14.30 «Телезащитник» (12+).
14.45 «Ми тані сьылам» (12+).
15.15 «Русский Страдивари». Д/ф (12+).
16.15 «РИСУНКИ ДОЖДЕМ». Х/ф (12+).
18.00 «ПУШКИН. ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». Х/ф (12+).
20.00 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». Х/ф (12+).
23.15 «КОНЕЦ ПУТИ». Х/ф (16+).
1.00 «Противостояние». Д/ф (16+).
2.00 «МАМА ЛЮБЯ». Х/ф (12+).

- 7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Отель у овец». М/с (0+).
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (0+).
8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.10 Супериндзя (16+).
13.20 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». Х/ф (16+).
15.25 «Кунг-фу Панда». М/ф (0+).
17.15 «Кунг-фу Панда 2». М/ф (0+).
19.00 «История игрушек 4». М/ф (6+).
21.00 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». Х/ф (12+).
23.00 Битва каверов (16+).
1.00 Импровизаторы (16+).
1.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).



- 5.15 «Лица страны». «Светлана Ишмуратова». Д/с (12+).
5.30 Рецепт (0+).
6.00 Спортивный век (12+).
6.30 Магия большого спорта (12+).

- 7.00, 8.35, 13.40, 21.30, 3.55 Новости (12+).
7.05, 13.10, 16.00, 19.15, 23.45 Все на матч! (12+).
8.40 Биатлон. Parig Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска (0+).
10.35 «Команда Матч». М/с (0+).
10.45 «Болек и Лёлек». М/с (6+).
11.00 Вы это видели? (12+).
11.40 Биатлон. Parig Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска (0+).
13.45 Футбол. Динамо - Сочи (0+).
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции (0+).
19.25 Футбол. Бавария - Боруссия (6+).
21.40 Футбол. Ювентус - Верона (6+).
0.30 Фехтование. Международный турнир. Мужчины. Трансляция из Казани (0+).
2.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала (0+).
4.00 Karate Combat 2023 г. Трансляция из США (0+).



- 5.00 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 «Ералаш» (0+).



- 5.00 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 Ералаш (0+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
10.55 На выход! (16+).
12.00 «История игрушек 4». М/ф (6+).
14.00 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». Х/ф (18+).
16.40 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». Х/ф (12+).
18.40 «Король Лев». М/ф (6+).
21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». Х/ф (16+).
23.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». Х/ф (16+).
1.15 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». Х/ф (18+).
2.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).



- 6.00 Спортивный век (12+).
6.30 Магия большого спорта (12+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 АПРЕЛЯ

- 7** 5.30 Подкаст.Лаб (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.10 Подкаст.Лаб. «Все хотят летать» (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Мечталлион (12+).
9.40 Непутёвые заметки (16+).
10.15 Жизнь своих (12+).
11.10 Повара на колёсах (12+).
12.15 История любви Шахерезады (0+).
13.55 «Александр Митта. О любви, компромиссах...» Д/ф (0+).
14.50 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». Х/ф (16+).
16.40 «Век СССР». «Запад. Часть 1-я». Д/с (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
19.00 Три аккорда. «Финал» (16+).
21.00 Время (12+).
22.35 Что? Где? Когда? (12+).
23.45 На футболе с Денисом Казанским (12+).
0.15 Подкаст.Лаб (16+).

- РОССИЯ 1**
6.00, 1.30 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». Х/ф (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).

- 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.00 Вести (12+).
11.30 Большие перемены (16+).
12.35 «ПРИНЦЕССА И НИЩЕНКА». Т/с (12+).
18.00 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели (12+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).



- 6.30 «Травяная западёнка». М/ф (6+).
7.17 «Кюнк-Горбунок». М/ф (6+).
8.05 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». Х/ф (12+).
10.00, 1.55 Диалоги о животных. «Ташкентский зоопарк» (12+).
10.40 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». Х/ф (12+).
12.10 «Письма из провинции». Д/с (6+).
12.40 Невский Ковчег. Теория невозможного. Генрих Шлиман (12+).
13.10 «Дюймовочка». М/ф (6+).
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Ханс Кристиан Андерсен. Сказки» (12+).
14.20 «Коллекция». «Музей Соломона Гуггенхайма». Д/с (12+).

- 14.50 «ДАЧНИКИ». Х/ф (12+).
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (12+).
17.10 «Первые в мире». «Двигатель капитана Костовича». Д/с (12+).
17.30 Пешком... «Москва биологическая» (12+).
18.00 «Львиная доля». Д/ф (12+).
18.30 «Возвращение в Ивановку». Д/ф (12+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». Х/ф (16+).
22.25 Валерий Гергиев, Денис Мацуев и Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Трансляция из Концертного зала имени П.И.Чайковского (6+).
23.55 «ЛЮБОВНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МОЛЛ ФЛЭНДЕРС». Х/ф (18+).
2.35 «Ограбление по... 2». М/ф (12+).
НТВ 5.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». Т/с (16+).
6.35 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+).

- 17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.20 Маска. «Новый сезон» (12+).
23.40 Звёзды сошлись (16+).
1.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
4.10 «Таинственная Россия». Д/с (16+).



- 6.00 «Смех с доставкой на дом». Концерт (12+).
7.00, 12.30, 14.45, 5.30 «Ми тані олам» (12+).
7.30 «Чолём, дзюлюк!» (6+).
7.45 «Путешествие в Лукоморье». Д/ф (12+).
8.15 «Русский Страдивари». Д/ф (12+).
9.15 «Я не жалею ни о чем. Сергей Захаров». Д/ф (12+).
10.10 «КОСМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ». Х/ф (0+).
11.30 «Концерт детской школы искусств г. Емва» (0+).
13.00 «Детали» (12+).
13.30, 1.30 «Коми incognito» (12+).
14.00 «Будни Главы» (12+).
14.15, 5.15 «Миян йёз» (12+).
14.30 «Вочакыв» (12+).
15.15 «Он часть нашей жизни...» Из цикла «Земляки» (16+).
16.45 «Все о занятости» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).

- 17.45 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». Х/ф (12+).
19.30 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». Х/ф (12+).
21.15 «ДОМ У ОЗЕРА». Х/ф (16+).
23.00 «ТОРН: СОНЯ». Х/ф (16+).
2.00 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». Х/ф (12+).



- 5.00 «Мультфильмы». М/с (0+).
5.50 Ералаш (0+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
10.55 На выход! (16+).
12.00 «История игрушек 4». М/ф (6+).
14.00 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». Х/ф (18+).
16.40 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». Х/ф (12+).
18.40 «Король Лев». М/ф (6+).
21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». Х/ф (16+).
23.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». Х/ф (16+).
1.15 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». Х/ф (18+).
2.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с (16+).



- 6.00 Спортивный век (12+).
6.30 Магия большого спорта (12+).

- 7.00, 8.35, 13.40, 3.55 Новости (12+).
7.05, 16.00, 19.15, 23.45 Все на матч! (12+).
8.40 Биатлон. Parig Чемпионат России. Масс-старт. Женщины (0+).
10.05 «С борю по сосенке». М/ф (6+).
10.20 «Стадион шиворот-навыворот». М/ф (6+).
10.30 География спорта. «Малиновка» (12+).
11.00 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).
11.50 Биатлон. Parig Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска (0+).
13.45 Футбол. Химки - Краснодар (0+).
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции (0+).
19.40 Смешанные единоборства. Виталий Бигдаш - Ренье де Риддер (16+).
20.30 Смешанные единоборства. Анатолий Мальхин - Ренье де Риддер (16+).
20.40 После футбола (6+).
21.40 Футбол. Наполи - Милан (12+).
0.30 Фехтование. Международный турнир. Команды. Трансляция из Казани (0+).
2.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала (0+).
4.00 Футбол. РБ Лейпциг - Майнц (6+).