

Русский иллюзион

- 06.35 Несокрушимый. [12+]
 08.05 Приличные люди. [16+]
 09.30 Одноклассницы.
 Новый поворот. [16+]
 10.40 Непрощённый. [16+]
 12.30 Дурак. [16+]
 14.40 Красный призрак. [16+]
 16.25 Одна война. [16+]
 18.00 Восьмёрка. [16+]
 19.30 Ласковый май. [16+]
 21.35 Предок. [16+]
 23.00 Порт. [16+]
 00.35 Любовь в городе ангелов. [16+]
 02.05 Подарок с характером. [6+]
 03.35 Приличные люди. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.55 Билет на Vegas. [16+]
 08.15 Килиманджара. [16+]
 09.30 Смешарики. М/с. [6+]
 11.00 Фиксики. М/с. [6+]
 12.35 Невеста любой ценой. [16+]
 14.15 Лови момент. [16+]
 15.30 На крючке! [16+]
 17.05 Стиляги. [16+]
 19.25 Тот ещё...! [12+]
 20.50 Психологини. [16+]
 23.00 Срочно выйду замуж. [16+]
 00.50 Выкрутасы. [12+]
 02.30 2 дня. [16+]
 04.05 Нефутбол. [12+]

TV 1000

- 05.25 Ешь, молись, люби. [16+]
 07.40 Мемуары гейши. [18+]
 10.00, 21.20 Доктор Хаус. [16+]
 11.35 Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек. [6+]
 13.15 Облачно, возможны осадки. Месть ГМО. [6+]
 14.55 Разлом Сан-Андреас. [16+]
 16.50 Геошторм. [16+]
 18.40 2012. [16+]
 23.00 Воспоминания о будущем. [16+]
 01.10 Выбор капитана Корелли. [16+]
 03.25 Враг у ворот. [16+]

TV 1000 Action

- 05.25 Сделка с дьяволом. [16+]
 07.10 Белфегор — призрак Лувра. [12+]
 09.10 Преступник. [18+]
 11.30 Петля времени. [18+]
 13.25 Миссия. Неадекватна. [18+]
 14.55 Час пик. [16+]
 16.35 Час пик-2. [12+]
 18.05 Час пик-3. [16+]
 19.35 Из Парижа с любовью. [16+]
 21.05 Три девятки. [18+]
 23.00 21 мост. [18+]
 00.35 Полицейский седан. [18+]
 02.25 Антиганг. [18+]
 03.55 Перевозчик. Наследие. [18+]

Иллюзион+

- 06.00 Любовь не по сценарию. [16+]
 07.40 Август. [12+]
 09.30 Основатель. [16+]
 11.20 Бульвар Спасения. [16+]
 12.50 Уже скачу по тебе. [16+]
 14.35 Лев. [16+]
 16.20 Капитан Фантастик. [16+]
 18.10 Операция «Колибри». [16+]
 20.00 Бархатное утро. [16+]
 21.15 Удача Логана. [16+]
 23.05 Отчаянный побег. [16+]
 00.30 Защитник. [18+]
 01.55 Всё самое лучшее. [16+]
 03.30 Каждый божий день. [18+]

Дом кино

- 06.50 Притяжение. [16+]
 09.00 Космос как предчувствие. [16+]
 10.30 Пять невест. [12+]
 12.25 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
 13.45 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
 15.05 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
 16.45 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
 18.05 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
 19.30 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
 20.45 Сваты. [16+]
 03.30 Бумер. [18+]

Русский роман

- 05.45 Недотрога. [12+]
 08.35 Домохозяин. [12+]
 11.45 Стеклованная комната. [16+]
 15.00 Хочу замуж. [12+]
 16.45 Лекции для домохозяек. [12+]
 18.40 Когда папа Дед Мороз. [16+]
 22.00 Сашкина удача. [12+]
 01.20 Полюби меня такой. [16+]
 04.50 Ангел в сердце. [16+]

Пятница!

- 05.00 Любимцы. [16+]
 05.50 Пятница News. [16+]
 06.20 Адская кухня. [16+]
 08.00 Комиссар Рекс. [16+]
 09.50 На ножах. [16+]
 12.00 Адская кухня. [16+]
 13.50 На ножах. [16+]
 19.00 Чёрный список. [16+]
 22.50 Молодые ножи. [16+]
 23.50 Пароль «Рыба-меч». [18+]
 01.20 Пятница News. [16+]
 01.50 Селфи-детектив. [16+]
 03.30 Пятница News. [16+]
 03.50 Чёрный список. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 06.55 Чик-зарядка. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.30 Чик-зарядка. [0+]
 07.35 Тот самый Джой! [0+]
 08.30 Волшебная кухня. [0+]
 10.30 Монсики. [0+]
 10.55 Турбозавры. [0+]
 12.40 Дикие скричеры! [6+]
 13.30 Инфинити Надо. [6+]
 14.20 Катя и Эф. [0+]
 16.20 Оранжевая корова. [0+]
 18.25 Ми-Ми-Мишки. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Зебра в клеточку. [0+]
 22.00 Ералаш. [6+]
 23.00 Скай Бластерс. [6+]
 23.15 38 попугаев. [0+]
 00.40 Дереза. [0+]
 00.50 Узнаем об искусстве! [0+]
 01.05 Супер10. [6+]
 02.05 Ниндзяго. [6+]
 03.10 Зелёный проект. [0+]
 03.15 Лунтик. [0+]

Конкурс. Умеют удивлять резчики по дереву

О чём расскажет сарчын

Тун Пайрам — 2022, порадовавший гостей разнообразием творческих площадок, уже стал историей. Едва ли не все фрагменты праздника «Хакасия» представила 30 июня. Сегодня же картину дополнят ещё два ярких «пазла»-события.

Подготовили
Сергей ВЛАСОВ,
Ульяна МИТИНА

Центром притяжения для многих гостей праздника стал республиканский конкурс «Алтын сарчын» («Золотая коновязь»). Приятно было увидеть среди его участников Игоря Фатеева из Богграда. Учитель технологии средней школы, он как автор не раз публиковался на страницах нашей газеты. Ну а как мастер — резчик по дереву тоже уже не раз представлял свои работы на Тун Пайраме.

Тем, кто впервые побывал на этой конкурсной площадке, лишнее будет знать, что хакасы устанавливают коновязь с восточной стороны юрты. И есть в этом философский смысл.

— Жизнь нескончаема, как и восходящее каждый день светило. Все ритуалы проводятся по ходу солнца, — пояснил Игорь

Сергеевич. — Этот порядок нарушается только во время погребальных обрядов.

С древних времён все тюрки к коновязи относились с особым почтением. Когда сарчын меняли, старый убирали в укромное место или вовсе на крышу юрты. Чтобы никто не мог его перешагнуть или сесть на него. И ни в коем случае нельзя пускать старую коновязь на дрова.

— Святость сарчына отражается даже в военных хрониках, рассказах о междоусобицах. Победители могли захватить скот, богатство, сжечь жилище. Но никогда они не трогали коновязь. Ведь это ещё и символ мужской энергии. Сохранив сарчын, победители словно давали возможность покорённым возродиться заново.

На Тун Пайраме — 2022 Игорь Фатеев представил коновязь, увенчанную серебряной подковой:

— Она символизирует радость и благосостояние. Таким образом хорошая энергия долгие годы сохраняется в обереге.

Творческий поиск принёс жителю Богграда почётное четвертое место.

А теперь о призёрах республиканского конкурса «Алтын сарчын».

По решению жюри третье место (а с ним диплом и семь тысяч премиальных рублей) присуждено Роману Мажаеву,

представляющему Таштыпский районный Дом культуры имени А.И. Кыжинаева. Работа Романа Сергеевича названа готовым туристическим продуктом. Возле неё собирались практически все, кто приходил на конкурсную площадку. Если говорить о детях, то их магнитом притягивал к себе ещё и... деревянный конь (в натуральную величину) у сарчына.

А вот творение бейского резчика по дереву Павла Сагаякова, быть может, не всем бросилось в глаза. Однако же его сарчын — удивительно изящный — оказался прекрасен прежде всего тем, что отвечал всем требованиям, предъявляемым к традиционной коновязи. Павел Васильевич удостоен диплома и 10-тысячной премии как второй призёр республиканского конкурса.

Ну а победные фанфары, диплом первой степени и сертификат на 15 тысяч рублей достались Игорю Галкину, делегированному Домом культуры «Дружба» посёлка Усть-Абакан. Коновязь в исполнении Игоря Петровича члены жюри посчитали совершенным произведением. Как увидели эту монументальную работу, так сразу, без всяких сомнений да дискуссий, отдали ей первенство.

Аскизский район

Продолжение темы | 13



Победитель-сарчын. Работа Игоря Галкина.
 ФОТО: СТАНИСЛАВ ПОБЕЛЯЕВ, «ХАКАСИЯ»



Игорь Фатеев всегда в творческом поиске. ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ИГОРЯ ФАТЕЕВА

Вера
САМРИНА

Русский иллюзион

- 05.10 Что творят мужчины!-2. [18+]
06.35 Новогодний брак. [6+]
08.05 Неуловимые. Джекпот. [16+]
09.25 Непрощённый. [16+]
11.10 Няньки. [16+]
12.50 Красный призрак. [16+]
14.35 Одна война. [16+]
16.05 Ласковый май. [16+]
18.10 Мужчина в моей голове. [16+]
20.20 Любовь в городе ангелов. [16+]
21.50 Подарок с характером. [6+]
23.20 Прогулка. [16+]
00.55 Репетиции. [16+]
02.45 Спитак. [16+]
04.35 Непрощённый. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.35 Гуляй, Вася! [16+]
07.05, 17.40 Гуляй, Вася! Свидание на Бали. [16+]
09.30 Смешарики. М/с. [6+]
11.00 Фиксики. М/с. [6+]
12.30 Срочно выйду замуж. [16+]
14.20 Выкрутасы. [12+]
16.00 Гуляй, Вася! [16+]
19.30 Килиманджара. [16+]
20.50 Психологини. [16+]
23.00 На крючке! [16+]
00.35 Хочу замуж. [12+]
02.25 Гороскоп на удачу. [12+]
04.05 Горько! [16+]

TV 1000

- 05.30 Спешите любить. [12+]
07.05 Верю в любовь. [12+]
09.00, 21.20 Доктор Хаус. [16+]
10.35 Враг у ворот. [16+]
12.45 Выбор капитана Корелли. [16+]
15.00 Воспоминания о будущем. [16+]
17.10 Виноваты звёзды. [12+]
19.20 Верю в любовь. [12+]
23.00 Братья Гримм. [12+]
01.00 Красавица и чудовище. [12+]
02.55 Страшно красив. [16+]
04.20 Восхождение Юпитер. [16+]

TV 1000 Action

- 05.25 Миссия. Неадекватна. [18+]
06.50 Из Парижа с любовью. [16+]
08.10 Медальон. [16+]
09.45 Три девятки. [18+]
11.30 21 мост. [18+]
13.10 Антиганг. [18+]
14.40 Перевозчик. Наследие. [18+]
16.10 Легионер. [16+]
17.50 Полицейский седан. [18+]
19.40 Миссия. Неадекватна. [18+]
21.10 Два ствола. [16+]
23.00 Копы в глубоком запасе. [16+]
00.45 Двойной КОПец. [16+]
02.30 Национальная безопасность. [12+]
03.55 Перестрелка. [18+]

Иллюзион+

- 05.00 Любовь не по сценарию. [16+]
06.40 Основатель. [16+]
08.30 Операция «Колибри». [16+]
10.15 Бархатное утро. [16+]
11.35 Удача Логана. [16+]
13.25 Отчаянный побег. [16+]
14.45 Защитник. [18+]
16.15 Всё самое лучшее. [16+]
17.45 Бульвар Спасения. [16+]
19.20 Уже скучаю по тебе. [16+]
21.00 Лев. [16+]
22.50 Август. [12+]
00.40 Гамбит. [16+]
02.05 Капитан Фантастик. [16+]
03.55 Основатель. [16+]

Дом кино

- 05.35 Бумер. Фильм второй. [16+]
07.30 Уик-энд. [16+]
09.05 Игра. [16+]
10.40 Три кота. М/ф. [6+]
11.00 Лови момент. [16+]
12.20 Илья Муромец и Соловей-разбойник. М/ф. [6+]
13.45 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
15.00 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
16.30 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
17.50 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
19.10 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
20.50 Сваты. [16+]
03.30 Брат. [16+]

Русский роман

- 08.20 Дедушка в подарок. [12+]
09.45 Лекции для домохозяек. [12+]
11.40 Буду верной женой. [12+]
15.15 Сашкина удача. [12+]
18.35 Полюби меня такой. [16+]
22.00 Жена по обмену. [16+]
01.20 Миллионер. [16+]
03.10 Королева при исполнении. [12+]
04.55 Простить за всё. [12+]

Пятница!

- 05.00 Любимцы. [16+]
05.50 Пятница News. [16+]
06.20 Адская кухня. [16+]
08.00 Комиссар Рекс. [16+]
09.50 На ножах. [16+]
12.00 Адская кухня. [16+]
13.40 Молодые ножи. [16+]
15.00 Битва шефов. [16+]
19.00 Кондитер. [16+]
21.20 Вундеркинды. [16+]
22.30 Молодые ножи. [16+]
23.40 Челюсти 3D. [16+]
01.00 Пятница News. [16+]
01.30 Селфи-детектив. [16+]
03.10 Пятница News. [16+]
03.30 Чёрный список. [16+]
04.40 Любимцы. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
06.55 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.35 Тот самый Джио! [0+]
08.30 Волшебная кухня. [0+]
10.30 Монсики. [0+]
10.55 Турбозавры. [0+]
12.40 Дикае скричеры! [6+]
13.30 Инфинити Надо. [6+]
14.20 Буба. [6+]
16.20 Оранжевая королева. [0+]
18.25 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Зебра в клеточку. [0+]
22.00 Ералаш. [6+]
23.00 Скай Бластерс. [6+]
23.15 Вовка в Тридевятом царстве. [0+]
23.30 Тараканище. [0+]
23.50 Просто так! [0+]
23.55 Пятачок. [0+]
00.15 Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях. [0+]
00.50 Узнаем об искусстве! [0+]
01.05 Супер10. [6+]
02.05 Ниндзяго. [6+]
03.10 Зелёный проект. [0+]
03.15 Лунтик. [0+]

Фестиваль. В чём схожи «традиция» и «классика»

В десятку!



Платье Дианы Индыгашевой (Хакасия) и национальный костюм Сылдыса Монгуша (Тува) добавили красок празднику спорта.

ФОТО: ВЕРА САМРИНА И СТАНИСЛАВ ПОБЕЛЯЕВ, «ХАКАСИЯ»

Как уже сообщалось, на Тун Пайраме — 2022 прошёл фестиваль по национальным видам спорта. И если соревнования по куресу и перетягиванию палки вызвали у зрителей шквал эмоций, то турнир по стрельбе из лука оказался каким-то чинно-благородным.

Однако в силе внутреннего напряжения, испытываемого лучниками в момент борьбы, меня не разубедить. С тех самых пор, как впечатлила трансляция командных соревнований по стрельбе из лука среди женщин на Олимпиаде-2016. Скульптурное жёсткой борьбой лицо Ирины Степановой, до автоматизма выверенные движения: стойка, хват, натягивание тетивы, прицеливание, выпуск стрелы — и в «десятку»! Каждый выстрел — глаз не оторвать! — обрушивал звонкую тишину трибун. Тогда наши красавицы стали серебряными призёрами Игр. И кто бы знал, что командировка в Бурятию вскоре подарит мне общение с той самой Степановой. Героиня Рио-де-Жанейро была мила и улыбчива — и никакой сосредоточенности во взгляде, что ещё недавно выдавала жажду спортивной победы.

Борьба — не на олимпийском, но на приемлемом для сегодняшних возможностей Хакасии уровне — велась и на республиканском фестивале по национальным видам спорта. Во многом благодаря усилиям тренера Юрия Аёшина из села Полтаков. Именно этот хакасский уникум не позволяет уйти

в забытьё былой славы предков-охотников. На протяжении 30 с лишним лет он возвращает спортсменов, лелеет и пестует стрельбу из лука. Словом, подвижник. Вот и к турниру на Сагайской поляне Юрий Ильич многих лучников подготовил, друзей-соперников из других регионов пригласил, ещё и функции главного судьи соревнований на себя взвалил.

...На стрелковом поле две мишени. Каждая из них представляет собой ряд из девяти кеглей. В центре — жёлтая кегля, означающая «десятку». По обе стороны от неё — фигуры других цветов, чья ценность падает по мере удаления от жёлтой зоны. Чем дальше от неё, тем меньше очков. Дистанция — 20 метров. По мишеням стреляют попарно. Как видите, фестивальные правила просты. И лояльны. Разрешалась стрельба как из традиционного, так и из классического лука.

— Мы стреляем из традиционного — без всяких прицельных приспособлений — лука, — пояснила представительница сильной команды Тувы Чечекмаа Ондар. — Он, как и стрелы, из дерева. Простой, но изнутри, видите, украшен национальным орнаментом.

И эта внешняя красота словно скрадывает трудности обращения с оружием. Требовательное, оно поддаётся лишь тем, у кого наработано чувство выстрела. А вот из классического лука, имеющего прицел и стабилизатор, проще попадать в мишень. Но и в том, и в другом случае приходится целиться с максимальным напряжением, что физически тяжело. И в этом схожа стрельба из «традиции» и «классики».

Сложнее всего на турнире

было тем, кто привык к современному оружию.

— У меня блочный лук. Огромный, такой навороченный, весь в железках. Блоки помогают прицеливаться и выстрелить. За три года привыкла к этому луку. И сейчас мне непросто приноровиться к «классике», — посетовала юная «звёздочка», кандидат в мастера спорта Диана Индыгашева из Полтакова.

Лучшие результаты показали те, кто имеет опыт «традиционной» и «классической» стрельбы.

Среди мужчин самым метким оказался Евгений Чебокин, выбивший 96 очков из 100. Вот нравится 58-летнему жителю станции Аскиз этот эстетичный вид спорта! На втором месте — Сылдыс Монгуш из Тувы, на третьем — Юрий Топоев из Аскизского района.

Среди женщин победу одержала Наталья Аёшина (Камчатский край). Она, учительница истории, приехала на малую родину в отпуск — и с воздушного корабля попала на спортивный бал. Навыки хорошего лучника, как оказалось, совершенно не утрачены — у Натальи Юрьевны 94 очка из 100. Вторую и третью ступени пьедестала почёта заняли Светлана Талаленко (Красноярский край) и Лариса Тихонова (Абакан).

Оспаривали первенство и спортсмены с поражениями опорно-двигательного аппарата. С большинством из них, но уже в Аскизе, работает опять же Юрий Аёшин. Его воспитанники из школы «Ирбис» — перворядник Иван Аёшин и кандидат в мастера спорта Диана Адыгаева — стали первыми.

Но для наставника, думаю, всё-таки важнее иной результат — воспитание личности спортсмена.

— Закалить характер, развить способности, быть целеустремлённым, получить хорошее образование, не бояться труда — вот чему способствуют занятия спортом, — убеждён Юрий Ильич. — И это подтверждают мои бывшие ученики. Все они стали достойными людьми.

Аскизский район

**Русский иллюзион**

06.20 Загадай желание. [12+]
07.45 Всё о мужчинах. [16+]
09.00 Красный призрак. [16+]
10.35 Одна война. [16+]
12.05 Сторож. [16+]
13.55 Ласковый май. [16+]
15.55 Восьмёрка. [16+]
17.25 Няньки. [16+]
19.10 Подарок с характером. [6+]
20.45 Предок. [16+]
22.10 Лови момент. [16+]
23.25 Спитак. [16+]
01.15 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
03.00 Праздник взаперти. [16+]
04.20 Красный призрак. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.45 Горько!-2. [16+]
07.15 Чёрная молния. [6+]
09.30 Смешарики. М/с. [6+]
11.00 Фиксики. М/с. [6+]
12.30 Лови момент. [16+]
13.45 Невеста любой ценой. [16+]
15.35 Горько! [16+]
17.15 Горько!-2. [16+]
18.55 Хочу замуж. [12+]
20.50 Психологини. [16+]
23.00 Параграф 78. Фильм первый. [16+]
00.30 Параграф 78. Фильм второй. [16+]
02.00 Кольская сверхглубокая. [16+]
03.55 Одесса. [18+]

TV 1000

06.30 Дюна. [12+]
09.00, 21.20 Доктор Хаус. [16+]
10.35 Братья Гримм. [12+]
12.40 Красавица и чудовище. [12+]
14.35 Дюна. [12+]
17.00 Восхождение Юпитер. [16+]
19.10 Пятый элемент. [16+]
23.00 Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек. [16+]
00.30 Облачно, возможны осадки. Месть ГМО. [6+]
02.05 Джек — покоритель великанов. [12+]
03.55 Звёздный путь. [16+]

TV 1000 Action

05.25 Легионер. [16+]
07.00 Полицейский седан. [18+]
09.10 Миссия. Неадекватна. [18+]
10.55 Копы в глубоком запасе. [16+]
12.45 Двойной КОПец. [16+]
14.30 Национальная безопасность. [12+]
16.00 Два ствола. [16+]
17.45 Перестрелка. [18+]
19.10 Проповедник с пулемётом. [18+]
21.20 Погребённый заживо. [18+]
23.00 Другие. [16+]
00.40 Ключ от всех дверей. [16+]
02.25 1408. [16+]
04.05 Готика. [18+]

Иллюзион+

05.45 Операция «Колибри». [16+]
07.30 Бульвар Спасения. [16+]
09.05 Уже скучаю по тебе. [16+]
10.55 Лев. [16+]
12.45 Капитан Фантастик. [16+]
14.35 Гамбит. [16+]
16.05 Капитан Фантастик. [16+]
18.00 Удача Логана. [16+]
19.55 Отчаянный побег. [16+]
21.25 Защитник. [18+]
22.55 Всё самое лучшее. [16+]
00.30 Вдали от рая. [16+]
02.10 Большая игра. [16+]
04.20 Бульвар Спасения. [16+]

Дом кино

05.20 Брат-2. [16+]
07.25 Мне не больно. [16+]
09.10 Связь. [16+]
10.45 Джунгли. [12+]
12.15 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]
13.50 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]
15.10 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
16.45 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
18.10 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
19.30 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
20.50 Сваты. [16+]
03.30 Марш-бросок. [16+]

Русский роман

06.25 Когда папа Дед Мороз. [16+]
09.25 Сашка, любовь моя. [12+]
12.25 Полюби меня такой. [16+]
15.50 Жена по обмену. [16+]
19.10 Кто я. [12+]
22.00 Семья маньяка Беляева. [12+]
01.00 Успеть всё исправить. [16+]
04.25 Синие как море глаза. [16+]

Пятница!

05.00 Любимцы. [16+]
05.50 Пятница News. [16+]
06.20 Адская кухня. [16+]
08.00 Комиссар Рекс. [16+]
09.50 На ножах. [16+]
12.10 Адская кухня. [16+]
14.40 На ножах. [16+]
18.10 Битва шефов. [16+]
21.50 Молодые ножи. [16+]
23.30 Глубокое синее море. [18+]
01.10 Пятница News. [16+]
01.30 Сбежавшая невеста. [16+]
03.20 Пятница News. [16+]
03.50 Любимцы. [16+]

Карусель

05.00 Ранние пташки. [0+]
06.55 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.35 Тот самый Джио! [0+]
08.30 Кошечки-собачки. [0+]
10.30 Монсики. [0+]
10.55 Лекс и Плу. Космические таксисты. [6+]
12.40 Дикае скричеры! [6+]
13.30 Инфинити Надо. [6+]
14.20 Простоквашино. [0+]
16.20 Оранжевая корова. [0+]
18.25 Четверо в кубе. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Царевны. [0+]
22.00 Ералаш. [6+]
23.00 Скай Бластерс. [6+]
23.15 Конёк-Горбунок. [0+]
00.25 Капризная принцесса. [0+]
00.50 Узнаем об искусстве! [0+]
01.05 Супер10. [6+]
02.05 Ниндзяго. [6+]
03.10 Зелёный проект. [0+]
03.15 Лунтик. [0+]

Профилактика. Как предотвратить солнечный удар**Губительный ультрафиолет**

Летом всем хочется насладиться теплом и светом. Однако нельзя забывать, что бесконтрольное пребывание на солнце может принести не только пользу, но и вред.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Так, во время празднования Тун Пайрама по меньшей мере пять человек пострадали от перегрева на солнце. Что его может спровоцировать и как помочь пострадавшим? Об этом рассказывает фельдшер республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Вячеслав Боргояков.

— Солнечный удар — особая форма теплового, спровоцированная воздействием ультрафиолета. Причиной поражения может стать длительное пребывание (работа, а также прогулка, отдых) под палящим солнцем.

Симптомы, которые должны насторожить.

Общая слабость, головная боль, тошнота, учащение пульса и дыхания, расширение зрачков, резкое снижение двигательной активности, сильная головная боль с тошнотой и рвотой, огушённость, головокружение, шаткая походка, временами обморочные состояния, учащение пульса (от 90 ударов в минуту) и дыхания, кровотечение из носа, покраснение кожи, повышение температуры тела до 40 градусов.

Что может спровоцировать перегрев?

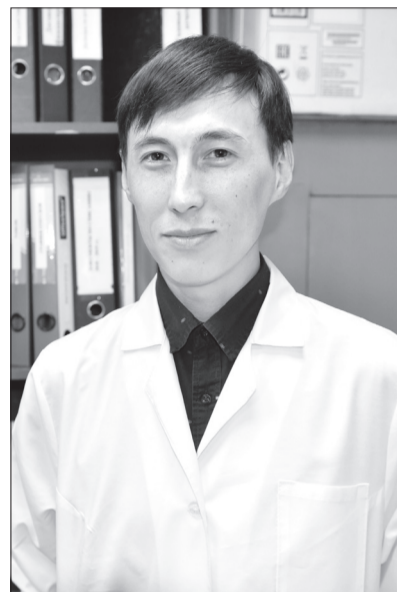
Прямое воздействие солнечных лучей на голову, повышенная влажность окружающей среды, наличие хронических недугов, избыточный вес, курение, алкогольная интоксикация, нервное напряжение и стресс, возраст до 1 года (особенно новорождённые) и пожилой возраст. У малышей естественная терморегуляция организма ещё недостаточно сформирована, а у представителей старшего поколения она уже функционирует слабо.

Кто в группе риска?

Люди, страдающие такими заболеваниями, как артериальная гипертензия, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, тахикардия, кардиомиопатия, бронхиальная астма, цирроз печени, гепатит.

Как же избежать солнечного удара?

— голову защищайте светлым головным убором, который легко проветривается, а глаза — тёмными очками;
— избегайте нахождения на



Вячеслав Боргояков:
«У детей симптомы солнечного удара могут проявляться тяжелее, чем у взрослых. Первый признак — чрезмерная раздражительность. Ребёнок становится плаксивым, затем вялым, при этом температура тела будет быстро повышаться. Самый неблагоприятный исход — потеря сознания, от обычного обморока отличающаяся тем, что в данном случае кожа ребёнка будет иметь синюшный оттенок». ФОТО: СТАНИСЛАВ ПОБЕЛЯЕВ, «ХАКАСИЯ»

Как помочь пострадавшему?

При появлении первых симптомов следует оперативно оказать пострадавшему доврачебную медицинскую помощь. А перед этим вызвать скорую помощь, так как обычному человеку сложно определить степень тяжести своего состояния.

Необходимо:

- пострадавшего сразу перенести в тень, спрятать от солнца;
- помочь лечь, подложить под голову подушку или валик из одежды;
- при рвоте голову повернуть набок, чтобы человек не задохнулся;
- под ноги в районе щиколоток подложить валик;
- одежду, стесняющую движение, снять;
- расстегнуть верхние пуговицы;
- обязательно дать прохладной воды и побольше;
- лицо смочить холодной водой, накрыть лоб влажной марлей или другой тканью;
- при потере сознания поднести к носу тампон, пропитанный нашатырём;
- создать поток воздуха путём частого обмахивания или направить вентилятор.

открытых пространствах, особенно в период активного солнца с 11 до 17 часов;

— загорать лучше в движении, солнечные ванны принимать в утренние и вечерние часы (и не ранее чем через час после еды); полезно сочетать их с купанием;

— носите лёгкую одежду из натуральных тканей (лён, хлопок), легко проветривающуюся и не препятствующую испарению пота;

— в жаркое время не ешьте слишком плотно, отдавайте предпочтение кисломолочным продуктам и овощам;

— поддерживайте водный баланс в организме (лучше с помощью прохладной воды — выпивайте около 1,5 — 2 литров в день), чтобы не допустить обезвоживания;

— пользуйтесь зонтом от солнца (светлых оттенков);

— время от времени протирайте лицо платком, смоченным в прохладной воде;

— при недомогании обратитесь за помощью.

В большинстве случаев прогноз благоприятный. При сильной слабости рекомендуется по-

стельный режим. Самочувствие приходит в норму через один-два дня.

Чтобы ваш отдых не превратился в катастрофу с неприятными воспоминаниями, соблюдайте простые правила пребывания на солнечном свете. Только тогда вы извлечёте пользу и укрепите здоровье.



Солнцезащитный зонтник нам к лицу. ФОТО: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

**Русский иллюзион**

- 06.00 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
07.10 Одна война. [16+]
08.35 Ласковый май. [16+]
10.25 Мужчина в моей голове. [16+]
12.30 Любовь в городе ангелов. [16+]
13.55 Подарок с характером. [6+]
15.30 Я буду рядом. [16+]
17.15 Репетиции. [16+]
19.05 Спитак. [16+]
21.00 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
22.40 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]
00.30 Голоса большой страны. [6+]
02.15 Белые ночи. [16+]
03.55 Ласковый май. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.05 Лови момент. [16+]
07.20 Самый лучший день. [16+]
09.30 Смешарики. М/с. [6+]
11.00 Фиксики. М/с. [6+]
12.35 Нефутбол. [12+]
14.05 Параграф 78. Фильм первый. [16+]
15.35 Параграф 78. Фильм второй. [16+]
17.10 Срочно выйду замуж. [16+]
19.00 Самый лучший день. [16+]
20.50 Психологини. [16+]
23.00 Неуловимые. [16+]
00.30 Неуловимые. Последний герой. [16+]
01.50 Неуловимые. Бангкок. [16+]
03.20 Неуловимые. Джепкот. [16+]
04.35 2 дня. [16+]

TV 1000

- 06.05 Стартрек. Возмездие. [12+]
08.05 Стартрек. Бесконечность. [16+]
10.00, 21.20 Доктор Хаус. [16+]
11.40 Пятый элемент. [16+]
14.00 Валериан и город тысячи планет. [16+]
16.20 Джек — покоритель великанов. [12+]
18.15 Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек. [6+]
19.45 Облачно, возможны осадки. Месть ГМО. [6+]
23.00 С любовью, Розы. [16+]
00.45 Лучшее во мне. [12+]
02.50 Тихая гавань. [12+]
04.45 Пятый элемент. [16+]

TV 1000 Action

- 05.40 Проповедник с пулемётом. [18+]
07.45 Погребённый заживо. [18+]
09.25 Два ствола. [16+]
11.25 Перестрелка. [18+]
12.55 1408. [16+]
14.35 Ключ от всех дверей. [16+]
16.15 Другие. [16+]
18.00 Готика. [18+]
19.40 Антиганг. [18+]
21.10 Сердце из стали. [18+]
23.00 Час пик. [16+]
00.35 Час пик-2. [16+]
02.10 Час пик-3. [16+]
03.35 Антиганг. [18+]

Иллюзион+

- 05.50 Уже скуаю по тебе. [16+]
07.35 Удача Логана. [16+]
09.25 Отчаянный побег. [16+]
10.45 Защитник. [18+]
12.15 Всё самое лучшее. [16+]
13.45 Вдали от рая. [16+]
15.25 Большая игра. [16+]
17.35 Лев. [16+]
19.25 Капитан Фантастик. [16+]
21.15 Гамбит. [16+]
22.40 Капитан Фантастик. [16+]
00.30 Август. [12+]
02.20 За мечтой. [12+]
03.50 Игры судьбы. [18+]

Дом кино

- 05.35 Личный номер. [16+]
07.20 Я объявляю вам войну. [16+]
08.50 Жизнь забавами полна. [16+]
10.35 Жара. [16+]
12.20 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]
13.40 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]
15.15 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
16.35 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
17.55 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
19.35 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
20.55 Сваты. [16+]
03.30 Бабло. [16+]

Русский роман

- 05.55 Полюби меня такой. [16+]
09.00 Жена по обмену. [16+]
12.00 Миллионер. [16+]
13.55 Королева при исполнении. [12+]
15.40 Семья маньяка Беляева. [12+]
18.40 Успеть всё исправить. [16+]
22.00 Дождаться любви. [12+]
01.25 Московская пленница. [12+]
03.05 Вальс-бостон. [12+]
04.50 Миллионер. [16+]

Пятница!

- 05.00 Любимцы. [16+]
05.50 Пятница News. [16+]
06.20 Адская кухня. [16+]
08.10 Комиссар Рекс. [16+]
10.00 На ножах. [16+]
12.00 Адская кухня. [16+]
14.40 Четыре свадьбы. [16+]
19.00 Рабы любви. [16+]
20.40 Детектор. [16+]
22.50 Сбежавшая невеста. [16+]
00.40 Пятница News. [16+]
01.00 Селфи-детектив. [16+]
02.40 Пятница News. [16+]
03.00 Чёрный список. [16+]
04.20 Любимцы. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
06.55 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.35 Эрнест и Селестина. [0+]
08.30 Кошечки-собачки. [0+]
10.30 Монсики. [0+]
10.55 Лекс и Плу. Космические таксисты. [6+]
12.40 Дикае скричеры! [6+]
13.30 Инфинити Надо. [6+]
14.20 Простоквашино. [0+]
16.20 Оранжевая королева. [0+]
18.25 Сказочный патруль. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Царевны. [0+]
22.00 Ералаш. [6+]
23.00 Скай Бластерс. [6+]
23.15 Заколдованный мальчик. [0+]
23.55 Аленький цветочек. [0+]
00.40 Птичка Тари. [0+]
00.50 Узнаем об искусстве! [0+]
01.05 Супер10. [6+]
02.05 Ниндзяго. [6+]
03.10 Зелёный проект. [0+]
03.15 Лунтик. [0+]

Лаборатория. Эскизы будущих постановок национального театра**Фабрика грёз. Другой ракурс**

Символ американской мечты — большие белые буквы на Голливудских холмах Лос-Анджелеса, вспышки юпитеров, звёздная аллея, красная дорожка. Мечта киномана — многим долгое время казалось, что только здесь делают «настоящее кино». В Голливуде, так считалось многие годы, — находится центр мировой киноиндустрии, который диктует свои правила всему миру.

Елена АБУМОВА

Но у этой фабрики грёз, где живут актёры и актрисы, режиссёры и сценаристы, продюсеры, журналисты и папарацци, есть и другое название — Tinseltown — город мишуры.

Театральная лаборатория Хакасского национального драматического театра имени А.М. Топанова «Чай... Кофе... Почитаем», состоявшаяся 20 июня на малой сцене, продемонстрировала зрителям различия между ними.

Автор идеи «Чай... Кофе... Почитаем» — главный режиссёр театра Тимур Казнов. Не секрет, что именно лаборатории и художественные читки — семена, из которых вырастают полноценные театральные представления. Вот только семена нужно проверять на всхожесть. Для этого хорошо бы посмотреть, как чувствуют себя в этом материале актёры, воспринимают ли эскиз спектакля зрители, или он им не интересен?

Первое семя было брошено в почву в начале июня. На презентации читки «Такая разная любовь» представлены диалоги о любви и монологи наших горожан. Формат литературно-театральных встреч, когда зрители сидят за столиками, как в кафе, их угощают чаем-кофе-конфетами, что называется, зашёл в душу. Уютно, душевно, очень мило — и с актёрами можно пообщаться, и самому что-то прочесть. Лирические пьесы, отрывки из произведений, стихи о любви читали артисты Иван Салайдинов, Анна Туртугешева, Сергей Доможиков, Николай Бельтереков, Наталья Албычакова, Александра Тахтобина, Дарья Тачеева, Алина Гетманова. Было как-то всё светло и приподнято, по чеховско-тургеневски.

В результате билеты на вторую читку расхватили как горячие пирожки. Презентация лаборатории «Голливуд. Другой ракурс», состоявшаяся 20 июня, прошла при переаншлаге.

Но действо того стоило! И ждали здесь зрителей не духи и туманы, а настоящий фейерверк



Камилла Кокова и Дарья Тачеева составили великолепный вокальный дуэт. ФОТО: ЕКАТЕРИНА СТАНКЕВИЧ

самых разных историй из жизни, которые были бы смешны, когда бы не становилось от них так пронзительно-грустно.

Представьте себе голливудское кафе под названием «Лос-Анджелес». Здесь всё ярко, красиво, зазывно. Много блеска, зеркал, музыка, красивые женщины и мужчины. Здесь собираются сливки американского кинобизнеса — и кажется, что и отношения между ними должны быть как в фильмах, что во множестве производятся здесь, — возвышенные и прекрасные. Но стоит поменять ракурс...

Все пьесы для читки основаны на дневниках американских продюсеров Сэма Бобрика и Джерри Уэйнтрауба в обработке Тимура Казнова. Для любителей кино имена Бобрика и Вайнтрауба известны. Первый — писатель, драматург, телевизионный сценарист и автор множества известных долгоиграющих шоу. Второй — американский агент, концертный промоутер и продюсер. Записи из их дневников, превращённые в скетчи режиссёром театра, — то самое «закулисье» фабрики грёз. Здесь за белозубыми улыбками, приросшими к ухоженным лицам, скрывается обман, ненависть, склоки, сплетни. Конечно, нашими актёрами показано это было весело — ведь чувства эти так очевидны и на самом деле смешны.

Вот два агента вербуют молодого актёра, который засветился в двух новых фильмах, снимается в третьем, и его, вероятно, тоже ждёт успех. Они залиристо поют молодому человеку приятные песни, обещая золотые горы, одновременно дискредитируя его перед соперником. Кажется, две акулы делят добычу — в исполнении Ивана Салайдинова и Геннадия Чаптыкова сцена смотрится уморительно. Однако после того, как в этой битве появля-

ется победитель, становится ясно, что под маской наивного молодого актёра тоже скрывается тот ещё хищник.

Скетчи об отношениях между людьми «Большая ложь», «Похороны», «Увольнение» и другие исполнили Мария Кыстоякова, Камила Кокова, Кирилл Султреков, Дарья Тачеева и Геннадий Чаптыков, Иван Салайдинов, Валентин Ульчугашев.

Девушка, молодой топ-менеджер киностудии, увольняет своего пожилого коллегу. На неё не влияют доводы и просьбы. Мавр сделал своё дело — он должен уйти.

Нет жалости, нет уважения к заслугам — просто бизнес, ничего личного. Только финальная сцена объясняет, что эти люди не просто начальник и подчинённый. Одновременно это ещё отец и дочь. Дочь увольняет своего отца — а что тут странного. В мире, где всё измеряется деньгами, это закономерное.

Об этом же скетч «Контракт», в котором богатый продюсер заказывает убийство своей прежней супруги. Всё прямо, по-деловому. Встреча двух бизнесменов, один из которых оказывает платную услугу другому. И опять в финале нас ждёт сюрприз.

Вот такие занимательные голливудские сюжеты увидели зрители на лаборатории «Чай... Кофе... Почитаем...». Переосмысленные Тимуром Казновым и прочитанные нашими актёрами, они заискрились новыми идеями. Было интересно наблюдать, участвовать, размышлять о том, как это будет выглядеть в большом спектакле. Так открыто показан привлекательный блеск богемной жизни — и нищета, «картонность» отношений, лишённых души. И ведь совсем недавно эти отношения казались идеальными. И правда, грустно и смешно...

Мария
ДУДНИК

Русский иллюзион

- 05.55 Космос как предчувствие. [18+]
07.20 Несокрушимый. [12+]
08.50 Любовь в городе ангелов. [16+]
10.10 Подарок с характером. [6+]
11.35 Непрощённый. [16+]
13.30 Репетиции. [16+]
15.25 Спитак. [16+]
17.10 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
19.00 Дурак. [16+]
21.10 Загадай желание. [12+]
22.40 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
23.55 Лови момент. [16+]
01.15 Гудбай, Америка. [12+]
03.00 Что творят мужчины!-2. [18+]
04.30 Майор. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 06.05 Выкрутасы. [12+]
07.40 Любит не любит. [16+]
09.30 Смешарики. М/с. [6+]
10.25 Фиксики. М/с. [6+]
11.35 Хочу замуж. [12+]
13.30 Неуловимые. [16+]
15.00 Неуловимые. Последний герой. [16+]
16.15 Неуловимые. Бангкок. [16+]
17.40 Неуловимые. Джепот. [16+]
19.05 Выкрутасы. [12+]
20.50 Психологини. [16+]
23.00 Я худею. [16+]
00.40 Лови момент. [16+]
02.00 Марафон Желаний. [16+]
03.30 Гороскоп на удачу.

TV 1000

- 06.45 Валериан и город тысячи планет. [16+]
09.10 Доктор Хаус. [16+]
11.00 Звёздный путь. [16+]
13.15 Стартрек. Возмездие. [12+]
15.30 Стартрек. Бесконечность. [16+]
17.35 Лучшее во мне. [12+]
19.35 С любовью, Розы. [16+]
21.20 Доктор Хаус. [16+]
23.00 2012. [16+]
01.45 Разлом Сан-Андреас. [16+]
03.40 Геошторм. [16+]

TV 1000 Action

- 05.05 Медальон. [16+]
06.30 Два ствола. [16+]
08.15 Перестрелка. [18+]
09.50 Перевозчик. Наследие. [18+]
11.25 Антиганг. [18+]
12.55 Три девятки. [18+]
14.45 Сердце из стали. [18+]
16.35 Час пик. [16+]
18.15 Час пик-2. [16+]
19.45 Час пик-3. [16+]
21.15 Меч дракона. [18+]
23.00 Время ведьм. [16+]
00.30 Во имя короля. История осады подземелья. [12+]
02.30 Соломон Кейн. [18+]
04.05 Три девятки. [18+]

Иллюзион+

- 05.25 Удача Логана. [16+]
07.20 Лев. [16+]
09.10 Капитан Фантастик. [16+]
11.00 Гамбит. [16+]
12.30 Капитан Фантастик. [16+]
14.20 Август. [12+]
16.10 За мечтой. [12+]
17.40 Защитник. [18+]
19.05 Всё самое лучшее. [16+]
20.40 Вдали от рая. [16+]
22.20 Большая игра. [16+]
00.30 Одержимость. [16+]
02.10 Марко Поло. [16+]
04.55 Защитник. [18+]

Дом кино

- 05.10 Географ глобус пропил. [16+]
07.10 Старые клячи. [12+]
09.25 Опасные каникулы. [6+]
10.45 Выкрутасы. [12+]
12.30 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
13.50 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
15.20 Илья Муромец и Соловей-Разбойник. М/ф. [6+]
16.45 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
18.15 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
19.25 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
20.50 Сваты. [16+]
03.30 Жмурки. [16+]

Русский роман

- 06.35 Королева при исполнении. [12+]
08.05 Семья маньяка Беляева. [12+]
11.05 Успеть всё исправить. [16+]
14.25 Дождаться любви. [12+]
17.50 Московская пленница. [12+]
19.30 Вальс-бостон. [12+]
21.10 Новогоднее счастье. [12+]
01.00 Никогда не бывает поздно. [16+]
04.35 Семья маньяка Беляева. [12+]

Пятница!

- 05.00 Любимцы. [16+]
05.50 Пятница News. [16+]
06.20 Адская кухня. [16+]
08.00 Комиссар Рекс. [16+]
09.50 На ножах. [16+]
12.00 Адская кухня. [16+]
14.00 Молодые ножи. [16+]
15.10 Чёрный список. [16+]
20.00 Битва шефов. [16+]
22.00 Великий Гэтсби. [16+]
00.20 Иллюзионист. [16+]
02.10 Пятница News. [16+]
02.40 Селфи-детектив. [16+]
04.10 Пятница News. [16+]
04.40 Любимцы. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
06.55 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.35 Эрнест и Селестина. [0+]
08.30 Деревяшки. [0+]
10.30 Монсики. [0+]
10.55 Крутиксы. [0+]
12.40 Дикае скричеры! [6+]
13.30 Инфинити Надо. [6+]
14.20 Лео и Тиг. [0+]
16.20 Команда Флоры. [0+]
18.25 Сказочный патруль. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Царевны. [0+]
22.50 Герои Гуджитсу. [6+]
23.00 Скай Бластерс. [6+]
23.15 Приключения кота Леопольда. [0+]
00.50 Большой Ух. [0+]
01.00 Узнаем об искусстве! [0+]
01.15 Смешарики. [0+]
02.35 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
03.00 Китти не кошка. [6+]
04.30 Подружки-супергерои. [6+]

Летнее веселье

Радужные пузыри



ФОТО: АНАСТАСИЯ ПАЧИНА

Вы когда-нибудь встречали человека, который не любит мыльные пузыри? Мы таких точно не видели. Ну как могут не нравиться эти удивительные шары, переливающиеся всеми цветами радуги!

Однако не всегда пузыри дуются легко и просто. Бывает, что они быстро лопаются или получаются слишком маленькими. Особенно часто это происходит, когда раствор для летней забавы делается в домашних условиях.

Мы собрали проверенные рецепты. С ними у вас точно получатся самые классные пузыри. Не забудьте позвать на помощь родителей, смешивание растворов — дело непростое, но очень интересное, а результат наверняка порадует и взрослых, ведь они тоже любят развлекаться.

Сначала несколько общих правил.

Вода из-под крана для этого дела точно не подойдёт. В ней большое количество солей и примесей, которые уменьшают эластичность мыльной плёнки. Перед приготовлением раствора воду лучше вскипятить и остудить, а ещё можно купить в аптеке дистиллированную.

Глицерин влияет на прочность пузырей. Чтобы они были более эластичными и не лопались как можно дольше, его добавляют в раствор. Глицерин тоже легко найти в аптеке. Заменить его можно сахаром, но тогда раствор нельзя долго хранить — сразу используйте весь. Ещё один заменитель — обычный желатин.

В жидкость можно добавлять пищевые красители — это разнообразит процесс, а результат вас точно порадует. Наиболее привлекательно и необычно выглядят пузыри огненно-красного цвета.

С хозяйственным мылом

- Вода (5 стаканов)
- Хозяйственное мыло (0,5 стакана)

• Глицерин (1 чайная ложка)
Все ингредиенты нужно просто смешать, но сначала натрите хозяйственное мыло на мелкой тёрке. Совет: не стоит заменять хозяйственное мыло косметическим. Оно содержит добавки, препятствующие образованию плотной плёнки.

С жидким мылом

- Жидкое мыло (100 мл)
 - Дистиллированная вода (20 мл)
 - Глицерин (10 капель)
- Соедините мыло с водой и хорошо перемешайте. Оставьте раствор на пару часов, до тех пор, пока не осядет пена. После добавления глицерина оставьте раствор на несколько часов в прохладном месте.

Без глицерина

- Детский шампунь (50 мл)
- Средство для мытья посуды (50 мл)
- Вода (50 мл)

Соедините все компоненты, раствор оставьте в прохладном месте на пару часов.

С сахаром

- Густое или жидкое крем-мыло (50 мл)
- Детский шампунь (50 мл)
- Вода (50 мл)
- Сахар (1 чайная ложка)

Для начала нужно растворить в воде сахар, а затем добавить крем-мыло и детский шампунь. Пузыри получатся крепкими благодаря вязкой консистенции ингредиентов. Если шары трудно надуть, можно разбавить раствор небольшим количеством холодной кипячёной воды.

Обязательно попробуйте один из этих рецептов. Фотографируйте свои пузыри и присылайте снимки к нам в редакцию: khakred@r-19.ru, в теме письма сделайте пометку: «Человечек». Самые забавные и весёлые фотографии опубликуем на страницах «Хакасии». Удачи и отличного лета!

Говорят дети

Данил, 5 лет



Рисует портрет мамы: — Начнём, пожалуй, с глаз. Ого, какие страшные получились! Теперь нос. А вот брови я рисовать не буду. — Почему? — удивляется мама. — Потому что это очень сложно.

— Мой любимый цвет — странно-зелёный. — Может быть, светло-зелёный? — Нет, странно. Он такой то ли серый, то ли зелёный.

Мама рассказывает сказку: — И уходила коза на работу, а козлят дома оставляла. — Потому что детских садиков в лесу нету, — добавляет Данил.

Есения, 5 лет



Отлично выступила на соревнованиях по балльным танцам, но даже не поняла, за что её наградили прямо на сцене: — Дали медаль, шоколадку и картинку какую-то (диплом).

Громко и выразительно причитает: — Какой кошмар! Ужас! Это возвратительно!

Рассказывает о своих художествах: — Я нарисовала Абакан, Минусинск, Австралию, джунгли, австралийцев и джунгов.

Мама проверяет знания Есени: — Ребёнок лисы? — Лисёнок. — Ребёнок медведя? — Медвежонок. — Ребёнок пса? — Песёнок, — уверенно заявляет Еся.

**Русский иллюзион**

- 06.10 Женщины против мужчин. [18+]
07.30 Любовь в городе ангелов. [16+]
08.50 Подарок с характером. [6+]
10.20 Спитак. [16+]
12.00 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
13.50 Счастья! Здоровья! [16+]
15.20 Прогоулка. [16+]
16.55 Голоса большой страны. [6+]
18.40 Гудбай, Америка. [12+]
20.30 Лёгко на помине. [12+]
22.00 Всё о мужчинах. [16+]
23.20 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
00.35 Суходол. [16+]
02.10 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]
04.00 Репетиции. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.05 Килиманджара. [16+]
06.20 Трудности выживания. [16+]
07.40 Срочно выйду замуж. [16+]
09.30 Фиксики. М/с. [6+]
10.55 Смешарики. М/с. [6+]
12.25 Фиксики. М/с. [6+]
14.00 Психологини. [16+]
16.40 Лови момент. [16+]
17.55 Трудности выживания. [16+]
19.25 Гороскоп на удачу. [12+]
21.05 Невеста любой ценой. [16+]
22.50 Каникулы президента. [16+]
00.35 День выборов. [16+]
02.45 День выборов-2. [12+]
04.30 Трудности выживания. [16+]

TV 1000

- 05.30, 12.20 Выбор капитана Корелли. [16+]
07.35 Враг у ворот. [16+]
09.55 Воспоминания о будущем. [16+]
14.30 Геошторм. [16+]
16.20 2012. [16+]
19.05 Разлом Сан-Андреас. [16+]
21.05 История одного вампира. [16+]
23.00 Сумерки. Сага. Рассвет. Части 1-я и 2-я. [12+]
02.50 Византия. [16+]
04.50 Тихая гавань. [12+]

TV 1000 Action

- 05.55 Перевозчик. Наследие. [18+]
07.20 21 мост. [18+]
08.50 Миссия. Неадекватна. [18+]
10.20 Время ведьм. [16+]
12.05 Меч дракона. [18+]
13.50 Во имя короля. История осады подземелья. [12+]
15.50 Соломон Кейн. [18+]
17.25, 04.50 Константин. Повелитель тьмы. [16+]
19.30 21 мост. [18+]
21.05 Три девятки. [18+]
23.00 Мумия. [12+]
01.00 Мумия возвращается. [18+]
03.05 Мумия. Гробница Императора Драконов. [16+]

Иллюзион+

- 06.20 Капитан Фантастик. [16+]
08.10 Всё самое лучшее. [16+]
09.45 Вдали от рая. [16+]
11.20 Большая игра. [16+]
13.30 Одержимость. [16+]
15.10 Марко Поло. [16+]
17.55 Гамбит. [16+]
19.20 Капитан Фантастик. [16+]
21.10 Август. [12+]
23.00 За мечтой. [12+]
00.30 Пока мы молоды. [18+]
02.05 Любовь с первого взгляда. [16+]
03.25 Самый жестокий год. [18+]

Дом кино

- 05.30 Жизнь впереди. [16+]
06.55 Гороскоп на удачу. [12+]
08.30 Завтрак у папы. [12+]
10.10 Садко. М/ф. [6+]
11.25 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]
13.00 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]
14.20 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]
15.40 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]
17.20 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
19.00 Громкая связь. [16+]
20.40 Сваты. [16+]
03.10 Батя. [16+]
04.35 Бармен. [16+]

Русский роман

- 07.20 Мужчина в доме. [16+]
08.40 Дождаться любви. [12+]
11.50 Московская пленница. [12+]
13.30 Вальс-бостон. [12+]
15.10 Исцеление. [12+]
18.10 Ангел в сердце. [16+]
22.00 Спасённая любовь. [12+]
00.50 Катина счастье. [12+]
04.00 Путь сквозь снега. [12+]

Пятница!

- 05.00 Любимцы. [16+]
05.30 Пятница News. [16+]
05.50 Артур и месья Урдалака. М/ф. [12+]
07.20 Артур и война двух миров. М/ф. [10+]
09.10 Кондитер. [16+]
10.30 Четыре свадьбы. [16+]
23.00 Рабы любви. [16+]
00.50 Тайна в их глазах. [16+]
02.30 Пятница News. [16+]
02.50 Селфи-детектив. [16+]
04.30 Пятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
06.55 Чик-зарядка. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Чик-зарядка. [0+]
07.35 Машинки Мокас. [0+]
09.25 Царевны. [0+]
11.40 Зебра в клеточку. [0+]
13.00 Монсики. [0+]
13.30 Фиксики. Новенькие. [0+]
15.20 Ералаш. [6+]
17.25 Ну, погоди! [0+]
19.05 Союз зверей. Спасение двуногих. [6+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Оранжевая королева. [0+]
22.50 Герои Гуджитсу. [6+]
23.00 Скай Бластерс. [6+]
23.15 Про ёжика и медвежонка. [0+]
23.50 Домовёнок Кузя. [0+]
00.45 Чертёнок с пушистым хвостом. [0+]
01.00 Узнаем об искусстве! [0+]
01.15 Смешарики. [0+]
02.35 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
03.00 Китти не кошка. [6+]
04.30 Подружки-супергерои. [6+]

Признание. У бренд-шефа «Малинников» очередная награда

Печёт хлеб, печётся о вкусе

**Хлеб — не только ежедневная пища, а и искусство мастера.** ФОТО: ДАРЬЯ КАЗАК**С тестом может работать только человек с доброй душой, считает Марина Зайналова.** ФОТО: ДАРЬЯ КАЗАК

В Абакане вручили премии молодым жителям столицы за успехи в профессиональной деятельности. Получили общественное признание медики, музыканты, журналисты, сотрудники правоохранительных органов. Среди них и пекарь, бренд-шеф компании «Малинники» Марина Зайналова.

Отвечая на вопрос, почему Марина выбрала профессию пекаря, говорит, что это была её мечта, которая осуществилась и переросла в нечто большее: призвание!

По её словам, пекарь — это художник со своим почерком. Хрупкая девушка внесла огромный вклад в развитие ремесленной отрасли Хакасии. Она один из основателей направления выпечки хлебов на закваске по технологии длительного тестоведения, что в хлебопекарном искусстве является верхом мастерства.

— Я пришла в компанию «Малинники» и начала работать просто на слайке. А потом было открыто новое направление: ремесленный хлеб. На закваске. Мы стали заниматься разработкой, создавали новые линейки, которые пекут только в «Малинниках».

Изделия, которые создаются под руководством Марины, полюбили не только жители Хакасии, но и ценители хлеба далеко за пределами республики. Умение работать с разными видами теста, с итальянской и французской выпечкой, применение но-

вых технологий и оригинальных рецептов, делает Марину уникальным специалистом в своей отрасли. Причем она любит экспериментировать — на страничках в социальных сетях много классных фото. На одном из них — матнакаш «Гулливвер». Такого красавца испекли в цехе по желанию заказчика.

Семь лет Марина работала пекарем, а с 2020 года — технолог, бренд-шеф хлебопекарного производства. Кстати, на предприятии Марина работает с 3 июля 2017 года. Символично — день рождения республики и дата трудоустройства в компанию. Марина и её коллеги делают всё, чтобы о Хакасии узнали во всей стране и не только, а местные жители ели вкусный хлеб, который, как известно, всему голова.

Одна из последних разработок Марины Зайналовой — легендарный хлеб тартин, классика французской выпечки с высокой сложностью технологии приготовления. Тартин — это экзамен для пекаря. И такой хлеб по эксклюзивной рецептуре представлен только в «Малинниках».

Но нет предела совершенству. Марины Зайналова постоянно учится. В 2019 году прошла стажировку в Академии хлеба в городе Вайнхайм (Германия), где готовят специалистов высочайшего уровня для хлебопекарной и кондитерской отрасли мира. В 2021 году стала призёром всероссийского чемпионата по кулинарному и хлебопекарному искусству «Легенда-2021» в Перми и призёром чемпионата России по хлебопекарному искусству в Красноярске.

2022 год тоже богат на победы. На Сибирском форуме хлебо-

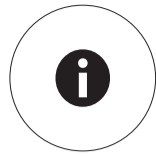
печения в Красноярске мастерица из Хакасии получила звание чемпиона России в двух номинациях: «Арт-класс» и «Пшеничные хлеба». Любуясь на работы участников из Абакана, ещё раз убеждаешься, что хлеб — это не просто ежедневная пища на нашем столе, это настоящее искусство, где важно всё, особенно рука мастера, его доброе сердце и любовь к людям.

— С тестом я не просто люблю работать, а обожаю. Это моё! Когда ты подходишь к тесту, воздушному, пушистому, а оно с тобой разговаривает, ты просто медитируешь. Его вообще надо чувствовать, там живут микроорганизмы, там своя планета, так сказать. Поэтому если ты любишь свою профессию, то продукция получается пышной, вкусной. По моему мнению, пекарем может работать только человек с чистой душой.

Марина — успешный и востребованный сотрудник на работе, а дома счастливая мама, любимая и любящая женщина. А теперь ещё и лауреат премии главы Абакана работающей молодёжи в номинации «За высокие профессиональные достижения в сфере оказания услуг».

— Когда я узнала, что победила, не верила. Эмоции нахлынули, когда началась церемония. Руки тряслись, слов нет, чтобы передать свои чувства. Конечно, я благодарна руководителю Татьяне Александровне Тутатчиковой за то, что она вкладывает знания и опыт в своих сотрудников. Хочется идти вперёд и достигать новых вершин. И всем моим коллегам большое спасибо, их поддержка очень важна.

Дарья КАЗАК



Русский иллюзион

- 05.45 Космос как предчувствие. [18+]
 07.15 Неадекватные люди-2. [16+]
 09.15, 04.30 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
 10.50 Одна война. [16+]
 12.20 Голоса большой страны. [6+]
 14.05 Няньки. [16+]
 15.45 Гудбай, Америка. [12+]
 17.35 Непрощённый. [16+]
 19.30 Суходол. [16+]
 21.10 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]
 23.00 Мужчина в моей голове. [16+]
 01.05 Сокровища О.К. [12+]
 03.00 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 06.00 Хандра. [16+]
 07.35 Кольская сверхглубокая. [16+]
 09.30 Смешарики. М/с. [6+]
 11.00 Фиксики. М/с. [6+]
 12.30 Смешарики. М/с. [6+]
 14.00 Психологини. [16+]
 16.40 День выборов. [16+]
 18.55 День выборов-2. [12+]
 20.45 Напарник. [12+]
 22.15 Ну, здравствуй, Оксана Соколова! [16+]
 23.55 Красотка в ударе. [12+]
 01.40 (НЕ)идеальный мужчина. [12+]
 03.10 Неуловимые. [16+]
 04.40 Неуловимые. Последний герой. [16+]

TV 1000

- 06.40 Воспоминания о будущем. [16+]
 09.00 Византия. [16+]
 11.20, 04.55 Красавица и чудовище. [12+]
 13.25 История одного вампира. [16+]
 15.15 Сумерки. Сага. Рассвет. Части 1-я и 2-я. [12+]
 19.10 Братья Гримм. [12+]
 21.10 Всегда говори «Да». [16+]
 23.00 Управление гневом. [12+]
 00.45 Планета Ка-Пэкс. [12+]
 02.55 Пробуждение. [16+]

TV 1000 Action

- 06.45, 15.40 Национальная безопасность. [12+]
 08.10 Два ствола. [16+]
 10.00 Ключ от всех дверей. [16+]
 12.10 Другие. [16+]
 13.55 1408. [16+]
 17.05 Мумия. [12+]
 19.05 Мумия возвращается. [12+]
 21.10 Мумия. Гробница Императора Драконов. [16+]
 23.00 Царь Скорпионов. [12+]
 00.25 Тарзан. Легенда. [16+]
 02.10 Конг. Остров черепа. [16+]
 04.05 Ключ от всех дверей. [16+]

Иллюзион+

- 05.25 Защитник. [18+]
 06.50 Гамбит. [16+]
 08.15 Капитан Фантастик. [16+]
 10.05 Август. [12+]
 11.55 За мечтой. [12+]
 13.25 Пока мы молоды. [18+]
 15.00 Любовь с первого взгляда. [16+]
 16.20 Вдали от рая. [16+]
 18.00 Большая игра. [16+]
 20.05 Одержимость. [16+]
 21.45 Марко Поло. [16+]
 00.30 Основатель. [16+]
 02.20 Что такое любовь. [16+]
 03.45 Гамбит. [16+]

Дом кино

- 06.10 Парень с нашего кладбища. [16+]
 07.35 Любит — не любит. [16+]
 09.00 За гранью реальности. [16+]
 10.45 Илья Муромец и Соловей-Разбойник. М/ф. [6+]
 12.10 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
 13.35 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
 14.45 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
 16.20 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
 17.40 Три богатыря и Морской Царь. М/ф. [6+]
 19.00 Напарник. [16+]
 20.40 Сваты. [16+]
 03.10 Как я стал русским. [16+]
 04.50 Бабки. [16+]

Русский роман

- 07.15 Вальс-бостон. [12+]
 08.45 Новогоднее счастье. [12+]
 05.40 Московская пленница. [12+]
 12.20 Никогда не бывает поздно. [16+]
 15.50 Мужчина в доме. [16+]
 17.20 Хочу замуж. [12+]
 19.00 Когда цветёт сирень. [12+]
 20.40 Мой любимый призрак. [12+]
 22.25 Девушка средних лет. [12+]
 01.45 А снег кружит... [12+]

Пятница!

- 05.00 Любимцы. [16+]
 05.20 Пятница News. [16+]
 05.50 Удивительная Дания. [6+]
 07.40 Чёрный список. [16+]
 10.00 Зовите шефа. [16+]
 11.10 На ножках. [16+]
 23.00 Иллюзионист. [16+]
 00.40 Экспат. [16+]
 02.20 Пятница News. [16+]
 02.40 Селфи-детектив. [16+]
 04.40 Любимцы. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 06.55 Чик-зарядка. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.30 Чик-зарядка. [0+]
 07.35 Котёнок Шмяк. [0+]
 09.00 Черепашки. [0+]
 11.00 Вкусняшки шоу. [0+]
 11.15 Ник-изобретатель. [0+]
 12.30 Союз зверей. Спасение двуногих. [6+]
 13.55 Ну, погоди! Каникулы. [0+]
 15.20 Ералаш. [6+]
 17.25 Ну, погоди! [0+]
 19.05 Маша и Медведь. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Смешарики. [0+]
 22.50 Герои Гуджитсу. [6+]
 23.00 Скай Бластерс. [6+]
 23.15 Приключения поросёнка Фунтика. [0+]
 23.55 Крошка Енот. [0+]
 00.05 Мама для мамонтёнка. [0+]
 00.10 Осьминожки. [0+]
 00.25 Бюро находок. [0+]
 01.00 Узнаем об искусстве! [0+]
 01.15 Трансформеры. [6+]
 02.35 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
 03.00 Китти не кошка. [6+]
 04.30 Подружки-супергерои. [6+]

10 июля — День рыбака. Когда хобби становится бизнесом

Сосновое, пелядь и прожорливые бакланы



Как говорит главный рыбовод, взрослая особь пеляди достигает 300 — 400 граммов. ФОТО: СТАНИСЛАВ ПОБЕЛЯЕВ, «ХАКАСИЯ»

Сиг, пелядь, пелчир, пелмук и другие новомодные породы рыб теперь обитают в одном из озёр Хакасии. И всё благодаря одному очень увлечённому рыбаку и его помощникам.

Мария ДУДНИК

На озере Сосновое в Хакасии ещё в советское время шли работы по зарыблению. Да, в нём всегда плавали и окуни, и карпы, и караси, и сазаны. Местные жители любили здесь посидеть с удочкой, кто-то и с сетями приезжал. Однако в планах была организация именно промышленного вылова.

В 2013 году заядлый рыбак Михаил Фролов решил заняться разведением непривычных для Хакасии пород рыб. Приглянулась ему пелядь. Написал предприниматель бизнес-план и выиграл на аукционе право на долгосрочную аренду озера Сосновое в Бейском районе. Теперь по закону рыбачить на нём нельзя. Рыбаков эта новость, конечно, огорчила, а вот тех, кто с удочкой сидеть не любит, а рыбу ест, порадовала, ведь теперь на прилавках можно найти свежую пелядь и её гибриды, выращенные в родной Хакасии, а значит, дешевле привозной.

Озеро, к слову, идеально для выращивания пеляди — глубина, температура, кормовая база, всё подходит для этих пород. Однако рыбоводческая деятельность оказалась непростой: пришлось искать специалистов, перенимать опыт у коллег из других регионов, пробовать и ошибаться. К примеру, часть первой партии пеляди,

выпущенной в Сосновое, съел окунь. Первые несколько лет бизнес требовал больших вложений, прибыли почти не было. Добавляли хлопот браконьеры, которые сетями вылавливали пелядь, приходилось постоянно патрулировать озеро, «шугать» нарушителей.

Но интерес не угасал, и Михаил Фролов вместе с помощником, главным рыбоводом Евгением Кондратенко, верными шагами двигался к намеченной цели. И вот теперь технология отработана и пока сбоев не даёт.

Трёхдневных мальков предприниматель закупает в Новосибирске. Берёт весной около миллиона штук. Везёт в Хакасию и подрачивает в специальных бассейнах. Сразу выпускать их нельзя: хищные рыбы съедят, да и сама пелядь может полакомиться маленькими сородичами, ведь они в трёхдневном возрасте больше напоминают планктон. А вот повзрослевшие мальки уже смогут спрятаться, уплыть.

В водоём попадает не весь миллион, часть не выживает, несмотря на постоянную циркуляцию воды и чистку бассейнов. Выпускают пелядь и её гибриды в конце мая — начале июня, а вылавливают рыбу круглый год. Она сразу же отправляется в магазины Хакасии, Красноярского края и Тувы. На территории рыбоводческого хозяйства есть так называемый ледник. Это холодное помещение, где рыба может храниться несколько дней, не теряя свежести.

Карпов здесь тоже разводят, но не в бассейнах, а в дополнительном водоёме — он называется Спутник. Там рыба проводит определённое время, а потом по специальному каналу уплывает в Сосновое.

Если с технологией разведения пеляди проблем больше не возникает, то другие масштабные вопросы, мешающие развитию, пока решить не удалось. К примеру, в рыбоводческом хозяйстве нет электричества, всё работает от генераторов. Кроме того, жалуются рыбоводы и на хищных птиц, которые косяками кружат над озером, а чаще над Спутником, где рыба плещется буквально на поверхности и становится лёгкой добычей. Пугало, установленное на берегу, почти не помогает. А самые опасные вредители — бакланы.

— У них тут рядом на Абакане колония, постоянное место жительства. Могут прилететь и 500 птиц за раз. В день один баклан съедает три килограмма рыбы. Представляете, сколько они вылавливают? Мы их гоняем на лодках. Думаю, через несколько лет это будет массовая проблема для всех рыбоводческих хозяйств Хакасии, — рассказывает Евгений Кондратенко.

Ещё одна проблема, которую предстоит решать в ближайшее время, — закуп корма для мальков пеляди и её гибридов.

— Мы его приобретаем в Калининграде, а они привозили из-за границы. Успели взять энное количество до Нового года, а теперь корма в продаже нет. Если не найдем российские аналоги, придётся пелядь подрачивать не в бассейнах, а в водоёме Спутник.

К слову, в естественной среде мальки растут в три раза быстрее, но сложнее проследить за ними и уберечь от хищных рыб.

Однако, несмотря на трудности, в хозяйстве планируют выращивать и другую рыбу, которой подходят условия озера.