Понедельник

14 ОКТЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

След. Двадцать лет [16+]

Успешный бизнесмен Дмитрий Бекасов на себе испытал, что происходит, когда твоё 20-летнее прошлое сталкивается с твоим же 20-летним будущим. В результате разбираться с прошлым, будущим и настоящим Дмитрия пришлось ФЭС.

► **Пятый, 21.25**

РТС

06.00 Утренний эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
07.00 Мультимир. [6+]
07.30 Маша и Медведь. М/ф. [6+]

08.00 Концерт Александра Добронравова в Вегас Сити Холл. [12+]
10.00 РТС. Загадочная Хакасия. [16+]
10.10 Дело следователя Никитина. 7-я серия. [16+]
11.10 ТВ-шоу «Жанна, пожени!» [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
12.45 И в шутку, и всерьёз. [12+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Вампирши. [16+]
14.50 И в шутку, и всерьёз. [12+]
15.10 Морозов. 8-я серия. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.15 Искусственный интеллект. 9-я серия. [16+]
17.05 ТВ-шоу «Рублёво-Бирюлёво». [16+]
18.00 Гении и злодеи. Фердинанд Эйнем. [12+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 РТС. Вопрос дня. [16+]
19.10 РТС. Регион 19. [16+]
19.25 Мужчина во мне. 15-я серия. [16+]
20.20 Морозов. 9-я серия. [16+]
21.20 Золотой фонд «Мосфильма». Девушка с гитарой. [12+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Три святыни. Тайны монархов. [12+]
00.15 Euromaxx. Окно в Европу. [16+]
00.40 Леди-детектив мисс Фрайни Фишер. 4-я серия. [16+]
01.40 Дело следователя Никитина. 8-я серия. [16+]
02.25 Музыка. [16+]

Домашний

06.20 6 кадров. [16+]
06.30 Удачная покупка. [16+]
06.40 6 кадров. [16+]
07.05 РТС. Новости. [16+]
07.35 РТС. Вопрос дня. [16+]
07.50 РТС. Территория 02. [16+]
08.05 Давай разведёмся! [16+]
09.10 Тест на отцовство. [16+]
10.10 Реальная мистика. [16+]
12.15 Понять. Простить. [16+]
14.05 Порча. [16+]
14.35 Лучик. [16+]
19.00 Референт. [16+]
23.00 Татьянина ночь. [16+]
01.05 Порча. [16+]
01.35 Понять. Простить. [16+]
02.00 Программы РТС. [16+]
03.00 Реальная мистика. [16+]
04.45 Тест на отцовство. [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор. [6+]
10.50 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.30 На самом деле. [16+]
19.40 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Отчаянные. [16+]
23.25 Вечерний Ургант. [16+]
00.00 Познер. [16+]
01.00 Время покажет. [16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. [16+]
03.35 На самом деле. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Маленькие секреты великих картин. [12+]
07.35, 20.50 Елизавета Первая и её враги. [12+]
08.20, 12.10, 23.20 Цвет времени. [12+]
08.30 Другие Романовы. [12+]
09.00, 22.20 Шахерезада. [12+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10, 01.00 Смоленск. На семи холмах. [12+]
12.30, 18.45, 00.20 Власть факта. [12+]
13.15 Линия жизни. [12+]
14.10, 01.55 Евангельский круг Василия Поленова. [12+]
15.10 Агора. [12+]
16.10 Красивая планета. [12+]
16.25 Долгая дорога в дюнах. [12+]
17.40 Исторические концерты. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Правила жизни. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
21.40 Сати. Нескучная классика... [12+]
23.50 Открытая книга. [12+]
02.40 Первые в мире. [12+]

Пятый

05.00 Известия.
05.20, 09.25 Лютый. 2 — 8-я серии. [16+]
09.00 Известия.
10.25 Условный мент. [16+]
13.00 Известия.
13.25 Условный мент. [16+]
18.30 Известия.
19.00 След. Самое важное. [16+]
19.50 След. Неповинная. [16+]
20.40 След. Лох. [16+]
21.25 След. Двадцать лет. [16+]
22.20 След. Лабиринт Минотавра. [16+]
23.10 След. Ублюдки. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. Эклер для первого лица. [16+]
01.10 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Утро России.
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.25 Чалахай иртеннен, Хакасия!
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Кто против? [12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Холодные берега. [16+]
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.00 Екатерина. Взлёт. [12+]
04.00 Семейный детектив. [12+]

Матч!

05.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Финалы в отдельных видах. [0+]
06.25 Формула-1. Гран-при Японии. [0+]
08.55 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия — США.
10.55, 12.55, 15.00, 17.35, 20.50, 23.55 Новости.
11.00, 15.05 Все на Матч!
13.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Словения — Австрия. [0+]
15.35 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Эстония — Германия. [0+]
17.40 Все на Матч!
18.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины.
20.30 Тает лёд. [12+]
20.55 Все на Матч!
21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Кипр — Россия. [0+]
23.35 Кипр — Россия. Live. [12+]
00.00 Все на Матч!
00.30 На гол старше. [12+]
01.00 Все на футбол!
01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Украина — Португалия.
03.40 Тотальный футбол.
04.45 Все на Матч!

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00 Военная тайна. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Документальный спецпроект. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00, 03.45 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 Железный человек-3. [12+]
22.30 Водить по-русски. [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Неизвестная история. [16+]
00.30 В лабиринте гризли. [16+]
02.00 Майкл. [12+]
04.30 Засекреченные списки. [16+]

СТС/ТВ-7

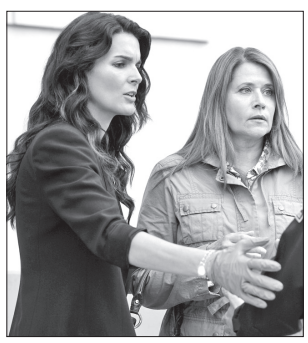
05.00 Ералаш. [0+]
06.25 Драконы. Гонки по краю. [6+]
07.10 Приключения Вуди и его друзей. [0+]
07.30, 09.30 Чемпион. [0+]
09.00 Nota bene. Итоги. [16+]
10.35 Восхождение Юпитер. [16+]
13.10, 14.30 Гадкий я. [6+]
14.00 Nota bene. Вне зоны. [16+]
15.35 Конг. Остров черепа. [16+]
17.55 Дылды. [16+]
19.00 Nota bene. Телегамбит. [16+]
20.00 Форсаж-4. [16+]
22.05 Ведьмина гора. [12+]
00.05 Кино в деталях. [18+]
01.05 Джуниор. [12+]
03.05 Супермамочка. [16+]
03.50 Молодёжка. [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.40 Днепровский рубеж. [16+]
11.35, 13.20 СМЕРШ. Камера смертников. [16+]
13.00 Новости дня.
16.20 Открытый эфир. [12+]
18.05 ВМФ СССР. Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Освобождая Родину. [12+]
19.40 Скрытые угрозы. [12+]
20.25 Загадки века. [12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 Похищение «Савойи». [12+]
В основе сюжета — путешествие в Южную Америку польского школьника Янека и его попутчицы, русской девочки Тани. Самолёт, на котором летели ребята, оказался захвачен бандой наркоторговцев во главе с бывшим нацистским преступником.
01.30 Урок жизни. [12+]
03.20 Кромовъ. [16+]
05.15 Прекрасный полк. Натка. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.20 Слепая. [16+]
11.00 Гадалка. [16+]
12.00 Не ври мне. [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Гадалка. [16+]
17.00 Знаки судьбы. [12+]
17.35 Слепая. [16+]
18.40 Менталист. [12+]
21.15 Напарницы. [12+]



23.00 Анаконда. [16+]
01.00 Тайные знаки. [12+]

ТНТ

05.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30 Спаси свою любовь. [16+]
13.30 Танцы. [16+]
15.35 Универ. [16+]
17.00 Интерны. [16+]
19.00 Полицейский с Рублёвки. [16+]
20.00 Триада. [16+]
21.00 Где логика? [16+]
22.00 Однажды в России. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.05 Дом-2. После заката. [16+]
01.05 Stand up. [16+]
03.00 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.05 Ералаш. [6+]
08.15 Ларец Марии Медичи. [12+]
10.00 Михаил Козаков. Почти семейная драма. [12+]
10.55 Городское собрание. [12+]
11.30, 14.30 События.
11.50 Коломбо. [12+]
13.40 Мой герой. Сергей Дорогов. [12+]
14.50 Город новостей.
15.05 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
17.00 Естественный отбор. [12+]
17.50 События.
18.10 Нераскрытый талант. [12+]
22.00 События.
22.30 После потопа. Специальный репортаж. [16+]
23.05, 04.05 Знак качества. [16+]
00.00 События.
00.35 Петровка, 38. [16+]
00.55 Коломбо. [12+]
02.45 Прощание. Виталий Соломин. [16+]
03.35 10 самых... Браки королев красоты. [16+]
04.55 Проклятие рода Бхутто. [12+]

Мир

06.00 Зоя. [16+]
08.00 Наше кино. История большой любви. [12+]
08.55, 10.10 Опасное заблуждение. [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15, 02.55 Зал суда. Битва за деньги. [16+]
14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. [16+]
15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. [16+]
16.15, 19.25 Возвращение Мухтара-2. [16+]
19.55 Игра в кино. [12+]
20.40 Всемирные игры разума. [0+]
21.20, 05.20 Гаишники. [16+]
00.00 Машина для Генсека. [16+]
00.55 Такому мама не научит. [12+]
03.40 Культ//Туризм. [16+]
04.05 Подкидыш. [0+]

Че

06.00 Мультфильмы. [0+]
07.30 Дорожные войны. [16+]
12.00 Опасные связи. [16+]
13.00 Идеальный ужин. [16+]
15.00 Двойной удар. [16+]
17.15 Кровавый спорт. [16+]
19.00 Дорожные войны. [16+]
21.00 Решала. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
00.00 +100500. [18+]
01.00 Дикий. [16+]
04.20 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.10 Свидетели. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.05 Мальцева. [12+]
09.00, 10.20 Чужое лицо. [16+]
10.00, 13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.30 Ты не поверишь! [16+]
17.00 ДНК. [16+]
18.00 Своя правда. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Скорая помощь. [16+]
21.40 Канцелярская крыса. Большой передел. [16+]
23.50 Сегодня. Спорт.
23.45 Сегодня.
23.55 Поздняков. [16+]
00.15 Место встречи. [16+]
02.15 Их нравы. [0+]
02.50 Свидетели. [16+]

Общественное телевидение России

05.00, 08.00, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.15, 21.00, 00.00, 02.00 Новости.
05.15 За дело! [12+]
06.10 Земляки. [12+]
07.05 Прав!Да? [12+]
08.15, 21.25 Доктор Мартин. [12+]
09.10, 22.10 Мартин Клунс. Могучая сила лошади. [12+]
10.00, 13.00, 19.15 Календарь. [12+]
10.30 Домашние животные. [12+]
11.15 5 минут для размышлений. [12+]
11.20, 03.00 Вызов. [12+]
13.30, 19.45 В поисках затонувших кораблей. Винный путь. [12+]
14.15 Безымянная звезда Михаила Козакова. [12+]
15.05, 02.05 Прав!Да? [12+]
16.05, 17.20, 23.00, 00.25 ОТРажение.
20.20 Вспомнить всё. [12+]
20.45 Среда обитания. [12+]
21.05 Мультфильмы. [0+]
04.30 Истинная роль. [12+]

История

05.00, 08.20, 15.55 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. [12+]
05.50, 16.50 Кошмары инквизиции. Охота на ведьм. [16+]
06.40, 17.40 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». [12+]
07.30, 18.30 Имперские игры. Ацтеки: война в Новом Свете. [12+]
09.05, 13.50 Карибский кризис. Непонятая история. [16+]
10.00, 04.45 Второе рождение Поднебесной. Китай глазами советских операторов. [12+]
10.55 Импрессионисты. Искусство и революция. Банда четырёх. [12+]
12.00 Следствие по делу поручика Лермонтова. [12+]
12.50 Карл Великий. Император Европы. [12+]
14.50 Великая Хартия вольностей. [12+]
19.30 Неистовый Ролан. [12+]
20.20 Импрессионисты. Искусство и революция. Пейзаж. [12+]
21.30 СССР. Империя наоборот. Прибалтика. [12+]
22.20 Карл Великий. Война против саксов. [16+]
23.20 Секрет его молодости. Карел Готт. [12+]
00.15 Олимпия. У истоков Олимпийских игр. [12+]
01.15 Русский характер. Александр Михайлов. [12+]
02.05 Кошмары инквизиции. Ересь в эпоху Тюдоров. [16+]
02.55 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». [12+]
03.45 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]

Русский иллюзион

05.05 Я тоже хочу. [18+]
06.25 Дура. [16+]
08.00 Импортозамещение. [16+]
08.30 Одинок по контракту. [16+]
10.10 Решиться на... [16+]
10.25 Отдать концы. [16+]
12.05 Любит не любит. [16+]
13.35 Танцы насмерть. [16+]
15.25 Напарник. [12+]
17.00 Про уродов и людей. [16+]
18.40 Антикиллер. [16+]
20.35 Подлец. [16+]
22.15 Территория. [16+]
00.50 Королёв. [16+]
02.50 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]
04.40 Одинок по контракту. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.15 Я любить тебя буду, можно? [12+]
06.20 На крючке! [16+]
08.00 Грецкий орешек. [16+]
09.30 Джентльмены, удачи! [12+]
11.15 Любовь с акцентом. [16+]
13.10 Волкодав из рода Серых Псов. [16+]
15.50 Грецкий орешек. [16+]
17.30 Метод Лавровой. [16+]
19.20 Рябиновый вальс. [12+]
21.20 Эластико. [16+]
23.00 Апостол. [16+]
01.05 Любовь с ограничениями. [16+]
03.00 Заложники. [18+]

TV 1000

06.30 Госпожа Бовари. [16+]
08.25 Люди в чёрном-3. [12+]
10.10 Лица в толпе. [16+]
12.05 Превосходство Борна. [12+]
14.10 Синяя бездна. [16+]
15.55 Давайте потанцуем. [12+]
17.55 Бойфренд из будущего. [16+]
20.10 Госпожа Бовари. [16+]
22.20 Турбо. [6+]
00.10 Сфера. [16+]
02.15 Елизавета. [16+]
04.35 Неприкасаемые. [18+]

TV 1000 Action

05.00 Бессонная ночь. [16+]
06.50 Солдат Джейн. [12+]
09.10 Опасный квартал. [16+]
11.05 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
13.20 Другой мир-2. Эволюция. [18+]
15.15 Женщина в чёрном. [16+]
17.05 Бессонная ночь. [16+]
18.55 Солдат Джейн. [12+]
21.15 Опасный квартал. [16+]
23.00 Падение Олимпа. [16+]
01.10 Железный рыцарь. [18+]
03.10 13-й район. Ультиматум. [18+]

Иллюзион+

05.30 Манглхорн. [16+]
07.00 Патруль времени. [16+]
08.30 Академия вампиров. [16+]
10.10 Холод в июле. [16+]
11.50 Десять ярдов. [16+]
13.25 Добро пожаловать в рай. [16+]
14.50 Любовный переплёт. [16+]
16.15 Гостья. [12+]
18.05 Детородные. [16+]
19.35 Мой парень — псих. [16+]
21.30 Мужество. [16+]
22.55 Гений. [16+]
00.30 Очень опасная штучка. [16+]
01.50 Вероника решает умереть. [16+]
03.30 Джо. [18+]

Дом кино

05.20 Дон Сезар де Базан. [12+]
07.45 Бархатный сезон. [12+]
09.25 Дежа вю. [16+]
11.20 Сваты. [16+]
15.00 Детективы. [16+]
18.05 Американ бой. [16+]
20.20 Сваты. [16+]
02.00 Тайна «Чёрных дроздов». [12+]
03.50 Жмурки. [16+]

Русский роман

05.00 Домик у реки. [12+]
08.15 Мама, я женюсь. [12+]
09.45 Ночная фиалка. [12+]
11.25 Подсадная утка. [12+]
14.55 Слишком красивая жена. [12+]
18.20 Зеркала любви. [12+]
22.00 Как выйти замуж за миллионера. [12+]
01.30 В плену обмана. [12+]
03.20 Поздняя любовь. [12+]

Супер

06.00 Кто в доме хозяин? [12+]
07.00, 08.00 Родители. [12+]
07.55 Прогнозик погодки. [0+]
11.00 В гостях у Элис. [16+]
13.00 Гранд. [16+]
15.00 Фитнес. [16+]
17.00 ИП Пирогова. [16+]
19.00, 20.30 Родители. [12+]
20.25 Прогнозик погодки. [0+]
21.00 Фитнес. [16+]
22.00 Вне игры. [16+]
23.30 Короче. [16+]
00.30 Друзья. [16+]
01.30 Город хищниц. [18+]
03.30 Смешное время. [16+]

Мульт

10.00 Смешарики. [0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
11.00 Время малышей. [0+]
12.00 Маша и Медведь. [0+]
12.25 Барбоскины. [0+]
13.00 Защитники. [0+]
13.30 Друзья на все времена. [0+]
14.00, 18.00 Фиксики. [0+]
14.30, 00.00 Лунтик и его друзья. [0+]
15.00 Сказочный патруль. [0+]
15.20, 23.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
16.00 Время малышей. [0+]
17.00, 01.00 Барбоскины. [0+]
17.30 Маша и Медведь. [0+]
18.30 Бобр добр. [0+]
19.00 Простоквашино. [0+]
19.25, 03.25 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
20.00 Время малышей. [0+]
21.00 Друзья на все времена. [0+]
21.15, 02.00 Фиксики. [0+]
22.00 Деревяшки. [0+]
22.25 Малышарики. [0+]
23.00 Морики Дорики. [0+]
23.05 Лео и Тиг. [0+]
00.30 Маша и Медведь. [0+]
00.55 Машины сказки. [0+]
01.25 Сказочный патруль. [0+]
01.30 Четверо в кубе. [0+]
02.30 Смешарики. [0+]
02.55 Везуха! [6+]
03.00 Буба [6+]
04.00 Дракоша Тоша. [0+]
04.25 Катя и Эф. [0+]

Эхо соревнований

В честь героя вольной борьбы

За два дня на ковёр вышли борцы из шести регионов страны. ФОТО: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Октябрь. Традиционный для этого времени турнир вновь напомнил о себе.

Александр ДУБРОВИН

Были времена, когда Хакасия ассоциировалась с именем Сергея Карамчакова. В 1988 году уникальный борец вольного стиля, без всякого преувеличения, шагнул в вечность, завоевав бронзовую медаль Олимпийских игр в Сеуле. Мог добиться большего, но не сложилось... Хакасия помнит о прославленном земляке, уроженце Аскизского района, — ежегодно проводя всероссийские соревнования по вольной борьбе памяти Сергея Карамчакова.

В минувшие выходные в очередной раз были определены победители и призёры турнира. За право называться самыми-самыми вызвались представители Красноярского края, Кемеровской, Новосибирской и Иркутской областей, Тувы и, конечно же, Хакасии.

В этом году наша сборная добыла в общей сложности 12 медалей различного достоинства.

В самой лёгкой весовой категории — до 57 килограммов — хакасские спортсмены заняли весь пьедестал почёта. Денис Кужаков взял золото, Роман Сагалаков — серебро. Бронза на счету Евгения Глухих и Алексея Килижекова.

Ещё одну золотую медаль для Хакасии завоевал в весе до 70 килограммов Виталий Канзычаков, одолевший в финале Роберта Манасяна (Красноярский край). Не удалось повторить этот успех Сергею Канзычакову. К сожалению, он уступил в финальной схватке Денису Трифонову (Красноярский край) в категории до 86 килограммов.

Две награды принесла весовая категория до 125 килограммов. Вторым стал Павел Плотников, третьим — Бадрий Татаев. Бронзовые медали в копилку сборной Хакасии положили Роман Астанаев (вес до 61 килограмма), Владимир Сагалаков (до 74), Михаил Болганов (до 79) и Руслан Лелюкаев (до 92 килограммов).

Стабильность — это про Виталия Канзычакова. Был он первым на прошлогоднем турнире, добился золота и на нынешнем. ФОТО: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Отстоять титул победителя

В нынешнем сезоне для команды «Саяны» всё только начинается.

Саша ЛЬЕ

Абаканцам предстоит отстоять на льду стадиона «Химик» в Кемерове титул, завоёванный в прошлом году. Да, речь идёт про Кубок Михайла Волкова. В этот раз хозяева льда выставили на турнир два состава. Кроме них, в играх участвуют «СКА-Нефтяник-2» (Хабаровск), «Енисей-2» (Красноярск), «Сибсельмаш-2» (Новосибирск), «Байкал-Энергия-2» (Иркутск) и дублёры московского «Динамо» — «Динамо-Крылатское».

Стартовая игра свела «Саяны» и «СКА-Нефтяник-2». Уже по итогам первого тайма стало ясно, что абаканская команда победные три очка не отдаст: на один пропущенный мяч она ответила пятью точными ударами. Вторая половина матча лишь подтвердила преимущество подопечных Евгения Ерахтина — 9:4.

Дубль в этот день сделал Михаил Селедков (26, с угл., 43, 49), закрепили успех Руслан Гавричков (31), Дмитрий Бутаков (32), Александр Захваткин (36), Фёдор Розвезев (60), Илья Пантилеев (76) и Вадим Афанасьев (89).

У армейцев голы на свой счёт записали Никита Меньшиков (28), Сергей Дёмин (50, 51, с пен.) и Дмитрий Гришин (88, с угл.).

В этот же день «Динамо-Крылатское» уступило команде «Байкал-Энергия-2» (2:6). «Сибсельмаш-2» сломил сопротивление второго состава «Кузбасса» (2:1). А вот первый состав кемеровской ледовой дружины катком прошёлся по «Енисею-2» (15:2).

Во второй день соревнований «Саяны» не смогли обыграть первый состав «Кузбасса» (2:5). Голы у нас забили Тимофей Ващук (9) и Александр Захваткин (29). У кемеровчан отличились Игорь Котляренко (21), Богдан Павенский (32), Денис Горячев (52, с угл.), Владимир Каланчин (59, с пен.) и Артём Репях (76). «Сибсельмаш-2» проиграл команде «СКА-Нефтяник-2» (5:6), «Байкал-Энергия-2» — «Енисею-2» (1:7), «Динамо-Крылатское» — «Кузбассу-2» (0:3).

Вторник

15 ОКТЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Хозяйка тайги. К морю [16+]

Василиса и Константин Воеводины уезжают работать в небольшой приморский посёлок на юге России. Здесь Василиса устраивается в местный заповедник, и сразу же оказывается в эпицентре криминальных событий. Супругам предстоит новая борьба с преступным миром.

▸ **Звезда, 09.25**

РТС

06.00 Утренний эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 РТС. Вопрос дня. [16+]
07.40 Мультимир. [6+]
08.10 Маша и Медведь. М/ф. [6+]
08.40 Три святыни. Тайны монархов. [12+]
Мы пройдём путь трёх мальтийских святынь, от Петербурга и Москвы до Сербии, Италии, Франции и Черногории — графически воссоздадим эпоху и ужас, который с этими святынями был связан. Тот, кто присваивал их себе, умирал, и вместе с этим рушилось государство. Зритель увидит уникальные кадры, никому не удавалось так близко рассмотреть их...
09.25 ТВ-шоу «Рублёво-Бирюлёво». [16+]
10.20 ТВ-шоу «Жанна, пожени!» [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
12.45 И в шутку, и всерьёз. [12+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Золотой фонд «Мосфильма». Девушка с гитарой. [12+]
14.50 И в шутку, и всерьёз. [12+]
15.10 Морозов. 9-я серия. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.15 Искусственный интеллект. 10-я серия. [16+]
17.00 ТВ-шоу «Рублёво-Бирюлёво». [16+]
18.00 Легенды мирового кино. Луи Де Фюнес. [12+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 РТС. Вопрос дня. [16+]
19.10 РТС. Загадочная Хакасия. [16+]
19.20 Мужчина во мне. 16-я серия. [16+]
20.20 Морозов. 10-я серия. [16+]
21.20 Золотой фонд «Мосфильма». Китайский сервиз. [12+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Чётвертое измерение. [16+]
00.15 Искусственный интеллект. 9-я серия. [16+]
01.00 Мужчина во мне. 15-я серия. [16+]
02.00 Музыка. [16+]

Домашний

05.35 По делам несовершеннолетних. [16+]
06.20 Удачная покупка. [16+]
06.30 6 кадров. [16+]
06.35 Выбери меня. [16+]
07.35 РТС. Новости. [16+]
08.05 РТС. Вопрос дня. [16+]
08.20 РТС. Территория 02. [16+]
08.35 Давай разведёмся! [16+]
09.40 Тест на отцовство. [16+]
10.40 Реальная мистика. [16+]
12.40 Понять. Простить. [16+]
14.30 Порча. [16+]
15.00 Не могу забыть тебя. [16+]
19.00 Мираж. [16+]
23.20 Татьянина ночь. [16+]
01.25 Порча. [16+]
01.50 Понять. Простить. [16+]
02.00 Программы РТС. [16+]
03.00 Реальная мистика. [16+]
04.45 Тест на отцовство. [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор. [6+]
10.50 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.30 На самом деле. [16+]
19.40 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Отчаянные. [16+]
23.25 Вечерний Ургант. [16+]
00.00 Время покажет. [16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. [16+]
03.40 На самом деле. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05, 20.05 Правила жизни. [12+]
07.35, 20.50 Елизавета Первая и её враги. [12+]
08.20, 23.15 Цвет времени. [12+]
08.30 Легенды мирового кино. [12+]
09.00, 22.20 Шахерезада. [12+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10 XX век. [12+]
12.00 Испания. Тортоса. [12+]
12.30, 18.40, 00.30 Тем временем. Смыслы. [12+]
13.15 Дом учёных. [12+]
13.45 Настоящая советская девушка. [12+]
14.10 Елизавета Первая и её враги. [12+]
15.10 Эрмитаж. [12+]
15.40 Белая студия. [12+]
16.25 Долгая дорога в дюнах. [12+]
17.40 Исторические концерты. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
21.40 Искусственный отбор. [12+]
23.50 Лермонтовская сотня. [12+]
01.15 Головная боль господина Люмьера. [12+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.20 Душой из Ленинграда. К 100-летию А. Райкина. [12+]
05.45, 09.25 Боевая единичка. 1 — 4-я серии. [16+]
09.55 Спецназ. 1 — 3-я серии. [16+]
13.00, 18.30 Известия.
13.25 Братаны-3. 1 — 6-я серии. [16+]
19.00 След. Слепой лазутчик. [16+]
19.50 След. Турнир. [16+]
20.40 След. Роковая закономерность. [16+]
21.25 След. Мой друг — еда. [16+]
22.20 След. Тайна голых землекопов. [16+]
23.05 След. Хочу домой. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. [16+]
01.10 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Утро России.
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.25 Чалахай иртеннен, Хакасия!
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Кто против? [12+]
17.00 Вести. Местное время.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Холодные берега. [16+]
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.00 Екатерина. Взлёт. [12+]
04.00 Семейный детектив. [12+]

Матч!

05.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Болгария — Англия. [0+]
07.15 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. [0+]
09.30 Команда мечты. [12+]
10.00 Вся правда про... [12+]
10.30 Жестокий спорт. [16+]
11.00, 13.55, 17.55, 20.30, 21.55, 01.35 Новости.
11.05, 14.00, 18.00 Все на Матч!
11.55 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия — Тунис.
14.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Франция — Турция. [0+]
16.30 Тотальный футбол. [12+]
17.25 На гол старше. [12+]
18.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины.
20.35 Все на Матч!
21.05 Исчезнувшие. [12+]
21.35 Восемь лучших. [12+]
22.00 Все на Матч!
22.30 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) — СКА (Санкт-Петербург).
01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Швеция — Испания.
03.40 Все на Матч!
04.10 Взаперти. [16+]

Рен-ТВ

05.00 Засекреченные списки. [16+]
06.00, 15.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00 Военная тайна. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00 112. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
16.00 112. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
19.00 112. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 Кибер. [16+]
22.30 Водить по-русски. [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Загадки человечества. [16+]
00.30 Игра на выживание. [18+]
02.00 Профилактика до 10.00.

СТС/ТВ-7

05.30 Nota bene. [16+]
06.00 Ералаш. [0+]
06.25 Драконы. Гонки по краю. [6+]
07.10 Сеня-Федя. [16+]
07.35 Дылды. [16+]
08.10, 09.30 Джуниор. [12+]
09.00 Nota bene. [16+]
10.55 Ведьмина гора. [12+]
13.00, 14.30 Кухня. [12+]
14.00 Nota bene. [16+]
17.55 Дылды. [16+]
19.00 Nota bene. Культура Хакасии. [16+]
20.00 Форсаж-5. [16+]
22.35 Хищник. [16+]
00.45 Пока ты спал. [12+]
02.35 Супермамочка. [16+]
03.25 Молодёжка. [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00, 13.00 Новости дня.
08.20 Колёса Страны Советов. Были и небылицы. [12+]
09.25, 13.20 Хозяйка тайги. К морю. [16+]
16.20 Открытый эфир. [12+]
18.05 ВМФ СССР. Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Освобождая Родину. [12+]
19.40 Легенды армии. [12+]
20.25 Улика из прошлого. [16+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 Днепровский рубеж. [16+]
02.20 Проверено — мин нет. [12+]
03.40 Похищение «Савойи». [12+]
05.10 Прекрасный полк. Маша. [12+]
Мария Лагунова за годы войны была удостоена единственной награды — ордена Красной Звезды. Но судьба её поразительна. Женщина-танкист во время сражений на Курской дуге горела в танке. У неё ампутировали обе ноги. Тем не менее Мария сумела встать на протезы и вернуться в строй, повторив подвиг легендарного лётчика Алексея Маресьева.

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.20 Слепая. [16+]
11.00 Гадалка. [16+]
12.00 Не ври мне. [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Гадалка. [16+]
17.00 Знаки судьбы. [12+]
17.35 Слепая. [16+]
18.40 Менталист. [12+]
21.15 Напарницы. [12+]
23.00 Выживший. [16+]
Неизведанные просторы американского Дикого Запада. Охотник Хью Гласс серьёзно ранен. Товарищ Хью по отряду покорителей новых земель Джон Фицжеральд предательски оставляет его умирать в одиночестве. Теперь у Гласса осталось только одно оружие — его сила воли...
02.15 Человек-невидимка. [16+]

ТНТ

05.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30 Спаси свою любовь. [16+]
13.30 План Б. [16+]
15.00 Универ. [16+]
17.00 Интерны. [16+]
19.00 Полицейский с Рублёвки. [16+]
20.00 Триада. [16+]
21.00 Импровизация. [16+]
22.00 Шоу «Студия «Союз». [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.05 Дом-2. После заката. [16+]
01.05 Stand up. [16+]
03.00 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

05.40 Ералаш. [6+]
06.00 Настроение.
08.05 Доктор И... [16+]
08.40 Игра без козырей. [12+]
11.30, 14.30 События.
11.50 Коломбо. [12+]
13.40 Мой герой. Алексей Немов. [12+]
14.50 Город новостей.
15.05 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
17.00 Естественный отбор. [12+]
17.50 События.
18.10 Нераскрытый талант. [12+]
22.00 События.
22.30, 03.35 Осторожно, мошенники! [16+]
23.05 Мужчины Анны Самохиной. [16+]
00.00 События.
00.35 Петровка, 38. [16+]
00.55 Коломбо. [12+]
02.45 Закулисные войны в кино. [12+]
04.05 Сталин против Жукова. Трофейное дело. [12+]
04.55 Кто убил Бенито Муссолини? [12+]

Мир

06.00, 21.20, 05.20 Гаишники. [16+]
07.25, 10.10 Охота на гауляйтера. [12+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15, 02.55 Зал суда. Битва за деньги. [16+]
14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. [16+]
15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. [16+]
16.15, 19.25 Возвращение Мухтара-2. [16+]
19.55 Игра в кино. [12+]
20.40 Всемирные игры разума. [0+]
00.00 Машина для Генсека. [16+]
00.55 Такому мама не научит. [12+]
03.40 Такие разные. [16+]
04.05 Моя любовь. [6+]

Че

06.00 Солдаты-8. [12+]
06.50 Дорожные войны. [16+]
12.00 Опасные связи. [16+]
13.00 Идеальный ужин. [16+]
15.00 Типа крутые легавые. [16+]
17.30 Козырные тузы. [16+]
19.30 Дорожные войны. [16+]
21.00 Решала. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
00.00 +100500. [18+]
01.00 Дикий. [16+]
04.20 Улётное видео. [16+]
05.15 Солдаты-8. [12+]

НТВ

05.10 Свидетели. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.05 Мальцева. [12+]
09.00, 10.20 Чужое лицо. [16+]
10.00, 13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.30 Ты не поверишь! [16+]
17.00 ДНК. [16+]
18.00 Своя правда. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Скорая помощь. [16+]
21.40 Канцелярская крыса. Большой передел. [16+]
23.45 Сегодня.
23.50 Сегодня. Спорт.
23.55 Крутая история. [12+]
01.05 Место встречи. [16+]
03.05 Подозреваются все. [16+]
03.40 Свидетели. [16+]

Общественное телевидение России

05.00, 08.00, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.15, 21.00, 00.00, 02.00 Новости.
05.15 Вспомнить всё. [12+]
05.40 Живое русское слово. [12+]
05.55 Безымянная звезда Михаила Козакова. [12+]
06.40, 13.30, 19.45 В поисках затонувших кораблей. Загадка Алерии. [12+]
07.05 Прав!Да? [12+]
08.15, 21.25 Служба доверия. [12+]
09.50, 21.05 Мультфильмы. [0+]
10.00, 13.00, 19.15 Календарь. [12+]
10.30 Домашние животные. [12+]
11.15 5 минут для размышлений. [12+]
11.20, 03.00 Вызов. [12+]
14.15 Дело тёмное. Кто убил буревестника революции? [12+]
15.05, 02.05 Прав!Да? [12+]
16.05, 17.20, 23.00, 00.25 ОТРажение.
20.20 Фигура речи. [12+]
20.45 Медосмотр. [12+]
04.30 Истинная роль. [12+]

История

05.35, 01.45 Импрессионисты. Искусство и революция. Банда четырёх. [12+]
06.40, 02.55 Следствие по делу поручика Лермонтова. [12+]
07.30, 03.45 Карл Великий. Император Европы. [12+]
08.25, 13.50 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». [12+]
09.10, 15.40 Неистовый Ролан. [12+]
10.00, 04.45 Карибский кризис. Непонятая история. [16+]
11.00 Великая Хартия вольностей. [12+]
12.05 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. [12+]
12.55 Кошмары инквизиции. Охота на ведьм. [16+]
14.40 Имперские игры. Ацтеки: война в Новом Свете. [12+]
16.30 Импрессионисты. Искусство и революция. Пейзаж. [12+]
17.35 СССР. Империя наоборот. Прибалтика. [12+]
18.30 Карл Великий. Война против саксов. [16+]
19.30 Секрет его молодости. Карел Готт. [12+]
20.20 Олимпия. У истоков Олимпийских игр. [12+]
21.20 Русский характер. Александр Михайлов. [12+]
22.15 Кошмары инквизиции. Ересь в эпоху Тюдоров. [16+]
23.00 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». [12+]
23.55 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]
00.50 Второе рождение Поднебесной. Китай глазами советских операторов. [12+]

Юлия МИЗОНОВА

Русский иллюзион

06.20 Манжеты. [12+]
06.50 Отдать концы. [16+]
08.20 Любит не любит. [16+]
09.40 Танцы насмерть. [16+]
11.25 Напарник. [12+]
12.55 Про уродов и людей. [16+]
14.35 Антикиллер. [16+]
16.40 Подлец. [16+]
18.15 Территория. [16+]
20.55 Королёв. [16+]
23.00 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]
00.50 Неуловимая четвёрка. [16+]
03.10 Девушка с косой. [16+]
04.40 Любит не любит. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.00 Параграф 78. Фильм второй. [16+]
06.40 Позвоните Мышкину. [12+]
08.10 Гороскоп на удачу. [12+]
09.50 Любовь с ограничениями. [16+]
11.50 Эластико. [16+]
13.35 Позвоните Мышкину. [12+]
15.10 Призрак. [6+]
17.20 Метод Лавровой. [16+]
19.15 За гранью реальности. [12+]
21.20 Любовь в большом городе. [16+]
23.00 Апостол. [16+]
01.10 Дурак. [16+]
03.25 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000

06.30 Синяя бездна. [16+]
08.05 Любовь и другие лекарства. [16+]
10.10 Госпожа Бовари. [16+]
12.30 Елизавета. [16+]
14.55 Турбо. [6+]
16.40 Сфера. [16+]
18.45 Афера по-американски. [16+]
21.25 Ешь, молись, люби. [16+]
00.10 Банды Нью-Йорка. [16+]
03.20 Код да Винчи. [16+]

TV 1000 Action

05.00 Убить гонца. [18+]
07.00 Человек-мотылёк. [12+]
09.10 Телохранитель. [18+]
11.15 Железный рыцарь. [18+]
13.15 13-й район. Ультиматум. [18+]
15.05 Падение Олимпа. [16+]
17.15 Убить гонца. [18+]
19.20 Человек-мотылёк. [12+]
21.30 Телохранитель. [18+]
23.20 Падение Лондона. [18+]
01.10 Наёмник. [18+]
03.10 Перестрелка. [18+]
04.50 Терминатор-2. Судный день. [16+]

Иллюзион+

05.15 Капитан Фантастик. [18+]
07.10 Холод в июле. [16+]
08.55 Детородные. [16+]
10.20 Мой парень — псих. [16+]
12.15 Мужество. [16+]
13.40 Гений. [16+]
15.15 Очень опасная штучка. [16+]
16.40 Вероника решает умереть. [16+]
18.15 Десять ярдов. [16+]
19.45 Добро пожаловать в рай. [16+]
21.15 Любовный переплёт. [16+]
22.35 Гостья. [12+]
00.30 Дело в тебе. [16+]
01.55 Повар на колёсах. [12+]
03.45 Шеф Адам Джонс. [18+]

Дом кино

05.55 Соломенная шляпка. [12+]
08.05 Люди в океане. [12+]
09.35 За витриной универмага. [12+]
11.20 Сваты. [16+]
15.00 Детективы. [16+]
17.05 Ты — мне, я — тебе. [12+]
18.40 Женитьба Бальзаминова. [6+]
20.20 Сваты. [16+]
02.00 Дело было в Пенькове. [12+]
03.55 Лёгкая жизнь. [12+]

Русский роман

05.00 Мама, я женюсь. [12+]
06.40 Ночная фиалка. [12+]
08.10 Подсадная утка. [12+]
11.20 Слишком красивая жена. [12+]
14.50 Зеркала любви. [12+]
18.30 Как выйти замуж за миллионера. [12+]
22.00 В плену обмана. [12+]
23.45 Поздняя любовь. [12+]
01.30 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]
04.50 Подсадная утка. [12+]

Супер

05.00 Кто в доме хозяин? [12+]
07.00, 08.00 Родители. [12+]
07.55 Прогнозик погодки. [0+]
13.00 Гранд. [16+]
15.00 Фитнес. [16+]
17.00 ИП Пирогова. [16+]
19.00, 20.30 Родители. [12+]
20.25 Прогнозик погодки. [0+]
21.00 Фитнес. [16+]
22.00 Вне игры. [16+]
23.30 Короче. [16+]
00.30 Друзья. [16+]
01.30 Город хищниц. [18+]
03.30 Смешное время. [16+]

Мульт

05.00, 13.30, 21.00 Друзья на все времена. [0+]
05.30 Малышарики. [0+]
06.00 Сказочный патруль. [0+]
06.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
07.00, 14.30, 00.00 Лунтик и его друзья. [0+]
07.30 Маша и Медведь. [0+]
08.00, 12.30 Барбоскины. [0+]
08.30 Тима и Тома. [0+]
09.00, 19.25, 03.25 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
09.30, 14.00 Фиксики. [0+]
10.00 Смешарики. [0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
11.00 Время малышей. [0+]
12.00 Маша и Медведь. [0+]
13.00 Защитники. [0+]
15.00 Сказочный патруль. [0+]
15.20, 23.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
16.00, 20.00 Время малышей. [0+]
17.00, 01.00 Барбоскины. [0+]
17.30 Маша и Медведь. [0+]
18.00 Фиксики. [0+]
18.30 Бобр добр. [0+]
19.00 Простоквашино. [0+]
21.15, 02.00 Фиксики. [0+]
22.00 Деревяшки. [0+]
22.25 Малышарики. [0+]
23.00 Морики Дорики. [0+]
23.05 Лео и Тиг. [0+]
00.30 Маша и Медведь. [0+]
00.55 Машины сказки. [0+]
01.25 Сказочный патруль. [0+]
01.30 Четверо в кубе. [0+]
02.30 Смешарики. [0+]
02.55 Везуха! [6+]
03.00 Буба [6+]
04.00 Дракоша Тоша. [0+]
04.25 Катя и Эф. [0+]

Инновации. Новое или хорошо забытое старое?

От семьи к семье: опыт и наставничество

Участие в детских праздниках может стать способом передачи опыта воспитания. ФОТО: Д/С «МАСТЕРОК»

Детский сад «Мастерок» в Абакане наряду со школами № 18 и № 26 в этом году стал региональной инновационной площадкой.

Предполагается, что опыт по организации системы наставничества семей в рамках детского сада будет полезен очень и очень многим. Об этом рассказывает заведующая детским садом «Мастерок» Ирина АЛЁХИНА:

— Вопросы наставничества сегодня активно обсуждаются даже на государственном уровне. И на практике мы видим новую волну интереса к этой форме взаимодействия. Изначально наставничество возникло в сфере профессиональной деятельности в отношении молодых специалистов, а сейчас оно может рассматриваться в отношении самых разных категорий. Наш проект предполагает наставничество семьи, то есть наставники будут из числа родителей, успешных в воспитании детей. Они смогут передать свой опыт другим папам и мамам, а также всем заинтересованным в этом вопросе. Детский сад и его сотрудники будут выступать в качестве координаторов их взаимоотношений и встреч.

— Ирина Владимировна, многие специалисты в области образования сейчас приходят к выводу, что родители... не умеют быть родителями.

— Мне кажется, это сейчас уже мировая тенденция. Обычно родитель опирается на опыт своей семьи, который он перенял у собственных родителей. Но этот опыт чаще всего не отвечает требованиям сегодняшнего дня. Современные дети уже не «откликаются» на те методы, которые мы используем при их воспитании. Они для них неактуальные, неадекватные. Поэтому те родители, которые уже попробовали что-то другое и добились результата, могут поделиться своим опытом с остальными.

— Есть ли у аудитории, на которую направлен ваш проект, какие-то особенности?

— Та среда, в который мы находимся, является определяющей для проекта. То есть мы исходили из того, какие дети посещают наш садик, из каких они семей. Мы ориентировались на их запросы, на то, что видим как при приёме в детсад, так и в ежедневной работе с детьми. Изучили образовательные запросы родителей и обнаружили, что им действительно нужна помощь.

К слову, свою профессиональную помощь мы им и так предлагаем. Все образовательные учреждения реализуют различные программы сопровождения семей: это тренинги, в том числе психолого-педагогические, гостиные для родителей и встречи с психологами, различные мастер-классы, традиционные родительские собрания и праздники. Но мы видим, что это не решает всех проблем. У родителей есть потребность в помощи. То есть их нужно сопровождать и делать это постоянно. Это сопровождение как раз и может обеспечить наставник, человек, который близко знаком с семьёй, её трудностями. Мы попытаемся в рамках детского сада создать некий клуб по интересам для родителей. А в качестве наставников привлечь самых активных из них.

— При этом вы ориентируетесь на социальный портрет семей? В школе № 18 тема взаимодействия семьи и школы возникла именно из-за особенностей социального статуса детей, посещающих образовательное учреждение.

— Есть соблазн начинать работать от негатива, от проблемы, но мы хотим оттолкнуться от позитивных моментов, которые есть в семьях, задействовать имеющиеся у родителей ресурсы. Мы хотим организовать передачу опыта, а не коррекционную работу.

— Этот проект нечто новое для вас или уже есть определённые наработки?

— Мы начинаем буквально с нуля и даже не нашли обобщения подобной практики в общероссийском масштабе. Проект рассчитан на три года, сейчас мы готовим документацию. У нас уже есть кандидаты в наставники, с ними тоже работаем. Педагоги учреждения будут вовлечены в инновационную работу, они станут координаторами. В планах — мероприятия для всех родителей, на которых мы расскажем о программе и предложим им выбрать в ней своё место. Наш проект не предполагает материальных затрат — возможности детского сада позволяют найти время и место для организации наставничества в виде клуба для родителей.

Республиканские инновационные проекты, как уже говорилось, рассчитаны на три года, но уже весной следующего будут подведены предварительные итоги теоретической проработки, рассмотрены планы практической деятельности. И об этом мы обязательно расскажем нашим читателям.

Только цифры

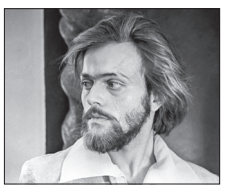
Количество детей: 170
Педагогический состав: 27 человек
Дата открытия детского сада: 1999 год

Среда

16 ОКТЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ



Овод [12+]

По мотивам одноимённого романа Этель Лилиан Войнич. Студент Артур Бертон состоит в тайном обществе, целью которого является объединение Италии и освобождение её от власти Австрийской империи. По неосторожности он выдаёт своих друзей властям, за что получает клеймо предателя.

► **Россия-К, 16.25**

РТС

06.00 Утренний эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 РТС. Вопрос дня. [16+]
07.40 Мультимир. [6+]
08.10 Маша и Медведь. М/ф. [6+]
08.40 Четвёртое измерение. [16+]
09.25 ТВ-шоу «Рублёво-Бирюлёво». [16+]
10.20 ТВ-шоу «Жанна, пожени!» [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
12.45 И в шутку, и всерьёз. [12+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Золотой фонд «Мосфильма». Китайский сервиз. [12+]
14.55 И в шутку, и всерьёз. [12+]
15.10 Морозов. 10-я серия. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.15 Искусственный интеллект. 11-я серия. [16+]
17.00 ТВ-шоу «Рублёво-Бирюлёво». [16+]
18.00 Гении и злодеи. Станислав Лем. [12+]
Писатель, философ, футуролог, биотехнолог, кибернетик. Реалист и мечтатель, агностик и сторонник эмпирических методов. Его книги о грядущей победе высшего разума над несовершенным человеческим родом разошлись по миру на сорока языках. Но его увлечение искусственным интеллектом, роботами и новыми технологиями вытеснило из его произведений простые человеческие чувства, и он слишком поздно понял это...
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 РТС. Вопрос дня. [16+]
19.10 РТС. Под счастливой звездой. [16+]
19.20 Мужчина во мне. 17-я серия. [16+]
20.15 Морозов. 11-я серия. [16+]
21.05 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
21.40 Золотой фонд «Мосфильма». Сватовство гусара. [12+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Охота на Гитлера. [16+]
00.10 Искусственный интеллект. 10-я серия. [16+]
00.55 Мужчина во мне. 16-я серия. [16+]
02.00 Музыка. [16+]

Домашний

05.35 По делам несовершеннолетних. [16+]
06.30 6 кадров. [16+]
07.10 Выбери меня. [16+]
08.10 РТС. Новости. [16+]
08.40 РТС. Вопрос дня. [16+]
08.55 РТС. Территория 02. [16+]
09.10 Давай разведёмся! [16+]
10.15 Тест на отцовство. [16+]
11.15 Реальная мистика. [16+]
13.10 Понять. Простить. [16+]
14.50 Порча. [16+]
15.20 Референт. [16+]
19.00 Дом, который. [16+]
23.00 Татьянина ночь. [16+]
01.05 Порча. [16+]
01.35 Понять. Простить. [16+]
02.00 Программы РТС. [16+]
03.00 Реальная мистика. [16+]
04.40 Тест на отцовство. [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор. [6+]
10.50 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.30 На самом деле. [16+]
19.40 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Отчаянные. [16+]
23.25 Вечерний Ургант. [16+]
00.00 Время покажет. [16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. [16+]
03.40 На самом деле. [16+]

Россия-К

Профилактика до 10.00.
10.00, 15.00 Новости культуры. [12+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10 XX век. [12+]
12.25 Цвет времени. [12+]
12.30 Что делать? [12+]
13.20 Искусственный отбор. [12+]
14.00 Дороги старых мастеров. [12+]
14.10 Елизавета Первая и её враги. [12+]
15.10 Библейский сюжет. [12+]
15.40 Сати. Нескучная классика... [12+]
16.25 Овод. [12+]
17.35 Исторические концерты. [12+]
18.40, 00.45 Что делать? [12+]
19.30, 23.30 Новости культуры. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.05 Правила жизни. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.50 Елизавета Первая и её враги. [12+]
21.40 Абсолютный слух. [12+]
22.20 Шахерезада. [12+]
23.50 Музыка против забвения. Маэстро из лагерей. [12+]
01.30 XX век. [12+]
02.40 Цвет времени. [12+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.20 Братаны-3. 1 — 4-я серии. [16+]
08.30, 09.25 Спецназ 2. 1 — 4-я серии. [16+]
13.00 Известия.
13.25 Братаны-3. 7 — 12-я серии. [16+]
18.30 Известия.
19.00 След. Просто друг. [16+]
19.50 След. Последние дни. [16+]
20.40 След. Ещё один шанс. [16+]
21.25 След. Пируэт. [16+]
22.20 След. Добро пожаловать в реальность. [16+]
23.10 След. Кислота. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. Бомба. [16+]
01.10 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Утро России.
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.25 Чалахай иртеннең, Хакасия!
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Кто против? [12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Холодные берега. [16+]
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.00 Екатерина. Взлёт. [12+]
04.00 Семейный детектив. [12+]

Матч!

Профилактика до 14.00.
14.00 Новости.
14.05 Все на Матч!
14.30 Новости.
14.35 Все на Матч!
15.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины.
17.00 Новости.
17.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Румыния — Норвегия. [0+]
19.05 Новости.
19.10 Все на Матч!
19.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Швейцария — Ирландия. [0+]
21.40 Новости.
21.45 Смешанные единоборства. Bellator. [16+]
22.45 Новости.
22.50 Все на Матч!
23.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) — ЦСКА.
02.15 Новости.
02.20 Все на Матч!
03.15 Второй шанс. [16+]

Рен-ТВ

10.00 Документальный проект. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00 112. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Засекреченные списки. [16+]
16.00 112. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00, 03.20 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
19.00 112. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес. [16+]
22.15 Смотреть всем! [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Загадки человечества. [16+]
00.30 Книга Илая. [16+]

СТС/ТВ-7

05.00 Большая игра. [16+]
05.20 Ералаш. [0+]
05.30 Nota bene. [16+]
06.00 Ералаш. [0+]
06.25 Драконы. Гонки по краю. [6+]
07.10 Сеня-Федя. [16+]
07.35 Дылды. [16+]
08.10 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
08.15, 09.30 Пока ты спал. [12+]
09.00 Nota bene. [16+]
10.55 Форсаж-4. [16+]
13.00, 14.30 Кухня. [12+]
14.00 Nota bene. [16+]
17.55 Дылды. [16+]
19.00 Nota bene. Разберёмся. [16+]
20.00 Форсаж-6. [12+]
22.35 Need for speed. Жажда скорости. [16+]
01.05 Сотовый. [16+]
02.45 Супермамочка. [16+]
03.35 Молодёжка. [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.25 Колёса Страны Советов. Были и небылицы. [12+]
09.25 Хозяйка тайги. К морю. [16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Хозяйка тайги. К морю. [16+]
16.20 Открытый эфир. [12+]
18.05 ВМФ СССР. Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Освобождая Родину. [12+]
19.40 Последний день. [12+]
20.25 Секретные материалы. [12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 Бег от смерти. [16+]
01.30 Дерзость. [12+]
03.05 Рано утром. [0+]
Рано потеряв родителей, Алёша и его маленькая сестрёнка Надя остались одни. Девочку хотели отправить в детский дом, но друзья отца и соседи помогли ребятам не потерять друг друга и преодолеть трудности ранней самостоятельности, сохранив доброту и веру в людей...
04.40 Ключи от неба. [0+]

ТВ-3

05.45 Мультфильмы. [0+]
09.20 Слепая. [16+]
11.00 Гадалка. [16+]
12.00 Не ври мне. [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Гадалка. [16+]
17.00 Знаки судьбы. [12+]
17.35 Слепая. [16+]
18.40 Менталист. [12+]
21.15 Напарницы. [12+]
23.00 Ярость. Кэрри-2. [16+]

01.15 Городские легенды. [12+]
04.00 Профессия предавать. [12+]
04.45 Забытые пленники Кабула. [12+]
05.30 Кавказская мышеловка. [12+]

ТНТ

05.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30 Спаси свою любовь. [16+]
13.30 СашаТаня. [16+]
15.00 Универ. [16+]
17.00 Интерны. [16+]
18.30 Полицейский с Рублёвки. [16+]
20.00 Триада. [16+]
21.00 Однажды в России. [16+]
22.00 Где логика? [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.05 Дом-2. После заката. [16+]
01.05 Stand up. [16+]
03.00 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

05.35 Ералаш. [6+]
06.00 Настроение.
08.05 Доктор И... [16+]
08.40 Любовь по-японски. [12+]
10.35 Александр Балуев. В меня заложен этот шифр. [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50, 00.55 Коломбо. [12+]
13.40 Мой герой. Владимир Фекленко. [12+]
14.50 Город новостей.
15.05 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
17.00 Естественный отбор. [12+]
18.10 Нераскрытый талант. [12+]
22.30, 03.35 Линия защиты. [16+]
23.05 Приговор. Юрий Соколов. [16+]
00.35 Петровка, 38. [16+]
02.45 Хроники московского быта. [12+]
04.05 Брежнев против Хрущёва. Удар в спину. [12+]
04.55 Голда Меир. [12+]

Мир

06.00, 21.20, 05.30 Гаишники. [16+]
07.25, 10.10 Охота на гауляйтера. [12+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15, 02.45 Зал суда. Битва за деньги. [16+]
14.10, 01.15 Дела семейные. Битва за будущее. [16+]
15.05, 02.00 Дела семейные. Новые истории. [16+]
16.15, 19.20 Возвращение Мухтара-2. [16+]
19.55 Игра в кино. [12+]
20.40 Всемирные игры разума. [0+]
22.25, 00.00 Гаишники-2. [16+]
00.50 Такому мама не научит. [12+]
03.30 Держись, шоубиз! [16+]
04.00 Белый клык. [0+]

Че

06.00 Солдаты-8. [12+]
06.50 Дорожные войны. [16+]
12.00, 23.00 Опасные связи. [18+]
13.00 Идеальный ужин. [16+]
15.00, 01.00 Закусочная на колёсах. [12+]
17.30 Переговорщик. [16+]
20.10 Дорожные войны. [16+]
21.00 Решала. [16+]
00.00 +100500. [18+]
03.05 Дикий. [16+]
04.35 Улётное видео. [16+]
05.15 Солдаты-8. [12+]

НТВ

05.10 Свидетели. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.05 Мальцева. [12+]
09.00 Чужое лицо. [16+]
10.00 Сегодня.
10.20 Чужое лицо. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.30 Ты не поверишь! [16+]
17.00 ДНК. [16+]
18.00 Своя правда. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Скорая помощь. [16+]
21.40 Канцелярская крыса. Большой передел. [16+]
23.45 Сегодня.
23.50 Сегодня. Спорт.
23.55 Однажды... [16+]
00.45 Место встречи. [16+]
02.45 Свидетели. [16+]

Общественное телевидение России

05.00, 08.00, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.15, 21.00, 00.00, 02.00 Новости.
05.15 Культурный обмен. [12+]
05.55 Дело тёмное. Кто убил буревестника революции? [12+]
06.40, 13.30, 19.45 В поисках затонувших кораблей. Странный корабль из Капо Сагро. [12+]
07.05, 15.05, 02.05 Прав!Да? [12+]
08.15, 21.25 Служба доверия. [12+]
09.50, 21.05 Мультфильмы. [0+]
10.00, 13.00, 19.15 Календарь. [12+]
10.30 Домашние животные. [12+]
11.15 5 минут для размышлений. [12+]
11.20, 03.00 Вызов. [12+]
14.15 Дело тёмное. Савва Морозов. Загадочная смерть «ситцевого короля». [12+]
16.05, 17.20, 23.00, 00.25 ОТРажение.
20.20 Гамбургский счёт. [12+]
20.45 Среда обитания. [12+]
04.30 Истинная роль. [12+]

История

05.45, 01.30 Великая Хартия вольностей. [12+]
06.45, 02.35 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. [12+]
07.35, 03.30 Кошмары инквизиции. Охота на ведьм. [16+]
08.25, 17.20 Русский характер. Александр Михайлов. [12+]
09.10, 19.00 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». [12+]
10.00, 04.20 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». [12+]
10.50 Имперские игры. Ацтеки: война в Новом Свете. [12+]
11.45 Неистовый Ролан. [12+]
12.35 Импрессионисты. Искусство и революция. Пейзаж. [12+]
13.40 СССР. Империя наоборот. Прибалтика. [12+]
14.30 Карл Великий. Война против саксов. [16+]
15.30 Секрет его молодости. Карел Готт. [12+]
16.20 Олимпия. У истоков Олимпийских игр. [12+]
18.10 Кошмары инквизиции. Ересь в эпоху Тюдоров. [16+]
19.50 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]
20.45 Второе рождение Поднебесной. Китай глазами советских операторов. [12+]
21.35 Импрессионисты. Искусство и революция. Банда четырёх. [12+]
22.45 Следствие по делу поручика Лермонтова. [12+]
23.35 Карл Великий. Император Европы. [12+]
00.30 Карибский кризис. Непонятая история. [16+]

Русский иллюзион

06.05 Танцы насмерть. [16+]
07.45 Напарник. [12+]
09.10 Про уродов и людей. [16+]
10.45 Антикиллер. [16+]
12.45 Подлец. [16+]
14.25 Территория. [16+]
17.00 Королёв. [16+]
19.05 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]
21.00 Неуловимая четвёрка. [16+]
23.15 Девушка с косой. [16+]
00.50 Овечка Долли была злая и рано умерла. [16+]
02.55 Пять невест. [16+]
04.40 Напарник. [12+]

TV 1000 Русское кино

05.45 Каникулы строгого режима. [12+]
07.45 Призрак. [6+]
09.40 Дурак. [16+]
11.55 Любовь в большом городе. [16+]
13.35 Страна чудес. [12+]
15.25 Любовь с акцентом. [16+]
17.25 Метод Лавровой. [16+]
19.20 Параграф 78. Фильм второй. [16+]
21.10 Любовь в большом городе-2. [16+]
23.00 Апостол. [16+]
01.05 Неуловимые. Бангкок. [16+]
02.45 Дуэль. Пушкинъ — Лермонтовъ. [12+]

TV 1000

06.05 Магия лунного света. [18+]
08.10 Идентификация Борна. [12+]
10.10 Ешь, молись, люби. [16+]
13.15 Код да Винчи. [16+]
16.30 Банды Нью-Йорка. [16+]
19.40 Идентификация Борна. [12+]
21.55 Соммерсби. [16+]
00.10 Робин Гуд. Принц воров. [12+]
02.55 Зелёная миля. [16+]

TV 1000 Action

07.30 Универсальный солдат. [18+]
09.10 Реальные парни. [16+]
11.10 Наёмник. [18+]
13.10 Падение Лондона. [18+]
15.00 Перестрелка. [18+]
16.40 Терминатор-2. Судный день. [16+]
19.30 Универсальный солдат. [18+]
21.20 Реальные парни. [16+]
23.05 Кикбоксёр возвращается. [18+]
01.10 Страховщик. [16+]
03.10 Мачете. [18+]

Иллюзион+

05.15 Детородные. [16+]
06.45 Мой парень — псих. [16+]
08.40 Десять ярдов. [16+]
10.15 Добро пожаловать в рай. [16+]
11.45 Любовный переплёт. [16+]
13.15 Гостья. [12+]
15.10 Дело в тебе. [16+]
16.40 Повар на колёсах. [12+]
18.30 Мужество. [16+]
19.55 Гений. [16+]
21.30 Очень опасная штучка. [16+]
22.55 Вероника решает умереть. [16+]
00.30 Планета Ка-Пэкс. [12+]
02.20 Теория заговора. [16+]
04.00 Десять ярдов. [16+]

Дом кино

05.45 Затянувшийся экзамен. [12+]
07.05 С тобой и без тебя. [12+]
08.30 Июльский дождь. [12+]
10.20 Сваты. [16+]
15.00 Детективы. [16+]
17.25 За двумя зайцами. [12+]
18.50 Неуловимые мстители. [6+]
20.20 Сваты. [16+]
02.00 Возвращение «Святого Луки». [12+]
03.45 Трактир на Пятницкой. [12+]

Русский роман

08.05 Слишком красивая жена. [12+]
11.15 Зеркала любви. [12+]
15.00 Как выйти замуж за миллионера. [12+]
18.30 В плену обмана. [12+]
20.15 Поздняя любовь. [12+]
22.00 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]
01.20 40+, или Геометрия чувств. [12+]

Супер

05.00 Кто в доме хозяин? [12+]
07.00, 08.00 Родители. [12+]
07.55 Прогнозик погодки. [0+]
13.00 Гранд. [16+]
15.00 Фитнес. [16+]
17.00 ИП Пирогова. [16+]
19.00, 20.30 Родители. [12+]
20.25 Прогнозик погодки. [0+]
21.00 Фитнес. [16+]
22.00 Вне игры. [16+]
23.30 Короче. [16+]
00.30 Друзья. [16+]
01.30 Город хищниц. [18+]
03.30 Смешное время. [16+]

Мульт

05.00, 13.30, 21.00 Друзья на все времена. [0+]
05.30 Малышарики. [0+]
06.00 Сказочный патруль. [0+]
06.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
07.00, 14.30, 00.00 Лунтик и его друзья. [0+]
07.30 Маша и Медведь. [0+]
08.30 Тима и Тома. [0+]
09.00, 19.25, 03.25 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
09.30 Фиксики. [0+]
10.00 Смешарики. [0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
11.00 Время малышей. [0+]
12.00 Маша и Медведь. [0+]
12.25 Барбоскины. [0+]
13.00 Защитники. [0+]
14.00, 18.00 Фиксики. [0+]
15.00 Сказочный патруль. [0+]
15.20, 23.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
16.00, 20.00 Время малышей. [0+]
17.00, 01.00 Барбоскины. [0+]
17.30 Маша и Медведь. [0+]
18.30 Бобр добр. [0+]
19.00 Простоквашино. [0+]
21.15, 02.00 Фиксики. [0+]
22.00 Деревяшки. [0+]
22.25 Малышарики. [0+]
23.00 Морики Дорики. [0+]
23.05 Лео и Тиг. [0+]
00.30 Маша и Медведь. [0+]
00.55 Машины сказки. [0+]
01.25 Сказочный патруль. [0+]
01.30 Четверо в кубе. [0+]
02.30 Смешарики. [0+]
02.55 Везуха! [6+]
03.00 Буба [6+]
04.00 Дракоша Тоша. [0+]
04.25 Катя и Эф. [0+]

Советы. Профилактика сахарного диабета

Уход по-скандинавски

Количество больных сахарным диабетом второго типа во всём мире быстро растёт. Одной из основных причин возникновения этой эпидемии XXI века наряду с генетической предрасположенностью, неправильным питанием и избыточным весом является малоподвижный образ жизни.

Подготовила Елена ЛЕОНЧЕНКО

Ходите правильно! Корпус должен быть прямым, живот подтянут; стопы нужно ставить параллельно друг другу; сначала опускается пятка, а затем носок; идти необходимо в одинаковом темпе. РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Слово — врачу по медицинской профилактике республиканского центра медицинской профилактики Тамаре Крыласовой.

— Сахарный диабет второго типа — это заболевание, при котором возникает сбой в восприятии инсулина клетками-мишенями. На начальных стадиях болезнь можно контролировать, соблюдая диету и выполняя физические упражнения. Даже при прогрессировании диабета нельзя прекращать занятия спортом, ведь они могут оградить пациента от дальнейших осложнений.

Главный секрет успешного лечения с помощью физических упражнений заключается в том, что увеличенная мышечная масса способна поглощать избыток глюкозы, тем самым уменьшая дозировку инсулина.

Рассмотрим один из видов физических занятий — скандинавскую ходьбу. Она отлично подойдёт для непрофессионалов. Во время такой ходьбы человеку удаётся задействовать около 90 процентов мышц. А с помощью специальных палок нагрузка равномерно распределяется по всему телу.

Не забывайте перед ходьбой делать разминку. Это поможет сохранить в целости мышцы, суставы и связки. После окончания прогулки можно выполнить заминку — упражнения для успокоения организма.

В день желательно ходить минимум 20 минут. Если же чувствуете себя хорошо, можно и дольше.

Регулярные занятия скандинавской ходьбой помогут улучшить состояние здоровья. Во время тренировок усиливается дыхание и увеличивается газообмен, в результате чего бронхи и лёгкие освобождаются от слизи, укрепляется сердечная мышца, улучшается циркуляция крови в ногах и малом тазе. Сокращение мышц воздействует на желудок, благодаря чему пища усваивается намного лучше. Усиленный газообмен и кровообращение способствуют лучшему питанию головного мозга, усиление лимфотока приводит к быстрейшему обновлению иммунных клеток и выведению лишней жидкости, увеличивается выработка соматотропного гормона. Это антогонист инсулина. Когда происходит увеличение количества этого гормона и понижение концентрации инсулина, сжигается жировая ткань.

Заниматься скандинавской ходьбой можно как при диабете, так и при его профилактике. Длительные и регулярные тренировки приводят к тому, что уровень сахара в крови у больного сахарным диабетом значительно снижается, как результат не нужно принимать большие дозы гипогликемических препаратов.

Больные диабетом должны помнить:

1. При предчувствии колебания гликемии тренировку лучше перенести.

2. Не следует заниматься физкультурой сразу после инъекции инсулина.

3. Важно употреблять достаточное количество воды. Нужно пить воду и во время ходьбы.

4. Замерять гликемические показатели перед тренировкой, а также после неё.

Тамара Крыласова: «Занятия скандинавской ходьбой следует отложить, если уровень сахара свыше 13 ммоль/л, высокое давление или вы после лазерокоагуляции сетчатки». ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, АРХИВ «ХАКАСИИ»

Для большей осторожности желательно заниматься ходьбой с палками не индивидуально, а в составе группы. Лучше всего провести несколько занятий с инструктором, чтобы научиться правильно использовать палки, поскольку их неправильное применение может повлечь за собой травмы плечевого пояса.

Не рекомендуется использовать скандинавскую ходьбу в качестве оздоровительной физкультуры людям, имеющим серьёзные проблемы с сердцем, при прогрессирующем заболевании стоп различной тяжести, наличии диабетической стопы, деформирующем остеоартрозе и других прогрессирующих заболеваниях костей и суставов.

Перед началом занятий обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом.

Только цифры

В Хакасии за шесть месяцев текущего года во время диспансеризации выявлено 605 случаев сахарного диабета. Это почти в два раза больше, чем за аналогичный период 2018 года (319 случаев).

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ **14 — 20 ОКТЯБРЯ**

Четверг

17 ОКТЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

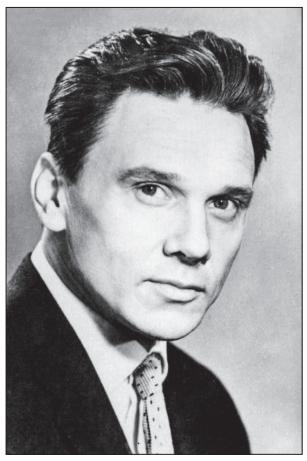
Подъём с глубины [16+]

По водам Южно-Китайского моря мчится катер с бандой вооружённых до зубов наёмников. Их цель — роскошный лайнер "Аргонавтика" и тысячи богатеньких пассажиров на его борту. Но когда головорезы берут судно на абордаж, они не находят там ни одной живой души.

► **Рен-ТВ, 00.30**

РТС

06.00 Утренний эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 РТС. Вопрос дня. [16+]
07.40 Мультимир. [6+]
08.10 Маша и Медведь. М/ф. [6+]
08.40 Охота на Гитлера. [12+]
09.20 ТВ-шоу «Рублёво-Бирюлёво». [16+]
10.20 ТВ-шоу «Жанна, пожени!» [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
12.45 И в шутку, и всерьёз. [12+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Золотой фонд «Мосфильма». Сватовство гусара. [12+]
14.30 И в шутку, и всерьёз. [12+]
15.10 Морозов. 11-я серия. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.15 Искусственный интеллект. 12-я серия. [16+]
17.00 ТВ-шоу «Рублёво-Бирюлёво». [16+]
18.00 Легенды мирового кино. Георгий Юматов. [12+]



18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 РТС. Вопрос дня. [16+]
19.10 РТС. Территория 02. [16+]
19.20 Мужчина во мне. 18-я серия. [16+]
20.15 Морозов. 12-я серия. [16+]
21.05 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
21.30 Золотой фонд «Мосфильма». Семь стариков и одна девушка. [12+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Артисты — фронту. [16+]
00.10 Искусственный интеллект. 11-я серия. [16+]
00.55 Мужчина во мне. 17-я серия. [16+]
02.00 Музыка. [16+]

Домашний

05.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
06.15 6 кадров. [16+]
06.40 Удачная покупка. [16+]
06.50 РТС. Новости. [16+]
07.20 РТС. Вопрос дня. [16+]
07.35 РТС. Под счастливой звездой. [16+]
07.50 Давай разведёмся! [16+]
08.55 Тест на отцовство. [16+]
09.55 Реальная мистика. [16+]
12.00 Понять. Простить. [16+]
13.50 Порча. [16+]
14.25 Детский доктор. [16+]
14.40 Мираж. [16+]
19.00 Я заплачу завтра. [16+]
23.05 Татьянина ночь. [16+]
02.10 Порча. [16+]
02.35 Понять. Простить. [16+]
02.00 Программы РТС. [16+]
03.00 Понять. Простить. [16+]
03.55 Реальная мистика. [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор. [6+]
10.50 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.30 На самом деле. [16+]
19.40 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Пилигрим. [16+]
23.25 Вечерний Ургант. [16+]
00.00 Время покажет. [16+]
03.00 Новости.
03.05 Время покажет. [16+]
03.40 На самом деле. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05, 20.05 Правила жизни. [12+]
07.35, 14.10 Елизавета Первая и её враги. [12+]
08.25 Легенды мирового кино. [12+]
08.55, 22.20 Шахерезада. [12+]
10.15 Наблюдатель. [12+]
11.10, 01.10 XX век. [12+]
12.30, 18.45, 00.30 Игра в бисер. [12+]
13.15 Абсолютный слух. [12+]
13.55 Красивая планета. [12+]
15.10 Моя любовь — Россия! [12+]
15.35 2 Верник 2. [12+]
16.25 Овод. [12+]
17.35 Исторические концерты. [12+]
18.15 Испания. Тортоса. [12+]
19.45 Главная роль. [12+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Возлюбленная императора — Жозефина Де Богарне. [12+]
21.40 Энигма. [12+]
23.50 Чёрные дыры, белые пятна. [12+]
02.30 Мальта. [12+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.20 Братаны-3. 9 — 12-я серии. [16+]
08.35 День ангела.
09.25 Лютый-2. 1 — 4-я серии. [16+]
13.00, 18.30 Известия.
13.25 Братаны-3. 13 — 18-я серии. [16+]
19.00 След. Цена победы. [16+]
19.50 След. Право на доверие. [16+]
20.40 След. Кровавая игра. [16+]
21.25 След. Лёгкие деньги. [16+]
22.20 След. Человек, который замёрз. [16+]
23.10 След. Ночная экскурсия. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. Другие ценности. [16+]
01.10 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Утро России.
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.25 Чалахай иртеннең, Хакасия!
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Кто против? [12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Холодные берега. [16+]
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.00 Екатерина. Взлёт. [12+]
04.00 Семейный детектив. [12+]

Матч!

05.40 Восемь лучших. [12+]
06.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Локомотив-Кубань» (Россия) — «Лимож». [0+]
08.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Нантер» — УНИКС (Россия). [0+]
10.00 Вся правда про... [12+]
10.30 Украденная победа. [16+]
11.00, 12.55, 14.50, 17.20, 20.30, 23.00, 02.15 Новости.
11.05, 17.30 Все на Матч!
13.00 Смешанные единоборства. ACA 99. [16+]
15.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины.
17.00 Спортивная гимнастика. Олимпийский год. [12+]
18.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины.
20.35 Все на Матч!
21.05 Смешанные единоборства. One FC. [16+]
23.05 Все на Матч!
23.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Химки» (Россия).
02.20 Все на Матч!
03.20 Диггстаун. [16+]

Рен-ТВ

05.00, 09.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00 112. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Неизвестная история. [16+]
16.00 112. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00, 03.10 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
19.00 112. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 Сумасшедшая езда. [16+]
22.00 Смотреть всем! [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.30 Загадки человечества. [16+]
00.30 Подъём с глубины. [16+]

СТС/ТВ-7

05.10 Ералаш. [6+]
05.30 Nota bene. [16+]
06.00 Ералаш. [0+]
06.25 Драконы. Гонки по краю. [6+]
07.10 Сеня-Федя. [16+]
07.35 Дылды. [16+]
08.10, 09.30 Сотовый. [16+]
09.00 Nota bene. [16+]
10.25 Need for speed. Жажда скорости. [16+]
13.00, 14.30 Кухня. [12+]
14.00 Nota bene. [16+]
17.55 Дылды. [16+]
19.00 Nota bene. Вне зоны. Я читаю. [16+]
20.00 Форсаж-7. [16+]
22.45 Мачо и Ботан-2. [16+]
00.55 Разборка в Бронксе. [16+]
02.30 Супермамочка. [16+]
03.20 Молодёжка. [16+]
04.50 Большая игра. [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром. [12+]
08.00 Новости дня.
08.25 Колёса Страны Советов. Были и небылицы. [12+]
09.25 Хозяйка тайги. К морю. [16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Хозяйка тайги. К морю. [16+]
16.20 Открытый эфир. [12+]
18.05 ВМФ СССР. Хроника Победы. [12+]
18.30 Специальный репортаж. [12+]
18.50 Освобождая Родину. [12+]
19.40 Легенды кино. [6+]
20.25 Код доступа. [12+]
21.15 Новости дня.
21.25 Открытый эфир. [12+]
23.05 Между тем. [12+]
23.40 Рано утром. [0+]
01.15 Подвиг Одессы. [6+]
Две неполные дивизии, состоящие из нескольких сот добровольцев-моряков да необученных военному делу мирных жителей города, плохо вооружённые, без танков... несколько месяцев сдерживали натиск 12 хорошо оснащённых вражеских дивизий.
03.30 Бег от смерти. [16+]
04.55 Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград. [12+]
05.20 Калашников. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.20 Слепая. [16+]
11.00 Гадалка. [16+]
12.00 Не ври мне. [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Гадалка. [16+]
17.00 Знаки судьбы. [12+]
17.35 Слепая. [16+]
18.40 Менталист. [12+]
21.15 Напарницы. [12+]
23.00 Это реальная история. [16+]
00.00 Чёрный лебедь. [16+]

02.15 Дневник экстрасенса. [16+]

ТНТ

05.35 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30 Спаси свою любовь. [16+]
13.30 СашаТаня. [16+]
15.00 Универ. [16+]
17.00 Интерны. [16+]
19.00 Полицейский с Рублёвки. [16+]
20.00 Триада. [16+]
21.00 Шоу «Студия «Союз». [16+]
22.00 Импровизация. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.05 Дом-2. После заката. [16+]
01.05 Stand up. [16+]
03.00 ТНТ-Club. [16+]
03.05 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

05.40, 08.00 Ералаш. [6+]
06.00 Настроение.
08.05 Доктор И... [16+]
08.40 Неоконченная повесть. [0+]
10.35 Скобцева — Бондарчук. Одна судьба. [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50 Коломбо. [12+]
13.40 Мой герой. Елена Дробышева. [12+]
14.50 Город новостей.
15.05 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
16.55 Естественный отбор. [12+]
18.10 Купель дьявола. [12+]
22.30, 03.35 Вся правда. [16+]
23.05 Звёздные дети. Жизнь без любви. [12+]
00.35 Петровка, 38. [16+]
00.55 Коломбо. [12+]
02.40 Дикие деньги. Владимир Брынцалов. [16+]
04.05 Пылающая равнина. [16+]

Мир

06.00 Гаишники. [16+]
06.35, 21.20, 05.30 Гаишники-2. [16+]
08.45, 10.10 Петрович. [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15, 02.55 Зал суда. Битва за деньги. [16+]
14.10, 01.25 Дела семейные. Битва за будущее. [16+]
15.05, 02.10 Дела семейные. Новые истории. [16+]
16.15, 19.20 Возвращение Мухтара-2. [16+]
19.55 Игра в кино. [12+]
20.40 Всемирные игры разума. [0+]
00.00 Ночной экспресс. [12+]
00.55 Такому мама не научит. [12+]
03.40 Как в ресторане. [12+]
04.05 Девушка с характером. [12+]

Че

06.00 Солдаты-8. [12+]
06.50 Дорожные войны. [16+]
12.00, 23.00 Опасные связи. [18+]
13.00 Идеальный ужин. [16+]
15.00 Переговорщик. [16+]
18.00 Схватка. [16+]
20.00 Дорожные войны 2.0. [16+]
21.00 Решала. [16+]
00.00 +100500. [18+]
01.00 Схватка. [16+]
03.00 Дикий. [16+]
04.30 Улётное видео. [16+]
05.15 Солдаты-8. [12+]

НТВ

05.10 Свидетели. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.05 Мальцева. [12+]
09.00, 10.20 Чужое лицо. [16+]
10.00, 13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.30 Ты не поверишь! [16+]
17.00 ДНК. [16+]
18.00 Своя правда. [16+]
19.00 Сегодня.
19.40 Скорая помощь. [16+]
21.40 Канцелярская крыса. Большой передел. [16+]
23.45 Сегодня.
23.50 Сегодня. Спорт.
23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
00.40 Место встречи. [16+]
02.40 Их нравы. [0+]
02.55 Свидетели. [16+]

Общественное телевидение России

05.00, 08.00, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.15, 21.00, 00.00, 02.00 Новости.
05.15 Моя история. [12+]
05.55 Дело тёмное. Савва Морозов. Загадочная смерть «ситцевого короля». [12+]
06.40, 13.30, 19.45 В поисках затонувших кораблей. Сокровища Иль-де-Ба. [12+]
07.05, 15.05, 02.05 Прав!Да? [12+]
08.15, 21.25 Служба доверия. [12+]
09.50, 21.05 Мультфильмы. [0+]
10.00, 13.00, 19.15 Календарь. [12+]
10.30 Домашние животные. [12+]
11.15 5 минут для размышлений. [12+]
11.20, 03.00 Вызов. [12+]
14.15 Дело тёмное. Тайна гибели Валерия Чкалова. [12+]
16.05, 17.20, 23.00, 00.25 ОТРажение.
20.20 Моя история. [12+]
04.30 Истинная роль. [12+]

История

05.10 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». [12+]
06.00 Профилактика до 15.00.
15.00 Кошмары инквизиции. Ересь в эпоху Тюдоров. [16+]
15.55 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». [12+]
16.45 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]
17.40 Второе рождение Поднебесной. Китай глазами советских операторов. [12+]
18.35 Импрессионисты. Искусство и революция. Банда четырёх. [12+]
19.40 Следствие по делу поручика Лермонтова. [12+]
20.35 Карл Великий. Император Европы. [12+]
21.30 Карибский кризис. Непонятая история. [16+]
22.25 Великая Хартия вольностей. [12+]
23.35 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. [12+]
00.30 Кошмары инквизиции. Охота на ведьм. [16+]
01.20 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». [12+]
02.15 Имперские игры. Ацтеки: война в Новом Свете. [12+]
03.10 Неистовый Ролан. [12+]
04.00 Импрессионисты. Искусство и революция. Пейзаж. [12+]

Дачный четверг

Нина ИНЬШИНА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/**GAZETA19RU**
TWITTER.COM/**GAZETA19**

ЧЕТВЕРГ
№№ 193 — 194 (24050 — 24051)
10 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА

Русский иллюзион

06.10 Антикиллер. [16+]
08.00 Ты забыл, во что мы играли. [16+]
08.35 Подлец. [16+]
10.05 Воротничок. [16+]
10.35 Территория. [16+]
13.15 Королёв. [16+]
15.20 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]
17.10 Неуловимая четвёрка. [16+]
19.25 Девушка с косой. [16+]
21.00 Овечка Долли была злая и рано умерла. [16+]
23.00 Пять невест. [16+]
00.50 Я не я. 1 — 4-я серии. [16+]
04.35 Про уродов и людей. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.20 Джентльмены, удачи! [12+]
07.25 Любовь с акцентом. [16+]
09.30 Неуловимые. Бангкок. [16+]
11.05 Любовь в большом городе-2. [16+]
12.50 Дуэль. Пушкинъ — Лермонтовъ. [12+]
15.30 Джентльмены, удачи! [12+]
17.30 Метод Лавровой. [16+]
19.20 Любовь с акцентом. [16+]
21.20 Любовь в большом городе-3. [12+]
23.00 Вольф Мессинг. Видевший сквозь время. [12+]
00.55 Бармен. [16+]
02.35 Отрыв. [16+]
04.15 Волкодав из рода Серых Псов. [16+]

TV 1000

06.25 Немыслимое. [18+]
08.20 Превосходство Борна. [12+]
10.10 Афёра по-американски. [16+]
13.15 Зелёная миля. [16+]
17.10 Робин Гуд. Принц воров. [12+]
20.00 Превосходство Борна. [12+]
22.05 Давайте потанцуем. [12+]
00.10 Семейка Крудс. [6+]
02.00 Васаби. [16+]
03.45 Гостья. [16+]

TV 1000 Action

05.05, 16.50 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]
07.00 Другой мир. [18+]
09.10 Перестрелка. [18+]
10.50 Страховщик. [16+]
12.55 Кикбоксёр возвращается. [18+]
14.55 Мачете. [18+]
18.50 Законопослушный гражданин. [18+]
20.50 Другой мир. [18+]
23.05 Револьвер. [16+]
01.05 Убийца внутри меня. [18+]
03.05 Мачете убивает. [18+]

Иллюзион+

05.30 Транзит. [18+]
06.55 Добро пожаловать в рай. [16+]
08.30 Мужество. [16+]
09.55 Гений. [16+]
11.30 Очень опасная штучка. [16+]
12.55 Вероника решает умереть. [16+]
14.30 Планета Ка-Пэкс. [12+]
16.20 Теория заговора. [16+]
18.00 Любовный переплёт. [16+]
19.20 Гостья. [12+]
21.15 Дело в тебе. [16+]
22.40 Повар на колёсах. [12+]
00.30 Эмпайр Стейт. [16+]
01.55 С 5 до 7. Время любовников. [16+]
03.30 Опасная иллюзия. [18+]

Дом кино

05.25 Зимний вечер в Гаграх. [12+]
07.00 Целуются зори. [6+]
08.20 Ехали два шофёра. [12+]
09.40 Будьте моим мужем. [6+]
11.20 Сваты. [16+]
15.00 Детективы. [16+]
17.05 Золотой телёнок. [12+]
20.20 Сваты. [16+]
02.00 Версия полковника Зорина. [12+]
03.40 Сирота казанская. [12+]

Русский роман

Профилактика до 15.10.
15.10 В плену обмана. [12+]
16.55 Поздняя любовь. [12+]
18.40 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]
22.00 Обратный билет. [16+]
23.45 Сердце женщины. [16+]
01.40 Сын. [12+]
03.25 Каминный гость. [12+]

Супер

05.00 Кто в доме хозяин? [12+]
07.00, 08.00 Родители. [12+]
07.55 Прогнозик погодки. [0+]
13.00 Гранд. [16+]
15.00 Фитнес. [16+]
17.00 ИП Пирогова. [16+]
19.00, 20.30 Родители. [12+]
20.25 Прогнозик погодки. [0+]
21.00 Фитнес. [16+]
22.00 Вне игры. [16+]
23.30 Короче. [16+]
00.30 Друзья. [16+]
01.30 Город хищниц. [18+]
03.30 Смешное время. [16+]

Мульт

05.00 Друзья на все времена. [0+]
05.30 Малышарики. [0+]
Профилактика с 06.00 до 15.00.
15.00 Сказочный патруль. [0+]
15.20 Ми-Ми-Мишки. [0+]
16.00 Время малышей. [0+]
17.00 Барбоскины. [0+]
17.30 Маша и Медведь. [0+]
18.00 Фиксики. [0+]
18.30 Бобр добр. [0+]
19.00 Простоквашино. [0+]
19.25 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
20.00 Время малышей. [0+]
21.00 Друзья на все времена. [0+]
21.15 Фиксики. [0+]
22.00 Деревяшки. [0+]
22.25 Малышарики. [0+]
23.00 Морики Дорики. [0+]
23.05 Лео и Тиг. [0+]
23.25 Ми-Ми-Мишки. [0+]
00.00 Лунтик и его друзья. [0+]
00.30 Маша и Медведь. [0+]
00.55 Машины сказки. [0+]
01.00 Барбоскины. [0+]
01.25 Сказочный патруль. [0+]
01.30 Четверо в кубе. [0+]
02.00 Фиксики. [0+]
02.30 Смешарики. [0+]
02.55 Везуха! [6+]
03.00 Буба [6+]
03.25 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
04.00 Дракоша Тоша. [0+]
04.25 Катя и Эф. [0+]

Урожайные грядки

Две капусты-сестрицы

ФОТО: AGROGNOM.RU

Брокколи и цветная капуста — родственники, но в их выращивании есть существенные различия.

У цветной головка выросла — вот и весь урожай. А брокколи после срезки центральной головки начинает формировать новые на боковых отростках. И столь активно, что за сезон можно срезать до пяти урожаев. Потому что каждая срезка стимулирует рост новых пасынков. И сажать капусту брокколи можно в гораздо меньшем количестве, чем цветную.

Конечно, чтобы росли боковые кочанчики, после срезки центрального капусту нужно подкормить. Лучше всего — подрыхлить почву у корней, внести по стакану древесной золы на одно растение и полить раствором травяного настоя. Если предпочитаете пользоваться минеральными удобрениями, то можно в поливную воду добавлять нитроаммофоску — одну столовую ложку на 10 литров воды.

Срезать кочанчики лучше утром, тогда они особенно сочные. И делать это до того, как брокколи выбросит цветоносы. Цветущая капуста уже будет невкусной.

Зреет тыква в огороде

На своём участке можно вырастить всё, что нравится. И всегда найдётся уголок для тыквы.

Любит она светлые солнечные места и растёт очень быстро. Иногда погода подводит, как, например, в нынешний сезон. Из-за дождей почва влажная, и тыкве, чтобы она успела вызреть, нужно помогать.

Сначала уменьшаем количество листьев, так, чтобы в августе на одном растении осталось пять — семь штук. Они не закрывают плод от солнца, тыквины быстрее созревают и кора их становится крепче. Когда на побеге образуется две-три завязи и дорастут до размера теннисного мячика, прищипываем верхушки лианы, удаляем все новые завязи, которые в сырое холодное лето вряд ли вызреют.

Под каждый плод, пока он не набрал вес, подкладываем дощечку. На огороде держим тыкву как можно дольше. Убираем только в сухую солнечную погоду. Причём ни в коем случае не переносим тыкву за хвостик. Это самое уязвимое место: отломится хвостик — тыква рано начнёт гнить.

При угрозе заморозка убирают все тыквы — и зрелые, и недозрелые. Даже слегка тронутые морозом тыквы долго не лежат. А вообще они хранятся очень долго — до нового урожая.

Семена тыквы тоже долго остаются всхожими. Кстати, они и как отдельный продукт очень ценные — ничуть не уступают привычным подсолнечным, а на вкус любителей ещё и лучше.

На заметку

Свои семена надёжнее

Очень часто мы оставляем на семена плоды перца, выращенные на своём участке.

Для этого заранее выбираем самые мощные и урожайные растения, на которых завязалось много крупных плодов одинаковой формы. Оставляем пять — семь штук, остальные можно съесть. Прищипываем макушки растений, не даём распускаться новым цветкам.

Перцы на семена берём в фазе биологической зрелости: с интенсивной окраской, легко отделяющимися семянками. В тепле семенники держать один-два дня, не более. С верхней части плода снимаем крышечку вместе с сердцевиной, на которой сидят семена. Вырезанные части подсушиваем до тех пор, пока семянки начнут сами осыпаться. Их выбираем и подсушиваем на солнце, обеззараживая таким образом.

Самые качественные семена — те, что находятся ближе к плодоножке, особенно из плодов, выросших из коронных цветков. По личному опыту скажу, что бывали случаи, когда брала семена из купленных на рынке перцев, и они не подводили: были и сладкими, и урожайными.

Приветливая черноплодка

В этом сезоне хорошо уродили все ягодные кустарники. Не исключение и черноплодная рябина-арония.

Из-за терпкости ягод не все любят аронию, хотя можно засушить её плоды и использовать на компот. Сок рябины хорошо помогает при гипертонии. А ещё ценность этого кустарника состоит в том, что арония является биологической родственницей многих садовых культур: рябины обыкновенной, груши, айвы, боярышника. И это позволяет использовать её в качестве привоя для других менее зимостойких культур.

ФОТО: FOTOKTO.RU

Пятница

18 ОКТЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Бравый солдат Швейк [12+]

По роману Ярослава Гашека «Похождения бравого солдата Швейка». 1914 год. Простодушный торговец собаками Йозеф Швейк попадает в нелепые ситуации из-за бюрократов, полиции и докторов. А при объявлении мобилизации его — освобождённого от воинской обязанности по слабоумию — призывают в армию.

► **Россия-К, 21.25**

РТС

06.00 Утренний эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 РТС. Вопрос дня. [16+]
07.40 Мультимир. [6+]
08.10 Маша и Медведь. М/ф. [6+]
08.40 Артисты — фронту. [16+]
09.20 ТВ-шоу «Рублёво-Бирюлёво». [16+]
10.20 ТВ-шоу «Жанна, поженги!» [16+]
12.00 РТС. Новости. [16+]
12.15 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
12.45 И в шутку, и всерьёз. [12+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.15 Золотой фонд «Мосфильма». Семь стариков и одна девушка. [12+]
14.40 И в шутку, и всерьёз. [12+]
15.10 Морозов. 12-я серия. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.15 Искусственный интеллект. 13-я серия. [16+]
17.00 ТВ-шоу «Рублёво-Бирюлёво». [16+]
18.00 Пряничный домик. Якутский балаган. [12+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 РТС. Вопрос дня. [16+]
19.10 РТС. Загадочная Хакасия. [16+]
19.20 Мужчина во мне. 19-я серия. [16+]
20.15 Все сокровища мира. 1-я серия. [12+]
21.05 Экстрасенс. [16+]

1920 год. Учёный-скептик приезжает в загородную школу-интернат, где, по слухам, наблюдается повышенная спиритическая активность. Сначала она уверена, что сможет развенчать этот миф, но затем пугающая встреча со сверхъестественным заставляет её изменить своё мнение.

23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Твердыни мира. [12+]
00.10 Искусственный интеллект. 12-я серия. [16+]
00.55 Мужчина во мне. 18-я серия. [16+]
02.00 Музыка. [16+]

Домашний

05.35 Тест на отцовство. [16+]
06.20 Удачная покупка. [16+]
06.30 Выбери меня. [16+]
07.30 РТС. Новости. [16+]
08.00 РТС. Загадочная Хакасия. [16+]
08.15 РТС. Под счастливой звездой. [16+]
08.30 Давай разведёмся! [16+]
09.35 Тест на отцовство. [16+]
10.35 Условия контракта-2. [16+]
19.00 С меня хватит. [16+]
23.05 Про здоровье. [16+]
23.20 Женская дружба. [16+]

01.25 Прилетит вдруг волшебник! [16+]
02.00 Программы РТС. [16+]
03.00 Выбери меня. [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Доброе утро.
09.50 Модный приговор. [6+]
10.50 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости.
12.10 Время покажет. [16+]
15.00 Новости.
15.10 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.35 Человек и закон. [16+]
19.45 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.30 Голос. [12+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
00.25 Я — Патрик Суэйзи. [16+]
02.05 На самом деле. [16+]
03.10 Про любовь. [16+]
03.55 Наедине со всеми. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры. [12+]
06.35 Пешком... [12+]
07.05 Правила жизни. [12+]
07.35, 14.05 Возлюбленная императора — Жозефина Де Богарне. [12+]
08.30 Легенды мирового кино. [12+]
08.55 Шахерезада. [12+]
10.20 Старинный водевиль. [12+]
11.45 Открытая книга. [12+]
12.15 Чёрные дыры, белые пятна. [12+]
12.55 Мальта. [12+]
13.25 Острова. [12+]
15.10 Письма из провинции. [12+]
15.40 Энигма. [12+]
16.25 Овод. [12+]
17.35 Исторические концерты. [12+]
18.30 Красивая планета. [12+]
18.45 Царская ложа. [12+]
19.45 Искатели. [12+]
20.30 Линия жизни. [12+]
21.25 Бравый солдат Швейк. [12+]
23.35 2 Верник 2. [12+]
00.20 Что скажут люди. [16+]
02.15 Мультфильмы для взрослых. [18+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25, 09.25 Братаны-3. 13 — 18-я серии. [16+]
11.00 Слепой. 1-я и 2-я серии. [16+]
13.00 Известия.
13.25 Слепой. 3 — 8-я серии. [16+]
19.10 След. Один на всех. [16+]
20.00 След. Девушка на мосту. [16+]
20.45 След. Защита принцессы. [16+]
21.30 След. Вспомнить всё. [16+]
22.20 След. Закат цивилизации. [16+]
23.00 След. Мой друг — еда. [16+]
23.45 Светская хроника. [16+]
00.45 След. Двадцать лет. [16+]
01.35 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00 Утро России.
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Хабарлар-Хакасия.
09.25 Чалахай иртеннең, Хакасия!
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Сибирь.
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Хакасия.
14.45 Кто против? [12+]
17.00 Вести-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Юморина. [16+]
23.45 Сто причин для смеха. [12+]
00.15 Отцовский инстинкт. [12+]
03.45 Семейный детектив. [12+]

Матч!

05.10 Смешанные единоборства. Fight Nights Global 94. [16+]
06.10 Смешанные единоборства. Bellator. [16+]
08.10 Взаперти. [16+]
10.00 Вся правда про... [12+]
10.30 Украденная победа. [16+]
11.00, 12.55, 15.15, 18.00, 19.55, 22.30, 00.50 Новости.
11.05, 15.20, 20.00 Все на Матч!
13.00 Профессиональный бокс. Нокауты. [16+]
13.30 Профессиональный бокс. [16+]
16.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины.
18.05 Смешанные единоборства. Bellator. [16+]
20.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины.
22.35, 00.55, 03.25 Все на Матч!
22.50 Гран-при. [12+]
23.20 На пути к Евро-2020. [12+]
23.50 Все на Футбол! Афиша. [12+]
01.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) — «Зенит» (Россия).
04.20 Киберратлетика. [16+]
04.50 Футбол. Чемпионат Франции. «Ницца» — ПСЖ. [0+]

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00 112. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
16.00 112. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00, 03.10 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
19.00 112. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 Женщины против мужчин! [16+]
21.00 Безумные рекорды. [16+]
23.00 Пункт назначения-2. [18+]
00.50 Пункт назначения-3. [16+]
04.00 Территория заблуждений. [16+]

СТС/ТВ-7

05.15 Ералаш. [0+]
05.30 Nota bene. [16+]
06.00 Ералаш. [0+]
06.25 Драконы. Гонки по краю. [6+]
07.10 Приключения Вуди и его друзей. [0+]
07.30 Сеня-Федя. [16+]
08.05 Дылды. [16+]
08.55, 09.30 Форсаж-5. [16+]
09.00 Nota bene. [16+]
12.05, 14.30 Форсаж-6. [12+]
14.00 Nota bene. [16+]
15.05 Форсаж-7. [16+]
17.55 Шоу «Уральских пельменей». Бубный тюз. [16+]
18.25, 20.00 Шоу «Уральских пельменей». Азбука «Уральских пельменей». «И». [16+]
19.00 Nota bene. Итоги. [16+]
21.00 Малефисента. [12+]
22.55 Шоу выходного дня. [16+]
23.55 Дом вверх дном. [12+]
01.55 Белка и Стрелка. Звёздные собаки. [0+]
03.15 Супермамочка. [16+]
04.05 Молодёжка. [16+]

Звезда

06.05 Не факт! [6+]
06.40 Большая семья. [0+]
08.30 Маршалы Сталина. [12+]
09.25 Хозяйка тайги. К морю. [16+]
13.00 Новости дня.
13.20 Хозяйка тайги. К морю. [16+]
16.25 Горячая точка. [12+]
18.05 ВМФ СССР. Хроника Победы. [12+]
18.35 Сержант милиции. [6+]
21.15 Новости дня.
21.35 Сержант милиции. [6+]
23.10 Десять фотографий. [6+]
00.00 Остров сокровищ. [6+]
Юный Джим Хокинс и его друзья — доктор Ливси и сквайр Трелони случайно становятся обладателями карты капитана Флинта, на которой указано место в Карибском море, где спрятаны несметные сокровища знаменитого пирата. На прекрасной шхуне «Эспаньола» они отправляются в опасное плавание и не подозревают, что вместе с ними за сокровищами, прикинувшись скромным корабельным коком, отправился Джон Сильвер — кровожадный и коварный пират.
03.25 Матрос Чижик. [0+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.20 Слепая. [16+]
11.00 Гадалка. [16+]
11.30 Новый день.
12.00 Не ври мне. [12+]
15.00 Вернувшиеся. [16+]
16.00 Гадалка. [16+]
17.00 Знаки судьбы. [12+]
17.30 Слепая. [16+]
19.30 Астрал. [16+]

21.45 Астрал. Глава 2. [16+]
23.45 Истерия. [16+]
01.45 Ярость. Кэрри-2. [16+]
03.45 Властители. [12+]

ТНТ

05.40 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30 Спаси свою любовь. [16+]
13.30 Большой завтрак. [16+]
14.00 СашаТаня. [16+]
15.00 Универ. [16+]
17.00 Интерны. [16+]
20.00 Comedy Woman. [16+]
21.00 Комеди Клаб. [16+]
22.00 Открытый микрофон. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.05 Дом-2. После заката. [16+]
01.05 Такое кино! [16+]
01.35 Застрял в тебе. [16+]

03.40 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.00 Ералаш. [6+]
08.20 Леонид Быков. Последний дубль. [12+]
09.10 Бабочки и птицы. [12+]
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 Бабочки и птицы. [12+]
13.25 Маменькин сынок. [12+]
14.50 Город новостей.
15.05 Маменькин сынок. [12+]
18.10 Дама треф. [12+]
20.05 Московские тайны. Либерея. [12+]
22.00 В центре событий. [16+]
23.10 Он и Она. [16+]
00.40 Михаил Козаков. Почти семейная драма. [12+]
01.30 Звёздные дети. Жизнь без любви. [12+]
02.20 Бедные родственники советской эстрады. [12+]
03.10 В центре событий. [16+]
04.20 Петровка, 38. [16+]
04.40 Игорь Старыгин. Последняя дуэль. [12+]

Мир

06.00 Гаишники-2. [16+]
08.45, 10.20 Петрович. [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры. [12+]
13.15 Зал суда. Битва за деньги. [16+]
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. [16+]
15.05 Дела семейные. Новые истории. [16+]
16.15 Возвращение Мухтара-2. [16+]
18.20, 19.25 Всемирные игры разума. [0+]
19.55 Игра в кино. [12+]
20.55 Игра в правду. [16+]
22.00 Ночной экспресс. [12+]
23.20 Держись, шоубиз! [16+]
23.45 Где находится нофелет? [0+]
01.25 Фото моей девушки. [12+]
03.00 Таинственный остров. [12+]
04.30 Мультфильмы. [6+]

Че

06.00 Солдаты-8. [12+]
06.45 Дорожные войны. [16+]
12.00 Опасные связи. [16+]
13.00 Идеальный ужин. [16+]
14.00 На безымянной высоте. [12+]
18.30 Побег из Лос-Анджелеса. [16+]
20.15 Дежа вю. [16+]
23.00 Омерзительная восьмёрка. [18+]
02.25 Отряд «Дельта»-2. [16+]
04.10 Дикий. [16+]
05.45 Улётное видео. [16+]

НТВ

05.10 Свидетели. [16+]
06.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
08.05 Доктор Свет. [16+]
09.00, 10.20 Чужое лицо. [16+]
10.00, 13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.30 Ты не поверишь! [16+]
17.00 ДНК. [16+]
18.00 Жди меня. [12+]
19.00 Сегодня.
19.40 Скорая помощь. [16+]
21.40 Канцелярская крыса. Большой передел. [16+]
23.55 ЧП. Расследование. [16+]
00.30 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
01.30 Квартирный вопрос. [0+]
02.35 Место встречи. [16+]
04.20 Таинственная Россия. [16+]

Общественное телевидение России

05.00, 08.00, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.15, 21.00, 00.00, 02.00 Новости.
05.15 Гамбургский счёт. [12+]
05.40 Живое русское слово. [12+]
05.55 Дело тёмное. Тайна гибели Валерия Чкалова. [12+]
06.40 Фигура речи. [12+]
07.05 За дело! [12+]
08.15, 21.25 Служба доверия. [12+]
09.50, 21.05, 21.15 Мультфильмы. [0+]
10.00, 13.00, 19.15 Календарь. [12+]
10.30 Домашние животные. [12+]
11.15, 03.00 Чисто английские убийства. [12+]
13.30, 19.45 В поисках затонувших кораблей. Погружение на Луну. [12+]
14.15 Дело тёмное. Гибель Петра Машерова. Автокатастрофа по сценарию? [12+]
15.05, 02.05 За дело! [12+]
16.05, 17.20, 23.00, 00.25 ОТРажение.
20.20 Культурный обмен. [12+]
04.45 Женщин обижать не рекомендуется. [0+]

История

05.05, 00.40 СССР. Империя наоборот. Прибалтика. [12+]
05.55, 01.30 Карл Великий. Война против саксов. [16+]
06.45, 02.30 Секрет его молодости. Карел Готт. [12+]
07.35, 03.20 Олимпия. У истоков Олимпийских игр. [12+]
08.30, 13.25 Второе рождение Поднебесной. Китай глазами советских операторов. [12+]
09.15, 15.20 Следствие по делу поручика Лермонтова. [12+]
10.00, 04.20 Русский характер. Александр Михайлов. [12+]
10.50 Кошмары инквизиции. Ересь в эпоху Тюдоров. [16+]
11.40 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». [12+]
12.30 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]
14.15 Импрессионисты. Искусство и революция. Банда четырёх. [12+]
16.15 Карл Великий. Император Европы. [12+]
17.10 Карибский кризис. Непонятая история. [16+]
18.10 Великая Хартия вольностей. [12+]
19.15 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. [12+]
20.05 Кошмары инквизиции. Охота на ведьм. [16+]
20.55 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». [12+]
21.50 Имперские игры. Ацтеки: война в Новом Свете. [12+]
22.45 Неистовый Ролан. [12+]
23.35 Импрессионисты. Искусство и революция. Пейзаж. [12+]

Русский иллюзион

06.05 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]
08.00 Девушка с косой. [16+]
09.25 Овечка Долли была злая и рано умерла. [16+]
11.20 Пять невест. [16+]
13.10 Я не я. 1 — 4-я серии. [16+]
17.00 Синдром дракона. 1 — 12-я серии. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.45 Любовь с ограничениями. [16+]
08.25 Эластико. [16+]
09.50 Бармен. [16+]
11.30 Любовь в большом городе-3. [12+]
13.05 Отрыв. [16+]
14.45 Дуэль. Пушкинъ — Лермонтовъ. [12+]
17.20 Лондонград. Знай наших. [16+]
19.10 Дачный романс. [16+]
21.35 Помню — не помню! [12+]
23.00 Вольф Мессинг. Видевший сквозь время. [12+]
00.55 СуперБобровы. [12+]
02.40 Хочу в тюрьму. [12+]
04.35 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000

06.10 Неприкасаемые. [18+]
08.00 Елизавета. [16+]
10.10 Синяя бездна. [16+]
11.55 Васаби. [16+]
13.45 Гостья. [16+]
16.05 Семейка Крудс. [6+]
18.00 Елизавета. [16+]
20.20 Синяя бездна. [16+]
22.05 Сфера. [16+]
00.10 Свадьба лучшего друга. [12+]
02.10 Санктум. [16+]
04.10 Призрачный патруль. [12+]

TV 1000 Action

05.05 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
07.05 Другой мир-2. Эволюция. [18+]
09.10 Женщина в чёрном. [16+]
11.05 Убийца внутри меня. [18+]
13.05 Револьвер. [16+]
15.10 Мачете убивает. [18+]
17.10 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
19.15 Женщина в чёрном. [16+]
21.00 Другой мир-2. Эволюция. [18+]
23.00 Удача Логана. [18+]
01.10 Эквилибриум. [16+]
03.10 Горец. [16+]

Иллюзион+

05.15 Любовный переплёт. [16+]
06.45 Гостья. [12+]
08.50 Дело в тебе. [16+]
10.10 Повар на колёсах. [12+]
12.05 Эмпайр Стейт. [16+]
13.30 С 5 до 7. Время любовников. [16+]
15.00 Очень опасная штучка. [16+]
16.25 Вероника решает умереть. [16+]
18.00 Планета Ка-Пэкс. [12+]
19.50 Теория заговора. [16+]
21.30 Как заниматься любовью по-английски. [16+]
23.00 Бульвар Спасения. [16+]
00.30 Супружество. [16+]
01.50 Я не знаю, как она делает это. [16+]
03.15 Выхода нет. [18+]

Дом кино

05.15 Скорость. [12+]
06.50 Небо со мной. [12+]
08.25 По собственному желанию. [12+]
09.35 Девушка с гитарой. [6+]
11.20 Сваты. [16+]
15.00 Детективы. [16+]
17.15 Не может быть! [12+]
19.05 Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён. [6+]
20.20 Сваты. [16+]
02.00 Бриллиантовая рука. [6+]
03.55 Джентльмены, удачи! [12+]

Русский роман

05.00 Зеркала любви. [12+]
08.25 Как выйти замуж за миллионера. [12+]
11.40 В плену обмана. [12+]
13.20 Поздняя любовь. [12+]
15.05 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]
18.25 Обратный билет. [16+]
20.10 Сердце женщины. [16+]
22.00 Сын. [12+]
23.50 Каминный гость. [12+]
01.30 Племяшка. [12+]
04.50 Как выйти замуж за миллионера. [12+]

Супер

05.00 Кто в доме хозяин? [12+]
07.00, 08.00 Родители. [12+]
07.55 Прогнозик погодки. [0+]
13.00 Гранд. [16+]
15.00 Фитнес. [16+]
16.00 Джунгли. [6+]
17.30 Вне игры. [16+]
19.25 Прогнозик погодки. [0+]
19.30 Вне игры. [16+]
20.30 Бабушка лёгкого поведения-2. [16+]
22.00 Трезвый водитель. [16+]
00.00 Короче. [16+]
01.00 Любимцы Америки. [16+]
03.00 Смешное время. [16+]

Мульт

05.00, 13.30, 21.00 Друзья на все времена. [0+]
05.30 Малышарики. [0+]
06.00 Сказочный патруль. [0+]
06.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
07.00, 14.30, 00.00 Лунтик и его друзья. [0+]
07.30 Маша и Медведь. [0+]
08.00 Барбоскины. [0+]
08.35 Тима и Тома. [0+]
09.00, 19.30, 03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
09.30 Фиксики. [0+]
10.00 Смешарики. [0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
11.00 Время малышей. [0+]
12.00 Маша и Медведь. [0+]
12.30 Барбоскины. [0+]
13.00 Защитники. [0+]
14.00, 18.00 Фиксики. [0+]
15.00 Сказочный патруль. [0+]
15.20, 23.25 Ми-Ми-Мишки. [0+]
16.00, 20.00 Время малышей. [0+]
17.00, 01.00 Барбоскины. [0+]
17.30 Маша и Медведь. [0+]
18.30 Бобр добр. [0+]
19.00 Простоквашино. [0+]
21.15, 02.00 Фиксики. [0+]
22.00 Деревяшки. [0+]
22.25 Малышарики. [0+]
23.00 Морики Дорики. [0+]
23.05 Лео и Тиг. [0+]
00.30 Маша и Медведь. [0+]
00.55 Машины сказки. [0+]
01.25 Четверо в кубе. [0+]
02.25 Смешарики. [0+]
02.55 Везуха! [6+]
03.00 Буба [6+]
04.00 Дракоша Тоша. [0+]
04.20 Катя и Эф. [0+]

Подпишись!

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!

С 3 по 13 октября — декада льготной подписки на первое полугодие 2020 года

Индекс 52260

ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ (с ТВ-программой 32 страницы)

На 1 месяц

- с доставкой на дом — 101 рубль 68 копеек
- с получением на почте — 93 рубля 40 копеек
- с получением в редакции — 24 рубля
- с доставкой транспортом редакции — 64 рубля

На 6 месяцев

- с доставкой на дом — 610 рублей 8 копеек
- с получением на почте — 560 рублей 40 копеек
- с получением в редакции — 144 рубля
- с доставкой транспортом редакции — 384 рубля

Индекс 52262

Номер ПО ЧЕТВЕРГАМ с ТВ-программой, 32 страницы

На 1 месяц

- с доставкой на дом — 59 рублей 7 копеек
- с получением на почте — 53 рубля 52 копейки
- с получением в редакции — 10 рублей
- с доставкой транспортом редакции — 12 рублей

На 6 месяцев

- с доставкой на дом — 354 рубля 42 копейки
- с получением на почте — 321 рубль 12 копеек
- с получением в редакции — 60 рублей
- с доставкой транспортом редакции — 72 рубля

Подписка на газету «Хакасия», не выходя из дома

На сайте газеты «Хакасия» gazeta19.ru появилась возможность оформить подписку онлайн. Вы можете выбрать варианты — вторник+четверг (ТВ-программа) или четверг (ТВ-программа), подписной период, количество экземпляров и удобный для вас способ доставки.
Оплатить подписку вы сможете любым удобным способом с помощью банковских реквизитов — в отделении банка, в банковском терминале, с помощью онлайн-приложения вашего банка на компьютере или в телефоне.

Справки по телефону 8-923-216-28-36, e-mail: abakan.reklama@yandex.ru

Реклама

Суббота

19 ОКТЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Покровские ворота [0+]

Четыре любовные истории в одной коммунальной квартире Хохловского переулка, выходящего к Покровским воротам. Герои этого экранного бестселлера — трогательные и смешные, добрые и жестокие, чуткие и равнодушные москвичи конца 1950-х годов.

► **Первый, 15.20**

РТС

06.00 Музыка. [16+]
07.00 Мультимир. [6+]
07.30 Маша и Медведь. М/ф. [6+]
08.00 РТС. Под счастливой звездой. [16+]
08.10 Сад и огород. [12+]
09.05 И в шутку, и всерьёз. [12+]
09.30 Пряничный домик. Якутский балаган. [12+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 Леди-детектив мисс Фрайни Фишер. 5-я серия. [16+]
11.35 Экстрасенс. [16+]
13.30 Гении и злодеи. Фердинанд Эйнем. [12+]
13.55 Легенды мирового кино. Луи Де Фюнес. [12+]
14.25 Гении и злодеи. Станислав Лем. [12+]
14.55 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
15.15 ТВ-шоу «Хэлоу, Раша!» [16+]
16.00 ТВ-шоу «Рехаб». [16+]
16.50 И в шутку, и всерьёз. [12+]
17.25 Заложники любви. 1-я и 2-я серии. [16+]
19.00 РТС. Солбан. [16+]
19.20 Твердыни мира. [12+]
20.40 ТВ-шоу «Вокруг смеха». [12+]
22.05 Экстрасенс-2: лабиринты разума. [16+]

Джон — человек, обладающий паранормальными способностями, расследует новое дело. На этот раз ему предстоит общение с 16-летней напуганной девушкой, и главному герою необходимо ответить на вопрос: кто такая Анна? Жертва обстоятельств или же убийца-социопат?

23.50 Искусственный интеллект. 13-я серия. [16+]
00.35 Мужчина во мне. 19-я серия. [16+]
01.20 Программы РТС. [16+]
02.00 Музыка. [16+]

Первый

05.30 Россия от края до края. [12+]
06.00 Новости.
06.10 Россия от края до края. [12+]
06.40 Человек-амфибия. [0+]
08.15 Играй, гармонь любимая! [12+]
08.55 Умницы и умники. [12+]
09.45 Слово пастыря. [0+]
10.00 Новости.
10.10 Скорая помощь. [16+]
11.15 Теория заговора. [16+]
12.00 Новости.
12.20 Михаил Козаков. Разве я не гениален?! [12+]
13.25 Человек-амфибия. [0+]
15.20 Покровские ворота. [0+]
18.00 Кто хочет стать миллионером? [12+]
19.30 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время.
21.20 Сегодня вечером. [16+]
23.00 Что? Где? Когда?
00.20 Почему он? [18+]
02.25 На самом деле. [16+]
03.15 Про любовь. [16+]
04.10 Наедине со всеми. [16+]

Россия-К

06.30 Библейский сюжет. [12+]
07.05 Котёнок по имени Гав. М/ф. [12+]
07.45 Кто поедет в Трускавец. [12+]
09.00 Телескоп. [12+]
09.30 Маленькие секреты великих картин. [12+]
10.00 Бравый солдат Швейк. [12+]
11.45 Эрмитаж. [12+]
12.15 Дикая природа Греции. [12+]
13.05 Дом учёных. [12+]
13.35 Эффект бабочки. [12+]
14.00 Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло. [12+]
15.00 Телескоп. [12+]
15.25 Энциклопедия загадок. [12+]
15.55 Красавец-мужчина. [12+]
18.00 Квартет 4х4. [12+]
20.05 Валентин Плучек, или В поисках утраченного оптимизма. [12+]
21.00 Агора. [12+]
22.00 Великолепная семёрка. [16+]
00.10 Клуб 37. [12+]
01.10 Дикая природа Греции. [12+]
02.05 Искатели. [12+]
02.50 Мультфильм для взрослых. [18+]

Россия-1

05.00 Утро России. Суббота. [12+]
08.15 По секрету всему свету. [12+]
08.40 Местное время. Суббота. [12+]
09.20 Пятеро на одного. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.20 Вести-Хакасия.
11.40 Петросян-шоу. [16+]
13.50 Поезд судьбы. [12+]

18.00 Привет, Андрей! [12+]
20.00 Вести в субботу.
21.00 Завтра будет новый день. [12+]
01.05 Серьёзные отношения. [12+]

Матч!

06.50 Профессиональный бокс. [16+]
08.50 Смешанные единоборства. Наши в Bellator. [16+]
09.50 Мастер спорта. [12+]
10.00 Вся правда про... [12+]
10.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» — «Байер». [0+]
12.30 С чего начинается Футбол. [12+]
13.00 Все на Футбол! Афиша. [12+]
14.00, 19.00, 00.45 Новости.
14.10 Регби. Чемпионат мира. 1/4 финала.
16.10 Особенности национальной борьбы. [12+]
16.30, 19.05 Все на Матч!
17.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. 1/2 финала.
19.35 Гран-при. [12+]
20.05 Спортивная гимнастика. Олимпийский год. [12+]
20.25 Все на Матч!
20.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) — УНИКС (Казань).
22.55 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кристианстад» (Швеция) — «Чеховские Медведи» (Россия).
00.50, 03.40 Все на Матч!
01.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» — «Болонья».
04.20 Дерби мозгов. [16+]

СТС/ТВ-7

05.40 Ералаш. [0+]
06.50 Приключения Кота в сапогах. [6+]
07.15 Спирит. Дух свободы. [6+]
07.30 Nota bene. Разберёмся. [16+]
10.00 ПроСТО кухня. [12+]
10.25 Дылды. [16+]
13.00 Форт «Боярд». Возвращение. [16+]
15.00 Лара Крофт. Расхитительница гробниц. [16+]
16.55 Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни. [12+]
19.10 Tomb Raider. Лара Крофт. [16+]
21.35 Титаник. [12+]
10 апреля 1912 года британский трансатлантический пароход «Титаник» отправился из Саутгемптона в Нью-Йорк, в свой первый и единственный рейс...
01.35 Ла-ла ленд. [16+]
03.35 Дом вверх дном. [12+]

Звезда

04.50 Лёгкая жизнь. [12+]
06.25 Ключи от неба. [0+]
08.00 Морской бой. [6+]
09.00 Новости дня.
09.15 Легенды цирка. [6+]
09.40 Последний день. [12+]
10.30 Не факт! [6+]
11.00 Улика из прошлого. [16+]
11.55 Загадки века. [12+]
12.45 Специальный репортаж. [12+]
13.00 Новости дня.
13.15 СССР. Знак качества. [12+]
14.05 Чёрные волки. [16+]
Действие фильма происходит в Ярославле в пятидесятых годах прошлого века. Главный герой, бывший следователь УГРО Павел Хромов, был осуждён на восемь лет за преступление, которого не совершал. Освободившись, Павел узнаёт, что его сестру убили «Чёрные волки» — организованная группировка, которая держит в страхе весь город...
13.00 Новости дня.
18.10 Задело! [12+]
18.25 Чёрные волки. [16+]
23.15 Переводчик. [12+]
03.30 На пути в Берлин. [12+]
04.55 Раздвигая льды. [12+]
05.20 Выбор Филби. [12+]

ТНТ

05.30 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
08.00 ТНТ Music. [16+]
08.30 ТНТ. Gold. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.00 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.00 Большой завтрак. [16+]
11.30 Где логика? [16+]
14.30 Комеди Клаб. [16+]
17.30 Триада. [16+]

19.30 Битва экстрасенсов. [16+]
21.00 Танцы. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.05 Дом-2. После заката. [16+]
01.05 ТНТ Music. [16+]
01.35 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

05.30 Марш-бросок. [12+]
06.00 АБВГДейка. [0+]
06.30 После дождичка в четверг... [0+]
07.45 Православная энциклопедия. [6+]
08.15 Королева при исполнении. [12+]
10.20 Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка. [12+]
11.30 События.
11.45 Женатый холостяк. [12+]
13.30 Я знаю твои секреты. [12+]
14.30 События.
14.45 Я знаю твои секреты. [12+]
21.00 Постскриптум.
22.15 Право знать! [16+]
23.45 События.
00.00 90-е. Лужа и Черкизон. [16+]
00.50 Хроники московского быта. Скандал на могиле. [12+]
01.35 Приговор. Юрий Соколов. [16+]
02.25 После потопа. Специальный репортаж. [16+]
03.00 Постскриптум. [16+]
04.15 Право знать! [16+]
05.40 Вся правда. [16+]

НТВ

05.05 ЧП. Расследование. [16+]
05.30 Мимино. [12+]
07.20 Смотр. [0+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. [0+]
08.45 Кто в доме хозяин. [12+]
09.25 Едим дома. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Еда живая и мёртвая. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 Поедем, поедим! [0+]
14.00 Своя игра. [0+]
16.20 Следствие вели... [16+]
19.00 Центральное телевидение. [16+]
21.00 Россия рулит! [12+]
23.05 Международная пилорама. [18+]
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
01.10 Фоменко-фейк. [16+]
01.35 Дачный ответ. [0+]
02.40 Ниоткуда с любовью, или Весёлые похороны. [16+]

Общественное телевидение России

06.10 Дело тёмное. Гибель Петра Машерова. Автокатастрофа по сценарию? [12+]
06.55 Без права на ошибку. [12+]
08.25 Новости Совета Федерации. [12+]
08.40, 13.00 Мультфильмы. [0+]
09.20, 02.20 Концерт Варвары «Лён». [12+]
11.15, 23.45 Культурный обмен. [12+]
11.55 Легенды Крыма. [12+]
12.20 От прав к возможностям. [12+]
12.35, 04.10 Фигура речи. [12+]
13.30 Служу Отчизне. [12+]
14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
14.05, 20.10 Домашние животные. [12+]
14.30 Среда обитания. [12+]
14.40 За дело! [12+]
15.30 Гамбургский счёт. [12+]
16.00 Большая страна. [12+]
16.50, 17.05, 19.05 Вызов. [12+]
20.35 Жалобная книга. [12+]
21.05 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. Музей личных коллекций. [12+]
21.30 Без права на ошибку. [12+]
23.20 Вспомнить всё. [12+]
00.30 Между ангелом и бесом. [12+]
04.40 Я остаюсь. [12+]

Домашний

05.30 Тест на отцовство. [16+]
06.20 Удачная покупка. [16+]
06.30 Выбери меня. [16+]
07.30 Никогда не забуду тебя. [16+]
09.30 Поющие в терновнике. [16+]

19.00 Виноград. [16+]
23.00 Детский доктор. [16+]
23.15 Неоконченный урок. [16+]
01.10 Поющие в терновнике. [16+]
02.00 Программы РТС. [16+]
03.00 Поющие в терновнике. [16+]
04.10 Никогда не забуду тебя. [16+]

Пятый

05.00 Детективы. [16+]
10.20 След. [16+]
14.45 След. Ночное приключение. [16+]
15.30 След. Заклинание кобры. [16+]
16.25 След. День рождения ФЭС. [16+]
17.20 След. После закрытия. [16+]
18.10 След. Серьёзные отношения. [16+]
19.00 След. Добрые советы. [16+]
19.45 След. Алиментщик. [16+]
20.40 След. Донна Белла. [16+]
21.25 След. Смертельная ловушка. [16+]
22.20 След. Золотая девочка. [16+]
23.10 След. В городском саду. [16+]
00.00 Известия. Главное.
00.55 Свои. [16+]
04.50 Моя правда. Валерия. [12+]

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
07.30 Angry Birds в кино. М/ф. [6+]
09.15 Минтранс. [16+]
10.15 Самая полезная программа. [16+]
11.15 Военная тайна. [16+]
15.20 Территория заблуждений. [16+]
17.20 Засекреченные списки. 10 тайн публичных людей. [16+]
19.30 Первый мститель. Другая война. [12+]
22.00 Тор. Царство тьмы. [12+]
00.10 Суррогаты. [16+]
01.50 Циклоп. [16+]
03.15 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
04.00 Территория заблуждений. [16+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
11.45 Челюсти-2. [16+]
14.00 Мама Russia. [16+]
15.00 Астрал. [16+]
17.00 Астрал. Глава 2. [16+]
19.00 Астрал. Глава 3. [16+]
21.00 Астрал. Последний ключ. [16+]
23.00 Бойся своих желаний. [16+]
00.45 Истерия. [16+]

02.45 Чёрный лебедь. [16+]
04.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. [16+]

Мир

06.00 Миллион вопросов о природе. [6+]
06.10, 08.55, 05.05 Мультфильмы. [6+]
06.20 Союзники. [12+]
06.50 Такие разные. [16+]
07.20 Секретные материалы. [16+]
07.50 Любовь без границ. [12+]
09.25 Наше кино. История большой любви. [12+]
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15 Как в ресторане. [12+]
10.50 Где находится нофелет? [0+]
12.30, 16.15, 19.15 Жить сначала. [16+]
03.30 Фото моей девушки. [12+]

Че

06.00 Отпуск по ранению. [16+]
09.30 Ошибка резидента. [0+]
12.20 Судьба резидента. [0+]
15.40 Возвращение резидента. [6+]
18.30 Конец операции «Резидент». [0+]
21.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
23.00 +100500. [18+]
23.30 Отряд «Дельта»-2. [16+]
00.00 Отпуск по ранению. [16+]
05.00 Мультфильмы. [0+]
05.30 Улётное видео. [16+]

История

05.10 Кошмары инквизиции. Ересь в эпоху Тюдоров. [16+]
06.00 Эдмонд Кеосаян. Не только «Неуловимые». [12+]
06.45 Имперские игры. Брутальные кельты. [16+]
07.35 Неистовый Ролан. [12+]
08.20 Карибский кризис. Непонятая история. [16+]
09.15 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. [12+]
10.00 Железный Шурик. [12+]
10.50, 19.55, 04.55 Великая блудница. Подлинная история Марии Магдалины. [12+]
11.55, 21.00 Никита Михалков. [12+]
13.30, 22.35 Великая депрессия. [12+]
14.20, 23.25 Вторжение. Фильм первый. [12+]
15.20, 00.25 Вторая мировая война. Генералиссимус. [12+]
16.15, 01.15 Великий лондонский пожар. Город в огне. [12+]
17.00, 02.05 Спартак Мишулин. Умеющий летать. [12+]
17.55, 02.55 Импрессионисты. Искусство и революция. Портрет. [12+]
19.00, 04.00 Железный Шурик. [12+]

Елена АБУМОВА

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
VK.COM/**GAZETA19RU**
TWITTER.COM/**GAZETA19**

ЧЕТВЕРГ
№№ 193 — 194 (24050 — 24051)
10 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА

Русский иллюзион

05.10 Антикиллер. [16+]
07.00 Территория. [16+]
09.30 Королёв. [16+]
11.30 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]
13.20 Неуловимая четвёрка. [16+]
15.35 Девушка с косой. [16+]
17.10 Овечка Долли была злая и рано умерла. [16+]
19.10 Пять невест. [16+]
21.00 Я не я. 1 — 4-я серии. [16+]
00.50 Каменная башка. [16+]
02.30 Зелёная карета. [16+]
04.05 Груз 200. [18+]

TV 1000 Русское кино

06.50 Любовь в большом городе. [16+]
08.15 Гитлер капут! [16+]
09.55 Помню — не помню! [12+]
11.15 СуперБобровы. [12+]
13.05 Узник замка Иф. Аббат Фариа. [12+]
14.20 Узник замка Иф. Граф Монте-Кристо. [12+]
15.40 Эластико. [16+]
17.15 Хочу в тюрьму. [12+]
19.10 Любовь в большом городе. [16+]
20.45 Ёлки новые. [6+]
22.25 Дурак. [16+]
00.45 Территория. [12+]
03.45 Проводник. [16+]

TV 1000

06.10 Код да Винчи. [16+]
09.00 Банды Нью-Йорка. [16+]
12.10 Санктум. [16+]
14.20 Призрачный патруль. [12+]
16.10 Свадьба лучшего друга. [12+]
18.10 Код да Винчи. [16+]
21.00 Банды Нью-Йорка. [16+]
00.10 К-13. Собачья работа. [12+]
02.05 Ультиматум Борна. [16+]
04.15 Голос монстра. [16+]

TV 1000 Action

05.15 Железный рыцарь. [18+]
07.10 Падение Олимпа. [16+]
09.10 13-й район. Ультиматум. [18+]
11.10 Эквилибриум. [16+]
13.10 Удача Логана. [18+]
15.20 Горец. [16+]
17.30 Падение Олимпа. [16+]
19.40 Падение Лондона. [18+]
21.30 Железный рыцарь. [18+]
23.25 Другой мир. Восстание ликанов. [18+]
01.10 Переговорщик. [16+]
03.45 Овердрайв. [16+]

Иллюзион+

05.00 Тоня против всех. [18+]
07.00 Дело в тебе. [16+]
08.35 Очень опасная штучка. [16+]
10.05 Вероника решает умереть. [16+]
11.50 Планета Ка-Пэкс. [12+]
13.50 Теория заговора. [16+]
15.30 Супружество. [16+]
16.55 Я не знаю, как она делает это. [16+]
18.15 Дело в тебе. [16+]
19.40 Повар на колёсах. [12+]
21.30 Эмпайр Стейт. [16+]
23.00 С 5 до 7. Время любовников. [16+]
00.30 Самый лучший папа. [16+]
02.05 Любовь с первого взгляда. [16+]
03.25 Взрывная блондинка. [18+]

Дом кино

05.45 Происшествие в Утиноозёрске. [12+]
07.00 Шагал — Малевич. [16+]
09.00 Гость с Кубани. [12+]
10.10 Если хочешь быть счастливым. [16+]
11.30 Аленький цветочек. [6+]
12.50 Мужики!.. [6+]
14.40 Особенности национальной охоты в зимний период. [16+]
16.00 Штрафбат. [16+]
01.50 Высота. [6+]
03.35 Гараж. [6+]

Русский роман

08.15 В плену обмана. [12+]
09.50 Поздняя любовь. [12+]
11.25 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]
14.55 Поговори со мною о любви. [12+]
18.20 Зеркала любви. [12+]
22.00 Вторая жизнь. [16+]
01.20 Провинциалка. [12+]
04.45 В плену обмана. [12+]

Супер

05.30 Сказочный патруль. М/с. [6+]
06.00 Ми-Ми-Мишки. М/с. [0+]
07.00 Фиксики. М/с. [0+]
08.00 Родители. [12+]
08.55 Прогнозик погодки. [0+]
09.00 Родители. [12+]
11.30 Короче. [16+]
12.30 Фитнес. [16+]
14.00 ИП Пирогова. [16+]
14.25 Прогнозик погодки. [0+]
14.30 ИП Пирогова. [16+]
16.00 Родители. [12+]
18.00 Лжец, лжец. [0+]
19.30 Фитнес. [16+]
22.00 Я, снова я и Ирэн. [16+]
00.00 Сердцеед. [16+]
02.00 Невероятное путешествие мистера Спивета. [6+]
04.00 Смешное время. [16+]

Мульт

05.00 Друзья на все времена. [0+]
05.25 Малышарики. [0+]
06.00 Сказочный патруль. [0+]
06.35 Ми-Ми-Мишки. [0+]
07.00 Лунтик и его друзья. [0+]
07.30 Маша и Медведь. [0+]
08.00 Барбоскины. [0+]
08.30 Тима и Тома. [0+]
09.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
09.30 Фиксики. [0+]
10.00 Смешарики. [0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
11.00 Время малышей. [0+]
12.00 Маша и Медведь. [0+]
12.30 Четверо в кубе. [0+]
16.10 Лео и Тиг. [0+]
16.20 Катя и Эф. [0+]
16.30 Друзья на все времена. [0+]
18.00 МУЛЬТсюрприз. [0+]
22.00 Джинглики. [0+]
22.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
23.00 МУЛЬТпремьера! [0+]
23.40 Ми-Ми-Мишки. [0+]
00.00 Лунтик и его друзья. [0+]
00.30 Маша и Медведь. [0+]
00.55 Машины сказки. [0+]
01.00 Барбоскины. [0+]
01.30 Четверо в кубе. [0+]
02.00 МУЛЬТсюрприз. [0+]

Эксклюзивно. Рецепт, проверенный временем

Праздник для настоящих огнеедов

Понедельник, как известно, день тяжёлый. Но не в том случае, когда вечером к вам приходит в гости настоящий космонавт.

ФОТО: BOLSHOYVOPROS.RU

Так в редакции нашей газеты произошло 30 сентября — Олег Артемьев, космонавт-испытатель отряда НИИ ЦПК имени Ю.А. Гагарина, 118-й космонавт СССР — России, превратил заурядный понедельничный вечер в маленький праздник.

Вот честное слово, эти космонавты какие-то другие. Может, потому, что поднимаются высоко-высоко, к звёздам, видят и знают то, что неведомо нам, от Земли не отрывающимся?

Лёгкий в общении, улыбчивый, добрый и открытый, Олег Германович обаял всех, кто присутствовал на встрече, ответил на все вопросы, которые мы задавали, как из пулемёта. Даже возникло впечатление, что мы на это время стали детьми, по крайней мере многие вопросы были по-настоящему детскими. Про то, как космонавты спят в невесомости, как ходят, как и что едят. Ну вы понимаете, кто задал вопрос про «что едят» и какое у космонавта Артемьева любимое блюдо. Думала, что он сейчас выдаст что-нибудь или суперполезное, или же такое хитрое, чего мы и не знаем вовсе — рагу, например, из крокодила или черепаховый суп с профитролями. А мне же нужно будет о нём рассказать, рецепт представить. И где я отловлю крокодила и за какими огородами черепах настреляю?

Но космонавт и герой признался, что больше всего на свете любит пельмени. И манты. И буузы. В общем, как и многие из нас, оказался Артемьев поклонником мяса в тесте, сваренного в бульоне или приготовленного на пару. Конечно, я была рада, но возник нюанс! О приготовлении пельменей в нашей рубрике «Слоёный пирог» мы писали несколько раз, даже некоторый пельменный сериал устроили из узбекских чучвар, японских гёдза, итальянских равиоли и казахских тушпара. Рецепт бурятских поз, или бууз, у нас тоже уже был. Поэтому сегодня мы будем готовить манты. Но не простые, а по эксклюзивному рецепту свёкра моей старшей сестры Натальи. Я прошерстила весь Интернет, думая, что найду что-либо подобное, но нет — все рецепты обычны и даже тривиальны. А вот наш родственник, получается, готовил уникальное блюдо — очень острое (детям его давали только пробовать), сочное и с секретным ингредиентом — винным уксусом!

Для теста берём:

2 — 3 ст. ледяной воды,
2 — 3 ст. л. растительного масла,
муку — сколько возьмёт тесто.

Для начинки:

1 кг мякоти баранины,
100 г курдючного сала,
500 г свинины,
500 г говядины,
3 крупные луковицы,
чёрный и красный перец — по 1 ч. л.,
1/2 ст. сухого вина,
1 ст. л. 9% уксуса,
соль по вкусу,
70 г сливочного масла.

Тесто готовим как обычно: в воду добавляем масло, засыпаем муку и замешиваем крутое, но эластичное тесто. Убираем его в пакет и в холодильник минут на 30 — ну или на то время, что понадобится нам для приготовления начинки.

Мясо нужно будет нарезать на тонкие пласты и чуть подморозить — так будет легче нарезать его на мелкие куски. Да-да, никаких мясорубок. Мясо и курдючное сало режем острым ножом на очень мелкие кусочки — вообще рубленое мясо прежде было именно таким. У бабушки моей было специальное корытце со специальным же ножом. Позже его заменила универсальная мясорубка.

В общем, рубим мясо, мелко крошим лук, солим, перчим, перемешиваем и заливаем маринадом, состоящим из вина и уксуса. Маринуем тоже примерно полчаса.

Возвращаем тесто из холодильника на стол, припылённый мукой, и далее каждый делает так, как ему больше нравится, — можно, растянув из куска теста колбаску, нарезать его на пятаки, из которых раскатываются сочни для будущих мантов. Я же раскатываю пласт теста и вырезаю сочни с помощью стакана или формы — мне так привычнее, и изделия получаются ровные.

Теперь ещё один нюанс — свёкор моей сестры делал манты треугольной формы, без всяких там хитрых переплетений теста. Просто кладёшь начинку на сочень и защипываешь с трёх концов к центру аккуратными щипочками, типа верёвочкой. Да, маринованное мясо, прежде чем класть на тесто, избавляем от излишков ароматной жидкости, которой стал наш винно-уксусный маринад.

Изготовив для семьи достаточное количество мантов, достаём бо-о-ольшую пароварку, ставим её на огонь, чтобы вода закипела. В это время раскладываем манты на решётки или в чаши (у кого какая модель) пароварки, предварительно окунув их донца в растительное масло. Закрываем пароварку и готовим 40 — 45 минут. Аккуратно выкладываем готовые манты на блюдо, поливаем их растопленным сливочным маслом… И — праздник! Предупреждаю: манты от свёкра моей сестры очень-преочень острые, так что праздник будет для настоящих огнеедов. Но вкуснее этих мантов я, признаюсь честно, ещё не пробовала.

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ **14 – 20 ОКТЯБРЯ**

Воскресенье

20 ОКТЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Скрюченный домишко [16+]

Внучка миллиардера Аристида Леонидиса София приглашает частного детектива Чарльза Хейуорда расследовать убийство её дедушки. Она уверена: его отравил кто-то из домочадцев. Взявшись за это дело, Чарльз приходит к выводу, что мотив мог быть у всех членов семьи...

► **Первый, 23.50**

РТС

06.00 Музыка. [16+]
07.00 Мультимир. [6+]
07.30 Маша и Медведь. М/ф. [6+]
08.00 Шкаф. [16+]
08.25 Заложники любви. 1-я и 2-я серии. [16+]
09.55 Твердыни мира. [16+]
10.35 Леди-детектив мисс Фрайни Фишер. 6-я серия. [16+]
11.40 ТВ-шоу «Вокруг смеха». [12+]
13.05 Экстрасенс-2: лабиринты разума. [16+]
14.50 ТВ-шоу «Рехаб». [16+]
16.25 Заложники любви. 1-я и 2-я серии. [16+]
18.00 РТС. 7 дней. [16+]
18.25 Отцы и дети. 1-я и 2-я серии. [16+]
20.00 Легенды мирового кино. Георгий Юматов. [12+]
20.30 Euromaxx. Окно в Европу. [16+]
21.10 С любовью, Рози. [16+]

Рози и Алекс были лучшими друзьями с детства, и теперь, по окончании школы, собираются вместе продолжить учёбу в университете. Однако в их судьбах происходит резкий поворот, когда после ночи со звездой школы Рози узнаёт, что у неё будет ребёнок. Невзирая на то, что обстоятельства и жизненные ситуации разлучают героев, они и спустя годы продолжают помнить друг о друге и о том чувстве, что соединило их в юности...

23.00 РТС. 7 дней. [16+]
23.25 Леди-детектив мисс Фрайни Фишер. 5-я серия. [16+]
00.25 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
00.55 Повесть о белых журавлях. [12+]
02.00 Музыка. [16+]

Первый

05.40 Россия от края до края. [12+]
06.00 Новости.
06.10 Россия от края до края. [12+]
06.20, 16.05 Фигурное катание. Гран-при-2019. Передача из США.
08.15 Здоровье. [16+]
09.25 Непутёвые заметки. [12+]
10.00 Новости.
10.10 Жизнь других. [12+]
11.10 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
12.15 Видели видео? [6+]
13.45 Наедине со всеми. [16+]
14.35 Концерт Наташи Королёвой «Ягодка». [12+]
18.05 Щас спою! [12+]
19.20 Лучше всех! [0+]
21.00 Время.
22.00 Большая игра. [16+]
23.50 Скрюченный домишко. [16+]
01.55 На самом деле. [16+]
02.55 Про любовь. [16+]
03.50 Наедине со всеми. [16+]

Россия-К

06.30 Эффект бабочки. [12+]
07.05 Тайна третьей планеты. М/ф. [12+]
07.55 Прошлогодняя кадриль. [12+]
09.05 Обыкновенный концерт. [12+]
09.30 Мы — грамотеи! [12+]
10.10 Великолепная семёрка. [16+]
12.20 Письма из провинции. [12+]
12.50 Первые в мире. [12+]
13.05 Диалоги о животных. [12+]
13.45 Другие Романовы. [12+]
14.15 Мустай Карим. [12+]
14.45 Дикарь. [12+]
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком. [12+]
17.10 Пешком... [12+]
17.40 Ближний круг Евгения Князева. [12+]
18.35 Романтика романса. [12+]
19.30 Новости культуры. [12+]
20.10 Всадник по имени Смерть. [16+]
21.55 Белая студия. [12+]
22.40 Гала-концерт мировых звёзд оперы «Классика на Дворцовой». [12+]
00.00 Дикарь. [12+]
01.45 Мультфильм для взрослых. [18+]

Россия-1

04.40 Сам себе режиссёр. [12+]
05.20 Обет молчания. [12+]
07.20 Семейные каникулы. [12+]
07.30 Смехопанорама. [12+]
08.00 Утренняя почта. [12+]
08.40 Местное время. Воскресенье.
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.20 Смеяться разрешается. [12+]
13.40 Третий должен уйти. [12+]
17.50 Удивительные люди-4. [12+]
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин. [12+]
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
01.00 Мустай. [12+]
02.20 Сестрёнка. [12+]

Матч!

05.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» — «Валенсия». [0+]
07.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» — «Верона». [0+]
09.00 Гран-при. [12+]
09.30 Команда мечты. [12+]
10.00 Особенности национальной борьбы. [12+]
10.20 Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица. [12+]
11.20 Смешанные единоборства. Fight Nights. [16+]
13.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Мальорка» — «Реал» (Мадрид). [0+]
15.10, 19.55, 23.20 Новости.
15.20 Футбол. Российская Премьер-лига. «Оренбург» — «Крылья Советов» (Самара).
17.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» — «Интер».
19.25 На пути к Евро-2020. [12+]
20.00, 23.25, 03.40 Все на Матч!
21.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Финал.
23.00 Спортивная гимнастика. Олимпийский год. [12+]
00.00 Тает лёд. [12+]
00.20 «Зенит» — «Ростов». Live. [12+]
00.40 После футбола.
01.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» — «Лечче».
04.25 Смешанные единоборства. One FC. [16+]

СТС/ТВ-7

05.10 Ералаш. [0+]
06.50 Приключения Кота в сапогах. [6+]
07.00 Рогов в городе. [16+]
07.30 Nota bene. Итоги. [16+]
10.00 Рогов в городе. [16+]
10.35 «Уральские пельмени». Смехbook. [16+]
11.05 Малефисента. [12+]
13.00 Титаник. [12+]
17.00 Форт «Боярд». Возвращение. [16+]
18.30 Тайная жизнь домашних животных. [6+]
20.15 Красавица и чудовище. [16+]
22.50 Дело было вечером. [16+]
23.50 Битва преподов. [16+]
01.35 Мистер Холмс. [16+]
03.15 Супермамочка. [16+]
04.05 Молодёжка. [16+]
04.50 Большая игра. [16+]

Звезда

06.00 Горячая точка. [12+]
07.30 Дачная поездка сержанта Цыбули. [0+]
09.00 Новости недели.
09.25 Служу России! [12+]
09.55 Военная приёмка. [6+]
10.45 Код доступа. [12+]
11.30 Скрытые угрозы. [12+]
12.25 Действуй по обстановке!.. [6+]
14.00 СМЕРШ. Умирать приказа не было. [16+]
18.00 Главное.
19.25 Легенды советского сыска. [16+]
20.10 Незримый бой. [16+]
23.00 Фетисов. [12+]
23.45 Без видимых причин. [6+]

1921 год. Молодая Советская республика ценой невероятных усилий освобождается от внутренних врагов. И в это тревожное время в небольшом сибирском городке происходят два жестоких убийства, на первый взгляд, никак не связанные между собой. Но чекист Камчатов убеждён в том, что между этими преступлениями есть связь.

01.30 Танк «Клим Ворошилов»-2. [6+]
03.05 Разорванный круг. [12+]
04.30 Проверено — мин нет. [12+]

ТНТ

05.30 ТНТ. Best. [16+]
07.00 ТНТ. Gold. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.00 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.00 Перезагрузка. [16+]
12.00 Битва экстрасенсов. [16+]
13.30 День выборов-2. [12+]
15.45 Громкая связь. [16+]

Семеро друзей, собравшись в загородном доме, в шутку начинают игру — участники должны зачитывать вслух все приходящие им сообщения, а на звонки отвечать только по громкой связи.

17.40 Комеди Клаб. [16+]
20.30 План Б. [16+]
22.00 Stand up. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.05 Дом-2. После заката. [16+]
01.05 Такое кино! [16+]
01.30 ТНТ. Music. [16+]

ТВ-Центр

06.05 Неоконченная повесть. [0+]
08.05 Фактор жизни. [12+]
08.35 Московские тайны. Либерея. [12+]
10.30 Ералаш. [6+]
10.40 Спасите, я не умею готовить! [12+]
11.30 События.
11.45 Петровка, 38. [16+]
11.55 Следствием установлено. [12+]
13.45 Смех с доставкой на дом. [12+]
14.30 События.
14.55 90-е. Лонго против Грабового. [16+]
15.50 Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина. [16+]
16.35 Хроники московского быта. Смертельная скорость. [12+]
17.25 Не приходи ко мне во сне. [12+]
21.10, 00.15 Купель дьявола. [12+]
00.00 События.
01.15 10 самых... Звёздные донжуаны. [16+]

Мир

06.00 Миллион вопросов о природе. [6+]
06.10 Беларусь сегодня. [12+]
06.40 Мультфильмы. [6+]
06.55 Знаем русский. [6+]
07.50 Культ//туризм. [16+]
08.20 Ещё дешевле. [12+]
08.55 Всемирные игры разума. [0+]
09.25 ФазендаЛайф. [6+]
10.00, 16.00 Новости.
10.15 С миру по нитке. [12+]
10.50, 16.15, 19.30, 01.00, 03.30 Однолюбы. [16+]
18.30, 00.00 Вместе.
02.20 Подкидыш. [0+]

НТВ

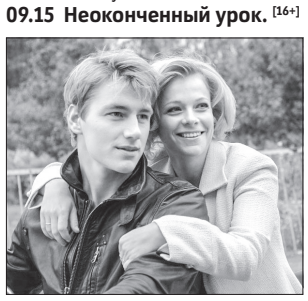
05.05 Таинственная Россия. [16+]
06.00 Центральное телевидение. [16+]
08.00 Сегодня.
08.20 Спортлото-82. [0+]
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. [16+]
11.00 Чудо техники. [12+]
11.55 Дачный ответ. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.00 У нас выигрывают! [12+]
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 Итоги недели.
20.10 Звёзды сошлись. [16+]
21.45 Ты не поверишь! [16+]
22.55 Основано на реальных событиях. [16+]
02.10 Жизнь как песня. [16+]
03.40 Свидетели. [16+]

Общественное телевидение России

06.40 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. Музей личных коллекций. [12+]
07.05 Земля-2050. [12+]
07.35 Вспомнить всё. [12+]
08.00 Алексей Баландин. Последние слова. [12+]
08.40, 04.15 Звук. [12+]
09.20 Между ангелом и бесом. [12+]
11.15, 23.45 Моя история. [12+]
11.55 Большая наука. [12+]
12.20, 15.40 Новости Совета Федерации. [12+]
12.35, 03.50 Дом «Э». [12+]
13.00 Стрела улетает в сказку. М/ф. [0+]
13.30 Жалобная книга. [12+]
14.00, 17.00, 19.00 Новости.
14.05, 20.10 Домашние животные. [12+]
14.30 Среда обитания. [12+]
14.40 Земля-2050. [12+]
15.10 Активная среда. [12+]
15.55 Большая страна. [12+]
16.50, 17.05, 19.05 Вызов. [12+]
20.35 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. Музей Святослава Рихтера. [12+]
21.05 Чисто английские убийства. [12+]
23.00 ОТРажение недели.
00.25 Женщин обижать не рекомендуется. [0+]
01.50 Я остаюсь. [12+]

Домашний

05.45 Выбери меня. [16+]
06.30 Удачная покупка. [16+]
06.40 6 кадров. [16+]
07.05 Прилетит вдруг волшебник! [16+]
09.00 Пять ужинов. [16+]
09.15 Неоконченный урок. [16+]



11.10 Дом, который. [16+]
11.55 Полезно и вкусно. [16+]
12.00 Дом, который. [16+]
15.05 Я заплачу завтра. [16+]
19.00 Чужой грех. [16+]
22.50 Про здоровье. [16+]
23.05 Беби-бум. [16+]
01.05 Женская дружба. [16+]
02.00 Программы РТС. [16+]
03.00 Я его убила. [16+]

Пятый

05.25 Моя правда. Шура. [16+]
06.15 Моя правда. Дана Борисова. [16+]
07.00 Моя правда. Золото и проклятье «Ласкового мая». [16+]
08.00 Светская хроника. [16+]
09.00 Моя правда. Любовь Успенская. Ещё не поздно. [16+]
10.00 Белая стрела. [16+]
11.55 Условный мент. [16+]
01.00 Отцы. [16+]

Скромный учитель истории Александр Львов женат на женщине с ребёнком. Его приёмный сын — 8-летний Ванька — давно стал Александру родным. Но из армии возвращается отслуживший по контракту десантник Вадим Котов — родной отец мальчика. Он хочет вернуть себе сына. И между мужчинами назревает серьёзный конфликт.

02.40 Большая разница. [16+]

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
07.20 Сумасшедшая езда. [16+]
09.15 Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес. [16+]
11.30 Викинги против пришельцев. [16+]
13.45 Суррогаты. [16+]
15.30 Тор. Царство тьмы. [12+]

17.40 Первый мститель. Другая война. [12+]
20.20 Мстители. Эра Альтрона. [16+]
23.00 Добров в эфире. [16+]
00.00 Военная тайна. [16+]
03.40 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
04.30 Территория заблуждений. [16+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.00 Новый день.
11.30 Напарницы. [12+]
13.30 Бойся своих желаний. [16+]
15.15 Астрал. Глава 3. [16+]
17.00 Астрал. Последний ключ. [16+]
19.00 Хижина в лесу. [16+]
21.00 Добро пожаловать в Зомбилэнд. [16+]
22.45 Мама Russia. [16+]
23.45 Челюсти-2. [16+]

Городок Эмити уже успел позабыть страшные дни, когда акула совершала нападения на прибрежную зону курорта. Прошли годы, и морская убийца снова вернулась. Шериф Мартин Броуди, рискуя жизнью, вступает в борьбу с чудовищем...

02.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. [16+]
03.15 Охотники за привидениями. [16+]

Че

06.00 Улётное видео. [16+]
06.45 Ошибка резидента. [0+]
09.30 Судьба резидента. [0+]
12.45 Возвращение резидента. [6+]
15.30 Конец операции «Резидент». [0+]
18.40 На безымянной высоте. [12+]
23.00 +100500. [18+]
23.30 Омерзительная восьмёрка. [18+]
02.50 Гонщик. [16+]
04.35 Мультфильмы. [0+]

История

06.00 Никита Михалков. [12+]
07.30 Спартак Мишулин. Умеющий летать. [12+]
08.20 Вторая мировая война. Генералиссимус. [12+]
09.10 Железный Шурик. [12+]
10.00 Великая депрессия. [12+]
10.55, 19.55 Вторжение. Фильм первый. [12+]
11.50, 20.55 Вторая мировая война. Генералиссимус. [12+]
12.45, 21.45 Великий лондонский пожар. Город в огне. [12+]
13.35, 22.40 Спартак Мишулин. Умеющий летать. [12+]
14.25, 23.30 Импрессионисты. Искусство и революция. Портрет. [12+]
15.35, 00.35 Железный Шурик. [12+]
16.25, 01.30 Великая блудница. Подлинная история Марии Магдалины. [12+]
17.30, 02.35 Никита Михалков. [12+]
19.05, 04.10 Великая депрессия. [12+]

Русский иллюзион

05.40 Королёв. [16+]
07.30 Новенький. [12+]
08.05 Коробочка. [16+]
08.20 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]
10.05 Неуловимая четвёрка. [16+]
12.20 Девушка с косой. [16+]
13.55 Овечка Долли была злая и рано умерла. [16+]
15.55 Пять невест. [16+]
17.45 Я не я. 1 — 4-я серии. [16+]
21.35 Каменная башка. [16+]
23.15 Зелёная карета. [16+]
00.50 15 суток. [16+]
02.30 Мне не больно. [16+]
04.15 Можете звать меня папой. 1-я и 2-я серии. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.25 Помню — не помню! [12+]
06.45 Неуловимые. Бангкок. [16+]
08.25 Любовь в большом городе-2. [16+]
10.00 Проводник. [16+]
12.05 Узник замка Иф. Аз воздам. [12+]
14.10 Территория. [12+]
17.30 Дурак. [16+]
19.45 Любовь в большом городе-2. [16+]
21.30 Неуловимые. Бангкок. [16+]
23.10 Нереальная любовь. [12+]
00.45 Мужчина с гарантией. [16+]
02.25 Царь. [16+]
04.40 Позвоните Мышкину. [12+]

TV 1000

06.40 Зелёная миля. [16+]
10.10 Робин Гуд. Принц воров. [12+]
13.20 Ультиматум Борна. [16+]
16.00 К-13. Собачья работа. [12+]
17.55 Зелёная миля. [16+]
21.25 Робин Гуд. Принц воров. [12+]
00.10 Капитан Крюк. [12+]
02.50 Эволюция Борна. [16+]

TV 1000 Action

05.30 Наёмник. [18+]
07.20 Перестрелка. [18+]
09.10 Солдат Джейн. [16+]
11.35 Переговорщик. [16+]
14.40 Овердрайв. [16+]
16.20 Наёмник. [18+]
18.25 Перестрелка. [18+]
20.05 13-й район. Ультиматум. [18+]
21.55 Другой мир. Восстание ликанов. [18+]
23.35 Другой мир. Пробуждение. [18+]
01.10 Имитатор. [16+]
03.35 Эверли. [18+]

Иллюзион+

05.10 Петля времени. [18+]
07.10 Вероника решает умереть. [16+]
08.55 Дело в тебе. [16+]
10.25 Повар на колёсах. [12+]
12.20 Эмпайр Стейт. [16+]
13.50 С 5 до 7. Время любовников. [16+]
15.20 Самый лучший папа. [16+]
16.55 Любовь с первого взгляда. [16+]
18.15 Планета Ка-Пэкс. [12+]
20.05 Теория заговора. [16+]
21.45 Супружество. [16+]
23.05 Я не знаю, как она делает это. [16+]
00.30 Всё самое лучшее. [16+]
02.05 Герцогиня. [16+]
03.45 7 дней и ночей с Мэрилин. [18+]

Дом кино

05.25 Человек-амфибия. [12+]
07.05 Ты иногда вспоминай. [12+]
08.40 Клетка для канареек. [12+]
09.55 Курьер. [12+]
11.30 8 первых свиданий. [16+]
13.10 По семейным обстоятельствам. [12+]
15.45 Дело было в Пенькове. [12+]
17.35 Весна на Заречной улице. [12+]
19.20 Высота. [6+]
21.05 Бриллиантовая рука. [6+]
23.00 Чисто английское убийство. [12+]
02.05 Анискин и Фантомас. [12+]

Русский роман

06.25 Поздняя любовь. [12+]
08.00 Верю. Люблю. Надеюсь. [16+]
11.15 Обратный билет. [16+]
12.55 Сердце женщины. [16+]
14.55 Три товарища. [16+]
18.25 Как выйти замуж за миллионера. [12+]
22.00 Три дороги. [12+]
01.45 Счастье по договору. [12+]

Супер

05.30 Сказочный патруль. М/с. [6+]
06.00 Ми-Ми-Мишки. М/с. [0+]
07.00 Фиксики. М/с. [0+]
08.00 Родители. [12+]
08.55 Прогнозик погодки. [0+]
09.00 Родители. [12+]
11.00 Я, снова я и Ирэн. [16+]
14.25 Прогнозик погодки. [0+]
14.30 Родители. [12+]
16.30 Лжец, лжец. [0+]
18.00 Трезвый водитель. [16+]
20.00 ИП Пирогова. [16+]
22.00 Немножко беременна. [16+]
00.30 Друзья. [16+]
02.30 Сердцеед. [16+]
04.30 Смешное время. [16+]

Мульт

05.00 МУЛЬТсюрприз. [0+]
06.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
06.20 МУЛЬТпремьера! [0+]
07.00 Лунтик и его друзья. [0+]
07.30 Маша и Медведь. [0+]
08.00 Барбоскины. [0+]
08.30 Тима и Тома. [0+]
09.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
09.30 Фиксики. [0+]
10.00 Смешарики. [0+]
10.30 Ми-Ми-Мишки. [0+]
11.00 Время малышей. [0+]
12.00 Маша и Медведь. [0+]
12.30 Катя и Эф. [0+]
12.35 Четверо в кубе. [0+]
12.45 Лео и Тиг. [0+]
14.00 МУЛЬТсюрприз. [0+]
18.00 Смешарики. [0+]
19.00 Катя и Эф. [0+]
20.00 Монсики. [0+]
21.00 Фиксики. [0+]
22.00 Джинглики. [0+]
22.25 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]
23.00 МУЛЬТпремьера! [0+]
23.40 Ми-Ми-Мишки. [0+]
00.00 Лунтик и его друзья. [0+]
00.25 Маша и Медведь. [0+]
00.55 Машины сказки. [0+]
01.00 Барбоскины. [0+]
01.25 Лео и Тиг. [0+]
02.00 МУЛЬТсюрприз. [0+]

Урок литературы. Как его усваивают современные школьники?

Кто написал «Метель» — Пушкин? Белкин?

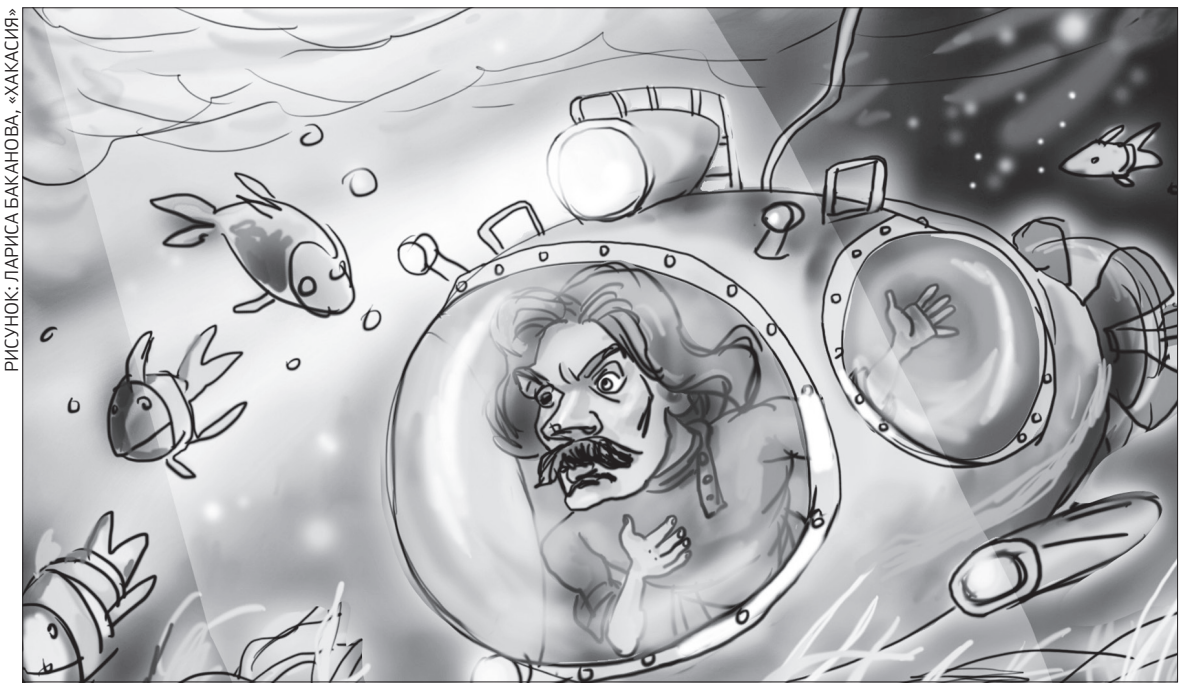


РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Думаю, нынешняя молодёжь не согласится, что лучший подарок — книга. Вот смартфон, а лучше айфон приветствоваться будет гораздо больше.

Валерий ПОЛЕЖАЕВ

Что читает молодёжь, знает библиотекарь Абаканской юношеской библиотеки «Ровесник» Татьяна Пашкова.

— Главные читатели «Ровесника» — это…

— Пенсионеры и студенты 20 лет и старше. Школьники приходят только потому, что в школе задают читать согласно программе какие-либо классические произведения.

Иногда сразу и не понимаю, о каком-таком авторе или какой-такой книге меня спрашивают. Например, приходит юноша и небрежно заявляет: «Дайте мне книгу «Старуха Изирбель». Я удивлённо смотрю на него, потом говорю: «Вы имеете ввиду рассказ Горького «Старуха Изергиль»? — «Не знаю. Наверное…» — равнодушно отвечает он. Как-то пришёл к нам читатель и требует: «Мне нужен ранний рассказ Горького. Называется «Погружение»… Мы ему отвечаем, что такого произведения у Горького нет. Он с некоторым возмущением начинает доказывать нам обратное. Что делать? Мы тогда достали полное собрание сочинений писателя: «Нука, найди нам «Погружение». В это время заходит другой читатель, как оказалось, его одноклассник, и, узнав, в чём дело, со снисходительным выражением победителя на лице замечает: «Ты что! Это не ранний рассказ Горького. Это пьеса его. «На дне» называется!»

Бывает так, что подходят к абонементу и спрашивают, например, повести Белкина, конкретно — «Метель». Это, между прочим, уже во всех библиотеках города так. Мы указываем подобным посетителям на стеллаж с книгами Пушкина. И практически каждый недоумевает вслух: «Да мне не Пушкин нужен, мне нужен Белкин!» И только когда им открываешь книгу и демонстрируешь «Повести Белкина» Пушкина, им ничего не остаётся, как криво улыбнуться.

— Да…

— Вот именно: да-а…

Та же история, кстати, и с Тургеневым происходит! Звучит это примерно так: «Дайте мне роман Рудина «Накануне». Правду говорю! И ведь не докажешь такому читателю, что Рудин — это далеко и вовсе не автор. Нет, настаивает на своём: «А нам сказали: Рудин, «Накануне».

Один парнишка написал на форуме: «Почему мы не читаем? А почему дома не используют свечи и не готовят ужин на костре?» Он, думаю, гордится своим остроумием! А фраза его, между тем, — лишь повод покачать головой.

А заглянуть в сочинения школьников? О, там вас ждёт просто цирк!

«Степан Разин выбросил за борт княжну и тем заслужил доверие избирателей». «Печорин танцевал с княжной Мэри мензурку». «Гоголь в своих произведениях показывает свой простой язык». «Герасим бросил Татьяну и связался с Муму».

Да что! Я в своё время преподавал в школе. На первом уроке в седьмом классе диктант. После уроков проверяю тетрадки. И вот надо же: один мальчишка в слове «Севастополь» допустил — я сразу даже не поверил этому! — совершенно дикие ошибки. Он написал это слово так: «Сипаспополь».

Вот такие повести Пушкина, написанные, сами понимаете, Белкиным…

Оживить классику

Привлечь внимание подростков к чтению, в том числе классических произведений, пытаются по-разному. Так, в октябре в 85 регионах России и более чем в 60 странах мира начинается регистрация на международный конкурс юных чтецов «Живая классика».

От участников, школьников 5 — 11-х классов, требуется выбрать отрывок из любимой прозаической книги русского или зарубежного автора и, выучив наизусть, прочитать вслух.

Финалисты конкурса, которые пройдут несколько этапов отбора — начиная с внутриклассного и заканчивая всероссийским, получат путёвки в международный детский центр «Артек», а суперфинал пройдёт на Красной площади в Москве.

Но первым делом нужно зарегистрироваться на сайте youngreaders.ru, там же есть подробная информация о самом конкурсе, а также тест, который поможет выбрать произведение.

Конкурс проходит под патронатом министерства просвещения России, на грант президента РФ.

Также о «Живой классике» рассказывают в социальных сетях: vk.com/young_readers, www.facebook.com/liveclassics.1, www.instagram.com/live_classics.