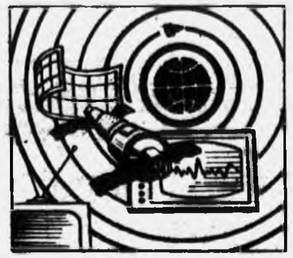
ПРОГРАММА ТВ

с 19 по 25 декабря



19 – ПОНЕДЕЛЬНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

15.50 — Новости. 16.00 — «Кукла моей мечты». 16.30 — «Звездный час». 16.50 — Новости. 17.00 — «Звездный час». (Продолжение). 17.20 — «Элен и ребята». Молодежный сериал. (Франция). 17.50 — Новости. 18.00 — «Экономика и реформы». Ждите ответа». 18.30 — «Загадка СБ». 18.45 — «Кто есть кто. XX век». Р.Дуано. 18.50 — Новости. 19.00 — «Час пик». 19.25 — «Дикая Роза». Телесериал. (Мексика). 19.55 — «Если...» Ведущий В.Познер. 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — Встреча с А.И.Солженицыным. 22.00 — «Ты помнишь, товарищ...» 22.30 — А.Островский. «Без вины виноватые». Спектакль театра имени Е.Вахтангова. 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — Продолжение спектакля «Без вины виноватые». 01.30 — Новости. 01.40 — «Спортивный уикэнд». (До 01.55).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.30 — «Время деловых людей». 9.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.25 — «Новая линия». «Депеша». 9.55 — «Телегазета». 10.00 — «Наследство казначея Стамбула». Худ. фильм. 11.40 — «Крестьянский вопрос». 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — Мульти-пульти. «Кошкин дом». 16.50 — «Там-там новости». 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — «Устами младенца».

АБАКАН. 17.45 — Хабарлар. 17.55 — Фильм — детям. 18.50 — «ГАИ сообщает...» 19.00 — «Тамыр». 19.30 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.25 — «Никто не забыт». 20.30 — «Детектив по понедельникам». «Спрут-6». Худ. фильм. (Италия). 6-я серия. Часть 2-я.

АБАКАН. 21.15 — «Лик» представляет: «Созвездие в Черемушках». 22.15 — Музантракт. 22.30 — «Завтра будет день хороший». Телефильм.

МОСКВА. 22.55 — Реклама. 23.00 — «Вести». 23.05 — «Река времени». 23.15 — Хоккей. Международный турнир на приз газеты «Известия». Сборная Швеции — сборная Чехии. 01.20 — «Звезды говорят». (До 01.25).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

18.00 — «Тест». 18.30 — «Музыкальный момент». 18.35 — «Волшебная линия». 18.50 — Мультфильмы из цикла «Приключения барона Мюнхгаузена»: «Чудесный остров Павлин», «Меткий выстрел», «Между крокодилом и львом». 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Музыкальный момент». 19.50 — «Старое танго». Фильм-балет. 20.55 — «Семикаракорский фаянс». Док. фильм. 21.35 — «Приключения Элли и Рару». Худ. фильм. 22.20 — «Три колеса, фолиант и другие...» 22.40 — «Музыкальный момент». 22.45 — «Крестики-нолики». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.00 — «Музыкальный момент». 00.10 — «Большой фестиваль». 00.20 — «Алиса в городах». Премьера худ. фильма. 02.10 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.00 — «Ваш стиль». 03.05 — К 50-летию Победы. «На всю оставшуюся жизнь». Худ. фильм. 1-я серия. (До 04.20).

20 – ВТОРНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Топо Джиджио». Мультсериал. (Япония). 9.25 — «Дикая Роза». Телесериал. (Мексика). 9.50 — «Что? Где? Когда?». 10.40 — «Пресс-экспресс». 10.50 — «Что? Где? Когда?» 11.05 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — «Домисолька». 16.30 — «Волшебный мир, или Синема». 16.50 — Новости. 17.00 — «Джэм». 17.20 — «Элен и ребята». Молодежный сериал. (Франция). 17.50 — Новости. 18.00 — «Ситуация». 18.25 — «Песни о любви». Поет Иосиф Кобзон. 18.50 — Новости. 19.00 — «Час пик». 19.25 — «Гол». 19.55 — «Тема». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.30 — Погода. 21.40 — «Из первых рук». 21.55 — «Нам все еще смешно...» Московскому театру сатиры — 70 лет. 23.25 — «Новые обыватели». 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — Хоккей. Международный турнир на приз газеты «Известия». Финал. В перерыве — 00.40 — Новости. (До 02.30).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.30 — «Время деловых людей». 9.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.25 — «Торговый дом». «Дженсер-клуб». 9.40 — «Крестьянский вопрос». 10.00 — «Вести». 10.20 — Телегазета. 10.25 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — «Спешите видеть». «Наездник-призрак». Худ. фильм. (Австралия). 2-я серия. 16.50 — «Там-там новости». 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — «Новая линия». (Пятигорск, Архангельск).

АБАКАН. 17.55 — Хабарлар. 18.05 — Телефильм. 19.05 — «Тус таң мазы». 19.25 — Музантракт. 19.30 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести».

АБАКАН. 20.20 — «Странная мисс Сеседж». Спектакль Минусинского драмтеатра. 22.20 — «Весна в Дымково». Телефильм.

МОСКВА. 22.40 — «Ваше право». 23.00 — «Вести». 23.05 — «Река времени». 23.10 — «ЭКС». 23.25 — «Шульц и Шульц». Худ. фильм. (Германия). 1-я серия. 01.10 — «Звезды говорят». (До 01.15).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.00 — «Доброе утро». 17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Стрекоза и муравей». Мультфильм. 17.20 — «Музыкальный момент». 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — «Раймонд Паул. Возвращение». Муз. фильм. 19.25 — «Музыкальный момент». 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Цена сокровищ». Худ. фильм. 21.20 — «Волшебная линия». 21.35 — «Веронезе». Телевизионный фильм. 22.10 — «Полосатая музыка». 22.35 — Студия «Вообрази». 22.50 — «Музыкальный момент». 22.55 — «По всей России». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.25 — «Музыкальный момент». 00.30 — «Петербургский ангажемент». 01.15 — «Мир искусства». 01.45 — «Телемагазин». 01.50 — «Глубокие родственники». Худ. фильм. 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.00 — «Ваш стиль». 03.05 — К 50-летию Победы. «На всю оставшуюся жизнь». Худ. фильм. 2-я серия. (До 04.20).

21 – СРЕДА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Топо Джиджио». Мультсериал. (Япония). 9.25 — «Дикая Роза». 9.50 — «Ты помнишь, товарищ...» 10.20 — Русские народные песни поет Людмила Николаева. 10.30 — «Зачем вы здесь?» 10.40 — «Пресс-экспресс». 10.50 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — «Посмотри, послушай». 16.15 — V Международный детский телефестиваль (г. Оренбург). 16.20 — «Летающий дом». Мультсериал. 16.50 — Новости. 17.00 — «Тин-тоник». 17.20 — «Элен и ребята». Молодежный сериал. (Франция). 17.50 — Новости. 18.00 — В эфире межгосударственная телерадиокомпания «Мир». Экономический дайджест содружества. «Контакт». «Сами о себе». 18.45 — «Кто есть кто. XX век». И.Гиллан. 18.50 — Новости. 19.05 — «Пушкину посвящается...» 19.30 — «Дикая Роза». Телесериал. (Мексика). 19.55 — «Кинопанорама». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Монолог». 21.50 — «Зову живых». К 50-летию Победы. Худ. фильм «Дважды рожденный». 23.30 — «Седьмое небо». Ведущий В.Балашов. 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — «Седьмое небо». (Продолжение). 00.20 — «В мире джаза». 00.40 — Поет Ольга Воронец. 00.50 — Новости. (До 01.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.30 — «Время деловых людей». 9.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.25 — «Еще одна страница». 9.50 — «Военный курьер». 10.05 — Мемуары. Константин Ваншенкин о Ярославе Смелякове. 10.35 — «Торговый дом». «Дженсер-клуб». 10.50 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 11.40 — «Крестьянский вопрос». 12.00 — «Вести». 12.20 — Телегазета. 12.25 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — «Студия «Рост». «Денискины рассказы». 16.50 — «Там-там новости». 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — «Новая линия». «Дальний Восток». (Хабаровск).

АБАКАН. 17.55 — Хабарлар. 18.05 — «Сегодня и ежедневно». Телефильм. 19.05 — Музантракт. 19.10 — «Муми тролль и комета». Мультфильм. 19.30 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.25 — «Подробности». 20.35 — «Никто не забыт». 20.40 — Худ. фильм «Санта-Барбара».

АБАКАН. 21.30 — «Алина и К°, или Женская логика». Передача. 22.30 — «Серебряные струны». Телефильм.

МОСКВА. 23.00 — «Вести». 23.05 — «Река времени». 23.10 — «ЭКС». 23.25 — Теледебаты. 00.20 — «Спортивная карусель». 00.25 — «Шульц и Шульц». Худ. фильм. (Германия). 2-я серия. 02.00 — «Звезды говорят». (До 02.05).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.00 — «Доброе утро». 17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Волшебная линия». 17.25 — «Немецкая волна». 17.50 — «Музыкальный момент». 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — «Снежный городок». Фильм-концерт. 18.50 — «В стране веселой детства», «Случайный дантист». Мультфильмы. 19.25 — «Музыкальный момент». 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Маэстро с ниточкой». Худ. фильм. 21.25 — «Иоанн IV Грозный. Федор Колычев — митрополит Филипп». Телефильм. 22.20 — «Ребятам о зверятах». 22.50 — «Музыкальный момент». 22.55 — «Исторический альманах». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.25 — «Музыкальный момент». 00.30 — К 70-летию Ленинградского радио. Торжественный концерт в Большом зале филармонии. 01.30 — «Блеф-клуб». 02.10 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.00 — «Ваш стиль». 03.05 — К 50-летию Победы. «На всю оставшуюся жизнь». Худ. фильм. 3-я серия. 04.10 — Всемирная шахматная олимпиада. (До 05.15).

22 – ЧЕТВЕРГ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Топо Джиджио». Мультсериал.(Япония). 9.25 — «Дикая Роза». Телесериал. 9.50 — «В мире животных». 10.25 — «Экслибрис». 10.40 — «Пресс-экспресс». 10.50 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — Мультитроллия. 16.20 — V Международный детский фестиваль (г. Оренбург). 16.30 — «Жар-птица». 16.50 — Новости. 17.00 — «Компьютер-холл». 17.20 — «Элен и ребята». Молодежный сериал. (Франция). 17.50 — Новости. 18.00 — «...До шестнадцати и старше». 18.30 — «Человек и закон». Спецвыпуск. 18.45 — «Кто есть кто. XX век». А.Макаренко. 18.50 — Новости. 19.00 — «Час пик». 19.30 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.55 — «Чтобы помнили...» Авторская программа Л.Филатова. 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Москва — Кремль». 22.00 — Худ. фильм «Запах женщины». (Италия). 23.50 — «Мир сегодня». 00.00 — «Запах женщины». Худ. фильм. (Продолжение). 00.15 — «Высоким слогом русского романса». Поет Дмитрий Ряхин. 00.45 — «Нить». Мультфильм для взрослых. 00.50 — Новости. (До 01.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.30 — «Время деловых людей». 9.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.25 — «Поехали». 9.35 — «Совершенно секретно». 10.25 — Телегазета. 10.30 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 11.20 — Клип-антракт. Т.Овсиенко. 11.25 — «Торговый дом». «Ле Монти». 11.40 — «Крестьянский вопрос». 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — «Студия «Рост». «Спасите наши души». 16.50 — «Там-там новости». 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — «Новая линия». (Нижний Новгород, Ростов-на-Дону).

АБАКАН. 17.55 — Хабарлар. 18.05 — Мультфильм. 18.20 — «Чиpім таң нары». 18.45 — «Оглянись вокруг». 19.30 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.25 — «Подробности». 20.35 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 21.30 — «Пять минут о хорошей жизни». 21.35 — Хроно. «В мире авто- и мотоспорта». 22.05 — «К-2» представляет: «Абзац». 23.00 — «Вести». 23.05 — «Река времени». 23.10 — «Спортивная карусель». 23.20 — «Матч века в «Дружбе». 00.05 — «Творчество счастливых снов». 00.35 — «Звезды говорят». (До 00.40).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.00 — «Доброе утро». 17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «На заре во дворе». Мультфильм. 17.20 — «Музыкальный момент». 17.25 — «Немецкая волна». 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — Урок немецкого языка. 18.40 — «Друзья», «Первый концерт». Телефильмы для детей. 19.25 — «Музыкальный момент». 19.30 — Информ-ТВ. 19.45 — «Отелло». Худ. фильм. 21.35 — «Волшебная линия». 21.50 — «Медвежонок Римцымцы». Мультфильм. 22.10 — «Сказка за сказкой». 22.45 — «Музыкальный момент». 22.50 — Показывают телестудии России. «Судьба». (Пермь). 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.00 — «Телемагазин». 00.10 — «Большой фестиваль». 00.25 — «Ва-банк». Худ. фильм. 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.00 — «Ваш стиль». 03.05 — К 50-летию Победы. «На всю оставшуюся жизнь». Худ. фильм. 4-я серия. 04.10 — «Парад парадов». Музыкальное шоу. (До 05.20).

23 – ПЯТНИЦА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.30 — «Утро». 9.00 — «Сорока». 9.20 — «Дикая Роза». Телесериал. 9.45 — «Огород круглый год». 10.15 — «Мал золотник, да дорог». 10.40 — «Пресс-экспресс». 10.50 — Перерыв. 15.50 — Новости. 16.00 — В гостях у сказки. Худ. фильм «Легкие шаги». 17.40 — «Рок-урок». 17.50 — Новости. 18.00 — «Человек и закон». 18.30 — «Голоса России». Поет ансамбль «Слобода» (г. Киров). 18.45 — «Кто есть кто. XX век». Э.Бурдель. 18.50 — Новости. 19.00 — «Бомонд». 19.20 — «Дикая Роза». Телесериал. 19.50 — «Поле чудес». 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — Новости. 21.40 — «Человек недели». 22.00 — В клубе детективов. Худ. фильм «Убийца поневоле». 23.25 — «У всех на устах». 23.50 — «Мир сегодня». 00.05 — «Музобоз». 00.40 — «Авто-шоу». 00.50 — Новости. (До 01.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — «Формула-730». 8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — «Требуются... Требуются...» 8.30 — «Время деловых людей». 9.00 — Всемирные новости Эй-Би-Си. 9.25 — «Поехали». 9.35 — «Без ретуши». 10.30 — Телегазета. 10.35 — Худ. фильм «Санта-Барбара». 11.25 — «Торговый дом». «Ле Монти». 11.40 — «Крестьянский вопрос». 12.00 — «Вести». 12.20 — Перерыв. 16.00 — «Вести». 16.20 — «Студия «Рост». «Кенгуру». 16.50 — «Там-там новости». 17.05 — «Праздник каждый день». 17.15 — «Дисней по пятницам». «Волшебное рождество». Худ. фильм.

АБАКАН. 18.55 — Хабарлар. 19.05 — «Актуальное интервью». Принимает участие председатель Центральной избирательной комиссии Н.Романова. 19.20 — Новости. 19.50 — Объявления.

МОСКВА. 20.00 — «Вести». 20.25 — «Подробности». 20.35 — «Я – лидер». 21.05 — Худ. фильм «Санта-Барбара».

АБАКАН. 21.55 — К 50-летию Победы. «Мы за ценой не постоим...»

МОСКВА. 23.00 — «Вести». 23.05 — «Река времени». 23.10 — «Ника-94». 00.40 — «Звезды говорят». (До 00.45).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.00 — «Доброе утро». 17.00 — Информ-ТВ. 17.10 — «Волшебная линия». 17.25 — «Немецкая волна». 17.50 — «Музыкальный момент». 18.00 — «Скорая помощь». 18.30 — «Парадоксы Покровского». Муз. фильм. 19.05 — «Русалка-балерина». Мультфильм. 19.15 — «Уголок России». «Сибирская живая старина». Телефильм. 19.25 — «Музыкальный момент». 19.30 — Информ-ТВ. 19.40 — «Ва-банк». Худ. фильм. 21.30 — «Европейский калейдоскоп». 22.00 — «По всей России». 22.10 — «Разноцветная собака». 22.30 — «Сегодня и ежедневно». 22.50 — «Музыкальный момент». 22.55 — «Храм». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Спорт, спорт, спорт...» 00.10 — «Большой фестиваль». 00.25 — «Музыкальный момент». 00.30 — «Я хотела увидеть ангелов». Худ. фильм. 02.00 — «Картина. Ехал Ва-

ния». Мультфильм для взрослых. 02.10 — «Телемагазин». 02.15 — «Телеслужба безопасности». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — Спортивные новости. 03.00 — «Ваш стиль». 03.05 — «На трех китах». Муз. программа. 03.50 — «Утопия». Худ. фильм. (США). (До 06.10).

24 – СУББОТА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

7.30 — «Субботнее утро делового человека». 8.15 — «Спорт-шанс». Док. фильм «Лариса». О девятикратной олимпийской чемпионке Л.Латыниной. 8.45 — «Слово пастыря». Митрополит Кирилл. 9.00 — «Марафон-15» — малышам». 9.30 — В эфире межгосударственная телерадиокомпания «Мир». «Тик-так». Программа для детей. 11.00 — «Утренняя почта». 11.30 — «Я — женщина». 12.00 — «Без паузы». 12.15 — «Смак». 12.30 — Фильмы нашей памяти. «За витриной универмага». 14.20 — «Книжный двор». 14.50 — Новости. 15.00 — Док. фильм. «Не верь, не бойся, не проси...» Фильм 2-й. Серия 2-я — «Нас не слышат». 15.50 — «В мире животных». 16.30 — «Брэйн ринг». 17.25 — «До и после...» Ведущий В.Молчанов. 18.15 — «Вся эта суета». Худ. фильм. (США, Коламбия Пикчерс). 20.40 — «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 — «Новости плюс». 21.45 — «Что? Где? Когда?». 22.55 — «Старики-разбойники, или Три года спустя». Авторская программа Э.Рязанова. 23.50 — Новости. 00.00 — «Старики разбойники, или Три года спустя». (Продолжение). 00.35 — «Телешоу 56х50». 01.50 — «Пресс-экспресс». (До 02.00).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Подробности». 8.30 — «Автомиг». 8.35 — Студия «Рост». «Музыкальный класс». 9.05 — «Непознанная Вселенная». 10.00 — «Футбол без границ». 10.45 — «Пилигрим». Российское бюро путешествий. 11.25 — «Ретро-шлягер». 11.55 — «Любимые комедии». «Здравствуйте, я ваша тетя». 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — «Вести». 14.20 — «Дефакто». 14.35 — «Клип-антракт». 14.55 — Киномарафон. 15.10 — «До Москвы — далеко». 15.55 — «Эдера». Худ. фильм. (Италия). 24-я серия.

АБАКАН. 16.50 — Концерт. К 25-летию образования Абаканского СМУ «Сибстальконструкция». 17.30 — «Тореен чирібіс». Передача.

МОСКВА. 18.00 — «Уходящая натура». Программа Льва Аннинского. 18.50 — Из видеотеки мастера. Чарли Чаплин. «Малыш». Худ. фильм. 19.50 — Спортивная карусель. 20.00 — «Вести». 20.25 — Худ. фильм «Девушка моей мечты». (Германия). 22.10 — «Джентльмен-шоу». 22.45 — «Река времени». 22.50 — Киномарафон. А.Тарковский. «Ностальгия». Худ. фильм. 01.05 — «Звезды говорят». (До 01.10).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.00 — «Час Фрейзера». Религиозная программа. 11.30 — «Доброе утро». 14.30 — «Волшебная линия». 14.45 — «Я и мой пес». 15.00 — «Конек-горбунок». Телеспектакль по мотивам сказки П.П.Ершова. 16.20 — «Музыка на заказ». 16.50 — «Колыма. Лицом к лицу». Фильм 2-й. 18.00 — «Скорая помощь». 18.35 — «Разрешите взлет». Худ. фильм. 20.10 — «Объектив». Фильмы Норвегии. «Здесь нет приюта старикам...» 21.05 — «Музей д'Орсе». Телефильм. (Франция). 4-я часть. 22.00 — «Сказка за сказкой». 22.40 — «Экспресс-кино». 22.55 — «Уик-энд с детективом». 23.30 — Информ-ТВ. 23.50 — «Шно». Худ. фильм. 00.10 — «Большой фестиваль». 00.25 — «Млечный путь». Худ. фильм. (Турция). 1-я и 2-я серии. 02.15 — «Уик-энд с детективом». 02.30 — Информ-ТВ. 02.45 — «Ваш стиль». 02.55 — «Оранж-ТВ» представляет телеканал «Не хочешь — не смотри». 04.45 — «Госпожа министерша». Телеспектакль-«Мюзикл». (До 06.10).

25 – ВОСКРЕСЕНЬЕ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

8.15 — «Олимпийское утро». 8.50 — «Спортлото». 9.00 — «Марафон-15». 9.30 — «С утра пораньше». 10.00 — «Полигон». 10.30 — «Пока все дома». 11.00 — «Хрустальный башмачок». 11.45 — «Экстра-НЛО». 12.35 — «Преодоление». 13.05 — Док. фильм «Не верь, не бойся, не проси...» Фильм 2-й. Серия 3-я «Решение не принято». 13.55 — «Шпаргалка». 14.00 — «Подводная одиссея команды Кусто». Док. сериал. Заключительный фильм «В мире безмолвия». 14.50 — Новости. 15.00 — Стратегия Победы. Док. сериал. Фильм 13-й «Последние залпы войны». Часть 1-я. 15.55 — «Клуб путешественников». 16.45 — «Марусина карусель». Мультфильм. 16.55 — «Вестники». 17.25 — «Америка с М.Таратутой». 17.55 — «Баскетбольная лихорадка», «Настоящие охотники за привидениями». Мультсериалы. (США). 18.50 — Новости. 19.05 — «Живое дерево ремесел». 19.10 — «Вся Россия. Здравствуйте». 19.50 — Ален Делон в худ. фильме «Неукротимый». (Франция). 22.00 — «Воскресенье». 22.55 — «Музыка в эфире». 23.40 — «Этого не может быть». Мультфильм для взрослых. 23.50 — Новости. (До 00.50).

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00 — «Вести». 8.20 — «Автомиг». 8.25 — Студия «Рост». «Разрешите пригласить». 8.55 — «Парламентская неделя». 9.40 — Лучшие игры НБА. 10.40 — «Люди». 10.55 — «Атыбаты...». 11.25 — «Доброе утро, Европа». 11.55 — «Музей кино». «Однажды ночью». Худ. фильм. 13.40 — «Шесть соток». 14.00 — «Вести». 14.20 — «Не вырубить...» Ведущий Б.Коптев. 14.35 — «Эдера». Худ. фильм. (Италия). 25-я серия. 15.30 — «Грош в квадрате». 16.00 — «Зураб Соткилава представляет...» 16.30 — «В мире животных». Ведущий Н.Дроздов. 17.30 — «Волшебный мир Диснея». «Гуфи и его команда», «Утиные истории». 18.30 — «Праздник каждый день». 18.40 — «Музыка на десерт». «Калинка». 18.55 — «Богема». А.Абдулов. 20.00 — «Вести». 20.25 — Премьера телекрана. Луи де Фюнес в фильме «Большая прогулка». (Франция). 22.50 — «Река времени». 22.55 — «У Ксюши». 23.30 — «Спортивная карусель». 23.35 — Ночной сеанс. «Люми». Худ. фильм. 01.10 — Программа «А». 02.10 — «Звезды говорят». (До 02.15).

КАНАЛ «ПЕТЕРБУРГ»

11.00 — «Целительное слово». Программа-богослужение. 11.30 — «Доброе утро». 14.30 — «Волшебная линия». 14.45 — «Посмотрим». Анонс телепрограмм 5 канала. 15.00 — «Экспресс-кино». 15.15 — «Добрый лес». Мультфильм. 15.30 — «Рандеву». И.Николаев и Н.Королева. 16.00 — «Воскресный лабиринт». 17.35 — «Запрошенные документы». Док. фильм. 18.45 — «Классика-5». Ю.Темирканов. «Сюита из балета Чайковского «Щелкунчик». «Владимир Чернов. Четыре года спустя». 20.25 — «Твоих оград узор чугунный». Док. фильм. 20.35 — «Парад парадов». Музыкальное шоу. 21.35 — «Золотой ключ». 21.50 — «Маленькие звездочки». 22.20 — «Двенадцать месяцев». Мультфильм. 23.10 — С.Мрожек. «Чародейная ночь». Телеспектакль. Реж. В.Геллер. 23.35 — «Театральная провинция». 00.30 — Информ-ТВ. 00.50 — «Млечный путь». Худ. фильм. 3-я и 4-я серии. 02.40 — «Ваш стиль». 02.50 — «Посмотрим». Анонс телепрограмм 5 канала. 03.05 — «Адамово яблоко». 04.05 — Встреча с Ириной Понаровской. (До 04.45).

АБАКАН-ВИДЕОКАНАЛ

С 19 по 25 декабря 1994 г.
Студия «РИКО» выходит в 18 час.
Студия «НАСТ» выходит в 19 час.
Орбита «Сибирь» – после м/фильмов.

19 – ПОНЕДЕЛЬНИК
Мультфильм.
Х/ф «Смертельная охота».
Х/ф «Колдун».

20 – ВТОРНИК
Мультфильм.
Х/ф «Большой забег».
Х/ф «Почти смешная история». 1-я серия.

21 – СРЕДА
Мультфильм.
Х/ф «Долгая разлука». (Индия).
Евромузыка.

22 – ЧЕТВЕРГ
Мультфильм.
Х/ф «В лесах под Ковелем». 1-я серия.
Х/ф «Королевская свадьба».

23 – ПЯТНИЦА
Мультфильм.
Х/ф «В лесах под Ковелем». 2-я серия.
Х/ф «В лесах под Ковелем». 3-я серия.

24 – СУББОТА
Мультфильм.
Х/ф «Смерть в космосе».
Х/ф «Почти смешная история». 2-я серия.

25 – ВОСКРЕСЕНЬЕ
Мультфильм.
Х/ф «Синбад за семью морями».
Х/ф «Ничего святого».

Рецепты Баси Вайнтруб

Чай полезно пить, а также добавлять в "бедного студента"



Широкое распространение среди народов всех континентов получил замечательный напиток чай. Сегодня его можно назвать напитком номер один. А ведь триста лет назад чай не был известен ни в России, ни в Западной Европе. 20 сентября 1638 года царский стольник Василий Старков привез царю Михаилу Федоровичу богатые подарки от Алтын-хана. Среди них оказался и чай — 64 килограмма. Хан буквально навязал его русскому дипломату в обмен на соболей. Чай понравился царю: «Питие доброе, и когда привыкнешь, гораздо укусно». Уже в 70-х годах XVII века чай стал предметом ввоза в Москву, где его продавали на рынке, в лавках наряду с обыденными товарами.

В Западную Европу чай впервые привезли из Китая в 1517 году португальские мореплаватели, однако европейцы не знали, как его употреблять. Родина чая — Китай. Там он был известен около 5 тысяч лет тому назад, но как повседневный напиток начал распространяться только в VI веке, причем вначале исключительно в аристократической среде. Буддисты его считали священным и целебным. Чай в Китае пьют горячим, маленькими глоточками, без сахара и других приправ, которые, по мнению китайцев, совершенно искажают истинный вкус чая.

На качество чая, его аромат, крепость, цвет настоя, способность воздействовать на организм человека влияют в основном соединения, легко растворяющиеся в горячей воде и переходящие в чайный настой,— это танин, кофеин, эфирные масла, витамины и многие другие. Чем чай богаче этими веществами, тем он высококачественнее и дает более ценный настой.

Комплекс дубильных веществ — чайный танин — придает настою цвет, терпкий вяжущий вкус и оказывает физиологическое воздействие на организм человека.

Благодаря содержащемуся в нем кофеину чай благоприятно действует на центральную нервную систему, главным образом на мозговые центры, повышает умственную активность, улучшает пищеварение, способствует правильной деятельности почек. Как ни странно, в чае кофеина вдвое больше, чем в кофе, но концентрация его в чашке чая гораздо меньше, чем в чашке кофе, и действует он на сердечно-сосудистую систему мягче. Неповторимый аромат придают чаю эфирные масла, многие из которых обладают запахом роз, жасмина, ландыша, меда, цитрусов, горького миндаля, корицы. По содержанию белков и их качеству чайный лист не уступает бобовым культурам, особенно богаты белками зеленые чаи. Чай очень богат витаминами С, Р (в комплексе они способствуют эффективности аскорбиновой кислоты, благотворно влияют на стенки кровеносных сосудов), а также витамины B_1, B_2, B_3, РР. Чай широко применяется в лечебном и профилактическом питании. Благодаря содержанию алколоидов в чае, он не безобидное средство «для бодрости», может быть другом и врагом для организма, особенно в наш век, когда нервные перегрузки и так велики, организму требуются не бодрящие, а скорее успокаивающие напитки. Даже вполне здоровые люди должны принимать чай не по нескольку раз в день, а возможно, один раз. Поэтому рекомендуется принимать чай в смеси с травами или чистые травяные чаи.

Травяные, плодово-ягодные чаи делятся на повседневно-бытовые, профилактические и лечебные. Чаще применяются первые. Повседневно-бытовые чаи — практически безвредные напитки, которые можно приготовить из пищевых и лекарственных растений, лишенных сильнодействующих веществ, но дающих организму нужные для нормальной жизнедеятельности соединения. Эти чаи можно условно разделить на поливитаминные, регулирующие обмен веществ, универсальные, тонизирующие, возбуждающие и успокаивающие центральную нервную систему.

Поливитаминные чаи — это чаи, получаемые из растений, содержащих большое количество витаминов. Это шиповник, облепиха, рябина, смородина. Они безвредны при систематическом употреблении, регулируют обмен веществ, стимулируют кроветворение, обладают противосклеротическими свойствами, повышают активность защитных свойств организма, помогают быть здоровым человеку.

Чаи, регулирующие и стимулирующие обмен веществ. К ним относятся земляника, ежевика, голубика, костяника, черника, спорыш. Они обладают мочегонным и противовоспалительным действием, активизируют и регулируют работу внутренних органов и желез внутренней секреции, обменных процессов в организме.

Универсальные чаи. Наряду с растениями, содержащими витамины, в состав повседневно-бытовых чаев входят растения с широким спектром действия. С одной стороны, они обладают четким противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Купируют воспалительные процессы как внутри организма, так и при их наружном проявлении. С другой стороны, эти же или другие растения, введенные в сбор, благотворно влияют на работу внутренних органов, а также эндокринных желез. К ним помимо описанных ранее растений относятся бадан, брусника, володушка, зверобой, малина, медуница, подорожник, цикорий, чага, чайный гриб. Чаще эти чаи составляются из смеси трав, обладающих указанными свойствами.

Чаи, возбуждающие центральную нервную систему, тонизирующие. К ним относятся женьшень, золотой корень, лимонник, маралий корень, элеутерококк.

Успокаивающие чаи играют исключительно важную роль в настоящее время. Наиболее доступные и безвредные растения, из которых можно приготовить такие чаи, это — богородская трава, или тимьян, чабрец, душица обыкновенная, мелисса, мята и др.

Большое место в наше время занимают сердечно-сосудистые заболевания. Основной задачей является профилактика их. Она должна быть комплексной и включать в себя упорядочение и строгий медицинский контроль за курением табака, приемом алкогольных и безалкогольных кофеносодержащих напитков. Центральное место в профилактике сердечно-сосудистой патологии принадлежит предупреждению атеросклероза и гипертонической болезни. Поэтому детям, пожилым людям и лицам с сердечно-сосудистой патологией при заварке чая его нужно смешивать с растениями, расширяющими сосуды, снижающими спазмы и укрепляющими стенки сосудов. К таким относятся растения, содержащие большое количество витаминов, особенно витамина Р: володушка, мята, гречиха.

Вот такое огромное значение в жизни каждого человека имеют все растения. Лишь заботливое и грамотное отношение к ним позволит использовать их на благо собственного здоровья постоянно. К этому-то и нужно стремиться всегда самому, учить детей относиться к природе уважительно и с любовью. Она отплатит в этом случае нам тем же!

А настоящий чай можно использовать для приготовления вкусного торта. Называется он торт «бедного студента». Для его приготовления потребуется: 1 стакан заваренного чая (жидкости), 3 ст. ложки варенья, 1/2 стакана сахара, 2 яйца, 1/2 ч.ложки соды, 3 ст. ложки растопленного маргарина, муки, как на оладьи. Замесить тесто, вылить в смазанную жиром форму и выпекать в духовке или «чудо-печке» 30—35 мин. Затем охладить и смазать кремом. На крем можно взбить сметану с сахаром, смазать торт и украсить конфетами или ягодой. Приятного вам аппетита!

Рисунок Ларисы ***КИСКИДОСОВОЙ***