

*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 ЯНВАРЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ», Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
0.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ», Т/с (18+).
1.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ», Т/с (16+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

2.05 «КАМЕНСКАЯ», Т/с (16+).
3.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО», Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.15, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва сегодняшняя» (12+).
7.05 Невский Ковчег. Теория невозможного. «Цецилия Нессельштраус» (12+).
7.35 «Шигирский идол». Д/ф (12+).
8.20 «Три тайны адвоката Плевака». Д/ф (12+).
8.45, 16.25 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО», Х/ф (16+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.20 «Таёжные робинзоны». Д/ф (12+).
12.10, 2.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
12.45 «ЗА СПИЧКАМИ», Х/ф (12+).
14.20 «Леонид Гайдай. И смех, и слёзы...» Д/ф (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+).
15.20 Агора (12+).
17.40 «Первые в мире». «Одиссея сибирского казака». Д/с (12+).

17.55, 1.25 Легендарные имена Большого театра. Елена Образцова (12+).
18.35 Древние сокровища Мьянмы. «Легенда о золоте» (16+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 «Почерк эпохи». «Алиса Конон и её Зазеркалье». Д/с (12+).
20.30 «Острова» (12+).
21.15 Сати. Нескучная классика.. (12+).
22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ», Т/с (16+).
23.30 Регтайм, или Разорванное время. «Батюшка Павел Груздев» (12+).
1.15 «Цвет времени». «Карандаш». Д/с (12+).
2.30 «Театральная летопись. Избранное». «Игорь Кваша». Д/с (12+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ», Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ», Т/с (0+).

22.10, 0.00 «КРАСНЫЙ ЯР», Т/с (0+).
0.40 «ЧУМА», Т/с (16+).
3.00 «КРЫСОСЛОВ», Т/с (16+).
4.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР», Т/с (16+).
4.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ», Т/с (12+).

ЮРГАН

6.00 «Чолэм, дзюлюк!» (6+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
8.30 «Вочакыв» (12+).
8.45 «МЫ КУПИЛИ ЗООПАРК», Х/ф (12+).
11.00, 4.00 «Стольный город». Д/ф (0+).
11.30, 4.30 «Сохранение культурного наследия». Д/ф (0+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30 «СЕРДЦА ТРЕХ», Т/с (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (6+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).
15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).
15.30, 0.00 «Легенды телевидения». Д/ф (12+).

16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ», Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Миян йёз» (12+).
20.45 «ЭКСПРОПРИАТОР», Т/с (16+).
22.15 «ЭЛИЗАБЕТТАУН», Х/ф (12+).
3.00 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ», Х/ф (16+).
4.45 «Кёни койтё дозмёр...» (12+).

СТС

5.30 «Петя и Красная Шапочка». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Все псы попадают в рай». М/ф (6+).
8.40 «ОДНОКЛАССНИКИ», Х/ф (12+).
10.40 «ОДНОКЛАССНИКИ 2», Х/ф (16+).
12.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА», Т/с (16+).
20.00 «5-Я ВОЛНА», Х/ф (16+).
22.20 «ИГРА ЭНДЕРА», Х/ф (12+).
0.35 Кино в деталях (18+).
4.55 «Сказка о царе Салтане». М/ф (6+).

МАТЧ!

5.05 Взгляд изнутри. «ФК Барселона» (12+).
6.00 Смешанные единоборства. Джессика Делбони - Джиллиан Декурси (16+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.50, 17.20, 22.25, 3.20 Новости (12+).
7.05, 19.00, 21.45, 0.30 Все на матч! (12+).
10.05, 13.00 Специальный репортаж (12+).
10.25 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол. Путь к титулу (16+).
11.30 Есть тема! (12+).
13.20 География спорта. «Дальний Восток» (12+).
13.50 Футбол на все времена (12+).
14.25 Спортивный дайджест (12+).
15.55, 4.40 Громко (12+).
17.25 Гандбол. СКА - Чеховские медведи (0+).
19.25 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1В0Х. Трансляция из Москвы (0+).
22.30 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». Трансляция из ОАЭ (0+).
1.20 Баскетбол. УНИКС - Пари НН (0+).
3.25 Прыжки в воду. Кубок России. Трансляция из Пензы (0+).

ВТОРНИК, 31 ЯНВАРЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ», Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
0.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ», Т/с (18+).
1.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ», Т/с (16+).

23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «КАМЕНСКАЯ», Т/с (16+).
3.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО», Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва Третьякова» (12+).
7.05 «Монологи великого Дуни». Д/с (12+).
7.35 Древние сокровища Мьянмы. «Легенда о золоте» (16+).
8.35 «Первые в мире». «Одиссея сибирского казака». Д/с (12+).
8.50, 16.30 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО», Х/ф (16+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.20 «Крылья. Валентина Гризодубова». Д/ф (12+).
12.15, 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ», Т/с (16+).
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Антон Чехов «Каштанка» (12+).
14.30, 2.30 «Театральная летопись. Избранное». Игорь Кваша. Д/с (12+).

15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).
15.20 Эрмитаж (12+).
15.50 Сати. Нескучная классика... (12+).
17.40 «Первые в мире». «Буран» Лозино-Лозинского (12+).
17.55, 1.25 Легендарные имена Большого театра. Ирина Архипова (12+).
18.35 Древние сокровища Мьянмы. «Великое царство Паган» (16+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 «Почерк эпохи». Николай Карамзин «Истории граф». Д/с (12+).
20.30 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
21.15 Белая студия (12+).
23.30 Регтайм, или Разорванное время. «Мир Резо Габриадзе» (12+).
2.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ», Т/с (16+).

13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ», Т/с (0+).
22.10, 0.00 «КРАСНЫЙ ЯР», Т/с (0+).
0.40 «ЧУМА», Т/с (16+).
3.00 «КРЫСОСЛОВ», Т/с (16+).
4.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР», Т/с (16+).
4.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ», Т/с (12+).

ЮРГАН

6.00, 19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
6.15 «Миян йёз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30, 10.15, 13.00 «Детали» (12+).
9.00, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
9.30, 15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).
10.45, 4.45 «Арктика». Д/ф (12+).

11.45 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
13.30 «СЕРДЦА ТРЕХ», Т/с (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).
15.30, 0.15 «Улика из прошлого». Д/ф (16+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Телезащитник» (12+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ», Т/с (16+).
20.00, 2.30 «Коми incognito» (12+).
20.45 «ЭКСПРОПРИАТОР», Т/с (16+).
22.15 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ», Х/ф (16+).
3.00 «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ», Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30, 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА», Т/с (16+).
8.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
8.45 «5-Я ВОЛНА», Х/ф (16+).
11.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ», Т/с (12+).
20.00 «КОД 355», Х/ф (16+).

22.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ», Х/ф (16+).
0.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ», Х/ф (16+).

МАТЧ!

6.00, 11.30 Есть тема! (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.40, 22.25, 3.20 Новости (12+).
7.05, 14.25, 17.45, 18.50, 21.45, 0.15 Все на матч! (12+).
10.05, 13.00, 1.00 Специальный репортаж (12+).
10.25 Профессиональный бокс. Руслан Проводников - Хосе Луис Кастильо (16+).
13.20 Что по спорту? «Челябинск» (12+).
13.50 Футбол на все времена (12+).
15.55 Ты в бане! (12+).
16.25 География спорта. «Дальний Восток» (12+).
16.55, 18.10, 3.25 Прыжки в воду. Кубок России. Трансляция из Пензы (0+).
19.15 Хоккей. Нефтехимик - Автобилицт (0+).
22.30 «Короли». «Из гетто к победе и золоту». Д/с (12+).
23.45 Матч! Парад (16+).
1.20 Лёгкая атлетика. «Битва полов». Трансляция из Москвы (0+).

СРЕДА, 1 ФЕВРАЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ», Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
0.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ», Т/с (18+).
1.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ», Т/с (16+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

2.05 «КАМЕНСКАЯ», Т/с (16+).
3.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО», Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Мышкин затейливый» (12+).
7.05 «Монологи великого Дуни». Д/с (12+).
7.35 Древние сокровища Мьянмы. «Великое царство Паган» (16+).
8.30 «Первые в мире». «Буран» Лозино-Лозинского. Д/с (12+).
8.45, 16.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО», Х/ф (16+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.20 От сердца к сердцу (12+).
11.50 «Библиотека Петра: слово и дело». Д/ф (12+).
12.15, 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ», Т/с (16+).
13.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
14.30, 2.30 «Театральная летопись. Избранное». «Игорь Кваша». Д/с (12+).

15.05 Новости. Подробно. «Кино» (12+).
15.20 Библийский сюжет. «Франциск Ассизский «Похвала творениям» (12+).
15.50 Белая студия (12+).
17.45 «Первые в мире». «Александр Максимов. Тайны ствольных клеток». Д/с (12+).
18.00 Легендарные имена Большого театра. Иван Петров (12+).
18.35 «Друиды. Тайна кельтских жрецов». Д/ф (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 «Почерк эпохи». Евгений Шварц «Сказка со счастливым концом». Д/с (12+).
20.30 Абсолютный слух (12+).
21.15 Власть факта. «Чили: чудо и компромисс» (12+).
23.30 Регтайм, или Разорванное время. «У каждого свой рай» (12+).
0.55 «Дом на Гольваре». Д/ф (12+).
1.50 Легендарные имена Большого театра. Евгений Нестеренко (12+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).

8.25, 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ», Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ», Т/с (0+).
22.10, 0.00 «КРАСНЫЙ ЯР», Т/с (0+).
0.30 «ЧУМА», Т/с (16+).
2.45 «ДЕМОНЫ», Т/с (16+).
4.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР», Т/с (16+).
4.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ», Т/с (12+).

ЮРГАН

6.00, 10.00 «Вочакыв» (12+).
6.15, 9.45, 5.15 «Миян йёз» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).
8.30 «Коми incognito» (12+).
9.00 «Ми тані олам» (12+).
9.30, 19.00, 2.00 «Финноугория» (12+).
10.15, 13.00 «Детали» (12+).
10.45, 0.30 «Закрытый архив». Д/ф (12+).

11.45, 16.15, 19.15, 20.45, 2.15 «Крик. Криминал и комментарии» (16+).
12.30, 18.00 «Ми тані сылам» (12+).
13.30 «СЕРДЦА ТРЕХ», Т/с (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлөн кад-коласт» (6+).
15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
15.15 «Легенды Крыма». Д/ф (12+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ», Т/с (16+).
20.00 «Прямая линия» (12+).
21.00 «ЭКСПРОПРИАТОР», Т/с (16+).
22.30 «МИСТЕР ЧЕРЧ», Х/ф (16+).
2.30 «Прямая линия» (12+).
3.15 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ», Х/ф (16+).

СТС

5.35 «Мойдодыр». М/ф (12+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30, 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА», Т/с (16+).
8.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ», Х/ф (16+).
10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ», Т/с (12+).

20.00 «ДЖЕК РИЧЕР 2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ», Х/ф (16+).
22.30 «ДЖЕК РИЧЕР», Х/ф (16+).
1.05 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ», Х/ф (12+).

МАТЧ!

5.00 Всё о главном (0+).
5.30 Третий тайм (0+).
6.00, 11.30 Есть тема! (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.50, 22.25, 3.20 Новости (12+).
7.05, 14.25, 19.35, 21.55, 0.15 Все на матч! (12+).
10.05, 13.00, 1.00 Специальный репортаж (12+).
10.25 Профессиональный бокс. Александр Поветкин - Мануэль Чарр (16+).
13.20 Большой хоккей (12+).
13.50 Вид сверху (16+).
15.55 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival» (0+).
17.55, 3.25 Прыжки в воду. Кубок России. Трансляция из Пензы (0+).
19.55 Баскетбол. Зенит - МБА (0+).
22.30 «Короли». «Плоть и кровь». Д/с (12+).
23.45 Матч! Парад (16+).
1.20 Волейбол. Локомотив - Динамо-ЛО (0+).

Извещение о предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства

В связи с поступившим в администрацию МО ГО «Сыктывкар» заявлением от физического лица о предварительном согласовании предоставления в аренду земельного участка администрация МО ГО «Сыктывкар» сообщает о возможности предоставления земельного участка для индивидуального жилищного строительства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства, в течение тридцати дней, соответственно, со дня опубликования и размещения извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявление может быть подано лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, либо в форме электронных

документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет (admsykt@sykt.rkomi.ru).

Дата и время начала приема заявлений: **28.01.2023 8.45.**
Дата и время окончания приема заявлений: **6.02.2023 17.00.**
Местоположение: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, пгт. Верхняя Максаковка, переулок Общественный, земельный участок 8.

Категория земель: Земли населенных пунктов.
Кадастровый номер: нет.
Площадь земельного участка: 830 кв.м.
Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, кабинет № 206, тел.294-192 (пн. - чт. 8.45 - 17.00, пт. 8.45 - 16.45, обед с 12.30 до 13.30).

ЧЕТВЕРГ, 2 ФЕВРАЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
21.00 Время (12+).
21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». Т/с (16+).
22.45 Большая игра (16+).
0.00 «КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». Т/с (18+).
1.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.05 «КАМЕНСКАЯ». Т/с (16+).
3.45 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с (16+).

РОССИЯ 2

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва. Тимирязевская академия» (12+).
7.05 «Монологи великого Дуни». Д/с (12+).
7.35, 18.35 «Евгений Куропатов. Монолог о времени и о себе». Д/ф (12+).
8.30 «Цвет времени». Николай Ге. Д/с (12+).
8.40, 16.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». Х/ф (16+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.20 «Мастера экрана. Светлана Крючкова». Д/ф (12+).
12.15, 22.00 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ». Т/с (16+).
13.45 «Больше, чем любовь» (12+).
14.30, 2.30 «Театральная летопись. Избранное». Игорь Кваша. Д/с (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).
15.20 Россия, любовь моя! «Мир деревяного зодчества Русского Севера» (6+).
15.50 2 Верник 2. Наталия Белохвостикова (6+).

17.55 Легендарные имена Большого театра. Евгений Нестеренко (12+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 «План генерала Ватутина». Д/ф (12+).
20.55 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». «СОЛДАТАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ». Х/ф (12+).
23.30 Регтайм, или Разорванное время. «Академик Лихачёв в компании достойных людей» (12+).
1.25 Легендарные имена Большого театра. Владимир Атлантов (12+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». Т/с (0+).
22.10, 0.00 «КРАСНЫЙ ЯР». Т/с (0+).
0.30 Поздняков (16+).
0.45 «ЧУМА». Т/с (16+).
3.00 «ДЕМОНЫ». Т/с (16+).
4.35 Их нравы (6+).

4.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с (12+).

ЮРГАН

6.00, 14.15 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.00 «Время новостей» (6+).
8.30 «Прямая линия» (12+).
9.15, 12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
9.45, 15.00 «Мультимир» (0+).
10.15, 0.00 «Десять фотографий». Д/ф (12+).
11.00 «Он часть нашей жизни...» Из цикла «Земляки» (16+).
11.45 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).
13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
13.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». Т/с (12+).
14.45 «Вильшьш поз. Челябинсьон кадк-ласт» (6+).
15.30, 5.15 «Секретная папка» (12+).
16.15 «Телезащитник» (12+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15, 2.15 «Владимир Канев. От Усть-Усы до Москвы» (12+).
21.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». Т/с (16+).

ПАМЯТНАЯ ДАТА



2 февраля в 1943 году советские войска разгромили немецко-фашистские войска в Сталинградской битве.

22.30 «В РОССИЮ ЗА ЛЮБОВЬЮ». Х/ф (16+).
3.30 «МИСТЕР ЧЕРЧ». Х/ф (16+).

СТС

5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30, 18.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». Т/с (16+).
8.40 «ИГРА ЭНДЕРА». Х/ф (12+).
10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
20.00 «ЗНАМЕНИЕ». Х/ф (16+).
22.30 «МЕДАЛЬОН». Х/ф (16+).
0.20 «КОД 355». Х/ф (16+).

МТЧ!

5.00 Голевая неделя (0+).
5.30 Здоровый образ. «Баскетбол» (12+).

6.00, 11.30 Есть тема! (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.50, 22.25, 3.20 Новости (12+).
7.05, 14.25, 17.55, 19.00, 21.30, 0.15 Все на матч! (12+).
10.05, 13.00, 1.00 Специальный репортаж (12+).
10.25 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол - Феликс Валера (16+).
13.20 Ты в бане! (12+).
13.50 Футбол на все времена (12+).
15.55 Что по спорту? «Челябинск» (12+).
16.25 Большой хоккей (12+).
16.55, 18.25, 3.25 Прыжки в воду. Кубок России. Трансляция из Пензы (0+).
19.25 Футбол. Ростов - Спартак (0+).
22.30 «Короли». «Воля к победе». Д/с (12+).
23.45 Матч! Парад (16+).

ПЯТНИЦА, 3 ФЕВРАЛЯ

7 5.00 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.45 Голос. Дети. Сезон 10-й (0+).
23.30 «Олег Целков. Единственный из многих». Д/ф (12+).
0.25 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (12+).
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (16+).
16.30 Малахов (16+).
21.30 Ну-ка, все вместе! «Битва сезонов» (12+).

23.55 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». Х/ф (12+).
1.30 «ФРАНЦУЗЫ ПОД МОСКВОЙ». Т/с (12+).

РОССИЯ 2

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.05 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва шоколадная» (12+).
7.05 «Монологи великого Дуни». Д/с (12+).
7.35 «Друиды. Тайна кельтских жрецов». Д/ф (12+).
8.35 «Первые в мире». Александр Максимов «Тайны стволовых клеток». Д/с (12+).
8.50, 16.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». Х/ф (16+).
10.15 Лица (12+).
11.25 «Забывтое ремесло». «Половой». Д/с (12+).
11.40 «Острова» (12+).
12.20 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ». Т/с (16+).
13.50 Власть факта. «Чили: чудо и компромисс» (12+).
14.30 «Театральная летопись. Избранное». Игорь Кваша. Д/с (12+).
15.05 «Письма из провинции». Д/с (6+).

15.35 Энигма. «Андрей Золотов. Беседа о Мравинском» (12+).
16.20 «Первые в мире». «Юрий Оганесян. Продолжатель Менделеева». Д/с (12+).
17.45 Легендарные имена Большого театра. Владимир Атлантов (12+).
18.45 Царская ложа (12+).
19.45 «Почерк эпохи». «Исаак Бабель. Музыка слова». Д/с (12+).
20.10 Линия жизни. Анна Якунина (12+).
21.05 «Зимний вечер в Гаграх. В четке главное - жураж!» Д/ф (12+).
21.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». Х/ф (12+).
23.15 2 Верник 2. Евгения Крюкова и Никита Кологривый (6+).
0.25 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ВЕРОНИКИ». Х/ф (16+).
2.05 «Эйнштейны от природы». Д/с (12+).

НТВ 6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).

20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». Т/с (0+).
22.10 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». Т/с (16+).
0.00 Своя правда (16+).
1.45 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
2.10 Квартирный вопрос (6+).
3.05 «ДЕМОНЫ». Т/с (16+).
4.35 Их нравы (6+).
4.55 «СТАЖЁРЫ». Т/с (12+).

ЮРГАН

6.00, 14.15, 5.00 «Миян йёз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 21.45 «Время новостей» (6+).
8.30, 13.00 «Детали» (12+).
9.30, 12.30, 18.00, 4.30 «Ми тані олам» (12+).
10.00, 15.00, 5.15 «Мультимир» (0+).
10.30 «Юми incognito» (12+).
11.00 «Вологодская крепость Ивана Грозного». Д/ф (12+).
11.45 «Владимир Канев. От Усть-Усы до Москвы» (12+).
13.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». Т/с (12+).
14.45 «Вильшьш поз. Челябинсьон кадк-ласт» (6+).

15.30, 0.15 «Легенды телевидения». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРИК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00, 1.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
19.00, 2.00 «О-нет» (12+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
20.45 «ЭКСПРОПРИАТОР». Т/с (16+).
22.15 «ГОРОД АНГЕЛОВ». Х/ф (12+).
3.00 «В РОССИЮ ЗА ЛЮБОВЬЮ». Х/ф (16+).

СТС

5.30 «Опять двойка». М/ф (6+).
5.50 «Ералаш» (0+).
7.00 «Лунтик и его друзья». М/с (6+).
7.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». Т/с (16+).
8.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». Х/ф (16+).
10.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». Х/ф (12+).
12.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
22.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». Х/ф (12+).
0.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ СЕКС». Х/ф (16+).

МТЧ!

5.00 География спорта. «Дальний Восток» (12+).
5.30 Здоровый образ. «Хоккей» (12+).
6.00, 11.30 Есть тема! (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 17.50, 22.25, 3.20 Новости (12+).
7.05, 14.25, 17.25, 18.55, 21.30, 0.15 Все на матч! (12+).
10.05 Специальный репортаж (12+).
10.25 Смешанные единоборства. Деррик Люис - Сергей Спивак (16+).
13.00, 1.00 «Лица страны». «Арсен Галстян». Д/с (12+).
13.20 Магия большого спорта (12+).
13.50 Футбол на все времена (12+).
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+).
17.55, 3.25 Прыжки в воду. Кубок России. Трансляция из Пензы (0+).
19.25 Футбол. Краснодар - Сочи (0+).
22.30 «Короли». «Чемпион никогда не сдаётся». Д/с (12+).
23.45 Матч! Парад (16+).
1.20 Волейбол. Факел - Урал (0+).

Основы финансовой грамотности

Если есть решимость, цели всегда достигнешь

Друзья, сегодня опять получился философский разговор! Тема - долги.

На первый взгляд кажется, что она (тема долгов) касается только финансовой сферы деятельности человека. А вот и нет! Судите сами.

«Только человек с душой раба не платит по своим долгам!» Эта мысль - главное, что я вынесла после прочтения книги «Самый богатый человек в Вавилоне». Это произведение часто называется в перечне рекомендаций для прочтения людям, интересующимся инвестициями. В целом она о том, как достичь богатства. Но меня в ней больше всего поразила линия про прямую зависимость непогашенных долгов и рабства души.

Уже много времени прошло, но все чаще убеждаюсь в справедливости этой идеи. Понимаю, что с людьми, допускающими наличие долгов, неважно за что (коммуналка, кредит, взял в долг деньги и не возвращает), не стоит иметь ничего общего, тем более вступать в бизнес-отношения. Их рабская философия всегда будет искать пути обмануть вас (не доплатить, недоделать и т.д.) Для меня, например, наличие таких долгов в достаточной степени характеризует человека. Думаю, что это главная причина, мяг-



ко говоря, неудовлетворительного качества многих работ, выполняемых за деньги, даже очень большие.

Не так давно столкнулась с аналогичной ситуацией и вспомнила книгу. Не поленилась, залезла в нее. Вот прямые цитаты: «Никто не может считать себя уважаемым человеком, если он не платит по своим долгам. Только человек с душой раба имеет долги и ничего не предпринимает для их погашения».

Таким образом, мы с вами выяснили, что тема долгов может быть очень даже из сферы духовно-нравственной. С тех пор как стала плотно

заниматься сферой финансов и инвестиций, заметила, как много в ней переплетено разного.

А вот еще одна цитата из книги, очень вдохновляющая: «Если есть решимость, цели всегда достигнешь!»

Для меня стало настоящим открытием, что правильное формулирование цели может стать настоящим локомотивом в ее достижении. Если цель реально вдохновляет и мотивирует, она попутно защищает вас от импульсивных трат. Важно раскопать в себе это!

Мне, например, удалось всего лишь за год значимо нарастить сумму своих сбережений. Это в основном произошло за счет увеличения ежемесячных отчислений относительно плана. Помните, как я учила? Откладываем определенную сумму на свои цели с любого дохода!

Эх, если бы не события прошлого года, которые не самым лучшим образом сказались на размере моего капитала. Зато они заставили мозги работать, искать варианты. Альцгеймер мне не грозит в ближайшей перспективе! Учиться приходится постоянно, чего и вам желаю!

И еще. Пусть в вашей жизни никогда не будет долгов!

Ирина АВТУХОВА.

(Окончание. Начало на стр. 8)

4) посредством записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на публичных слушаниях (путем личного обращения по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, кабинет 215, тел. 21-43-10. Время приема по вторникам и четвергам с 16.00 до 16.45).

При личном обращении в Комиссию по землепользованию и застройке администрации МО ГО «Сыктывкар», а также для осуществления записи в журнале учета посетителей экспозиции проекта участник публичных слушаний представляет оригиналы и (или) копии документов, подтверждающих сведения об участнике публичных слушаний.

В случае выявления факта представления участником публичных слушаний недостоверных сведений внесенные предложения и замечания Комиссией не рассматриваются.

Обработка персональных данных участников публичных слушаний осуществляется с учетом требований, установленных Федеральным законом от 27 июля 2006 года N 152-ФЗ «О персональных данных».

Проект и информационные материалы к нему, а также «Форма внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний для физических лиц», «Форма внесения участниками публичных слушаний предложений и замечаний для юридических лиц», заявление о согласии на обработку персональных данных, будут размещены 30 января 2023 года на официальном сайте администрации МО ГО «Сыктывкар» («сыктывкар.рф») в информационно-телекоммуникационной сети интернет в разделе:

Сферы деятельности → Публичные слушания и общественные обсуждения → Публичные слушания и общественные обсуждения по вопросам землепользования и застройки → Публичные слушания → 2023 → Документация по внесению изменений в проект планировки территории кадастрового квартала 11:05:0201022, утвержденный постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 16.01.2017 № 1/135» «Об утверждении проектной документации по планировке и межеванию территории по объекту «Квартал многоэтажной жилой застройки по ул. Весенней в г. Сыктывкаре Республики Коми».

Председатель Комиссии, первый заместитель руководителя администрации МО ГО «Сыктывкар» А.А. Можегов

СПАСАЕМ НОГИ ОТ ПРОБЛЕМ: МОЗОЛИ, ТРЕЩИНЫ И ДРУГИЕ НЕПРИЯТНОСТИ

О состоянии стоп и их проблемах часто вспоминают только в летний период, когда приходится надевать открытую обувь. И то многие обычно обходятся простым педикюром. Это кардинально неправильный подход. Стопа постоянно, не зная отдыха, испытывает на себе огромную нагрузку. Плюс не всегда удобная и качественная обувь, каблуки, синтетические материалы добавляют проблем нашим ногам не только летом, но и на протяжении всего года.

Забывая о своих стопах, откладывая заботу о них на потом, вы



только усугубляете начавшиеся негативные изменения в коже, ногтях и суставах. А это может привести к необратимым последствиям и необ-

ходимости обращения за помощью к хирургу.

Чтобы этого не допустить, нужно вовремя обратиться к врачу-подологу, который изучает и устраняет проблемы ступней, ногтей на ранних стадиях. Врачи-подологи также занимаются профилактикой проблем стоп и могут предупредить развитие и прогрессирование многих неприятных патологических изменений. Это своеобразное связующее звено между пациентом и доктором-хирургом. Посетив подолога, вы защитите себя от более серьезных последствий.



Данный вид деятельности лицензии не требует.

ул. Коммунистическая, 10
(вход со двора).
Тел. 55-75-15



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СУББОТА, 4 ФЕВРАЛЯ

7 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).

9.45 Слово пастыря (6+).
10.00 Новости (16+).

10.15 «САМОГОНЩИКИ». Х/ф (12+).

10.35 «Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии». Д/ф (12+).

11.40, 17.15, 18.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». Х/ф (12+).

13.15 «Как Иван Васильевич профессию менял». Д/ф (16+).

14.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». Х/ф (12+).

18.00 Вечерние новости (12+).

19.10 Сегодня вечером (16+).

20.50 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». Х/ф (6+).

21.00 Время (12+).

21.35 Ледниковый период. Снова вместе. «Финал» (0+).

0.20 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).

8.00 Вести. Местное время (12+).

8.20 Местное время. Суббота (12+).

8.35 По секрету всему свету (12+).

9.00 Формула еды (12+).

9.25 Пятеро на одного (12+).

10.10 Сто к одному (12+).

11.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).

12.00 Доктор Мясников (12+).

13.05 «ТОЛЬКО ТЫ». Т/с (16+).

18.00 Привет, Андрей! (12+).

21.00 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ». Х/ф (12+).

0.30 «ДОКТОР УЛИТКА». Х/ф (12+).

3.50 «ЛЕШИЙ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет. «Франциск Ассизский «Похвала творениям» (12+).

7.05 «Дюймовочка». М/ф (6+).

7.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». Х/ф (12+).

9.05 Мы - грамотеи! (12+).

9.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Х/ф (16+).

11.20 «Земля людей». «Нганасаны. Зов предков». Д/с (12+).

11.50 Эрмитаж (12+).

12.20 Чёрные дыры. Белые пятна (12+).

13.00 «Эффект бабочки». «Август - император республики». Д/с (12+).

13.30 «Эйнштейны от природы». Д/с (12+).

14.20 Рассказы из русской истории. XVIII век (12+).

15.40 Церемония вручения VIII Всероссийской премии «За верность науке» (12+).

18.05 «Эдит Утесова. Жизнь в ритме Jazz». Д/ф (12+).

18.45 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ 2». Х/ф (18+).

22.00 Агора (12+).

23.00 «ЖИЗНЬ - ЭТО РОМАН». Х/ф (16+).

0.50 «Танцуй, дерись, люби, умирай. В дороге с Микисом Теодоракисом». Д/ф (12+).

2.25 «Добро пожаловать». М/ф (6+).

2.36 «Скамейка». М/ф (12+).

2.48 «Кот и клоун». М/ф (6+).

НТВ 7.25 Смотр (6+).

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).

8.20 Поедем, поедим! (6+).

9.20 Едим дома (6+).

10.20 Главная дорога (16+).

11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).

12.00 Квартирный вопрос (6+).

13.00 «Научные расследования Сергея Малозёмова». Д/с (12+).

15.00 Своя игра (6+).

16.20 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).

17.00 «Следствие вели...» Д/с (16+).

19.00 Центральное телевидение (16+).

20.20 Ты не поверишь! (16+).

21.20 Секрет на миллион. «Тайны детей звёзд» (16+).

23.15 Международная пилорама (18+).

23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Академия современной музыки А. Белова и О. Кормухиной» (16+).

1.25 Дачный ответ (6+).

2.15 «ДЕМОНЫ». Т/с (16+).

4.50 «СТАЖЁРЫ». Т/с (12+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (6+).

6.30 «Коми incognito» (12+).

7.00, 12.45 «Детали» (12+).

7.30, 5.15 «Миян йёз» (12+).

7.45, 13.45 «Вочакыв» (12+).

8.00, 15.00 «Ми тані сылам» (16+).

8.35 «Доктор И...» Д/ф (16+).

9.00 «Великие полководцы». Д/ф (16+).

9.35, 1.05 «СССР. Знак качества». Д/ф (16+).

ВРАЧ НАРКОЛОГ ПОПОВ ИВАН ЕГОРОВИЧ

АНОНИМНОСТЬ,
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

- ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ И НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ КОДИРОВАНИЕ
- ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПЯХ И ПОХМЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

ул. Куратова, 83, каб.212

тел.: 8912-867-20-76, 8904-867-47-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

10.20 «КЛУБ ВИНКС: ТАЙНА МОРСКОЙ БЕЗДНЫ». Х/ф (0+).

11.45 «ВЕРНЫЙ». Х/ф (6+).

14.00 «Детали недели» (12+).

14.30 «Телезашитник» (12+).

14.45 «Финноугория» (12+).

15.30 «0-нет» (12+).

15.45 «Русский Атлас». Д/ф (12+).

16.15, 2.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». Х/ф (12+).

17.45 «РАСПЛАТА». Х/ф (12+).

21.30 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ». Х/ф (16+).

23.05 «ЖЕНЩИНА В ЗОЛОТОМ». Х/ф (18+).

3.15 «ГОРОД АНГЕЛОВ». Х/ф (12+).

5.30 «Мультимир» (0+).

СТС

5.30 «Скоро будет дождь». М/ф (12+).

5.50 «Ералаш» (0+).

6.05 «Фиксики». «Собака». М/с (0+).

6.25 «Ничуть не страшно». М/ф (6+).

6.35 «Змей на чердаке». М/ф (6+).

6.45 «Три кота». М/с (6+).

7.30 «Отель у овечек». М/с (0+).

8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (0+).

8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

9.00 Про100 кухня (12+).

10.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». Х/ф (12+).

12.05 «Angry Birds в кино». М/ф (12+).

14.00 «Angry Birds 2 в кино». М/ф (6+).

15.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». Х/ф (12+).

18.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК 2». Х/ф (12+).

21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК 3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». Х/ф (12+).

23.50 «ЗНАМЕНИЕ». Х/ф (16+).

МАТЧ!

5.00 Что по спорту? «Челябинск» (12+).

5.30 Ты в бане! (12+).

6.00 Есть тема! (12+).

7.00, 10.00, 12.10, 22.35, 3.20 Новости (12+).

7.05, 12.15, 19.00, 21.30 Все на матч! (12+).

10.05 «Команда «Матч». М/с (0+).

10.20 «Баба-Яга против!» М/ф (6+).

10.30 «Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса». Д/ф (12+).

13.00 Лыжные гонки. Матч ТВ Гонка звезд. Трансляция из Москвы (0+).

14.25 Баскетбол. «Матч звезд АСБ 2023». Мужчины. Трансляция из Красноярска (0+).

16.25 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов». Трансляция из Красноярска (0+).

17.25 Гандбол. Ростов-Дон - Кубань (0+).

19.25 Волейбол. Зенит - Зенит-Казань (0+).

22.40 Футбол. Сассуоло - Аталанта (0+).

0.45 Все на матч! (12+).

1.20 Баскетбол. «Матч звезд АСБ 2023». Женщины. Трансляция из Красноярска (0+).

3.25 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ФЕВРАЛЯ

7 6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).

6.10 «Как Иван Васильевич профессию менял». Д/ф (16+).

7.00 Игрый, гармонь любимая! (12+).

7.45 Часовой (12+).

8.15 Здоровье (16+).

9.20 Мечталлион (12+).

9.40 Непутёвые заметки (16+).

10.15 Жизнь своих (12+).

11.10 Повара на колёсах (12+).

12.15 Видели видео? (6+).

13.25 «СТАЛИНГРАД». Х/ф (12+).

17.00 «Добровольцы». Д/ф (16+).

18.00 Вечерние новости (12+).

19.00 Три аккорда (16+).

21.00 Время (12+).

22.35 «КОНТЕЙНЕР». Т/с (18+).

23.35 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

6.15, 2.20 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». Х/ф (12+).

8.00 Местное время. Воскресенье (12+).

8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).

9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).

10.10 Сто к одному (12+).

11.00, 17.00 Вести (12+).

12.00 Большие перемены (16+).

13.05 «ТОЛЬКО ТЫ». Т/с (16+).

18.00 Песни от всей души (12+).

20.00 Вести недели (12+).

22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).

22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

1.30 «Тушёнка. Солонина. Разведка». Д/ф (12+).

РОССИЯ К

6.30 «Лиса и Волк». М/ф (6+).

6.46 «Королевские зайцы». М/ф (6+).

7.02 «Винни-Пух». М/ф (6+).

7.18 «Винни-Пух идёт в гости». М/ф (6+).

7.34 «Винни-Пух и день забот». М/ф (6+).

7.50 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». Х/ф (12+).

9.25 «ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА». «РАКУРС И КОМПОЗИЦИЯ». Т/с (6+).

9.55 Диалоги о животных. «Ташкентский зоопарк» (12+).

10.35, 1.10 «СЕМЬ НЯНЕК». Х/ф (12+).

11.50 Невский Ковчег. Теория невозможного (12+).

12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Виктор Некрасов. В окопах Сталинграда» (12+).

13.05 «Ирина Колпакова. Балерина весна». Д/ф (12+).

13.45 Спящая красавица (12+).

16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (12+).

17.10 «Первые в мире». «Виктор Саррианиди. Золото Бактрии». Д/с (12+).

17.25 Пешком... «Москва оперная» (12+).

17.55 Ирина Винер представляет. Ильдар Абдразаков и звёзды мировой художественной гимнастики (12+).

19.30 Новости культуры (6+).

20.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Х/ф (16+).

21.45 «Дуэлянтки». Д/ф (16+).

22.35 «ТАТУИРОВАННАЯ РОЗА». Х/ф (12+).

0.30 Диалоги о животных. «Ташкентский зоопарк» (12+).

2.25 «Лабиринт. Подвиги Тесея». М/ф (6+).

2.40 «Дождливая история». М/ф (6+).

НТВ 6.30 Центральное телевидение (16+).

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).

8.20 У нас выигрывают! (12+).

10.20 Первая передача (16+).

11.00 Чудо техники (12+).

11.55 Дачный ответ (6+).

13.00 НашПотребНадзор (16+).