

ХУДЕТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

Это вотчину так! Потому что каждый лишний кг веса - это лишняя, совершенно не нужная проблема, а иногда и драма в вашем здоровье, семье, судьбе.

Методика рефлексомедитативного программирования (РМП), предлагаемая врачом-психиатром рефлексотерапевтом В. М. ВОЛОДИНЫМ

(г. Санкт-Петербург, государственная лицензия № 01490), является одним из новейших способов воздействия на центры обмена веществ и эндокринные центры.

Запускаются механизмы нормализации и гармонизации работы нарушенных систем.

Вот некоторые примеры из клинической практики.

Большая Н., 32 г лет, бухгалтер, ожирение IV ст., гипертония, 3 года отсутствует месячный цикл. Уже через 2 недели после лечения восстановился цикл, прекратились гипертонические кризы. За четыре месяца вес снижен на 25 кг (г. Нижневартовск).

Большая К., 40 лет, врач-эндокринолог, гипотериоз, ожирение III ст. Снижение веса на 14 кг в первые 6 месяцев действия программы (г. Владивосток).

Большой З., 46 лет, инженер, гипертония, сахарный диабет, остеохондроз, ожирение III ст. Через месяц полностью стабилизировался АД, через 10 месяцев вес уменьшился на 47 кг, инсульт снижен с 60 до 18 ЕД. Проявлений остеохондроза не отмечает (г. Сургут).

Большая А., 29 лет, домохозяйка, ожирение IV ст., остеохондроз, сложные сексуальные проблемы в семье. Через 6 месяцев вес снижен на 75 кг, восстановилась гармония отношений с мужем, значительное улучшение роста волос на голове, остеохондроз не беспокоит, устроилась на работу (г. Ноябрьск).

Эти примеры можно продолжать и далее. За семь лет использования данного метода доктор В.М. Володин накопил богатый клинический опыт, позволяющий утверждать, что нормализовать вес - это реальность. Метод абсолютно физиологичен и безопасен.

Запись на лечение и предварительная консультация по адресу: ул. 50 лет ВЛКСМ, 1а, КСК "Досуг". Тел. 77-80-63 (с 10 до 18 часов).

А также индивидуальное лечение АЛКОГОЛИЗМА мощнейшими, самыми современными методами. Курсовое лечение ТАБАКОКУРЕНИЯ и НАРКОМАНИИ.

Если у вас СЛУЧИЛОСЬ ГОРЕ, при необходимости можем вам помочь. Салон-магазин «РИТУАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ». Гробы. Венки. Кресты. Режим работы: с 9 до 17 часов, в выходные дни - с 10 до 13 часов.

Лицензия ОКПБ № 40-005-1-00288 от 16.09.97 Купите фирменный КОДАМИ на выгодных условиях АКЦИЕЙ РАО "ЕЭС РОССИИ" (достаточно договора или справки), ОАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ".

НТВ на ДМВ 26, ПОНЕДЕЛЬНИК 8.00, 12.00 Сегодня утром. 11.05 «Привидения». 5 серия. 12.10 Ввера в «Итого». 13.10 Итого. Спорт. 13.40 «Итого» в Шендеровичем. 14.00, 16.00, 18.00 Сегодня днем. 14.20 Старый телевизор вспоминает: «Полицейское убийство». 1-я часть. 16.30 Драма «Ты погибнешь на Зафарине» (Испания). 18.20 Улица Сезам. 18.50 «Любовь и тайны Сансет Бич». 19.40 «Самые громкие преступления XX века». 19 серия.

27, ВОТНИК 8.00, 12.00 Сегодня утром. 11.05 «Привидения». 6 серия - «Урок химии» (заключительная). 12.15 Криминал. 12.35 «Русский век». У Любимов в беседе с А. Карауловым. 13.00 Телеигра «Пойми меня». 13.30 Догу-шоу «Я и моя собака». 14.00, 16.00, 18.00 Сегодня днем. 14.20 «Старый телевизор вспоминает»: «Чисто английское убийство». 2-я часть. 16.20 Комедия «И слоны бывают неверные» (Франция). 18.20 Улица Сезам. 18.50 «Любовь и тайны Сансет Бич». 19.40 «Самые громкие преступления XX века». 20 серия. 20.10 В центре событий. 20.20 РИБ. 20.35 Футбольный клуб. 21.00, 00.00 Сегодня вечером. 21.40 Герой дня. 22.00 Драма «Глубоко прикрыты» (США). 00.50 «Шериф из преисподней». 20 серия. 01.10 Сегодня ночью. 02.15 Сегодня в полночь. 02.40 Спорт на НТВ. «На пути к Нагано». 03.10 Спорт. Открытый чемпионат Австралии.

28, СРЕДА 8.00, 12.00 Сегодня утром. 11.05 Худ. фильм «Эмигранты». 1 серия (Швейцария). 12.15 Политические будни. 12.30 Герой дня без галстука. 13.00 Телеигра «Итого». 13.10 Итого. Спорт. 13.40 «Итого» в Шендеровичем. 14.00, 16.00, 18.00 Сегодня днем. 14.20 «Чисто английское убийство». 3-я часть. 16.20 Кино 80-х. Худ. фильм «На своей земле». 18.20 Улица Сезам. 18.50 «Любовь и тайны Сансет Бич». 19.40 «Самые громкие преступления XX века». 21 серия. 20.10 В центре событий. 20.20 РИБ. 20.35 Футбольный клуб. 21.00, 00.00 Сегодня вечером. 21.40 Герой дня. 22.00 Боевик «Смит по прозвищу Ураган» (США). 00.50 «Шериф из преисподней». 21 серия. 01.40 Сегодня ночью.

29, ЧЕТВЕРГ 8.00, 12.00 Сегодня утром. 11.05 «Эмигранты». 3 серия (заключительная). 12.15 Мелодрама «Гадюка». 14.00, 16.00, 18.00 Сегодня днем. 14.20 Старый телевизор вспоминает: «Чисто английское убийство». 4-я часть. 16.20 Криминальная драма «Огненная вихляк» (Австралия). 18.20 Улица Сезам. 18.50 «Любовь и тайны Сансет Бич». 19.40 «Самые громкие преступления XX века». 22 серия. 20.10 В центре событий. 20.20 РИБ. 20.35 Хоккейный клуб. 21.00, 00.00 Сегодня вечером. 21.40 Герой дня. 22.00 Боевик «Снайпер» (США). 00.50 «Шериф из преисподней». 22 серия. 01.10 Сегодня ночью. 02.15 Сегодня в полночь. 02.40 Теннис. Открытый чемпионат Австралии. 03.10 Баскетбол. Обзор матчей чемпионата NBA.

30, ПЯТНИЦА 8.00, 12.00 Сегодня утром. 11.05 «Эмигранты». 3 серия (заключительная). 12.15 Мелодрама «Гадюка». 14.00, 16.00, 18.00 Сегодня днем. 14.20 Старый телевизор вспоминает: «Чисто английское убийство». 5-я часть. 16.20 Кино 80-х. Худ. фильм «На своей земле». 18.20 Улица Сезам. 18.50 «Любовь и тайны Сансет Бич». 19.40 «Самые громкие преступления XX века». 23 серия. 20.10 В центре событий. 20.20 РИБ. 20.35 Футбольный клуб. 21.00, 00.00 Сегодня вечером. 21.40 Герой дня. 22.00 «Ленфильм» - 80. Муз. фильм «Свадьба в Миллионках». 00.50 «Шериф из преисподней» неужели». 1 серия. 01.40 Сегодня ночью. 02.00 В полночь с А. Герасимовым. 02.30 Шоу Н. Оменко «Империya страсти». 03.10 Теннис. Открытый чемпионат Австралии.

ЦЕНТР СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и КУХОННЫХ ПЛИТ Всегда в продаже широкий выбор автоматических СМА и кухонных плит на любой вкус по низким ценам. Бесплатная гарантия. Рошили купить - обращайтесь к нам: ул. Маяковского, 33, м-н «Акилон», 2 этаж. Также реализуем МЯГКУЮ МЕБЕЛЬ. Осуществляем платные услуги по доставке, установке и послепродажный ремонт.

С 20 января 1998 года все отделения вкладных операций КБ «Сургутнефтегазбанк» ООО принимают срочные вклады физических лиц в РОССИЙСКИХ РУБЛЯХ сроком: на 31 день - под 15% годовых на 91 день - под 20% годовых на 180 дней (6 мес.) - под 22% годовых. Отдел расчетно-судных операций с населением по ул. Губкина, 15а, производит прием срочных вкладов физических лиц в ДОЛЛАРАХ США сроком на: 31 день - под 8% годовых 91 день - под 10% годовых.

СУРГУТНЕФТЕГАЗБАНК СУРГУТСКИЙ КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК 31, СУББОТА 10.00 Худ. фильм «Сильные духом». 1 серия. 11.30 «Горы». 19 серия. 12.00 Сегодня утром. 12.10 Мультифильм «Приключения барона Мюнхгаузена». 12.30 Телеигра «Пойми меня». 13.00 «Удивительные странствия Геракла». 28 серия. 13.45 От винта! 14.00 Сегодня днем. 14.15 Криминал. 14.35 «Каролина из Нью-Йорка» (заключительная серия). 19.10 Маски-шоу. 20.00 Догу-шоу «Я и моя собака». 20.30 Герой дня без галстука. 21.00, 00.00 Сегодня вечером. 21.40 Комедия «Домашний арест» (США). 23.45 Куклы. 00.40 «Намедни-88». 01.30 «Итого» с В. Шендеровичем. 01.50 «Байки из склепа». 15 серия. 02.20 Ток-шоу «Про это». 03.00 Теннис. Открытый чемпионат Австралии.

1, ВОСКРЕСЕНЬЕ 10.00 «Сильные духом». 2 серия. 11.35 «Горы». 20 серия. 12.00 Сегодня утром. 12.10 Мультифильм «Летучий корабль». 12.30 Устами младенца. 13.00 «Удивительные странствия Геракла». 29 серия. 13.45 От винта! 14.00, 18.00 Сегодня днем. 14.15 Поліцейське буди. 14.30 Век футбола. 15.00 Мелодрама «Смелое бегство» (Франция). 17.00 Валерий Гергиев в беседе с А. Карауловым. 17.30 Док. сериал «Криминальная Россия. Современные хроники». Фильм 1-й - «Смерть за квартиру». 18.15 «Нью-Йорк. Центральный парк». 5 серия. 19.10 Перевод. 20.00 Итого. Предисловие. 20.40 Боевик «Французский связной» (США). 23.00 Итого. 00.00 «Французский связной». 02.15 Итого. Ночной разговор. 02.45 Итого. Спорт. 03.15 Теннис. Открытый чемпионат Австралии. Финал. Мужчины.

ТВ-6 МОСКВА + СургутИнформТВ

26, ПОНЕДЕЛЬНИК 7.00, 8.00, 18.40 Фан-джем. 7.10, 18.55 СЗИ. 7.30, 8.45, 19.00, 20.15 ОI 7.45 Мультифильм. 8.10 Немечкая волна. 9.05 Мультифильм: «Ореховый прутик». «История Иванова - чашка чая на корабле». 10.01, 11.53, 19.05, 19.45, 02.35 Диск-канал. 10.26, 01.31 Дорожный патруль. 10.47, 13.47, 16.47 Аггеска. 11.00, 14.00, 17.00, 01.21 ТСН-6. 11.13 Спорт недели. 11.52 ОСП-студия. 12.40 «Вавилон-5». 32 серия. 14.13 Худ. фильм «Мен Гелсона». 14.13, 15.00, 16.06 Знак качества. 17.13 Худ. фильм «Золотой туман». 19.15 Изом. 20.00 Заспанока. 20.30 Новости Сургута. 20.50 «Мамочки». 14 серия. 21.18, 00.24 Новости. 21.21 Катастрофы недели. 22.01 «Вавилон-5» 33 серия. 23.00 Новости дня. 23.30 «Акулы полигитера». 00.30 Театральный понедельник.

27, ВОТНИК 7.00, 8.00, 19.15 Фан-джем. 7.10, 18.55 СЗИ. 7.15, 8.45, 20.30 Новости Сургута. 7.30, 8.30, 19.00, 20.15 ОI 8.10 Мультифильм. 9.05 Мультифильм: «Новогодняя сказка». «Хочу быть отважным». 10.00, 02.33, 04.17 Диск-канал. 10.25, 02.18 Дорожный патруль. 10.38 Рецетты от Центра. 10.47, 13.47, 16.47 Аггеска. 11.00, 14.00, 17.00, 02.08 ТСН-6. 11.13 «Профессия»: «Игнотизир». 12.08 Пальчики оближешь. 12.40 «Вавилон-5». 34 серия. 14.13 Триллер «Вьетнам, Техас» (США). 15.54, 18.31, 03.13 Знак качества. 17.13 Анна Назарьева в фильме «Милариста». 20.00 Заспанока. 20.51 «Мамочки». 13 серия. 21.20 Новости. 21.25 Те. кто... 22.00 «Вавилон-5». 35 серия. 23.00 Новости дня. 23.30 Худ. фильм «Сыщик». 1 и 2 серия.

28, СРЕДА 7.00, 8.00, 19.15 Фан-джем. 7.10, 18.55 СЗИ. 7.15, 8.45, 20.30 Новости Сургута. 7.30, 8.30, 19.00, 20.15 ОI 7.45 Официальный отдел. 8.10 Студия мастера. 9.05 Мультифильм: «Ровно в три пятнадцать». «Верните Рекса!». 10.01, 19.35, 02.25, 03.37 Дорожный патруль. 10.38 Рецетты от Центра. 10.47, 13.47, 16.47 Аггеска. 11.00, 14.00, 17.00, 02.03 ТСН-6. 11.13 «Профессия»: «Игнотизир». 12.08 Пальчики оближешь. 12.40 «Вавилон-5». 34 серия. 14.13 Триллер «Вьетнам, Техас» (США). 15.54, 18.31, 03.13 Знак качества. 17.13 Анна Назарьева в фильме «Милариста». 20.00 Заспанока. 20.51 «Мамочки». 13 серия. 21.20 Новости. 21.25 Те. кто... 22.00 «Вавилон-5». 35 серия. 23.00 Новости дня. 23.30 Худ. фильм «Сыщик». 1 и 2 серия.

29, ЧЕТВЕРГ 7.00, 8.00, 19.15 Фан-джем. 7.10, 18.55 СЗИ. 7.15, 8.45, 20.30 Новости Сургута. 7.30, 8.30, 19.00, 20.15 ОI 8.10 Мультифильм. 9.05 Мультифильм: «Баги, рулетка и корабль». 10.01, 11.53, 19.05, 19.45, 02.41, 03.49 Диск-канал. 10.26, 02.26 Дорожный патруль. 10.38 Рецетты от Центра. 10.47, 13.47, 16.47 Аггеска. 11.00, 14.00, 17.00, 02.15 ТСН-6. 11.13 «Мое кино» с В. Мерже. 12.10 Телеигра ТВ-6. Программа А. Политковского. 12.40 «Вавилон-5». 35 серия. 14.13 Худ. фильм «Чужой». 15.58, 18.42, 03.25 Знак качества. 17.13 Худ. фильм «Нокторн для барабана и мотоцикла». 19.25 Аггеска. 20.00 Заспанока. 20.52 «Мамочки». 14 серия. 21.19, 00.25 Новости. 21.25 Те. кто... 22.00 «Вавилон-5». 36 серия. 23.00 Новости дня. 23.31 Сделай шаг. 00.30 Худ. фильм «Полеглобуки».

30, ПЯТНИЦА 7.00, 8.00 Фан-джем. 7.10, 18.55 СЗИ. 7.15, 8.45, 20.30 Новости Сургута. 7.30, 8.30, 19.00, 20.15 ОI 7.45 Мультифильм. 8.10 Аггеска. 9.05 Мультифильм: «Палка-выручалка». «Храбрец-удалец». 10.05, 19.35, 02.38, 03.46 Диск-канал. 10.31, 02.23 Дорожный патруль. 10.47, 13.47, 16.47 Аггеска. 11.00, 14.00, 17.00, 02.13 ТСН-6. 11.13 Сделай шаг. 12.02 Звезды и звезды. 12.41 «Вавилон-5». 36 серия. 14.13 Боевик «Эрик» (Мексика). 15.02, 03.22 Знак качества. 17.13 Худ. фильм «Хеврусская баллада». 19.15 Мультифильм. 20.00 Заспанока. 20.52 «Мамочки». 15 серия. 21.19 Новости. 21.25 Назло рекордам. 22.00 «Вавилон-5». 37 серия. 23.00 Новости дня. 23.30 Худ. фильм «Рядовые зоны». 01.15 «Обоз» И. Демидова.

31, СУББОТА 8.00 Фан-джем. 8.15 Новости Сургута. 8.30, 19.00, 20.45 ОI 8.45 Мультифильм. 9.05, 21.15 Диск-канал. 9.50 Мультифильм: «Муравьишка-хвостышка». «Огонь». 10.25, 10.26 Дорожный патруль. 11.00, 14.00, 17.00, 01.35 ТСН-6. 11.10 Назло рекордам. 11.38 Мультифильм: «Случилось это зимой». «С борю по дороге». 12.10 Детский сеанс. «Рок-н-ролл для прище». 1 серия. 13.29, 01.22 Знак качества. 14.13 Путешествия с «НГО». 16.26 «Великие тайны и мифы XX века»: «Тайна организации «Одесса». 17.13 Нью-Йорк. Нью-Йорк. 17.46 Открытые небеса: «Рыбаки островов Вокс Саяны». 18.15 Вернисаж. 18.45 Изом. 19.15 «Таинственный остров». 18 и 19 серия. 21.20 Счастливые недели. 21.53 «Фидели». 22.05 Худ. фильм «Помрачнение». 00.00 ОСП-студия. 00.51 Вы - очевидец. 01.48 Ночной сеанс. «Гуль на юг» (Аргентина/Югославия).

1, ВОСКРЕСЕНЬЕ 8.00 Фан-джем. 8.10 Немечкая волна. 8.45, 19.00, 20.45 ОI 9.05 Диск-канал. 9.50 Мультифильм: «Золотой туман». «Чашка чая на корабле». 10.26 Дорожный патруль. 11.00, 14.00, 17.00 ТСН-6. 11.11 Вы - очевидец. 11.43 Детский сеанс. «Рок-н-ролл для прище». 2 серия. 13.11 Знак качества. 13.45 Стиль!!! 14.13 Путешествия с «НГО». 15.15 Канон. 15.47 Пальчики оближешь. 16.00 Спорт недели. 17.13 «Акулы полигитера». 18.10 Спорт. 18.30 Открытые небеса: «Улыбка и перелетения». 19.15 «Таинственный остров». 20 и 21 серия. 20.10 Мультифильм. 21.00 Боевик «Игитли». 21.10 «Игитли». 22.00, 03.20, 03.29, 03.30 Криминал. 7.50, 13.50, 18.50 Центр событий. 8.10, 18.00 Муз. поздравление. 9.00, 12.00 Сегодня утром. 11.05 «Эмигранты». 3 серия. 12.15 Криминал. 13.15 «Перехват». 14.40, 16.00, 18.00 Сегодня вечером. 18.50 «Любовь и тайны Сансет Бич». 19.40 «Самые громкие преступления XX века». 20 серия. 20.10 В центре событий. 20.20 РИБ. 20.35 Футбольный клуб. 21.00, 00.00 Сегодня вечером. 21.40 Герой дня. 22.00 Драма «Глубоко прикрыты» (США). 00.50 «Шериф из преисподней». 20 серия. 01.10 Сегодня ночью. 02.15 Сегодня в полночь. 02.40 Спорт на НТВ. «На пути к Нагано». 03.10 Спорт. Открытый чемпионат Австралии.

ТРК «СИН» + НТВ 21.00, 00.00 Сегодня вечером. 21.40 Герой дня. 22.00 Боевик «Смит по прозвищу Ураган». 00.50 «Шериф из преисподней». 21 серия. 02.40 Теннис. 30, ПЯТНИЦА 12 КАНАЛ+НТВ. 6.00 Сегодня ночью. 6.35 Сегодня в полночь. 7.00, 7.25, 7.40, 8.00, 8.50, 12.15, 12.35, 12.55, 18.40 РИБ. 7.30, 12.45 Вспок. 7.50, 13.05, 15.05, 18.00 Сегодня утром. 18.50 «Итого». 19.00 «Итого» с В. Шендеровичем. 19.40 «Самые громкие преступления XX века». 20 серия. 20.10 В центре событий. 20.20 РИБ. 20.35 Футбольный клуб. 21.00, 00.00 Сегодня вечером. 21.40 Герой дня. 22.00 Драма «Глубоко прикрыты» (США). 00.50 «Шериф из преисподней». 20 серия. 01.40 Спорт на НТВ. 03.10 Теннис. Открытый чемпионат Австралии.

28, СРЕДА 12 КАНАЛ+НТВ. 8.40, 7.25, 13.00, 13.20, 13.40, 19.00, 20.10 РИБ. 8.50, 02.10 Сегодня в полночь. 7.35, 13.30 Вспок. 8.00, 19.10 Муз. поздравление. 9.00, 12.00 Сегодня утром. 11.05 «Эмигранты». 1 серия. 12.15 Политические будни. 12.30 Герой дня без галстука. 13.00 Телеигра «Итого». 13.10 Итого. Предисловие. 20.00 Боевик «Французский связной» (США). 18.50 Центр событий. 14.00, 16.00, 18.00 Сегодня днем. 14.20 «Чисто английское убийство». 3-я часть. 16.20 Худ. фильм «На своей земле». 18.20 Улица Сезам. 20.35 Футбольный клуб.

с 26 января
по 1 февраля

26, ПОНЕДЕЛЬНИК

I КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.40 Новости.
9.15 «Роковое наследство».
10.00 Программа В.Познера «МЫ».
10.45 Смехопанорама.
11.20 Домашняя библиотека.
11.30 Угадай мелодию.
12.15 Вместе.
13.05 «Возращение резидента». 2 серия.
14.25 Майя Плисская в серии «Жизнь замечательных людей».
15.20 Мультсериал «Розовая пантера».
15.45 Марафон-15.
16.05 Звездный час.
16.40 Премьера сериала «Новые приключения Робин Гуда».
17.10 ...До 16 и старше.
17.30 Вокруг света.
18.20 «Роковое наследство». Сериал.
19.00 Погода.
19.05 Час пик.
19.30 Угадай мелодию.
20.00 Тема.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Время».
21.40 Звезды футбола, Геннадий Хазанов, Леонид Якубович и другие в праздничном представлении «Спартак» чемпион».
22.55 Владимир Высоцкий в фильме «Единственная».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 «Самый маленький гном». Мультфильм.
7.15 Пронсись.
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.30 Вести.
7.50 «Веселая карусель». Мультфильм.
8.00 Дежурная часть.
8.15 Товары - почтой.
8.20 Мир здоровья.
8.25 На заметку.
8.30 Деньги.
8.45 Графоман.
8.55 Православный календарь.
9.00 Диалог о животных. Док. фильм «Естественный отбор».
10.05 «Санта-Барбара».
11.30 «Графиня де Монсору».
14.35 Светлана Крючкова, Клара Лучко, Леонид Кулагин в мелодраме «Глаза».
16.05 Торговый дом «Ле Монти».
16.30 «Маленький бродяга». Телесериал.
17.30 Любовь с первого взгляда.
18.05 Шуши мир волупсы.
18.25 «Блокада». 2-я часть.
19.00 Новости.
19.15 Дороги Югории.
19.50 Рядом с нами.
20.30 Телеанонс.
20.35 Тюменский меридиан.
21.00 «Волшебная палочка».
21.15 Тир-студия.
21.35 «Сретение». Сибирский православный альбом.
21.50 Знакомьтесь: фирма «Прометей».
22.05 Черная кошка.
22.25 Звезды в Тюмени.
22.25 ТМ-постфактум.
22.35 «Династия». Худ. фильм.
00.00 Подобрности.
00.15 Дежурная часть.
00.35 Автошоу.

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 «Самый маленький гном». Мультфильм.
7.15 Пронсись.
7.30 Утро крестьянина.
8.00 Дежурная часть.
8.15 Товары - почтой.
8.20 «Стронг» представляет.
8.25 На заметку.
8.30 Деньги.
8.45 Графоман.
8.55 Православный календарь.
9.00 «Аншла» и Ко.
10.05 «Санта-Барбара».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.30 Вести.
11.30 «Графиня де Монсору».
12.30 Музыкальный ринг - новое поколение.
14.35 Комедия Тома Лоу «Сезон налогов» (ША).
16.30 «Маленький бродяга». Телесериал.
17.30 Кроссворд.
18.00 Волшебный микрофон.
18.25 «Блокада». Часть 1-я.
19.00 Новости.
19.15 В коридорах власти.
19.30 Югра в лицах.
19.50 Налоговое обозрение.
20.30 Телеанонс.
20.35 Тюменский меридиан.
21.00 «Волшебная палочка».
21.15 Тир-студия.
21.35 «Сретение». Сибирский православный альбом.
21.50 Знакомьтесь: фирма «Прометей».
22.05 Черная кошка.
22.25 Звезды в Тюмени.
22.25 ТМ-постфактум.
22.35 «Династия». Худ. фильм.
00.00 Подобрности.
00.15 Дежурная часть.
00.35 Автошоу.

Программа принята по телетайпу из г.Ханты-Мансийск. Возможны изменения.

27, ВТОРНИК

I КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.40 Новости.
9.15 «Роковое наследство».
10.00 Программа В.Познера «МЫ».
10.45 Смехопанорама.
11.20 Домашняя библиотека.
11.30 Угадай мелодию.
12.15 Вместе.
13.05 «Возращение резидента». 2 серия.
14.25 Майя Плисская в серии «Жизнь замечательных людей».
15.20 Мультсериал «Розовая пантера».
15.45 Классная компания.
16.15 Зов джунглей.
16.40 Сериал «Новые приключения Робин Гуда».
17.10 ...До 16 и старше.
17.30 Вокруг света.
18.20 «Роковое наследство».
19.00 Погода.
19.05 Час пик.
19.30 Угадай мелодию.
20.00 Тема.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Время».
21.40 Звезды футбола, Геннадий Хазанов, Леонид Якубович и другие в праздничном представлении «Спартак» чемпион».
22.55 Владимир Высоцкий в фильме «Единственная».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 «Самый маленький гном». Мультфильм.
7.15 Пронсись.
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.30 Вести.
7.50 «Веселая карусель». Мультфильм.
8.00 Дежурная часть.
8.15 Товары - почтой.
8.20 Мир здоровья.
8.25 На заметку.
8.30 Деньги.
8.45 Графоман.
8.55 Православный календарь.
9.00 Диалог о животных. Док. фильм «Естественный отбор».
10.05 «Санта-Барбара».
11.30 «Графиня де Монсору».
14.35 Светлана Крючкова, Клара Лучко, Леонид Кулагин в мелодраме «Глаза».
16.05 Торговый дом «Ле Монти».
16.30 «Маленький бродяга». Телесериал.
17.30 Любовь с первого взгляда.
18.05 Шуши мир волупсы.
18.25 «Блокада». 2-я часть.
19.00 Новости.
19.15 Дороги Югории.
19.50 Рядом с нами.
20.30 Телеанонс.
20.35 Тюменский меридиан.
21.00 «Волшебная палочка».
21.15 Тир-студия.
21.35 «Сретение». Сибирский православный альбом.
21.50 Знакомьтесь: фирма «Прометей».
22.05 Черная кошка.
22.25 Звезды в Тюмени.
22.25 ТМ-постфактум.
22.35 «Династия». Худ. фильм.
00.00 Подобрности.
00.15 Дежурная часть.
00.35 Звуковая дорожка.

28, СРЕДА

I КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.45 Новости.
9.15 «Роковое наследство».
10.00 Тема.
10.45 В мире животных.
11.25 Джентльмен-шоу.
12.15 Вместе.
13.05 Детектив «Конец операции «Резидент»».
14.25 Играть, гармонь любимая.
15.20 Мультсериал «Розовая пантера».
15.45 Классная компания.
16.15 Зов джунглей.
16.40 Сериал «Новые приключения Робин Гуда».
17.10 ...До 16 и старше.
17.30 Вокруг света.
18.20 «Роковое наследство».
19.00 Погода.
19.05 Час пик.
19.30 Золотая лихорадка.
20.10 Человек и закон.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Время».
21.40 Супербоевик «Смертельный бой».
23.40 Документальный детектив «1964 год. Страх над столицей: дело «Мосгаз»».
00.25 Футбол. Дневник Кубка чемпионов стран Содружества.

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 «Самый маленький гном». Мультфильм.
7.15 Пронсись.
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.30 Вести.
7.50 «Веселая карусель». Мультфильм.
8.00 Дежурная часть.
8.15 Товары - почтой.
8.20 Медицинский вестник.
8.25 На заметку.
8.30 Деньги.
8.45 Графоман.
8.55 Православный календарь.
9.00 Маски-шоу.
9.30 «Собачий мир». Телесериал.
10.05 «Санта-Барбара».
11.30 «Графиня де Монсору».
12.30 Моя семья.
13.30 Футбол без границ.
14.35 Клифф Робертсон в фильме Брайана де Пальмы «Наваждение».
16.30 «Маленький бродяга». Телесериал.
17.30 Кроссворд.
18.00 Фильм - детям. «Переход».
18.30 Автограф.
19.00 Новости.
19.15 «Светить всегда...».
19.30 Луский вестник.
19.45 К 75-летию Ханты-Мансийского района.
20.30 Телеанонс.
20.35 Тюменский меридиан.
21.00 «Волшебная палочка».
21.15 Добро пожаловать.
21.30 «Династия». Худ. фильм.
22.25 ТМ-постфактум.
22.35 «Санта-Барбара».
00.00 Подобрности.
00.15 Дежурная часть.
00.35 Живая коллекция.

29, ЧЕТВЕРГ

I КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.50 Новости.
9.15 «Роковое наследство».
10.00 Человек и закон.
10.35 Пока все дома.
11.15 Домашняя библиотека.
11.25 Телеигра «Эти забавные животные».
12.15 Вместе.
13.05 «Конец операции «Резидент»».
14.20 Золотая лихорадка.
15.20 Мультсериал «Невероятные приключения Джони Кваста».
15.45 Классная компания.
16.10 Лего-го.
16.40 Сериал «Новые приключения Робин Гуда».
17.05 50х50.
17.30 Вокруг света.
18.20 «Роковое наследство».
19.00 Погода.
19.05 Час пик.
19.30 Телеигра «Эти забавные животные».
20.05 В поисках утраченного Гайды.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Время».
21.40 Комедия Леонида Гайдая «Деловые люди».
23.25 Сериал «Каскадеры. Мир трюков».
23.50 Футбол. Дневник Кубка чемпионов стран Содружества.
00.05 Евгений Миронов и Валентин Гафт в фильме «Анкор, еще анкор».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 «Самый маленький гном». Мультфильм.
7.15 Пронсись.
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.30 Вести.
7.50 «Веселая карусель». Мультфильм.
8.00 Дежурная часть.
8.15 Товары - почтой.
8.20 «Стронг» представляет.
8.25 На заметку.
8.30 Деньги.
8.45 Графоман.
8.55 Православный календарь.
9.00 Вовремя.
9.30 Сам себе режиссер.
11.30 «Графиня де Монсору».
12.30 Совершенно секретно.
13.30 «Очевидное - невероятное. Век XXI».
14.35 Лирическая комедия «Невеста из Парижа».
16.05 Настройте ваш организм.
16.30 «Маленький бродяга». Телесериал.
17.30 Любовь с первого взгляда.
18.00 Фильм - детям. «Нелегкая сказка о потерянном времени».
18.25 Финно-угорский мир.
19.00 Новости.
19.15 Прямая линия.
20.30 Телеанонс.
20.35 Тюменский меридиан.
21.00 «Волшебная палочка».
21.15 Проманд.
21.45 ТМ-постфактум.
21.55 Тир-студия.
22.15 «7000 над Землей». Концерт Валерия Сюткина. Часть 1-я.
22.35 «Санта-Барбара».
00.00 Подобрности.
00.15 Дежурная часть.
00.30 Подium д'арт.
00.10 Лучшие игры NBA.

30, ПЯТНИЦА

I КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.25 Новости.
9.15 «Роковое наследство».
10.05 Клуб путешественников.
10.55 Домашняя библиотека.
11.05 Смак.
11.25 Сериал «Каскадеры. Мир трюков».
12.15 Вместе.
13.05 Неповторимая Алла Тарасова в фильме «Без вины виноватые».
14.20 Хотбы не помнили... Владимир Высоцкий.
15.20 Фильм-сказка «Королевство кривых зеркал».
16.35 Улица Сезам.
17.05 «Ураза-байрам». Передача из Уфимской мечети.
18.20 «Роковое наследство».
19.05 Погода.
19.15 Здоровье.
19.45 «Поле чудес».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Время».
21.40 Коломбо в детективе «Кандидат на убийство».
23.40 Вагля.
00.25 Футбол. Кубок чемпионов стран Содружества. Полуфинальные матчи.

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 «Как Ниночка царницей стала». Мультфильм.
7.15 Пронсись.
7.30, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.30 Вести.
7.50 «Веселая карусель». Мультфильм.
8.00 Дежурная часть.
8.15 Товары - почтой.
8.20 Мир здоровья.
8.25 На заметку.
8.30 Деньги.
8.45 Графоман.
8.55 Православный календарь.
9.00 «Красная книга».
9.30 «Да, господин министр». Телесериал.
10.05 «Санта-Барбара».
11.30 «Графиня де Монсору».
12.30 Старая квартира.
13.30 У всех на устах.
14.35 «Под созвездием Южного креста». Мелодрама.
16.05 «Маленький бродяга». Телесериал.
17.30 Кроссворд.
18.00 Фильм - детям. «Радуйтесь».
18.40 Говорит и показывает «Самотлор».
19.00 Новости.
19.15 Взгляд из провинции.
19.30 «И шумят под окнами те же тополя».
20.30 Телеанонс.
20.35 Тюменский меридиан.
21.00 «Волшебная палочка».
21.15 Окно.
21.25 Прямая линия.
22.10 Пожарные Ямала.
22.40 ТМ-постфактум.
22.50 «7000 над Землей». Часть 2-я.
00.00 Подобрности.
00.15 Дежурная часть.
00.35 Творческий вечер Н.Бабиной.

31, СУББОТА

I КАНАЛ

8.00 Приключенческий фильм «Хлеб, золото, наган».
9.15 «Роковое наследство».
9.40 Лотто-миллион.
9.50 Слово пастыря.
10.00, 15.00, 17.55 Новости.
10.10 Домашняя библиотека.
10.30 Музыкальная почта.
11.05 Каламбур.
12.00 «Возращение Третьяковки».
12.25 Олег Стриженов и Олег Жаков в остросюжетном фильме «Земля, до востребования».
1 и 2 серии.
15.20 Нина Ананашвили, Михаил Жванецкий и другие лауреаты премии «Триумф» в программе «Рождественская карусель».
15.50 «Василиса Микулишна».
16.00 «Садко-богатый».
16.30 В мире животных.
17.10 Как это было. «Первый фермер России».
18.10 Аркадий Вайнер в программе «Чердачок Фрутин».
18.40 Погода.
18.50 «Спут-3». 4 серия.
20.10 Джентльмен-шоу.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Время».
21.35 Приглашает концертная студия «Останкино». Эвард Радзинский.
22.40 Татьяна Дороница в фильме «Еще раз по любви» Эварда Радзинского.
00.30 Коллекция первого канала. Жизнь взаимы в фильме Демиса Шеридана «Моя левая нога».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 Утренний экспресс.
7.50 «Одинокий рысь».
8.00 Утро крестьянина.
8.30 «От двух до пяти».
8.55 Православный календарь.
9.00 «Красная книга».
9.30 «Да, господин министр». Телесериал.
10.05 «Санта-Барбара».
11.30 «Графиня де Монсору».
12.30 Старая квартира.
13.30 У всех на устах.
14.35 «Под созвездием Южного креста». Мелодрама.
16.05 «Маленький бродяга». Телесериал.
17.30 Кроссворд.
18.00 Фильм - детям. «Радуйтесь».
18.40 Говорит и показывает «Самотлор».
19.00 Новости.
19.15 Взгляд из провинции.
19.30 «И шумят под окнами те же тополя».
20.30 Телеанонс.
20.35 Тюменский меридиан.
21.00 «Волшебная палочка».
21.15 Окно.
21.25 Прямая линия.
22.10 Пожарные Ямала.
22.40 ТМ-постфактум.
22.50 «7000 над Землей». Часть 2-я.
00.00 Подобрности.
00.15 Дежурная часть.
00.35 Творческий вечер Н.Бабиной.

1, ВОСКРЕСЕНЬЕ

I КАНАЛ

8.00 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм.
8.10 Комедия «Уставый няня».
9.30 Дисней-клуб: «Чип и Дейл спешат на помощь».
9.55 Спортлото.
10.00, 15.00, 00.35 Новости.
10.10 Домашняя библиотека.
10.30 Музыкальная почта.
11.05 Каламбур.
12.00 «Возращение Третьяковки».
12.25 Олег Стриженов и Олег Жаков в остросюжетном фильме «Земля, до востребования».
1 и 2 серии.
15.20 Нина Ананашвили, Михаил Жванецкий и другие лауреаты премии «Триумф» в программе «Рождественская карусель».
15.50 «Василиса Микулишна».
16.00 «Садко-богатый».
16.30 В мире животных.
17.10 Как это было. «Первый фермер России».
18.10 Аркадий Вайнер в программе «Чердачок Фрутин».
18.40 Погода.
18.50 «Спут-3». 4 серия.
20.10 Джентльмен-шоу.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Время».
21.35 Приглашает концертная студия «Останкино». Эвард Радзинский.
22.40 Татьяна Дороница в фильме «Еще раз по любви» Эварда Радзинского.
00.30 Коллекция первого канала. Жизнь взаимы в фильме Демиса Шеридана «Моя левая нога».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 Утренний экспресс.
7.50 «Счастливы Григорий».
8.00 Фильм.
8.00 Служу Отечеству.
8.30 «Там-там». Программа для подростков.
9.25 «Позвоните Кузе».
9.50 «Я жду тебя, кит».
10.05 «Мак и Матли».
10.30 Доброе утро, страна.
11.15 Мир книг с Леонидом Куравлевым.
11.35 «Черный принц Аджуба». 2 серия.
12.50 «Очевидное - невероятное. Век XXI».
13.30 Футбол без границ.
14.00 Вести.
14.35 Парламентский час.
15.35 «Закон и порядок». Телесериал.
16.25 Диалог о животных. Док. фильм «Естественный отбор».
17.25 Наши любимые мультфильмы. «Заколдованный мальчик».
18.20 Пульс.
18.45 Старая квартира. 1964 год. Часть 2-я.
19.50 Урнас Отт с Аллой Пугачевой.
20.50 «К-2» представляет: «Уловка-22».
22.00 Зеркало.
23.00 Русское лото.
23.45 Легкая атлетика. «Мировой класс в Москве».
00.35 Вовремя.
01.05 «Сиреневый туман».

СТРАЖИЦА
Главный редактор
Александр ЩЕЛКУНОВ.

ТЕЛЕФОНЫ: приемная - 37-58-37; зам. редактора, отв. секретаря - 37-58-41; бухгалтерия - 37-58-35; корреспонденты - 37-65-74; фотокорреспондент - 77-86-07; рекламный отдел (факс) - 77-86-01; отдел подписки и доставки - 37-58-76.
НАШ АДРЕС: 626400, г.Сургут, ул. Маяковского, 12а.
Зарегистрирован в установленном порядке и находится под наблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации NRE-1620 от 18.12.1995г.

УЧРЕДИТЕЛИ: Сургутская городская Дума и журналистский коллектив редакции.
Печатливо в печать: по графику - 17.00, фактически - 16.30.
Тираж 18 511. Заказ № 447.
Ответственность несут рекламодатели.