Die **Mediatheken**-Neustarts



NEUES LAND

Zwischen Ina (Jördis Triebel) und ihrem Vater Walter (Jörg Schüttauf) bleibt vieles unausgesprochen

NEU! HÖHEPUNKTE von ARD, ZDF, Arte & Co.

Von Inas Gutachten wollen Staatssekretär Schuter (Thomas Dehler, l.) und ihr Vater (2. v. l.) nichts wissen

ZDF **ab SA 17.10.**

TV-DRAMA Nach Jahren kehrt Ina (Jördis Triebel) zurück in ihr Heimatdorf im ehemaligen Braunkohlerevier. Dort ist ihr Vater Walter (Jörg Schüttauf) nicht nur Bürgermeister, sondern führt auch das Familienhotel. Ihren Erbteil daran will Ina nun an ihre Nichte Mara (Lucy Gartner) abtreten – auch, um mit der Vergangenheit abzuschließen. Als die Geologin schon wieder abreisen will, bittet die Hotelchefin in spe sie darum, ein Gutachten für den künstlich angelegten See anzufertigen, dessen Wasserstand viel zu niedrig ist. Die Ergebnisse legen nahe, dass die Ufer schon bald abrutschen könnten. Eine Gefahr, die das größte Familiengeheimnis wieder in die Köpfe zurückholt – von dem Mara bis heute jedoch nichts weiß. **D** 2026 **89 Min.**

Starkes Zusammenspiel von Triebel und Schüttauf, garniert mit einem gutem Soundtrack



arte **ab jetzt**

Kundschafter des Friedens 2

AGENTENKOMÖDIE Als Geheimagenten der DDR rettete eine Elite-Truppe um Falk (Henry Hübchen, Foto) Kubas Staatschef Fidel Castro 1972 das Leben. 50 Jahre später, bei der Beerdigung ihres einstigen Chefs, bittet dessen Tochter Helene (Corinna Harfouch) das Team um einen Gefallen: Das Erbe ihres Vaters, die Ernst-Thälmann-Halbinsel auf Kuba, droht in die Hände von US-Investoren zu fallen. Die Agenten a. D. sollen das Testament austauschen. Ein letztes großes Abenteuer für die Seniorentruppe beginnt. **D** 2024 **91 Min.**

„Ocean's Eleven" im Rentner-Gewand. Die Top-Besetzung sorgt für viele Lacher

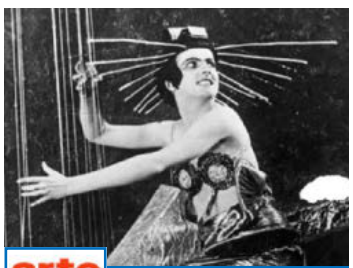


ZDF **ab jetzt**

A Quiet Place: Tag Eins

HORRORTHRILLER Krebspatientin Samira (Lupita Nyong'o, r.) besucht mit ihren Hospiz-Mitbewohnern und Kater Frodo ein Marionettentheater, als unbekannte Flugkörper New York in Schutt und Asche legen – eine Alien-Invasion. Die mordlüsternen Außerirdischen sind zwar blind, haben jedoch ein exzellentes Gehör. Auf ihrer stillen Flucht verbündet sich Samira mit dem Studenten Eric (Joseph Quinn, l.). Ihr Ziel ist der Hafen, denn die Aliens können nicht schwimmen. Prequel zur Kinoreihe „A Quiet Place". **USA** 2024 **96 Min.**

Mehr Drama als derber Horror: sehr emotional und zu Herzen gehend

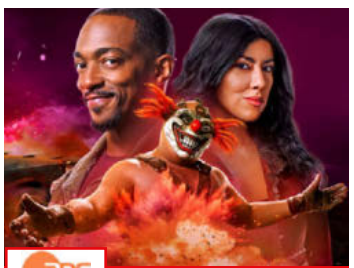


arte **ab MO 12.10.**

Aelita

STUMMFILM Der Moskauer Ingenieur Loss (Nikolai Zeretelli) empfängt geheimnisvolle Signale aus dem All und vermutet ihren Ursprung auf dem Mars. Von seinen Kollegen belächelt, träumt er von einer Reise zum roten Planeten. Also konstruiert er ein Fluggerät. In seiner Fantasie erscheinen ihm Mars-Königin Aelita (Julia Solnzewa, Foto) und Herrscher Tuskub (Konstantin Eggert). Der Haupthandlungsstrang beschreibt das bitterarme Leben in den 1920er-Jahren der Sowjetunion. Basiert auf dem gleichnamigen Roman von Alexej Tolstoi. **UdSSR** 1924 **114 Min.**

Der Meilenstein des Science-Fiction-Kinos wirkt noch immer modern



ZDF **ab MI 14.10.**

Twisted Metal

ACTION-FANTASY Staffel 2 Heißer, stilvoller Aufguss eines gefeierten Computerspiels: John Doe (Anthony Mackie, l.) und Quiet (Stephanie Beatriz, r.) geraten in das legendäre „Twisted Metal"-Turnier, einen brutalen Fahrzeug-Wettkampf, den der ebenso mysteriöse wie sadistische Calypso (Anthony Carrigan) veranstaltet. Wurde in Staffel 1 die postapokalyptische Welt entworfen, zeigen die neuen Episoden die Action, die man vom Videospiel kennt: bewaffnete Autos, verrückte Fahrer und ein Hauch von „Mad Max".

USA 2025 **12 Folgen, ca. 30 Min.**

Herrlich durchgeknallte Fortsetzung von den Machern der „Deadpool"-Superheldenfilme

FOTOS: JUNGHANS/GATRELL/HARRINGTON/GÄRTNER/ZDF (7), ARTE, SWR, GROSSPIETSCH/NDR, HERBIG/ARD DEGETO

Großartig · Gelungen · Annehmbar · Schwach · *Konnte bis Redaktionsschluss nicht gesehen werden

ARD ab FR 9.10.

MYSTERY Staffel 1 Für Jessie (Elisa Hofmann) ist die Rückkehr in ihr Elternhaus im Schwarzwald ein schwerer Gang: Vor 25 Jahren verschwand ihre jüngere Schwester beim Versteckspielen spurlos. Was sie bald herausfinden wird: Hinter einer Wand befindet sich ein Zeitportal, das die Gegenwart mit den Jahren 1999 und 1949 verbindet. „House of Yang" erinnert an den Serien-Meilenstein „Dark", bleibt aber deutlich einfacher in der Erzählform.

D 2026 **6 Folgen, ca. 25 Min.**

In diesem Geisterhaus begegnen sich verschiedene Generationen auf unheimliche Weise



Jessie (Elisa Hofmann, r.) und Tochter Mila (Purnima Grätz)

HOUSE OF YANG

Fluss 1094 Kilometer Elbe

Vom Riesengebirge bis ans Meer



Das Panzerpionierbataillon 803 bei einer Übung auf der Elbe

ARD ab DI 13.10.

UMWELT Nach den Vorgängerfilmen „Stadt" und „Land" unternimmt Regisseur Timo Großpietsch nun in „Fluss" eine Reise von der Elbquelle im Riesengebirge zur Mündung an die Nordsee. Dabei zeigt er keine Naturwunder, sondern wie der Mensch in die Landschaften eingreift. In Steinbrüchen wird Dresdner Sandstein gebrochen, wir betreten das Innere eines Stahlwerks und erleben, wie Bundeswehrpioniere schweres Gerät übersetzen. **D** 2026 **83 Min.**

Unbedingt die Trilogie in der Mediathek schauen und verstehen, wie der Mensch die Natur prägt



ARD ab FR 23.10.

Das Vergessen: Spurlos im Moor

KRIMI Staffel 1 Seit einem halben Jahr sucht Polizistin Pia Kraus (Julia Koschitz, Foto) nach ihrer verschwundenen Nichte. Die Ermittlungsarbeit wird durch eine erschütternde Diagnose erschwert: Pia ist seit Kurzem an Alzheimer erkrankt. Für die zweifache Mutter beginnt ein Wettlauf gegen die Zeit. Die abgründige und intensive Story mit einem hervorragenden Schauspielerensemble wurde im vergangenen Winter in der ländlichen Region Braunau in Oberösterreich gedreht.

Ö/D 2026 **6 Folgen, ca. 50 Min.**

Gänsehaut-Garantie! Sehr einfühlsam gespielt – ohne Ermittler-Klischees



ZDF ab SA 10.10.

Amore und Algorithmus

GESELLSCHAFT Die Doku aus der Reihe „Terra X History" untersucht „Dating damals und heute". Ein Historiker verrät etwa, wieso die Liebe auf dem Heiratsmarkt erst spät eine Rolle spielte – und warum Heiratsanzeigen Frauen im 18. Jahrhundert in die Nervenheilanstalt bringen konnten. Dass bereits in den 1960ern versucht wurde, per ersten Computeranalysen den Code der Liebe zu knacken (Foto) und wie sehr noch heute die Arbeit einer Kupplerin in Europa geschätzt wird, ist überraschend. **D** 2026 **44 Min.**

Viele Wege führen zur großen Liebe: Sie sind zum Lachen, zum Staunen und Mitfühlen



3sat ab SO 11.10.

Arten retten im Zoo

NATUR „Letzte Hoffnung für bedrohte Tiere?", so die Frage, der die Doku am Beispiel Vietnam nachgeht: Der Kölner Zoologe Thomas Ziegler und sein Kollege Cuong The Pham bewahren vom Aussterben bedrohte Tierarten durch Nachzucht im Kölner Zoo, darunter die Vietnamesische Krokodilschwanzechse (Foto). Doch Wilderei aus abergläubischen Motiven und die Zerstörung des Lebensraums zugunsten von Industrie- und Ferienanlagen erschweren die Wiederansiedlung der Tiere. Ziegler erzählt aber auch von Erfolgen, die Hoffnung machen. **D/Ö/CH** 2026 **44 Min.**

Die Dringlichkeit, mit der Ziegler Rettung und Umdenken einfordert, tut fast weh

Das möchte ich sehen

Mediatheken-Planer

FILM

- **Kundschafter des Friedens 2** Arte
  AGENTENKOMÖDIE D 2024 Regisseur Robert Thalheim setzt seinen Erfolg von 2017 fort **ab jetzt**
- **A Quiet Place: Tag Eins** ZDF
  HORRORTHRILLER USA 2024 Angst und Schrecken mit Lupita Nyong'o **ab jetzt**
- **Rickerl: Musik is höchstens a Hobby** ARD
  KOMÖDIE Ö/D 2023 Der Kneipen-Musiker Rickerl träumt von einer Karriere, doch die lässt schon länger auf sich warten **ab jetzt**
- **Aelita** Arte
  STUMMFILM UdSSR 1924 Avantgarde-Künstlerin Alexandra Exter entwarf die futuristischen Kostüme **ab 12.10.**
- **Neues Land** ZDF
  TV-DRAMA D 2026 Ina (Jördis Triebel) wird in der Heimat von einer Lebenslüge eingeholt **ab 17.10.**

SERIE

- **Prisoner 951** Staffel 1 Arte
  DRAMA GB 2025 Häftlingsstory im Iran mit Joseph Fiennes. 4 Folgen **ab jetzt**
- **Die Revoluzzer** Staffel 1 Arte
  DRAMA F 2025 Die Studentenrevolte von 1968 in Frankreich. 8 Folgen **ab jetzt**
- **House of Yang** Staffel 1 ARD
  MYSTERY D 2026 Menschen verschwinden in einem Familienhaus. 6 Folgen **ab 9.10.**
- **Twisted Metal** Staffel 2 ZDF
  ACTION-FANTASY USA 2025 Post-apokalyptisches Bilder-Feuerwerk um ein makabres Autorennen. 12 Folgen **ab 14.10.**
- **Das Vergessen: Spurlos im Moor** Staffel 1 ARD
  KRIMI Ö/D 2026 Julia Koschitz kämpft als österreichische Ermittlerin gegen eine tödliche Krankheit. 6 Folgen **ab 23.10.**

DOKU

- **Inside CDU** Staffel 2 ZDF
  POLITIK D 2026 Wie die CDU auf die diesjährigen Landtagswahlen und sinkende Zustimmung reagiert. 4 Folgen **ab jetzt**
- **Der Pokémon-Hype: 30 Jahre Pikachu, Karten und Kult** ARD
  KULTUR D 2026 Ein Kinderzimmer-Phänomen wird zum Milliardengeschäft **ab jetzt**
- **Amore und Algorithmus** ZDF
  GESELLSCHAFT D 2026 „Terra X History" über „Dating damals und heute" **ab 10.10.**
- **Arten retten im Zoo: Letzte Hoffnung für bedrohte Tiere?** 3sat
  NATUR D/Ö/CH 2026 Wie Tierparks versuchen, gefährdete Arten durch Nachzucht zu erhalten **ab 11.10.**
- **Fluss. 1094 Kilometer Elbe** ARD
  UMWELT D 2026 „Vom Riesengebirge bis ans Meer" folgt der preisgekrönte Dokufilmer Timo Großpietsch dem Strom **ab 13.10.**

SPIELFILME



20.15 ZDF Friesland: Der letzte Häuptling

NEU Alt oder nicht alt – das ist die Frage!

TV-KRIMI Schafzüchter Tamme Renke hat auf der Suche nach Bodenschätzen ein Loch in seine Weide gesprengt. In dem klaffenden Krater entdeckt Polizistin Süher Özlügül ein Skelett. Ein Archäologe behauptet, bei dem Toten handele es sich um einen Friesen-Häuptling! Doch nachprüfen kann das niemand, denn die Knochen verschwinden… Es geht deutlich düsterer als üblich zu. Der härtere Einschlag tut der Geschichte gut – auch wenn der reihenübliche Humor dabei etwas zu kurz kommt.

D 2026 **D** Sophie Dal, Maxim Mehmet, Holger Stockhaus, Felix Vörtler **B** Lorenz Lau-Uhle **R** Alexander Costea **90 Min. →21.45**

Özlügül, Cassens und Brockhorst (v. l.) wissen nicht, ob sie zuständig sind

HÖRZU FILMTIPP
Der düster-mythische Einschlag passt gut

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●●	



20.15 GOLD Vera – Ein ganz spezieller Fall: Die steigende Flut NEU

Das Weihnachtsspecial und Finale der 12. Staffel

TV-KRIMI Fünf Freunde feiern in einem Ferienhaus auf Holy Island. Am nächsten Morgen ist einer tot. Schnell bemerkt DCI Vera Stanhope (Brenda Blethyn): Jeder seiner Freunde könnte ein Motiv für den Mord an Rick haben… Der Fall geht an die Nieren und bietet einen packenden, emotionalen Showdown.

GB 2023 **D** Kenny Doughty, Jon Morrison, Ibinabo Jack, Riley Jones **B** Sally Abbott **R** Paul Gay **FSK** 12 **115/90 Min. →22.10**

Trotzt der Krimi-Flut mit Cleverness und Charme

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●●	●	●●	●



12.15 BR Mein Altweibersommer

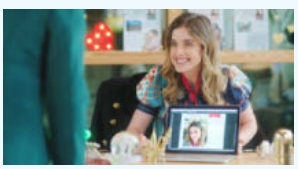
Subtiles fürs Herz

TV-TRAGIKOMÖDIE Glückliche Ehe und Erfolg im Job, trotzdem fehlt etwas: Lebensmittelchemikerin Ebba (Iris Berben) lässt ihr bisheriges Leben hinter sich, um in einem Wanderzirkus im Bärenkostüm aufzutreten.

D 2020 **D** Peter Mygind, Rainer Bock **R** Dustin Loose **90 Min. →13.45**

Fein austarierter Selbstfindungstrip

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●	



16.00 RTL Christmas Love Letter – Ein Liebesbrief zu…

NEU TV-KOMÖDIE …Weihnachten Kolumnistin Amalie (Ashley Newbrough) gibt Beziehungstipps, bei ihr selbst herrscht allerdings Flaute. Dann erhält sie eine Liebeserklärung auf einer Weihnachtskarte…

USA 2019 **D** Tilky Jones, Chanté Bowser **R** Damián Romay **105/82 Min. →17.45**

Halbwegs bekömmlich – für Schmalzgebäck

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●		



20.15 RTL Harry Potter und die Kammer des…

FANTASY … Schreckens Eine dunkle Macht versetzt Hogwarts in Panik: Schüler werden in Stein verwandelt. Harry (Daniel Radcliffe, l., mit David Bradley) und seine Freunde gehen der Sache auf den Grund.

USA 02 **D** Rupert Grint, Emma Watson **R** Chris Columbus **FSK** 12 **190/145 Min. →23.25**

Grandios! Zauberhaft und herrlich düster

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●●	●●



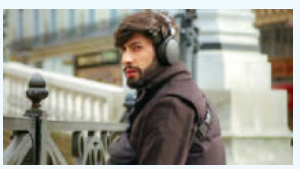
20.15 HR Wolfsland: Tote schlafen schlecht

TV-KRIMI In einer „Platte" am Rand von Görlitz fällt eine Frau vom Balkon – kein Suizid, sondern Mord, wie sich bald zeigt. Butsch Schulz (Götz Schubert, l., mit Stephan Grossmann) und Viola Delbrück haken mal nach.

D 2023 **D** Yvonne Catterfeld, Petra Zieser **R** Ole Zapatka **FSK** 12 **90 Min. →21.45**

Spannend-komplexe Story um Mafiabande

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●●	



20.15 ONE Tenor: Eine Stimme – zwei Welten

DRAMA Eigentlich sollte Antoine (MB14) in der Opéra Garnier nur Sushi ausliefern. Als er sich mit einem Nachwuchs-Pavarotti anlegt & ihm eine improvisierte Arie entgegen schmettert, wird die Gesangslehrerin hellhörig.

F 2022 **D** Michèle Laroque, Hélène Zidi **R** Claude Zidi Jr. **FSK** 12 **95 Min. →21.50**

Sozialmärchen mit charismatischem Jungstar

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●	●	●	●●



20.15 ZDF NEO Men in Black

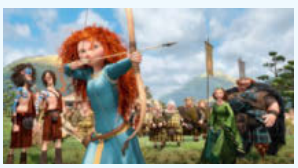
Der irrwitzige Reihenauftakt

SCI-FI-KOMÖDIE Außerirdische leben unter uns, beschützt und überwacht von den „Men in Black". Die Agenten „J" (Will Smith) und „K" müssen nun eine Alien-Kakerlake fassen, die die Erde ausradieren will.

USA 1997 **D** Tommy LeeJones **R** Barry Sonnenfeld **FSK** 12 **85 Min. →21.40**

Die lässigsten Alien-Jäger des Universums

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●●	●●●	●	●●●



20.15 DISNEY Merida – Legende der Highlands

ANIMATION Heiraten? Mehr hat das Leben einer Prinzessin nicht zu bieten? Mit Hilfe einer Hexe will Wildfang Merida (Bild) ihrem Schicksal eine andere Richtung geben – und beschwört damit Unheil herauf.

USA 12 **R** Brenda Chapman, Steve Purcell, Mark Andrews **FSK** 6 **110/90 Min. →22.05**

Liebenswertes Spektakel mit cooler Heldin

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●	●●	●	●●



21.45 HR Der Usedom-Krimi: Schmerzgrenze

TV-KRIMI Die Mutter von Dr. Brunner (Max Hopp) stirbt in einer Seniorenresidenz. Wenig später wird die Pflegedienstleiterin tot aufgefunden. Dann gerät der Staatsanwalt selbst ins Visier der Ermittlungen…

D 20 **D** Katrin Sass, Rikke Lylloff, Till Firit **R** Maris Pfeiffer **FSK** 12 **90 Min. →23.15**

Morden im Norden, mit cleveren Wendungen

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●		●●	



22.10 SRTL Ghostbusters

New Yorks Geister bekommen Angst

FANTASYKOMÖDIE Neue Power an der Geisterjägerfront: 32 Jahre nach dem Original übernehmen Melissa McCarthy, Kate McKinnon, Kristen Wiig und Leslie Jones (v. l.) das spezielle Kammerjäger-Business.

USA 2016 **D** Chris Hemsworth **R** Paul Feig **FSK** 12 **135/112 Min. →0.25**

Klamauk-Gewitter. Zum Brüllen komisch

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●●	●●	●●



23.15 HR Carlito's Way

Ex-Knacki will raus aus dem Milieu

GANGSTERFILM New York, 1975: Nach fünf Jahren Knast will Ex-Dealer Carlito Brigante (Al Pacino) sauber bleiben. Doch es gibt Freunde, die ihn vom Ausstieg abhalten – wie der koksende Anwalt Kleinfeld.

USA 1993 **D** Sean Penn, Ingrid Rogers **R** Brian De Palma **FSK** 16 **135 Min. →1.30**

Einer von Al Pacinos besten Auftritten

ANSPRUCH	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●●	

SERIE



19.25 ZDF
Lena Lorenz
„Freiheit" (1) – 8 Wh. von 2022

START DRAMA (8/1) Zum Auftakt wird es weltanschaulich: Bei Lilly (Teresa Klamert, r.) liegt das Baby quer, doch sie vertraut der charismatischen Marthe (Doris Schretzmayer, M.). Hebamme Lena (Judith Hoersch) hat gegen so viel „Natur" naturgemäß etwas einzuwenden. Tierarzt Aaron lenkt sie ab. **50 Min. ➔20.15**



18.05 ZDF
SOKO München
„Tod eines Autors"

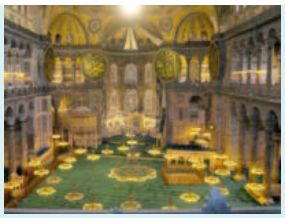
KRIMI (46/12) Realität und Fiktion verschwimmen, als der Star-Autor Hector Minz ermordet wird. In seinem letzten Roman hatte er seinen Tod angekündigt und ihn als Komplott seiner Familie u. a. von Tochter Marlen (Louise Sophie Arnold, l.) gegen ihn prophezeit. Seine Familie meint, Hector sei psychisch krank gewesen. **55 Min. ➔19.00**



20.15 KABEL 1
9-1-1: Notruf L.A.
„Unsichtbar"

NEU DRAMA (8/13+14) Eddie (Ryan Guzman, l.) möchte sich seinem Sohn Christopher (Gavin McHugh) mehr widmen, doch der hat andere Pläne. Die Annäherung fällt schwer. Auch Hen fühlt sich übersehen, als ihr Geburtstag vergessen wird. Bei einem Einsatz gibt sie dann einem Unfallopfer einen vermeintlich guten Rat … **60 Min. ➔21.15**

DOKU & REPORT



20.15 ARTE
Byzanz, goldenes Erbe Europas

NEU GESCHICHTE Von Konstantinopel aus prägte Byzanz Europas Kulturgeschichte. Die Hagia Sophia (l.) in Istanbul, ein Wahrzeichen byzantinischer Baukunst, steht für den universalen Anspruch des Reiches, dessen Kunst, Wissen und Ideen noch bis in die Renaissance wirkten. **90 Min. ➔21.45**



18.15 MDR
Unterwegs in Sachsen
Sächsische Schweiz

NEU PORTRÄT Wasserweg, Felswand, Höhlenloch: In der Sächsischen Schweiz im Osten Sachsens wird es abenteuerlich. Marc Burgemeister und sein Kumpel Matze paddeln auf der Elbe von der Bergfestung Königstein nach Stadt Wehlen, passieren dabei die Bastei und kriechen am Berg Quirl (o.) durch Sandsteinhöhlen. **30 Min. ➔18.45**



22.30 PHOENIX
Englands Wald der Könige

TIERE Großbritanniens zweitkleinster Nationalpark trumpft groß auf: Der New Forest diente einst König Wilhelm (1027/28–87) als Jagdrevier. Seither darf sich Vieh der Anwohner frei im Wald, Heidelandschaften und Mooren bewegen. Unter den 4500 Tieren: New-Forest-Ponys, die Landschaftspflege betreiben. **45 Min. ➔23.15**

SHOW & CO.



20.15 ARD
Schlagerbooom 2026
Aus Dortmund

LIVE SHOW **Alles funkelt! Alles glitzert!** Während das ZDF seine Silvestershow mit Kiewel und Kerner strich, lässt Florin Silbereisen (l.) wohl wieder die Korken knallen. Aus der Dortmunder Westfalenhalle gibt es vorab ein Schlagerfeuerwerk. Roland Kaiser ließ über „Bild" wissen: „Bin dabei!" **195 Min. ➔23.30**



13.35 SIXX
Pamela Anderson: Mit Liebe gekocht

NEU SHOW Auf Vancouver Island bittet Pamela Anderson den Fermentationsspezi David Zilber zum BBQ. Gemeinsam kreieren sie Quinoa-Tempeh-Burger mit hausgemachten Essiggurken und einer raffinierten Soße zu Wassermelonen-Granita. Ihre Familie kommt zur Verkostung – Sommeridylle mit Umami-Faktor. **60 Min. ➔14.35**



23.55 ARD
No Angels – Das sind WIR!
Wie alles begann

NEU PORTRÄT „Popstars" machte sie 2000 bekannt. Auf dem Weg zum 25-Jährigen blickt die Langzeitdoku mit Lucy, Sandy, Nadja und Jess auf Aufstieg, Krisen und Comebacks zurück. Zwischen Ruhm und Selbstbestimmung geht es um Freundschaft, Familie und mentale Krisen. – Teil 2 + 3: seit Mi. exklusiv in der Mediathek. **45 Min. ➔0.40**

SPORT



18.30 ARD
Bundesliga
U. a.: Schalke 04 – 1. FSV Mainz 05

6. SPIELTAG Nur in der Schalke-Arena fiel in dieser BL-Saison noch kein Tor. Die Mainzer (Phillip Tietz, o.) präsentierten sich zuletzt auswärtsstark. Saisonübergreifend gewannen die 05er die letzten vier Gastspiele, stellten damit den Vereinsrekord ein. Insgesamt sind sie in der Fremde achtmal ungeschlagen. **87 Min. ➔19.57**



15.30 ARD
Sommer-Biathlon
In München

LIVE 2. AUFLAGE Loop One Festival, 1. Tag. Anders als bei der Premiere im vergangenen Jahr gehen die Stars der Szene diesmal an zwei Tagen an den Start. Circa 70 000 Anhänger besuchten 2025 das Event im Münchner Olympiapark, bei dem der Sachse Justus Strelow (o.) als bester deutscher Biathlet den dritten Platz belegte. **90 Min. ➔17.00**



20.15 NITRO
2. Bundesliga
Hannover 96 – FC St. Pauli

LIVE 8. SPIELTAG Dreimal stieg Marcel Hartel (o.) aus dem Unterhaus in die Bundesliga auf: 2019 mit Union Berlin, ein Jahr später mit Arminia Bielefeld und 2024 mit St. Pauli. Erstklassig spielte der Neu-96er mit den drei Vereinen nicht, weil er die Teams danach immer verließ. Bis Sommer spielte er zwei Jahre in der MLS. **165 Min. ➔23.00**

KULTUR & INFO



21.00 3SAT
Oper unter Sternen
Märchenhaft

NEU OPER Vor Schloss Neuschwanstein treten Jonas Kaufmann und Pretty Yende auf. Sie spannen den Bogen von Wagners „Lohengrin" über Verdis „La traviata" bis zu Operetten von Kálmán und Lehár. Dass Ludwig II. Wagners „Lohengrin" zum Bau seines Schlosses inspirierte, passt zum Schauplatz. **60 Min. ➔22.00**



19.20 3SAT
Böse
Hannibal Lecter, der Erzbösewicht

NEU GESELLSCHAFT Lecter ist mehr als nur Serienkiller: Als gebildeter und kultivierter Manipulator, ob in Filmen von Anthony Hopkins oder in der Serie von Mads Mikkelsen gespielt, wurde er zum popkulturellen Archetyp des Bösen – ein faszinierender Gegenentwurf zu unserer menschlichen Moral (o.: Spielszene mit Max Engelke). **40 Min. ➔20.00**



20.15 NDR
Echt, Katrin Sass! Das Porträt

NEU PORTRÄT Sass, geboren in Schwerin, wird 70. Als Karin Lossow, Ex-Staatsanwältin mit Brüchen und eigener Geschichte, prägt sie seit 2014 den „Usedom-Krimi". Mit „Good Bye, Lenin!" wurde sie international bekannt. Krisen wie Alkoholsucht konnten die ausgezeichnete Charakterdarstellerin nicht aufhalten. **60 Min. ➔21.15**

5.30 Kinderprogramm
Arthur und die Freunde der Tafelrunde 6 **5.55** Dein großer Tag 8 Dein Traumjob? **6.35** Elefant & Kids 8 **7.15** Anna und die wilden Tiere 6 **7.40** Nina und die Haustiere 6 **7.55** Checker Tobi 6 **8.20** Wissen macht Ah! 9 **8.45** POV – Deine Geschichte zählt **8.55** Die Pfefferkörner 8

9.50 Tagesschau

9.55 Panda, Gorilla & Co. spezial D 2015 (Wh.)

11.30 Quarks im Ersten Magazin, D 26. U. a.: Die Zukunft der Kartoffel – Pommes-Boom oder Klimastress? (Wh.)

12.00 Tagesschau

12.15 Die Tierärzte (Wh.)

13.45 Tagesschau

14.00 Toni, männlich, Hebamme: Eine Klasse für sich
TV-Komödie, D 2023 (Wh.) UT 51 FSK ab 6 **90 Min.**

15.30 Sommer-Biathlon
SPORT LIVE TIPP
Loop One Festival München. Super-Sprint, Finale Damen – Der Olympia-Park ist zum zweiten Mal Austragungsort. IBU-Sportdirektor Daniel Böhm: „Die erste Ausgabe 2025 hat alle unsere Erwartungen übertroffen. Die Fans nehmen Biathlon in urbaner Umgebung voll an."
16.15 Sommer-Biathlon
Super-Sprint, Finale Herren

17.00 Tagesschau

17.15 Brisant Magazin UT

17.52 Wetter

18.00 Sportschau UT 51
SPORT Fußball: 3. Liga

18.30 Sportschau UT 51
SPORT TIPP
Fußball: 2. Liga, 8. Spieltag, Bundesliga, 6. Spieltag. Mod.: Alex Schlüter

Bundesliga, 6. Spieltag:	Erg.	Promi
Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln (Fr.)	:	3 : 1
1. FC Union Berlin – Borussia Dortmund	:	2 : 2
Hamburger SV – VfB Stuttgart	:	0 : 2
SV Werder Bremen – SC Paderborn	:	3 : 1
FC Schalke 04 – FSV Mainz 05	:	0 : 0
SV Elversberg – FC Augsburg	:	1 : 2
FC Bayern München – RB Leipzig (18.30)	:	1 : 1
B. Leverkusen – SC Freiburg (So., 15.30)	:	2 : 0
B. M'gladbach – Hoffenheim (So., 17.30)	:	0 : 3



TIPP Hertha-BSC-Fan-Philippa Jarke: seit 2025 im Ermittlerteam von „Jenseits der Spree" (Fr., ZDF, 20.15)

19.57 Lotto am Samstag
Mit Franziska Reichenbacher

						Super-zahl	

Super 6 Spiel 77

20.00 Tagesschau

20.15 10 Jahre Schlagerbooom …
LIVE TIPP



SHOW

Florian Silbereisen (l.) begrüßt Schlagerstar und Musiker Roland Kaiser in Dortmund

… Alles funkelt! Alles glitzert!
D 2026 – Moderator Florian Silbereisen, der selbst auf eine beeindruckende Karriere als Sänger, Schauspieler und Showmaster zurückblicken kann, lässt die Dortmunder Westfalenhalle in einem Lichtermeer erstrahlen. Zum Jubiläum gratulieren u. a. Helene Fischer, Andrea Berg, Dieter Bohlen, Howard Carpendale, Maite Kelly, Andreas Gabalier, Unheilig, DJ Ötzi, Blümchen, Cindy aus Marzahn und Roland Kaiser. Der deutsche Schlagersänger Kaiser, dem 1980 mit dem Lied „Santa Maria" der Durchbruch gelang, ist durch Lieder wie „Lieb' mich ein letztes Mal", „Dich zu lieben", „Manchmal möchte ich schon mit dir" und „Sieben Fässer Wein" berühmt geworden. Kaiser feierte 2024 sein 50-jähriges Bühnenjubiläum.

23.30 Tagesthemen

23.50 Das Wort zum Sonntag

23.55 No Angels – Das sind WIR!
NEU TIPP
D 2026. Wie alles begann



DOKUREIHE

Zum 25-jährigen Jubiläum blicken die No Angels (o.: **Sandy**, l. und **Lucy**) auf ihre Karriere zurück. Ein Jahr lang werden die vier Sängerinnen begleitet und zeigen ihren Weg von Teenie-Idolen zu selbstbestimmten Frauen mit allen Höhen und Tiefen.
▶ 3 Teile, Teile 2+3 in der Mediathek

0.40 Inas Nacht Talkshow (vom Do.)

1.40 Tagesschau Nachrichten

1.45 Fatal Attraction – Eine verhängnisvolle Affäre
Drama, USA 1987. Mit Glenn Close, Michael Douglas (Wh.) FSK ab 16 **113 Min.**

3.38 Tagesschau Nachrichten

3.40 Irene Huss, Kripo Göteborg: Der erste Verdacht 51
TV-Krimi, S / D 2008. Mit Angela Kovács. Regie: Alexander Moberg (Wh.) FSK ab 16 **93 Min.**

5.13 Tagesschau Nachrichten

5.15 Brisant Magazin UT

5.30 Lady Grace Mysteries
(1/3+4) Abenteuer- 51 UT serie, GB / F 2026. Geisterstunde / Die verschwundene Königin. Mit Evie Coles (Wh.)

6.20 Tivi – Kinder-TV www.tivi.de
Dylans Spielkiste 3 **6.40** Meine Freundin Conni 4 Trickserie **7.00** Die Biene Maja 3 **7.30** Bibi Blocksberg 4 **8.20** Robin Hood 6 **8.45** H2O – Abenteuer Meerjungfrau 6 **9.10** Bibi und Tina 5 **10.00** pur+ 8 Magazin

10.25 Notruf Hafenkante
(12/11) Polizeiserie, UT D 2017. Kopfgeld (Wh.)

11.10 SOKO Stuttgart (14/17)
Krimiserie, D 2023 UT Sweet Sixty (Wh.)

11.55 heute Xpress UT

12.00 einfach Mensch UT
NEU
Reportreihe. Axel Duensing: Der blinde Landwirt

12.15 Mit der Tür ins Haus
TV-Komödie, D 2019 UT Mit Chiara Schoras, Hansjürgen Hürrig. Regie: Karola Meeder (Wh.) FSK ab 12 **85 Min.**

13.40 Rosamunde Pilcher: Ex & Liebe TV-Liebesmelodram, D 2016. Mit Saskia Vester, Günter Barton, Jenny Bach. Regie: Stefan Bartmann (Wh.) UT **90 Min.**

15.10 heute Xpress UT

15.15 Bares für Rares UT
Trödel-Show (Wh.)

16.10 Die Rosenheim-Cops
(11/28) Krimiserie, UT D 2012. Tod auf Waikiki (Wh.)

17.00 heute Xpress UT

17.05 Länderspiegel UT

17.35 Die Aydins in Almanya: Eine deutsch-türkische Familiengeschichte UT
NEU
Doku, Deutschland 2026

18.05 SOKO München (46/12)
TIPP Krimiserie, D 2020 UT Tod eines Autors (Wh.)

19.00 heute/Wetter UT

19.25 Lena Lorenz (8/1) UT
START TIPP
4-tlg., D / Ö 2022. Freiheit (1)



DRAMASERIE

Die Hebamme Lena Lorenz will der schwangeren Lilly (**Teresa Klamert**) helfen, deren Baby in gefährlicher Querlage liegt. Doch Lilly lebt in einer Sekte um Marthe Gerber, die medizinische Hilfe strikt ablehnt. Lena muss Lillys Vertrauen gewinnen. (Wh.) ▶ 8 Folgen, 8. St., sa.

20.15 Friesland: Der letzte Häuptling D 2026 UT
NEU TIPP



TV-KRIMI

Henk Cassens (Maxim Mehmet) und Süher Özlügül (Sophie Dal) verfolgen eine Spur

Die Polizisten Süher Özlügül und Henk Cassens wollen sich einen Bombenbauer vornehmen und finden auf einer Schafweide eine durch eine Explosion freigelegte mumifizierte Leiche. Da es sich um einen historischen Fund handeln könnte, wird ein Archäologe hinzugezogen. Der wittert sogleich eine Sensation und vermutet einen unbekannten ostfriesischen Häuptling. Als Bestatter Wolfgang Habedank niedergeschlagen und das Skelett aus seinem Institut entwendet wird, nimmt der Fall eine mysteriöse Wendung. – Spannend mit Historienkomponente.
Kommissar Brockhorst … Felix Vörtler
Yunus ……Yunus Cumartpay
Melanie Harms …… Tina Pfurr
Buch: Lorenz Lau-Uhle
Regie: Alexander Costea **90 Min.**
▶ In der Mediathek ab 10.10.

21.45 heute journal UT

22.00 Der Staatsanwalt (18/3) UT



KRIMISERIE

D 2023. Licht und Schatten – Der Chef einer Consultingfirma wurde ermordet. Reuther (**Rainer Hunold**, mit **Jule Ronstedt**) muss herausfinden, wer ein Interesse an Dr. Rönschs Tod gehabt haben könnte. Die Rechtsmedizinerin Dr. Judith Engel geht von einem Tod durch Ersticken aus. (Wh.)

23.00 Das aktuelle Sportstudio UT
SPORT
U. a.: Fußball-Bundesliga, 6. Spieltag. Abendspiel: FC Bayern München – RB Leipzig. Moderation: Jochen Breyer

0.25 heute Xpress Nachrichten UT

0.30 heute-show (Wh. von gestern) UT

1.00 Kompromat – Die Macht der Lüge Thriller, F / Litauen 51 UT 2022. Mit Gilles Lellouche. Regie: Jérôme Salle (Wh.) FSK ab 12 **120 Min.**

3.00 The Apprentice – The Trump Story Drama, Kan / USA / 51 UT Dän / Irl 2024. Mit Sebastian Stan, Jeremy Strong (Wh.) FSK ab 12 **110 Min.**

4.50 Länderspiegel UT

5.20 einfach Mensch (v. 12.00) UT

5.30 **Der Blaulicht Report**

7.15 **With Love, Christmas – Nachricht vom Weihnachtsmann** UT
TV-Romanze, Kan / USA 2017. Mit Emilie Ullerup (Wh.) FSK ab 12 **105/79 Min.**

9.00 **Weihnachtswünsche für den Chef**
TV-Romanze, USA / Kan 2020 (Wh.) FSK ab 12 **105/82 Min.**

10.45 **Nur noch Weihnachten im Kopf** UT
TV-Romanze, USA / Kan 2019 (Wh.) FSK ab 12 **105/82 Min.**

12.30 **A Vintage Christmas**
Liebesfilm, USA 2024 (Wh.) UT **105/83 Min.**

14.15 **PS: Es weihnachtet sehr**
Kan / USA 2019 UT



Nachdem Jessica (**Torrey DeVitto**) kurz vor Weihnachten von ihrem Freund verlassen worden ist, beschließt sie, eine Weihnachtskarte an die fünf Personen zu schicken, die ihr Leben auf besondere Weise prägten. – Sehr romantisch. **Mit** Chad Michael Murray, Lolita Davidovich. Regie: Pat Williams (Wh.) FSK ab 12 **105/81 Min.**

16.00 **Christmas Love Letter – Ein Liebesbrief zu Weihnachten**
NEU TIPP
TV-Komödie, USA 2019
Mit Ashley Newbrough, Tilky Jones, Chanté Bowser. Regie: Damián Romay **105/82 Min.**

17.45 **Neue Geschichten vom Pumuckl** (1/1) UT
13-tlg., D 2023



Koboldsgesetz – Florian Eder und seine Schwester Bärbel haben die alte Schreinerwerkstatt ihres Onkels geerbt. Als Eder für einen Moment allein in der Werkstatt ist, geschehen seltsame Dinge. Pumuckl (o.) bleibt am Leimtopf kleben und wird für Eder sichtbar. (Wh.)

18.15 **Exclusiv** Magazin, D 2026

18.45 **Aktuell / Wetter**

19.05 **Life – Menschen, Momente, Geschichten**
Magazin, D 2026

20.15 TIPP
Harry Potter und die Kammer … UT



Das zweite Schuljahr wird für Harry (Daniel Radcliffe) alles andere als ein Spaziergang

… des Schreckens (Harry Potter and the Chamber of Secrets) USA 2002 – Trotz der eindringlichen Warnungen des Hauselfen Dobby kehrt Harry Potter nach den Sommerferien auf die Hogwarts-Schule für Zauberei zurück. Und tatsächlich treibt ein grauenhaftes Etwas sein Unwesen in den alten Gemäuern und lässt Menschen zu Stein erstarren. Harry und seine Freunde Ron und Hermine gehen der Sache auf den Grund und müssen sich dabei mit Riesenschlangen und Monsterspinnen anlegen. – Grandios! Nach wie vor zauberhaft.
Ronald „Ron" Weasley . . .Rupert Grint
Hermine Granger . . . . .Emma Watson
Gilderoy Lockhart . .Kenneth Branagh
Professor Snape . . . . . Alan Rickman
Regie: Chris Columbus (Wh.)
Wh.: So., 11.45 FSK ab 12 **190/145 Min.**

23.25 **Matrix Reloaded** USA 2003 UT



Neo (**Keanu Reeves**), Trinity und Morpheus führen weiterhin die Revolte gegen die Maschinenarmee an. Bei ihrem Bestreben, die Menschheit vor dem Aussterben zu retten, offenbart sich Neos schicksalhafte Schlüsselrolle. – Optischer Overkill. **Mit** Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Monica Bellucci. R.: Lana Wachowski, Lilly Wachowski (Wh.) FSK ab 16 **150/131 Min.**

1.55 **Matrix** UT
(The Matrix) Sci-Fi-Action, USA 1999
Der Rebellenführer Morpheus weiht Hacker Neo in ein düsteres Geheimnis ein: Die Welt, die Neo für wahr hält, ist die Computersimulation totalitärer, hochintelligenter Maschinenwesen. Mit Neos Hilfe will Morpheus die versklavten Menschen befreien. – Tollkühne Action. Mit Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss. Regie: Lilly und Lana Wachowski (Wh.) FSK ab 16 **140/130 Min.**

4.15 **Der Blaulicht Report** Aus dem Berufsalltag von Notärzten, Polizisten, Feuerwehrleuten, Sanitätern und anderen Rettungskräften (Wh.)

5.40 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** UT
(1/76–80) Arztserie, D 2026
Eine Prise Liebe – Nele schwärmt Ella gegenüber von Konstantin und Hanno. / Getrennte(s) Feiern – Ella und Hanno gehen gemeinsam auf das Weinfest. / Praxis in Aufruhr / Wachsende Distanz / Vertrauen heilt, Misstrauen trennt (v. Mo.–Fr.)

9.00 **SAT.1-Frühstücksfernsehen am Samstag**



D 2026 – Die Moderatoren **Karen Heinrichs** und Daniel Boschmann wecken die Zuschauer auch am Samstag mit der perfekten Mischung aus Unterhaltung, Emotionen und Information.

11.50 **Quick-Check Wirtschaft**
Magazin, D 2026. Innovationsstandort Deutschland – Verlierer oder Gewinner?

12.00 **Richter Alexander Hold**
Gerichtsshow, D 2007. Auf Bewährung – Ein Mann wird verdächtigt, seine Bewährungshelferin umgebracht zu haben. (Wh. vom Mo.)

12.55 **Richter Alexander Hold**
Gerichtsshow, D 2007
Abgestempelt / Zurück nach Deutschland / Oma macht Geschäfte (Wh. vom Di.–Do.)

15.55 **Notruf** Reportagereihe, UT
Notruf zur eigenen Adresse / Ein schmerzhafter Ritterschlag (Wh. vom Mo. / v. Mi.)

16.59 **Auf den Punkt** Magazin

17.00 **Notruf** Helm im Rucksack – Blut im Kopf (Wh. vom Di.) UT
Oder **Regionalprogramme**

17.30 **Notruf** Reportage. Kein Herzschlag, kein Bein (v. Mi.) UT

18.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** UT



D 2023 – Jörg Pilawa stellt 100 Kandidaten im Publikum sowie seinen prominenten Gästen **Laura Karasek** und **Tom Beck** einzigartige Quizfragen. (Wh.)

19.55 **newstime** Nachrichten
Nur in der Schweiz
19.55 Grill Club

20.15 LIVE
Promi Big Brother UT
(14/13) 15-tlg., Deutschland 2026



Satansbratan und Laura Blond 2025: erst auf Tuchfühlung, dann auf Konfrontationskurs

Mod.: Marlene Lufen, Jochen Schropp – Je näher das Finale rückt, desto höher kocht bei den verbliebenen Bewohnern der Gefühlskessel. Mit dem Sieg in Sichtweite steigt auch das Eskalationspotenzial – das haben schon vergangene Staffeln gezeigt. Was anfangs nach großer Sympathie aussieht, kann unter dem Druck des Endspurts schnell ins Gegenteil kippen. In Staffel 13 etwa krachte es zwischen Content Creator Erik („Satansbratan") und Laura Blond gewaltig: Aus anfänglicher Harmonie wurde offene Feindschaft. Erik warf Laura vor, in einer „Fake- und Scheinwelt" zu leben, und bezeichnete sie als „Ekelpaket". Die Fronten waren schließlich so verhärtet, dass Big Brother höchstpersönlich eingreifen musste, um die erhitzten Gemüter wieder abzukühlen.

22.20 LIVE **Promi Big Brother – Die Late Night Show** (13) D 2026



Wenn bei „Promi Big Brother" der Tag zu Ende geht, beginnt bei **Jochen Bendel** die bissige Nachbesprechung. Gemeinsam mit seinen Gästen analysiert er die Ereignisse im Garten: Wer sorgt für Drama, wer überrascht und wo gibt es Zoff? Dazu kommen spannende Gespräche, freche Kommentare und exklusive Einblicke in das Geschehen im Gartenparadies. Wachsen zarte Beziehungspflänzchen oder muss schon umgegraben werden?

23.30 LIVE **Promi Big Brother – Livestream**
Dokusoap, D 2026 – Nur noch zwei Nächte bis zum großen Finale! Im Garten wird es ernst. Wie verbringen die Promis die vorletzte Nacht? (bis 5.40)

WEITERE SYMBOLE
In der Sender-Mediathek abrufbar
UHD Ultra HDTV = Dolby Surround
5.1 = Dolby Digital 5.1 SW = schwarzweiß UT = Untertitel
= für Sehbehinderte OmU = Original mit Untertiteln
OO = Zweikanalton NEU = TV-Premiere START = Beginn einer Serie oder Reihe, die bereits gesendet wurde
Bei Spiel- und TV-Filmen: Brutto-/Netto-Länge in Minuten
FSK = Altersangabe der Freiwilligen Selbstkontrolle der Filmwirtschaft = Altersangabe = Empfehlung der Redaktion

PRO 7 HD

5.25 **Call Me Kat** (3/8) Comedyserie (von gest.) DC5.1 UT
5.45 **Die Simpsons** (7/9+11+12) Trickserie UT
7.05 **taff** Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
8.00 **Galileo** Wissensmagazin (Wh. von gestern)
9.05 **The Neighborhood** (1/11–15) DC5.1 UT
Comedyserie, USA 2018. Die Wohltätigkeits-Auktion / Grover's Geburtstag / Der Frauenausflug / Der Flohmarkt / Malcolms neuer Job
11.22 **MOTZmobil** Magazin, D 2024
11.25 **The Neighborhood** (1/16–18) DC5.1 UT
Comedyserie, USA 2019. Geld oder Freundschaft / Die Kletterwand / Wer ist der Boss?
12.45 **Die Goldbergs** (5/17+18) DC5.1 UT
Comedyserie, USA 2018. Garten-Krieg / Die beste Party des Lebens
13.45 **Family Guy** (22/5+6) Trickserie, USA 23 DC5.1 UT
Manche mögens kalt / Boston Stewie
14.40 **Die Simpsons** (28/7) DC5.1 UT
Trickserie, USA 2016. Fidel Grampa
15.05 **Die Simpsons** (7/13–18) UT
Trickserie, USA 1996. U. a.: Die bösen Nachbarn
18.10 **newstime** Nachrichten, D 2026
18.20 **Die Simpsons** (33/14–17) USA 2022 DC5.1 UT



Das Institut – **Homer** wird zum Außenseiter, nachdem er den Hund im heißen Auto einsperrt und Reverend Lovejoy aus dem Fenster schubst. / Bartman One / Ich bin Smartacus! / Ausgeblutet

20.15 **The Voice of Germany** UT
D 2026. Battle (1/4)



Benjamin Bieck ist der jüngste Teilnehmer der Staffel

Auch in dieser Staffel gibt es Gänsehautmomente: Der 16-jährige Benjamin Bieck überrascht die Coaches mit seiner außergewöhnlichen Stimme. Bei seiner Blind Audition singt der Zehntklässler „Barfuß am Klavier" der Band „AnnenMayKantereit" und erinnert dabei mit seiner tiefen, klaren Stimme an Henning May. Obwohl Benjamin vor seinem ersten Auftritt vor einem großen Publikum nervös ist, überzeugt er. Shirin David, Michi Beck & Smudo sowie **Nico Santos** wollten ihn in ihrem Team haben. Shirin schwärmte: „Du hast das Level bei ‚The Voice of Germany' gerade um so viele Stufen nach oben gebracht."



23.05 **The Masked Singer** Show, D 2026 (13/5) UT
– Das Rätsel wird immer größer: Acht Masken haben den Sprung ins Halbfinale geschafft und wollen ihre Identität noch ein bisschen länger geheim halten. Wem gelingt das Versteckspiel? Wer zieht ins Finale ein? Und für wen endet die Reise kurz vor dem Ziel? (Wh. vom Mi.)
2.00 **The Voice of Germany** UT
Show, D 2026. Battle (1/4) (Wh. von 20.15 Uhr)
4.25 **Crash Games – jeder Sturz zählt**
Show, D 2014 – Heute gibt's Highlights aus der beliebten Physical-Game-Show.

KABEL 1 HD

5.30 **Magnum** (7/13) Krimiserie (Wh. vom Mo.) UT
6.20 **Castle** (7/10–13+16–21) Krimiserie, DC5.1 UT
USA 2014. Bluteid / Privatdetektiv Richard Castle / Verzweifelte Heilige / Augenzeuge / Mord auf dem Mars / Hongkong Supercop / Aus nächster Nähe / Eine Leiche vor Gericht / Schläfer / Über den Wolken (Wh. vom Mo.–Fr.)
15.30 **Hawaii Five-0** (7/11) DC5.1 UT
Krimiserie, USA 2016. Entführt
16.20 **newstime** Nachrichten
16.35 **Hawaii Five-0** (7/12) DC5.1 UT
Krimiserie, USA 2017. Der Überraschungseffekt
17.30 **Hawaii Five-0** (7/13) DC5.1 UT
Krimiserie, USA 2017. Mahalo, Max – Mitten in Honolulu fliegt ein Hochhaus in die Luft, in dem eine Anwaltskanzlei untergebracht war.
18.25 **Hawaii Five-0** (7/14) DC5.1 UT
Krimiserie, USA 2017. Schuldig oder nicht? – Als der Kriminelle Kanuha Noe erfährt, dass er verdächtigt wird, einen Mord begangen zu haben, flüchtet er zur „Nation of Hawaii".
19.15 **Hawaii Five-0** (7/15) DC5.1 UT



USA 2017. Der weiße Hai – Am Hafen wird der Großwildjäger Sam Harrison aufgeschlitzt und wie ein großer Fang drapiert aufgefunden. Er wollte auf Hawaii einen Weißen Hai jagen. Hat er dadurch Tierschützer gegen sich aufgebracht? Steve (**Alex O'Loughlin**) geht der Sache nach.

20.15 **9-1-1: Notruf L.A.** (8/13) DC5.1 UT
TIPP
USA 2025. Unsichtbar



Hen (Aisha Hinds) fühlt sich von allen verlassen

Eddie möchte mehr Zeit mit seinem Sohn verbringen. Er kauft Tickets für ein Basketballspiel, doch Christopher hat an diesem Wochenende schon etwas vor. Eddie fühlt sich unsichtbar – genau wie Hen, deren Geburtstag sowohl ihre Freunde als auch ihre Familie vergessen haben. Bei einem Einsatz gibt Hen einem Unfallopfer daraufhin einen Rat, der schwerwiegende Konsequenzen hat. **Mit** Angela Bassett

21.15 **9-1-1: Notruf L.A.** (8/14) DC5.1 UT
Dramaserie, USA 2025. Killervirus
22.15 **9-1-1: Lone Star** (5/6) USA 2024. Nackte DC5.1 UT



Tatsachen – Nancy (**Brianna Baker**) und Mateo (**Julian Works**) versuchen, ein Nacktfoto von ihr zu löschen, das versehentlich in den Gruppenchat geschickt wurde. Auch Tommy sieht das Foto und bittet Nancy zu einem Gespräch.

23.15 **9-1-1: Lone Star** (5/7+8) Dramaserie, DC5.1 UT
USA 2024. Duell der Väter / Erfolgschancen
1.05 **9-1-1: Notruf L.A.** (8/13+14) DC5.1
Dramaserie (Wh. von 20.15/21.15 Uhr)
2.45 **9-1-1: Lone Star** (5/6+7) DC5.1 UT
Dramaserie, USA 2024 (Wh. von 22.15/23.15)
4.05 **Abenteuer Leben Spezial** Magazin, D 2020
4.25 **MacGyver** (3/18) Actionserie, USA 2019 DC5.1 UT

RTL ZWEI HD

5.30 **X-Factor: Das Unfassbare** (4/12) Mystery-serie, USA 2002. U. a.: Ich sehe tote Menschen! / Das Glücksrad / Der Kopf des Phrenologen (v. So.)
6.10 **Infomercial** Nachrichten, D 2022
7.10 **Infomercial** Nachrichten (Wh. von 6.10 Uhr)
8.10 **Die Bauretter** Dokusoap, D 2012
Ein Regenmantel fürs Haus / Eine Kindergärtnerin braucht dringend Hilfe
12.15 **Bella Italia – Camping auf Deutsch**
Dokusoap, D / It 2022. Wieder vereint: Die Freunde der Fingerhuths reisen an – Die Stellplatzsuche für die Fingerhuth-Clique dauert Stunden, bis der perfekte Platz gefunden ist.
14.15 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben** Reihe, D 2016
Ein Haus voller Erinnerungen / Ein überschwemmtes Haus muss trockengelegt werden
18.15 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben** D 2014. Ein tragisches Unglück



verändert Sabrinas Leben – Andreas und **Sabrina** (r.) wollen zusammen mit ihren beiden Kindern ein altes Haus beziehen, das schon lange im Familienbesitz ist, doch das Schicksal entscheidet anders: Bei den Umbauarbeiten verunglückt Andreas tödlich. Sabrina bleibt mit den Kindern allein zurück und ist mit dem baufälligen Haus völlig überfordert. Hier ist die Hilfe der Experten **Eva Brenner** und **John Kosmalla** notwendig.

20.15 **Twister**
USA 1996 ▶ Wh.: 2.20



Jo (Helen Hunt) und Bill versuchen, sich zu retten

Lange waren die Meteorologin Jo Harding und ihr Ehemann Bill ein eingeschworenes Team, das sich auf die Erforschung von Tornados spezialisiert hatte. Gerade als das Paar vor der Scheidung steht, kommt ihr wissenschaftlicher Durchbruch. – Tornadoforschung extrem. **Mit** Jami Gertz, Cary Elwes, Lois Smith, Alan Ruc. Regie: Jan de Bont FSK ab 12 **130/108 Min.**

22.25 **Supercell – Sturmjäger** USA 2023 – William,



Sohn eines legendären Sturmjägers, will unbedingt in die Fußstapfen seines verstorbenen Vaters treten. Er schließt sich dem Geschäftsmann Zane Rogers (**Alec Baldwin**) an, der Abenteurer bis ins Auge des gefährlichsten Sturms aller Zeiten führt. – Lahm. **Mit** Skeet Ulrich, Anne Heche, Daniel Diemer ▶ Wh.: 4.15 FSK ab 12 **115/90 Min.**

0.20 **Der Tunnel** Katastrophenfilm, Nor 2019. Mit Thorbjørn Harr, Ylva Fuglerud, Lisa Carlehed, Peter Førde. Regie: Pål Øie FSK ab 12 **120/95 Min.**
2.20 **Twister**
Katastrophenfilm, USA 1996. Mit Helen Hunt, Bill Paxton (von 20.15 Uhr) FSK ab 12 **115/108 Min.**
4.15 **Supercell – Sturmjäger**
Abenteuer, USA 2023. Mit Skeet Ulrich, Michael Klingher (Wh. von 22.25 Uhr) FSK ab 12 **90 Min.**

VOX HD

5.55 CSI: New York (3/10) Krimiserie. Die Vögel UT
6.45 Criminal Intent – Verbrechen im Visier (2/19–21) Krimiserie, USA 2003. Kurzschluss / Hoher Einsatz / Die Sippe. Mit V. D'Onofrio
9.10 Criminal Intent – Verbrechen im Visier (2/22+23) Krimiserie, USA 2003. Niedere Instinkte / Die Drahtzieherin. Mit Kathryn Erbe
11.00 Criminal Intent – Verbrechen im Visier START (3/1) 21-tlg. Krimiserie, USA 2003. Hinterrücks
11.50 Shopping Queen Reihe. Motto in Regensburg: Komm groß raus – Kreiere ein modisches Outfit rund um deinen XXL Shopper! Tag 1: Dea / Tag 2: Rosi / Tag 3: Rita / Tag 4: Mary / Tag 5: Sarah
16.50 Der Hundeprofi – Rütters Team Dokusoap, D 2023. Familie Bas mit Schäferhund-Mix Raia / Corina mit Laborbeagle Fine
17.55 hundkatzemaus D 2026. Outdoorsport NEU



mit Hund – Baumstämme, Hügel und Wasserläufe eignen sich als natürliche Trainingsgeräte, um die Fitness von Hunden zu steigern. Kate Kitchenham und Katrin Obst zeigen, wie der Wald zur Hunde-Muckibude wird (Szenenfoto).
19.10 Der Hundeprofi – Rütters Team Dokusoap, D 2024. König Otto lässt bitten – Carmen und Dana mit Großpudel Otto / Claudia mit Cockerspaniel Lenny – Der Großpudel Otto pöbelt Autos an, während der Cockerspaniel Lenny bei Menschen ausrastet.

20.15 Blind Side – Die große Chance UT
USA 2009



Leigh Anne (Sandra Bullock) kümmert sich um Michael

Als die zweifache Mutter Leigh Anne den obdachlosen Schüler Michael Oher kennenlernt, nimmt sie ihn ohne Zögern bei sich auf. Sie hilft ihm, seine Football-Begabung, die ihm einen Platz an der Schule ihrer Kinder eingebracht hat, weiter auszubauen. Außerdem fördert sie ihn in seiner schulischen Ausbildung, damit er den Notendurchschnitt erreicht, den er braucht, um am College spielen zu dürfen. Damit legt sie den Grundstein für Michaels Karriere. – Rührende Geschichte nach einer wahren Begebenheit. **Mit** Tim McGraw, Quinton Aaron, Kathy Bates Regie: John Lee Hancock FSK ab 6 **160/128 Min.**

22.55 Wanted USA 2008 UT



Wes ist ein Verlierer, wie er im Buche steht. Doch dann rettet ihn die atemberaubende Fox (**Angelina Jolie**) vor einem vermeintlichen Mörder und führt ihn in einen Geheimbund von Auftragskillern ein. – Optisch eindrucksvoll. **Mit** James McAvoy, Morgan Freeman, Common, K. Hager Regie: Timur Bekmambetow FSK ab 18 **125/105 Min.**

1.00 Medical Detectives Der plötzliche Tod / Verhängnisvolle Kündigung / Versunkene Wahrheiten / Ein zweites Leben / Der letzte Beweis / Es geschah am … (bis 5.45 Uhr) UT

ARTE HD

5.15 Hüter der Südseeinseln Doku, F 2026 (3) Französisch-Polynesien
6.10 Wunderwelt Seegraswiesen – Klimaretter, Kinderstube, Küstenschutz Doku, D 23 UT
7.05 Der alte Arzt und sein Pferd – Über den Wolken Georgiens Doku, D 2023 UT
7.50 Therapie per KI Doku, D 2024 UT
8.45 42 – Die Antwort auf fast alles UT
9.15 Neufundland: Bleiben oder gehen? UT
10.05 Florida: Moderne Nixen schlagen Wellen
11.00 Köstliches Ligurien Doku, D 2026 (2) Golf Paradiso und Golf von Tigullien – Aromen zwischen Gischt und Erde (Wh. vom So.)
11.30 Hüter der Südseeinseln 4-tlg. Doku, F 2026 (1+2) Fidschi / Salomonen
13.20 Stadt Land Kunst Magazin, F 2024. Madeira
14.05 Stadt Land Kunst Magazin, F 2025 U. a.: Bulgarien: Sylvie Vartans Sehnsuchtsort / Bulgarien: Danielas gekochter Käse
14.50 Der Gefangene von Alcatraz SW UT
Drama, USA 1962. Mit Burt Lancaster, Karl Malden. Regie: John Frankenheimer FSK ab 16 **145 Min.**
17.15 Geister der Wüste – Die Löwen der Skelettküste Doku (Wh. vom Mi.) UT
18.10 Mit offenen Karten Magazin. Bevölkerung – Eine alternde Welt? (Wh. von gestern)
18.25 ARTE Reportage NEU Reihe, F / D 2026
19.20 Arte Journal Nachrichten
19.40 Tracks East Magazin, D 2026. Israel – Auf ewig im Krieg? UT

20.15 Byzanz, goldenes Erbe Europas NEU TIPP
F 2026 ▶ Wh.: Di., 8.25 UT



Die Mosaike von Ravenna sind weltbekannte Kunstwerke

Tausend Jahre byzantinische Geschichte: Die bildstarke Spurensuche in Istanbul und Ravenna, im Louvre und am Berg Sinai macht deutlich, wie das von Konstantinopel aus regierte Reich das Kunst- und Kulturverständnis und die Vorstellungen von Herrschaft in Europa geprägt hat. Anhand von Mosaiken und Ikonen zeigt der Film die kulturelle Blüte unter Justinian, den Bilderstreit und den tiefen Einfluss auf die europäische Renaissance bis zum Fall 1453. **90 Min.**
21.45 Denkmäler der Ewigkeit Dokureihe, START F 2014 (1) Hagia Sophia ▶ 3 Teile, 1. Staffel, sa.
23.15 Pēteris Vasks zum 80. Geburtstag – Musik für Chor und Orchester D / Lett 2026 – Zu NEU



seinem 80. Geburtstag gestalten die Sinfonietta Riga und der Grammy-prämierte Lettische Rundfunkchor unter der Leitung seines langjährigen Chefdirigenten Sigvards Kļava eine Hommage an **Pēteris Vasks**. **85 Min.**
0.40 Der Komponist und sein Himmel – Pēteris Vasks Doku, D 2023 UT
1.35 Entrechtete Frauen: Die Arbeitslager der irischen Kirche Dokufilm, Irl 2020 **90 Min.**
3.05 U-Boote Aufbruch in die Tiefe (von gest.) UT
4.00 28 Minuten Magazin, F 2026 OmU

3SAT HD

6.00 An den Ufern des Tagliamento Doku, Ö 20 UT
6.20 Kulturzeit Magazin (Wh. von gestern)
7.00 nano Wissenschaftsmagazin (von gestern)
7.30 Alpenpanorama / ZIB Livebilder, Wetter
9.05 Kulturplatz Arbeitsbeziehungen (vom Sa.)
9.35 Bilder aus Südtirol Magazin
10.00 Vom Mooserboden auf das Kitzsteinhorn UT
10.40 Bergbauernleben 2-tlg. Dokureihe (1+2) UT
12.15 Naturwunder und Höhenflüge: Unterwegs am Tiroler Adlerweg Doku, Ö 2025 UT
13.10 Notizen aus dem Ausland Magazin
13.15 quer Magazin. Moderation: Christoph Süß UT
14.00 Ländermagazin Heute aus Mecklenburg-Vorpommern. Moderation: Sibylle Rothe
14.30 Kunst und Krempel Magazin. U. a.: Ein Gemälde eines deutsch-amerikanischen Malers UT
15.00 Natur im Garten Magazin (5/10) UT
15.30 Eisenbahnromantik Die Zackenbahn von Tschechien nach Polen – Ein Zug verbindet UT
16.00 Expedition Oder – Der unbekannte Fluss
17.30 Mama und der Millionär UT
TV-Liebeskomödie, D 2005. Mit Johanna Christine Gehlen, Ralf Bauer. R.: Gloria Behrens **90 Min.**
19.00 heute / Wetter UT
19.20 Böse Dokureihe, D 2026 (2) Hannibal Lecter – In atmosphärischen Reenactments begegnet eine forensische Psychologin dem Studenten Hannibal Lecter. In fiktiven Gesprächen versucht sie, dessen Denkweise zu ergründen. NEU TIPP
▶ Fortsetzung: Samstag, 19.20 Uhr
20.00 Tagesschau UT

20.15 Julia Fischer auf Schloss Neuschwanstein D 2026 NEU



Die Star-Geigerin begeistert mit ihren Interpretationen

Tschaikowski: „Violinkonzert" – Begleitet von der Deutschen Kammerphilharmonie Bremen unter dem Dirigenten Omer Meir Wellber interpretierte Julia Fischer ein Meisterwerk des Violinrepertoires, das zu den anspruchsvollsten der Violinliteratur zählt. In der beeindruckenden Kulisse des Schlosses entfaltete Tschaikowskis Stück seine emotionale Kraft.
21.00 Oper unter Sternen – mit Jonas Kaufmann und Pretty Yende auf Schloss Neuschwanstein D 26. Mit der Bodensee Philharmonie NEU TIPP



Dirigent: Jochen Rieder – Jonas Kaufmann und **Pretty Yende** begeisterten vor dem Schloss Neuschwanstein mit einem Abend großer Opernmomente von Verdi bis Wagner. **60 Min.**
22.00 Hape Kerkeling – Total normal Dokumentarfilm, D 2024 UT **90 Min.**
23.30 Die Frau des Nobelpreisträgers DD 5.1 UT
Drama, S / GB / USA 2017. Mit Glenn Close, Jonathan Pryce, Christian Slater FSK ab 6 **90 Min.**
1.00 lebens.art Magazin, Ö 2026
2.00 Das aktuelle Sportstudio Magazin, D 2026
3.25 Expedition Oder – Der unbekannte Fluss
4.55 Eisenbahnromantik (Wh. von 15.30 Uhr) UT
5.25 Ländermagazin (Wh. von 14.00 Uhr)

SA

NDR HD

6.00 **Die Nordreportage** Doku UT
7.00 **Die Sendung mit der Maus** 3
7.30 **Sehen statt Hören** Magazin UT
8.00 **Die Ratgeber** Magazin, D 26 UT
8.30 **Mit Mut, Mörtel und Millionen Tipps – Das erste Zimmer: Fertig** Doku, D 26 (von gestern) UT
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HHJ **10.00** SH Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen
11.30 **Die Nordreportage** Reihe UT
12.00 **Die letzten ihrer Art – Berufe von damals** Doku, D 2021 UT
12.45 **Weltbilder** Magazin (vom Di.) UT
13.15 **Andalusiens wilder Westen – Die Costa de la Luz** UT
Reportagereihe, D 2026
14.00 **Fußball: 3. Liga** Aus Aachen UT
SPORT LIVE 10. Spieltag: **Alemannia Aachen – Hansa Rostock** **Anstoß: 14.00**
16.00 **Auf'm Trecker** Dokusoap, D 26 UT
NEU Zwischen Acker, Aronia und Aufbruch ▶ Fortsetzung: Sa., 16.00 Uhr
16.30 **Unterwegs auf der Luftlinie** UT
Dokureihe, D 2023. In Schleswig-Holstein zwischen Schloss Reinbek und Schönberg
17.15 **Riga Fashion Week** Doku, D 25 UT
18.00 **Nordtour** Magazin, D 2026 UT
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2025
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Echt, Katrin Sass! Das Porträt D 2026 UT

NEU TIPP



Sie zählt zu den prägendsten Schauspielerinnen Deutschlands: **Katrin Sass**. Bewegende Lebensgeschichte der Künstlerin (u. a. Deutscher Filmpreis und Deutscher Fernsehpreis), die sich nach ersten großen Erfolgen in der DDR auch im vereinten Deutschland immer wieder neu erfand. Am 23.10. feiert sie ihren 70. Geburtstag.

21.15 **Unsere legendären Schauspielstars – Von Mario Adorf bis Romy Schneider** Doku, D 2024 UT
22.45 **Tatort: Undercover-Camping**



D 1997 UT
– Ein Camper ist tot. Paul Stoever (**Manfred Krug**) mischt sich unter die Frischluftfans. – Kult. **Mit** Charles Brauer, Horst Frank FSK ab 12 **90 Min.**
0.15 **Rebecka Martinsson: Eisige Kälte** TV-Krimi, S 2020 UT
Mit Sascha Zacharias **85 Min.**
1.40 **Wh.** Nordtour **2.30** Mein Norden **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Nordmagazin **3.45** SH Magazin **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen **5.15** DAS! Rote Sofa

WDR HD

6.20 **Lokalzeit Südwestfalen**
6.50 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
7.05 **Sehen statt Hören** Magazin UT
7.35 **Unsere Tipps – Ausflugs-Highlights im Westen** Reportage
7.45 **Sendung mit dem Elefanten** 3
8.10 **Sendung mit der Maus** 3 UT
8.40 **Tiere suchen ein Zuhause**
9.25 **Ostwind 4 – Aris Ankunft**
Familienfilm, D 2019. Mit Luna Paiano, Hanna Binke **100 Min.**
11.05 **Raus aufs Land** Dokusoap
11.45 **Kochen mit Martina u. Moritz**
12.15 **Einfach und köstlich** Magazin
12.45 **WDR aktuell** UT
13.55 **Fußball: 3. Liga** UT
SPORT LIVE 10. Spieltag: **Fortuna Düsseldorf – 1. FC Saarbrücken** **Anstoß: 14.00**
15.15 **Lecker an Bord – Ostfriesland von Emden nach Leer** (v. Mo.)
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Wir werden Camper!**
Dokureihe, D 2026. Die Rubys in NRW und an der Nordsee
17.00 **Land & lecker** (4) Reihe, D 2025
17.45 **Einfach und köstlich – Kochen mit Björn Freitag** Magazin
18.15 **West ART extra** Magazin UT
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin
20.00 **Tagesschau** Nachrichten

20.15 Tatort: Der Hammer UT

Deutschland 2014



Der Bauunternehmer Öhrie liegt tot auf der Straße, offensichtlich ist er aus dem Fenster gestürzt. Als Prof. Boerne (**Jan Josef Liefers**) entdeckt, dass Öhrie erschlagen wurde, beginnt für Thiel die Suche nach dem Täter. – Knifflig. **Mit** Axel Prahl, Milan Peschel. Regie: Lars Kraume ▶ Wh.: 0.10 FSK ab 12 **85 Min.**
21.40 **Mitternachtsspitzen** UT
Show, D 2026. Gäste: Nicole Jäger, Florian Schroeder, Ralf Senkel
22.40 **Johann König findet**
Show, D 2026. Scheitern ist was Wunderbares. Gäste: Pam Pengco, Fabian Lampert, Stefan Danziger, Christin Jugsch, Roger G.
23.25 **Johann König findet** Show, D 2026. Social Media ist was Wunderbares. Gäste: Maxi Gstettenbauer, Julia Brandner, Timur Turga u. a.
0.10 **Tatort: Der Hammer**
TV-Krimi, D 2014. Mit Axel Prahl (Wh. von 20.15 Uhr) FSK ab 12 **90 Min.**
1.40 **Blind ermittelt: Der Feuerteufel von Wien** TV-Krimi, Ö / D 19
(Wh. vom Di.) FSK ab 12 **85 Min.**
3.05 **Blind ermittelt: Blutsbande**
TV-Krimi, Ö / D 2019. Mit P. Hochmair (Wh. vom Di.) FSK ab 12 **90 Min.**
4.35 **Wunderschön!** Reihe (vom So.)

MDR HD

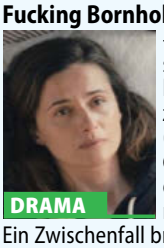
5.05 **Wh.** Auf Marco Polos Spuren **5.40** In aller Freundschaft **6.25** Das Glück dieser Erde **7.15** Schloss Einstein – Erfurt **7.40** Meister Eder und sein Pumuckl **8.30** Eine zauberhafte Erbschaft. Abenteuer, CS / DDR 1986
9.45 **Praxis mit Meerblick: Unter Campern** TV-Drama, D 2019 UT
(Wh. von gestern) FSK ab 6 **90 Min.**
11.15 **In aller Freundschaft** (1145) UT
12.00 **Eisenbahnromantik** Reihe UT
12.30 **Der Osten** Doku (Wh. v. Di.) UT
13.15 **Märchenhaftes Tschechien** UT
14.00 **Fußball: Regionalliga Nordost**
SPORT LIVE **1. FC Lokomotive Leipzig – BSG Chemie Leipzig** UT
16.00 **Handball: 2. Bundesliga** UT
SPORT LIVE **HC Elbflorenz – Die Eulen Ludwigshafen**
18.00 **Am Limit – Das Altmark-Klinikum** Reportage, D 2026 UT
NEU
18.15 **Unterwegs in Sachsen** UT
NEU Reportagereihe, D 2026
TIPP Abenteuer Sächsische Schweiz
18.45 **Glaubwürdig** UT
Porträtreihe, D 2024. Martina Zapf
18.50 **Wetter für 3** UT
18.54 **Sandmännchen** 3 UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Unser Dorf hat Wochenende**
NEU Dokureihe, Deutschland 2026 UT

20.15 Cinderella 80 UT

Italien / Frankreich 1984



Die 18-jährige Cindy (**Bonnie Bianco**) lernt den süßen Mizio (**Pierre Cosso**) kennen, einen italienischen Musiker, der in Rom in einem Gewächshaus campiert. Die beiden verlieben sich. Nach einem bösen Krach mit ihrer Stiefmutter brennt Cindy mit ihm durch. – Nicht sehr glaubwürdig aufgelöst, aber packend. **Mit** Sandra Milo, Adolfo Celi Regie: Roberto Malenotti **163 Min.**
22.58 **MDR aktuell** UT
23.00 **Fucking Bornholm** Pol 2022 UT



– Auf der dänischen Insel Bornholm verbringen zwei Familien (u. a. **Agnieszka Grochowska**) gemeinsam einen Kurzurlaub. Ein Zwischenfall bringt die Idylle aus dem Gleichgewicht. – Passabel. **Mit** Maciej Stuhr, Jaśmina Polak Regie: Anna Kazejak FSK ab 12 **95 Min.**
0.35 **Unser Dorf hat Wochenende** UT
1.00 **Fritzi und Sophie – Grenzenlose Freundschaft** (1/1–8) UT
8-tlg. Zeichentrickserie, D 2024
4.00 **SachsenSpiegel** Magazin UT
4.30 **Sachsen-Anhalt Heute**

BR HD

6.00 **Stationen** Dokureihe (v. Mi.) UT
6.30 **Dahoam is Dahoam** (3810+3811)
7.30 **Tele-Gym** Starker Rücken (5/8) UT
7.45 **Panoramabilder / Bergwetter**
8.40 **Tele-Gym** Emotional Moves (5/8)
8.55 **Sehen statt Hören** Magazin UT
9.25 **Einsatz auf Malta** Doku, D 10 UT
9.55 **Unsere Eichhörnchen** (v. Mo.) UT
10.40 **Der Duft von Holunder** UT
TV-Heimatdrama, D 10. Mit U. Thies Regie: Petra K. Wagner FSK ab 6 **90 Min.**
12.10 **Glockenläuten** Magazin, D 2001
12.15 **Mein Altweibersommer** UT
TIPP TV-Tragikomödie, D 2020. Mit Iris Berben, Peter Mygind. Regie: Dustin Loose ▶ Wh.: 0.45 **90 Min.**
13.45 **Einfach & köstlich** (Wh. v. So.) UT
14.15 **Heimat der Rekorde** (4/8)
15.00 **Musikantentreffen auf der Kreut-Alm beim Kochelsee**
15.45 **Himmelspfade in den Anden**
16.30 **Europas Helden – Erfolge im Artenschutz** Doku, D 2025 UT
17.15 **Blickpunkt Sport** Magazin. Mit
LIVE der 3. Liga. Moderation: Tom Meiler
17.45 **Zwischen Spessart und Karwendel** Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
18.45 **Quarks im Ersten** Magazin UT
19.30 **Kunst + Krempel** UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Donna Leon – Die dunkle Stunde der Serenissima UT



D 2008 – Die Studentin Claudia bittet Brunetti (**Uwe Kockisch**, mit **Bettina Zimmermann**) wegen eines Wiederaufnahmeverfahrens um Hilfe. Dieser will ihr einen Anwalt vermitteln, doch Claudia erscheint tags darauf nicht zum Termin – sie wurde erstochen. – Kniffliger Fall. **Mit** J. Jäger. Regie: Sigi Rothemund ▶ Wh.: morgen, 1.20 FSK ab 6 **90 Min.**
21.45 **Donna Leon – Blutige Steine** UT
TV-Krimi, D 08 – Mitten in Venedig wird ein schwarzer Straßenhändler erschossen. Als Brunetti im Zimmer des Afrikaners Rohdiamanten findet, wird ihm der Fall entzogen. – Politisch brisant, nur mäßig spannend. **Mit** U. Kockisch FSK ab 12 **90 Min.**
23.15 **Donna Leon – Reiches Erbe**
TV-Krimi, D 2014 UT
– Brunetti untersucht den Mord an Signora Altavilla, die sich für ein Seniorenheim engagiert und Frauen Obdach geboten hatte. – Lahm. **Mit** Uwe Kockisch FSK ab 12 **90 Min.**
0.45 **Wh.** Mein Altweibersommer. TV-Tragikomödie, D 2020 **2.15** Europas Helden **3.00** Zwischen Spessart und Karwendel **3.45** Quarks im Ersten **4.30** Kunst + Krempel **5.00** Musikantentreffen auf der Kreut-Alm beim Kochelsee **5.50** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
9.45 **Sehen statt Hören** Magazin UT
10.15 **Junge Roma heute – Zwischen Herkunft und Zukunft** Doku UT
10.45 **KlimaZeit** Magazin, D 2026 UT
11.00 **Nachtcafé** (Wh. von gestern)
12.30 **Pfarrer Braun: Der siebte Tempel** TV-Krimikomödie, D 2003. Mit Ottfried Fischer, Hansi Jochmann ▶ Wh.: 2.15 FSK ab 6 **90 Min.** UT
13.58 **SR Fußball: 3. Liga** SPORT LIVE 10. Spieltag: **Fortuna Düsseldorf – 1. FC Saarbrücken** UT
14.00 **BW, RP Die Nonne und der Kommissar: Eine Leiche in der Kapelle** TV-Krimikomödie, D 2006. Mit Ann-Kathrin Kramer. R.: Hajo Gies ▶ Wh.: 3.45 FSK ab 6 **90 Min.** UT
15.30 **BW, RP Handwerkskunst!** Doku, D 26. Wie man mit Hanf baut UT
16.00 **„Marktcheck" deckt auf** (v. Di.)
16.45 **Marktcheck** (Wh. vom Di.) UT
17.30 **Sag die Wahrheit** Show, D 2026 **SR** sportarena UT
18.00 **BW, RP** Aktuell **SR** info **RP 18.08** Hierzuland
18.15 **Flohmarkt** Magazin, D 2026 UT
18.45 **BW, RP** Stadt – Land – Quiz **19.30** Aktuell **19.30** Aktuell
18.45 **SR** Mit Herz am Herd **19.15** Daten der Woche **19.45** Aktuell
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Hannes und der Bürgermeister – Sketche UT



D 2019. „Lustiger wäre schöner" Hannes (**Albin Braig**, l.) und der Bürgermeister (**Karlheinz Hartmann**) haben bereits vor zwei Wochen den Sanitäter Eberhard und den Feuerwehrmann Heinz zu einem Gourmet-Menü eingeladen. Doch Heinz hat es vergessen.

21.45 **Aktuell SR** SR info UT
21.50 **Bestes Kabarett!** Show, D 26 UT
Pisa, Panik, Pädagogen – Mit dem deutschen Bildungsniveau geht es bergab. Verzweifelt wird Abhilfe gesucht – auch die Kabarettisten sind aktiv. Mit dabei sind Helmut Schleich, Andreas Rebers, Han's Klaffl, Ingo Appelt und Rolf Miller. / Sex Sells!
23.15 **Heißmann und Rassau** UT
Guck net so bleed! Schwank, Deutschland 2018
0.00 **Begge Peder – Mo gugge** Show, Deutschland 2017 UT
0.45 **Vorsicht vor Leuten** TV-Komödie, D 2015. Mit Charly Hübner, Lina Beckmann. Regie: Arne Feldhusen FSK ab 6 **90 Min.** UT
2.15 **Wh.** Pfarrer Braun: Der siebte Tempel. TV-Krimikomödie, D 03 **3.45** Die Nonne und der Kommissar: Eine Leiche in der Kapelle. TV-Krimikomödie, D 06 **5.15** Stadt – Land – Quiz

HR HD

5.20 **Bilder aus Hessen** Magazin
5.35 **Maintower** (Wh. von gestern)
6.00 **Auf Tour durch die Pfalz** (v. So.)
6.45 **Mittendrin** (Wh. vom Mi.) UT
7.30 **Hessenschau** Magazin, D 2026
8.00 **Hessische Hütten – zu Hause in den Bergen** Dokureihe, D 2019 UT
8.45 **Schau in meine Welt!** UT
9.10 **Sehen statt Hören** Magazin UT
9.40 **Maintower** (Wh. von 5.35 Uhr)
10.05 **Nachtcafé** Talk, D 2026
11.35 **NDR Talk Show** (Wh. von gest.) UT
13.35 **In aller Freundschaft** (1151) UT
14.20 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (12/2) Aussprache UT
15.10 **Tierärztin Dr. Mertens** (3/6) UT
Arztserie, D 2009. Bärenjagd
16.00 **Kochs anders – Gourmetideen aus Hessen** Reihe, D 23 (5/5) UT
16.45 **Kochstories** Reihe, D 24 (7/2) UT
Das Dorfgasthaus im Vogelsberg
17.15 **Mit Herz am Herd** Magazin UT
17.45 **Meisterküche** Show, D 2023 UT
Schnelle Gerichte für jeden Tag
18.15 **Gartenzeit** Magazin, D 2026
Privatgarten von Britta Kreißig und Uwe Greßmann in Petershagen
18.45 **Tobis Städtetrip** UT
Dokureihe, D 2026. Frankfurt City
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Wolfsland: Tote schlafen schlecht Deutschland 2023 TIPP UT



In Görlitz ist eine Frau vom Balkon gestürzt. Könnte Selbstmord sein, ist es aber nicht. Druckstellen am Hals des Opfers lassen ein Verbrechen vermuten. Ein Fall für Butsch (**Götz Schubert**) und Viola. – Komplexe Geschichte. **Mit** Yvonne Catterfeld, Petra Zieser. Regie: Ole Zapatka ▶ Wh.: 2.15 FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **Der Usedom-Krimi: Schmerzgrenze** D 2020 – Staatsanwalt Dr. Brunner (**Max Hopp**) wird Opfer eines raffiniert eingefädelten Komplotts und sucht Hilfe bei Karin Lossow. – Originell. **Mit** Katrin Sass, Rikke Lylloff, Till Firit ▶ Wh.: 4.30 FSK ab 12 **90 Min.** TIPP UT



23.15 **Carlito's Way** Gangsterfilm, USA 1993. Mit Al Pacino, Sean Penn, Penelope Ann Miller. Regie: Brian De Palma FSK ab 16 **135 Min.** TIPP UT
1.30 **Prisoner – Auf der Flucht** (1/4) Krimiserie, GB 2026 UT
2.15 **Wh.** Wolfsland: Tote schlafen schlecht. TV-Krimi, D 2023 **3.45** Prisoner **4.30** Der Usedom-Krimi: Schmerzgrenze. TV-Krimi, D 2020

RBB HD

5.55 **Schloss Einstein** 10 52-tlg. START Jugendserie, D 1998 ▶ 16. St., sa.
6.45 **Pias Tortenwelt** UT
7.10 **Vor 100 Jahren um die Welt** UT
7.30 **Sehen statt Hören** Magazin UT
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell**
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **Ihr letzter Wille kann mich mal!** TV-Tragikomödie, D 2020 Mit Uwe Ochsenknecht, Heiner Lauterbach ▶ Wh.: 0.15 FSK ab 6 **85 Min.** UT
10.25 **Pinocchio** (2) 6 Serie UT
11.55 **Das Waisenhaus für wilde Tiere** Dokureihe, D / Österreich 2012
12.45 **Guck mal Retro** Dokureihe
13.00 **Luzyca** Magazin, D 2026 OmU
13.30 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
14.15 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Dokureihe, D 2021 Sein letzter Flug – Pilot fliegt in den Ruhestand / Neustart UT
15.45 **Auf Achse** (1/3+4) Abenteuerserie, D 1980. Die Thessalische Nacht / Tommy's Trip UT
17.25 **Tierisch, tierisch** Magazin UT
17.53 **Sandmännchen** 3 UT
18.00 **rbb UM6 / rbb wetter**
18.30 **rbbKultur – Das Magazin**
19.00 **Heimatjournal** Magazin
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Liebling Kreuzberg (2/1) START UT

13-tlg., D 1988. Taschenpfändung



Lisa Grund braucht Lieblings (**Manfred Krug**) Hilfe: Kindsvater Giovanni Lara entzieht sich seinen Unterhaltsverpflichtungen, er lebt im Ausland. Als Lisa zufällig erfährt, dass Giovanni für einen Kongress nach Deutschland kommt, wittert sie ihre Chance. ▶ 2. Staffel, sa.

21.00 **Liebling Kreuzberg** (2/2) UT
Anwaltsserie, Deutschland 1988
Glück kommt, Glück geht
21.45 **rbb24** Nachrichten UT
22.00 **Manfred Krug – Ich wollte echt sein** Doku, D 2014. Ein Wiedersehen mit dem deutsch-deutschen Künstler – Auch lange Zeit nach seinem Tod ist Schauspieler und Sänger Manfred Krug unvergessen.
22.45 **Kugeln tragen keine Unterschrift** Western, It / Span 1968 Mit Klaus Kinski, Antonio Sabato, Christina Galbó FSK ab 16 **90 Min.** UT
0.15 **Wh.** Ihr letzter Wille kann mich mal! TV-Tragikomödie, D 2020 **1.45** Super.Markt **2.30** Billig, gepanscht, gefährlich – Die neue Partydroge Mephedron **3.00** rbbKultur **3.30** Guck mal Retro **3.45** Heimatjournal **4.10** Berliner Nächte – Herbst **4.30** rbb24 Brandenburg aktuell **5.00** Abendschau **5.30** rbb UM6

phoenix HD

7.00 **Krieg im Busch** Doku, D 2021
7.15 **Asiens wilde Überlebenskünstler** 3-tlg. Dokureihe (1) (von gest.)
8.00 **Asiens geheime Wildnis** Doku UT
9.30 **Leschs Kosmos** (Wh. von gestern)
10.00 **Petra Kelly – Act Now!** Dokumentarfilm, D 2024 (Wh. vom Di.) **90 Min.**
11.30 **Protest! Songs! – Wie Musik die Welt verändert** (Wh. vom Di.)
12.00 **Mein Vater war ein deutscher Soldat – Wehrmachtskinder in Frankreich** Doku, D 2025
13.45 **Kap Kolka – Wo sich zwei Meere treffen** Doku, D 2025
14.15 **Mythos Disco – Nachtleben in Ost und West** Doku, D 2024
15.00 **Neue Deutsche Welle** UT START 3-tlg. Dokureihe, D 2022 (1–3) Die Pioniere / Der Hype / Der Overkill
17.15 **Asiens wilde Überlebenskünstler** 3-tlg. Dokureihe (1) (von 7.15)
18.00 **Asiens geheime Wildnis** UT Dokureihe (3+1) In eisigen Höhen / Auf fernen Inseln (Wh. von 8.00 Uhr)
19.30 **phoenix persönlich** Gespräch
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Die geheime Welt unserer Hunde** Dokureihe, GB 2017. Der beste Freund des Menschen / Das Arbeitstier / Das Familienmitglied
22.30 **Englands Wald der Könige** UT TIPP Doku, Großbritannien 2021
23.15 **Inside Zweiter Weltkrieg** Doku
0.00 **Spies of War – Geheime Helden** Dokureihe, USA 2019 UT

ARD-ALPHA HD

7.00 **42 – Die Antwort auf fast alles**
7.30 **Die Sendung mit der Maus** 3
8.00 **Tele-Gym** Nordic Walking (4/8)
8.15 **Panoramabilder** Magazin, D 26
9.30 **Hotel mit „Handicap"** Reportage
10.00 **Sehen statt Hören** Magazin UT
10.30 **Stationen** Dokureihe(von gest.)
11.00 **kreuz und quer** Magazin, Ö 2026
11.30 **Streetphilosophy** Reihe (2/7)
12.00 **alpha Uni** (2) Magazin (v. Mo.)
12.30 **Campus Talks** Gespräch (v. Mo.)
13.00 **Tele-Gym** Aktiv in den Tag (7/8) / Yoga-Pilates-50plus (4/8) (vom Mi.)
13.30 **Klimazeit** Magazin, D 2026
13.45 **Zw. Spessart und Karwendel**
14.30 **Expedition in die Heimat**
15.15 **Tobis Städtetrip** Dokureihe (v. Do.)
16.00 **Visite** Magazin, Deutschland 2026
17.00 **Treffpunkt Medizin** Magazin
17.45 **Gesundheit!** Magazin (vom Mi.)
18.15 **Wunderschön!** Reihe (vom Mi.)
19.00 **Eisenbahnromantik** Dokureihe
19.30 **Global Us** Magazin, D 2026
19.55 **Wissen vor acht – Zukunft**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Vor 100 Jahren um die Welt** 2-tlg. Dokureihe, D 2024 (1+2)
21.45 **Mit dem Zug ...** auf St. Kitts
22.30 **Von Jenbach zum Schwarzenstein** Doku, D 1957 (Wh. von gest.)
23.10 **Bergbauern – Stiefkinder Europas** Doku (Wh. von gestern)
23.55 **I muaß eahm unterkriag'n** Doku
0.45 **Als Mutti in den Westen ging**

SA

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

9.00 **WELT Newsroom**
9.15 **Meine WELT** Magazin
9.30 **WELT Newsroom**
9.40 **Meine WELT** Magazin
9.45 **ICON TV** Show, D 2026
10.00 **WELT Newsroom**
11.15 **Meine WELT** Magazin
11.30 **WELT Newsroom**
11.40 **Meine WELT** Magazin
11.45 **ICON TV** Show, D 26
12.00 **Die Welt am Mittag**
13.15 **Meine WELT** Magazin
13.30 **Die Welt am Mittag**
13.45 **Meine WELT** Magazin
14.00 **WELT Newsroom**
15.00 **WELT Musikergrillen**
NEU Diskussion, D 2026
17.35 **Traumzüge** Dokureihe
19.20 **Das große Backen – Milliardengeschäft mit Brot und Gebäck** Doku
20.15 **Burger-Alarm – Der Siegeszug des Hamburgers** Doku, D 2017
21.10 **Besser als das Original – Ford Mustang Restaurierung** Doku, D 2021
22.05 **Power auf Achsen – Der Schwerlast-Selbstfahrer** Doku, D 2022
23.00 **PS-Riesen im Einsatz**
23.55 **Vom Passagierjet zum Cargo-Flieger** Doku

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.15 **Das Pantheon – Roms antiker Superbau** Doku
6.15 **Auslandsreport**
6.40 **ntv Faktenzeichen**
12.30 **ntv Startup** Magazin
12.40 **ntv Faktenzeichen**
13.30 **PS – Das Automagazin**
14.30 **ntv reisen** Reihe, D 2026
NEU Mein Bucket-List-Trip
15.10 **Afrikas tödlichste Jäger**
NEU Dokureihe, Südafrika 2022
17.10 **Tierische Killer** Reihe, USA 2023. Tödliche List
18.30 **Auslandsreport**
19.10 **Mysteriöse Phänomene – Rätsel von oben** Dokureihe, Kanada 2023 Behind the Myths
20.15 **Mysteriöse Inseln** Dokureihe, Kan 2024. Insel der griechischen Göttin – Eine Expedition führt Forscher zu den Pitcairninseln, wo sie Ruinen einer unbekannten Zivilisation untersuchen. / Die verlorene Kolonie von Roanoke Island
22.05 **Drehkreuz des Drogenschmuggels – Flughafen Kolumbien** Dokureihe
23.30 **Rätselhafte Phänomene** Irans Waffenschmiede / Ägyptens Grabräuber
1.10 **Mysteriöse Inseln** Doku

ARD ONE HD

5.35 **Cliff in Berlin** Doku, D 1971 (Wh. vom So.)
6.15 **Tierärztin Dr. Mertens** (7/5) Arztserie, D 2021 Alles auf Sieg (vom Mo.)
7.00 **Die Kanzlei** (1/11+12) Anwaltsserie (Wh. vom Di.)
8.40 **Hotel Heidelberg: Wir sind die Neuen** TV-Tragikomödie, D 2019 Mit Susanna Simon (Wh. von gestern) **90 Min.**
10.10 **Alles Klara** (1/1–3) 16-tlg. Krimiserie (Wh. vom Mi.)
12.35 **Meeresleuchten** TV-Drama, D 2021. Mit Ulrich Tukur, Sibel Kekilli (Wh. vom Mi.) FSK ab 6 **90 Min.**
14.05 **Cliff in Berlin** Doku, D 1971 (Wh. von 5.35 Uhr)
14.45 **Seebad-Saga** (1/3–6) Dramaserie, Dän 14. Fatale Folgen / Ein Sturm zieht auf / Ein Sommernachtsabenteuer / Saisonende
17.45 **Seebad-Saga** (2/1)
START Dramaserie, Dän 2014 Amandas Entscheidung
▶ 7 Folgen, 2. Staffel, Sa. und So. und nä. Sa.
18.35 **State of the Union 2** Komödie, GB 2021. Mit Brendan Gleeson, Patricia Clarkson (vom So.) **100 Min.**

ZDF NEO HD

5.10 **Fallen** (1/4) UT
6.00 **Terra X: Sieben Kontinente – Ein Planet** UT
9.45 **Terra X: Expedition Anden** 2-tlg. Reihe, UT D 2025 (1+2) U. a.: Gebirge in Bewegung (Wh. v. So.)
11.10 **Terra X: Der Metall-Planet** Dokureihe, D 24 UT U. a.: Wie Rohstoffe die Zukunft sichern (Wh. v. So.)
12.40 **Terra X: Supercodes – Die geheimen Formeln der Natur** Reportage-reihe, D 21. U. a.: Bauplan der Erde (Wh. vom So.) UT
14.10 **Terra X: Wunderwelt Chemie** 3-tlg. Reihe, UT D 2021 (1–3) U. a.: Die Bausteine der Natur (v. So.)
16.20 **Terra X: Faszination Erde** Dokureihe, UT D 2021–2022. Inselwelten – wo das Leben überrascht / Extreme Welten: Das unsichtbare Netzwerk
17.50 **Maithink X – Die Show** (11/1) D 2026 (v. Do.) UT
18.20 **Die glorreichen 10** Dokureihe, D 2026 (v. Mi.)
19.05 **Die glorreichen 10** Dokureihe, D 2015 (v. So.)
19.50 **Sketch History** Show, D / Ung 2015 (v. Mi.) UT

ZDF INFO HD

5.30 **Terra X: Magellans Reise um die Erde – Das Abenteuer der ersten Weltumsegelung** UT
6.10 **Terra X: Kolumbus und die wahren Entdecker Amerikas** Doku, D 19 UT
6.55 **Piraten: Die Geschichten hinter den Legenden** Doku, GB 2024 UT
9.08 **heute Xpress** News
9.10 **Piraten: Die Geschichten hinter den Legenden** William Kidd / Blackbeard / Henry Morgan / Grace O'Malley / John Ward UT
12.55 **Ancient Powers** UT
START Doku, GB 2023 (1–6) U. a.: Die Geburt einer Zivilisation / Der Weg zur Macht / Das Streben nach Reichtum / Der Kampf ums Überleben ▶ 6 Teile, 1. Staffel
17.15 **Auf Leben und Tod – Meilensteine der Hygiene** Doku, D 2021
18.00 **Poker, Blackjack & Co. – Faszination Kartenspiel** Doku, D 2024 UT
18.45 **Deep Time History**
START Doku, USA 2016 (1+2) Die Anfänge der Menschheit / Die Zeit der Entdeckungen ▶ 3 Teile, 1. Staffel

DMAX HD

5.35 **Border Control – Spaniens Grenzschützer** Dokusoap, Spanien 2016
6.00 **Die Modellbauer – The Next Generation** Dokusoap, D 2020. Überflieger
6.50 **Infomercial**
8.50 **Titanen aus Stahl** Dokureihe, D 2025. Jäger der rostigen Schätze
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Autohof – Snacks, Trucks & Rock 'n' Roll** Dokusoap, D 2023. Ein Roboter fürs Restaurant / Feuerwehreinsatz! / Die Technik streikt!
13.15 **Filthy Fortunes – Schatz oder Schrott?** Dokusoap. 15 Tonnen Müll / Die Messie-Maklerin
15.15 **Die Raritäten-Jäger** Dokureihe, GB 2015 Attics and Art / Choo-Choosing Memorabilia
17.15 **Border Control – Spaniens Grenzschützer** Dokusoap, Spanien 2026
18.15 **Border Control: Italiens Grenzschützer** Dokusoap, It 2022 – Ein Container wird in Gioia Tauro aufgrund eines Spürhundalarms untersucht.

20.15 TIPP
Tenor: Eine Stimme – zwei Welten



F 2022 – Der Rapper Antoine (**Mohamed Belkhir**) arbeitet als Lieferkurier in Paris, als eine Gesangslehrerin (**Michèle Laroque**) an der Oper zufällig sein Talent entdeckt. Er beginnt ein Doppelleben zwischen der rauen Vorstadt und der elitären Welt der Klassik. – Toll gespielt. **Mit** Guillaume Duhesme, Samir Decazza FSK ab 12 **95 Min.**

21.50 **Becoming Elizabeth** (1/5–8) Dramaserie, GB 2022. Die Notwendigkeit zwingt mich, dich zu plagen – Nach dem Tod ihrer Stiefmutter Catherine kehrt Elizabeth an den Hof zurück. / Was nicht geheilt werden kann / Lachen, lügen, schmeicheln, sich stellen / Zum Tod müssen wir uns bücken (v. gestern)
1.20 **Amerikanische Fiktion** Tragikomödie, USA 2023 Mit Jeffrey Wright, Tracee Ellis Ross FSK ab 12 **105 Min.**
3.05 **Die Jagd nach Raoul Moat** (1/1–3) 3-tlg. Krimiserie, GB 2023 (vom So.)

20.15 TIPP
Men in Black

USA 1997



Die Agenten K (**Tommy Lee Jones**, l.) und J (**Will Smith**) überwachen außerirdische Aktivitäten auf der Erde. Offiziell existieren die „Men in Black" gar nicht, aber in diesen Tagen hängt das Überleben der Menschheit von ihnen ab. – Pralles Sci-Fi-Abenteuer. **Mit** Linda Fiorentino
▶ Wh.: 0.40 FSK ab 12 **85 Min.**

21.40 **Men in Black 3** UT
Sci-Fi-Komödie, USA 2012 Mit Will Smith, Mike Colter Regie: Barry Sonnenfeld
▶ Wh.: 2.10 FSK ab 12 **100 Min.**
23.20 **Hancock** Actionkomödie, USA 08. Mit Will Smith
▶ Wh.: 3.45 FSK ab 12 **80 Min.**
0.40 **Men in Black** Sci-Fi-Komödie, USA 1997. Mit Tony Shalhoub (Wh. von 20.15 Uhr) FSK ab 12 **90 Min.**
2.10 **Men in Black 3** UT
Sci-Fi-Komödie, USA 2012 Mit Josh Brolin (Wh. von 21.40 Uhr) FSK ab 12 **95 Min.**
3.45 **Hancock**
Actionkomödie, USA 2008 Mit Charlize Theron (Wh. v. 23.20 Uhr) FSK ab 12 **80 Min.**

20.15
Deep Time History

USA 2016 (3)



Der Weg in die Moderne – In dieser Episode zeigt der Forscher Prof. Jonathan Markley u. a. die Entwicklung von Energiegewinnung durch Bäume und analysiert, wie aus Sternentrümmern Eisen entsteht. (o.: Szenenfoto)

21.00 **Rasse. Wahn. Verbrechen. – Die Geschichte des Rassismus** UT
Doku, D 2024 – Die Sendung handelt von der Sklaverei in Nordamerika, dem dunklen Erbe der britischen Krone und von Antisemitismus.
21.45 **Imperium – Karten der Macht** UT
START Reportagereihe, D 2025 (1–3) USA / Russland / China ▶ 3 Teile, 1. Staffel
0.00 **Die Geschichte des Essens** 2-tlg. Doku, UT D 2026 (1+2) Von der Notwendigkeit zum Genuss / Vom Luxus zur Massenware
1.30 **Die Gier nach Gold** 2-tlg. Doku, D 2022 (1+2)
3.00 **Die Kriege der USA** UT
START 3-tlg. Doku, D 2026 (1–3)

20.15 NEU
LKW-Bergung extrem

GB 2025



Episode #9.3 – Ein Sattelzug ist auf einer Straße von der Fahrbahn abgekommen und danach umgekippt (o.: Szene). In einem Überseecontainer hat er mehrere Tonnen Holz geladen. Das enorme Gewicht macht die ohnehin komplizierte Bergung zu einer Herausforderung.

21.15 **LKW-Bergung extrem** Reihe, GB 24. Folge #8.3 – Auf der Autobahn M 25 ist ein Lastzug auf dem schmalen Pannenstreifen des Holmsdale-Tunnels liegen geblieben.
22.15 **Police Interceptors – Auf Verfolgungsjagd** Dokusoap, GB 2021–2022 Ritt auf der Rasierklinge / Die Spürnase
0.15 **Wrestling: AEW Dynamite** Magazin, USA 2026
SPORT
2.05 **Police Interceptors – Auf Verfolgungsjagd** Dokusoap, GB 2024. Ein abstinentes Feierbiest / In die Schranken gewiesen
3.50 **Euro Truckers – Immer auf Achse** Dokusoap

NITRO HD

5.05 **Airwolf** (3/14) Actionserie, USA 1986 (Wh. v. So.)
5.45 **Airwolf** (3/15+17–18) Actionserie, USA 1986 Der Tag der Abrechnung / Geiselnahme auf der Queen Mary / Die Jagd nach dem Mikropunkt
8.25 **MacGyver** (1/10) Actionserie, USA / Kan 1985 (Wh. vom So.)
9.20 **MacGyver** (1/11–13) Actionserie, USA / Kanada 1986. Sechs Stunden bis zur Ewigkeit / Ein unsichtbarer Gegner / Alte Freundschaften
12.05 **Die Tuning-Profis** Doku, D 2019. Audi S2 Coupé / BMW E30 Cabrio
13.50 **The Grand Tour** Dokureihe, GB / USA 2019 In gebrauchten Luxuslimousinen durch China / Alfa, Scotch & Dudelsack
16.35 **Der Zoll – Kampf gegen das Verbrechen** Dokusoap (Wh. vom Sa.)
17.30 **Der Zoll – Kampf gegen das Verbrechen** Dokusoap, D 2024
18.20 **Die Tuning-Profis** Dokureihe, D 2025 Seat Ibiza / BMW 530d

20.15 **2. Bundesliga**
SPORT LIVE TIPP
8. Spieltag



Hannover 96 – FC St. Pauli **Anstoß: 20.30**
Den Saisonstart verpatzten beide Mannschaften. Hannover sah sich sogar gezwungen, den Trainer zu wechseln. Nun soll Sandro Wagner statt Christian Titz die 96er (**Lars Gindorf**) zurück an die Spitze bringen. Nach sechs Spieltagen betrug der Rückstand auf einen der beiden Aufstiegsplätze bereits neun Punkte.

23.00 **Der Zoll – Kampf gegen das Verbrechen** Dokusoap, D 24 (Wh. von 17.30)
0.00 **First 48 – Am Tatort mit den US-Ermittlern** Dokureihe, USA 2020 Teufelspfad / Im Dunklen
1.30 **Teleshopping**
3.30 **Die lustigsten Schlamassel der Welt** Clips
3.35 **First 48 – Am Tatort mit den US-Ermittlern** Dokureihe, USA 2020
4.15 **Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf** Dokureihe, D 208

PRO 7 MAXX HD

5.20 **Galileo To Go** Magazin
5.35 **Eyeshield 21** (v. Sa.)
7.15 **Eyeshield 21** Serie
7.40 **Ghostbusters** (v. Sa.)
8.05 **Zurück in die Zukunft** (1/3) Trickserie (Wh. v. Sa.)
8.30 **Das Geheimnis der Mumie** (Wh. v. Sa.)
8.55 **She-Ra** (1/51+52) Trickserie, USA 1985 (Wh. v. Sa.)
9.40 **Voltron: Legendärer Verteidiger** (1/9+10) Animationsserie (vom Sa.)
10.30 **She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen** (3/1) 6-tlg. Serie (Wh. v. Sa.)
10.50 **Ghostbusters** Serie
11.15 **Zurück in die Zukunft** (1/4) Trickserie, USA / F 91
11.40 **Das Geheimnis der Mumie** Trickserie
12.05 **She-Ra** (1/53+54) Serie
12.50 **Voltron: Legendärer Verteidiger** (1/11+12) Animationsserie
13.40 **She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen** (3/2) Animationsserie
14.05 **Das A-Team** (5/4+5) Actionserie (Wh. vom Mo.)
15.50 **Knight Rider** (3/13–17) Actionserie, USA 85. U. a.: Eine Nasenlänge voraus / Eine schreckliche Falle

20.15 **Brooklyn Nine-Nine** (5/6–9)



USA 2017. Wenn der Geier kreist – Jake (**Andy Samberg**) und Amy (**Melissa Fumero**) sind überglücklich. Endlich ist es ihnen gelungen, den perfekten Ort für ihre Trauung zu finden. Doch die Sache hat einen Haken: Auch Captain Pembroke hat diesen Ort für seine Hochzeit ausgesucht. / Zwei Truthähne, gut gefüllt – Amys und Jakes Familien verbringen ihr erstes Thanksgiving zusammen. / Skyfire über alles / Die schiefe Karriereleiter

22.10 **Wrestling: SmackDown** SPORT Magazin, USA 2026 Moderation: Manu Thiele, Walandi Tsanti
0.10 **Dragonball** (1/23–28) Animeserie, Japan 2001 U. a.: Die Macht des Willens / Kuririns hoffnungsloser Kampf (Wh. v. Mo.)
2.20 **Dragonball** (2/1–4) 25-tlg. Animeserie (v. Do.)
3.40 **One Piece: Fish-Man Island Saga** (1/17–20) Animeserie (Wh. vom Mo.)

SIXX HD

5.05 **Hochzeit auf den ersten Blick – Australien**
7.40 **Second Chance Homes – Neuer Glanz für verlassene Häuser** Dokusoap (Wh. vom Di.)
9.35 **Good Bones** Dokusoap, USA 20. Das Künstlerhaus Makeover / Das urbane Hamptonhaus Makeover
11.30 **Einfach kochen mit Mary** Dokusoap, Kan 21 (1/7+8) Aber bitte mit Käse / Fleischlos glücklich
12.25 **Nadiyas Familien-Lieblingsessen** (1/1+2) Show, GB 2018. Familienausflug / Familientreffen
13.35 **Pamela Anderson: Mit Liebe gekocht** NEU TIPP Show, Kanada 2025 (1/7) Pamela und das BBQ
14.35 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Enchiladas, Salsa & mehr / Hummer im Snackformat
15.35 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** 6-tlg. Dokusoap. U. a.: Das Schloss (1+2)(v. Sa.)
18.30 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap, USA 2015 Alt vs. modern / Volles Rohr

20.15 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten …** START



… einziehen! USA 2024 Ein Haus am See – **Chip** und **Joanna** starten ihr Großprojekt am See mit der Planung des Umbaus. Danach folgt der erste Abriss: die beiden entfernen Regale und eine Wand. ▶ 6 Folgen, 1. Staffel, sa.

20.45 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap, USA 2024 (1/2) Endlich Seeblick – Um den Seeblick zu verbessern, kümmert sich Chip um die Baumpflege.
21.15 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap (1/3–6) Ein Auge für Details / Schwere Entscheidungen / Auf der Zielgeraden / Das große Finale
23.20 **Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A.** Dokusoap, USA 2017–2018 (10/8–10) Nicht mein Budget / Der Mile High Club / Der Schlüssel zum Erfolg
1.45 **Million Dollar Homes** Dokusoap (Wh. von 23.20)
3.45 **Theresa Caputo: Raising Spirits** Dokusoap

SUPER RTL HD

5.30 **Milo** Trickserie
6.10 **Peppa Wutz** Trick
6.35 **Gabby's Dollhouse**
6.55 **Paw Patrol** Animation
7.40 **Neue Geschichten vom Pumuckl** Kinderserie
8.15 **Paw Patrol** Animation
10.20 **Die Tom und Jerry Show** Zeichentrickserie
12.05 **TOGGO GG** Magazin, D 2026 NEU ▶ 4. Staffel, sa.
13.00 **Pokémon Horizonte: Die Serie** Animeserie
13.20 **TOGGO Touchdown** SPORT Magazin, D 2026
13.30 **Die Patrick Star Show**
14.25 **Karate Schaf** Trick
14.55 **Karate Schaf** 13-tlg. Trickserie, USA / F 2021 START
15.20 **Barbie und ihre Schwestern in: Die große Hundesuche** Animation, USA 16 **80/75 Min.**
16.40 **SpongeBob** Trickserie
17.15 **Voll zu spät!** Trickserie
18.15 **Scooby-Doo und wer bist Du?** Trickserie
18.45 **ALVINNN!** Animation
19.25 **ALVINNN!** Animationsserie, F / USA 2021 START ▶ 26 Folgen, 5. St., mo.–fr.
19.45 **Woozle Goozle** Magazin. Süßes & Grönland

20.15 **Das Haus der geheimnisvollen …**



… Uhren USA 2018 – Der kürzlich verwaiste zehnjährige Lewis (**Owen Vaccaro**, r.) findet Aufnahme bei seinem seltsamen Onkel Jonathan (**Jack Black**), der in einem verschlafenen Städtchen lebt. Im Haus des Onkels ist ständig das Ticken einer mysteriösen Uhr zu hören, die irgendwo im Haus versteckt zu sein scheint. Bei seiner Suche danach, erweckt Lewis versehentlich den Geist einer Hexe. – Vergnüglich. **Mit** Cate Blanchett (Wh. von gestern) FSK ab 6 **115/102 Min.**

22.10 **Ghostbusters** Fantasykomödie, USA 16 – TIPP Ein Quartett aus vier Frauen ist auf dem Weg, die Stadt vor Gespenstern zu retten. – Unterhaltsam. **Mit** Melissa McCarthy, Kristen Wiig, Kate McKinnon. R.: Paul Feig FSK ab 12 **135/112 Min.**
0.25 **Hotel Transsilvanien** Animation, USA 2012 (von gestern) FSK ab 6 **95/89 Min.**
2.00 **Teleshopping** Magazin

KiKA HD von ARD und ZDF

6.00 **logo!** Nachrichten
6.10 **Tom** Trickserie
6.25 **Kiwi & Strit** Serie
6.40 **Edgar, das Super-Karibu** Trickserie
7.15 **Odo** Serie
7.30 **Tilda Apfelkern**
7.45 **Ein Fall für die Erdmännchen** Serie
8.10 **Der kleine Rabe Socke** Trickserie
8.45 **Edmund und Luzie**
9.10 **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?**
9.40 **Ene Mene Bu**
9.55 **Moppi und der Leckerladen** Show, D 2022 Ran an die Linsen-Buletten
10.05 **Jan & Henry – die Fragenforscher** Serie
10.20 **SingAlarm** Magazin, D 2026. Alles, was rollt
10.35 **Tanzalarm – Auf Europatour** Reihe, D 2017. Ein affiger Tag
10.45 **Tigerenten Club**
11.45 **Ein Fall für TKKG** Zeichentrickserie, D 2014 Alarm! Klößchen ist verschwunden / Spuk aus dem Jenseits / Anschlag auf den Silberpfeil / Heißer Draht nach Paradiso

13.20 **Spuk unterm Riesenrad** D 2024



Statt nach Formentera muss Tammi (**Elisabeth Bellé**) mit Mutter Simone zur Beerdigung des Opas Jackel irgendwo in die Pampa. Dort erwachen bei einem Gewitter drei Geisterbahnfiguren zum Leben: Hexe, Riese und Rumpelstilzchen.– Spannend. **Mit** L. Andrä FSK ab 6 **90 Min.**

14.50 **CheX** Dokureihe
15.05 **Wendy**
15.55 **Leo da Vinci**
16.30 **Das Dschungelbuch**
17.10 **Wickie**
17.50 **Die Coop Troop**
18.10 **Die Werkel-Ferkel**
18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** Serie
18.50 **Sandmann**
19.00 **Robin Hood – Schlitzohr von Sherwood**
19.25 **Checker Tobi** Der Arm-und-Reich-Check
19.50 **logo!**
20.00 **KI.KA Live**
20.10 **Mystic – Das Geheimnis von Kauri Point** START Jugendserie, NZL 2022 ▶ 8 Folgen, 3. Staffel, sa.

SA

Disney Channel HD

5.30 Micky und die flinken Flitzer 6 **5.45** Vampirina 6 Animationsserie **6.15** SuperKitties 4 **6.45** Bluey 4 **7.10** Iron Man ... 7 **7.45** Miraculous 8 **8.40** Die Monster AG. Animation FSK ab 6 **80 Min.** **10.00** Mikes neues Auto. Animation **10.15** START Monster bei der Arbeit 5 ▶ 10 Folgen, 1. Staffel, sa. **12.25** Taffy 6 **12.55** Der Geist und Molly McGee 8 **14.50** Willkommen in Gravity Falls **16.15** Big City Greens 6 **17.10** Bluey 4 **17.55** Miraculous 8 **18.25** Strange World FSK ab 6 **110/97 Min.**

20.15 TIPP **Merida – Legende der Highlands** UT



ANIMATION

USA 2012 – Die wilde Prinzessin **Merida** leidet unter ihrer strengen Mutter, die sie verheiraten will. Eine Hexe soll helfen. **Regie:** Brenda Chapman, Mark Andrews, Steve Purcell FSK ab 6 **110/90 Min.**

22.05 **Die Geistervilla** Fantasykomödie, USA 2003. Mit Eddie Murphy, Terence Stamp FSK ab 12 **105/84 Min.**

23.50 **Modern Family** (7/5+6) Comedyserie

0.55 **Disney Mini Magic Moments** (3/12)

1.00 **Teleshopping**

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob. Trickserie **7.35** Blaze & die Monster-Maschinen 4 Animationsserie. Blaze, der Eiswagen **8.00** Dora 3 Animationsserie. Alle Farben des Regenbogens / Boots Gummiband-Ball **8.25** Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre 6 Animationsserie. Die Monster-Selbsthilfegruppe / Gefährliche Ausgrabung! **8.55** SpongeBob 6 Trickserie **9.45** Wylde Pak 5 Trickserie **10.40** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie **11.25** Bei den Louds 6 Trickserie **13.15** SpongeBob 6 Trickserie

14.35 START **SpongeBob** 6 UT 26-tlg., USA 2012



TRICKSERIE

Extrem angespuckt (1) – **SpongeBob** und Patrick treten einer Gruppe von Extremsportlern bei, den „Drastischen Draufgängern".

14.45 **SpongeBob** 6 UT

15.00 **Die Thundermans: Undercover** 6 UT

15.50 **Schere, Stein, Papier** 8 Trickserie UT

16.45 **Die Patrick Star Show** 6 Trickserie UT

17.10 **Pinky Malinky** 8 UT

17.35 **Bei den Louds** 6 UT

18.50 **SpongeBob** 6 UT

19.40 **Max und die Halbritter** 6 UT

20.00 **SpongeBob** 6 UT

RTL UP HD

5.15 **Das Jugendgericht** (Wh. von gestern)

5.55 **Das Familiengericht** (Wh. von gestern)

8.20 **Das Jugendgericht** Dokusoap, D 2002

11.10 **Die Schulermittler** Dokusoap, D 2009

12.30 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002

15.05 **Familien im Brennpunkt** Dokusoap U. a.: Schwiegermutter wird zur Furie / 17-jähriger Hobby-Historiker deckt Skandal auf

17.35 **Das Strafgericht** Gerichtsshow, D 2004 Verhasstes Spiegelbild / Der Herzensbrecher (1+2) /Schrei nach Liebe / Reine Schikane / Abgestürzt (1)

20.15 START **Medicopter 117** (1/1) D 1998



ACTIONSERIE

Der Kronzeuge – Ein Lkw ist frontal in einen Pkw gerast. Der schwer verletzte Autofahrer ist in seinem Wagen eingeklemmt. Dr. Gabrielle Kollmann (**Anja Freese**, mit **Wolfgang Krewe**) wird sofort zum Unfallort geflogen. ▶ 9 Folg., 1. Staffel, sa.

22.00 **Medicopter 117** (1/2–6) Actionserie, Ö / D 1998. Tödliche Dosis / Die Geiselnahme / Kurzschluss / Flug in die Hölle / Inferno ohne Ausweg

2.05 **Teleshopping**

SAT.1 GOLD HD

5.10 **K 11 – Kommissare im Einsatz** (v. gest.)

5.40 **Richterin Barbara Salesch** (Wh. v. Mi.)

7.25 **Infomercials**

9.25 **Richterin Barbara Salesch** D 2011. Ja, ich will! / Mutterschutz

11.15 **Diagnose: Mord** (6/13–16) Krimiserie, USA 1999. Der Clownkiller / Seuche im Hotel / Mord zur vollen Stunde / Tödliche Rettung (Wh. vom Do.)

14.55 **Mord ist ihr Hobby** (6/6–11) Krimiserie Feuer in Cabot Cove / Schwarze Magie / Wie eine Oper von Puccini / Eine Million Dollar / Klassenarbeit / Skandal um Sam (v. Mi.)

20.15 NEU TIPP **Vera – Ein ganz spezieller Fall: …**



TV-KRIMI

… Die steigende Flut GB 2023 – Kriminalkommissarin Vera Stanhope (**Brenda Blethyn**) untersucht den mysteriösen Tod einer Fernsehpersönlichkeit. **Mit** Kenny Doughty. Regie: Paul Gay FSK ab 12 **115/90 Min.**

22.10 **Dr. House** (3/5+6) Klinikserie, USA 2006 Konsequenzen / Qué será será. Mit H. Laurie

23.50 **Vera – Ein ganz spezieller Fall: Die steigende Flut** TV-Krimi, GB 23 (Wh. v. 20.15) FSK ab 12 **90 Min.**

1.20 **Dr. House** (3/5+6)

VOX UP HD

5.15 **Wohnen nach Wunsch** Dokusoap

5.45 **Verklag mich doch!**

10.25 **Jamies clevere Küche: Sparen mit Geschmack** Magazin, GB 2025

12.20 **Hautnah: Die Tierklinik** Dokusoap, D 2017. U. a.: Bernhardiner Nico / Boxer Hetti / Hauskatze Lisa

14.20 **Die Pferdeprofis** Dokureihe, D 2013 Bacardi / Cassie

16.40 **The Good Doctor** (5/4+5) Dramaserie, USA 2021. Manche Ärzte sind anders / Patientenbewertungen

18.15 **New Amsterdam** (4/19+20) Dramaserie Missstände / Aufstand

20.15 **Private Practice** (1/3+4) USA 2007



ARZTSERIE

Addison findet Magie – Addison (**Kate Walsh**) behandelt ein frisch verheiratetes Paar, das seine Ehe nicht vollziehen kann. / Addison gibt eine Party

22.00 **Chicago P.D.** (6/3+4) Krimiserie, USA 2018

Bad Boys – Die Ermittler untersuchen die vermeintliche Entführung eines Mädchens aus einer reichen Familie. / Auf Streife

23.50 **Private Practice** (1/3+4) Arztserie (Wh. von 20.15 Uhr)

1.25 **Chicago P.D.** (6/3+4) Krimiserie, USA 2018 (Wh. von 22.00 Uhr)

KABEL 1 DOKU HD

7.00 **Pawn Stars – Die drei vom Pfandhaus** Reihe. U. a.: Kalter Krieger / Der Unternehmensberater / Ausgetrickst / Der Streuner / Der Kaufmann von Vegas (Wh. vom Di.)

10.05 **Infomercials**

12.05 **Pawn Stars** (vom Do.)

12.25 **The Proof is Out There – Alien Edition**

13.55 **Verborgen in der Finsternis: Geheimnisse der Vergangenheit** (von gestern)

15.25 **Expedition ins Unbekannte** (v. Di.)

17.05 **Ancient Aliens – Die Ursprünge** (vom Di.)

18.40 **Die größten Gefängnisausbrüche** (Wh. von gestern)

20.15 **Die größten Gefängnisausbrüche**



DOKUREIHE

USA 2024. Ausbruch mit Ansage – Ein psychopathischer Häftling organisiert mit anderen Insassen eine Flucht aus dem Orange County Gefängnis. (o.: Szene). / Filmreife Fluchtversuche

21.50 **Unglaubliche Aufnahmen – Strange Evidence** Dokureihe, GB / USA 2018 Knochenhart wie ein Superheld / Das Riesenspinnennetz

23.30 **Expedition ins Unbekannte** (von 15.25)

1.05 **Unfall, Selbstmord oder Mord** Doku

QVC HD

12.00 **Elizabeth Grant – Anti-Aging-Kosmetik**

13.00 **Skechers Schuhe**

14.00 **Dyson Innovative Technologien** Magazin

15.00 **Elizabeth Grant**

16.00 **Wow: 30 Jahre QVC**

18.00 **Steffen Schraut Selection** Magazin

20.00 **Dyson Innovative Technologien** Magazin

21.00 **Elizabeth Grant**

22.00 **Aqua Clean** Magazin

23.00 **Dyson** Magazin

HSE HD

13.00 **Diamantaire Diamantschmuck** Magazin

14.00 **Thom by Thomas Rath**

16.00 **Judith Williams Cosmetics** Magazin

20.00 **Judith Williams Cosmetics** Magazin

18.00 **Thom by Thomas Rath**

20.00 **Judith Williams My Make up** Magazin

21.00 **Judith Williams Cosmetics** Magazin

22.00 **Beate Johnen Skinlike**

23.00 **Edelsteine** Magazin

TV 5 MONDE

18.00 **64': Actu** Actualités

18.30 **64': Débat** Actualités

18.50 **Parlons Eco** Magazine

19.05 **Papilles** Magazine

19.31 **Rassemblance** Série documentaire 2025

20.00 **Le Journal de la RTS**

20.31 **L'invité** Magazine

20.40 **Football: Ligue 1**

SPORT 7e journée : LIVE Lille – Brest

22.48 **Le Journal de France 2** Informations, F 2026

23.18 **Taratata 100% live**

CNN HD

15.00 **Smerconish** Magazine

16.00 **CNN Creators**

16.30 **Inside Africa** Magazine

17.00 **The Amanpour Hour**

18.00 **World Sport** Magazine

18.30 **Intelligent Future**

19.00 **Newsroom** Magazine

22.00 **Marketplace Europe**

22.15 **Marketplace Asia**

22.30 **Quest's World of Wonder** Documentary

23.00 **World Sport** Magazine

23.30 **CNN Creators**

0.00 **Newsroom** Magazine

TAGESSCHAU 24 HD

16.30 **Malta – Wüste oder Wasserlabor der Zukunft?** Reportage

17.00 **Tagesschau** Magazin

17.30 **Monitor** Magazin

18.00 **Tagesschau** Magazin

18.30 **Erste Hilfe für das britische Gesundheitssystem** Reportage UT

19.00 **Tagesschau**

19.30 **Aussortiert im Schulsystem?** Doku, D 2026

20.00 **Tagesschau**

20.15 **Hirschhausen im Hospiz** Doku, D 2019 UT

21.02 **Letzte Tage voller Leben – Geschichten aus dem Hospiz** UT

21.32 **Das letzte Tagebuch – Notizen aus dem Hospiz** Doku, D 2021 UT

22.02 **Mission KI: Der große Wettlauf um unsere Zukunft** Doku, D 2026

22.47 **Erste Hilfe für das britische …** Reportage UT

23.17 **Extra** Magazin

23.30 **Tagesthemen** Magazin

23.50 **Tagesschau 2006**

0.05 **Hirschhausen im Hospiz** Doku, D 2019 UT

COMEDY CENTRAL HD

7.10 **South Park**

8.30 **Bob's Burgers** Trickserie, USA 2018

10.25 **American Dad** Trickserie, USA 07–08

12.00 **Malcolm mittendrin** Comedyserie, USA 05

14.00 **Modern Family** Comedyserie, USA 13 U. a.: Plötzlich, im letzten Sommer / Erste Tage / Larrys Frau

16.00 **Futurama** Trickserie U. a.: Wiedergeburt / Tief im Süden / Bender – bis über beide Ohren

20.05 **Little Britain** Comedyserie, GB 2004

21.15 **Star Trek: Lower Decks** 10-tlg. Trickserie, USA 2023. Twovix / Keine Knochen, aber muss trotzdem fliehen

22.15 **Krapopolis** Trickserie

23.05 **Solar Opposites** Trick Der kubische Gitterkristallisator / Strahler, die Menschen in alles Mögliche verwandeln

0.00 **Rick and Morty** Animationsserie, USA 2022

DF1

12.00 **Spitzenköche im Ikarus** Show, Ö 2024

13.00 **Genius** Magazin

14.00 **Junge Wilde, altes Handwerk** Dokureihe Urige Plätze – besondere Schätze / Knochenjob und Chefpartie

15.50 **Fast vergessen** Dokureihe, D 2010. Josef Roidinger – Köhler

16.10 **Das Küstenrevier** (1/31–33) Krimiserie, D 2024. Pflegenotstand / Fake Date / Der Wolf im Schafspelz (Wh. v. Do.)

18.25 **Klinik unter Palmen: Philippinen: Der Wunderheiler (1)** TV-Familienfilm, D 95. Mit Klausjürgen Wussow (von gest.) FSK ab 12 **110/90 Min.**

20.15 **Kommissar Rex** (2/16+10) Krimiserie, D 2009. Die Farbe des Schweigens / Der Grabräuber (Wh. vom Do.)

22.15 **Der Bergdoktor** (1/12+13) Das Zimmermädchen / Erlkönig

0.15 **Genius** Magazin

HGTV

14.05 **Anything but Gray – Jetzt wird's bunt!**

17.15 **Homes Gone Wild – Wundersame Wohnträume** Dokusoap

18.45 **Homes Gone Wild – Wundersame Wohnträume** Dokusoap

20.15 **Mein Haus am Strand** Dokusoap, USA 2023 Das entspannte Duo / Flucht vor dem Winter

22.05 **Caribbean Life** Reihe

0.55 **Home Rescue** Dokusoap

TLC HD

14.25 **Car Trackers – Autodieben auf der Spur**

16.35 **Abgründe – Unfassbare Verbrechen** Doku

20.15 **Ghosts Off Grid** NEU Dokusoap , Kan 2026

21.15 **Ghosts Off Grid** Dokusoap, Kan 2025. Schiff der ruhelosen Seelen

22.10 **Die Geister-Detektive** Dokusoap. Das Krankenhaus der Verdammten / Zaks Visionen

0.15 **Paranormal Revenge**

TELE 5 HD

6.00 **Hour of Power** Der Schlüssel zu Gottes Kraft (Wh. vom So.)
7.00 **Infomercial**
13.35 **Stargate Atlantis** (1/18) Sci-Fi-Serie, Kan / USA 2005. Die Gabe (von gestern)
14.30 **Hercules** (3/9–11) Abenteuerserie, USA / NZL 1996. Ein unerklärlicher Traum / Die Lady und der Drache / Lang lebe der König
17.25 **Xena** (4/16–18) Abenteuerserie, USA / NZL 1999. Der Weg des Lebens – Xena bittet Krishna um Hilfe, um Gabrielle zu retten. / Vorhang auf für Gabrielle! / Najaras Rückkehr

20.15 **The Legend of Hercules** USA 2014



ACTION

Herkules (**Kellan Lutz**) ist dazu bestimmt, die tyrannische Herrschaft des bösen Königs Amphitryon zu beenden. **Mit** Gaia Weiss, Scott Adkins Regie: Renny Harlin FSK ab 12 **105/95 Min.**

22.00 **Die Abenteuer von Maid Marian** Abenteuer, USA / GB 2022 Mit Sophie-Louise Craig FSK ab 12 **115/83 Min.**
23.55 **Jeepers Creepers 3** Horror, USA / GB 2017 Mit Meg Foster, Stan Shaw FSK ab 16 **110/98 Min.**
1.45 **Hercules** (3/9–11) (Wh. von 14.30 Uhr)

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
13.00 **Normal** Magazin
13.30 **Hardcore Pawn Chicago** Doku. U. a.: Zwei Köpfe sind besser als einer / Der verschwundene Ring / Alles um die Hochzeit / Bäumchen wechsel dich / Der Comic-Heft-Betrug
17.00 LIVE **Volleyball: Bundesliga der Damen** 3. Spieltag: **VC Wiesbaden – Skurios Volleys Borken** Die Mannschaft aus Wiesbaden hofft, ihre Erfolgsserie fortsetzen zu können. Das Team hat die beiden letzten Aufeinandertreffen in Folge gewonnen.
19.30 **Bitte Lächeln!** Show

20.15 **Pastewka** Deutschland 2006



COMEDYREIHE

Das Praktikum – Als Kim (**Cristina do Rego**) abends nach dem Praktikum nicht wie vereinbart nach Hause kommt, ist Hagen (**Matthias Matschke**) außer sich vor Sorge. / Die Einweihungsparty
21.15 **Pastewka** Die Schönheits-OP / Der Wecker
22.15 **Axel** (1/4–7) Serie, D 2002. U. a.: Keine Hochzeit und ein Todesfall
0.15 **Ladyland** (4+5) Show, D 07. U. a.: Die Biologische Uhr / Papa kommt
1.15 **Tuning TV – Classics**
2.55 **Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott**
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EUROSPORT 1 HD

8.30 **Motorsport: Langstrecken-WM** 5. Station: Lone Star Le Mans. Aus Austin
11.00 **Leichtathletik: Chicago-Marathon**
12.35 LIVE **Rad: Tour of Holland der Damen** 4. Etappe: Hoogeveen – Col du VAM (114,3 Kilometer)
14.30 LIVE **Rad: Tour of Holland** 4. Etappe: Hoogeveen – Col du VAM (144,3 Kilometer)
16.15 **Rad: Bahn-WM** Aus Shanghai (China) 4. Tag: Zeitfahren Damen, Einerverfolgung Damen, Madison Damen, Omnium Herren
18.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale

20.00 **Tour of Holland der Damen**



RAD

4. Etappe: Hoogeveen – Col du VAM (114,3 km) – Die Österreicherin **Christina Schweinberger** landete 2025 auf dem sechsten Gesamtrang. Auf internationalem Parkett war sie von einem solch guten Ergebnis dieses Jahr weit entfernt.
21.00 **Rad: Tour of Holland** 4. Etappe (144,8 km)
22.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** Lone Star Le Mans
0.00 **Snooker: Main Tour** British Open. Finale (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

12.40 **SOKO Kitzbühel** (18/12+13) Serie UT
14.05 **WaPo Bodensee** (1/12) Krimiserie UT
14.55 **Death in Paradise** (5/8) Krimiserie UT
15.50 **ZIB Flash**
15.55 START **Death in Paradise** (6/1) 8-tlg. Krimiserie, GB / F 2017 UT
16.45 **ZIB Flash**
16.55 **Vier Frauen und ein Todesfall** (13) UT Krimiserie. Abgesoffen
17.45 **ZIB Flash**
17.50 **SOKO Donau** (17/8) UT
18.40 **SOKO Linz** (5/6) UT Krimiserie. Absprung
19.30 **Zeit im Bild** UT
19.51 **Wetter**
19.56 **Sport aktuell**
20.02 **ZIB Magazin Klima**

20.15 **Winterkartoffelknödel** D 2014 UT



KOMÖDIE

Ein Baucontainer hat einen der Neuhofer-Brüder unter sich begraben. Niemand zweifelt daran, dass es ein Unfall war. Franz Eberhofer (**Sebastian Bezzel**) wittert ein Verbrechen. **Mit** Simon Schwarz FSK ab 12 **95 Min.**

21.50 **Die Hochzeit** UT Komödie, D 2020. Mit Til Schweiger, Milan Peschel FSK ab 12 **115 Min.**
23.45 **Sisi** (3/1+2) UT 6-tlg. Historienserie
1.15 **Bridget Jones' Baby** Komödie, GB / USA 16 UT Mit Renée Zellweger, C. Firth FSK ab 6 **115 Min.**

ORF 2* HD

12.30 **Seitenblicke**
12.40 **Wetterschau**
13.00 **ZIB** Magazin, Ö 2021
13.15 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter**
13.45 **Seitenblicke Weekend** Magazin
14.05 **Die Rosenheim-Cops** (23/16) UT
14.50 **Der Bergdoktor** (5/7+7) Familienserie
16.20 NEU **Land und Leute** Dokureihe, Ö 2026 UT
16.45 **Prisma** Magazin UT
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf** UT
17.30 **Bewusst gesund**
18.00 NEU **Bürgeranwalt** Magazin, Ö 2026
19.00 **Bundesland heute** UT
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 LIVE **Schlagerbooom 2026 – Alles …** UT



SHOW

… funkelt! Alles glitzert! D 2026 – **Florian Silbereisen** präsentiert einen Abend voller Musik und überraschender Momente. In der Show stehen die größten Schlagerhits und beste Unterhaltung im Mittelpunkt. **205 Min.**

23.40 **ZIB** Magazin
23.50 **Der Bulle von Tölz: Schöne, heile Welt** TV-Krimi, D 2000. Mit Ottfried Fischer, Gregor Bloéb FSK ab 12 **95 Min.**
1.25 **Falscher Verdacht – Nur die Wahrheit zählt** TV-Thriller, D 01 Mit S. Solbach **85 Min.**

PAY-TV

SKY FILM HD

15.45 **Der Soldat James Ryan** Sky Action Kriegsfilm, USA 1998 Mit Tom Hanks, Edward J. Burns, Matt Damon FSK ab 16 **162 Min.**
18.10 **Zwei rechnen ab** Sky Classics Western, USA 1957. Mit Burt Lancaster, Kirk Douglas, Rhonda Fleming FSK ab 16 **117 Min.**
18.30 **Homefront** Sky Action Action, USA 13. Mit Jason Statham, James Franco, Winona Ryder FSK ab 16 **96 Min.**
18.40 **Dünentod – Ein Nordsee-Krimi: Tödliche Falle** Sky Krimi TV-Krimi, D 2023. Mit Hendrik Duryn, Pia-Micaela Barucki FSK ab 12 **88 Min.**
20.15 **Hatari!**



ABENTEUER

Sky Classics USA 1962 Mit **John Wayne** (l.), **Hardy Krüger**, Elsa Martinelli FSK ab 12 **151 Min.**

22.35 **Rambo 2 – Der Auftrag** Sky Action Action, USA 1985. Mit Sylvester Stallone, Richard Crenna FSK ab 18 **91 Min.**
22.50 **Old Shatterhand** Sky Classics Western, D / F / It / Jugoslawien 1964. Mit Lex Barker, Pierre Brice, Daliah Lavi FSK ab 12 **113 Min.**
23.10 **Bang – Storm of Bullets** Sky Cinema Premiere HD Action, Thai 2025 Mit Jack Kesy, Peter Weller FSK ab 16 **85 Min.**

BIBEL TV HD

11.30 **echt & ehrlich** Talk
12.00 **Joyce Meyer** Talkshow
12.30 **Home Church Message**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2026
13.00 **Hour of Power**
14.00 **ErlebBar** Magazin
14.15 **Weitersagen. Beten. Spenden.** Magazin
14.30 **Frei sein mit Wilkin van de Kamp**
15.00 **Ein Hauch von Himmel**
16.30 **Don Matteo** Krimiserie
17.30 **ERF Jess Reportage**
18.00 **Lebenswege**
18.15 **Superfromm** Gespräch
19.00 **Fokus Jerusalem**
19.30 **ERF Mensch Gott** Talk, D 2026. Meine Seele war überfordert
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.15 **The Chosen** Dramaserie, USA 2019. Der Fels, auf den sie gebaut wird / Das Hochzeitsgeschenk
22.00 **Alaska – Ein Mädchen findet seinen Weg** Drama, USA 20. Mit P. Warner FSK ab 12 **110/106 Min.**
23.50 **Gloria Gottesdienst**
0.15 **Ein Engel auf Erden**

EUROSPORT 2

5.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
7.00 **Bahnrad-WM** Aus Shanghai. 3. Tag
9.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
10.00 **Bahnrad-WM** Aus Shanghai. 3. Tag
11.25 LIVE **Bahnrad-WM** Aus Shanghai. 4. Tag
15.15 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
17.00 **Olympische Spiele: Hall of Fame** Paris 2024
18.00 **Rad: Tour of Holland der Damen** 4. Etappe
19.00 **Rad: Tour of Holland** 4. Etappe (144,8 km)
20.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 5. Station: Lone Star Le Mans
22.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
0.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 6 h von Fuji
1.30 **Snooker: Main Tour** British Open. Finale
3.00 **Rad: Tour of Holland der Damen** 4. Etappe
4.00 **Rad: Tour of Holland** 4. Etappe (144,8 km)

SRF 1 HD

14.05 **Marie-Louise** SW UT Drama, CH 1944. Mit J. Hegg FSK ab 16 **110 Min.**
15.55 **Mit 34 wieder bei Mama einziehen** UT
16.35 **Fenster zum Sonntag** Gespräch, CH 2026. Mit 130 frontal in die Birke Gast: Roland Schmidli
17.10 **Cuntrasts** Magazin
17.40 **Minisguard** Magazin UT
18.00 **Tagesschau / Meteo** UT
18.10 **Gesundheit heute** UT
18.45 **Samschtig-Jass** Show UT
19.20 **Lotto**
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.00 **Wort zum Sonntag** UT
20.10 NEU **Champion der Champions** Show, UT CH 2026 (3/1) Sieben Sporthelden: Der Wettkampf beginnt
22.30 **Tagesschau / Meteo**
22.45 **Grüner wird's nicht, sagte der Gärtner und flog davon** UT Komödie, D 2018. Mit Elmar Wepper **120 Min.**
0.45 **Ekel** OO SW UT Psychothriller, GB 1965 (v. gest.) FSK ab 16 **100 Min.**

SRF 2 HD

15.25 **Asterix & Obelix im Reich der Mitte** OO UT Komödie, F / Bel / USA 2023 FSK ab 6 **105 Min.**
17.10 **Georgien – Die Dorfschule im Kaukasus** UT
17.50 **Leben mit Zwangsstörungen – Kampf um Kontrolle** Doku UT
18.20 **Impact** Erschöpft UT durch Dating-Apps – Finden wir offline eher die große Liebe?
18.55 SPORT **Sykora Gisler – Der Fußball-Talk**
20.00 **sportflash** Magazin UT
20.10 **Toxic** (1/4–6) UT
22.40 SPORT **sportheute – Der Sport des Tages** UT
23.00 SPORT **Schweizer Cup – Highlights** UT
23.35 **Renfield** OO UT Horrorkomödie, USA / GB / Kan 2023. Mit N. Cage FSK ab 16 **95 Min.**
1.10 **Toxic** (1/4–6) UT Dramaserie (von 20.10)
3.20 **Renfield** OO UT Horrorkomödie, USA / GB / Kan 2023 (Wh. von 23.35) FSK ab 16 **85 Min.**

SPORT IM LIVESTREAM

13.30 **Fußball: 3. Liga**
LIVE 10. Spieltag MAGENTA
13.55 **Fußball: Bundesliga**
LIVE 6. Spieltag: DAZN Konferenz
14.45 **Fußball: Serie A** DAZN
LIVE 7. Sp.: **Venedig – Neapel**
15.45 **Handball: Bundesliga Frauen** SPORTEUROPE.TV
LIVE 6. Spieltag: **Buxtehuder SV – Halle-Neustadt**
16.55 **Fußball: Ligue 1** DAZN
LIVE 7. Sp.: **Straßburg – PSG**
17.45 **Fußball: Serie A** DAZN
LIVE 7. Sp.: **Bologna – Inter**
19.00 **Eishockey: NHL** DAZN
LIVE **Washington Capitals – New Jersey Devils**
19.30 **Eishockey: National League** SPORTEUROPE.TV
LIVE 5. Spieltag: U. a.: **HC Davos – Lions Zürich**
20.30 **Fußball: Serie A** DAZN
LIVE 7. Sp.: **AS Rom – Genua**
21.30 **Eishockey: NHL** DAZN
LIVE **Winnipeg Jets – Carolina Hurricanes**
21.55 **Football: NCAA** DAZN
LIVE U. a. **Wisconsin – UCLA**
22.00 **Eishockey: NHL** DAZN
LIVE **Tampa Bay – Vancouver**

sky sport top event

7.00 **Golf: LPGA Tour**
LIVE 3. Tag in Shanghai – Mit bereits sechs Titeln zählt Yin Ruoning zu den besten chinesischen Spielerinnen.
12.00 **Eishockey: NHL**
12.15 **Fußball: Bundesliga**
6. Spieltag: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln
12.30 **Fußball: 2. Bundesliga**
LIVE 8. Spieltag: **Konferenz**
15.00 **Fußball: Bundesliga**
LIVE 6. Spielt.: **Union Berlin – Borussia Dortmund**
17.30 **Fußball: Bundesliga**
LIVE 6. Spieltag: **FC Bayern München – RB Leipzig**
20.25 **Fußball: 2. Bundesliga**
LIVE 8. Spieltag: **Hannover – FC St. Pauli**
23.00 **Eishockey: NHL**
LIVE Reguläre Saison: **Tampa Bay Lightning – Vancouver Canucks**
1.00 **Eishockey: NHL**
LIVE **Detroit Red Wings – San Jose Sharks**
4.00 **Eishockey: NHL**
LIVE **Utah Mammoth – Edmonton Oilers**

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
*Achtung: ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de

SPIELFILME

20.15 Tatort: Unter Feinden NEU

ARD

Karoline Schuch als neue Profilerin



Mila (Almila Bagriacik, l.) und Elli (Karoline Schuch) im Kreuzfeuer

TV-KRIMI Mila Sahin verbeißt sich in den Mord an Kollegin Anna Nowak. Um LKA-Mann Jan Kuper zur Strecke zu bringen, braucht sie die Hilfe von Polizeipsychologin Elli Krieger. Bei Prometheus wird man nervös – Mafioso Luca Pelosi ist auf dem Weg nach Kiel… Im ersten Teil letzte Woche noch Randfigur, ist Elli Krieger nun mittendrin im Geschehen, das mit dem Katz-und-Maus-Spiel um Kuper und die beiden Polizistinnen Fahrt aufnimmt.

D 2026 **D** Sven Schelker, Yorck Dippe, Sascha Geršak, Lilith Stangenberg
B+R Lars Kraume **90 Min.** →21.45

HÖRZU FILMTIPP
Starkes Duo: selbstsicher, präsent, verletzlich

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●●	●●	●●	●



20.15 Interstellar

ARTE

Astrophysik trifft Philosophie: Christopher Nolan („Die Odyssee“) greift nach den Sternen

SCI-FI Sandstürme, Dürren, Missernten: Auf der Suche nach einer Alternative zur lebensfeindlich gewordenen Erde reisen Ex-Astronaut Cooper (Matthew McConaughey) und Wissenschaftlerin Brandt (Anne Hathaway) durch ein Wurmloch. In der fernen Galaxie vergeht die Zeit viel langsamer als auf der Erde.

USA / GB 2014 **D** Jessica Chastain, Michael Caine, John Lithgow **B** Jonathan Nolan **FSK** 12 **160 Min.** →22.55

Berauschende Reise durch Raum und Zeit

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●●●	●●●



15.00 Monsieur Claude und seine Töchter

ONE

KOMÖDIE Ein Muslim, ein Jude, ein Chinese – bei Schwiegersohn Nummer vier hoffen die Verneuils (Christian Clavier, Chantal Lauby) auf einen Katholiken. Vorurteile? Ach was! – Spielt frech mit Intoleranz.

F 2014 **D** Ary Abittan, Medi Sadoun **R** Philippe de Chauveron **90 Min.** →16.30

Vier Hochzeiten und jede Menge Spaß

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	



17.00 Zwei verlorene Schafe

3SAT

Win-win für zwei

TV-KOMÖDIE Jeden Sonntag predigt Pfarrer Thaddäus (Franz Hartwig) seine Schäfchen in den Schlaf. Sein Rhetorik-Coaching macht Schauspielerin Rebecca (Andrea Sawatzki), die so für ihre Rolle als Pfarrerin recherchiert.

D 2016 **D** Steffi Kühnert, Oliver Breite **R** Sylke Enders **FSK** 6 **90 Min.** →18.30

Die Sätze sitzen, die Pointen zünden

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●	



20.15 Dr. Nice: Ungebetene Gäste

ZDF

Die Ex macht Ernst

NEU **TV-KOMÖDIE** Moritz (Patrick Kalupa, r.) fliegt bei Janne raus und zieht grummelnd ins Gästezimmer seines Rivalen Schmidtke (Maximilian Grill). Dessen harmonisches Familienleben bringt ihn ins Grübeln.

D 2026 **D** Josefine Preuß, Brigitte Zeh **R** Holger Haase **FSK** 6 **90 Min.** →21.45

Auch ernste Töne stehen dem flapsigen Doc

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●		



20.15 Absolution

RTL ZWEI

Liam Neeson als alternder Ausputzer

NEU **KRIMIDRAMA** Das Gedächtnis will nicht mehr richtig. Ex-Boxer Thug (Neeson), der für Gangster die Drecksarbeit erledigt, will raus aus dem Business und sich mit Tochter Daisy versöhnen. Viel Zeit bleibt nicht.

USA 2024 **D** Ron Perlman **R** Hans Petter Moland **FSK** 16 **140/112 Min.** →22.35

Zähflüssiges, ideenloses Killer-Psychogramm

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●	



22.00 Der Fall der Gerti B.

3SAT

Herrlich morbide

TV-KOMÖDIE 40 Jahre haben sie sich nicht mehr gesehen. Der Abend, den Polizistin Gerti (Susi Stach), Ex-Bordellchef Franz (Karl Fischer, l.) und Killer Jonas (Cornelius Obonya) zusammen verbringen, verändert alle.

Ö 2019 **D** Christiane Hörbiger, Thomas Schubert **R** Sascha Bigler **90 Min.** →23.30

Schräge, raffiniert verschachtelte Farce

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●●	



22.20 Die fantastische Welt von Oz

DISNEY

Magie und Poesie

FANTASY Ein Wirbelsturm katapultiert Gaukler Oscar Diggs (James Franco) ins magische Oz, wo er auf geflügelte Paviane, ein Porzellanmädchen und drei Hexen trifft… Vorgeschichte des Klassikers von 1939.

USA 2013 **D** Mila Kunis, Rachel Weisz **R** Sam Raimi **FSK** 6 **160/125 Min.** →1.00

Poppiger, schwelgerischer Bilderbogen

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●●	●	●●	●●●



22.45 Banditen!

SWR

Zwei Charmebolzen mit perfider Masche

KOMÖDIE Der toughe Joe (Bruce Willis, r.) und Hypochonder Terry (Billy Bob Thornton) haben als Bankräuber eine erfolgreiche Masche entwickelt. Alles läuft prima, bis Kate (Cate Blanchett) für Wirbel sorgt.

USA 2001 **D** Rocky LaRochelle, Troy Garity **R** Barry Levinson **FSK** 12 **115 Min.** →0.40

Mit Dialogzunder und gut aufgelegtem Trio

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●●	●	●●	●●



23.30 Die Rache des Tanzlehrers

3SAT

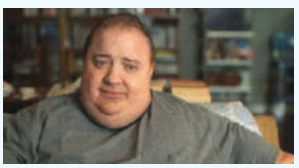
Bittere Erkenntnis

TV-KRIMI Just hat Kommissar Lindman (Jonas Karlsson) seinen Vater beerdigt, da erfährt er, dass sein Ex-Kollege und väterlicher Freund Molin ermordet wurde. Der war wohl Nazi… Nach Henning Mankell.

S / D 2004 **D** Göran Graffman **R** Stephan Apelgren **FSK** 16 **105 Min.** →1.15

Feinster, atmosphärischer Mankell-Stoff

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●●	



0.05 The Whale

ARD

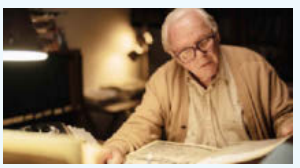
Brendan Frasers brillantes Comeback

DRAMA Nach dem Tod seines Lebensgefährten frisst Charlie (Fraser) die Trauer in sich hinein. Buchstäblich. 270 Kilo bringt er auf die Waage. Eine Sache aber will er noch hinkriegen: die Aussöhnung mit Tochter Ellie.

USA 2022 **D** Sadie Sink, Ty Simkins **R** Darren Aronofsky **FSK** 12 **113 Min.** →1.58

Darstellerischer Kraftakt mit Sogwirkung

GEFÜHL	ANSPRUCH	SPANNUNG	EFFEKTE
●●●	●●	●●	



0.50 One Life – Wer ein Leben rettet, rettet…

ZDF

DRAMA …die ganze Welt

1938 rettet der Londoner Broker Nicholas Winton in Prag 669 jüdische Kinder vor den Nazis. Dass er nicht noch mehr helfen konnte, belastet ihn (Anthony Hopkins) auch 50 Jahre später noch.

GB / Tschechien 2023 **D** Jonathan Pryce **R** James Hawes **FSK** 12 **100 Min.** →2.30

Bewegendes Plädoyer für Menschlichkeit

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●●●	●	●●	●●●

SERIE



22.15 ZDF **Under Salt Marsh** Tod in den Salzwiesen

NEU KRIMI (1/1+2) **„Ein grauenhafter Fund“** In der Idylle geht das Böse um. Lehrerin Jackie (Kelly Reilly, „Yellowstone“), einst Polizistin, findet die Leiche des neunjährigen Cefin. – ertrunken! Bei Jackie werden Erinnerungen wach: Vor drei Jahren verschwand ihre Nichte Nessa. – 6 Folgen, so. **50 Min. ➜23.05**



20.15 ZDF NEO **Letzte Spur Berlin** „Rosalie“

KRIMI (11/7+8) Jeanette Schulz (Lilli Fichtner, l.) hat alles schön für den 85. Geburtstag ihrer Großmutter Rosalie (Angelika Waller) vorbereitet. Doch dann ist das Zimmer in der Seniorenresidenz leer. Sind der resoluten alten Dame die Urteile, die sie als Volksrichterin in der DDR gefällt hat, etwa zum Verhängnis geworden? **45 Min. ➜21.00**



22.35 ONE **Paris Police 1900** Historien-Drama

KRIMI (1/1–8) 1899: Präsident Félix Faure stirbt. Nationalisten und Anarchisten drängen ins Machtvakuum. Man ruft Polizeichef Lépine zurück ins Amt. Da wird in der Seine ein Koffer mit dem Torso einer jungen Frau gefunden. Der erste Mordfall für den jungen Inspektor Antoine Jouin (Jeremie Laheurte). – Alle 8 Folgen nonstop. **55 Min. ➜23.30**

DOKU & REPORT



18.00 NDR **Urlaubsinsel Rømø** Camper-Paradies

NEU FREIZEIT Willkommen an den gigantischen Sandstränden! Camper dürfen hier mit ihren Wohnmobilen bis zur Wasserlinie fahren. Tullio-Francesco Puoti reist mit einem Bulli an. In einem Blokart versucht er sich im Strandsurfen. Der Sønderstrand ist ein Hotspot für Strandsegler und Kitebuggys. **45 Min. ➜18.45**



19.30 ZDF **Terra X: Ozeane** Indischer Ozean

PORTRÄT Seit Generationen leben die Moken (o.) in Südostasien von und mit dem Wasser. Der Indische Ozean ist ihr Universum – er versorgt sie mit allem, was sie benötigen. Die Filmer treffen Seenomaden, Fischer und Küstenbewohner, pendeln zwischen den faszinierenden Welten: Afrika, Indien und Südostasien. – Bildstark! **45 Min. ➜20.15**



20.15 NDR **Prora nach dem Boom** Leere Versprechen

NEU PORTRÄT Einst NS-Koloss, löste die Region auf Rügen einen Bauboom aus – und wurde zur Ruine mit Meerblick. Heute, Jahre später, sind aus Baustellen Hotels und Appartements geworden, samt Pools und Promenade. Doch viele der Versprechen blieben bislang unerfüllt. Wer hat vom Prora-Boom profitiert? **90 Min. ➜21.45**

SHOW & CO.



20.15 VOX **Grenzenlos Genial Gekocht**

NEU KOCHEN Pizza = Italien. Die Köche Steffen Henssler (r.) und Johann Lafer begeben sich auf eine zweiteilige kulinarische Reise (so.) an Originalschauplätze. Heute auf Suche nach der besten Pizza. – 2017 wurde der Pizza Napoletana eine besondere Ehre zuteil: Die Aufnahme ins UNESCO Weltkulturerbe! **185 Min. ➜23.20**



14.00 ZDF **Die Immo-Helden** Aus alt wird neu

NEU DOKUSOAP **Clever renoviert, gut verkauft** Stephanie (l.) und Hain (2. v. l.) haben 895 000 Euro für eine alte Stadtvilla (132 Quadratmeter) in Hamburg-Blankenese hingelegt. 400 000 Euro stecken sie in die Renovierung, wollen das Haus für 1,5 Mio. Euro verkaufen. Geht ihre Rechnung am Ende auf? – 5 Folgen, so. **45 Min. ➜14.45**



22.15 ZDF NEO **Maithink X – Die Show** Die Wechseljahre

NEU SHOW Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen – derzeit befinden sich rund neun Millionen Frauen in Deutschland in den Wechseljahren. Dr. Mai Thi Nguyen-Kim zeigt, was in dieser Lebensphase im Körper alles passiert, welche Symptome auftreten können und wie eine Behandlung wirklich helfen kann. **30 Min. ➜22.45**

SPORT



21.45 WDR **Bundesliga** U. a.: Bayer Leverkusen – Freiburg

6. SPIELTAG Im vor der Saison offenen Rennen um die Nummer eins in Leverkusen setzte sich Mark Flekken (o.) durch. Der Ex-Freiburger weiß, dass er 2025/26 in seiner ersten Bayer-Saison nicht immer überzeugt hat: „Meine persönlichen Ziele habe ich nicht erreicht. – Zudem: Gladbach – Hoffenheim. **25 Min. ➜22.10**



15.00 RTL **Football: NFL** Ab 19 Uhr weitere Begegnungen

LIVE 6. SPIELTAG London Game: **Houston Texans – Jacksonville Jaguars** Die letzte von drei Partien 2026 in der englischen Hauptstadt findet im Wembley-Stadion statt. Dort trafen beide Teams schon 2019 aufeinander. Vor fast 85 000 Zuschauern setzten sich die Texans (Xavier Hutchinson, o.) deutlich mit 26:3 durch. **225 Min. ➜18.45**



15.00 NDR **Handball: Bundesliga** Top-Spiel

LIVE 9. SPIELTAG **SG Flensburg-Handewitt – Füchse Berlin** Am letzten Spieltag der vergangenen Saison gewannen die Füchse mit 43:38 gegen Flensburg. Mathias Gidsel (o.) traf 18-mal und stellte damit einen persönlichen BL-Rekord auf. Insgesamt erzielte der Berliner in 2025/26 ganze 317 Tore – Bestwert. **120 Min. ➜17.00**

KULTUR & INFO



18.30 3SAT **Museums-Check mit Markus Brock**

NEU PORTRÄT **Haus der Geschichte, Bonn** Amüsanter Gast: Kabarettist Florian Schroeder. Das Duo taucht ein in die deutsche Geschichte von 1945 bis heute. Unter den 3800 Exponaten der Dauerausstellung „Du bist Teil der Geschichte“: Puppenwiegen, Ford Transit, Baumhaus und WM-Fanartikel. **30 Min. ➜19.00**



16.50 ARTE **Gustave Fayet: Ein Leben für die Kunst**

NEU PORTRÄT Seine Werke zählen zu den Schätzen großer Museen und Privatsammlungen weltweit. Der Maler, Aquarellist und Innenarchitekt Gustave Fayet (1865–1925) war einer der bedeutendsten Sammler moderner Kunst im frühen 20. Jahrhundert. Mehr als 800 Gemälde, Keramiken, Skulpturen trug er zusammen. **55 Min. ➜17.45**



23.50 ARTE **Der Krieg der Welten** Sci-Fi-Klassiker

NEU INFO Kino-Blockbuster, TV-Spielfilme, Serien, Comics, Hörund Videospiele – mit dem Roman „Der Krieg der Welten“ legte H. G. Wells 1898 den Grundstein für die moderne Science-Fiction. Feindselige Außerirdische vernichten die westliche Zivilisation. – Das Werk wurde u. a. von Altmeister Steven Spielberg adaptiert. **55 Min. ➜0.45**

Abrufbar in der **Sender-Mediathek** **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1

ARD HD — Das Erste

5.30 Kinderprogramm
Tierdetektive ▶ **5.55** Unerschrocken! – Echte Heldinnen ▶ **6.00** Tigerenten Club 6 **7.00** Shaun, das Schaf 3

7.05 Halvdan, der Wikinger ▶
Familienfilm, S 2018. Mit Vilgot Hedtjärn. Regie: Gustaf Åkerblom (Wh.) **90 Min.**

8.35 Kinderprogramm
Tiere bis unters Dach 6 **9.30** Die Sendung mit der Maus 3

10.00 Tagesschau ▶

10.03 Die Gänsemagd ▶ UT51
TV-Märchen, D 2009. Mit Karoline Herfurth. Regie: Sibylle Tafel (Wh.) **57 Min.**

11.00 Der Schweinehirt ▶
TV-Märchen, D 2017 – Die Kaisertochter Victoria will Prinz Augustin nicht heiraten. Als Schweinehirt versucht er, Victorias Herz zu erobern. – Wunderbare Neuverfilmung. **Mit** Emilio Sakraya. Regie: Carsten Fiebeler (Wh.) **60 Min.**

12.00 Tagesschau ▶

12.03 Presseclub ▶ Diskussion

12.45 Europamagazin ▶ D 2026

13.15 Die Wahrheit über Sonderangebote ▶ (vom Mo.)

14.00 Tagesschau ▶

14.03 Von ganzem Herzen ▶
TV-Liebeskomödie, D 2009 Mit Gudrun Landgrebe Regie: Berno Kürten (Wh.)
▶ Wh.: 2.00 **87 Min.**

15.30 Sommer-Biathlon ▶
SPORT LIVE Loop One Festival in München. Super-Sprint, Finale der Damen



Janina Hettich-Walz präsentierte sich im September bei den Deutschen Meisterschaften in Topform. Sie gewann gleich drei Titel: im Kurz-Einzel, im Sprint und in der Verfolgung.
16.15 Sommer-Biathlon
Super-Sprint, Finale Herren

17.00 Brisant ▶ Magazin UT

17.44 Fernsehlotterie

17.45 Tagesschau ▶

18.00 Bericht aus Berlin ▶

18.30 Weltspiegel ▶ Magazin

19.15 Sportschau ▶
SPORT Fußball: 2. Liga, 8. Spieltag: Karlsruher SC – Darmstadt 98, Dynamo Dresden – 1. FC Magdeburg, DSC Arminia Bielefeld – VfL Osnabrück

20.00 Tagesschau ▶

20.15 Tatort: Unter Feinden ▶
Deutschland 2026
NEU TIPP



Mila (Almila Bagriacik, l.) und Elli (Karoline Schuch) ziehen noch nicht am selben Strang

Kommissarin Mila Sahin zweifelt daran, dass ihre Freundin und Kollegin Anna Nowak durch einen Drogenunfall starb. Trotz des Widerstands ihres Vorgesetzten ermittelt sie heimlich gegen Kuper, den sie als Schlüsselfigur eines Netzwerks aus Korruption, Geldwäsche und organisierter Kriminalität verdächtigt. Gleichzeitig geraten Oscar und Viola Berger wegen schmutziger Geschäfte ihres Unternehmens Prometheus unter Druck. Gemeinsam mit Polizeipsychologin Elli Krieger will Mila schließlich Kuper konfrontieren. – Intensive Fortsetzung.
Anna Nowak . . . . . Lilith Stangenberg
Jan Kuper . . . . . Sven Schelker
Robert Iwersen . . . . . Yorck Dippe
Buch/Regie: Lars Kraume
▶ Wh.: morgen, 0.00 FSK ab 12 **90 Min.**
▶ In der Mediathek ab Fr., den 16.10.

21.45 Caren Miosga ▶
LIVE Gespräch, Deutschland 2026

22.45 Tagesthemen ▶

23.05 ttt – titel, thesen, temperamente ▶ Moderation: Siham El-Maimouni

23.35 Druckfrisch ▶ Magazin, D 2026
Moderation: Denis Scheck

0.05 The Whale ▶ USA 2022 UT51
TIPP



Der Literaturdozent Charlie (**Brendan Fraser**) lässt sich seit dem Tod seines Partners gehen, wiegt inzwischen 270 Kilo und will eigentlich sterben. Nur seine 16-jährige Tochter möchte er noch einmal sehen. – Berührend. **Mit** Sadie Sink, Ty Simkins. Regie: Darren Aronofsky (Wh.) FSK ab 12 **113 Min.**

1.58 Tagesschau ▶ Nachrichten

2.00 Von ganzem Herzen ▶ TV-Liebeskomödie, D 2009. Mit Christian Kohlund (Wh. von 14.03 Uhr) **90 Min.**

3.30 ttt – titel, thesen, temperamente ▶ Magazin, D 2026 (Wh.)

4.00 Druckfrisch ▶ (Wh. von 23.35 Uhr)

4.30 Deutschlandbilder ▶ (Wh.)

4.45 Weltspiegel ▶ (Wh. von 18.30 Uhr)

ZDF HD — ZDF

5.35 Bares für Rares – Lieblingsstücke ▶ UT
Show, D 2024 (Wh.)

6.00 Tivi – Kinder-TV www.tivi.de
Karlchen 3 **6.15** Die Werkel-Ferkel 3 **6.55** Pettersson und Findus 3 **7.10** Wickie 4 **7.20** Bibi Blocksberg 4 **7.45** Bibi und Tina 5 **8.10** Löwenzahn 6 **8.35** 1, 2 oder 3 6

9.03 37°Leben: Mobbing: Unsichtbare Narben ▶ UT
NEU Reportage, D 2026

9.30 Evangelischer Gottesdienst ▶ UT
LIVE Aus Halle (Saale)

10.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke ▶ UT
Show, D 2023 (Wh.)

11.55 heute Xpress ▶ UT

12.00 Bares für Rares – Lieblingsstücke ▶ UT
Show, Deutschland 2026

14.00 Die Immo-Helden – Clever renoviert, gut verkauft ▶ UT
NEU TIPP Dokusoap, D 2026
▶ 5 Folgen, 2. Staffel, so.

14.45 Duell der Gartenprofis – Mein grünes Paradies ▶
Show, Deutschland 2026 UT

15.25 heute Xpress ▶ UT

15.30 plan b ▶ Dokureihe, UT
NEU D 26. Proteine neu gedacht

16.15 Die Rosenheim-Cops ▶
(11/29) Krimiserie, UT
D 2012. Ein ganz besonderer Gast. Mit Dieter Fischer (Wh.)

17.00 heute ▶ Nachrichten UT

17.15 Kontaktabbruch zu den Eltern – darf ich das? ▶ UT
NEU Reportage, D 2026

18.00 Ein Fall für zwei ▶ (20)
Krimiserie, D 2018 UT
Der geteilte Apfel (Wh.)

18.55 Aktion Mensch – Glückszahlen der Woche ▶ UT

19.00 heute/Wetter ▶ UT

19.10 Berlin direkt ▶ UT
Magazin, D 2026

19.30 Terra X: Ozeane – Eine Menschheitsgeschichte ▶
TIPP D 2026 (1/4) UT



Indischer Ozean – Der Indische Ozean prägt seit Jahrtausenden das Leben von Millionen Menschen. Er ist ein riesiges Handelsnetz und fördert den kulturellen Austausch. Von autarken Seenomaden (o.) bis zu Fischern mit Ottern zeigt sich seine enorme Vielfalt. (Wh.)

20.15 Dr. Nice: Ungebetene Gäste ▶ Deutschland 2026 UT
NEU TIPP



Charlie (Josefine Preuß) und Dr. Nice (Patrick Kalupa) ordnen ihre Beziehung neu

Zwischen Dr. Moritz Neiss und seiner Assistentin Charlie kochen weiterhin die Emotionen hoch. Indes möchte seine Ex Janne, dass der Doc aus dem Hotel auszieht und sich schnellstmöglich eine neue Bleibe sucht. Er kommt ausgerechnet bei seinem Erzrivalen Dr. Schmidtke unter. Als ein Patient mit Atemproblemen und Kopfschmerzen in die Praxis von Dr. Neiss kommt, kann der sich die seltsamen Beschwerden des Werftmitarbeiters nicht erklären. – Mit gewohnt lockerem Humor.
Dr. Schmidtke . . . . . Maximilian Grill
Janne Andersen . . . . . Brigitte Zeh
Lea Koch. . . . . Maj Borchardt
Buch: Elke Rössler
Regie: Holger Haase FSK ab 6 **90 Min.**

21.45 heute journal ▶ UT

22.15 Under Salt Marsh – Tod in den Salzwiesen ▶ (1/1+2) UT51 UT
NEU TIPP



GB 2026. Ein grauenhafter Fund – Im walisischen Dorf Morfa Halen findet die Lehrerin Jackie (**Kelly Reilly**) ihren neunjährigen Schüler tot auf. Detective Eric Bull (**Rafe Spall**) ermittelt. Da Jackie einst seine Vorgesetzte war und das Dorf ihm misstraut, gestalten sich die Ermittlungen schwierig. / Rätselhafte Bilder ▶ 6 Folgen, 1. St., so.

0.00 Terra X History: Geraubte Kinder ▶ Doku, D 2026 UT
NEU

0.45 heute Xpress ▶ Nachrichten UT

0.50 One Life – Wer ein Leben rettet, rettet die ganze Welt ▶ UT51 UT
TIPP Drama, GB / Tschechien / Aus / USA 23 Mit A. Hopkins (Wh.) FSK ab 12 **100 Min.**

2.30 Hell ▶ Thriller, D / CH 2011 UT51 UT
Mit Hannah Herzsprung. Regie: Tim Fehlbaum (Wh.) FSK ab 16 **80 Min.**

3.50 Hamilton – Undercover in Stockholm ▶ (1/1) 10-tlg. (Wh.) UT51 UT

4.35 Bares für Rares … ▶ Show (Wh.) UT

5.00 Die Aydins in Almanya: Eine deutsch-türkische Familiengeschichte Doku (Wh. von gestern) UT

6.15 Der Blaulicht Report

6.40 Nur noch Weihnachten im Kopf TV-Romanze, USA / Kan 2019 (Wh. von gestern) FSK ab 12 **105/82 Min.**

8.25 A Vintage Christmas USA 2024 – Als Noah Harrington (**Christopher Russell**) bei Bauarbeiten alte Briefe an den Weihnachtsmann findet, will er mit Historikerin Tessa Findlay (**Merritt Patterson**) die Wünsche erfüllen. Ihre gemeinsame Mission entfacht eine unerwartete Romanze. – Ohne Anspruch. **Mit** Laura Bunting, Paul Cant. Regie: Colin Budds **105/83 Min.**



10.10 Christmas Love Letter – Ein Liebesbrief zu Weihnachten TV-Komödie, USA 2019 – Als die Beziehungsberaterin Amalie einen ununterschriebenen Liebesbrief in einer Weihnachtskarte erhält, kehrt sie in ihre Heimatstadt zurück, um das Rätsel zu lösen, wer ihn geschickt hat. Und vielleicht findet sie auch die wahre Liebe. – Mau. **Mit** Ashley Newbrough, Tilky Jones, Chanté Bowser (Wh. von gestern) **95/82 Min.**

11.45 Harry Potter und die Kammer des Schreckens Fantasy, USA 2002 (von gestern) FSK ab 12 **195/145 Min.**

15.00 Football: NFL
SPORT LIVE TIPP
Aus London. 6. Spieltag: **Jacksonville Jaguars – Houston Texans**



Mit zwei Niederlagen in die Saison zu starten, ist kein gutes Omen, die Postseason zu erleben. Nur zwölf Prozent schafften es laut einer Statistik seit 2002. Die Texans (**Woody Marks**) verloren nun gegen die Buffalo Bills (31:36) und die Cincinnati Bengals (6:20). Im Vorjahr erreichten sie aber sogar nach drei Auftaktniederlagen die Play-offs.
▶ Dazw.: **17.35 Bibelclip**

18.45 Aktuell / Wetter

19.00 Football: NFL
SPORT LIVE
Möglich: **Buccaneers – Steelers**



Quarterback Baker Mayfield lieferte zu Saisonbeginn enttäuschende Leistungen ab

6. Spieltag – Zwölf Mal trafen Pittsburgh und Tampa Bay in der NFL seit 1976 aufeinander. Nur zweimal gingen die Buccaneers als Sieger hervor. Der letzte Erfolg liegt bereits zwölf Jahre zurück. Mit drei Niederlagen startete das Team aus Florida auch in die aktuelle Saison und setzte damit den Trend vom Ende der vergangenen Saison fort. Seit Anfang November 2025 gab es saisonübergreifend zehn Niederlagen und nur zwei Siege. Enttäuschend waren zuletzt die Darbietungen von Quarterback Baker Mayfield, dessen Vertrag Anfang September noch um drei Jahre verlängert wurde: Jahresgehalt: 55 Millionen Dollar. Beim ersten Match gegen die Cincinnati Bengals verlor er dreimal den Ball an den Gegner. Zudem harmoniert er nicht mit Wide Receiver Emeka Egbuka, der nur einen einzigen Pass in drei Spielen in einen Touchdown umwandeln konnte.

22.25 Football: NFL
SPORT LIVE
6. Spieltag. Möglich: **Kansas City Chiefs – Los Angeles Chargers**



Alle beiden Duelle der Rivalen der AFC West in der Vorsaison konnten die Chargers für sich entscheiden, die vor einem Jahr mit drei Siegen in Folge loslegten. Diesmal sind die Vorzeichen andere. Die Chargers starteten mit zwei Niederlagen gegen die Arizona Cardinals und die Las Vegas Raiders, während die Chiefs (**Patrick Mahomes**) mit zwei Siegen aufwarten konnten: 31:10 gegen die Denver Broncos, 33:30 gegen Indianapolis.

2.00 Football: NFL
SPORT LIVE
6. Spieltag: **Green Bay Packers – Dallas Cowboys** Mit einem knappen 20:17-Sieg gegen die New York Jets und zwei klaren Niederlagen gegen Minnesota und Atlanta konnten die Green Bay Packers mit dem Saisonauftakt nicht zufrieden sein.

5.05 Der Blaulicht Report (Wh.)

5.40 Auf Streife – Berlin Dokusoap, D 2016. Falsche Fährte / Beste Feindinnen / Gaunerzinken (Wh.)

8.40 So gesehen Talk, D 2026

9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am Sonntag Magazin. Moderation: Simone Panteleit, Daniel Boschmann

12.00 Der SAT.1 Fertiggerichte-Check! Reihe, D 25. Klassiker – Schlemmerfilet, Lasagne oder cremiges Kartoffelpüree – diese Klassiker kommen seit Jahrzehnten in fast jeder Familie auf den Tisch. Doch wie gut sind die Fertigvarianten wirklich? (Wh.)

14.10 Die Urlaubs-Docs
NEU
Dokusoap, D 2024

14.40 Sieben Minuten nach Mitternacht GB / Span / USA 2016



Die Mutter ist todkrank, in der Schule steckt er Prügel ein, und dann soll Conor (**Lewis MacDougall**) auch noch zur strengen Oma. Da kommt das knorrige Baummonster, das ihn jede Nacht um 0.07 Uhr weckt, gerade richtig. Es hilft Conor, sich seinen Ängsten zu stellen. – Bildgewaltiges Gefühlskino. **Mit** Sigourney Weaver, Felicity Jones. Regie: J. A. Bayona (Wh.) FSK ab 12 **130/105 Min.**

16.50 Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer D 2018



Jim Knopf (**Solomon Gordon**, l.) und sein Freund Lukas (**Henning Baum**) machen sich mitsamt Lok Emma zu einem Abenteuer auf. Ziel ist es, etwas über Jims Herkunft herauszufinden. – Gelungene Verfilmung. **Mit** Annette Frier, Christoph Maria Herbst, Uwe Ochsenknecht. R.: Dennis Gansel (Wh.) **125/106 Min.**

18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich Reihe, D 2022. Findet Nestor seine große Liebe wieder? (Wh.)

19.55 newstime Nachrichten
▶ **Nur in der Schweiz**
19.55 KochBar

20.15 Promi Big Brother
LIVE
(14/14) 15-tlg., Deutschland 2026



Désirée Nick freute sich 2025 über ihre Gage: „Es ist einfach ein verdammt guter Deal"

Mod.: Marlene Lufen, Jochen Schropp – Einmal noch schlafen, dann ist der große Tag der Entscheidung. Wer schafft den Einzug in die Final-Show und hat somit die Chance, sich in die ewige Gewinnerliste des Formats einzutragen? Die ist schon relativ lang. Die Gewinnerin der ersten Staffel 2013 war Jenny Elvers. Es folgten in jährlichen Abständen Aaron Troschke, David Odonkor, Ben Tewaag, Jens Hilbert, Silvia Wollny, Janine Pink, Werner Hansch, Melanie Müller, Rainer Gottwald, Yeliz Koç, Leyla Lahouar und Jimi Blue Ochsenknecht. Kandidatinnen und Kandidaten, die es nicht ins Finale schaffen, müssen sich nicht allzu sehr grämen. Der große Bruder zahlt schon für die Teilnahme recht hohe Summen. Je nach Bekanntheitsgrad wird vermutet, dass zwischen 10 000 und 30 000 Euro für eher unbekanntere „Promis" und mehrere Hunderttausend Euro für bekanntere Stars bezahlt werden. Zu den Top-3-Absahnern gehörten laut Medien-Spekulationen Désirée Nick (200 000–500 000), Sarah Kern (bis zu 300 000) und Harald Glööckler (bis zu 250 000).

22.20 Promi Big Brother – Die Late Night Show (14) D 2026
LIVE



Die Promis haben sich im Garten so einiges zu erzählen – und **Jochen Bendel** hört ganz genau hin. In der Nachbereitung werden die spannendsten Momente des Gartentages noch einmal aufgerollt. Bendel begrüßt Gäste, spricht über Streit, Freundschaften und Überraschungen und wirft gemeinsam mit ihnen einen Blick auf das aktuelle Geschehen der verbliebenen Gärtner in Sachen Garten-, Landschafts- und Beziehungsbau.

23.30 Promi Big Brother – Livestream
LIVE
Dokusoap, D 2026 – Die letzte Nacht vor dem Finale: Im Garten steigt die Spannung. Wer kann da überhaupt noch schlafen? (bis 5.30 Uhr)

PRO 7 HD

5.25 The Neighborhood (1/14–18) DD 5.1 UT
Comedyserie, USA 2019. Der Flohmarkt / Malcolms neuer Job / Geld oder Freundschaft / Die Kletterwand / Wer ist der Boss? (von gestern)

7.35 Galileo Wissensmagazin, D 2026

10.40 Big Brains – Geniale Erfindungen UT
Magazin, D 2026. Moderation: Aiman Abdallah

11.40 Jenke. Report. Reportagereihe, UT
D 2026. Raus aus Deutschland – Warum immer mehr Deutsche auswandern. Moderation: Jenke von Wilmsdorff (Wh. vom Do.)

13.40 The Voice of Germany UT
Show, D 2026. Battle (1/4). Moderation: Melissa Khalaj, Matthias Killing. Coaches: Shirin David, Rea Garvey, Smudo, Michi Beck, Nico Santos (Wh. von gestern)

16.20 taff weekend Magazin, D 2026

17.45 newstime Nachrichten, D 2026

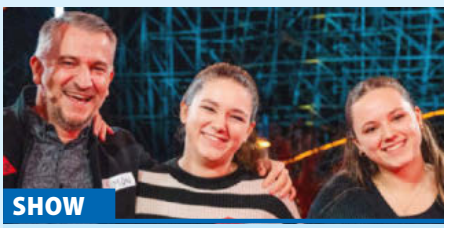
17.55 Galileo Stories
Magazin, D 2026. Moderation: Funda Vanroy

19.05 Galileo X-Plorer D 2026. Zoom in – UT



Nordamerika – Welche Geheimnisse verbergen sich hinter den faszinierendsten Aufnahmen Nordamerikas? Die Galileo X-Plorer Funda Vanroy und Johannes Musial begeben sich auf Spurensuche: von der Wildnis Alaskas über historische Inseln bis in den Dschungel Hawaiis (o.). Dabei stoßen sie u. a. auf ein verlassenes Iglu aus Holz.

20.15 Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme) Deutschland 2026 (2/7) UT
LIVE



Sieger Simon aus Göppingen gewann 100 000 Euro

Wo gastiert die Quizshow heute? Dass es sich lohnt, ein Auge auf den Austragungsort zu haben, bewies Kandidat Simon aus Göppingen im September. Da machten Joko Winterscheidt und Klaas Heufer-Umlauf im Erlebnispark Tripsdrill bei Stuttgart Station. Simon hatte vor, das Quiz gemütlich im TV zu sehen. Seine Kinder hätten aber immer schon gesagt: „Wenn das mal in der Nähe ist, dann fahren wir hin." Gesagt, getan. Simon gelang es, zum Ende der Sendung zum Einsatz zu kommen. Er überstand die letzten fünf Fragen auch dank einer Spezialrunde, in der er einmal eine Auszeit nehmen durfte und nicht antworten musste. Als im Finale die Frage kam: „Wie bildet man laut Duden den korrekten Plural von Status?", buzzerte Simon zuerst und lieferte die korrekte Antwort „Status". Die brachte ihm satte 100 000 Euro ein.

23.15 Experte für alles (2/17) Show, D 2026 – Klaas begrüßt Jessica Schwarz und Elyas M'Barek auch als Experten in eigener Sache, denn sie standen für den neuen Film „Der perfekte Urlaub" als Fortsetzung von „Das perfekte Geheimnis" wieder vor der Kamera. (vom Di.)

0.20 TV total (10) Show (Wh. vom Di.)

1.20 TV total – Aber mit Gast Mit René Casselly UT

2.15 TV total – Aber mit Gast Mit Nelson Müller UT

3.10 Schäm dich reich Show, D 2026

3.55 Kaminfeuer mit Joko & Klaas Talkshow

KABEL 1 HD

5.10 Magnum (7/14) Krimiserie (Wh. vom Di.) UT

5.55 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte
Dokusoap, D 2018 (10–14/14) Unsichtbare Gegner / Die Käfer-Plage / Der E-Panzer / Das Erbe des Tuners / Geile Kiste!

10.50 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
Dokusoap. „Trattoria Magdeburg", Magdeburg UT

11.50 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
Dokusoap, D 2025. „Izakaya Asion Fusion Kit chen", Magdeburg. Moderation: Robin Pietsch UT

12.50 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
Dokusoap, D 2025. „The Bird", Magdeburg UT

13.50 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
Dokusoap, D 2025. „Gaststätte Zum Volkshaus", Colbitz. Moderation: Robin Pietsch UT

14.50 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
Dokusoap, D 2025. „Villa Lilo „, Haldensleben UT

15.50 newstime Nachrichten

16.05 Quick-Check Wirtschaft Magazin

16.10 4 Elements – Allein gegen die Natur UT
NEU



D 2026 – Nur auf sich allein gestellt, müssen sich vier Teilnehmer in einer von vier extremen Elementarwelten in Kolumbien (l.) beweisen. ▶ weitere Folgen, 1. Staffel, sonntags

17.15 4 Elements – Allein gegen die Natur UT

18.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur Dokureihe, D 2023

20.15 Die letzte Festung DD 5.1 UT
USA 2001 ▶ Wh.: Mi., 23.05



Irwin (Robert Redford) zettelt einen Aufstand an

Der Dreisterne-General Eugene Irwin kommt wegen einer Befehlsverweigerung, die zum Tod von einigen Soldaten führte, in ein Militärgefängnis. Dort regiert Colonel Winter mit harter Hand und schikaniert die Häftlinge. Irwin stellt sich der brutalen Herrschaft des sadistischen Gefängnisdirektors entgegen, stärkt das Selbstvertrauen der gedemütigten Häftlinge und wagt den Aufstand. – Recht pathetisch. **Mit** Mark Ruffalo. Regie: Rod Lurie FSK ab 16 **160/83 Min.**

22.55 Zwei bärenstarke Typen It / USA 1982 – UT



Doug (**Bud Spencer**, r.), ein ehemaliger Sträfling, der gerade aus dem Gefängnis entlassen wurde, und der Herumtreiber Rosco (**Terence Hill**) sind auf der Flucht, als sie unerklärlicherweise mit Agenten der CIA verwechselt werden. – Nicht ausgefeilt. **Mit** Buffy Dee, David Huddleston. Regie: E. B. Clucher FSK ab 6 **130/105 Min.**

1.05 Die Miami Cops UT
Actionkomödie, USA / It 1985. Mit Terence Hill, Bud Spencer, C. B. Seay FSK ab 12 **105/93 Min.**

2.50 Zwei Supertypen in Miami – Der Kleine mit der großen Klappe TV-Krimi, USA / D / It 1991. Mit Bud Spencer FSK ab 12 **95/87 Min.**

4.25 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte

RTL ZWEI HD

5.45 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie, USA 1997. Jäger / Die Legende der Krähe (v. So.)

6.00 Infomercial Nachrichten, D 2022

6.30 Infomercial Nachrichten (Wh. von 6.00 Uhr)

7.30 Arche TV Gottesdienst, D 2025

8.00 Infomercial Nachrichten (Wh. von 6.30 Uhr)

9.00 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie, USA 1997. Harley Davidson / Der Blindenhund

9.20 X-Factor: Das Unfassbare (2/1) 13-tlg. Mysteryserie, USA 1997. Der Absturz / Der Revolver / Herr über Leben und Tod / Die Leichenhalle / Die Talkshow (Wh. vom So.)

10.20 X-Factor: Das Unfassbare (2/2+4+5) Mysteryserie, USA 1998. U. a.: Die Feuerwache / Einbrecher / Der Casanova / Das Millionenerbe

13.10 „Die Schnäppchenhäuser" Spezial
Dokusoap, D 2021. Ein Fass ohne Boden – Zusammen mit seiner Frau Marie will der Hobby-Bienenzüchter und YouTuber Marvin aus dem in die Jahre gekommenen Einfamilienhaus seiner Oma ein Liebesnest zaubern.

15.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt Reihe, D 2015. Lebens(t)raum Wohnzimmer / Traum-Terrassen zum Schnäppchenpreis / Eine Sauna für die Ritterburg

18.15 Grip – Das Motormagazin D 2025 – Matthias und Niki treffen auf einem Flugplatz auf die Trucker Babes Sabrina und Jessy, um in fünf Herausforderungen, darunter ein LKW-Parcours und eine Highspeed-Challenge mit einem Porsche 911 S, ihre Fahrkünste zu messen.

20.15 Absolution
USA 2024 ▶ Wh.: 3.55
NEU
TIPP



Gangster Thug (Liam Neeson) muss sein Leben ordnen

Thug, ein Ex-Boxer, arbeitet für den Bostoner Gangsterboss Charlie Conner, während er erfährt, dass eine tödliche Gehirnerkrankung ihn bald zum Pflegefall machen wird. Angesichts seiner Diagnose versucht er verzweifelt, die Beziehung zu seinen Kindern zu reparieren und Fehler der Vergangenheit wiedergutzumachen. Doch die kriminelle Welt lässt ihn nicht los, da sein Boss weiterhin auf seine Dienste besteht. – Geistloses Psychospiel. **Mit** Ron Perlman, Frankie Shaw Regie: Hans Petter Moland FSK ab 16 **140/112 Min.**

22.35 Die Unfassbaren 2 USA 2016 – Die „Vier Reiter" schlagen, ein Jahr, nachdem sie mit ihrem spektakulären Raubüberfall das FBI austricksten, wieder zu. Unterstützt von Neuzugang Lula (**Lizzy Caplan**) planen Danny, Merritt und Jack ihren nächsten Coup. – Auch die Fortsetzung weiß zu überraschen. **Mit** Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson (vom Fr.) FSK ab 12 **155/116 Min.**



1.10 Watchmen – Die Wächter
Fantasyaction, USA 2009. Mit Billy Crudup, Malin Akerman (Wh. vom Fr.) FSK ab 16 **165/155 Min.**

3.55 Absolution
Krimidrama, USA 2024. Mit Liam Neeson, Daniel Diemer (Wh. v. 20.15 Uhr) FSK ab 16 **125/102 Min.**

VOX HD

5.45 CSI: New York (3/14) Krimiserie, USA / Kan 07
Alibi auf Rechnung. Mit Gary Sinise

6.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
(2/14–17) Krimiserie. Ohne Skrupel / Tödliche Neugier / Mord auf Bestellung / Eiskalt (v. So.)

9.50 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
(2/19+20) Krimiserie, USA 2003. Kurzschluss / Hoher Einsatz (Wh. von gestern)

11.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
(2/22+23) Krimiserie, USA 2003. Niedere Instinkte / Die Drahtzieherin (Wh. von gestern)

13.10 Der Herr der Ringe: Die Rückkehr des Königs Fantasy, USA / NZL 2003. Mit Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen Regie: Peter Jackson (v. Do.) FSK ab 12 **230/192 Min.**

17.00 auto mobil Magazin, D 2026

18.10 Traumhaus oder Luftschloss? – Normal wohnen kann jeder NEU Dokusoap, D 2026 – Isabella und Chris sichern ihre Fabrik, während Raik und Virena einen Ziegenfelsen errichten. Familie Scheulen baut einen Kamin für die Burg, Axel und Nicole vollenden das höchste Trauzimmer Hessens für eine bevorstehende Hochzeit.

19.10 Passt, wackelt und hat Luft NEU



D 2026 – An der Ostsee kämpft Jachttechnik-Azubi **Kin Cunow** mit teuren Schäden auf einer Luxus-Jacht. In Radevormwald wird derweil ein schweres Fenster per Kran aufs Dach gehoben.

20.15 Grenzenlos Genial Gekocht mit Henssler und Lafer TIPP D 2025 (2)



Auf der Jagd nach Lafers italienischem Backgeheimnis

Henssler und Lafer suchen die beste Pizza Norditaliens – **Steffen Henssler** und Johann Lafer wagen ein kulinarisches Abenteuer der besonderen Art: Für die Pizza-Weltmeisterschaft in Parma reisen sie quer durch Norditalien – immer auf der Suche nach den besten Zutaten, den raffiniertesten Techniken und dem ultimativen Geschmack. Auf dem gemeinsamen Roadtrip treffen zwei sehr unterschiedliche Charaktere aufeinander. Mit viel Herz erkunden sie die kulinarische Seele Italiens und arbeiten sich mit eigener Handschrift Schritt für Schritt an ihre Version der perfekten Pizza heran.



23.20 Hot oder Schrott – Die Allestester
Dokusoap, D 26 – Prominente Allestester testen mutig Produkte aus aller Welt, darunter Küchenhelfer. Die Stars müssen ihre Nervenstärke beweisen und herausfinden, ob die getesteten Artikel brauchbar oder unbrauchbar sind.

0.20 Medical Detectives Doku. In heimischen Gefilden – Jennifer Corbin liegt tot im Bett. Unter ihrem Körper entdeckt man Scheidungspapiere.

1.15 Medical Detectives Niedere Beweggründe / Zweifelhafte Zeugen / Codes des Bösen / Krankhafte Seelen / Mörderische Gier (bis 5.30 Uhr)

ARTE HD

5.20 Die Mythen der Wikinger Doku, Frankreich 2024 (8). Die Prophezeiung der Völva

5.50 Wildkatzen und Wildhunde START Dokureihe, F 2022 (1+2) Afrikas Wildkatzen / Europas Wildkatzen ▶4 Teile, 1. Staffel, so.

7.35 Die Inquisition 2-tlg. Doku, F 2026 (1+2) Die Methode / Kirche, Tod und Teufel

9.25 Alt wird Neu – Neues Leben für historische Gebäude Doku, Deutschland 2023

9.55 Twist (5/6) Magazin, D 2026

10.30 Surfing Hippos – Der Strand der Dschungeltiere Doku, Ö / D 2026

11.15 Amerikas Dschungel 2-tlg. Dokureihe (1+2) Verborgene Wälder / Geheimnisvolle Flüsse

12.45 Die Freiheitsstatue – Wie eine Idee die Welt bewegte Dokumentarfilm, F 2026 (Wh. vom Mo.) **90 Min.**

14.15 Die Brücke am Kwai
Kriegsfilm, GB / USA 1957. Mit Alec Guinness, William Holden, Jack Hawkins FSK ab 12 **155 Min.**

16.50 Gustave Fayet: Ein Leben für die Kunst NEU TIPP Doku, F 25 – Fayet gehörte im frühen 20. Jh. zu den bedeutendsten französischen Kunstsammlern.

17.45 John Cranko choreographiert „Onegin" 1967 – Sternstunden der Musik Doku

18.30 Karambolage Magazin, F / D 2026

18.45 Köstliches Ligurien Doku, D 2026 (3) Genua – Vom Handel zum Hochgenuss

19.20 Arte Journal Nachrichten

19.40 Im Einsatz für Nepals bedrohte Krokodile NEU Reportage, D 2026. Chitwan-Nationalpark

20.15 Interstellar TIPP
USA / GB 2014 ▶Wh.: Mi., 14.00



Cooper (Matthew McConaughey) soll ins All fliegen

Auf der Erde ist ein Leben kaum noch möglich. Der Ex-NASA-Astronaut Joe Cooper erfährt durch seinen einstigen Mentor Dr. Brand, dass in der Nähe des Saturns ein Wurmloch existiert, das in eine andere Galaxie führen könnte und damit die Chance böte, einen Planeten zu entdecken, auf den sich die Menschen retten könnten. Cooper tritt mit Dr. Brands Tochter die riskante Reise an. – Meisterhaft. **Mit** Anne Hathaway, Jessica Chastain. Regie: Christopher Nolan FSK ab 12 **160 Min.**

22.55 Jessica Chastain – Starke Besetzung NEU



F 2025 – Das Porträt zeigt, wie **Jessica Chastain** mit künstlerischer Entschlossenheit und kompromissloser Haltung ihre Karriere gestaltet.

23.50 Der Krieg der Welten: Klassiker der Science-Fiction NEU TIPP Doku, F 2025 – Mit dem Roman „Der Krieg der Welten" legte H. G. Wells 1898 den Grundstein für den modernen Science-Fiction-Film.

0.45 Die Spur Kurzfilm, Mex 2025
NEU Mit Juan Daniel García Teviño, Jero Medina

1.15 Menopause Mystery Doku (Wh. vom Mo.)

2.10 Darling Drama, GB 1965. Mit Julie Christie, Dirk Bogarde, Laurence Harvey Regie: John Schlesinger FSK ab 6 **115 Min.**

4.05 Die Mythen der Wikinger Doku, F 2024 (5)

3SAT HD

6.00 Andalusien – Spaniens maurischer Süden

6.30 Traumorte Dokureihe, D 2024. Sardinien

7.15 kinokino Magazin (Wh. vom Di.)

7.30 Alpenpanorama / ZIB Livebilder, Wetter

9.05 Sternstunde Philosophie Talk, CH 2026

10.15 Offene Türen – Architekturgeschichten aus Graubünden NEU Dokumentation, D / CH 2026

11.20 Elfriede Jelinek – Die Sprache von der Leine lassen Dokufilm, D / Ö 21 **100 Min.**

13.00 ZIB Österreichische Nachrichten

13.15 Wachau – Land am Strome Doku, Ö 2005

14.05 Argentinien START Doku, D 2025 (1–4) Feuerland und Patagonien – Der Nationalpark Tierra del Fuego beherbergt die südlichsten Wälder der Welt. / Pampa und Buenos Aires / Córdoba und Cuyo / Chaco und Anden ▶4 Teile, 1. Staffel

17.00 Zwei verlorene Schafe TIPP TV-Komödie, D 2016. Mit Andrea Sawatzki, Franz Hartwig, Steffi Kühnert, Oliver Breite, Sandra von Ruffin. Regie: Sylke Enders FSK ab 6 **90 Min.**

18.30 Museums-Check mit Markus Brock NEU TIPP Reihe Haus der Geschichte, Bonn – Florian Schroeder geht auf eine Entdeckungsreise durch die deutsche Geschichte von 1945 bis in die Gegenwart.

19.00 heute / Wetter

19.10 Europas neue Kokain-Front – wie Drogenbanden Spaniens Küstenorte unterwandern NEU Dokumentation, CH 2026

19.40 Schätze der Welt Dokureihe, D 2011
Stadt des Glaubens – Anuradhapura (Sri Lanka)

20.00 Tagesschau

20.15 Till Reiners' Happy Hour (47)
Deutschland 2026



Till Reiners macht Comedy mit Herz, Hirn und Humor

Till Reiners und seine Gäste zeigen, wie vielseitig satirische Bühnenunterhaltung sein kann. Ob Stars oder Newcomer, ob Stand-up-Comedy, Kabarett oder Musik – hier ist alles willkommen, was für Spaß mit doppeltem Boden sorgt.

21.00 Mitternachtsspitzen Show, D 26. Gäste: Nicole Jäger, Florian Schroeder, Ralf Senkel

22.00 Der Fall der Gerti B. Ö 2019 – TIPP



Drei Freunde (u. a. **Cornelius Obonya**) aus Floridsdorf – 40 Jahre getrennt und mit Lebenswegen, die unterschiedlicher nicht sein könnten – treffen an einem Abend zusammen, der ihr weiteres Schicksal für immer verändern wird. – Niveauvoll. **Mit** Susi Stach, Karl Fischer, Christiane Hörbiger. Regie: Sascha Bigler **90 Min.**

23.30 Die Rache des Tanzlehrers TIPP TV-Krimi, S / D 2004 – Kommissar Lindman sucht den Mörder seines Ex-Kollegen Molin. Er merkt bald, dass er den Freund offenbar nicht gut kannte. – Atmosphärisch dicht. **Mit** Jonas Karlsson Regie: Stephan Apelgren FSK ab 16 **105 Min.**

1.15 Argentinien 4-tlg. Doku (1–4; v. 14.05 Uhr)

4.10 Naturparadies Armenien 2-tlg. (vom Do.)

5.35 Traumziel Albanien – Vom Geheimtipp zum Publikumsliebling Doku, D 2025

NDR HD

6.00 **Nordtour** Magazin (von gest.)
6.45 **Edgar, das Super-Karibu** (1/23+24) 6 Zeichentrickserie UT
7.10 **Lucienne Renaudin Vary und die Trompete** Doku, D 2025 UT
7.55 **Till Brönner meets hr-Big-band – Bella Italia** Konzert, D 24 – Till Brönner beeindruckt mit exzellentem Trompetenspiel.
NEU
8.40 **Das NDR Elbphilharmonie Orchester spielt: Sinfonie g-Moll von Mozart** Konzert, D 23
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HH Journal **10.00** SH Magazin **10.30** buten un … **11.00** Hallo Nieders.
11.30 **Brisant am Samstag** Magazin UT
11.50 **Eltern und andere Wahrheiten** TV-Komödie, D 2017 UT
Mit Tom Wlaschiha FSK ab 12 **90 Min.**
13.20 **Hallo, Oma** (1/5+6) Comedyserie Erzieht mal schön / Die Andere
15.00 **Handball: Bundesliga** UT
SPORT LIVE TIPP Aus Flensburg. 9. Spieltag: **SG Flensburg-Handewitt – Füchse Berlin** **Anwurf: 15.00**
17.00 **Bingo! – Die Umweltlotterie**
18.00 **Urlaubsinsel Rømø – Camper, Hotdog, Autostrand** UT
NEU TIPP Reportagereihe, D 2026
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Prora nach dem Boom – Zwischen Ferien- …

NEU TIPP



… paradies und leeren Versprechen D 2026 – Was wurde aus dem ehemaligen NS-Koloss Prora (o.) auf der Insel Rügen? Aus Baustellen sind Hotels und Ferienapartments geworden, Immobilien werden teils zu deutlich höheren Preisen weiterverkauft. Pools, Promenade und bewachte Strände locken Urlauber. Doch viele Versprechen von damals sind unerfüllt: Geschäfte, Restaurants und ganzjährige Angebote fehlen weitgehend. UT

21.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** 6. Spieltag (siehe WDR)
SPORT
22.10 **Kaum zu glauben!** (13/13) Show. Moderation: Kai Pflaume Rateteam: Bernhard Hoëcker, Hubertus Meyer-Burckhardt, Stephanie Stumph, Wincent Weiss UT
22.55 **extra 3** Satiremagazin, D 2026
23.40 **Quizduell – Olymp** Show, D 25. Gäste: Alina, Mandy Capristo UT
0.30 **Caren Miosga** Gespräch, D 26 UT
1.30 **Urlaubsinsel Rømø – Camper, Hotdog, Autostrand** Reihe, D 2026 (Wh. von 18.00 Uhr) UT
2.15 **NDR Talk Show** Talkshow UT
4.15 **Mein Norden** Magazin, D 2026
4.40 **Die Nordreportage** Reihe UT
5.10 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT

WDR HD

6.05 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
6.45 **Kochen mit Martina u. Moritz**
7.15 **Hans Werner Henze – Komponist, Kommunist, Dandy** Dokumentarfilm, D 2026 **90 Min.**
8.45 **West ART extra** Magazin, D 26
9.15 **Kölner Treff** (Wh. vom Fr.) UT
11.15 **Sabine Heinrich – Auf dem Wasser durch NRW** (vom Fr.)
12.00 **Wir werden Camper!** Dokureihe, D 2026 (Wh. von gest.)
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Im Nachtzug von Ost nach West** Reportage, Deutschland 2026
13.30 **Henker & Richter** (1/14) Krimiserie, D 2011. Napoleons Klo
14.20 **WaPo Bodensee** (4/3+4) Krimiserie, D 2020. Haus am See / Helden. Mit Floriane Daniel
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Unsere Tipps – Ausflugs-Highlights im Westen** Reportagereihe, D 2026. Unterwegs in Xanten
16.30 **Magisches Frankreich** Von der Normandie zur Bretagne
17.15 **Magisches Frankreich** Von der Loire ins Elsass
18.00 **Tiere suchen ein Zuhause**
NEU Moderation: Simone Sombecki
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Westpol** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

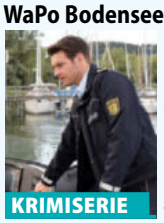
20.15 Wunderschön! D 2026

Der Balaton – Urlaub am …



… ungarischen Meer – Der Balaton ist weit mehr als nur ein See. Mit **Stephanie Müller-Spirra** geht es hinaus auf den See, wo sich der Balaton von seiner schönsten Seite zeigt. Beim Segeln wird klar, warum das „ungarische Meer" Wassersportler seit Generationen begeistert.

21.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** 6. Spieltag: Bayer Leverkusen – Freiburg, Mönchengladbach – TSG Hoffenheim UT
SPORT TIPP
22.10 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs** Show, D 2026 UT
LIVE
22.45 **WaPo Bodensee** (4/3) D 2020



Haus am See – Jakob (**Max König**) ist frisch verliebt. Doch sein Glück findet ein jähes Ende, als seine Traumfrau tot aus dem Bodensee geborgen wird. (v. 14.20)
23.30 **WaPo Bodensee** (4/4) Krimiserie (Wh. von 15.10 Uhr)
0.20 **Henker & Richter** (1/14) Krimiserie Napoleons Klo (Wh. von 13.30 Uhr)
1.10 **Crossroads** Konzert. Botticelli Baby / Deadletter / The Red Flags / Scorpion Child **270 Min.**

MDR HD

5.00 **Wh.** Thüringen-Journal **5.30** Flusslinien **5.40** Ein seltsamer Heiliger. TV-Komödie, D 1995 **7.10** Glaubwürdig **7.15** Über Tokio in den Westen **8.00** Zwei blinde Reisende – Ohne Sicht. Volles Risiko **8.30** MDR Garten **8.55** Unser Dorf hat Wochenende
9.20 **Inseln Italiens** UT
Dokureihe, D 2022 (2/3) Monte Isola
10.05 **Die Olsenbande sieht rot** Gaunerkomödie, Dän 1976. Mit Ove Sprogøe (Wh. v. Fr.) FSK ab 12 **100 Min.** UT
11.45 **Riverboat** (Wh. vom Fr.) UT
13.45 **Traumhaft wohnen** UT
14.00 **Cinderella 80** (1) TV-Musical, It / F 1984. Mit Bonnie Bianco, Pierre Cosso FSK ab 6 **85 Min.** UT
15.25 **MDR aktuell** UT
15.30 **Die Prinzessin und der fliegende Schuster** Märchen, Tschechoslowakei 1987. Mit Michaela Kuklová FSK ab 6 **85 Min.** UT
16.55 **Die Regentrude** TV-Märchen, DDR 1976. Mit Cox Habbema, Brigitte Heinrich **65 Min.** UT
18.00 **MDR aktuell** UT
18.05 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.50 **Wetter für 3** UT
18.52 **Sandmännchen** 3 Reihe UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Kripo live** Magazin, D 2026 UT

20.15 Sagenhaft

D 2022. Die Flüsse des Ostens



Ob groß oder klein, Flüsse verbinden Menschen, liefern Material, dienen zur Erholung und auch zum Fischfang. Moderator **Axel Bulthaupt** (r., mit **Kapitän Andreas Weber**) ist diesmal unterwegs mit einem historischen Raddampfer auf der Elbe. Er zeigt seine schönsten Flussgeschichten der letzten Jahre.

21.45 **MDR aktuell** UT
22.00 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** 6. Spieltag (s. WDR) UT
SPORT
22.25 **No Angels – Das sind wir** UT



D 2026 (1) Wie alles begann – Der Film begleitet **Jessica, Sandy, Lucy** und **Nadja** (v. l.) ein ganzes Jahr lang auf dem Weg zu ihrem großen Bandjubiläum.
23.10 **No Angels – Das sind wir** UT
NEU Dokureihe, Deutschland 2026 (2)
0.40 **Oxana – Mein Leben für Freiheit** Drama, F / Ukr / Ung 2024 UT
Mit Albina Korzh FSK ab 16 **95 Min.**
2.15 **Wh.** Open Door. Drama, Alb / KOS 2019 **3.30** Biwak nonstop. Magazin **3.55** SachsenSpiegel **4.25** Sachsen-Anh. Heute **4.55** Thüringen-Journal

BR HD

6.00 **Gesundheit!** Magazin, D 2006 UT
6.30 **Dahoam is Dahoam** (3812+3813)
7.30 **Tele-Gym** Magazin, D 2005 UT
Nordic Walking (5/8): Bauch fit
7.45 **Panoramabilder / Bergwetter**
8.45 **Joe All Alone** TV-Jugendfilm, GB 2018. Mit Daniel Frogson, Liani Samuel. Regie: Beryl Richards **75 Min.** UT
10.00 **Katholischer Gottesdienst** UT
LIVE D 2026. Aus der Abteikirche St. Bonifaz in München
10.50 **Zeit und Ewigkeit** Magazin UT
11.00 **Der Sonntags-Stammtisch**
LIVE Diskussion. Mod.: Hans Werner Kilz
12.00 **quer** Magazin (Wh. vom Do.) UT
12.45 **Querbeet** Magazin, D 2026 UT
13.15 **Bayerische Hofgeschichten** UT
Dokureihe, D 2022 (4/4) (Wh. v. Mo.)
14.00 **Fußball: Regionalliga Bayern**
SPORT LIVE 15. Spieltag: **TSV 1860 München – FC Bayern München II**
16.00 **Bergretter im Einsatz** (v. Mo.) UT
16.45 **Berghütten mit Marcus Fahn** Aufstieg zum Runterkommen (v. Fr.)
17.15 **Einfach und köstlich** Magazin UT
17.45 **Schwaben & Altbayern / Frankenschau** Regionalmagazine
18.30 **BR24** Nachrichten UT
18.45 **Bergauf, bergab** Magazin UT
19.15 **Unter unserem Himmel** UT
NEU Dokureihe. Die Bauern vom Inntal
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Brettl-Spitzen (46)

D 2026. Oh wie herrlich!



Zum 50. Mal feiert der Gastgeber **Jürgen Kirner** (2. v. l.) im Münchner Hofbräuhaus mit zahlreichen Künstlern ein Fest voller Musik, Satire und Lebensfreude – und bietet den Zuschauern beste bayerische Unterhaltung mit Couplets, live gespielter Musik, Musik-Kabarett und humorvollen Szenen. Mit dabei sind unter anderem Martin Frank, Tom & Basti, Martin Rassau, Conny, die Sonntagsfahrer, Roland Hefter, Daniel Gutmann und Couplet-AG (o.).

21.45 **Blickpunkt Sport** Magazin
LIVE Mit der Bundesliga-Sportschau
23.05 **Bericht vom Parteitag der BayernSPD** D 2026
NEU
23.20 **Brettl-Spitzen: Gags und Gschichtn** Show, D 2026 UT
Nicht von schlechten Eltern (v. Fr.)
0.05 **Senf & Sounds** Show, D 2026 (1/1–4) DeSchoWieda / Preaner Buam / Briada & Schwestern / FRIDA ▶ 8 Ausgaben, so. UT
NEU
1.00 **Das schaffst du nie!** Show, D 2026. Fußball-Golf UT
1.20 **Wh.** Donna Leon – Die dunkle Stunde der Serenissima. TV-Krimi, D 2008 **2.50** Einfach und köstlich **3.20** Unter unserem Himmel **4.05** Frankenschau **4.50** Schwaben + Altbayern **5.40** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
8.00 **NDR Talk Show** D 2026 UT
Gäste: Cindy-Adriana Speich (Handwerksinfluencerin), Anne-Sophie Mutter (Geigerin) u. a.
10.00 **Demokratieforum** (vom Do.) UT
11.00 **Eine Almhütte für zwei** UT
TV-Liebeskomödie, D 2020
Mit Tom Beck, Anna Drexler **90 Min.**
12.30 **Die letzte Fahrt** TV-Drama, UT
D 2013. Mit Julia Jäger, Thomas Sarbacher, Heinz Baumann **90 Min.**
14.00 **Expedition in die Heimat** UT
Auftanken in der Vulkaneifel / Erlesenes am Rhein (Wh. vom Fr.)
15.30 **Heli Retter** (Wh. vom Mo.) UT
16.15 **Lecker aufs Land – Kulinarische Schätze** (Wh. vom Mo.) UT
17.00 **Einfach & köstlich** UT
Magazin, D 2026. U. a.: Björn Freitag kocht mit Philipp Vogel
17.30 **SWR Kultur** Magazin, D 2026 UT
18.00 **Aktuell SR** SR info
18.15 **Handwerkskunst!** Dokureihe, D 2026. Wie man Öl macht UT
18.45 **Treffpunkt** Reportagereihe, UT
NEU D 2026. Dekoratives aus Holz: Zwischen Wald und Werkbank
19.15 **Die Fallers** (1313) Familienserie, D 2026. Aus der Deckung UT
19.45 **Aktuell SR** Aktueller Bericht UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Der Pfälzerwald rund ums Jahr** D 2020 UT



Der Pfälzerwald ist Deutschlands größtes zusammenhängendes Waldgebiet und bildet mit den Nordvogesen (o.: Burg Fleckenstein) ein UNESCO-Biosphärenreservat – Lebensraum für zahlreiche seltene Tier- und Pflanzenarten. ▶ Wh.: 3.45 **90 Min.**

21.45 **SWR Sport** Magazin UT
SPORT **SR** Sportschau – Bundesliga am Sonntag (s. WDR) **22.10** sportarena
22.45 **Banditen!** USA 2001 – UT
TIPP



Die Räuber Terry und Joe plündern Amerikas Kassen und Tresore aus, bis ihnen Kate (**Cate Blanchett**) über den Weg läuft. – Turbulent. **Mit** Bruce Willis. Regie: Barry Levinson FSK ab 12 **115 Min.**
0.40 **SWR3 New Pop Festival**
NEU Konzert, D 2026. Holly Humberstone / Sienna Spiro / Best of Open Air Bühne: BOY LOCO, Nectar Woode, Argyle und Tiffany Aris
3.45 **Der Pfälzerwald rund ums Jahr** Dokufilm, D 20 (Wh. v. 20.15) **90 Min.**
5.15 **Wh.** Expedition in die Heimat **5.30** Deutschland 1933 **5.45** Spickzettel

HR HD

6.00 **Schau in meine Welt!** (v. gest.)
6.25 **Mit Herz am Herd** (von gest.)
6.55 **Kochstories** (Wh. von gest.) UT
7.25 **Hessenschau** Magazin, D 2026
7.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (12/2) (v. gest.) UT
8.45 **In aller Freundschaft** (1151) UT
9.30 **Beyond Fashion** Reihe, D 2023 UT
10.00 **Das Wattenmeer: Spiegel des Himmels** Doku, D 2010
10.15 **Damals im Kurbad** UT
Dokumentarfilm, D 2017 **45 Min.**
11.00 **Bad Füssing – Das Geheimnis des Jungbrunnens** Doku, D 2016
11.45 **Bad Kissingen. Ein Juwel europäischer Bädertradition** Doku UT
12.15 **Das Glück ist eine Katze** UT
TV-Komödie, D 2010. Mit Robert Atzorn ▶ Wh.: 2.25 FSK ab 6 **90 Min.**
13.45 **Den Schwarzwald entdecken** UT
14.30 **Tobis Städtetrip** (von gest.) UT
15.15 **7 Tage ...** (Wh. vom So.) UT
15.45 **Mittendrin** (Wh. von gestern) UT
16.30 **Die Ratgeber** (Wh. vom Fr.) UT
17.00 **Quarks im Ersten** (vom Fr.) UT
17.45 **MEX** Magazin (Wh. vom Do.) UT
18.30 **Maintower** Magazin, D 2026 UT
19.00 **7 Tage ...** Reportagereihe,
NEU D 2026. In der Kommune
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** D 2019



Auf dem Siegertreppchen – Dr. Yasmin Diepenbruck erwartet einen Patienten, den man nicht alle Tage in der Praxis sieht. Dem Weißbauchigel Tommy (o.) ist der Appetit vergangen. Besitzerin Yvonne Buhnke sorgt sich um ihren Liebling.
21.00 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** Dokureihe. Visite im Sportdress UT
21.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** Magazin (siehe WDR)
22.10 **Das große Hessenquiz** UT
Show, D 2019. Mod.: Jörg Bombach
22.55 **strassenstars** Show, D 2026 UT
23.55 **Bilder (m)einer Mutter** Dokufilm, D 2021 – Der Film erzählt die Geschichte von Gabi Lischker, die ihre Mutterrolle nie ganz annehmen konnte. Er basiert auf Super 8- und Videomaterial. **80 Min.**
1.15 **7 Tage ...** In der Kommune
Reihe, D 2026 (Wh. von 19.00 Uhr)
1.45 **Maintower** (Wh. von 18.30) UT
2.15 **Bilder aus Hessen** Magazin, D 26
2.25 **Das Glück ist eine Katze** UT
TV-Komödie, D 2010. Mit Michael Lott (Wh. von 12.15) FSK ab 6 **90 Min.**
3.55 **Tierärztin Dr. Mertens** (3/6) UT
Arztserie, D 2009 (Wh. von gestern)
4.45 **Mord mit Aussicht** (4/1) UT
6-tlg. Krimiserie, D 22 (Wh. vom Fr.)

RBB HD

6.00 **Panda, Gorilla & Co. spezial**
6.50 **Brisant** Magazin, D 2026
7.30 **Luzyca** Magazin (v. gestern) OmU
8.00 **Brandenburg aktuell** UT
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **Wieder daheim** UT
TV-Heimatfilm, D 2008. Mit Uschi Glas, Horst Sachtleben, Enzi Fuchs (Wh. vom Fr.) FSK ab 6 **90 Min.**
10.30 **30 Brandenburger Orte, die Sie besuchen sollten** UT
Dokufilm, D 2026 ▶ Wh.: 0.30 **90 Min.**
12.00 **Der radioeins Kommentatoren Talk** D 2026. Mod.: Marco Seiffert
14.00 **Hauptstadtrevier** (1/3) UT
Krimiserie, D 2012. Herzlos
14.50 **Unter weißen Segeln: Träume am Horizont** TV-Abenteuer, UT
D 2006. Mit Horst Janson, Gerit Kling Regie: Gero Erhardt FSK ab 6 **85 Min.**
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/34) UT
Klinikserie, D 25. Falsche Wünsche
17.05 **In aller Freundschaft** (1150)
Klinikserie, D 26. Ein wahrer Freund
17.53 **Sandmännchen** 3 Reihe UT
18.00 **rbb UM6 / rbb wetter**
18.30 **rbb Gartenzeit** Magazin, D 26
19.00 **Täter – Opfer – Polizei: Der rbb Kriminalreport** Magazin, D 26
NEU
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Wildes Kalifornien** UT
2-tlg., D 2022 (1) Ströme des Lebens



Die Meeresströmungen vor der Küste des „Golden State" speisen eines der produktivsten Ökosysteme der Welt: Große Schulen von Delfinen jagen endlose Fischschwärme. In den Riesentangwäldern bringen Grauwale (o.) in der Baja California ihre Jungen zur Welt.
21.00 **Wildes Kalifornien** Doku, UT
D 2022 (2) Leben unter Extrembedingungen – Einst beinahe ausgerottet, schwimmen heute wieder viele Blauwale und Nördliche See-Elefanten vor Kaliforniens Küste.
21.45 **rbb24** Nachrichten mit Sport UT
22.00 **Der radioeins Kommentatoren Talk** D 2026 (Wh. von 12.00 Uhr)
0.00 **rbbKultur – Das Magazin**
0.30 **30 Brandenburger Orte, die Sie besuchen sollten** Dokufilm, UT
D 2026 (Wh. von 10.30 Uhr) **90 Min.**
2.00 **rbb Gartenzeit** Magazin
2.30 **Heimatjournal** Magazin (Wh.)
2.55 **Tierisch, tierisch** Magazin UT
3.20 **Guck mal Retro** Dokureihe
3.35 **Berliner Nächte – Herbst**
4.00 **Billig, gepanscht, gefährlich** UT
4.30 **rbb24 Brandenburg aktuell** UT
5.00 **Abendschau** (Wh. von 19.30)
5.30 **rbb UM6** (Wh. von 18.00 Uhr)

phoenix HD

7.30 **Englands Wald der Könige** UT
8.00 **Dokumentation**
8.30 **Mythos Disco – Nachtleben in Ost und West** (Wh. von gestern)
9.15 **Neue Deutsche Welle** UT
3-tlg. Dokureihe (1–3) Die Pioniere / Der Hype / Der Overkill (von gest.)
11.30 **phoenix persönlich** Gespräch
12.00 **Presseclub**
LIVE Diskussion, Deutschland 2026
12.45 **Presseclub – nachgefragt**
LIVE Diskussion, Deutschland 2026
13.00 **die diskussion** Gespräch, D 2026. #Sicherheitshalber LIVE
14.00 **Spies of War – Geheime Helden** Dokureihe, USA 2019 (1–4) Die UT
Agenten des D-Day / Der falsche Soldat / Kämpfer für den Frieden / Nukleare Bedrohung (Wh. von gest.)
17.00 **Die geheime Welt unserer Hunde** Dokureihe, GB 2017. Der beste Freund des Menschen / Das Arbeitstier / Das Familienmitglied (Wh.)
19.15 **Englands Wald der Könige** UT
Doku, GB 2021 (Wh. von 7.30 Uhr)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Die wilden Flüsse Afrikas** 4-tlg.
START Dokureihe, Südafrika 2018 (1/1–4) Der Nil – Am Oberlauf des Nils wachsen Regenwälder, in denen zahlreiche Tiere wie Schimpansen und Servale zu Hause sind. / Luangwa / Limpopo / Okavango
23.15 **phoenix satire** Show, D 2026
0.15 **phoenix gespräch** D 2026

ARD-ALPHA HD

7.30 **Wissen macht Ah!** 9 Magazin
7.55 **Stark durch Bindung** 10-tlg.
START Reihe (1) Hilfe, mein Baby schreit!
8.10 **Tele-Gym** Aerobic, Bewegung, Tanz
8.25 **Panoramabilder** Magazin, D 26
9.45 **Young Adventurers** Doku, D 24 (4)
10.30 **Zwischen Anden und Pazifik**
11.15 **Wunderschön!** Reihe (von gest.)
12.00 **Michael Martin – Mit der Kamera um die Welt** 4-tlg. Dokureihe (1)
12.45 **Mit dem Zug ...** (Wh. von gest.)
13.30 **Eisenbahnromantik** (von gest.)
14.00 **Nordtour** Magazin, D 2026
14.45 **St. Martin am Grimming** Doku
15.30 **Bob Ross** Kunstmagazin, USA 91
16.00 **Kunst + Krempel** Magazin, D 26
16.30 **Quarks im Ersten** Magazin
17.15 **Mayrs Magazin** Ö 2026
17.35 **Einfach genial** Magazin, D 2026
18.00 **Quarks im Ersten** Magazin, D 26
18.45 **Prisma** Magazin, Ö 2026
19.00 **RESPEKT** Reihe. Ziviler Ungehorsam
19.30 **Europamagazin** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten
20.15 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** Dokureihe. Das Jahr 2008
21.45 **Chanticleer: Sing Joyfully – Große Nürnberger Musiknacht von BR Klassik und Musikfest ION**
22.30 **Capriccio** Magazin, D 2026
23.00 **Pop Secret Stories**
NEU Dokureihe, Deutschland 2026
23.15 **Berlin** Dokureihe (von 20.15 Uhr)
0.45 **Die Tagesschau vor 20 Jahren**

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

9.00 **WELT Newsroom**
9.15 **Meine WELT** Magazin
9.30 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
10.00 **WELT Newsroom**
10.45 **ICON TV** Show
11.00 **WELT Newsroom**
11.15 **Meine WELT** Magazin
11.30 **WELT Newsroom**
11.45 **Meine WELT** Magazin
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.45 **ICON TV** Show
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.15 **Meine WELT** Magazin
13.30 **Die Welt am Mittag**
13.45 **Meine WELT** Magazin
14.00 **WELT Newsroom**
15.00 **Handball: Bundesliga** LIVE **SG Flensburg-Handewitt – Füchse Berlin** Anwurf: 15.00
16.30 **Nachberichte Handball-Bundesliga** D 2026
16.45 **Lost Places** Dokureihe, GB 20–21. U. a.: The Giant Speaker / Gateway to War
20.15 **Lost Places** Dokureihe, GB 2021. Divine Intervention / Shadow of the Wars
22.05 **Hitlers Krieg im Osten – 1941–1943** Doku, D 2022
23.50 **Geheime Nazi-Expeditionen** Dokureihe, Kan 22
1.35 **Lost Places** Dokureihe

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.20 **Mysteriöse Inseln**
6.10 **PS – Das Automagazin**
6.30 **ntv reisen** Reportagereihe
8.30 **PS – Das Automagazin**
12.30 **Auslandsreport**
13.30 **ntv reisen** Reportagereihe
14.30 **Wissen** Magazin, D 2026
15.10 **Mysteriöse Phänomene – Rätsel von oben** Reihe, Kan 23. Mysterious Monuments / A Whole lot of Holes / Far from Above
18.30 **PS – Das Automagazin**
19.10 **Wissen** Magazin. U. a.: Der größte Feuerwehr Roboter
20.15 **Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt** Dokureihe, D 2021. Mick Philpott – Im Mai 2012 verloren in England sechs Kinder bei einem Brand in einem Haus für Sozialhilfeempfänger ihr Leben. / Dennis Rader
22.05 **Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt** Dokureihe, D 2017. Levi Bellfield / Fred und Rose West / Dennis Nilsen
1.10 **Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt** Dokureihe, D 2021. U. a.: Mick Philpott

ARD ONE HD

5.20 **kinokino** Magazin, D 26
5.35 **State of the Union 2** OO Komödie, GB 2021. Mit Brendan Gleeson, Esco Jouley (v. gestern) **105 Min.**
7.20 **Meeresleuchten** TV-Drama, D 2021. Mit Ulrich Tukur, Sibel Kekilli, Ursina Lardi (Wh. von gestern) FSK ab 6 **85 Min.**
8.45 **Alles Klara** (1/4–8) Krimiserie, D 2012. Geburtstagsfest für eine Leiche / Hitverdächtig / Der Tod steht ihr besser / Wanderung in den Tod / Der Würstchenmörder (Wh. vom Do.)
12.50 **Peggy in Berlin** Doku, D 1970. 12 Lieder für Schlagerfreunde
13.30 **Einspruch, Schatz!: Rosenkrieg** TV-Komödie, D 2026. Mit ChrisTine Urspruch (Wh. vom Do.) FSK ab 6 **90 Min.**
15.00 **Monsieur Claude und seine Töchter** OO TIPP Komödie, F 2014. Mit Christian Clavier **90 Min.**
16.30 **Seebad-Saga** (2/2–6) Dramaserie, Dän 2015. Das große Fest / Besuch aus Amerika / Liebe / Der Kaufvertrag / Reiner Wein

20.15 **Agatha Christies Poirot** OO



KRIMISERIE

GB 2003. Morphium – Wer außer Elinor hatte einen Grund, ihre schwerkranke Tante Laura und die junge Mary Gerrard umzubringen? Alle Indizien sprechen gegen sie, und sie hatte in beiden Fällen ein Motiv. Poirot (**David Suchet**) glaubt das jedoch nicht. **Mit** Paul McGann

21.50 **Sister Boniface Mysteries** (4/7) Krimiserie, GB 2025. Die glücklichste Familie – Während eines Retreats in einem Ferienhaus treffen die Nonnen auf eine Gruppe feiernder Hedonisten. Als Charity Gray nach einem Streit vergiftet aufgefunden wird, muss Schwester Boniface den wahren Mörder finden. (Wh. vom Mi.)
22.35 **Paris Police 1900** TIPP (1/1–8) 8-tlg. Krimiserie, F 2021 – Paris, 1899: Als ein Koffer mit einer weiblichen Leiche aus der Seine gefischt wird, übernimmt Kommissar Antoine Jouin die Ermittlungen. (bis 5.55)

ZDF NEO HD

5.05 **Gen Z unter Druck – Das Sozialexperiment** UT
5.30 **Terra X: Faszination Erde** Dokureihe, UT D 2021 (19/4) (Wh. v. gest.)
6.10 **Terra X: Faszination Wasser** Dokureihe UT U. a.: Unbekanntes Grönland / Zauber der Korallenriffe – Der Indische Ozean
9.55 **Terra X: Anthropozän** START 3-tlg. Dokureihe UT (1/1–3) Wasser / Erde / Luft
12.10 **Terra X: Ein perfekter Planet** START 5-tlg. Dokureihe, GB / USA 2021 Ozeane / Wetter / Vulkane / Sonne / Menschen
15.50 **Die glorreichen 10** Dokureihe, D 2015. Die größten Geistesblitze der Geschichte / Die größten Völker der Geschichte
17.20 **Die glorreichen 10** Dokureihe, D 2026 Die zauberhaftesten Zahlen der Geschichte
18.05 **Sketch History – Neues von gestern** Show, D / Ung 2015
18.30 **Death in Paradise** (14/3+4) Krimiserie, GB / F 2025. Die Schlange / Ambrose (Wh. vom Fr.)

20.15 **Letzte Spur Berlin** TIPP (11/7+8) D 2022 UT



KRIMISERIE

Rosalie – In der Seniorenresidenz bereitet Jeannette Schulz (**Lilli Fichtner**, l.) alles für den 85. Geburtstag ihrer Oma vor. Als sie Rosalie (**Angelika Waller**) aber zur Feier abholen will, ist das Zimmer leer. Rosalie hatte nicht nur Freunde. / Hundeleben.

21.45 **ZDF Magazin Royale**
22.15 **Maithink X – Die Show** NEU TIPP D 26 (11/2) Die Wahrheit über die Wechseljahre UT
22.45 **heute-show** (v. Fr.) UT
23.20 **Neo Match up** (2/1+2) Show, D 2026 (vom Do.) UT
0.20 **Maithink X – Die Show** (11/2) D 2026 (v. 22.15) UT
0.55 **Hangman – The Killing Game** Thriller, USA 2017. Mit Al Pacino, Karl Urban. Regie: Johnny Martin FSK ab 16 **90 Min.**
2.25 **Cryptid** (1/1+2) Mysteryserie, S 2020. Sebastian / Niklas unter Verdacht ▶ 10 Flg., 1. St., So.+Mo.
3.05 **Fallen** (1/5–7) Fantasyserie, CH / Brasilien 2024. Ausgeflogen / Ausweglos / Vorahnung

ZDF INFO HD

5.10 **Die Geschichte der Landwirtschaft** 2-tlg. Doku, D 23 (1+2) Von der Weide auf den Teller / Vom Acker auf den Teller
7.00 **heute-show** Satire, UT D 2026. Mit Oliver Welke
7.30 **Forschende, die an Grenzen gehen** UT Doku (1/3) (Wh. vom Mo.)
8.15 **Wissenschaft extrem** Geheimnisvolle Natur UT
9.00 **Forschende, die an Grenzen gehen** Doku UT
9.43 **heute Xpress** News
9.45 **Wissenschaft extrem – Forschende, die an Grenzen gehen** Doku, D 2025 (Wh. v. Mo.) UT
12.45 **Wissenschaft extrem**
14.15 **Geistesblitze – Geniale Erfindungen** Doku, GB 2015 (4+6) Spiel mit der Gefahr / Auf Leben und Tod
15.45 **Grenzen der Wissenschaft** Doku, D 2021
17.15 **Terra X: Wege des Wissens** Doku, D 2026 UT
18.45 **Terra X Harald Lesch** Doku, D 2026 UT ... sucht das Glück
19.40 **heute-show** Satire (Wh. von 7.00 Uhr) UT

20.15 **Leschs Kosmos** UT D 2015. Mahlzeit! …



REIHE

… Die Macht der Manipulation – Der vermeintliche Herzkiller Cholesterin verdient sein schlechtes Image nicht. Ein Freibrief für Eier, Speck und Co.? Wie verträglich ist Milch tatsächlich? Weltweit erforschen Wissenschaftler das Geheimnis unseres Speiseplans. (o.: Szene)

20.45 **Leschs Kosmos** UT Reihe, D 2019–2023 Ernährungstrends: Wie gesund sind Low, Slow & No – Low Carb, High Fat und Intervallfasten sind in Mode. Doch Harald Lesch entlarvt so manche Ernährungsmythen. / Achtung, KI! Wie wird sich unser Leben verändern?
21.45 **Mysterien des Weltalls** Doku, USA 2013–2015 U. a.: Glauben Außerirdische an Gott? / Warum lügen wir? / Gibt es ein Schattenuniversum?
1.30 **Wissenschaft extrem – Forschende, die an Grenzen gehen** UT Doku, D 2023–2025 (Wh.)

DMAX HD

5.35 **Border Control – Spaniens Grenzschützer** Dokusoap, Spanien 2016
6.00 **Die Modellbauer – The Next Generation** Dokusoap. Hop oder top
6.50 **Infomercial**
8.50 **Expedition Unknown – Mythen auf der Spur** Dokureihe, USA 2023 Die gestohlenen Schätze von Kambodscha (2)
9.50 **Infomercial**
10.15 **Naked Survival XXL – 40 Tage Überleben** Dokusoap, USA 2022. You Left Us To Rot – Schafft es Trish bis zum Abholpunkt? Um die Prüfung zu meistern, muss sie in Peru noch drei Tage durchhalten.
12.15 **Naked and Afraid: Global Showdown** Dokusoap, USA 2025. Willkommen in der Kill Zone
14.15 **Ed Stafford: Survival-Trip ins Ungewisse** Dokusoap, GB 25. Brasilien
15.15 **Salvage Squad – Die Bergungs-Profis** Doku
18.20 **Fare Dodgers – Die Kontrolleure** Dokureihe Ausreden auf Schienen / Durchgang gesperrt

20.15 **Goldrausch in Alaska** NEU USA 2026



DOKUSOAP

Vier gewinnt – Der Goldpreis ist auf einem Rekordhoch. Deshalb will Parker Schnabel eine vierte Waschanlage in Betrieb nehmen. Aber „Big Red" ist in keinem guten Zustand. Auch **Tony Beets** will das Eisen schmieden, solange es noch heiß ist.

22.15 **The Last Woodsmen – Holzfäller am Limit** NEU Dokusoap, USA 2026. Tanz mit dem Teufel – In „Devil's Chute" steht das wertvollste Holz. Kate und Matt halten dort bereits Ausschau nach geeigneten Riesen-Lebensbäumen.
23.15 **The Last Woodsmen – Holzfäller am Limit** NEU Dokusoap. Die letzte Fahrt
0.20 **Expedition Files – Der Wahrheit auf der Spur** 6-tlg. Dokureihe, USA 2024 (1/1–4) Die bizarrsten Todesfälle der Geschichte / Unsichtbare Feinde / Anonyme Monster / Mythen der Herkunft
3.50 **Euro Truckers – Immer auf Achse** Dokusoap

NITRO HD

5.05 **Airwolf** (3/15+17–18) Actionserie (von gestern)
7.25 **Airwolf** (3/19+20) Actionserie. Unschuldig hinter Gittern / Ein Hindernis auf dem Weg zur Macht
9.20 **Airwolf** (4/1) 24-tlg. Actionserie, USA 1987 Ein tödlicher Anschlag
10.05 **MacGyver** (1/13) Actionserie (von gestern)
11.00 **MacGyver** (1/14–16) Actionserie, USA / Kanada 1986. Wenn Bomben ticken / Spitzel aus den eigenen Reihen / Liebe kennt keine Grenzen
13.50 **Die Tuning-Profis** Dokureihe, D 2019 VW Passat / Ford Capri
15.35 **Verkauft & Zugelassen – Die Autohändler** Dokusoap. Feilschen um einen Lamborghini
16.25 **Top Gear: Stets bemüht, aber erfolglos**
18.15 SPORT **NFL Live – Guten Abend Football** Highlights, Analysen und Expertenrunden zur NFL
18.50 **CSI: New York** (1/18+21) Serie, USA / Kan 2005. Tödliche Verwechslung / Im Kreuzfeuer

20.15 CSI: Miami (5/8) UT
USA 2006



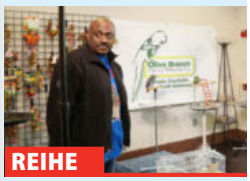
Wer hat Natalias Schwester? – In der Model-Szene von Miami geht die Angst um, mehrere Frauen sind verschwunden, darunter auch Anya Boa Vista, Natalias Schwester. Frank Tripp (**Rex Linn**, l.) und Horatio Caine (**David Caruso**) finden einen Safe mit Mordtrophäen und verschiedenen Fotos von Mädchen.

21.15 **CSI: Miami** (5/9) UT Krimiserie, USA 2006 Miami in Gefahr – Rebecca Roth wurde bei einer Promi-Party versteigert. Kurz darauf wird sie ermordet aufgefunden.
22.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (7/14+15) Krimiserie, USA / Kan 2007 Fleischmarkt / Korrekturen
0.10 **CSI: New York** (1/18+21) Krimiserie (Wh. von 18.50 Uhr) UT
1.45 **Teleshopping**
3.45 **Die lustigsten Schlamassel der Welt** Clips
3.50 **Der Blaulicht Report**
4.30 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap

PRO 7 MAXX HD

5.15 **Galileo To Go** Magazin
5.25 **In Teufels Küche mit Gordon Ramsay** (v. So.)
6.05 **In Teufels Küche mit Gordon Ramsay** U. a.: Mama Küchenschreck / Die abwesende Chefin / Das sinkende Schiff UT
9.55 START **24 Hours to Hell and Back** Dokusoap, USA 18 UT Eine Familie dreht durch / Mäusejagd in New Orleans ▶ 8 Folgen, 1. Staffel. so.
11.25 **Hochsee Cowboys** Dokureihe, USA 2014 Tic Tac Thunfisch / Hymne für den Thunfisch
13.05 **LKW-Bergung extrem** Dokureihe, GB 2022 Schwertransport XXL / Mitten im Matsch / Kabelsalat
15.25 NEU **Ice Road Truckers** Dokusoap, USA / Kan 2025 Schnee und Eis im Norden Kanadas / Die Wette gilt / Feuer und Eis / Stresstest für Mensch und Maschine ▶ 8 Folgen, 12. Staffel, so.
18.35 **Storage Wars** Reihe, USA 2018. Vom Thron gestoßen / Parkplatzprobleme / Die kleinen Freuden des Lebens / Das Beste vom Schlechten

20.15 Storage Wars
USA 2018–2019. Yee-haw!



Die Käufer machen sich auf den Weg zur nächsten Versteigerung. Ivy ist auf Krawall gebürstet und Mary verbündet sich mit der Auktionatorin. Auch **Kenny** ist auf der Jagd nach einigen lukrativen Lagerräumen. Dabei verfolgt er einen ganz bestimmten Plan, um seine Konkurrenten hinter sich zu lassen. / Im Zen-Modus – Mary hat sich dieses Mal ganz besonders auf die Auktion vorbereitet. / Was sie am besten können / Mit Aussicht auf Bares / Verdammte Axt / Neue Hackordnung

23.05 **Gauner vs. Kaufhaus-Cops** Dokusoap, GB 21–22 Das Luxusleben des Cyber-Kriminellen – Eine Gruppe junger Frauen bestiehlt im Londoner West End Parfümerien. / Raub und Chipstüten / Diebische Geschwister
1.25 **Storage Wars** Reihe (Wh. von 18.35/20.15 Uhr)
3.50 **Gauner vs. Kaufhaus-Cops** (Wh. von 23.05 Uhr)

SIXX HD

5.20 **Australiens Tierrettung – Einsatz am Bondi Beach** Dokusoap, Aus 2023 Dicker Hund, dünner Hund
6.00 **Unsere Hundeschule** UT
7.55 **Mein Traum in Weiß** Dokusoap, USA 2020 (9+6) Zwischen Wunsch und Wahrheit / Die Flughafen-Hochzeit (Wh. vom So.)
9.45 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap. Haus für 9
10.45 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap (Wh. vom Di.)
13.35 **Mein Traum in Weiß**
14.30 NEU **Mein Traum in Weiß** Dokusoap, USA 2020. Eine Geburtstagsüberraschung ▶ 10 Folgen, 19. Staffel, so.
15.25 **100 % Hotter – Weniger ist mehr** 3-tlg. Dokusoap, GB 2016 (1/1) Make-Under Spezial (1) (Wh. vom So.)
16.20 **100 % Hotter – Weniger ist mehr** Dokusoap, GB 2016 (1/2+3) Make-Under Spezial (2+3) UT
18.15 **Funny Animals – Die Clipshow** USA 24. Bärenalarm und menschliche Hunde / Purer Leichtsinn und echte Feinschmecker

20.15 Der Kautions-Cop
USA 2010 FSK 12 UT



Der Kautions-Cop Milo (**Gerard Butler**) soll seiner Ex-Frau Nicole (**Jennifer Aniston**) habhaft werden, damit sie vor Gericht erscheint. Er glaubt, den Job schnell zu erledigen. Aber die Reporterin lässt sich nicht so leicht einfangen. – Gute Stars, maue Gags. **Mit** Christine Baranski, Jason Sudeikis ▶ Wh.: 0.40 Uhr FSK ab 12 **135/107 Min.**

22.30 **Trennung mit Hindernissen** FSK 12 UT Liebeskomödie, USA 2006 – Brooke und Gary haben sich auseinandergelebt und sind zur Trennung entschlossen. Doch das ist leichter gesagt als getan. – Kluge Dialoge. **Mit** Vince Vaughn, Jennifer Aniston FSK ab 6 **130/97 Min.**
0.40 **Der Kautions-Cop** FSK 12 UT Komödie, USA 2010 (von 20.15) FSK ab 12 **110/107 Min.**
2.30 **Fondue der Liebe** FSK 12 UT TV-Romanze, Kan 20. Mit Kim Shaw FSK ab 12 **85/84 Min.**
3.55 **Modern Home Design**
4.20 **Fixer Upper …** (vom Fr.)

SUPER RTL HD

5.30 **Milo** 3 Trickserie
6.10 **Peppa Wutz** 3 Trick
6.35 **Gabby's Dollhouse** 3
6.55 **Paw Patrol** 6 Animation
7.40 **Neue Geschichten vom Pumuckl** 5 Kinderserie
8.15 **Rückkehr der Thundermans** Actionkomödie, USA 2024 FSK ab 6 **70 Min.**
9.25 START **Die Thundermans: Undercover** 6 Serie
10.20 **Die Tom und Jerry Show** 6 Zeichentrickserie
11.45 **Die Tom und Jerry Show** 6 Zeichentrickserie
12.05 **Woozle Goozle** 6 Eis & Handy / Gesundheit
13.00 **Paw Patrol** 6 Animation
15.00 **Neue Geschichten vom Pumuckl** 5 Kinderserie
15.35 **Neue Geschichten vom Pumuckl** 5 Kinderserie
16.05 START **SpongeBob** 6 Zeichentrickserie, USA 2020 ▶ 26 Folgen, 13. St., mo.–fr.
17.00 **Voll zu spät!** 6 Trick
18.10 **Scooby-Doo und wer bist Du?** 6 Trickserie
18.40 **ALVINNN!** 6 Animation
19.40 **Woozle Goozle** 6 Magazin, D 2021. Blumen
20.02 SPORT **TOGGO Touchdown** 6 Magazin (Wh. von gestern)

20.15 Lucifer (3/21)
USA 18. Der bessere Pierce



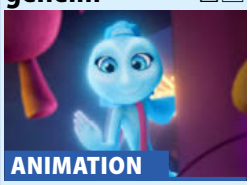
Lucifer (**Tom Ellis**) versucht alles, um Chloe von Pierce fernzuhalten. Da kommt es ihm gerade recht, dass eine Primaballerina ermordet aufgefunden wird und er mit Chloe gemeinsam an dem Fall arbeiten kann.

21.10 **Lucifer** (3/22) Krimiserie, USA 2018. Alle für Decker – Als Chloe eine Auszeit nimmt, muss Lucifer mit Dan an einem Mordfall arbeiten, bei dem es um eine Hundeshow geht.
22.05 **Lucifer** (3/23) Krimiserie, USA 2018. Durch und durch Deckerstar – Lucifers Geständnis gegenüber Chloe wird unterbrochen. **Mit** Lauren German
23.05 **Lucifer** (3/18) Krimiserie, USA 2018. Gebrochene Herzen (Wh. v. Di.)
0.00 **Without a Trace – Spurlos verschwunden** (7/20) Krimiserie, USA 2009 Harte Landung – Ein Mann ist nach einem Flugzeugabsturz verschwunden.
0.55 **Teleshopping** Magazin

KiKA HD von ARD und ZDF

6.00 **logo!** 8 Nachrichten UT
6.15 **Die unglaublichen Abenteuer von Blinky Bill** 6 Serie UT
6.40 **Tashi** 6 Serie UT
7.05 **Der junge Marco Polo** 6 Animationsserie UT
7.55 **Max & Maestro** 8 UT
8.30 NEU **Geschichten von überall** 7 Reihe, D / EU 2025
8.45 **Team Timster** 7 UT
9.00 **Checker Tobi** 6 Entdeckershow, D 2013 Der Steinzeit-Check UT
9.25 **Feuerwehrmann Sam** 3 Animationsserie UT
9.55 **Der kleine Drache Kokosnuss** 4 UT
10.15 **Grisu – Der kleine Drache** 3 Animation Der Held aus dem Tal / Die Dschungelkronen UT
10.40 **Rudis Rasselbande** 4 Serie. Notärztin Dr. Ella
10.50 **Rudis Siebenstein** 5 Vorsicht, Lügenlampe
11.05 **Löwenzahn** 6 Dokureihe. Survival – Überleben in der Wildnis UT
11.30 **Die Maus** 3 Geschichten
12.00 **Hänsel und Gretel** 6 TV-Märchen, D 2006. Mit Johann Storm FSK ab 6 **75 Min.**

13.15 Elli – Ungeheuer geheim UT



D / Kan 24 – In einer alten Jahrmarkt-Geisterbahn findet das kleine Gespenst **Elli** eine liebenswerte Monstergemeinschaft. – Bemühter Witz. **Regie:** Piet De Rycker, Jesper Moller, Jens Møller **80 Min.**

14.35 **Josefine** 6 Trickserie UT
15.10 **Belle und Sebastian** 6
16.00 **Yakari** 5 Trickserie UT
16.35 **Anna** 6 Magazin UT
17.00 **1, 2 oder 3** 6 UT
17.25 **Shaun, das Schaf** 3
17.50 **Die Coop Troop** 4 UT
18.10 **Die Werkel-Ferkel** 3 UT Trickserie. Sitzen mit Aussicht / Ritterin Rebecca
18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** 4 Serie, F / D 23 UT
18.50 **Sandmann** 3 Reihe UT
19.00 **Robin Hood** 6 Serie UT
19.25 **PUR+** 8 Magazin UT Wilde Tiere in der Stadt
19.50 **logo!** 8 Nachrichten UT
20.00 **Team Timster** 7
20.15 NEU **Story Time** 10 Reportagereihe, D 2026 UT
20.30 **Story Time** 10 UT
20.45 **POV – Deine Geschichte zählt** Reportage, D 2026

SO

DISNEY CHANNEL HD

5.30 Micky und die flinken Flitzer 6 **5.45** Vampirina 6 **6.15** SuperKitties 4 **6.45** Bluey 4 **7.20** Iron Man ... 7 Trickserie **7.50** Miraculous 8 **8.45** Merida – Legende der Highlands FSK ab 6 **90 Min.** **10.15** Pinocchio **95/85 Min.** **11.50** Bluey 4 **13.50** Miraculous 8 Trickserie **14.50** Yuna & Stitch 6 **16.15** Big City Greens 6 **17.10** Bluey 4 Animationsserie **17.50** START Miraculous 8 Trickserie ▶ 26 Folgen, 6. Staffel, mo.–sa. **18.40** Taran und der Zauberkessel. Zeichentrick FSK ab 6 **95/77 Min.**

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob. Trickserie **7.35** Blaze & die Monster-Maschinen 4 Animationsserie. Das Drachen-Spiel **8.00** Dora 3 Animationsserie. Der magische Alebrije-Baum / Eine köstliche Abkühlung **8.25** Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre 6 Animation **8.55** SpongeBob 6 **9.45** Wylde Pak 5 Trickserie **10.40** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie **11.30** The Loud House. Animation **12.50** Bei den Louds 6 Trickserie **13.15** SpongeBob 6 **14.35** START SpongeBob 6 Trickserie **14.50** SpongeBob 6

RTL UP HD

5.40 **Das Jugendgericht** (Wh. von gestern) **7.50** **Der Doktor und das liebe Vieh** (6/7–11) Dramaserie, GB / USA 1989. Die neue Welt / Hindernisse aus dem Weg / Große und kleine Fische / Denen wir vertrauen / The Rough And The Smooth **12.35** **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002 U. a.: Bukarester Scharade / Das Leben meines Bruders / Grenzenlose Liebe **15.55** **Das Strafgericht** Gerichtsshow. U. a.: Mutter vs. Tochter / Potenzprobleme / Terror-Teenie / Ungewollte Schwangerschaft

SAT.1 GOLD HD

5.00 **Niedrig & Kuhnt** **5.20** **SAT.1 GOLD kompakt** Magazin, D 2022 **5.35** **Richter A. Hold** **7.25** **Infomercials** **9.25** **K 11** Reihe, D 2013 Lauras Geheimnis **10.05** **Richterin Barbara Salesch** Gerichtsshow **11.50** **Richter Alexander Hold** Gerichtsshow **14.40** **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** **16.15** **Die Ruhrpottwache** Auf den Zahn gefühlt / Auge um Auge **18.05** **K 11** Mörderisch verführerisch / Der Knochenacker / Verlobt mit einem Killer / Gegen die Zeit (1+2)

VOX UP HD

5.10 **Verklag mich doch!** Reihe. U. a.: Der Treuetest / Braut aus dem Ausland / Mietnomaden / Schatten der Vergangenheit **10.30** **Shopping Queen** Reihe, D 18. Motto in Bonn: Frühlingsgefühle – Zeige, wie aufregend deine Statement High-Heels sind!, Tag 1: Saskia / Tag 2: Irina / Tag 3: Brigitte / Tag 4: Kera / Tag 5: Kerstin **15.10** **Schneller als die Polizei erlaubt** U. a.: Dramatische Wendung / Oralsex bei voller Fahrt / Gefährlicher Familienkonflikt / Showdown an der Straßensperre

KABEL 1 DOKU HD

6.35 **Das Unerklärliche mit William Shatner** Dokureihe (vom So.) **9.40** **Das Unerklärliche mit William Shatner** Monster und Legenden / Die Suche nach Außerirdischen / Geschichten aus dem Jenseits / UFO-Hotspots / Verlorene Städte / Propheten und Prophezeiungen / Mystische Reliquien **14.55** **Das Unerklärliche mit William Shatner** U. a.: Geheimnisvolle Monster / Die Grenzen des Erklärbaren / Okkulte Rituale **18.40** **Die Schatzsucher von Oak Island** Dokureihe (vom So.)

20.15 **Hocus Pocus** 6 FSK ab 6
USA 1992



HORROR

Max will den Beweis antreten, dass es keine Hexen gibt. Als er ein altes Zauberbuch öffnet, erweckt er so die drei Sanderson-Hexen Mary, Winifred (**Bette Midler**) und Sarah wieder zum Leben. **Mit** Sarah Jessica Parker, Kathy Najimy. Regie: Kenny Ortega FSK ab 6 **125/90 Min.**

22.20 **Die fantastische Welt von Oz** TIPP FSK ab 6
Fantasy, USA 2013
Mit James Franco, Mila Kunis, Rachel Weisz
FSK ab 6 **160/125 Min.**

1.00 **Teleshopping**

15.00 **Die Thundermans: Undercover** 6 UT



JUGENDSERIE

USA 2025. Das wahre Mastermind (1+2) – Max (**Jack Griffo**) und Phoebe (**Kira Kosarin**) vermuten, dass Lazlo Chance das Mastermind ist, und bitten Chloe um Hilfe.

15.50 **Schere, Stein, Papier** 8 Trickserie UT
Der Geist der Weihnacht / Kleider machen Leute / Das Bowling-Duell / Das Quiz

16.45 **Die Patrick Star Show** 6 UT

17.10 **Pinky Malinky** 8 UT
Trick. Spaß / Bruder

17.35 **SpongeBob** 6 Trick

20.05 **SpongeBob** 6 UT

20.15 **Alarm für Cobra 11**
(14/8) D 2009



ACTIONSERIE

Rhein in Flammen – Ben (**Tom Beck**, l.) und Semir (**Erdoğan Atalay**) werden zu einem Einsatz bei ihren Kollegen von der Wasserschutzpolizei verdonnert. **Mit** Jasmin Gerat

21.05 **Alarm für Cobra 11**
(14/9+10) Actionserie, D 2009
Geliebter Feind / Koma

22.55 **Die Wache** (5/13–16) Krimiserie, D 1998
Countdown / Fremde in der Nacht / Die Stunde des Wolfs / Sieg nach Punkten
Mit Uwe Kockisch

2.10 **Teleshopping**

20.15 **Criminal Minds**
(17/10) USA 2024 FSK ab 12



KRIMISERIE

Rettet die Kinder! – Jade und Pete nehmen Emily Prentiss (**Paget Brewster**) gefangen. Pete macht sie für den Tod seines Bruders verantwortlich.

21.20 **Criminal Minds**
(9/2+3) Krimiserie, USA 2013. Zwillinge / Der letzte Schuss

23.10 **Criminal Minds** START
(9/1–3) 24-tlg. Krimiserie, USA 2013. Inspiration / Zwillinge / Der letzte Schuss
▶ 9. Staffel, so.

1.15 **Das Böse im Blick**
Auf der Flucht / Nicht zurechnungsfähig

20.15 **Snapped – Wenn Frauen töten**



DOKUSOAP

USA 2018. Notorious: Kristen Gilbert – Die Opfer von Kristen Gilbert hatten keine Ahnung, dass sie ihr nicht trauen konnten. 1995 häuften sich die Todesfälle im VA Medical Center, viele erlitten einen Herzstillstand. Niemand ahnte, dass Kristen die Patienten tötete. (o.: Szene) / Dee Eggert / Eileen Leone / Cindy Reese

23.35 **Snapped – Wenn Frauen töten**
Dokusoap, USA 2018 (Wh. von 20.15 Uhr)

2.50 **mieten, kaufen, wohnen** Dokusoap

20.15 NEU **Die Schatzsucher von Oak Island**



DOKUREIHE

USA 2025. Das Comeback – Die Brüder **Rick** (r.) und **Marty Lagina** lassen im Money Pit tiefer bohren als je zuvor, um das Geheimnis des versunkenen Schatzes im sogenannten Solution Channel zu lüften.

22.05 **American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche** Dokusoap. Ewiges Eis / Das erste Gold

23.35 **Wettkampf der Waffenschmiede**
Dokusoap. U. a.: Messerkampf / Die Vaquero Machete (vom Mo.)

QVC HD

13.00 **M. Asam** Magazin **14.00** **Aminati In love with fashion** **15.00** **Heimtextilien** Magazin **16.00** **M. Asam** Magazin **17.00** **Steffen Schraut Luxury Fashion** Magazin **18.00** **Steffen Schraut Fashion** Magazin **19.00** **M. Asam** Magazin **20.00** **Vitaform Schuhkollektion** Magazin **21.00** **Jubiläumsparty** **0.00** **PHILIPS Beauty-Tools**

TV 5 MONDE

18.00 **64', le monde en français** Actualités **18.53** **L'invité** Magazine **19.02** **La grande galerie francophone** Magazine **20.00** **Le Journal de la RTS** **20.30** **Le Journal de France 2** **21.00** **Marie-Line et son juge** Comédie dramatique, F 2023 FSK ab 12 **103 Min.** **22.43** **Dissidente** Drame, Kan / F 2023. Mit Ariane Castellanos **87 Min.** **0.10** **Le journal Afrique**

TAGESSCHAU 24 HD

15.00 **Tagesschau** Magazin **15.30** **Europamagazin** **16.00** **Tagesschau** Magazin **16.30** **Quarks im Ersten** U. a.: Die Zukunft der Kartoffel – Pommes-Boom oder Klimastress? **17.00** **Tagesschau** Magazin **17.30** **Aussortiert im Schulsystem?** Doku, D 2026 **18.00** **Bericht aus Berlin** **18.30** **Weltspiegel** Magazin **19.15** **Tagesschau** **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Mielke und die Mauer – Innenansichten der Staatssicherheit** UT Doku, D 2021 **21.00** **Tagesschau** **21.02** **Angst, Macht, Gedenken – Die Dresdner Stasi-Zentrale** Doku **21.47** **Wie geht das?** UT Reportagereihe, D 19 **22.15** **Bericht aus Berlin** **22.45** **Tagesthemen** **23.05** **Weltspiegel** Magazin **23.50** **Tagesschau 2006** **0.05** **Mielke und die Mauer – Innenansichten der Staatssicherheit** Doku

COMEDY CENTRAL HD

7.10 **South Park** **8.30** **Bob's Burgers** **10.25** **American Dad** **12.00** **Malcolm mittendrin** **14.00** **Ghosts** Serie, USA 2022 Thorapie / Hosen runter / Nachtschatten **15.10** **Modern Family** Serie U. a.: Gute Geister / Erinnerungen mit Zukunft / Houston, wir haben ein Problem **17.10** **American Dad** Trickserie. Der Bar Mizwa / Die Ersatzehefrau / Delorean-Roadtrip / Ein Vater-Sohn-Moment / Der Entscheider **19.15** **Bob's Burgers** Boywatch / Mission Chaos **20.05** **Little Britain** Comedyserie, GB 2004 **21.15** **American Dad** Trickserie. Die Holzpromenade / Falsche Adresse **22.05** **South Park** Trickserie, USA 25. Sora statt Sorry **23.00** **Krapopolis** Trickserie **23.50** **Mike Judge's Beavis and Butt-Head** Trick **0.00** **Beavis and Butt-Head**

DF1

12.00 **Spitzenköche im Ikarus** Show, Ö 2024 **13.00** **Genius** Magazin, D 26 **14.00** **Kommissar Rex** (2/16+10) Krimiserie, D 2009. Die Farbe des Schweigens / Der Grabräuber (Wh. von gest.) **15.50** **Fast vergessen** Hermann Wieser – Beschlägeschmied **16.15** **Eishockey: DEL** LIVE 10. Spieltag: **Kölner Haie – Pinguins Bremerhaven** **19.05** **Quizjagd** Show, Ö 2022 **20.00** **Einfach gut leben** Magazin. Zeitvertreib **20.15** **Ein Schloss am Wörthersee** (1/1) 10-tlg. Unterhaltungsserie, D 1990. Der Ehrengast **21.15** **Ein Schloss am Wörthersee** (1/2) Unterhaltungsserie, D 1990 Ein Dinner für zwei **22.15** **Heimatleuchten** Dokureihe, Ö 2016 Der private Kaiser / Alte Liebe rostet nicht **0.15** **Genius** Magazin, D 26

HGTV

14.20 **Fixer Upper: Kochen mit Joanna** Dokusoap **16.20** **Mein Haus am Strand** **18.15** **Unser Traum vom Schloss: Tipps und Tricks** Dokusoap **19.15** **Chateau Impossible** **20.15** **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap **22.05** **Mein Kleinstadt-Traumhaus** Dokusoap **0.00** **Unser Traum vom Schloss** Dokusoap

HSE HD

10.00 **Edelsteine** Magazin **11.00** **Thom by Thomas Rath** **13.00** **Edelsteine** Magazin **15.00** **Beate Johnen Skinlike** **16.00** **Thom by Thomas Rath** **17.00** **Thom by Thomas Rath – Menswear** Magazin, D 2026 **18.00** **Edelsteine** Magazin **20.00** **Thom by Thomas Rath** Magazin, D 2026 **22.00** **Beate Johnen Skinlike** **23.00** **Dekorative Wohnideen** Magazin

CNN HD

13.00 **This Morning Weekend** **14.00** **Inside Politics** Talk **15.00** **U.S. State of the Union Address** Magazine **16.00** **Fareed Zakaria GPS** **17.00** **Inside Politics** Talk **18.00** **World Sport** Magazine **18.30** **Inside Africa** Magazine **19.00** **African Voices** Talks **19.30** **CNNI Placeholder** **20.00** **Newsroom** Magazine **23.00** **World Sport** Magazine **23.30** **Intelligent Future** **0.00** **Newsroom** Magazine

TLC HD

14.05 **Tierisch verschluckt – Rettung für Fellnasen** **14.35** **Death by Fame** **16.30** **Life of Baylen – Ich ticke anders!** Dokusoap **18.25** **Mein Leben mit 300 kg: Das Wiedersehen** **20.15** **Mein Leben mit 300 kg** **22.10** **Mein Leben mit 300 kg: Das Wiedersehen** **23.10** **Fremdgesteuert – Mein Leben unter Zwang** Dokureihe **0.10** **Tierisch verschluckt**

TELE 5 HD

5.10 **Expedition Unknown – Mythen auf der Spur** Das Geheimnis der ägyptischen Grabkammer
6.00 **Infomercial**
10.30 **Hour of Power** Der Weg zu mehr geistlicher Kraft
11.30 **Infomercial**
14.35 **Xena** (4/16+17) (Wh. von gestern)
16.30 **Doctor Who** (8/3+4) Sci-Fi-Serie, GB 2014 Roboter in Sherwood / Hör zu (Wh. vom Di.)
18.30 **Die Abenteuer von Maid Marian** Abenteuer, USA / GB 2022 Mit Sophie-Louise Craig, Dominic Andersen (Wh. von gestern) FSK ab 12 **105/83 Min.**

20.15 Big Trouble in Little China USA 1986



ACTIONKOMÖDIE

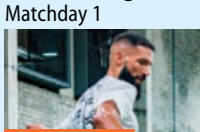
Lastwagenfahrer Jack Burton (**Kurt Russell**) versucht mit Wang, dessen Freundin aus den Fängen eines chinesischen Geistes zu befreien. **Mit** Kim Cattrall, Victor K. Wong Regie: John Carpenter FSK ab 16 **120/95 Min.**

22.15 **Ninja, die Killermaschine** Action, USA 1981. Mit Franco Nero, Susan George Regie: Menahem Golan FSK ab 18 **125/93 Min.**
0.20 **The Legend of Hercules** Action, USA 2014 (Wh. von gestern) FSK ab 12 **100/95 Min.**

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
7.00 **Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga** 6. bzw. 8. Spieltag
9.00 **Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga**
11.00 **Doppelpass spezial** LIVE Talkshow, D2026
13.30 **Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga**
15.00 **PS-Profis – Sidney's Autocheck und Ferry**
15.30 **Eastside Motors – Kaufrausch in Dresden** Dokusoap
16.30 **Härtetest extrem** Dokureihe, D 2010 Die Freifaller (1) – Die besten Fallschirmspringer der Bundeswehr springen aus Höhen von bis zu 8000 m ab, auch bei Nacht.

17.30 The Icon League LIVE Matchday 1



FUSSBALL

Wie wird sich der SC Bürgeramt dieses Mal schlagen? In der vierten Saison der Icon League sicherte sich das Team den Titel. Im Finale setzte sich die Truppe um **Liridon Krasniqi** mit 6:3 gegen den FC Berlin City durch. In der regulären Saison belegte das Team Platz fünf.

23.00 **Doppelpass spezial** Talkshow, D 2026
1.20 **Die PS-Profis Schule** Dokusoap. U. a.: Dicker 5er für schmale Mark / Baby-Bomber
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Cycling Show**
8.45 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon** LIVE 51. Auflage
11.30 **Rad: Tour of Holland** 4. Etappe: Hoogeveen – Col du VAM
12.30 **Rad: Tour of Holland der Damen** LIVE 5. Etappe: Arnheim – Arnheim
14.30 **Rad: Tour of Holland** LIVE 5. Etappe: Arnheim – Arnheim (149,2 km)
16.00 **Rad: Veneto Classic** LIVE Rennen der Herren: Cittadella – Bassano del Grappa
17.15 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon** 51. Auflage
19.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open Aus Belfast. 1. Runde

20.00 Main Tour LIVE Northern Ireland Open



SNOOKER

Aus Belfast. 1. Runde – **Louis Heathcote** ist zum siebten Mal bei den Northern Ireland Open dabei. Es ist erst das dritte Rankingturnier in dieser Saison, für das er sich qualifizierte. 2025 überstand er die erste Runde in Belfast nicht. Ein Jahr zuvor lief es besser. Der 29-Jährige erreichte das Viertelfinale. Weiter kam er noch nie bei einem Ranglistenturnier.

0.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

12.10 **Asterix im Land der Götter** UT Animation, F 14 **80 Min.**
13.30 **7 Zwerge – Der Wald ist nicht genug** UT Komödie, D 06 **95 Min.**
15.05 **ZIB Flash**
15.10 **(T)Raumschiff Surprise – Periode 1** UT Sci-Fi-Komödie, D 2004 FSK ab 6 **80 Min.**
16.30 **ZIB Flash**
16.35 **Winterkartoffelknödel** Komödie, UT D 2014 FSK ab 12 **90 Min.**
18.05 **ZIB Flash**
18.15 **Fußball am Sonntag** SPORT LIVE UT Magazin, Ö 2026
19.30 **Zeit im Bild** UT
19.56 **Sport aktuell** UT
20.02 **ZIB Magazin Kino** UT

20.15 Alter weißer Mann NEU Deutschland 2024 UT



KOMÖDIE

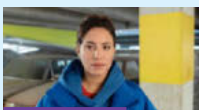
Weil er sich nicht immer politisch korrekt verhält, droht Heinz (**Jan Josef Liefers**) der Jobverlust. Er will seinem Chef beweisen, wie sozial engagiert er ist. **Mit** Nadja Uhl Regie: Simon Verhoeven FSK ab 6 **110 Min.**

22.05 **Tausend Zeilen** UT Drama, D 22. Mit Elyas M'Barek FSK ab 12 **85 Min.**
23.30 **All my Life – Liebe, als gäbe es kein Morgen** Drama, UT NEU USA / China 20 **85 Min.**
0.55 **Alter weißer Mann** Komödie, D 2024 UT (v. 20.15) FSK ab 6 **110 Min.**

ORF 2* HD

14.30 **Rosamunde Pilcher: Melodie der Liebe** UT TV-Melodram, D / Ö 08 Mit M. Kracht **90 Min.**
16.00 **Tierische Augenblicke** NEU Magazin, Ö 26
16.30 **Frauen. Forschen. Sammeln – 150 Jahre Naturhistorisches Museum** Doku
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Natur im Garten** UT
17.55 **Der Sagenjäger – Max Müller auf Spurensuche** NEU Dokureihe UT
18.25 **Österreich-Bild** NEU Reportage, Ö 2026
19.00 **Bundesland**
19.17 **Lotto**
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 Tatort: Unter Feinden D 2026



TV-KRIMI

Nach dem Tod ihrer Freundin ermittelt Mila Sahin (**Almila Bagriacik**) heimlich gegen Kuper, den sie der Korruption verdächtigt. **Mit** Karoline Schuch, Lilith Stangenberg FSK ab 12 **95 Min.**

21.50 **ZIB 2** Magazin
22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl** UT
23.05 **Elfriede Jelinek – Die Sprache von der Leine lassen** UT Dokumentarfilm, D / Ö 2021 **55 Min.**
0.00 **Die Klavierspielerin** Drama, Ö / F 01. Mit I. Huppert FSK ab 16 **125 Min.**

PAY-TV

SKY FILM HD

14.40 **Song Sung Blue** Sky Cinema Premiere HD Biografie, USA 2025. Mit Hugh Jackman, Kate Hudson FSK ab 12 **133 Min.**
16.30 **The Equalizer 2** Sky Action Action, USA 2018 Mit Denzel Washington, Pedro Pascal FSK ab 16 **117 Min.**
18.30 **Rambo III** Sky Action Action, USA 1988. Mit Sylvester Stallone, Richard Crenna FSK ab 16 **85 Min.**
18.30 **Das Krokodil und sein Nilpferd** Sky Classics Actionkomödie, It 1979 Mit Bud Spencer, Terence Hill, Joe Bugner FSK ab 6 **90 Min.**
20.15 **Rio Lobo**



WESTERN

Sky Classics USA 1970 Mit **John Wayne**, Jorge Rivero, Sherry Lansing, Christopher Mitchum FSK ab 12 **110 Min.**

21.40 **From the World of John Wick: Ballerina** Sky Cinema Premiere HD Actionthriller, USA / Ung 2025. Mit Ana de Armas, Anjelica Huston FSK ab 18 **121 Min.**
22.10 **Weites Land** Sky Classics Western, USA 1958. Mit Gregory Peck, Jean Simmons FSK ab 12 **159 Min.**
23.45 **Song Sung Blue** Sky Cinema Premiere HD Biografie, USA 2025 Mit Hugh Jackman, K. Hudson FSK ab 12 **133 Min.**

BIBEL TV HD

12.25 **Gemeindehilfsbund TV**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2026
13.00 **Wohnzimmergottesdienst** Magazin
13.30 **Bible Study mit Gabriel Häsler** Magazin
13.55 **Tagessegen** Magazin
14.00 **Die Stunde d. Höchsten**
14.45 **Bibellesen mit Ulrich Parzany** Magazin
15.00 **The Chosen** Dramaserie
16.40 **Gloria Gottesdienst**
17.05 **Hour of Power**
18.00 **Gesichter der Verfolgung** Dokureihe
18.30 **Fenster zum Sonntag**
19.00 **Kirche in Bayern**
19.30 **Fokus Jerusalem**
19.55 **Impuls der Woche**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.15 **Die Bibel: Schöpfung und Sintflut** TV-Bibelfilm, It / D 1994. Mit Sabir Aziz FSK ab 6 **90 Min.**
21.45 **ERF – Jess Talkwerk**
22.45 **Bibel TV die Sendung**
23.00 **Joyce Meyer** Talkshow
23.30 **Home Church Message**
0.00 **Hoffnung heute mit Pastor Rick Warren**

EUROSPORT 2

5.00 **Snooker: Main Tour** British Open. Finale: Mark Selby – Jak Jones
7.00 **Rad: Tour of Holland** 4. Etappe (144,8 km)
7.25 **Bahnrad-WM** LIVE Aus Shanghai. 5. Tag
11.30 **Motorsport: Langstrecken-WM** LIVE 6 Stunden von Barcelona: Rennen
18.30 **Rad: Tour of Holland** 5. Etappe: Arnheim–Arnheim (149,2 Kilometer)
19.00 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon**
20.00 **Klettern** Bouldern der Herren
22.00 **Rad: Veneto Classic** Herrenrennen
23.00 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon**
0.00 **Rad: Straßen-WM** Aus Montreal. Rennen der Damen (180 km)
1.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open Aus Belfast. 1. Runde
2.30 **Rad: Straßen-WM** Damen (180 km)
4.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open

SRF 1 HD

14.20 **Wein am Rhein** Doku
16.20 **Hoch hinaus** UT
17.10 **Minisguard** UT
17.25 **Cuntrasts** Magazin
18.00 **Tagesschau / Meteo** UT
18.15 **Ding Dong** UT Show. Zeig dein Schloss!
18.50 **Fabelhafte Farbenpracht** Doku, Ö 2020
19.15 **mitenand** Reportage- UT NEU reihe, CH 2026. Integration durch Fußball und kulturellen Austausch
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.05 **Tatort: Unter Feinden** TV-Krimi, UT D 2026. Mit Almila Bagriacik FSK ab 12 **100 Min.** NEU
21.45 **Late Night Switzerland** UT
22.25 **Tagesschau / Meteo** UT
22.45 **Jeanmaire – Ein Schweizer General in den Fängen des KGB** NEU UT
23.45 **Architektur des Glücks** NEU UT Dokumentarfilm, D / Schweiz 2025 **80 Min.**
1.05 **Christine** Biografie, USA / GB 2016 FSK ab 16 **110 Min.**

SRF 2 HD

13.55 **Unterwegs in Schottland** Doku, D 2022 UT
14.45 **Fußball: Schweizer Cup** SPORT LIVE Aus Aarau AG 1/16-Final Herren, **FC Aarau – FC Zürich** UT
17.00 **Fußball: Schweizer Cup** SPORT LIVE Aus Taverne TI. 1/16-Final Herren, **AC Taverne – BSC Young Boys** UT
18.00 **sportpanorama** UT
19.00 **Schweizer Cup – Highlights** SPORT UT
20.05 **Taffe Mädels** Komödie, USA 13. Mit Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Marlon Wayans FSK ab 12 **115 Min.**
22.00 **Blackhat** Thriller, USA 2015. Mit Tang Wei FSK ab 16 **130 Min.**
0.10 **sportpanorama** (Wh. von 18.00 Uhr)
1.10 **Taffe Mädels** Komödie, USA 13 (von 20.05) FSK ab 12 **110 Min.**
3.00 **Blackhat** Thriller, USA 2015 (von 22.00) FSK ab 16 **120 Min.**

SPORT IM LIVESTREAM

12.50 **Darts: Dutch Championship** LIVE 3. Tag DAZN
13.45 **Eishockey: DEL** MAGENTA LIVE 10. Sp.: **Krefeld – Berlin**
14.40 **Fußball: Bundesliga** LIVE 6. Spieltag: DAZN **Leverkusen – Freiburg**
16.15 **Eishockey: DEL** MAGENTA LIVE 10. Spieltag: U. a. **Köln – Bremerhaven, Straubing – Wolfsburg**
16.55 **Fußball: Bundesliga** LIVE 6. Spieltag: DAZN **Gladbach – Hoffenheim**
17.45 **Fußball: Serie A** DAZN LIVE 7. Sp.: **AC Mailand – Atalanta Bergamo**
18.45 **Eishockey: DEL** MAGENTA LIVE 10. Spieltag: **Nürnberg – EHC München**
19.15 **Fußball: 3. Liga** LIVE 10. Spieltag: MAGENTA **SV Meppen – Havelse**
20.30 **Fußball: Serie A** DAZN LIVE 7. Spieltag: **Juventus Turin – Lazio Rom**
0.00 **Eishockey: NHL** DAZN LIVE **Minnesota – Columbus**
0.30 **Baseball: MLB** LIVE Champ. SPORTDIGITAL 1+ Series, NL, Spiel 6

sky sport top event

7.00 **Golf: LPGA Tour** LIVE 4. Tag in Shanghai
10.00 **Fußball: Bundesliga** 6. Spieltag: Alle Spiele
10.55 **Fußball: U19-DFB-Nachwuchsliga** LIVE 8. Spieltag: **Hamburger SV U19 – St. Pauli U19**
13.00 **Fußball: 2. Bundesliga** LIVE 8. Spieltag: **Konferenz**
15.30 **Fußball: England** LIVE 7. Spieltag (Live-Einstieg): **Leeds United – Manchester United**
17.00 **Fußball: Englang** LIVE 7. Spieltag: **Nottingham Forest – FC Arsenal**
19.30 **Football: NFL** LIVE 6. Spieltag: Konferenz **Indianapolis Colts – Tennessee Titans, Philadelphia Eagles – Carolina Panthers, Cleveland Browns – Baltimore Ravens, New York Giants – New Orleans, Atlanta – Chicago**
2.00 **Football: NFL** LIVE 6. Spieltag: **Green Bay Packers – Dallas Cowboys**

SPIELFILME

20.15 ZDF Das verschwundene Kind NEU

Schwieriger Junge ist plötzlich weg



Die Hof-WG-Freunde (Anna Schudt, Julia Koschitz, Hans Löw, Mark Waschke, v. l.)

HÖRZU FILMTIPP
Psychologisch präzise, ergreifend gespielt

GEFÜHL	ANSPRUCH	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●	

TV-DRAMA Hoffest im Wendland bei Inga und Bodo sowie Sophie und Thies, die den alten Hof seit 20 Jahren als WG betreiben, mittlerweile mit Kindern. Das Fest endet jäh, als ein Platzregen alles verwüstet – und Aaron verschwunden ist. Sophies und Thies' zwölfjähriger Sohn ist aggressiv, belastet das Hofleben. Die Suche nach Aaron spült alte Konflikte und ein „Familiengeheimnis" hoch… Wenn der Traum vom gemeinsamen Leben zum Albtraum zu werden droht, dann müssen Lebenslügen die Risse kitten. Selten sah man das so schonungslos wie hier!

D 2026 **D** Sammy Schrein, Jona Levin Nicolai, Cäcilia Kirchner, Ulrike Johannson, Petra Hartung **B** Silke Zertz **R** Sabine Bernardi **90 Min.** ➔21.45



22.15 ZDF The Pope's Exorcist NEU

Kaum zu glauben: eine im Kern wahre Geschichte, die dem echten Pater (1925–2016) einst widerfuhr

HORROR Pater Gabriele Amorth (Russell Crowe), oberster Exorzist der katholischen Kirche, wird 1987 nach Spanien gerufen: Der junge Henry scheint von einem Dämon besessen. Die Begegnung konfrontiert Amorth mit seinen eigenen Dämonen… Gedreht u. a. im Dromore Castle in Limerick/Irland.

USA / Span / GB 2023 **D** Daniel Zovatto, Alex Essoe, Franco Nero, Laurel Marsden **R** Julius Avery **FSK** 16 **95 Min.** ➔23.50

Schockierender Budenzauber mit tollem Star

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●●	



12.05 HR Servus, Schwiegersohn! Überintegriert?

TV-KOMÖDIE Von seinen türkischen Wurzeln will Toni (Adnan Maral) nichts wissen, er ist bayerischer als mancher Einheimische. Es passt ihm nicht, dass Tochter Franzi sich im Urlaub Türke Osman angelacht hat.

D 2019 **D** Jule Ronstedt, Franziska Maral **R** Mike Marzuk **FSK** 12 **90 Min.** ➔13.35

Culture Clash mit vertauschten Rollen

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●		



20.15 PRO7 Jäger des verlorenen Schatzes

ABENTEUER 1936: Archäologe Indiana Jones (Harrison Ford) sucht die Bundeslade. Auch die Nazis wollen das biblische Artefakt haben… Der Klassiker des Genres ist noch immer einer der besten Actionfilme.

USA 1980 **D** John Rhys-Davies **R** Steven Spielberg **FSK** 12 **145/111 Min.** ➔22.40

Peitscht voran mit Kultsprüchen und Stunts

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●●	●●	●



20.15 KABEL 1 Leg dich nicht mit Zohan an

Wilde Zotenparade

KOMÖDIE Mossad-Agent Zohan (Adam Sandler) hat genug vom Morden. Er täuscht seinen Tod vor und fängt in New York als Friseur neu an. Doch die Vergangenheit holt ihn ein – in der Gestalt eines Terroristen.

USA 2008 **D** Nick Swardson **R** Dennis Dugan **FSK** 6 **135/109 Min.** ➔22.30

Haarsträubend komischer Politklamauk

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●●	●●	●	●



20.15 ARTE Die Macht und ihr Preis

Verschwörung

POLITTHRILLER Polizei-Inspektor Rogas (Lino Ventura) untersucht in Süditalien eine Mordserie an Justizbeamten. Er stößt auf eine Verschwörung, in die sowohl Militärs als auch Politiker verwickelt sind.

It / F 1975 **D** Alain Cuny, Charles Vanel **R** Francesco Rosi **FSK** 16 **115 Min.** ➔22.10

Politkritik voll hintergründiger Spannung

ANSPRUCH	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●●	



20.15 ONE Tiere

Seltsame, unheimliche Ereignisse

DRAMA Anna (Birgit Minichmayr) und Nick (Philipp Hochmair) haben eine Ehekrise. Um diese zu beenden, fahren die Wiener in die Schweizer Berge. Dort – und nicht nur dort – geschehen rätselhafte Dinge.

CH / Ö / Pol 2017 **D** Michael Ostrowski **R** Greg Zgliński **FSK** 12 **85 Min.** ➔21.40

Surreales Werk mit grandiosem Ensemble

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●●	●	●



22.15 RBB Der Usedom-Krimi: Schlepper

TV-KRIMI Kuchar ist tot, seine Mörder ebenso. Michail Leskow (Jevgenij Sitochin) findet sie im Laderaum des Lkw. Einer von ihnen war sein Sohn Sascha. Leskow will Rache. Das bringt auch Karin in Lebensgefahr…

D 2023 **D** Katrin Sass, Till Firit **R** Grzegorz Muskala **FSK** 12 **90 Min.** ➔23.45

Ruhig, intensiv, tragisch: Trilogie-Finale

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●	●●	●



23.05 ARTE Poison – Eine Liebesgeschichte

NEU DRAMA Am Grab des Sohnes trifft sich das getrennte Paar Edith (Trine Dyrholm) und Lucas (Tim Roth). Man will die Trauer verarbeiten… Regie-Debüt von Désirée Nosbusch, nach einem Theaterstück.

Lux / NL / D 2024 OmU **D** Tim Roth, Trine Dyrholm **FSK** 6 **80 Min.** ➔0.25

Eindrucksvoll gespieltes 2-Personen-Stück

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●●	●	●●



23.15 NDR Mein ewiger Sommer

Fast wie immer…

NEU DRAMA Johan, Karin (Maria Rossing, r.) und ihre Tochter Fanny (Kaya Toft Loholt) verbringen die Sommerferien in ihrem Häuschen an der Ostsee, wie jedes Jahr. Es wird das letzte Mal sein: Karin ist todkrank.

Dän 2024 **D** Anders Mossling, Lone Rødbroe **R** Sylvia Le Fanu **105 Min.** ➔1.00

Leises Abschiednehmen, traurig & trotzig

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●●●	●	●



23.25 MDR Fair Play

Profi-Doping in der Tschechoslowakei

DRAMA Prag, 1983. Sprinterin Anna (Judit Bárdos) trainiert für Olympia in Los Angeles. Als sie erfährt, dass sie systematisch gedopt wird, will sie nur noch sauber trainieren. Ausgerechnet ihre Mutter sabotiert das.

Tschechien 2014 **D** Anna Geislerová **R** Andrea Sedláčková **95 Min.** ➔1.00

Entlarvend und von bedrückender Aktualität

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●	●●	●



23.45 RBB Polizeiruf 110: Das Wunder von Wustermark

TV-KRIMI Das Wunder von Wustermark Betrüger Krolikowski (Peter Fitz, u.) ist auf der Flucht. Während Kommissarin Voigt ermittelt, versuchen Lansky (Otto Sander) und Co., ihr Geld zurückzubekommen.

D 1998 **D** Katrin Sass, Ben Becker **R** Bernd Böhlich **FSK** 12 **85 Min.** ➔1.10

Großartig gealterte Provinz-Räuberpistole

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	

SERIE



18.50 Großstadtrevier ARD
Zwischen Fronten

NEU KRIMI (38/11) Rieke (Sofie Junker) muss sich schwer beherrschen: Nach einem Bombenanschlag muss sie Jochen und Sohn Mats (Lasse Klene, im bei der Berlinale prämierten Film „Staatsschutz" dabei) wie im Grundgesetz verankert beschützen. Und wird mit offenem Rassismus konfrontiert. **55 Min. ➔19.45**



18.00 SOKO Potsdam ZDF
„Im toten Winkel"

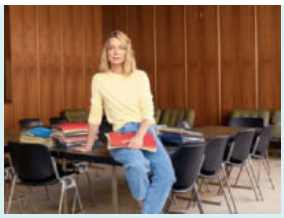
KRIMI (8/10) Beim MCC Potsdam Nord (Szene mit Stuntman) wird hart gekämpft. Motocrossfahrer Domek kippt im Vereinsheim nach einem Bier mit K.-o.-Tropfen tot um. Unklar, ob die für ihn bestimmt waren. Nachwuchsfahrerin Melis – gespielt von Gülseren Erkut, „Sonne und Beton" – hat so jedenfalls bessere Chancen auf der Piste. **60 Min. ➔19.00**



19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof SAT.1

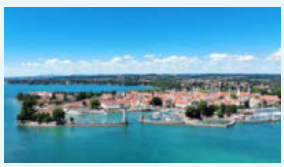
NEU ARZT (1/81) Die Geister der Vergangenheit haben sowohl Ella als auch Konstantin fest im Griff, überschatten ihr Leben ständig. Auch Hubert (Herbert Ulrich, o. beim Fotoshooting, „Rote Rosen") will sein Geheimnis unbedingt wahren. Von der Bergwacht zurück, wird es für ihn aber schwieriger, seine Sucht zu verbergen. **45 Min. ➔19.45**

DOKU & REPORT



20.15 Deutschland, deine Beamten ARD
Reform?

NEU GESELLSCHAFT Während viele knapsen, genießen rund zwei Millionen Beamte massig finanzielle Vorteile. Und den erholsamen Behördenschlaf? Zwischen Aktenbergen und entspannten Lehrern macht Jessy Wellmer den Faktencheck, schaut nach Österreich, wo 2000 radikal reformiert wurde. **45 Min. ➔21.00**



20.15 Lindau – Perle im Bodensee 3SAT
Retrofeeling

NEU FREIZEIT In keinem Krieg zerstört, begeistern ca. 300 denkmalgeschützte Bauwerke auf weniger als einem km². Das Wahrzeichen: der 33 Meter hohe neue Leuchtturm (139 Stufen) und der sechs Meter hohe Löwe am Hafen. Ein Bummel durch autofreie Gassen und zu Aussichtspunkten der Insel vereint Historie und Moderne. **45 Min. ➔21.00**



21.00 Rückkehr der Wildnis ALPHA
Bayerns Urwald

NEU NATUR Seit 56 Jahren lässt der Mensch Finger und Säge vom Nationalpark Bayerischer Wald. Als Experiment und unter viel Kritik gestartet, beherbergen Schluchtwälder, Hochmoore, Täler und Hänge auf heute knapp 250 km² rund 14 000 Pflanzen- und Tierarten (o.: Habichtskauz). Wissenschaftler weltweit sind begeistert. **85 Min. ➔22.25**

SHOW & CO.



21.00 Viel für wenig WDR
Reis trifft auf Kartoffelsalat

NEU KOCHEN Zwei Kulturen, zwei Küchen: Joanna (2. v. r.) liebt die Aromen der Philippinen, Gatte Robert (l.) Hausmannskost. Da stochert jeden Tag einer im Essen rum. Björn will alles auf einem Teller vereinen: Joanna probiert sich an Kartoffelsalat, Robert trifft mit Fisch seinen kulinarischen Endgegner. **45 Min. ➔21.45**



20.15 Die Höhle der Löwen VOX
Bekannte Namen

NEU SHOW Großaufgebot der Promis: Bundesliga-Trainer Steffen Baumgart (o.) unterstützt ein Start-up, das zu Bewegung motivieren soll. Und löst einen Bieterkampf aus. Auch das Trio Dieter Könnes („Könnes kämpft"), Sternekoch Alexander Wulf und Sommelier Ronny Schreiber kredenzt Verlockendes: Tiefkühl-Pizza für den Airfryer. **185 Min. ➔23.20**



20.15 In höchster Not BR
Sturz ins Wildwasser

NEU PORTRÄT Canyoning-Rettung unter höchster Anspannung: Der Absturz einer Frau bedeutet ebenso Lebensgefahr wie das eiskalte Wasser der Weißbachschlucht, in das sie gefallen ist. Die Lage ist unübersichtlich. Auch beim zweiten Einsatz: Ein heftiger Unfall im steilen Bergwald betrifft eine Bekannte des Einsatzleiters. **45 Min. ➔21.00**

SPORT



18.00 Fußball: Bundesliga der Frauen SPORT1

LIVE 7. SPIELTAG **FC Bayern – VfB Stuttgart** Im Sommer stattete der FC Bayern sein Nachwuchstalent Luzie Zähringer (o.) mit einem neuen Vertrag bis 2029 aus, um es im Anschluss an den VfB auszuleihen. Dort gehört die 18-Jährige zum Stamm, verpasste in den ersten fünf Ligapartien keine Minute. **120 Min. ➔20.00**



14.00 Snooker: Main Tour EURO
In Belfast

LIVE 1. RUNDE Northern Ireland Open, u. a.: **Lei Peifan – Luca Brecel** Eine gruselige Saison 2026/27 erlebte bisher der Belgier Luca Brecel (o.), der Weltmeister von 2023: Nach seinem Zweitrunden-Aus bei der Championship League zu Saisonbeginn schied er bei den fünf folgenden Rankingevents in der Quali aus. **240 Min. ➔18.00**



20.15 Fußball: The Icon League SPORT1
In Berlin

LIVE 2. SPIELTAG Franck Ribéry (l.) und Claudio Pizarro (r.), die zwei Ex-Stars des FC Bayern, sowie Deutschlands bester Eishockeyspieler Leon Draisaitl sammelten als Aktive schon zahlreiche Titel. Als Manager-Team von PLYRS United gelang der große Coup aber noch nicht. In Season 2 und 3 scheiterte man jeweils im Finale. **165 Min. ➔23.00**

KULTUR & INFO



21.00 Nostalgie am Bodensee 3SAT
Historisch Reisen

NEU FREIZEIT Entschleunigt auf Spuren des frühen Tourismus auf einer Neigung von 253 Promille im letzten Waggon des Walzehuusebähnlis (1958, o.) und im Blauen Salon des Schaufelraddampfers Hohentwiel (1913). In solchen historischen Gefährten locken Tunnel, Panoramablicke und Geschichten. **60 Min. ➔22.00**



22.10 Désirée Nosbusch ARTE
Träumen folgen

PORTRÄT Ihre Karriere begann jung, mit zwölf, beim Radio (o., heute 61). Mit 16 spielte die Luxemburgerin ihre erste Hauptrolle („Nach Mitternacht", 1981), moderierte mit 19 den ESC. Es folgten Filme, Serien (u. a. „Bad Banks", 2018) und Shows. Doch lange vor #metoo war der Weg für sie als Frau nicht immer leicht. **55 Min. ➔23.05**

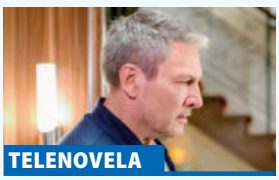


22.25 Achtundzwanzig 3SAT
Junge Mütter

NEU PORTRÄT Mit 14 Jahren schwanger und ein Kind aufziehen: 2010 porträtierte Cornelia Grünberg vier Mädchen, die sich so entschieden („Vierzehn"). 2014 folgte der Film „Achtzehn – Wagnis Leben". Inzwischen ist der Nachwuchs so alt wie die jungen Mütter damals (o. Steffi). Anlass, ihre Lebenswege erneut in den Fokus zu rücken. **115 Min. ➔0.20**

ARD HD — Das Erste

5.30 **Morgenmagazin**
9.00 **Tagesschau**
9.05 **Hubert ohne Staller** (11/8) Krimiserie, D 2023. Anleitung zum Glücklichsein (Wh.)
9.55 **Morden im Norden** (5/9) Krimiserie, D 2018 Heilende Hände (Wh.)
10.40 **Tagesschau**
10.45 **Meister des Alltags** Show, D 2021 (Wh.)
11.15 **Gefragt – Gejagt** Show, D 2026 (Wh.)
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Rote Rosen** (4401) Telenovela, D 26 – Jess ist wütend: Daniel hat ihren Roman ohne ihre Zustimmung an den Verlag geschickt.
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Sturm der Liebe** (4654)



D 2026 – Bei Christoph (**Dieter Bach**) sitzt der Schreck tief, denn Sophia hat den „Fürstenhof" nach ihrer Drohung heimlich verlassen.

16.00 **Tagesschau**
16.10 **Seelöwe & Co. – tierisch beliebt** Dokureihe, D 2023 (11/13) Ein Seelöwe mit Sprungtalent (Wh.)
17.00 **Tagesschau**
17.15 **Brisant** Magazin
18.00 **Gefragt – Gejagt** Show, D 2026 (1061)
18.50 **Großstadtrevier** TIPP (38/11) D 2024



Zwischen den Fronten – Nachdem eine Bombe im Auto seines Vaters explodiert ist, beschuldigt Mats (**Lasse Klene**) seinen sudanesischen Mitschüler Yaro. Um Yaros Unschuld zu beweisen und seine Abschiebung zu verhindern, entführt dessen Freundin Leonie Mats.

19.45 **Wissen vor acht – Zukunft** Magazin, D 22. Die Polizeibiene (Wh.)
19.50 **Wetter**
19.55 **Wirtschaft vor acht**
20.00 **Tagesschau**

20.15 NEU TIPP **Deutschland, deine Beamten: Zeit für …**



Jessy Wellmer diskutiert mit Beamten, Politikern und Wissenschaftlern das Beamtentum

… Reformen? D 2026 – Das Beamtentum in Deutschland wird angesichts der Reformen und sozialen Einschnitte bei Rente, Pflege und Krankenversicherung kontrovers diskutiert. Sind die Befreiung von der Sozialversicherungspflicht, höhere Pensionen und die meist private Krankenversicherung noch gerechtfertigt? Am Beispiel zweier Gymnasiallehrerinnen, die die gleiche Arbeit leisten, aber nur eine von ihnen ist verbeamtet, stellt die Journalistin Jessy Wellmer die Frage, ob Lehrkräfte überhaupt verbeamtet sein müssen. Gespräche mit Politikern und DBB-Chef Volker Geyer sowie ein Blick auf die Reformen in Österreich, die schon Anfang der 2000er-Jahre durchgesetzt wurden, zeigen mögliche Veränderungen auf.

21.00 **Hart aber fair** LIVE Talk, D 2026
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Der Drohnenkrieg in Russland** NEU Dokumentation, D 2026 – Im Krieg gegen die Ukraine haben Drohnenattacken auf Ziele tief in Russland den Konflikt verändert.
23.50 **Nächster Halt: Auf die Fresse? Angst in Bus und Bahn** NEU D 2026



Viele Menschen fühlen sich in Bus und Bahn unsicher. Die zunehmende Gewalt im öffentlichen Nahverkehr verlangt nach neuen Sicherheitskonzepten wie Bodycams. (o.: Symbolfoto)

0.35 **Tagesschau** Nachrichten
0.45 **Tatort: Unter Feinden** TV-Krimi, D 2026. Mit Almila Bagriacik (Wh. von gestern) FSK ab 12 **93 Min.**
2.18 **Tagesschau** Nachrichten
2.20 **Deutschland, deine Beamten: Zeit für Reformen?** (von 20.15)
3.05 **Hart aber fair** (von 21.00 Uhr)
4.20 **Meister des Alltags** (von 10.45)
4.53 **Tagesschau** Nachrichten
4.55 **Brisant** Magazin (Wh.)

ZDF HD — ZDF

5.30 **Morgenmagazin** Blick in den Tag
9.00 **Tagesschau**
9.05 **Volle Kanne – Service täglich**
10.30 **Notruf Hafenkante** (12/12) Polizeiserie, D 2017. Mörder meiner Tochter. Mit Sanna Englund (Wh.)
11.15 **SOKO Stuttgart** (14/18) Krimiserie, D 2023 Das Geheimnis der Düfte Mit Peter Ketnath (Wh.)
12.00 **Mittagsmagazin**
14.00 **heute – in Deutschland**
14.15 **Die Küchenschlacht** Reihe, D 26. Cornelia Poletto sucht den Spitzenkoch
15.00 **heute Xpress**
15.05 **Bares für Rares** Trödel-Show, D 2026
16.00 **heute – in Europa**
16.10 **Die Rosenheim-Cops** (11/30) Krimiserie, D 2012. Mord in feiner Gesellschaft – Der Adlige Theodor von Stein ist tot. Der Verdacht fällt auf seinen Neffen Franz, der von seinem Onkel enterbt zu werden drohte. **Mit** Dieter Fischer (Wh.)
17.00 **heute** Nachrichten
17.10 **hallo deutschland** Magazin, D 2026
18.00 **SOKO Potsdam** (8/10) TIPP D 2026. Im toten Winkel



Ein Motocrossfahrer stirbt nach einer Überdosis Liquid Ecstasy. Das Opfer erpresste die Mutter einer Jugendlichen. Samir Amari (**Skandar Amini**) und Tamara Meurer (**Anja Pahl**) nehmen den Motorradklub genau in den Fokus. (Wh.)

19.00 **heute/Wetter**
19.25 **WISO** D 2026



Informationen und Hintergründe für Verbraucher zu allen relevanten Lebensbereichen – zum Beispiel Arbeit und Beruf, Ernährung und Gesundheit, Wohnen, Geldanlage und Rente. **Marcus Niehaves** moderiert.

20.15 NEU TIPP **Das verschwundene Kind** Deutschland 2026



Die Freundinnen Inga (Anna Schudt, l.) und Sophie (Julia Koschitz) finden ehrliche Worte

Die vier Freunde Sophie, Thies, Bodo und Inga leben gemeinsam mit ihren Kindern den Traum von einer naturverbundenen Hofgemeinschaft im Wendland. Doch mit der Idylle ist es vorbei, als der zwölfjährige Aaron plötzlich während eines Sommerfestes verschwindet. Der schwierige Junge fiel immer wieder durch aggressives Verhalten auf. Die Suche nach ihm bringt verdrängte Konflikte ans Tageslicht. – Nachdenklich und intensiv.

Thies Buchholz . . . . . Mark Waschke
Bodo Herzog . . . . . Hans Löw
Aaron Buchholz . . . . . Sammy Schrein
Buch: Silke Zertz
Regie: Sabine Bernardi **90 Min.**
▶ In der Mediathek ab 10.10.

21.45 **heute journal**
22.15 **The Pope's Exorcist**



USA / Span / GB 2023 – Pater Gabriele Amorth (**Russell Crowe**), der Chef-Exorzist des Vatikans, untersucht die Furcht einflößende Besessenheit eines Jungen in Spanien. Dabei stößt er auf eine uralte Verschwörung, die der Vatikan streng geheim halten wollte. – Gut gespielt. **Mit** Daniel Zovatto, Alex Essoe, Franco Nero
Regie: Julius Avery FSK ab 16 **95 Min.**

23.50 **heute journal update**
0.05 **Was an Empfindsamkeit bleibt** NEU Doku, D 26 – Als Jugendliche wird die Autorin dieses Films Opfer eines Femizidversuchs. Jahre später trifft sie Mitbetroffene von damals. **90 Min.**
1.35 **Die Spur der Mörder** TV-Krimi, D 2019. Mit Heino Ferch, Ronald Kukulies, Verena Altenberger
Regie: Urs Egger (Wh.) **90 Min.**
3.05 **Anna und die Apokalypse** Horrormusical, GB 17. Mit Ella Hunt, Malcolm Cumming. Regie: John McPhail (Wh.) FSK ab 16 **90 Min.**
4.35 **Jung und Schausteller – Reisefieber im Blut** Doku, D 26 (Wh.)
5.05 **hallo deutschland** (von 17.10)

6.00 Deutschland am Morgen Magazin, D 2026

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8631; vom Fr.) UT

9.30 Verklag mich doch! Dokusoap, D

10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

17.00 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter Dokusoap, D 2024 (Wh.)

17.30 Unter uns UT



(7980) D 2026 – Naomi (**Nadine Menz**) bemerkt vor ihrer Abreise, dass Patrizia darunter zu leiden scheint, für mehrere Wochen allein zu sein. Aber ist das wirklich ihre Verantwortung?

18.00 Explosiv Magazin
Oder **Regionalprogramme**

18.30 Exclusiv Magazin

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Alles was zählt



(5056) D 2026 – Henning wird durch Tanja (**Isabel Vollmer**) eine neue Welt der Eltern eröffnet, in die er arglos stolpert, und dabei nicht ahnt, was er in Tanja auslöst.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT



(8632) D 2026 – Katrin (**Ulrike Frank**) gerät in Bedrängnis, als das Catering für ein Film-Event im Berliner Zoo Palast ausfällt. Kaltenbach (**Stephan Schill**), der davon Wind bekommt, hilft Katrin spontan aus, was bei ihr mächtig Eindruck schindet.

20.15 Wer wird Millionär?

Deutschland 2026



Michael Polit hatte sich im September hohe Ziele gesetzt, fiel aber schmerzhaft tief

Freud und Leid liegen bei „WWM" oft nah beisammen. Michael Polit, der es im September auf den Ratestuhl geschafft hatte, wollte unbedingt bis zur Millionenfrage kommen. Tatsächlich lief es richtig gut für ihn – bis zur 500 000-€-Frage. Da wollte Günther Jauch wissen: „Zwischen ‚Rocky III' und ‚Rocky IV' fand Sylvester Stallone die Zeit, bei welchem Film Regie zu führen?" A) Footloose, B) Flashdance, C) Dirty Dancing, D) Staying Alive. Nach dem Einsatz des 50:50-Jokers blieben noch Antwort A und D übrig. Dann sorgte der M&A-Berater für verdutzte Gesichter: Da er die Antwort nicht wusste, tippte er aufs Geratewohl auf A – und lag damit falsch. So rutschte er von 125 000 € zurück auf 500 €. Der Schock war ihm deutlich anzusehen, auch die Häme in Netz ließ nicht lange auf sich warten, dennoch gab er im Nachhinein zu Protokoll, dass er statt zu zögern sich immer für das Risiko entscheiden würde.

23.15 Spiegel TV Magazin, D 2026 (Themen nach Ansage)

0.00 Nachtjournal / Wetter

0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! NEU Die Landjugend – wie



viel Tradition ist heute noch erlaubt? – Ob Maikönig Noel, der mit Freunden das Dorffest des Junggesellenvereins organisiert, oder die 18-jährige Pia, die beim Erntefest mithilft – viele junge Menschen vom Land bewahren Traditionen und Brauchtum. Der Film zeigt die Welt der Dorfjugend. (o.: Szene)

1.15 Seitenwechsel NEU Dokureihe, D 2026. Danger Seeker?

2.10 Football: NFL 6. Spieltag: SPORT LIVE **San Francisco 49ers – Washington Commanders** Für die 49ers begann die Saison perfekt. Zwei klare Siege gegen die Los Angeles Rams (27:7) und die Miami Dolphins (35:13)

5.20 Der Blaulicht Report

5.30 Frühstücksfernsehen Morgenmagazin aus Berlin

10.00 Richter Alexander Hold Gerichtsshow, D 2007. Die Teufelin – Die vermögende Unternehmerin Esther wurde mit einem Gürtel stranguliert. / Türkei all inclusive / Rache des Betrogenen (Wh.)

13.00 Richter Alexander Hold Gerichtsshow, D 2007
Ich bin der Mörder – Die Frau von Schreiner Bernhard wurde tödlich von einem Auto angefahren. / Wie gewonnen, so zerronnen (Wh.)

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2024. Weit ab vom Schuss – An einer Waldhütte fallen Schüsse. Doch wer hat sie abgegeben? Und warum? (Wh.)

16.00 Auf Streife D 2013



Schneller Fall – Ein Zehnjähriger wird bei voller Fahrt vom Motorrad in den Straßengraben geschleudert. Ist sein Onkel zu schnell gefahren und hat somit das Leben seines Neffen riskiert? (Szene)

17.00 Notruf UT NEU Reportagereihe, D 2026

17.30 Notruf UT NEU Reportagereihe, D 2026
Oder **Regionalprogramme**

18.00 Lenßen hilft Dokusoap, D 2026. Bonus-Mama in Nöten

18.30 Lenßen hilft D 2026. Arm gegen die Welt



Die alleinerziehende Mutter Vera Lange wendet sich verzweifelt an **Ingo Lenßen**. Ihre Schwägerin Sabine hat ihr den sechsjährigen Sohn weggenommen und behauptet, dass er bei ihr verwahrlost! Kann sie Vera das Kind wegnehmen, nur weil sie arm ist?

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/81) TIPP UT Arztserie, D 2026. Zu viel Gepäck – Der Fall ihres Lupus-Patienten entpuppt sich für Ella als unangenehme Erinnerung an ein Geheimnis, das sie seit Langem mit sich herumschleppt.

19.45 newstime Nachrichten

20.15 Promi Big Brother UT LIVE

(14/15) D 2026. Finale



Wer tritt heute in die Fußstapfen von Vorjahressieger Jimi Blue Ochsenknecht?

Mod.: Marlene Lufen, Jochen Schropp – Die kultige Reality-Show geht in die letzte Runde, das große Finale steht an. Danach wird die Garten-Pforte endgültig geschlossen. Wer kämpft jetzt noch um Ruhm und das dicke Preisgeld? Rund zwei Wochen liegen hinter den verbliebenen Bewohnern, zwei Wochen voller Nervenkrieg, Hungerattacken, endloser Nächte ohne Schlaf sowie Streitereien und Intrigen im Überfluss. Aber auch Spaß und Turteleien kamen nicht zu kurz. Ein letztes Mal haben die Bewohner Gelegenheit zu glänzen, sei es bei schweißtreibenden Aufgaben, mit charismatischer Ausstrahlung oder cleveren Worten und Appellen an den Souverän, das abstimmende Publikum. Das entscheidet wie immer über den Sieg. Fest steht. Es kann nur einen oder eine geben, die am Ende ganz oben steht. So wie Jimi Blue Ochsenknecht, der im Vorjahr triumphierte.

22.20 Promi Big Brother – Die Late Night Show (15) D 2026 LIVE



Bei **Jochen Bendel** lässt der Gewinner oder die Gewinnerin die vergangenen Wochen Revue passieren. Mit Schampus, spannenden Geschichten und viel Gesprächsstoff geht es um die emotionalsten Momente, überraschende Wendungen und das Leben danach. Bendel hakt nach und stößt mit dem frisch gekürten Sieger an.

23.30 Weiblich. Tödlich. Sisters in Crime Dokureihe, D 2026 (1) UT
Moderation: Jule Gölsdorf, Karolin Kandler (Wh.) ▶ 18 Teile, 1. Staffel, mo.

1.30 Die Krawallschlichter – Eure Sicherheit ist unser Job UT
Reportage, Deutschland 2026 (Wh.)

2.20 Weiblich. Tödlich. … (von 23.30) UT

3.50 Die Krawallschlichter … (v. 1.30)

4.40 Auf den Punkt Magazin (vom Sa.)

4.45 Auf Streife – Die neuen Einsätze Dokusoap. Ein mulmiges Gefühl (v. Di.)

PRO 7 HD

5.05 **The Neighborhood** (1/13) Serie (vom Sa.) DD5.1
5.25 **Call Me Kat** (3/9) Comedyserie DD5.1 UT
5.45 **taff weekend** Magazin, D 26 (Wh. von gestern)
7.00 **Galileo Stories** Magazin (Wh. von gestern)
8.05 **Galileo X-Plorer** Magazin (Wh. von gestern)
9.05 **The Middle** (2/5+6) Comedyserie (vom Fr.) DD5.1
10.05 **Young Sheldon** (3/6) (Wh. vom Fr.) DD5.1 UT
10.30 **2 Broke Girls** (2/3) Serie (vom Fr.) DD5.1
10.55 **Two and a Half Men** (10/19+20) (v. Fr.) DD5.1 UT
11.50 **The Big Bang Theory** (8/17+18) (v. Fr.) DD5.1 UT
12.45 **How I Met Your Mother** (7/24) DD5.1 UT
13.15 **The Middle** (2/7+8) Comedyserie, USA 2010. U. a.: Die Geburtstagsgeschichte UT
14.10 **Young Sheldon** (3/7) Comedyserie, USA 2019. Muskelkater für zwei und ein höllischer Wurfarm. Mit Iain Armitage, Zoe Perry DD5.1 UT
14.35 **2 Broke Girls** (2/4) Comedyserie, USA 2012. Cupcake Wars. Mit Kat Dennings DD5.1 UT
15.05 **Two and a Half Men** (10/21+22) Comedyserie, USA 2013. Noch eine Nacht mit Neil Diamond / Die Unterwäsche der Stars DD5.1 UT
16.00 **The Big Bang Theory** (8/19+20) Comedyserie, USA 2015. Die Skywalker-Attacke – Leonard und Sheldon besuchen George Lucas' Skywalker-Ranch. / Über Nacht im Fort DD5.1 UT
17.00 **taff** Magazin, D 2026
18.00 **newstime** Nachrichten, D 2026
18.10 **Die Simpsons** (33/18+19) Trickserie, USA 2022. Ein kurzer Film über die Liebe / Es braut sich was zusammen DD5.1 UT
19.05 **Galileo** Wissensmagazin, D 2026

20.15 Jäger des verlorenen Schatzes DD5.1 UT

TIPP

(Raiders of the Lost Ark) USA 1980



Indiana Jones (Harrison Ford) entschlüsselt neue Rätsel

Im Auftrag des US-Geheimdienstes macht sich der Archäologe Dr. Henry Jones 1936 auf die Suche nach der legendären und geheimnisumwitterten Bundeslade, von der im Alten Testament die Rede ist. Zeitgleich fahnden auch die Nazis um Major Toht (**Ronald Lacey**) nach dem wertvollen Artefakt, das über magische Kräfte verfügen soll. Nachdem Jones die Bundeslade in Ägypten aufgespürt hat, beginnt eine gefährliche Verfolgungsjagd. – Atemberaubend. **Mit** Karen Allen, Paul Freeman, Wolf Kahler, John Rhys-Davies. Regie: Steven Spielberg



▶Wh.: Fr., 0.55 FSK ab 12 **145/111 Min.**

22.40 **Das fünfte Element** DD5.1 UT
Sci-Fi, F / USA 1997. Mit Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Ian Holm, Chris Tucker Regie: Luc Besson (vom Fr.) FSK ab 12 **150/115 Min.**
1.10 **Antebellum** Horror, USA 2020 DD5.1 UT
Mit Janelle Monáe, Eric Lange, Jena Malone, Jack Huston, Kiersey Clemons. Regie: Gerard Bush, Christopher Renz FSK ab 16 **110/97 Min.**
3.00 **newstime** Nachrichten, D 2026
3.05 **Family Guy** (22/5+6) Trickserie, USA 23 DD5.1 UT
Manche mögens kalt / Boston Stewie (vom Sa.)
3.45 **Galileo** Wissensmagazin (Wh. von gestern)

KABEL 1 HD

5.05 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**
5.55 **Magnum** (7/18) Krimiserie, USA 1987
6.45 **MacGyver** (3/20) Actionserie, USA 2019 DD5.1 UT
7.35 **FBI: Special Crime Unit** (4/11) Krimiserie, USA 2022. Trauer (Wh. vom Fr.) DD5.1
8.25 **Bull** (4/5+6) Krimiserie (Wh. vom Fr.) DD5.1 UT
10.15 **Hawaii Five-0** (7/11) Krimiserie, USA 2016. Entführt (Wh. vom Sa.) DD5.1 UT
11.10 **MacGyver** (3/21) Actionserie, USA 2019. Hochverrat. Mit Lucas Till DD5.1 UT
12.05 **FBI: Special Crime Unit** (4/12) Krimiserie, USA 2022. Unter Druck DD5.1 UT
13.00 **Castle** (7/22) Krimiserie, USA 2015. Der Tod kommt live DD5.1 UT
13.55 **Castle** (8/1) 22-tlg. USA 2015 DD5.1 UT

START



Er – Beckett (**Stana Katic**) ist gerade zum Captain befördert worden, als sie plötzlich verschwindet. Noch beunruhigender ist, dass an einem Tatort, an dem drei Männer erschossen wurden, Blut von ihr gefunden wird. ▶mo. – fr.

14.50 **Bull** (4/7) Krimiserie. Sturz ins Dunkel DD5.1 UT
15.50 **newstime** Nachrichten
16.00 **Bull** (4/8) Krimiserie, USA 2019. Die leere Waffe
16.55 **Abenteuer Leben täglich** Magazin, D 2026
17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt** Dokusoap, D 26. „Em Backes", Kreuztal-Ferndorf
18.55 **Achtung Kontrolle!** Dokusoap, D 2026

20.15 Leg dich nicht mit Zohan an DD5.1 UT

TIPP

(You Don't Mess with the Zohan) USA 2008



Zohan (Adam Sandler) lässt sein altes Leben hinter sich

Der Top-Agent Zohan ist von seinen Einsätzen gelangweilt und träumt insgeheim davon, Friseur zu werden. So kommt es, dass er eines Tages seinen Tod vortäuscht und sich unter falschem Namen nach New York absetzt. Dort lernt er die junge Dahlia kennen, die ihm einen Job in ihrem Schönheitssalon anbietet. Zohan wird schnell zum Liebling der weiblichen Kundschaft. – Unterhaltsam. **Mit** John Turturro. Regie: Dennis Dugan ▶Wh.: 0.20 FSK ab 6 **135/109 Min.**

22.30 **Der Kaufhaus Cop 2** USA 2015 – DD5.1 UT



Der Kaufhaus-Detektiv Paul Blart (**Kevin James**) will zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen: eine Messe besuchen und Zeit mit seiner Tochter Maya (**Raini Rodriguez**) verbringen. Diese Pläne werden jedoch von einem Gangster durchkreuzt. – Gute Gags. **Mit** Daniella Alonso. Regie: Andy Fickman ▶Wh.: 2.25 FSK ab 6 **110/90 Min.**

0.20 **Leg dich nicht mit Zohan an** DD5.1 UT
Komödie, USA 2008. Mit Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson (von 20.15) FSK ab 6 **120/109 Min.**
2.25 **Der Kaufhaus Cop 2** DD5.1 UT
Komödie, USA 2015. Mit Eduardo Verástegui (Wh. von 22.30 Uhr) FSK ab 6 **95/90 Min.**
4.05 **Abenteuer Leben Spezial** Magazin, D 2019

RTL ZWEI HD

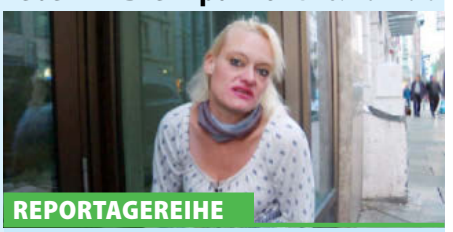
6.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, D 2008–2010. U. a.: Eine alte Mühle voller Gerümpel / Otto bei Ramona und Mike – Teil 1 / Sükrü bei Agnes – Teil 1
10.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap. U. a.: Mauro bei Jasmin und Michele / Otto, Sükrü und Mauro bei Hans und Elke
13.55 **SOS – Retter im Einsatz** Dokusoap, D 2022 Mitgehangen, mitgefallen – Eine Frau findet ihren Freund leblos und mit zerrissener Kleidung auf einer Waldlichtung. / Der Dachschaden
16.00 **RTLZWEI News**
16.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag** Dokusoap. Ordnung ist das halbe Leben (Wh. v. Fr.)
17.05 **Hartz Rot Gold** D 25. Outfits für die Hochzeit



– **Jessica** und **Olaf** stehen kurz vor ihrer Hochzeit. Doch das passende Brautkleid und der richtige Anzug fehlen noch. Viel Geld können die beiden Bürgergeldempfänger jedoch nicht ausgeben. Ob sie bei ihrer Schnäppchenjagd fündig werden?

18.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Dokusoap, D 2025. Würzfleisch und neue Zähne
19.05 **Berlin – Tag & Nacht** Dokusoap. Der Zahn des Anstoßes – Sara will wieder arbeiten und lässt sich von Mike nicht bremsen, doch ihr wird rasch alles zu viel. Als Mike ihr seine finanzielle Hilfe anbietet, blockt Sara ab: Sie will allein klarkommen, und zwar ohne Mikes Geld.

20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt D 25. Frankfurt



Nathalie kämpft täglich gegen Sucht und Verzweiflung

Nelly wächst als Tochter suchtkranker Eltern auf und ist früh auf sich allein gestellt. Auch sie greift zu Drogen, um ihren Schmerz zu betäuben. Hoffnung gibt ihr Verlobter – doch ein Abszess am Fuß droht alles zu zerstören. Nathalie lebt von dem, was die Straße ihr lässt. Die 33-Jährige spricht offen über Prostitution, über Gewalt, über die Jahre der Sucht – und über das, was sie besonders schmerzt: die Distanz zu ihren Kindern.

22.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt** Reportagereihe, D 2023. Kiel (6) – Steffi (41) und ihr Sohn Bryan (19) leben auf der Straße. Beide sind drogenabhängig. Vor sieben Jahren verlor Steffi aufgrund einer verunreinigten Nadel ihr rechtes Bein. Michaela (31) ist seit Teenie-Zeiten heroinabhängig. Im Drogenersatzprogramm lernt sie André (50) kennen. Beide leben auf der Straße. Auch Philipp (23) und Lennox (34) sind wohnungslos und cracksüchtig. Sie geraten durch die Sucht immer mehr in die Beschaffungskriminalität.
0.15 **Love Island VIP** Dokusoap, D 26 (Wh. v. Mi.)
2.20 **Maison Tabou** Dokusoap, D 26 (Wh. v. Mi.)
3.10 **Stranger Sins** Dokusoap – Bei Kate und Jakub treten die Probleme immer deutlicher zutage. Beide fragen sich, ob es ihnen gelingt, wieder einen gemeinsamen Weg zu finden. (vom Mi.)
4.00 **exklusiv – Die Reportage** Reihe. Unternehmen Erotik – Wenn die ganze Familie swingt

VOX HD

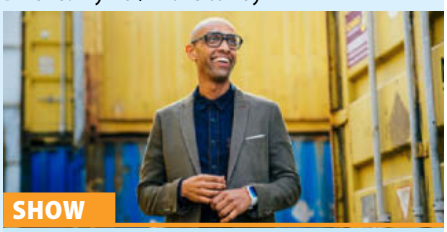
5.30 CSI: New York (3/9) Krimiserie (vom Fr.) UT
6.15 CSI: New York (3/17+23) Krimiserie, USA / Kan 2007. Asche zu Asche / Nachspiel UT
8.00 CSI: Den Tätern auf der Spur (7/8+9) Krimiserie, Kan / USA 2006 (Wh. vom Fr.) UT
9.35 vox nachrichten D 2026
9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur (7/12+13+16) Krimiserie, Kan / USA 2007. Jung, schön und tot / Drom / Rückkehr mit Vorwarnung UT
12.20 CSI: Miami (8/21) USA 2010 UT



Lügen, Gold und Diamanten – Bei einem Überfall auf einen Juwelier wird ein Mann niedergeschossen. Am Tatort sieht Calleigh (**Emily Procter**) ihren Ex, der undercover ermittelt.

13.10 CSI: Miami (8/23+2) Krimiserie. Ein Team muss sich beweisen / Champagnertränen UT
15.00 Shopping Queen Motto in Ulm: Modische Masche! Kreiere einen angesagten Look mit deinem neuen Strickkleid! Tag 1: Zükeys
16.00 Guidos Deko Queen Dokusoap, D 2024 Motto: Alarmstufe Rot – Setze ein mutiges Signal mit deiner Rot-Variante! Tag 1: Marion
17.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap UT
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
19.00 Das perfekte Dinner Reihe. Tag 1: Andreas, Ostfriesland. U.a.: Hauptspeise: Gegrillter Lachs mit wilder Beilage – Süßkartoffel / Brokkoli

20.15 Die Höhle der Löwen UT
NEU TIPP
D 2026. Fryzza / Move to Pay



Amiaz Habtu führt durch die einzelnen Pitches

Was passiert, wenn TV-Moderator Dieter Könnes, Sternekoch Alexander Wulf und Sommelier Ronny Schreiber gemeinsam gründen? Sie setzen in nur sechs Monaten eine halbe Million Euro um – und zwar mit diesem Produkt: Fryzza, einer Tiefkühl-Pizza speziell für die Heißluftfritteuse! Starke Zahlen, erfahrene Gründer und ein Produkt zum Anbeißen – das schreit doch förmlich nach einem Deal. Oder etwa nicht? Bundesliga-Trainer Steffen Baumgart sorgt für einen besonderen Moment! Als Testimonial unterstützt er Karim Allouche und Tochter Mia bei ihrem Pitch für die App Move to Pay, die Bewegung belohnen soll. Gleich mehrere Löwen zeigen Interesse. Doch sind ihnen die angebotenen zehn Prozent Firmenanteile genug? Es kommt zum Bieterkampf. Welcher Löwe macht den entscheidenden „Move to Pay"?

23.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Dokusoap, D 2017. Teneriffa: Jörg und Angie Partzschefeld – Jörg und seine Tochter Angie ziehen nach Teneriffa. Jörg arbeitet als Nageldesigner ohne festen Laden und hofft, sich und seine Tochter so über Wasser halten zu können.
0.20 vox nachrichten
0.40 Medical Detectives Dokureihe UT
Unter den Augen der Kirche / Todesengel / Familienbande / Handschrift Mord / Skrupellos / Bis dass der Tod uns scheidet (bis 5.30 Uhr)

ARTE HD

5.05 Wildkatzen und Wildhunde Dokureihe UT
(3+4) U. a.: Wildhunde – Meister der Anpassung
6.50 Zu Tisch mit Lucie – Kitchen Hacks OmU UT
7.20 Stadt Land Kunst Magazin, F 2025 (Wh.)
8.55 China, Russland, Indien & Co. – Eine neue Weltordnung? Dokufilm (Wh. vom Di.) **90 Min.**
10.25 Wilde Kunst Doku, D 2026 UT
11.25 Urlaub am Polarkreis – Norwegens Lofoten am Limit Reportage, D 2026 (Wh. vom Fr.) UT
11.55 Küchen der Welt
Dokureihe, F 2026. Guadeloupe: Bokit
12.25 Stadt Land Kunst Magazin, F 2025
Cristian Fulaş' Rumänien / Athen / Schweiz
13.10 Stadt Land Kunst Magazin, F 2026. U. a.: Côte d'Azur: Maryline Desbiolles und die Wunden des Rassismus / Gujarat: Ahmedabad, Metropole der Moderne / Panama: Johvannas Hühnersuppe
14.00 Kundschafter des Friedens 2 UT
Komödie, D 2025. Mit Henry Hübchen, Katharina Thalbach, Corinna Harfouch. Regie: Robert Thalheim (Wh. vom Di.) FSK ab 12 **105 Min.**
15.45 Zu Tisch ... Mühlviertel, Österreich UT
16.20 Tasmanien UT
2-tlg. Doku, Deutschland 2026 (1+2) Insel am Ende der Welt / Australiens grüne Insel
17.50 Stille Wasser Dokureihe, D 2023 (1+2) UT
START
Portugal – Der Alqueva / Ungarn – Der Balaton
▶ 4 Teile, 1. Staffel, Mo. und Di.
19.20 Arte Journal Nachrichten
19.40 Englands Schlagloch-Helden UT
Reportage, Deutschland 2026

20.15 Die Macht und ihr Preis UT
TIPP
It / F 1975



Inspektor Rogas (Lino Ventura) kommt ein Verdacht

Innerhalb kurzer Zeit werden ein Richter und zwei Staatsanwälte getötet. Inspektor Rogas ermittelt in der Mordserie. Als er auf eine heiße Spur stößt, wird er von seinen Ermittlungen zurückbeordert: Offensichtlich liegt eine Verschwörung vor, in die hohe Beamte aus Politik und Armee verwickelt sind.- Hintergründig. **Mit** Alain Cuny. Regie: Francesco Rosi FSK ab 16 **115 Min.**

22.10 Désirée Nosbusch – Den Träumen folgen TIPP
Doku, Deutschland 2024 UT
23.05 Poison – Eine Liebesgeschichte OmU
NEU TIPP



Lux / NL / D 2024 – Die Ex-Ehepartner Edith (**Trine Dyrholm**) und Lucas (**Tim Roth**) treffen sich wegen einer Grabverlegung zum ersten Mal nach zehn Jahren Funkstille am Grab ihres gemeinsamen Sohnes wieder. – Emotional berührend. Regie: Désirée Nosbusch FSK ab 6 **80 Min.**

0.25 Sanfte Monster Drama, Ung / D 2022 UT OmU
Mit Eszter Csonka, György Turós, Csaba Krisztik
Regie: László Csuja, Anna Nemes **90 Min.**
1.55 Lino Ventura – Ganove mit Herz Doku UT
2.50 Brasilien: Neue Hoffnung für die Hyazintharas Doku, D / F 2023 UT
3.45 Mit offenen Augen Magazin, F 2026
3.55 28 Minuten Magazin, F 2026 OmU

3SAT HD

6.20 Kulturzeit Magazin (Wh. vom Sa.)
7.00 nano Wissenschaftsmagazin (Wh. vom Sa.)
7.30 Alpenpanorama / ZIB Livebilder, Wetter
9.05 Kulturzeit Magazin (Wh. von 6.20 Uhr)
9.45 nano Wissenschaftsmagazin, Ö / D / CH 2026
10.20 Bergbauernleben 2-tlg. Reihe (1+2; v. Sa.) UT
11.50 Jung und glücklich auf dem Land UT
12.20 Servicezeit Magazin, D 2026 UT
12.50 Freiburg, da will ich hin! Doku, D 2024 UT
13.20 Irischer Kompass D 2023 (1–4)
START



Der einsame Norden – Mit seinen abwechslungsreichen Küsten ist Irlands Norden ein Paradies für Kletterer wie **Fiona McGinley** und **Ian Miller**. / Der raue Westen / Der grüne Süden / Der blühende Osten ▶ 4 Teile, 1. Staffel

16.15 Terra X: Weltstädte UT
Dokureihe, D 2026. London – Im viktorianischen Zeitalter wurde London zur größten Stadt der Welt und zum Zentrum des British Empire. Einst Machtzentrum eines Weltreichs, heute eine Metropole, die neue Trends setzt – gleichzeitig luxuriös und marode.
17.00 Terra X: Weltstädte Reihe. Tokyo / Rom UT
18.30 nano Wissenschaftsmagazin, Ö / D / CH 2026
19.00 heute / Wetter UT
19.20 Kulturzeit Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 Tagesschau UT

20.15 Lindau – Perle im Bodensee
NEU TIPP
Deutschland 2026. Regie: Raphaela Stefandl



Die Stadt vereint Geschichte und Bodenseeflair

Eine Filmemacherin erkundet die historische Stadt Lindau am Bodenseeufer. Die Stadt begeistert mit einer komplett erhaltenen Altstadt und rund 500 denkmalgeschützten Bauwerken. Auf ihrer Reise trifft sie Menschen, die sich dort berufliche Nischen geschaffen haben. Zudem beleuchtet sie die reiche Geschichte der Stadt, die im Mittelalter durch Handel florierte.

21.00 Nostalgie am Bodensee: Historische Schiffe und Bahnen im Dreiländereck UT
NEU TIPP
Dokumentation, Österreich 2024
22.00 ZIB 2 Österreichische Nachrichten UT
22.25 Achtundzwanzig – Der Weg entsteht im Gehen D 25 – Vier Frauen (u. a. **Laura**, l.),
NEU TIPP



die mit 14 Jahren ungewollt schwanger wurden, blicken auf ihr Leben zurück. Nun sind sie 28 Jahre alt und ihre Kinder genau in dem Alter, in dem sie damals Mütter wurden. Ein ehrliches Porträt über das Muttersein. **115 Min.**

0.20 37°: Geschwister: Zw. Liebe und Rivalität
0.50 10vor10 Nachrichtenmagazin, CH 2026
1.20 Caren Miosga Gespräch, D 2026 UT
2.20 Spektakuläre Bergbahnen der Schweiz UT
5.40 Wunderwelt Schweiz 4-tlg. Dokureihe, CH 2017 (1) Die Jura-Region. Gast: Max Moor
START

NDR HD

5.55 **Elefant, Tiger und Co.** UT
6.20 **Wie geht das?** Reportagereihe UT
6.50 **Die Fallers** (1062) Familienserie
7.20 **Rote Rosen** (4400) Telenovela UT
8.10 **Sturm der Liebe** (4653)
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HHJ **10.00** SH Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen
11.30 **Brisant am Sonntag** Magazin
12.00 **Elefant, Tiger und Co.** UT
12.25 **In aller Freundschaft** (328) UT
13.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (7/19) Klinikserie UT
14.00 **Das Kehdinger Land entdecken – Kleinod an der Unterelbe** Doku, D 23. Von Milena Schwoge UT
15.00 **NDR Info** D 2026 UT
15.10 **WaPo Bodensee** (2/13) Krimiserie, D 2020. Go for Gold UT
16.00 **NDR Info** D 2026 UT
16.15 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
17.00 **NDR Info** D 2026 UT
17.10 **Leopard, Seebär & Co.** Fischladung aus Down Under UT
18.00 **Ländermagazine** D 2026
18.15 **Die Nordreportage** UT
NEU Deutschland 2026. Fußball hinter Gittern – Alltag in der JVA
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Markt D 2026 UT

Steinpilze: teuer, aber auch lecker?



Im Herbst hat einer der kostbarsten Speisepilze Saison: der Steinpilz (o.). Doch es gibt ihn nicht nur frisch, sondern auch tiefgekühlt, getrocknet oder verarbeitet. Das Format lässt eine Pilzsachverständige, einen Spitzenkoch und ein Labor verschiedene Produkte beurteilen.

21.00 **Die ErnährungsDocs** UT
Magazin, D 26. Inga F. – Fibromyalgie und Migräne / Dennis H. – Übergewicht in den Griff bekommen
21.45 **NDR Info** D 2026 UT
22.00 **Die Kinder vom Bürgerzentrum**
NEU Doku, D 2026 – Seit 1981 ist das BÜZ ein beliebter Treffpunkt im Norden der Stadt Achim bei Bremen. UT
22.45 **NDR Kultur – Das Journal** UT
23.15 **Mein ewiger Sommer** UT
NEU TIPP Drama, Dänemark 2024. Mit Kaya Toft Loholt, Maria Rossing, Anders Mossling, Jasper Kruse Svabo
Regie: Sylvia Le Fanu **105 Min.**
1.00 **Die Kairo Verschwörung** UT
Thriller, S / F / Fin / Dän 2022. Mit T. Barhom, Fares Fares FSK ab 12 **115 Min.**
2.55 **FYI – Unsere Recherche, Dein Vorteil**
NEU Dokureihe, D 2026 UT
3.15 **Wh.** Nordmagazin **3.45** SH Mag. **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen **5.15** DAS! Rote Sofa

WDR HD

5.40 **Presseclub** Diskussion UT
6.25 **Tiere suchen ein Zuhause** UT
Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.10 **Romys Salon** Drama, NL / D 2019. Mit Vita Heijmen, Beppie Melissen, Noortje Herlaar **85 Min.**
8.35 **Wissen macht Ah!** 9 Magazin
9.00 **POV – Deine Geschichte zählt** Reportreihe. Mein Spazierclub – 10 000 Schritte gegen Einsamkeit
9.10 **Westpol – Politik in Nordrhein-Westfalen** Magazin, D 2026
9.40 **Wer weiß denn sowas?** Show
10.25 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Dokureihe, D 2025
11.10 **Expedition in die Heimat** Reihe
11.55 **Elefant, Tiger und Co.** Dokusoap
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Seehund, Puma & Co.** Dokusoap
13.50 **Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn** Reportagereihe
14.20 **Rentnercops** (4/14+15) Krimiserie, D 2020. Vergeigt / Herr Ko vegan. Mit Tilo Prückner
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Hier und heute** Reportage UT
18.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** UT
18.15 **Servicezeit** Magazin, D 2026
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Lecker an Bord – Ostfriesland von Emden …



… nach Leer D 26 (4) Nackthafer und Wildes Reh – Diesmal reisen Björn Freitag und **Frank Buchholz** (l., mit **Marco Scharf**) in die nordwestlichste Ecke Deutschlands: nach Ostfriesland. Bei Matjesbrötchen und „Teetied", der traditionellen ostfriesischen Teezeremonie, erleben die beiden Kochfreunde eine ganz besondere Mischung aus ostfriesischer Gelassenheit, Entschleunigung und Gastfreundschaft.

21.00 **Viel für wenig – Clever kochen mit Björn Freitag** Dokureihe, D 2026. Reis trifft Kartoffelsalat: Eine Familie, zwei Heimatküchen – Bei Familie Hornig prallen philippinische und deutsche Küche aufeinander. Björn Freitag hilft, den kulinarischen Familienfrieden zu retten.
21.45 **WDR aktuell** UT
22.15 **Mitternachtsspitzen** (v. Sa.) UT
23.15 **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** Show, D 2025. Die geilsten Sounds / Die besten Lifehacks
0.05 **Quizduell – Olymp** Show. Gäste: Fabian Köster, Lutz van der Horst
0.50 **Quizduell – Olymp** Show, D 25 Gäste: Natalia Wörner, Katja Flint
1.40 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
2.00 **Lokalzeit** Bis 6.20 Uhr

MDR HD

5.25 **Rote Rosen** (1859) Telenovela UT
6.15 **Unterwegs in Sachsen** UT
6.45 **Sehen statt Hören** UT OmU
7.15 **Rote Rosen** (4400) Telenovela UT
8.05 **Sturm der Liebe** (4653)
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/18) UT
Klinikserie, D 2024. Vollwertig
9.45 **Quizduell – Olymp** Show UT
10.35 **Elefant, Tiger und Co.**
10.58 **MDR aktuell** UT
11.00 **In aller Freundschaft** UT
(966+967) Klinikserie, D 2022 Seelenverwandte / Therapieerfolge
12.30 **Cinderella 80 (2)** UT
TV-Musical, It / F 1984. Mit Bonnie Bianco, Pierre Cosso FSK ab 6 **88 Min.**
14.00 **MDR um 2** Magazin, D 2026 UT
14.25 **Elefant, Tiger und Co.**
15.15 **Wer weiß denn sowas?** Show
16.00 **Neues von hier** Magazin UT
16.30 **Gäste zum Kaffee** Reihe
17.00 **Leichter Leben** UT
Magazin, Deutschland 2026
17.45 **MDR aktuell** UT
18.05 **Wetter für 3** UT
18.10 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.54 **Sandmännchen** 3 Reihe UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Mach dich ran!** Show, D 2026 UT

20.15 Tatort: Feuertaufe UT

Deutschland 2005



Mit recht merkwürdigen Motivationskursen hält die Leipziger Immobilien Consulting ihre Mitarbeiter auf Trab. Doch nun ist eines der Nachwuchstalente tot. Ehrlicher (**Peter Sodann**, l.) und Kain (**Bernd Michael Lade**) blicken hinter die Fassade eines Hausvermittlers. – Stimmig. **Mit** Walter Nickel. Regie: Hannu Salonen FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **MDR aktuell**
22.10 **Polizeiruf 110: Schranken** UT
TV-Krimi, DDR 1982 – Renate begegnet zufällig dem aus der Haft entlassenen Vater ihres Kindes. Bei einem Streit kommt es zum tödlichen Zwischenfall. Hauptmann Fuchs ermittelt. – Lau. **Mit** Peter Borgelt, Petra Kelling FSK ab 12 **75 Min.**
23.25 **Fair Play** Drama, UT
TIPP Tschechien 2014 – Anna trainiert hart. Als die Sprinterin herausfindet, dass sie gedopt wird, gerät ihre Sportkarriere in Gefahr. – Glaubwürdig. **Mit** Anna Geislerová **95 Min.**
1.00 **Trockenzeit** TV-Drama, UT
Tschechien / Slowakei / D 2024. Mit Martin Pechlát FSK ab 12 **105 Min.**
2.45 **Wh.** Elefant, Tiger und Co. **3.35** Burgen, Wälder, Nebelfelder **4.05** SachsenS. **4.35** Sachsen-Anh. Heute

BR HD

6.00 **Bergauf, bergab** (v. gestern) UT
6.30 **Sturm der Liebe** (4653)
7.20 **Tele-Gym** Wild & weiblich (6/8)
7.35 **Panoramabilder / Bergwetter**
9.00 **Tele-Gym** Yoga-Pilates-50+ UT
9.15 **Dahoam is Dahoam** (1513+1514) Serie, D 2015 UT
10.15 **Nashorn, Zebra & Co.** UT
11.05 **Die Rhön – Vom Sommer zum Winter** Doku, D 2018 UT
11.50 **aktiv und gesund** UT
Magazin, D 2024. U. a.: Morgenstart
12.20 **Schnittgut** Magazin, D 2023 UT
U. a.: Bundessortenamt / Gemüse
12.50 **In aller Freundschaft** (844) UT
Klinikserie, D 2019. Wer bin ich?
13.35 **Morden im Norden** (8/13) UT
Krimiserie, D 2022. Blitzkrieg
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
15.10 **Quizduell-Olymp** Show UT
16.00 **BR24** Nachrichten UT
16.15 **Wir in Bayern** Magazin, D 2026
17.30 **Abendschau – Der Süden/ Frankenschau** Magazin, D 26
18.00 **Abendschau** Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
19.00 **Querbeet** Magazin, D 2026 UT
U. a.: Stauden für trockenen Halbschatten / Rewild your garden
19.30 **Dahoam is Dahoam** (3814) Serie, D 2026. Gwunna UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 In höchster Not – Bergretter im Einsatz UT

NEU TIPP



D 2026. Sturz ins Wildwasser – Die Bergwacht Bad Reichenhall (o.) eilt zu einer Canyoning-Rettung in der Weißbachschlucht, wo eine Frau ins Wildwasser gestürzt ist.

21.00 **Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten** Dokureihe, UT
NEU D 2022. Kreilhof und Schlöglhof
21.45 **BR24** Nachrichten UT
22.00 **Lebenslinien** D 2026 UT
NEU



Eine Pleite und die Früchte des Erfolgs – Nach einer harten Jugend in der DDR und dem Bankrott ihres Mannes baut sich **Jenny Feldbrach** in Bayern einen erfolgreichen Obstgroßhandel auf.

22.45 **Traumschlösser und Ritterburgen** Reihe (3/7) Das Mühlviertel UT
23.30 **Seelenfänger. Der falsche Heiler** Dokureihe (1+2) ▶ 2. Teile UT
NEU
0.30 **Antrittskonzert Lahav Shani bei den Münchner Philharmonikern** D 2026. Mit Martha Argerich (Pianistin) **110 Min.**
2.20 **Wh.** Dahoam is Dahoam (3814) **2.50** Wir in Bayern **4.05** Frankens. akt. **4.35** Abends. **5.05** Abends. – Der Süden **5.40** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
10.20 **Eisenbahnromantik** ▶ UT
Dokureihe. Das letzte Häusle – Modellbaufirma Vollmer schließt
10.50 **Sturm der Liebe** ▶ (4653) UT
Telenovela. Mit Sepp Schauer
11.40 **aktiv und gesund** UT
Magazin, D 2021. Gen-Diät / Kirschkernkissen / Gesunde Tees
12.10 **Best of ARD-Buffet – Leben & genießen** Magazin, D 2015 UT
Holgers liebste Wildgerichte
13.00 **Eine Chance für die Liebe** UT
TIPP TV-Drama, D 2006 – Die Tage mit Jugendliebe Philipp helfen Pianistin Marianne, ihre Krebsdiagnose zu verkraften. – Intensives Drama. **Mit** Jutta Speidel. R.: Dirk Regel **85 Min.**
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
Moderation: Kai Pflaume. Gäste: Hardy Krüger jr., Eva Habermann
15.10 **Hubert und Staller** (5/10) UT
Krimiserie. Der letzte Schuss
16.00 **Aktuell** ▶ **SR** SR info UT
16.05 **Kaffee oder Tee** ▶ Magazin UT
Dazw.: **17.00 Aktuell SR** SR info
18.00 **BW, RP** Aktuell ▶ UT **18.10** Landesschau UT **19.30** Aktuell ▶ UT
18.00 **SR** SR info ▶ **18.15** Brisant ▶ UT **18.45** Wetter **18.50** Wir im Saarland **19.20** Bericht ▶ **19.57** Wetter
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Lecker aufs Land – Kulinarische Schätze** UT



D 2026. Aus dem Markgräflerland – Die zweite Reise führt ins Markgräflerland, nach Schallstadt-Mengen. Hier leitet **Jessica Joos** mit ihrem Vater Kurt Sehringer den Obsthof Sehringer. Neben Anbau und Verkauf von Äpfeln werden edle Brände aus dem Obst produziert. Jessicas Mann Andreas ist Winzer in der Nachbarschaft. Das Paar will die Höfe nun zusammenführen.

21.00 **Heli Retter** ▶ Dokusoap, D 26 UT
NEU Notruf nach Motorradunfall – Die Crew des Rettungshubschraubers eilt zu zwei schweren Unfällen. Zuerst versorgt Notarzt Evgeni Sotnikov einen schwer verletzten Motorradfahrer. ▶ Forts.: nä. Mo.
21.45 **Aktuell** ▶ **SR** SR info UT
22.00 **Sag die Wahrheit** Show, D 26 UT
22.30 **Meister des Alltags** ▶ Show UT
23.00 **Quizduell-Olymp** Show. Gäste: UT
Peter Lohmeyer, Louis Klamroth
23.50 **strassenstars** Show, D 2024 UT
0.20 **Assenheimers Promitalk** ▶ UT
NEU Talkshow. Gast: Adnan Maral
1.05 **Wh.** Meister des Alltags **1.35** Stadt – Land … **2.20** ARD Room Tour **2.35** Kaffee oder Tee **4.25** Akt. Bericht **5.05** Aktuell RP **5.30** Aktuell BW

HR HD

5.35 **Schau in meine Welt!** ▶ Doku UT
6.00 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** ▶
6.50 **Wie viel Macht haben digitale Medien über uns?** Doku, D 19 UT
7.20 **Maintower** ▶ (Wh. von gestern) UT
7.50 **Hessenschau** ▶ Magazin, D 2026
8.20 **Die Ratgeber** ▶ (von gestern) UT
8.50 **Eisbär, Affe & Co.** Dokusoap UT
9.40 **Auftrag Luxus** ▶ (Wh. vom Di.) UT
10.25 **Rote Rosen** (4400) Telenovela UT
11.15 **Sturm der Liebe** (4653) Telenovela
12.05 **Servus, Schwiegersohn!** UT
TIPP TV-Komödie, D 2019. Mit Adnan Maral, Jule Ronstedt. Regie: Mike Marzuk ▶ Wh.: 0.00 FSK ab 12 **90 Min.**
13.35 **WaPo Berlin** (2/8) Laubenpieper UT
14.20 **Hubert ohne Staller** ▶ (10/11) UT
Serie, D 22. Das verräterische Herz
15.10 **Mord mit Aussicht** (4/2) UT
Krimiserie, D 2022. Kartoffelking
16.00 **hallo hessen** ▶ Magazin, D 2026
16.45 **Hessenschau** ▶ Magazin, D 2026
17.00 **hallo hessen** ▶ Magazin, D 2026
17.45 **Hessenschau / Sport** ▶
17.55 **hessenschau Sport** Magazin
18.00 **Maintower** ▶ Magazin, D 2026
18.25 **Brisant** ▶ Magazin, D 2026 UT
18.45 **Die Ratgeber** ▶ Magazin, D 26 UT
19.15 **alle wetter** ▶
19.30 **Hessenschau / Wetter** ▶
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Die ErnährungsDocs** … UT
D 26. Hashimoto-Erkrankung / …



… Neurodermitis / Gastritis – **Marc** leidet an einer Hashimoto-Erkrankung und bringt 137 Kilo auf die Waage. Auch seine Frau **Steffi** (r.) möchte abnehmen und ihre Neurodermitis in den Griff bekommen. **Silja Schäfer** zeigt, wie alltagstauglich und lecker entzündungshemmende Ernährung sein kann.
21.00 **Mein Körper. Meine Energie.** UT
Wie komme ich raus aus dem Tief?
21.45 **Hessenschau** ▶ Magazin, D 2026
22.00 **Surface – Das versunkene Dorf**



(1/4) UT
F / D / Bel 2025 – Während Noémie (**Laura Smet**) keinem in Avalone wirklich traut, setzt sie auf den Taucher Hugo.
22.50 **Kommissar Wisting** (2/4) UT
Serie. Der Atem der Angst (4)
23.35 **Stasi-Rache oder Raubmord: Wer erschoss Hans Plüschke?** ▶ UT
Doku, D 24. Der lange Arm der Stasi
0.00 **Wh.** Servus, Schwiegersohn! TV-Komödie, D 2019 **1.30** Surface **2.20** Kommissar Wisting **3.05** Bilder … **3.15** alle wetter **3.30** Hessenquiz **4.15** Mein Körper. Meine Energie.

RBB HD

6.00 **Guten Morgen Brandenburg**
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell** ▶
8.30 **Abendschau** ▶ (Wh. von gestern)
9.00 **In aller Freundschaft** ▶
(625+626) Klinikserie, D 2013
10.30 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** ▶ (4/11) UT
Klinikserie. Rettung (Wh. vom Fr.)
11.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** UT
12.05 **Morden im Norden** (8/15) UT
Krimiserie, D 2022 (Wh. vom Fr.)
12.55 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Dokureihe, D 2021 UT
Sein letzter Flug – Pilot fliegt in den Ruhestand (Wh. vom Sa.)
13.40 **Morden im Norden** (8/16) UT
Krimiserie, D 2022. Tödliche Fracht
14.30 **Mann gesucht, Liebe gefunden**
TV-Komödie, D 2003. Mit Thekla Carola Wied, H. Zierl UT FSK ab 6 **90 Min.**
16.00 **rbb24** ▶ Nachrichten UT
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** ▶ (4/12) UT
Klinikserie. Hohe Erwartungen
17.05 **Panda, Gorilla & Co. spezial** ▶
Reportagereihe, D 2013. Babyboom im Alfred-Brehm-Haus
17.53 **Sandmännchen** ▶ 3 Reihe UT
18.00 **Tage in Berlin & Brandenburg**
NEU ▶ Reportagereihe, D 2026 UT
19.30 **Abendschau / Brandenburg** ▶
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Super.Markt – Neues für Verbraucher** ▶ UT



D 2026 – Die Sendung mit **Janna Falkenstein** hilft in sämtlichen Lebenslagen. Experten beantworten Fragen und geben nützliche Tipps.
21.00 **Die Frauensauna – Immer noch Wechseljahre!** Reihe, D 2026 UT
NEU ▶ 3 Teile, 3. Staffel, montags
21.45 **rbb24 Brandenburg** UT
22.15 **Der Usedom-Krimi: Schlepper**
TIPP ▶ D 2023 – Kommissar UT



Witt (**Till Firit**) ermittelt im Fall des toten Flüchtlingsmädchens Amira Bashmani und versucht die kriminellen Machenschaften der Schlepper aufzudecken, die für ihren Tod verantwortlich sind. – Tragische Story. **Mit** Katrin Sass. R.: Grzegorz Muskala FSK ab 12 **90 Min.**
23.45 **Polizeiruf 110: Das Wunder von Wustermark** ▶ TV-Krimi, UT
TIPP D 1998. Mit Katrin Sass, Otto Sander, Ben Becker FSK ab 12 **85 Min.**
1.10 **Wh.** Täter – Opfer – Polizei **1.35** Hauptstadtrevier **2.25** Panda, Gorilla & Co. spezial **3.15** Berliner Nächte – Herbst **3.30** Tage in Berlin & BB **5.00** rbb24 BB **5.30** rbb24 B

phoenix HD

9.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
9.30 **Caren Miosga** Gespräch, D 2026
10.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
12.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
12.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
14.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
14.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
16.00 **Dokumentation**
17.30 **phoenix der tag** Nachrichten
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Die wilden Flüsse Afrikas** 4-tlg. Dokureihe (1/1+2) Der Nil / Luangwa – Wenn sich Gazellen und Leoparden am Ufer des Luangwa tummeln, ist die Regenzeit in Sambia angebrochen. (Wh. von gestern)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Gefährliche Natur**
START Dokureihe, GB 2016 (1/1+2) Wind – Die Naturwissenschaftlerin Helen Czerski schaut ins Auge des Sturms: Seltene Filmaufnahmen und neue technische Hilfsmittel verändern das Verständnis von Tornados, den schnellsten Winden auf der Erde. / Eis – Eisberge und Lawinen sind zwei der gefährlichsten Naturphänomene der Welt. ▶ 3 Teile, 1. Staffel, Mo.+Di.
21.45 **heute-journal** Nachrichten
22.15 **unter den linden** Talkshow UT
23.00 **phoenix der tag** Nachrichten
0.00 **unter den linden** Talkshow, UT
D 2026 (Wh. von 22.15 Uhr)
0.45 **Gefährliche Natur** (von 20.15)

ARD-ALPHA HD

8.00 **Telekolleg Physik – Elektrizität**
8.30 **Tele-Gym** Starker Rücken (4/8)
8.45 **Panoramabilder** Magazin, D 26
10.00 **Schnittgut** Magazin, D 2023
10.30 **aktiv und gesund** Magazin
11.00 **St. Martin am Grimming** Doku
11.45 **ARD Room Tour** Dokureihe, D 26
12.05 **Tagesgespräch** D 2026
13.00 **Fit aktiv für Junggebliebene**
13.30 **kreuz und quer** Magazin (vom Sa.)
14.00 **Prisma** Magazin (Wh. von gestern)
14.15 **42 – Die Antwort auf fast alles**
14.40 **Nouveau Realisme: Neue Kunst im Künstlerhaus** Doku, D 1963
14.45 **Global Us** Magazin (Wh. vom Sa.)
15.15 **Von Jenbach zum Schwarzenstein** Doku, D 1957 (Wh. vom Sa.)
15.55 **Bergbauern – Stiefkinder …**
16.40 **I muaß eahm unterkriag'n** (v. Sa.)
17.30 **Zw. Spessart und Karwendel**
18.15 **Capriccio** Magazin (Wh. von gest.)
18.45 **Einfach genial** Magazin (von gest.)
19.10 **Die Frage** Doku, D 2026. Mit Frank
NEU Seibert, Lisa-Sophie Scheurell
19.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten
20.15 **Abenteuer Mauretanien**
21.00 **Rückkehr der Wildnis –**
NEU **Nationalpark Bayerischer Wald**
TIPP Reportage, Deutschland 2023
22.25 **Klimazeit** Magazin(Wh. vom Sa.)
22.40 **alpha Uni** (3) Magazin, D 2026
23.10 **Campus Talks** Gespräch, D 2019
23.40 **The Day – News in Review**

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

8.30 **Die Welt am Morgen**
8.45 **Meine WELT** Magazin
9.00 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
9.50 **Börsenflash**
10.00 **Newsroom / Börsenflash**
11.00 **Newsroom / Börsenflash**
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.20 **Meinung am Mittag**
12.30 **Die Welt am Mittag**
12.45 **Börse am Mittag**
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.30 **WELT-Spezial**
14.00 **WELT Newsroom**
15.25 **WELT-Spezial**
15.55 **Börsenflash**
16.00 **WELT Newsroom**
16.10 **Unter Vier** Gespräch
16.55 **Börsenflash**
17.00 **Newsroom**
17.15 **WELT-Spezial**
17.45 **Börse am Abend**
18.00 **Die Welt am Abend**
18.05 **Meine WELT** Magazin
18.15 **Die Welt am Abend**
20.10 **Meine WELT** Magazin
20.15 **Die Bundespolizei** Dokureihe, D 2023
22.05 **Eine Kleinstadt hinter Gittern** Doku, D 2017
23.00 **Gefängnisse** Dokureihe
1.35 **Die Bundespolizei**

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.35 **Auslandsreport**
6.00 **Deutschland am Morgen**
9.15 **ntv Wirtschaft**
12.30 **News Spezial / Telebörse**
13.15 **ntv Wirtschaft**
13.30 **News Spezial / Telebörse**
14.15 **ntv Wirtschaft**
14.30 **News Spezial / Telebörse**
15.30 **ntv Wirtschaft**
15.40 **ntv Startup** Magazin
16.15 **ntv Wirtschaft**
16.30 **News Spezial**
17.15 **ntv Wirtschaft**
17.30 **News Spezial**
18.30 **ntv Wirtschaft**
18.40 **Klima Update Spezial**
19.15 **ntv Wirtschaft**
19.30 **News Spezial**
20.15 **Pinar Atalay** Talkshow – Die Moderatorin stellt mutige Fragen und fördert tiefgehende, gesellschaftlich relevante Gespräche.
21.05 **Gefährliche Gewässer – Hotspot Schwarzes Meer** Doku, F 2025
22.05 **Krieg im Schatten – Europas Kampf gegen hybride Bedrohungen** Doku, Spanien 2026
23.15 **ntv Wirtschaft** Magazin
23.30 **Pinar Atalay** Talk, D 2026
0.15 **Spiegel TV** Magazin, D 26

ARD ONE HD

5.55 **Sturm der Liebe** (1775–1778) Telenovela
9.10 **Alles Klara** (1/7+8) Krimiserie, D 2012 (von gestern)
10.45 **Rote Rosen** (1967+1968) Telenovela (Wh. vom Fr.)
12.20 **In aller Freundschaft** (379+380) Klinikserie, D 2008. Liebe fragt nicht / Falsche Entscheidung?
13.50 **Tierärztin Dr. Mertens** (7/6) Arztserie, D 2021 Große Entscheidungen Mit Elisabeth Lanz
14.40 START **Tierärztin Dr. Mertens** (8/1) 13-tlg. Arztserie, D 2023. Alles auf Anfang – Susanne, nun freiberufliche Tierärztin, will nicht in den Zoo zurück. Als Tierpfleger Conny um Hilfe bittet, geht sie doch.
15.25 **Alles Klara** (1/9+10) Krimiserie, D 2012. Mord nach Stundenplan – Auf Klaras Abiturtreffen wurde eine ehemalige Mitschülerin ermordet, offenbar mit einem Kissen erstickt. / Spiel mir das Lied vom Tod
17.05 **Rote Rosen** (1969+1970) Telenovela, D 2015
18.40 **Sturm der Liebe** (669+670) Telenovela

20.15 **Tiere** OO
TIPP
Schweiz / Ö / Polen 2017



Ein Wiener Paar mietet für ein halbes Jahr eine Berghütte in der Schweiz. Nick (**Philipp Hochmair**) und Anna (**Birgit Minichmayr**) hoffen, damit ihre Beziehung zu stärken. Auf der Autofahrt in die Berge steht plötzlich ein Schaf auf der Straße. Der Unfall verändert alles. – Fesselndes Kino-Erlebnis. **Mit** Mona Petri. Regie: Greg Zgliński FSK ab 12 **85 Min.**

21.40 **Grantchester** (6/7+8) Krimiserie, GB 2021 – Als Leonards Zellengenosse Joe Davies beschuldigt wird, einen anderen Häftling ermordet zu haben, bittet er Will und Geordie um Hilfe. **Mit** Robson Green
23.15 **Weinprobe für Anfänger** Romantikkomödie, F 2022. Mit Isabelle Carré (vom Do.) FSK ab 12 **85 Min.**
0.40 **Becoming Elizabeth** (1/1–4) 8-tlg. Dramaserie U. a.: Halte stets dein Schwert bereit (vom Fr.)
4.20 **Grantchester** (6/4) Krimiserie, GB 2021 (vom Do.)

ZDF NEO HD

5.25 **Fallen** (1/8) Serie UT
6.05 **Warum glauben Menschen?** Doku, D 26
6.30 **Dance Academy** (1/5+6) Jugendserie UT
7.20 **Löwenzahn Classics** 6 Peter steckt im Stau / Peter kommt auf den Hund UT
8.15 **Stadt, Land, Lecker** Dokureihe, D 2018 (3/8) UT
9.00 **Die Küchenschlacht** Reihe, Deutschland 2024
9.45 START **Duell der Gartenprofis – Lieblingsgärten** Show, D 2021 (1) UT ▶ 4 Folgen, Mo.–Do.
10.30 **Bares für Rares** Show, D 2023–2024 UT
12.15 **Death in Paradise** (14/7+8) Krimiserie
14.00 **Death in Paradise** (4/1+2) 8-tlg. Krimiserie, GB / F 2015. Der Mann, den es nicht gab / Mord gegen Liebe
15.45 **The Rookie** (4/3+4) Krimiserie, USA 2021. In der Schusslinie / Feuer und Flamme. Mit Nathan Fillion
17.10 **Suits** (6/5+6) Anwaltsserie, USA 2016. Vertrauen / Das Versprechen
18.30 **Bares für Rares** (Wh. von 10.30 Uhr) UT

20.15 **Inspector Barnaby: Barnaby …** UT



… muss reisen GB 2014 – In Kopenhagen bricht der Keksfabrikant Eric Calder tot zusammen. Barnaby (**Neil Dudgeon**, r.) und Nelson (**Gwilym Lee**) finden heraus, dass Calder ein Doppelleben geführt hat. – Eher schwach. **Mit** Fiona Dolman FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **Inspector Barnaby: Britisches Roulette** UT
TV-Krimi, GB 2015 – Die Buchillustratorin Suzy Coolbrook wurde per Stromschlag durch ein Geschenk ermordet. – Skurril. **Mit** G. Lee FSK ab 12 **90 Min.**
23.15 **Inspector Barnaby: Mord mit Magie** UT
TV-Krimi, GB 2015. Mit Neil Dudgeon FSK ab 12 **90 Min.**
0.45 **Maithink X – Die Show** (11/2) D 2026 (v. gest.) UT
1.15 **Cryptid** (1/3–10) Mysteryserie, Schweden 2020. U. a.: Lisas Visionen / Das Fest am See / Tuvas Begegnung
3.55 START **Extraordinary** (1/1–3) Comedyserie, GB 2023 ▶ 8 Folgen, 1. St. (bis 5.20)

ZDF INFO HD

5.00 **Wissenschaft extrem** Doku (Wh. von gestern) UT
6.30 **Terra X Harald Lesch** Doku, D 2025 UT
7.00 **Jung und reich** UT
7.30 **Einsatzbereit – Ausbildung bei der Bundeswehr** UT 2-tlg. Doku, D 2026 (1+2)
9.00 START **Blutsbande – Clans in Berlin** Doku, D 2022 (1) Parallelgesellschaft ▶ 3 Teile, 1. Staffel UT
9.43 **heute Xpress** News
9.45 **Blutsbande – Clans in Berlin** Doku (2+3) UT
11.15 **Inside Fankurve – Fans, Ultras, Hooligans** UT
12.00 **Inside Fankurve – radikal und extrem** Doku, Deutschland 2025 UT
12.45 **Drogen-Land – Provinz im Rausch** Doku UT
16.30 START **Das Nazi-Kartell** Reportagereihe, D / Isl 2025 (1–3) Der König des Kokains / Das Narco-Reich / Der Drogenkrieg ▶ 3 Teile, 1. Staffel UT
18.45 **besseresser – Food Stories mit Sebastian Lege** Reihe. Die Wahrheit über Burger King / Die Wahrheit über Storck UT

20.15 **besseresser – Food Stories mit …** UT



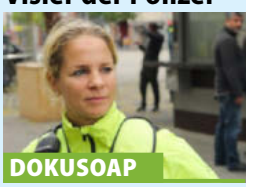
… Sebastian Lege D 2024 (9/2) Die Wahrheit über Rügenwalder Mühle – Es ist ein norddeutsches Familienunternehmen und Marktführer für pflanzlichen Fleischersatz. **Lege** will wissen, was in der veganen Wurst drinsteckt.

21.00 START **besseresser – Food Stories mit Sebastian Lege** Reportagereihe, D 2023–2024. Die Wahrheit über Müller – Lege zeigt, ob Müllermilch und Froop wirklich gute Milcherzeugnisse sind. / Die Wahrheit über Iglo / Subway / Haribo UT
0.00 START **besseresser – Food Stories mit Sebastian Lege** 3-tlg. Reportage (14/1) Die Wahrheit über Pepsi UT
0.45 **heute-journal** UT
1.15 **Apokalypse Stalin** Doku, Frankreich 2015 (2) Stalin – Der rote Zar
2.00 **Chruschtschow – Der rote Zar** Doku, D 2019
2.45 START **Russlands Kriege** Doku (1–3) ▶ 3 Teile, 1. St. UT
4.45 **Schicksalsorte der deutschen Teilung** Doku

DMAX HD

5.35 **Border Control – Spaniens Grenzschützer** Dokusoap, Spanien 2016
6.00 **Die Modellbauer – Das Duell** Flugzeuge
6.50 **Infomercial**
8.50 **Cash für Chrom** Doku, D 2022. King of the Road
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz** Dokusoap, D 2022. Die Mutprobe / Der große Tag
12.15 **Goldrausch: Dave Turin's Lost Mine** Dokusoap, USA 2020 Die Nerven liegen blank / Harte Arbeit, karger Lohn
14.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Dokusoap, USA 2016. Die „Schwedischen Zwillinge" / Der 1-Million-Dollar-Fang
16.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap, D 2020 Der Durch-Hänger / Alle auf Achse. Moderation: Michael Manousakis
18.15 **Kings Of Cash – Die Pfandleiher** Dokusoap, D 2024–26. Mehr drin als erwartet / Scheidungsgold

20.15 **110 Hannover – Im Visier der Polizei**



D 2026. Razzia im Clanmilieu – Bei einer Demonstration in Hannover sind zahlreiche Polizisten vor Ort (o.: **Judith Häring**). Die Teilnehmer stammen aus dem Sudan – einem Land, in dem derzeit Bürgerkrieg herrscht.

21.15 **110 Hannover – Im Visier der Polizei** Dokusoap, D 26. Unter Beschuss – Ein Interventionskommando der „Besonderen Dienste" ist im Problemviertel Sahlkamp in Hannover unterwegs.
22.15 **Police Interceptors** NEU Dokusoap, GB 2026. Bryn klopft auf den Busch
23.10 **DMAX News** Nachrichten
23.15 **Crash Detectives – Auf Spurensuche** Dokusoap. Daten lügen nicht
0.15 **DMAX News** Nachrichten
0.20 **Wrestling: AEW Collision** SPORT Magazin, USA 2026
2.05 **110 Hannover – Im Visier der Polizei** Dokusoap (von 20.15/21.15)
3.50 **Euro Truckers – Immer auf Achse** Dokusoap

NITRO HD

- 5.15 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap
- 5.35 **Im Namen des Gesetzes** (6/5+7) Krimiserie, D 2000 (Wh. vom Do.)
- 7.25 **Leverage** (4/5+6) Krimiserie, USA 2011
- 9.15 **Matlock** (1/12–14) Krimiserie (Wh. vom Fr.)
- 12.00 **Matlock** (1/15–17) Krimiserie, USA 87. Gefährliche Enthüllungen / Vier Freunde und ein Mord / Die tödliche Injektion
- 14.45 **Alle unter einem Dach** (1/21+22) Comedyserie, USA 1990 (Wh. vom Fr.)
- 15.40 **King of Queens** (9/6+7) Comedyserie, USA 2007 (Wh. vom Fr.)
- 16.30 **M.A.S.H.** (4/4+5) Comedyserie (vom Fr.)
- 17.30 **M.A.S.H.** (4/6+7) Kimbles koreanisches Café / Frank und der Feind
- 18.25 **King of Queens** (9/8+9) Serie, USA 2007 Der andere Doug Heffernan / Wild und gefährlich
- 19.15 **Alle unter einem Dach** START (2/1+2) Comedyserie, USA 1990. Steve, der Feuerteufel / Ein Verehrer zu viel
  ▶ 25 Folgen, 2. St., mo.–fr.

PRO 7 MAXX HD

- 5.15 **Mission Adventure**
- 5.30 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** (Wh. vom Mo.) UT
- 6.15 **Highway Heroes Down Under** Dokusoap (1/7)
- 7.05 **Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze** Dokureihe, USA 2016–2025 U. a.: Lebensbedrohliche Lieferung (Wh. vom Mo.)
- 11.55 **Schmugglern auf der Spur** Dokureihe, USA 2020 U. a.: Verdächtiges Gepäck / Hartes Durchgreifen
- 14.15 **Storage Wars: New York** Dokusoap. Biettechnik
- 14.45 **Storage Wars: New York** START Dokusoap, USA 2012–2013 Der Überflieger / Bauchgefühl / Gescheiterte Geschäfte / Gewinn und Verlust / Schätze zum Spielen
  ▶ 14 Folgen, 2. St., mo.–fr.
- 16.45 **Hanyô no Yashahime** (2/5) Animeserie, Jap 2021
- 17.10 **Dragonball** (2/5+6)
- 18.00 **Detektiv Conan** (6/23) UT
- 18.25 **One Piece** 8 Animeserie
- 19.20 **Futurama** (5/5) UT
- 19.45 **Family Guy** (5/1) UT START Trickserie, USA 2007 Stewie liebt Lois
  ▶ 18 Folgen, 5. St., mo.–fr.

SIXX HD

- 5.05 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap (Wh. vom Fr.)
- 5.45 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap. USA 16–17. U. a.: Ruhestand auf dem Land
- 7.30 **Charmed** (3/5) Serie Die innere Stimme (v. Fr.)
- 8.20 **Charmed** (3/8) Fantasyserie, USA 2021 Täuschungsmanöver
- 9.05 **Grey's Anatomy** (6/8+9) Arztserie, USA 2009 UT Das Geschenk / Die neue Gegenwart (Wh. vom Fr.)
- 11.00 **Gilmore Girls** (5/18+19) Familienserie, USA 2005 Der Traum vom Haus / Der Küchenspion (Wh. vom Fr.)
- 12.50 **Gilmore Girls** (5/20+21) Familienserie. Das perfekte Paar / Kurzschluss
- 14.45 **Grey's Anatomy** (6/10+11) Arztserie, USA 2009–2010. Feiertagsblues / Die Entscheidung UT
- 16.40 **Desperate Housewives** (5/9+10) Serie. Arme Seelen / Visionen (vom Fr.) UT
- 18.30 **Desperate Housewives** (5/11+12) Dramedyserie, USA 09. Ein schönes Zuhause / Ungehorsam UT

SUPER RTL HD

- 6.10 **Peppa Wutz** 3 52-tlg. START ▶ 1. Staffel, mo.–fr.
- 6.35 **Gabby's Dollhouse** 3
- 6.55 **Paw Patrol** 6 Animation
- 7.40 **Peppa Wutz** 3 Trick
- 7.55 **Die Baby Lemminge** 4
- 8.10 **Baby Born** 3 Animation
- 8.25 **Dora** 3 Animationsserie
- 8.50 **Glücksbärchis** 4 Trick
- 9.20 **Rubble & Crew** 4 Trick
- 9.50 **Super Wings** 3 Animation
- 10.15 **Paw Patrol** 6 Animation
- 10.45 **Gabby's Dollhouse** 3
- 11.15 **Glücksbärchis** 4 Trick
- 11.40 **Barbie – Ein …** 6
- 12.05 **Grizzy und die Lemminge** 6 Animationsserie
- 12.35 **Die Thundermans: Undercover** 6 Serie
- 13.05 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
- 13.45 **Ninjago** 6 Animation
- 14.15 **ALVINNN!** 6 Animation
- 14.40 **Unicorn Academy** 6
- 15.10 **Lana Longbeard** 6
- 15.40 **Scooby-Doo und …** 6
- 16.05 **Pokémon Horizonte** 6
- 16.35 **SpongeBob** 6 Trickserie
- 17.15 **Submarine Jim** 4
- 17.40 **Voll zu spät!** 6 Trick
- 18.20 **Scooby-Doo und …** 6
- 18.50 **ALVINNN!** 6 Animation
- 19.40 **Woozle Goozle** 6

KiKA HD von ARD und ZDF

- 6.05 **Team Nuggets – Karlas Chaos-Klasse** 3 UT
- 6.20 **Shaun, das Schaf** 3
- 6.35 **Feuerwehrmann Sam** 3 Animationsserie UT
- 6.55 **Der Elefant** 3
- 7.20 **Grisu – Der kleine Drache** 3 Serie UT
- 7.45 **Sesamstraße** 3 UT
- 8.10 **Pip und Posy** 4 UT
- 8.25 **Pettersson und Findus** 3 Trickserie UT
- 8.50 **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?** 3 UT
- 9.15 **Ene Mene Bu** 4 UT Fuchs, Wildschwein und Eichhörnchen – Wir basteln Waldtiere
- 9.25 **Felix macht Ferien** 4 UT Familienserie. Waffelmeister
- 9.35 **Zauberschrank** 3 UT
- 10.15 **Lieselotte** 6 UT Animationsserie
- 11.00 **logo!** 8 UT
- 11.10 **Wendy** 8 Beste Freunde / Der sechste Sinn / Vertrauen ist der Schlüssel
- 12.25 **Die Maus** 3
- 12.55 **Super Happy Magic Forest** 6 UT Zeichentrickserie, GB 2024 Die tausendste Mission / Die Feen-Truppe

---

20.15 Medical Detectives

USA 2003 UT



Verräterische Schatten – Steve Myers findet seine Frau erschossen auf. Die Polizei hält ihn für den Hauptverdächtigen, weil er die gleiche Waffe besitzt, die der Täter benutzte. Allerdings scheint Steve ein nicht zu widerlegendes Alibi zu besitzen (o.: Szene).

- 21.05 **Medical Detectives** UT Dokureihe, USA 2003 Zahn um Zahn – Eine Gefängniswärterin wurde ermordet. Bei der Obduktion wird ein Hinweis auf den Täter gefunden.
- 22.10 **Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt** Doku. Derrick Todd Lee
- 23.10 **Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders** Dokureihe. Adrian Prout
- 0.10 **Medical Detectives** UT (Wh. von 20.15/21.05 Uhr)
- 1.50 **Teleshopping**
- 3.50 **Die lustigsten Schlamassel der Welt**
- 3.55 **Der Blaulicht Report**
- 4.40 **Schneller als die Polizei erlaubt** (Wh. von 5.15)

20.15 Das A-Team (5/6+7)

USA 1986. Codename …



… Brown Fox – Im Auftrag von General Stockwell (**Robert Vaughn**, l.) entwendet das A-Team einen russischen Kampfjet. Unterdessen wird Stockwell von Ivan Tregorin (**David McCallum**) entführt, der den Jet unter allen Umständen haben will. Tregorin setzt Stockwell unter Drogen, um herauszufinden, wo das A-Team das Kampfflugzeug versteckt hält. / B.A.'s goldener Schuss. **Mit** G. Peppard

- 22.15 **Akte X** (5/6+7) UT Mysteryserie. Emily (1+2)
- 0.05 **Superman and Lois** (2/14) Actionserie, UT USA 22. Krieg der Welten
- 0.50 **MacGyver** (2/9) UT Actionserie, USA 2017
- 1.30 **Legends of Tomorrow** (7/13) Sci-Fi-Serie UT
- 2.10 **The Passage – Das Erwachen** START (1/1) UT Dramaserie. Projekt NOAH
  ▶ 10 Folgen, 1. Staffel, mo.
- 2.50 **Akte X** (5/6+7) (v. 22.15) UT
- 4.20 **Superman and Lois** (2/14) Serie (v. 0.05) UT

20.15 Castle (6/1)

START USA 2013. Walküre UT



Beckett (**Stana Katic**, r., mit **Lisa Edelstein**) ist für ihren Job nach Washington D. C. gezogen. Castle reist nach D. C., um Beckett zu überraschen. Er schafft es, sich in Becketts neuesten Fall einzumischen, und bringt sich in Gefahr.
▶ 23 Folgen, 6. Staffel, mo.

- 21.10 **Castle** (6/2) UT Krimiserie, USA 13. Vergiftet – Castle sucht nach einem Dieb, der eine tödliche Chemikalie gestohlen hat.
- 22.10 **Detective Laura Diamond** (2/9+10) UT Krimiserie, USA 16. Laura und die Dreierbeziehung – In einer Kirche wird die Leiche eines Eventmanagers gefunden. / Laura und der Duft von Lavendel
- 0.00 **Elementary** (6/2+3) Krimiserie, USA 2018
- 1.35 **Castle** (6/1+2) UT (Wh. von 20.15/21.10 Uhr)
- 2.55 **Evil** (1/13) Serie, UT USA 20. Unkraut im Weizen
- 3.35 **Detective Laura Diamond** (2/9) (Wh. v. 22.10)
- 4.20 **Fixer Upper …** (von 5.45)

20.15 Bones – Die Knochenjägerin (6/7)



USA 2010. Die Schöne in der Schokolade – Das Team um Brennan (**Emily Deschanel**) und Booth (**David Boreanaz**) wird in eine Schokoladenfabrik gerufen, wo die Ausstellung der weltgrößten Tafel Schokolade ein grausiges Ende fand: Im Inneren der Süßigkeit befindet sich die Leiche einer Frau.

- 21.10 **Bones – Die Knochenjägerin** (6/8) Krimiserie, USA 2010. Verdreht bis auf die Knochen – In einem ausgebrannten Laster werden die Überreste eines Mannes gefunden. Das Skelett ist verdreht und die Knochen scheinen geschmolzen zu sein.
- 22.10 **Bones – Die Knochenjägerin** (6/9) Serie Die Bones-Identität – Eine bekannte Herzchirurgin wurde unter den Wurzeln eines umgefallenen Baumstammes gefunden.
- 23.05 **Bones …** (6/7+8) Serie (Wh. von 20.15/21.10 Uhr)
- 0.55 **Teleshopping** Magazin

13.15 Ernest & Rebecca

3 Frankreich 2019 UT



Papas Autoschlüssel – Papa ist zu Besuch und will einen fröhlichen Tag mit **Rebecca** verleben. Ihre erste Station ist das Dino-Café. Da ruft Papas Verleger an und beordert ihn sofort zu einem Termin in sein Büro. / Das Dino-Ei

- 13.40 **Die Pfefferkörner** 8
- 14.10 **Schloss Einstein** 10 UT
- 15.00 **Find me in Paris** 8 UT
- 15.50 **Lassie** 6 Trickserie UT
- 16.15 **Power Sisters** 8 UT
- 16.40 **Goat Girl** 9 Trickserie UT
- 17.00 **Garfield** 6 Serie
- 17.25 **Die Schlümpfe** 6 UT
- 17.50 **Die Coop Troop** 4 UT
- 18.10 **Die Werkel-Ferkel** 3 UT
- 18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** 4 Serie UT
- 18.50 **Sandmann** 3 Reihe UT
- 19.00 **Robin Hood** 6 UT
- 19.25 **Wissen macht Ah!** 9 NEU Magazin, D 2026
- 19.50 **logo!** 8 UT
- 20.00 **KI.KA Live** 10
- 20.10 **Gifted – Geheime Gaben** 10 Kinderserie NEU UT
  ▶ 10 Folgen, 1. Staffel, mo.
- 20.40 **Die Regeln von Floor** 8

Disney Channel HD

5.45 Vampirina 6 **6.10** Micky Maus Wunderhaus+ 3 **6.40** Bluey 4 **7.15** Spidey und seine Super-Freunde 6 **7.45** Sofia die Erste 5 **8.10** Ariel 5 **8.30** Modern Family **9.25** Dharma & Greg **10.50** New Girl **11.50** Modern Family **12.45** Taffy 6 **13.20** Beni-Challenge 6 **13.50** Miraculous 8 **14.45** Liff & Barry 3 **15.15** Big City Greens 6 **15.45** Mystery Lane 6 **16.15** Lilo & Stitch 6 **16.45** Phineas und Ferb 8 **17.10** Bluey 4 **18.00** Miraculous 8 **18.50** Big City Greens 6 **19.10** Modern Family

20.15 Hör mal, wer da hämmert! (5/21)



COMEDYSERIE

USA 1996. Ein verrückter Haarschnitt – Tims (**Tim Allen**) Sohn engagiert sich im Umweltschutz und streitet sich mit seinem Vater um dessen leistungsstarkes Auto.

20.40 Hör mal, wer da hämmert! (5/22+24+23+25) Comedyserie, USA 96. Eine Pille für Randy / Späte Liebe / Tim und das Theater / Schlaflose Nächte

22.45 How I Met Your Mother (4/4–8) Comedyserie, USA 2008 (Wh. vom Mo.)

1.05 Teleshopping

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob. Trickserie **7.00** START SpongeBob. 6 Trickserie. Der Höhlenschwamm / Der Muschelflüsterer **7.30** Tim Rex in Space 4 Trickserie. Der Ausflug / Die Tickets / Die Talentshow **7.55** Dora 3 Animationsserie. Das große rote Huhn / Das rätselhafte Geschenk **8.25** Bei den Louds 6 Trickserie **9.45** Wylde Pak 5 Trickserie **10.35** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie. U. a.: Eisige Arktis / Prank Battle **11.20** SpongeBob 6 **12.55** Die Casagrandes 6 **13.45** Bei den Louds 6 Trickserie

14.15 Bei den Louds 6 START 26-tlg., USA 2019 UT



TRICKSERIE

Freundschaft mit den Casagrandes – **Ronnie Anne** (l.) freundet sich mit **Sid** an, einem Mädchen, dessen Familie die Wohnung über den Casagrandes mieten will. / Die Energiesparer / Der geheime Raum

15.00 SpongeBob 6 UT
15.30 SpongeBob 6 START 26-tlg. Trickserie
16.20 Schere, Stein, Papier 8 Trickserie UT
16.45 Die Patrick Star Show 6 UT
17.10 Pinky Malinky 8 UT
17.35 Bei den Louds 6 UT
18.50 SpongeBob 6 UT

RTL UP HD

5.15 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002
6.45 **Das Jugendgericht** Dokusoap, D 2002
9.35 **Familien im Brennpunkt** Dokusoap
12.30 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002 U. a.: Die verkaufte Braut / Nächtliche Attacke / Wie gewonnen, so zerronnen
15.00 **Der Blaulicht Report** Reihe, D 2016. U. a.: Kind wird aus Flammen gerettet / Unfall deckt Verbrechen auf
17.40 **Das Strafgericht** Gerichtsshow. Bauruine wird zum Albtraum / Aus Eifersucht erschlagen / Gedemütigt vom eigenen Freund

20.15 Dr. Stefan Frank (6/4) D 2000



ARZTSERIE

Das Mädchen Florian – Während einer OP stellt Stefan (**Sigmar Solbach**, r.) bei einem Kind eine Hormonstörung fest: Florian (**Florian Leibner**) ist ein Mädchen.

21.05 Dr. Stefan Frank (6/5) Arztserie, D 2000 Recht auf Leben
22.00 Hinter Gittern (9/25+26) Justizserie, D 2002. Kurzer Prozess / Und raus bist Du
0.00 Hinter Gittern (10/1–3) Justizserie Überreste / Getrennte Wege / Nicht mit meiner Schwester

SAT.1 GOLD HD

5.05 **Niedrig & Kuhnt**
5.25 **Leben und genießen kompakt**
5.35 **Richterin B. Salesch**
7.10 **Richter A. Hold**
9.55 **Unsere kleine Farm**
11.50 **Dr. Quinn** (3/13) Serie
12.45 **Die Waltons** (3/8)
13.40 **Unsere kleine Farm** (8/21+22) Serie. Warten auf ein Wunder
15.20 **Mord ist ihr Hobby** (6/12+13) Wer zuletzt lacht, lacht am besten / Der kleine Kevin
17.10 **Diagnose: Mord** (6/17+18) Krimiserie Selbstmord aus Rache / Der Schützling
19.00 **K 11** Im Tode vereint / Sex gegen Schulden / Schlinge des Todes

20.15 NEU **People Magazine: Investigativ** USA 23



DOKUREIHE

Die toten Pfadfinderinnen (1+2) – Wer hat drei Pfadfinderinnen in ihrer allerersten Lagernacht bestialisch ermordet? (Szene)
▶ 14 Teile, 7. St., mo.

22.10 City Confidential – Verbrechen nebenan 10-tlg. Reihe (8+6) Schüsse in Berryville / Tod in der Kleinstadt
23.50 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Dokusoap (9+10)
1.25 START **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin** Dokusoap, USA 2007 (1/13) Vergiftet
▶ 13 Folgen, 4. St., mo.

VOX UP HD

5.10 **Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände** Dokusoap, D 2006–07 Segeltörn / Papa kocht
5.50 **Verklag mich doch!** Reihe. U. a.: Der Arbeitsvermittler / Vertrauter Feind / Auf und davon / Kuckuckskind
15.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (10/14+18) Krimiserie. Über den Rubikon / CSI: Die nächste Generation
16.55 **CSI: Miami** (6/11+12) Krimiserie, USA 2007 Guerillas im Nebel / Grenzen des Vertrauens
18.35 **Leverage** (4/5+6) Krimiserie, USA 2011 Heiße Kartoffeln / Spieglein, Spieglein

20.15 Rizzoli & Isles (5/17+18) USA 2014



KRIMISERIE

Hinterhalt – Eine Reihe von Morden beschäftigt das Team rund um Jane (**Angie Harmon**, r.) und Maura (**Sasha Alexander**) in ihrem neuesten Fall. Alle Opfer wurden in einem Park von einem Heckenschützen erschossen. / Doppeltes Spiel

22.05 START **Rizzoli & Isles** (6/1) Krimiserie, USA 2015 Unter Beschuss
▶ 18 Folgen, 6. St., mo.
23.00 Rizzoli & Isles (5/17+18) Krimiserie (Wh. von 20.15 Uhr)
0.40 Rizzoli & Isles (6/1) 18-tlg. Krimiserie (Wh. von 22.05 Uhr)

KABEL 1 DOKU HD

6.55 **Pawn Stars – Die drei vom Pfandhaus**
8.30 **Infomercials**
9.30 **Die Schatzsucher von Oak Island** Dokureihe (vom Mo.)
13.15 **Die Schatzsucher von Oak Island** Dokureihe, USA 24–25 Chappells Geheimnis / Gefahr in Verzug / Neue Pfade / Sesam, öffne dich! / 230 Jahre lang auf der Suche
17.10 **Wettkampf der Waffenschmiede** Die zweite Chance (1) / Die zweite Chance – Großes Finale
18.40 **Pawn Stars** Schreibtischtäter / Schritt für Schritt / Marilyns Worte / Verbannt

20.15 Wettkampf der Waffenschmiede



DOKUSOAP

USA 2022. Die Falx der Gladiatoren – Die Schmiede verwandelt sich in eine Gladiatorenarena: Im Eröffnungskampf müssen zwei Kandidaten eine Falx aus der römischen Ära schmieden. (o.: Szene) / Der Pugio der Gladiatoren

21.50 NEU **Special Ops True** Dokureihe. Operation Neptune Spear / Das Grauen von Mossul
▶ 10 Teile, 1. St., mo.
22.45 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte Dokusoap
0.20 Ice Pilots Reportage

QVC HD

12.00 **Nachtigall: Natur trifft Komfort** Magazin
13.00 **Steffen Schraut Luxury Fashion** Magazin
14.00 **PHILIPS Beauty-Tools**
15.00 **monessa – Schmuck, der verbindet**
16.00 **Steffen Schraut Luxury Fashion** Magazin
17.00 **PHILIPS Beauty-Tools**
18.00 **Vitaform Schuhkollektion** Magazin
20.00 **Beauty Night** Magazin
0.00 **elambia LED-Kerzen**

TV 5 MONDE

18.00 **64', le monde en français** Actualités
18.53 **L'invité** Magazine
19.01 **Un si grand soleil**
20.00 **Le Journal de la RTS**
20.30 **Le Journal de France 2**
21.01 **Les nouveaux influenceurs, quand le savoir devient viral**
21.56 **Faites entrer la nature**
22.49 **L'actu** Informations
23.24 **Bouquinistes, le charme de Paris**
0.13 **La Vénus de Botticelli**

TAGESSCHAU 24 HD

5.00 **Tagesschau**
5.02 **hessenschau** Magazin
5.30 **Morgenmagazin**
9.00 **Tagesschau** Magazin UT
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
14.00 **Tagesschau** Magazin UT
19.00 **Tagesschau in Einfacher Sprache**
19.08 **Tagesschau**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **tagesschau24 Top-Thema** Nachrichten
20.30 **Caren Miosga**
21.30 **Shift** Magazin, D 2026
21.45 **Tagesschau**
21.47 **Westpol – Politik in Nordrhein-Westfalen** Magazin, D 2026
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Tagesschau**
0.20 **Tagesschau 2006**
0.35 **Tagesschau**
0.45 **Europamagazin**
1.15 **Markt** Magazin, D 2026
2.00 **Nachrichten** D 2026
2.03 **Westpol** Magazin, D 26
2.30 **SachsenSpiegel** Magazin, D 2026
3.00 **Nachrichten** D 2026
3.03 **Aktuelle Stunde** UT

COMEDY CENTRAL HD

7.00 **South Park** Trickserie
7.50 **Bob's Burgers**
8.30 **American Dad**
9.20 **Abbott Elementary**
9.45 **Alle hassen Chris**
10.05 **Last Man Standing**
11.00 **Malcolm mittendrin**
11.50 **Ghosts** Serie. Spione
12.10 **Pastewka** Reihe, D 19
12.40 **American Dad**
14.00 **Futurama** Trickserie
14.45 **Bob's Burgers**
15.55 **South Park** Trickserie
16.45 **American Dad** Trick
17.30 **Modern Family** Serie
18.25 **Malcolm mittendrin**
19.15 **Ghosts** Neue Freunde
19.35 **Pastewka** Reihe. Schatten der Vergangenheit
20.00 **Futurama** Trickserie Frank und Fry / Im Reich der Parasiten
20.35 **Futurama** Trickserie
21.05 **American Dad** START (6/1) 18-tlg. Trickserie Der Soldat Steve Smith
21.30 **American Dad** Trick
22.15 **South Park** Pipi Park
22.40 **Rick and Morty**
23.00 **Krapopolis** Trickserie
0.00 **Modern Family**

DF1

12.00 **Spitzenköche im Ikarus** Show, Ö 24–25
13.00 **Genius** Magazin
14.00 **Quizmaster** Show, Ö 26
14.35 **Auf der Peloponnes – Griechenlands sagenhafte Halbinsel**
15.25 **Sri Lanka – Tropen, Tempel, Teeplantagen** Reportage, D 2022
16.20 **Quizjagd Classics** Show, Ö 2022
17.15 **Quizjagd** Show, Ö 2024 Mod.: Florian Lettner
18.10 **Quizmaster** Show
19.20 **An Siziliens Ostküste – Rund um den Ätna** Reportage, D 2020
20.15 **Der Bergdoktor** (1/12) Arztserie, D / Ö 1993 Das Zimmermädchen
21.10 **Der Bergdoktor** (1/13) Arztserie, D / Ö 1993 Erlkönig (Wh. vom Sa.)
22.05 **Die Gruaberin** Gespräch. Gast: Alice Schwarzer (Feministin)
23.15 **Bergwelten** Dokureihe, Ö 2014. Andy Holzer – Jenseits des Lichts
0.15 **Genius** Magazin, D 26

HGTV

13.20 **Mein Kleinstadt-Traumhaus**
14.15 **Christinas kalifornischer Traum** Dokusoap
18.15 **Hotelbau in 100 Tagen**
20.15 **Chateau Impossible** Das marode Torhaus
21.05 **Unser Traum vom Schloss: Tipps und Tricks** Dokusoap
22.05 **Unser Traum vom Herrenhaus** Dokusoap
0.05 **Eine Villa zum Verlieben** Dokusoap

HSE HD

12.00 **Dekorative Wohnideen**
13.00 **Claris Vienna Jewelry Art** Magazin
14.00 **Dekorative Wohnideen**
16.00 **Beate Johnen Nutri Solution**
17.00 **Dekorative Wohnideen**
19.00 **Beauty Perfection by Peter Schmidinger**
20.00 **Dekorative Wohnideen**
21.00 **Beauty Perfection by Peter Schmidinger**
23.00 **Johannes v. Buttlar gesund und aktiv**

CNN HD

15.45 **World Sport** Magazine
16.00 **Connect the World**
17.00 **One World** Magazine
18.45 **African Voices** Talks
19.00 **Amanpour** Magazine
20.00 **Isa Soares Tonight**
21.00 **What We Know with Max Foster** Magazine
22.00 **Quest Means Business**
22.45 **Quest's World of Wonder** Documentary 2026
23.00 **The Lead with Jake Tapper** Current events
23.30 **World Sport** Magazine

TLC HD

13.25 **Gordon Ramsay's Secret Service** Dokusoap
14.25 **Hardcore Pawn: Das härteste Pfandhaus Detroits** Dokusoap
17.25 **Die Zwangsvollstrecker** Dokusoap
20.15 **Dating ohne Grenzen: Für immer Single?** NEU Dokusoap. Raus aus der Zwickmühle
22.10 **Married To Evil** NEU Dokureihe, USA 2024
0.10 **Paranormal SOS**

TELE 5 HD

5.25 **Arabellas Crime Time – Verbrechen im Visier** Snatched
6.00 **Joyce Meyer**
6.25 **Infomercial**
7.25 **Joyce Meyer**
7.55 **Infomercial**
15.05 **Stargate** (2/1) Sci-Fi-Serie. Die Invasion (4)
16.05 **Infomercial**
16.15 **Stargate** (2/2) Serie Freund oder Feind
17.10 **Stargate Atlantis** (1/20) Sci-Fi-Serie, Kan / USA 2004 Die Belagerung (1)
18.10 **Stargate** (2/3+4) Sci-Fi-Serie, USA 1998 Zerstörerin der Welten / Virtueller Albtraum
20.10 **Postillon TELEvision** KI-Umschulung

20.15 Doctor Who (8/5+6) GB 14. Verschlusssache



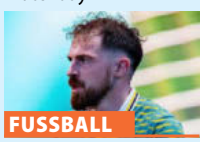
Plötzlich findet sich der Doktor (**Peter Capaldi**) mit einer Formwandlerin und einem Cyborg vor der größten Bank des Universums. / Der Hausmeister – Als die Coal-Hill-Schule von schrecklichen Ereignissen bedroht wird, entschließt sich der Doktor zu einem Einsatz.

22.15 **Torchwood: Kinder der Erde** (4/8+9) Sci-Fi-Serie. Die drei Familien / Die Quelle
0.25 **Ninja, die Killermaschine** Action, USA 1981 (Wh. von gest.) FSK ab 18 **105/93 Min.**

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
13.00 **Repair Shop – Kaputt gibt's nicht** Herkules von Westbury
14.00 **Container Wars** Doku
15.00 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (1/11+12) Serie, D 99
16.00 **Axel** (1/8+9) Comedyserie, D 2002. U. a.: Die Reifenprüfung
17.00 **Ladykracher** Reihe, D 2011. Schnelles Tattoo
17.30 **Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott**
17.45 **Fußball: Bundesliga Frauen – Vorberichte**
18.00 **Fußball: Bundesliga der Frauen** 7. Spieltag: **FC Bay. München – VfB Stuttgart** Anstoß: 18.00
20.00 **Fußball: Bundesliga Frauen – Analyse**

20.15 The Icon League LIVE TIPP Matchday 2



Die vergangene Saison verlief für Eintracht Spandau nicht erfolgreich. Die Mannschaft um **Pascal Itter** verlor alle ihre Spiele. Außerdem wies sie mit 61:86 die schlechteste Tordifferenz der Liga auf. Zuvor war die Mannschaft von Spandau in der Baller League aktiv.

23.00 **Kampfsport: Fight Night** Show, D 2026
0.30 **SEK Ludolf – Das Schrott-Einsatz-Kommando** Dokusoap
2.50 **Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott**
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Klettern** Aus Salt Lake City. Bouldern Damen
10.30 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon**
12.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open Aus Belfast. 1. Runde
14.00 **Snooker: Main Tour** LIVE TIPP Northern Ireland Open Aus Belfast. 1. Runde
18.00 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon**
19.00 **Rad: Straßen-WM** Aus Montreal. Rennen der Damen (180 km) – Im vorigen Jahr in Kigali holte die 25-jährige Kanadierin Magdeleine Vallières sensationell den Weltmeistertitel. Antonia Niedermaier landete auf Platz sechs.

20.00 Main Tour LIVE Northern Ireland Open



Aus Belfast. 1. Runde – Von der Halbfinalteilnahme in Belfast wie vor vier Jahren war **Anthony McGill** vor einem Jahr weit entfernt. Schon in der ersten Runde konnte er nach der Niederlage gegen Judd Trump die Heimreise nach Schottland antreten. Bei den English Open im September erreichte er das Achtelfinale. Auch dort war Judd Trump Endstation.

0.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

11.20 **Death in Paradise** (6/1) 8-tlg. Serie
12.10 **Monk** (4/16) Krimiserie, USA 2006
12.55 **SOKO Kitzbühel** (1/5+10) Krimiserie
14.25 **WaPo Bodensee** (1/13) Krimiserie
15.15 **Death in Paradise** (6/2) Krimiserie
16.05 **ZIB Flash** Nachrichten
16.10 **SOKO Donau** (9/3+4) Krimiserie
17.45 **ZIB Flash** Nachrichten
17.51 **Wetter**
17.55 **Smart10** Show
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** Show
19.30 **Zeit im Bild**
19.51 **Wetter**
19.56 **Sport aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.16 Das Vergessen – Spurlos im Moor NEU



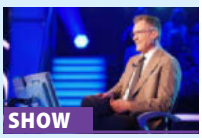
(1/1–3) 6-tlg., D / Ö 2026. Vermisst – Die Polizistin Pia (**Julia Koschitz**) sucht in einem österreichischen Dorf verzweifelt nach ihrer vermissten Nichte. / Versunken / Verborgen ▶ 1. St., Mo.+Di.

22.45 **ZIB Flash**
22.48 **Eurodreams** Magazin
22.55 **Love and Death** (1/5–7) Dramaserie – U. a.: Die Verhaftung
1.25 **9-1-1: Notruf L.A.** (6/7) Dramaserie
2.10 **Das Vergessen – Spurlos im Moor** (1/1–3) 6-tlg. Krimiserie (von 20.16)

ORF 2* HD

12.50 **Wetterschau**
13.00 **ZIB** Magazin
13.25 **Wetter**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.15 **Seitenblicke**
14.20 **Silvia kocht** Show, Ö NEU 26. Gast: Hannes Müller
14.45 **Sturm der Liebe** (4654) Serie, D 2026
15.35 **Die Rosenheim-Cops** (21/22) Serie Das Wasser zum Glück
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret** Magazin
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 Die Millionen-Show Österreich 2026



Heute bei **Armin Assinger** im Studio: Anton Pirker aus Wien, Nicole Fürhapter aus Hall in Tirol, Valentina Hecke-Plank aus Villach in Kärnten und Philipp Langebner aus Linz.

21.10 **Thema** Magazin
22.00 **ZIB 2** Magazin
22.30 **kulturMontag** Magazin, Ö 2026
23.25 **Wechselspiele** Konzert, Ö 2026 Der Nino aus Wien
0.00 **Tatort: Unter Feinden** TV-Krimi, D 2026 Mit A. Bagriacik (von gestern) FSK ab 12 **90 Min.**

PAY-TV

SKY FILM HD

15.00 **Retribution** Sky Action Action, USA / F / D / Span 2023 Mit Liam Neeson, Jack Champion FSK ab 12 **88 Min.**
16.35 **Dangerous** Sky Action Thriller, USA 21. Mit Scott Eastwood, Mel Gibson, Tyrese Gibson FSK ab 16 **96 Min.**
16.55 **Honey Don't!** Sky Cinema Premiere HD Krimikomödie, USA / GB 2025. Mit Margaret Qualley, Aubrey Plaza, Chris Evans FSK ab 16 **87 Min.**
18.25 **Rio Grande** Sky Classics Western, USA 1950. Mit John Wayne, Maureen O'Hara, Claude Jarman FSK ab 12 **105 Min.**
20.15 **Der Hochstapler – Roofman**



Sky Cinema Premiere HD USA 2025. Mit Juno Temple, **Channing Tatum**, Kirsten Dunst FSK ab 12 **121 Min.**

20.15 **Nord Nord Mord: Sievers und der Traum vom Fliegen** Sky Krimi TV-Krimi, D 2023. Mit Peter Heinrich Brix FSK ab 12 **89 Min.**
23.45 **Tränen der Sonne** Sky Action Kriegsfilm, USA 2002 Mit Bruce Willis, Monica Bellucci FSK ab 12 **108 Min.**
0.00 **The Ballad of Wallis Island** Sky Cinema Premiere HD Komödie, GB 2025 Mit Tim Key, Tom Basden FSK ab 6 **97 Min.**

BIBEL TV HD

12.30 **Bibel TV Sing mit!**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin
13.00 **Erlebt-TV** Magazin
13.30 **Antworten mit Bayless Conley** Magazin
14.00 **MEHR Konferenz**
14.30 **Weitersehen** Doku
15.00 **Hoffnungsmensch**
15.30 **Weitblick – Christliches Leben global**
16.00 **Kirche in Bayern**
16.30 **Open Doors Magazin**
17.00 **Erlebt-TV** Magazin
17.30 **Joyce Meyer** Talkshow
18.00 **Brennpunkt Weltkirche**
18.25 **domradio.de** Magazin
18.30 **Avonlea** Serie
19.15 **Ein Hauch von Himmel**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.12 **Idea TV** Magazin, D 26
20.15 **Ein Engel auf Erden**
21.50 **Bible Study mit Gabriel Häsler** Magazin
22.15 **Weltweit** Magazin
22.45 **Kawohl Augenblicke**
23.00 **Joyce Meyer** Talkshow
23.30 **Erlebt-TV** Magazin
23.55 **Idea TV** Magazin, D 26
0.00 **Frei sein mit Wilkin van de Kamp** Reihe

EUROSPORT 2

5.00 **Rad: Straßen-WM** Damen (180 km)
7.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
8.30 **Rad: Straßen-WM** Damen (180 km)
10.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open Aus Belfast. 1. Runde
12.00 **Rad: Straßen-WM** Damen (180 km)
14.00 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon**
15.30 **Rad: Straßen-WM** Damen (180 km)
17.30 **Motorsport: Langstrecken-WM** 6 Stunden von Barcelona: Rennen
20.00 **Rad: Straßen-WM** Aus Montreal. Rennen der Damen (180 km)
22.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 6 Stunden von Barcelona: Rennen
0.00 **Rad: Straßen-WM** Aus Montreal. Rennen der Herren (273,2 km)
1.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
2.30 **Rad: Straßen-WM**
4.00 **Snooker: Main Tour**

SRF 1 HD

14.30 **Durch dick und dünn**
15.25 **Progr. nach Ansage**
15.50 **Der Bergdoktor** (17/7+7) Serie
17.30 **Guetnachtgschichtli**
17.40 **Telesguard** Magazin
18.00 **Tagesschau kompakt**
18.05 **Meteo**
18.10 **Mini Chuchi, dini Chuchi** Magazin
18.25 **Köstliches Kampanien** Dokureihe, D 2023. Die Amalfiküste
19.00 **Schweiz aktuell**
19.25 **SRF Börse**
19.30 **Tagesschau / Meteo**
20.05 **1 gegen 100** Show, Schweiz 2026
21.05 **Puls** Organspende: Hoffnung zwischen Leben und Tod
21.50 **10vor10 / Meteo**
22.25 **ECO Talk** Gespräch
23.05 **Elfriede Jelinek – Die Sprache von der Leine lassen** Dokumentarfilm, D / Ö 2021 **65 Min.**
0.10 **Newsflash**
0.20 **Marie-Louise** Drama, CH 1944 (Wh. vom Sa.) FSK ab 16 **100 Min.**

SRF 2 HD

16.00 **Wege zum Glück** (3/110) Telenovela
16.55 **Chicago Fire** (1/3) Actionserie, USA 2012
17.45 **Junkfood – die dunkle Seite der Lebensmittelindustrie** Doku
18.50 **Life@SRF** Magazin
19.30 **Tagesschau**
20.00 **sportflash**
20.10 **Grey's Anatomy** (22/15) Arztserie. Landpartie
21.00 **Chicago Fire** (13/8) Actionserie. Treibsand
21.45 **Station 19** (6/8) Actionserie, USA 2023 Ein sicherer Ort
22.30 **rec.** NEU Dokureihe, CH 2026
23.10 **sportflash** Magazin
23.15 **Newsflash**
23.30 **No Sudden Move** Thriller, USA 2021. Mit Brendan Fraser, David Harbour, Ray Liotta FSK ab 12 **115 Min.**
1.25 **Tagesschau 2006**
1.50 **Life@SRF** (von 18.50)
2.20 **Grey's Anatomy** (22/15) Serie

SPORT IM LIVESTREAM

14.00 **Snooker: Main Tour** LIVE Northern Ireland EURO TIPP Open. 1. Runde
17.45 **Fußball: Bundesliga der Frauen** LIVE MAGENTA 7. Spieltag: **FC Bayern München – VfB Stuttgart**
18.15 **Fußball: Serie A** LIVE DAZN 7. Spieltag: **AC Monza – Cagliari Calcio**
19.45 **Fußball: Saudi Pro League** LIVE DAZN 10. Spielt.: **Al Shabab – Al Faisaly**
19.45 **Fußball: Saudi Pro League** LIVE DAZN 10. Spielt.: **Al Hilal – Al Hazem**
20.00 **Fußball: England** 7. Spieltag: SPORTDIGITAL Brentford – Liverpool
20.30 **Fußball: Serie A** LIVE DAZN 7. Spieltag: **Parma Calcio – FC Turin**
1.00 **Eishockey: NHL** LIVE DAZN **Philadelphia Flyers – Colorado Avalanche**
1.30 **Eishockey: NHL** LIVE DAZN **Toronto Maple Leafs – San Jose Sharks**
2.00 **Baseball: MLB** LIVE Champ. SPORTDIGITAL 1+ Series, NL, Spiel 7

sky sport top event

5.30 **Basketball: WNBA** Playoff Finals, Spiel 1
7.30 **Fußball: England**
8.00 **Fußball: 2. Bundesliga** Spieltags-Sprint (8)
8.15 **Fußball: Bundesliga** Spieltags-Sprint (6)
8.30 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
14.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
20.55 **Fußball: England** LIVE 7. Spieltag: **Tottenham Hotspur – Coventry City**
23.00 **Fußball: Bundesliga** Torparade 6. Spieltag
23.15 **Fußball: 2. Bundesliga** Torparade 8. Spieltag
23.30 **Fußball: 3. Liga**
0.35 **Fußball: BL der Frauen**
1.10 **GP Confidential**
1.40 **NFL Sideline**
2.10 **Football: NFL** LIVE 6. Spielt.: **San Francisco – Washington**

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
***Achtung:** ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de

SPIELFILME

20.15 Terminator: Dark Fate
KABEL 1

Mit den Ikonen Sarah Connor & T-800



Cool, cooler, Connor (Linda Hamilton, o., mit Arnold Schwarzenegger)

SCI-FI-ACTION Geschichte wiederholt sich doch: Sarah Connor und die modifizierte Soldatin Grace müssen die junge Mexikanerin Dani Ramos vor dem neuen Terminator Rev-9 retten. Zwischen den Fronten steht ein alter Bekannter von Sarah, dessen viele Gesichter sie nur allzu gut kennt… Eine atemlose Hatz durch Raum und Zeit vom „Deadpool"-Macher Tim Miller. Erstmals mischte auch der geistige Vater James Cameron wieder mit – wenn auch „nur" als Produzent.

USA/Span/Ung/China 19 **D** Mackenzie Davis **B** David S. Goyer, Justin Rhodes, Billy Ray **R** Tim Miller **FSK** 16 **155/123 Min.** ➔22.50

HÖRZU FILMTIPP
Rostiger Plot, aber dafür jede Menge Power

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●●	●●	●●●



22.55 Rezept zum Glücklichsein – Kochen auf Ukrainisch NEU
MDR

Mithilfe eines Geistes zur kulinarischen Karriere

KOMÖDIE Varya (Iryna Kudashova) will in einem Edelrestaurant als Köchin durchstarten. Talent bringt sie mit, nicht aber die Durchsetzungskraft gegen die intrigante Kollegin. Ein altes Kochbuch und der Geist der Autorin helfen… Die Macher ließen sich von einem ukrainischen Kochbuch von 1929 inspirieren.

Ukr 2024 **D** Tatyana Malkova **B** Olena Morentsova Shulyk, Oleksandra Vitiazieva **R** Oleksandr Berezan **110 Min.** ➔0.45

Herzwärmer gewürzt mit einer Prise Magie

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	



12.55 Ein Luftikus zum Verlieben
SWR

Ein Hauch Magie

TV-KOMÖDIE „Von nun an bist du Luft", prophezeit Anna (Sophie Schütt) erbost ihrem wieder einmal untreuen Freund Max (Heio von Stetten). Und tatsächlich: Der Luftikus wird fortan für alle Welt unsichtbar.

D 2005 **D** Florian Fitz, Karin Gregorek **R** Helmut Metzger **FSK** 6 **90 Min.** ➔14.25

Grundsympathische Hallodri-Läuterung

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●	



14.00 Alles in bester Ordnung
ARTE

Große Sammelwut

KOMÖDIE Marlen (Corinna Harfouch) lebt in einer vollgestopften Wohnung, Fynn (Daniel Sträßer) will mit höchstens 100 Dingen auskommen. Zwei Welten, ein Dilemma und eine ziemlich beste Freundschaft.

D 2021 **D** Felix Vörtler, Luise Kinner **R** Natja Brunckhorst **105 Min.** ➔15.45

Mit feinem Witz und erfrischend ehrlich

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●	●	●



20.15 Der Kommissar und das Meer: Woher wir...
3SAT

TV-KRIMI ...kommen, wohin wir gehen Line, die Ex-Frau von Kommissar Robert Anders (Walter Sittler), wurde ermordet. Pikant: Handydaten belegen, dass Robert sich zur fraglichen Zeit am Tatort aufhielt…

D / S 2021 **D** Andy Gätjen, Inger Nilsson **R** Thomas Roth **90 Min.** ➔21.45

Viel Aufregung so kurz vor Anders' Rente

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●●	●	●●	



20.15 Tatort: Verborgen
WDR

Auf Schleuser-Jagd

TV-KRIMI Ermittler Falke (Wotan Wilke Möhring, r., mit Ben Andrews Rumler) verfolgt Schleuser und sucht den verschwundenen Sohn von Jon Makoni aus Simbabwe, der ohne Papiere in Hannover lebt.

D 2023 **D** Franziska Weisz **R** Neelesha Barthel **FSK** 12 **90 Min.** ➔21.45

Krimi trifft Sozialdrama – geht unter die Haut

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●		●●	



20.15 Marie Brand und das Spiel mit dem Glück
ZDF NEO

TV-KRIMI Brand (Mariele Millowitsch, l.) untersucht den Tod eines Casino-Betreibers. Zunächst sieht alles nach Raubmord aus. Doch was verbirgt die spielsüchtige Angestellte Jutta (Marie Leuenberger)?

D 2018 **D** Thomas Heinze, Jörg Malchow **R** Michael Zens **FSK** 12 **90 Min.** ➔21.45

Dieses eingespielte Team ist ein Gewinn

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●●	



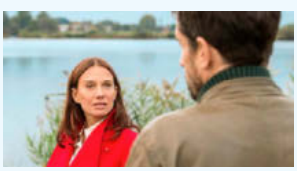
20.15 Vergessene Welt: Jurassic Park
NITRO

FANTASYACTION Als ein Team die überlebenden Dinos auf der Isla Sorna erforschen soll, geraten nicht nur Biologin Sarah (Julianne Moore) und Chaostheoretiker Malcolm auf den Speiseplan der Urzeitviecher.

USA 1997 **D** Jeff Goldblum **R** Steven Spielberg **FSK** 12 **155/120 Min.** ➔22.50

Dino-Action-Klassiker ohne Verfallsdatum

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
	●●●	●●	●●



22.00 Tatort: Zurück ins Licht
NDR

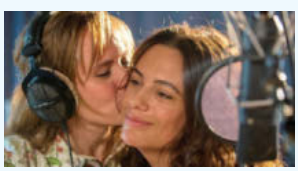
Klug und emotional

TV-KRIMI Gehört der Finger im blutverschmierten Auto dem vermissten Chef einer Pharmafirma? Und wird Stedefreund (Oliver Mommsen) von dessen Ex-Mitarbeiterin (Nadeshda Brennicke) an der Nase herumgeführt?

D 17 **D** Sabine Postel, Camilla Renschke **R** Florian Baxmeyer **90 Min.** ➔23.30

Intensiver, bitterer Seelenstriptease

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●		●●	



22.00 Steirerstern
BR

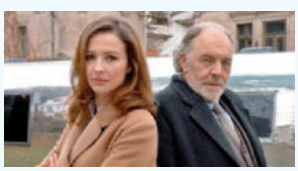
Ermittlungen in der Volksmusikszene

TV-KRIMI Alex (Anna Friedberg, r.), Sängerin einer Indie-Band, starb an einer Kohlenmonoxid-Vergiftung, nachdem jemand den Abzug ihres Ofens verstopft hatte. Was weiß ihre neue Liebe Jana (Emily Cox)?

Ö 2022 **D** Hary Prinz **R** Wolfgang Murnberger **FSK** 12 **90 Min.** ➔23.30

Dialogstarker und humorvoller Regio-Krimi

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	MUSIK
●	●	●	●



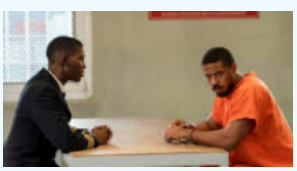
22.15 Der Zürich-Krimi: Borcherts Fall
WDR

TV-KRIMI Jurist und Schweiz-Rückkehrer Thomas Borchert (Christian Kohlund) gerät in die Ermittlungen gegen eine Nanny. Anwältin Dominique (Katrin Bauerfeind), die Tochter eines alten Freundes, soll ihm helfen.

D 2016 **D** Dominik Weber **R** Matthias Steurer **FSK** 12 **90 Min.** ➔23.45

Lässiger Auftritt für Christian Kohlund

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●		●●	



22.50 Tom Clancy's Gnadenlos
KABEL 1

Adrenalin pur

ACTIONTHRILLER Russen töten die Frau von Navy Seal Kelly (Michael B. Jordan), der mit Kollegin Karen (Jodie Turner-Smith) und CIA-Mann Ritter zum Gegenschlag ausholt. Sie schlittern in eine Verschwörung.

USA 2021 **D** Cam Gigandet **R** Stefano Sollima **FSK** 16 **125/98 Min.** ➔0.55

Brachiales Bleigewitter ohne Sperenzchen

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●●	●●	

SERIE



18.00 SOKO Köln ▶
ZDF
Staffel 25: „Adlerauge“

NEU **KRIMI** (25/1) „Die drei ???“ lassen im Auftakt zur Jubiläumsstaffel grüßen: Malte (Sammy Schrein, „Liebes Kind“) beobachtet wie ein Detektiv. Und der Zehnjährige hat interessante Infos, als es in der Hausgemeinschaft einen Toten gibt. Die rücken auch seine Mutter (Josephine Ehlert) ins Visier. – 20-tlg., di. **60 Min. ➔19.00**



20.15 Die Kanzlei ▶
ARD
„Kein zweites Mal“

NEU **ANWALT** (7/4) Niemand darf wegen derselben Tat zweimal angeklagt werden. Einst kam Martin Hellkamp (Christian Ahlers, Holger Bloem aus den Ostfrieslandkrimis) im Mordprozess davon. Jetzt ist eine Leiche aufgetaucht und damit auch neue Beweise seiner Schuld. Kann Hellkamp trotzdem verurteilt werden? **45 Min. ➔21.00**



22.30 Gnomes – Angriff der Killerzwerge ▶
ZDF NEO

NEU **HORROR** (1/1-6) **„Nompton in Aufruhr“** Man hat's schon immer geahnt: Hinter dem freundlichen Grinsen spießiger Gartenzwerge verbergen sich Abgründe des Grauens. Das regiert, als beim jährlichen Festival der Gnome deren Königin zum Leben erwacht. – Mit „Sex Education“-Star Asa Butterfield (o.). 6 Folgen nonstop. **30 Min. ➔23.00**

DOKU & REPORT



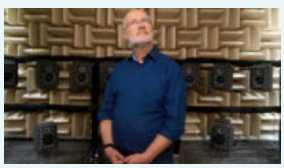
20.15 Israel ▶
ARTE
Welches Land wollen wir?

NEU **POLITIK** Nicht jeder ist mit Netanjahus Regierung einverstanden. Gesammelte Skizzen aus drei Jahren der Protestbewegung (Foto: Demo in Tel Aviv) und ihre Gesichter. – Der Dokumentarfilm „Naza“ über den Gazakrieg wurde in Venedig gefeiert, die Filmemacher vom israelischen Kulturminister bedroht. **90 Min. ➔21.45**



20.15 Tobis Städtetrip ▶
HR
Bad Vilbel

NEU **PORTRÄT** Die Stadt im Wetteraukreis hat mehr im Tank als Mineralwasser. Tobias Kämmerer lässt sich treiben und landet im Massenheimer Auenkunst-Park. Dort entdeckt er Skulpturen und Installationen regionaler Künstler. Bei den berühmten Burgfestspielen in der Wasserburg (o.) schaut er hinter die Kulissen. **45 Min. ➔21.00**



22.45 Terra X Harald Lesch ▶
ZDF
Krank durch Krach

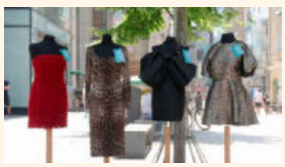
NEU **GESUNDHEIT** Züge rollen vorbei, Handys klingeln und piepen. Morgens 30 Minuten ÖPNV können einen mürbe machen. Denn selbst wenn das Ohr sie ausblendet: Unser Gehirn reagiert auf jedes Geräusch. Während Harald Lesch in einer anechoischen Kammer Ruhe erfährt (o.), konzipieren Wissenschaftler intelligente Hörgeräte. **30 Min. ➔23.15**

SHOW & CO.



20.15 Die Tricks der Möbelhäuser
ZDF
Mit Pia Osterhaus

NEU **CHECK** Da setz di nieder! Die schicke Couch ist um satte 70 Prozent runtergesetzt! Pia Osterhaus (o.) schlägt in der Wohlfühl-Wohnwelt zu. Und erlebt ihr blaues Wunder. Wenn auch rückläufig, setzten Möbelhäuser 2025 in Deutschland mit ausgeklügeltem Marketing und versteckten Kosten 15,8 Mrd. Euro um. **45 Min. ➔21.00**



21.00 Marktcheck checkt... ▶
SWR
Tricks von H&M

INFO Vom schwedischen Modepionier zur Fast-Fashion-Ikone: H&M eröffnete 1980 seine erste deutsche Filiale in Hamburg, betreibt heute hierzulande rund 400 Geschäfte. Die Kette lockt mit günstigen Trends im Wochentakt – steht aber wegen Wegwerfmode, Ressourcenverbrauch und Produktionsbedingungen oft in der Kritik. **45 Min. ➔21.45**



22.35 The Power
PRO7
Lästerschwestern und ein Cordalis

NEU **DOKUSOAP** Mehr Intrigen und mehr Manipulation: Die laut Joyn bisher erfolgreichste Eigenproduktion wird in der zweiten Runde (50 Folgen, di. + mi.) für 14 Promis noch härter. Frisch getrennt bringt Iris Katzenberger (o. bei „Big Brother“) Schwiegersohn Lucas Cordalis mit. Joshi Josh lässt Ex-Partnerin Bianca mal daheim… **45 Min. ➔23.20**

SPORT



14.00 Snooker: Main Tour
EURO
In Belfast

LIVE **1. RUNDE** Northern Ireland Open. Im Vorjahr gab es im Viertelfinale ein Duell zweier Nordiren. Der zweimalige Sieger Mark Allen (o.) gewann gegen Jordan Brown, schied aber im Halbfinale aus. Diesmal treffen die beiden bereits in der ersten Runde aufeinander. – Fortsetzung: 20.00 Uhr **240 Min. ➔18.00**



19.30 45 – Die Fußball-Halbzeit
SPORT1
U. a. Königsklasse

LIVE **MAGAZIN** Der BVB (Joey Veerman, o.) musste weit reisen, um die Partie bei Sabah FK austragen zu können. Der Club aus Aserbaidschan liegt circa 3500 Kilometer von Dortmund entfernt. Bei seiner Champions-League-Premiere verlor Sabah 0:4 bei Manchester United, während Dortmund am ersten Spieltag Villarreal 3:2 besiegte. **45 Min. ➔20.15**



21.00 Fußball: Champions League
PRIME

LIVE **3. SPIELTAG** **VfB Stuttgart – Atlético Madrid**
Atlético ist zum 14. Mal in Folge in der Königsklasse vertreten, immer mit dem Argentinier Diego Simeone als Trainer (seit 2011). Er stand auch beim bislang einzigen Duell gegen den VfB (Jeff Chabot, o.) an der Seitenlinie. 1:1 endete das Testspiel im Sommer 2018. **120 Min. ➔23.00**

KULTUR & INFO



22.50 Auf der Suche nach dem Licht
ARD
Tantra

▶ NEU **GESELLSCHAFT** War das jetzt alles? Anja (Foto) und Peter buchen mit 60 einen Tantra-Workshop. Auch andere spirituelle Angebote, die Persönlichkeitsentwicklung versprechen, erfreuen sich großer Beliebtheit. – Die Reihe begleitet danach Menschen, die Halluzinogene testen. Mi.: Schamanismus. **30 Min. ➔23.20**



15.05 Adelshäuser im Bodenseeraum
3SAT

NEU **GESCHICHTE** Majestätische Ausblicke, geheimnisvolle Schlupfwinkel und Mauern, royale Geschichte de luxe. Dutzende Burgen säumen idyllisch das Ufer. In der Abtei Salem, im ältesten bewohnten Schloss Deutschlands und im Napoleonmuseum im Schloss Arenenberg (o.) wird Geschichte bedeutender Adelsgeschlechter lebendig. **55 Min. ➔16.00**



22.25 Österreich und Russland
3SAT
Dynastien-Ende

NEU **WISSEN** Als die Revolutionäre in Russland 1917 den Zaren stürzten, hatte das Folgen für Europas Monarchien. Auch die bereits erodierende Allianz mit Österreich zerbrach. – Aus der Sicht des russischen Botschafters in Wien und des österreichischen Botschafters in Russland geht Alexander Frohner den Ursachen nach. **45 Min. ➔23.10**

ARD HD — Das Erste

5.30 Morgenmagazin

9.00 Tagesschau

9.05 Hubert ohne Staller
(11/9) Krimiserie, D 2023. Der Geschmack von Chrom und Leder (Wh.)

9.55 Morden im Norden
(5/10) Krimiserie, D 2018 Jäger und Sammler (Wh.)

10.40 Tagesschau

10.45 Meister des Alltags
Show, D 2021 (Wh.)

11.15 Gefragt – Gejagt
Show, D 2026 (Wh.)

12.00 ZDF-Mittagsmagazin

14.00 Tagesschau

14.10 Rote Rosen (4402)



D 2026 – Lou (**Eva-Maria Grein von Friedl**) ist überrumpelt, als Jess vorschlägt, gemeinsam nach München zu ziehen. Lou findet langsam Gefallen an der Idee.

15.00 Tagesschau

15.10 Sturm der Liebe (4655)
Telenovela, D 2026 – Massimo kann es nicht fassen, dass der Shuttlefahrer einfach weiterfährt, nachdem er Olivia und ihn von der Straße gedrängt hat.

16.00 Tagesschau

16.10 Seelöwe & Co. – tierisch beliebt Ein süßes Wombat-Geheimnis (Wh.)

17.00 Tagesschau

17.15 Brisant Magazin UT

18.00 Gefragt – Gejagt Show

18.50 WaPo Elbe (3/3)
D 2025. Flaschenpost



Sami und Moritz (**Ferdi Özten**) finden eine alte Flaschenpost mit einem Hilferuf aus einem Kinderheim. Sami ermittelt und befragt die frühere Heimleiterin. Als diese kurz darauf ermordet wird, offenbart sich ein dunkles Geheimnis.

19.45 Wissen vor acht – Natur Magazin, D 2024. Das Lotterleben des Otters (Wh.)

19.50 Wetter

19.55 Wirtschaft vor acht

20.00 Tagesschau

20.15 Die Kanzlei (7/4)
TIPP
D 2026. Kein zweites Mal



Charlie (Mathilde Bundschuh) will einem Dieb eine Falle stellen und wird überrascht

Während Isa noch immer unter den Nachwirkungen der dramatischen Geiselnahme durch die Stalkerin Meike Giering leidet, gibt es nach Jahren in einem vermeintlich gescheiterten Mordprozess durch den Fund der Leiche des Opfers neue Beweise. Assistentin Charlie kümmert sich derweil um eine ältere Dame, der immer wieder Gegenstände aus dem Treppenhaus gestohlen werden. Und Gellert muss um seine berufliche Zukunft fürchten. Er steht unter dem Verdacht, Parteiverrat begangen zu haben.
Mit Sabine Postel, Herbert Knaup

21.00 In aller Freundschaft (1152)



D 2026. Manchmal muss man kein Arzt sein – Nach Ottos Beerdigung fragt sich Martin (**Bernhard Bettermann**, l.), ob Elisabeth mehr als nur die Mitbewohnerin seines Vaters war. Mit Roland (**Thomas Rühmann**) sucht er nach Antworten und lässt seine Trauer zu. Gleichzeitig gerät Ilay Demirs Therapie ins Wanken, als Therapeutin Ann Christensen nach einem Flirtversuch plötzlich auf Distanz geht.

21.45 Report Mainz Magazin, D 2026

22.15 Tagesthemen

22.50 Auf der Suche nach dem Licht
NEU TIPP
Dokureihe, D 2026 (1+2) Tantra – Wie weit gehe ich? / Zauberpilze – Ändern sie mich wirklich? ▶3 Teile, Di.+Mi.

23.50 Tagesschau Nachrichten

0.00 Die Kanzlei (7/4; von 20.15)

0.45 In aller Freundschaft (1152)
Klinikserie (Wh. von 21.00 Uhr)

1.33 Tagesschau Nachrichten

1.35 Auf der Suche nach dem Licht
3-tlg. (Wh. von 22.50 Uhr/23.20 Uhr)

2.35 Hubert ohne Staller (11/9)

3.25 Morden im Norden (5/10)

4.10 Europamagazin (Wh. vom So.)

4.40 Brisant (Wh. von 17.15 Uhr) UT

4.58 Tagesschau Nachrichten

5.00 Report Mainz Magazin, D 2026

ZDF HD — ZDF

5.30 Morgenmagazin UT
Service und Infos

9.00 Tagesschau UT

9.05 Volle Kanne – Service täglich UT

10.30 Notruf Hafenkante
(12/13) Polizeiserie, D 2017. Innere Werte (Wh.) UT

11.15 SOKO Stuttgart (14/19)
Krimiserie, D 2023 UT
Die Frau am Fenster (Wh.)

12.00 Mittagsmagazin UT

14.00 heute – in Deutschland

14.15 Die Küchenschlacht

15.00 heute Xpress UT

15.05 Bares für Rares
Trödel-Show, D 2026 UT

16.00 heute – in Europa UT

16.10 Die Rosenheim-Cops
START
(12/1) Krimiserie, D 2012. Die Rückkehr des Patriarchen (Wh.) UT
▶24 Folgen, 12. Staffel, tägl.

17.00 heute Nachrichten UT

17.10 hallo deutschland UT

18.00 SOKO Köln (25/1) UT
NEU TIPP
D 2026. Adlerauge



Nach einem Streit wird Peter Canapi ermordet im Treppenhaus gefunden. Jonas Fischer (**Lukas Piloty**) und Lilly Funke (**Tatjana Kästel**) stoßen auf ein Netz aus Spannungen in der Hausgemeinschaft. Der Schlüssel zur Wahrheit liegt bei den Notizen des zehnjährigen Hobbydetektivs Malte.
▶20 Folgen, 25. Staffel, di.

19.00 heute/Wetter UT

19.25 Die Rosenheim-Cops
(26/3) D 2026 UT



Mord und andere Ordnungswidrigkeiten – Der Gastwirt Edmund Pichler wird erschlagen aufgefunden. Die Kommissare Stadler (**Dieter Fischer**) und Beck (**Michaela Weingartner**) ermitteln und stoßen auf brisante Fotos auf dem Handy des Opfers. Hat Pichler den Bauunternehmer Querfeld erpresst? Ein zweiter Erpresster taucht auf.

20.15 Die Tricks der Möbelhäuser … mit Pia Osterhaus
NEU TIPP



Was steckt hinter den Mega-Rabatten der Möbelhäuser? Pia Osterhaus forscht nach

D 2026 – Sonderaktionen, Riesenrabatte und komplette Wohnwelten locken ganze Familien zum ausgiebigen Shoppen in die Möbelhäuser. Doch handelt es sich dabei wirklich um qualitativ hochwertige Möbel zu einem unschlagbaren Preis? Das will die Reporterin Pia Osterhaus mit versteckter Kamera herausfinden. Sie zeigt, wie angebliche Super-Schnäppchen und Nachhaltigkeitsversprechen die Kaufentscheidungen der Kunden gezielt beeinflussen. Gemeinsam mit Experten wie dem Tischlermeister Jonas Winkler prüft sie die tatsächliche Qualität der Möbel und deren wahres Preis-Leistungs-Verhältnis.

21.00 frontal Magazin, D 2026
Moderation: Ilka Brecht UT

21.45 heute journal UT

22.15 37°: Unsere Klasse – Chaos und Chancen in der 1d UT
NEU



D 2026 – Die Reportage begleitet die diverse erste Klasse 1d einer Grundschule in Mülheim an der Ruhr. Kinder wie **Jerry**, Jan und Alessia stehen vor großen Herausforderungen. Die Lehrerin kämpft darum, allen Schülern gerecht zu werden.

22.45 Terra X Harald Lesch UT
NEU TIPP
Dokureihe, Deutschland 2026
Krank durch Krach

23.15 Markus Lanz Talkshow, D 2026 UT

0.30 heute journal update

0.45 The Pope's Exorcist OO UT
Horror, USA / Span / GB 2023. Mit Russell Crowe, Daniel Zovatto
(Wh. von gestern) FSK ab 16 **95 Min.**

2.20 Karen Pirie – Echo einer Mordnacht (1/3) Krimiserie, UT
GB 2022. Späte Sühne (Wh.)

3.50 The Tourist: Duell im Outback
(2/4) Actionserie, GB / Aus / UT
USA 2024. Die Kinder von Lir (Wh.)

4.50 hallo deutschland UT
Magazin, D 2026 (Wh. von 17.10 Uhr)

6.00 Deutschland am Morgen Magazin, D 2026

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8632) UT
Familienserie (von gestern)

9.30 Verklag mich doch!

10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

17.00 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter
Dokusoap, D 2024 (Wh.)

17.30 Unter uns (7981) D 26 UT



Anna (**Marie Zielcke**) freut sich, als Taro mit ihr seinen freien Tag verbringen will. bis sie erfährt, dass Britta ihrem Sohn ein schlechtes Gewissen gemacht hat.

18.00 Explosiv Magazin
Oder **Regionalprogramme**

18.30 Exclusiv Magazin

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Alles was zählt



(5057) D 2026 – Nathalie spioniert Maximilian aus, was Kilian Hoffnung gibt. Joana (**Josephine Martz**) verschweigt Gabriella ihre Arbeit an Charlies Hochzeit.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8633) D 2026 UT



Als die Echtheit des Kunstwerks im Internet angezweifelt wird, können Julian (**Onno Buß**) und Emily die Situation deeskalieren und wähnen sich vorerst in Sicherheit. Dabei ahnen sie nicht, dass ihnen das wohl Schlimmste noch bevorsteht.

20.15 Das Sommerhaus der Stars Kampf der Promipaare



Die Stimmung ist frostig, der Umgangston rau: Alex und Hati im Beziehungsstress

(11/8) D 2026 – Kaum waren Michael Naseband und seine 30 Jahre jüngere Freundin Shelly Braun ins Sommerhaus eingezogen, konnten sie auch schon wieder ihre Koffer packen. Von ihren Mitbewohnern wurden sie sowie Hati Suárez und Alexander Molz in die erste Exit-Challenge geschickt. Bei „Macht-Matsch-Match" mussten die Paare aneinandergebunden gemeinsam durch Schlamm kriechen, um Bälle in einen Zielkorb zu befördern. Am Ende entschied ein Ball über Sieg und Niederlage bzw. Verbleib oder Auszug. Damit war für den TV-Kommissar und seine Partnerin das Abenteuer Sommerhaus vorbei. Dass ausgerechnet Hati und Alex siegreich aus der Exit-Challenge zurückkehrten, sorgte beileibe nicht bei allen WG-Kollegen für Jubel. Schließlich zofft sich kein Paar so oft wie die beiden Reality-Darsteller – Pöbelattacken inklusive.

22.30 Extra – Das RTL Magazin



Mareile Höppner präsentiert das RTL-Magazin, das regelmäßig für Schlagzeilen und öffentliche Diskussionen sorgt. Die Sendung spürt auf, was die Menschen bewegt.

0.00 Nachtjournal / Wetter

0.25 RTL Nachtjournal Spezial

0.45 CSI: Miami (10/13–15) UT
Krimiserie, USA 2012. Endgeschwindigkeit – Nach dem Tod eines Fallschirmspringers, dessen Schirm mit Salpetersäure manipuliert wurde, rückt zuerst der Pilot des Flugzeuges ins Visier der Ermittler. / Stutenbisse / Der Fluch der guten Tat. **Mit** Emily Procter, Jonathan Togo, Rex Linn (Wh.)

3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur
(4/1–4) 23-tlg. Krimiserie, Kan / USA 2003. Ein sauberer Schnitt (1+2) – In einem Luxushotel wurde ein junges Ehepaar ermordet. / Die Angst im Nacken / Hitzewelle (1+2) **Mit** William Petersen, Marg Helgenberger (Wh.)

5.30 Frühstücksfernsehen
Morgenmagazin aus Berlin

10.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. Eine Nanny für Tim – Nina wird vorgeworfen, ihren Freier Hendrik ermordet zu haben. / Lebensretter: Entführung / Tatort Schulhof (Wh.)

13.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. Amnesie (Wh.)

14.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007 Albtraum Nachtwache (Wh.)

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze D 25



Angst um Ava – Die siebenjährige Ava ist auf dem Weg zum Sport spurlos verschwunden. Da eine Entführung im Raum steht, sucht die Polizei unter Hochdruck nach dem Mädchen und dem mutmaßlichen Entführer. (Szene)

16.00 Auf Streife Dokusoap, D 2013. Oma dealt mit Drogen

17.00 Notruf UT
NEU Reportagereihe, D 2026
Moderation: Bärbel Schäfer

17.30 Notruf UT
NEU Reportagereihe, D 2026
Oder **Regionalprogramme**

18.00 Lenßen hilft Dokusoap, D 2026. Babysitting XY ungelöst – Annett Bergers Tochter wurde wegen Körperverletzung angezeigt.

18.30 Lenßen hilft Dokusoap, D 2026. Mehr als eine soziale Mutter – Nach der Trennung darf Maria ihre Stiefkinder plötzlich nicht mehr sehen.

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/82) UT



D 2026. Besuch aus der Vergangenheit – Hanno versucht mit allen Mitteln, Ella (**Nina Schmieder**, r.) von ihrer Selbstanzeige abzubringen. Dabei überschreitet er eine Grenze und gerät mit ihr in einen Streit.

19.45 newstime Nachrichten

Nur in der Schweiz
19.45 Landuf, Landab
20.00 Hype Kitchen

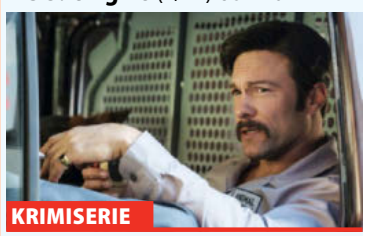
20.15 Navy CIS (23/16) DD 5.1 UT
NEU 20-tlg., USA 2026. Flug Tango 371



Torres (Wilmer Valderrama) und Knight (Katrina Law) geraten selbst in Gefahr

Ein Flugzeug mit humanitärer Fracht stürzt in den Appalachen ab. Bei den Ermittlungen stößt das NCIS-Team auf Hinweise, dass sich ein blinder Passagier an Bord befand – und der Absturz möglicherweise absichtlich herbeigeführt wurde. Während Knight und Torres im unwegsamen Wald nach Spuren suchen, werden sie plötzlich selbst zur Zielscheibe eines unbekannten Schützen. Parker und McGee kommen unterdessen einem gefährlichen Geflecht aus Lügen, Waffenhandel und den Interessen verschiedener Geheimdienste auf die Spur. **Mit** Sean Murray (Wh.)

21.15 NCIS: Origins (2/14) USA 26 DD 5.1 UT



Gary Callahan – Michael Franks (**Kyle Schmid**) nimmt Schäferhund Gary Callahan als Welpe bei sich auf und bildet ihn zum Spürhund aus. Bei einem nächtlichen Einsatz spürt Gary die Spur eines Mordverdächtigen auf, wird dabei aber schwer verletzt.

22.15 NCIS: Sydney (2/3) Krimiserie, DD 5.1 UT
USA / Aus 2025. Harveys Botschaft – Als auf einer Baustelle in Sydney eine Leiche aus den Achtzigerjahren entdeckt wird, führen die Ermittlungen in die Vergangenheit des Kalten Krieges.

23.10 NCIS: Sydney (2/4) DD 5.1 UT
Krimiserie, USA / Aus 2025. Tango 8 – Ein Anschlag auf eine Navy-Ingenieurin gefährdet auch ihre Tochter.

0.10 Navy CIS (23/16; von 20.15) DD 5.1 UT

1.05 NCIS: Origins (2/14; v. 21.15) DD 5.1 UT

1.50 NCIS: Sydney (2/3+4) DD 5.1 UT
Krimiserie (Wh. von 22.15/23.10 Uhr)

3.15 Criminal Minds (11/22) DD 5.1 UT
Krimiserie, USA 2016. Dreizehn (Wh.)

3.55 Criminal Minds (12/1) DD 5.1 UT
START 22-tlg. Krimiserie, USA 2016. Crimson King – Der FBI-Agent Luke Alvez schließt sich dem BAU-Team an, um bei der Suche nach dem Mörder „Crimson King" zu helfen. (Wh.) ▶ di.

4.35 Criminal Minds (12/3) Tabu (Wh.) UT

PRO 7 HD

5.30 **Call Me Kat** (3/9) Serie (von gestern) UT
5.50 **Call Me Kat** (3/10) Serie, USA 23 UT
6.15 **taff** Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.10 **Galileo** Wissensmagazin (Wh. von gestern)
8.10 **How I Met Your Mother** (7/23+24) (v. Fr.) UT
9.05 **The Middle** (2/7+8) Comedyserie (von gest.)
10.00 **Young Sheldon** (3/7) (Wh. von gestern) UT
10.30 **2 Broke Girls** (2/4) Serie (Wh. von gestern)
10.55 **Two and a Half Men** (10/21+22) (v. gest.) UT
11.50 **The Big Bang Theory** (8/19+20) (v. gest.) UT
12.45 **How I Met Your Mother** (8/1) UT
START 24-tlg. Comedyserie ▶ 8. Staffel, mo. – fr.
13.15 **The Middle** (2/9+10) Comedyserie, USA 10 UT
14.10 **Young Sheldon** (3/8) Comedyserie UT
14.40 **2 Broke Girls** (2/5) Comedyserie UT
15.05 **Two and a Half Men** (10/23) Serie, USA 13 UT
15.35 **Two and a Half Men** (11/1) 22-tlg., UT
START

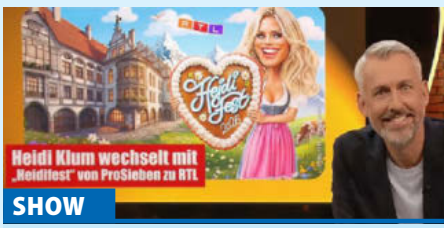


USA 2013 – Charlies 25-jährige Tochter Jenny (**Amber Tamblyn**) taucht auf und steht ihrem Vater in nichts nach. ▶ 11. Staffel, mo. – fr.

16.05 **The Big Bang Theory** (8/21+22) UT
Comedyserie, USA 2015. U. a.: Wir sind alle Chef
17.00 **taff** Magazin, D 2026
18.00 **newstime** Nachrichten, Deutschland 2026
18.10 **Die Simpsons** (33/20+21) Trickserie UT
19.05 **Galileo** Wissensmagazin, D 2026

20.15 TV total UT

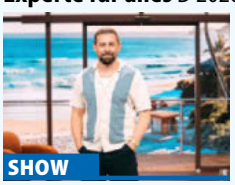
Deutschland 2026 (11)



Sebastian Pufpaff veranstaltet eine eigene Feier

Obwohl das Wiesn-Special „HeidiFest" im vergangenen Jahr auf ProSieben lief, zog Sebastian Pufpaff die hauseigene Show genüsslich durch den Kakao. Dieses Jahr wechselte das Format zur RTL-Konkurrenz. Pufpaff veranstaltete deshalb das „PuffiFest" und brachte innerhalb von nur 100 Sekunden alles im Schnelldurchlauf auf die Bühne: Oktoberfestkulisse, Tisch, zwei Bierbänke, ein paar Gäste, Fassanstich – und ein Auftritt von Schlagerikone Roberto Blanco.

21.25 **Experte für alles** D 2026 (3/5) – UT



Tahsim Durgun steht **Klaas Heufer-Umlauf** mit Rat und Tat zur Seite. Er machte sich mit TikTok-Videos über migrantische Lebenswelten und gesellschaftspolitische Themen einen Namen.

22.35 **The Power** Dokusoap, D 26 (2/1) – Jede Woche
NEU übernimmt einer der Spieler das Kommando. Der
TIPP Clou: Die Mitspieler wissen nicht, wer die Macht hat. Und der Power Player setzt alles daran, unerkannt zu bleiben. ▶ 50 Folgen, 2. St., di. + mi.
23.20 **The Power** Dokusoap, D 2026 (2/2–5)
2.10 **TV total** Show (Wh. von 20.15 Uhr)
3.05 **Experte für alles** Show (Wh. von 21.25 Uhr)
3.55 **newstime** Nachrichten, D 2026
4.00 **The Power** Dokusoap (Wh. von 22.35/23.20)

KABEL 1 HD

5.45 **Magnum** (7/20) Krimiserie, USA 1987 UT
6.35 **MacGyver** (3/21) Actionserie (von gestern)
7.25 **FBI: Special Crime Unit** (4/12) Krimiserie, USA 2022. Unter Druck (Wh. von gestern)
8.20 **Bull** (4/7+8) Krimiserie, USA 2019 Sturz ins Dunkel / Die leere Waffe (von gestern)
10.10 **Hawaii Five-0** (7/12) Krimiserie, USA 2017 Der Überraschungseffekt (Wh. vom Sa.)
11.05 **MacGyver** (4/1) UT
START



USA 2020. Tödlicher Torpedo – Der ehemalige MI6-Agent Russ Taylor (**Henry Ian Cusick**, r.) rekrutiert Mac (**Lucas Till**), Riley, Bozer, Matty und Desi, um eine gefährliche Waffe aufzuspüren. ▶ 13 Folgen, 4. Staffel, mo. – fr.

12.05 **FBI: Special Crime Unit** (4/13) UT
Krimiserie, USA 2022. Stolz und Vorurteil
13.00 **Castle** (8/2+3) Krimiserie, USA 15. Sie / Dr. Tot
14.50 **Bull** (4/9) Krimiserie, USA 2019 UT
Zweite Chancen. Mit Michael Weatherly
15.50 **newstime** Nachrichten, D 2026
16.00 **Bull** (4/10) Krimiserie, USA 2019 UT
Geschworene Nummer Neun
16.55 **Abenteuer Leben täglich** Magazin, D 2026
17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt** UT
Dokusoap, D 2026. „Rothhardt's Restaurant & Bar", Kierspe-Rönsahl
18.55 **Achtung Kontrolle!** Dokusoap, D 2026

20.15 Terminator: Dark Fate UT

TIPP USA / Span / Ung / China 2019 ▶ Wh.: 0.55



Dani (Natalia Reyes) flieht vor dem Terminator Rev-9

Dani Ramos lebt mit ihrem Bruder und ihrem Vater ein einfaches Leben in Mexiko – bis ein hoch entwickelter und tödlicher neuer Terminator namens Rev-9 durch die Zeit reist, um sie zu jagen und zu töten. Dani bekommt unerwartete Hilfe von zwei Kriegerinnen: Grace, einer verbesserten Supersoldatin aus der Zukunft, und von der kampferprobten Sarah Connor. – Temporeich. **Mit** Linda Hamilton, Mackenzie Davis Regie: Tim Miller FSK ab 16 **155/123 Min.**

22.50 **Tom Clancy's Gnadenlos** USA 2021 –
TIPP



Der ehemalige Navy-SEAL John Kelly (**Michael B. Jordan**) will den Mord an seiner Frau Pam (**Lauren London**) rächen. Dabei entdeckt er eine groß angelegte Verschwörung, die die USA und Russland in einen totalen Krieg stürzen könnte. – Explosiv. **Mit** Jamie Bell. Regie: Stefano Sollima ▶ Wh.: 3.00 FSK ab 16 **125/98 Min.**

0.55 **Terminator: Dark Fate** Sci-Fi-Action, UT
USA / Span / Ung / China 2019. Mit Arnold Schwarzenegger (von 20.15 Uhr) FSK ab 16 **120 Min.**
3.00 **Tom Clancy's Gnadenlos** Actionthriller, UT
USA 2021. Mit Jodie Turner-Smith, Cam Gigandet (Wh. von 22.50 Uhr) FSK ab 16 **95 Min.**
4.40 **Abenteuer Leben Spezial** Magazin, D 2019

RTL ZWEI HD

5.10 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, Deutschland 2017. Sükrü bei Heike und Michelle (Wh. vom Mi.)
6.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap. U. a.: Otto bei Michael und Heike / Sükrü bei Willi und Elke / Mauro bei Nico
10.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, D 2013. Sükrü bei Erika
11.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, D 2017. Otto und Marco bei Christel
12.55 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap. Otto und Marco bei Beate und Oktay
13.55 **SOS – Retter im Einsatz** Dokusoap (v. Mi.)
15.00 **SOS – Retter im Einsatz** Dokusoap, D 2022
16.00 **RTLZWEI News**
16.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Dokusoap, D 2025 (Wh. von gestern)
17.05 **Hartz Rot Gold** D 2025 – **Willy** hat alle



Hände voll zu tun: Im Schalke-Haus steht heute ein Junggesellenabschied an. 17 Schalke-Fans aus Saarbrücken sind unterwegs, also bereitet Willy gemeinsam mit seinem Kumpel Marek Spiele, Getränke und Musik vor.

18.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Wenn der Rückzugsort zum Schlachtfeld wird
19.05 **Berlin – Tag & Nacht** Dokusoap, D 2026 Über die Grenze der Erschöpfung

20.15 Hartz und herzlich

D 2024. Rückkehr nach Trier-West (5)



Ralf steht dem Konsumwahn etwas kritisch gegenüber

In Trier breitet sich weihnachtliche Stimmung aus. In einer Sozialwohnung leben Hannelore und ihr Mann Ralf, die seit 37 Jahren auf staatliche Unterstützung angewiesen sind. Für sie bedeutet Weihnachten nicht teure Geschenke, sondern Nähe und Familie. Sie bereiten gemeinsam mit ihrem Enkel Elias und ihren Kindern ein besinnliches Fest mit Fokus auf die Liebe vor. Währenddessen verfolgt der 15-jährige Nevio mit Leidenschaft seinen Traum, Maler und Lackierer zu werden. Unterstützung erhält er von seinem Vater, der als „singender Busfahrer" bekannt ist.

22.15 **Hartz und herzlich** D 2022. Eberswalde –



Norman und Katleen leben mit ihren zwei Kindern und ihrem Hund Kira in einer 4-Zimmer-Wohnung. Um dem Alltag öfter entfliehen zu können, möchte Norman seinen Führerschein machen. Hat er dafür die finanziellen Mittel? Frührentner Tobi meistert seinen Alltag seit acht Jahren ohne Alkohol. Dabei helfen ihm seine treuen Freunde.

0.15 **Hartz und herzlich** Dokusoap, D 2024 (Wh. von 20.15 Uhr)
2.00 **Hartz und herzlich** Dokusoap, D 2022 (Wh. von 22.15 Uhr)
3.45 **Hartz Rot Gold** Dokusoap (von 17.05 Uhr)

VOX HD

5.30 **CSI: New York** (3/23) Serie (Wh. v. gestern) UT
6.15 **CSI: New York** (4/2+3) Krimiserie UT
8.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (7/13+16) Krimiserie, Kan / USA 2007 (Wh. von gestern)
9.35 **vox nachrichten**
9.40 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (7/17+21) Krimiserie. Läuse zur Wahrheit / Happys Ende
11.25 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (7/23) UT



Kan / USA 2007
Die Guten, die Bösen und die Domina – Die Domina Lady Heather (**Melinda Clarke**), eine Bekannte von Grissom (**William Petersen**), wird in einem Vergnügungspark angegriffen und gewürgt. Ein Nachtwächter rettet sie.
12.20 **CSI: Miami** (9/5–7) Krimiserie, USA 2010 UT
Schlaflos in Miami / Dein letzter Auftritt! / Am Haken. Mit David Caruso, Emily Procter
15.00 **Shopping Queen** Reihe, D 25. Tag 2: Julia
16.00 **Guidos Deko Queen** Tag 2: Patrick
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap. U.a.: UT
Hohe Börde (Groß Santersleben), „Fräulein Liebe"
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei**
Dokusoap, D 2023. U. a. mit: Tina und Alexander
19.00 **Das perfekte Dinner** Reihe. Tag 2: Hannelore, Ostfriesland. U. a.: Vorspeise: Weißer Spargel getoppt mit Kalbsfilet, dazu Ricotta und Pesto Hauptspeise: Knoblauch-Hähnchenbrust in Parmesan-Kräuterkruste mit Kartoffeln, Chorizo

20.15 NEU Martin Rütter – Die Welpen kommen D 2026



Martin Rütter begleitet Familien und ihre Welpen

Levin und Johanna adoptieren einen Münsteraner-Labrador-Welpen aus dem Tierheim Mainz. Marlo ist der erste gemeinsame Hund – da wird nicht nur die Fahrt mit dem Aufzug in die 12. Etage zur Herausforderung! In Hildesheim soll Hundetrainerin Melle Hofmann Magdalena und Norbert bei der Erziehung ihres Großpudelwelpen Kassius unterstützen. Außerdem soll Kassius perspektivisch Norbert in dessen Anwaltskanzlei begleiten, aber auch das muss geübt werden. Marco und Iris Hustedt haben ihre Wahl getroffen: Die kleine Fleur soll bei ihnen einziehen.

22.10 **Hot oder Schrott – Die Allestester** D 24 –



Die Allestester stehen heute richtig unter Strom. **Kathrin** und **Andreas** kommen beim Test eines Fitnessgerätes ordentlich in Schwung. Jennifer und Sven Ole geraten mit einem futuristischen Fußmassagegerät an ihre körperlichen Grenzen, während Steffi und Roland versuchen, Stress mit einem Seilwerfer abzubauen.
0.15 **vox nachrichten**
0.35 **Medical Detectives** Doku. Der letzte Herzschlag / Im Namen des Volkes / Knochenjob / Sterben und Sterben lassen / Verräterische Spuren / Dem Täter auf der Spur (bis 5.30 Uhr) UT

ARTE HD

5.25 **Georgien – Welcome teacher!** Doku UT
6.20 **Küchen der Welt** Dokureihe (Wh. v. gestern)
7.35 **Stadt Land Kunst** Magazin (Wh. von gest.)
8.25 **Byzanz, goldenes Erbe Europas** UT
Dokumentarfilm, F 2026 (Wh. vom Sa.) **90 Min.**
9.55 **Denkmäler der Ewigkeit** UT 3-tlg. Dokureihe, F 2014 (1) Hagia Sophia (Wh. vom Sa.)
11.25 **Englands Schlagloch-Helden** UT
Reportage, D 2026 (Wh. von gestern)
11.55 **Küchen der Welt**
Dokureihe, F 2026. Indien: Samosa
12.25 **Stadt Land Kunst** Magazin, F 2025
Juliette Drouets Pyrenäen / Sevilla / Tunesien
13.10 **Stadt Land Kunst**
Magazin, F 2026. Kongo / Frankreich / Japan
14.00 **Alles in bester Ordnung** UT
TIPP Komödie, D 2021. Mit Corinna Harfouch, Daniel Sträßer, Felix Vörtler, Luise Kinner, Katharina Schmalenberg. Regie: Natja Brunckhorst **105 Min.**
15.45 **Montenegro – Der Eselretter** UT
16.20 **Namibias Naturwunder** 2-tlg. Doku, D 23 UT
(1+2) Leben am Limit / Kleine Helden, große Jäger
17.50 **Stille Wasser** UT
Dokureihe, D 2024 (3+4) Türkei – Der Vansee – Das „Van-Meer", wie man in der Türkei auch sagt, an der Grenze zum Iran ist der größte Soda-See der Welt. / Finnland – Der Saimaa
19.20 **Arte Journal** Nachrichten
19.35 **Mit offenen Karten – Im Fokus** Magazin
19.40 **Eskalation im Westjordanland** UT
Reportage, Deutschland 2026

20.15 NEU TIPP Israel – Welches Land wollen wir?

Isr / D / USA 2026 UT



Die Demonstranten stehen vor moralischen Dilemmata

Dokumentiert wird die israelische Protestbewegung gegen die Justizreform der Regierung Netanjahu. Diese pro-demokratische Welle wird durch den Angriff der Hamas am 7. Oktober abrupt unterbrochen. Im folgenden Gaza-Krieg sind die Demonstranten zerrissen zwischen der Verteidigung Israels und dem Kampf für ihre fragile Demokratie, die sie weiterhin bedroht sehen. **90 Min.**
21.45 **Kibbuz Nir Oz: Leben am Gazastreifen** NEU
Dokumentarfilm, Frankreich 2026 **65 Min.**
22.50 **Jemen – Zwischen allen Fronten** F 2026 NEU



– Jemen (l.: Sanaa) an der Südspitze der Arabischen Halbinsel ist zum Schauplatz eines erbitterten Machtkampfs geworden, in dem lokale Milizen und regionale Mächte um die Vorherrschaft ringen.
23.45 **Israel – Extremisten an der Macht** Doku, F 2024 – Netanjahus Regierung mit rechtsextremen Partnern löst Proteste aus. Schlüsselfiguren streben die Annexion besetzter Gebiete an.
1.00 **Plan A** Thriller, Isr / D 2021. Mit August UT
Diehl, Sylvia Hoeks, Michael Aloni. Regie: Doron Paz, Yoav Paz (Wh. vom Fr.) FSK ab 12 **100 Min.**
2.40 **Handelskriege im Spiegel der Geschichte**
3.35 **Mit offenen Augen** Magazin, F 2026
3.45 **28 Minuten** Magazin, F 2026 OmU

3SAT HD

6.20 **Kulturzeit** Magazin (Wh. von gestern)
7.00 **nano** Wissenschaftsmagazin (von gestern)
7.30 **Alpenpanorama / ZIB** Livebilder, Wetter
9.05 **Kulturzeit** Magazin, Ö / D / CH 2026
9.45 **nano** Wissenschaftsmagazin, Ö / D / CH 2026
10.15 **Terra X: Weltstädte** UT
Dokureihe, D 2026. London / Rom (von gestern)
11.45 **Am Pass – Geschichten aus der Spitzenküche** Reihe. Tim Extra, Bad Zwischenahn UT
12.15 **Servicezeit** Magazin UT
12.45 **Natur im Garten** (5/10) Magazin (v. Sa.) UT
13.15 **Fünf Stufen zum Himmel – Die Gebirgsregionen Vorarlbergs** NEU Doku, Ö 2026 UT
13.40 **Almgeschichten aus Vorarlberg** Doku UT
14.20 **Wasserreich – Vorarlbergs Bäche, Seen und Wasserfälle** Reportagereihe, Ö 2024
15.05 **Adelshäuser im Bodenseeraum** UT
NEU TIPP Doku, Ö 2023 – Die Habsburger, Rittergeschlechter und der letzte Kaiser Frankreichs hatten sich einst am Bodensee angesiedelt.
16.00 **Nostalgie am Bodensee: Historische Schiffe und Bahnen im Dreiländereck** UT
Dokumentation, Ö 2024 (Wh. von gestern)
16.55 **Bodensee – Wildnis am großen Wasser** 16:9 UT
Dokumentation, Österreich 2015
17.45 **Lindau – Perle im Bodensee**
Dokumentation, D 2026 (Wh. von gestern)
18.30 **nano** Wissenschaftsmagazin, Ö / D / CH 2026
19.00 **heute / Wetter** UT
19.20 **Kulturzeit** Magazin. Mod.: Vivian Perkovic
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 TIPP Der Kommissar und das Meer: Woher wir kommen, wohin … UT



Anders (Walter Sittler) muss seine Unschuld beweisen

… wir gehen D / S 2021 – Bei einer auf Gotland gefundenen Frauenleiche handelt es sich um die Ex-Frau von Kriminalhauptkommissar Robert Anders. Da immer mehr Beweise auftauchen, die auf Robert als Täter hinweisen, richtet sich der Verdacht der neuen Kriminalhauptkommissarin Anna-Maja Haglund gegen ihn. – Gefühlsbetontes Finale. **Mit** Andy Gätjen, Inger Nilsson Regie: Thomas Roth ▶ Wh.: 2.20 Uhr **90 Min.**
21.45 **kinokino** Magazin
22.00 **ZIB 2** Österreichische Nachrichten UT
22.25 **Österreich und Russland – das Ende der Dynastien** NEU TIPP Doku, Ö 2024 – Die komplexe Beziehung zwischen Österreich und Russland wandelt sich im 19. Jahrhundert von einer Allianz zu tiefer Feindschaft. Diese Spannungen führen schließlich zum Ersten Weltkrieg und dem Fall der großen europäischen Monarchien.
23.10 **Stalin und Trotzki: Die Todfeinde**
0.05 **rec.** Dokureihe, CH 2025. Jung und chronisch müde – Die unsichtbare Krankheit Narkolepsie
0.40 **10vor10** Nachrichtenmagazin, CH 2026
1.05 **Hart aber fair** Talk, D 2026 UT
2.20 **Der Kommissar und das Meer: Woher wir kommen, wohin wir gehen** UT
TV-Krimi, D / S 2021 (Wh. von 20.15 Uhr) **90 Min.**
3.50 **Österreich und Russland** (Wh. v. 22.25 Uhr)
4.30 **Stalin und Trotzki: Die Todfeinde** (v. 23.10)
5.25 **Nostalgie am Bodensee** (Wh. von 16.00 Uhr)

DI

NDR HD

6.00 **Sesamstraße** 3 Geschichten UT
6.20 **mareTV kompakt** UT
NEU Reportage, Deutschland 2026
6.35 **Markt** (Wh. von gestern)
7.20 **Rote Rosen** (4401) Telenovela UT
8.10 **Sturm der Liebe** (4654)
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HH Journal **10.00** SH Magazin **10.30** buten un … **11.00** Hallo Nieders.
11.30 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
11.55 **42 – Die Antwort auf fast alles**
12.25 **In aller Freundschaft** (329) UT
13.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (7/20) UT
14.00 **Das Meer im Kloster** Doku UT
15.00 **NDR Info** D 2026 UT
15.10 **WaPo Bodensee** (2/14) UT
Krimiserie, D 20. Konstanzer Kwitte
16.00 **NDR Info** D 2026 UT
16.15 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
17.00 **NDR Info** D 2026 UT
17.10 **Leopard, Seebär & Co.** UT
Dokusoap, D 2012. Majestätenwechsel bei den Mandrills
18.00 **Ländermagazine** D 2026
18.15 **Die Nordreportage** UT
NEU D 2026. Polizeigewahrsam Hannover – Die Tagschicht
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Visite UT

D 2026. Sodbrennen: wann …



Medikamente sinnvoll sind – und wann eine OP helfen kann – Brennen hinter dem Brustbein, saures Aufstoßen, Völlegefühl: Für viele gehört Reflux zum Alltag und wird oft zu lange unterschätzt. Wenn Magensäure immer wieder in die Speiseröhre steigt, kann sie dort schmerzhafte Entzündungen und Schäden verursachen (Symbolfoto).

21.15 **Panorama 3** Magazin, D 26 UT
21.45 **NDR Info** D 2026 UT
22.00 **Tatort: Zurück ins Licht** UT
TIPP



D 17 – Die Kommissare Inga Lürsen (**Sabine Postel**) und Stedefreund finden in einem Parkhaus nur einen abgetrennten Finger und Blut vor. – Düster. **Mit** O. Mommsen Wh.: 1.30 **90 Min.**

23.30 **Malta – Wüste oder Wasserlabor der Zukunft?** Reportage UT
0.00 **Stadt** Dokufilm, D 2015 **90 Min.**
1.30 **Wh.** Tatort: Zurück ins Licht. TV-Krimi, D 2017 **3.00** Mein Norden **3.15** Nordmagazin **3.45** SH Mag. **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen **5.15** DAS! Rote Sofa

WDR HD

WDR FERNSEHEN

6.20 **Lokalzeit aus Bonn** (von gest.)
6.50 **Lokalzeit aus Duisburg**
7.20 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
7.30 **Glow** (1/1+2) Jugendserie, Nor 23
START 11 Folgen, 1. Staffel, mo.–fr.
7.50 **Durch die Wildnis – Griechenland** 20-tlg. Dokusoap, D 2019 Nordgriechenland (1+2) di.–fr.
8.40 **Auf Fritzis Spuren – Wie war das so in der DDR?** Dokureihe
9.10 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
9.40 **Wer weiß denn sowas?** Show
10.25 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Abschiebung am Flughafen
11.10 **Expedition in die Heimat** Reihe
11.55 **Elefant, Tiger und Co.** Dokusoap
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Seehund, Puma & Co.** Dokusoap
13.50 **Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn** Reportagereihe
14.20 **Rentnercops** (4/16) Krimiserie
15.10 **Rentnercops** (5/1) 8-tlg.
START Krimiserie, D 2021. Die italienische Angelegenheit 5. Staffel, mo.–fr.
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Hier und heute** Reportage UT
18.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** UT
18.15 **Servicezeit** Magazin, D 2026
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Tatort: Verborgen UT

Deutschland 2023

TIPP



Als sein Sohn verschwindet, wendet sich Jon Makoni (**Alois Moyo**) an die Polizei, obwohl das für ihn und seine Frau Hope (**Sheri Hagen**) gefährlich werden könnte. Denn obwohl die Makonis seit Jahren in Hannover leben und arbeiten, haben sie keine Papiere. – Spannend. **Mit** Wotan Wilke Möhring, Franziska Weisz, Ben Andrews Rumler. Regie: Neelesha Barthel FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **WDR aktuell** UT
22.15 **Der Zürich-Krimi: Borcherts Fall** TV-Krimi, D 2016 – Das philippinische Kindermädchen Amihan wird verdächtigt, in die Entführung eines Jungen verwickelt zu sein. – Das Team überzeugt. **Mit** Christian Kohlund, Leslie Malton R.: Matthias Steurer FSK ab 12 **90 Min.**
TIPP
23.45 **Der Zürich-Krimi: Borcherts Abrechnung** TV-Krimi, D 2016 – Anwalt Borchert soll sich wegen Bestechung verantworten. Er bekommt ein Angebot, das er allerdings ablehnt. – Tolle Rolle für Kohlund. **Mit** Christian Kohlund Regie: Carlo Rola FSK ab 12 **85 Min.**
1.10 **Rentnercops** (5/1) 8-tlg. Krimiserie (Wh. von 15.10 Uhr)
2.00 **Lokalzeit** Bis 6.20 Uhr

MDR HD

mdr

5.05 **Thüringen-Journal** Magazin
5.35 **Rote Rosen** (1860) Telenovela UT
6.25 **Sturm der Liebe** (1651)
7.15 **Rote Rosen** (4401) Telenovela UT
8.05 **Sturm der Liebe** (4654)
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/19) UT
Klinikserie, D 2024. Härtetest
9.45 **Quizduell – Olymp** Show UT
10.35 **Elefant, Tiger und Co.**
11.00 **In aller Freundschaft** UT
(968+969) Klinikserie, D 2022. Kontrollverlust / Verantwortungsvoll
12.30 **Seitensprung** UT
TV-Komödie, D 2014. Mit Claudia Michelsen, Maren Kroymann **88 Min.**
14.00 **MDR um 2** Magazin, D 2026 UT
14.25 **Elefant, Tiger und Co.**
15.15 **Wer weiß denn sowas?** Show
16.00 **Neues von hier** Magazin UT
16.30 **Gäste zum Kaffee** Reihe
17.00 **Leichter Leben** UT
Magazin, D 2026. Baskenland-Kuchen mit Kirschkonfitüre
17.45 **MDR aktuell** UT
18.05 **Wetter für 3** UT
18.10 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.54 **Sandmännchen** 3 UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Einfach genial** Magazin, D 26 UT

20.15 Umschau UT

Deutschland 2026



Ana Plasencia präsentiert investigativ erstellte Beiträge, in denen Sorgen und Probleme der Bevölkerung thematisiert werden.

21.00 **Der Osten – Entdecke wo du lebst** Doku, D 2023 UT
Die Dresdner Sprengschule – Die Lehre vom großen Knall
21.45 **MDR aktuell** UT
22.10 **Geheimnisvolle Orte** D 2024 UT



Tierpark Berlin – Einer der größten Landschaftstiergärten Europas, der Tierpark Berlin, entstand 1954 unter Heinrich Dathe als Gegenstück zum Westzoo. (o.: Eisbär).

22.55 **Rezept zum Glücklichsein – Kochen auf Ukrainisch** UT
NEU TIPP Komödie, Ukr 2024. Mit Iryna Kudashova, Tatyana Malkova. Regie: Oleksandr Berezan **110 Min.**
0.45 **Der Tierstimmensammler oder Das Lied der Scheuen Stockente** UT
Komödie, Ukraine 2019. Mit Andriy Lidagovskiy **95 Min.**
2.20 **Wh.** Umschau **3.05** Einfach genial **3.30** Sächsische Schweiz **4.05** SachsenS. **4.35** Sachsen-Anhalt Heute

BR HD

BR

6.00 **Dahoam is Dahoam** (3814) Serie
6.30 **Sturm der Liebe** (4654)
7.20 **Tele-Gym** Magazin, D 2013 UT
Happy Balance (6/8): Locker auf dem Hocker – mehr als nur Sitzen!
7.35 **Panoramabilder / Bergwetter**
9.00 **Tele-Gym** Magazin, D 2003 UT
Prävention Osteoporose (6/8)
9.15 **Dahoam is Dahoam** (1515+1516) Serie, D 2015 UT
10.15 **Nashorn, Zebra & Co.** UT
11.05 **Wildes Marokko** 2-tlg. UT
Dokureihe (1) Der grüne Norden
11.50 **aktiv und gesund** Magazin, UT
D 2023. U. a.: Nackenbeschwerden
12.20 **Schnittgut** Magazin, D 2025 UT
U. a.: Alte Apfelsorten / Bambus
12.50 **In aller Freundschaft** (845) UT
13.35 **Morden im Norden** (8/14) UT
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
15.10 **Quizduell-Olymp** Show, D 22 UT
16.00 **BR24** Nachrichten UT
16.15 **Wir in Bayern** Magazin, D 2026
17.30 **Abendschau – Der Süden/ Frankenschau** Magazin
18.00 **Abendschau** Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
19.00 **Gesundheit!** Magazin, D 2026 UT
19.30 **Dahoam is Dahoam** (3815) Serie, D 2026. Stehen gelassen UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Tatort: Ein Freund, ein guter Freund D 2022 UT



Als Kommissar Frank Thiel (**Axel Prahl**, r., mit **Jan Josef Liefers**) eines Morgens zu einer heruntergekommenen Anwaltskanzlei gerufen wird, erkennt er in dem dort liegenden Toten sofort Nikolas Weber, den Haus- und Hofanwalt des Mafiapaten Nino Agostini. – Cleveres Krimi-Puzzle. **Mit** Björn Meyer Regie: Janis Rattenni FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **BR24** Nachrichten UT
22.00 **Steirerstern** Ö 2022
TIPP



– Die Volksmusikerin Jana Skoff (**Emily Cox**, mit **Harry Prinz**) will mit der Rocksängerin Alex ein neues Leben beginnen. Doch Alex wird heimtückisch ermordet. **Mit** Anna Unterberger. Regie: Wolfgang Murnberger FSK ab 12 **90 Min.**

23.30 **kinokino** Magazin, D 2026
23.45 **Wh.** Nachsitzen mit Christine Eixenberger **0.30** Altinger **1.15** Dahoam is Dahoam **1.45** Wir in Bayern **3.00** Frankenschau aktuell **3.30** Abendschau – Der Süden **4.00** Abendschau **4.30** Wildes Marokko **5.15** Schnittgut. Alles aus dem Garten **5.50** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
10.20 **Eisenbahnromantik** UT
Dokureihe, D 2014. Auf kleiner Spur durch Baden-Württemberg
10.50 **Sturm der Liebe** (4654) UT
11.40 **aktiv und gesund** Magazin, UT
D 2022. Eisenmangel / Sport gegen Muskelkater? / Pickleball
12.10 **Best of ARD-Buffet – Leben & genießen** Magazin, D 2015 UT
Florians liebste Nudel-Rezepte
12.55 **Ein Luftikus zum Verlieben** UT
TIPP TV-Komödie, D 2005 – Max ist ein Hallodri. Als Anna den Kerl beim Seitensprung ertappt, verflucht sie ihn. Mit unverhofften Folgen. – Sehr charmant. **Mit** Heio von Stetten, Sophie Schütt FSK ab 6 **90 Min.**
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show, UT
D 2024. Mod.: Kai Pflaume. Gäste: Dietmar Hamann, Markus Babbel
15.10 **Hubert und Staller** (5/11) UT
Serie, D 2016. Vom Himmel hoch
16.00 **Aktuell** **SR** SR info UT
16.05 **Kaffee oder Tee** Magazin UT
Dazw.: **17.00 Aktuell SR** SR info
18.00 **BW, RP** Aktuell UT **18.10** Landesschau UT **19.30** Aktuell UT
18.00 **SR** SR info UT **18.15** Brisant UT **18.45** Wetter **18.50** Wir im Saarland **19.20** Bericht **19.57** Wetter
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Marktcheck**
Deutschland 2026 UT



Hendrike Brenninkmeyer behandelt jede Woche alltägliche Wirtschaftsthemen. Experten beantworten Zuschauerfragen und es kommen Betroffene zu Wort.
21.00 **Marktcheck checkt...** UT
TIPP Magazin, D 2026. H&M – Die Sendung nimmt „H&M" unter die Lupe: Experten prüfen Qualität, Material, Verarbeitung und Design. Auch Preise, Service und Marketing werden getestet. Außerdem geht es um die Geschichte des erfolgreichen schwedischen Modekonzerns.
21.45 **Aktuell** **SR** SR info UT
22.00 **Hannes und der Bürgermeister** Show, D 2007. Aberglauben / Ich-AG. Mit Albin Braig u. a.
22.30 **Christoph Sonntag live** UT
NEU Show, Deutschland 2026 (1/1)
▶ 3 Ausgaben, 1. Staffel, di.
23.00 **kabarett.com** Hart auf Hart
23.45 **extra 3** Satiremagazin, D 2026 UT
0.30 **Wh.** Hannes und der Bürgermeister **1.00** Christoph Sonntag live
1.30 **Die Kirche bleibt im Dorf** (2/3)
Comedyserie, D 2014 UT
Lasst uns froh und munter sein
2.00 **Wh.** Die Fallers **2.35** Kaffee oder Tee **4.25** Aktueller Bericht **5.05** Aktuell RP **5.30** Aktuell BW

HR HD

5.00 **Mord mit Aussicht** (4/2) UT
5.50 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
6.40 **Hass im Netz: Schutzlos gegen digitale Gewalt?** Reihe, D 2021 UT
7.10 **alle wetter** (Wh. von gestern)
7.25 **Maintower** (Wh. von gestern)
7.50 **Hessenschau** Magazin, D 2026
8.20 **Die Ratgeber** Magazin, D 26 UT
8.50 **Eisbär, Affe & Co.** Dokusoap UT
9.40 **Kochs anders** (Wh. vom Sa.) UT
10.25 **Rote Rosen** (4401) Telenovela UT
11.15 **Sturm der Liebe** (4654) Telenovela
12.05 **Alles Verbrecher – Eiskalte Liebe** TV-Krimikomödie, D 14. Mit U. Krumbiegel ▶ Wh.: 0.10 UT **90 Min.**
13.35 **WaPo Berlin** (3/1) 8-tlg. Serie UT
14.20 **Hubert ohne Staller** (10/12) UT
Krimiserie, D 2022. Schützenkönig
15.10 **Mord mit Aussicht** (4/3) UT
Krimiserie, D 22. Brenne, Hengasch!
16.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
16.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
17.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.55 **hessenschau Sport** Magazin
18.00 **Maintower** Magazin, D 2026
18.25 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.45 **Die Ratgeber** Magazin, D 26 UT
19.15 **alle wetter**
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Tobis Städtetrip**
NEU TIPP Deutschland 2026. Bad Vilbel



Tobi Kämmerer erkundet in Bad Vilbel weit mehr als nur die bekannten Mineralquellen. Auf seiner Reise begegnet er kreativen Köpfen, außergewöhnlichen Gastgebern und eigenwilligen Ziegen. Er wirft einen Blick hinter die Kulissen der Burgfestspiele und entdeckt moderne Street Art. Auch kulinarisch taucht er tief in die regionale Küche und die Welt des Rums ein.
21.00 **Auftrag Luxus** Dokureihe, UT
D 2025. Luxury Gardening – Landschaftsarchitekt Jürgen Kirchner erschafft kunstvolle japanische Paradiese. Katja Eulenbach setzt in Gärten auf unsichtbare Technik.
21.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
22.00 **Das Deutsche Volk** Dokufilm, D 25 – Am 19. Februar 2020 erschoss ein Attentäter in Hanau neun junge Menschen aus rassistischen Motiven. Der Anschlag zählt zu den schwerwiegendsten rassistischen Gewalttaten in Deutschland. **130 Min.**
0.10 **Wh.** Alles Verbrecher – Eiskalte Liebe. TV-Krimikomödie, D 2014 **1.40** alle wetter **1.55** Tobis Städtetrip **2.40** Auftrag Luxus **3.25** Hessische Hütten – zu Hause in den Bergen **4.10** Hubert ohne Staller

RBB HD

6.00 **Guten Morgen Brandenburg**
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell**
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **In aller Freundschaft** (628+629) Klinikserie, D 2014
10.30 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/12) UT
Klinikserie, D 2018 (von gestern)
11.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** UT
12.05 **Morden im Norden** (8/16) UT
Krimiserie, D 2022 (von gestern)
12.55 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Dokureihe (Wh. vom Sa.) UT
13.40 **WaPo Elbe** (2/1) Krimiserie, UT
START D 2023 ▶ 8 Folgen, 2. St., mo.–fr.
14.30 **Utta Danella – Der Himmel in deinen Augen** TV-Melodram, UT
D 2006. Mit Johanna Christine Gehlen, Michael von Au FSK ab 6 **90 Min.**
16.00 **rbb24** Nachrichten UT
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/13) UT
Klinikserie, D 18. Der falsche Weg
17.05 **Panda, Gorilla & Co. spezial**
Reportagereihe, D 2013. Giraffenkind Jule muss immer noch mit der Flasche gefüttert werden
17.53 **Sandmännchen** 3 Reihe UT
18.00 **Tage in Berlin & Brandenburg**
NEU Reportagereihe, D 2026 UT
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Die 12 – rbb Bürgerrat**
Deutschland 2026 UT



Zwölf Bürger sprechen über zentrale gesellschaftliche Fragen – ausgewählt aus 100 Teilnehmenden aus Berlin und Brandenburg, die zuvor einen mehrstufigen Bürgerrats-Prozess durchlaufen haben. Justus Kliss führt durch den Abend.
21.15 **Programm nach Ansage** UT
21.45 **rbb24 Brandenburg** UT
22.15 **Thadeusz lang und breit** UT
Talkshow, Deutschland 2026
23.10 **Hauptstadtderby – der Union- und Hertha-Podcast** UT
Talkshow, D 26. Mod.: Dirk Walsdorff
Experten: Christian Beeck (ehemaliger Manager des 1. FC Union), Axel Kruse (Ex-Hertha-Kapitän)
0.10 **Auf Achse** (1/3+4) Abenteuerserie, D 1980. Die Thessalische Nacht / Tommy's Trip (Wh. vom Sa.) UT
1.50 **Wildes Kalifornien** Doku, D 22 UT
Ströme des Lebens / Leben unter Extrembedingungen (Wh. vom So.)
3.20 **rbb Gartenzeit** Magazin, D 26
Ernten und genießen im Selbstversorgergarten (Wh. vom So.)
3.50 **Panda, Gorilla & Co. spezial** UT
Reportagereihe (Wh. von 17.05)
4.40 **Berliner Nächte – Herbst**
5.00 **rbb24 Brandenburg** UT
5.30 **rbb24 Berlin** Nachrichten UT

phoenix HD

9.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
9.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
10.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
10.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
12.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
12.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
14.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
14.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
16.00 **Dokumentation**
17.30 **phoenix der tag** Nachrichten
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Gefährliche Natur**
3-tlg. Dokureihe, GB 2016 (1/1+2)
Wind / Eis (Wh. von gestern)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Gefährliche Natur** Dokureihe, GB 2016 (1/3) Feuer – Aktive Vulkane bergen weltweit noch viele Geheimnisse, die Wissenschaftler dank modernster Kameratechnik erst nach und nach lüften. Helen Czerski zeigt, warum diese Bilder dabei helfen, Vulkane besser zu „verstehen".
21.00 **Lady Sapiens – Auf den Spuren eines Steinzeit-Mythos**
Doku, F / Kan / Bel / Jap / USA 2021 – Eine archäologische Spurensuche bewertet prähistorische Geschlechterrollen neu – auch Frauen gingen jagen und führten Clans an.
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **phoenix runde** Diskussion, D 26
23.00 **phoenix der tag** Nachrichten
0.00 **phoenix runde** (Wh. vom Mi.) UT
0.45 **Gefährliche Natur** (Wh. von 20.15)

ARD-ALPHA HD

7.00 **Kinderfernsehen**
8.00 **Telekolleg Physik – Elektrizität**
8.30 **Tele-Gym** Schlank, Fit & Gesund : Gymnastik für Bauch, Beine, Po (8)
8.45 **Panoramabilder** Magazin
10.00 **Schnittgut** Magazin, D 2023
10.30 **aktiv und gesund** Magazin
11.00 **Zw. Spessart und Karwendel**
11.45 **ARD Room Tour** Dokureihe, D 26
12.05 **Tagesgespräch** D 2026
13.00 **Tele-Gym** aktiv mit 60+ (7/8) / Integrales Qi Gong (2/10)
13.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
14.00 **Einfach genial** Magazin (von gest.)
14.25 **Die Frage** Doku, D 26 (von gest.)
14.45 **Ländermagazin** D 24 (Wh. v. Fr.)
15.15 **Rückkehr der Wildnis** (von gest.)
16.40 **Wolfgang Neuss in München**
16.45 **Abenteuer Mauretanien** (v. gest.)
17.30 **Expedition in die Heimat**
18.15 **Querbeet** Magazin, D 2026
18.45 **Quarks im Ersten** (Wh. vom So.)
19.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Kappadokien – Im Herzen der Türkei** Doku, D 2023
21.00 **Freundschaft – eine Superkraft?** Dokumentarfilm, D / Ö 2025 **45 Min.**
21.45 **Der Schmidt Max auf der Suche**
START 6-tlg. Dokureihe, D 2024 (2/1)
22.30 **Quarks im Ersten** (von 18.45 Uhr)
23.15 **JobChallenge** Dokureihe, D 2026
23.25 **RESPEKT** Ziviler Ungehorsam
23.55 **The Day – News in Review**

DI

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

8.05 **Die Welt am Morgen**
8.10 **Welt** Magazin, D 2026
8.30 **Die Welt am Morgen**
8.45 **Meine WELT** Magazin
9.00 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
9.50 **Börsenflash**
10.00 **Newsroom / Börsenflash**
11.00 **Newsroom / Börsenflash**
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.20 **Meinung am Mittag**
12.30 **Die Welt am Mittag**
12.45 **Börse am Mittag**
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.30 **WELT-Spezial**
14.00 **WELT Newsroom**
15.25 **WELT-Spezial**
15.55 **Börsenflash**
16.00 **WELT Newsroom**
16.10 **Meinungsfreiheit**
16.55 **Börsenflash**
17.00 **WELT Newsroom**
17.15 **WELT-Spezial**
17.45 **Börse am Abend**
18.00 **Die Welt am Abend**
18.05 **Meine WELT** Magazin
18.15 **Die Welt am Abend**
20.10 **Meine WELT** Magazin
20.15 **Spacetime** Dokureihe
U. a.: Die dunkle Seite
22.05 **UFO-Theorien** Dokureihe
23.55 **Strip the Cosmos** Reihe

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.20 **Spiegel TV** Magazin
6.00 **Deutschland am Morgen**
9.15 **ntv Wirtschaft**
12.30 **News Spezial / Telebörse**
13.15 **ntv Wirtschaft**
13.30 **News Spezial / Telebörse**
14.15 **ntv Wirtschaft**
14.30 **News Spezial / Telebörse**
15.30 **ntv Wirtschaft**
15.40 **ntv Trendbarometer**
16.15 **ntv Wirtschaft**
16.30 **News Spezial**
17.05 **ntv Wirtschaft**
17.10 **Pinar Atalay** Talkshow
18.30 **ntv Wirtschaft**
18.40 **ntv Service** Magazin
19.20 **ntv Wirtschaft**
19.40 **NFL Aktuell**
SPORT Highlights des NFL-Wochenendes
20.15 **Rätselhafte Phänomene** Dokureihe, USA 18–21. Ein Riss durch Arizona / Curse Of the Amazon Nazis / Epstein's Forbidden Temple
23.15 **ntv Wirtschaft**
23.20 **NFL Aktuell**
SPORT Highlights des NFL-Wochenendes
23.35 **Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders**
1.15 **Fürchte deinen Nächsten!** Dokureihe, Kan 2010

ARD ONE HD

5.05 **Grantchester** (6/5) Krimiserie, GB 2021 (vom Do.)
6.00 **Sturm der Liebe** (1779–1782) Telenovela
9.05 **Alles Klara** (1/9+10) Krimiserie, D 2012. Mord nach Stundenplan / Spiel mir das Lied vom Tod (Wh. von gestern)
10.45 **Rote Rosen** (1969+1970) Telenovela (von gestern)
12.20 **In aller Freundschaft** (381+382) Klinikserie, D 2008. Augenblick der Liebe / Grenzüberschreitung
13.50 **Die Kanzlei** (1/13) Anwaltsserie, D 2015. Üble Tricks. Mit Sabine Postel
14.35 **Die Kanzlei** (2/1) 13-tlg. Anwaltsserie, D 2016 Schräge Vögel – Isa von Bredes Bruder Egin droht, sein Geständnis zu widerrufen, einen Geldeintreiber ermordet zu haben.
15.25 **Alles Klara** (1/11+12) Krimiserie, D 2012. Mordwaffe Trabi / Der allerletzte Zeuge. Mit W. Hegenbarth
17.05 **Rote Rosen** (1971+1972) Telenovela, D 2015
18.40 **Sturm der Liebe** (671+672) Telenovela, D 08. Mit Dominique Siassia

20.15 **Hotel Portofino**
(2/1) 6-tlg., GB 2023



DRAMASERIE

Returns – Lucian kehrt ohne Ehefrau Rose nach Portofino zurück, um seiner Mutter Bella (**Natascha McElhone**) beim Umbau des Hotels zu helfen. Vor Ort trifft Lucian das Kindermädchen Constance wieder, die inzwischen zu einer unentbehrlichen Hilfe geworden ist.

21.05 **Hotel Portofino**
(2/2–6) Dramaserie, GB 2023. Alliances – Wider Willen muss Bella ihren Mann Cecil in ihrer Suite unterbringen, doch sie weicht ihm aus, wo es nur geht. Da erreicht sie ein Brief, der die Ankunft ihres guten Freundes Henry ankündigt. / Comings Together / Contortions / Subterfuges / Farewells
1.35 **Becoming Elizabeth**
(1/5–8) Dramaserie, GB 2022. U. a.: Die Notwendigkeit zwingt mich, dich zu plagen / Was nicht geheilt werden kann / Lachen, lügen, schmeicheln, sich stellen (vom Sa.)

ZDF NEO HD

5.20 **Extraordinary** (1/4+5)
6.20 **Frag den Lesch**
6.35 **Dance Academy** UT
(1/7+8) Jugendserie
7.25 **Löwenzahn Classics**
6 Bei Wind und Wetter / Ein neues Zuhause UT
8.15 **Stadt, Land, Lecker** UT
Dokureihe, D 2018 (3/10)
9.00 **Die Küchenschlacht**
Reihe, D 24. Mario Kotaska sucht den Spitzenkoch
9.45 **Duell der Gartenprofis**
Show, D 2021 (2) UT
Lieblingsgärten
10.30 **Bares für Rares** UT
Show, D 2023–2024
12.15 **Death in Paradise**
(4/3–6) Krimiserie, GB / F 2015. Ein bitterer Nachgeschmack / Im Schein der Kerze / Eine lange Reise / Falscher Ehrgeiz
15.45 **The Rookie** (4/5+6)
Krimiserie, USA 21. Anything Can Happen / Ausgleichende Gerechtigkeit Mit Shawn Ashmore
17.10 **Suits** (6/7+8) Anwaltsserie, USA 2016. Gegen die Zeit / Geliehene Zeit Mit Patrick J. Adams
18.30 **Bares für Rares** UT
(Wh. von 10.30 Uhr)

20.15 **Marie Brand und das Spiel …** UT
TIPP



TV-KRIMI

… mit dem Glück D 2018 – Die Kommissare Simmel (**Hinnerk Schönemann**) und Brand (**Mariele Millowitsch**) untersuchen den Tod eines Spielautomaten-Betreibers in einem seiner Casinos. – Packend. **Mit** T. Heinze FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **SpyOn** (1/7+8) UT
Comedyserie, D 2026
Die Undercover-Mission / Die tödliche Simulation
22.30 **Gnomes – Angriff der Killerzwerge** UT
NEU TIPP
(1/1–6) Horrorserie, Aus / D 2026. Nompton in Aufruhr / Wo ist die Königin? / Armee der Zwerge / Anschlag bei Nacht / Bluttrinker / Helden sterben nie
▶ 6 Folgen, 1. Staffel
1.25 **Dick und Jane** Krimikomödie, USA 05. Mit Jim Carrey. Regie: Dean Parisot
▶ Wh.: Fr., 0.20 FSK ab 6 **85 Min.**
2.50 **Extraordinary** (1/6–8)
Comedyserie, GB 2023
4.10 **Extraordinary** (2/1+2)
START Comedyserie, GB 2024
Das Nichts / Hallo, Fremder
▶ 8 Folgen, 2. St., Di.+Mi.

ZDF INFO HD

5.30 **Lost Places – Geheime Welten** Doku, D 2025 UT
7.00 **Die sieben großen Rätsel der Menschheit**
Doku, D 2021
7.30 **Ägyptens Mumien** UT
3-tlg. Doku (1–3) (v. Do.)
9.43 **heute Xpress** News
9.45 **Entschlüsselt** UT
Doku, GB 2025. Das Hügelgrab von Newgrange / Baiae – Stadt der Lust
11.15 **Pompeji – Stadt der Extreme** 2-tlg. Doku UT
(1+2) Luxus und Elend / Geheime Unterwelt
12.45 **Julius Cäsar – Der Diktator** UT
3-tlg. Doku, GB 2023 (1–3) Aufstieg / Macht / Fall
15.00 **Mythos Barbaren – Rom und die Gallier** UT
Doku, Frankreich 2018
15.45 **Die Inka – Aufstieg und Untergang** 4-tlg. UT
Doku, F 2026 (1–4) Das Volk der Anden / Das Reich wächst / Das goldene Zeitalter / Der letzte Herrscher
18.45 **Verbotene Liebe** UT
Doku, D 2024. Queere Opfer der NS-Diktatur / Queere Schicksale in der NS-Diktatur (Wh. vom Mi.)

20.15 **Verbotene Liebe**
Deutschland 2026 UT



DOKU

Queere Überlebende der NS-Diktatur – Im Fokus stehen drei queere Menschen, die vom NS-Regime verfolgt wurden, darunter Kerstin Thost, die ihren jüdischen Freundinnen bei der Flucht in die Schweiz half. (o.: Szene) (Wh. v. Mi.)

21.00 **„Schindlers Liste" – Eine wahre Geschichte** UT
Doku, D 2002 – Während des Holocausts bewahrte der deutsche Fabrikant Oskar Schindler etwa 1200 Juden vor der Ermordung. (Wh. vom Mi.)
21.45 **Hitlers Sklaven – Die Geschichte der NS-Zwangsarbeit** 3-tlg. UT
START Doku, D 20 (1–3) Ausbeutung / Vernichtung / Sühne
0.00 **Ganz normale Männer – Der „vergessene Holocaust"** (Wh. v. Do.) UT
0.45 **heute-journal** UT
1.15 **Im Schatten der Dinos – Die ersten Säugetiere**
2-tlg. Doku, F 2025 (1+2) UT
2.45 **Humans – Geschichte der Menschheit** UT
START Doku (1–4) ▶ 5 Teile, 1. St.

DMAX HD

5.35 **Border Control – Spaniens Grenzschützer**
Dokusoap, Spanien 2016
6.00 **Die Modellbauer – Das Duell** Trucks mit Funktion
6.50 **Infomercial**
8.50 **Cash für Chrom** Doku, D 2022. Duell der Dragster
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz**
Dokusoap, D 22. Der (Un-) Ruhetag / Familienbande
12.15 **Goldrausch: Dave Turin's Lost Mine**
Dokusoap. Streit mit dem Nachbarn / Wintereinbruch
14.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Dokusoap, USA 2016. Verletzungsrisiko: 100% / Vertrauensbruch
16.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**
Dokusoap, D 2020. Riskante Mission – Auf dem Firmenhof steht für Michael Manousakis eine Lkw-Rochade auf der To-do-Liste. / Die Tortour
18.20 **Kings Of Cash – Die Pfandleiher** Dokusoap
Was zur Hölle ist das?! / Al Capone lässt grüßen!

20.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz**



DOKUSOAP

D 26. Sie kommen! – Das „Himmelreich" öffnet seine Tore. Office-Manager **William** kann den Ansturm der Camper an der Rezeption kaum bewältigen. Und auch sein Bruder Maximilian rotiert. Der Gastrochef startet mit neuen Mitarbeitern in die Saison.

21.15 **Die Helgoländer** Dokureihe, D 2026. Der Pinkelbooster – Die „Rock 'n' Roll Butterfahrt": Auf der Düne vor Helgoland steht das größte, kleinste Punk-Festival Deutschlands in den Startlöchern.
NEU
22.15 **Heino – Ein Kölner in Kenia** Der Kot-Flügel
23.10 **DMAX News** Nachrichten
23.15 **Heino – Ein Kölner in Kenia** Spiel, Satz und Sieg
0.15 **DMAX News** Nachrichten
0.20 **Der Camping Clan – Alles für den Platz**
Dokusoap. Sie kommen!
1.15 **Die Helgoländer** Dokureihe (Wh. von 21.15 Uhr)
2.00 **Heino** (von 22.15/23.15)
3.50 **Euro Truckers** Dokusoap

NITRO HD

5.00 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap
5.50 **Im Namen des Gesetzes** (7/1+5) 11-tlg. Krimiserie, D 2000. Kurzer Prozess / Verhängnisvolle Erinnerung (Wh. vom Fr.)
7.30 **Leverage** (4/7+8)
9.15 **Matlock** (1/15–17) Krimiserie (von gestern)
12.00 **Matlock** (1/18–20) Krimiserie, USA 1986–1987 Der Wiederholungstäter / Und nichts als die Wahrheit – Mord im Kasino / Und nichts als die Wahrheit: Der letzte Stein im Mosaik
14.50 **Alle unter einem Dach** (2/1+2) 25-tlg. (von gest.)
15.40 **King of Queens** (9/8+9) Comedyserie, USA 2007 (Wh. von gestern)
16.30 **M.A.S.H.** (4/6+7) Comedyserie (von gestern)
17.30 **M.A.S.H.** (4/8+9) Comedyserie. Meine allerliebste Mildred / Kaiserschnitt und Orden
18.25 **King of Queens** (9/10+11) Comedyserie, USA 2007. Das Manhattan-Projekt / Getrennte Wege
19.15 **Alle unter einem Dach** (2/3+4) Comedyserie

PRO 7 MAXX HD

5.00 **Storage Wars** (Wh. v. So.)
5.20 **Mission Adventure**
5.35 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** (Wh. vom Di.) DD5.1
6.20 **Highway Heroes Down Under** Dokusoap
7.10 **Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze** 20-tlg. Dokusoap, USA 18 (2/1–6) U. a.: Südamerikanische Gesänge (Wh. v. Di.)
9.35 **Storage Wars** Reihe, USA 2017. U. a.: Medizinische Erleuchtung / Spitz auf Knopf (Wh. vom Di.)
11.55 **Schmugglern auf der Spur** Dokureihe, USA 2020 Drogen und Geld / Rohes Fleisch und Kokain / Köder und Ablenkungen
14.15 **Storage Wars: New York** Dokusoap, USA 2013. Auf Augenhöhe / Das Polo-Pony / Vertrautes Terrain / Masse statt Klasse / Guter Plan / Nachschub nötig
16.45 **Hanyô no Yashahime** (2/6) Animeserie, Jap 2021
17.10 **Dragonball** (2/7+8)
18.00 **Detektiv Conan** (168) UT
18.25 **One Piece** 8 Animeserie
19.20 **Futurama** (5/6) UT
19.45 **Family Guy** (5/2) UT

SIXX HD

5.00 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap (Wh. v. gestern)
7.30 **Charmed** (3/8) Täuschungsmanöver (v. gest. DD5.1
8.15 **Charmed** (3/9) Fantasyserie, USA 2021 Unbekannt Verwandtschaft DD5.1
9.05 **Grey's Anatomy** DD5.1 UT (6/10+11) Feiertagsblues / Entscheidung (v. gestern)
10.55 **Gilmore Girls** (5/20+21) Familienserie, USA 2005 Das perfekte Paar / Kurzschluss (Wh. von gestern)
12.50 **Gilmore Girls** (5/22) UT Familienserie. Auszeit
13.45 **Gilmore Girls** (6/1) UT START Familienserie. Funkstille ▶ 22 Folgen, 6. St., mo.–fr.
14.45 **Grey's Anatomy** DD5.1 UT (6/12+13) Arztserie, USA 2010. Die Entweder-oder-Falle / Schweres Erbe
16.35 **Desperate Housewives** (5/11+12) Dramedy-serie, USA 2009. Ein schönes Zuhause / Ungehorsam (Wh. von gestern) UT
18.30 **Desperate Housewives** (5/13+14) Dramedy-serie, USA 2009. Der beste Handwerker aller Zeiten / Das Geld der Anderen DD5.1 UT

SUPER RTL HD

6.10 **Peppa Wutz** 3 Trick
6.35 **Gabby's Dollhouse** 3
6.55 **Paw Patrol** 6 Animation
7.40 **Peppa Wutz** 3 Trick
7.55 **Die Baby Lemminge** 4
8.10 **Baby Born** 3 Animation
8.25 **Dora** 3 Animationsserie
8.50 **Glücksbärchis** 4 Trick
9.20 **Rubble & Crew** 4 Trick
9.50 **Super Wings** 3 40-tlg. START Animationsserie ▶ mo.–fr.
10.15 **Paw Patrol** 6 Animation
10.45 **Gabby's Dollhouse** 3
11.15 **Glücksbärchis** 4 Trick
11.40 **Barbie – Ein …** 6
12.05 **Grizzy und die Lemminge** 6 Animationsserie
12.35 **Die Thundermans: Undercover** 6 Serie
13.05 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
13.45 **Ninjago** 6 Animation
14.15 **ALVINNN!** 6 Animation
14.40 **Unicorn Academy** 6
15.10 **Lana Longbeard** 6
15.40 **Scooby-Doo und …** 6
16.05 **Pokémon Horizonte** 6
16.35 **SpongeBob** 6 Trickserie
17.15 **Submarine Jim** 4
17.40 **Voll zu spät!** 6 Trick
18.20 **Scooby-Doo und …** 6
18.50 **ALVINNN!** 6 Animation
19.40 **Woozle Goozle** 6

KiKA HD von ARD und ZDF

6.05 **Team Nuggets – Karlas Chaos-Klasse** 3 UT
6.20 **Shaun, das Schaf** 3 UT
6.35 **Feuerwehrmann Sam** 3
6.55 **Der Elefant** 3
7.20 **Grisu – Der kleine Drache** 3 Serie UT
7.45 **Sesamstraße** 3 UT
8.10 **Pip und Posy** 4 UT
8.25 **Pettersson und Findus** 3 Trickserie UT
8.50 **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?** 3 UT
9.15 **Ene Mene Bu** 4 UT
9.25 **Felix macht Ferien** 4 UT Familienserie. Badetag
9.35 **Zauberschrank** 3 UT
10.15 **Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck** 5 Trickserie UT
11.00 **logo!** 8 Nachrichten UT
11.10 **Lassie** 6 UT
12.20 **Garfield** 6 Animationsserie. Fitness-Wahn / Katzilla / Garfields Teddy
12.55 **Super Happy Magic Forest** 6 Trickserie UT
13.15 **Ernest & Rebecca** 3 UT
13.40 **Die Pfefferkörner** 8 START 10-tlg. Krimiserie, D 2025
14.10 **Schloss Einstein – Erfurt** 10 26-tlg. Jugendserie, D 2021 UT

20.15 Vergessene Welt: Jurassic Park

TIPP DD UT



USA 97 – John Hammond (**Richard Attenborough**), Multimillionär mit einer Vorliebe für Dinosaurier, gibt nicht auf: Er unternimmt einen zweiten Anlauf, der Menschheit das Studium der Tiere zugänglich zu machen. Wieder soll sich eine Gruppe von Forschern das Leben im Park anschauen. – Klasse. **Mit** Jeff Goldblum, Julianne Moore FSK ab 12 **155/120 Min.**

22.50 **Hänsel und Gretel: Hexenjäger** DD UT
Fantasyaction, USA 2013 – 15 Jahre nach ihrer Flucht aus dem Pfefferkuchenhaus sind Hänsel und Gretel zu Hexenjägern geworden. – Überdrehte Action mit Märchenflair. **Mit** Jeremy Renner FSK ab 16 **95/85 Min.**

0.25 **The Empty Man** DD
Horror, USA / Südafrika / F 2020 FSK ab 16 **145/137 Min.**

2.50 **Teleshopping**
4.50 **Die lustigsten Schlamassel der Welt**
4.55 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap

20.15 Family Guy (21/4)

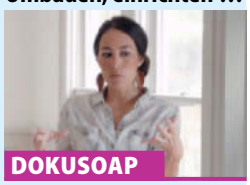
USA 22. Leck mich! DD5.1 UT



Lois will ihr Sexleben mit **Peter** aufpeppen. Ihre Freundinnen geben ihr den Rat, eine Sextherapeutin aufzusuchen, die Peter unter Hypnose setzen kann. Mithilfe eines Triggers kann Lois das Verhalten ihres Mannes anschließend ganz nach ihren Wünschen manipulieren.

20.40 **Die Simpsons** (13/18–20) Trickserie, USA 2002 UT
Der rasende Wüterich / Die Apu und Manjula Krise / L.S. – Meisterin des Doppellebens
22.10 **Family Guy** (11/17) UT
22.35 **Family Guy** (21/4) DD5.1 UT Trickserie (Wh. von 20.15)
23.05 **Family Guy** (5/1) DD5.1 UT 18-tlg. Trickserie (v. gest.)
23.30 **Die Simpsons** UT (13/18–20) Trickserie (Wh. von 20.40 Uhr)
0.40 **Wrestling: WWE RAW** SPORT Magazin (Wh. vom Mi.)
2.45 **Wrestling: SmackDown** SPORT Magazin (Wh. vom Sa.)
4.20 **One Piece: Fish-Man Island Saga** (1/21) (v. Mi.)
4.45 **One Piece** Anime, Jap 24

20.15 Fixer Upper – Umbauen, einrichten …



… einziehen! USA 2018 UT
Baby on board – **Joanna Gaines** verwandelt ein barockes Traumhaus in eine exklusive Wohlfühloase. Die Mission: den nostalgischen Charme der Zwanzigerjahre bewahren.

20.45 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap, USA 2018
Das rustikale Strandhaus – Für ihre Kunden soll Joanna einen luftigen Strandhaus-Look mit rustikalem Texas-Charme vereinen.
21.15 **Fixer Upper …** Dokusoap. Wohntraum für kleines Budget / Die größte Design-Herausforderung
23.10 **Fixer Upper …** Dokusoap (von 20.15/20.45)
0.05 **Die Super-Makler – Top oder Flop?** START
Dokusoap (3/1–4) U. a.: Tarek, Christina und Jessie / Das unvollendete Haus ▶ 15 Folgen, 3. Staffel, di.
1.45 **Fixer Upper …** (v. 21.15)
3.05 **Die Super-Makler** (v. 0.05)
3.25 **Modern Home Design**
4.20 **Fixer Upper …** (von 5.40)

20.15 Lucifer (3/19)

DD
USA 2018. An erster Stelle



Maze wird zur Hauptverdächtigen in einem Mordfall. Lucifer und Chloe (**Lauren German**) tauchen in die Welt der Kopfgeldjäger ein, um zu ermitteln. Maze beschließt, dass sie zurück in die Hölle will, aber als Lucifer sich weigert, bittet sie Pierce um Hilfe. Währenddessen wird Charlottes Verstand in Frage gestellt, als sie eine große Entdeckung macht und Chloe gibt zu, dass sie sich mit jemandem trifft. (v. Di.)

21.10 **Lucifer** (3/20) DD
Krimiserie, USA 2018. Der Engel von San Bernardino – Die Zeugin eines Mordes behauptet, ein geflügelter Schutzengel habe ihr das Leben gerettet. (vom Di.)
22.05 **Lucifer** (3/21) DD
Krimiserie, USA 2018. Der bessere Pierce (vom So.)
23.05 **Lucifer** (3/22) DD
Krimiserie, USA 2018. Alle für Decker (Wh. vom So.)
0.00 **Lucifer** (3/23) Durch und durch Deckerstar (v. So.) DD
0.55 **Teleshopping** Magazin

15.00 Find me in Paris – Tanz durch …

UT



… die Zeit 8 F / D 2019
Eine knappe Sache – Die jungen Tänzer müssen beim Vortanzen für den Grand Prix alles geben. Lena (**Jessica Lord**) hat es in die letzte Auswahl geschafft, aber Max und Isaac konkurrieren noch um die männliche Hauptrolle. / Übertriebener Ehrgeiz

15.50 **Lassie** 6 Trickserie UT
16.15 **Power Sisters** 8 UT
16.40 **Goat Girl** 9 Trickserie UT
17.00 **Garfield** 6 Verhext (3+4) UT
17.25 **Die Schlümpfe** 6 UT Trick. Die Sarsaparillafalle / Der Außerschlumpfige
17.50 **Die Coop Troop** 4 UT
18.10 **Die Werkel-Ferkel** 3 UT
18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** 4 Serie UT
18.50 **Sandmann** 3 Reihe UT
19.00 **Robin Hood** 6 UT
19.25 **PUR+** 8 Magazin, D 2026. Lokführer – Eric fährt den Zug UT
19.50 **logo!** 8 UT
20.00 **KI.KA Live** 10
20.10 **Die Jungs-WG – Oh là là in Nizza** 10 UT

DI

DISNEY CHANNEL HD

5.45 Vampirina 6 **6.10** Micky Maus Wunderhaus+ 3 **6.40** Bluey 4 **7.15** Spidey 6 **7.45** Sofia die Erste 5 **8.10** Arielle 5 **8.30** Modern Family **9.25** Dharma & Greg **10.50** New Girl **11.50** Modern Family **12.45** Taffy 6 **13.20** Beni-Challenge 6 **13.50** Miraculous 8 **14.45** Liff & Barry 3 **15.15** Big City Greens 6 **15.45** Mystery Lane 6 **16.15** Lilo & Stitch 6 **16.45** Phineas und Ferb 8 **17.10** Bluey 4 **18.00** Miraculous 8 Trickserie **18.50** Big City Greens 6 **19.10** Modern Family. Comedyserie

20.15 **Halloweentown High School**



TV-FANTASY

USA 2004 – Marnie (**Kimberly J. Brown**, l., mit **Debbie Reynolds**) möchte ein Schüleraustauschprogramm starten. Es handelt sich dabei jedoch nicht um normale Sterbliche, sondern um Hexen aus Halloweentown. **Mit** Judith Hoag. Regie: Mark A.Z. Dippé FSK ab 6 **105/79 Min.**

22.00 **Halloweentown 2** TV-Fantasykomödie, USA 2001. Mit Debbie Reynolds FSK ab 6 **105/76 Min.**

23.45 **Scrubs – Die Anfänger** (4/2–4) DK51

1.05 **Teleshopping** DK51

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob **7.30** Tim Rex in Space 4 Trickserie. Strand-Scanner / Aufräumen / Haustiere **7.55** Dora 3 Animationsserie. Abenteuerlicher Freundetag / Swipers Überraschungsparty **8.25** Bei den Louds 6 Trickserie **9.45** Wylde Pak 5 Trickserie **10.35** Schere, Stein, Papier 8 **11.20** SpongeBob 6 Trickserie **12.55** Die Casagrandes 6 Trickserie **13.45** Bei den Louds 6 Trickserie **15.00** SpongeBob 6 Trickserie **16.20** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie. Muhnami 12 / Spinnen-Gericht

16.45 START **Die Patrick Star Show** 6 USA 2026 UT



TRICKSERIE

Teamwork – **Patrick** wird fälschlich für einen Retreat-Leiter gehalten. Später suchen er und Squidina einen Assistenten für die Patrick Star Show. / Sidekick

17.10 **Pinky Malinky** 8 UT Trick. Socke / Zählen

17.35 **Bei den Louds** 6 UT Der beste Ball aller Zeiten / Licht, Kamera, Action / Alltags-Engel Lola / Mit Ehrgeiz ins Aus / Der Clou mit dem Känguru / Immer der Reihe nach

18.50 **SpongeBob** 6 UT

20.00 **SpongeBob** 6 UT

RTL UP HD

5.15 **Das Familiengericht** Dokusoap (v. gest.)

6.45 **Das Jugendgericht** Dokusoap, D 2002

9.35 **Familien im Brennpunkt** Dokusoap

12.30 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002 U. a.: Ein Schluck zu viel / Die Lüge

15.00 **Der Blaulicht Report** Reihe, D 16. Frau in Autohaus überfallen und entführt / Besorgte Mutter erlebt böse Überraschung / Fallschirmabsturz im Garten

17.40 **Das Strafgericht** Gerichtsshow, D 2006 Zum Betteln gezwungen / Meine Frau ist mein Eigentum / Die falsche Enkelin

20.15 **Law & Order: Special Victims Unit**



KRIMISERIE

(4/14) USA 2003 Gnade – In einer Kühlbox wird die Leiche eines Babys entdeckt. Stabler (**Christopher Meloni**) und Benson (**Mariska Hargitay**) haben große Schwierigkeiten, die Identität des Kindes zu klären.

21.00 **Law & Order: Special Victims Unit** (4/15+16) Krimiserie, USA 2003. Pandora / Die gute Mutter

22.45 **Law & Order: Special Victims Unit** (4/14–16) Krimiserie

0.55 **Das Strafgericht** (Wh. von 17.40 Uhr)

SAT.1 GOLD HD

5.00 **K 11 – Kommissare im Einsatz** Reihe

5.40 **Richterin B. Salesch**

7.15 **Richter A. Hold**

10.00 **Unsere kleine Farm**

11.50 **Dr. Quinn** (3/14) Serie

12.45 **Die Waltons** (3/9)

13.40 **Unsere kleine Farm** START (9/1+2) 22-tlg. Familienserie, USA 1982. Veränderte Zeiten (1+2) 9. Staffel, mo.–fr.

15.25 **Mord ist ihr Hobby** (6/14+15) Serie. Drama in der Wall Street / Villa zu verkaufen

17.10 **Diagnose: Mord** (6/19) Serie. Mörderische Einschaltquoten

18.55 **K 11** Endlich Witwe / Mord auf Streife / Doppeltes Geiseldrama

20.15 NEU **An Unexpected Killer – Die Mörder …**



DOKUREIHE

… von nebenan USA 2022. Der Wolf im Schafspelz – Die lebensfrohe Studentin **Mindy Morgenstern** wird 2006 brutal ermordet in ihrer Wohnung aufgefunden. / Der tote Bräutigam 20 Teile, 3. Staffel, di.

22.05 NEU **Im Kopf des Verbrechers** Dokureihe, D 26 6 Folgen, 12. St., di.

23.50 NEU **Unknown Serial Killers of America** Reihe, USA 25. Mord bei Morgengrauen 6 Teile, 1. Staffel, di.

0.35 **Serienkiller** Reihe Autostopp in den Tod

VOX UP HD

5.30 **Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände**

5.50 **Verklag mich doch!** Reihe, D 2013

15.05 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (10/22) Krimiserie, Kan / USA 2010. Dr. Langston unter Feinden (1)

16.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (11/2) Krimiserie, Kan / USA 2010 Solange es Haie gibt

16.55 **CSI: Miami** (6/13+14) Krimiserie, USA 2008. Mein Vater Caine / Sie dürfen die Braut nun töten

18.40 **Leverage** (4/7+8) Krimiserie, USA 2011 Lebendig begraben / Die Schoko-Falle

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin**



KRIMISERIE

(1/8–10) USA 2005 Das Mädchen im Kühlschrank – Brennan (**Emily Deschanel**) versucht, die Leiche einer Frau zu identifizieren, die in einem Kühlschrank gefunden wurde. / Der Mann im Bunker – Das Team muss Weihnachten in Quarantäne verbringen. / Die Frau am Flughafen. **Mit** M. Ross

23.10 **Bones** (1/8–10) Krimiserie, USA 2005 (Wh. von 20.15 Uhr)

1.50 **mieten, kaufen, wohnen** Dokusoap, D 2015. U. a.: „Jeff. Ich heiße Jeff."

KABEL 1 DOKU HD

6.40 **Pawn Stars** (vom Sa.)

8.15 **Infomercials**

9.15 **Pawn Stars**

9.40 **Unerklärliche Phänomene** Doku, USA 2019 (vom Fr.)

13.20 **Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens** Doku. Infiziert / DNA-Manipulation / Transdimensional / Feuerinseln / Wie im Himmel so auf Erden

17.10 **Wettkampf der Waffenschmiede** Dokusoap. Die 20-Sekunden-Challenge / Arktische Schmiede

18.40 **Pawn Stars** Reihe Unnützes Wissen / Big Rick is watching you / Schwerelos / Der Beatles-Vertrag

20.15 **Expedition ins Unbekannte**



DOKUREIHE

USA 2024. Das Grab Alexanders des Großen – Alexander der Große ist ein weltweit bekannter Eroberer. Er starb jung durch eine schwere Krankheit, und der Standort seines Grabes beschäftigt Wissenschaftler und Historiker bis heute. **Josh Gates** sucht nach Spuren.

21.55 **Ancient Aliens – Die Ursprünge** Genesis

23.20 **Die größten Gefängnisausbrüche** (Wh. vom Sa.)

1.00 **Verborgen in der Finsternis** (vom Sa.)

QVC HD

12.00 **Strandfein Designermode** Magazin

13.00 **Mont Chalet** Magazin

14.00 **elambia LED-Kerzen**

15.00 **Die Räucherei** Magazin

16.00 **Genussmomente**

17.00 **Lindt – Pralinen-Welt**

18.00 **Weihnachtliches Zuhause** Magazin

19.00 **kochen & genießen TV**

21.00 **elambia LED-Kerzen**

22.00 **Mont Chalet** Magazin

23.00 **Paradies Premium-Bettwaren** Magazin

TV 5 MONDE

18.00 **64', le monde en français** Actualités

18.53 **L'invité** Magazine

19.01 **Un si grand soleil** Série policière

20.00 **Le Journal de la RTS** Informations

20.30 **Le Journal de France 2** Informations, F 2026

21.01 **Jeux d'influence** 6-tlg. Dramaserie, F 2022

22.46 **L'actu** Informations

23.19 **OPJ** 18-tlg. Série policière

TAGESSCHAU 24 HD

5.25 **Extra** Magazin, D 2026

5.30 **Morgenmagazin**

9.00 **Tagesschau** Magazin UT

12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress

14.00 **Tagesschau** Magazin UT

19.00 **Tagesschau in Einfacher Sprache**

19.08 **Tagesschau**

20.00 **Tagesschau** UT

20.15 **tagesschau24 Top-Thema**

20.30 **Hart aber fair** Talk, Deutschland 2026

21.45 START **Das Gipfeltreffen – Schubert, Sträter und König retten die Welt** 8-tlg. Show, D 2025 UT (7/1) Brückentage in der Erdbeerwoche

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **Tagesschau**

23.50 **Tagesschau**

0.00 **Tagesschau 2006**

0.15 **Report Mainz** Magazin

0.47 **Extra** Magazin

1.00 **Marktcheck** Magazin

1.45 **Shift** Magazin

2.00 **Nachrichten**

2.03 **Jung, todkrank, aber lebendig** Reportage

COMEDY CENTRAL HD

7.00 **South Park** Trickserie

7.50 **Bob's Burgers**

8.30 **American Dad**

9.20 **Abbott Elementary**

9.45 **Alle hassen Chris**

10.05 **Last Man Standing**

11.00 **Malcolm mittendrin**

11.50 **Ghosts** Comedyserie

12.10 **Pastewka** Reihe, D 19

12.40 **American Dad** Serie

14.00 **Futurama** Trickserie

14.45 **Bob's Burgers**

15.55 **South Park** Trickserie

16.45 **American Dad**

17.30 **Modern Family**

18.25 **Malcolm mittendrin**

19.15 **Ghosts** Comedyserie

19.35 **Pastewka** Reihe, D 19

20.10 **Futurama** Trickserie Amazonen machen Snu Snu / Der Tag, an dem die Erde verdummte

21.05 **American Dad** Trick

22.15 **South Park** (14/1) START 14-tlg. Trickserie, USA 2010. Sexual Healing

22.40 **Rick and Morty** (1/1) START 11-tlg. Animationsserie, USA 2013. Pilot

23.00 **The Daily Show** Talk

0.00 **Modern Family**

DF1

12.00 **Spitzenköche im Ikarus** Show, Ö 2024

13.00 **Genius TV** Magazin

14.00 **Quizmaster** Show, Ö 26

14.35 **Sri Lanka – Tropen, Tempel, Teeplantagen** Reportage, D 2022 (Wh. von gestern)

15.25 **Die Hansestadt Stralsund – Welterbe an der Meerenge** Doku

16.20 **Quizjagd Classics** Show, Ö 2022

17.15 **Quizjagd** Show, Ö 2024 Mod.: Florian Lettner

18.10 **Quizmaster** Show, Ö 2026. Moderation: Andreas Moravec

19.20 **Fuerteventura – Die goldene Schöne der Kanaren** Doku, D 2022

20.15 **Österreichische Hotel-Legenden** Dokureihe, Ö 2017 (5+6) Traditionshäuser in Familienhand

22.15 **Ich, Bauer** Dokureihe, Ö 2022. Vom Geben und Nehmen / Wir suchen keine Idylle

0.15 **Genius** Magazin, D 26

HGTV

13.15 **Mein Kleinstadt-Traumhaus** Dokusoap

14.15 **Christinas kalifornischer Traum** Dokusoap

18.15 **Hotelbau in 100 Tagen** Dokusoap, USA 23–24

20.15 **Celebrity DIY – Stars packen an** Dokusoap, USA 24–25 Josh Gad / Tony Hawk

22.05 **Jackpot! – Hauptpreis Traumhaus** Dokusoap, USA 18–25

0.55 **Chateau Impossible**

HSE HD

15.00 **Sallys Welt**

16.00 **Beauty Perfection by Peter Schmidinger**

17.00 **Paradessa forever green** Magazin

18.00 **Beauty Perfection**

19.00 **KENWOOD Cooking Chef** Magazin

20.00 **Johannes v. Buttlar gesund und aktiv**

21.00 **Beauty Perfection**

22.00 **Johannes v. Buttlar gesund und aktiv**

23.00 **Lambertz** Magazin

CNN HD

15.45 **World Sport** Magazine

16.00 **Connect the World**

17.00 **One World** Magazine

18.45 **African Voices** Talks

19.00 **Amanpour** Magazine

20.00 **Isa Soares Tonight**

21.00 **What We Know with Max Foster** Magazine

22.00 **Quest Means Business**

22.45 **Quest's World of Wonder** Documentary

23.00 **The Lead with Jake Tapper** Current events

23.30 **World Sport** Magazine

TLC HD

13.25 **Gordon Ramsay's Secret Service** Dokusoap

14.25 **Hardcore Pawn: Das härteste Pfandhaus Detroits** Dokusoap

17.30 **Die Zwangsvollstrecker**

20.15 **Life of Baylen – Ich ticke anders!** Dokusoap, USA 2025. U. a.: Einmal Boston und zurück / Stürmische Zeiten

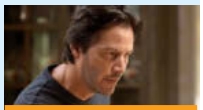
23.15 **Unheimliche Videos** Dokusoap, USA 2021

0.10 **Paranormal SOS**

TELE 5 HD

6.00 **Joyce Meyer** Talk
6.25 **Infomercial**
7.25 **Joyce Meyer**
7.55 **Infomercial**
15.05 **Stargate** (2/3) Sci-Fi-Serie, USA 1998 Zerstörerin der Welten (Wh. von gestern)
16.05 **Infomercial**
16.10 **Stargate** (2/4) Sci-Fi-Serie, USA 1998 Virtueller Albtraum (Wh. von gestern)
17.10 **Stargate Atlantis** (1/20) Sci-Fi-Serie, Kan / USA 2004 Die Belagerung (2)
18.10 **Stargate** (2/5+6) Sci-Fi-Serie, USA / Kan 1998. Der Sarkophag / Rückkehr des Thor
20.10 **Postillon TELEvision**

20.15 Replicas
USA 2018



SCI-FI-THRILLER

Neurowissenschaftler William Foster (**Keanu Reeves**) will seine tödlich verunglückte Frau Mona und die verstorbenen Kinder klonen. **Mit** Alice Eve, Thomas Middleditch Regie: Jeffrey Nachmanoff FSK ab 12 **115/104 Min.**

22.10 **Hotel Artemis** Thriller, USA / GB 2018 Mit Jodie Foster, Sterling K. Brown, Sofia Boutella. Regie: Drew Pearce FSK ab 16 **120/91 Min.**
0.10 **Doctor Who** (8/5+6) Sci-Fi-Serie. Verschlusssache / Der Hausmeister (v. gest.)

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
12.30 **Normal** Magazin
13.00 **Repair Shop – Kaputt gibt's nicht** Doku. Die Glücks-Lupe
14.00 **Container Wars** Doku
15.00 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (1/13) Serie
15.30 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (2/1) 15-tlg. Comedyserie, D 2001
16.00 **Axel** (1/10+11) Serie
17.00 **Ladykracher** Nicht da / Birgit dreht durch
18.00 **Pastewka** Reihe, D 07 Das Wunder von München / Der Kochkurs
19.00 **Bitte Lächeln!** Show
19.30 **45 – Die Fußball-Halbzeit** LIVE TIPP Magazin, D 2026

20.15 Sechserpack
D 2007–2008



COMEDY

Tapetenwechsel – U. a.: Da sag noch mal einer, ein Kind stellt das ganze Leben auf den Kopf! Unsinn, es ändert sich rein gar nichts. Es ist doch alles nur eine Frage der Organisation. (o.: Szene) / Hotel, Hotel / Mahlzeit! / Gewusst, wie!

22.15 **Wrestling: TNA**
23.15 **Härtetest extrem** Dokureihe, D 2010 Die Freifaller (2)
0.15 **Car Maniac** Magazin
2.55 **Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott** Dokusoap, D 2016
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
10.30 **Rad: Straßen-WM** Herren (273,2 km)
12.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
14.00 **Snooker: Main Tour** LIVE Northern Ireland Open TIPP Aus Belfast. 1. Runde
18.00 **Shooting Sports Show** Magazin
19.00 **Rad: Straßen-WM** Aus Montreal. Rennen der Herren (273,2 km) – Statt 5500 Höhenmeter wie in Kigali im vorigen Jahr standen dem Peloton diesmal vergleichsweise nur 3720 Höhenmeter bevor. Das erhöhte die Chancen von Mathieu van der Poel.

20.00 Main Tour LIVE Northern Ireland Open



SNOOKER

Aus Belfast. 2. Runde – Bei den China Open schied **Matthew Selt** (41) in der ersten Runde aus, bei den English Open erreichte er immerhin Runde zwei. Für die Wuhan, British und Shenzhen Open konnte er sich nicht qualifizieren. Dafür ist er in Belfast wieder dabei. Es ist seine zehnte Teilnahme bei den Northern Ireland Open. 2025 schied er dort in Runde eins aus.

0.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

11.20 **Death in Paradise** (5/8) Krimiserie UT
12.10 **Monk** (4/15) UT
12.55 **SOKO Kitzbühel** (1/15) Krimiserie UT
13.40 **SOKO Kitzbühel** (2/10) Krimiserie UT
14.25 **WaPo Bodensee** (1/13) Krimiserie, UT D 18. Verschwunden
15.15 **Death in Paradise** (6/1) 8-tlg. Krimiserie UT
16.10 **SOKO Donau** (9/5+6)
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10** Show UT
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** Show UT
19.30 **Zeit im Bild**
19.51 **Wetter** UT
19.56 **Sport aktuell** UT
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 Das Vergessen – Spurlos im Moor



KRIMISERIE

(1/4–6) D / Ö 26 UT
Verraten – Axmann wird tot in seiner Werkstatt aufgefunden. Pia (**Julia Koschitz**, mit **Michael Pink**) vermutet einen Mord, der mit dem Tod ihrer Nichte Amelie zusammenhängt. Ein Foto gibt Rätsel auf. / Verschwunden / Verloren

22.45 **ZIB Flash** Magazin
22.55 **Willkommen Österreich** (688) Show, UT Ö 2026. Gäste: Bilderbuch, Heinz Strunk
23.55 **Gute Nacht Österreich** (173) Show UT
0.20 **Shameless** (11/10) UT

ORF 2* HD

12.45 **Prisma** UT
12.55 **Wetterschau**
13.00 **ZIB** Magazin
13.25 **Wetter** UT
13.30 **Aktuell nach eins**
14.15 **Seitenblicke**
14.20 **Silvia kocht** NEU Show, Österreich 2026
14.45 **Sturm der Liebe** (4655) Serie, D 2026
15.35 **Die Rosenheim-Cops** (21/23) Serie UT
16.20 **Hinter den Schlagzeilen** Gespräch UT
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf** UT
17.30 **Studio 2** Magazin UT
18.30 **konkret** Magazin UT
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute** UT
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 Hermann Maier – Meine Heimat: … NEU



DOKU

… Das Thayatal Ö 26 **– Hermann Maier** begibt sich in den Nationalpark Thayatal an der österreichisch-tschechischen Grenze – den mit 13 Quadratkilometern kleinsten und zugleich einen der vielfältigsten Nationalparks Österreichs.

21.05 **Report** Magazin, Ö 26
22.00 **ZIB 2** Magazin
22.25 **Lotto**
22.35 **ZIB Talk** Magazin UT
23.05 **kreuz und quer** UT
23.50 **Die Reise der Götter: Das indische Wagenfest Ratha Yatra**
0.20 **Progr. nach Ansage**

PAY-TV

SKY FILM HD

15.20 **Im Feuer des Krieges** Sky Cinema Premiere HD Kriegsfilm, NZL 2024. Mit Cliff Curtis FSK ab 12 **111 Min.**
16.30 **Todfeinde** Sky Classics Western, USA 1968. Mit Inger Stevens, Robert Mitchum FSK ab 12 **99 Min.**
17.15 **Nobody 2** Sky Cinema Premiere HD Actionkomödie, USA / Kan 2025. Mit Bob Odenkirk, Connie Nielsen FSK ab 16 **86 Min.**
18.15 **The Untouchables – Die Unbestechlichen** Sky Classics Thriller, USA 1987. Mit Kevin Costner, Sean Connery, Charles Martin Smith FSK ab 16 **114 Min.**
20.15 **The Orphans – Blutsbrüder**



ACTION

Sky Cinema Premiere HD F 25. Mit **Alban Lenoir**, Dali Benssalah, Sonia Faidi FSK ab 16 **92 Min.**
21.50 **Mission: Impossible – The Final Reckoning** Sky Cinema Premiere HD Agententhriller, USA 2025. Mit Tom Cruise FSK ab 12 **163 Min.**
21.55 **Road House** Sky Action Action, USA 1989. Mit Patrick Swayze FSK ab 18 **110 Min.**
22.05 **Der Marathon-Mann** Sky Classics Thriller, USA 1976. Mit Dustin Hoffman, Roy Scheider FSK ab 16 **120 Min.**
23.50 **Salt** Sky Action Actionthriller, USA 10 FSK ab 16 **96 Min.**

BIBEL TV HD

12.30 **Bibel TV Sing mit!**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2026
13.00 **Erlebt-TV** Magazin
13.30 **Die Bibel aus jüdischer Sicht** Gespräch, D 2022
14.00 **Alpha & Omega**
14.30 **Freude am Leben**
15.00 **Antworten mit Bayless Conley** Magazin
15.30 **Lebensweisen**
15.45 **Evangelisch in Sachsen**
16.00 **Hautnah** Gespräch
16.30 **Grenzenlos** Magazin
17.00 **Erlebt-TV** Magazin
17.30 **Joyce Meyer** Talkshow
18.00 **Drive Thru History**
18.25 **domradio.de** Magazin
18.30 **Avonlea** Serie
19.15 **Ein Hauch von Himmel**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.12 **Idea TV** Magazin
20.15 **Ein Hauch von Himmel**
21.50 **Antworten aus der Bibel mit G. Häsler**
22.00 **Faszination Israel**
22.30 **Fenster zum Sonntag**
23.00 **Joyce Meyer** Talkshow
23.30 **Hoffnungsmensch**
23.55 **Idea TV** Magazin, D 26
0.00 **Open Doors Magazin**

EUROSPORT 2

5.00 **Rad: Straßen-WM** Herren (273,2 km)
7.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
8.30 **Rad: Straßen-WM** Herren (273,2 km)
10.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
12.00 **Rad: Straßen-WM** Herren (273,2 km)
14.00 **Springreiten: Global Champions Tour**
15.30 **Rad: Straßen-WM** Herren (273,2 km)
17.30 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon**
18.30 **Springreiten: Global Champions Tour**
20.00 **Rad: Straßen-WM** Aus Montreal. Rennen der Herren (273,2 km)
22.00 **Klettern** Aus Salt Lake City. Bouldern Damen
0.00 **Rad: Straßen-EM** Damen (130 km)
1.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
2.30 **Rad: Straßen-EM** Damen (130 km)
4.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open

SRF 1 HD

14.30 **Landfrauenküche** UT
15.20 **Gesundheit heute** UT
15.50 **Inga Lindström: Lilith und die Sache mit den Männern** TV-Komödie, D 2018. Mit S. Dieks, C. Clauss FSK ab 6 **100 Min.**
17.30 **Guetnachtgschichtli** UT
17.40 **Telesguard** Magazin
18.00 **Tagesschau kompakt**
18.05 **Meteo** UT
18.10 **Mini Chuchi, dini Chuchi** Magazin UT
18.25 **Köstliches Kampanien** Dokureihe, D 2023 UT Im Schatten des Vesuvs
19.00 **Schweiz aktuell**
19.25 **SRF Börse** UT
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.05 **Jenseits der Spree** UT (6/2) Krimiserie, D 2026 Schein und Sein
21.10 **Kassensturz** UT
21.50 **10vor10 / Meteo** UT
22.25 **Club: America, let's talk** NEU Doku, CH 2026 UT
23.35 **Newsflash** Nachrichten
23.45 **Land of Dreams** Komödie, USA 21. Mit S. Vand FSK ab 12 **110 Min.**
1.35 **Kassensturz** Magazin

SRF 2 HD

11.25 **Life@SRF** UT Magazin, Schweiz 2026
12.00 **Drei auf zwei** Show
16.00 **Wege zum Glück** (3/111)Telenovela UT
16.55 **Chicago Fire** (1/4) UT Actionserie, USA 2012
17.50 **Lewis, die Insel im Wind** Doku, CH 19
18.20 **Cuntrasts** Magazin Die Vincenz Family vom Eastwood Lake
18.55 **Music@SRF** UT
19.30 **Kunstturnen: Weltmeisterschaften** SPORT LIVE UT Teamfinal Herren
22.35 **sportflash** Magazin
22.45 **Newsflash**
23.00 **UEFA Champions League – Highlights** SPORT
23.55 **Tagesschau vor 20 Jahren** Magazin UT
0.20 **Music@SRF** UT (Wh. von 18.55 Uhr)
0.55 **Chicago Fire** (1/4) (Wh. von 16.55 Uhr)
1.45 **Kunstturnen: Weltmeisterschaften** SPORT UT Teamfinal Herren
4.40 **Wege zum Glück** (3/111) (Wh. v. 16.00) UT

SPORT IM LIVESTREAM

18.10 **Fußball: Champions League** 3. Spielt.: DAZN LIVE **Sabah – Borussia Dortmund, Fenerbahçe – Slavia Prag**
19.15 **Eishockey: DEL** MAGENTA LIVE 11. Spieltag: **Ingolstadt – Wolfsburg, Köln – Schwenningen**
19.45 **Basketball: Eurocup** LIVE 4. Spieltag: MAGENTA **Rostock – Thessaloniki**
20.35 **Fußball: Champions League** 3. Spiel.: DAZN LIVE **Paris SG – Barcelona, Liverpool – Villarreal, AS Rom – Bratislava, Porto – Eindhoven, Man. City – AEK Athen, Neapel – Bodø/Glimt**
21.00 **Fußball: UEFA Champions League** PRIME VIDEO LIVE TIPP 3. Spieltag: **VfB Stuttgart – Atlético Madrid**
2.00 **Baseball: MLB** LIVE Champ. SPORTDIGITAL 1+ Series, AL, Spiel 7
2.25 **Fußball: Copa Sudamericana** SPORTDIGITAL LIVE Halbfinale, Rückspiel: **Vasco da Gama – Boca**

sky sport top event

5.20 **Eishockey: NHL** LIVE Reguläre Saison: **Utah Mammoth – Pittsburgh Penguins**
6.00 **Fußball: England Championship**
7.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
14.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
20.45 **Basketball: NBA** LIVE Saisonauftakt Reguläre Saison: **Detroit Pistons – Boston Celtics**
0.00 **scooore Niederlande!**
0.30 **Eishockey: NHL on the Fly**
1.00 **Basketball: NBA** LIVE Reguläre Saison: **New York Knicks – Philadelphia 76ers**
3.30 **Basketball: NBA** LIVE **San Antonio Spurs – Oklahoma City Thunder**

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
***Achtung:** ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de

SPIELFILME

20.15 ARTE — Das Schmuckstück

Zum 83. Geburtstag von Catherine Deneuve: Eine Frau räumt auf

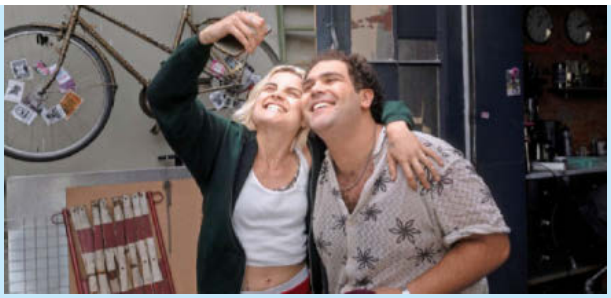


KOMÖDIE 1977: Fabrikantengattin Suzanne Pujol will nicht länger nur Deko sein. Als ihr herrischer Gatte einen Herzinfarkt erleidet, greift sie nach der Macht. Mit damenhaftem Charme, aber zielstrebig übernimmt sie die Leitung der bestreikten Regenschirmfabrik. Mit Unterstützung eines kommunistischen Abgeordneten und gegen den Widerstand der Familie entwickelt Suzanne neue Talente... Emanzipationsburleske, Gesellschaftssatire, nostalgische 70er-Jahre-Retrorevue – all dies ist François Ozons („Acht Frauen", ebenfalls mit Deneuve) Verfilmung eines französischen Boulevardtheaterstücks aus dem Jahr 1980. Und eine Hommage an die Ikone Deneuve, die am 22. Oktober ihren 83. Geburtstag feiert.

F 2010 **OT** Potiche **D** Gérard Depardieu, Fabrice Luchini, Karin Viard, Jérémie Renier **B** Pierre Barillet, François Ozon, Jean-Pierre Grédy **R** François Ozon **FSK** 6 **100 Min. →21.55**

HÖRZU FILMTIPP
Beschwingt, ironisch und herrlich überspitzt

HUMOR	GEFÜHL	MUSIK	EFFEKTE
●●	●	●	



20.15 ARD — Sommer auf Asphalt

Mit Christoph Maria Herbst, der als Pedalritter den Kurier-Job seiner Tochter übernimmt, als die ausfällt

KOMÖDIE Fahrradbotin Les (Mala Emde) ist ungewollt schwanger. Dann steht auch noch Vater Bert nach Jahren der Funkstille vor der Tür. Abgelenkt, baut Les einen Unfall – und liegt flach. Bert springt ein. Was Les nicht ahnt: Ihr alter Herr ist todkrank… Regisseur Ostermann drehte mit Emde bereits „Oh Hell" (2022).

D 2026 **D** Aaron Hilmer, Gina Haller, Jenny Schily **B** Brix Vinzent Koethe **R** Simon Ostermann **FSK** 12 **90 Min. →21.45**

Viel weniger platt als manch' Fahrradreifen

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	



12.30 MDR — Heiratsschwindler küsst man nicht

TV-KOMÖDIE Babette (Petra Kleinert, l.) und Thea (Katrin Sass) und sind einem so charmanten wie skrupellosen Verführer auf den Leim gegangen. Mithilfe von Lockvogel Sindy wollen sie ihr Geld zurückholen.

D 2012 **D** Jasmin Schwiers, Jan Sosniok **R** Dennis Satin **FSK** 6 **88 Min. →13.58**

Pointenreicher weiblicher Rachefeldzug

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●●	



14.00 ONE — Meine Mutter ist unmöglich

Duell der Köche

TV-KOMÖDIE Durch eine Verwechslung im neuen Restaurantführer, wandert die Gourmet-Auszeichnung von Rufus' (Stephan Luca) Kupferkanne in die Eifel, zu Tonis (Diana Amft) Kneipe gleichen Namens.

D 2018 **D** Margarita Broich, Filip Peeters **R** Jurij Neumann **90 Min. →15.30**

Beste Schmunzelkost mit raffinierter Note

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●	



20.15 KABEL 1 — Jagd auf Roter Oktober

Intelligenter Reißer

THRILLER 1984: In Ost und West herrscht Alarmstufe Rot, als der Sowjet-Kapitän Ramius (Sean Connery) mit einem Atom-U-Boot die USA ansteuert. Was hat er vor? – Nach dem Bestseller von Tom Clancy.

USA 1990 **D** Alec Baldwin **R** John McTiernan **FSK** 12 **170/129 Min. →23.05**

Immer noch fesselnder Unterwasser-Reißer

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
	●●	●●●	



20.15 ZDF NEO — Wilsberg: Prognose Mord

War es die Mafia?

TV-KRIMI Eine Leiche, daneben die Ehefrau mit der Knarre: Klare Sache, denkt Polizist Overbeck (Roland Jankowsky) – und nimmt sie fest. Antiquar Georg Wilsberg ahnt: Der selbstverliebte Tölpel liegt falsch, wie so oft.

D 2018 **D** Leonard Lansink **R** Thomas Kronthaler **FSK** 12 **90 Min. →21.45**

Unsere Prognose: launig wie gewohnt

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●●	



20.15 NITRO — Der Herr der Ringe: Die zwei Türme

FANTASY Während die Hobbits Frodo (Elijah Wood, l.) und Sam (Sean Astin) samt Ring und dem seltsamen Gollum weiter Richtung Mordor vordringen, rüstet Saruman mit einer Ork-Armee zum Frontalangriff.

USA / NZL 2002 **D** Ian McKellen **R** Peter Jackson **FSK** 12 **205/172 Min. →23.40**

Noch opulenter und gewaltiger als Teil 1

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●●	●●●	●●●



22.00 SWR — Tatort: Es ist böse

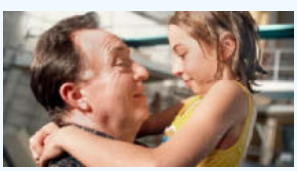
Drastischer Fall

TV-KRIMI Conny Mey (Nina Kunzendorf) und Frank Steier (Joachim Król) arbeiten sich an einem Prostituiertenmord ab. Jagen sie womöglich einen Serienkiller? – Nach Vorlage des Tatort-Analytikers Axel Petermann.

D 2012 **D** Peter Kurth, Gerd Wameling **R** Stefan Kornatz **FSK** 12 **90 Min. →23.30**

Minutiös recherchiertes Grauen, harter Stoff

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
	●	●●●	



22.10 MDR — Tatort: Todesangst

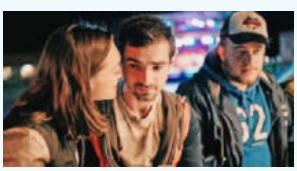
Es wird persönlich

TV-KRIMI Die kleine Lina (Romina Penkalla) ist für Ehrlicher (Peter Sodann) wie eine eigene Enkelin. Nach einem Schwimmbadbesuch wird sie entführt. Und dann gerät auch noch Ehrlicher selbst unter Verdacht…

D 1999 **D** Bernd Michael Lade, Katrin Sass **R** Miko Zeuschner **FSK** 12 **85 Min. →23.35**

Die Dresdner mit Herz und Kombinationsgabe

ANSPRUCH	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●		●●	



22.25 3SAT — Wer ohne Schuld ist

Psychogramm

TV-DRAMA Paul (Aaron Hilmer, M.) säuft sich öfter ins Koma. Als er diesmal ohne Erinnerung erwacht, ist sein T-Shirt mit Blut besudelt – und der Ex seiner Freundin Isabella (Antonia Moretti) tot. Wurde er zum Täter?

D 2024 **D** Lou Strenger, Sohel Altan Gol **R** Sabrina Sarabi **90 Min. →23.55**

Facettenreicher Mix aus Krimi und Tragödie

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●●	●	●●	●



22.50 ARTE — Peter von Kant

Beinahe-Porträt mit Humor

DRAMA Köln 1972: Der egomane Regisseur Peter von Kant (Denis Ménochet, r., als Fassbinder-Variante) entbrennt für den jungen Amir (Khalil Ben Gharbia). Er will ihn zum Star machen – und zum Lover…

F / Bel 2022 **D** Isabelle Adjani **R** François Ozon **FSK** 16 **80 Min. →0.10**

Freche bis zärtliche Fassbinder-Hommage

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●●	●	●



23.35 MDR — Little Trouble Girls

Ein neues Gefühl

DRAMA Die introvertierte 16-jährige Lucija (Jara Sofija Ostan, l.) freundet sich im katholischen Mädchenchor mit der beliebten Ana Maria (Mina Svajger) an. Doch ein Mann gefährdet ihre enge Verbindung…

Slowenien / It / Kroatien / Serbien 2025 **R** Urška Djukić **FSK** 12 **90 Min. →1.05**

Zurückhaltendes und zugleich starkes Porträt

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●●	●	●

SERIE



21.45 ZDF NEO

Die Düsteren

„Die Insel“: finstere Doppelgänger

NEU MYSTERY (1/1–6) Auf einer Nordseeinsel will Soma (Lisa-Marie Koroll, l.) endlich herausfinden, wer ihre Eltern sind. Doch je näher sie der Vergangenheit kommt, desto unheimlicher wird die Gegenwart. Seltsame Lichter tauchen im Watt auf. Ihr begegnet ein Mann, den es gar nicht geben dürfte. – 6 Folgen. **40 Min. ➜22.25**



18.00 ZDF

SOKO Wismar

„Schnelles Geld“ und Missgunst

NEU KRIMI (23/3) Zwischen welkem Grün und Gartenabfall endet das Leben von Dennis Waletzki. Wer hat ihn getötet? Kriminalhauptkommissar Pöhlmann (Dominic Boeer, r.) und die SOKO stoßen auf ein Netz aus illegalen Geschäften und Missgunst. Unter Verdacht steht auch einer von Waletzkis Kollegen. **54 Min. ➜18.54**



18.50 ARD

Hubert ohne Staller

„Ein Kinderspiel“

NEU KRIMI (13/8) Der neunjährige Lukas Aubinger steht im Revier und will einen Mord melden. Girwidz (Michael Brandner, l., mit Christian Tramitz) glaubt, der Junge habe eine blühende Fantasie. Doch Lukas legt Beweise auf den Tisch. Dann stellt sich heraus, dass die Frau des Nachbarn tatsächlich verschwunden ist. **55 Min. ➜19.45**

DOKU & REPORT



22.15 ZDF

Am Puls

Was gibt uns Sicherheit?

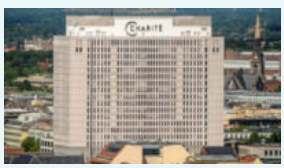
NEU GESELLSCHAFT Wenn Ausnahmezustände zur Normalität werden, was gibt den Menschen Sicherheit? „heute journal“-Moderator Christian Sievers (l., mit Heeresinspekteur Christian Freuding) reist u. a. nach Litauen und begleitet eine Militärübung der deutschen Brigade, die im Land stationiert wird. **45 Min. ➜23.00**



20.15 RBB

Brandenburgs größter See entsteht

NEU PORTRÄT Seit Jahren wird der ehemalige Brandenburger Braunkohletagebau rekultiviert. Obwohl der Ostsee bereits Ende 2024 seinen offiziellen Zielwasserstand von 62,5 Metern erreicht hat, herrscht am gesamten Gewässer weiterhin striktes Zutritts- und Badeverbot. Instabile Böschungen (u. a.) verhindern die erhoffte Freigabe. **45 Min. ➜21.00**



22.50 ARD

Im Ernstfall verletzlich

Krisenmodus

NEU WISSEN Ein Krankenhaus (o.: Charité in Berlin) soll Sicherheit geben. Doch was passiert, wenn plötzlich das Wasser steigt, die digitale In-frastruktur ausfällt oder militärische Konflikte auftreten? Mareike Müller zeigt, wie Kliniken aus vergangenen Katastrophen lernen und wie sie sich auf neue Bedrohungslagen einstellen. **45 Min. ➜23.35**

SHOW & CO.



19.25 ZDF

besseresser goes Schule

Gut selbstgemacht

NEU INFO Die Fertigwaffel sieht harmlos aus, bis Sebastian Lege (l.) den Schülern in Halle (Saale) zeigt, wie viel Zucker in ihr steckt. Gemeinsam mit Influencer Felix schickt Lege Laura und Zoey in ein Selbstexperiment. Die Mädchen sollen herausfinden, wo Zucker in Alltagsprodukten steckt. – 4-tlg., mi. **50 Min. ➜20.15**



20.15 ZDF

Der Quiz-Champion

Spezial-Ausgabe

NEU SHOW Johannes B. Kerner bittet deutsche und österreichische Kandidatenduos gemeinsam ins Studio. Sie treten nach überstandener Schnellraterunde gegen prominente Experten (Foto: Thomas Morgenstern und Franziska van Almsick) an. Über zwei Ausgaben winken dem klügsten Paar 100 000 Euro am 24.10. **90 Min. ➜21.45**



20.15 SAT.1

The Taste

Auftakt der Jubiläumsstaffel

NEU KOCHSHOW Bevor die Kandidaten um den Sieg kochen, müssen sich die Coaches zum Start der 15. Jubiläumsstaffel selbst beweisen. Tim Raue interpretiert Backfisch, Elif Oskan widmet sich der Currywurst, Alexander Herrmann (o.) baut einen Burger und Steffen Henssler bringt einen Döner auf den Löffel. – 9 Ausg., mi. **190 Min. ➜23.25**

SPORT



23.00 ZDF

Fußball: Champions League

3. SPIELTAG U. a.: FC Bayern – FC Arsenal. Vor knapp einem Jahr trafen die Teams auch in der CL-Ligaphase aufeinander. FCB-Keeper Manuel Neuer (40, o.) erwischte damals nicht seinen besten Tag und agierte bei zwei Gegentoren unglücklich. Am Ende siegte Arsenal mit 3:1 und zog später ins Finale ein. **60 Min. ➜0.00**



14.00 EURO

Snooker: Main Tour

In Belfast

LIVE 2. RUNDE Northern Ireland Open. Ein Turniersieg blieb John Higgins (51, o.) hier bislang verwehrt, doch einige Highlights konnte der Schotte in Belfast schon feiern: 2016 gelang ihm in der zweiten Runde ein Maximum Break, 2021 erreichte er das Endspiel, das er allerdings mit 6:9 Frames gegen Mark Allen verlor. **240 Min. ➜18.00**



22.10 P7 MAXX

Wrestling: WWE

In San Diego

RAW Sein Vater Rey (51) trägt im Ring immer eine Maske, der 29-jährige Dominik Mysterio (o.) kommt ohne diese Verkleidung aus, schwört dafür jedoch auf seinen „Mullet“ – eine Vokuhila-Frisur, die eine Huldigung an den 2005 verstorbenen Wrestler Eddie Guerrero darstellt, der erst ein Freund und dann ein Erzfeind Reys war. **155 Min. ➜0.45**

KULTUR & INFO

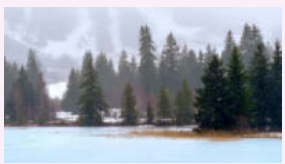


22.45 BR

Blauer Panther

TV- und Streamingpreis 2026

NEU SHOW Die bayerische Staatsregierung würdigt prägende Formate der deutschsprachigen Fernseh- und Streamingwelt. Als beste Serie und bestes Drehbuch wurden jeweils „Unfamiliar“ und „Hundertdreizehn“ ausgezeichnet. Der Ehrenpreis geht in diesem Jahr an Johannes B. Kerner (Foto). **120 Min. ➜0.45**



13.10 ARTE

Stadt Land Kunst

Reiseinspiration

PORTRÄT In Schottland findet der Künstler Andy Goldsworthy seine Materialien in den grünen Hügeln des Dorfes Penpont. In der Türkei verrät der Schnurrbart mehr über seinen Träger als der Lebenslauf. In Puerto Rico kocht Loraine einen Fischeintopf. Der Winter verwandelte im französischen Jura (o.) eisige Seen in eine Rohstoffquelle. **50 Min. ➜14.00**



21.55 ARTE

Catherine Deneuve Leben

auf der Leinwand

PORTRÄT Schizophrene, Vampirin, Prostituierte (o., in „Belle de jour – Schöne des Tages“): Wie ein Chamäleon schlüpfte Deneuve mit Leichtigkeit in die Haut jeder Filmrolle. – Intimes Porträt über den Star, der am 22. Oktober seinen 83. Geburtstag feiert. Mit Radio- und Fernsehinterviews, in denen sich Filmkollegen erinnern. **55 Min. ➜22.50**

5.30 **Morgenmagazin**
9.00 **Tagesschau**
9.05 **Hubert ohne Staller**
(11/10) Krimiserie,
D 24. Der große Coup (Wh.)
9.55 **Morden im Norden**
(5/11) Krimiserie,
D 2018. Der letzte Kuss (Wh.)
10.40 **Tagesschau**
10.45 **Meister des Alltags**
Show, D 2021 (Wh.)
11.15 **Gefragt – Gejagt**
Show, D 2026
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Rote Rosen** (4403)
Telenovela, D 2026
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Sturm der Liebe** (4656)



D 2026 – Mona möchte mit Werner nach Rom reisen. Doch im „Fürstenhof" gibt es viele Konflikte. Olivia (**Soraya Bouabsa**) will nach dem Krankenhausaufenthalt direkt ihre neue Stelle als Hausdame antreten. Doch sie erhält einen alarmierenden Anruf.

16.00 **Tagesschau**
16.10 **Seelöwe & Co. – tierisch beliebt**
Dokureihe,
D 2023. Kletterparadies für die Faultiere (Wh.)
17.00 **Tagesschau**
17.15 **Brisant** Magazin UT
18.00 **Gefragt – Gejagt**
Show, D 2026
18.50 **Hubert ohne Staller**
NEU TIPP (13/8) 12-tlg., D 2026



Ein Kinderspiel – Der neunjährige Lukas meldet der Polizei einen Mord und liefert sogar Beweise. Hubert (**Christian Tramitz**) und Girwidz zweifeln zunächst an seiner Geschichte, stoßen jedoch auf immer mehr verdächtige Hinweise. (Wh.)

19.45 **Wissen vor acht – Erde**
Magazin. PFAS – Was wird aus Ewigkeitschemikalien?
19.50 **Wetter**
19.55 **Wirtschaft vor acht**
20.00 **Tagesschau**

20.15 **Sommer auf Asphalt**
TIPP Deutschland 2026



Les (Mala Emde, l.) wünscht sich mehr von Roya (Gina Haller) als nur eine Bettgeschichte

Ihre Schwangerschaft bringt das ohnehin chaotische Leben der 29-jährige Fahrradkurierin Valeska, die Les genannt wird, gründlich durcheinander. Sie will eine Abtreibung, doch als sie dem werdenden Vater von der Schwangerschaft erzählt, ist der überglücklich und möchte das Kind zusammen mit ihr großziehen. Genau wie Roya, die Frau mit der Les gerade ein Verhältnis hat. Les beginnt, die ganze Sache zu überdenken. – Berührend.
Bert ..... Christoph Maria Herbst
Tyler..... Aaron Hilmer
Ruby Lawrence / Sonja... Jenny Schily
Dr. Dimitriu ..... Moritz Führmann
Regie: Simon Ostermann (Wh.)
▶Wh. um 0.15 FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **Plusminus** Magazin, D 2026
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Im Ernstfall verletzlich: Wie krisenfest sind unsere Krankenhäuser?** D 2026
NEU TIPP



Krankenhäuser stehen vor neuen Bedrohungen wie Flut, Hackerangriffen und Kriegsszenarien. Am Beispiel von drei Kliniken wird gezeigt, wie sich das ohnehin belastete System auf diese extremen Krisen vorbereitet. (o.: Training auf der Sonderisolierstation der Charité)

23.35 **Auf der Suche nach dem Licht**
NEU Dokureihe, D 2026 (3) Neo-Schamanismus – finde ich die andere Welt?
0.05 **Tagesschau** Nachrichten
0.15 **Sommer auf Asphalt**
Komödie, D 2026. Mit Mala Emde (Wh. von 20.15 Uhr) FSK ab 12 **93 Min.**
1.48 **Tagesschau** Nachrichten
1.50 **Suchkind 312** TV-Drama, D 2007
Mit Christine Neubauer, Oliver Stritzel, Timothy Peach (Wh.) FSK ab 6 **90 Min.**
3.20 **Im Ernstfall verletzlich ...**
Doku, D 2026(Wh. von 22.50 Uhr)
4.05 **Auf der Suche nach dem Licht**
4.35 **Brisant** (Wh. von 17.15 Uhr) UT
5.00 **Plusminus** (Wh. von 21.45 Uhr)

5.30 **Morgenmagazin**
Infos und Unterhaltung
9.00 **Tagesschau** UT
9.05 **Volle Kanne – Service täglich** UT
10.30 **Notruf Hafenkante**
(12/14) Polizeiserie, UT
D 2018. Zwischen Leben und Tod. Mit S. Englund (Wh.)
11.15 **SOKO Stuttgart** (14/20)
Krimiserie, D 2023 UT
Bikefoodys (Wh.)
12.00 **Mittagsmagazin** UT
14.00 **heute – in Deutschland**
14.15 **Die Küchenschlacht**
Reihe, D 26. Cornelia Poletto sucht den Spitzenkoch
15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares**
Trödel-Show, D 2026 UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops**
(12/3) Krimiserie, UT
D 2012. Der Club des toten Dichters. Mit Igor Jeftić (Wh.)
17.00 **heute** Nachrichten UT
17.10 **hallo deutschland** UT
18.00 **SOKO Wismar** (23/3)
TIPP D 2026. Schnelles Geld UT



Auf einem Wertstoffhof wird der Mitarbeiter Dennis Waletzki tot im Kompost gefunden. Lars Pöhlmann und Karoline Joost (**Nike Fuhrmann**) stoßen auf illegale Geschäfte mit Elektroschrott, einen eifersüchtigen Kollegen und einen wütenden Kunden. Wer ist der Täter?

18.54 **Lotto am Mittwoch – Gewinnzahlen**

							Superzahl	

Super 6 Spiel 77

19.00 **heute/Wetter** UT
19.25 **besseresser goes Schule**
NEU TIPP Deutschland 2026 UT



Gut selbstgemacht, statt schlecht gekauft – **Sebastian Lege** zeigt Jugendlichen, was wirklich im Essen steckt und was gesunde Alternativen ohne Verzicht sind.
▶4 Teile, 2. Staffel, mi.

20.15 **Der Quiz-Champion** UT
NEU TIPP 2-tlg., D / Ö 2026



Barbara Wussow und Wigald Boning sollen sich als Erdkunde-Kapazitäten bewähren

Das Österreich-Deutschland-Special (1/2) – Über zwei Abende treten diesmal Kandidatenpaare aus Österreich und Deutschland an. Zunächst gilt es, die Schnellwissensrunde zu überstehen. Dann geht es in die Duelle gegen jeweils zwei prominente Experten aus beiden Ländern. Die bunte Musiksparte vertreten die Schlagersängerinnen Melissa Naschenweng und Vanessa Mai. Als Kenner der Sportszene sind Ex-Skispringer Thomas Morgenstern und die ehemalige Schwimmerin Franziska van Almsick dabei. Das Fachgebiet von Schauspielerin Barbara Wussow und Comedian Wigald Boning ist Erdkunde. Die Profiköche Sarah Wiener und Nelson Müller wissen alles über Ernährung. Und Moderator und Kabarettist Dirk Stermann sowie Schauspieler Bastian Pastewka sind erwiesene Fachleute auf dem Gebiet Film und TV. ▶2. Ausgabe am nä. Sa.

21.45 **heute journal** UT
22.15 **Am Puls** Deutschland 2026 UT
NEU TIPP



Die Welt in Dauerkrise: Was gibt uns Sicherheit? – **Christian Sievers** untersucht, wie globale Krisen wie Krieg und Inflation unser Leben prägen.

23.00 **sportstudio Champions League**
SPORT TIPP Zsf. der Spiele: Bayern – Arsenal, Real Madrid – Leipzig, Paris SG – Barcelona, Sabah FC – Dortmund, Stuttgart – Atlético. Mod.: Sven Voss UT
0.00 **Markus Lanz** Talkshow, D 2026 UT
0.45 **heute journal update**
1.00 **Auf der Suche nach Dolce Vita – Reise durch Italien** Doku, D 26 UT
NEU
1.30 **Am Puls** (Wh. von 22.15 Uhr) UT
2.15 **frontal** (Wh. von gestern) UT
3.00 **Die Tricks der Möbelhäuser – mit Pia Osterhaus** (Wh. v. gest.) UT
3.45 **plan b** Reihe, D 26. next BITE – Gutes Essen geht auch günstig (Wh.) UT
4.30 **plan b** D 2026. Proteine (Wh.) UT
5.15 **hallo deutschland** (von 17.10) UT

6.00 Deutschland am Morgen Magazin, D 2026

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8633) UT
Familienserie (von gestern)

9.30 Verklag mich doch!

10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

17.00 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter
Dokusoap, D 2024 (Wh.)

17.30 Unter uns (7982) D 26 UT



Anna (**Marie Zielcke**) gerät mit Britta so heftig aneinander, dass sie vor Taro (**Cecil Schuster**) in Erklärungsnot gerät. Ihr Versuch, die Wogen zu glätten, führt zu einer unerwarteten Erkenntnis.

18.00 Explosiv Magazin
Oder **Regionalprogramme**

18.30 Exclusiv Magazin

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Alles was zählt (5058)



D 2026 – Vanessa (**Julia Augustin**) erfährt bestürzt, dass Christoph wieder Vater wird. Als Johannes Vanessa zu trösten versucht, erliegt diese ihren Gefühlen.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8634) D 2026 UT



Katrin versucht, die Agentur zu retten, doch Julian schlägt einen riskanten Plan vor. Gerner holt Nihat (**Timur Ülker**) ins Boot und hofft auf Yvonnes Unterstützung.

20.15 Mario Barth deckt auf
NEU
Deutschland 2026 (2)



Aufgemerkt! Gastgeber Mario Barth hat wieder schier Ungeheuerliches zu berichten

Mario Barth schickt sich einmal mehr an, diverse Fälle von Steuergeldverschwendungen und Behördenirrsinn aufzudecken. Er selbst untersucht, wie und wo Bundestagsabgeordnete so richtig abkassieren. Angela Finger-Erben stellt unterdessen die Thalasso-Pleite in Friesland vor: Die Wangerland Touristik GmbH (WTG) hat ein Luxus Spa in Horumersiel bauen lassen und sich damit heillos übernommen. Die ursprünglich kalkulierten Kosten von 8,8 Millionen Euro haben sich fast verdreifacht. Die WTG musste nun Insolvenz anmelden. Mike Krüger nimmt das Flötenteichbad in Oldenburg unter die Lupe, das eigentlich in der zweiten Jahreshälfte 2027 eröffnet werden soll. Detlef Steves macht eine teure Fahrradtour durch Dresden und Roland Trettl nimmt sich die Schieneninfrastruktur zur Brust. Außerdem geht es um Laternen, die die Parkplätze einer KiTa blockieren.

22.30 stern TV
LIVE
Deutschland 2026



Hier werden Boulevard-Themen auf unterhaltsame Weise präsentiert. Außerdem führt **Steffen Hallaschka** spannende Interviews mit Prominenten und beleuchtet Skandale kritisch.

0.00 Nachtjournal / Wetter

0.25 RTL Nachtjournal Spezial

0.45 CSI: Miami (10/16–18) UT
Krimiserie, USA 2012. Die Mutter der Folter – Das Team findet eine Tote, der die Augen entfernt wurden. Die Verstümmelung trägt ganz eindeutig die Handschrift von Esteban. / Kinder, wollt ihr ewig schweigen? / Einer gegen alle **Mit** Emily Procter, David Caruso, Jonathan Togo (Wh.)

3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur
(4/4–7) Krimiserie, Kan / USA 2003
Hitzewelle / Der pelzige Rivale / Eifersucht / Gegen die Zeit. Mit William Petersen, Marg Helgenberger (Wh.)

5.15 Auf Streife Brett im Bett

5.30 Frühstücksfernsehen
Morgenmagazin aus Berlin

10.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. Die Verbindungsbrüder / Beachparty / Die Jungfrau (Wh.)

13.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. Gefährliche Klassenfahrt (Wh.)

14.00 Richter Alexander Hold
D 2007. Schlechte Presse – Gregor ist angeklagt, seine Freundin im Affekt getötet zu haben. Wie ein Abschiedsbrief annehmen lässt, wollte sich die junge Frau von ihm trennen. (Szene; Wh.)



15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Dokusoap. Die Raser – Nach einem tätlichen Angriff leidet das Opfer unter Gedächtnisverlust. (Wh.)

16.00 Auf Streife Dokusoap, D 2013. Das verwahrloste Kind – Die Polizei wird zu einer Plattenbausiedlung gerufen, wo eine Passantin einen nur mit einer Windel bekleideten Jungen auf der Straße aufgelesen hat. Von den Eltern fehlt jede Spur.

17.00 Notruf UT
NEU
Reportagereihe, D 2026
Moderation: Bärbel Schäfer

17.30 Notruf UT
NEU
Reportagereihe, D 2026
Oder **Regionalprogramme**

18.00 Lenßen hilft Dokusoap, D 2026. Wer ohne Sünde ist

18.30 Lenßen hilft Dokusoap, D 26. Der blanke Horror

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/83) UT
D 26. Ein mutiges Geständnis



Ella ist entschlossen, sich selbst anzuzeigen, da sie eine Patientin mit einem nicht zugelassenen Medikament behandelt hat. Unterstützung erhält sie dabei von der Anwältin Julia (**Rike Schmid**, l., mit **Pina Kühr**).

19.45 newstime Nachrichten

Nur in der Schweiz
19.45 KochBar
20.00 Kurds im Ohr

20.15 The Taste UT
NEU
TIPP
Deutschland 2026



Teamchefs: Elif Oskan, Alexander Herrmann, Tim Raue und Steffen Henssler (v. l.)

Kann Sternekoch Tim Raue auch Backfisch? Wie schlägt sich Elif Oskan mit einer Currywurst? Zaubert Alexander Herrmann den perfekten Imbiss-Burger auf den Löffel? Und wie soll Steffen Henssler einen ganzen Döner darauf unterbringen? Zum Start der 15. Staffel müssen die vier Coaches gleich selbst ran: Im großen Coachbattle bringen sie Streetfood auf den Löffel – und damit ordentlich Würze ins Jubiläum. Für die Kandidatinnen und Kandidaten geht es anschließend um den Einzug in eines der vier Teams: Wer überzeugt die Coaches bei der Blindverkostung mit seinen kleinen, aber feinen Kreationen? Auf den Gewinner warten neben Ruhm und Ehre 50 000 Euro Preisgeld sowie eine hochwertige Küchenausstattung. Angelina Kirsch führt durch die kulinarische Jubiläumsstaffel.
▶ 9 Ausgaben, 15. Staffel, mi.

23.25 Best-of The Taste D 2026
START



(1) Globale Gourmetreise – In der heutigen Folge entführen kreative Kochtalente die Coaches und Gastjuroren mit ihren Löffelkompositionen (o.) in ferne Länder rund um den Globus. Die Kandidaten laufen dabei zu Bestform auf und zaubern in spannenden Challenges unvergessliche Genussmomente. (Wh.) ▶ 3 Ausgaben, mi.

0.30 Rosin & Kumptner – Mission mittendrin! 8-tlg. Dokureihe, D 25
(1) – An der Ostsee heuern Alexander Kumptner und Frank Rosin auf einem Militärschiff an, wo eine Rettungsübung für Frank gefährlich wird. Später lockt Alex seinen Kumpel auf die Hamburger Reeperbahn. (Wh.) ▶ mi.

2.20 The Taste UT
Kochshow, D 2026 (Wh. v. 20.15 Uhr)

4.45 Auf Streife Dokusoap. Vernachlässigtes Kind geht allein in Bäckerei – Ein Mädchen in einem schmutzigen Pyjama ruft die Beamten auf den Plan.

MI

PRO 7 HD

5.05 **The Power** Dokusoap, D 26 (Wh. von gestern)
5.50 **Call Me Kat** (3/11) Comedyserie, USA 23 DF5.1 UT
6.10 **taff** Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.05 **Galileo** Wissensmagazin (Wh. von gestern)
8.10 **Die Simpsons** (7/13) Trickserie (Wh. vom Sa.)
8.35 **How I Met Your Mother** (8/1) (v. gest.) DF5.1 UT
9.05 **The Middle** (2/9+10) Serie (von gestern) UT
10.00 **Young Sheldon** (3/8) Serie (von gestern) DF5.1
10.30 **2 Broke Girls** (2/5) Serie (von gestern) DF5.1
10.55 **Two and a Half Men** (10/23) (von gest.) DF5.1 UT
11.25 **Two and a Half Men** (11/1) DF5.1 UT
22-tlg. Comedyserie (Wh. von gestern)
11.55 **The Big Bang Theory** (8/21+22) (v. gest.) DF5.1 UT
12.45 **How I Met Your Mother** (8/2) Serie DF5.1 UT
13.15 **The Middle** (2/11+12) Comedyserie UT
14.10 **Young Sheldon** (3/9) Serie, USA 19 DF5.1 UT
14.40 **2 Broke Girls** (2/6) Serie. Süße Versuchung DF5.1
15.05 **Two and a Half Men** (11/2+3) DF5.1 UT
Comedyserie, USA 2013. Buddha lugt aus seinem Tempel / Pech mit der Perle
16.05 **The Big Bang Theory** (8/23+24) DF5.1 UT
Comedyserie, USA 2015. Mütter in Aufruhr / Es waren doch nur Küsse. Mit Johnny Galecki
17.00 **taff** Magazin, D 2026
18.00 **newstime** Nachrichten, D 2026
18.10 **Die Simpsons** (33/22) DF5.1
Trickserie, USA 2022. Armenhaus-Rock
18.40 **Die Simpsons** (34/1) 22-tlg. Trickserie, DF5.1
START USA 2022 ▶ 34. Staffel, mo. – sa.
19.05 **Galileo** Wissensmagazin, D 2026

20.15 **The Masked Singer** UT
NEU Deutschland 2026 (13/6)



In Ausgabe eins enttarnt: Tänzerin Isabel Edvardsson

Die ersten beiden enttarnten Masken dieser 13. Staffel des Gesangswettbewerbs waren der Plastikfolienmann Bubble, in dem sich Schlagersänger Ben Zucker verbarg, sowie die modebewusste Hundedame Emily Wau, in deren Kostüm die Profitänzerin Isabel Edvardsson steckte. Mit dem Madonna-Klassiker „Material Girl" sorgte sie für Erstaunen. Das Rateteam lag komplett daneben. Das war auch beim mehrfachen Gold- und Platin-Musiker Zucker der Fall. Um sich mit seiner markanten Reibeisenstimme nicht sofort zu verraten, beschränkte sich der 43-Jährige beim Singen auf seine Kopfstimme. Jetzt findet das Finale statt. Wer wird Nachfolger von Vorjahressiegerin Meltem Kaptan?

23.40 **The Power** D 2026 (2/6–10) – In einer thailändischen Villa kämpfen bekannte Reality-Stars um 40 000 Euro. Die Fäden zieht die digitale Spielleiterin Delta. Sie gibt geheimen „Power Playern" absolute Macht, um Mitspieler zu manipulieren. Wer den Strippenzieher enttarnt, rettet sich – wer scheitert, fliegt raus. (Symbolfoto)



3.05 **newstime** Nachrichten, D 2026
3.10 **The Masked Singer** UT
Show, D 2026 (Wh. von 20.15 Uhr)

KABEL 1 HD

5.40 **Magnum** (7/19) Krimiserie, USA 1987 UT
6.30 **MacGyver** (4/1) Actionserie (von gestern) DF5.1
7.20 **FBI: Special Crime Unit** (4/13) DF5.1 UT
Krimiserie (Wh. von gestern)
8.15 **Bull** (4/9+10) Krimiserie. Zweite Chancen DF5.1 UT
Geschworene Nummer Neun (Wh. von gestern)
10.10 **Hawaii Five-0** (7/13) Krimiserie, DF5.1 UT
USA 2017. Mahalo, Max (Wh. vom Sa.)
11.05 **MacGyver** (4/2) DF5.1 UT
Actionserie, USA 2020. Projekt Quirk
12.00 **FBI: Special Crime Unit** (4/14) DF5.1 UT
Krimiserie, USA 2022. Waffenkontrolle
13.00 **Castle** (8/4+5) Krimiserie, USA 2015 DF5.1
Unter der Oberfläche / Der Geruch des Todes
14.50 **Bull** (4/11) USA 2020 DF5.1 UT



Die Dunkelkammer – Nachdem Stephen Raposa die Leiche seines jüngeren Bruders Ryan entdeckt, wendet er sich Hilfe suchend an Bulls (**Michael Weatherly**) Team. **Mit** Geneva Carr

15.50 **newstime** Nachrichten, D 2026
16.00 **Bull** (4/12) DF5.1 UT
Krimiserie, USA 2020. Eine Frage des Gewichts
16.55 **Abenteuer Leben täglich** Magazin, D 2026
17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt** UT
Dokusoap, D 2026. „Restaurant Rathausstuben", Willingen (Upland)
18.55 **Achtung Kontrolle!** Dokusoap, D 2026

20.15 **Jagd auf Roter Oktober** DF5.1 UT
TIPP USA 1990



Niemand weiß, was Ramius (Sean Connery) vorhat

November 1984: In Moskau und Washington herrscht Krisenstimmung. Der sowjetische U-Boot-Kommandant Marko Ramius nimmt Kurs auf die US-Küste. CIA-Analyst Jack Ryan glaubt, dass er desertieren will, doch US-Militärs befürchten einen Atomangriff und wollen „Roter Oktober" versenken. Ryan bleiben nur 48 Stunden, seine Theorie zu beweisen. – Ewiger Klassiker. **Mit** Alec Baldwin, Peter Firth, Tim Curry, Sam Neill. Buch: Larry Ferguson, Donald Stewart. Regie: John McTiernan FSK ab 12 **170/129 Min.**

23.05 **Die letzte Festung** DF5.1 UT
Drama, USA 2001. Mit Robert Redford, James Gandolfini, Mark Ruffalo, Steve Burton, Delroy Lindo. Buch: David Scarpa, Graham Yost. Regie: Rod Lurie (Wh. vom So.) FSK ab 16 **150/83 Min.**
1.35 **newstime** Nachrichten, D 2026
1.40 **Hannibal** Psychothriller, GB / USA 2001 DF5.1 UT
– Mason Verger lässt den untergetauchten Dr. Hannibal Lecter aufspüren: Er hat mit dem Serienmörder eine offene Rechnung zu begleichen. – Derb gewürzte Schlachtplatte. **Mit** Anthony Hopkins, Julianne Moore, Gary Oldman. Regie: Ridley Scott FSK ab 18 **130/126 Min.**
3.50 **newstime** Nachrichten (Wh. von 1.35 Uhr)
3.55 **Zwei Supertypen in Miami: Die Formel des Todes** TV-Krimi, It / D / USA 1991. Mit Bud Spencer, Philip Michael Thomas, Lou Bedford. Regie: Enzo G. Castellari FSK ab 12 **85/81 Min.**

RTL ZWEI HD

5.10 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 2017. Mauro bei Frank (vom Fr.)
6.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap. U.a.: Mauro bei Ludwig und Joachim / Die Sachen kommen jetzt weg oder ich haue alles kurz und klein! / Entweder die Sachen verschwinden endlich oder ich trenne mich!
10.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 2014. Otto bei Hansi
11.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap. Sükrü bei Tom / Mauro bei Brigitte, Nicole und Sarina / Sükrü bei Jens-Peter
13.55 **SOS – Retter im Einsatz** Dokusoap (v. Fr.)
15.00 **SOS – Retter im Einsatz** Dokusoap, D 2022
16.00 **RTLZWEI News**
16.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock**
Dokusoap, D 2025 (Wh. von gestern)
17.05 **Hartz Rot Gold** Dokusoap. Umzugspläne
18.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock**
Dokusoap, D 26. Weiße Weste in der Wäscherei
19.05 **Berlin – Tag & Nacht** D 2026. Alles beim Alten? – Benni will sich seinen homophoben Mitspielern stellen, doch die drehen den Spieß um und geben ihm die Schuld. Malte (**Samuel Bartz**) kämpft erneut für ihn und kann kurzzeitig Frieden stiften. Doch dann lauern Felix, Okan und Djeff Benni heimlich auf.



20.15 **Love Island VIP**
Deutschland 2026



Henna liebt die Alien-Theorien und sorgt für Furore

Zum Auftakt kamen sich Eva Benetatou und Jannik Kontalis näher und landeten unter einer Bettdecke. Auffällige Bewegungen und Knutschgeräusche sorgten für Spekulationen. Für Gesprächsstoff sorgte auch Rückkehrer Tim Kühnel: Henna Urrehmann behauptete, er sei liiert. Tim widersprach und erklärte, es habe sich lediglich um eine Freundschaft Plus gehandelt. Moderatorin Sylvie Meis überraschte die frisch gebildeten Couples mit einer Nacht-Challenge.

21.30 **Love Island VIP** Dokusoap, D 2026
22.35 **Stranger Sins** Dokusoap, D 2024 – Tim und Michael dürfen sich beim Öl-Wrestling von einer besonders ausgelassenen Seite zeigen. Was zunächst nach einem spielerischen Abenteuer aussieht, wird für Tim jedoch zu einer persönlichen Herausforderung. Bei Kate und Jakub bleibt die Situation angespannt. Obwohl beide versuchen, wieder zueinanderzufinden, führen ihre Gespräche wieder zu Missverständnissen.
23.40 **Maison Tabou** Dokusoap, D 2026
0.40 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 2017. Otto, Sükrü und Mauro bei Hans und Elke (Wh. vom Mo.)
2.25 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 2017. Otto und Marco bei Christel (Wh. von gestern)
4.05 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 2014 (Wh. von 10.00 Uhr)

VOX HD

5.30 **CSI: New York** (4/3) Serie (Wh. v. gestern) UT
6.15 **CSI: New York** (4/13+16) Krimiserie UT
8.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (7/21+23) Krimiserie, Kan / USA 2007 (Wh. von gestern)
9.35 **vox nachrichten**
9.40 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (8/2+4) UT Stockfinster / Die Karpfen Horror Picture Show
11.25 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (8/8) UT Serie, Kan / USA 07. CSI: Die Spieler auf der Spur
12.20 **CSI: Miami** (9/8+9) Krimiserie, USA 2010 UT Happy Birthday / Blutzucker. Mit David Caruso
14.05 **CSI: Miami** (9/10) USA 11. Albtraumpaar – UT



Ein Millionär wurde von einem Alligator tödlich verletzt. Auf dem Weg zum Pool befinden sich Blutspuren und Rindfleischfetzen. Für Eric (**Adam Rodriguez**) liegt daher der Verdacht sehr nahe, dass das Tier ins Wasser gelockt wurde.

15.00 **Shopping Queen** Reihe. Tag 3: Romina
16.00 **Guidos Deko Queen** Dokusoap, D 2024 Motto: Alarmstufe Rot – Setze ein mutiges Signal mit deiner Rot-Variante! Tag 3: Angela
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap, D 23
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap, D 2023. U. a. mit Magnus und Felix
19.00 **Das perfekte Dinner** Reihe, D 2026. Tag 3: Mike, Ostfriesland. Motto: Mein Soulfood. U. a.: Vorspeise: Tuna, Avocado, Mango, Wakame

20.15 **Die Tricks der Tester**
Deutschland 2026



Influencer testen Produkte – mit welchen Tricks?

Produkttester fluten die sozialen Netzwerke mit „Shorts" und „Reels". Ob Beauty, Food, Technik oder Urlaub – alles wird getestet. Die klassische Produktrezension in Zeitschriften war gestern. Heute geben Influencer den Ton online an, bilden Meinungen und erreichen mit ihren Videos Tausende Zuschauer – und damit potenzielle Konsumenten. Doch wie unabhängig sind solche Tests wirklich? Wie kommen die Tester an ihre Produkte? Wer bezahlt sie? Die Reporteautoren geben Einblicke in die Welt der Menschen, die täglich für ihre Follower testen, bewerten und empfehlen wie zum Beispiel die 9-jährige Kidsfluencerin, die ihre Hobbys Ballett und Klavierspielen aufgegeben hat, um in ihrer Freizeit Videos über Beautyprodukte zu drehen.

22.15 **Feuer, Wasser, Erde, Luft – Retter in ihrem Element** Dokusoap, D 2024 (2) Luftrettung Zwickau rettet Mädchen mit allergischem Schock – Die Luftrettung Zwickau eilt zu einem Mädchen mit allergischem Schock, die Feuerwehr Wuppertal löscht einen Wohnungsbrand, und die DLRG-Wasserrettung Scharbeutz kümmert sich um mehrere Vorfälle am Ostsee-Strand.
0.20 **vox nachrichten**
0.40 **Medical Detectives** Dokureihe UT Hüter des Gesetzes / Der letzte Herzschlag / Mordrätsel / Falsche Fährte / Böses Blut / Schriftliches Vermächtnis (bis 5.30 Uhr)

ARTE HD

5.00 **Im Königreich der Pilze** Doku UT
5.55 **Leben mit dem Tod** Doku, D / F 2022 UT
6.45 **Küchen der Welt** (Wh. von gestern)
7.20 **Stadt Land Kunst** Magazin (Wh. von gest.)
8.50 **Auf den Spuren prähistorischer Künstler** UT
10.25 **Thorin – Der letzte Neandertaler** Doku UT
11.25 **Eskalation im Westjordanland** UT Reportage, D 2026 (Wh. von gestern)
11.55 **Küchen der Welt** Dokureihe. Oman: Halva
12.25 **Stadt Land Kunst** Magazin, F 2026 Großbritannien / Griechenland / Dänemark
13.10 **Stadt Land Kunst** Magazin, F 2026 TIPP Schottland / Türkei / Frankreich
14.00 **Interstellar** Sci-Fi, USA / GB 2014. Mit Matthew McConaughey, Anne Hathaway. Regie: Christopher Nolan (Wh. v. So.) FSK ab 12 **175 Min.**
16.55 **Quallen – Hirnlos aber Oho** Doku, F 24 UT
17.50 **Ecuador, Hotspot der Artenvielfalt** UT



2-tlg., F 23 (1+2) Vom Regenwald zu den Vulkanen der Anden – Ecuador ist für die außergewöhnliche Fauna und Flora sowohl des Galapagos-Archipels als auch des Festlandes bekannt. (l.: Kolibri) / Von den Hochanden zu den Galapagosinseln
19.20 **Arte Journal** Nachrichten
19.35 **Mit offenen Karten – Im Fokus** Magazin
19.40 **Quallen-Flut im Mittelmeer** NEU Reportage, F 2026

20.15 **Das Schmuckstück** UT
TIPP F 2010



Suzanne (Catherine Deneuve) erfindet sich selbst neu

Als der Fabrikant Robert Pujol einen Herzinfarkt erleidet und darniederliegt, übernimmt seine Ehefrau Suzanne die Leitung der Geschäfte. Schnell zeigt sich, dass Madame einen besseren Job macht als ihr Gemahl. Die neue Chefin schlichtet einen Streik und kurbelt die Produktivität an. Doch dann kehrt Robert zurück. – Amüsant. **Mit** Gérard Depardieu, Fabrice Luchini, Karin Viard. Regie: François Ozon FSK ab 6 **100 Min.**

21.55 **Catherine Deneuve – Ein Leben auf der Leinwand** TIPP Doku, Frankreich 2023 UT
22.50 **Peter von Kant** F / Bel 2022 – Durch seine TIPP frühere Muse Sidonie (**Isabelle Adjani**) lernt der erfolgreiche Filmemacher Peter von Kant (**Denis Ménochet**) den schönen Schauspieler Amir kennen. Eine zerstörerische Liebe nimmt ihren Lauf. – Gut gespielt. **Mit** Khalil Gharbia, Hanna Schygulla. Regie: François Ozon FSK ab 16 **80 Min.**



0.10 **KurzSchluss** Magazin, F / D 2026
1.05 **Russland: Der Wahrheit verpflichtet** UT Dokumentarfilm, GB 2023 **90 Min.**
2.35 **Aufrüsten gegen Putin – Die Nato in der Ostsee** Doku, Deutschland 2023 UT
3.30 **Mit offenen Augen** Magazin, F 2025
3.45 **28 Minuten** Magazin, F 2026 OmU

3SAT HD

6.20 **Kulturzeit** Magazin (Wh. von gestern)
7.00 **nano** Wissenschaftsmagazin (Wh. v. gestern)
7.30 **Alpenpanorama / ZIB** Livebilder, Wetter
9.05 **Kulturzeit** Magazin. Mod.: Vivian Perkovic
9.45 **nano** Wissenschaftsmagazin, Ö / D / CH 2026
10.15 **Wasserreich – Vorarlbergs Bäche, Seen und Wasserfälle** Reihe, Ö 2024 (von gestern)
11.00 **Bodensee – Wildnis am großen Wasser** Dokumentation, Ö 2015 (Wh. v. gestern) UT
11.45 **Mit Herz am Herd** Magazin, D 2025 Wild-Bolognese mit Bratapfel und Linguine
12.15 **Servicezeit** Magazin, D 2026 UT
12.45 **Bergauf-Bergab** Magazin, D 2026 UT
13.15 **50 Gründe** die Emilia-Romagna zu lieben UT
14.45 **Der Süden der Toskana: Von San Gimignano zur Maremma** Doku, D 2016 UT
15.30 **Köstliches Sardinien – Eine kulinarische Reise** Dokumentation, D 2021 UT
16.15 **Bosnien und Herzegowina erleben** UT



D 2023 – Das Land bietet unberührte Natur, Wasserfälle (l.) und die Hauptstadt Sarajevo, in der Orient und Okzident aufeinandertreffen.

17.00 **Wunderschön!** Reihe. Kroatiens Süden UT
18.30 **nano** Wissenschaftsmagazin, Ö / D / CH 2026
19.00 **heute / Wetter** UT
19.20 **Kulturzeit** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 **Russlands Zukunft – Leben in der Ungewissheit** CH / Rus 2026 NEU UT



Die Bevölkerung passt sich der düstereren Realität an

Wie geht es weiter mit Russland? Diese Frage beschäftigt die ganze Welt, doch die Antwort ist schwierig, da viel von Wladimir Putins Entscheidungen abhängt. Der Reporter Christof Franzen ist in verschiedene Regionen Russlands gereist und hat die Menschen nach ihrer Zukunft gefragt. Die Emotionen sind dabei gemischt: Einige feiern den imperialen Kurs, andere wollen das Land verlassen. **90 Min.**

21.45 **Unsere wilde Schweiz** Reihe. Das Verzascatal
22.00 **ZIB 2** Österreichische Nachrichten UT
22.25 **Wer ohne Schuld ist** D 24 – Der Erzieher TIPP



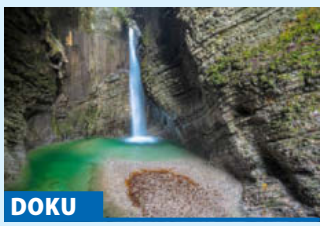
Paul (**Aaron Hilmer**) wacht nach einem Trinkgelage mit blutigem T-Shirt und Filmriss auf. In dieser Nacht gab es einen Toten. – Knifflig. **Mit** Lou Strenger. Regie: Sabrina Sarabi **90 Min.**

23.55 **10vor10** Nachrichtenmagazin, CH 2026
0.25 **Stöckl** Gäste: Matthias Strolz, Nils Arztmann, Timna Brauer, Jasmin Meiri-Brauer, Birgit Fenderl UT
1.20 **Eine Zuflucht für Tiere – Gut Aiderbichl** UT
1.45 **50 Gründe** Dokureihe (Wh. von 13.15 Uhr) UT
3.15 **Der Süden der Toskana** (Wh. von 14.45) UT
4.00 **Köstliches Sardinien** Doku (Wh. v. 15.30) UT
4.45 **Bosnien und Herzegowina erleben** (Wh.)
5.30 **Bergauf-Bergab** Magazin (Wh. von 12.45) UT

MI NDR HD

6.00 **Sesamstraße** 3 Geschichten UT
6.20 **mareTV kompakt** Reportage UT
6.35 **Die ErnährungsDocs** UT
7.20 **Rote Rosen** (4402) Telenovela UT
8.10 **Sturm der Liebe** (4655)
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HHJ **10.00** SH Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen
11.30 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
11.55 **Wildtierretter im Großstadtdschungel** Dokureihe, D 2017 UT
12.25 **In aller Freundschaft** (330) UT
13.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (7/21) Klinikserie, UT D 2021. Doppelte Gefahr
14.00 **Der Schlüssel zum Schloss** UT Reportage, D 2023
15.00 **NDR Info** D 2026 UT
15.10 **WaPo Bodensee** (2/15) UT Krimiserie. Geraubte Zukunft
16.00 **NDR Info** D 2026 UT
16.15 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
17.00 **NDR Info** D 2026 UT
17.10 **Leopard, Seebär & Co.** UT Grundsanierung im Ottergehege
18.00 **Ländermagazine** D 2026
18.15 **Die Nordreportage** UT
NEU D 2026. Hamburg voll ping pong
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Wildes Slowenien – Brücke zum Balkan UT



D 2022 – Die Natur (o.: der Kozjak-Wasserfall) des kleinen Landes ist extrem abwechslungsreich und spektakulär. An der Adriaküste finden sich Flamingos und Delfine, in den Wäldern und Gebirgen Luchse, Goldschakale und eine große Population an Braunbären.

21.00 **Wir werden Camper!** UT
NEU Dokureihe, D 2026. Britta und Andreas im Baskenland
21.45 **NDR Info** D 2026 UT
22.00 **Tierärztin Dr. Mertens** (8/9+10) Arztserie, D 2023. Unter Druck UT – Mit ihren Gefühlen zu Mike Redmann ist Susanne überfordert. Der Tod ihres verstorbenen Mannes schmerzt noch zu tief. / Der Sturz
23.35 **Die Braut, ihr Mann, die Eltern & Wir! Kai und Knossi auf Hochzeitsreise** Dokusoap, UT D 2025 (5) Vanuatu – Kai und Knossi erleben, wie eine Hochzeit mitten im Dschungel aussieht.
0.20 **Wh.** NDR Kultur – Das Journal **0.50** Die ErnährungsDocs **1.35** Die Nordreportage **2.05** Panorama 3 **2.35** Mein Norden **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Nordmagazin **3.45** SH Magazin **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen

WDR HD

6.20 **Lokalzeit aus Bonn** (von gest.)
6.50 **Lokalzeit aus Duisburg** Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.20 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
7.30 **Glow** (1/3+4) Jugendserie, Nor 23
7.50 **Durch die Wildnis – Griechenland** Nordgriechenland (3+4)
8.40 **Auf Fritzis Spuren – Wie war das so in der DDR?** Dokureihe
9.10 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
9.40 **Wer weiß denn sowas?** Show
10.25 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Die höchste Party der Welt
11.10 **Expedition in die Heimat** Wildes, schönes Hohenlohe
11.55 **Elefant, Tiger und Co.**
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Seehund, Puma & Co.** Dokusoap
13.50 **Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn** Reportagereihe
14.20 **Rentnercops** (5/2) Krimiserie, D 2021. Kommt Zeit, kommt Müll
15.10 **Rentnercops** (5/3) Krimiserie, D 2021. Auf den Hund gekommen
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Hier und heute** UT
18.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** UT
18.15 **Servicezeit** Magazin UT
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

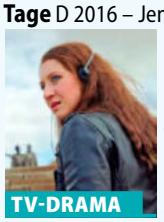
20.15 markt UT

Deutschland 2026



Daniel Aßmann präsentiert aktuelle Nachrichten aus der Wirtschaft, Produkttests und Verbrauchertipps.

21.00 **Die Tricks …** mit Urlaubsschnäppchen. Reportagereihe, D 2026 – Moderator Jo Hiller zeigt Sparpotenziale beim Urlaub: Pauschalreisen, Frühbucher- und Last-Minute-Angebote sowie Kostenfallen.
21.45 **WDR aktuell** UT
22.15 **Nächster Halt: Auf die Fresse? Angst in Bus und Bahn** Dokumentation, D 2026
23.00 **Mitten in Deutschland: NSU: Die Täter – Heute ist nicht alle Tage** D 2016 – Jena, 1990:



Die Ostdeutsche Beate (**Anna Maria Mühe**) gerät nach der Wende in den Bann junger Rechtsradikaler. – Nach Tatsachen. **Mit** Albrecht Schuch. Regie: Christian Schwochow FSK ab 12 **105 Min.**

0.45 **Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry** Drama, GB 2023. Mit Jim Broadbent, Penelope Wilton FSK ab 12 **105 Min.**
2.30 **Lokalzeit** Bis 6.20 Uhr

MDR HD

5.05 **Thüringen-Journal** Magazin
5.35 **Rote Rosen** (1861) Telenovela UT
6.25 **Sturm der Liebe** (1652)
7.15 **Rote Rosen** (4402) Telenovela UT
8.05 **Sturm der Liebe** (4655)
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/20) UT Klinikserie, D 2024. Rivalen
9.45 **Quizduell – Olymp** Show UT
10.35 **Elefant, Tiger und Co.**
11.00 **In aller Freundschaft** UT (970+971) Klinikserie, D 2022. Pläne ändern sich / Katastrophenalarm
12.30 **Heiratsschwindler küsst man nicht** TV-Komödie, D 2012 UT
TIPP Mit Katrin Sass, Petra Kleinert, Jasmin Schwiers FSK ab 6 **88 Min.**
14.00 **MDR um 2** Magazin, D 2026 UT
14.25 **Elefant, Tiger und Co.**
15.15 **Wer weiß denn sowas?** Show
16.00 **Neues von hier** Magazin UT
16.30 **Gäste zum Kaffee** Reihe
17.00 **Leichter Leben** Magazin UT
17.45 **MDR aktuell** UT
18.05 **Wetter für 3** UT
18.10 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.54 **Sandmännchen** 3 UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Tierisch, tierisch** Magazin, UT D 2026. Moderation: Uta Bresan

20.15 Exakt – Das Nachrichtenmagazin D 2026 UT



Wiebke Binder beleuchtet aktuelle politische, gesellschaftliche und wirtschaftliche Themen aus Deutschland und der Welt. Es werden Hintergründe zu den wichtigsten Ereignissen der Woche aufgezeigt.

21.05 **Verwahrt, verletzt, vergessen – Abgestempelt als Systemsprenger** Doku, Deutschland 2026
21.45 **MDR aktuell** UT
22.10 **Tatort: Todesangst** UT
TIPP TV-Krimi, D 1999 – Nach dem gemeinsamen Besuch einer Schwimmhalle wird die zehnjährige Lina vor Kommissar Ehrlichers Augen entführt. – Packend. **Mit** Peter Sodann, Bernd Michael Lade FSK ab 12 **85 Min.**
23.35 **Little Trouble Girls** Drama, UT
TIPP Slowenien / It / Kroatien / Serbien 2025 – Die 16-jährige Lucia verliebt sich bei einem Chorwochenende im Kloster in die selbstbewusste Ana-Maria. – Hervorragend. **Mit** Jara Sofija Ostan FSK ab 12 **90 Min.**
1.05 **Norwegian Dream** Drama, UT Nor / Pol / D 2023. Mit Hubert Miłkowski, Edyta Torhan FSK ab 12 **95 Min.**
2.40 **Wh.** Tierisch, tierisch **3.05** Elefant, Tiger und Co. **3.55** Färöer – Europas Außenposten im Nordatlantik **4.05** SachsenS. **4.35** Sachsen-Anh. Heute

BR HD

6.00 **Dahoam is Dahoam** (3815) Serie
6.30 **Sturm der Liebe** (4655)
7.20 **Tele-Gym** Magazin, D 2021 UT Jeden-Tag-Fitness (6/8): Stretching für Arme, Handgelenke & Hände
7.35 **Panoramabilder / Bergwetter**
9.00 **Tele-Gym** Magazin, D 2013 UT aktiv & beweglich mit 60+ (6/8)
9.15 **Dahoam is Dahoam** (1517+1518) Serie, D 2015 UT
10.15 **Nashorn, Zebra & Co.** UT
11.05 **Wildes Marokko** Dokureihe, UT D 2022 (2) Der goldene Süden
11.50 **aktiv und gesund** Magazin, UT D 2023. U. a.: Mittel gegen Krebs
12.20 **Schnittgut** Magazin, D 2024 UT U. a.: Pflanzenmusiker / Bambus
12.50 **In aller Freundschaft** (846) UT
13.35 **Morden im Norden** (8/15) UT
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
15.10 **Quizduell-Olymp** Show, D 22 UT
16.00 **BR24** Nachrichten UT
16.15 **Wir in Bayern** Magazin, D 2026
17.30 **Abendschau – Der Süden/Frankenschau** Magazin, D 26
18.00 **Abendschau** Magazin UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
19.00 **Stationen** Dokureihe, D 2026 UT
19.30 **Dahoam is Dahoam** (3816) Serie. Abschied von einem Freund
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Jetzt red i UT

LIVE Deutschland 2026



Hier diskutieren Bürger mit Verantwortlichen aus Politik und Gesellschaft über brennende Fragen. **Tilmann Schöberl** und **Franziska Eder** führen durch die Sendung.

21.15 **Kontrovers** Magazin, D 2026 UT
21.45 **BR24** Nachrichten UT
22.00 **Die Tricks …** der Milchindustrie



D 2025 (4) – **Jo Hiller** wirft einen kritischen Blick auf die Milchbranche: Kälbertrennung, Massentierhaltung – und Alternativen. Ein Hof zeigt, wie es tierfreundlich geht. Zudem prüfen Experten vegane Milchalternativen auf Gesundheit und Nachhaltigkeit.

22.45 **Blauer Panther – TV & Streaming Award 2026** Show,
NEU TIPP D 2026 – Der Ehrenpreis des Bayerischen Ministerpräsidenten geht in diesem Jahr an den Journalisten und Moderator Johannes B. Kerner.
0.45 **Kurzfilmnacht** Magazin, D 2026. U. a.: Die Welt danach
2.25 **Wh.** Dahoam is Dahoam (3816) **2.55** Wir in Bayern **4.10** Frankens. akt. **4.40** Abendschau – Der Süden **5.10** Abendschau **5.45** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
10.20 **Eisenbahnromantik** ▶ UT
Dokureihe, D 2014. Tazzelwurm, Blitzschwoaab und Springerle
10.50 **Sturm der Liebe** ▶ (4655) UT
11.40 **Aktiv und gesund** Magazin UT
U. a.: Hypnose / Gutes für die Darmflora / Mikrobiom / Probiotika
12.10 **ARD-Buffet Spezial** Magazin, UT
D 2025. Moderation: Evelin König
12.55 **Werkstatthelden mit Herz**
TV-Komödie, D 2020 – UT
Carlo muss binnen zwölf Wochen rund 50 000 Euro an Steuerschulden nachzahlen, sonst ist seine Autowerkstatt weg. – Witzig. **Mit** Armin Rohde, Heiko Pinkowski, Tim Kalkhof. R.: Lars Montag FSK ab 6 **90 Min.**
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Gäste: UT
Daniel Hartwich, Victoria Swarovski
15.10 **Hubert und Staller** (5/12) UT
Krimiserie, D 2016. Neues Glück im alten Bett. Mit Christian Tramitz
16.00 **Aktuell** ▶ **SR** SR info UT
16.05 **Kaffee oder Tee** ▶ Magazin UT
Dazw.: **17.00 Aktuell SR** SR info
18.00 **BW, RP** Aktuell ▶ UT **18.10** Landesschau UT **19.30** Aktuell ▶ UT
18.00 **SR** SR info ▶ UT **18.15** Brisant ▶ UT **18.45** Wetter UT **18.50** Wir im Saarland **19.20** Bericht ▶ **19.57** Wetter
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Doc Fischer** ▶ D 26. Tränen- UT
de Augen – was steckt dahinter?



Ständig feuchte Augen (o.: Szenenfoto), verklebte Lider, verschwommene Sicht – oft sind die Gründe harmlos: Allergien, ein Infekt oder verengte Tränenkanäle. Wann sollte man zum Augenarzt?
21.00 **Mein Körper. Meine Augen. Alles im Blick?** D 2026 – UT



Immer mehr Menschen sehen schlechter. Das schränkt in vielen Berufen ziemlich ein. Flugbegleiterin **Nadine** „liest" Passagiere durch Beobachtung und Körpersprache beim Boarding.
21.45 **Aktuell** ▶ **SR** SR info UT
22.00 **Tatort: Es ist böse** ▶ TIPP
TV-Krimi, D 2012. Mit Nina Kunzendorf, Joachim Król, Peter Kurth
Regie: Stefan Kornatz FSK ab 12 **90 Min.**
23.30 **Kommissar Van der Valk: Verloren in Amsterdam**
TV-Krimi, GB 2023 FSK ab 12 **90 Min.**
1.00 **Kurzfilme** Genau wie früher **1.20** Schabernack **1.45** Pech gehabt
1.55 **Wh.** Eisenbahnromantik **2.25** Koch ein! **2.35** Kaffee od. Tee **4.25** Bericht **5.05** Aktuell RP **5.30** Aktuell BW

HR HD

5.00 **Mord mit Aussicht** (4/3) UT
5.50 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** ▶
6.40 **Die Silicon-Valley-Revolution** UT
Dokumentarfilm, D 2017 **30 Min.**
7.10 **alle wetter** ▶ (Wh. von gestern)
7.25 **Maintower** ▶ (Wh. von gestern)
7.50 **Hessenschau** ▶ Magazin, D 2026
8.20 **Die Ratgeber** ▶ (von gestern) UT
8.50 **Eisbär, Affe & Co.** Dokusoap UT
9.40 **Tobis Städtetrip** ▶ (von gestern)
10.25 **Rote Rosen** (4402) Telenovela UT
11.15 **Sturm der Liebe** (4655) Telenovela
12.05 **Der Nesthocker** UT
TV-Komödie, D 2018. Mit Francis Fulton-Smith ▶ Wh.: 1.15 **90 Min.**
13.35 **WaPo Berlin** (3/2) Alte Wunden UT
14.20 **Hubert ohne Staller** ▶ (10/13) UT
Serie, D 22. Tod am Schlafbaum
15.10 **Mord mit Aussicht** (4/4) UT
Krimiserie, D 2022. Hackestüpp
16.00 **hallo hessen** ▶ Magazin, D 2026
16.45 **Hessenschau** ▶ Magazin, D 2026
17.00 **hallo hessen** ▶ Magazin, D 2026
17.45 **Hessenschau** ▶ Magazin, D 2026
17.55 **hessenschau Sport** Magazin
18.00 **Maintower** ▶ Magazin, D 2026
18.25 **Brisant** ▶ Magazin, D 2026 UT
18.45 **Die Ratgeber** ▶ Magazin, D 26 UT
19.15 **alle wetter** ▶
19.30 **Hessenschau / Wetter** ▶
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **MEX. das marktmagazin**
▶ Deutschland 2026 UT



Bio-Fleisch – wie gut billig wirklich sein kann – Claudia Schick zeigt, dass günstiges Bio-Fleisch (o.) nicht immer artgerechte Haltung bedeutet. Heimliche Videos entlarven Missstände auf dem Markt.
21.00 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** ▶ Zwei Pilotinnen. Ein Ziel. UT
Ein Traum – Fliegen im Airbus A330 – Die Pilotinnen Manon und Vera wollen vom kleineren auf den größeren Airbus umsteigen. Eine harte Umschulung wartet auf sie.
21.45 **Hessenschau** ▶ Magazin, D 2026
22.00 **Auf den Spuren des Bösen – Der Mörder von Jakub Fiszman** UT
▶ Dokureihe, D 2023. Die Blutspur 1996 entführten Rainer K. und sein Sohn Sven den Frankfurter Unternehmer Jakub Fiszman.
22.30 **Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch** ▶ D 2024 UT
Tödliche Badewanne
23.50 **Brokenwood – Mord in Neuseeland: Der letzte Abschlag** UT
TV-Krimi, NZL 14. Mit Neill Rea, F. Sutherland ▶ Wh.: 3.35 FSK ab 12 **85 Min.**
1.15 **Wh.** Der Nesthocker. TV-Komödie, D 2018 **2.45** Bilder aus Hessen **2.50** MEX. **3.35** Brokenwood – Mord in Neuseeland. TV-Krimi, NZL 2014

RBB HD

6.00 **Guten Morgen Brandenburg**
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell** ▶
8.30 **Abendschau** ▶ (Wh. von gestern)
9.00 **In aller Freundschaft** ▶ UT
(630+631) Klinikserie, D 2014
Der Überraschungsgast / Schmerzhafte Wahrheiten
10.30 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** ▶ (4/13) UT
Klinikserie, D 2018 (von gestern)
11.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
Dokusoap, D 14. Tauben-Pediküre
12.05 **WaPo Elbe** (2/1) Krimiserie UT
Was Du nicht siehst (von gestern)
12.55 **Super.Markt – Neues für Verbraucher** ▶ (Wh. vom Mo.) UT
13.40 **WaPo Elbe** (2/2) UT
Krimiserie, D 2024. Goldrausch
14.30 **Vater braucht eine Frau** UT
TV-Komödie, D 2002. Mit Peter Lohmeyer, Georg Hans **90 Min.**
16.00 **rbb24** ▶ Nachrichten UT
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** ▶ (4/14) UT
Klinikserie. Was zusammengehört
17.05 **Panda, Gorilla & Co. spezial** ▶
Reportagereihe, D 2013
17.53 **Sandmännchen** ▶ 3 Reihe UT
18.00 **Tage in Berlin & Brandenburg**
NEU ▶ Reportagereihe, D 2026 UT
19.30 **Abendschau / Brandenburg** ▶
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Sehnsucht am Ostsee: Brandenburgs …**
NEU TIPP



… größter See entsteht D 2026 UT
– Der Cottbuser Ostsee (o.), ein ehemaliger Tagebau, ist zwar geflutet, bleibt aber wegen gefährlicher Uferrutschungen und Erosionen gesperrt. Während die Natur zurückkehrt, ist die Finanzierung der weiteren Sanierung völlig ungewiss.
21.00 **Vom Kohlerevier zum Segelparadies: Das Lausitzer Seenland**
Doku, D 2026 – Das Lausitzer UT
Seenland – wo seit mehr als 150 Jahren Kohlebagger das Gesicht der Landschaft geprägt haben, entsteht ein riesiges Urlaubsparadies mit mehr als 20 gefluteten Tagebauen.
21.45 **rbb24 Brandenburg** UT
22.15 **Programm nach Ansage** UT
22.45 **Let's talk about Porn** UT
Dokureihe, D 2024. Love Cam
23.20 **Let's talk about Porn** UT
Dokureihe, D 2024. Private Love
23.55 **Let's talk about Porn** UT
Dokureihe, D 2024. Profi Love
0.30 **Wh.** Super.Markt – Neues für Verbraucher **1.15** Die Frauensauna – Immer noch Wechseljahre! **2.00** rbb Gartenzeit **2.30** Panda, Gorilla & Co. spezial **3.20** Berliner Nächte – Herbst **3.30** Tage in Berlin & BB **5.00** rbb24 BB **5.30** rbb24 Berlin

phoenix HD

9.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
9.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
10.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
10.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
12.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
12.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
14.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
14.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
16.00 **Dokumentation**
17.30 **phoenix der tag** Nachrichten
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Gefährliche Natur** Dokureihe, GB 2016 (3) Feuer (Wh. v. gestern)
19.15 **Lady Sapiens – Auf den Spuren eines Steinzeit-Mythos** Doku, F/Kan/Bel/Jap/USA 2021 (v. gestern)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Damals in Amerika** UT
Dokureihe, USA / GB 2019. Die Geschichte Alaskas – 1867 vom russischen Kaiserreich erworben, gewann Alaska, eine vom Meer umgebene, raue Wildnis, eine enorme strategische Bedeutung für die USA. / Die Geschichte der Einwanderer – Die USA wurden Ziel von Millionen Europäern, die meist aus Armut, politischer oder religiöser Verfolgung flohen.
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **phoenix runde** Diskussion
23.00 **phoenix der tag** Nachrichten
0.00 **phoenix runde** (Wh. von 22.15)
0.45 **Damals in Amerika** Dokureihe, UT
USA / GB 2019 (Wh. von 20.15 Uhr)

ARD-ALPHA HD

7.30 **Kinderfernsehen**
8.00 **Wenn die Hoffnung stirbt …**
8.15 **Boden und Ernährung** Doku
8.30 **Tele-Gym** Aktiv in den Tag (8/8)
8.45 **Panoramabilder** Magazin
10.00 **Schnittgut** Magazin, D 2025
10.30 **aktiv und gesund** Magazin
11.00 **Expedition in die Heimat**
11.45 **ARD Room Tour** Dokureihe
12.05 **Tagesgespräch** D 2026
13.00 **Tele-Gym** Funktionelles Figurtraining (6/8) / Emotional Moves (6/8)
13.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
14.00 **Quarks im Ersten** (Wh. von gest.)
14.45 **euromaxx** Magazin, D 2026
15.10 **Wissen vor acht – Erde** Magazin
15.15 **Freundschaft – eine Superkraft?** Dokufilm, D / Ö 25 (von gest.) **45 Min.**
16.00 **Der Schmidt Max auf der Suche** 6-tlg. Dokureihe (1; von gestern)
16.45 **Kappadokien** Doku (Wh. v. gest.)
17.30 **Tobis Urlaubstrip** Dokureihe, D 26
18.15 **Gesundheit!** Magazin, D 2026
18.45 **Treffpunkt Medizin** (Wh. v. Sa.)
19.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Wunderschön!** Reihe, D 2020
Schottlands Nordwesten
21.00 **Spillover – Planet der Viren**
Dokumentarfilm, D 2025 **90 Min.**
22.30 **alpha-thema Gespräch** D 2026
23.00 **Die Frage** Doku, D 26 (von gest.)
23.20 **Mayrs Magazin** Ö 2026
23.40 **The Day – News in Review**

MI WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

9.45 **Meine WELT** Magazin
9.50 **Börsenflash**
10.00 **Newsroom / Börsenflash**
11.00 **Newsroom / Börsenflash**
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.20 **Meinung am Mittag**
12.30 **Die Welt am Mittag**
12.45 **Börse am Mittag**
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.30 **WELT-Spezial**
14.00 **WELT Newsroom**
15.15 **Business Insider**
15.25 **WELT-Spezial**
15.55 **Börsenflash**
16.00 **Newsroom / Börsenflash**
16.10 **Meinungsfreiheit**
16.55 **Börsenflash**
17.00 **WELT Newsroom**
17.15 **WELT-Spezial**
17.45 **Börse am Abend**
18.00 **Die Welt am Abend**
18.05 **Meine WELT** Magazin
18.15 **Die Welt am Abend**
20.10 **Meine WELT** Magazin
20.15 **Hinter den Kulissen der Fleischindustrie** Doku
21.10 **Europas größter Rinder-Schlachthof** Doku
22.05 **Die Küchenmacher**
23.00 **Der Mega-Kipper** Doku
23.55 **Baumaschine auf vier Beinen** Doku, D 2023
0.45 **Geniale Maschinen**

N-TV HD ntv

Nachrichten stündlich

5.15 **Fürchte deinen Nächsten!** Dokureihe, Kan 2010
6.00 **Deutschland am Morgen**
9.15 **ntv Wirtschaft**
12.30 **News Spezial / Telebörse**
13.15 **ntv Wirtschaft**
13.30 **News Spezial / Telebörse**
14.15 **ntv Wirtschaft**
14.30 **News Spezial / Telebörse**
15.30 **ntv Wirtschaft**
15.40 **ntv Service** Magazin
16.15 **ntv Wirtschaft**
16.30 **News Spezial**
17.15 **ntv Wirtschaft**
17.30 **News Spezial**
18.30 **ntv Wirtschaft**
18.40 **ntv Service** Magazin
19.15 **ntv Wirtschaft**
19.30 **News Spezial**
20.15 **Rohstoff-Rausch** Reportagereihe, Aus 2024 Holz / Wasser
22.05 **Wissen** Magazin, D 2026 U. a.: Das größte Retouren Zentrum / Reifen Recycling / Vom Baum zum Öl
23.15 **ntv Wirtschaft**
23.30 **Nicht von dieser Welt** Dokureihe. U. a.: Drohnen entdecken ein mysteriöses Objekt In der Arktis
1.10 **Afrikas tödlichste Jäger** Reihe. U. a.: Wüstenjäger

ARD ONE HD one

5.05 **Hotel Portofino** (2/1) 6-tlg. Dramaserie, GB 2023 (Wh. von gestern)
5.55 **SWR3 Comedy Festival** Show. Mitwirkende: Bernhard Hoëcker, Lisa Feller
6.10 **Sturm der Liebe** (1783–1786) Telenovela
9.20 **Alles Klara** (1/11+12) Krimiserie (von gestern)
10.55 **Rote Rosen** (1971+1972) Telenovela (von gestern)
12.30 **In aller Freundschaft** (383+384) Klinikserie, D 2008. Sterbendes Vertrauen / Mehr als nur das
14.00 **Meine Mutter ist unmöglich** TV-Komödie, D 2018 – Überraschend bekommt die Wirtin Toni einen Stern für ihre Kochkünste. Offensichtlich handelt es sich um einen Fehler im Restaurantführer, der wiederum den Kölner Star-Koch Rufus teuer zu stehen kommt. – Amüsant. **Mit** Diana Amft **90 Min.**
15.30 **Alles Klara** (1/13+14) Krimiserie, D 2012
17.05 **Rote Rosen** (1973+1974) Telenovela, D 2015
18.40 **Sturm der Liebe** (673+674) Telenovela

20.15 **Sister Boniface Mysteries** (4/8)



KRIMISERIE

GB 2025. Klostergeschichten – Beim 500-jährigen Jubiläum von Great Slaughter wird die Archäologin Schwester Helena ermordet aufgefunden. Während den Nonnen die Räumung ihres Klosters droht, muss Schwester Boniface (**Lorna Watson**, mit **Max Brown**) den Fall schnell aufklären.

21.00 **Murdoch Mysteries** (10/9+11+10) Krimiserie, Kan / GB 2016. Der Streuner – Murdoch und Crabtree verfolgen einen Verbrecher, der von kleineren Diebstählen dazu übergegangen ist, Frauen zu belästigen. / Murdoch auf vier Pfoten / Teufel im Kopf
23.15 **Agatha Christies Poirot** Krimiserie, GB 1990
0.55 **Sister Boniface Mysteries** (4/7) Krimiserie, GB 2025 (Wh. v. So.)
1.40 **Murdoch Mysteries** (10/7+8) Krimiserie (v. Fr.)
3.10 **Agatha Christies Poirot** Krimiserie, GB 1990
4.50 **Hotel Portofino** (2/2)

ZDF NEO HD zdf neo

5.10 **Extraordinary** (2/3–5)
6.30 **„heute-show"-Clip**
6.40 **Dance Academy** (1/9+10) Jugendserie
7.30 **Löwenzahn Classics** 6 Doku, D 1985–2003 Der Unkrautgärtner / Peter segelt gegen den Wind
8.20 **Stadt, Land, Lecker** Dokureihe, D 2017 (2/6)
9.00 **Die Küchenschlacht** Reihe, D 24. Mario Kotaska sucht den Spitzenkoch
9.45 **Duell der Gartenprofis** Show, D 2021 (3)
10.30 **Bares für Rares** Show, D 2023–2024
12.15 **Death in Paradise** (4/7+8) Krimiserie, GB / F 2015. Doppelmord der anderen Art / Besuchszeiten. Mit Kris Marshall
14.00 **Death in Paradise** (5/1+2) 8-tlg. Krimiserie, GB / F 2016. Ein stummer Zeuge / Die Smaragdinsel
15.45 **The Rookie** (4/7+8) Krimiserie, USA 2021. Feuergefecht / Auf der Flucht
17.05 **Suits** (6/9+10) Anwaltsserie, USA 2016. 5 Jahre / Pearson Spector Litt
18.30 **Bares für Rares** (Wh. von 10.30 Uhr)

20.15 **Wilsberg: Prognose Mord** D 2018



TV-KRIMI

Auf seiner Geburtstagsfeier streitet sich Steuerfahnder Lehnhoff mit seiner Frau Hanna (**Katrin Bühring**). Wilsberg und Ekki (**Oliver Korittke**) finden Lehnhoff kurz darauf tot in der Nähe der Gaststätte auf. – Spannend. **Mit** Rita Russek. Regie: Thomas Kronthaler FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **Die Düsteren** NEU (1/1–6) Mysteryserie, D 26 Die Insel – Seit sie denken kann, sucht Soma nach ihren Eltern. Ein Hinweis führt sie auf eine Nordseeinsel. / Der Andere / Das Kind / Die Toten / Die Begegnung / Das Leuchten ▶ 6 Folgen, 1. Staffel
2.05 **Extraordinary** (2/6–8) Comedyserie, GB 2024 Jen vs. Nora: Der ultimative Showdown / Sei der Daddy, den die Welt braucht / Auf Nimmerwiedersehen
3.30 **L'Opéra – Dancing in Paris** START (1/1–3) Dramaserie, F 2021. Zweite Chance / Solidarität / Streik ▶ 8 Folgen, 1. St., Mi.+Do.

ZDF INFO HD zdf info

5.30 **Humans – Geschichte der Menschheit** Doku, GB 2026 (5)
6.15 **Geheimnisse des Neandertalers – Unser unterschätzter Verwandter** Doku, Kan 21
7.00 **Hexenwahn – Die Dokumentation**
7.30 **Terra X: Ein Tag in...** Nürnberg 1593
8.15 **Vikings – Legendäre Könige** (Wh. v. Do.)
9.43 **heute Xpress** News
9.45 **Vikings – Legendäre Könige** (Wh. v. Do.)
12.45 **Die 70er – Jahrzehnt der Gegensätze** 4-tlg. Doku, D 2022 (1–4) U. a.: 1970–1971 – Hippie-Style und Hitparade
15.45 **Die 2000er – Jahrzehnt der Spaltung** START Doku, D 2020 (1–4) U. a.: 2000–2001 – Terrorkrieg und TV-Trash / 2002–2004 – Naturgewalt und Nipplegate / 2005–2007 – Sommermärchen und Kanzlerkrawall ▶ 4 Teile, 1. Staffel
18.45 **Mythen der Bibel** 6-tlg. Doku, USA / GB 2024 (1/1+2) Sündenstadt Ninive / Die Arche Noah

20.15 **Mythen der Bibel** USA / GB 2024 (1/4)



DOKU

Turmbau zu Babel – Archäologen und Historiker gehen in Babylon der biblischen Geschichte vom Turmbau zu Babel nach und suchen nach ihrem realen Vorbild. Es wird gezeigt, wie Mythos und historische Wirklichkeit im alten Zweistromland ineinandergreifen könnten. (o.: Szenenfoto)

21.00 **Mythen der Bibel** Doku, USA / GB 2024 (1/5+3+6) – König Salomon errichtete ein prachtvolles Reich, das nach seinem Tod jedoch zerfiel, was zur Verklärung seiner Herrschaft als goldenes Zeitalter führte. / Auszug aus Ägypten / König Herodes
23.15 **Terra X: Magie der Märchen** Doku, D 20
0.45 **heute-journal**
1.15 **9/11 – Der lange Schatten des Terrors** 3-tlg. Doku, D 2026 (1–3)
3.30 **Im Schatten der Türme – Der Krieg gegen den Terror** 4-tlg. Doku, Aus 21 (1–3)

DMAX HD DMAX

5.35 **Border Control – Spaniens Grenzschützer** Dokusoap, Spanien 2016
6.00 **Die Modellbauer – Das Duell** Dokusoap. Das Duell – Funktionsboote
6.50 **Infomercial**
8.50 **Cash für Chrom** Dokureihe, D 22. Neuer Chrom für den Showroom. Mitwirkende: Klaus Borrmann
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz** Dokusoap. Das Rückspiel / Nachsaison ist Vorsaison
12.15 **Goldrausch: Dave Turin's Lost Mine** Dokusoap. Team Turin geht aufs Ganze / Saisonstart mit Hindernissen
14.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Dokusoap. Der Winter naht / Sturmfahrt
16.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap. Bye Bye Bullis / Die General-Sanierung
18.20 **Kings Of Cash – Die Pfandleiher** Dokusoap, D 2024–26. Big Guns & Big Deals in den USA / Ein verhängnisvoller Unfall

20.15 **Goldrausch in Alaska** NEU USA 2026



DOKUSOAP

Ein Beets kommt selten allein – **Tony Beets** (r.) bekommt Besuch. Sein Bruder **Klaas** ist zu Gast in Nordamerika. Die beiden Männer sind zusammen auf einer Milchfarm in den Niederlanden aufgewachsen.

21.15 **Goldrausch: Macherey & Söhne** NEU Dokusoap, D 26 Der Mann mit dem goldenen Näschen – Die Macherey wollen zusammen mit Steve und seiner Maschine beweisen, dass auf der riesigen Moline Lease wertvolle Goldvorkommen verborgen liegen.
22.15 **Goldfieber Down Under** NEU Dokusoap, D 2026
23.10 **DMAX News** Nachrichten
23.15 **The Last Woodsmen – Holzfäller am Limit** Wer bremst, verliert!
0.15 **DMAX News** Nachrichten
0.20 **Goldrausch in Alaska**
1.15 **Goldrausch: Macherey & Söhne** (Wh. von 21.15)
2.00 **Goldfieber Down Under**
2.55 **The Last Woodsmen**
3.50 **Alarm in Alberta** Doku

NITRO HD

- 5.15 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap
- 6.00 **Im Namen des Gesetzes** (7/6+9) Krimiserie, D 2000. Mutterliebe / Das Duell. Mit W. Bathke
- 7.25 **Leverage** (4/9+10) Krimiserie, USA 2011 Kaltes Herz / Schachmatt
- 9.15 **Matlock** (1/18–20) Krimiserie (von gestern)
- 12.00 **Matlock** (1/22–24) Krimiserie. Mit dem Kopf in der Schlinge / Das magische Auge / Der Reporter
- 14.50 **Alle unter einem Dach** (2/3+4) Comedyserie, USA 1990 (Wh. von gestern)
- 15.40 **King of Queens** (9/10+11) Comedyserie, USA 2007 (von gestern)
- 16.30 **M.A.S.H.** (4/8+9) Comedyserie (von gestern)
- 17.25 **M.A.S.H.** (4/10+11) Comedyserie, USA 1975 Quo vadis Chandler? / Dieses Briefeschreiben!
- 18.25 **King of Queens** (9/12+13) Comedyserie Das China Syndrom (1+2)
- 19.10 **Alle unter einem Dach** (2/5+6) Serie, USA 1990 Mit dem Kombi durch die Wand / Unter Rindern

20.15 Der Herr der Ringe: Die zwei Türme

TIPP



USA / NZL 2002 Frodo (**Elijah Wood**) und Sam reisen mit Gollum nach Mordor, um den Ring zu zerstören. Aragorn, Legolas und Gimli suchen Merry und Pippin. Gandalf befreit Rohan von Saurons Einfluss, während Saruman eine Uruk-hai-Armee mobilisiert. – Bombastisch und bildgewaltig. **Mit** Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Orlando Bloom FSK ab 12 **205/172 Min.**

- 23.40 **Scorpion King: Das Buch der Seelen** Action, USA 2018 – Der Skorpion King ist auf der Suche nach dem Buch der Seelen, um seinen Rivalen Nebserek zu besiegen. – Für Fans. **Mit** Zach McGowan, Pearl Thusi FSK ab 12 **125/102 Min.**
- 1.45 **Teleshopping**
- 3.45 **Die lustigsten Schlamassel der Welt** Clips (Wh. von gestern)
- 3.55 **Der Blaulicht Report**
- 4.40 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap

PRO 7 MAXX HD

- 5.05 **One Piece** 8 Anime
- 5.30 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** (Wh. vom Mi.)
- 6.15 **Highway Heroes Down Under** Dokusoap
- 7.05 **Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze** Dokusoap (Wh. vom Mi.)
- 9.35 **Storage Wars** Reihe, USA 2017. U. a.: Abgang mit Folgen / Noch alle Tassen im Lager? (Wh. v. Mi.)
- 11.55 **Schmugglern auf der Spur** Dokureihe, USA 2022 START Kokain-Schnapper / Schätze der Taliban / Der Tunnel nach Tijuana ▶ 10 Teile, 4. Staffel, mo.–fr.
- 14.15 **Storage Wars: New York** Dokusoap. In Amityville
- 14.45 **Storage Wars: New York** START Dokusoap, USA 2013 Verzweifelt / Funky Fund / Alles Käse / Vernebelt / Kleider machen Leute ▶ 6 Folgen, 3. St., mo.–fr.
- 16.45 **Hanyô no Yashahime** (2/7) Animeserie, Jap 2021
- 17.10 **Dragonball** (2/9+10)
- 18.00 **Detektiv Conan** (6/25)
- 18.25 **One Piece** 8 Animeserie
- 19.15 **Futurama** (5/4) Serie
- 19.45 **Family Guy** (5/3) Serie

20.15 Two and a Half Men (11/16+17)



USA 2013–2014. Wie man Alan Harper los wird – Larry (**D. B. Sweeney**, M.) steht vor der Hochzeit mit Lyndsey (**Courtney Thorne-Smith**). Von der Affäre zwischen ihr und Alan (**Jon Cryer**) weiß er nach wie vor nichts. Vielmehr hält er Alan für seinen besten Kumpel – und bittet ihn, den Trauzeugen zu machen! Lyndsey ist entsetzt, als Alan zusagt. / Willkommen zuhause, Jake

- 21.10 **The Neighborhood** (2/4+5) Comedyserie, USA 2019. Alle unter einem Dach / Soul Food
- 22.10 **Wrestling: WWE RAW** SPORT TIPP Magazin – Die Superstars des WWE-Universums treten gegeneinander an.
- 0.45 **Two and a Half Men** (11/16+17) Comedyserie (Wh. von 20.15 Uhr)
- 1.25 **The Neighborhood** (2/4+5) Serie (v. 21.10)
- 2.05 **Hochsee Cowboys** Dokureihe (Wh. v. So.)
- 3.30 **LKW-Bergung extrem** Dokureihe (Wh. vom So.)

SIXX HD

- 5.05 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap (Wh. v. gestern)
- 7.30 **Charmed** (3/9) Serie (Wh. von gestern)
- 8.20 **Charmed** (3/11) Fantasyserie, USA 2021
- 9.05 **Grey's Anatomy** (6/12+13) Arztserie Die Entweder-oder-Falle / Schweres Erbe (v. gestern)
- 11.00 **Gilmore Girls** (5/22) Auszeit (Wh. von gestern)
- 11.55 **Gilmore Girls** (6/1) 22-tlg. Familienserie, USA 2005. Funkstille (von gest.)
- 12.50 **Gilmore Girls** (6/2+3) Familienserie. Frisch gestrichen! / Der Schokohund
- 14.45 **Grey's Anatomy** (6/14+15) Arztserie, USA 2010. Katastrophe am Valentinstag / Zeitschleife
- 16.40 **Desperate Housewives** (5/13+14) Dramedy-serie, USA 2009. Der beste Handwerker aller Zeiten / Das Geld der Anderen. Mit N. Sheridan (von gestern)
- 18.30 **Desperate Housewives** (5/15+16) Dramedy-serie, USA 2009. Die lieben Arbeitgeber / Verbrechen lohnt sich nicht

20.15 Dr. House (4/11)

USA 08. Cate aus dem Eis



Cuddy (**Lisa Edelstein**) überträgt House (**Hugh Laurie**) einen brisanten Fall: Eine Psychologin, die am Südpol Forschungsarbeiten betreibt, ist schwer erkrankt. Eine Behandlung vor Ort ist nicht möglich. House muss versuchen, die Patientin aus der Ferne zu therapieren.

- 21.15 **Dr. House** (4/12–14) Klinikserie, USA 2008 Schalom, Dr. House – Während ihrer eigenen Hochzeit kollabiert Roz infolge starker Blutungen. House geht vorerst von einer Vergiftung aus. / Krankhaft nett – House hält die ungewöhnliche Ruhe eines Patienten für ein Symptom. / Folgenreich
- 0.05 **Dr. House** (4/11–14) Serie (Wh. von 20.15/21.15 Uhr)
- 3.05 **Roswell: New Mexico** (4/12) Sci-Fi-Serie, USA 2022. Eine Welt geht unter. Mit Jeanine Mason
- 3.45 **Ghost Whisperer** (5/16) Mysteryserie, USA 2010. Madame Greta

SUPER RTL HD

- 6.10 **Peppa Wutz** 3 Trickserie
- 6.35 **Gabby's Dollhouse** 3
- 6.55 **Paw Patrol** 6 Animation
- 7.40 **Peppa Wutz** 3 Trick
- 7.55 **Die Baby Lemminge** 4
- 8.10 **Baby Born** 3 Animation
- 8.25 **Dora** 3 Animationsserie
- 8.50 **Glücksbärchis** 4 Trick
- 9.20 **Rubble & Crew** 4 Trick
- 9.50 **Super Wings** 3 Animation
- 10.15 **Paw Patrol** 6 Animation
- 10.45 **Gabby's Dollhouse** 3
- 11.15 **Glücksbärchis** 4 Trick
- 11.40 **Barbie – Ein …** 6
- 12.05 **Grizzy und die Lemminge** 6 Animationsserie
- 12.35 **Die Thundermans: Undercover** 6 Serie
- 13.05 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
- 13.45 **Ninjago** 6 Animation
- 14.15 **ALVINNN!** 6 Animation
- 14.40 **Unicorn Academy** 6
- 15.10 **Lana Longbeard** 6 START ▶ 52 Folgen, 1. St., mo.–fr.
- 15.40 **Scooby-Doo und …** 6
- 16.05 **Pokémon Horizonte** 6
- 16.35 **SpongeBob** 6 Trickserie
- 17.15 **Submarine Jim** 4
- 17.40 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
- 18.20 **Scooby-Doo und …** 6
- 18.50 **ALVINNN!** 6 Animation
- 19.40 **Woozle Goozle** 6

20.15 Pumpkin Pie Wars – Ein Konkurrent …



… zum Anbeißen USA 2016 – Vor zehn Jahren eröffneten Faye und Lydia ihre eigenen Bäckereien in Ohio, nachdem sie sich während eines Kürbiskuchenwettbewerbs persönlich und beruflich zerstritten hatten. Jetzt sollen ihre Kinder Casey (**Julie Gonzalo**) und Sam (**Eric Aragon**) die Rivalität fortsetzen. – Köstlich. **Mit** Michele Scarabelli, Jennifer-Juniper Angeli. R.: Steven R. Monroe **105/84 Min.**

- 22.00 **Kürbis-Chaos in der Heimat** TV-Komödie, USA / Kan 2022 – Amy kehrt in ihre Heimatstadt zurück, um sich um ihren Großvater und seinen Kürbisladen zu kümmern. – Lahm. **Mit** Taylor Cole, Corey Sevier. Regie: Jeff Beesley **105/85 Min.**
- 23.45 **Dark Shadows** Horrorkomödie, USA 2012 Mit Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Eva Green. R.: Tim Burton FSK ab 12 **125/113 Min.**
- 1.50 **Teleshopping**

KiKA HD von ARD und ZDF

- 6.05 **Team Nuggets** 3
- 6.20 **Shaun, das Schaf** 3
- 6.35 **Feuerwehrmann Sam** 3 Animationsserie
- 6.55 **Der Elefant** 3
- 7.20 **Grisu – Der kleine Drache** 3 Serie
- 7.45 **Sesamstraße** 3
- 8.10 **Pip und Posy** 4
- 8.25 **Pettersson und Findus** 3 Trickserie
- 8.50 **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?** 3
- 9.15 **Ene Mene Bu** 4 Magazin. Wir malen Zahnfeen, einen Märchenwald und eine Zauberfee
- 9.25 **Felix macht Ferien** 4 Scherbenhaufen
- 9.35 **Zauberschrank** 3
- 10.15 **Jim Hensons: Doozers** 5 Puppentrickserie
- 11.00 **logo!** 8
- 11.10 **Tib & Tumtum** 6 Animationsserie. Die himmlische Höhle / Flussmonster / Zeckenalarm / Tib hebt ab / Der Denkzettel / Tiger gegen Bären
- 12.30 **Garfield** 6 Animationsserie, F / USA 2008–2013 Andere Welten, andere Sitten / Zeit für die Fanpost

12.55 Super Happy Magic Forest 6



GB 2024. Una, das Einhorn – Die Wohlfühlberaterin **Una** (l.) ist auf Durchreise im Magic Forest und **Blümchen**, die ein großer Fan des berühmten Einhorns ist, kann es kaum abwarten, ihrer Präsentation zu lauschen. / Taschenbiester

- 13.15 **Ernest & Rebecca** 3
- 13.40 **Die Pfefferkörner** 8
- 14.10 **Schloss Einstein – Erfurt** 10 Jugendserie
- 15.00 **Find me in Paris** 8
- 15.50 **Lassie** 6 Trickserie
- 16.15 **Power Sisters** 8
- 16.40 **Goat Girl** 9 Trickserie
- 17.00 **Garfield** 6 Serie
- 17.25 **Die Schlümpfe** 6
- 17.50 **Die Coop Troop** 4
- 18.10 **Die Werkel-Ferkel** 3
- 18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** 4 Serie
- 18.50 **Sandmann** 3 Reihe
- 19.00 **Robin Hood** 6
- 19.25 **Nina und die wilden Tiere** 6 NEU Reihe
- 19.50 **logo!** 8 Nachrichten
- 20.00 **KI.KA Live** 10 Magazin
- 20.10 **Elefant, Tiger & Kids** 8 NEU Dokureihe

MI HD Disney Channel

5.45 Vampirina 6 **6.10** Micky Maus Wunderhaus+ 3 **6.40** Bluey 4 **7.15** Spidey 6 **7.45** Sofia die Erste 5 **8.10** Arielle 5 **8.30** Modern Family **9.25** Dharma & Greg **10.50** START New Girl ▶ 25 Folgen, 2. St., mo.–fr. **11.50** Modern Family **12.45** Taffy 6 **13.20** Beni-Challenge 6 **13.50** Miraculous 8 **14.45** Liff & Barry 3 **15.15** Big City Greens 6 **15.45** Mystery Lane 6 **16.15** Lilo & Stitch 6 **16.45** Phineas und Ferb 8 **17.10** Bluey 4 **18.00** Miraculous 8 **18.50** Big City Greens 6 **19.10** Modern Family

20.15 How I Met Your Mother (4/9) DF5.1



COMEDYSERIE

USA 2008. Nackter Mann – Ted (**Josh Radnor**) stößt im WG-Wohnzimmer auf einen Mann im Adamskostüm, der sich als Robins Date Mitch vorstellt. Das schnelle Ausziehen sei ein Trick, um Frauen zum Sex zu animieren.

20.35 How I Met Your Mother (4/10+11) DF5.1 Comedyserie. Weicheier / Im Exil

21.35 Scrubs (4/6–8) DF5.1

22.55 Hör mal, wer da hämmert! (5/21+22+24+23; vom Mo.)

1.00 Teleshopping DF5.1

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob. Trickserie **7.30** START Tim Rex in Space 4 Trickserie. Sternschnuppe / Der Ball / Ballon **7.55** Dora 3 Animationsserie. Der kleine Axolotl / Das Seifenblasen-Malheur **8.25** Bei den Louds 6 Trickserie **9.45** Wylde Pak 5 U. a.: Die Streuselspur / Dirk unter Verdacht **10.35** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie. U. a.: Papier besucht eine Eliteschule / Die neue Vermieterin **11.20** SpongeBob 6 Trickserie **12.55** Die Casagrandes 6 **13.45** Bei den Louds 6 **15.00** SpongeBob 6

16.20 Schere, Stein, Papier 8 USA 2026 UT



TRICKSERIE

Schere, der Superschurke – **Schere** (r.) glaubt, endlich seine Leidenschaft gefunden zu haben, als er sich mit dem Bösewicht **Dreamscape** zusammentut. / Nationaler Autowaschwettbewerb

16.45 Die Patrick Star Show 6 Trickserie UT

17.10 Pinky Malinky 8 UT Trickserie, USA 2016

17.35 Bei den Louds 6 UT Trickserie, USA 2025

18.50 SpongeBob 6 UT

20.00 SpongeBob (17/1) 6 START 13-tlg. Trickserie, UT USA 2026. Die Nerds

RTL UP HD

5.15 **Das Familiengericht** (Wh. von gestern)

6.45 **Das Jugendgericht** Dokusoap, D 2002

9.35 **Familien im Brennpunkt** Dokusoap

12.30 **Das Familiengericht** Dokusoap. U. a.: Potenzmittelscheidung / Reise in die Nacht / Verraten und verkauft

15.00 **Der Blaulicht Report** Reihe, D 2016. U. a.: Verprügelter Rollstuhlfahrer hat dunkles Geheimnis / Kind nach Autounfall verschwunden

17.40 **Das Strafgericht** Gerichtsshow. Zur Abtreibung gezwungen / Ohne Rücksicht auf Verluste / Die kaltherzige Mutter

20.15 Snapped – Wenn Frauen töten



DOKUSOAP

USA 2020. Jerrie Lynn Acklin – Im Juni 2014 schlug Jerrie Lynn Acklin mit einem Wagenheber auf ihre Mutter **Linda** ein und erstach sie danach.

21.00 Snapped – Wenn Frauen töten Dokusoap, USA 2020 Christine Roush / Laurie Bembenek

22.40 Anwälte der Toten Dokureihe, D 2009 U. a.: Die Knochenleser / Einbetoniert / Tödliche Kontaktanzeige / Der Todes-Chat

1.10 Anwälte der Toten (Wh. von 22.40 Uhr)

SAT.1 GOLD HD

5.30 **Leben und genießen kompakt**

5.40 **Richterin Barbara Salesch** Gerichtsshow

7.15 **Richter A. Hold**

10.00 **Unsere kleine Farm** (9/1+2) Serie (v. gest.)

11.50 **Dr. Quinn** (3/15) Serie

12.45 **Die Waltons** (3/10)

13.40 **Unsere kleine Farm** (9/3+4) Serie, USA 82

15.20 **Mord ist ihr Hobby** (6/16+17) Die schwarze Frau / Die Machtprobe

17.10 **Diagnose: Mord** (6/21+22) Krimiserie, USA 99. Spender wider Willen / Sterbehilfe

19.00 **K 11** Reihe. Studentin im Drogensumpf / Bitterer Familienkrieg / Zwischen Leben & Tod

20.15 Monk (2/14+15) USA 2004



KRIMISERIE

Mr. Monk und die Frau des Captains – Stottlemeyers (**Ted Levine**, r., mit **Tony Shalhoub**) Frau wird bei einem Unfall schwer verletzt, als ihr Pkw von einem Lkw angefahren wird. / Mr. Monk heiratet Sharona. **Mit** Bitty Schram

22.00 Blue Bloods – Crime Scene New York (13/10+11) Krimiserie, USA 2023. Alte Gewohnheiten / Ein Spiel namens Politik

23.45 Monk (2/14+15) Krimiserie (von 20.15)

1.10 Blue Bloods DF5.1 Krimiserie (von 22.00)

VOX UP HD

5.00 **Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände** Dokusoap, D 2005 Nägel mit Köpfen / Die Übeltäter

5.45 **Verklag mich doch!** Reihe, D 2013. U. a.: Abgemahnt / Alles für Leonie / Tot im Pool / Die Rabenmutter / Ohne Haftpflicht

15.10 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (11/6+8) Krimiserie. Opfer der Vergangenheit / Pesthauch des Todes

16.50 **CSI: Miami** (6/15+16) Krimiserie, USA 2008 DF Spurenleger (1+2)

18.35 **Leverage** (4/9+10) Krimiserie, USA 11. Kaltes Herz / Schachmatt

20.15 Die Höhle der Löwen D 2023



SHOW

„Vegablum" – **Daniela „Danny" Nowak** und ihr Partner **Stephan Weidtmann** von Vegablum servieren ein Getränk, das eine vegane Alternative zu Honigwein ist. / „Natch" – Heber Gonzalez und Norbert Richard Meinike präsentieren Natch – natürliche Zahnpasta-Tabs. / „AnimalChat" / „KitchBo" / „scentme"

22.45 Die Höhle der Löwen (v. 20.15 Uhr)

1.15 mieten, kaufen, wohnen Dokusoap U. a.: Design-Studentin hat hohe Ansprüche

KABEL 1 DOKU HD

7.00 **Pawn Stars** (vom Sa.)

8.40 **Infomercials**

9.40 **Pawn Stars** Reihe Wertvolle Spinne

10.05 **Yukon Gold**

13.15 **Yukon Gold** START Dokusoap, Kan 2013. Keine Ausweichmöglichkeit / Der Weg zum Erfolg / Zum Greifen nahe / Was nicht tötet, härtet ab / Den richtigen Riecher haben ▶ 10 Teile, 2. St., mi.

17.15 **Wettkampf der Waffenschmiede** Das Donelson Sword / Casino-Challenge

18.45 **Pawn Stars** Reihe Mittelalterlich / Kommunistenkarre / Wer zu spät kommt / Verschlumpft noch mal

20.15 On the Case – Unter Mordverdacht



DOKUSOAP

USA 2017. Der Fall Stacy – Das Leben der erst 15-jährigen Stacy Knappenberger endet im Juli 1980 auf grausame Weise. Nach einer Vergewaltigung ermordet sie der Täter brutalen in ihrem eigenen Schlafzimmer (o.: Szene). / Mord in Coralville / Ein Mörder in Deerfield Beach

23.00 Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur Dokureihe, USA 2014. Die magische Kugel / Stich ins Herz / Falsche Freunde

1.25 On the Case (v. 20.15)

QVC HD

14.00 **Rund ums Haus**
15.00 **Karins Bastelclub**
16.00 **Neue Bastelideen im Kreativtreff** Magazin
17.00 **Rund ums Haus**
18.00 **Goldwolke – Kuscheliger Schlafkomfort**
19.00 **Canadian Diamonds Schmuck** Magazin
20.00 **Perlea Luxury Pearls**
21.00 **Rund ums Haus**
22.00 **Denim & Co. Fashion**
23.00 **Little Rose Wäsche für Tag & Nacht** Magazin

TV 5 MONDE

18.00 **64', le monde en …**
18.53 **L'invité** Magazine
19.01 **Un si grand soleil**
20.00 **Le Journal de la RTS**
20.30 **Le Journal de France 2**
21.01 **La reine Soleil** Trickfilm, Bel / F / Ung 2007. Regie: Philippe Leclerc FSK ab 6 **80 Min.**
22.21 **L'actu** Informations
22.53 **Les petits maîtres du Grand Hôtel**
0.15 **Le journal Afrique**
0.44 **Jeux d'influence** 6-tlg.

TAGESSCHAU 24 HD

5.25 **Extra** Magazin, D 2026
5.30 **Morgenmagazin**
9.00 **Tagesschau** Magazin UT
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
14.00 **Tagesschau** Magazin UT
19.00 **Tagesschau in Einfacher Sprache**
19.08 **Tagesschau**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **tagesschau24 Top-Thema**
20.30 **Pendler-Stress – Eine Nation auf Achse** UT Doku, D 2025
21.15 **Die Nordreportage** D 2026. Kampf gegen die Uhr – Lieferdienste im Großstadtstress
21.45 **Tagesschau**
21.47 **Report Mainz** Magazin, D 2026. Moderation: Nadia Kailouli
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Tagesschau**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Tagesschau 2006**
0.30 **Kontrovers** Magazin
1.00 **markt** Magazin
1.45 **Extra** Magazin, D 2026
2.00 **Nachrichten**
2.03 **Abendschau** Magazin

COMEDY CENTRAL HD

7.20 **South Park** Trickserie
7.45 **Bob's Burgers**
8.30 **American Dad**
9.20 **Abbott Elementary**
9.45 **Alle hassen Chris**
10.05 **Last Man Standing**
11.00 **Malcolm mittendrin**
11.50 **Ghosts** Neue Freunde
12.10 **Pastewka** Reihe, D 19
12.40 **The Daily Show**
13.35 **American Dad** Serie
14.00 **Futurama** Trickserie
14.25 **Futurama** Trickserie
14.45 **Bob's Burgers** Trick
15.55 **South Park** Trickserie
16.45 **American Dad** Trick
17.30 **Modern Family** Serie
18.25 **Malcolm mittendrin**
19.15 **Ghosts** Comedyserie
19.36 **Pastewka** Reihe, D 19
20.10 **Futurama** Zoidberg geht nach Hollywood / Bender unter Pinguinen
21.05 **American Dad** Trick Verloren im All / Faking Bad / Der Berg ruft
22.15 **South Park** Trickserie
22.40 **Rick and Morty**
23.00 **Animal Control** Serie
23.30 **The Daily Show**
0.00 **Modern Family**

DF1

13.00 **Genius TV** Magazin
14.00 **Quizmaster** Show, Ö 26
14.35 **Die Hansestadt Stralsund – Welterbe an der Meerenge** Doku, D 2021 (Wh. von gestern)
15.25 **Sylt – Mehr als ein Klischee** Reportage, D 21
16.20 **Quizjagd Classics**
17.15 **Quizjagd** Show, Ö 2024 Mod.: Florian Lettner
18.10 **Quizmaster** Show, Ö 2026. Moderation: Andreas Moravec
19.20 **Peru – An der Küste der Inka** Reportage
20.15 **Die Jahreszeiten – der Herbst** Dokureihe, D 19
21.15 **Das dunkle Geheimnis der Neandertaler** Doku, Österreich 2012
22.15 **Hubble – Mission Universum** Reihe, GB 2015. Die Geschichte unserer Existenz
23.15 **Ein Schloss am Wörthersee** (1/2) Unterhaltungsserie, D 1990. Ein Dinner für zwei (Wh. vom So.)
0.15 **Genius** Magazin, D 26

HGTV

13.45 **Mein Kleinstadt-Traumhaus** Dokusoap
14.40 **Christinas Traum vom Landleben** Dokusoap
17.40 **Sort Your Life Out**
20.15 **Space Invaders – Wir schaffen Platz!** Dokusoap. Cheries Gothic-Debüt / Kleine Wohnung, großes Chaos
22.05 **Weg mit dem Gerümpel!** Dokusoap
0.00 **Familie Holmes: Die Hausretter** Dokusoap

HSE HD

14.00 **Kalmerwald**
15.00 **Lambertz Gebäck- & Schokoladen-Spezialitäten**
16.00 **Miri – proud to be**
17.00 **Lambertz** Magazin
18.00 **Beate Johnen Nutri Solution**
19.00 **Lambertz** Magazin
20.00 **Miri – proud to be**
21.00 **Dekorative Wohnideen**
22.00 **Lambertz** Magazin
23.00 **Beate Johnen Nutri Solution**

CNN HD

14.30 **World Sport** Magazine
15.00 **Connect the World**
15.45 **World Sport** Magazine
16.00 **Connect the World**
17.00 **One World** Magazine
19.00 **Amanpour** Magazine
20.00 **Isa Soares Tonight**
21.00 **What We Know with Max Foster** Magazine
22.00 **Quest Means Business**
22.45 **Marketplace Europe**
23.00 **The Lead with Jake Tapper** Current events
23.30 **World Sport** Magazine

TLC HD

14.25 **Hardcore Pawn: Das härteste Pfandhaus Detroits** Dokusoap
17.25 **Die Zwangsvollstrecker** Dokusoap
20.15 **90 Day: The Last Resort** NEU Dokusoap. Wiedersehen macht Freude
22.10 **Evil – Gesichter des Bösen** Doku, USA 2019 Bruder und Mörder / Wandelnde Zeitbombe
0.15 **Die Geisterkliniken** Dokusoap, Kan 20–21

TELE 5 HD

6.00 **Joyce Meyer**
6.25 **Infomercial**
7.25 **Joyce Meyer**
7.55 **Infomercial**
15.05 **Stargate** (2/5) Sci-Fi-Serie, USA / Kan 1998. Der Sarkophag (Wh. von gestern)
16.05 **Infomercial**
16.10 **Stargate** (2/6) Sci-Fi-Serie, USA 1998 Rückkehr des Thor (Wh. von gestern)
17.10 START **Stargate Atlantis** (2/1) 20-tlg. Sci-Fi-Serie, Kan / USA 2005 Die Belagerung (3)
18.10 **Stargate** (2/7+8) Sci-Fi-Serie, USA 1998 Trojanische Kugel / Der verlorene Sohn
20.10 **Postillon TELEvision**

20.15 Ice Storm
USA 2023



TV-ACTION

Ein heftiger Wintersturm trifft North Carolina. Klimaforscherin Molly (**McKenzie Westmore**) entdeckt, dass sich der Blizzard global ausbreiten könnte. **Mit** Grant Bowler. Regie: Jared Cohn FSK ab 12 **105/82 Min.**

22.00 **10000 Days** Sci-Fi, USA 2014. Mit Kasey Campbell, Lydia Look FSK ab 16 **115/87 Min.**
23.55 **Hotel Artemis** Thriller, USA / GB 2018 (von gest.) FSK ab 16 **100/91 Min.**
1.35 **Ice Storm** TV-Katastrophenaction, USA 23 (v. 20.15) FSK ab 12 **80 Min.**

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
13.00 **Repair Shop – Kaputt gibt's nicht** Doku. Sinnliche Kissen
14.00 **Container Wars** Dokureihe. Auf und davon / Winterspiele
15.00 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (2/2+3) Serie, D 01. Dackel kross süß-sauer / Karnevals-Coup
16.00 **Axel** (1/12+13) Comedyserie, D 2002 Camper sind Kumpel / Gruppenbild mit Axel
17.00 **Ladykracher** Comedyreihe, D 2011 Büdchen / Nebenjob
18.00 **Pastewka** Comedyreihe. Ein Tag mit Frau Bruck / Der Pusher
19.00 **Bitte Lächeln!** Show

20.15 Fantalk
LIVE Deutschland 2026



TALK

Diskussion zum dritten Spieltag der Champions League: Lenny Peteanu, Jochen Stutzky und **Hartwig Thöne** moderieren im Wechsel.

23.15 **PS-Profis – Sidney's Autocheck und Ferry** Dokusoap, D 2026
0.15 **Normal** Magazin
0.45 **Die PS-Profis – Im Einsatz** Dokusoap U. a.: Der Horror-Golf / Alfa Katastrophale
2.50 **Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott** Dokusoap. Ein Camper für die Seglerin
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
10.30 **Rad: Straßen-EM** Rennen der Damen
12.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 6 Std. von Barcelona
13.00 **Snooker: Main Tour** Aus Belfast. 2. Runde
14.00 LIVE TIPP **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open Aus Belfast. 2. Runde
18.00 **Rad: Straßen-EM** Aus Ljubljana. Rennen der Damen (130 km) – Vor einem Jahr in der Provinz Drôme und Ardèche triumphierte Demi Vollering vor Katarzyna Niewiadoma. 2026 gab es diese Reihenfolge auch bei der Tour de France.

20.00 Main Tour
LIVE Northern Ireland Open



SNOOKER

Aus Belfast. 2. Runde – Nach zwei Jahren konnte sich der 32-jährige **Sam Craigie** aus Newcastle wieder für die Northern Ireland Open qualifizieren, bei denen er zuvor noch achtmal in Folge dabei war und 2017 sogar ins Achtelfinale vordringen konnte. 2023 schied er in Belfast in der zweiten Runde aus, ebenso wie in der aktuellen Saison bei den English Open.

0.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

11.20 **Death in Paradise** (6/1) 8-tlg. Serie OmU
12.10 **Monk** (4/16) OmU
12.55 **SOKO Kitzbühel** (1/7+11) Krimiserie UT
14.25 **WaPo Bodensee** (1/14) Krimiserie UT
15.15 **Death in Paradise** (6/2) Krimiserie OmU
16.05 **ZIB Flash**
16.10 **SOKO Donau** (9/7+8) Krimiserie. Undercover / Am Abgrund UT
17.45 **ZIB Flash**
17.51 **Wetter**
17.55 **Smart10** UT
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** Show UT
19.30 **Zeit im Bild**
19.51 **Wetter** UT
19.56 **Sport aktuell**
20.02 **ZIB Magazin Media**

20.15 Der Quiz-Champion
(80) D / Ö 2026 UT



SHOW

Das Österreich-Deutschland-Special (1/2) – Für einen Sieg und den Gewinn von 100 000 Euro müssen die Kandidaten aus Deutschland und Österreich gegen prominente Experten gewinnen. Mit dabei sind **Melissa Naschenweng** (l.), **Vanessa Mai**, Barbara Wussow, Wigald Boning u. a.

21.50 **ZIB Flash**
22.00 **Open Air vom Salzburger Residenzplatz 2026** UT Pizzera + Jaus featuring Wolfgang Ambros **130 Min.**
0.10 **ZIB Flash**

ORF 2* HD

12.45 **Wetterschau**
13.00 **ZIB** Magazin
13.25 **Wetter** UT
13.30 **Aktuell nach eins**
14.15 **Seitenblicke**
14.20 NEU **Silvia kocht** Show, Ö 2026
14.45 **Sturm der Liebe** (4656) Serie, D 2026
15.35 **Die Rosenheim-Cops** (21/24) Krimiserie, D 2022 UT
16.20 **Hinter den Schlagzeilen** Gespräch UT
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf** UT
17.30 **Studio 2** Magazin
18.30 **konkret** Magazin UT
18.48 **Lotto**
19.00 **Bundesland heute** UT
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 Österreich vom Feinsten Ö 2026



DOKUREIHE

Salzburg – Rund um Neumarkt – Am Wallersee trifft **Hans Knauß** den Künstler Johann Weyringer, besucht das Porsche-Museum und verkostet Salzburger Nockerln.

21.15 **Herrschaftszeiten!** (4) Bei Familie Habsburg-Lothringen in der Kaiservilla Bad Ischl
21.50 **Autofocus** Magazin UT Strom zurück ins Haus
22.00 **ZIB 2** Magazin
22.30 **WELTjournal** Magazin, Ö 2026 UT
23.05 **WELTjournal +** Magazin, Ö 2026
23.55 **Progr. nach Ansage**

PAY-TV

MI

SKY FILM HD

14.40 **... und Scotland Yard schweigt** **Sky Classics** Agentenfilm, GB 1966. Mit Van Heflin FSK ab 16 **94 Min.**
15.40 **Good Fortune – Ein ganz spezieller Schutzengel** OmU **Sky Cinema Premiere HD** Fantasykomödie, USA 25. Mit Keanu Reeves, S. Rogen FSK ab 6 **95 Min.**
18.05 **Raubzug der Wikinger** **Sky Classics** OmU Abenteuer, GB / Jugoslawien 63. Mit Richard Widmark FSK ab 12 **113 Min.**
18.45 **Miau & Wau** OmU **Sky Cinema Premiere HD** Abenteuer, F 2024. Mit Franck Dubosc, Reem Kherici FSK ab 6 **84 Min.**
20.15 **Alpentod – Ein Bergland-Krimi: Alte Wunden**



TV-KRIMI

Sky Krimi D 2025. Mit Veronica Ferres, **Tim Oliver Schultz**, Salka Weber FSK ab 12 **87 Min.**
21.55 **Ronin** **Sky Action** Actionthriller, GB / USA 1998. Mit Robert De Niro, Jean Reno FSK ab 16 **117 Min.**
21.55 **Vera Cruz** OmU **Sky Classics** Western, USA 1954. Mit Gary Cooper FSK ab 12 **95 Min.**
23.30 **Freaky Tales** OmU **Sky Cinema Premiere HD** Actionkomödie, USA / Kan 2024. Mit Pedro Pascal FSK ab 18 **104 Min.**
23.55 **Sniper – Der Scharfschütze** OmU **Sky Action** Thriller, USA 1993 FSK ab 16 **83 Min.**

BIBEL TV HD

12.30 **Bibel TV Sing mit!**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2026
13.00 **Erlebt-TV** Magazin
13.30 **Weitblick** Dokureihe
14.00 **Faszination Israel**
14.30 **In Touch mit Dr. Charles Stanley** Doku
15.00 **Arche TV** Gottesdienst
15.30 **Kawohl Augenblicke**
15.45 **Helfer im Einsatz** Reihe
16.00 **GranDios** Gespräch
16.30 **Fokus Jerusalem**
17.00 **Erlebt-TV** Magazin
17.30 **Joyce Meyer** Talkshow
18.00 **Hoffnung heute mit Pastor Rick Warren**
18.25 **domradio.de** Magazin
18.30 **Avonlea**
19.15 **Ein Hauch von Himmel**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.12 **Idea TV** Magazin
20.15 **Don Matteo** Krimiserie, Italien 2004. Capitano unter Mordverdacht / Der Kronzeuge
22.15 **Superfromm** Gespräch
23.00 **Joyce Meyer** Talkshow
23.30 **So lebt sich's gut**
23.55 **Idea TV** Magazin
0.00 **Rise and shine** Talk

EUROSPORT 2

5.00 **Rad: Straßen-EM** D
7.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
8.30 **Rad: Straßen-EM** Damen (130 km)
10.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
12.00 **Rad: Straßen-EM** Damen (130 km)
14.00 **Klettern** Aus Salt Lake City. Bouldern Herren
15.30 **Rad: Straßen-EM** Damen (130 km)
17.30 **Motorsport: Langstrecken-WM** 6 Stunden von Barcelona
18.30 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon**
20.00 **Rad: Straßen-EM** Aus Ljubljana. Rennen der Damen (130 km)
22.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 6 Stunden von Barcelona
23.00 **Shooting Sports Show**
0.00 **Rad: Straßen-EM** Herren (196,3 km)
1.30 **Snooker: Main Tour**
2.30 **Rad: Straßen-EM** Herren (196,3 km)
4.00 **Snooker: Main Tour**

SRF 1 HD

15.50 **Rosamunde Pilcher: Die Elster und der Kapitän** TV-Liebesfilm, UT D 2022. Mit Jasmina Al Zihairi FSK ab 6 **100 Min.**
17.30 **Guetnachtgschichtli** UT
17.40 **Telesguard** Magazin
18.00 **Tagesschau kompakt**
18.10 **Mini Chuchi, dini Chuchi** Magazin UT
18.25 **Köstliches Kampanien** Dokureihe. Cilento UT
19.00 **Schweiz aktuell / Börse**
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.10 **Rundschau** UT Magazin, Schweiz 2026
21.05 **Reporter** UT NEU Reportagereihe, CH 2026. Midterms USA
21.40 **Lotto**
21.50 **10vor10 / Meteo** UT
22.25 **Kulturplatz** UT
23.00 **The Apprentice – The Trump Story** OmU UT Drama, Kanada / USA / Dän 2024. Mit Sebastian Stan FSK ab 12 **110 Min.**
0.55 **Rosamunde Pilcher: Die Elster und der Kapitän** TV-Liebesfilm, D 22 (v. 15.50) FSK ab 6 **90 Min.**

SRF 2 HD

11.25 **Music@SRF** UT Magazin, Schweiz 2026
12.00 **Drei auf zwei** Show
15.50 **Wege zum Glück** (3/112) Telenovela UT
16.45 **Chicago Fire** (1/5) Serie. Durchhalten
17.40 **Im Kopf...**
18.50 **Wissen@SRF** Magazin
19.30 **Tagesschau** UT
20.00 **sportflash** Magazin
20.10 **Fußball: UEFA Champions League** SPORT LIVE 3. Spieltag: Herren Mod.: Paddy Kälin
23.00 **UEFA Champions League – Highlights** SPORT
23.55 **sportflash** Magazin
0.00 **Newsflash** Nachrichten
0.10 **Tagesschau vor 20 Jahren** Magazin
0.35 **Wissen@SRF** UT (Wh. von 18.50 Uhr)
1.10 **Chicago Fire** (1/5) (Wh. von 16.45 Uhr)
1.55 **Fußball: UEFA Champions League** SPORT
3.40 **Wege zum Glück** (3/112) (Wh. v. 15.50) UT
4.25 **Im Kopf...** Doku (Wh. von 17.40 Uhr)

SPORT IM LIVESTREAM

18.20 **Fußball: Champions League** 3. Spielt.: DAZN LIVE **Como – Manchester Utd., Lille – Galatasaray**
18.45 **Basketball: Eurocup** 4. Spieltag: MAGENTA LIVE **Chemnitz – Breslau, Thessaloniki – Ulm, Franfurt – Teneriffa**
19.00 **Eishockey: ICE HL** 13. Sp.: SPORTEUROPE.TV LIVE U. a.: **VSV – Ferencvaros**
20.25 **Fußball: Champions League** 3. Spielt.: DAZN LIVE **Real Madrid – Leipzig, Sporting Lissabon – LASK, FC Bayern – FC Arsenal, Brügge – Lens, Betis Sevilla – Feyenoord, Inter Mailand – Donezk, Aston Villa – Viking Stavanger**
1.30 **Eishockey: NHL** DAZN LIVE **Buffalo – Philadelphia**
1.30 **Eishockey: NHL** DAZN LIVE **Ottawa Senators – Florida Panthers**
2.25 **Fußball: Copa Libertadores** SPORTDIGITAL 1+ LIVE Halbfinale, Rückspiel: **Palmeiras – Fluminense**

sky sport top event

6.30 **Tennis: ATP** This Week
7.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
14.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open – 2009 wurden erstmals die Japan Open der Damen ausgetragen. Samantha Stosur aus Australien siegte.
20.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
23.00 **Eishockey: NHL**
23.45 **scooore Polen!**
0.15 **American Football**
0.30 **NHL on the Fly**
1.30 **Eishockey: NHL** LIVE Reguläre Saison: **Ottawa Senators – Florida Panthers**
4.30 **Golf: LPGA Tour** LIVE 1. Tag in Haenam-gun

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
***Achtung:** ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de

SPIELFILME

20.15 ARD Der Usedom-Krimi: Doppelmord NEU

Sinnt Karins Ex-Zellengenossin auf Rache?



Anja (Steffi Kühnert, r.) bittet Karin (Katrin Sass) um Hilfe

HÖRZU FILMTIPP
Lässt uns gekonnt lang im Dunkeln tappen

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●●	

TV-KRIMI Karins einstige Zellengenossin Anja saß 15 Jahre wegen Gatten-Mordes im Gefängnis – obwohl Jans Leiche nie gefunden wurde. Kurz vor ihrer Entlassung erhielt sie einen Hinweis: Jan könnte noch leben und zwar auf Usedom. Karin möchte Ellen Norgaard um Hilfe bitten, entdeckt im Kommissariat aber Fotos eines kürzlich Ermordeten: Jan! Er hatte seinen Tod damals vorgetäuscht. Hat Anja ihn gefunden und sich gerächt, oder wurde der Zocker von einem Gläubiger getötet? – Der 28. Usedom-Krimi verhandelt die Frage, wie viel Unrecht ein Mensch ertragen kann. Steffi Kühnert glänzt als Anja.

D 2026 **D** Till Firit, Rikke Lylloff, Rainer Sellien, Jana Julia Roth, Annett Sawallisch, Nico Ehrenteit, Roxana Safarabadi, Caspar Steinbeck **R** Joana Vogdt **90 Min.** ➔**21.45**



20.15 ONE Der Sommer mit Pauline

Teenie Émile reist zu seinem Schwarm nach Italien. Leider ist seine ihm peinliche Famille auch dabei.

KOMÖDIE Der 15-jährige Franzose Émile (Helie Thonnat, l.) wird von seinem Schwarm Pauline zu einem Konzert nach Venedig eingeladen. Mit der chaotischen Familie (u. a. Valérie Bonneton und Benoît Poelvoorde) geht es im Camper Richtung Italien… Von Ivan Calberac „Frühstück bei Monsieur Henri“ (2015).

F / Bel 2019 **D** Eugène Marcuse, Coline D'Inca, Luna Lou, Veronica Novak **B+R** Ivan Calbérac **85 Min.** ➔**21.40**

Erzählt humorvoll vom Erwachsenwerden

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●		



14.00 ARTE Die Brücke am Kwai Legendäre Antikriegsparabel

KRIEGSFILM Die Japaner zwingen britische Gefangene (u. a. Alec Guinness), eine Eisenbahnbrücke über den Fluss Kwai zu bauen. Derweil planen die Alliierten deren Sprengung. – Mit sieben Oscars gewürdigte Parabel über die Sinnlosigkeit von Krieg, Kadavergehorsam und fanatischem Heldentum.

GB / USA 1957 **D** William Holden **R** David Lean **FSK** 12 **160 Min.** ➔**16.40**

Absurde Tragödie vor grandioser Kulisse

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●●	●●	●●●	●●



20.15 RBB Sterben für Anfänger

Typischer Brit-Witz

KOMÖDIE Die Trauerfeier für Daniels Vater gerät zum Albtraum: Die Leiche wird vertauscht und ein Gast (Alan Tudyk) sorgt mit LSD-Halluzinationen für Aufregung. Ein Freund des Verstorbenen versucht, mit pikanten Fotos Schweigegeld zu erpressen… Hier wird kein Fettnapf ausgelassen.

D / GB / USA 2007 **D** Matthew Macfadyen **R** Frank Oz **FSK** 6 **90 Min.** ➔**21.45**

Leichenschmaus voll schwarzem Humor

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●	



20.15 SRTL Die Hexen von Eastwick

Jack Nicholson als Teufel

KOMÖDIE Wer verflucht hier wen? Höllenfürst Daryl Van Horne macht die Kleinstadtschönheiten Alexandra (Cher, l.), Sukie (Michelle Pfeiffer, r.) und Jane (Susan Sarandon) zu seinen Konkubinen. Bis die Ladys erwachen und es ihm böse heimzahlen… Nach John Updikes grandioser Vorstadtsatire.

USA 1986 **D** Richard Jenkins **R** George Miller **FSK** 12 **140/113 Min.** ➔**22.35**

Höllisch gut: Nicholson und seine Racheengel

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●	●



20.15 DISNEY Pirates of the Caribbean

Fremde Gezeiten

ABENTEUER Für König George II. soll Käpt'n Jack Sparrow (Johnny Depp) den Quell ewiger Jugend aufspüren. Dabei muss er sich nicht nur mit Erzfeind Barbossa und Fiesling Blackbeard herumschlagen, sondern auch mit betörenden Meerjungfrauen und seiner Ex Angelica (Penélope Cruz).

USA 2011 **D** Geoffrey Rush **R** Rob Marshall **FSK** 12 **160/130 Min.** ➔**22.55**

Hat mächtig Fahrwasser unterm Bug

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●●	●●



0.55 MDR Cold War – Der Breitengrad der Liebe

LIEBESDRAMA Als sich Komponist Wiktor (Tomasz Kot) und Sängerin Zula (Joanna Kulig) 1949 in Polen kennenlernen, macht es klick. Zula singt in Wiktors Tanz-Akademie. Wiktor will in den Westen fliehen, Zula ihn begleiten. Am Treffpunkt wartet er vergebens… Von Pawel Pawlikowski („Vaterland“).

Pol / GB / F / Bel / Ind 2018 SW **D** Agata Kulesza **FSK** 12 **80 Min.** ➔**2.15**

Poetisch und sinnlich – ein echtes Meisterwerk

GEFÜHL	ANSPRUCH	MUSIK	EROTIK
●●●	●●	●●	●

HÖRZU Impressum

REDAKTION Brieffach 4110, 20445 Hamburg
Postanschrift: FUNKE TV Guide GmbH, Großer Burstah 18–32, 20457 Hamburg

CHEFREDAKTEUR Christian Hellmann (V.i.S.d.P.)
Stellvertreter des Chefredakteurs Jens-Peter Behr
Stellvertretende Chefredakteurin Christiane Flatken
Geschäftsführende Redakteurin Bettina Lucas
Creative Director Björn Kramer
Artdirectorin Marion Krüger
Fotochefin Claudia Sonntag
Chefreporter Mike Powelz (Ltg.), Mirja Halbig
Textchefin Annette Waldmann
Chef vom Dienst Paolo Pelanda
Sekretariat Susanne Gritzbach, Constanze Scharsitzke

KOMPETENZZENTRUM HAMBURG
Ressort Aktuelles & Wissen Dr. Thomas Schürmann (Ltg.), Anja Matthies (Stellv.), Michael Fuchs, Melanie Koch, Melanie Kroiß, Jana Krug, Alexander Nebe, Dirk Oetjen, Lea Joline Prawit, Dr. Kai Riedemann, Sven Sakowitz, Nina Sievers, Ulrike Schröder, Frank Steinberg, Hendrik Thies, Dagmar Weychardt

Fotos Erika Junge (Stellv.), Heidrun Günther, Annika Jobmann (Sekr.), Monika Krafft, Margit Mönikes, Kathrin Müller, Sandra Schmidtke, Carmen Strobel, Karl Turba
Grafik Armin Deiß (Stellv.), Sengül Aksu, Frauke Ingwersen, Antje Kaminski, Anja König, Silke Möller, Simona Peter-Gogoll **Infografik** Ralf Powierski
Schlussredaktion Lektornet GmbH
Leserservice Claudia Schwarz (Ltg.), Maren Groeger, Birgit Kirchmann
Autoren Thomas Röbke, Angela Zierow

CENTER OF QUALITY MÜNCHEN
Leitung Viola Wallmüller, Mike Böhme (Stellv.)
Artdirector Andreas Schreiber
Ressort Ratgeber & Service Kathrin Elsner (stellv. Ltg.), Claudia Brock, Bettina Koch, Alexander Weis
Fotos Angelika Kammerer
Grafik Kerstin Aigner-Zötl

ZENTRALE PROGRAMMREDAKTION
Leitung ZPR Rolf Nieberding
Leiter Produktion Karsten Jessen

Texte Matthias Haimerl, Ole Harders, Michael Hille, Christine Karlstetter, Kirsten Lammich (Ltg. Sparten), Sascha Rebiger, Kristina Heuer, Florian Römer, Erich Scheck, Peter Wölk
Listing Frank Scheiper
Produktionslayout Simone Woiczyk
Herstellung/Produktion Matthias Huber (Ltg.)

VERLAG Geschäftsanschrift: FUNKE TV Guide GmbH, Großer Burstah 18–32, 20457 Hamburg
Ein Unternehmen der FUNKE Mediengruppe
Geschäftsführung Jochen Beckmann, Jesper Doub, Jörg Tobuschat
Kaufmännische Leitung Stefan Schweser
ANZEIGEN BCN Brand Community Network GmbH Arabellastraße 23, 81925 München
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe bcn.group
Head of Publisher Management: Julia Hartz von Zacharewicz
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Frank Becker
Gesamtvertriebsleitung Zeitschriften Andreas Klinkmann
Vertrieb (Einzelverkauf) MZV Moderner Zeitschriftenvertrieb GmbH & Co. KG, Ohmstraße 1, 85716 Unterschleißheim

ABONNENTEN-SERVICE
Bestellungen www.hoerzu.de/shop
Online-Kundenkonto www.hoerzu.de/konto (für Adressänderungen, Urlaubsunterbrechung, Kontoänderungen oder Reklamationen usw.)
Adresse: Postfach 4160, 20445 Hamburg **Telefon** 040/231887100
E-Mail: hoerzu-abo@funkemedien.de
Die Rechte für die Nutzung von Artikeln für elektronische Pressespiegel erhalten Sie über die PMG Presse-Monitor GmbH (presse-monitor.de).
HÖRZU erscheint wöchentlich, wird als Zeitschrift und digital vertrieben und ist im Internet recherchierbar (hoerzu.de). Alle Rechte vorbehalten. Der Jahresabonnementpreis im Inland beträgt 2,60 € pro Heftfolge zzgl. ortsüblicher Zustellgebühren. Bei Nichtlieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge von Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.
Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste 72.
HÖRZU kostet im Einzelhandel 2,60 € (inkl. gesetzlicher MwSt.).
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Texte und Fotos.
DRUCK Bauer Print Wykroty SP. Z o.o. sp.j., Wykroty, ul. Wyzwolenia 54, 59-730 Nowogrodziec, Polen. HÖRZU ist Mitglied der ITMA, der Internationalen Vereinigung der führenden Programmzeitschriften. Das HÖRZU-Papier ist umweltfreundlich recycelbar. Hergestellt unter ausschließlicher Verwendung von absolut chlorfrei gebleichtem Zellstoff.

PEFC-zertifiziert
Das für diese Zeitschrift verwendete Papier stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen
PEFC/04-31-3500 www.pefc.de

SERIE



18.00 ZDF **SOKO Stuttgart „Das Wunder von Zechingen“**

NEU **KRIMI** (18/4) Chris (Timo Hildebrand) opferte seine Familie für die Fußballkarriere. Liegt seine Leiche deshalb im Weinerntezuber? – Auch Hildebrand lebt getrennt. Ansonsten hat der Ex-Nationalkeeper und Bundesliga-Rekordhalter (884 Min. ohne Gegentor) nichts mit der fiesen Rolle gemein. **60 Min. ➔19.00**



19.25 ZDF **Notruf Hafenkante** ▷ **„Überrollt“**

NEU **POLIZEI** (21/5) Wer bei Willy Benke (Max Herbrechter) die Fahrschule besucht, hat es schwer. Der Stinkstiefel ließ schon extra einen Schüler durchfallen und steht mit einer Unfallgegnerin vor Gericht. Wurde er deshalb angefahren? – Passend dazu: Ab 2027 soll der Führerschein günstiger werden, so die Pläne der Politik. **50 Min. ➔20.15**



21.45 ARTE **Portobello – Unschuldig verurteilt** ▷

NEU **DRAMA** (1/4-6) Die beklemmende Geschichte über Italiens größten Justizskandal geht weiter: Der kranke Enzo Tortora (Fabrizio Gifuni, r.) darf das Gefängnis nach fünf Monaten verlassen. Doch auch unter Hausarrest stehend kehrt für ihn keine Ruhe ein. Als sich die Lage zuspitzt, bietet eine Partei ihm einen Ausweg an. **50 Min. ➔22.35**

DOKU & REPORT



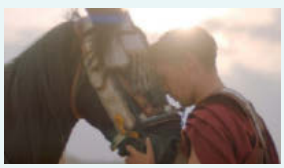
21.45 ARD **Milliardäre machen Politik** ▷

NEU **PORTRÄT** **Geschäfte, Macht und Pilze** Christian Angermayer liebt das Risiko. Als er 2014 unter ärztlicher Aufsicht legal in der Karibik Magic Mushrooms ausprobiert, wittert er ein Geschäft. Er investiert in den Bereichen Finanz-, Zukunfts- und Biotechnologien und wird damit zum Milliardär. **30 Min. ➔22.15**



20.15 PRO7 **Jenke. Report.** **Das Geschäft mit Lebensmitteln**

NEU **CHECK** Wer kennt es nicht? Der schnelle Snack gegen den Heißhunger, und schon nach einer Stunde knurrt der Magen wieder. Warum werden wir nicht satt? Jenke von Wilmsdorff geht dem nach und nimmt leere Kalorien, hochverarbeitete Lebensmittel und die Tricks der Lebensmittelindustrie unter die Lupe. **125 Min. ➔22.20**



21.45 ZDF INFO **Mythos Alexander der Große** ▷

NEU **GESCHICHTE** Wer den Gordischen Knoten löst, beherrscht Asien, so die Prophezeiung. Als Alexander der Große 333 v. Chr. dieses Seil mit dem Schwert zerschlug, war es der Startpunkt für seinen Triumphzug. Kurz danach bezwang er König Dareios III. Seine Ausbildung: Neben Militärtraining erhielt er Unterricht von Aristoteles. **45 Min. ➔22.30**

SHOW & CO.



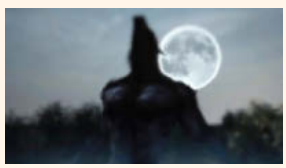
20.15 KABEL 1 **Rosins Restaurants** ▷ **„Orgelstübchen“**

NEU **GASTROREIHE** Eigentlich hat Sascha Roedel alles, was es braucht: knapp 20 Jahre Erfahrung am Herd, familiäre Rückendeckung und eine bodenständige Küche. Trotzdem steht sein „Orgelstübchen“ in Kornburg kurz vor dem Aus. Als Testesser hilft ihm Twitch-Star Zarbex (o.). **125 Min. ➔22.20**



21.00 BR **Schlachthof** ▷ **Michael Altinger & Christian Springer**

NEU **SHOW** Zu Gast ist Vorzeige-Franzose Alfons (bürgerlich: Emmanuel Peterfalvi, o.), der derzeit zwar keine eigene TV-Show hat, dafür aber mit zwei Programmen tourt. In einem fragt er sich bzw. in Wirklichkeit sogar Olaf Scholz ihn, ob er Deutscher werden möchte. Warum? Um pünktlich zu sein! Auch dabei: Tina Teubner und Stefan Danziger. **45 Min. ➔21.45**



23.15 BR **Werwölfe** ▷ **Das Spiel von List und Täuschung**

NEU **DOKUSOAP** Schockstarre! Das Chaos regiert das Dorf. Nach der Versammlung sind die verbliebenen Kandidaten verwirrter denn je und fragen sich, wem sie überhaupt noch trauen können. Neu dabei ist eine Sonderrolle: der Bärenführer. Und dann wird es nachts spannend. Denn die Seherin darf einen Mitspieler überprüfen. **40 Min. ➔23.55**

SPORT



20.15 RTL **Fußball: Europa League**

LIVE **3. SPIELTAG** Möglich: **Hoffenheim – Lyon** Vor acht Jahren in der Champions League trafen die Kraichgauer in der Gruppenphase auf Olympique. Beim 2:2 in Lyon und beim 3:3 zu Hause schoss Andrej Kramaric (35, o.) drei Tore. Der Kroate kommt aktuell aber nicht über die Joker-Rolle hinaus. **180 Min. ➔23.15**



19.00 SPORT1 **Darts: PDC-EM** **In der Dortmunder Westfalenhalle**

LIVE **1. RUNDE** Krzysztof Ratajski (o.) hat sich zum achten Mal für die EM qualifiziert. Diesmal stehen die Vorzeichen, endlich einmal weiter zu kommen als in die zweite Runde, so günstig wie noch nie. In der European Tour Order of Merit rangierte der 49-jährige Pole Mitte September auf der dritten Position. **240 Min. ➔23.00**



2.10 RTL **Football: NFL** **Chicago Bears – New England**

LIVE **7. SPIELTAG** Die Bears lieben es extrem. Nach dem 59:37–Spektakel zum Auftakt gegen Carolina gelang dem Team beim 3:9 gegen Minnesota nur ein Field-Goal durch Cairo Santos (M.). Zudem schied Quarterback Caleb Williams auch noch verletzt aus. Am dritten Spieltag gewannen sie wieder: 27:7 gegen Philadelphia. **190 Min. ➔5.20**

KULTUR & INFO



23.35 ARD **Die Carolin Kebekus Show** ▷

NEU **SHOW** Tausendsassa Carolin Kebekus ist omnipräsent: Ihre Show geht bereits in die elfte Staffel (7-tlg., do.). Mit ihrer Band BeerBitchesmusic, die jüngst Zwölfjähriges feierte, spielte sie letzten Samstag im Kölner E-Werk. Und ab dem 1. Nov. ist die Powerfrau in „Wer stiehlt mir die Show?“ dabei. **30 Min. ➔0.05**



11.55 3SAT **Kanzel aus Stein** **Passion im Burgenland**

NEU **KULTUR** Vor der gewaltigen Kulisse des Römersteinbruchs St. Margarethen im Burgenland erwacht die Leidensgeschichte Christi. Seit 100 Jahren findet im Fünfjahrestakt eine Aufführung mit Laienschauspielern statt. Diese „Passio Domini“ stärkt die Ortsgemeinschaft und begeistert das zahlreiche Publikum. **25 Min. ➔12.20**



22.00 BR **Altinger** ▷ **Mit Sängerin Claudia Koreck**

NEU **SHOW** Vom „Schlachthof“ zum Schreibtisch. Michael Altinger darf heute gleich in zwei Shows hintereinander hochkarätige Gäste begrüßen: In seiner eigenen Sendung trifft die preisgekrönte bayerische Singer-Songwriterin Claudia Koreck (o.) auf den „Hubert ohne Staller“-Schauspieler Helmfried von Lüttichau. **45 Min. ➔22.45**

5.30 **Morgenmagazin**
9.00 **Tagesschau**
9.05 **Hubert ohne Staller** (11/11) Krimiserie, D 2024. Pizza Morte (Wh.)
9.55 **Morden im Norden** (5/12) Krimiserie, D 2018 Dornröschen (Wh.)
10.40 **Tagesschau**
10.45 **Meister des Alltags** Show, D 2021 (Wh.)
11.15 **Gefragt – Gejagt** Show
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Rote Rosen** (4404)



D 2026 – Richard ist sein Zusammenbruch vor Britta (**Jelena Mitschke**) so peinlich, dass er sie sofort aus seinem Krankenzimmer wirft. Doch Britta lässt nicht locker und ermutigt ihn, sich mit Lou auszusprechen.

15.00 **Tagesschau**
15.10 **Sturm der Liebe** (4657) Telenovela, D 2026 – Werner freut sich auf seinen neuen Lebensabschnitt mit Mona.
16.00 **Tagesschau**
16.10 START **Seelöwe & Co. – tierisch beliebt** Dokureihe, D 2025 (1/13) Eselbaby mit Streifenbeinen (Wh.) ▶13 Teile, 4. Staffel, mo.–fr.
17.00 **Tagesschau**
17.15 **Brisant** Magazin
18.00 **Gefragt – Gejagt** Show
18.50 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (12/14) D 2026. Pläne



Nach einem Gleitschirmunfall landen Andreas und Lara (**Anna Bullard**, mit **Philipp Danne**) in der Klinik. Während Andreas operiert wird, offenbart Lara ein Geheimnis über ihre Familienplanung. Zudem ringt Ivo damit, Marc etwas Wichtiges zu gestehen.

19.45 **Wissen vor acht – Mensch** (Wh.)
19.50 **Wetter**
19.55 **Wirtschaft vor acht**
20.00 **Tagesschau**

20.15 NEU TIPP **Der Usedom-Krimi: Doppelmord** UT



Anja Wiesznewski (Steffi Kühnert, l.) sucht Hilfe bei Zellengenossin Karin (Katrin Sass)

D 2026 – Anja Wiesznewski ist damals aufgrund von Indizien für den Mord an ihrem Mann verurteilt worden. Nach ihrer Entlassung sucht sie ihre Zellengenossin, die ehemalige Staatsanwältin Karin Lossow, auf. Am selben Tag wird ein Toter gefunden, der sich als Anjas Ehemann herausstellt. Hat Anja sich am Ende dafür gerächt, dass sie hereingelegt wurde? Die Ermittler finden heraus, dass das Opfer hoch verschuldet und spielsüchtig war. Es scheint, dass nicht nur die Ehefrau Anja ein Motiv für die Tat hätte. – Cooler Auftakt der neuen Folgen.
Rainer Witt ..... Till Firit
Ellen Norgaard ..... Rikke Lylloff Holm
Brendel ..... Rainer Sellien
Dorit Martens ..... Jana Julia Roth
Buch: Natalie Zoghbi. Regie: Joana Vogdt ▶Wh.: 0.15 **90 Min.**

21.45 NEU TIPP **Milliardäre machen Politik** Doku, D 2026 – Ein Pilz-Erlebnis in der Karibik bringt Christian Angermayer auf eine Geschäftsidee.
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **extra 3** Satiremagazin, D 2026
23.35 NEU TIPP **Die Carolin Kebekus Show** UT Deutschland 2026 (1)



Mit Witz und einem scharfen Blick auf das aktuelle Zeitgeschehen nimmt **Carolin Kebekus** gesellschaftliche Entwicklungen und Absurditäten des Alltags ins Visier. ▶7 Ausgaben, 11. St., do.

0.05 **Tagesschau** Nachrichten
0.15 **Der Usedom-Krimi: Doppelmord** TV-Krimi, D 2026 (Wh. von 20.15 Uhr) **93 Min.**
1.48 **Tagesschau** Nachrichten
1.50 **Mankells Wallander: Das Gespenst** TV-Krimi, S / D 2010 Mit K. Henriksson (Wh.) FSK ab 16 **90 Min.**
3.20 **extra 3** (Wh. von 22.50 Uhr)
4.05 **Die Carolin Kebekus Show**
4.35 **Brisant** (Wh. von 17.15 Uhr) UT
5.00 **Milliardäre machen Politik**

5.30 **Morgenmagazin** UT Infos, Kultur, Sport
9.00 **Tagesschau** UT
9.05 **Volle Kanne – Service täglich** UT
10.30 **Notruf Hafenkante** (12/15) Polizeiserie, D 2018. Jasmins längste Schicht. Mit S. Englund (Wh.) UT
11.15 **SOKO Stuttgart** (14/21) Krimiserie, D 2023 Süßer Tod (Wh.) UT
12.00 **Mittagsmagazin** UT
14.00 **heute – in Deutschland**
14.15 **Die Küchenschlacht**
15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares** Trödel-Show, D 2026 UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** (12/4) Krimiserie, D 2012. Echo des Todes – In den Bergen kommt der Geschäftsmann Wendlinger ums Leben. Unter Verdacht steht der Vorsitzende des Alpenvereins. (Wh.) UT
17.00 **heute** Nachrichten UT
17.10 **hallo deutschland** UT
18.00 **SOKO Stuttgart** (18/4) TIPP Deutschland 2026 UT



Das Wunder von Zechingen – In Zechingen wird der Ex-Fußballprofi Chris Aigner nach einem Jubiläumsspiel erschlagen aufgefunden. Die Polizistinnen Toni (**Iman Tekle**, r.) und Sibylle (**Bärbel Stolz**) ermitteln im Vereinsumfeld. Verdächtig sind Aigners Ex-Freundin, seine Tochter und ein Teamkollege.

19.00 **heute/Wetter** UT
19.25 **Notruf Hafenkante** TIPP (21/5) D 2026 UT



Überrollt – Der Fahrlehrer Willy Behnke wird von seinem eigenen Wagen erfasst. Weil er unbeliebt ist, gibt es viele Verdächtige, darunter ein Fahrschüler und seine Tochter. Derweil versucht Isa (**Lilli Hollunder**, mit **Marc Barthel**) einem Bußgeld zu entgehen.

20.15 **Die Bergretter** (17/7) UT D / Ö 2025. Im Stich gelassen



Hat Jan (Arne Löber, l.) Ziehsohn Anton (Konstantin Riesen) ohne Hilfe zurückgelassen?

Markus' Halbbruder Jan will gemeinsam mit seiner Freundin Pauline und deren Sohn Anton in der Ramsau neu anfangen. Als die drei sich auf eine Skitour begeben, kommt es zur Katastrophe: Mutter und Kind werden von einer Lawine begraben, nur Jan kann sich in Sicherheit bringen. Markus und sein Team können die Verschütteten gerade noch rechtzeitig bergen. Doch die Überlebenden machen Jan große Vorwürfe, dass er sie im entscheidenden Moment alleine gelassen hat. In der Bergretter-Zentrale herrscht derweil schlechte Stimmung, weil Rudi sich nicht ernst genommen fühlt. **Mit** Sebastian Ströbel, Luise Bähr, Markus Brandl (Wh.)

21.45 **heute journal** UT
22.15 LIVE **Maybrit Illner** UT Diskussion, Deutschland 2026
23.15 **Markus Lanz** Talkshow, D 2026 UT
0.30 **heute journal update**
0.45 **Keine Talkshow – Eingesperrt mit Jan Fleischhauer** D 2026 UT
1.15 **Dark Windows** UT



USA / Nor 2023 – Tilly (**Anna Bullard**, l.), Monica (**Annie Hamilton**) und Peter haben bei einem Autounfall ihre Kollegin Ali verloren. Nach der Trauerfeier treffen sich die Freunde für eine Auszeit in einem verlassenen Landhaus. Dort geschehen schon bald merkwürdige Dinge. – Nicht ausgefeilt. **Mit** Rory Alexander (Wh.) FSK ab 16 **75 Min.**

2.30 **Feinfühlige Vampirin sucht lebensmüdes Opfer** UT Horror, Kan 2023 – Die Teenager-Vampirin Sasha soll endlich selbst auf die Jagd gehen. Dabei lernt sie den suizidgefährdeten Paul kennen. – Beängstigend. **Mit** Sara Montpetit. Regie: Ariane Louis-Seize (Wh.) FSK ab 16 **85 Min.**
3.55 **Hamilton – Undercover in Stockholm** (1/2) UT Dramaserie, S / D / Litauen 2020 (Wh.)
4.40 **hallo deutschland** (von 17.10) UT

6.00 Deutschland am Morgen Magazin, D 2026

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8634) UT
Familienserie (von gestern)

9.30 Verklag mich doch!
Dokusoap, Deutschland

10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

17.00 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter
Dokusoap, D 2024 (Wh.)

17.30 Unter uns (7983) D 26 UT



Die Bewohner der Schilleralee feiern ihre selbst gebaute Rampe als Symbol des Widerstands. Doch ihre Hartnäckigkeit hat ungeahnte Konsequenzen. Während Bambi (**Ben Heinrich**) seine Heldenrolle genießt, findet Larissa verdächtige Unterlagen.

18.00 Explosiv Magazin
Oder **Regionalprogramme**

18.30 Exclusiv Magazin

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Alles was zählt



(5059) D 2026 – Vanessa überspielt ihre Verletztheit, als Johannes (**Maximilian Schneider**) sie in die Friendzone schickt und ausgerechnet ein Auge auf Imani geworfen zu haben scheint.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8635) D 2026 UT



Emily und Julian (**Onno Buß**) versuchen, das Kunstwerk unbemerkt zurückzubringen, bevor Katrin Cheng von dem Verlust erzählt.

20.15 Fußball: Europa League UT
SPORT LIVE TIPP



Patrick Wimmer strotzt vor Kraft. Als Jugendlicher war er auch Gewichtheber

3. Spieltag, möglich: **TSG Hoffenheim – Olympique Lyon** **Anstoß: 21.00**
Zu Saisonbeginn wechselte Patrick Wimmer zu Hoffenheim, wohin ihn Trainer Christian Ilzer lockte, der den Mittelfeldspieler schon bei Austria Wien unter seinen Fittichen hatte. Altbekannt, aber alles andere als erwünscht, ist Wimmer auch die sportliche Situation bei den Kraichgauern. Einen schwachen Saisonstart kennt der 25-jährige österreichische Nationalspieler noch von seiner Zeit beim VfL Wolfsburg nur allzu gut.
▶ Höhepunkte weiterer Spiele ab 22.45 Uhr auf Nitro, u. a. OFI Kreta – Bayer Leverkusen und AS Monaco — SC Freiburg (Conference League)

23.15 Die Stefan Raab Show D 2026



Stefan Raab kommentiert aktuelle Themen mit Witz und Scharfsinn. In der Sendung präsentiert er Interviews, Musik und Comedy. Jede Folge hat ein Motto, dazu gibt es Gäste aus Unterhaltung, Sport oder Politik, lustige Kurzfilme und spontane Aktionen.

0.00 Nachtjournal / Wetter

0.35 CSI: Miami (10/19) UT
Krimiserie, USA 2012. Alle für einen
Mit David Caruso, Emily Procter (Wh.)

1.25 CSI: Miami (1/1) UT
START
24-tlg. Krimiserie, USA 2002. Absturz – Das Team untersucht einen Flugzeugabsturz in den Everglades. Der Pilot der Maschine wurde offensichtlich erschossen. **Mit** Kim Delaney, Khandi Alexander, Adam Rodriguez (Wh.) ▶ 24 Folgen, 1. Staffel, di. – fr.

2.10 Football: NFL 7. Spieltag: **Chicago Bears – New England Patriots**
SPORT LIVE TIPP
16-mal trafen die Teams in der NFL seit 1973 aufeinander. Mit 11:5 spricht die Bilanz klar für die Patriots. Auch beim letzten Duell 2024, als New England nur vier Saisonsiege zustande brachte, gewannen sie 19:3.

5.20 Der Blaulicht Report

5.30 Frühstücksfernsehen
Morgenmagazin aus Berlin

10.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. Die tote Helena – Die Angeklagte soll die Lebensgefährtin ihres Vaters vergiftet haben. / Eine phantastische Liebe / Tödlicher Schlachthof (Wh.)

13.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. Kopfschuss (Wh.)

14.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Die Verschwörung (Wh.)

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze
Dokusoap, D 2025
Der verschwundene Sohn – Eine Explosion, ein blutiger Rucksack und ein dubioser Nachbar führen die Polizei zu einem dramatischen Familiengeheimnis.

16.00 Auf Streife
Dokusoap, D 2013. Betrunkener Rollerfahrer uriniert und beißt dann Polizisten

17.00 Notruf D 2026 UT
NEU



Engagierte Rettungskräfte kommentieren ihre schwierigsten Einsätze. **Bärbel Schäfer** führt durch die Sendung.

17.30 Notruf UT
NEU
Reportagereihe, D 2026
Oder **Regionalprogramme**

18.00 Lenßen hilft
Dokusoap, D 26. Egotrip ins Nichts – Nina schlug versehentlich eine Ex-Auszubildende nieder.

18.30 Lenßen hilft
Dokusoap, D 2025. Rubbel dich reich – Team Lenßen deckt ein dreistes Spiel auf. (Wh.)

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/84) UT



D 2026. Eine Frage des Respekts – Konstantin gerät in Bedrängnis, als eine Journalistin auf Ungereimtheiten in seiner Doktorarbeit stößt. Sich Ella (**Rike Schmid**) anzuvertrauen, kommt für ihn jedoch nicht infrage.

19.45 newstime Nachrichten

Nur in der Schweiz
19.45 Beef Club
20.00 Hype Kitchen

20.15 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? UT



Oliver Kalkofe (r.) befindet sich im Erklär-Modus, Simon Pearce hört interessiert zu

D 2024 (3/16) – Quizmaster Jörg Pilawa testet wieder das Wissen der Deutschen: Wie clever sind die 100 Kandidaten im Studio im Vergleich zum Rest Deutschlands? Um das zu ermitteln, wurden vorab repräsentative Umfragen durchgeführt. Wer schafft es, die allerletzte Frage richtig zu beantworten, deren Lösung im Schnitt nur 1% der Deutschen kennen? Der Sieger darf sich über bis zu 100 000 Euro freuen. Und für fast alle Fragen gilt, was Jörg Pilawa sagte: „Wenn man es hinterher weiß, ist jede Frage einfach." Wie zum Beispiel folgende 75-%-Frage, die lautete: „KLARINETTE, POSAUNE, SAXOPHON, BLOCKFLÖTE, TROMPETE. Wo steckt das Schwein?" Wer es erkannte, hatte Schwein gehabt, für 10 Kandidaten war die Frage sauschwierig, sie mussten einen Joker nehmen. Gesucht wurde die „Sau" in PoSAUne. **Mod.:** Jörg Pilawa Gäste: Simon Pearce, Oliver Kalkofe (Wh.)

22.20 Buchstaben Battle (2/100)



D 2021 – **Ruth Moschner** präsentiert die rasante Quizshow, in der zwei Kandidaten mit prominenter Unterstützung (Jochen Schropp, Collien Ulmen-Fernandes, Mimi Fiedler und Oliver Wnuk) um wertvolle Zeit für das Finale kämpfen. Im Finale treten die beiden Kandidaten alleine an, um dort 26 Fragen in der erspielten Zeit schnellstmöglich zu beantworten. Der Sieger geht mit maximal 10 000 Euro nach Hause. (Wh.)

23.25 Buchstaben Battle
Show, D 2021 (3/15) Gäste: Collien Fernandes, Jochen Schropp, Mimi Fiedler, Oliver Wnuk

0.20 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? UT
Show, D 2024 (3/16; Wh. v. 20.15 Uhr)

2.15 Buchstaben Battle (Wh. von 22.20)

3.00 Buchstaben Battle (Wh. von 23.25)

3.45 Auf Streife
Dokusoap. Polizei fasst den Gespensterjäger / Schneller Fall

PRO 7 HD

5.50 **Call Me Kat** (3/12) Comedyserie, USA 23 DD5.1 UT
6.15 **taff** Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.10 **Galileo** Wissensmagazin (Wh. von gestern)
8.15 **Die Simpsons** (7/14) Trickserie (vom Sa.) UT
8.40 **How I Met Your Mother** (8/2) (v. gest.) DD5.1 UT
9.10 **The Middle** (2/11+12) Serie (von gestern) UT
10.05 **Young Sheldon** (3/9) Serie (von gestern) DD5.1
10.30 **2 Broke Girls** (2/6) Serie (von gestern) DD5.1
11.00 **Two and a Half Men** (11/2+3) (v. gest.) DD5.1 UT
11.55 **The Big Bang Theory** (8/23+24) (v. gest.) DD5.1 UT
12.45 **How I Met Your Mother** (8/3) Serie DD5.1 UT
13.15 **The Middle** (2/13+14) Comedyserie DD5.1 UT
14.10 **Young Sheldon** (3/10) Comedyserie DD5.1 UT
14.35 **2 Broke Girls** (2/7) Comedyserie DD5.1 UT
15.05 **Two and a Half Men** (11/4+5) DD5.1 UT
Comedyserie, USA 2013. U. a.: Strip Poker
16.05 **The Big Bang Theory** (9/1) 24-tlg., DD5.1 UT
START

COMEDYSERIE
USA 15. Hochzeitsnacht mit Sheldon – Amy serviert Sheldon (**Jim Parsons**) ab, doch der weigert sich, das zu akzeptieren. ▶ 9. Staffel, mo. – fr.
16.30 **The Big Bang Theory** (9/2) DD5.1 UT
Comedyserie, USA 2015. Ehevollzug!
17.00 **taff** Magazin, D 2026
18.00 **newstime** Nachrichten, D 2026
18.10 **Die Simpsons** (34/2+3) Trickserie DD5.1 UT
19.05 **Galileo** Wissensmagazin, D 2026

20.15 Jenke. Report. UT
NEU TIPP
D 2026. Warum werden wir nicht mehr satt? …

REPORTAGEREIHE
Lebensmittel locken täglich mit cleveren Tricks
… Das Geschäft mit unseren Lebensmitteln – Hochverarbeitete Lebensmittel, leere Nährstoffe, Übergewicht, Diabetes und Bluthochdruck – Jenke von Wilmsdorff wirft einen Blick in die Welt der Lebensmittelindustrie und deckt dabei die Psychologie und die raffinierten Tricks der Hersteller auf. Er zeigt, wie die Branche mit gezielten Strategien arbeitet und welche Mechanismen hinter Lebensmitteln und Essverhalten stehen.

22.20 **Jenke. Crime.** D 2026 UT
NEU

REPORTAGEREIHE
Rituale und Cybercrime – Die Ohnmacht von Law und Order – **Jenke von Wilmsdorff** begibt sich auf eine Reise in die Welt der Organisierten Kriminalität mit Mafia, Kartellen und Triaden. Er geht der Frage nach, ob Law-and-Order-Konzepte gegen das Verbrechen helfen. / Die Macht der Hoffnung – Mut der Verzweiflung
0.25 **Jenke. Report.** UT
Reportagereihe, D 2026 (Wh. von 20.15 Uhr)
2.05 **newstime** Nachrichten, D 2026
2.10 **Jenke. Crime.** UT
Reportagereihe (Wh. von 22.20 Uhr/23.20 Uhr)
3.50 **Galileo** Wissensmagazin, D 2026 (vom So.)
4.35 **Big Brains – Geniale Erfindungen** UT
Magazin, D 2026 (Wh. vom So.)

KABEL 1 HD

5.20 **Abenteuer Leben Spezial** Magazin, D 2022
5.45 **Magnum** (7/21) Krimiserie, USA 1987. UT
Sühne für einen nicht begangenen Mord
6.35 **MacGyver** (4/2) Actionserie (von gestern) DD5.1
7.25 **FBI: Special Crime Unit** (4/14) Krimiserie DD5.1
8.20 **Bull** (4/11+12) Krimiserie (von gestern) DD5.1
10.10 **Hawaii Five-0** (7/14) Krimiserie, DD5.1 UT
USA 2017. Schuldig oder nicht? (Wh. vom Sa.)
11.10 **MacGyver** (4/3) Steuerlos am Himmel DD5.1 UT
12.00 **FBI: Special Crime Unit** (4/15) DD5.1 UT
Krimiserie, USA 2022. Brüder
13.00 **Castle** (8/6) USA 2015. Coole Jungs – DD5.1 UT

KRIMISERIE
Detective Slaughter bittet Castle (**Nathan Fillion**) bei einem Fall um Hilfe. Indessen finden Kevin und Esposito eine Leiche, die Slaughters Messer inklusive Fingerabdrücke im Hals stecken hat.
13.55 **Castle** (8/7) DD5.1 UT
Krimiserie, USA 2015. Die letzte Verführung
14.50 **Bull** (4/13) Krimiserie, DD5.1 UT
USA 2020. Die Welt ist nicht farbenblind
15.50 **newstime** Nachrichten
16.00 **Bull** (4/14) Krimiserie. Das Herz in der Hand DD5.1
16.55 **Abenteuer Leben täglich** Magazin, D 2026
17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
Dokusoap, D 2026. „Landhotel Voss", UT
Lennestadt-Saalhausen
18.55 **Achtung Kontrolle!** Dokusoap, D 2026

20.15 Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!
NEU TIPP

REIHE
Rosins (r.) Coaching bringt Sascha an seine Grenzen
D 2025. „Orgelstübchen", Kornburg – In Kornburg bei Nürnberg steht das „Orgelstübchen" vor dem Aus. Inhaber Sascha ist trotz 20 Jahren Erfahrung am Herd völlig überfordert und die Kasse leer. Sternekoch Frank Rosin will helfen, doch seine ungeschönte Kritik trifft den verzweifelten Wirt hart. Als wäre der Druck nicht schon groß genug, überträgt Twitch-Star Zarbex das erste Testessen live an seine Community. Zerbricht Sascha an der Herausforderung oder kann Rosin ihn und sein Lokal noch retten?
22.20 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** (6) Reihe, D 2017. „Burgerteufel", Solingen – Bereits zwei Monate nach der Eröffnung seines Lokals ist Christoph auf die Hilfe von Frank Rosin angewiesen. Selbst für das Personal ist kein Geld vorhanden, weshalb auch die Eltern des gelernten Bäckers mit anpacken müssen. Um zu überleben, muss Christoph zudem seinem Job als Bäcker nachgehen. Kann Frank Rosin dem Neu-Gastronomen helfen, aus dem „Teufelskreis" endlich auszubrechen?
0.20 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** (3) Reihe, D 2012
Der „Saloon Wild West" in Kukuk
2.05 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** Reihe (Wh. von 20.15 Uhr) UT
3.40 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** (6) Reihe (Wh. von 22.20 Uhr)

RTL ZWEI HD

5.10 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 2016. Otto bei Ciro (Wh. vom Fr.)
6.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap. U. a.: Sükrü bei Erwin / Otto bei Andreas aus Bodenwerder / Antoine bei Jörg (1)
10.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 14. Mauro bei Monika und Hans
11.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap. U. a.: Mauro, Otto und Sükrü bei Jörg
13.55 **SOS – Retter im Einsatz** D 2022. Auf den

DOKUSOAP
Zahn gefühlt – Nach einem Autounfall mit einer Schwerverletzten verstrickt sich ein Augenzeuge in Widersprüche. Zudem kümmern sich die Retter um einen Mann, der angegriffen wurde. Bei einem weiteren Einsatz gibt es eine ungewöhnliche Entdeckung. (o.: Szenenfoto) / Nachspiel
16.00 **RTLZWEI News**
16.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock**
Dokusoap, D 2026 (Wh. von gestern)
17.05 **Hartz Rot Gold** Dokusoap, D 2025. Ein schwerer Verlust – Schock in Hamburg: Das Punkerpaar Paddy und Lausi trauert um seinen völlig unerwartet verstorbenen Freund Asterix.
18.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock**
Dokusoap, D 2025. Keine Wohnung, keine Kinder, keine Perspektive
19.05 **Berlin – Tag & Nacht** Dokusoap. Eskalation

20.15 Zurück in die Zukunft II
(Back to the Future II) USA 1989 ▶ Wh.: 2.40

SCI-FI-KOMÖDIE
Marty (Michael J. Fox, l.) und Doc Brown reisen nach 2015
Kaum von seinem Ausflug in das Jahr 1955 zurückgekehrt, muss sich Marty McFly wieder auf die Socken machen. Zusammen mit seiner Freundin Jennifer und Professor Doc Brown reist er in die Zukunft. Dort angekommen muss er seine gleichaltrigen Kinder vor dem Zuchthaus bewahren. – Rasant. **Mit** Christopher Lloyd, Lea Thompson, James Tolkan FSK ab 12 **130/104 Min.**
22.25 **Zurück in die Zukunft III** USA 1990 – Marty

SCI-FI-KOMÖDIE
(**Michael J. Fox**, mit **Lea Thompson**) ist wieder im Jahr 1955 gelandet und entdeckt auf einem Grabstein, dass sein alter Freund Doc Brown 1885 hinterhältig erschossen wurde. Um ihn zu retten, reist Marty in die Zeit des Wilden Westens zurück. – Ein würdiges Finale für den Dreiteiler. **Mit** Elisabeth Shue ▶ Wh.: 4.25 FSK ab 12 **135/114 Min.**
0.40 **The Italian Job – Jagd auf Millionen**
Actionthriller, USA 2003. Mit Mark Wahlberg, Edward Norton, Charlize Theron FSK ab 12 **120/110 Min.**
2.40 **Zurück in die Zukunft II**
Sci-Fi-Komödie, USA 1989. Mit Michael J. Fox (Wh. von 20.15 Uhr) FSK ab 12 **105/104 Min.**
4.25 **Zurück in die Zukunft III**
Sci-Fi-Komödie, USA 1990. Mit Christopher Lloyd (Wh. von 22.25 Uhr) FSK ab 12 **155/114 Min.**

VOX HD

5.30 **CSI: New York** (4/16) Serie (Wh. v. gestern) UT
6.15 **CSI: New York** (4/18) Serie. Abschlussball UT
7.05 **CSI: New York** (5/2) Das Buch der Toten UT
8.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (8/4+8) Krimiserie, Kan / USA 2007 (Wh. von gestern)
9.35 **vox nachrichten**
9.40 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (8/9+11+12) Krimiserie, USA 2007. Ungeziefer / Bullen kommen teuer / Inferno, Fegefeuer … Paradies? UT
12.20 **CSI: Miami** (9/11+12) Krimiserie, USA 2011. Du sollst nicht wissen, wer ich bin / Connie und ihre Feinde UT
14.05 **CSI: Miami** (9/14) Krimiserie, USA 2011 Stein auf Stein. Mit David Caruso, Emily Procter UT
15.00 **Shopping Queen** D 2025. Motto in Ulm: Kreiere einen angesagten Look mit deinem neuen Strickkleid! Tag 4: Sylvia – Heute versucht **Sylvia**, Guido mit ihrem Outfit zu begeistern.



16.00 **Guidos Deko Queen** Dokusoap. Tag 4: Lara
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap, D 23 U. a.: Hagen, „Kurvenschön" / Stuttgart, „Davinci"
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap, D 2023. U. a. mit Anke und Lars
19.00 **Das perfekte Dinner** Reihe. Tag 4: Hans, Ostfriesland. Hauptspeise: Wia bei der Oma zu Weihnachten – Hausgemachte Galloway-Rouladen, Serviettenknödel, Blaukraut, Preiselbeer-Soße

20.15 **Geostorm** UT
USA 2017 ▶ Wh.: Sa., 23.00



Jake (Gerard Butler) soll Satelliten reparieren

Ein Netzwerk von Satelliten, das dazu bestimmt war, das Klima zu kontrollieren, greift plötzlich die Erde an und vernichtet sie beinahe durch eine Reihe von Naturkatastrophen. Jake Lawson, der Konstrukteur des Systems, muss einen Weg finden, die Trabanten wieder unter Kontrolle zu bringen. Doch dafür braucht er die Hilfe seines Bruders, mit dem er zerstritten ist. – Gute Effekte, aber ohne Logik. **Mit** Jim Sturgess, Ed Harris, Abbie Cornish, Andy Garcia, Eugenio Derbez. Regie: Dean Devlin FSK ab 12 **135/106 Min.**

22.30 **Harry Potter und der Stein der Weisen** UT



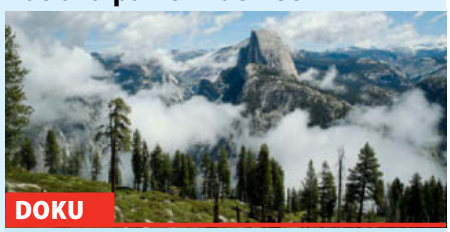
GB / USA 2001 – Der Waisenjunge Harry (**Daniel Radcliffe**, r.) wächst unter trostlosen Umständen bei Verwandten auf. Aber dann nimmt sein Leben eine schicksalhafte Wendung: Er darf die Zauberschule Hogwarts besuchen. Hier findet Harry in Ron (**Rupert Grint**) und Hermine (**Emma Watson**) Freunde. – Perfekt getrickst. **Mit** John Cleese, Robbie Coltrane, Warwick Davis. Regie: Chris Columbus FSK ab 6 **175/146 Min.**

1.25 **vox nachrichten**
1.45 **Medical Detectives** Dokureihe. Tödliche Affären / Verborgene Geheimnisse / Tödliche Gefühle / Ungehörte Schreie / Tier und Tod (–5.30) UT

ARTE HD

5.20 **Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See**
5.45 **Tatianas Tanz: Akrobatik auf dem Hochseil** Reportage, Deutschland 2024 UT
6.40 **Küchen der Welt** Dokureihe (Wh. von gestern)
7.10 **Stadt Land Kunst** Magazin (Wh. v. gestern)
8.45 **Woran wir glauben** 3-tlg. Doku, D / Jap / USA 2026 (1–3) Die Natur des Menschen / Götter, Geister und Gurus / Eine bessere Welt
11.25 **Quallen-Flut im Mittelmeer** Reportage, F 2026 (Wh. von gestern)
11.55 **Küchen der Welt** Dokureihe, F 2026 Tahiti: Poisson cru mit Kokosmilch
12.25 **Stadt Land Kunst** Magazin, F 2026. Bilbao / Algier / USA / Frankreich / Grönland / USA
14.00 **Die Brücke am Kwai** UT
TIPP
Kriegsfilm, GB / USA 1957. Mit Alec Guinness, William Holden, Jack Hawkins. Regie: David Lean (Wh. vom So.) FSK ab 12 **160 Min.**
16.40 **Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See** Dokureihe, F 2018 Sri Lanka, Trincomalee
17.05 **Indien – Wo Frösche Hochzeit halten** Doku
17.50 **Haunted Places** UT
Dokureihe, D 2024. Draculas Transsilvanien – In Rumänien herrschte im 15. Jahrhundert Vlad III., der Ende des 19. Jahrhunderts Vorlage für Bram Stokers Romanfigur Graf Dracula wurde. / Die Cevennen und die Bestie von Gévaudan
19.20 **Arte Journal** Nachrichten
19.35 **Mit offenen Karten – Im Fokus** Magazin
19.40 **Die Retter der französischen Dorfcafés** Reportage, Deutschland 2026

20.15 **Amerikas beste Idee – 150 Jahre Nationalparks in den USA** UT



Der Yosemite Nationalpark wurde 1890 gegründet

D 2022 – 63 Territorien in den USA sind heute als Nationalparks ausgewiesen. Acht der spektakulärsten Parks werden im Film porträtiert – vom Yosemite Valley zum Grand Canyon, von den Geysiren Yellowstones in die Wasserwildnis der Everglades, von den Smoky Mountains zu den Regenwäldern der Olympic-Halbinsel und von der Hitze der Sonora-Wüste in die Kälte Alaskas zu den Gates of the Arctic.

21.45 **Portobello – Unschuldig verurteilt** (1/4)
NEU TIPP



6-tlg., It / F 2026 OmU – Nach fünf Monaten im Gefängnis wird Enzo Tortora (**Fabrizio Gifuni**) wegen seines angeschlagenen gesundheitlichen Zustands unter Hausarrest gestellt.
22.35 **Portobello – Unschuldig verurteilt** (1/5+6) Dramaserie, It / F 2026 OmU
0.30 **Poison – Eine Liebesgeschichte** OmU
Drama, Lux / NL / D 2024. Mit Tim Roth, Trine Dyrholm. Buch: Désirée Nosbusch. Regie: Désirée Nosbusch (Wh. vom Mo.) FSK ab 6 **85 Min.**
1.55 **Désirée Nosbusch – Den Träumen folgen** Doku, D 2024 (Wh. vom Mo.) UT
2.50 **Haus aus Glas** (1/2) Dramaserie, D / Bel 23 UT
3.35 **Mit offenen Augen** Magazin, F 2025
3.45 **28 Minuten** Magazin, F 2026 OmU

3SAT HD

6.05 **Südfrankreich – Die Provence Verte**
6.20 **Kulturzeit** Magazin (Wh. von gestern)
7.00 **nano** Wissenschaftsmagazin (von gestern)
7.30 **Alpenpanorama / ZIB** Livebilder, Wetter
9.05 **Kulturzeit** Magazin, Ö / D / CH 2026
9.45 **nano** Wissenschaftsmagazin, Ö / D / CH 2026
10.25 **Wunderschön!** Kroatiens Süden (v. gest.) UT
11.55 **Kanzel aus Stein – Passion im Burgenland**
NEU TIPP
Doku – Die Passionsspiele im Burgenland finden – einem Gelöbnis zufolge – alle fünf Jahre im Römersteinbruch in St. Margarethen statt. UT
12.20 **Servicezeit** Magazin, D 2026 UT
12.50 **Querbeet** U. a.: Rewild your garden UT
13.20 **Nordspanien von oben** Doku, USA 2022
14.05 **Südspanien von oben** Doku, USA 2022
14.50 **Traumorte** Dokureihe, D 2021. Andalusien
15.35 **Unbekanntes Spanien** D 25 (1–4). Von Asturien nach Zamora – Eine Reise ins Herz des unbekannten Spaniens, wo Menschen mit Leidenschaft Traditionen beleben (Foto: Romanische Kirche Iglesia San Juan de Puerta Nueva in Zamora). / Von Teruel nach Soria / Von Cáceres nach Toledo / Von Cuenca nach Albacete ▶ 4 Teile, 1. St.
START



18.30 **nano** Wissenschaftsmagazin, Ö / D / CH 2026
19.00 **heute / Wetter** UT
19.20 **Kulturzeit** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 NANO Doku
Anti-Krebs-Hacks – Dein …



Jasmina Neudecker erfährt, wie wichtig Bewegung ist

… Lebensstil zählt D 26 – Viele Krebsfälle sind vermeidbar. Bewegung, der Verzicht auf Rauchen und Alkohol sowie moderne Früherkennung können das Krebsrisiko deutlich senken. Journalistin Jasmina Neudecker probiert moderne Methoden der Krebsprävention selbst aus.

21.00 **NANO Talk** Talkshow, D 2026. Longevity-Hype – Wie wir gesund länger leben
22.00 **ZIB 2** Österreichische Nachrichten UT
22.25 **Auf der Suche nach Dolce Vita – Eine Reise durch Italien** Doku, D 2026 UT
22.55 **Putins Schattenmänner – Russische Agenten packen aus** D 26 – Russlands Geheimdienste sind das Rückgrat von **Putins** (r.) Machtstruktur. Ex-Agenten packen exklusiv aus über eine Schattenarmee, die das Land kontrolliert. UT



23.40 **Wehrdienst reloaded – Schöne, neue Bundeswehr?** Reportage, D 2026 UT
0.15 **10vor10** Nachrichtenmagazin
0.40 **Die Nordreportage** Eine Insel. Ein Polizist …
1.10 **Traumorte** Dokureihe (Wh. von 14.50 Uhr)
1.55 **Unbekanntes Spanien** 4-tlg. (v. 15.35 Uhr)
4.50 **Südspanien von oben** (Wh. von 14.05 Uhr)
5.35 **Die Kanaren – Inselparadiese im Atlantik**

DO

NDR HD

6.00 **Sesamstraße** 3 Geschichten UT
6.20 **mareTV kompakt** Reportage UT
6.35 **Wir werden Camper!** Reihe UT
7.20 **Rote Rosen** (4403) Telenovela UT
8.10 **Sturm der Liebe** (4656)
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HHJ **10.00** SH Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen
11.30 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
11.55 **Die Nordreportage** D 2019 UT
12.25 **In aller Freundschaft** (332) UT
13.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (7/22) Klinikserie UT
14.00 **Zwischen Watt und Wolken – Schleswig-Holstein von oben**
15.00 **NDR Info** D 2026 UT
15.10 **WaPo Bodensee** (2/16) UT Krimiserie, D 2020. Echte Freunde
16.00 **NDR Info** D 2026 UT
16.15 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
17.00 **NDR Info** D 2026 UT
17.10 **Leopard, Seebär & Co.** UT Eine Sensation im Bärengehege
18.00 **Ländermagazine** D 2026
18.15 **Die Nordreportage** UT
NEU Doku, D 2026. Melanies Traum vom Wellnesshof – Zwischen Beautybehandlung und Bauleitung
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Französisch-Guyana: Ein Stück Europa … UT



… mitten in Südamerika – Europas Paradiesvogel D 2026 – Im Herzen des Amazonas liegt mit Französisch-Guyana ein Stück Europäische Union. Um dessen Natur zu schützen, hat Frankreich eine Eliteeinheit dorthin entsandt – die Fremdenlegion (o.: Szene).

21.00 **Sansibar – Legende und Lebenslust** Doku, D 2024 UT – Auf Sansibar haben die Menschen kein einfaches Leben. Das Format stellt drei starke Frauen vor, die den schwierigen Umständen trotzen.
21.45 **NDR Info** D 2026 UT
22.00 **Morden im Norden** (11/7+8) Krimiserie, D 25. Nasses Grab UT – Restaurantbesitzer Oliver Berg wird nach einem Segelausflug vermisst. / Das Ende vom Lied
23.35 **Großstadtrevier** (37/3) UT
0.25 **Ein kurzes Leben lang** (1/5+6) UT Unterhaltungsserie, D 1983 Putz dir die Schuhe ab / Es hätte schlimmer kommen können
1.15 **Wh.** Visite **2.15** Die Nordreportage **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Nordmagazin **3.45** Schleswig-Holstein Magazin **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen | regionalmagazin **5.15** DAS! Rote Sofa

WDR HD

6.20 **Lokalzeit aus Bonn** (von gest.)
6.50 **Lokalzeit aus Duisburg** Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.25 **Glow** (1/5+6) Jugendserie, Nor 23
7.50 **Durch die Wildnis – Griechenland** Nordgriechenland (5+6)
8.40 **Auf Fritzis Spuren – Wie war das so in der DDR?** Dokureihe
9.10 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
9.40 **Wer weiß denn sowas?** Show
10.25 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Dokureihe. Frisch vom Werk – Wir holen ein neues Flugzeug
11.10 **Expedition in die Heimat** Moselsteig mit Seitensprung
11.55 **Elefant, Tiger und Co.**
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Seehund, Puma & Co.** Dokusoap, D 2014. Kampf mit dem Grün
13.50 **Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn** Reportagereihe
14.20 **Rentnercops** (5/4) Krimiserie, D 2021. Der alte Fritz
15.10 **Rentnercops** (5/5) Entführt
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Hier und heute** Reportage UT
18.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** UT
18.15 **Servicezeit** Magazin UT
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

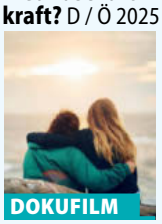
20.15 Quarks im Ersten D 2026

Gesund durch die Lebensmitte – …



… Jetzt die richtigen Weichen stellen – Im Test wird deutlich, wie stark sich das biologische Alter tatsächlich verändern lässt – nach nur drei Monaten mit neuem Lebensstil. **Florence Randrianarisoa** weist zudem darauf hin, dass Muskeln aus Sicht der Alterungsforschung zunehmend an Bedeutung gewinnen.

21.00 **Freundschaft – eine Superkraft?** D / Ö 2025 – Alle wünschen sich die große Liebe. Dabei wird oft der Wert der Freundschaft (l.: Szenenfoto) übersehen. Sie formt die Identität und kann lebensverlängernd sein. **45 Min.**



21.45 **WDR aktuell** UT
22.15 **Stottern vor der Klasse? Jenni will Lehrerin werden** Doku, D 26
NEU
23.00 **Nachtstreife** Dokusoap, D 2024. Eine düstere Fahndung
23.45 **Nachtstreife** Dokusoap, D 2024. Randale in der Dunkelheit
0.30 **Am Ende der Worte** Drama, D 2021. Mit Lisa Vicari, Ludwig Trepte, Meryem Öz FSK ab 12 **90 Min.**
2.00 **Lokalzeit** Bis 6.20 Uhr

MDR HD

5.05 **Thüringen-Journal** Magazin
5.35 **Rote Rosen** (1862) Telenovela UT
6.25 **Sturm der Liebe** (1653)
7.15 **Rote Rosen** (4403) Telenovela UT
8.05 **Sturm der Liebe** (4656)
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/21) UT Klinikserie, D 2024. Vergessen
9.45 **Quizduell-Olymp** Show UT
10.35 **Elefant, Tiger und Co.**
11.00 **In aller Freundschaft** UT (972+973) Klinikserie, D 22. Mutti und Mama / Ich muss dir was sagen
12.30 **Heimweh nach drüben** UT TV-Tragikomödie, D 2007. Mit Wolfgang Stumph ▶ Wh.: Sa., 9.45 **88 Min.**
14.00 **MDR um 2** Magazin, D 2026 UT
14.25 **Elefant, Tiger und Co.**
15.15 **Wer weiß denn sowas?** Show
16.00 **Neues von hier** Magazin UT
16.30 **Gäste zum Kaffee** Reihe, D 26
17.00 **Leichter Leben** UT Magazin, D 2026. Mit Namenforscher Prof. Jürgen Udolph
17.45 **MDR aktuell** UT
18.05 **Wetter für 3** UT
18.10 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.54 **Sandmännchen** 3 Reihe UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell**
19.50 **MDR Garten** Magazin, D 2026 UT

20.15 Visite UT

D 2026. Sodbrennen: wann …



… Medikamente sinnvoll sind – und wann eine OP helfen kann – Für viele gehören die Beschwerden des Reflux zum Alltag. Besonders häufig werden dann Säurehemmer verschrieben. (Szenenfoto)

21.15 **artour** Magazin, D 2026 UT
21.45 **MDR aktuell** UT
22.10 **Bereit für den Ernstfall – ein Pazifist denkt um** UT Doku, Deutschland 2023
22.40 **Katrin Sass: Vom DEFA-Star zum Serien-Phänomen** Doku UT
NEU
23.25 **Trugspur – Der Usedom-Krimi** TV-Krimi, D 2017 – Als Karin UT nach einem Autounfall zu sich kommt, ist der Sohn von Halina, auf den sie aufpasst, verschwunden. – Vielschichtig. **Mit** Katrin Sass, Lisa Maria Potthoff FSK ab 12 **90 Min.**
0.55 **Cold War – Der Breitengrad der Liebe** Liebesdrama, Pol / GB / F 18 – 1949 lernt der Komponist Wiktor die Sängerin Zula kennen, mit der er aus Polen fliehen möchte. Doch Zula möchte bleiben. – Meisterwerk. **Mit** Tomasz Kot FSK ab 12 **80 Min.**
TIPP
2.15 **Wh.** Oameni de treaba. Drama, Rum / Bul 2022 **3.55** Reisebilder aus Bulgarien und Griechenland **4.05** SachsenS. **4.35** Sachsen-Anh. Heute

BR HD

6.00 **Dahoam is Dahoam** (3816) Serie
6.30 **Sturm der Liebe** (4656)
7.20 **Tele-Gym** Schlank, Fit & Gesund Gymnastik für Bauch, Beine, Po (6/8)
7.35 **Panoramabilder / Bergwetter**
9.00 **Tele-Gym** Integrales Qi Gong UT
9.15 **Dahoam is Dahoam** (1519+1520) Serie, D 2015 UT
10.15 **Nashorn, Zebra & Co.** UT
11.05 **Der Kleine Panda – Verborgen im Himalaya** Doku, D 2018 UT
11.50 **aktiv und gesund** Magazin, D 2023. U. a.: Heilerde / Herzrasen UT
12.20 **Schnittgut** Magazin, D 2024 UT U. a.: Vertical Farming / Gartentipps
12.50 **In aller Freundschaft** (847) UT Klinikserie, D 2019. Perfekte Paare
13.35 **Morden im Norden** (8/16) UT Krimiserie, D 2022. Tödliche Fracht
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
15.10 **Quizduell-Olymp** Show, D 22 UT
16.00 **BR24** Nachrichten UT
16.15 **Wir in Bayern** Magazin, D 2026
17.30 **Abendschau – Der Süden/ Frankenschau** Magazin, D 26
18.00 **Abendschau** Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
19.00 **mehr/wert** Magazin, D 2026 UT
19.30 **Dahoam is Dahoam** (3817) Serie, D 26. Des Lansing-Gfui UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 quer UT

Deutschland 2026



Kritisch und informativ, bissig und direkt, und vor allem unterhaltsam präsentiert der Kabarettist **Christoph Süß** die Themen der Woche und wirft einen ganz eigenen Blick auf das aktuelle Zeitgeschehen.

21.00 **Schlachthof** Show, D 2026
NEU Kabarett mit Michael Altinger und
TIPP Christian Springer. Mitwirkende: Alfons, Tina Teubner, Stefan Danziger
21.45 **BR24** Nachrichten UT
22.00 **Altinger** Show, D 2026 (2)
NEU Mitwirkende: Claudia Koreck,
TIPP Helmfried von Lüttichau
22.45 **Capriccio** Kulturmagazin, D 26
23.15 **Werwölfe – Das Spiel von List und Täuschung** Dokusoap, UT
NEU D 2026. Der Bärenführer – Während über die Identität des Bärenführers spekuliert wird, geht die Suche nach den verbliebenen Werwölfen weiter. / Abschied & Neubeginn / Nur auf Einladung
TIPP
1.10 **PULS Startrampe** Magazin, D 26
1.40 **PULS Festivalheimat** Konzert, D 2025 – Präsentiert werden die schönsten Festivals in Bayern. **60 Min.**
2.40 **Wh.** Dahoam is Dahoam (3817) **3.10** Wir in Bayern **4.25** Frankenschau aktuell **4.55** Abendschau – Der Süden **5.30** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
10.20 **Eisenbahnromantik** UT
Dokureihe. Die Brenztalbahn
10.50 **Sturm der Liebe** (4656) UT
11.40 **aktiv und gesund** UT
Magazin, D 2021. Radon-Belastung / Morbus Basedow / Stepptanz / Cola und Salzstangen
12.10 **Best of ARD-Buffet – Leben & genießen** Magazin, D 2016 UT
Florians liebste Rezepte vom Huhn
12.55 **Der Mann, der alles kann** UT
TV-Krimikomödie, D 12 – Der Polizeiarchivar Robert leidet an einer Phobie, die es ihm unmöglich macht, Ganoven zu verfolgen. – Flotte Situationskomik. **Mit** Peter Heinrich Brix, Anica Dobra FSK ab 12 **90 Min.**
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
Gäste: Bruce Darnell, Sylvie Meis
15.10 **Hubert und Staller** (5/13) UT
Krimiserie, D 16. Schwer erziehbar
16.00 **Aktuell** **SR** SR info UT
16.05 **Kaffee oder Tee** Magazin UT
. Dazw.: **17.00 Aktuell SR** SR info
18.00 **BW, RP** Aktuell UT **18.10** Landesschau UT **19.30** Aktuell UT
18.00 **SR** SR info UT **18.15** Brisant UT **18.45** Wetter UT **18.50** Wir im Saarland **19.20** Aktueller Bericht UT **19.57** Aus christlicher Sicht
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 NEU **Preisschock im Gasthaus – Wird essen …** UT



… gehen unbezahlbar? D 2026 – Die Doku untersucht drastische Preissteigerungen in Restaurants seit 2019. Anhand von Speisekarten wird geprüft, ob Aufschläge von über 50 Prozent durch höhere Kosten gerechtfertigt sind oder schlichtweg Abzocke darstellen (o.: Szene) **SR** Quarks im Ersten. Mag.
21.00 **BW Zur Sache Baden-Württemberg** Magazin **21.45** Aktuell UT
21.00 **RP Zur Sache! RP 21.45** Aktuell UT
21.00 **SR Preisschock im Gasthaus** Doku, D 2026 **21.45** SR info UT
22.00 **Watzmann ermittelt** (5/3+4)



D 2023 UT
Schnee von gestern – Der Kabarettist Kuno Horn wird erschlagen. Jerry (**Peter M. Marton**) ermittelt im Umfeld des Opfers. / Tödliche Familien
23.35 **Denn dieses Leben lebst nur Du!** NEU Dokufilm, D 2026 UT **80 Min.**
0.55 **Report Mainz** Magazin, D 2026 UT
1.25 **Wh.** Treffpunkt **1.55** Einfach & köstlich **2.25** Koch ein! **2.40** Kaffee oder Tee **4.30** Aktueller Bericht **5.05** Aktuell RP **5.30** Aktuell BW

HR HD

5.00 **Mord mit Aussicht** (4/4) UT
5.50 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** UT
6.40 **Wie wichtig ist das Internet für die Demokratie?** Reihe, D 2022 UT
7.10 **alle wetter** (Wh. von gestern)
7.25 **Maintower** (Wh. von gestern)
7.50 **Hessenschau** Magazin, D 2026
8.20 **Die Ratgeber** (Wh. v. gest.) UT
8.50 **Eisbär, Affe & Co.** Dokusoap UT
9.40 **MEX. das marktmagazin** UT
10.25 **Rote Rosen** (4403) Telenovela UT
11.15 **Sturm der Liebe** (4656) Telenovela
12.05 **Fischer sucht Frau** UT
TV-Komödie, D 2018. Mit Sebastian Fräsdorf Wh.: 0.15 FSK ab 12 **90 Min.**
13.35 **WaPo Berlin** (3/3) Serie, D 22 UT
14.20 **Hubert ohne Staller** (10/14) UT
Krimiserie. Ein todsicherer Plan
15.10 **Mord mit Aussicht** (4/5) UT
Krimiserie. Die letzten ihrer Art
16.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
16.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
17.45 **Hessenschau / Sport** Magazin
17.55 **hessenschau Sport** Magazin
18.00 **Maintower** Magazin, D 2026
18.25 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.45 **Die Ratgeber** Magazin, D 26 UT
19.15 **alle wetter**
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Quarks im Ersten** D 2026
Gesund durch die Lebensmitte – …



… Jetzt die richtigen Weichen stellen – Für ein langes und gesundes Leben kommt es besonders auf die Lebensmitte an. Schon innerhalb weniger Monate kann man seinen Körper dazu bringen, Alterungsprozesse zu verlangsamen oder sogar umzukehren (o.: Szene).
21.00 **Visite** Magazin, D 2026 UT
Sodbrennen: wann Medikamente sinnvoll sind – und wann eine OP helfen kann – Brennen hinter dem Brustbein, saures Aufstoßen, Völlegefühl: Für viele gehört Reflux zum Alltag und wird oft unterschätzt.
21.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
22.00 **strassenstars** Show, D 2026 UT
22.30 **Firma Hesselbach** (1/4) SW UT
Familienserie, D 1960. Die Spezialistin – Eine Firmenberaterin setzt Karl einen Aufsichtsrat in Gestalt seiner Frau und einer Teilhaberin vor die Nase. **Mit** Wolf Schmidt
23.30 **Kommissar Freytag** (1/8+9) SW UT
Serie, D 64. Ein „Sergeant" greift ein / Vergangenheit gegen bar
0.15 **Wh.** Fischer sucht Frau. TV-Komödie, D 2018 **1.45** Quarks im Ersten **2.30** Firma Hesselbach **3.30** Kommissar Freytag **3.50** Kommissar Freytag **4.15** Hubert ohne Staller

RBB HD

6.00 **Guten Morgen Brandenburg**
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell**
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **In aller Freundschaft** (632+633) Klinikserie, D 2014
10.30 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/14) UT
Klinikserie, D 2018 (von gestern)
11.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
12.05 **WaPo Elbe** (2/2) Krimiserie, UT D 2024. Goldrausch (von gestern)
12.55 **Auf Achse** (1/3) Abenteuerserie UT
Die Thessalische Nacht (Wh. v. Di.)
13.40 **WaPo Elbe** (2/3) UT
Krimiserie, D 2024. Scheißtag
14.30 **Weniger ist mehr** UT
TV-Komödie, D 2013. Mit Benno Fürmann, Janina Fautz FSK ab 6 **90 Min.**
16.00 **rbb24** Nachrichten UT
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/15) UT
Klinikserie, D 18. Drum prüfe sich …
17.05 **Panda, Gorilla & Co. spezial** UT
Reportagereihe, D 2013. Das kleine Kapuzineräffchen Sina soll langsam an das Leben mit seinen Artgenossen gewöhnt werden
17.53 **Sandmännchen** 3 UT
18.00 **Tage in Berlin & Brandenburg**
NEU Reportagereihe, D 2026 UT
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 TIPP **Sterben für Anfänger**
D / GB / USA 2007 UT



Eine britische Upper-Class-Familie versammelt sich zur feierlichen Beisetzung ihres Patriarchen. Während Sohn Daniel (**Matthew Macfadyen**) sich angespannt auf die Trauerrede vorbereitet, geht rund um die Beerdigung einiges schief. – Ohne Tabus. **Mit** Peter Dinklage
Wh.: morgen, 2.30 FSK ab 6 **90 Min.**
21.45 **rbb24 Brandenburg** UT
22.15 **Mord mit Aussicht** (2/6) D 12 UT



Saftladen – In der Scheune von Bauer Rieder hat sich für kurze Zeit eine Art Resterampe eingemietet, in der man in großen Mengen und sehr günstig alles kaufen kann – sehr zum Missfallen von Frau Runkelbach (**Friederike Frerichs**).
23.05 **Mord mit Aussicht** (2/7) UT
23.55 **Aus Liebe zu dir** UT
Familiendrama, D 2012. Mit Christina Plate, Isabell Gerschke **90 Min.**
1.25 **Wh.** Heimatjournal **1.50** rbbKultur – Das Magazin **2.20** Panda, Gorilla & Co. spezial **3.10** Berliner Nächte – Herbst **3.30** Tage in Berlin & BB **5.00** rbb24 BB **5.30** rbb24 B

phoenix HD

9.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
9.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
10.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
10.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
12.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
12.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
14.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
14.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
16.00 **Dokumentation**
17.30 **phoenix der tag** Nachrichten
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Damals in Amerika** UT
Dokureihe, USA / GB 2019. Die Geschichte Alaskas – Zu Beginn des 20. Jhs. ist Alaska ein eisiges, von wenigen Ureinwohnern bewohntes Land. / Die Geschichte der Einwanderer (Wh. von gestern)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Dokumentation** Dokureihe – Die hier gezeigten Dokumentationen schärfen den Blick auf die politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen in Deutschland, Europa und der ganzen Welt. Die Dokus sind informativ und immer relevant.
21.00 **phoenix runde** Diskussion, UT
D 2026 – Regelmäßig diskutieren kompetente Gäste Fragen zum politischen, wirtschaftlichen und sozialen Leben in Deutschland.
21.45 **heute-journal** Nachrichten UT
22.15 **Dokumentation**
23.00 **phoenix der tag** Nachrichten
0.00 **phoenix runde** (Wh. von 21.00)

ARD-ALPHA HD

7.30 **Kinderfernsehen**
8.00 **JobChallenge** Dokureihe, D 2026
8.30 **Tele-Gym** ZEN-Meditation (2/10)
8.45 **Panoramabilder** Magazin
10.00 **Schnittgut. Alles aus dem Garten**
10.30 **aktiv und gesund** Magazin
11.00 **Tobis Urlaubstrip** (von gestern)
11.45 **ARD Room Tour** Dokureihe, D 25
12.05 **Tagesgespräch** D 2026
13.00 **Tele-Gym** Jeden-Tag-Fitness (7/8) / Gesunder Rücken (6/10)
13.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
14.00 **Treffpunkt Medizin** Magazin
14.45 **Querbeet** Magazin (Wh. vom Di.)
15.15 **Spillover – Planet der Viren** Dokufilm, D 25 (von gestern) **90 Min.**
16.45 **alpha-thema Gespräch** (v. gest.)
17.15 **ARD Room Tour** (Wh. von gest.)
17.30 **Nordtour** Magazin (Wh. vom So.)
18.15 **RESPEKT** Ziviler Ungehorsam
18.45 **Quarks im Ersten** U. a.: Kann ich Hautkrebs selbst erkennen? (v. So.)
19.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Tropische Inseln unserer Erde** Dokureihe, GB / USA 2020 (3) Hawaii
21.05 **Lebenslinien** Porträtreihe. Günter Grünwald – Hauptsache anders!
21.50 **Louis Philippson – Plötzlich Fame** Doku, D 2025
22.20 **Quarks im Ersten** (Wh. von 18.45)
23.05 **Europamagazin** D 2026
23.35 **The Day – News in Review**
0.05 **Die Tagesschau vor 20 Jahren**

DO

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

8.10 **Welt** Magazin, D 2026
8.30 **Die Welt am Morgen**
8.45 **Meine WELT** Magazin
9.00 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
9.50 **Börsenflash**
10.00 **Newsroom / Börsenflash**
10.50 **KI-WELT** Nachrichten
11.00 **Newsroom / Börsenflash**
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.20 **Meinung am Mittag**
12.30 **Die Welt am Mittag**
12.45 **Börse am Mittag**
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.30 **WELT-Spezial**
14.00 **Newsroom / KI-WELT**
15.00 **WELT Newsroom**
15.25 **WELT-Spezial**
15.55 **Börsenflash**
16.00 **Newsroom / Unter Vier**
16.55 **Börsenflash**
17.00 **WELT Newsroom**
17.15 **WELT-Spezial**
17.45 **Börse am Abend**
18.00 **Die Welt am Abend**
18.05 **Meine WELT** Magazin
18.15 **Die Welt am Abend**
20.10 **Meine WELT** Magazin
20.15 **Mayday** Dokureihe
22.05 **Lost Places**
NEU Dokureihe, GB 2022–2023
1.40 **Mayday** Dokureihe

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.15 **Wissen** Magazin, D 2026
6.00 **Deutschland am Morgen**
9.15 **ntv Wirtschaft**
12.30 **News Spezial**
13.15 **ntv Wirtschaft**
13.30 **News Spezial / Telebörse**
14.15 **ntv Wirtschaft**
14.30 **News Spezial / Telebörse**
15.30 **ntv Wirtschaft**
15.40 **ntv Service** Magazin
16.15 **ntv Wirtschaft**
16.30 **News Spezial**
17.15 **ntv Wirtschaft**
17.30 **News Spezial**
18.30 **ntv Wirtschaft**
18.40 **ntv Service** Magazin
19.15 **ntv Wirtschaft**
19.30 **News Spezial**
20.15 **Inside Hitler** Reihe, Aus / USA 2021. Tödliche Verhältnisse – Offizielle Hinweise von Nazi-Insidern entlarven den Diktator als kontrollierenden, sexuellen Psychopathen. / Hinter verschlossenen Türen
22.05 **1945 – Schicksalsjahr der Weltgeschichte** Doku
23.15 **ntv Wirtschaft**
23.30 **Apokalypse Stalin** Dokureihe, F 2015. U. a.: Der Dämon / Der Mann aus Stahl
1.55 **Inside Hitler** Dokureihe

ARD ONE HD

5.45 **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause**
Show, D 2022 (4/15)
Jana Ina Zarrella spricht eine Geheimsprache
6.10 **Sturm der Liebe**
(1787–1790) Telenovela
9.20 **Alles Klara** (1/13+14) Krimiserie, D 2012. Gestreifter Japaner / Die falsche Braut (Wh. von gestern)
10.55 **Rote Rosen** (1973+1974) Telenovela (von gestern)
12.30 **In aller Freundschaft**
(385+386) Klinikserie, D 2008. Wahre Schönheit ... / Tragische Stunden
14.00 **Kanzlei Liebling Kreuzberg – Ein Meisterstück**
TV-Krimi, D 2026. Mit Luise von Finckh, Gabriela Maria Schmeide. Regie: Christoph Schnee **90 Min.**
15.30 **Alles Klara** (1/15+16) Krimiserie, D 2012. Tod in Lilliput – Ein Mann wurde auf einem Kirchturm aufgespießt. Es handelt sich um einen Mitarbeiter eines Miniaturenparks. / BioTot
17.05 **Rote Rosen** (1975+1976) Telenovela, D 2015
18.40 **Sturm der Liebe**
(675+676) Telenovela

20.15 TIPP
Der Sommer mit Pauline



F / Bel 2019 – Der 15-jährige Émile (**Helie Thonnat**) wird von seiner ersten Liebe (**Luna Lou**) nach Venedig eingeladen. Doch sein Vater macht daraus einen Familientrip. Die Reise wird chaotisch – und bringt Émile neue Erfahrungen. – Amüsant. **Mit** Benoît Poelvoorde, Valérie Bonneton, Coline D'Inca Regie: Ivan Calbérac **85 Min.**

21.40 **Biester** (2/9+10) OO
Dramaserie, Ö 2025 – Zwischen den Freundinnen Ella und Vero kommt es zur Aussprache und Ella gibt Vero auch das Geld, das sie für ihre Mutter braucht. **Mit** Anja Pichler
23.10 **Tiere** OO
Drama, CH / Ö / Pol 2017
Mit Birgit Minichmayr, Philipp Hochmair (Wh. vom Mo.) FSK ab 12 **90 Min.**
0.40 **Tenor: Eine Stimme – zwei Welten** Drama, OO
F 2022. Mit Michèle Laroque (v. Sa.) FSK ab 12 **95 Min.**
2.15 **Hotel Portofino** (2/3–6)
Dramaserie (vom Di.) OO

ZDF NEO HD

5.40 **L'Opéra – Dancing in Paris** (1/4) Dramaserie
6.25 **„heute-show" – Online Clip Till Reiners**
6.30 **Dance Academy** UT
(1/11+12) Jugendserie
7.20 **Löwenzahn Classics**
6 Nur ein Tropfen Öl / UT
Peter und die Kupferkanne
8.15 **Stadt, Land, Lecker** UT
Dokureihe, D 2019 (4/4)
9.00 **Die Küchenschlacht**
Reihe, D 24. Mario Kotaska sucht den Spitzenkoch
9.45 **Duell der Gartenprofis – Lieblingsgärten** UT
Show, D 2021 (1/4)
10.30 **Bares für Rares** UT
Show, D 2023–2024
12.15 **Death in Paradise**
(5/3–6) Krimiserie, GB / F 2016. Todschick / Späte Reue / Der letzte Besuch / Eiskalter Mord
15.45 **The Rookie** (4/9+10)
Krimiserie, USA 2021
Veränderung / Herzschlag
Mit Richard T. Jones
17.05 **Suits** (6/11+12)
Anwaltsserie, USA 2017
Sie ist weg / Das Gemälde
Mit Meghan Markle
18.30 **Bares für Rares** UT
(Wh. von 10.30 Uhr)

20.15 START
The Rookie (2/1+2)

20-tlg. USA 2019



Skrupellos – Da sich Bishop versetzen lassen hat, fährt Nolan (**Nathan Fillion**) mit Grey Streife. Sie beobachten einen Überfall auf einen Laden, der Polizeiuniformen verkauft. Nolan vermutet dahinter einen Plan. / Nachtschatten

21.35 **heute-show** UT
D 2026 (Wh. vom So.)
22.15 **Neo Match up** (2/3+4)
Show, Deutschland 2026 UT
23.15 **ZDF Magazin Royale**
Satireshow (Wh. v. So.) UT
23.45 **Maithink X – Die Show**
(11/2) D 2026. Die Wahrheit über die Wechseljahre (Wh. vom Mo.)
0.15 **Terrain – Battle of the Flags** (1/9+10) Show, UT
D 2026. Mod.: Torge Oelrich
1.05 **L'Opéra – Dancing in Paris** (1/5–8)
Dramaserie, Frankreich 2021. Bitteres Wiedersehen / Letzte Vorstellung / Unter Druck / Schmerzen
4.05 **L'Opéra – Dancing in Paris** (2/1+2)
8-tlg. Dramaserie, F 2022
Ambitionen / Katastrophe

ZDF INFO HD

5.30 **Im Schatten der Türme – Der Krieg gegen den Terror** Doku (4) UT
6.15 **Mysterien des Weltalls**
Doku, USA 2015 (3)
Brauchen wir Feindbilder?
7.00 **Die Erde – Entstehung des Lebens** UT
START Doku (1–3) ▶ 5 Teile, 1. St.
9.13 **heute Xpress** News
9.15 **Die Erde – Entstehung des Lebens** Doku UT
10.45 **Reise ins Innere der Erde – Auf den Spuren von Jules Verne** UT
Doku, Deutschland 2024
11.30 **Supervulkan Yellowstone** Doku, F 2022 UT
12.15 **Terra X Harald Lesch**
... und das Leben auf dem Supervulkan. Doku UT
12.45 **Spuren des Krieges**
Doku. Die Westfront 1914–1918 / Normandie 1944 / Hiroshima 1945
15.00 **Entscheidung auf dem Schlachtfeld** Doku UT
U. a.: Issos – Alexander gegen die Perser / Pydna – Rom gegen Makedonien
18.45 **Julius Cäsar – Der Diktator** 3-tlg. Doku, UT
GB 2023 (1+2) Aufstieg / Macht (Wh. vom Di.)

20.15
Julius Cäsar – Der Diktator UT



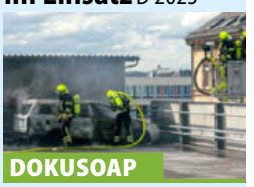
GB 2023 (3) Fall – Cäsar erklimmt die Macht, reformiert Rom und stößt auf Widerstand. Seine Alleinherrschaft, gekennzeichnet durch Bauvorhaben, endet mit der Ermordung, welche die politische Landschaft Roms neu formt. (o.: Szene) (Wh. vom Di.)

21.00 **Die sieben Mythen der Antike** Doku, D 2022 – Viele Mythen der Antike werfen Fragen auf. Wissenschaftler versuchen, die Wahrheit hinter den Erzählungen zu finden.
21.45 **Alexander der Große – Legendärer Eroberer** UT
NEU TIPP 3-tlg. Doku, F 2025
(1–3) Der Weg zur Macht / Der Eroberer / Der König von Asien ▶ 1. Staffel
0.00 **Terra X: Große Völker** UT
START 3-tlg. Doku, D 2016
(2/1) Die Karthager
0.45 **heute-journal** UT
1.15 **Mysterien des Altertums – Im Reich der Toten** U. a.: Spektakuläre Grabmale / Geheimnisvolle Bestattungen

DMAX HD

5.35 **Border Control – Spaniens Grenzschützer**
Dokusoap, Spanien 2016
6.00 **Die Modellbauer – Das Duell** Dokusoap. Das Duell – Kettenfahrzeuge
6.50 **Infomercial**
8.50 **Cash für Chrom**
Dokureihe, D 2022
Die Bewährungsprobe
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz**
Dokusoap, D 22–23. Willkommen an der Goldküste / Wer ist hier der Boss?
12.15 **Goldrausch: Dave Turin's Lost Mine**
Dokusoap. Abschied von Dad / Team ohne Führung
14.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Dokusoap, USA 2016. Bewährungsprobe / Plötzlich Kapitän
16.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**
Dokusoap, D 2020
Das große Packen / Die Generalprobe
18.20 **Kings Of Cash – Die Pfandleiher** Dokusoap
Der American Deal / Kein Geld fürs Döner-Taxi

20.15
112: Feuerwehr im Einsatz D 2025



Drama auf dem Spielplatz – In einem Parkhaus in Chemnitz steht ein Pkw in Flammen (o.: Szene). Und in Mainz eilt die Feuerwehr zu einem Spielplatz. Dort sitzt ein Kind auf einer Röhrenrutsche fest.

21.15 **Feuerwache 1 – Alarm in Ingolstadt** Doku, D 26
NEU Höhenretter – Training mit Hindernissen – In akuten Gefahrensituationen muss jeder Handgriff sitzen. Deshalb trainieren die Höhenretter der Feuerwehr regelmäßig für den Ernstfall.
22.15 **112: Feuerwehr im Einsatz** Feuer unterm Balkon
23.10 **DMAX News** Nachrichten
23.15 **112: Feuerwehr im Einsatz** Dokusoap, D 25
ABC-Einsatz im Labor
0.15 **DMAX News** Nachrichten
0.20 **112: Feuerwehr im Einsatz** (Wh. von 20.15)
1.15 **Feuerwache 1 – Alarm in Ingolstadt** (von 21.15)
2.05 **112: Feuerwehr im Einsatz** (von 22.15/23.15)
3.50 **Alarm in Alberta** Doku

NITRO HD

5.05 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap
5.30 **Im Namen des Gesetzes** (7/8+10) Krimiserie
7.20 **Leverage** (4/11+12)
9.00 **Matlock** (1/22–24) Krimiserie (von gestern)
11.50 **Matlock** (1/25) Krimiserie, USA 1987. Der Mörder mit dem weißen Kittel
12.50 **Matlock** START (2/1+2) Krimiserie, USA 1987. Der Tod eines Gentleman (1+2) ▶ 24 Folgen, 2. St., mo.–fr.
14.40 **Alle unter einem Dach** (2/5+6) Serie (von gestern)
15.35 **King of Queens** (9/12+13) Comedyserie, USA 2007 (von gestern)
16.20 **M.A.S.H.** (4/10+11) Comedyserie (von gestern)
17.20 **M.A.S.H.** (4/12+13) Die Einheimischen abtasten / Soldat des Monats
18.15 **Ein Käfig voller Helden** START (1/1) Comedyserie, USA 1965. Kuckuck im Nest! ▶ 32 Folgen, 1. St., mo.–fr.
18.40 **Ein Käfig voller Helden** (6/11) Comedyserie
19.10 **Alle unter einem Dach** (2/7+8) Comedyserie, USA 1990. Bankraub mit Daddy / Zwei Urkels im Haus

20.15 Law & Order: Special Victims Unit (24/3)



USA 2022. Spiegeleffekt – Während Benson (**Mariska Hargitay**) einem Popstar in einer heiklen Beziehung helfen will, kämpft Rollins damit, den Stress der Arbeit nicht mit nach Hause zu nehmen. Fin erteilt einem Neuling eine Lektion in Sachen Respekt.

21.00 **Law & Order: Special Victims Unit** (24/4) Serie. Brave Mädchen Ein Einbruch mit anschließender Entführung führt die SVU zu einer schockierenden Entdeckung.
22.00 **Law & Order: Special Victims Unit** (24/5) Krimiserie. Tiefe Wasser
22.45 **Fußball: Europa League** SPORT LIVE Höhepunkte vom 3. Spieltag sowie vom 2. Spieltag der Conference League.
0.00 **Law & Order: Special Victims Unit** (24/4+5) (Wh. von 21.00/22.00 Uhr)
1.30 **Law & Order: Organized Crime** (1/3+4)
2.45 **Teleshopping**
4.45 **Die lustigsten Schlamassel der Welt** Clips

PRO 7 MAXX HD

5.30 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** (Wh. vom Do.)
6.15 **Highway Heroes Down Under** Dokusoap
7.05 **Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze** Dokusoap. U. a.: Illegales auf vier Pfoten / Kaninchen und Cannabis (Wh. v. Do.)
9.35 **Storage Wars** Reihe, USA 2017. Schlittenpartie / Trauer in Arcadia / Gevierteilt / Darrell verdoppelt (Wh. vom Do.)
11.05 **Storage Wars: New York** Reihe, USA 13. Handeln in Harlem / Landpartie (v.Do.)
11.55 **Schmugglern auf der Spur** Dokureihe. Darknet-Schmuggler / Über Bord / Coke on the Water
14.15 **Salvage Kings – Demolieren und kassieren** Dokusoap, Kanada 2019 Mall Rats / Cold War Secrets / Simpson Building
16.45 **Hanyô no Yashahime** UT (2/8) Animeserie, Jap 2021
17.10 **Dragonball** (2/11+12)
18.00 **Detektiv Conan** (6/26) UT
18.25 **One Piece** 8 Animeserie
19.15 **Futurama** (5/15) Serie UT
19.45 **Family Guy** (5/4) Serie UT

20.15 WWE Rivals NEU

USA 2024



Ric Flair vs. Dusty Rhodes – Der Wrestler Dusty Rhodes prägte eine ganze Wrestling-Generation – und ebnete einem jungen **Ric Flair** den Weg zum Ruhm. Aus Mentorschaft erwuchs eine der größten Rivalitäten der Geschichte. Im Ring sowie am Mikrofon kämpften beide um die Vorherrschaft. / Triple H vs. Seth Rollins

22.10 **Wrestling: NXT** SPORT Magazin, USA / D 2026
23.55 **Die WWE-Schatzjäger** START 5-tlg. Dokusoap, USA 2024 WCW – World Championship Wrestling war der größte Konkurrent, den die WWE je hatte.
1.20 **Die WWE-Schatzjäger** Dokusoap, USA 2023 Goldberg / Rey Mysterio & Eddie Guerrero
2.40 **Die WWE-Schatzjäger** Dokusoap, USA 2023–2024 Ultimate Warrior / „Rowdy" Roddy Piper / Triple H (Wh.)
4.40 **WWE Rivals** 6-tlg. Dokureihe. Hulk Hogan vs. „Macho Man" Randy Savage

SIXX HD

4.45 **Die Super-Makler – Top oder Flop?** (Wh. vom Di.)
5.05 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap (Wh. v. gestern)
7.30 **Charmed** (3/11) Serie Vorsicht mit deinen Wünschen (Wh. von gestern)
8.20 **Charmed** (3/13) Fantasyserie, USA 2021 Chaotische Wesen
9.05 **Grey's Anatomy** (6/14+15) Arztserie. Katastrophe am Valentinstag / Zeitschleife (Wh. v. gestern)
11.00 **Gilmore Girls** (6/2+3) UT Frisch gestrichen! / Der Schokohund (Wh. v. gest.)
12.55 **Gilmore Girls** (6/4+5) Familienserie, USA 2005 Eiszeit / Nachbeben
14.45 **Grey's Anatomy** (6/16+17) Arztserie, USA 2010. Perfekte kleine Zufälle / Bergsteiger
16.40 **Desperate Housewives** (5/15+16) Die lieben Arbeitgeber / Verbrechen lohnt sich nicht (von gest.)
18.30 **Desperate Housewives** (5/17+18) Dramedyserie, USA 09. Die Geschichte von Lucy und Jessie / Ein ganz einfacher Plan

20.15 FBI: Special Crime Unit (2/6)



USA 2019. Insiderhandel – Nachdem der Wall-Street-Investor Brad Hughes ermordet wurde, stößt das Team auf einen Insider-Handelsring, der unkonventionelle Methoden benutzt, um an Informationen zu kommen. Ein Fall für Bell (**Missy Peregrym**) und Zidan (**Zeeko Zaki**).

21.10 **FBI: Special Crime Unit** (2/7) Krimiserie, USA 19. Tödlicher Betrug – Der Dekan einer namhaften Uni wurde getötet.
22.10 **Criminal Minds** (10/13–15) Krimiserie, USA 2015. Tote Vögel – Ex-Agent Jason Gideon wird ermordet. Am Tatort findet Rossi einen Hinweis auf den Mörder. / Götter sterben nicht / Schrei aus der Vergangenheit
0.55 **FBI: Special Crime Unit** (2/6+7) Krimiserie, USA 19 (Wh. von 20.15/21.10 Uhr)
2.15 **Criminal Minds** (10/13–15) Krimiserie, USA 2015 (Wh. von 22.10 Uhr)
4.25 **Fixer Upper …** (von 5.45)

SUPER RTL HD

7.40 **Peppa Wutz** 3 Trick
7.55 **Die Baby Lemminge** 4
8.05 **Baby Lemmings** 4
8.10 **Baby Born** 3 Animation
8.25 **Dora** 3 Animationsserie
8.50 **Glücksbärchis** 4 Trick
9.20 **Rubble & Crew** 4 Trick
9.30 **Rubble & Crew** 4 START 26-tlg. Trickserie, Kan 2024
9.50 **Super Wings** 3 Animation
10.15 **Paw Patrol** 6 Animation
10.45 **Gabby's Dollhouse** 3
11.15 **Glücksbärchis** 4 Trick
11.40 **Barbie – Ein …** 6
12.05 **Grizzy und die …** 6
12.35 **Die Thundermans …** 6
13.05 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
13.45 **Ninjago** 6 Animation
14.15 **ALVINNN!** 6 Animation
14.40 **Unicorn Academy** 6
15.10 **Lana Longbeard** 6
15.40 **Scooby-Doo und …** 6
16.05 **Pokémon Horizonte** 6
16.35 **SpongeBob** 6 Trickserie
17.15 **Submarine Jim** 4 START 52-tlg. Animationsserie
17.40 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
17.50 **Voll zu spät!** 6 START 26-tlg. Zeichentrickserie
18.20 **Scooby-Doo und …** 6
18.50 **ALVINNN!** 6 Animation
19.40 **Woozle Goozle** 6

20.15 Die Hexen von Eastwick USA 1986 TIPP



Die Freundinnen Jane (**Susan Sarandon**, l.), Sukie (**Michelle Pfeiffer**, M.) und Alexandra (**Cher**) träumen von dem Mann, der ihren Vorstellungen entspricht. Sie haben ungeahnte magische Kräfte und zaubern den Teufel herbei, in Gestalt ihres Traummannes. – Flippig. **Mit** Jack Nicholson, Veronica Cartwright, Keith Jochim. R.: George Miller FSK ab 12 **140/113 Min.**

22.35 **Beetlejuice** Horrorkomödie, USA 1988 – Adam und Barbara sterben bei einem Unfall und müssen als Geister die nächsten 120 Jahre in ihrem Landhaus umgehen. Um ihre neureichen Nachmieter zu vertreiben, holen sie den boshaften Beetlejuice. – Flott. **Mit** Alec Baldwin. Regie: Tim Burton ▶ Wh.: morgen, 0.15 FSK ab 12 **105/88 Min.**
0.20 **Without a Trace – Spurlos verschwunden** (7/21) Krimiserie, USA 2009. Die Enthüllung
1.15 **Teleshopping** Magazin

KiKA HD von ARD und ZDF

6.05 **Team Nuggets** 3 UT
6.20 **Shaun, das Schaf** 3
6.35 **Feuerwehrmann Sam** 3 Animationsserie UT
6.55 **Der Elefant** 3
7.20 **Grisu – Der kleine Drache** 3 Serie UT
7.45 **Sesamstraße** 3 UT
8.10 **Pip und Posy** 4 UT
8.25 **Pettersson und Findus** 3 Trickserie UT
8.50 **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?** 3 UT
9.15 **Ene Mene Bu** 4 UT
9.25 **Felix macht Ferien** 4 UT
9.35 **Zauberschrank** 3 UT
10.15 **Der kleine Rabe Socke** 4 Trickserie UT
11.00 **logo!** 8 UT
11.10 **Zoom – Der weiße Delfin** 6 UT
12.30 **Garfield** 6 Serie
12.55 **Super Happy Magic Forest** 6 Trickserie UT
13.15 **Ernest & Rebecca** 3 UT Trickserie. Der olle Teddybär / Der Comic-Star
13.40 **Die Pfefferkörner** 8 Krimiserie. Schäfermatt
14.10 **Schloss Einstein** 10 UT
15.00 **Find me in Paris** 8 UT Jugendserie. Die Übernahme / Riskanter Ausweg

15.50 Lassie 6 UT

F / D / USA / Indien 2014



Der Biss der Spinne – In der Stadt erreicht die Kinder ein Anruf von **Zoés** (l.) Mutter, der Tierärztin. Sie braucht dringend ein Medikament gegen Spinnenbisse, da Mrs. Lee von einer Schwarzen Witwe gebissen wurde.

16.15 **Power Sisters** 8 UT Trickserie. Schlussverkauf / Der gehört mir!
16.40 **Goat Girl** 9 Trickserie UT
17.00 **Garfield** 6 Animationsserie. Die Vertauschten / Die Hexenbraut
17.25 **Die Schlümpfe** 6 UT
17.50 **Die Coop Troop** 4 UT
18.10 **Die Werkel-Ferkel** 3 UT
18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** 4 Serie UT
18.50 **Sandmann** 3 Reihe UT
19.00 **Robin Hood** 6 UT
19.25 **Löwenzahn** 6 UT Dokureihe. Chemie – Experiment mit Folgen
19.50 **logo!** 8 Nachrichten UT
20.00 **KI.KA Live** 10 Magazin
20.10 **Go for It!** NEU UT Dokureihe, D 2026 ▶ 22 Teile, 1. Staffel, do.

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1

DO

DISNEY CHANNEL HD

7.45 Sofia die Erste 5 **8.10** Arielle 5 **8.30** Modern Family **9.25** Dharma & Greg **9.55** START Dharma & Greg ▶ 24 Flg., 4. St., mo.–fr. **10.50** New Girl **11.50** Modern Family **12.45** Taffy 6 **13.20** Beni-Challenge 6 **13.50** Miraculous 8 **14.45** Liff & Barry 3 **15.15** Big City Greens 6 **15.45** Mystery Lane 6 **16.15** START Lilo & Stitch 6 ▶ 26 F., 2. St., mo.–fr. **16.45** Phineas und Ferb 8 **17.10** Bluey 4 **18.00** Miraculous 8 **18.50** Big City Greens 6 **19.10** START Modern Family ▶ 22 F., 8. St., mo.–do.

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob Trickserie **7.30** Tim Rex in Space 4 Trickserie. Das Raketenrennen / Zauberei / Eltern **7.55** Dora 3 Animationsserie. Regenwald Rhythmus / Die magische Nuss **8.25** Bei den Louds 6 Trickserie **9.45** Wylde Pak 5 Trickserie **10.35** Schere, Stein, Papier 8 Trick **11.20** SpongeBob 6 Trickserie **12.55** Die Casagrandes 6 Trickserie **13.45** Bei den Louds 6 Trickserie **15.00** SpongeBob 6 Trickserie **16.20** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie **16.45** Die Patrick Star Show 6

RTL UP HD

5.15 **Das Familiengericht** (Wh. von gestern)
6.45 **Das Jugendgericht** Dokusoap, D 2002
9.35 **Familien im Brennpunkt** Dokusoap
12.30 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002. U. a.: Familienschande / Seitensprung mit Folgen / Vatergefühle / Die frühreife Tochter
15.00 **Der Blaulicht Report** Reihe, D 2016. U. a.: Babysitterin mit Kind verschwunden / Putzfrau wird zur Lebensretterin
17.40 **Das Strafgericht** Gerichtsshow. Gefährliche Liebelei / Ausgenutzt und bloßgestellt / Düstere Prognose

SAT.1 GOLD HD

5.25 **Leben und genießen kompakt**
5.35 **Richterin B. Salesch**
7.10 **Richter A. Hold**
10.00 **Unsere kleine Farm** (9/3+4) Serie (v. gest.)
11.50 **Dr. Quinn** (3/16) Serie
12.45 **Die Waltons** (3/11) Familiensaga. Das Buch
13.35 **Unsere kleine Farm** (9/5+6) Familienserie
15.15 **Mord ist ihr Hobby** (6/18+19) Krimiserie
17.05 **Diagnose: Mord** START (7/1+2) Krimiserie Tödliches Bankett / Der Schlafwandler ▶ 24 Folgen, 7. Staffel
18.55 **K 11** Reihe, D 2008 Zwischen Himmel und Hölle / Im Visier des Racheengels (1+2)

VOX UP HD

5.25 **Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände**
5.40 **Verklag mich doch!** Reihe, D 2013. U. a.: Das Beichtgeheimnis / Was machen Sie in meiner Wohnung? / Nicht mein Sperma, nicht mein Kind
15.05 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (11/11+13) Krimiserie, USA / Kan 2011 Verschwendeter Mut / Die zwei Mrs. Grissoms
16.55 **CSI: Miami** (6/18+19) Krimiserie, USA 2007. Tunnelblick / Ihre letzte Leiche
18.40 **Leverage** (4/11+12) Krimiserie, USA 2011 Das Experiment / Unter Beobachtung

KABEL 1 DOKU HD

6.55 **Pawn Stars** (vom Sa.)
8.30 **Infomercials**
9.30 **Verborgen im Sand – Geheimnisse der Vergangenheit**
13.25 **Verborgen im Sand – Geheimnisse der Vergangenheit** Rätselhafte Grabstätten im Tal der Könige / Der Fischer in der Wüste / Steinzeitliche Migranten / Screaming Mummy / Das Schicksal der „Lady be Good"
17.15 **Wettkampf der Waffenschmiede** Tödliches Duo / Polnischer Kriegshammer
18.40 **Pawn Stars** Reihe Höllengefährt / Fußmassage / Rick hat Rücken / Finaltag

---

20.15 TIPP **Pirates of the Caribbean – Fremde …**



ABENTEUER

… Gezeiten USA 11 – Der König von England will Jack Sparrow (**Johnny Depp**) anheuern, um den Weg zur Quelle der ewigen Jugend zu finden. **Mit** Penélope Cruz. Regie: Rob Marshall FSK ab 12 **160/130 Min.**

22.55 **Scrubs – Die Anfänger** (4/5–8) Comedyserie. Ihre Geschichte / Meine Trauer / Mein hollywoodreifer Auftritt / Meine einmalige Chance
0.50 **Micky Maus** (3/10) Animationsserie
1.00 **Teleshopping**

17.10 **Pinky Malinky** 8 UT USA 2016



TRICKSERIE

Freunde – Als **Pinky** erfährt, dass Babs vor ihm schon mal einen besten Freund hatte, muss er mit einem neuen Gefühl klarkommen: Eifersucht. / Fitnessstudio – Pinky drückt der Fitnessstudio-Bäckerei seiner Mom seinen eigenen Stempel auf – und vertreibt damit die Kunden.

17.35 **Bei den Louds** 6 UT U. a.: Hologramm-Chaos / Die Leiden des Dad / Die Pool-Party
18.50 **SpongeBob** 6 UT
20.00 **SpongeBob** 6 UT Trickserie, USA 2026

20.15 **Barbara Salesch – Das Strafgericht**



DOKUSOAP

D 2023 – Ein neuer Fall beschäftigt **Barbara Salesch**: Karlo hat sich zusammen mit seiner Freundin Jenny im Haus seiner Mutter Sabine eingenistet. Dort lässt sich das arbeitsscheue Paar von vorne bis hinten bedienen. Dann wird der Keller des Hauses geflutet.

21.05 **Barbara Salesch** Dokusoap, D 2023. Tattoo auf der Stirn! Wer rächte sich an Banker?
22.00 **Ulrich Wetzel – Das Strafgericht**
23.50 **Barbara Salesch**
1.25 **Ulrich Wetzel**

20.15 **Die Tier-Docs! Pfotenhelden mit Herz**



REIHE

D 25. Blasenprobleme bei Terrier-Welpe Paul – **Dr. Dreesen** (r.) versucht alles, damit Terrier-Welpe Paul wieder Wasser lassen kann.

21.15 **Die Tier-Docs! Pfotenhelden mit Herz** Reihe – Dr. Dreesen steht bei Hund Lennox vor einer schweren Entscheidung.
23.10 **Richterin Barbara Salesch** Maria, ihr schmeckt's nicht / Erziehungsmaßnahmen / Nachbarschaftliches Verhältnis / Das soll dir eine Lehre sein
2.10 **Richter A. Hold**

20.15 **Ab in die Ruine!** D 2012. Bettina und …



DOKUSOAP

… Mario – Alter Bahnhof in Duisburg – Für **Bettina** und **Mario** ist noch viel Arbeit übrig, zum Beispiel in der ehemaligen Bahnhofskneipe. / Stefan und Claudia – 300 Jahre altes Stadthaus in Rheinberg / Detlef und Nicole – Hundeaufzug für Kai-Uwe in Moers

21.10 **Ab in die Ruine!** Dokusoap, D 2012
22.10 **Ab in die Ruine!** Dokusoap, D 2012
23.15 **Grand Designs: Der Weg zum Traumhaus** Dokusoap, GB 2021
1.20 **Ab in die Ruine!** (Wh. von 20.15–22.10)

20.15 **An Unexpected Killer – …**



DOKUREIHE

… Die Mörder von nebenan USA 2021 Verbrannt und betrogen – Die Leiche einer verbrannten Krankenpflegeschülerin wirft Rätsel auf. (o.: Szene)

21.05 **Unfall, Selbstmord oder Mord** Doku, USA 2024. Der Todesguru / Allein im Wald
22.35 **Die Psyche der Serienkiller** Ted Bundy (1)
23.25 **Killer Cases – Mörder vor Gericht** Doku. Tod in den Flammen / Der Tod einer Austauschstudentin
0.55 **Auftragskiller gesucht** Dokureihe

QVC HD

13.00 **Weihnachten ist … kuschelig** Magazin
14.00 **Lumida** Magazin
15.00 **Yankee Candle® Duftkerzen** Magazin, D 26
16.00 **Weihnachtliches Zuhause** Magazin
17.00 **Weihnachtsmarkt**
19.00 **Home Sweet Home**
21.00 **elambia LED-Kerzen** Magazin, D 2026
22.00 **Schöne Bescherung**
0.00 **Kim & Co. Designermode** Magazin, D 2026

TV 5 MONDE

18.00 **64': Actu** Actualités
18.30 **64': Débat** Actualités
18.53 **L'invité** Magazine
19.01 **Un si grand soleil** Série policière
20.00 **Le Journal de la RTS** Informations
20.30 **Le Journal de France 2** Informations, F 2026
21.01 **Des racines et des ailes** Magazine 2025
22.57 **L'actu** Informations
23.32 **Envoyé spécial** Magazine 2026

TAGESSCHAU 24 HD

5.25 **Extra** Magazin, D 2026
5.30 **Morgenmagazin**
9.00 **Tagesschau** UT
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
14.00 **Tagesschau** UT
19.00 **Tagesschau in Einfacher Sprache**
19.08 **Tagesschau**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **tagesschau24 Top-Thema**
20.30 **Im Ernstfall verletzlich: Wie krisenfest sind unsere Krankenhäuser?** Doku, D 2026
21.15 **Erste Hilfe für das britische Gesundheitssystem** Reportage UT
21.45 **Tagesschau**
21.47 **Plusminus** Magazin UT Moderation: Alev Seker
22.15 **Tagesthemen** UT Mit Wetter
22.50 **Tagesschau**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Nächster Halt: Auf die Fresse? Angst in Bus und Bahn** Doku
1.00 **Exakt – Das Nachrichtenmagazin**
1.50 **Extra** Magazin, D 2026

COMEDY CENTRAL HD

7.00 **South Park** Trickserie
7.50 **Bob's Burgers**
8.30 **American Dad**
9.20 **Abbott Elementary**
9.45 **Alle hassen Chris**
10.05 **Last Man Standing**
11.00 **Malcolm mittendrin**
11.50 **Ghosts** Halloween 2
12.10 **Pastewka** Reihe, D 19
12.40 **The Daily Show**
13.10 **American Dad**
14.00 **Futurama** Trickserie
14.45 **Bob's Burgers** Trickserie
15.55 **South Park** Trickserie
16.45 **American Dad**
17.30 **Modern Family** Serie
18.25 **Malcolm mittendrin**
19.15 **Ghosts** Comedyserie
19.36 **Pastewka** Herzensdinge
20.10 **Futurama** Das Glück des Philip J. Fry / In den Augen einer Waise
21.05 **American Dad** Trick U. a.: Der Krampus / Der Herr der Ringer
22.15 **South Park** Trickserie, USA 10. THC versus KFC
22.40 **Rick and Morty**
23.30 **The Daily Show**
0.00 **Animal Control**
0.25 **Modern Family**

DF1

12.00 **Spitzenköche im Ikarus** Show, Ö 24–26
13.00 **Genius TV** Magazin
14.00 **Quizmaster** Show, Ö 26
14.35 **Sylt – Mehr als ein Klischee** Reportage, D 2021 (Wh. von gestern)
15.25 **Am Oslofjord – Schärenidyll mit Hauptstadt-Flair** Reportage, D 21
16.20 **Quizjagd Classics**
17.15 **Quizjagd** Show, Ö 2024 Mod.: Florian Lettner
18.10 **Quizmaster** Show, Ö 26 Mod.: Andreas Moravec
19.20 **Irlands Riviera – Die Küste der Grafschaft Cork** Reportage, D 21
20.15 **Das Küstenrevier** (1/34) Krimiserie, D 2024. Kein Wort!
21.00 **Das Küstenrevier** (1/35) Krimiserie, D 24 Ruhe in (Un-)Frieden
21.45 **Das Küstenrevier** (1/36) Krimiserie, D 2024. Sag die Wahrheit
22.30 **Kommissar Rex** (12/11) Krimiserie, It / Ö / D 09 Ein tödliches Match (2)
0.15 **Genius** Magazin, D 26

HGTV

13.45 **Mein Kleinstadt-Traumhaus: on Tour**
14.45 **Christinas Traum vom Landleben** Dokusoap
17.40 **Sort Your Life Out – Ausmisten mit Profis**
20.15 **Wild Vacation – Verrückte Ferienhäuser** U. a.: Das verwunschene Baumhaus / Spielplatz für Reiche
22.05 **Battle Of the Bling**
1.00 **Space Invaders – Wir schaffen Platz!**

HSE HD

16.00 **Dekorative Wohnideen** Magazin
17.00 **Beate Johnen Nutri Solution**
18.00 **Dekorative Wohnideen**
19.00 **Beate Johnen Nutri Solution**
20.00 **Schillings Gastro – Reinheit pur**
21.00 **Beate Johnen Nutri Solution**
22.00 **Dekorative Wohnideen**
23.00 **Schillings Gastro – Reinheit pur**

CNN HD

15.00 **Connect the World**
15.45 **World Sport** Magazine
16.00 **Connect the World**
17.00 **One World** Magazine
17.30 **CNN Creators** Magazin
18.00 **One World** Magazine
19.00 **Amanpour** Magazine
20.00 **Isa Soares Tonight**
21.00 **What We Know with Max Foster** Magazine
22.00 **Quest Means Business**
23.00 **The Lead with Jake Tapper** Current events
23.30 **World Sport**

TLC HD

10.30 **Restaurant Impossible** Dokusoap, USA 21–22
14.25 **Hardcore Pawn** Dokusoap, USA 09–10
17.30 **Die Zwangsvollstrecker**
20.15 **My Strange Addiction** NEU Doku, USA 23. Urin, Po-Lifting und heiße Luft
21.15 **Tierisch verschluckt** NEU Dokusoap, Kan 2026
22.10 **Das Medium und der Cop** NEU Doku, USA 2020
0.10 **Die Geisterkliniken** Dokusoap, Kan 20–21

TELE 5 HD

6.00 **Joyce Meyer**
6.25 **Infomercial**
7.25 **Joyce Meyer**
7.55 **Infomercial**
15.05 **Stargate** (2/7) Sci-Fi-Serie, USA 1998 Trojanische Kugel (Wh. von gestern)
16.05 **Infomercial**
16.10 **Stargate** (2/8) Sci-Fi-Serie, USA / Kan 1998 Der verlorene Sohn (Wh. von gestern)
17.10 **Stargate Atlantis** (2/2) Sci-Fi-Serie, Kan / USA 2005 Der Eindringling
18.10 **Stargate** (2/9+10) Sci-Fi-Serie, USA / Kan 98. Sha're Rückkehr / Insekten des Todes
20.10 **Postillon TELEvision**

20.15 **Raging Fire** (Nou fo) China / HK 2021



ACTION

Inspektor Cheung Sung-bong (**Donnie Yen**) aus Hongkong bekommt es mit einem Gegenspieler aus den eigenen Reihen zu tun, als ein Gangsterboss erschossen wird. **Mit** Nicholas Tse. Regie: Benny Chan
FSK ab 16 **135/121 Min.**

22.30 **Sniper: Reloaded** Action, Südafrika 2011 Mit Billy Zane, Chad Michael Collins, Annabel Wright. R.: Claudio Fäh FSK ab 18 **115/87 Min.**
0.25 **10000 Days** Sci-Fi, USA 2014 (Wh. von gest.) FSK ab 16 **100/87 Min.**

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
13.00 **Repair Shop – Kaputt gibt's nicht** Dokureihe. Zeitzeugin
14.00 **Container Wars** Doku. The Big Apple / Acht Tonnen Spaß
15.00 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (2/4+5) Comedyserie, D 2001. Der Verräter / Sex. Mit Tom Gerhardt
16.00 **Axel** (2/1+2) 22-tlg. Comedyserie, D 2003. Mamas neuer Freund / Der IQ-Test
17.00 **Ladykracher** Comedyreihe, D 2011. Schwule Wurst / Haifischverleih
18.00 **Pastewka** Comedyreihe, D 2009. Spender
18.30 LIVE **45 – Die Fußball-Halbzeit** Magazin

19.00 LIVE TIPP **PDC Europameisterschaft** Aus Dortmund



DARTS

1. Runde – Niko Springer musste sich 2025 bereits in der ersten Runde aus dem Turnier verabschieden. Der aus Mainz stammende Spieler traf dort auf **Jermaine Wattimena**. Letztendlich konnte sich der Niederländer mit 6:3 durchsetzen.
23.00 **Deep Dive** Talkshow T. Helmer: Größte Meuterei des FC Bayern!
0.10 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (1/11–13; v. So. / v. Mo)
1.30 **Triebwerk** Magazin
2.50 **Die PS-Profis …**
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Snooker: Main Tour** Northern Irland Open
11.00 **Rad: Tour de France** LIVE Streckenpräsentation – Die Tour startet im nächsten Jahr im schottischen Edinburgh.
13.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
14.00 **Snooker: Main Tour** LIVE Northern Ireland Open Aus Belfast. 3. Runde
18.00 **Rad: Straßen-EM** Aus Ljubljana. Rennen der Herren (196,3 km) – Der verletzte Tadej Pogacar kann ausgerechnet bei seiner Heim-EM in Slowenien seinen Titel nicht verteidigen. Die Chance für Vize-Europameister Remco Evenepoel?

20.00 LIVE **Main Tour** Northern Ireland Open



SNOOKER

Aus Belfast. Achtelfinale – **Aaron Hill** schaffte vor einem Jahr in Belfast zum zweiten Mal den Einzug ins Achtelfinale. Besser war er vergangenen Saison nur bei den English Open, wo er in die Runde der letzten acht einzog. Auch in der aktuellen Spielzeit schaffte er schon einmal den Einzug ins Viertelfinale, im September bei den British Open.
0.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

11.20 **Death in Paradise** (6/2) Krimiserie OU UT
12.10 **Monk** (5/1) OU UT
START 16-tlg. Krimiserie
12.55 **SOKO Kitzbühel** (1/6+3) Krimiserie UT
14.25 **WaPo Bodensee** (1/15) Krimiserie UT
15.15 **Death in Paradise** (6/3) Krimiserie OU UT
16.05 **ZIB Flash**
16.10 **SOKO Donau** (9/9+10) Krimiserie UT
17.45 **ZIB Flash**
17.51 **Wetter**
17.55 **Smart10** Show UT
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** Show UT
19.30 **Zeit im Bild**
19.51 **Wetter** UT
19.56 **Sport aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 NEU **True Stories** UT Ö 26. Das Attentat…



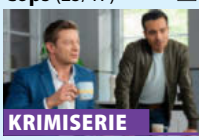
DOKUREIHE

…auf Leopold Wagner – 1987 wird Kärntens Landeshauptmann **Leopold Wagner** bei einem Klassentreffen angeschossen. Er überlebt schwer verletzt und tritt später zurück. (Szene)
21.05 **True Stories** UT Dokureihe, Ö 25. Tod am Gletscher – Die Akte Duncan MacPherson
21.55 **ZIB Flash**
21.57 **Eurodreams** Magazin
22.00 **Blue Bloods** (13/17+18) Krimiserie UT
23.30 **ZIB Flash**
23.35 **The Sinner** (4/3) OU UT
0.20 **The Orville** (3/8) UT

ORF 2* HD

12.55 **Wetterschau**
13.00 **ZIB** Magazin
13.25 **Wetter** UT
13.30 **Aktuell nach eins** UT
14.15 **Seitenblicke**
14.20 NEU **Silvia kocht** Show, Ö 26. Gast: Manuel Ressi
14.45 **Sturm der Liebe** (4657) Serie, D 2026
15.35 **Die Rosenheim-Cops** (21/25) UT Krimiserie, D 2022
16.20 **Hinter den Schlagzeilen** UT
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2** Magazin UT
18.30 **konkret** UT
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute** UT
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Rosenheim-Cops** (23/17)



KRIMISERIE

D 24. Ein teurer Abend – Der Börsenguru Kassian Dobler wurde vergiftet. Dobler veranstaltete hochpreisige Abendessen im kleinen Kreis mit brandheißen Anlagetipps. Hansen (**Igor Jeftić**, l.) und Kaya (**Baran Hêvî**) suchen den Täter im Kreis der Teilnehmer.
21.05 **Das Erbe spenden** NEU Dokumentation, Ö 2026
22.00 **ZIB 2** Magazin
22.30 **Eco** Magazin, Ö 2026
23.05 **Stöckl** Gäste: Haya Molcho, Karin Teigl, Tristan Horx u. a.
0.05 **Progr. nach Ansage**

PAY-TV

SKY FILM HD

14.30 **Diablo** Sky Cinema Premiere HD Actionthriller, Kol / USA 2025. Mit Marko Zaror, Scott Adkins, Diana Hoyos FSK ab 18 **88 Min.**
16.00 **Eden** Sky Cinema Premiere HD Thrillerdrama, USA 24 Mit Ana de Armas, Jude Law, Daniel Brühl, V. Kirby FSK ab 16 **125 Min.**
16.40 **Wild Things** Sky Action Thriller, USA 1998. Mit Neve Campbell, Denise Richards, Theresa Russell FSK ab 16 **100 Min.**
18.35 **Der Mann in Mammis Bett** Sky Classics Komödie, USA 1968 Mit Doris Day, Brian Keith, Barbara Hershey, Pat Carroll FSK ab 6 **91 Min.**
20.15 **The Moment**



PARODIE

Sky Cinema Premiere HD USA 2026. Mit **Charli XCX**, Rosanna Arquette, Alexander Skarsgård, H. Gates FSK ab 12 **100 Min.**
20.15 **Behringer und die Toten – Ein Bamberg-Krimi: Romeo** Sky Krimi TV-Krimi, D 2025. Mit Antoine Monot jr. FSK ab 12 **88 Min.**
23.30 **Cliffhanger – Nur die Starken überleben** Sky Action Action, USA 93. Mit S. Stallone FSK ab 16 **107 Min.**
23.50 **Frühstück bei Tiffany** Sky Classics Komödie, USA 1961 Mit Audrey Hepburn, George Peppard, Patricia Neal FSK ab 12 **110 Min.**

BIBEL TV HD

12.30 **Bibel TV Sing mit!**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2026
13.00 **Erlebt-TV** Magazin
13.30 **Zwischen den Zeilen**
14.00 **Hoffnung heute mit Pastor Rick Warren**
14.30 **So lebt sich's gut**
15.00 **Freude am Leben**
15.30 **Grenzenlos** Magazin
16.00 **Evangelisch in Sachsen**
16.15 **Ordensgründer** Doku
16.30 **Weltweit** Magazin
17.00 **Erlebt-TV** Magazin
17.30 **Joyce Meyer** Talkshow
18.00 **MEHR Konferenz**
18.25 **domradio.de** Magazin
18.30 **Avonlea** Serie
19.15 **Ein Hauch von Himmel**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.12 **Idea TV** Magazin, D 26
20.15 **Der grüne Fluss der Alpen: Der Inn** Doku
21.05 **Luther heute** Doku
21.45 **Erlebt-TV** Magazin
22.15 **Lichtblicke** Magazin
22.30 **Fokus Jerusalem**
23.00 **Joyce Meyer** Talkshow
23.30 **ERF Mensch Gott** Talk
23.55 **Idea TV** Magazin, D 26
0.00 **MEHR Konferenz**

EUROSPORT 2

5.00 **Rad: Straßen-EM** Herren (196,3 km)
7.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
8.30 **Rad: Straßen-EM** Herren (196,3 km)
11.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
12.00 **Rad: Straßen-EM** Herren (196,3 km)
14.00 **Leichtathletik: Chicago-Marathon**
15.30 **Rad: Tour de France** Streckenpräsentation
17.30 **Springreiten: Global Champions Tour** Rom
19.00 **Leichtathletik: Chicago-Marathon**
20.30 **Rad: Straßen-EM** Aus Ljubljana. Rennen der Herren (196,3 km)
22.00 **Rad: Tour de France** Streckenpräsentation
0.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
1.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
2.30 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
4.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open

SRF 1 HD

12.45 **Tagesschau kompakt**
12.50 **Meteo** UT
13.05 **Köstliches Kampanien** UT
13.40 **Landfrauenküche** UT
14.30 **Landfrauenküche** UT
15.25 **Programm n. Ansage**
15.45 **Das Geheimnis unseres Waldes** Reportage UT
17.10 **SRF Kids News** UT
17.20 **SRF Kids Inside** UT
17.30 **Guetnachtgschichtli** UT
17.40 **Telesguard** Magazin
18.00 **Tagesschau kompakt**
18.10 **Mini Chuchi, dini …** UT
18.25 **Köstliches Kampanien** Doku, D 2023. Irpinien: Im Landesinneren UT
19.00 **Schweiz aktuell**
19.25 **SRF Börse** UT
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.10 **Gletscher – Wettlauf gegen die Zeit** NEU UT Reportage, F 2025
21.50 **10vor10 / Meteo** UT
22.25 **Gredig direkt** UT
23.05 **Kaffee der Zukunft** UT
23.40 **Newsflash** Nachrichten
23.50 **Sternstunde Philosophie** (Wh. vom Di.) UT
0.55 **Gletscher '…** (v. 20.10)
2.30 **Gredig direkt** (v. 22.25)

SRF 2 HD

11.25 **Wissen@SRF** Magazin UT
12.00 **Drei auf zwei** Show UT
15.55 **Wege zum Glück** (3/113) Telenovela
16.50 **Chicago Fire** (1/6) UT Actionserie. Abrechnung
17.45 **Das Lodano-Tal, eine** NEU **Schatztruhe der Artenvielfalt** Doku, CH 17
18.30 **Fußball: Conference** SPORT **League** Herren LIVE Aus Getafe (E). 2. Spieltag: **FC Getafe (E) – FC Lugano**. Moderation: Jeff Baltermia
21.00 **sportflash** Magazin
21.10 **Kunstturnen: Weltmeisterschaften** SPORT LIVE UT Aus Rotterdam (NL) Mehrkampffinal Herren
22.05 **7 Tage …** zocken an der Börse. Reportage UT
22.45 **sportflash** Magazin
22.50 **Newsflash**
23.00 **UEFA Europa League – Highlights** SPORT
23.35 **Impact** NEU Dokureihe, CH 2026
0.10 **Tagesschau 2006**
0.35 **Comedy@SRF** Magazin
1.10 **Chicago Fire** (1/6) Serie

SPORT IM LIVESTREAM

9.50 **Badminton: World Tour** LIVE SPORTEUROPE.TV French Open in Paris
15.25 **Fußball: Saudi Pro League** LIVE 11. Spielt.: DAZN **Al Hazem – Al Fayha**
18.45 **Fußball: Europa League** LIVE 3. Spieltag: RTL+ U. a. **Juventus Turin – Rennes, OFI Kreta – Leverkusen, Sturm Graz – Olympique Marseille**
18.45 **Fußball: Conference League** LIVE 2. Spieltag: RTL+ U. a. **Getafe – Lugano, Jablonec – Brighton & Hove Albion**
20.00 **Basketball: Euroleague** LIVE 7. Spielt.: MAGENTA **Bayern – Dubai**
21.00 **Fußball: Europa League** LIVE 3. Spieltag: RTL+ U. a. **Bournemouth – AC Mailand, NK Celje – FC Salzburg, TSG Hoffenheim – Olympique Lyon**
21.00 **Fußball: Conference League** LIVE 2. Spieltag: RTL+ U. a. **Ajax Amsterdam – Atalanta Bergamo, AS Monaco – SC Freiburg**

sky sport top event

9.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
14.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
20.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
23.00 **scooore Argentinien! Alle Tore** Fußball
23.30 **F1 Academy** LIVE Qualifying – GP USA
0.10 **Moto3: Großer Preis von Australien** LIVE Training in Phillip Island
0.40 **Moto2: Großer Preis von Australien** LIVE Training in Phillip Island
1.35 **MotoGP: Großer Preis von Australien** LIVE Training in Phillip Island
2.10 **Football: NFL** LIVE 7. Spieltag: **Chicago Bears – New England**

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
***Achtung:** ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de

SPIELFILME

20.15 Ein unmöglicher Zufall NEU

ARTE

Todesfall hoch oben in den Berggipfeln



Zeuge und Verdächtiger: Enzo (Fabrizio Bentivoglio)

TV-DRAMA In den französischen Alpen stürzt ein Mann zu Tode. Nur Bergsteiger Enzo war in der Nähe, wendet sich als Zeuge an die Rettungskräfte und wird am nächsten Morgen direkt verhaftet. Enzo hat eine Vergangenheit mit dem Toten im Gebirge. Dieser lebte seit 40 Jahren in einem Zeugenschutzprogramm. Wie hat Enzo ihn gefunden? – Basierend auf dem Bestseller „Impossible" von Erri De Luca. Ein spannendes Mysterium.

F 2025 **OT** Impossible **D** Swann Arlaud, Enrico Di Giovanni **B+R** Emmanuel Finkiel **100 Min.** ➔**21.55**

HÖRZU FILMTIPP

Sorgfältig orchestrierte Spannung

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●	●●	●



20.15 The Ice Road

PRO7

Adrenalingetränkte Schleuderpartie mit Publikumsliebling Liam Neeson („69 Hours")

ACTION Mit tonnenschweren LKWs über tauendes Eis! Nach einer Gasexplosion in einer Diamantenmine am Rand des Polarkreises sitzen 26 Kumpel unter Tage fest. Zur Rettung braucht's schweres Gerät, das die Ice-Road-Trucker Mike (Liam Neeson), Gurty, Jim & Tantoo an die Unglücksstelle transportieren.

USA 2021 **D** Laurence Fishburne, Marcus Thomas, Matt Salinger **B+R** Jonathan Hensleigh **FSK** 12 **140/99 Min.** ➔**22.35**

Glatteis? Kein Ding für den reifen Haudegen

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
	●●	●	



12.55 Unzertrennlich nach Verona

SWR

Flottes Roadmovie

TV-KOMÖDIE Mit Noch-Ehemann Jan (Heiner Lauterbach) düst Ulla (Veronica Ferres) nach Italien, um die Tochter vor einer Dummheit zu bewahren… Die Stars sind häufig im TV zu sehen – aber selten so lustig.

D 2018 **D** Paulina Rümmelein, Serkan Kaya **R** Andreas Herzog **90 Min.** ➔**14.25**

Mamma mia, was für ein chaotischer Trip

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●	



20.15 Kanzlei Liebling Kreuzberg

ARD

NEU TV-KRIMI Auf Augenhöhe Dr. Talia Jahnka hat einen Hexenschuss, weshalb ihre Kollegin Lisa Liebling (Luise von Finckh) kurzfristig einspringen und ihren Mandanten vertreten muss… Nur für Fans.

D 2026 **D** Emre Aksizoglu, Vedat Erincin **R** Christoph Schnee **90 Min.** ➔**21.45**

Alltägliche Nichtigkeiten aufgeblasen

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●		●●	



20.15 Das Weiße Haus am Rhein

3SAT

Das große Finale

TV-HISTORIENDRAMA (2/2) Geniale PR-Maßnahme und Provokation: Juniorchef Emil (Jonathan Berlin) lädt Charlie Chaplin und Sängerin Claire Deltour ins Hotel. Deltours freizügige Show brüskiert.

D 2021 **D** Benjamin Sadler, Jesse Albert **R** Thorsten Schmidt **90 Min.** ➔**21.45**

Schillernde Inszenierung, tolles Ende

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●	●	●●	●●●



20.15 Tatort: Dunkelfeld

HR

Aua, knüppelhart!

TV-KRIMI Kommissarin Rubin ermittelt im Fall ihres Kollegen. Hat Karow (Mark Waschke) etwas mit dem Tod seines Partners vor zwei Jahren zu tun? Als Karow verschwindet, beginnt ein Wettlauf gegen die Zeit.

D 2016 **D** Meret Becker **R** Christian Von Castelberg **FSK** 12 **90 Min.** ➔**21.45**

Führt die vielen Fäden sehr clever zusammen

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●●	●●●	●●



20.15 Hercules

DISNEY

Abenteuer mit coolem Helden

ZEICHENTRICK Hercules (o.) will Göttervater Zeus auf dem Olymp besuchen. Dafür muss der naive Held zahlreiche Prüfungen bestehen. – Das Musical zum Film feierte im März 2024 Premiere in Hamburg.

USA 1997 **Spr** Til Schweiger **R** John Musker, Ron Clements **110/85 Min.** ➔**22.05**

Unterschätzte Perle, kantig und komisch

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●●	●●	●	●



22.00 Motel

TELE 5

Gekonnter Klaustrophobie-Terror

HORRORTHRILLER Ein Paar (Luke Wilson, Kate Beckinsale) gerät in eine schmuddelige Absteige, in der sadistische Videos gedreht werden… Flotter, aufwendiger Thriller mit passender Hollywood-Besetzung.

USA 2006 **D** Scott G. Anderson **R** Nimród Antal **FSK** 16 **105/77 Min.** ➔**23.45**

Tolle Hauptdarsteller, gekonnt inszeniert

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
	●●	●●	



22.25 American Hustle

3SAT

Aberwitzige Farce

GAUNERKOMÖDIE Betrüger Irving (Christian Bale, l.) wird von FBI-Mann DiMaso (Bradley Cooper) erpresst: Knast oder Mithilfe bei der Überführung korrupter Politiker. – Blitzgescheite Duelle im 70er-Look.

USA 2013 **D** Jennifer Lawrence **R** David O. Russell **FSK** 6 **130 Min.** ➔**0.35**

Lässig abgekochtes Wer-zuletzt-lacht

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●	



22.50 Die Klapperschlange

BR

Großstadt-Western

SCI-FI 1997(!): Das Flugzeug des US-Präsidenten ist über Manhattan abgestürzt, das als ausbruchssicherer Knast für drei Millionen Insassen dient. Ex-Soldat Snake (Kurt Russell) soll den Politiker raushauen.

USA 1981 **D** Adrienne Barbeau **R** John Carpenter **FSK** 16 **95 Min.** ➔**0.25**

Düsterer 80er-Jahre-Hit mit Sogwirkung

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
	●●	●●●	●



0.00 Amsel im Brombeerstrauch

MDR

DRAMA Beinahe in den Tod gestürzt, hat die 49-jährige Etero (Eka Chavleishvili) aufgrund der Nahtoderfahrung die Sehnsucht nach Veränderung und stürzt sich in eine heiße Affäre mit einem Vergebenen.

CH / Georgien 2023 **D** Lia Abuladze **R** Elene Naveriani **FSK** 12 **105 Min.** ➔**1.45**

Zart, sinnlich, unaufgeregt: für Feinschmecker

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●	●	●



0.25 Pakt der Wölfe

BR

Die Story fußt auf realen Vorfällen

FANTASYTHRILLER 1766 erschüttert eine grausige Todesserie die Auvergne. Die Leute glauben an ein wolfsähnliches Ungeheuer. Wissenschaftler de Fronsac (Samuel Le Bihan) hält aber nichts von Aberglauben.

F 2001 **D** Jean-François Stévenin **R** Christophe Gans **FSK** 12 **140 Min.** ➔**2.45**

Auf Augenhöhe mit Hollywood-Reißern

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EROTIK
	●●	●●●	●

SERIE



21.15 ZDF **SOKO Leipzig**
„Heute sterbe ich nicht“

NEU KRIMI (27/3) Es wird hochemotional! Er kämpfte tapfer gegen den Krebs, galt als geheilt. Jetzt liegt Metin tot auf einem Feldweg, gestorben beim Marathon-Trainingswochenende, als er sein neues Leben feiern wollte. Im Visier der Cops: Metins engster Kreis. Dann gibt es einen zweiten Toten… **45 Min. ➜22.00**



19.25 ZDF **Bettys Diagnose „Am Puls der Zukunft“**

NEU KLINIK (13/5) Der Besuch ihres Vaters Martin Hertz (Joachim Raaf, l.) löst bei Betty (Henrike Hahn) einen Schock aus. Sie erfährt aus heiterem Himmel: Sie hat eine Schwester – und die ist ausgerechnet auch noch ihre Kollegin Dr. Kim Brand! Liebevoller läuft es bei Zoe und Robin: Sie schenken sich den ersten Kuss. **50 Min. ➜20.15**



20.15 ZDF **Jenseits der Spree**
„Schein und Sein“

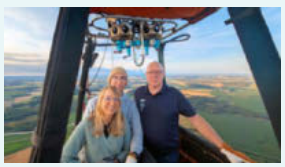
NEU KRIMI (6/2) Skurriler Fall für die Spree-Fahnder! Gloria Wenzel liegt tot auf einer Parkbank – ermordet mit einem Stich ins Herz. Die Obduktion ergibt: Gloria, die mit Gatte und Sohn lebte, wurde als Mann geboren. Robert (Jürgen Vogel, r.) und Neukollege Benjamin (Leonard Scheicher, 2. v. r.) stehen vor einem Rätsel. **60 Min. ➜21.15**

DOKU & REPORT



20.15 SWR **Wunderschön!**
Magisches Island – der Südwesten

NEU PORTRÄT Das Land der Vulkane, heißen Quellen und Gletscher kann als wahrer Pulsentschleuniger wirken. Ramon Babazadeh sucht nach ruhigen Orten abseits des Tourismus. Er erkundet die Katla-Eishöhle, schwarze Sandstrände, spektakuläre Wasserfälle und die Hauptstadt Reykjavík. **90 Min. ➜21.45**



20.15 NDR **Vom Harz bis zu den Inseln**
Niedersachsen

NEU PORTRÄT Piloten, Industriekletterer, Drohnenflieger, Kranführer, Heißluftballon-Fahrer, Höhenretter – für sie zählen große Höhen zum Joballtag. Und nebenbei gibt es noch wunderschöne Ausblicke auf das zweitgrößte Bundesland. Aus der Luft zeigen sich die verschiedensten Farben und Formen. – Faszinierende Bilder! **60 Min. ➜21.15**



20.15 WDR **Sabine Heinrich Auf dem Wasser durch NRW**

NEU PORTRÄT **Über Lippe und Werre zur Weser** Herrliches Arbeiten! Diesmal paddelt die Moderatorin durch das „Cornwall Westfalens“. Die Tour führt über Lippe und Werre bis zur Weser. Ein Ex-Ausflugsschiffkapitän aus Hamm erzählt seine Anekdoten, in den Lippeauen sucht eine Naturfotografin seltene Amphibien. **45 Min. ➜21.00**

SHOW & CO.



18.15 WDR **Aufgeräumt! Senioren-WG in Iserlohn**

NEU PORTRÄT Gemeinsam statt einsam! Elke (M., 70) zieht zu Michael (61) in dessen Elternhaus. Das große Problem ist allerdings: Er kann sich von vielen Sachen nicht trennen, sie hingegen hat es gern ordentlich und sauber. Komplizierter Einsatz für Hauswirtschaftsmeisterin Yvonne Willicks. **30 Min. ➜18.45**



20.15 VOX **Daniela Katzenberger**
Camping ade

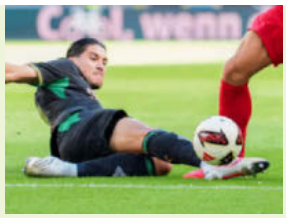
NEU DOKUSOAP Was auch immer die Katzenbergers (o.) sich zu Schulden haben kommen lassen, die Campingplatz-Besitzer sind genervt und schmeißen sie raus. Ein Schuldiger ist in Iris' Freund Stefan schnell gefunden. Frustriert reist er ab, der Rest will beim Grillen alles richten. Hat Danielas Mama jetzt einen Freund weniger? **55 Min. ➜21.10**



23.05 SAT.1 **Club der Reality Detektive**
Neues Format

NEU DOKUSOAP 13 Reality-Stars versuchen, die drei Diebe der geliebten Hündin Coco (o.) von Schlossherrin Madame S. zu überführen. Der Haken: Die Gangster sind mitten unter ihnen! Wer spielt falsch, wem kann man überhaupt noch trauen und wer sagt hier wirklich die Wahrheit? Es locken immerhin satte 20 000 Euro. **65 Min. ➜0.10**

SPORT



23.10 ARD **Bundesliga**
VfB Stuttgart – Bor. M'gladbach

7. SPIELTAG Nach vier Pleiten zum Saisonauftakt entließ Gladbach (Kevin Diks, o.) als erster Bundesligist seinen Trainer. Eugen Polanski wurde ersetzt durch Alexander Blessin, der im Stuttgarter Stadtbezirk Bad Cannstatt geboren wurde und als Aktiver auch beim VfB spielte. – Zudem: 2. Liga, 9. Spieltag. **45 Min. ➜23.55**



14.00 EURO **Snooker: Main Tour**
In Belfast

LIVE VIERTELFINALE
Northern Ireland Open. Im September gewann Ali Carter (o.) überraschend die English Open und damit erstmals seit 2024 wieder ein Rankingturnier. Zudem schaffte der Engländer dadurch den Sprung in die Top 16 der Weltrangliste. Bei den Northern Ireland Open erreichte er 2020 das Halbfinale. **210 Min. ➜17.30**



19.00 SPORT1 **Darts: PDC-EM**
In der Dortmunder Westfalenhalle

LIVE 1. RUNDE Mit Niko Springer und Martin Schindler (o.) nehmen auch zwei deutsche Spieler teil. Springer trifft zum Auftakt auf Josh Rock. Bei seinem Debüt 2025 verlor der gebürtige Mainzer in Runde eins. Schindler, der gegen Nathan Aspinall antritt, gewann bei bisher sechs EM-Starts im Vorjahr erstmals eine Partie. **240 Min. ➜23.00**

KULTUR & INFO



21.55 ARTE **John Lennons geheime Liebe**

NEU PORTRÄT Als Anfang der 1970er-Jahre die Ehe von John Lennon († 1980, „Imagine“) und Yoko Ono (heute 93) kriselte, schlug das Herz des Beatles für seine junge Assistentin May Pang (heute 75). 18 Monate dauerte ihre Liaison. Nicht ohne Dramen. – Zu Wort kommen Paul McCartney, Elton John. **90 Min. ➜23.25**



20.15 WELT **Sehnsucht nach Freiheit**
Leslie Mandoki

NEU PORTRÄT Star-Musiker Leslie Mandoki (73, „Dschinghis Khan“) führt durch seine Heimatstadt Budapest (o.). Zum 70. Jahrestag des Ungarischen Volksaufstands spricht der Filmer mit Zeitzeugen sowie Persönlichkeiten aus Politik, Kultur und Gesellschaft über den Wert von Freiheit, Demokratie, Zusammenhalt. **110 Min. ➜22.05**



22.00 WDR **Kölner Treff**
Promis schütten ihr Herz aus

NEU TALKSHOW Nur knapp 900 000 Zuschauer holte er jüngst mit seiner neuen RTL-Show „Ralf Schmitz live! Schmitzfindigkeiten“. Quotentief! Also, heute ordentlich Werbung machen! Auch zu Gast in Köln: Webvideoproduzentin und Autorin Sally Özcan, Sänger Nico Santos, Star-Pianist Igor Levit, Autorin Jennifer Springer. **120 Min. ➜0.00**

FR ARD HD — Das Erste

5.30 Morgenmagazin
9.00 Tagesschau
9.05 Hubert ohne Staller
(11/12) Krimiserie, D 24
Bitte recht freundlich (Wh.)
9.55 Morden im Norden
(5/13) Krimiserie, D 2018
Der Tod ist nicht das Ende
Mit Sven Martinek (Wh.)
10.40 Tagesschau
10.45 Meister des Alltags
Show, D 2021 (Wh.)
11.15 Gefragt – Gejagt
Show, D 2026
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen (4405)
Telenovela, D 2026 – Richard manipuliert Pelle, um zu verhindern, dass Lou und die Kinder nach München ziehen. Gleichzeitig kommt er Britta näher, bei der er sich wohlfühlt. Doch dann verplappert sich Charly.
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe (4658)



D 26 – Werner (**Dirk Galuba**) ist ernüchtert, denn Massimo und Adam reagieren skeptisch auf den Vorschlag, seine Nachfolge gemeinsam anzutreten. Erik fühlt sich gedemütigt. Insgeheim hatte er gehofft, Werners Anteile verwalten zu dürfen.

16.00 Tagesschau
16.10 Seelöwe & Co. – tierisch beliebt Dokureihe (Wh.)
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant Magazin
18.00 Gefragt – Gejagt Show
18.50 Quizduell-Olymp



D 2026 – Diesmal versuchen **Atze Schröder** und **Ilka Bessin** (r.), die drei „Quizduell"-Profis zu schlagen. Können die Comedians mit Herz, Humor und Hirn gegen den Olymp bestehen? **Esther Sedlaczek** moderiert.

19.45 Sportschau vor acht
19.50 Wetter
19.55 Wirtschaft vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Kanzlei Liebling Kreuzberg – Auf Augenhöhe NEU TIPP



Lisa (Luise von Finckh, l.) übernimmt für Talia (Gabriela Maria Schmeide) einen Fall

D 2026 – Lisa Liebling übernimmt das Mandat von Bernd Schulze, der überraschend ein Kreuzberger Mietshaus geerbt hat. Wegen dringender Dachsanierung muss er den Gewerbemietern kündigen. Die Betroffenen gehen wegen unrechtmäßiger Luxussanierung auf die Barrikaden. Bei der Suche nach einer Lösung stößt Lisa auf illegale Machenschaften einiger Privatmieter. Und Cem versucht herauszufinden, warum das Retten weggeworfener Lebensmittel strafbar ist. – Amüsant.
Cem Oktay . . . . . Emre Aksizoglu
Senta Kurzweg . . . . . Anja Franke
Sarah Liebling . . . . Roswitha Schreiner
Mai Ninh Phan . . . . . Hong Nhung
Regie: Christoph Schnee
▶Wh. um 2.30 Uhr **90 Min.**

21.45 Tagesthemen
22.20 WaPo Bodensee (5/6)
Krimiserie, D 2022. Gnadensee (Wh.)
23.10 Sportschau Fußball: Bundesliga, 7. Spieltag: VfB Stuttgart – Borussia Mönchengladbach; 2. Liga, 9. Spieltag: SV Darmstadt 98 – FC St. Pauli, VfL Bochum – VfL Wolfsburg
SPORT TIPP
23.55 Inas Nacht Talkshow. Gäste: Daniel Günther, Daniel Donskoy (Wh.)
0.55 Maria Wern, Kripo Gotland: Im Schatten S 2021



Eine Serie nächtlicher Raubüberfälle versetzt nicht nur die Bewohner von Visby in Angst, sondern auch die Lokalpolitikerin Kruse (**Pia Halvorsen**). Sie verlangt medienwirksam von Wern eine schnelle Aufklärung. – Rau. **Mit** Eva Röse (Wh.) **93 Min.**

2.28 Tagesschau Nachrichten
2.30 Kanzlei Liebling Kreuzberg – Auf Augenhöhe TV-Krimi, D 2026 (Wh. von 20.15 Uhr) **90 Min.**
4.00 Meister des Alltags (von 10.45)
4.30 Brisant (Wh. von 17.15 Uhr)
4.58 Tagesschau Nachrichten
5.00 Quarks im Ersten (Wh. vom Sa.)

ZDF HD — ZDF

5.30 Morgenmagazin
Talks und Musik
9.00 Tagesschau
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
(12/16) Polizeiserie, D 18
Der doppelte Viktor (Wh.)
11.15 SOKO Stuttgart (14/22)
Krimiserie, D 2023
Festgefahren (Wh.)
12.00 Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
Reihe, D 26. Cornelia Poletto sucht den Spitzenkoch
15.00 heute Xpress
15.05 Bares für Rares
Trödel-Show, D 2026
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
(12/5) Krimiserie,
D 2012. Betriebsausflug in den Tod – Hansen und Hartl ermitteln, nachdem Graupner ermordet wurde. (Wh.)
17.00 heute Nachrichten
17.10 hallo deutschland
Magazin, D 2026
18.00 SOKO Wien (17/15)
D / Ö 23. Gefährliche Einkehr



Nach einem Sturz am Schneeberg sucht der verletzte Bezirksinspektor Klaus Lechner Unterschlupf in einer Hütte im Wald – und wird dort von seiner Vergangenheit eingeholt, als er seine Jugendliebe Sofia (**Doris Schretzmayer**) wiedertrifft. (Wh.)

19.00 heute/Wetter
19.25 Bettys Diagnose (13/5)
Deutschland 2026 TIPP



Am Puls der Zukunft – Betty erfährt schockiert, dass Dr. Brand ihre Schwester ist. Ein Treffen mit ihrem Vater in Aachen verläuft überraschend. Während Zoe (**Catherine Chikosi**) und Robin (**Josia Krug**) sich näherkommen, sendet Mia aus Versehen ein pikantes Foto an Simon.

20.15 Jenseits der Spree (6/2) TIPP
D 2026. Schein und Sein



Heffler (Jürgen Vogel, r.) und sein junger Kollege Wortmann (Leonard Scheicher)

Ein Stich ins Herz wird Gloria Wenzel zum Verhängnis: Sie liegt tot auf einer Parkbank am Spreeufer. Weil Mavi Neumann auf Weiterbildung ist, ermittelt Robert Heffler mit dem jungen Kollegen Benjamin Wortmann. Nach außen führte Gloria ein unauffälliges Familienleben mit Mann und Sohn. Doch die Obduktion offenbart ein gut gehütetes Geheimnis: Gloria wurde als Georg geboren – damit bekommt die vermeintliche Familienidylle erste Risse. Die Spur führt in Glorias Vergangenheit. Dabei müssen die Ermittler nicht nur komplizierte Familienverhältnisse entwirren, sondern stoßen auch auf eine Menge Schuldgefühle. Mit Philippa Jarke, Elisabeth Baulitz

21.15 SOKO Leipzig (27/3) D 2026 TIPP



Heute sterbe ich nicht – Nach einer überstandenen Krebserkrankung wird Metin während eines Trainingswochenendes mit seinem Ehemann und Freunden tot aufgefunden. Kim (**Amy Mußul**, mit **Henning Peker**) nimmt den engsten Kreis ins Visier, bis ein zweiter Todesfall alles verändert.

22.00 heute journal
22.30 heute-show Satireshow, D 2026
23.00 ZDF Magazin Royale D 2026
23.30 aspekte Kulturmagazin, D 2026
0.15 heute journal update
0.30 hallo deutschland Magazin
Mord an der Teufelstalbrücke (Wh.)
1.15 Terra X History: Geraubte Kinder Doku (Wh. vom So.)
2.00 Terra X: Ozeane – Eine Menschheitsgeschichte Doku,
D 2026 (1/4) Indischer Ozean (vom So.)
2.45 Terra X: Der große Bluff – Meisterbetrüger der Geschichte
Dokumentation, D 2018 (Wh.)
3.30 5 Zimmer Küche Sarg
Horrorkomödie, NZL / USA 2014. Mit Jemaine Clement (Wh.) FSK ab 12 **80 Min.**
4.50 hallo deutschland (von 17.10)

6.00 Deutschland am Morgen Magazin, D 2026

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8635) UT
Familienserie (von gestern)

9.30 Verklag mich doch!
Dokusoap, Deutschland

10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

17.00 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter
Dokusoap, D 2024 (Wh.)

17.30 Unter uns (7984) D 26 UT



Tobias' Wiedersehensfreude hält sich in Grenzen, als seine Schwester Marie (**Maira Kellers**) auftaucht und direkt für Trouble sorgt.

18.00 Explosiv Magazin
Oder **Regionalprogramme**

18.30 Exclusiv Magazin

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Alles was zählt



(5060) D 2026 – Deniz zieht bitter einen Schlussstrich unter seine Freundschaft mit Ben (**Jörg Rohde**). Derweil nimmt Maximilian Deniz und Charlie ins Visier. Nathalie will Kilians Unschuld beweisen, muss dafür aber Maximilian hintergehen.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT



(8636) D 2026 – Katrin (**Ulrike Frank**) ist fassungslos, dass Gerner ihr hinterherspioniert. Deutlich macht sie ihm ihren Standpunkt klar.

20.15 Ninja Warrior Germany

NEU

Die stärkste Show Deutschlands UT



Sladjan Djulabic will seinen guten Leistungen endlich gute Ergebnisse folgen lassen

D 2026 (11/4) – Wen man immer auf der Rechnung haben sollte, wenn man nach dem nächsten Ninja Warrior Germany fahndet, ist Sladjan Djulabic, besser bekannt unter seinem Spitznamen Sladi. Der ganz große Wurf ist dem Unternehmensberater zwar noch nicht gelungen, aber wenn er an einer Staffel teilnimmt, schafft er es auch fast immer ins Finale – seit 2016! Im letzten Jahr hatte der Ninja-Veteran seinen Bruder an seiner Seite: Doch Darko schmierte nach einigen Hindernissen ab und schied aus. Auch Sladi konnte in dem Jahr nur als Zuschauer beim Finale dabei sein. Das soll nun 2026 wieder anders laufen. Neben ihm begrüßen Anna Fleischhauer, Wolf-Christoph Fuss und Jan Köppen noch einige andere bekannte Gesichter aus der Ninja-Szene.

23.15 Take Me Out (11/2) D 2023



In der temporeichen Single-Show mit **Jan Köppen** stellt sich ein Mann 30 attraktiven Ladys. Über drei Runden muss er die Frauen von seinem Typ überzeugen. Bleiben am Ende der dritten Runde mehr als zwei Frauen übrig, ist der Mann am Drücker. Er wählt sich seine zwei Favoritinnen aus und stellt diesen eine für ihn relevante Frage, um sich dann für seine Herz-Dame zu entscheiden. (Wh.)

0.00 Nachtjournal / Wetter

0.35 CSI: Miami (1/2–4) UT
Krimiserie, USA 2002. Eine explosive Mischung – An einem Tatort trifft Horatio seinen alten Chef Al Humphries wieder. Der versucht gerade, eine Bombe zu entschärfen. / Preis der Freiheit / Ein verhängnisvolles Angebot **Mit** David Caruso (Wh.)

2.55 CSI: Den Tätern auf der Spur
(4/7–9) Krimiserie, Kan / USA 2003
Gegen die Zeit / Zum Sterben schön / Tanz auf dem Vulkan. Mit William Petersen, Marg Helgenberger (Wh.)

5.15 Der Blaulicht Report

5.30 Frühstücksfernsehen
Morgenmagazin aus Berlin

10.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow. U. a.: Los Lobos – Dem Tennislehrer Sven wird vorgeworfen, seine Geliebte getötet zu haben. / Der betrogene Vater (Wh.)

13.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Der falsche Enkel (Wh.)

14.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Plötzlich verrückt (Wh.)

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2024
Diagnose Totalschaden – Eine Rakete landet laut krachend in der Wohnung einer jungen Familie. (Wh.)

16.00 Auf Streife Dokusoap
Obdachlose Tochter bricht in ihr Elternhaus ein – In einer Einfamilienhaussiedlung wird ein Einbruch gemeldet.

17.00 Notruf UT

NEU

Reportagereihe, D 2026
Moderation: Bärbel Schäfer

17.30 Notruf UT

NEU

Reportagereihe, D 2026
Oder **Regionalprogramme**

18.00 Lenßen hilft D 2026
Bodo, der Feuerteufel



Carolas Vater Bodo Fritsche wird als Feuerteufel beschuldigt. Der 76-Jährige soll mehrere Brände (o.: Szene) in der Seniorenwohnanlage gelegt haben, in der er lebt. Nun droht ihm der Rauswurf.

18.30 Lenßen hilft Dokusoap, D
25. Schlagartig anders (Wh.)

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/85) UT



D 26. Verborgene Wahrheiten – Ella bittet Hanno, mit Konstantin über seine Sorgen zu reden. Die Begegnung mit Noahs Schwester bringt Julia (**Rike Schmid**) auf einen Gedanken, mit dem sie ihren Mann Sebastian (**Max Alberti**) zutiefst überrascht.

19.45 newstime Nachrichten

Nur in der Schweiz
19.45 Landuf, Landab
20.00 Kurds im Ohr

20.15 The Voice of Germany

D 2026. Battle (2/4) UT



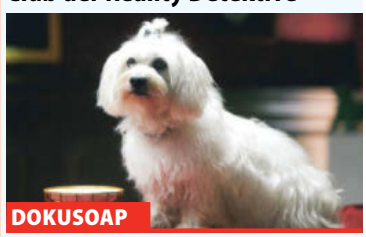
Bianca Basler (28) ging ins Team von Rea. Der hält sie für eine „possible winner"

An Selbstvertrauen mangelt es der aus dem Saarland stammenden Wahl-Wienerin Bianca Basler nicht. Mit Celine Dions „It's All Coming Back To Me Now" wagte sie sich in den Blinds an einen Song, den Nico Santos nach dem Auftritt als „einen der schwersten Songs, den die Welt jemals gehört hat", bezeichnete. Als Bianca den Song anstimmte, dauerte es jedoch nur wenige Sekunden, und alle Coaches hatten gebuzzert. Vierer-Buzzer! Anschließend musste Bianca sogar noch eine Zugabe geben. Und die Coaches waren begeistert. „So perfekt auf so vielen Ebenen", schwärmte Nico Santos. Shirin, die zum dritten Mal bei TVOG als Coach dabei ist, legte noch eine Schippe drauf: „Du bist das krasseste Talent, das ich bisher hier gesehen hab." Und Rea Garvey war nach dem Auftritt sogar zu Tränen gerührt: „Du könntest dieses Ding gewinnen", befand er. Für Bianca opferte er seinen zweiten von drei Blocks (gegen Team Fanta). Seine Taktik ging auf: Bianca entschied sich für Reas Team.

23.05 Club der Reality Detektive

NEU

TIPP



D 26 – Madame S. lädt 13 ahnungslose Realitystars in ihr pompöses Schloss – und mitten hinein in ein packendes Detektivspiel. Drei Diebe haben ihre geliebte Hündin **Coco** entführt. Gelingt es den Detektiven, den Fall zu lösen, winken 20 000 Euro. Doch was niemand ahnt: Die Täter sind längst unter ihnen. Schon kurz nach dem Einzug überschlagen sich die Verdächtigungen. Wer spielt falsch, wem kann man überhaupt noch trauen?
▶ 20 Folgen, 1. Staffel, fr.

0.10 Club der Reality Detektive
Dokusoap, D 2026 (2)

1.15 The Voice of … (Wh. v. 20.15) UT

3.30 Die dreisten Drei Comedy (Wh.)

3.55 Club der Reality Detektive
Dokusoap (Wh. von 23.05/0.10 Uhr)

FR

PRO 7 HD

5.30 **Call Me Kat** (3/12) Serie (Wh. von gestern) DC5.1
5.50 **Call Me Kat** (3/13) Comedyserie, USA 23 DC5.1 UT
6.15 **taff** Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.15 **Galileo** Wissensmagazin (Wh. von gestern)
8.15 **Die Simpsons** (7/15) Trickserie (vom Sa.) UT
8.45 **How I Met Your Mother** (8/3) (v. gest.) DC5.1 UT
9.10 **The Middle** (2/13+14) Serie (von gestern) UT
10.05 **Young Sheldon** (3/10) Serie (von gestern) DC5.1
10.30 **2 Broke Girls** (2/7) Serie (von gestern) DC5.1
11.00 **Two and a Half Men** (11/4+5) (v. gest.) DC5.1 UT
11.55 **The Big Bang Theory** (9/1+2) DC5.1 UT
24-tlg. Comedyserie (Wh. von gestern)
12.45 **How I Met Your Mother** (8/4) DC5.1 UT
Comedyserie. Wer möchte Pate werden?
13.15 **The Middle** (2/15+16) Comedyserie, UT
USA 2011. Der neue Freund / Die Flugreise
14.10 **Young Sheldon** (3/11) Comedyserie, DC5.1 UT
USA 2020. Das Huhn im Schrank und der eilige Bund der Ehe. Mit Iain Armitage, Zoe Perry
14.40 **2 Broke Girls** (2/8) Comedyserie, DC5.1 UT
USA 2012. Friede, Freude, Eierkuchen
15.10 **Two and a Half Men** (11/6+7) Serie, DC5.1 UT
USA 2013. Wonder Woman / Mein erstes Mal
16.05 **The Big Bang Theory** (9/3+4) DC5.1 UT
Comedyserie. Feynmans Van / Zurück nach 2003
17.00 **taff** Magazin, D 2026
18.00 **newstime** Nachrichten, Deutschland 2026
18.10 **Die Simpsons** (34/4+5) DC5.1 UT
Trickserie, USA 2022. Daytime-Marge / Nicht Es
19.05 **Galileo** Wissensmagazin, D 2026

20.15 **The Ice Road** DC5.1 UT
TIPP
USA 2021 ▶ Wh.: Mo., 22.50



ACTION
Mike (Liam Neeson) wagt sich aufs gefährliche Eis

Nach dem Einsturz einer abgelegenen Diamantenmine bricht der erfahrene Ice-Road-Trucker Mike McCann mit seinem Team zur gefährlichen Rettungsmission auf. Sie transportieren die tonnenschwere Ausrüstung, die für die Bergung der Verschütteten benötigt wird. Der Weg zur Mine führt über die gefährlichen Ice Roads der gefrorenen Seen im äußersten Norden Kanadas. Ein Wettlauf gegen die Zeit beginnt. – Stark. **Mit** Laurence Fishburne, Amber Midthunder
Regie: Jonathan Hensleigh FSK ab 12 **140/99 Min.**

22.35 **Hard Powder** USA / GB / Nor / Kan / F 19 DC5.1 UT


THRILLER
– Nach dem Tod seines Sohnes begibt sich Nels Coxman auf einen Rachefeldzug gegen den Gangsterboss Viking (**Tom Bateman**). – Actiongeladen. **Mit** Liam Neeson. Regie: Hans Petter Moland ▶ Wh.: 3.00 FSK ab 16 **140/106 Min.**

0.55 **Jäger des verlorenen Schatzes** DC5.1 UT
Abenteuer, USA 1980. Mit Harrison Ford. Regie: Steven Spielberg (vom Mo.) FSK ab 12 **120/111 Min.**
2.55 **newstime** Nachrichten
3.00 **Hard Powder** DC5.1 UT
Thriller, USA / GB / Nor / Kan / F 19. Mit Micheál Richardson (Wh. von 22.35) FSK ab 16 **115/106 Min.**
4.55 **Kaminfeuer mit Joko & Klaas** Talkshow

KABEL 1 HD

5.05 **Abenteuer Leben Spezial** Magazin
5.45 **Magnum** (7/22) Krimiserie, USA 1987 UT
6.35 **MacGyver** (4/3) Actionserie, USA 2020 DC5.1 UT
7.25 **FBI: Special Crime Unit** (4/15) DC5.1 UT
Krimiserie, USA 2022. Brüder (Wh. von gestern)
8.20 **Bull** (4/13+14) DC5.1 UT
Krimiserie, USA 2020. Die Welt ist nicht farbenblind / Das Herz in der Hand (Wh. von gestern)
10.10 **Hawaii Five-0** (7/15) Krimiserie, DC5.1 UT
USA 2017. Der weiße Hai (Wh. vom Sa.)
11.05 **MacGyver** (4/4) DC5.1 UT


ACTIONSERIE
USA 2020. Wettlauf mit der Zeit – Bei der Evakuierung Überlebender aus einem eingestürzten Haus stößt Mac (**Lucas Till**, mit **Tristin Mays**) auf eine Bombe aus dem Zweiten Weltkrieg.
12.00 **FBI: Special Crime Unit** (4/16) DC5.1 UT
Krimiserie, USA 2022. Personenschutz
13.00 **Castle** (8/8+9) Krimiserie, USA 2015 DC5.1 UT
Mr. & Mrs. Castle / Tödliche Harmonien
14.50 **Bull** (4/15) Krimiserie. Fleisch und Blut DC5.1 UT
15.50 **newstime** Nachrichten
16.00 **Bull** (4/16) DC5.1 UT
Krimiserie, USA 2020. Jahre der Angst
16.55 **Abenteuer Leben täglich** Magazin, D 2026
17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt** Dokusoap, D 2026. „MERAKI", Attendorn UT
18.55 **Achtung Kontrolle!** Dokusoap, D 2026

20.15 **Navy CIS** (21/9) DC5.1 UT
USA 2024. Das Texas-Imperium


KRIMISERIE
Knight (Katrina Law) und Torres (Wilmer Valderrama)

Die Überreste eines Marine-Captains werden entdeckt. Die Ermittlungen ergeben, dass die Leiche zerstückelt wurde. Das Seltsame dabei: Das Opfer ist bereits seit drei Jahren tot. Die Spur führt Knight und Torres nach Texas.

21.15 **Navy CIS** (21/10) USA 2024. Wer ist Lily? DC5.1 UT


KRIMISERIE
– Auf einem zum Versenken bestimmten Schiff werden Leichen entdeckt. Parker (**Gary Cole**) und Knight (**Katrina Law**) finden Hinweise auf eine verdächtige Person. Die sperrt die beiden ein.
22.15 **Navy CIS** (7/23+24) Krimiserie, USA 2010 DC5.1 UT
Ein guter Patriot – Lara Macy, die Gibbs nach dem Mord an Hernandez davonkommen ließ, wird ermordet aufgefunden. / Regel 51
0.10 **The Irrational** (2/18) Krimiserie, DC5.1 UT
USA 2025. Der Austausch – Alec willigt unter einer Bedingung in einen gefährlichen Deal ein.
1.10 **newstime** Nachrichten, D 2026
1.15 **Navy CIS** (21/9+10) DC5.1 UT
Krimiserie, USA 2024 (Wh. von 20.15/21.15 Uhr)
2.45 **newstime** Nachrichten (Wh. von 1.10 Uhr)
2.50 **Navy CIS** (7/23+24; Wh. von 22.15 Uhr) UT
4.10 **The Irrational** (2/18; Wh. von 0.10 Uhr) DC5.1
4.50 **Criminal Minds** (11/9) Krimiserie, DC5.1 UT
USA 2015. Libertad. Mit Joe Mantegna

RTL ZWEI HD

7.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 2015. Sükrü bei Jens-Peter / Otto bei Klaus, Helga und Stephanie (Wh. v. Mi.)
9.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 2010. Otto bei Tatjana
10.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 14. Sükrü bei Peter aus Obersulm
11.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller**
Dokusoap, D 2017. Otto bei Chari / Mauro bei Arian / Sükrü bei Arno
13.55 **SOS – Retter im Einsatz** Dokusoap (v. Mo.)
15.00 **SOS – Retter im Einsatz** Dokusoap, D 2022
16.00 **RTLZWEI News**
16.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock**
Dokusoap, D 2025 (Wh. von gestern)
17.05 **Hartz Rot Gold** Der Tag der Hochzeit
18.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock**
Dokusoap, D 2025 – Jana möchte erstmals mit ihrer Familie verreisen. Doch die Preise für Unterkünfte bringen die Urlaubspläne ins Wanken.
19.05 **Berlin – Tag & Nacht** D 26. Feurige Leidenschaft – Emmi und Bruno (**Matthias Etienne Girrulat**) schweben im siebten Himmel und planen spontan einen Liebesurlaub in Kapstadt.


DOKUSOAP
Doch ein heißes Sexspiel in der ABC-Gastro hat ungeahnte Folgen: Plötzlich bricht ein Brand aus und Emmi wird von Schuldgefühlen geplagt.

20.15 **Olympus Has Fallen – Die Welt in Gefahr** USA 2013 ▶ Wh.: So., 23.10


ACTION
Mike (Gerard Butler, l.) will Präsident Asher beschützen

Agent Mike Banning wird für den Tod der Präsidentengattin verantwortlich gemacht – und erhält eine Bewährungschance: Als bis an die Zähne bewaffnete nordkoreanische Terroristen das Weiße Haus stürmen und den US-Präsidenten Asher sowie wichtige Kabinettsmitglieder aus Südkorea in ihre Gewalt bringen, soll Banning sie retten. – Lahm. **Mit** Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Ashley Judd FSK ab 16 **130/115 Min.**

22.25 **Blade Runner 2049** USA / GB / Kan 2017 –


SCI-FI
Mit dem neuen Replikanten-Modell „Nexus 9" kommt auch die „Blade Runner"-Einheit des LAPD wieder zum Einsatz, die alte und nicht zugelassene Replikanten auf der Erde aufspürt und eliminiert. Zu dieser Spezialeinheit gehört auch K (**Ryan Gosling**), der bei einem seiner Einsätze auf ein dunkles Geheimnis stößt. – Hervorragend. **Mit** Harrison Ford, Jared Leto, Ana de Armas. Regie: Denis Villeneuve FSK ab 12 **190/158 Min.**

1.35 **Panama**
Actionthriller, USA / GB / Puerto Rico 2022. Mit Cole Hauser, Mel Gibson FSK ab 16 **100/88 Min.**
3.15 **The Italian Job – Jagd auf Millionen**
Actionthriller, USA 2003. Mit Mark Wahlberg, Seth Green (Wh. von gest.) FSK ab 12 **130/110 Min.**

VOX HD

5.30 **CSI: New York** (5/2) (Wh. von gestern) UT
6.15 **CSI: New York** (5/3+4) Krimiserie, USA / Kan 2008. Über den Wolken / Entpuppt UT
8.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (8/11+12) Krimiserie, USA 2008 (Wh. von gestern)
9.35 **vox nachrichten**
9.40 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (8/15+16) Krimiserie, Kan / USA 2008. Vulkanier in Vegas? / Wer ist der Star im Schlangennest? UT
11.25 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (8/17) UT



USA 2008. Tot ist nur, wer vergessen wird – Ist Warrick ein Doppelmörder? Die Beweislage ist zwar erdrückend, doch Grissom (**William Petersen**) glaubt an die Unschuld seines Kollegen.
12.20 **CSI: Miami** (9/17+20–21) Krimiserie, USA 2011. Zuschlag für den Lieferanten / Gesichter der Kunst / Bizarr. Mit David Caruso UT
15.00 **Shopping Queen** Reihe, D 25. Tag 5: Milena
16.00 **Guidos Deko Queen** Dokusoap. Tag 5: Paula
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap, D 23
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
19.00 **Das perfekte Dinner** Reihe. Tag 5: Maja, Ostfriesland. Motto: Mittelmeer statt Wattenmeer – eine mediterrane Reise. Hauptspeise: Sogno toscano – Ravioli gefüllt mit Ricotta-Parmesan-Creme, an Weißwein-Butter-Sauce. Nachspeise: Le grand final – Schokoladen-Soufflé …

20.15 Daniela Katzenberger

NEU TIPP

Deutschland 2026 (1)



Daniela meistert das ungeplante Zeltplatzchaos

Die Medienpersönlichkeit Daniela Katzenberger begibt sich zusammen mit ihrer Mutter Iris sowie weiteren Begleitpersonen auf eine Reise zum Gardasee, um dort eine gemeinsame Zeit beim Campen zu verbringen. Der Aufenthalt, welcher ursprünglich als erholsamer Urlaub angedacht war, verwandelt sich jedoch aufgrund eines Fehlers im Rahmen des Buchungsprozesses in eine erhebliche Belastungsprobe. Neben den üblichen Widrigkeiten des Campingalltags führt diese Situation zu erheblichem Aufsehen.

21.10 **Daniela Katzenberger** Dokusoap, D 26 (2) Chaos bei Katzes Camping-Urlaub! Nach dem Platzverweis am Gardasee kippt die Stimmung.
22.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**



D 2025. Probleme auf Teneriffa – Während **Doris** und **Kay Becker** auf Teneriffa um ihren Juweliergeschäft bangen, wagen Karola und Norbert auf Fuerteventura den Schritt zu einer Filiale. Familie Fuchs tourt im Wohnmobil.
0.25 **vox nachrichten**
0.45 **Medical Detectives** Dokureihe. Winziger Fingerzeig / Nebel des Grauens / Untrügliche Zeichen / Verhängnisvolle Konfrontation / Mord ohne Motiv / Späte Treffer (bis 5.45 Uhr) UT

ARTE HD

5.20 **Glanz und Pracht – Die Pariser Oper Garnier** Dokumentarfilm, F 2021 **90 Min.**
6.50 **Küchen der Welt** Dokureihe (Wh. von gestern)
7.20 **Stadt Land Kunst** Magazin (Wh. v. gestern)
8.55 **Der Traum von der Neuen Welt** 4-tlg. START Dokureihe, D 2016 (1+2) U. a.: Der Aufbruch
10.40 **Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See** Dokureihe, F 2021 (10) Mexiko
11.25 **Die Retter der französischen Dorfcafés** Reportage, D 2026 (Wh. von gestern)
11.55 **Zu Tisch mit Lucie – Kitchen Hacks** Reportagereihe, D 2025. Käse UT
12.25 **Stadt Land Kunst** Magazin, F 2026. Tunesien / Schweiz / Spanien
13.10 **Stadt Land Kunst** Magazin, F 2024. Dänemark
14.00 **Arabeske** Agentenkomödie, USA 1966. Mit Gregory Peck, Sophia Loren, Alan Badel. Regie: Stanley Donen FSK ab 12 **110 Min.** UT
15.50 **Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See** Dokureihe, F 2018. Thailand, Phalang
16.20 **Unbekanntes Madagaskar** 2-tlg. Dokureihe, D 2020 (1+2) Im Dschungel der Lemuren / Im Reich der Kattas UT
17.50 **Haunted Places** Dokureihe, D 2025 (3+4) Louisianas schaurige Sümpfe und mystische Wesen / Schottlands Geister der Highlands UT
19.20 **Arte Journal** Nachrichten
19.35 **Mit offenen Karten – Im Fokus** Magazin
19.40 **Truppenabzug – Lassen uns die Amerikaner im Stich?** Reportage, D 2026 (2)

20.15 Ein unmöglicher Zufall

NEU TIPP

F 2025 UT



Enzo Tovoli (Fabrizio Bentivoglio, v.) muss zum Verhör

Auf einem Bergpfad in den Alpen stürzt ein Mann in den Tod. Der Zeuge Enzo Tovoli wird verhaftet, da der Untersuchungsrichter herausfindet, dass er und das Opfer eine gemeinsame Vergangenheit haben. Das Opfer lebte jahrzehntelang im Zeugenschutz. Der Richter glaubt nicht an einen Zufall und unterstellt Enzo einen Rachemord. Es beginnt ein intensives psychologisches Duell um die Wahrheit. – Psychologisch glaubhaft inszeniert. **Mit** Swann Arlaud, Marilyne Canto. Regie: Emmanuel Finkiel **100 Min.**

21.55 **John Lennons geheime Liebe: May Pang**
NEU TIPP



USA 2022 UT – Als die Ehe von **John Lennon** und Yoko Ono Anfang der 1970er-Jahre in eine Krise geriet, begann Lennons Beziehung zu seiner Assistentin **May Pang**. **90 Min.**
23.25 **Supertramp** Konzert, GB 1975 – Die Band begeisterte 1975 im Hammersmith Odeon das Publikum mit ihrer einzigartigen Verbindung aus Progressive Rock und Songwriting. **75 Min.** OmU
0.40 **Der Traum von der Neuen Welt** Dokureihe
2.30 **Ars erotica – Die Kunst der Enthüllung**
3.25 **Mit offenen Karten** Magazin
3.38 **50 Shades of Greek** (3/8) Zeichentrickserie
3.45 **28 Minuten** Magazin, F 2026 OmU

3SAT HD

6.20 **Kulturzeit** Magazin (Wh. von gestern)
7.00 **nano** Wissenschaftsmagazin (von gestern)
7.30 **Alpenpanorama / ZIB** Livebilder, Wetter
9.05 **Kulturzeit** Magazin (Wh. von 6.20 Uhr)
9.45 **nano** Wissenschaftsmagazin (von 7.00 Uhr)
10.15 **Rundschau** Magazin, CH 2026
11.05 **rec.** Dokureihe. Jung und chronisch müde – Die unsichtbare Krankheit Narkolepsie (vom Di.)
11.40 **Sehen statt Hören** Magazin, D 2026 UT OmU
12.10 **Deine Niere für unser Leben** Doku, D 25 UT
12.40 **Sinn & Seele** Was kommt nach dem Tod? UT
12.55 **37°Leben: Mobbing: Unsichtbare Narben**
13.20 **Leben am Limit – Die Tierwelt im Andenhochland** Dokumentation, D 2006
13.50 **Terra X: Expedition Anden** UT
Dokureihe, D 2025. Gebirge in Bewegung
14.35 **Magische Anden** D 2020 (1–5) Ecuador und Kolumbien – Die Anden (I.) verlaufen über 7500 Kilometer an der Westküste Südamerikas bis in den tropischen Teil des Kontinents. / Bolivien / Argentinien und Chile – Der Norden / Argentinien und Chile – Der Süden / Peru ▶ 5 Teile, 1. St. START



18.15 **Das erstaunliche Leben der Ratten – Unterwegs in Rat City** Doku, Kanada 2024
19.00 **heute / Wetter** UT
19.20 **Kulturzeit** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 Das Weiße Haus am Rhein (2/2)

TIPP

Deutschland 2021 UT



Emil (J. Berlin) entwickelt geniale PR-Maßnahmen

Emils Plan, durch Unterhaltungsangebote Gäste ins Hotel zu locken, geht auf. Widerwillig arrangieren sich seine Eltern mit dem neuen Kurs. Doch seine Liebe zur Hausangestellten Elsa droht zu zerbrechen. – Mustergültige Fortsetzung. **Mit** Benjamin Sadler. R.: Thorsten Schmidt **90 Min.**

21.45 **Palermo** Reportage. Lebenslust und alte Pracht
22.00 **ZIB 2** Österreichische Nachrichten UT
22.25 **American Hustle** USA 13 – FBI-Agent Richie DiMaso (**Bradley Cooper**) enttarnt mithilfe raffinierter Trickbetrüger die Machenschaften korrupter Politiker. – Genial. **Mit** Christian Bale. Regie: David O. Russell FSK ab 6 **130 Min.** TIPP UT



0.35 **10vor10** Nachrichtenmagazin, CH 2025
1.00 **extra 3** Satiresendung, D 2026 UT
1.45 **Willkommen Österreich** Satire Talkshow UT
2.40 **Christian Ehring: Nebensaison. Das Musikprogramm** Show, D 2026
3.25 **Lennart Schilgen: Abwesenheitsnotizen**
4.00 **Rainald Grebe: Ich erinnere mich – glaube ich** Dokumentation, D 2026
4.30 **Dr. Emir: Die Chemie muss stimmen** Show
5.00 **Luksan Wunder: Dr. Edeljoghurts Multimedia Panoptikum 2** Show, D 2026
5.30 **Till Reiners' Happy Hour** Show (Wh. v. So.)

FR | NDR HD

6.00 **Sesamstraße** 3 Geschichten UT
6.20 **Visite** Magazin, D 2026 UT
7.20 **Rote Rosen** (4404) Telenovela UT
8.10 **Sturm der Liebe** (4657)
9.00 **Ländermag.** MV **9.30** HH Journal **10.00** SH Mag. **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen
11.30 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
11.55 **Typisch!** Dokureihe, D 2018 UT
12.25 **In aller Freundschaft** (333) UT
13.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (7/23) Klinikserie UT
14.00 **Die Nordreportage** D 2024 UT
Zoll – Einsatz an der Westküste
14.30 **Die Nordreportage** Unterwegs mit dem Zoll am Hamburg Airport
15.00 **NDR Info** D 2026 UT
15.10 **WaPo Bodensee** (3/1) UT
START 8-tlg. Krimiserie, D 20. Auf Messers Schneide ▶ 3. Staffel, mo. – fr.
16.00 **NDR Info** D 2026 UT
16.15 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
17.00 **NDR Info** D 2026 UT
17.10 **Leopard, Seebär & Co.** UT
Katzenwäsche bei den Löwenbabys
18.00 **Ländermagazine** D 2026
18.15 **Die Nordreportage** UT
NEU Reihe, D 2026. Hofgeschichten
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

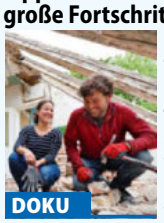
20.15 Vom Harz bis zu den Inseln – Nieder- …

NEU TIPP



… sachsen von oben erleben UT
D 2026 – Der Blick von oben gehört für viele Niedersachsen zum Alltag im Job. Reiner Luff ist Fluglehrer bei der Flugschule Wilhelmshaven/Mariensiel. Mit Flugschülerin Carolin Meyer geht es über den Jadebusen (o.) aufs Wattenmeer.

21.15 **Mit Mut, Mörtel und Millionen**
NEU **Tipps – Kleines Gutshaus, große Fortschritte** D 2026 UT



– Ein eingespieltes Team: **Carolin** und **Sebastian Paschen**. Im Gutshaus Langwitz packt das Musikerpaar an, wo es kann. Das spart viel Geld bei der Sanierung.

21.45 **NDR Info** D 2026 UT
22.00 **NDR Talk Show** D 26. Gäste: UT
NEU Ekaterina Leonova (Tänzerin), Zora Klipp (Gastronomin) u. a.
0.00 **Désirée Nosbusch – Den Träumen folgen** Doku, D 2024 UT
0.45 **Wh.** NDR Talk Show **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Nordmagazin **3.45** SH Magazin **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen | regionalmag. **5.15** DAS! Rote Sofa

WDR HD | WDR FERNSEHEN

6.20 **Lokalzeit aus Bonn** (von gest.)
6.50 **Lokalzeit aus Duisburg**
7.20 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
7.30 **Glow** (1/7+8) Jugendserie, Nor 23
7.50 **Durch die Wildnis – Griechenland** Nordgriechenland (7+8)
8.40 **Europamagazin** D 2026 UT
9.10 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
9.40 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
10.25 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Dokureihe. 100 Jahre Lufthansa – Propeller, Piloten und Pillbox
11.10 **Expedition in die Heimat** Reihe Schäferstündchen im Dreiländereck
11.55 **Elefant, Tiger und Co.**
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Seehund, Puma & Co.** Dokusoap
13.50 **Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn** Reportagereihe
14.20 **Rentnercops** (5/6) Krimiserie
Doppelt gestorben hält besser
15.10 **Rentnercops** (5/7) Am Haken
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Hier und heute** Reportage UT
18.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** UT
18.15 **Aufgeräumt! Senioren-WG in Iserlohn** Doku, D 2026
NEU TIPP Moderation: Yvonne Willicks
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten

20.15 Sabine Heinrich – Auf dem Wasser durch NRW

NEU TIPP



D 2026. Über Lippe und Werre zur Weser – Auf dem Datteln-Hamm-Kanal trifft **Sabine Heinrich** (o., mit **Fabian Raphael**) einen pensionierten Kapitän, der sie auf seinem Schiff nach Hamm bringt. Dort lernt sie die Bedeutung der Lippe kennen. Mit einer Naturfotografin sucht sie in den Auen nach seltenen Amphibien und paddelt durch das wilde „Cornwall Westfalens".

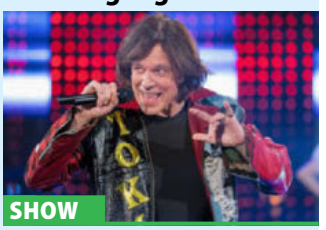
21.00 **Johann König findet** Show, D 2026. Best-ofs sind was Wunderbares. Moderation: Johann König
21.45 **WDR aktuell** UT
22.00 **Kölner Treff** Talkshow, D 2026 UT
NEU TIPP Gäste: Ralf Schmitz (Komiker und Musiker), Sally Özcan (Webvideoproduzentin und Buchautorin), Jennifer Springer, Nico Santos (Singer-Songwriter), Igor Levit (Pianist)
0.00 **Ladies Night Youngstars**
NEU Show, D 2026 – Die Gastgeberin Negah Amiri ist als Konsumopfer anfällig für Trends wie Third-Wave-Kaffee, Achtsamkeits-Apps und Kristalle für 359 Euro.
0.45 **Die Carolin Kebekus Show** UT
1.15 **Kölner Treff** (Wh. v. 22.00 Uhr)
3.15 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
3.25 **Lokalzeit** Bis 6.20 Uhr

MDR HD | mdr

5.05 **Thüringen-Journal** Magazin
5.35 **Rote Rosen** (1863) Telenovela UT
6.25 **Sturm der Liebe** (1654)
7.15 **Rote Rosen** (4404) Telenovela UT
8.05 **Sturm der Liebe** (4657)
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/22) UT
Klinikserie, D 2024. Blut ist Leben
9.45 **Quizduell – Olymp** Show UT
10.35 **Elefant, Tiger und Co.**
11.00 **In aller Freundschaft** UT
(974+975) Klinikserie, D 2022. Herausforderungen / Unverstanden
12.30 **Liebe verlernt man nicht** UT
TV-Liebesfilm, D 2009. Mit Katrin Sass ▶ Wh.: So, 5.55 FSK ab 6 **88 Min.**
14.00 **MDR um 2** Magazin, D 2026 UT
14.25 **Elefant, Tiger und Co.**
15.15 **Wer weiß denn sowas?** Show
16.00 **Neues von hier** Magazin UT
16.30 **Gäste zum Kaffee** Reihe, D 26
17.00 **Leichter Leben** UT
Magazin, D 2026. Alles vom Blech
17.45 **MDR aktuell** UT
18.05 **Wetter für 3** UT
18.10 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.54 **Sandmännchen** 3 UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Elefant, Tiger und Co.**
NEU Dokusoap, Deutschland 2026

20.15 Die verrückten Schlagershow-Highlights

D 2023 UT



Peter Heller präsentiert wieder zahlreiche verrückte, überraschende und berührende Momente aus den Schlagershows der vergangenen Jahre und erzählt ganz exklusiv die Geschichten hinter den TV-Highlights. Mit dabei sind Roland Kaiser, The Kelly Family, **Jürgen Drews**, Ute Freudenberg, Eloy de Jong, Kerstin Ott, Lucas Cordalis u. v. m.

21.45 **MDR aktuell** UT
22.00 **Riverboat** Talkshow, D 2026 UT
Gäste: Christoph Kramer, Josephin Busch, Matthias Koeberlin, Jan Hofer, Marijam Agischewa, Markus Völlmer, Bernhard Brink
0.00 **Amsel im Brombeerstrauch** UT
TIPP Drama, CH / Georgien 2023 – Etero führt ein selbstbestimmtes Leben in einem georgischen Dorf. Eine Affäre bringt ihre Zukunftspläne ins Wanken. – Dreifach prämiert. **Mit** Eka Chavleishvili, Temiko Chichinadze FSK ab 12 **105 Min.**
1.45 **Die Olsenbande schlägt wieder zu** Gaunerkomödie, UT
Dän 1977. Mit Morten Grunwald
▶ Wh.: So, 10.05 FSK ab 12 **95 Min.**
3.20 **Wh.** The Waiting **3.35** Wüstentier **3.45** SachsenSpiegel **4.15** Sachsen-Anh. Heute **4.45** Thüringen-Journal

BR HD | BR

6.00 **Dahoam is Dahoam** (3817)
6.30 **Sturm der Liebe** (4657)
7.20 **Tele-Gym** Gesund & schön – UT
funktionelles Figurtraining (6/8)
7.35 **Panoramabilder / Bergwetter**
9.00 **Tele-Gym** Gesunder Rücken UT
9.15 **Dahoam is Dahoam**
(1521+1522) Serie, D 2015 UT
10.15 **Nashorn, Zebra & Co.** UT
11.05 **Die fünf Geparde – Gemeinsam durch die Serengeti** Doku UT
11.50 **aktiv und gesund** Mag., D 23 UT
U. a.: Neue Diabetes-Therapie
12.20 **Schnittgut** Magazin, D 2023 UT
U. a.: Saatguttausch / Alpenveilchen
12.50 **In aller Freundschaft** (848) UT
Klinikserie, D 2019. Ein grünes Herz
13.35 **Morden im Norden** (9/1) UT
12-tlg. Krimiserie, D 23. Blutsbande
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
15.10 **Quizduell-Olymp** Show, D 22 UT
16.00 **BR24** Nachrichten UT
16.15 **Wir in Bayern** Magazin, D 2026
17.30 **Abendschau – Der Süden/ Frankenschau** Magazin
18.00 **Abendschau** Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
19.00 **Unser Land** Magazin, D 2026 UT
19.30 **Berghütten mit Marcus Fahn**
NEU Reportagereihe, D 2026 UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Watzmann ermittelt (4/4)

D 2024. Tödlicher Ehrgeiz UT



Hotelfachschülerin Samira wird tot im Hotel gefunden. Beisl (**Andreas Giebel**, r.) und Strasser (**Katharina Leonore Goebel**) ermitteln unter Kollegen und Hotelgästen. Unter Verdacht geraten Mitschüler Julian (**Marcel Demeler**), ein Stammgast sowie Samiras Bruder Adil.

21.00 **Watzmann ermittelt** (4/5) UT
Krimiserie, D 2024. Die Todesanzeige – Der Apotheker Markus Wittig entdeckt seine eigene Todesanzeige und wird kurz darauf ermordet.
21.50 **BR24** Nachrichten UT
22.05 **Grünwald – Sommer Spezial** UT
Show, D 18. Mit Günter Grünwald
22.50 **Die Klapperschlange** UT
TIPP Sci-Fi, USA 1981 – Der US-Präsident ist mit dem Flugzeug über Manhattan abgestürzt, wo in dieser Zeit nur noch Kriminelle leben. Der Ex-Elitesoldat Snake Plissken soll den Politiker retten. – Atemberaubend. **Mit** Kurt Russell FSK ab 16 **95 Min.**
0.25 **Pakt der Wölfe** UT
TIPP Fantasythriller, F 2001. Mit Samuel Le Bihan, Vincent Cassel. Regie: Christophe Gans FSK ab 12 **140 Min.**
2.45 **Wh.** Wir in Bayern. Magazin, D 2026 **4.00** Frankenschau aktuell **4.30** Abendschau – Der Süden **5.00** Abendschau **5.35** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
10.20 **Eisenbahnromantik** Doku-reihe. Züge im Maßstab 1:32 – Das Spur 1 Team Württemberg
10.50 **Sturm der Liebe** (4657)
11.40 **aktiv und gesund** Magazin, D 2022. U. a.: Sprunggelenksbruch
12.10 **Best of ARD-Buffet – Leben & genießen** Magazin, D 2016 Holgers Lieblingsrezepte im Winter
12.55 **Unzertrennlich nach Verona** TIPP TV-Komödie, D 2018 – Als Jan seiner Tochter eine Reise nach Verona schenkt, sind Unstimmigkeiten mit seiner Exfrau Ulla programmiert. – Lustig. **Mit** Veronica Ferres, Heiner Lauterbach ▶ Wh.: morgen, 1.25 **90 Min.**
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Gäste: Joachim Król, Meltem Kaptan
15.10 **Hubert und Staller** (5/14) Serie. Ein Tattoo für die Ewigkeit
16.00 **Aktuell** **SR** SR info
16.05 **Kaffee oder Tee** Magazin Dazw.: **17.00 Aktuell SR** SR info
18.00 **BW, RP** Aktuell **18.10** Landesschau **19.30** Aktuell
18.00 **SR** SR info **18.15** Brisant **18.45** Wetter **18.50** Wir im Saarland **19.20** Bericht **19.57** Wetter
20.00 **Tagesschau** Nachrichten

20.15 **Wunderschön!** NEU TIPP
D 2026. Magisches Island – …



… Roadtrip durch den Südwesten – Reporter **Ramon Babazadeh** macht einen Roadtrip durch den Südwesten Islands. Die Reise startet in Vík, wo er die Katla-Eishöhle und schwarze Strände erkundet. In Reykjavík stehen Walbeobachtungen, eine Schaffarm und ein Ausritt auf Islandpferden auf dem Programm. Dabei sucht er stets nach verborgenen Orten abseits der großen Touristenströme und entdeckt die Magie der rauen Natur.

21.45 **Aktuell** **SR** SR info
22.00 **Nachtcafé** Talk, D 2026 Moderation: Michael Steinbrecher
23.30 NEU **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** Show, D 2026– Klaas Heufer-Umlauf braucht eine neue Fußmatte. Pierre M. Krause hilft – schließlich trägt er selbst seit Jahren eine auf dem Kopf.
0.00 **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** Show, D 23. Barbara Schöneberger gönnt sich was
0.25 **Dark Encounter** Sci-Fi, GB 2019. Mit Laura Fraser, Mel Raido, Sid Phoenix FSK ab 16 **95 Min.**
2.00 **Wh.** Eisenbahnromantik **2.35** Kaffee oder Tee **4.25** Bericht **5.05** SWR Aktuell RP **5.30** SWR Aktuell BW

HR HD

5.00 **Mord mit Aussicht** (4/5)
5.50 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
6.40 **Digitale Dissidenten** Doku
7.10 **alle wetter** (Wh. von gestern)
7.25 **Maintower** (Wh. von gestern)
7.50 **Hessenschau** Magazin, D 2026
8.20 **Die Ratgeber** (Wh. von gest.)
8.50 NEU **Eisbär, Affe & Co.** Schlammschlacht bei den Nashörnern
9.40 **Quarks im Ersten** (v. gest.)
10.25 **Rote Rosen** (4404) Telenovela
11.15 **Sturm der Liebe** (4657) Telenovela
12.05 **Liebe nach Rezept** TV-Komödie, D 2007. Mit Uwe Ochsenknecht, Kai Wiesinger **85 Min.**
13.30 **WaPo Berlin** (3/4) Krimiserie
14.20 **Hubert ohne Staller** (10/15) Serie, D 22. Frau Hackl muss weg
15.10 **Mord mit Aussicht** (4/6) Krimiserie, D 22. Sauberer Abgang
16.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
16.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
17.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.55 **hessenschau Sport** Magazin
18.00 **Maintower** Magazin, D 2026
18.25 **Brisant** Magazin, D 2026
18.45 **Die Ratgeber** Magazin, D 26
19.15 **alle wetter**
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten

20.15 **Tatort: Dunkelfeld**
TIPP Deutschland 2016



Der Kronzeuge, der zugunsten von Karow (**Mark Waschke**, mit **Ursina Lardi**) im Fall des getöteten Kollegen aussagen will, wird erschossen. – Spannend. **Mit** Meret Becker, Carolyn Genzkow. Regie: Christian von Castelberg FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
22.00 **NDR Talk Show** (Gäste: siehe NDR)
0.00 **Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch** D 24. Tödliche

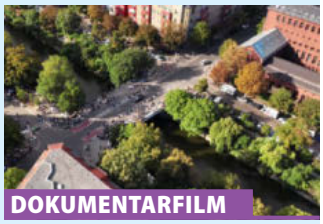


Badewanne – 2008 wird eine 87-jährige Frau aus Rottach-Egern tot in ihrer Badewanne entdeckt. 2010 steht **Manfred Genditzki** erstmals wegen Mordes in München vor Gericht. (Wh. v. Mi.)
1.20 **Stasi-Rache oder Raubmord: Wer erschoss Hans Plüschke?** Doku. Der lange Arm der Stasi
1.45 **Deutschrap ideal** Gespräch, D 26. Vega im Interview mit Simon
2.05 **Techno House Deutschland** Im Club – Berlin ist die Partystadt
2.40 **Der Camping-Check** Wacken Festivalcamping
3.25 **Soul Shift** (1/1–9) 10-tlg. Animation

RBB HD

6.00 **Guten Morgen Brandenburg**
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell**
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **In aller Freundschaft** (634+635) Klinikserie, D 2014
10.30 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/15) Klinikserie, D 2018 (von gestern)
11.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
12.05 **WaPo Elbe** (2/3) Krimiserie, D 2024 (Wh. von gestern)
12.55 **Auf Achse** (1/4) Abenteuerserie, D 1980. Tommy's Trip (Wh. vom Di.)
13.40 **WaPo Elbe** (2/4) Krimiserie, D 2025. Tödliches Klima
14.30 **Für immer daheim** TV-Heimatfilm, D 2011. Mit Uschi Glas, Horst Sachtleben, Enzi Fuchs ▶ Wh.: So, 9.00 FSK ab 6 **90 Min.**
16.00 **rbb24** Nachrichten
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/16) Klinikserie, D 2018. Späte Einsicht
17.05 **Panda, Gorilla & Co. spezial** Reportagereihe, D 2013. Tierpfleger Ruben Gralki wohnt direkt über dem Menschenaffenhaus
17.53 **Sandmännchen** 3
18.00 **Tage in Berlin & Brandenburg** NEU Reportagereihe, D 2026
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten

20.15 **Kreuzkölln – Kiez zwischen Hype und …** NEU



… Gelassenheit D 2026 – Kreuzkölln (o.), das Viertel zwischen Kreuzberg und Neukölln, vereint Großstadtflair und Gelassenheit. Doch die enorme Beliebtheit des Kiezes hat ihren Preis: Der Kampf um bezahlbaren Wohnraum prägt längst den Alltag der Bewohner. ▶ Wh.: So., 10.30 **90 Min.**

21.45 **rbb24 Brandenburg**
22.15 **Die größten Pop-Kulthits der 70er** NEU D 2024 (3/6) – Die 1970er-Jahre waren eine Ära musikalischer Vielfalt – von Disco und Funk bis Rock und Soul. Bands wie **Smokie** prägten mit ihren großen Hits wie „Living Next Door to Alice" den Sound dieser Zeit. Viele dieser Songs sind bis heute unvergessen. **120 Min.**



0.15 **Kim & Klaus** Gespräch, D 2026
1.00 **Die Pop Off Show von radioeins** Talkshow, D 2026
2.30 **Sterben für Anfänger** Komödie, D / GB / USA 2007 (Wh. von gestern) FSK ab 6 **85 Min.**
3.55 **Mord mit Aussicht** (2/6+7)
5.35 **Berliner Nächte – Herbst**

phoenix HD

9.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
9.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
10.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
10.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
12.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
12.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
14.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
14.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
16.00 **Maybrit Illner** Diskussion, D 2026
17.05 **Aktuelle Reportage**
17.30 **phoenix der tag** Nachrichten
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Dokumentation**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Der Fall Tutanchamun** Dokureihe, GB 2019. Reise in die Ewigkeit – Tutanchamun regierte im alten Ägypten als Gottkönig eine der fortschrittlichsten Zivilisationen seiner Zeit. Mit seinem Tod geriet die Ordnung seines Reichs ins Wanken. / Das Vermächtnis – Die alten Ägypter haben Weltwunder der Architektur, Gräber voller Hieroglyphen und einen mysteriösen Totenkult hinterlassen. / Die Grabkammer
22.30 **Schottland – Von Mythen, Clans und Ungeheuern** Doku, D 2025 – Beleuchtet werden Mythen und Klischees der Highlands sowie der wachsende Trend, nach seinen schottischen Ahnen zu forschen.
23.00 **phoenix der tag** Nachrichten
0.00 **phoenix persönlich** Gespräch
0.30 **Dokumentation**

ARD-ALPHA HD

8.00 **RESPEKT** Reihe, D 2018
8.30 **Tele-Gym** Yoga-Pilates-50plus (5/8)
8.45 **Panoramabilder** Magazin
10.00 **Schnittgut. Alles aus dem Garten**
10.30 **aktiv und gesund** Magazin
11.00 **Nordtour** Magazin (Wh. von gest.)
11.45 **ARD Room Tour** Dokureihe
12.05 **Tagesgespräch** D 2026
13.00 **Tele-Gym** Präv. Osteoporose (7/8) / Happy Balance (8/8): Aufgerollt
13.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
14.00 **Quarks im Ersten** (von gestern)
14.45 **Stationen** Dokureihe, D 2026
15.15 **Lebenslinien** Porträtreihe (v. gest.)
16.00 **Louis Philippson** Doku (von gest.)
16.30 **Lohnt sich das?** Dokureihe, D 26 NEU Was verdient ein Alpintiefbauer?
16.40 **Tropische Inseln unserer Erde**
17.30 **Wenn es Herbst wird auf der Alm**
18.15 **Ländermagazin** D 2025
18.45 **42 – Die Antwort auf fast alles**
19.15 **Klimazeit** Magazin (Wh. vom Mo.)
19.30 **euromaxx** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau**
20.15 START **Mit dem Zug …** entlang der Fjordküste Norwegens 3-tlg. (1)
21.00 **Neue Welt unter 20 – Ein Bericht von Gerd Ruge und …**
21.45 **Ich bin ein Typ** Doku
22.15 **alpha-retro: Liebe in den …**
22.55 **Twenmode – Münchner Abendschau** Reportage
23.00 **Back on Stage** Konzert, D 1995
23.45 **BR Retro: Back on Stage**

FR

FR

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

8.05 **Die Welt am Morgen**
8.10 **Welt** Magazin, D 2026
8.30 **Die Welt am Morgen**
8.45 **Meine WELT** Magazin
9.00 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
9.50 **Börsenflash**
10.00 **Newsroom / Börsenflash**
11.00 **Newsroom / Börsenflash**
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.20 **Meinung am Mittag**
12.30 **Die Welt am Mittag**
12.45 **Börse am Mittag**
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.30 **WELT-Spezial**
14.00 **WELT Newsroom**
14.45 **ICON TV** Show
15.00 **Newsroom / Börsenflash**
16.00 **Newsroom / Börsenflash**
17.00 **WELT Newsroom**
17.15 **WELT-Spezial**
17.45 **Deffner & Zschäpitz**
18.00 **Die Welt am Abend**
18.05 **Meine WELT** Magazin
18.15 **Die Welt am Abend**
20.10 **Meine WELT**
20.15 **Sehnsucht nach Freiheit** Dokumentarfilm, Deutschland 2026 **110 Min.**
NEU TIPP
22.05 **Border Patrol USA**
23.55 **Abgefahren – Die spektakulärsten Dashcam Clips** Dokureihe, GB 2017

WELT HD

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.15 **Rätselhafte Phänomene**
6.00 **Deutschland am Morgen**
9.15 **ntv Wirtschaft**
12.30 **News Spezial / Telebörse**
13.15 **ntv Wirtschaft**
13.30 **News Spezial / Telebörse**
14.15 **ntv Wirtschaft**
14.30 **News Spezial / Telebörse**
15.30 **ntv Wirtschaft**
15.40 **ntv Service** Magazin
16.15 **ntv Wirtschaft**
16.30 **News Spezial**
17.15 **ntv Wirtschaft**
17.30 **Auslandsreport**
18.30 **ntv Wirtschaft**
18.40 **ntv Startup** Magazin
19.15 **ntv Wirtschaft**
19.30 **News Spezial**
20.15 **Made in Italy – Das Geheimnis von Pasta, Parmesan & Co.** Doku, Deutschland 2021
21.05 **Faszination Fast Food – Hinter den Kulissen eines Burger-Giganten** Reportage, D 2024
22.05 **Große Katastrophen** Industrielle Katastrophen
23.15 **ntv Wirtschaft**
23.30 **Geheimakte Tschernobyl – Was geschah**
0.20 **Die Geheimnisse der Sphinx** Doku, F 2022

ARD ONE HD

5.50 **kinokino** Magazin, D 2026 (Wh. vom So.)
6.05 **Sturm der Liebe** (1791–1794) Telenovela
9.15 **Alles Klara** (1/15+16) Krimiserie, D 2012. Tod in Lilliput / BioTot (v. gestern)
10.50 **Rote Rosen** (1975+1976) Telenovela (von gestern)
12.30 **In aller Freundschaft** (387+388) Klinikserie, D 2008. Gemeinsam stark / Fremdes, ganz nah
13.55 **Daheim in den Bergen: Schuld und Vergebung** TV-Drama, D 2018 – Die Anwältin Lisa Huber kehrt in ihre Heimat, das Allgäu, zurück, um ihrer Familie in einem erbitterten Streit zu helfen. – Emotional. **Mit** Theresa Scholze, Catherine Bode, Max Herbrechter, Walter Sittler. Regie: Karola Hattop **90 Min.**
15.25 **Alles Klara** (2/1+2) Krimiserie, D 2013. Im Namen des Vaters / Schachmatt ▶ 16 Folgen, 2. St., mo.–fr. START
17.05 **Rote Rosen** (1977+1978) Telenovela, D 2015 Mit Jenny Jürgens
18.40 **Sturm der Liebe** (677+678) Telenovela

20.15 extra 3

Deutschland 2026



Die politische Satiresendung mit **Christian Ehring** beleuchtet wöchentlich in Form von Kurzbeiträgen das politische Geschehen des Landes – immer bissig, frech und witzig – und bietet skurrile Realsatiren und jede Menge Politiker am Rande des Nervenzusammenbruchs.

21.00 **Inas Nacht** Talkshow, D 2025. Mod.: Ina Müller Gäste: Andrea Sawatzki, Die Ehrlich Brothers, Dota, Florian Paul, Die Kapelle der letzten Hoffnung
22.05 **Strangers** (1/1–8) 8-tlg. Dramaserie, GB 2018 – Nach dem Unfalltod seiner Frau Megan in Hongkong reist Professor Jonah Mulray in die fremde Metropole. Dort entdeckt er ihr geheimes Leben und muss sich fragen, ob ihre ganze Beziehung auf einer Lüge basierte, während er die Wahrheit sucht. START
4.00 **Sonne und Beton** Drama, D 2022. Mit Levy Rico Arcos FSK ab 12 **110 Min.**

ZDF NEO HD

5.35 **L'Opéra – Dancing in Paris** (2/3) Dramaserie
6.25 **Terra Xplore** UT
6.35 **Dance Academy** (1/13+14) Jugendserie UT
7.20 **Löwenzahn Classics** 6 Dokureihe. Ein Goldfisch ist nicht gern allein / Peter klettert in den Bergen UT
8.15 **Stadt, Land, Lecker** Dokureihe, D 2017 (2/4) UT
9.00 **Die Küchenschlacht** Reihe, Deutschland 2024
9.45 **Duell der Gartenprofis – Lieblingsgärten** UT
10.30 **Bares für Rares** Show, D 2023–2024 UT
12.15 **Death in Paradise** (5/7+8) Krimiserie, GB / F 2016. Der Silberschatz / Von Liebe und Tod
14.00 **Death in Paradise** (6/1+2) 8-tlg. Krimiserie, GB / F 2017. Erschütterungen / Über den Klippen
15.45 **The Rookie** (4/11+12) Krimiserie, USA 2022 Endspiel / Am Strand
17.10 **Suits** (6/13+14) Anwaltsserie, USA 2017 Lampenfieber / Schuldeingeständnis. Mit G. Macht
18.30 **Bares für Rares** (Wh. von 10.30 Uhr) UT

20.15 Death in Paradise

(6/7+8) GB / F 2017



Sankta Ursula – Ein Mordfall zwingt Inspector Jack Mooney (**Ardal O'Hanlon**, mit **Joséphine Jobert**), erstmals zu ermitteln. Vor acht Jahren wurde die Journalistin Julie Matlock getötet, doch anscheinend wurde die falsche Verdächtige verurteilt. / Späte Rache

22.00 **Suits** (7/5+6) Anwaltsserie, USA 2017 Wortbruch – Mike kämpft an mehreren Fronten: Er hat einer Familie in Schwierigkeiten Hilfe versprochen und muss seinen Pflichten in der Kanzlei nachkommen. / Abbitte
23.25 **Like a Loser** (1/5) UT Comedyserie, D 2023 Das ist mein Ernst!
23.50 **heute-show** UT
0.20 **Dick und Jane** Krimikomödie, USA 2005 Mit Jim Carrey, Téa Leoni (Wh. vom Di.) FSK ab 6 **85 Min.**
1.45 **L'Opéra – Dancing in Paris** (2/4–7) Dramaserie, F 2022. U. a.: Verführerin / Grand Prix (bis 5.25)

ZDF INFO HD

5.30 **Geheime Zeichen: Der Tempel der Hieroglyphen** Doku, F 2024 UT
6.15 **Geheime Zeichen: Die rätselhafte Schatzkammer** Doku, F 2024 UT
7.00 **Verlorene Schätze – Das Erbe des Assyrischen Reiches** Doku UT
7.45 **forum am freitag**
8.00 **frontal** Magazin UT
8.45 **Terra X Harald Lesch** Doku, D 2025–2026 UT
9.43 **heute Xpress** News
9.45 **Genial konstruiert** Doku (1–4) ▶ 4 Teile START
12.45 **Rätsel Nordkorea – Leben im Reich des Kim Jong-un** Doku UT
13.30 **Bauplan des Bösen**
14.15 **Nordkoreas Kim Jong-un – Zum Diktator geboren** Doku UT
15.00 **Kim Yo-jong – Nordkoreas heimliche Herrscherin** Doku, F 2023
15.45 **Nordkorea – Die Macht der Kim-Dynastie** UT 2-tlg. Doku, F 2023 (1/1+2)
17.15 **Nordkoreas Geheimnisse** Doku (2+1) UT
18.45 **Leschs Kosmos** UT U. a.: Alpen in Not

20.15 Leschs Kosmos UT

Deutschland 2017



Wettlauf gegen die Flut – – Extremwetterlagen und steigende Meeresspiegel stellen Küstenmetropolen vor Probleme. Nichts scheint Schutz gegen die steigende Kraft des Wassers zu bieten (o.: Elwha Damm in den USA).

20.45 **Leschs Kosmos** UT U. a.: Ausgestrahlt? Strom ohne Atom / Wie viel Grün braucht der Blaue Planet?
23.15 **Terra X Harald Lesch** ... und wie die Welt mit dem Klima ringt. Doku, D 2026 – Extremwetter verwüsten Länder, zerreißen Gemeinschaften und treiben unzählige Menschen in die Flucht. UT
23.45 **Leschs Kosmos**
0.45 **heute-journal** UT
1.15 **Geheimes Paris – Sacré-Coeur** Doku
2.00 **Geheimes Rom – Der Petersdom** Doku
2.45 **Der Kölner Dom** UT
4.15 **Eiffels Superbauten**
4.45 **Terra X: Superbauten** 3-tlg. Doku (2/1) UT

DMAX HD

5.35 **Border Control – Spaniens Grenzschützer** Dokusoap, Spanien 2016
6.00 **Die Modellbauer – Das Duell** Dokusoap, D 2014 Das Duell – Helikopter
6.50 **Infomercial**
8.50 **Cash für Chrom** Dokureihe, D 2023 Von einem bis 1800 PS
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz** Dokusoap, D 2023 Fliegende Camperträume / Die Feuertaufe
12.15 **Goldrausch: Dave Turin's Lost Mine** Dokusoap. Jasons Bewährungsprobe / Hitzekollaps
14.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Dokusoap, USA 2016. Machtworte / Erst die Arbeit, dann der Nachwuchs
16.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap. Unter Kollegen / Unter dem Meer
18.20 **Kings Of Cash – Die Pfandleiher** Dokusoap Was ist das denn?! / Die Hoffnung stirbt zuletzt!

20.15 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte



D 14. Immer diese Pausen – Der Selfmade-Millionär Klaus möchte seinen imposanten Fuhrpark um ein Hummer Cabriolet erweitern. Da ist er bei **Michael Manousakis** genau an der richtigen Adresse.

21.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap, D 2014. Rüben in den Tank – Die „Steel Buddies" müssen ihr Schraubertalent unter Beweis stellen. Ertems mobile Burger-Bude bewegt sich keinen Zentimeter vom Fleck.
22.10 **DMAX News** Nachrichten
22.15 **Naked and Afraid: Global Showdown** Dokusoap, USA 2026. Floßbau für Fortgeschrittene
0.15 **DMAX News** Nachrichten
0.18 **Naked Survival XXL – 40 Tage Überleben** Deadly Consequences / The Sickness / The Last Roar / Rückblicke
3.50 **Alarm in Alberta** Doku Gartenschlauch vs. Feuer / Ölspur des Grauens

NITRO HD

5.00 Schneller als die Polizei erlaubt Dokusoap
5.25 Im Namen des Gesetzes (7/11) Serie
6.10 Im Namen des Gesetzes (8/4) Krimiserie, D 2001. Der kalte Tod
7.00 Leverage (4/13+14)
8.50 Matlock (1/25) Krimiserie (Wh. von gestern)
9.55 Matlock (2/1+2) 24-tlg. Krimiserie (von gestern)
11.45 Matlock (2/3+7+4) Krimiserie, USA 1987. Im Schutz der Dunkelheit / Rivalen im Ring / Bis dass der Tod uns scheidet
14.35 Alle unter einem Dach (2/7+8) Serie (von gestern)
15.25 Ein Käfig voller Helden (1/1) 32-tlg. (v. gestern)
15.50 Ein Käfig voller Helden (6/11) Comedyserie, USA 1965 (Wh. v. gestern)
16.25 M.A.S.H. (4/12+13) Comedyserie (von gestern)
17.20 M.A.S.H. (4/14+15) Ein altes, schönes Stück / Heute: Heimatnachrichten
18.15 Ein Käfig voller Helden (1/3+4) Serie, USA 1965
19.15 Alle unter einem Dach (2/9+10) Comedyserie

20.15 Die Troublemaker
(Botte Di Natale) D 1994



Die Brüder Travis (**Terence Hill**, r.) und Moses (**Bud Spencer**) gehen sich seit Jahren aus dem Weg. Ihre Mutter versucht, die beiden wieder zusammenzubringen und lädt sie zu Weihnachten zu sich ein. Wird sie es schaffen, dass Travis und Moses sich wieder versöhnen? – Ohne Biss. **Mit** Anne Kasprik, Eva Hassmann, Rahda Delamarter. Buch: Jess Hill Regie: Terence Hill ▶ Wh.: 0.30 FSK ab 6 **125/104 Min.**

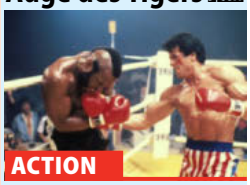
22.20 Freibeuter der Meere
Abenteuerkomödie, It / Span 1971 – Freibeuter Scull tut sich mit seinem Rivalen Blacky zusammen, um spanische Schiffe zu kapern und auszurauben. – Spektakel. **Mit** Terence Hill FSK ab 12 **130/95 Min.**

0.30 Die Troublemaker
Westernkomödie, D 1994 (v. 20.15) FSK ab 6 **105/104 Min.**
2.15 Teleshopping
4.15 Die lustigsten Schlamassel der Welt Clips
4.20 Airwolf (4/2)

PRO 7 MAXX HD

5.25 Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen (Wh. vom Fr.) 16:9
6.10 Highway Heroes Down Under Dokusoap
7.00 Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze Dokusoap (Wh. vom Fr.)
7.50 Schmugglern auf der Spur 8-tlg. Dokureihe, USA 2020 (1/1+2) (v. Fr.)
9.30 Storage Wars: New York Dokusoap, USA 2012–2013. U. a.: Kampf um Brooklyn / Zu neuen Ufern / Auf nach Long Island (Wh. vom Fr.)
11.50 Schmugglern auf der Spur Dokureihe, USA 2022. Gefälschte Tests / Meth and the City / Koks und Guacamole
14.10 Salvage Kings – Demolieren und kassieren Dokusoap, Kanada 2019 Snowball's Chance / Bowled Over / Island Finds
16.45 Hanyô no Yashahime (2/9) Animeserie, Jap 2021
17.10 Dragonball (2/13+14)
18.00 Detektiv Conan UT
18.25 One Piece 8 Animeserie
19.20 Futurama (5/2) UT
19.45 Family Guy (5/5) UT

20.15 Rocky III – Das Auge des Tigers 16:9



USA 82 – Während Rocky (**Sylvester Stallone**, r.) und seine Familie mittlerweile ein Leben im Luxus führen, boxt sich der erfolgshungrige Clubber Lang (**Mr. T.**) nach oben: Er will den Champion Rocky zu einem Titelkampf herausfordern. – Nicht ausgefeilt. **Mit** Talia Shire. Regie: Sylvester Stallone ▶ Wh.: 0.00 Uhr FSK ab 12 **125/95 Min.**

22.20 Rocky IV – Der Kampf des Jahrhunderts 16:9 UT
Action, USA 1985. Mit Sylvester Stallone ▶ Wh.: 1.35 Uhr FSK ab 16 **100/88 Min.**

0.00 Rocky III – Das Auge des Tigers Action, 16:9 UT
USA 1982. Mit Burt Young (Wh. v. 20.15) FSK ab 12 **95 Min.**

1.35 Rocky IV – Der Kampf des Jahrhunderts 16:9 UT
Action, USA 1985. Mit Carl Weathers (Wh. von 22.20 Uhr) FSK ab 16 **85 Min.**

3.00 One Piece Anime, Jap 24 U. a.: Konfrontation! – Shanks gegen Eustass Kid
4.35 Detektiv Conan UT
Animeserie (Wh. v. Mo./Di.)

SIXX HD

5.05 Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! Dokusoap (Wh. v. gestern)
5.45 Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! Dokusoap. U. a.: Das Überraschungs-Makeover UT
7.35 Charmed (3/13) 16:9 Fantasyserie (von gestern)
8.20 Charmed (3/14) Fantasyserie, USA 2021. Durchschaue deinen Gegner 16:9
9.05 Grey's Anatomy 16:9 UT (6/16+17) Arztserie, USA 10. Perfekte kleine Zufälle / Bergsteiger (Wh. v. gest.)
11.00 Gilmore Girls (6/4+5) UT Familienserie (von gest.)
12.55 Gilmore Girls (6/6+7) UT Familienserie. Wahnsinn mit Methode / Einundzwanzig
14.45 Grey's Anatomy 16:9 UT (6/18+19) Arztserie, USA 2010. Sterben ist nicht leicht / Familienplanung
16.40 Desperate Housewives (5/17+18)Dramedy- 16:9 UT serie. Die Geschichte von Lucy und Jessie / Ein ganz einfacher Plan (von gest.)
18.30 Desperate Housewives (5/19+20) Dramedy- 16:9 serie, USA 2009. Die letzte Ruhestätte / Die Wendung

20.15 Verpfuscht – Ein Fall für die Beauty Docs UT



USA 2019 (5/5) Muskeln, Bauch und dicke Lippen – Während eine Dragqueen die Ärzte aufsucht, um ihre Silikonlippen behandeln zu lassen, befasst sich **Dr. Dubrow** (l.) mit einem kaputten Brustimplantat. **Dr. Nassif** muss sich derweil um eine Nase kümmern.

21.10 Verpfuscht … Dokusoap, USA 2019 (5/6) Nasenbekenntnisse und die letzte Rippe – Eine Frau muss sich entscheiden, ob sie bereit ist, den Preis für eine nagelneue Nase zu bezahlen.
22.10 Verpfuscht … Dokusoap, USA 19–20. Besessenheit / Die verrücktesten Fälle
0.00 Price of Perfection – Olivia Attwood deckt auf Dokusoap, GB 2024–2025. Penis-Perfektion / Runter mit den Pfunden
1.45 Verpfuscht … (v. 20.15)
2.25 Verpfuscht … UT
Mehr Narbe als Busen
3.05 Verpfuscht … (v. 21.10)
3.45 Einfach kochen mit Mary Dokusoap, UT Kan 2022–2023 (2/11–13)

SUPER RTL HD

5.30 Milo 3 Trickserie
6.10 Peppa Wutz 3 Trickserie
6.35 Gabby's Dollhouse 3
6.55 Paw Patrol 6 26-tlg. Animationsserie, USA / Kan 17
7.40 Peppa Wutz 3 Trick
7.55 Die Baby Lemminge 4
8.10 Baby Born 3 Animation
8.25 Dora 3 Animationsserie
8.50 Glücksbärchis 4 Trick
9.20 Rubble & Crew 4 Trick
9.50 Super Wings 3 Animation
10.15 Paw Patrol 6 Animation
10.45 Gabby's Dollhouse 3
11.15 Glücksbärchis 4 Trick
11.40 Barbie – Ein … 6
12.05 Grizzy und die … 6
12.35 Die Thundermans … 6
13.05 Voll zu spät! 6 Trick
13.45 Ninjago 6 Animation
14.15 ALVINNN! 6 Animation
14.40 Unicorn Academy 6
15.10 Lana Longbeard 6
15.40 Scooby-Doo und … 6
16.05 Pokémon Horizonte: Die Serie 6 Animeserie
16.35 SpongeBob 6 Trickserie
17.15 Submarine Jim 4
17.40 Voll zu spät! 6 Trick
18.20 Scooby-Doo und … 6
18.50 ALVINNN! 6 Animation
19.40 Woozle Goozle 6

20.15 Hexen hexen
Großbritannien 1990



Der kleine Luke (**Jasen Fisher**) entdeckt den Plan der Hexen, alle Kinder vom Erdboden verschwinden zu lassen, und wird daraufhin von der Oberhexe in eine Maus verwandelt. Gemeinsam mit seiner Großmutter Helga (**Mai Zetterling**) versucht er, die bösen Hexen aufzuhalten. – Gruselig. **Mit** Anjelica Huston. Regie: Nicolas Roeg FSK ab 6 **105/87 Min.**

22.00 Dark Shadows
Horrorkomödie, USA 2012 – Von einer eifersüchtigen Hexe verflucht, verbringt der Vampir Barnabas Collins bereits 200 Jahre unter der Erde. Zu Beginn der 70er-Jahre wird er zufällig ausgegraben. – Lustige Blutsaugersaga. **Mit** Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter Regie: Tim Burton (vom Mi.) FSK ab 12 **135/113 Min.**

0.15 Beetlejuice Horrorkomödie, USA 1988 (Wh. von gestern) FSK ab 12 **100/88 Min.**
1.55 Teleshopping Magazin

KiKA HD von ARD und ZDF

6.05 Team Nuggets – Karlas Chaos-Klasse 3 UT
6.20 Shaun, das Schaf 3
6.35 Feuerwehrmann Sam 3 Animationsserie UT
6.55 Der Elefant 3 UT
7.20 Grisu – Der kleine Drache 3 52-tlg. Serie UT
7.45 Sesamstraße 3 UT
8.10 Lieselotte 6 UT
8.25 Pettersson und Findus 3 Trickserie UT
8.50 Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab? 3
9.15 Ene Mene Bu 4 UT
9.25 Ich bin Ich 6
NEU Dokureihe, D 2026. Alexis und die Länder der Welt
9.35 Zauberschrank 3 UT
10.15 Ach du heilige Scheibe – Die Abenteuer von Mimo und Leva 6 UT
11.00 logo! 8 UT
11.15 Belfort & Lupin – Die Hunde von Versailles 6
12.20 Garfield 6 Serie
12.55 Super Happy Magic Forest 6 Trickserie UT
13.15 Ernest & Rebecca 3 UT
Zeichentrickserie, F 2019 Taube im Haus / Zwei Superhelden
13.40 Die Pfefferkörner 8

14.10 Schloss Einstein – Erfurt 10 D 2021 UT



Ausgesprochen – Moritz (**Marc Elflein**) nimmt Floras (**Carla Hüttermann**) Herausforderung zu einem Live-Podcast an. Doch das Wahlkampfduell nimmt eine ungeahnte Wendung für Anton. / Ein Team
15.00 Find me in Paris 8 UT
15.50 Lassie 6 Trickserie UT
16.15 Power Sisters 8 UT
Zeichentrickserie, F 2017–2025. Läster Schwester! / Lebenskünstlerinnen!
16.40 Goat Girl 9 Trickserie UT
17.00 Garfield 6 Animationsserie. Der lange verschollene Lyman (1+2)
17.25 Die Schlümpfe 6 UT
17.50 Die Coop Troop 4 UT
18.10 Petronella Apfelmus 4
18.35 Sam & Julia im Mäusehaus 4 Serie UT
18.50 Sandmann 3 Reihe UT
Moffellieder: „Koffertag"
19.00 Robin Hood 6 UT
19.30 Nelly Rapp – Monsteragentin UT
Abenteuer, S 2020. Mit Matilda Gross, Lily Wahlsteen FSK ab 6 **90 Min.**

FR HD

6.10 Micky Maus Wunderhaus+ 3 **6.40** Bluey 4 **7.15** Spidey 6 **7.45** Sofia die Erste 5 **8.10** Arielle 5 **8.30** Modern Family **9.25** Dharma & Greg **10.50** New Girl **11.50** Modern Family **12.45** Taffy 6 **13.20** Beni-Challenge 6 **13.50** Miraculous 8 **14.45** Liff & Barry 3 **15.15** Big City Greens 6 **15.45** Mystery Lane 6 **16.15** Lilo & Stitch 6 **16.45** Phineas und Ferb 8 **17.10** Bluey 4 Animationsserie **18.00** Miraculous 8 Trickserie **18.25** Die Monster AG FSK ab 6 **100/85 Min.** **20.05** Mikes neues Auto. Animation

20.15 Hercules DD 5.1 UT
USA 1997
TIPP

ZEICHENTRICK
Der Unterweltfürst Hades entführt Baby **Hercules** und lässt ihn auf der Erde aufwachsen. Um später in den Olymp zurückzukehren, muss der nunmehr junge Mann eine Reihe wahnwitziger Prüfungen bestehen. **R.:** John Musker, Ron Clements **110/85 Min.**

22.05 Pirates of the Caribbean – Fremde Gezeiten Abenteuer, USA 11 (Wh. von gestern) FSK ab 12 **165/130 Min.**

0.50 Disney Mini Magic Moments (5/12)

1.00 Teleshopping DD 5.1

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob. Trickserie **7.30** Tim Rex in Space 4 Trickserie. Der Schatz / Mit Gebrüll! / Das Mammut **7.55** Dora 3 Animationsserie. Die verzauberte Musikschatulle / Das Wolkenkissen **8.25** Bei den Louds 6 Trickserie **9.45** Wylde Pak 5 Trickserie. U. a.: J-LAD / Big Honey **10.35** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie. Zukunfts-Schere / Bleistift und Kartoffel / Neujahrsvorsätze / Der Buchclub **11.20** SpongeBob 6 **12.55** Die Casagrandes 6 Abuelas Vogelbeobachtungstag / Bobby zieht aus

13.20 Die Casagrandes 6 UT
START 18-tlg., USA 2019

TRICKSERIE
Carlos X – **Ronnie Annes** Onkel Carlos war ein berühmter Skateboarder. Sie will unbedingt, dass er ihr ein paar Tricks beibringt. / Auf den Hund gekommen

13.45 Bei den Louds 6 UT
U. a.: Der Elternabend

15.00 SpongeBob 6 UT

16.20 Schere, Stein, Papier 8 UT

16.45 Die Patrick Star Show 6 UT

17.10 Pinky Malinky 8 UT

17.35 Bei den Louds 6 UT
START 13-tlg. Trickserie

18.50 SpongeBob 6 UT

20.00 SpongeBob 6 UT

RTL UP HD

5.15 Das Familiengericht (Wh. von gestern)

6.45 Das Jugendgericht Dokusoap, D 2002

9.35 Familien im Brennpunkt Dokusoap

12.30 Das Familiengericht Dokusoap, D 2002
U. a.: Die Nebenbuhlerin / Zu viele Lügen

15.00 Der Blaulicht Report Reihe, D 2016. U. a.: Falscher Diebstahl deckt Straftat auf / Betonklotzwurf wird zum dramatischen Autounfall

17.40 Das Strafgericht Gerichtsshow. Urlaubskrieg endet in einem Drama / Eklat auf der Puppenmesse / Einbruch mit Folgen

20.15 Der Lehrer (7/10)
D 19 ...nimm dein …

COMEDYSERIE
… Schwert mit! – Stefan (**Hendrik Duryn**) hat den Verdacht, dass seine neue Schülerin Jule (**Anna Bachmann**) spielsüchtig ist. Was steckt dahinter?

21.05 Der Lehrer (8/1) Comedyserie, D 2020
Und ich dachte schon, ich bin der Idiot ...

22.00 Ritas Welt (1/8+10+7) Comedyserie, D 99. Das Praktikum / Ein dicker Hund / Ein komischer Heiliger

23.25 Nikola (3/8–10) Comedyserie, D 1998

0.40 Ritas Welt (5/12+13) Comedyserie

SAT.1 GOLD HD

5.10 Niedrig & Kuhnt

5.40 Richterin B. Salesch

7.15 Richter A. Hold

10.00 Unsere kleine Farm (9/5+6) Serie (v. gest.)

11.50 Dr. Quinn (3/17) Serie

12.45 Die Waltons (3/12)

13.40 Unsere kleine Farm (9/7+8) Serie, USA 82

15.15 Mord ist ihr Hobby (6/20+21) Serie, USA 1989. Ein Fall für den Psychiater / Ein todbringendes Souvenir

17.05 Diagnose: Mord (7/3+4) Serie. Eine schwierige Tochter / Das chinesische Essen

18.55 K 11 Reihe. Zwischen Liebe und Tod / Jagd auf ein Phantom / Sexgier im Internat

20.15 K11 – Die neuen Fälle (2/125) D 2022

DOKUSOAP
Die Toten im Mist – Auf einem Misthaufen werden die Leichen eines Liebespaares entdeckt. Die Kommissare **Michael Naseband** und **Charlotte Fuchs** fischen zunächst im Trüben, ehe ihre Ermittlungen sie zu einer Gärtnerei führen.

20.45 K11 – Die neuen Fälle Dokusoap, D 22
Secrets / Beachboys

21.40 Auf Streife Dokusoap, D 2020. Klappe zu, Mama weg / Wie der Herr, so's Gescherr

23.35 K 11 Reihe, D 2008

0.50 Lenßen & Partner

VOX UP HD

5.15 Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände

5.55 Verklag mich doch! Reihe, D 2012

15.00 CSI: Den Tätern auf der Spur (11/17) Krimiserie, USA / Kan 2011. Verdecktes Spiel

15.55 CSI: Vegas (12/1) DD
START Krimiserie, Kan / USA 11
Neue Zeiten ▶ 22 Folgen, 13. St., mo.–fr.

16.50 CSI: Miami (6/20) Krimiserie, USA 2008
Heiße Drähte

17.35 CSI: Miami (7/1)
START Krimiserie, USA 2008
Auferstehung ▶ 25 Folgen, 7. Staffel, mo.–fr.

18.35 Leverage (4/13+14) Krimiserie. Blind Date / Heilige Maria!

20.15 Law & Order: Organized Crime (1/3+4)

KRIMISERIE
USA 21. Eiskalte Macht – Elliot und Bell (**Danielle Moné Truitt**) arbeiten gemeinsam an einem wichtigen Fall. Die Task Force erhält Informationen über eine von Richard organisierte Impfaktion und plant, diese zu vereiteln. / Das Zeug, aus dem die Träume sind

22.00 Rizzoli & Isles DD
(5/14–16) Krimiserie
Von Opfern und Tätern / Fashion Victim / Gestohlenes Leben

0.45 Law & Order: Organized Crime (1/3+4) Krimiserie, USA 2021 DD
(Wh. von 20.15 Uhr)

KABEL 1 DOKU HD

7.05 Pawn Stars (vom Fr.)

8.35 Infomercials

9.35 Das Unerklärliche mit William Shatner (Wh. vom Fr.)

13.25 Das Unerklärliche mit William Shatner Doku. Mythos Bermudadreieck / Unerklärliche Ereignisse / Jack the Ripper / Amerikas verlorene Schätze / Die Geheimnisse der Gründungsväter

17.15 Wettkampf der Waffenschmiede Dokusoap, USA 2021
Die Jury übernimmt – J. Neilson / Das Dha

18.40 Pawn Stars Reihe, USA 13–14. Shitstorm / Gehaltserhöhung / Auf die Eier / Wikinger

20.15 Verborgen im Eis: Geheimnisse …

DOKUREIHE
… aus der Vergangenheit USA / GB 24
Das Rätsel der lila Knochen – Auf Island (o.) finden sich lila verfärbte Knochen eines Polarfuchses. / Bestie Wurm

21.50 Verborgen in der Finsternis: Geheimnisse der Vergangenheit Doku, Kan 2025. Die Ermordung des Pharaos / Das Grab des Despoten

23.25 Unglaubliche Aufnahmen – Strange Evidence Doku, GB / USA 2018 (vom Sa.)

0.55 Unerklärliche Phänomene 5 Folgen

QVC HD

15.00 Margot Schmitt Frisiersalon Magazin

16.00 Kim & Co. Designermode Magazin, D 2026

17.00 Platinity Schmuckkollektion Magazin

19.00 Bärbel Drexel Magazin

20.00 Kim & Co. Designermode Magazin, D 2026

21.00 E. Lutz Fashion & Design

22.00 Fashion Night Magazin

23.00 Milano Mode Magazin

0.00 Steffen Schraut Luxury Fashion Magazin

TV 5 MONDE

18.00 64': Actu Actualités

18.30 Allons-y franco !

18.53 L'invité Magazine

19.01 Un si grand soleil

20.00 Le Journal de la RTS

20.30 Le Journal de France 2

20.57 Météo

21.03 La maman du bourreau Drame 2024
Mit Marie-Christine Barrault **84 Min.**

22.31 L'actu Informations

23.03 Fragments

0.31 Le journal Afrique

TAGESSCHAU 24 HD

5.25 Extra Magazin

5.30 Morgenmagazin

9.00 Tagesschau

12.00 ZDF-Mittagsmagazin

14.00 Tagesschau

19.00 Tagesschau in Einfacher Sprache

19.08 Tagesschau

19.45 Klimazeit Magazin

20.00 Tagesschau

20.15 tagesschau24 Top-Thema Nachrichten

20.30 Milliardäre machen Politik Doku, D 2026

21.00 Tagesschau

21.02 Deutschland, deine Beamten: Zeit für Reformen? Doku, D 26

21.45 Tagesthemen

22.20 Nächster Halt: Auf die Fresse? Angst in Bus und Bahn Doku

23.05 mehr/wert Magazin

23.35 quer Magazin, D 2026

0.20 Tagesschau 2006

0.35 Deutschland, deine Beamten: Zeit für Reformen? Doku, D 26

1.20 Aussortiert im Schulsystem? Doku

1.50 Extra Magazin, D 2026

COMEDY CENTRAL HD

7.00 South Park Trickserie

7.50 Bob's Burgers

8.30 American Dad

9.20 Abbott Elementary

9.45 Alle hassen Chris

10.05 Last Man Standing

11.00 Malcolm mittendrin

11.50 Ghosts Baby Björn

12.10 Pastewka Reihe, D 19

12.40 The Daily Show

13.10 American Dad

14.00 Futurama Trickserie

14.45 Bob's Burgers

15.55 South Park Trickserie

16.45 American Dad Trick

17.30 Modern Family Serie

18.25 Malcolm mittendrin

19.15 Ghosts Comedyserie

19.36 Pastewka Reihe, D 19
Licht am Horizont

20.10 Futurama Trickserie, USA 2001. Roboter Roberto – Bankräuber / Bender auf Tour

21.05 American Dad Trick
Familyland / Die Außenseiter / Dr. Klaustus

22.15 South Park Trickserie

22.40 Rick and Morty

23.30 The Daily Show

0.00 Comedy Central Live

DF1

13.00 Genius TV Magazin

14.00 Quizmaster Show, Ö 26

14.35 Am Oslofjord – Schärenidyll mit Hauptstadt-Flair (Wh. von gestern)

15.25 Venedig – Legende und Lagune Doku

16.20 Quizjagd Classics

17.15 Quizjagd Show, Ö 2024

18.10 Fußball: Bundesliga
LIVE **der Frauen** 8. Spieltag: **RB Leipzig – FC Bayern München** **Anstoß: 18.30**

20.30 Klinik unter Palmen: Philippinen: Höhere Gewalt (2) TV-Familienfilm, D 1995. Mit Pierre Brice FSK ab 12 **105/90 Min.**

22.15 Die Jahreszeiten – der Herbst (Wh. vom Mi.)

23.10 Das dunkle Geheimnis der Neandertaler Doku, Ö 12 (Wh. v. Mi.)

0.05 Genius Magazin, D 26

1.40 MotoGP: Großer Preis von Australien

2.50 Quizjagd Show, Ö 2024

3.40 Moto3/Moto2: Großer Preis von Australien

3.45 Moto3/Moto2: GP von Australien
LIVE Qualifying

HGTV

13.45 Mein Kleinstadt-Traumhaus: on Tour

14.45 Haus-Flipping mit Tarek: Family Business

17.40 Sort Your Life Out

20.15 Home Rescue – Wohnen in der Wildnis
NEU Dokusoap, USA 16–26
SOS aus den Bergen / Die Schweinehölle

23.05 Cappie's Family Business Dokusoap

1.00 Wild Vacation – Verrückte Ferienhäuser

HSE HD

15.00 Schillings Gastro – Reinheit pur

16.00 Beate Johnen Nutri Solution

17.00 Kalmerwald geräucherte Spezialitäten

18.00 Miri – proud to be

19.00 Schillings Gastro – Reinheit pur

20.00 Beate Johnen Nutri Solution

21.00 Schillings Gastro – Reinheit pur

22.00 BK Barbara Klein

CNN HD

14.00 CNN News Central

14.30 World Sport Magazine

15.00 Connect the World

15.45 World Sport Magazine

16.00 Connect the World

17.00 One World Magazine

19.00 Amanpour Magazine

20.00 Isa Soares Tonight

21.00 What We Know with Max Foster Magazine

22.00 Quest Means Business

23.00 The Lead with Jake Tapper Current events

23.30 World Sport Magazine

TLC HD

14.30 Hardcore Pawn: Das härteste Pfandhaus Detroits Dokusoap

17.30 Die Zwangsvollstrecker Dokusoap

20.15 Unheimliche Videos – Wahrheit oder Fake? Dokusoap. Der Werwolf in meinem Garten / Die Frau in Weiß

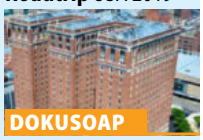
22.10 Haunted – Seelen ohne Frieden Dokureihe, D 2019

0.15 Ghost Hunters

TELE 5 HD

5.15 **Expedition Unknown – Mythen auf der Spur** Schatzsuche in Ecuador
6.00 **Joyce Meyer**
6.25 **Infomercial**
7.25 **Joyce Meyer**
7.55 **Infomercial**
15.05 **Stargate** (2/9) Sci-Fi-Serie. Sha're Rückkehr (Wh. von gestern)
16.05 **Infomercial**
16.10 **Stargate** (2/10) Sci-Fi-Serie. Insekten des Todes (von gestern)
17.10 **Stargate Atlantis** (2/3) Sci-Fi-Serie, Kan / USA 2005. Dromoys
18.10 **Stargate** (2/11+12) Sci-Fi-Serie, USA 1998 Die Tok'ra (1+2)
20.10 **Postillon TELEvision**

20.15 Paranormal Roadtrip USA 2019



DOKUSOAP

Das Statler-Hotel – Dakotas Team kommt an seine mentalen Grenzen, als es in dem historischen Statler-Hotel (o.) in Buffalo, NY, eincheckt. Stimmen und Schatten sind allgegenwärtig und die Aufzüge erweisen sich als besonders beängstigend. / Finale furioso

22.00 **Motel** Horrorthriller, USA 2006. Mit Luke Wilson, Kate Beckinsale FSK ab 16 **105/77 Min.**
23.45 **Don't Breathe 2** Horrorthriller, USA 2021 FSK ab 18 **110/94 Min.**
1.35 **Infomercial**

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
13.00 **Repair Shop – Kaputt gibt's nicht** Doku. Der Wächter über die Bucht
14.00 **Container Wars** Dokureihe. Könige der Wellen / Heikle Ladung aus New Orleans
15.00 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (2/6+7) Comedyserie, D 01. Ein Trauerfall / Die Swingerparty
16.00 **Axel** (2/3+4) Comedyserie, D 2003. Der Einbruch / Das Konzert
17.00 **Ladykracher** Comedyreihe, D 2011. Ausredenkontrolle / Special
18.30 LIVE **Darts: PDC Europameisterschaft** Countdown

19.00 LIVE TIPP PDC Europameisterschaft Aus Dortmund



DARTS

1. Rd. – Eine der größten Überraschungen des vergangenen Jahres war das Ausscheiden von Gerwyn Price bereits zu Beginn des Turniers. Der Waliser traf in der ersten Runde auf **Daryl Gurney**. Letztendlich musste sich „The Iceman" mit einer 3:6-Niederlage gegen den Nordiren abfinden.

23.00 **Wrestling: TNA** Magazin
0.00 **Kampfsport: Fight Night** Show, D 2026
1.30 **Hamburger Autoperlen** Dokusoap
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
10.30 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker der Herren
12.00 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open Aus Belfast. 3. Runde
14.00 LIVE TIPP **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open Aus Belfast. Viertelfin.
17.30 **Mountainbike: WM** Enduro in Finale Ligure
18.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker der Herren – Gesucht wurde ein Nachfolger des Slowenen Tadej Pogacar, der zuletzt fünfmal in Folge beim „Rennen der fallenden Blätter" triumphieren konnte.

20.00 LIVE Main Tour Northern Ireland Open



SNOOKER

Viertelfinale – Einziger nicht gesetzter Spieler im Viertelfinale vom vorigen Jahr war **Jordan Brown**, der im nordirischen Duell auf Mark Allen traf. Der 38-Jährige kommt in der aktuellen Saison nicht in Form. Bei den British und English Open schied er in der ersten Runde aus. Für die Turniere in Wuhan, Taiyuan und Shenzhen konnter er sich nicht qualifizieren.

23.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

11.20 **Death in Paradise** (6/3) Krimiserie UT
12.10 **Monk** (5/2) OmU UT
12.55 **SOKO Kitzbühel** (2/9) Krimiserie
13.40 **SOKO Kitzbühel** (1/4) Krimiserie UT
14.25 **WaPo Bodensee** (1/16) Krimiserie UT
15.15 **Death in Paradise** (6/4) Krimiserie UT
16.05 **ZIB Flash**
16.10 **SOKO Donau** (9/11+12) Krimiserie UT
17.45 **ZIB Flash / Wetter**
17.55 **Smart10** Show UT
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** Show UT
19.30 **Zeit im Bild**
19.51 **Wetter** UT
19.56 **Sport aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 Monika Gruber live 2011 D 2011 UT



KABARETT

„Zu wahr, um schön zu sein!" – Gerade die kleinen Dinge im Leben können es einem schwer machen. **Monika Gruber** legt gnadenlos den Finger in die Wunden des Alltags.

21.45 **Was gibt es Neues?** (749) Show, Ö 2026 UT
22.30 **ZIB Flash**
22.40 **Gute Nacht Österreich** (174) Show UT
23.05 **Die Lottosieger** (1/3+4) Comedyserie UT
0.00 **ZIB Flash**
0.05 **Freaky** UT

NEU Horrorkomödie, USA / Kan 2020. Mit Vince Vaughn FSK ab 16 **90 Min.**

ORF 2* HD

12.50 **Wetterschau**
13.00 **ZIB/Wetter**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.15 **Seitenblicke**
14.20 **Silvia kocht**

NEU Show, Ö 2026

14.45 **Sturm der Liebe** (4658) Serie, D 2026
15.35 **Die Rosenheim-Cops** (21/26) UT
16.20 **Hinter den Schlagzeilen** Gespräch UT
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2** UT
18.20 **Rund ums Rad** UT
18.30 **Mayrs Magazin** UT
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute** UT
19.23 **Wetter**
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 Der Alte (462) UT
D 2024. Mutterliebe



KRIMISERIE

Caspar Bergmann (**Thomas Heinze**) und Annabell Lorenz (**Stephanie Stumph**) kommen einer Familientragödie auf die Spur. Der ermordete Gärtner Franz war mit seiner Schwiegertochter aneinandergeraten.

21.20 **WeltWeit** Magazin
22.00 **ZIB 2 / Lotto**
22.35 NEU **Der Untergang der Habsburger – Die Schlacht bei Königgrätz** Dokureihe, Ö 26
23.20 **Babylon Berlin** (3/5+6) Serie UT
0.50 **Der Alte** (462) Krimiserie (von 20.15)

PAY-TV

SKY FILM HD

14.35 **Liselotte von der Pfalz** Sky Classics Historienkomödie, D 1966. Mit Heidelinde Weis, Harald Leipnitz FSK ab 16 **99 Min.**
14.40 **Eddington** Sky Cinema Premiere HD Thriller, USA 2025 Mit Joaquin Phoenix, Pedro Pascal, Luke Grimes FSK ab 16 **144 Min.**
14.45 **London Has Fallen** Sky Action Action, GB / USA / Bul 2016. Mit Gerard Butler, Morgan Freeman, Radha Mitchell FSK ab 16 **95 Min.**
16.25 **Master Gardener** Sky Action Drama, USA 2022. Mit Joel Edgerton, Sigourney Weaver, Quintessa Swindell FSK ab 16 **107 Min.**
20.15 NEU **My Mother's Wedding**



KOMÖDIE

Sky Cinema Premiere HD GB 2023. Mit **Scarlett Johansson**, Sienna Miller, Michael Spicer FSK ab 12 **92 Min.**

21.50 **Afterburn** Sky Cinema Premiere HD Actionkomödie, USA 2025. Mit Dave Bautista, Olga FSK ab 16 **103 Min.**
22.15 **Chuka** Sky Classics Western, USA 1966. Mit Rod Taylor FSK ab 16 **101 Min.**
23.00 **Faster** Sky Action Action, USA 2010. Mit Dwayne Johnson FSK ab 18 **94 Min.**
23.35 **The Negotiator** Sky Cinema Premiere HD Thriller, USA 24. Mit Riz Ahmed FSK ab 12 **108 Min.**

BIBEL TV HD

12.30 **Bibel TV Sing mit!**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2026
13.00 **Erlebt-TV** Magazin
13.30 **Alpha & Omega**
14.00 **Drive Thru History – Unterwegs ...** Doku
14.30 **Kirche neu erleben**
15.00 **So lebt sich's gut**
15.30 **Open Doors Magazin**
16.00 **Fenster zum Sonntag**
16.30 **Bibel TV die Sendung**
16.45 **Lebensweisen**
17.00 **Erlebt-TV** Magazin
17.30 **Joyce Meyer** Talkshow
18.00 **Bible Study mit Gabriel Häsler** Magazin
18.25 **domradio.de** Magazin
18.30 **Avonlea**
19.15 **Ein Hauch von Himmel**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.12 **Idea TV** Magazin
20.15 **Don Matteo** Krimiserie
21.45 **The Mercy Ships**

NEU Dokureihe

22.45 **GranDios** Gespräch
23.15 **Weitersagen. Beten. Spenden.** Magazin
23.30 **Kirche neu erleben**
23.55 **Idea TV** Magazin
0.00 **Superfromm** Gespräch

EUROSPORT 2

5.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
7.00 **Snooker: Main Tour**
8.30 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
10.30 **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open
12.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
14.00 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon**
15.30 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
17.30 **Tourenwagen: TCR World Tour** Aus Inje
18.00 **Eiskunstlauf: Grand Prix** Aus Angers Eistanz Kurzprogramm
19.20 **Leichtathletik: Amsterdam-Marathon**
20.30 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
22.00 **Eiskunstlauf: Grand Prix** Eistanz Kurzprogr.
23.00 **Mountainbike: WM**
23.30 **Tourenwagen: TCR World Tour** Aus Inje
0.00 **Rad: Gran Piemonte**
1.30 **Snooker: Main Tour**
2.30 **Rad: Gran Piemonte**
4.00 **Snooker: Main Tour**

SRF 1 HD

14.20 **Landfrauenküche** UT
15.10 **Samschtig-Jass** UT
15.50 **Rosamunde Pilcher: Rundum glücklich** UT

TV-Liebeskomödie, D 2015. Mit Caroline Maria Frier FSK ab 6 **100 Min.**

17.30 **Guetnachtgschichtli** UT
17.40 **Telesguard** Magazin
18.00 **Tagesschau kompakt**
18.10 **Mini Chuchi, dini Chuchi** Magazin UT
18.25 START **Köstliches Sizilien** UT

4-tlg. Doku, D 2022 (1)

19.00 **Schweiz aktuell**
19.25 **SRF Börse** UT
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.10 **Hüttengeschichten**

NEU Doku, CH 2026. Zwischen Nebel, Nervenkitzel und Neubeginn

21.00 **Hoch hinaus** 4-tlg. UT

NEU Doku, CH 2026 (4/2)

21.50 **10vor10 / Meteo** UT
22.25 **Arena** Diskussion
23.40 **Newsflash** Nachrichten
23.55 **Der Stoff, aus dem die Helden sind** OmU UT

Drama, USA 83. Mit Sam Shepard FSK ab 12 **185 Min.**

3.00 **Hüttengeschichten**

SRF 2 HD

16.10 **Wege zum Glück** (3/114) Telenovela UT
17.05 **Chicago Fire** (1/7) Actionserie, USA 2012
18.00 **Descente en Cuisine** Gast: André Vidonne
19.00 **SRF Kids News** UT
19.10 **SRF Kids Inside** (3/4) UT
19.30 SPORT LIVE **Kunstturnen: Weltmeisterschaften** UT

Mehrkampffinal Damen

22.05 **Knocked Up – Beim ersten Mal** OmU UT

Liebeskomödie, USA 2007. Mit Seth Rogen, K. Heigl FSK ab 12 **130 Min.**

0.15 **sportflash** Magazin
0.25 **Newsflash**
0.35 **The Crash** (1/5) UT

Dramaserie, NL 2022

1.30 START **Transplant – Ein besonderer Notarzt** (2/1) 13-tlg. OmU UT

Arztserie, Kanada 2022

2.10 **Tagesschau vor 20 Jahren** Magazin UT
2.35 **Knocked Up – Beim ersten Mal** OmU UT

Liebeskomödie, USA 2007 FSK ab 12 **115 Min.**

SPORT IM LIVESTREAM

14.00 LIVE **Snooker: Main Tour** Northern Ireland Open. Viertelfinale EURO
15.15 TIPP LIVE **Fußball: Saudi Pro League** 11. Spielt.: **Al Faisaly – Al Nassr** DAZN
17.10 LIVE **Springreiten: Global Champions League** 15. Station: Kairo DAZN
18.30 LIVE **Fußball: 3. Liga** 11. Spieltag: **Rot-Weiss Essen – Jahn Regensburg** MAGENTA
18.50 LIVE **Darts: PDC-EM** 2. Tag in Dortmund DAZN
19.00 LIVE **Eishockey: DEL** 11. Spieltag: U. a.: **Mannheim – Frankfurt, Berlin – Augsburg, Nürnberg – Krefeld Straubing – Kölner Haie** MAGENTA
19.30 LIVE **Eishockey: National League** 6. Spieltag: U. a.: **HC Lugano – EHC Kloten** SPORTEUROPE.TV
20.30 LIVE **Fußball: Serie A** 8. Spieltag: **FC Turin – AC Monza** DAZN
1.55 LIVE **Baseball: MLB World Series** Spiel 1 SPORTDIGITAL 1+

sky sport top event

5.20 LIVE **Eishockey: NHL** Reguläre Saison: **Vancouver Canucks – Detroit Red Wings**
7.00 LIVE **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
14.00 LIVE **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** Die Topspiele Herren: Almaty, Lyon, Brüssel / Damen: Japan Open, Ningbo Open
18.00 LIVE **Fußball: 2. Bundesliga** 9. Spieltag: **Konferenz**
20.25 LIVE **Fußball: Bundesliga** 7. Spieltag: **Mönchengladbach – Stuttgart**
23.15 LIVE **Formel 1: GP der USA** 2. Training in Austin
0.30 **Formel 1**
0.45 LIVE **F1 Academy** 1. Rennen – GP USA
1.35 LIVE **MotoGP: Großer Preis von Australien** Training
1.45 LIVE **MotoGP: GP von Australien** Qualifying
2.45 LIVE **Eishockey: NHL Chicago Blackhawks – Montreal Canadians**

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
***Achtung:** ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de