





29 ЯНВАРЯ 2024 / ПОНЕДЕЛЬНИК

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 06.30 Док. фильм (12+).	07.30, 13.00, 20.00, 23.00
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35,	07.00, 08.00, 17.00, 18.00,	«Молния. Итоги неде-
09.05 «АнтиФейк» (16+).	08.07, 08.35, 09.00	19.00, 23.00 «Новости»	ли» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	«Местное время.	(16+).	08.00 Х/ф «Синяя свечка»
10.35 «Подкаст.Лаб» (16+).	«Вести»-Ямал».	07.10 «Большой газ. Фонтаны	(12+).
11.00 Новости.	09.30 «Утро России».	и аварии» (12+).	09.00 Мультфильмы (0+).
11.20 «Подкаст.Лаб» (16+).	09.55 «О самом главном»	07.40, 07.50, 19.20, 19.50,	09.20 Т/с «Тёмная сторона
12.50 Информационный канал	(12+).	21.50, 22.20 «Мнение»	души» (12+).
(16+).	11.00 «Вести».	(12+).	10.50 «Трамвай идёт на
14.00 Новости.	11.30 «60 минут» (12+).	08.10, 17.30, 19.10, 21.40,	фронт» (16+).
14.15 Информационный канал	14.00 «Вести».	22.50 «Интервью»	11.30 «Елена Ваенга. Желаю
(16+).	14.30 «Местное время.	(12+).	солнца» (16+).
17.00 Новости.	«Вести»-Ямал».	08.40 «Северный колорит»	13.30 Т/с «Она же Грейс» (16+).
17.15 «Давай поженимся!»	14.55 Премьера. «Наши»	(12+).	14.15, 22.35, 04.20 «Книжные
(16+).	(12+).	Профилактические работы.	аллеи-II» (16+).
18.05 «Мужское / Женское»	16.00 «Вести».	17.10, 21.20 «Ясавэй. Кочев-	16.00, 02.45 Т/с «Графиня де
(16+).	16.30 «Малахов» (16+).	ник XXI века» (12+).	Монсоро» (12+).
19.00 Информационный канал	17.30 «60 минут» (12+).	18.10, 20.10, 22.30 «Север	16.50 Т/с «Полицейский уча-
(16+).	20.00 «Вести».	Пресс» (16+).	сток» (16+).
19.55 «Куклы наследника	21.05 «Местное время.	18.30, 20.30 «Большой газ.	17.40 Т/с «Петля Нестерова»
Тутти» (16+).	«Вести»-Ямал».	Быт и отдых» (12+).	(12+).
21.00 «Время».	21.20 Т/с «Склифосовский»	19.30, 21.00, 22.00 «Время	18.35 Х/ф «Страшно красив»
21.45 Т/с «Большой дом» (16+).	(12+).	Ямала» (16+).	(16+).
22.35 Информационный канал	23.25 «Вечер с Владимиром	23.10 «Специальный репор-	20.20 Программы собствен-
(16+).	Соловьёвым»	таж» (12+).	ного производства
00.00 «Подкаст.Лаб». «Обя-	(12+).	23.30 Т/с «Желтый глаз тигра»	(12+).
зательно к прочтению»	02.05 Роман Михаила Булга-	(16+).	21.00 Х/ф «Принцип Талиона»
(16+).	кова «Мастер и Маргар-	02.50 Д/ф «Сесиль в стране	(16+).
00.45 «Подкаст.Лаб». «Собра-	рита» (16+).	чудес» (12+).	23.20 Х/ф «Архипелаг» (16+).
лись с мыслями» (16+).	03.50 Т/с «Морозова»	05.50 Д/ф «Арктический ка-	01.00 Х/ф «Подержанные
	(16+).	лендарь» (12+).	львы» (16+).

30 ЯНВАРЯ 2024 / ВТОРНИК

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 06.30, 02.45 Док.	07.30, 10.00, 13.00, 16.00,
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35,	фильм (12+).	20.00, 23.00 «Молния»
09.05 «АнтиФейк» (16+).	08.07, 08.35, 09.00,	07.00, 08.00, 09.00, 10.00,	(12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.34 «Местное время.	11.00, 12.00, 13.00, 14.00,	07.50, 13.20, 20.20 Про-
10.35 Информационный канал	«Вести»-Ямал».	15.00, 16.00, 16.30, 17.00,	граммы собственного
(16+).	09.30 «Утро России».	18.00, 19.00, 23.00 «Но-	производства (12+).
11.00 Новости.	09.55 «О самом главном»	вости» (16+).	08.00, 15.10, 02.10 Т/с
11.20 Информационный канал	(12+).	07.10, 10.10, 12.10, 13.30,	«Графиня де Монсоро»
(16+).	11.00 «Вести».	15.30, 16.40, 18.10,	(12+).
14.00 Новости.	11.30 «60 минут» (12+).	20.10, 22.30 «Интер-	08.55 Мультфильмы (0+).
14.15 Информационный канал	14.00 «Вести».	вью» (12+).	09.15, 16.20 Т/с «Полицей-
(16+).	14.30 «Местное время.	07.40, 09.10, 14.10, 23.10	ский участок» (16+).
17.00 Новости.	«Вести»-Ямал».	«Ясавэй. Кочевник XXI	10.20 «Легенды футбола»
17.15 «Давай поженимся!»	14.55 Премьера. «Наши»	века» (12+).	(16+).
(16+).	(12+).	08.10, 17.10, 20.40 «Север	11.05, 14.40, 22.35, 03.50
18.05 «Мужское / Женское»	16.00 «Вести».	Пресс» (16+).	«Книжные аллеи-II» (16+).
(16+).	16.30 «Малахов» (16+).	08.30, 10.05, 10.40, 11.05,	11.40 Х/ф «Страшно красив»
19.00 Информационный канал	17.30 «60 минут» (12+).	12.05, 12.40, 13.40,	(16+).
(16+).	20.00 «Вести».	14.05, 16.35, 19.10,	13.35 Т/с «Петля Нестерова»
19.55 «Куклы наследника	21.05 «Местное время.	19.50, 21.50, 22.20	(12+).
Тутти» (16+).	«Вести»-Ямал».	«Мнение» (12+).	17.05, 06.35 Т/с «Грач» (16+).
21.00 «Время».	21.20 Т/с «Склифосовский»	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Се-	17.55 Мультфильмы (0+).
21.45 Т/с «Большой дом»	(12+).	верный колорит» (12+).	18.15 Х/ф «Подержанные
(16+).	23.25 «Вечер с Владимиром	09.30, 11.30, 14.30, 17.30	львы» (16+).
22.35 Информационный канал	Соловьёвым»	«Большой газ. Быт и	21.00 Х/ф «Ушедшие в туман»
(16+).	(12+).	отдых» (12+).	(16+).
00.00 «Подкаст.Лаб». «Лёгкие	02.05 Роман Михаила Булга-	10.20, 15.10, 18.40, 21.20	23.20 Х/ф «Принцип Талиона»
деньги» (16+).	кова «Мастер и Маргар-	«Специальный репор-	(16+).
00.45 «Подкаст.Лаб». «Хоккей	рита» (16+).	таж» (12+).	00.55 Х/ф «Не забудьте
не футбол» (16+).	03.50 Т/с «Морозова»	12.50, 16.50, 21.40 «Не олени	выключить телевизор»
	(16+).	пишут» (16+).	(6+).





31 ЯНВАРЯ 2024 / СРЕДА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Телеканал «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 06.30, 23.30, 03.00 Док-фильм (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. «Вести»-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+).	07.50, 13.20, 20.20, 22.40 Программы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.30 «Утро России».	07.10, 12.30, 17.40 «Север Пресс» (16+).	08.00, 16.20, 02.25 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 «О самом главном» (12+).	07.30, 10.10, 15.10, 21.20 «Большой газ. Быт и отдых» (12+).	08.55 Т/с «Полицейский участок» (16+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.00 «Вести».	08.10, 13.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+).	09.35, 10.25 «Книжные аллеи-II» (16+).
11.00 Новости.	11.30 «60 минут» (12+).	08.30 «Мнение» (12+).	11.15 Х/ф «Подержанные львы» (16+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.00 «Вести».	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Изъятас олэм». Программа на языке коми (12+).	13.35, 18.00, 06.40 Т/с «Грач» (16+).
14.00 Новости.	14.30 «Местное время. «Вести»-Ямал».	09.10, 11.30, 14.30, 17.10, 19.10, 20.50, 22.50 «Интервью» (12+).	14.30 Мультфильмы (0+).
14.15 Информационный канал (16+).	14.55 Премьера. «Наши» (12+).	09.20, 14.10, 18.10, 20.10, 22.30 «Специальный репортаж» (12+).	14.40 «Легенды футбола» (16+).
17.00 Новости.	16.00 «Вести».	09.40, 15.40 «Не олени пишут» (16+).	15.20 «Секретная папка-II» (16+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	16.30 «Малахов» (16+).	09.50, 10.40, 11.05, 12.05, 12.50, 13.50, 14.05, 15.50, 16.35, 18.50, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).	17.15, 03.15 Т/с «Три мушкетёра» (12+).
18.05 «Мужское / Женское» (16+).	17.30 «60 минут» (12+).		18.50 Х/ф «Не забудьте выключить телевизор» (6+).
19.00 Информационный канал (16+).	20.00 «Вести».		21.00 Х/ф «Фабрика грёз» (12+).
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+).	21.05 «Местное время. «Вести»-Ямал».		23.20 Х/ф «Ушедшие в туман» (16+).
21.00 «Время».	21.20 Т/с «Склифосовский» (12+).		
21.45 Т/с «Большой дом» (16+).	23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).		
22.35 Информационный канал (16+).	02.05 Роман Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита» (16+).		
00.00 «Подкаст.Лаб». «Триггеры» (16+).	03.50 Т/с «Морозова» (16+).		
00.45 «Подкаст.Лаб». «Летописи конца времен» (16+).			


1 ФЕВРАЛЯ 2024 / ЧЕТВЕРГ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Телеканал «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 23.30, 03.00 Док-фильм (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. «Вести»-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+).	07.50, 13.20, 20.20 Программы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.34 Национальная редакция.	07.10, 14.40, 17.30 «С полем!» (16+).	08.00, 15.10 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 «О самом главном» (12+).	07.30, 11.30, 15.40, 18.40 «Север Пресс» (16+).	08.55, 16.20, 03.25 Т/с «Три мушкетёра» (12+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.00 «Вести».	07.50, 09.50, 10.05, 10.50, 11.05, 11.50, 12.05, 12.40, 14.05, 16.35, 16.50, 17.50, 19.20, 19.50, 20.00, 20.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+).	09.40, 10.20 «Книжные аллеи-II» (16+).
11.00 Новости.	11.30 «60 минут» (12+).	08.10, 12.20, 17.10 «Специальный репортаж» (12+).	10.50 «Легенды футбола» (16+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.00 «Вести».	08.30, 10.40, 23.10 «Не олени пишут» (16+).	11.30 Мультфильмы (0+).
14.00 Новости.	14.30 «Местное время. «Вести»-Ямал».	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Тут сул*там». Программа на языке ханты (12+).	11.45 Х/ф «Не забудьте выключить телевизор» (6+).
14.15 Информационный канал (16+).	14.55 Премьера. «Наши» (12+).	09.10, 18.10, 20.10, 22.30 «Большой газ. Быт и отдых» (12+).	13.35, 17.10, 06.25 Т/с «Грач» (12+).
17.00 Новости.	16.00 «Вести».	09.40, 10.10, 12.10, 13.30, 15.10, 16.40, 19.10, 20.40, 21.20, 23.20 «Интервью» (12+).	14.25 «Секретная папка-II» (16+).
17.15 «Давай поженимся!» (16+).	16.30 «Малахов» (16+).		18.00 «Легенды спорта» (16+).
18.05 «Мужское / Женское» (16+).	17.30 «60 минут» (12+).		18.30 Х/ф «Битлз на помощь» (16+).
19.00 Информационный канал (16+).	20.00 «Вести».		21.00 Х/ф «Стерва для чемпионки» (16+).
19.55 Проект «Цивилизации». Фильм 2-й. «Африка» (12+).	21.05 «Местное время. «Вести»-Ямал».		22.35 «Легенды спорта» (16+).
21.00 «Время».	21.20 Т/с «Склифосовский» (12+).		23.20 Х/ф «Фабрика грёз» (12+).
21.45 Т/с «Большой дом» (16+).	23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).		01.00 Х/ф «На берегу мечты» (12+).
22.35 Информационный канал (16+).	02.05 Роман Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита» (16+).		
00.00 К 15-летию Патриаршего служения. «Ничего не бойся, кроме Бога» (0+).	03.50 Т/с «Морозова» (16+).		

2 ФЕВРАЛЯ 2024 / ПЯТНИЦА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 «Утро России».	06.00, 23.30, 03.00 Док. фильм (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 Новости.	05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. «Вести»-Ямал».	07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+).	07.50, 13.20, 20.20 Программы собственного производства (12+).
09.05 «АнтиФейк» (16+).	09.34 Национальная редакция.	07.10 «Специальный репортаж» (12+).	08.00 Т/с «Графиня де Монсоро» (12+).
09.45 «Жить здорово!» (16+).	09.55 «О самом главном» (12+).	07.30, 09.10, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30 «Интервью» (12+).	08.50 Мультфильмы (0+).
10.35 Информационный канал (16+).	11.00 «Вести».	07.40, 12.20, 18.10, 20.10, 22.30 «С полем!» (16+).	09.10 Т/с «Три мушкетёра» (12+).
11.00 Новости.	11.30 «60 минут» (12+).	08.10, 13.30, 17.10 «Большой газ. Быт и отдых» (12+).	10.20 «Легенды науки» (16+).
11.20 Информационный канал (16+).	14.00 «Вести».	08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке (12+).	11.00 «Легенды спорта» (16+).
14.00 Новости.	14.30 «Местное время. «Вести»-Ямал».	09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 22.20, 22.50 «Мнение» (12+).	11.30 Х/ф «Битлз на помощь» (16+).
14.15 Информационный канал (16+).	14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+).	10.10, 14.40, 21.40 «Север Пресс» (16+).	13.35, 17.30 Т/с «Грач» (12+).
15.10 Премьера. «Давай поженемся!» (16+).	16.00 «Вести».	10.30 «Большой газ. Быт и отдых» (12+).	14.25 «Легенды спорта» (16+).
16.00 Новости.	16.30 «Прямой эфир» (16+).		14.55 «Легенды науки» (16+).
16.15 «Мужское / Женское» (16+).	17.30 «60 минут» (12+).		15.35 Т/с «Детективы» (16+).
17.10 Информационный канал (16+).	20.00 «Вести».		16.45 Т/с Три «мушкетёра» (12+).
18.00 Вечерние новости.	21.15 «Местное время. «Вести»-Ямал».		18.30 Х/ф «На берегу мечты» (12+).
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).	21.30 «Ну-ка, все вместе! Хором!» (12+).		21.00 Х/ф «Испанская актриса для русского министра» (16+).
19.45 «Поле чудес» (16+).	23.55 Юбилей киностудии «Мосфильм».		22.35 «Легенды спорта» (16+).
21.00 «Время».	02.25 Фильм Бориса Добродеева. (12+).		23.20 Х/ф «Стерва для чемпиона» (16+).
21.45 «Голос». Новый сезон (12+).			00.50 Х/ф «Если бы были рыбы» (12+).
23.30 «Матадор» (18+).			
00.30 «Подкаст.Лаб». «Нельком шиты» (16+).			

3 ФЕВРАЛЯ 2024 / СУББОТА

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	 РОССИЯ-1	 ЯМАЛ-РЕГИОН	 ТЕЛЕКАНАЛ «ЛУЧ»
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».	05.00 «Утро России. Суббота».	06.00 «Арктический календарь» (12+).	07.30, 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 23.00 «Молния» (12+).
09.00 «Умницы и умники» (12+).	08.00 «Местное время. «Вести»-Ямал».	06.15 Д/ф «Союзмультфильм-85» (12+).	07.50, 13.20 Программы собственного производства (12+).
09.45 «Слово пастыря» (0+).	08.20 «Местное время. Суббота».	08.00 «Интервью» (12+).	08.00 Т/с «Детективы» (16+).
10.00 Новости.	08.35 «По секрету всему свету».	08.30 «Специальный репортаж» (12+).	08.50 Мультфильмы (0+).
10.15 «Наше всё» (12+).	09.00 «Формула еды» (12+).	08.50 «Мнение» (12+).	09.15 Т/с «Три мушкетёра» (12+).
11.05 «ПроУют» (0+).	09.25 «Пятеро на одного».	09.00 Т/с «Волчье солнце» (12+).	10.20 «Легенды науки» (16+).
12.00 Новости.	10.10 «Сто к одному».	14.15 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	11.00 «Легенды спорта» (16+).
12.15 Премьера. «Поехали!» (12+).	11.00 «Вести».	17.50 «Арктический календарь» (12+).	11.30 Х/ф «На берегу мечты» (12+).
13.10 К 100-летию киностудии «Мосфильм». Фильм «Свой среди чужих, чужой среди своих» (12+).	11.50 Премьера. «В кругу друзей».	18.00 «Интервью» (12+).	13.20 Т/с «Грач» (12+).
15.10 Фильм «Экипаж» (12+).	12.50 «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+).	18.30 «Специальный репортаж» (12+).	14.10 Мультфильмы (0+).
18.00 «Вечерние новости».	14.00 «Вести».	18.50 «Мнение» (12+).	14.25 Х/ф «Если бы были рыбы» (12+).
18.20 «Я люблю мою страну» (0+).	14.50 Премьера. «Веселья час» (16+).	19.00 Т/с «Волчье солнце» (12+).	16.20 Х/ф «Мальчик с пальчик» (12+).
19.20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+).	17.00 «Вести».	00.15 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	17.55 «Легенды спорта» (16+).
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).	17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).	03.50 Д/ф «Союзмультфильм-85» (6+).	18.20 Т/с «Савва Морозов» (16+).
21.00 «Время».	20.00 «Вести».	05.35 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Австралия. Ферма на краю света» (12+).	20.30 «Легенды науки» (16+).
21.35 «Сегодня вечером» (16+).	21.00 Фильм «Чужой ребёнок» (16+).		21.10 Мультфильмы (0+).
23.00 «Закрытый показ». Фильм «Подельники» (16+).	00.40 Роман Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита» (16+).		21.25 Х/ф «Чайка» (12+).
02.00 «Подкаст.Лаб». «Триггеры» (16+).	02.35 Фильм «Деревенская история» (12+).		23.30 Т/с «Наш зоопарк» (12+).

4 ФЕВРАЛЯ 2024 / ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ 1 РОССИЯ-1	Я ЯМАЛ-РЕГИОН	Телеканал «ЛУЧ»
06.00 Новости.	06.10 Анна Невская, Эдуард Трухменёв и Андрей Биланов в фильме «Сюрприз для любимого» (12+).	06.00, 06.33, 07.00, 07.30 Док. фильм (12+).	08.00 Т/с «Савва Морозов» (16+).
06.10 «Подкаст.Лаб». «Лёгкие деньги» (16+).	08.00 «Местное время. «Вести»-Ямал».	08.00 «Большой газ. Быт и отдых» (12+).	09.45 «Легенды спорта» (16+).
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+).	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	08.30 «С полем!» (16+).	10.40 «Круиз-контроль-II» (12+).
07.40 «Часовой» (12+).	09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	08.50 «Интервью» (12+).	11.05 Т/с «Наш зоопарк» (12+).
08.10 «Здоровье» (16+).	10.10 «Сто к одному».	09.00 Т/с «Волчье солнце» (12+).	12.00, 20.00 «Молния. Итоги недели» (12+).
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+).	11.00 «Вести».	14.15 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	13.00 Х/ф «Если бы были рыбы» (12+).
09.40 «Непутёвые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).	12.00 «Большие перемены».	17.50 Волейбол. Чемпионат России 2023/2024. Суперлига. Мужчины. «Югра Самотлор» (Нижневартовск) – «ФАКЕЛ» (Новый Уренгой). Прямая трансляция (12+).	14.35 Х/ф «Мальчик с пальчик» (12+).
10.00 Новости.	13.00 Фильм «Без любви» (12+).	20.00 Т/с «Волчье солнце» (12+).	16.00 «Круиз-контроль-II» (12+).
10.10 «Жизнь своих» (12+).	17.00 «Вести».	01.15 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+).	16.30 Т/с «Савва Морозов» (16+).
11.05 «Повара на колёсах» (12+).	17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).	04.50 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Где живут тетюшкине русалки» (12+).	18.10 «Душа баяна» (12+).
12.00 Новости.	20.00 «Вести» недели.	05.15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Колыбель русского флота» (12+).	21.00 Х/ф «Невиновен» (16+).
12.15 «Видели видео?» (0+).	22.00 Москва. Кремль. Путин.		22.15 Т/с «Наш зоопарк» (12+).
14.00 Фильм «Горячий снег» (12+).	22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).		23.15 Х/ф «Чайка» (12+).
16.00 К 100-летию киностудии. «Мосфильм». Рождение легенды» (12+).	01.30 Анна Невская, Эдуард Трухменёв и Андрей Биланов в фильме «Сюрприз для любимого» (12+).		00.50 Х/ф «Год телёнка» (16+).
18.00 «Вечерние новости».			02.05 Т/с «Детективы» (16+).
19.00 «Лучше всех!». Новый сезон (0+).			03.00 Т/с «Три мушкетёра» (12+).
21.00 «Время».			03.40 «Жизнь в СССР от а до я» (16+).
23.00 Т/с «Контейнер» (16+).			04.20 «Прощай немытая Россия» (16+).
00.50 «Подкаст.Лаб». «Баден-Баден» (16+).			

*В программе телепередач возможны изменения.

ГОРОСКОП 29 ЯНВАРЯ - 4 ФЕВРАЛЯ

**Овен**

На этой неделе наберитесь терпения и не закидывайтесь на незначительных вещах. Сосредоточившись на своём счастье и благополучии, вы обретёте больше душевного спокойствия. В любви создайте план, который позволит завоевать интерес человека, который вам нравится.

**Телец**

В этот период постарайтесь начать заниматься спортом и не позволяйте лени или другим оправданиям помешать вам. Сосредоточьтесь на том, что заставляет вас чувствовать себя удовлетворённым, и только потом начинайте искать альтернативы.

**Близнецы**

Помните, что проигранная битва не означает проигрыш войны. Вы всё ещё можете одержать победу, но будьте спокойны и настойчивы, поскольку скоро наступит благоприятное положение для вас. Эта неделя активирует ваш самый амбициозный сектор гороскопа.

**Рак**

Звезды сулят для Раков очень благоприятную энергию. У вас ожидается удачная неделя, в которой хорошее настроение и радость объединятся и позволят вам наслаждаться жизнью. Сосредоточьтесь свое мышление на позитиве и не отклоняйтесь от него.

**Лев**

Пришло время взглянуть в лицо тому, что происходит естественным образом, и двигаться вперёд с новым энтузиазмом. Вполне возможно, что вы встретите в самом необычном месте человека, который войдёт в вашу жизнь.

**Дева**

Любовь к себе - это первый шаг к ощущению безопасности. Гороскоп принесёт стабильность в ваши личные, профессиональные и дружеские отношения. Если ваша работа связана с передачей информации, могут предполагаться новые соглашения и контракты.

**Весы**

Вам нужно создать другой распорядок дня, когда дело доходит до того, чего вы хотите. Успех этой новой привычки во многом будет зависеть от настойчивости и того, как вы справляетесь с новыми задачами. На этой неделе вы сможете улучшить свои жилищные условия.

**Скорпион**

Скорпионов ждут увлекательные возможности для роста и развития. В сфере карьеры вы можете обнаружить новые пути к успеху, особенно если будете открыты для коллективной работы и обмена идеями. В любовных отношениях наступает период понимания.

**Стрелец**

Отдых и релаксация будут важными для Стрельцов на этой неделе. Найдите время для заботы о себе и занятий тем, что приносит вам радость. Будьте крайне осторожны к финансовым операциям в сети, иначе вы станете жертвой интернет-мошенников.

**Козерог**

Вам необходимо обратить внимание на свой круг общения. Это хорошее время, чтобы расширить его. Вы находитесь в хорошем планетарном цикле и в явном процессе полного избавления от проблем, связанных с задержками и нерешенными проблемами всех видов.

**Водолей**

На этой неделе постарайтесь смотреть на мир мягче, и вы почувствуете себя лучше. Вам необходимо изменить некоторые аспекты, которые делают вас спокойнее, а если позволите себе увлечься давлением повседневной жизни, будете испытывать всё больший стресс.

**Рыбы**

Рыбы на этой неделе могут ожидать интересные повороты в различных сферах жизни. В области карьеры появятся новые возможности для ваших творческих способностей. Не бойтесь проявлять инициативу в решении вопросов, стоящих перед вами.

Источник: joy-pup.com