



Вся королевская рать [12+]

Телесериал по мотивам романа Роберта П. Уоррена. ...Он проиграл на выборах в губернаторы, но не смирился с поражением. Жажда власти стала его единственной страстью. Этому кумиру он готов принести любые жертвы.

► Россия-К, 16.25

РТС

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 Мультфильм. [0+]
- 07.00 Информационная программа. [16+]
- 07.20 Мультфильм. [0+]
- 08.00 Документальная программа. [16+]
- 10.00 Информационная программа. [16+]
- 10.20 Вопрос дня. [16+]
- 10.30 Территория 02. [16+]
- 10.40 **Сериал**. [16+]
- 11.28 Мультфильм. [0+]
- 11.40 Документальная программа. [16+]
- 12.50 Обзор прессы. [16+]
- 13.00 **РТС. Новости**. [16+]
- 13.10 Документальная программа. [16+]
- 14.00 **РТС. Новости**. [16+]
- 14.10 Документальная программа. [16+]
- 16.00 **РТС. Новости**. [16+]
- 16.10 Документальная программа. [16+]
- 16.42 Развлекательно-познавательная программа. [12+]
- 17.00 **Сериал**. [16+]
- 18.00 История государства Российского. [6+]
- 18.12 Вне зоны. [16+]
- 18.30 **РТС. Новости**. [16+]
- 18.50 Вопрос дня. [16+]
- 19.00 Документальная программа. [16+]
- 20.00 **РТС. Новости**. [16+]
- 20.20 Развлекательно-познавательная программа. [16+]
- 21.00 **Сериал**. [16+]
- 22.00 **РТС. Новости**. [16+]
- 22.20 Военно-патриотическая программа. [16+]
- 23.00 **Кинотеатр**. [16+]
- 00.40 Программы с субтитрами. [16+]
- 01.05 Программа РТС. [12+]

ОТР Общественное телевидение России

- 06.00 Большая страна. Территория тайн. [12+]
- 06.10 **Тимур и его команда**. [12+]
- 07.30, 14.05, 19.10 Календарь. [12+]
- 08.00 Пина. Танцующие мечты. [16+]
- 09.30 **Зеркала**. [16+]
- 11.45 Новости Совета Федерации. [12+]
- 12.00 ОТРажение-1. [12+]
- 14.00, 17.00, 19.00 Новости. [12+]
- 14.35 **Серебряный бор**. [12+]
- 15.35, 01.00 Вспомнить всё. [12+]
- 16.00, 04.35 История большой страны. Конструктивизм. [12+]
- 17.10 ОТРажение-2. [12+]
- 19.40, 01.25 **Фарца**. [16+]
- 20.35 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым. [12+]
- 21.20 **Воскресение**. [12+]
- 23.00 Новости. [12+]
- 23.20 ОТРажение-3. [12+]
- 02.20 Сделано с умом. [12+]
- 02.50 Дом «Э». [12+]
- 03.15 Книжные аллеи. Адреса и строки. [12+]
- 03.45 Большая страна. [12+]

Первый

- 05.00 Доброе утро. [12+]
- 09.00 Новости. [16+]
- 09.10 АнтиФейк. [16+]
- 09.50 Жить здорово! [16+]
- 10.40, 12.10 **Егерь**. [12+]
- 12.00 Новости. [12+]
- 12.30 **А у нас во дворе...** [12+]
- 14.25, 15.20 **Убойная сила**. [16+]
- 15.00 Новости. [16+]
- 16.45 Информационный канал. [16+]
- 18.00 Новости. [16+]
- 18.15 Информационный канал. [16+]
- 21.00 Время. [16+]
- 21.45 **В честь 350-летия Петра Великого. Собор**. [16+]
- 22.45 Большая игра. [16+]
- 23.45 Информационный канал. [16+]
- 03.00 Новости. [16+]
- 03.05 Информационный канал. [16+]

Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры. [12+]
- 06.35 Пешком... [12+]
- 07.05 Легенды мирового кино. [12+]
- 07.35 Невский ковчег. Теория невозможного. [12+]
- 08.00 Чёрные дыры. Белые пятна. [12+]
- 08.45 **Кража**. [12+]
- 10.15 Наблюдатель. [12+]
- 11.10, 00.50 А что у вас? Сергей Михалков. [12+]
- 12.15 Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита». [12+]
- 13.00 Линия жизни. [12+]
- 14.00 Мир за горами. [12+]
- 15.05 Новости. Подробно. [12+]
- 15.20 Агора. [12+]
- 16.25 **Вся королевская рать**. [12+]
- 17.40 Шри-Ланка. Маунт Лавиния. [12+]
- 18.10 Солисты XXI века. Константин Емельянов. [12+]
- 19.00 Уроки русского. Чтения. Михаил Зощенко. «Встреча», «Прелести культуры», «Последняя неприятность». [12+]
- 19.45 Главная роль. [12+]
- 20.05 Семинар. [12+]
- 20.45 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 21.00 Джентльменский ад. История одного концлагеря. [12+]
- 21.40 Сати. Нескучная классика... [12+]
- 22.20 **Спрут-3**. [16+]
- 23.20 Запечатлённое время. [16+]
- 23.45 Цвет времени. [12+]
- 00.20 Магистр игры. [12+]
- 01.50 Короли Европы в последней битве за Англию. [12+]

Пятый

- 05.00 Известия. [16+]
- 05.25 **Охотники за головами**. [16+]
- 09.00 Известия. [16+]
- 08.40 **Беги!** [16+]
- 13.00 Известия. [16+]
- 13.25 **Куба. Личное дело**. [16+]
- 17.30 Известия. [16+]
- 18.00 **Куба. Личное дело**. [16+]
- 20.00 **След**. [16+]
- 23.10 **Свой-5**. [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+]
- 00.30 **След**. [16+]
- 03.00 **Детективы**. [16+]

Россия-1

- 05.00 Утро России. [12+]
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия. [12+]
- 09.00 Хабарлар-Хакасия. [12+]
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке. [12+]
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести. [12+]
- 11.30 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести. [12+]
- 14.30 Вести-Хакасия. [12+]
- 14.55 Кто против? [12+]
- 16.00 Вести. [12+]
- 16.30 Малахов. [16+]
- 17.30 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести. [12+]
- 21.05 Вести-Хакасия. [12+]
- 21.20 **Чайки**. [12+]
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 01.00 **Морозова**. [16+]
- 02.55 **Срочно в номер! На службе закона**. [12+]

Матч!

- 06.30 Как это было на самом деле. [12+]
- 06.55, 11.00, 14.00 Новости. [0+]
- 07.00 Волейбол. Чемпионат России. Рунг Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) — «Локомотив» (Калининградская область). [0+]
- 09.05 Катар-2022. [12+]
- 09.30 Ген победы. [12+]
- 10.00 Смешанные единоборства. Ореп FC. [16+]
- 11.05 Все на Матч! [12+]
- 14.05 Специальный репортаж. Футбол. МИР Российской премьер-лига. Обзор тура. [0+]
- 14.25 Есть тема! [12+]
- 15.30 17.00, 18.50 Новости. [0+]
- 17.05 Специальный репортаж. [12+]
- 17.25 Записки тренера. Андрей Разин. [12+]
- 17.45 Громко. [12+]
- 18.55 Футбол. Товарищеский матч. Женщины. Россия — Белоруссия. [0+]
- 20.55 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) — «Динамо» (Москва). [0+]
- 23.15 Все на Матч! [12+]
- 23.25 Футбол. Мелбет — Первая лига. «Арсенал» (Тула) — «Алания Владикавказ». [0+]
- 01.30, 04.15 Все на Матч! [12+]
- 01.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» — «Лацио». [0+]
- 03.45 Тотальный футбол. [12+]
- 04.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Слава» (Москва) — «Химик» (Дзержинск). [0+]

Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Военная тайна. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 15.00 Засекреченные списки. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 **Гнев человеческий**. [16+]
- 22.05 Водить по-русски. [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 Документальный спецпроект. [16+]
- 00.30 **Два ствола**. [16+]
- 03.05 Тайны Чапман. [16+]
- 04.45 Территория заблуждений. [16+]

СТС

- 05.30 Мультфильмы. [0+]
- 05.50 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.20 Кунг-фу Панда. Невероятные тайны. М/ф. [6+]
- 07.00 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 08.45 100 мест, где поесть. [16+]
- 09.45 Форт Боярд. Возвращение. [16+]
- 11.45 **Поймай меня, если сможешь**. [12+]
- 14.40 **Тройной форсаж. Токийский дрейфт**. [12+]
- 16.45 **Тётя Марта**. [16+]
- 20.00 **Чёрная пантера**. [16+]
- 22.30 **Доктор Стрэндж**. [16+]
- 00.40 Кино в деталях. [18+]
- 01.30 6 кадров. [16+]

Звезда

- 04.40 **Русские амазонки-2**. [16+]
- 07.00 Сегодня утром. [12+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.20 **Государственная граница**. [12+]
- 11.35 Зафронтовые разведчики. [16+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.15 **Последний бронепоезд**. [16+]
- 18.00 Новости дня. [16+]
- 18.15 Специальный репортаж. [16+]
- 18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. [16+]
- 19.40 Загадки века. [12+]
- 21.00 Новости дня. [16+]
- 21.15 Открытый эфир. [16+]
- 22.55 Между тем. [12+]
- 23.20 **Государственная граница**. [12+]
- 00.55 **Здесь твой фронт**. [16+]
- 02.10 **Небесный тихоход**. [12+]
- 03.25 **Последний бронепоезд**. [16+]

Мир

- 05.00 **Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса**. [12+]
- 05.45, 10.20 **Мама-детектив**. [12+]
- 10.00 Новости. [12+]
- 10.10 Белорусский стандарт. [12+]
- 13.00 Новости. [12+]
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости. [16+]
- 16.15 Дела судебные. [16+]
- 17.05 Мировое соглашение. [16+]
- 17.55 Дела судебные. [16+]
- 18.30 Новости. [12+]
- 18.50 Игра в кино. [12+]
- 20.50 Назад в будущее. [16+]
- 22.35 Премьера. Осторожно, вирус! [12+]
- 23.25 **Гаишники**. [16+]
- 02.10 Наше кино. История большой любви. [12+]
- 02.35 **Развод**. [16+]

TNT

- 05.10 Открытый микрофон. [16+]
 - 06.00 Однежды в России. Спецдайджест. [16+]
 - 07.00 **Интерны**. [16+]
 - 10.00 Звёзды в Африке. [16+]
 - 12.00 **СашаТаня**. [16+]
 - 17.00 **Ольга**. [16+]
 - 20.00 **Нина**. [16+]
- 
- 21.00 **Развод**. [16+]
 - 22.00 Влюбись, если сможешь. [16+]
 - 23.00 **Хочу замуж**. [16+]
 - 00.55 Такое кино! [16+]
 - 01.25 Импровизация. [16+]
 - 03.00 Comedy Баттл. [16+]
 - 03.45 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

- 05.05 10 самых... [16+]
- 05.30 Московская неделя. [12+]
- 06.00 Настроение. [12+]
- 08.15 Большое кино. [12+]
- 08.55 **Танцы на песке**. [16+]
- 10.45 Петровка, 38. [16+]
- 10.55 Городское собрание. [12+]
- 11.30, 14.30 События. [12+]
- 11.50 **Трюфельный пёс королевы Джованны**. [12+]
- 13.35 Мой герой. [12+]
- 14.50 Город новостей. [16+]
- 15.05 **Следователь Горчакова**. [12+]
- 16.55 Дети против звёздных родителей. [16+]
- 17.50, 22.00 События. [12+]
- 18.15 **Забывтый ангел**. [12+]
- 22.40 Специальный репортаж. [16+]
- 23.05 Знак качества. [16+]
- 00.00 События. [12+]
- 00.30 Петровка, 38. [16+]
- 00.45 Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов. [12+]
- 01.25 90-е. Компромат. [16+]
- 02.05 Смерть артиста. [12+]
- 03.10 **Следователь Горчакова**. [12+]
- 04.40 Короли эпизода. [12+]

ТВ-3

- 06.00 Лучший пёс. [16+]
- 06.45 Мультфильмы. [0+]
- 09.00 Дом исполнения желаний. [16+]
- 09.30 Слепая. [16+]
- 11.15 Знаки судьбы. [16+]
- 12.20 Вернувшиеся. [16+]
- 13.25 Гадалка. [16+]
- 17.20 Слепая. [16+]
- 19.30 **Гримм**. [16+]
- 21.15 **Обмани меня**. [16+]
- 23.15 **Дивергент. За стеной**. [12+]
- 01.30 **Смерть ей к лицу**. [16+]
- 03.00 **Касл**. [12+]

Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
- 06.15 Идеальный ужин. [16+]
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
- 09.00 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 10.00 Улётное видео. [16+]
- 12.00 Охотники. [16+]
- 13.00 Решала. [16+]
- 14.00 Охотники. [16+]
- 15.00 **Солдаты-4**. [12+]
- 19.00 Решала. [16+]
- 21.00 Охотники. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 02.50 Улётное видео. [16+]

НТВ

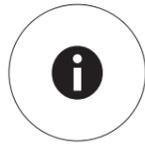
- 04.55 **Улицы разбитых фонарей**. [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня. [16+]
- 08.25 **Лесник. Своя земля**. [16+]
- 10.00 Сегодня. [16+]
- 10.35 **Лесник. Своя земля**. [16+]
- 13.00 Сегодня. [16+]
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня. [16+]
- 16.45 За гранью. [16+]
- 17.50 ДНК. [16+]
- 19.00 Сегодня. [16+]
- 20.00 **Лихач**. [16+]
- 22.00 **Балабол**. [16+]
- 23.35 Сегодня. [16+]
- 00.00 **Балабол**. [16+]
- 00.20 **Отстегните ремни**. [16+]
- 02.50 **Агентство скрытых камер**. [16+]
- 03.20 **Мент в законе**. [16+]

Домашний

- 05.05 **Женская консультация**. [16+]
- 05.55 6 кадров. [16+]
- 06.35 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 09.05 **Давай разведёмся!** [16+]
- 10.05 Тест на отцовство. [16+]
- 12.15 Понять. Простить. [16+]
- 13.20 Порча. [16+]
- 13.50 Знахарка. [16+]
- 14.25 Верну любимого. [16+]
- 15.00 **Пленица**. [16+]
- 19.00 **Цыганка**. [16+]
- 22.10 Порча. [16+]
- 23.15 Знахарка. [16+]
- 23.45 Верну любимого. [16+]
- 00.20 Понять. Простить. [16+]
- 01.15 Тест на отцовство. [16+]
- 02.55 **Давай разведёмся!** [16+]
- 03.45 **Женская консультация**. [16+]

360° ТВ-7

- 05.30 Новости Московской области. [16+]
- 06.30 Утренняя зарядка. [6+]
- 07.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 07.30, 11.30, 12.30 Детали. [16+]
- 08.00, 08.30 Новости 360. [16+]
- 08.05 Быстрые деньги. [12+]
- 08.25, 08.35 Личное дело. [12+]
- 09.00, 10.00 Новости 360. [16+]
- 09.55, 15.05 Погода 360. [16+]
- 11.00 ЧП 360. [16+]
- 12.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 13.00 Викторина 360. [16+]
- 13.40 Внимание! Еда! [12+]
- 14.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 14.30, 18.30, 19.30 Детали. [16+]
- 15.00, 16.00 Новости 360. [16+]
- 15.10 Вкусно 360. [12+]
- 16.05, 17.05 Погода 360. [16+]
- 16.10 Внимание! Еда! [12+]
- 16.30 Простая медицина. [12+]
- 17.00, 18.00 Новости 360. [16+]
- 17.10 Поездка со вкусом. [12+]
- 17.40 Формула успеха. [12+]
- 18.05 Погода 360. [16+]
- 18.10 Семь веков Сергия Радонежского. [12+]
- 19.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 20.00 Новости 360. [16+]
- 21.00, 22.30, 01.30 Детали. [16+]
- 21.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 22.30 Кругосветка по Подмосковию. [12+]
- 22.40 Маршрут построен. [12+]
- 23.10 Прогулка. [12+]
- 23.40 Центральная Азия. Дух дикой природы. 1-я серия. [6+]
- 00.40 Бизнес Подмосковья. [12+]
- 01.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 02.00 Бизнес Подмосковья. [12+]



Русский иллюзион

- 06.00 Красный призрак. [16+]
 07.35 Лёгко на помине. [12+]
 08.55 Лови момент. [16+]
 10.10 Мужчина в моей голове. [16+]
 12.10 Гуляй, Вася! Свидание на Бали. [16+]
 14.05 Несокрушимый. [12+]
 15.45 Новогодний брак. [16+]
 17.25 Непрощённый. [16+]
 19.20 Няньки. [16+]
 21.05 Неадекватные люди-2. [16+]
 23.20 Одна война. [16+]
 00.55 Неуловимые. [16+]
 02.30 Неуловимые. Последний герой. [16+]
 03.55 Что творят мужчины! [18+]

TV 1000 Русское кино

- 06.00 Друзья друзей. [16+]
 07.25 Одноклассники.ru. НаСЛІСКаЙ удачу. [12+]
 09.30 Фиксики. [6+]
 10.40 Пин-код. [6+]
 12.00 Три кота. [6+]
 13.15 Небо. [12+]
 15.35 Ржев. [12+]
 17.35 Рядовой Чээрин. [12+]
 19.20 Вратарь Галактики. [6+]
 21.20 Проект «Анна Николаевна». [16+]
 23.00 Парень с нашего кладбища. [12+]
 00.30 Затмение. [12+]
 01.55 Чёрная молния. [6+]
 03.45 Текст. [18+]

TV 1000

- 05.05, 18.55 Близкие контакты третьей степени. [6+]
 07.15 Инопланетянин. [6+]
 09.05, 21.20 Элементарно. [16+]
 10.30 Поступь хаоса. [16+]
 12.10 Орудия смерти. Город костей. [12+]
 14.25 Валериан и город тысячи планет. [16+]
 16.50 Инопланетянин. [6+]
 23.00 Робот по имени Чаппи. [16+]
 01.05 Искусственный разум. [12+]
 03.35 Двухсотлетний человек. [6+]

TV 1000 Action

- 06.10 Лимб. [16+]
 07.45 Другие. [16+]
 10.00 Геракл. Начало легенды. [12+]
 11.45 Война миров Z. [12+]
 13.40 Невероятный Халк. [16+]
 15.30 Черепашки-ниндзя. [16+]
 17.10 Черепашки-ниндзя-2. [16+]
 19.00 Неизвестный. [16+]
 20.55 Каратель. [18+]
 23.00 Рейд. [18+]
 00.40 Рейд-2. [18+]
 03.15 Судья Дредд 3D. [18+]
 04.50 Убийца-2. Против всех. [18+]

Иллюзион+

- 05.30 А вот и она. [12+]
 07.05 Марко Поло. [16+]
 09.50 Доверие. [16+]
 11.20 Страсти Дон Жуана. [16+]
 12.50 Август. [12+]
 14.40 Американец. [16+]
 16.20 Дикая жизнь. [16+]
 18.00 Бульвар Спасения. [16+]
 19.35 Удивительная миссис Мэй. [16+]
 21.15 Время ведьм. [16+]
 22.45 Белоснежка. Мечь гномов. [12+]
 00.30 Любовь не по сценарию. [16+]
 02.15 Бархатное утро. [16+]
 03.30 Марко Поло. [16+]

Дом кино

- 05.15 Географ глобус пропил. [16+]
 07.15 Статус. [16+]
 08.50 МиниМакс. [12+]
 10.40 Урфин Джюс и его деревянные солдаты. М/ф. [6+]
 12.15 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
 13.40 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
 15.00 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
 16.20 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
 17.50 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
 19.10 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
 20.50 Сваты. [16+]
 03.30 Гудбай, Америка. [12+]

Русский роман

- 05.25 Любовь для бедных. [12+]
 06.50 Сжигаю мосты. [12+]
 09.30 Саями. [12+]
 12.05 Забытая женщина. [16+]
 15.25 Не свадебное путешествие. [12+]
 17.00 Осенний лист. [12+]
 18.45 Крылья. [12+]
 22.00 Юрочка. [12+]
 01.40 Дочь за отца. [12+]
 04.40 Право последней ночи. [12+]

Пятница!

- 05.00 Чёрный список. [16+]
 05.40 Пятница News. [16+]
 06.00 Кондитер. [16+]
 08.10 Комиссар Рекс. [16+]
 10.10, 13.50 На ножах. [16+]
 12.10 Четыре дачи. [16+]
 19.00 Битва шефов. [16+]
 23.10 Гастротур. [16+]
 00.10 Просто помиловать. [18+]
 02.40 Пятница News. [16+]
 03.00 Кондитер. [16+]
 04.10 Пятница News. [16+]
 04.40 Чёрный список. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 05.55 Жужжалка. [0+]
 06.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 06.30 Жужжалка. [0+]
 06.35 Супер МЯУ. [0+]
 08.10 Белка и Стелка. Звёздные собаки. [0+]
 09.45 Лабораториум. [0+]
 10.05 Монсики. [0+]
 10.35 Буба. [6+]
 11.40 Петроникс. [0+]
 12.05 Дикае Скричеры! [6+]
 13.00 Навигатор. [0+]
 13.10 Фиксики. Новенькие. [0+]
 16.00 Суперкрылья. Подзарядка. [0+]
 16.30 ДиноСити. [0+]
 19.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 19.45 Сказочный патруль. [0+]
 21.20 Герои Гуджитсу. [6+]
 21.30 Инфинити Надо. [6+]
 21.55 Незнайка учится. [0+]
 22.15 Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера. [0+]
 22.35 Королева Зубная Щётка. [0+]
 22.50 Горшочек каши. [0+]
 23.05 С.О.Б.Е.З. [6+]
 01.05 Еда на ура! [0+]
 01.30 Лунтик. [0+]
 03.30 Студия Каляки-маляки. [0+]

Обращаем внимание

Какие законы вступают в силу в октябре

Производство жизненно необходимых лекарств станет проще, транспортный комплекс получит дополнительную поддержку для снижения последствий санкций, ещё больше пособий переведут на карту «Мир»: эти и другие нововведения октября — в нашем материале.

1 октября

Производство лекарств

Российские фармацевтические компании, использующие плазму крови для производства жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, перестанут зависеть от импортного сырья и будут быстрее получать нужные компоненты.

Также запрещается вывоз донорской крови, полученной в России, за пределы страны, за исключением гуманитарной помощи.

Поддержка при госзакупках в условиях санкций

Правительство сможет включать участников госзакупок, подпавших под санкции, в перечень заказчиков, в отношении которых применяются закрытые конкурентные способы определения поставщиков. Это же правило будет касаться закупок инновационной и высокотехнологичной продукции, лекарственных средств.

Госуслуги оперативно

Получение государственных и муниципальных услуг упростится, поскольку необходимые для исполнения обращения документы и информация будут предоставляться на основе межведомственного запроса в электронной форме в момент обращения.

Клиенты банков смогут ограничивать онлайн-операции

Граждане смогут самостоятель-

но устанавливать запрет на онлайн-операции в банке (например, на переводы или онлайн-кредитование), а также ограничивать максимальную сумму транзакции. Отменить этот запрет можно будет в любое время.

Мера призвана помочь в борьбе с мошенниками.

Льготы для безвозмездной поставки газа для Вечного огня

Передача газа и услуги по его транспортировке на безвозмездной основе для Вечного огня и Огня памяти на воинских захоронениях и мемориальных сооружениях не признаются объектами налогообложения НДС. Норма применяется к правоотношениям, возникшим с 1 октября 2022 года.

Ускорение перевода средств в казначейство

Сокращаются сроки перевода банками денежных средств на единый казначейский счёт при внесении платежей в бюджетную систему РФ. Таким образом повышается исполнительская дисциплина в бюджетном процессе.

Оценка рисков компаний и ИП

С 1 июля заработала система «Знай своего клиента». Банки разделяют всех клиентов по степеням риска и на основе этого принимают решения об объёме разрешённых операций.

С 1 октября начинают действовать ограничения для компаний или ИП из «красной» зоны: если в течение шести месяцев они не реабилитируют себя через ЦБ, то их ликвидируют.

Новые правила уплаты НДС при получении электронных услуг

Если электронные услуги оказываются иностранными поставщиками организациям и ИП, то последние начнут уплачивать НДС в качестве налоговых агентов. При оказании электронных услуг физлицам иностранные организации продолжают исчислять НДС самостоятельно.

Водительские права в электронном виде

С 1 октября можно будет предъявлять водительские права в электронном виде. Сервис запустят через приложение «Госуслуги Авто». Наличие удостоверения в бумажном виде по-прежнему обязательно, полная замена на электронный формат станет возможной после внесения поправок в ПДД.

13 октября

Пожарная безопасность

Систематизируются подходы по размещению подразделений противопожарной службы. Правительство России будет утверждать перечень населённых пунктов, в которых они должны размещаться, учитывая экономический и производственный потенциал, а также численность населения.

26 октября

Ещё больше пособий переведут на карту «Мир»

Список пособий, которые можно получать только на карту «Мир», пополнится. В него добавят выплаты малоимущим гражданам, которые установлены законом «О государственной социальной помощи», субсидии и компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, ежегодные выплаты почётным донорам.

30 октября

Устойчивая работа транспортного комплекса

Перевозки грузов морским и внутренним водным транспортом, а также разработка информационной системы оформления воздушных перевозок отнесены к видам деятельности, имеющим стратегическое значение для обороны и безопасности государства. Это позволит обеспечить устойчивую работу транспортного комплекса.

Пресс-служба Госдумы РФ

Закон, вступающий в силу 1 октября

Пенсионное обеспечение

Участники Великой Отечественной войны и члены их семей будут получать ежемесячную доплату к пенсиям в размере 15,5 %.





Репейник [12+]

По книге Виктории Платоновой. Варя Алябьева работает в питомнике растений. За любовь к ботанике и ершистый характер её называют Репей. Однажды в питомнике происходит убийство. Под подозрение попадает сотрудник питомника Константин Ангел, однако Варя в это не верит.

► ТВ-Центр, 18.15



PTC

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 Мультфильм. [0+]
- 07.00 РТС. Новости. [16+]
- 07.20 Мультфильм. [0+]
- 08.00 Документальная программа. [16+]
- 10.00 РТС. Новости. [16+]
- 10.20 Вопрос дня. [16+]
- 10.30 Солбан. [16+]
- 10.40 Сериал. [16+]
- 11.28 Мультфильм. [0+]
- 11.40 Документальная программа. [16+]
- 12.50 Обзор прессы. [16+]
- 13.00 РТС. Новости. [16+]
- 13.10 Документальная программа. [16+]
- 14.00 РТС. Новости. [16+]
- 14.10 Документальная программа. [16+]
- 16.00 РТС. Новости. [16+]
- 16.10 Документальная программа. [16+]
- 16.42 Развлекательно-познавательная программа. [12+]
- 17.00 Сериал. [16+]
- 18.00 История государства Российского. [6+]
- 18.12 Вне зоны. [16+]
- 18.30 РТС. Новости. [16+]
- 18.50 Вопрос дня. [16+]
- 19.00 Документальная программа. [16+]
- 20.00 РТС. Новости. [16+]
- 20.20 Развлекательно-познавательная программа. [16+]
- 21.00 Сериал. [16+]
- 22.00 РТС. Новости. [16+]
- 22.20 Военно-патриотическая программа. [16+]
- 23.00 Кинотеатр. [16+]
- 00.40 Программы с субтитрами. [16+]
- 01.05 Программа РТС. [12+]

ОТР Общественное телевидение России

- 05.30 Легенды русского балета. [12+]
- 06.00 Очень личное. [12+]
- 06.40, 14.35 Серебряный бор. [12+]
- 07.30, 14.05, 19.10 Календарь. [12+]
- 08.00 ОТражение-3. [12+]
- 09.45, 21.15 Воскресение. [12+]
- 11.20, 20.35 За дело! [12+]
- 12.00 ОТражение-1. [12+]
- 13.55, 17.00, 19.00 Новости.
- 15.30 На приёме у главного врача. [12+]
- 16.00, 04.35 Варлам Шаламов. Опыт юноши. [12+]
- 17.10 ОТражение-2. [12+]
- 19.40 Фарца. [16+]
- 23.00 Новости.
- 23.20 ОТражение-3. [12+]
- 01.00 Финансовая грамотность. [12+]
- 01.25 Фарца. [16+]
- 02.20 Сделано с умом. [12+]
- 02.50 Потомки. [12+]
- 03.15 Книжные аллеи. Адреса и строки. [12+]
- 03.45 Большая страна. [12+]



Первый

- 05.00 Доброе утро. [12+]
- 09.00 Новости.
- 09.05 АнтиФейк. [16+]
- 09.40 Жить здорово! [16+]
- 10.30 Информационный канал. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.20 Информационный канал. [16+]
- 18.00 Новости.
- 18.15 Информационный канал. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.45 Собор. [16+]
- 22.45 Большая игра. [16+]
- 23.45 Информационный канал. [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Информационный канал. [16+]



Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры. [12+]
- 06.35 Пешком... [12+]
- 07.05 Легенды мирового кино. [12+]
- 07.35, 01.10 Короли Европы в последней битве за Англию. [12+]
- 08.45 Кража. [12+]
- 10.15 Наблюдатель. [12+]
- 11.10, 00.20 XX век. Фильмы Юрия Ледина. «Оленёнок», «Моржи», «Краснозобая казарка». [12+]
- 12.00 Первые в мире. [12+]
- 12.20 Спрут-3. [16+]
- 13.20 Игра в бисер. [12+]
- 14.05 Жизнь и смерть Чайковского. [12+]
- 15.05 Новости. Подробно. Книги. [12+]
- 15.20 Эрмитаж. [12+]
- 15.50 Сати. Нескучная классика... [12+]
- 16.35 Вся королевская рать. [12+]
- 17.45 Ярославль. Замок Никиты Понизовкина. [12+]
- 18.10 Солисты XXI века. Филипп Копачевский. [12+]
- 19.00 Уроки русского. Чтения. Надежда Тэффи. «Выбор креста», «Ревность». [12+]
- 19.45 Главная роль. [12+]
- 20.05 Семинар. [12+]
- 20.45 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 21.00 Искусственный отбор. [12+]
- 21.40 Белая студия. [12+]
- 22.20 Спрут-3. [16+]
- 23.20 Запечатлённое время. [16+]
- 23.45 Цвет времени. [12+]
- 02.10 Солисты XXI века. Константин Емельянов. [12+]



Пятый

- 05.00 Известия. [16+]
- 05.50 Море. Горы. Керамзит. [16+]
- 09.00 Известия. [16+]
- 09.25 Одессит. [16+]
- 13.00 Известия. [16+]
- 13.25 Куба. Личное дело. [16+]
- 17.30 Известия. [16+]
- 18.00 Куба. Личное дело. [16+]
- 19.50 След. [16+]
- 23.10 Свои-5. [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+]
- 00.30 След. [16+]
- 03.05 Детективы. [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Кто против? [12+]
- 16.00 Вести.
- 16.30 Малахов. [16+]
- 17.30 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Чайки. [12+]
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 01.00 Морозова. [16+]
- 02.55 Срочно в номер! На службе закона. [12+]



Матч!

- 06.55, 11.00 Новости. [0+]
- 07.00 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Обзор тура. [0+]
- 08.05 Спартакиада сильнейших. Вызов принят. [12+]
- 09.05 Громко. [12+]
- 10.00 Есть тема! [16+]
- 11.05 Все на Матч! [12+]
- 14.00, 17.00 Новости. [0+]
- 14.05 Специальный репортаж. [12+]
- 14.25 Еврофутбол. Обзор. [0+]
- 15.30 Есть тема! [12+]
- 17.05 Специальный репортаж. [12+]
- 17.25 Смешанные единоборства. UFC. [16+]
- 18.40 Все на Матч! [12+]
- 19.15, 23.00 Новости. [0+]
- 19.20 Все на Матч! [12+]
- 19.55 Бадминтон. Чемпионат России. [0+]
- 23.05 Все на Матч! [12+]
- 23.30 Футбол. Лига чемпионов. «Копенгаген» (Дания) — «Манчестер Сити» (Англия). [0+]
- 01.45 Футбол. Лига чемпионов. «Милан» (Италия) — «Челси» (Англия). [0+]
- 04.00 Все на Матч! [12+]
- 04.55 Футбол. Лига чемпионов. ПСЖ — «Бенфика» (Португалия). [0+]



Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Военная тайна. [16+]
- 10.00 Совбез. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 15.00 Засекреченные списки. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00, 03.05 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 Заступник. [16+]
- 22.00 Водить по-русски. [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 Знаете ли вы, что? [16+]
- 00.30 Криминальное чтиво. [18+]
- 03.55 Тайны Чапман. [16+]
- 04.40 Территория заблуждений. [16+]



СТС

- 05.30 Мультфильмы. [0+]
- 05.50 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.20 Как приручить дракона. Возвращение. М/ф. [6+]
- 06.40 Забавные истории. М/ф. [6+]
- 06.50 Сказки Шрэкова болота. М/ф. [6+]
- 07.00 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 08.00 Тётя Марта. [16+]
- 09.00 Воронины. [16+]
- 10.05 Бойцовская семейка. [16+]
- 12.15 Форт Боярд. Возвращение. [16+]
- 14.05 Родком. [16+]
- 18.30 Тётя Марта. [16+]
- 20.00 Боги Египта. [16+]
- 22.20 Война богов. Бессмертные. [16+]
- 00.25 Короча. [18+]
- 02.35 6 кадров. [16+]



Звезда

- 05.05 Последний бронепоезд. [16+]
- 07.00 Сегодня утром. [12+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.20 Государственная граница. [12+]
- 11.20 Открытый эфир. [16+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.15 На рубеже. Ответный удар. [16+]
- 16.55 Легенды разведки. Николай Кузнецов. [16+]
- 18.00 Новости дня. [16+]
- 18.15 Специальный репортаж. [16+]
- 18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. [16+]
- 19.40 Улика из прошлого. [16+]
- 21.00 Новости дня. [16+]
- 21.15 Открытый эфир. [16+]
- 22.55 Между тем. [12+]
- 23.20 Государственная граница. [12+]
- 00.50 Сыщик. [12+]
- 03.05 Оружие Победы. [12+]
- 03.15 Кадеты. [12+]



Мир

- 05.00 Развод. [16+]
- 05.35 Наше кино. История большой любви. [12+]
- 06.00 Мама-детектив. [12+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 Мама-детектив. [12+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Дела судебные. [16+]
- 17.05 Мировое соглашение. [16+]
- 17.55 Дела судебные. [16+]
- 18.30 Новости.
- 18.50 Игра в кино. [12+]
- 20.50 Слабое звено. [12+]
- 21.40 Назад в будущее. [16+]
- 22.35 Премьера. Осторожно, вирус! [12+]
- 23.25 Гаишники. [16+]
- 02.10 Наше кино. История большой любви. [12+]
- 02.35 Развод. [16+]



TNT

- 05.20 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 07.00 Интерны. [16+]
- 09.00 Универ. [16+]
- 13.30 СашаТаня. [16+]
- 15.00 Влюбись, если сможешь. [16+]
- 17.00 Ольга. [16+]
- 20.00 Нина. [16+]
- 21.00 Развод. [16+]
- 22.00 Влюбись, если сможешь. [16+]
- 22.45 Неадекватные люди-2. [16+]
- 01.10 Импровизация. [16+]
- 02.50 Comedy Баттл. [16+]
- 03.40 Открытый микрофон. [16+]



ТВ-Центр

- 05.20 Мой герой. [12+]
- 06.00 Настроение. [12+]
- 08.15 Доктор И... [16+]
- 08.50 Танцы на песке. [16+]
- 10.40 Их разлучит только смерть. [12+]
- 11.30, 14.30 События. [12+]
- 11.50 Трюфельный пёс королевы Джованны. [12+]
- 13.40 Мой герой. [12+]
- 14.50 Город новостей. [16+]
- 15.05 Следователь Горчакова. [12+]
- 16.55 Звёзды против воров. [16+]
- 17.50, 22.00 События. [12+]
- 18.15 Репейник. [12+]
- 22.35 Закон и порядок. [16+]
- 23.10 90-е. Хиты дискотек и пьянок. [16+]
- 00.00 События. [12+]
- 00.30 Петровка, 38. [16+]
- 00.45 Женщины Сталина. [16+]
- 01.25 Барбара Брыльска. Злой ангел. [16+]
- 02.05 Самые влиятельные женщины мира. Голда Меир. [12+]
- 02.45 Осторожно, мошенники! [16+]
- 03.15 Следователь Горчакова. [12+]
- 04.40 Короли эпизода. [12+]



ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. [0+]
- 06.00 Лучший пёс. [6+]
- 06.45 Мультфильмы. [0+]
- 08.30 Дом исполнения желаний. [16+]
- 09.30, 17.20 Слепая. [16+]
- 11.15 Знаки судьбы. [16+]
- 12.20 Мистические истории. [16+]
- 13.25 Гадалка. [16+]
- 19.30 Гримм. [16+]
- 21.15 Обмани меня. [16+]
- 23.15 Фантом. [16+]
- 01.00 Охотник за пришельцами. [16+]
- 02.30 Касл. [12+]



Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
- 06.15 Идеальный ужин. [16+]
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
- 09.00 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 10.00 Улётное видео. [16+]
- 12.00, 14.00 Охотники. [16+]
- 13.00 Решала. [16+]
- 15.00 Солдаты-4. [12+]
- 19.00 Решала. [16+]
- 21.00 Охотники. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 02.50 Улётное видео. [16+]



НТВ

- 04.55 Улицы разбитых фонарей. [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Лесник. Своя земля. [16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.35 Лесник. Своя земля. [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 За гранью. [16+]
- 17.50 ДНК. [16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 Лихач. [16+]
- 22.00 Балабол. [16+]
- 23.35 Сегодня.
- 00.00 Балабол. [16+]
- 00.20 Отстегните ремни. [16+]
- 02.50 Агентство скрытых камер. [16+]
- 03.20 Мент в законе. [16+]



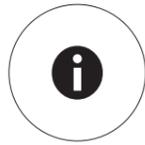
Домашний

- 05.25 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 09.15 Давай разведёмся! [16+]
- 10.15 Тест на отцовство. [16+]
- 12.20 Понять. Простить. [16+]
- 13.25 Порча. [16+]
- 13.55 Знахарка. [16+]
- 14.30 Верну любимого. [16+]
- 15.05 Пленница. [16+]
- 19.00 Цыганка. [16+]
- 22.10 Порча. [16+]
- 23.15 Знахарка. [16+]
- 23.45 Верну любимого. [16+]
- 00.20 Понять. Простить. [16+]
- 01.15 Тест на отцовство. [16+]
- 02.55 Давай разведёмся! [16+]
- 03.45 Женская консультация. [16+]



360°/ТВ-7

- 05.30 Новости Московской области.
- 06.30 Утренняя зарядка. [16+]
- 07.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 07.30, 11.30, 12.30 Детали. [16+]
- 08.00, 08.30 Новости 360.
- 08.05 Быстрые деньги. [12+]
- 08.25, 08.35 Личное дело. [12+]
- 09.00, 10.00 Новости 360.
- 09.55, 15.05 Погода 360.
- 11.00 ЧП 360. [16+]
- 11.05, 15.00 Новости 360.
- 12.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 13.00 Викторина 360.
- 13.40 Внимание! Еда! [12+]
- 14.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 14.30, 18.30, 19.30 Детали. [16+]
- 15.10, 16.30 Вкусно. [12+]
- 16.00, 17.00 Новости 360.
- 16.05, 17.05 Погода 360.
- 16.10 Внимание! Еда! [12+]
- 17.10 Поездка со вкусом. [12+]
- 17.40 Формула успеха. [12+]
- 18.00, 20.00 Новости 360.
- 18.05 Погода 360.
- 18.10 Семь веков Сергея Радонежского. [12+]
- 19.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 21.00, 22.00, 01.30 Детали. [16+]
- 21.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 22.30 Кругосветка по Подмосковию. [12+]
- 22.40 Маршрут построен. [12+]
- 23.10 Прогулка. [12+]
- 23.40 Центральная Азия. Дух дикой природы. 2-я серия. [6+]
- 00.40 Бизнес Подмосковья. [12+]
- 01.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 02.00 Бизнес Подмосковья. [12+]

**Русский иллюзион**

- 05.20 Лови момент. [16+]
- 06.35 Любовь в городе ангелов. [16+]
- 07.55 Позвоните Мышкину. [12+]
- 09.15 Несокрушимый. [12+]
- 10.45 Гуляй, Вася! Свидание на Бали. [16+]
- 12.35 Непрощённый. [16+]
- 14.35 Няньки. [16+]
- 16.15 Неадекватные люди-2. [16+]
- 18.25 Одна война. [16+]
- 20.00 Гудбай, Америка. [12+]
- 21.50 Неуловимые. [16+]
- 23.30 Неуловимые. Последний герой. [16+]
- 00.55 Неуловимые. Джепот. [16+]
- 02.20 Неуловимые. Бангкок. [16+]
- 03.50 Что творят мужчины!-2. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 05.55 Самый лучший день. [16+]
- 07.40 Лови момент. [16+]
- 09.30 Фиксики. [6+]
- 10.30 Пин-код. [6+]
- 11.30 Три кота. [6+]
- 12.40 Парень с нашего кладбища. [12+]
- 14.10 Обитаемый остров. [12+]
- 16.15 Обитаемый остров. Схватка. [12+]
- 18.00 Затмение. [12+]
- 19.30 Чёрная молния. [6+]
- 21.15 Проект «Анна Николаевна». [16+]
- 23.00 Небо. [12+]
- 01.20 Экипаж. [6+]
- 03.45 Неуловимые. [16+]

TV 1000

- 05.50 День сурка. [12+]
- 07.30 Эван Всемогущий. [12+]
- 09.15, 21.20 Элементарно. [16+]
- 10.40 Двухсотлетний человек. [6+]
- 13.00 Робот по имени Чаппи. [16+]
- 15.05 Искусственный разум. [12+]
- 17.40 С любовью, Роза. [16+]
- 19.35 Один день. [16+]
- 23.00 Игра Эндера. [12+]
- 00.55 Валериан и город тысячи планет. [16+]
- 03.25 Поступь хаоса. [16+]

TV 1000 Action

- 06.45 Бешеные. [18+]
- 08.10 Неизвестный. [16+]
- 10.05 Рейд. [18+]
- 11.50 Рейд-2. [18+]
- 14.20 Каратель. [18+]
- 16.25 Горец. [16+]
- 18.25 Горец-2. Оживление. [16+]
- 19.55 Горец-3. Последнее измерение. [18+]
- 21.35 Аполлон 18. [16+]
- 23.00 Живое. [18+]
- 00.40 Нечто. [18+]
- 04.10 Горец. [16+]

Иллюзион+

- 06.20 Гнездо. [18+]
- 08.05 Бульвар Спасения. [16+]
- 09.40 Удивительная миссис Мэй. [16+]
- 11.20 Время ведьм. [16+]
- 12.55 Белоснежка. Месть гномов. [12+]
- 14.40 Любовь не по сценарию. [16+]
- 16.25 Бархатное утро. [16+]
- 17.45 Страсти Дон Жуана. [16+]
- 19.15 Август. [12+]
- 21.10 Американец. [16+]
- 22.50 Дикая жизнь. [16+]
- 00.30 Лев. [16+]
- 02.20 Боец. [16+]
- 04.10 Бульвар Спасения. [16+]

Дом кино

- 05.20 На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди. [16+]
- 06.50 Американский дедушка. [16+]
- 08.00 Хочу в тюрьму. [16+]
- 09.40 Ехали два шофёра. [12+]
- 10.55 Карлик Нос. [6+]
- 12.30 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]
- 14.05 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]
- 15.25 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
- 16.55 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
- 18.05 Илья Муромец и Соловей-разбойник. М/ф. [6+]
- 19.35 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
- 21.00 Сваты. [16+]
- 03.30 Глухарь в кино. [16+]

Русский роман

- 06.10 Забытая женщина. [16+]
- 09.10 Не свадебное путешествие. [12+]
- 10.35 Осенний лист. [12+]
- 12.10 Крылья. [12+]
- 15.35 Берега. [12+]
- 18.40 Дочь за отца. [12+]
- 22.00 Крёстная. [16+]
- 01.15 Молодожёны. [12+]
- 02.50 Колдовское озеро. [16+]
- 04.40 От печали до радости. [12+]

Пятница!

- 05.00 Чёрный список. [16+]
- 05.30 Пятница News. [16+]
- 06.00 Кондитер. [16+]
- 08.20 Комиссар Рекс. [16+]
- 10.20 На ножах. [16+]
- 12.20, 19.00 Мистер X. [16+]
- 14.40 Битва шефов. [16+]
- 21.00 Четыре свадьбы. [16+]
- 00.10 Сотни улиц. [18+]
- 01.50 Пятница News. [16+]
- 02.10 Кондитер. [16+]
- 03.20 Пятница News. [16+]
- 03.50 Чёрный список. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
- 05.55 Жужжалка. [0+]
- 06.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 06.30 Жужжалка. [0+]
- 06.35 Котёнок Шмяк. [0+]
- 07.35 Команда Флоры. [0+]
- 09.45 ТриО! [0+]
- 10.05 Монсики. [0+]
- 10.35 Буба. [6+]
- 11.40 Петроникс. [0+]
- 12.05 Дикие Скричеры! [6+]
- 13.00 Навигатор. [0+]
- 13.10 Смешарики. [0+]
- 16.00 Суперкрылья. Подзарядка. [0+]
- 16.30 Барбоскины. [0+]
- 19.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 19.45 Сказочный патруль. [0+]
- 21.20 Герои Гуджитсу. [6+]
- 21.30 Инфинити Надо. [6+]
- 21.55 Чучело-Мяучело. [0+]
- 22.05 Высокая горка. [0+]
- 22.25 Оранжевое горлышко. [0+]
- 22.45 А что ты умеешь? [0+]
- 22.55 О том, как гном покинул дом и... [0+]
- 23.05 С.О.Б.Е.З. [6+]
- 01.05 Еда на ура! [0+]
- 01.30 Лунтик. [0+]
- 03.30 Студия Калыки-малыки. [0+]

#ЦУРинформирует**Не доверяй — проверь!**

КОллаж: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Можно ли верить всему, что видишь в интернете? Нет! Сейчас в социальных сетях идёт информационная борьба. Что делать и как отличить, где правда, а где фейк, то есть подделка, ложь?

ЦУР Хакасии напоминает, что доверять нужно только проверенным официальным источникам. Ответы на самые популярные вопросы по частичной мобилизации читайте на сайте или в телеграм-канале «Объясняем.рф» — это официальный интернет-ресурс для информирования населения о социально-экономической ситуации в стране.

Разоблачением фейков занимаются два крупных российских ресурса: сервис «Лапша» и канал «Война с фейками». Кстати, любой житель Хакасии может проверить информацию. Для этого нужно отправить вопрос, в чат-бот «Лапши» (https://vk.com/app7156066_-208719014#null), а аналитики сообщества проверят информацию. Свой ответ они подкрепят фактами и ссылками на источники.

Вот несколько разоблачений фейковой информации, которая широко разошлась в интернет-пространстве.

Фейк № 1. Мобилизованных граждан не будут обслуживать в банках: им не дадут кредиты, а их банковские счета и карты перестанут работать. Информационное письмо Центробанка публикует крымское издание «События Крыма».

Правда от канала «Война с фейками»: такого информационного письма не существует, это фейковый документ. На сайте Центро-

банка в разделе «информационные письма» (<https://www.cbr.ru/na/>) его нет. Зато видно, что в фейковом документе нарушена нумерация: 21 сентября вышло письмо с номером 115, а значит, 22 сентября никак не может быть письма с номером 29.

Информационные письма Центробанка подписывает первый заместитель председателя банка России Дмитрий Тулин, а не Эльвира Набиуллина. И у него, и у Набиуллиной, которая подписывает указания ЦБ, имена и отчества указываются полностью, а в фейковом письме не указано отчество председателя Банка России.

Наконец, само содержание письма прямо противоречит политике ЦБ: банк призвал все кредитные организации предоставить мобилизованным кредитные каникулы. На любой займ или кредит, взятый мобилизованным гражданином, можно взять отсрочку. Такое же право получат члены семей мобилизованных, соответственный закон уже подписан Госдумой РФ (<http://www.cbr.ru/crosscut/lawacts/file/5995>).

Вывод: Независимое издание «События Крыма», скорее всего, может быть связано с украинскими центрами психологических операций: на его страницах размещено немало фейков, например, о запрете мужчинам выезжать из Крыма, который ранее уже был опровергнут (<https://t.me/warfakes/6592>).

Фейк № 2. МФЦ получили распоряжение выдавать повестки всем мужчинам до 35 лет, пишет журнал Forbes.

Правда от сервиса «Лапша»: представители МФЦ не занимаются раздачей повесток в рамках частичной мобилизации. По закону повестки вручают лично в руки гражданам под подпись

(<http://government.ru/docs/all/57917/>) либо направляют по адресу прописки или передают через военно-учётный стол на работе. Все остальные способы являются нелегитимными.

Кроме того, повестки вправе выдавать только сотрудники военкомата, имеющие удостоверение, и граждане, уполномоченные военным комиссаром и входящие в состав его аппарата усиления. Работники МФЦ к этой категории не относятся.

Фейк № 3. Россиянам, выезжающим из страны через российско-грузинскую границу, в военном билете ставят печать с надписью «Дезертир». Такая информация появилась в соцсетях.

Правда от канала «Война с фейками»: пограничники не имеют права делать отметки в документах воинского учёта. Вдобавок таких печатей/штампов не существует в официальных органах, связанных с Вооружёнными силами России.

Более того, военный билет не входит в список документов, которые граждане должны предоставлять на паспортном или таможенном контроле при въезде или выезде из России. В связи с этим брать с собой в путешествие «военник» не имеет смысла.

С помощью подобных сообщений в соцсетях пытаются посеять панику среди россиян. Если вы заметили информацию, в достоверности которой сомневаетесь, присылайте её аналитикам в чат-ботсервиса «Лапша» для проверки.



СОВЕДУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Кома [16+]

После аварии молодой талантливый архитектор приходит в себя в странном мире, лишь частично похожем на реальный. Ему предстоит выяснить, по каким законам существует это пространство, бороться за жизнь, встретить любовь и, наконец, найти выход в реальность.

► ТВ-3, 23.15



PTC

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 Мультфильм. [0+]
- 07.00 РТС. Новости. [16+]
- 07.20 Мультфильм. [0+]
- 08.00 Документальная программа. [16+]
- 10.00 РТС. Новости. [16+]
- 10.20 Вопрос дня. [16+]
- 10.30 Регион 19. [16+]
- 10.40 Сериал. [16+]
- 11.28 Мультфильм. [0+]
- 11.40 Документальная программа. [16+]
- 12.50 Обзор прессы. [16+]
- 13.00 РТС. Новости. [16+]
- 13.10 Документальная программа. [16+]
- 14.00 РТС. Новости. [16+]
- 14.10 Документальная программа. [16+]
- 16.00 РТС. Новости. [16+]
- 16.10 Документальная программа. [16+]
- 16.42 Развлекательно-познавательная программа. [12+]
- 17.00 Сериал. [16+]
- 18.00 История государства Российского. [6+]
- 18.12 Вне зоны. [16+]
- 18.30 РТС. Новости. [16+]
- 18.50 Вопрос дня. [16+]
- 19.00 Регион 19. [16+]
- 19.10 Документальная программа. [16+]
- 20.00 РТС. Новости. [16+]
- 20.20 Развлекательно-познавательная программа. [16+]
- 21.00 Сериал. [16+]
- 22.00 РТС. Новости. [16+]
- 22.20 Военно-патриотическая программа. [16+]
- 23.00 Кинотеатр. [16+]
- 00.40 Программы с субтитрами. [16+]
- 01.05 Программа РТС. [12+]



Общественное телевидение России

- 05.30 Легенды русского балета. [12+]
- 06.00 За дело! [12+]
- 06.40, 14.35 Серебряный бор. [12+]
- 07.30, 14.05, 19.10 Календарь. [12+]
- 08.00 ОТражение-3. [12+]
- 09.45 Воскресение. [12+]
- 11.30 Вспомнить всё. [12+]
- 12.00 ОТражение-1. [12+]
- 13.55, 17.00, 19.00 Новости. [12+]
- 15.30, 01.00 Свет и тени. [12+]
- 16.00 Диалоги без грима. [6+]
- 16.10, 04.40 Наследие Шекспира. [12+]
- 17.10 ОТражение-2. [12+]
- 19.40, 01.25 Фарца. [16+]
- 20.40 Ректорат с Анатолием Торкуновым. [12+]
- 21.20 Чайка. [12+]
- 23.00 Новости. [12+]
- 23.20 ОТражение-3. [12+]
- 02.20 Сделано с умом. [12+]
- 02.50 Потомки. [12+]
- 03.15 Книжные аллеи. Адреса и строки. [12+]
- 03.45 Большая страна. [12+]



Первый

- 05.00 Доброе утро. [12+]
- 09.00 Новости.
- 09.05 АнтиФейк. [16+]
- 09.40 Жить здорово! [16+]
- 10.30 Информационный канал. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.20 Информационный канал. [16+]
- 18.00 Новости.
- 18.15 Информационный канал. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.45 Собор. [16+]
- 22.45 Большая игра. [16+]
- 23.45 Информационный канал. [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Информационный канал. [16+]



Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры. [12+]
- 06.35 Пешком... [12+]
- 07.05 Легенды мирового кино. [12+]
- 07.35, 01.30 Короли Европы в последней битве за Англию. [12+]
- 08.45 Вся королевская рать. [12+]
- 10.15 Наблюдатель. [12+]
- 11.10 Карамболина-Карамболетта. [12+]
- 12.20 Спрут-3. [16+]
- 13.15 Первые в мире. [12+]
- 13.30 Искусственный отбор. [12+]
- 14.15 Джентльменский ад. История одного концлагеря. [12+]
- 15.05 Новости. Подробно. Кино. [12+]
- 15.20 Настоящее прошлое. Поиски и находки. [12+]
- 15.50 Белая студия. [12+]
- 16.35 Вся королевская рать. [12+]
- 17.35 Франция. Замок Шенонсо. [12+]
- 18.00 Солисты XXI века. Даниил Трифонов. [12+]
- 19.00 Уроки русского. Чтения. Аркадий Аверченко. «Здание на песке», «Знаком женского сердца». [12+]
- 19.45 Главная роль. [12+]
- 20.05 Семинар. [12+]
- 20.45 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 21.00 Абсолютный слух. [12+]
- 21.40 Власть факта. [12+]
- 22.20 Спрут-4. [16+]
- 00.20 Карамболина-Карамболетта. [12+]
- 02.30 Ярославль. Замок Никиты Понизовкина. [12+]



Пятый

- 05.00 Известия. [16+]
- 05.50 Море. Горы. Керамзит. [16+]
- 09.00 Известия. [16+]
- 09.25 Мужские каникулы. [16+]
- 13.00 Известия. [16+]
- 13.25 Куба. Личное дело. [16+]
- 17.30 Известия. [16+]
- 18.00 Куба. Личное дело. [16+]
- 19.50 След. [16+]
- 23.10 Свои-5. [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+]
- 00.30 След. [16+]
- 03.10 Детективы. [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке. О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Кто против? [12+]
- 16.00 Вести.
- 16.30 Малахов. [16+]
- 17.30 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Чайки. [12+]
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 01.00 Морозова. [16+]
- 02.55 Срочно в номер! На службе закона. [12+]



Матч!

- 06.55, 11.00, 14.00 Новости. [0+]
- 07.00 Еврофутбол. Обзор. [0+]
- 08.05 Больше, чем футбол. [12+]
- 09.05 Правила игры. [12+]
- 09.30 Наши иностранцы. [12+]
- 10.00 Есть тема! [16+]
- 11.05 Все на Матч! [12+]
- 14.05 Специальный репортаж. [12+]
- 14.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. [0+]
- 15.30 Есть тема! [12+]
- 17.00, 19.15 Новости. [0+]
- 17.05 Специальный репортаж. [12+]
- 17.25 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. [16+]
- 18.40 Все на Матч! [12+]
- 19.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. [0+]
- 20.25 Вид сверху. [12+]
- 20.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) — «Ак Барс» (Казань). [0+]
- 23.15 Все на Матч! [12+]
- 23.30 Футбол. Лига чемпионов. «Наполи» (Италия) — «Аякс» (Нидерланды). [0+]
- 01.45 Футбол. Лига чемпионов. «Барселона» (Испания) — «Интер» (Италия). [0+]
- 04.00 Все на Матч! [12+]
- 04.55 Футбол. Лига чемпионов. «Рейнджерс» (Шотландия) — «Ливерпуль» (Англия). [0+]



Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00, 15.00 Засекреченные списки. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 Ледяной драйв. [16+]
- 22.00 Смотреть всем! [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.30 Загадки человечества. [16+]
- 00.30 Над законом. [16+]
- 03.05 Тайны Чапман. [16+]
- 04.40 Документальный проект. [16+]



СТС

- 05.30 Мультфильмы. [0+]
- 05.50 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.25 Забавные истории. М/ф. [6+]
- 06.45 Рождественские истории. М/ф. [6+]
- 07.00 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 08.00 Тётя Марта. [16+]
- 09.00 Воронины. [16+]
- 10.00 Боги Египта. [16+]
- 12.25 Форт Боярд. Возвращение. [16+]
- 14.05 Родком. [16+]
- 18.30 Тётя Марта. [16+]
- 20.00 Притяжение. [12+]
- 22.30 Вторжение. [12+]
- 00.55 Дракулов. [16+]
- 02.15 6 кадров. [16+]



Звезда

- 05.00 Кадеты. [12+]
- 07.00 Сегодня утром. [12+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.20 Государственная граница. [12+]
- 10.55 Москва фронту. [16+]
- 11.20 Открытый эфир. [16+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.15 Летучий отряд. [16+]
- 18.00 Новости дня. [16+]
- 18.15 Специальный репортаж. [16+]
- 18.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. [16+]
- 19.40 Секретные материалы. [16+]
- 21.00 Новости дня. [16+]
- 21.15 Открытый эфир. [16+]
- 22.55 Между тем. [12+]
- 23.20 Государственная граница. [12+]
- 00.50 Неподсуден. [12+]
- 02.15 Девушка с характером. [12+]
- 03.40 Оружие Победы. [12+]
- 03.50 Летучий отряд. [16+]



Мир

- 05.00 Развод. [16+]
- 07.00, 02.10 Наше кино. История большой любви. [12+]
- 07.30 Покровские ворота. [0+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён. [0+]
- 11.30 Старик Хоттабыч. [0+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Дела судебные. [16+]
- 17.05 Мировое соглашение. [16+]
- 17.55 Дела судебные. [16+]
- 18.30 Новости.
- 18.50 Игра в кино. [12+]
- 20.50 Слабое звено. [12+]
- 21.40 Назад в будущее. [16+]
- 22.35 Премьера. Осторожно, вирус! [12+]
- 23.25 Гаишники. [16+]
- 02.35 Развод. [16+]



TNT

- 05.15 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 07.00 Интерны. [16+]
- 09.00 Влюбись, если сможешь. [16+]
- 10.00 Универ. [16+]
- 13.30 СашаТаня. [16+]
- 15.00 Влюбись, если сможешь. [16+]
- 17.00 Ольга. [16+]
- 20.00 Нина. [16+]
- 21.00 Развод. [16+]
- 22.00 Влюбись, если сможешь. [16+]
- 22.45 Война полов. [16+]
- 00.35 Импровизация. [16+]
- 03.05 Comedy Баттл. [16+]
- 03.55 Открытый микрофон. [16+]



ТВ-Центр

- 05.20 Мой герой. [12+]
- 06.00 Настроение. [12+]
- 08.15 Доктор И... [16+]
- 08.55 Танцы на углях. [12+]
- 10.40 Вторая семья. Жизнь на разрыв. [12+]
- 11.30 События. [12+]
- 11.50 Алтарь Тристана. [12+]
- 13.40 Мой герой. [12+]
- 14.30 События. [12+]
- 14.50 Город новостей. [16+]
- 15.05 Чистосердечное признание. [12+]
- 16.55 Последняя воля звёзд. [16+]
- 17.50 События. [12+]
- 18.15 Танго для одной. [12+]
- 22.00 События. [12+]
- 22.40 Хватит слухов! [16+]
- 23.10 90-е. Хиты дискотек и пьянок. [16+]
- 00.00 События. [12+]
- 00.30 Петровка, 38. [16+]
- 00.45 Битва за наследство. [12+]
- 01.25 Знак качества. [16+]
- 02.05 Женщины, мечтавшие о власти. Лени Рифеншталь. [12+]
- 02.45 Осторожно, мошенники! [16+]
- 03.15 Чистосердечное признание. [12+]
- 04.45 Короли эпизода. [12+]



ТВ-3

- 06.00 Лучший пёс. [6+]
- 06.45 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 Слепая. [16+]
- 11.15 Знаки судьбы. [16+]
- 12.20 Мистические истории. [16+]
- 13.25 Гадалка. [16+]
- 17.20 Слепая. [16+]
- 19.30 Гримм. [16+]
- 21.15 Обмани меня. [16+]
- 23.15 Кома. [16+]
- 01.15 Касл. [12+]



Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
- 06.15 Идеальный ужин. [16+]
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
- 09.00 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 10.00 Улётное видео. [16+]
- 12.00 Охотники. [16+]
- 13.00 Решала. [16+]
- 14.00 Охотники. [16+]
- 15.00 Солдаты-4. [12+]
- 19.00 Решала. [16+]
- 21.00 Охотники. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 02.50 Улётное видео. [16+]



НТВ

- 04.55 Улицы разбитых фонарей. [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Лесник. Своя земля. [16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.35 Лесник. Своя земля. [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 За гранью. [16+]
- 17.50 ДНК. [16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 Лихач. [16+]
- 22.00 Балабол. [16+]
- 23.35 Сегодня.
- 00.00 Балабол. [16+]
- 00.20 Отстегните ремни. [16+]
- 02.05 Агентство скрытых камер. [16+]
- 03.05 Их нравы. [0+]
- 03.20 Мент в законе. [16+]



Домашний

- 05.25 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 09.00 Давай разведёмся! [16+]
- 10.00 Тест на отцовство. [16+]
- 12.10 Понять. Простить. [16+]
- 13.20 Порча. [16+]
- 13.50 Знахарка. [16+]
- 14.25 Верну любимого. [16+]
- 15.00 Пять лет спустя. [16+]
- 19.00 Цыганка. [16+]
- 22.10 Порча. [16+]
- 23.15 Знахарка. [16+]
- 23.45 Верну любимого. [16+]
- 00.20 Понять. Простить. [16+]
- 01.15 Тест на отцовство. [16+]
- 02.55 Давай разведёмся! [16+]
- 03.45 Женская консультация. [16+]



360°/ТВ-7

- 05.30 Новости Московской области.
- 06.30 Утренняя зарядка. [6+]
- 07.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 07.30, 11.30, 12.30 Детали. [16+]
- 08.00, 08.30 Новости 360.
- 08.05 Быстрые деньги. [12+]
- 08.25, 08.35 Личное дело. [12+]
- 09.00, 10.00 Новости 360.
- 09.55, 11.30 Погода 360.
- 11.00 ЧП 360. [16+]
- 11.05, 15.00 Новости 360.
- 12.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 13.00 Викторина 360.
- 13.40 Внимание! Еда! [12+]
- 14.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 14.30, 18.30, 19.30 Детали. [16+]
- 15.05, 16.05 Погода 360.
- 15.10 Вкусно 360. [12+]
- 16.00, 17.00 Новости 360.
- 16.10 Внимание! Еда! [12+]
- 16.30 Простая медицина. [12+]
- 17.05, 18.05 Погода 360.
- 17.10 Поездка со вкусом. [12+]
- 17.40 Формула успеха. [12+]
- 18.00, 20.00 Новости 360.
- 18.10 Семь веков Сергия Радонежского. [12+]
- 19.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 21.00, 22.00, 01.30 Детали. [16+]
- 21.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 22.30 Кругосветка по Подмосковию. [12+]
- 22.40 Маршрут построен. [12+]
- 23.10 Прогулка. [12+]
- 23.40 Центральная Азия. Дух дикой природы. 3-я серия. [6+]
- 00.40 Бизнес Подмосковья. [12+]
- 01.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 02.00 Бизнес Подмосковья. [12+]

**Русский иллюзион**

- 05.15 Несокрушимый. [12+]
- 06.45 Новогодний брак. [6+]
- 08.15 Порт. [16+]
- 09.45 Непрощённый. [16+]
- 11.30 Няньки. [16+]
- 13.05 Неадекватные люди-2. [16+]
- 15.20 Одна война. [16+]
- 16.55 Ласковый май. [16+]
- 18.55 Неуловимые. [16+]
- 20.35 Неуловимые. Последний герой. [16+]
- 21.55 Неуловимые. Джекет. [16+]
- 23.25 Неуловимые. Бангкок. [16+]
- 00.55 Одной левой. [12+]
- 02.25 Очень женские истории. [16+]
- 04.10 Майор. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 05.10 Неуловимые. Последний герой. [16+]
- 06.25 Неуловимые. Бангкок. [16+]
- 07.45 Неуловимые. Джекет. [16+]
- 09.30 Фиксики. [6+]
- 10.05 Пин-код. [6+]
- 11.50 Три кота. [6+]
- 12.25 Небо. [12+]
- 14.50 Ржев. [12+]
- 16.50 Экипаж. [6+]
- 19.10 Одноклассники.ru. НаСЛСКай удачу. [12+]
- 20.55 Проект «Анна Николаевна». [16+]
- 23.00 Тёмный мир. [16+]
- 00.45 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
- 02.25 Ночные стражи. [12+]
- 04.05 Обитаемый остров. [12+]

TV 1000

- 05.10 С любовью, Розы. [16+]
- 06.45 Один день. [16+]
- 09.00, 21.20 Элементарно. [16+]
- 10.20 Валериан и город тысячи планет. [16+]
- 12.35 Игра Эндера. [12+]
- 14.30 Поступь хаоса. [16+]
- 16.20 Голодные игры. [16+]
- 18.50 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
- 23.00 Орудия смерти. Город костей. [12+]
- 01.15 Гостья. [16+]
- 03.20 5-я волна. [16+]

TV 1000 Action

- 06.05 Горец-2. Оживление. [16+]
- 07.30 Горец-3. Последнее измерение. [18+]
- 09.40 Столкновение с бездной. [12+]
- 11.50 Противостояние. [16+]
- 13.15 Аполлон 18. [16+]
- 14.35 Нечто. [18+]
- 18.05 Живое. [18+]
- 19.50 Дум. [18+]
- 21.30 Зеркала. Инкарнация. [18+]
- 23.00 Звонок. [16+]
- 00.55 Звонок-2. [16+]
- 02.45 Оно. [18+]

Иллюзион+

- 05.45 Удивительная миссис Мэй. [16+]
- 07.25 Страсти Дон Жуана. [16+]
- 09.00 Август. [12+]
- 10.55 Американец. [16+]
- 12.35 Дикая жизнь. [16+]
- 14.20 Лев. [16+]
- 16.10 Боец. [16+]
- 18.05 Время ведьм. [16+]
- 19.40 Белоснежка. Месье гномов. [12+]
- 21.25 Любовь не по сценарию. [16+]
- 23.10 Бархатное утро. [16+]
- 00.30 Большая игра. [16+]
- 02.40 Гамбит. [16+]
- 04.10 Страсти Дон Жуана. [16+]

Дом кино

- 05.10 Бедные родственники. [16+]
- 07.00 Личный номер. [16+]
- 08.50 Зелёная карета. [16+]
- 10.20 Три кота. М/с. [6+]
- 11.00 Крепость. Щитом и мечом. М/ф. [6+]
- 12.30 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]
- 13.50 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]
- 15.30 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
- 16.45 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
- 18.10 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
- 19.30 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
- 20.50 Сваты. [16+]
- 03.30 Джентльмены, удачи! [12+]

Русский роман

- 06.05 Крылья. [12+]
- 09.05 Юрочка. [12+]
- 12.25 Дочь за отца. [12+]
- 15.30 Крёстная. [16+]
- 18.40 Молодожёны. [12+]
- 20.20 Колдовское озеро. [16+]
- 22.00 Не могу забыть тебя. [16+]
- 01.25 Лучик. [12+]

Пятница!

- 05.00 Чёрный список. [16+]
- 05.30 Пятница News. [16+]
- 06.00 Кондитер. [16+]
- 08.10 Комиссар Рекс. [16+]
- 10.10, 14.40 На ножах. [16+]
- 12.10, 19.00 Адский шеф. [16+]
- 21.30 Молодые ножи. [16+]
- 00.10 Срочная доставка. [16+]
- 01.40 Пятница News. [16+]
- 02.10 Кондитер. [16+]
- 03.20 Пятница News. [16+]
- 03.50 Чёрный список. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
- 05.55 Жужжалка. [0+]
- 06.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 06.30 Жужжалка. [0+]
- 06.35 Котёнок Шмяк. [0+]
- 07.35 Супер МЯУ. [0+]
- 09.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]
- 10.10 Монсики. [0+]
- 10.35 Буба. [6+]
- 11.40 Петроникс. [0+]
- 12.05 Дикая Скричеры! [6+]
- 13.00 Навигатор. [0+]
- 13.10 Простоквашино. [0+]
- 16.00 Суперкрылья. Подзарядка. [0+]
- 16.30 Оранжевая королева. [0+]
- 19.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 19.45 Сказочный патруль. [0+]
- 21.20 Герои Гуджитсу. [6+]
- 21.30 Инфинити Надо. [6+]
- 21.55 Рикки-Тикки-Тави. [0+]
- 22.15 Слонёнок. [0+]
- 22.25 Подарок для самого слабого. [0+]
- 22.35 Кошкин дом. [0+]
- 23.05 С.О.Б.Е.З. [6+]
- 01.05 Еда на ура! [0+]
- 01.30 Лунтик. [0+]
- 03.30 Студия Каляки-маляки. [0+]

Советы по поводу. Как сохранить суставы подвижными

Движение на опережение

В редакцию газеты «Хакасия» обратились наши читатели с просьбой рассказать, можно ли заниматься физкультурой, если болят суставы. За разъяснением мы обратились к Вячеславу Боргоякову, фельдшеру республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Исследования показывают, что люди с заболеваниями суставов могут надеяться на улучшение их состояния, если следовать принципу: «Движение — это жизнь». Посредством физкультуры можно отсрочить наступление инвалидности у пациентов с артритом, уменьшить болевые ощущения в суставах, а также улучшить качество жизни и психического здоровья. Тип и количество физических нагрузок должны соответствовать тяжести клинического состояния. Когда упражнения выполняются в безопасном режиме, физическая активность не доставляет дискомфорта и идёт на пользу.

Характеристика физической активности при болезнях суставов.

Любая физическая активность лучше, чем ничего.

Большинству людей рекомендуются занятия умеренной интенсивности в течение 130 — 150 минут в неделю или высокой интенсивности — 75 минут в неделю. Заниматься следует от 3 до 5 раз в неделю.

Страдающие хроническим артритом люди могут безопасно посвящать нагрузкам умеренной интенсивности более 150 минут в неделю.

Высокие и очень высокие уровни физической активности могут иметь дополнительные риски: получение травм; развитие тазобедренного и коленного артрита; повреждение связок или костей; физическое и моральное истощение. Физическая нагрузка не должна чрезмерно нагружать суставы. Упражнения следует выполнять в облегчённых условиях: в положении лёжа, на четвереньках, сидя или в воде. Боли при их выполнении быть не должно. Рекомендуются ежедневные физические упражнения на гибкость и те, что заставляют работать все основные группы мышц тела — ног, бёдер, спины, груди, живота, плеч и рук.

Полезные виды физической активности: ходьба пешком,



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

езда на велосипеде, плавание, ходьба на лыжах, дыхательные упражнения со снарядами (мячами, палками) в положении лёжа и сидя. Исключаются прыжки и подскоки, упражнения с гантелями и гириями в положении стоя.

Плавание особенно предпочтительно для пациентов с диагнозом артроз. Упражнения в воде не вызывают таких болевых ощущений, как на суше. При этом улучшается кровообращение, мышцы расслабляются, что приводит к снижению нагрузок на суставы. Специалисты рекомендуют выбирать именно этот вид спорта людям с избыточной массой тела. Для уменьшения риска перело-

ма шейки бедра полезна физическая активность умеренной интенсивности не меньше 120 минут в неделю. Необходимо выбрать такие упражнения, которые подходят именно вам и при этом доставляют удовольствие. Красота требует жертв?

Тезис спорный. Между тем немало женщин, надевая неудобные туфли на каблучках, приносят на алтарь красоты здоровье ног. Такое хождение особенно вредно для икроножных мышц, суставов и связок в стопах, бёдрах и спине. Обувь на шпильке и высокой платформе должна быть праздничной, а не повседневной. Для ежедневной носки сделайте выбор в пользу удобной обуви с текстурированной подошвой.

За что суставы скажут спасибо

За правильный и сбалансированный рацион. Употребление в пищу продуктов с высоким содержанием кальция, витаминов С и К, омега-3 жирных кислот, пищевого белка, магния и калия может помочь сохранить суставы здоровыми и крепкими на долгие годы.

- Кальций необходим для здоровья суставов особенно. Ешьте зелёные листовые овощи, такие, как брокколи, брюссельскую и белокочанную капусту, зелень горчицы и свёклы.
- Витамин С помогает в формировании коллагена и нормального развития костной ткани. Его много в овощах и фруктах, особенно в сладком перце, клубнике, смородине, облепихе, апельсинах, киви и дыне.
- Для повышения плотности костной ткани включите в меню продукты — рекордсмены по витамину К — зелень, мясо, сыр и яйца.
- Витамин D. Его организм синтезирует под воздействием ультрафиолетовых лучей. В ясные дни смело выходите на улицу, как можно больше проводите времени на природе. Если такой возможности нет, то вводите в рацион креветки, яичный желток и сардины.
- Белковая диета улучшает усвоение кальция и метаболизм костной ткани. К хорошим диетическим источникам белка относят молочные продукты, мясо птицы и бобы.
- Омега-3 жирные кислоты улучшают минеральную плотность костной ткани. Содержатся преимущественно в жирной рыбе, грецких орехах и семенах льна.
- Отказ от вредных привычек. Сохранение здоровых суставов — ещё одна веская причина бросить курить. Из-за вредных веществ, содержащихся в сигарете, организм курильщика плохо усваивает кальций, который так нужен здоровым костям и суставам. Курение приводит к проблемам с выработкой женских и мужских гормонов — эстрогена и тестостерона. А они тоже влияют на прочность костей.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Жиголо и жиголетта [16+]

Музикл. 1930-е годы. Многим рискуют любящие герои фильма, чтобы заработать на жизнь, исполняя опасный и сложный трюк...

► Россия-К, 16.40



PTC

- 05.00, 09.03, 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 Мультфильм. [0+]
- 07.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 07.20 Мультфильм. [0+]
- 08.00 Документальная программа. [16+]
- 10.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 10.20 Вопрос дня. [16+]
- 10.30 Территория 02. [16+]
- 10.40 **Сериал.** [16+]
- 11.28 Мультфильм. [0+]
- 11.40 Документальная программа. [16+]
- 12.50 Обзор прессы. [16+]
- 13.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 13.10 Документальная программа. [16+]
- 14.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 14.10 Документальная программа. [16+]
- 16.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 16.10 Документальная программа. [16+]
- 16.42 Развлекательно-познавательная программа. [12+]
- 17.00 **Сериал.** [16+]
- 18.00 История государства Российского. [6+]
- 18.12 Вне зоны. [16+]
- 18.30 **PTC. Новости.** [16+]
- 18.50 Вопрос дня. [16+]
- 19.00 Солбан. [16+]
- 19.10 Документальная программа. [16+]
- 20.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 20.20 Развлекательно-познавательная программа. [16+]
- 21.00 **Сериал.** [16+]
- 22.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 22.20 Военно-патриотическая программа. [16+]
- 23.00 **Кинотеатр.** [16+]
- 00.40 Программы с субтитрами. [16+]
- 01.05 Программа PTC. [12+]



Общественное телевидение России

- 05.30 Легенды русского балета. [12+]
- 06.00 Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом. [12+]
- 06.40, 14.35 **Серебряный бор.** [12+]
- 07.30, 14.05, 19.10 Календарь. [12+]
- 08.00, 23.20 **ОТРажение-3.** [12+]
- 09.45 **Чайка.** [12+]
- 11.20 Ректорат с Анатолием Торкуновым. [12+]
- 12.00 **ОТРажение-1.** [12+]
- 13.55, 17.00, 19.00 **Новости.**
- 15.30 Финансовая грамотность. [12+]
- 16.00, 04.35 Экспозиция войны. [16+]
- 17.10 **ОТРажение-2.** [12+]
- 19.40, 01.25 **Фарца.** [16+]
- 20.40 Коллеги. [12+]
- 21.20 **Шурочка.** [12+]
- 23.00 **Новости.**
- 01.00 Дом «Э». [12+]
- 02.20 Сделано с умом. [12+]
- 02.50 Потомки. [12+]
- 03.15 Книжные аллеи. Адреса и строки. [12+]



Первый

- 05.00 Доброе утро. [12+]
- 09.00 **Новости.**
- 09.05 **АнтиФейк.** [16+]
- 09.40 **Жить здорово!** [16+]
- 10.30 Информационный канал. [16+]
- 15.00 **Новости.**
- 15.20 Информационный канал. [16+]
- 18.00 **Новости.**
- 18.15 Информационный канал. [16+]
- 21.00 **Время.**
- 21.45 **Собор.** [16+]
- 22.45 Большая игра. [16+]
- 23.45 Информационный канал. [16+]
- 03.00 **Новости.**
- 03.05 Информационный канал. [16+]



Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 **Новости культуры.** [12+]
- 06.35 **Пешком...** [12+]
- 07.05 **Легенды мирового кино.** [12+]
- 07.35 **Короли Европы в последней битве за Англию.** [12+]
- 08.45 **Вся королевская рать.** [12+]
- 10.15 **Наблюдатель.** [12+]
- 11.10 **XX век. Киноактриса Лидия Смирнова.** [12+]
- 12.10 **Цвет времени.** [12+]
- 12.20 **Спрут-4.** [16+]
- 14.00 **Первые в мире.** [12+]
- 14.15 **Франческа и Юра. Эпизод вечности.** [12+]
- 15.05 **Новости. Подробно. Театр.** [12+]
- 15.20 **Моя любовь — Россия!** [12+]
- 15.45 **2 Верник 2.** [16+]
- 16.40 **Жиголо и жиголетта.** [16+]
- 17.20 **Большие и маленькие.** [12+]
- 19.45 **Главная роль.** [12+]
- 20.05 **Семинар.** [12+]
- 20.45 **Спокойной ночи, малыши!** [0+]
- 21.00 **Открытая книга. Павел Басинский. «Подлинная история Анны Карениной».** [12+]
- 21.25 **Цвет времени.** [12+]
- 21.40 **Энигама.** [12+]
- 22.20 **Спрут-4.** [16+]
- 00.20 **XX век. Киноактриса Лидия Смирнова.** [12+]
- 01.20 **Пётр Великий. История с французским акцентом.** [12+]
- 02.05 **Солисты XXI века. Филипп Копачевский.** [12+]



Пятый

- 05.00 **Известия.** [16+]
- 05.25 **Одессит.** [16+]
- 08.35 **День ангела.** [0+]
- 09.00 **Известия.** [16+]
- 09.25 **Чёрная лестница.** [16+]
- 13.00 **Известия.** [16+]
- 13.25 **Чёрная лестница.** [16+]
- 17.30 **Известия.** [16+]
- 18.00 **Чёрная лестница.** [16+]
- 20.10 **След.** [16+]
- 23.10 **Свои-5.** [16+]
- 00.00 **Известия. Итоговый выпуск.** [16+]
- 00.30 **След.** [16+]
- 03.00 **Детективы.** [16+]



Россия-1

- 05.00 **Утро России.**
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 **Вести-Хакасия.**
- 09.00 **Хабарлар-Хакасия.**
- 09.34 **Утро России. Местное время. На хакасском языке.**
- 09.55 **О самом главном.** [12+]
- 11.00 **Вести.**
- 11.30 **60 минут.** [12+]
- 14.00 **Вести.**
- 14.30 **Вес Вести-Хакасия.**
- 14.55 **Кто против?** [12+]
- 16.00 **Вести.**
- 16.30 **Малахов.** [16+]
- 17.30 **60 минут.** [12+]
- 20.00 **Вести.**
- 21.05 **Вести-Хакасия.**
- 21.20 **Чайки.** [12+]
- 22.20 **Вечер с Владимиром Соловьёвым.** [12+]
- 01.00 **Морозова.** [16+]
- 02.55 **Срочно в номер! На службе закона.** [12+]



Матч!

- 06.55, 11.00, 14.00, 17.00, 19.15 **Новости.** [0+]
- 07.00 **Футбол. Лига чемпионов. Обзор.** [0+]
- 08.05 **Больше, чем Футбол.** [12+]
- 09.05 **Третий тайм.** [12+]
- 09.30 **Футбол. Мелбет — Первая Лига. Обзор тура.** [0+]
- 10.00 **Есть тема!** [16+]
- 11.05 **Все на Матч!** [12+]
- 14.05 **Специальный репортаж.** [12+]
- 14.25 **Футбол. Лига чемпионов. Обзор.** [0+]
- 15.30 **Есть тема!** [12+]
- 17.05 **Специальный репортаж.** [12+]
- 17.25 **Пляжный футбол. Московский международный кубок.** [0+]
- 18.40 **Все на Матч!** [12+]
- 19.20 **Футбол. Лига чемпионов. Обзор.** [0+]
- 20.25 **Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск) — «Амур» (Хабаровск).** [0+]
- 22.45 **Записки тренера. Андрей Разин.** [12+]
- 23.05, 04.00 **Все на Матч!** [12+]
- 23.30 **Футбол. Лига Европы. «Бетис» (Испания) — «Рома» (Италия).** [0+]
- 01.45 **Футбол. Лига Европы. «Трабзонспор» (Турция) — «Монако».** [0+]
- 04.55 **Футбол. Лига Европы. «Ференцварош» (Венгрия) — «Црвена Звезда» (Сербия).** [0+]



Рен-ТВ

- 05.00 **Документальный проект.** [16+]
- 06.00 **Самые шокирующие гипотезы.** [16+]
- 07.00 **С бодрым утром!** [16+]
- 08.30 **Новости.** [16+]
- 09.00 **Засекреченные списки.** [16+]
- 11.00 **Как устроен мир.** [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 **112.** [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 **Новости.** [16+]
- 13.00 **Загадки человечества.** [16+]
- 14.00 **Невероятно интересные истории.** [16+]
- 15.00 **Неизвестная история.** [16+]
- 17.00 **Тайны Чапман.** [16+]
- 18.00, 02.15 **Самые шокирующие гипотезы.** [16+]
- 20.00 **Кибер.** [16+]
- 22.25 **Смотреть всем!** [16+]
- 23.00 **Новости.** [16+]
- 23.30 **Загадки человечества.** [16+]
- 00.30 **Ночь страха.** [16+]
- 03.05 **Тайны Чапман.** [16+]
- 04.40 **Документальный проект.** [16+]



СТС

- 05.30 **Мультфильмы.** [0+]
- 05.50 **Ералаш.** [0+]
- 06.05 **Три кота. М/ф.** [0+]
- 06.20 **Драконы. Гонки бесстрашных. Начало. М/ф.** [16+]
- 06.45 **Как приручить дракона. Легенды. М/ф.** [16+]
- 07.00 **Приключения Вуди и его друзей. М/с.** [0+]
- 08.00 **Тётя Марта.** [16+]
- 09.05 **Воронины.** [16+]
- 09.35 **Притяжение.** [12+]
- 12.15 **Форт Боярд. Возвращение.** [16+]
- 14.05 **Родком.** [16+]
- 18.30 **Тётя Марта.** [16+]
- 20.00 **Три икса. Мировое господство.** [16+]
- 21.55 **Опасные пассажиры поезда 123.** [16+]
- 00.00 **Поймай меня, если сможешь.** [12+]
- 02.20 **6 кадров.** [16+]



Звезда

- 05.20 **Летучий отряд.** [16+]
- 07.00 **Сегодня утром.** [12+]
- 09.00 **Новости дня.** [16+]
- 09.20 **Государственная граница.** [12+]
- 11.20 **Открытый эфир.** [16+]
- 13.00 **Новости дня.** [16+]
- 13.15 **Летучий отряд.** [16+]
- 17.05 **Легенды госбезопасности. Григорий Григоренко. Ас контрразведки.** [16+]
- 18.00 **Новости дня.** [16+]
- 18.15 **Специальный репортаж.** [16+]
- 18.50 **Неизвестные сражения Великой Отечественной.** [16+]
- 19.40 **Код доступа.** [12+]
- 21.00 **Новости дня.** [16+]
- 21.15 **Открытый эфир.** [16+]
- 22.55 **Между тем.** [12+]
- 23.20 **Государственная граница.** [12+]
- 00.55 **Земля, до востребования.** [12+]
- 03.20 **Близнецы.** [6+]
- 04.40 **Летучий отряд.** [16+]



Мир

- 05.00 **Развод.** [16+]
- 07.05 **Дела судебные.** [16+]
- 10.00 **Новости.**
- 10.10 **Дела судебные.** [16+]
- 13.00 **Новости.**
- 13.15 **Дела судебные.** [16+]
- 16.00 **Новости.**
- 16.15 **Дела судебные.** [16+]
- 17.05 **Мировое соглашение.** [16+]
- 17.55 **Дела судебные.** [16+]
- 18.30 **Новости.**
- 18.50 **Игра в кино.** [12+]
- 20.50 **Слабое звено.** [12+]
- 21.40 **Назад в будущее.** [16+]
- 22.35 **Премьера. Осторожно, вирус!** [12+]
- 23.25 **Гаишники.** [16+]
- 02.10 **Наше кино. История большой любви.** [12+]
- 02.35 **Развод.** [16+]



TNT

- 05.50 **Однажды в России. Спецдайджест.** [16+]
- 07.00 **Интерны.** [16+]
- 08.30 **Перезагрузка.** [16+]
- 09.00 **Влюбись, если сможешь.** [16+]
- 10.00 **Универ.** [16+]
- 13.30 **СашаТаня.** [16+]
- 15.00 **Влюбись, если сможешь.** [16+]
- 17.00 **Ольга.** [16+]
- 21.00 **Развод.** [16+]
- 22.00 **Влюбись, если сможешь.** [16+]
- 22.45 **Приплыли!** [16+]
- 00.35 **Импровизация.** [16+]
- 03.10 **Comedy Баттл.** [16+]
- 03.55 **Открытый микрофон.** [16+]



ТВ-Центр

- 05.20 **Мой герой.** [12+]
- 06.00 **Настроение.** [12+]
- 08.15 **Доктор И...** [16+]
- 08.50 **Танцы на углях.** [12+]
- 10.40 **Роковые роли. Напророчить беду.** [12+]
- 11.30, 14.30 **События.** [12+]
- 11.50 **Алтарь Тристана.** [12+]
- 13.40 **Мой герой.** [12+]
- 14.50 **Город новостей.** [16+]
- 15.05 **Чистосердечное признание.** [12+]
- 16.55 **Битва со свекровью.** [16+]
- 17.50, 22.00 **События.** [12+]
- 18.15 **Там, где не бывает снега.** [12+]
- 22.35 **10 самых...** [16+]
- 23.10 **Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома.** [12+]
- 00.00 **События.** [12+]
- 00.30 **Петровка, 38.** [16+]
- 00.45 **Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!** [12+]
- 01.25 **Светлана Аллилуева. Дочь за отца.** [12+]
- 02.05 **Цена президентского имения.** [16+]
- 02.45 **Осторожно, мошенники!** [16+]
- 03.10 **Чистосердечное признание.** [12+]
- 04.45 **Короли эпизода.** [12+]



ТВ-3

- 06.00 **Лучший пёс.** [6+]
- 06.45 **Мультфильмы.** [0+]
- 09.30 **Слепая.** [16+]
- 11.15 **Знаки судьбы.** [16+]
- 12.20 **Мистические истории.** [16+]
- 13.25 **Гадалка.** [16+]
- 17.20 **Слепая.** [16+]
- 19.30 **Гримм.** [16+]
- 21.15 **Обмани меня.** [16+]
- 23.15 **Ряд 19.** [16+]
- 00.45 **Женская доля.** [16+]
- 02.45 **Касл.** [12+]



Че

- 06.00 **Улётное видео.** [16+]
- 06.15 **Идеальный ужин.** [16+]
- 08.00 **Дорожные войны. Лучшее.** [16+]
- 09.00 **Дорожные войны 2.0.** [16+]
- 10.00 **Улётное видео.** [16+]
- 12.00 **Охотники.** [16+]
- 13.00 **Решала.** [16+]
- 14.00 **Охотники.** [16+]
- 15.00 **Солдаты-4.** [12+]
- 16.00 **Солдаты-5.** [12+]
- 19.00 **Решала.** [16+]
- 21.00 **Охотники.** [16+]
- 23.00 **Опасные связи.** [18+]
- 02.50 **Улётное видео.** [16+]



НТВ

- 04.55 **Улицы разбитых фонарей.** [16+]
- 06.30 **Утро. Самое лучшее.** [16+]
- 08.00 **Сегодня.**
- 08.25 **Лесник. Своя земля.** [16+]
- 10.00 **Сегодня.**
- 10.35 **Лесник. Своя земля.** [16+]
- 13.00 **Сегодня.**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие.** [16+]
- 14.00 **Место встречи.** [16+]
- 16.00 **Сегодня.**
- 16.45 **За гранью.** [16+]
- 17.50 **ДНК.** [16+]
- 19.00 **Сегодня.**
- 20.00 **Лихач.** [16+]
- 22.00 **Балабол.** [16+]
- 23.35 **Сегодня.**
- 00.00 **Балабол.** [16+]
- 00.20 **Мы и наука. Наука и мы.** [12+]
- 01.10 **Правила механика замков.** [16+]
- 02.50 **Агентство скрытых камер.** [16+]
- 03.20 **Мент в законе.** [16+]



Домашний

- 05.25 **По делам несовершеннолетних.** [16+]
- 08.55 **Давай разведёмся!** [16+]
- 09.55 **Тест на отцовство.** [16+]
- 12.05 **Понять. Простить.** [16+]
- 13.10 **Порча.** [16+]
- 13.40 **Знахарка.** [16+]
- 14.15 **Верну любимого.** [16+]
- 14.45 **Бабочки и птицы.** [16+]
- 18.45 **Спасите мою кухню.** [16+]
- 19.00 **Цыганка.** [16+]
- 22.10 **Порча.** [16+]
- 23.15 **Знахарка.** [16+]
- 23.45 **Верну любимого.** [16+]
- 00.20 **Понять. Простить.** [16+]
- 01.15 **Тест на отцовство.** [16+]
- 02.55 **Давай разведёмся!** [16+]
- 03.45 **Не отрекаются любя.** [16+]



360° ТВ-7

- 05.30 **Новости Московской области.**
- 06.30 **Утренняя зарядка.** [6+]
- 07.00 **Nota bene. Новости.** [16+]
- 07.30, 11.30, 12.30 **Детали.** [16+]
- 08.00, 08.30 **Новости 360.**
- 08.05 **Быстрые деньги.** [12+]
- 08.25, 08.35 **Личное дело.** [12+]
- 09.00, 10.00 **Новости 360.**
- 09.55, 15.05 **Погода 360.**
- 11.00 **ЧП 360.** [16+]
- 11.05, 15.00 **Новости 360.**
- 12.00 **Nota bene. Новости.** [16+]
- 13.00 **Викторина 360.**
- 13.40 **Внимание! Еда!** [12+]
- 14.00 **Nota bene. Новости.** [16+]
- 14.30, 18.30, 19.30 **Детали.** [16+]
- 15.10 **Вкусно 360.** [12+]
- 16.00, 17.00 **Новости 360.**
- 16.05, 17.05 **Погода 360.**
- 16.10 **Внимание! Еда!** [12+]
- 16.30 **Простая медицина.** [12+]
- 17.10 **Поездка со вкусом.** [12+]
- 17.40 **Формула успеха.** [12+]
- 18.00, 20.00 **Новости 360.**
- 18.05 **Погода 360.**
- 18.10 **Семь веков Сергия Радонежского.** [12+]
- 19.00 **Nota bene. Новости.** [16+]
- 21.00, 22.00, 01.30 **Детали.** [16+]
- 21.30 **Nota bene. Новости.** [16+]
- 22.30 **Кругосветка по Подмосковию**

Мария
ДУДНИК

Русский иллюзион

- 05.50 Непрощённый. [16+]
07.35 Няньки. [16+]
09.05 Неадекватные люди-2. [16+]
11.10 Одна война. [16+]
12.40 Неуловимые. [16+]
14.15 Неуловимые. Последний герой. [16+]
15.40 Неуловимые. Джепот. [16+]
17.05 Неуловимые. Бангкок. [16+]
18.35 Подарок с характером. [16+]
20.10 Временные трудности. [12+]
21.45 Одной левой. [12+]
23.15 Очень женские истории. [16+]
01.00 Одноклассницы. [16+]
02.25 Порт. [16+]
04.05 Космос как предчувствие. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 06.00 Обитаемый остров. Схватка. [12+]
07.35, 02.30 Ржев. [12+]
09.30 Фиксики. [6+]
10.15 Пин-код. [6+]
11.20 Три кота. [6+]
12.15 Тёмный мир. [16+]
14.00 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
15.35 Ночные стражи. [12+]
17.15 22 минуты. [16+]
18.45 Небо. [12+]
21.00 Проект «Анна Николаевна». [16+]
23.00 Рядовой Чээрин. [12+]
00.50 Красный призрак. [16+]
04.25 Чёрная молния. [6+]

TV 1000

- 05.15 Голодные игры. [16+]
07.20 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]
09.35, 21.30 Элементарно. [16+]
10.55 Орудия смерти. Город костей. [12+]
13.05 5-я волна. [16+]
15.05 Гости. [16+]
17.10 Голодные игры. Сойка-пересмешница. Части 1-я и 2-я. [16+]
23.05 Развод по-американски. [16+]
01.00 Как отделаться от парня за 10 дней. [12+]
03.00 Как выйти замуж за 3 дня. [16+]
04.45 Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 1-я. [16+]

TV 1000 Action

- 05.00 Противостояние. [16+]
06.25 Нечто. [18+]
08.05 Аполлон 18. [16+]
09.35 Дум. [18+]
11.15 Зеркала. Инкарнация. [18+]
12.45 Звонок. [16+]
14.35 Звонок-2. [16+]
16.25 Оно. [18+]
18.40, 04.30 Возвращение Супермена. [12+]
21.15 Черепашки-ниндзя. [16+]
23.00 Черепашки-ниндзя-2. [16+]
00.50 Ип Ман. [16+]
02.40 Ип Ман-2. [16+]

Иллюзион+

- 05.40 Август. [12+]
07.35, 03.50 Время ведьм. [16+]
09.05 Белоснежка. Месть гномов. [12+]
10.50 Любовь не по сценарию. [16+]
12.35 Бархатное утро. [16+]
13.55 Большая игра. [16+]
16.00 Гамбит. [16+]
17.30 Американец. [16+]
19.10 Дикая жизнь. [16+]
20.50 Лев. [16+]
22.40 Боец. [16+]
00.30 Запретная кухня. [12+]
01.55 Комната. [16+]

Дом кино

- 05.15 Семь ужинов. [16+]
06.40 Петербург. Только по любви. [16+]
08.30 Выше неба. [16+]
10.10 Три кота. М/с. [6+]
10.45 Волки и овцы. Ход свиньей. М/ф. [6+]
12.05 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
13.45 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
15.05 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
16.30 Илья Муромец и Соловей-разбойник. М/ф. [6+]
17.55 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
19.25 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
20.40 Сваты. [16+]
03.30 Самый лучший день. [16+]

Русский роман

- 05.15 Дочь за отца. [12+]
08.00 Цена прошлого. [16+]
11.20 Молодожёны. [12+]
13.00 Колдовское озеро. [16+]
14.45 Не могу забыть тебя. [16+]
18.05 Лучик. [12+]
22.00 Мой любимый гений. [12+]
01.00 Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе. [12+]
02.45 Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты. [12+]
04.25 Лекции для домохозяйек. [12+]

Пятница!

- 05.00 Чёрный список. [16+]
05.30 Пятница News. [16+]
06.00 Кондитер. [16+]
08.20 Комиссар Рекс. [18+]
10.20 Любовь на выживание. [16+]
14.20 Четыре свадьбы. [16+]
19.00 Новые Пацанки. [16+]
22.00 Оторвы. [16+]
23.20 Детектор. [16+]
00.40 Анаконда-2. Охота за проклятой орхидеей. [12+]
02.20 Пятница News. [16+]
02.50 Кондитер. [16+]
03.50 Пятница News. [16+]
04.10 Чёрный список. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
05.55 Жужжалка. [0+]
06.00 С добрым утром, малыши! [0+]
06.30 Жужжалка. [0+]
06.35 Котёнок Шмяк. [0+]
04.30 Ник-изобретатель. [0+]
09.45 Проще простого! [0+]
10.05 Монсики. [0+]
10.30 Геройчики. [0+]
11.40 Петроникс. [0+]
12.05 Дикае Скричеры! [0+]
13.00 Навигатор. [0+]
13.10 Лео и Тиг. [0+]
16.00 Суперкрылья. Подзарядка. [0+]
16.30 Оранжевая королева. [0+]
19.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
19.45 Волшебная кухня. [0+]
21.20 Герои Гуджитсу. [6+]
21.30 Инфинити Надо. [6+]
21.55 Волшебное кольцо. [0+]
22.15 Тайна третьей планеты. [0+]
23.05 С.О.Б.Е.З. [6+]
01.05 Еда на ура! [0+]
01.30 Лунтик. [0+]
03.30 Студия Каляки-маляки. [0+]

Театральный эксперимент

История в космической обёртке

Молодой режиссёр Евгения Колесниченко продолжает создавать с актёрами Русского драматического театра имени М.Ю. Лермонтова необычные проекты. На этот раз девушка хочет с помощью театралов превратить сцену в настоящий космос из детских фантазий.

История, описанная в пьесе «Август-6» современного молодого драматурга Андрея Иванова, реальна и фантастична одновременно. Произведение оригинально по стилю, жанру и форме. «А ещё очень красивое», — добавляет режиссёр Евгения Колесниченко, знакомая хакасскому зрителю по нашумевшему спектаклю «Достоевский. Повесть о несостоявшемся счастье».

Мы побывали на одной из первых репетиций нового проекта, где актёры только начали делать заявки на персонажей и линии ролей. Участники ансамбля спектакля — так режиссёр называет свою команду — в основном молодёжь. Два сотрудника театра среднего возраста получили роли родителей.

— Думаю, режиссёру стоит доверять своей интуиции. Она, тьфу-тьфу, меня ещё ни разу не подводила. Все распределения делаю именно как чувствую, вижу. Читаю пьесу, и в какой-то момент текст в моей голове звучит голосом определённого артиста. Или понимаю, что характер, манера персонажа больше всего подходит вот этому человеку. Или выбираю артиста, который сделает эту роль на преодолении, зная, что персонаж получится ещё ярче, — делится своими секретами выпускница Российского государственного института сценических искусств (мастерская Геннадия Тростянецкого) Евгения Колесниченко.

После первого прочтения пьесы актёры вспоминали истории из детства, эмоции, мысли, чувства, чтобы применить именно свой опыт при создании каждого персонажа. После этого участники проекта «Август-6» поразмышляли, какая судьба была у их персонажей до описанных в пьесе событий.

— Сейчас актёры пытаются рассказать мне и друг другу, как они видят своего персонажа, как у них в голове выстраивается их собственная линия и в принципе вся история — это важно. В каждый момент спектакля артист должен понимать, что происходит, а не только заучить свою роль, — отмечает молодой режиссёр.

Взять в работу пьесу «Август-6» ещё несколько лет назад предло-



Режиссёр Евгения Колесниченко довольна тем, как раскрываются актёры в новой истории. ФОТО: МАРИЯ ДУДНИК, «ХАКАСИЯ»

жила руководитель литературно-драматургической части театра Мария Бекк. Она прочитала произведение и увидела в нём потенциал.

— Живая, смешная история, не знаю, почему мы так долго её откладывали, но вот решили подать заявку на грант от Российского фонда культуры и получили поддержку. Надеемся, спектакль получится таким, каким мы его задумали, — говорит Евгения Колесниченко. — Постановка художественно сложная, работы предстоит много.

Художник проекта — Александра Мошуря, выпускница Российского государственного института сценических искусств, член Союза художников (секция «кино и театр»). Сейчас девушка живёт в Санкт-Петербурге, но по приглашению режиссёра решила участвовать в создании космического проекта и уже представила эскизы костюмов и сценографию спектакля.

Автор пьесы активно поддерживает идею ответственного потребления и повторного производства. Urscycle предполагает вторичное использование материалов и вещей с созданием для них нового функционала и увеличения их ценности. Это прослеживается в тексте произведения, но Александра Мошуря решила использовать эту идею и при создании декораций и костюмов — они будут сделаны из ненужных вещей, которые отдадут театру жители Хакасии.

— Вы выбрасываете пластиковую бутылку, а она нам очень нужна, особенно если цветная. Если у вас есть неработающая стиральная машинка, которая просто стоит где-то на даче и ржавеет, и она нам очень нужна. Главный герой, мальчик Саша, играет в космос, он изобретательный, поэтому всё делает своими руками из подручных материалов. Строит косми-



Эскиз костюма главного героя. ФОТО: МАРИЯ БЕКК

ческий корабль как раз из старой машинки, таза и какой-то вилки сверху вместо антенны. Если нам нужен космический парус, то мы берём старую удочку, цепляем старую же простынь и бороздим моря и океаны во Вселенной, — объясняет идею использования ненужных вещей Евгения Колесниченко. — Помню, мы с сестрой застраивали все комнаты шалашами — это и подушки, и одеяла. Придавали второй смысл каким-то достаточно бытовым предметам, как и персонажи пьесы «Август-6».

На крыльце театра организованы два специальных бокса, куда жители Хакасии могут приносить свои ненужные вещи из списка, который составили художник и режиссёр нового проекта. Нужны настенные круглые часы, два кашпо, большой плюшевый медведь, глобус, цветные капроновые чулки...

Премьера спектакля «Август-6» запланирована на ноябрь.



Список вещей, необходимых для спектакля, можно найти, отсканировав QR-код.



СОВЕТЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Дружба особого назначения [16+]

Два друга, Михаил Волков и Виктор Каминцев, служили в горячих точках, а затем жизнь их разбросала: один стал полицейским, другой возглавил спецподразделение группы «Альфа». Расследуя заказное убийство, Волков понимает, что искать надо снайпера. Так он выходит на давнего друга...

► Звезда, 13.20



РТС

- 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 Мультфильм. [0+]
- 07.00 РТС. Новости. [16+]
- 07.20 Мультфильм. [0+]
- 08.00 Документальная программа. [16+]
- 09.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 10.00 РТС. Новости. [16+]
- 10.20 Вопрос дня. [16+]
- 10.30 Солбан. [16+]
- 10.40 Сериал. [16+]
- 11.28 Мультфильм. [0+]
- 11.40 Документальная программа. [16+]
- 12.50 Обзор прессы. [16+]
- 13.00 РТС. Новости. [16+]
- 13.10 Документальная программа. [16+]
- 14.00 РТС. Новости. [16+]
- 14.10 Документальная программа. [16+]
- 15.03 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 16.00 РТС. Новости. [16+]
- 16.10 Документальная программа. [16+]
- 16.42 Развлекательно-познавательная программа. [12+]
- 17.00 Сериал. [16+]
- 18.00 История государства Российского. [6+]
- 18.12 Вне зоны. [16+]
- 18.30 РТС. Новости. [16+]
- 18.50 Вопрос дня. [16+]
- 19.00 Территория 02. [16+]
- 19.10 Документальная программа. [16+]
- 20.00 РТС. Новости. [16+]
- 20.20 Развлекательно-познавательная программа. [16+]
- 21.00 Сериал. [16+]
- 22.00 РТС. Новости. [16+]
- 22.20 Военно-патриотическая программа. [16+]
- 23.00 Кинотеатр. [16+]
- 00.40 Программы с субтитрами. [16+]
- 01.05 Программа РТС. [12+]



Общественное телевидение России

- 05.30 Легенды русского балета. [12+]
- 06.00 Моя история. [12+]
- 06.40 Серебряный бор. [12+]
- 07.30, 14.05, 19.10 Календарь. [12+]
- 08.00, 23.20 ОТражение-3. [12+]
- 09.45 Шурочка. [12+]
- 11.20 Коллеги. [12+]
- 12.00 ОТражение-1. [12+]
- 14.00, 17.00, 19.00 Новости.
- 14.40 Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом. [12+]
- 15.20 Странная история доктора Джекила и мистера Хайда. [12+]
- 17.10 ОТражение-2. [12+]
- 19.40, 02.30 В поисках утраченного искусства. [16+]
- 20.25 Диалоги без грима. [6+]
- 20.40 Несколько дней из жизни Обломова. [12+]
- 23.00 Новости.
- 01.00 Нога. [16+]
- 03.00 Работа без авторства. [16+]



Первый

- 05.00 Доброе утро. [12+]
- 09.00 Новости.
- 09.05 АнтиФейк. [16+]
- 09.40 Жить здорово! [16+]
- 10.30 Информационный канал. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.20 Информационный канал. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 Человек и закон. [16+]
- 19.45 Поле чудес. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.45 Фантастика. [12+]
- 00.05 Вдох-выдох. [12+]
- 01.05 Судьба на выбор. [16+]
- 02.05 Информационный канал. [16+]



Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [12+]
- 06.35 Святыни христианского мира. [12+]
- 07.05 Легенды мирового кино. [12+]
- 07.35 Пётр Великий. История с французским акцентом. [12+]
- 08.25 Шри-Ланка. Маунт Лавиния. [12+]
- 08.55 Вся королевская рать. [12+]
- 10.20 Лермонтов. [12+]
- 11.55 Открытая книга. Павел Басинский. «Подлинная история Анны Карениной». [12+]
- 12.25 Спрут-4. [16+]
- 14.05 Цвет времени. [12+]
- 14.15 Власть факта. [12+]
- 15.05 Письма из провинции. [12+]
- 15.35 Энигма. [12+]
- 16.20 Гран-па. [12+]
- 17.45 Солисты XXI века. Дмитрий Шишкин. [12+]
- 18.45 Царская ложа. [12+]
- 19.45 Искатели. [12+]
- 20.30 Линия жизни. [12+]
- 21.25 Неподсуден. [12+]
- 22.50 2 Верник 2. [16+]



Пятый

- 00.00 Пацифистка. [12+]
- 01.25 Искатели. [12+]
- 02.10 Мультфильмы. [16+]
- 05.00 Известия. [16+]
- 05.25 Мужские каникулы. [16+]
- 08.40 Чёрная лестница. [16+]
- 09.00 Известия. [16+]
- 09.25 Чёрная лестница. [16+]
- 13.00 Известия. [16+]
- 13.25 Чёрная лестница. [16+]
- 17.30 Известия. [16+]
- 18.00 Чёрная лестница. [16+]
- 19.55 Кукольник. [16+]
- 23.10 Светская хроника. [16+]
- 00.05 Они потрясли мир. [16+]
- 00.50 Свои-5. [16+]
- 03.20 Такая работа. [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Вести-Сибирь.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Кто против? [12+]
- 16.00 Вести.
- 16.30 Малахов. [16+]
- 17.30 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.15 Вести-Хакасия.
- 21.30 Ну-ка, все вместе! [12+]
- 23.45 Улыбка на ночь. [16+]
- 00.50 Яблочко от яблоньки. [12+]



Матч!

- 06.55, 11.00, 14.00, 17.00, 19.25, 22.55 Новости. [0+]
- 07.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. [0+]
- 08.05 Династия. [12+]
- 09.05 Катар-2022. [12+]
- 09.30 Одержимые. Дмитрий Саутин. [12+]
- 10.00 Есть тема! [16+]
- 11.05, 18.40, 01.25, 04.20 Все на Матч! [12+]
- 14.05 Специальный репортаж. [12+]
- 14.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. [0+]
- 15.30 Есть тема! [12+]
- 17.05 Лица страны. Анастасия Максимова. [12+]
- 17.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. [0+]
- 19.30 Футбол. Еврокубки. Обзор. [0+]
- 20.35 Один на один. ЦСКА — Спартак. [12+]
- 20.55 Футбол. Мелбет — Первая лига. КАМАЗ (Набережные Челны) — «Енисей» (Красноярск). [0+]
- 23.00 Все на Матч! [12+]
- 23.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Автодор» (Саратов). [0+]
- 01.55 Борьба. Международный турнир Борцовской лиги Поддубного. [0+]
- 04.00 Точная ставка. [16+]



Рен-ТВ

- 05.00, 09.00 Документальный проект. [16+]
- 06.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 07.00 С бодрим утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 15.00 Засекреченные списки. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 Люди Икс. [16+]
- 21.50 Люди Икс-2. [12+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.25 Люди Икс-2. [12+]
- 00.45 Хроника. [16+]
- 02.10 Сезон чудес. [12+]
- 03.45 Невероятно интересные истории. [16+]



СТС

- 05.30 Мультфильмы. [0+]
- 05.50 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [6+]
- 06.20 Как приручить дракона. Легенды. М/ф. [6+]
- 06.40 Как приручить дракона. Возвращение. М/ф. [6+]
- 07.00 Приключения Вуди и его друзей. М/с. [0+]
- 08.00 Тётя Марта. [16+]
- 09.00 Суперлига. [16+]
- 10.40 Опасные пассажиры поезда 123. [16+]
- 12.40 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 21.00 Тор. [12+]
- 23.05 Восемь сотен. [18+]
- 01.45 6 кадров. [16+]



Звезда

- 06.10 Летучий отряд. [16+]
- 08.20 Ко мне, Мухтар! [12+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.20 Ко мне, Мухтар! [12+]
- 10.40 Дорогой мой человек. [12+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.20 Дружба особого назначения. [16+]
- 16.20 Разведчики. Последний бой. [16+]
- 18.00 Новости дня. [16+]
- 18.20 Разведчики. Последний бой. [16+]
- 18.40 Время героев. [16+]
- 19.00 Разведчики. Последний бой. [16+]
- 22.00 Здравствуй, товарищи! [16+]
- 23.00 Музыка+. Родион Газманов. [12+]
- 23.50 Рафферти. [16+]



Мир

- 05.00 Развод. [16+]
- 07.05 Дела судебные. [16+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 В гостях у цифры. [12+]
- 10.20 Дела судебные. [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Дела судебные. [16+]
- 17.05 Мировое соглашение. [16+]
- 17.55 Дела судебные. [16+]
- 18.30 Новости.
- 18.50 Слабое звено. [12+]
- 19.40 Ва-банк. [12+]
- 21.30 Ва-банк-2. [12+]
- 23.15 Мимино. [12+]
- 00.50 Цирк. [0+]
- 02.20 Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса. [12+]



TNT

- 05.30 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 07.00 Аисты. М/ф. [6+]
- 08.30 Звёздная кухня. [16+]
- 09.00 Универ. [16+]
- 13.30 СашаТаня. [16+]
- 18.00 Лучшее на TNT. [16+]
- 19.00 Я тебе не верю. [16+]
- 20.00 Однажды в России. [16+]
- 21.00 Комеди Клуб. [16+]
- 23.00 Открытый микрофон. [16+]
- 00.00 Неадекватные люди. [16+]



- 02.00 Импровизация. [16+]
- 03.35 Comedy Баттл. [16+]
- 04.25 Открытый микрофон. [16+]



ТВ-Центр

- 05.20 Мой герой. [12+]
- 06.00 Настроение. [12+]
- 08.10 Большое кино. [12+]
- 08.50 Проклятие брачного договора. [12+]
- 11.30 События. [12+]
- 11.45 Проклятие брачного договора. [12+]
- 12.40 Семь страниц страха. [12+]
- 14.30 События. [12+]
- 14.50 Город новостей. [16+]
- 15.05 Семь страниц страха. [12+]
- 16.55 Актёрские драмы. Печки-лавочки. [12+]
- 17.50 События. [12+]
- 18.10 Забытое преступление. [12+]
- 20.05 Тётя Таня. [12+]
- 22.00 В центре событий. [16+]
- 23.00 Хорошие песни. [12+]
- 00.10 Ночное происшествие. [0+]
- 01.40 Портрет второй жены. [12+]
- 03.25 Петровка, 38. [16+]
- 03.40 Битва за наследство. [12+]
- 04.20 Королевы комедий. [12+]



ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 Слепая. [16+]
- 11.15 Новый день. [12+]
- 11.50 Знаки судьбы. [16+]
- 12.20 Мистические истории. [16+]
- 13.25 Гадалка. [16+]
- 14.30 Вернувшиеся. [16+]
- 15.40 Гадалка. [16+]
- 17.20 Слепая. [16+]
- 19.30 Легенда синего моря. [16+]
- 22.00 Мисс Конгениальность. [12+]
- 00.15 Мисс Конгениальность. Прекрасна и опасна. [12+]
- 02.15 Касл. [12+]



Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
- 06.15 Идеальный ужин. [16+]
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
- 09.00 Дорожные войны 2.0. [16+]
- 13.00 Улётное видео. [16+]
- 17.00 Утилизатор-6. [16+]
- 20.00 Решала. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 02.50 Улётное видео. [16+]



НТВ

- 04.55 Улицы разбитых фонарей. [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим. [6+]
- 09.25 Морские дьяволы. [16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.35 Морские дьяволы. [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 ДНК. [16+]
- 17.55 Жди меня. [12+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 Лихач. [16+]
- 22.00 Балабол. [16+]
- 00.00 Своя правда. [16+]
- 01.40 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
- 02.05 Квартирный вопрос. [0+]
- 03.00 Таинственная Россия. [16+]
- 03.40 Мент в законе. [16+]



Домашний

- 05.15 6 кадров. [16+]
- 05.20 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 09.15 Давай разведёмся! [16+]
- 10.15 Тест на отцовство. [16+]
- 12.20 Понять. Простить. [16+]
- 13.25 Порча. [16+]
- 13.55 Знахарка. [16+]
- 14.30 Верну любимого. [16+]
- 15.05 Кассирши. [16+]
- 19.00 То, что нельзя купить. [16+]
- 23.00 Порча. [16+]
- 00.05 Знахарка. [16+]
- 00.35 Верну любимого. [16+]
- 01.05 Понять. Простить. [16+]
- 01.55 Тест на отцовство. [16+]
- 03.35 Давай разведёмся! [16+]
- 04.25 По делам несовершеннолетних. [16+]



360° /ТВ-7

- 05.30 Новости Московской области.
- 06.30 Утренняя зарядка. [6+]
- 07.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 07.30, 11.30, 12.30 Детали. [16+]
- 08.00, 08.30 Новости 360.
- 08.05 Быстрые деньги. [12+]
- 08.25, 08.35 Личное дело. [12+]
- 09.00, 11.05 Новости 360.
- 09.55, 15.05 Погода 360.
- 10.00, 15.00 Новости 360.
- 11.00 ЧП 360. [16+]
- 12.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 13.00 Викторина 360.
- 13.40 Внимание! Еда! [12+]
- 14.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 14.30, 18.30, 19.30 Детали. [16+]
- 15.10 Вкусно 360. [12+]
- 16.00, 17.00 Новости 360.
- 16.05, 17.05 Погода 360.
- 16.10 Внимание! Еда! [12+]
- 16.30 Простая медицина. [12+]
- 17.10 Поездка со вкусом. [12+]
- 17.40 Формула успеха. [12+]
- 18.00, 20.00 Новости 360.
- 18.05 Погода 360.
- 18.10 Семь веков Сергея Радонежского. [12+]
- 19.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 21.00, 22.00, 01.30 Детали. [16+]
- 21.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 22.30 Кругосветка по Подмосквью. [12+]
- 22.40 Маршрут построен. [12+]
- 23.10 Прогулка. [12+]
- 23.40 Центральная Азия. Дух дикой природы. 5-я серия. [6+]
- 00.40 Бизнес Подмосквью. [12+]
- 01.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 02.00 Бизнес Подмосквью. [12+]



СОВЕДУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Вертикаль [12+]

Группа альпинистов готовится к штурму пика Ор-Тау. Они отправляются в путь, проходят самые опасные участки подъёма. Неожиданно по радиации приходит предупреждение о грозном циклоне, но радист решает скрыть это, ведь вершина так близка...

► Россия-К, 20.45



PTC

- 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 Документальная программа. [16+]
- 06.40 Мультфильм. [6+]
- 07.30 Анимационный фильм. [0+]
- 09.00 Документальный фильм. [16+]
- 10.00 Бренды СССР. [12+]
- 10.05 **Сериал.** [16+]
- 11.00 Документальная программа. [16+]
- 12.00 Бренды СССР. [12+]
- 12.10 **Художественный фильм.** [16+]
- 13.35 Мультфильм. [0+]
- 14.00 **Сериал.** [16+]
- 15.00 **Художественный фильм.** [16+]
- 16.40 Документальная программа. [16+]
- 17.00 **Сериал.** [16+]
- 18.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 18.20 Концерт. [16+]
- 19.43 Спецрепортаж. [16+]
- 20.00 **Киновыходной.** [16+]
- 21.30 Документальная программа. [16+]
- 22.20 **Киновыходной.** [16+]
- 00.00 Документальный фильм. [16+]
- 01.05 Программа PTC. [12+]



Общественное телевидение России

- 06.00 Большая страна. [12+]
- 06.50 Сделано с умом. [12+]
- 07.20 Хроники общественного быта. [6+]
- 07.35 **Беспокойное хозяйство.** [12+]
- 09.00 Календарь. [12+]
- 09.25 Коллеги. [12+]
- 10.10 Свет и тени. [12+]
- 10.35 Специальный проект. [12+]
- 10.50 Главная улица страны — Волга. [12+]
- 11.20 **Странная история доктора Джекила и мистера Хайда.** [12+]
- 13.00 ОТражение. Детям. [12+]
- 13.30 Календарь. [12+]
- 14.00 Новости.
- 14.05 ОТражение. Суббота. [12+]
- 15.40 Новости.
- 15.45 Большая страна. [12+]
- 16.40 Специальный проект. [12+]
- 17.00 В поисках утраченного искусства. [16+]
- 17.20 **Шумный день.** [12+]
- 19.00 Новости.
- 19.05 Юбилейное шоу трёх роялей «Bel Suono». 10 лет». Избранное. [12+]
- 19.45 Очень личное. [12+]
- 20.25 **Работа без авторства.** [16+]
- 23.00 Новости.
- 23.05 **Работа без авторства.** [16+]
- 23.30 **Любовь.** [16+]
- 01.40 **Беспокойное хозяйство.** [12+]
- 03.05 **Всё на продажу.** [16+]
- 04.40 **Жить.** [16+]



Первый

- 06.00 Доброе утро. Суббота. [12+]
- 09.00 Умницы и умники. [12+]
- 09.45 Слово пастыря. [0+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 ПроУют. [0+]
- 11.10 Поехали! [12+]
- 15.00 Новости.
- 12.15 Видели видео? [0+]
- 14.35 **А у нас во дворе...** [12+]
- 16.45 Донбасс. Дорога домой. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.20 Ледниковый период. [0+]
- 21.00 Время.
- 21.35 Клуб весёлых и находчивых. Высшая лига. [16+]
- 23.45 Мой друг Жванецкий. [12+]
- 00.40 Великие династии. Воронцовы. [12+]
- 01.45 Моя родословная. [12+]
- 03.05 Наедине со всеми. [16+]
- 03.50 Россия от края до края. [12+]



Россия-К

- 06.30 Библийский сюжет. [12+]
- 07.05 Мультфильмы. [6+]
- 08.20 **Однажды летом.** [12+]
- 09.35 Мы — грамотеи! [12+]
- 10.15 Неизвестные маршруты России. [12+]
- 10.55 **Неподсуден.** [12+]
- 12.20 Эрмитаж. [12+]
- 12.50 Чёрные дыры. Белые пятна. [12+]
- 13.30 Великие мифы. Одиссея. [12+]
- 14.00 Корсика — между небом и морем. [12+]
- 14.55 Рассказы из русской истории. [12+]
- 16.15 Рядом с медведями. Дневник воздушной экспедиции. [12+]
- 17.15 **Сказание о Сивяше.** [12+]
- 20.15 Энциклопедия загадок. [12+]
- 20.45 **Вертикаль.** [12+]
- 22.00 Агора. [12+]
- 23.00 К 100-летию российского джаза. Клуб «Шаболовка, 37». [12+]
- 23.55 **В Кейптаунском порту...** [12+]



- 01.40 Корсика — между небом и морем. [12+]
- 02.30 Прежде мы были птицами. Остров. М/ф. [16+]



Пятый

- 05.00 **Такая работа.** [16+]
- 09.00 Светская хроника. [16+]
- 10.00 Они потрясли мир. [12+]
- 10.45 **Поезд на север.** [16+]
- 14.25 **Перелётные птицы.** [16+]
- 18.05 **След.** [16+]
- 00.00 Известия. Главное. [16+]
- 00.55 **Прокурорская проверка.** [16+]
- 02.35 **Такая работа.** [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России. Суббота. [12+]
- 08.00 Вести-Хакасия.
- 08.20 Местное время. Суббота.
- 08.35 По секрету всему свету. [12+]
- 09.00 Формула еды. [12+]
- 09.25 Пятеро на одного. [12+]
- 10.10 Сто к одному. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.50 Доктор Мясников. [12+]
- 12.55 **Затмение.** [16+]
- 17.00 Вести.
- 18.00 Привет, Андрей! [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.00 **Девятый вал.** [12+]
- 01.05 **Радуга в поднебесье.** [12+]



- 04.10 **Искушение.** [16+]



Матч!

- 05.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Шальке» — «Хохфенхайм». [0+]
- 06.55, 11.00, 12.55, 13.40, 16.20, 22.25 Новости. [0+]
- 07.00 Футбол. Еврокубки. Обзор. [0+]
- 08.05 Посттравматический синдром. [12+]
- 09.05 РецептУра. [0+]
- 09.30 Всё о главном. [12+]
- 10.00 Есть тема! [16+]
- 11.05, 15.45, 17.40, 22.30, 01.00, 03.45 Все на Матч! [12+]
- 13.00 Паркур. Чемпионат мира. Мужчины. [0+]
- 13.45 Паркур. Чемпионат мира. Женщины. [0+]
- 14.00 Зарядка для хвоста. М/ф. [0+]
- 14.10 Талант и поклонники. М/ф. [0+]
- 14.20 Брэк! М/ф. [0+]
- 14.30 Бокс. Vase Knuckle FC. [16+]
- 16.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. 1/2 финала. [0+]
- 17.55 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Торпедо» (Москва) — «Локомотив» (Москва). [0+]
- 20.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) — «Зенит-Казань». [0+]
- 22.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» — «Ювентус». [0+]
- 01.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» — «Сассуоло». [0+]
- 04.30 Регби. RARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) — «Динамо» (Москва). [0+]



Рен-ТВ

- 05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.00 О вкусной и здоровой пище. [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Минтранс. [16+]
- 10.00 Самая полезная программа. [16+]
- 11.00, 13.00 Военная тайна. [16+]
- 12.30 Новости. [16+]
- 14.30 Совбез. [16+]
- 15.30 Документальный спецпроект. [16+]
- 16.30 Новости. [16+]
- 17.00 Засекреченные списки. [16+]
- 18.00, 20.00 **Люди Икс. Последняя битва.** [16+]
- 19.30 Новости. [16+]
- 20.25 **Люди Икс. Первый класс.** [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.25 **Пассажиры.** [16+]
- 01.35 Апокалипсис. [16+]
- 03.45 Тайны Чапман. [16+]



СТС

- 05.30 Мультфильмы. [0+]
- 05.50 Ералаш. [0+]
- 06.05 Мультфильмы. [0+]
- 08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/ф. [16+]
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 09.00 Просто кухня. [12+]
- 10.00 100 мест, где поесть. [16+]
- 11.05 Маска. Танцы. [16+]
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 14.10 **Чёрная пантера.** [16+]
- 16.45 **Тор.** [12+]
- 18.55 **Тор-2. Царство тьмы.** [12+]
- 21.00 **Тор. Рагнарёк.** [16+]
- 23.30 **Война богов. Бессмертные.** [16+]
- 01.25 6 кадров. [16+]



Звезда

- 05.40 **На золотом крыльце сидели...** [6+]
- 07.00 **Всадник без головы.** [12+]
- 08.00 Новости дня. [16+]
- 08.15 **Всадник без головы.** [12+]
- В середине XIX века, после кровопролитной войны с Мексикой, американцы начали покорение огромной территории Техаса. У нового владельца гасиенды Каса-дель-Корво дела идут далеко не лучшим образом. К тому же происходит страшное событие: бесследно исчезает его сын. Подозрение в убийстве падает на молодого мустангера Мориса Джеральда, в которого влюблена дочь хозяина.*
- 09.20 Легенды науки. [12+]
- 10.05 Главный день. [16+]
- 10.55 Война миров. [16+]
- 11.40 Не факт! [12+]
- 12.10 СССР. Знак качества. [12+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.15 Легенды музыки. [12+]
- 13.45 Морской бой. [6+]
- 15.05 **Разведчики. Война после войны.** [16+]
- 18.00 Новости дня. [16+]
- 21.00 Легендарные матчи. [12+]
- 00.00 **Всадник без головы.** [12+]
- 01.45 **Рафферти.** [16+]



Мир

- 05.00 **Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса.** [12+]
- 06.00 Всё, как у людей. [6+]
- 06.10 Мультфильмы. [6+]
- 06.50 **Дамы приглашают кавалеров.** [12+]
- 08.05 Мультфильмы. [6+]
- 08.40 Исторический детектив. [12+]
- 09.05 Слабое звено. [12+]
- 10.00 Погода в мире. [16+]
- 10.10 **Ва-банк.** [12+]
- 11.55 **Ва-банк-2.** [12+]
- 13.35 **Меч.** [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15, 18.45 **Меч.** [16+]
- 18.30 Новости.
- 23.25 **Мимино.** [12+]
- 01.00 Наше кино. История большой любви. [12+]
- 01.25 **Тахир и Зухра.** [0+]
- 02.50 **Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса.** [12+]



TNT

- 05.15 Открытый микрофон. [16+]
- 06.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 09.00 Звёздная кухня. [16+]
- 09.30 Перезагрузка. [16+]
- 10.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 14.00 Вызов. [16+]
- 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 17.55 Новая битва экстрасенсов. [16+]
- 21.00 Новые танцы. [16+]
- 23.00 Женский стендап. [18+]
- 00.00 Битва экстрасенсов. [16+]
- 02.50 Импровизация. [16+]
- Это единственное шоу на российском телевидении, у которого нет сценария. Зато есть 4 актёра, способные не задумываясь остроумно пошутить на любую заданную тему.*
- 04.25 Comedy Баттл. [16+]



ТВ-Центр

- 05.05 10 самых... [16+]
- 05.35 **Забывтое преступление.** [12+]
- 07.10 Православная энциклопедия. [6+]
- 07.35 **Королева при исполнении.** [12+]
- 09.25 **Сводные сёстры.** [12+]
- 11.30 События. [12+]
- 11.45 **Пираты XX века.** [12+]
- 13.25 **Бизнес-план счастья.** [12+]
- 14.30 События. [12+]
- 14.45 **Бизнес-план счастья.** [12+]
- 17.20 **Дьявол кроется в мелочах.** [12+]
- 21.00 Постскриптум. [16+]
- 22.00 Право знать! [16+]
- 23.15 События. [12+]
- 23.25 **Карибский узел.** [12+]
- 00.05 Прощание. [16+]
- 00.50 Специальный репортаж. [16+]
- 01.20 Хватит слухов! [16+]
- 01.45 Битва со свекровью. [16+]
- 02.25 Дети против звёздных родителей. [16+]
- 03.05 Звёзды против воров. [16+]
- 03.45 Последняя воля звёзд. [16+]
- 04.25 Петровка, 38. [16+]
- 04.35 Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет! [12+]



ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 Гадалка. [16+]
- 10.30 **Лавка чудес.** [6+]
- 12.30 **Зелёный шершень.** [16+]
- 15.00 **Бэтмен. Начало.** [16+]
- 17.45 **Тёмный рыцарь.** [16+]
- 21.00 **Тёмный рыцарь. Возрождение легенды.** [16+]
- 00.15 **300 спартанцев.** [18+]
- 02.15 **Лавка чудес.** [6+]
- 03.45 **Касл.** [12+]



Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
- 07.00 **Возвращение Мухтара-2.** [12+]
- 11.00 **Солдаты-4.** [12+]
- 19.10 +100500. [18+]
- 01.00 Рюкзак. [16+]
- 02.00 Улётное видео. [16+]



НТВ

- 05.10 Спето в СССР. [12+]
- 05.55 **Инспектор Купер.** [16+]
- 07.30 Смотр. [0+]
- 08.00, 10.00 **Сегодня.**
- 08.20 **Поедем, поедим!** [0+]
- 09.20 **Едим дома.** [0+]
- 10.20 Главная дорога. [16+]
- 11.00 Живая еда. [12+]
- 12.00 **Квартирный вопрос.** [0+]
- 13.00 **Секрет на миллион.** [16+]
- 15.00 **Своя игра.** [0+]
- 16.00 **Сегодня.**
- 16.20 ЧП. Расследование. [16+]
- 17.00 **Следствие вели...** [16+]
- 19.00 **Центральное телевидение.** [16+]
- 20.20 Шоу «Аватар». [12+]
- 23.00 Ты не поверишь! [16+]
- 00.00 **Международная пилорама.** [16+]
- 00.40 **Квартирник НТВ у Маргулиса.** [16+]
- 02.00 **Дачный ответ.** [0+]
- 02.50 **Таинственная Россия.** [16+]
- 03.30 **Мент в законе.** [16+]



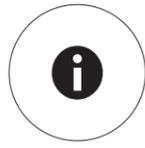
Домашний

- 06.05 6 кадров. [16+]
- 07.10 **Любовь и немножко пломбира.** [16+]
- 09.00 **Золотые ножницы.** [16+]
- 10.55 **Перепутанные.** [16+]
- Борис и Ольга Морозовы — состоятельная семейная пара. После планового обследования в медицинском центре они узнают, что их 17-летнюю дочь Юлю перепутали в роддоме с другим младенцем. Морозовы находят справки и выясняют, что их родная дочка Яна растёт в бедной семье Михайловых. Семьи знакомятся, и Морозовы решают найти юридическую возможность забрать Яну к себе. Но Михайловых это совершенно не устраивает...*
- 19.00 **Ветреный.** [16+]
- 22.30 **Любовь и немножко пломбира.** [16+]
- 00.20 **Цыганка.** [16+]



360°/ТВ-7

- 06.00 Быстрые деньги. [12+]
- 06.30 Мультфильмы. [6+]
- 07.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 07.30 Детали. [16+]
- 08.00 Русские свадебные традиции. Обрядовая кукла. [12+]
- 08.30 Будни.
- 09.00 Простая медицина. [12+]
- 10.00 Новости 360.
- 10.05 Погода 360.
- 10.10 Простая медицина. [12+]
- 10.30 Сад и огород. [12+]
- 11.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 11.30 Детали. [16+]
- 12.00 Новости 360.
- 12.30 Внимание! Еда! [12+]
- 13.20 Вкусно. [12+]
- 15.00 Новости 360.
- 15.05 Вкусно. [12+]
- 16.00 Новости 360.
- 16.05 Погода 360.
- 16.10 Маршрут построен. [12+]
- 18.00 Новости 360.
- 18.05 Погода 360.
- 18.10 Дикое меню дикого мира. 10-я и 11-я серии. [12+]
- 19.00 Новости 360.
- 19.30 Заповедники РФ. [12+]
- 20.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 20.30 Детали. [16+]
- 21.00 Прогулка. [12+]
- 22.00 Будни.
- 23.00 **Бизнес Подмосковья.** [12+]



Русский иллюзион

- 05.20 Неуловимые. [16+]
06.45 Неуловимые. Последний герой. [16+]
08.00 Цой. [16+]
09.35 Убийство на 100 миллионов. [12+]
11.25 Загадай желание. [12+]
12.55 Одной левой. [12+]
14.20 Очень женские истории. [16+]
16.05 Неадекватные люди-2. [16+]
18.15 Ласковый май. [16+]
20.20 Порт. [16+]
22.00 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
23.20 Приличные люди. [16+]
01.00 Подарок с характером. [6+]
02.35 Предок. [16+]
04.05 Майор. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 06.30 22 минуты. [16+]
07.50 Рядовой Чээрин. [12+]
09.30 Фиксики. [6+]
10.55 Пин-код. [6+]
12.30 Три кота. [6+]
14.00 Метод Фрейда. [16+]
16.50 Небесный суд. [16+]
18.35 Небесный суд. Продолжение. [12+]
22.05 На острие. [12+]
00.05 Чемпионы. [6+]
01.45 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [6+]
03.30 Ночные стражи. [12+]

TV 1000

- 05.40 Робот по имени Чаппи. [16+]
07.30 Двухсотлетний человек. [6+]
09.35 Близкие контакты третьей степени. [16+]
11.45 Инопланетянин. [6+]
13.55 Человек-паук. [12+]
16.00 Человек-паук-2. [12+]
18.15 Человек-паук-3. [12+]
20.45 Парк Юрского периода. [16+]
23.00 Парк Юрского периода-2. Затерянный мир. [16+]
01.15 Парк Юрского периода-3. [16+]
02.50 Мир Юрского периода. [16+]
04.55 Инопланетянин. [6+]

TV 1000 Action

- 05.05 Рейд. [18+]
06.40 Рейд-2. [18+]
09.05 Новый человек-паук. [12+]
11.10 Новый человек-паук. Высокое напряжение. [16+]
13.30 Хэнкок. [16+]
15.00 Невероятный Халк. [16+]
16.45 Каратель. [18+]
18.45 Рейд. [18+]
20.25 Рейд-2. [18+]
23.00 Конченая. [18+]
00.40 Город грехов. [18+]
02.40 Город грехов-2. Женщина, ради которой стоит убивать. [18+]
04.25 Отель «Артемиды». [18+]

Иллюзион+

- 05.35 Дикая жизнь. [16+]
07.15 Любовь не по сценарию. [16+]
09.00 Бархатное утро. [16+]
10.20 Большая игра. [16+]
12.35 Гамбит. [16+]
14.00 Стукач. [16+]
15.55 Большая свадьба. [16+]
17.25 Лев. [16+]
19.15 Боец. [16+]
21.10 Запретная кухня. [12+]
22.35 Комната. [16+]
00.30 Криминальная фишка от Генри. [16+]
02.20 Шпион по соседству. [12+]
03.50 Плюс один. [18+]

Дом кино

- 05.30 Бабло. [16+]
07.00 Мама, не горюй. [16+]
08.25 Мама, не горюй-2. [16+]
10.10 Три кота. М/с. [6+]
10.30 Садко. М/ф. [6+]
11.55 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]
13.15 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
14.30 Илья Муромец и Соловей-Разбойник. М/ф. [6+]
15.55 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
17.20 Три богатыря и конь на троне. М/ф. [6+]
19.00 Лёд. [12+]
21.00 Сваты. [16+]
03.30 Эйс Вентура. Розыск домашних животных. [16+]

Русский роман

- 08.10 Мой любимый гений. [12+]
11.15 Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе. [12+]
12.55 Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты. [12+]
14.40 Алмазная корона. [16+]
18.15 Питер — Москва. [16+]
22.00 Три дороги. [12+]
01.40 Я люблю своего мужа. [16+]

Пятница!

- 05.00 Чёрный список. [16+]
05.30 Пятница News. [16+]
06.00 Кондитер. [16+]
08.30 Мамы Пятницы-4. [16+]
08.50 Чёрный список. [16+]
10.20 Гастротур. [16+]
11.20 Четыре свадьбы. [16+]
12.40 Четыре дачи. [16+]
14.20 Четыре свадьбы. [16+]
18.50 Мистер X. [16+]
20.50 Четыре свадьбы. [16+]
23.50 Срочная доставка. [16+]
01.30 В сердце моря. [12+]
03.20 Пятница News. [16+]
03.50 Чёрный список. [16+]
04.30 Пятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
05.55 Жужжалка. [0+]
06.00 С добрым утром, малыши! [0+]
06.30 Жужжалка. [0+]
06.35 Машинки Мокаса. [0+]
08.00 Съедобное или несъедобное. [0+]
08.25 Деревяшки. [0+]
10.00 Семья на ура! [0+]
10.25 Лунтик. [0+]
12.00 Зелёный проект. [0+]
12.25 Монсики. [0+]
12.55 Кошечки-собачки. [0+]
14.00 За секунду до счастья! [0+]
14.30 Ералаш. [6+]
15.50 Ну, погоди! [0+]
16.50 Ну, погоди! Каникулы. [0+]
18.15 Белка и Стрелка. Лунные приключения. [0+]
19.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
19.45 Оранжевая королева. [0+]
21.30 Малыш и Карлсон. [0+]
21.50 Карлсон вернулся. [0+]
22.10 Вовка в тридевятом царстве. [0+]
22.30 Песенка мышонка. [0+]
22.40 Лягушка-путешественница. [0+]
22.55 Про бегемота, который боялся прививок. [0+]
23.20 Смешарики. [0+]
01.45 Студия Каляки-Маяки. [0+]
02.10 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
03.45 Семья на ура! Завтрак. [0+]

Эссе. Путешествие вместе с солнцем

Где встречаются горы и небо

В годовом круговращении, в яркий момент, когда Солнце, ненадолго задержавшись в верхней точке над Землёй, начинает на малую толику опускаться к южному горизонту, природа вступает в следующий этап своего движения.

Лето — подготовка к дальнейшей жизни, — к осени, к суровым испытаниям зимы. И в короткий этот тёплый период у растений вызревают семена, детёныши лосей, маралов, козули набираются сил, чтобы охраниться от врагов.

В течение многих лет, уходя, уезжая ли в Синегорье усть-бирской тайги, наблюдаю сменяемую череду происходящих в природе событий. И вот очередная поездка. Заглушив двигатель на широкой поляне в устье звонко журчащего ручья Бози, я вышел из машины в сырую вечернюю траву. Прошедший день был по-летнему жаркий, но как только солнце скрылось за горой, в воздухе запахло лесной сыростью, и вдоль реки Уйбат потянул прохладный ветерок. Небольшая речка, родившаяся в горах усть-бирской тайги, в излучинах спокойная, вальжная, на перекатах — стремительная, бурливая, несёт свои чистые таёжные воды к далёкому Абакану.

Всякий раз, бывая в Синегорье, думаю о том, что спокойное зелёное буйство середины годового круга совсем скоро начнёт окрашиваться в разные цвета. Первые жёлтые листочки появятся на берёзах, а затем и отдельные косички то тут, то там

обозначатся светлыми прядями в вечерних сумерках.

Летние дожди прольются с небес, а прогретая солнцем земля испарит влагу, и в прохладном вечернем воздухе всё чаще будет появляться лёгкая пелена тумана, в низинах более плотная, непроглядная. Тронутая вечерним туманом трава засверкает капельками росы. В свете фар покажется, что траву слегка посеребрило начальной сединой. На лесных полянах и прогалинах появятся охристые и бурые пятна созревающих трав, приглушённых холодными ночами конца лета.

Начало осени всё чаще будет бодрить несильными пока ещё ночными заморозками, и постепенно заменит зелень лета неудержимым буйством красок.

Словно в завершение зарождения и становления новой жизни, природа-матушка в каждом новом круге устраивает грандиозный праздник, одеваясь в яркие наряды. Среди золотых берёз тёмными пятнами выделяются зелёные круглый год сосны, кедры, ели, пихты, заполыхают склоны гор ярко-оранжевыми пятнами осинника. Лишь массивы лиственниц, более всех устойчивых к влиянию осени, слегка посветлеют в желтизну. Но и они скоро окрасятся яркой рыжиной.

Косули, лоси завершат свой брачный период, а маралы только озаботятся о продолжении рода, оглашая и беспокоя рёвом притихшую, готовящуюся к засыпанию тайгу. Редкие уже ночи обходятся без морозца, заковывающего лужи первым непрочным ледком и торопя лес освободиться от листвы. Первыми обнажатся берёзы, осины да всякий мелкий подрост.

Лиственница сбросит свой

рыжий наряд позже, когда заморозки станут крепче, спадая только днём и промораживая неглубокие лужи до земли.

Сдует её наряд холодный осенний ветер, всё чаще гуляющий по тайге, по хребтам гор, шумя и клоня деревья, застелит дороги рыжим покрывалом. Тайга станет более рельефной.

В середине осени, после обнажения тайги, на несколько дней установится ясная солнечная погода с лёгким морозцем. В такие дни воздух прозрачен, как вода в горном ручье Бози, — ни марева, ни мутной пелены до самой той черты, где встречаются горы с небом. Редко уже в это время случаются мелкие дожди, и прихваченные морозом капли превращаются в крупку, а то и в снег.

Первый снег, укрывший землю белым одеялом, часто растаивает, но может и примёрзнуть, да так и остаться на всю зиму.

*Небо синее,
яркий багровый закат,
Тишина, лишь далёкого выстрела
гулкий раскат,
Где-то сил набирается
злая пурга,
И от первого снега седеет тайга.*

Ночи к концу осени длинные, морозные. И зима уже не ждёт, забураживает, забивает дороги снегом. Солнце лишь к середине короткого дня низко проходит над южными горами и опускается за горизонт, не успев отдать желаемого света и тепла. В начале зимы и морозы крепче, и метели чаще.

Для того, может, и случается зима, чтобы радовали солнце да будущее лето.

А солнце всё ниже, дни короче, зима злее...

Но наступает момент, когда Земля в своем вращении больше не отворачивается от Солнца. И в этот самый момент прекращает своё царствование ночь. А в наступающий за ней день светило лишь чуть дольше задержится над деревьями, и день прибавится «на воробьиный скок», принесет неодолимую радость, а с ней — предчувствия и надежды, и с каждым следующим днём плавно, медленно начнёт подниматься над горизонтом. Праздник всего сущего в природе, праздник, не зависящий ни от чего, ни от кого: солнце повернуло на лето.

Но, как говорится, солнце на лето — зима на мороз. Много ещё морозов, буранов, сурового голохозимья, но путь Земли теперь к весне, к теплу, к новому периоду просыпания и рождения.

Валентин БЕРЕЗОВСКИЙ
Усть-Абаканский район



ФОТО: ВЕРА САМРИНА, «ХАКАСИЯ»



Человек-муравей ^[16+]

Вооружившись удивительной способностью уменьшаться в размере, но обладать при этом большой силой, мошеник Скотт Лэнг должен стать героем и помочь своему наставнику, доктору Ханку Пиму, сохранить в тайне существование костюма Человека-муравья от угроз нового поколения.

▶ СТС, 18.55



PTC

- 05.00 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
- 06.00 Документальная программа. ^[16+]
- 06.40 Мультфильм. ^[6+]
- 07.30 Анимационный фильм. ^[0+]
- 09.00 Документальный фильм. ^[16+]
- 10.00 Бренды СССР. ^[12+]
- 10.05 **Сериал**. ^[16+]
- 11.00 Документальная программа. ^[16+]
- 12.00 Бренды СССР. ^[12+]
- 12.10 **Художественный фильм**. ^[16+]
- 13.35 Мультфильм. ^[0+]
- 14.00 **Сериал**. ^[16+]
- 15.00 **Художественный фильм**. ^[16+]
- 16.40 Документальная программа. ^[16+]
- 17.00 **Сериал**. ^[16+]
- 18.00 Информационная программа. ^[16+]
- 18.20 Концерт. ^[16+]
- 19.43 Спецрепортаж. ^[16+]
- 20.00 **Киновыходной**. ^[16+]
- 21.30 Документальная программа. ^[16+]
- 22.20 **Киновыходной**. ^[16+]
- 00.00 Документальный фильм. ^[16+]
- 01.05 Программа РТС. ^[12+]



Общественное телевидение России

- 06.00 Большая страна. ^[12+]
- 06.50 Сделано с умом. ^[12+]
- 07.15 От прав к возможностям. ^[12+]
- 07.30 **Богатая невеста**. ^[12+]
- 09.00 Календарь. ^[12+]
- 09.25 На приёме у главного врача. ^[12+]
- 09.55 Специальный проект. ^[12+]
- 10.10 Моя история. ^[12+]
- 10.50 Главная улица страны — Волга. ^[12+]
- 11.20 **Шумный день**. ^[12+]
- 13.00 Отражение. Детям. ^[12+]
- 13.30 Календарь. ^[12+]
- 14.00 Новости.
- 14.05 Отражение. Воскресенье. ^[12+]
- 15.40 Новости.
- 15.45 Большая страна. ^[12+]
- 16.40 Песня остаётся с человеком. ^[12+]
- 17.00 В поисках утраченного искусства. ^[16+]
- 17.25 Диалоги без грима. ^[6+]
- 17.40 **Ребро Адама**. ^[16+]
- 19.00 Новости.
- 19.05 Клуб главных редакторов. ^[12+]
- 19.45 Вспомнить всё. ^[12+]
- 20.15 **Жить**. ^[16+]
- 21.30 Музыкальная одиссея в Петербурге. ^[0+]
- 23.00 Новости.
- 23.05 **Всё на продажу**. ^[16+]
- 00.40 **Первые на Луне**. ^[12+]
- 01.50 **Богатая невеста**. ^[12+]
- 03.15 В поисках утраченного искусства. ^[16+]
- 03.40 **Несколько дней из жизни Обломова**. ^[12+]



Первый

- 05.25, 06.10 **Моя мама — невеста**. ^[12+]
- 06.00 Новости.
- 07.00 Играй, гармонь любимая! ^[12+]
- 07.45 Часовой. ^[12+]
- 08.15 Здоровье. ^[16+]
- 09.20 Мечталлион. Национальная лотерея. ^[12+]
- 09.40 Непутёвые заметки. ^[12+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 Жизнь своих. ^[12+]
- 11.10 Повара на колёсах. ^[12+]
- 12.00 Новости.
- 12.15 Видели видео? ^[0+]
- 14.40 **Убойная сила**. ^[16+]
- 16.45 Романовы. ^[12+]
- 18.50 Поём на кухне всей страной. ^[12+]
- 21.00 Время.
- 22.35 Что? Где? Когда? ^[16+]
- 23.45 Романовы. ^[12+]
- 00.45 Камера. Мотор. Страна. ^[16+]
- 02.15 Наедине со всеми. ^[16+]
- 03.00 Россия от края до края. ^[12+]



Россия-К

- 06.30 Энциклопедия загадок. ^[12+]
- 07.00 Мультфильмы. ^[6+]
- 08.30 **Вертикаль**. ^[12+]
- 09.45 Обыкновенный концерт. ^[12+]
- 10.15 Диалоги о животных. ^[12+]
- 10.55 Большие и маленькие. ^[12+]
- 13.05 Невский ковчег. Теория невозможного. ^[12+]
- 13.30 Игра в бисер. ^[12+]
- 14.15 Элементы. ^[12+]
- 14.45 **Римлянка**. ^[12+]
- 16.30 Картина мира. ^[12+]
- 17.15 Пешком... ^[12+]
- 17.45 Передача знаний. ^[12+]
- 18.35 Романтика романа. ^[12+]
- 19.30 Новости культуры. ^[12+]
- 20.10 60 лет со дня рождения Дмитрия Хворостовского. «Это я и музыка...» ^[12+]
- 20.50 **Барышня-крестьянка**. ^[12+]



В соседское имение приезжает молодой барин. Лиза хочет познакомиться с красавцем, но их отцы не общаются, давно затаив обиду друг на друга. Девушка, зная о том, что молодой барин любит по утрам объезжать лес, передаётся в крестьянское платье и рано утром, прихватив лукошко, идёт в лес...

- 22.40 Шедевры мирового музыкального театра. ^[12+]
- 00.40 Диалоги о животных. ^[12+]
- 01.20 Кот в сапогах. Великолепный Гоша. М/ф. ^[16+]



Пятый

- 05.00 **Перелётные птицы**. ^[16+]
- 08.00 **Наш спецназ**. ^[12+]
- 16.15 **След**. ^[16+]
- 01.55 **Гетеры майора Соколова**. ^[16+]



Россия-1

- 05.35 **Мой чужой ребёнок**. ^[12+]
- 07.15 Устами младенца. ^[12+]
- 08.00 Местное время. Воскресенье.
- 08.35 Когда все дома. ^[12+]
- 09.25 Утренняя почта. ^[12+]
- 10.10 Сто к одному. ^[12+]
- 11.00 Вести.
- 11.50 Большие перемены. ^[12+]
- 12.55 **Затмение**. ^[16+]
- 17.00 Вести.
- 18.00 Песни от всей души. ^[12+]
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 Москва. Кремль. Путин. ^[12+]
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
- 01.30 **Не говори мне «Прощай!»** ^[12+]
- 03.10 **Мой чужой ребёнок**. ^[12+]



Матч!

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. ^[16+]
- 08.30 Бокс. Vare Knuckle FC. ^[16+]
- 11.30, 12.25, 13.10, 13.55, 16.20, 22.25 03.20 Новости. ^[0+]
- 11.35, 13.30, 17.40, 22.30, 03.30 Все на Матч! ^[12+]
- 12.30 Паркур. Чемпионат мира. Женщины. ^[0+]
- 13.15 Паркур. Чемпионат мира. Мужчины. ^[0+]
- 14.00 Утёнок, который не умел играть в футбол. М/ф. ^[0+]
- 14.10 Футбольные звёзды. М/ф. ^[0+]
- 14.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. ^[0+]
- 15.00 ЦСКА — «Спартак». Гонка за лидером. ^[0+]
- 16.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. ^[0+]
- 17.55 Футбол. МИР Российской Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) — «Сочи». ^[0+]
- 20.00 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) — «Динамо-Ак Барс» (Казань). ^[0+]
- 23.00 Футбол. МИР Российской Премьер-лига. ЦСКА — «Спартак» (Москва). ^[0+]
- 02.00 После футбола. ^[12+]
- 04.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» — «Фрайбург». ^[0+]



Рен-TV

- 05.00 Тайны Чапман. ^[16+]
- 07.00 С бодрым утром! ^[16+]
- 08.30 Новости. ^[16+]
- 09.00 Самая народная программа. ^[16+]
- 09.30 Знаете ли вы, что? ^[16+]
- 10.30 Наука и техника. ^[16+]
- 11.30 Неизвестная история. ^[16+]
- 12.30 Новости. ^[16+]
- 13.00 **Люди Икс. Последняя битва**. ^[16+]
- 15.00 **Люди Икс. Первый класс**. ^[16+]
- 16.30 Новости. ^[16+]
- 17.00 **Люди Икс. Первый класс**. ^[16+]
- 17.50 **Люди Икс. Дни минувшего будущего**. ^[12+]
- 20.20 Апокалипсис. ^[12+]
- 23.00 Итоговая программа. ^[16+]
- 23.55 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
- 04.15 Территория заблуждений. ^[16+]



СТС

- 05.20 Мультфильмы. ^[0+]
- 05.50 Ералаш. ^[0+]
- 06.05 Мультфильмы. ^[0+]
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
- 09.00 Рогов+. ^[16+]
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». ^[16+]
- 10.40 Белка и Стрелка. Карибская тайна. М/ф. ^[6+]
- 12.15 **Тор-2. Царство тьмы**. ^[12+]
- 14.30 **Тор. Рагнарёк**. ^[16+]
- 17.00 Маска. Танцы. ^[16+]
- 18.55 **Человек-муравей**. ^[16+]
- 21.00 **Человек-муравей и оса**. ^[12+]
- 23.20 **Три икса. Мировое господство**. ^[16+]
- 01.10 6 кадров. ^[16+]



Звезда

- 05.00 Хроника Победы. ^[16+]
- 05.30 **Сицилианская защита**. ^[12+]
- 07.15 **Приказано взять живым**. ^[12+]
- 09.00 Новости недели. ^[16+]
- 09.25 Служу России. ^[12+]
- 09.55 Военная приёмка. ^[12+]
- 10.45 Скрытые угрозы. ^[16+]
- 11.30 Код доступа. ^[12+]
- 12.20 Легенды армии. ^[12+]
- 13.05 Специальный репортаж. ^[16+]
- 14.55 **...и была война**. ^[16+]
- 18.00 Главное. ^[16+]
- 19.45 Легенды советского сыска. ^[16+]
- 23.00 Фетисов. Ток-шоу. ^[12+]
- 23.45 **Дорогой мой человек**. ^[12+]



- 01.45 **Ко мне, Мухтар!** ^[12+]
- 03.05 **На золотом крыльце сидели...** ^[6+]
- 04.15 Звёздные войны Владимира Челомея. ^[12+]



Мир

- 05.00 **Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса**. ^[12+]
- 06.25 Мультфильмы. ^[6+]
- 08.10 **Дамы приглашают кавалеров**. ^[12+]
- 09.30 Фазенда Лайф. ^[6+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 **Меч**. ^[16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 **Меч**. ^[16+]
- 18.30 Вместе. ^[12+]
- 19.30 **Меч**. ^[16+]
- 00.00 Вместе. ^[12+]
- 01.00 **Меч**. ^[16+]
- 02.00 **Семеро смелых**. ^[0+]
- 03.30 Мультфильмы. ^[6+]
- 04.00 Наше кино. История большой любви. ^[12+]
- 04.40 **Меч**. ^[16+]



TNT

- 06.00 Однажды в России. Спецдайджест. ^[16+]
- 05.10 Открытый микрофон. ^[16+]
- 07.00 Простоквашино. М/ф. ^[0+]
- 09.00 Скуби-Ду! М/ф. ^[6+]
- 10.45 **СашаТаня**. ^[16+]
- 12.15 **Нина**. ^[16+]
- 16.50 **Хочу замуж**. ^[16+]



ТВ-Центр

- 05.15 Светлана Аллилуева. Дочь за отца. ^[12+]
- 05.50 Пётр Вельяминов. Под завесой тайны. ^[12+]
- 06.30 **Пираты XX века**. ^[12+]
- 07.50 **Тётя Таня**. ^[12+]
- 09.30 Здоровый смысл. ^[16+]
- 10.05 Гипноз и эстрада. ^[12+]
- 10.55 Страна чудес. ^[6+]
- 11.30 События. ^[12+]
- 11.45 **Ночное происшествие**. ^[0+]
- 13.40 Дмитрий Хворостовский. Сибирский характер. ^[12+]
- 14.30 Московская неделя. ^[16+]
- 15.00 Смейся вместе. ^[12+]
- 16.05 **Портрет второй жены**. ^[12+]
- 18.15 **Синдром жертвы**. ^[12+]
- 21.50 **Немая**. ^[12+]
- 00.10 События. ^[12+]
- 00.25 **Немая**. ^[12+]
- 01.10 Петровка, 38. ^[16+]
- 01.20 Актёрские драмы. Печки-лавочки. ^[12+]
- 02.00 **Бизнес-план счастья**. ^[12+]
- 04.55 Москва резиновая. ^[16+]



ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. ^[0+]
- 06.00 Дом исполнения желаний. ^[16+]
- 06.05 Мультфильмы. ^[0+]
- 08.00 Новый день. ^[12+]
- 08.30 Слепая. ^[16+]
- 09.30 Дом исполнения желаний. ^[16+]
- 12.35 **Всегда говори «да»**. ^[16+]
- 14.45 **Мисс Конгениальность**. ^[12+]
- 17.00 **Мисс Конгениальность. Прекрасна и опасна**. ^[12+]
- 19.15 **Мачо и Ботан**. ^[16+]
- 21.30 **Мачо и Ботан-2**. ^[16+]
- 23.55 Дом исполнения желаний. ^[16+]
- 00.00 **Зелёный шершень**. ^[16+]
- 02.00 **Касл**. ^[12+]



Че

- 06.00 Улётное видео. ^[16+]
- 06.15 Супершеф. ^[16+]
- 07.00 **Возвращение Мухтара-2**. ^[12+]
- 11.00 **Солдаты-4**. ^[12+]
- 14.00 **Солдаты-5**. ^[12+]
- 19.10 +100500. ^[18+]
- 01.00 Рюкзак. ^[16+]
- 02.00 Улётное видео. ^[16+]



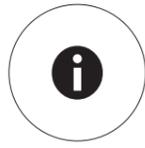
НТВ

- 05.00 **Инспектор Купер**. ^[16+]
- 06.35 Центральное телевидение. ^[16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.20 У нас выигрывают! ^[12+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Первая передача. ^[16+]
- 11.00 Чудо техники. ^[12+]
- 11.55 Дачный ответ. ^[0+]
- 13.00 НашПотребНадзор. ^[16+]
- 14.05 Однажды... ^[16+]
- 15.00 Своя игра. ^[0+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... ^[16+]
- 18.00 Новые русские сенсации. ^[16+]
- 19.00 Итоги недели. ^[16+]
- 20.20 Ты супер! ^[6+]
- 23.00 Звёзды сошлись. ^[16+]
- 00.30 Основано на реальных событиях. ^[16+]
- 03.20 **Мент в законе**. ^[16+]



Домашний

- 05.20 Не отрекаются любя. ^[16+]
- 06.10 6 кадров. ^[16+]
- 07.20 **Бабочки и птицы**. ^[16+]
- 11.00 **Кассирши**. ^[16+]
- 14.40 **То, что нельзя купить**. ^[16+]
- 18.45 Пять ужинов. ^[16+]
- 19.00 **Ветреный**. ^[16+]
- 22.25 **Золотые ножницы**. ^[16+]
- 00.15 **Цыганка**. ^[16+]
- 360° **360°/ТВ-7**
- 05.00 Будни.
- 06.00 Быстрые деньги. ^[12+]
- 06.30 Мультфильмы. ^[6+]
- 07.00 На пределе. Испытания. ^[12+]
- 07.30 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 08.00 Детали. ^[16+]
- 08.30 Вкусно, как в кино. ^[12+]
- 10.00 Новости 360.
- 10.05 Погода 360.
- 10.10 Вкусно, как в кино. ^[12+]
- 10.30 Сад и огород. ^[12+]
- 11.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 11.30 На пределе. Испытания (Экспертиза). ^[12+]
- 12.00 Новости 360.
- 12.30 Формула успеха. ^[12+]
- 12.50 Охлыбистин в Подмосковье. ^[12+]
- 15.00 Новости 360.
- 15.05 Семь веков Сергия Радонежского. ^[12+]
- 16.00 Новости 360.
- 16.05 Погода 360.
- 16.10 Семь веков Сергия Радонежского. ^[12+]
- 17.30 Ближний космос. ^[12+]
- 18.00 Новости 360.
- 18.05 Погода 360.
- 18.10 Вредный мир. 24-я и 25-я серии. ^[16+]
- 19.00 Новости 360.
- 19.10 Невероятная наука. 1-я серия. ^[12+]
- 19.30 Заповедники РФ. ^[12+]
- 20.00 Nota bene. Новости. ^[16+]
- 20.30 Детали. ^[16+]
- 21.00 Невероятная наука. 2 — 4-я серии. ^[12+]
- 23.00 Итоги недели.
- 00.00 Бизнес Подмосковья. ^[12+]



Русский иллюзион

- 05.45 Что творят мужчины! [18+]
 07.05 Гуляй, Вася! Свидание на Бали. [16+]
 08.55 Одной левой. [12+]
 10.15 Глухарь в кино. [16+]
 11.45 Домовой. [6+]
 13.30 Дурак. [16+]
 15.35 Одноклассницы. [16+]
 17.00 Порт. [16+]
 18.40 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 19.55 Приличные люди. [16+]
 21.35 Подарок с характером. [6+]
 23.10 Предок. [16+]
 00.35 Позвоните Мышкину. [12+]
 02.10 Прогулка. [16+]
 03.50 Что творят мужчины!-2. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 05.10 Тёмный мир. [16+]
 06.55 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
 09.30 Пин-код. [6+]
 11.25 Три кота. [6+]
 12.45 Фиксики. [6+]
 14.00 Метод Фрейда. [16+]
 16.55 На острие. [12+]
 18.50 Чемпионы. [6+]
 20.30 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [6+]
 22.15 Дженгльмены, удачи! [12+]
 00.00 После тебя. [16+]
 02.05 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]
 04.20 Мифы. [16+]

TV 1000

- 06.45 Близкие контакты третьей степени. [6+]
 09.00 Гостя. [16+]
 10.50 5-я волна. [16+]
 12.50 Парк Юрского периода. [16+]
 15.00 Парк Юрского периода-2. Затерянный мир. [16+]
 17.15 Парк Юрского периода-3. [16+]
 18.55 Мир Юрского периода. [16+]
 21.00 Помни меня. [16+]
 23.00 Сумерки. Сага. Рассвет. Части 1-я и 2-я. [12+]
 02.55 Воды слонам! [16+]
 04.55 Гостя. [16+]

TV 1000 Action

- 05.55 Убийца-2. Против всех. [18+]
 07.50 Дум. [18+]
 10.05 Звонок. [16+]
 12.05 Звонок-2. [16+]
 13.55 Оно. [18+]
 16.10 Город грехов. [18+]
 18.10 Город грехов-2. Женщина, ради которой стоит убивать. [18+]
 19.55 Конченая. [18+]
 21.30 ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». [18+]
 23.00 Дженгльмены. [18+]
 00.55 Гнев человеческого. [18+]
 02.55 Паркер. [16+]
 04.50 Звонок. [16+]

Иллюзион+

- 05.25 Любовь не по сценарию. [16+]
 07.10 Лев. [16+]
 09.00 Боец. [16+]
 10.55 Запретная кухня. [12+]
 12.20 Комната. [16+]
 14.15 Криминальная фишка от Генри. [16+]
 16.05 Шпион по соседству. [12+]
 17.35 Большая игра. [16+]
 19.45 Гамбит. [16+]
 21.15 Стукач. [16+]
 23.05 Большая свадьба. [16+]
 00.30 Новый парень моей мамы. [16+]
 02.05 Вдали от рая. [16+]
 03.50 Галвестон. [18+]

Дом кино

- 05.00 Призрак. [6+]
 06.50 Парень с нашего кладбища. [16+]
 08.15 Килиманджара. [16+]
 09.35 Фиксики. Большой секрет. М/ф. [6+]
 10.45 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
 12.20 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
 13.40 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
 15.00 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
 16.20 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
 17.35 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
 19.00 Холоп. [16+]
 20.55 Сваты. [16+]
 03.30 Эйс Вентура-2. Когда зовёт природа. [16+]

Русский роман

- 05.20 Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе. [12+]
 06.50 Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты. [12+]
 08.20 Случайных встреч не бывает. [16+]
 11.45 В отражении тебя. [16+]
 15.25 Осенний лист. [12+]
 17.00 Год золотой рыбки. [16+]
 19.00 Любовь приходит не одна. [16+]
 20.45 Победитель. [16+]
 22.30 Семейное дело. [12+]
 02.05 Одиночество. [12+]

Пятница!

- 05.00 Чёрный список. [16+]
 05.30 Пятница News. [16+]
 06.00 Кондитер. [16+]
 08.30 Мамы Пятницы-4. [16+]
 08.50 На ножах. [16+]
 12.10 Битва шефов. [16+]
 20.50 Адский шеф. [16+]
 23.10 Выживший. [16+]
 01.30 10 000 лет до н.э. [16+]
 03.00 Пятница News. [16+]
 03.30 Чёрный список. [16+]
 04.40 Пятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 05.55 Жужжалка. [0+]
 06.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 06.30 Жужжалка. [0+]
 06.35 Рэй и пожарный патруль. Команда ВиВилз. [0+]
 08.00 Еда на ура! [0+]
 08.25 Оранжевая королева. [0+]
 10.00 Вкусняшки шоу. [0+]
 10.20 Морики Дорики. [0+]
 10.45 Поезд динозавров. [0+]
 12.00 Студия красоты. [0+]
 12.20 Фиксики. [0+]
 14.00 У меня лапки. [0+]
 14.30 Ералаш. [6+]
 15.50 Трое из Простоквашино. [0+]
 16.05 Каникулы в Простоквашино. [0+]
 16.25 Летучий корабль. [0+]
 16.45 Три кота. [0+]
 19.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 19.45 Ми-Ми-Мишки. [0+]
 21.30 Волк и телёнок. [0+]
 21.40 Маугли. [0+]
 23.20 Смешарики. [0+]
 01.45 Студия Каляки-маляки. [0+]
 02.10 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
 03.45 Семья на ура! Завтрак. [0+]

Праздник. Бывает и такое

С днём рождения, мамочка!

Вот не каждому так везёт, чтобы мама учительницей была! Это, наверное, хуже даже, чем быть женой Цезаря. Ты всегда думаешь, что ты хорошо учишься, потому что по праву рождения у тебя фора — а тут попробуй, сделай что не так!

Елена АБУМОВА

Уроки там небрежно выучи, форму школьную испачкай, отведи что-нибудь ехидное своим острым языком! Сразу выпишут шпицрутеню: «Родителей позорить не смей!»

А ещё везёт, что у мамы день рождения в начале осени — между праздником 1 сентября, когда все учителя нарядные и весёлые всяко показывают, как они нас любят, и Днём учителя. Тут уже мы должны взаимность показать. Букеты там, конфеты, духи «Быть может».

В день рождения мамы учителя со всей округи собираются у нас, чтобы скопом и праздники отметить, и маму поздравить. Родители за три дня начинают готовиться к нашествию — шуршат всякими магазинными вкусностями, готовят сальтисон и холодец, прячут от нас под замок конфеты («Для гостей, я сказала!»)

Нас трое. Старшей, Наташе, 13 лет, мне 7 (и я уже бывалый школьник, перешла во второй класс!), маленькой сестре Тане — годик с небольшим. Одна смиренная, одна мелкая... Ну и я — особо опасный рецидивист.

Накануне дня торжества нас до скрипа намывают в бане, утром наряжают в красивые платья, мне заплетают ужасно тугую и безобразную, по моему мнению, косичку, украсив её сверху развесистым бантом. Будто мы послушные ангелочки, ага.

Выстраиваемся на крыльце и встречаем гостей. Они шумно радуются, угощают нас конфетами, дарят подарки маме и идут за стол.

После того, как в зале начнутся тосты и поздравления, можно выдохнуть. Пойти порыться в кучке подарков — ерунда всякая, чулки, платки, посуда — скучно. Духи ещё мамини любимые «Ландыш серебристый», фу! Пусть вон младшая ими занимается, уже пальчиками своими маленькими ковыряет упаковку, а мне пора.

Взрослые заняты своим праздником, и, значит, наступила свобода!



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

За воротами ждут друзья. Сорвав ненавистный бант, делаю причёску прекрасной — всего-то нужно завязать аптечными резинками два хвоста за ушами. Красиво — сил нет! Смотрела бы и смотрела на себя в зеркало, но некогда. У соседки тётки Шуры в самом конце картофельного поля сахарный горох созрел, и подсолнух величиной с футбольное поле. Всего-то прокрасться незаметно — и пируй! По-пластунски, как военные разведчики, переползаем маленькое картофельное поле. Ага, вот он, сладчайший из всех сладких! Горох у тётки Шуры такой, что его можно есть вместе со шкурками — они сочные, даже вкуснее зёрнышек. И хрустят так здорово! Усевшись кружком, подтягиваем к себе зелёные плети, соревнуемся, кто громче откусит, и хихикаем от счастья.

Потом ползём к подсолнуху. Высоченная дылда, давно его заметили — чаша цветка размером с аэродром, семечки здоровенные, чёрные. Заботливая тётка Шура украсила его полосками фольги, прямо Новый год какой-то! Осторожно загибаем ствол, и в шесть рук начинаем откручивать вождеденное лакомство, радуясь, что первые успели. Сопим, пыхтим, откручиваем, наконец, подсолнуху бошку... И слышим вой фашистского истребителя. Милая соседка, превратившись в злобную фурию, несётся по полю, размахивая прутом. Но мы опытные воины — оставив оторванный подсолнух на волю победителя, летим во все стороны — у каждого есть свои схроны, где можно спрятаться, кто не успел, я не виновата!

Захававшись в стайке с телятами, жду, когда всё утихнет, но вой становится всё сильнее, а к нему присоединяется ещё и кулдахтанье маминих гостей.

«Это Ленка ваша! — надрывно голосит соседка, прижимая к груди подсолнух. — Мне ли не

узнать её бошку патлатую! Не ребёнок у вас растёт, а маугля дикая! Горох потравили, подсолнух на семена растила, как за дитём ухаживала — и тот хулиганы бессердечные, чтоб полопаться им, угробили!» Гости гудят то осуждающе, то успокоительно. Папа отводит тётку Шуру в сторонку, суёт ей в карман деньги, вой стихает...

Учителя уходят в дом. По опыту знаю — нужно немного подождать, когда они заговорят о работе или, лучше всего, запоют «Калину красную» — понятно, что без прыжков не обойдётся, но повинную голову меч не сечёт...

Ура, запели! Перескочив через забор с самым невинным видом, иду к крыльцу — нужно успеть взять книжку и сделать вид, что остаюсь ангелом. Да, коса расплелась, да, платье продрано и заляпано землёй и дурацким вашим подсолнухом. Но не пойман же — не вор!

Однако самонадеянность моя наткнется на сердитый папин взгляд. Он ничего не говорит, но смотрит так, что всё! Ощущаю себя несмываемым позором семьи, испортившим веселье, беру с земли прут повесомее и несущу его отцу. Знаю, и гости не спасут. Буду бита и в угол поставлена — а все вокруг начнут пальцами показывать.

Вдруг в квартире что-то грохается на пол (это мама уронила кастрюлю), и раздаётся громкий смех. Младшая, Танюшка, докопалась до любимых духов, открыла «Ландыш серебристый» и вылила весь флакон на свою пушистую голову. Запах, скажу я вам!.. Но ведь и спасение!

Забегая и становлюсь рядом с мокрой от пронзительных духов малявкой, присоединяюсь как бы к общему веселью, а когда учителя переводят взгляды на меня, раскрасавишну, весело и задорно кричу: «С днём рождения, мамочка!» И, перекрывая новый взрыв смеха, ору: «И с днём учителя!»