









15 ЯНВАРЯ 2024 / ПОНЕДЕЛЬНИК

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 07.10, 12.10, 15.30, 18.30, 20.30, 03.00 Док. фильм (12+).	07.30, 13.00, 20.00, 23.00 «Молния. Итоги недели» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+).	08.00 Х/ф «Верный» (6+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.30 «Утро России».	07.40, 09.30, 10.05, 11.05, 12.05, 12.40, 14.05, 14.50, 16.35, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).	09.00 Т/с «Капкан для Золушки» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 «О самом главном» (12+).	08.10, 09.10, 10.30, 13.10, 17.30, 19.10, 21.40, 22.50 «Интервью» (12+).	10.35 «Спасите, я не умею готовить» (12+).
10.35 «Подкаст.Лаб» (16+).	11.00 «Вести».	08.40, 11.10, 16.10 «Северный колорит» (12+).	11.15, 14.30 «Круиз-контр-роль-II» (12+).
11.00 Новости.	11.30 «60 минут» (12+).	09.20, 11.50, 14.40 «Не олени пишут» (16+).	11.40 «Концерт Zivert. Первый сольный ГлавClub» (16+).
11.20 «Подкаст.Лаб» (16+).	14.00 «Вести».	09.40, 13.40, 18.10, 20.10, 22.30 «Север-Пресс» (16+).	13.30 «Она же Грейс» (16+).
12.50 Информационный канал (16+).	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	10.10, 15.10, 17.10, 21.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	14.55 «Легенды футбола» (16+).
14.00 Новости.	14.55 «Наши» (12+).	11.30, 14.20, 23.10 «Специальный репортаж» (12+).	15.35 «Легенды русского балета-II» (16+).
14.15 Информационный канал (16+).	16.00 «Вести».	19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).	16.00, 20.20 Программы собственного производства (12+).
17.00 Новости.	16.30 «Малахов» (16+).		16.15, 01.50 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	17.30 «60 минут» (12+).		17.10, 02.40 Т/с «Полицейский участок» (16+).
18.05 «Мужское/Женское» (16+).	20.00 «Вести».		17.50, 06.30 Т/с «Учителя» (12+).
19.00 Информационный канал (16+).	21.05 «Местное время. Вести-Ямал».		18.40 Х/ф «Расписание на послезавтра» (12+).
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).	21.20 Т/с «Склифосовский» (12+).		21.00 Х/ф «Вне поля зрения» (16+).
21.00 «Время».	23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).		
21.45 «Доктор Преображенский». Новые серии (16+).	02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+).		
22.45 Информационный канал (16+).	03.50 Т/с «Морозова» (16+).		
00.10 «Наше всё» (0+).			
01.00 «Подкаст.Лаб» (16+).			
03.00 Новости.			

16 ЯНВАРЯ 2024 / ВТОРНИК

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 09.30, 11.30, 14.30, 17.30 Док. фильм (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34 «Местное время. Вести-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+).	07.50, 13.20, 20.20 Программы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.55 «О самом главном» (12+).	07.10, 10.10, 12.10, 13.30, 15.30, 16.40, 18.10, 20.10, 22.30 «Интервью» (12+).	08.00, 15.10, 02.40 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	11.00 «Вести».	07.40, 09.10, 14.10, 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	08.55, 16.20, 03.30 Т/с «Полицейский участок» (16+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.30 «60 минут» (12+).	08.10, 17.10, 20.40 «Север-Пресс» (16+).	09.30, 11.00, 17.50 «Легенды русского балета-II» (16+).
11.00 Новости.	14.00 «Вести».	08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10, 19.50, 20.00, 21.00, 22.20 «Мнение» (12+).	10.20 «Война миров» (16+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Северный колорит» (12+).	11.25, 18.20 Мультфильмы (0+).
14.00 Новости.	14.55 «Наши» (12+).	10.20, 15.10, 18.40, 21.20 «Специальный репортаж» (12+).	11.40 Х/ф «Расписание на послезавтра» (12+).
14.15 Информационный канал (16+).	16.00 «Вести».	12.50, 16.50, 21.40 «Не олени пишут» (16+).	13.35 Т/с «Учителя» (12+).
17.00 Новости.	16.30 «Малахов» (16+).	19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).	14.20 «Научные сенсации» (12+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	17.30 «60 минут» (12+).	23.30 Т/с «Женское дело» (18+).	17.05, 06.40 Т/с «Учителя» (12+).
18.05 «Мужское/Женское» (16+).	20.00 «Вести».		18.30 Х/ф «Отчаянный папа» (16+).
19.00 Информационный канал (16+).	21.05 «Местное время. Вести-Ямал».		21.05 Х/ф «Покорители волн» (12+).
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).	21.20 Т/с «Склифосовский» (12+).		22.55 «ПДД - детям знать положено» (12+).
21.00 «Время».	23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).		23.20 Х/ф «Вне поля зрения» (16+).
21.45 «Доктор Преображенский». Новые серии (16+).	02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+).		
22.45 Информационный канал (16+).	03.50 Т/с «Морозова» (16+).		
00.10 «Наше всё» (0+).			
01.00 «Подкаст.Лаб» (16+).			
03.00 Новости.			





17 ЯНВАРЯ 2024 / СРЕДА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Телеканал «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 06.30, 07.30, 10.10,	07.30, 10.00, 13.00, 16.00,
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35,	15.10, 21.20, 03.00 Док.	20.00, 23.00 «Молния»
09.05 «АнтиФейк» (16+).	08.07, 08.35, 09.00	фильм (12+).	(12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	«Местное время.	07.00, 08.00, 09.00, 10.00,	07.50, 13.20, 20.20, 22.40 Про-
10.35 Информационный канал	Вести-Ямал».	11.00, 12.00, 13.00,	граммы собственного
(16+).	09.30 «Утро России».	14.00, 15.00, 16.00,	производства (12+).
11.00 Новости.	09.55 «О самом главном»	16.30, 17.00, 18.00,	08.00, 16.20, 03.00 Т/с
11.20 Информационный канал	(12+).	23.00 «Новости» (16+).	«Графиня де Монсоро»
(16+).	11.00 «Вести».	07.10, 12.30, 17.40 «Се-	(12+).
14.00 Новости.	11.30 «60 минут»	вер-Пресс» (16+).	08.55 Т/с «Полицейский уча-
14.15 Информационный канал	(12+).	08.10, 13.30 «Ясавэй. Кочев-	сток» (16+).
(16+).	14.00 «Вести».	ник XXI века» (12+).	09.35, 10.25 «Легенды русско-
17.00 Новости.	14.30 «Местное время.	08.30 «Мнение» (12+).	го балета-II» (16).
17.15 «Давай поженимся!»	Вести-Ямал».	08.40, 11.10, 13.10 «Изьватас	10.50 «Война миров» (16+).
(16+).	14.55 «Наши» (12+).	олэм». Программа на	11.30 Х/ф «Отчаянный папа»
18.05 «Мужское/Женское»	16.00 «Вести».	языке коми (12+).	(16+).
(16+).	16.30 «Малахов» (16+).	09.10, 11.30, 14.30, 17.10,	13.35, 17.55 Т/с «Учителя»
19.00 Информационный канал	17.30 «60 минут»	20.50, 22.50 «Интер-	(12+).
(16+).	(12+).	вью» (12+).	14.30 «Научные сенсации»
19.55 «Куклы наследника	20.00 «Вести».	09.20, 14.10, 18.10, 22.30	(12+).
Тутти» (16+).	21.05 «Местное время.	«Специальный репор-	17.15, 03.50 Т/с «Полицей-
21.00 «Время».	Вести-Ямал».	таж» (12+).	ский участок» (16+).
21.45 «Доктор Преображен-	21.20 Т/с «Склифосовский»	09.40, 15.40 «Не олени пишут»	18.50 Х/ф «О нём» (16+).
ский». Новые серии	(12+).	(16+).	21.00 Х/ф «Принцесса Мона-
(16+).	23.30 «Вечер с Владимиром	09.50, 10.05, 10.40, 11.05,	ко» (16+).
22.45 Информационный канал	Соловьёвым»	12.05, 12.50, 14.05,	23.20 Х/ф «Покорители волн»
(16+).	(12+).	15.50, 16.35, 22.20	(12+).
00.10 «Наше всё» (0+).	02.05 Т/с «Тайны следствия»	«Мнение» (12+).	01.15 Х/ф «Уже скучаю по
01.00 «Подкаст.Лаб» (16+).	(16+).	18.30, 23.10 «С полем!» (16+).	тебе» (16+).
03.00 Новости.	03.50 Т/с «Морозова»	18.50 Волейбол. Мужчины.	04.40 Х/ф «Королевская ми-
	(16+).	(12+).	лость» (16+).





18 ЯНВАРЯ 2024 / ЧЕТВЕРГ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Телеканал «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 06.30, 09.10, 14.10,	07.30, 10.00, 13.00, 16.00,
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35,	18.10, 20.10, 22.30,	20.00, 23.00 «Молния»
09.05 «АнтиФейк» (16+).	08.07, 08.35, 09.00	02.50, 05.50 Док. фильм	(12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	«Местное время.	(12+).	07.50, 13.20, 20.20 Про-
10.35 Информационный канал	Вести-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00,	граммы собственного
(16+).	09.34 Национальная редак-	11.00, 12.00, 13.00, 14.00,	производства (12+).
11.00 Новости.	ция.	15.00, 16.00, 16.30, 17.00,	08.00, 15.10, 02.25 Т/с «Графи-
11.20 Информационный канал	09.55 «О самом главном»	18.00, 19.00, 23.00 «Но-	ния де Монсоро» (12+).
(16+).	(12+).	вости» (16+).	08.50, 03.20 Т/с «Полицей-
14.00 Новости.	11.00 «Вести».	07.10, 14.40, 17.30 «С полем!»	ский участок» (16+).
14.15 Информационный канал	11.30 «60 минут»	(16+).	09.40 «Легенды русского
(16+).	(12+).	07.30, 11.30, 15.40, 18.40 «Се-	балета-II» (16+).
17.00 Новости.	14.00 «Вести».	вер-Пресс» (16+).	10.20 Мультфильмы (0+).
17.15 «Давай поженимся!»	14.30 «Местное время.	07.50, 09.50, 10.05, 10.50,	10.30, 14.40 «Книжные
(16+).	Вести-Ямал».	11.05, 11.50, 12.05,	аллеи-I» (16+).
18.05 «Мужское/Женское»	14.55 «Наши» (12+).	12.40, 14.05, 16.35,	10.55 «Научные сенсации»
(16+).	16.00 «Вести».	16.50, 17.50, 19.20,	(12+).
19.00 Информационный канал	16.30 «Малахов» (16+).	19.50, 20.00, 20.50,	11.40 Х/ф «О нём» (16+).
(16+).	17.30 «60 минут»	21.50, 22.20 «Мнение»	13.35 Т/с «Учителя» (12+).
19.55 «Куклы наследника	(12+).	(12+).	14.25 Мультфильмы (0+).
Тутти» (16+).	20.00 «Вести».	08.10, 12.20, 17.10 «Специаль-	16.20 Т/с «Полицейский уча-
21.00 «Время».	21.05 «Местное время.	ный репортаж» (12+).	сток» (16+).
21.45 «Доктор Преображен-	Вести-Ямал».	08.30, 10.40, 23.10 «Не олени	17.05, 06.25 Т/с «Петля Несте-
ский». Новые серии	21.20 Т/с «Склифосовский»	пишут» (16+).	рова» (12+).
(16+).	(12+).	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Тут	18.00 Мультфильмы (0+).
22.45 Информационный канал	23.30 «Вечер с Владимиром	сул*там». Программа на	18.15 Х/ф «Уже скучаю по
(16+).	Соловьёвым» (12+).	языке ханты (12+).	тебе» (16+).
00.10 «Наше всё» (0+).	02.05 Т/с «Тайны следствия»	09.40, 10.10, 12.10, 13.30,	21.00 Х/ф «Королевская ми-
01.00 «Подкаст.Лаб» (16+).	(16+).	15.10, 16.40, 19.10,	лость» (16+).
03.00 Новости.	03.50 Т/с «Морозова»	20.40, 21.20, 23.20 «Ин-	23.20 Х/ф «Принцесса Мона-
	(16+).	тервью» (12+).	ко» (16+).

19 ЯНВАРЯ 2024 / ПЯТНИЦА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.05, 06.30, 08.10, 10.30, 13.30, 17.10, 02.45, 05.45 Док. фильм (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34 «Местное время. Вести-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+).	07.50, 13.20, 20.20 Программы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.34 Национальная редакция.	07.10, 11.30, 15.40, 23.10 «Специальный репортаж» (12+).	08.00, 15.15 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 «О самом главном» (12+).	07.30, 09.10, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30 «Интервью» (12+).	08.55 Т/с «Полицейский участок» (16+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.00 «Вести».	07.40, 12.20, 15.20, 18.10, 20.10, 22.30 «С полем!» (16+).	09.35, 10.20, 18.05 «Книжные аллеи-1» (16+).
11.00 Новости.	11.30 «60 минут» (12+).	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 Программа на ненецком языке (12+).	10.50 Мультфильмы (0+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.00 «Вести».	09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20 «Мнение» (12+).	11.15 Х/ф «Уже скажу по тебе» (16+).
14.00 Новости.	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	10.10, 14.40, 21.40 «Север-Пресс» (16+).	13.35, 17.10 Т/с «Петля Нестерова» (12+).
14.15 Информационный канал (16+).	14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 20.00, 22.20, 22.50 «Мнение» (12+).	14.30 «Научные сенсации» (12+).
15.10 «Давай поженимся!» (16+).	16.00 «Вести».	12.40, 16.50, 21.20 «Не олени пишут» (16+).	16.20 Т/с «Полицейский участок» (16+).
16.00 Новости.	16.30 «Прямой эфир» (16+).		18.30 Х/ф «Ангел» (16+).
16.15 «Мужское/Женское» (16+).	17.30 «60 минут» (12+).		21.00 Х/ф «Предел риска» (16+).
17.10 Информационный канал (16+).	20.00 «Вести».		22.45 «История Анны» (12+).
18.00 «Вечерние новости».	21.15 «Местное время. Вести-Ямал».		23.20 Х/ф «Королевская милость» (16+).
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).	21.30 Столетие Мосфильма. Прямая трансляция из Первого павильона.		01.15 Х/ф «Это твой день» (6+).
19.45 «Поле чудес» (16+).	23.55 Х/ф «Белый тигр» (16+).		02.40 Т/с «Любовь за любовь» (16+).
21.00 «Время».	01.50 Х/ф «Святая ложь» (12+).		
21.45 «Голос». Новый сезон (12+).			
23.30 «Жан-Люк Годар: две или три вещи, которые я не знаю о нём» (18+).			

20 ЯНВАРЯ 2024 / СУББОТА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».	05.00 «Утро России. Суббота».	06.00, 06.25, 06.40, 07.20, 17.30, 03.30, 04.10, 04.50 Док. фильм (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 «Умницы и умники» (12+).	08.00 «Местное время. Вести-Ямал».	08.00 «Интервью» (12+).	07.50, 13.20 Программы собственного производства (12+).
09.45 «Слово пастыря» (0+).	08.20 «Местное время. Суббота».	08.30 «Специальный репортаж» (12+).	08.00 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
10.00 Новости.	08.35 «По секрету всему свету».	08.50 «Мнение» (12+).	08.55 Т/с «Полицейский участок» (16+).
10.15 «Наше всё» (0+).	09.00 «Формула еды» (12+).	09.00 Т/с «Хранители жизни» (12+).	09.35, 10.20, 17.50, 03.30 «Книжные аллеи-1» (16+).
11.05 «ПроУют» (0+).	09.25 «Пятеро на одного».	11.00 Т/с «Дорогой мой человек» (16+).	10.50 «Научные сенсации» (12+).
12.00 Новости.	10.10 «Сто к одному». Телеигра.	14.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	11.30 Х/ф «Ангел» (16+).
12.15 «Подкаст.Лаб» (16+).	11.00 «Вести».	18.00 «Интервью» (12+).	13.35 Т/с «Петля Нестерова» (12+).
15.15 Х/ф «Анна Каренина» (12+).	11.50 «В кругу друзей».	18.30 «Специальный репортаж» (12+).	14.35 Х/ф «Это твой день» (6+).
18.00 Вечерние Новости.	12.50 «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+).	18.50 «Мнение» (12+).	16.20 Х/ф «Снежный дракон» (12+).
18.20 К 90-летию Василия Ланового. «Другого такого нет!» (12+).	14.00 «Вести».	19.00 Т/с «Дорогой мой человек» (16+).	18.20, 21.00 Мультфильмы (0+).
19.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+).	14.50 «Парад юмора» (16+).	22.00 Т/с «Хранители жизни» (12+).	18.30 Т/с «Любовь за любовь» (16+).
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).	17.00 «Вести».	00.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	20.30 «Легенды русского балета-II» (16+).
21.00 «Время».	17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).	05.20 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Античный Саламин» (12+).	21.10 Х/ф «Серьёзная игра» (16+).
21.35 «Сегодня вечером» (16+).	20.00 «Вести».	05.45 Д/ф «Государственная грамота. Законы советской страны. План развития» (12+).	23.30, 07.15 Т/с «Она же Грейс» (16+).
23.00 Возвращение «Закрытого показа» с Александром Гордоном (16+).	21.00 Х/ф «Море. Солнце. Склифосовский» (12+).		
02.00 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+).	00.40 Х/ф «Доктор Улитка» (12+).		
04.50 «Подкаст.Лаб» (16+).	04.05 Х/ф «Любовь приходит не одна» (16+).		

21 ЯНВАРЯ 2024 / ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Телеканал «ЛУЧ»
06.00 Новости.	06.10 Х/ф «Свадьбы не будет» (12+).	06.00, 06.25, 06.40, 07.20, 08.00, 05.15, 05.45 Док. фильм (12+).	08.00, 16.30 Т/с «Любовь за любовь» (16+).
06.10 «Подкаст.Лаб» (16+).	08.00 «Местное время. Вести-Ямал».	08.30 «С полем!» (16+).	09.30 , 16.05, 03.55 «Книжные аллеи-I» (16+).
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+).	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	08.50 «Интервью» (12+).	10.50 «Легенды русского балета-II» (16+).
07.40 «Часовой» (12+).	09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	09.00 Т/с «Хранители жизни» (12+).	11.20 Т/с «Она же Грейс» (16+).
08.10 «Здоровье» (16+).	10.10 «Сто к одному».	11.00 Т/с «Дорогой мой человек» (16+).	12.00, 20.00 «Молния. Итоги недели» (12+).
09.20 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+).	11.00 «Вести».	14.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	13.00 Х/ф «Это твой день» (6+).
09.40 «Непутевые заметки» (12+).	12.00 «Большие перемены».	17.30 Д/ф «Полярные исследования. Душа Русского Севера» (12+).	14.30 Х/ф «Снежный дракон» (12+).
10.00 Новости.	13.00 Х/ф «Любить врага» (12+).	18.00 «Документальное кино» (12+).	18.10 «Елена Ваенга. Желаю солнца» (16+).
10.10 «Жизнь своих» (12+).	17.00 «Вести».	18.30 «С полем!» (16+).	19.20 «Война миров» (16+).
11.05 «Повара на колёсах» (12+).	17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).	18.50 Волейбол. Чемпионат России 2023/2024. Суперлига. Мужчины. «Газпром-Югра» (Сургут) - «Факел» (Новый Уренгой) (12+).	21.00 Х/ф «Завтра утром» (12+).
12.00 Новости.	20.00 «Вести недели».	20.45 Т/с «Дорогой мой человек» (16+).	22.20 Т/с «Она же Грейс» (16+).
12.20 Х/ф «Не стреляйте в белых лебедей» (16+).	22.00 «Москва. Кремль. Путин».	23.45 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	23.05 Х/ф «Серьёзная игра» (16+).
15.20 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+).	22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	03.15 Т/с «Хранители жизни» (12+).	00.55 Х/ф «Привет, Джули!» (16+).
18.00 «Вечерние новости».	01.30 Х/ф «Свадьбы не будет» (12+).		02.20 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
19.00 «Лучше всех!». Новый сезон (0+).			03.10 Т/с «Полицейский участок» (16+).
21.00 «Время».			
23.00 Т/с «Контейнер». Новые серии (16+).			
00.50 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+).			

*В программе телепередач возможны изменения.

ГОРОСКОП 15 - 21 ЯНВАРЯ

**Овен**

На этой неделе Овны могут ожидать новый виток энергии, который подтолкнет к активным действиям и новым начинаниям. Возможно вам предстоит принять важное решение, которое окажет влияние на вашу карьеру или личную жизнь. Не забывайте о здоровье.

**Рак**

На этой неделе Раки могут ощутить потребность в эмоциональной безопасности и уюте. Ваши домашние дела и семейные отношения будут в центре внимания, возможно, потребуется ваше участие и поддержка для решения бытовых вопросов.

**Весы**

Наступающая неделя приносит Весам период размышлений и переоценки. Вам может потребоваться время, чтобы проанализировать последние события и принять важные решения относительно будущего. Хорошее время для занятий творчеством.

**Козерог**

Козерогам предстоит неделя, насыщенная важными задачами и ответственностью. Ваша способность оставаться сосредоточенным и организованным поможет успешно справиться с любыми вызовами. В конце недели позвольте себе немного отдохнуть.

**Телец**

Тельцы будут ощущать потребность в уединении и размышлениях. Это хорошее время для планирования и переосмысления ваших долгосрочных целей, особенно в финансовой сфере. Уделите внимание своему благополучию, позвольте себе немного расслабления и отдыха.

**Лев**

Ваше творчество и страсть могут быть направлены на новые интересные проекты или хобби. В работе ожидайте признания и возможностей для продвижения, особенно если вы будете проявлять инициативу. Социальные взаимодействия будут приносить радость.

**Скорпион**

Вас ожидает период интенсивных эмоций и переживаний. Ваша интуиция будет особенно острой, и вы сможете четко видеть подлинные мотивы людей вокруг вас. В финансовом плане постарайтесь избегать рискованных инвестиций и сосредоточьтесь на сохранении стабильности.

**Водолей**

Водолеи будут склонны искать новые подходы и решения, что может привести к неожиданным, но положительным изменениям. В личной жизни постарайтесь быть открытыми и честными в своих чувствах и желаниях. Это хорошее время для обучения и саморазвития.

**Близнецы**

Эта неделя будет полна динамичных событий. Ваши умственные способности будут на пике, что позволит успешно справляться с интеллектуальными задачами и творческими проектами. Ожидайте важные новости в начале недели.

**Дева**

Девы могут ожидать усиления внимания к деталям и аналитическим способностям. Это идеальное время для планирования и организации ваших долгосрочных целей, особенно в области карьеры и образования.

**Стрелец**

Стрельцов ожидает энергичная и активная неделя. Вы будете чувствовать сильное желание исследовать новые идеи и начинать новые проекты. В отношении вас ждут гармоничные и радостные моменты.

**Рыбы**

Рыбы на этой неделе окажутся в потоке глубоких эмоций. Вы будете особенно чувствительны к окружающим, что поможет вам лучше понять свои истинные желания и потребности. В профессиональной жизни возможны изменения.

Источник: joy-pup.com