

\*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ФЕВРАЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** Т/с (16+).  
22.45 Большая игра (16+).  
23.45 «Век СССР». «Восток». Д/с (16+).  
1.15, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ».** Т/с (12+).  
23.25, 1.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
0.05 «Новороссия». Д/ф (12+).  
**3.00 «КАМЕНСКАЯ».** Т/с (16+).

### РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).  
6.35 Невский Ковчег. Теория невозможного. «Александр Володин» (12+).  
7.05 Легенды мирового кино. «Георгий Жженов» (12+).  
7.35 «Русский бал». Д/ф (0+).  
**8.30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА».** Т/с (16+).  
**8.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ».** «ПОРОСЯЧЬЯ ЭТИКА». Х/ф (16+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 0.05 Авторский вечер поэта Леонида Дербенева (0+).  
12.25 «Исцеление храма». Д/ф (0+).  
13.10 Линия жизни. Игорь Петренко (12+).  
14.05 «Забывшее ремесло». «Ткач и пряжа». Д/с (12+).  
14.20 «Острова. Всеволод Пудовкин». Д/ф (0+).  
15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+).  
15.20 Библийский сюжет. «Борис Слуцкий. «Разговоры о Боге» (12+).  
15.50, 2.10 Мастера исполнительского искусства. «Даниил Шафран» (12+).

16.40 «ФОМА ОПИСКИН». Спектакль (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Правила жизни (16+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.45 «Магическое стекло академика Дианова». Д/ф (0+).  
21.25 Сати. Нескучная классика... «С лауреатами Первого международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава» (12+).  
**22.10 «СЁГУН».** Т/с (12+).  
1.15 «Великие строения древности». «Мон-Сен-Мишель». Д/с (12+).

### НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «АУТСАЙДЕР».** Т/с (0+).  
**22.00, 0.00 «НЕВСКИЙ».** «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).  
**0.40 «А.Л.Ж.И.Р.»** Т/с (16+).  
**3.20 «БИТВА».** Х/ф (6+).  
**4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00 «Чолём, дзюлюк!» (6+).  
6.15, 17.45, 19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).  
6.30 «Русский крест» (12+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30 «Детали» (12+).  
8.30, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).  
9.00, 17.30 «Будни Главы» (12+).  
9.15 «Эжва йывса кержакъяс». Фильм-экспедиция (12+).  
**10.15 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА».** Х/ф (12+).  
11.45 «Телезащитник» (12+).  
13.00 Но дню рождения актера. «Любимый город Евгения Урбанского» (12+).  
**13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ».** Т/с (12+).  
14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
14.45 «Вильыш поз. Челядълён кад-коласт» (6+).  
15.00, 5.15 «Мультимир» (0+).  
15.30, 1.20 «Короли эпизода». Д/ф (12+).  
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРик. Криминал и комментарии» (16+).  
16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).  
**17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** Т/с (16+).

20.00, 2.30 «Детали» (16+).  
**20.45 «ЭКСПРОПРИАТОР».** Т/с (16+).  
**22.15 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ».** Х/ф (16+).  
**3.00 «СКОРПИОН НА ЛАДОНИ».** Х/ф (16+).  
4.15 «Эжва йывса кержакъяс». Фильм-экспедиция (12+).

### СТС

**5.10 «6 КАДРОВ».** (16+).  
5.15 «Мультфильмы». М/с (0+).  
5.40 «Лесная хроника». М/ф (6+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).  
**8.45 «МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ».** Х/ф (6+).  
**10.50 «КУХНЯ».** Т/с (16+).  
**15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** Т/с (12+).  
20.00 Суперниндзя (16+).  
**23.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».** Х/ф (16+).  
0.45 Кино в деталях (18+).  
**1.45 «ПРИБЫТИЕ».** Х/ф (16+).  
**3.30 «МОЛОДЁЖКА».** Т/с (16+).

### МАТЧ!

5.00 Сноубординг. Международные соревнования. Биг-эйр. Трансляция из Тюмени (0+).

6.00 Смешанные единоборства. Джон Линекер - Фабрисо Андраде (16+).  
7.00, 12.55, 14.20, 22.55, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 22.10, 0.45 Все на матч! (12+).  
10.20, 12.35 Спецрепортаж (12+).  
10.40 Спортивный дайджест (12+).  
11.40, 4.00 Еврофутбол. Обзор (0+).  
13.00 Есть тема! (12+).  
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. «Звезда» (Санкт-Петербург) - «Пари НН» (Нижегород) (0+).  
16.30 Футбол. Fonbet Кубок России. 1/4 финала. «Урал» (Екатеринбург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону) (0+).  
19.00 Футбол. Fonbet Кубок России. 1/4 финала. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва) (0+).  
23.00 Церемония вручения наград «The Best FIFA Football Awards 2022». Трансляция из Франции (0+).  
1.25 Баскетбол. УНИКС - Зенит (12+).  
3.25 Журнал Лиги чемпионов (6+).  
4.50 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Трансляция из Москвы (0+).

## ВТОРНИК, 28 ФЕВРАЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** Т/с (16+).  
22.45 Большая игра (16+).  
23.45 «Век СССР». «Север». Д/с (16+).  
1.20, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ».** Т/с (12+).  
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.05 «КАМЕНСКАЯ».** Т/с (16+).

**3.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** Т/с (16+).

### РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).  
6.35 «Императорский дом Романовых». Д/с (0+).  
7.05 Легенды мирового кино. «Ростислав Плятт» (12+).  
7.35 «Великие строения древности». «Мон-Сен-Мишель». Д/с (12+).  
**8.30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА».** Т/с (16+).  
**8.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ».** «КОРИДОРЫ ВЛАСТИ». Х/ф (16+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 0.05 «Тропой Арсеньева». Д/ф (12+).  
**12.30, 22.10 «СЁГУН».** Т/с (12+).  
14.10 Academia. Юрий Волчок. Архитектоника Владимира Шухова (0+).  
15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).  
15.20 Эрмитаж (12+).  
15.50 Мастера исполнительского искусства. «Евгений Светланов» (12+).

16.50 Эдит Piaф (12+).  
18.35 «Очарованный жизнью. Борис Иванов». Д/ф (12+).  
19.20 «Цвет времени». «Жорж-Пьер Сёра». Д/с (12+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Правила жизни (16+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).  
21.25 Белая студия (12+).  
1.20 «Великие строения древности». «Мачу-Пикчу». Д/с (12+).  
2.15 Мастера исполнительского искусства. «Эмиль Гилель» (12+).

### НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «АУТСАЙДЕР».** Т/с (0+).  
**22.00, 0.00 «НЕВСКИЙ».** «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).  
**0.40 «ЧУЖОЙ».** Т/с (16+).  
**4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).  
6.15, 17.45 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).  
8.30 «Детали» (16+).  
9.00, 17.30 «Будни Главы» (12+).  
9.15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).  
9.45, 15.00 «Мультимир» (0+).  
10.15, 13.00 «Детали» (12+).  
10.45, 0.00 «Осторожно, мошенники!» Д/ф (16+).  
11.45 «КРик. Криминал и комментарии» (16+).  
**13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ».** Т/с (12+).  
14.45 «Вильыш поз. Челядълён кад-коласт» (6+).  
15.30 «Улика из прошлого». Д/ф (16+).  
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Телезащитник» (12+).  
**17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** Т/с (16+).  
20.00, 2.30 «Коми incognito» (12+).  
**20.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ».** Т/с (16+).  
**22.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ».** Х/ф (16+).

**3.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ».** Х/ф (16+).

### СТС

5.00 «6 КАДРОВ». (16+).  
5.10 «Гуси-лебеди». М/ф (6+).  
5.30 «Волшебная птица». М/ф (6+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).  
**7.30, 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** Т/с (12+).  
8.35 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook. Всё очень просто» (16+).  
**8.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** Х/ф (16+).  
**10.50 «КУХНЯ».** Т/с (16+).  
**20.00 «БАМБЛБИ».** Х/ф (6+).  
**22.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».** Х/ф (12+).  
**0.55 «ДРУГОЙ МИР».** Х/ф (18+).  
2.55 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).

### МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Никита Крылов - Райан Спэнн (18+).  
7.00, 18.55, 22.35, 3.55 Новости (12+).

7.05, 14.00, 16.30, 19.00, 21.30 Все на матч! (12+).  
10.20, 3.35 Спецрепортаж (12+).  
10.40, 1.25 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Женщины. 10 км. Трансляция из Архангельской области (0+).  
12.35 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах (0+).  
14.25 Ты в бане! (12+).  
14.55 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Перми (0+).  
16.55 Церемония вручения наград «The Best FIFA Football Awards 2022». Трансляция из Франции (0+).  
18.25 География спорта. «Краснодар» (12+).  
19.25 Футбол. Fonbet Кубок России. 1/4 финала. «Краснодар» - ЦСКА (0+).  
22.40 Футбол. Ювентус - Торинно (12+).  
0.45 Все на матч! (12+).  
3.05 Здоровый образ. «Баскетбол» (12+).  
4.00 Третий тайм (0+).  
4.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Пермские медведи» (Пермь) (0+).

## СРЕДА, 1 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** Т/с (16+).  
22.45 Большая игра (16+).  
23.45 «Век СССР». «Юг». Д/с (16+).  
1.40, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ».** Т/с (12+).  
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.05 «КАМЕНСКАЯ».** Т/с (16+).  
**3.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** Т/с (16+).

6.35 «Императорский дом Романовых». «Императорский кошелек». Д/с (0+).  
7.05 «Театральная летопись. Избранное». «Павел Хомский». Д/с (12+).  
7.35 «Великие строения древности». «Мачу-Пикчу». Д/с (12+).  
**8.30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА».** Т/с (16+).  
**8.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ».** «СУПРУЖЕСТВО КАК ТОЧНАЯ НАУКА». Х/ф (16+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 0.05 «Мастера русской оперы. Жизнь и роли Ивана Петрова». Д/ф (0+).  
12.20 «Цвет времени». «Василий Поленов. Московский дворик». Д/с (12+).  
**12.30, 22.10 «СЁГУН».** Т/с (12+).  
14.00 «Первые в мире». «Синяя птица» Грачёва». Д/с (12+).  
14.15 «Искусственный отбор». Д/с (12+).  
15.05 Новости. Подробно. «Кино» (12+).  
15.20 Библийский сюжет. «Томас Вулф «Потерянный рай» (12+).  
15.50, 2.10 Мастера исполнительского искусства. «Марис Янсонс» (12+).  
16.40 Вечерний свет (12+).  
19.10 «Первые в мире». «Святослав Фёдоров. Революция в офтальмологии». Д/с (12+).  
19.45 Главная роль (12+).

20.05 Правила жизни (16+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.45 Абсолютный слух (12+).  
21.25 Власть факта. «Северная Корея: опыт изоляции» (12+).  
1.20 «Великие строения древности». «Великая Китайская стена». Д/с (12+).

### НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «АУТСАЙДЕР».** Т/с (0+).  
**22.00, 0.00 «НЕВСКИЙ».** «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).  
**0.40 «ЧУЖОЙ».** Т/с (16+).  
**4.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00, 10.00 «Вочакыв» (12+).  
6.15, 9.45, 4.45 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).  
8.30 «Коми incognito» (12+).  
9.00 «Ми тані олам» (12+).  
9.30, 19.00, 2.00 «Финноугория» (12+).  
10.15, 13.00 «Детали» (12+).

10.45, 0.30 «Закрытый архив». Д/ф (12+).  
11.45 «Телезащитник» (12+).  
12.30, 18.00 «Ми тані сьылам» (12+).  
**13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ».** Т/с (12+).  
14.45 «Вильыш поз. Челядълён кад-коласт» (6+).  
15.00 «Мультимир» (0+).  
15.15, 5.00 «Легенды Крыма». Д/ф (12+).  
16.15, 19.15, 20.45, 2.15 «КРик. Криминал и комментарии» (16+).  
**17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».** Т/с (16+).  
20.00 «Прямая линия» (12+).  
**21.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ».** Т/с (16+).  
**22.30 «БЛАГОРОДНОЕ СЕМЕЙСТВО».** Х/ф (16+).  
2.30 «Прямая линия» (12+).  
**3.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ».** Х/ф (16+).

### СТС

5.05 «Мультфильмы». М/с (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).  
**7.30, 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** Т/с (12+).  
8.35 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook. Час расплаты» (16+).  
**8.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** Х/ф (16+).  
**10.50 «КУХНЯ».** Т/с (16+).  
**20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ».** Х/ф (12+).  
**23.05 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ».** Х/ф (12+).  
**2.05 «МОЛОДЁЖКА».** Т/с (16+).

### МАТЧ!

6.00 Голевая неделя (0+).  
6.30 Наши иностранцы (0+).

### СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 18 февраля 2023 года № 6(1284)/1 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 14.02.2023 № 2/508, 2/509, 2/510, 2/511, 2/513, 2/516, 2/517, 2/г-9, от 15.02.2023 № 2/525, 2/526, 2/529, 2/530, 2/531, 2/532, 2/533, 2/534, 2/535, 2/536, 2/550, от 16.02.2023 № 2/567, 2/568, 2/569, 2/573, 2/577, от 17.02.2023 № 2/578, 2/588, 2/589, 2/590, 2/591, 2/г-10, 62-р, 63-р, сообщения администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар и распоряжения руководителя администрации Эжвинского района от 16 февраля 2023г. № 0113, 0112; решения Совета муниципального образования городского округа «Сыктывкар» от 17 февраля 2023 г. № 20/2023 - 300, 302, 303, 304, 305, 306, 310, 311. Со спецвыпусками можно ознакомиться в Национальной и городских библиотеках, на сайте «Панорама столицы» панорама-столицы.рф или получить в редакции.

## ЧЕТВЕРГ, 2 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
21.00 Время (12+).  
**21.45 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**, Т/с (16+).  
22.45 Большая игра (16+).  
23.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 «ЛИМИТЧИЦЫ»**, Т/с (12+).  
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.05 «КАМЕНСКАЯ»**, Т/с (16+).  
**3.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**, Т/с (16+).

## РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).  
6.35 «Императорский дом Романовых». «Императорская квартира». Д/с (0+).  
7.05 «Театральная летопись. Избранное». «Павел Хомский». Д/с (12+).  
7.35 «Великие строения древности». «Великая Китайская стена». Д/с (12+).  
**8.30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»**, Т/с (16+).  
**8.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»**, Х/ф (12+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 0.05 Встреча в концертной студии Останкино. «Валентин Катаев. Запись 1978 года» (12+).  
12.20 «Дороги старых мастеров». «Гончарный круг». Д/с (12+).  
**12.30, 22.10 «СЕГУН»**, Т/с (12+).  
14.05 Линия жизни. «60 Лет Евгению Дятлову» (12+).  
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).  
15.20 Россия, любовь моя! «Русская усадьба» (6+).  
15.50 Мастера исполнительского искусства. «Эмиль Гилельс» (12+).

16.25 «Цвет времени». «Микеланджело Буонарроти. Страшный суд». Д/с (12+).  
16.40 Странная миссис Сэвидж (16+).  
19.10 «Голливуд Страны Советов». «Звезда Веры Марецкой». Д/с (12+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.05 Открытая книга. «Владислав Огрошенко. Околицы Вавилона» (12+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
20.45 «Белое солнце пустыни. Для кого ты добрая, госпожа удача?» Д/ф (0+).  
21.30 Энигма. Анна Цыбулёва (12+).  
1.15 «Великие строения древности». «Петра - роза пустыни». Д/с (12+).  
2.05 «Исцеление храма». Д/ф (0+).  
**ТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**, Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 «АУТСАЙДЕР»**, Т/с (0+).

## ЮРГАН

6.00, 5.15 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).  
8.30 «Прямая линия» (12+).  
9.15 «Ми тані сьылам» (12+).  
9.45, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).  
**10.15 «СМЕЛЫЙ БОЛЬШОЙ ПАНДА»**, Х/ф (0+).  
11.45 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).  
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).  
**13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ»**, Т/с (12+).  
14.45 «Вильшш поз. Челядьлбн кадко-ласт» (6+).  
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).  
15.30, 0.15 «Загадки века». Д/ф (16+).  
16.15 «Телезащитник» (12+).  
**17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ»**, Т/с (16+).

19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).  
19.15, 2.15 «Солдаты забытой войны». Из цикла «Русский крест» (12+).  
**21.00 «ЧУЖОЙ»**, Т/с (16+).  
**22.30 «ЗВУКИ МУЗЫКИ»**, Х/ф (16+).  
**3.30 «БЛАГОРОДНОЕ СЕМЕЙСТВО»**, Х/ф (16+).

## СТС

5.10 «Золотые колосья». М/ф (6+).  
5.30 «Кентервильское привидение». М/ф (6+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).  
**7.30, 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**, Т/с (12+).  
8.35 Шоу «Уральских пельменей». «#местовстречиизменить» (16+).  
**8.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**, Х/ф (16+).  
**10.55 «КУХНЯ»**, Т/с (16+).  
**20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ»**, Х/ф (16+).  
**22.20 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН»**, Х/ф (16+).  
**0.25 «ДРУГОЙ МИР»**, Х/ф (18+).  
**2.40 «МОЛОДЁЖКА»**, Т/с (16+).  
**4.55 «6 КАДРОВ»**, (16+).

## МАТЧ!

6.00 Большой хоккей (12+).  
6.30 Вид сверху (16+).  
7.00, 12.55, 14.20, 22.50, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 16.30, 19.15, 22.00, 1.00 Все на матч! (12+).  
10.20, 3.35 Спецрепортаж (12+).  
10.40, 1.45 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Эстафета. Женщины. Трансляция из Архангельской области (0+).  
12.25 Магия большого спорта (12+).  
13.00 Есть тема! (12+).  
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьёвка (0+).  
14.55 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Перми (0+).  
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции (0+).  
19.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (12+).  
22.55 Футбол. Реал - Барселона (0+).  
3.05 Здоровый образ. «Регби» (12+).  
4.00 Третий тайм (0+).  
4.30 Гандбол. Международный турнир «Olimpbet Кубок дружбы». Женщины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Москвы (0+).

## ПЯТНИЦА, 3 МАРТА

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.40 «Человек и закон» (16+).  
19.45 Поле чудес (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.45 Голос (0+).  
23.40, 2.00 Подкаст.Лаб (16+).  
**0.20 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ»**, Х/ф (16+).

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).  
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (16+).  
16.30 Малахов (16+).  
21.30 Ну-ка, все вместе! Битва сезонов. Финал (12+).  
0.15 Улыбка на ночь (16+).  
**1.20 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ»**, Х/ф (16+).

## РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).  
6.35 «Императорский дом Романовых». «Императорский портрет». Д/с (0+).  
7.05 «Театральная летопись. Избранное». «Павел Хомский» (12+).

7.35 «Великие строения древности». «Петра - роза пустыни» (12+).  
**8.30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»**, Т/с (16+).  
**8.50 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»**, Х/ф (12+).  
10.15 «Гени и злодеи». Д/с (16+).  
10.45 Открытая книга. «Владислав Огрошенко. Околицы Вавилона» (12+).  
11.10 «Юрий Завадский - любимый и любящий». Д/ф (0+).  
12.20 «Цвет времени». «Клод Моне». Д/с (12+).  
**12.30 «СЕГУН»**, Т/с (12+).  
14.00 «Забытое ремесло». «Телефонистка». Д/с (12+).  
14.15 Власть факта. «Северная Корея: опыт изоляции» (12+).  
15.05 «Письма из провинции» (6+).  
15.30 Героям Ржева посвящается... (12+).  
16.15 Дальше - тишина (16+).  
18.45 Царская ложа (12+).  
19.45 Линия жизни. Вячеслав Зайцев (12+).  
**20.40 «УЧИЛКА»**, Х/ф (12+).  
22.50 2 Верник 2. Иван Васильев (6+).  
**0.00 «ДРУГОЕ ВРЕМЯ, ДРУГОЕ МЕСТО»**, Х/ф (0+).  
1.35 Мастера исполнительского искусства. «Евгений Светланов» (12+).  
2.30 «Праздник». М/ф (6+).  
2.45 «А в этой сказке было так». М/ф (6+).  
**ТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).

**8.25, 10.35 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**, Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.45 ДНК (16+).  
17.55 Жди меня (12+).  
**20.00 «АУТСАЙДЕР»**, Т/с (0+).  
**22.00 «НЕВСКИЙ»**, «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).  
0.00 Своя правда (16+).  
2.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).  
2.25 Квартальный вопрос (6+).  
**3.15 «ЧУЖОЙ»**, Т/с (16+).

## ЮРГАН

6.00, 5.35 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).  
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).  
7.30, 16.30, 19.30 «Время новостей» (6+).  
8.30, 13.00, 0.25 «Детали» (12+).  
9.30, 12.30, 18.00, 4.35 «Ми тані олам» (12+).  
**10.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА ОНЛАЙН»**, Х/ф (0+).  
11.45 «Солдаты забытой войны». Из цикла «Русский крест» (12+).  
**13.30 «ПРИНЦ СИБИРИ»**, Т/с (12+).  
14.45 «Вильшш поз. Челядьлбн кадко-ласт» (6+).  
15.00 «Мультимир» (0+).  
15.30 «Код доступа». Д/ф (16+).  
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).  
**17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ»**, Т/с (16+).  
19.00, 2.00 «ё-нет» (12+).

## ПАМЯТНАЯ ДАТА



3 марта 1799 года русская эскадра под командованием Фёдора Фёдоровича Ушакова взяла штурмом крепость Корфу в Средиземном море.

Одной из основных задач, поставленных перед объединённой русско-турецкой эскадрой Ушакова, было освобождение от французов стратегически важных Ионических островов. Решительные действия великого флотоводца позволили овладеть неприступной крепостью с минимальными потерями. В плен сдались 2931 человек (в том числе 4 генерала). За этот штурм Павел I произвёл Ушакова в адмиралы и наградил бриллиантовыми знаками ордена святого Александра Невского, неаполитанский король — орденом святого Януария 1-й степени, султан — членом, высшей наградой Турции.

Получив известие о взятии Корфу, А.В. Суворов писал: «Ура Русскому флоту!.. Я теперь говорю самому себе: Зачем не был я при Корфу, хотя бы мичманом!»

20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).  
20.45 БАСКЕТБОЛ. Чемпионат России. «Ника» (Сыктывкар) - «Динамо» (Москва) (12+).  
**22.30 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ»**, Х/ф (16+).  
**3.00 «ЗВУКИ МУЗЫКИ»**, Х/ф (16+).  
5.05 «Кому incognito» (12+).

## СТС

5.10 «Незнайка учится». М/ф (6+).  
5.30 «Мультфильмы». М/с (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Лунтик и его друзья» (6+).  
**7.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**, Т/с (12+).  
**8.40 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН»**, Х/ф (16+).  
**10.40 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ»**, Х/ф (16+).

12.55 Шоу «Уральских пельменей». «#итябывлечат» (16+).  
**21.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»**, Х/ф (6+).  
**23.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ»**, Х/ф (6+).  
**0.45 «ДРУГОЙ МИР - 2: ЭВОЛЮЦИЯ»**, Х/ф (18+).  
**2.40 «МОЛОДЁЖКА»**, Т/с (16+).  
**4.55 «6 КАДРОВ»**, (16+).

## МАТЧ!

6.00 Ты в бане! (12+).  
6.30 Магия большого спорта (12+).  
7.00, 12.55, 14.20, 22.35, 3.55 Новости (12+).  
7.05, 16.25, 21.45, 0.45 Все на матч! (12+).

## Досуг

## Спортивные выходные

В прошлую субботу в столице Коми на территории лыжной базы «Спортивная» прошёл «День зимних видов спорта». Это один из новых праздников в спортивном календаре нашей страны. Впервые его начали отмечать с 2015 года.

В этом году программа «Дня зимних видов спорта» была насыщенной: лыжные гонки, волейбол на снегу, зимний футбол, ориент-шоу на лыжах, гигантская башенка, а также зажигательные танцы.

♦ В спортивном зале СГУ имени Питирима Сорокина состоялись городские соревнования по дзюдо.

В них приняли участие 45 студентов, представляющих учебные заведения СГУ, СГПК, СТЭК, а также спортшколу олимпийского резерва «Фаворит».

♦ В Эжвинском районе прошли городские соревнования по волейболу среди мужских команд, посвящённые Дню защитника Отечества.

В турнире принимали участие шесть коллективов. Триумфатором стала команда «Ухта». На второй строчке расположился коллектив «КВВ», на третьем - команда «КС Альфа».

♦ Очередные игры чемпионата по мини-футболу среди дворовых команд собрали шесть коллективов.

Игры турнира проходили на двух спортивных площадках: на лыжной базе «Динамо» и около школы №38.

♦ В воскресенье на лыжной базе «Динамо» состоялся чемпионат и первенство Сыктывкара по триатлону (дисциплина зимний дуатлон).

Участие в стартах принимали спортсмены в возрасте от 6

до 49 лет - всего 153 спортсмена. Они состязались в беге и лыжных гонках.

♦ В выходные на льду спортивной школы олимпийского резерва №4 состоялось первенство города Сыктывкара памяти В.В. Крылова по конькобежному спорту среди юношей и девушек в возрасте 14-15 лет.

Юные спортсмены определяли лучших в спринтерском многоборье. Первое место среди девушек заняла Анастасия Таланкина, второе - Мария Добрикова, третье - Милана Берестенькова.

Среди юношей на первом месте Дмитрий Мурачёв, на втором - Денис Камбалов, на третьем - Олег Дуркин.

♦ В воскресенье в бильярдном клубе «Сова» прошли городские соревнования по бильярдному спорту среди любителей «Зимний кубок. Лига Любители».

По итогам бильярдных партий обладателем кубка стал Роман Ганжа. Призовая тройка: 1-е место - Павел Василевский, 2-е - Валерий Дитц, 3-е - Сергей Гусев.

♦ В субботу завершились городские соревнования по фигурному катанию на коньках.

Более полсотни юных спортсменов боролись за победу в турнире. Яркие выступления, эффектные элементы, искренние эмоции участников и болельщиков сопровождали соревновательные дни.

В столице Коми состоялось Первенство по лыжным гонкам среди людей с инвалидностью. Комплекты наград были разграны среди юношей, девушек, мужчин и женщин на дистанциях 3 и 5 километров.

## Лучший вратарь - Александр Антипов

Юные сыктывкарцы завоевали «серебро» в финале Северо-Западного федерального округа всероссийских соревнований по мини-футболу.

Матчи турнира III этапа соревнований по мини-футболу среди команд общеобразовательных организаций проходили в Пскове. Участие в турнире стало возможным благодаря Главе Республики Коми, Министерству физической культуры и спорта РК, Федерации футбола РК и представителям предпринимательского сообщества. Столицу Коми представляли ученики школы № 3 имени В.И. Лыткина.

В турнире Северо-Западного федерального округа приняли участие 10 сильнейших команд мальчиков 2011-2012 годов рождения из Калининградской, Архангельской, Ленинградской, Вологодской, Новгородской, Псковской, Мурманской областей, Ненецкого автономного округа, Республики Карелия и Республики Коми.

После победы в полуфинале со счётом 2:0 в финале команда Сыктывкара встретилась с соперниками из Архангельской области из села Ильинско-Подомское.

По итогу наша команда заняла второе место. Александр Антипов признан лучшим вратарем турнира в 2023 году.

# 7 ПРИЧИН ПОСЕТИТЬ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОГО ПЕДИКЮРА «ШАТИ»

## 1 КОНСУЛЬТАЦИЯ ПОДОЛОГА

Подолог – это специалист, осуществляющий диагностику, уход, реабилитацию стопы пациента, что включает в себя работу мастера педикюра и одновременно специалиста, помогающего справиться с заболеваниями стопы, выбрать правильную обувь.

## 2 СТЕРИЛЬНОСТЬ ИНСТРУМЕНТА

Современный уход за ногами возможен только в специализированном салоне с гарантией стерильности инструмента. Для этого используются автоклав и крафт-пакеты.

## 3 ЕВРОПЕЙСКАЯ СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Многолетний опыт – это хорошо. Но для максимального уровня обслуживания необходимо ещё и регулярное обучение современным тенденциям и методикам.

## 4 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

В центре используется самое передовое и зарекомендованное европейскими коллегами оборудование.

## 5 ПЯТЬ ОБОРУДОВАННЫХ КАБИНЕТОВ

В отличие от частных мастеров и небольших кабинетов педикюра Центр «Шати» может предложить более гибкую запись на услуги.

## 6 ВЫЯВЛЕНИЕ ПАТОЛОГИЙ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Любые покраснения, шелушения, изменения цвета и формы ногтевой пластины, деформация стопы могут в будущем доставить не только дискомфорт, но и очень серьезные проблемы. Обладая практическими и теоретическими знаниями, подолог за одну консультацию сможет вовремя выявить самые различные патологии на ранней стадии.

## 7 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Всех, без исключения, приглашаем на бесплатную консультацию, которая ни к чему не обязывает, но поможет вовремя предотвратить сложности в будущем.



ул.Коммунистическая, 10  
(вход со двора).

Телефон 55-75-15



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует

## СУББОТА, 4 МАРТА

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).  
9.00 Умницы и умники (12+).

9.45 Слово пастыря (6+).  
10.00, 12.00 Новости (16+).  
10.15 ПроУют (0+).  
11.10 Поехали! (12+).  
12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». Т/с (12+).  
16.25 «Горячий лёд». Финал Гран-при России по фигурному катанию 2023 г. Женщины. Короткая программа (0+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.20 «Кто взорвал «Северные потоки?» Д/ф (0+).  
19.20 Сегодня вечером (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.35 Клуб Весёлых и Находчивых. «Высшая лига» (16+).  
23.50 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». Х/ф (18+).  
2.00 Подкаст.Лаб (16+).

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).  
8.00 Вести. Местное время (12+).  
8.20 Местное время. Суббота (12+).  
8.35 По секрету всему свету (12+).  
9.00 Формула еды (12+).  
9.25 Пятеро на одного (12+).  
10.10 Сто к одному (12+).  
11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.50 Доктор Мясников (12+).  
12.55 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с (12+).  
18.00 Привет, Андрей! (12+).  
21.00 «РАЗВОД С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». Х/ф (12+).

0.35 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». Х/ф (12+).  
4.20 «РОМАН В ПИСЬМАХ». Х/ф (16+).

### РОССИЯ 2

6.30 Библийский сюжет. «Томас Вулф». «Потерянный рай» (12+).  
7.05 «Это что за птица?» М/ф (6+).  
7.30 «Чиполлино». М/ф (6+).  
7.55 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА». Х/ф (16+).  
9.25 Мы - грамотеи! (12+).  
10.05 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». Х/ф (12+).  
12.25 «Бременские музыканты». М/ф (12+).  
12.41 «Сказка о попе и о работнике его Балде». М/ф (6+).  
12.58 «Как лвьенок и черепаха пели песню». М/ф (6+).  
13.15 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).  
13.55, 0.25 «Опасные связи. Друзья и враги в дикой природе». Д/ф (12+).  
14.50 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).  
15.55 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». Х/ф (16+).  
17.40 Линия жизни. Лариса Лужина (12+).  
18.35, 1.15 «Искатели». «Янтарная комната. Поиски продолжаются». Д/с (16+).  
19.20 «ОДНАЖДЫ НА ДИКОМ ЗАПАДЕ». Х/ф (16+).  
22.00 Агора (12+).  
23.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». Х/ф (12+).  
2.00 «Дмитрий Лачинов. Передача электроэнергии на большие расстояния». Д/с (12+).

2.15 «Приключения Васи Куролесова». М/ф (12+).  
2.37 «О море, море!» М/ф (12+).  
НТВ 5.00 Жди меня (12+).  
5.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». Т/с (16+).

7.25 Смотр (6+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).  
8.20 Поедем, поедим! (6+).  
9.20 Едим Дома (6+).  
10.20 Главная еда с Сергеем Малозёмовым (12+).  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).  
12.00 Квартирный вопрос (6+).  
13.00 «Основано на реальных событиях». «Светличная невиноватая!» Д/с (16+).  
15.00 Своя игра (6+).  
16.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).  
17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
19.00 Центральное телевидение (16+).  
20.20 Ты не поверишь! (16+).  
21.25 Секрет на миллион. Александр Серов (16+).  
23.25 Международная пирамида (18+).  
0.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. Юлия Паршута (16+).  
1.40 Дачный ответ (6+).  
2.30 «ЧУЖОЙ». Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (6+).  
6.30, 8.15 «Миян йёз» (12+).  
6.45, 2.00 «Доктор И...» Д/ф (16+).  
7.15, 11.30, 1.00 «Коми incognito» (12+).  
7.45, 1.30 «Любимый город Евгения Урбанского» (12+).  
8.30, 14.30 «Ми тані сьылам» (12+).

## ВРАЧ НАРКОЛОГ Попов Иван Егорович

АНОНИМНОСТЬ,  
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул. Куратова, 83, каб. 212

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

9.00, 0.15 «СССР. Знак качества». Д/ф (16+).  
9.45 «СМЕЛЫЙ БОЛЬШОЙ ПАНДА». Х/ф (0+).  
11.15 «Чолом, дзюлок!» (6+).  
12.00 «Будни Главы» (12+).  
12.15 «Вочакыв» (12+).  
12.30 «ё-нет» (12+).  
12.45, 4.05 «Детали» (12+).  
13.45 «Финноугория» (12+).  
14.00 «Детали недели» (12+).  
15.00 «БЛАГОРОДНОЕ СЕМЕЙСТВО». Х/ф (16+).  
17.00 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». Х/ф (12+).  
20.45 «СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ». Х/ф (16+).  
22.30 «ГРЕХ». Х/ф (16+).  
2.20 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ». Х/ф (16+).  
5.10 «Код доступа». Д/ф (16+).

### СТС

5.10, 6.25 «Мультфильмы». М/с (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Фиксики». М/с (0+).  
6.35 «Раз - горох, два - горох...» М/ф (6+).

6.45 «Три кота». (6+).  
7.30 «Отель у овечек». М/с (0+).  
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». «Жажда впечатлений». М/с (0+).  
8.25 Шоу «Уральских пельменей». «Бабы Вето» (16+).  
9.00 Про100 кухня (12+).  
10.00 Суперниндзя (16+).  
13.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». Х/ф (6+).  
15.00 «Кот под прикрытием». М/ф (6+).  
17.00 «Камуфляж и шпионаж». М/ф (6+).  
19.00 «Душа». М/ф (6+).  
21.00 «ТИТАНИК». Х/ф (12+).  
1.00 «ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». Х/ф (18+).  
2.35 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).  
4.50 «6 КАДРОВ». (16+).

### МАТЧ!

6.00 География спорта. «Краснодар» (12+).  
6.30 РецептУра (0+).  
7.00, 12.55, 18.30, 22.35, 3.55 Новости (12+).

7.05, 13.00, 15.30, 18.35, 21.30 Все на матч! (12+).  
10.20 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». М/ф (6+).  
10.30 «Неудачники». М/ф (6+).  
10.40, 2.05 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Масс-старт. Женщины. 30 км. Трансляция из Архангельской области (0+).  
13.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Чеховские медведи» (Россия) - «Машека» (Белоруссия) (0+).  
16.00 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Пари НН» (Нижний Новгород) (0+).  
19.25 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Локомотив» (Москва) (0+).  
22.40 Футбол. Фиорентина - Милан (0+).  
0.45 Бокс. Bare Knuckle FC. Коннор Тирни против Джейка Линдси. Трансляция из Великобритании (0+).  
4.00 Футбол. Боруссия - РБ Лейпциг (6+).

Лицензия № П03-11-0102483 от 17 февраля 2022 г. Реклама

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 МАРТА

6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).  
6.10, 0.00 Подкаст.Лаб (16+).

6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).  
7.40 Часовой (12+).  
8.10 Здоровье (16+).  
9.20 Мечталлон (12+).  
9.40 Непутёвые заметки (16+).  
10.15 Жизнь своих (12+).  
11.10 Повара на колёсах (12+).  
12.15 «Диагноз для Сталина». Д/ф (12+).  
13.10 «Прокофьев наш». Д/ф (12+).  
14.10 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». Д/ф (16+).  
15.15 «Горячий лёд». Финал Гран-при России по фигурному катанию 2023 г. Женщины. Произвольная программа (0+).  
16.30 «Закат американской империи». «Украина». Д/с (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
19.00 Три аккорда (16+).  
21.00 Время (12+).  
22.35 «КОНТЕЙНЕР». Т/с (18+).  
23.35 На футболе с Денисом Казанским (0+).

### РОССИЯ 1

2.15, 6.10 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». Х/ф (12+).  
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).

8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).  
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).  
10.10 Сто к одному (12+).  
11.00, 17.00 Вести (12+).  
11.50 Большие перемены (16+).  
12.55 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с (12+).  
18.00 Песни от всей души (12+).  
20.00 Вести недели (16+).  
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).  
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
1.30 «Странная война». Д/ф (16+).

### РОССИЯ 2

6.30 «Как старик корову продавал». М/ф (6+).  
7.10 «Снегурочка». М/ф (6+).  
7.50 «ЖУКОВСКИЙ». Х/ф (16+).  
9.15 «ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА». «СТРАННЫЕ ХУДОЖНИКИ». Т/с (6+).  
9.45, 0.55 Диалоги о животных. «Ташкентский зоопарк» (12+).  
10.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». Х/ф (12+).  
11.50 Невский Ковчег. Теория невозможного. «Александр Шарымов» (12+).  
12.20 «Крокодил Гена». М/ф (6+).

12.36 «Чебурашка». М/ф (6+).  
12.52 «Шапокляк». М/ф (6+).  
13.08 «Чебурашка идёт в школу». М/ф (6+).  
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Эдуард Успенский. «Крокодил Гена и его друзья» (12+).  
14.10 Спартак (0+).  
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (12+).  
17.10 Пешком... «Москва Васнецовых» (12+).  
17.40 Линия жизни. «Юбилей Лики Нифонтовой» (12+).  
18.35 Романтика романа (16+).  
19.30 Новости культуры (6+).  
20.10 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». Х/ф (12+).  
22.30 «Мария Каллас». Д/ф (12+).  
23.25 «ДЕЙЗИ МИЛЛЕР». Х/ф (12+).

1.35 «Искатели». «Генерал Ермолов. Предсказание вешего монаха». Д/с (16+).  
2.20 «Кухт и мыши». М/ф (6+).  
2.35 «Кважды-ква». М/ф (6+).  
2.50 «Квартира из сыра». М/ф (6+).

### НТВ

5.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». Т/с (16+).  
6.35 Центральное телевидение (16+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).  
8.20 У нас выигрывают! (12+).  
10.20 Первая передача (16+).  
11.00 Чудо техники (12+).

11.55 Дачный ответ (6+).  
13.00 НашПотребНадзор (16+).  
14.05 Однажды... (16+).  
15.00 Своя игра (6+).  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+).  
17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
18.00 Новые русские сенсации (16+).  
19.00 Итоги недели (16+).  
20.20 Маска. «Новый сезон» (12+).  
23.30 Звёзды сошлись (16+).  
1.15 «ЧУЖОЙ». Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00 «Мультимир» (0+).  
6.30 «Финноугория» (12+).  
6.45 «Чолём, дзюлок!» (6+).  
7.00 «Ми тані олам» (12+).  
7.30 «Доктор И...» Д/ф (16+).  
8.00 «О чем молчит Андрей Мягков». Д/ф (12+).  
8.45 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА ОНЛАЙН». Х/ф (0+).  
10.30 «Пой, моя гитара, пой...». «Аккорд». Концерт (12+).  
11.00 «Усть-Кара». Д/ф (12+).  
11.30, 1.45 «Коми incognito» (12+).  
12.00 «Тепло Севера» (12+).  
12.30 «СПАСИТЕ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ». Х/ф (6+).  
13.45, 16.00 «Миян йёз» (12+).  
14.00 «Будни Главы» (12+).  
14.15 «ПАСПОРТ». Х/ф (6+).  
16.15, 5.30 «Детали» (12+).  
16.45 «Телезащитник» (12+).

17.00 «Детали недели» (12+).  
17.45 «ОДАРЕННАЯ». Х/ф (12+).  
19.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». Х/ф (0+).  
21.30 «МАЛЬЧИКИ-ДЕВОЧКИ». Х/ф (16+).  
23.15 «ГРЕХ». Х/ф (16+).  
1.00 «Загадки века». Д/ф (16+).  
2.00 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». Х/ф (12+).

### СТС

5.10 «Мультфильмы». М/с (0+).  
5.30 «Матч-реванш». М/ф (12+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
6.05 «Фиксики». М/с (0+).  
6.25 «Ох и Ах». М/ф (6+).  
6.35 «Ох и Ах идут в поход». М/ф (6+).  
6.45 «Три кота». М/с (6+).  
7.30 «Царевны». М/с (6+).  
7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 Рогов+ (16+).  
10.00 «Кот под прикрытием». М/ф (6+).  
12.05 «БАМБЛБИ». Х/ф (6+).  
14.25 «Мальчик-дельфин». М/ф (6+).  
16.15 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». М/ф (6+).  
18.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». Х/ф (12+).  
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». Х/ф (16+).

0.00 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». Х/ф (18+).  
1.40 «ДРУГОЙ МИР - 2: ЭВОЛЮЦИЯ». Х/ф (18+).  
3.20 «МОЛОДЁЖКА». Т/с (16+).  
МАТЧ!  
6.00 Смешанные единоборства. Джон Джонс - Валентина Шевченко (0+).  
9.00, 13.10, 18.30, 22.35, 3.55 Новости (12+).  
9.05, 13.15, 16.00, 18.35, 0.45 Все на матч! (12+).  
9.40 Лыжные гонки. «Чемпионские высоты». Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Архангельской области (0+).  
12.40, 1.30 Журнал Лиги чемпионов (6+).  
13.55 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара) (0+).  
16.25 Бокс. Матчевая встреча Россия - Белоруссия (0+).  
19.25 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Сочи» - ЦСКА (0+).  
21.30 После футбола (6+).  
22.40 Футбол. Рома - Ювентус (6+).  
2.00 Мини-футбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Нижнего Новгорода (0+).  
4.00 Футбол. Штутгарт - Бавария (0+).