

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

23 ИЮЛЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 - 120 минут. 8.35 - Премьера документального телефильма «Герой нашего времени».

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 - Утренняя гимнастика. 8.15 - Премьера документального фильма «Слово о Египте».

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

7.00 - «2x2». 18.30 - Панорама Подмосковья. 19.30 - «Спокойной ночи, малыши!».

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

17.55 - «Открытая книга». Художественный телефильм. Фильм первый. 1-я серия.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПРОГРАММА

20.15 - Телестация «Факт». 20.35, 21.40 - Реклама. Объявления.

СЕГОДНЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

19.00 - «До шестнадцати и старше». 19.45 - Песни С. Березина.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

18.00 - Ритмическая гимнастика. 19.00 - Спорт, спорт, спорт. 19.25 - «Вари сабз» (скромный подарок).

24 ИЮЛЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 - 120 минут. 8.35 - «Неисполненный котенок». Мультфильм.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 - Утренняя гимнастика. 8.15 - Документальные фильмы. 8.45 - «Ваш выход, артист».

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

7.00 - «2x2». 18.30 - Панорама Подмосковья. 19.30 - «Спокойной ночи, малыши!».

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

17.55 - «Открытая книга». Художественный телефильм. Фильм 1-я, 2-я серия.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПРОГРАММА

20.15 - Телестация «Факт». 20.35, 21.40 - Реклама. Объявления.

СЕГОДНЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

19.00 - На IX Международном конкурсе им. П. И. Чайковского.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

18.00 - Ритмическая гимнастика. 19.00 - Спорт, спорт, спорт. 19.25 - «Вари сабз» (скромный подарок).

25 ИЮЛЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 - 120 минут. 8.35 - Мультфильм. 8.40 - Премьера документального телефильма «Бухта Юргена».

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 - Утренняя гимнастика. 8.15 - «Есть у города душа». Документальный телефильм.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

7.00 - «2x2». 18.30 - Панорама Подмосковья. 19.30 - «Спокойной ночи, малыши!».

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

17.55 - «Открытая книга». Художественный телефильм. Фильм первый. 3-я серия.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПРОГРАММА

20.15 - Телестация «Факт». 20.35, 21.40 - Реклама. Объявления.

СЕГОДНЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

19.00 - На IX Международном конкурсе им. П. И. Чайковского.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

18.00 - Ритмическая гимнастика. 19.00 - Спорт, спорт, спорт. 19.25 - «Вари сабз» (скромный подарок).

26 ИЮЛЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 - 120 минут. 8.35 - «Заколдованный мальчик». Мультфильм.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 - Утренняя гимнастика. 8.15 - «На уроке травы». Документальный телефильм.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

7.00 - «2x2». 18.30 - Панорама Подмосковья. 19.30 - «Спокойной ночи, малыши!».

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

17.55 - «Открытая книга». Художественный телефильм. Фильм первый. 4-я серия.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПРОГРАММА

20.15 - Телестация «Факт». 20.35, 21.40 - Реклама. Объявления.

СЕГОДНЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

19.00 - На IX Международном конкурсе им. П. И. Чайковского.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

18.00 - Ритмическая гимнастика. 19.00 - Спорт, спорт, спорт. 19.25 - «Вари сабз» (скромный подарок).

27 ИЮЛЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 - 120 минут. 8.35 - Мультфильм. 9.05 - «Взлетевший с берега дельфин».

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 - Утренняя гимнастика. 8.15 - Премьера документального телефильма «Счастливые случаи».

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

7.00 - «2x2». 18.30 - Панорама Подмосковья. 19.30 - «Спокойной ночи, малыши!».

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

17.55 - «Открытая книга». Художественный телефильм. Фильм первый. 5-я серия.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПРОГРАММА

20.15 - Телестация «Факт». 20.35, 21.40 - Реклама. Объявления.

СЕГОДНЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

19.00 - На IX Международном конкурсе им. П. И. Чайковского.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

18.00 - Ритмическая гимнастика. 19.00 - Спорт, спорт, спорт. 19.25 - «Вари сабз» (скромный подарок).

28 ИЮЛЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

6.30 - 120 минут. 8.30 - «Запомним песню! Для взрослых и детей».

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 - Утренняя гимнастика. 8.15 - Премьера документального телефильма «История одного человека».

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

7.00 - «2x2». 18.30 - Панорама Подмосковья. 19.30 - «Спокойной ночи, малыши!».

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

17.55 - «Открытая книга». Художественный телефильм. Фильм первый. 6-я серия.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПРОГРАММА

20.15 - Телестация «Факт». 20.35, 21.40 - Реклама. Объявления.

СЕГОДНЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

19.00 - На IX Международном конкурсе им. П. И. Чайковского.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

18.00 - Ритмическая гимнастика. 19.00 - Спорт, спорт, спорт. 19.25 - «Вари сабз» (скромный подарок).

29 ИЮЛЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

8.00 - Спорт для всех. 8.15 - Ритмическая гимнастика.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

8.00 - На зарядку становись! 8.15 - «На экране слюбка 01».

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

7.00 - «2x2». 18.15 - Песня, знакомая с детства.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

8.00 - Разминка для эрудитов. 8.50, 21.30 - Испанский язык. 2-й год.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПРОГРАММА

14.55 - «Телекурьер». 15.40 - «Сказочное путешествие».

СЕГОДНЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

19.00 - На IX Международном конкурсе им. П. И. Чайковского.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА

18.00 - Ритмическая гимнастика. 19.00 - Спорт, спорт, спорт. 19.25 - «Вари сабз» (скромный подарок).

АКАД. ЦЕНТР ТЕАТРА КУНОЛ под руководством С. В. Образцова. 20/VII В 19 ч. 30 м. «Про Федота-стрельца, удалого молодца».

МУЗ. ДРАМ. ТЕАТР «АРЛЕНИИ» под руководством С. Мелониана. В помощь театру имени К. С. Станиславского 20/VII В 18 ч. 45 мин. 21/VII В 19 ч. 30 м. «Взятии, или Благодарности».

СТАДИОН ЦСКА 21 июля в 18 час. ФУТБОЛ КУБОК СССР 1990/91 г. МАТЧ 1/8 ФИНАЛА ЦСКА - «НЕФТЯНИК» (Фергана) Адрес: 3-я Песчаная ул., 2.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СВОДКА Московский центр Госкомгидромета сообщает: за прошедшие сутки отмечены существенные нормы в 2 раза формальдегида и окиси углерода на Варшавском шоссе.

Межбанковское объединение содействия научно-техническому прогрессу для организации коммерческой деятельности в различных странах мира, для работы в московских представительствах европейских финансовых групп. МЕНАТЕП приглашает специалистов, имеющих опыт практической работы во Внешэкономбанке СССР, советских банках за границей, внешнеэкономических объединениях, зарубежных филиалах и представительствах советских предприятий.

20 и 21 июля - дни сложной геофизической ситуации. Многие читатели в письмах просят продолжить тему рационального питания «трудных» дней. Сегодня мы отвечаем на вопросы тех, кто интересуется мировым балансом такой диеты.