ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ **12 — 18 НОЯБРЯ**

Понедельник

12 НОЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Взгляд из прошлого [16+]

В городе происходит серия убийств. Молодой следователь Марта Романова приступает к расследованию и в тот же день знакомится с Олегом. Их встреча выглядит случайной, но это знакомство подстроил Олег. Он хочет использовать Марту, чтобы отомстить её отцу.

► **Домашний, 14.15**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Мультимир. [6+]
09.50 РТС. Загадочная Хакасия. [16+]
10.00 РТС. 7 дней. [16+]
10.25 ТВ-шоу «Врачи». [16+]
11.05 Мультимир. Макс Грин и инопланетяне. 17-я серия. [6+]
11.20 Нам его не хватает. Вспоминая Илью Олейникова. [16+]
12.10 Пыльная работа. 19-я серия. [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.10 Няньки. [16+]
14.45 Euromaxx. Окно в Европу. [16+]
15.10 Любовь и прочие глупости. 20-я серия. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.10 Участковый детектив. 65-я и 66-я серии. [12+]
17.15 Вопрос времени. [16+]
17.40 Разведчицы. 5-я серия. [16+]
18.35 Под прикрытием. 5-я серия. [16+]
19.30 РТС. Новости. [16+]
20.00 РТС. Вопрос дня. [16+]
20.15 Пыльная работа. 20-я серия. [16+]
21.25 С любовью из ада. [16+]

Двадцатилетний Дмитрий, он же Димон, он же Демон, красив, умён, талантлив. Он известный в Питере клубный диджей. Море поклонниц, удовольствий, кайфа. Он знакомится в клубе с очень красивой девушкой… Она идеал. Демон влюбляется с первого взгляда. Он готов на всё ради неё. И она требует доказательств…

23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Столыпин. Выстрел в Россию. XX век. 1-я серия. [16+]
00.15 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
00.45 Брак по-итальянски. [12+]

Домашний

05.10 Домашняя кухня. [16+]
06.30 6 кадров. [16+]
06.50 Удачная покупка. [16+]
07.00 РТС. 7 дней. [16+]
07.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
09.35 Давай разведёмся! [16+]
10.40 Тест на отцовство. [16+]
11.40 Реальная мистика. [16+]
12.40 Понять. Простить. [16+]
14.15 Взгляд из прошлого. [16+]
18.00 РТС. Территория 02. [16+]
18.15 РТС. Регион 19. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Пусть говорят. [16+]
22.45 Женский доктор. [16+]
23.45 6 кадров. [16+]
00.00 РТС. Новости. [16+]
00.30 Идеальный брак. [16+]
02.35 Реальная мистика. [16+]
03.35 Понять. Простить. [16+]
04.05 Преступления страсти. [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Сегодня 12 ноября. День начинается. [6+]
09.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости.
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет. [16+]
15.00 Новости.
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00, 18.25 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.50, 01.05 На самом деле. [16+]
19.50 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Мажор. [16+]
22.30 Большая игра. [12+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
00.05 Познер. [16+]
02.05 Мужское / Женское. [16+]
03.00 Новости.
03.05 Модный приговор. [6+]
04.05 Давай поженимся! [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком…
07.05 Эффект бабочки.
07.35 Случайная встреча.
08.45, 16.40 Кража.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 01.40 XX век.
12.25, 18.45, 00.40 Власть факта.
13.05 Линия жизни.
14.10, 20.50 Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю.
15.10 На этой неделе… 100 лет назад.
15.35 Агора.
17.55 Симфонические оркестры Европы.
18.35, 02.50 Цвет времени.
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Сати. Нескучная классика…
22.20 Сита и Рама.
23.10 Живёт такой Каневский…
00.00 Больше, чем любовь.
01.25 Мировые сокровища.

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Чужой район-2. 15 — 18-я серии. [16+]
09.25 Паршивые овцы. 1 — 4-я серии. [16+]
13.00, 22.00 Известия.
13.25 Чужой район-2. 19-24 серия. [16+]
18.50 След. Замёрзшие. [16+]
19.35 След. Трудно быть другом. [16+]
20.20 След. Брат за брата. [16+]
21.10 След. Пока дети спят. [16+]
22.25 След. Без права переписки. [16+]
23.15 След. Диагноз: блондинка. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. Моя мама — монстр. [16+]
01.10 Детективы. [16+]
03.35 Известия.
03.40 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00, 09.15 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Хабарлар-Хакасия.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Вести.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Сибирь.
14.40 Дуэт по праву. [12+]
17.00 Хабарлар-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Ненастье. [16+]
23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.30 Ликвидация. [16+]

Матч!

05.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Сэвехов» (Швеция) — «Ростов-Дон» (Россия).
07.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» — «Фулхэм».
09.10 Десятка! [16+]
09.30 Вся правда про… [12+]
10.00 Заклятые соперники. [12+]
10.30 Жестокий спорт. [16+]
11.00, 12.55, 15.30, 17.55, 20.00, 22.50, 01.55 Новости.
11.05, 15.35 Все на Матч!
13.00 Формула-1. Гран-при Бразилии.
16.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» — «Ювентус».
18.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» — «Манчестер Юнайтед».
20.05, 03.20 Все на Матч!
21.05 Смешанные единоборства. ACB 90. [16+]
22.55 Континентальный вечер. [12+]
23.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — «Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция.
02.00 Тотальный футбол. [12+]
03.00 Курс Евро. Бухарест. [12+]
04.00 Кибератлетика. [16+]
04.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» — «Эвертон».

Рен-ТВ

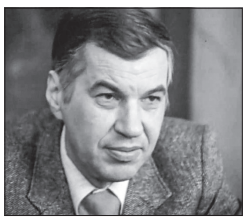
05.00, 09.00 Военная тайна. [16+]
06.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
12.00 112. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Засекреченные списки. [16+]
16.00 112. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
19.00 112. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 Земное ядро. Бросок в преисподнюю. [12+]
22.30 Водить по-русски. [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.25 Загадки человечества. [16+]
00.30 Пираньи 3D. [18+]
02.00 Таймшер. [16+]
03.30 Лови волну-2. Волномания. М/ф. [6+]
04.40 Территория заблуждений. [16+]

СТС/ТВ-7

06.00 Ералаш. [0+]
06.45 Монстры на каникулах-2. [6+]
08.30 Драконы. Гонки по краю. [6+]
09.00 Nota bene. Итоги. [16+]
09.30 Зверопой. [6+]
11.30 Фантастические твари и где они обитают. [16+]
14.00 Nota bene. Итоги. [16+]
14.30 Кухня. [12+]
18.00 Ивановы-Ивановы. [16+]
19.00 Nota bene. Теория поля. [16+]
20.00 Ивановы-Ивановы. [16+]
21.00 Человек-паук. [12+]
23.30 Кино в деталях. [18+]
00.30 Nota bene. [16+]
01.00 Девочки не сдаются. [16+]
02.00 Принц Сибири. [12+]
03.00 Игра. [16+]
04.00 Амазонки. [16+]
05.00 Два отца и два сына. [16+]
05.50 Музыка на СТС. [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром.
08.20 Профессия — следователь. [12+]



09.00 Новости дня.
09.15 Профессия — следователь. [12+]
13.00 Новости дня.
13.10 Профессия — следователь. [12+]
15.50 Буду помнить. [16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Буду помнить. [16+]
18.15 Хроника Победы. [12+]
18.40 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом. [12+]
19.35 Скрытые угрозы. [12+]
20.20 Загадки века. [12+]
21.10 Специальный репортаж. [12+]
21.35 Открытый эфир. [12+]
23.15 Между тем. [12+]
23.45 Тени исчезают в полдень. [12+]
04.25 Сошедшие с небес. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.20 Слепая. [12+]
11.00 Гадалка. [12+]
12.00 Не ври мне. [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Гадалка. [12+]
17.00 Знаки судьбы. [16+]
17.30 Слепая. [12+]
18.30 Люцифер. [16+]
21.00 Чернобыль. Зона отчуждения. [16+]
23.00 Академия вампиров. [12+]
В Америке есть академия, где вампиры обучаются высокому искусству магии. И почти никто не знает, что в мире идут кровавые вампирские войны и расе мороев противостоит жестокое племя стригоев. Даже стены академии не слишком надёжная защита от происков враждебных сил.
01.00 Она испекла убийство. Смертельный рецепт. [12+]
02.45 Зоо-Апокалипсис. [16+]

ТНТ-Абакан

05.10 Stand up. [16+]
06.00 Импровизация. [16+]
07.00 Неделя в Абакане. [12+]
07.30 СпортАнзор. [6+]
08.00 Где логика? [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30 Улица. [16+]
13.00, 14.30 Танцы. [16+]
14.00 Неделя в Абакане. [12+]
15.00, 19.30 Универ. Новая общага. [16+]
19.00 Сегодня в Абакане. [12+]
19.15 Гость on-line. [12+]
20.00 Ольга. [16+]
21.00 Сегодня в Абакане. [12+]
21.35 Киричешки-news. [12+]
22.00 Где логика? [16+]
23.00 Однажды в России. [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.05 Улица. [16+]
02.35 Comedy Баттл. [16+]
03.35 Stand up. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.05 Впервые замужем. [0+]
10.00 Валентина Теличкина. Начать с нуля. [12+]
10.55 Городское собрание. [16+]
11.30, 14.30 События.
11.50 Чисто английское убийство. [12+]
13.40 Мой герой. [12+]
14.50 Город новостей.
15.05, 01.15 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
17.00 Естественный отбор. [12+]
17.50 Детективы Татьяны Поляковой. [12+]
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. [16+]
20.20 Право голоса. [16+]
22.00, 00.00 События.
22.30 Трамплантация Америки. [16+]
23.05 Знак качества. [16+]
00.30 Хроники московского быта. [12+]
02.50 Выстрел в спину. [12+]
04.20 Золотая парочка. [12+]
05.50 Петровка, 38. [16+]

Мир

06.00, 10.10 Дурная кровь. [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
13.15 Зал суда. Битва за деньги. [16+]
14.00, 01.35 Дела семейные. Битва за будущее. [16+]
15.00, 02.25 Дела семейные. Новые истории. [16+]
16.15, 00.40 Игра в кино. [12+]
17.10, 18.05 Возвращение Мухтара-2. [16+]
19.20, 03.05 Агент особого назначения-3. [16+]
22.25, 00.10 Журов. [16+]
05.30 Наше кино. История большой любви. [12+]

Че

06.00 Улётное видео. [16+]
06.35 Невероятные истории. [16+]
07.30, 18.30 В формате родного края. Рыбалка. [16+]
08.30 Дорожные войны. [16+]
09.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
11.00 Решала. [16+]
13.00 Пятницкий. Глава вторая. [16+]
17.50 Утилизатор. [12+]
19.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
21.00 Невероятные истории. [16+]
21.30 Решала. [16+]
23.30 Шутники. [16+]
00.00 +100500. [18+]
01.00 24. [16+]
03.25 Шулер. [16+]

НТВ

05.00 Основная версия. [16+]
06.00 Деловое утро НТВ. [12+]
08.20 Мальцева.
09.10, 10.20 Мухтар. Новый след. [16+]
10.00 Сегодня.
11.15 Дело врачей. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.30 Место встречи. [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 Куба. [16+]
19.00, 00.00 Сегодня.
21.00 Купчино. [16+]
23.00 Декабристка. [16+]
00.10 Поздняков. [16+]
00.25 Мститель. [16+]
01.25 Место встречи. [16+]
03.15 Судебный детектив. [16+]
04.10 Москва. Три вокзала. [16+]

Общественное телевидение России

06.45 Валерий Гаврилин. Всё в жизни — музыка. [0+]
07.45 Культурный обмен. [12+]
08.30 Календарь. [12+]
09.00, 15.05, 01.05 Прав!Да? [12+]
09.55, 16.05, 03.25 Большая страна. [12+]
10.20 «Стойкий оловянный солдатик» и «Шесть Иванов — шесть капитанов». М/ф. [0+]
10.55 ОТРажение недели. [12+]
11.40, 19.15, 02.35 Охотники за сокровищами. [12+]
12.05, 19.35, 03.00 Путешествие по городам с историей. [12+]
12.30, 16.30 Календарь. [12+]
13.00, 20.25, 14.05, 21.05 Красная капелла. [12+]
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 01.00 Новости.
14.35, 20.10 Гербы России. Герб Владимира. [6+]
14.50, 20.05, 02.00, 03.50 Активная среда. [12+]
17.20, 22.00, 04.00 ОТРажение. [12+]
02.05 Вспомнить всё. [12+]

История

05.25, 09.10 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. [12+]
06.20, 16.45 Священные места. Фильм третий. [12+]
07.20, 17.50 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. [12+]
08.10 Меч из огня. Бронзовый век. [12+]
10.00 Римская империя. Вид из космоса. [12+]
11.50 Резидент Мария. [12+]
12.50 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. Гробница императора. [12+]
13.55 Первая мировая. Самоубийство Европы. [16+]
15.50 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. [12+]
18.45 Меч из огня. Бронзовый век. [12+]
19.50 Собор Святого Петра и Патриаршие Базилики Рима. [12+]
21.40 Великая русская революция. [16+]
23.40 Последняя гастроль Джо Дассена. [12+]
00.35 Кино. Противостояние гениев. [16+]
01.40 Спасённые шедевры России. Мебель. [12+]
02.35 Священные места. Фильм второй. [12+]
03.40 Маршал Язов. По своим не стреляю. [12+]

Русский иллюзион

06.55 Соврёшь-умрёшь. [16+]
08.55 Ехали два шофёра. [12+]
10.20 Восток-Запад. [16+]
13.05 Не свадебное путешествие. [12+]
14.45 Маргарита Назарова. 5-я и 6-я серии. [16+]
16.40 День выборов. [16+]
18.55 Побег. [16+]
21.05 День выборов-2. [16+]
22.55 Маргарита Назарова. 7-я и 8-я серии. [16+]
00.50 Старухи. [12+]
02.40 Неуловимые. [16+]
04.15 Иуда. [16+]

TV 1000 Русское кино

05.55, 17.30 Дуэль. Пушкинъ — Лермонтовъ. [12+]
08.20 Без границ. [12+]
10.20 В движении. [16+]
12.20 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
14.00 Ехали два шофёра. [12+]
15.40 Без границ. [12+]
20.20 Разрешите тебя поцеловать. [16+]
22.20 Невеста. [16+]
00.20 Любовь в большом городе. [16+]
02.15 Живой. [16+]
04.15 Русалка. [16+]

TV 1000

06.25 Мобильник. [18+]
08.05 Солист. [16+]
10.10, 22.15 Белфегор — призрак Лувра. [12+]
12.05 Дневник памяти. [16+]
14.25 Фрэнк. [16+]
16.20 Маска. [12+]
18.20 Солист. [16+]
20.35 Стюарт Литтл. [0+]
00.10 Агент Джонни Инглиш. [12+]
01.55 Эрин Брокович — красивая и решительная. [16+]
04.25 Очень опасная штучка. [16+]

TV 1000 Action

05.15 Мрачные небеса. [16+]
07.05 На гребне волны. [16+]
09.10 Клин клином. [18+]
11.00 Кровью и потом. Анаболики. [16+]
13.30 Омерзительная восьмёрка. [18+]
16.45 Мрачные небеса. [16+]
18.40 На гребне волны. [16+]
21.00 Клин клином. [18+]
22.55 Три короля. [16+]
01.10 Превосходство Борна. [12+]
03.15 Механик. [16+]

Иллюзион+

05.45 Вавилон н. э. [16+]
07.20 Тупой и ещё тупее-2. [16+]
09.05 Рио, я люблю тебя. [16+]
10.50 Светлячки в саду. [16+]
12.30 Безответная любовь. [16+]
14.10 Знаменитость. [16+]
16.00 Законы привлекательности. [16+]
17.25 Тайна 7 сестёр. [16+]
19.30 Мисс Медоуз. [16+]
21.00 Добро пожаловать в капкан. [16+]
22.35 Месть от кутюр. [16+]
00.30 Детородные. [16+]
02.00 Десять ярдов. [16+]
03.35 Эверли. [18+]

Дом кино

07.00 Красная палатка. [12+]
09.10 Ералаш.
09.55 Чародеи. [12+]
12.40 Сваты. [16+]
16.40 Отпуск за свой счёт. [12+]
19.10 Служебный роман. [0+]
22.10 Сваты. [16+]
02.00 Улицы разбитых фонарей. [16+]

Русский роман

05.30 Счастливый маршрут. [12+]
07.30 Тариф «Счастливая семья». [12+]
09.00 Затерянные в лесах. [16+]
10.40 Ради тебя. [12+]
14.30 Один на всех. [12+]
18.15 Снова один на всех. [12+]
22.00 Чужие и близкие. [12+]
01.30 Сила Веры. [16+]

Супер

05.00 Смешное время. [16+]
07.00 Родители. [12+]
08.00 Фитнес. [16+]
09.00 Гранд. [16+]
10.00 Братья по обмену. [12+]
12.00 Деффчонки. [16+]
14.00 Родители. [12+]
16.00 Гранд. [16+]
18.00 Фитнес. [16+]
19.00 Гранд. [16+]
20.00 Смешное время. [16+]
21.00 Фитнес. [16+]
22.00 Гранд. [16+]
23.00 Сладкая жизнь. [16+]
00.00 Юная. [16+]
02.00 Смешное время. [16+]

Мульт

05.00 МУЛЬТсюрприз.
06.00 Паровозик Тишка.
06.30, 11.00, 14.00, 19.00, 23.25 Барбоскины.
07.00, 10.00 Машины сказки.
07.45, 11.25 Маша и Медведь.
08.00, 12.30, 17.30, 22.00 Лунтик и его друзья.
08.30, 18.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
09.00 МУЛЬТсюрприз.
09.25 Бумажки.
10.35 Тима и Тома.
10.50 Бобр добр.
12.00, 17.00 Фиксики.
13.00 Четверо в кубе.
13.20 Сказочный патруль.
13.50 Домики.
14.25 Ми-Ми-Мишки.
15.00 Маша и Медведь.
15.30 Смешарики.
16.00 Бумажки.
16.25, 21.00 Друзья на все времена.
18.25 Сказочный патруль.
18.50 Катя и Эф.
19.25, 01.00 Ми-Ми-Мишки.
20.00, 00.30 Маша и Медведь.
20.30 Смешарики.
21.30 Фиксики.
22.20 Лео и Тиг.
23.00 Сказочный патруль.
00.00 Сказка на ночь.
01.30 10 друзей кролика.
01.55 Везуха!
02.00 Бумажки.
02.25 Фиксики.
03.00 Лунтик и его друзья.
03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
04.00 Лео и Тиг.
04.25 Катя и Эф.
04.30 Барбоскины.

Праздники. Когда высокие мечты ведут к великим целям

У молодости нет границ

ВЛКСМ — эта аббревиатура для современной молодёжи мало кому понятна, но у членов Российского движения школьников (РДШ) она точно на слуху.

Вот так, совместными усилиями, и создавались поздравительные открытки к дню рождения РДШ. ФОТО: САША ЛЬЕ, «ХАКАСИЯ»

Саша ЛЬЕ

Так уж исторически сложилось, что у этих двух организаций день рождения — 29 октября. Но если в нынешнем году Всесоюзный ленинский коммунистический союз молодёжи отметил своё 100-летие, то для представителей Российского движения школьников этот праздник (а как иначе!) лишь третий по счёту. Несмотря на свой юный «возраст», общероссийская общественно-государственная детско-юношеская организация старается брать всё лучшее, что было в комсомоле, обогатив свежими идеями. Насколько хорошо это получается, в некоторой степени продемонстрировал республиканский слёт лидеров Российского движения школьников Хакасии, прошедший в Абакане как раз 29 октября. Местом для встречи был выбран республиканский детский технопарк «Кванториум «Хакасия». Учредителем выступило министерство образования и науки Хакасии, организационные вопросы взяли на себя Российское движение школьников и республиканский центр дополнительного образования. Вся проведённая работа вылилась, во-первых, в карусель мастерства, во-вторых, в общение людей разных поколений.

Карусель мастерства — это когда весь третий этаж республиканского музейно-культурного центра, где и находится технопарк, увлечён, казалось бы, одним делом — мастер-классами. По большому счёту так оно и есть. Но если присмотреться, то станет понятно, что одни вместе с Людмилой Семёновой мастерят браслеты из различных материалов, а других Ольга Курбатова учит изготавливать поделки из шаров.

Особое внимание привлекает хор, разучивающий гимн РДШ, петь который будут жестами. И тут уже работу проводит учитель школы-интерната для детей с нарушением слуха Галина Чертыкова.

— Большая страна… — показывает жестами Галина Максимовна. — Большие мечты…

И так каждую строку, каждое движение. Чтобы исполнить гимн РДШ на торжественном открытии слёта. Впрочем, до волнующего момента ещё есть время, и можно изготовить огромную поздравительную открытку своими руками. Дело это коллективное, за кисточки, фломастеры, ножницы, клей берутся школьники из разных уголков Хакасии. Они делятся на команды, и через энное количество времени на стенах уже висят открытки с поздравлениями на фоне шикарного торта: «С днём рождения, РДШ. Мы с тобою навсегда», «Живи, твори, мечтай с РДШ»… В списке творцов школьники Абакана, Саяногорска, Райкова, Расцвета… Те самые лидеры, которые участвуют в жизни РДШ у себя в школах, гимназиях, лицеях. И по-другому они уже не могут, потому как жизнь кипит вокруг них. И частичкой этой жизни становится возможность посмотреть страну, представляя Хакасию на различных слётах, конкурсах и фестивалях. Причём возвращаются они зачастую не с пустыми руками, а с победами и призовыми местами, с незабываемыми впечатлениями, новыми друзьями по переписке и, конечно же, с идеями, требующими своего воплощения.

Одним словом — творчество, толкающее к достижению тех или иных целей. Стало оно толчком и для участия в региональном конкурсе на тему «Дом. Семья. Сбережение» в рамках фестиваля «#вместеярче-2018». Награждение участников и призёров конкурса рисунков провела в этот день уполномоченный по правам ребёнка в Хакасии Ирина Ауль. А где медали и подарки, там фото на память и огромное желание покорить весь мир. Согласитесь, когда тебе 10 — 15 лет, любое море — по колено.

А когда смотришь на фотографии, представленные Национальным архивом на выставке «У молодости нет границ, но есть традиции», понимаешь: государственный строй в стране меняется, но люди-то остаются, и всегда хотят они мирного неба над головой, любимой работы, здоровья и всего того, что делает жизнь интереснее и ярче.

А для школьников интереснее и ярче делает будни ещё и РДШ. На сегодняшний день в Российское движение школьников Хакасии входят представители не менее 40 образовательных учреждений, а это тысячи детей. И у каждого есть возможность реализовать себя. Удачи и успехов в отстаивании своей активной позиции ребятам пожелал координатор РДШ, он же заместитель министра образования и науки Хакасии Юрий Сагалаков. Поддержала Юрия Гавриловича на открытии республиканского слёта и Ирина Ауль.

— Ваша задача сделать жизнь лучше. Чтобы высокие мечты вели к великим целям, — сказала Ирина Евгеньевна.

Продолжением праздника стала церемония вручения удостоверений членам детского совета РДШ. Около двух десятков человек приняли документ из рук председателя Хакасского регионального отделения Российского движения школьников Петра Макарчука. Повязанные галстуки, слова обещания следовать законам всероссийской организации, троекратное: «Обещаем! Обещаем! Обещаем!» — всё было в этот день. Было и общение с людьми, чья жизнь прошла в рядах комсомола. Организаторы назвали общение детей и взрослых «диалогом на равных». Диалогом тех, кто нашёл свой комсомол в рядах РДШ и тех, кто с грустью вспомнил о прошедших годах.

Вторник

13 НОЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Кража

По одноимённой пьесе Джека Лондона. Люди Старкуэтера выкрадывают у конгрессмена Нокса переданные ему документы и возвращают их законному владельцу. Однако родная дочь магната, влюблённая в конгрессмена, вновь похищает их у отца.

► **Россия-К, 08.45, 16.35**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Мультимир. [6+]
09.30 Мультимир. Макс Грин и инопланетяне. 18-я серия. [6+]
09.45 РТС. Вопрос дня. [16+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 ТВ-шоу «Врачи». [16+]
11.10 Участковый детектив. 65-я и 66-я серии. [12+]
12.15 Пыльная работа. 20-я серия. [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.10 С любовью из ада. [16+]
14.45 Вопрос времени. [16+]
15.10 Любовь и прочие глупости. 21-я серия. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.10 Участковый детектив. 67-я и 68-я серии. [12+]
17.15 Вопрос времени. [16+]
17.45 Разведчицы. 6-я серия. [16+]
18.35 Под прикрытием. 6-я серия. [16+]
19.30 РТС. Новости. [16+]
20.00 РТС. Вопрос дня. [16+]
20.15 РТС. Солбан. [16+]
20.25 РТС. Регион 19. [16+]
20.40 Пыльная работа. 21-я серия. [16+]
21.25 Подводные камни. [16+]

Люди олигарха убивают директора крупного издательства и берут его бизнес под контроль. Весь штат остаётся без работы, ведь теперь у издательства совсем иной род деятельности... Вскоре писатель и журналист Веселов, сотрудник и друг издателя, получает письмо, написанное убитым задолго до смерти. В нём — некий ребус... Веселов клянётся отомстить за смерть друга и «реанимировать» дело его жизни.

23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Столыпин. Выстрел в Россию. XX век. 1-я и 2-я серии. [16+]
01.00 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]

Домашний

05.40, 06.30 6 кадров. [16+]
06.00 Домашняя кухня. [16+]
06.50 Удачная покупка. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
09.40 Давай разведёмся! [16+]
10.45 Тест на отцовство. [16+]
11.45 Реальная мистика. [16+]
12.45 Понять. Простить. [16+]
14.20 Последний ход королевы. [16+]
18.00 Рисуют дети. [0+]
18.05 Топ-шоп. [16+]
18.15 РТС. Вопрос дня. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Я требую любви! [16+]
23.00 Женский доктор. [16+]
00.00 РТС. Новости. [16+]
00.30 Идеальный брак. [16+]
02.35 Реальная мистика. [16+]
03.30 Понять. Простить. [16+]
04.25 Преступления страсти. [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Сегодня 13 ноября. День начинается. [6+]
09.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости.
12.15 Время покажет. [16+]
15.00 Новости.
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00, 01.55 Мужское / Женское. [16+]
17.00, 18.25 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.50, 00.05 На самом деле. [16+]
19.50 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Мажор. [16+]
22.30 Большая игра. [12+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
01.05 Время покажет. [16+]
02.50, 03.05 Модный приговор. [6+]
03.00 Новости.
03.55 Давай поженимся! [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком...
07.05, 20.05 Правила жизни.
07.35, 22.20 Сита и Рама.
08.25, 16.20 Первые в мире.
08.45, 16.35 Кража.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 01.30 Илья Глазунов.
12.05 Мировые сокровища.
12.25, 18.40, 00.40 Тем временем. Смыслы.
13.10 Мы — грамотеи!
13.55 Сказки из глины и дерева.
14.10, 20.50 Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю.
15.10 Эрмитаж.
15.40 Белая студия.
17.55 Симфонические оркестры Европы.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Искусственный отбор.
23.10 Живёт такой Каневский...
00.00 Документальная камера.
02.25 Москва. Хроники реконструкции.

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Чужой район-2. 21 — 24-я серии. [16+]
09.25 Охота на Вервольфа. 1 — 4-я серии. [16+]
13.00, 22.00 Известия.
13.25 Чужой район -2. 25 — 30 серия. [16+]
18.50 След. Близкие контакты третьего рода. [16+]
19.35 След. Безысходность. [16+]
20.20 След. Работа по контракту. [16+]
21.10 След. Квартирмейстер. [16+]
22.25 След. Грязные игры. [16+]
23.15 След. Зов Большой медведицы. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. Круговорот. [16+]
01.10 Детективы. [16+]
03.30 Известия.
03.40 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00, 09.15 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Хабарлар-Хакасия.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 7 күннің салтары.
09.20 Чирім үні.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Сибирь.
14.40 Дуэт по праву. [12+]
17.00 Хабарлар-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Ненастье. [16+]
23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.30 Ликвидация. [16+]

Матч!

06.30 Команда мечты. [12+]
07.00 Хоккей. Молодёжные сборные. Суперсерия. Россия — Канада. 4-й матч.
09.25 Безумные чемпионаты. [16+]
09.55 Спортивный календарь. [12+]
10.00 Заклятые соперники. [12+]
10.30 Жестокий спорт. [16+]
11.00, 12.55, 15.50, 19.10, 22.00, 01.25 Новости.
11.05 Все на Матч!
13.00 Футбол. Российская Премьер-лига.
14.50 Тотальный футбол. [12+]. [12+]
15.55 Все на Матч!
16.30 ЦСКА — «Рома». Live. [12+]
16.50 Смешанные единоборства. UFC. [16+]
18.50 «Спартак» — «Рейнджерс». Live. [12+]
19.15 Все на Матч!
20.00 Профессиональный бокс. [16+]
22.05, 03.00 Все на Матч!
22.55 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) — «Слован» (Братислава).
01.30 Ген победы. [12+]
02.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. [12+]
02.30 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. [16+]
03.30 Бой без правил. [16+]

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00, 11.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
09.00 Военная тайна. [16+]
12.00 112. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Засекреченные списки. [16+]
16.00 112. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 01.50, 03.30 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
19.00 112. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 Быстрый и мёртвый. [16+]
22.00 Водить по-русски. [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.25 Загадки человечества. [16+]
00.30 Пираньи 3DD. [18+]
02.45 Тайны Чапман. [16+]
04.20 Территория заблуждений. [16+]

СТС/ТВ-7

06.00 Ералаш. [0+]
06.35 Шоу мистера Пибоди и Шермана. [0+]
07.25 Три кота. [0+]
07.40 Семейка Крудс. Начало. [6+]
08.05 Да здравствует король Джулиан! [6+]
08.30 Драконы. Гонки по краю. [6+]
09.00 Nota bene. [16+]
09.30 Безумные миньоны. [6+]
09.40 Приключения Элоизы. [0+]
11.35 Человек-паук. [12+]
14.00 Nota bene. [16+]
14.30 Кухня. [12+]
19.00 Nota bene. Nota bene. Дети. Точка зрения ЛДПР. [16+]
20.00 Ивановы-Ивановы. [16+]
21.00 Человек-паук-2. [12+]
23.35 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
00.30 Nota bene. [16+]
01.00 Девочки не сдаются. [16+]
02.00 Принц Сибири. [12+]
03.00 Игра. [16+]
04.00 Амазонки. [16+]
05.00 Два отца и два сына. [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром.
08.00 Забытый. [16+]
1949 год. Бывший фронтовик — следователь Сергей Гастев отходит от розыскной деятельности из-за возникших проблем с начальством и начинает работать преподавателем римского права в университете небольшого областного городка. Внезапно городок потрясает ряд дерзких преступлений. Срочно создана группа по расследованию и принято решение пригласить Гастева как опытного и профессионального сыщика.
09.00 Новости дня.
09.15 Забытый. [16+]
13.00 Новости дня.
13.10 Снайпер-2. Тунгус. [12+]
17.00 Военные новости.
17.10 Оружие Победы. Щит и меч Красной армии. [12+]
18.15 Хроника Победы. [12+]
18.40 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом. [12+]
19.35 Легенды армии. [12+]
20.20 Улика из прошлого. [16+]
21.10 Специальный репортаж. [12+]
21.35 Открытый эфир. [12+]
23.15 Между тем. [12+]
23.45 Тени исчезают в полдень. [12+]
05.15 Неизвестные самолёты. [12+]

ТВ-3

05.45 Мультфильмы. [0+]
09.20, 17.30 Слепая. [12+]
11.00, 16.00 Гадалка. [12+]
12.00 Не ври мне. [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
17.00 Знаки судьбы. [16+]
18.30 Люцифер. [16+]
21.00 Чернобыль. Зона отчуждения. [16+]
23.00 Знакомьтесь. Джо Блэк. [16+]
В жизни влиятельного газетного магната Уильяма Пэрриша появляется сама Смерть, принявшая обличье молодого человека по имени Джо Блэк. Смерть, уставшая от своих привычных обязанностей, предлагает Пэрришу соглашение: он станет проводником Джо в мире живых, где тот планирует провести свой отпуск. А по окончании каникул Смерть заберёт Пэрриша с собой.
02.30 Элементарно. [16+]
05.30 Тайные знаки. [12+]

ТНТ-Абакан

05.15 Stand up. [16+]
06.10 Импровизация. [16+]
07.00 Сегодня в Абакане. [12+]
07.45 Гость on-line. [12+]
08.00 Где логика? [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30 Улица. [16+]
13.00 Битва экстрасенсов. [16+]
14.00 Сегодня в Абакане. [12+]
14.30 Универ. Новая общага. [16+]
18.00, 19.30 Универ. [16+]
19.00 Сегодня в Абакане. [12+]
19.15 Гость on-line. [12+]
20.00 Ольга. [16+]
21.00 Сегодня в Абакане. [12+]
21.30 Скажите честно. [12+]
22.00 Импровизация. [16+]
23.00 Шоу «Студия «Союз». [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.05 Улица. [16+]
02.35 Comedy Баттл. [16+]
03.35 Stand up. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... [16+]
08.45 Выстрел в спину. [12+]
10.35 Михаил Кононов. Начальник Бутырки. [12+]
11.30, 14.30 События.
11.50 Чисто английское убийство. [12+]
13.40 Мой герой. [12+]
14.50 Город новостей.
15.05, 01.20 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
17.00 Естественный отбор. [12+]
17.50 Детективы Татьяны Поляковой. [12+]
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. [16+]
20.20 Право голоса. [16+]
22.00, 00.00 События.
22.30 Осторожно, мошенники! [16+]
23.05 Женщины Андрея Миронова. [16+]
00.30 90-е. [16+]
02.50 Опасное заблуждение. [12+]
05.45 Петровка, 38. [16+]

Мир

06.00 Культ//Туризм. [16+]
06.30, 10.10 Тульский Токарев. [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
13.15 Зал суда. Битва за деньги. [16+]
14.00, 01.45 Дела семейные. Битва за будущее. [16+]
15.00, 02.30 Дела семейные. Новые истории. [16+]
16.15, 00.50 Игра в кино. [12+]
17.10, 18.05 Возвращение Мухтара-2. [16+]
19.20, 03.10 Агент особого назначения-3. [16+]
22.25, 00.10 Журов. [16+]
05.25 Наше кино. История большой любви. [12+]

Че

05.30 Улётное видео. [16+]
07.05 Невероятные истории. [16+]
07.30, 18.30 В формате родного края. Рыбалка. [16+]
08.30 Дорожные войны. [16+]
09.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
10.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
11.00 Решала. [16+]
13.00 Пятницкий. Глава вторая. [16+]
17.55 Утилизатор. [12+]
19.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
21.00 Невероятные истории. [16+]
21.30 Решала. [16+]
23.30 Шутники. [16+]
00.00 +100500. [18+]
01.00 24. [16+]
03.40 Шулер. [16+]

НТВ

05.00 Основная версия. [16+]
06.00 Деловое утро НТВ. [12+]
08.20 Мальцева.
09.10, 10.20 Мухтар. Новый след. [16+]
10.00 Сегодня.
11.15 Дело врачей. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.30 Место встречи. [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 Куба. [16+]
19.00, 00.00 Сегодня.
21.00 Купчино. [16+]
23.00 Декабристка. [16+]
00.10 Мститель. [16+]
01.15 Место встречи. [16+]
03.05 Квартирный вопрос. [0+]
04.10 Москва. Три вокзала. [16+]

Общественное телевидение России

08.05 Книжное измерение. [12+]
08.30 Календарь. [12+]
09.00, 15.05, 01.05 Прав!Да? [12+]
09.55, 16.05, 03.25 Большая страна. [12+]
10.25 «Шёл трамвай десятый номер...» и «Добрыня Никитич». М/ф. [0+]
10.55 Большая наука. [12+]
11.25, 14.50, 20.05, 02.00, 03.50 Активная среда. [12+]
11.40, 19.15, 02.35 Охотники за сокровищами. [12+]
12.05, 19.35, 03.00 Путешествие по городам с историей. [12+]
12.30, 16.30 Календарь. [12+]
13.00, 20.25, 14.05, 21.05 Красная капелла. [12+]
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 01.00 Новости.
14.35, 20.10 Гербы России. Волоколамск. [6+]
17.20, 22.00, 04.00 ОТРажение. [12+]
02.05 Книжное измерение. [12+]

История

05.30 Римская империя. Вид из космоса. [12+]
07.15 Резидент Мария. [12+]
08.10, 04.30 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. Гробница императора. [12+]
09.15, 19.45 Последняя гастроль Джо Дассена. [12+]
10.00 Первая мировая. Самоубийство Европы. [16+]
11.55 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. [12+]
12.50 Священные места. Фильм третий. [12+]
13.55 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. [12+]
14.55 Меч из огня. Бронзовый век. [12+]
15.55 Собор Святого Петра и Патриаршие Базилики Рима. [12+]
17.45 Великая русская революция. [16+]
20.40 Кино. Противостояние гениев. [16+]
21.45 Спасённые шедевры России. Мебель. [12+]
22.40 Священные места. Фильм второй. [12+]
23.45 Маршал Язов. По своим не стреляю. [12+]
01.40 Римская империя. Вид из космоса. [12+]
03.30 Резидент Мария. [12+]

Русский иллюзион

06.05 И не было лучше брата. [16+]
07.30 Восток-Запад. [16+]
09.35 Не свадебное путешествие. [12+]
11.10 День выборов. [16+]
13.30 Побег. [16+]
15.40 Маргарита Назарова. 7-я и 8-я серии. [16+]
17.35 День выборов-2. [16+]
19.25 Старухи. [12+]
21.20 Неуловимые. [16+]
22.55 Маргарита Назарова. 9-я и 10-я серии. [16+]
00.50 Одинок по контракту. [16+]
02.40 Неуловимые. Последний герой. [16+]
04.00 Богиня, как я полюбила. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.25, 22.30 Подари мне лунный свет. [12+]
08.15 Разрешите тебя поцеловать. [16+]
10.20 Беглянки. [12+]
12.25 Любовь в большом городе. [16+]
14.15 Русалка. [16+]
16.20 Неуловимые. [16+]
18.10 ПираМММида. [16+]
20.20 Разрешите тебя поцеловать... снова. [16+]
00.20 Бармен. [16+]
02.15 Монах и Бес. [12+]
04.30 Бумер-2. [16+]

TV 1000

06.15 Моя девушка — монстр. [18+]
08.10 Осень в Нью-Йорке. [12+]
10.10, 20.20 Затура. Космическое приключение. [12+]
12.10 Эрин Брокович — красивая и решительная. [16+]
14.40 Очень опасная штучка. [16+]
16.30 Агент Джонни Инглиш. [12+]
18.15 Осень в Нью-Йорке. [12+]
22.20 Любовь и дружба. [12+]
00.10 Загадочная история Бенджамина Баттона. [16+]
03.20 Крупная рыба. [12+]

TV 1000 Action

05.00 Власть страха. [16+]
07.05 Второй шанс. [16+]
09.10 Под прицелом. [18+]
10.45 Превосходство Борна. [12+]
12.50 Механик. [16+]
14.40 Три короля. [16+]
16.55 Власть страха. [16+]
19.10 Второй шанс. [16+]
21.35 Под прицелом. [18+]
23.20 Война. [18+]
01.10 Ворон. [16+]
03.20 Собственность дьявола. [16+]

Иллюзион+

05.20 Законы привлекательности. [16+]
06.55 Добро пожаловать в капкан. [16+]
08.45 Тайна 7 сестёр. [16+]
11.00 Месть от кутюр. [16+]
13.00 Детородные. [16+]
14.35 Десять ярдов. [16+]
16.10 Рио, я люблю тебя. [16+]
17.55 Светлячки в саду. [16+]
19.30 Бесконечное наследство любви. [16+]
21.00 Безответная любовь. [16+]
22.45 Знаменитость. [16+]
00.35 Мисс Медоуз. [16+]
01.55 Одним меньше. [16+]
03.50 Убить гонца. [18+]

Дом кино

07.15 Ленинградец. [16+]
09.35 Ехали два шофёра. [12+]
10.55 Счастливая, Женька! [6+]
12.20 Сваты. [16+]
16.15 Неуловимые мстители. [6+]
17.45 Совершенно серьёзно. [6+]
18.55 Золушка. [0+]
20.30 Женитьба Бальзаминова. [6+]
22.10 Сваты. [16+]
02.00 Улицы разбитых фонарей. [16+]

Русский роман

05.30 Тариф «Счастливая семья». [12+]
07.30 Ради тебя. [12+]
11.15 Один на всех. [12+]
15.00 Снова один на всех. [12+]
18.30 Чужие и близкие. [12+]
22.00 Сила Веры. [16+]
01.30 В ожидании любви. [12+]

Супер

05.00 Смешное время. [16+]
07.00 Родители. [12+]
08.00 Фитнес. [16+]
09.00 Гранд. [16+]
10.00 Братья по обмену. [12+]
12.00 Деффчонки. [16+]
14.00 Родители. [12+]
16.00 Гранд. [16+]
18.00 Фитнес. [16+]
19.00 Гранд. [16+]
20.00 Смешное время. [16+]
21.00 Фитнес. [16+]
22.00 Гранд. [16+]
23.00 Сладкая жизнь. [16+]
00.00 Юная. [16+]
02.00 Смешное время. [16+]

Мульт

05.00, 10.00 Машины сказки.
05.30, 11.25 Маша и Медведь.
06.00, 10.25 Тима и Тома.
06.30, 09.30 Бумажки.
07.00, 16.30, 21.00 Друзья на все времена.
07.25, 12.00 Фиксики.
08.00, 12.30, 17.30, 22.00, 03.00 Лунтик и его друзья.
08.30, 18.00, 03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
09.00 Лео и Тиг.
09.20 Деревяшки.
10.50 Бобр добр.
11.00, 14.00, 19.00, 23.25, 04.30 Барбоскины.
13.00 Четверо в кубе.
13.25, 18.25, 23.00, 04.00 Сказочный патруль.
13.50 Катя и Эф.
14.25 Ми-Ми-Мишки.
15.00 Маша и Медведь.
15.30 Смешарики.
16.00, 02.00 Бумажки.
17.00 Фиксики.
18.50 Катя и Эф.
19.25 Ми-Ми-Мишки.
20.00 Маша и Медведь.
20.25 Смешарики.
21.30, 02.25 Фиксики.
22.20 Лео и Тиг.
00.00 Сказка на ночь.
00.20 Маша и Медведь.
01.00 Ми-Ми-Мишки.
01.30 10 друзей кролика.
01.55 Везуха!
04.25 Катя и Эф.

Картинг. Эстафета для водителей почты

Им не страшны ни дождь, ни картинг

Этот праздник точно стал запоминающимся — за рулём такого авто сидеть доводится нечасто.
ФОТО: ВЕРА НОВОСЁЛОВА

26 октября, в преддверии профессионального праздника автомобилистов, прошли соревнования по картингу. Организатором гонок выступил Хакасский филиал Почты России, а участниками стали почтовые водители.

Поздравил всех собравшихся с предстоящим событием заместитель директора Управления федеральной почтовой связи Хакасии по логистике Николай Проскурин.

— Этот праздник мы решили сделать запоминающимся для всех сотрудников, — сказал Николай Владимирович. — Для наших водителей не существует таких понятий, как плохая погода, заснеженные или размытые дороги. Грузовые машины Почты России, невзирая ни на какие обстоятельства, точно по графику выезжают в населённые пункты…

Участники разделились на две команды: «ветеранов» и «молодёжь».

Поле соревнований было размечено конусами, которые требовалось объехать змейкой и, конечно, сделать это быстрее соперника. Около линии старта собрались болельщики и первые участники. Водители надели на головы шлемы, сели в карты и понеслись по взмаху флажка.

Управлять таким автомобилем несложно. Главное, рассчитывать свои силы и вовремя поворачивать, плавно объезжая препятствия. Эмоций было много, водителей охватил почти детский азарт. Каждый соревнующийся проезжал два круга, потом карт останавливал помощник с флажком, и очень быстро туда садился следующий участник гонки.

Победу в соревнованиях одержала команда «ветеранов». Но довольны были все участники, ведь они получили заряд положительных впечатлений.

После основной части состязаний все желающие с удовольствием лихачили на маленьких автомобилях. Я тоже решила прокатиться. Меня попросили снять шарф в целях безопасности, выдали шлем и посоветовали не трогать руками двигатель, который находится справа от водителя и очень сильно нагревается при езде.

В конце праздника Николай Проскурин вручил сотрудникам почты благодарственные письма и подарки.

А пресс-секретарь Хакасского филиала Почты России Ирина Истомина напомнила о программе подготовки почтовых водителей, которая действует в республике уже несколько лет. Сотрудники участвуют в конкурсах профессионального мастерства, где проверяют знания правил дорожного движения, технического устройства автомобиля, искусство вождения. Программа позволяет повысить профессиональный уровень и надёжность водителей, увеличить производительность труда, качество почтовых услуг.

Вера НОВОСЁЛОВА,
студентка ХГУ
имени Н.Ф. Катанова

Скалолазание. Спортсмены Хакасии вновь среди лучших

Преодолевая трудности

Воспитанники ДЮШСТ Абакана удачно выступили на соревнованиях по скалолазанию в Новокузнецке.

На открытом чемпионате Кемеровской области первое и третье места в лазании на скорость и в боулдеринге занял Евгений Козлов. Маргарита Никитасова стала бронзовым призёром среди женщин в лазании на скорость.

А неделей ранее состоялись состязания среди юных спортсменов — прошёл так называемый молодёжный Кубок Кемеровской области. Так, в возрастной группе спортсменов 2009 года рождения и младше Абаир Боргояков стал первым и вторым в лазании на трудность и скорость. У Варвары Грошевой серебро (скорость).

Среди юношей 2007 — 2008 годов рождения Ефим Гец завоевал серебро (скорость) и бронзу (трудность). А вот в споре юношей 2005 — 2008 годов рождения Григорий Никифоров, преодолевая трудности на трассе, был третьим.

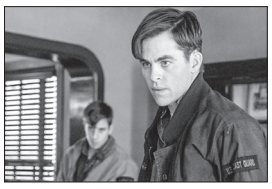
Валерия БЫВШИХ

Среда

14 НОЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ



И грянул шторм [16+]

Сюжет фильма основан на реальных событиях, произошедших в 1952 году, когда сотрудники береговой охраны в самый разгар шторма, используя деревянные моторные лодки, пытались спасти экипажи двух нефтяных танкеров.

► **Рен-ТВ, 20.00**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Мультимир. [6+]
09.30 Мультимир. Макс Грин и инопланетяне. 19-я серия. [6+]
09.45 РТС. Вопрос дня. [16+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 ТВ-шоу «Врачи». [16+]
11.10 Участковый детектив. 67-я и 68-я серии. [12+]
12.15 Пыльная работа. 21-я серия. [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.10 Подводные камни. [16+]
14.45 Вопрос времени. [16+]
15.10 Любовь и прочие глупости. 22-я серия. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.10 Участковый детектив. 69-я и 70-я серии. [12+]
17.20 Вопрос времени. [16+]
17.50 Разведчицы. 7-я серия. [16+]
18.40 Под прикрытием. 7-я серия. [16+]
19.30 РТС. Новости. [16+]
20.00 РТС. Вопрос дня. [16+]
20.15 РТС. Под счастливой звездой. [16+]
20.25 Пыльная работа. 22-я серия. [16+]
21.25 Очкарик. [16+]

Борис Изотов — учитель литературы, обожающий свою жену и дочь. Каждый год они отмечают семейный праздник в каком-нибудь кафе. Но на последнее празднование он слегка опоздал. По трагической случайности именно в этом кафе происходит разборка между бандитами, и близкие Бориса погибают. Изотов ждёт справедливости, но вскоре видит, что обвинение против бандитов начинает рассыпаться, а затем дело и вовсе закрывают. Тогда он решает сам наказать преступников.

23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Инженер Шухов. Универсальный гений. [16+]
00.15 Столыпин. Выстрел в Россию. XX век. 2-я серия. [16+]
01.00 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]

Домашний

06.00 Домашняя кухня. [16+]
06.30 6 кадров. [16+]
06.50 Удачная покупка. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
09.40 Давай разведёмся! [16+]
10.45 Тест на отцовство. [16+]
11.50 Реальная мистика. [16+]
12.45 Понять. Простить. [16+]
14.20 Племяшка. [16+]
18.00 Топ-шоп. [16+]
18.15 РТС. Вопрос дня. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Случайная невеста. [16+]
22.45 Женский доктор. [16+]
23.45 6 кадров. [16+]
00.00 РТС. Новости. [16+]
00.30 Идеальный брак. [16+]
02.35 Реальная мистика. [16+]
03.30 Понять. Простить. [16+]
04.25 Преступления страсти. [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Сегодня 14 ноября. День начинается. [6+]
09.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости.
12.15 Время покажет. [16+]
15.00 Новости.
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00, 18.25, 01.05 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.50, 00.05 На самом деле. [16+]
19.50 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Мажор. [16+]
22.30 Большая игра. [12+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
01.55 Мужское / Женское. [16+]
02.50, 03.05 Модный приговор. [6+]
03.00 Новости.
03.55 Давай поженимся! [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком...
07.05, 20.05 Правила жизни.
07.35, 22.20 Сита и Рама.
08.25, 16.20 Первые в мире. Летающая лодка Григоровича.
08.45, 16.35 Моя судьба.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 01.35 XX век.
12.25, 18.40, 00.45 Что делать?
13.10 Искусственный отбор.
13.50 Сказки из глины и дерева.
14.05, 20.45 Загадочные открытия в Великой пирамиде.
15.10 Библейский сюжет.
15.40 Сати. Нескучная классика...
17.50 Симфонические оркестры Европы.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Абсолютный слух.
23.10 Живёт такой Каневский...
00.00 Битва за космос. История русского «Шаттла».
02.45 Цвет времени.

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.30 Чужой район-2. 27 — 30-я серии. [16+]
09.25 Наркомовский обоз. 1 — 4-я серии. [16+]
13.00, 22.00 Известия.
13.25 Чужой район-2. 31 — 32-я серии. [16+]
15.10 Чужой район-3. Самосуд. 1 — 4-я серии. [16+]
18.50 След. Квест. [16+]
19.45 След. Камера. [16+]
20.20 След. Царская месть. [16+]
21.10 След. Кости. [16+]
22.25 След. Одержимость. [16+]
23.15 След. Джек-пот. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. Студенты. [16+]
01.20 Детективы. [16+]
03.45 Известия.
03.55 Чужой район-2. 32-я серия. [16+]
04.40 Чужой район-3. 1-я серия. [16+]

Россия-1

05.00, 09.15 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Хабарлар-Хакасия.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Вести.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Сибирь.
14.40 Дуэт по праву. [12+]
17.00 Хабарлар-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Ненастье. [16+]
23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.30 Ликвидация. [16+]

Матч!

05.25 Переломный момент. [16+]
07.00, 13.00 Хоккей. Молодёжные сборные. Суперсерия. Россия — Канада. 5-й матч.
09.25 Безумные чемпионаты. [16+]
09.55 Спортивный календарь. [12+]
10.00 Заклятые соперники. [12+]
10.30 Жестокий спорт. [16+]
11.00, 12.55, 16.00, 19.05, 21.00, 22.50, 01.55 Новости.
11.05, 16.05 Все на Матч!
15.30 Тает лёд. [12+]
16.35 Профессиональный бокс. [16+]
18.35 Команда мечты. [12+]
19.10 Все на Матч!
20.00 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. [16+]
20.30 ФутБОЛЬНО. [12+]
21.05, 02.30 Все на Матч!
22.00 Лига наций. [12+]
22.55 Континентальный вечер. [12+]
23.25 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) — «Динамо» (Москва).
02.00 Команда мечты. [12+]
03.30 Футбол. Товарищеский матч. «Швейцария» — «Катар».

Рен-ТВ

05.00, 09.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00, 11.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
12.00 112. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Засекреченные списки. [16+]
16.00 112. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 02.15, 03.50 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
19.00 112. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 И грянул шторм. [16+]
22.00 Смотреть всем! [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.25 Загадки человечества. [16+]
00.30 Смерти вопреки. [16+]
03.00 Тайны Чапман. [16+]
04.40 Территория заблуждений. [16+]

СТС/ТВ-7

06.00 Ералаш. [0+]
06.35 Шоу мистера Пибоди и Шермана. [0+]
07.00, 08.05 Да здравствует король Джулиан! [6+]
07.25 Три кота. [0+]
07.40 Семейка Крудс. Начало. [6+]
08.30 Драконы. Гонки по краю. [6+]
09.00 Nota bene. [16+]
09.30 Том и Джерри. [0+]
09.35 Рыцарь Камелота. [16+]
11.25 Человек-паук-2. [12+]
14.00 Nota bene. [16+]
14.30 Кухня. [12+]
19.00 Nota bene. ШоуБизНьюс. [16+]
20.00 Ивановы-Ивановы. [16+]
21.00 Человек-паук-3. Враг в отражении. [12+]
23.50 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
00.30 Nota bene. [16+]
01.00 Девочки не сдаются. [16+]
02.00 Принц Сибири. [12+]
03.00 Игра. [16+]
04.00 Амазонки. [16+]
05.00 Два отца и два сына. [16+]

Звезда

06.00 Сегодня утром.
08.00 Специальный репортаж. [12+]
08.25, 09.15 Оружие Победы. Щит и меч Красной армии. [12+]
09.00, 13.00 Новости дня.
10.05, 13.10, 17.05 Застывшие депеши. [16+]
Майор Александр Громов, секретный сотрудник службы финансовой безопасности, вынужден скрываться. Воротилы криминального бизнеса фальсифицируют должностное преступление, якобы совершённое Громовым. К расследованию привлекают генерала в отставке Аргунова. А Громов начинает вести своё собственное расследование...
17.00 Военные новости.
18.15 Хроника Победы. [12+]
18.40 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом. [12+]
19.35 Последний день. [12+]
20.20 Секретная папка. [12+]
21.10 Специальный репортаж. [12+]
21.35 Открытый эфир. [12+]
23.15 Между тем. [12+]
23.45 Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы. [12+]
03.50 На семи ветрах. [12+]
05.30 Невидимый фронт. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.20 Слепая. [12+]
11.00 Гадалка. [12+]
12.00 Не ври мне. [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Гадалка. [12+]
17.00 Знаки судьбы. [16+]
17.30 Слепая. [12+]
18.30 Люцифер. [16+]
21.00 Чернобыль. Зона отчуждения. [16+]
23.00 Запретная зона. [16+]
Шестеро молодых туристов-экстремалов прибыли на каникулы в Украину. Узнав о том, что в зону отчуждения устраиваются экскурсии, они нанимают гида и отправляются за незабываемыми впечатлениями. Казалось, что радиоактивный город пуст и заброшен. Но как только туристы собираются возвращаться, оказывается, что их фургон сломан.
00.45 Сны. [16+]

ТНТ-Абакан

05.15 Stand up. [16+]
06.10 Импровизация. [16+]
07.00 Сегодня в Абакане. [12+]
07.45 Гость on-line. [12+]
08.00 Где логика? [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30 Улица. [16+]
13.00 Большой завтрак. [16+]
13.30 Агенты 003. [16+]
14.00 Сегодня в Абакане. [12+]
14.30, 19.30 Универ. [16+]
19.00 Сегодня в Абакане. [12+]
19.15 Гость on-line. [12+]
20.00 Ольга. [16+]
21.00 Сегодня в Абакане. [12+]
21.35 Картина маслом. [12+]
22.00 Однажды в России. [16+]
23.00 Где логика? [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.05 Улица. [16+]
02.35 Comedy Баттл. [16+]
03.35 Stand up. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... [16+]
08.40 Прощание славянки. [12+]
10.20 Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем. [12+]
11.30, 14.30 События.
11.50 Чисто английское убийство. [12+]
13.40 Мой герой. [12+]
14.50 Город новостей.
15.05, 01.15 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
16.55 Естественный отбор. [12+]
17.45 Детективы Татьяны Поляковой. [12+]
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. [16+]
20.20 Право голоса. [16+]
22.00, 00.00 События.
22.30 Линия защиты. [16+]
23.05 Приговор. Березовский против Абрамовича. [16+]
00.30 Прощание. [16+]
02.50 Выйти замуж любой ценой. [12+]
05.45 Петровка, 38. [16+]

Мир

06.00 Ой, мамочки! [12+]
06.30, 10.10 Тульский Токарев. [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
13.15 Зал суда. Битва за деньги. [16+]
14.00, 01.45 Дела семейные. Битва за будущее. [16+]
15.00, 02.30 Дела семейные. Новые истории. [16+]
16.15, 00.50 Игра в кино. [12+]
17.10, 18.05 Возвращение Мухтара-2. [16+]
19.20, 03.10 Агент особого назначения-3. [16+]
22.25, 00.10 Журов. [16+]
05.25 Наше кино. История большой любви. [12+]

Че

05.45 Улётное видео. [16+]
07.05 Невероятные истории. [16+]
07.30, 18.30 В формате родного края. Рыбалка. [16+]
08.30 Дорожные войны. [16+]
09.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
10.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
11.00 Решала. [16+]
13.00 Пятницкий. Глава вторая. [16+]
17.50 Утилизатор. [12+]
19.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
21.00 Невероятные истории. [16+]
21.30 Решала. [16+]
23.30 Шутники. [16+]
00.00 +100500. [18+]
01.00 24. [16+]
03.35 Шулер. [16+]

НТВ

05.00 Основная версия. [16+]
06.00 Деловое утро НТВ. [12+]
08.20 Мальцева.
09.10, 10.20 Мухтар. Новый след. [16+]
10.00 Сегодня.
11.15 Дело врачей. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.30 Место встречи. [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 Куба. [16+]
19.00, 00.00 Сегодня.
21.00 Купчино. [16+]
23.00 Декабристка. [16+]
00.10 Мститель. [16+]
01.15 Место встречи. [16+]
03.05 Дачный ответ. [0+]
04.10 Москва. Три вокзала. [16+]

Общественное телевидение России

08.05 Моя история. [12+]
08.30 Календарь. [12+]
09.00, 15.05, 01.05 Прав!Да? [12+]
09.55, 16.05, 03.25 Большая страна. [12+]
10.25 «Василиса Прекрасная» и «В гостях у гномов». М/ф. [0+]
10.55 Служу Отчизне. [12+]
11.25, 14.50, 20.05, 02.00, 03.50 Активная среда. [12+]
11.40, 19.15, 02.35 Охотники за сокровищами. [12+]
12.05, 19.35, 03.00 Путешествие по городам с историей. [12+]
12.30, 16.30 Календарь. [12+]
13.00, 20.25, 14.05, 21.05 Красная капелла. [12+]
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 01.00 Новости.
14.35, 20.10 Гербы России. Дмитров. [6+]
17.20, 22.00, 04.00 ОТРажение. [12+]
02.05 Моя история. [12+]

История

05.30 Первая мировая. Самоубийство Европы. [16+]
07.20 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. [12+]
08.10 Священные места. Фильм третий. [12+]
09.15 Резидент Мария. [12+]
10.00 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. [12+]
10.55 Меч из огня. Бронзовый век. [12+]
12.00 Собор Святого Петра и Патриаршие Базилики Рима. [12+]
13.50 Великая русская революция. [16+]
15.50 Последняя гастроль Джо Дассена. [12+]
16.45 Кино. Противостояние гениев. [16+]
17.50 Спасённые шедевры России. Мебель. [12+]
18.45 Священные места. Фильм второй. [12+]
19.50 Маршал Язов. По своим не стреляю. [12+]
21.45 Римская империя. Вид из космоса. [12+]
23.35 Резидент Мария. [12+]
00.35 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. Гробница императора. [12+]
01.40 Первая мировая. Самоубийство Европы. [16+]
03.30 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. [12+]
04.30 Священные места. Фильм третий. [12+]

Русский иллюзион

05.45 Соврёшь-умрёшь. [16+]
07.45 День выборов. [16+]
09.45 Побег. [16+]
11.50 День выборов-2. [16+]
13.45 Старухи. [12+]
15.40 Маргарита Назарова. 9-я и 10-я серии. [16+]
17.30, 19.20 Крупным планом. [16+]
17.50 Неуловимые. [16+]
19.40 Одинок по контракту. [16+]
21.35 Неуловимые. Последний герой. [16+]
22.55 Маргарита Назарова. 11-я и 12-я серии. [16+]
00.50 Шагал-Малевич. [12+]
03.00 Неуловимые. Джекпот. [16+]
04.25 Ехали два шофёра. [12+]

TV 1000 Русское кино

06.50 Везучий случай. [16+]
08.25 Разрешите тебя поцеловать... снова. [16+]
10.20 За встречу. [16+]
12.05 Бармен. [16+]
14.00 Бумер-2. [16+]
16.15 Шпион. [16+]
18.25 Бабло. [16+]
20.20 Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе. [12+]
22.20 Везучий случай. [16+]
00.20 Глухарь в кино. [16+]
02.20 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
04.20 Рассказы. [18+]

TV 1000

05.45 Твин Пикс. Сквозь огонь. [18+]
08.10 Колдовство. [16+]
10.10 Папа-досвидос. [16+]
12.25 Крупная рыба. [12+]
14.50 Загадочная история Бенджамина Баттона. [16+]
18.00 Колдовство. [16+]
20.00 Лица в толпе. [16+]
22.00 Папа-досвидос. [16+]
00.10 Бэтмен. Начало. [12+]
02.50 Александр. [16+]

TV 1000 Action

05.30 Призраки Элоиз. [18+]
07.30 Новый яростный кулак. [16+]
09.10 Стелс. [12+]
11.20 Ворон. [16+]
13.25 Война. [18+]
15.10 Собственность дьявола. [16+]
17.20 Призраки Элоиз. [18+]
19.10 Новый яростный кулак. [16+]
20.50 Стелс. [12+]
23.10 Настоящая МакКой. [16+]
01.10 Экстрасенсы. [18+]
03.10 Пипец. [18+]

Иллюзион+

05.40 Прежде, чем я уйду. [18+]
07.05 Светлячки в саду. [16+]
08.40 Безответная любовь. [16+]
10.25 Знаменитость. [16+]
12.15 Мисс Медоуз. [16+]
13.40 Одним меньше. [16+]
15.35 Тайна 7 сестёр. [16+]
17.35 Месть от кутюр. [16+]
19.30 Любовь приходит тихо. [16+]
21.15 Детородные. [16+]
22.55 Десять ярдов. [16+]
00.30 Очень опасная штучка. [16+]
02.00 Персонаж. [16+]
03.45 Сезон убийц. [18+]

Дом кино

07.15 Вакансия. [6+]
08.25 Страховой агент. [12+]
09.35 Подкидыш. [0+]
10.50 Дело было в Пенькове. [12+]
12.40 Сваты. [16+]
16.50 Новые приключения неуловимых. [6+]
18.20 Гусарская баллада. [12+]
20.10 Барышня-крестьянка. [12+]
22.10 Сваты. [16+]
02.00 Улицы разбитых фонарей. [16+]

Русский роман

05.30 Затерянные в лесах. [16+]
07.30 Один на всех. [12+]
11.15 Снова один на всех. [12+]
15.00 Чужие и близкие. [12+]
18.30 Сила Веры. [16+]
22.00 В ожидании любви. [12+]
01.30 Роза прощальных ветров. [12+]
02.55 Мечтать не вредно. [12+]

Супер

05.00 Смешное время. [16+]
07.00 Родители. [12+]
08.00 Фитнес. [16+]
09.00 Гранд. [16+]
10.00 Братья по обмену. [12+]
12.00 Деффчонки. [16+]
14.00 Родители. [12+]
16.00 Гранд. [16+]
18.00 Фитнес. [16+]
19.00 Гранд. [16+]
20.00 Смешное время. [16+]
21.00 Фитнес. [16+]
22.00 Гранд. [16+]
23.00 Сладкая жизнь. [16+]
00.00 Юная. [16+]
02.00 Смешное время. [16+]

Мульт

05.00, 10.00 Машины сказки.
05.30, 11.25 Маша и Медведь.
06.00, 10.20 Тима и Тома.
06.30, 09.30 Бумажки.
07.00, 16.30, 21.00 Друзья на все времена.
07.25, 12.00, 17.00, 21.25, 02.25 Фиксики.
08.00, 12.30, 17.30, 22.00, 03.00 Лунтик и его друзья.
08.25, 18.00, 03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
09.00 Лео и Тиг.
09.20 Деревяшки.
10.50 Домики.
11.00, 14.00, 19.00, 23.25, 04.30 Барбоскины.
13.00 Четверо в кубе.
13.25, 18.25, 23.00, 04.00 Сказочный патруль.
13.50 Катя и Эф.
14.25 Ми-Ми-Мишки.
15.00 Маша и Медведь.
15.25 Смешарики.
16.00, 02.00 Бумажки.
18.50 Катя и Эф.
19.30 Ми-Ми-Мишки.
20.00 Маша и Медведь.
20.30 Смешарики.
21.55 Бобр добр.
22.25 Лео и Тиг.
00.00 Сказка на ночь.
00.30 Маша и Медведь.
01.00 Ми-Ми-Мишки.
01.30 10 друзей кролика.
01.55 Везуха!
04.20 Катя и Эф.

Советы по поводу. Холестерин — друг или враг?

Ешь хороший, не плохой!

Страсти по холестерину кипят на протяжении многих десятков лет. С одной стороны, он объявляется главным виновником развития атеросклероза, приводящего к стенокардии, инфарктам и инсультам. С другой, наш организм не только получает холестерин с пищей, но и сам образует его.

Подготовила Елена ЛЕОНЧЕНКО

Диана Стеблина советует: «Ограничивать себя в жирной пище нужно всем, независимо от результатов анализов. Однако полностью отказываться от мяса и молока не стоит: инфаркты и инсульты встречаются и среди вегетарианцев. Лучше придерживаться смешанной диеты, сочетая животные и растительные жиры». ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЛБАСОВ, «ХАКАСИЯ»

Разобраться с «плюсами» и «минусами» холестерина нам поможет врач-кардиолог Абаканской межрайонной больницы Диана Стеблина.

Холестерин (или холестерол) — это жироподобное вещество, входящее в состав оболочек всех клеток организма и участвующее в синтезе желчных кислот, витаминов, гормонов, развитии костной ткани. В организме человека не найти холестерин в чистом виде, поскольку это вещество обычно работает в команде с белками и жирами, которые называются липопротеидами. Эти липопротеиды могут быть низкой плотности (ЛПНП) или высокой плотности (ЛПВП).

Липопротеиды высокой плотности захватывают и удаляют холестериновые отложения. За это липопротеиды высокой плотности прозвали «хорошим холестерином». Он необходим для выработки витамина D, выработки надпочечниками различных стероидных гормонов (кортизол, кортизон, альдостерон), женских половых гормонов (эстрогена и прогестерона), мужского полового гормона (тестостерона), играет важную роль в деятельности головного мозга и иммунной системы (защита от рака).

Липопротеиды низкой плотности считаются «плохими», так как малорастворимы, склонны к выделению в осадок кристаллов холестерина и формированию атеросклеротических бляшек в сосудах (атеросклероза).

Атеросклероз — это хроническое заболевание артерий, сопровождающееся формированием холестериновых бляшек во внутренней оболочке артерий.

В современном мире атеросклероз является одной из самых главных причин развития заболеваний сердечно-сосудистой системы. Инфаркта миокарда, инсульта.

Существуют факторы риска, приводящие к развитию атеросклероза. Они делятся на два типа.

Не модифицируемые — их человек не может изменить. К ним относятся: пол (мужчины более подвержены развитию атеросклероза, чем женщины; первые признаки данной патологии наблюдаются с 35 лет). Возраст (это естественный фактор риска; с возрастом проявления атеросклероза усугубляются), наследственность.

Модифицируемые — то есть те, которые человек может изменить. К ним относятся вредные привычки (курение, употребление алкоголя), лишний вес, неправильное питание, низкая физическая активность.

Холестерин поступает к нам в организм с пищей животного происхождения: мясом, яйцами, сметаной, цельным молоком, сливками, твёрдым сыром, маслом. Главным «врагом» холестерина являются овощи (белокочанная капуста, морковь, баклажаны), фрукты (яблоки, груши, цитрусовые), бобовые (фасоль, бобы, спаржа, горох, чечевица, соя). В них содержится большое количество пектинов, которые связывают «плохой» холестерин и выводят его из организма.

Физические упражнения помогают избавиться от «плохого» холестерина и повысить уровень «хорошего».

В борьбе с атеросклерозом очень эффективны лекарственные препараты — статины. Они препятствуют отложению холестерина и образованию бляшек в сосудах. Если врач назначил приём статинов, то принимать их необходимо ежедневно, чтобы не подвергать опасности своё здоровье.

Как проявляется атеросклероз?

Боли за грудиной сжимающего, давящего характера, одышка при привычном объёме работы, хромота, повышение артериального давления, снижение зрения, головные боли, головокружение, ухудшение памяти.

Холестерин необходим для работы организма человека, но если его уровень превышает допустимые нормы (5 ммоль/л), он несёт смертельную угрозу для здоровья и жизни человека. Контролировать уровень холестерина необходимо раз в три месяца (сдавать кровь на холестерин).

При соблюдении всех рекомендаций (приём лекарственных препаратов, правильное питание, физические упражнения) риск развития атеросклероза значительно уменьшается. Устраните факторы риска развития атеросклероза и сохраните себе достойный уровень качества жизни.

Продукты с низким содержанием холестерина

1. Жиры: подсолнечное, кукурузное, соевое, оливковое, хлопковое масло.
2. Мясо: курица, индейка, телятина, кролик, дичь, постная говядина, баранина.
3. Молочные продукты: 1-2-процентное молоко, нежирные сыры, творог, нежирная простокваша.
4. Рыба: вся белая рыба — треска, пикша, камбала, из жирных сортов — сельдь, макрель, лосось, сардина.
5. Фрукты и овощи.
6. Орехи: грецкие, каштаны, миндаль.
7. Злаки: блюда из овса, кукурузы, риса. Несдобные нежирные хлебобулочные изделия.
8. Готовые продукты: нежирные пудинги, желе, нежирные соусы. Кондитерские изделия, печенье, приготовленное на мягком полиненасыщенном маргарине или масле.
9. Травы, специи, импортная горчица, низкокалорийная сметана или майонез.

Четверг

15 НОЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Дом, в котором я живу [6+]

На окраине Москвы выстроен новый дом. По-разному складываются судьбы людей, поселившихся в нём, по-разному переживают они страшные годы войны, горечь утрат, холод, голод, расставания...

► **Звезда, 23.45**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Мультимир. [6+]
09.20 Мультимир. Макс Грин и инопланетяне. 20-я серия. [6+]
09.35 РТС. Под счастливой звездой. [16+]
09.45 РТС. Вопрос дня. [16+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 ТВ-шоу «Врачи». [16+]
11.10 Участковый детектив. 69-я и 70-я серии. [12+]
12.15 Пыльная работа. 22-я серия. [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.10 Очкарик. [16+]
14.45 Вопрос времени. [16+]
15.10 Любовь и прочие глупости. 23-я серия. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.10 Участковый детектив. 71-я и 72-я серии. [12+]
17.20 Вопрос времени. [16+]
17.50 Разведчицы. 8-я серия. [16+]
18.40 Под прикрытием. 8-я серия. [16+]
19.30 РТС. Новости. [16+]
20.00 РТС. Вопрос дня. [16+]
20.15 РТС. Территория 02. [16+]
20.25 Пыльная работа. 23-я серия. [16+]
21.25 Ответь мне. [16+]

Гениальный учёный Антон Грошев разрабатывает уникальное вещество — стимулятор мозговой деятельности, невероятно повышающий возможности человека. Но созданный на благо препарат способен работать и во вред... За изобретением начинается настоящая охота, и на начальство Грошева выходят влиятельные криминальные структуры. В этом деле деньги решают всё, но что делать с автором разработки, который стоит на пути? Грошева решено упрятать в психиатрическую клинику...

23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Владимир Крючков. Последний председатель. [16+]
00.15 Инженер Шухов. Универсальный гений. [16+]
01.00 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Сегодня 15 ноября. День начинается. [6+]
09.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости.
12.15 Время покажет. [16+]
15.00 Новости.
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00, 18.25 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.50, 00.30 На самом деле. [16+]
19.50 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 Мажор. [16+]
22.30 Время покажет. [16+]
23.50 Вечерний Ургант. [16+]
01.35 Модный приговор. [6+]
02.35 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России — сборная Германии. Прямой эфир.

Россия-1

05.00, 09.15 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Хабарлар-Хакасия.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Кӧгле, чир-суум!
09.20 Чир-суум.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Сибирь.
14.40 Дуэт по праву. [12+]
17.00 Хабарлар-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Ненастье. [16+]
23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
02.35 Ликвидация. [16+]

СТС/ТВ-7

06.00 Ералаш. [0+]
06.35 Шоу мистера Пибоди и Шермана. [0+]
07.00, 08.05 Да здравствует король Джулиан! [6+]
07.25 Три кота. [0+]
07.40 Семейка Крудс. Начало. [6+]
08.30 Драконы. Гонки по краю. [6+]
09.00 Nota bene. [16+]
09.30 Любит не любит. [16+]
11.10 Человек-паук-3. Враг в отражении. [12+]
14.00 Nota bene. [16+]
14.30 Кухня. [12+]
19.00 Nota bene. Постскриптум. [16+]
20.00 Ивановы-Ивановы. [16+]
21.00 Человек-паук. Возвращение домой. [16+]
23.35 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
00.30 Nota bene. [16+]
01.00 Девочки не сдаются. [16+]
02.00 Принц Сибири. [12+]
03.00 Игра. [16+]
04.00 Амазонки. [16+]
05.00 Два отца и два сына. [16+]

ТНТ-Абакан

05.15 Stand up. [16+]
06.10 Импровизация. [16+]
07.00 Сегодня в Абакане. [12+]
07.35 Картина маслом. [12+]
08.00 Где логика? [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30, 02.05 Улица. [16+]
13.00 Битва экстрасенсов. [16+]
14.00 Сегодня в Абакане. [12+]
14.30, 17.00, 19.30 Универ. [16+]
16.30 Универ. Возвращение. [16+]
19.00 Сегодня в Абакане. [12+]
19.15 Гость on-line. [12+]
20.00 Ольга. [16+]
21.00 Сегодня в Абакане. [12+]
21.45 Слушаем пастыря. [6+]
22.00 Шоу «Студия Союз». [16+]
23.00 Импровизация. [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.35 ТНТ-Club. [16+]
02.40 Сияние. [18+]
04.45 Stand up. [16+]

НТВ

05.00 Основная версия. [16+]
06.00 Деловое утро НТВ. [12+]
08.20 Мальцева.
09.10, 10.20 Мухтар. Новый след. [16+]
10.00 Сегодня.
11.15 Дело врачей. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.30 Место встречи. [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 Куба. [16+]
19.00, 00.00 Сегодня.
21.00 Купчино. [16+]
23.00 Декабристка. [16+]
00.10 Мститель. [16+]
01.15 Место встречи. [16+]
03.05 НашПотребНадзор. [16+]
03.50 Поедем, поедим! [0+]
04.10 Москва. Три вокзала. [16+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком...
07.05, 20.05 Правила жизни.
07.35, 22.20 Сита и Рама.
08.25 Первые в мире.
08.40, 16.35 Моя судьба.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 01.25 XX век.
12.10, 16.25, 02.50 Цвет времени.
12.25, 18.45, 00.40 Игра в бисер.
13.10 Абсолютный слух.
13.50 Мировые сокровища.
14.10 Битва за космос. История русского «Шаттла».
15.10 Моя любовь — Россия!
15.40 2 Верник 2.
17.55 Симфонические оркестры Европы.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Тайна гробницы Чингисхана.
21.40 Энигма.
23.10 Живёт такой Каневский...
00.00 Чёрные дыры, белые пятна.
02.20 От Сокольников до парка на метро...

Матч!

05.30 Двойной дракон. [16+]
07.15 Смешанные единоборства. ACB 90. [16+]
09.00 Спортивный детектив. [16+]
10.00 Заклятые соперники. [12+]
10.30 Жестокий спорт. [16+]
11.00 Новости.
11.05 Все на Матч!
12.55 Новости.
13.00 Смертельная игра. [16+]
15.00 Новости.
15.05 Все на Матч!
15.45 Футбол. Товарищеский матч. «Швейцария» — «Катар».
17.45 Лига наций. [12+]
18.30 Новости.
18.35 Все на Матч!
19.30 Профессиональный бокс. [16+]
21.30 Тает лёд. [12+]
22.00 Новости.
22.05 Все на Матч!
22.55 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) — ЦСКА.
01.25 Новости.
01.30 Курс Евро. Будапешт. [12+]
01.50 Все на футбол! [12+]
02.35 Футбол. Лига наций. Хорватия — Испания.
04.40 Все на Матч!

Звезда

06.00 Сегодня утром.
08.00 Специальный репортаж. [12+]
08.25, 09.15 Оружие Победы. Щит и меч Красной армии. [12+]
09.00 Новости дня.
10.05 Застывшие депеши. [16+]
13.00 Новости дня.
13.10 Застывшие депеши. [16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Застывшие депеши. [16+]
18.15 Хроника Победы. [12+]
18.40 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом. [12+]
19.35 Легенды кино. [6+]
20.20 Код доступа. [12+]
21.10 Специальный репортаж. [12+]
21.35 Открытый эфир. [12+]
23.15 Между тем. [12+]
23.45 Дом, в котором я живу. [6+]
01.45 Табачный капитан. [12+]
Царь Пётр I отправляет боярина Антона Свиньина со слугой, крепостным Иваном, в Голландию для обучения навигационной науке. Но слуга оказывается более способным в учёбе, чем его хозяин...
03.30 Прежде, чем расстаться. [6+]
04.55 Теория заговора. Тайны долголетия. [12+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Доктор И... [16+]
08.40 Человек родился. [12+]
10.35 Любовь Соколова. Без грима. [12+]
11.30, 14.30 События.
11.50 Чисто английское убийство. [12+]
13.40 Мой герой. [12+]
14.50 Город новостей.
15.05, 01.20 Пуаро Агаты Кристи. [12+]
16.55 Естественный отбор. [12+]
17.45 Детективы Татьяны Поляковой. [12+]
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. [16+]
20.20 Право голоса. [16+]
22.00, 00.00 События.
22.30 10 самых... [16+]
23.05 Увидеть Америку и умереть. [12+]
00.30 Удар властью. [16+]
02.50 Мавр сделал своё дело. [12+]

Мир

06.00 Держись, шоубиз! [16+]
06.30, 10.10 ОСА. [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
13.15 Зал суда. Битва за деньги. [16+]
14.00, 01.45 Дела семейные. Битва за будущее. [16+]
15.00, 02.30 Дела семейные. Новые истории. [16+]
16.15, 00.50 Игра в кино. [12+]
17.10, 18.05 Возвращение Мухтара-2. [16+]
19.20, 03.10 Агент особого назначения-3. [16+]
22.25, 00.10 Журов. [16+]
05.25 Наше кино. История большой любви. [12+]

Общественное телевидение России

08.05 Гамбургский счёт. [12+]
08.30 Календарь. [12+]
09.00, 15.05, 01.05 Прав!Да? [12+]
09.55, 16.05, 03.25 Большая страна. [12+]
10.25 «Гадкий утёнок» и «История Власа — лентяя и лоботряса». М/ф. [6+]
10.55 Дом «Э». [12+]
11.25, 14.50, 20.05, 02.00, 03.50 Активная среда. [12+]
11.40, 19.15, 02.35 Охотники за сокровищами. [12+]
12.05, 19.35, 03.00 Путешествие по городам с историей. [12+]
12.30, 16.30 Календарь. [12+]
13.00, 20.25, 14.05, 21.05 Красная капелла. [12+]
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 01.00 Новости.
14.35, 20.10 Гербы России. Елец. [6+]
17.20, 22.00, 04.00 ОТРажение. [12+]
02.05 Гамбургский счёт. [12+]

Домашний

06.00 Домашняя кухня. [16+]
06.30 6 кадров. [16+]
06.50 Удачная покупка. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 По делам несовершеннолетних. [16+]
09.35 Давай разведёмся! [16+]
10.40 Тест на отцовство. [16+]
11.40 Реальная мистика. [16+]
12.40 Понять. Простить. [16+]
14.15 Случайная невеста. [16+]
18.00 Топ-шоп. [16+]
18.15 РТС. Под счастливой звездой. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Идеальная жена. [16+]
23.00 Женский доктор. [16+]
00.00 РТС. Новости. [16+]
00.30 Идеальный брак. [16+]
02.35 Реальная мистика. [16+]
03.35 Понять. Простить. [16+]
04.05 Преступления страсти. [16+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Чужой район-3. 1 — 4-я серии. [16+]
08.35 День ангела. [0+]
09.25 Одессит. 1 — 4-я серии. [16+]
13.00, 22.00 Известия.
13.25 Чужой район-3. 5 — 10-я серии. [16+]
18.50 След. Кошки-мышки. [16+]
19.35 След. Старт сезона. [16+]
20.20 След. Биологические отходы. [16+]
21.10 След. Вопрос репутации. [16+]
22.25 След. Бешенство в клетке. [16+]
23.15 След. Место смерти изменить нельзя. [16+]
00.00 Известия. Итоговый выпуск.
00.25 След. [16+]
01.10 Детективы. [16+]
03.10 Известия.
03.15 Детективы. [16+]

Рен-ТВ

05.00, 09.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00, 11.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
12.00 112. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Засекреченные списки. [16+]
16.00 112. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
19.00 112. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 Максимальный риск. [16+]
22.00 Смотреть всем! [16+]
23.00 Новости. [16+]
23.25 Загадки человечества. [16+]
00.30 Близнецы-драконы. [16+]
03.15 Тайны Чапман. [16+]
04.00 Территория заблуждений. [16+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.20, 17.30 Слепая. [12+]
11.00, 16.00 Гадалка. [12+]
12.00 Не ври мне. [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
17.00 Знаки судьбы. [16+]
18.30 Люцифер. [16+]
21.00 Чернобыль. Зона отчуждения. [16+]
23.00 Это реальная история. [16+]
00.00 Болотные твари. [16+]
Напарники-дальнобойщики проезжают через маленький городок штата Луизиана с неким грузом. Внезапно грузовик подбрасывает на ухабе, один из контейнеров разбивается и из него выливается содержимое подозрительного вида. Остановившись, грузовик уже не доберётся до пункта назначения, а жителям городка предстоит встреча с ужасными болотными тварями.
01.45 C.S.I. Место преступления. [16+]

Че

05.40 Улётное видео. [16+]
06.00 Мультфильмы. [0+]
07.30, 18.30 В формате родного края. Рыбалка. [16+]
08.30 Дорожные войны. [16+]
09.00 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
10.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
11.00 Решала. [16+]
13.00 Пятницкий. Глава вторая. [16+]
17.50 Утилизатор. [12+]
19.30 Дорожные войны 2.0. [16+]
21.00 Невероятные истории. [16+]
21.30 Решала. [16+]
23.30 Шутники. [16+]
00.00 +100500. [18+]
01.00 24. [16+]
03.35 Шулер. [16+]

История

05.35, 01.40 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. [12+]
06.30, 02.40 Меч из огня. Бронзовый век. [12+]
07.30, 03.40 Собор Святого Петра и Патриаршие Базилики Рима. [12+]
09.15 Первая мировая. Самоубийство Европы. Фильм первый. [16+]
10.00 Великая русская революция. [16+]
12.00 Последняя гастроль Джо Дассена. [12+]
12.55 Кино. Противостояние гениев. [16+]
13.55 Спасённые шедевры России. Мебель. [12+]
14.55 Священные места. Фильм второй. [12+]
16.00 Маршал Язов. По своим не стреляю. [12+]
17.50 Римская империя. Вид из космоса. [12+]
19.45 Резидент Мария. [12+]
20.40 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. Гробница императора. [12+]
21.45 Первая мировая. Самоубийство Европы. [16+]
23.40 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. [12+]
00.35 Священные места. Фильм третий. [12+]

Нина ИНЬШИНА

Русский иллюзион

05.40 И не было лучше брата. [16+]
07.05 Восток-Запад. [16+]
09.05 День выборов-2. [16+]
10.55 Старухи. [12+]
12.50 Неуловимые. [16+]
14.25 Одинок по контракту. [16+]
16.10 Маргарита Назарова. 11-я и 12-я серии. [16+]
18.05 Неуловимые. Последний герой. [16+]
19.25 Шагал-Малевич. [12+]
21.30 Неуловимые. Джекпот. [16+]
22.55 Маргарита Назарова. 13-я и 14-я серии. [16+]
00.50 Сумасшедшая помощь. [16+]
02.55 Неуловимые. Бангкок. [16+]
04.20 Не свадебное путешествие. [12+]

TV 1000 Русское кино

06.40 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
08.20 Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе. [12+]
10.20 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
12.25 Глухарь в кино. [16+]
14.20 Побег. [16+]
16.45 В движении. [16+]
18.45 Одноклассницы. Новый поворот. [16+]
20.20 Разрешите тебя поцеловать... отец невесты. [16+]
22.15 ПираМММида. [16+]
00.20 Приходи на меня посмотреть. [6+]
02.30 Сталинград. [12+]

TV 1000

06.05 Гений. [18+]
07.55 Дневник памяти. [16+]
10.10 Маска. [12+]
12.10 Александр. [16+]
15.25 Бэтмен. Начало. [12+]
18.05 Дневник памяти. [16+]
20.25 Фрэнк. [16+]
22.15 Маска. [12+]
00.10 Мой мальчик. [12+]
02.10 SuperПерцы. [16+]
04.20 Молодость. [18+]

TV 1000 Action

05.25 Константин. Повелитель тьмы. [16+]
07.30 Автобан. [16+]
09.10 Экстрасенсы. [18+]
10.55 Медальон. [16+]
12.45 Настоящая МакКой. [16+]
14.45 Пипец. [18+]
17.00 Константин. Повелитель тьмы. [16+]
19.20 Автобан. [16+]
21.15 Портной из Панамы. [18+]
23.20 Опасный квартал. [16+]
01.10 Гордость и предубеждение и зомби. [16+]
03.15 Убийца внутри меня. [18+]

Иллюзион+

05.20 Тайна 7 сестёр. [16+]
07.30 Месть от кутюр. [16+]
09.30 Детородные. [16+]
11.05 Десять ярдов. [16+]
12.40 Очень опасная штучка. [16+]
14.10 Персонаж. [16+]
16.00 Безответная любовь. [16+]
17.40 Знаменитость. [16+]
19.30 Любовь с первого взгляда. [16+]
21.10 Мисс Медоуз. [16+]
22.35 Одним меньше. [16+]
00.30 Четверо похорон и одна свадьба. [16+]
02.05 Паркер. [16+]
04.00 Тайна 7 сестёр. [16+]

Дом кино

07.15 Последний бронепоезд. [16+]
09.35 Предварительное расследование. [12+]
11.15 Будни уголовного розыска. [12+]
12.40, 22.10 Сваты. [16+]
16.25 Суета сует. [12+]
18.05 Неисправимый лгун. [6+]
19.30 Ширли-мырли. [16+]
02.00 Улицы разбитых фонарей. [16+]

Русский роман

05.30 Ванька. [16+]
07.30 Снова один на всех. [12+]
11.15 Чужие и близкие. [12+]
15.00 Сила Веры. [16+]
18.30 В ожидании любви. [12+]
22.00 Роза прощальных ветров. [12+]
23.25 Мечтать не вредно. [12+]
01.30 Любимые женщины Казановы. [12+]

Супер

05.00 Смешное время. [16+]
07.00 Родители. [12+]
08.00 Фитнес. [16+]
09.00 Гранд. [16+]
10.00 Братья по обмену. [12+]
11.00 Родители. [12+]
12.00 Деффчонки. [16+]
14.00 Родители. [12+]
16.00 Гранд. [16+]
18.00 Фитнес. [16+]
19.00 Гранд. [16+]
20.00 Смешное время. [16+]
21.00 Фитнес. [16+]
22.00 Гранд. [16+]
23.00 Сладкая жизнь. [16+]
00.00 Юная. [16+]
02.00 Зайцев + 1. [16+]

Мульт

05.00 Машины сказки.
05.20 Маша и Медведь.
06.00 Тима и Тома.
06.25 Бумажки.
07.00 Друзья на все времена.
07.25 Фиксики.
08.00 Лунтик и его друзья.
08.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
09.00 Сказочный патруль.
09.20 Деревяшки.
09.30 Бумажки.
10.00 Машины сказки.
10.25 Тима и Тома.
10.50 Бобр добр.
11.00 Барбоскины.
11.25 Маша и Медведь.
12.00 Фиксики.
12.30, 17.30, 22.00, 03.00 Лунтик и его друзья.
13.00 Четверо в кубе.
13.25, 18.25, 23.00, 04.00 Сказочный патруль.
13.50 Катя и Эф.
14.00, 19.00, 23.25, 04.30 Барбоскины.
14.25 Ми-Ми-Мишки.
14.55 Домики. Парфенон.
15.00 Маша и Медведь.
15.25 Смешарики.
16.00, 02.00 Бумажки.
16.25, 21.00 Друзья на все времена.
16.55 Бобр добр.
17.00, 21.25, 02.25 Фиксики.
18.00, 03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
18.50 Катя и Эф.
19.30 Ми-Ми-Мишки.
20.00 Маша и Медведь.
20.30 Смешарики.
22.20 Лео и Тиг.
00.00 Сказка на ночь.
00.25 Маша и Медведь.
01.00 Ми-Ми-Мишки.
01.25 10 друзей кролика.
01.55 Везуха!
04.25 Катя и Эф.

Хранение. Простые правила помогут сохранить урожай

Зимняя пекинка

Можно сказать, что нынешнее лето было благоприятным для многих видов капусты: белокочанной, цветной, брокколи, пекинской и других, выращиваемых на огородах и дачных участках. Теперь задача сохранить полученный урожай. Например, пекинку.

Завёрнутые в пищевую плёнку кочаны хранятся в течение нескольких месяцев. ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Для длительного хранения пригодна пекинская капуста осеннего оборота, то есть выращенная во второй половине лета и убранная в октябре перед заморозками.

Кочаны срезают под листьями, не повреждая центральных жилок. Делается это в сухую погоду, чтобы капуста не была влажной. Головки очищают от повреждённых и не плотно прилегающих внешних листьев. Затем заворачивают их в пищевую плёнку, оставляя небольшое отверстие для дыхания в верхней части кочана. Капусту укладывают в ящики и спускают в хранилище, где температура держится не выше 0 — +2 градусов и достаточно высокая влажность.

Пекинку в таких условиях можно хранить два-три месяца. Вместо ящиков можно использовать пластиковые корзины для овощей или просто стеллаж.

Если есть условия, то пекинку можно выкопать с корнями и прикопать во влажный песок в погребе, тогда она будет храниться дольше.

В прикопанном состоянии дольше сохраняются и другие виды капусты: кольраби, брокколи, цветная. Цветную и брокколи ещё можно заморозить, предварительно разделив на соцветия и отварив. Что делать с кочанной капустой, наверное, знают все. Если вы вырастили краснокочанную капусту и белокочанную — сорта для зимнего хранения, разложите её на стеллажах, предварительно обернув бумагой, так она сохранится дольше. А чтобы на неё не повлияли гнилостные бактерии и грибки, поставьте рядом открытый флакончик с йодом.

На заметку огороднику

Белые коренья

В старых поваренных книгах в рецептах часто упоминаются белые коренья. Это общее название известных нам корнеплодов: петрушки, пастернака, корневого сельдерея. Есть ещё скорцонера и овсяный корень, но они, по сути, являются огородной редкостью.

Возьмём, к примеру, пастернак. Внешне он похож на морковь, только его корнеплод белого цвета. Но каротина в нём больше, чем в морковке. Богат он и витаминами группы В, клетчаткой, минеральными солями. А по содержанию легкоусвояемых углеводов — лидер среди овощей. При постоянном употреблении снимает хроническую усталость, успокаивает нервную систему, нормализует давление. Причём вырастить пастернак, мне кажется, легче, чем морковь.

Единственная сложность — семена пастернака быстро теряют всхожесть, поэтому надёжнее выращивать пастернак не только для еды, но и на семена. Для этого осенью оставляют на грядке два-три растения, на будущее лето они зацветут и дадут семена. Созревают они где-то в июле — начале августа, их собирают постепенно.

Пастернак холодостойкая культура, переносит заморозки до -9 градусов, неплохо зимует в почве. Можно его убрать осенью и хранить в подвале, а можно выкапывать на еду и весной — качество его не ухудшается.

При подзимнем посеве корнеплоды готовы к употреблению в июле, а посеянные весной — поздней осенью. Культура не требовательна к почвам — растёт на любых, при этом выдерживает лёгкое затенение, практически не повреждается болезнями и вредителями.

Конечно, овощ этот не совсем привычный, но попробовать его выращивать стоит. Корнеплод вырастает в зависимости от сорта: либо реповидный, либо удлинённый, как морковь, только более массивный. При готовке годится и в супы, и в мясные, рыбные блюда, как начинка для фаршированных перцев, кабачков.

Садоводу

Проверено на опыте

Пока ещё стоят относительно тёплые дни, можно посадить ремонтантную малину.

У неё свои особенности выращивания. Обычно после посадки у саженцев полностью срезают надземную часть, чтобы предотвратить распространение заболеваний, возбудители которых зимуют на стеблях. Например, стеблевую галлицу. Однако удаление всей надземной части имеет и отрицательные стороны. В побеге сосредоточены питательные вещества, необходимые для распускания почек весной и интенсивного роста корней и однолетних побегов. Поэтому лучше не обрезать надземную часть полностью, а лишь укоротить её. Тогда саженцы приживутся лучше. Проверено на опыте.

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ **12 — 18 НОЯБРЯ**

Пятница

16 НОЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

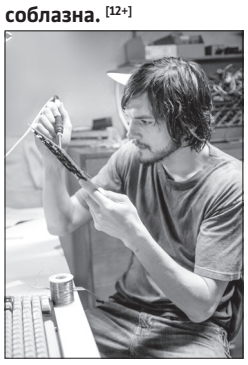
Белые ночи [12+]

По мотивам одноимённой повести Ф.М. Достоевского. Мечтательный молодой человек по имени Фёдор Д., прогуливаясь по Петербургу, встречает очаровательную девушку и тут же влюбляется. Но его ждёт горькое разочарование — сердце Настеньки занято другим.

► **Россия-К, 23.50**

РТС

06.00 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Мультимир. [6+]
09.30 Мультимир. Макс Грин и инопланетяне. 21-я серия. [6+]
09.45 РТС. Вопрос дня. [16+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 РТС. Территория 02. [16+]
10.40 ТВ-шоу «Врачи». [16+]
11.25 Участковый детектив. 72-я серия. [12+]
12.10 Пыльная работа. 23-я серия. [16+]
13.00 РТС. Новости. [16+]
13.10 Ответь мне. [12+]
14.40 Вопрос времени. [16+]
15.10 Любовь и прочие глупости. 24-я серия. [16+]
16.00 РТС. Новости. [16+]
16.10 Участковый детектив. 73-я и 74-я серии. [12+]
17.20 Вопрос времени. [16+]
17.50 Разведчицы. 9-я серия. [16+]
18.40 Под прикрытием. 9-я серия. [16+]
19.30 РТС. Новости. [16+]
20.00 РТС. Вопрос дня. [16+]
20.15 РТС. Загадочная Хакасия. [16+]
20.25 Пыльная работа. 24-я серия. [16+]
21.15 Под властью мусора. [16+]
22.15 Владимир Крючков. Последний председатель. [16+]
23.00 РТС. Новости. [16+]
23.30 Джобс. Империя соблазна. [12+]



Он был молод, красив и чертовски талантлив. Начав с нуля, он смог построить мировую империю соблазна. О нём грезили женщины. Ему завидовали мужчины. Он соблазнил миллионы. Его звали Стив Джобс.

01.35 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]

Первый

05.00 Доброе утро.
09.00 Новости.
09.15 Сегодня 16 ноября. День начинается. [6+]
09.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.00 Новости.
12.15 Время покажет. [16+]
15.00 Новости.
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
17.00, 18.25 Время покажет. [16+]
18.00 Вечерние новости.
18.50 Человек и закон. [16+]
19.55 Поле чудес. [12+]
21.00 Время.
21.30 Голос. Перезагрузка. [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
00.20 «Rolling Stone». История на страницах журнала. [18+]
02.35 Мужское / Женское. [16+]
03.30 Модный приговор. [6+]
04.25 Давай поженимся! [16+]
05.15 Контрольная закупка. [6+]

Россия-К

06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 Пешком...
07.05 Правила жизни.
07.35 Сита и Рама.
08.25, 16.20 Первые в мире.
08.40, 16.35 Моя судьба.
10.20 Путёвка в жизнь.
12.15 Запоздавшая премьера.
13.20 Чёрные дыры, белые пятна.
14.05 Тайна гробницы Чингисхана.
15.10 Письма из провинции.
15.40 Энигма.
17.55 Симфонические оркестры Европы.
18.35 Цвет времени.
18.45 Царская ложа.
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
20.50 Мировые сокровища.
21.05 Линия жизни.
22.00 Гала-открытие VII Санкт-Петербургского международного культурного форума.
23.50 Белые ночи.
01.35 Шпион в дикой природе.
02.30 Мультфильмы для взрослых. [18+]

Домашний

05.40 6 кадров. [16+]
06.00 Домашняя кухня. [16+]
06.30 6 кадров. [16+]
06.50 Удачная покупка. [16+]
07.00 РТС. Новости. [16+]
07.30 6 кадров. [16+]
07.35 По делам несовершеннолетних. [16+]
09.45 Давай разведёмся! [16+]
10.50 Тест на отцовство. [16+]
11.55 Реальная мистика. [16+]
12.55 Понять. Простить. [16+]
14.00 Идеальная жена. [16+]
18.00 Топ-шоп. [16+]
18.15 РТС. Территория 02. [16+]
18.30 РТС. Новости. [16+]
19.00 Только не отпускай меня. [16+]
22.55 Женский доктор. [16+]
23.55 6 кадров. [16+]
00.00 РТС. Новости. [16+]
00.30 Партия для чемпионки. [16+]
04.00 Сладкая женщина. [16+]

Пятый

05.00, 09.00 Известия.
05.25 Балабол. 1 — 8-я серии. [16+]

13.00 Известия.
13.25 Балабол. 9 — 16-я серии. [16+]
20.25 След. Грязные игры. [16+]
21.10 След. Беспринципная девчонка. [16+]
22.00 След. Последний контакт. [16+]
22.45 След. Крыса. [16+]
23.30 След. Друзья до гроба-1. [16+]
00.20 След. Друзья до гроба-2. [16+]
01.05 Детективы. Мертвец-шантажист. [16+]
01.45 Детективы. [16+]

Россия-1

05.00, 09.15 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35 Хабарлар-Хакасия.
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести-Хакасия.
09.00 Азых чоохтазығ.
09.55 О самом главном. [12+]
11.00 Вести.
11.25 Вести-Хакасия.
11.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
12.50 60 минут. [12+]
14.00 Вести.
14.25 Вести-Сибирь.
14.40 Дуэт по праву. [12+]
17.00 Хабарлар-Хакасия.
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
18.50 60 минут. [12+]
20.00 Вести.
20.45 Вести-Хакасия.
21.00 Юморина. [16+]
23.30 Мастер смеха. [16+]
01.20 Сломанные судьбы. [12+]

Матч!

05.30 Команда мечты. [12+]
06.00 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. [16+]
07.00 Хоккей. Молодёжные сборные. Суперсерия. Россия — Канада. 6-й матч.
09.25 Безумные чемпионаты. [16+]
09.55 Этот день в футболе. [12+]
10.00 Заклятые соперники. [12+]
10.30 Жестокий спорт. [16+]
11.00, 12.55, 15.00, 19.35, 21.20, 01.35 Новости.
11.05, 15.05, 17.35, 19.40, 23.40, 01.45, 04.40 Все на Матч!
13.00 Футбол. Лига наций. Бельгия — Исландия.
15.35 Футбол. Товарищеский матч. Германия — Россия.
17.55 Фигурное катание. Гран-при России. Мужчины. Короткая программа.
19.55 Фигурное катание. Гран-при России. Танцы на льду. Ритм-танец.
21.25 Все на футбол! [12+]
22.25 Фигурное катание. Гран-при России. Пары. Короткая программа.
00.00 Фигурное катание. Гран-при России. Женщины. Короткая программа.
02.35 Футбол. Лига наций. Нидерланды — Франция.

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
06.00, 09.00 Документальный проект. [16+]
07.00 С бодрым утром! [16+]
08.30 Новости. [16+]
12.00 112. [16+]
12.30 Новости. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Засекреченные списки. [16+]
16.00 112. [16+]
16.30 Новости. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
19.00 112. [16+]
19.30 Новости. [16+]
20.00 Крыша едет не спеша! [16+]
21.00 Источник русской силы. [16+]
23.00 Пастырь. [16+]
00.30 Акулье озеро. [16+]
02.10 Автостопом по галактике. [12+]
04.00 Территория заблуждений. [16+]

СТС/ТВ-7

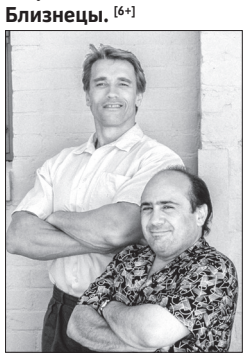
06.00 Ералаш. [0+]
06.35 Шоу мистера Пибоди и Шермана. [0+]
07.00, 08.05 Да здравствует король Джулиан! [6+]
07.25 Три кота. [0+]
07.40 Семейка Крудс. Начало. [6+]
08.30 Драконы. Гонки по краю. [6+]
09.00 Nota bene. [16+]
09.30 После заката. [12+]
11.25 Человек-паук. Возвращение домой. [16+]
14.00 Nota bene. [16+]
14.30 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
15.10 Пираты Карибского моря. Проклятие «Чёрной жемчужины». [12+]
18.00, 20.00 Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца. [12+]
19.00 Nota bene. Nota bene. Итоги. [16+]
22.00 Слава богу, ты пришёл! [16+]
00.00 Несносные боссы-2. [18+]
02.05 Четыре свадьбы и одни похороны. [12+]
04.20 После заката. [12+]

Звезда

05.40 Эксперты. [16+]
В основе сериала — сюжеты из книг владимирского судмедэксперта и писателя Марка Фурмана. События происходят в одном из российских городов. Главные герои — судмедэксперт Александр Маркин и прокурор-криминалист Иван Жагров. Маркину и Жагрову предстоит распутать невероятное количество самых разных преступлений, используя профессиональные навыки и безупречную интуицию.
09.00 Новости дня.
09.15 Эксперты. [16+]
13.00 Новости дня.
13.10 Эксперты. [16+]
17.00 Военные новости.
17.05 Эксперты. [16+]
18.15 Хроника Победы. [12+]
18.40 Дума о Ковпаке. [12+]
01.50 От Буга до Вислы. [12+]
04.40 Теория заговора. Почему толстеет мир. [12+]
05.20 Невидимый фронт. [12+]

ТВ-3

06.00 Мультфильмы. [0+]
09.20 Слепая. [12+]
11.00 Гадалка. [12+]
12.00 Не ври мне. [12+]
15.00 Мистические истории. [16+]
16.00 Гадалка. [12+]
17.00 Знаки судьбы. [16+]
17.30 Слепая. [12+]
18.30 Человек-невидимка. [16+]
19.30 Выживший. [16+]
22.30 Искусство кино. [16+]
23.30 Близнецы. [6+]



01.30 Это реальная история. [16+]
02.30 Запретная зона. [16+]
04.00 Хакеры. [12+]

ТНТ-Абакан

05.30 Stand up. [16+]
06.20 Импровизация. [16+]
07.00 Сегодня в Абакане. [12+]
07.45 Слушаем пастыря. [6+]
08.00 Где логика? [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
12.30 Битва экстрасенсов. [16+]
14.00 Сегодня в Абакане. [12+]
14.30, 19.30 Универ. [16+]
19.00 Сегодня в Абакане. [12+]
19.15 Молодёжная программа. [16+]
20.00 Comedy Woman. [16+]
21.00 Сегодня в Абакане. [12+]
21.35 СпортАнзор. [6+]
22.00 Комеди Клаб. [16+]
23.00 Открытый микрофон. [16+]
00.00 Дом-2. Город любви. [16+]
01.00 Дом-2. После заката. [16+]
02.05 Такое кино! [16+]
02.40 Офисное пространство. [16+]
04.15 Stand up. [16+]

ТВ-Центр

06.00 Настроение.
08.10 Не валяй дурака... [12+]
10.15 Детективы Виктории Платовой. [12+]
11.30 События.
11.50 Купель дьявола. [12+]
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Золотая мина. [0+]
17.50 Мусорщик. [12+]
19.40 События.
20.05 Чисто московские убийства. Опасная партия. [12+]
22.00 В центре событий. [16+]
23.10 Приют комедиантов. [12+]
01.00 Юрий Стоянов. Поздно не бывает. [12+]
01.55 Игра в четыре руки. [12+]
03.50 Петровка, 38. [16+]
04.05 Помощница. [12+]

Мир

06.00 Как в ресторане. [12+]
06.30 ОСА. [16+]
08.45, 10.15 Три полуграции. [12+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Новости.
10.10 Евразия. Большая цифра. [12+]
13.15 Зал суда. Битва за деньги. [16+]
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. [16+]
15.00 Дела семейные. Новые истории. [16+]
16.15, 02.40 Игра в кино. [12+]
17.10, 18.05 Возвращение Мухтара-2. [16+]
19.20, 03.30 Агент особого назначения-3. [16+]
21.25 Охранник для дочери. [16+]
23.45, 00.10 Жажда мести. [16+]
05.15 Наше кино. История большой любви. [12+]

Че

05.35 Улётное видео. [16+]
06.00 Мультфильмы. [0+]
07.30, 18.30 В формате родного края. Рыбалка. [16+]
08.30 Дорожные войны. [16+]
09.10, 16.55 Дорожные войны. Лучшее. [16+]
10.40 Дорожные войны 2.0. [16+]
11.10 Решала. [16+]
13.10 Пятницкий. Глава третья. [16+]
19.30 Эйс Вентура. Детектив по розыску домашних животных. [12+]
21.10 Эйс Вентура. Зов природы. [12+]
23.00 Обмануть всех. [12+]
00.45 Сноуден. [12+]
03.30 Шулер. [16+]

НТВ

05.00 Основная версия. [16+]
06.00 Деловое утро НТВ. [12+]
08.20, 10.20 Мухтар. Новый след. [16+]
10.00 Сегодня.
11.15 Дело врачей. [16+]
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. [16+]
16.00 Сегодня.
16.30 Место встречи. [16+]
17.10 ДНК. [16+]
18.10 Жди меня. [12+]
19.00 Сегодня.
19.35 ЧП. Расследование. [16+]
20.00 Куба. [16+]
21.00 Купчино. [16+]
23.00 Декабристка. [16+]
00.05 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
00.40 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
01.40 Место встречи. [16+]
03.30 Таинственная Россия. [16+]
04.10 Москва. Три вокзала. [16+]

Общественное телевидение России

08.05 Вспомнить всё. [12+]
08.30 Календарь. [12+]
09.00, 15.05, 01.05 За дело! [12+]
09.55, 16.05, 03.30 Большая страна. [12+]
10.25 Сыщик Петербургской полиции. [0+]
12.00 Вспомнить всё. [12+]
12.30, 16.30 Календарь. [12+]
13.00, 14.05, 20.05, 21.05 Мисс Марпл. [12+]
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 01.00 Новости.
14.50, 01.55, 03.55 Активная среда. [12+]
17.20, 22.00 ОТРажение.
19.15, 02.05 Культурный обмен. [12+]
02.50 Своя картошка ближе к телу. [12+]
04.00 ОТРажение. [12+]

История

05.30 Великая русская революция. [16+]
07.25 Последняя гастроль Джо Дассена. [12+]
08.15 Кино. Противостояние гениев. [16+]
09.20 Первая мировая. Самоубийство Европы. Фильм второй. [16+]
10.00 Спасённые шедевры России. Мебель. [12+]
10.55 Священные места. Фильм второй. [12+]
12.00 Маршал Язов. По своим не стреляю. [12+]
13.50 Римская империя. Вид из космоса. [12+]
15.45 Резидент Мария. [12+]
16.40 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. Гробница императора. [12+]
17.45 Первая мировая. Самоубийство Европы. [16+]
19.40 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. [12+]
20.35 Священные места. Фильм третий. [12+]
21.40 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. [12+]
22.40 Меч из огня. Бронзовый век. [12+]
23.40 Собор Святого Петра и Патриаршие Базилики Рима. [12+]
01.30 Великая русская революция. [16+]
03.30 Последняя гастроль Джо Дассена. [12+]
04.25 Кино. Противостояние гениев. [16+]

Подготовила
Вера ДОРОШЕВА

Русский иллюзион

06.00 Ехали два шофёра. [12+]
07.15 День выборов. [16+]
09.15 Неуловимые. [16+]
10.50 Одинок по контракту. [16+]
12.35 Неуловимые. Последний герой. [16+]
14.00 Шагал-Малевич. [12+]
16.05 Маргарита Назарова. 13-я и 14-я серии. [16+]
17.55 Неуловимые. Джекпот. [16+]
19.25 Сумасшедшая помощь. [16+]
21.30 Неуловимые. Бангкок. [16+]
23.00 Маргарита Назарова. 15-я и 16-я серии. [16+]
00.50 Отдать концы. [16+]
02.40 Райские птицы. [16+]
04.20 Ехали два шофёра. [12+]

TV 1000 Русское кино

05.05 Мама не горюй! [18+]
06.45 Любовь в большом городе. [16+]
08.25 Разрешите тебя поцеловать... отец невесты. [16+]
10.20 Сталинград. [12+]
12.55 Приходи на меня посмотреть. [6+]
15.05 Ковчег. [12+]
16.50 Опасные каникулы. [6+]
18.30 Любовь в большом городе. [16+]
20.20 Жена напрокат. [12+]
22.15 Русалка. [16+]
00.20 Хочу в тюрьму. [12+]

TV 1000

06.40 Очень опасная штучка. [16+]
08.20 Агент Джонни Инглиш. [12+]
10.10 Эрин Брокович — красивая и решительная. [16+]
12.50 SuperПерцы. [16+]
15.15 Мой мальчик. [12+]
17.25 Очень опасная штучка. [16+]
19.30 Эрин Брокович — красивая и решительная. [16+]
22.10 Агент Джонни Инглиш. [12+]
00.10 Ромео и Джульетта. [12+]
02.25 Отчаянный. [16+]
04.30 Колония Дигнидад. [18+]

TV 1000 Action

05.20 Омерзительная восьмёрка. [18+]
08.30 Кровью и потом. Анаболики. [16+]
11.10 Гордость и предубеждение и зомби. [16+]
13.15 Опасный квартал. [16+]
15.05 Убийца внутри меня. [18+]
17.15 Омерзительная восьмёрка. [18+]
20.30 Кровью и потом. Анаболики. [16+]
23.10 Идеальный побег. [16+]
01.10 Битва титанов. [16+]
03.10 Крутые стволы. [16+]

Иллюзион+

06.00 Безответная любовь. [16+]
07.45 Знаменитость. [16+]
09.35 Мисс Медоуз. [16+]
11.00 Одним меньше. [16+]
12.55 Четверо похорон и одна свадьба. [16+]
14.25 Паркер. [16+]
16.20 Детородные. [16+]
17.55 Десять ярдов. [16+]
19.30 Лок. [16+]
21.10 Очень опасная штучка. [16+]
22.40 Персонаж. [16+]
00.30 Тропы. [16+]
02.20 Академия вампиров. [16+]
04.00 Безответная любовь. [16+]

Дом кино

07.15 Опасный круиз. [16+]
08.50 Опасные гастроли. [0+]
10.25 Неоконченная повесть. [12+]
12.20, 22.10 Сваты. [16+]
16.15 Американский дедушка. [16+]
17.40 9 рота. [16+]
20.20 Ворошиловский стрелок. [16+]
02.00 Улицы разбитых фонарей. [16+]

Русский роман

05.30 Забудь меня, мама! [12+]
07.30 Чужие и близкие. [12+]
11.15 Сила Веры. [16+]
15.00 В ожидании любви. [12+]
18.30 Роза прощальных ветров. [12+]
19.55 Мечтать не вредно. [12+]
22.00 Любимые женщины Казановы. [12+]
01.30 Интим не предлагать. [12+]
03.00 Везучая. [12+]

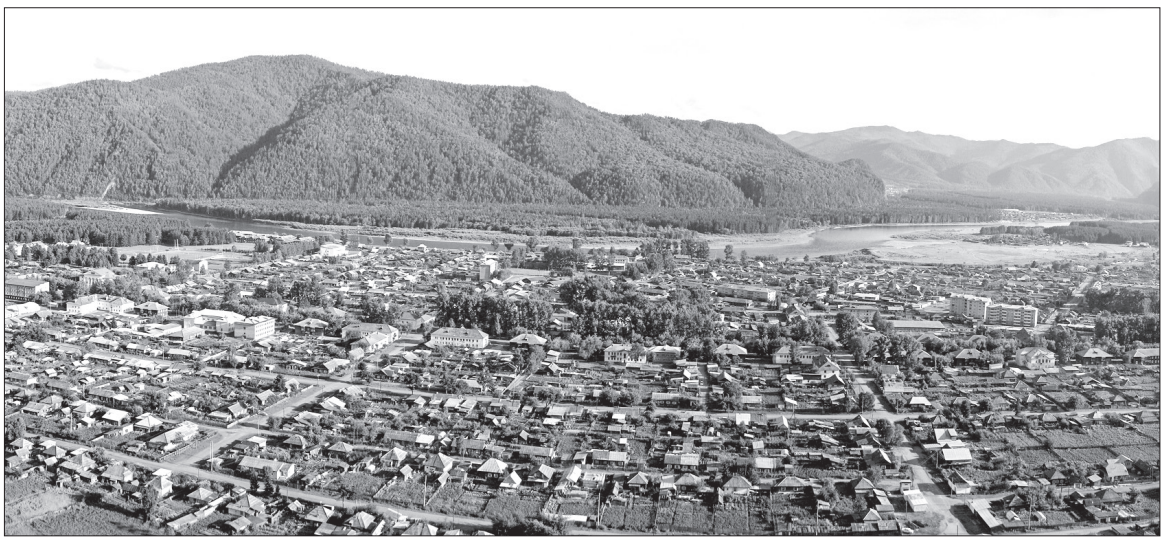
Супер

05.00 Зайцев + 1. [16+]
06.00 Смешное время. [16+]
07.00 Родители. [12+]
07.30 Братья по обмену. [12+]
11.30 Гранд. [16+]
22.00 Кухня в Париже. [12+]
00.00 Полночь в Париже. [16+]
02.00 Зайцев + 1. [16+]

Мульт

05.00 Машины сказки.
05.30 Маша и Медведь.
06.00 Тима и Тома.
06.25 Бумажки.
07.00 Друзья на все времена.
07.25 Фиксики.
08.00 Лунтик и его друзья.
08.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
09.00 Сказочный патруль.
09.20 Катя и Эф.
09.30 Бумажки.
10.00 Машины сказки.
10.25 Тима и Тома.
10.50 Бобр добр.
11.00 Барбоскины.
11.25 Маша и Медведь.
12.00 Фиксики.
12.30 Лунтик и его друзья.
13.00 Четверо в кубе.
13.25 Сказочный патруль.
13.50 Катя и Эф.
14.00 Барбоскины.
14.25 Ми-Ми-Мишки.
15.00 Маша и Медведь.
15.25 Смешарики.
16.00 Бумажки.
16.30 Друзья на все времена.
17.00 Фиксики.
17.30 Лунтик и его друзья.
18.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
18.25 Сказочный патруль.
18.50 Катя и Эф.
19.00 Барбоскины.
19.25 Ми-Ми-Мишки.
20.00 Маша и Медведь.
20.25 Смешарики.
21.00 Друзья на все времена.
21.30 Фиксики.
21.50 Домики.
22.00, 03.00 Лунтик и его друзья.
22.25 Лео и Тиг.
23.00, 04.00 Сказочный патруль.
23.25, 04.30 Барбоскины.
00.00 Сказка на ночь.
00.30 Маша и Медведь.
01.00 Ми-Ми-Мишки.
01.30 10 друзей кролика.
01.55 Везуха!
02.00 Бумажки.
02.30 Фиксики.
03.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
04.25 Катя и Эф.

География в стихах



Абаза. Города Хакасии вдохновляют поэтов. ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Андрей БРАЖНИКОВ

Саяногорск

У подножья Саян,
На границе степи,
Где был раньше бурьян,
Город начал расти.

А на месте его
Раньше было село...
И с момента того
Уж с полвека прошло.

Многое изменилось
С тех далёких годов,
И село превратилось
В один из городов.

Это — Саяногорск.
Пусть ему не знаком
Блеск столичный и лоск, —
Преуспел он в другом:

Он трудом знаменит,
Город мастером стал.
Тут работа кипит:
Выплавляют металл.

А в округе его —
Мир природных чудес:
Царство горных снегов,
Степь без края и лес.

До чего ж в месте этом
Хорошо отдыхать:
И зимою, и летом —
Красота, благодать!

Татьяна ТРОФИМЕЦ

Абакан — город моей жизни

Город мой,
на широких ладонях степей.
Город мой,
стал ты песней любимой моей.
В ритмах дня ты звенишь
и гудишь, как чатхан,
Город мой,
мой родной Абакан.

Я иду, а весёлые лица детей,
Как жарки,
на широких твоих площадях.
Яблонь цвет,
шум дождя и дыханье Саян —
Всё в тебе,
мой родной Абакан.

Валентин СТЕПАНОВ

Абазинский вальс

Абаза — красивый город,
Наша гордость и краса.
Окружая город, горы
Подпирают небеса.
День и ночь кипит работа
В шахте рядом с Абазой,
И рассвета позолота
Спорит с неба бирюзой.
Абаза — шахтёрский город,
Город славы трудовой.
Абаза — таёжный город,
Наша гордость, наша честь.
Ты всегда нам будешь дорог
И спасибо, что ты есть.

Задание

Найди одно лишнее изображение в каждом ряду.

Загадки

Лес разделся,
Неба просинь,
Это время года — …

(Осень)

Поле чёрно-белым стало:
Падает то дождь, то снег.
А ещё похолодало —
Льдом сковало воды рек.
Мёрзнет в поле озимь ржи.
Что за месяц, подскажи?

(Ноябрь)

Листья в воздухе кружатся,
Тихо на траву ложатся.
Сбрасывает листья сад —
Это просто…

(Листопад)

Он идёт, а мы бежим,
Он догонит всё равно!
В дом укрыться
мы спешим,
Будет к нам стучать в окно,
И по крыше тук да тук!
Нет, не впустим,
милый друг!

(Дождь)

Суббота

17 НОЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

За шкуру полицейского [16+]

К бывшему полицейскому, а ныне частному детективу Шука обращается дама, у которой пропала слепая дочь. Однако вскоре Шука понимает, что участие в поисках девушки — это искусно расставленная западня. Причём именно для него.

► **Первый, 23.00**

РТС

06.00 Мультимир. [6+]
07.00 Утро Хакасии. [16+]
07.30 РТС. Вопрос дня. [16+]
07.45 РТС. Под счастливой звездой. [16+]
07.55 Джобс. Империя соблазна. [12+]
10.00 РТС. Новости. [16+]
10.30 ТВ-шоу «Врачи». [16+]
11.10 Мультимир. Макс Грин и инопланетяне. 22-я серия. [6+]
11.20 Мультимир. [6+]
11.35 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
12.40 Никто не заменит тебя. [12+]
13.50 Участковый детектив. 73-я и 74-я серии. [12+]
15.00 Под властью мусора. [16+]
15.50 Поцелуи судьбы. 1-я и 2-я серии. [16+]
17.35 Концерт Пелагеи «Вишнёвый сад». [12+]
19.00 РТС. Экспертный клуб. [16+]
19.15 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. [16+]
20.25 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. [16+]
21.25 Всё возможно, Беби. [16+]

Сэм и Люси кажутся идеальной супружеской парой. Они молоды, красивы, удачливы и влюблены друг в друга. Однажды решив, что пришло время для увеличения их семейства, они начинают с энтузиазмом выполнять аккуратно спланированный и невероятно насыщенный график по занятиям... сами понимаете, чем. Однако, несмотря на все изощрённые попытки завести ребенка, им никак не удаётся достичь желаемого результата. Супругам придётся пережить немало комичных, а порой и драматичных ситуаций, рискуя своим благополучным браком, чтобы понять, насколько прочны их чувства друг к другу.

23.05 Вопрос времени. [16+]
00.05 ТВ-конкурс «Федерация». [16+]
01.45 Повесть о белых журавлях. [16+]

Домашний

05.50 6 кадров. [16+]
06.00 Домашняя кухня. [16+]
06.30 6 кадров. [16+]
08.40 Сестрёнка. [16+]
10.35 Обучаю игре на гитаре. [16+]
40-летний хирург Олег Марков неизлечимо болен и собирается покончить с жизнью. От отчаянного поступка его отвлекает звонок с работы — на кону жизнь 10-летнего мальчика. Олег спасает ребёнка и узнаёт в его матери свою студенческую любовь Марту. Олег не ошибается, мальчик — его сын...
14.15 Тёмные воды. [16+]
18.00 РТС. 7 дней. [16+]
18.30 РТС. Регион 19. [16+]
18.45 РТС. Возвращение. [16+]
19.00 Ты моя любимая. [16+]
22.45 Чудеса. [16+]
23.45 6 кадров. [16+]
00.30 Великолепный век. Империя Кёсем. [16+]
04.15 Дайте жалобную книгу. [16+]

Первый

06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 Ералаш. [12+]
06.35 Сыщик. [12+]
07.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
08.45 Смешарики. Новые приключения. [0+]
09.00 Умницы и умники. [12+]
09.45 Слово пастыря. [0+]
10.10, 01.20 Фигурное катание. Гран-при 2018 г. Трансляция из Москвы. [12+]
12.15 На 10 лет моложе. [16+]
13.05 Идеальный ремонт. [6+]
14.00 Наедине со всеми. [16+]
14.55 Серебряный бал. [6+]
16.35 Кто хочет стать миллионером? [12+]
19.25 Эксклюзив. [16+]
21.00 Время.
21.20 Сегодня вечером. [16+]
23.00 За шкуру полицейского. [16+]
02.20 На самом деле. [16+]
03.10 Мужское / Женское. [16+]
04.05 Модный приговор. [6+]
05.00 Давай поженимся! [16+]

Россия-К

06.30 Библейский сюжет.
07.05 Горячие денёчки.
08.35 Пирожок. Разные колёса. Возвращение блудного попугая. М/ф.
09.30 Передвижники. Исаак Левитан.
10.00 Телескоп.
10.25 Девушка с гитарой.
11.55 Земля людей.
12.25 Шпион в дикой природе.
13.20 Эрмитаж.
13.45 Кара Караев. Дорога.
14.30 Больше, чем любовь.
15.10 Ко мне, Мухтар!
По повести Израиля Меттера «Мухтар». Драма. Лейтенант Николай Глазычев получил на воспитание полуторагодовалого пса Мухтара, проданного в питомник УВД. Приступая к работе, кинолог увидел, что пёс озлоблен предательством бывшей хозяйки и нуждается не в дрессировке, а в заботе и ласке...
16.35 Большой балет.
19.05 1917 — Раскалённый Хаос.
21.00 Агора.
22.00 Миллионный год.
22.50 2 Верник 2.
23.45 Гала-концерт в Парижской опере.
01.00 Призрак замка Моррисвиль.
02.25 Мультфильмы для взрослых. [18+]

Пятый

05.00 Детективы. [16+]
08.55 След. Засланец. [16+]
09.45 След. Археолог. [16+]
10.25 След. Тёмная глубина. [16+]
11.15 След. Царская месть. [16+]
12.00 След. Беспринципная девчонка. [16+]
12.50 След. Биологические отходы. [16+]
13.35 След. Без права переписки. [16+]
14.20 След. Работа по контракту. [16+]
15.05 След. Последний контакт. [16+]
15.55 След. Квартирмейстер. [16+]
16.40 След. Бешенство в клетке. [16+]
17.25 След. Одержимость. [16+]
18.10 След. Пупенмейстер. [16+]
18.55 След. [16+]
23.30 Известия. Главное.
00.50 Следствие любви. 22 — 27-я серии. [16+]

Россия-1

05.00 Утро России. Суббота.
08.40 Вести-Хакасия. Суббота. [12+]
09.20 Сто к одному. [12+]
10.10 Пятеро на одного. [12+]
11.00 Вести.
11.20 Вести-Хакасия.
11.40 Смеяться разрешается. [12+]
12.50 Охота на верного. [12+]

15.00 Выход в люди. [12+]
16.15 Субботний вечер. [12+]
17.50 Привет, Андрей! [12+]
20.00 Вести в субботу.
21.00 Тень. [12+]
01.05 За чужие грехи. [12+]
03.10 Личное дело. [16+]

Матч!

05.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Бавария» (Германия) — ЦСКА (Россия).
07.10 Клетка славы Чавеса. [16+]
09.00 Смешанные единоборства. Bellator. [16+]
11.30 Все на Матч! События недели. [12+]
12.15 Спортивные танцы. Чемпионат мира по европейским танцам среди профессионалов-2018 г.
13.15, 16.25, 19.20, 20.50, 22.55, 01.00 Новости.
13.25 Все на футбол! [12+]
14.25 Футбол. Лига наций. Словакия — Украина.
16.30 Все на Матч!
17.25 Фигурное катание. Гран-при России. Мужчины. Произвольная программа.
19.25, 04.40 Все на Матч!
20.20 Самые сильные. [12+]
20.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» — «Зенит» (Санкт-Петербург).
23.05 Фигурное катание. Гран-при России. Женщины. Произвольная программа.
01.05 ФутБОЛЬНО. [12+]
01.35 Все на футбол! [12+]
02.35 Футбол. Лига наций. Италия — Португалия.

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
07.15 Близнецы-драконы. [16+]

09.15 Минтранс. [16+]
10.15 Самая полезная программа. [16+]
11.15 Военная тайна. [16+]
16.20 Территория заблуждений. [16+]
18.30 Засекреченные списки. Что это было. 10 фактов, которые взрывают мозг. [16+]
20.30 Элизиум. [16+]
22.30 Новый человек-паук. [12+]
01.00 Новый человек-паук. Высокое напряжение. [16+]
03.20 Территория заблуждений. [16+]

СТС/ТВ-7

06.00 Ералаш. [0+]
06.20 Шоу мистера Пибоди и Шермана. [0+]
06.45 Семейка Крудс. Начало. [6+]
07.10 Да здравствует король Джулиан! [6+]
07.35 Новаторы. [6+]
07.50 Три кота. [0+]
08.00 Молодёжная программа. [16+]
08.15 Слушаем пастыря. [6+]
08.30 Картина маслом. [12+]
09.00 Сегодня в Абакане. [12+]
10.00 ПроСТО кухня. [12+]
10.30 Рогов. Студия 24. [16+]
11.30, 03.10 Пэн. Путешествие в Нетландию. [6+]
13.45 Чернильное сердце. [12+]
15.45, 16.30 «Уральские пельмени». Любимое. [16+]
16.00 Постскриптум. [16+]
16.50 Рио. [0+]
18.45, 01.00 Большой и добрый великан. [12+]
21.00 Джек — покоритель великанов. [12+]
23.15 Охотники на ведьм. [18+]
05.10 6 кадров. [16+]

Звезда

05.45 Звонят, откройте дверь. [12+]

07.20 Ко мне, Мухтар! [6+]
09.00 Новости дня.
09.15 Легенды музыки. [6+]
09.40 Последний день. [12+]
10.30 Не факт! [6+]
11.00 Улика из прошлого. [16+]
11.50 Загадки века. [12+]
12.35 Специальный репортаж. [12+]
13.00 Новости дня.
13.15 Секретная папка. [12+]
14.00 Десять фотографий. [6+]
15.00 Советские группы войск. Миссия в Европе. [12+]
15.55, 18.25 Государственная граница. [12+]
18.00 Новости дня.
18.10 Задело! [12+]
22.05 Сталинград. [12+]
02.10 Героизм по наследству. Аркадий и Николай Каманины. [12+]
02.55 И ты увидишь небо. [12+]
04.15 Без видимых причин. [6+]

ТВ-3

05.45 Мультфильмы. [0+]
09.00 Знания и эмоции. [12+]
10.00 Она испекла убийство. Возмездие на десерт. [12+]
11.45 Смерть ей к лицу. [16+]
13.45 Близнецы. [6+]
15.45 Детсадовский полицейский. [12+]
Детектив Джон Кимбл готов справиться с кем угодно. Но для того, чтобы заманить в ловушку хитрого преступника, ему приходится устроиться воспитателем в детский сад. И вот когда он завоёвывает уважение малышей и любовь прекрасной учительницы, ему предстоит схватка с преступником.
18.00 Всё, кроме обычного. [16+]
19.15 Моя ужасная няня-2. [0+]
21.30 Доспехи бога. В поисках сокровищ. [12+]
23.30 Выживший. [16+]
02.30 Детсадовский полицейский-2. [12+]
04.15 Рио-2. М/ф. [0+]

ТНТ-Абакан

05.00 Stand up. [16+]
06.40 Импровизация. [16+]
07.00 Где логика? [16+]
08.00 ТНТ Music. [16+]
08.30 Импровизация. [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.00 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.00 Битва экстрасенсов. [16+]
12.30 Comedy Woman. [16+]
16.45 Люди Икс. Последняя битва. [16+]
19.00 Неделя в Абакане. [12+]
19.30 Битва экстрасенсов. [16+]
21.00 Танцы. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.00 Дом-2. После заката. [16+]
01.05 Сорокалетний девственник. [16+]
03.15 ТНТ Music. [16+]
03.40 Stand up. [16+]

ТВ-Центр

05.55 Марш-бросок. [12+]
06.35 АБВГДейка. [0+]
07.00 Короли эпизода. [12+]
07.50 Православная энциклопедия. [6+]
08.20 Выходные на колёсах. [6+]
08.55 Акваланги на дне. [0+]
10.35, 11.45 Дорогой мой человек. [0+]
11.30, 14.30 События.
13.00, 14.45 Нераскрытый талант. [12+]
17.10 Убийства по пятницам. [12+]
21.00 Постскриптум.
22.10 Право знать! [16+]
23.40 События.
23.55 Право голоса. [16+]
02.40 Трамплантация Америки. [16+]
03.10 Приговор. Березовский против Абрамовича. [16+]
03.50 Женщины Андрея Миронова. [16+]
04.35 Удар властью. [16+]
05.15 Увидеть Америку и умереть. [12+]

Мир

06.00 Мультфильмы. [0+]
06.15 Миллион вопросов о природе. [6+]
06.30 Союзники. [12+]
07.05 Такие странные. [16+]
07.35 Секретные материалы. [16+]
08.05, 04.45 Алые паруса. [12+]
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15 Как в ресторане. [12+]
10.45 Ой, мамочки! [12+]
11.15 Наше кино. История большой любви. [12+]
11.50, 16.15, 19.15 Чёрные кошки. [16+]
00.00 Охранник для дочери. [16+]
02.05 Дамы приглашают кавалеров. [6+]
03.20 Близнецы. [0+]

Че

05.40 Улётное видео. [16+]
06.00 Даша Васильева. Любительница частного сыска-3. Спят усталые игрушки. [12+]
08.10 Улётное видео. [16+]
08.30 В формате родного края. Рыбалка. [16+]
09.30 Каламбур. [16+]
10.00 Программа испытаний. [16+]
11.00 Улётное видео. Лучшее. [16+]
11.45 Обмануть всех. [12+]
13.35 Достать коротышку. [16+]
15.35 Эйс Вентура. Детектив по розыску домашних животных. [12+]
17.15 Эйс Вентура. Зов природы. [12+]
19.00 Шутники. [16+]
23.00 +100500. Новый сезон. [18+]
23.30 Смертельное оружие-2. [16+]
01.15 Гнев. [16+]
03.05 Ирландец. [16+]

НТВ

05.00 ЧП. Расследование. [16+]
05.40 Звёзды сошлись. [16+]
07.25 Смотр. [0+]
08.00, 10.00 Сегодня.
08.20 Зарядись удачей! [12+]
09.25 Готовим с Алексеем Зиминым. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Еда живая и мёртвая. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.05 Поедем, поедим! [0+]
14.00 Крутая история. [12+]
15.05 Своя игра. [0+]
16.00 Сегодня.
16.20 Однажды... [16+]
17.00 Секрет на миллион. [16+]
19.00 Центральное телевидение.
20.35 Пёс. [16+]
23.55 Международная пилорама. [18+]
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
01.55 Летят журавли. [0+]
03.45 Таинственная Россия. [16+]
04.25 Москва. Три вокзала. [16+]

Общественное телевидение России

08.05 Культурный обмен. [12+]
08.50 Мультфильмы. [6+]
09.50 Поздняя встреча. [6+]
11.15 Откровение цвета. [12+]
12.00 Служу Отчизне. [12+]
12.30 Среда обитания. [12+]
12.40 Живое русское слово. [12+]
12.55 За дело! [12+]
13.50 «Приключения Буратино» и «В гостях у гномов». [0+]
15.15, 23.20 Культурный обмен. [12+]
16.05 Большая страна. Люди. [12+]
16.10 Своя картошка ближе к телу. [12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05, 19.05 Красная капелла. [12+]
20.20 Большая наука. [12+]
20.45 Новости Совета Федерации. [12+]
21.00 Дом «Э». [12+]
21.30, 04.10 Сыщик Петербургской полиции. [0+]
00.10 Совсем пропащий. [12+]
01.45 Международный фестиваль «Белая трость». [12+]
02.50 Графиня. [12+]

История

05.30 Спасённые шедевры России. Мебель. [12+]
06.25 Священные места. Фильм второй. [12+]
07.25 Маршал Язов. По своим не стреляю. [12+]
09.15 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. [12+]
10.00 Иван Агаянц. Путь в Историю. [16+]
10.55 Кельты. У врат Рима. [16+]
12.00 Личное. Алексей Баталов. [12+]
12.50 Искусство России. Выход из леса. [16+]
13.55 Спасённые шедевры России. Скульптура. [12+]
14.50 Убийство Кеннеди. Новый след. Фильм первый. [12+]
16.40 Меч из огня. Песни заснеженных равнин. [12+]
17.40 Почему вымерли неандертальцы? [12+]
19.40 Иван Агаянц. Путь в Историю. [16+]
20.35 Кельты. У врат Рима. [16+]
21.35 Личное. Алексей Баталов. [12+]
22.30 Искусство России. Выход из леса. [16+]
23.30 Спасённые шедевры России. Скульптура. [12+]
00.25 Убийство Кеннеди. Новый след. Фильм первый. [12+]
02.20 Меч из огня. Песни заснеженных равнин. [12+]
03.25 Почему вымерли неандертальцы? [12+]

Юлия МИЗОНОВА

Русский иллюзион

05.35 Не свадебное путешествие. [12+]
07.10 День выборов-2. [16+]
08.55 Побег. [16+]
11.00 День выборов-2. [16+]
12.50 Неуловимые. Последний герой. [16+]
14.15 Шагал-Малевич. [12+]
16.20 Неуловимые. Джекпот. [16+]
17.45 Сумасшедшая помощь. [16+]
19.50 Неуловимые. Бангкок. [16+]
21.20 Отдать концы. [16+]
23.05 Райские птицы. [16+]
00.50 Гарпастум. [16+]
03.00 Игра. [16+]
04.40 Побег. [16+]

TV 1000 Русское кино

02.20, 12.25 Неуловимые. Последний герой. [16+]
04.00 Дама Пик. [16+]
06.20 Монах и Бес. [12+]
08.15 Жена напрокат. [12+]
10.20 Хочу в тюрьму. [12+]
14.05 Дама Пик. [16+]
16.25 Криминальный квартет. [12+]
18.15 Волки и овцы. бе-е-е-зумное превращение. [6+]
20.05 Монах и Бес. [12+]
22.25 Бармен. [16+]
00.20 Мифы. [16+]
02.15 Бой с тенью. [16+]
04.45 Жмурки. [18+]

TV 1000

06.30 Такса. [18+]
08.00 Крупная рыба. [12+]
10.10, 20.10 Загадочная история Бенджамина Баттона. [16+]
13.20 Отчаянный. [16+]
15.25 Ромео и Джульетта. [12+]
17.45 Крупная рыба. [12+]
23.20 Монстры на каникулах. [6+]
01.10 13-й район. [16+]
03.00 Дневник Бриджет Джонс. [18+]
04.55 Любовь по-взрослому. [16+]

TV 1000 Action

05.15 Превосходство Борна. [12+]
07.15 Три короля. [16+]
09.10 Механик. [16+]
10.50 Битва титанов. [16+]
12.55 Идеальный побег. [16+]
14.50 Крутые стволы. [16+]
17.00 Три короля. [16+]
19.15 Механик. [16+]
21.05 Превосходство Борна. [12+]
23.10 Большой куш. [16+]
01.10 Нападение на 13-й участок. [16+]
03.10 Уцелевший. [16+]

Иллюзион+

05.55 Детородные. [16+]
07.35 Десять ярдов. [16+]
09.10 Очень опасная штучка. [16+]
10.40 Персонаж. [16+]
12.30 Тропы. [16+]
14.15 Академия вампиров. [16+]
15.55 Мисс Медоуз. [16+]
17.20 Одним меньше. [16+]
19.15 С 5 до 11. Время любовников. [16+]
21.00 Четверо похорон и одна свадьба. [16+]
22.35 Паркер. [16+]
00.30 Бульвар Спасения. [16+]
02.05 Побудь в моей шкуре. [16+]
03.50 Самый пьяный округ в мире. [18+]

Дом кино

07.10 Королёв. [16+]
09.10 Станционный смотритель. [0+]
10.20 Кубанские казаки. [12+]
12.20 Сваты. [16+]
16.05 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [12+]
17.35 Страна чудес. [12+]
19.10 Каменская. [16+]
23.00 Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика. [6+]
00.35 Спортлото-82. [0+]
02.20 Не может быть! [12+]
04.10 Гараж. [0+]

Русский роман

05.30 Берега любви. [12+]
07.30 Сила Веры. [16+]
11.15 В ожидании любви. [12+]
15.00 Роза прощальных ветров. [12+]
16.25 Мечтать не вредно. [12+]
18.30 Любимые женщины Казановы. [12+]
22.00 Интим не предлагать. [12+]
23.30 Везучая. [12+]
01.30 Отпечаток любви. [12+]

Супер

05.00 Зайцев + 1. [16+]
06.00 Ми-Ми-Мишки. М/с. [0+]
07.00 Сказочный патруль. М/с. [6+]
07.30 Фиксики. М/с. [0+]
08.00 Джастин и рыцари доблести. [0+]
10.00 Родители. [12+]
12.00 Выкрутасы. [12+]
14.00 Фитнес. [16+]
16.00 Гранд. [16+]
18.00 Кухня в Париже. [12+]
20.00 Американский пирог-2. [16+]
22.00 Американский пирог-3. Свадьба. [16+]
00.00 Американский пирог. Все в сборе. [16+]
02.00 Сладкая жизнь. [18+]

Мульт

05.00 Машины сказки.
05.25 Маша и Медведь.
06.00 Тима и Тома.
06.25 Бумажки.
07.00 Друзья на все времена.
07.25 Фиксики.
08.00 Лунтик и его друзья.
08.30 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
09.00 Сказочный патруль.
09.20 Катя и Эф.
09.30 Бумажки.
10.00 Машины сказки.
10.50 Малышарики.
11.25 Маша и Медведь.
12.00, 16.00 Сказочный патруль.
16.10 Четверо в кубе.
16.20 Друзья на все времена.
17.05 МУЛЬТсюрприз.
17.20 Лунтик и его друзья.
18.00 МУЛЬТсюрприз.
22.00 Лунтик и его друзья.
22.20 Лео и Тиг.
23.00 МУЛЬТсюрприз.
23.40 Барбоскины.
00.00 Сказка на ночь.
01.10 Ми-Ми-Мишки.
01.30 Сказочный патруль.
01.55 Везуха!
02.00 МУЛЬТсюрприз.

Мамин блокнот

Я б в родители пошёл, пусть меня научат

Первые слушатели Родительской академии. ФОТО: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

Родители бывают разные, но большинству хочется быть ответственными, заботливыми и понимающими. Но что делать, если поведение собственного ребёнка буквально ставит в тупик, и вы не знаете, как реагировать?

На помощь готовы прийти опытные педагоги-психологи и социальные работники, которые объединились и организовали в Центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Родительскую академию. 25 октября состоялось её торжественное открытие, где первые 29 девять семей знакомились со специалистами и друг с другом. Самые разные мамы и папы с детьми в возрасте от года до 15 лет с ноября по апрель будут принимать участие в тренингах и семинарах.

Директор Центра Ольга Сухотенко рассказала о плане будущих занятий — родителей научат справляться с агрессией, страхами и плохим поведением ребёнка, поговорят о детских капризах, семейных традициях, о том, как привить любовь к порядку и дисциплине, к чтению и учёбе, а также ответят на множество других вопросов родителей и детей.

В рамках открытия академии была проведена игра-квест, где мамы и папы прошли станции-этапы, связанные с чувствами, будущими профессиями, безопасностью и развитием детей, получив задания и консультации психолога, социального работника, логопеда и дефектолога. В результате родители и специалисты определили круг вопросов, которые необходимо обсудить сверх запланированной программы. А также получили первое домашнее задание — создать семейный герб.

Кроме психологов центра занятия будут вести сотрудники полиции, комиссии по делам несовершеннолетних, врачи, юристы. Формат — исключительно практический, никаких лекций. Занятия — в форме бесед, круглых столов, арт-терапии, психогимнастики. Итоги же обучения будут подведены в виде диагностики и совместного общесемейного мероприятия.

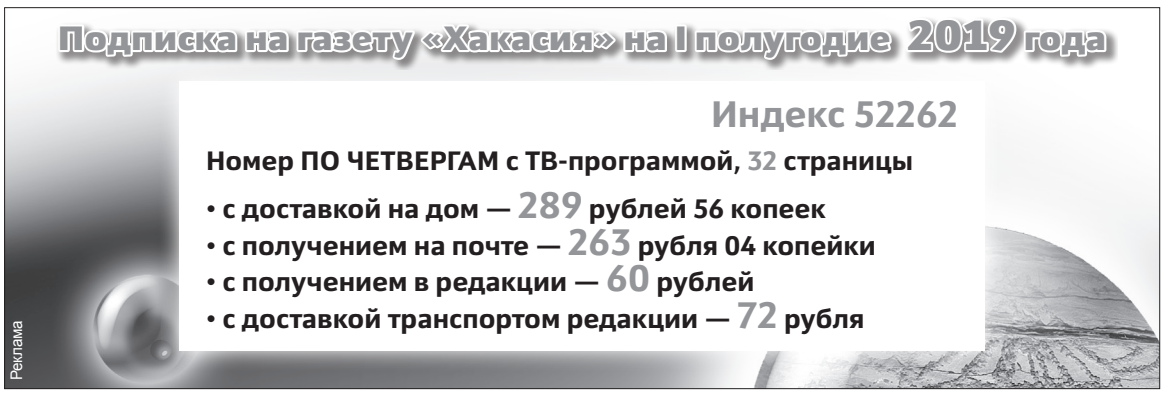
Программа Родительской академии реализуется с ноября 2018 года по апрель 2019-го, всего четыре сессии. Продолжительность очной сессии — одна неделя. Первая сессия намечена на осенние школьные каникулы. В межсессионный период будет организовано дистанционное обучение и очное консультирование в вечернее время.

К сведению

Следующий набор в Родительскую академию запланирован на январь будущего года. Узнать подробности и записаться можно в Центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по адресу: Абакан, ул. Маршала Жукова, 10, или по телефону (3902) 34-32-89. Обучение проводится бесплатно, количество мест ограниченно.

Подписка-2019

Старейшая газета республики нуждается в вашей помощи



Воскресенье

18 НОЯБРЯ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ

Цвет кофе с молоком [16+]

Имея при себе немного денег и пистолет, Диан Крамер отправляется в Эвиан. Она одержима только одной целью: найти водителя «Мерседеса» цвета мокко, который сбил её сына и скрылся с места аварии. Но путь к истине оказывается более извилистым, чем могло показаться.

► **Первый, 02.05**

РТС

06.00 Мультимир. [6+]
07.30 Вопрос времени. [16+]
08.00 **Поцелуй судьбы. 1-я и 2-я серии.** [16+]
09.35 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. [16+]
10.25 **Никто не заменит тебя.** [12+]

Алексей Голенищев — скрипач в оркестре цирка. Он очень любит своего маленького сына Игоря и мечтает, что он станет известным музыкантом. Алексей отдаёт всё свободное время занятиям музыкой с мальчиком. Но тёща считает своего зятя неудачником и настраивает свою дочь против него. Супруги расстаются. Ребёнок тяжело переживает разлад в семье, но в конечном счёте, взяв скрипку, идёт к отцу...

11.30 Мультимир. Макс Грин и инопланетяне. 23-я серия. [6+]
11.45 **Всё возможно, Беби.** [16+]
13.40 Концерт Пелагеи «Вишнёвый сад». [12+]
15.05 **Поцелуи судьбы. 3-я и 4-я серии.** [16+]
16.50 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. [16+]
18.00 **РТС. 7 дней.** [16+]
18.25 **Мария Верн. 7-я серия.** [16+]
20.00 Извините, мы не знали, что он невидимый. [16+]
20.45 Вопрос времени. [16+]
21.30 **Страшно красив.** [16+]
Современный Манхэттен — мир гламура и роскоши. Кайл — король этого мира. Он красив и богат. Но когда мир вокруг него изменится, у него останется единственный шанс, чтобы вернуться назад...
23.00 **РТС. 7 дней.** [16+]
23.25 **Моё последнее танго.** [12+]
01.25 Euromaxx. Окно в Европу. [16+]

Первый

05.55, 06.10 **Сыщик.** [12+]
06.00 Новости.
07.30 Смешарики. ПИН-код. [0+]
07.45 Часовой. [12+]
08.15 Здоровье. [16+]
09.20 Непутёвые заметки. [12+]
10.00 Новости.
10.10 Игорь Ливанов. «Рай, который создал я...» [12+]
11.10 Теория заговора. [16+]
12.00 Новости.
12.20 Елена Цыплакова. Лучший доктор — любовь. [12+]
13.35 **Школьный вальс.** [12+]
15.20, 23.55 Фигурное катание. Гран-при 2018 г. Трансляция из Москвы. [12+]
17.30 Русский ниндзя. [12+]
19.30 Лучше всех! [0+]
21.00 Толстой. Воскресенье. [12+]
22.30 Что? Где? Когда?
02.05 **Цвет кофе с молоком.** [16+]
03.45 Мужское / Женское. [16+]

Россия-1

05.05 Субботний вечер. [12+]
06.45 Сам себе режиссёр. [12+]
07.30 Смехопанорама. [12+]
08.00 Утренняя почта. [12+]
08.40 Вести-Хакасия. Воскресенье.
09.20 Сто к одному. [12+]
10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым. [12+]
11.00 Вести.
11.20 Измайловский парк. [16+]
13.40 Далёкие близкие. [12+]
14.55 **Окна дома твоего.** [12+]
18.50 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». [12+]
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин. [12+]
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
01.30 **Пыльная работа.** [12+]

СТС/ТВ-7

06.00 Ералаш. [0+]
06.50 Новаторы. [6+]
07.50 Три кота. [0+]
08.00 Скажите честно. [12+]
08.30 Киричешки-news. [12+]
09.00 СпортАнзор. [6+]
09.30 Неделя в Абакане. [12+]
10.00 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
10.30 Туристы. [16+]
11.30, 23.45 Слава богу, ты пришёл! [16+]
12.30 «Уральские пельмени». Любимое. [16+]
12.50 **Пираты Карибского моря. Проклятие «Чёрной жемчужины».** [12+]
15.45, 16.30 **Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца.** [12+]
16.00 Nota bene. Итоги. [16+]
19.10 **Миньоны.** [6+]
21.00 **Валериан и город тысячи планет.** [12+]
00.45 **Несносные боссы-2.** [18+]
02.50 **Четыре свадьбы и одни похороны.** [12+]
05.05 6 кадров. [16+]

ТНТ-Абакан

05.15 Stand up. [16+]
06.00 Импровизация. [16+]
07.00 Где логика? [16+]
09.00 Дом-2. Lite. [16+]
10.00 Дом-2. Остров любви. [16+]
11.00 Перезагрузка. [16+]
12.00 Большой завтрак. [16+]
12.35 **Люди Икс. Последняя битва.** [16+]
14.40 **Люди Икс. Начало. Росомаха.** [16+]
17.00 **Ольга.** [16+]
19.00 Неделя в Абакане. [12+]
19.30 Комеди Клаб. [16+]
22.00 Stand up. [16+]
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]
00.00 Дом-2. После заката. [16+]
01.05 Такое кино! [16+]
01.40 **Люди Икс. Начало. Росомаха.** [16+]
03.30 ТНТ Music. [16+]
03.55 Stand up. [16+]

НТВ

05.10 ЧП. Расследование. [16+]
05.40 Центральное телевидение. [16+]
07.20 Устами младенца. [0+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Их нравы. [0+]
08.35 Кто в доме хозяин. [16+]
09.25 Едим дома. [0+]
10.20 Первая передача. [16+]
10.55 Чудо техники. [12+]
11.50 Дачный ответ. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.00 У нас выигрывают! [12+]
15.05 Своя игра. [0+]
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 Итоги недели.
20.10 Звёзды сошлись. [16+]
22.00 Ты не поверишь! [16+]
23.00 Церемония вручения Национальной премии «Радиомания-2018». [12+]
00.55 **Джимми — покоритель Америки.** [18+]
02.35 Идея на миллион. [12+]
03.35 Таинственная Россия. [16+]
04.10 **Москва. Три вокзала.** [16+]

Россия-К

06.30 Библиотека Петра.
07.05 **Ко мне, Мухтар!**
08.25 Котёнок по имени Гав. В некотором царстве... М/ф.
09.40 Обыкновенный концерт.
10.10 Мы — грамотеи!
10.50 **Попутчик.**
12.10 Письма из провинции.
12.40 Диалоги о животных.
13.25 Книги, заглянувшие в будущее.
13.50 **Призрак замка Моррисвиль.**
Музыкант симфонического оркестра во время спектакля читает английский детектив. Он настолько увлечён чтением, что забывает обо всём на свете и незаметно перевоплощается в героя читаемой им книги — сэра Ганнибала Морриса...
15.25 Леонард Бернстайн.
16.20 Пешком...
16.50 Искатели.
17.35 Ближний круг Александра Тителя.
18.30 Романтика романса.
19.30 Новости культуры.
20.10 **Девушка с гитарой.**
21.40 Белая студия.
22.20 Шедевры мирового музыкального театра.
01.45 Диалоги о животных.
02.25 Мультфильмы для взрослых. [18+]

Матч!

05.15 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон» (Россия) — «Брест».
07.00 Фигурное катание. Гран-при России. Пары. Произвольная программа.
08.00 Футбол. Товарищеский матч. Англия — США.
10.00 Смешанные единоборства. UFC.
13.00 Все на Матч! События недели. [12+]
13.30, 15.40, 18.05, 23.25, 01.55 Новости.
13.40 Футбол. Лига наций. Сербия — Черногория.
15.45 Футбол. Лига наций. Турция — Швеция.
17.45 Курс Евро. Будапешт. [12+]
18.10 Все на Матч!
18.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) — «Шальке» (Германия).
20.55 Футбол. Лига наций. Англия — Хорватия.
22.55 Ген победы. [12+]
23.30 Все на Матч!
23.50 Футбол. Лига наций. Северная Ирландия — Австрия.
02.00 Все на футбол! [12+]
02.35 Футбол. Лига наций. Швейцария — Бельгия.
04.40 Все на Матч!

Звезда

05.45 **Нежный возраст.** [6+]
07.20 **Город принял.** [12+]
09.00 Новости недели. [12+]
09.25 Служу России! [12+]
09.55 Военная приёмка. [6+]
10.45 Политический детектив. [12+]
11.10 Код доступа. [12+]
12.00 Скрытые угрозы. [12+]
13.00 Новости дня.
13.25 **Нулевая мировая.** [12+]
18.00 Новости. Главное. [12+]
18.45 Легенды советского сыска. [16+]
23.00 Фетисов. [12+]
23.45 **Длинное, длинное дело...** [6+]
01.35 **Риск без контракта.** [12+]
Сергей Громов — профессиональный каскадёр. Время, свободное от съёмок, Сергей тратит на то, чтобы подзаработать. Сергею подворачивается очередная «халтура» — надо доставить дорогую иномарку из Владивостока в Москву. И только в дороге он случайно обнаруживает, что под обшивкой автомобиля спрятана большая партия наркотиков.
03.10 **Зайчик.** [12+]
04.40 **Золотая баба.** [6+]

ТВ-Центр

05.55 **Человек родился.** [12+]
07.45 Фактор жизни. [12+]
08.20 **Помощница.** [12+]
10.40 Спасите, я не умею готовить! [12+]
11.30 События.
11.45 **Чисто московские убийства. Опасная партия.** [12+]
13.35 Смех с доставкой на дом. [12+]
14.30 Московская неделя.
15.00 Свадьба и развод. [16+]
15.55 Хроники московского быта. [12+]
16.45 90-е. [16+]
17.30 **Я никогда не плачу.** [12+]
21.25, 00.30 **Огненный ангел.** [12+]
00.15 События.
01.25 Петровка, 38. [16+]
01.35 **Нераскрытый талант.** [12+]
04.45 10 самых... [16+]

Мир

06.00 **Алые паруса.** [12+]
06.15 Миллион вопросов о природе. [6+]
06.30 Беларусь сегодня. [12+]
07.05 Знаем русский. [6+]
07.55 Мультфильмы. [0+]
08.20 **Дамы приглашают кавалеров.** [6+]
10.00, 16.00 Новости.
10.15 Ещё дешевле. [12+]
10.45 Культ//Туризм. [16+]
11.15 Наше кино. История большой любви. [12+]
11.50, 16.15, 19.30 **Виктория.** [12+]
18.30, 00.00 Вместе.
21.50, 01.00 **Три полуграции.** [12+]
02.25 **Жажда мести.** [16+]
05.00 **Сердца четырёх.** [12+]

Общественное телевидение России

05.30 **Поздняя встреча.** [6+]
06.50 За строчкой архивной... [12+]
07.20 **Почти смешная история.** [12+]
09.45, 15.10, 23.45 Моя история. [12+]
10.10 Международный фестиваль «Белая трость». [12+]
11.10 **Графиня.** [12+]
12.30 Медосмотр. [12+]
12.40 От прав к возможностям. [12+]
12.55 **Совсем пропащий.** [12+]
14.35 «Гадкий утёнок» и «Добрыня Никитич». М/ф. [0+]
15.40 Откровение цвета. [12+]
16.30 Гамбургский счёт. [12+]
17.00, 19.00 Новости.
17.05, 19.05 **Красная капелла.** [12+]
20.15 За строчкой архивной... [12+]
20.40 Книжное измерение. [12+]
21.05 **Поздняя встреча.** [6+]
22.30 Вспомнить всё. [12+]
23.00 ОТРажение недели.
00.10 **Мисс Марпл.** [12+]
01.55 **Почти смешная история.** [12+]
04.25 ОТРажение недели. [12+]

Домашний

06.00 Домашняя кухня. [16+]
06.30 6 кадров. [16+]
07.40 **Сиделка.** [16+]
История одной очаровательной авантюристки, которая «случайно» появляется в семье зажиточных московских интеллигентов с фальшивыми рекомендациями. Она хочет получить место сиделки при больной матери главы семьи. Девушка ведёт двойную игру, и никто не догадывается, что она совсем не та, за кого себя выдаёт.
09.40 **Мама Люба.** [16+]
14.00 **Только не отпускай меня.** [16+]
18.00 **РТС. 7 дней.** [16+]
18.30 **РТС. Регион 19.** [16+]
18.45 **РТС. Возвращение.** [16+]
19.00 **Бойся желаний своих.** [16+]
23.00 Чудеса. [16+]
00.00 6 кадров. [16+]
00.30 **Я требую любви!** [16+]
04.25 **Здравствуй и прощай.** [16+]

Пятый

05.00 **Следствие любви. 27-я серия.** [16+]
05.35 Светская хроника. [16+]
06.30 Моя правда. Анастасия Стоцкая. [12+]
07.20 Моя правда. Иван Охлобыстин. 1-я часть. [12+]
08.15 Моя правда. Иван Охлобыстин. 2-я часть. [12+]
09.05 Моя правда. Жанна Фриске. [16+]
10.00 Светская хроника. [16+]
10.55 Вся правда о... полуфабрикатах. [16+]
11.50 **Мужики!..** [12+]
13.40 **Прощаться не будем. 1 — 4-я серии.** [16+]
17.05 **Снайпер. Оружие возмездия. 1 — 4-я серии.** [16+]
20.20 **Убить дважды. 1 — 4-я серии.** [16+]
23.55 **Крутой.** [16+]
01.40 **Одессит. 1 — 4-я серии.** [16+]

Рен-ТВ

05.00 Территория заблуждений. [16+]
08.15 **Новый человек-паук.** [12+]
10.40 **Новый человек-паук. Высокое напряжение.** [16+]
13.15 **Элизиум.** [16+]
15.20 **Код да Винчи.** [16+]
18.00 **Ангелы и демоны.** [16+]

20.40 **Инферно.** [16+]
23.00 Добров в эфире. [16+]
00.00 Соль. [16+]
01.40 Военная тайна. [16+]

ТВ-3

05.45 Мультфильмы. [0+]
09.00 Полный порядок. [16+]
10.00 **Элементарно.** [16+]
12.45 **Детсадовский полицейский.** [12+]
15.00 **Детсадовский полицейский-2.** [12+]
Главный герой и его верный напарник должны найти съёмный накопитель с секретными данными, который, по случайному стечению обстоятельств, оказывается в руках прелестной воспитательницы детского сада. Но ситуацию усугубляет то, что за этой информацией параллельно охотятся албанские бандиты...
17.00 **Доспехи бога. В поисках сокровищ.** [12+]
19.00 **Помпеи.** [12+]
21.00 **47 ронинов.** [12+]
23.15 Всё, кроме обычного. [16+]
00.30 **Моя ужасная няня-2.** [0+]
02.45 **Смерть ей к лицу.** [16+]
04.30 Тайные знаки. [12+]

Че

05.05 Улётное видео. [16+]
06.00 **Даша Васильева. Любительница частного сыска-3. Спят усталые игрушки.** [12+]
08.00 Улётное видео. [16+]
08.30 В формате родного края. Рыбалка. [16+]
09.30 **Семейный бизнес.** [16+]
11.50 **Достать коротышку.** [16+]
13.50 Утилизатор-3. [12+]
14.25 Утилизатор-5. [16+]
16.20 КВН на бис. [16+]
21.00 Улётное видео. Лучшее. [16+]
23.00 +100500. Новый сезон. [18+]
23.30 **Смертельное оружие-2.** [16+]
01.15 **Семейный бизнес.** [16+]
03.30 **Сноуден.** [12+]

История

05.30 Иван Агаянц. Путь в Историю. [16+]
06.20 Кельты. У врат Рима. [16+]
07.20 Личное. Алексей Баталов. [12+]
08.15 Искусство России. Выход из леса. [16+]
09.15 Иван Агаянц. Путь в Историю. [16+]
10.00 Спасённые шедевры России. Скульптура. [12+]
10.55 Убийство Кеннеди. Новый след. Фильм первый. [12+]
11.55 Убийство Кеннеди. Новый след. Фильм второй. [12+]
12.50, 22.35 Меч из огня. Песни заснеженных равнин. [12+]
13.50, 23.40 Почему вымерли неандертальцы? [12+]
15.55, 01.40 Иван Агаянц. Путь в Историю. [16+]
16.50, 02.40 Кельты. У врат Рима. [16+]
17.50, 03.40 Личное. Алексей Баталов. [12+]
18.40, 04.35 Искусство России. Выход из леса. [16+]
19.45 Спасённые шедевры России. Скульптура. [12+]
20.45 Убийство Кеннеди. Новый след. Фильм первый. [12+]
21.40 Убийство Кеннеди. Новый след. Фильм второй. [12+]

Русский иллюзион

06.35 Крупным планом. [16+]
07.00 Не свадебное путешествие. [12+]
08.35 Крупным планом. [16+]
09.05 Старухи. [12+]
10.50 Неуловимые. [16+]
12.30 Неуловимые. Джекпот. [16+]
13.55 Сумасшедшая помощь. [16+]
16.00 Неуловимые. Бангкок. [16+]
17.30 Отдать концы. [16+]
19.20 Райские птицы. [16+]
21.00 Гарпастум. [16+]
23.10 Игра. [16+]
00.50 Околофутбола. [16+]
02.30 Мужская женская игра. [16+]
04.10 Неуловимые. [16+]

TV 1000 Русское кино

06.55 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
08.35 Глухарь в кино. [16+]
10.20 Мифы. [16+]
12.10 Бой с тенью. [16+]
14.40 Измена. [16+]
17.00 Милый, дорогой, любимый, единственный... [12+]
18.30 Урфин Джюс и его деревянные солдаты. [0+]
20.20 Тёмный мир. [16+]
22.25 Глухарь в кино. [16+]
00.20 СуперБобровы. [12+]
02.15 Чемпионы. [12+]
04.15 Левиафан. [18+]

TV 1000

07.15 Александр. [16+]
10.10 Бэтмен. Начало. [12+]
12.50 Планета 51. [12+]
14.40 13-й район. [16+]
16.25 Монстры на каникулах. [6+]
18.15 Александр. [16+]
21.30 Бэтмен. Начало. [12+]
00.10 Присяжная. [16+]
02.25 Бриджит Джонс. Грани разумного. [16+]
04.30 Рыцарь кубков. [18+]

TV 1000 Action

05.25 Ворон. [16+]
07.20 Собственность дьявола. [16+]
09.10 Война. [18+]
10.45 Нападение на 13-й участок. [16+]
12.50 Большой куш. [16+]
14.45 Уцелевший. [16+]
17.05 Ворон. [16+]
19.15 Собственность дьявола. [16+]
21.25 Война. [18+]
23.10 Пароль «Рыба-меч». [16+]
01.10 Потрошители. [18+]
03.20 Доказательство смерти. [18+]

Иллюзион+

05.40 Мисс Медоуз. [16+]
07.15 Одним меньше. [16+]
09.10 Четверо похорон и одна свадьба. [16+]
10.45 Паркер. [16+]
12.40 Бульвар Спасения. [16+]
14.15 Побудь в моей шкуре. [16+]
16.00 Очень опасная штучка. [16+]
17.25 Персонаж. [16+]
19.15 Таймер. [16+]
21.00 Тропы. [16+]
22.50 Академия вампиров. [16+]
00.30 Премьера. Девять. [16+]
02.30 Чёрное море. [16+]
04.20 Почему сейчас? [16+]

Дом кино

06.00 Мой ласковый и нежный зверь. [12+]
07.45 Строится мост. [0+]
09.30 Ларец Марии Медичи. [12+]
11.10 Зигзаг удачи. [6+]
12.50 Гараж. [0+]
14.40 Девушка без адреса. [0+]
16.25 Дайте жалобную книгу. [0+]
18.05 Служебный роман. [0+]
21.05 Невероятные приключения итальянцев в России. [12+]
23.00 Ирония судьбы, или С лёгким паром! [12+]
02.40 Старики-разбойники. [0+]
04.25 Вокзал для двоих. [12+]

Русский роман

05.30 Ожерелье. [12+]
07.30 В ожидании любви. [12+]
11.15 Роза прощальных ветров. [12+]
12.40 Мечтать не вредно. [12+]
15.00 Любимые женщины Казановы. [12+]
18.30 Интим не предлагать. [12+]
20.00 Везучая. [12+]
22.00 Отпечаток любви. [12+]
01.30 Жизнь только начинается. [12+]

Супер

05.00 Сладкая жизнь. [16+]
06.00 Ми-ми-мишки. М/с. [0+]
07.00 Сказочный патруль. М/с. [6+]
07.30 Фиксики. М/с. [0+]
10.00 Выкрутасы. [12+]
12.00 Фитнес. [16+]
14.00 Американский пирог-2. [16+]
16.00 Американский пирог-3. Свадьба. [16+]
18.00 Американский пирог. Все в сборе. [16+]
20.00 Братья по обмену. [12+]
22.00 Выкрутасы. [12+]
00.00 Фитнес. [16+]
02.00 Смешное время. [16+]

Мульт

05.00 МУЛЬТсюрприз.
06.00 Тима и Тома.
06.30 Барбоскины.
07.00 Машины сказки.
08.05 Лунтик и его друзья.
08.35 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
09.00 МУЛЬТсюрприз.
09.40 Бумажки.
10.00 Машины сказки.
10.45 Жила-была Царевна. С Новым годом!
11.00 Барбоскины.
11.25 Маша и Медведь.
12.00 Фиксики.
12.30 Лунтик и его друзья.
13.00 Четверо в кубе.
13.35 МУЛЬТсюрприз.
18.00 Белка и Стрелка. Озорная семейка.
18.15 МУЛЬТсюрприз.
19.00 Барбоскины.
19.25 Ми-Ми-Мишки.
20.00 Маша и Медведь.
20.25 Смешарики.
21.00 Друзья на все времена.
21.35 Сказочный патруль.
21.50 Четверо в кубе.
22.00 Лунтик и его друзья.
22.20 Лео и Тиг.
23.00 МУЛЬТсюрприз.
23.20 Барбоскины.
00.00 Сказка на ночь.
00.25 Маша и Медведь.
01.00 Ми-Ми-Мишки.
01.30 Четверо в кубе.
01.55 Везуха!
02.00 МУЛЬТсюрприз.

Письмо читателя

Нам бы только зиму пережить

Добрый день, дорогая редакция газеты «Хакасия»!

Впервые в жизни я пишу такое письмо. Меня заставляют обстоятельства. Дело в том, что я нуждаюсь в повседневной физической помощи. Причиной этому явилось то, что мой муж перенёс третий инсульт. Он — инвалид I группы, не разговаривает и недвижим. Поднимать с кровати и класть его обратно мне очень тяжело.

Зимой будет труднее: надо принести дров, угля, расчистить дорожки от снега, а его у нас зимой очень много. Вы не думайте, мы не безродные. У нас трое детей, они приезжают, помогают, но это эпизодично. Зовут переехать ближе к ним, но мне пока не хочется уезжать из деревни. Слишком многое связано с ней: вышла замуж, вырастили с мужем троих детей, 40 лет работы, 46 лет жизни с мужем.

Мне уже самой 65 лет. Поэтому через нашу газету я хочу обратиться к одиноким, добрым и терпеливым мужчинам, без вредных привычек и несудимым, помочь нам с мужем пережить зиму. Возраст мужчин 60 — 65 лет. Подробности можно узнать по телефону 8-390-462-53-38 с 19 до 20 часов. Спросить Веру. Надеюсь, что найдутся добрые и бескорыстные мужчины, готовые помочь нам пережить зиму.

Просто Вера

Вопрос — ответ

Вправе ли отключать воду за долги?

— Водоснабжающая организация отключила воду в моём доме (в частном домовладении) из-за задолженности за коммунальные услуги. Правомерно ли это?

Валентина Ивановна, Саяногорск

— Правилами предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов предусмотрено приостановление коммунальной услуги, если у потребителя имеется задолженность в размере, превышающем сумму двух месячных размеров платы за коммунальные услуги.

Законом определён порядок приостановления коммунальных услуг. Исполнитель направляет потребителю-должнику предупреждение (уведомление) о том, что в случае непогашения задолженности по оплате коммунальной услуги в течение 20 дней со дня доставки потребителю указанного предупреждения предоставление ему такой коммунальной услуги может быть сначала ограничено, а затем приостановлено либо при отсутствии технической возможности введения ограничения приостановлено без предварительного введения ограничения.

Если ресурсоснабжающей организацией соблюдены требования по уведомлению, действия по ограничению водоснабжения являются правомерными.

Предоставление коммунальных услуг возобновляется в течение двух календарных дней со дня полного погашения задолженности и оплаты расходов исполнителя по введению ограничения, приостановлению и возобновлению предоставления коммунальной услуги потребителем.

Пресс-служба прокуратуры Республики Хакасия

Подписка-2019

Старейшая газета республики нуждается в вашей помощи