

\*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 ФЕВРАЛЯ**

**7** 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.55 Модный приговор (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
12.15, 2.00, 3.05 Время покажет (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.30, 1.00 На самом деле (16+).  
19.40 Пусть говорят (16+).  
21.00 Время (12+).  
**21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).**  
22.30 Док-ток (16+).  
23.30 Вечерний Ургант (16+).  
0.00 Познер (16+).

**РОССИЯ 1** 5.00 Утро России (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).  
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).  
9.25 «Ас му вылын» (6+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).

12.50, 17.25 60 минут (12+).  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).**  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).  
**21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». Т/с (12+).**  
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).**  
**2.50 «СВАТЫ». Т/с (12+).**

**РОССИЯ К**  
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва современная» (12+).  
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).  
7.35, 20.45 «Революции: идеи, изменившие мир». Д/с (16+).  
8.30 Легенды мирового кино. Николай Охлопков (12+).  
9.00, 2.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).  
9.30 «Другие Романовы». Д/с (12+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 1.20 «Огневой вы человек! Корней Чуковский. 1982» (12+).  
12.25 Дневник X III Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи (0+).

12.55, 18.45, 0.35 Власть факта (12+).  
13.35, 16.30 Красивая планета (12+).  
13.50 «Монолог в 4-х частях». «Александр Адабашьян: часть 1-я». Д/с (12+).  
14.20 «Иностранное дело». Д/с (12+).  
15.10 Новости. Подробно. «Арт» (0+).  
15.30 Агора (0+).  
**16.45 «ПРОФЕССИЯ-СЛЕДОВАТЕЛЬ». Т/с (16+).**  
17.55 Мастера исполнительского искусства XXI века. Борис Андрианов и Джованни Соллима (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
21.40 Сати. Нескучная классика... (12+).  
**22.20 «РАСКОЛ». Т/с (16+).**  
23.15 Регтайм, или Разорванное время (12+).  
0.05 Открытая книга. «Дмитрий Никитин. Голомяное пламя» (12+).

**НТВ 5.15, 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).**  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).  
**8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).**

**10.20, 1.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).**  
13.20 Чрезвычайное происшествие (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
17.10 ДНК (16+).  
**18.10, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).**  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).**  
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
0.10 Поздняков (16+).  
0.20 Мы и наука. Наука и мы (12+).

**ЮРГАН**  
6.00, 14.15, 19.00, 2.00, 5.15 «Миян йёз» (12+).  
6.15 «Чолэм, дэололк!» (6+).  
6.30 «Русский крест» (12+).  
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).  
7.30, 15.00, 5.30 «Доктор Машинкова». М/ф (0+).

**8.30 «ИСТОРИЯ О МАЛЕНЬКОМ МУКЕ». Х/ф (6+).**  
10.40, 1.15 «Самые крупные катастрофы». Д/ф (16+).  
11.30, 0.45 «Всеволод Инчик. Собрать и сохранить». Д/ф (12+).  
**12.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬ». Т/с (16+).** Х/ф. 2 серия (16+).  
13.30, 4.30 «Коми incognito» (12+).  
14.00, 5.00 «Финноугория» (12+).

14.30, 18.30 «Талун» (0+).  
14.45 «Вильшш поз. Челядьлён кад-колост» (6+).  
**15.15, 23.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).**  
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).  
16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).  
17.00 «Детали» (12+).  
17.30 «Коми incognito» (12+).  
20.00, 2.30 «Детали» (12+).

**20.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬ». Т/с (16+).**  
**22.15 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». Х/ф (16+).**  
**3.00 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ». Х/ф (12+).**

**СТС 6.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». Т/с (12+).**  
6.25, 5.40 «Ералаш» (0+).  
6.50 «Охотники на троллей». М/с (6+).  
7.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
**8.00 «ШОПОГОЛИК». Х/ф (12+).**  
**10.05 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». Х/ф (12+).**  
**12.45 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН». Х/ф (12+).**  
**15.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (16+).**  
**19.00 «ФИЛАТОВ». Т/с (16+).**

**19.45 «РЭМПЕЙДЖ». Х/ф (16+).**  
**21.55 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». Х/ф (16+).**  
23.50 Кино в деталях (18+).  
**0.55 «ЯРОСТЬ». Х/ф (18+).**  
**3.10 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». Х/ф (16+).**  
4.50 «В нектором царстве». М/ф (0+).  
5.20 «Опять двойка». М/ф (0+).

**МАТЧ!** 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).  
6.30 Ген победы (12+).  
7.00, 8.55, 11.20, 13.55, 16.00, 18.45, 21.55 Новости (12+).  
7.05, 11.25, 16.05, 22.00 Все на матч! (12+).  
9.00 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины (6+).  
9.50 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).  
10.30 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины (6+).  
11.55 Футбол. Ювентус - Брешиа (0+).  
14.00 Футбол. Кёльн - Бавария (0+).  
16.45 Футбол. Лацио - Интер (0+).  
18.50 Континентальный вечер (6+).  
19.20 Хоккей. Йокерит - Динамо (0+).  
22.40 Футбол. Милан - Торино (0+).  
0.40 Тотальный футбол (12+).  
**1.40 «ВОИН». Х/ф (16+).**

**ВТОРНИК, 18 ФЕВРАЛЯ**

**7** 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.55 Модный приговор (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
12.15, 2.00, 3.05 Время покажет (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.30, 1.00 На самом деле (16+).  
19.40 Пусть говорят (16+).  
21.00 Время (12+).  
**21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).**  
22.30 Док-ток (16+).  
23.30 Вечерний Ургант (16+).  
0.00 Право на справедливость (16+).

**РОССИЯ 1** 5.00 Утро России (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).  
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).  
9.25 «Ас му вылын» (6+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).  
12.50, 17.25 60 минут (12+).

**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).**  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).  
**21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». Т/с (12+).**  
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).**  
**2.50 «СВАТЫ». Т/с (12+).**

**РОССИЯ К** 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... (12+).  
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).  
7.35, 20.45 «Революции: идеи, изменившие мир». Д/с (16+).  
8.30 Легенды мирового кино. Рина Зелёная (12+).  
8.55 «Сказки из глины и дерева». Д/с (12+).  
**9.05, 22.20 «РАСКОЛ». Т/с (16+).**  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 1.35 XX век. «Товарищ не прикасаемый. 1973» (12+).  
12.25 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи (0+).  
12.55 Тем временем. Смыслы (0+).  
13.40 «Цвет времени». Д/с (0+).

13.50 «Монолог в 4-х частях». «Александр Адабашьян: часть 2-я». Д/с (12+).  
14.20 «Иностранное дело». Д/с (12+).  
15.10 Новости. Подробно. «Книги» (0+).  
15.25 Эрмитаж (12+).  
15.55 Белая студия (12+).  
16.35 «Цвет времени». Михаил Врубель (0+).  
**16.45 «ПРОФЕССИЯ-СЛЕДОВАТЕЛЬ». Т/с (16+).**  
17.55 Мастера исполнительского искусства XXI века. Ольга Бородина (0+).  
18.40, 0.50 Тем временем. Смыслы (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
21.40 «Искусственный отбор» (12+).  
23.15 Регтайм, или Разорванное время (12+).  
0.05 «Тоска по пониманию. Братья Стругацкие». Д/ф (0+).  
2.40 Красивая планета (12+).

**НТВ 5.15, 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).**  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).  
**8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).**  
**10.20, 1.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).**

13.20 Чрезвычайное происшествие (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
17.10 ДНК (16+).  
**18.10, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).**  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).**  
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
0.10 Крутая история (16+).  
3.25 Их нравы (6+).

**ЮРГАН**  
6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).  
6.15, 14.15, 1.35 «Миян йёз» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).  
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).  
8.30, 17.00, 2.30 «Детали» (12+).  
**9.00 «ПЕРВЫЙ ПЕС ГОСУДАРСТВА». Х/ф (6+).**  
10.40, 17.30 «Коми incognito» (12+).

11.15, 0.45 «Секретная папка». Д/ф (16+).  
**12.30, 20.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬ». Т/с (16+).**  
13.30, 4.50 «Коми incognito» (12+).  
14.00, 5.20 «Русский крест» (12+).  
14.45 «Вильшш поз. Челядьлён кадколост» (6+).

15.00, 5.35 «Доктор Машинкова». М/ф (0+).  
**15.15, 23.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).**  
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Телезачитник» (12+).  
19.00, 2.00 «Вочакев» (12+).  
20.00 «Детали» (12+).  
**22.15 «ДРУГОЕ НЕБО». Х/ф (16+).**  
**3.00 «ТЕРЕЗА Д.» Х/ф (16+).**

**СТС 6.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». Т/с (12+).**  
6.25, 5.40 «Ералаш» (0+).  
6.50 «Охотники на троллей». М/с (6+).  
7.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
**8.00, 17.55, 19.00 «ФИЛАТОВ». Т/с (16+).**  
9.00 «Уральские пельмени. Смехбоок» (16+).  
**9.40 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». Х/ф (16+).**  
**11.55 «ДЬЯВОЛ НОСИТ ПРАДА». Х/ф (16+).**  
**14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с (16+).**  
**20.00 «ГОДЗИЛЛА». Х/ф (16+).**  
**22.30 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». Х/ф (12+).**  
**0.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». Х/ф (12+).**

**2.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». Х/ф (16+).**  
4.30 «Исполнение желаний». М/ф (0+).  
5.00 «Цветик-семицветик». М/ф (0+).  
5.20 «Чудесный колокольчик». М/ф (0+).

**МАТЧ!** 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).  
6.30 Ген победы (12+).  
7.00, 8.55, 10.30, 14.55, 18.15, 21.25 Новости (12+).  
7.05, 10.35, 15.00, 18.20, 21.30, 0.55 Все на матч! (12+).  
9.00 Олимпийский гид (12+).  
9.30 Тотальный футбол (12+).  
11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звёзд» (0+).  
14.35 «Матч звёзд. Live» (12+).  
15.45 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины (0+).  
18.50 Хоккей. Ак Барс - Авангард (6+).  
21.50 Кто выиграет Лигу чемпионов? (12+).  
22.50 Футбол. Атлетико - Ливерпуль (0+).  
1.25 Волейбол. Динамо - Канн (0+).  
3.25 Футбол. Кубок Либертадорес (0+).  
5.25 Команда мечты (12+).

**СРЕДА, 19 ФЕВРАЛЯ**

**7** 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.55 Модный приговор (6+).  
10.55 Жить здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
12.15, 1.15, 3.05 Время покажет (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.30, 1.00 На самом деле (16+).  
19.40 Пусть говорят (16+).  
21.00 Время (12+).  
**21.30 «ТРИГГЕР». Т/с (16+).**  
22.30 Док-ток (16+).  
23.30 Вечерний Ургант (16+).  
3.35 Наедине со всеми (16+).

**РОССИЯ 1** 5.00 Утро России (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).  
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).  
9.25 «Ас му вылын» (6+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).  
11.45 «Судьба человека» (12+).  
12.50, 17.25 60 минут (12+).  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).**  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).  
**21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ». Т/с (12+).**  
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с (12+).**

**2.50 «СВАТЫ». Т/с (12+).**

**РОССИЯ К** 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва живописная» (12+).  
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).  
7.35, 20.45 «Революции: идеи, изменившие мир». Д/с (16+).  
8.30 Легенды мирового кино. Евгений Евстигнев (12+).  
**9.05, 22.20 «РАСКОЛ». Т/с (16+).**  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 1.35 «Сегодня и ежедневно. Юрий Никулин и Михаил Шуйдин. 1978» (12+).  
12.25 Дневник X III Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи (0+).  
12.55 Что делать? «Что такое ребёнок, и как относиться к современным детям?» (16+).  
13.40 «Цвет времени». Леонардо да Винчи. Джоконда (0+).

**НТВ 5.15, 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).**  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).  
**8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).**  
**10.20, 1.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).**  
13.20 Чрезвычайное происшествие (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
17.10 ДНК (16+).  
**18.10, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).**  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).**  
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
0.10 Последние 24 часа (16+).

20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
21.40 Абсолютный слух (12+).  
23.15 Регтайм, или Разорванное время. «Королевство без зла. Счастливое путешествие в Мунтанг: Часть 2-я» (12+).  
0.05 «Стрит-арт. Философия прямого действия». Д/ф (0+).  
2.40 Красивая планета (12+).

**НТВ 5.15, 3.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с (16+).**  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).  
**8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с (16+).**  
**10.20, 1.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Т/с (16+).**  
13.20 Чрезвычайное происшествие (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
17.10 ДНК (16+).  
**18.10, 19.40 «ПЁС». Т/с (16+).**  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». Т/с (16+).**  
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
0.10 Последние 24 часа (16+).

**ЮРГАН**  
6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).  
6.15 «Вочакев» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).  
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).  
8.30, 17.00, 2.30 «Детали» (12+).  
9.00 «Железный остров». Д/ф (12+).  
9.50, 15.00, 5.50 «Доктор Машинкова». М/ф (0+).

10.25, 4.55 «Русские тайны». Д/ф (16+).  
11.15, 1.00 «Зверская работа». Д/ф (12+).  
**12.30, 20.30 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬ». Т/с (16+).**  
13.30 «Моя история. Юрий Антонов» (12+).  
14.00 «Отражение событий 1917 года». Д/ф (16+).  
14.15, 1.45 «Миян йёз» (12+).  
14.45 «Вильшш поз. Челядьлён кадколост» (6+).

**15.15, 0.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». Т/с (16+).**  
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).  
17.30 «Коми incognito» (12+).  
19.00 «Финноугория» (12+).  
20.00 «Детали» (12+).  
**22.15 «ЖЕСТОКИЙ РИНГ». Х/ф (16+).**  
2.00 «Финноугория» (12+).  
**3.00 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». Х/ф (16+).**  
4.25 «Моя история. Юрий Антонов». Д/ф (12+).

**СТС 6.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». Т/с (12+).**  
6.25, 5.40 «Ералаш» (0+).  
6.50 «Охотники на троллей». М/с (6+).  
7.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
**8.00, 17.55, 19.00 «ФИЛАТОВ». Т/с (16+).**  
**9.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». Х/ф (12+).**  
**11.20 «БЕЗ ЛИЦА». Х/ф (16+).**  
**14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с (16+).**  
**20.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». Х/ф (16+).**  
**22.20 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». Х/ф (16+).**  
**0.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». Х/ф (16+).**  
**2.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». Х/ф (12+).**  
3.55 Слава Богу, ты пришел! (16+).  
4.40 «Дикие лебеди». М/ф (0+).

**МАТЧ!** 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).  
6.30 Ген победы (12+).  
7.00, 8.55, 11.00, 13.05, 15.10, 18.15, 20.55, 22.00 Новости (12+).  
7.05, 15.15, 18.20, 21.00, 22.05, 0.55 Все на матч! (12+).  
9.00 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины (0+).  
11.05 Волейбол. Вакуфбанк - Локомотив (0+).  
13.10 Футбол. Боруссия - ПСЖ (0+).  
15.50 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины (0+).  
18.55 Волейбол. Зенит-Казань - Халкбанк (0+).  
21.30 «Жизнь после спорта» (12+).  
22.50 Футбол. Тоттенхэм Хотспур - РБ Лейпциг (0+).  
1.10 Футбол. Кубок Либертадорес (0+).  
3.10 «На «Оскар» не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». Д/ф (16+).  
3.55 Обзор Лиги чемпионов (12+).  
4.25 Футбол. Индепенденте дель Валье - Фламенго (0+).

**НАРКОЛОГ**  
Гречкосей Дмитрий Иванович

**narkolog.help 8 (912)863-29-75**

АНОНИМНО • с 8.00 до 22.00 • ПОМОЩЬ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия № ЛО-11-01-000335 от 24.12.2009

**ЧЕТВЕРГ, 20 ФЕВРАЛЯ**

**7** 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).  
9.00, 3.00 Новости (16+).  
9.55 Модный приговор (6+).  
10.55 Жизнь здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
12.15, 1.15, 3.05 Время покажет (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.30, 0.00 На самом деле (16+).  
19.40 Пусть говорят (16+).  
21.00 Время (12+).  
**21.30 «ТРИГГЕР»**, Т/с (16+).  
22.30 Док-ток (16+).  
23.30 Вечерний Ургант (16+).  
3.35 Наедине со всеми (16+).

**РОССИЯ 1** 5.00 Утро России (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).  
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).  
9.25 «Ас му вылын» (6+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).  
12.50, 17.25 60 минут (12+).

**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**, Т/с (16+).  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).  
**21.00 «ГОРОД НЕВЕСТ»**, Т/с (12+).  
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).  
**2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»**, Т/с (12+).  
**2.50 «СВАТЫ»**, Т/с (12+).

**РОССИЯ К** 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... (12+).  
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).  
7.35, 20.45 «Революции: идеи, изменившие мир». Д/с (16+).  
8.30 Легенды мирового кино. Серафима Бирман (12+).  
**9.05, 22.20 «РАСКОЛ»**, Т/с (16+).  
10.15 Наблюдатель (12+).  
11.10, 1.25 Авторский концерт композитора Давида Тухманова в Государственном центральном концертном зале «Россия», 1986» (12+).  
12.25 Дневник Х III Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи (0+).  
12.55, 18.45, 0.45 «Поэзия Владимира Соколова» (12+).  
13.35, 17.40, 2.40 Красивая планета (12+).

13.50 «Монолог в 4-х частях». «Александр Адабашьян: часть 4-я». Д/с (12+).  
14.20 «Иностранное дело». Д/с (12+).  
15.10 Новости. Подробно. «Театр» (0+).  
15.25 Россия, любовь моя! (6+).  
15.50 2 Верник 2 (6+).  
**16.40 «ПРОФЕССИЯ-СЛЕДОВАТЕЛЬ»**, Т/с (16+).  
17.55 Мастера исполнительского искусства XXI века. Александр Князев и Андрей Коробейников (0+).  
19.45 Главная роль (12+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).  
21.40 Энигма. Соня Йончева (12+).  
23.15 Регтайм, или Разорванное время (12+).  
0.05 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).

**ТВ 5.15, 3.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»**, Т/с (16+).  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня (16+).  
**8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**, Т/с (16+).  
**10.20, 0.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ»**, Т/с (16+).  
13.20 Чрезвычайное происшествие (16+).  
14.00 Место встречи (16+).  
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).

17.10 ДНК (16+).  
**18.10, 19.40 «ПЁС»**, Т/с (16+).  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»**, Т/с (16+).  
23.10 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).  
0.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).  
2.20 Квартирный вопрос (6+).

**ЮРГАН**  
6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).  
6.15, 11.00 «Финноугория» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).  
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).  
8.30, 17.00 «Детали» (12+).  
9.00, 4.50 «История жизни». Д/ф (12+).  
9.50, 15.00 «Грузовичок Лева». М/ф (0+).  
10.05 «Доктор Машинкова». М/ф (0+).  
10.25 «Усть-Кара». Д/ф (12+).  
11.15, 1.00, 5.40 «Отражение событий 1917 года». Д/ф (16+).  
**12.30, 20.35 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ»**, Т/с (16+).  
13.30 «Коми incognito» (12+).  
14.45 «Вильшьш поз. Челябинск кад-коласт» (6+).  
**15.15, 0.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»**, Т/с (16+).  
16.15, 22.00, 2.15 «Телезащитник» (12+).

17.30 «Коми incognito» (12+).  
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).  
19.15 «Телезащитник» (12+).  
20.00, 2.30 «Все о занятости» (12+).  
20.15, 2.45 «Путь длиною в четверть века». Д/ф (12+).  
**22.15 «ТРАГЕДИЯ В БУХТЕ РОДЖЕРСА»**, Х/ф (12+).  
1.45 «Наша марка». Д/ф (12+).  
**3.00 «ЖЕСТОКИЙ РИНГ»**, Х/ф (16+).

**СТС 6.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА»**, Т/с (12+).  
6.25, 5.45 «Ералаш» (0+).  
6.50 «Охотники на троллей». М/с (6+).  
7.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
**8.00, 17.55, 19.00 «ФИЛАТОВ»**, Т/с (16+).  
9.05 «Уральские пельмени. Смехбоок» (16+).  
**9.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКРАМИ-2»**, Х/ф (16+).  
**11.40 «В СЕРДЦЕ МОРЯ»**, Х/ф (16+).  
**14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»**, Т/с (16+).  
**20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА»**, Х/ф (16+).  
**22.05 «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ»**, Х/ф (6+).  
**0.20 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ»**, Х/ф (16+).

**2.00 «ПЫШКА»**, Х/ф (16+).  
**3.45 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА»** (12+).  
5.05 «Гуси-лебеди». М/ф (0+).  
5.25 «Лягушка-путешественница». М/ф (0+).

**МАТЧ!** 6.00, 11.35 Футбол. Индепенденте дель Валье - Фламенго (0+).  
6.25 «Вся правда про...» Д/с (12+).  
6.55, 8.55, 11.00, 13.35, 16.10, 18.30, 7.00, 11.05, 13.40, 16.15, 18.35, 0.55 Все на матч! (12+).  
9.00 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины (0+).  
14.10 Футбол. Аталанта - Валенсия (0+).  
16.50 Биатлон. Чемпионат мира. Одиночная смешанная эстафета (0+).  
18.00 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым (12+).  
19.25 «Золотой стандарт Владимира Юринова» (12+).  
20.00 Все на футбол! (12+).  
20.45 Футбол. Брюгге - Манчестер Юнайтед (0+).  
22.50 Футбол. Олимпиада - Арсенал (0+).  
1.25 Баскетбол. Зенит - Альба (0+).  
3.25 Футбол. Атлетико Минейро - Унион (0+).  
5.25 Обзор Лиги Европы (12+).

**ПЯТНИЦА, 21 ФЕВРАЛЯ**

**7** 5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).  
9.00 Новости (16+).  
9.55 Модный приговор (6+).  
10.55 Жизнь здорово! (16+).  
12.00, 15.00 Новости (16+).  
12.15 Время покажет (16+).  
15.15 Давай поженимся! (16+).  
16.00 Мужское, женское (16+).  
18.00 Вечерние новости (12+).  
18.30 «Человек и закон» (16+).  
19.40 Поле чудес (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.30 Голос. Дети (6+).  
23.25 Вечерний Ургант (16+).  
0.15 «История THE CAVERN CLUB». Д/ф (16+).  
**1.20 «НА ОБОЧИНЕ»**, Х/ф (18+).  
3.25 На самом деле (16+).  
4.15 Про любовь (16+).  
5.00 Наедине со всеми (16+).

**РОССИЯ 1** 5.00 Утро России (6+).  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Коми. Утро (6+).  
9.00 Местное время. Вести-Коми (на коми языке) (12+).  
9.25 «Ас му вылын» (6+).  
9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 20.00 Вести (12+).

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Коми (12+).  
11.45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).  
12.50, 17.25 60 минут (12+).  
**14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**, Т/с (16+).  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).  
21.00 Юморина (12+).  
**23.40 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ»**, Х/ф (12+).  
**3.10 «СВАТЫ»**, Т/с (12+).

**РОССИЯ К** 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры (6+).  
6.35 Пешком... «Москва Гиляровского» (12+).  
7.05 Правила жизни (16+).  
7.35, 21.10 «Революции: идеи, изменившие мир». Д/с (16+).  
8.30 Легенды мирового кино. Олег Ефремов (12+).  
8.55 Красивая планета (12+).  
**9.10 «РАСКОЛ»**, Т/с (16+).  
10.20 Шедевры старого кино. «Актриса» (12+).  
**11.02 «АКТРИСА»**, Х/ф (12+).  
11.45 «Больше, чем любовь» (12+).  
12.30 Открытая книга. «Дмитрий Шолохов. Голомяное пламя» (12+).

13.00 К 100-летию со дня рождения Ивана Петрова (12+).  
13.30 «Честь мундира». Д/ф (12+).  
14.10 «Тоска по пониманию. Братья Стругацкие». Д/ф (0+).  
15.10 «Письма из провинции». Д/с (6+).  
15.40 Энигма. Соня Йончева (12+).  
**16.25 «ПРОФЕССИЯ-СЛЕДОВАТЕЛЬ»**, Т/с (16+).  
17.20 Мастера исполнительского искусства XXI века. Джошуа Белл (0+).  
18.45 Царская ложа (12+).  
**19.45 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ»**, Х/ф (12+).  
22.05 Линия жизни. Юрий Кара (12+).  
23.20 2 Верник 2. Марина Зудина и Юрий Борисов (6+).  
**0.10 «МЕРТВЕЦ ИДЁТ»**, Х/ф (16+).  
2.20 «Олимпиадики». М/ф (6+).  
2.40 «Бедная Лиза». М/ф (12+).

**ТВ 5.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»**, Т/с (16+).  
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).  
**8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**, Т/с (16+).  
**10.20, 2.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ»**, Т/с (16+).  
13.20 Чрезвычайное происшествие (16+).

14.00 Место встречи (16+).  
16.25 «Следствие вели...» Д/с (16+).  
17.15 Жди меня (12+).  
**18.10, 19.40 «ПЁС»**, Т/с (16+).  
**21.00 «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ»**, Т/с (16+).  
23.15 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).  
23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Tiger Cave» (16+).  
1.00 «Война и мир Захара Прилепина». Д/ф (16+).  
2.00 Дачный ответ (6+).

**ЮРГАН**  
6.00, 7.30, 16.30, 18.15, 19.30, 21.30 «Время новостей» (0+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (0+).  
7.00, 8.00, 12.00, 17.45 «Студия 11» (12+).  
8.30 «Все о занятости» (12+).  
8.45 «Путь длиною в четверть века». Д/ф (12+).  
**9.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР»**, Х/ф (12+).  
11.15, 1.00 «Зверская работа» (12+).  
**12.30, 20.40 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ»**, Т/с (16+).  
13.30, 4.50 «Оленная армия». Д/ф (12+).  
14.45 «Вильшьш поз. Челябинск кад-коласт» (6+).  
15.00, 5.40 «Грузовичок Лева». М/ф (0+).

**15.15, 0.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»**, Т/с (16+).  
16.15, 19.15, 22.00, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).  
17.00 «Детали» (12+).  
17.30 «Коми incognito» (12+).  
19.00, 1.45 «Миян йёз» (12+).  
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).  
**22.15 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ»**, Х/ф (12+).  
**3.10 «ТРАГЕДИЯ В БУХТЕ РОДЖЕРСА»**, Х/ф (12+).

**СТС 6.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА»**, Т/с (12+).  
6.25, 5.40 «Ералаш» (0+).  
6.50 «Охотники на троллей». М/с (6+).  
7.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
**8.00 «ФИЛАТОВ»**, Т/с (16+).  
**9.00 «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ»**, Х/ф (6+).  
11.05 «Уральские пельмени. Смехбоок» (16+).  
11.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
**21.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ»**, Х/ф (12+).  
**22.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!»**, Х/ф (16+).  
**0.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ»**, Х/ф (12+).  
**2.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА»** (16+).

4.00 Слава Богу, ты пришел! (16+).  
4.45 «Тайна далекого острова». М/ф (6+).  
5.15 «Верные Рекса». М/ф (0+).  
5.30 «Впервые на арене». М/ф (0+).

**МАТЧ!** 6.00 «Вся правда про...» Д/с (12+).  
6.30 Ген победы (12+).  
7.00, 8.00, 9.05, 11.10, 13.15, 15.20, 16.45, 18.20, 19.55 Новости (12+).  
7.05, 15.25, 16.50, 20.00, 1.05 Все на матч! (12+).  
8.05 Биатлон. Чемпионат мира. Одиночная смешанная эстафета (0+).  
9.10 Футбол. Хетафе - Аякс (0+).  
11.15 Футбол. Лудогорец - Интер (0+).  
13.20 Футбол. Байер - Порту (0+).  
15.55 Футбол. Россия - Турция (0+).  
17.30 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей. Женщины. 2-я попытка (0+).  
18.25 Все на футбол! «Афиша» (12+).  
19.25 «Жизнь после спорта». Д/ф (12+).  
20.55 Баскетбол. Црвена Звезда - ЦСКА (0+).  
22.55 Профессиональный бокс. Евгений Терентьев - Райан Форд (16+).  
0.45 Точная ставка (16+).  
1.35 Футбол. Метц - Лион (0+).

**ОПОВЕЩЕНИЕ**

**о начале общественных обсуждений по проекту решения о предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства торгового центра на земельном участке площадью 997 кв. м с кадастровым номером 11:05:0105024:791, расположенного в территориальной зоне застройки многоэтажными жилыми домами (Ж-1) по адресу: г. Сыктывкар, м. Давпон, 45, в части увеличения максимального процента застройки земельного участка с 30% до 42%**

Перечень информационных материалов к проекту: -схема планировочной организации земельного участка; - эскизный проект строительства объекта.  
Проведение общественных обсуждений по проекту осуществляется в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Правилами землепользования и застройки МО ГО «Сыктывкар».

Срок проведения общественных обсуждений по проекту с **14 февраля 2020 года по 13 марта 2020 года**.  
Место проведения экспозиции проекта **фойе администрации МО ГО «Сыктывкар» по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22.**  
Дата открытия экспозиции проекта: **25 февраля 2020 года в 15 часов 00 минут.**  
Срок проведения экспозиции проекта с **25 февраля 2020 года по 4 марта 2020 года.**  
Посещение экспозиции возможно **25 февраля 2020 года с 15.00 до 15.45, 3 марта 2020 года с 16.00 до 16.45.**

Участники общественных обсуждений в целях идентификации представляют сведения о себе (фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения, адрес места жительства (регистрации) - для физических лиц; наименование, основной государственный регистрационный номер, место нахождения и адрес - для юридических лиц) с приложением копий документов, подтверждающих такие сведения.  
Участники общественных обсуждений, являющиеся

правообладателями соответствующих земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства и (или) помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, также представляют сведения, соответственно, о таких земельных участках, объектах капитального строительства, помещениях, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, из Единого государственного реестра недвижимости и иные документы, устанавливающие или удостоверяющие их права на такие земельные участки, объекты капитального строительства, помещения, являющиеся частью указанных объектов капитального строительства.

Участники общественных обсуждений, прошедшие идентификацию, имеют право с **25 февраля 2020 года по 4 марта 2020 года** вносить предложения и замечания, касающиеся проекта:

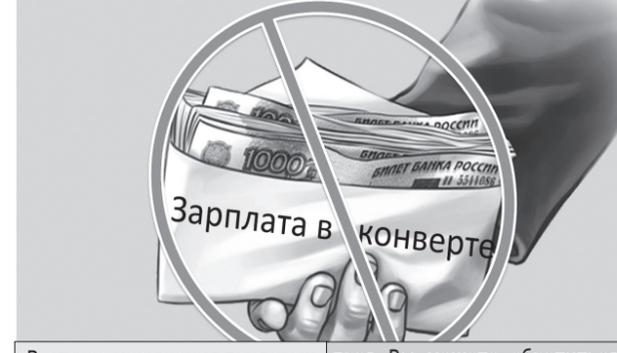
- 1) посредством официального сайта (сыктывкар.рф / Сферы деятельности / Публичные слушания и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки / Общественные обсуждения / Отклонение от предельных параметров разрешенного строительства многоквартирного жилого дома по ул. Клары Цеткин, 67) с приложением скан-копий документов, подтверждающих сведения об участниках;
  - 2) в письменной форме в адрес Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар» путем личного обращения по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам с 9.00 до 12.00;
  - 3) посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях.
- При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник общественных обсуждений представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике общественных обсуждений.

В случае выявления факта предоставления участником общественных обсуждений недостоверных сведений внешние предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников общественных обсуждений осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года N 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект и информационные материалы к нему будут размещены 22 февраля 2020 года на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет (сыктывкар.рф / Сферы деятельности / Публичные слушания и общественные обсуждения / Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки / Общественные обсуждения / Отклонение от предельных параметров разрешенного строительства торгового центра по адресу: м. Давпон, 42).

**Председатель Комиссии по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар А.А. МОЖЕГОВ**



В случае нарушения трудовых прав Вы можете обратиться По телефону «горячей линии» Государственной инспекции труда в Республике Коми **31-59-06** По телефону «горячей линии» администрации МО ГО «Сыктывкар» **29-41-36**

## 7 ПРАВИЛ ХОРОШЕГО ПЕДИКЮРА

Существуют три вида педикюра: **обрезной, аппаратный и смешанный.** Обрезной устарел, и уже редко где можно встретить специалистов, использующих его. В аппаратном – минимум порезов и повреждений целостности кожи, поэтому этот вид является **самым сложным.** Но специалисты Центра педикюра «Шати» – настоящие мастера своего дела, потому используют аппаратный вид и, конечно, соблюдают все правила для создания хорошего педикюра.

1. Педикюр должен решить все проблемы со стопой. Это его основное назначение. Если есть трещины, то они должны быть максимально нейтрализованы, мозоли убраны, а при необходимости подобраны корректоры.
2. Специалист должен иметь специализированное образование, внешне должен быть опрятен и обязательно с ухоженными руками. Важное правило: специалист работает в перчатках. Это позволяет обезопасить и клиента, и мастера от какого-либо вируса. Работа начинается с осмотра ног клиента и обработки их специальным дезинфицирующим средством. Обрабатываются также руки мастера.
3. Одноразовые расходные материалы. Среди последних тенденций ногтевого сервиса – одноразовое использование материалов. Это касается не только простыней и по-

лотенцев, но даже колпачков с наждачной крошкой в аппаратном педикюре.

4. Дезинфекция – это самое важное в педикюре. Чистый набор инструментов должен храниться в отдельной емкости и выноситься прямо перед процедурой, чтобы клиент видел, что инструмент не использовался до его прихода. Перед процедурой вы также можете спросить у мастера, какое средство применялось для дезинфекции.
5. Все должно быть по правилам. На большом пальце ноготь обрезается ровно. Углы не трогают, лишь слегка шлифуют, чтобы не были острыми. Остальные ногти обрезаются по ногтевому ложу. Длина ногтя должна составлять 1-2 миллиметра. Запиливать правильно движениями в одну сторону.
6. Место проведения процедуры должно быть идеально чистым.
7. Три дня после педикюра. В этот период обрабатывайте ноги спиртосодержащей жидкостью (например, настоем календулы). Не посещайте бассейны, сауны и другие места общественного пользования, ведь при микроскопических повреждениях можно подхватить грибок, а микротрещинки возможны даже после аппаратного педикюра.



ул.Коммунистическая, 10  
(вход со двора).  
Тел. 55-75-15 **ШАТИ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует. Реклама

### СУББОТА, 22 ФЕВРАЛЯ

- Т** 6.00 «Добroe утро» (6+).  
9.00 Умницы и умники (12+).  
9.45 Слово пастыря (6+).  
10.00, 12.00 Новости (16+).  
10.15 «От печали до радости...» Д/ф (12+).  
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).  
13.35 Чемпионат мира по биатлону 2020 г. Женщины. Эстафета. 4x6 км (12+).  
14.50 К юбилею Юрия Антонова (16+).  
16.35 Чемпионат мира по биатлону 2020 г. Мужчины. Эстафета. 4x7, 5 км (12+).  
17.50 Сегодня вечером (16+).  
21.00 Время (12+).  
21.20 Клуб Веселых и Находчивых. «Высшая лига. Вторая игра сезона» (16+).  
23.20 Большая игра (16+).  
**0.30 «КВАДРАТ». Х/ф (18+).**  
3.05 На самом деле (16+).  
4.00 Про любовь (16+).  
4.50 Наедине со всеми (16+).

**РОССИЯ 1**

- 5.00 Утро России. Суббота (16+).  
8.00 Местное время. Вести-Копи (12+).

**РОССИЯ К**

- 6.30 Библейский сюжет (12+).  
7.05 «Остров капитанов». М/ф (0+).  
7.30 «Необыкновенный матч». М/ф (6+).  
7.55 «Старые знакомые». М/ф (6+).  
**8.20 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». Х/ф (12+).**  
9.45, 15.50 Телескоп (16+).  
10.10 «Обыкновенный концерт» (6+).  
**10.40 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». Х/ф (16+).**  
12.05, 1.25 «Шпион в снегу». Д/ф (12+).  
13.00 Виктор Захарченко и Государственный академический Кубанский казачий хор (0+).

- 14.20 «ТРЕМБИТА». Х/ф (6+).**  
16.20 «Парадная хореография Страны Советов». Д/ф (0+).  
17.00 «Песня не прощается... 1976-1977» (12+).  
**18.25 «АДМИРАЛ УШАКОВ». Х/ф (16+).**  
20.10 Небьютный Рязанов (0+).  
**22.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф (12+).**  
0.15 Маркус Миллер. Концерт в Лиге (0+).  
2.20 «Перевал». М/ф (6+).  
2.40 «Это совсем не про это». М/ф (0+).
- НТВ** 5.10 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).  
**5.35 «АНТИСНАЙПЕР-4. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф (16+).**  
7.25 Смотр (6+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).  
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим (6+).  
8.45 Доктор Свет (16+).  
9.25 Едим дома (6+).  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).  
12.00 Квартирный вопрос (6+).  
13.00 НашПотребНадзор (16+).  
14.05 Поедем, поедем! (6+).  
15.00 Своя игра (6+).  
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).

- 19.00 Центральное ТВ (16+).  
21.00 Звезды сошлись (16+).  
22.35 Международная пиорама (18+).  
23.25 Своя правда (16+).  
**1.15 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». Т/с (16+).**  
4.20 «Битва за Крым». Д/ф (12+).
- ЮРГАН**  
6.00 «Время новостей» (0+).  
6.15 «Вочакыв» (12+).  
6.30 «Финноугория» (12+).  
6.45 «Лица истории» (12+).  
7.15 «Большая семья» (12+).  
7.45 «Кому incognito» (12+).  
8.15 «Встреча с Владыкой» (12+).  
8.35 «Зверская работа». Д/ф (12+).  
9.20, 22.40 «Моя родная армия». Д/ф (12+).  
**10.20 «ПОЮЩЕЕ ЗВЕНЯЩЕЕ ДЕРЕВЦЕ». Х/ф (6+).**  
**11.40 «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ». Х/ф (12+).**  
**13.25, 3.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». Х/ф (12+).**  
15.30 «Чолом, дзюлк!» (6+).  
15.45 «Телезащитник» (12+).  
16.00, 1.30 «Всегда первый». Д/ф (12+).  
**16.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». Х/ф (12+).**

- 18.50 «КОН-ТИКИ». Х/ф (6+).**  
**20.50 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». Х/ф (16+).**  
**23.30 «ШЕФЫ». Т/с (16+).**  
2.00 «Заговор маршала». Д/ф (16+).  
5.50 «Грузовичок Лева». М/ф (0+).
- СТС** 5.40 «Ералаш» (0+).  
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).  
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).  
7.35 «Три кота». М/с (0+).  
8.00 «Том и Джерри». М/с (0+).  
8.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 ПроСТО кухня (12+).  
10.25 «Подводная братва». М/ф (12+).  
12.15 «Миньоны». М/ф (6+).  
**14.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». Х/ф (16+).**  
**16.20 «РЭМПЕИДЖ». Х/ф (16+).**  
**18.25 «МУМИЯ». Х/ф (16+).**  
**21.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф (12+).**  
**23.35 «ГАМЛЕТ. XXI ВЕК». Х/ф (16+).**  
**2.30 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». Х/ф (12+).**  
3.55 Слава Богу, ты пришел! (16+).

- 4.45 «Мойдодыр». М/ф (0+).  
5.00 «Сказка сказывается». М/ф (0+).  
5.20 «Вовка в тридцатом царстве». М/ф (0+).
- МАТЧ!** 6.00 Смешанные единоборства (16+).  
7.00 «Боевая профессия». Д/с (16+).  
7.20 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» (0+).  
7.50 Все на футбол! «Афиша» (12+).  
8.50 Футбол. Брешиа - Наполи (0+).  
10.50, 14.55, 17.45, 18.45, 19.50, 21.55 Новости (12+).  
11.00 Футбол. Бавария - Падерборн 07 (0+).  
13.00, 15.00, 22.00 Все на матч! (12+).  
13.25 Смешанные единоборства. Евгений Гончаров - Мухумат Вахаев (16+).  
15.30 Гандбол. Ростов-Дон - Метц (0+).  
17.55 Футбол. Испания - Россия (0+).  
18.50 Футбол. Россия - Португалия (0+).  
19.55 Футбол. СПАЛ - Ювентус (0+).  
22.55 Футбол. Леванте - Реал (0+).  
0.55 Профессиональный бокс. Брэд Фостер - Люсьен Рейд (16+).  
2.00 Смешанные единоборства. Брент Примус - Джудит Руис (16+).

### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 ФЕВРАЛЯ

- Т** 6.00 Новости (16+).  
6.10 «Россия от края до края». Д/с (12+).  
**7.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Х/ф (12+).**  
**8.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Х/ф (16+).**  
10.00, 12.00 Новости (16+).  
10.15 «Великие битвы России». «Ледовое побоище». Д/с (12+).  
11.07 «Великие битвы России». «Битва на Куликовом поле». Д/с (12+).  
12.15 «Великие битвы России». «Бородинское сражение». Д/с (12+).  
13.15 Лыжные гонки. Кубок мира 2019 г. - 2020 г. Мужчины. 30 км. Трансляция из Норвегии (12+).  
14.25 Чемпионат мира по биатлону 2020 г. Женщины. Масс-старт. 12, 5 км (12+).  
15.00 Вечер памяти Николая Караченцова в «Ленком» (12+).  
16.50 Чемпионат мира по биатлону 2020 г. Мужчины. Масс-старт. 15 км (12+).  
17.40 «Офицеры». Концерт (12+).  
**19.10 «ОФИЦЕРЫ». Х/ф (12+).**  
21.00 Время (12+).  
22.00 Дансе Революция (6+).  
**23.45 «ГОНКА ВЕКА». Х/ф (16+).**  
1.40 На самом деле (16+).
- 2.30 Про любовь (16+).  
3.15 Наедине со всеми (16+).
- РОССИЯ 1**  
**5.10 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». Х/ф (12+).**  
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).  
9.30 Устами младенца (12+).  
10.20 Сто к одному (12+).  
11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+).  
**12.05 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА». Х/ф (12+).**  
**15.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». Х/ф (12+).**  
17.50 Ну-ка, все вместе! (12+).  
20.00 Вести недели (16+).  
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).  
22.20 Праздничный концерт к Дню защитника Отечества. Трансляция из Государственного Кремлёвского дворца (12+).  
**1.30 «РОДИНА». Т/с (18+).**
- РОССИЯ К**  
6.30 «В гостях у лета». М/ф (6+).  
6.48 «Футбольные звезды». М/ф (6+).  
7.06 «Талант и поклонники». М/ф (12+).  
7.24 «Приходи на каток». М/ф (6+).

- 7.42 «Межа». М/ф (6+).  
**8.00, 0.55 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ». Х/ф (16+).**  
9.10 «Обыкновенный концерт» (6+).  
9.40 Мы - грамотеи! (0+).  
**10.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». Х/ф (16+).**  
12.05, 0.15 Диалоги о животных (12+).  
12.45 «Другие Романовы». «Кавказ для русской короны» (12+).  
13.15 К 75-летию Великой Победы. Героям Ржева посвящается... (0+).  
**14.50 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». Х/ф (12+).**  
16.30 «Картина мира» (0+).  
17.10 К 85-летию Геннадия Гладкова (12+).  
18.05 Романтика романа. Геннадий Гладков (16+).  
**19.05 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». Х/ф (12+).**  
20.35 «Последний парад «Беззаветного». Д/ф (12+).  
**21.15 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». Х/ф (16+).**  
**22.45 «ТРЕМБИТА». Х/ф (6+).**  
2.00 «Искатели». Д/с (16+).  
2.45 «Медвежуть». М/ф (6+).
- НТВ** 5.20 «Две войны». Д/ф (16+).  
6.00 Центральное ТВ (16+).  
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).

- 8.20 У нас выигрывают! (12+).  
10.20 Первая передача (16+).  
11.00 Чудо техники (12+).  
11.55 Дачный ответ (6+).  
13.00 НашПотребНадзор (16+).  
14.10 Однажды... (16+).  
15.00 Своя игра (6+).  
16.20 «Следствие вели...» (16+).  
**19.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Х/ф (16+).**  
**0.00 «МАТЧ». Х/ф (16+).**  
**2.15 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». Т/с (16+).**
- ЮРГАН**  
6.00 «Лица истории» (12+).  
**6.35 «ПОЮЩЕЕ ЗВЕНЯЩЕЕ ДЕРЕВЦЕ». Х/ф (6+).**  
8.00 «Кому incognito» (12+).  
8.30, 5.35 «Грузовичок Лева». М/ф (0+).  
8.55 «Моя родная армия». Д/ф (12+).  
**9.45, 0.35 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». Х/ф (6+).**  
11.15 «Артисты фронту». Д/ф (12+).  
12.00 «Миян йёз» (12+).  
12.15 «Русский путь Андрея Стенина...» Д/ф (16+).  
13.05 «Русский крест» (12+).  
13.30 «Спасская башня». Международный военно-музыкальный фестиваль (12+).  
16.45 «Телезащитник» (12+).  
17.00 «Детали недели» (12+).

- 17.45 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф (16+).**  
19.15 «Заговор маршала». Д/ф (16+).  
**21.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». Х/ф (16+).**  
23.00 «Парма Fights». «Бои без правил» (18+).  
**2.00 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». Х/ф (16+).**  
**3.45 «ШЕФЫ». Т/с (16+).**
- СТС** 5.40 «Ералаш» (0+).  
6.25 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+).  
6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+).  
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).  
7.35 «Три кота». М/с (0+).  
8.00 «Царевны». М/с (0+).  
8.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 Рогов в городе (16+).  
10.35 «Стань легендой! Бигфут младший». М/ф (6+).  
**12.25 «ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН» (6+).**  
**14.05 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». Х/ф (16+).**  
**16.20 «ГОДЗИЛЛА». Х/ф (16+).**  
**18.45 «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». Х/ф (16+).**  
**21.00 «МУМИЯ». Х/ф (16+).**  
**23.05 «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ». Х/ф (16+).**

- 1.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». Х/ф (18+).**  
**3.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». Х/ф (16+).**  
5.15 «Последний лепесток». М/ф (0+).
- МАТЧ!** 6.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей (0+).  
6.45, 5.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира (0+).  
7.30, 0.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» (0+).  
8.00 Регби. Россия - Португалия (0+).  
10.00, 11.50, 17.15, 21.55 Новости (12+).  
10.10 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Мужчины (0+).  
11.55 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Женщины (0+).  
13.35, 22.00 Все на матч! (12+).  
13.55 Футбол. Осасуна - Гранада (0+).  
15.55 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд». Финал (0+).  
16.45 «Жизнь после спорта». Д/ф (12+).  
17.25 Баскетбол. Россия - Северная Македония (0+).  
19.55 Футбол. Рома - Лече (0+).  
22.55 Футбол. Атлетико - Вильярреал (0+).  
1.55 Футбол. Байер - Аугсбург (0+).

Качественное лечение **ПОХМЕЛЯ** НА ДОМУ КРУГЛОСУТОЧНО

☎ 40-03-40  
🕒 24ч

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР **Человек Врач**

Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

ПОМОЩЬ В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Помощь** АНОНИМНОСТЬ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

**Психиатр-нарколог Попов Иван Егорович**

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама Липовая И.Ю.А11-01-000996 от 11.02.2013 г.