

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ИЮЛЯ

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 1.00, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 4.05 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». Т/с (16+).
23.30 «Великий Северный путь». Д/ф (12+).
3.20 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).

14.55, 3.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 «ЛАСТОЧКА». Т/с (12+).
1.25 «ДОКТОР РИХТЕР». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
7.00 Легенды мирового кино. Б.Андреев (12+).
7.35, 13.25, 19.30 «Космос: пространство и время». «Затерянные миры планеты Земля». Д/с (12+).
8.20 Красивая планета. «Италия. Валь-д'Орча» (12+).
8.35, 21.10 «СОВЕСТЬ». Х/ф (12+).
10.00 Наблюдатель. «Избранное» (12+).
10.55 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». Х/ф (16+).
12.40 Academia. «Н.Казанский. «Филология как наука» (12+).
14.10, 0.55 Звезды XXI века. Фортепиано. Б.Березовский (12+).
15.00 №13 (12+).
17.05, 2.25 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).

17.35 Библейский сюжет. «П.Паоло Пазолини «Евангелие от Матфея» (12+).
18.00 Полиглот. Французский с нуля за 16 часов! (12+).
18.45, 1.45 «Алмазная грань». Д/ф (0+).
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.30 Абсолютный слух (12+).
22.35 «Монолог свободного художника. Б.Мессерер». «Промельк Беллы». Д/с (0+).
23.00 «МЕРТВЕЦ ИДЁТ». Х/ф (16+).

НТВ

5.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
16.25 ДНК (16+).
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).
0.35 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с (16+).
2.55 Мы и наука. Наука и мы (12+).
3.50 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Финноугория» (12+).
6.15 «Чолём, дэолок!» (6+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 12.10 «Мультимир» (0+).
7.30 «Пять причин поехать в...» (12+).
8.00 «А.Панин. Всадник по имени Жизнь». Д/ф (12+).
8.45 «Куратов». Д/ф (12+).
9.45 «Коми incognito» (12+).
10.15 «Наши люди» (12+).
10.30, 1.00 «Связь времен. Испытания Гумилева». (12+).
11.00 «САШКА». Т/с (16+).
12.00 «Интервью на «удаленке» (12+).
12.30, 1.30 «Секретные материалы». (16+).
13.30, 0.15 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». Т/с (12+).
14.20 «ПАТЕНТ». Х/ф (12+).
16.00 «Большая семья» (12+).
16.30, 5.15 «Пути-дороги С.Горбунова». «Бирма». (12+).
17.15, 2.00 «Миян йёз» (12+).
17.30, 4.15 «Эжва йывса вичкодорын». Фильм-экспедиция (12+).
18.30 «Талун» (0+).
19.00 «Коми incognito» (12+).
19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).

20.00 «Ответы врио Главы Республики Коми Владимира Уйба на вопросы жителей республики» (12+).
20.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
22.00 «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 Ералаш (6+).
6.25 «Босс-молокосос: снова в деле». М/с (6+).
6.50 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
7.30 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
8.30 «СМОКИНГ». Х/ф (12+).
10.25 «Мегамоzg». М/ф (6+).
12.15 «Монстры на каникулах 3: море зовёт». М/ф (6+).
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (16+).
19.00 «ПОГНАЛИ». Т/с (16+).
20.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». Х/ф (12+).
22.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». Т/с (12+).
0.15 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». Х/ф (16+).
2.15 «РЕПОРТЁРША». Х/ф (16+).
3.55 Шоу выходного дня (16+).

4.40 6 КАДРОВ (16+).
5.00, 5.40 «Мультфильмы» (6+).
5.20 «Попался, который кусался!» М/ф (6+).
МАТЧ!
6.00 Команда мечты (12+).
6.30 «Жизнь после спорта». Д/ф (12+).
7.00, 8.55, 11.00, 14.40, 16.45, 20.50 Новости (12+).
7.05, 11.05, 16.50, 20.55, 23.20 Все на матч! (12+).
9.00 Футбол. Брага - Порту (0+).
11.35 «Финал Кубка. Live» (12+).
11.55 После футбола (6+).
12.55 Специальный обзор. «Восемь лучших. Сезон 2019/20» (12+).
13.25 Специальный обзор. «Лето 2020. Лучшие бои» (12+).
14.45 Футбол. Чемпионат Италии (6+).
17.20, 5.40 Дневник Олимпиады, которой не было (12+).
17.40 «Барселона» - «Манчестер Юнайтед» 2011 г. «Реал Мадрид» - «Ливерпуль» 2018 г. Избранное (12+).
18.10 Идеальная команда (12+).
19.10 «А.Иньеста. Неожиданный герой» (0+).
21.30 Инсайдеры (12+).
22.00 Тотальный футбол (12+).
23.00 «С.Семак. Главные победы» (0+).

ВТОРНИК, 28 ИЮЛЯ

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 0.30 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.45 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». Т/с (16+).
23.30 «Призраки острова Матуа». Д/ф (12+).
2.50, 3.05 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).

14.55, 3.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 «ЛАСТОЧКА». Т/с (12+).
1.25 «ДОКТОР РИХТЕР». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
7.00 Легенды мирового кино. Н.Вуд (12+).
7.35, 13.25, 19.30 «Космос: пространство и время». «Бессмертные». Д/с (12+).
8.20, 12.25, 2.40 Красивая планета (12+).
8.35, 21.10 «СОВЕСТЬ». Х/ф (12+).
10.00 Наблюдатель. «Избранное» (12+).
10.55, 23.00 «МУЖ МОЕЙ ЖЕНЫ». Х/ф (16+).
12.40 Academia. «А.Марков. «Ген человечности» (12+).
14.10, 1.10 Звезды XXI века. Фортепиано. Д.Алексеев (12+).
15.00 Кошки-мышки (12+).
17.05 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).

17.35 Библейский сюжет. «Евгений Евтушенко. «Стыд» (12+).
18.00 Полиглот. Французский с нуля за 16 часов! (12+).
18.45, 2.00 «Интеллектор Горохова». Д/ф (0+).
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.30 Абсолютный слух (12+).
22.35 «Монолог свободного художника. Б.Мессерер». «Таруса. Детство». Д/с (0+).
0.25 Тем временем. Смыслы (12+).

НТВ

5.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
16.25 ДНК (16+).
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).
0.35 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с (16+).
3.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Финноугория» (12+).
6.15, 17.15 «Миян йёз» (12+).
6.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 12.10, 5.30 «Мультимир» (0+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
8.00 «Большая семья» (16+).
8.30 «Ответы врио Главы Республики Коми Владимира Уйба на вопросы жителей республики» (12+).
9.00, 0.30 «Моя история. Виктор Мерещко» (12+).
9.30, 1.30 «Секретные материалы» (16+).
10.30, 1.00 «Связь времен. Забота команды Воробьева» (12+).
11.00 «САШКА». Т/с (16+).
12.00 «Интервью на «удаленке» (12+).
12.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
13.30, 23.45 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». Т/с (12+).
14.30 «ТУР ДЕ ШАНС». Х/ф (12+).
16.25 «Пути-дороги С.Горбунова». «Большое американское кольцо» (12+).
17.30, 4.00 «Зыряна туй» Фильм-экспедиция (12+).
19.00 «Детали» (12+).
20.00, 5.00 «Коми incognito» (12+).

20.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
22.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Х/ф (16+).

СТС

5.50 Ералаш (6+).
6.25 «Босс-молокосос: снова в деле». М/с (6+).
6.50 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
7.30 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.00, 19.00 «ПОГНАЛИ». Т/с (16+).
9.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». Т/с (12+).
11.05 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (16+).
20.00 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». Х/ф (12+).
23.30 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». Х/ф (16+).
1.45 «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ». Х/ф (16+).

МАТЧ!

6.00 Команда мечты (12+).
6.30 «Жизнь после спорта». Д/ф (12+).

7.00, 8.55, 12.25, 15.00, 17.40, 19.45 Новости (12+).
7.05, 12.30, 15.05, 17.45, 19.50, 22.25, 0.40 Все на матч! (12+).
9.00 «С.Семак. Главные победы». Д/ф (0+).
9.20 Тотальный футбол (12+).
10.20 «Заставь нас мечтать». Д/ф (16+).
13.00 Профессиональный бокс. И.Чаниев – В.Мельник (16+).
15.50 Смешанные единоборства. А.Емельяненко – М.Исмаилов (16+).
16.50 Все на регби! (12+).
17.20, 5.40 Дневник Олимпиады, которой не было (12+).
18.15 «Милан» - «Ливерпуль» 2007 г. «Интер» - «Бавария» 2010 г. Избранное (6+).
18.45 Идеальная команда (12+).
20.25 Футбол. Парма - Аталанта (0+).
22.40 Футбол. Интер - Наполи (0+).
1.00 Смешанные единоборства. П.Саенчай – П.Летчинди (16+).
2.40 Профессиональный бокс. Б.Фостер – Л.Рейд (16+).
4.40 Фристайл. Футбольные безумцы (12+).

СРЕДА, 29 ИЮЛЯ

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 0.25 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.35 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». Т/с (16+).
23.30 «Затерянный мир Балтики». «Гогланд». Д/с (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55, 3.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 «ЛАСТОЧКА». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
7.00 Легенды мирового кино. П.Кадочников (12+).
7.35, 13.25, 19.30 «Космос: пространство и время». «Освобождённый мир». Д/с (12+).
8.15 Красивая планета (12+).
8.30, 21.10 «СОВЕСТЬ». Х/ф (12+).
10.00 Наблюдатель. «Избранное» (12+).
10.55, 23.00 «О МЫШАХ И ЛЮДЯХ». Х/ф (12+).
12.40 Academia. «А.Марков. «Ген человечности» (12+).
14.10, 1.35 Звезды XXI века. Фортепиано. Николай Луганский (12+).
14.50 «Цвет времени». Э.Дега (12+).

15.00 Трудные люди (12+).
17.05 «Агатый каприз императрицы». Д/ф (12+).
17.35 Библейский сюжет. «А.Баталов. «Шинель» (12+).
18.00 Полиглот. Французский с нуля за 16 часов! (12+).
18.45 «Тайный советник Королёва». Д/ф (12+).
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.30 Абсолютный слух (12+).
22.35 «Монолог свободного художника. Б.Мессерер». «В.Высоцкий» (0+).

НТВ

5.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
16.25 ДНК (16+).
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).

0.35 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с (16+).
3.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Финноугория» (12+).
6.15 «Чолём, дэолок!» (6+).
6.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 8.30, 12.10 «Мультимир» (0+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
8.00 «Коми incognito» (12+).
8.45, 0.30 «Секретные материалы» (16+).
9.45, 1.30 «Связь времен. Интеграция зенитовской бабушки» (12+).
10.15 «Наши люди» (12+).
10.30 «Пути-дороги С.Горбунова». «Эфиопия» (12+).
11.00 «САШКА». Т/с (16+).
12.00 «Интервью на «удаленке» (12+).
12.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
13.30, 23.45 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». Т/с (12+).
14.30, 4.30 «ВАССА ЖЕЛЕЗНОВА». Х/ф (0+).
15.45 «Кёся тодны» (12+).
16.00 «Ме да «Юрган» (12+).

16.30 «Коми Лапландия». Д/ф (12+).
17.15 «Миян йёз» (12+).
17.30, 3.30 «Сыктыв йылын» (12+).
19.00 «Детали» (12+).
20.00 «Касается каждого» (12+).
20.45 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
22.00 «МУСТАНГ». Х/ф (16+).

СТС

5.45 Ералаш (6+).
6.25 «Босс-молокосос: снова в деле». М/с (6+).
6.50 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
7.30 «Том и Джерри». М/с (6+).
7.55, 19.00 «ПОГНАЛИ». Т/с (16+).
8.55 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». Х/ф (12+).
12.10 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
14.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (16+).
20.00 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». Х/ф (12+).
23.15 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». Х/ф (18+).

2.20 «С ГЛАЗ ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА ВОН!» Х/ф (16+).

МАТЧ!

6.00 Команда мечты (12+).
6.30 «Жизнь после спорта». Д/ф (12+).
7.00, 8.55, 11.00, 13.25, 15.45, 17.40, 20.20 Новости (12+).
7.05, 11.05, 17.45, 22.25, 0.40 Все на матч! (12+).
9.00 «ТРЕНЕР». Х/ф (16+).
11.25 Футбол. Арсенал - Манчестер Сити (6+).
13.30 Футбол. Манчестер Юнайтед - Челси (6+).
15.50 «Зенит» 2003 г. и 2015 г. Избранное (12+).
16.20 Идеальная команда (12+).
17.20, 5.40 Дневник Олимпиады, которой не было (12+).
18.35 Теннис. Кубок Дэвиса 2019 г. Лучшее (0+).
19.35 Реальный спорт. «Теннис» (12+).
20.25, 22.40 Футбол. Чемпионат Италии (6+).
1.10 «Также известен, как К.Клэй» (16+).

ЧЕТВЕРГ, 30 ИЮЛЯ

7 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 0.20 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.30 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». Т/с (16+).
23.30 Гол на миллион (18+).
2.35, 3.05 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55, 3.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 «ЛАСТОЧКА». Т/с (12+).
1.25 «ДОКТОР РИХТЕР». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
7.00 Легенды мирового кино. А.Жирардо (12+).
7.35, 13.20, 19.30 «Космос: пространство и время». «Нестрашная темнота». Д/с (12+).
8.25 Красивая планета (12+).
8.40, 21.10 «СОВЕСТЬ». Х/ф (12+).
10.00 «Театральная летопись. Избранное». «И. Унгурия». Д/с (12+).
10.55 «ВНЕЗАПНЫЙ». Х/ф (16+).
12.10 Красивая планета (12+).
12.30 Academia. «Н.Короновский. «Геология: прогнозы и утопии» (12+).
14.05 Звезды XXI века. Фортепиано. Ф.Кемпф (12+).
15.00 Молли Суини (0+).
17.25 «Цвет времени». «И.Крамской. Портрет неизвестной». Д/с (12+).
17.35 Библейский сюжет. «Г.Бёль. «Крест без любви» (12+).

18.00 Полиглот. Французский с нуля за 16 часов! (12+).
18.45 «Полярный гамбит. Драма в тени легенды». Д/ф (12+).
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.30 Абсолютный слух (12+).
22.25 «Цвет времени». «Карандаш» (12+).
22.35 «Монолог свободного художника. Б. Мессерер». «Веничка Ерофеев». Д/с (0+).
23.00 «НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС». Х/ф (12+).
2.00 Звёзды XXI века. Фортепиано. А. Писарев (12+).

НТВ

5.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
16.25 ДНК (16+).
<

ПЯТНИЦА, 31 ИЮЛЯ

1

5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.25 Курбан-Байрам. Трансляция из Уфимской соборной мечети (12+).
10.05, 2.50 Модный приговор (6+).
11.00 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15, 3.35 Давай поженимся! (16+).
16.00, 4.25 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Неизвестный Якубович». Д/ф (12+).
19.40 Поле чудес. «Специальный выпуск к 75-летию Леонида Якубовича» (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 К 25-летию Первого канала. Достояние Республики. «Лучшие» (12+).
23.30 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф (18+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России (6+).
9.00 Праздник Курбан-Байрам (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 Юморина (12+).
23.00 Новая волна- 2015 г. Лучшее (0+).
1.00 Шоу Елены Степаненко (12+).
2.00 «НАСЛЕДНИЦА». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
7.00 Легенды мирового кино. Ю.Белов (12+).
7.35 «Полярный гамбит. Драма в тени легенды». Д/ф (12+).
8.20 «Цвет времени». «В.Татлин». Д/с (12+).
8.35, 21.10 «СОВЕСТЬ». Х/ф (12+).
10.05 Красивая планета (12+).
10.20 «ОПАСНЫЙ СВЕТ НА КРАЮ ЗЕМЛИ». Х/ф (0+).
12.30 Academia. «Н.Королевский. «Геология: прогнозы и утопии» (12+).

13.20 «Эпизоды». «В.Славкин». Д/с (12+).
14.00 Звёзды XXI века. Фортепиано. А.Писарев (12+).
15.00 Похороните меня за плинтусом (0+).
18.00 Полиглот. Французский с нуля за 16 часов! (12+).
18.45 «Секрет равновесия». Д/ф (12+).
19.30 Смехостальгия (12+).
19.55 «Забывтое ремесло». «Извозчик». Д/с (12+).
20.15 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.25, 1.30 «Искатели». «Бомбардировщик для Кутузова». Д/с (16+).
22.40 «Монолог свободного художника. Б.Мессерер». «Моя семья». Д/с (0+).
23.05 «САЙОНАРА». Х/ф (16+).
2.15 «Кот в сапогах». М/ф (6+).
2.37 «Жили-были». М/ф (6+).

НТВ

5.15 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». Т/с (16+).
16.25 ДНК (16+).

17.25 Жди меня (12+).
18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с (16+).
0.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. Кипелов (16+).
1.35 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с (16+).
3.05 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 16.45, 4.45 «Финноугория» (12+).
6.15 «Чолём, дзюлок!» (6+).
6.30, 18.30 «Талун» (0+).
7.00, 12.10 «Мультимир» (0+).
7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).
8.00, 19.00 «Кому incognito» (12+).
8.30, 16.15 «Закрытый архив» (16+).
9.00 «Связь времен. Путь Лизы» (12+).
9.30, 5.30 «Пути-дороги С.Горбунова». «Мексика» (12+).
10.00, 1.30 «Истории спасения» (16+).
11.00 «САШКА». Т/с (16+).
12.00 «Интервью на «удаленке» (12+).
12.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
13.30, 23.45 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». Т/с (12+).
14.30 «МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ». Х/ф (6+).

17.00, 5.00 «Кёсья тóдны». (12+).
17.15, 5.15 «Миян йёз» (12+).
17.30, 3.45 «Удораса сикётш». Фильм-экспедиция (12+).
20.00 «Детали» (12+).
20.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». Т/с (12+).
22.00 «ТИТАН». Х/ф (16+).
0.30 «Закрытый архив» (16+).

СТС

6.25 Ералаш (6+).
6.25 «Босс-молокосос: снова в деле». М/с (6+).
6.50 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
7.30 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.00 «ПОГНАЛИ». Т/с (16+).
9.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». Х/ф (6+).
11.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 «ГРАВИТАЦИЯ». Х/ф (12+).
22.50 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». Х/ф (16+).
1.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». Х/ф (16+).
2.55 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф (12+).
4.20 Шоу выходного дня (16+).

6.00 Команда мечты (12+).
6.30 «Новая школа. Молодые тренеры России» (12+).
7.00, 8.55, 11.00, 12.05, 14.30, 15.55, 17.20, 20.15, 21.10 Новости (12+).
7.05, 12.10, 16.00, 21.15, 0.00 Все на матч! (12+).
9.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф (16+).
11.05 «Одержимые». Д/с (12+).
11.35 Специальный обзор. «Чемпионат Испании. Итоги» (12+).
12.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Свободная практика (0+).
14.35 Бокс без перчаток (16+).
17.00, 5.40 Дневник Олимпиады, которой не было (12+).
17.25 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. ЦСКА (Москва) - «Богатыри» (Краснодар) (0+).
20.20 Континентальный вечер (6+).
20.50 «ЖЛ. Лето. Live» (12+).
21.40 Футбол. Кубок Французской лиги. Финал. ПСЖ - «Лион» (0+).
23.40 Точная ставка (16+).
0.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020 г. (0+).
1.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». Х/ф (18+).

СУББОТА, 1 АВГУСТА

1

6.00 «Доброе утро» (6+).
7.50 «ДЕДУШКА МОЕЙ МечТЫ». Х/ф (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
10.15 «Олимпиада-80. Больше, чем спорт». Д/ф (12+).
11.20, 12.15 Олимпиада-80. Церемония открытия (0+).
13.30, 15.15 «О, спорт, ты - мир!» Д/ф (16+).
16.45 Олимпиада-80. Церемония закрытия (0+).
18.00 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время (12+).
21.20 Сегодня вечером. «Олимпиада-80» (16+).
23.00 Юбилей группы «Цветы» в Кремле (12+).
1.15 Большие гонки (16+).
2.30 Модный приговор (6+).
3.10 Давай поженимся! (16+).
3.55 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Местное время. Вести-Коми (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).

8.35 По секрету всему свету (12+).
9.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+).
9.25 Петеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 100ЯНОВ (12+).
12.30 Доктор Мячников (12+).
13.40 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». Х/ф (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.00 «СИНЕЕ ОЗЕРО». Х/ф (12+).
1.20 «ПОКА ЖИВУ, ЛЮБЛЮ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет. «К.Чуковский. Вавилонская башня» (12+).
7.00 «По дороге с облаками». М/ф (6+).
7.17 «Шалтай-болтай». М/ф (6+).
7.35 «Малыш и Карлсон». М/ф (6+).
7.52 «Карлсон вернулся». М/ф (6+).
8.10 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Х/ф (12+).
9.40 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным (6+).
10.10 «Передвижники». «М.Антокольский». Д/с (12+).

10.40, 0.50 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ». Х/ф (16+).
11.50, 2.00 «Дикие Анды». «Жизнь в облаках». Д/с (12+).
12.45 «Эффект бабочки». «Константинополь. От империи к империи». Д/с (12+).
13.15 «Вспоминая Н.Фадеечева». Д/ф (12+).
13.55 Венский Штраус-Фестиваль оркестра. Дирижёр Питер Гут (12+).
14.50 «САЙОНАРА». Х/ф (16+).
17.15 «Предки наших предков». «Гуны. Тайна волникового всадника». Д/с (12+).
18.00 Линия жизни. М.Есипенко (12+).
18.55 «Забывтое ремесло». «Сваха». Д/с (12+).
19.10 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». Х/ф (12+).
21.30 «Мифы и чудовища». «Герои и злодеи». Д/с (12+).
22.15 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». Х/ф (12+).
23.40 Клуб «Шаболовка, 37» (12+).

НТВ

4.30 «ИКОРНЫЙ БАРОН». Т/с (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20 Готовим с А.Зиминим (6+).
8.45 Кто в доме хозяин? (12+).

9.25 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с С.Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.10 Поедем, поедим! (6+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.25 Секрет на миллион. Н.Бабкина (16+).
23.20 «ЭКСПЕРТ». Х/ф (16+).

ЮРГАН

6.00, 14.15 «Большая семья» (12+).
6.30 «Пути-дороги С.Горбунова». «Намибия». (12+).
7.00 «Лица истории» (12+).
7.30, 5.40 «Мультимир» (0+).
8.00 «Трудный путь на Маньчжунер». Д/ф (12+).
9.00, 0.30 «Пять причин поехать в...» (12+).
9.30, 1.00 «Доктор И...» «Фенхель» (16+).
10.00, 1.30 «Бон аппетит» (16+).
10.25, 0.00 «Ойкумена Ф.Конюхова» (12+).
11.00 «МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ». Х/ф (6+).
12.45 «Кёсья тóдны» (12+).
13.00 «Ме да «Юрган» (12+).

13.30 «Чолём, дзюлок!» (6+).
13.45 «Финноугория» (12+).
14.00 «Миян йёз» (12+).
14.45 «АССОЛЬ». Х/ф (0+).
16.00 «МУСТАНГ». Х/ф (16+).
17.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Х/ф (16+).
19.30, 2.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». Т/с (16+).
21.15 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» Х/ф (16+).
23.00 «Вся правда о...» (12+).

СТС

5.50 Ералаш (6+).
6.20 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
6.35 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (6+).
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 «Дорога на Эльдorado». М/ф (6+).
11.45 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». М/ф (6+).
13.35 «Облачно... 2: месть ГМО». М/ф (12+).
15.20 «Монстры на каникулах». М/ф (12+).
17.05 «Монстры на каникулах-2». М/ф (6+).
18.55 «Фердинанд». М/ф (6+).

21.00 «ГЕОШТОРМ». Х/ф (16+).
23.05 «ЯВЛЕНИЕ». Х/ф (16+).
0.55 «ГРАВИТАЦИЯ». Х/ф (12+).
2.30 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». Х/ф (16+).

МАТЧ!

6.00 Команда мечты (12+).
6.30 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». Х/ф (16+).
8.40, 12.05, 14.50, 17.05, 21.55, 0.40 Все на матч! (12+).
9.10 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». Г.Челоксаев – А.Шахназарян. А.Сироткин – А.Карпец (16+).
11.10, 14.00, 15.50, 17.00, 21.50 Новости (12+).
11.15 «Футбол на удалёнке». Д/ф (12+).
11.45 «С.Семак. Главные победы» (0+).
12.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Свободная практика (0+).
14.05 Открытый показ (12+).
15.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Квалификация (0+).
17.45, 5.40 Дневник Олимпиады, которой не было (12+).
18.05 Кубок Англии. Герои (12+).
18.25 «На пути к «Уэмбли» (12+).
18.55 Футбол. Арсенал - Челси (0+).
20.55 Английский акцент (16+).
21.40 Спортивный календарь (12+).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Осипенко Романом Львовичем, адрес электронной почты: komikadastr@mail.ru, тел.401144, почтовый адрес: 167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, Покровский б-р, д.1, оф.3, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 8175, выполняются кадастровые работы по образованию земельного участка путем перераспределения земельного участка с кадастровым номером 11:05:0106013:2190, расположенного по адресу: Республика Коми, г.Сыктывкар, ул.Свободы. Согласование границ уточняемых земельных участков проводится с правообладателями смежных земельных участков, расположенных в пределах границ кадастрового квартала: 11:05:0106013, 11:05:0106023, 11:05:0000000. Заказчиком кадастровых работ является муниципальное бюджетное учреждение «Архитектурно-планировочное бюро», адрес: 167000, Республика Коми, г.Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, тел. 8(8212)294275. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22 25.08.2020 в 11.00 часов. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, Покровский б-р, д.1, оф.3, тел. 401144. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 25.07.2020 г. по 24.08.2020 г., по адресу: Республика Коми, г.Сыктывкар, Покровский б-р, д.1, оф.3, тел. 401144. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА НА ПРАВО ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА АРЕНДЫ ИМУЩЕСТВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «СЫКТЫВКАР»

Организатор аукциона: Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар», г.Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, каб. 526; тел. 243532, E-mail: kumi@syktyvkar.komi.com

Место расположения, описание и технические характеристики муниципального имущества:

№ лота	Наименование объекта, адрес	Характеристика объекта
Лот № 2	Нежилое здание по адресу: Республика Коми, г.Сыктывкар, ул.Димитрова, д.4/1	назначение: нежилое здание, наименование: трансформаторная подстанция, количество этажей: 1, общая площадь 70,4 кв.м, кад. №11:05:0105015:2584

Начальная цена договора аренды недвижимого имущества в размере арендной платы в месяц без НДС устанавливается:

Лот № 2	8 593 (восемь тысяч пятьсот девяносто три) руб. 75 коп.
---------	---

Порядок пересмотра размера арендной платы – величина арендной платы является фиксированной до конца 2020 года. По истечении этого срока арендная плата ежегодно увеличивается на уровень инфляции в планируемом году, установленный Федеральным законом о федеральном бюджете на очередной финансовый год. При этом соглашение Сторон об изменении условий договора в части размера арендной платы не требуется. Размер арендной платы не может быть пересмотрен сторонами в сторону уменьшения по сравнению с размером, установленным при заключении договора аренды.

Целевое назначение имущества – передаваемое имущество должно использоваться только как объект электросетевого хозяйства (трансформаторная подстанция) для обеспечения электрических связей и осуществления передачи электрической энергии.

Срок договора аренды – 5 (пять) лет с даты заключения договора.

Дата рассмотрения заявок на участие в аукционе - 18 августа 2020 года в 16 часов 10 минут по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22 кабинет № 522.

Дата проведения аукциона - 20 августа 2020 года в 15 часов 10 минут по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, каб. 522.

Дата начала срока подачи заявок на участие в аукционе – день, следующий за днем размещения на официальном сайте www.torgi.gov.ru настоящего извещения.

Заявки утверждённой формы принимаются по 18 августа 2020 года, с 09 часов 00 ми-

нут до 16 часов 00 минут ежедневно, кроме субботы, воскресенья и общероссийских праздничных дней, перерыв с 12 часов 30 минут до 13 часов 30 минут, по адресу: г.Сыктывкар, ул.Бабушкина, д. 22, каб. 526.

Участником аукциона может быть любое юридическое лицо независимо от организационно-правовой формы, формы собственности, места нахождения, а также места происхождения капитала или любое физическое лицо, в том числе индивидуальный предприниматель, претендующее на заключение договора и предоставившее следующие документы:

- заявка на участие в аукционе (по форме в соответствии с Приложением № 1 к документации об аукционе);
- оригинал или нотариально заверенная копия выписки из Единого государственного реестра юридических лиц, срок выдачи которой не превышает 6 (шесть) месяцев до даты размещения извещения о проведении аукциона (для юридического лица);
- оригинал или нотариально заверенная копия выписки из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, срок выдачи которой не превышает 6 (шесть) месяцев до даты размещения извещения о проведении аукциона (для индивидуального предпринимателя);
- Копия выписки из ЕГРЮЛ, ЕГРИП, изначально подписанной электронной подписью налогового органа, представленная на бумажном носителе, не является оригиналом выписки из ЕГРЮЛ, ЕГРИП
- копии документов, удостоверяющих личность (для иных физических лиц);
- надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица или физического лица в качестве индивидуального предпринимателя в соответствии с законодательством соответствующего государства (для иностранных лиц), полученные не ранее чем за шесть месяцев до даты размещения на официальном сайте торгов извещения о проведении аукциона;
- документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени заявителя - юридического лица (копия решения о назначении или об избрании либо приказа о назначении физического лица на должность, в соответствии с которым такое физическое лицо обладает правом действовать от имени заявителя без доверенности (далее - руководитель).

В случае, если от имени заявителя действует иное лицо, заявка на участие в конкурсе должна содержать также доверенность на осуществление действий от имени заявителя, заверенную печатью заявителя (при наличии печати) и подписанную руководителем заявителя (для юридических лиц) или уполномоченным этим руководителем лицом, либо нотариально заверенную копию такой доверенности. В случае если указанная доверенность подписана лицом, уполномоченным руководителем заявителя, заявка на участие в аукционе должна содержать также документ, подтверждающий полномочия такого лица

- для юридических лиц: копии учредительных документов;
- для юридических лиц: решение об одобрении или совершении крупной сделки либо копия такого решения в случае, если требование о необходимости наличия такого решения для совершения крупной сделки установлено законодательством Российской Федерации, учредительными документами юридического лица и если для заявителя заключение договора или обеспечение исполнения договора являются крупной сделкой;
- заявление об отсутствии решения о ликвидации заявителя - юридического лица, об отсутствии решения арбитражного суда о признании заявителя - юридического лица, индивидуального предпринимателя банкротом и об открытии конкурсного производства, об отсутствии решения о приостановлении деятельности заявителя в порядке, предусмотренном Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях (приложение № 2 к документации об аукционе).

Указанные документы представляются по описи.

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 18.07.2020 года № 28 (1155)/1 опубликованы сообщения, постановления и распоряжения АМО ГО «Сыктывкар» от 10.07.2020 № 7/1524, 7/1525, 7/1529, от 13.07.2020 7/1530, 7/1531, 7/1532, 7/1541, 444-р, 7/г-50, от 15.07.2020 № 7/1582, 7/1583, от 16.07.2020 № 7/1594, 462-р, от 17.07.2020 № 464-р, сообщения территориальной избирательной комиссии города Сыктывкара.

Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорамы столицы» - панорама-столицы. рф - или получить в редакции.

Окончание на 12 стр.

ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАШИХ ПЯТОЧЕК

Причины возникновения трещин на пятках:
 Работа на ногах (учителя, работники торговли, парикмахеры и т.д.)
 Тесная и неудобная обувь (на высоком каблуке, шлепанцы, твердая обувь).
 Избыточный вес.
 Хожение босиком дома, теплые полы с подогревом, ковры и носки из искусственных материалов.
 Различные заболевания, связанные с неправильным обменом веществ в организме.
 Грибковая инфекция.
 Неправильный домашний уход.

Как справиться с трещинами на пятках?

Сначала нужно понять причину и попытаться ее устранить. Хотя бы два раза в неделю делать теплые ванночки для стоп, добавляя мыло, пищевую со-



ду или морскую соль. Затем круговыми движениями обработать пяточки пемзой (ни в коем случае не срезать огрубевшую кожу острыми инструментами!) После ванночки ноги необходимо помыть в чистой воде и насухо вытереть полотенцем. Нанесите на стопы жирный крем, смешанный с любым растительным маслом (отлично подходит оливковое, персиковое). На зону пяток можно положить кусок пищевой пленки, сверху надеть хлопчатобумажные носки, через пару часов аппликацию снять.

Не забывайте каждый день мыть ноги и использовать крем для стоп.

Если справиться с трещинами в домашних условиях не получается, обратитесь к специалистам в Центр педикюра "Шати".

Даже очень глубокие трещины можно убрать за 2-3 процедуры, записывайтесь по телефону 55-75-15.



- ВРОСШИЙ НОГоть И ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА
- ПЛОСКОСТОПИЕ И ДРУГИЕ ДЕФОРМАЦИИ
- МОЗОЛИ, НАТОПТЫШИ И ТРЕЩИНЫ

ул.Коммунистическая, 10
(вход со двора).

Тел. 55-75-15



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 АВГУСТА

6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.10 «ТОНКИЙ ЛЕД». Т/с (16+).

8.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Х/ф (12+).

10.15 Жизнь других (12+).
 11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
 13.50 На дачу! (6+).
 15.00 Большой праздничный концерт ко Дню Воздушно-Десантных войск (12+).

16.30 Я - десант! (12+).
 17.20 Русский ниндзя (16+).
 19.15 Три аккорда (16+).
 21.00 Время (12+).
21.30 «НАЛЕТ». Т/с (16+).
 23.30 Шас спою! (12+).
 0.45 Большие гонки (16+).
 1.55 Моя мама готовит лучше! (12+).
 2.45 Модный приговор (6+).
 3.30 Давай поженимся! (16+).

РОССИЯ 1

4.25, 1.00 «МОЙ ПАПА ЛЕТИК». Х/ф (12+).
6.00, 2.40 «СЕРЕБРИСТЫЙ ЗВОН РУЧЬЯ». Х/ф (12+).
 8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
 8.35 Устами младенца (12+).
 9.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).

10.10 Сто к одному (12+).
 11.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». Т/с (12+).
 22.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым (12+).

РОССИЯ К

6.30 «Сестрички-привычки». М/ф (6+).
 6.50 «Лиса и волк». М/ф (6+).
 7.10 «Три дровосека». М/ф (6+).
 7.30 «Аленький цветочек». М/ф (6+).
7.50 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА». Х/ф (12+).

9.20 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириковым (6+).
9.50 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». Х/ф (12+).

12.10 Диалоги о животных. Московский зоопарк (12+).
 12.55 «Дом учёных». «Н.Берлова». Д/с (12+).

13.25 Жизель (12+).

15.10, 1.40 «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ». Х/ф (12+).

16.25, 0.55 По следам тайны. «Человек эпохи динозавров» (12+).
 17.10 «Свидание с О.Половым». Д/ф (12+).
 18.05 Пешком... «Москва нескудная» (12+).
 18.35 «Л.Зыкина. «Я люблю вас!» Д/ф (0+).

19.15 «ТЕАТР». Х/ф (16+).
 21.30 «Мифы и чудовища». «Неведомые дикие земли». Д/с (12+).
22.15 «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ». Х/ф (12+).

НТВ 5.05 Их нравы (6+).
 5.25 «Время первых». Д/ф (6+).

6.05 «КВАРТАЛ». Х/ф (16+).
 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
 8.20 У нас выигрывают! (12+).
 10.20 Первая передача (16+).
 11.00 Чудо техники (12+).
 11.50 Дачный ответ (6+).
 13.00 НашПотребНадзор (16+).
 14.05 Однажды... (16+).
 15.00 Своя игра (6+).
 16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
 19.40 Ты не поверишь! (16+).
 20.25 Звёзды сошлись (16+).
 22.00 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).

1.05 «ИКОРНЫЙ БАРОН». Т/с (16+).

4.25 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Коми incognito» (12+).
 7.00 «Финногория» (12+).
7.15 «АССОЛЬ». Х/ф (0+).
 8.30, 0.30 «Пять причин поехать в...» (12+).
 9.00, 1.00 «Доктор И...» «Что мы знаем о творожном лекаре» (16+).

9.30, 1.30 «Бон аппетит» (16+).
 10.00 «Ойкумена Ф.Конюхова» (12+).
 10.30 «Вся правда о...» (12+).
 11.30, 5.00 «Косья тодны» (12+).
 11.45, 5.15 «Лица истории» (12+).
 12.15 «Чолбм, дзюлок!» (6+).
12.30 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». Х/ф (0+).

14.15 Концертная программа группы «Несчастный случай» (12+).
16.00, 3.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Х/ф (12+).

17.25 «Миян йёз» (12+).

17.40 «ПЛЕННИЦА». Х/ф (16+).

19.00 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». Х/ф (12+).

21.15 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Х/ф (12+).

22.40 «ПАРТНЕРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ». Т/с (16+).

2.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» Х/ф (16+).

СТС 5.50 Ералаш (6+).

6.20 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).

6.35 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).

7.00 «Три кота». М/с (6+).

7.30 «Царевны». М/с (6+).

7.50, 10.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

9.00 Рогов в городе (16+).

10.40 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». М/ф (6+).

МАОУ «ТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

объявляет прием учащихся на 2020-2021 учебный год в 10 класс социально-экономического профиля (углубленное изучение предметов:

«Математика», «Информатика и ИКТ», «Экономика», «Право»). Прием заявлений на индивидуальный отбор до 25 августа 2020 г. на сайте лицея sykttl.ru (вкладка «Поступающим в 10 класс»).

Телефон для справок: 24-40-35.

12.20 «Фердинанд». М/ф (6+).
14.25 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». Х/ф (12+).
16.35 «Я, РОБОТ». Х/ф (12+).
18.45 «ГЕОШТОРМ». Х/ф (16+).
21.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». Х/ф (12+).
23.30 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЕЛА В ПАУТИНЕ». Х/ф (18+).

1.40 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». Х/ф (16+).
3.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». Х/ф (16+).

5.10 «Мультфильмы» (6+).

5.40 «Песенка мышонка». М/ф (6+).

МАТЧ! 6.00, 2.55 Команда мечты (12+).

6.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». Х/ф (18+).

9.10, 13.55, 18.15, 19.30 Новости (12+).
 9.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок (6+).
 9.45, 11.25, 15.20, 18.20, 22.25 Все на матч! (12+).

10.10 Открытый показ (12+).

10.55 «Одержимые». Д/с (12+).

11.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. 1/4 финала. «Тюмень» - «Динамо-Самара» (0+).

14.00 Смешанные единоборства. Сделано в России (16+).

16.00, 3.30 Формула-1. Гран-при Великобритании (12+).

19.10, 3.10 Дневник Олимпиады, которой не было (12+).

19.35 Все на футбол! (12+).

20.25, 22.55 Футбол. Чемпионат Италии (6+).

0.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». Х/ф (16+).

Сезонные заботы

На контроле «Нептуна»

Детям и подросткам напомнили о безопасности на воде

По инициативе Управления образования Сыктывкара была проведена работа со специалистами «Молодёжного центра Сыктывкара» и представителями общественных организаций, которые состоят в отряде «Нептун», по организации совместных рейдов. И на протяжении жаркого периода они совместно с инспекторами городского ОПДН УМВД России обходят места отдыха у водоемов с целью предупреждения несчастных случаев на воде.

Инспекции проходят в м. Кируль (городской пляж), м. Нижний Чов, в Эжвинском районе, в районе краснотатонского моста через реку Сысола и в районе озера в п. Верхняя Максаковка, где с детьми проводят профилактические беседы, а также выдают памятки с правилами безопасности на воде.

Так, за прошлую неделю было проведено 27 рейдов и 48 профилактических бесед, выданы 252 памятки несовершеннолетним и взрослым с детьми.

В рейдовых мероприятиях участвуют также педагоги и представители родительских патрулей

столичных школ №№33 и 15.

В рамках трудовой кампании организована работа и двух отрядов мэра профилактической направленности «Безопасный город», которые также проводят рейды на территории городского пляжа совместно с инспекторами ОПДН УМВД России по г. Сыктывкару.

- В этом году в период установившейся жаркой погоды новацией летней кампании является внедрение такого социально важного направления, как патрулирование на пляжах. Горожане массово отдыхают у воды, что сопряжено с рисками несчастных случаев, если дети и подростки находятся у воды без присмотра взрослых. Поэтому профилактика необходима и дает положительный эффект, - отметила начальник Управления образования города Ольга Бригида.

Кроме того, среди участников детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием и трудовых объединений проводится конкурс социальной рекламы «Вода ошибок не прощает!», который продлится до 15 августа.

Конкурс проводится по двум номинациям:



- «Социальный ролик» - социальный видеоролик по пропаганде безопасного поведения на водных объектах.

- «Плакат» - макет наглядной агитации по пропаганде безопасного поведения на водных объектах.

Лучшие работы будут опубликова-

ны на сайте и в официальной группе в социальной сети ВКонтакте Управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар», муниципальных образовательных организаций, размещены на социальных баннерах вблизи водных объектов.