



СОВЕДУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Белые волки-2 [16+]

После ареста Ли в городе появляется таинственный Хозяин. Он начинает прибирать к рукам весь бизнес, оставшийся после севшего в тюрьму криминального лидера. Бывший компаньон Ли — Очагиров — раскрывает Хозяину схему получения доходов, и после этого его убивают.

► Мир, 22.45

РТС

- 05.00, 09.03, 15.03, 22.45 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 06.35 Территория 02. [16+]
- 06.45 Вне зоны. [16+]
- 07.00 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. [16+]
- 07.30 Язык танца. [16+]
- 08.00 Вне зоны. [16+]
- 08.15 Чек-лист. [12+]
- 08.40 Личный тренер. [12+]
- 08.55, 11.25, 12.25, 21.00, 22.35, 00.50 Бренды СССР. [12+]
- 10.00 **РТС. Новости.** [16+]
- 10.15 Солбан. [16+]
- 10.25 Доктор Гаджет. [16+]
- 10.35 Научная среда. [12+]
- 10.50 Территория 02. [16+]
- 11.00 Личный тренер. [12+]
- 11.40, 14.45, 19.40, 01.50 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 12.00 **РТС. Новости.** [16+]
- 12.10 Вне зоны. [16+]
- 12.40 Язык танца. [12+]
- 13.10 **Сериал на РТС.** [16+]
- 14.00, 16.00 **РТС. Новости.** [16+]
- 14.15 Регион 19. [16+]
- 14.30 Вопрос дня. [16+]
- 16.10 Док. фильм. [16+]
- 16.40 Личный тренер. [12+]
- 17.10 Док. фильм о заповедниках. [16+]
- 18.00 **РТС. Новости.** [16+]
- 18.10 Научная среда. [12+]
- 18.25 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. [16+]
- 19.00 Вопрос дня. [16+]
- 19.10 Доктор Гаджет. [16+]
- 19.20 Мамочки мои. [12+]
- 19.30 Индустрия красоты. [16+]
- 20.00 **РТС. Новости.** [16+]
- 20.20 Вопрос дня. [16+]
- 20.35 Личный тренер. [12+]
- 21.10 **Сериал на РТС.** [16+]
- 22.05, 01.30 **РТС. Новости.** [16+]
- 22.25 Вопрос дня. [16+]
- 23.40 Вне зоны. [16+]
- 00.00, 01.05 Родная улица (с субтитрами). [16+]
- 00.30 Под счастливой звездой (с субтитрами). [16+]
- 02.50 Док. фильм о заповедниках. [16+]

Общественное телевидение России

- 06.00, 02.05 Музейный феникс. [6+]
- 06.25, 02.35 Сделано с умом. [12+]
- 06.55, 14.10, 03.00 Среда обитания. [12+]
- 07.15, 14.30 Календарь. [12+]
- 08.00 Территория. [12+]
- 10.30 Палаши. [12+]
- 12.00 ОТражение-1.
- 14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
- 15.15 За дело! [12+]
- 16.00, 17.20 ОТражение-2.
- 19.15 Доля ангелов. [16+]
- 20.50, 01.25 Прав!Да? [12+]
- 21.30 10 дурацких способов ловить рыбу зимой. [12+]
- 22.00, 23.30 ОТражение-3. [12+]
- 01.00 Вспомнить всё. [12+]
- 03.25 Потомки. [12+]
- 03.50 Домашние животные. [12+]
- 04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. [6+]
- 04.50 Активная среда. [12+]

Первый

- 05.00 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.15 Доброе утро.
- 09.50 Жить здорово! [16+]
- 10.55 Модный приговор. [6+]
- 12.00 Новости.
- 12.10 Время покажет. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское/Женское. [16+]
- 17.00 Время покажет. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 На самом деле. [16+]
- 19.45 Пусть говорят. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 Ищейка. [16+]
- 23.35 Познер. [16+]
- 00.40 Вот и свела судьба... [12+]
- 01.40, 03.05 Время покажет. [16+]
- 03.00 Новости.

Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [16+]
- 06.35 Пешком... [12+]
- 07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. [12+]
- 07.35 Русь. [12+]
- 08.00 Легенды мирового кино. [12+]
- 08.40 **Каждый вечер в одиннадцать.** [12+]
- 10.15 Наблюдатель. [12+]
- 11.10, 00.30 С песней по жизни. Леонид Утёсов. [12+]
- 12.15 Роман в камне. [12+]
- 12.45 **Россия молодая.** [16+]
- 14.05 Линия жизни. [12+]
- 15.05 Новости. Подробно. Арт. [12+]
- 15.20 Агора. [12+]
- 16.25 Бег. [6+]
- 17.55 Цвет времени. [12+]
- 18.05, 01.30 Московская филармония представляет. [12+]
- 19.00 Русь. [12+]
- 19.45 Главная роль. [12+]
- 20.05 Правила жизни. [12+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Повелитель времени. Николай Козырев. [12+]
- 21.30 Сати. Нескучная классика... [12+]
- 22.10 **Россия молодая.** [16+]
- 23.25 Цвет времени. [12+]
- 00.00 Магистр игры. [12+]
- 02.25 Роман в камне. [12+]

Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. [16+]
- 05.25, 09.25, 13.25 **Чужой район-2. 1 — 12-я серии.** [16+]
- 13.00, 17.30 Известия. [16+]
- 17.45 **Морские дьяволы-4. 27-я и 28-я серии.** [16+]
- 19.45 **След. Тринадцать стульев.** [16+]
- 20.40 **След. Автобус № 26.** [16+]
- 21.25 **След. Живёшь только дважды.** [16+]
- 22.20 **След. Отвергнутый убийца.** [16+]
- 23.10 **Великолепная пятёрка-4. Опасный товар.** [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+]
- 00.30 **След. Диванный воин.** [16+]
- 01.15 **След. Последний полёт.** [16+]
- 02.05 **След. Судьба — баба злая.** [16+]
- 02.40 **След. Из жизни крокодилов.** [16+]
- 03.20 Известия. [16+]
- 03.30 **Детективы.** [16+]

Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 **Тайны госпожи Кирсановой.** [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 18.40 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 **Склифосовский.** [16+]
- 23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 02.20 **Пыльная работа.** [16+]
- 04.00 **Семейный детектив.** [16+]

Матч!

- 05.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Савехоф» (Швеция) — ЦСКА (Россия). [0+]
- 07.00 Санный спорт. Кубок мира. [0+]
- 07.55, 10.00 Новости.
- 08.00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. [0+]
- 10.05 Все на Матч!
- 13.10 Новости.
- 13.15 Специальный репортаж. [12+]
- 13.35 **Человек президента.** [16+]
- 15.30 Есть тема!
- 16.30 Новости.
- 16.35 Специальный репортаж. [12+]
- 16.55 Зимние виды спорта. Обзор. [0+]
- 17.30, 19.45 **В созвездии Стрельца.** [12+]
- 19.40, 21.55 Новости.
- 22.00 Громко.
- 22.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА — «Калев» (Эстония).
- 00.55 Новости.
- 01.00 **Я, Алекс Кросс.** [16+]
- 03.00 Все на Матч!
- 03.30 Тотальный футбол. [12+]
- 04.00 **Война Логана.** [16+]

Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Засекреченные списки. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 15.00 Документальный спецпроект. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 **Боги Египта.** [16+]
- 22.25 Водить по-русски. [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.25 Неизвестная история. [16+]
- 00.30 **Открытое море. Новые жертвы.** [16+]
- 02.05 **Честная игра.** [16+]
- 03.30 **Коррупционер.** [16+]

СТС

- 05.45 6 кадров. [16+]
- 06.00 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.15 Драконы. Гонки по краю. М/с. [6+]
- 07.00 Том и Джерри. М/с. [0+]
- 08.25 **Чего хотят женщины?** [16+]
- 11.00 **Большой и добрый великан.** [12+]
- 13.20 **Семейка.** [16+]
- 20.00 Не дрогни! [16+]
- 21.00 **Одинокий рейнджер.** [12+]
- 00.00 Кино в деталях. [18+]
- 01.00 **Селфи.** [16+]
- У известного телеведущего Владимира Богданова есть всё: слава, деньги, дружба, жена и хорошая карьера. Но он мечтает сбежать и остаться в гордом одиночестве где-то на необитаемом острове. И вот однажды судьба подкидывает ему такой шанс: откуда-то появляется двойник Богданова...*
- 03.00 **Вороныны.** [16+]

Звезда

- 05.10 **Привет от Катиши.** [16+]
- 07.00 Сегодня утром. [12+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.20 **Впервые замужем.** [12+]
- 11.20 Открытый эфир. [12+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.20 Оружие Победы. [12+]
- 14.05 **Красные горы.** [16+]
- 18.00 Военные новости. [16+]
- 18.10 Не факт! [12+]
- 18.30 Специальный репортаж. [16+]
- 18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск. [16+]
- 19.40 Скрытые угрозы. [16+]
- 20.25 Загадки века. [12+]
- 21.15 Новости дня. [16+]
- 21.25 Открытый эфир. [12+]
- 23.05 Между тем. [12+]
- 23.40 **Генерал.** [12+]
- 01.40 **Впервые замужем.** [12+]
- 03.15 Высоцкий. Песни о войне. [6+]
- 03.55 **Красные горы.** [16+]

Мир

- 05.00 Мультфильмы. [6+]
- 05.55 Наше кино. История большой любви. [12+]
- 06.20 **Отражение.** [16+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 Белорусский стандарт. [12+]
- 10.20 **Отражение.** [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Дела судебные. [16+]
- 17.10 Мировое соглашение. [16+]
- 18.05 Дела судебные. [16+]
- 19.00 Новости.
- 19.25 Игра в кино. [12+]
- 20.55 Назад в будущее. [16+]
- 22.45 **Белые волки-2.** [16+]
- 01.25 **Первая перчатка.** [0+]
- 02.50 Дела судебные. [16+]
- 04.50 **Мальтийский крест.** [16+]

TNT

- 05.45 Открытый микрофон. [16+]
- 06.35 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 07.55 **Интерны.** [16+]
- 10.30 Где логика? [16+]
- 11.30 Двое на миллион. [16+]
- 12.30 **СашаТаня.** [16+]
- 15.00 **Универ.** [16+]
- 18.00 **Девушки с Макаровым.** [16+]
- 20.00 **Мне плевать, кто вы.** [16+]
- 21.00 Где логика? [16+]
- 22.00 **Домашний арест.** [16+]
- 23.30 **Крепись!** [18+]
- 01.25 Такое кино! [16+]
- 01.55 Импровизация. [16+]
- 02.40 **Нереальный холостяк.** [16+]
- 04.55 Comedy Баттл. [16+]

ТВ-Центр

- 06.00 Настроение.
- 08.15 Петровка, 38. [16+]
- 08.30 **Мама-детектив.** [12+]
- 10.55 Городское собрание. [12+]
- 11.30, 14.30 События.
- 11.50 **Когда-нибудь наступит завтра.** [12+]
- 13.40 Мой герой. [12+]
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 **Анна-детективъ.** [12+]
- 17.00 Мужчины Людмилы Сенчиной. [16+]
- 17.50, 22.00 События.
- 18.10 **Колодец забытых желаний.** [12+]
- 22.35 Специальный репортаж. [16+]
- 23.05 Знак качества. [16+]
- 00.00 События.
- 00.35 Петровка, 38. [16+]
- 00.55 Михай Волонтир. Цыганское несчастье. [16+]
- 01.35 Звёздные обиды. [16+]
- 02.15 Битва за наследство. [12+]
- 02.55 Петровка, 38. [16+]
- 03.10 **Анна-детективъ.** [12+]
- 04.40 Георгий Жжёнов. Агент надежды. [12+]
- 05.20 Мой герой. [12+]

ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 Слепая. [16+]
- 11.50 Гадалка. [16+]
- 14.10 Знаки судьбы. [16+]
- 14.40 Мистические истории. [16+]
- 15.45 Гадалка. [16+]
- 17.25 Слепая. [16+]
- 19.30 **Перевал Дятлова.** [16+]
- 20.30 **Сверхъестественное.** [16+]
- 23.00 **Возмездие.** [16+]
- 01.30 **Выкуп — миллиард.** [16+]
- 03.15 Городские легенды-2012. [16+]
- 04.45 Тайные знаки. [16+]

Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
- 06.15 На троих. [16+]
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
- 09.00 Улётное видео. [16+]
- 14.00 +100500. [18+]
- 17.00 Дизель шоу. [16+]
- 20.00 Улётное видео. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 02.00 Улётное видео. [16+]

НТВ

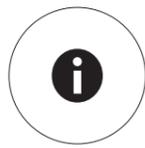
- 04.55 **Возвращение Мухтара.** [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Морские дьяволы.** [16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 **Морские дьяволы.** [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 За гранью. [16+]
- 17.50 ДНК. [16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 **Невский. Тень архитектора.** [16+]
- 23.15 Сегодня.
- 23.35 **Золотой запас.** [16+]

Домашний

- 06.15 6 кадров. [16+]
- 06.40 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 08.45 Давай разведёмся! [16+]
- 09.50 Тест на отцовство. [16+]
- 12.00 Понять. Простить. [16+]
- 13.05 Порча. [16+]
- 13.35 Знахарка. [16+]
- 14.10 Верну любимого. [16+]
- 14.45 **Тот, кто рядом.** [16+]
- 19.00 **Тень прошлого.** [16+]
- 23.00 **Женский доктор.** [16+]
- 01.00 Верну любимого. [16+]
- 01.30 Порча. [16+]
- 02.00 Знахарка. [16+]
- 02.25 Понять. Простить. [16+]
- 03.15 Тест на отцовство. [16+]
- 04.55 По делам несовершеннолетних. [16+]

360°/ТВ-7

- 05.00 Новости 360.
- 07.00 Мультфильмы. [6+]
- 07.30 Вне зоны. [16+]
- 08.00 Природа Сестрорецкой низины. [12+]
- 09.00 Вне зоны. [16+]
- 09.30 Вкусно 360. [12+]
- 11.30 Самое вкусное. [12+]
- 12.00 Вне зоны. [16+]
- 12.30 **Метод Фрейда. 7 — 9-я серии.** [16+]
- 15.30 Вкусно 360. [12+]
- 16.00 Вне зоны. [16+]
- 16.30 Большой скачок. [12+]
- 17.00 Вкусно 360. [12+]
- 17.35 Быстрые деньги. [12+]
- 18.10 **Так не бывает. 1-я серия.** [16+]
- 19.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 19.30 Nota vene. Детали. [16+]
- 20.30 Nota vene. Новости. [16+]
- 21.00 **Серебряный бор. 21-я серия.** [12+]
- 22.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 22.30 **Ангел в сердце. 3-я и 4-я серии.** [16+]
- 00.20 Зима в Подмоскowie. [12+]
- 00.45 Взрослые люди. [16+]
- 01.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 01.30 Вне зоны. [16+]
- 01.50 Самое яркое. [16+]



Русский иллюзион

- 05.40 Неуловимые. Джекпот. [16+]
 07.00 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
 08.40 Корпоратив. [16+]
 10.05 Неуловимые. Бангкок. [16+]
 11.25 Праздник взаперти. [16+]
 12.50 Лови момент. [16+]
 14.10 Няньки. [16+]
 15.55 Неуловимые. Последний герой. [16+]
 17.20 Одиноклассницы. [16+]
 18.45 Одиноклассницы. Новый поворот. [16+]
 20.05 Временные трудности. [12+]
 21.40 Порт. [16+]
 23.20 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
 01.00 Предок. [16+]
 02.30 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 04.10 Корпоратив. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.20, 16.05 Селфи. [16+]
 08.05 На острие. [12+]
 09.55 Любовь и монстры. [16+]
 11.15 Семь ужинов. [12+]
 12.50 Успех. [12+]
 14.35 Всё или ничего. [16+]
 18.10 Любовь и монстры. [16+]
 19.45 Эбигейл. [6+]
 21.50 Тайна печати дракона. [16+]
 00.00 8 первых свиданий. [16+]
 01.35 8 новых свиданий. [12+]
 03.05 8 лучших свиданий. [12+]
 04.50 Индиго. [16+]

TV 1000 Action

- 05.00 Тайное окно. [12+]
 06.30, 19.20 Невидимка. [16+]
 08.20 Забытое. [16+]
 10.00, 21.20 Элементарно. [16+]
 11.25 Сонная Лощина. [16+]
 13.30 Лица в толпе. [16+]
 15.20 Телохранитель. [16+]
 17.40 Прежде чем я усну. [16+]
 23.00 Разлом Сан-Андреас. [16+]
 01.00 Геоштурм. [16+]
 03.00 Поле битвы — Земля. [16+]
 06.00 Синистер-2. [18+]
 07.30 Мрачные небеса. [16+]
 09.25 Точка обстрела. [16+]
 11.20 6 дней. [18+]
 13.05 Операция «Шаровая молния». [18+]
 15.00 Красная жара. [18+]
 16.45 Национальная безопасность. [12+]
 18.20 Копы в глубоком запасе. [16+]
 20.15 Криминальное чтиво. [18+]
 23.00 Убить Билла. [16+]
 00.55 Убить Билла-2. [18+]
 03.10 Погребённый заживо. [18+]
 04.50 Красная жара. [18+]

Иллюзион+

- 05.35 Таинственный Альберт Ноббс. [16+]
 07.20 Притворись моим мужем. [16+]
 08.55 Открытое море. Новые жертвы. [16+]
 10.15 Эффект колибри. [16+]
 11.50 Кроличья нора. [16+]
 13.15 Троцкий. [16+]
 15.00 Открытая дорога назад. [16+]
 16.25 Сердце из стали. [16+]
 18.00 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]
 19.55 Погребённый заживо. [16+]
 21.25 Власть убийц. [16+]
 23.05 Учитель английского. [16+]
 00.30 В бегах. [16+]
 02.00 Кекс в большом городе. [16+]
 03.25 Мастер. [18+]

Дом кино

- 05.00 Приличные люди. [16+]
 06.25 Любит — не любит. [16+]
 07.50 Плюс один. [16+]
 09.30 Ералаш. [6+]
 10.05 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
 11.20 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
 12.45 Три богатыря. Ход Конём. М/ф. [6+]
 14.10 Сваты. [16+]
 19.00 Астерикс и Обеликс против Цезаря. [12+]
 21.00 Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра. [12+]
 23.00 Сваты. [16+]
 04.50 SOS. Дед Мороз, или Всё сбудется! [16+]

Русский роман

- 05.15 Стань моей тенью. [16+]
 08.15 Когда наступит рассвет. [12+]
 11.25 Серёжка Казановы. [12+]
 14.45 Новогодний рейс. [12+]
 18.30 Дом на краю леса. [16+]
 22.00 Проще пареной репы. [12+]
 01.25 Любовь нежданная нагрянет. [12+]
 04.45 Четыре кризиса любви. [12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
 05.50 Пятница News. [16+]
 06.10 На ножах. [16+]
 12.10 Мир наизнанку. Вьетнам. [16+]
 16.00 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
 19.00 Большой выпуск. [16+]
 22.00 Орёл и решка. Работа мечты. [16+]
 00.10 Похищение. [16+]
 02.00 Пятница News. [16+]
 02.20 Тату навсегда. [16+]
 04.00 Пятница News. [16+]
 04.30 Я твоё счастье. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.35 Суперкрылья. Миссия выполнима. [0+]
 08.00 Волшебная кухня. [0+]
 10.10 Роботы-поезда. [0+]
 10.45 Лабораториум. [0+]
 11.05 Смешарики. [0+]
 12.10 Легенды Спарка. [0+]
 12.40 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
 13.10 Лего Сити. Приключения. [0+]
 13.35 Дикае скричеры! [6+]
 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
 14.10 Гризли и лемминги. [6+]
 14.55 Ник-изобретатель. [0+]
 16.50 Барбоскины. [0+]
 19.00 Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения! [0+]
 19.25 Ми-Ми-Мишки. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Оранжевая корова. [0+]
 22.00 Геомека. [6+]
 22.30 Черепашки-ниндзя. [6+]
 23.00 Инфинити Надо. [6+]
 23.25 Простоквашино. [0+]
 01.00 Фиксики. [0+]
 03.00 Лунтик и его друзья. [0+]

Кадры будущего. В черногогорском техникуме готовят медиков

УЧИТЬ ЛЕЧИТЬ

Пандемия коронавируса обострила одну из главных проблем здравоохранения — дефицит кадров. Причём «острая врачебная недостаточность» актуальна для всей страны. Согласно официальной статистике Росстата, на конец 2021 года в России не хватало около 20 процентов врачей и 11 процентов среднего медицинского персонала.

Наталья ГЕРАСЬКИНА

Одним из способов решения кадрового вопроса здравоохранения в Хакасии стало создание новых специальностей в образовательных организациях. По инициативе республиканского министерства образования и науки в Черногогорском техникуме торговли и сервиса открыли сразу три направления: «сестринское дело», «лечебное дело» и «фармация». А с нынешнего года учреждение планирует получить лицензию на ещё одну медицинскую специальность — «профилактическая стоматология». Для этого уже подготовлен кабинет и определены преподаватели из числа врачей республиканской клинической стоматологической поликлиники.

Кстати, техникум стал единственным образовательным учреждением в Черногогорске, где обучают медиков, поэтому нашлось немало желающих пополнить ряды студентов. Сейчас самой популярной специальности «сестринское дело» обучаются шесть групп, а это 152 человека. Самые старшие учатся на третьем курсе и уже в следующем году станут первыми выпускниками этого направления. Причём уже сейчас некоторые из них успешно применяют свои навыки на практике в больницах города.

— На втором курсе я впервые попробовала свои силы в роли медсестры в Черногогорской межрайонной больнице № 1, — поделилась студентка 3-го курса Черногогорского техникума торговли и сервиса Светлана Карамышева. — Побывала в отделениях терапевтического, кардиологического и неврологического профиля. Мы наблюдали за работой врачей и медсестёр и их взаимоотношениями с пациентами, сами применяли свои теоретические знания в деле. В этом году я прохожу практику в городской межрайонной детской больнице, это не менее сложно, но более интересно.

Вообще решение связать свою жизнь с медициной я при-



Асель Турдубаева ещё только учится на медсестру, но уже стала надёжным помощником для врачей и опорой для маленьких пациентов. ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СВЕТЛАНЫ КАРАМЫШЕВОЙ

няла не сразу, долго взвешивала все «за» и «против», понимая, какая ответственность ляжет на мои плечи. Всё-таки поступила на специальность «сестринское дело» и не пожалела, так как очень хочу лечить людей и помогать им. От образовательного процесса только положительные эмоции, преподаватели очень сильные, дают много нужной информации, а главное — практических знаний. Для меня наиболее интересным предметом — анатомия, здесь нужно досконально знать строение и функции каждого органа, чтобы в последующем не возникло проблем с лечением пациентов. А самый интересный — психология, мне нравится изучать поведение и мотивы действий человека.

В сентябре 2021 года впервые к занятиям приступил и 21 будущий фельдшер по специальности «лечебное дело». Премудрости науки они осваивают в учебных классах, а вот демонстрационный экзамен на итоговой аттестации будут сдавать в новеньких лабораториях, которые заработают уже с осени этого года. Сейчас в помещениях завершается капитальный ремонт. Преобразования в техникуме проходят в рамках реализации федерального проекта «Молодые профессионалы».

— По результатам ежегодного конкурса на предоставление грантов из федерального бюджета мы стали получателями субсидии порядка 15 миллионов добавила республика, — рассказывает директор Черногогорского техникума торговли и сервиса Людмила Шаркова. — На эти средства

мы обустроиваем две медицинские лаборатории для медсестёр и фельдшеров. Каждая из них представлена в виде минипалаты с восемью рабочими местами и всем необходимым оборудованием: кроватью, столом для манипуляций, ящиками для дезинфекции, манекенами и другим инвентарём.

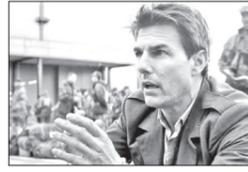
Оснащённые по требованиям федерального стандарта лаборатории станут не только местом для проведения демонстрационного экзамена, но и площадкой для конкурсных испытаний чемпионата профессионального мастерства Worldskills Russia.

И это далеко не последние масштабные изменения в техникуме за последнее время. Год назад в ходе рабочей поездки главы Хакасии Валентина Коновалова в образовательное учреждение презентовали новую лабораторию для отработки практических навыков будущих поваров-кондитеров. Обустройство нового помещения организация выполнила за счёт собственных средств, с приобретением оборудования помогло министерство образования и науки РХ. Также финансовую поддержку оказало и республиканское правительство, средства пошли на ремонт спортивного зала и создание двух лабораторий для студентов-автомехаников.

Год только начался, а планов у руководства и сотрудников техникума торговли и сервиса уже немало. При этом все грядущие мероприятия подчинены главной задаче — созданию условий для получения качественного образования.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Грань будущего [16+]

Инопланетяне вторглись на Землю и превратили её в обитель хаоса. Люди из всех сил оказывают сопротивление пришельцам, но несут чудовищные потери. Сражаясь с противником, майор Кейдж погибает. Но позже выясняется, что он застрял во временной петле...

► Рен-ТВ, 20.00



PTC

- 05.00, 09.03, 15.03, 22.45 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 06.20 Вопрос дня. [16+]
- 06.30, 10.20, 14.20, 18.20 Доктор Гаджет. [16+]
- 06.40, 10.30, 14.30, 18.30 Мамочки мои. [12+]
- 06.50 Индустрия красоты. [16+]
- 07.00 Научная среда. [12+]
- 07.15 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 07.30 Язык танца. [16+]
- 08.00 Вне зоны. [16+]
- 08.15 Чек-лист. [12+]
- 08.40 Личный тренер. [12+]
- 08.55, 11.25, 12.25, 14.50, 18.50, 21.00, 22.35 Бренды СССР. [12+]
- 10.00, 12.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 10.10 Вопрос дня. [16+]
- 10.40 Индустрия красоты. [16+]
- 10.50 Обзор прессы. [16+]
- 11.00 Территория 02. [16+]
- 11.10 Регион 19. [16+]
- 11.40 Научная среда. [12+]
- 12.10 Вне зоны. [16+]
- 12.40 Язык танца. [12+]
- 13.10 **Сериал на PTC.** [16+]
- 14.00, 16.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 14.10 Вопрос дня. [16+]
- 14.40 Индустрия красоты. [16+]
- 16.10 Док. фильм. [16+]
- 16.40 Личный тренер. [12+]
- 17.10 Док. фильм о заповедниках. [16+]
- 18.00, 20.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 18.10 Вопрос дня. [16+]
- 18.40 Индустрия красоты. [16+]
- 19.00 Вопрос дня. [16+]
- 19.10 Дело ведёт МУР-р-р. [12+]
- 19.20 Страна курганов. [12+]
- 19.30 Неформат. [16+]
- 20.20 Вопрос дня. [16+]
- 20.35 Личный тренер. [12+]
- 21.10 **Сериал на PTC.** [16+]
- 22.05, 01.30 **PTC. Новости.** [16+]
- 22.25 Вопрос дня. [16+]
- 23.40 Вне зоны. [16+]
- 00.00, 01.05 Родная улица (с субтитрами). [16+]
- 00.30 Под счастливой звездой (с субтитрами). [16+]
- 00.50 Бренды СССР. [12+]
- 01.50 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 02.50 Док. фильм о заповедниках. [16+]



Первый

- 05.00 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.15 Доброе утро.
- 09.50 Жизнь здорово! [16+]
- 10.55 Модный приговор. [6+]
- 12.00 Новости.
- 12.10 Время покажет. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское/Женское. [16+]
- 17.00 Время покажет. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 На самом деле. [16+]
- 19.45 Пусть говорят. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 Ищейка. [16+]
- 22.35 Док-ток. [16+]
- 23.30 Вечерний Ургант. [16+]
- 00.20 Ко дню рождения Владимира Высоцкого. «Я не верю судьбе...» [16+]
- 01.25, 03.05 Время покажет. [16+]
- 03.00 Новости.



Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [16+]
- 06.35 Пешком... [12+]
- 07.05 Правила жизни. [12+]
- 07.35 Русь. [12+]
- 08.00 Легенды мирового кино. [12+]
- 08.30 **Дым отчества.** [12+]
- 10.15 Наблюдатель. [12+]
- 11.10, 00.00 Четыре встречи с Владимиром Высоцким. [12+]
- 12.20 Роман в камне. [12+]
- 12.45 **Россия молодая.** [6+]
- 14.15 Игра в бисер. [12+]
- 15.05 Новости. Подробно. Книги. [12+]
- 15.20 Передвижки. Иван Шишкин. [12+]
- 15.45 Сати. Нескучная классика... [12+]
- 16.25 **Бег.** [6+]
- 18.05, 01.20 Московская филармония представляет. [12+]
- 19.00 Главная роль. [12+]
- 19.45 Главная роль. [12+]
- 20.05 Правила жизни. [12+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Искусственный отбор. [12+]
- 21.25 Белая студия. [12+]
- 22.10 **Россия молодая.** [6+]
- 01.05 Цвет времени. [12+]
- 02.15 Глеб Котельников. Стропа жизни. [12+]



Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. [16+]
- 05.25 **Опера. Хроники убойного отдела.** [16+]
- 09.25, 13.25 **Дознаватель-2. 17 — 24-я серии.** [16+]
- 13.00, 17.30 Известия. [16+]
- 17.45 **Морские дьяволы-4. 29-я и 30-я серии.** [16+]
- 19.45 **След. Продавцы счастья.** [16+]
- 20.35 **След. Тайная жизнь училки.** [16+]
- 21.25 **След. Часы смерти.** [16+]
- 22.20 **След. Метод Маршалла.** [16+]
- 23.10 **Великолепная пятёрка-4. Пентхаус.** [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+]
- 00.30 **След. Бабки.РФ.** [16+]
- 01.15 **След. Миллион долларов и самолёт.** [16+]
- 02.05 **След. Всё включено.** [16+]
- 02.45 **След. Крутые парни.** [16+]
- 03.20 Известия. [16+]
- 03.30 **Детективы.** [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 **Тайны госпожи Кирсановой.** [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 18.40 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 **Склифосовский.** [16+]
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 02.20 **Пыльная работа.** [16+]
- 04.00 **Семейный детектив.** [16+]



Матч!

- 05.55 Человек из футбола. [12+]
- 06.25 Зимние виды спорта. Обзор. [0+]
- 07.00, 10.00 Новости.
- 07.05 Сенна. [16+]
- 09.05 Громко. [12+]
- 10.05 Все на Матч!
- 13.10 Новости.
- 13.15 Специальный репортаж. [12+]
- 13.35 **Человек президента.** [16+]
- 15.30 Есть тема!
- 16.30 Новости.
- 16.35 Специальный репортаж. [12+]
- 16.55 Матчбол. [16+]
- 17.30, 19.45 **В созвездии Стрельца.** [12+]
- 19.40, 21.55 Новости.
- 22.00 Профессиональный бокс. [16+]
- 22.55 Все на Матч!
- 23.25 Мини-футбол. Чемпионат Европы. Россия — Хорватия.
- 01.10 Новости.
- 01.15 Смешанные единоборства. UFC. [16+]
- 02.00 Все на Матч!
- 02.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) — УНИКС (Россия).
- 04.45 Все на Матч!



Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. [16+]
- 06.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00, 15.00 Засекреченные списки. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 **Грань будущего.** [16+]
- 22.10 Водить по-русски. [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.25 Знаете ли вы, что? [16+]
- 00.30 **Медальон.** [12+]
- 02.05 **След. Полёт Феникса.** [12+]
- 03.50 Тайны Чапман. [16+]
- 04.35 Территория заблуждений. [16+]



СТС

- 05.00 6 кадров. [16+]
- 06.00 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.15 Драконы. Гонки по краю. М/с. [6+]
- 07.00 Том и Джерри. М/с. [0+]
- 09.05 **Одинокий рейнджер.** [12+]
- 12.00 Русский ниндзя. [16+]
- 14.40 **Ивановы-Ивановы.** [12+]
- 18.35 **Семейка.** [16+]
- 20.00 **Война миров Z.** [12+]
- 22.15 **Война миров.** [16+]
- 00.35 **Начало.** [12+]
- 03.10 **Воронины.** [16+]



Звезда

- 05.25 **Красные горы.** [16+]
- 07.00 Сегодня утром. [12+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.20 Специальный репортаж. [16+]
- 09.40 **Вертикаль.** [12+]
- 11.20 Открытый эфир. [12+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.20 Оружие Победы. [12+]
- 14.05 **Красные горы.** [16+]
- 18.00 Военные новости. [16+]
- 18.10 Не факт! [12+]
- 18.30 Специальный репортаж. [16+]
- 18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск. [16+]
- 19.40 Легенды армии. [12+]
- 20.25 Улика из прошлого. [16+]
- 21.15 Новости дня. [16+]
- 21.25 Открытый эфир. [12+]
- 23.05 Между тем. [12+]
- 23.40 **В двух шагах от «Рая».** [12+]
- 01.25 **Ссора в Лукашах.** [12+]
- 02.55 Легендарные самолёты. [16+]
- 03.35 Москва фронту. [16+]
- 03.55 **Красные горы.** [16+]



Мир

- 05.00 **Мальтийский крест.** [16+]
- 06.30 **Отражение.** [16+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 **Отражение.** [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Дела судебные. [16+]
- 17.10 Мировое соглашение. [16+]
- 18.05 Дела судебные. [16+]
- 19.00 Новости.
- 19.25 Игра в кино. [12+]
- 20.55 Назад в будущее. [16+]
- 22.45 **Белые волки-2.** [16+]
- 01.25 **Сын отца народов.** [12+]



TNT

- 05.45 Открытый микрофон. [16+]
- 06.35 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 07.55 **Интерны.** [16+]
- 10.30 **Девушки с Макаровым.** [16+]
- 12.30 **СашаТаня.** [16+]
- 15.00 **Универ.** [16+]
- 18.00 **Девушки с Макаровым.** [16+]
- 20.00 **Мне плевать, кто вы.** [16+]
- 21.00 Импровизация. [16+]
- 22.00 **Домашний арест.** [16+]
- 23.35 **Секса не будет!!!** [18+]
- 01.30 Импровизация. [16+]
- 02.20 **Нереальный холостяк-2.** [16+]
- 04.30 Comedy Баттл. [16+]



ТВ-Центр

- 06.00 Настроение.
- 08.10 Доктор И... [16+]
- 08.45 **Мама-детектив.** [12+]
- 11.10 Петровка, 38. [16+]
- 11.30, 14.30 События.
- 11.50 **Когда-нибудь наступит завтра.** [12+]
- 13.40 Мой герой. [12+]
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 **Анна-детективъ.** [12+]
- 16.55 Последняя любовь Владимира Высоцкого. [12+]
- 17.50, 22.00 События.
- 18.10 **Где-то на краю света.** [12+]
- 22.35 Закон и порядок. [16+]
- 23.10 Николай Рыбников. Слепая любовь. [16+]
- 00.00 События.
- 00.35 Петровка, 38. [16+]
- 00.55 Сталин против Жукова. Трофейное дело. [12+]
- 01.35 Хроники московского быта. [12+]
- 02.15 Битва за наследство. [12+]
- 02.55 Петровка, 38. [16+]
- 03.10 **Анна-детективъ.** [12+]
- 04.40 Владимир Басов. Львиное сердце. [12+]
- 05.20 Мой герой. [12+]



ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 **Слепая.** [16+]
- 11.50 **Гадалка.** [16+]
- 14.10 Знаки судьбы. [16+]
- 14.40 Мистические истории. [16+]
- 15.45 **Гадалка.** [16+]
- 17.25 **Слепая.** [16+]
- 19.30 **Перевал Дятлова.** [16+]
- 20.30 **Сверхъестественное.** [16+]
- 23.00 **Высота.** [18+]
- 01.30 Городские легенды-2012. [16+]
- 03.00 Тайные знаки. [16+]



Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
- 06.15 На троих. [16+]
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
- 09.00 Улётное видео. [16+]
- 14.00 +100500. [18+]
- 17.00 Дизель шоу. [16+]
- 20.00 Улётное видео. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 02.00 Улётное видео. [16+]



НТВ

- 04.55 **Возвращение Мухтара.** [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Морские дьяволы.** [16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 **Морские дьяволы.** [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 За гранью. [16+]
- 17.50 ДНК. [16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 **Невский. Тень архитектора.** [16+]
- 23.15 Сегодня.
- 23.35 **Золотой запас.** [16+]



Домашний 360°/ТВ-7

- 05.45 Домашняя кухня. [16+]
- 06.10 6 кадров. [16+]
- 06.55 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 09.00 Давай разведёмся! [16+]
- 10.05 Тест на отцовство. [16+]
- 12.15 Понять. Простить. [16+]
- 13.20 Порча. [16+]
- 13.50 Знахарка. [16+]
- 14.25 Верну любимого. [16+]
- 15.00 **Клевер желаний.** [16+]
- 19.00 **Мой милый найдёныш.** [16+]
- 23.30 **Женский доктор.** [16+]
- 01.30 Верну любимого. [16+]
- 02.00 Порча. [16+]
- 02.30 Знахарка. [16+]
- 02.55 Понять. Простить. [16+]
- 03.45 Тест на отцовство. [16+]
- 05.00 Новости 360.
- 07.00 Мультфильмы. [6+]
- 07.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 08.00 Nota bene. Детали. [16+]
- 09.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 09.30 Вкусно 360. [12+]
- 11.30 Самое вкусное. [12+]
- 12.00 Новости 360.
- 12.30 **Метод Фрейда. 10 — 12-я серии.** [16+]
- 15.30 **Серебряный бор. 21-я серия.** [12+]
- 16.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 16.30 Большой скачок. [12+]
- 17.00 Вкусно 360. [12+]
- 17.35 Photobattle. [12+]
- 18.05 **Так не бывает. 3-я серия.** [16+]
- 19.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 19.30 Nota bene. Детали. [16+]
- 20.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 21.00 **Серебряный бор. 23-я серия.** [12+]
- 22.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 22.30 **Так не бывает. 1-я и 2-я серии.** [16+]
- 00.15 Зима в Подмоскowie. [12+]
- 00.45 Взрослые люди. [16+]
- 01.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 01.30 Вне зоны. [16+]
- 01.50 Самое яркое. [16+]



Русский иллюзион

- 05.45 Неуловимые. Бангкок. [16+]
 07.05 Домовой. [6+]
 08.45 Лови момент. [16+]
 09.55 Няньки. [16+]
 11.25 Одноклассницы. [16+]
 12.50 Кислород. [16+]
 14.15 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
 15.35 Праздник взAPERти. [16+]
 17.00 Порт. [16+]
 18.45 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
 20.25 Домовой. [6+]
 22.15 Предок. [16+]
 23.45 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
 01.25 Спитак. [16+]
 03.10 Сторож. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.20 Эбигейл. [6+]
 08.05, 22.10 Успех. [12+]
 09.45 8 первых свиданий. [16+]
 11.10 8 новых свиданий. [12+]
 12.35 8 лучших свиданий. [12+]
 14.20 Юленька. [16+]
 16.10 Индиго. [16+]
 17.50 Лёд. [12+]
 19.50 Лёд-2. [6+]
 00.00 Горько! [16+]
 01.45 Горько!-2. [16+]
 03.30 Любовь с ограничениями. [16+]

TV 1000

- 05.05 Голубая лагуна. [16+]
 06.45, 19.25 Возвращение в Голубую лагуна. [16+]
 08.20 Матильда. [6+]
 10.00, 21.20 Элементарно. [16+]
 11.25 Поле битвы — Земля. [16+]
 13.30 Разлом Сан-Андреас. [16+]
 15.35 Геоштурм. [16+]
 17.30 Голубая лагуна. [16+]
 23.00 Лица в толпе. [16+]
 00.55 Ключ от всех дверей. [16+]
 02.45 Другие. [16+]
 04.35 Невидимка. [16+]

TV 1000 Action

- 06.30 Копы в глубоком запасе. [16+]
 08.15 Национальная безопасность. [12+]
 09.45 Криминальное чтиво. [18+]
 12.25 Убить Билла. [16+]
 14.15 Убить Билла-2. [18+]
 16.35 Погребённый заживо. [18+]
 18.15 Район № 9. [16+]
 20.10 Терминатор-2. Судный день. [16+]
 23.00 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]
 00.50 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
 02.50 Терминатор. Генезис. [16+]

Иллюзион+

- 05.35 Притворись моим мужем. [16+]
 07.05 Эффект колибри. [16+]
 08.40, 03.35 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]
 10.40 Погребённый заживо. [16+]
 12.10 Власть убийц. [16+]
 13.55 Учитель английского. [16+]
 15.20 В бегах. [16+]
 16.50 Кекс в большом городе. [16+]
 18.15 Кроличья нора. [16+]
 19.40 Троцкий. [16+]
 21.25 Открытая дорога назад. [16+]
 22.50 Сердце из стали. [16+]
 00.30 Шальная карта. [16+]
 01.55 Ложь во спасение. [16+]

Дом кино

- 06.20 Тряпичный союз. [18+]
 07.55 Жмурки. [16+]
 09.40 Ералаш. [6+]
 10.10 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
 11.25 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
 12.40 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
 14.10 Сваты. [16+]
 19.00 Астерикс и Обеликс в Британии. [12+]
 21.00 Астерикс на Олимпийских играх. [12+]
 23.15 Сваты. [16+]

Русский роман

- 06.15 Серёжка Казановы. [12+]
 09.15 Нелюбимая. [12+]
 12.25 Дом на краю леса. [16+]
 15.55 Проще пареной репы. [12+]
 19.00 Любовь нежданная нагрывает. [12+]
 22.00 Дождаться любви. [12+]
 01.25 Серебристый звон ручья. [12+]
 03.05 Алла в поисках Аллы. [12+]
 04.40 Домоправитель. [12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
 05.50 Пятница News. [16+]
 06.20 На ножах. [16+]
 11.30 Молодые ножи. [16+]
 12.50 Кондитер-5. [16+]
 17.20 Кондитер-6. [16+]
 20.30 Вундеркинды. [16+]
 23.10 Шерлок. [16+]
 01.00 Пятница News. [16+]
 01.30 Тату навсегда. [16+]
 03.10 Пятница News. [16+]
 03.30 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
 04.30 Пятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
 07.35 Суперкрылья. [0+]
 08.00 Снежная королева. [0+]
 10.10 Роботы-поезда. [0+]
 10.45 Букварий. [0+]
 11.05 Смешарики. [0+]
 12.10 Легенды Спарка. [0+]
 12.40 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
 13.10 Лего Сити. Приключения. [0+]
 13.35 Дикие скричеры! [0+]
 14.00 Навигатор. Новости. [0+]
 14.10 Гризли и лемминги. [6+]
 14.55 Зебра в клеточку. [0+]
 16.50 Фееринки. [0+]
 19.00 Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения! [0+]
 19.25 Ми-Ми-Мишки. [0+]
 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
 20.45 Команда Флоры. [0+]
 22.00 Геомека. [6+]
 22.30 Черепашки-ниндзя. [6+]
 23.00 Инфинити Надо. [6+]
 23.25 Простоквашино. [0+]
 01.00 Фиксики. [0+]
 03.00 Лунтик и его друзья. [0+]

Есть проблема. Почему льготные лекарства приходится покупать?

По усам текло, да в рот не попало

В редакцию газеты «Хакасия» по электронной почте поступило письмо от нашего читателя Игоря Фёдорова. К сожалению, своих контактов, кроме электронной почты, пенсионер-льготник не оставил. Однако изложенная им ситуация заслуживает того, чтобы в ней разобраться.

Подготовила
Елена ВЛАДИМИРОВА

Публикуем письмо-жалобу полностью, сохраняя суть и стиль.

«Правительство России, а также правительство Хакасии обеспокоилось тяжёлой судьбой своих хронических больных жителей. И узаконило список льготников, кому положены бесплатные лекарства. Получайте их, болезные, в установленном период и лечитесь на здоровье!

Быстро сказка сказывается, да не быстро дело делается!

Выписал я лекарство у участкового терапевта (участок № 2 Бойс А.О.) г. Абакана 29.11.2019 года и побегал получать его в соответствующей аптеке. Да не тут-то было, нет его в наличии. Ждите, мне сказали, позвонивайте, телефон дали. Позваниваю, но безрезультатно, а время бежит, торопится. Наконец я сообразил, спросил про аналог. Есть, говорят, но надо у участкового врача рецепт переписать. Я к врачу, а он — зарегистрируйтесь как положено. Зарегистрировался, прихожу к нему через две недели, исправил рецепт. 18.12.2019 бежу в аптеку. А кончилось, говорят, ждите и обрячете! Я кричу, а аналог, то есть другой, есть, но сами понимаете, рецепт надо... Круг

замкнулся! А дальше как в сказке про белого бычка. Не читали? Советую почитать, уважаемый министр! В общем, плюнул я и купил лекарство за неплохие деньги в соседней аптеке. А как же. Жить-то хочется, хочется ещё сказок послушать от уважаемого правительства.

Вторая часть: «Хождение по мукам»

Время идёт, вот уже зима 2021 года, опять пришло обратиться к эскулапу (врачом назвать язык не поворачивается) Бойс А.О. Дело в повышенном сахаре в крови (глюкометр стал показывать 8 единиц).

Пошёл записаться на приём в поликлинику Абакана в ноябре 2021 года. Через две недели попал к участковому на приём. Получил направление на анализ ещё через две недели — 22 декабря 2021-го. Сделали анализ крови. Ну, думаю, нужно узнать результат, пошёл к Бойс А.О. на приём. Через два часа попал в кабинет, а мне говорят — идите запишитесь на приём, и уже в 2022 году мы вас обрадуем результатом. Пошёл на приём к заму по поликлинике Абакана, но в приёмной меня обхамили и вытолкали вон. Куда податься бедному пенсионеру?

Предложение: Замените Бойсов автоматами. Приходит пациент в лабораторию, один автомат берёт кровь на анализ, другой мочу и кал, третий кардиограмму делает и так далее. А потом к необходимому специалисту.

И.А. Фёдоров, г. Абакан»

Ответ по запросу редакции газеты «Хакасия» получили от пресс-службы Абаканской межрайонной клинической больницы в течение двух дней. Данные рекомендации, надеемся, окажутся полезными нашим читателям.

О получении льготных лекарственных средств

Для получения льготных лекарств нужно обратиться к участковому терапевту за рецептом, затем в аптеку (препараты для пациентов с сахарным диабетом получают в абаканской аптеке на улице Чертыгашева, 51, четвёртый этаж, левое крыло, а все остальные медикаменты в аптеке по Кирова, 97). Телефон справочной 22-52-20.

Записаться к терапевту можно по телефону 306-003. Время ожидания приёма варьируется от трёх дней до двух недель в зависимости от занятости терапевта. Всегда ли нужно ждать? Нет. Выписать рецепт можно в доврачебном кабинете по адресу: Чертыгашева, 51, кабинет № 101, с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00, обед с 12.00 до 12.30 в порядке очереди.

Терапевта нужно посещать не чаще 1 раза в три месяца, то есть если пациент получает лекарства ежемесячно, то в первый месяц он обращается к терапевту, в два последующих — в доврачебный кабинет. Отметим, что выписываются те же препараты, которые были ранее назначены терапевтом и по международному непатентованному наименованию.

Об отношении к врачам

Есть и другое мнение о терапевте Алёне Олеговне Бойс.

Выдержка из книги отзывов ГБУЗ РХ «Абаканская межрайонная клиническая больница» от 10.11.2021:

«Хочу выразить Бойс А.О. искреннюю симпатию, благодарность за чуткое и внимательное отношение к пациентам: за то, что помогает людям, за её любовь к людям и своей профессии. Никогда не слышал о ней плохого слова в очереди. А ведь с людьми работать тяжело, тем более с больными. Спасибо ещё раз за профессионализм и внимательность к пациентам. Низкий поклон и огромное человеческое спасибо её наставнику — заведующей первым терапевтическим отделением Золотухиной Т.Э. — за то, что на своём примере воспитала таких чудесных специалистов!

Я восхищён вами! Вы врач от Бога! Дай Бог вам здоровья. Пусть добро, что вы делаете для больных, возвращается к вам и вашим близким. С благодарностью, пациент С.В.Ф. и много, много других пациентов». (Стиль автора сохранён. — Ред.)



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»



Залив счастья ^[12+]
Биографический фильм о жизни и деятельности выдающегося мореплавателя и исследователя Дальнего Востока российского адмирала Геннадия Ивановича Невельского.
► Россия-К, 12.45



PTC

- 05.00, 09.03, 15.03, 22.45 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». ^[12+]
- 06.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 06.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 06.30, 10.20, 14.20, 18.20 Дело ведёт МУР-р-р. ^[12+]
- 06.40 Страна курганов. ^[12+]
- 06.50 Неформат. ^[16+]
- 07.20 Научная среда. ^[12+]
- 07.30 Язык танца. ^[16+]
- 08.00 Вне зоны. ^[16+]
- 08.15 Чек-лист. ^[12+]
- 08.40 Личный тренер. ^[12+]
- 08.55, 11.25, 12.25, 22.35, 00.50 Бренды СССР. ^[12+]
- 10.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 10.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 10.30 Страна курганов. ^[12+]
- 10.40 Неформат. ^[16+]
- 11.10 Обзор прессы. ^[16+]
- 11.40, 14.45, 18.40, 01.50 Лица Енисейской Сибири. ^[16+]
- 12.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 12.10 Вне зоны. ^[16+]
- 12.40 Язык танца. ^[12+]
- 13.10 **Сериал на PTC.** ^[16+]
- 14.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 14.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 14.30 Страна курганов. ^[12+]
- 16.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 16.10 Док. фильм. ^[16+]
- 16.40 Личный тренер. ^[12+]
- 17.10 Док. фильм о заповедниках. ^[16+]
- 18.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 18.10 Вопрос дня. ^[16+]
- 18.30 Страна курганов. ^[12+]
- 19.00 Вопрос дня. ^[16+]
- 19.10 Регион 19. ^[16+]
- 19.20 Мамочки мои. ^[12+]
- 19.30 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. ^[16+]
- 20.00 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 20.20 Вопрос дня. ^[16+]
- 20.35 Личный тренер. ^[12+]
- 21.10 **Сериал на PTC.** ^[16+]
- 22.05, 01.30 **PTC. Новости.** ^[16+]
- 22.25 Вопрос дня. ^[16+]
- 23.40 Вне зоны. ^[16+]
- 00.00, 01.05 Родная улица (с субтитрами). ^[16+]
- 00.30 Под счастливой звездой (с субтитрами). ^[16+]
- 02.50 Док. фильм о заповедниках. ^[16+]



Общественное телевидение России

- 05.15 Прав!Да? ^[12+]
- 06.00 Музейный феникс. ^[6+]
- 06.25 Сделано с умом. ^[12+]
- 06.55, 14.10, 03.00 Среда обитания. ^[12+]
- 07.15, 14.30 Календарь. ^[12+]
- 08.00, 22.05, 23.30 ОТражение-3. ^[12+]
- 10.15 Плохой хороший человек. ^[12+]
- 12.00 ОТражение-1.
- 14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости.
- 15.15, 21.00, 01.25 Прав!Да? ^[12+]
- 16.00, 17.20 ОТражение-2.
- 19.15 Простые вещи. ^[12+]
- 21.40 10 дурацких способов ловить рыбу зимой. ^[12+]
- 01.00 Гамбургский счёт. ^[12+]
- 02.05 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. ^[12+]
- 03.25 Потомки. ^[12+]
- 03.50 Домашние животные. ^[12+]
- 04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. ^[16+]
- 04.50 Вспомнить всё. ^[12+]



Первый

- 05.00 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.15 Доброе утро.
- 09.50 Жизнь здорово! ^[16+]
- 10.55 Модный приговор. ^[6+]
- 12.00 Новости.
- 12.10 Время покажет. ^[16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! ^[16+]
- 16.00 Мужское / Женское. ^[16+]
- 17.00 Время покажет. ^[16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 На самом деле. ^[16+]
- 19.45 Пусть говорят. ^[16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 Ищейка. ^[16+]
- 22.35 Док-ток. ^[16+]
- 23.30 Вечерний Ургант. ^[16+]
- 00.10 Горький привкус любви Фрау Шиндлер. ^[16+]
- 01.25 Время покажет. ^[16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Время покажет. ^[16+]



Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. ^[16+]
- 06.35 Пешком... ^[12+]
- 07.05 Правила жизни. ^[12+]
- 07.35, 19.00 Русь. ^[12+]
- 08.00 Легенды мирового кино. ^[12+]
- 08.35 Первые в мире. ^[12+]
- 08.50 **Берег его жизни.** ^[12+]
- 10.15 Наблюдатель. ^[12+]
- 11.10, 00.00 Дай лапу, друг! ^[12+]
- 12.00 Глеб Котельников. Стрела жизни. ^[12+]
- 12.45 **Залив счастья.** ^[12+]
- 14.05 Дороги старых мастеров. ^[12+]
- 14.20 Искусственный отбор. ^[12+]
- 15.05 Новости. Подробно. Кино. ^[12+]
- 15.20 Дмитрий Лихачёв. «Апокалипсис». ^[12+]
- 15.50 Белая студия. ^[12+]
- 16.35 **Берег его жизни.** ^[12+]
- 17.40 Цвет времени. ^[12+]
- 17.55, 01.20 Московская филармония представляет. ^[12+]
- 19.45 Главная роль. ^[12+]
- 20.05 Правила жизни. ^[12+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! ^[0+]
- 20.45 Абсолютный слух. ^[12+]
- 21.30 Власть факта. ^[12+]
- 22.10 **Дым отечества.** ^[12+]
- 00.50 Роман в камне. ^[12+]
- 02.25 Гость из будущего. Исайя Берлин. ^[12+]



Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. ^[16+]
- 05.35, 09.25, 13.25 **Дознаватель-2. 21 — 32-я серии.** ^[16+]
- 13.00, 17.30 Известия. ^[16+]
- 17.45 **Морские дьяволы-4. 31-я и 32-я серии.** ^[16+]
- 19.45 **След. Тупик памяти.** ^[16+]
- 20.35 **След. Оборотень.** ^[16+]
- 21.25 **След. Коммерсанты.** ^[16+]
- 22.20 **След. Свинья номер три.** ^[16+]
- 23.10 **Великолепная пятёрка-4. Труп в студию.** ^[16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. ^[16+]
- 00.30 **След. Семейка Адамова.** ^[16+]
- 01.15 **След. Свадьба всем на зависть.** ^[16+]
- 02.05 **След. Закон ямы.** ^[16+]
- 02.45 **След. Кол за поведение.** ^[16+]
- 03.20 Известия. ^[16+]
- 03.30 **Детективы.** ^[16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. ^[12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. ^[12+]
- 12.40 60 минут. ^[12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 **Тайны госпожи Кирсановой.** ^[12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. ^[16+]
- 18.40 60 минут. ^[12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 **Склифосовский.** ^[16+]
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. ^[12+]
- 02.20 **Пыльная работа.** ^[16+]
- 04.00 **Семейный детектив.** ^[16+]



Матч!

- 05.30 Голевая неделя. ^[0+]
- 06.00 Фристайл. Футбольные безумцы. ^[12+]
- 07.00 Новости. ^[0+]
- 07.05 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) — «Войводина» (Сербия). ^[0+]
- 09.00 Когда папа тренер. ^[12+]
- 10.00 Новости.
- 10.05 Все на Матч!
- 13.10 Новости.
- 13.15 Специальный репортаж. ^[12+]
- 13.35 **Война Логана.** ^[16+]
- 15.30 Есть тема!
- 16.30 Новости.
- 16.35 Специальный репортаж. ^[12+]
- 16.55, 18.50, 19.45 **Человек президента.** ^[16+]
- 16.30, 19.40, 21.55 Новости.
- 20.45, 22.00 **Полицейская история.** ^[16+]
- 22.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Динамо» (Москва, Россия) — «Маасейк» (Бельгия).
- 00.55 Новости.
- 01.00 «Тройной удар». Кулачные бои.
- 03.00 Все на Матч!
- 03.30 **Полицейская история. Часть 2-я.** ^[16+]



Рен-ТВ

- 05.00 Территория заблуждений. ^[16+]
- 06.00 Документальный проект. ^[16+]
- 07.00 С бодрым утром! ^[16+]
- 08.30 Новости. ^[16+]
- 09.00, 15.00 Засекреченные списки. ^[16+]
- 11.00 Как устроен мир. ^[16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. ^[16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. ^[16+]
- 13.00 Загадки человечества. ^[16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. ^[16+]
- 17.00 Тайны Чапман. ^[16+]
- 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы. ^[16+]
- 20.00 **Изгой.** ^[12+]
- 23.00 Новости. ^[16+]
- 23.25 Загадки человечества. ^[16+]
- 00.30 **Железная хватка.** ^[16+]
- 03.15 Тайны Чапман. ^[16+]



СТС

- 05.05 6 кадров. ^[16+]
- 06.00 Ералаш. ^[0+]
- 06.05 Три kota. М/с. ^[0+]
- 06.15 Драконы. Гонки по краю. М/с. ^[6+]
- 07.00 Том и Джерри. М/с. ^[0+]
- 09.00 **Воронины.** ^[16+]
- 10.00 **Война миров Z.** ^[12+]
- 12.20 Русский ниндзя. ^[16+]
- 14.55 **Ивановы-Ивановы.** ^[12+]
- 18.30 **Семейка.** ^[16+]
- 20.00 **Я — легенда.** ^[16+]



- 22.00 **Бесконечность.** ^[16+]
- 00.00 **Обливион.** ^[16+]
- 02.20 **Форрест Гамп.** ^[16+]
- 04.30 **Воронины.** ^[16+]
- 04.55 6 кадров. ^[16+]



Звезда

- 05.25 **Красные горы.** ^[16+]
- 07.00 Сегодня утром. ^[12+]
- 09.00 Новости дня. ^[16+]
- 09.25 **Курьер.** ^[12+]
- 11.20 Открытый эфир. ^[12+]
- 13.00 Новости дня. ^[16+]
- 13.25 Оружие Победы. ^[12+]
- 14.05 **Красные горы.** ^[16+]
- 18.00 Военные новости. ^[16+]
- 18.10 Не факт! ^[12+]
- 18.30 Специальный репортаж. ^[16+]
- 18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск. ^[16+]
- 19.40 Главный день. ^[16+]
- 20.25 Секретные материалы. ^[16+]
- 21.15 Новости дня. ^[16+]
- 21.25 Открытый эфир. ^[12+]
- 23.05 Между тем. ^[12+]
- 23.40 **Балтийское небо.** ^[12+]
- 02.45 Вторая мировая война. Вспоминаю блокадный Ленинград. ^[12+]
- 03.15 Легендарные самолёты. ^[16+]
- 03.50 **Красные горы.** ^[16+]



Мир

- 05.00 **Сын отца народов.** ^[12+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 **Сын отца народов.** ^[12+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. ^[16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Дела судебные. ^[16+]
- 17.10 Мировое соглашение. ^[16+]
- 18.05 Дела судебные. ^[16+]
- 19.00 Новости.
- 19.25 Игра в кино. ^[12+]
- 20.55 Назад в будущее. ^[16+]
- 22.45 **Белые волки-2.** ^[16+]
- 01.30 **Белый клык.** ^[0+]
- 02.50 Дела судебные. ^[16+]
- 04.55 Наше кино. История большой любви. ^[16+]



TNT

- 05.20 Открытый микрофон. ^[16+]
- 06.10 TNT. Best. ^[16+]
- 07.00 TNT. Gold. ^[16+]
- 07.55 **Интерны.** ^[16+]
- 10.30 **Девушки с Макаровым.** ^[16+]
- 12.30 **СашаТаня.** ^[16+]
- 15.00 **Универ.** ^[16+]
- 18.00 **Девушки с Макаровым.** ^[16+]
- 20.00 **Мне плевать, кто вы.** ^[16+]
- 21.00 Я тебе не верю. ^[16+]
- 22.00 **Домашний арест.** ^[16+]
- 23.35 **Вечерняя школа.** ^[16+]
- 01.45 Импровизация. ^[16+]
- 02.35 **Нереальный холостяк-2.** ^[16+]
- 04.55 Comedy Баттл. ^[16+]



ТВ-Центр

- 06.00 Настроение.
- 08.10 Доктор И... ^[16+]
- 08.45 **Мама-детектив.** ^[12+]
- 11.10 Петровка, 38. ^[16+]
- 11.30 События.
- 11.50 **Когда-нибудь наступит завтра.** ^[12+]
- 13.40 Мой герой. ^[12+]
- 14.50 Город новостей.
- 14.30 События.
- 15.05 **Анна-детективъ.** ^[12+]
- 17.00 Мужчины Натальи Гундаревой. ^[16+]
- 17.50 События.
- 18.10 **Чудны дела твои, Господи!** ^[12+]
- 22.00 События.
- 22.35 Хватит слухов! ^[16+]
- 23.05 Дикие деньги. ^[16+]
- 00.00 События.
- 00.35 Петровка, 38. ^[16+]
- 00.55 Прощание. ^[16+]
- 01.35 Знак качества. ^[16+]
- 02.15 Битва за наследство. ^[12+]
- 02.55 Петровка, 38. ^[16+]
- 03.10 **Анна-детективъ.** ^[12+]
- 04.40 Ия Саввина. Что будет без меня? ^[12+]
- 05.20 Мой герой. ^[12+]



ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. ^[0+]
- 09.30 Слепая. ^[16+]
- 11.50 Гадалка. ^[16+]
- 14.10 Знаки судьбы. ^[16+]
- 14.40 Мистические истории. ^[16+]
- 15.45 Гадалка. ^[16+]
- 17.25 Слепая. ^[16+]
- 19.30 **Перевал Дятлова.** ^[16+]
- 20.30 **Сверхъестественное.** ^[16+]
- 23.00 **Игра Ганнибала.** ^[18+]
- 01.15 **Дежурный ангел.** ^[16+]
- 04.00 Тайные знаки. ^[16+]



Че

- 06.00 Улётное видео. ^[16+]
- 06.15 На троих. ^[16+]
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. ^[16+]
- 09.00 Улётное видео. ^[16+]
- 14.00 +100500. ^[18+]
- 17.00 Дизель шоу. ^[16+]
- 20.00 Улётное видео. ^[16+]
- 23.00 Опасные связи. ^[18+]
- 02.00 Улётное видео. ^[16+]



НТВ

- 04.55 **Возвращение Мухтара.** ^[16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. ^[16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 **Морские дьяволы.** ^[16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. ^[16+]
- 14.00 Место встречи. ^[16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 За гранью. ^[16+]
- 17.50 ДНК. ^[16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 **Невский. Тень архитектора.** ^[16+]
- 23.15 Сегодня.
- 23.35 Поздняков. ^[16+]
- 23.50 Концерт «Русская душа». ^[12+]
- 01.25 **Соседи.** ^[16+]



Домашний

- 05.25 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
- 06.15 6 кадров. ^[16+]
- 06.55 По делам несовершеннолетних. ^[16+]
- 09.00 **Давай разведёмся!** ^[16+]
- 10.05 Тест на отцовство. ^[16+]
- 12.15 Понять. Простить. ^[16+]
- 13.20 Порча. ^[16+]
- 13.50 Знахарка. ^[16+]
- 14.25 Верну любимого. ^[16+]
- 15.00 **Крылья.** ^[16+]
- 19.00 **Успеть всё исправить.** ^[16+]
- 23.00 **Женский доктор.** ^[16+]
- 00.55 Верну любимого. ^[16+]
- 01.25 Порча. ^[16+]
- 01.55 Знахарка. ^[16+]
- 02.25 Понять. Простить. ^[16+]
- 03.15 Тест на отцовство. ^[16+]
- 04.55 По делам несовершеннолетних. ^[16+]



360°/ТВ-7

- 05.00 Новости 360.
- 07.00 Мультфильмы. ^[6+]
- 07.30 Nota vene. Новости. ^[16+]
- 08.00 Nota vene. Детали. ^[16+]
- 09.00 Nota vene. Новости. ^[16+]
- 09.30 Вкусно 360. ^[12+]
- 11.30 Самое вкусное. ^[12+]
- 12.00 Nota vene. Новости. ^[16+]
- 12.30 **Метод Фрейда-2. 1 — 3-я серии.** ^[16+]
- 15.30 **Серебряный бор. 23-я серия.** ^[12+]
- 16.00 Nota vene. Новости. ^[16+]
- 16.30 Большой скачок. ^[12+]
- 17.00 Вкусно 360. ^[12+]
- 17.35 Зима в Подмосковье. ^[12+]
- 18.10 **Так не бывает. 5-я серия.** ^[16+]
- 19.00 Nota vene. Новости. ^[16+]
- 19.30 Nota vene. Детали. ^[16+]
- 20.30 Nota vene. Новости. <

**Русский иллюзион**

- 05.00 Лови момент. [16+]
06.15 Женщины против мужчин. [18+]
07.35 Няньки. [16+]
09.10 Одноклассницы. [16+]
10.25 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
11.35 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
13.20 Порт. [16+]
15.05 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
16.45 Предок. [16+]
18.15 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
19.55 Няньки. [16+]
21.35 Спитак. [16+]
23.25 Сторож. [16+]
01.15 Чемпионы. [16+]
03.00 Кислород. [16+]
04.25 Одноклассницы. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.20 Он — дракон. [6+]
07.05 Тайна печати дракона. [6+]
09.30 Любовь с ограничениями. [16+]
11.10 Горько! [16+]
13.00 Горько!-2. [16+]
14.40 Семь ужинов. [12+]
16.15 Он — дракон. [6+]
18.10 Тайна печати дракона. [16+]
20.15 Дикая лига. [12+]
22.20 Защитники. [12+]
00.00 Обитаемый остров. [12+]
02.05 Обитаемый остров. Схватка. [12+]
04.00 Спутник. [16+]

TV 1000

- 06.20 Исходный код. [16+]
07.45 Лица в толпе. [16+]
09.20, 22.00 Элементарно. [16+]
10.40 Испанский английский. [12+]
13.00 Матильда. [6+]
14.45 Другие. [16+]
16.35 Ключ от всех дверей. [16+]
18.30 Лица в толпе. [16+]
20.20 Исходный код. [16+]
23.40 Что скрывает ложь. [16+]
01.15 Прежде чем я усну. [16+]
03.00 Девушка в поезде. [18+]
04.55 Голодные игры. [16+]

TV 1000 Action

- 05.00, 20.55 Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес. [16+]
06.50 Район № 9. [16+]
08.30 Монстро. [16+]
10.00 Терминатор-2. Судный день. [16+]
12.40 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]
14.30 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
16.30 Терминатор. Генезис. [16+]
18.40 Морской бой. [12+]
23.00 Не дыши. [18+]
00.30 Кловверфилд, 10. [16+]
02.20 Тебе конец! [18+]
04.00 Убить Билла. [16+]

Иллюзион+

- 05.30 Мастер. [18+]
07.40 Погребённый заживо. [16+]
09.10 Кроличья нора. [16+]
10.35 Троцкий. [16+]
12.25 Открытая дорога назад. [16+]
13.45 Сердце из стали. [16+]
15.25 Шальная карта. [16+]
16.50 Ложь во спасение. [16+]
18.35 Власть убийц. [16+]
20.15 Учитель английского. [16+]
21.40 В бегах. [16+]
23.10 Кекс в большом городе. [16+]
00.30 ЗащитнеГ. [16+]
02.05 Хатико. Самый верный друг. [12+]
03.30 Открытое море. Новые жертвы. [16+]
04.50 Эффект колибри. [16+]

Дом кино

- 05.10 Парень с нашего кладбища. [16+]
06.35 Джунгли. [12+]
08.00 Ехали два шофёра. [12+]
09.20 Ералаш. [6+]
10.10 Илья Муромец и Соловей-разбойник. М/ф. [6+]
11.30 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]
12.55 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]
14.10 Сваты. [16+]
19.00 Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатры. [12+]
21.00 Астерикс и Обеликс против Цезаря. [12+]
23.00 Сваты. [16+]

Русский роман

- 06.10 Дом на краю леса. [16+]
09.15 Проще пареной репы. [12+]
12.25 Любовь нежданная нагрывает. [12+]
15.25 Дождаться любви. [12+]
18.45 Серебристый звон ручья. [12+]
20.25 Алла в поисках Аллы. [12+]
22.00 Верни меня. [16+]
01.15 И в горе, и в радости. [12+]
04.40 Интриганки. [12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
05.50 Пятница News. [16+]
06.20 На ножах. [16+]
11.30 Белый китель. [16+]
12.40 На ножах. [16+]
20.10 Молодые ножи. [16+]
21.40 Белый китель. [16+]
23.00 Шерлок. [16+]
00.50 Пятница News. [16+]
01.20 Тату навсегда. [16+]
03.00 Пятница News. [16+]
03.20 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
04.30 Пятница News. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Суперкрылья. [0+]
08.00 Четверо в кубе. [0+]
10.10 Роботы-поезда. [0+]
10.45 Игра с умом. [0+]
11.05 Смешарики. [0+]
12.10 Легенды Спарка. [0+]
12.40 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
13.10 Лего Сити. Приключения. [0+]
13.35 Дикае скричеры! [6+]
14.00 Навигатор. Новости. [0+]
14.10 Гризли и лемминги. [6+]
14.55 Сказочный патруль. Хроники чудес. [0+]
16.50 Турбозавры. [0+]
19.00 Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения! [0+]
19.25 Ми-Ми-Мишки. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Оранжевая королева. [0+]
22.00 Геомека. [6+]
22.30 Черепашки-ниндзя. [6+]
23.00 Инфинити Надо. [6+]
23.25 Простоквашино. [0+]
01.00 Фиксики. [0+]
03.00 Лунтик и его друзья. [0+]

Советы по поводу. Как питаться будущим родителям

Планируете ребёнка? Выбирайте продукты



КОЛЛАЖ: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

О том, что беременных тянет на солёное, знают почти все. А вообще-то вкусовые предпочтения женщин, которые готовятся стать матерями, стали уже притчей во языцех.

Подготовила
Елена ЛЕОНЧЕНКО

Сегодня к рождению детей ответственные родители начинают готовиться загодя. Тем более что и врачи рекомендуют планировать беременность, причём обоим супругам. Как сохранить репродуктивное здоровье, какие продукты следует употреблять, дабы произвести на свет здорового малыша, рассказывает врач по медицинской профилактике республиканского центра общественного здоровья Тамара Крыльцова.

— Полноценное питание поможет сбалансировать гормональный статус. Для мужчин подойдёт мясо: оно содержит большое количество веществ, влияющих на их репродуктивные функции. А вот для женщин полезнее рыба и молочные продукты: они поддерживают гормональную систему.

Перечислим наиболее значимые для функционирования половой системы.

Яйца. Содержащийся в их составе лецитин участвует в синтезе половых гормонов и в полноценном усвоении витаминов, повышает настроение и служит полноценным поставщиком белка.

Сорта жирной рыбы (лосось, сельдь, скумбрия) — источники омега-3 жирных кислот, которые обладают противовоспалительным

действием, нормализуют гормональный фон. А в сочетании с грецкими орехами и морской капустой (содержат йод) являются средством для профилактики онкологической патологии.

Салат-латук, пророщенные зёрна пшеницы и оливковое масло богаты витамином Е, который участвует в синтезе половых гормонов, регулирует гормональный цикл и повышает вероятность оплодотворения яйцеклетки. Предупреждает формирование мастопатии. Дефицит витамина Е приводит к выкидышам и снижению количества семенной жидкости у мужчин.

Цитрусовые, шиповник, лук содержат витамин С, который способствует восстановлению и укреплению женского здоровья. Листовые овощи и зелень богаты магнием и фолиевой кислотой. Они обладают мощным абсорбирующим, очищающим и противовоспалительным действием.

Разнообразные морепродукты содержат полноценный белок, медь и йод. Снижают воспалительную менструальную симптоматику. Способствуют нормализации обменных процессов организма и предотвращают образование раковых клеток.

Чеснок является иммуностимулятором благодаря присутствию серы.

Кисломолочная продукция на натуральной закваске. Насыщена белком, кальцием и витаминами группы В. Повышает иммунный статус организма и снижает проявления воспалительных реакций.

Сливочное масло, печень, морковь с маслом — источник витамина А, необходимого для

полноценного функционирования яичников.

Неочищенные крупы, отруби, хлебцы содержат в своём составе витамины группы В. Активизируют работу пищеварительной системы. Поддерживают баланс работы нервной системы.

Продукты пчеловодства. Богаты витаминами С и В, микроэлементами. Повышают иммунитет, принимают участие в синтезе пролактина (гормона, ответственного за выработку грудного молока).

Для сохранения репродуктивного здоровья важно знать и вредные продукты.

Соль. В большом количестве приводит к отёкам. Рекомендуется свести её употребление к минимуму, особенно в случае наличия предменструального синдрома.

Шоколад, чай, кофе. Негативно влияют на ткань молочных желёз. В чрезмерном количестве вызывают активацию симпатической нервной системы. Отрицательно влияют на овуляцию. Значительно снижают сократительные движения маточных труб, у женщины происходит сбой гормонального фона, осложняется оплодотворение, непосредственно имплантация зародыша; негативно действует на сперматозоиды.

Сахар. Повышает выработку инсулина, что может приводить к разнообразным воспалительным изменениям половых органов.

Алкоголь. Вызывает тотальную дисфункцию яичников. Нарушает формирование яйцеклеток, приводит к их разрушению.

Энергетические напитки. Содержащиеся в них вредные для всего организма вещества (гуарана, кофеин и другие) приводят к гиперстимуляции мозга, стрессу, повышению давления и возбудимости, а впоследствии к истощению организма. Это связано с количеством добавок, которое превышает терапевтические дозы.

По данным статистики

В перинатальном центре Хакасии в 2021 году (с 1 января по 30 ноября) родилось 2060 мальчиков и 1778 девочек, а также 59 двоен. После ЭКО на свет появилось 74 малыша. Самой маленькой в ноябре оказалась девочка — её вес при рождении составил 700 граммов. Самым крупным ноябрьским младенцем стал мальчик весом в 4,5 килограмма. На сегодня в Хакасии 128 беременных женщин прошли вакцинацию от COVID-19, защитив себя и своего будущего малыша.



СОВЕТУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Тайна и стражи Амазонии [0+]

Мультсериал о приключениях девочки по имени Тайна, которая вместе с друзьями защищает тропические леса Амазонии. В сериале рассматриваются не только экологические проблемы, но и повседневные вопросы детей о самооценке, преодолении страхов и здоровом питании.

► Карусель, 08.00



PTC

- 05.00, 09.03, 15.03, 22.45 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 РТС. Новости. [16+]
- 06.20 Вопрос дня. [16+]
- 06.30 Регион 19. [16+]
- 06.40, 10.30, 14.30, 18.30 Мамачки мои. [12+]
- 06.50 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. [16+]
- 07.20, 19.30, 01.50 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 07.30 Язык танца. [16+]
- 08.00 Вне зоны. [16+]
- 08.15 Чек-лист. [12+]
- 08.40 Личный тренер. [12+]
- 08.55, 11.25, 12.25, 19.45, 22.35, 00.50 Бренды СССР. [12+]
- 10.00 РТС. Новости. [16+]
- 10.10 Вопрос дня. [16+]
- 10.20 Регион 19. [16+]
- 10.40 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. [16+]
- 11.10 Обзор прессы. [16+]
- 11.40 Научная среда. [12+]
- 12.00 РТС. Новости. [16+]
- 12.10 Вне зоны. [16+]
- 12.40 Язык танца. [12+]
- 13.10 Сериал на РТС. [16+]
- 14.00 РТС. Новости. [16+]
- 14.10 Вопрос дня. [16+]
- 14.20 Регион 19. [16+]
- 14.45 Научная среда. [12+]
- 16.00 РТС. Новости. [16+]
- 16.10 Док. фильм. [16+]
- 16.40 Личный тренер. [12+]
- 17.10 Док. фильм о заповедниках. [16+]
- 18.00 РТС. Новости. [16+]
- 18.10 Вопрос дня. [16+]
- 18.20 Регион 19. [16+]
- 18.40 Научная среда. [12+]
- 19.00 Вопрос дня. [16+]
- 19.10 Земляки. [16+]
- 19.20 Солбан. [16+]
- 20.00 РТС. Новости. [16+]
- 20.20 Вопрос дня. [16+]
- 20.35 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. [16+]
- 21.10 Сериал на РТС. [16+]
- 22.05, 01.30 РТС. Новости. [16+]
- 22.25 Вопрос дня. [16+]
- 23.40 Вне зоны. [16+]
- 00.00, 01.05 Родная улица (с субтитрами). [16+]
- 00.30 Под счастливым звездой (с субтитрами). [16+]
- 02.50 Док. фильм о заповедниках. [16+]



Общественное телевидение России

- 05.15 Прав!Да? [12+]
- 06.00, 06.25, 02.05 Музейный феникс. [6+]
- 06.55, 14.10, 03.00 Среда обитания. [12+]
- 07.15, 14.30 Календарь. [12+]
- 08.00, 22.00, 23.30 Отражение-3. [12+]
- 10.15 Простые вещи. [12+]
- 12.00 Отражение-1. [12+]
- 14.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости. [12+]
- 15.15, 20.50, 01.25 Прав!Да? [12+]
- 16.00, 17.20 Отражение-2. [12+]
- 19.15 Ленинградская симфония. [0+]
- 21.30 10 дурацких способов ловить рыбу зимой. [12+]
- 01.00 Фигура речи. [12+]
- 02.35 Сделано с умом. [12+]
- 03.25 Потомки. [12+]
- 03.50 Домашние животные. [12+]
- 04.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. [16+]
- 04.50 Дом «Э». [12+]



Первый

- 05.00 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.15 Доброе утро.
- 09.50 Жизнь здорово! [16+]
- 10.55 Модный приговор. [6+]
- 12.00 Новости.
- 12.10 Время покажет. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское / Женское. [16+]
- 17.00 Время покажет. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 На самом деле. [16+]
- 19.45 Пусть говорят. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 Ищейка. [16+]
- 22.35 Большая игра. [16+]
- 23.30 Вечерний Ургант. [16+]
- 00.10 Невский пятачок. Последний свидетель. [12+]
- 01.20 Время покажет. [16+]
- 03.00 Новости.
- 03.05 Время покажет. [16+]



Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [16+]
- 06.35 Пешком... [12+]
- 07.05 Правила жизни. [12+]
- 07.35, 19.00 Русь. [12+]
- 08.00 Легенды мирового кино. [12+]
- 08.35 Первые в мире. [12+]
- 08.55 Берег его жизни. [12+]
- 10.15 Наблюдатель. [12+]
- 11.10 Столица фонтанов. [12+]
- 12.15 Гость из будущего. Исайя Берлин. [12+]
- 12.40 Цвет времени. [12+]
- 12.50 Зверобой. [16+]
- 14.05 Линия жизни. [12+]
- 15.05 Новости. Подробно. Театр. [12+]
- 15.20 Пряничный домик. [12+]
- 15.50 2 Верник 2. [12+]
- 16.30 Берег его жизни. [12+]
- 17.35, 01.00 Концерт «Московская филармония представляет». [12+]
- 19.45 Главная роль. [12+]
- 20.05 Правила жизни. [12+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Блокада. Искупление. [12+]
- 21.30 Энигма. Андреа Бочелли. [12+]
- 22.15 Мотивы Моисея Береговского. [12+]
- 00.00 Столица фонтанов. [12+]
- 02.25 Роман в камне. [12+]



Пятый

- 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия. [16+]
- 05.25 Дознаватель-2. 29 — 32-я серии. [16+]
- 08.35 День ангела. [0+]
- 09.25, 13.25 Куба. 1 — 8-я серии. [16+]
- 17.45 Морские дьяволы-5. 1-я и 2-я серии. [16+]
- 19.45 След. Яблочкин раздора. [16+]
- 20.35 След. Расстройство романтического спектра. [16+]
- 21.25 След. Первообытный человек. [16+]
- 22.20 След. В поисках Харона. [16+]
- 23.10 Великолепная пятёрка-4. [16+]
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+]
- 00.30 След. Шумовая мафия. [16+]
- 01.15 След. Ревизор. [16+]
- 02.05 След. Муж на час. [16+]
- 02.40 След. Марсианские хроники. [16+]
- 03.30 Детективы. [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Хабарлар-Хакасия.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке.
- 09.55 О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40 60 минут. [12+]
- 14.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 Тайны госпожи Кирсановой. [12+]
- 17.00 Вести.
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 18.40 60 минут. [12+]
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 Склифосовский. [16+]
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 02.20 Пыльная работа. [16+]
- 04.00 Семейный детектив. [16+]



Матч!

- 06.00 Фристайл. Футбольные безумцы. [12+]
- 07.00 Новости.
- 07.05 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кендзежин-Козле» (Польша) — «Локомотив» (Новосибирск, Россия). [0+]
- 09.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) — МБА (Россия). [0+]
- 10.00 Новости.
- 10.05 Все на Матч!
- 13.10 Новости.
- 13.15 Специальный репортаж. [12+]
- 13.35 Рождённый защищать. [16+]
- 15.30 Есть тема!
- 16.30 Новости.
- 16.35 Специальный репортаж. [12+]
- 16.55 Полицейская история. [16+]
- 19.05, 19.45 Дело храбрых. [16+]
- 19.40, 21.55 Новости.
- 22.00 Кровь и кость. [16+]
- 00.05 Все на Матч!
- 00.55 Новости.
- 01.00 «Тройной удар». Кикбоксинг.
- 03.30 Все на Матч!
- 03.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Эквадор — Бразилия.



Рен-ТВ

- 05.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрим утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Засекреченные списки. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 15.00 Неизвестная история. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 Саботаж. [16+]
- 22.05 Смотреть всем! [16+]
- 23.00 Новости. [16+]
- 23.25 Загадки человечества. [16+]
- 00.30 Ловец снов. [16+]
- 03.40 Тайны Чапман. [16+]
- 04.25 Документальный проект. [16+]



СТС

- 06.00 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.15 Драконы. Гонки по краю. М/с. [6+]
- 07.00 Том и Джерри. М/с. [0+]
- 09.00 Воронины. [16+]
- 09.55 Я — легенда. [16+]
- 11.45 Русский ниндзя. [16+]
- 14.45 Ивановы-Ивановы. [12+]
- 18.30 Семейка. [16+]
- 20.00 Иллюзия обмана. [12+]
- 22.10 Иллюзия обмана-2. [12+]
- 00.45 Война миров. [16+]



Звезда

- 05.25 Красные горы. [16+]
- 07.00 Сегодня утром. [12+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.20 Текущее. [12+]
- 11.20 Открытый эфир. [12+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.20 Оружие Победы. [12+]
- 14.05 Танкист. [16+]
- 18.00 Военные новости. [16+]
- 18.10 Не факт! [12+]
- 18.30 Специальный репортаж. [16+]
- 18.50 Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск. [16+]
- 19.40 Легенды кино. [12+]
- 20.25 Код доступа. [12+]
- 21.15 Новости дня. [16+]
- 21.25 Открытый эфир. [12+]
- 23.05 Между тем. [12+]
- 23.40 Порох. [12+]
- 01.30 Два Фёдора. [12+]



Мир

- 05.25 Зайчик. [0+]
- 06.50 Белые волки-2. [16+]
- 10.00+ Новости.
- 10.10 Белые волки-2. [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.15 Дела судебные. [16+]
- 17.10 Мировое соглашение. [16+]
- 18.05 Дела судебные. [16+]
- 19.00 Новости.
- 19.25 Игра в кино. [12+]
- 20.55 Назад в будущее. [16+]
- 22.45 Белые волки-2. [16+]
- 01.30 Дорога 101. [16+]
- 02.25 Дела судебные. [16+]
- 04.40 Наше кино. История большой любви. «Женитьба Бальзамина». [16+]



TNT

- 05.45 Открытый микрофон. [16+]
- 06.35 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]



ТВ-Центр

- 06.00 Настроение.
- 08.15 Доктор И... [16+]
- 08.50 Мама-детектив. [12+]
- 11.10 Петровка, 38. [16+]
- 11.30 События.
- 11.50 Когда-нибудь наступит завтра. [12+]
- 13.40 Мой герой. [12+]
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 Анна-детектив. [12+]
- 16.55 Женщины Николая Караченцова. [16+]
- 17.50 События.
- 18.10 На одном дыхании. [16+]
- 22.00 События.
- 22.35 10 самых... [16+]
- 23.05 Закусные войны. Юмористы. [12+]
- 00.00 События.
- 00.35 Петровка, 38. [16+]
- 00.55 Власть под кайфом. [16+]
- 01.35 Хроники московского быта. [16+]
- 02.15 Битва за наследство. [12+]
- 02.55 Петровка, 38. [16+]
- 03.10 Анна-детектив. [12+]
- 04.40 Петр Алейников. Жестокая, жестокая любовь. [12+]
- 05.20 Мой герой. [12+]



ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 Слепая. [16+]
- 11.50 Гадалка. [16+]
- 14.10 Знаки судьбы. [16+]
- 14.40 Мистические истории. [16+]
- 15.45 Гадалка. [16+]
- 17.25 Слепая. [16+]
- 19.30 Перевал Дятлова. [16+]
- 20.30 Сверхъестественное. [16+]
- 23.00 Белая мгла. [16+]
- 01.15 Башня. [16+]
- 04.15 Тайные знаки. [16+]



Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
- 06.15 На троих. [16+]
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. [16+]
- 09.00 Улётное видео. [16+]
- 14.00 +100500. [18+]
- 17.00 Дизель шоу. [16+]
- 20.00 Улётное видео. [16+]
- 23.00 Опасные связи. [18+]
- 02.00 Улётное видео. [16+]



НТВ

- 04.50 Возвращение Мухтара. [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 Морские дьяволы. [16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 Морские дьяволы. [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 За гранью. [16+]
- 17.50 ДНК. [16+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 Невский. Тень архитектора. [16+]
- 23.15 Сегодня.
- 23.35 ЧП. Расследование. [16+]
- 00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
- 00.50 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
- 01.40 Ошибка следствия. [16+]
- 03.20 Соседи. [16+]



Домашний

- 05.45 Домашняя кухня. [16+]
- 06.10 6 кадров. [16+]
- 06.50 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 08.55 Давай разведёмся! [16+]
- 10.00 Тест на отцовство. [16+]
- 12.10 Понять. Простить. [16+]
- 13.15 Порча. [16+]
- 13.45 Знахарка. [16+]
- 14.20 Верну любимого. [16+]
- 14.55 Если ты меня простишь. [16+]
- 19.00 Человек без сердца. [16+]
- 23.15 Женский доктор. [16+]
- 01.10 Верну любимого. [16+]
- 01.45 Порча. [16+]
- 02.15 Знахарка. [16+]
- 02.40 Понять. Простить. [16+]
- 03.30 Тест на отцовство. [16+]



360°/ТВ-7

- 05.00 Новости 360.
- 07.00 Мультфильмы. [6+]
- 07.30 Nota vene. Новости. [16+]
- 08.00 Nota vene. Детали. [16+]
- 09.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 09.30 Вкусно 360. [12+]
- 11.30 Самое вкусное. [12+]
- 12.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 12.30 Метод Фрейда-2. 4 — 6-я серии. [16+]
- 15.20 Жёлтый глаз тигра. 1-я серия. [16+]
- 16.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 16.30 Большой скачок. [12+]
- 17.00 Вкусно 360. [12+]
- 17.10 Вкусно, как в кино. [12+]
- 17.40 Зима в Подмосковье. [12+]
- 18.15 Так не бывает. 7-я серия. [16+]
- 19.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 19.30 Nota vene. Детали. [16+]
- 20.30 Nota vene. Новости. [16+]
- 21.00 Жёлтый глаз тигра. 7-я серия. [16+]
- 22.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 22.30 Так не бывает. 5-я и 6-я серии. [16+]
- 00.15 Зима в Подмосковье. [12+]
- 00.45 Взрослые люди. [16+]
- 01.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 01.30 Вне зоны. [16+]
- 01.50 Самое яркое. [16+]

**Русский иллюзион**

- 05.45 **Одноклассницы.** Новый поворот. [16+]
06.55, 02.55 **Белые ночи.** [16+]
08.35 **Порт.** [16+]
10.00 **Пиковая дама.** Чёрный обряд. [16+]
11.30 **Домовой.** [6+]
13.20 **Предок.** [16+]
14.50 **Про жену, мечту и ещё одну...** [12+]
16.30 **Неуловимые.** [16+]
18.10 **Спитак.** [16+]
20.00 **Сторож.** [16+]
21.50 **Чемпионы.** [6+]
23.40 **Кислород.** [16+]
01.05 **Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее.** [12+]
04.40 **Порт.** [16+]

TV 1000 Русское кино

- 05.55 **Всё или ничего.** [16+]
07.15 **Дикая лига.** [12+]
09.05 **На районе.** [16+]
10.40 **Обитаемый остров.** [12+]
12.40 **Обитаемый остров.** Схватка. [12+]
14.35 **Спутник.** [16+]
16.30 **Горько!** [16+]
18.15 **Горько!-2.** [16+]
20.00 **Он — Дракон.** [6+]
21.55 **Дикая лига.** [12+]
00.00 **Любовь и монстры.** [16+]
01.30 **Семь ужинов.** [12+]
03.05 **Бывшая.** [18+]
04.40 **8 первых свиданий.** [16+]

TV 1000

- 07.15, 18.45 **Голодные игры. И вспыхнет пламя.** [16+]
09.40, 21.20 **Элементарно.** [16+]
11.05 **Матильда.** [6+]
13.00 **Прежде чем я усну.** [16+]
14.35 **Что скрывает ложь.** [16+]
16.10 **Голодные игры.** [16+]
23.00 **Дорогой Джон.** [16+]
00.55 **Клятва.** [12+]
02.50 **Любовь и другие лекарства.** [16+]
04.50 **Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 1-я.** [16+]

TV 1000 Action

- 05.55 **Убить Билла-2.** [18+]
08.05 **Погребённый заживо.** [18+]
09.40 **Монстро.** [16+]
11.05 **Кловерфилд, 10.** [16+]
12.50 **Не дыши.** [18+]
14.20 **Криминальное чтиво.** [18+]
17.05 **Убить Билла.** [16+]
19.00 **Убить Билла-2.** [18+]
21.15 **Погребённый заживо.** [18+]
23.00 **Точка обстрела.** [16+]
00.30 **6 дней.** [18+]
02.15 **Операция «Шаровая молния».** [18+]
04.05 **Терминатор-2. Судный день.** [16+]

Иллюзион+

- 06.20 **Кроличья нора.** [16+]
07.45 **Троцкий.** [16+]
09.30 **Власть убийц.** [16+]
11.10 **Учитель английского.** [16+]
12.35 **В бегах.** [16+]
14.05 **Кекс в большом городе.** [16+]
15.25 **ЗащитнеГ.** [16+]
17.00 **Хатико. Самый верный друг.** [12+]
18.25 **Открытая дорога назад.** [16+]
19.45 **Сердце из стали.** [16+]
21.25 **Шальная карта.** [16+]
22.45 **Ложь во спасение.** [16+]
00.30 **Напролом.** [16+]
02.00 **Ловушка.** [16+]
03.25 **Кроличья нора.** [16+]
04.50 **Троцкий.** [16+]

Дом кино

- 05.00 **Метро.** [16+]
07.05 **Побег.** [16+]
09.05 **Ералаш.** [6+]
09.50 **Иван Царевич и Серый Волк. М/ф.** [6+]
11.15 **Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф.** [6+]
12.40 **Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф.** [6+]
14.10 **Сваты.** [16+]
19.00 **Астерикс на Олимпийских играх.** [12+]
21.15 **Астерикс и Обеликс в Британии.** [12+]
23.15 **Сваты.** [16+]

Русский роман

- 06.10 **Любовь нежданная нагрывает.** [12+]
09.05 **Дождаться любви.** [12+]
12.15 **Серебристый звон ручья.** [12+]
13.55 **Алла в поисках Аллы.** [12+]
15.30 **Верни меня.** [16+]
18.45 **И в горе, и в радости.** [12+]
22.00 **Начать сначала. Марта.** [16+]
01.25 **Семья.** [12+]
03.00 **Невеста.** [16+]
04.40 **Родной человек.** [16+]

Пятница!

- 05.00 **Орёл и решка. Россия-2.** [16+]
05.50 **Пятница News.** [16+]
06.10 **На ножах.** [16+]
10.00 **2+1.** [16+]
12.10 **Четыре свадьбы.** [16+]
14.10 **Любовь на выживание.** [16+]
15.50 **Четыре свадьбы.** [16+]
23.00 **Шерлок.** [16+]
01.00 **Пятница News.** [16+]
01.20 **Тату навсегда.** [16+]
03.00 **Пятница News.** [16+]
03.30 **Орёл и решка. Россия-2.** [16+]
04.30 **Пятница News.** [16+]

Карусель

- 05.00 **Ранние пташки.** [0+]
07.00 **С добрым утром, малыши!** [0+]
07.35 **Суперкрылья.** [0+]
08.00 **Тайна и стражи Амазонии.** [0+]
10.10 **Роботы-поезда.** [0+]
10.45 **Проще простого!** [0+]
11.05 **Смешарики.** [0+]
12.10 **Легенды Спарка.** [0+]
12.40 **Тобот. Детективы Галактики.** [6+]
13.10 **Лего Сити. Приключения.** [0+]
13.35 **Дикая скричеры!** [6+]
14.00 **Навигатор. Новости.** [0+]
14.10 **Гризли и лемминги.** [6+]
14.55 **Спина к спине.** [0+]
16.50 **Царевны.** [0+]
19.00 **Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!** [0+]
19.25 **Черепашки.** [0+]
20.30 **Спокойной ночи, малыши!** [0+]
20.45 **Оранжевая корова.** [0+]
22.00 **Геомека.** [6+]
22.30 **Черепашки-ниндзя.** [6+]
23.00 **Инфинити Надо.** [6+]
23.25 **Простоквашино.** [0+]
01.00 **Фиксики.** [0+]
03.00 **Лунтик и его друзья.** [0+]

Важно знать

Для кого ОСАГО стало выгодным?

С 9 января 2022 года расширились границы тарифного коридора по ОСАГО. Жители Хакасии обращаются в редакцию с просьбой разъяснить, как это отразится на стоимости полиса?

Юлия МИЗОНОВА

Владимир Алфёров, заместитель управляющего Отделением Банка России в Хакасии, отвечает:

— Давайте напомним, что тарифный коридор — это максимальные и минимальные значения базовой ставки ОСАГО. Этот диапазон позволяет страховым компаниям с учётом различных коэффициентов определять стоимость полисов. С 9 января этого года границы тарифного коридора вновь расширились. В результате страховые компании теперь смогут ещё более индивидуально определить цену полиса ОСАГО для каждого владельца автомобиля. Другими словами, для аккуратных водителей цена на полис может снизиться, а для рискованной категории клиентов стоимость страховки вырастет.

Диапазон базового тарифа зависит от типа транспортного средства и от того, кто владеет машиной — человек или компания. Например, для частных владельцев легковых автомобилей рамки коридора расширились вверх и вниз: минимальный базовый тариф снизился с 2471 до 2224 рублей (минус 10 процентов), а максимальный вырос с 5436 до 5980 рублей (10 процентов).

— Однако стоимость ОСАГО определяется не только базовым тарифом, но и отдельными коэффициентами. Некоторые из них тоже изменились. В частности, территориальный. Почему это произошло? И насколько он вырос для Хакасии?

— При подготовке изменений проводился тщательный анализ ситуации в каждом конкретном регионе. Территориальные коэффициенты корректировались с учётом сложившейся убыточности по каждому субъекту. Повышение коснулось не только Хакасии, но и целого ряда регионов. По Хакасии коэффициенты изменились не везде. Для авто владельцев Абакана, Черногорска и Саяногорска территориальный коэффициент остался прежним, он равен единице. В остальных муниципальных образованиях Хакасии территориальный коэффициент ОСАГО вырос с 0,64 до 0,76.

— Повлечёт ли это однозначное повышение конечной стоимости полиса ОСАГО для авто владельцев республики?



Владимир Алфёров:
«За 11 месяцев прошлого года жалоб на неправомерный отказ в оформлении ОСАГО было 31, в 2020 году за аналогичный период — всего две».

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ОТДЕЛЕНИЯ НБ РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

— Стоимость ОСАГО складывается из целого ряда коэффициентов и тарифов. С учётом того, что базовый тариф расширился по верхней и нижней границе, однозначно говорить о повышении нельзя. Предыдущие этапы расширения коридора показали, что конкуренция не даёт страховым компаниям ставить всем авто владельцам тариф по верхней планке. Страховщики будут бороться за надёжных, опытных водителей, предлагать для них наиболее выгодные условия. Сейчас сами страховые компании устанавливают, какие факторы влияют на определение размера базового тарифа помимо тех, что предусмотрены законом. Поэтому для одного и того же водителя цена ОСАГО у разных страховщиков может отличаться. Автоводители вправе сравнить различные предложения на площадках агрегаторов и маркетплейсов и выбрать самое выгодное.

— Как менялась стоимость ОСАГО в Хакасии за последние годы?

— В конце 2019 года средняя стоимость полиса ОСАГО в регионе составляла 3500 рублей. Спустя год — 3900. К началу октября 2021 года — около 4000 рублей. К слову, с января по сентябрь прошлого года автоводители Хакасии оформили более 106 тысяч полисов ОСАГО как в электронном виде, так и на бумажном носителе.

— Страхование автогражданской ответственности — обязательная для каждого водителя процедура. Как и обязанность страховой компании продать этот самый полис. Вот только водители Хакасии часто натываются на отказ в оформлении ОСАГО. Как действовать в этой ситуации и куда жаловаться?

— Если вы столкнулись с недобросовестной практикой, в том числе с необоснованным отказом в оформлении полиса, можно оставить жалобу на страховую организацию на официальном сайте Банка России в интернет-приёмной.

Надо учитывать, что у страховых компаний есть законные основания отказать в продаже полиса ОСАГО: когда автовладелец предоставил не все необходимые документы или если есть ошибки в заявлении.

Стоит отметить, что жители Хакасии стали гораздо активнее отстаивать свои нарушенные права. Участились жалобы на отказ в заключении договора, в том числе по причине отсутствия полисов.

Позаботиться о новом договоре страхования ОСАГО следует не позднее месяца до окончания старого: обратиться в страховую компанию с заявлением и предоставить требующиеся документы. По закону страховые компании не вправе рассматривать заявление ОСАГО более 30 дней. По истечении этого срока они обязаны заключить договор или предоставить мотивированный отказ — вариант с отсутствием бланков или сбоем электронных сервисов не работает. Актуальный бланк заявления компания также обязана выдать по просьбе клиента.

Если же вы обратились к страховщику накануне истечения срока полиса и вам отказали, то попросите у менеджера обоснованный отказ в письменной форме. Устные заявления запишите на видео или диктофон, предупредив об этом. Эти доказательства приложите к жалобе в Банк России. Вся эта информация поможет регулятору разобраться в ситуации.

К сведению

Инвалиды и дети-инвалиды, имеющие транспортные средства по медицинским показаниям, могут получить компенсацию стоимости договора ОСАГО — 50 процентов от суммы страховой премии. Если ранее затраты на приобретение полиса ОСАГО возмещали органы социальной поддержки населения, то с 1 января 2022 года компенсация назначается и выплачивается Пенсионным фондом России.



Старомодная комедия [12+]

Трогательная и эксцентричная кассирша цирка вечно нарушает чинный распорядок санатория. Главврач уже устал делать ей замечания. Но постепенно он обнаруживает, что испытывает к недисциплинированной пациентке чувство, вовсе не похожее на раздражение.

► Россия-К, 21.10



PTC

- 05.00, 09.03, 15.03, 22.45 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 06.20 Вопрос дня. [16+]
- 06.30 Земляки. [16+]
- 06.40 Солбан. [16+]
- 06.50 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. [16+]
- 07.20 Научная среда. [12+]
- 07.30 Язык танца. [16+]
- 08.00 Вне зоны. [16+]
- 08.15 Чек-лист. [12+]
- 08.40 Личный тренер. [12+]
- 08.55, 11.25, 12.25, 19.45, 22.35 Бренды СССР. [12+]
- 10.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 10.10 Вопрос дня. [16+]
- 10.20 Земляки. [16+]
- 10.30 Солбан. [16+]
- 10.40 Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. [16+]
- 11.10 Обзор прессы. [16+]
- 11.40, 14.45, 18.40, 19.30, 01.50 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 12.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 12.10 Вне зоны. [16+]
- 12.40 Язык танца. [12+]
- 13.10 **Сериал на PTC.** [16+]
- 14.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 14.10 Вопрос дня. [16+]
- 14.20 Земляки. [16+]
- 14.30 Солбан. [16+]
- 16.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 16.10 Док. фильм. [16+]
- 16.40 Личный тренер. [12+]
- 17.10 Док. фильм о заповедниках. [16+]
- 18.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 18.10 Вопрос дня. [16+]
- 18.20 Земляки. [16+]
- 18.30 Солбан. [16+]
- 19.00 Вопрос дня. [16+]
- 19.10 Территория 02. [16+]
- 19.20 Доктор Гаджет. [16+]
- 20.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 20.20 Вопрос дня. [16+]
- 20.35 Неформат. [16+]
- 21.10 **Сериал на PTC.** [16+]
- 22.05, 01.30 **PTC. Новости.** [16+]
- 22.25 Вопрос дня. [16+]
- 23.40 Вне зоны. [16+]
- 00.00, 01.05 Родная улица (с субтитрами). [16+]
- 00.30 Под счастливой звездой (с субтитрами). [16+]
- 00.50 Бренды СССР. [12+]
- 02.50 Док. фильм о заповедниках. [16+]



Первый

- 05.00, 09.15 Доброе утро.
- 09.00 Новости.
- 09.50 Жить здорово! [16+]
- 10.55 Модный приговор. [6+]
- 12.00 Новости.
- 12.10 Время покажет. [16+]
- 15.00 Новости.
- 15.10 Давай поженимся! [16+]
- 16.00 Мужское / Женское. [16+]
- 17.00 Время покажет. [16+]
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.40 Человек и закон. [16+]
- 19.45 Поле чудес. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.30 Ко дню рождения Владимира Высоцкого. «Своя колея». [16+]
- 23.20 Вечерний Ургант. [16+]
- 00.15 Гражданин Китано. [16+]
- 01.25 Наедине со всеми. [16+]
- 02.10 Модный приговор. [6+]
- 03.00 Давай поженимся! [16+]
- 03.40 Мужское / Женское. [16+]



Россия-К

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. [16+]
- 06.35 Пешком... [12+]
- 07.05 Правила жизни. [12+]
- 07.35 Русь. [12+]
- 08.00 Легенды мирового кино. [12+]
- 08.35 Первые в мире. [12+]
- 08.55 **Берег его жизни.** [12+]
- 10.15 **Гармонь.** [0+]
- 11.10 Встреча в концертной студии «Останкино» с Василием Лановым. [12+]
- 12.30 Роман в камне. [12+]
- 13.00 **Зверобой.** [16+]
- 14.15 Власть факта. [12+]
- 15.05 Письма из провинции. [12+]
- 15.35 Энигма. Андреа Бочелли. [12+]
- 16.15 Цвет времени. [12+]
- 16.25 **Берег его жизни.** [12+]
- 17.30, 02.00 Московская филармония представляет. [12+]
- 18.20 Билет в Большой. [12+]
- 19.00 Русь. [12+]
- 19.45 Смехоностальгия. [12+]
- 20.15 Линия жизни. [12+]
- 21.10 **Старомодная комедия.** [12+]
- 22.45 2 Верник 2. [12+]
- 00.00 **Китайский синдром.** [12+]
- 02.45 Великолепный Гоша. М/ф. [12+]



Пятый

- 05.00, 09.00 Известия. [16+]
- 05.25, 09.25 Куба. 2 — 14-я серии. [16+]
- 13.00 Известия. [16+]
- 17.35 **Морские дьяволы-5. 3-я и 4-я серии.** [16+]
- 19.30 **След. Тайная жизнь училки.** [16+]
- 20.25 **След. Омоложение.** [16+]
- 21.20 **След. Тринадцать стульев.** [16+]
- 22.05 **След. Разоблачитель.** [16+]
- 22.55 **След. Свинья номер три.** [16+]
- 23.45 Светская хроника. [16+]
- 00.45 **След. Метод Маршалла.** [16+]
- 01.35 **След. Звонок.** [16+]
- 02.20 **След. Живёшь только дважды.** [16+]
- 02.55 **След. Больше, чем людей.** [16+]
- 03.35 **След. Оборотень.** [16+]
- 04.10 **След. Ведьмино зелье.** [16+]
- 04.50 **След. Расстройство романтического спектра.** [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России.
- 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
- 09.00 Вести-Сибирь.
- 09.34 Утро России. Местное время. На хакасском языке. О самом главном. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.30 Судьба человека. [12+]
- 12.40, 18.40 60 минут. [12+]
- 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
- 14.30 Вести-Хакасия.
- 14.55 **Тайны госпожи Кирсановой.** [12+]
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
- 21.05 Вести-Хакасия.
- 21.20 **Склифосовский.** [16+]
- 01.45 **Семейный детектив.** [16+]
- 02.35 XX торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция. [12+]



Матч!

- 06.00 Фристайл. Футбольные безумцы. [12+]
- 07.00 Новости. [0+]
- 07.05 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Чили — Аргентина.
- 09.15 Специальный репортаж. [12+]
- 09.30 Третий тайм. [12+]
- 10.00, 12.40 Новости.
- 10.05 Все на Матч!
- 12.40, 16.30 Новости.
- 12.45 **Дело храбрых.** [16+]
- 15.30 Есть тема!
- 16.35 Специальный репортаж. [12+]
- 16.55, 19.05 **Полицейская история. Часть 2-я.** [16+]
- 19.00, 21.55 Новости.
- 19.30 Смешанные единоборства. Опе FC.
- 22.00 Все на Матч!
- 22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. УНИКС (Россия) — ЦСКА (Россия).
- 00.55 Новости.
- 01.00 «Тройной удар». Смешанные единоборства.
- 03.15 Все на Матч!
- 03.35 Точная ставка. [16+]
- 03.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Колумбия — Перу.



Рен-ТВ

- 05.00 Документальный проект. [16+]
- 07.00 С бодрым утром! [16+]
- 08.30 Новости. [16+]
- 09.00 Документальный проект. [16+]
- 11.00 Как устроен мир. [16+]
- 12.00, 16.00, 19.00 112. [16+]
- 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
- 13.00 Загадки человечества. [16+]
- 14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 15.00 Засекреченные списки. [16+]
- 17.00 Тайны Чапман. [16+]
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 20.00 **Гладиатор.** [16+]
- 23.25 **Легенда о Зелёном Рыцаре.** [18+]
- 01.55 **Саботаж.** [16+]
- 03.35 **Каскадёры.** [16+]



СТС

- 05.05 6 кадров. [16+]
- 06.00 Ералаш. [0+]
- 06.05 Три кота. М/с. [0+]
- 06.15 Драконы. Гонки по краю. М/с. [6+]
- 07.00 Том и Джерри. М/с. [0+]
- 09.00 **Иллюзия обмана.** [12+]
- 11.10 **Иллюзия обмана-2.** [12+]
- 13.40 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 21.00 **Охотники за привидениями.** [16+]
- 23.20 **Мальчишник в Вегасе.** [16+]
- 01.15 **Папа-досвидос.** [16+]
- 03.10 **Герой супермаркета.** [12+]
- 04.35 **Вороныны.** [16+]
- 04.55 6 кадров. [16+]



Звезда

- 04.35 **Балтийское небо.** [12+]
- 07.50 Автомобили Второй мировой войны. [16+]
- 09.00 Новости дня. [16+]
- 09.20 Автомобили Второй мировой войны. [16+]
- 12.00 **Прорыв.** [16+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.20 **Прорыв.** [16+]
- 15.10 **Блокада.** [12+]
- 18.00 Военные новости. [16+]
- 18.05 **Блокада.** [12+]
- 21.15 Новости дня. [16+]
- 21.25 **Блокада.** [12+]
- 23.10 Десять фотографий. [12+]
- 00.00 **Текумзе.** [12+]
- 01.45 **Вертикаль.** [12+]
- 03.00 Бомба для Японии. Спаси Дальний Восток. [12+]
- 03.50 **Близнецы.** [6+]



Мир

- 05.15 **Женьтба Бальзаминова.** [6+]
- 06.45 **Белые волки-2.** [16+]
- 10.00 Новости.
- 10.10 В гостях у цифры. [12+]
- 10.20 **Белые волки-2.** [16+]
- 13.00 Новости.
- 13.15 Дела судебные. [16+]
- 16.00 Новости.
- 16.20 Дела судебные. [16+]
- 17.00 **Мимино.** [12+]
- 19.00 Новости.
- 19.15 Слабое звено. [12+]
- 20.15 Игра в кино. [12+]
- 21.00 **Где находится нофелет?** [12+]
- 22.45 **Знахарь.** [16+]
- 01.05 **Линия Марты.** [12+]
- 04.45 Мультфильмы. [0+]



TNT

- 05.45 Открытый микрофон. [16+]
- 06.10 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 07.55 **Интерны.** [16+]
- 10.30 **Девушки с Макаровым.** [16+]
- 12.30 **СашаТаня.** [16+]
- 15.00 **Универ.** [16+]
- 17.00 Я тебе не верю. [16+]
- 18.00 Однажды в России. Спецдайджест. [16+]
- 20.00 Однажды в России. [16+]
- 21.00 Комеди Клуб. [16+]
- 22.00 Открытый микрофон. [16+]
- 23.00 Импровизация. Команды. [16+]
- 00.00 Такое кино! [16+]
- 00.30 **Нецелованная.** [16+]
- 02.20 Импровизация. [16+]
- 04.00 Comedy Баттл. [16+]
- 04.55 Открытый микрофон. [16+]



ТВ-Центр

- 06.00 Настроение.
- 08.10 **Чудны дела твои, Господи!** [12+]
- 11.30 События.
- 11.50 **Чудны дела твои, Господи!** [12+]
- 12.30 **Не приходи ко мне во сне.** [12+]
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 **Не приходи ко мне во сне.** [12+]
- 16.55 Любовные истории. Сердцу не прикажешь. [12+]
- 17.50 События.
- 18.10 **Когда позовёт смерть.** [12+]
- 20.00 **Роковое SMS.** [12+]
- 22.00 В центре событий. [16+]
- 23.15 Кабаре «Чёрный кот». [16+]
- 01.05 Чарующий акцент. [12+]
- 01.45 **Чёрный принц.** [6+]
- 03.20 Петровка, 38. [16+]
- 03.35 **Когда позовёт смерть.** [12+]



ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. [0+]
- 09.30 **Слепая.** [16+]
- 11.50 Новый день. [12+]
- 12.25 **Гадалка.** [16+]
- 14.10 Знаки судьбы. [16+]
- 14.40 Вернувшиеся. [16+]
- 15.45 **Гадалка.** [16+]
- 17.25 **Уиджи.** [16+]
- 19.30 **Иностранец.** [16+]
- 21.45 **Уцелевшая.** [16+]
- 23.45 **Эксперимент «Офис».** [18+]
- 01.30 **Высотка.** [18+]
- 03.15 Дневник экстрасенса. [16+]



Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
- 06.15 На троих. [16+]
- 07.00 Улётное видео. Лучшее. [16+]
- 09.00 Улётное видео. [16+]
- 14.00 +100500. [18+]
- 17.00 Улётное видео. [16+]
- 20.00 +100500. [18+]
- 23.30 iТопчик. [16+]
- 01.30 Улётное видео. [16+]



Общественное телевидение России

- 05.15 Прав!Да? [12+]
- 06.00 Музейный феникс. [6+]
- 06.25 Сделано с умом. [12+]
- 06.55, 14.10 Среда обитания. [12+]
- 07.15, 14.30 Календарь. [12+]
- 08.00, 22.00 Отражение-3. [12+]
- 10.15 Ленинградская симфония. [0+]
- 12.00 Отражение-1.
- 14.00, 17.00 Новости.
- 15.15 Прав!Да? [12+]
- 16.00, 17.20 Отражение-2.
- 19.00, 23.00 Новости.
- 19.15 **Рай.** [16+]
- 21.15 Моя история. [12+]
- 23.30 Отражение-3. [12+]
- 01.00 12. [16+]
- 03.30 Потомки. [12+]
- 04.00 **Дикое поле.** [16+]



НТВ

- 04.55 **Возвращение Мухтара.** [16+]
- 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.25 **Морские дьяволы.** [16+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 **Морские дьяволы.** [16+]
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Чрезвычайное происшествие. [16+]
- 14.00 Место встречи. [16+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.45 ДНК. [16+]
- 17.55 Жди меня. [12+]
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 **Невский. Тень архитектора.** [16+]
- 23.20 Своя правда. [16+]
- 01.20 Квартирный вопрос. [0+]
- 02.20 **Соседи.** [16+]



Домашний

- 06.00 Домашняя кухня. [16+]
- 05.10 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 06.25 6 кадров. [16+]
- 06.50 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 08.55 **Давай разведёмся!** [16+]
- 10.00 Тест на отцовство. [16+]
- 12.10 Понять. Простить. [16+]
- 13.15 Порча. [16+]
- 13.45 Знахарка. [16+]
- 14.20 Верну любимого. [16+]
- 14.55 **Мой любимый враг.** [16+]
- 19.00 **Стань моей тенью.** [16+]
- 23.00 **Женский доктор.** [16+]
- 01.00 Верну любимого. [16+]
- 01.30 Порча. [16+]
- 02.00 Знахарка. [16+]
- 02.30 Понять. Простить. [16+]
- 03.20 Тест на отцовство. [16+]



360°/ТВ-7

- 05.00 Новости 360.
- 07.00 Мультфильмы. [6+]
- 07.30 Nota vene. Новости. [16+]
- 08.00 Nota vene. Детали. [16+]
- 09.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 09.30 Вкусно 360. [12+]
- 11.30 Самое вкусное. [12+]
- 12.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 12.30 **Метод Фрейда-2. 7 — 9-я серии.** [16+]
- 15.20 **Жёлтый глаз тигра. 3-я серия.** [16+]
- 16.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 16.30 Большой скачок. [12+]
- 17.00 Вкусно 360. [12+]
- 17.15 Вкусно, как в кино. [12+]
- 17.50 Зима в Подмосковье. [12+]
- 18.20 **Самара. 1-я серия.** [16+]
- 19.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 19.30 Nota vene. Детали. [16+]
- 20.30 Nota vene. Новости. [16+]
- 21.00 **Жёлтый глаз тигра. 5-я серия.** [16+]
- 22.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 22.30 **Так не бывает. 7-я и 8-я серии.** [16+]
- 00.15 Зима в Подмосковье. [12+]
- 00.45 Взрослые люди. [16+]
- 01.00 Nota vene. Новости. [16+]
- 01.30 Вне зоны. [16+]
- 01.50 Самое яркое. [16+]

**Русский иллюзион**

- 06.15 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
07.40 Неуловимые. Джекпот. [16+]
09.05 Предок. [16+]
10.20 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
11.50 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
13.10 Спитак. [16+]
14.55 Сторож. [16+]
16.45 Корпоратив. [16+]
18.25 Чемпионы. [6+]
20.10 Кислород. [16+]
21.35 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
23.25 Белые ночи. [16+]
01.15 Домовой. [6+]
03.05 Праздник взаперти. [16+]
04.30 Предок. [16+]

TV 1000 Русское кино

- 06.05, 20.35 8 новых свиданий. [12+]
07.25, 22.10 8 лучших свиданий. [12+]
08.55 Всё или ничего. [16+]
10.25 Чемпионы. [6+]
12.10 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [6+]
14.00 Любовь и монстры. [16+]
15.35 Семь ужинов. [12+]
17.10, 04.30 Любовь с ограничениями. [16+]
19.00 8 первых свиданий. [16+]
00.00 Ржевский против Наполеона. [16+]
01.30 Наша Russia. Яйца судьбы. [16+]
03.00 Тот ещё...! [12+]

TV 1000

- 06.50, 19.00 Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 2-я. [16+]
09.05 Элементарно. [16+]
10.55 Любовь и другие лекарства. [16+]
13.00 Клятва. [12+]
14.55 Дорогой Джон. [16+]
16.55 Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 1-я. [16+]
21.20 Элементарно. [16+]
23.00 Телохранитель. [16+]
01.20 Птичка на проводе. [16+]
03.30 Молчи в тряпочку. [16+]

TV 1000 Action

- 06.55, 19.05 Терминатор-3. Восстание машин. [16+]
09.10 Штурм Белого дома. [16+]
11.15 Точка обстрела. [16+]
12.40 6 дней. [18+]
14.25 Операция «Шаровая молния». [18+]
16.20 Терминатор-2. Судный день. [16+]
20.55 Ю-571. [16+]
23.00 Чёрное море. [18+]
01.00 Хантер Киллер. [18+]
03.00 K-19. [12+]

Иллюзион+

- 06.40 Власть убийц. [16+]
08.20 Учитель английского. [16+]
09.45 Открытая дорога назад. [16+]
11.05 Сердце из стали. [16+]
12.45 Шальная карта. [16+]
14.05 Ложь во спасение. [16+]
15.50 Напролом. [16+]
17.15 Ловушка. [16+]
18.40 В бегах. [16+]
20.10 Кекс в большом городе. [16+]
21.30 ЗащитнеГ. [16+]
23.05 Хатико. Самый верный друг. [12+]
00.30 Вне/себя. [16+]
02.20 Мой единственный. [16+]
04.10 Власть убийц. [16+]

Дом кино

- 05.00 Карп отморозенный. [16+]
06.35 Королёв. [16+]
08.35 Заказ. [16+]
10.10 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
11.25 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
12.45 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
14.20 Сваты. [16+]
19.00 Эйс Вентура. [16+]
20.35 Эйс Вентура-2. [16+]
22.10 Сваты. [16+]

Русский роман

- 06.15 Серебристый звон ручья. [12+]
07.45 Алла в поисках Аллы. [12+]
09.10 Верни меня. [16+]
12.10 И в горе, и в радости. [12+]
15.05 Начать сначала. Марта. [16+]
18.25 Семья. [12+]
20.05 Невеста. [16+]
21.40 Чужая женщина. [12+]
01.00 Пробуждение любви. [16+]
04.25 Год золотой рыбки. [16+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
05.50 Пятница News. [16+]
06.10 На ножах. [16+]
11.30 Кондитер-5. [16+]
16.00 Бэтмен. [16+]
18.30 Бэтмен возвращается. [16+]
21.00 Бэтмен навсегда. [16+]
23.30 Бэтмен и Робин. [16+]
01.50 Пятница News. [16+]
02.10 Тату навсегда. [16+]
03.50 Пятница News. [16+]
04.20 Орёл и решка. Россия-2. [16+]

Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.35 Суперкрылья. [0+]
08.00 Кошечки-собачки. [0+]
10.10 Роботы-поезда. [0+]
10.45 Студия Каляки-Маяки. [0+]
11.10 Барбоскины. [0+]
14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
14.10 Гризли и лемминги. [6+]
17.15 Сказочный патруль. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Щенячий патруль. [0+]
22.00 Ниндзяго. [6+]
22.30 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.15 Ералаш. [6+]
01.05 Смешарики. [0+]
03.00 Лунтик и его друзья. [0+]

Весёлая история**Огуречный детектив**

РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Повадился у нашей бабушки кто-то огурцы истреблять. И ладно бы сорвал себе, положил бы в корзиночку. Нет! Съест кончик молоденького зародыша и бросит на грядке.

— Да, соседка, жаль! Кто-то на тебя зуб точит, — говорит тётя Клава, подружка нашей бабушки.

— А мне-то как жаль! Столько работы, столько заботы, — посетовала старушка.

— А может, это крот? — беззаботно предположила Клавдия.

— Да какой же крот? Кроты здесь и в помине не было.

— А суслик?

— Суслик не суслик, а вот мышка может повадиться, — задумалась бабушка. — Поставлю-ка я на ночь мышеловку.

И поставила. Наутро вышла в огород — батюшки! Грядка усыпана обкусанными огурчиками. Хозяйка вытянула из гряды мышеловку — ни сыра, ни тайного вредителя. Смахнула с лица непрошенные слёзы: — Что же делать?..

Старушка решила самостоятельно защищать свой огород. И как только начало темнеть, она вышла на тропу огуречной войны. Хозяйка нарядилась в камуфляжный халат, слившийся с ночным огородом, пёстрым платочек, прихватила деревянную колотушку и, присев в сломанное кресло, которое когда-то выбросили во двор, стала поджидать незвано-

го гостя. К двум часам ночи подул прохладный ветерок, поэтому бабуля прикрылась своим стареньким тёплым пальтишком. Долго тянулись минуты, но она не скучала в тепле да удобстве.

...Проснувшись воительница от того, что солнышко светило в глаза.

— Где же это я есть? — пошевелилась она.

И, повернувшись к грядке с огурцами, заприметила:

— Проворо-о-нила вора!

К следующей ночи бабушка позвала на помощь соседку. Тётя Клава была помоложе, пошустрее, и вдвоём они смогли справиться с огуречным пакостником.

— Будем караулить по очереди, — предложила старушка и посмотрела на помощницу.

— Темнота-то какая! Благодарить! — причмокнула карамелькой Клавдия и, натянув на себя тёплый пуловер, немигающим взглядом стала следить за грядкой.

Через некоторое время бабушка спросила у неё:

— Клав, ты что-нибудь видишь?

— Не буди лихо, пока оно тихо, — прошептала ей в ответ соседка.

Неожиданно над головами пролетела ночная птица. Она заухала, заплакала и исчезла где-то во мраке за огородами.

— Как-то жутковато сидеть. Будем петь! — предложила тётя Клава.

— Какое тут петь, молчи! — шикнула на неё старушка.

Около часа в огороде стояла полная тишина, но неожиданно у грядки с огурцами что-то за-

шуршало, захрустело, зачавкало. Подружки рванули... и упали на грядку!

— Лови! — голосила одна.

— Поймала! — кричала другая.

Длинный хвост, торчащий над огуречными посадками, пронзительно взвизгнул, замаякал и заорал диким кошачьим голосом: «Караул! Хвосты грабят!»

Воришка вывернулся, как уж, из рук и исчез в неизвестном огороде направлении, только было и слышно: «Мя-а-а-у!»

— Ах ты, разбойник! Ах ты, злодей! Ах ты, огуречная душа! Только вернись мне домой — я те покажу! — неслось ему вдогонку.

Бабушка сразу поняла, кто портит её огурцы. Это любимый, хоть и пакостливый кот Буян.

На следующий день после ночного дежурства старушка, хорошенько выспавшись, пошла стряпать рыбный пирог.

Бледная, молчаливая тень проскользнула на кухню и исчезла под столом.

— А... пришёл, проказник, проголодался! Ну, иди же, иди, молочка тебе дам тёпленького, пирогом угощу и огурчиками молоденькими.

Счастью Буяна не было предела. Напившись молока, наевшись рыбки и зелёных огурцов, он завалился на широкий диван около любимой хозяйки, стал потягиваться, мурлыкать и заглядывать в её понимающие, добрые глаза.

Инга РУСАКОВА
Абакан



Дело № 306 [12+]

В Москве сбита пожилая женщина, а затем и постовой милиционер, пытавшийся задержать машину. Есть случайная свидетельница, и она может помочь, если поймёт, как это важно: ведь в ходе следствия не-ожиданно выясняется, что в деле замешана иностранная разведка.

▶ ТВ-Центр, 10.55



PTC

- 05.00, 09.15, 15.03, 22.45 «Тема дня» на радио «Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00 **PTC. Новости.** [16+]
- 06.25 Вопрос дня. [16+]
- 06.35 Обзор прессы. [16+]
- 06.40 Личный тренер. [12+]
- 07.25 Территория 02. [16+]
- 07.35 Мультфильмы на PTC. [0+]
- 08.40 Язык танца. [12+]
- 09.00 Бренды СССР. [12+]
- 10.25 Научная среда. [12+]
- 10.40 Территория 02. [16+]
- 10.55 Неформат. [16+]
- 11.25 Бренды СССР. [12+]
- 11.40 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 12.10 Вне зоны. [16+]
- 12.25 Бренды СССР. [12+]
- 12.40 Язык танца. [12+]
- 13.10 **Дневное кино на PTC.** [16+]
- 14.40 Вне зоны. [16+]
- 16.05 Личный тренер. [12+]
- 16.40 Авторский проект Юлии Константиновой. [16+]
- 16.55 Российская газета. [16+]
- 17.00 Региональная пресса. [16+]
- 17.05 Документальное кино на PTC. [16+]
- 18.00, 01.30 **Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней».** [16+]
- 18.30 Спецрепортаж. Вместе РФ. [16+]
- 18.50 Бренды СССР. [12+]
- 19.10 **Сериал на PTC.** [16+]
- 20.00 **Вечернее кино на PTC.** [16+]
- 21.55 Бренды СССР. [12+]
- 22.00 Док. фильм. [16+]
- 22.25 Вопрос дня. [16+]
- 22.35 Бренды СССР. [12+]
- 23.40 Вне зоны. [16+]
- 00.00, 01.05 Родная улица (с субтитрами). [16+]
- 00.30 Под счастливой звездой (с субтитрами). [16+]
- 00.50 Бренды СССР. [12+]
- 02.00 Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 02.50 Док. фильм о заповедниках России. [12+]



Общественное телевидение России

- 05.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». [12+]
- 06.00, 15.05 Большая страна. [12+]
- 06.55 Сделано с умом. [12+]
- 07.25 Фигура речи. [12+]
- 07.50 Домашние животные. [12+]
- 08.20 За дело! [12+]
- 09.00, 16.50 Календарь. [12+]
- 10.00, 14.35 Среда обитания. [12+]
- 10.25 Новости Совета Федерации. [12+]
- 10.40 Дом «Э». [12+]
- 11.10 Специальный проект ОТР «Отчий дом». [12+]
- 11.25 Чингачгук — Большой Змей. [12+]
- 12.55 Дама с полугаем. [16+]
- 15.00, 19.00, 23.00 Новости. [16+]
- 16.00 Отражение. [12+]
- 17.45, 04.35 Книжные аллеи. Адреса и строки. [16+]
- 18.15 Выступление Академического симфонического оркестра Московской филармонии. [16+]
- 18.45, 19.05 Поцелуй. [12+]
- 19.55 Очень личное. [12+]
- 20.20 12. [16+]
- 23.05 Дикое поле. [16+]
- 00.45 Человек, который слишком много знал. [12+]
- 02.40 Катерина Измайлова. [12+]



Первый

- 05.00 Россия от края до края. [12+]
- 06.00 Доброе утро. Суббота.
- 09.00 Умницы и умники. [12+]
- 09.45 Слово пастыря. [0+]
- 10.00 Новости.
- 10.15 Ко дню рождения Владимира Высоцкого. «Письмо Уоррену Битти». [16+]
- 11.15, 12.15 Видели видео? [6+]
- 12.00 Новости.
- 13.25 **Стряпуха.** [0+]
- 14.45 Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья». [16+]
- 16.40 Кто хочет стать миллионером? [12+]
- 18.15 Точь-в-точь. [16+]
- 21.00 Время.
- 21.20 Сегодня вечером. [16+]
- 23.05 **Небеса подождут.** [16+]
- 00.55 Наедине со всеми. [16+]
- 01.50 Модный приговор. [6+]
- 02.40 Давай поженимся! [16+]
- 03.20 Мужское / Женское. [16+]



Россия-К

- 06.30 Дмитрий Лихачёв. «Апокалипсис». [12+]
- 07.05 Приключения капитана Врунгеля. М/ф. [12+]
- 08.10 **Старомодная комедия.** [12+]
- 09.40 Передвижки. Василий Верещагин. [12+]
- 10.15 **Начальник Чукотки.** [0+]
- 11.45 Алексей Грибов. Великолепная простота. [12+]
- 12.25 Дом учёных. [12+]
- 12.55 Португалия. Дикая природа на краю земли. [12+]
- 13.50 Эффект бабочки. [12+]
- 14.20 Острова. [12+]
- 15.00 **До свидания, мальчики.** [12+]
- 16.20 Отцы и дети. [12+]
- 16.50 Энциклопедия загадок. [12+]
- 17.20 «Неоконченная пьеса для механического пианино». Пропала жизнь!» [12+]
- 18.05 100 лет Московской государственной академической филармонии. [12+]
- 21.05 Зачем нам музыка играет? [12+]
- 22.00 Агора. [12+]
- 23.00 **Бабочки свободны.** [12+]
- 00.50 **Зайчик.** [0+]
- 02.15 Тетеревиный театр. [12+]



Пятый

- 05.25 **След. Игра с сердцем.** [16+]
- 06.05 **Великолепная пятёрка-4.** [16+]
- 09.00 Светская хроника. [16+]
- 10.00 **Свои-2.** [16+]
- 13.30 **След. Первобытный человек.** [16+]
- 14.20 **След. Честь дороже жизни.** [16+]
- 15.05 **След. Часы смерти.** [16+]
- 15.55 **След. Милые кости.** [16+]
- 16.50 **След. Автобус № 26.** [16+]
- 17.35 **След. Нехорошая тропинка.** [16+]
- 18.20 **След. Коммерсанты.** [16+]
- 19.05 **След. Очищение.** [16+]
- 20.00 **След. В поисках Харона.** [16+]
- 20.50 **След. Анонимка.** [16+]
- 21.35 **След. Отвергнутый убийца.** [16+]
- 22.20 **След. Стук сердца.** [16+]
- 23.15 **След. Кругом обман.** [16+]
- 00.00 Известия. Главное. [16+]
- 00.55 **Опера. Хроники убойного отдела.** [16+]



Россия-1

- 05.00 Утро России. Суббота. [12+]
- 08.00 Вести-Хакасия.
- 08.20 Местное время. Суббота.
- 08.35 По секрету всему свету. [12+]
- 09.00 Формула еды. [12+]
- 09.25 Пятеро на одного. [12+]
- 10.10 Сто к одному. [12+]
- 11.00 Вести.
- 11.35 Юмор! Юмор! Юмор!!! [16+]
- 12.50 Доктор Мясников. [12+]
- 14.00 **Подари мне воскресенье.** [16+]



- 18.00 Привет, Андрей! [12+]
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 **Мой любимый друг.** [12+]
- 01.25 **Счастье есть.** [12+]



Матч!

- 06.00 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Венесуэла — Боливия.
- 07.00, 11.30 Новости.
- 07.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) — «Анадолу Эфес» (Турция). [0+]
- 09.00 Хоккей. НХЛ. «Даллас Старз» — «Вашингтон Кэпиталз».
- 11.35 Все на Матч!
- 13.20, 16.00 Новости.
- 13.25 Фиксики. М/с. [0+]
- 13.55 **Кровь и кость.** [16+]
- 16.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины.
- 17.20 **Телохранитель.** [16+]
- 19.10 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины.
- 20.25 Мини-футбол. Чемпионат Европы. Россия — Польша.
- 22.05, 00.55 Новости.
- 22.10 **Единство героев.** [16+]
- 00.25, 01.00 **Единство героев-2.** [16+]
- 02.30 Все на Матч!
- 02.55 Футбол. Кубок Франции. 1/8 финала. «Марсель» — «Монпелье».



Рен-ТВ

- 05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
- 06.35 **Вечно молодой.** [12+]
- 08.30 О вкусной и здоровой пище. [16+]
- 09.00 Минтранс. [16+]
- 10.00 Самая полезная программа. [16+]
- 11.00 Знаете ли вы, что? [16+]
- 12.05 Наука и техника. [16+]
- 13.05 Военная тайна. [16+]
- 14.05 Совбез. [16+]
- 15.05 ЖКК. Почему так дорого? [16+]
- 16.10 Засекреченные списки. Как защититься от мошенников. 10 главных способов. [16+]
- 17.10 **Я — Четвёртый.** [16+]
- 19.20 **Люси.** [16+]
- 21.05 **Терминатор. Тёмные судьбы.** [16+]
- 23.30 **Терминатор. Генезис.** [16+]
- 01.50 **Монстро.** [16+]
- 03.00 **Расплата.** [16+]
- 04.35 Тайны Чапман. [16+]



СТС

- 06.00 Ералаш. [0+]
- 06.05 Мультфильмы. [0+]
- 07.35 Драконы. Гонки по краю. М/с. [6+]
- 08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. [6+]
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 09.00 Просто кухня. [12+]
- 10.00 Не дрогни! [16+]
- 11.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
- 11.25 Дом-монстр. М/ф. [12+]
- 13.10 Как приручить дракона. М/ф. [12+]
- 15.05 Как приручить дракона-2. М/ф. [0+]
- 17.05 Как приручить дракона-3. М/ф. [6+]
- 19.05 Эверест. М/ф. [6+]
- 21.00 **Красотка.** [16+]
- 23.35 **Мальчишник-2. Из Вегаса в Бангкок.** [18+]
- 01.35 **Папе снова 17.** [16+]
- 03.10 **Толстяк против всех.** [16+]
- 04.35 **Вороныни.** [16+]



Звезда

- 05.15 **Сказка про влюблённого маляра.** [6+]
- 06.40 **Кортик.** [12+]
- 08.00 Новости дня. [16+]
- 08.15 **Кортик.** [12+]
- 08.40 Морской бой. [6+]
- 09.45 Круиз-контроль. [12+]
- 10.15 Легенды цирка. [12+]
- 10.45 Улика из прошлого. [16+]
- 11.35 Война миров. [16+]
- 12.30 Не факт! [12+]
- 13.00 Новости дня. [16+]
- 13.15 СССР. Знак качества. [12+]
- 14.05 Легенды кино. [12+]
- 15.00 **Золотая мина.** [12+]
- 18.00 Новости дня. [16+]
- 18.15 Задело! [16+]
- 18.30 **Танкист.** [16+]



- 22.20 **Прорыв.** [16+]
- 00.05 **Ждите связного.** [12+]
- 01.35 По следам Ивана Сусанина. [12+]
- 02.20 Оружие Победы. [12+]
- 02.35 **Блокада.** [12+]



Мир

- 05.00 Мультфильмы. [0+]
- 06.00 Всё, как у людей. [6+]
- 06.15 Мультфильмы. [16+]
- 07.00 **Зайчик.** [0+]
- 08.30 Исторический детектив. [12+]
- 09.00 Слабое звено. [12+]
- 10.00 Погода в мире. [16+]
- 10.10 **Знахарь.** [16+]
- 12.50 **Анна Герман.** [12+]



- 16.00 Новости.
- 16.15 **Анна Герман.** [12+]
- 19.00 Новости.
- 19.15 **Анна Герман.** [12+]
- 00.30 **Линия Марты.** [12+]
- 04.10 **Сердца четырёх.** [0+]



TNT

- 05.45 Открытый микрофон. [16+]
- 06.30 TNT. Best. [16+]
- 07.00 TNT. Gold. [16+]
- 07.55 **Интерны.** [16+]
- 09.00 Битва экстрасенсов. [16+]
- 10.40 **Отряд самоубийц.** [16+]
- 13.30 **Хищные птицы: Потрясающая история Харли Квинн.** [16+]
- 15.50 **Я худею.** [16+]
- 17.55 **Одноклассники.ru: НаСЛІСКаЙ удачу.** [16+]
- 20.00 Концерт «Стас Старовойтов. StandUp». [16+]
- 21.00 **Стас.** [16+]
- 23.00 Женский стендап. [16+]
- 00.00 **Беспринципные.** [18+]
- 01.55 Импровизация. [16+]
- 03.35 Comedy Баттл. [16+]
- 04.25 Открытый микрофон. [16+]



ТВ-Центр

- 05.15 **Роковое SMS.** [12+]
- 07.00 Православная энциклопедия. [6+]
- 07.25 Фактор жизни. [12+]
- 08.00 **Соната для горничной.** [12+]
- 10.00 Самый вкусный день. [6+]
- 10.55, 11.50 **Дело № 306.** [12+]
- 11.30 События.
- 12.50, 14.50 **Заложница.** [12+]
- 14.30 События.
- 17.00 **Змеи и лестницы.** [12+]
- 21.00 Постскриптум. [16+]
- 22.15 Право знать! [16+]
- 23.45 События.
- 00.00 Госизменники. [16+]
- 00.50 Удар властью. Убить депутата. [16+]
- 01.30 Специальный репортаж. [16+]
- 02.00 Хватит слухов! [16+]
- 02.25 Последняя любовь Владимира Высоцкого. [12+]
- 03.05 Женщины Николая Караченцова. [16+]
- 03.45 Мужчины Людмилы Сенчиной. [16+]
- 04.25 Мужчины Натальи Гундаревой. [16+]
- 05.05 Битва за наследство. [12+]
- 05.45 Петровка, 38. [16+]



ТВ-3

- 05.45 Мультфильмы. [0+]
- 10.15 **Бетховен-3.** [0+]
- 12.15 **Человек ноября.** [16+]
- 14.30 **Иностранец.** [16+]
- 16.45 **Агент 007. Золотой глаз.** [12+]
- 19.30 **Агент 007. Завтра не умрёт никогда.** [12+]
- 22.00 **Спасат-2.** [16+]
- 00.00 **Игра Ганнибала.** [18+]
- 01.45 **Эксперимент «Офис».** [18+]
- 03.15 Мистические истории. [16+]



Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
- 06.15 На троих. [16+]
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]
- 09.00 Улётное видео. [16+]
- 12.00 **Два отца и два сына-3.** [16+]
- 18.30 Улётное видео. [16+]
- 21.00 +100500. [18+]
- 23.30 iТопчик. [16+]
- 01.30 Улётное видео. [16+]



НТВ

- 04.55 ЧП. Расследование. [16+]
- 05.20 **Чужой дед.** [16+]
- 07.20 Смотр. [0+]
- 08.00 Сегодня.
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. [0+]
- 08.45 **Поедем, поедим!** [0+]
- 09.25 Едим дома. [0+]
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. [16+]
- 11.00 Живая еда. [12+]
- 12.00 **Квартирный вопрос.** [0+]
- 14.05 Однажды... [16+]
- 15.00 Своя игра. [0+]
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... [16+]
- 19.00 Центральное телевидение. [16+]
- 20.20 Ты не поверишь! [16+]
- 21.20 Секрет на миллион. [16+]
- 23.25 Международная пилорама. [16+]
- 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
- 01.40 Дачный ответ. [0+]
- 02.30 **Соседи.** [16+]



Домашний

- 05.00 По делам несовершеннолетних. [16+]
- 05.50 Домашняя кухня. [16+]
- 06.15 6 кадров. [16+]
- 06.50 **Мама моей дочери.** [16+]
- Оля и Даша дружат с детства. Узнав, что они обе беременны, девушки были счастливы. Но ребёнок Даши умирает. В её жизни начинается чёрная полоса. Муж оказался за решёткой после того, как пытался выяснить обстоятельства смерти своей малышки у медицинской сестры и в запальчивости нанёс ей тяжёлую травму. Даша ждёт мужа из мест лишения свободы, но после его освобождения они решают расстаться и начать жизнь с чистого листа. Оставшись без мужа, без работы, девушка идёт к своей подруге, и та предлагает ей поработать няней её пятилетней дочери. А дальше следует череда странных случаев, которые наталкивают Дашу на неожиданные выводы...*



360°/ТВ-7

- 10.45 **Авантюра на двоих.** [16+]
- 19.00 **Великолепный век.** [16+]
- 23.55 **Человек без сердца.** [16+]
- 03.35 **Авантюра на двоих.** [16+]
- 05.00 Самое яркое. [16+]
- 06.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 06.30 Nota bene. Детали. [16+]
- 07.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 08.00 Nota bene. Детали. [16+]
- 09.00 Вкусно 360. [12+]
- 11.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 11.30 Nota bene. Детали. [16+]
- 12.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 13.00 Всё просто! [12+]
- 13.35 **Метод Фрейда-2. 10 — 12-я серии.** [16+]
- 16.35 **На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди.** [16+]
- 18.20 **Частный детектив, или Операция «Кооперация».** [12+]
- 20.00 Nota bene. Новости. [16+]
- 20.30 Nota bene. Детали. [16+]
- 21.30 Nota bene. Новости. [16+]
- 22.00 Самое яркое. [16+]

**Русский иллюзион**

- 05.55 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
07.20 Няньки. [16+]
08.55 Спитак. [16+]
10.25 Сторож. [16+]
12.05 Лови момент. [16+]
13.30 Чемпионы. [6+]
15.15 Кислород. [16+]
16.40 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
18.20 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
20.15 Белые ночи. [16+]
22.00 Домовой. [6+]
23.50 Праздник взперти. [16+]
01.15 Временные трудности. [12+]
02.50 Одноклассницы. [16+]
04.15 Женщины против мужчин. [18+]

TV 1000 Русское кино

- 06.10 Горько! [16+]
07.50 Горько!-2. [16+]
10.25 Тот ещё..! [12+]
11.55 Наша Russia. Яйца судьбы. [16+]
13.20 Ржевский против Наполеона. [16+]
14.55 Всё или ничего. [16+]
16.30 Чемпионы. [6+]
18.15 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [6+]
20.05 Любовь с ограничениями. [16+]
22.00 Самый лучший день. [16+]
00.00 Красотка в ударе. [12+]
01.45 (НЕ)идеальный мужчина. [12+]
03.25 Любовницы. [16+]

TV 1000

- 05.20 Геоштурм. [16+]
07.05 Поле битвы — Земля. [16+]
09.00 Телохранитель. [16+]
11.15 Молчи в тряпочку. [16+]
13.10 Птичка на проводе. [16+]
15.15 Разлом Сан-Андреас. [16+]
17.15 Геоштурм. [16+]
19.15 Поле битвы — Земля. [16+]
21.20 Бетховен. [12+]
23.00 Бетховен-2. [12+]
00.35 Хатико: самый верный друг. [6+]
02.15 Марли и я. [12+]
04.25 Разлом Сан-Андреас. [16+]

TV 1000 Action

- 05.20, 17.15 Терминатор. Да придёт спаситель. [16+]
07.10 Терминатор. Генезис. [16+]
09.10 Ю-571. [16+]
10.55 Хантер Киллер. [18+]
12.55 Чёрное море. [18+]
14.55 K-19. [12+]
19.15 Терминатор. Генезис. [16+]
21.25 Национальная безопасность. [12+]
23.00 Славные парни. [18+]
01.00 Полтора шпиона. [16+]
02.55 Кровью и потом. Анаболики. [16+]

Иллюзион+

- 05.50 Открытая дорога назад. [16+]
07.15 Сердце из стали. [16+]
08.55 В бегах. [16+]
10.30 Кекс в большом городе. [16+]
11.55 ЗащитнеГ. [16+]
13.30 Хатико. Самый верный друг. [12+]
15.00 Вне/себя. [16+]
16.50 Мой единственный. [16+]
18.35 Шальная карта. [16+]
19.55 Ложь во спасение. [16+]
21.40 Напролом. [16+]
23.05 Ловушка. [16+]
00.30 Ложь во спасение. [16+]
02.15 Рыжий пёс. [16+]
03.40 Сердце из стали. [16+]

Дом кино

- 05.00 Гороскоп на удачу. [12+]
06.35 Лёгко на помине. [12+]
07.55 Огни большой деревни. [16+]
09.10 Опасные каникулы. [6+]
10.45 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]
12.05 Три богатыря и Морской царь. М/ф. [6+]
13.25 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]
15.05 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]
16.25 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]
17.50 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]
19.30 Сваты. [16+]

Русский роман

- 06.15 И в горе, и в радости. [12+]
08.50 Начать сначала. Марта. [16+]
11.55 Семья. [12+]
13.40 Невеста. [16+]
15.15 Когда наступит рассвет. [12+]
18.45 Серёжка Казановы. [12+]
22.00 Два Ивана. [12+]
01.25 Замуж после всех. [12+]
04.50 К теще на блины. [12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
05.50 Пятница News. [16+]
06.20 Орёл и решка. Россия. [16+]
07.00 Мир забесплатно. [16+]
08.10 Орёл и решка. Россия-3. [16+]
09.00 Орёл и решка. Земляне. [16+]
10.00 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]
11.00 Зелёная планета. [12+]
12.00 Орёл и решка. Неизданное. [16+]
13.10 На ножах. [16+]
17.20 Мир наизнанку. Китай. [16+]
22.50 Руссо-Латино. Перу. [16+]
00.50 Дикари. [16+]
02.50 Орёл и решка. Россия. [16+]

Карусель

- 05.00 Буба. [6+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 Малышарики идут в детский сад. [0+]
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]
09.20 Робокар Поли и его друзья. [0+]
09.50 Поезд динозавров. [0+]
11.00 Семья на ура! [0+]
11.30 Катя и Эф. [0+]
13.00 ТриО! [0+]
13.25 Монсики. [0+]
15.50 Ералаш. [6+]
17.30 Фиксики. Новенькие. [0+]
19.00 Союз зверей. Спасение двуногих. [6+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Большое путешествие. [6+]
22.30 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.15 Ералаш. [6+]
01.05 Смешарики. [0+]
03.00 Лунтик и его друзья. [0+]

Просто и полезно. Тренд в холода — горячая еда

Щи с фрикадельками

В нашей семье ни один обед не обходится без первого блюда. Матушка моя — мастер по супам. И сегодня открою наш фирменный рецепт вкуснейших, а главное, лёгких в приготовлении щей с фрикадельками.

Елена ЛЕОНЧЕНКО

Я их тоже готовлю. Как правило, на глазок: этот измерительный прибор ни разу меня пока не подводил. Но большинство читателей он вряд ли устроит. А потому прикинем, чего и сколько надо.

Ингредиенты

На трёхлитровую кастрюлю нам потребуется:

- капуста (половина маленького или четвертушка большого вила),
- четыре средние картофелины,
- луковичка,
- средняя морковка,
- 300 граммов домашнего фарша (смешать свиной и говяжий),
- соль, молотый чёрный перец по вкусу,
- лавровый лист и другие специи,
- подсолнечное рафинированное масло — 4 столовые ложки.

Ставим на плиту кастрюлю, на две трети заполненную водой. Пока вода закипает, мелко шинкуем капусту. Лично я люблю все составляющие для щей раскладывать по глубоким тарелкам. Затем моем и чистим картофель, нарезаем на кубики. И до поры до времени кладём их в чистую воду — так картофель не потемнеет и частично избавится от крахмала. Что касается фарша, то его нужно как следует промять-промесить в руках до однородной консистенции. Так, чтобы впоследствии у нас получились аккуратненькие фрикадельки. И не приведи бог солить-перчить и добавлять яйцо в фарш! Затем натираем на мелкой тёрке морковь, отправляем её в свою тарелку: ждать очереди для погружения в разогретое масло.

А вот дальше большинство хозяек меня не поймут. Не знаю, как вы, а я с детства терпеть не могу в супах куски разваренного лука. Даже мелко порезанного! Однако жарка без него теряет весь вкус. Поэтому приходится заморачиваться и натирать луковичку на мелкой тёрке. Думаете, у меня на луковый фимиам иммунитет? Ничего подобного! Слезы льются



Открою маленький секрет: конкретно в эти щи добавила полстакана томатного сока. Сделала это по настоянию мамы, когда готовила за жарку. Так это полезное блюдо благодаря насыщенному оранжевому цвету стало ещё красивее. ФОТО: НАТАЛЬЯ ЖУКОВА

в три ручья. В ванную бегаю промывать глаза во время добровольной экзекуции раза два-три, а то и больше. Натёртый лук вместе с соком аккуратно складываю-сливаю в чистую тарелку. Оставшуюся часть луковички бросаю в закипающую воду — так бульон получит всё самое полезное.

Вода достигла температуры кипения? Шумовкой вылавливаю лук и закладываю капусту. Огонь на электроплите убавляю с максимального, шестого деления, до «четвёрки». Через пять минут в кастрюлю кладу картофельные кубики.

Ставлю на вторую конфорку сковороду. Нагреваю, добавляю рафинированное подсолнечное масло так, чтобы скрыть доньшко. На разогретое дно отправляю тёртый лук с соком и помешиваю. Через минуту туда же следует морковка. Полминуты поджариваю, постоянно помешивая, чтобы овощи не подгорели. А затем из кастрюли с капустой и картошкой половником добавляю бульон. Можно не скромничать и налить два половничка. Овощи тушатся на среднем огне до тех пор, пока не выпарится вода.

Кстати, в этот момент можно к морковке с луком добавить специй — сушёную зелень сельдерея, петрушки, кориандра, чуточку имбиря и куркумы. Есть готовая универсальная приправа? Годится! Столовой ложкой хватит вполне. Но учитывайте, есть ли в ней соль. Как говорила моя бабушка, недосол на столе, пересол — на спине.

А теперь кульминация: время фрикаделек пришло. Лёгким движением рук формирую мясные шарики — плотненькие и маленькенькие. Кладу их по одному в кастрюлю, где варятся капуста с картошкой. Затем солю и перчу суп по вкусу, добавляю пару-тройку листочков лаврового листа. Убавляю огонь до «тройки» и кладу в суп жарку. Через 20 минут щи можно отключить, но оставить на плите ещё минут на 30 — 40 прикрытыми крышкой: они должны настояться.

В готовые щи гурманы могут порезать свежую зелень, положить сметану. Но и без этого суп будет терпким, вкусным, сытным. А главное, достаточно лёгким и полезным. Хлеб, гренки, сухарики, пампушки приветствуются. Приятного аппетита!



СОВЕТЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
СЕГОДНЯ



Начальник Чукотки [0+]

Ревком бухты Вознесения посылает комиссара Глазкова для установления советской власти на Чукотке. В пути тот умирает, и к месту назначения добирается только ревкомовский писарь, молодой паренёк, который волею случая и становится начальником...

▶ Россия-К, 20.10



- 05.00, 09.15, 15.03, 22.45**
«Тема дня» на радио
«Комсомольская правда 105.3 FM». [12+]
- 06.00** Солбан. [16+]
- 06.25** Вопрос дня. [16+]
- 06.35** Обзор прессы. [16+]
- 06.40** Личный тренер. [12+]
- 07.25** Территория 02. [16+]
- 07.35** Мультфильмы на РТС. [0+]
- 08.40** Авторский проект Юлии Константиновой. [16+]
- 09.00** Бренды СССР. [12+]
- 10.25** Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 10.40** Территория 02. [16+]
- 10.55** Прямой разговор. Интервью с первыми лицами Хакасии. [16+]
- 11.25** Бренды СССР. [12+]
- 11.40** Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 12.10** Вне зоны. [16+]
- 12.25** Бренды СССР. [12+]
- 12.40** Язык танца. [12+]
- 13.10** Дневное кино на РТС. [16+]
- 14.40** Вне зоны. [16+]
- 16.05** Личный тренер. [12+]
- 16.40** Авторский проект Юлии Константиновой. [16+]
- 16.55** Российская газета. [16+]
- 17.00** Региональная пресса. [16+]
- 17.05** Документальное кино на РТС. [16+]
- 18.00, 01.30** Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней». [16+]
- 18.30** Спецрепортаж. Вместе РФ. [16+]
- 18.50** Бренды СССР. [12+]
- 19.10** Сериал на РТС. [16+]
- 20.00** Вечернее кино на РТС. [16+]
- 21.55** Бренды СССР. [12+]
- 22.00** Док. фильм. [16+]
- 22.25** Вопрос дня. [16+]
- 23.40** Вне зоны. [16+]
- 00.00, 01.05** Родная улица (с субтитрами). [16+]
- 00.30** Под счастливой звездой (с субтитрами). [16+]
- 00.50** Бренды СССР. [12+]
- 02.00** Лица Енисейской Сибири. [16+]
- 02.50** Док. фильм о заповедниках России. [12+]



- 05.05** Отражение. [12+]
- 06.00, 15.05** Большая страна. [12+]
- 06.55** Сделано с умом. [12+]
- 07.25, 19.55** Вспомнить всё. [12+]
- 07.50** Активная среда. [12+]
- 08.20** От прав к возможностям. [12+]
- 08.30** Гамбургский счёт. [12+]
- 09.00, 16.30** Календарь. [12+]
- 10.00, 14.35** Среда обитания. [12+]
- 10.25** Мойдодыр. М/ф. [0+]
- 10.45** Узник замка Иф. [12+]
- 15.00** Новости. [16+]
- 16.00** Книжные аллеи. Адреса и строки. [16+]
- 17.30** Зонт для новобранцев. [12+]
- 19.00, 01.15** Отражение недели. [12+]
- 20.20** Человек, который слишком много знал. [12+]
- 22.20** Катерина Измайлова. [12+]
- 00.20** Скорбное эхо блокады. Лев Раков. [12+]
- 02.10** Дама с попугаем. [16+]
- 03.50** Рай. [16+]



- 04.45** Галка и Гамаюн. [16+]
- 06.00** Новости. [12+]
- 06.10** Галка и Гамаюн. [16+]
- 06.55** Играй, гармонь любимая! [12+]
- 07.40** Часовой. [12+]
- 08.10** Здоровье. [16+]
- 09.20** Непутёвые заметки. [12+]
- 10.00** Новости. [12+]
- 10.10** Жизнь других. [12+]
- 11.10, 12.15** Видели видео? [6+]
- 12.00** Новости. [12+]
- 14.00** Страна Советов. Забытые вожди. [16+]
- 17.15** Две звезды. Отцы и дети. [12+]
- 19.00** Дело Романовых. Следствием установлено... [16+]
- 21.00** Время. [12+]
- 22.00** Хрустальный. [16+]
- 00.00** Танцуй отсюда! [16+]
- 01.45** Наедине со всеми. [16+]
- 02.30** Модный приговор. [6+]
- 03.20** Давай поженимся! [16+]
- 04.00** Мужское / Женское. [16+]



- 06.30** Энциклопедия загадок. [12+]
- 07.05** Приключения капитана Врунгеля. М/ф. [12+]
- 08.15** До свидания, мальчики. [12+]
- 09.35** Обыкновенный концерт. [12+]
- 10.05** Зайчик. [0+]
- 11.30** Письма из провинции. [12+]
- 12.00** Тетеревиный театр. [12+]
- 12.40** Невский ковчег. Теория невозможного. [12+]
- 13.10** Игра в бисер. [12+]
- 13.50** Архиважно. [12+]
- 14.20** Осенние листья. [16+]
- 16.05** Пешком. Другое дело. [12+]
- 16.35** Невероятные приключения Луи де Фюнеса. [12+]
- 17.30** Линия жизни. [12+]
- 18.25** Концерт «Песни разных лет». [12+]
- 19.30** Новости культуры. [16+]
- 20.10** Начальник Чукотки. [0+]
- 21.40** Анна Франк. Параллельные истории. [12+]
- 23.15** Спектакль «Коппелия». [12+]
- 00.40** Португалия. Дикая природа на краю земли. [12+]
- 01.35** Искатели. [12+]
- 02.20** Легенда о Сальери. М/ф. [12+]



- 05.00** Опера. Хроники убойного отдела. [16+]
- 08.05, 23.25** Барсы. 1 — 4-я серии. [16+]
- 11.55** Чужой район-2. Письмо. [16+]
- 12.50** Чужой район-2. Царь воды. [16+]
- 13.50** Чужой район-2. Расплата. [16+]
- 14.50** Чужой район-2. Побег. [16+]
- 15.40** Чужой район-2. Кредит. [16+]
- 16.40** Чужой район-2. Ранение. [16+]
- 17.35** Чужой район-2. Клеймо. [16+]
- 18.35** Чужой район-2. Подстава. [16+]
- 19.35** Чужой район-2. Граффити. [16+]
- 20.35** Чужой район-2. Похищение. [16+]
- 21.35** Чужой район-2. Мечта. [16+]
- 22.35** Чужой район-2. Коллега. [16+]
- 02.50** Опера. Хроники убойного отдела. [16+]



- 05.25** Подруги. [16+]
- 07.15** Устами младенца. [12+]
- 08.00** Местное время. Воскресенье. [12+]
- 08.35** Когда все дома. [12+]
- 09.25** Утренняя почта. [12+]
- 10.10** Сто к одному. [12+]
- 11.00** Вести. [12+]
- 11.35** Парад юмора. [16+]
- 14.00** Подари мне воскресенье. [16+]
- 17.50** Танцы со звёздами. Новый сезон. [12+]
- 20.00** Вести недели. [12+]
- 22.00** Москва. Кремль. Путин. [12+]
- 22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
- 01.30** Человек, который знал всё. [16+]
- 03.20** Подруги. [16+]



- 05.00** Смешанные единоборства. Опе FC. [16+]
- 06.00** Фристайл. Футбольные безумцы. [12+]
- 07.00, 11.00, 13.20, 19.00, 21.55, 00.55** Новости. [12+]
- 07.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) — «Динамо-Ак Барс» (Казань). [0+]
- 09.00** Гран-при. [0+]
- 10.00** Смешанные единоборства. UFC. [16+]
- 11.05** Все на Матч!
- 13.25** Фиксики. М/с. [0+]
- 13.45** Спорт Тоша. М/с. [0+]
- 13.55** Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 70 км. [12+]
- 16.05** Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. [12+]
- 18.15** Все на Матч!
- 19.05** Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета. [12+]
- 20.45, 22.00** Али. [16+]
- 00.05** Все на Матч!
- 01.00** Хоккей. НХЛ. «Питтсбург Пингвинз» — «Лос-Анджелес Кингз». [12+]
- 03.35** Все на Матч!
- 04.20** Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. [0+]



- 05.00** Тайны Чапман. [16+]
- 06.55** Изгой. [12+]
- 09.35** В ловушке времени. [16+]
- 11.55** Власть огня. [16+]
- 13.55** День, когда Земля остановилась. [16+]
- 15.55** Терминатор. Тёмные судьбы. [16+]
- 18.20** Хроники Риддика. [16+]
- 20.35** Риддик. [16+]
- 23.00** Добров в эфире. [16+]
- 23.55** Военная тайна. [16+]
- 01.00** Самые шокирующие гипотезы. [16+]
- 04.20** Территория заблуждений. [16+]



- 05.45** 6 кадров. [16+]
- 06.00** Ералаш. [0+]
- 06.05** Мультфильмы. [0+]
- 06.45** Три кота. М/с. [0+]
- 07.30** Царевны. М/с. [0+]
- 07.45** Эверест. М/ф. [6+]
- 09.30** Папе снова 17. [16+]
- 11.35** Как стать принцессой. [0+]
- 13.55** Дневники принцессы-2. Как стать королевой. [0+]
- 16.15** Красотка. [16+]
- 18.45** Предложение. [16+]



- 05.40** Блокада. [12+]
- 09.00** Новости недели. [16+]
- 09.25** Служу России. [12+]
- 09.55** Военная приёмка. [12+]
- 10.45** Скрытые угрозы. [16+]
- 11.30** Секретные материалы. [16+]
- 12.20** Код доступа. [12+]
- 13.10** Специальный репортаж. [16+]
- 13.30** Ладога. [16+]
- Блокадный Ленинград. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнаёт, что немцы готовят диверсию на Дороге жизни — единственном пути, по которому в город доставляется продовольствие и другие грузы. Скорее всего, диверсант — один из водителей полторок, работающих на замёрзшем Ладожском озере. Найдти и остановить врага должен капитан НКВД Сергеенко...*
- 18.00** Главное с Ольгой Беловой. [16+]
- 19.25** Легенды советского сыска. [16+]
- 22.45** Сделано в СССР. [12+]
- 23.00** Фетисов. [12+]
- 23.45** Золотая мина. [12+]
- 02.15** Блокада снится ночами. [12+]
- 03.00** Освобождение. [16+]
- 03.25** Ладога. [12+]



- 05.00** Сердца четырёх. [0+]
- 05.40** Мультфильмы. [0+]
- 05.55** Женитьба Бальзаминова. [16+]
- 07.40** Мимино. [12+]
- 09.30** Фазенда Лайф. [6+]
- 10.00, 16.00** Новости. [12+]
- 10.10** Где находится нофелет? [12+]
- 11.45, 16.15, 19.30, 01.00** Штрафник. [16+]
- Капитан Игнат Белов возвращается домой после окончания службы. В поезде он встречает преступника Сыча, которого знает с детства. Много лет назад Сыч с малолетними подельниками втянул маленького Игната в ограбление склада с тушёшкой. Сыч рад встрече и предлагает Игнату ещё раз рискнуть, но тот отказывается.*
- 18.30, 00.00** Вместе. [16+]
- 03.05** Анна Герман. [12+]



- 05.15** Открытый микрофон. [16+]
- 06.05** ТНТ. Best. [16+]
- 07.00** ТНТ. Gold. [16+]
- 07.55** Интерны. [16+]
- 09.00** Перегрузка. [16+]
- 09.35** Битва экстрасенсов. [16+]
- 12.55** Ольга. [16+]
- 16.30** Робин Гуд. Начало. [16+]
- Лорд Робин Локсли возвращается в Ноттингем и видит его погрязшим в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников и становится благородным вором, продолжая вести светскую жизнь для слежки за ноттингемским шерифом.*
- 18.40** Тарзан. Легенда. [16+]
- 21.00** Комеди Клуб. [16+]
- 23.00** Talk. [18+]
- 00.00** Беспринципные. [18+]
- 01.50** Импровизация. [16+]
- 03.35** Comedy Баттл. [16+]
- 04.25** Открытый микрофон. [16+]



- 06.00** Дело № 306. [12+]
- 07.35** Два силуэта на закате солнца. [12+]
- 09.25** Выходные на колёсах. [6+]
- 10.00** Знак качества. [16+]
- 10.50** Страна чудес. [6+]
- 11.30** События. [16+]
- 11.45** Чёрный принц. [6+]
- 13.45** Москва резиновая. [16+]
- 14.30** Московская неделя. [16+]
- 15.05** Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира. [12+]
- 15.55** Прощание. [16+]
- 16.50** Хроники московского быта. [12+]
- 17.40** Окна на бульвар. [12+]
- 21.25, 00.25** Барышня и хулиган. [12+]
- 00.10** События. [16+]
- 01.15** Петровка, 38. [16+]
- 01.25** Колодец забытых желаний. [12+]
- 04.20** Закон и порядок. [16+]
- 04.50** Битва за наследство. [12+]
- 05.30** Московская неделя. [12+]



- 05.30** Городские легенды. [16+]
- 06.00** Мультфильмы. [0+]
- 08.45** Уиджи. [16+]
- 11.00** DOA. Живым или мёртвым. [16+]
- 12.45** Уцелевшая. [16+]
- 14.30** Белая мгла. [16+]
- 16.45** Меркурий в опасности. [0+]
- 19.00** Широко шагая. [12+]
- 20.30** Стукач. [12+]
- 23.00** Особь. Пробуждение. [18+]
- 01.00** Человек ноября. [16+]
- 02.30** Бетховен-3. [0+]
- 04.15** Тайные знаки. [16+]



- 06.00** Улётное видео. [16+]
- 06.15** На троих. [16+]
- 07.00** Утилизатор-4. [16+]
- 08.00, 10.00** Утилизатор. [12+]
- 08.30** Утилизатор-3. [12+]
- 09.00, 10.30** Утилизатор-5. [16+]
- 09.20, 11.30** Утилизатор-2. [12+]
- 11.00** Утилизатор. [12+]
- 12.00** Два отца и два сына-3. [16+]
- 18.30** Улётное видео. [16+]
- 21.00** +100500. [18+]
- 23.30** iТопчик. [16+]
- 01.30** Улётное видео. [16+]



- 04.50** Бобры. [16+]
- 06.35** Центральное телевидение. [16+]
- 08.00** Сегодня. [12+]
- 08.20** У нас выигрывают! [12+]
- 10.00** Сегодня. [12+]
- 10.20** Первая передача. [16+]
- 11.00** Чудо техники. [12+]
- 12.00** Дачный ответ. [0+]
- 14.00** НашПотребНадзор. [16+]
- 15.00** Своя игра. [0+]
- 16.00** Сегодня. [12+]
- 16.20** Следствие вели... [16+]
- 18.00** Новые русские сенсации. [16+]
- 19.00** Итоги недели. [16+]
- 20.10** Звёзды сошлись. [16+]
- 21.30** Основано на реальных событиях. [16+]
- 01.35** Соседи. [16+]



- 06.30** 6 кадров. [16+]
- 06.40** Пять ужинов. [16+]
- 06.55** Мой милый найдёныш. [16+]
- 11.10** Тень прошлого. [16+]
- 15.05** Успеть всё исправить. [16+]



Бизнесмен Егор Кор-милтьев в день своего сорокалетия узнаёт, что смертельно болен, и что жить ему осталось несколько месяцев. Егор отправляется в прощальную поездку в родной провинциальный городок, где у него живут мать, сестра и племянник, с которыми он не виделся много лет.

- 19.00** Великолепный век. [16+]
- 23.20** Стань моей тенью. [16+]
- 03.00** Авантюра на двоих. [16+]



- 05.00** БУДНИ. [16+]
- 06.00** Nota bene. Новости. [16+]
- 06.30** Nota bene. Детали. [16+]
- 07.30** Nota bene. Новости. [16+]
- 08.00** Звёздная кухня. [16+]
- 09.00** ВКУСНО 360. [12+]
- 11.00** Nota bene. Новости. [16+]
- 11.30** Nota bene. Детали. [16+]
- 12.30** Nota bene. Новости. [16+]
- 13.00** Чудо-Люда. [12+]
- 13.40** Даша Васильева. Любительница частного сыска. Фильм 1-й. 1 — 4-я серии. [16+]
- 17.20** Даша Васильева. Любительница частного сыска. Фильм 2-й. 1 — 3-я серии. [16+]
- 20.00** Nota bene. Новости. [16+]
- 20.30** Nota bene. Детали. [16+]
- 21.30** Nota bene. Новости. [16+]
- 22.00** Красавчик. 2 — 4-я серии. [16+]
- 00.20** Самое яркое. [16+]

**Русский иллюзион**

- 05.45 Спитак. [16+]
07.20 Сторож. [16+]
09.00 Чемпионы. [6+]
10.30 Кислород. [16+]
11.50 Неуловимые. Последний герой. [16+]
13.15 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [12+]
15.05 Белые ночи. [16+]
16.55 Домовой. [6+]
18.45 Праздник взаперти. [16+]
20.10 Про жену, мечту и ещё одну... [12+]
21.50 Временные трудности. [12+]
23.25 Одиночки. [16+]
00.50 Неуловимые. [16+]
02.30 Няньки. [16+]
04.15 Чемпионы. [6+]

TV 1000 Русское кино

- 05.05 Спутник. [16+]
06.55 Обитаемый остров. [12+]
08.50 Обитаемый остров. Схватка. [12+]
10.55 Самый лучший день. [16+]
12.50 Ржевский против Наполеона. [16+]
14.20 Тот ещё...! [12+]
15.50 Любовницы. [16+]
17.35 Красотка в ударе. [12+]
19.20 (НЕ)идеальный мужчина. [12+]
21.05 День радио. [16+]
23.00 О чём говорят мужчины. [16+]
00.40 О чём ещё говорят мужчины. [16+]
02.30 О чём говорят мужчины. Продолжение. [16+]
04.15 Бывшая. [18+]

TV 1000

- 06.15 Прежде чем я усну. [16+]
07.35 Что скрывает ложь. [16+]
09.00 Другие. [16+]
10.35 Ключ от всех дверей. [16+]
12.20 Бетховен. [12+]
13.55 Бетховен-2. [12+]
15.30 Хатико: самый верный друг. [16+]
17.10 Марли и я. [12+]
19.20 Голая правда. [16+]
21.05 Госпожа горничная. [12+]
23.00 Начни сначала. [16+]
00.55 Стажёр. [16+]
03.05 Доброе утро. [16+]

TV 1000 Action

- 05.05, 13.20 Копы в глубоком запасе. [16+]
06.50, 15.15 Национальная безопасность. [12+]
08.15 Красная жара. [18+]
09.55 Кловверфилд, 10. [16+]
11.55 Не дыши. [18+]
16.45 Славные парни. [18+]
18.50 Кровью и потом. Анаболики. [16+]
21.05 Полтора шпиона. [16+]
23.00 Немыслимое. [18+]
00.35 Законопослушный гражданин. [18+]
02.30 Я, Алекс Кросс. [16+]
04.15 Не дыши. [18+]

Иллюзион+

- 05.25 В бегах. [16+]
06.55 Кекс в большом городе. [16+]
08.20 Шальная карта. [16+]
09.50 Ложь во спасение. [16+]
11.35 Напролом. [16+]
13.05 Ловушка. [16+]
14.30 Ложь во спасение. [16+]
16.15 Рыжий пёс. [16+]
17.45 ЗащитнеГ. [16+]
19.20 Хатико. Самый верный друг. [12+]
20.50 Вне/себя. [16+]
22.45 Мой единственный. [16+]
00.30 Притворись моим мужем. [16+]
02.05 Плохая мамочка. [16+]
03.40 В бегах. [16+]

Дом кино

- 05.00 Держи удар, детка. [12+]
06.45 Блокбастер. [16+]
08.05 Игра. [16+]
09.40 Ералаш. [6+]
10.25 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]
11.45 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]
13.15 Три богатыря. Ход Конём. М/ф. [6+]
14.40 Конь Юлий и большие скачки. М/ф. [6+]
16.00 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]
17.20 Каникулы строгого режима. [12+]
19.30 Сваты. [16+]

Русский роман

- 06.30 Семья. [12+]
08.00 Невеста. [16+]
09.30 Чужая женщина. [12+]
12.45 Пробуждение любви. [16+]
16.05 Нелюбимая. [12+]
19.00 Самая счастливая. [16+]
22.05 Я тебя никому не отдам. [16+]
01.30 Цена любви. [12+]
04.50 Воспитание и выгул собак и мужчин. [12+]

Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Россия. [16+]
05.50 Пятница News. [16+]
06.10 Орёл и решка. Россия-2. [16+]
07.10 Мир забесплатно. [16+]
08.10 Орёл и решка. Россия-3. [16+]
09.00 Орёл и решка. Земляне. [16+]
10.00 Бэтмен. [16+]
12.30 Бэтмен возвращается. [16+]
15.00 Бэтмен навсегда. [16+]
17.30 На ножках. [16+]
23.40 Секретный миллионер. Сезон справедливости. [16+]
00.50 Секретный миллионер. [16+]
02.30 Дикари. [16+]
04.40 Я твоё счастье. [16+]

Карусель

- 05.00 Барбоскины. [0+]
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
07.30 С добрым утром, Мартин! [0+]
09.00 Еда на ура. [0+]
09.20 Робокор Поли и его друзья. [0+]
09.50 Готовим с Бубой. [0+]
11.00 Вкусняшки шоу. [0+]
11.20 Союз зверей. Спасение двуногих. [6+]
12.55 Большое путешествие. [6+]
14.15 Лео и Тиг. [0+]
15.00 Студия красоты. [0+]
15.20 Королевская волшебная церемония. [0+]
15.50 Ералаш. [6+]
17.30 Команда Флоры. [0+]
19.00 Простоквашино. [0+]
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
20.45 Маша и Медведь. [0+]
22.30 Бакуган. Вооружённый альянс. [6+]
23.15 Ералаш. [6+]
01.05 Смешарики. [0+]
03.00 Лунтик и его друзья. [0+]

Эхо соревнований. В центре внимания волейбол и джиу-джитсу

От традиции до новшества

Успехи в волейболе — это уже традиция, а вот победы в джиу-джитсу — новая, пока ещё не совсем охваченная спортивная область.

Подготовил Саша ЛЬБ

На сей раз в селе Белый Яр Алтайского района завершились полуфинальные игры первенства России по волейболу. В роли участниц выступили девушки 2007 — 2008 годов рождения из пяти регионов страны. Честь Хакасии отстаивали подопечные Ирины Золотухиной. Спортсменки из Хакасии обыграли представительниц Томской, Новосибирской и Сахалинской областей с одним и тем же счётом 3:0.

Кто сумел навязать борьбу воспитанницам спортшколы «ЦСКА-Хакасия», так это девушки из Красноярского края — 3:1. Они-то и стали вторыми по итогу полуфинала, третье место у Томской области. И надо отметить, распределение по местам произошло только благодаря дополнительным показателям, так как и те, и другие набрали по 6 очков. А это немаловажно, потому как команды, занявшие первое и второе места, завоевали путёвки в финал первенства страны.

Как сообщили в пресс-центре министерства по физической культуре и спорту Хакасии, лучшими игроками признаны Алина Борчинова (Хакасия), Анастасия Абих (Красноярский край), Екатерина Красавина (Томская

**Воспитанницы «ЦСКА-Хакасия» уже приучили к победам на соревнованиях различного уровня.** ФОТО: ВАЛЕРИЯ ТАМБОВЦЕВА

область). Самым ценным игроком признана Варвара Бурцева (Хакасия).

Не обошлось и без призов. Компанию Дарье Туркиной (Сахалинская область), Карине Ахмедовой (Томская область), Алине Колгановой (Красноярский край), Валерии Белохмескиной (Новосибирская область) составила наша Надежда Речкова.

А вот представители джиу-джитсу привезли медали сразу с нескольких соревнований. И делать это начали с ноября прошлого года. Так, на Кубке Сибири в Новосибирске завоевали 22 медали, 11 из которых оказались золо-

тыми. Наибольших поздравлений заслужили Платон Войцух, Егор Могильников, Егор Колесников.

На первенстве Сибири в Барнауле в копилку сборной Хакасии было положено 10 наград различного достоинства. Первые места заняли Андрей Ляшко (вес — свыше 73 килограммов), Максим Кондратьев (до 50), Кира Маркова (до 52), Арсений Войтеховский (до 46) и Егор Могильников (категория свыше 66 килограммов).

После прошедших выходных пришла ещё одна радостная новость. Кира Маркова стала серебряным призёром первенства России.

Лыжные гонки. Кто поедет на Олимпиаду?

На пути в Пекин

Президиум Федерации лыжных гонок России утвердил состав команды на Олимпийские игры в Пекине.

Александр ДУБРОВИН

До Олимпиады рукой подать, и заводя разговор о лыжных гонках, невольно вспоминаешь про посёлок Вершина Тёи Аскизского района. На тейских трассах уже не одно десятилетие проводят подготовку к сезону лучшие спортсмены страны. В помощь им среднегорье и центр «Тёя», который за последние десять лет заметно преобразился. Можно с уверенностью сказать, что и Вершина Тёи в разные годы поспособствовала росту мастерства спортсменов, оказавшихся в составе национальных сборных.

Итак, в мужскую сборную России вошли Александр Большунов (Архангельская область), Артём Мальцев (Нижегородская область/Республика Мордовия), Илья Семиков (Республика Коми), Денис Спицов (Тюменская область), Александр Терентьев (Архангельская область/НАО), Сергей Устюгов (ХМАО-Югра), Алексей Червоткин (Москва), Иван Якимущкин (Тюменская область).

А вот женский состав российской команды: Лилия Васильева (Удмуртская Республика), Мария Истомина (Пермский край), Христина Мацокина (Республика Татарстан), Наталья Непряева (Архангельская область), Анастасия Рыгалина (Москва/Санкт-Петербург), Татьяна Сорина (Тюменская область), Вероника Степанова (Камчатский край), Юлия Ступак (Республика Коми).

Напомним, все они, без исключения, в разные годы тренировались в лыжной Тёе. Да, касается это и Сергея Устюгова (соревновался на Кубке Хакасии с 2010 года по 2012-й), и Александра Большунова (был замечен с 2012 года по 2014-й). Наталья Непряева и Юлия Ступак бились за медали в 2014 году, Иван Якимущкин с 2014 года по 2017-й. Алексей Червоткин последний раз приезжал в нашу республику в 2016-м (был одним из героев публикации в газете «Хакасия»), Татьяна Сорина — в 2017-м, Александр Терентьев в 2018-м. Не так давно готовились к сезону Христина Мацокина — в 2019-м, Лилия Васильева и Мария Истомина — в 2020-м.

Что можно пожелать? Удачи на олимпийских трассах. А завоеванные медали — даже не сомневаемся — будут родом ещё и из Хакасии.