

\*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ИЮЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 Модный приговор (6+).  
10.10 Жить здорово! (16+).  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.05 Мужское, Женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
**20.00 «ИЩЕЙКА»**. Т/с (12+).  
21.00 Время (12+).  
**22.00 «ВАША ЧЕСТЬ»**. Т/с (18+).  
23.00 Большая игра (16+).  
0.00 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+).  
0.45 Подкаст.Лаб. «Произвольная программа» (16+).  
1.30 Подкаст.Лаб. «Собрались с мыслями» (16+).  
2.15 Подкаст.Лаб. «Кот Шрёдингера» (16+).  
3.05 Подкаст.Лаб. «Мелодии моей жизни» (16+).  
3.50 Подкаст.Лаб. «Креативные индустрии» (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (12+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

11.30, 18.30 60 минут (12+).  
**13.00 «ХУДОЖНИК»**. Т/с (16+).  
**15.00, 1.25 «БАХАР»**. Т/с (16+).  
17.30 Малахов (16+).  
**21.20 «МОРЯЧКА»**. Т/с (16+).  
**3.10 «ВАСИЛИСА»**. Т/с (12+).

### РОССИЯ К

6.30 «Веря. Возвращение к себе». Д/ф (12+).  
7.20 Легенды мирового кино. Валентина Караваяева (12+).  
7.50 «Предки наших предков». «Хазары. По следу писем царя Иосифа». Д/с (12+).  
8.30 «Забывтое ремесло». «Ткач и пряжа». Д/с (12+).  
**8.50 «РАСМУС-БРОДЯГА»**. Х/ф, 1 серия (6+).  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.35 «Острова» (12+).  
12.45 «Донна Татьяна». Д/ф (12+).  
**13.30 «ЧИСТОЕ НЕБО»**. Х/ф (12+).  
15.30, 1.55 Мастера исполнительского искусства. Юрий Башмет и Святослав Рихтер (16+).  
16.30, 23.15 «Запечатлённое время». «Удивительные изобретения». Д/с (12+).  
**17.15, 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**. Т/с (12+).

18.40 «Забывтое ремесло». «Повитуха». Д/с (12+).  
19.00 Кто мы? «Первая мировая. Мятежи и провокации» (12+).  
19.45, 1.15 Истории Города N с Пьером Бурелем. «Касимов» (16+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
20.45 Беседы при ясной луне (12+).

**НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. Т/с (18+).  
**11.00 «ПЁС»**. Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
**14.00 «ЗИМОРОДОК»**. Т/с (16+).  
**16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. Т/с (16+).  
**0.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ»**. Т/с (16+).  
**3.30 «РАСПЛАТА»**. Т/с (16+).  
**4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00, 5.15 «Вочакыв» (12+).  
6.15, 9.00, 9.30, 19.00, 5.00 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 15.45 «Ме да «Юрган» (12+).  
7.00 «Русский крест» (12+).

7.30, 18.00 «Коми incognito» (12+).  
8.00, 15.15, 5.30 «Мультимир» (6+).  
8.30, 20.00 «Детали» (12+).  
9.15, 17.45 «Будни Главы» (12+).  
9.45, 23.30 «Вредный мир». Д/ф (16+).  
10.45 «Смех с доставкой на дом». Юмористическое шоу (16+).  
11.45 «Этногенез коми». Д/ф (12+).  
12.30, 4.00 «Кёни олам сені шуд». Фильм-экспедиция (12+).  
13.30 «Детали со вкусом» (12+).  
**14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»**. Т/с (16+).  
15.00 «Вильшш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).  
16.15, 0.00 «Тайная история еды». Д/ф (16+).  
**17.00, 1.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»**. Т/с (16+).  
18.30 «Талун» (12+).  
19.15 «Телезащитник» (12+).  
19.30, 21.30 «Время новостей» (12+).  
**20.30 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ»**. Х/ф (16+).  
**22.00 «ЩИТ ОТЕЧЕСТВА»**. Х/ф (16+).  
**2.00 «РОЛЬ»**. Х/ф (16+).

### СТС

5.00 Мультфильмы (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).

6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+).  
**8.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!»** Т/с (16+).  
**9.00 «БУЛЬ И БИЛЛ»**. Х/ф (6+).  
**10.35 «ЖИРАФ РАФ»**. Х/ф (6+).  
**12.05 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ»**. Х/ф (6+).  
**14.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ»**. Х/ф (16+).  
16.00 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).  
16.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**21.00 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР»**. Х/ф (16+).  
**23.15 «КЛЫК»**. Х/ф (18+).  
**1.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ»**. Х/ф (16+).  
2.45 Обратный отсчёт (16+).  
**4.20 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ»**. Т/с (12+).

### МАТЧ!

5.30 Парусный спорт (12+).  
6.00 Пляжный футбол. Крылья Советов – ЦСКА (12+).  
7.20 География спорта. Калининград (12+).  
7.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости (12+).  
7.55 Хоккей. Матч года. Все звёзды. Трансляция из Москвы (12+).

9.45 Специальный репортаж. «ГТО. Студенты» (12+).  
10.05 Пляжный футбол. Строгино – ЦСКА (12+).  
11.25 Пляжный футбол. Саратов – ЛЕКС (12+).  
12.45, 2.35 «Лица страны». «Ирек Зиннуров». Д/с (12+).  
13.05, 0.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». SMP Historic Cup (6+).  
15.05 Небесная грация (0+).  
15.25, 18.05 Спортивная неделя. Итоги (12+).  
16.00, 22.00 Специальный репортаж (12+).  
16.20, 22.20 «Выше Олимпа». Д/с (12+).  
16.50, 21.00 Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Нижнего Новгорода (0+).  
17.50 «Лица страны». Екатерина Ильина. Д/с (12+).  
18.35 Магия большого спорта (12+).  
19.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 г. Трансляция из Москвы (6+).  
19.50 Громко (12+).  
22.50 Есть тема! (12+).  
1.00 Бильярд. «BetBoom Кубок чемпионов». Трансляция из Москвы (0+).  
2.50 Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Champions Cup. Трансляция из Краснодара (16+).

## ВТОРНИК, 23 ИЮЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 Модный приговор (6+).  
10.10 Жить здорово! (16+).  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.05 Мужское, Женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
**20.00 «ИЩЕЙКА»**. Т/с (12+).  
21.00 Время (12+).  
**22.00 «ВАША ЧЕСТЬ»**. Т/с (18+).  
23.00 Большая игра (16+).  
0.00 Подкаст.Лаб. «Лёгкие деньги» (16+).  
0.45 Подкаст.Лаб. «Жизнь замечательных» (16+).  
1.30 Подкаст.Лаб. «Обман веществ» (16+).  
2.15 Подкаст.Лаб. «20 лет спустя» (16+).  
3.05 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+).  
3.50 Подкаст.Лаб. «Летописи конца времён» (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (12+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 18.30 60 минут (12+).

**13.00 «ХУДОЖНИК»**. Т/с (16+).  
**15.00, 1.25 «БАХАР»**. Т/с (16+).  
17.30 Малахов (16+).  
**21.20 «МОРЯЧКА»**. Т/с (16+).  
**3.10 «ВАСИЛИСА»**. Т/с (12+).

### РОССИЯ К

6.30 Истории Города N с Пьером Бурелем. «Касимов» (16+).  
7.15 Легенды мирового кино. Елена Кузьмина (12+).  
7.40 «Предки наших предков». «Венгры. В поисках Магна Hungaria». Д/с (12+).  
8.20 Жизнь и судьба (16+).  
**8.40 «РАСМУС-БРОДЯГА»**. Х/ф, 2 серия (6+).  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.15 «Археология. История с лопатой». «Как царь Пётр курганное золото собирал». Д/с (0+).  
11.45 «Острова» (12+).  
12.45 Беседы при ясной луне (12+).  
14.55 «Ксения Маринина. Цитаты из жизни». Д/ф (0+).  
15.25, 1.55 Мастера исполнительского искусства. Даниил Шафран и Антон Гинзбург (12+).  
16.10 Academia. «Михаил Цфасман. Как и зачем мы занимаемся математикой?» (12+).  
**17.15, 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**. Т/с (12+).

19.00 Кто мы? «Первая мировая. Герои и предатели» (12+).  
19.45, 1.15 Истории Города N с Пьером Бурелем. «Спас-Клепки» (16+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
**20.45 «ЭНЕРГИЧНЫЕ ЛЮДИ»**. Х/ф (12+).  
23.15 «Запечатлённое время». «Одиссея «Челюскина». Д/с (16+).  
2.40 «Забывтое ремесло». «Повитуха». Д/с (12+).

**НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. Т/с (18+).  
**11.00 «ПЁС»**. Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
**14.00 «ЗИМОРОДОК»**. Т/с (16+).  
**16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. Т/с (16+).  
**0.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ»**. Т/с (16+).  
**3.30 «РАСПЛАТА»**. Т/с (16+).  
**4.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00, 19.00 «Вочакыв» (12+).  
6.15, 7.00 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 18.30 «Талун» (12+).  
7.15 «Телезащитник» (12+).

7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+).  
8.00, 9.30, 5.10 «Детали» (12+).  
8.30 «Шувгёны поёмьясь». Фильм-экспедиция (16+).  
10.00, 17.45 «Будни Главы» (12+).  
10.15 «Композитор Алексей Генлон творчеством сибиряков» (12+).  
11.45, 23.45 «Вредный мир». Д/ф (16+).  
12.45 «Сияние Севера». Специальный репортаж (12+).  
13.15, 0.45 «Коми incognito» (12+).  
13.30 «Детали со вкусом» (12+).  
**14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»**. Т/с (16+).  
15.00 «Вильшш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).  
15.15, 5.40 «Мультимир» (6+).  
15.45 «Ме да «Юрган» (12+).  
16.15, 3.20 «Тайная история еды». Д/ф (16+).  
**17.00, 1.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»**. Т/с (16+).  
18.00 «Коми incognito» (12+).  
19.15 «Русский крест» (12+).  
20.00 «Люди северного неба». Специальный репортаж (12+).  
**20.30 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ»**. Х/ф (16+).  
**22.00 «АЗИАТ»**. Х/ф (16+).  
**2.00 «ЩИТ ОТЕЧЕСТВА»**. Х/ф (16+).  
4.10 «Шувгёны поёмьясь». Фильм-экспедиция (16+).

### СТС

5.05 Мультфильмы (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+).  
**7.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!»** Т/с (16+).  
9.00 «Кролецып и Хомяк Тьмы». М/ф (6+).  
10.55 «Упс... Ной упыл!» М/ф (6+).  
12.40 «Упс! Приплыли...» М/ф (6+).  
14.25 «Кролик Питер-2». М/ф (6+).  
16.15 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).  
16.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**21.00 «НАЧНИ НАЧАЛА»**. Х/ф (16+).  
**23.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ»**. Х/ф (12+).  
**1.15 «ПОКЕРФЕЙС»**. Х/ф (18+).  
2.45 Обратный отсчёт (16+).  
**4.20 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ»**. Т/с (12+).

### МАТЧ!

5.00, 21.45 Специальный репортаж. «Страна спортивная» (12+).  
5.15 Небесная грация (0+).

5.30, 19.00 География спорта. Калининград (12+).  
6.00 «Эпоха Романцева». Д/ф (12+).  
6.50 Громко (12+).  
7.55, 10.00, 13.00, 15.55 Новости (12+).  
8.00, 1.00 Бильярд. «BetBoom Кубок чемпионов». Трансляция из Москвы (0+).  
9.35 Здоровый образ. Борьба (12+).  
10.05 Пляжный футбол. Локомотив – Краснодар-ЮМР (12+).  
11.25 Пляжный футбол. Спартак – Спутник (12+).  
12.45, 2.35 «Лица страны». Светлана Бажанова. Д/с (12+).  
13.05, 0.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». Shortcut (6+).  
14.55 Что по спорту? «Уфа» (16+).  
15.25 Специальный репортаж. «Игры «Дети Азии-2024» (12+).  
16.00, 22.00 Специальный репортаж (12+).  
16.20, 22.20 «Выше Олимпа». Д/с (12+).  
16.50, 2.50 Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Champions Cup. Трансляция из Краснодара (16+).  
19.30 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+).  
22.50 Есть тема! (12+).

## СРЕДА, 24 ИЮЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).  
9.20 Модный приговор (6+).  
10.10 Жить здорово! (16+).  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.05 Мужское, Женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
**20.00 «ИЩЕЙКА»**. Т/с (12+).  
21.00 Время (12+).  
**22.00 «ВАША ЧЕСТЬ»**. Т/с (18+).  
23.00 Большая игра (16+).  
0.00 Подкаст.Лаб. «Триггеры» (16+).  
0.45 Подкаст.Лаб. «Креативные индустрии» (16+).  
1.30 Подкаст.Лаб. «Произвольная программа» (16+).  
2.15 Подкаст.Лаб. «Свидетели Эйнштейна» (16+).  
3.05 Подкаст.Лаб. «Обязательно к прочтению» (16+).  
3.50 Подкаст.Лаб. «Лёгкие деньги» (16+).

### РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (12+).  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.30, 18.30 60 минут (12+).  
**13.00 «ХУДОЖНИК»**. Т/с (16+).  
**15.00, 1.25 «БАХАР»**. Т/с (16+).  
17.30 Малахов (16+).

**21.20 «МОРЯЧКА»**. Т/с (16+).  
**3.10 «ВАСИЛИСА»**. Т/с (12+).

### РОССИЯ К

6.30 Истории Города N с Пьером Бурелем. «Спас-Клепки» (16+).  
7.20 Легенды мирового кино. Марина Ладнынина (12+).  
7.50 «Предки наших предков». «Маори. Дети Хаваики». Д/с (12+).  
8.30 Жизнь и судьба (16+).  
**8.50 «ОВОД»**. «ПАМЯТЬ». Х/ф (12+).  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.15 «Археология. История с лопатой». «Как сокровища Куль-Обы случайно нашли». Д/с (0+).  
11.45 «Острова» (12+).  
**12.45 «ЭНЕРГИЧНЫЕ ЛЮДИ»**. Х/ф (12+).  
15.25 Мастера исполнительского искусства. Святослав Рихтер и Государственный квартет имени А.П. Бородина (12+).  
16.10 Academia. Наталия Басовская. «Война и мир у истоков мировой цивилизации» (12+).  
**17.15, 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**. Т/с (12+).  
18.40 «Забывтое ремесло». «Бортник». Д/с (12+).  
19.00 Кто мы? «Первая мировая. Бомба национализма» (12+).

19.45, 1.15 Истории Города N с Пьером Бурелем. «Кашин» (16+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
20.45 «Печки-лавочки. Шедевр от отчаяния». Д/ф (12+).  
**21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»**. Х/ф (6+).  
23.15 «Запечатлённое время». «Пора большого новоселья». Д/с (12+).  
1.55 Мастера исполнительского искусства. Трио Veaux Arts (12+).

**НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).  
**8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. Т/с (18+).  
**11.00 «ПЁС»**. Т/с (16+).  
13.25 ЧП (16+).  
**14.00 «ЗИМОРОДОК»**. Т/с (16+).  
**16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. Т/с (16+).  
**0.00 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ»**. Т/с (16+).  
**3.30 «РАСПЛАТА»**. Т/с (16+).

### ЮРГАН

6.00, 7.00 «Вочакыв» (12+).  
6.15, 12.30, 19.00 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 18.30 «Талун» (12+).  
7.15 «Русский крест» (12+).  
7.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (12+).

8.00 «Люди северного неба». Специальный репортаж (12+).  
8.30 «Эжва юлөн чужанін». Фильм-экспедиция (16+).  
9.30, 12.45, 15.15, 5.30 «Мультимир» (6+).  
10.00, 0.30 «Вредный мир». Д/ф (16+).  
11.00 «Райда-2024» (12+).  
12.00 «Коми incognito» (12+).  
13.30 «Детали со вкусом» (12+).  
**14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»**. Т/с (16+).  
15.00 «Вильшш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).  
15.45 «Ме да «Юрган» (12+).  
16.15, 3.45 «Тайная история еды». Д/ф (16+).  
**17.00, 1.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»**. Т/с (16+).  
18.00 «Коми incognito» (12+).  
19.15 «Телезащитник» (12+).  
20.00 «Прямая линия» (12+).  
**20.45 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ»**. Х/ф (16+).  
**22.15 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО»**. Х/ф (16+).  
**2.00 «АЗИАТ»**. Х/ф (16+).  
4.30 «Эжва йывса вичкодорын». Фильм-экспедиция (16+).

### СТС

5.10 Мультфильмы (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+).  
8.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». М/ф (6+).  
9.45 «Побег из космоса». М/ф (6+).

**11.45 «СПАРКЛ: ИСТОРИЯ ЕДИНОРОГА»**. Х/ф (12+).  
**13.35 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ»**. Х/ф (6+).  
15.30 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).  
16.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**21.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ»**. Х/ф (18+).  
**22.45 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ»**. Х/ф (16+).  
**1.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2»**. Х/ф (16+).  
**2.40 «КРАСОТКИ»**. Х/ф (16+).  
4.05 Обратный отсчёт (16+).  
**4.55 «6 КАДРОВ»**. Т/с (16+).

### МАТЧ!

5.00 Специальный репортаж. «Страна спортивная» (12+).  
5.15, 7.40, 15.10 «Лица страны». Екатерина Ильина. Д/с (12+).  
5.30 Спортивная неделя. Итоги (12+).  
6.00, 19.30 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+).

7.55, 10.00, 13.00, 15.55 Новости (12+).  
8.00, 1.00 Бильярд. «BetBoom Кубок чемпионов». Трансляция из Москвы (0+).  
9.35, 15.25 Что за спорт? (12+).  
10.05 Пляжный футбол. ЛЕКС – Локомотив (12+).  
11.25 Пляжный футбол. Спутник – Строгино (12+).  
12.45, 2.35 «Лица страны». Юрий Королёв. Д/с (12+).  
13.05, 0.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». Туринг-лайт (12+).  
16.00 Специальный репортаж (12+).  
16.20, 22.20 «Выше Олимпа». Д/с (12+).  
16.50 Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Champions Cup. Трансляция из Краснодара (16+).  
19.00 Специальный репортаж. «Игры «Дети Азии-2024» (12+).  
22.50 Есть тема! (12+).  
2.50 Профессиональный бокс. Магомед Исмаилов – Владимир Минеев (16+).

### СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 13 июля 2024 года № 26 (1354)1 опубликованы Постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 8.07.2024 № 7/2555, 7/2556, 7/2559, от 9.07.2024 № 7/2578, 7/2579, от 10.07.2024 № 7/2590, 7/2594, от 11.07.2024 № 7/2597, от 12.07.2024 № 7/2608, 7/2611, 7/2612, 7/2617, 7/г-91, 7/г-92, 7/г-93, 7/г-94.

Со спецвыпусками можно ознакомиться в Национальной библиотеке РК, на сайте «Панорамы столицы» панорама-столицы.рф или получить в редакции.

ЧЕТВЕРГ, 25 ИЮЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+). 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+). 9.20 Модный приговор (6+). 10.10 Жить здорово! (16+). 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.05 Мужское, Женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). **20.00 «ИЩЕЙКА»**, Т/с (12+). 21.00 Время (12+). **22.00 «ВАША ЧЕСТЬ»**, Т/с (18+). 23.00 Большая игра (16+). 0.10 Подкаст.Лаб. «Гори огнём» (16+). 0.55 Подкаст.Лаб. «Собрались с мыслями» (16+). 1.40 Подкаст.Лаб. «Жизнь замечательных» (16+). 2.25 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+). 3.05 Подкаст.Лаб. «Драгоценные истории» (16+). 3.50 Подкаст.Лаб. «Антропология» (16+).

**РОССИЯ 1** 5.00, 9.30 Утро России (12+). 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+). 9.55 О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

11.30, 18.30 60 минут (12+). **13.00 «ХУДОЖНИК»**, Т/с (16+). **15.00, 1.25 «БАХАР»**, Т/с (16+). 17.30 Прямой эфир (16+). **21.20 «МОРЯЧКА»**, Т/с (16+). **3.10 «ВАСИЛИСА»**, Т/с (12+).

**РОССИЯ К**

6.30 Истории Города N с Пьером Бурелем. «Кашин» (16+). 7.20 Библиейский сюжет. Владимир Высоцкий. «Песнь песней» (12+). 7.50 «Предки наших предков». «Маори. Связанные одним прошлым». Д/с (12+). 8.30 Жизнь и судьба (16+). **8.50 «ОВОД»**, «ДЖЕММА». Х/ф (12+). 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+). 10.15 Наблюдатель (12+). 11.15 «Археология. История с лопатой». «Как в России Помпеи искались». Д/с (0+). 11.45, 19.45 «Татьяна Москвина. Время культуры». Д/ф (0+). 12.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». Х/ф (6+). 14.20 «Печки-лавочки. Шедевр от отчаяния». Д/ф (12+). 15.05 Мастера исполнительского искусства. «Три Beaux Arts» (12+).

16.10 Academia. Владимир Ганин. «Пролог к великому отцовству. Джеффри Чосер. «Кентерберийские рассказы» (12+). **17.15, 23.45 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**, Т/с (12+). 18.45 «Забывтое ремесло». «Старьевщик». Д/с (12+). 19.00 Кто мы? «Первая мировая. Триумф над бездной» (12+). 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+). 20.45 «Острова» (12+). **21.40 «ДВА ФЁДОРА»**, Х/ф (16+). 23.05 «Нокаут». Д/ф (12+). 1.20 Истории Города N с Пьером Бурелем. «Киржач» (16+). 2.00 Мастера исполнительского искусства. Святослав Рихтер и Государственный квартет имени А.П. Бородина (12+).

**НТВ** 5.00, 4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+). 6.30 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+). **8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**, Т/с (18+). **11.00 «ПЁС»**, Т/с (16+). 13.25 ЧП (16+). **14.00 «ЗИМОРОДОК»**, Т/с (16+). **16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ»**, Т/с (16+).

**ЮРГАН**

6.00, 19.00 «Вочакыв» (12+). 6.15, 7.00, 8.45, 12.45, 5.15 «Миян йёз» (12+). 6.30, 18.30 «Талун» (12+). 7.15, 19.15 «Телезашитник» (12+). 7.30, 19.30, 21.30 «Время новостей» (12+). 8.00 «Прямая линия» (12+). 9.00 «Коми Лапландия». Д/ф (16+). 9.45, 15.15, 5.30 «Мультимир» (6+). 10.15, 23.30 «Вредный мир». Д/ф (16+). 11.15, 4.15 «Эжва йывса вичкодорын». Фильм-экспедиция (16+). 12.15 «Пой, моя гитара, пой...». «Аккорд». Концерт (12+). 13.00, 0.30 «Коми incognito» (12+). 13.30 «Детали со вкусом» (12+). **14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»**, Т/с (16+). 15.00 «Вильшш поз. Челябинск кадкюласт» (6+). 15.45 «Ме да «Юрган» (12+). 16.15 «Тайная история еды». Д/ф (16+). **17.00, 1.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»**, Т/с (16+). 18.00 «Коми incognito» (12+). 20.00 «Законы. События. Мнения» (12+).

**СТС** 5.05 Мультфильмы (0+). 5.50 «Ералаш» (0+). 6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+). 8.00 На стиле с Глюк'оZой (16+). 8.25 «Академия монстров». М/ф (6+). **10.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ»**, Х/ф (16+). **12.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА»**, Х/ф (16+). **14.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ»**, Х/ф (12+). 16.20 Шоу «Уральских пельменей». «СмехВook» (16+). 18.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+). **21.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ»**, Х/ф (18+). **23.00 «МЕДАЛЬОН»**, Х/ф (18+). **1.00 «СТРАХОВЩИК»**, Х/ф (18+). 2.50 Обратный отсчёт (16+). **4.25 «КОРНИ»**, Т/с (16+). **4.50 «6 КАДРОВ»**, Т/с (16+).

**МАТЧ!**

5.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 г. Трансляция из Москвы (6+).

6.00, 19.30 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+). 7.40 Небесная грация (0+). 7.55, 10.00, 13.00, 15.55 Новости (12+). 8.00, 1.00 Бильярд. «BetBoom Кубок чемпионов». Трансляция из Москвы (0+). 9.35 Специальный репортаж. «Игры «Дети Азии-2024» (12+). 10.05 Пляжный футбол. Спартак – Крылья Советов (12+). 11.25 Пляжный футбол. Саратов – Кристалл (12+). 12.45, 2.35 «Лица страны». Егор Яковлев. Д/с (12+). 13.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway». Спортпрототип CN (6+). 14.00, 0.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway» (6+). 15.00 Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Нижнего Новгорода (0+). 16.00, 22.00 Специальный репортаж (12+). 16.20, 22.20 «Выше Олимпа». Д/с (12+). 16.50 Профессиональный бокс. Магомед Исмаилов – Владимир Минеев (16+). 19.00 Что по спорту? «Уфа» (16+). 21.35 Что за спорт? (12+). 22.50 Есть тема! (12+). 2.50 Конный спорт. Бега. Орловское дерби. Трансляция из Раменского (0+).

ПЯТНИЦА, 26 ИЮЛЯ

**7** 5.00 «Доброе утро» (6+). 9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+). 9.20 Модный приговор (6+). 10.10 Жить здорово! (16+). 11.00, 12.15, 17.00, 18.35 Информационный канал (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.05 Мужское, Женское (16+). 18.00 Вечерние новости (12+). 19.45 Поле чудес (16+). 21.00 Время (12+). 21.45 Фантастика (12+). 23.45 «Владимир Высоцкий. «Я вышел на подмошку...» Д/ф (16+). 0.55 Подкаст.Лаб. «Не лыком шиты» (16+). 1.40 Подкаст.Лаб. «Мелодии моей жизни» (16+). 2.25 Подкаст.Лаб. «Обман веществ» (16+). 3.10 Подкаст.Лаб. «Триггеры» (16+). 3.55 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+). 4.40 Подкаст.Лаб. «Баден-Баден» (16+).

**РОССИЯ 1** 5.00, 9.30 Утро России (12+). 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).

9.55 О самом главном (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+). 11.30, 18.30 60 минут (12+). 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). **15.00, 0.55 «БАХАР»**, Т/с (16+). 17.30 Прямой эфир (16+). 21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг (12+). 23.55 Истории большой страны (12+). **2.35 «Я СЧАСТЛИВАЯ!»**, Х/ф (16+). **4.10 «ВАСИЛИСА»**, Т/с (12+).

**РОССИЯ К**

6.30 Истории Города N с Пьером Бурелем. «Киржач» (16+). 7.20 Легенды мирового кино. Серафима Бирман (12+). 7.50 «Предки наших предков». «Маори. Испытание цивилизацией». Д/с (12+). 8.30 Жизнь и судьба (16+). **8.50 «ОВОД»**, «ОТЕЦ И СЫН». Х/ф (12+). 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (6+). 10.15 Наблюдатель (12+). 11.15 «Археология. История с лопатой». «Как лепной горшок ценнее клада оказался». Д/с (0+).

11.45 «Больше, чем любовь» (12+). **12.45 «ДВА ФЁДОРА»**, Х/ф (16+). 14.10 «Острова» (12+). 15.20, 2.00 Мастера исполнительского искусства. Иегуди Менухин и Виктория Постникова (12+). 16.10 Academia. Андрей Зализняк. «Бережливый грамотей» (12+). **17.15, 0.25 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**, Т/с (12+). 18.45 XXXII Музыкальный фестиваль «Звёзды белых ночей» (0+). 19.45 «Искатели». «Кого зовёт Олхон?» Д/с (16+). **20.35 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»**, Х/ф (12+). 23.15 «Ткачук вращает «ВЕЛЕСО», Д/ф (16+). 2.50 «Гром не грянет». М/ф (6+).

**НТВ** 6.30 Утро. Самое лучшее (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+). **8.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**, Т/с (18+). **11.00 «ПЁС»**, Т/с (16+). 13.25 ЧП (16+). **14.00 «ЗИМОРОДОК»**, Т/с (16+). **16.45, 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ»**, Т/с (16+). **23.45 «БЫК»**, Х/ф (16+). 1.50 Дачный ответ (6+). **2.40 «РАСПЛАТА»**, Т/с (16+).

**ЮРГАН**

6.00, 7.00, 10.30 «Вочакыв» (12+). 6.15, 10.45, 19.00 «Миян йёз» (12+). 6.30, 18.30 «Талун» (12+). 7.15, 19.15 «Телезашитник» (12+). 7.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (12+). 8.00 «Законы. События. Мнения» (12+). 8.30, 13.00 «Коми incognito» (12+). 9.00, 15.15, 5.30 «Мультимир» (6+). 9.30 «Вредный мир». Д/ф (16+). **11.00, 3.30 «ПОКА МЫ ЖИВЫ»**, Х/ф (16+). 13.30 «Детали со вкусом» (12+). **14.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»**, Т/с (16+). 15.00 «Вильшш поз. Челябинск кадкюласт» (6+). 15.45 «Ме да «Юрган» (12+). 16.15, 0.15 «Тайная история еды». Д/ф (16+). **17.00, 1.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»**, Т/с (16+). 18.00 «Коми incognito» (12+). 20.00 «Рохин». Специальный репортаж (12+). **20.30 «ЧУЖОЕ ИМЯ»**, Х/ф (16+). **22.30 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ»**, Х/ф (16+). **2.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»**, Х/ф (16+).

**СТС** 5.05 Мультфильмы (0+). 5.50 «Ералаш» (0+). 6.30 «Маша и Медведь». М/с (0+). 8.00 Ожнутые люди (16+). 10.00 Шоу «Уральских пельменей». «СмехВook» (16+). 11.35 Русская дорога (16+). 13.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). **1.00 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ»**, Х/ф (16+). **2.50 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2»**, Х/ф (16+). **4.20 «КОРНИ»**, Т/с (16+). **4.40 «6 КАДРОВ»**, Т/с (16+).

**МАТЧ!**

5.00 Магия большого спорта (12+). 5.30, 0.05 Специальный репортаж. «Игры «Дети Азии-2024» (12+). 6.00, 19.30 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+). 7.40, 16.00, 18.20 Специальный репортаж. «Страна спортивная» (12+). 7.55, 10.00, 13.00, 15.55 Новости (12+).

8.00, 1.00 Бильярд. «BetBoom Кубок чемпионов». Трансляция из Москвы (0+). 9.35 География спорта. «Оренбург» (12+). 10.05 Пляжный футбол. ЛЕК – Спартак (12+). 11.25 Пляжный футбол. Кристалл – Локомотив (12+). 12.45 «Лица страны». Екатерина Ильина. Д/с (12+). 13.05 Хоккей. Матч года. Все звёзды. Трансляция из Москвы (12+). 14.55 Здоровый образ. Борьба (12+). 15.25, 21.55 Страна смотрит спорт (12+). 16.20, 22.20 «Выше Олимпа». Д/с (12+). 16.50 Специальный репортаж (12+). 17.05 Велоспорт. Чемпионат России. ВМХ. Гонка. Трансляция из Саранска (0+). 18.35 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway» (6+). 22.50 Есть тема! (12+). 0.30 Что за спорт? (12+). 2.35 «Лица страны». Андрей Черемкин. Д/с (12+). 2.50 Конный спорт. Скачки. Большой Грозненский приз (Дерби). Трансляция из Грозного (0+).

ИНФОРМАЦИЯ

о результатах рассмотрения инициативных проектов

Прием инициативных проектов осуществлялся администрацией МО ГО «Сыктывкар» с 17 июня 2024 года по 28 июня 2024 года включительно по адресу: 167000, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22 с понедельника по четверг с 8.45 до 17.00, в пятницу с 8.45 до 16.45.

В установленные сроки в администрацию МО ГО «Сыктывкар» внесено 12 инициативных проектов.

В соответствии с п. 2 Порядка проведения конкурсного отбора инициативных проектов на территории МО ГО «Сыктывкар», утвержденным решением Совета МО ГО «Сыктывкар» от 13.05.2021 № 6/2021-96 «О некоторых вопросах по внесению, рассмотрению и реализации инициативных проектов на территории муниципального образования городского округа «Сыктывкар», организовано проведение конкурсного отбора.

Заседание конкурсной комиссии состоялось 15 июля 2024 года с 15.00 до 16.30 в малом

зале администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: 167000, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д. 22, каб. 317.

В конкурсном отборе приняли участие 12 инициативных проектов.

По итогам рассмотрения инициативных проектов, их оценки в соответствии с критериями оценки инициативных проектов конкурсной комиссией приняты решения:

1. Признать прошедшими конкурсный отбор, поддержать и продолжить работу в пределах бюджетных ассигнований бюджета МО ГО «Сыктывкар», предусмотренных на 2025 год решением Совета МО ГО «Сыктывкар» от 14.12.2023 № 27/2023-400 «О бюджете муниципального образования городского округа «Сыктывкар» на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов» на соответствующие цели, над следующими инициативными проектами:

№ п/п	Наименование инициативного проекта	Приоритетное направление реализации инициативного проекта	Общая стоимость инициативного проекта, руб.	Финансовое обеспечение реализации проекта, в Т.Ч.:		Итоговый балл инициативного проекта, выставленный в соответствии с критериями оценки инициативных проектов
				средства бюджета МО ГО «Сыктывкар», руб.	инициативные платежи (средства граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей), руб.	
1.	«Освещение тропы жизни»	Благоустройство территорий, включающее в себя зонирование, озеленение, освещение	550 000,00	466 500,00	83 500,00	59
2.	«Активное долголетие»	Приобретение инвентаря, оборудования и экипировки для проведения среди населения занятий по физической культуре и спорту на безвозмездной основе	502 200,00	500 000,00	2 200,00	55
3.	«Развитие лыжного спорта в пгт. В.Максаковка»	Приобретение инвентаря, оборудования и экипировки для проведения среди населения занятий по физической культуре и спорту на безвозмездной основе	364 000,00	345 500,00	18 500,00	54
4.	«Приобретение спортивного инвентаря для занятия спортом»	Приобретение учебного и учебно-лабораторного оборудования, спортивного инвентаря	253 888,00	228 388,00	25 500,00	54
5.	«Ремонт внутреннего помещения МБУК «Дом культуры» п.г.т. Седкыркеш»	Благоустройство территорий и ремонт зданий муниципальных учреждений культуры	556 800,00	549 800,00	7 000,00	53
6.	«Архитектурная подсветка здания МАКДУ «Эжвинский дворец культуры бумажников»	Благоустройство территорий и ремонт зданий муниципальных учреждений культуры	470 000,00	460 400,00	9 600,00	51
7.	«Кулинарная студия «Смак»	Развитие организаций дополнительного образования	495 200,00	480 800,00	14 400,00	51
8.	«Уличная спортивная площадка»	Благоустройство территорий и ремонт зданий муниципальных образовательных организаций	550 000,00	522 500,00	27 500,00	51
9.	«Парк искусств»	Благоустройство территорий и ремонт зданий муниципальных учреждений культуры	300 000,00	294 800,00	5 200,00	50

2. Направить на конкурсный отбор инициативных проектов, выдвигаемых для получения финансовой поддержки за счет иных межбюджетных трансфертов из республиканского бюджета Республики Коми в 2025 году, следующий проект:

№ п/п	Наименование инициативного проекта	Приоритетное направление реализации инициативного проекта	Стоимость инициативного проекта, руб.		Итоговый балл инициативного проекта, выставленный в соответствии с критериями оценки инициативных проектов
			Общая стоимость инициативного проекта, руб.	В том числе инициативные платежи (средства граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей), руб.	
1.	«Твой спорт»	Обустройство и ремонт уличных спортивных площадок	1 500 000,00	4 200,00	59

## ПРОБЛЕМЫ С НОГАМИ? ВАМ ПОМОЖЕТ ПОДОЛОГ!

Если поход в бассейн или на пляж превращается для вас в испытание, вам неудобно снимать носки при посторонних, то вам определенно нужен подолог.

Вообще подология – это в основном уход и профилактика. Но у нас к подологу, увы, попадают зачастую уже в почти безвыходной ситуации. Стоит помнить, что ноги – это не локальная проблема: если стопа стоит неправильно, то болеть будет не только она, но и вся спина. А после, не исключено, добавятся головная боль и защемление нервов.

Цель медицинского педикюра – распознать заболевания стоп и помочь в их исцелении как своими силами, так и прибегая к помощи других специалистов, таких, как ортопед, эндокринолог или миколог.

Чем вам поможет подолог? Именно он способен помочь в борьбе с натоптышами, вросшими ногтями



и трещинками на пятках. Кроме того, этот специалист может воссоздать травмированный ноготь или даже заменить его протезом. Потливость ног, синдром диабетической стопы или сухая мозоль? Подолог поможет справиться с целым рядом проблем, ухудшающих качество вашей жизни.

Напоминаем вам, что консультация специалиста-подолога бесплатная!

Обязательным пунктом любой из процедур в Центре педикюра «Шати» является консультация. Специалист, к которому вы попадаете, обязательно расскажет обо всех нюансах подбора обуви и стелек, расскажет о домашнем уходе за стопами и всех необходимых вам процедурах.

**Ждем вас в Центре  
медицинского педикюра «Шати».**



**ШАТИ**

ул. Первомайская, 86/1.  
Тел. 55-75-15.

Покровский бульвар, 12.  
Тел. 55-22-33.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

### СУББОТА, 27 ИЮЛЯ

- 7** 5.20 Подкаст.Лаб. «Лёгкие деньги» (16+).  
6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (12+).  
9.45 Слово пастыря (6+).  
10.00, 12.00 Новости (16+).  
10.15 Наше всё (12+).  
11.05 Поехали! (12+).  
12.15 «Душе нужен праздник». Д/ф (12+).  
13.05 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». Х/ф (12+).  
15.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». Х/ф (16+).  
17.00 «Владимир Высоцкий. Уйду я в это лето». Д/ф (12+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.20 Своя колея (16+).  
19.55 Кто хочет стать миллионером? (12+).  
21.00 Время (12+).  
21.35 Сегодня вечером (16+).  
23.15 Вечер памяти Александра Вертинского (16+).  
1.10 Подкаст.Лаб. «20 лет спустя» (16+).  
1.55 Подкаст.Лаб. «Анекдоты» (16+).  
2.40 Подкаст.Лаб. «Креативные индустрии» (16+).  
3.20 Подкаст.Лаб. «Антропология» (16+).  
4.05 Подкаст.Лаб. «Свидетели Эйзенштейна» (16+).  
4.45 Подкаст.Лаб. «Кот Шрёдингера» (16+).

#### РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота (16+).  
8.00 Вести. Местное время (12+).  
8.20 Местное время. Суббота (12+).  
8.35 По секрету всему свету (12+).  
9.00 Формула еды (12+).  
9.25 Патеро на одного (12+).  
10.10 Сто к одному (12+).  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).  
11.50 Доктор Мясников (12+).  
13.00 Большие перемены (16+).  
14.50 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (12+).  
17.50 Привет, Андрей! (12+).  
21.00 «ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». Х/ф (12+).  
3.55 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». Х/ф (16+).

#### РОССИЯ К

- 6.30 Библиейский сюжет. «Серафим Саровский «Дух мирен» (12+).  
7.05 «В яранге горит огонь». М/ф (6+).  
7.26 «Грибок-теремок». М/ф (0+).  
7.48 «Бюро находок». М/с (6+).

- 8.10 «О ТЕБЕ». Х/ф (16+).  
9.30 «Неизвестные маршруты России». «Архангельская область. Из Шенкурска в Вельск». Д/с (6+).  
10.10 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». Х/ф (12+).  
12.50 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).  
13.35 «Лазурная обитель». «Островное пространство». Д/ф (16+).  
14.25 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». Х/ф (12+).  
16.45 Народное братство дорожке всякого богатства (0+).  
19.30 Новости культуры (6+).  
19.45 «МИЛЛИОНЕРША». Х/ф (16+).  
22.30 Большая джаз (0+).  
0.30 «В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ...» Х/ф (18+).  
2.15 «О море, море!» М/ф (12+).  
2.30 «Пилюля». М/ф (6+).  
2.45 «32 декабря». М/ф (6+).

#### НТВ 5.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

- 7.00 «Российская дипломатия». Д/с (12+).  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).  
8.20 Поедем, поедим! (6+).  
9.20 Едим дома (6+).  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).  
11.50 Квартирный вопрос (6+).

- 13.00 «ЗИМОРОДОК». Т/с (16+).  
16.20 Своя игра (6+).  
17.15, 19.35 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
20.00 «АКУШЕР». Т/с (16+).  
0.15 «БОРЕЦ». Х/ф (16+).  
3.50 «РАСПЛАТА». Т/с (16+).

#### ЮРГАН

- 6.00, 11.15 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30, 2.00 «Смех с доставкой на дом». Юмористическое шоу (16+).  
7.30, 4.30 «Доктор И...» Д/ф (16+).  
8.00, 0.15 «Один день в городе. Вологда». Д/ф (16+).  
8.30 «Встреча с Владыкой» (12+).  
9.00, 5.00 «Магия вкуса». Д/ф (16+).  
9.30, 0.45 «Круиз-контроль». Д/ф (16+).  
10.00, 1.15 «Спасите, я не умею готовить!» Д/ф (16+).  
10.45 «Ме да «Юрган» (12+).  
11.30 «Рохин». Специальный репортаж (12+).  
12.00 «Будни Главы» (12+).  
12.15 «Детали» (12+).  
12.45 «Все для Победы!» Специальный проект (16+).  
13.00 «Чолём, дзюлок!» (6+).  
13.15 «Мультимир» (6+).  
13.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». Х/ф (16+).  
15.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ». Х/ф (16+).

- 19.00, 3.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». Х/ф (16+).  
20.45 «АНАСТАСИЯ СЛУЦКАЯ». Х/ф (16+).  
22.30 «ДЕД». Х/ф (16+).  
5.30 «Коми incognito» (12+).

#### СТС

- 5.05 Мультфильмы (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Три кота». М/с (6+).  
7.15, 10.40 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).  
8.00 Про100 кухня (12+).  
10.00 Иптуристы (18+).  
11.45 «Моя фея-проказница». М/ф (0+).  
13.20 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». Х/ф (6+).  
15.20 «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». Х/ф (6+).  
17.20 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». Х/ф (6+).  
19.10 «Финники». М/ф (6+).  
21.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». Х/ф (6+).  
22.55 «ТРЕНЕР». Х/ф (12+).  
1.40 «ВОСЕМЬ СОТЕН». Х/ф (18+).  
4.00 «КОРНИ». Т/с (16+).  
4.45 «6 КАДРОВ». Т/с (16+).

#### МАТЧ!

- 5.00 Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Нижнего Новгорода (0+).

- 6.00, 15.55, 20.50 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+).  
7.40, 12.45, 18.15, 22.35 Специальный репортаж. «Страна спортивная» (12+).  
7.55, 10.00, 13.00, 15.50 Новости (12+).  
8.00 Бильярд. «BetBoom Кубок чемпионов». Трансляция из Москвы (0+).  
9.35, 14.40 Страна смотрит спорт (12+).  
10.05 Пляжный футбол. Саратов – Спутник (12+).  
11.25 Пляжный футбол. Краснодар – ЮМР – Строгино (12+).  
13.05, 1.20 Небесная грация (0+).  
13.25 Велоспорт. Чемпионат России. ВМХ. Гонка. Трансляция из Саранска (0+).  
15.05, 1.35 Магия большого спорта (12+).  
15.30, 22.50 Специальный репортаж. «Будьте здоровы» (12+).  
17.50 География спорта. Оренбург (12+).  
18.50 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь чемпионов ИВА. Трансляция из Серпухова (16+).  
23.10 Конный спорт. Скачки. Большой Нальчикский приз (Дерби). Трансляция из Нальчика (0+).  
2.05 Лёгкая атлетика. ПСБ Кубок России. Трансляция из Чебоксар (6+).  
4.15 Вы это видели? (12+).

### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 ИЮЛЯ

- 7** 5.25 Подкаст.Лаб. «Психика» (16+).  
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).  
6.10, 2.35 Подкаст.Лаб. «Собрались с мыслями» (16+).  
6.40 Мечтателион (12+).  
7.00, 10.10 День Военно-Морского флота РФ. Праздничный канал (12+).  
11.00 Торжественный парад к Дню Военно-Морского флота РФ (6+).  
12.15 «Тихоокеанский флот. На дальних берегах». Д/ф (12+).  
13.25 «История российского флота». Д/ф (12+).  
16.00 Специальный репортаж. «Морлехи» (16+).  
16.55, 0.00 «Сараевское убийство». Д/ф (12+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
19.00 Большая история (16+).  
21.00 Время (12+).  
23.00 «ОБЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». Т/с (18+).  
1.05 Подкаст.Лаб. «Россия и Запад на качелях истории» (16+).  
1.50 Подкаст.Лаб. «Гори огнём» (16+).  
3.20 Подкаст.Лаб. «Обман веществ» (16+).  
4.05 Подкаст.Лаб. «Пусть не говорят, пусть читают» (16+).

#### РОССИЯ 1

- 6.10, 2.05 «ДОМРАБОТНИЦА». Х/ф (16+).  
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).  
8.35 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).  
9.10 Сто к одному (12+).  
10.00, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

- 11.00 Торжественный парад к Дню Военно-Морского флота РФ (6+).  
12.30 «НАХИМОВЦЫ». Х/ф (12+).  
14.30 «Новый Херсонес». Д/ф (12+).  
15.20 Аншлаг и Компания (16+).  
17.50 Песни от всей души. «Специальный праздничный выпуск к Дню Военно-Морского флота РФ» (12+).  
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).  
0.30 «МОЛОДОЖЁНЫ». Х/ф (12+).

#### РОССИЯ К

- 6.30 «Сказка про чужие краски». М/ф (6+).  
6.41 «Трям! Здравствуйте!» М/ф (6+).  
6.52 «Осенние корабли». М/ф (6+).  
7.03 «Удивительная бочка». М/ф (6+).  
7.15 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». Х/ф (12+).  
9.35 «Неизвестные маршруты России». «Архангельская область. Из Печмы в Сольвычегодск». Д/с (6+).  
10.15 «Андреевский крест». Д/ф (12+).  
10.55, 23.40 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». Х/ф (16+).  
12.30 «Ткачук вращает «ВЕЛЕСО». Д/ф (16+).  
13.40 Д/ф «Балет от первого лица» (12+).  
15.15 Золотой век (0+).  
17.10 «Нобелевские победы российской науки». Павел Черенков. Д/с (12+).  
17.55 Песни моря (0+).

- 19.30 Новости культуры (6+).  
19.45 «Острова» (12+).  
20.25 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЪЕВА». Х/ф (12+).  
22.55 «Русские в океане. Адмирал Лазарев». Д/ф (0+).  
1.10 «Лазурная обитель». «Островное пространство». Д/ф (16+).  
2.00 «Искатели». «Кого зовёт Олхон?» Д/с (16+).  
2.45 «Великолепный Гоша». М/с (6+).

#### НТВ 5.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с (16+).

- 7.00 «Российская дипломатия». Д/с (12+).  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).  
8.20 У нас выигрывают! (12+).  
10.20 Первая передача (16+).  
11.00 Чудо техники (12+).  
11.50 Дачный ответ (6+).  
13.00 «ЗИМОРОДОК». Т/с (16+).  
16.20 Своя игра (6+).  
17.15 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
20.00 Маска. Спецвыпуск к юбилею Игоря Крутого (12+).  
22.30 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
2.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». Т/с (16+).  
2.35 «РАСПЛАТА». Т/с (16+).

#### ЮРГАН

- 6.00, 14.45, 5.15 «Миян йёз» (12+).  
6.15, 13.45 «Все для Победы!» Специальный проект (16+).  
6.30 «Эжва йывса вичкордын». Фильм-экспедиция (16+).  
7.30, 1.30 «Доктор И...» Д/ф (16+).  
8.00, 1.00 «Один день в городе. Воронеж». Д/ф (16+).  
8.30 «Магия вкуса». Д/ф (16+).

- 9.00, 0.30 «Круиз-контроль». Д/ф (16+).  
9.30 «Люди северного неба». Специальный репортаж (12+).  
10.00, 5.30 «Мультимир» (6+).  
10.30 «Чолём, дзюлок!» (6+).  
10.45 «Коми Лапландия». Д/ф (16+).  
11.30 «Пой, моя гитара, пой...». «Аккорд». Концерт (12+).  
12.00, 2.00 «АНАСТАСИЯ СЛУЦКАЯ». Х/ф (16+).  
14.00 «Будни Главы» (12+).  
14.15 «Законы. События. Мнения» (12+).  
15.00 «ЩЕТАВА УГРОЗА». Х/ф (16+).  
19.00 «ЩИТ ОТЕЧЕСТВА». Х/ф (16+).  
20.30 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». Х/ф (16+).  
22.30 «КОРОЛЕВСКАЯ МИЛОСТЬ». Х/ф (16+).  
3.30 «ДЕД». Х/ф (16+).

#### СТС

- 5.00 Мультфильмы (0+).  
5.50 «Ералаш» (0+).  
7.00 «Отель у овец». «Учитель Бения». М/с (0+).  
7.07 «Отель у овец». «Солнечное затмение». М/с (0+).  
7.15, 9.30, 16.40 Шоу «Уральских пельменей». «СмехBook» (16+).  
8.00 Про100 кухня (12+).  
9.00 На стиле с Глюк'озой (16+).  
10.00 Иптуристы (18+).  
10.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» Х/ф (6+).  
12.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ». Х/ф (12+).  
14.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» Х/ф (6+).  
17.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

- 22.00 Русская дорога (16+).  
23.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». Х/ф (18+).  
1.25 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». Х/ф (16+).  
3.10 «СТРАХОВЩИК». Х/ф (18+).  
4.50 «6 КАДРОВ». Т/с (16+).

#### МАТЧ!

- 5.05 Здоровый образ. «Борьба» (12+).  
5.30 Страна смотрит спорт (12+).  
6.00, 20.50 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга (0+).  
7.40, 16.35 Небесная грация (0+).  
7.55, 10.00, 13.00, 14.50, 23.25 Новости (12+).  
8.00 «Школа чемпионов». Д/ф (12+).  
9.05 Специальный репортаж. «Страна спортивная» (12+).  
9.20 Специальный репортаж. «ГТО. Студенты» (12+).  
9.35 Магия большого спорта (12+).  
10.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «ADM Raceway» (6+).  
11.00 Специальный репортаж. «Будьте здоровы» (12+).

- 11.15 Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Нижнего Новгорода (0+).  
12.15 Что по спорту? «Уфа» (16+).  
12.45 «Лица страны». Светлана Бажанова. Д/с (12+).  
13.05 «Эпоха Романцева». Д/ф (12+).  
14.00 Специальный репортаж. «Игры «Дети Азии-2024» (12+).  
14.30 Специальный репортаж. «Лыжное лето» (12+).  
14.55 Сёрфинг. CWSA Wakesurf Cup 2024 г. Женщины. Трансляция из Москвы (0+).  
16.55 Сёрфинг. CWSA Wakesurf Cup 2024 г. Мужчины. Трансляция из Москвы (0+).  
18.30 Спортивная неделя. Итоги (12+).  
19.00 Хоккей. Матч года. Все звёзды. Трансляция из Москвы (12+).  
23.10 Конный спорт. Бега. Большой Всероссийский приз (Дерби). Трансляция из Раменского (0+).  
23.30 Все на матч! (12+).

• **противоалкогольное кодирование**  
• **помощь при запоях** **Анонимность, взаимопонимание**  
• **и похмельном состоянии**  
• **вшивание препарата «Эспераль»**  
**тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА