





8 ЯНВАРЯ 2024 / ПОНЕДЕЛЬНИК

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Л ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
06.00 Новости.	04.30 Художественный фильм «Аист на крыше» (16+).	06.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданные Мальдивы. Райские острова» (12+).	07.30, 13.00, 16.00, 20.00 Программы собственного производства (12+).
06.10 «Подкаст.Лаб» (16+).	08.00 «Местное время. Вести-Ямал».	06.25 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Уездный город П» (12+).	08.00 Х/ф «Скакун» (12+).
06.55 Фильм-сказка «Финист-ясный сокол» (0+).	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	06.55 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Назад в СССР» (12+).	09.40, 15.05 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
08.25 Фильм-сказка «Старик Хоттабыч» (0+).	09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	07.25 М/ф «Смешарики. Легенда о Золотом драконе» (6+).	10.35 Т/с «Мой любимый папа» (16+).
10.00 Новости.	10.10 «Сто к одному».	08.45 М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+).	11.25 «Легенды русского балета» (16+).
10.10 «Наше всё» (0+).	11.00 «Вести».	10.10 Х/ф «Один вдох» (12+).	11.50 «Русское Рождество» (16+).
11.05 «Жизнь своих» (12+).	11.30 Международный турнир по художественной гимнастике «Небесная грация».	11.45 Т/с «Даша» (16+).	13.30 «Библейские тайны» (16+).
12.00 Новости.	14.00 Художественный фильм «Чужая сестра» (12+).	14.50 Волейбол. Чемпионат России-2023/2024. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Факел» (Новый Уренгой) (12+).	14.15 «Скрябин. Мистерия. От Рождества до Пасхи» (16+).
12.15 «Повара на колесах» (12+).	17.50 «Песни от всей души». Рождественское шоу Андрея Малахова (12+).	16.45 Т/с «Сила любви» (12+).	16.15 «Легенды русского балета» (16+).
13.10 «Видели видео?» (0+).	20.00 «Вести».	20.00 Т/с «Сон как жизнь» (12+).	16.40 Т/с «Мой любимый папа» (16+).
15.10 «Буруновбезразницы» (16+).	22.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).	22.55 «Главный новогодний концерт» (12+).	17.25 Т/с «Учителя» (12+).
16.20 Х/ф «Оливье» (16+).	00.40 Художественный фильм «Кандагар» (16+).	00.05 А/ф «Смешарики. Легенда о Золотом драконе» (6+).	18.20 Х/ф «Странная жизнь Тимоти Грина» (12+).
18.00 «Вечерние новости».	02.30 Художественный фильм «Если бы я тебя любил...» (16+).		21.00 Х/ф «Грецкий орешек» (16+).
18.15 «Легенды «Ретро FM» (12+).			22.25 «Легенды русского балета» (16+).
21.00 «Время».			22.50 «Навстречу безопасности» (12+).
21.45 Телесериал «Доктор Преображенский» (16+).			
22.45 «Вулкан Сергей Параджанов» (16+).			
23.25 К 100-летию Сергея Параджанова. Х/ф «Тени забытых предков» (16+).			
01.20 «Подкаст.Лаб» (16+).			





9 ЯНВАРЯ 2025 / ВТОРНИК

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Л ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 06.30, 09.30, 11.30, 14.30, 17.30 «Документальное кино» (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00 Программы собственного производства (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34 «Местное время. Вести-Ямал».	07.00, 08.30, 10.05, 16.35 «Мнение» (12+).	08.00 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.10 «АнтиФейк» (16+).	09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+).	07.10, 08.00 «Интервью» (12+).	08.50 Т/с «Мой любимый папа» (16+).
09.55 «Жить здорово!» (16+).	11.00 «Вести».	07.40 «С полем!» (16+).	09.35 «Легенды русского балета» (16+).
10.45, 11.25 Х/ф «Бедная Саша» (12+).	11.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	08.10 «Север-Пресс» (16+).	10.20 «Научные сенсации» (12+).
11.00 Новости.	14.00 «Вести».	08.40 «Северный колорит» (12+).	11.05 Мультфильмы (0+).
12.50 Информационный канал (16+).	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	09.00, 12.50, 16.50 «Не олени пишут» (16+).	11.20 Х/ф «Странная жизнь Тимоти Грина» (12+).
14.00 Новости.	14.55 «Наши» (12+).	09.10, 14.10, 23.10 «С полем!» (16+).	13.35 Т/с «Учителя» (12+).
14.15 Информационный канал (16+).	16.00 «Вести».	10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости (16+).	14.30 «Спасите, я не умею готовить!» (12+).
17.00 Новости.	16.30 «Малахов» (16+).	10.10, 12.10, 13.30, 15.30 «Интервью» (12+).	15.05 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	10.20, 15.10 «Специальный репортаж» (12+).	16.20 «Легенды русского балета» (16+).
18.05 «Мужское / Женское» (16+).	20.00 «Вести».	10.40, 11.05, 12.05, 12.40 «Мнение» (12+).	16.55 Т/с «Полицейский участок» (16+).
19.00 Информационный канал (16+).	21.05 «Местное время. Вести-Ямал».	11.10, 13.10, 16.10 «Северный колорит» (12+).	17.40 Т/с «Учителя» (12+).
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).	21.20 Телесериал «Склифосовский» (12+).	13.40, 14.05 «Мнение» (12+).	18.30 Х/ф «Император» (16+).
21.00 «Время».	23.30 Телесериал «Сама виновата?» (18+).	16.40 «Интервью» (12+).	20.00 «Молния» (12+).
21.45 Телесериал «Доктор Преображенский» (16+).	01.00 Телесериал «Скажи правду» (12+).	17.10 «Север-Пресс» (16+).	20.20 Программы собственного производства (12+).
22.45 Информационный канал (16+).	03.30 Телесериал «Морозова» (16+).	18.10 «Интервью» (12+).	21.00 Х/ф «Принцесса де Монпансье» (16+).
00.10 К 100-летию Сергея Параджанова. Х/ф «Цвет граната» (12+).			

10 ЯНВАРЯ 2024 / СРЕДА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 06.30, 07.30, 10.10, 15.10 «Документальное кино» (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости (16+).	07.50, 13.20, 16.00, 20.20 Программы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.30 «Утро России».	07.10 «Север-Пресс» (16+).	08.00, 15.05 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+).	08.00, 08.30, 15.50, 16.35, 19.50, 20.00, 21.50, 22.20, 12.05, 13.50, 14.05, 12.50 «Мнение» (12+).	08.50 Т/с «Полицейский участок» (16+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.00 «Вести».	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми (12+).	09.35 «Легенды русского балета» (16+).
11.00 Новости.	11.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	09.10, 11.30, 14.30 «Интервью» (12+).	10.20, 14.25 «Научные сенсации» (12+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.00 «Вести».	09.20 «Специальный репортаж» (12+).	11.05 «Легенды русского балета» (16+).
14.00 Новости.	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	09.40, 14.10, 18.10, 15.40 «Не олени пишут» (16+).	11.30 Х/ф «Император» (16+).
14.15 Информационный канал (16+).	14.55 «Наши» (12+).	09.50, 10.05, 10.40, 11.05, 18.50, 19.20 «Мнение» (12+).	13.35 Т/с «Учителя» (12+).
17.00 Новости.	16.00 «Вести».	12.30, 17.40 «Север-Пресс» (16+).	16.20 «Спасите, я не умею готовить!» (12+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	16.30 «Малахов» (16+).	18.30, 20.30, 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	17.00 Т/с «Полицейский участок» (16+).
18.05 «Мужское / Женское» (16+).	17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).		17.45 Т/с «Учителя» (12+).
19.00 Информационный канал (16+).	20.00 «Вести».		18.35 Х/ф «Дело в тебе» (16+).
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).	21.05 «Местное время. Вести-Ямал».		21.00 Х/ф «Варварины свадьбы» (16+).
21.00 «Время».	21.20 Телесериал «Склифосовский» (12+).		22.45 «Навстречу безопасности» (12+).
21.45 Телесериал «Доктор Преображенский» (16+).	23.30 Телесериал «Сама виновата?» (18+).		23.20 Х/ф «Принцесса де Монпансье» (16+).
22.45 Информационный канал (16+).	00.50 Телесериал «Скажи правду» (12+).		01.35 Х/ф «Однажды со мной» (16+).
00.10 К 100-летию Сергея Параджанова. Х/ф «Легенда о Сурамской крепости» (12+).	03.10 Телесериал «Морозова» (16+).		

11 ЯНВАРЯ 2024 / ЧЕТВЕРГ

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 06.30, 07.30, 15.10 «Документальное кино» (12+).	07.30, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 Новости (16+).	07.50, 10.00, 13.20, 20.20 Программы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.34 Национальная редакция.	07.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	08.00, 15.05 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+).	07.30, 11.30, 15.40, 18.40 «Север-Пресс» (16+).	08.50 Т/с «Полицейский участок» (16+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.00 «Вести».	07.50, 09.50, 10.05, 16.35, 16.50 «Мнение» (12+).	09.35 «Легенды русского балета» (16+).
11.00 Новости.	11.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	08.10, 12.20, 17.10 «Специальный репортаж» (12+).	10.20 «Научные сенсации» (12+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.00 «Вести».	08.30, 10.40, 23.10 «Не олени пишут» (16+).	08.50 Т/с «Полицейский участок» (16+).
14.00 Новости.	14.30 «Местное время. Вести-Ямал».	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Тут сул*там». Программа на языке ханты (12+).	09.35 «Легенды русского балета» (16+).
14.15 Информационный канал (16+).	14.55 «Наши» (12+).	09.40, 10.10, 12.10, 13.30 «Интервью» (12+).	10.20 «Научные сенсации» (12+).
17.00 Новости.	16.00 «Вести».	11.50, 12.05, 12.40, 12.50, 14.05 «Мнение» (12+).	11.10 Мультфильмы (0+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	16.30 «Малахов» (16+).	14.40, 17.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	11.35 Х/ф «Дело в тебе» (16+).
18.05 «Мужское / Женское» (16+).	17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).	15.10, 21.20, 22.40 «Интервью» (12+).	13.35, 17.50 Т/с «Учителя» (12+).
19.00 Информационный канал (16+).	20.00 «Вести».	19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+).	14.20 «Научные сенсации» (12+).
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).	21.05 «Местное время. Вести-Ямал».		16.20 «Спасите, я не умею готовить!» (12+).
21.00 «Время».	21.20 Телесериал «Склифосовский» (12+).		17.05 Т/с «Полицейский участок» (16+).
21.45 Телесериал «Доктор Преображенский» (16+).	23.30 Т/с «Сама виновата?» (18+).		18.40 Х/ф «Однажды со мной» (16+).
22.45 Информационный канал (16+).	00.50 Т/с «Скажи правду» (12+).		21.00 Х/ф «Приключения экспоната» (16+).
00.10 К 100-летию Сергея Параджанова. Фильм «Ашик-Кериб» (12+).	03.10 Т/с «Морозова» (16+).		22.30 «Легенды русского балета» (16+).

12 ЯНВАРЯ 2024 / ПЯТНИЦА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Л ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 06.30, 07.30, 08.10, 15.10	07.30, 10.00, 13.00, 16.00,
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35,	«Документальное кино»	20.00, 23.10 «Молния»
09.05 «АнтиФейк» (16+).	08.07, 08.35, 09.00	(12+).	(12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	«Местное время.	07.00, 08.00, 09.00, 10.00,	07.50, 13.20, 20.20 Про-
10.35 Информационный канал	Вести-Ямал».	11.00, 12.00, 13.00, 14.00,	граммы собственного
(16+).	09.34 Национальная редак-	15.00, 16.30, 17.00, 18.00,	производства (12+).
11.00 Новости.	ция.	19.00, 23.00 Новости	08.00, 15.05 Т/с «Графиня де
11.20 Информационный канал	09.55 Ток-шоу «О самом глав-	(16+).	Монсоро» (12+).
(16+).	ном» (12+).	07.10 «Специальный репортаж»	08.50 Т/с «Полицейский уча-
14.00 Новости.	11.00 «Вести».	(12+).	сток» (16+).
14.15 Информационный канал	11.30 Ток-шоу «60 минут»	07.30 «Интервью» (12+).	09.30 «Легенды русского
(16+).	(12+).	07.40, 12.20, 15.20, 18.10,	балета» (16+).
15.10 «Давай поженимся!»	14.00 «Вести».	20.10, 22.30 «Ясавэй.	10.15 «Научные сенсации»
(16+).	14.30 «Местное время.	Кочевник XXI века» (12+).	(12+).
16.00 Новости.	Вести-Ямал».	08.40 «Ялэмдад нумгы».	11.40 Х/ф «Однажды со мной»
16.15 «Мужское/Женское»	14.55 «Судьба человека с Бо-	Программа на ненецком	(16+).
(16+).	рисом Корчевниковым»	языке (12+).	12.00 Х/ф «Самолётом, поез-
17.10 Информационный канал	(12+).	09.10, 12.10, 21.30, 18.30,	дом, машиной» (16+).
(16+).	16.00 «Вести».	19.10, 20.30 «Интервью»	13.35 Т/с «Учителя» (12+).
18.00 Вечерние новости.	16.30 «Прямой эфир» (16+).	(12+).	14.20, 16.20 «Научные сенса-
18.40 «Человек и закон» с	17.30 Ток-шоу «60 минут»	09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05	ции» (12+).
Алексеем Пимановым	(12+).	«Мнение» (12+).	17.05 Т/с «Полицейский уча-
(16+).	20.00 «Вести».	10.10, 14.40 «Север-Пресс»	сток» (16+).
19.45 «Поле чудес» (16+).	21.05 «Местное время. Ве-	(16+).	17.50 Т/с «Учителя» (12+).
21.00 «Время».	сти-Ямал».	11.10, 13.10, 16.10 «Ялэмдад	18.40 Х/ф «Примите теле-
21.45 «Фантастика». Лучшее	21.20 Т/с «Склифосовский»	нумгы». Программа на	грамму в долг» (16+).
(12+).	(12+).	ненецком языке (12+).	21.00 Х/ф «Последнее испы-
00.00 «Матадор». «Гэнсбур	23.30 Художественный фильм	11.30 «Специальный репортаж»	тание» (16+).
без фильтра» (18+).	«Экипаж» (6+).	(12+).	23.35 Х/ф «Приключения экс-
01.00 «Подкаст.Лаб» (16+).	01.50 Х/ф «Охота на пиранью»	12.40, 16.50, 21.20 «Не олени	поната» (16+).
	(16+).	пишут» (16+).	01.00 Х/ф «Тайна Егора» (6+).

13 ЯНВАРЯ 2024 / СУББОТА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Л ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».	05.00 «Утро России. Суббота».	06.00, 17.30 Д/ф «Открытый мир» (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00
09.00 «Умницы и умники» (12+).	08.00 «Местное время. Вести-Ямал».	06.25 Д/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Важнейшее из искусств» (12+).	«Молния» (12+).
09.45 «Слово пастыря» (0+).	08.20 «Местное время. Суббота».	06.40 Д/ф «Марк Захаров. Технология чуда» (12+).	07.50, 13.20 Программы собственного производства (12+).
10.00 Новости.	08.35 «По секрету всему свету».	7.20, 04.40 Д/ф «Золотой телёнок» (12+).	08.00 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
10.15 «Наше всё» (0+).	09.00 «Формула еды» (12+).	08.00 «Интервью» (12+).	08.50 Т/с «Полицейский участок» (16+).
11.05 «Проют» (0+).	09.25 «Пятеро на одного».	08.30 «Специальный репортаж» (12+).	09.30 «Легенды русского балета» (16+).
12.00 Новости.	10.10 Телеигра «Сто к одному».	08.50 «Мнение» (12+).	10.20 «Научные сенсации» (12+).
12.15 «Поехали!» (12+).	11.00 «Вести».	09.00 Т/с «Фальшивомонетки» (16+).	11.05 «Спасите, я не умею готовить!» (12+).
13.15 Х/ф «Старушки в снегах» (12+).	11.45 «Доктор Мясников. Медицинская программа» (12+).	14.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	11.40 Х/ф «Примите телеграмму в долг» (16+).
14.55 Х/ф «Операция «С Новым годом!» (16+).	12.50 Телесериал «Большие надежды» (12+).	17.50 Волейбол. Чемпионат России-2023/2024 (12+).	13.35 Т/с «Учителя» (12+).
17.05 «Угадай мелодию» (12+).	17.00 «Вести».	19.35 Т/с «Фальшивомонетки» (16+).	14.30 Х/ф «Тайна Егора» (6+).
18.00 «Вечерние новости».	17.50 «Привет, Андрей!».	00.30 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	16.20 Х/ф «Верный» (6+).
18.20 «Сегодня вечером» (16+).	Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).	04.00 Д/ф «Марк Захаров. Технология чуда» (12+).	17.20 Мультфильмы (0+).
19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).	20.00 «Вести».	05.45 Д/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Важнейшее из искусств» (12+).	17.30 «Лебеди и тени Петипа» (16+).
21.00 «Время».	21.20 «Аншлаг. Старый Новый год» (16+).		18.30 Т/с «Капкан для Золушки» (12+).
21.35 Новогодняя ночь на Первом. 10 лет спустя (16+).	00.00 Новогодний голубой огонёк-2024.		20.00 «Молния. Итоги недели» (12+).
01.55 «Подкаст.Лаб» (16+).	03.10 Художественный фильм «Управдомша» (12+).		20.30 «Круиз-контроль» (12+).
			21.00 Х/ф «Джин - первая в мире женщина-пилот» (16+).

14 ЯНВАРЯ 2024 / ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.
 06.10 «Подкаст.Лаб» (16+).
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+).
 07.40 «Часовой» (12+).
 08.10 «Здоровье» (16+).
 09.20 «Мечталлион» (12+).
 09.40 «Непутёвые заметки» (12+).
 10.00 Новости.
 10.10 «Играем свадьбу!» (12+).
 11.05 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+).
 12.00 Новости.
 12.15 «Повара на колесах» (12+).
 13.10 «Видели видео?» (0+).
 14.40 «Алексей Булдаков. «Ну вы, блин, даёте!» (12+).
 15.35 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период» (16+).
 17.05 «Угадай мелодию» (12+).
 18.00 Вечерние новости.
 19.00 «Лучше всех!» (0+).
 21.00 «Время».
 23.00 Т/с «Контейнер» (16+).
 00.50 «Подкаст.Лаб» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ-1

06.20 Художественный фильм «Сказки Рублёвского леса» (12+).
 08.00 «Местное время. Вести-Ямал».
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
 10.10 «Сто к одному».
 11.00 «Вести».
 11.45 «Большие перемены».
 12.50 Телесериал «Большие надежды» (12+).
 17.00 «Вести».
 17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).
 20.00 «Вести недели».
 22.00 «Москва. Кремль. Путин».
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
 01.30 Художественный фильм «Сказки Рублёвского леса» (12+).

Я ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 Д/ф «Открытый мир» (12+).
 06.25 Д/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Сила печатного слова» (12+).
 06.40 Д/ф «Мы из джаза. Прочтуться знаменитым» (12+).
 07.20 Д/ф «Синдром Мюнхгаузена» (12+).
 08.00 «Документальное кино» (12+).
 08.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).
 08.50 «Интервью» (12+).
 09.00 Т/с «Фальшивомонетчики» (16+).
 14.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).
 17.30 Д/ф «Открытый мир» (12+).
 18.00 «Документальное кино» (12+).
 18.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).
 18.50 «Интервью» (12+).
 19.00 Т/с «Фальшивомонетчики» (16+).
 00.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).

Л ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»

08.00 Т/с «Капкан для Золушки» (12+).
 09.30 «Лебеди и тени Петипа» (16+).
 10.25 «Спасите, я не умею готовить!» (12+).
 11.00 Мультфильмы (0+).
 11.15 Т/с «Она же Грэйс» (16+).
 12.00, 20.00 «Молния. Итоги недели» (12+).
 12.30, 20.30 Программы собственного производства (12+).
 13.00 Х/ф «Тайна Егора» (6+).
 14.30 Х/ф «Верный» (6+).
 15.30 «Крузи-контроль» (12+).
 16.25 «Легенды футбола» (16+).
 17.05 Т/с «Капкан для Золушки» (12+).
 18.40 «Zivert. Первый сольный концерт» (16+).
 21.00 Х/ф «Вор и его учитель» (12+).
 22.00 Т/с «Она же Грэйс» (16+).
 22.45 Х/ф «Джин - первая в мире женщина-пилот» (16+).



*В программе телепередач возможны изменения.

ГОРОСКОП 8 - 14 ЯНВАРЯ



Овен

Овнам эта неделя принесет новые возможности для личностного роста. Возможно, вы столкнетесь с вызовами на работе, особенно в середине недели, но ваша решимость и энергия помогут преодолеть их. В личных отношениях ожидайте приятных сюрпризов.



Рак

Раки почувствуют потребность в уединении и саморефлексии на этой неделе. Используйте это время для медитации и планирования будущего. В работе возможны некоторые задержки, но ваша интуиция поможет найти правильные решения. В личных отношениях ожидается гармония.



Весы

Начните неделю с планирования и установления приоритетов, чтобы не упустить важные моменты. В работе ожидаются положительные изменения, возможно, вам предложат новый проект или идею. В личных отношениях стремитесь к гармонии и пониманию.



Козерог

Целеустремлённость Козерогов начнёт приносить плоды на этой неделе. Особенно в работе, где ваши усилия будут замечены и оценены руководством. Возможны положительные изменения в карьере. Личная жизнь потребует внимания - не пренебрегайте близкими.



Телец

Тельцам эта неделя способствует размышлению и планированию. Это хорошее время для переоценки ваших целей и амбиций, особенно в профессиональной сфере. В личной жизни возможны незначительные конфликты, стремитесь к открытому и честному общению.



Лев

Львы обнаружат, что неделя наполнена энергией и возможностями для самовыражения. Это отличное время для начала новых проектов и творческих начинаний. На работе ваш энтузиазм и лидерские качества привлекут внимание. В личной жизни возможны приятные встречи.



Скорпион

На этой неделе вас могут ждать вызовы, которые потребуют решительности и творческого подхода. Личные отношения принесут удовлетворение, если вы будете честны и открыты. Финансово стоит проявить осторожность и избегать необдуманных решений.



Водолей

Водолеи почувствуют прилив творческой энергии на этой неделе. Используйте это время для выражения себя и реализации креативных планов. В личных отношениях ожидайте интересных и глубоких бесед. В профессиональной сфере возможны неожиданные предложения.



Близнецы

Вас ожидают встречи и мероприятия, которые могут привести к интересным предложениям или новым знакомствам. На работе ваша креативность и способность к многозадачности будут оценены. Обратите внимание на своё здоровье.



Дева

Для представителей знака Девы наступившая неделя обещает быть благоприятной для проведения анализа и организации своих дел. Вас ждет успех в решении сложных задач и проектов, особенно если будете внимательны к деталям.



Стрелец

Для Стрельцов наступивший период станет благоприятным временем для обучения и расширения горизонтов. В личной жизни возможны неожиданные, но приятные события. Финансовое положение будет улучшаться.



Рыбы

Рыбы обнаружат, что их эмпатия и интуиция помогут наладить важные отношения на этой неделе. Это хорошее время для общения с друзьями и семьей. Ваше здоровье будет стабильным, если вы сохраните регулярный режим отдыха.

Источник: joy-pup.com