

НАШИ КОНСУЛЬТАЦИИ Компресс на животик

«Почему он так много плачет?» — этот вопрос чаще всего задают на приеме у педиатра молодые мамы.

Обратите внимание на то, как плачет ребенок. Если он издает короткие пронзительные крики, поджимает ножки,

ЧЕМ ПОМОЧЬ МАЛЫШУ?

- Прежде всего наберитесь терпения. Помните: даже когда вы держите на руках свое дитя, ласкаете его, нежно шепчете что-то на ушко, ему становится немного легче.

НА ЗАМЕТКУ

В мире радуги

Отчего нам снова и снова хочется смотреть на многообразие красок, которыми расцветила природа мир, будь то весеннее небо, яркие крылья бабочки или пестрый луг? Ответ, оказывается, прост. Разнообразные цвета не только радуют глаз, но и несут в себе мощный оздоровительный заряд.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА Калина красная

Калина долго не портится в прохладных местах и сохраняет целебные и питательные качества на протяжении нескольких месяцев.

НА ПОХОД

но плохо, положите на животик теплую грелку или шерстяную тряпочку, завернутую в чистую марлю.

НА ЗАМЕТКУ

В мире радуги

нормализации кровообращения и обмена веществ. Оранжевый помогает победить усталость, хандру, депрессию, неуверенность, тревогу и страх.

ОТ ГОДА ПО ЧЕТЫРЕХ

Поездка, приятная во всех отношениях

«В автомобиле? Такого кроху? Берем, конечно, куда денешься, но для нас это большая проблема! Тошнит его в машине?» — варианты этой фразы можно услышать от многих родителей.

НА ЗАМЕТКУ

В мире радуги

Желтый повышает концентрацию внимания, улучшает настроение и память. Считается, что его влияние благотворно при нарушениях работы печени.

TV-программа

Table with TV program listings for Monday, August 14th, including channels like Первый канал, РЕН ТВ, ТВ-Центр, НТВ, and their respective programs.

Вторник, 15 августа

Table with TV program listings for Tuesday, August 15th, including channels like Первый канал, РЕН ТВ, ТВ-Центр, НТВ, and their respective programs.

Спорт

5:00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямки в воду. Тренилки 1 м. Финалы. Трансляция из Венгрии.

МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ЭВРИКАС» (гинеколог, эндокринолог, гастроэнтеролог, невропатолог, кардиолог)

Среда, 16 августа

Первый канал
5:00 Телеканал «Доброе утро»
9:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
9:20 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»

Четверг, 17 августа

Первый канал
5:00 Телеканал «Доброе утро»
9:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
9:20 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»

6:00 «Сегодня утром»
8:10 «КАК В СТАРОМ ДЕТЕКТИВЕ»
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 Сегодня

7:05 «Глобальные новости»
7:10 М/с «Ож уж эти детки»
7:35 М/с «Даша-следопыт»
8:00 М/с «Крутые боёры»
8:30, 19:30 «ДРУГИЕ НОВОСТИ»

7:05 Т/с «МЗШ»
8:25, 18:00, 21:00 Т/с «СОЛДАТЫ-5»
9:20, 12:30, 19:30, 23:30 «24»
10:00 «Час суда»

Пятница, 18 августа

Первый канал
5:00 Телеканал «Доброе утро»
9:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
9:20 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»

Суббота, 19 августа

Первый канал
6:00, 10:00, 12:00 Новости
6:10 «Шука за шукой»
6:30 Х/ф «БЕНДИКИ»

7:35 М/с «Даша-следопыт»
8:00 М/с «Крутые боёры»
8:30, 19:30 «ДРУГИЕ НОВОСТИ»
9:00 Х/ф «СУМАСШЕДИЕ ГОНКИ»

6:00 Музыкальный канал
6:25 М/с «Таракан-робот»
6:50 М/с «Близняшки-патерняшки»

Table with TV program listings for August 20th, including channels like 5, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 21, 22, 23, 25, 26, 28, 30, 31, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100.

Table with TV program listings for August 21st, including channels like 5, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 21, 22, 23, 25, 26, 28, 30, 31, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100.

Щошадите наши уши. И глаза

Прочитала я статью «Что такое хорошо и что такое плохо...» и откликни на нее. И не могу не отозваться. Прежде всего скажу, что лично у меня аллергия на мат — самая настоящая. Не выношу мата ни в чистом виде, ни в виде «пикансии» с экраном телевизора. Последнее, кстати, еще хуже: значит, наше телевидение признает правомерность употребления мата, только пока стесняется выдать его открытым текстом!...

Уважаемая редакция! Посчитала, что не имею морального права остаться в стороне от дискуссии на столь важную тему, как модал и нравственность. Помятия эти требуют безотлагательной реанимации. Что же делать в создавшейся ситуации, когда вчерашней морали, то есть всемоу доброму, на чем воспитывалось молодое поколение при Советской власти, сегодня противопоставлены иные понятия о стыде и совести, чести и достоинстве, об уважении к старшим, о культуре, патриотизме? Вот уж и прекрасные слова «друг» и «товарищ» переименованы в «братки» и «корешки».

Не могу остаться в стороне

В прежние годы интеллигенция: учителя, врачи, молодые специалисты других направлений несли в народ культуру, и в результате колхозников, рабочих и колхозников, трудовой интеллигенции был построено, на зависть всему миру, социалистическое государство — Могучая Держава. Но пришли иные времена, и та же интеллигенция, по сути дела, поступила аморально, проголосовав (в большинстве своем) за развал Союза. Не знаю, о чем думала категория этих избирателей, когда голосовала за «капитализм».

ЗРИТЕЛЬСКИЙ БИНОКЛЬ

Кино: «Дружба», «Возвращение супермена». Музеи и выставки: «Художественный музей», «Музей им. Пожалостина». Детская картинная галерея.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ГРУППА Анпель. Арбитраж, Общая юрисдикция, Недвижимость, Юридические лица.

Певческий корпус, Дом науки, Литературный музей С.А. Есенина, Дом науки, Дом культуры, Дом культуры, Дом культуры.

И вот еще — думаю, тоже из области нравственности, точнее, отсутствия таковой: пупки, открытые на всеобщее обозрение! Конец апреля... Встретились со знакомой на улице, и она радостно так сообщает: «Знаете, только что девушку видела с пупиком наружу! Я вот в сапогах еще да в плаще теплом... Надо ж, какая молодец — и холода не испугалась!». Женщина пошутила. А мне стало грустно.

Здесь не стреляют... В 8 часов 30 минут к центральной входу Сысоевского кладбища подъехало несколько автомобилей, из которых вышли ветераны локальных войн, члены «Боевого братства» и Союза десантников. Так уж принято у нас — начинать с поминовения павших. Десятки могил «афганцев», «чеченцев»... Свечи перед Ликом Богородицы, цветы на могилках... Портреты зрелых мужчин, чуть молодые, совсем еще пацанов... Им бы жить да жить, но смерть всегда чудовищно несправедлива: жил человек и умер, а страшнее, когда погиб, если чья-то рука нажала на курок, а сердце не дрогнуло от рокового выстрела.

ПОСЛЕСЛОВИЕ К ПРАЗДНИКУ. И сыновья по-прежнему уходят в вечность. А живые их поминуют. Особенно в такой день — 2 августа. И совсем неважно, в каких войсках служил павший воин, главное — он выполнил священный долг перед Родиной. Дневной — значит отличный. Наша семья благодарна участковому педиатру Нечаевой Ане Николаевне.