Die **Mediatheken**-Neustarts



arte **ab jetzt**

KOMÖDIE Als eines Nachts ihr Vater Norbert (Christoph Maria Herbst) vor ihrer Tür steht, ist Valeska (Mala Emde) völlig überfordert. Nie zuvor war er zu Besuch, noch dazu weiß er nichts von ihrer ungewollten Schwangerschaft. Selbst dem Vater des Kindes hat sie es bislang nicht erzählt. Doch die Fahrradkurierin ist nicht die Einzige, die ein Geheimnis hat. Norbert vertagt die Aussprache, weil sich seine Tochter noch in derselben Nacht bei einem Unfall das Schlüsselbein bricht – und der Friseur für sie einspringt. Ein Gespräch zwischen Tochter und Vater ist überfällig. Auch mit der Mutter, einer Autorin, hat Valeska seit Jahren keinen Kontakt. Inspiriert von Wolf Schmids Roman „Pedalpilot Doppel-Zwo“ (2014). **D** 2026 **89 Min.**

Anrührende Geschichte, die zeigt, dass es nie zu spät ist, aufeinander zuzugehen

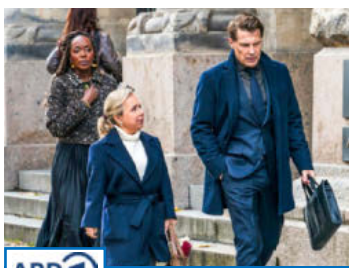


ZDF **ab jetzt**

Das Traumschiff: Bangkok

TV-DRAMA Chefhostess Hanna Liebhold (Barbara Wussow, l.) und Staff-Kapitän Martin Grimm (Daniel Morgenroth, r.) sind wie immer ums Wohl ihrer Gäste bemüht, kümmern sich diesmal aber auch um die eigene Belegschaft. Weil sich Barkeeper Niklas Jost (Tim Seyfi) sichtlich schwertut, seine Gefühle Köchin Melina Grosse (Tina Amon Amonsen) zu offenbaren, helfen die beiden dem jungen Glück etwas auf die Sprünge. Doch auch das arrangierte Candle-Light-Dinner wird zum Schlag ins Wasser. **D** 2026 **89 Min.**

Spektakuläre Tempel-Aufnahmen und Florian Silbereisen im Tuk-Tuk!



ARD **ab jetzt**

Einspruch, Schatz!

TV-KOMÖDIE Anwalt Hanno Bertram (Wolfram Grandezka, r.) vertritt ausgerechnet seine erste große Liebe in deren Scheidungsverfahren. Der Anlass für allerlei Eifersüchteleien seiner Lebenspartnerin Eva Schatz (Christine Urspruch, M.), die sich prompt bei ihrer Assistentin Sissi Konrad (Karmela Shako, l.) beklagt. Die Fronten verhärten sich, als Schatz schließlich das Mandat für die Gegenseite erhält. Es entwickelt sich ein Rosenkrieg (so der Episodentitel) um Haus und Hof, in dem es Bertram und Schatz schwerfällt, Privates und Berufliches zu trennen. **D** 2026 **89 Min.**

Leider eine viel zu absehbare Handlung mit zu vielen Dialogen vom Reißbrett



ZDF **ab SA 10.10.**

Das verschwundene Kind

TV-DRAMA Der 12-jährige Aaron (Sammy Schrein) kehrt von einer Fahrradrunde nicht zurück. Die ganze Nacht über suchen Vater Thies (Mark Waschke, 3. v. l.), Mutter Sophie (Julia Koschitz, r.) und das befreundete Paar Bodo (Hans Löw, 2. v. l.) und Inga (Anna Schudt, 4. v. l.) nach ihm – ohne Erfolg. Als die Polizei Aarons Schuh in der Elbe findet, gehen alle vom Schlimmsten aus. Beide Familien leben zusammen in einer Hausgemeinschaft, verbergen vor ihren Kindern jedoch ein Geheimnis. **D** 2026 **89 Min.**

Julia Koschitz und Mark Waschke als verzweifelte Eltern – beklemmend



ZDF **ab SO 11.10.**

Gnomes: Angriff der Killerzwerge

HORRORKOMÖDIE **Staffel 1** Die australische Kleinstadt Nompton ist bekannt für ihr großes Gartenzwerg-Festival, das von Tobias Black (Syd Brisbane, Foto) kuratiert wird. Als die wertvolle Gartenzwergkönigin aus Deutschland eingeflogen wird, erweckt ein Fluch die anderen Figuren zum Leben. Sie führen Böses im Schilde! Der deutsche Regisseur Matthias Hoene inszeniert den schrägen Gruselspaß mit viel schwarzem Humor und lässt augenzwinkernd reichlich Kunstblut spritzen.

Aus/D 2026 **6 Folgen, ca. 31 Min.**

Eine Gnom-Herrscherin aus Deutschland bedroht Australien: herrlich absurd

FOTOS: KURKHAUS/NDR, BARTLING/KUEPPERS/PORTANIER/ROBERT/HARRIS/ROTTENKOLBER/WEBER/ZDF (7), DIETZE/ARD DEGETO, LAUDERLEIN/ARD, ARTE

Großartig Gelungen Annehmbar Schwach *Konnte bis Redaktionsschluss nicht gesehen werden

ZDF ab FR 16.10.

KRIMI Staffel 1 Ex-Polizistin Jackie Ellis (Kelly Reilly, r.) arbeitet als Lehrerin im (fiktiven) walisischen Küstenort Morfa Halen. Als sie die Leiche des Schülers Cefin entdeckt, wird auch ein alter, ungelöster Fall aufgerollt: das Verschwinden ihrer Nichte Nessa vor drei Jahren. Jackies früherer Polizeipartner Eric Bull (Rafe Spall, M.) übernimmt die Ermittlungen. „Yellowstone"-Star Reilly läuft erneut zu großer Form auf.

GB 2026 **6 Folgen, ca. 52 Min.**

Die düstere Stimmung an der walisischen Küste wurde beim Winterdreh perfekt eingefangen



Polizist Eric (M.) trifft erneut auf Ex-Kollegin Jackie

Under Salt Marsh
Tod in den Salzwiesen



Jess, Sandy, Lucy, Nadja (v. l.) verraten Geheimnisse

NO ANGELS
Das sind wir

ARD ab MI 14.10.

MUSIK Die popkulturelle Zeitreise mit den No Angels führt zu den Anfängen der Band als Sieger der RTL-Zwei-Castingshow „Popstars" 2000. „Das hieß: Wohnung und Job kündigen und ab ins Ungewisse", erinnert sich etwa Sandy. Nadja ergänzt: „Wir hatten nur uns." 25 Jahre später treibt „die Liebe, die zwischen uns entstanden ist" Lucy die Tränen in die Augen. Die Doku zeigt auch Schicksalsschläge und beschreibt, was das Bandleben und die Forderungen der Plattenfirma mit den Frauen machten. **D** 2026 **3 Folgen, 46 Min.**

Mit den No Angels lachen, weinen, wütend sein: Aufstieg, tiefer Fall, Solos & Reunion reißen mit



ZDF ab DI 13.10.

SOKO Köln

KRIMI Staffel 25 In der Auftaktfolge „Adlerauge" kommt es zum Streit in einer Eigentümergemeinschaft: Als die Pläne für die energetische Sanierung des Wohnhauses vorgestellt werden, legt Bewohner Peter Canapi (Stephan Böttcher) sein Veto ein. Mit fatalen Folgen: Am nächsten Morgen liegt er mit Genickbruch tot im Treppenhaus. Die Kommissare Lilly Funke (Tatjana Kästel, r.) und Jonas Fischer (Lukas Piloty, M.) befragen Dina Nasic (Josephine Ehlert, l.), die des Mords an ihrem Nachbarn verdächtigt wird.

D 2026 **20 Folgen, 43 Min.**

Neue Fälle in der Domstadt: Die Jubiläumsstaffel liefert solide Kost für „SOKO"-Fans



arte ab SA 10.10.

Byzanz, goldenes Erbe Europas

GESCHICHTE Von den Ufern des Bosporus bis zu den Wüsten Ägyptens, von Italien bis nach Griechenland erstreckte sich das byzantinische Reich zwischen 395 und 1453. Bis heute lebt es in seinen Kunstwerken weiter. Istanbuls Hagia Sophia und Chora-Kirche (Foto), das griechische Kloster Daphni oder die Mosaiken von Ravenna zeugen von einer Gesellschaft, die römisches Erbe mit griechischer Kultur und christlichem Glauben vereint. Die Doku zeigt die Schätze im neuen Licht aktueller Forschung. **F** 2026 **90 Min.**

Faszinierend, wie viel von der byzantinischen Kultur und Lehre in Europa lebendig ist



ZDF ab FR 16.10.

besseresser goes Schule

GESUNDHEIT Mit gesundem Essen, das nicht nach Verzicht schmeckt, macht Sebastian Lege (M.) Schülern und Schülerinnen wie Bibi Huda Rashidi (l.) und Lucy Singh (r.) Lust auf Selbstgemachtes. In vier neuen Folgen gibt der gut gelaunte Koch Waffeln, Nuggets oder Burgern ein leckeres und günstiges Better-Food-Upgrade. Zugleich unterstützt Medfluencer Doc Felix die Kids dabei, sich von Fitnesshypes oder Schönheitsdruck zu befreien und ein gesünderes Körpergefühl zu entwickeln. **D** 2026 **4 Folgen, 50 Min.**

PROGNOSE: Der Food-Experte zeigt, dass kleine Änderungen große Wirkungen haben

Das möchte ich sehen

Mediatheken-Planer

FILM

Sommer auf Asphalt Arte
KOMÖDIE D 2026 Christoph Maria Herbst zeigt seine gefühlvolle Seite und der ehemalige Radrennstar Jan Ullrich amüsiert mit einem Cameo-Auftritt **ab jetzt**

Das Traumschiff: Bangkok ZDF
TV-DRAMA D 2026 „Wilsberg"-Star Leonard Lansink in einer Gastrolle **ab jetzt**

Einspruch, Schatz! ARD
TV-KOMÖDIE D 2026 Schon die neunte Episode der Anwaltsreihe **ab jetzt**

Und wer nimmt den Hund? ARD
KOMÖDIE D 2019 Aquariumsdirektor Georg (Ulrich Tukur) hat eine Affäre mit einer Doktorandin – das Aus für die Ehe mit Doris (Martina Gedeck)? **ab jetzt**

Das verschwundene Kind ZDF
TV-DRAMA D 2026 Nach Motiven von Kristina Hauffs Roman „Unter Wasser Nacht" (2021) **ab 10.10.**

SERIE

Catastrophe Staffel 1-4 Arte
KOMÖDIE GB 2015-2019 Ü-40-Paar erwartet Nachwuchs. 24 Folgen **ab jetzt**

Deutschland, ich küss' dein Herz Staffel 1 ARD
REALITY D 2026 Comedian Tahsim Durgun trifft deutsche Stars. 6 Folgen **ab jetzt**

Gnomes: Angriff der Killerzwerge Staffel 1 ZDF
HORRORKOMÖDIE Aus/D 2026 Gartenzwerge im Mordmodus. 6 Folgen **ab 11.10.**

SOKO Köln Staffel 25 ZDF
KRIMI D 2026 Jede Woche gibt es eine neue Episode zu sehen. 20 Folgen **ab 13.10.**

Under Salt Marsh: Tod in den Salzwiesen Staffel 1 ZDF
KRIMI GB 2026 Der Fund eines toten Kindes erschüttert ein Dorf. 6 Folgen **ab 16.10.**

DOKU

Brombeerland 3sat
POLITIK D/CH/A 2026 Dokuserie über die Thüringer „Brombeer"-Koalition aus CDU, BSW und SPD. 14 Folgen **ab jetzt**

Die Tricks von dm und Rossmann ARD
RATGEBER D 2026 Schwankende Preise, Rabatte, Aktionen: So clever ködern die Drogerieketten uns Kunden **ab 5.10.**

Byzanz, goldenes Erbe Europas Arte
GESCHICHTE F 2026 Eine Kultur, deren Kunst bis heute erstrahlt **ab 10.10.**

No Angels: Das sind wir ARD
MUSIK D 2026 Emotionales und intimes Band-Porträt. 3 Folgen **ab 14.10.**

besseresser goes Schule ZDF
GESUNDHEIT D 2026 Leckeres Essen kann so gesund sein. 4 Folgen **ab 16.10.**

SPIELFILME

20.15 ZDF — Frankfurt Mord: Ein neues Leben NEU

Einstand für ein Trio mit Verwicklungen


Milli steht auf den Neuen Jakob, der wiederum auf Chefin Sarah (v. r.)

TV-KRIMI Schock für Kommissarin Sarah Frankfurter: Der neue Kollege Jakob Loose ist ihr One-Night-Stand! Sie müssen sich zusammenraufen und mit Kollegin Milli den Mord an Nicole Geissner aufklären, die sich für eine Lockerung des Embryonenschutzgesetzes eingesetzt hatte… Der erste Fall des Frankfurter Trios ist hemmungslos überladen und hat teils Dialoge zum Fremdschämen. Aber die Themen sind spannend und unverbraucht.

D 26 **B** Elena Lyubarskaya, Tanja Bubbel, Nils Willbrandt **R** Franziska Hoenisch **90 Min. →21.45**

HÖRZU FILMTIPP
Starke Themen, aber dabei teils überladen
HUMOR ● | ACTION ● | SPANNUNG ● | GEFÜHL ●●



20.15 GOLD — Vera – Ein ganz spezieller Fall: In dunkler Nacht NEU

Ein allein gelassenes Baby und dessen tote Mutter

TV-KRIMI Inmitten einer stürmischen Regennacht entdeckt DCI Vera Stanhope (Brenda Blethyn) ein Baby in einem verlassenen Auto. Die Eltern sind nirgends zu entdecken, also nimmt Vera den kleinen Jungen mit in das Herrenhaus ihrer entfremdeten Familie. Kurz darauf wird eine junge Frau tot aufgefunden…

GB 2023 **D** Kenny Doughty, Jon Morrison, Ibinabo Jack, Riley Jones **B** Colette Kane **R** Paul Gay **FSK** 12 **115/95 Min. →22.10**

Gut gespielte Folge mit packendem Auftakt
GEFÜHL ●● | ACTION ● | SPANNUNG ●● | EFFEKTE



8.20 MDR — Superkräfte mit Köpfchen

Grenzenlos aktiv

KOMÖDIE Lev (Finn Vogels) hat eine Gehbehinderung und Helikopter-Eltern, deshalb flüchtet er sich in seine Superheldenspiele. Zum Glück taucht Oma Lydia auf und nimmt Lev mit auf ein großes Abenteuer…

NL 2024 **D** Elise Schaap, Jeroen Spitzenberger **R** Dylan Haegens **90 Min. →9.50**

Eine superstarke Mutmachergeschichte
HUMOR ● | ACTION ● | SPANNUNG ● | EFFEKTE ●



14.00 SWR — Liebe am Fjord: Sog der Gezeiten

TV-LIEBESDRAMA 7. Teil der Reihe: Architektin Agnes (Esther Schweins) reist an den Sogne-Fjord, um ein Gemeindehaus zu planen – und trifft auf ihren Ex (Hendrik Duryn). Hat dessen neue Frau alles eingefädelt?

D 13 **D** Stephanie Japp, Markus Knüfken **R** Jörg Grünler **FSK** 6 **90 Min. →15.30**

Sympathische Stars, nordischer Charme
GEFÜHL ●● | ACTION | SPANNUNG ● | EFFEKTE



20.15 RTL — Harry Potter und der Stein der Weisen

FANTASY Eben noch ungeliebter Neffe, jetzt Zauberlehrling in Hogwarts. Finstere Mächte haben es auf Harry (Daniel Radcliffe) und seine neuen Freunde abgesehen. – Die Serie erscheint Weihnachten 2026.

GB / USA 2001 **D** Rupert Grint **R** Chris Columbus **FSK** 6 **175/146 Min. →23.10**

Wilder, magischer, detailverliebter Trip
HUMOR ● | ACTION ● | SPANNUNG ●● | EFFEKTE ●●



20.15 BR — Ich will mein Glück zurück

Nach 50 Ehejahren

TV-KOMÖDIE Die pensionierte Lehrerin Ulla (Michaela May) ist perplex. Gatte Paul (Helmut Zierl) gesteht ihr, dass er sich in ihre Freundin Rita verliebt hat. Entsetzt beginnt Ulla, ihr Leben wieder in die Hand zu nehmen.

D 23 **D** Angela Roy, Ernst Stötzner **R** Christina Adler **FSK** 6 **90 Min. →21.45**

Gut gespielte Best-Ager-Unterhaltung
HUMOR ●● | GEFÜHL ●● | SPANNUNG ● | EFFEKTE



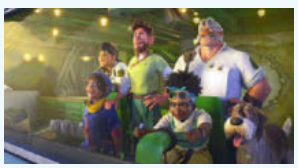
20.15 HR — Wolfsland: Das schwarze Herz

Insektenreicher Fall

TV-KRIMI Ein toter Diplom-Biologe, ein milliardenschwerer Investor, ein geheimnisvolles Haus und ein seltener Käfer beschäftigen die Kommissare Schulz (Götz Schubert) und Delbrück (Yvonne Catterfeld).

D 2023 **D** Christina Große, Petra Zieser **R** Ole Zapatka **FSK** 12 **90 Min. →21.45**

Facettenreiche Täter-suche mit Öko-Faktor
GEFÜHL ● | ACTION | SPANNUNG ●● | EFFEKTE



20.15 DISNEY — Strange World

Familie erkundet fantastische Welt

NEU **ANIMATION** Searcher (3. v. l.) hat eine Pflanze entdeckt, die das Land mit Energie versorgt. Doch nun beginnt sie einzugehen. Gemeinsam mit Familie und Präsidentin (h. l.) sucht er nach der Ursache…

USA 2022 **Sprecher** Marius Götze-Clarén **R** Don Hall, Qui Nguyen **FSK** 6 **→22.20**

Mit viel Hintersinn, aber wenig Disney-Magie
HUMOR ●● | ACTION ●● | SPANNUNG ● | GEFÜHL ●



21.45 WDR — Dampfnudelblues. Ein Eberhoferkrimi

KRIMIKOMÖDIE „Stirb du Sau!", prangt in großen Lettern am Haus von Rektor Höpfl. Als der unbeliebte Schulleiter verteilt im Gleisbett liegt, ist der Spürsinn von Polizist Eberhofer (Sebastian Bezzel) geweckt.

D 13 **D** Stefan Betz, Nadeshda Brennicke **R** Ed Herzog **FSK** 12 **85 Min. →23.10**

Urige Gaudi zwischen Klamauk und Klasse
HUMOR ●●● | GEFÜHL ●● | SPANNUNG ● | EFFEKTE



21.55 ZDF NEO — Sterben will gelernt sein

Köstliche Groteske

KOMÖDIE Der Vater von Aaron (Chris Rock, r., mit Tracy Morgan) ist tot. Jetzt tanzt die Sippschaft zur Trauerfeier an – Leute wie Aarons geiziger Bruder und der inkontinente Onkel Russell. Schon regiert das Chaos…

USA 10 **D** Martin Lawrence, Danny Glover **R** Neil Labute **FSK** 12 **90 Min. →23.25**

Trauerstimmung kommt hier nicht auf
HUMOR ●●● | ACTION ● | SPANNUNG | EFFEKTE



22.00 ONE — Amerikanische Fiktion

Oscar-Gewinner

TRAGIKOMÖDIE Die hochtrabenden Romane von Monk (Jeffrey Wright) will keiner lesen und die Verlage finden, er klinge „nicht schwarz genug". Wütend verfasst er unter Pseudonym einen reißerischen Roman…

USA 2023 **D** Tracee Ellis Ross, John Ortiz **R** Cord Jefferson **FSK** 12 **110 Min. →23.50**

Satirisch, bodenständig, klug: grandios!
HUMOR ●● | ACTION ● | SPANNUNG ● | GEFÜHL ●●



23.25 ZDF NEO — Meine Stunden mit Leo

Starke Thompson

KOMÖDIE Mit 55 hatte Nancy (Emma Thompson) nur einen einzigen Kerl im Bett: ihren jüngst verblichenen Gatten. Sie engagiert Callboy Leo (Daryl McCormack), der sie auch intellektuell aus der Reserve lockt.

GB / USA 2022 **D** Les Mabaleka **R** Sophie Hyde **FSK** 12 **90 Min. →0.55**

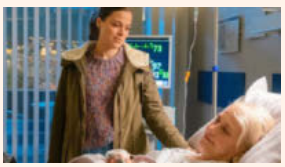
Erotisch-philosophisches Kammerspiel
HUMOR ● | GEFÜHL ●● | SPANNUNG ● | ANSPRUCH ●

SERIE



15.45 RBB
Auf Achse
„Vollgas". Nostalgie in 13 Folgen

START ABENTEUER (1/1+2) Franz Meersdonk (Manfred Krug, r.) und Günther Willers (Rüdiger Kirschstein), Fernfahrer für Terminfracht, brachten Ende der 1970er die weite Welt ins Vorabendprogramm der ARD. Egal ob in Teheran, Thessaloniki oder Tunis: Das Gespann stößt überall auf Ärger und Probleme. **50 Min. →16.35**



19.25 ZDF
Der Bergdoktor
„Herzschmerzen"

FAMILIEN (18/8) Die Herzrhythmusstörungen von Helen Aichinger (Alexandra von Schwerin, r.) geben den Ärzten weiterhin Rätsel auf, verschlimmern sich sogar. Bei Ex-Mann Gerry und Tochter (Giulia Goldammer) soll sie sich erholen – sehr zum Missfallen von Gerrys neuer Partnerin Rike, bei der Eifersucht aufkommt. **50 Min. →20.15**



20.15 KABEL 1
9-1-1: Notruf L.A.
Zeichen & Wunder

NEU DRAMA (8/11+12) Eine Gottesdienstgemeinde wird mutwillig durch Kohlenmonoxid vergiftet. Für Bobby nimmt der Einsatz eine überraschende Wendung: Denn Predigerin Ann (Lesley Ann Warren, bekannt u. a. aus „Cinderella", 1965) ist seine seit Jahren entfremdete Mutter. Die alten Konflikte brechen wieder auf. **60 Min. →21.15**

DOKU & REPORT



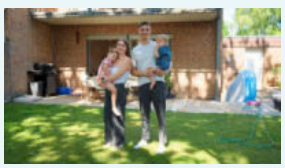
18.15 MDR
Unterwegs in Sachsen
Der Malerweg

NEU PORTRÄT 116 km Sandsteinzauber: Die Strecke führt durch die Felsenwelt der Sächsischen Schweiz (o.: Rathen). Zum 20. Geburtstag seiner Eröffnung in heutiger Form testet Diana Schade den Fernwanderweg auf acht Etappen. Wo darf man klettern und wie gut ist die Route markiert? **30 Min. →18.45**



15.30 3SAT
Roadtrip durch Südafrika

NATUR Auf 1200 km geht es für Benni, Max und Sarazar entlang der Atlantikküste, inklusive Garden Route. Zum Auftakt erkunden sie Kapstadt. Nach Umrundung der Kap-Halbinsel genießen sie die Weinlandschaft um Stellenbosch (o.). Im Gondwana Reservat begeben sie sich auf Suche nach beeindruckenden Tieren. **30 Min. →16.00**



17.35 ZDF
Familien unter Druck
Jeder Euro zählt

NEU GESELLSCHAFT Kinder kosten Geld, und Armut trifft längst nicht nur Arbeitslose. Katharina und Jannik (o.) stemmen Ausbildung, Studium und Familie mit rund 2500 Euro im Monat. Ohne Unterstützung ihrer Familie ginge da nichts. Ihr Alltag zeigt, wie schnell junge Familien an finanzielle Grenzen geraten. **30 Min. →18.05**

SHOW & CO.



20.15 ARD
Verstehen Sie Spaß?
Mit Schöneberger

LIVE SHOW Bei „Frühling"-Schauspielerin Simone Thomalla wird es herbstlich-hinterhältig. Kräuterwanderung in Bayern: Kollege Kristo Ferkic „erleidet" eine Vergiftung. Heino Ferch lässt sich beim Hütchenspiel von Jimmy Hartwig auskontern. Massimo Sinató trickst Lili Roncalli aus. Was für ein Zirkus. **190 Min. →23.25**



20.15 VOX
Phänomen Neue Deutsche Welle

NEU GESCHICHTE Aus Kellern und Clubs auf die große Bühne: Punk, Dada und Provokation waren als Neue Deutsche Welle plötzlich charttauglich. Nina Hagen, Joachim Witt (o.„Der Goldene Reiter"), DAF, Ideal und Extrabreit stehen für einen Aufbruch, der weit mehr als ein kurzer Pop-Hype war, bis heute nachwirkt. **240 Min. →0.15**



20.15 NDR
Hitgiganten
Die Stars hinter den Stars

GESCHICHTE Wer macht die Ohrwürmer, die jeder kennt? Die kreativsten Köpfe der Musikbranche stehen im Mittelpunkt dieser musikalischen Zeitreise. Mit Geschichten über Grand-Prix-Legende Ralph Siegel (Foto), Hitmacher Frank Farian (1941–2024) und Co. zeigt die Sendung, wie aus Melodien Welthits werden. **90 Min. →21.45**

SPORT



18.30 ARD
Bundesliga
U. a.: FC Augsburg – FC Bayern

5. SPIELTAG 67 Partien in Folge waren die Bayern Erster, ehe sie nach dem zweiten Spieltag abgelöst wurden vom FCA, der erstmals in seiner BL-Historie von oben grüßte. Im letzten Duell beendete Augsburg (Marius Wolf, o.) mit einem 2:1 die FCB-Serie von 27 ungeschlagenen Ligapartien. **87 Min. →19.57**



10.30 RTL
Formel 1: Großer Preis von Singapur

LIVE SPRINT Mit 13 Siegen führt Max Verstappen (Red Bull) die Allzeit-Sprintstatistik deutlich an. In den fünf bisherigen Rennen 2026 ging der vierfache Weltmeister aber leer aus. Dreimal setzte sich George Russell (o., Mercedes) durch, der insgesamt mit Lando Norris (McLaren) hinter Verstappen mit jeweils vier Erfolgen liegt. **105 Min. →12.15**



20.15 NITRO
2. Bundesliga
1. FC Nürnberg – VfL Wolfsburg

LIVE 7. SPIELTAG Als beide Anfang Mai 2019 zuletzt aufeinandertrafen, spielten sie noch erstklassig. Der VfL gewann mit 2:0. Yannick Gerhardt (32, o.), der seine elfte Saison in Wolfsburg spielt, trug damals schon das Wölfe-Trikot. Eine Woche später war der FCN auch rechnerisch abgestiegen und kickt seitdem im Unterhaus. **165 Min. →23.00**

KULTUR & INFO



19.20 3SAT
Böse
Der Joker. Zwei weitere Teile: sa.

NEU GESELLSCHAFT Joker (Fenno Christmann), Hannibal Lecter: Ikonen des Bösen, denen wir gern beim Abgründigen zusehen. Warum faszinieren uns Figuren, die manipulieren, zerstören? In inszenierten Begegnungen trifft eine Forensikerin auf die Schurken – ohne zu wissen, wer ihr da gegenübersitzt. **40 Min. →20.00**



21.45 3SAT
Buchzeit
Literarisches Gipfeltreffen

GALA Thea Dorn und Denis Scheck laden auf die Frankfurter Buchmesse (läuft noch bis morgen): Eva Menasse, Lutz Seiler (o.„Das tickende Herz"), der Schwede Alex Schulman und Sven Regener („Frankie und Freddie") treffen auf Peter Wohlleben und Andrea Wulf. 3sat legt So. mit „dein buch" (So.: 11.30 Uhr / 2.35 Uhr) nach. **110 Min. →23.35**



23.35 ARTE
Abel Selaocoe
Rheingau Musik Festival 2025

NEU KONZERT Selaocoe (v.) sprengt mal wieder die Grenzen des Cellos: Gesang, Obertonsingen und Bodypercussion treffen im Kloster Eberbach beim Rheingau Musik Festival auf das Stuttgarter Kammerorchester und Sidiki Dembélé. Afrikanische Traditionen und europäische Klassik treten hier in einen vibrierenden Dialog. **70 Min. →0.45**

5.30 Kinderprogramm
Arthur 6 **5.55** Dein großer Tag 8 **6.20** Dein Traumjob? **6.35** Elefant, Tiger & Kids 8 **7.15** Anna und die wilden Tiere 6 **7.40** Pia und die Haustiere 7 **7.55** Checker Julian 6 **8.20** Wissen macht Ah! 9 **8.45** POV **8.55** Die Pfefferkörner 8

9.50 Tagesschau

9.55 Panda, Gorilla & Co. spezial Reihe, D 15 (Wh.)

11.30 Quarks im Ersten (Wh.)

12.00 Tagesschau

12.15 Die Tierärzte … (Wh.)

13.45 Tagesschau

14.00 Meine Mutter im siebten Himmel D 21 UT



TV-KOMÖDIE

Während die Pension von Heidi (**Margarita Broich**) gut läuft und Gärtner Ron (**Martin Bretschneider**) ihr schöne Augen macht, hat Tochter Toni den Blues. – 5. Teil der Saga: immer noch nett. **Mit** Lucas Prisor (Wh.) **90 Min.**

15.30 Meine Mutter und plötzlich auch mein Vater TV-Komödie, UT D 2021. Mit Diana Amft (Wh.) – Wh.: 3.35 **90 Min.**

17.00 Tagesschau

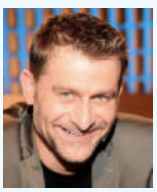
17.15 Brisant Magazin UT

17.52 Wetter

18.00 Sportschau UT
SPORT Fußball: 3. Liga

18.30 Sportschau UT
SPORT TIPP 2. Liga: 7. Sptg. / Bundesliga, 5. Sptg. Mod.: Lea Wagner

Bundesliga, 5. Spieltag:	Erg.	Promi
Bor. Dortmund – SV Werder Bremen (Fr.)	:	3 : 1
TSG Hoffenheim – Hamburger SV	:	2 : 1
FC Augsburg – FC Bayern München	:	1 : 3
1. FSV Mainz 05 – Bayer 04 Leverkusen	:	1 : 2
1. FC Union Berlin – SV Elversberg	:	2 : 0
SC Paderborn 07 – VfB Stuttgart	:	1 : 2
RB Leipzig – Eintracht Frankfurt (18.30)	:	2 : 2
1. FC Köln– B. M'gladbach (So., 15.30)	:	2 : 1
SC Freiburg – FC Schalke 04 (So., 17.30)	:	2 : 0



TIPP **Kabarettist Michael Altinger startet am Do. im BR um 22.00 seine Personality-Show „Altinger".**

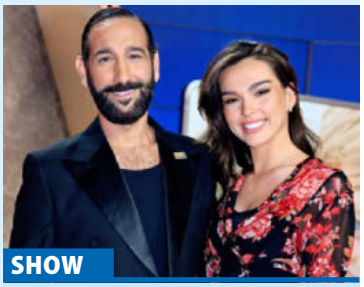
19.57 Lotto am Samstag
Mit Franziska Reichenbacher

						Superzahl

Super 6 Spiel 77

20.00 Tagesschau

20.15 Verstehen Sie Spaß?
LIVE TIPP Deutschland 2026



SHOW

Lili Paul-Roncalli wird von ihrem „Let's Dance"-Partner Massimo Sinató reingelegt

Zu Beginn der dunklen Jahreszeit bietet Gastgeberin Barbara Schöneberger mit zahlreichen neuen Spaßfilmen und prominenten Gästen einen Lichtblick. So wird etwa Simone Thomalla von ihrem „Frühling"-Kollegen Kristo Ferkic bei einem angeblichen Promo-Dreh in Bayrischzell in eine heikle Situation gebracht. Bei der Erkundung der heimischen Heilpflanzen schluckt Kristo ein scheinbar harmloses Pulver und täuscht plötzlich Vergiftungserscheinungen vor. Heino Ferch gerät bei einer Runde Hütchenspiel mit seinem alten Freund, dem Ex-HSV-Profi Jimmy Hartwig, ins Schwitzen. Jimmy steigert die Einsätze immer weiter und Heino fürchtet, dass sein Freund Hab und Gut verzockt. Zum 50. Jubiläum des Circus Roncalli soll Lili Paul-Roncalli mit ihrem ehemaligen „Let's Dance"-Partner Massimo Sinató und dem Bloodhound Willi eine Kontorsionsnummer präsentieren. Aber der Hund geht dem Tanzprofi nicht von der Pelle und der vermeintlich professionell vorbereitete Gastauftritt droht für Lili zur Katastrophe zu werden.

23.25 Tagesthemen

23.45 Das Wort zum Sonntag

23.50 Teddy Teclebrhan – Halb Mensch, halb Disco D 2026 UT
NEU



DOKUMENTARFILM

In seinem Erfolgsprogramm bringt **Teddy Teclebrhan** seine unverwechselbare Mischung aus Stand-up, Musik, Improvisation und pointierter Alltagsbeobachtung auf die große Stadion-Bühne. **123 Min.**

1.53 Tagesschau Nachrichten

1.55 Gib dem Affen Zucker
Komödie, It 1981. Mit Adriano Celentano (Wh.) FSK ab 12 **100 Min.**

3.35 Meine Mutter und plötzlich auch mein Vater TV-Komödie, D 21 (von 15.30 Uhr) UT **93 Min.**

5.08 Tagesschau Nachrichten

5.10 Brisant Magazin (Wh. von 17.15) UT

5.30 Lady Grace Mysteries (1/1+2) 10-tlg. UT Abenteuerserie, GB / F 2026
Die gestohlene Krone / Falkenjagd (Wh.)

6.20 Tivi – Kinder-TV www.tivi.de
Dylans Spielkiste 3 **6.40** Meine Freundin Conni 4 **7.00** Die Biene Maja 3 **7.30** Bibi Blocksberg 4 **8.20** Robin Hood 6 **8.45** H2O – Abenteuer Meerjungfrau 6 **9.10** Bibi und Tina 5 Zeichentrickserie **10.00** pur+ 8

10.25 Notruf Hafenkante UT
(12/5) Polizeiserie, D 2017. 666 (Wh.)

11.10 SOKO Stuttgart (14/11) UT
Krimiserie, D 2022
Was geschah mit Rabea K.? Mit Astrid M. Fünderich (Wh.)

11.55 heute Xpress UT

12.00 einfach Mensch UT
NEU Reportreihe, D 26. Rayk Siemers: Lieblingsjob Landwirt

12.15 Heiraten ist nichts für Feiglinge UT
TV-Komödie, D 2015. Mit Anna Maria Sturm, Kostja Ullmann, Nadja Becker, Maximilian Grill. R.: Holger Haase (Wh.) FSK ab 6 **85 Min.**

13.40 Rosamunde Pilcher: Erdbeeren im Frühling UT
TV-Liebesfilm, D 2016
Mit Zoe Moore, Philipp Danne, Loretta Stern. Regie: Marco Serafini (Wh.) **90 Min.**

15.10 heute Xpress UT

15.15 Bares für Rares UT
Trödel-Show (Wh.)

16.10 Die Rosenheim-Cops UT
(11/21) Krimiserie, D 12
Anruf für eine Leiche (Wh.)

17.00 heute Xpress UT

17.05 Länderspiegel UT

17.35 Familien unter Druck – Jeder Euro zählt UT
NEU TIPP Reportagereihe, D 2026

18.05 SOKO München (46/11) UT
Krimiserie, D 2020
Das dritte Auge (Wh.)

19.00 heute/Wetter UT

19.25 Der Bergdoktor (18/8) UT
TIPP D / Österreich 2025



FAMILIENSERIE

Herzschmerzen (2) – Martin Gruber (**Hans Sigl**) behandelt die herzkranke Helen (**Alexandra von Schwerin**), die nach Jahren ohne Kontakt mit ihrer Familie auf den Hof ihres Ex-Manns zurückgekehrt ist. (Wh.)

20.15 Frankfurt Mord: Ein neues Leben D 2026 UT
NEU TIPP



TV-KRIMI

Neu im Team startet Jakob Loose (Johannes Hegemann) mit einem komplizierten Mord

Eben erst hat Kommissarin Sarah Frankfurter ihn noch aus ihrer Wohnung geschmissen, und schon sieht sie ihn am neuen Tatort wieder: Die Affäre von letzter Nacht entpuppt sich ausgerechnet als der künftige Kollege Jakob Loose. Im Main wurde die Leiche von Nicole Geissner gefunden. Da Außendienstmitarbeiterin Milli Schneider ausfällt, müssen die neuen Partner notgedrungen viel Zeit zusammen auf Mördersuche verbringen. – Starker Auftakt mit originellen Ermittlern. Sarah Frankfurter. . .Marie-Lou Sellem
Milli Schneider . . . . . Leona Grundig
Dr. Fêris Hahn . . . . . Billey Demirtas
Buch: Elena Lyubarskaya, Tanja Bubbel, Nils Willbrandt
Regie: Franziska Hoenisch **90 Min.**
▶ In der Mediathek ab 3. 10.

21.45 heute journal UT

22.00 Der Staatsanwalt (18/2) UT



KRIMISERIE

D 2023. Im Totenforst – Max Fischers Tod hat Hauptkommissarin Kerstin Klar (**Fiona Coors**) und Oberstaatsanwalt Bernd Reuther (**Rainer Hunold**) schwer getroffen. Unterstützung bei ihrem nächsten Fall erhalten sie von Hauptkommissarin Julia Schröder. Sägewerksbesitzer Ludger Habold wird tot unter einem Baumstamm gefunden. Doch Dr. Engel findet Spuren, die auf eine tätliche Auseinandersetzung hindeuten. (Wh.)

23.00 Das aktuelle Sportstudio UT
SPORT U. a.: Fußball-Bundesliga, 5. Spieltag, Abendspiel: RB Leipzig – Eintr. Frankfurt. Mod.: Katrin Müller-Hohenstein

0.25 Triathlon: Ironman-WM UT
SPORT LIVE Aus Hawaii – Nach 2022 gehen erstmals wieder Männer und Frauen gemeinsam an den Start.
▶ Dazw.: **ca. 0.40 heute Xpress**

3.45 heute-show Satireshow (Wh.) UT

4.15 Detective No. 24 (1/3) UT
Krimiserie, S 2023. Fünf Tage (Wh.)

5.00 Länderspiegel (von 17.05 Uhr) UT

5.20 Der Blaulicht Report
Reihe, D 2017. Themen u. a.: Eine Frau beobachtet in einem Videochat den Überfall auf ihren Ehemann. Die Polizisten stoßen schnell auf Ungereimtheiten. Und: Ein vermeintlich verletzter Mann entpuppt sich als Einbrecher. Die Polizisten kommen dem Kriminellen mit der perfiden Masche auf die Spur und decken eine unfassbare Dreistigkeit auf. (Wh.)

10.30 Formel 1: Großer Preis von Singapur
SPORT LIVE TIPP



Sprint – **George Russell** kam im vergangenen Jahr mit dem Kurs gut zurecht: Er sicherte sich die Pole Position und war auch im Rennen nicht zu schlagen. Es blieb allerdings der letzte Saisonsieg für den Briten, der in der Endabrechnung auf dem vierten Platz landete. Damals entschied er das interne Qualifying-Duell noch mit 21:3 gegen Andrea Kimi Antonelli. Letzterer ist nun auf dem Weg zum WM-Titel.

12.15 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter
Dokusoap, D 2024 (Wh.)

12.45 Barbara Salesch – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

14.45 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht D 2022



Der Fischverkäufer Hans Ackermann soll seine Konkurrentin Anna Pabst erstochen haben. Bei der Gerichtsverhandlung wird die Tochter von Hans entführt und erpresst. Die Forderung, sein Geständnis. / Mutter in Angst / Datingmatch zerstört Familie (Wh.)

17.45 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter
Dokusoap, D 2024 (Wh.)

18.15 Exclusiv, D 2026

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten
Magazin, D 2026

20.15 Harry Potter und der Stein der Weisen UT
TIPP



An seinem elften Geburtstag betritt Harry (Daniel Radcliffe) eine neue, magische Welt

(Harry Potter and the Philosopher's Stone) GB / USA 2001 – Waisenjunge Harry Potter fristet ein trostloses Dasein bei der Familie seines strengen Onkels Vernon. An seinem elften Geburtstag erfährt Harry, dass seine Eltern Zauberer waren und nicht wie bislang behauptet bei einem Autounfall starben, sondern von dem Zauberer Lord Voldemort getötet wurden. Harry erhält eine Einladung für das Hogwarts-Internat für Hexerei und Zauberei. Dort freundet er sich mit seinen Mitschülern Hermine Granger und Ron Weasley an. Bald entdeckt Harry, welch erstaunliche magische Kräfte in ihm stecken – und dass sein Leben von einem düsteren Geheimnis umgeben ist. – Bezaubernder Klassiker.
Ron Weasley . . . . . Rupert Grint
Hermine Granger . . . . . Emma Watson
Nearly Headless Nick . . . . John Cleese
Hagrid . . . . . Robbie Coltrane
Uncle Vernon . . . . . Richard Griffiths
Regie: Chris Columbus (Wh.)
▶ Wh.: So., 11.55 FSK ab 6 **175/146 Min.**

23.10 Matrix USA 1999 DD UT



Der Rebellenführer Morpheus (**Laurence Fishburne**) weiht Hacker Neo in ein düsteres Geheimnis ein: Die Welt, die Neo für wahr hält, ist die Computersimulation totalitärer, hochintelligenter Maschinenwesen. Mit Neos Hilfe will Morpheus die versklavten Menschen befreien. – Tollkühne Action. **Mit** Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving. Regie: Lilly Wachowski, Lana Wachowski (Wh.) FSK ab 16 **150/130 Min.**

1.40 The Killer's Game DD UT
Actionkomödie, USA / GB / Ung 2024 – Nach der Diagnose einer unheilbaren Krankheit beauftragt Joe Flood seine eigene Liquidierung. – Spektakel. **Mit** Dave Bautista, Dmitrij Kalacsov, Terry Crews, Scott Adkins. Regie: J. J. Perry (Wh.) FSK ab 18 **105/104 Min.**

3.25 Der Blaulicht Report

5.40 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/71–74) Arztserie, D 2026
Das Dreieck tut sich auf – Konstantins Tochter Valentina ist von Ella sichtlich angetan. / Gibt es noch eine Chance? / Die Frage aller Fragen / Auf den Esel gekommen (Wh. vom Mo.–Do.)

8.15 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/75)
Die Kunst des Lügens (v. gest.)

9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am Samstag



D 2026 – Die Moderatoren **Alina Merkau** und **Daniel Boschmann** wecken die Zuschauer auch am Samstag mit der perfekten Mischung aus Unterhaltung, Emotionen und Information.

12.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Meine beste Freundin und ich – Ein Student steht unter Verdacht, die Freundin seiner Ex verletzt zu haben. (v. Mo.)

12.55 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. Vergiftete Liebe (Wh. vom Di.)

13.55 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. Der Familientyrann (Wh. v. Mi.)

14.55 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. Das Leben ist hart(z) (vom Do.)

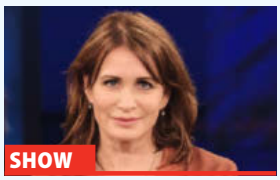
15.55 Notruf Reportagereihe, UT
Das Stockbrot-Drama / Mysteriöse Verletzung bei Alzheimerpatienten (vom Mo.)

16.59 Auf den Punkt Magazin

17.00 Notruf Reportagereihe UT
Sturz in der Küche (vom Di.)
Oder **Regionalprogramme**

17.30 Notruf Reportagereihe UT
Brötchen im Hals (Wh. v. Mi.)

18.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? (4/7) UT



D 2024 – Jörg Pilawa stellt 100 Kandidaten im Publikum sowie **Anja Kling** und Paul Panzer wieder einzigartige Quizfragen. (Wh.)

19.55 newstime Nachrichten
▶ **Nur in der Schweiz**
19.55 Grill Club

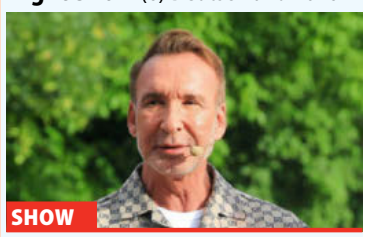
20.15 Promi Big Brother UT
LIVE
(14/6) 15-tlg., Deutschland 2026



Nina Bridney stammt aus Hamburg und absolvierte eine kaufmännische Ausbildung

Mod.: Marlene Lufen, Jochen Schropp – Jüngeren Leuten ist sie aus dem Internet bekannt, aber klassisches Reality-TV hat Nina Bridney noch nie gemacht. Sie lebt in einem verrückten Kosmos voller Pink und guter Laune. Ihre Fans im Web nennt sie „Tinki Winkies": eine liebenswerte Anspielung auf Tinky Winky, der lilafarbenen Figur aus der britischen Kinderfernsehserie „Teletubbies". Doch was passiert, wenn die Kameras rund um die Uhr laufen und auch kein Filter mehr hilft? Denn „Promi Big Brother" ist kein Livestream, den man selbst kontrollieren kann. Es ist die ungeschminkte Realität. Für TikTok-Star Bridney wird dieses Format sicherlich zu einer ultimativen Herausforderung. Höchstwahrscheinlich zeigt sie sehr private Seiten, die niemand kennt. Ob das ein Vor- oder eher ein Nachteil für sie ist, wird sich noch zeigen.

22.20 Promi Big Brother – Die Late Night Show (6) Deutschland 2026
LIVE



Direkt im Anschluss blickt Moderator **Jochen Bendel** auf die aktuellen Ereignisse im „Promi Big Brother"-Garten zurück. Interessante Gäste unterstützen ihn dabei. Falls jemand das Format verlassen musste oder auch freiwillig ausgestiegen ist, findet hier das erste Interview statt.

23.30 Promi Big Brother – Livestream
LIVE
Dokusoap, D 2026 – Nina Bridney ist Streaming-Profi: Ihr persönlicher Rekord liegt bei 13 Stunden Internet-Live-Übertragung am Stück. Im „BB"-Garten wartet nun die Dauerüberwachung. Ob Bridney auch nachts für Unterhaltung sorgt? (bis 5.30 Uhr)

WEITERE SYMBOLE
▶ In der Sender-Mediathek abrufbar
UHD Ultra HDTV DD = Dolby Surround
DD 5.1 = Dolby Digital 5.1 SW = schwarzweiß UT = Untertitel
= für Sehbehinderte OmU = Original mit Untertiteln
OO = Zweikanalton NEU = TV-Premiere START = Beginn einer Serie oder Reihe, die bereits gesendet wurde
Bei Spiel- und TV-Filmen: Brutto-/Netto-Länge in Minuten
FSK = Altersangabe der Freiwilligen Selbstkontrolle der Filmwirtschaft 3 Altersangabe = Empfehlung der Redaktion

PRO 7 HD

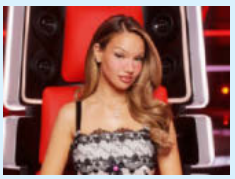
5.30 Call Me Kat (3/3) Comedyserie (von gest.) UT
5.50 taff Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
6.50 Galileo Wissensmagazin (Wh. von gestern)
7.45 The Neighborhood (1/4–10) UT
Comedyserie, USA 18. U. a.: Die Einweihungsparty / Der Spieleabend / Der Hochzeitstag
10.55 Die Goldbergs (5/15) Comedyserie UT
11.27 MOTZmobil Magazin, D 2026
11.30 Die Goldbergs (5/16) Comedyserie UT
11.55 Family Guy (22/3) Trickserie UT
Ein Schnurrbart aus der Vergangenheit
12.25 DTM – BEHIND the GRID
NEU Doku, Deutschland 2026
12.55 Porsche Carrera Cup Deutschland
SPORT Magazin. Auf dem Hockenheimring
13.00 Tourenwagen: DTM Rennen auf dem
SPORT Hockenheimring. Moderation: Andrea Kaiser,
LIVE Matthias Killing. Gast: Maxi Götz – In den ersten zwölf Saisonrennen gab es gleich sieben verschiedene Sieger. So ist die Meisterfrage bis zum Saisonfinale an diesem Wochenende offen.
14.55 Family Guy (22/4)
Trickserie, USA 2023. Besuch in der alten Welt
15.20 Die Simpsons (7/5+7–9+11+12) Trickserie UT
18.10 newstime Nachrichten, D 2026
18.20 Die Simpsons (32/22) Trickserie UT
18.50 Die Simpsons (33/1) UT
START Trickserie, USA 2021. Millennium-Bug – Das Musical ▶22 Folgen, 33. Staffel, mo. -sa.
19.15 Die Simpsons (33/2+3) UT
Trickserie, USA 2021. U. a.: Bart ist im Knast

20.15 The Voice of Germany UT
Deutschland 2026. Blind Audition (9)



Hank begeisterte mit „Broken Vow" von Josh Groban

Letzte Runde der „Blind Auditions": Die Coaches kämpfen noch einmal um die begehrtesten Talente für ihre Teams. **Shirin David** sicherte sich



ihren ersten Vierer-Buzzer in der zweiten Blind Audition. Um Operntenor Hank, der eine sensationelle Darbietung bot, in ihr Team zu bekommen, gab sie alles, und es kam dabei sogar zu einer Premiere. Zum ersten Mal performte Shirin mit einem Talent. Mit dem 46-jährigen Berliner sang sie „Libiamo ne'lieti calici" aus der Oper „La Traviata". Und Hank entschied sich tatsächlich für ihr Team. Da half es Rea Garvey auch nicht, dass er zuvor seine Joker-Münze gesetzt hatte und Unterstützung im Coachfight bekam.

22.55 The Masked Singer Show, D 2026 (13/4) UT
– Letzte Runde vor dem Halbfinale am nächsten Mittwoch: Noch einmal treten vier gut verkleidete Promis in aufwendigen Kostümen an. Nur zwei kommen eine Runde weiter. (Wh. vom Mi.)
1.45 The Voice of Germany Show, D 2026 UT
Blind Audition (9) (Wh. von 20.15 Uhr)
3.55 Surviving Amazonas – Die Prüfung der Shanenawa Dokusoap, D 2026 (Wh. v. Di.) UT
Mit Joey Kelly, Lilly Becker, Parshad, Willi Whey, Gina Rühl, Antonia Hemmer, Lézan, How2Shirli

KABEL 1 HD

5.00 Navy CIS: L.A. (9/23) UT
Krimiserie, USA 2018. Alles oder Nichts
5.40 Abenteuer Leben Spezial
Magazin, D 2019. Kai kuckt: Münze
6.05 Castle (6/23) Krimiserie, USA 2014 UT
In guten wie in schlechten Zeiten (Wh. vom Mo.)
7.00 Castle (7/1–9) UT
23-tlg. Krimiserie, USA 2014. Amnesie – Auf dem Weg zur Hochzeit wurde Castle offenbar von einem SUV abgedrängt. Zum Glück ist er selbst nicht im Autowrack, wie sich zeigt. / Puppenmord / Unsichtbare Gefahr / Der einzige Zeuge / Internet Stalker / Parallelwelt / Wilde Flitterwochen / Virus / Last Action Hero (Wh. vom Mo.)
15.20 Hawaii Five-0 (7/5) USA 2016 UT



Schwer getroffen – Ein neuer Fall beschäftigt Danny (**Scott Caan**, l., mit **Daniel Dae Kim**). Ein Mann klaut illegale Waffen aus einem Gebäude. Kurz darauf wird der Waffenfan Matty McConnell ermordet. Besteht ein Zusammenhang zwischen den Taten?
16.15 newstime Nachrichten
16.30 Hawaii Five-0 (7/7–10) UT
Krimiserie, USA 2016. Die Rettungsmission – Steves Mutter Doris hat versucht, Yao Fat aus einem CIA-Hochsicherheitsgefängnis in Marokko zu befreien. / Ausgetanzt / Zwei Tage im November / Die Leiche im Wald

20.15 9-1-1: Notruf L.A. (8/11) UT
TIPP USA 2025. Zeichen und Wunder



Bobby trifft auf seine Mutter (Lesley Ann Warren)

Buck zieht in Eddies alte Wohnung. Er muss den Umzug seines besten Freundes erst einmal verkraften. Viel Zeit zum Nachdenken hat er jedoch nicht. Sein neuester Fall stellt ihn und das Team der Feuerwehr vor große Herausforderungen: Bei einem Gottesdienst erleiden die Teilnehmer eine Kohlenmonoxidvergiftung – und keine Geringere als Bobbys Mutter leitet die Messe.
21.15 9-1-1: Notruf L.A. (8/12) UT
Dramaserie, USA 2025. Sprachlos
22.15 9-1-1: Lone Star (5/3) USA 2024 UT



Tödliches Gas – Eine Explosion hat einen Tankwagen mit Chlorgas beschädigt. Ganze Stadtteile sind von dem austretenden Gas gefährdet und müssen umgehend evakuiert werden, während Owen (**Rob Lowe**) und sein Team versuchen, den Riss abzudichten.
23.15 9-1-1: Lone Star (5/4+5) Dramaserie, UT
USA 24. Aller Anfang ist schwer / Ross und Reiter
1.10 9-1-1: Notruf L.A. (8/11+12) UT
Dramaserie, USA 2025 (Wh. von 20.15/21.15 Uhr)
2.45 9-1-1: Lone Star (5/3+4) UT
Dramaserie, USA 2024 (Wh. von 22.15 Uhr)
4.05 Abenteuer Leben Spezial Magazin, D 2023
4.25 Magnum (7/8) Krimiserie (Wh. vom Mo.) UT

RTL ZWEI HD

6.15 Infomercial Nachrichten, D 2022
7.15 Infomercial Nachrichten (Wh. von 6.15 Uhr)
8.15 Die Bauretter Dokusoap, D 2012
Haus-Lifting mit Stahlbau und Computer
10.15 Die Bauretter
Dokusoap, D 2013. Zwei Zimmer für fünf Personen – Dauerbaustelle Dachgeschoss
12.15 Bella Italia – Camping auf Deutsch
Dokusoap. Neue Herausforderungen: Kinsey und Yumna im ersten gemeinsamen Campingurlaub
14.20 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben Reihe, D 2016
Julia und Yannick geraten in eine Notlage
16.20 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben Reihe, D 2011. Ein rollstuhlgerechter Umbau für Justine – Christian und Justine wollen ihren oft kranken Kindern Lebensqualität bieten und kaufen ein Haus. Während der Umbauarbeiten diagnostizieren Ärzte bei Justine Multiple Sklerose.
18.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben D 2014. Hilfe für Diana



und ihre vier Kinder – Die alleinerziehende **Diana** (l., mit Sohn **Tobias** und Tochter **Isabell**) wurde von ihrem Mann Jens verlassen. Mit ihren Kindern lebt sie in einem Haus, dessen Ausbau noch längst nicht abgeschlossen ist. **Eva Brenner** und **John Kosmalla** wollen der Familie helfen.

20.15 Die Wolke
Deutschland 2006 ▶Wh.: 1.40



Hannah (Paula Kalenberg) fasst neuen Lebensmut

Nach einem Störfall in einem Kernkraftwerk bei Frankfurt/M. bricht eine atomare Katastrophe aus. Die 16-jährige Hannah verliert ihre Mutter und flieht mit ihrem kleinen Bruder vor der radioaktiven Wolke. Im Chaos stirbt der Kleine. Eine Familie nimmt Hannah auf und bringt sie in einem der letzten Züge aus dem Katastrophengebiet in Sicherheit. – Berührend. **Mit** Franz Dinda, Hans-Laurin Beyerling, Richy Müller. Regie: Gregor Schnitzler FSK ab 12 **125/98 Min.**
22.20 Chernobyl Diaries USA 2012– Eine Gruppe



Touristen (u. a. **Jesse McCartney**) unternimmt einen Abenteuertrip in die radioaktiv verstrahlte Geisterstadt Pripyat. – Stereotype Effekthascherei. **Mit** Jonathan Sadowski. Regie: Bradley Parker ▶Wh.: 3.35 FSK ab 16 **99/82 Min.**
23.59 Into the Deep – Dunkles Geheimnis
Thriller, USA / GB 22. Mit Ella-Rae Smith, Jessica Alexander. Regie: Kate Cox FSK ab 16 **101/81 Min.**
1.40 Die Wolke
Drama, D 2006. Mit Karl Kranzkowski, Richy Müller (Wh. von 20.15 Uhr) FSK ab 12 **115/98 Min.**
3.35 Chernobyl Diaries
Horror, USA 2012. Mit Nathan Phillips, Ingrid Bolsø Berdal (von 22.20 Uhr) FSK ab 16 **105/82 Min.**

VOX HD

6.00 CSI: New York (2/10) Krimiserie, USA / Kan 2005. Die Handschrift des Mörders UT

6.50 Criminal Intent – Verbrechen im Visier (2/7–9) Krimiserie, USA 2002 (Wh. vom So.)

9.10 Criminal Intent – Verbrechen im Visier (2/11–13) Krimiserie, USA 2003. Doppelleben / Die Botox Tote / Auge um Auge

11.50 Shopping Queen Reihe, D 23. Motto in Kassel: Hip in Ripp – zeige ein Outfit im angesagten Ripp-Strick! Tag 1: Amelie / Tag 2: Graschka / Tag 3: Michelle / Tag 4: Sylvia / Tag 5: Lea

16.50 Der Hundeprofi – Rütters Team Dokusoap Angela und Uwe mit Schäferhund-Mix Peejay / Familie Gottschalk mit Labrador Cooper

17.55 hundkatzemaus D 2026. Müssen Katzen wirklich Zähne putzen? Miriam Petker klärt über die Notwendigkeit der Zahnpflege bei Katzen auf und testet verschiedene Methoden wie Zahnbürsten, Fingerlinge, Matatabi-Sticks. (Szene)

NEU



19.10 Der Hundeprofi – Rütters Team

NEU

Dokusoap, D 2026. Massive Angst und Rückzug bei Mischlingsrüde Köbes – Schäferhundmix Lucifer bringt durch ständiges Bellen und mangelnde Stubenreinheit Unruhe in das Leben von Tamara und David. Trainerin Sophie Schäfer versucht, das aggressive Verhalten und die Unsauberkeit des Rüden in den Griff zu bekommen.

20.15 Phänomen Neue Deutsche Welle

NEU TIPP

Deutschland 2026



Nina Hagen prägte den Wandel der Musikszene

Die größten NDW-Hits kennt jeder: „Major Tom", „99 Luftballons", „Da Da Da", „Der Goldene Reiter" oder „Skandal im Sperrbezirk". Doch wie konnte



aus einer Handvoll Punker, Außenseiter und Underground-Bands eine Bewegung werden, die die deutsche Musik für immer veränderte? „Völlig losgelöst – Phänomen Neue Deutsche Welle" erzählt die Geschichten der Musikbewegung: von Nina Hagen, DAF, Ideal und Extrabreit bis zu Nena, Joachim Witt, Falco. Die Dokumentation zeigt, wie die NDW zunächst in Kellern, Klubs und auf Independent-Labels entstand, von den großen Plattenfirmen unterschätzt wurde – und schließlich die Charts eroberte. Mit exklusiven Interviews, unter anderen mit **Markus Mörl** („Ich will Spaß") und seltenen Archivschätzen blickt die Sendung hinter die Hits und erzählt von Aufbruch, Provokation, Kommerz und kultureller Revolution. Eine Geschichte, die zeigt, warum die NDW weit mehr war als ein kurzer Trend – und bis heute die deutsche Popmusik prägt.

0.15 Medical Detectives Dokureihe. Kein Entkommen / Mörderisches Spiel / Teuflisches Profil / Tödliche Täuschung / Hund, Katze, Mord / Mord zum Dessert / Mörderische Gene (bis 5.45) UT

ARTE HD

5.15 Avus – Rennstrecke und Legende Doku UT

6.05 Paradiese aus Menschenhand Doku UT

6.50 Volkskrankheit Adipositas – Neue Therapien, neue Risiken? Doku, D 2025 UT

7.45 42 – Die Antwort auf fast alles UT

8.20 Köstliches Ligurien 4-tlg. Doku, D 2026 (1)

8.50 Tierische (R)Evolution 5-tlg., USA 2023 UT

START



(1–5) Unsere Erde – Die im Senegal lebenden Schimpansen (l.) müssen bei Dürre ihren gesamten Erfindungsreichtum aufbringen, um Nahrung und Wasser aufzuspüren. / Inseln / Wüsten / Eis / Steppen

13.25 Stadt Land Kunst Magazin, F 2026. Schweiz

14.10 Stadt Land Kunst U. a.: Französisch-Guayana: Der Aufstand von Léon-Gontran Damas

14.55 Der Code des Killers (1–3) UT

3-tlg. Dramaserie, GB 2015 – 1984 gelingt es Wissenschaftlern in England, eine DNA, einen Bestandteil einer Zelle, zu erkennen und einem Menschen zuzuordnen. (Wh. vom Do.)

17.15 Aosta Valley. Where Mountains Meet the Sky Doku, D 2025 (Wh. vom Di.) UT

18.10 Mit offenen Karten Magazin (Wh. von gest.)

18.25 ARTE Reportage

NEU

Reihe, F / D 2026

19.20 Arte Journal Nachrichten

19.40 Tracks East Magazin, D 2026
Wie mit Geschichte Politik gemacht wird

20.15 Auf den Spuren prähistorischer Künstler – Die Chauvet-Höhle UT



Der Homo sapiens nutzte die Höhle rund 8000 Jahre lang

F 2024 – Die Chauvet-Grotte enthüllt Geheimnisse der Urzeit. Hightech deckt die Bedeutung uralter Felsmalereien auf. Forscher finden Spuren früher Rituale und Mensch-Tier-Interaktionen. Die Höhle diente möglicherweise als primitives Theater, wo Klang und Licht zentral waren. Diese Zeitkapsel gewährt Einblicke in die Anfänge menschlicher Kultur vor Jahrtausenden.

21.40 Sulawesi – Am Anfang war die Höhlenmalerei F 2025 – Lange galt, dass UT

NEU



erste menschliche Kunstwerke vor etwa 40 000 Jahren in Europa entstanden. Höhlenmalereien auf Sulawesi (l.) widersprechen dieser These und deuten auf einen viel früheren Ursprung der Kunst vermutlich in Afrika hin.

22.40 Thorin – Der letzte Neandertaler Doku UT

23.35 Abel Selaocoe beim Rheingau Musik Festival 2025 Konzert, D 2025 OmU

NEU TIPP

– Mit vibrierenden Klangfarben, afrikanischen Oberton-Gesängen, Bodypercussion und Entdeckerdrang bringt der Musiker eine komplett neue Art von Musikalität auf die Bühne. **70 Min.**

0.45 Es war einmal in Nordirland 3-tlg. Doku-reihe, GB 2023 (1–3) U. a.: Vom Protest zum Kampf UT

START

3.40 28 Minuten Magazin, F 2026 OmU

3SAT HD

6.20 Kulturzeit Magazin (Wh. von gestern)

7.00 nano Wissenschaftsmagazin (Wh. v. gestern)

7.30 Alpenpanorama / ZIB Livebilder, Wetter

9.05 Kulturplatz Magazin, CH 2026. Arbeitsbeziehungen – Bis dass der Feierabend euch scheidet

9.35 Bilder aus Südtirol Magazin, Ö 2026

10.00 Almgeschichten aus der Steiermark UT

10.45 Die wilden Steiner Alpen Doku, Ö 2021 UT

11.30 Die schönsten Bergseen der Steiermark UT

12.15 Thema Magazin, Ö 2026 UT

13.00 ZIB Österreichische Nachrichten

13.10 Notizen aus dem Ausland Magazin, D / Ö 26

13.15 quer Magazin, D 2026 UT

14.00 Ländermagazin D 2026. Heute aus N-W

14.30 Kunst und Krempel Magazin, D 2026 UT

15.00 Natur im Garten (4/10) Magazin, Ö 2026 UT

15.30 Roadtrip durch Südafrika

TIPP

Dokumentation, D 2023

16.00 Feuerwehrfrauen: Phönix aus der Asche

TV-Drama, D 2024. Mit Nadja Becker, Katja Danowski. R.: Martin Busker DC5.1 UT FSK ab 6 **90 Min.**

17.30 Feuerwehrfrauen – Heim gesucht DC5.1 UT

TV-Drama, D 2024. Mit Nadja Becker, Katja Danowski, Fabien Tietjen, Merlin Sandmeyer
Regie: Martin Busker FSK ab 6 **90 Min.**

19.00 heute / Wetter UT

19.20 Böse Dokureihe, D 2026 (1) Der Joker – Die Sendung ergründet die Faszination für ikonische Schurken wie Joker, Hannibal Lecter und Joe Goldberg. ▶ 3 Teile, 1. Staffel, sa.

NEU TIPP

20.00 Tagesschau UT

20.15 Becoming Taylor Swift

2-tlg., USA 2025 (1) Ruhm und Rivalen



Zahlreiche Fans sehen in Taylor Swift ein Popidol

Von der Country-Sängerin zum Weltstar: Taylor Swift hat Millionen von Fans – bis sie Kritik und Hass erfährt. Das Porträt zeigt ihr Erwachsenwerden im Blitzlicht der Paparazzi, ihre Erfolge und ihre Rückschläge. Nach einem öffentlichen Streit zieht sie sich 2016 aus der Öffentlichkeit zurück.

21.00 Becoming Taylor Swift Dokureihe, USA 2025 (2) Rückkehr und Rebellion

21.45 Buchzeit Magazin, D 26. Die Literaturgala von der Frankfurter Buchmesse. Gäste: Eva Menasse, Lutz Seiler, Alex Schulman, Sven Regener u. a.

TIPP

23.35 Ich war zuhause, aber ... D / Serbien 2019



– Phillip (**Jakob Lassalle**) ist eine Woche lang unauffindbar. Als er wieder auftaucht, ist es für seine Mutter, seine jüngere Schwester Flo (**Clara Möller**) und ihn schwierig, ihr Familienleben einfach fortzuführen. – Stark. **Mit** Esther Buss FSK ab 6 **100 Min.**

1.15 lebens.art Magazin, Ö 2026

2.10 Das aktuelle Sportstudio Magazin, D 2026

3.35 Whitney Houston: The Concert for a New South Africa Konzert, Südafrika / USA 1994. Mit Shane Johnson (Tänzer) **90 Min.**

5.05 Sheryl Crow: Live at the Franklin Theatre Konzert – Am 23. März 2024 präsentierte die Sängerin ihr neues Album „Evolution". **60 Min.**

SA

NDR HD

6.00 **Die Nordreportage** ▶ UT
7.00 **Die Sendung mit der Maus** 3
7.30 **Sehen statt Hören** Magazin UT
8.00 **Die Ratgeber** ▶ Magazin, D 25 UT
8.30 **Der steinige Weg zum Traumschloss** Doku (Wh. von gestern) UT
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HHJ **10.00** SH Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen
11.30 **Die Nordreportage** ▶ D 2026 UT
12.00 **Mit Kartoffeln zum Weltmarktführer** ▶ Doku, D 2013 UT
12.45 **Die Ärzte der Ägäis** ▶ UT
Doku, D 2026 (Wh. vom Di.)
13.15 **Estrada Real – Auf dem Königsweg durch Brasilien** Doku UT
14.00 **Fußball: 3. Liga** ▶ Aus Würzburg UT
SPORT LIVE 8. Spieltag: **Würzburger Kickers – Hansa Rostock** **Anstoß: 14.00**
16.00 **Auf'm Trecker** Dokusoap, D 26 UT
NEU Nele und der Traum vom eigenen Hof ▶ Fortsetzung: Sa., 16.00 Uhr
16.30 **Unterwegs auf der Luftlinie** UT
Dokureihe, D 2024. Zwischen Soltau und Ratzeburg
17.15 **Nordseereport** ▶ Reihe, D 25
Inselhopping auf der Elbe – Segeln, Campen und Yoga am Strand UT
18.00 **Nordtour** ▶ Magazin, D 2026 UT
18.45 **DAS! Rote Sofa** ▶ Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2025
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 TIPP **Hitgiganten – Die Stars hinter den Stars** D 2025 UT



Die Sendung rückt Komponisten und Textdichter ins Rampenlicht, erzählt überraschende Geschichten hinter berühmten Songs und zeigt, wie kreative Köpfe das Musikbusiness prägen. Wer steckt hinter den Hits von **Kristina Bach**, Sebastian Krumbiegel (Prinzen), Katja Ebstein und Penny McLean? **90 Min.**

21.45 **Merci, Udo – Songs für die Ewigkeit von Udo Jürgens** UT
Dokumentarfilm, D 24 – Der große Künstler begeisterte 50 Jahre mit unvergesslichen Hits. Der Film würdigt sein Lebenswerk. Familie und Weggefährten teilen Erinnerungen an den Weltstar Udo Jürgens. **90 Min.**
23.15 **70 Jahre ESC – More than Music** UT
Doku, D 2026 – Der erste ESC, inzwischen das größte Musikevent der Welt, fand 1956 in Lugano statt. Stars wie Hape Kerkeling und Nicole berichten von ihren Erfahrungen auf und hinter der Bühne.
0.45 **Cicero – Zwei Leben, eine Bühne**
Dokufilm, D / Rum 2022 **105 Min.**
2.30 **Mein Norden** Magazin, D 2026
2.45 **Wh.** Hallo Niedersachsen **3.15** Nordmagazin **3.45** SH Magazin **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen **5.15** DAS! Rote Sofa

WDR HD

6.20 **Lokalzeit OWL** ▶ (von gestern)
6.50 **Lokalzeit aus Duisburg** ▶
7.20 **Sehen statt Hören** Magazin UT
7.50 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
7.55 **Sendung mit dem Elefanten** 3
8.20 **Mit der Maus** ▶ 3 UT
8.50 **Nashorn, Zebra & Co.** (von gest.)
9.20 **Tiere suchen ein Zuhause** ▶
10.05 **Quarks im Ersten** Magazin UT
10.35 **Raus aufs Land** Dokusoap, D 2025
11.15 **Grillen mit Ali und Adnan** Doku
11.45 **Kochen mit Martina u. Moritz** ▶
12.15 **Meisterküche** (8/6) Show, D 2023
12.45 **WDR aktuell** ▶ UT
13.55 **Fußball: 3. Liga** UT
SPORT LIVE 8. Spieltag: **Fortuna Köln – 1. FC Saarbrücken**
15.15 **Lecker an Bord – Ostfriesland von Emden nach Leer** ▶ Ostfriesische Teekultur (Wh. vom Mo.)
16.00 **WDR aktuell** ▶ UT
16.15 **Wir werden Camper!** ▶ Dokureihe. Camping, Kunst & Klumpen
17.00 **Land & lecker** (3) Reihe, D 2025
Kulinarische Schätze aus Schwaben
17.45 **Einfach und köstlich** ▶ Magazin
Moussaka und Kartoffel-Dreierlei
18.15 **West ART extra** ▶ Magazin UT
18.45 **Aktuelle Stunde** ▶ Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** ▶ Magazin
20.00 **Tagesschau** Nachrichten

20.15 **Tatort: Die Erfindung des Rades** ▶ D 2025



Bei der Präsentation eines neuen Fahrradmodells wird die tiefgefrorene Leiche eines Mitglieds der Herstellerfamilie entdeckt. Thiel (**Axel Prahl**, l.) ermittelt im Kreis der verdächtigen Verwandten, während Boerne (**Jan Josef Liefers**) ein unglaubliches Familiengeheimnis aufdeckt. – Stark. **Mit** ChrisTine Urspruch, Björn Meyer **90 Min.**

21.45 TIPP **Dampfnudelblues. Ein Eberhoferkrimi** D 13 – Der unbeliebte Schulrektor von Niederkaltenkirchen liegt tot auf den Gleisen. Eberhofer (**Sebastian Bezzel**, r., mit **Simon Schwarz**) hat eine lange Liste von Verdächtigen. – Schrulliger Krimispaß. **Mit** Stefan Betz ▶ Wh.: 2.55 Uhr FSK ab 12 **85 Min.**



23.10 **Brokenwood – Mord in Neuseeland: Mit Volldampf in den Tod**
TV-Krimi, NZL 19. Mit Neill Rea, Fern Sutherland FSK ab 12 **95 Min.**
0.45 **Haus Kummerveldt** (1/1–6) 6-tlg.
2.55 **Wh.** Dampfnudelblues. Ein Eberhoferkrimi. Krimikomödie, D 2013 **4.20** Wunderschön! Reihe

MDR HD

5.15 **Wh.** Mitteldeutschland bei Nacht **5.30** In aller Freundschaft **6.15** Tierärztin Dr. Mertens **7.05** Schloss Einstein – Erfurt **7.30** Pumuckl
8.20 **Superkräfte mit Köpfchen** ▶
TIPP Komödie, NL 2024. Mit Elise Schaap, Jeroen Spitzenberger UT
Regie: Dylan Haegens **90 Min.**
9.50 **Dessau Dancers** Komödie, UT
D 2014. Mit Sonja Gerhardt, Gordon Kämmerer (Wh. vom Do.) **85 Min.**
11.15 **In aller Freundschaft** ▶ (1144) UT
12.00 **Eisenbahnromantik** ▶ Reihe UT
12.30 **Der Osten** ▶ Doku (Wh. v. Di.) UT
13.15 **Wildes Slowenien** ▶ Doku UT
14.00 **Fußball: Regionalliga Nordost**
SPORT ▶ 12. Spieltag: **FC Carl Zeiss** UT
LIVE **Jena – 1. FC Magdeburg II**
16.00 **Basketball: BBL** ▶ UT
SPORT 5. Spieltag: **Niners Chemnitz –**
LIVE **FC Bayern München**
18.00 **Am Limit – Die Hansestadt**
NEU **Gardelegen** ▶ Doku, D 2026 UT
18.15 **Unterwegs in Sachsen** ▶ UT
NEU Reportagereihe, Deutschland 2026
TIPP Der Malerweg im Test
18.45 **Glaubwürdig** ▶ Porträtreihe UT
18.54 **Sandmännchen** ▶ 3 UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** ▶ UT
19.50 **Unser Dorf hat Wochenende** ▶
NEU Dokureihe, D 2026. Thierschneck UT

20.15 **Tanzen: Standard-WM** ▶
SPORT LIVE Aus Leipzig. Halbfinale UT



– Vor einem Jahr krönte das rumänische Paar **Rares Cojoc** und **Andreea Matei** seine Saison mit dem WM-Titel auf heimischem Parkett. Zuvor hatten die beiden schon Siege bei den Grand-Slam-Turnieren in Wuxi, Stuttgart und Rom sowie Silber bei den World Games geholt.

22.13 **MDR aktuell** ▶ UT
22.15 **Tanzen: Standard-WM** ▶ UT
LIVE Finale – Schon vor zwei Jahren fanden die Titelkämpfe in Leipzig statt. „Das ist eines der besten Events, das wir jemals getanzt haben", kommentierten die damaligen Weltmeister Alexey Gluhov und Anastasia Glazunova. Nach der Siegerehrung darf auch das Publikum das Tanzbein schwingen.
0.15 **Kommissar Van der Valk: Erlösung in Amsterdam** UT
TV-Krimi, GB 2022 – Der Mord am Kurator Ric van der Molden führt Van der Valk zu einem alten Fall. Rics Zeugenaussage brachte einst die 16-jährige Jasmijn wegen Mordes hinter Gitter. – Mit einem psychologischen Spannungsfeld. **Mit** Maimie McCoy FSK ab 12 **90 Min.**
1.45 **Wh.** Riverboat **3.55** SachsenS. **4.25** S.-Anh. Heute **4.55** Thüringen-J.

BR HD

6.00 **Stationen** ▶ Dokureihe (v. Mi.) UT
6.30 **Dahoam is Dahoam** (3806+3807)
7.30 **Tele-Gym** ▶ Starker Rücken UT
(4/8): Mobil und kraftvoll
7.45 **Panoramabilder / Bergwetter**
8.40 **Tele-Gym** ▶ Emotional Moves UT
8.55 **Sehen statt Hören** Magazin ▶ UT
9.25 **Die Bucht der Paradiesvögel** ▶
9.55 **Bären in der Nachbarschaft**
Reportage, D 2007
10.25 **Drunter & Brüder** UT
TV-Komödie, D 2014. Mit Steve Windolf. Regie: Ulli Baumann **90 Min.**
11.55 **Glockenläuten** Magazin, D 2001
12.00 **Ich schenk dir einen Seitensprung** TV-Komödie, D 2002 UT
Mit M. Knüfken ▶ Wh.: 0.45 **90 Min.**
13.30 **Einfach.Gut.Bachmeier** ▶ UT
14.00 **Fußball: 3. Liga**
SPORT Aus Würzburg. **Würzburger**
LIVE **Kickers – FC Hansa Rostock**
16.00 **Ländermagazin** D 2026
16.30 **Auf uralten Pfaden – Viehtriebe im Hochgebirge** ▶ Doku, D 22 UT
17.15 **Blickpunkt Sport** ▶ Magazin. Mit
LIVE der 3. Liga. Moderation: Tom Meiler
17.45 **Zwischen Spessart und Karwendel** ▶ Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** ▶ Nachrichten UT
18.45 **Quarks im Ersten** Magazin ▶ UT
19.30 **Kunst + Krempel** ▶ Magazin UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 TIPP **Ich will mein Glück zurück** D 2023 UT



Die goldene Hochzeit von Ulla (**Michaela May**, l.) und Paul wird zum Albtraum, als Paul gesteht, dass er sich in Ullas Freundin Rita (**Angela Roy**) verliebt hat. Ulla kämpft sich durch den Rosenkrieg und findet die Stärke, um ihren neuen Lebensabschnitt selbst zu gestalten. – Mitreißend. **Mit** Helmut Zierl ▶ Wh.: mor., 1.10 FSK ab 6 **90 Min.**

21.45 **Zum Glück gibt's Schreiner** UT
TV-Komödie, D 2020
– In ihrem Heimatdorf lernt die statusbewusste Münchner Anwältin Katharina den smarten Schreiner Mike kennen. – Augenzwinkernde Romanze. **Mit** J. Matschke. Regie: Neelesha Barthel FSK ab 12 **90 Min.**
23.15 **Ein Wahnsinnstag** UT
TV-Komödie, D 2022 – Eine Fliegerbombe legt Kölns Innenstadt lahm, führt aber die Singleeltern Frederike und Philipp zusammen. – Sehr Unterhaltsam. **Mit** Mina Tander Regie: Katja Benrath FSK ab 6 **90 Min.**
0.45 **Wh.** Ich schenk dir einen Seitensprung. TV-Komödie, D 2002 **2.10** Auf uralten Pfaden – Viehtriebe im Hochgebirge **2.55** Zwischen Spessart und Karwendel **3.40** Quarks im Ersten **4.25** Kunst + Krempel **4.55** Ländermagazin **5.30** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
9.45 **Sehen statt Hören** Magazin UT
10.15 **Ein Blinder, ein Lahmer, ein Tauber** Dokusoap, D 2026 UT
10.45 **KlimaZeit** Magazin, D 2026 UT
11.00 **Nachtcafé** (Wh. von gestern)
12.30 **Der Ranger – Paradies Heimat: Zusammenhalt** UT
TV-Drama, D 2022 FSK ab 6 **90 Min.**
14.00 **BW,RP Liebe am Fjord: Sog der Gezeiten** TV-Liebesdrama, UT
TIPP D 2013. Mit Esther Schweins, Stephanie Japp FSK ab 6 **90 Min.**
13.58 **SR Fußball: 3. Liga** UT
SPORT Aus Köln. **SC Fortuna Köln –**
LIVE **1. FC Saarbrücken**
15.30 **BW,RP Handwerkskunst!** UT
Dokureihe, D 2026. Wie man eine Thüringer Rostbratwurst macht
16.00 **Preiswert, nützlich, gut?** UT
Doku. Wassersprudler, Filter & Co.
16.45 **Marktcheck** (Wh. vom Di.) UT
17.30 **BW, RP Sag die Wahrheit** UT
18.00 Aktuell **18.08** Hierzuland
17.30 **SR sportarena**
SPORT Magazin **18.00** SR info
18.15 **Flohmarkt** Magazin, D 2026 UT
18.45 **BW, RP** Stadt – Land – Quiz. Show, D 2026 **19.30** Aktuell
18.45 **SR** Mit Herz am Herd **19.15** Daten der Woche **19.45** Aktuell
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Nord bei Nordwest: Estonia** D 2017 UT



Bei einer Schießerei im Seniorenheim gibt es einen Toten. Die Polizistin Lona Vogt ist überzeugt, dass es ihren Vater Reimar (**Peter Prager**) hätte treffen sollen, der sich als ehemaliger Agent des Nachrichtendienstes entpuppt. – Spannend. **Mit** Hinnerk Schönemann, Henny Reents Wh.: 0.45 FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **Aktuell** **SR** SR info UT
21.50 **Der Zürich-Krimi: Borchert und die Stadt in Angst (1)** UT



D 2024 – Eine Mordserie versetzt Zürich in Angst. Borchert (**Christian Kohlund**) unterstützt die Polizei bei den Ermittlungen. – Kniffliger Fall. **Mit** Ina Paule Klink Wh.: 2.15 FSK ab 12 **85 Min.**

23.15 **Der Zürich-Krimi: Borchert und die Stadt in Angst (2)** UT
TV-Krimi, D 2024. Mit Christian Kohlund Wh.: 3.45 FSK ab 12 **90 Min.**
0.45 **Wh.** Nord bei Nordwest: Estonia. TV-Krimi, D 2017 **2.15** Der Zürich-Krimi: Borchert und die Stadt in Angst (1+2). TV-Krimi, D 2024 **5.15** Stadt – Land – Quiz. Show, D 2026

HR HD

5.55 **Bilder aus Hessen** Magazin
6.05 **Aussortiert im Schulsystem?**
6.35 **Maintower** Magazin (von gest.)
7.00 **Mittendrin** Dokureihe UT
7.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
8.15 **She makes money – Geld. Macht. Gerechtigkeit.** UT
8.45 **Phil und das Traurigsein** UT
9.10 **Sehen statt Hören** UT
9.40 **Maintower** Magazin, D 2026
10.05 **Nachtcafé** Talk, D 2026
11.35 **NDR Talk Show** (von gest.) UT
13.35 **In aller Freundschaft** (1150) UT
14.20 **In aller Freundschaft – Die**
START **jungen Ärzte** (12/1) 36-tlg. UT
Klinikserie, D 2026. Schicksalsschlag
15.10 **Tierärztin Dr. Mertens** (3/5) UT
Arztserie, D 2006. Vater und Sohn
16.00 **Kochs anders – Gourmetideen aus Hessen** Reportagereihe UT
16.45 **Kochstories** Dokureihe, UT
START D 2024 (7/1) 6 Teile, 7. Staffel, sa.
17.15 **Mit Herz am Herd** UT
17.45 **Meisterküche** Show, D 2023
18.15 **Querbeet** Magazin, D 2026
Äpfel ernten, lagern und verarbeiten / Bundesentscheid Gala-Bau-Wettbewerb in Nürnberg
18.45 **Tobis Urlaubstrip** Dokureihe UT
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Wolfsland: Das schwarze Herz** D 2023 UT
TIPP



Die Kommissare Burkhard Schulz (**Götz Schubert**) und Viola Delbrück (**Yvonne Catterfeld**) müssen sich unter anderem mit dem Fall eines toten Diplom-Biologen befassen. – Interessanter Ökokrimi. **Mit** Christina Große, Petra Zieser, Jan Dose. Regie: Ole Zapatka
Wh.: 2.05 FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **Serpico** USA 1973 – Der junge UT



Polizist Frank Serpico (**Al Pacino**) bekämpft die Korruption in den eigenen Reihen. Das kostet ihn fast das Leben. – Stark. **Mit** Jack Kehoe FSK ab 12 **125 Min.**

23.50 **Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind** UT
TV-Krimi, D 2020. Mit Hannes Jaenicke, Fedja van Huêt, Bracha van Doesburgh. Regie: Peter Stauch
Wh.: 4.25 FSK ab 12 **85 Min.**
1.15 **Prisoner – Auf der Flucht** (1/3)
Krimiserie, GB 2026 UT
2.05 **Wh.** Wolfsland: Das schwarze Herz. TV-Krimi, D 23 **3.35** Prisoner **4.25** Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind. TV-Krimi, D 20

RBB HD

5.45 **Schloss Einstein** 10 Jugendserie
6.35 **Schau in meine Welt!** 8 UT
7.00 **Panda, Gorilla & Co. spezial** UT
7.30 **Sehen statt Hören** Magazin UT
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell**
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **Auf einmal war es Liebe** UT
Komödie, D 2019. Mit Kostja Ullmann, Kim Riedle Wh.: 1.10 **90 Min.**
10.30 **Pinocchio** (1/1) 6 UT
START 2-tlg. Märchenserie, D 2013
12.00 **Das Waisenhaus für wilde Tiere**
NEU Dokureihe, D / Österreich 2012
12.45 **Guck mal Retro** Dokureihe, D 21
13.00 **Wuhladko** Magazin, D 2026 OmU
13.30 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
14.15 **Geld.Macht.Liebe** (1/21) UT
Familiensaga, D 2009. Kurseinbruch
15.00 **Tausend Moore, hundert Seen und ein Wald – Naturwunder Schorfheide** Doku, D 2021 UT
15.45 **Auf Achse** (1/1+2) 13-tlg. UT
START Serie, D 80. Vollgas / Nur eine klei-
TIPP ne Verwechslung 1. Staffel, sa.
17.25 **Tierisch, tierisch** Magazin, D 26 UT
17.53 **Sandmännchen** 3 UT
18.00 **rbb UM6 / rbb wetter**
18.30 **rbbKultur – Das Magazin**
19.00 **Heimatjournal** Magazin
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Liebling Kreuzberg** (1/5) UT
Deutschland 1986. Kleine Fische



18 Zentner Kohlen wurden aus einem Hauskeller geklaut. Nicht gerade ein Fall, mit dem sich viel verdienen lässt. Doch Rechtsanwalt Robert Liebling (**Manfred Krug**) aus Kreuzberg stürzt sich mit Herzblut in die Arbeit und findet bald eine merkwürdige Lösung.

21.00 **Liebling Kreuzberg** (1/6) UT
Anwaltsserie, D 1986. Der Retter
21.45 **rbb24** Nachrichten UT
22.00 **Tatort: Transit ins Jenseits** UT
TV-Krimi, D 1976 – Erika ist ins Visier einer Fluchthilfeorganisation geraten. Der Fluchthelfer Horst beginnt mit ihr eine Beziehung, wenige Wochen später ist sie tot. – Nicht ausgefeilt. **Mit** Gustl Bayrhammer, Martin Hirthe. Regie: Günter Graewert FSK ab 12 **100 Min.**
23.40 **Kugeln tragen keine Unterschrift** Western, It / Span 1968 UT
Mit Klaus Kinski, Antonio Sabato Regie: Nando Cicero FSK ab 16 **90 Min.**
1.10 **Wh.** Auf einmal war es Liebe. Komödie, D 2019 **2.40** Geld.Macht.Liebe. Familiensaga **3.25** rbbKultur – Das Magazin **3.55** Berliner Nächte – Herbst **4.05** Heimatjournal **4.30** rbb24 Brandenburg aktuell **5.00** Abendschau **5.30** rbb UM6

phoenix HD

7.15 **Die größten Flüsse der Erde** UT
3-tlg. Dokureihe (1/1) Der Amazonas
8.00 **Earth's Great Rivers** (von gest.) UT
9.30 **Eritrea – Zwischen Abschottung und Aufbruch** (Wh. von gestern)
10.00 **Gegen das System – Das Neue Forum und der Herbst 1989**
10.45 **Wilde Zeiten. Das letzte Jahr der DDR** Doku, D 2025 (Wh. v. Di.)
11.30 **Die Andersdenkenden – Was aus DDR-Bürgerrechtlern wurde**
12.15 **Abzocke im Osten – Die Einheitsverbrecher** (Wh. vom Di.) UT
13.00 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
14.15 **Lebenslinien** Porträtreihe, D 2024
15.00 **Über den Wolken – Leben in den Bergen** Doku, GB 2017 UT
Himalaja / Anden / Rocky Mountains
17.15 **Die größten Flüsse der Erde** UT
3-tlg. Dokureihe, GB / USA 2019 (1/1) Der Amazonas (Wh. von 7.15)
18.00 **Earth's Great Rivers** Doku (1/2+3) Der Nil / Der Mississippi (v. 8.00) UT
19.30 **phoenix persönlich** Gespräch
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Spektakuläre Erde** 3-tlg.
START Dokureihe, GB 2022–2024 (1/1–3) Blitze / Monsterwellen / Vulkane
22.30 **Naturparadiese am Äquator** UT
Reihe. Pazifische Korallengärten
23.15 **Kriegstüchtig? 70 Jahre Bundeswehr** Dokumentarfilm, D 26 **45 Min.**
0.00 **Krieg, nein danke!** Doku, D 22 UT
0.45 **Petra Kelly – Act Now!** Dokumentarfilm, D 2024 **90 Min.**

ARD-ALPHA HD

8.15 **Panoramabilder** Magazin, D 26
9.30 **Unsichtbare Champions** Doku
10.00 **Ein Blinder, ein Lahmer, ein Tauber** Dokusoap, D 2026
10.30 **Stationen** Dokureihe, D 2026
11.00 **kreuz & quer nah dran** Magazin
11.30 **Streetphilosophy** Reportagereihe
12.00 **alpha Uni** Magazin, D 26 (v. Mo.)
12.30 **Campus Talks** Gespräch (v. Mo.)
13.00 **Tele-Gym** Aktiv in den Tag (6/8) / Yoga-Pilates-50plus (3/8)
13.30 **Klimazeit** Magazin, D 2026
13.45 **Zw. Spessart und Karwendel**
14.30 **Lebendiger Mythos: märchenhafter Vater Rhein** (Wh. vom Mi.)
15.15 **Tobis Urlaubstrip** (Wh. vom Do.)
16.00 **Visite** Magazin. Brustkrebs
17.00 **Treffpunkt Medizin** Magazin
17.45 **Gesundheit!** Magazin (vom Mi.)
18.15 **Wunderschön!** Reihe (vom Mi.)
19.00 **Eisenbahnromantik** Dokureihe
19.30 **Global Us** Magazin, D 2026
19.55 **Wissen vor acht – Zukunft**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Hannah Arendt – Denken ist gefährlich** Dokufilm, D / USA 25 **90 Min.**
21.45 **Mit dem Zug ...** Dokureihe (v. gest.)
22.30 **München bei Nacht im Jahr 1962** Doku, D 1962 (von gestern)
23.20 **1966 – Beat auf dem Lande – Liverpool-Rhythmus in der Leberkäs-Region** Doku (v. gest.)
0.00 **Berlin bietet Beat – Jamboree im SFB** Konzert, D 1968 (v. gest.)

SA

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

9.00 **WELT Newsroom**
9.15 **Meine WELT** Magazin
9.30 **WELT Newsroom**
9.40 **Meine WELT** Magazin
9.45 **ICON TV** Show, D 2026
10.00 **WELT Newsroom**
11.15 **Meine WELT** Magazin
11.30 **WELT Newsroom**
11.40 **Meine WELT** Magazin
11.45 **ICON TV** Show, D 2026
12.00 **Die Welt am Mittag**
13.15 **Meine WELT** Magazin
13.30 **Die Welt am Mittag**
13.45 **Meine WELT** Magazin
14.00 **WELT Newsroom**
15.00 **WELT Musikergrillen**
15.35 **Border Patrol Neuseeland** Dokureihe
17.30 **Harmony of the Seas**
18.25 **Der Luxus-Camper – Freiheit auf Rädern**
19.20 **300 Tonnen Stahl auf Reisen** Reportage, D 2017
20.15 **Abschlepper der Superlative – 1000 Tonnen am Haken** Doku, D 2017
21.10 **Gegen Wind und Wellen** Doku, D 2024
22.05 **Versunken im Meer**
22.55 **Geheimnisvoller Bodensee** Doku, D 2024
23.50 **Das Reich der Wikinger – Ivarrs Dynastie**

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.15 **Extremwetter**
6.15 **Auslandsreport**
6.40 **ntv Service**
12.30 **ntv Startup** Magazin
12.40 **ntv Service** Magazin
13.30 **PS – Das Automagazin**
14.30 **ntv reisen** Reportagereihe, D 26. Europe's Most Instagrammable Hotels
NEU
15.10 **Afrikas tödlichste Jäger** Dokureihe, Südafrika 2022 Dschungel / Überleben in der Savanne
▶6 Teile, 8. Staffel, sa.
17.10 **Tierische Killer** Dokureihe, USA 2023. Tödliche Bisse
18.30 **Auslandsreport**
19.10 **Mysteriöse Phänomene – Rätsel von oben** Dokureihe, Kanada 2023 Ocean Mysteries
20.15 **Mysteriöse Inseln** Dokureihe, Kanada 2024 Die verseuchte Insel / Die Insel der Dinosaurier
22.05 **Drehkreuz des Drogenschmuggels – Flughafen Kolumbien** Dokureihe, GB 2015 Verdächtige Handtaschen
23.30 **Rätselhafte Phänomene** Geister und Kannibalen / Ein Riss durch Arizona
1.10 **Mysteriöse Inseln**

ARD ONE HD

5.10 **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** ▶ (7/2)
5.30 **Hobbythek** Magazin, D 1974 (Wh. vom Di.)
6.15 **Tierärztin Dr. Mertens** ▶ (7/3) Arztserie, D 2021 Wer wagt, gewinnt. Mit Elisabeth Lanz (vom Mo.)
7.05 **Die Kanzlei** (1/9+10) Anwaltsserie, D 2014. Eine böse Falle / Stolz und Vorurteil (Wh. vom Di.)
8.40 **Hotel Heidelberg: ... wer sich ewig bindet** TV-Komödie, D 2019. Mit Annette Frier **90 Min.**
10.10 **The Hardacres** ▶ (1/1–6) 6-tlg. Dramaserie, GB 2024 (Wh. vom Di.)
14.40 **Seebad-Saga** ▶ (7/4–6) Dramaserie, Dän 2020 Gesang und Vandalismus / Der Herr aus Kopenhagen / Eingenommen
17.05 **Seebad-Saga** ▶ (8/1+2) START 5-tlg. Dramaserie. Wir reden nicht darüber / Schokolade und Schlagsahne
▶8. St., Sa. und So.
18.45 **Juliet, Naked** Komödie, USA / GB 2018 Mit Rose Byrne, Ethan Hawke. Regie: Jesse Peretz (Wh. vom So.) **90 Min.**

20.15 **Ein todsicherer Plan** Deutschland 2014



Der Schreiner Klaus Roth (**Richy Müller**, mit **Dijana Grilc**) ist finanziell am Ende. In einem Überfall auf einen Geldtransporter sieht der Familienvater die einzige Möglichkeit, zu Geld zu kommen. Doch die Aktion gerät zu einem Desaster. Roth und sein Komplize nehmen die Menschen in der Bank als Geiseln. – Spannungsgeladen. **Mit** Martin Butzke, Julia Brendler. Regie: Roland Suso Richter FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **kinokino** Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
22.00 **Amerikanische Fiktion** TIPP Tragikomödie, USA 2023 – Ein frustrierter Autor schreibt unter Pseudonym ein klischeehaftes Buch – ein Experiment mit unerwarteten Folgen. – Kurzweilig. **Mit** Jeffrey Wright, Tracee Ellis Ross. Regie: C. Jefferson FSK ab 12 **110 Min.**
23.50 **Howards End** ▶ (1/1–4) 4-tlg. Dramaserie (vom Mi.)
3.25 **Agatha Christies Poirot** ▶ Krimiserie, GB 1992

ZDF NEO HD

5.00 **Unseen** ▶ (1/7) Serie
5.45 **Frag den Lesch** ▶
6.00 **Terra X: Ungelöste Fälle der Archäologie** ▶ UT Pyramiden (Wh. v. So.)
6.45 **Terra X: Söhne der Sonne** ▶ 3-tlg. Dokureihe, UT D 2020 (1–3) (Wh. v. So.)
9.00 **Terra X: Die Sonnenstadt der Pharaonen** ▶ Doku (Wh. vom So.) UT
9.45 **Terra X: Tutanchamun – Der Junge hinter der Goldmaske** ▶ (v. So.) UT
10.25 **Terra X: Der letzte Tag von Pompeji** ▶ UT Doku, It / F 20 (Wh. v. So.)
11.10 **Terra X: Mythos Nordsee** ▶ 2-tlg. Doku, D 20 (1+2) UT
12.40 **Terra X: Ungelöste Fälle der Archäologie** ▶ UT Dokureihe (Wh. vom So.)
16.20 **Terra X: Faszination Erde** START ▶ 6-tlg. Dokureihe UT (23/1+6) Ägypten – Natur schreibt Geschichte / Costa Rica – das pure Leben?
17.50 **Maithink X – Die Show** ▶ 7-tlg. D 26 (10/1) (v. Do.) UT
18.20 **Die glorreichen 10** ▶ Dokureihe, D 25–26 (v. So.)
19.50 **Sketch History – Neues von gestern** ▶ Show, D / Ung 16 (1/5) (Wh. v. Do.)

20.15 **Magic Mike** ▶ USA 2012



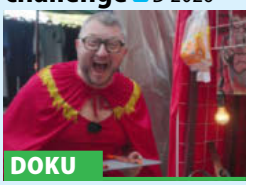
Der 30-jährige Mike (**Channing Tatum**) träumt von einer Karriere als Möbeldesigner, sein Geld verdient er aber als Stripper in Dallas' Club. Bei einem Auftritt lernt er den jungen Adam kennen, den er als Nachfolger aufbaut. – Einfühlsam. **Mit** Alex Pettyfer
▶Wh.: 0.55 FSK ab 12 **100 Min.**

21.55 **Sterben will gelernt sein** ▶ TIPP Komödie, USA 10 – Auf der Beerdigung von Aarons und Ryans Vater sorgen Ryan und seine Cousine Elaine für ein heilloses Durcheinander. – Fröhliche Slapstickparade. **Mit** Chris Rock FSK ab 12 **90 Min.**
23.25 **Meine Stunden mit Leo** ▶ TIPP Komödie, GB / USA 22. Mit E. Thompson UT
▶Wh.: 2.40 FSK ab 12 **90 Min.**
0.55 **Magic Mike** ▶ Komödie, USA 2012. Mit Matt Bomer (Wh. von 20.15 Uhr) FSK ab 12 **105 Min.**
2.40 **Meine Stunden mit Leo** ▶ Komödie, GB / USA 2022 (v. 23.25) UT FSK ab 12 **95 Min.**
4.15 **Unseen** ▶ (1/8) Serie

ZDF INFO HD

5.30 **Die Macht der Elemente** ▶ Doku (Wh. vom Sa.) UT
7.00 **Wer ist ...?** ▶ Jeff Bezos UT
7.30 **Die Tricks der Luxusmarken** ▶ Doku, D 25 UT
8.15 **Die Tricks der Supermärkte – mit Pia Osterhaus** ▶ Doku UT
9.00 **Wir finden Dein Geld – Kassensturz mit Pia Osterhaus** ▶ Doku UT
9.43 **heute Xpress** ▶ News
9.45 **Nice Price** ▶ Doku UT
12.45 **Die Tricks der Lebensmittelindustrie** ▶ UT
13.30 **besseresser – Sebastian Lege deckt auf** ▶ UT U. a.: Die Tricks von Ehrmann, Dr. Oetker & Co.
16.30 **Besseresser** ▶ Die Tricks der Gastro-Industrie: Hühnerfrikassee & Co. UT
17.15 **besseresser – Sebastian Lege deckt auf** START ▶ UT 4-tlg. Reihe, D 2023 (3/1)
18.00 **Die Tricks der Lebensmittelindustrie** ▶ UT
18.45 **besseresser – Sebastian Lege deckt auf** ▶ Die Tricks im DB-Bordrestaurant UT
19.30 **Aldi, Rewe & Co. – Wer verdient an Eigenmarken?** Doku, D 2026 UT

20.15 **besseresser challenge** ▶ D 2026



USA vs. Mexiko: Das große Lebensmittel-Duell – Während **Sebastian Lege** in der mexikanischen Metropole Mexiko City Tamarinden-Lollis produzieren soll, will der Moderator Florian Reza im New Yorker Verkehrschaos per Fahrrad Pizzen ausliefern.

21.00 **besseresser – Sebastian Lege deckt auf** ▶ Reihe, D 2025 (13/2) Die Tricks von Ehrmann, Dr. Oetker & Co. – „Obstgarten", „Knuspermüsli" und „Früchtetee": Sebastian Lege verrät die Tricks mit fantasievollen Namen von Frühstücksprodukten. (Wh. v. 13.30)
21.45 **besseresser – Sebastian Lege deckt auf** ▶ Reihe, D 2024–25. U. a.: Die Tricks von ja!, gut&günstig & Co. / Die Tricks in DDR-Produkten / Die Tricks in Kartoffelsalat, Torte & Co.
1.30 **The Box – Bilder der Toten** ▶ Doku, GB 2022 (1–3) UT
3.45 **Tatort White House Farm** ▶ Doku, GB 2024 UT

DMAX HD

5.35 **Border Control: Europas Grenzschützer**
6.00 **Die Modellbauer – Das Wunderland-Duell** Dokusoap. Tief im Wald
6.50 **Infomercial**
8.50 **Titanen aus Stahl** Doku, D 2025. Ein Abschlepper für die Abschlepper – Ein Gefechtsstandpanzer und eine D-44-Panzerabwehrkanone stehen bereit, um in die neue Halle des Ostdeutschen Fahrzeugmuseums einzuziehen.
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Autohof – Snacks, Trucks & Rock 'n' Roll** Dokusoap. Der neue Chef / Wenn der Chef im Urlaub ist / Das Trucker-Treffen
13.15 **Filthy Fortunes – Schatz oder Schrott?** Dokusoap. Spielzeug-Himmel / Beatlemania
15.15 **Die Raritäten-Jäger** Dokureihe. Back to School
17.15 **Border Control – Spaniens Grenzschützer** NEU Dokusoap, Spanien 2026
▶Weitere Flg., 11. St., sa.
18.15 **Die Grenzschützer** Dokusoap. Traurig aber wahr / Alles nur geklaut?

20.15 **LKW-Bergung extrem** NEU GB 2025



Nach einem Brand in einer Kfz-Werkstatt in West-London müssen Dean Lloyd und Daniel Abbott vor Ort für Ordnung sorgen. Und Kevin Whitelaw zieht auf einer Landstraße in Northumberland einen gestrandeten Hubsteiger aus dem Graben. Dabei verlässt er sich auf die Power seines DAF (o.: Szene).

21.15 **LKW-Bergung extrem** Doku. Folge #8.2 – Daniel Abbott und seine Kollegen unterstützen in der Nähe von Hatfield die Feuerwehr, denn auf der Autobahn brennt die Ladung eines Sattelaufliegers.
22.15 **Police Interceptors – Auf Verfolgungsjagd** Messer vs. Taser / Raser im Rückwärtsgang
0.20 **Wrestling: AEW Dynamite** SPORT Magazin, USA 2026
2.05 **Police Interceptors – Auf Verfolgungsjagd** Dokusoap. Hunde, die beißen / Im dunklen Wald
3.50 **Euro Truckers – Immer auf Achse** Dokusoap

NITRO HD

5.25 **Airwolf** (3/5) (vom So.)
6.05 **Airwolf** (3/6+8+10) Actionserie. Die Erpresser fordern: Nuklearsprengköpfe gegen Airwolf / Die Laserkanone von Old Silver City / Blinder Hass
8.55 **MacGyver** (1/4–7) Actionserie, USA / Kan 1985. Schnappschüsse mit Folgen / 60 Millionen an der Angel / Der Ameisenkrieg / Kleine Fische, große Fische (Wh. vom So.)
12.40 **Die Tuning-Profis** Dokureihe, D 25. Corvette
13.35 **Die Tuning-Profis** Dokureihe. Ford Focus
14.25 **The Grand Tour** Dokureihe. Drei Pickups für ein Hallelujah
15.25 **The Grand Tour** Dokureihe. Formel 1-Legende – Jim Clark
16.35 **Der Zoll – Kampf gegen das Verbrechen** Dokusoap, D 24 (Wh. vom Sa.)
17.25 **Der Zoll – Kampf gegen das Verbrechen** Dokusoap, D 2024
18.20 **Die Tuning-Profis** Dokureihe, D 2025. Ford Focus / Corvette (Wh. von 13.35 Uhr/12.40 Uhr)

PRO 7 MAXX HD

5.20 **Solo Leveling** (2/7) Animeserie (Wh. v. gest.)
5.35 **Eyeshield 21** 10 (v. Sa.) UT
7.15 **Eyeshield 21** 10 Serie UT
7.40 **Ghostbusters** 6 (v. Sa.)
8.05 **Zurück in die Zukunft** (1/2) Trickserie (Wh. v. Sa.)
8.30 **Das Geheimnis der Mumie** 9 (Wh. v. Sa.) UT
8.55 **She-Ra** (1/49+50) Trickserie, USA 1985 (Wh. v. Sa.)
9.40 **Voltron: Legendärer Verteidiger** (1/7+8) Animationsserie (vom Sa.)
10.30 **She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen** (2/7) Animationsserie (v. Sa.) UT51
10.50 **Ghostbusters** 6 Serie
11.15 **Zurück in die Zukunft** (1/3) Trickserie, USA / F 91
11.40 **Das Geheimnis der Mumie** 9 Trickserie UT
12.05 **She-Ra** (1/51+52) Serie
12.50 **Voltron: Legendärer Verteidiger** (1/9+10) UT51
13.40 START **She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen** UT51 (3/1) Animationsserie
▶ 6 Folgen, 3. Staffel, sa.
14.05 **Das A-Team** (5/2+3) UT Actionserie (Wh. vom Mo.)
15.50 **Knight Rider** (3/8–12) UT Actionserie, USA 1984–85 U. a.: Tödliche Orchideen

SIXX HD

5.05 **Hochzeit auf den ersten Blick – Australien** Dokusoap. Hexenjagd / Dinnerparty mit Knalleffekt
7.25 **Second Chance Homes – Neuer Glanz für verlassene Häuser** Dokusoap UT
9.20 **Good Bones** Dokusoap U. a.: Das modern-traditionelle Haus Makeover
11.15 **Einfach kochen mit Mary** Dokusoap, Kan 21 UT
12.10 **Nadiya's Everyday Baking** (5+6) Magazin
13.20 **Pamela Anderson: Mit Liebe gekocht** (1/6) Pamela kocht mexikanisch UT
14.20 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Omas Hackbraten UT
14.50 START **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** 6-tlg. Dokusoap, USA 2024 (8/1+2) Asiatisch mit Emma Lovewell / Zeitlose Lieblingsgerichte
15.50 **Das große Backen** (14/10) Show, D 2026 UT Moderation: Enie van de Meiklokjes (Wh. vom Sa.)
18.30 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap. Junge oder Mädchen? / Gute Freunde UT

SUPER RTL HD

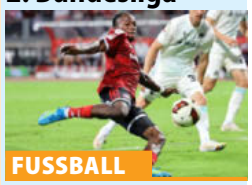
5.30 **Milo** 3 Trickserie
6.10 **Peppa Wutz** 3 Trickserie
6.35 **Gabby's Dollhouse** 3
6.55 **Paw Patrol** 6 Animation
7.40 **Neue Geschichten vom Pumuckl** 5 Kinderserie
8.15 **Paw Patrol** 6 Animation
10.20 **Die Tom und Jerry Show** 6 Zeichentrickserie
11.45 **Die Tom und Jerry Show** 6 Zeichentrickserie
12.05 **Voll zu spät!** 6
START 26-tlg. Zeichentrickserie
13.00 **Pokémon Horizonte: Die Serie** 6 Animeserie
13.20 **TOGGO Touchdown** 6
SPORT Magazin, D 2026
13.30 **Die Patrick Star Show** 6
14.25 **Karate Schaf** 8 Trick
14.35 **Karate Schaf** 8
START 13-tlg. Trickserie
15.20 **Barbie und ihre Schwestern in: Das große Hundeabenteuer** Animation, USA 15. Regie: Zeke Norton FSK ab 6 **80 Min.**
16.40 **SpongeBob** 6 Trickserie
17.15 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
18.15 **Scooby-Doo und wer bist Du?** 6 Trickserie
18.45 **ALVINNN!** 6 Animation
19.45 **Woozle Goozle** 6 Magazin. Archäologie

KiKA HD von ARD und ZDF

6.00 **logo!** 8 Nachrichten UT
6.10 **Tom** 3 Trickserie UT
6.25 **Kiwi & Strit** 3 Serie
6.40 **Edgar, das Super-Karibu** 6 Trickserie UT
7.15 **Odo** 4 Serie UT
7.30 **Tilda Apfelkern** 4 UT
7.45 **Ein Fall für die Erdmännchen** 4 Serie
8.10 **Der kleine Rabe Socke** 4 Trickserie UT
8.45 **Edmund und Luzie** 4
9.10 START **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?** 3 UT 26-tlg. Trickserie
9.40 **Ene Mene Bu** 4 UT Magazin. Auf zum Bauernhof! Bauernhofbilder und gebastelte Schweine
9.55 **Moppi und der Leckerladen** 3 Show, D 2022
10.05 **Jan & Henry – die Fragenforscher** 5 Serie
10.20 **SingAlarm** 4 Magazin, D 2026. SingDing Spezial: Radio SingAlarm
10.35 **Tanzalarm – Auf Europatour** 6 UT Reihe, D 2017. Pizza Pizza
10.45 **Tigerenten Club** 6 UT
11.45 **Lenas Ranch** 8 UT Mistral / Mistral in Gefahr / Das Feuer / Das Rennen

---

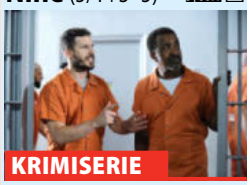
20.15 SPORT LIVE TIPP
Fußball: 2. Bundesliga



7. Spieltag:
1. FC Nürnberg – VfL Wolfsburg Anstoß 20.30
Den besseren Saisonstart erwischten die Franken, die in fünf Spielen 13 Punkte sammelten und mit 15 Treffern über die stärkste Offensive verfügten. Fünfmal traf **Mohamed Alì Zoma**. Vor einem Jahr holte der Club in den ersten fünf Begegnungen lediglich einen Punkt.

23.00 **Der Zoll – Kampf gegen das Verbrechen** (Wh. von 17.25 Uhr)
0.00 **First 48 – Am Tatort mit den US-Ermittlern** Dokureihe, USA 2020. Bis dass der Tod sie trennt – In einem Hotelzimmer wird eine Frau erschossen.
0.45 **First 48 – Am Tatort mit den US-Ermittlern** Mysteriöser Besucher
1.30 **Teleshopping**
3.30 **Die lustigsten Schlamassel der Welt** Clips,
3.35 **First 48 – Am Tatort mit den US-Ermittlern**
4.20 **Airwolf** (3/9) Serie

20.15
Brooklyn Nine-Nine (5/1+3–5) UT51 UT



USA 2017. Im Knast (1) – Der Alltag im Gefängnis ist nicht leicht für den ehemaligen Detective Jake Peralta (**Andy Samberg**, l., mit **Tim Meadows**). Um zumindest die Stimme seiner Freundin Amy zu hören, möchte er sich ein Handy besorgen, aber das ist in der Haft leichter gesagt als getan. / In den Hintern getreten – Jake und Rosa sind aus der Haft zurück und stehen nun vor neuen Problemen. / Ein Gürtel an Halloween – Das 99. Revier ist bereit für seinen alljährlichen Halloween-Wettkampf. / Voll süchtig (Wh. vom Sa.)

22.10 SPORT **Wrestling: SmackDown** Magazin, USA 2026. Mod.: Manu Thiele, Walandi Tsanti
0.10 **Dragonball** (1/14–22) Animeserie, Japan 2001 U. a.: Der Mitschüler / Ein schöner Fang / Festessen / Ein Milchmann hat's nicht leicht (Wh. vom Mo.)
3.15 **One Piece: Fish-Man Island Saga** (1/9–13) Animeserie (Wh. vom Mo.)

20.15 START
Fixer Upper – Umbauen, einrichten …



… einziehen! 6-tlg., USA 2022. Das Schloss (1) **Joanna** und **Chip** sind seit kurzem Besitzer des historischen „Cottonland Castles". Ziel der beiden ist es, das Schloss mit den 400 Quadratmetern bewohnbar zu machen.

20.45 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap, USA 2022 UT Das Schloss (2) – Die Renovierung des „Cottonland Castles" nimmt immer mehr Formen an. / Entscheide dich! / Fenster wie früher / Kleine und große Überraschungen / Schloss sucht neuen Besitzer
23.15 **Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A.** Dokusoap, USA 2017 (10/5–7) Zwei Alpha-Makler im Clinch / Altes Traumhaus sucht Liebhaber / Wer ist dein Daddy?
1.40 **Million Dollar Homes** Dokusoap, USA 2017 (10/5–7) (Wh. v. 23.15 Uhr)
3.40 **Theresa Caputo: Raising Spirits** Dokusoap UT

20.15
Edward mit den Scherenhänden



USA 90 – Edward (**Johnny Depp**) ist ein künstlich geschaffener Mensch, der anstatt Händen Scheren hat. Als eine freundliche Avon-Beraterin den einsamen Edward in seinem Schloss antrifft, beschließt sie, den Sonderling mit in die Stadt zu nehmen. Edward fühlt sich bei Peg und ihrer hübschen Tochter Kim (**Winona Ryder**) wohl. Und auch die Nachbarn lieben Edward. Bis ein Unglück geschieht – und Edward zur Hassfigur wird. – Originelle Märchen-Story mit Sozialkritik. **Mit** Vincent Price. R.: Tim Burton FSK ab 6 **120/105 Min.**

22.15 **Gremlins – Kleine Monster** Horrorkomödie, USA 1984. Mit Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton. Regie: Joe Dante (v. Sa.) FSK ab 16 **130/100 Min.**
0.25 **Hexen hexen** Fantasykomödie, GB 1990. Mit Anjelica Huston (Wh. von gestern) FSK ab 6 **95/87 Min.**
2.00 **Teleshopping** Magazin

13.10
Young Hearts UT

Belgien / Niederlande 2024



Für den 14-jährigen Elias (**Lou Goossens**) beginnt ein ganz besonderer Sommer, als der gleichaltrige Alexander ins Haus gegenüber zieht. Die beiden verstehen sich sofort und werden schnell beste Freunde. – Sensibel. **Mit** Marius De Saeger **100 Min.**

14.50 **CheX** 8 Dokureihe UT
15.05 **Wendy** 8
15.55 **Leo da Vinci** 6 UT
START Animationsserie
▶ 52 Folgen, 2. Staffel, sa.
16.30 **Das Dschungelbuch** 4
START 52-tlg. Animationsserie
17.10 **Wickie** 4 UT
17.50 **Rabbit Academy** 6 UT
18.10 **Die Werkel-Ferkel** 3 UT
NEU Trickserie, F 2023
▶ Fortsetzung der 1. Staffel, 26 Folgen, täglich
18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** 4 UT
18.50 **Sandmann** 3 UT
19.00 **Robin Hood** 6 UT
19.25 **Checkerin Marina** 6 UT
19.50 **logo!** 8 UT
20.00 **KI.KA Live** 10
20.10 **Mystic** 10 Serie UT

SA

DISNEY CHANNEL HD

6.50 Micky Maus Wunderhaus+ 3 **7.20** Die Garde der Löwen 6 **8.20** Spidey und seine Super-Freunde 6 **8.35** Winnie Puuh Zeichentrick **50 Min.** **9.25** Micky Maus 3 **9.35** Miraculous 8 **11.25** Phineas und Ferb 8 **11.55** Big City Greens 6 **12.05** Beni-Challenge 6 **12.25** Taffy 6 **12.50** Der Geist u. Molly McGee 8 **14.45** Willkommen in Gravity Falls **16.15** Big City Greens 6 **17.10** Bluey 4 **17.40** Miraculous 8 Trick **18.10** Die Unglaublichen 2. Animation FSK ab 6 **125/113 Min.**

20.15 **Strange World** UT5 USA 2022



ANIMATION

Die Clade-Familie (o.: **Ethan**) versucht, sich zusammenzuraufen und gemeinsam ein unbekanntes, gefährliches Land zu durchqueren. **Regie:** Don Hall, Qui Nguyen FSK ab 6 **125 Min.**

22.20 **Duell der Magier** UT5 Fantasyaction, USA 10 Mit Nicolas Cage, Jay Baruchel, Alfred Molina (Wh. vom So.) FSK ab 12 **135/98 Min.**

0.35 **Modern Family** UT5 (6/19) Comedyserie, USA 2015. Gut gegrillt, Löwe? (Wh. vom Mo.)

1.00 **Teleshopping** UT5

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob Trickserie **7.30** Blaze & die Monster-Maschinen 4 Animationsserie. Die Weit-weit-weg-Maschine **7.55** Dora 3 Animationsserie **8.20** Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre 6 Animationsserie **8.50** SpongeBob 6 Trickserie **9.40** Wylde Pak 5 Trickserie **10.35** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie **11.20** Bei den Louds 6 Trickserie **13.15** SpongeBob 6 Trickserie **15.00** Die Thundermans: Undercover 6 Jugendserie **15.50** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie

16.15 START **Schere, Stein, Papier** 8 20-tlg., UT



TRICKSERIE

USA 24. Die Geburtstagspolizei – Als Schere **Stein** für kostenlosen Kuchen als Geburtstagskind ausgibt, müssen die Freunde abhauen. / Papiers große Lüge – Als Bleistift lügt, um seine Nachbarin zu beeindrucken, muss er eine Alien-Invasion abwenden.

16.45 **Die Patrick Star Show** 6 Trickserie UT

17.10 **Pinky Malinky** 8 UT

17.35 **Bei den Louds** 6 UT

18.50 **SpongeBob** 6 UT

19.40 **Max und die Halbritter** 6 UT

20.00 **SpongeBob** 6 UT

RTL UP HD

5.45 **Das Familiengericht** Dokusoap (v. gest.)

8.15 **Das Jugendgericht** Dokusoap, D 2002

11.00 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002

13.40 **Familien im Brennpunkt** Dokusoap, D 2010. U. a.: Frustrierte Ehefrau will neues Leben starten / Bräutigam betrügt Ehefrau nach Traumhochzeit

17.05 **Quincy** (7/23+24) Krimiserie, USA 1982 Gefährliche Wachhunde / Die Mutprobe

18.50 **Columbo: Zwei Leben an einem Faden** TV-Krimi, USA 1973. Mit Peter Falk, Leonard Nimoy FSK ab 12 **85/70 Min.**

20.15 **Columbo: Schach dem Mörder**



TV-KRIMI

USA 1973 – Die Schachweltmeister Clayton (**Laurence Harvey**) und Dudek wollen sich erneut messen. Einer der beiden landet im Müllzerkleinerer. **Mit** Peter Falk, Heidi Brühl Regie: Edward M. Abroms FSK ab 12 **85 Min.**

21.40 **Columbo: Zwei Leben an einem Faden** TV-Krimi, USA 1973. Mit Nita Talbot FSK ab 12 **80/70 Min.**

23.00 **Der Doktor und das liebe Vieh** (6/3+4)

0.45 **Das Strafgericht**

2.15 **Teleshopping**

SAT.1 GOLD HD

5.10 **K 11 – Kommissare im Einsatz** (v. gest.)

5.40 **Richterin Barbara Salesch** (Wh. v. Mi.)

7.25 **Infomercials**

9.25 **Richterin Barbara Salesch** Gerichtsshow

11.10 **Diagnose: Mord** (6/3–6) Krimiserie, USA 1998. U. a.: Mord am Hochzeitstag / Lösegeld-Übergabe / Ein Toter klagt an

14.50 **Mord ist ihr Hobby** (5/18–20+22) Krimiserie, USA 1989 Mord in Montana / Der Privatdetektiv / Sport und Mord / Spieglein, Spieglein an der Wand

19.20 **Mord ist ihr Hobby** (6/1) 22-tlg. Krimiserie, USA 89. Mord in Athen

20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall: …**



TV-KRIMI

… in dunkler Nacht GB 2023 – Während eines Sturms stößt Vera Stanhope (**Brenda Blethyn**) auf einen einsamen Wagen samt Säugling. Sie sucht Zuflucht im Herrenhaus ihrer Familie und findet dort eine Tote. **Mit** Kenny Doughty, Ibinabo Jack. R.: Paul Gay FSK ab 12 **115/95 Min.**

22.10 **Dr. House** (3/3+4) Klinikserie. Heimgang / Sandkastenspiele

23.50 **Vera – Ein ganz spezieller Fall: In dunkler Nacht** TV-Krimi, GB 2023 FSK ab 12 **95 Min.**

VOX UP HD

5.20 **Verklag mich doch!**

10.10 **Jamies clevere Küche: Sparen mit Geschmack** Magazin, GB 2025 U. a.: Clever kochen: Dosa, Knusper-Hähnchen & Schoko-Snacks

12.20 **Hautnah: Die Tierklinik** Dokusoap, D 2017. U. a.: Riesenschnauzer Gilmore

14.20 **Die Pferdeprofis** Dokureihe, D 2013

16.40 **The Good Doctor** (5/2+3) Dramaserie, USA 2021. Die Qual der Wahl / Diplomatie oder Gewissen?

18.25 **New Amsterdam** (4/17+18) Dramaserie, USA 2022. Nachspiel / Ohne Wenn und Aber

20.15 **Private Practice** START (1/1+2) USA 2007



ARZTSERIE

Addison fängt neu an – Für einen Job in einer Gemeinschaftspraxis in L.A. verlässt Addison (**Kate Walsh**, mit **Tim Daly**) das Seattle Grace. / Sam hat einen unerwarteten Gast. **Mit** Taye Diggs ▶ 9 Folgen, 1. Staffel

22.00 **Chicago P.D.** (6/1+2) START Krimiserie, USA 2018 Neue Ordnung / Gegen alle Regeln ▶ 22 Folgen, 6. St., sa.

23.50 **Private Practice** (1/1+2) 9-tlg. Arztserie (Wh. von 20.15 Uhr)

1.25 **Chicago P.D.** (6/1+2) 22-tlg. Serie (Wh. von 22.00 Uhr)

KABEL 1 DOKU HD

6.35 **Pawn Stars** (v. Mo.)

10.05 **Infomercials**

12.05 **Pawn Stars** Reihe Aushilfe gesucht

12.25 **The Proof is Out There – Alien Edition**

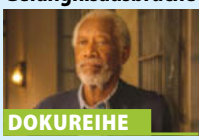
13.55 **Verborgen in der Finsternis: Geheimnisse der Vergangenheit** (von gestern)

15.25 **Expedition ins Unbekannte** Doku, USA 2024. Die Wiederentdeckung der legendären Barracuda / Auf den Spuren von Sankt Nikolaus (Wh. vom Di.)

17.05 **Ancient Aliens – Die Ursprünge** Doku, USA 2024 (vom Di.)

18.40 **Die größten Gefängnisausbrüche** Doku, USA 2024

20.15 **Die größten Gefängnisausbrüche**



DOKUREIHE

USA 24. Unterirdische Flucht – Colonel Rose organisiert während des amerikanischen Bürgerkriegs einen Ausbruch aus dem Libby-Gefängnis in Richmond. Durch die Sendung führt **Morgan Freeman**.

21.50 **Unglaubliche Aufnahmen – Strange Evidence** Dokureihe Der Supervulkan / Der blutrote Fluss

23.30 **Expedition ins Unbekannte** (von 15.25)

1.05 **Unfall, Selbstmord oder Mord** U. a.: Der falsche Doktor

QVC HD

14.00 **Vitaform Schuhkollektion** Magazin

15.00 **Egypt-Wonder – ikonisches Make-up**

16.00 **Wow: 30 Jahre QVC**

18.00 **Lifta Hauslifte**

19.00 **Vitaform Schuhkollektion** Magazin

20.00 **HUYGENS Organic Skincare** Magazin

21.00 **Bodyflex Lounge Polstermöbel** Magazin

22.00 **Vitaform Schuhkollektion** Magazin

HSE HD

11.00 **Dr. Peter Hartig: Für Ihre Gesundheit**

12.00 **Pfeffinger Fashion**

13.00 **Dr. Peter Hartig: Für Ihre Gesundheit**

14.00 **J. W. Fashion** Mag.

16.00 **Pfeffinger Fashion**

17.00 **Judith Williams Cosmetics** Magazin

19.00 **Diamantaire Diamantschmuck** Magazin

21.00 **J. W. Fashion** Mag.

23.00 **Diamantaire Diamantschmuck**

TV 5 MONDE

18.00 **64': Actu** Actualités

18.30 **64': Débat** Actualités

18.50 **Parlons Eco** Magazine

19.05 **Papilles** Magazine

19.31 **Rassemblance** Série documentaire 2025

20.00 **Le Journal de la RTS**

20.31 **L'invité** Magazine

20.40 **Football:** SPORT **Ligue 1** 6e journée : LIVE **Paris-SG – Le Mans**

22.47 **Le Journal de France 2** Informations, F 2026

23.14 **Le quiz des champions**

CNN HD

13.00 **CNN This Morning Weekend** Magazine

14.00 **First Of All With Victor Blackwell** News

15.00 **Smerconish** Magazine

16.00 **CNN Creators** Magazine

16.30 **Inside Africa** Magazine

17.00 **The Amanpour Hour**

18.00 **World Sport** Magazine

18.30 **Call to Earth** Docu.

19.00 **Newsroom** Magazine

23.00 **World Sport** Magazine

23.30 **CNN Creators** Magazine

0.00 **Newsroom** Magazine

TAGESSCHAU 24 HD

15.30 **Plusminus** Magazin

16.00 **Tagesschau** Magazin

16.30 **Die Ärzte der Ägäis**

17.00 **Tagesschau** Magazin

17.30 **Panorama** Magazin

18.00 **Tagesschau** Magazin

18.30 **Tanz ums Tabu: Wem gehört das Stadtbild?**

19.00 **Tagesschau**

19.30 **Panorama 3** Magazin

20.00 **Tagesschau**

20.15 **Transit nach Russland – Wie deutsche Waren in Putins Russland landen** Doku, D 2026 UT

21.00 **Tagesschau**

21.02 **Ulrich Timm im Gespräch** D 2022. Krieg in der Ukraine – wie geht es weiter?

21.30 **Ukraine – Hilfe für ein versehrtes Land** UT

22.15 **Drohnenabwehr – Was Deutschland von der Ukraine lernen kann** UT

22.45 **Tanz ums Tabu: Wem gehört das Stadtbild?**

23.15 **Extra** Magazin

23.25 **Tagesthemen**

23.45 **Panorama 3** Magazin

0.15 **Tagesschau 2006**

COMEDY CENTRAL HD

7.10 **South Park**

8.30 **Bob's Burgers**

10.25 **American Dad**

12.00 **Malcolm mittendrin** Comedyserie, USA 04

14.00 **Modern Family** U. a.: Der Schlaf der Vernunft / Haarspaltereien

16.00 **Programm n. Ansage**

16.25 **Futurama** U. a.: Brannigan, fang wieder an / Getrennt von Kopf und Körper / X-mas Story / Das merkwürdige Verhalten geschlechtsreifer Krustentiere zur Paarungszeit

20.05 **Little Britain** Comedyserie, GB 2004

21.15 **Star Trek: Lower Decks** Trickserie, USA 2022 Das große Missverständnis / Paradoxus

22.15 **Krapopolis** Trickserie, USA 2025. Der Wetterstab / Die Zweien

23.05 **Solar Opposites** Der große Tag des Pupa / Hululand

0.00 **Rick and Morty** Animationsserie, USA 2021

DF1

13.00 **Genius** Magazin

14.00 **Junge Wilde, altes Handwerk** Doku, Ö 21 Lernen von den Großen / Traditionen brechen – Wurzeln bewahren

15.50 **Fast vergessen** Dokureihe, CH/D 10. Richard Bucher – Handziegler

16.05 **Das Küstenrevier** (1/31–33) Krimiserie, D 2024. Pflegetotstand / Fake Date / Der Wolf im Schafspelz (Wh. v. Do.)

18.20 **Klinik unter Palmen: Kuba: Letzte Liebe** TV-Familienfilm, Ö / D 2002. Mit Klausjürgen Wussow (Wh. von gestern) FSK ab 12 **115/87 Min.**

20.15 **Kommissar Rex** (2/6+7) Krimiserie, Ö / D 1995 Die blinde Zeugin / Die letzte Wette (vom Do.)

22.05 **Der Bergdoktor** (1/10+11) Arztserie, D / Ö 1992/93. Unter Tag / Der Sinn des Lebens

23.55 **Einfach gut leben** Magazin. Bergmedizin

0.15 **Genius** Magazin

HGTV

12.00 **Unser Traum vom Schloss** Dokusoap

14.10 **Anything but Gray – Jetzt wird's bunt!**

17.15 **Homes Gone Wild – Wundersame Wohnträume** Dokusoap

20.15 **Mein Haus am Strand** Termiten und andere Sorgen / Glückstreffer

22.05 **Caribbean Life – Traumhaus gesucht**

0.55 **Home Rescue – Wohnen in der Wildnis**

TLC HD

14.25 **Deal Makers – Alles hat seinen Preis**

16.25 **Abgründe – Unfassbare Verbrechen** Dokureihe, USA 2015

19.15 **AbgrÃ¼nde – Unfassbare Verbrechen**

20.15 **Paranormal Roadtrip** Dokusoap. Gefängnisinsel des Grauens / Unheimliche Begegnungen in der Nacht

22.10 **Die Geister-Detektive**

0.10 **Paranormal Revenge**

TELE 5 HD

6.00 **Hour of Power** Gottesdienst, USA 2026. Folge dem Ruf Gottes (Wh. vom So.)
7.00 **Infomercial**
13.35 **Stargate Atlantis** (1/13) Sci-Fi-Serie, Kan / USA 2004. Hot Zone (von gestern)
14.30 **Hercules** (3/6–8) Abenteuerserie, USA / NZL 1996. Das Monsterbaby / Das grünäugige Monster / Prinz Herkules
17.25 **Xena** (4/13–15) Abenteuerserie, USA / NZL 1999. Diesseits von Eden – Xena und Gabrielle geraten an den indischen Guru Aidan. / Devi / Im Strom der Zeit

20.15 Die Nibelungen – Der Fluch …



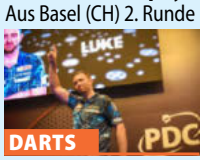
… des Drachen
D / USA 2004 – Der junge und tapfere Schwertschmied Siegfried (**Benno Fürmann**) hört nicht auf die Warnungen der Nibelungen-Geister. **Mit** Kristanna Loken, Alicia Witt. Regie: Uli Edel FSK ab 12 **110/86 Min.**

22.05 **Die Nibelungen: Liebe und Verrat** TV-Fantasy, D / USA 2004. Mit Benno Fürmann FSK ab 12 **120/80 Min.**
0.05 **You're Next** Horror, USA 11. Mit Ti West FSK ab 18 **100/91 Min.**
1.45 **Hercules** (3/6)

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
12.30 **Normal** Magazin, D 2026
13.00 **Swiss Darts Trophy** LIVE Aus Basel (CH) 2. Rd. – Im deutschen Duell der zweiten Runde der Swiss Darts Trophy 2025 setzte sich Martin Schindler mit 6:2 gegen Ricardo Pietreczko durch. Der spätere Turniersieger Stephen Bunting besiegte Chris Landman mit 6:3.
17.00 **Motorsport: ADAC GT4 Germany** LIVE Vom Hockenheimring 2. Rennen – Im vergangenen Jahr ging der Sieg an das Duo Philipp Gogollok und Hendrik Still.

19.00 Swiss Darts Trophy LIVE Aus Basel (CH) 2. Runde



Im Vorjahr unterlag der Belgier Mike De Decker in der zweiten Runde mit 5:6 dem Polen Krzysztof Ratajski. Der Engländer **Luke Humphries** setzte sich hingegen mit 6:2 gegen seinen Landsmann Callan Rydz durch.

23.00 **Axel! wills wissen** (1/13) Comedyserie, D 2005. Endlich frei
23.30 **Axel! wills wissen** (2/1–3) 13-tlg. Comedyserie, D 2006. Die neue Hoffnung / Babysitter / Die neue Freundin
1.00 **Tuning TV – Classics**
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Rad: Gran Piemonte** Eintagesrennen Herren
10.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** LIVE Herbstklassiker der Herren – Nach fünf Siegen in Folge fehlt diesmal verletzungsbedingt Tadej Pogacar.
17.15 **Anatomy of a Goat** Doku. Tadej Pogacar
18.15 **Rad: Gravel-WM** Aus Nannup (AUS) Damen (125,6 km) – Titelverteidigerin ist die Niederländerin Lorena Wiebes. Sie setzte sich 2025 in Maastricht im Zielsprint gegen Marianne Vos durch.
19.15 **Klettern** Aus Chongqing. Speed

20.00 Main Tour Shenzhen Open. Finale



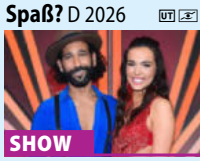
Mark Williams besiegte im Endspiel des Vorjahrs den Engländer Shaun Murphy. In der aktuellen Saison stand der Waliser bereits im Finale der English Open. Dort unterlag er allerdings Ali Carter.

22.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker der Herren: Bergamo – Como
23.00 **Anatomy of a Goat** Doku. Tadej Pogacar
0.00 **Snooker: Main Tour** British Open. Finale: Mark Selby – Jak Jones (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

13.20 **WaPo Bodensee** (1/6) Krimiserie UT
14.10 **Gemischtes Doppel – Beinahe wahre Geschichten** UT
14.35 **ZIB Flash**
14.40 **Formel 1: GP von Singapur** SPORT News
14.55 **Formel 1: Großer Preis von Singapur** SPORT LIVE Qualifying UT
16.45 **ZIB Flash**
16.55 **Vier Frauen und ein Todesfall** (13) UT
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **SOKO Donau** (17/7) UT
18.40 **SOKO Linz** (5/5) UT Krimiserie, Ö 2026
19.30 **Zeit im Bild** UT
19.51 **Wetter**
19.56 **Sport aktuell**
20.02 **ZIB Magazin Klima**

20.15 Verstehen Sie Spaß? LIVE D 2026 UT



Kein Auge bleibt trocken, wenn Barbara Schöneberger lustige Filme mit versteckter Kamera präsentiert, bei denen Prominente und Nichtprominente entweder als Lockvogel im Einsatz sind oder selbst in die Falle gehen. Mit dabei sind Simone Thomalla, **Lili Paul-Roncalli**, **Massimo Sinató**, Jimmy Hartwig, Heino Ferch und Kristo Ferkic.

23.30 **Was gibt es Neues?** (747) Show (v. gestern)
0.10 **Sisi** (2/5+6) UT Historienserie

ORF 2* HD

11.25 **Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe** TV-Melodram, D / Ö 08 FSK ab 6 **90 Min.**
12.55 **Wetterschau**
13.00 **ZIB** Magazin, Ö 2021
13.15 **betrifft: uns …** UT
13.45 **Seitenblicke Week.**
14.05 **Die Rosenheim-Cops** (23/15; vom Do.) UT
14.50 **Der Bergdoktor** (5/6+6) Familienserie
16.20 **Unterwegs beim Nachbarn** NEU Doku UT
16.45 **Prisma** Magazin UT
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf** UT
17.30 **Bewusst gesund** UT
18.00 **Bürgeranwalt** NEU Magazin, Ö 2026
19.00 **Bundesland heute** UT
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 Mei liabste Weis LIVE Österreich 2026 UT



Vor der beeindruckenden Bergkulisse des Hochplateaus begrüßt Moderator Franz Posch vier Formationen: die „Inntaler", die „Eggbank Musi", den „Oberlandler Dreiklang" (o.) sowie die Geigerinnen Eva Schöler und Anna Geiger. **100 Min.**

21.55 **ZIB** Magazin
22.05 **Der Kroatien-Krimi: Scheidung auf Kroatisch** TV-Krimi, D/ UT Kroatien 2024. Mit Jasmin Gerat FSK ab 12 **90 Min.**
23.35 **Der Bulle von Tölz: Tod auf Tournee** TV-Krimi, D 96. Mit O. Fischer FSK ab 12 **95 Min.**

PAY-TV

SKY FILM HD

15.05 **The Contractor** Sky Action Actionthriller, USA 2022. Mit Chris Pine FSK ab 16 **100 Min.**
15.30 **The Orphans – Blutsbrüder** Sky Cinema Premiere HD Action, F 25. Mit Alban Lenoir FSK ab 16 **92 Min.**
17.05 **The Damned** Sky Cinema Premiere HD Horror, GB / Irl / Isl / USA / Bel 2025. Mit O. Young FSK ab 16 **86 Min.**
18.35 **Forbidden Floor: The Home** Sky Cinema Premiere HD Horror, USA 2025. Mit J. Glover FSK ab 18 **91 Min.**
18.40 **Haveltod – Ein Potsdam-Krimi: Im Kopf eines Killers** Sky Krimi TV-Krimi, D 2026 FSK ab 12 **90 Min.**
20.15 **The Moment** NEU



Sky Cinema Premiere HD USA 2025. Mit Hailey Gates, **Charli XCX** (r.) FSK ab 12 **100 Min.**

20.15 **Olympus Has Fallen – Die Welt in Gefahr** Sky Action Action, USA 2013 FSK ab 16 **115 Min.**
22.05 **Das Geheimnis des verborgenen Tempels** Sky Classics Abenteuerkrimi, USA / GB 1985. Mit Nicholas Rowe FSK ab 12 **115 Min.**
22.10 **The Book of Eli** Sky Action Sci-Fi, USA 10 FSK ab 16 **112 Min.**
23.35 **Scarlett – Diamond of Revenge** Sky Cinema Premiere HD Action, GB 2024. Mit C. Kirk FSK ab 18 **110 Min.**

BIBEL TV HD

11.30 **Hoffnungsmensch**
12.00 **Joyce Meyer** Talkshow
12.30 **Home Church Message**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2024
13.00 **Hour of Power**
14.00 **HOPE & LIFE Coffee**
14.15 **Weitersagen. Beten. Spenden.** Magazin
14.30 **Frei sein mit Wilkin van de Kamp**
15.00 **Ein Hauch von Himmel**
16.30 **Don Matteo** Krimiserie, It 2011. Tradimenti
17.30 **Zwischen den Zeilen**
18.00 **Lebenswege**
18.15 **Superfromm** Gespräch
19.00 **Fokus Jerusalem**
19.30 **ERF Mensch Gott** Talk
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.15 **The Chosen** 8-tlg. Dramaserie, USA 2019. Ich habe Deinen Namen gerufen / Schabbat / Jesus liebt die kleinen Kinder
22.15 **The Last Rodeo** Drama, USA 2025. Mit Sarah Jones. Regie: Jon Avnet NEU FSK ab 12 **120/118 Min.**
0.15 **Ein Engel auf Erden**

EUROSPORT 2

5.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
6.30 **Rad: Tre Valli Varesine** Herrenrennen
8.00 **Klettern** Speed
9.00 **Snooker: Main Tour** British Open. Finale
10.30 **Trail: UTMB World Series** Aus Kaçkar
11.30 **Motorsport: Langstrecken-WM** Le Mans
13.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
14.30 **Klettern** Speed
15.30 **Klettern** Mixed Speed
16.30 **Snooker: Main Tour** British Open. Finale: Mark Selby – Jak Jones
18.00 **Tennis: Australian Open** Finale Herren
20.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
21.00 **Rad: Gravel-WM** Damen (125,6 km)
22.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
0.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
1.30 **Snooker: Main Tour**
3.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker

SRF 1 HD

13.40 **Uli, der Knecht** Heimatfilm, CH 1954 Mit Hannes Schmidhauser FSK ab 12 **125 Min.**
15.45 **Swissmade Live** UT
16.35 **Fenster zum Sonntag** Magazin. Risikobereit
17.10 **Controvers** Diskussion
17.40 **Minisguard** Magazin UT
18.00 **Tagesschau / Meteo** UT
18.15 **Gesundheit heute** UT Magazin, CH 2026
18.45 **Potzmusig** Show UT
19.15 **Lotto**
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.00 **Wort zum Sonntag** UT
20.10 **Wer wohnt wo?** UT Show, CH 2026
22.25 **Tagesschau / Meteo**
22.45 **Aus dem Schatten – Eine Zeit der Hoffnung** Drama, CH 2019. Mit Anna Schinz, Matthias Britschgi FSK ab 12 **105 Min.**
0.30 **Spiel mir das Lied vom Tod** Western, It / USA 1968 (Wh. von gestern) FSK ab 16 **155 Min.**
3.05 **Wer wohnt wo?** UT (Wh. von 20.10 Uhr)

SRF 2 HD

10.50 **Formel 1: Großer Preis von Singapur** SPORT LIVE Aus Marina Bay. Sprint UT
11.45 **Lassie – Ein neues Abenteuer** Familienfilm, D 2023 **95 Min.**
13.20 **Das Gerichtsschiff vom Amazonas** Reportage UT
14.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** SPORT LIVE Aus Como (I) Herren
17.40 **Fußball: Super League** SPORT LIVE Aus Lugano TI. 10. Rd.: **FC Lugano – FC Luzern**
20.15 **sportflash** Magazin
20.20 **Super League – Highlights** SPORT UT
21.05 **Hangover 3** Komödie, USA 13. Mit Bradley Cooper, Zach Galifianakis FSK ab 12 **100 Min.**
22.45 **sportheute –**
Der Sport des Tages
23.05 **The Menu** Horrorkomödie, USA 2022. Mit Ralph Fiennes FSK ab 16 **105 Min.**
0.50 **Hangover 3** Komödie, USA 13. (Wh. v. 21.05) FSK ab 12 **95 Min.**

SPORT IM LIVESTREAM

12.50 **Darts: Swiss Trophy** LIVE 2. Tag in Basel DAZN
13.30 **Fußball: 3. Liga** LIVE Konferenz MAGENTA
13.55 **Fußball: Bundesliga** LIVE 5. Spieltag: Konferenz DAZN
14.45 **Fußball: Serie A** LIVE 6. Spieltag: **CFC Genua – AC Florenz** DAZN
16.55 **Fußball: Ligue 1** LIVE 6. Spieltag: **Lille OSC – AC Le Havre** DAZN
18.40 **Fußball: Eredivisie** LIVE 8. Spieltag: **Feyenoord Rotterdam – AZ Alkmaar** SPORTDIGITAL
19.00 **Eishockey: NHL** LIVE **Boston Bruins – Philadelphia Flyers** DAZN
19.55 **Football: NCAA** LIVE U. a. **UCLA – Oregon, Indiana – Nebraska** DAZN
20.55 **Fußball: Eredivisie** LIVE 8. Spieltag: **Ajax – NEC Nijmegen** SPORTDIGITAL
21.30 **Eishockey: NHL** LIVE **New Jersey Devils – Vancouver Canucks** DAZN
22.00 **Eishockey: NHL** LIVE **San Jose – Edmonton** DAZN

sky sport top event

6.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Konferenz ATP: Shanghai Masters & WTA: China Open
8.30 **MotoGP: Großer Preis von Indonesien** LIVE Qualifying auf Lombok
10.00 **Fußball: 2. Bundesliga**
10.15 **Formel 1: Großer Preis von Singapur** LIVE Sprint
12.15 **Fußball: Bundesliga**
12.30 **Fußball: 2. Bundesliga** LIVE 7. Spieltag: **Konferenz**
15.00 **Fußball: Bundesliga** LIVE 5. Spieltag: Vorschau
15.15 **Fußball: Bundesliga** LIVE 5. Spieltag: **TSG Hoffenheim – Hamburger SV**
17.30 **Fußball: Bundesliga** LIVE 5. Spieltag: **RB Leipzig – Eintracht Frankfurt**
20.25 **Fußball: 2. Bundesliga** LIVE 7. Spieltag: **Nürnberg – VfL Wolfsburg**
23.00 **Eishockey: NHL** LIVE **San Jose – Edmonton**
1.00 **Eishockey: NHL** LIVE **Colorado – Toronto**
4.35 **MotoGP: Großer Preis von Indonesien** LIVE Warm Up auf Lombok

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
***Achtung:** ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de

SPIELFILME

20.15 Tatort: Unter Freunden NEU
ARD

Neustart in Kiel mit frischen Gesichtern


Anna (Lilith Stangenberg, l.) hat Neuigkeiten für Mila (Almila Bagriacik)

TV-KRIMI Der Mord an Francesca Polidoro stellt Mila Sahin und ihre neue Kollegin Anna Nowak vor Rätsel. Nicht nur der Fall setzt Mila zu: Sie hat sich auf den Chefposten beworben und muss zur Befragung zu Polizeipsychologin Elli Krieger… Zäsur in Kiel mit einem Zweiteiler („Unter Feinden“ läuft am 18.10.), der sich für Karoline Schuchs Einstieg als Psychologin Krieger Zeit nimmt. Die Auftaktfolge aber gehört Lilith Stangenberg als labiler Anna Nowak, die Privates und Dienstliches nicht trennen kann.

D 2026 **D** Karoline Schuch, Sven Schelker, Yorck Dippe **B** Lars Kraume, Katharina Adler, Rudi Gaul **R** Lars Kraume **90 Min. →21.45**

HÖRZU FILMTIPP
Kiel erfindet sich neu: rau und authentisch

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●●	●	●●	●



20.15 Dr. Nice: Unter die Haut NEU
ZDF

Sechs neue Folgen um den schrägen Flensburger Landarzt, der kein Blatt vor den Mund nimmt

TV-KOMÖDIE Freunde? Freunde. Darauf einigen sich Moritz (Patrick Kalupa) und Charlie (Josefine Preuß, l.), nachdem sie in der gemeinsamen Nacht zuvor ein emotionaler Tsunami heimsuchte. Andere wissen's längst besser. Derweil rätselt Moritz über die mysteriösen Beschwerden der neuen Pastorin.

D 2026 **D** Maximilian Grill, Tanja Schleiff, Brigitte Zeh, Maj Borchardt **B** Simon X. Rost **R** Holger Haase **90 Min. →21.45**

Der Doc mit den Schnoddertönen gibt alles

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●		



13.30 Neue Geschichten vom Franz
KIKA

Franz wird Detektiv

FAMILIENFILM Franz (Jossi Jantschitsch, l.) sitzt zwischen den Stühlen, weil Gabi und Eberhard Streit haben. Die Einbruchserie im Viertel verspricht Ablenkung. Ist die unwirsche Frau Berger (Maria Bill) die Täterin?

Ö / D 2023 **D** Leo Wacha, Ursula Strauss **R** Johannes Schmid **70 Min. →14.40**

Aufgewecktes Kerlchen, starke Botschaft

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●	●	●	●



16.25 Book Club – Das Beste kommt noch
3SAT

KOMÖDIE Als Sharon (Candice Bergen), Carol (Mary Steenburgen), Vivian (Jane Fonda, v. l.) und Diane im Buchclub den Erotikschinken „Fifty Shades of Grey“ besprechen, profitiert davon auch ihr Liebesleben.

USA 2018 **D** Diane Keaton, Andy Garcia **R** Bill Holderman **95 Min. →18.00**

Lustvolles, federleichtes Ensemblestück

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EROTIK
●●	●●●	●	●



20.15 Robin Hood
KABEL 1

Russell Crowe als englischer Volksheld

ABENTEUER Nach dem Tod von Richard Löwenherz in Frankreich bringt Bogenschütze Robin Longstride (Crowe) 1199 die Krone zurück nach England. Dort wartet Feldherr Godfrey nur darauf, sein Vaterland zu verraten.

USA / GB 2010 **D** Cate Blanchett **R** Ridley Scott **FSK** 12 **170/126 Min. →23.05**

Lässiger Held in grimmiger Gefechtshölle

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●	●



20.15 Der Sternwanderer Kosmisches Abenteuer
ARTE

FANTASY Erst möchte Tristan (Charlie Cox) die vom Himmel gestürzte und Mensch gewordene Sternschnuppe Yvaine (Claire Danes) seiner Angebeteten schenken, doch dann verliebt er sich in die Kratzbürste.

GB / USA 2007 **D** Robert De Niro **R** Matthew Vaughn **FSK** 12 **120 Min. →22.15**

Dramatisch, romantisch, zauberhaft

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●●	●●



21.45 2 Sturköpfe im Dreivierteltakt
3SAT

Taktvoller Jux

TV-KOMÖDIE Isolde liegt in der Klinik, also kümmern sich die Lebenskünstler Hans (Herbert Knaup, l.) und Joachim (Uwe Ochsenknecht) gemeinsam um die Tanzschule ihrer Ex. Und treten sich mächtig auf die Füße.

D 2017 **D** Andrea L'Arronge **R** Thomas Kronthaler **FSK** 6 **90 Min. →23.15**

Knuffig-sympathischer Buddy-Clinch

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	



22.05 What Happens Later Unfreiwilliges Wiedersehen
SIXX

NEU KOMÖDIE Willa (Meg Ryan, auch Buch/Regie) und Bill (David Duchovny) waren mal ein Paar. Nun laufen sie sich zufällig am Flughafen über den Weg, wo sie aufgrund von abgesagten Flügen festhängen.

USA 2023 **D** Hal Liggett, Rob Gilchrist, Jarred Rogers **FSK** 12 **125/95 Min. →0.10**

Steril wirkendes, verkopftes Kammerspiel

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●	



22.15 Shutter Island
ARTE

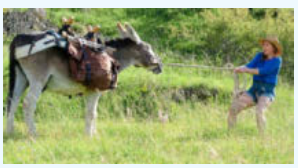
Von Martin Scorsese („The Irishman“)

PSYCHOTHRILLER Die Marshals Teddy (Leonardo DiCaprio, r.) und Chuck (Mark Ruffalo) suchen 1954 auf einer Anstaltsinsel eine entflohene Patientin. Während ein Sturm aufzieht, verliert Teddy zunehmend die Kontrolle.

USA 2010 **D** Ben Kingsley, Michelle Williams **FSK** 16 **130 Min. →0.25**

Raffinierte Schauermär mit Wow-Effekt

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●●	●



22.45 Mein Liebhaber, der Esel und ich
SWR

KOMÖDIE Lehrerin Antoinette (Laure Calamy) hat eine heimliche Affäre mit dem Vater einer Schülerin. Als der sie für einen Familienurlaub versetzt, reist sie hinterher – und muss mit dem sturen Esel Patrick wandern.

F 2020 **D** Benjamin Lavernhe, Olivia Côte **R** Caroline Vignal **FSK** 6 **95 Min. →0.20**

Für den putzigen Esel lohnt das Einschalten

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EROTIK
●	●		●



23.50 Green Book – Eine besondere Freundschaft
ARD

TRAGIKOMÖDIE Der eine reich, blasiert und schwarz, der andere White Trash: Pianist Don Shirley (Mahershala Ali, l.) und sein Chauffeur Tony Lip (Viggo Mortensen) freunden sich in den rassistisch geprägten 60ern an.

USA / China / Jap 2018 **D** Linda Cardellini **R** Peter Farrelly **FSK** 6 **123 Min. →1.53**

Drei Oscars für die ziemlich beste Freundschaft

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●●	●●●	●	●



1.05 Spiders – Ihr Biss ist der Tod
ZDF

Fiese Biester

NEU HORROR Acht Beine und absolut tödlich: Kalebs Spinne büxt aus und jagt mit ihrer zahlreichen Nachkommenschaft die Nachbarn. Die Polizei riegelt den abgeranzten Wohnblock in der Pariser Banlieue ab.

F / USA / D 2023 **D** Théo Christine **R** Sébastien Vaniček **FSK** 16 **100 Min. →2.45**

Krabbler-Albtraum mit cleverer Sozialkritik

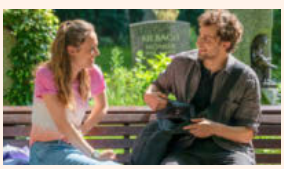
HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
	●●	●●	

SERIE



22.35 ONE **Die Jagd nach Raoul Moat**
Wahre Geschichte

KRIMI (1/1–3) Sommer 2010: Sieben Tage narrt Moat (Matt Stokoe), aus dem Gefängnis entlassen, die britische Polizei. Er habe alles verloren, „als Krönung ist mein Mädchen mit einem anderen durchgebrannt. Jetzt schaut, was passiert." – Die Serie (nonstop) legt den Fokus auf die Opfer der Racheaktion. **45 Min. →23.20**



20.15 ZDF NEO **Letzte Spur Berlin „Am Ende der Wut"**

KRIMI (11/5+6) Nach ihrem Blind Date traut Lucy (Josephin Busch) sich nicht, Boris (Raphael Zari) zu sagen, dass sie gar nicht sein erwartetes Date war. Dann erfährt sie, dass er das Treffen in einem Trauerforum vereinbart hat, weil seine Frau vor kurzem gestorben ist. Das Team sucht derweil einen vermissten kriminellen Sprayer. **45 Min. →21.00**



20.15 SRTL **Lucifer „Gebrochene Herzen"**

KRIMI (3/18–20) Rückblick ins Jahr 1958: Detective Pierce klärt den Fall um mehrere brutale Morde an verliebten Paaren auf. Zurück in der Gegenwart gibt es weitere Taten, die genau die Handschrift des damaligen Killers tragen. Lucifer (Tom Ellis, mit Lauren German) ist nicht gerade begeistert, dass Pierce sich einmischt. **55 Min. →21.10**

DOKU & REPORT



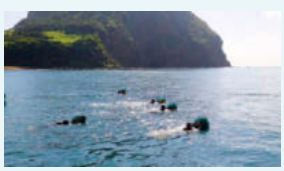
20.15 MDR **Wunderschön! Slowenien – Eine Reise im Herbst**

NEU PORTRÄT Im Herzen Europas tut sich eine spektakuläre Welt auf. Stephanie Müller-Spirra reist von den Julischen Alpen bis an die Adria. Im Indian Summer erlebt sie hohe Berge, glasklare Seen, Weinregionen, eindrucksvolle Höhlen und mediterrane Küstenorte. – Atemraubende Bilder! **90 Min. →21.45**



18.00 NDR **Ostsee Report Norwegens Leuchttürme**

NEU PORTRÄT Einst waren sie unverzichtbare Wegweiser für die Seefahrt, heute sind es eher Sehnsuchtsorte und touristische Magneten. Einige der rund 150 Leuchttürme in Norwegen sollen nach und nach restauriert und umfunktioniert werden, zum Beispiel als Gästehaus, Kulturort, Wetterstation oder Zuflucht für Reisende. **45 Min. →18.45**



19.30 ZDF **Ozeane – Eine Menschheitsgeschichte**

PORTRÄT **Pazifik** Tsunamis, Feuerring, Eisdecke und geopolitische Spannungen – die Reise führt zu Vulkanen, Inselwelten und Küstenregionen des größten Ozeans der Welt, die von Naturgewalten geprägt wurden, und porträtiert Bewohner wie etwa die Haenyeo-Taucherinnen in Südkorea (o.) und die Yupik in der Beringsee. **45 Min. →20.15**

SHOW & CO.



20.15 BR **André Rieu Das große Open Air Konzert 2026**

NEU KONZERT Unter dem Motto „Viva Maastricht!" begeisterte André Rieu in zwölf Konzerten mehr als 150 000 Zuschauer in seiner Heimatstadt. Romantische Walzer, Musical-Hits u. a. aus „My Fair Lady" und „Les Misérables", Filmmelodien, Star-Solisten und mehr als 300 Tänzer auf dem Vrijthof. **90 Min. →21.45**



20.15 VOX **Grenzenlos Genial Mit Henssler + Lafer**

NEU KOCHSHOW Nach der Pizza-WM 2025 in Parma wollen Steffen Henssler (l.) und Johann Lafer jetzt bei der Barbecue-Weltmeisterschaft in Texas an den Grill. Um sich zu qualifizieren, müssen die Starköche aber erst in Vilnius (Litauen) antreten. Beide wissen: Wettbewerbs-Grillen hat da so seine Tricks und Tücken. – Teil 2 nä. So. **200 Min. →23.35**



22.15 ZDF NEO **Maithink X Wie falsch kann man schlafen?**

NEU SHOW Etwa jeder dritte Erwachsene in Deutschland ist von Ein-oder Durchschlafproblemen betroffen. Dr. Mai Thi Nguyen-Kim räumt mit vermeintlichen Weisheiten auf. Dunkelheit, Zimmer lüften, vor dem Schlafen nicht auf Handy oder Laptop gucken – was hilft wirklich, was sind die Fehler, und was weiß die Forschung? **30 Min. →22.45**

SPORT



21.45 WDR **Bundesliga U. a.: 1. FC Köln – Bor. M'gladbach**

5. SPIELTAG 101. Rheinderby zwischen Köln (Jan Thielmann, o.) und Gladbach in der Bundesliga. Beim Jubiläumsspiel im März trennten sich beide in einem turbulenten Duell 3:3 und trugen damit ihren Teil zum torreichsten Spieltag der letzten Saison bei (40 Treffer). – Zudem: SC Freiburg – FC Schalke 04. **25 Min. →22.10**



15.00 RTL **Football: NFL Weitere Partien: 19 und 22.25 Uhr**

LIVE 5. SPIELTAG **Philadelphia Eagles – Jacksonville Jaguars** in London. Jacksonville (Bhayshul Tuten, o.) spielte 14-mal im Rahmen der International Series außerhalb der USA und damit doppelt so oft wie die Miami Dolphins auf Platz zwei. Die Jaguars-Bilanz ist mit je sieben Siegen bzw. Pleiten ausgeglichen. **225 Min. →18.45**



16.00 PRO7 **Tourenwagen: DTM In Hockenheim**

LIVE SAISONFINALE Zweites Rennen. Mit 23 Punkten Vorsprung auf Maro Engel ging Thomas Preining (o.) ins letzte Wochenende. Der 28-jährige Österreicher fuhr vor Hockenheim sechsmal in Folge auf einen Podiumsplatz. Vor drei Jahren sicherte sich Preining bereits den Titel, damals durch zwei Siege beim Saisonabschluss. **135 Min. →18.15**

KULTUR & INFO



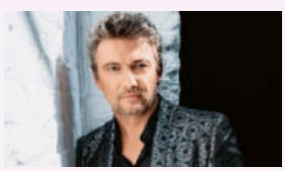
10.45 ARD **Friedenspreis des Deutschen Buchhandels**

LIVE EVENT Er zählt zu den international profiliertesten Stimmen im Einsatz für Menschenrechte, Gerechtigkeit und die Stärkung des Völkerrechts. Dafür erhält der französisch-britische Professor und Schriftsteller Philippe Sands (65, „Die Rattenlinie", „Die letzte Kolonie", o.) den Friedenspreis. **75 Min. →12.00**



11.00 NDR **Echt jetzt? Demokratie unter Druck**

LIVE INFO **Auftakt zur Hamburger Woche der Pressefreiheit** Deepfakes und KI-generierte Inhalte – wie schützen wir uns und unsere Demokratie vor Desinformation? Was stimmt, was ist falsch? Dazu diskutiert Ingo Zamperoni u. a. mit Wikipedia-Gründer Jimmy Wales (o.), Journalismus-Professorin Christina Elmer. **65 Min. →12.05**



22.15 ZDF **Opus Klassik 2026 Konzerthaus Berlin**

NEU GALA Bühne frei für die Weltstars! Den begehrten „Klassik-Oscar" erhalten u. a. Tenor Jonas Kaufmann („Audiovisuelle Musikproduktion", o.), Bariton Andrè Schuen als „Sänger des Jahres" und Sopranistin Katharina Konradi („Solistische Einspielung Gesang"). Moderiert wird die glanzvolle Gala von Désirée Nosbusch. **120 Min. →0.15**

ARD HD — Das Erste

5.30 Kinderprogramm
Tierdetektive ▶ **5.55** Unerschrocken! – Echte Heldinnen ▶ **6.00** Tigerenten Club 6

7.00 Joe all alone ▶ TV-Jugendfilm, GB 2018. Mit Daniel Frogson (Wh.) **75 Min.**

8.15 Kinderprogramm
Tiere bis unters Dach 6 **9.10** Die Sendung mit der Maus 3

9.40 Der Prinz im Bärenfell ▶
TV-Märchen, D 2015. Mit Maximilian Befort (Wh.) **60 Min.**

10.40 Tagesschau ▶

10.45 Friedenspreis des Deutschen Buchhandels
LIVE TIPP



D 2026. Verleihung an den Juristen und Schriftsteller **Philippe Sands** – Der 1960 in London geborene Professor für Internationales Recht zählt zu den international profiliertesten Stimmen im Einsatz für Menschenrechte, Gerechtigkeit und die Stärkung des Völkerrechts. Mit Werken wie „Rückkehr nach Lemberg", „Die Rattenlinie", „Die letzte Kolonie" oder zuletzt „Die Verschwundenen von Londres 38" verbindet er persönliche Schicksale mit den großen Konflikten und Umbrüchen des 20. und 21. Jahrhunderts.

12.00 Tagesschau ▶

12.03 Presseclub ▶ Diskussion

12.45 Europamagazin ▶ D 2026

13.15 Die Tricks von dm und Rossmann ▶ (Wh. v. Mo.)

14.00 Tagesschau ▶

14.03 Zwei am großen See – Große Gefühle ▶
TV-Heimatkomödie, D 2006 Mit Uschi Glas (Wh.) **87 Min.**

15.30 Das Kindermädchen: Mission Kanada ▶ UT5
TV-Drama, D 20. Mit S. Vester (Wh.) ▶ Wh.: 1.55 FSK ab 6 **90 Min.**

17.00 Brisant ▶ Magazin, D 26 UT

17.44 Fernsehlotterie

17.45 Tagesschau ▶

18.00 Bericht aus Berlin ▶

18.30 Weltspiegel ▶ Magazin

19.15 Sportschau ▶ Fußball: 2. Liga, 7. Spieltag: FC St. Pauli – Karlsruher SC, Hertha BSC – SpVgg G. Fürth, VfL Bochum – Arminia Bielefeld
SPORT

19.55 Ansprache des Bundespräsidenten ▶ Zur Woche der Welthungerhilfe

20.00 Tagesschau ▶

20.15 Tatort: Unter Freunden
▶ Deutschland 2026
NEU TIPP



Mila (Almila Bagriacik, r.) und Kollegin Anna (Lilith Stangenberg) bei einem Verdächtigen

Mila Sahin und ihre Freundin Anna Nowak wagen einen Neuanfang bei der Kripo Kiel. Ihr erster Fall ist der Tod der jungen Francesca, die sich von ihrem Arbeitgeber Prometheus bedroht fühlte. Die gewalttätige Vergangenheit ihres Freundes Nicky lässt aber eine Beziehungstat vermuten. Als Nicky Selbstmord begeht, scheint der Fall abgeschlossen. Aber Mila hat das Gefühl, dass ihr Kollege Kuper von Anfang an die Ermittlungen in Richtung Prometheus behindert hat. – Stark.
Elli Krieger ..... Karoline Schuch
Jan Kuper ..... Sven Schelker
Roland Schladitz ..... Thomas Kügel
Robert Iwersen ..... Yorck Dippe
Regie: Lars Kraume
▶ Wh.: morgen, 1.10 FSK ab 12 **90 Min.**
▶ Fortsetzung „Unter Feinden", 18. 10.

21.45 Caren Miosga ▶
LIVE Gespräch, Deutschland 2026

22.45 Tagesthemen ▶

23.05 ttt-extra ▶ Die 78. Frankfurter Buchmesse / Der Friedenspreisträger Philippe Sands. Gast: Christoph Kramer

23.50 Green Book – Eine besondere Freundschaft ▶ UT5
TIPP



USA / China / Jap 2018 – 1962: Nachdem der Italo-Amerikaner Tony (**Viggo Mortensen**, l.) seinen Job als Türsteher verloren hat, nimmt er das Angebot des afroamerikanischen Pianisten Don (**Mahershala Ali**) an, ihn als Fahrer auf eine Konzertreise durch die Südstaaten zu begleiten. – Meisterhaft.
Mit L. Cardellini (Wh.) FSK ab 6 **123 Min.**

1.53 Tagesschau ▶ Nachrichten

1.55 Das Kindermädchen: Mission Kanada ▶ TV-Drama, D 2020 UT5
Mit J. Tonkel (v. 15.30) FSK ab 6 **93 Min.**

3.28 Tagesschau ▶ Nachrichten

3.30 Caren Miosga ▶ (Wh. von 21.45)

4.30 Deutschlandbilder ▶ Reihe (Wh.)

4.43 Tagesschau ▶ Nachrichten

4.45 Weltspiegel ▶ (Wh. von 18.30 Uhr)

ZDF HD — ZDF

5.30 Bares für Rares – Lieblingsstücke ▶ UT
Show, D 2024 (Wh.)

6.00 Tivi – Kinder-TV www.tivi.de
Karlchen 3 **6.15** Die Werkel-Ferkel 3 **6.55** Pettersson und Findus 3 **7.10** Wickie 4 **7.20** Bibi Blocksberg 4 **7.45** Bibi und Tina 5 **8.10** Löwenzahn 6 **8.35** 1, 2 oder 3 6

9.03 37°Leben: Knapp bei Kasse ▶ Reportreihe, UT
NEU D 26. Selbstständig am Limit

9.30 Katholischer Gottesdienst ▶ UT
LIVE Aus Schwindkirchen

10.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke ▶ UT

11.55 heute Xpress ▶ UT

12.00 ZDF-Fernsehgarten on tour ▶ Show, D 2026 UT
LIVE Aus Bremerhaven

14.00 Duell der Hochzeitsprofis ▶ Dokusoap, D 2026 UT

14.45 Duell der Gartenprofis – Mein grünes Paradies ▶ UT
NEU Show, Deutschland 2026
▶ 5 Folgen, 6. Staffel, so.

15.25 heute Xpress ▶ UT

15.30 plan b ▶ Dokureihe, UT
NEU D 2026. next BITE – Gutes Essen geht auch günstig
▶ 2 Teile, 1. Staffel, so.

16.10 Die Rosenheim-Cops ▶
(11/22) Krimiserie, UT
D 11. Die letzte Sitzung (Wh.)

16.55 Aktion Mensch – Glückszahlen der Woche ▶ UT

17.00 heute ▶ Nachrichten UT

17.10 Angstthema Krieg: Kämpfst du? ▶ UT
NEU Reportage, D 2026

17.55 Ein Fall für zwei ▶ (19) UT
Krimiserie, D 2018
Familienbande (Wh.)

18.55 Aufruf des Bundespräsidenten zur Woche der Welthungerhilfe ▶ UT

19.00 heute/Wetter ▶ UT

19.10 Berlin direkt ▶ UT

19.30 Terra X: Ozeane – Eine Menschheitsgeschichte ▶ UT
TIPP D 2026 (1/3) Pazifik



Der Pazifik ist der größte Ozean der Erde. Er bietet Menschen wie den Yupik oder den Haenyeo-Taucherinnen (o.) Nahrung und Heimat. Gleichzeitig lauern am Pazifischen Feuerring tödliche Gefahren wie Vulkane und Tsunamis. (Wh.)

20.15 Dr. Nice: Unter die Haut ▶ D 2026 UT
NEU TIPP



Die neue Pastorin Maike Claussen (Tanja Schleiff) sucht sich Hilfe im Krankenhaus

Was läuft zwischen Dr. Moritz Neiss und Charlie? Beide haben nur bruchstückhafte Erinnerungen an die gemeinsam verbrachte letzte Nacht und stecken im Gefühlschaos. Charlie geht nun doch nicht nach Stralsund, sondern bleibt, und Moritz hofft, dass seine lädierte Hand wieder funktionieren könnte. Die etwas kratzbürstige neue Pastorin Maike Claussen kommt mit unerklärlichen, rätselhaften Schmerzen in die Praxis von Dr. Neiss. – Brillante Hauptfigur mit trockenem Charme.
Dr. Moritz Neiss ..... Patrick Kalupa
Charlie Winkler ..... Josefine Preuß
Dr. Schmidtke ..... Maximilian Grill
Buch: Simon X. Rost
Regie: Holger Haase **90 Min.**
▶ 6 Folgen, 4. Staffel, so.
▶ In der Mediathek ab 25. 9.

21.45 heute journal ▶ UT

22.15 Opus Klassik 2026 ▶ D 2026 UT
NEU TIPP



Im Konzerthaus Berlin wird der „Opus Klassik" von der Gesellschaft zur Förderung der Klassischen Musik GmbH vergeben, die wichtigste Auszeichnung für musikalische Leistungen im Bereich der klassischen Musik in Deutschland. Die Pianistin Martha Argerich erhält den Preis für ihr Lebenswerk. Neben Jonas Kaufmann und **Alice Sara Ott** stehen Auftritte von weiteren Preisträgern des „Opus Klassik" 2026 auf dem Programm.

0.15 heute Xpress ▶ Nachrichten UT

0.20 Terra X History: Amore und Algorithmus – Dating damals und heute ▶ Doku, D 2026 UT
NEU

1.05 Spiders – Ihr Biss ist der Tod ▶
Horror, F / USA / D 2023 UT5 UT
NEU TIPP Mit Théo Christine, Sofia Lesaffre, Jérôme Niel, Lisa Nyarko. Regie: Sébastien Vaníček FSK ab 16 **100 Min.**

2.45 Detective No. 24 ▶ (1/4–6)
Krimiserie, S 2023 (Wh.) UT5 UT

5.00 Familien unter Druck – Jeder Euro zählt ▶ (Wh. von gestern) UT

5.30 Der Blaulicht Report
Reihe, D. Themen u. a.: Als die 16-jährige Zoe mit einem blauen Auge in die Schule kommt, schaltet sich das Jugendamt ein. Zoe behauptet, ihr Stiefvater Sven Kuhn (44) habe sie geschlagen, woraufhin ihre Mutter Melanie Kuhn (42) ihn rauswirft. Doch die Probleme mit Zoe hören damit nicht auf – das Mädchen beklaut seine Mutter und haut von zu Hause ab. Als Jugendamt und Kriminalpolizei Zoes neuen Freund unter die Lupe nehmen, stoßen sie auf eine Spur. (Wh.)

10.55 Der Blaulicht Report



D 2017. Illegales Autorennen führt zu Unfalldrama – Die Autofahrerin Janina Otten (32) gerät in einen Verkehrsunfall, bei dem der Fußgänger Ralf Kieler (44) ins Koma fällt. Janina fühlt sich schuldig. Doch die Kriminalpolizei findet heraus, dass die Unfallbeteiligten Opfer eines illegalen Autorennens wurden. Ein Wettlauf gegen die Zeit beginnt. (Szene; Wh.)

11.55 Harry Potter und der Stein der Weisen DD UT
Fantasy, GB / USA 2001 – Waise Harry Potter fristet bei der Familie seiner Tante ein trostloses Dasein. Das ändert sich jedoch an seinem elften Geburtstag: Er erfährt, dass seine Eltern Zauberer waren. – Kult. (Wh. v. gestern) FSK ab 6 **185/146 Min.**

15.00 Football: NFL
SPORT LIVE TIPP



Aus London. 5. Spieltag: **Jacksonville Jaguars – Philadelphia Eagles** **Dallas Goedert** spielt seine neunte Saison für die Philadelphia Eagles. Am ersten Spieltag, beim 24:22-Sieg gegen die Washington Commanders, vollendete er zwei Pässe von Quarterback Jalen Hurts zu Touchdowns.
▶ Dazw.: **17.35 Bibelclip**

18.45 Aktuell / Wetter

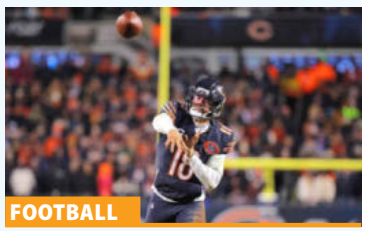
19.00 Football: NFL
SPORT LIVE
Möglich: **N.Y. Jets – Cleveland Browns**



Rückkehrer Geno Smith spielte bereits von 2013 bis 2016 bei den New York Jets

Die New York Jets, im vergangenen Jahr mit nur drei Siegen eines der schwächsten Teams, feierten zum Saisonauftakt einen Sieg gegen die Tennessee Titans. Die landeten letztes Jahr aber auch nur einen Sieg. Die Jets haben dieses Jahr mehr vor, kehrte doch Quarterback Geno Smith nach zehn Jahren an den Big Apple zurück. Gegen die in der Offensive schwachen Titans reichte eine mittelmäßige Leistung und ein starker Running Back Breece Hall für den 23:10-Erfolg. Gegen die Cleveland Browns haben die Jets gute Erinnerungen aus dem Vorjahr. Mit 27:20 glückte ihnen einer der drei Saisonsiege.

22.25 Football: NFL
SPORT LIVE



5. Spieltag. Möglich: **Green Bay Packers – Chicago Bears** Dreimal standen sich die Rivalen der NFC North im vergangenen Jahr gegenüber. In der regulären Saison gab es je einen Sieg für beide Teams, bei den Wild Card Play-offs hatte Chicago (**Caleb Williams**) mit 31:27 das bessere Ende für sich. Die Bears starteten mit einem spektakulären 59:37 gegen die Carolina Panthers in die Saison. Green Bay verlor dagegen das Auftaktmatch gegen die Minnesota Vikings deutlich mit 22:39.

2.00 Football: NFL
SPORT LIVE
5. Spieltag: **Atlanta Falcons – Baltimore Ravens** Zum Saisonauftakt mussten die Atlanta Falcons auf Quarterback Tua Tagovailoa wegen einer Bauchmuskelzerrung, die er sich im Training zuzog, verzichten. Ihn vertrat Cooper Rush. Tagovailoa, der wieder fit sein dürfte, wechselte von den Miami Dolphins nach Atlanta. Für Rush sind die Falcons bereits das vierte NFL-Team, für das er aufläuft. Zuvor spielte er für die Dallas Cowboys, die New York Giants und dem heutigen Gegner Baltimore Ravens.

5.20 Der Blaulicht Report (Wh.)

5.45 Auf Streife – Berlin
Dokusoap. Deal unter Freunden / Einbrechermärchen / Diebstahl aus Liebe (Wh.)

8.40 Basis:Kirche – Die Reportage D 2026
NEU

9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am Sonntag
Magazin. Mod.: Daniel Boschmann, Madita van Hülsen

12.10 Der SAT.1 Fertiggerichte-Check! Reihe, D 25. Fast Food für zu Hause – Stefano Zarrella und Dr. Stephan Lück testen die beliebtesten Fast-Food-Klassiker aus dem Supermarkt auf Geschmack und Qualität. (Wh.) UT

14.20 Die Urlaubs-Docs
NEU Dokusoap, D 2024

14.50 Zathura – Ein Abenteuer im Weltraum DD 5.1 UT



USA 2005 – Die zerstrittenen Brüder Danny und Walter (**Josh Hutcherson**) werden durch ein mysteriöses Brettspiel in ein Weltraumabenteuer mit Aliens, Robotern und großen Schlachten katapultiert. – Fantastisches Abenteuer. **Mit** Jonah Bobo, Dax Shepard, Kristen Stewart. Regie: Jon Favreau (Wh.) FSK ab 6 **125/97 Min.**

16.55 Paul – Ein Alien auf der Flucht USA / GB 2011 DD 5.1 UT



Der freche Alien Paul ist nach 60 Jahren auf der Geheimbasis „Area 51" vereinsamt und schlecht gelaunt und möchte wieder nach Hause. Da kommen ihm die britischen Sci-Fi-Fans Clive (**Nick Frost**, l.) und Graeme (**Simon Pegg**) mit ihrem Camper gerade recht. – Heitere Mittagspause. **Mit** Jason Bateman, Kristen Wiig. Regie: Greg Mottola (Wh.) FSK ab 12 **120/100 Min.**

18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich Reihe, D 24 UT
Letzte Chance: Kann Miriam ihre Brüder wieder in die Arme schließen? (Wh.)

19.55 newstime Nachrichten
▶ **Nur in der Schweiz**
19.55 KochBar

20.15 Promi Big Brother UT
LIVE
(14/7) 15-tlg., Deutschland 2026



Seine zwei Kinder und Ehefrau Leandra hält Maurice Dziwak aus der Öffentlichkeit fern

Mod.: Marlene Lufen, Jochen Schropp – An nahezu jedem Reality-TV-Format hat Maurice Dziwak schon teilgenommen, aber gewinnen konnte er nie. Seine Premiere war „Love Island" im Jahr 2021. Ein Jahr später suchte er bei „Are You The One? – Realitystars in Love" nach der großen Liebe und stieß auf Ricarda Raatz. 2023 fand der Beziehungstest im „Sommerhaus der Stars" statt. Zuschauer kritisierten, wie Dziwak seine Freundin behandelte. Es kam zur Trennung, der ein Online-Rosenkrieg folgte. In „Kampf der Realitystars" 2024 geriet er immer wieder mit seinem Konkurrenten Aleks Petrovic aneinander. Dafür erhielten beide bei den „Reality Awards" 2024 eine Auszeichnung für den „Beef des Jahres". Die Teilnahme am Dschungelcamp 2025 brachte Dziwak den Spitznamen „Löwe" ein. Das Format „Die Abrechnung – Der Promi-Showdown" sollte einen Streit mit Julian F. M. Stoeckel klären. Mit seinem Vater wohnte Dziwak 2026 im „Forsthaus Rampensau Germany". Außerdem war er bei „Promis unter Palmen", „The 50" und „The Hunt – Welcher Promi ist leichte Beute?" dabei. Gelingt ihm nun endlich mit „Promi Big Brother" der lang ersehnte große Wurf?

22.20 Promi Big Brother – Die Late Night Show (7) – Nach der Hauptsendung geht die Diskussion erst richtig los. Moderator Jochen Bendel nimmt die Geschehnisse im „BB"-Garten mit geschultem Blick unter die Lupe und begrüßt dabei wechselnde prominente Gäste sowie Angehörige und Freunde der Bewohner.
LIVE

23.30 Promi Big Brother – Livestream
LIVE



D 2026 – Sängerin **Nadja Benaissa** will sich bei „Big Brother" mehr öffnen und zeigen. Ob sie in der nächtlichen Ruhe des Gartens besonders persönliche Seiten preisgibt? Der Livestream liefert die Antworten. (bis 5.30)

PRO 7 HD

5.45 The Neighborhood (1/4–6) Serie, USA 18. U. a.: Die Einweihungsparty (von gest.) 5.1 UT
7.00 Galileo Wissensmagazin, D 2026
10.05 Big Brains – Geniale Erfindungen Magazin
11.05 Jenke. Experiment. UT
Dokureihe, D 2026. Schlaflos: Wie schlechter Schlaf uns krank macht (Wh. vom Do.)
13.30 The Voice of Germany Show, D 2026 UT
Blind Audition (9/9) (Wh. von gestern)
15.55 Porsche Carrera Cup Deutschland SPORT
Magazin. Auf dem Hockenheimring
16.00 Tourenwagen: DTM SPORT LIVE TIPP
Auf dem Hockenheimring – Drei Stunden später als gewohnt und als letzter Programmpunkt findet das DTM-Saisonfinale statt. Der Grund: Nach dem Rennende werden die Tore geöffnet, damit die Fans auf die Strecke und zur Meisterehrung können.
18.15 newstime Nachrichten, D 2026
18.25 Galileo Stories Magazin, D 2026. Ein Mann, eine Mission: Der Elon Musk der Tiny Houses
19.05 Galileo X-Plorer Magazin, D 2026 UT



Saudi-Arabien – Das neue Dubai – Das Königreich Saudi-Arabien öffnet sich zunehmend für den weltweiten Tourismus und treibt spektakuläre Megaprojekte voran. In der Unterhaltungsstadt Qiddiya City (o.) entstehen u. a. ein Erlebnispark mit Weltrekord-Achterbahnen und Aquarabia, der größte Wasserpark der Welt.

20.15 Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme) LIVE Deutschland 2026 (2/6) UT



Joko Winterscheid (l.), Klaas Heufer-Umlauf und Alina

Nach kurzer Unterbrechung setzt ProSieben die Live-Show mit Joko Winterscheidt und Klaas Heufer-Umlauf fort. Teamwork, Wissen und die Bereitschaft zum Zocken sind nötig, um sich gegen die Mitspieler durchzusetzen. Drei Personen treten in 25 Quizrunden an. Wer richtig antwortet, bringt die ganze Gruppe eine Stufe weiter. Wer falsch antwortet, scheidet alleine aus und wird durch den nächsten Kandidaten ersetzt. Antwortet keiner, müssen alle drei Spieler die Bühne verlassen. Die korrekte Antwort auf die 25. Quizfrage bedeutet den Sieg. Wie gewohnt ist der Standort der Bühne bis kurz vor Beginn geheim. Das kann auch mal der Autohof Bad Rappenau Nord sein, wo im März 2025 die Kandidatin Alina 100 000 Euro abräumte.

23.15 Experte für alles (2/16) Show, D 26 – Gelingt es Klaas, kuriose Verbrauchermythen, Produkttests und Alltagstipps ohne Vorbereitung zu präsentieren und mit seinem Gast Christoph Kramer fundiertes Wissen zu vermitteln? (vom Di.)
0.15 TV total Show, D 2026 (Wh. vom Di.)
1.20 TV total – Aber mit Gast Show, D 2025
Mod.: Sebastian Pufpaff. Gast: Evelyn Burdecki
2.15 TV total – Aber mit Gast Show, D 2024
Mod.: Sebastian Pufpaff. Gast: Stefan Mross
3.15 Crash Games – jeder Sturz zählt Show UT
4.05 Kaminfeuer mit Joko & Klaas Talkshow, D 25
Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf

KABEL 1 HD

5.15 Magnum (7/9) Krimiserie, USA 1986 UT
Konkurrenz vom Festland (Wh. vom Di.)
6.00 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte Dokusoap, D 2018 (5–9/14) Die absolute Höhe! / Ganz großes Kino / Frohe Kunde(n) / Was für ein Vogel! / Fieser Fehlgriff. Mod.: Michael Manousakis
10.55 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin, D 2025. In Eigenregie zum Traumhaus – Das Ehepaar Claußen hat nördlich von Bremen ein renovierungsbedürftiges Haus gekauft, doch das Budget für Profis fehlt. Sie wollen das Erdgeschoss in Eigenregie renovieren, obwohl ihre handwerklichen Kenntnisse begrenzt sind.
13.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Dokusoap, D 2026. „Der Zauberkessel", Karlsruhe / „Cilantro Bistro Del Arte", Karlsruhe / „Ristorante Vespucci", Karlsruhe UT
16.05 newstime Nachrichten
16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt UT



D 2026. „5 SEN:SES by Mario Aliberti", Karlsruhe – Mit italienisch-asiatischer Fusionsküche tritt Mario in Karlsruhe zum Gastronomie-Wettbewerb an. (Szenenfoto) / „The Last Meal BBQ", Karlsruhe
18.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur Dokureihe, D 2024 (3)
Spanien/Gibraltar – Peter Giesel deckt Touristenabzocken in Andalusien auf: von überteuerten Tapas bis zu fragwürdigen Angeboten.

20.15 Robin Hood TIPP 5.1
USA / GB 2010



Robin (Russell Crowe) wird zum Helden in der Heimat

Der verehrte König Richard Löwenherz wurde in Frankreich getötet, sein getreuer Bogenschütze Robin Hood kehrt kriegsmüde nach den Kreuzzügen zurück nach England, um das Schwert des gefallenen Ritters Loxley dessen Vater zu übergeben. Robin Hood findet seine Heimat in Knechtschaft vor, sammelt kampferprobte Freunde um sich und ruft das Volk zum Widerstand gegen die Ungerechtigkeit auf. – Exzellent gespielt. **Mit** Cate Blanchett, William Hurt, Mark Strong
Regie: Ridley Scott FSK ab 12 **170/126 Min.**

23.05 Das Krokodil und sein Nilpferd UT



It 1979 – Als ein skrupelloser Geschäftsmann in der afrikanischen Savanne alle Einwohner eines rhodesischen Dorfes vertreiben will, um ein Safariparadies zu errichten, wagen Tom (**Bud Spencer**, l.) und sein Cousin Slim (**Terence Hill**) den Widerstand gegen den fiesen Spekulanten. – Schwach. **Mit** Joe Bugner, May Dlamini
Regie: Italo Zingarelli FSK ab 6 **120/90 Min.**

1.05 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, D / It 1979. Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf. Regie: Michele Lupo UT FSK ab 12 **105/95 Min.**
2.50 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte
Dokusoap, D 2018 (5–7/14) (Wh. von 6.00 Uhr)

RTL ZWEI HD

5.20 X-Factor: Das Unfassbare (4/10) Mysteryserie, USA 2002. U. a.: Moonstruck Beach (v. So.)
6.00 Infomercial Nachrichten, D 2022
6.30 Infomercial Nachrichten (Wh. von 6.00 Uhr)
7.30 Arche TV Gottesdienst. Wozu das Gesetz (1/2)
8.00 Infomercial Nachrichten (Wh. von 6.30 Uhr)
9.00 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie, USA 1997. Jäger / Die Legende der Krähe
9.20 X-Factor: Das Unfassbare (4/11–13) Mysteryserie, USA 2002. U. a.: Der geheimnisvolle Mr. Hibbard / Der Mann im Rollstuhl
12.15 X-Factor: Das Unfassbare (2/1) 13-tlg. Mysteryserie, USA 1997. U. a.: Der Absturz / Der Revolver / Herr über Leben und Tod
13.15 „Die Schnäppchenhäuser" Spezial Dokusoap. Dunkle Wände für sonnige Gemüter
15.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt Reihe, D 2014. Zwei besondere Bäder / Liebesnest im Forsthaus
17.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt D 2017. Ein Prinzessinnenzimmer



– **Sandra** wünscht sich einen begehbaren Kleiderschrank im Stile einer Boutique. Außerdem muss sich die gelernte Klempnerin um ihr Badezimmer kümmern. Leider ist das Budget wie immer sehr knapp.
18.15 Grip – Das Motormagazin D 2026

20.15 The Sixth Sense
USA 1999 ▶ Wh.: 2.50



Dr. Crowe (Bruce Willis) macht eine Entdeckung

Der achtjährige Cole sieht tote Menschen. Die Verstorbenen belasten den Jungen mit ihrem vergangenen Leben und Schicksalen. Der verängstigte Cole sträubt sich zunächst dagegen, jemandem von seinen Begegnungen mit den Geistern zu erzählen. Erst dem Kinderpsychologen Dr. Malcolm Crowe gelingt es Stück für Stück, das Vertrauen von Cole zu gewinnen. – Brillant. **Mit** Haley Joel Osment, Toni Collette, Olivia Williams, Jeffrey Zubernis, Mischa Barton
Regie: M. Night Shyamalan FSK ab 16 **125/102 Min.**

22.20 Die Unfassbaren – Now You See Me
Thriller, USA / F 2013 – Vier Magier räumen während ihrer Zaubershow einen Banktresor in Paris leer. Der ermittelnde FBI-Agent stößt schnell an seine Grenzen und bittet einen Ex-Magier um Hilfe. Währenddessen planen die „vier Reiter" schon ihren nächsten Trick. – Illusionistisches Husarenstück. **Mit** Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Isla Fisher, Dave Franco, Mélanie Laurent, Morgan Freeman. Regie: Louis Leterrier (Wh. v. Fr.) FSK ab 12 **135/111 Min.**
0.35 John Wick: Kapitel 3
Action, USA 2019. Mit Keanu Reeves, Asia Kate Dillon, Ian McShane, Halle Berry. Regie: Chad Stahelski (Wh. vom Fr.) FSK ab 18 **135/126 Min.**
2.50 The Sixth Sense
Mysterythriller, USA 1999. Mit Mischa Barton, Glenn Fitzgerald (v. 20.15 Uhr) FSK ab 16 **140/102 Min.**

VOX HD

5.30 CSI: New York (2/18) Serie. Organraub UT
6.20 Criminal Intent – Verbrechen im Visier (2/18) Krimiserie, USA 2003. Die Krieger
7.00 Criminal Intent – Verbrechen im Visier (2/11–13) Krimiserie, USA 03 (Wh. von gestern)
9.30 Criminal Intent – Verbrechen im Visier (2/14–17) Krimiserie, USA 2003. Ohne Skrupel / Tödliche Neugier / Mord auf Bestellung / Eiskalt Mit Vincent D'Onofrio, Kathryn Erbe
12.55 Criminal Intent – Verbrechen im Visier (2/18) Krimiserie, USA 2003 (Wh. von 6.20 Uhr)
13.50 Der Herr der Ringe: Die zwei Türme UT
Fantasy, USA / NZL 2002. Mit Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler. Regie: Peter Jackson (Wh. vom Do.) FSK ab 12 **190/172 Min.**
17.00 auto mobil Magazin, D 2026
18.10 Traumhaus oder Luftschloss? – Normal wohnen kann jeder NEU
Dokusoap, D 2026
Chaos und Familienstress – Raik versucht den zukünftigen Hobbyraum in seiner Wassermühle abzudichten, während Sönke in 20 Metern Höhe ein Dach repariert. Stefan und Jakob liefern sich einen Maurer-Wettstreit.
19.10 Passt, wackelt und hat Luft NEU

DOKUSOAP
D 26 – Eric meistert in Solingen einen unangenehmen Einsatz. **Ilyas Ben Fares** trainiert in Hürth mit der Tischfräse für seine Abschlussprüfung, und Fernando sorgt in Radevormwald für einen Schreckmoment.

20.15 Grenzenlos Genial Gekocht mit Henssler und Lafer NEU TIPP
D 2026 ▶ 2. Teil: 18.10.

DOKUREIHE
Starkoch Steffen stellt sich einer Grill-Herausforderung
Steffen Henssler und **Johann Lafer** setzen ihre kulinarische Entdeckungsreise fort. Nach ihrem Abenteuer bei der Pizza-Weltmeisterschaft in Parma im vergangenen Jahr warten in zwei brandneuen Folgen Herausforderungen in Europa auf die beiden Spitzenköche. In Vilnius treten Steffen Henssler und Johann Lafer bei einem internationalen Barbecue-Wettbewerb an, bei dem sie sich ein Ticket für die Weltmeisterschaft in Texas sichern können. Mit reichlich Grill-Erfahrung reisen die beiden selbstbewusst an, müssen vor Ort jedoch schnell feststellen: Wettbewerbs-Grillen ist eine eigene Wissenschaft.


23.35 Hot oder Schrott – Die Allestester
Dokusoap, D 26. Promi Spezial – Prominente Allestester testen Produkte aus aller Welt, darunter Küchenhelfer, Fahrzeuge und Gadgets. Die Stars müssen ihre Nervenstärke beweisen und herausfinden, ob die Artikel brauchbar sind.
0.35 Medical Detectives Dokureihe, UT
USA 2003. Pfad der Wahrheit – In einem Metallfass wird eine Frauenleiche gefunden.
1.30 Medical Detectives Todsichere UT
Jobs / Vor Feierabend / Mord auf Raten / Tödliche Arrangements / Russisch Roulette (bis 5.30)

ARTE HD

5.20 Beachtliche Bauten und ihre wilden Nachbarn Doku, D / F 2024 UT
6.05 Die Mythen der Wikinger Doku, F 2024 (7)
6.35 Bauen im Kreislauf – Recycling von Bauteilen Doku, Deutschland 2025 UT
7.30 Auf den Spuren der Cheops-Pyramide UT
8.25 Iconic Couples – Legendäre Paare Reihe
9.15 Alt wird Neu Doku, D 23 (2) Industriebauten
9.45 Twist (8/10) Magazin, D 2026 UT
10.20 Zu Tisch ... Rhön – Deutschland. Reihe UT
10.45 Wilde Kunst Doku, Deutschland 2026 UT
11.30 Tierisch aufgeforstet 3-tlg. Doku, F 2025 UT
(1–3) U. a.: Im Herzen des Regenwaldes
13.45 Der Schimmelreiter Drama, D 2025 UT
Mit Max Hubacher, Olga von Luckwald, Nico Holonics. Regie: Francis Meletzky FSK ab 12 **95 Min.**
15.20 Schloss Schönbrunn – hinter der Fassade der Macht Doku, Ö / D 2026 UT
16.55 Claude Monets Seerosen – Schönheit für die Ewigkeit NEU
Doku, F 2025
17.45 Riccardo Chailly & Lukas Sternath NEU
Konzert, CH / F 2026. Lucerne Festival 2026 – Der Pianist Lukas Sternath spielte 2026 beim Festival in Luzern das vor 100 Jahren entstandene 4. Klavierkonzert von Rachmaninow.
18.35 Karambolage Magazin, F / D 2026
18.45 Köstliches Ligurien Doku, D 2026 (2)
Golf Paradiso und Golf von Tigullien
19.20 Arte Journal Nachrichten
19.40 Vietnam: Brücken bauen für bedrohte Affen Doku, D 2023. Über Kleideraffen UT

20.15 Der Sternwanderer UT TIPP
GB / USA 2007

FANTASY
Tristan (Charlie Cox) findet die schöne Yvaine (C. Danes)
Tristan ist in die Dorfschönheit Victoria verliebt. Um ihr Herz zu erobern, möchte er ihr eine Sternschnuppe zu Füßen legen. Doch dazu muss er das unerforschte Land auf der anderen Seite der alten Mauer betreten. Jenseits dieser Steinbarriere liegt Stormhold. Als Tristan die magische Welt betritt, beginnt für ihn das aufregendste Abenteuer seines Lebens. – Fantasievoll. **Mit** Michelle Pfeiffer, Robert De Niro, Ricky Gervais. Regie: Matthew Vaughn FSK ab 12 **120 Min.**
22.15 Shutter Island TIPP
USA 2010 – 1954: Die FBI-Ermittler Chuck Aule (**Mark Ruffalo**, l.) und Teddy Daniels (**Leonardo DiCaprio**) werden auf die abgelegene Insel Shutter Island geschickt. Dort ist eine Patientin aus einer Anstalt für geisteskranke Kriminelle verschwunden. – Packend. **Mit** Ben Kingsley, Michelle Williams, Max von Sydow. Regie: Martin Scorsese FSK ab 16 **130 Min.**

PSYCHOTHRILLER
0.25 Matrix Generation Doku, F 2024
1.20 Das einsame Kind Drama, F 2024 0mU
1.50 Mary Cassatt, Malerin des Impressionismus Doku, GB 2023
2.40 Turbulenz 0mU
Dokumentarfilm, F / USA 2023 **75 Min.**
3.55 Kanada – Die Rückkehr der Blackfoot

3SAT HD

6.05 Eric Clapton: Crossroads Guitar Festival 2023 Konzert, USA 2023 – Wie immer vereint Clapton Jung und Alt auf der Bühne. **70 Min.**
7.15 kinokino Magazin, D 2026 (Wh. vom Di.)
7.30 Alpenpanorama / ZIB Livebilder, Wetter
9.05 Sternstunde Philosophie Talk. Warum uns Hunde glücklich machen und Wölfe weise
10.15 Literaturclub Gespräch, CH 2026
11.30 dein buch – Das Beste von der Frankfurter Buchmesse Gespräch, D 2026
13.00 ZIB Österreichische Nachrichten UT
13.15 Madeira – Juwel im Atlantik Doku, D 17 UT
13.30 Jagdkumpane Dokumentation, Ö 2013 UT
Wie der Hund auf den Menschen kam
14.15 Die Ardèche – Der wilde Süden Frankreichs Dokumentation, D 2024 UT
14.55 Wasserparadiese in Europa Dokureihe, UT
D 2023. Die Tatra-Bergseen / Der Spreewald
16.25 Book Club – Das Beste kommt noch TIPP
Komödie, USA 2018 – Vivian, Diane, Sharon und Carol lesen zusammen „Fifty Shades of Grey" und beginnen, ihr Leben zu ändern. – Flott. **Mit** Diane Keaton. R.: Bill Holderman **95 Min.**
18.00 Buchzeit Magazin, D 2026
19.00 heute / Wetter UT
19.10 Vom Staat gehackt? Der Spion im Smartphone NEU
Dokumentationsreihe, CH 2026
19.40 Schätze der Welt Dokumentationsreihe, D 2002. Das Nützliche im Schönen – Das Gartenreich Dessau-Wörlitz (Deutschland)
20.00 Tagesschau UT

20.15 Nuhr im Ersten UT
D 2026. Nur aus Berlin


SATIRE
Dieter Nuhr bringt die Lachmuskeln in Schwung
Der Spaßvogel Dieter Nuhr seziert gemeinsam mit seinen Kollegen aus Kabarett und Comedy messerscharf politische Unzulänglichkeiten, thematische Abseitigkeiten und den verlässlichen Irrwitz des ganz normalen Alltags.
21.00 Die Anstalt Kabarett, D 2026. Gäste: Luisa Charlotte Schulz, Manuel Rubey, Simon Schwarz UT
21.45 2 Sturköpfe im Dreivierteltakt TIPP

TV-KOMÖDIE
D 2017 – Ein Freundschaftsdienst führt den abgebrannten Lebenskünstler Hans (**Herbert Knaup**, r.) mit dem pedantischen Frührentner Joachim (**Uwe Ochsenknecht**) zusammen. Die alten Rivalen sollen an einem Strang ziehen, um ihrer „Ex" Isolde zu helfen. – Witzig. **Mit** S. Diaz FSK ab 6 **90 Min.**
23.15 Nikita Thriller, F / It 1990
Mit Anne Parillaud, Tchéky Karyo, Jean-Hugues Anglade. Regie: Luc Besson FSK ab 16 **110 Min.**
1.05 Die schönsten Bergseen der Steiermark UT
Dokumentation, Ö 2024 (Wh. von gestern)
1.50 Die wilden Steiner Alpen (Wh. v. gestern) UT
2.35 dein buch – Das Beste von der Frankfurter Buchmesse Gespräch, D 2026 (Wh. v. 11.30)
4.05 Die Ardèche – Der wilde Süden Frankreichs Doku, D 2024 (Wh. von 14.15 Uhr) UT
4.50 Wasserparadiese in Europa (v. 14.55) UT

NDR HD

6.00 **Nordtour** Magazin (von gest.)
6.45 **Edgar, das Super-Karibu** (1/21+22) 6 Zeichentrickserie UT
7.10 **Martynas Levickis und das Akkordeon – Festspiele Mecklenburg-Vorpommern** Konzert UT
7.55 **Cristian Macelaru dirigiert Mahler** Konzert, D 21. Gustav Mahler: Das Lied von der Erde **65 Min.**
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HH Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen
11.00 **Echt jetzt? Demokratie unter Druck – Auftakt zur Hamburger Woche der Pressefreiheit** LIVE TIPP
12.05 **Unser Kindermädchen ist ein Millionär** TV-Komödie, D 2006 UT Mit Gregor Törzs, M. Degen **90 Min.**
13.35 **Hallo, Oma** (1/3+4) Serie, D 1985 U. a.: Daran soll's nicht scheitern
15.15 **Transsilvanien – Draculas Wildnis** Doku, Ö 2023 (vom Mi.) UT
16.00 **Kochstories** Dokureihe, D 2024 UT
16.30 **Iss besser! Mit dem Ernährungs-Doc** Dokureihe, D 2024 UT
17.00 **Bingo! – Die Umweltlotterie**
18.00 **Ostsee Report** UT NEU Reportagereihe, D 2026 TIPP Norwegens Leuchttürme
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Die Urlaubsmacher vom Ostseestrand – …



… Schuften für die schönste Zeit im Jahr Deutschland 2024 UT – Im Ostseebad Zinnowitz stemmt sich das Personal gegen den Sommeransturm: Pensionsinhaber wie **Andrea Walter** bereiten Zimmer vor, während die Müllwerker das Fett der Hotelküche entsorgen und Wäsche aufbereitet wird.

21.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** SPORT 5. Spieltag (siehe WDR)
22.10 **Kaum zu glauben!** UT Show, Deutschland 2026 (13/12)
22.55 **extra 3 Spezial: Das Beste** UT
23.25 **Athletin. Ärztin. Ironman. – Leonie Konczallas schwieriger Weg nach Hawaii** NEU UT



D 2026 – **Leonie Konczalla** verbindet Arztberuf und Triathlon, erreicht die Weltspitze, erkrankt am Herzen und schafft noch die WM-Qualifikation auf Hawaii.

23.55 **Quizduell – Olymp** Show, D 25 UT
0.45 **Caren Miosga** Gespräch, D 26 UT
1.45 **Wh.** Ostsee Report **2.30** NDR Talk Show **4.30** Mein Norden **4.40** Die Nordreportage **5.10** DAS! Rote Sofa

WDR HD

5.50 **Meisterküche** (8/6; Wh. v. gest.)
6.20 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
6.35 **Lokalzeit** (Wh. von gestern)
7.05 **Klavierfestival Ruhr 2025: Marc-André Hamelin** Konzert, D 2025. Musik von Haydn bis Zappa
8.00 **Vier Hände für Mendelssohn – Lucas & Arthur Jussen mit Andris Nelsons** Konzert, D 2025
8.45 **West ART extra** Magazin, D 26
9.15 **Kölner Treff** (Wh. vom Fr.) UT
11.15 **Sabine Heinrich – Auf dem Wasser durch NRW** (vom Fr.)
12.00 **Wir werden Camper!** (v. gest.)
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Wohnung in Dublin verzweifelt gesucht** Reportage, D 2024
13.30 **Henker & Richter** (1/13) Rufmord
14.20 **WaPo Bodensee** (4/1+2) START Krimiserie, D 20 ▶ 16 Flg., 4. St., so.
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Lokalzeit Kurzgeschichten – ein Thema für ganz NRW** NEU Dokureihe
16.30 **Der Berg der Bären – Yukons Grizzlys** Doku, Kanada 2021
17.15 **Der Sturm** Doku, D 2023
18.00 **Tiere suchen ein Zuhause** UT NEU Magazin, Deutschland 2026
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Westpol** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

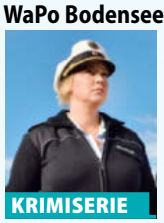
20.15 Wunderschön!

D 2021
Herbst in der südlichen Eifel



– In der Vulkanlandschaft der südlichen Eifel begegnete **Daniel Aßmann** Wölfen, Edelfrauen und einem Mausefallensteller. Zudem wurde Mineralwasser getrunken und auf Maultieren geritten.

21.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** SPORT TIPP 5. Spieltag: 1. FC Köln – Mönchengladbach, SC Freiburg – FC Schalke 04
22.10 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs** LIVE Show, D 2026 UT
22.45 **WaPo Bodensee** (4/1) 16-tlg., D 2020. Der Ornithologe – Der arbeitslose Freizeit-Ornithologe Sam Birkner endet auf einer illegalen Müllentsorgung am Ufer des Bodensees. Floriane (**Nele Fehrenbach**) ermittelt. (von 14.20)



23.30 **WaPo Bodensee** (4/2) Krimiserie (Wh. von 15.10 Uhr)
0.20 **Henker & Richter** (1/13) (v. 13.30)
1.10 **Long Distance Calling – Freak Valley Festival 2026** Konzert, Deutschland 2026 **60 Min.**
2.10 **Wh.** Rockpalast **3.05** Rockpalast **4.55** Freak Valley Festival 2025

MDR HD

5.25 **Wh.** Reisebilder aus Bulgarien und Griechenland **5.55** Bürgschaft für ein Jahr. Drama, DDR 1981 **7.25** Glaubwürdig **7.30** Generationenwechsel – wer übernimmt den Hof? **8.00** Unser Traum. Unsere Bühne. **8.30** MDR Garten **8.55** Unser Dorf hat Wochenende
9.20 **Inseln Italiens** Dokureihe, D 2022 (2/4) Sulcis-Archipel UT
10.05 **Die Olsenbande stellt die Weichen** Gaunerkomödie, Dän 1975 (Wh. v. Fr.) FSK ab 12 **100 Min.** UT
11.45 **Riverboat** (Wh. von gestern) UT
13.55 **Das Märchen vom Bären Ondrej** Märchen, Tschechoslow. 1959. Mit Jaroslav Marvan **45 Min.** UT
14.40 **Die goldene Gans** 6 Märchen, DDR 1964. Mit Kaspar Eichel, Uwe-Detlev Jessen **65 Min.** UT
15.45 **MDR aktuell** UT
15.50 **Fußball: Regionalliga Nordost** SPORT **Chemnitzer FC – FC Rot-Weiß Erfurt** UT
18.00 **MDR aktuell** Nachrichten UT
18.05 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.50 **Wetter für 3** UT
18.52 **Sandmännchen** 3 Reihe UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Kripo live** UT NEU Magazin, Deutschland 2026

20.15 Wunderschön!

UT
NEU TIPP D 2026. Slowenien – Eine Reise …



… im Herbst – Stephanie Müller-Spirra erkundet die beeindruckende Vielfalt Sloweniens. Ihre Reise startet in den Julischen Alpen und führt zum Bohinjer See sowie ins Soča-Tal, wo sie kulinarische Highlights genießt. Nach einem Besuch von Ljubljana und der Škocjan-Höhlen radelt sie durch das Vipava-Tal. Die Tour endet an der Adriaküste (o.) im malerischen Piran.

21.45 **MDR aktuell** UT
22.00 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** SPORT 5. Spieltag (s. WDR) UT
22.25 **Rumänien – Zerrissen zwischen Job und Heimat** Reportage, D 2018 – Millionen Rumänen wandern nach dem Ende des Ostblocks aus. Nur wenige kehren zurück. UT
22.55 **Diese Gewalt in uns** Doku, Rum 2024 – Als Lina eine Videobotschaft ihres Vater bekommt, ist sie schockiert: Er zeigt seine Wunden und blaue Flecken an den Armen. UT
0.20 **Kripo live** (Wh. von 19.50 Uhr)
0.45 **Wh.** Musik in den Bergen **2.15** Generationenwechsel – wer übernimmt den Hof? **2.45** Unser Traum. Unsere Bühne. **3.15** Bilderbuch Island nonstop **3.55** SachsenS. **4.25** Sachsen-Anh. Heute **4.55** Thüringen-Journal

BR HD

6.00 **Gesundheit!** Magazin UT
6.30 **Dahoam is Dahoam** (3808+3809)
7.30 **Tele-Gym** Magazin, D 2005 UT Nordic Walking (4/8): Beine fit
7.45 **Panoramabilder / Bergwetter**
8.45 **Prinzen der Wüste – Schneller als der Wind** Familienfilm, F 23 Mit Alexandra Lamy FSK ab 6 **105 Min.**
10.30 **75. IMW 2026: Die große Chance** Doku, Deutschland 2026
11.00 **Der Sonntags-Stammtisch** LIVE Diskussion. Mod.: Hans Werner Kilz
12.00 **Erntedankfestzug Fürth 2026** LIVE Show, Deutschland 2026
14.00 **Die BR-Kirchweih-Challenge** UT
14.45 **quer** Magazin (Wh. vom Do.) UT
15.30 **Bergretter im Einsatz** (v. Mo.) UT
16.15 **Unser Land** (Wh. vom Fr.) UT
16.45 **Berghütten mit Marcus Fahn** Im Einklang mit der Natur (vom Fr.)
17.15 **Einfach & köstlich** UT Magazin, D 2026. Alexander Herrmann kocht mit Victoria Fonseka
17.45 **Schwaben & Altbayern / Frankenschau** Regionalmagazine
18.30 **BR24** Nachrichten UT
18.45 **freizeit** Magazin, D 2025 UT Schmidt Max und die Zwiebel
19.15 **Unter unserem Himmel** UT NEU Dokureihe, Deutschland 2025 Pfauenhöfe im Südtiroler Sarntal
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 André Rieu – Das große Open Air Konzert 2026

UT
NEU TIPP



NL 2026. Motto: „Viva Maastricht!" / Musical: „My Fair Lady" / Musical: „Les Misérables" – Im Sommer 2026 verwandelte der Stargeiger **André Rieu** mit seinem Johann-Strauss-Orchester den Vrijthof-Platz in Maastricht wieder in einen Konzertsaal. Geboten wurde ein Programm aus Walzern, Arien, Musicals, Filmmusik und Evergreens. **90 Min.**

21.45 **Sportschau: Bundesliga am Sonntag** SPORT 5. Spieltag (siehe WDR)
22.10 **Bayerischer Sportpreis 2026** NEU Show, Deutschland 2026 Mit Ehrungen in acht Kategorien (Aufzeichnung vom Vorabend)
23.30 **Bericht vom Landesparteitag der Grünen** Aus Landshut
23.45 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller** (11/3) Show. Mobilität (Wh. v. Fr.) UT
0.30 **Das schaffst du nie!** UT Show, D 2026. Wette auf alles im Freizeitpark. Moderation: Julia Nageler, Marc Seibold
0.50 **PULS Reportage** Reihe, NEU D 2026. Jung und traditionell?
1.10 **Wh.** Ich will mein Glück zurück. TV-Komödie, D 23 **2.40** Einfach & köstlich **3.10** Unter unserem Himmel **3.55** Frankenschau **4.40** Schwaben + Altbayern **5.30** Space Night

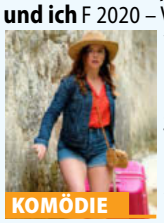
8.00 **Landesprogramme**
8.55 **NDR Talk Show** D 2026 UT
Gäste: Peter Maffay, Johannes Oerding, Gesa Werhahn, Max Moor u. a.
10.55 **Die Heli-Retter** Dokusoap, D 25 UT
Notarzteinsatz nach Amokfahrt
11.40 **Insel des Lichts** TV-Drama, UT
D 2008. Mit Christine Neubauer
Regie: Wolf Gremm FSK ab 6 **90 Min.**
13.10 **Billy Kuckuck – Mutterliebe**
TV-Komödie, D 2022 DF5.1 UT
Mit Aglaia Szyszkowitz, Ursela Monn, Gregor Bloéb FSK ab 12 **90 Min.**
14.40 **Watzmann ermittelt** (4/7+8) UT
Krimiserie, D 24. Ende einer Heldin / Sommerschnee (Wh. vom So.)
16.15 **Lecker aufs Land** UT
Reportagereihe, D 26. Zu Gast bei Judith Wohlfarth in der Ortenau
17.00 **Einfach & köstlich** Magazin UT
Zupfkuchen-Dessert mit Pflaumen und Kürbis-Kartoffel-Puffer
17.30 **SWR Kultur** Magazin, D 2026 UT
18.00 **Aktuell SR** SR info
18.15 **Handwerkskunst!** Reihe, UT
D 2026. Wie man mit Hanf baut
18.45 **Treffpunkt** UT
NEU Reihe, Deutschland 2026
19.15 **Die Fallers** (1312) UT
Familienserie, D 2026. Mit Herz
19.45 **Aktuell SR** Aktueller Bericht UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Deutschlands Seen – Eintauchen ins …** UT



… tiefe Blau 2-tlg., D 2024 (1+2)
Unsere Seen im Süden – Die filmische Reise führt in die Unterwasserwelten der Seen der Alpen (o.: Walchensee). Die Aufnahmen zeigen seltene Tierarten wie die eiszeitliche Quappe sowie geologische Besonderheiten, darunter einen mysteriösen verschwindenden See. / Unsere Seen im Norden

21.45 **SWR Sport** Magazin UT
SPORT **SR** Sportschau **22.10** sportarena
22.45 **Mein Liebhaber, der Esel und ich** F 2020 – Vom Liebhaber UT
TIPP



versetzt, begibt sich Antoinette (**Laure Calamy**) auf eine einsame Trekkingtour mit einem Esel. – Amüsant. **Mit** Benjamin Lavernhe, Olivia Côte FSK ab 6 **95 Min.**
0.20 **SWR3 New Pop Festival**
Konzert, D 2026. Giant Rooks: Homecoming-Konzert / ADTM
1.50 **Jazzopen Stuttgart**
Konzert, Deutschland 2026
Jamiroquai / Franc Moody **120 Min.**
3.50 **Wh.** Deutschlands Seen **5.15** Reisetipp Südwest **5.30** Planet Schule

5.50 **Wh.** Phil und das Traurigsein **6.20** Mit Herz am Herd **6.50** Kochstories
7.20 **Hessenschau** Magazin, D 2026
7.50 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (12/1) 36-tlg. UT
Klinikserie (Wh. von gestern)
8.40 **In aller Freundschaft** (1150) UT
9.25 **Beyond Fashion** Reihe UT
9.50 **Schätze der Welt** Dokureihe UT
10.05 **Janine Jansen – Verliebt in Stradivari** Doku, GB 2022
11.00 **Étretat forever – Biografie eines Sehnsuchtsorts** Doku
11.55 **Das hr-Sinfonieorchester spielt …** Konzert, D 2025
Maurice Ravel: Ma Mère L'Oye
12.15 **Hilfe, die Familie kommt!** UT
TV-Komödie, D 2007. Mit Gaby Dohm ▶ Wh.: 2.25 FSK ab 12 **90 Min.**
13.45 **Auf Tour durch die Pfalz – eine Weinregion neu entdeckt** UT
14.30 **Tobis Urlaubstrip** (von gest.)
15.15 **Kochstories** (Wh. vom So.) UT
15.45 **Mittendrin** (von gestern) UT
16.30 **Die Ratgeber** Magazin UT
17.00 **Quarks im Ersten** (v. Do.) UT
17.45 **MEX** Magazin (Wh. vom Do.) UT
18.30 **Maintower** Magazin, D 2026 UT
19.00 **7 Tage …** Reihe, D 2026 UT
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** D 2019



Startup: Wagnis eigene Praxis – Die Sylter Tierärztin **Stephanie Petersen** muss Kater Chewy (o.) kastrieren. Der rote Schmusetiger gehört Anke Zühlsdorff, einer Mitarbeiterin und Freundin der Inseltierärztin. Die Pferdepflegerin ist sehr aufgeregt, da sie erst kürzlich den Verlust einer Katze verkraften musste.
21.00 **Die Tierärzte – Retter mit Herz**
Dokureihe, Deutschland 2019 UT
Ärztedoppel: Vater & Sohn im OP
21.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** (siehe WDR)
22.10 **Das große Hessenquiz** UT
22.55 **strassenstars** Show, D 2026 UT
23.55 **Hannah Arendt – Denken ist gefährlich** Dokumentarfilm, UT
D / USA 2025 – Ein Film über das Leben der wichtigsten politischen Denkerin des 20. Jahrhunderts: Hannah Arendt. **90 Min.**
1.25 **7 Tage …** kassieren, UT
sortieren, rotieren (von 19.00 Uhr)
1.55 **Maintower** (Wh. von 18.30) UT
2.25 **Hilfe, die Familie kommt!** UT
TV-Komödie, D 07. Mit Gaby Dohm (Wh. von 12.15 Uhr) FSK ab 12 **90 Min.**
3.55 **Tierärztin Dr. Mertens** (3/5) UT
Arztserie, D 2006 (Wh. von gestern)
4.45 **Mord mit Aussicht** (3/9) UT

6.00 **Panda, Gorilla & Co. spezial**
6.50 **Wuhladko** (Wh. von gestern) ÖmU
7.20 **Brisant** Magazin, D 2026
8.00 **Brandenburg aktuell** UT
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **Der Bernsteinfischer** UT
TV-Drama, D 2005. Mit Heiner Lauterbach (Wh. vom Fr.) **90 Min.**
10.30 **30 Dinge, warum man Friedenau wieder einmal besuchen sollte** Dokumentarfilm, D UT
2024 (vom Fr.) ▶ Wh.: 0.45 **90 Min.**
12.00 **Heimatjournal** (von gestern)
12.25 **Hauptstadtrevier** (1/2) UT
13.15 **Eltern allein zu Haus: Die Schröders** TV-Komödie, DF5.1 UT
D 2017. Mit Walter Sittler **90 Min.**
14.45 **Unter weißen Segeln: Frühlingsgefühle** UT
TV-Abenteuer, D 2006 FSK ab 6 **90 Min.**
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/33) UT
17.05 **In aller Freundschaft** (1149)
Klinikserie, D 2026. Am Limit
17.53 **Sandmännchen** 3 Reihe UT
18.00 **rbb UM6 / rbb wetter**
18.30 **rbb Gartenzeit** Reminiszenzen an die Gärten der Welt und Berlin
19.00 **Täter – Opfer – Polizei: Der rbb Kriminalreport** Magazin, D 26
NEU
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Die Leopardin** UT
2-tlg., D 20 (1) Königin der Schatten



– In der nördlichen Serengeti ist es gelungen, erstaunliche Einblicke in das Leben und die Jagdtaktik sowie die teilweise unbekannten Verhaltensweisen einer Leopardenmutter (o.) mit der Kamera festzuhalten.
21.00 **Die Leopardin** UT
Doku, D 2021 (2) Gejagte Jägerin – Die Leopardin erlegt ein Warzenschweinferkel, dabei muss sie aufpassen, denn dessen Mutter ist auch für sie durchaus gefährlich.
21.45 **rbb24** Nachrichten mit Sport UT
22.00 **Nuhr im Ersten** Satire, D 2026 UT
22.45 **Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club** Show, D 2025 (8) UT
Mitwirkende: Atze Schröder, Emilia Suchlich, Rasmus Syman, Victoria Abelmann-Brockmann
23.30 **Na siehste! – Das TV Kult-Quiz mit Elton** Show (8) Rateteam: UT
Jürgen von der Lippe, Esther Schweins, Kurt Krömer, Mike Krüger
0.15 **Wh.** rbbKultur **0.45** 30 Dinge, warum man Friedenau wieder einmal besuchen sollte **2.15** rbb Gartenzeit **2.45** Tierisch, tierisch **3.10** Panda, Gorilla & Co. spezial **4.00** Heimatjournal **4.25** Berliner Nächte – Herbst **4.30** rbb UM6 **5.00** rbb24 Brandenburg aktuell **5.30** Abendschau

5.15 **Spektakuläre Erde** 3-tlg. Dokureihe, GB 2024 (1/1–3) (Wh. v. gest.)
7.30 **Naturparadiese am Äquator** UT
8.15 **Dokumentation**
8.30 **Lebenslinien** (Wh. von gestern)
9.15 **Über den Wolken – Leben in den Bergen** Doku, GB 2017 UT
Himalaja / Anden / Rocky Mountains (Wh. von gestern)
11.30 **phoenix persönlich** Gespräch
12.00 **Presseclub**
LIVE Diskussion, Deutschland 2026
12.45 **Presseclub – nachgefragt**
LIVE Diskussion, Deutschland 2026
13.00 **die diskussion** Gespräch, D 2026
14.00 **Krieg, nein danke!** (von gest.) UT
14.45 **Petra Kelly – Act Now!** Dokumentarfilm, D 2024 (von gest.) **90 Min.**
16.15 **Protest! Songs! …** Dokureihe, D 2025 (2) Frieden (Wh. v. gestern)
17.00 **Spektakuläre Erde** 3-tlg. (v. 5.15)
19.15 **Naturparadiese am Äquator** UT
Dokureihe, NZL 2020 (2) Pazifische Korallengärten (Wh. von 7.30 Uhr)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Afrikas Berge** Dokureihe, D 24–25
Südafrika und Lesotho: Drakensberge / Uganda: Ruwenzori-Gebirge / Tansania: Kilimandscharo und Mount Meru / Madagaskar: Andringitra- und Ibity-Massiv
23.15 **phoenix satire** Show, D 2026
0.15 **phoenix gespräch** D 2026
0.45 **Die größten Flüsse der Erde** UT
Der Amazonas (Wh. von gestern)

ARD-ALPHA HD | alpha ARD Bildungskanal

8.05 **Tele-Gym** Aerobic, Bewegung, Tanz
8.20 **Panoramabilder** Magazin, D 26
9.45 **Patagonien – Land der Pioniere**
10.30 **Puerto Rico – Leben im Rhythmus der Karibik** Doku (vom Mi.)
11.15 **Wunderschön!** Reihe (v. gestern)
12.00 **Michael Martin – Mit der Kamera um die Welt** Dokureihe
12.45 **Mit dem Zug …** Dokureihe
13.30 **Eisenbahnromantik** (v. gestern)
14.00 **Nordtour** Magazin, D 2026
14.45 **Im Schilcherland** Doku (vom Fr.)
15.30 **Bob Ross** Kunstmagazin, USA 91
16.00 **Kunst + Krempel** Magazin, D 26
16.30 **Quarks im Ersten** Magazin
17.15 **Mayrs Magazin** Ö 2026
17.35 **Einfach genial** Magazin, D 2024
18.00 **Quarks im Ersten** Magazin, D 26
18.45 **Prisma** Magazin, Ö 2026
19.00 **RESPEKT – Demokratische Grundwerte für alle!** Reportage
19.30 **Europamagazin** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten
20.15 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** Dokureihe. Das Jahr 2007
21.45 **Große Nürnberger Musiknacht von BR Klassik und Musikfest ION** Konzert, D 2026
22.25 **Capriccio** Magazin, D 2026
22.55 **Pop Secret Stories**
NEU Dokureihe, Deutschland 2026
23.10 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** Dokureihe (von 20.15 Uhr)
0.40 **Die Tagesschau vor 20 Jahren**

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

9.00 **WELT Newsroom**
9.15 **Meine WELT** Magazin
9.30 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
10.00 **WELT Newsroom**
10.45 **ICON TV** Show, D 2026
11.00 **WELT Newsroom**
11.15 **Meine WELT** Magazin
11.30 **WELT Newsroom**
11.45 **Meine WELT** Magazin
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.45 **ICON TV** Show, D 2026
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.15 **Meine WELT** Magazin
13.30 **Die Welt am Mittag**
13.45 **Meine WELT** Magazin
14.00 **WELT Newsroom**
15.00 **Handball: Bundesliga**
LIVE 8. Spieltag: **THW Kiel – Handball Club Hamburg**
16.30 **Nachberichte Handball-Bundesliga**
16.45 **Lost Places** Dokureihe
20.15 **Lost Places** Dokureihe, GB 2021. Death In Paradise / Mafia Seaside Resort
22.05 **Geheimakte Atombombe** Dokureihe, USA 2018–2019. Lügen und Verrat / Bilder der Apokalypse
0.00 **Geheime Nazi-Expeditionen** Dokureihe
1.40 **Lost Places** Dokureihe

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.25 **Mysteriöse Inseln**
6.10 **PS – Das Automagazin**
6.30 **ntv reisen**
8.30 **PS – Das Automagazin**
12.15 **PS – DRM – Deutsche Rallye Meisterschaft**
SPORT
12.30 **Auslandsreport**
13.30 **ntv Service – Reportage**
14.30 **Wissen** Magazin, D 2026
15.10 **Mysteriöse Phänomene – Rätsel von oben** Reihe. Ocean Mysteries / Behind the Myths / Giants
18.30 **PS – Das Automagazin**
19.10 **PS – DTM kompakt**
SPORT Tourenwagen, D 2026
19.20 **PS – DRM – Deutsche Rallye Meisterschaft**
SPORT ADAC 3-Städte-Rallye
19.30 **Wissen** Magazin, D 2026
U. a.: Trainieren für ein Leben auf dem Mond
20.15 **Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt**
Dokureihe, D 2017–2021
Derrick Bird / Rodney Alcala / Peter Sutcliffe
23.25 **PS – DTM kompakt**
SPORT Tourenwagen, D 2026
23.40 **Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt**
Dokureihe, D 2017–2021

ARD ONE HD

5.10 **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** (7/2) Show, D 2026 (Wh. von gestern)
5.35 **Petrocelli** (2/20) Anwaltsserie, USA 1976
Onkel Roy (Wh. vom So.)
6.25 **Und wer nimmt den Hund?** Komödie, D 2019
Mit Martina Gedeck (Wh. vom Do.) **90 Min.**
7.55 **Die Wunderübung** OV
Komödie, Ö 2018. Mit Aglaia Szyszkowitz (Wh. vom Do.) **85 Min.**
9.20 **Cliff in Berlin** Doku, D 71
10.00 **The Hardacres** (2/1–6) 6-tlg. Dramaserie (vom Fr.)
14.30 **State of the Union 2**
Komödie, GB 2021 – Einmal wöchentlich trifft sich das getrennt lebende Ehepaar Scott und Ellen im Café des non-binären Barista Jay. – Pfiffig. **Mit** Brendan Gleeson **100 Min.**
16.10 **Seebad-Saga** (8/3–5) Dramaserie, Dän 2021. Der Brief / Eine Hand wäscht die andere / Die See-Mine
18.40 **Seebad-Saga** (1/1+2)
START 6-tlg. Dramaserie, Dän 2014. Ein Sommer an der See / Herrenbesuch
▶ 1. Staffel, So. und nä. Sa.

20.15 Agatha Christies Poirot

GB 2008 OV



KRIMISERIE

Der Tod wartet – Während der Ausgrabungen in Syrien wird die herrische Ehegattin des Archäologen Lord Greville Boynton getötet. Jeder der Verdächtigen hätte ein Motiv gehabt, die unbeliebte Frau zu töten. Es ist an Poirot (**David Suchet**), den Mörder zu überführen.

21.50 **Sister Boniface Mysteries** (4/6) Krimiserie
Ein eingeschworenes Team – Beim Teambuilding-Wochenende der Polizei von Great Slaughter kommt es zu einem tödlichen Zwischenfall. (Wh. vom Mi.)
22.35 **Die Jagd nach Raoul Moat** (1/1–3) 3-tlg. Krimiserie, GB 2023
TIPP
0.50 **Murdoch Mysteries**
(10/5+6) Krimiserie. Bittere Medizin / Ein Leben für ein Tor (Wh. vom Mi.)
2.20 **The Miniaturist – Die Magie der kleinen Dinge** (1/1–3) 3-tlg. Dramaserie, GB 2017
4.55 **Agatha Christies Poirot** Krimiserie, GB 1989 OV

ZDF NEO HD

5.00 **Tatami** DE SW UT
Thriller, USA / GB / Isr / Georgien 2023. Mit Arienne Mandi FSK ab 12 **95 Min.**
6.35 **Dinge Erklärt – Kurzgesagt** Magazin, D 2019
6.45 **Terra X: Sieben Kontinente – Ein Planet** UT
Dokureihe. Afrika / Nordamerika / Südamerika
9.15 **Terra X: Expedition Anden** 2-tlg. UT
Dokureihe, D 2025 (1+2)
10.40 **Terra X: Der Metall-Planet** Dokureihe UT
12.10 **Terra X: Supercodes – Die geheimen Formeln der Natur** Reportage-reihe, D 2021. Bauplan der Erde / Unsichtbare Kräfte UT
13.40 **Terra X: Wunderwelt Chemie** Dokureihe, D 2021 (1–3) U. a.: Die Bausteine der Natur
START ▶ 3 Teile, 1. Staffel UT
15.50 **Die glorreichen 10**
Dokureihe. U. a.: Die größten Rätsel der Geschichte
18.05 **Sketch History – Neues von gestern** Show (1/3)
18.30 **Death in Paradise**
(12/3+4) Krimiserie, GB / F 2023. Mord an Deck / Feuer im Herzen (Wh. vom Fr.)

20.15 Letzte Spur Berlin

TIPP (11/5+6) D 2022 UT



KRIMISERIE

Am Ende der Wut – Der Street-Artist Daniel Lamprecht (**Jonathan Elias Weiske**) verschwindet spurlos während einer illegalen Sprayer-Aktion – zur großen Sorge seiner schwangeren Freundin Lara (**Ella Morgen**). Hat ihn eine rivalisierende Nachbarschaftswache erwischt? / Heimsuchung

21.45 **ZDF Magazin Royale**
Satireshow, D 2026 UT
22.15 **Maithink X – Die Show**
NEU D 26 (11/1) Wie falsch
TIPP kann man schlafen? UT
22.45 **heute-show** (v. Fr.) UT
23.20 **Welke & Pastewka – Wiedersehen macht Freude!** 2-tlg. Show (3/1) UT
0.20 **Maithink X – Die Show**
(11/1) D 26 (v. 22.15) UT
0.50 **24 Hours to Live** DE SW UT
Sci-Fi-Action, USA / Südafrika / HK 2016. Mit Paul Anderson FSK ab 16 **85 Min.**
2.15 **Hacks** (1/1–6) 10-tlg. UT
START Comedyserie, USA 2021
U. a.: Überschreitungen, immer / Bis auf's Äußerste / Gig ist eben Gig (bis 5.10)

ZDF INFO HD

5.00 **Tatort White House Farm** Doku, GB 2024 UT
6.30 **Vermisst: Die Deutsche aus den Epstein-Files**
7.00 **heute-show** D 2026 UT
7.30 **Die sieben Superkrieger der Geschichte – Mythos und Wahrheit**
8.15 **Die Inka – Aufstieg und Untergang** Doku, UT
START F 2026 (1+2) Das Volk der Anden / Das Reich wächst
▶ 4 Teile, 1. Staffel
9.43 **heute Xpress** News
9.45 **Die Inka – Aufstieg und Untergang** Doku UT
(3+4) Das goldene Zeitalter / Der letzte Herrscher
11.15 **Terra X: Söhne der Sonne** Doku. Die Inka / UT
Die Azteken / Die Maya
13.30 **Die großen Geheimnisse der Maya** Das erste UT
Bauwerk / Aufstieg zur Hochkultur / Vermächtnis
15.45 **Die Machtzentren der Maya** Doku. Tikal / Teotihuacán / Chichén Itzá
18.00 **Auf den Spuren von Odysseus** UT
2-tlg. Doku, F 2026 (1+2) Von Troja nach Ithaka / Die Welt der Mykener
19.40 **heute-show** UT

20.15 Mythos Ramses II.

6-tlg., D 2026 (1) UT



DOKU

Eine neue Dynastie – Ramses der Große – legendärer Pharao. Er ist der Spross einer neuen Dynastie, die weder dem ehemaligen Königshaus noch dem Adel angehört. Als Tutanchamun im Jahr 1323 vor Christus stirbt, endet die 18. Dynastie mangels Thronfolgers (o.: Szene).

21.00 **Mythos Ramses II.** UT
Doku (2) Sethos I. – Vater und Vorbild – Als Ramses I. stirbt, wird Sethos I. sein Nachfolger. Gelingt es dem neuen Pharao, die Herrschaft auf ein stabiles Fundament zu stellen?
21.45 **Mythos Ramses II.** UT
Doku, D 2026 (3–6)
Der junge Pharao / Der Kriegerkönig / Höhepunkt der Macht / Das Erbe
0.45 **Terra X: Große Völker**
Doku, D 2014. Die Römer
1.30 **Julius Cäsar – Der Diktator** Doku, GB 23 UT
START Aufstieg / Macht / Fall
▶ 3 Teile, 1. Staffel
3.45 **Ancient Apocalypse** UT
Doku, D / GB 2022–2024

DMAX HD

5.35 **Border Control: Europas Grenzschützer**
Dokusoap, Spanien 2020
6.00 **Die Modellbauer – Das Wunderland-Duell**
Dokusoap. Burgruine
6.50 **Infomercial**
8.50 **Expedition Unknown – Mythen auf der Spur**
Dokureihe, USA 2023
Die gestohlenen Schätze von Kambodscha
9.50 **Infomercial**
10.15 **Naked Survival XXL – 40 Tage Überleben**
Dokusoap, USA 2022
Careful What You Fish For – Amber hat die Frauengruppe verlassen und schließt sich in der Wildnis Steven und „EJ" an.
12.15 **Naked and Afraid: Global Showdown**
Dokusoap. Machtkämpfe
14.15 **Ed Stafford: Survival-Trip ins Ungewisse**
Dokusoap. Ethiopia
15.15 **Salvage Squad – Die Bergungs-Profis** Doku
18.20 **Fare Dodgers – Die Kontrolleure** Dokureihe, GB 2025. Fahrgast im Ausnahmezustand / Aller guten Dinge sind drei

20.15 Goldrausch in Alaska

USA 2026



DOKUSOAP

Eine offene Rechnung – Tony Beets' Sohn Kevin steckt in Schwierigkeiten. Die Einnahmen sind gering, und der Minenboss steht unter finanziellem Druck. Vor sechs Monaten hat Kevin Maschinen im Wert von mehreren hunderttausend Dollar gekauft. Nun verlangt **Parker Schnabel** sein Geld.

21.15 **Goldrausch in Alaska**
Dokusoap, USA 2026
Teurer Stillstand – Beim Auftakt der Schürfsaison sorgt der hohe Goldpreis für Rückenwind. Bei den Teams herrscht Aufbruchstimmung.
22.15 **The Last Woodsmen – Holzfäller am Limit**
NEU Dokusoap, USA 26. Blackout / Der Regenmacher
0.15 **Die Monster-Jäger – Bestien auf der Spur**
Dokureihe. Das Comeback der Smoke Wolves / Im Land der roten Augen / Trappers Erdbeben / Eine teuflische Enthüllung
3.50 **Euro Truckers** Dokusoap

NITRO HD

5.00 Airwolf (3/6+8+10) Serie, USA 1985. U. a.: Die Erpresser fordern … / Die Laserkanone von Old Silver City (Wh. von gestern)
7.25 Airwolf (3/11+13–14) Actionserie, USA 1985–1986. Airwolfs härteste Probe / Schnee in Texas / Airwolf wird enttarnt
10.05 MacGyver (1/7–10) Actionserie, USA / Kan 85
13.50 Die Tuning-Profis Dokureihe, D 25. Seat Ibiza
14.40 Die Tuning-Profis Dokureihe. BMW 530d
15.30 Verkauft & Zugelassen – Die Autohändler Dokusoap, D 2021 OM Classics Händler reisen nach Mallorca
16.25 Top Gear: Stets bemüht, aber erfolglos Magazin, GB 15. Moderation: Richard Hammond
18.15 NFL Live – Guten Abend Football SPORT LIVE Highlights, Analysen und Expertenrunden bieten Infos zu den NFL-Spielen des Spieltags.
18.50 CSI: New York (1/14+17) Krimiserie, USA / Kan 2005. Der Schlangenmensch / Absturz

20.25 CSI: Miami (5/6+7) UT
USA 2006



Ein Fluch geht um – Bei der Untersuchung eines Tatortes finden die Ermittler einen abgeschnittenen Ziegenkopf und einen kleinen Sarg. Eric (**Adam Rodriguez**) rechnet die Fundstücke dem Kult einer Glaubensrichtung namens Santeria zu. / Benzin im Blut – Bei einem illegalen Straßenrennen wird einem Mann der Kopf abgetrennt, als er einen Trick vorführt. **Mit** David Caruso

22.10 CSI: Den Tätern auf der Spur (7/12+13) Krimiserie, Kan / USA 2007 Jung, schön und tot – Ein Mädchen wird ermordet aufgefunden. Der Täter hat alle Spuren beseitigt. / Drom. **Mit** William Petersen
0.05 CSI: New York (1/14+17) (Wh. von 18.50)
1.45 CSI: Miami (5/6) UT
2.25 Teleshopping
4.25 Die lustigsten Schlamassel der Welt Clips
4.35 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf Dokureihe

PRO 7 MAXX HD

5.10 Galileo To Go Magazin
5.25 In Teufels Küche mit Gordon Ramsay (v. So.)
6.05 In Teufels Küche mit Gordon Ramsay Dokusoap. Das Ende der Fusion-Küche / Fit für den Super Bowl (1+2) / Ein Sturkopf auf Abwegen / Vegane Küche im „Höllenschlund" / Coole Mädels, hitzige Gefechte / Ein explosives Gespann
11.20 Hochsee Cowboys Dokureihe, USA 2014 Vom Tellerwäscher zum Millionär / Zeit wird knapp
13.00 LKW-Bergung extrem START Dokureihe, GB 2021–2022 (5/1–6) Ein neues Spielzeug / Ein sportlicher Auftrag / Kabelbrand und Katzenjammer / Auf Nessies Spuren / Pferdetransporter de luxe / Das Flaschenhals-Problem / Krater frisst LKW ▶ 20 Teile, 5. Staffel, so.
18.35 Storage Wars Reihe, USA 2018. Großeinkauf – Bei einer Containerauktion in Santa Ana stehen zehn Einheiten zum Verkauf. / Auf den Zahn gefühlt / Verkaufen statt kaufen / Schwarze Magie

20.15 Storage Wars
USA 2018. Die Glücksfarm



Diesmal sind die Käufer auf dem Weg nach Lake Arrowhead. Darrell möchte unbedingt eines der Lager ergattern. Doch dafür braucht er Chads Hilfe. Auch **Justin** will sich mit etwas Glück mehrere Einheiten sichern. Dabei landet er einen Volltreffer. / Ivy, der Pro – Auf der Auktion in Rancho Cucamonga sucht Kenny nach kleinen Lagern. / Mädchenkram / Tipps von Gunther / Brüderchen, komm, biet mit mir / Des einen Freud…

23.05 Gauner vs. Kaufhaus-Cops Dokusoap, GB 2021 Ein süßes Verbrechen – Ein Team nimmt eine auf Schokolade spezialisierte Diebin ins Visier. / Im Fadenkreuz der Ermittlung – In einem Einkaufszentrum stiehlt ein Mann mit einer dreisten Masche Waren. / Jugendliche Diebe
1.25 Storage Wars Reihe (Wh. von 18.35/20.15 Uhr)
3.50 Gauner vs. Kaufhaus-Cops Dokusoap, GB 2021 (Wh. von 23.05 Uhr)

SIXX HD

5.15 Australiens Tierrettung – Einsatz am Bondi Beach Dokusoap
7.50 Mein Traum in Weiß Dokusoap (18/3+8) Drei Anträge, ein Kleid (v. So.)
9.40 Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! Dokusoap, USA 2015. Vom Coffeeshop ins Eigenheim
10.35 Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! Dokusoap (Wh. vom Di.)
12.30 Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! Dokusoap, USA 2025 Der Countdown läuft
13.30 Mein Traum in Weiß Dokusoap. Zwischen Wunsch und Wahrheit / Die Flughafen-Hochzeit
15.20 100 % Hotter – Weniger ist mehr Dokusoap, GB 17 (2/9+10) Weniger Haut mehr hot / Weniger gestern mehr heute (Wh. vom So.)
17.20 100 % Hotter – Weniger ist mehr START 3-tlg. Dokusoap, GB 2016 (1/1) Make-Under Spezial
18.15 Funny Animals – Die Clipshow Uncoole Katzen / Geflügelte Clips und Katzen-Attacken

20.15 My Big Fat Greek Wedding 3 FSK 6 UT
Komödie



USA 2023 – Toula (**Nia Vardalos**) will den letzten Wunsch ihres Vaters erfüllen und sucht in Griechenland nach ihren Wurzeln – mit der ganzen Familie. – Solide, aber nicht so gut wie die Vorgänger. **Mit** John Corbett, Louis Mandylor. Regie: Nia Vardalos ▶ Wh.: 0.10 **110/82 Min.**

22.05 What Happens Later NEU TIPP Komödie, USA 2023 – An einem Flughafen gestrandet, trifft Willa ihren Ex-Freund Bill. Sie stecken dort beide fest. Im Laufe der Nacht sprechen sie über ihre Vergangenheit. – Kammerspiel. **Mit** Meg Ryan, David Duchovny Regie: Meg Ryan ▶ Wh.: 1.45 Uhr FSK ab 12 **125/95 Min.**
0.10 My Big Fat Greek Wedding 3 Komödie FSK 6 UT (Wh. von 20.15) **95/82 Min.**
1.45 What Happens Later Komödie, USA 2023 (Wh. von 22.05) FSK ab 12 **95 Min.**
3.20 100 % Hotter – Weniger ist mehr Dokusoap UT
4.25 Fixer Upper … (vom Fr.)

SUPER RTL HD

5.30 Milo Trickserie
6.10 Peppa Wutz Trick
6.35 Gabby's Dollhouse
6.55 Paw Patrol Animation
7.40 Neue Geschichten vom Pumuckl Kinderserie
8.15 Paw Patrol U. a.: Das Schlossgespenst (1) / Auf Safari (2)
10.20 Die Tom und Jerry Show Zeichentrickserie
10.45 Die Tom und Jerry Show START 13-tlg. Trickserie, USA 21 U. a.: Riesenproblem (1) / Die winzig kleine Spinne (2)
12.05 Woozle Goozle Farben & Zähne / Kochen
13.00 Paw Patrol START Animationsserie. U. a.: Pinguine im Dschungel / Die Welpen retten einen Frachter / Der Hitzestrahl / Handydieb ▶ 26 Folgen, 6. Staffel, so.
15.05 Neue Geschichten vom Pumuckl Kinderserie
16.10 SpongeBob Trickserie
17.10 Voll zu spät! Trickserie
18.10 Scooby-Doo und wer bist Du? Trickserie
18.40 ALVINNN! Animation
19.40 Woozle Goozle Magazin, D 2021. Kochen
20.02 TOGGO Touchdown SPORT Magazin (Wh. von gestern)

20.15 Lucifer (3/18)
TIPP USA 2018



Gebrochene Herzen – Während Chloe und Lucifer sich auf die Jagd nach einem Serienmörder machen, der es auf verliebte Paare abgesehen hat, stellt Pierce (**Tom Welling**) fest, dass der Fall mit einem Mordfall zusammenhängt, den er schon einmal gelöst hat, im Jahr 1958.

21.10 Lucifer (3/19) Krimiserie, USA 2018. An erster Stelle – Um einen Mord aufzuklären, tauchen Chloe und Lucifer in die Welt der Kopfgeldjäger ein. Die Hauptverdächtige in diesem Fall ist Maze.
22.05 Lucifer (3/20) Serie. Der Engel von San Bernardino – Die Zeugin eines Mordes behauptet, ein geflügelter Schutzengel habe ihr das Leben gerettet.
23.05 Lucifer (3/15) Serie Außenseiter (Wh. vom Di.)
0.00 Without a Trace – Spurlos verschwunden (7/19) Krimiserie, USA 2009. Russische Seelen
0.55 Teleshopping Magazin

KiKA HD von ARD und ZDF

6.00 logo! Nachrichten UT
6.10 Die unglaublichen Abenteuer von Blinky Bill Animationsserie UT
6.45 Tashi Animation UT
7.20 Der junge Marco Polo Animationsserie UT
8.10 Max & Maestro Trickserie, F / D / It 2018 UT
8.45 Team Timster Magazin. Der Roblox-Check UT
9.00 Checker Tobi Der Autobahn-Check UT
9.25 Feuerwehrmann Sam Animationsserie UT
9.55 Der kleine Drache Kokosnuss UT
10.15 Grisu – Der kleine Drache Animation UT
10.40 Rudis Rasselbande Puppentrickserie, D 2026 Picknick mit Riesennuss
10.50 Rudis Siebenstein Rudi und die wilde Wut
11.05 Löwenzahn UT Dokureihe, D 2024. Kung Fu – Im Zeichen der Tiere
11.30 Die Maus Geschichten, D 1971–2026
12.00 Die Teufelsfeder UT Märchen, Tschechien / Slowakei / Dän 2018. Mit Judit Pecháček **90 Min.**

13.30 Neue Geschichten vom Franz UT
TIPP



Ö / D 2023 – Franz (**Jossi Jantschitsch**) will seine immer miteinander zankenden Freunde Gabi (**Nora Reidinger**) und Eberhard durch eine Schwindelei versöhnen. – Witzig! **Mit** Leo Wacha. Regie: Johannes Schmid **70 Min.**

14.40 Josefine Trickserie UT
15.15 Belle und Sebastian
16.00 Yakari UT
16.35 Nina und die wilden Tiere Reihe UT
17.00 1, 2 oder 3 Ratespiel, D 2026. Krasse Gefühle UT
17.25 Shaun, das Schaf
17.50 Rabbit Academy UT
18.10 Die Werkel-Ferkel UT
18.35 Sam & Julia im Mäusehaus UT
18.50 Sandmann Reihe UT
19.00 Robin Hood UT
19.25 PUR+ Magazin UT Highspeed-Rutschen
19.50 logo! Nachrichten UT
20.00 Team Timster UT
20.15 Story Time NEU UT Reportagereihe, D 2026
20.45 POV – Deine Geschichte zählt Reportage, D 2026

DISNEY CHANNEL HD

5.30 Micky und die flinken Flitzer 6 **5.45** Vampirina 6 **6.15** START SuperKitties 4 Animationsserie ▶ 13 Folgen, 2. Staffel, so. **6.45** Bluey 4 **7.10** Iron Man ... 7 Trickserie **7.45** Miraculous 8 **8.40** Strange World. Animation FSK ab 6 **95/94 Min. 10.15** Die Monster Uni Animation **90 Min. 11.45** Party Zentrale. Animation **12.00** Bluey 4 **13.55** Miraculous 8 Trickserie **14.50** Yuna & Stitch 6 **16.15** Big City Greens 6 **17.15** Bluey 4 **18.00** Miraculous 8 **18.25** Pinocchio Zeichentrick **110/85 Min.**

20.15 **Die Geistervilla** DF5.1
USA 2003



KOMÖDIE

Jim (**Eddie Murphy**) nutzt einen Familienausflug dazu, eine Villa zu besichtigen. Ein Unwetter zwingt die Familie, dort zu übernachten. Jims Frau wird von Geistern entführt. **Mit** Terence Stamp FSK ab 12 **105/84 Min.**

22.00 **Progr. nach Ansage**

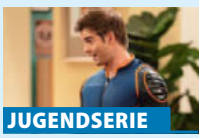
23.05 **Hör mal, wer da hämmert!** (5/9+13+10+11) Comedyserie, USA 1995. Das Karaoke-Chaos / Bruderherz / Der Ehrendoktor / Tims Mutter (Wh. vom Mi.)

1.05 **Teleshopping** DF5.1

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob. Trickserie **7.35** Blaze & die Monster-Maschinen 4 Animationsserie. Das Große Schlafenszeit-Rennen **8.00** Dora 3 Animationsserie. Die Kraft der Zaubermuschel / Meer(jung)-tastische Überraschung **8.25** Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre 6 Animationsserie. Die Geschichte der Roxies / Nachteulen **8.55** SpongeBob 6 Trickserie **9.45** Wylde Pak 5 Trickserie **10.40** START Schere, Stein, Papier 8 Trickserie **11.25** Bei den Louds 6 Trickserie **13.15** SpongeBob 6

15.00 **Die Thundermans: Undercover** 6 UT



JUGENDSERIE

USA 2025. Nicht wie es scheint – Mrs. Wong besucht Secret Shores und droht, die Superhelden vor der gesamten Stadt zu enttarnen. Max (**Jack Griffo**) und Phoebe schmieden einen Plan, bei dem Dr. Colosso sie zum Schweigen bringen soll. / Vorgetäuscht

15.50 **Schere, Stein, Papier** 8 Trickserie UT

16.45 **Die Patrick Star Show** 6 UT

17.10 **Pinky Malinky** 8 UT START 28-tlg. Trickserie

17.35 **SpongeBob** 6 Trick

20.05 **SpongeBob** 6 Trick

RTL UP HD

5.25 **Das Jugendgericht** Dokusoap, D 2002

8.30 **Der Doktor und das liebe Vieh** (6/5+6) Dramaserie

10.35 **Quincy** (7/23+24)

12.10 **Columbo: Schach dem Mörder** TV-Krimi, USA 1973 Mit Peter Falk (von gestern) FSK ab 12 **75 Min.**

13.25 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002 U. a.: Der einsame Knacki / Das Wunderkind / Feuermal der Liebe

15.55 **Das Strafgericht** Gerichtsshow, D 2006 U. a.: Verbotene Liebe / Streit mit Folgen / Die verhasste Schwiegertochter / Gequält im Pferdestall

20.15 **Alarm für Cobra 11** (14/2)



ACTIONSERIE

D 2009. Der Panther – Bei einem nächtlichen Einbruch wird eine geheimnisvolle Statue gestohlen. Semir (**Erdogan Atalay**, l.) und Ben (**Tom Beck**) haben schnell einen Hauptverdächtigen.

21.05 **Alarm für Cobra 11** (14/4+6) Actionserie, D 09. Der verlorene Sohn / Alte Freunde

22.55 **Die Wache** (5/9–12) Krimiserie, D 1998 Diamantenfieber / Die Würde des Menschen / In der Haut des Täters / Hack The Planet

2.15 **Teleshopping**

SAT.1 GOLD HD

5.00 **Niedrig & Kuhnt**

5.20 **SAT.1 GOLD kompakt** Magazin, D 2022

5.35 **Richter A. Hold**

7.25 **Infomercials**

9.25 **K 11** Eine gute Story

10.10 **Richterin Barbara Salesch** Gerichtsshow

11.55 **Richter A. Hold**

14.40 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Reihe. Der Schöffe / Bewährungsprobe

16.20 **Die Ruhrpottwache** Dokusoap. Aufgepuscht / Du Bitch!

18.05 **K 11** Reihe, D 2010 U. a.: Zerbrochenes Familienglück / Im Todesrausch / Zwei Leichen, ein Mord

20.15 **Criminal Minds** (17/7) USA 2024 DF5.1



KRIMISERIE

Piranha – Rossi (**Joe Mantegna**) und sein Team sind einem sadistischen Serienkiller auf der Spur, der es ausnahmslos auf Menschen asiatischer Herkunft abgesehen hat.

21.20 **Criminal Minds** DF5.1 (17/8+9) Krimiserie, USA 2024. North Star – Jade und Damien führen ihren blutigen Rachefeldzug fort. / Die Rückkehr

23.25 **Criminal Minds** (17/7–9) 10-tlg. DF5.1 (von 20.15/21.20)

2.10 **Das Böse im Blick** Dokureihe, Kan / GB 20

VOX UP HD

5.10 **Wohnen nach Wunsch** Dokusoap

5.30 **Verklag mich doch!** Reihe, D 12. U. a.: Der falsche Finanzexperte

10.20 **Shopping Queen** Reihe, D 2018. Motto in Düsseldorf: Die Mischung macht's – Setze ein Statement mit deinem neuen Look im Mustermix!, Tag 1: Ann-Sophie / Tag 2: Regina / Tag 3: Ivana / Tag 4: Vjollca (Vjo) / Tag 5: Sonja

15.15 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap, D 2011 U. a.: Tiefflug in die Achtzigerzone / Keine Einsicht / Riskanter Reifenwechsel

20.15 **Snapped – Wenn Frauen töten**



DOKUSOAP

USA 2018. Amy Van Wagner – Am 17. Mai 2015 stürmt **Amy Van Wagner** in Donalds Haus. Sie berichtet, dass ihr Mann Stan im Keller liegen würde. Als Donald nachsieht, ist er geschockt. Stans Körper liegt leblos und eingewickelt in eine Plane am Boden. / Eugenia Campbell / Martha Farmer / Notorious: Charles Cullen

23.35 **Snapped – Wenn Frauen töten** Dokusoap, USA 2018 (Wh. von 20.15 Uhr)

2.50 **mieten, kaufen, wohnen** Dokusoap

KABEL 1 DOKU HD

7.10 **Nazi-Bauten – Geheimprojekte aus Beton** (vom So.)

9.40 **Das Unerklärliche mit William Shatner** Doku. Der Ursprung des Genies / Auf der Suche nach der Bundeslade / Verlassene Orte / Übermenschliche Fähigkeiten / Bestialische Mörder / Göttliche Schicksale / Mysteriöse Gräber / Fehlendes Puzzleteil / Das Unmögliche überlebt / Die Suche nach König Artus / Die Welt der Flüche / Wunder der Vergangenheit

18.40 **Die Schatzsucher von Oak Island** Doku (Wh. vom So.)

20.15 **Die Schatzsucher von Oak Island**



DOKUREIHE

USA 2024. Verfahrene Situation – Eine Enthüllung, die Lot 5 und den Money Pit verbindet, begeistert das Team (o.: Szene). / Wettlauf gegen den Winter

21.45 START **American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche** Dokusoap, USA 2021 Die Familienlegende / Die verschüttete Mine ▶ 10 Folgen, 1. St., So.

23.10 **Wettkampf der Waffenschmiede** Dokusoap, USA 2022 U. a.: Doppelte Herausforderung / Multifunktionsspaten (Bis 5.25)

QVC HD

12.00 **Elizabeth Grant – Anti-Aging-Kosmetik**

13.00 **Mont Chalet**

14.00 **Dyson** Magazin

15.00 **Steffen Schraut Luxury Fashion** Magazin

16.00 **Mont Chalet** Magazin

17.00 **NICK ASSFALG Beauty mit Liebe** Magazin

18.00 **Lindt – Pralinen-Welt**

19.00 **Mont Chalet** Magazin

20.00 **Skechers Schuhe**

21.00 **Jubiläumsparty**

0.00 **Elizabeth Grant**

TV 5 MONDE

18.00 **64': Actu** Actualités

18.30 **64': Débat** Actualités

18.53 **L'invité** Magazine

19.02 **La grande galerie francophone** Magazine

20.00 **Le Journal de la RTS**

20.30 **Le Journal de France 2**

21.00 **Les petits maîtres du Grand Hôtel**

22.23 **Fêlés** Comédie dramatique 2024. Mit Pierre Richard (v. Mi.) **89 Min.**

23.52 **Le journal Afrique**

0.23 **Thalassa ...**

TAGESSCHAU 24 HD

15.00 **Tagesschau** Magazin

15.30 **Europamagazin**

16.00 **Tagesschau** Magazin

16.30 **Quarks im Ersten** Magazin, D 2022. Proteine – welches Eiweiß brauchen wir? / Eiweiß bedeutet Leben / Welches Eiweiß braucht der Körper?

17.00 **Tagesschau** Magazin

17.30 **Panorama 3** Magazin

18.00 **Bericht aus Berlin**

18.30 **Weltspiegel** Magazin

19.15 **Tagesschau**

20.00 **Tagesschau**

20.15 **Queer in der Provinz** UT Doku, D 2025

21.00 **Tagesschau**

21.02 **Jeder Tag ein Kampf? – Queere Menschen in Deutschland** Doku UT

21.47 **CSD under attack – queere Menschen wehren sich** UT

22.20 **Tagesschau 2006**

22.35 **Extra** Magazin

22.45 **Tagesthemen**

23.05 **Bericht aus Berlin**

23.35 **Weltspiegel** Magazin

0.20 **Queer in der Provinz** UT

COMEDY CENTRAL HD

7.10 **South Park**

8.30 **Bob's Burgers**

10.25 **American Dad**

12.00 **Malcolm mittendrin**

14.00 **Ghosts** Comedyserie

15.10 **Modern Family** U. a.: Die Dunphys der Zukunft / Lügen habe große Scheine

17.10 **American Dad** U. a.: Stan-Zeit / Roger im Familienrausch / Gesetz ist Gesetz

19.15 **Bob's Burgers** Trickserie. Brunch / Das Schweigen der Louise

20.05 **Little Britain** Comedyserie, GB 2004

21.15 **American Dad** Ich bin mein bester Freund / Abenteuer am Chimborazo

22.05 **South Park** Trickserie, USA 2026 Die Frau mit dem Hut

22.25 **South Park** Trickserie

23.00 **Krapopolis** Trickserie

23.50 **Mike Judge's Beavis and Butt-Head**

0.00 **Beavis and Butt-Head** Trickserie, USA 2023

DF1

9.00 **Wetterpanorama**

10.00 **Genius** Magazin, D 26

12.00 **Spitzenköche im Ikarus** Show, Ö 2023. Curtis Duffy / Simon Rogan

13.00 **Genius** Magazin, D 26

14.00 **Die Nachfolger – Mein Betrieb wird dein Betrieb** Doku, Ö 2019

15.50 **Fast vergessen** Dokureihe, D 2009. Josef Kollmann – Hutmacher

16.15 LIVE **Eishockey: DEL** 8. Spieltag: **Pinguins Bremerhaven – Eisbären Berlin**

19.05 **Quizjagd** Show, Ö 2022

20.00 **Einfach gut leben** Magazin, Ö 2017 So gut wie neu (1)

20.15 **Bergwelten** Doku, Ö 19 Reinhold Messner – Unterwegs im Himalaja

21.15 **Messners Himalaja – Das Dorf der Sherpas** Doku, Ö 2017 (2)

22.15 **Heimatleuchten** Dokureihe, Ö 2016 Die Steiermark – oafach echt sunst nix / Der letzte große Kaiser

0.15 **Genius** Magazin, D 26

HGTV

12.20 **Ranch Life** Magazin

14.20 **Fixer Upper: Kochen mit Joanna** Dokusoap

16.20 **Mein Haus am Strand**

18.15 **Unser Traum vom Schloss** Dokusoap

19.15 **Chateau Impossible**

20.15 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap

22.00 **Mein Kleinstadt-Traumhaus** Dokusoap

0.00 **Unser Traum vom Schloss** Dokusoap

HSE HD

9.00 **Dr. Peter Hartig**

10.00 **Diamantaire** Magazin

11.00 **Dr. Peter Hartig**

13.00 **Diamantaire** Magazin

14.00 **Dr. Peter Hartig**

15.00 **Diamantaire** Magazin

16.00 **Dr. Peter Hartig**

17.00 **Diamantaire** Magazin

18.00 **Dr. Peter Hartig**

20.00 **Diamantaire** Magazin

21.00 **Dr. Peter Hartig**

22.00 **Aleks Sternen: Sternengold** Magazin

23.00 **Jana Ina Fashion**

CNN HD

13.00 **This Morning Weekend**

14.00 **Inside Politics** Talk

15.00 **U.S. State of the Union Address** Magazine

16.00 **Fareed Zakaria GPS**

17.00 **Inside Politics** Talk

18.00 **World Sport** Magazine

18.30 **Inside Africa** Magazine

19.00 **African Voices** Talks

19.30 **Connecting Africa**

20.00 **Newsroom** Magazine

23.00 **World Sport** Magazine

23.30 **Tech for Good** Docu

0.00 **Newsroom** Magazine

TLC HD

14.25 **Death by Fame**

16.25 **Life of Baylen – Ich ticke anders!** Dokusoap, USA 2025

18.25 **Mein Leben mit 300 kg: Das Wiedersehen**

20.15 **Mein Leben mit 300 kg** Dokusoap, USA 2020 John und Lonnie

22.10 **Mein Leben mit 300 kg: Das Wiedersehen**

23.10 **Fremdgesteuert** Doku

0.10 **Tierisch verschluckt – Rettung für Fellnasen**

TELE 5 HD

5.15 **Arabellas Crime Time – Verbrechen im Visier** Dokureihe
Don't Mess With Me
6.00 **Infomercial**
10.30 **Hour of Power** Gottesdienst. Der Schlüssel zu Gottes Kraft
11.30 **Infomercial**
14.30 **Xena** (4/14) Abenteuerserie, USA / NZL 1999. Devi (Wh. von gestern)
15.40 **Doctor Who** (8/1+2) 12-tlg. Sci-Fi-Serie, GB 2014. Tief Durchatmen / Into The Dalek (Wh. vom Di.)
18.25 **The Twisters** Action, USA 2024. Mit Tiffany, Mark Justice, Kayla Fields (Wh. vom Mi.) FSK ab 12 **110/83 Min.**

20.15 **Die Teufelsbrigade** USA 1967


KRIEGSFILM

Oberst Robert Frederick (**William Holden**) soll während des Zweiten Weltkriegs aus Strafgefangenen und einfachen Soldaten eine kampfstarke Elitetruppe formen. **Mit** Cliff Robertson. Regie: Andrew V. McLaglen FSK ab 16 **160/125 Min.**

22.55 **Windtalkers** Kriegsfilm, USA 2002. Mit Nicolas Cage, A. Beach FSK ab 16 **150/134 Min.**
1.25 **Die Nibelungen – Der Fluch des Drachen** TV-Fantasy, D / USA 2004 (Wh. von gestern) FSK ab 12 **85 Min.**

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
7.00 **Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga** 5. bzw. 7. Spieltag
9.00 **Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga** 5. bzw. 7. Spieltag
11.00 **Doppelpass spezial** LIVE Talkshow, D 2026
13.30 **Bundesliga pur – 1. & 2. Bundesliga** 5. bzw. 7. Spieltag
14.00 **Darts: Swiss Darts Trophy** LIVE Aus Basel (CH) 3. Runde
16.00 **Motorsport: ADAC GT Masters** 2. Rennen, Hockenheimring inkl. 2. Rennen GT4. Höhepunkte
17.15 **Darts: Swiss Darts Trophy** Analyse und Countdown

18.00 **Swiss Darts Trophy** LIVE Aus Basel (CH)


DARTS

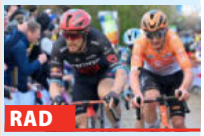
Viertelfinale bis Finale – Im letztjährigen Finale in Basel setzte sich der Engländer **Stephen Bunting** mit 8:3 gegen seinen Landsmann Luke Woodhouse durch. Es war sein zweiter Sieg bei einem Turnier der European Tour, der erste bei der Swiss Darts Trophy.

22.00 **Doppelpass spezial** Talkshow, D 2026
0.30 **Die PS-Profis – Im Einsatz** Dokusoap, U. a.: Best-of / Berlingo á la carte / Der Hochzeitsbus (1+2)
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Rad: Gravel-WM** Damen (125,6 km)
9.30 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker der Herren: Bergamo – Como
11.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
13.00 **Rad: Gravel-WM** Aus Nannup (AUS) Herren (144 km) – 2025 holte sich Florian Vermeersch den Titel.
14.00 **Rad: Trofeo Tessile & Moda – Valdengo Oropa** LIVE Herrenrennen
15.30 **Rad: Paris-Tours** LIVE Herbstklassiker der Herren
17.15 **Rad: Gravel-WM** Herren (144 km)
18.15 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale

20.00 **Paris-Tours** Herbstklassiker Herren


RAD

Vor einem Jahr feierte **Matteo Trentin** (l.) seinen 32. Sieg als Radprofi. Der 37-jährige Italiener gewann den Herbstklassiker damit bereits zum dritten Mal. In diesem Jahr gelang Trentin bis Mitte September kein weiterer Sieg.

21.00 **Rad: Gravel-WM** Aus Nannup (AUS) Herren (144 km)
22.00 **Leichtathletik: Chicago-Marathon** 48. Auflage. Highlights
0.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

10.55 **Asterix und die Wikinger** Trick, Dän / F 2006 FSK ab 6 **70 Min.**
12.05 **Sport-Bild**
12.40 **Formel 1: GP von Singapur** SPORT News
13.25 **Formel 1: Großer Preis von Singapur** SPORT LIVE Rennen / Analyse
16.35 **ZIB Flash**
16.40 **Fußball: Österreichische Bundesliga** SPORT LIVE Aus Linz. 8. Runde: **LASK – SK Rapid** Anstoß: 17.00 ▶ Anschl.: **Analyse**
19.05 **Fußball am Sonntag** SPORT LIVE Magazin, Ö 2026
19.50 **Marathon: 3-Länder-Marathon** SPORT Highlights
20.00 **Marathon: Graz** SPORT Highlights

20.15 **Knives Out – Mord ist Familiensache**


KRIMIKOMÖDIE

USA 2019 – Der Krimiautor Harlan Thrombey wird am Morgen nach seinem 85. Geburtstag tot aufgefunden. Privatdetektiv Blanc (**Daniel Craig**) vermutet, dass es sich um einen Mord handelt. **Mit** Michael Shannon, Chris Evans. Regie: Rian Johnson FSK ab 12 **125 Min.**

22.20 **Tod auf dem Nil** Krimi, USA / GB 22. Mit Kenneth Branagh, Gal Gadot FSK ab 12 **120 Min.**
0.20 **Knives Out – Mord ist Familiensache** Krimikomödie, USA 19 FSK ab 12 **120 Min.**

ORF 2* HD

13.35 **WIR …** (Wh. v. Fr.)
14.05 **Kochroulette**
14.30 **Rosamunde Pilcher: Königin der Nacht** TV-Melodram, D / Ö 05 Mit Olivia Pascal **90 Min.**
16.00 **Der Südsteirische Winzerzug aus Gamlitz** NEU Doku, Ö 2026
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Natur im Garten**
17.55 **Der Sagenjäger – Max Müller auf Spurensuche** NEU Dokureihe
18.25 **Barocker Marathon – 50 Jahre Innsbrucker Festwochen**
19.00 **Bundesland heute**
19.17 **Lotto**
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tatort: Unter Freunden** D 2026 NEU


TV-KRIMI

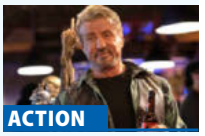
In Kiel ermitteln die Kommissarinnen Mila Sahin (**Almila Bagriacik**) und Anna Nowak im Fall einer toten jungen Frau. Mila vermutet, dass ein Kollege die Ermittlungen manipuliert. **Mit** Karoline Schuch FSK ab 12 **95 Min.**

21.50 **ZIB 2** Magazin
22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl**
23.05 **Babylon Prag** Doku, D/Ö/Tschechien 26 NEU
0.00 **Kafka** (1/1–3) START 6-tlg. Dramaserie, Ö 24 Max / Felice / Familie
2.15 **Traumschlösser und Ritterburgen** Doku

PAY-TV

SKY FILM HD

16.05 **The Equalizer** Sky Action Actionthriller, USA 14 FSK ab 16 **127 Min.**
16.35 **Behringer und die Toten – Ein Bamberg-Krimi: Fuchsjagd** Sky Krimi TV-Krimi, D 2024. Mit Cosima Henman FSK ab 12 **89 Min.**
17.15 **The Devil's Diner – Survive the Night** Sky Cinema Premiere HD Horror, USA 2023. Mit Jessica Belkin FSK ab 16 **80 Min.**
18.15 **Atomic Blonde** Sky Action Action, USA / D / S 17. Mit Charlize Theron FSK ab 16 **111 Min.**
18.40 **Nobody 2** Sky Cinema Premiere HD Actionkomödie, USA / Kan 2025. Mit Bob Odenkirk FSK ab 16 **86 Min.**
20.15 **The Expendables 4**


ACTION

Sky Action USA 2023. Mit **Sylvester Stallone**, Jason Statham, 50 Cent FSK ab 18 **101 Min.**

20.15 **The Untouchables – Die Unbestechlichen** Sky Classics Thriller, USA 1987. Mit Kevin Costner FSK ab 16 **114 Min.**
22.00 **Halloween** Sky Action Horror, USA 2018. Mit Jamie Lee Curtis FSK ab 16 **103 Min.**
23.35 **The Internship – Praktikum im Töten** Sky Cinema Premiere HD Actionthriller, USA 2026 FSK ab 18 **88 Min.**
23.45 **Master Gardener** Sky Action Drama, USA 22. Mit Joel Edgerton FSK ab 16 **107 Min.**

BIBEL TV HD

11.30 **ERF Gottesdienst**
12.25 **Gemeindehilfsbund TV**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2022
13.00 **Wohnzimmergottesdienst** Magazin, D 2024
13.30 **Bible Study mit Gabriel Häsler** Magazin
13.55 **Tagessegen** Magazin
14.00 **Die Stunde d. Höchsten**
14.45 **Bibellesen mit Ulrich Parzany** Magazin
15.00 **The Chosen**
17.00 **Hour of Power**
18.00 **Gesichter der Verfolgung** Doku, D 2023
18.30 **Fenster zum Sonntag**
19.00 **Kirche in Bayern**
19.30 **Fokus Jerusalem**
19.55 **Impuls der Woche**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.15 **Die Bibel – Apokalypse** TV-Bibelfilm, It / F / D / GB / USA / Tschechien / NL 03 FSK ab 12 **90/89 Min.**
21.45 **ERF – Jess Talkwerk**
22.45 **Lichtblicke** D 2024
23.00 **Joyce Meyer** Talkshow
23.30 **Home Church Message**
0.00 **Hoffnung heute mit Pastor Rick Warren**

EUROSPORT 2

5.00 **Snooker: Main Tour**
6.30 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
8.00 **Klettern** Mixed Speed
9.00 **Snooker: Main Tour**
11.00 **Rad: Gravel-WM** Rennen (125,6 km)
12.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
13.00 **Klettern** Mixed Speed
13.45 **Springreiten: Global Champions Tour** LIVE 14. Station. Aus Rom
16.00 **Cycling Show**
16.15 **Schießen: EM** Aus Malakasa. Trap Herren
17.40 **Schießen: EM** Skeet
18.30 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker
19.15 **Rad: Paris-Tours** Herbstklassiker
20.00 **Snooker: Main Tour** British Open. Finale: Mark Selby – Jak Jones
22.00 **Rad: Paris-Tours** Herbstklassiker
23.00 **Rad: Gravel-WM** Herren (144 km)
0.00 **Chicago-Marathon**
1.30 **Snooker: Main Tour**
3.00 **Rad: Straßen-WM** EZF H

SRF 1 HD

14.10 **Uli, der Knecht** Heimatfilm, CH 54. Mit H. Gretler FSK ab 6 **125 Min.**
16.15 **50/50**
17.10 **Minisguard**
17.25 **Cuntrasts** Magazin
18.00 **Tagesschau / Meteo**
18.15 **Ding Dong**
18.50 **De Thur no – Vom Toggenburg in den Thurgau** Doku, CH 2023
19.15 **mitenand** NEU Reihe, CH 2026. Vermitteln, wenn der Konflikt zwischen Eltern eskaliert
19.30 **Tagesschau / Meteo**
20.05 **Tatort: Unter Freunden** TV-Krimi, D 2026 NEU Mit Karoline Schuch, A. Bagriacik FSK ab 12 **100 Min.**
21.45 **Late Night Switzerland**
22.25 **Tagesschau / Meteo**
22.45 **Die Social-Media-Falle – Fünf Frauen gegen die Tech-Giganten**
23.45 **Fitting in** NEU Doku, CH 2025
1.15 **Der Schakal** Polittthriller, GB / F 73. Mit E. Fox FSK ab 16 **140 Min.**

SRF 2 HD

11.45 **Maine: Hummer oder Wale?** Reportage
12.45 **Fenster zum Sonntag**
13.20 **Formel 1: Großer Preis von Singapur** SPORT LIVE Das Rennen
15.55 **Nati-Sommer 25** Doku, CH 2026
16.35 **Die Vesterålen – Norwegens fantastische Inseln** Reportage
17.25 **Leben mit Vulkanen**
18.00 **sportpanorama**
19.00 **Super League – Highlights** SPORT
20.05 **Marry Me – Verheiratet auf den ersten Blick** Liebeskomödie, USA / China / Jap 2022 Mit J. Lopez **115 Min.**
22.00 **Sherlock Holmes** Action, USA / D 09. Mit Robert Downey Jr., Jude Law FSK ab 12 **130 Min.**
0.10 **sportpanorama**
1.05 **Super League – Highlights** (v. 19.00) SPORT
1.55 **Marry Me …** Liebeskomödie, USA / China / Jap 2022 (Wh. von 20.05 Uhr) **105 Min.**

SPORT IM LIVESTREAM

9.00 **Rallye-EM** DAZN LIVE Rallye Portugal
11.50 **Darts: Swiss Trophy** LIVE 3. Tag in Basel DAZN
13.15 **Fußball: 3. Liga** LIVE 8. Spieltag: MAGENTA **Ingolstadt – Wiesbaden**
15.15 **Fußball: Bundesliga** LIVE 5. Spieltag: DAZN **1. FC Köln – M'gladbach**
16.15 **Fußball: 3. Liga** LIVE 8. Spieltag: MAGENTA **Aachen – Vikt. Köln**
16.15 **Eishockey: DEL** LIVE 8. Spieltag, u. a.: **Iserlohn – Wolfsburg, Köln – Nürnberg, Schwenningen – München, Bremerhaven – Berlin** MAGENTA
17.15 **Fußball: Bundesliga** LIVE 8. Spieltag: DAZN **Freiburg – Schalke 04**
18.30 **Eishockey: DEL** LIVE 8. Spieltag: **Mannheim – Straubing** MAGENTA
18.55 **Fußball: Portugal** LIVE 8. Spieltag: SPORTDIGITAL **Benfica – Guimaraes**
23.00 **Eishockey: NHL** LIVE **Washington Capitals – Seattle Kraken** DAZN

sky sport top event

5.35 **Moto3: Großer Preis von Indonesien** LIVE Rennen auf Lombok
7.00 **Moto2: Großer Preis von Indonesien** LIVE Rennen auf Lombok
8.15 **MotoGP: Großer Preis von Indonesien** LIVE Rennen auf Lombok
10.30 **Golf: Ladies European Tour** LIVE Korea Championship, 4. Tag in Seoul
10.55 **Fußball: U19-DFB-Nachwuchsliga** LIVE 7. Spieltag: **Schalke – Fortuna Düsseldorf**
13.00 **Fußball: 2. Bundesliga** LIVE 7. Spieltag: **Konferenz**
15.30 **Formel 1: Großer Preis von Singapur** Rennen
15.45 **Formel 1** Analyse
16.30 **Fußball: England** LIVE 6. Spieltag: **Crystal Palace – Nottingham**
17.00 **Fußball: England** LIVE 6. Spieltag: **FC Liverpool – Manchester City**
19.30 **American Football** LIVE 5. Spieltag: Konferenz
2.00 **American Football** LIVE **Atlanta – Baltimore**

SPIELFILME

20.15 ZDF Sarah Kohr: Drecksarbeit

NEU Leiharbeiter als Wegwerfware

TV-KRIMI Ein georgischer Leiharbeiter verletzt sich bei der Arbeit auf einer Hamburger Werft schwer und soll nun „entsorgt" werden. Durch Zufall – und mittels intensivem Körpereinsatz – kann Sarah Kohr den Mann retten. Doch die Hatz geht weiter. Die Spur führt zur zynischen Unternehmerin Mira Röver… Moderne Sklavenarbeit und die Mechanismen entfesselter Marktwirtschaft stehen im Fokus dieser emotional aufwühlenden Folge.

D 2026 **D** Herbert Knaup, Corinna Kirchhoff, Ana Makharadze, Stellan Torrn **R** Mike Marzuk **90 Min. →21.45**



Kohr (Lisa Maria Potthoff, l.) mit Mira Röver (Pheline Roggan)

HÖRZU FILMTIPP

Spannender, bitterer Wettlauf gegen die Zeit

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●●	



23.40 ARTE Aelita – Der Flug zum Mars

In Effekten und futuristischen Kostümen wegweisender Sowjet-Stummfilm mit treibender Musik

SCI-FI Im Moskau des Jahres 1921 verfällt der ehrgeizige Ingenieur Loss der Idee, Funksignale vom Mars zu empfangen. In seinen Tagträumen reist er zu dessen schöner Königin Aelita (Yuliya Solntseva). Auf dem Mars entfacht Loss dann eine Revolution der unterdrückten Arbeiter – bis er erwacht…

UdSSR / GB / Aus 1924 SW OmU **D** Igor Ilyinsky, Nikolai Tsereteli **R** Yakov Protazanov **FSK** 12 **115 Min. →1.35**

Retro-Futurismus, wie man ihn nicht oft sieht

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●	●



12.05 HR Hilfe, meine Schwester kommt!

TV-KOMÖDIE Die Zwillinge Luisa und Jenny (beide: Jule Ronstedt) sind grundverschieden. Als Jenny überraschend für ein paar Tage bei Luisa auftaucht, wirbelt sie deren Familienleben durcheinander.

D 2008 **D** Michael Fitz, Charles Brauer **R** Dirk Regel **85 Min. →13.30**

Punktet doppelt mit viel Charme und Pfiff

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●		



14.00 ARTE Musketier mit Hieb und Stich

Bébel in Top-Form

ABENTEUER 1787: Nicolas (Jean-Paul Belmondo, mit Marlène Jobert) flieht nach einem Duell in die Neue Welt. Doch für seine Scheidung muss der Filou zurück nach Frankreich – und gerät in die Revolution…

F / Rum / It 1970 **D** Sami Frey **R** Jean-Paul Rappenau **FSK** 12 **100 Min. →15.40**

Hieb- und stichfester Mantel-&-Degen-Spass

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	



20.15 PRO7 Jack Reacher: Kein Weg zurück

Nach Lee Child

ACTIONTHRILLER Ex-Militärcop Jack Reacher (Tom Cruise) legt sich beim Versuch, die Unschuld der spionageverdächtigen Susan Turner (Cobie Smulders) zu beweisen, mit einem korrupten Rüstungskonzern an.

USA 16 **D** Aldis Hodge, Patrick Heusinger **R** Ed Zwick **FSK** 16 **145/113 Min. →22.40**

Smart, schnell, flirty: Tom Cruise rockt es!

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●	●●	●●	●



20.15 KABEL 1 Meine erfundene Frau

Zotige Wortwechsel

KOMÖDIE Schönheits-Chirurg Danny (Adam Sandler) gibt bei Flirts zur Sicherheit vor, verheiratet zu sein. Als er sich richtig verliebt, soll seine Assistentin Katherine (Jennifer Aniston), die Noch-Ehefrau spielen.

USA 11 **D** Brooklyn Decker, Nicole Kidman **R** Dennis Dugan **140/111 Min. →22.35**

Aufgekratzter Jux und gut gelaunte Stars

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●●	●	●	●●



22.15 ZDF Survive – Gestrandet im Ozean

NEU HORROR Tom (Andreas Pietschmann) und Julia (Émilie Dequenne) orgeln samt Kids auf ihrer Jacht durch die Karibik. Plötzlich verschwindet das Wasser. Man sitzt auf dem Meeresboden fest. Was nun?

F / Bel / Mar 2024 **D** Lisa Delamar **R** Frédéric Jardin **FSK** 16 **80 Min. →23.35**

So beknackt, dass es fast wieder lustig ist

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
	●	●	●



22.15 RBB Der Wien-Krimi – Blind ermittelt

5. Film der Reihe

TV-KRIMI Endstation Zentralfriedhof Am 17.10.2017 verlor Ex-Ermittler Haller (Philipp Hochmair) durch eine Bombe seine Verlobte und sein Augenlicht. Nun holt ihn der Tag im Zuge einer Mordermittlung ein.

Ö / D 2021 **D** Andreas Guenther **R** Jano Ben Chaabane **FSK** 12 **90 Min. →23.45**

Intensiv! Mit Spannung und skurrilem Charme

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●●	



22.35 KABEL 1 Hot Shots! – Der zweite Versuch

„Rambo", in lustig

ACTIONKOMÖDIE Topper Harley (Charlie Sheen), der mittlerweile im Thai-Kloster lebt, soll im Irak gefangene Soldaten raushauen und einen Saboteur ausschalten. Dabei trifft er auf seine alte Liebe Ramada.

USA 93 **D** Lloyd Bridges, Rowan Atkinson **R** Jim Abrahams **FSK** 12 **105/85 Min. →0.20**

Verrücktes Feuerwerk an Gags und Nonsens

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	



23.15 NDR Was wir wussten – Risiko Pille

Profit oder Moral?

TV-DRAMA Als eine Studie die Gesundheitsrisiken einer neuen Antibabypille belegt, gerät ein Pharma-Mann (Stephan Kampwirth) ins Grübeln. – Angelehnt an die Prozesse um den Wirkstoff Drospirenon.

D 2019 **D** Nina Kronjäger, Luise Wolfram **R** Isabel Prahl **90 Min. →0.45**

Rüttelt auf, ohne plakativ zu werden

GEFÜHL	ANSPRUCH	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●●	



23.45 RBB Tatort: Hochamt für Toni

Melancholisch

TV-KRIMI Der Mord an einem Pfarrer führt Felix Voss (Fabian Hinrichs) in die eigene Vergangenheit. Das Opfer wollte etwas über Voss' Jugendliebe Toni enthüllen, die sich vor einem Jahr das Leben genommen hat.

D 2022 **D** Dagmar Manzel **R** Michael Krummenacher **FSK** 12 **90 Min. →1.15**

Biedere Provinzhölle mit finalem Knall

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●●	●	●●	●



23.50 ZDF Eismayer

Nach wahren Begebenheiten

DRAMA Vizeleutnant Charles Eismayer (Gerhard Liebmann) ist schwul – ein Leben unter strenger Selbstzensur. Als der homosexuelle Rekrut Mario in seiner Einheit auftaucht, beginnt die Fassade zu bröckeln.

Ö / D 2022 **D** Luka Dimic, Julia Koschitz **R** David Wagner **FSK** 12 **85 Min. →1.15**

Grandios gespieltes, topaktuelles Porträt

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●●	●	●	●

SERIE



18.00 ZDF **SOKO Potsdam** ▶
„Forever Together"

KRIMI (8/9) Leiche statt Liebesschmöker: Ricarda, Autorin einer erfolgreichen New-Adult-Reihe, ist tot. Während David (Omar El-Saeidi) und Pauline (Agnes Decker) sich einlesen, wittert Assistentin und Ghostwriterin Clara – gespielt von Hannah Ehrlichmann („Kacken an der Havel") – ihre Chance. **60 Min. ➔19.00**



18.50 ARD **Großstadtrevier** ▶
Teure Perfektion

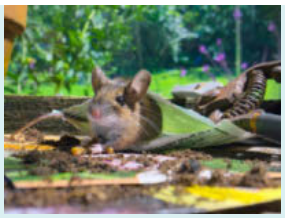
NEU KRIMI (38/10) Für die Schönheit unters Messer – da mischen die Deutschen ganz vorn mit. Tendenz bei Fettabsaugung, Lidstraffung & Co. steigend. Auch Lara (Pauline Pollmanns dritter Auftritt in der Serie) leidet für die Modelkarriere: Der üppige Busen kostet über 6000 Euro. Hat sie Mama beklaut? Harry tarnt sich als Patientin. **55 Min. ➔19.45**



19.00 SAT.1 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof**

ARZT (1/76) Wer nun mit wem? Während Nele sowohl von Hanno als auch Konstantin schwärmt, loten beide ihre Chancen bei Ella (Nina Schmieder) aus. – Schauspieler Fredrik Jan Hofmann spielt Hanno. Er arbeitete als Dozent für Schauspiel und Sprecherziehung und ist als Coach für Körpersprache und Rhetorik unterwegs. **45 Min. ➔19.45**

DOKU & REPORT



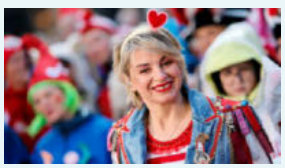
17.50 ARTE **Britische Gärten** ▶
Wilde Bewohner

NEU TIERE Dass Beete so spannend wie jede Safari sein können, zeigt der im Mai 100 gewordene Sir David Attenborough in fünf Gärten. Feldmaus (o.) und Rauchschwalbe, Molch und Marder offenbaren dort ihre natürlichen Verhaltensweisen. Zunächst im Lake District, dann in Bristol. 3–5.: morgen. **45 Min. ➔18.35**



20.15 NDR **Markt** ▶
Kfz-Versicherungen für Senioren

NEU CHECK Vorfahrtsfehler, zu langsam: Sind Menschen ab 65 Jahren in einen Unfall verwickelt, tragen sie in über 70 Prozent der Fälle die Schuld. Bei Jugendlichen sind es 66. Kfz-Versicherungen drücken Senioren pauschal und wenig transparent deutlich höhere Beiträge auf. Ungeachtet der Tatsache, dass sie oft viel weniger fahren. **45 Min. ➔21.00**



22.50 ARD **Die Wechseljahre** ▶
Heißes Thema

NEU GESELLSCHAFT Die ab 50 oft unsichtbaren Frauen rückte „Frier und Fünfzig" preisgekürt ins Bild. Ein Thema, über das bei uns zu wenig geredet wird, findet auch Moderatorin Sabine Heinrich (wird im Dezember 50). – #wirsind-9millionen fordert mehr Unterstützung in den Wechseljahren. Inzwischen ziehen erste Firmen mit. **45 Min. ➔23.35**

SHOW & CO.



20.15 VOX **Die Höhle der Löwen**
Krasses Kontra

NEU SHOW Kurz und gut: „Spotlight"-Star Mike Leon Lichtenberg (o.) und Content-Creatorin Charlotte Lieben machen Oberteile clever passend. Johannes Kliesch will mitmachen, das ohne Anteile! Kontra kriegt die Hyaluron-Auflösung ohne Praxisbesuch: Das Beautyprodukt wurde nie getestet! **185 Min. ➔23.20**



20.15 SWR **Lecker aufs Land – Kulinarische Schätze**

NEU PORTRÄT Raus aus den Pumps, rein in die Gummistiefel! Stadtpflanze Annika ist im Kreis Warendorf Chefin von 400 Ibérico-Schweinen, hat in Spanien eine Fortbildung zur Cortadora gemacht und ist Landwirtschafts-Influencerin. – Im Auftakt zu sechs kulinarischen Schatzsuchen (mo.) toppt das edle Fleisch auch ihr Dessert. **45 Min. ➔21.00**



21.00 RBB **Hirschhausen & der Zucker**
Bittere Folgen

GESUNDHEIT Belohnung mit Nebenwirkungen. Dass der Griff zu Gummibärchen, Schokolade, Softdrinks & Co. nicht nur kalorische Konsequenzen hat, weiß man. Die Folgen von Überkonsum sowie Verzicht (o.: Kids in Berlin bauen Gemüse an) zeigt der humorvolle Mediziner in persönlichen Begegnungen und im Eigenversuch auf. **45 Min. ➔21.45**

SPORT



18.00 DF1 **Fußball: U23- Frauen**
In Bremen

LIVE TEST Deutschland – Schweden Erstes Heimspiel des DFB-Nachwuchses im Rahmen der Länderspielrunde 2026/27. Sofie Zdebel (o.) zählt zu den Erfahrenen. Die 22-Jährige ist seit 2024 aktiv im Unterbau des A-Teams, für das sie trotz eines Stammplatzes bei Bayer Leverkusen nie zum Einsatz kam.**135 Min. ➔20.15**



20.00 EURO **Chicago-Marathon**
Höhepunkte

48. AUFLAGE Vier Jahre nach ihrem letzten Majorerfolg gewann Brigid Kosgei (o.) im März beim Tokio-Marathon und feierte damit ihren insgesamt sechsten Triumph bei einem der acht großen Rennen. Ihren ersten Sieg holte die 32-jährige Kenianerin 2018 in Chicago, wo Kosgei ein Jahr später erneut als Erste ins Ziel stürmte. **120 Min. ➔22.00**



2.10 RTL **Football: NFL**
Los Angeles Rams – Buffalo Bills

LIVE 5. SPIELTAG Zum Saisonauftakt führte Josh Allen (o.) seine Bills mit vier Touchdowns zum Sieg über Houston. Damit knackte der Quarterback die Marke von 300 in der Regular Season so schnell wie keiner in der NFL. Allen benötigte dafür lediglich 129 Partien. Den Titel konnte er mit Buffalo aber noch nicht gewinnen. **190 Min. ➔5.20**

KULTUR & INFO



23.35 ARD **Staatsgeheimnis RAF** ▶
Flucht in die DDR

NEU GESCHICHTE Neue Identität, unauffälliges Leben: Ab 1980 gewährt die DDR zehn RAF-Terroristen der zweiten Generation (o.: Silke Maier-Witt, Schleyer-Entführung) Unterschlupf. Als die Mauer fällt, ist das Versteckspiel aus. – Filmer Claus Räfle („Die Unsichtbaren") rekonstruiert das Geschehen. **90 Min. ➔1.05**



13.10 ARTE **Stadt Land Kunst** ▶
Veränderungen

NEU KULTUR Alles Sushi? In Patagonien kommen robuste Algen nicht nur auf den Tisch, sondern sind auch Basis für Biomedizin und Beauty. Für die Menschen in Bahía Bustamante hat das viel verändert. Außerdem Thema: Angolas Saudade, ein Schmorgericht aus Finnland und Unbekanntes vom Pariser Friedhof Père-Lachaise (o.). **50 Min. ➔14.00**



22.00 BR **Lebenslinie** ▶
Michael Stenger mischt sich ein

NEU PORTRÄT Rückgrat gegen Rassismus. Mit „SchlaU" schafft der Pädagoge aus dem Spessart 2000 in München ein Bildungsangebot für unbegleitete minderjährige Geflüchtete, die keine Schule besuchen dürfen. Jahre kämpft er für die Finanzierung, ist für die Kinder „Papa". Ein Infarkt stellt die Zukunft seines Engagements infrage. **45 Min. ➔22.45**

ARD HD — Das Erste

5.30 **Morgenmagazin**
9.00 **heute Xpress**
9.05 **Hubert ohne Staller** (11/3) Krimiserie, D 2023
Die verschwundene Leiche
Mit Christian Tramitz (Wh.)
9.55 **Morden im Norden** (5/4) Krimiserie, D 2018
Tödliche Mitschuld (Wh.)
10.40 **Tagesschau**
10.45 **Meister des Alltags**
Show, D 2024 (Wh.)
11.15 **Gefragt – Gejagt** (Wh.)
12.00 **Mittagsmagazin**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Rote Rosen** (4396)
Telenovela, D 2026 – Julius trifft eine Entscheidung, die ihn alles kostet: Er bringt Richards Machenschaften vor dem Aufsichtsrat ans Licht.
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Sturm der Liebe** (4649)



D 26 – Olivia trennt sich von Adam (**Philip Birnsteil**). Dennoch bereut sie es, dass Adam den Kuss zwischen ihr und Massimo mit ansehen musste.

16.00 **Tagesschau**
16.10 **Seelöwe & Co. – tierisch beliebt** Dokureihe, D 2023 (6/13) Eine bärige Überraschung (Wh.)
17.00 **Tagesschau**
17.15 **Brisant** Magazin UT
18.00 **Gefragt – Gejagt**
Show, D 2026
18.50 **Großstadtrevier** (38/10)
TIPP D 24. Preis der Perfektion



Die 18-jährige Lara träumt von einer Modelkarriere und braucht dringend Geld für eine weitere Schönheits-OP. Als bei ihrer Mutter 2000 Euro gestohlen werden, fällt der Verdacht auf sie. Harry Möller (**Maria Ketikidou**) ermittelt undercover.

19.45 **Wissen vor acht – Zukunft** Magazin, D 21. Mit Steinstaub gegen den Klimawandel (Wh.)
19.50 **Wetter**
19.55 **Wirtschaft vor acht**
20.00 **Tagesschau**

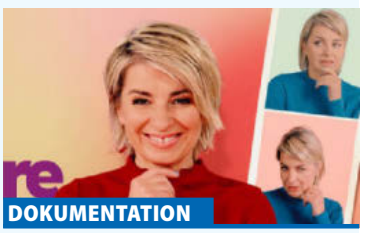
20.15 NEU **Die Wahrheit über Sonderangebote** D 2026



Überall Aktionspreise: Schnäppchenjäger geben Tipps, wie man wirklich sparen kann

Aufgrund stark gestiegener Lebensmittelpreise achten immer mehr Menschen auf Sonderangebote. Zwischen 2020 und 2024 wuchs der Umsatz mit Aktionsware um 44 Prozent; drei Viertel der Deutschen suchen gezielt nach Rabatten. Aber sind diese Angebote tatsächlich günstig oder nur geschickte Preistricks, und welcher Supermarkt oder Discounter hat die besten Angebote? Durch Apps wie „Lidl Plus" und „Rewe Bonus" erhalten die Händler personalisierte Kundendaten. Aber hilft das beim Sparen, oder verleiten die Apps am Ende dazu, mehr Geld auszugeben? Mithilfe von Eyetracking und Hirnscans werden psychologische Verkaufsstrategien analysiert.

21.00 LIVE **Hart aber fair** Talk, D 2026
Moderation: Louis Klamroth
22.15 **Tagesthemen**
22.50 NEU TIPP **Die Wechseljahre: Zu heiß für Deutschland?** D 2026



Sabine Heinrich beleuchtet das Tabuthema Wechseljahre. Sie zeigt, dass diese Phase nicht nur körperliche Beschwerden bringt, sondern auch wirtschaftliche Folgen hat und mehr gesellschaftliche Beachtung fordert.

23.35 NEU TIPP **Staatsgeheimnis RAF – Terroristen in der DDR** Dokufilm, D 26 – Die DDR gewährte in den 1980er-Jahren zehn Top-Terroristen Unterschlupf. Die Staatssicherheit gab den RAF-Aussteigern eine neue Identität, ein neues Leben. Die Aussteiger versuchten in der DDR ein bürgerliches und unauffälliges Dasein zu führen. **90 Min.**
1.05 **Tagesschau** Nachrichten
1.10 **Tatort: Unter Freunden**
TV-Krimi, D 2026. Mit Almila Bagriacik (Wh. von gestern) FSK ab 12 **93 Min.**
2.43 **Tagesschau** Nachrichten
2.45 **Hart aber fair** (Wh. v. 21.00 Uhr)
4.00 **Brisant** Magazin (Wh. von 17.15) UT
4.45 **Die Wechseljahre** (Wh. v. 22.50)

ZDF HD — ZDF

5.30 **Morgenmagazin** UT
Blick in den Tag
9.00 **heute Xpress** UT
9.05 **Volle Kanne – Service täglich** UT
10.30 **Notruf Hafenkante** (12/6) Polizeiserie, D 2017. Notwehr (Wh.) UT
11.15 **SOKO Stuttgart** (14/12) Krimiserie, D 2022 UT
Spiel's noch einmal, Schrotti
Mit Astrid M. Fünderich (Wh.)
12.00 **ARD-Mittagsmagazin** UT
Mit Tagesschau
14.00 **heute – in Deutschland**
14.15 **Die Küchenschlacht**
Reihe, D 2026. Zora Klipp sucht den Spitzenkoch
15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares**
Trödel-Show, D 2026 UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** (11/23) Krimiserie, D 2012. Ein Tod nach Wahl UT
Mit Igor Jeftić (Wh.)
17.00 **heute** Nachrichten UT
17.10 **hallo deutschland** Magazin, D 2026 UT
18.00 **SOKO Potsdam** (8/9)
TIPP Deutschland 2026 UT



Forever Together – Die Bestsellerautorin Ricarda Ritter wird nach einer Lesung tot aufgefunden. Der Mord weist verstörende Parallelen zu ihrem neuesten Roman auf. Im Fokus der Ermittlungen stehen ihr Ehemann mit finanziellem Motiv, ihre Assistentin (**Hannah Ehrlichmann**), die als Ghostwriterin im Schatten stand, und eine Buchhändlerin mit obsessiver Nähe zur Autorin. Die Kommissare decken Verstrickungen aus Abhängigkeit und verletztem Stolz auf. (Wh.)

19.00 **heute/Wetter** UT
19.25 **WISO** UT



Deutschland 2026 – **Valerie Haller** befasst sich mit Themen aus den Bereichen Wirtschaft und Soziales.

20.15 NEU TIPP **Sarah Kohr: Drecksarbeit** D 2026 UT



Sarah Kohr (Lisa Maria Potthoff) weiß nicht, was sie bei ihrem Auftrag erwartet

Bei einem Einsatz im Hamburger Hafen entdeckt Kommissarin Sarah Kohr den blutverschmierten Arbeiter Levan Kostava. Als sie versucht, ihm das Leben zu retten, tauchen zwei bewaffnete Männer auf und wollen ihr Werk zu Ende bringen. Sarah Kohr schlägt sie in die Flucht und stößt auf der Suche nach dem samt Krankenwagen entführten Levan auf ein Netzwerk aus illegaler Zeitarbeit. – Schonungsloser und sozialkritischer Fall.
Anton Mehringer . . . . . Herbert Knaup
Heike Kohr . . . . . Corinna Kirchhoff
Natalia Kostava. . . . . Ana Makharadze
Buch: Timo Berndt
Regie: Mike Marzuk **90 Min.**
▶ In der Mediathek ab 3. 10.

21.45 **heute journal** UT
22.15 NEU TIPP **Survive – Gestrandet im Ozean**
F / Belgien / Mar 2024 UT



Eine vierköpfige Familie macht Urlaub auf ihrer Jacht im Atlantik, als ein gewaltiger Sturm losbricht. Am nächsten Morgen erwachen sie auf dem völlig trockenen Meeresgrund. Eine Polumkehr hat das Wasser abfließen lassen. Nachdem der Vater (**Andreas Pietschmann**) von einem Fremden getötet wird, muss die Mutter (**Emilie Dequenne**) mit ihren Kindern zu einer rettenden Tauchkapsel fliehen, bevor das Meer zurückkehrt. – Albern. **Mit** Lisa Delamar, Lucas Ebel
Buch: Matt Alexander, Mathieu Oullion
Regie: Frédéric Jardin FSK ab 16 **80 Min.**

23.35 **heute journal update**
23.50 TIPP **Eismayer** Drama, Ö / D 2022 UT
Mit Gerhard Liebmann, Luka Dimic, Julia Koschitz, Anton Noori. Regie: David Wagner (Wh.) FSK ab 12 **85 Min.**
1.15 **dein buch – Das Beste von der Frankfurter Buchmesse** UT
Literatur, D 2026 (Wh.)
4.15 **Notruf Hafenkante** (12/6) UT
Polizeiserie (Wh. von 10.30 Uhr)
5.00 **hallo deutschland** (von 17.10) UT

6.00 Deutschland am Morgen Magazin, D 2026

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8626) UT
Familienserie (Wh. vom Fr.)

9.30 Verklag mich doch!

10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

17.00 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter (Wh.)

17.30 Unter uns UT



(7975) D 2026 – Als Anna (**Marie Zielcke**) erkennt, wie sehr Esma der nicht erfolgte Abschied von Dana quält, gibt sie ihr einen Ratschlag, der bei Ferhat (**Harun Yildirim**) gar nicht gut ankommt.

18.00 Explosiv Magazin
Oder **Regionalprogramme**

18.30 Exclusiv Magazin

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Alles was zählt
(5051) Deutschland 2026



Gabriellas Fassung schwankt, als sie erneut von Kilian (**Harun Yildirim**) zurückgewiesen wird. Doch Ben ist zur Stelle, um sie von ihren Eheproblemen abzulenken.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT



(8627) D 2026 – Julian (**Onno Buß**) und Emily (**Anne Menden**) erkennen, dass sie ihr Problem nur gemeinsam lösen können. Während Julian mit dem Druck gerade so zurechtkommt, macht Emily die Sache schwer zu schaffen.

20.15 Wer wird Millionär?
Deutschland 2026



Günther Jauch ist ein sehr aufmerksamer Moderator und hakt auch schon mal nach

Im September gelang Viviane Clarin der Sprung auf den Ratestuhl. Der ungewöhnliche Nachname seiner Kandidatin machte Günther Jauch stutzig. Bei der 4000-Euro-Frage konnte der Moderator dann nicht mehr an sich halten und fragte neugierig: „Haben Sie was mit dem Pumuckl von Hans Clarin zu tun?“ Und tatsächlich war die Kandidatin die Enkelin des Schauspielers, der dem seit Generationen beliebten Kobold seine markante Stimme lieh. Die Schlussfolgerung zog Jauch ganz von sich allein, redaktionell vorher erarbeitet war, dass Clarin eine große Verfechterin von Lachyoga ist. Zum Glück kann man sagen: Sie lächelte nämlich auch noch tapfer, als sie bei der 16 000-Euro-Frage nach einem falschen Tipp des Zusatzjokers auf 500 Euro zurückfiel.

23.15 Spiegel TV Magazin, D 2026
(Themen nach Ansage)

0.00 Nachtjournal / Wetter

0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! NEU D 2026



Rentner zurück im Job – jetzt müssen es die Alten richten – Jährlich gehen Hunderttausende Menschen mit Berufserfahrung in den Ruhestand. Doch viele arbeiten aus den verschiedensten Gründen weiter. Gundolf Meyer (68) hat noch zwei Jahre drangehängt, um neben der Rente noch etwas dazuzuverdienen (o.: Szene).

1.15 Besser! So? Radeln ohne Alter

1.45 NFL Sideline – Das Highlight Magazin SPORT D 2026

2.10 Football: NFL SPORT LIVE TIPP 5. Spieltag:
Los Angeles Rams – Buffalo Bills
Vor zwei Jahren lieferten sich Rams und Bills ein spektakuläres Match, bei dem die Rams aus Los Angeles beim 44:42 das bessere Ende für sich hatten. Die drei Duelle davor gingen allerdings an die Bills.

5.20 Der Blaulicht Report

5.30 Frühstücksfernsehen
Morgenmagazin aus Berlin

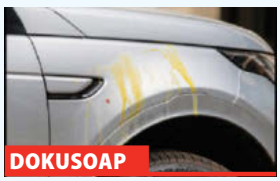
10.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow. Auf Bewährung – Ein Mann wird verdächtigt, seine Bewährungshelferin umgebracht zu haben. / Schwesternmörder / Tatort Kartbahn (Wh.)

13.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Das Geständnis (Wh.)

14.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Mutterpflichten (Wh.)

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze
Dokusoap, D 2025. Nackt in Not – Ein nackter Mann auf der Wache, eine verletzte Frau im Park – war es ein Sexualdelikt oder steckt ein perfider Plan dahinter?

16.00 Auf Streife D 2013



Mann wirft mit Eiern nach Autos – Autofahrer werden von einem Balkon aus mit Eiern beworfen. Auf der Suche nach dem Täter stoßen die Beamten auf einen aggressiven Mann. (Szene)

17.00 Notruf NEU UT
Reportagereihe, D 2026
Moderation: Bärbel Schäfer

17.30 Notruf NEU UT
Reportagereihe, D 2026
Oder **Regionalprogramme**

18.00 Lenßen hilft Dokusoap, D 26. Klausur – Mila soll kurz vor dem Abitur Klausuren aus der Schule gestohlen haben.

18.30 Lenßen hilft Dokusoap
Kippenkrieg – Nikotinvergiftung in Ronjas Wohnung: Wer steckt hinter dem Angriff?

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/76) TIPP UT
D 2026. Eine Prise Liebe



Konstantin erzählt Ella (**Nina Schmieder**, r., mit **Pina Kühr**), wie er sich um Valentinas gesunde Ernährung bemüht. Daraufhin schlägt Ella vor, dass Konstantin ihren jungen Patienten Paul zu diesem Thema beraten solle.

19.45 newstime Nachrichten

20.15 Promi Big Brother LIVE UT
(14/8) 15-tlg., Deutschland 2026



Ex-Boxer Axel Schulz griff insgesamt dreimal nach dem WM-Gürtel im Schwergewicht

Mod.: Marlene Lufen, Jochen Schropp – Für den früheren Schwergewichtsboxer Axel Schulz ist es das erste Reality-Format überhaupt. Freunde hätten ihm geraten, mitzumachen. Er möchte im Garten für gute Stimmung sorgen und bei den zu erwartenden Spannungen ein Ruhepol sein. Während viele Teilnehmer die Zeit ohne Smartphone fürchten, sieht Schulz dem gelassen entgegen. „Also auf die Zeit ohne Handy freu' ich mich.“ Da bleibt mehr Zeit zum Reden. Und zu erzählen hat er eine Menge: Am 22. April 1995 stieg er in Las Vegas gegen Boxlegende George Foreman in den Ring. Schulz lieferte den WM-Kampf seines Lebens und sah wie der sichere Sieger aus. Doch drei US-Punktrichter erklärten Foreman zum Gewinner. Seinen zweiten WM-Versuch gegen François Botha sahen 18,03 Millionen Bundesbürger im TV – eine bis heute gültige Rekordmarke im deutschen Boxen. Wieder unterlag er, doch der Kampf wurde wegen eines Dopingverstoßes von Botha annulliert. Auch die dritte Chance konnte Schulz nicht nutzen. Gegen Michael Moorer (USA) verlor er nach umstrittenem geteiltem Punkteurteil (Split Decision).

22.20 Promi Big Brother – Die Late Night Show LIVE (8) D 2026



Was sich tagsüber hinter der Hecke des „BB“-Gartens abgespielt hat, wird am Abend seziert. Dafür ist **Jochen Bendel** zuständig. Er spricht mit Gästen aus der Promiwelt und dem privaten Umfeld der Kandidaten.

23.30 Auf den Punkt Magazin (Wh. v. Sa.)

23.35 Promi Big Brother – Livestream LIVE
Dokusoap, D 26 – Maurice Dziwak kennt Reality-TV bestens, doch das Format „Promi Big Brother“ ist sogar für ihn eine ganz neues Revier. Auch im nächtlichen Stream zeigt sich, wie sich der erfahrene Reality-Teilnehmer im „BB“-Garten schlägt. (bis 5.30 Uhr)

PRO 7 HD

5.35 **The Neighborhood** (1/8+9) Serie
6.15 **Call Me Kat** (3/4) Comedyserie, USA 22
6.40 **Galileo** Wissensmagazin (Wh. von gestern)
7.40 **Galileo Stories** Magazin (Wh. von gestern)
8.15 **Galileo X-Plorer** Magazin (Wh. von gestern)
9.20 **The Middle** (1/19+20) Comedyserie (v. Fr.)
10.15 **Young Sheldon** (3/1) 21-tlg. Serie (vom Fr.)
10.40 **2 Broke Girls** (1/22) Comedyserie (vom Fr.)
11.05 **Two and a Half Men** (10/9+10) (v. Fr.)
12.00 **The Big Bang Theory** (8/7+8) (vom Fr.)
12.50 **How I Met Your Mother** (7/19) Comedyserie
13.20 **The Middle** (1/21+22) Comedyserie
14.15 **Young Sheldon** (3/2) Comedyserie
14.40 **2 Broke Girls** (1/23) Comedyserie, USA 2012. Ballköniginnen (1) Mit Kat Dennings
15.10 **Two and a Half Men** (10/11+12) Comedyserie, USA 2012. Der Baumverkäufer / Willkommen auf Alancrest. Mit Jon Cryer
16.05 **The Big Bang Theory** (8/9+10)



USA 2014. Eine Urne für Leonard – Leonard (**Johnny Galecki**) hat ein Schnarch-Problem. Eine Nasen-OP soll Abhilfe schaffen. / Der Champagnerpakt
17.00 **taff** Magazin, D 2026
18.00 **newstime** Nachrichten, D 2026
18.10 **Die Simpsons** (33/6+7) Trickserie, USA 2021. Ein ernsthafter Flanders (1+2)
19.05 **Galileo** Wissensmagazin, D 2026

20.15 Jack Reacher: Kein Weg zurück
(Jack Reacher: Never Go Back) USA 2016



Das Leben von Jack Reacher (Tom Cruise) ist in Gefahr

Der einstige Militärpolizist Jack Reacher gerät ins Visier der Ermittlungsbehörden, als er sich mit seiner Nachfolgerin Susan Turner treffen will, die der Spionage bezichtigt wird. Ihm selbst wird unterstellt, einen Mord begangen zu haben. Um der Verhaftung zu entgehen, taucht Jack Reacher unter. Nach und nach kommt er einer Verschwörung auf die Spur, die bis in die höchsten Kreise reicht. – Packende Fortsetzung des Thrillers mit Tom Cruise. **Mit** Cobie Smulders, Aldis Hodge, Patrick Heusinger. Regie: Edward Zwick ▶ Wh.: Fr., 22.55 FSK ab 16 **145/113 Min.**

22.40 **Inglourious Basterds** USA / D 2009



– US-Soldaten um Lt. Aldo Raine (**Brad Pitt**) wollen die gesamte Nazi-Führung bei der Premiere des neuesten Films mit einem Schlag auslöschen. – Gemetzel. **Mit** Christoph Waltz, Eli Roth. Regie: Quentin Tarantino FSK ab 16 **185/148 Min.**
1.45 **R.I.P.D. 2: Rise of the Damned** Actionkomödie, USA 2022. Mit Jeffrey Donovan, Jake Choi. Regie: Paul Leyden FSK ab 16 **100/94 Min.**
3.25 **newstime** Nachrichten, D 2026
3.30 **Family Guy** (22/3+4) Serie (vom Sa.)
4.15 **Die Goldbergs** (5/15+16) Serie (vom Sa.)
4.55 **The Neighborhood** (1/7) Serie (vom Sa.)

KABEL 1 HD

5.05 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** (Wh.)
5.55 **Magnum** (7/13) Krimiserie, USA 1986
6.45 **MacGyver** (3/14) Actionserie (Wh. v. Fr.)
7.35 **FBI: Special Crime Unit** (4/6) Krimiserie, USA 2021. Rachemission (Wh. vom Fr.)
8.30 **Bull** (3/17+18) Krimiserie, USA 2019 Der Schuss ins Bein / Sag kein Wort! (Wh. vom Fr.)
10.20 **Hawaii Five-0** (7/5) Krimiserie, USA 2016. Schwer getroffen (Wh. vom Sa.)
11.10 **MacGyver** (3/15) Actionserie, USA 2019. Cody gegen die Schmuggler
12.05 **FBI: Special Crime Unit** (4/7) Krimiserie, USA 2021. Drogenschulden
13.05 **Castle** (7/10+11) Krimiserie, USA 2014. Bluteid / Privatdetektiv Richard Castle
14.55 **Bull** (3/19) Krimiserie. Der Kopfgeldjäger
15.50 **newstime** Nachrichten
16.00 **Bull** (3/20) USA 2019. Der gute Sohn



– Colleen (**Laila Robins**), die Frau des Gangsterbosses Donovan, bittet Bull (**Michael Weatherly**) um Hilfe. Er soll ihren Sohn vertreten.
16.55 **Abenteuer Leben täglich** Magazin, D 2026
17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt** Dokusoap, D 2026. „Haus Glörtal", Breckerfeld. Moderation: Christian Henze
18.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum** Dokusoap, Deutschland 2026

20.15 Meine erfundene Frau
USA 2011 ▶ Wh.: 0.20



Danny (Adam Sandler) trifft auf die Liebe seines Lebens

Danny ist unverheiratet. Er trägt trotzdem einen Ehering, um einer Frau, die er kennenlernt, zu signalisieren, dass er sich ganz unverbindlich mit ihr einlässt. Als er sich jedoch in seine Traumfrau verliebt und die seinen Ehering findet, muss Assistentin Katherine als scheidungswillige Gattin herhalten. – Lustig. **Mit** Jennifer Aniston, Nicole Kidman. Regie: Dennis Dugan **140/111 Min.**

22.35 **Hot Shots! – Der zweite Versuch**



USA 1993 – Saddam Hussein muss außer Gefecht gesetzt werden. Als zwei Missionen scheitern, gibt es nur noch einen Mann, der die Kastanien aus dem Feuer holen kann: den Elite-Piloten Topper Harley (**Charlie Sheen**). – Wahres Pointenfeuerwerk. **Mit** Lloyd Bridges, Valeria Golino. Regie: Jim Abrahams ▶ Wh.: Mi., 2.45 FSK ab 12 **105/85 Min.**
0.20 **Meine erfundene Frau** Komödie, USA 2011. Mit Brooklyn Decker, Nick Swardson (Wh. von 20.15 Uhr) **125/111 Min.**
2.25 **newstime** Nachrichten, D 2026
2.30 **Junior** Komödie, USA 1994. Mit Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Emma Thompson. Regie: Ivan Reitman FSK ab 6 **105 Min.**
4.15 **newstime** Nachrichten (Wh. von 2.25 Uhr)
4.20 **MacGyver** (4/11) Actionserie (Wh. v. Do.)

RTL ZWEI HD

5.10 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, Deutschland 2009. Ich brauche Hilfe für meine Messieeltern – Teil 2 / Meine Eltern brauchen dringend Hilfe! (Wh. vom Do.)
6.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, D 2009. U.a.: Ich brauche Hilfe für meine Messieeltern – Teil 3 / Es gibt nichts, was wir nicht haben! / Sükrü bei Horst und Helga / Antoine bei Alfred und Eva
13.55 **Hartz und herzlich – Die Benz-Baracken von Mannheim** Dokureihe, D 2016 Die Benz-Baracken von Mannheim (1)
16.00 **RTLZWEI News**
16.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken** Dokusoap, D 2026 (Wh. vom Fr.)
17.05 **Hartz Rot Gold** Dokusoap, D 2025. Das große Aufräumen
18.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Dokusoap. In den Tiefen der Ostsee unterwegs – Damian trifft Jana und Sabrina in Stralsund, wo sie gemeinsam das Ozeaneum besuchen.
19.05 **Berlin – Tag & Nacht** D 2026. Wahrheit oder Liebe – Janni (**Hee Soo Sabrina Schütte**) ist verletzt von Olivers Kuss mit Tara und weist seine Entschuldigung zunächst ab. Als Tara sie weiter provoziert, verlangt Janni, dass Oliver sie feuert – was er tut. Trotz allem Schmerz gibt sie ihm schließlich eine zweite Chance.



20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt D 2025. Hamburg (11)



Drogen haben Jackys Gesundheit stark zerstört

Hamburg und Kiel: Hier leben viele Menschen ohne Schutz und Perspektive. Die Zahl der Drogentoten steigt an. Am Hamburger Hauptbahnhof trifft man oft auf Jacky. Sie ist süchtig nach Heroin und Crack und leidet unter ihrer schlechten Situation. Die Hoffnung, aus dieser Lage herauszukommen gibt sie nicht auf. Auch Inge ist massiv drogenabhängig. Seit einem Sturz kann sie sich kaum noch fortbewegen. Ende März 2025 dann die traurige Nachricht: Inge ist tot.
22.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt** NEU D 19. Leipzig – Teile Ost- und Südostdeutschlands werden von Crystal Meth regelrecht überschwemmt. Die Nähe zur tschechischen Grenze sorgt für eine breite Verfügbarkeit der Droge, doch Crystal zählt zu den Substanzen mit der zerstörerischsten Wirkung. Die Sendung begleitet Abhängige und Zoll-Fahnder, die Crystal Meth im Blick haben (o.: Szenenfoto).



0.15 **Love Island VIP** Dokusoap, D 2026 Moderation: Sylvie Meis (Wh. vom Mi.)
2.20 **Maison Tabou** Dokusoap (Wh. vom Mi.)
3.10 **Stranger Sins** Dokusoap (Wh. vom Mi.)
4.15 **exklusiv – Die Reportage** Reportagereihe, D 08. Körper extrem! – Auffallen um jeden Preis

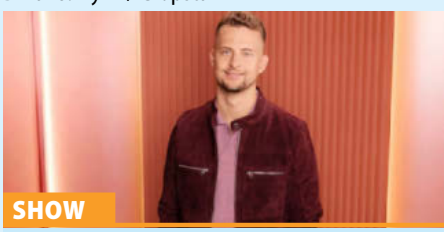
VOX HD

5.30 CSI: New York (2/8) Serie (Wh. vom Fr.) UT
6.15 CSI: New York (2/20+22) Krimiserie UT
8.00 CSI: Den Tätern auf der Spur (5/20+22; Wh.)
9.35 vox nachrichten D 2026
9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur (5/23) Auf Eis
10.35 CSI: Den Tätern auf der Spur (6/1)
START Krimiserie, Kan / USA 2005. Feuer und Flamme
▶24 Folgen, 6. Staffel, mo. – fr.
11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur (6/6) UT
Krimiserie, Kan / USA 2005. Herr der Fliegen
12.20 CSI: Miami (8/1) USA 2009. Startschüsse – UT
START



Eric (**Adam Rodriguez**) irrt durch die Everglades und wird bewusstlos aufgefunden. Während er mit dem Tod ringt, erinnert sich Horatio daran, wie alles begann. ▶24 Folgen, 8. St., mo. – fr.
13.10 CSI: Miami (8/3+4) Krimiserie, USA 2009 UT
Reifeprüfungen / Änderung im Flugplan
15.00 Shopping Queen
Motto in Frankfurt: Modisches Netzwerk – Setze deine Beine mit deiner neuen Strumpfhose perfekt in Szene! Tag 1: Simonetta
16.00 Guidos Deko Queen Dokusoap, D 2024
Motto: Lebe deinen Film – Hol dir die Welt des Kinos in dein Zuhause! Tag 1: Nadine
17.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap, D 26
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
19.00 Das perfekte Dinner Reihe, D 2026
Tag 1: Linda, Dresden. Motto: Herzensweg

20.15 Die Höhle der Löwen
NEU TIPP
D 2026. HyEx / Cropsta UT



Der Investor Johannes Kliesch sorgt für eine Sensation

Ines Frey und Leonie Steinhauer bringen mit HyEx ein Produkt in die Höhle, das die Schönheitswelt verändern könnte. Doch ohne notwendige Studien gibt es vor allem eins – Kontra: Beauty-Expertin Judith Williams warnt vor Risiken, Dagmar Wöhrl übt scharfe Kritik und Carsten Maschmeyer hinterfragt grundsätzlich den Hype um Schönheitseingriffe. Neulöwe Johannes Kliesch überrascht mit einem Angebot, das alles übertrifft: Bei Cropsta, einem cleveren Tool zum Kürzen von Oberteilen, bietet er den vollen Betrag, ohne Anteile zu verlangen! Das sorgt nicht nur für überraschte Blicke beim Gründerpaar Mike Lichtenberg, bekannt aus der Jugendserie „Spotlight", und Charlotte Lieben, sondern auch für Zündstoff bei den Löwen. Ein packendes Bieterduell entbrennt, die Emotionen kochen hoch und – es fließen Tränen.

23.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
Dokusoap, D 2016. Kanada: Alexander Mejuto und Melanie Wichmann – Alex möchte in Kanada seine Bodybuilding-Karriere starten und Melanie bei einem Wettkampf heiraten.
0.20 vox nachrichten
0.40 Medical Detectives Dokureihe. Tod am UT
Straßenrand – Auf einem Feld liegt die Leiche eines jungen Mädchens. / Tod im Schlafzimmer / Auf Leben und Tod / Verhängnisvolles Vertrauen / Vorsicht, giftig! / Verdeckt (bis 5.30)

ARTE HD

5.05 Menopause Mystery Doku, Dän 2025 – Die
NEU Sendung rückt die Menopause in ein neues Licht.
5.55 Kanada: Frauenpower im Helikopter UT
6.50 Zu Tisch mit Lucie – Kitchen Hacks OmU
7.20 Stadt Land Kunst Magazin, F 2025 (Wh.)
8.55 Die Freiheitsstatue – Wie eine Idee die Welt bewegte Dokumentarfilm, F 26 **90 Min.**
10.25 Die Concorde – Absturz einer Legende UT
11.25 Auf der Route der türkischen Gastarbeiter
Reportage, D 2026 (Wh. vom Fr.) UT
11.55 Küchen der Welt Dokureihe. Oman: Paplou
12.25 Stadt Land Kunst Magazin, F 2025
Baztán / Algerien / Mont Blanc
13.10 Stadt Land Kunst Magazin, F 2026
TIPP Angola / Argentinisches Patagonien / Paris
14.00 Musketier mit Hieb und Stich Abenteuer,
TIPP F / Rum / It 1970. Mit Jean-Paul Belmondo, Marlène Jobert, Laura Antonelli, Michel Auclair
Regie: Jean-Paul Rappeneau FSK ab 12 **100 Min.**
15.40 Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See
Dokureihe, F 2021 (6) Japan, Okinawa
16.10 Tierische Burgherren – Das wilde Mittelrheintal Doku, D 2022 UT
16.55 Der Graue Kranich – Auf den Schwingen eines Riesen Doku, D 2024
17.50 Britische Gärten und ihre wilden Bewohner
NEU Dokureihe, GB 2026 (1+2) Auf dem Land /
TIPP In der Stadt ▶5 Teile, 1. Staffel, Mo. und Di.
19.20 Arte Journal Nachrichten
19.40 Re: Was Europa bewegt
Reportagereihe (Thema nach Ansage)

20.15 Kommissar Maigret sieht rot SW UT
F / It 1963 ▶Wh.: Fr., 14.00



Kommissar Maigret (Jean Gabin) beobachtet vor Ort

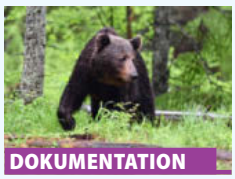
Im Pariser Viertel Pigalle wird ein Mann erschossen, doch die Leiche verschwindet spurlos. Kommissar Maigret nimmt die Ermittlungen auf. Er findet heraus, dass amerikanische Gangster aus Chicago versuchen, die Pariser Unterwelt mit brutaler Gewalt zu übernehmen. – Passabel. **Mit** Françoise Fabian, Roland Armontel. Regie: Gilles Grangier FSK ab 16 **85 Min.**
21.40 Police Python 357 F / D 1976 UT



– Kommissar Marc Ferrot (**Yves Montand**) lässt sich auf eine Affäre mit der jungen Sylvia (**Stefania Sandrelli**) ein. Als sie ermordet wird, erhält er den Auftrag, den Fall aufzuklären, da niemand von seiner Beziehung zu dem Opfer weiß. – Raffiniert. **Mit** Simone Signoret, François Périer. Regie: Alain Corneau FSK ab 16 **120 Min.**
23.40 Aelita – Der Flug zum Mars SW OmU
TIPP Sci-Fi, UdSSR / GB / Aus 1924. Mit Yuliya Solntseva, Igor Ilyinsky, Nikolai Tsereteli, Nikolai Batalov. Regie: Yakov Protazanov FSK ab 12 **115 Min.**
1.35 Das Mädchen mit den goldenen Händen
Drama, D 2021. Mit Corinna Harfouch
Regie: Katharina M. Schubert FSK ab 12 **100 Min.**
3.15 Mit offenen Augen Magazin, F 2023
3.30 28 Minuten Magazin, F 2026 OmU

3SAT HD

6.20 Kulturzeit Magazin (Wh. vom Sa.)
7.00 nano Wissenschaftsmagazin (Wh. vom Sa.)
7.30 Alpenpanorama / ZIB Livebilder, Wetter
9.05 Kulturzeit Magazin (Wh. von 6.20 Uhr)
9.45 nano Wissenschaftsmagazin (Wh. v. 7.00 Uhr)
10.20 Tierische Superhelden 6-tlg. Doku (1+2)
Meisterjäger / Die Kommunikations-Genies (v. Fr.)
11.50 Heavy Metal Kreuzfahrt Reportage UT
12.20 Servicezeit Magazin, D 2026 UT
12.50 England, da will ich hin! Spezial – Cornwall und Manchester Doku, D 2020 UT
13.20 Die Küste entlang von Lübeck bis Rügen
14.45 Wunderschön! Reihe, D 2022. Masuren UT
16.15 Die Slowakei – Europa für Entdecker UT
17.00 Die Hohe Tatra: Im Reich der Bären UT



2-tlg., D 2017 (1) – Zwischen Polen und der Slowakei erstreckt sich eine Wildnis, wie sie in Europa kaum noch zu finden ist – die Hohe Tatra. Sie bietet den größten Raubtieren Mitteleuropas eine Heimat: Bär (o.), Wolf und Luchs, die andernorts längst ausgerottet wurden.
17.45 Die Hohe Tatra: Leben am Abgrund UT
Dokumentation, Deutschland 2017 (2)
18.30 nano Wissenschaftsmagazin
19.00 heute / Wetter UT
19.20 Kulturzeit Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 Tagesschau UT

20.15 Zwischen Fels und Fluss
NEU Ö 2026. Das Stubaital



Die Paragleiterin Johanna Dorugati zeigt ihren Alltag

Das Stubaital vereint alpine Natur, Tourismus und gelebte Tradition. Begleitet werden engagierte Einheimische in ihrem Alltag. Dazu gehören unter anderem der Bergführer Leonhard Siller, die Paragleiterin Johanna Eller und der Schmied Michael Wilberger. Auch die historische Werkzeugindustrie und die regionale Kulinarik, vertreten durch den Gastronomen Peter Zittera, zeigen die große Vielfalt des Tals.

21.00 Zwischen Fels und Fluss
NEU Dokureihe, Ö 2026. Das Lafnitztal – Von den rauen Höhen des Steirischen Jogllands bis ins südliche Burgenland durchfließt der Fluss ein verborgenes, geheimnisvolles Mitteleuropa.
21.40 Zwischen Fels und Fluss
NEU Dokureihe, Ö 2025. Das Raabtal – Die Quelle der Raab liegt auf 1150 Metern Seehöhe am Fuß des 1548 Meter hohen Osser, verborgen unter einer schützenden Steinwand.
22.25 On the Border – Europas Grenzen in der Sahara Dokufilm, Ö / CH / D 2024 **105 Min.**
0.10 37°: Meine ziemlich bunte Familie UT
0.40 10vor10 Nachrichtenmagazin, CH 2026
1.05 Caren Miosga Gespräch, D 2026 UT
2.05 Terra X: Zeitreise Heimat UT
3-tlg. Dokumentationsreihe, D 2024 (1–3)
München / Berlin / Hamburg (Wh. vom Do.)
4.20 Tierische Superhelden Dokureihe (vom Fr.)
5.45 Emilia-Romagna – Italiens Genussregion

NDR HD

5.55 **Elefant, Tiger und Co.** UT
6.20 **Wie geht das?** Die Welt der Äpfel
6.50 **Die Fallers** (1061) Familienserie
7.20 **Rote Rosen** (4395) Telenovela UT
8.10 **Sturm der Liebe** (4648)
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HHJ **10.00** SH Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen
11.30 **Brisant am Sonntag** Magazin
12.00 **Elefant, Tiger und Co.** UT
12.25 **In aller Freundschaft** (323) UT
Klinikserie, D 06. Vertrauensfragen
13.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (7/14) Am Rand UT
14.00 **Außergewöhnlich wohnen in MV – Schick & schräg – Traumhäuser maßgeschneidert** UT
15.00 **NDR Info** D 2026 UT
15.10 **WaPo Bodensee** (2/8) UT
Krimiserie, D 2019. Böse Freunde
16.00 **NDR Info** D 2026 UT
16.15 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
17.00 **NDR Info** D 2026 UT
17.10 **Leopard, Seebär & Co.** UT
Dokusoap. Papa Katta ist der Beste
18.00 **Ländermagazine** D 2026
18.15 **Die Nordreportage** D 2026 UT
Ketchup made in Niedersachsen – Rot, regional und richtig lecker
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Markt UT
TIPP
D 2026. Kfz-Versicherung: ältere …



… Menschen zahlen mehr – Fahrzeughalter zwischen 65 bis 75 Jahren zahlen generell höhere Prämien für Kfz-Haftpflichtversicherungen. Auch mit hoher Schadensfreiheitsklasse zahlen sie im Vergleich zu jüngeren Versicherungsnehmer-Gruppen immer drauf.

21.00 **Die ErnährungsDocs** UT
21.45 **NDR Info** D 2026 UT
22.00 **Drohnen über der Siedlung – Wer schützt unsere Privatsphäre?** Doku, D 2026 UT
22.45 **NDR Kultur – Das Journal** UT
23.15 **Was wir wussten – Risiko Pille**
TIPP


D 2019 – UT
Als Dr. Gellhaus (**Stephan Kampwirth**) eine Entdeckung macht, stößt er damit auf Widerstand in der Chefetage. – Spannend inszeniert. **Mit** Nina Kronjäger, Luise Wolfram **90 Min.**
0.45 **Wh.** Markt **1.30** Iss besser! **2.00** NDR Kultur **2.30** Mein Norden **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Nordmagazin **3.45** SH Magazin **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen **5.15** DAS! Rote Sofa

WDR HD

5.45 **Presseclub** Diskussion UT
6.25 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
6.50 **Tiere suchen ein Zuhause** UT
Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.35 **Gute Nachrichten vom Planeten** Dokureihe, D 2025
8.20 **Woher wissen wir das?** Dokureihe
8.35 **Wissen macht Ah!** 9 Magazin
9.00 **POV – Deine Geschichte zählt** UT
Reportagereihe, D 2026
9.10 **Westpol – Politik in Nordrhein-Westfalen** Magazin, D 2026
9.40 **Wer weiß denn sowas?** Show
10.25 **Garten und lecker** Dokureihe
11.10 **Expedition in die Heimat** Naturparadies Westerwälder Seenplatte
11.55 **Elefant, Tiger und Co.** Dokusoap
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Seehund, Puma & Co.** Dokusoap
13.50 **Nashorn, Zebra & Co.** Dokusoap
14.20 **Rentnercops** (4/4+5)
Krimiserie, D 2020. Böse Menschen haben keine Lieder / Langfristig untragbar. Mit Peter Lerchbaumer
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Hier und heute** Reportreihe UT
18.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** UT
18.15 **Servicezeit** Magazin, D 2026
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Lecker an Bord – Ostfriesland von Emden …



… nach Leer D 2026 (3)
Schweineglück in Aurich – **Frank Buchholz** besucht einen Biohof, der sich der Haltung seltener Schweinerassen widmet. Zeitgleich hilft Björn in Großefehn in einer Ziegenmanufaktur bei der Käseherstellung. Zurück an Bord kreieren die Köche ein Sommermenü aus frischen regionalen Zutaten.
21.00 **Viel für wenig – Clever kochen mit Björn Freitag** Dokureihe, D 2026. Kleingartenküche im Revier – Die Mitglieder des Kleingartenvereins „Grenzgarten" in Gelsenkirchen brauchen dringend Abwechslung auf ihren Tellern.
21.45 **WDR aktuell** UT
22.15 **Böttinger. Wohnung 17**
Gast: Dunja Hayali (Moderatorin)
23.00 **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** Show, D 2025
Die unangenehmsten Momente / Die unsportlichsten Momente
23.45 **Quizduell – Olymp** Show, D 2025
Gäste: René Adler, Lilli Hollunder
0.35 **Quizduell – Olymp** Show UT
Gäste: Kaya Yanar, Paul Panzer
1.25 **West ART extra** UT
Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
2.00 **Lokalzeit** Bis 6.20 Uhr

MDR HD

5.25 **Rote Rosen** (1854) Telenovela UT
6.15 **Unterwegs in Sachsen** UT
6.45 **Wuhladko** Magazin, D 2026
7.15 **Rote Rosen** (4395) Telenovela UT
8.05 **Sturm der Liebe** (4648)
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/13) UT
Klinikserie, D 2024. Schicksal
9.45 **Quizduell – Olymp** Show UT
10.35 **Elefant, Tiger und Co.**
11.00 **In aller Freundschaft** UT
(956+957) Klinikserie. Wunder in Leipzig / Gemeinsam geht's besser
12.30 **Wenn's um Liebe geht** UT
TV-Drama, D 2019. Mit Inez Bjørg David, Maxim Mehmet FSK ab 6 **88 Min.**
14.00 **MDR um 2** Magazin, D 2026 UT
14.25 **Elefant, Tiger und Co.**
15.15 **Wer weiß denn sowas?** Show
16.00 **Neues von hier** Magazin UT
16.30 **Gäste zum Kaffee** Reihe, D 26
17.00 **Leichter Leben** UT
Magazin, D 2026. Ballaststoffe – mit Ernährungsmedizinerin
17.45 **MDR aktuell** UT
18.05 **Wetter für 3** UT
18.10 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.54 **Sandmännchen** 3 Reihe UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Mach dich ran!** Show, D 2026 UT

20.15 Polizeiruf 110: Mordsfreunde D 1999 UT



Während einer Opernpremiere wird der Tenor Werner Austen auf offener Bühne erschossen. Im Publikum sitzen auch die Kommissare Schmücke (**Jaecki Schwarz**, l.) und Schneider (**Wolfgang Winkler**), denn Schmückes Lebensgefährtin ist die Regisseurin der Inszenierung. Die beiden Männer beginnen sofort mit den Ermittlungen. – Passabel. **Mit** Marita Böhme. Regie: Rainer Bär **90 Min.**
21.45 **MDR aktuell**
22.10 **Polizeiruf 110: Der Riss** UT
TV-Krimi, D 1991. Mit Jürgen Frohriep, Michael Kind **90 Min.**
23.40 **Der Bozen-Krimi: Gegen die Zeit** UT
D 2019 – Im Kampf gegen



die Mafia nutzen Sonja Schwarz und Zanchetti die enttarnte Informantin Sofia (**Sinja Dieks**) als Doppelagentin. – Komplexe Geschichte. **Mit** Chiara Schoras, Tobias Oertel, Lisa Kreuzer FSK ab 12 **90 Min.**
1.10 **Großstadtrevier** (35/11) UT
2.00 **Wh.** Fluten. Drama, D 19 **3.35** Reisebilder Mongolei – Biwak nonstop **4.05** SachsenS. **4.35** S.-Anhalt Heute

BR HD

6.00 **freizeit** Magazin (Wh. v. gest.) UT
6.30 **Sturm der Liebe** (4648)
7.20 **Tele-Gym** Wild & weiblich (5/8)
7.35 **Panoramabilder / Bergwetter**
9.00 **Tele-Gym** Yoga-Pilates-50+ UT
9.15 **Dahoam is Dahoam**
(1503+1504) Serie, D 2015 UT
10.15 **Nashorn, Zebra & Co.** UT
Dokusoap, D 2018. Ein Sorgenkind
11.05 **Unsere Eichhörnchen** UT
Doku, Deutschland 2019
11.50 **aktiv und gesund** Magazin, UT
D 20. U. a.: Unfallrisiko Smartphone
12.20 **Schnittgut** Magazin, D 2023 UT
U. a.: Wildobst / Shiitake Pilze
12.50 **In aller Freundschaft** (839) UT
Klinikserie. Gefühl und Verstand
13.35 **Morden im Norden** (8/8) UT
Krimiserie, D 2022. Scharfe Krallen
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
15.10 **Quizduell – Olymp** Show UT
16.00 **BR24** Nachrichten UT
16.15 **Wir in Bayern** Magazin, D 2026
17.30 **Abendschau – Der Süden/Frankenschau** Magazin, D 26
18.00 **Abendschau** Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
19.00 **Unkraut** Invasive Arten … UT
19.30 **Dahoam is Dahoam** (3810)
Serie. Dort oder Dahoam? UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 In höchster Not – Bergretter im Einsatz UT
NEU



D 2026. Spurlos verschwunden – Die Bergwacht Ramsau (o.) steht vor extremen Herausforderungen in den bayerischen Alpen. Neben einer groß angelegten Suchaktion nach einer suizidgefährdeten Person müssen sie auch blockierte Bergsteiger am Watzmann retten.
21.00 **Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten** Dokureihe, UT
NEU
D 2022 (4/4) – Christian und Rebekka bauen einen abgebrannten Bio-Hof in der Rhön wieder auf.
21.45 **BR24** Nachrichten UT
22.00 **Lebenslinien** UT
NEU Porträtreihe, Deutschland 2026
TIPP Mein Talent, mich einzumischen
22.45 **Traumschlösser und Ritterburgen** Dokureihe, Ö 2021 (2/1) UT
START
Von der Südsteiermark nach Slowenien ▶3 Teile, 2. Staffel, mo.
23.30 **BR retro** (54) Show, D 2024 UT
Moderation: Susanne Franke
0.00 **BR-Klassik** Konzert, D 2026
– In dieser Sendung geben beliebte Klassikstars den Ton an. **75 Min.**
1.15 **Wh.** Dahoam is Dahoam (3810) **1.45** Wir in Bayern **3.00** Frankenschau aktuell **3.30** Abendschau – Der Süden **4.00** Abendschau **4.30** Lebenslinien **5.20** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
10.20 **Eisenbahnromantik** UT
Dokureihe. Der Rasende Roland – Mit Tempo 30 über die Insel Rügen
10.50 **Sturm der Liebe** (4648) UT
Telenovela. Mit Philip Birnstiel
11.40 **aktiv und gesund** Magazin UT
U. a.: Therabänder / Richtig trinken / Reisekrankheit / Selbstheilung
12.10 **Best of ARD-Buffet – Leben & genießen** Magazin, D 2015 UT
Fatmas beste Fischgerichte
13.00 **Glück auf vier Rädern** UT
TV-Komödie, D 2006 – Der pensionierte Professor Sibelius holt den Führerschein nach und verguckt sich in eine fesche Fahrlehrerin. – Träge. **Mit** Peter Weck, Heidelinde Weis. Regie: D. Knöpfel FSK ab 6 **85 Min.**
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
Gäste: Peter Kraus, Peggy March
15.10 **Hubert und Staller** (5/5) UT
Krimiserie, D 2016. Babyblues
16.00 **Aktuell** **SR** SR info UT
16.05 **Kaffee oder Tee** Magazin UT
Dazw.: **17.00 Aktuell SR** SR info
18.00 **BW, RP** Aktuell UT **18.10** Landesschau UT **19.30** Aktuell UT
18.00 **SR** SR info **18.15** Brisant UT **18.45** Wetter **18.50** Wir im Saarland **19.20** Bericht **19.57** Wetter
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 NEU TIPP **Lecker aufs Land – Kulinarische Schätze** UT



D 2026 – Im Münsterland führt **Annika Ahlers-Vincke** mit ihrem Ehemann Christian einen Betrieb mit rund 400 Ibérico-Schweinen. In Spanien hat sie eine Fortbildung zur „Cortadora" absolviert, um zu lernen, wie man Schinken auf klassische spanische Art schneidet.
▶ 6 Folgen, 6. Staffel, montags.

21.00 **Heli Retter** Dokusoap, D 2026 UT
NEU – Das Rettungsteam von „Christoph 22" eilt zu einem schweren Verkehrsunfall mit mehreren Verletzten, darunter drei Kindern.
▶ 4 Teile, 2. Staffel, mo.
21.45 **Aktuell** **SR** SR info UT
22.00 **Sag die Wahrheit** Show UT
22.30 **Meister des Alltags** UT
23.00 **Quizduell-Olymp** Gäste: UT
Jochen Breyer (Fernsehmoderator), Alex Schlüter (Sportjournalist)
23.50 **strassenstars** Kandidaten: UT
Martin (Frankfurt), Waldtraud (Kaichen), Lars (Heidelberg)
0.20 **Assenheimers Promitalk** UT
Talkshow. Gast: Alina Fritsch
1.05 **Wh.** Meister des Alltags **1.35** Stadt – Land – Quiz **2.20** ARD Room Tour **2.35** Kaffee oder Tee **4.25** Aktueller Bericht **5.05** SWR Aktuell RP **5.30** SWR Aktuell BW

HR HD

5.35 **Phil und das Traurigsein** UT
6.00 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
6.50 **Azubi Storys** Dokusoap, D 2025 UT
7.20 **Maintower** (von gestern) UT
7.50 **Hessenschau** Magazin, D 2026
8.20 **Die Ratgeber** (von gestern) UT
8.50 **Eisbär, Affe & Co.** Dokusoap UT
Notoperation bei den Reptilien
9.40 **Auftrag Luxus** (Wh. vom Di.) UT
10.25 **Rote Rosen** (4395) UT
11.15 **Sturm der Liebe** (4648) Telenovela
12.05 **Hilfe, meine Schwester kommt!** UT
TIPP TV-Komödie, D 2008. Mit Jule Ronstedt, Michael Fitz, Charles Brauer ▶ Wh.: 0.05 **85 Min.**
13.30 **WaPo Berlin** (2/3) UT
Krimiserie, D 2021. Moses
14.20 **Hubert ohne Staller** (10/6) UT
Krimiserie, D 2022. Harte Landung
15.10 **Mord mit Aussicht** (3/10) UT
Krimiserie, D 14. Lovehotel Traube
16.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
16.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
17.45 **Hessenschau / Sport**
18.00 **Maintower** Magazin, D 2026
18.25 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.45 **Die Ratgeber** Magazin UT
19.15 **alle wetter**
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Die ErnährungsDocs** (5/8)
D 2019. Diabetes Typ 2 / …



… Morbus Crohn / Psoriasis-Arthritis – Nina V. leidet an Psoriasis-Arthritis, einer Erkrankung, die normalerweise Haut und Gelenke betrifft, bei ihr aber vor allem die Muskeln angreift. Ernährungsmedizinerin **Silja Schäfer** erkennt schnell die Ursache: überall kleine Entzündungsherde, die Ninas „Muskelmotor" permanent Energie rauben.
21.00 **Die Frauensauna – Plötzlich Wechseljahre!** Reihe, D 2025
Schlafprobleme und Demenzangst
21.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
22.00 **Surface – Das versunkene Dorf** (1/3) Krimiserie, F / D / Bel 2025 UT
– Noémie und Romain vernehmen Justine zu ihrem untergetauchten Vater. Ein erneuter Tauchgang im Stausee endet dramatisch.
22.50 **Kommissar Wisting** (2/3) UT
Krimiserie. Der Atem der Angst (3)
23.35 **Stasi-Rache oder Raubmord: Wer erschoss Hans Plüschke?**
0.05 **Wh.** Hilfe, meine Schwester kommt! TV-Komödie, D 2008 **1.35** Surface – Das versunkene Dorf **2.25** Kommissar Wisting **3.10** Bilder aus Hessen **3.15** alle wetter **3.30** Das große Hessenquiz **4.15** Die Frauensauna – Plötzlich Wechseljahre!

RBB HD

6.00 **Guten Morgen Brandenburg**
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell**
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **In aller Freundschaft**
(615+616) Klinikserie, D 2013
10.30 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/6) UT
Klinikserie, D 2018 (Wh. vom Fr.)
11.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** UT
Werden Cashu und Nobody ein Paar?
12.05 **Morden im Norden** (8/10) UT
Krimiserie, D 2022 (Wh. vom Fr.)
12.55 **Tausend Moore, hundert Seen und ein Wald – Naturwunder Schorfheide** (Wh. vom Sa.) UT
13.40 **Morden im Norden** (8/11) UT
Krimiserie, D 2022. Reifeprüfung
14.30 **Das bisschen Haushalt** UT
TV-Liebeskomödie, D 2003. Mit Valerie Niehaus FSK ab 6 **90 Min.**
16.00 **rbb24** Nachrichten UT
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/7) UT
Klinikserie, D 2018. Umlaufbahnen
17.05 **Panda, Gorilla & Co. spezial**
Reportagereihe. Das zwölf Tage alte Spitzmaulnashorn-Kind Akili
17.53 **Sandmännchen** 3 Reihe UT
18.00 **Tage in Berlin & Brandenburg**
NEU Reportagereihe, D 2026 UT
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Super.Markt – Neues für Verbraucher** UT



D 2026 – Das Format mit **Janna Falkenstein** hilft in sämtlichen Lebenslagen. Experten beantworten Fragen und geben nützliche Tipps.
21.00 **Hirschhausen und der Zucker** UT
TIPP



D 2026 – Eckart von Hirschhausen beleuchtet die fatalen Folgen von Zucker (Foto): Er trifft Menschen mit Diabetes und Amputationen, macht einen Selbsttest mit Süßstoffen und zeigt, wie ein konsequenter Zuckerverzicht das Leben verbessern kann.
21.45 **rbb24 Brandenburg** UT
22.15 **Der Wien-Krimi – Blind ermittelt: Endstation Zentralfriedhof**
TIPP TV-Krimi, Ö / D 2021 UT
Mit Philipp Hochmair FSK ab 12 **90 Min.**
23.45 **Tatort: Hochamt für Toni** UT
TIPP TV-Krimi, D 22. Mit Fabian Hinrichs, Dagmar Manzel. Regie: Michael Krummenacher FSK ab 12 **90 Min.**
1.15 **Wh.** Täter – Opfer – Polizei **1.40** Hauptstadtrevier **2.30** Panda, Gorilla & Co. spezial **3.20** Berliner Nächte – Herbst **3.30** Tage in Berlin & BB **5.00** rbb24 BB **5.30** rbb24 Berlin

phoenix HD

9.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
9.30 **Caren Miosga** Gespräch, D 2026
10.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
12.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
12.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
14.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
14.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
16.00 **Dokumentation**
17.30 **phoenix der tag** Nachrichten
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Afrikas Berge** Dokureihe, D 2024
Südafrika und Lesotho: Drakensberge – Die Felsen, die an Drachenzacken erinnern, haben dem Gebirge seinen Namen gegeben. Es ist die Heimat seltener Tier- und Pflanzenarten. / Uganda: Ruwenzori-Gebirge (Wh. von gestern)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Japan im Licht der Jahreszeiten**
2-tlg. Doku, Japan 2020 (1+2) UT
Frühling und Sommer – Nach dem langen Winter bringt der Frühling in Japan Wärme und Sonne. Die Menschen feiern die Kirschblüten. / Herbst und Winter – Beim traditionellen Herbstspaziergang durch die leuchtenden Wälder erinnern sich die Japaner an die Vergänglichkeit.
21.45 **heute-journal** Nachrichten
22.15 **unter den linden** Talkshow UT
23.00 **phoenix der tag** Nachrichten
0.00 **unter den linden** (Wh. vom Mo.) UT
0.45 **Japan im Licht der Jahreszeiten**
2-tlg. Doku (1+2) (Wh. von 20.15) UT

ARD-ALPHA HD

8.30 **Tele-Gym** Starker Rücken (3/8)
8.45 **Panoramabilder** Magazin, D 26
10.00 **Schnittgut** Magazin, D 2023
10.30 **aktiv und gesund** Magazin
11.00 **Im Schilcherland** (von gestern)
11.45 **Hannah Arendt** 5-tlg.
START Dokureihe, D 2006 (1) ▶ Mo.–Fr.
12.05 **Tagesgespräch** D 2026
13.00 **Fit aktiv für Junggebliebene**
13.30 **kreuz & quer nah dran** (vom Sa.)
14.00 **Prisma** Magazin, Ö 26 (v. gestern)
14.15 **42 – Die Antwort auf fast alles**
14.45 **Global Us** Magazin, D 26 (vom Sa.)
15.10 **Wissen vor acht – Zukunft**
15.15 **München bei Nacht im Jahr 1962**
16.05 **1966 – Beat auf dem Lande**
16.45 **Berlin bietet Beat** Konzert (v. Sa.)
17.10 **'s Fensterl zum Hof – Beatles**
17.20 **Schülerzeitungen** Reportage
17.30 **Zw. Spessart und Karwendel**
18.15 **Capriccio** Magazin (von gestern)
18.45 **Einfach genial** Magazin (v. gest.)
19.10 **Die Frage** Brustverkleinerung:
NEU Wie geht es Kerstin 5 Jahre später?
19.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten
20.15 **Young Adventurers** Doku, D 24
21.00 **Estlands wilde Wälder**
21.45 **Die Rettung der Wälder** Doku
22.15 **Klimazeit** Magazin (Wh. vom Sa.)
22.30 **alpha Uni** (2) Magazin, D 2026
23.00 **Campus Talks** Gespräch, D 2019
23.30 **The Day – News in Review**
0.00 **Die Tagesschau vor 20 Jahren**

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

8.30 **Die Welt am Morgen**
8.45 **Meine WELT** Magazin
9.00 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
9.50 **Börsenflash**
10.00 **Newsroom / Börsenflash**
11.00 **Newsroom / Börsenflash**
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.20 **Meinung am Mittag**
12.30 **Die Welt am Mittag**
12.45 **Börse am Mittag**
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.30 **WELT-Spezial**
14.00 **Newsroom / Börsenflash**
15.25 **WELT-Spezial**
15.55 **Börsenflash**
16.00 **Newsroom / Börsenflash**
16.10 **Unter Vier** Gespräch
16.55 **Börsenflash / Newsroom**
17.15 **WELT-Spezial**
17.45 **Börse am Abend**
18.00 **Die Welt am Abend**
18.05 **Meine WELT** Magazin
18.15 **Die Welt am Abend**
20.10 **Meine WELT** Magazin
20.15 **Der Puma – Raubkatze aus Stahl** Doku, D 2016
21.10 **Der Tiger – Hightech am Himmel** Doku, D 2020
22.00 **Das Gefängnis HMP Durham** Dokureihe, GB 18
0.45 **Deutschland rüstet auf** Doku, D 2017

N-TV HD

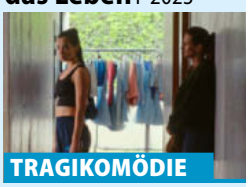
Nachrichten stündlich

5.35 **Auslandsreport**
6.00 **Deutschland am Morgen**
9.15 **ntv Wirtschaft**
12.30 **News Spezial / Telebörse**
13.15 **ntv Wirtschaft**
13.30 **News Spezial / Telebörse**
14.15 **ntv Wirtschaft**
14.30 **News Spezial / Telebörse**
15.30 **ntv Wirtschaft**
15.40 **ntv Startup** Magazin
16.15 **ntv Wirtschaft**
16.30 **News Spezial**
17.15 **ntv Wirtschaft**
17.30 **News Spezial**
18.30 **ntv Wirtschaft**
18.40 **ntv Faktenzeichen**
19.00 **Stern Stunde – Talk aus Berlin** Talkshow. Wie gerecht ist Deutschland? Gäste: Gregor Peter Schmitz, Clara von Nathusius u. a.
20.15 **Blome & Pfeffer – Der ntv Hauptstadttalk**
21.05 **Zeitenwende – Einsatz an der NATO-Ostflanke**
22.05 **Geheime Orte** Dokureihe, D 2023. Bundeswehr-Spezialkasernen
23.15 **ntv Wirtschaft**
23.30 **Blome & Pfeffer – Der ntv Hauptstadttalk**
0.15 **Spiegel TV** Magazin, D 26
1.00 **Supermacht China** Doku

ARD ONE HD

5.45 **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** Show, D 2023. Hans Sigl drängt Leuten Selfies auf
6.10 **Sturm der Liebe** (1755–1758) Telenovela
9.20 **The Hardacres** (2/3+4) Dramaserie, GB 2026 (Wh. von gestern)
10.50 **Rote Rosen** (1957+1958) Telenovela (Wh. vom Fr.)
12.30 **In aller Freundschaft** (369+370) Klinikserie, D 2007. Auf der Flucht / Qualvolle Nähe
13.55 **Tierärztin Dr. Mertens** (7/4+5) Arztserie, D 2021. Keine Kompromisse / Alles auf Sieg
15.30 **The Hardacres** (2/5+6) Dramaserie, GB 2026 (Wh. von gestern)
17.05 **Rote Rosen** (1959+1960) Telenovela, D 2015
18.40 **Sturm der Liebe** (659+660) Telenovela – Da André sich und seine Vergangenheit vor Charlotte verraten hat, wendet sie sich von ihm ab. André versucht, seinen Fehler wieder gutzumachen. Viktoria merkt, dass ihr Simon noch immer nicht egal ist.

20.15 So sind wir, so ist das Leben F 2023



TRAGIKOMÖDIE

Toni (**Camille Cottin**, r., mit **Léa Lopez**), alleinerziehende Mutter von fünf Kindern, hat ihre eigenen Wünsche stets zurückgestellt. Als ihre ältesten Kinder zum Studium ausziehen, muss sie ihr Leben neu ordnen und fragt sich, ob es für einen Neuanfang an der Uni zu spät ist. – Lebensnah. **Mit** Thomas Gioria, Louise Labèque, O. Pauleau. Regie: Nathan Ambrosioni FSK ab 6 **90 Min.**

21.45 **Grantchester** (6/4–6) Krimiserie, GB 2021 – Als ein amerikanischer Pilot auf der Polizeiwache stirbt, wird eine ruhige Spätschicht für Will und Geordie zu einer herausfordernden Nacht.
0.05 **Ein todsicherer Plan** TV-Drama, D 2014. Mit Richy Müller, Martin Butzke (vom Sa.) FSK ab 12 **90 Min.**
1.35 **1985** (1/1–4) 8-tlg. Krimiserie. U. a.: Von Lovendegem in die Zukunft
4.55 **Grantchester** (6/1) 8-tlg. Krimiserie, GB 2021

ZDF NEO HD

5.10 **Hacks** (1/7–9) Serie UT
6.30 **Riechen verbindet! Oder doch nicht?** UT
6.45 **Mako** (3/11+12) 10 UT Jugendserie, Aus 16. U. a.: Verloren und gefunden
7.30 **Löwenzahn Classics** 6 Doku, 1981–2002 UT Willis Familienalbum / Der Schatz der Vergangenheit
8.25 **Stadt, Land, Lecker** UT Dokureihe, D 2019 (4/3)
9.10 **Die Küchenschlacht** Reihe, D 2024. Zora Klipp sucht den Spitzenkoch
9.55 **Duell der Gartenprofis** Show, D 2024 (8/8) UT
10.40 **Bares für Rares** UT Show, D 2023–2024
12.25 **Death in Paradise** (12/7+8) Krimiserie, GB / F 2023. Enttarnt / Musik im Blut (2) Mit Ralf Little
14.10 **Death in Paradise**
15.40 **The Rookie** (3/6+9) Krimiserie, USA 2021 Feuertaufe / Endspurt Mit Nathan Fillion
17.05 **Suits** (5/11+12) Anwaltsserie, USA 2016 Ärger im Anzug / Zwietracht. Mit Gabriel Macht
18.30 **Bares für Rares** UT (Wh. von 10.40 Uhr)

20.15 Inspector Barnaby: Da hilft nur beten



TV-KRIMI

GB 2014 – Am Ufer des Flusses wurde eine Frauenleiche gefunden. Das Opfer hatte für den Restaurator, der an einem Kirchenfresko arbeitet, ihren Mann verlassen. Barnaby (**Neil Dudgeon**, r.) und Nelson (**Gwilym Lee**) tippen auf ein Rachemotiv. – Fad. **Mit** R. Front FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **Inspector Barnaby: Der Trüffelschwein-Mörder** TV-Krimi, GB 2013 – UT Ein Farmer wird ermordet. Die Witwe kann nicht fassen, dass die Tochter Amy Alleinerbin ist. Da wird Amy ermordet. – Packend. **Mit** G. Lee FSK ab 12 **90 Min.**
23.15 **Inspector Barnaby: Flieg Mörder, flieg** UT TV-Krimi, GB 2014. Mit Neil Dudgeon FSK ab 12 **90 Min.**
0.45 **Maithink X – Die Show** (11/1) D 2026 (v. gest.) UT
1.15 **Hacks** (1/10) UT Comedyserie, USA 2021 Ich denke, sie wird
1.50 **Hacks** (2/1–7) 8-tlg. UT START Comedyserie, USA 22. U. a.: Blut wird fließen (bis 5.20)

ZDF INFO HD

5.00 **Ancient Apocalypse** UT
6.30 **Die sieben Mythen der Antike** Doku, D 2022
7.00 **Momente der Geschichte** Doku, D 2024 UT Die 2020er Jahre
7.30 **Geistesblitze – Geniale Erfindungen** Doku, GB 2015. Geld und Gold / Das Bild der Welt / Kleinigkeiten ganz groß
9.43 **heute Xpress** News
9.45 **Geistesblitze – Geniale Erfindungen** Doku, GB 2015. Schneller, mobiler, flexibler / Auf Leben und Tod / Spiel mit der Gefahr / Staunen und Grauen
12.45 **Wissenschaft extrem** Doku, D 25 (Wh. vom Mi.)
13.30 **Wissenschaft extrem – Forschende, die an Grenzen gehen** UT Doku, D 2023–25 (vom Mi.)
17.15 **Wissenschaft extrem**
18.00 **Wissenschaft extrem – Forschende, die an Grenzen gehen** UT Doku, D 23 (Wh. vom Mi.)
18.45 **Entscheidung auf dem Schlachtfeld** Doku, F 2022 (1/3+2) Sparta gegen die Perser / Hannibal gegen Rom (Wh. vom Fr.)

20.15 Entscheidung auf dem Schlachtfeld



DOKU

6-tlg. F 2025 (2/1) Hastings – Wilhelm erobert England – Am 14. Oktober 1066 besiegt Wilhelm der Eroberer Harold Godwinson und erobert England (o.: Szene). (vom Fr.)

21.00 **Entscheidung auf dem Schlachtfeld** UT Doku, F 25 (2/5) Katalaunische Felder – Attila gegen die Römer – Im Jahr 451 n. Chr. stellt sich der römische Heerführer Flavius Aëtius mit seinen Verbündeten dem Hunnenkönig Attila entgegen. (vom Fr.)
21.45 **Entscheidung auf dem Schlachtfeld** UT Doku. U. a.: Nagashino – Schicksalstag der Samurai / Zülpich – Franken gegen Alemannen (v. Fr.)
0.45 **heute-journal** UT
1.15 **Führerkult und Größenwahn – Das Parteitagsgelände in Nürnberg** Doku, D 2011
2.00 **Countdown zur Diktatur** Doku, D 26 (1–4) UT START ▶ 4 Teile, 1. Staffel
4.45 **Zeichen des Bösen** UT

DMAX HD

5.35 **Border Control: Europas Grenzschützer** Dokusoap, Spanien 2020
6.00 **Die Modellbauer – Das Wunderland-Duell** Dokusoap, D 2022 Unterwelt des Vatikans
6.50 **Infomercial**
8.50 **Cash für Chrom** Doku, D 2020. Auf Mustang-Jagd
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz** Dokusoap, D 2021. Der fliegende Wohnwagen / Der Rausschmiss
12.15 **Goldrausch: Macherey & Söhne** Dokusoap Ein Aussie in Kanada / Eine Nummer zu groß?
14.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Dokusoap, USA 2015 Der Lehrer und sein Schüler / Blut und Schmerzen
16.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap, D 2019 Kurz und knapp! / Vier Achsen für ein Halleluja!
18.20 **Kings Of Cash – Die Pfandleiher** Dokusoap Deals am Limit / Das Geschenk der Prinzessin

20.15 110 Hannover – Im Visier der Polizei



DOKUSOAP

D 2026. Tatwaffe: Hantelstange – Vor einer Trinkhalle ist ein Streit eskaliert. Ein Mann liegt schwer verletzt und bewusstlos am Boden. Der Täter ist geflüchtet (o.: Szene).

21.15 **110 Hannover – Im Visier der Polizei** Dokusoap, D 2026. Auf der Flucht – Polizeioberkommissar Lars wird am späten Abend in die Innenstadt gerufen. Dort hat ein Ladendetektiv einen jungen Mann erkannt, der Hausverbot hat.
22.15 **Police Interceptors – Auf Verfolgungsjagd** NEU Dokusoap, GB 2026. Die Hochsicherheits-Plantage
23.10 **DMAX News** Nachrichten
23.13 **Crash Detectives – Auf Spurensuche** Dokusoap, D 2024. Die rote Lackspur
0.15 **DMAX News** Nachrichten
0.18 **Wrestling: AEW Collision** SPORT Magazin, USA 2026
2.05 **110 Hannover – Im Visier der Polizei** (Wh. von 20.15/21.15 Uhr)
3.50 **Euro Truckers**

NITRO HD

5.25 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap
6.40 **Im Namen des Gesetzes** (4/11+13) Krimiserie
8.35 **Leverage** (3/11+12) Krimiserie, USA 2010
10.15 **Without a Trace – Spurlos verschwunden** (7/17–19) Krimiserie, USA 2009 (Wh. vom Fr.)
12.40 **Without a Trace – Spurlos verschwunden** (7/20–24) Krimiserie, USA 2009. Harte Landung / Die Enthüllung / Spätes Geständnis / Unter Wasser
15.45 **King of Queens** (8/19+20) Comedyserie, USA 2006. Krise auf Bestellung / Partnertausch (v. Fr.)
16.30 **M.A.S.H.** (3/18+19) Comedyserie (Wh. vom Fr.)
17.30 **M.A.S.H.** (3/20+21) Comedyserie, USA 75. Eine ganz natürliche Sache / Die ganz besondere Ehre
18.25 **King of Queens** (8/21+22) Comedyserie, USA 2006. Ladies Night / Kampf der Giganten
19.10 **Alle unter einem Dach** (1/13+14) Comedyserie Der Hund muss weg! / Der König der Törtchen

PRO 7 MAXX HD

5.15 **Galileo To Go** Magazin
5.30 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** (Wh. vom Mo.)
6.15 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** Dokusoap
7.05 **Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze** Dokureihe (Wh. vom Mo.)
9.35 **Storage Wars** (8/2–6+9) Reihe, USA 2015. U. a.: Heiße Gebote (Wh. v. Mo.)
11.55 **Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze** Dokureihe, USA 25. Lebensbedrohliche Lieferung / Eine göttliche Prüfung / Im Namen von Alfonso
14.15 **Storage Wars** Reihe, USA 2016. Solo für Rene / Nachtauktion / Papa im Gepäck / Bietmarathon
15.55 **Storage Wars** 25-tlg. START Reihe, USA 2017. Glückskarussell / Entflammt
16.45 **Hanyô no Yashahime** (1/24) Animeserie, Jap 21
17.10 **Dragonball** (1/23+24)
18.00 **Detektiv Conan** (6/18)
18.25 **One Piece: Fish-Man Island Saga** (1/17+18)
19.15 **Futurama** (4/9)
19.45 **Family Guy** (4/26)

SIXX HD

5.05 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap (Wh. vom Fr.)
7.35 **Charmed** (2/19) Serie Der Eroberer (Wh. vom Fr.)
8.20 **Charmed** (3/1) START Fantasyserie, USA 2021 Eine unbequeme Wahrheit ▶ 18 Folgen, 3. St., mo.–fr.
9.05 **Grey's Anatomy** (5/21+23) Nur drei Worte / Auf die Zukunft (vom Fr.)
11.00 **Gilmore Girls** (5/8+9) Familienserie, USA 2004 Katerstimmung / Auf Männerfang (Wh. vom Fr.)
12.50 **Gilmore Girls** (5/10+11) Familienserie, USA 2004–2005. Die Ausreißerin / Auf den Hund gekommen
14.45 **Grey's Anatomy** (5/24) Arztserie, USA 2008 Jetzt oder nie
15.40 **Grey's Anatomy** (6/1) START Arztserie, USA 09. 40 Tage ▶ 24 Folgen, 6. St., mo.–fr.
16.40 **Desperate Housewives** (4/16+17) Dramedyserie Namen / Freiheit (vom Fr.)
18.30 **Desperate Housewives** START (5/1+2) Dramedyserie, USA 08. Die Zeit vergeht / Ein guter Nachbar ▶ 24 Folgen, 5. St., mo.–fr.

SUPER RTL HD

5.30 **Milo** 3 Trickserie
6.10 **Peppa Wutz** 3 Trick
6.35 **Gabby's Dollhouse** 3
6.55 **Paw Patrol** 6 Animation
7.40 **Peppa Wutz** 3 START Trickserie, GB 25 ▶ Weitere Folgen, 9. Staffel, mo.–fr.
7.55 **Die Baby Lemminge** 4
8.10 **Baby Born** 3 Animation
8.25 **Dora** 3 Animationsserie
8.50 **Glücksbärchis** 4 Trick
9.20 **Rubble & Crew** 4 Trick
9.50 **Super Wings** 3 Animation
10.15 **Paw Patrol** 6 Animation
10.45 **Gabby's Dollhouse** 3
11.15 **Glücksbärchis** 4 Trick
11.40 **Barbie** 6 Animation
12.05 **Grizzy & Lemminge** 6
12.35 **Die Thundermans** 8
13.05 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
13.45 **Ninjago** 6 Animation
14.15 **ALVINNN!** 6 Animation
14.40 **Unicorn Academy** 6
15.10 **Lana Longbeard** 6
15.40 **Scooby-Doo und …** 6
16.05 **Pokémon Horizonte** 6
16.35 **SpongeBob** 6 Trickserie
17.15 **Submarine Jim** 4
17.40 **Voll zu spät!** 6 Trick
18.20 **Scooby-Doo und …** 6
18.50 **ALVINNN!** 6 Animation
19.40 **Woozle Goozle** 6

KiKA HD von ARD und ZDF

6.05 **Team Nuggets – Karlas Chaos-Klasse** 3
6.20 **Shaun, das Schaf** 3
6.35 **Feuerwehrmann Sam** 3 Animationsserie
6.55 **Der Elefant** 3
7.20 **Grisu – Der kleine Drache** 3 Animationsserie
7.45 **Sesamstraße** 3
8.10 **Pip und Posy** 4
8.25 **Pettersson und Findus** 3 Trickserie
8.50 **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?** 3
9.15 **Ene Mene Bu** 4
9.25 **Alles neu für Lina** 10 Kinderserie, D 2018 Amadeus soll bleiben!
9.35 **Franklin & Freunde** 4
10.15 **Lieselotte** 6
11.00 **logo!** 8
11.10 **Wendy** 8 Serie
12.25 **Die Maus** 3
12.55 **Super Happy Magic Forest** 6 Trickserie
13.15 **Ernest & Rebecca** 3 Zeichentrickserie, F 2018–2019. Papas Schatz / Der Mutanten-Frosch
13.40 **Die Pfefferkörner** 8 Serie. Dicker als Wasser
14.10 **Schloss Einstein** 10 Jugendserie, D 1998–2026

20.15 Medical Detectives

USA 2003



Dokument des Todes – In einer Gemeinde in Utah werden zwei Bombenanschläge verübt, bei denen zwei Menschen sterben. Es handelt sich um den Geschäftsmann und Mormonenprediger Steve Christensen. (Szene)

21.05 **Medical Detectives** Dokureihe, USA 2003. Der plötzliche Tod – Sharri Dally wird vermisst. Die Polizei findet heraus, dass ihr Mann eine Affäre hat.
22.10 **Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt** Dokureihe, D 2020. Margie Velma Barfield – Velma tötete sechs Menschen mit Gift, um ihren Drogenkonsum finanzieren zu können.
23.10 **Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders** Dokureihe. Lester Jones
0.05 **Medical Detectives** (Wh. von 20.15/21.05 Uhr)
1.50 **Teleshopping**
3.50 **Die lustigsten Schlamassel der Welt**
4.00 **Der Blaulicht Report**

20.15 Das A-Team (5/4+5)

USA 1986. Touch Down



Der hochrangige DDR-Wissenschaftler Dr. Werner Strasser hat eine chemische Waffe entwickelt, die keinesfalls in die Hände des Ostblocks fallen darf. Das A-Team um Hannibal (**George Peppard**) wird beauftragt, Dr. Strasser und dessen Frau Marlene in die USA zu schmuggeln. Wieder einmal ist Hannibals Einfallsreichtum gefragt. / Es lebe die Revolution

22.15 **Akte X** (5/4+5) Mysteryserie, USA / Kan 97 Vom Erdboden verschluckt / Der große Mutato
0.05 **Superman and Lois** (2/13) Actionserie, USA 2022. Ally. Mit J. Elsass
0.50 **MacGyver** (2/8) Actionserie, USA 2017. Der Turm der blauen Pferde
1.30 **Legends of Tomorrow** (7/12) Sci-Fi-Serie
2.10 **Supernatural** (15/20)
2.50 **Akte X** (5/4+5) Serie (Wh. von 22.15 Uhr)
4.15 **Superman and Lois** (2/13) Serie (v. 0.05)
4.55 **Storage Wars** (v. gestern)

20.15 Castle (5/23)

USA 2013



Der menschliche Faktor – Castle und Beckett (**Stana Katic**) stehen vor einem Rätsel: Ohne einen Kommentar versiegelt die Homeland Security einen ihrer Tatorte. In einem Autowrack starb ein Whistleblower, der Regierungsgeheimnisse ausplauderte.

21.10 **Castle** (5/24) Krimiserie, USA 2013. Für Höheres bestimmt – Ryan rätselt, warum sich die in einer Absteige ermordete Studentin Erica Albrook als Prostituierte ausgegeben hat.
22.10 **Detective Laura Diamond** (2/7+8) Krimiserie, USA 2015. Laura und die Schmuggler – Eine hochschwangere Frau wird tot auf dem Straßenstrich gefunden. / Laura und der unsichtbare Hacker
0.00 **Castle** (5/23+24) (Wh. von 20.15/21.10 Uhr)
1.35 **Detective Laura Diamond** (2/7+8) (von 22.10)
2.55 **Evil** (1/11+12) Mysteryserie, USA 2020
4.25 **Fixer Upper …** (von 5.50)

20.15 Bones – Die Knochenjägerin (6/4)



USA 2010. Der Kopf des Kopfgeldjägers – Brennan (**Emily Deschanel**) muss nach Körperteilen suchen, nachdem ein Schädel und abgesägte Hände gefunden wurden. Dank der ebenfalls vorhandenen Barthaare des Opfers können sie den Toten schließlich identifizieren.

21.10 **Bones – Die Knochenjägerin** (6/5) Krimiserie, USA 2010. Tod kommt vorbei und tanz mit mir – Ein Balletttänzer wird tot in einem Betonfundament gefunden. Brennan findet heraus, dass er sein Fach wechselte.
22.05 **Bones – Die Knochenjägerin** (6/6) Krimiserie, USA 2010. Der junge Mann im alten Sklavenschiff – Hodgins findet am Skelett eines Mannes unbekannte Auswüchse.
23.05 **Bones – Die Knochenjägerin** (6/4+5) Krimiserie, USA 2010 (Wh. von 20.15/21.10 Uhr)
0.55 **Teleshopping** Magazin

15.00 Find me in Paris – Tanz durch die Zeit 8



F / D 2017–18. Liebe und Missverständnisse – Die Neuigkeit, dass sich Lena (**Jessica Lord**) und Max (**Rory J. Saper**) geküsst haben, verbreitet sich schnell in der Ballettschule. / Hip-Hop im Museum

15.50 **Im Labyrinth der Lügen** 10 Animationsserie, D 24 Der falsche Professor
16.15 **Power Sisters** 8
16.40 **Goat Girl** 9 Trick
17.00 **Garfield** 6 Serie, F / USA 2008–2013. Das Kätzchen-Gesetz / Lacher vom Band
17.25 **Die Schlümpfe** 6
17.50 **Die Coop Troop** 4 Animationsserie. Der Strickinator / Mission Fisch
18.10 **Die Werkel-Ferkel** 3
18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** 4 Serie
18.50 **Sandmann** 3 Reihe
19.00 **Robin Hood** 6
19.25 **Wissen macht Ah!** 9 NEU Magazin, D 2026
19.50 **logo!** 8
20.00 **KI.KA Live** 10
20.10 **Lady Grace Mysteries** Abenteuerserie, GB / F 25

Disney Channel HD

6.10 Micky Maus Wunderhaus+ 3 6.40 Bluey 4 7.15 START Spidey und seine Super-Freunde 6 ▶ 25 Flg, 1. St. 7.45 Sofia die Erste 5 8.10 Arielle 5 8.30 Modern Family 9.25 Dharma & Greg 10.50 New Girl 11.50 Modern Family 12.45 Taffy 6 13.20 Beni-Challenge 6 13.50 Miraculous 8 14.45 Liff & Barry 3 15.15 Big City Greens 6 15.45 Mystery Lane 6 16.15 Lilo & Stitch 6 16.45 Phineas u. Ferb 8 17.10 Bluey 4 18.00 Miraculous 8 18.50 Big City Greens 6 19.10 Modern Family

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob. Trickserie 7.30 Tim Rex in Space 4 Trickserie. Raketenschuhe / Der Mondpapagei / Saurierball 7.55 Dora 3 Animationsserie. Okto-Swiper / Lieber zusammen, als allein 8.25 Bei den Louds 6 Trickserie 9.45 Wylde Pak 5 10.35 Schere, Stein, Papier 8 Trickserie. Shoot / Steins erster Arbeitstag / Papier besucht eine Eliteschule / Die neue Vermieterin 11.20 SpongeBob 6 U. a.: Trottel im Weltall / Jetzt oder nie / Karen's Virus / Krosse Dogs / Das Wrack der Mauna Loa

RTL UP HD

5.15 **Das Familiengericht** ▶ Dokusoap, D 2002
6.45 **Das Jugendgericht** ▶ Dokusoap, D 2002
9.30 **Familien im Brennpunkt** Dokusoap
12.30 **Das Familiengericht** ▶ Dokusoap, D 2002 U. a.: Glamourgirls / Der Pflegefall
15.00 **Der Blaulicht Report** ▶ Reihe, D 2016 Pinker Kinderrucksack verhindert Entführung / Baby auf Hochsitz gefunden / Baby verschwindet spurlos aus Babyklappe
17.40 **Das Strafgericht** ▶ Gerichtsshow, D 2006 Siegelbruch / Einzelfall / Die verzweifelte Messi-Mutter

SAT.1 GOLD HD

5.15 **Niedrig & Kuhnt**
5.35 **Leben und genießen kompakt**
5.45 **Richterin B. Salesch**
7.25 **Richter A. Hold**
10.10 **Unsere kleine Farm** (8/9+10) Familienserie
12.00 **Dr. Quinn** (3/8))
12.50 **Die Waltons** (3/3)
13.45 **Unsere kleine Farm** (8/11+12) Serie
15.20 **Mord ist ihr Hobby** (6/2+3) Krimiserie Das Beichtgeheimnis / Eine große alte Dame
17.10 **Diagnose: Mord** (6/7+8) Krimiserie Mordlustige Autoren / Killer im Internet
18.55 **K 11** Ermittler-Doku / Tödliches Höchstgebot / Vertrauter Feind

VOX UP HD

5.15 **Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände** Dokusoap, D 2005
5.50 **Verklag mich doch!** Reihe, D 2012. U. a.: Fremdes Gesicht / Schlechte Karten für Helden / Edle Tropfen
15.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (9/19+21) Krimiserie, USA 2009 Tragödie der Wahrscheinlichkeit / Mordermittlung 2.0
16.50 **CSI: Miami** (5/23+24) Krimiserie. Im Sumpf des Verbrechens / Von Natur aus böse?
18.30 **Leverage** (3/11+12) Krimiserie, USA 2010 Nachts im Museum / Adel verpflichtet

KABEL 1 DOKU HD

6.45 **Pawn Stars** Reihe
8.20 **Infomercials**
9.20 **Pawn Stars – Die drei vom Pfandhaus** Reihe. Alles ist relativ
9.50 **Die Schatzsucher von Oak Island** Dokureihe (vom Mo.)
13.25 **Die Schatzsucher von Oak Island** U. a.: Neues Ziel vor Augen / Schritt für Schritt / Hinweise im Sumpf / Voller Zuversicht
17.10 **Wettkampf der Waffenschmiede** Dokusoap. Der Hora / Saladins Schwert
18.40 **Pawn Stars** 96-tlg. START Reihe, USA 2013. Der Patriarch / Haarlos glücklich / Sprühender Charme / Die Enigma

---

20.15 Hör mal, wer da hämmert! (5/17)



COMEDYSERIE

USA 1996. Angst vorm Fliegen – Jill (**Patricia Richardson**, mit **Tim Allen**) hat für sich ein neues Hobby entdeckt: das Klavierspielen. Ihre Lehrerin ist allerdings der Meinung, sie übe zu wenig.

20.40 **Hör mal, wer da hämmert!** Comedyserie, USA 1996. Zwei wie Pech und Schwefel / Familienplanung / Die Marionettenfrau / Eine steile Sache
22.40 **How I Met Your Mother** (4/1–5) 24-tlg. Comedyserie
1.05 **Teleshopping**

12.55 Die Casagrandes 6 START 22-tlg., USA 2021 UT



TRICKSERIE

Die Glücks-Glatze – **Hector** wird in seine Lieblings-Fußballmannschaft aufgenommen – als Maskottchen. / Das geheime Familienrezept / Der Dating-Coach / Ein Leben voller Glücksseligkeit

13.45 **Bei den Louds** 6 UT
15.00 **SpongeBob** 6 UT
16.20 **Schere, Stein …** 8 UT
16.45 **Die Patrick Star Show** 6 Trickserie UT
17.10 **Pinky Malinky** 8 UT
17.35 **Bei den Louds** 6 UT
18.55 **SpongeBob** 6 UT
20.00 **SpongeBob** (16/1) 6 START 13-tlg. Trickserie UT

20.15 Dr. Stefan Frank ▶ (6/2) D 2000



ARZTSERIE

Geschwisterliebe – Bei einem Hausbesuch entdeckt Dr. Frank (**Sigmar Solbach**) die verbotene Liebe zwischen Larissa (**Anja Knauer**) und ihrem jüngeren Bruder.

21.05 **Dr. Stefan Frank** ▶ (6/3) Arztserie, D 2000 Heimat – Die junge Türkin Jasemine hat versucht, sich das Leben zu nehmen.
22.00 **Hinter Gittern** ▶ (9/20–24) Justizserie, D 02. U. a.: Getäuscht / Eiskalt / Erniedrigt / Mels Geheimnis
2.15 **Teleshopping** ▶

20.15 Uwe Ochsenknecht präsentiert: …



DOKUREIHE

… die 7 Todsünden D 26. Stalking – Wenn das Patriarchat tötet – Hannover 2010: Die junge Sophie N. wird ermordet. Am nächsten Morgen stellt sich Patrick S., der Sophie zweieinhalb Jahre lang stalkte. (o.: Szene)

22.05 **City Confidential – Verbrechen nebenan** 10-tlg. Dokureihe (5) Leiche im Meer
23.00 **City Confidential – Verbrechen nebenan** 10-tlg. Dokureihe, USA 2023 (1)
23.45 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

20.15 Rizzoli & Isles (5/14–16) USA 2014



KRIMISERIE

Von Opfern und Tätern – Als ein Pärchen einen abgetrennten Fuß am Strand entdeckt, rückt das Team um die Ermittler Rizzoli (**Angie Harmon**, l.) und Isles (**Sasha Alexander**) aus, um das Opfer zu identifizieren. / Fashion Victim – Ein bekannter Modedesigner wird ermordet aufgefunden. / Gestohlenes Leben

23.00 **Rizzoli & Isles** (5/14–16) Krimiserie (Wh. von 20.15 Uhr)
1.35 **mieten, kaufen, wohnen** Dokusoap, D 2015. U. a.: Raus mit dem Ladenhüter

20.15 Wettkampf der Waffenschmiede



DOKUSOAP

USA 22. Messerkampf – Vier Schmiede treten zu einem Messerkampf an. Die Konkurrenten werden sofort auf die Probe gestellt. (o.: Szene) / Die Vaquero Machete

21.50 **Chuck Norris präsentiert die abgefahrensten Militär-Fahrzeuge** Doku
22.50 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Was für ein Blech!
23.40 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap, D 2024. Beflügelt
0.25 **Ice Pilots** Reihe

QVC HD

13.00 **Mint Beauty by Dr. Mintcheva** Magazin
14.00 **Elizabeth Grant – Anti-Aging-Kosmetik**
15.00 **Nachtigall: Natur trifft Komfort** Magazin
16.00 **Doll 10 – Make-up für die Frau ab 40** Magazin
17.00 **Elizabeth Grant – Anti-Aging-Kosmetik**
19.00 **Dr. med. S. Pleuse Nahrungsergänzung**
20.00 **Beauty Night** Magazin
0.00 **Genussmomente**

TV 5 MONDE

18.00 **64': Actu** Actualités
18.30 **64': Débat** Actualités
18.53 **L'invité** Magazine
19.01 **Un si grand soleil**
20.00 **Le Journal de la RTS**
20.30 **Le Journal de France 2**
21.01 **Echappées belles** Magazine, F 2024
22.34 **L'actu** Informations
23.07 **Bouquinistes, le charme de Paris**
0.00 **La Vénus de Botticelli, naissance d'une icône**
0.52 **Le journal Afrique**

TAGESSCHAU 24 HD

5.00 **Tagesschau**
5.02 **hessenschau** Magazin
5.30 **Morgenmagazin**
9.00 **Tagesschau** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
14.00 **Tagesschau** Magazin
19.00 **Tagesschau in Einfacher Sprache**
19.08 **Tagesschau**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **tagesschau24 Top-Thema**
20.30 **Caren Miosga**
21.30 **Tagesschau**
21.32 **Gespräch** D 2022. Krieg in der Ukraine – wie geht es weiter? Gast: Gwendolyn Sasse
22.00 **Shift** Magazin, D 2026
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Tagesschau**
0.20 **Tagesschau 2006**
0.35 **Europamagazin**
1.05 **Tagesschau**
1.10 **Markt** Magazin, D 2026. Kfz-Versicherung: ältere Menschen zahlen mehr
1.55 **Extra** Magazin, D 2026
2.00 **Nachrichten** D 2026
2.03 **Westpol** Magazin, D 26

COMEDY CENTRAL HD

7.50 **Bob's Burgers**
8.30 **American Dad**
9.20 **Abbott Elementary**
9.45 **Alle hassen Chris**
10.05 **Last Man Standing**
11.00 **Malcolm mittendrin**
11.50 **Ghosts** Comedyserie
12.10 **Pastewka**
12.40 **American Dad**
14.00 **Futurama** Trickserie
14.45 **Bob's Burgers**
15.55 **South Park** (11/1) START 14-tlg. Trickserie
16.20 **South Park** Trickserie
16.45 **American Dad**
17.30 **Modern Family** (5/1) START 24-tlg. Comedyserie
17.55 **Modern Family**
18.25 **Malcolm mittendrin**
19.15 **Ghosts** Thorapie
19.35 **Pastewka**
20.00 **Programm n. Ansage**
20.35 **Futurama** Trickserie
21.05 **American Dad** (4/1+2) START 16-tlg. Trickserie
21.55 **American Dad** START (7/1) 18-tlg. Trickserie
22.15 **South Park**
22.40 **Rick and Morty**
23.00 **Krapopolis** Trickserie
0.00 **Modern Family**

DF1

10.00 **Genius TV** Magazin
12.00 **Spitzenköche im Ikarus** Show. Kevin Fehling
12.40 **Genius** Magazin, D 26
13.40 **Quizmaster** Show, Ö 26
14.15 **Öland – Schwedens königliche Insel** (v. Do.)
15.10 **Das finnische Schärenmeer – Turku, Tango, tausend Inseln** Doku, D 2020 (Wh. vom Fr.)
16.05 **Quizjagd Classics** Show
17.00 **Quizjagd** Show, Ö 2024
18.00 **Fußball: U23-Testspiel der Frauen Deutschland – Schweden** Anstoß: 18.15 LIVE TIPP
20.15 **Der Bergdoktor** (1/10) Arztserie, D / Ö 1992 Unter Tag (Wh. v. Sa.)
21.15 **Der Bergdoktor** (1/11) Arztserie, D / Ö 93. Der Sinn des Lebens. Mit Gerhart Lippert (v. Sa.)
22.15 **Bergwelten** Dokureihe, Ö 2013. Peter Ressmann – eine Widmung
23.15 **Race Review Indonesien – Die Highlights der MotoGP**
0.15 **Genius** Magazin, D 26

HGTV

13.20 **Mein Kleinstadt-Traumhaus** Dokusoap
14.20 **Christinas kalifornischer Traum** Dokusoap
18.15 **Hausbau in 100 Tagen**
20.15 **Chateau Impossible** NEU Dokusoap, USA 2026
21.05 **Unser Traum vom Schloss: Tipps und Tricks** Dokusoap
22.05 **Unser Traum vom Herrenhaus** Dokusoap
0.05 **Eine Villa zum Verlieben** Dokusoap

HSE HD

15.00 **Dr. Peter Hartig**
16.00 **Aleks Sternen: Sternengold** Magazin
17.00 **Jana Ina Fashion**
18.00 **Be Gold by Belinda Gold**
19.00 **Aleks Sternen: Sternengold** Magazin
20.00 **Diamantaire**
21.00 **Be Gold by Belinda Gold** Magazin
22.00 **Beauty Perfection by Peter Schmidinger**
23.00 **Diamantaire Diamantschmuck** Magazin

CNN HD

14.30 **World Sport** Magazine
15.00 **Connect the World**
15.45 **World Sport** Magazine
16.00 **Connect the World**
17.00 **One World** Magazine
19.00 **Amanpour** Magazine
20.00 **Isa Soares Tonight**
21.00 **What We Know with Max Foster** Magazine
22.00 **Quest Means Business**
23.00 **The Lead with Jake Tapper** Current events
23.30 **World Sport** Magazine
0.00 **The Brief with J. Sciutto**

TLC HD

14.30 **Hardcore Pawn: Das härteste Pfandhaus Detroits** Dokusoap
17.25 **Die Zwangsvollstrecker** Dokusoap
20.15 **Dating ohne Grenzen: Für immer Single?** NEU Dokusoap, USA 2026 Stiller Rückzug / Keine Zeit für Spielchen
22.15 **Married To Evil** 6-tlg. NEU Dokureihe, USA 2024
0.15 **Paranormal SOS** Dokusoap, GB 2019

TELE 5 HD

- 6.00 **Joyce Meyer**
- 6.25 **Infomercial**
- 7.25 **Joyce Meyer** Talkshow, USA 2021. Dankbarkeit: Deine stille Kraft gegen den Sturm
- 7.55 **Infomercial**
- 15.05 **Stargate** (1/13) Sci-Fi-Serie. Feuer und Wasser (Wh. vom Fr.)
- 16.05 **Infomercial**
- 16.15 **Stargate** (1/14) Sci-Fi-Serie, USA / Kan 1997. Der Kuss der Göttin (Wh. vom Fr.)
- 17.10 **Stargate Atlantis** (1/14) Sci-Fi-Serie, Kan / USA 2004. Chaya
- 18.10 **Stargate** (1/15+16) Sci-Fi-Serie. Cassandra / Vergeltung
- 20.10 **Postillon TELEvision**

20.15 Doctor Who (8/3+4) GB 2014



SCI-FI-SERIE

Roboter in Sherwood – Clara Oswald (**Jenna-Louise Coleman**) bittet den Doktor (**Peter Capaldi**), mit ihr ins mittelalterliche England zu reisen, um dort Robin Hood zu treffen. / Hör zu

- 22.10 **Torchwood: Kinder der Erde** (4/6+7) Sci-Fi-Serie, GB 2011. Befreiungsaktion / Sünden der Vergangenheit
- 0.20 **Die Teufelsbrigade** Kriegsfilm, USA 1967 Mit William Holden, Cliff Robertson (von gest.) FSK ab 16 **140/125 Min.**

SPORT 1 HD

- 5.00 **Teleshopping**
- 13.00 **Repair Shop – Kaputt gibt's nicht** Doku, GB 18. Eine royale Schreibmaschine
- 14.00 **Hardcore Pawn Chicago** Doku, USA 13 Der Comic-Heft-Betrug / Russisch Roulette
- 15.00 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (1/3+4) Comedyserie. Hundebescherung / Notoperation
- 16.00 **Axel! wills wissen** (2/4+5) Serie. Jahrestag / Die Nachtschicht
- 17.00 **Ladykracher** Comedyreihe, D 2010. Tiergesichter / Klemmbrett
- 18.00 **Pastewka** Reihe U. a.: Der Werbetrailer
- 19.00 **Bitte Lächeln!** Show

20.15 Ladykracher Deutschland 2002



COMEDYREIHE

Fliegen sind dämlich – Eine Frau (**Anke Engelke**) kämpft verzweifelt gegen eine nervige Fliege. Dabei versinkt sie im Chaos und verliert völlig die Kontrolle. / Bescheuert / Ernährung

- 21.45 **Axel!** (2/6–8) Comedyserie, D 2003. Mord / Unfall / Billardspiel
- 23.15 **Kampfsport: Fight Night** Show, D 2026
- 0.45 **SEK Ludolf – Das Schrott-Einsatz-Kommando** Dokusoap
- 2.40 **Die PS-Profis Fahrschule** Dokusoap
- 3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

- 8.30 **Leichtathletik: Chicago-Marathon**
- 10.30 **Klettern** Lead
- 11.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
- 13.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker der Herren: Bergamo – Como
- 15.00 **Olympische Spiele: Hall of Fame** Höhepunkte Athen 2004
- 16.00 **Klettern** Aus Chamonix. Speed
- 17.00 **Klettern** Aus Chamonix. Lead
- 18.00 **Springreiten: Global Champions Tour** 14. Station: Rom – Nach zwölf Stationen lag Christian Ahlmann auf dem zweiten Platz der Gesamtwertung.

20.00 Chicago-Marathon TIPP 48. Auflage



LEICHTATHLETIK

Die Strecke ist immer gut für Weltrekorde, zuletzt 2023 durch Kelvin Kiptum mit 2:00:35 Stunden. Die Zeit wurde im April in London von drei Läufern unterboten: Sabastian Sawe (1:59:30 Stunden), Yomif Kejelcha (1:59:41 Stunden und Vorjahressieger **Jacob Kiplimo** (2:00:28 Stunden).

- 22.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker der Herren
- 0.00 **Snooker: Main Tour** China Open. Finale (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

- 11.30 **Monk** (4/8+10) Krimiserie, USA 2005
- 12.55 **SOKO Kitzbühel** (18/2+3) Krimiserie
- 14.25 **WaPo Bodensee** (1/7) Krimiserie
- 15.15 **Death in Paradise** (5/3) Krimiserie
- 16.05 **ZIB Flash** Nachrichten
- 16.10 **SOKO Donau** (8/9+10) Serie Familienbande / Bis der Vorhang fällt
- 17.45 **ZIB Flash** Nachrichten
- 17.51 **Wetter**
- 17.55 **Smart10** Show
- 18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** Show, Ö 2026
- 19.30 **Zeit im Bild**
- 19.51 **Wetter**
- 19.56 **Sport aktuell**
- 20.02 **ZIB Magazin**

20.15 Tiroler Blut: Am Abgrund NEU D 2026



TV-KRIMI

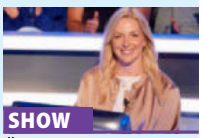
Chefinspektorin Fanny Gruber (**Ursula Strauss**) untersucht die Entführung der Tochter des Immobilienmanagers Renner. **Mit** Noah Perktold Regie: Matthias Tiefenbacher **90 Min.**

- 21.45 **ZIB Flash**
- 21.48 **Eurodreams** Magazin
- 21.55 **Schnell ermittelt** (8/3) Krimiserie Angelika Zulehner
- 22.45 **ZIB Flash**
- 22.50 **Love and Death** (1/3+4) Dramaserie, USA 23. U. a.: Fehltritte
- 0.40 **9-1-1: Notruf L.A.** (6/6) Dramaserie

ORF 2* HD

- 12.50 **Wetterschau**
- 13.00 **ZIB** Magazin
- 13.25 **Wetter**
- 13.30 **Aktuell nach eins**
- 14.15 **Seitenblicke** (v. gest.)
- 14.20 **Silvia kocht** Show, Ö 2022
- 14.45 **Sturm der Liebe** (4649) Serie, D 2026
- 15.35 **Die Rosenheim-Cops** (21/17) Krimiserie
- 16.20 **Hinter den Schlagzeilen** Gespräch
- 17.00 **ZIB** Magazin
- 17.05 **Aktuell nach fünf**
- 17.30 **Studio 2**
- 18.30 **konkret** Magazin
- 18.51 **infos & tipps**
- 19.00 **Bundesland heute**
- 19.23 **Wetter aus dem …**
- 19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
- 20.05 **Seitenblicke**

20.15 Die Promi-Sportler-Millionenshow



SHOW

Ö 2026 – Janine Flock, **Lisa Hauser**, Johannes Aigner, Toni Polster und Andreas Herzog stellen ihr Wissen unter Beweis. Der Erlös der Sendung kommt der Österreichischen Sporthilfe zugute, um junge, aktive Nachwuchssportler zu unterstützen.

- 22.40 **ZIB 2** Magazin
- 23.10 **kulturMontag** Magazin, Ö 2026
- 23.55 **Tatort: Unter Freunden** TV-Krimi, D 26 (v. gest.) FSK ab 12 **90 Min.**
- 1.25 **Die Promi-Sportler-Millionenshow**

PAY-TV

SKY FILM HD

- 15.10 **Good Fortune – Ein ganz spezieller Schutzengel** Sky Cinema Premiere HD Fantasykomödie, USA 2025 FSK ab 6 **95 Min.**
- 16.50 **The Negotiator** Sky Cinema Premiere HD Thriller, USA 24. Mit R. Ahmed FSK ab 12 **108 Min.**
- 16.55 **Enemies Closer – Gefährlich nah** Sky Action Actionthriller, Kan / USA 2013. Mit O. Jones FSK ab 16 **82 Min.**
- 18.20 **Master Gardener** Sky Action Drama, USA 2022 FSK ab 16 **107 Min.**
- 18.45 **Die nackte Kanone** Sky Cinema Premiere HD Komödie, USA / Kan 25. Mit Liam Neeson FSK ab 12 **82 Min.**
- 20.15 **John Wick: Kapitel 4**



THRILLER

Sky Action USA / D 23 Mit **Keanu Reeves**, Donnie Yen, Bill Skarsgård FSK ab 18 **164 Min.**

- 20.15 **Nord Nord Mord: Sievers und der erste Schrei** Sky Krimi TV-Krimi, D 2023 FSK ab 12 **90 Min.**
- 21.55 **Death of a Unicorn** Sky Cinema Premiere HD Horrorkomödie, USA / Ung 2025. Mit Paul Rudd FSK ab 16 **104 Min.**
- 21.55 **Chuka** Sky Classics Western, USA 1966. Mit Rod Taylor FSK ab 16 **101 Min.**
- 23.00 **Retribution** Sky Action Action, USA / F / D / Span 2023 FSK ab 12 **88 Min.**

BIBEL TV HD

- 12.30 **Bibel TV Sing mit!**
- 12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin
- 13.00 **Erlebt-TV** Magazin
- 13.30 **Antworten mit Bayless Conley** Magazin
- 14.00 **MEHR Konferenz**
- 14.30 **ERF Jess Reportage** NEU Reportagereihe
- 15.00 **echt & ehrlich**
- 15.30 **Gesichter der Weltkirche** Dokureihe
- 16.00 **Kirche in Bayern**
- 16.30 **Open Doors Magazin**
- 17.00 **Erlebt-TV** Magazin
- 17.30 **Joyce Meyer** Talkshow
- 18.00 **Brennpunkt Weltkirche**
- 18.25 **domradio.de** Magazin
- 18.30 **Avonlea** Serie
- 19.15 **Ein Hauch von Himmel**
- 20.00 **Bibel TV Emmaus**
- 20.12 **Idea TV** Magazin, D 26
- 20.15 **Ein Engel auf Erden**
- 21.50 **Bible Study mit Gabriel Häsler** Magazin
- 22.15 **Weltweit – am Leben dran** Magazin, D 2025
- 22.45 **Kawohl Augenblicke**
- 23.00 **Joyce Meyer** Talkshow
- 23.30 **Erlebt-TV** Magazin
- 23.55 **Idea TV** Magazin, D 26

EUROSPORT 2

- 5.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
- 7.00 **Rad: Straßen-WM** EZF Herren (39,9 km)
- 9.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
- 11.00 **Leichtathletik: Chicago-Marathon**
- 13.00 **Klettern** Aus Chamonix. Speed
- 14.00 **Klettern** Aus Chamonix. Lead
- 15.00 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
- 17.00 **Leichtathletik: Chicago-Marathon**
- 19.00 **Klettern** Aus Chamonix. Lead
- 20.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker: Bergamo – Como
- 22.00 **Leichtathletik: Chicago-Marathon**
- 0.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 1. Station: 6 Stunden von Imola
- 1.30 **Snooker: Main Tour** China Open. Finale
- 3.00 **Rad: Straßen-WM** Aus Montreal. Herrenrennen (273,2 km)

SRF 1 HD

- 12.25 **Mini Chuchi, dini Chuchi** Magazin
- 12.45 **Tagesschau kompakt**
- 13.05 **Zu Tisch …** Reportreihe. Usbekistan
- 13.40 **Landfrauenküche**
- 15.20 **Herbstwelten** Doku
- 15.50 **Der Bergdoktor** (17/6+6) Serie
- 17.30 **Guetnachtgschichtli**
- 17.40 **Telesguard** Magazin
- 18.00 **Tagesschau kompakt**
- 18.05 **Meteo**
- 18.10 **Mini Chuchi, dini Chuchi** Magazin
- 18.25 **Zu Tisch …** Reihe
- 19.00 **Schweiz aktuell**
- 19.25 **SRF Börse**
- 19.30 **Tagesschau / Meteo**
- 20.10 **1 gegen 100** Show, CH 2026
- 21.10 **Puls** Magazin, CH 26. Letzte Hoffnung Stammzellspende
- 21.50 **10vor10 / Meteo**
- 22.25 **ECO Talk** Gespräch
- 23.05 **Uli, der Knecht** Heimatfilm, CH 1954 (v. Sa.) FSK ab 12 **120 Min.**
- 1.05 **Newsflash**
- 1.15 **1 gegen 100**

SRF 2 HD

- 12.00 **Drei auf zwei** Show
- 16.00 **Wege zum Glück** (105) Telenovela, D 2008
- 16.55 **Grey's Anatomy** (20/8) Arztserie
- 17.50 **Descente en Cuisine**
- 18.50 **Life@SRF** Magazin
- 19.30 **Tagesschau**
- 20.00 **sportflash**
- 20.10 **Grey's Anatomy** (22/14) Arztserie. Abrissbirne
- 21.00 **Chicago Fire** (13/7) Actionserie, USA 2024 Unantastbar
- 21.45 **Station 19** (6/7) Actionserie. Trümmer
- 22.30 **rec.** NEU Dokureihe, CH 2026
- 23.10 **sportflash** Magazin
- 23.15 **Newsflash**
- 23.30 **Promising Young Woman** Thriller, GB / USA 2020 Mit Carey Mulligan, Alison Brie FSK ab 16 **110 Min.**
- 1.20 **Tagesschau 2006**
- 1.45 **Life@SRF** Magazin
- 2.15 **Grey's Anatomy** (22/14) Arztserie (Wh. von 20.10 Uhr)

SPORT IM LIVESTREAM

- 11.05 **Fußball: Scottish Premiership** SPORTDIGITAL 8. Spieltag: FC Aberdeen – St. Johnstone
- 13.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker der Herren EURO
- 13.05 **Fußball: Portugal** 8. Spieltag: SPORTDIGITAL Benfica – Guimaraes
- 15.10 **Fußball: Saudi Pro League** SPORTDIGITAL 7. Spieltag: Al-Nassr – Al-Diriyah
- 17.15 **Fußball: Eredivisie** 8. Spieltag: SPORTDIGITAL PSV Eindhoven – SC Heerenveen
- 18.00 **Springreiten: Global Champions Tour** EURO 14. Station: Rom
- 20.15 **Fußball: England** 6. Spieltag: SPORTDIGITAL FC Liverpool – Manchester City
- 1.00 **Eishockey: NHL** DAZN LIVE **New Jersey Devils – Ottawa Senators**
- 2.00 **Eishockey: NHL** DAZN LIVE **Minnesota Wild – Vegas Golden Knights**

sky sport top event

- 5.30 LIVE **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** Konferenz ATP: Shanghai Masters & WTA: Wuhan Open
- 14.00 LIVE **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** Konferenz ATP: Shanghai Masters & WTA Wuhan Open
- 17.30 LIVE **Tennis: WTA-Turnier** Rückblick Peking
- 18.00 **Fußball: England** Highlight-Show
- 18.30 **Fußball: 2. Bundesliga** Spieltags-Sprint (7)
- 18.45 **Fußball: Bundesliga** Spieltags-Sprint (5)
- 19.00 LIVE **Eishockey: NHL Buffalo Sabres – Florida Panthers**
- 22.00 LIVE **Fußball: England** 6. Spieltag: **Coventry City – Newcastle United**
- 23.00 **NFL Sideline**
- 23.30 **Formel 1: Großer Preis von Singapur**
- 0.00 **Ted's Notebook** GP Singapur
- 0.30 **Fußball: Bundesliga**
- 1.15 **Fußball: 2. Bundesliga**
- 2.10 LIVE **American Football LA Rams – Buffalo**

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1

*Achtung: ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de

SPIELFILME

20.15 TELE 5 — Archive NEU

Mit philosophischen Anleihen ergründet der Film Bewusstsein


George (Theo James) tüftelt an neuen Androiden

SCI-FI-DRAMA George arbeitet 2038 in einem Bunker irgendwo im Nirgendwo. Neben seiner eigentlichen Aufgabe verfolgt der IT-Spezialist einen persönlichen Plan: Er will das Bewusstsein seiner toten Frau in einen Androiden übertragen. Der noch rudimentäre erste Versuch J1 wurde bereits durch J2 ersetzt, der eifersüchtig auf Georges Fokussierung auf J3 reagiert. Und tatsächlich gelingt es ihm, eine künstliche Intelligenz mit Gefühlen in den dritten experimentellen Roboter zu übertragen… 2020 war Regisseur und Drehbuchautor Gavin Rothery seiner Zeit in Bezug auf KI, Vermenschlichung und deren Gefahren offenbar weit voraus.

Ung / USA / GB 20 **D** Stacy Martin, Rhona Mitra, Peter Ferdinando, Richard Glover, Lia Williams, Toby Jones
B+R Gavin Rothery **FSK** 12 **140/105 Min.** ➔**22.35**

HÖRZU FILMTIPP
Stellt ruhig essentielle Fragen, endet mit Knall

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●	●



20.15 3SAT — Der Kommissar und das Meer: Aus glücklichen Tagen

Der 28. Fall für Gotland-Kommissar Robert Anders

TV-KRIMI Polizist Sigge (Matti Boustedt) bezichtigt einen Kollegen des Mordes an seinem Freund Johann, dessen Fall als Suizid zu den Akten gelegt wurde. Robert Anders kommt ins Grübeln… Ein ungewöhnlicher erzählerischer Ansatz lässt diese Episode auf angenehme Art aus der Reihe tanzen.

D / S 2020 **D** Walter Sittler, Inger Nilsson
B Harald Göckeritz, Miguel Alexandre
R Miguel Alexandre **90 Min.** ➔**21.45**

Komplex, tragisch, umweht von Melancholie

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●●	



12.05 HR — Gloria, die schönste Kuh meiner…

TV-KOMÖDIE …Schwester Wer hat das attraktivste Fleckvieh im Stall? Jutta (Dagmar Manzel) gibt alles, damit Kuh Gloria „Miss Germany" wird. Ihr Bruder (Axel Prahl) hat andere Pläne: Er will den Hof verkaufen.

D 2018 **D** Max Hopp, Anne-Kathrin Gummich **R** Ingo Rasper **90 Min.** ➔**13.35**

Muntere Kabbeleien mit einem klasse Duo

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●	



20.15 KABEL 1 — Terminator – Die Erlösung

Endzeitvision

SCI-FI-ACTION 2018 liegt die Welt in Trümmern. Der Rest der Menschheit wehrt sich, unter Führung von Rebell Connor (Christian Bale, l.). Eines Tages taucht der geheimnisvolle Marcus (Sam Worthington) auf.

USA 2009 **D** Moon Bloodgood, Common **R** McG **FSK** 16 **135/110 Min.** ➔**22.30**

Postapokalyptisches Effekte-Remmidemmi

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
	●●●	●	●●



20.15 WDR — Tatort: Warum

Bitterer Fall, der an die Nieren geht

TV-KRIMI Ein IT-Spezialist wurde ermordet. Im Schmerz um den Verlust des gemeinsamen Sohnes vereint, kommt sich das Ex-Paar wieder näher: Marie (Valentina Sauca) und Fritz Keller (Karl Markovics).

D 2022 **D** Dagmar Manzel, Götz Otto **R** Max Färberböck **FSK** 12 **90 Min.** ➔**21.45**

Ungewohnte Perspektiven, neue Erzählweisen

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●		●●	



20.15 ZDF NEO — Marie Brand und der Reiz der Gewalt

TV-KRIMI Ein Einsatz wegen randalierender Jugendlicher läuft aus dem Ruder. Ein Polizist stirbt. Dessen Kollege scheint Brand (Mariele Millowitsch, mit Paul Wollin) nicht die ganze Wahrheit zu sagen.

D 2019 **D** Hinnerk Schönemann **R** Nicole Weegmann **FSK** 12 **90 Min.** ➔**21.45**

Packendes Skript mit vielen tollen Volten

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●●	



20.15 NITRO — Der Hobbit: Die Schlacht der fünf Heere

FANTASY Der Drache Smaug ist besiegt. Während Zwerge, Menschen und Elben um das Gold von Erebor streiten, schickt Zauberer Sauron gleich zwei große Ork-Armeen zum Einsamen Berg (Szenenbild).

NZL / USA 2014 **D** Martin Freeman **R** Peter Jackson **FSK** 12 **160/138 Min.** ➔**22.55**

Krachender Höhepunkt des XXL-Spektakels

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●●	●●	●●●



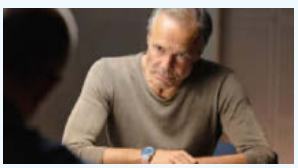
22.00 NDR — Tatort: Das Leben nach dem Tod

KRIMI Karow (Mark Waschke) hat wochenlang neben einem Toten gewohnt! Ein Einschussloch am Hals der Leiche macht klar: Mord! Rubin (Meret Becker) und Karow verfolgen die Spur zu einem früheren DDR-Richter.

D 2019 **D** Britta Hammelstein **R** Florian Baxmeyer **FSK** 12 **90 Min.** ➔**23.30**

Düsteres DDR-Erbe, eindringlich verarbeitet

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●		●●	



22.00 BR — Der Amsterdam-Krimi: Der Tote aus dem Eis

TV-KRIMI Undercover-Ermittler Pollack (Hannes Jaenicke) heuert bei einem Reedereibesitzer an, der unter Fischlieferungen auf seinen Booten Kokain schmuggelt. – Spannend, mit ökologischer Botschaft.

D 2022 **D** Fedja van Huêt, Peter Post **R** Ismail Sahin **FSK** 12 **90 Min.** ➔**23.30**

Hochaktuell, einer der besten Fälle der Reihe

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
	●	●●	



22.15 WDR — Der Wien-Krimi – Blind ermittelt: Der…

TV-KRIMI …Feuerteufel von Wien Der Direktor eines Eliteinternats stirbt den Feuertod. Kommissarin Janda schleust ihren blinden Ex-Boss Haller (Philipp Hochmair, mit Wiebke Frost) dort als Musiklehrer ein.

Ö / D 2019 **D** Andreas Guenther **R** David Nawrath **FSK** 12 **85 Min.** ➔**23.40**

Brisanter Fall, der an der Gefühlsschraube dreht

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●	●	●●	●●



22.30 KABEL 1 — Guy Ritchie's Der Pakt

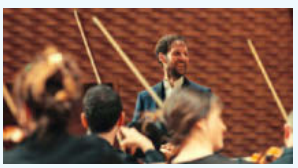
Freundschaft siegt

KRIEGSFILM Kinley (Jake Gyllenhaal, r.) war in Afghanistan im Einsatz und zog sich eine schwere Verletzung zu. Dolmetscher Ahmed (Dar Salim) half ihm zu entkommen. Jetzt will Kinley ihn aus dem Kriegsgebiet holen.

GB / Span / USA 23 **D** Sean Sagar **R** Guy Ritchie **FSK** 12 **145/130 Min.** ➔**0.55**

Hochwertig, mitreißend und besonders intensiv

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●●	●●	●



22.55 MDR — Die leisen und die großen Töne

KOMÖDIE Dirigent Thibaut (Benjamin Lavernhe) hat Leukämie. Die Suche nach einem Knochenmarkspender bringt ans Licht, dass er nicht der leibliche Sohn seiner Mutter ist – und außerdem einen Bruder hat…

F 2024 **D** Pierre Lottin, Sarah Suco
R Emmanuel Courcol **95 Min.** ➔**0.30**

Emotional, humorvoll – stark in allen Tonarten

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●●	●	●

SERIE



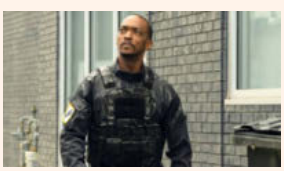
20.15 ARD **Die Kanzlei**
Bedrohliche Nähe statt Freiheit

NEU ANWALT (7/3) Kein leichter Fall für Isa von Brede (Sabine Postel): Laura Geiwitz will raus aus ihrer Ehe, aber ihr vermögender Mann nutzt seine Macht, um sie an sich zu binden. Als auch noch die Stalkerin Meike Giering in der Kanzlei auftaucht und eine Waffe auf Isa richtet, wird es gefährlich. **45 Min. →21.00**



21.00 ARD **In aller Freundschaft**
Zusammen allein

NEU KLINIK Lisa (Louise Sophie Arnold, r.) hat Dr. Schulte davon überzeugt, bei der Geburt der verbundenen Zwillinge von Hilda Renner (Karoline Teska) dabei zu sein, ignoriert deshalb auch ihren grippalen Infekt – mit fatalen Folgen. Und die werdende Mutter flieht kurz vor der geplanten Entbindung in Panik aus der Klinik. **45 Min. →21.45**



23.50 ZDF NEO **Twisted Metal**
„PRSRPNT" – Staffel 2 am Stück!

NEU ACTION (2/1-12) Die wilde Videospielverfilmung geht in Runde zwei (12 Folgen, nonstop)! Milchmann John Doe (Anthony Mackie) landet unfreiwillig im legendären „Twisted Metal"-Turnier, einem brutalen Stockcar-Rennen, das am Ende nur einer gewinnen kann. Einer von Does Konkurrenten: der ikonische Sweet Tooth. **35 Min. →0.25**

DOKU & REPORT



22.15 ZDF **37°: Geschwister**
Liebe & Rivalität

NEU PORTRÄT Die Oberstdorfer Brüder David (r.), Simon (l.), Lukas und Elias betreiben alle Nordische Kombination – Skispringen und Langlauf. David als Ältester ist Vorbild, war deutscher Meister und tritt seit Jahren international an. Jetzt will Simon seinen Bruder erstmals in einem Wettkampf übertreffen. **30 Min. →22.45**



20.15 ARTE **China, Russland, Indien & Co.**

NEU GESELLSCHAFT **Eine neue Weltordnung?** Das westliche Bündnis schwächelt, parallel formiert sich seit Jahren eine Gegenkoalition. Die ersten BRICS-Staaten (Brasilien, Russland, Indien, China, Südafrika) wollen sich vom Westen lösen, gewinnen immer mehr an Macht und immer mehr Staaten dazu. Das Ziel: ein neues Bündnis. **95 Min. →21.50**



0.00 NDR **Fluss – 1094 Kilometer Elbe.** **Erlebnis**

NEU PORTRÄT Finale der Trilogie „Stadt, Land, Fluss" von Timo Großpietsch. Von der Quelle im Riesengebirge bis in die Nordsee folgt die Doku ohne Postkarten-Perfektion der Elbe, vorbei an Steinbrüchen, Stahlwerken, Forschungsschiffen, Containerriesen und militärischen Übungen (o.: Panzerpionierbataillon 803). **80 Min. →1.20**

SHOW & CO.



20.15 ZDF **Die Tricks der Onlinehändler**
Shopping-Fallen

NEU CHECK Fast jeder deutsche Internetnutzer kauft mindestens einmal pro Jahr online ein. 2025 wurden gut 92 Mio. ausgegeben – am meisten für Kleidung und Schuhe. Dahinter stecken oft raffinierte Verkaufstricks. Wie vertrauenswürdig sind Sterne-Bewertungen und Schnäppchen wirklich? **45 Min. →21.00**



21.25 PRO7 **Experte für alles Tipps für den Alltag**

NEU SHOW Was ist noch schöner als ein Abend unter Freunden? Natürlich ein gemeinsamer Urlaub! Nach „Das perfekte Geheimnis" stellen Jessica Schwarz und Elyas M'Barek ihren aktuellen Film „Der perfekte Urlaub" (ab 22.10. im Kino) vor. Welches Geheimnis die beiden Schauspieler wohl Klaas (o.) verraten können? **70 Min. →22.35**



23.00 SWR **kabarett.com**
Rabenschwarzer Humor garantiert

NEU SHOW Können Totengräber lustig sein? Ja, wenn sie Grabowski heißen. Seit März 2025 sind Jens Heckermann, James Geier und Thomas Weber als „Die Grabowskis" mit ihrem Programm „Die unteren 10.000" auf den deutschen Comedybühnen unterwegs – zum Totlachen, aber natürlich immer mit der nötigen Pietät. **45 Min. →23.45**

SPORT



17.35 ARD **Fußball: Länderspiel**
Frauen in Bremen

LIVE TEST **Deutschland – Japan** Vor 17 Monaten spielte die DFB-Elf zum ersten Mal im Weserstadion. Ein 4:0 wie seinerzeit gegen die Niederlande ist diesmal nicht zu erwarten: Japan zählt wie Deutschland (Sjoeke Nüsken, v.) zu den besten fünf Teams der Welt. Der letzte Vergleich 2019 endete 2:2. **140 Min. →19.55**



18.00 EURO **Rad: Tour of Holland**
Damen-Ausgabe

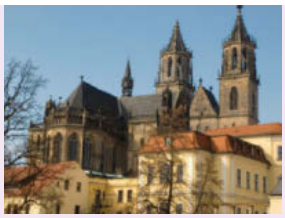
LIVE PROLOG In Den Haag (3,1 km). Im Februar wurde Sandrine Tas (Lotto Intermarché, o.) als Eisschnellläuferin noch Olympia-Vierte über 5000 Meter, nun sorgt die inzwischen 31-Jährige im Radsport für Furore: Im Mai beendete sie die Bretagne-Rundfahrt auf dem zweiten Platz. Der flache Prolog liegt der Belgierin. **90 Min. →19.30**



21.00 PRIME **Champions League**
In Norwegen

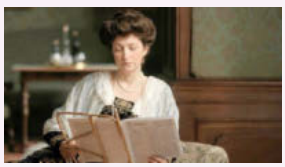
LIVE 2. SPIELTAG **Viking Stavanger – FC Bayern** Die Gastgeber spielten 15-mal in der Champions League bzw. im Pokal der Landesmeister, für München ist es bereits die 418. Partie in der Königsklasse. Vikings Spielführer Zlatko Tripic (33, o.) siegte im Jahr 2015 mit Greuther Fürth II in der Regionalliga 3:2 gegen Bayerns Zweite. **120 Min. →23.00**

KULTUR & INFO



21.00 MDR **Der Osten – Entdecke wo du lebst**

NEU PORTRÄT Erst im September ist Kaiser Otto der Große nach der Sanierung seiner Grablege wieder im Magdeburger Dom (o., geweiht 1363) beigesetzt worden. Passend dazu blickt die Doku hinter die Kulissen des ersten gotischen Kirchenbaus Deutschlands, dem Herz und Heiligtum der Stadt Magdeburg. **45 Min. →21.45**



22.25 3SAT **Die rote Erzherzogin**
Unkonventionell

NEU PORTRÄT Von der verwöhnten Tochter zur Vorkämpferin für Sozialismus und Emanzipation. Erzherzogin Elisabeth Marie (1883–1963, o., KI-generiert) ist fünf, als ihr Vater tragisch ums Leben kommt, sie repräsentiert das Kaiserhaus an der Seite ihres Großvaters, bricht mit Traditionen, wird Ehefrau, Mutter, Geliebte. **50 Min. →23.15**



0.00 ARTE **Kindheit unter Einfluss**
Kritisches Lernen

NEU GESELLSCHAFT Seltener Einblick in eine elitäre, ideologisch geprägte Schule in Indien. Die 12-jährigen Jungen Satyarth und Hari erfahren unter der Leitung des spirituellen Führers Guru Avimuktesh (M.) neben traditioneller Bildung eine strenge hinduistische Weltanschauung. Während der eine folgt, wahrt der andere Distanz. **60 Min. →1.00**

5.30 Morgenmagazin

9.00 heute Xpress

9.05 Hubert ohne Staller
(11/4) Krimiserie, D 2023
Lehrer sind auch nur Menschen. Mit C. Tramitz (Wh.)

9.55 Morden im Norden
(5/5) Krimiserie, D 2018
Hinter der Fassade (Wh.)

10.40 Tagesschau

10.45 Meister des Alltags
Show, D 2024

11.15 Gefragt – Gejagt
Show, D 2026 (Wh.)

12.00 Mittagsmagazin

14.00 Tagesschau

14.10 Rote Rosen (4397)



D 2026 – Ellie wirft Michael (**Hanno Friedrich**) vor, nur an sich zu denken, wenn er zurück nach Texas will. Und auch Carla ist wenig begeistert von Michaels Plänen.

15.00 Tagesschau

15.10 Sturm der Liebe (4650)
Telenovela – Fanny und Marlon finden die Idee einer Hochzeit aus praktischen Gründen unromantisch. Mona und Werner wagen einen ersten, zaghaften Kuss.

16.00 Tagesschau

16.10 Seelöwe & Co. – tierisch beliebt
Dokureihe, D 2023 (7/13) Ein Riesenbär in der Schmollecke (Wh.)

17.00 Tagesschau

17.15 Brisant Magazin UT

17.35 Fußball: Testspiel der Frauen Aus Bremen

SPORT LIVE TIPP



6. Spieltag: **Deutschland – Japan** **Anstoß: 17.45**
– **Lisanne Gräwe** (r.) zählt zu den aufstrebenden Talenten, die Bundestrainer Christian Wück mit Blick auf die WM 2027 unter die Lupe nimmt. Die 23-Jährige, die ihr Länderspieldebüt im Oktober 2024 feierte, steht bei Union Berlin unter Vertrag.
Moderation: Claus Lufen. Kommentar: Stephanie Baczyk. Expertin: Almuth Schult

19.55 Wirtschaft vor acht

20.00 Tagesschau

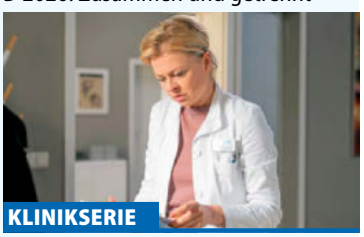
20.15 Die Kanzlei (7/3)
TIPP
D 2026. Bedrohliche Nähe



Markus Gellert (Herbert Knaup) ahnt nicht, wie gefährlich die Stalkerin Meike Giering ist

Die junge Ehefrau Laura Geiwitz bittet Isa von Brede um Hilfe gegen ihren vermögenden und kontrollsüchtigen Mann. Laura will die Scheidung, aber ihr Gatte hat sie mit einem sittenwidrigen Ehevertrag an sich gebunden. Markus Gellert sieht sich gezwungen, das Mandat eines alten Freundes abzulehnen. Der hat Investoren mit Baumaschinen betrogen, die es nie gegeben hat. Aber das ist noch nicht einmal Gellerts größtes Problem. Als er in die Kanzlei kommt, bedroht die gefährliche Stalkerin Meike Giering Isa mit einer Waffe. **Mit** Sabine Postel, Mathilde Bundschuh, Nikola Kastner

21.00 In aller Freundschaft (1151)
TIPP
D 2026. Zusammen und getrennt



In der Sachsenklinik erwartet Dr. Ina Schulte (**Isabell Gerschke**) ein medizinisches Wunder: Sie soll die Entbindung der an der Leber zusammengewachsenen Zwillinge von Hilda Renner per Kaiserschnitt durchführen. Doch die werdende Mutter ist in einem emotionalen Ausnahmezustand – die Trennung von ihrem Ehemann Lars belastet sie zusätzlich. **Mit** Karoline Teska, Bernhard Bettermann

21.45 FAKT Magazin, D 2026
Moderation: Felix Seibert-Daiker

22.15 Tagesthemen Mit Wetter
Moderation: Jessy Wellmer

22.50 Maischberger Diskussion, D 2026

0.05 Tagesschau Nachrichten

0.15 Die Kanzlei (7/3) Anwaltsserie, D 2026. Bedrohliche Nähe (von 20.15)

1.00 In aller Freundschaft (1151) Klinikserie (Wh. von 21.00 Uhr)

1.48 Tagesschau Nachrichten

1.50 Hubert ohne Staller (11/4)

2.40 Maischberger (Wh. von 22.50)

3.55 Europamagazin (Wh. vom So.)

4.25 Brisant Magazin (Wh. von 17.15) UT

4.58 Tagesschau Nachrichten

5.00 FAKT Magazin (Wh. von 21.45 Uhr)

5.30 Morgenmagazin UT
Service und Infos

9.00 heute Xpress UT

9.05 Volle Kanne – Service täglich UT

10.30 Notruf Hafenkante
(12/7) Polizeiserie, D 2017. Ein neuer Anfang
Mit Sanna Englund (Wh.)

11.15 SOKO Stuttgart (14/13)
Krimiserie, D 2022
Stille Nacht (Wh.)

12.00 ARD-Mittagsmagazin
Mit Tagesschau

14.00 heute – in Deutschland

14.15 Die Küchenschlacht
Reihe, D 2026. Zora Klipp sucht den Spitzenkoch

15.00 heute Xpress UT

15.05 Bares für Rares
Trödel-Show, D 2026

16.00 heute – in Europa UT

16.10 Die Rosenheim-Cops
(11/24) Krimiserie, D 2012. Zu hoch hinaus. Mit Igor Jeftic, Max Müller (Wh.)

17.00 heute Nachrichten UT

17.10 hallo deutschland
Magazin, D 2026

18.00 SOKO Köln (24/5)
D 2025. Mord mit Ansage



Die junge Mutter Julia (**Franziska Brandmeier**) hört einen Mordplan über ihre Musikbox. Die Polizei, anfangs skeptisch, ermittelt gegen Weiland, dessen Frau verschwunden ist. Als Weiland tot gefunden wird, taucht seine Frau überraschend auf. (Wh.)

19.00 heute/Wetter

19.25 Die Rosenheim-Cops
(26/2) D 2026



Ufos und Umzugspläne – Die Kommissare Stadler (**Dieter Fischer**, M.) und Beck (**Michaela Weingartner**) ermitteln im Mordfall des Autors Herbert Schröckenfuchs, der auf einem Ufologen-Kongress vergiftet wurde. Verdächtige sind seine Frau, eine heimliche Geliebte und auch ein erpresster UFO-Forscher.

20.15 Die Tricks der Onlinehändler D 2026 UT
NEU TIPP



Pia Osterhaus nimmt die Verkaufstricks im Onlinehandel genauestens unter die Lupe

Die Verbraucherjournalistin Pia Osterhaus enthüllt mithilfe von Experten, Brancheninsidern und Probekäufern, mit welchen psychologischen und technischen Strategien Amazon, OTTO und Co. arbeiten. Wie bringen sie ihre Kunden dazu, mit einem einfachen Klick viel Geld auszugeben? Fast 90 Milliarden Euro waren das 2024 in Deutschland insgesamt. In einem Versuch mit 14 Testpersonen wird gezeigt, wie die großen Webshops Kaufdruck erzeugen: Buttons wie „Nur noch zwei verfügbar" sollen Verknappung suggerieren und so zusammen mit hohen Sterne-Bewertungen oder zeitlich begrenzten Sonderrabatten zum schnellen Kauf anregen.

21.00 frontal Magazin, D 2026 UT

21.45 heute journal UT

22.15 37°: Geschwister: Zwischen Liebe und Rivalität D 2026 UT
NEU TIPP



Geschwister sind oft lebenslange Verbündete, aber auch ewige Konkurrenten. **Anna** und **Sebastian** treten in der Kommunalpolitik von Bamberg gegeneinander an. Sie vertritt die CSU, er die SPD. Gleichzeitig konkurrieren die vier Brüder David, Simon, Lukas und Elias in der Nordischen Kombination um sportliche Erfolge. Alle ringen mit der schwierigen Balance zwischen Familie und Sieg.

22.45 Markus Lanz Talkshow, D 2026 UT

0.00 heute journal update

0.15 Survive – Gestrandet im Ozean
Horror, F / Bel / Mar 2024 UT
(Wh. von gestern) FSK ab 16 **85 Min.**

1.40 Karen Pirie – Echo einer Mordnacht (1/2) Krimiserie, UT
GB 2021. Das große Lügen (Wh.)

3.05 The Tourist: Duell im Outback
(2/3) Actionserie, GB / Aus / UT
USA 2024. Wurst und Musik (Wh.)

4.05 WISO (Wh. von gestern) UT

4.45 hallo deutschland (von 17.10) UT

6.00 Deutschland am Morgen Magazin, D 2026

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8627) UT
Familienserie (von gestern)

9.30 Verklag mich doch!

10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

17.00 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter
Dokusoap, D 2024 (Wh.)

17.30 Unter uns UT



(7976) D 2026 – Naomi (**Nadine Menz**) und Paco müssen sich nach ihrem Verhütungs-Fauxpas fragen, ob sie bereit für ein Kind wären. Anna spürt glücklich, dass Taro und sie zu alter Vertrautheit zurückfinden. Doch dann erfährt sie, dass Ferhat Köln verlassen will.

18.00 Explosiv Magazin
Oder **Regionalprogramme**

18.30 Exclusiv Magazin

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Alles was zählt (5052)



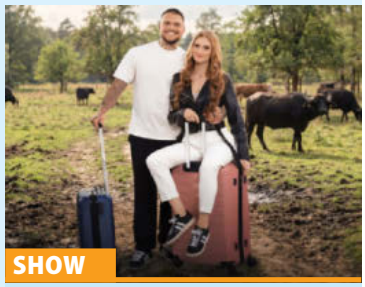
D 2026 – Auf Abstand bedacht, stößt Vanessa Johannes (**Maximilian Schneider**) zu Unrecht vor den Kopf. Diesmal ist er jedoch nicht bereit, ihr zu verzeihen.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8628) D 2026 UT



Nihat (**Timur Ülker**) sät bei Johanna Zweifel und entfacht damit einen Streit zwischen ihr und Jonas.

20.15 Das Sommerhaus der Stars Kampf der Promipaare



Nico Legat und Laura Parrinello führen eine Beziehung mit Höhen und (einigen) Tiefen

(11/7) D 2026 – Nico Legat ist längst kein Unbekannter mehr in der deutschen Reality-TV-Welt. Zu sehen war er unter anderem bei „Temptation Island", wo er für reichlich Gesprächsstoff sorgte. Auch abseits der Kamera machte er Schlagzeilen und ließ sich wegen seines Drogen- und Alkoholproblems in eine psychiatrische Klinik einweisen. Dort verliebte er sich in Laura Parrinello, die zu diesem Zeitpunkt ihr Examen als Krankenschwester absolvierte. Die beiden wurden ein Paar und unterziehen ihre noch junge Partnerschaft nun mit dem Einzug ins Sommerhaus dem ultimativen Stresstest. Dabei steht die Beziehung ohnehin auf wackeligen Beinen: Bei „Prominent verwandt" betrog er seine Laura mit Ex-Dschungelcamperin Anya Elsner vor laufender Kamera. Dass Laura am dritten Tag im Promihaus die Befürchtung hat, schwanger zu sein, erleichtert die Situation nicht.

22.30 Extra – Das RTL Magazin D 26



Mareile Höppner präsentiert das RTL-Magazin, das regelmäßig für öffentliche Diskussionen sorgt.

0.00 Nachtjournal / Wetter

0.25 RTL Nachtjournal Spezial

0.45 CSI: Miami (10/2) UT
Krimiserie, USA 2011. Schöner Gigolo, toter Gigolo – Derek Vaughn wird in einem Hotel der Schädel eingeschlagen. Außerdem ist er an Propangas erstickt. **Mit** David Caruso, Emily Procter, Jonathan Togo, A. Rodriguez (Wh.)

1.35 CSI: Miami (10/3+4) UT
Krimiserie, USA 2011. Ein Tatort im Tornado / Auftakt zur Folter. Mit David Caruso, Christian Clemenson (Wh.)

3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur (3/16) Krimiserie (Wh. vom Fr.)

3.50 CSI: Den Tätern auf der Spur (3/17–19) Krimiserie, Kan / USA 2003
Von Sinnen / Das Todesfass / Bei Anruf Mord. Mit Marg Helgenberger (Wh.)

5.30 Frühstücksfernsehen
Morgenmagazin aus Berlin

10.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Abgestempelt – Der Serienvergewaltiger Axel steht erneut vor Gericht. Er soll Laura vergewaltigt und ermordet haben. / Rätselhafte Landkarte / Tod im Freibad (Wh.)

13.00 Richter Alexander Hold
D 07. Der Tyrann – Wäschereibesitzer Heiner soll seine Frau Elke eingesperrt und hochgiftigen Dämpfen ausgesetzt haben, woran sie qualvoll erstickte. Elke hatte vor, ihren sadistischen Mann heimlich zu verlassen. (Szene; Wh.)



14.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Eine gefährliche Affäre (Wh.)

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Dokusoap. Ein mulmiges Gefühl – Die Lehrerin Gülcan erlebt den Schock ihres Lebens, als plötzlich ein Einbrecher in ihrem Schlafzimmer steht. (Wh.)

16.00 Auf Streife Dokusoap, D
13. Patient beschimpft Ärztin in Notaufnahme als Teufel

17.00 Notruf UT
NEU Reportagereihe, D 2026

17.30 Notruf UT
NEU Reportagereihe, D 2026
Oder **Regionalprogramme**

18.00 Lenßen hilft Dokusoap,
Celinas einziger Wunsch – Sorgerechtskampf: Wird Celina von ihrer Mutter getrennt?

18.30 Lenßen hilft Dokusoap,
D 2026. Leinenzwang – Luise verletzt ihren Stiefbruder mit einer Hundeleine.

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/77) UT
D 2026. Getrennte(s) Feiern



Als Konstantin erfährt, dass Ella (**Nina Schmieder**, r.) und Hanno gemeinsam aufs Weinfest gehen, steigt wider Willen Eifersucht in ihm auf.

19.45 newstime Nachrichten

Nur in der Schweiz
19.45 Landuf, Landab
20.00 Hype Kitchen

20.15 Promi Big Brother LIVE UT
(14/9) 15-tlg., Deutschland 2026



Gia Georgina heißt mit bürgerlichem Nachnamen Stumpf. Sie war mit Rapper Sido liiert

Mod.: Marlene Lufen, Jochen Schropp – Unter dem Namen „Giastream" wurde Gia Georgina in der deutschen Streaming-Szene bekannt. Als sie im Jahr 2020 das mehrtägige Internet-Event „Angelcamp" von Jens Knossalla und Rapper Sido moderierte, lernte sie den Rapper näher kennen. Es folgte eine rund vierjährige Beziehung. Rückblickend beschrieb Georgina die Beziehung als toxisch und erklärte, sie habe dafür ihre Karriere aufgegeben. Eigenen Angaben zufolge konsumierte sie Kokain, was Anfang 2024 zu einem sechswöchigen Klinikaufenthalt führte. Monate später brachte Georgina eine gemeinsame Tochter zur Welt. Doch da war die Beziehung bereits zerbrochen. Während Sido bei der Geburt nicht dabei war, stand ihr seine Ex-Frau Charlotte Engelhardt zur Seite. Sido gab die Trennung kurz darauf öffentlich bekannt. Im Mai 2025 starteten Georgina und Engelhardt den gemeinsamen Podcast „The Real Ex-Wives". Dass dieses außergewöhnliche Patchwork-Modell mittlerweile im Alltag funktionieren kann, bewies ein gemeinsamer Familienurlaub mit Sido und Charlotte Engelhardt in diesem Sommer. Ist Gia Georgina denn nun bereit für „Promi Big Brother"? Sie glaubt: „Ich bringe die Fähigkeit mit, Erwartungen zu enttäuschen – im positiven Sinne. Ich werde oft unterschätzt, und genau das spielte mir in die Karten. Ich habe keine Strategie, nur mein Herz und meine Neugierde auf dieses krasse Projekt."

22.20 Promi Big Brother – Late Night Show LIVE (9) Mod.: Jochen Bendel

23.30 Promi Big Brother – Livestream LIVE



D 2026 – **Francesca Morgese** verspricht „ganz viel Energie, Emotionen und wahrscheinlich auch ein bisschen Drama". Ob im Garten von „Promi Big Brother" auch nachts die Gefühle hochkochen werden? (bis 5.30 Uhr)

DI

PRO 7 HD

5.15 The Neighborhood (1/10) Serie (vom Sa.) DD 5.1 UT
5.40 Call Me Kat (3/4) Serie (von gestern) DD 5.1 UT
6.00 Call Me Kat (3/5) Comedyserie, USA 22 DD 5.1 UT
6.25 taff Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.20 Galileo Wissensmagazin, D 26 (von gestern)
8.25 How I Met Your Mother (7/18+19) (v. Fr.) DD 5.1 UT
9.20 The Middle (1/21+22) Serie (von gestern) UT
10.15 Young Sheldon (3/2) Serie (von gestern) DD 5.1 UT
10.40 2 Broke Girls (1/23) Serie (von gestern) DD 5.1 UT
11.05 Two and a Half Men (10/11+12) (v. gest.) DD 5.1 UT
12.00 The Big Bang Theory (8/9+10) (v. gest.) DD 5.1 UT
12.55 How I Met Your Mother (7/20) DD 5.1 UT
Comedyserie, USA 2012. Die Trilogie
13.20 The Middle (1/23+24) Comedyserie, UT
USA 10. Die Signale / Die Durchschnittsfamilie
14.15 Young Sheldon (3/3) Comedyserie DD 5.1 UT
Der Jungunternehmer und der lästige Verehrer
14.40 2 Broke Girls (1/24) Comedyserie, DD 5.1 UT
USA 2012. Ballköniginnen (2) Mit Kat Dennings
15.10 Two and a Half Men (10/13+14) UT
Comedyserie, USA 2013. Das Leben ist kein Musical / Wer hat in meinen Busch gepinkelt?
16.05 The Big Bang Theory (8/11+12) DD 5.1 UT
Comedyserie, USA 2014. Weihnachtswunder mit Taube / Eine Nacht pro Woche
17.00 taff Magazin, D 2026
18.00 newstime Nachrichten, Deutschland 2026
18.10 Die Simpsons (33/4+5) DD 5.1 UT
Trickserie, USA 2021. Moe-Zart / Bauchgefühl
19.05 Galileo Wissensmagazin, D 2026

20.15 TV total UT
Deutschland 2026 (10)



Sebastian Pufpaff (r.) nimmt Thorsten Legat aufs Korn

Ex-Fußballprofi Thorsten Legat ist berühmt dafür, nie um ein Wort verlegen zu sein. In „Trash Table", einem News-Format auf der Streaming-Plattform Joyn, kam er jedoch ins Schlingern, wie Sebastian Pufpaff in einem Filmmitschnitt zeigte. Von der Moderatorin nach seinem Immobilienbesitz mit über 80 Objekten gefragt, antwortete er verlegen: „Schau mal, man muss nicht immer alles, äh, den Leuten da um, äh darum, äh ums Mäulchen, äh Honig zu schmieren."

21.25 Experte für alles (3/4) D 26 – Klaas Heufer- UT
NEU TIPP


Umlauf testet und experimentiert, um Tipps und Tricks für gewöhnliche und ungewöhnliche Alltagsthemen zu ermitteln. Die Schauspieler **Jessica Schwarz** und Elyas M'Barek sind zu Gast.
22.35 TV total Stand-up Club (2/3) Show, D 2026
Mit Atze Schröder, Özcan Cosar, Johannes Schröder, Matthias Egersdörfer, Simon Pearce
23.45 TV total Show (Wh. von 20.15 Uhr)
0.55 Experte für alles Show (Wh. von 21.25 Uhr)
1.50 TV total Stand-up Club (2/3) Show (von 22.35)
2.55 Most Wanted – Wer entkommt? UT
Dokusoap, D 2025 (6–8) U. a.: Eingekesselt: Die Falle der Hunter schnappt zu! / Überraschende Wendung: Wer holt sich das Ticket fürs Finale?

KABEL 1 HD

5.00 9-1-1: Lone Star (5/5) Dramaserie, DD 5.1 UT
USA 2024. Ross und Reiter (Wh. vom Sa.)
5.45 Magnum (7/14) UT
Krimiserie, USA 1987. Ein echter Klassiker
6.35 MacGyver (3/15) Actionserie, USA 2019 DD 5.1
Cody gegen die Schmuggler (Wh. von gestern)
7.25 FBI: Special Crime Unit (4/7) Krimiserie, DD 5.1
USA 2021. Drogenschulden (Wh. von gestern)
8.20 Bull (3/19+20) Krimiserie, USA 2019 DD 5.1
Der Kopfgeldjäger / Der gute Sohn (von gestern)
10.10 Hawaii Five-0 (7/7) Krimiserie, DD 5.1 UT
USA 2016. Die Rettungsmission (Wh. vom Sa.)
11.05 MacGyver (3/16) DD 5.1 UT
Actionserie, USA 2019. Systemausfall
12.05 FBI: Special Crime Unit (4/8) DD 5.1 UT
Krimiserie, USA 2021. Ausgenutzt
13.00 Castle (7/12+13) Krimiserie, DD 5.1
USA 2015. Verzweifelte Heilige / Augenzeuge
14.55 Bull (3/21) DD 5.1 UT
Krimiserie, USA 2019. Am Tag, als der Regen kam
15.50 newstime Nachrichten, D 2026
16.00 Bull (3/22) Krimiserie, USA 2019 DD 5.1 UT
Sechs Löffel Salz – Eine Frau wird beschuldigt, ihre Stieftochter vorsätzlich getötet zu haben.
16.55 Abenteuer Leben täglich Magazin, D 2026
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt UT
Dokusoap, D 2026. „Restaurant Rosmarin", Schwerte – Die Ukrainerin Zhanna bietet in ihrem Restaurant osteuropäische Gerichte an.
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum Dokusoap, Deutschland 2026

20.15 Terminator – Die Erlösung DD 5.1 UT
TIPP
USA 2009 ▶ Wh.: 1.55



Connor (Christian Bale) soll den Widerstand anführen

2018: John Connor ist Kopf der Widerstandsbewegung gegen Skynet. Bei einem Einsatz gerät er in einen Hinterhalt und überlebt als Einziger. Bevor Connor den nächsten Angriff gegen Skynet startet, will er die menschlichen Gefangenen befreien. Dabei hofft er auf die Hilfe des Fremden Marcus Wright, der ohne Erinnerung in der postapokalyptischen Welt auftauchte. – Wuchtige Szenen. **Mit** Sam Worthington, Moon Bloodgood. Regie: McG FSK ab 16 **135/110 Min.**

22.30 Guy Ritchie's Der Pakt GB / Span / DD 5.1 UT
TIPP


USA 2023 – Der US-Soldat Kinley (**Jake Gyllenhaal**) setzt alles daran, den afghanischen Dolmetscher Ahmed, der ihm das Leben gerettet hat, zusammen mit dessen Familie aus dem Kriegsgebiet zu befreien. – Mitreißende Spannung. **Mit** Dar Salim. Regie: Guy Ritchie FSK ab 12 **145/130 Min.**
0.55 Die größten Action-Helden aller Zeiten UT
1.55 Terminator – Die Erlösung DD 5.1 UT
Sci-Fi-Action, USA 2009. Mit , Common, Bryce Dallas Howard (Wh. von 20.15) FSK ab 16 **100 Min.**
3.35 newstime Nachrichten, D 2026
3.40 American Pie präsentiert: Die College-Clique TV-Komödie, USA / Kan 2007. Mit UT
John White. Regie: Andrew Waller FSK ab 18 **80 Min.**

RTL ZWEI HD

5.10 Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller
Dokusoap, D 2016. Marco bei Uwe (vom Mi.)
6.00 Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller
Dokusoap. U. a.: Meine Mutter hat ein Helfer-Syndrom! / Die Sachen müssen weg, sonst ziehe ich nicht in das Elternhaus meines Freundes ein! / Mauro bei Lore / Der Keller wird nicht mehr betreten, sonst gibt es nur Diskussionen
13.55 Hartz und herzlich – Die Benz-Baracken von Mannheim Dokureihe, D 2016
Die Benz-Baracken von Mannheim (2)
16.00 RTLZWEI News
16.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock
Dokusoap, D 2025 (Wh. von gestern)
17.05 Hartz Rot Gold Dokusoap, Deutschland 2025. Am Tiefpunkt – Steffis Antrag auf Bürgergeld wurde abgelehnt. In ihrem Kummer will sie sogar ihre Hündin verkaufen.
18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag D 2025



Freude und Sorgen sind gute Bekannte – Nach einem Asthma-Schub sorgt sich **Damian** um Brigitte. Pamela wiederum freut sich über eine Spende.
19.05 Berlin – Tag & Nacht Dokusoap, D 2026
Liebe reicht diesmal nicht – Joanna gesteht unter Tränen ihre Mitschuld an Saras Unfall. Während Sara ihr schließlich verzeiht, fühlt sich Karim zutiefst hintergangen und kann den Vertrauensbruch nicht überwinden.

20.15 Hartz und herzlich
D 2024. Rückkehr nach Trier-West (4)



Valeska (32) hat ihr privates Glück gefunden

Ein vermeintlicher Einbruch trübt das zuvor so friedliche Familienleben von Hannelore und Ralf. Die 32-jährige Valeska hat nach einer schwierigen Vergangenheit ihren Kindern ein schönes Zuhause geschaffen. Seit vier Monaten ist sie mit ihrem Traummann Serkan zusammen. Nun planen sie in nur sechs Tagen zu heiraten. LKW-Fahrer Jan möchte gerne wieder arbeiten, braucht dafür aber dringend einen Kita-Platz für seine zweijährige Tochter Jolien.
22.15 Hartz und herzlich D 2021



Rückkehr nach Niedergörsdorf (3) – **Franzi** und **Petti** haben geheiratet, doch ihre finanziellen Probleme bleiben immens. Auch Franzis neuer Job ändert daran nichts. Pettis Suchtprobleme verschärfen die Lage. Der in Luckenwalde gestrandete Rudi fragt sich, ob seine Lebensgefährtin in Tansania ihn noch liebt. Scetti möchte wieder auf eigenen Füßen stehen, nachdem er bei Michael untergekommen ist.
0.15 Hartz und herzlich Dokusoap, D 2024
Rückkehr nach Trier-West (4) (Wh. von 20.15 Uhr)
2.00 Hartz und herzlich Dokusoap, D 2021
Rückkehr nach Niedergörsdorf (3) (v. 22.15 Uhr)
3.45 Hartz Rot Gold Dokusoap (von 17.05 Uhr)

VOX HD

5.30 **CSI: New York** (2/22) Krimiserie, USA / Kan 2006. Die tote Meerjungfrau (von gestern) UT
6.15 **CSI: New York** (2/23) Krimiserie, USA / Kan 2006. Nahkampf UT
7.05 START **CSI: New York** (3/1) 24-tlg. Krimiserie, USA / Kan 2006. Freier Fall ▶3. Staffel, mo. – fr. UT
8.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (6/1+6) 24-tlg. Krimiserie, Kan / USA 2005. Feuer und Flamme / Herr der Fliegen (Wh. von gestern)
9.35 **vox nachrichten**
9.40 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (6/9+11+13) Krimiserie, Kan / USA 2005. Das große Fressen / Der Wolfsmann / Der letzte Vorhang UT
12.20 **CSI: Miami** (8/5+6) Krimiserie, USA 2009 Tödliche Saat / Ey Mann, wo is' mein Bräutigam? UT
14.05 **CSI: Miami** (8/8) Krimiserie, USA 2009 Tödliche Treffpunkte – Das Team um Horatio untersucht einen tödlichen Autounfall. UT
15.00 **Shopping Queen** Reihe, D 26. Tag 2: Alexandra, Frankfurt. Mod.: Guido Maria Kretschmer
16.00 **Guidos Deko Queen** Dokusoap, D 2024 Motto: Lebe deinen Film – Hol dir die Welt des Kinos in dein Zuhause! Tag 2: Carolin
17.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap, D 2023. Ulm, „Brautmoden Renger" / Heidelberg, „Mein Brautkleid" / München, „Dirndl Liebe"
18.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
19.00 **Das perfekte Dinner** Reihe. Tag 2: Patrick, Dresden. Vorspeise: Pizza Bianca – Spargel, Guanciale, Ei. Hauptspeise: Short Ribs – Rotweinsauce, Kartoffel-Sellerie-Püree, glasierte Möhren

20.15 NEU Martin Rütter – Die Welpen kommen D 2026



Martin Rütter bemängelt die fehlende Disziplin

Drei Familien stellen sich dem Abenteuer Welpeneinzug. Bei Familie Becker ziehen die Labradorbrüder Castor und Pollux ein. Trotz perfekter Planung zeigt sich schnell die besondere Dynamik der Wurfgeschwister. In Hildesheim erfüllt sich Magdalena mit Großpudel Kassius einen Traum, der sofort das Sofa und damit den Thron neben Magdalena erobert. Labradorwelpe Bounty erwärmt die Herzen von Familie Heuer in Groß-Gerau, doch Martin Rütter mahnt zu mehr Konsequenz und fordert klare Regeln.

22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester**



D 2024 – Sie boxen, treten und strampeln, was das Zeug hält – die Allestester sind wieder voll in ihrem Element. Detlef rückt Nicoles BHs mit einer seltsamen BH-Pad-Schere zu Leibe. Kathrin und Andreas kommen beim Einsatz einer skurrilen Fahrrad-Sitzheizung ordentlich in Fahrt, während **Steffi** und **Roland** beim Testen eines Boxsacks so richtig ins Schwitzen geraten.

0.20 **vox nachrichten**
0.40 **Medical Detectives** UT
Dokureihe. Das Phantom / Dunkle Schatten / Kalte Herzen / Sternzeichen Mord / Zerstörerische Gewalt / Habgier und Heimtücke (bis 5.30)

ARTE HD

5.00 **Schätze unter Verschluss – Das System Freeport** Doku, Deutschland 2021 UT
5.55 **Tatianas Tanz: Akrobatik auf dem Hochseil** Reportage, Deutschland 2024 UT
6.50 **Küchen der Welt** Oman: Paplou (von gest.)
7.20 **Stadt Land Kunst** Magazin (Wh. von gest.)
8.55 **Auf den Spuren prähistorischer Künstler – Die Chauvet-Höhle** Doku (Wh. vom Sa.) UT
10.25 **Sulawesi – Am Anfang war die Höhlenmalerei** Doku, F 2025 (Wh. vom Sa.) UT
11.25 **Re: Was Europa bewegt** Reportagereihe (Thema nach Ansage)
11.55 **Küchen der Welt** Dokureihe, F 2026 Martinique: Meeresschnecken-Frikassee
12.25 **Stadt Land Kunst** Magazin, F 2026. Emin Alpers Türkei / England / Paris / Nancy / Philippinen / Großbritannien
14.00 **Kundschafter des Friedens 2** Komödie, D 2025. Mit Henry Hübchen, Katharina Thalbach. Regie: Robert Thalheim FSK ab 12 **105 Min.** UT
15.45 **Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See** Dokureihe, F 2021 (7) Japan, Kamikatsu
16.10 NEU **Königin der Nacht – Der Habichtskauz** Doku, Slowenien 2024 UT
17.05 **Britische Gärten und ihre wilden Bewohner** Dokureihe, GB 2026 (3–5) Am Fluss / Im Wald / In den Highlands
19.20 **Arte Journal** Nachrichten
19.35 **Mit offenen Karten – Im Fokus** Magazin
19.40 **Re: Was Europa bewegt** Reportagereihe (Thema nach Ansage)

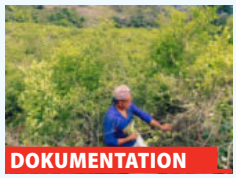
20.15 NEU TIPP China, Russland, Indien & Co. – Eine neue Weltordnung? F 2026



Immer mehr Länder schließen sich den BRICS an

Während der Westen schwächelt, formiert sich mit den BRICS-Staaten eine mächtige Gegenallianz. Sie bauen eigene Strukturen auf, um die Abhängigkeit vom Dollar zu beenden und eine neue, postwestliche Weltordnung zu etablieren. ▶Wh.: Mo., 8.55 **95 Min.**

21.50 NEU **Kokain – Pulverfass Kolumbien** F 2026 –

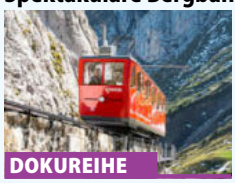


Der Film beleuchtet den weltweiten Kokainhandel und zeigt, wie Kolumbien zum größten Produzenten der Droge wurde. Er verfolgt den Weg vom Anbau bis hin zum globalen Export. (Szenenfoto)

22.45 NEU **Chiles verschleppte Kinder – Auf der Spur illegaler Adoptionen** Dokumentarfilm, D / F 2026 **75 Min.** UT
0.00 NEU TIPP **Kindheit unter Einfluss** Doku, F / Dän / Nor 2026 – Begleitet werden zwei 12-jährige Jungen in einem Internat im indischen Varanasi, wo eine strenge Weltanschauung vermittelt wird. OmU
1.00 **Ein Tag ohne Frauen** Dokumentarfilm, USA / Isl 2023 **65 Min.** UT
2.05 **Reichsbürger – Innenansichten einer extremistischen Bewegung** Doku, D 2023 UT
3.00 **Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See**
3.25 **Mit offenen Augen** Magazin, F 2023
3.40 **28 Minuten** Magazin, F 2026 OmU

3SAT HD

6.20 **Kulturzeit** Magazin (Wh. von gestern)
7.00 **nano** Wissenschaftsmagazin (Wh. v. gestern)
7.30 **Alpenpanorama / ZIB** Livebilder, Wetter
9.05 **Kulturzeit** Magazin (Wh. von 6.20 Uhr)
9.45 **nano** Wissenschaftsmagazin (Wh. v. 7.00 Uhr)
10.30 **Wunderschön!** Reihe, D 2022. Masuren – Polens Seenparadies (Wh. von gestern) UT
12.00 **Am Pass – Geschichten aus der Spitzenküche** Dokumentationsreihe, D 2024 Randy de Jong, Osnabrück UT
12.25 **Servicezeit** Magazin, D 2026 UT
12.55 **Natur im Garten** (4/10) Magazin (v. Sa.) UT
13.20 **Unsere wilde Schweiz** Dokureihe, CH / D 2018. Das Vanil Noir / Das Verzascatal
15.05 START **Spektakuläre Bergbahnen der Schweiz** UT



D 2022 (1) Pilatus – Die Mythische – Seit 1889 fährt die Pilatusbahn (l.) mit großem Landschaftskino von Alpnachstad auf den Pilatus Kulm. ▶4 Teile, 1. Staffel, die weiteren Teile im Anschl.

15.55 **Spektakuläre Bergbahnen der Schweiz** Dokumentationsreihe, D 2022 (2–4) „Gornergrat" – Die Imposante / Rigi – Die Königliche / Brienzer Rothorn – Die Charmante UT
18.30 **nano** Wissenschaftsmagazin
19.00 **heute / Wetter** UT
19.20 **Kulturzeit** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau** UT

20.15 TIPP Der Kommissar und das Meer: Aus glücklichen Tagen D / S 2020 UT



Die Vergangenheit holt Anders (Walter Sittler) ein

Ein Mord und ein Einbruch in Visby auf Gotland führen zu einem alten Polizisten-Selbstmord: Kommissar Anders muss sich fragen, ob er in der Vergangenheit einen Ermittlungsfehler begangen hat. – Cleveres Krimi-Puzzle.
Mit Inger Nilsson, Andy Gätjen, Sven Gielnik
Regie: Miguel Alexandre ▶Wh.: 2.15 **90 Min.**

21.45 **kinokino** Magazin, D 2026
22.00 **ZIB 2** Österreichische Nachrichten UT
22.25 NEU TIPP **Die rote Erzherzogin** Ö 2026 – Erzherzogin **Elisabeth Marie** (mit Kindern), Tochter von Kronprinz Rudolf, bricht mit den Traditionen des Kaiserhauses. Doch nach dem tragischen Tod ihres Vaters wandelt sie sich von der Prinzessin zur Vorkämpferin für Sozialismus und Emanzipation.



23.15 **Maria Theresia** Dokumentation, Ö 2017 UT
0.00 **rec.** Dokureihe, CH 26. Wenn das Haustier stirbt
0.35 **10vor10** Nachrichtenmagazin, CH 2026
1.00 **Hart aber fair** Talk, D 2026 UT
2.15 **Der Kommissar und das Meer: Aus glücklichen Tagen** TV-Krimi, D / S 2020 Mit Andy Gätjen (Wh. von 20.15 Uhr) **90 Min.** UT
3.45 **Die rote Erzherzogin** Doku (Wh. v. 22.25 Uhr)
4.30 **Maria Theresia** Doku (Wh. von 23.15 Uhr) UT
5.20 **Unsere wilde Schweiz** (Wh. von 13.20 Uhr)

DI

NDR HD

6.00 **Sesamstraße** 3 Geschichten UT
6.20 **mareTV kompakt** Reportage UT
6.35 **Markt** (Wh. von gestern)
7.20 **Rote Rosen** (4396) Telenovela UT
8.10 **Sturm der Liebe** (4649)
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HH Journal **10.00** SH Magazin **10.30** buten un … **11.00** Hallo Nieders.
11.30 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
11.55 **Athletin. Ärztin. Ironman. – Leonie Konczallas schwieriger Weg nach Hawaii** Doku, D 2026 UT
12.25 **In aller Freundschaft** (324) UT
13.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (7/15) Klinikserie UT
14.00 **Von Pellworm für Pellworm: Neue Geschäftsideen für die Insel** Doku, D 2025 UT
15.00 **NDR Info** D 2026 UT
15.10 **WaPo Bodensee** (2/9) Krimiserie, D 2020. Rien ne va plus UT
16.00 **NDR Info** D 2026 UT
16.15 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
17.00 **NDR Info** D 2026 UT
17.10 **Leopard, Seebär & Co.** UT
18.00 **Ländermagazine** D 2026
18.15 **Die Nordreportage** UT
NEU D 2026. Kampf gegen die Uhr – Lieferdienste im Großstadtstress
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Visite** D 2026 UT

Fast-Track-Programme beim …



… künstlichen Kniegelenk: Warum es nicht nur auf die OP ankommt – Jedes Jahr erhalten etwa 170 000 Menschen in Deutschland ein neues Kniegelenk. Über den Erfolg entscheidet nicht allein der Eingriff im OP: Vor- und Nachbereitung spielen eine entscheidende Rolle (Szene).

21.00 **Abenteuer Diagnose** Reihe UT
21.45 **NDR Info** D 2026 UT
22.00 **Tatort: Das Leben nach dem Tod** D 2019 UT
TIPP



– Karows (**Mark Waschke**) Nachbar ist tot, und die Vermieterin Petra Olschewski hat es auffällig eilig, den Ort reinigen zu lassen. – Komplexe Story. **Mit** Meret Becker Wh.: 1.20 FSK ab 12 **90 Min.**
23.30 **Weltbilder** Magazin, D 2026 UT
0.00 **Fluss – 1094 Kilometer Elbe. Vom Riesengebirge bis ans Meer** Dokufilm, D 2026 **80 Min.**
NEU TIPP
1.20 **Wh.** Tatort: Das Leben nach dem Tod. TV-Krimi, D 19 **2.50** Mein Norden **3.15** Nordmagazin **3.45** SH Mag. **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un … **5.15** DAS! Rote Sofa

WDR HD

6.20 **Lokalzeit aus Bonn** (von gest.)
6.50 **Lokalzeit aus Duisburg**
7.20 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
7.40 **In aller Freundschaft** (1029+1030) Klinikserie, D 2023 Schlechtes Timing / Reine Tische
9.10 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
9.40 **Wer weiß denn sowas?** Show
10.25 **Garten und lecker** Dokureihe
11.10 **Expedition in die Heimat** Reportreihe. Magischer Pfälzerwald
11.55 **Elefant, Tiger und Co.** Zoogeschichten, D 2015. Wünsch Dir was!
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Seehund, Puma & Co.** Dokusoap, D 2014. Die Bohrinselheuler
13.50 **Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn** Reportagereihe, D 2015 (1) Eisbärengeburtstag
START ▶ 30 Teile, 1. Staffel, mo.–fr.
14.20 **Rentnercops** (4/6) Krimiserie, D 2020. Aliens
15.10 **Rentnercops** (4/7) Krimiserie, D 2020. Endlich frei sein
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Hier und heute** Reportage UT
18.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** UT
18.15 **Servicezeit** Magazin, D 2026
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Tatort: Warum**

Deutschland 2022
TIPP



Ein junger IT-Spezialist wird ermordet aufgefunden. Voss (**Fabian Hinrichs**) und Ringelhahn (**Dagmar Manzel**) müssen die Eltern beruhigen, die selbst ermitteln wollen. Sie fragen sich auch, was die Freundin des Opfers zu verbergen hat. – Eindringlich. **Mit** Valentina Sauca, Karl Markovics. Regie: Max Färberböck FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **WDR aktuell** UT
22.15 **Blind ermittelt: Der Feuerteufel von Wien** TV-Krimi, Ö / D 2019 – Um den Mord an einem Internatsdirektor aufzuklären, ermittelt Alexander Haller undercover als Musiklehrer. – Cleveres Krimi Puzzle. **Mit** Philipp Hochmair, Andreas Guenther. R.: David Nawrath Wh.: Sa., 1.40 FSK ab 12 **85 Min.**
TIPP
23.40 **Blind ermittelt: Blutsbande** TV-Krimi, Ö / D 2019 – Den Entführungsfall seiner Schwester will der sehbehinderte Ex-Chefinspektor Haller ohne Polizeieinsatz lösen. – Brisant. **Mit** Philipp Hochmair. Regie: Jano Ben Chaabane Wh.: Sa., 3.05 Uhr FSK ab 12 **90 Min.**
1.10 **Rentnercops** (4/7) Krimiserie Endlich frei sein (Wh. von 15.10)
2.00 **Lokalzeit** Bis 6.20 Uhr

MDR HD

5.05 **Thüringen-Journal** Magazin
5.35 **Rote Rosen** (1855) Telenovela UT
6.25 **Sturm der Liebe** (1647)
7.15 **Rote Rosen** (4396) Telenovela UT
8.05 **Sturm der Liebe** (4649)
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/14) UT Klinikserie, D 2024. Befreiung
9.45 **Quizduell – Olymp** Show UT
10.35 **Elefant, Tiger und Co.**
11.00 **In aller Freundschaft** UT (958+959) Klinikserie, D 2022. Erinnerungen / Wahrheit ... oder nicht?
12.30 **Zwei Millionen suchen einen Vater** TV-Komödie, D 2006 UT Mit Markus Knüfken FSK ab 6 **88 Min.**
14.00 **MDR um 2** Magazin, D 2026 UT
14.25 **Elefant, Tiger und Co.**
15.15 **Wer weiß denn sowas?** Show
16.00 **Neues von hier** Magazin UT
16.30 **Gäste zum Kaffee** Reihe
17.00 **Leichter Leben** UT Magazin, D 2026. Rippenfellentzündung und verschleppte Infekte
17.45 **MDR aktuell** UT
18.05 **Wetter für 3** UT
18.10 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.54 **Sandmännchen** 3 UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Einfach genial** Magazin UT

20.15 **Umschau**

Deutschland 2026



Ana Plasencia präsentiert investigativ erstellte Beiträge, in denen Sorgen und Probleme der Bevölkerung thematisiert werden.

21.00 **Der Osten – Entdecke wo du lebst** Doku, D 2026 UT
NEU TIPP Herz, Heimat, Heiligtum – Der Magdeburger Dom
21.45 **MDR aktuell** Nachrichten UT
22.10 **Der Torhüter: Jürgen Croy, die Nummer 1 der DDR** UT
NEU Dokumentation, Deutschland 2026
22.55 **Die leisen und die großen Töne** F 2024 – Dirigent Thibaut UT
TIPP



Desormeaux (**Benjamin Lavernhe**, r.) erfährt nach einer Leukämie-Diagnose, dass er adoptiert ist, und findet in Jimmy Lecocq (**Pierre Lottin**) einen ihm unbekannten Bruder. – Humorvoll. **Mit** Sarah Suco. R.: Emmanuel Courcol **95 Min.**
0.30 **Umschau** (Wh. von 20.15 Uhr)
1.15 **Wh.** Der Osten – Entdecke wo du lebst **2.00** Einfach genial **2.25** Mach dich ran! **2.50** Elefant, Tiger und Co. **3.40** Traumtouren durch Bolivien **4.05** SachsenS. **4.35** S.-Anh. Heute

BR HD

6.00 **Dahoam is Dahoam** (3810) Serie
6.30 **Sturm der Liebe** (4649)
7.20 **Tele-Gym** Magazin, D 2013 UT Happy Balance (5/8): Angekurbelt – mehr Fitness in kurzer Zeit!
7.35 **Panoramabilder / Bergwetter**
9.00 **Tele-Gym** Magazin, D 2003 UT Prävention Osteoporose (5/8)
9.15 **Dahoam is Dahoam** UT (1505+1506) Serie, D 2015
10.15 **Nashorn, Zebra & Co.** UT
11.05 **Tierische Heimkehrer** UT
11.50 **aktiv und gesund** Magazin UT
12.20 **Schnittgut** Magazin, D 2025 UT U. a.: Rasenpflege im Herbst
12.50 **In aller Freundschaft** (840) UT Klinikserie, D 19. Auf neuen Wegen
13.35 **Morden im Norden** (8/9) UT Krimiserie, D 2022. Liebeslügen
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
15.10 **Quizduell – Olymp** Show UT
16.00 **BR24** Nachrichten UT
16.15 **Wir in Bayern** Magazin, D 2026
17.30 **Abendschau – Der Süden/ Frankenschau** Magazin
18.00 **Abendschau** Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
19.00 **Gesundheit!** Magazin UT
19.30 **Dahoam is Dahoam** (3811) Serie, D 26. Ein Ticken zu viel UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

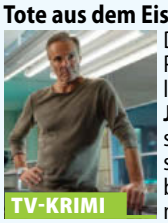
20.15 **Tatort: Aus der Traum**

Deutschland 2006 UT



Der Mord an der Polizeibeamtin Kathi Schaller stellt vor allem die Zusammenarbeit von Kriminaloberkommissar Stefan Deininger (**Gregor Weber**, l.) und dem „Neuen", Hauptkommissar Franz Kappl (**Maximilian Brückner**), vor die erste Bewährungsprobe. – Eher schwach. **Mit** A. Hoffmann **90 Min.**

21.45 **BR24** Nachrichten UT
22.00 **Der Amsterdam-Krimi: Der Tote aus dem Eis** D 2022 – UT
TIPP



Der deutsche Polizist Alex Pollack (**Hannes Jaenicke**) und sein niederländischer Kollege bekommen es mit Umweltverbrechern und Mördern zu tun. – Spannend. **Mit** Fedja van Huêt Regie: Ismail Sahin FSK ab 12 **90 Min.**

23.30 **kinokino** Magazin, D 2026
23.45 **Wh.** Nachsitzen mit Christine Eixenberger **0.30** Martina Schwarzmann – Live auf der Bühne **1.15** Dahoam is Dahoam **1.45** Wir in Bayern **3.00** Frankenschau aktuell **3.30** Abendschau – Der Süden **4.00** Abendschau **4.30** Tierische Heimkehrer **5.15** Schnittgut **5.50** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
10.20 **Eisenbahnromantik** Doku UT
Vom Erzgebirge ins Kirnitzschtal
10.50 **Sturm der Liebe** (4649) UT
Telenovela, D 2026
11.40 **aktiv und gesund** Magazin UT
Yoga / Müsli / Früchte-Müsli / Porridge / Chronische Erschöpfung / Pasta mit frischen Erbsen und Parmesan / Slawische Gymnastik
12.10 **Best of ARD-Buffet – Leben & genießen** Magazin, D 2015 UT
Fatmas liebste Kartoffelrezepte
12.55 **Urlaub mit kleinen Folgen** UT
TV-Liebeskomödie, D 2010 – Billie wird nach einem Urlaubsflirt mit dem spanischen Konditor Juan schwanger. – Öde. **Mit** Muriel Baumeister, Tim Bergmann FSK ab 6 **90 Min.**
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Gäste: UT
Madeline Juno, Alli Neumann
15.10 **Hubert und Staller** (5/6) UT
Krimiserie, D 2016. Schnapsidee
16.00 **Aktuell** **SR** SR info UT
16.05 **Kaffee oder Tee** Magazin UT
Dazw.: **17.00 Aktuell SR** SR info
18.00 **BW, RP** Aktuell UT **18.10** Landesschau UT **19.30** Aktuell UT
18.00 **SR** SR info UT **18.15** Saar Natur UT **18.45** Wetter **18.50** Wir im Saarland **19.20** Bericht **19.57** Wetter
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Marktcheck** UT
D 2026. Streit unter Nachbarn



Zäune, Grillgeruch und Lärm sorgen oft für Streit unter Nachbarn. Doch was tun, wenn daraus wirtschaftliche Schäden entstehen? Der SWR-Rechtsexperte weiß Bescheid und kennt Möglichkeiten (o.).
21.00 **„Marktcheck" deckt auf** UT
NEU Reportage, D 26. Hinter den Kulissen von Google – Die Firma entwickelte sich von der Suchmaschine zum Internetgiganten. Behörden prüfen die Marktmacht und mögliche Nachteile für Verbraucher.
21.45 **Aktuell** **SR** SR info UT
22.00 **Hannes und der Bürgermeister** Show, D 2005. Brutaler Vegetarier / Ein Romeo zu viel UT
22.30 **Comedy vom Rhein** UT
NEU Show, D 2026 (28) Chako Habekost – Es kummt wie's kummt (2) Moderation: Chako Habekost
23.00 **kabarett.com**
NEU Show, D 2026. Die Grabowskis
TIPP Moderation: Philipp Scharrenberg
23.45 **Nuhr im Ersten** Satire, D 2026 UT
0.30 **Wh.** Hannes und der Bürgermeister **1.00** Comedy vom Rhein. Show **1.30** Die Kirche bleibt im Dorf **2.00** Die Fallers **2.35** Kaffee oder Tee **4.25** Aktueller Bericht **5.05** SWR Aktuell RP **5.30** SWR Aktuell BW

HR HD

5.00 **Mord mit Aussicht** (3/10) UT
5.50 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
6.40 **Azubi Storys** UT
7.10 **alle wetter**
7.25 **Maintower** (Wh. von gestern)
7.50 **Hessenschau** Magazin, D 2026
8.20 **Die Ratgeber** Magazin UT
8.50 **Eisbär, Affe & Co.** Dokusoap UT
9.40 **Kochs anders – Gourmetideen aus Hessen** (vom Sa.) UT
10.25 **Rote Rosen** (4396) UT
11.15 **Sturm der Liebe** (4649) Telenovela
12.05 **Gloria, die schönste Kuh meiner Schwester** TV-Komödie, UT
TIPP D 2018. Mit Dagmar Manzel, Axel Prahl Wh.: 0.25 **90 Min.**
13.35 **WaPo Berlin** (2/4) UT
14.20 **Hubert ohne Staller** (10/7)
Krimiserie. Mord aus zweiter Hand
15.10 **Mord mit Aussicht** (3/11) UT
16.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
16.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
17.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.55 **hessenschau Sport** Magazin
18.00 **Maintower** Magazin, D 2026
18.25 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.45 **Die Ratgeber** Magazin UT
19.15 **alle wetter**
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Tobis Urlaubstrip**
NEU D 2026. Naturpark Knüll



Tobi Kämmerer erkundet den Naturpark Knüll. Er entdeckt beeindruckende Landschaften, spannende Freizeitangebote und außergewöhnliche Menschen. Von Schatzsuchen bis zu Offroad-Abenteuern erlebt er die Region hautnah.
21.00 **Auftrag Luxus** Doku, D 25 UT
Luxury Dining – Ricky Saward ist Deutschlands erster veganer Sternekoch. Sein Restaurant „Seven Swans" im schmalsten Haus Frankfurts bietet 18 Plätze, aber tausend Gäste stehen auf seiner Warteliste.
21.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
22.00 **Jung, todkrank, aber lebendig**
NEU Reportage, D 26 – Lukas Wiehler begleitet junge Erwachsene wie die 27-jährige Sabrina, die mit einer lebensverkürzenden Krankheit leben.
22.30 **Trump und die Tech-Giganten – Das Spiel um Macht** UT
23.30 **Operation Afrika – Die Jagd nach den Rohstoffen der Zukunft** Doku, D 2024 UT
0.25 **Wh.** Gloria, die schönste Kuh meiner Schwester. TV-Komödie, D 2018 **1.55** Bilder aus Hessen **2.05** Jung, todkrank, aber lebendig **2.35** Maintower **3.00** Hessenschau **3.30** Tobis Urlaubstrip **4.15** Auftrag Luxus

RBB HD

6.00 **Guten Morgen Brandenburg**
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell**
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **In aller Freundschaft** (617+618) Klinikserie, D 2013
10.30 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/7) UT
Klinikserie, D 2018 (von gestern)
11.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** UT
Dokusoap, D 2014. Tamo darf raus!
12.05 **Morden im Norden** (8/11) UT
Krimiserie, D 2022 (von gestern)
12.55 **Hirschhausen und der Zucker** UT
Doku, D 2026 (Wh. von gestern)
13.40 **Morden im Norden** (8/12) UT
Krimiserie, D 2022. Perfides Spiel
14.30 **Meine Schwester und ich** UT
TV-Drama, D 2005. Mit Katharina Schubert, N. Brennicke **90 Min.**
16.00 **rbb24** Nachrichten UT
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/8) UT
Klinikserie, D 2018. Unentbehrlich
17.05 **Panda, Gorilla & Co. spezial** UT
Reportagereihe, D 2013
Elefanten-Dame Pang Pha ist zum vierten Mal Mutter geworden!
17.53 **Sandmännchen** 3 Reihe UT
18.00 **Tage in Berlin & Brandenburg**
NEU Reportagereihe, D 2026 UT
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **rbb24 Reportage** UT
NEU D 2026



Die Sendung greift jede Woche die wichtigsten Themen aus Berlin und Brandenburg auf – nah dran, gut erzählt, schnell auf den Punkt.
20.45 **rbb24 – Der Talk** UT
Gespräch, D 2026 – In der Sendung mit Volker Wieprecht kommen unterschiedliche Sichtweisen zu politischen und gesellschaftlich relevanten Themen zusammen.
21.45 **rbb24 Brandenburg** UT
22.15 **Thadeusz und die Beobachter**
Diskussion, D 2026 – In der politischen Gesprächssendung diskutieren Journalisten mit dem Gastgeber aktuelle politische Themen.
0.15 **Hauptstadtderby – der Union- und Hertha-Podcast**
Talkshow, D 26. Mod.: Dirk Walsdorff. Experten: Christian Beeck (ehemaliger Manager des 1. FC Union), Axel Kruse (Ex-Hertha-Kapitän)
1.15 **Auf Achse** (1/1+2) 13-tlg. UT
Abenteuerserie. Vollgas / Nur eine kleine Verwechslung (Wh. vom Sa.)
2.55 **Die Leopardin** (Wh. vom So.) UT
4.25 **Berliner Nächte – Herbst**
4.45 **Guck mal Retro** (Wh. vom Sa.)
5.00 **rbb24 Brandenburg** UT
Nachrichten (Wh. von 21.45 Uhr)
5.30 **rbb24 Berlin** UT

phoenix HD

9.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
9.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
10.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
10.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
12.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
12.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
14.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
15.15 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
16.00 **Dokumentation**
17.30 **phoenix der tag** Nachrichten
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Japan im Licht der Jahreszeiten** 2-tlg. Doku, Jap 2020 (1+2) UT
Frühling und Sommer / Herbst und Winter (Wh. von gestern)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Überirdisch – Die Welt aus der Luft** Dokumentation, Ö 2023 – UT
Die Erde ist geprägt von einzigartigen Landschaften, aber viele Gegenden sind für den Menschen unzugänglich, so wie die Berge im Simien-Gebirge in Äthiopien.
21.00 **Im Flug über Island** Doku, UT
GB 2023 – Island: eine Insel knapp unterhalb des Polarkreises, voller gewaltiger Naturkräfte, imposanter Wasserfälle, feuerspeiender Vulkane und schier endloser Gletscher.
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **phoenix runde** Diskussion, D 26
23.00 **phoenix der tag** Nachrichten
0.00 **phoenix runde** (Wh. von 22.15) UT
0.45 **Überirdisch – Die Welt aus der Luft** Doku (Wh. von 20.15 Uhr) UT

ARD-ALPHA HD

7.00 **Kinderfernsehen**
8.00 **Telekolleg Physik – Elektrizität**
8.30 **Tele-Gym** Schlank, Fit & Gesund – Gymnastik für Bauch, Beine, Po (7/8)
8.45 **Panoramabilder** Magazin
10.00 **Schnittgut** Magazin, D 2023
10.30 **aktiv und gesund** Magazin
11.00 **Zw. Spessart und Karwendel**
11.45 **Hannah Arendt** Dokureihe, D 06
12.05 **Tagesgespräch** D 2026
13.00 **Tele-Gym** aktiv & beweglich mit 60+ (6/8) / Integrales Qi Gong (1/10)
13.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
14.00 **Einfach genial** (Wh. von gestern)
14.25 **Die Frage** Doku (Wh. von gestern)
14.45 **Ländermagazin** D 2026
15.15 **Estlands wilde Wälder** Doku
16.00 **Die Rettung der Wälder** Doku
16.30 **Hannah Arendt** 5-tlg. Doku (1)
16.45 **Young Adventurers** (v. gestern)
17.30 **Expedition in die Heimat**
18.15 **Unkraut** Magazin, D 2026
18.45 **Quarks im Ersten** (Wh. vom So.)
19.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Zwischen Anden und Pazifik – Unterwegs im Norden Chiles**
21.00 **Mein Körper** Dokureihe, D 2026
21.45 **Werden wir ewig leben?**
22.15 **Quarks im Ersten** (von 18.45 Uhr)
23.00 **JobChallenge** Dokureihe, D 2026
23.10 **RESPEKT** Reportagereihe (v. So.)
23.40 **The Day – News in Review**
0.10 **Die Tagesschau vor 20 Jahren**

DI

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

8.30 **Die Welt am Morgen**
8.45 **Meine WELT** Magazin
9.00 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
9.50 **Börsenflash**
10.00 **Newsroom / Börsenflash**
11.00 **Newsroom / Börsenflash**
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.20 **Meinung am Mittag**
12.30 **Die Welt am Mittag**
12.45 **Börse am Mittag**
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.30 **WELT-Spezial**
14.00 **WELT Newsroom**
15.25 **WELT-Spezial**
15.55 **Börsenflash**
16.00 **WELT Newsroom**
16.10 **Meinungsfreiheit**
16.55 **Börsenflash**
17.00 **WELT Newsroom**
17.15 **WELT-Spezial**
17.45 **Börse am Abend**
18.00 **Die Welt am Abend**
18.05 **Meine WELT** Magazin
18.15 **Die Welt am Abend**
20.10 **Meine WELT** Magazin
20.15 **Spacetime** Reihe. U. a.: Der Weg ins All – Von der Erde in die Unendlichkeit
22.05 **UFO-Theorien** Dokureihe
22.55 **Artemis** Doku, GB 2021
23.50 **Strip the Cosmos** Doku

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.20 **Spiegel TV** Magazin, D 26
6.00 **Deutschland am Morgen**
9.15 **ntv Wirtschaft**
12.30 **News Spezial / Telebörse**
13.15 **ntv Wirtschaft**
13.30 **News Spezial / Telebörse**
14.15 **ntv Wirtschaft**
14.30 **News Spezial / Telebörse**
15.30 **ntv Wirtschaft**
15.40 **ntv Trendbarometer**
16.15 **ntv Wirtschaft**
16.30 **News Spezial**
17.05 **ntv Wirtschaft**
17.10 **Blome & Pfeffer – Der ntv Hauptstadttalk**
18.30 **ntv Wirtschaft**
18.40 **ntv Service**
19.20 **ntv Wirtschaft**
19.40 **NFL Aktuell**
SPORT American Football, D 2026
20.15 **Rätselhafte Phänomene** Dokureihe, USA 2017–2018 Die Schätze der Walhalla / Der Tempel des Grauens / Geister und Kannibalen
23.15 **ntv Wirtschaft**
23.25 **NFL Aktuell**
SPORT American Football, D 2026
23.40 **Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders** Dokureihe, D 2024
1.20 **Fürchte deinen Nächsten!** Dokureihe

ARD ONE HD

5.40 **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** Show, D 2022 (2/5) Aurel Mertz betrinkt sich im Zoo
6.00 **Sturm der Liebe** (1759–1762) Telenovela
9.10 **The Hardacres** (2/5+6) Dramaserie, GB 2026 OV (Wh. von gestern)
10.45 **Rote Rosen** (1959+1960) Telenovela (von gestern)
12.20 **In aller Freundschaft** (371+372) Klinikserie, D 07. Die inneren Werte / Wiedererweckte Gefühle
13.50 **Die Kanzlei** (1/11+12) Anwaltsserie, D 2015 Ein schwerer Verdacht / Der letzte Vorhang
15.25 **Alles Klara** (1/1+2) START Krimiserie, D 2012. Mord nach Feierabend – Klara Degen hatte eine Auseinandersetzung mit ihrem Chef. Als der ermordet wird, gerät sie unter Tatverdacht. / Leiche im Moor ▶ 16 Folgen, 1. St., mo.–fr.
17.05 **Rote Rosen** (1961+1962) Telenovela, D 2015
18.40 **Sturm der Liebe** (661+662) Telenovela, D 08 – André genießt die Versöhnung mit Charlotte.

20.15 **Hotel Portofino** (1/1) 6-tlg., GB 2022



First Impressions – Bella (**Natascha McElhone**) führt ein Hotel an der italienischen Riviera, während ihr Mann Cecil dubiosen Geschäften nachgeht. Die Ankunft von Julia Drummond-Ward und ihrer Tochter Rose soll eine Verbindung mit Bellas Sohn Lucian ermöglichen.

21.05 **Hotel Portofino** (1/2–6) Dramaserie, GB 2022. Lessons – Das Kennenlernen zwischen Lucian und Rose endet im Fiasko. Billy, der Sohn der Köchin, gerät in eine heftige Schlägerei mit Faschisten. / Invitations – Während eines Sturms versorgen Bella, Nish und Constance einen Verletzten, während Lucian bei Paola Kriegserinnerungen durchlebt. / Uncoverings – Plum stiehlt in seiner Not Geld aus der Kasse. / Discoveries / Denouements
1.40 **1985** (1/5–8) Krimiserie, Bel 2023. Nivelles / Westende / Die Strategie der Anspannung / Papa (v. Fr.)

ZDF NEO HD

5.20 **Hacks** (2/8) UT
5.55 **Hacks** (3/1) 9-tlg. START Comedyserie, USA 2023 Verändere die Welt mit Lachern. Mit Jean Smart UT
6.35 **Mako** (3/13+14) 10 UT Jugendserie, Aus 16. Loslassen / Weisheit des Alters
7.20 **Löwenzahn Classics** 6 Doku, D 1981–2002 UT Zwischen den Zähnen / Peters süßes Geheimnis
8.15 **Stadt, Land, Lecker** UT Dokureihe, D 2017 (2/5)
9.00 **Die Küchenschlacht** Reihe, D 2024. Zora Klipp sucht den Spitzenkoch
9.45 **Duell der Gartenprofis** Show, D 2024 (8/9) UT
10.30 **Bares für Rares** UT Show, D 2023–2024
12.15 **Death in Paradise** (13/1–4) 8-tlg. Krimiserie, GB / F 24. Die Erpressung / Die Stricknadel / Der Wettbewerb / Wechselstrom
15.45 **The Rookie** (3/10+11) Krimiserie, USA 2021. Licht und Schatten / Überleben
17.10 **Suits** (5/13+14) Anwaltsserie. Versuchung / Selbstverteidigung
18.30 **Bares für Rares** UT (Wh. von 10.30 Uhr)

20.15 **Marie Brand und der Reiz …** UT TIPP



… der Gewalt D 2019 – Bei einem Routineeinsatz kommt es zu einem Zwischenfall: Streifenpolizist Jan Nowak wird angeschossen und landet im Koma. Die Ermittlungen führen zu Dennis Krieger (**Sebastian Schneider**), dem Sohn von Nowaks Kollegen. – Spannend. **Mit** S. Lacher FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **SpyOn** (1/5+6) UT Comedyserie. Der tote Briefkasten – Voss predigt: Privates und Berufliches strikt trennen. Doch auf der Jagd nach dem geheimen Briefkasten der Parallelklasse hält sich keiner daran – mit fatalen Folgen. / Die Lizenz zum Grillen
22.30 **Armored** UT Actionthriller, USA 09. Mit Matt Dillon FSK ab 16 **80 Min.**
23.50 **Twisted Metal** UT NEU TIPP (2/1–11) Actionserie, USA 2025. U. a.: PRSRPNT / DOLF4C3 / T3STDRV / LZGTBZY / ONURMRK / MKAW1SH / H1TNRVN ▶ 12 Folgen, 2. St. (bis 5.20)

ZDF INFO HD

5.30 **Die verrückte Suche nach dem Nazischatz** Doku, Deutschland 2025 UT
6.15 **ZDF-History** Doku, D 12 Organisation „Werwolf" – Hitlers letztes Aufgebot
7.00 **Stresstest Verteidigung – Wie abwehrbereit ist die Bundeswehr?** UT
7.30 **Von der Keule zur Rakete – Die Geschichte der Gewalt** Doku, D 2018 UT
9.43 **heute Xpress** News
9.45 **Luftkrieg** Doku (1–4) UT START Jäger und Gejagte / Städte im Feuersturm / Am nuklearen Abgrund / Tödliche Drohnen ▶ 4 Teile, 1. St.
12.45 **Eva Braun – Leben und Sterben mit dem Führer** 2-tlg. Doku, D 2015 (1/1+2) Heimliche Geliebte / Bis in den Tod
14.15 **Hitlers Hofstaat** 2-tlg. Doku (1+2) Der Aufstieg / Der Gipfel der Macht
15.45 **Das Dritte Reich vor Gericht** Doku (1–4) START ▶ 4 Teile, 1. Staffel
18.45 **UFO gesichtet – Die wahren Foo-Fighter** UT 2-tlg. Doku, GB 23. Geheimwaffen der Nazis? / Forschung oder Täuschung?

20.15 **UFOs Declassified – Die Geheimakten**



Kan 2015. Roswell, New Mexico – Juli 1947: Ein Rancher findet in der Wüste New Mexicos Trümmer (o.) und bringt sie zu einem Stützpunkt. Am nächsten Tag erklärt die Armee, eine „fliegende Untertasse" wurde gefunden, dementiert aber später wieder.

21.00 **UFOs Declassified – Die Geheimakten** Doku, Kan 2015. Alarmstufe Rot – Während des Kalten Krieges versetzen Ufos die Regierungen auf der ganzen Welt in höchste Alarmbereitschaft.
21.45 **UFOs Declassified – Die Geheimakten** Die schwarzen Dreiecke / Verfolgungsjagd am Himmel / Zum Abschuss freigegeben / Panik in L.A.
0.45 **heute-journal** UT
1.15 **Geheime Welten – Reise in die Tiefe** Doku, GB 2019–21. Verborgene Stollen / Steinoasen / Häfen / Versteckt im Felsen / Verborgene Schätze / Die unterirdische Stadt

DMAX HD

5.35 **Border Control: Europas Grenzschützer** Dokusoap, Spanien 2020
6.00 **Die Modellbauer – The Next Generation** Dokusoap. Neue Maßstäbe
6.50 **Infomercial**
8.50 **Cash für Chrom** Dokureihe, D 2022 Dragster und Raubkatzen
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz** Dokusoap, D 2021. Rohr- und Zehbruch / Pleiten, Pech und Regenwetter
12.15 **Goldrausch: Macherey & Söhne** Dokusoap
13.15 **Goldrausch: Dave Turin's Lost Mine** Dokusoap, USA 2019 Dozer Dave kehrt zurück
14.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Dokusoap, USA 2015. Super Bowl auf See / Das Eis kommt
16.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap, D 2019 Geschweißt und zugenäht / Ein Bund fürs Leben
18.15 **Kings Of Cash – Die Pfandleiher** Dokusoap

20.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz**



D 2026. Baustellen-Burnout beim Bautrupp – In sieben Tagen werden die ersten Erholungssuchenden erwartet. William will mit Unterstützung von Dauercamper Robert am Schwielowsee das Event-Boot (o.) zu Wasser lassen.

21.15 **Die Helgoländer** Doku, NEU D 26. Von Bullen und Ochsen – Jaqueline und Marc stehen kurz vor der Eröffnung ihres Bagel-Bistros.
22.15 **Heino – Ein Kölner in Kenia** Dokusoap, D 2025 Heino unter Strom
23.10 **DMAX News** Nachrichten
23.15 **Heino** Dokusoap, D 2025 Schnauze voll
0.15 **DMAX News** Nachrichten
0.20 **Der Camping Clan – Alles für den Platz** Dokusoap. Baustellen-Burnout beim Bautrupp
1.15 **Die Helgoländer** Dokureihe (Wh. von 21.15 Uhr)
2.05 **Heino** Dokusoap, D 2025 (Wh. von 22.15/23.15 Uhr)
3.50 **Euro Truckers – Immer auf Achse** Dokusoap

NITRO HD

5.20 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap
6.15 **Im Namen des Gesetzes** (4/14+17) Krimiserie
8.00 **Leverage** (3/13+14) Krimiserie, USA 2010
9.50 **Without a Trace – Spurlos verschwunden** (7/21+23–24) (v. gestern)
12.15 **Matlock** (1/1–3) START Krimiserie, USA 1986
Tagebuch eines perfekten Mordes (1+2) / Der Fall Addison. Mit Andy Griffith
▶ 25 Folgen, 1. St., mo.–fr.
14.50 **Alle unter einem Dach** (1/13+14) (Wh. v. gestern)
15.45 **King of Queens** (8/21+22) (Wh. v. gestern)
16.30 **M.A.S.H.** (3/20+21) (Wh. von gestern)
17.30 **M.A.S.H.** (3/22+23)
Und wieder Zahltag / Penicillin und Folter
18.25 **King of Queens** (8/23) Comedyserie, USA 2006
Ene mene muh
18.50 **King of Queens** (9/1) START Comedyserie, USA 2006
Die neue Familie
▶ 13 Folgen, 9. St., mo.–fr.
19.10 **Alle unter einem Dach** (1/15+16) Dicke Freunde / Die Party des Jahres

20.15 Der Hobbit: Die Schlacht der … TIPP



… fünf Heere NZL / USA 2014 – Nachdem Smaug besiegt wurde, müssen Bilbo (**Martin Freeman**) und die Zwerge den Einsamen Berg gegen Elben, Menschen, Orks und Adler verteidigen, während die Drachenkrankheit von Thorin Eichenschild Besitz ergreift. – Riesenspektakel. **Mit** Ian McKellen. Regie: Peter Jackson FSK ab 12 **160/138 Min.**

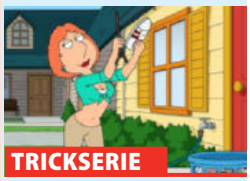
22.55 **Scorpion King 2 – Aufstieg eines Kriegers** TV-Fantasyaction, USA / Südafrika / D 2008 – Der junge Mathayus wird Zeuge des Mordes an seinem Vater und schwört, sich an dem Täter zu rächen. – Ohne Mumm. **Mit** Michael Copon. Regie: Russell Mulcahy FSK ab 12 **130/104 Min.**

1.05 **Scorpion King 3 – Kampf um den Thron** Action, USA 2012. Mit Victor Webster FSK ab 12 **100 Min.**
2.45 **Teleshopping**
4.45 **Die lustigsten Schlamassel der Welt** Clips

PRO 7 MAXX HD

5.15 **Mission Adventure**
5.40 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** (Wh. vom Di.)
6.25 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** Dokusoap (5)
7.15 **Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze** Dokureihe (Wh. vom Di.)
9.40 **Storage Wars** Reihe, USA 2015 (Wh. vom Di.)
12.00 **Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze** START Dokusoap, USA 2018. U. a.: Südamerikanische Gesänge / Ein Koffer voller Spritzen / Der Heiratsschwindel
▶ 20 Folgen, 2. St., mo.–fr.
14.15 **Storage Wars** Reihe, USA 2017. Medizinische Erleuchtung / Spitz auf Knopf / Karnevalesk / Verschwesterung / Kinderquatsch / Neue Fußstapfen
16.45 **Hanyô no Yashahime** START (2/1) Animeserie, Jap 2021
▶ 24 Folgen, 2. St., mo.–fr.
17.10 **Dragonball** (1/25+26)
17.55 **Detektiv Conan** (6/19)
18.25 **One Piece: Fish-Man Island Saga** (1/19+20)
19.15 **Futurama** (4/10)
19.45 **Family Guy** (4/27)

20.15 Family Guy (21/3)
USA 2022



Nachbarschaftshilfe – **Lois'** Vater will ihr und Peter ein Geschenk zum Jahrestag machen – doch der bestellte Range Rider stellt sich als Spielzeugauto heraus, das Stewie sofort in Beschlag nimmt. Als sich Lois nach der Poolparty umzieht, wird sie von Joe überrascht.

20.40 **Die Simpsons** (13/15–17) Trickserie, USA 2002
Das ist alles nur Lisas Schuld / Homer einmal ganz woanders / Forrest Plump und die Clip-Show
22.10 **Family Guy** (11/16) Trickserie, USA 2013
22.35 **Family Guy** (21/3) Trickserie (Wh. von 20.15)
23.05 **Family Guy** (4/26) Trickserie (Wh. v. gestern)
23.30 **Die Simpsons** (13/15–17) Trickserie (Wh. v. 20.40)
0.40 **Wrestling: WWE RAW** SPORT Magazin (Wh. vom Mi.)
2.45 **Wrestling: SmackDown** SPORT Magazin (Wh. vom Sa.)
4.20 **One Piece: Fish-Man Island Saga** (1/15+16) Animeserie (Wh. vom Fr.)

SIXX HD

5.05 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap (Wh. v. gestern)
7.35 **Charmed** (3/1) 18-tlg. Fantasyserie, USA 2021 (Wh. von gestern)
8.20 **Charmed** (3/2) Fantasyserie, USA 2021
Jemand wird sterben
9.05 **Grey's Anatomy** (5/24) Arztserie, USA 2008
Jetzt oder nie (v. gestern)
10.00 **Grey's Anatomy** (6/1) 24-tlg. Arztserie, USA 2009 (Wh. v. gestern)
10.55 **Gilmore Girls** (5/10+11) Familienserie (v. gest.)
12.50 **Gilmore Girls** (5/12+13) Familienserie, USA 2005
Süße Stunden / Hochzeit in Moll. Mit Alexis Bledel
14.45 **Grey's Anatomy** (6/1+3) START 24-tlg. Arztserie, USA 2009. 40 Tage – Izzie versucht, ihr Nahtoderlebnis zu verarbeiten und hofft auf Alex' Nähe. / Paranoia
16.35 **Desperate Housewives** (5/1+2) 24-tlg. Dramedy-serie, USA 2008 (v. gestern)
18.30 **Desperate Housewives** (5/3+4) Dramedy-serie, USA 2008. Tyrannen / Neid. Mit Marcia Cross

20.15 Fixer Upper – Umbauen, einrichten …



… einziehen! USA 2018 Neubeginn in Waco – Die Witwe Patti wagt in Waco einen Neuanfang und wünscht sich ein einladendes Zuhause. **Joanna** und **Chip Gaines** verwandeln dafür ein altes Cottage in eine echte Wohlfühloase.

20.45 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap, USA 2018. Einmal Paris, bitte! – Das Ehepaar Hardy wünscht sich für sein historisches Tudorhaus aus den 1930er-Jahren eine Einrichtung im sogenannten Pariser Chic.
21.15 **Fixer Upper …** Dokusoap, USA 16–17. Zweite Chance auf ein Landleben / Traumhaus mit italienischem Flair
23.10 **Fixer Upper …** Dokusoap (Wh. v. 20.15/20.45)
0.05 **Second Chance Homes** Dokusoap, USA 2024
Haus mit Handicap / Großes Haus, große Probleme
1.45 **Fixer Upper …** Dokusoap (Wh. von 21.15 Uhr)
3.05 **Modern Home Design**
4.25 **Fixer Upper …** (von 5.50)

SUPER RTL HD

6.35 **Gabby's Dollhouse** 3
6.55 **Paw Patrol** 6 Animation
7.40 **Peppa Wutz** 3
7.55 **Die Baby Lemminge** 4
8.10 **Baby Born** 3 Animation
8.25 **Dora** 3 START 26-tlg. Animationsserie, USA / Kan 2024
8.50 **Glücksbärchis** 4 START 52-tlg. Trickserie, USA 19. Anfang
9.20 **Rubble & Crew** 4 Trick
9.50 **Super Wings** 3 Animation
10.15 **Paw Patrol** 6 Animation
10.45 **Gabby's Dollhouse** 3
11.15 **Glücksbärchis** 4 Trick
11.40 **Barbie …** 6 START 13-tlg. Animationsserie, USA/Kan 23
12.05 **Grizzy und die Lemminge** 6 Animationsserie
12.35 **Die Thundermans** 8
13.05 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
13.45 **Ninjago** 6 Animation
14.15 **ALVINNN!** 6 Animation
14.40 **Unicorn Academy** 6
15.10 **Lana Longbeard** 6
15.40 **Scooby-Doo und …** 6
16.05 **Pokémon Horizonte** 6
16.35 **SpongeBob** 6 Trickserie
17.15 **Submarine Jim** 4
17.40 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
18.20 **Scooby-Doo und …** 6
18.50 **ALVINNN!** 6 Animation
19.40 **Woozle Goozle** 6

20.15 Lucifer (3/16)
USA 2018



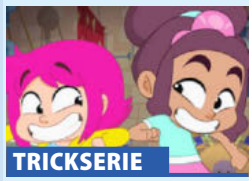
Das infernale Versuchskaninchen – Chloe lernt in einem Mordfall die Schattenseiten der Glamourwelt kennen und riskiert ihr Leben, um eine Filmproduzentin zu beschützen. Offenbar hat es ein Briefbombenleger auf sie abgesehen. Chloe und ihr Team müssen den Täter finden. Derweil hat Lucifer (**Tom Ellis**) eine Idee, wie er Pierce bei seinem Problem helfen kann. (vom Di.)

21.10 **Lucifer** (3/17) Krimiserie. Im Scheinwerferlicht – Als das Leben eines Popstars in Gefahr gerät, wird das Team in die Welt der Stadionshows, der Fans und der Diven hineingestoßen und Lucifer auf die Probe gestellt. (vom Di.)
22.05 **Lucifer** (3/18) Krimiserie, USA 2018. Gebrochene Herzen (Wh. v. So.)
23.00 **Lucifer** (3/19) Serie. An erster Stelle (Wh. vom So.)
0.00 **Lucifer** (3/20) Der Engel von San Bernardino (v. So.)
0.55 **Teleshopping** Magazin

KiKA HD von ARD und ZDF

6.05 **Team Nuggets – Karlas Chaos-Klasse** 3
6.20 **Shaun, das Schaf** 3
6.35 **Feuerwehrmann Sam** 3
6.55 **Der Elefant** 3
7.20 **Grisu – Der kleine Drache** 3
7.45 **Sesamstraße** 3
8.10 **Pip und Posy** 4
8.25 **Pettersson und Findus** 3 Trickserie
8.50 **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?** 3
9.15 **Ene Mene Bu** 4 Magazin. Wir basteln und malen Roboter und machen den Roboter-Tanz
9.25 **Felix macht Ferien** 4 START Familienserie, D 2017
▶ 8 Folgen, mo.–fr.
9.35 **Franklin & Freunde** 4
10.15 **Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck** 5 Trickserie
11.00 **logo!** 8 Nachrichten
11.10 **Lassie** 6
12.20 **Garfield** 6 Animationsserie, F / USA 2008–2013
12.55 **Super Happy Magic Forest** 6 Zeichentrickserie, GB 2024
Die magische Panflöte / Herberts Jungbrunnen

13.15 Ernest & Rebecca
3 Frankreich 2019



Knuddel-Zombies – Ausgerechnet am Freundinnen-Tag geraten **Rebecca** (l.) und **Nadine** in einen Streit und sind nun keine Freundinnen mehr./ Zahntausch

13.40 **Die Pfefferkörner** 8 Krimiserie, D 2025
14.10 **Schloss Einstein – Erfurt** 10 Jugendserie
15.00 **Find me in Paris – Tanz durch die Zeit** 8
15.50 **Im Labyrinth der Lügen** 10 Serie, D 2024
16.15 **Power Sisters** 8
16.40 **Goat Girl** 9 Trick
17.00 **Garfield** 6 Serie. Superheld im Einsatz / Badetag
17.25 **Die Schlümpfe** 6
17.50 **Die Coop Troop** 4
18.10 **Die Werkel-Ferkel** 3
18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** 4 Serie
18.50 **Sandmann** 3 Reihe
19.00 **Robin Hood** 6
19.25 **PUR+** Magazin, D 20 Die perfekte Tarnung
19.50 **logo!** 8
20.00 **KI.KA Live** 10
20.10 **Die Jungs-WG** 10

DI

DISNEY CHANNEL HD

6.10 Micky Maus Wunderhaus+ 3 **6.40** Bluey 4 **7.15** Spidey und seine Super-Freunde 6 **7.45** Sofia die Erste 5 **8.10** Arielle 5 **8.30** Modern Family **9.25** Dharma & Greg **10.50** New Girl **11.50** Modern Family **12.45** Taffy 6 **13.20** Beni-Challenge 6 **13.50** Miraculous 8 **14.45** Liff & Barry 3 **15.15** Big City Greens 6 **15.45** Mystery Lane 6 **16.15** Lilo & Stitch 6 **16.45** Phineas und Ferb 8 **17.10** Bluey 4 **18.00** Miraculous 8 **18.50** Big City Greens 6 **19.10** Modern Family

20.15 Halloweentown 2
USA 2001



TV-KOMÖDIE

Aggie (**Debbie Reynolds**, r.) kehrt nach Halloweentown zurück, um mit ihrer Enkelin (**Kimberly J. Brown**) ihre Heimatstadt vor bösen Mächten zu beschützen. **Mit** Judith Hoag FSK ab 6 **105/76 Min.**

22.00 Halloweentown – Meine Oma ist 'ne Hexe TV-Fantasykomödie, USA 98. Mit J. Hoag FSK ab 6 **105/80 Min.**

23.45 Scrubs – Die Anfänger (3/22+1) Comedyserie (v. Do.)

0.50 Mini Magic Moments (11/12)

1.00 Teleshopping

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob. Trickserie **6.40** START SpongeBob 6 Trickserie **7.30** START Tim Rex in Space 4 Trickserie. Der Entdecker / Parky / Stromausfall **7.55** Dora 3 Animationsserie. Übung macht den Meister / Sweets erster Schultag **8.25** Bei den Louds 6 Trickserie **9.15** START Bei den Louds 6 Trick. Allein im Dunkeln / Nachricht für dich **9.45** Wylde Pak 5 Trick **10.35** Schere, Stein, Papier 8 **11.20** SpongeBob 6 Trickserie, USA 18 **12.45** START SpongeBob 6 Trickserie **12.55** Die Casagrandes 6

13.45 Bei den Louds 6 UT
USA 2018



TRICKSERIE

U. a.: Die Schuppentier-Retterin – **Lana** erfährt, dass ihre Lieblingsfische ihre Heimat verlieren könnten. / Das Mode-Verbrechen / Der Herr der Fehlstunden / Stella und die Liebe

15.00 SpongeBob 6 UT

16.20 Schere, Stein, Papier 8 UT

16.45 Die Patrick Star Show 6 UT

17.10 Pinky Malinky 8 UT

17.35 Bei den Louds 6 UT

18.55 SpongeBob 6 UT

19.45 SpongeBob 6 UT

START 13-tlg. Trickserie

20.00 SpongeBob 6 UT

RTL UP HD

5.15 Das Familiengericht Dokusoap (v. gest.)

6.45 Das Jugendgericht Dokusoap, D 2002

9.30 Familien im Brennpunkt Dokusoap

12.30 Das Familiengericht Dokusoap, D 2002

15.00 Der Blaulicht Report Reihe, D 2016. Verzweifelter Hilferuf in Schulheft / Förster wird im Wald angeschossen / Schreiendes Baby führt zu bewusstloser Mutter / Unfallopfer entführt RTW samt Sanitäter

17.40 Das Strafgericht Gerichtsshow. Ohne Rücksicht auf Verluste / Lehrerin in der Falle / Enttäuschte Liebe

20.15 Law & Order: Special Victims Unit (4/11)



KRIMISERIE

USA 2003. Kaputt – Die kleine Rebecca Kurtz wird bei einem Überfall vor den Augen ihrer Schwester Missy (**Ari Graynor**) angeschossen.

21.05 Law & Order: Special Victims Unit (4/12+13) Krimiserie, USA 2003. Drogenkuriere / Abschaum

22.40 Law & Order: Special Victims Unit (4/11–13) Krimiserie (Wh. von 20.15/21.05)

0.50 Das Strafgericht (Wh. von 17.40 Uhr) Gerichtsshow, D 2006

1.40 Teleshopping

SAT.1 GOLD HD

5.10 Niedrig & Kuhnt

5.40 Richterin B. Salesch

7.20 Richter A. Hold

10.05 Unsere kleine Farm

11.50 Dr. Quinn (3/9)

12.45 Die Waltons (3/4)

13.35 Unsere kleine Farm (8/13+14) Familienserie. Lauras Obstgarten / Ein neuer Beruf

15.20 Mord ist ihr Hobby (6/4+5) Krimiserie Eine glücklose Frau / Ein ungleiches Paar

17.10 Diagnose: Mord (6/9+10) Krimiserie, USA 1998. Der neue Partner / Mord x 4

18.55 K 11 Reihe Späte Rache / Krieg am Gartenzaun / Allein unter Killern

20.15 Verscharrt & vergraben – Mord …



DOKUREIHE

… verjährt nicht USA 2026. Das Doppelleben des Stadtrats – Handwerker Brent Mack verschwindet plötzlich. Seine Sporttasche sowie der Einsatz von Spürhunden führen auf eine Spur. (Szenenfoto)

21.05 Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht Dokureihe, USA 26. Tödlicher Gruppenzwang

22.00 Das Böse im Blick Dokureihe. U. a.: Der Verrat / Arglistige Täuschung / Eifersucht

1.30 Verscharrt & …

VOX UP HD

5.30 Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände

5.50 Verklag mich doch! Reihe, D 2012. U. a.: Durch Mark und Bein / Hausbesuch mit Folgen / Die rechtliche Veruntreuerin

15.00 CSI: Den Tätern auf der Spur (9/23+24) Krimiserie, USA 2009 Bräute, Blut und Banden / Katzengold

16.50 CSI: Miami (6/1+2)
START Krimiserie, USA 2007 Blutlinie / Berühmt, bedroht, beschossen
▶ 21 Fol., 6. St., mo.–fr.

18.30 Leverage (3/13+14) Krimiserie, USA 2010 Böses Erwachen / Schöne Bescherung

20.15 Bones – Die Knochenjägerin (1/5–7)



KRIMISERIE

USA 2005. Der Junge im Busch – Booth (**David Boreanaz**) bittet Bones (**Emily Deschanel**) um Hilfe bei der Identifizierung der Leiche eines etwa sechs Jahre alten Jungen. / Der Mann in der Wand – In der Wand eines Nachtclubs wird eine Leiche gefunden. / Der Mann in der Todeszelle

23.10 Bones (1/5–7) Krimiserie, USA 2005 (Wh. von 20.15 Uhr)

1.50 mieten, kaufen, wohnen Dokusoap U. a.: Duschkabine wird zur Gesangskabine

KABEL 1 DOKU HD

6.40 Wettkampf der Waffenschmiede

7.20 Pawn Stars (vom Sa.)

8.15 Infomercials

9.15 Pawn Stars Reihe

9.40 Unerklärliche Phänomene (vom Fr.)

13.20 Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens Doku. Sirius-Verbindung / Aus dem Ozean / Geheimnisse der Maya / Druidenzirkel / Reptiloiden

17.10 Wettkampf der Waffenschmiede Das Springfield Bajonett / Das Schwert von William Wallace

18.40 Pawn Stars Reihe U. a.: Designed by Chumlee / Der Unternehmensberater

20.15 Expedition ins Unbekannte USA 24



DOKUREIHE

Das Atlantis im Indischen Ozean – Verbirgt sich am Grund der entlegenen Gewässer um Sansibar Afrikas Atlantis? **Josh Gates** taucht nach der verlorenen Stadt Rhapta, die einst ein lebendiges Handelszentrum gewesen ist.

21.55 Ancient Aliens – Die Ursprünge Doku Übernatürliche Wesen

23.20 Die größten Gefängnisausbrüche

0.55 Verborgen in der Finsternis: Geheimnisse der Vergangenheit (vom Sa.)

QVC HD

14.00 EasiYo Magazin
15.00 Der Keksbäcker Traditionsbäckerei Magazin
16.00 Genussmomente
17.00 Schwarzwald-Manufaktur Tannenglück
18.00 Wicklein Traditionsgebäck Magazin
19.00 kochen & genießen TV
21.00 Aroma Olymp Feinkost aus Griechenland
22.00 Lindt – Pralinen-Welt
23.00 Diamour Luxury Diamonds Magazin

TV 5 MONDE

18.00 64': Actu Actualités
18.30 64': Débat Actualités
18.53 L'invité Magazine
19.01 Un si grand soleil Série policière
20.00 Le Journal de la RTS
20.30 Le Journal de France 2 Informations, F 2026
21.01 Capitaine Marleau Série policière. Follie's
22.42 L'actu Informations
23.14 Je sais pas Série dramatique
0.59 Le journal Afrique

TAGESSCHAU 24 HD

5.00 hessenschau Magazin
5.30 Morgenmagazin
9.00 Tagesschau Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau Magazin
19.00 Tagesschau in Einfacher Sprache
19.08 Tagesschau
20.00 Tagesschau UT
20.15 tagesschau24 Top-Thema
20.30 Hart aber fair Talk, D 26
21.45 Tagesschau
21.47 Das Gipfeltreffen – Schubert, Sträter und König retten die Welt Show, D 2026 UT
22.15 Tagesthemen
22.50 Tagesschau
0.05 Tagesschau
0.15 Tagesschau 2006
0.30 FAKT Magazin
1.00 Marktcheck Magazin, D 2026
1.45 Shift Magazin, D 2026
2.00 Nachrichten
2.03 Die Nordreportage
2.30 Sachsen-Anhalt Heute
3.00 Nachrichten
3.03 Aktuelle Stunde
3.48 Extra Magazin

COMEDY CENTRAL HD

7.00 South Park Trickserie
7.50 Bob's Burgers
8.30 American Dad
9.20 Abbott Elementary
9.45 Alle hassen Chris
10.05 Last Man Standing
START (3/1) 22-tlg. Comedyserie, USA 13. Multi-Kulti
10.35 Last Man Standing
11.00 Malcolm mittendrin
11.50 Ghosts Comedyserie
12.10 Pastewka
12.40 American Dad Serie
14.00 Futurama Trickserie
14.45 Bob's Burgers
15.55 South Park Trickserie
16.45 American Dad
17.30 Modern Family
18.25 Malcolm mittendrin
19.15 Ghosts Comedyserie
19.35 Pastewka
20.10 Futurama Trickserie, USA 2000. Allein gegen die Roboter-Mafia / Kennen Sie Popplers?
21.05 American Dad
22.15 South Park Trickserie
22.40 Rick and Morty Animationsserie, USA 2022
0.00 Modern Family
0.50 Malcolm mittendrin

DF1

7.05 Der Bergdoktor (1/11) Arztserie. Der Sinn des Lebens (Wh. v. gestern)
8.00 Genius Magazin, D 26
9.00 Wetterpanorama
10.00 Genius Magazin
12.00 Spitzenköche im Ikarus Show, Ö 2024 Christian Kuchler / Wassim Hallal
13.00 Genius TV Magazin
14.00 Quizmaster Show, Ö 26
14.35 mareTV Doku (vom Fr.)
15.25 Sommer auf Neufundland: Avalon – Kanadas schönste Küste Dokumentation, D 2020
16.20 Quizjagd Classics Show
17.15 Quizjagd Show, Ö 2024 Mod.: Florian Lettner
18.10 Quizmaster Show, Ö 26 Mod.: Andreas Moravec
19.20 mareTV Reportage
20.15 Österreichische Hotel-Legenden Dokureihe, Ö 2018 (3+4) Traditionshäuser in Familienhand
22.15 Ich, Bauer Doku, Ö 2020 Der Traum vom Paradies / Jetzt oder nie!
0.15 Genius Magazin, D 26

HGTV

13.20 Mein Kleinstadt-Traumhaus Dokusoap
14.20 Christinas kalifornischer Traum Dokusoap
18.15 Hausbau in 100 Tagen Dokusoap, USA 2025
20.15 Celebrity DIY –
NEU **Stars packen an** Dokusoap, USA 2025. Joel McHale / Danny Trejo
22.05 Jackpot! – Hauptpreis Traumhaus Dokusoap
0.55 Chateau Impossible (Wh. von gestern)

HSE HD

13.00 Dr. Peter Hartig
14.00 Be Gold by Belinda Gold Magazin
15.00 Diamantaire
16.00 Beauty Perfection by Peter Schmidinger
17.00 Diamantaire
18.00 Dr. Peter Hartig
19.00 Be Gold by Belinda Gold
20.00 Beauty Perfection by Peter Schmidinger
21.00 Diamantaire
22.00 C'est Paris by C'est tout
23.00 Doctor Mi

CNN HD

14.30 World Sport Magazine
15.00 Connect the World
15.45 World Sport Magazine
16.00 Connect the World
17.00 One World Magazine
19.00 Amanpour Magazine
20.00 Isa Soares Tonight
21.00 What We Know with Max Foster Magazine
22.00 Quest Means Business
23.00 The Lead with Jake Tapper Current events
23.30 World Sport Magazine
0.00 The Brief with J. Sciutto

TLC HD

13.30 Gordon Ramsay's Secret Service Dokusoap
14.25 Hardcore Pawn: Das härteste Pfandhaus Detroits Dokusoap
17.30 Die Zwangsvollstrecker
20.15 Life of Baylen – Ich ticke anders! Dokusoap, USA 2025. Ein Zimmer für Dad / Der Umzug / Große Schritte
23.15 Unheimliche Videos Dokusoap, USA 2021
0.10 Paranormal SOS

TELE 5 HD

6.00 **Joyce Meyer** Talkshow (von gestern)
6.25 **Infomercial**
7.25 **Joyce Meyer** Wenn Gott dir nicht gibt, was du willst
7.55 **Infomercial**
15.05 **Stargate** (1/15) Sci-Fi-Serie. Cassandra (Wh. von gestern)
16.05 **Infomercial**
16.15 **Stargate** (1/16) Sci-Fi-Serie. Vergeltung (Wh. von gestern)
17.10 **Stargate Atlantis** (1/15) Sci-Fi-Serie, Kan / USA 2004 10 000 Jahre
18.10 **Stargate** (1/17+18) Sci-Fi-Serie. Enigma / Im ewigen Eis
20.10 **Postillon TELEvision**

20.15 Archive
Ung / USA / GB 2020
NEU TIPP

SCI-FI-DRAMA
George Almore (**Theo James**) forscht in Japan an futuristischen Androiden, die kaum mehr von echten Menschen zu unterscheiden sind. **Mit** Stacy Martin, Rhona Mitra. R.: Gavin Rothery FSK ab 12 **140/105 Min.**

22.35 **Das Jerico Projekt – Im Kopf des Killers** Actionthriller, USA / GB 2016. Mit Kevin Costner, Gary Oldman FSK ab 16 **140/109 Min.**
0.55 **Doctor Who** (8/3) Sci-Fi-Serie. Roboter in Sherwood (von gest.)
1.45 **Infomercial**

SPORT 1 HD

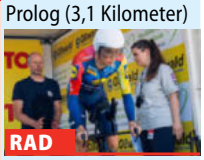
5.00 **Teleshopping**
12.30 **Normal** Magazin
13.00 **Repair Shop …** Doku Opa Wesleys Pferd
14.00 **Hardcore Pawn Chicago** Dokureihe U. a.: Hufeisen-Glück?
15.00 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (1/5+6) Serie. Die Ratte / Das Kommando-Unternehmen
16.00 **Axel! wills wissen** (2/9+10) Serie, D 2006 Turnier / Praktikantin
17.00 **Ladykracher** Ultraschall Zwilling / Der Hundekottütensketch
18.00 **Pastewka** Reihe, D 06 Hochzeit / Praktikum
19.00 **Bitte Lächeln!** Show
19.30 LIVE **45 – Die Fußball-Halbzeit** Magazin

20.15 Sechserpack
D 2007. Total verknallt

COMEDY
Wie Frau sich bloß so täuschen konnte – dabei hatte er am Telefon eine so wunderbare Stimme! Aber leider hält die Optik nicht immer, was der Klang der Stimme verspricht. (o.: Szene) / Ab ins Grüne / Verwandt und verschwägert / Bauch, Beine, Po
22.15 **Wrestling: TNA** Weekly Show
23.15 **Härtetest extrem** Die Fallschirmspringer
0.15 **Car Maniac** Magazin
2.55 **Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott**
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Motorsport: Langstrecken-WM** 1. Station: 6 Stunden von Imola
11.00 **Snooker: Main Tour** China Open. Finale: Mark Selby – Noppon Saengkham
13.00 **Rad: Straßen-WM** Aus Montreal. Herren (273,2 Kilometer)
14.00 **Olympische Spiele: Hall of Fame** Höhepunkte Peking 2008
15.00 **Klettern** Aus Koper. Lead
16.00 **Rad: Lombardei-Rundfahrt** Herbstklassiker der Herren
18.00 **Rad: Tour of Holland der Damen** LIVE TIPP Prolog in Den Haag (3,1 Kilometer)

19.30 Tour of Holland
LIVE Prolog (3,1 Kilometer)

RAD
Aus Den Haag – **Tim Torn Teutenberg** verpasste 2025 als Achter den Sieg nur um gut sechs Sekunden.
21.00 **Spirit of Yachting** Segelmagazin
21.30 **Tourenwagen: TCR World Tour** Höhepunkte aus Inje
22.00 **Endurance Uncovered** Magazin
22.30 **Motorsport: Langstrecken-WM** 6 Stunden von Imola
0.00 **Snooker: Main Tour** Wuhan Open Finale: Chang Bingyu – Zhao Xintong (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

11.15 **Death in Paradise** (5/3) Krimiserie UT
12.10 **Monk** (4/11) UT
12.50 **SOKO Kitzbühel** (18/4+5) Krimiserie UT
14.20 **WaPo Bodensee** (1/8) Krimiserie UT
15.05 **Death in Paradise** (5/4) Krimiserie OO UT
16.05 **SOKO Donau** (8/10+12) Serie UT
17.35 **ZIB Flash / Wetter**
17.45 SPORT LIVE **Fußball: WM-Qualifikation der Damen** Aus Wien. Play-off UT Rückspiel: **Österreich – Kosovo** Anstoß: 18.00 – Die ÖFB-Mannschaft um Barbara Dunst tritt vor heimischem Publikum gegen Kosovo als Favorit an. ▶ Anschl.: **Analyse**

20.15 SOKO Linz (5/6) UT
Ö 2026. Absprung

KRIMISERIE
Als Skispringerin Andrea Hollaus nach einem Rekordsprung stirbt, prüfen Joe (**Katharina Stemberger**) und Biggi den Dopingverdacht. Zahlreiche Motive führen zu mehreren Verdächtigen.
21.05 **SOKO Donau** (17/8) UT Krimiserie, D / Ö 2022 Blauer Montag
21.50 **ZIB Flash** Magazin
22.00 **Willkommen Österreich** (687) Show UT
23.00 **Science Busters** UT
23.25 **Gute Nacht Österreich** (172) UT
23.50 **ZIB Flash** Magazin
23.55 **Shameless** (11/9) UT

ORF 2* HD

12.40 **Wetterschau**
13.00 **ZIB / Wetter**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.15 **Seitenblicke** Magazin (Wh. von gestern)
14.20 **Silvia kocht** UT Show, Ö 2022
14.45 **Sturm der Liebe** (4650) Serie, D 2026
15.35 **Die Rosenheim-Cops** (21/18) Serie UT
16.20 **Hinter den Schlagzeilen** Gespräch UT
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf** UT
17.30 **Studio 2** Magazin UT
18.30 **konkret** Magazin UT
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute** UT
19.23 **Wetter aus dem …**
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 Die Vjosa – Albaniens ungezähmter …
NEU

DOKU
… Fluss Ö 2026 – Die albanische Vjosa (o.) ist ein einzigartiges Ökosystem. Jahrelang bedrohten geplante Staudämme den Fluss. Nach einem langen Kampf von Aktivisten wurde die Vjosa 2023 zum ersten Wildfluss-Nationalpark der Welt erklärt und gerettet.
21.05 **Report** Magazin UT
22.00 **ZIB 2** Magazin
22.25 **Lotto**
22.35 **ZIB Talk** Magazin UT
23.05 **kreuz und quer** UT
0.00 **kreuz & quer nah dran/reportage** UT Magazin (Wh. v. gest.)

PAY-TV

SKY FILM HD

13.50 **Resident Evil: Welcome to Raccoon City** OO UT5 **Sky Action** Action, USA / Kan / D 21. Mit Avan Jogia FSK ab 16 **104 Min.**
15.00 **Die blonde Sünderin** UT **Sky Classics** Liebesfilm, F 1962. Mit Jeanne Moreau FSK ab 18 **85 Min.**
17.05 **Fast Charlie** OO UT5 **Sky Cinema Premiere HD** Action, GB / USA 2023 FSK ab 16 **87 Min.**
18.10 **König der Freibeuter** OO **Sky Classics** Abenteuer, USA 1958 Mit Yul Brynner, Charlton Heston, Claire Bloom FSK ab 12 **114 Min.**
18.30 **U-235** OO UT5 **Sky Action** Abenteuer, Bel 2019. Mit Koen De Bouw FSK ab 16 **99 Min.**
20.15 **Bad Cop** OO UT5

THRILLER
Sky Cinema Premiere HD USA 2025. Mit **Seann William Scott**, Rob Riggle FSK ab 16 **94 Min.**
20.15 **Mandy** OO UT5 **Sky Action** Horror, USA 2018. Mit Nicolas Cage FSK ab 18 **117 Min.**
21.50 **Jurassic World: Die Wiedergeburt** OO UT5 **Sky Cinema Premiere HD** Action, USA / GB / Malta / Ind / Taiwan 2025 FSK ab 12 **129 Min.**
22.15 **Sniper 3** OO UT5 **Sky Action** Action, USA 2004. Mit Tom Berenger FSK ab 18 **87 Min.**
0.05 **Eden** OO UT5 **Sky Cinema Premiere HD** Thrillerdrama, USA 2024 FSK ab 16 **125 Min.**

BIBEL TV HD

12.30 **Bibel TV Sing mit!**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2026
13.00 **Erlebt-TV** Magazin
13.30 **Die Bibel aus jüdischer Sicht** Gespräch, D 22
14.00 **Alpha & Omega**
14.30 **Freude am Leben**
15.00 **Antworten mit Bayless Conley** Magazin
15.30 **Open Doors Magazin**
15.45 **Himmel über Baden**
16.00 **Hautnah** Gespräch
16.30 **Grenzenlos** Magazin
17.00 **Erlebt-TV** Magazin
17.30 **Joyce Meyer** Talkshow
18.00 **Drive Thru History**
18.25 **domradio.de** Magazin
18.30 **Avonlea** Serie
19.15 **Ein Hauch von Himmel**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.12 **Idea TV** Magazin
20.15 **Ein Hauch von Himmel**
21.50 **Antworten aus der Bibel mit G. Häsler**
22.00 **Faszination Israel**
22.30 **Fenster zum Sonntag**
23.00 **Joyce Meyer** Talkshow
23.30 **echt & ehrlich** Talk
23.55 **Idea TV** Magazin, D 26
0.00 **Open Doors Magazin**

EUROSPORT 2

5.00 **Snooker: Main Tour** China Open. Finale
7.00 **Rad: Straßen-WM** Damen (180 km)
9.00 **Snooker: Main Tour** China Open. Aus Taiyuan. Finale
11.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 1. Station: 6 Stunden von Imola
13.00 **Klettern** Aus Koper. Lead
15.00 **Snooker: Main Tour** China Open. Finale: Mark Selby – Noppon Saengkham
17.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 1. Station: 6 Stunden von Imola
20.00 **Klettern** Aus Koper. Lead
22.00 **Springreiten: Global Champions Tour** 14. Station. Aus Rom
0.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 2. Station: 6 Stunden von Spa
1.30 **Snooker: Main Tour** Wuhan Open. Finale
3.00 **Rad: Tour of Holland** Prolog in Den Haag

SRF 1 HD

14.30 **Landfrauenküche** UT
15.20 **Gesundheit heute** UT
15.55 **Inga Lindström: Entscheidung für die Liebe** TV-Liebesfilm, UT D 2018. Mit Nathalie Thiede FSK ab 6 **95 Min.**
17.30 **Guetnachtgschichtli** UT
17.40 **Telesguard** Magazin
18.00 **Tagesschau kompakt**
18.05 **Meteo** UT
18.10 **Mini Chuchi, dini Chuchi** Magazin UT
18.25 **Köstliches Südtirol** UT START 4-tlg. Doku, D 2024 (1)
19.00 **Schweiz aktuell**
19.25 **SRF Börse** UT
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.05 **Club: America, let's talk** Doku, CH 2026 UT NEU Trump: Eine Frage des Glaubens
21.10 **Kassensturz** UT
21.50 **10vor10 / Meteo** UT5 UT
22.25 **Club: America, let's talk** (Wh. von 20.05) UT
23.25 **Newsflash** Nachrichten
23.40 **Nostalgia** UT5 Drama, It / F 2022. Mit P. Favino FSK ab 12 **115 Min.**
1.35 **Kassensturz** (v. 21.10)

SRF 2 HD

12.00 **Drei auf zwei** Show
15.55 **Wege zum Glück** (106) Telenovela, D 2007 UT
16.45 **Grey's Anatomy** (20/9) Arztserie OO UT5 UT
17.35 **Zauberhaftes Tessin** Dokureihe, CH 22 UT5 Giornico und Chironico
18.05 **Cuntrasts** Magazin, CH 2025. Dialog zwischen Mensch und Pferd
18.40 **Music@SRF** UT
19.15 SPORT LIVE **Fußball: WM-Qualifikation der Damen** Aus Sion VS UT5 UT **Schweiz – Israel.** Mod.: Annette Fetscherin
21.50 **Abenteuer Freiheit** UT Dokureihe. Auf Weltreise mit dem Segelboot
22.40 **sportflash** Magazin
22.45 **Newsflash**
23.00 **UEFA Champions League – Highlights** UT5 SPORT
23.55 **Tagesschau vor 20 Jahren** Magazin
0.20 **Music@SRF** Magazin UT
0.55 **Grey's Anatomy** (20/9) (von 16.45) OO UT5 UT
1.40 **Nati-Sommer 25** UT Doku, CH 26 (Wh. v. So.)

SPORT IM LIVESTREAM

18.00 LIVE **Rad: Tour of Holland der Damen** EURO TIPP Prolog in Den Haag
18.20 LIVE **Fußball: Champions League** DAZN 2. Spieltag: **RC Lens – Sporting Lissabon, Sabah FK – Slavia Prag**
18.30 LIVE **Fußball: 3. Liga** 9. Spieltag MAGENTA Konferenz
19.00 LIVE **Eishockey: NHL** DAZN **Buffalo Sabres – Florida Panthers**
19.50 LIVE **Basketball: Eurocup** 3. Spieltag: MAGENTA **Trento – Chemnitz**
20.35 LIVE **Fußball: Champions League** DAZN 2. Spieltag, u. a.: **RB Leipzig – Eindhoven, Atlético Madrid – Man. Utd., Villarreal – Neapel, Arsenal – Lille, Galatasary – Barcelona**
21.00 LIVE **Fußball: Champions League** PRIME VIDEO TIPP 2. Spieltag: **Viking Stavanger – FC Bayern**
0.00 LIVE **Eishockey: NHL** DAZN **Detroit – New Jersey**

sky sport top event

5.20 LIVE **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** Konferenz ATP: Shanghai Masters & WTA: Wuhan Open
14.00 LIVE **Tennis: ATP und WTA Tour** Konferenz ATP: Shanghai Masters & WTA: Wuhan Open
17.00 LIVE **Tennis: WTA-Turnier** Mallorca Women's Championships in Santa Ponsa, 2. Tag
18.00 **Moto3: Großer Preis von Indonesien** Rennen auf Lombok
19.00 **Moto2: Großer Preis von Indonesien** Rennen auf Lombok
20.00 **MotoGP: Großer Preis von Indonesien** Rennen auf Lombok
21.00 **Fußball: Bundesliga** RB Leipzig – Frankfurt
21.30 **Fußball: 2. Bundesliga** Nürnberg – Wolfsburg
22.00 **Fußball: League Two**
22.30 **Fußball: League One**
23.00 **Fußball: England Championship**
0.00 **Eishockey: NHL**
LIVE **Detroit – New Jersey**

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
***Achtung:** ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de

SPIELFILME



20.15 ARD Frau ohne Namen NEU

„Man kann nicht nicht kommunizieren“

TV-PSYCHOTHRILLER Psychologieprofessorin Marlene Nielsen ist Expertin in der Analyse von Mikroexpressionen. Privat isoliert sie ihre Begabung jedoch. Weil sie Unwahrheiten sofort bemerkt und die Betreffenden damit konfrontiert, hält sie Menschen auf Distanz. Eines Tages bittet die Polizei sie um Hilfe bei einer unbekannten, schweigenden Frau ohne Papiere. Diese wurde attackiert und tötete ihren Angreifer. War es wirklich Notwehr? – Dr. Nielsens Fähigkeit gibt der Ermittlungshandlung einen neuen Dreh.

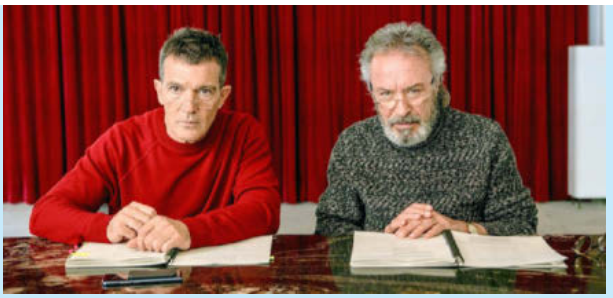
D 2026 **D** Sara Hjort Ditlevsen, Serkan Kaya, Stephan Kampwirth, Antonia Breidenbach, Vibeke Hastrup **R** Lynn Oona Baur **90 Min. →21.45**

Dr. Nielsen (Marleen Lohse, l.) liest Menschen fast wie Bücher

HÖRZU FILMTIPP

Dieser Frau macht niemand was vor – Top!

GEFÜHL	ANSPRUCH	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●	●●	



20.15 ARTE Der beste Film aller Zeiten

Prominent besetzte Komödie übers Filmemachen und all die Hindernisse, die dabei auftauchen

KOMÖDIE Regiediva Lola, Glamourstar Félix (Antonio Banderas, l.) und Edelmime Iván (Oscar Martínez) lassen sich für das Filmprojekt eines Pharmakonzern-Chefs anheuern, der partout den „besten Film aller Zeiten“ schaffen will. Doch bereits bei der ersten Probe droht das Projekt zu scheitern… Witzig!

Span / Arg 2021 **D** Penélope Cruz, José Luis Gómez **R** Mariano Cohn, Gastón Duprat **FSK** 12 **110 Min. →22.05**

Eine der besten Filmweltsatiren aller Zeiten

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●●	●	●	●



12.05 HR Ich heirate meine Frau

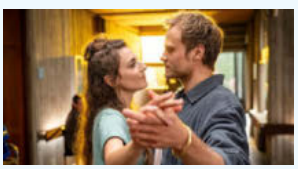
Charme-Offensive

TV-KOMÖDIE Fortsetzung von „Der Traum vom Süden“: Mit Abdul hat sich Henriette (Gila von Weitershausen) einen Rosenkavalier geangelt. Wie kann Werner (Elmar Wepper) seine Ex nur zurückgewinnen?

D 2007 **D** Nadja Tiller, Peter Sattmann **R** Christine Kabisch **85 Min. →13.30**

Beziehungskiste mit Schwung und Esprit

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●		



12.55 SWR Nächte vor Hochzeiten

Doppelt verliebt

TV-LIEBESKOMÖDIE Paul (Anton Spieker) und Saskia wollen in einer Woche heiraten, ebenso Mely (Seyneb Saleh) und Matthias. Bei ihren Junggesellenabschieden verlieben sich Paul und Mely ineinander…

D 2025 **D** Hanna Plaß, Jan-Gregor Kremp **R** Ingo Rasper **90 Min. →14.25**

Feinfühlig, lebensnah, ernst und ungeschönt

GEFÜHL	ANSPRUCH	SPANNUNG	EROTIK
●●	●	●	●



20.15 KABEL 1 Elysium

Trickgewaltiger Klassenkampf

SCI-FI-ACTION Auf der Erde darbt das Gros der Menschen vor sich hin, während es den Betuchten auf der Raumstation „Elysium“ an nichts fehlt. Arbeiter Max (Matt Damon) setzt alles daran, dorthin zu gelangen.

USA 2013 **D** Jodie Foster **R** Neill Blomkamp **FSK** 16 **135/105 Min. →22.30**

Stramm getaktete, beklemmende Dystopie

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●●	●●



20.15 ZDF NEO Wilsberg: MünsterLeaks

Sensible Daten

TV-KRIMI Ekki wird eine Steuersünder-Datei der Münsteraner Hautevolee angeboten. Wilsberg (Leonard Lansink, r., mit Roland Jankowsky) hat derweil mit einem abgetrennten Finger im Hack zu tun.

D 2017 **D** Oliver Korittke **R** Thomas Kronthaler **FSK** 12 **90 Min. →21.45**

Schön verschachtelte Whistleblower-Mär

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●		●●	



20.15 NITRO Der Herr der Ringe: Die Gefährten

FANTASY Spektakulärer Auftakt zu Peter Jacksons legendärer Tolkien-Trilogie: Hobbit Frodo (Elijah Wood, r., mit Ian McKellen) will mit acht Gefährten den magischen Ring im Schicksalsberg vernichten.

NZL / USA 2001 **D** Sean Astin, Viggo Mortensen **FSK** 12 **205/171 Min. →23.40**

Vier Oscars für das Jahrhundertwerk

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●●	●●●	●●●



22.10 MDR Tatort: Déjà-vu

Dresdner Abgründe

TV-KRIMI Die Ermordung des kleinen Rico geht den Dresdner Ermittlerinnen Karin Gorniak und Henni Sieland an die Nieren. Ist Ricos angeblich pädophiler Schwimmlehrer (Niels-Bruno Schmidt) der Täter?

D 2018 **D** Alwara Höfels, Karin Hanczewski **R** Dustin Loose **90 Min. →23.40**

Trifft den richtigen Ton bei schwerem Stoff

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●●	●	●●	



22.25 3SAT Prinzessin

Warmherzig und sehr tiefgründig

DRAMA Als Josefs (Fabian Krüger) Nichte Nina klein war, half ihre unvoreingenommene Art Josef, seine Alkoholsucht zu überwinden. Jahre später bekommt er die Chance, sich bei ihr zu revanchieren… Heftig!

CH / Ukr 2021 **D** Anne Haug, Tina Perger **R** Peter Luisi **FSK** 12 **105 Min. →0.10**

Hochemotionaler Kampf gegen Monster

GEFÜHL	ANSPRUCH	SPANNUNG	EFFEKTE
●●●	●	●	



22.30 KABEL 1 Oblivion

Tiefgang und eindrückliche Bilder

SCI-FI 2077: Beim Kampf gegen Aliens wurde die Erde nuklear verseucht. Während die Menschheit ins All floh, verteidigt eine Gruppe um Jack (Tom Cruise) die letzten Ressourcen. Er stößt auf Julia (Olga Kurylenko).

USA 2013 **D** Morgan Freeman **R** Joseph Kosinski **FSK** 12 **145/119 Min. →0.55**

Stylishe Endzeitvision mit starken Wendungen

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●	●



23.00 ARTE Misericordia

Der Fremde sorgt für Trubel im Dorf

NEU KOMÖDIE Nachdem Jérémie (Félix Kysyl) für eine Beerdigung in die Heimat zurückgekehrt ist, gerät er plötzlich unter Mordverdacht… Spannender Mix, der auf einem Roman des Regisseurs basiert.

F 2024 OmU **D** David Ayala **R** Jean-Baptiste Durand **FSK** 16 **100 Min. →0.40**

Interessante Mischung aus Krimi und Comedy

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●	●	●



23.10 ZDF NEO Captain Phillips

Moderne Piraterie

DRAMA Die Kaperung der MS „Maersk Alabama“ im April 2009 vor Somalia wird hier zum Duell zwischen Tom Hanks (r.) als Captain und Barkhad Abdi (l.) als Pirat. – Schauspiellaie Abdi war für einen Oscar nominiert.

USA 2013 **D** Faysal Ahmed **R** Paul Greengrass **FSK** 12 **125 Min. →1.15**

Hitziger Nervenkrieg im Dokumentarstil

ANSPRUCH	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●●●	

SERIE



18.50 ARD **Hubert ohne Staller**
Jubiläum

NEU KRIMI (13/6) Gemütlichkeit trifft Grenzerfahrungen: Seit 15 Jahren beackern die bayerischen Provinzcops skurrile Fälle. Heiter bis tödlich geht's in die zweite Hälfte der 13. Staffel (7 Flg., mi.): Girwidz (Michael Brandner) ist verschwunden! – 200. Folge am 25. November. Staffel 14 dann ab 2. Dezember. **55 Min. ➔19.45**



18.00 ZDF **SOKO Wismar**
„Königin der Hölzer"

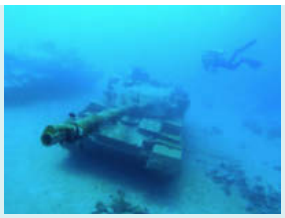
NEU KRIMI (23/2) Aus ihren Expansionsplänen wird nun nichts mehr: Sägewerkinhaberin Susanne Sievers liegt mit gebrochenem Genick in ihrer Werkhalle. Auch die blutverschmierte Holzskulptur am Tatort gibt Pöhlmann (Dominic Boeer, mit Nora Schulte, „Einspruch, Schatz") Rätsel auf. Woher stammt das Kunstwerk? **54 Min. ➔18.54**



20.15 ONE **Sister Boniface Mysteries**
Giftige Wut

NEU KRIMI (4/7) Es sollte ein entspanntes Wochenende im Landgut für die Nonnen werden. Eine Doppelbuchung verhindert das. Als ein Mord die Laune feiernder Hedonisten trübt, muss Boniface (Lorna Watson, l., mit Ami Metcalf) ran. – Metcalf ist im dreiteiligen Prequel zu „Call the Midwife" dabei, das die BBC Weihnachten zeigt. **45 Min. ➔21.00**

DOKU & REPORT



20.15 NDR **Das Rote Meer**
Korallen und Kriegswracks

NEU NATUR Ein künstliches Riff und Museum besonderer Art bilden in dem Nebenmeer des Indischen Ozeans die ausgedienten, versenkten Kriegsgeräte der jordanischen Armee. In der artenreichen Unterwasserwelt sollen sie auch den Tauchtourismus von den fragilen echten Korallenriffen ablenken. **45 Min. ➔21.00**



18.35 ARTE **Indien**
Wo Frösche Hochzeit halten

NEU TIERE Um den Regengott gnädig zu stimmen, werden nach alten Ritualen Amphibien miteinander vermählt. Die Quaker gelten als Vorboten des Monsuns, und unzählige Arten besiedeln vielfältigste Lebensräume – von Regenwäldern und Sümpfen bis zu Seen und Bergen. Vom Aussterben bedroht: der Strauchfrosch (o.). **45 Min. ➔19.20**



20.15 3SAT **Verlorene Heilkraft**
Lebensretter adé?

NEU GESUNDHEIT Alexander Fleming entdeckte Penicillin 1928. Ohne es geht in der modernen Medizin nichts mehr. Doch ein Großteil des europäischen Antibiotikabedarfs wird in China und Indien produziert – eine fatale Abhängigkeit! Durch falschen Einsatz kommt es zur Resistenzbildung und das Mittel wird oft wirkungslos. **45 Min. ➔21.00**

SHOW & CO.



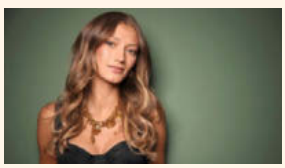
20.15 RTL **Mario Barth deckt auf**
Verschwendung

NEU SHOW Die Weserbrücke in Höxter wurde für 6,3 Mio. saniert, ist aber für den Lastverkehr kaum nutzbar. Peanuts gegen das, was Ilka Bessin, Martin Klempnow, Ingo Appelt und Osan Yaran ausgraben: Berlins Katastrophenschutz bleibt ein Desaster, für Bellevue (o.) wird eine Mrd. kalkuliert. – 3 Folgen, mi. **120 Min. ➔22.15**



20.15 VOX **Der Traum vom schnellen Geld Reichtum**

NEU FINANZEN Buckeln war gestern: Scheinbar aus dem Nichts scheffeln schon junge Leute dank Internet und geschickter Investments Geld. Recherchen in Deutschland und Dubai, bei Influencern und Immobilienhändlern fragen, was dazugehört, um heute ein florierendes Unternehmen über Social-Media aufzubauen. **120 Min. ➔22.15**



23.30 PRO7 **Das Duell um die Geld**
Wer geht All-in?

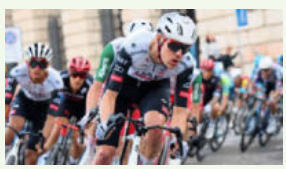
NEU SHOW Ob's für Mime Florian David Fitz heute „Der geilste Tag" wird? Kollegin Karoline Herfurth jedenfalls zockt von „Wunderschön" bis „Wunderschöner". „Don't Worry", trällert ihr Leony (o.) entgegen: Wer die „Voice Kids" so prima im Griff hat, wird sich von ein paar mickrigen Poker-Karten doch nicht beeindrucken lassen! **115 Min. ➔1.25**

SPORT



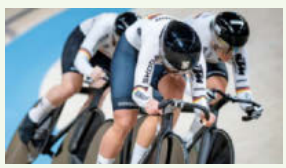
23.00 ZDF **Fußball: Champions League**

2. SPIELTAG U. a.: Slovan Bratislava – VfB Stuttgart. Zum siebten Mal spielen die Schwaben in der Königsklasse, erstmals starteten sie mit einem Sieg. Beim 3:1 gegen Stavanger glänzte Ermedin Demirovic (l.) mit einem Hattrick. Beim Tabellenvorletzten Bratislava ist der Star der Trainer: Yaya Touré. **60 Min. ➔0.00**



15.00 EURO **Rad: Giro del Veneto**
179 Kilometer

LIVE 89. AUFLAGE Der Rundkurs zum Abschluss ist sehr selektiv, sodass die Bergspezialisten den Sieg unter sich ausmachen. Der Franzose Pavel Sivakov (o.) war im vergangenen Jahr nah dran, musste aber seinem Kapitän Isaac del Toro den Vortritt lassen. Immerhin gewann der 29-Jährige noch den Sprint um Platz zwei. **135 Min. ➔17.15**



17.15 EURO **Rad: Bahn-WM**
In Shanghai

1. TAG Bis Sonntag werden in 22 Disziplinen Medaillen vergeben. Im Teamsprint haben die deutschen Damen (o.) seit der ersten Austragung 2007 bereits achtmal WM-Gold gewonnen. Bei fünf Erfolgen gehörte die Magdeburgerin Pauline Grabosch zum siegreichen BDR-Trio. In diesem Februar war sie auch beim EM-Gold dabei. **105 Min. ➔19.00**

KULTUR & INFO



22.05 ARTE **Prüdes Hollywood**
Laster und Lust

KULTUR Dem Mainstream-Kino geht die Puste aus. Zumindest wenn's um Sexszenen geht. In den 250 erfolgreichsten Filmen gingen die von 2000 bis 2023 rund 40 Prozent zurück. Ein Grund: Filme müssen weltweit vermarktbar sein. Zudem gehören zu jeder Bettszene heute Awareness-Schulungen (o.). **55 Min. ➔23.00**



10.30 ZDF INFO **Scientology**
Missbrauch und Manipulation

NEU RELIGION Die Psychosekte bindet gern Prominente und Hollywood-Stars wie Tom Cruise an sich. Doch Aussteiger (o.: Proteste) liefern ein weniger glamouröses Bild: Sie berichten von Gehirnwäsche, Schwerstarbeit, Misshandlungen und totaler Überwachung. Die Organisation steht nun heftig in der Kritik. **45 Min. ➔11.15**



22.45 RBB **Schlingensief**
In das Schweigen hineinschreien

PORTRÄT „Wer den Raum der Kunst benutzen kann, wird so leicht kein Terrorist." Künstler Christoph Schlingensief († 2010, wäre am 24. Oktober 66 geworden) fühlt sich in Hassliebe zur Heimat verbunden. Umfangreiches Archivmaterial aus vier Jahrzehnten hat Bettina Böhler zusammengetragen, der Erzähler ist der Meister selbst. **125 Min. ➔0.50**

5.30 Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Hubert ohne Staller (11/5) Krimiserie, D 2023
Spiel Satz Sarg (Wh.)
9.55 Morden im Norden (5/6) Krimiserie, D 2018
Kinderherz (Wh.)
10.40 Tagesschau
10.45 Meister des Alltags
11.15 Gefragt – Gejagt (Wh.)
12.00 Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen (4398)
Telenovela, D 2026 – Victoria will mit ihrer knappen Aktienmehrheit einen neuen Aufsichtsrat einsetzen, um so die Kontrolle über die EmKa wiederzuerlangen.
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe (4651)



D 2026 – Als ein Jurymitglied des Portierswettbewerbs ausfällt, muss Alfons einspringen und kann Fritz (**Thimo Meitner**) nicht länger für den Wettkampf trainieren.
16.00 Tagesschau
16.10 Seelöwe & Co. – tierisch beliebt
Dokureihe, D 2023 (8/13)
Blutprobe in XXL (Wh.)
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant Magazin
18.00 Gefragt – Gejagt
Show, D 2026
18.50 Hubert ohne Staller
NEU TIPP (13/6) 12-tlg., D 2026



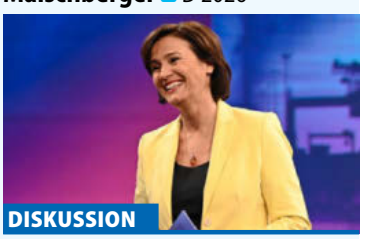
Zimmer ohne Aussicht – Girwidz (**Michael Brandner**) vernimmt auf dem Heimweg den Hilferuf einer Frau. Als er nach der Ruferin sucht, wird er überwältigt und erwacht später in einem Raum, eingesperrt mit einer blinden Frau (**Ute Willing**), die dort seit einem Jahr gefangen ist. ▶7 Folgen, Forts. 13. St., mi.
19.45 Wissen vor acht – Erde
Wann ist das Öl alle?
19.50 Wetter
19.55 Wirtschaft vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Frau ohne Namen
NEU TIPP
Deutschland 2026



Marlene Nielsen (Marleen Lohse) befragt den Vater (Stephan Kampwirth) des Toten

Die auf Mikroexpressionen spezialisierte Psychologin Dr. Marlene Nielsen soll der Polizei Hamburg helfen, die Identität einer jungen Frau zu klären, die einen Angreifer in Notwehr getötet hat. Sie hat keine Papiere bei sich und schweigt beharrlich. Von der nächtlichen Messerattacke gibt es sogar ein Video. Bei der Befragung der Namenlosen meint Marlene, in deren Mimik Anzeichen zu entdecken, die auf Vorsatz schließen lassen. Keiner glaubt Marlene, weshalb sie auf eigene Faust ermittelt. – Clevere Story.
Jonna Lund .....Sara Hjort Ditlevsen
Deniz Kurt .....Serkan Kaya
Lærke Lund .....Vibeke Hastrup
Sven Osterloh .....Pablo Striebeck
Buch: Anne-M. Kessel. Regie: Lynn Oona Baur ▶Wh.: 0.15 **90 Min.**
21.45 Plusminus Magazin, D 2026
22.15 Tagesthemen
22.50 Maischberger D 2026



In dem Talkformat diskutiert **Sandra Maischberger** informativ, unterhaltsam und bisweilen kontrovers über aktuell bedeutsame Themen.
0.05 Tagesschau Nachrichten
0.15 Frau ohne Namen
TV-Psychothriller, D 2026
(Wh. von 20.15 Uhr) **93 Min.**
1.48 Tagesschau Nachrichten
1.50 Folge deinem Herzen
TV-Drama, D 2006 – Dr. Katrin Berger nimmt den Antrag ihrer Jugendliebe Max an und folgt ihm in sein Buschkrankenhaus nach Namibia. Hier erfährt sie, dass Max einen tödlichen Unfall hatte und zwei Kinder hinterließ. – Platte Story. **Mit** Christine Neubauer, Francis Fulton-Smith, Timothy Peach (Wh.) FSK ab 6 **90 Min.**
3.20 Maischberger (Wh. von 22.50)
4.35 Brisant Magazin (Wh. von 17.15)
4.58 Tagesschau Nachrichten
5.00 Plusminus Magazin (von 21.45)

5.30 Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
(12/8) Polizeiserie, D 17
Gestohlenes Leben (Wh.)
11.15 SOKO Stuttgart (14/14)
Krimiserie, D 2023.
Ja, ich will – Am Abend vor der Hochzeit wird Sonja, die beste Freundin der Braut, erschlagen in der Hochzeitsvilla aufgefunden. (Wh.)
12.00 ARD-Mittagsmagazin
Mit Tagesschau
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 heute Xpress
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
(11/25) D 2012



Der große Preis von Rosenheim – Der Steuerfahnder Robert Wildegger wurde in seinem Feriendomizil „Waldesruh" erschossen. Eine Spur führt zum Förster Hermann Mitterer (**Matthias Kostya**), mit dessen Frau Christa das Opfer ein intimes Verhältnis hatte. (Wh.)
17.00 heute Nachrichten
17.10 hallo deutschland
18.00 SOKO Wismar (23/2)
TIPP Deutschland 2026



Königin der Hölzer – Die Sägewerksbesitzerin Susanne Sievers wird tot aufgefunden. War es ein Unfall oder Mord? Lars Pöhlmann (**Dominic Boeer**) und Karoline Joost ermitteln gegen verschuldete Holzbildhauer und eine Produktionsleiterin, die in illegale Tropenholz-Importe verwickelt sein könnte.
18.54 Lotto am Mittwoch – Gewinnzahlen

						Superzahl	

Super 6 Spiel 77
19.00 heute/Wetter

19.25 Die Lebensretter von Murnau – Einsatz …
NEU



Zwei Pflegerinnen kümmern sich fürsorglich um einen schwer verletzten Patienten

… am Limit D 2026
– Die Notfallmediziner und Pflegekräfte in der Unfallklinik im Alpenvorland kümmern sich nicht nur um schwere Verletzungen, sondern auch um die psychischen Folgen für Patienten und Angehörige. Ein junger Leistungsturner wird mit dem Verdacht auf eine Querschnittslähmung in den Schockraum gebracht. Für ihn und seine Familie geht es um die existenzielle Frage, ob und in welchem Umfang bleibende Schäden zu erwarten sind. Ein weiterer Einsatz führt die Rettungskräfte an den Walchensee. Dort ist ein Radfahrer in schwer zugänglichem Gelände verunglückt. Die Bergung gestaltet sich schwierig.
20.15 Programm nach Ansage
21.45 heute journal
22.15 auslandsjournal Magazin
23.00 sportstudio UEFA Champions League 2. Spieltag. Zsfg. u. a. FK Bodø/Glimt – Borussia Dortmund, Slovan Bratislava – VfB Stuttgart, RB Leipzig – PSV Eindhoven, Viking Stavanger – Bayern München, Manchester City – Paris Saint-Germain
SPORT TIPP
0.00 Markus Lanz Talkshow, D 2026
0.45 heute journal update
1.00 Feindbild Queer



2-tlg., D 2026 (1). Kampf für die Vielfalt – Trotz eines Attentats demonstrieren beim Hamburger CSD Hunderttausende für queere Rechte. Während Sportler **Lucas Krzikalla** nach seinem Coming-out viel Zuspruch erfährt, fürchten andere aber einen gesellschaftlichen Backlash. (Wh.)
1.45 Feindbild Queer Dokureihe (2)
Woher kommt der Hass? (Wh.)
2.30 Die Tricks der Onlinehändler – mit Pia Osterhaus (von gestern)
3.15 auslandsjournal (v. 22.15 Uhr)
4.00 frontal (Wh. von gestern)
4.45 hallo deutschland (von 17.10)

6.00 Deutschland am Morgen Magazin, D 2026

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8628) UT
Familienserie (von gestern)

9.30 Verklag mich doch!
Dokusoap, Deutschland

10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

17.00 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter
Dokusoap, D 2024 (Wh.)

17.30 Unter uns (7977) D 26 UT



SERIE

Patrizia (**Miriam Lahnstein**) sieht ihre Chance gekommen, ihre Rache gegen Ute voranzutreiben. Sie spannt Britta ein, um sich an Utes Au-pair-Mädchen ran zuspielen. Derweil genießt Anna den kleinen Moment des Glücks mit Ferhat sehr.

18.00 Explosiv Magazin
Oder **Regionalprogramme**

18.30 Exclusiv Magazin

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Alles was zählt (5053)



SERIE

D 2026 – Nathalie (**Amrei Haardt**) will Maximilian ausspionieren, ahnt aber nicht, dass Kilian mit ihr spielt. Vanessa erkennt, dass sie Johannes falsch einschätzte.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8629) UT



FAMILIENSERIE

D 2026 – Jonas' (**Felix van Deventer**) Einsicht kommt für Johanna zu spät, und er erkennt, dass mehr fällig ist als nur ein schlichtes „Sorry".

20.15 Mario Barth deckt auf
NEU TIPP
3-tlg., Deutschland 2026 (1)



SHOW

Mario Barth nimmt Steuergeldverschwendungen mit Humor und viel Sarkasmus

Mario Barth knöpft sich heute u. a. den Katastrophenschutz in Berlin vor. Der große Blackout in Berlin-Südwest Anfang 2026 nach einem Brandanschlag auf die kritische Infrastruktur legte die Schwachstellen des Systems schonungslos offen: strukturelle Mängel, bürokratische Ineffizienz und technische Defizite. Natürlich waren auch wieder seine Kollegen fleißig und sind auf ihrer Suche nach Steuerverschwendungen fündig geworden. Ilka Bessin thematisiert die eine Milliarde teure Sanierung von Schloss Bellevue. Osan Yaran stellt das „Digitalfunk-Desaster" der Bundeswehr vor. Martin Klempnow will indessen herausfinden, warum die Hybridfähre „Welt ahoi!" nicht fährt, und Ingo Appelt hat Wissenswertes zur Verpackungssteuer in petto. Außerdem: Warum saniert man eine historische Brücke, die dann unter einer Straße verschwindet?
▶ 3 Ausgaben, 2 neue + 1 Wh., mi.

22.15 stern TV
LIVE Deutschland 2026



MAGAZIN

Hier werden Boulevard-Themen auf unterhaltsame Weise präsentiert. Außerdem führt **Steffen Hallaschka** spannende Interviews mit Prominenten und beleuchtet Skandale kritisch.

0.00 Nachtjournal / Wetter

0.25 RTL Nachtjournal Spezial

0.45 CSI: Miami (10/5) Krimiserie, UT
USA 2011. Wer ist „El Asesino"? – Nur knapp entkommt Anita Torres, Sheriff im mexikanischen La Cancion, einem Bombenanschlag. Anita flüchtet nach Miami und bittet Horatio um Hilfe. **Mit** David Caruso, Emily Procter, (Wh.)

1.35 CSI: Miami (10/6+7) Krimiserie, UT
USA 2011. Wessen Werk war Teufels Beitrag? / Einer wird gewinnen (Wh.)

3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur
(3/19–22) Krimiserie, USA / Kan 2003
Bei Anruf Mord / Wer zuletzt lacht / Tod in der Wüste / Beweisnot (Wh.)

5.30 Frühstücksfernsehen
Morgenmagazin aus Berlin

10.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. U. a.: Zurück nach Deutschland / Zucht und Ordnung (Wh.)

13.00 Richter Alexander Hold
Krieg der Camper (Wh.)

14.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007. Entnervt – Gisela wird beschuldigt, die sechsfache Mutter Nicole im Hof des gemeinsamen Wohnhauses mit einem Teppichklopfer zusammen geschlagen zu haben. (Wh.)

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze
D 25. Familiäre Verfinsterung



DOKUSOAP

Ein weinendes Mädchen (o.: Szene) wird an einer Bushaltestelle aufgelesen, die Mutter kurz drauf verletzt aufgefunden. Steckt ein Erbstreit hinter dem Angriff?

16.00 Auf Streife
Dokusoap, D 2013. Alte Dame wird zum Glaswerfer

17.00 Notruf UT
NEU Reportagereihe, D 2026

17.30 Notruf UT
NEU Reportagereihe, D 2026
Oder **Regionalprogramme**

18.00 Lenßen hilft D 2026
Liebe mit Hindernissen



DOKUSOAP

Die querschnittsgelähmte Emma steht unter rechtlicher Betreuung ihrer Eltern, und die wollen ihr die Liebe zu Pfleger Justin verbieten. **Ingo Lenßen** will helfen.

18.30 Lenßen hilft Dokusoap, D
25. Der heimliche Sohn (Wh.)

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/78) UT
Arztserie, D 2026. Praxis in Aufruhr – Ein Artikel über die Spendengala thematisiert Konstantins unerklärliche Weigerung, an der Studie mitzuarbeiten. Ella bemerkt, dass es ihrem Kollegen nicht gut geht.

19.45 newstime Nachrichten
▶ **Nur in der Schweiz**
19.45 KochBar
20.00 Hype Kitchen

20.15 Promi Big Brother UT
LIVE (14/10) 15-tlg., Deutschland 2026



SHOW

Vom Fußballplatz in den „PBB"-Garten: Gelingt Christian Lell der Karrierewechsel?

Mod.: Marlene Lufen, Jochen Schropp – Anpfiff für ein neues Kapitel: Christian Lell kennt sich mit großen Spielen bestens aus. Als Profi beim FC Bayern gewann der heute 42-Jährige gleich zweimal das Double und wechselte später sogar in die spanische Liga. Auf dem Fußballplatz waren Siegeswille, Disziplin und Durchsetzungsvermögen gefragt – Eigenschaften, die ihm nun auch bei „Promi Big Brother" zugutekommen könnten. Denn statt Bundesliga-Rasen und Fußballstadion betritt der Ex-Kicker jetzt ein völlig neues Spielfeld, wobei es sich beim „Promi Big Brother"-Garten ebenfalls um einen „Rasenplatz" handelt. Lell stellt allerdings den Erfolg nicht in den Mittelpunkt. Er sieht seinen Aufenthalt nicht nur als Wettkampf, sondern will ihn als persönlichen Reset nutzen. Auch unter den besonderen Bedingungen des Reality-Formats möchte er seinen meditativen Lebensstil beibehalten. Ob ihm das zwischen Kameras, Mitbewohnern und den täglichen Herausforderungen tatsächlich gelingt? Kann der erfolgsverwöhnte Fußballer seine Wettkampfstärke auch im Reality-TV ausspielen – oder wird ausgerechnet dort ganz anders gespielt als auf dem Rasen im Stadion?

22.20 Promi Big Brother – Die Late Night Show (10) D 2026
LIVE



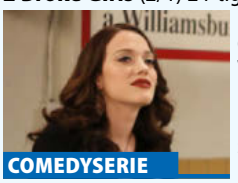
SHOW

Der Abend bei Big Brother ist nach der Liveshow noch lange nicht vorbei. **Jochen Bendel** lädt zur großen Runde ein und diskutiert mit seinen Gästen die aktuellen Geschehnisse im Garten. Wer hat sich überraschend entwickelt? Wo bahnt sich der nächste Konflikt an? Und welche Entscheidungen könnten noch Folgen haben? Neben prominenten Gesprächspartnern kommen auch Angehörige und Freunde der Bewohner zu Wort.

23.30 Promi Big Brother – Livestream
LIVE Dokusoap, D 2026 (bis 5.30 Uhr)

MI PRO 7 HD

5.15 **Kaminfeuer mit Joko & Klaas** Talkshow, D 25
5.35 **Call Me Kat** (3/5) Comedyserie (von gest.) UT
6.00 **Call Me Kat** (3/6) Comedyserie, USA 22 UT
6.25 **taff** Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.20 **Galileo** Wissensmagazin (Wh. von gestern)
8.20 **Die Simpsons** (7/5) Trickserie (Wh. vom Sa.) UT
8.50 **How I Met Your Mother** (7/20) (v. gest.) UT
9.20 **The Middle** (1/23+24) Serie (von gestern) UT
10.15 **Young Sheldon** (3/3) Serie (von gestern)
10.40 **2 Broke Girls** (1/24) Serie (von gestern) UT
11.05 **Two and a Half Men** (10/13+14) (v. gest.) UT
12.00 **The Big Bang Theory** (8/11+12) (v. gest.) UT
12.50 **How I Met Your Mother** (7/21) Serie, USA 12
13.20 **The Middle** (2/1+2) Comedyserie, USA 2010 UT
START ▶ 24 Folgen, 2. Staffel, mo. – fr.
14.15 **Young Sheldon** (3/4) Comedyserie UT
14.40 **2 Broke Girls** (2/1) 24-tlg., USA 2012 UT
START



Ein wertvoller Pokal – Caroline will ihren Vater im Gefängnis besuchen und bittet Max (**Kat Dennings**), sie zu begleiten. ▶ 2. St., mo. – fr.

15.10 **Two and a Half Men** (10/15+16) UT
16.05 **The Big Bang Theory** (8/13+14) UT
17.00 **taff** Magazin, D 2026
18.00 **newstime** Nachrichten, D 2026
18.10 **Die Simpsons** (33/8+9) Trickserie, USA 21
19.05 **Galileo** Wissensmagazin, D 2026

20.15 The Masked Singer UT

Deutschland 2026 (13/5)



Ob der süße Erdbär (M.) wohl noch im Rennen ist?

In der vorletzten Ausgabe steht das Halbfinale an. Acht Masken aus den ersten vier Shows singen bei Moderator Matthias Opdenhövel in Einzelauftritten und möglicherweise auch in Gruppen um das Weiterkommen. Wer es bis hierhin geschafft hat, möchte seine Identität noch etwas länger geheim halten. Wem gelingt das Versteckspiel? Wer verbirgt sich in den Kostümen? Darüber rätseln Entertainerin Verona Pooth und der Comedian Chris Tall. Da die 13. Staffel komplett aufgezeichnet wurde, entscheidet nur das Studiopublikum darüber, welche Kandidaten am Ende im Wettbewerb verbleiben und welche sich enttarnen müssen.

23.30 **Das Duell um die Geld** D 2026 – Joko Winterscheidt und Klaas Heufer-Umlauf haben sich wieder Freunde zum kombinierten Quiz- und Pokerspiel eingeladen. Moderator Oliver Kalkofe begrüßt diesmal als Gäste die Sängerin **Leony** sowie die beiden Schauspieler **Florian David Fitz** und Karoline Herfurth. Gefragt sind Wissen, Strategie und natürlich das Talent zum Bluffen.
NEU TIPP



1.25 **The Masked Singer** Show (Wh. von 20.15) UT
3.55 **newstime** Nachrichten, D 2026
4.00 **Das Duell um die Geld** Show (Wh. von 23.30)

KABEL 1 HD

5.00 **newstime** Nachrichten (Wh. von gestern)
5.05 **Magnum** (7/10+15) Krimiserie (Wh. vom Mi.) UT
6.40 **MacGyver** (3/16) Actionserie (Wh. von gest.)
7.35 **FBI: Special Crime Unit** (4/8) (von gest.)
8.25 **Bull** (3/21+22) Krimiserie. Am Tag, als der Regen kam / Sechs Löffel Salz (Wh. von gestern)
10.15 **Hawaii Five-0** (7/8) UT
Krimiserie, USA 2016. Ausgetanzt (Wh. vom Sa.)
11.10 **MacGyver** (3/17) UT
Actionserie, USA 2019. Tod im Tresor
12.05 **FBI: Special Crime Unit** (4/9) UT
Krimiserie, USA 2021. Offene Rechnung
13.00 **Castle** (7/16+17) Krimiserie, USA 2015
Mord auf dem Mars / Hongkong Supercop
14.55 **Bull** (4/1) Krimiserie, USA 2019
START Sechs Tequila ▶ 20 Folgen, 4. Staffel, mo. – fr.
15.50 **newstime** Nachrichten, D 2026
16.00 **Bull** (4/2) USA 19. Tsunami in der Sahara UT



– Dr. Bull (**Michael Weatherly**) will die Unschuld der ambitionierten Unternehmerin Whitney H. beweisen, die wegen Betrugs vor Gericht steht.

16.55 **Abenteuer Leben täglich** Magazin, D 2026
17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt** UT
Dokusoap, D 2026. „Café Restaurant Schnöggel", Iserlohn. Moderation: Christian Henze
18.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum** Dokusoap, Deutschland 2026

20.15 Elysium UT

TIPP USA 2013 ▶ Wh.: 0.55



Max (Matt Damon) kämpft gegen die Superreichen

2154: Der strahlenverseuchte Arbeiter Max Da Costa versucht, von der überbevölkerten Erde in die 400 km entfernte Luxus-Raumstation Elysium zu gelangen. In dem Refugium der Einflussreichen könnte er gerettet werden. Der Killer Kruger und die Verteidigungsministerin Delacourt heften sich an seine Fersen. – Düster. **Mit** Jodie Foster, William Fichtner, Sharlto Copley. Regie: Neill Blomkamp FSK ab 16 **135/105 Min.**

22.30 **Oblivion** USA 2013 – Nach einem Krieg
TIPP



mit Aliens ist die Erde fast zerstört. Einer der letzten Überlebenden, die auf der Erde verblieben sind, ist der Techniker Jack (**Tom Cruise**). Er kommt einem existenziellen Geheimnis auf die Spur. – Spektakulär. **Mit** Olga Kurylenko. Regie: Joseph Kosinski FSK ab 12 **145/119 Min.**

0.55 **Elysium** Sci-Fi-Action, USA 2013 UT
Mit Alice Braga, Diego Luna. Buch: Neill Blomkamp (Wh. von 20.15 Uhr) FSK ab 16 **105 Min.**
2.40 **newstime** Nachrichten, D 2026
2.45 **Hot Shots! – Der zweite Versuch** UT
Actionkomödie, USA 1993. Mit Charlie Sheen Regie: Jim Abrahams (Wh. v. Mo.) FSK ab 12 **80 Min.**
4.05 **newstime** Nachrichten (Wh. von 2.40 Uhr)
4.10 **Magnum** (7/11+12) Krimiserie (Wh. vom Do.)

RTL ZWEI HD

5.10 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, D 16. Marco bei Fabian (vom Fr.)
6.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap. U. a.: Wir versinken im Chaos! – Teil 1 / Das Chaos muss ein Ende haben! / Wir versinken im Chaos! – Teil 2
13.55 **Hartz und herzlich – Die Benz-Baracken von Mannheim** Dokureihe, D 2016
Die Benz-Baracken von Mannheim (3)
16.00 **RTLZWEI News**
16.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag** Dokusoap, D 2025. Freude und Sorgen sind gute Bekannte (Wh. von gestern)
17.05 **Hartz Rot Gold** Dokusoap, D 2025
Keine Wohnung und kein Geld – Jessica und Olaf bangen um ihr Zuhause. Erneut droht die fristlose Kündigung wegen Mietschulden.
18.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag** Dokusoap, D 2025. Manchmal zählen auch die äußeren Werte – Lena steht kurz vor ihrem 20. Geburtstag, und Pamela backt einen Erdbeerkäsekuchen – doch Probleme mit Herd und Strom bringen sie arg ins Schwitzen.
19.05 **Berlin – Tag & Nacht** D 2026. Land unter



– Jessica will Joe (**Lutz Schweigel**) dazu bringen, Marvin wieder in der WG aufzunehmen. Doch bei ihm beißt sie auf Granit. Damit gerät ihr Kreuzschiff-Plan ins Wanken.

20.15 Love Island VIP

Deutschland 2026



Martin Braun wagt ein neues Abenteuer in der Liebe

Auf der Liebesinsel in Griechenland wird es ernst, die Staffel hat volle Fahrt aufgenommen: Nun zeigt sich schon, wer seinem perfekten Match näherkommt – und wer noch zwischen Geplänkel und Gefühlen schwankt. Bachelor Martin Braun, „Dschungelcamp"-Star Eva Benetatou sowie Unternehmer und Bill-Kaulitz-Flirt Jannik Kontalis sorgen für reichlich Promi-Faktor. Auch Hanna Weig, die einst US-Star Jason Derulo datete, sucht nach einem neuen Liebesglück. Doch haben die Islander inzwischen wirklich die große Liebe gefunden?

21.25 **Love Island VIP** Dokusoap, D 2026
22.30 **Stranger Sins** Deutschland 2024 – Bei **Kate**



und **Jakub** treten die Probleme immer deutlicher zutage. Beide müssen sich fragen, was sie voneinander erwarten und ob es ihnen gelingt, wieder einen gemeinsamen Weg zu finden.

23.35 **Maison Tabou** Dokusoap, D 2026
0.35 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, D 2017 (Wh. vom Mo.)
2.20 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, D 2016 (Wh. von gestern)
3.40 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, D 2013 (Wh. von 10.00 Uhr)

VOX HD

5.30 CSI: New York (3/1) 24-tlg. Krimiserie, USA / Kan 2006. Freier Fall (Wh. von gestern)

6.15 CSI: New York (3/3+5) Krimiserie, USA / Kan 2006. Eiskalt / Kopfwunden

8.00 CSI: Den Tätern auf der Spur (6/11+13) Krimiserie, Kan / USA 2006 (Wh. von gestern)

9.35 vox nachrichten

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur (6/16+18+19) Krimiserie, USA / Kan 2006. Rauchzeichen – In einem Kamin wird eine verkohlte Leiche gefunden. / Geschwisterbande / Die Gabe

12.20 CSI: Miami (8/9–11) Krimiserie, USA 2009. Killer-Klausel / Ausgezählt / Loyalität ist eine Frage des Verhaltens. Mit David Caruso

15.00 Shopping Queen
Reihe, D 2026. Motto in Frankfurt: Modisches Netzwerk – Setze deine Beine mit deiner neuen Strumpfhose perfekt in Szene! Tag 3: Gigi

16.00 Guidos Deko Queen Dokusoap, D 2024
Motto: Lebe deinen Film – Hol dir die Welt des Kinos in dein Zuhause! Tag 3: Paula

17.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap, D 2023. Schlangen, „Wedding Team" / Uetersen, „Cenity Bridal" / Oberhausen, „Wedding World"

18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap

19.00 Das perfekte Dinner Reihe, D 2026
Tag 3: Sarah, Dresden. Motto: Drei Weltcup-Stationen, drei Gänge, ein Ziel: möglichst elegant durchkommen und treffsicher landen. U. a.: Hauptspeise: Oberhofer Hexenkessel – Herzhaftes aus dem Dutch Oven, Klöße und Rotkraut

20.15 Der Traum vom schnellen Geld
NEU TIPP
Deutschland 2026



Beleuchtet wird der Aufstieg von Geschäftsleuten

Die Reportage blickt hinter die Kulissen moderner Erfolgsmodelle. Ob in Deutschland oder Dubai: Die Sendung begleitet mutige Menschen auf ihrem Weg zum Reichtum. Während Juwelier Paul Schützlhoffer, Investorin Leonarda Löwenhardt und der junge Nachwuchsmakler Amir exklusive Geschäfte in den Emiraten wagen, erobern andere das Internet. Das Ehepaar Hammoud erzielt Millionenumsätze im Livestream, Susi und Walter Temmer investieren clever in neue Firmen, und die TikToker Hannes und Jeremy punkten mit einer eigenen Spiele-App. Ein Einblick voller Wagnisse.

22.15 Feuer, Wasser, Erde, Luft – Retter in ihrem Element 2-tlg. Dokusoap, D 2024 (1) Luftrettung einer verunglückten Mountainbikerin – Notärzte des Hamburger Bundeswehrkrankenhauses retten einen Patienten mit akuter Atemnot durch eine unkonventionelle Methode, und ein Team der Luftrettung Zwickau versorgt eine schwer verletzte Mountainbikerin. ▶ 2. Teil: nä. Mi.

0.15 vox nachrichten

0.35 Medical Detectives
Dokureihe. Antlitz des Todes – Eine Wasserleiche und der Tod eines Gemeindemitglieds beschäftigen die US-Forensiker. / Diagnose Selbstmord / Verhängnisvolle Begegnungen / Die Unterschrift des Täters / Grauenhaftes Erwachen / Im Beisein von Kindern (bis 5.30 Uhr)

ARTE HD

5.00 Globalisierung der Natur: Invasive Arten

5.55 Kuba – Die Stunde der Boxerinnen

6.50 Küchen der Welt Dokureihe (Wh. v. gestern)

7.20 Stadt Land Kunst Magazin (Wh. von gest.)

8.55 Der Orient-Express – Vintage auf Schienen Dokumentarfilm, F 2019 **80 Min.**

10.15 Mit dem Zug ... Dokureihe (Wh. vom Fr.)

11.25 Re: Was Europa bewegt
Reportagereihe (Thema nach Ansage)

11.55 Küchen der Welt Reihe. Auvergne: Eintopf!

12.25 Stadt Land Kunst
Magazin, F 2025. Bosnien / Tunesien / USA

13.10 Stadt Land Kunst
Magazin, F 2026. Grönland / Paris / USA

14.00 Arabeske Agentenkomödie, USA 1966
Mit Gregory Peck, Sophia Loren, Alan Badel
Regie: Stanley Donen FSK ab 12 **100 Min.**

15.40 Babylon Prag
2-tlg. Doku, D / Tschechien 2026 (1+2) Die wilden 20er Jahre / Ein Sturm zieht auf (Wh. vom Do.)

17.15 Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See Dokureihe, F 2018 (8/15) Madagaskar, Toliara

17.40 Die Löwen der Skelettküste Doku

18.35 Indien – Wo Frösche Hochzeit halten Doku, NEU TIPP GB 2025 – Gezeigt wird ein wahres Froschparadies in Südwestindien. Dort hat sich jede Froschart an ein bestimmtes Ökosystem angepasst.

19.20 Arte Journal Nachrichten

19.35 Mit offenen Karten – Im Fokus Magazin

19.40 Re: Was Europa bewegt
Reportagereihe (Thema nach Ansage)

20.15 Der beste Film aller Zeiten
TIPP
Span / Arg 2021



Regisseurin Lola Cuevas (Penélope Cruz) ist exzentrisch

Der Milliardär Suárez wird 80 und will sich etwas Schönes schenken – und zwar den besten Film aller Zeiten, den er höchstpersönlich produzieren wird. Die geniale Lola Cuevas soll Regie führen. Doch die engagierten Superstars können sich nicht ausstehen. – Starbesetztes Filmvergnügen. **Mit** Antonio Banderas, Oscar Martínez. Regie: Mariano Cohn, Gastón Duprat FSK ab 12 **110 Min.**

22.05 Prüdes Hollywood – Laster, Lust und Leidenschaft im Film Doku, D 2024 TIPP – Viola Löffler untersucht, weshalb in den aktuellen Kinofilmen so wenige Sexszenen zu sehen sind und was das über die Gesellschaft aussagt.

23.00 Misericordia F / Span / Por 24 – Jérémie (**Félix Kysyl**) kehrt für eine Beerdigung in sein Heimatdorf zurück und weckt bei den Bewohnern verborgene Sehnsüchte. Als er im Streit einen Mann tötet, hilft ihm ausgerechnet der örtliche Pfarrer, die brutale Tat zu vertuschen. – Humorvolle Geschichte. **Mit** Catherine Frot FSK ab 16 **100 Min.**



0.40 KurzSchluss Magazin, F / D 2026

2.10 Barbie – die perfekte Frau? Reportage

3.05 42 – Die Antwort auf fast alles

3.30 Mit offenen Augen Magazin, F 2023

3.45 28 Minuten Magazin, F 2026

3SAT HD

6.20 Kulturzeit Magazin (Wh. von gestern)

7.00 nano Wissenschaftsmagazin (Wh. v.gestern)

7.30 Alpenpanorama / ZIB Livebilder, Wetter

9.05 Kulturzeit Magazin (Wh. von 6.20 Uhr)

9.45 nano Wissenschaftsmagazin (Wh. v. 7.00 Uhr)

10.15 Tierische Superhelden Dokureihe, Kan 2020 (3+4) Die Ausdauer-Helden / Die Schleich-Spezialisten (Wh. vom Fr.)

11.45 Mit Herz am Herd Magazin, D 2025

12.10 Servicezeit Magazin, D 2026

12.40 freizeit Schmidt Max und die Zwiebel

13.10 Im Ballon zum Balaton – Vom Burgenland zum Plattensee Dokumentation, D 2021

13.55 Faszination Österreich D 2022 (1)
START



Das Burgenland – Vorgestellt werden Einheimische, die das einstige wirtschaftliche Sorgenkind Burgenland auf einen neuen Kurs bringen wollen. Zu ihnen gehören **Julia** und **Alexander Elpons**, die Schafe züchten.
▶ 4 Teile, 1. Staffel, die weiteren Teile im Anschl.

14.40 Faszination Österreich Dokureihe, D 2022 (2–4) Die Steiermark / Kärnten / Tirol

17.00 Ein Sommer am Bodensee Reportage

18.30 nano Wissenschaftsmagazin

19.00 heute / Wetter

19.20 Kulturzeit Magazin, Ö / D / CH 2026

20.00 Tagesschau

20.15 Verlorene Heilkraft – Europas fatale Penicillin-Abhängigkeit D 2026
NEU TIPP



Peter Klimek analysiert Europas Penicillin-Versorgung

Penicillin ist das wichtigste Antibiotikum der modernen Medizin. Doch die europäische Erfindung ist in Gefahr: Resistenzen und die Abhängigkeit von Asien bedrohen die Versorgung. In Europa gibt es nur noch ein Werk. Peter Klimek, Leiter des Instituts für Lieferkettenforschung, sowie weitere Fachleute kommen zu Wort.

21.00 Keimen auf der Spur – Wie eng Mensch, Tier und Umwelt verbunden sind Doku, D 2024 – In den Laboren der „One Health"-Forschung werden Ökosysteme, Tiergesundheit und Humanmedizin gemeinsam betrachtet.

22.00 ZIB 2 Österreichische Nachrichten

22.25 Prinzessin CH / Ukr 21 – Der alkoholabhängige Josef (**Fabian Krüger**) freundet sich mit seiner Nichte Nina (**Lia Hahne**) an, die ihm hilft, den Weg aus der Sucht zu finden. Jahre später kreuzen sich ihre Wege erneut, als Nina selbst Hilfe braucht. – Gefühlvoll. **Mit** Matthias Habich FSK ab 12 **105 Min.**
TIPP



0.10 10vor10 Nachrichtenmagazin, CH 2026

0.35 Stöckl Gäste: Heinz Fischer, Karin Teigl u. a.

1.35 Wiens belebte Innenhöfe (Wh. vom Do.)

2.00 Vom Burgenland zum Plattensee (v. 13.10)

2.46 Faszination Österreich Doku (v. 13.55)

5.45 freizeit Magazin (Wh. von 12.40 Uhr)

MI NDR HD

6.00 **Sesamstraße** 3 Geschichten UT
6.20 **mareTV kompakt** Reportage UT
6.35 **Die ErnährungsDocs** UT
7.20 **Rote Rosen** (4397) Telenovela UT
8.10 **Sturm der Liebe** (4650)
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HHJ **10.00** SH Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen
11.30 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
11.55 **Der alte Förster und das wilde Borstenvieh** Dokureihe, D 17 UT
12.25 **In aller Freundschaft** (325) UT
13.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (7/16) UT
Klinikserie, D 2021. Kampfgeist
14.00 **Heimat unterm Fernsehturm: Kleine Straße – große Stadt**
15.00 **NDR Info** D 2026 UT
15.10 **WaPo Bodensee** (2/10) UT
Krimiserie, D 2020. Hart am Wind
16.00 **NDR Info** D 2026 UT
16.15 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
17.00 **NDR Info** D 2026 UT
17.10 **Leopard, Seebär & Co.** UT
Dokusoap. Ein Alpaka als Platzhirsch
18.00 **Ländermagazine** D 2026
18.15 **Die Nordreportage** D 2026 UT
NEU Sylt – nichts läuft ohne Pendler
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Das Rote Meer – Wunderwelt zwischen …

NEU TIPP



… Wüste und Meer Ö 2025 UT
– Das Rote Meer ist ein einzigartiger Lebensraum mit einer faszinierenden Vielfalt an Korallen und Meerestieren. Diese Reise führt zur sagenhaften Insel Sokotra mit ihrer fremdartigen Flora und Fauna und zeigt Delfine (o.), die Weichkorallen zur Selbstheilung nutzen.
21.00 **Wir werden Camper!** UT
Dokureihe, D 26. Die Erbslöhs an der Côte d'Azur – Die fast 70-jährigen Camper Petra und Rüdiger Erbslöh aus Meerbusch suchen dieses Mal den Luxus an der Côte d'Azur.
21.45 **NDR Info** D 2026 UT
22.00 **Tierärztin Dr. Mertens** (8/7+8) UT
Arztserie, D 23. Böses Erwachen – Susanne verabredet sich mit Mike Redmann zum Abendessen. / Bittere Konsequenzen
23.35 **Die Braut, ihr Mann, die Eltern & Wir! Kai und Knossi auf Hochzeitsreise** Dokusoap (4) Ghana UT
0.20 **Nuhr im Ersten** Satire, D 2026 UT
1.05 **Wh.** Die ErnährungsDocs **1.50** Abenteuer Diagnose **2.35** Mein Norden **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Nordmagazin **3.45** SH Mag. **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen **5.15** DAS! Rote Sofa

WDR HD

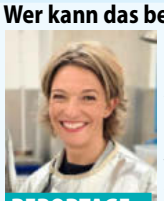
6.20 **Lokalzeit aus Bonn** (von gest.)
6.50 **Lokalzeit aus Duisburg**
7.20 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
7.40 **In aller Freundschaft** (1031)
Klinikserie. Eine schwere Geburt
8.25 **In aller Freundschaft** (1032)
9.10 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
9.40 **Wer weiß denn sowas?** Show
10.25 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Dokureihe. Mein letzter Flug
11.10 **Expedition in die Heimat** Wasserspaß an Rhein und Mosel
11.55 **Elefant, Tiger und Co.** Zoogeschichten. Viel Lärm um nichts!
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Seehund, Puma & Co.** Überraschung im Sack und ein wildes Date
13.50 **Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn** Reportagereihe, D 2015 (2/30) Pinguinnachwuchs
14.20 **Rentnercops** (4/8) Krimiserie, D 2020. Ich bring dich um
15.10 **Rentnercops** (4/9) Krimiserie, D 2020. Auf alles vorbereitet
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Hier und heute** Reportreihe UT
18.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** UT
18.15 **Servicezeit** Magazin UT
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin, D 2026 UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 markt

Deutschland 2026 UT



Catherine Vogel präsentiert aktuelle Nachrichten aus der Wirtschaft, Produkttests und Verbrauchertipps.
21.00 **Wer kann das bezahlen?**



D 2025. Zahlen bitte! Alltag mit Aufpreis – Der Blick ins Portemonnaie macht vielen Bürgern große Sorgen. **Anna Planken** traf aber auch Menschen, die sehr gut verdienen: Sie besuchte einen Edelmetallhändler und die Gründerin einer Smoothie-Fabrik.
21.45 **WDR aktuell** UT
22.15 **Die Wechseljahre: Zu heiß für Deutschland?** Dokumentation, D 2026 – Sabine Heinrich untersucht, warum die Wechseljahre oft tabuisiert werden, obwohl Millionen Frauen betroffen sind.
23.00 **Frau tv – Midlife Magic** UT
Unsere wilden Wechseljahre
23.45 **Konfrontation** Markus Feldenkirchen trifft Bärbel Bas
0.45 **Niemand ist bei den Kälbern**
Drama, D 21. Mit Saskia Rosendahl, Rick Okon, G. Giese FSK ab 16 **105 Min.**
2.30 **Lokalzeit** Bis 6.20 Uhr

MDR HD

5.05 **Thüringen-Journal** Magazin
5.35 **Rote Rosen** (1856) Telenovela UT
6.25 **Sturm der Liebe** (1648)
7.15 **Rote Rosen** (4397) Telenovela UT
8.05 **Sturm der Liebe** (4650)
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/15) UT
9.45 **Quizduell – Olymp** Show UT
10.35 **Elefant, Tiger und Co.**
11.00 **In aller Freundschaft** UT
(960+961) Klinikserie, D 2022. Die Kraft der Schwachen / Andere Pläne
12.30 **Das Glück klopft an die Tür** UT
TV-Komödie, D 2006. Mit Saskia Vester, Chiara Schoras **88 Min.**
14.00 **MDR um 2** Magazin, D 2026 UT
14.25 **Elefant, Tiger und Co.**
15.15 **Wer weiß denn sowas?** Show
16.00 **Neues von hier** Magazin UT
16.30 **Gäste zum Kaffee** Reihe
17.00 **Leichter Leben** Magazin, UT
D 2026. Klimaanlagen: Jetzt schon für den nächsten Sommer planen!
17.45 **MDR aktuell** UT
18.05 **Wetter für 3** UT
18.10 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.54 **Sandmännchen** 3 UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Tierisch, tierisch** Magazin, UT
NEU D 2026. Moderation: Uta Bresan

20.15 exactly

NEU Deutschland 2026 UT



Die Amokfahrt in Leipzig Anfang Mai, bei der zwei Menschen starben, hat wieder einmal die Frage aufgeworfen: wie gefährlich sind psychisch Kranke, und wie kann das Potenzial für solche Taten besser erkannt werden? **Wiebke Binder** berichtet.
20.45 **Fakt ist! Aus Magdeburg** UT
Talkshow, Deutschland 2026
21.45 **MDR aktuell** UT
22.10 **Tatort: Déjà-vu** TV-Krimi, UT
TIPP D 2018 – Der neunjährige Rico verschwindet. Seine Leiche wird am Elbufer gefunden. Während ein weiterer Junge in Gefahr gerät, findet Sieland den entscheidenden Hinweis in der alten Ermittlungsakte. – Spannend. **Mit** Alwara Höfels, Karin Hanczewski, Martin Brambach, Alice Dwyer, Benjamin Lillie. R.: Dustin Loose **90 Min.**
23.40 **Nuhr im Ersten** Satire, D 2026 UT
Moderation: Dieter Nuhr
0.25 **extra 3** Satiremagazin, D 2026 UT
Moderation: Christian Ehring
1.10 **exactly** Reportage (von 20.15) UT
1.40 **Fakt ist! Aus Magdeburg** UT
2.40 **Wh.** Tierisch, tierisch **3.05** Elefant, Tiger und Co. **3.30** Madeira – Wo der Ozean die Berge formt – nonstop **4.05** SachsenSpiegel **4.35** Sachsen-Anhalt Heute

BR HD

6.00 **Dahoam is Dahoam** (3811) Serie
6.30 **Sturm der Liebe** (4650)
7.20 **Tele-Gym** Jeden-Tag-Fitness: UT
Vital-Training für Körper & Geist
7.35 **Panoramabilder / Bergwetter**
9.00 **Tele-Gym** Magazin, D 2013 UT
aktiv & beweglich mit 60+ (5/8)
9.15 **Dahoam is Dahoam** UT
(1507+1508) Serie, D 2015. Ein sauberer Kater / Ein unfassbarer Plan
10.15 **Nashorn, Zebra & Co.** UT
11.05 **Kaktus Hotel** Doku, D 23 UT
11.50 **aktiv und gesund** Magazin, UT
D 2024. U. a.: Ashwagandha
12.20 **Schnittgut** Magazin, D 2025 UT
U. a.: Apfelsorten bestimmen
12.50 **In aller Freundschaft** (841) UT
13.35 **Morden im Norden** (8/10) UT
Krimiserie, D 2022. Harte Prüfung
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
15.10 **Quizduell – Olymp** Show UT
16.00 **BR24** Nachrichten UT
16.15 **Wir in Bayern** Magazin, D 2026
17.30 **Abendschau – Der Süden/ Frankenschau** Magazin, D 26
18.00 **Abendschau** Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
19.00 **Stationen** Dokureihe, D 2026 UT
19.30 **Dahoam is Dahoam** (3812) UT
Serie. Falsche Beschuldigung
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Münchner Runde

LIVE Deutschland 2026 UT



Der Moderator **Christian Nitsche** diskutiert mit Verantwortlichen, Experten und Betroffenen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.
21.15 **Kontrovers** Magazin UT
21.45 **BR24** Nachrichten UT
22.00 **Die Tricks …** rund ums Auto UT
Reportagereihe, D 2025 (2) – Der Moderator Jo Hiller nimmt gemeinsam mit Experten die Qualität der E-Auto-Infrastruktur unter die Lupe und begleitet engagierte Polizisten im Kampf gegen Motorlärm.
22.45 **die story** Reportagereihe, UT
D 26 – Das Format beschäftigt sich mit relevanten politischen Entscheidungen aus Wirtschaft, Umwelt, Gesundheit, Kultur oder Familie.
23.30 **Elfriede Jelinek – Die Sprache von der Leine lassen** UT
Dokumentarfilm, D / Ö 2021 – Im Zentrum des Porträts der österreichischen Schriftstellerin Elfriede Jelinek steht ihr künstlerischer Umgang mit der Sprache. **95 Min.**
1.05 **Bad Tales – Es war einmal ein Traum** Drama, It / CH 2020 UT
Mit Elio Germano FSK ab 16 **95 Min.**
2.40 **Wh.** Dahoam is Dahoam (3812) **3.10** Wir in Bayern **4.25** Frankenschau aktuell **4.55** Abendschau – Der Süden **5.30** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
10.20 **Eisenbahnromantik** Doku UT
K.u.k.-Monarchie-Dampf-Express
10.50 **Sturm der Liebe** (4650) UT
11.40 **aktiv und gesund** UT
Magazin, D 2020. Glückslehrerin / Aktiv trotz Arthrose / Richtig sitzen
12.10 **Best of ARD-Buffet – Leben & genießen** Magazin, UT
D 2015. Evelins Heimatküche
12.55 **Nächte vor Hochzeiten** UT
TIPP TV-Liebeskomödie, D 2025 – Eine Woche vor ihrer geplanten Hochzeit mit Matthias trifft Mely zufällig auf Paul, der bald seine Freundin Saskia heiraten will. – Heiter. **Mit** Seyneb Saleh, Anton Spieker, Hanna Plaß. Regie: Ingo Rasper **90 Min.**
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Gäste: UT
Jorge González, Motsi Mabuse
15.10 **Hubert und Staller** (5/7) UT
Serie. Wer anderen eine Grube gräbt
16.00 **Aktuell** **SR** SR info UT
16.05 **Kaffee oder Tee** Magazin UT
Dazw.: **17.00 Aktuell SR** SR info
18.00 **BW, RP** Aktuell UT **18.10** Landesschau UT **19.30** Aktuell UT
18.00 **SR** SR info UT **18.15** Brisant UT **18.45** Wetter UT **18.50** Wir im Saarland – Kultur **19.20** Aktueller Bericht UT **19.57** Wetter
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Doc Fischer** UT
D 2026. Vorsicht Wechselwirkung



Viele Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel und Hausmittel können sich gegenseitig beeinflussen. Schon ab wenigen Präparaten wird es schwer, alle Neben- und Wechselwirkungen im Blick zu behalten. Besonders wenn mehrere Ärzte behandeln, verliert man leicht die Übersicht. Welche Kombinationen sind riskant und wie schützt man sich? (o.: Szene).

21.00 **Abenteuer Diagnose** Dokureihe, D 2026. Fatales Vorurteil – Ein Dreijähriger erbricht nach jeder Mahlzeit. Seine Beschwerden werden wegen seines Down-Syndroms lange nicht ernst genommen. UT
21.45 **Aktuell** **SR** SR info UT
22.00 **Tatort: Bienzle und der tiefe Sturz** TV-Krimi, D 1997 UT
Mit Dietz-Werner Steck, Rita Russek, Rüdiger Wandel FSK ab 12 **85 Min.**
23.25 **Tod am Rennsteig: Haus der Toten** TV-Krimi, D 2025 UT
Mit Kristin Suckow FSK ab 12 **90 Min.**
0.55 **Ein Fall für Annika Bengtzon: Der rote Wolf** TV-Krimi, UT
S 12. Mit Malin Crépin FSK ab 12 **90 Min.**
2.25 **Wh.** Eisenbahnromantik **2.35** Kaffee oder Tee **4.25** Aktueller Bericht **5.05** Aktuell RP **5.30** Aktuell BW

HR HD

5.00 **Mord mit Aussicht** (3/11) UT
5.50 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
6.40 **Azubi Storys** Dokusoap UT
7.10 **alle wetter**
7.25 **Maintower** (Wh. von gestern)
7.50 **Hessenschau** Magazin, D 2026
8.20 **Die Ratgeber** (von gest.) UT
8.50 **Eisbär, Affe & Co.** Dokusoap UT
9.40 **Tobis Urlaubstrip** (von gest.)
10.25 **Rote Rosen** (4397) UT
11.15 **Sturm der Liebe** (4650) Telenovela
12.05 **Ich heirate meine Frau** UT
TIPP TV-Komödie, D 2007. Mit Gila von Weitershausen, Elmar Wepper
▶Wh.: 1.15 **85 Min.**
13.30 **WaPo Berlin** (2/5) UT
Krimiserie. Das Krokodil im Badesee
14.20 **Hubert ohne Staller** (10/8)
Krimiserie, D 2022. Der nasse Tod
15.10 **Mord mit Aussicht** (3/12) UT
16.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
16.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
17.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.55 **hessenschau Sport** Magazin
18.00 **Maintower** Magazin, D 2026
18.25 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.45 **Die Ratgeber** Magazin UT
19.15 **alle wetter**
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **MEX. das marktmagazin**
D 2026. Jobkiller KI – … UT



… welche neuen Ängste es gibt – Die Chefs amerikanischer KI-Unternehmen wollen eine Entwicklungspause für Künstliche Intelligenz, aus Sicherheitsgründen. Die Folgen sind nicht nur positiv (o.: Szene).

21.00 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** D 26. Mayday, Mayday am Frankfurter Flughafen – Vogelschlag, Triebwerksbrand, Startabbruch (Foto): Die Doku zeigt den Flughafennotfall und das Zusammenspiel von Tower, Feuerwehr und Piloten.



21.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
22.00 **Letzte Ausfahrt Todesmoor** UT
NEU Dokureihe, D 25. Der dritte Junge
22.25 **Verurteilt!** D 2024 UT
Falsche Liebe, echter Betrug
23.40 **Brokenwood – Mord in Neuseeland: Bitterer Wein** UT
TV-Krimi, NZL 2014. Mit Neill Rea
▶Wh.: 3.25 FSK ab 12 **95 Min.**
1.15 **Wh.** Ich heirate meine Frau. TV-Komödie, D 2007 **2.40** MEX …**3.25** Brokenwood – Mord in Neuseeland: Bitterer Wein. TV-Krimi, NZL 2014

RBB HD

6.00 **Guten Morgen Brandenburg**
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell**
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **In aller Freundschaft** (619+620) Klinikserie, D 2013
10.30 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/8) UT
Klinikserie, D 2018 (von gestern)
11.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** Dokusoap. Ein nackter Nasenbär
12.05 **Morden im Norden** (8/12) UT
Krimiserie, D 2022 (von gestern)
12.55 **Super.Markt – Neues für Verbraucher** (Wh. vom Mo.) UT
13.40 **Morden im Norden** (8/13) UT
Krimiserie, D 2022. Blitzerkrieg
14.30 **Erbin mit Herz** UT
TV-Drama, Ö / D 2004. Mit Nina Proll, Katharina Blaschke **90 Min.**
16.00 **rbb24** Nachrichten UT
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/9) UT
Serie. Eine Frage des Vertrauens
17.05 **Panda, Gorilla & Co. spezial**
Reportagereihe, D 2013
Schulung von zwei neuen Mitarbeitern im Tierpark
17.53 **Sandmännchen** 3 UT
18.00 **Tage in Berlin & Brandenburg**
NEU Reportagereihe, D 2026 UT
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **rbb24 Reportage** UT
NEU D 2026



Das Format mit dem aktuell wichtigsten Thema aus Berlin und Brandenburg. Brisant, schnell und fesselnd.

20.45 **Wir wollen reden** UT
Talkshow, D 26 – Bürger diskutieren mit Experten und Verantwortlichen aus der Politik über das, was die Menschen vor Ort umtreibt und bewegt. Sascha Hingst moderiert.
21.45 **rbb24 Brandenburg** UT
22.15 **Programm nach Ansage** UT
22.45 **Schlingensief – In das Schweigen hineinschreien** D 20 – Mit UT
TIPP



seinen „Heimatfilmen", seinen Aktionen und Interventionen in Theater, Fernsehen, Oper und Kunst prägte **Christoph Schlingensief** den kulturellen und politischen Diskurs in Deutschland. **125 Min.**
0.50 **Super.Markt – Neues für Verbraucher** (Wh. von 12.55 Uhr) UT
1.35 **Hirschhausen und der Zucker** UT
Doku, D 2026 (Wh. von gestern)
2.20 **Wh.** Panda, Gorilla & Co … **3.10** Berliner Nächte – Herbst **3.30** Tage in Berlin & Brandenburg **5.00** rbb24 Brandenburg **5.30** rbb24 Berlin

phoenix HD

9.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
9.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
10.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
10.30 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
12.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
12.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
14.00 **Bundestag live** Bericht, D 2026 UT
LIVE Befragung der Bundesregierung
17.30 **phoenix der tag** Nachrichten
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Überirdisch – Die Welt aus der Luft** Doku (Wh. von gestern) UT
19.15 **Im Flug über Island** UT
Doku, GB 2023 (Wh. von gestern)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Inseln im Nordmeer** UT
2-tlg. Reportagereihe, D 2024 (1+2) – Die Vesterålen – Die Inselgruppe der Vesterålen liegt 300 Kilometer nördlich des Polarkreises vor der norwegischen Küste. Die Landschaft ist gezeichnet von extremen Bedingungen, denen sich Menschen und Tiere anpassen müssen. / Die Lofoten – Die Region der Lofoten vor Norwegen ist von extremem Wetter und dem Kontrast von Klippen, Fjorden und Stränden geprägt.
21.45 **heute-journal** UT
22.15 **phoenix runde** Diskussion
23.00 **phoenix der tag** Nachrichten
0.00 **phoenix runde** Diskussion, D 2026 (Wh. von gestern)
0.45 **Inseln im Nordmeer** UT
2-tlg. Reihe (1+2; Wh. von 20.15)

ARD-ALPHA HD

7.30 **Kinderfernsehen**
8.00 **Alkohole und ihre Derivate**
8.15 **Die Zauberlinse** Doku
8.30 **Tele-Gym** Aktiv in den Tag (7/8)
8.45 **Panoramabilder** Magazin
10.00 **Schnittgut** Magazin, D 2025
10.30 **aktiv und gesund** Magazin
11.00 **Expedition in die Heimat**
11.45 **Hannah Arendt** Dokureihe (3)
12.05 **Tagesgespräch** D 2026
13.00 **Tele-Gym** Funktionelles Figurtraining (5/8) / Emotional Moves (5/8)
13.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
14.00 **Quarks im Ersten** (Wh. von gest.)
14.45 **euromaxx** Magazin, D 2026
15.10 **Wissen vor acht – Erde** Magazin
15.15 **Mein Körper** Dokureihe, D 2026
16.00 **Werden wir ewig leben?**
16.30 **Hannah Arendt** (von gestern)
16.45 **Zwischen Anden und Pazifik – Unterwegs im Norden Chiles**
17.30 **Tobis Städtetrip** Dokureihe
18.15 **Gesundheit!** Magazin, D 2026
18.45 **Treffpunkt Medizin** Magazin
19.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Wunderschön!** Südliches Sardinien
21.00 **Die größten Rätsel der Wissenschaft** Dokureihe, GB 2022
22.40 **42 – Die Antwort auf fast alles**
23.10 **Die Frage** Doku (Wh. von gestern)
23.25 **Mayrs Magazin** Ö 2026
23.45 **The Day – News in Review**
0.15 **Die Tagesschau vor 20 Jahren**

MI WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

9.00 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
9.50 **Börsenflash**
10.00 **Newsroom / Börsenflash**
11.00 **Newsroom / Börsenflash**
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.20 **Meinung am Mittag**
12.30 **Die Welt am Mittag**
12.45 **Börse am Mittag**
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.30 **WELT-Spezial**
14.00 **WELT Newsroom**
15.15 **Business Insider** Magazin
15.25 **WELT-Spezial**
15.55 **Börsenflash**
16.00 **Newsroom / Börsenflash**
16.10 **Meinungsfreiheit**
16.55 **Börsenflash**
17.00 **WELT Newsroom**
17.15 **WELT-Spezial**
17.45 **Börse am Abend**
18.00 **Die Welt am Abend**
18.05 **Meine WELT** Magazin
18.15 **Die Welt am Abend**
20.10 **Meine WELT** Magazin
20.15 **Turbulenzen – Wie sicher ist Ihr Flug?**
21.10 **Der Löschgigant**
22.05 **Geniale Maschinen**
23.05 **Marvellous Machines**
0.00 **Europas größtes Autoterminal** Doku, D 2024

N-TV HD ntv

Nachrichten stündlich

5.15 **Fürchte deinen Nächsten!** Dokureihe, Kan 2011
6.00 **Deutschland am Morgen**
9.15 **ntv Wirtschaft**
12.30 **News Spezial / Telebörse**
13.15 **ntv Wirtschaft**
13.30 **News Spezial / Telebörse**
14.15 **ntv Wirtschaft**
14.30 **News Spezial / Telebörse**
15.30 **ntv Wirtschaft**
15.40 **ntv Service**
16.15 **ntv Wirtschaft**
16.30 **News Spezial**
17.15 **ntv Wirtschaft**
17.30 **News Spezial**
18.30 **ntv Wirtschaft**
18.40 **ntv Service**
19.15 **ntv Wirtschaft**
19.30 **News Spezial**
20.15 **Rohstoff-Rausch** Reportagereihe, Aus 2024 Uran / Energie
22.05 **Wissen** Magazin, D 2026 U. a.: Der größte Feuerwehr Roboter / Die verrücktesten Donuts / XXL Seifen Fabrik
23.15 **ntv Wirtschaft**
23.30 **Nicht von dieser Welt** Dokureihe. U. a.: Thailändisches Seeungeheuer und elektrifizierter Kopf
1.10 **Afrikas tödlichste Jäger**

ARD ONE HD one

5.00 **Grantchester** (6/2) Krimiserie, GB 2021
5.45 **kinokino** Magazin, D 2026 (Wh. vom Sa.)
6.05 **Sturm der Liebe** (1763–1766) Telenovela
9.15 **Alles Klara** (1/1+2) 16-tlg. Krimiserie, D 2012 (Wh. von gestern)
10.55 **Rote Rosen** (1961+1962) Telenovela (von gestern)
12.30 **In aller Freundschaft** (373+374) Klinikserie, D 2007. Reizende Stimmung / Zu neuen Ufern
14.00 **Meeresleuchten** TV-Drama, D 2021 – Thomas Wintersperger verliert bei einem Flugzeugunglück seine Tochter. Dieser Schicksalsschlag lässt ihn sein Leben umkrempeln. – Bewegend. **Mit** Ulrich Tukur, Sibel Kekilli, Ursina Lardi. Regie: Wolfgang Panzer FSK ab 6 **85 Min.**
15.25 **Alles Klara** (1/3+4) Krimiserie, D 2012. Tod einer Hexe / Geburtstagsfest für eine Leiche
17.05 **Rote Rosen** (1963+1964) Telenovela, D 2015
18.40 **Sturm der Liebe** (663+664) Telenovela

20.15 TIPP **Sister Boniface Mysteries** (4/7)



GB 2025. Die glücklichste Familie – Während eines Retreats in einem Ferienhaus treffen die Nonnen auf eine Gruppe feiernder Hedonisten. Als Charity Gray nach einem Streit vergiftet aufgefunden wird, muss Schwester Boniface (**Lorna Watson**) den wahren Mörder finden.

21.00 **Murdoch Mysteries** (10/7+8) Krimiserie, Kan / GB 2016. Tödliche Küsse–Murdoch vermutet einen Zusammenhang zwischen den toten Männern, und Crabtrees Freundin, einer Burlesque-Tänzerin. / Das Geschenk des Lebens
22.30 **Agatha Christies Poirot** Krimiserie. Das Haus auf der Klippe (1+2)
0.10 **Sister Boniface Mysteries** (4/6) Krimiserie, GB 2025 (Wh. vom So.)
0.55 **Murdoch Mysteries** (10/5+6) Krimiserie
2.25 **Agatha Christies Poirot** Krimiserie, GB 1989
3.15 **Hotel Portofino** (1/1+2) 6-tlg. Serie

ZDF NEO HD zdf neo

5.10 **Twisted Metal** (2/12)
5.40 **Hacks** (3/2) Serie
6.20 **Vergleiche: Wie du sie als Erfolgsbooster nutzt!** Doku, D 2025
6.35 **Mako** (3/15+16) 10 Jugendserie, Aus 16. U. a.: Die Legende von Jiao Long
7.20 **Löwenzahn Classics** 6 Dokureihe. U. a.: Trudes Bildersammlung
8.15 **Stadt, Land, Lecker** Dokureihe, D 2017 (2/8)
8.55 **Die Küchenschlacht** Reihe, Deutschland 2024
9.40 **Duell der Gartenprofis** Show, D 2024 (8/10)
10.25 **Bares für Rares** Show, D 2023–2024
12.10 **Death in Paradise** (13/5–8) Krimiserie, GB / F 2024. Tödlicher Cocktail / Tod im Fahrstuhl / Saint Auguste / In Luft aufgelöst
15.40 **The Rookie** (3/12+7) Krimiserie, USA 2021 Gebrochene Herzen / Ein gefallener Stern
17.05 **Suits** (5/15+16) Anwaltsserie, USA 2016 Die Zeit läuft / Wem die Stunde schlägt
18.30 **Bares für Rares** (Wh. von 10.25 Uhr)

20.15 TIPP **Wilsberg: Münster-Leaks**



D 2017 – Ekki (**Oliver Korittke**, mit **Rita Russek**) wurde eine „Steuer-CD" angeboten, die alles belastet, was in Münster Rang und Namen hat. Als die Presse von dieser CD erfährt, trifft eine erste Selbstanzeige im Finanzamt ein. – Komplex. **Mit** L. Lansink FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **Serial Cleaner** (1/5+6) Krimiserie, D 2026 Kollisionskurs – Ein medizinischer Notfall bedroht das Leben von Teris Tochter Luca. / Kettenreaktion
23.10 TIPP **Captain Phillips** Drama, USA 2013. Mit Tom Hanks. Regie: Paul Greengrass FSK ab 12 **125 Min.**
1.15 **Die glorreichen 10** Dokureihe. U. a.: Die größten Sonderlinge der Geschichte (Wh. vom So.)
2.45 **Sketch History – Neues von gestern** Show (1/3) (Wh. vom So.)
3.10 **Hacks** (3/3–6) Comedyserie, USA 2024 U. a.: Der Roast der Deborah Vance (bis 5.10 Uhr)

ZDF INFO HD zdf info

5.30 **Geheime Welten** Doku
7.00 **Leschs Kosmos**
7.30 **Verschwörungen – Die Wahrheit der Anderen** Doku, D 2023
9.43 **heute Xpress** News
9.45 **Verschwörungen – Die Wahrheit der Anderen** Doku, D 2023
10.30 NEU TIPP **Scientology – Macht, Missbrauch, Manipulation** Doku, F 2025
11.15 **Fake News: Sieben mächtige Propaganda-Lügen** Doku, D 2022
12.00 **Gefährliche Mächte? Die großen Verschwörungstheorien**
12.45 **Leschs Kosmos** Reihe
13.30 START **Oppenheimer und die Bombe** Doku, D 2025 (1–3) ▶ 3 T, 1. St.
15.00 START **Das Atomzeitalter – Höllenfeuer und Hoffnung** Doku, D 2023 (1–3) ▶ 3 Teile, 1. Staffel
17.15 **Tödliches Erbe der DDR – Deutsches Uran für Moskaus Bomben**
18.45 **Geheime Unterwelten der SS** Reihe, D 2024
19.30 **Hitlers U-Boot-Fabrik – Bunker Valentin**

20.15 **Geheime Unterwelten der …**



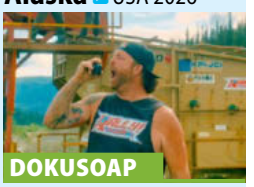
… DDR – Atombunker und Schutzräume D 2024 – In Biesenthal in Brandenburg befindet sich der sogenannte Mielke-Bunker (o.). Im Kriegsfall hätte er dem Stasi-Chef und seinen Mitarbeitern als Führungsstelle gedient.

21.00 **Geheime Unterwelten der Sowjetunion** Doku, D 2023. Georgien – Drei junge Menschen erkunden in Georgien unterirdische sowjetische Bunker, Tunnel und Folterkeller.
21.45 **Geheimes Russland** Doku, D 2021–2022. Die Unterwelten von Samara / Die Unterwelten von Kaliningrad / Die Unterwelten von Wladiwostok
0.00 **Geheime Unterwelten der Krim** Doku, D 19
0.45 **heute-journal**
1.15 **Terra X: Ein Tag in…** Doku, D 2023
2.00 **Jüdischer Widerstand**
2.45 **„Schindlers Liste" – Eine wahre Geschichte** Doku, Deutschland 2002
3.30 **Verbotene Liebe**

DMAX HD DMAX

5.35 **Border Control: Europas Grenzschützer**
6.00 **Die Modellbauer – The Next Generation** Dokusoap, D 2020. Größenwahn
6.50 **Infomercial**
8.50 **Cash für Chrom** Doku, D 2022. Der Prototyp
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz** Oma Gisela greift durch / Der Saisonabschluss
12.15 **Goldrausch: Dave Turin's Lost Mine** Dokusoap, USA 2019. Anfängerfehler / Detektivarbeit
14.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Dokusoap. Die letzte Runde / Volle Tanks
16.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap, D 2019. Das Boot – So geht Action-Urlaub: Michael soll mit einer Eliteeinheit der Bundeswehr eine Unterwassermine entschärfen.
17.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap. Abgewrackt
18.20 **Kings Of Cash – Die Pfandleiher** Dokusoap

20.15 NEU **Goldrausch in Alaska** USA 2026



Ness-Crew am Limit – Früher tourte **Rick Ness** als Bassist um die Welt, doch das liegt schon viele Jahre zurück. Heute sieht sein Leben ganz anders aus. Als Minenboss leitet er im Yukon die Geschicke eines Goldgräberteams.

21.15 NEU **Goldrausch: Macherey & Söhne** Dokusoap, D 26 Der Büffelflüsterer – In Österreich kämpfen Tobi und Benni gemeinsam mit ihrem Vater darum, ein ehrgeiziges Projekt vor dem Aus zu bewahren.
22.15 NEU **Goldfieber Down Under** Dokusoap, D 2026
23.10 **DMAX News** Nachrichten
23.15 **The Last Woodsmen – Holzfäller am Limit** The King-Maker Claim
0.15 **DMAX News** Nachrichten
0.20 **Goldrausch in Alaska** (Wh. von 20.15 Uhr)
1.15 **Goldrausch: Macherey & Söhne** (Wh. von 21.15)
2.00 **Goldfieber Down Under**
2.55 **The Last Woodsmen**
3.50 **Euro Truckers** Dokusoap

NITRO HD

5.05 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap
5.50 **Im Namen des Gesetzes** (5/3+4) Krimiserie, D 99
7.45 **Leverage** (3/15+16) Krimiserie, USA 2010
9.25 **Matlock** (1/1–3+5+7–8) 24-tlg. Krimiserie, USA 1986 (Wh. von gestern)
14.50 **Alle unter einem Dach** (1/15+16) (Wh. v. gestern)
15.45 **King of Queens** (8/23) Comedyserie, USA 2006 (Wh. von gestern)
16.05 **King of Queens** (9/1) 13-tlg. Comedyserie, USA 2006 (Wh. von gestern)
16.35 **M.A.S.H.** (3/22+23) (Wh. von gestern)
17.30 **M.A.S.H.** (3/24) Comedyserie, USA 1975 Die letzte Party, Henry
17.55 **M.A.S.H.** (4/1)
START 25-tlg. Comedyserie, USA 1975. Trapper ist weg (1)
▶ 25 Folgen, 4. St., mo. – fr.
18.25 **King of Queens** (9/2+3) Comedyserie, USA 2006. Jessica / Mut zur Dummheit. Mit K. James
19.15 **Alle unter einem Dach** (1/17+18) Serie. Ein unvergesslicher Abend / Nur fünfzehn Kinder!

PRO 7 MAXX HD

5.05 **Mission Adventure**
5.30 **Ice Road Rescue – Extremrettung in Norwegen** 8-tlg. Dokusoap, Nor / GB 2021 (Wh. v. Mi.)
6.15 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** Dokusoap (7/6)
7.05 **Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze** Dokureihe (Wh. vom Mi.)
9.35 **Storage Wars** Reihe, USA 2015. U. a.: Kurz vor knapp / Standhaft / Voll auf die Neuen (Wh. v. Mi.)
11.55 **Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze** Dokusoap, USA 2018–2019 U. a.: Marihuana aus Mexiko / Tödliches Badesalz
14.15 **Storage Wars** Reihe, USA 17. U. a.: Abgang mit Folgen / Noch alle Tassen im Lager? / Innere Stimme / Zurück zu den Wurzeln
16.45 **Hanyô no Yashahime** (2/2) Animeserie, Jap 2021
17.10 **Dragonball** (1/27+28)
18.00 **Detektiv Conan** (6/20)
18.25 **One Piece: Fish-Man Island Saga** (1/21) Serie
18.50 **One Piece** 8 Animeserie
19.15 **Futurama** (4/11)
19.45 **Family Guy** (4/28)

SIXX HD

5.10 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap (Wh. v. gestern)
7.35 **Charmed** (3/2) Serie, USA 2021 (Wh. v. gestern)
8.20 **Charmed** (3/3) Fantasyserie, USA 2021 Triage. Mit Melonie Diaz
9.05 **Grey's Anatomy** (6/1+3) 24-tlg. Arztserie, USA 2009. 40 Tage / Paranoia (Wh. von gestern)
11.00 **Gilmore Girls** (5/12+13) Familienserie, USA 2005 Süße Stunden / Hochzeit in Moll (Wh. von gestern)
12.55 **Gilmore Girls** (5/14+15) Familienserie, USA 2005 Wahltag / So ein Theater!
14.45 **Grey's Anatomy** (6/4+5) Arztserie, USA 2009 Die verdammten Verpflichtungen / Die Invasion
16.40 **Desperate Housewives** (5/3+4) Dramedyserie, USA 2008. Tyrannen / Neid (Wh. v. gestern)
18.30 **Desperate Housewives** (5/5+6) Dramedyserie, USA 2008. Ein Blick in den Spiegel – Susan veranstaltet eine Überraschungsparty für Mrs. McClusky. / Die List der Frauen

SUPER RTL HD

5.30 **Milo** 3 Trickserie
6.10 **Peppa Wutz** 3 Trick
6.35 **Gabby's Dollhouse** 3
6.55 **Paw Patrol** 6 Animation
7.40 **Peppa Wutz** 3 Trick
7.55 **Die Baby Lemminge** 4
8.10 **Baby Born** 3 Formen!
8.25 **Dora** 3 Animationsserie
8.50 **Glücksbärchis** 4 Trick
9.20 **Rubble & Crew** 4 Trick
9.50 **Super Wings** 3 Animation
10.15 **Paw Patrol** 6 Animation
10.45 **Gabby's Dollhouse** 3
11.15 **Glücksbärchis** 4 Trick
11.40 **Barbie** 6 Animation
12.05 **Grizzy und die Lemminge** 6 Animationsserie
12.35 **Die Thundermans** 8
13.05 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
13.45 **Ninjago** 6 Animation
14.15 **ALVINNN!** 6 Animation
14.40 **Unicorn Academy** 6
15.10 **Lana Longbeard** 6
15.40 **Scooby-Doo und …** 6
16.05 **Pokémon Horizonte** 6
16.35 **SpongeBob** 6 Trickserie
17.15 **Submarine Jim** 4
17.40 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
18.20 **Scooby-Doo und …** 6
18.50 **ALVINNN!** 6 Animation
19.40 **Woozle Goozle** 6 Magazin. Große Tiere

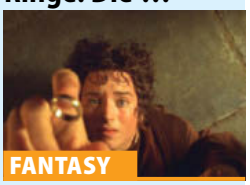
KiKA HD von ARD und ZDF

6.05 **Team Nuggets – Karlas Chaos-Klasse** 3
6.20 **Shaun, das Schaf** 3
6.35 **Feuerwehrmann Sam** 3 Animationsserie
6.55 **Der Elefant** 3
7.20 **Grisu – Der kleine Drache** 3 Animationsserie
7.45 **Sesamstraße** 3
8.10 **Pip und Posy** 4
8.25 **Pettersson und Findus**
START 3 Trickserie
▶ 13 Folgen, 2. St., mo.–fr.
8.50 **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?** 3
9.15 **Ene Mene Bu** 4 Magazin. Wir erzählen, malen und singen Märchen und Geschichten
9.25 **Felix macht Ferien** 4
9.35 **Franklin & Freunde** 4
10.15 **Jim Hensons: Doozers** 5 Trickserie
11.00 **logo!** 8
11.10 **Tib & Tumtum** 6
12.30 **Garfield** 6 Serie
12.55 **Super Happy Magic Forest** 6 Trickserie, GB 2024. Tupfen hat 'nen Vogel / Rollentausch
13.15 **Ernest & Rebecca** 3 Trickserie, F 2019. Der Fälscher / Opas Briefmarke

MI

20.15 Der Herr der Ringe: Die …

TIPP



… Gefährten
NZL / USA 2001 – Frodo (**Elijah Wood**) erbt einen magischen Ring, der Saurons Macht enthält, und soll ihn auf Gandalfs Anweisung zerstören. Zusammen mit Gefährten reist er durch Mittelerde, um den Ring im Feurigen Berg zu vernichten und Saurons Rückkehr zu verhindern. – Preisgekrönt. **Mit** Sean Astin. R.: Peter Jackson FSK ab 12 **205/171 Min.**

23.40 **The Scorpion King 4: The Lost Throne**
Action, USA 2014 Mathayus wird von einem alten Freund verraten. Nun gilt es all seine Kräfte zu bündeln, um seinen Gegner zu überlisten. – Nur für Fans. **Mit** Victor Webster, Royce Gracie. Regie: Mike Elliott FSK ab 16 **125/101 Min.**
1.45 **Teleshopping**
3.45 **Die lustigsten Schlamassel der Welt**
3.50 **Der Blaulicht Report**
4.30 **Schneller als die Polizei erlaubt** Dokusoap, D 15

20.15 Two and a Half Men (11/14+15)



USA 2014. Ein ganzer Kerl – Walden plagt sich mit einem kaputten Reifen an seinem Auto herum. Für Brooke (**Alyson Michalka**, r., mit **Amber Tamblyn**) ist die Sache eindeutig: Er ist eben kein echter geschickter Kerl. Walden muss ihr beweisen, dass er kein Weichei ist. / Der Resteverwerter der Liebe

21.10 **The Neighborhood** (2/2+3) Comedyserie, USA 2019. Der Klassenrüpel – Grover hat Ärger in der Schule, sodass Dave vermitteln muss. / Der neue Anstrich
22.05 **Wrestling: WWE RAW**
SPORT Magazin, USA 2026
0.40 **Two and a Half Men** (11/14+15) Comedyserie, USA 2014 (Wh. von 20.15)
1.20 **The Neighborhood** (2/2+3) (v. 21.10)
2.00 **LKW-Bergung extrem** Dokureihe, GB 2021. U. a.: Ein neues Spielzeug / Ein sportlicher Auftrag / Kabelbrand und Katzenjammer (Wh. vom So.)

20.15 Dr. House (4/7)

USA 2007. Hässlich



Kenny lebt seit seiner Geburt mit einem verunstalteten Kopf. Nun soll er von diesem Übel befreit werden. Kurz vor der Operation treten Komplikationen auf. Das Bewerberteam soll herausfinden, was Kenny fehlt – ein Fall für Dr. House (**Hugh Laurie**).

21.15 **Dr. House** (4/8) Klinikserie, USA 2007. Blut und Spiele – Ein Zauberer, der einen Herzstillstand erlitten hat und zahlreiche diffuse Symptome aufweist, wird ins Krankenhaus eingeliefert.
22.10 **Dr. House** (4/9) Klinikserie, USA 2007. Zu vieles kommt in Frage – House vermutet, dass sein Patient die Erkrankung nur spielt.
23.10 **Dr. House** (4/10) Serie Ist das Lügen nicht schön?
0.05 **Dr. House** (4/7–10) Serie (v. 20.15/21.15/22.10/23.10)
3.05 **Roswell: New Mexico** (4/11) Sci-Fi-Serie Im Rausch des Nebels
3.45 **Ghost Whisperer** (5/9) Mysteryserie, USA 10

20.15 Ein Herbstfest zum Verlieben



USA 2024 – Die geschiedene Elise (**Erin Cahill**) arbeitet an der Renovierung eines geerbten Gasthauses und begegnet Luke (**Wes Brown**), dem Finanzchef einer großen Hotelkette. Es stellt sich heraus, dass Luke möglicherweise der perfekte Partner ist, um das Gebäude zu restaurieren. – Erfrischend. **Mit** Meghan Heffern, Paula Boudreau, Adam Hurtig, Kristen Harris R.: Séan Geraughty ▶ Wh.: 23.45 FSK ab 6 **105/84 Min.**

22.00 **Love & Order – Im Zweifel für die Liebe**
TV-Romanze, USA 2019 – Hank ist in einen hitzigen Grundstücksstreit mit seiner Nachbarin Margie verwickelt. – Lahm. **Mit** Erin Cahill, Trevor Donovan, Gregory Harrison. R.: Clare Niederpruem **105/83 Min.**
23.45 **Ein Herbstfest zum Verlieben** TV-Romanze, USA 2024 (Wh. von 20.15 Uhr) FSK ab 6 **105/84 Min.**
1.30 **Teleshopping**

13.40 Die Pfefferkörner

8 Deutschland 2025



Tierschützer – Die radikale Tierschutzorganisation TBF deckt einen Dopingskandal auf und verdächtigt Tierärztin Nina Berger (**Denise M'Baye**, r., mit **Sannrae Rehnström**), mitverantwortlich zu sein.

14.10 **Schloss Einstein** 10
15.00 **Find me in Paris – Tanz durch die Zeit** 8 Ein gefährliches Spiel / Tag der Entscheidung
15.50 **Im Labyrinth der Lügen** 10 Animationsserie
16.15 **Power Sisters** 8
16.40 **Goat Girl** 9
17.00 **Garfield** 6 Serie. Mutter Eule / Cousine Petunia
17.25 **Die Schlümpfe** 6
17.50 **Die Coop Troop** 4
18.10 **Die Werkel-Ferkel** 3
18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** 4 Serie
18.50 **Sandmann** 3 Reihe
19.00 **Robin Hood** 6
19.25 **Anna** 6 Magazin
19.50 **logo!** 8 Nachrichten
20.00 **KI.KA Live** 10 Magazin
20.10 **Elefant, Tiger & Kids** 8
NEU Dokureihe, D 2025

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1

MI HD Disney Channel

6.10 Micky Maus Wunderhaus+ 3 **6.40** Bluey 4 **7.15** Spidey 6 **7.45** Sofia die Erste 5 **8.10** Arielle 5 **8.30** Modern Family **9.25** Dharma & Greg **10.50** New Girl **11.50** Modern Family **12.45** Taffy 6 **13.20** Beni-Challenge 6 **13.50** Miraculous 8 **14.45** Liff & Barry 3 **15.15** START Big City Greens 6 ▶ 30 Flg, 4. Staffel, mo.–fr. **15.45** Mystery Lane 6 **16.15** Lilo & Stitch 6 **16.45** Phineas und Ferb 8 **17.10** Bluey 4 Animationsserie **18.00** Miraculous 8 **18.50** Big City Greens 6 **19.10** Modern Family

20.15 How I Met Your Mother (4/6) DK51



COMEDYSERIE

USA 2008. Unter dem Tisch – Am Tag der Hochzeit wurde Ted von Stella (**Sarah Chalke**) verlassen, doch schon am nächsten Tag scheint es Ted wieder gut zu gehen.

20.35 How I Met Your Mother (4/7+8) DK51 Comedyserie, USA 2008. Der Nicht-Vatertag / Woooo!

21.35 Scrubs – Die Anfänger (4/3–5) DK51

23.00 Hör mal, wer da hämmert! (5/17+18+16+20) Serie (v. Mo.)

0.55 Maman & Ich (25)

1.00 Teleshopping DK51

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob. Trickserie **7.30** Tim Rex in Space 4 Trickserie. Super-Papa / Auszeit / Kekse **7.55** Dora 3 Animationsserie. Die Gaucho-Spiele / Princess Dora **8.25** Bei den Louds 6 Trickserie **9.45** Wylde Pak 5 Trickserie **10.35** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie **11.20** SpongeBob 6 Trickserie. Quallenfischer-Stress / Der Faden **11.50** START SpongeBob 6 Trickserie. Farmer-Bob / Gary & Fleckchen **12.15** SpongeBob 6 Trickserie **12.55** Die Casagrandes 6 Trickserie **13.45** Bei den Louds 6 Trickserie

15.00 SpongeBob 6 UT USA 2018



TRICKSERIE

Der Krosse Chef – **Mr. Krabs'** Krosse Krabbe wird unter sofortige Quarantäne gestellt. / Zu viel ist zu viel / Der Plankton-Geist / Der doppelte Mr. Krabs / Klopf, klopf, wer ist da? / Zimmergenosse des Grauens

16.20 Schere, Stein, Papier 8 UT

16.45 Die Patrick Star Show 6 Trickserie UT

17.10 Pinky Malinky 8 UT

17.35 Bei den Louds 6 UT

18.00 Bei den Louds 6 UT

START 15-tlg. Trickserie

18.55 SpongeBob 6 UT

20.00 SpongeBob 6 UT

RTL UP HD

5.15 Das Familiengericht ▶ Dokusoap, D 2002 (Wh. von gestern)

6.45 Das Jugendgericht ▶ Dokusoap, D 2002

9.30 Familien im Brennpunkt Dokusoap

12.30 Das Familiengericht ▶ Dokusoap, D 02. U. a.: Geschwisterglück

15.00 Der Blaulicht Report ▶ Reihe, D 2016. U. a.: Kleines Mädchen wäscht sich in Bäckerei / Geräusche aus Sarg erschrecken Reinigungskraft

17.40 Das Strafgericht ▶ Gerichtsshow, D 2006 Sohn attackiert seine Mutter / Angriff aus Eifersucht? / Schamlose Ausbeutung

20.15 Snapped – Wenn Frauen töten USA 20



DOKUSOAP

Linda Culbertson – Im Juni 1989 erschoss die Büroleiterin Linda Culbertson ihren Chef, den Anwalt Donald Pierce, jr. (o.: Szene)

21.00 Snapped – Wenn Frauen töten Dokusoap, USA 2020. Debra Henderson – Debra Henderson vergiftete ihre Nachbarin Marian Parsons. / Nancy Siegel

22.40 Anwälte der Toten ▶ Dokureihe, D 2008 U. a.: Großvater mit Axt erschlagen / Der Radweg-Mörder / Die Frau ohne Kopf

2.00 Teleshopping ▶

SAT.1 GOLD HD

5.05 Niedrig & Kuhnt

5.25 Leben und genießen kompakt

5.35 Richterin B. Salesch

7.10 Richter A. Hold

10.00 Unsere kleine Farm (8/13+14; v. gestern)

11.50 Dr. Quinn (3/10)

12.45 Die Waltons (3/5)

13.40 Unsere kleine Farm (8/15+16) Serie

15.20 Mord ist ihr Hobby (6/6+7) Krimiserie

17.10 Diagnose: Mord (6/11+12) Krimiserie Verborgene Schätze / Tote Millionäre

19.00 K 11 Reihe, D 2008–10 Frau ohne Vergangenheit / Ruf der Vergangenheit / Polizistenmord im Milieu

20.15 Monk (2/12+13) USA 2004



KRIMISERIE

Mr. Monk und der Fernsehstar – Die Ex-Frau von Brad Terry, einem Fernsehdetektiv, wurde ermordet. Vor allem Monk (**Tony Shalhoub**) glaubt, dass hinter diesem Mord Brad Terry selbst stecken könnte. / Mr. Monk und die entführte Großmutter

22.05 Blue Bloods – Crime Scene New York (13/8+9) Krimiserie Little Vietnam / Nichts ist ihnen heilig

23.45 Monk (2/12+13) (Wh. von 20.15 Uhr)

1.10 Blue Bloods (13/8+9)

VOX UP HD

5.00 Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände

5.45 Verklag mich doch! Reihe, D 13. U. a.: Der halbe Hof / Rausgeworfen / Buchstabensalat / Der falsche Vater / Das Erpresservideo / Gestohlene Kinder

15.05 CSI: Den Tätern auf der Spur (10/3+4) Krimiserie, Kan / USA 2009. Fast wie du und ich / Coups de grâce?

16.55 CSI: Miami (6/4+5) DK Krimiserie. Im Schatten von Tim Speedle / Multiple Motive

18.35 Leverage (3/15+16) Krimiserie, USA 2010 Bombenalarm / Der Kandidat

20.15 Die Höhle der Löwen D 2023



SHOW

„FreeMOM" – Lena Pieper und Anika Schmidt stellen mit FreeMOM eine digitale Freelancing-Plattform vor, die sich auf die Zielgruppe Working Moms spezialisiert. Schaffen es die beiden Gründerinnen, **Dagmar Wöhrl** und die anderen Investoren mit ihrem Konzept zu überzeugen? / „Bello Eis" / „Klangio" / „dripoff-Pad"

22.40 Die Höhle der Löwen (Wh. v. 20.15)

1.10 mieten, kaufen, wohnen Dokusoap U. a.: In guten wie in schlechten Tagen

KABEL 1 DOKU HD

6.55 Pawn Stars (vom Sa.)

8.30 Infomercials

9.30 Pawn Stars Reihe Musik liegt in der Luft

10.00 Yukon Gold Dokusoap (Wh. vom Mi.)

13.10 Yukon Gold Dokusoap, Kan 2013. Totgesagte leben länger / Dampf ablassen / Konkurrenzkampf / Letzte Anstrengungen / Saisonende in Sicht

17.10 Wettkampf der Waffenschmiede Dokusoap. Das Maguro Bōchō / Das Thega

18.40 Pawn Stars Reihe, USA 2013. Der Streuner / Der Kaufmann von Vegas / Ricks Junggesellenparty / Grillmeister

20.15 On the Case – Unter Mordverdacht



DOKUSOAP

USA 17. Ein vertrauter Feind – Am 10. September 1999 wird die 17-jährige **Jessica Dishon** vor ihrem Zuhause in Shepherdsville, Kentucky, entführt. Über zwei Wochen lang gibt es keine Spur der vermissten Teenagerin.

23.00 Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur Dokureihe, USA 2014. Tod eines Informanten / Eine Badewanne voll Blut / Ruth & Ruby

1.25 On the Case – Unter Mordverdacht

QVC HD

13.00 Colorberry Kreatives Gießen Magazin
14.00 Karins Bastelclub
16.00 Craft Buddy Basteltrends Magazin
17.00 Diamour Magazin
18.00 Platinity Magazin
19.00 Diamour Magazin
20.00 Luxuriöse Schmuckstücke Magazin
21.00 Platinity Magazin
22.00 Diamour Magazin
23.00 Luxuriöse Schmuckstücke Magazin

TV 5 MONDE

18.00 64': Actu Actualités
18.30 64': Débat Actualités
18.53 L'invité Magazine
19.01 Un si grand soleil
20.00 Le Journal de la RTS
20.30 Le Journal de France 2
21.01 Colocs de choc Comédie 2024. Mit Fantine Harduin **86 Min.**
22.27 L'actu Informations
22.58 L'étoile filante Comédie 2023. Mit Dominique Abel **97 Min.**
0.35 Le journal Afrique

TAGESSCHAU 24 HD

5.00 hessenschau Magazin
5.30 Morgenmagazin
9.00 Tagesschau Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau Magazin
19.00 Tagesschau in Einfacher Sprache
19.08 Tagesschau
20.00 Tagesschau
20.15 tagesschau24 Top-Thema
20.30 Maischberger
21.45 Tagesschau
21.47 FAKT Magazin, D 2026 Moderation: Felix Seibert-Daiker
22.15 Tagesthemen
22.50 Tagesschau
0.05 Tagesschau
0.15 Tagesschau 2006
0.30 Kontrovers Magazin
1.00 markt Magazin
1.47 Extra Magazin, D 2026
2.00 Nachrichten
2.03 Abendschau Magazin
2.30 Sachsen-Anhalt Heute Magazin, D 2026
3.00 Nachrichten
3.03 Aktuelle Stunde Magazin, D 2026
3.48 Extra Magazin

COMEDY CENTRAL HD

7.00 South Park Trickserie
7.50 Bob's Burgers
8.30 American Dad
9.20 Abbott Elementary
9.45 Alle hassen Chris
10.05 Last Man Standing
11.00 Malcolm mittendrin
11.50 Ghosts Thorapie
12.10 Pastewka
12.40 American Dad Serie
14.00 Futurama
START (6/1) 12-tlg. Trickserie
14.25 Futurama Trickserie
14.45 Bob's Burgers Trick
15.55 South Park Trickserie
16.45 American Dad Trick
17.30 Modern Family
18.25 Malcolm mittendrin
19.15 Ghosts Comedyserie
19.35 Pastewka
20.10 Futurama Trickserie Muttertag / Geschichten von Interesse Nr. 1
21.05 American Dad Trickserie, USA 2008
22.15 South Park
22.40 Rick and Morty
23.00 Animal Control
23.30 Rick and Morty
0.00 Modern Family
0.50 Malcolm mittendrin

DF1

10.00 Genius Magazin, D 26
12.00 Spitzenköche im Ikarus Show, Ö 2024. James Gaag / Viki Geunes
13.00 Genius TV Magazin
14.00 Quizmaster Show, Ö 26
14.35 Sommer auf Neufundland: Avalon – Kanadas schönste Küste Doku, D 2020 (v. gest.)
15.25 mareTV: Südschwedens Schärengarten Magazin, D 2012
16.20 Quizjagd Classics Show
17.15 Quizjagd Show, Ö 2024 Mod.: Florian Lettner
18.10 Quizmaster Show, Ö 26 Mod.: Andreas Moravec
19.20 Borkum – Inselostfriesen unter sich Reportage, D 2023
20.15 Das Mona Lisa-Rätsel Dokumentation, Ö 2013
21.15 Das Model und die Buschmänner Doku
22.15 Hubble – Mission Universum Reihe, GB 2015 Die fantastischen Bilder der Weltraumteleskope
23.15 Servus Reportage Reihe
0.15 Genius Magazin, D 26

HGTV

13.20 Mein Kleinstadt-Traumhaus Dokusoap
14.20 Christinas kalifornischer Traum Dokusoap
18.15 Hausbau in 100 Tagen
20.15 Space Invaders – Wir schaffen Platz! Dokusoap, Aus 2022 Bleibende Erinnerungen / Drei Schwestern
22.05 Filthy Fortunes – Schatz oder Schrott?
0.00 Familie Holmes: Die Hausretter Dokusoap

HSE HD

11.00 Anni Carlsson
12.00 C'est Paris by C'est tout
13.00 Diamantaire Diamantschmuck Magazin
14.00 C'est Paris by C'est tout
15.00 Doctor Mi
16.00 Diamantaire
17.00 Couture Line Designermode Magazin
18.00 C'est Paris by C'est tout
19.00 Doctor Mi
20.00 Dr. Peter Hartig
21.00 Diamantaire
23.00 Dr. Peter Hartig

CNN HD

15.45 World Sport Magazine
16.00 Connect the World
16.45 Marketplace Asia
17.00 One World Magazine
19.00 Amanpour Magazine
20.00 Isa Soares Tonight
21.00 What We Know with Max Foster Magazine
22.00 Quest Means Business
22.45 Marketplace Asia
23.00 The Lead with Jake Tapper Current events
23.30 World Sport Magazine
0.00 The Brief with J. Sciutto

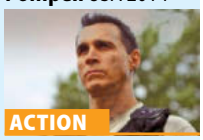
TLC HD

14.20 Hardcore Pawn: Das härteste Pfandhaus Detroits Dokusoap
17.25 Die Zwangsvollstrecker Dokusoap
20.15 Dating ohne Grenzen: Countdown für die Liebe Dokusoap. Die große Aussprache
22.10 Teuflische Mütter NEU Doku, USA 2023. Mord, Brandstiftung und andere Familienspiele
0.10 Paranormal SOS

TELE 5 HD

6.00 **Joyce Meyer**
6.25 **Infomercial**
7.25 **Joyce Meyer** Das Paradoxon der Fülle: Wer loslässt, gewinnt
7.55 **Infomercial**
15.05 **Stargate** (1/17) Sci-Fi-Serie, USA 1998 Enigma (von gestern)
16.05 **Infomercial**
16.15 **Stargate** (1/18) Sci-Fi-Serie, USA / Kan 1998. Im ewigen Eis (Wh. von gestern)
17.10 **Stargate Atlantis** (1/16) Sci-Fi-Serie Bruderschaft
18.10 **Stargate** (1/19+20) Sci-Fi-Serie, USA 1998 Übermenschen / Die Invasion
20.10 **Postillon TELEvision**

20.15 **Apocalypse Pompeii** USA 2014



Auf seiner letzten Geheimmission in Neapel trennt ein Ausbruch des Vesuv Ex-Militärspezialist Pierce (**Adrian Paul**) von seiner Familie. **Mit** Jhey Castles, Georgina Beedle. R.: Ben Demaree FSK ab 12 **110/80 Min.**

22.05 **The End of the World** Action, USA 2018. Mit Jhey Castles, Joseph Michael Harris FSK ab 12 **110/84 Min.**

23.55 **Das Jerico Projekt – Im Kopf des Killers** Actionthriller, USA / GB 2016 (Wh. von gestern) FSK ab 16 **130/109 Min.**

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
13.00 **Repair Shop – Kaputt gibt's nicht** Dokureihe. Der Herkules von Westbury
14.00 **Hardcore Pawn Chicago** Doku. Der Hot Dog Wagen (1+2)
15.00 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (1/7+8) Comedyserie. Der falsche Dackel / Goldlawine I
16.00 **Axel! will's wissen** (2/11+12) Serie, D 06 Prüfung / Beförderung
17.00 **Ladykracher** Comedyreihe, D 2010. Cash Call / Fotokopierer
18.00 **Pastewka** Reihe. Die Einweihungsparty / Die Schönheits-OP
19.00 **Bitte Lächeln!** Show

20.15 LIVE **Fantalk** Deutschland 2026



Diskussion zum zweiten Spieltag der Champions League: Lenny Peteanu, Jochen Stutzky und **Hartwig Thöne** moderieren im Wechsel.

23.15 **PS-Profis – Sidney's Autocheck und Ferry** Dokusoap, D 2025
23.45 **Triebwerk – Das Automagazin**
0.45 **Normal** Magazin
1.15 **Die PS-Profis Schule** Dokusoap
2.55 **Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott** Dokusoap, D 2017. Italienische Sportwagen
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Motorsport: Langstrecken-WM** 6 Stunden von Spa
10.30 **Spirit of Yachting** Segelmagazin
11.00 **Olympische Spiele: Hall of Fame** 2012
12.00 **Rad: Tour of Holland der Damen** LIVE 1. Etappe: Ede – Ede (79,5 Kilometer)
13.30 **Rad: Tour of Holland** LIVE 1. Etappe (120 km)
15.00 **Rad: Giro del Veneto** LIVE Eintagesrennen der Herren TIPP
17.15 **Bahnrad-WM** TIPP Aus Shanghai. 1. Tag: Scratch Damen, Teamsprint Damen und Herren
19.00 **Klettern** Aus Guiyang. Speed

20.00 **Tour of Holland der Damen**



1. Etappe: Ede – Ede (79,5 km) – Die 23-jährige **Linda Riedmann** belegte 2025 den 34. Platz in der Gesamtwertung. Anfang September siegte sie bei der Muurclassic in Geraardsbergen.

21.00 **Rad: Tour of Holland** 1. Etappe: Ede – Ede (120 Kilometer)
22.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 2. Station: 6 Stunden von Spa. Höhepunkte
0.00 **Snooker: Main Tour** British Open. Finale: Mark Selby – Jak Jones (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

11.20 **Death in Paradise** (5/4) Krimiserie OV UT
12.10 **Monk** (4/12) OV UT
12.55 **SOKO Kitzbühel** (18/6+7) Krimiserie UT
14.25 **WaPo Bodensee** (1/9) Krimiserie UT
15.15 **Death in Paradise** (5/5) Krimiserie OV UT
16.05 **ZIB Flash**
16.10 **SOKO Donau** (8/13+14) UT Krimiserie, D / Ö 2013
17.45 **ZIB Flash**
17.51 **Wetter**
17.55 **Smart10** Show UT
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** Show, Ö 2026 UT
19.30 **Zeit im Bild**
19.51 **Wetter** UT
19.56 **Sport aktuell**
20.02 **ZIB Magazin Media**

20.15 **Wenn das Dorf stirbt** UT



Ö 2025 – **Lisa Gadenstätter** erkundet, was ein Ort braucht, um zu überleben und taucht auf ihrer Reise tief in die Lebensrealitäten ländlicher Regionen ein.

21.05 **Der Bauer und der Bobo** UT Dokufilm, Ö 22 **50 Min.**
21.55 **Achtung, Essen!** UT
22.45 **ZIB Flash**
22.50 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter** UT
23.25 **Trailer.AT** Magazin
23.50 **ZIB Flash**
0.00 **Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights** SPORT

ORF 2* HD

12.45 **Wetterschau**
13.00 **ZIB / Wetter**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.15 **Seitenblicke**
14.20 **Silvia kocht** UT Show, Ö 2022
14.45 **Sturm der Liebe** (4651) Serie, D 2026
15.35 **Die Rosenheim-Cops** (21/19) UT Krimiserie, D 2022
16.20 **Hinter den Schlagzeilen** Gespräch UT
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf** UT
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret** Magazin UT
18.48 **Lotto** 6 aus 45
19.00 **Bundesland heute** UT
19.23 **Wetter**
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 LIVE **Stöckl Live** Österreich 2026



Bewusst gesund: Unter Druck – Wie Stress uns krank macht – Barbara Stöckl beleuchtet, wie chronischer Stress den Körper und Geist belastet (o.: Szene). Experten erklären die gefährlichen gesundheitlichen Folgen von Dauerbelastung und zeigen Wege zur Prävention.

22.00 **ZIB 2** Magazin
22.30 **WELTjournal** UT Magazin, Ö 2026
23.05 **WELTjournal +** UT Magazin, Ö 2026
23.55 **Kafka** (1/4–6) Serie UT Bureau / Milena / Dora
2.10 **Stöckl Live** (v. 20.15)

PAY-TV

SKY FILM HD

14.50 **Downton Abbey: Das große Finale** OV 16 **Sky Cinema Premiere HD** Drama, GB / USA 2025 FSK ab 6 **120 Min.**
15.05 **Der Kapitän** **Sky Classics** Komödie, D 1971 FSK ab 6 **89 Min.**
16.55 **Trust – Eine Frage des Vertrauens** 18 OV 16 **Sky Cinema Premiere HD** Thriller, USA 25. Mit R. Coiro FSK ab 16 **87 Min.**
18.20 **The Equalizer 3** 18 OV **Sky Action** Action, USA / It / Aus 23. Mit D. Fanning FSK ab 16 **105 Min.**
18.30 **Jason und die Argonauten** OV **Sky Classics** Fantasy, GB 1963. Mit Todd Armstrong FSK ab 12 **100 Min.**
20.15 **The Legend – Der Arm der Götter schlägt zurück** OV 16



Sky Cinema Premiere HD China 2024. Mit Jackie Chan, **Coulee Nazha**, Chen Li FSK ab 12 **125 Min.**

20.15 **Einsatz Seeler – Ein Lübeck-Krimi: Geld wie Heu** 16 **Sky Krimi** TV-Krimi, D 2026. Mit Sebastian Ströbel FSK ab 12 **90 Min.**
21.50 **Darkland: The Return** 18 OV 16 **Sky Action** Actionthriller, Dän 23 FSK ab 16 **111 Min.**
22.25 **Warfare** OV 16 **Sky Cinema Premiere HD** Kriegsfilm, USA / GB 2025 FSK ab 16 **93 Min.**
23.45 **Muzzle – K9 Narcotics Unit** OV 16 **Sky Action** Thriller, USA 2023 FSK ab 16 **96 Min.**

BIBEL TV HD

12.30 **Bibel TV Sing mit!**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2026
13.00 **Erlebt-TV** Magazin
13.30 **Gesichter der Weltkirche** Dokureihe
14.00 **Faszination Israel**
14.30 **In Touch mit Dr. Charles Stanley** Doku
15.00 **Arche TV** Gottesdienst
15.30 **Kawohl Augenblicke**
15.45 **Bibel TV die Sendung**
16.00 **GranDios** Gespräch
16.30 **Fokus Jerusalem**
17.00 **Erlebt-TV** Magazin
17.30 **Joyce Meyer** Talkshow
18.00 **Hoffnung heute mit Pastor Rick Warren**
18.25 **domradio.de** Magazin
18.30 **Avonlea**
19.15 **Ein Hauch von Himmel**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.12 **Idea TV** Magazin
20.15 **Don Matteo** Krimiserie, It 2004. Tanz auf dem Eis / Mord im Radio
22.15 **Superfromm** Gespräch
23.00 **Joyce Meyer** Talkshow
23.30 **So lebt sich's gut**
23.55 **Idea TV** Magazin, D 26
0.00 **Rise and shine** Talk

EUROSPORT 2

5.00 **Snooker: Main Tour** Wuhan Open. Finale
7.00 **Rad: Tour of Holland** Prolog in Den Haag
9.00 **Snooker: Main Tour** Wuhan Open. Finale
10.30 **Endurance Uncovered: Racing for Excellence**
11.00 **Klettern** Aus Guiyang Mixed Speed
11.45 **Klettern** Speed Staffel
12.25 **Bahnrad-WM** LIVE Aus Shanghai. 1. Tag
14.35 **Snooker: Main Tour** Wuhan Open. Finale
17.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 2. Station: 6 Stunden von Spa
19.00 **Bahnrad-WM** Aus Shanghai. 1. Tag
20.00 **Klettern** Aus Guiyang Speed Mixed
21.00 **Klettern** Aus Guiyang Speed Staffel
22.00 **Snooker: Main Tour** Wuhan Open. Finale
0.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** Le Mans
1.30 **Snooker: Main Tour**
3.00 **Rad: Tour of Holland**
4.00 **Rad: Giro del Veneto**

SRF 1 HD

15.55 **Rosamunde Pilcher: Vier Luftballons und ein Todesfall** UT TV-Liebesfilm, D 22. Mit M. Otto FSK ab 6 **95 Min.**
17.30 **Guetnachtgschichtli** UT
17.40 **Telesguard** Magazin
18.00 **Tagesschau kompakt**
18.10 **Mini Chuchi, dini Chuchi** Magazin UT
18.25 **Köstliches Südtirol** UT
19.00 **Schweiz akt. / Börse** UT
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.10 **Rundschau** 16 UT
21.00 **Mit 34 wieder bei Mama einziehen – Drama vorprogrammiert?** NEU Reportage, CH 2026 UT
21.40 **Lotto**
21.50 **10vor10 / Meteo** UT
22.25 **Kulturplatz** Magazin UT Vergessene Primadonna
23.00 **Milchzähne** 16 UT Drama, D 2024. Mit S. Wolff FSK ab 12 **95 Min.**
0.35 **Newsflash**
0.45 **Rosamunde Pilcher: Vier Luftballons und ein Todesfall** UT TV-Liebesfilm, D 22 (v. 15.55) FSK ab 6 **90 Min.**

SRF 2 HD

12.30 **Rad: Bahn Weltmeisterschaften** SPORT 16 UT
LIVE Aus Shanghai (CHN) Damen und Herren
14.45 **Drei auf zwei** Show
16.05 **Wege zum Glück** (107) Telenovela, D 2008 UT
16.55 **Grey's Anatomy** (20/10) OV 16 UT Arztserie, USA 2024 Auf Teufel komm raus
17.50 **Im Kopf...**
18.50 **Wissen@SRF** Magazin
19.30 **Tagesschau** UT
20.00 **sportflash** Magazin
20.10 **Fußball: UEFA Champions League** SPORT 16 UT LIVE Aus Rom (I). 2. Sptg.: **AS Roma – Real Madrid** Mod.: Jeff Baltermia
23.00 **UEFA Champions League – Highlights** SPORT Alle Spiele, alle Tore 16
23.55 **sportflash** Magazin 16
0.10 **Newsflash** Nachrichten
0.20 **Sykora Gisler – Der Fußball-Talk** SPORT
1.15 **Tagesschau vor 20 Jahren** Magazin
1.40 **Wissen@SRF** (v. 18.50)
2.10 **Grey's Anatomy** (20/10)

SPORT IM LIVESTREAM

5.00 **Eishockey: NHL** DAZN LIVE **San Jose Sharks – Boston Bruins**
15.00 **Rad: Giro del Veneto** LIVE Eintagesrennen EURO TIPP der Herren
18.15 **Basketball: Eurocup** LIVE 3. Spieltag MAGENTA **Ulm – Sarajevo**
18.20 **Fußball: Champions League** LIVE 2. Spielt.: DAZN **LASK – FC Liverpool, Feyenoord – Como**
18.30 **Fußball: 3. Liga** LIVE 9. Spieltag: MAGENTA Konferenz
19.15 **Basketball: Euroleague** LIVE MAGENTA 5. Spieltag: **Efes Istanbul – Bayern München**
20.25 **Fußball: Champions League** LIVE DAZN 2. Spieltag: **Bodø/Glimt – Dortmund, Bratislava – Stuttgart, Aston Villa – Fenerbahçe, AS Rom – Real Madrid, Manchester City – Paris SG** u. a.
1.30 **Eishockey: NHL** LIVE DAZN **Washington Capitals – Montreal Canadiens**

sky sport top event

5.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Konferenz ATP: Shanghai Masters & WTA: Wuhan Open
14.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Konferenz ATP: Shanghai Masters & WTA: Wuhan Open
17.00 **Tennis: WTA-Turnier** LIVE Mallorca Women's Championships in Santa Ponsa, 3. Tag
18.00 **Fußball: 3. Liga** 9. Spieltag: Alle Spiele
18.30 **Eishockey: NHL**
19.30 **scooore Polen!**
20.00 **scooore Portugal!**
20.30 **Fußball: England** 6. Spieltag: Netbusters
21.00 **MotoGP: Großer Preis von Indonesien**
22.00 **NHL on the Fly**
23.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** Topspiel, Shanghai Master
1.00 **Basketball: WBNA** LIVE Play-offs Halbfinals, Spiel 5, falls nötig
3.30 **Eishockey: NHL** LIVE **Washington Capitals – Montreal Canadiens**

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
***Achtung:** ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de

SPIELFILME

20.15 ARD Tiroler Blut: Am Abgrund NEU

2. Fall für den Innsbrucker Polizisten-Clan



Notfalls pfeift Fanny (Ursula Strauss) auf Vorschriften

TV-KRIMI Nach einem Jahr Weltreise kehrt Anna Gruber heim nach Tirol. Der erste Weg führt sie auf den Friedhof. Dort liegt seit vier Monaten ihre Freundin Clara. Ein Sturz vom Balkon, Drogeneinfluss – so steht's im Polizeibericht. Das Wiedersehen mit der Familie endet jäh. Bruder Tobi und Mutter Fanny werden in einem Entführungsfall im Innsbrucker Präsidium gebraucht. Das Opfer ist die Tochter eines Immobilienmanagers… Bewährte Spürnase: Strauss glänzte bereits als eigenwillige Chefinspektorin Angelika Schnell in der Serie „Schnell ermittelt".

D 2026 **D** Mona Kospach, Noah Perktold, Allegra Tinnefeld, Alina Fritsch **B** Christian Jeltsch **R** Matthias Tiefenbacher **90 Min.** ➔21.45

HÖRZU FILMTIPP
Verknüpft packend und clever zwei Fälle

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●	●	●●	●



20.15 RBB Silver Linings

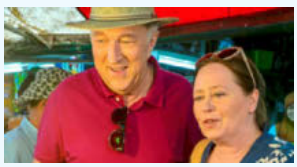
Eine Lovestory, so echt wie das Leben. Basiert auf dem gleichnamigen Roman von Matthew Quick

TRAGIKOMÖDIE Nach einem Psychiatrie-Aufenthalt will Pat (Bradley Cooper) seine Frau zurückerobern. Gewagt, denn zuvor hat er ihren Liebhaber halb totgeschlagen. Die depressive Tiffany (Jennifer Lawrence) verspricht, ihm zu helfen – wenn er mit ihr für einen Tanzwettbewerb übt… Oscar für Lawrence.

USA 2012 **D** Robert De Niro, Jacki Weaver, Julia Stiles, Chris Tucker, John Ortiz **B+R** David O. Russell **FSK** 12 **115 Min.** ➔22.10

Wunderbar kauzig: ein ganz großer Wurf!

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	



12.55 SWR Schwarzbrot in Thailand

Zoff unter Palmen

TV-DRAMA Nach 40 Jahren verkaufen Ottmar (Veit Stubner) und Tanja (Maria Gruber) ihre Hamburger Bäckerei, um ihre schönsten Jahre in Thailand zu verbringen. So leicht ist der Neustart in der Seniorenresidenz nicht… Verzichtet auf übertriebene Einfälle, baut auf emotionale Glaubwürdigkeit.

D 2017 **D** Leslie Malton, Peter Franke **R** Florian Gärtner **90 Min.** ➔14.25

Dank der beiden Hauptdarsteller schön vital

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●	



20.15 VOX Der Herr der Ringe Die Rückkehr des Königs:

FANTASY Während Frodo „den einen Ring" zu zerstören sucht, muss Aragorn (Viggo Mortensen, l., mit Ian McKellen) Mittelerde gegen Sauron verteidigen… Epischer Abschluss der Ringkriege nach J. R. R. Tolkien. Zudem ein Oscar-Rekord mit elf Auszeichnungen (wie bis dato nur „Ben Hur" und „Titanic").

USA / NZL 2003 **D** Elijah Wood **R** Peter Jackson **FSK** 12 **240/192 Min.** ➔0.15

Monumentales Gemetzel plus Tränenfinale

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●●	●●●	●●●



20.15 ONE Weinprobe für Anfänger

Äußerst süffig

ROMANTIKKOMÖDIE Weinhändler Jacques (Bernard Campan) darf wegen seiner Herzerkrankung keinen Alkohol mehr trinken, seinem Laden droht die Pleite. Kleiner Lichtblick: Die Kundin Hortense (Isabelle Carré) ist verhuscht, aber sehr liebenswert. Sie plagt aber ein unerfüllter Kinderwunsch…

F 2022 **D** Mounir Amamra, Eric Viellard **R** Ivan Calbérac **FSK** 12 **85 Min.** ➔21.40

Lieblich & romantisch: Was will man mehr?

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	



20.15 DISNEY Pirates of the Caribbean

Am Ende der Welt

ABENTEUER Disneys dritte Seeräuberpistole vereint die Freibeuter der Welt gegen den Piratenjäger Lord Beckett. Doch Jack Sparrow (Johnny Depp, r.) muss erst aus dem Totenreich befreit werden… Die epische, finale Seeschlacht ist eine der teuersten Actionszenen in der Filmgeschichte.

USA 2007 **D** Geoffrey Rush **R** Gore Verbinski **FSK** 12 **205/162 Min.** ➔23.40

Pompös, etwas wirr, aber höllisch lustig

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	●●●



20.15 TELE 5 Machine Gun Preacher

Nach Tatsachen

ACTION Als Sam (Gerard Butler) aus dem Knast kommt, ist seine Frau, die Ex-Stripperin Lynn, gläubige Christin geworden. Sams Religion sind Drogen und Alkohol. Doch er lässt sich überzeugen. Mehr noch: Sam geht nach Afrika, nach Uganda und Sudan, um Menschen zu helfen – notfalls auch mit der Waffe.

USA 2011 **D** Michelle Monaghan **R** Marc Forster **FSK** 16 **135/123 Min.** ➔22.30

Sendungsbewusstsein mit ordentlich Wumms

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●●	

HÖRZU Impressum

REDAKTION Brieffach 4110, 20445 Hamburg
Postanschrift: FUNKE TV Guide GmbH, Großer Burstah 18–32, 20457 Hamburg

CHEFREDAKTEUR Christian Hellmann (V.i.S.d.P.)
Stellvertreter des Chefredakteurs Jens-Peter Behr
Stellvertretende Chefredakteurin Christiane Flatken
Geschäftsführende Redakteurin Bettina Lucas
Creative Director Björn Kramer
Artdirectorin Marion Krüger
Fotochefin Claudia Sonntag
Chefreporter Mike Powelz (Ltg.), Mirja Halbig
Textchefin Annette Waldmann
Chef vom Dienst Paolo Pelanda
Sekretariat Susanne Gritzbach, Constanze Scharsitzke

KOMPETENZZENTRUM HAMBURG
Ressort Aktuelles & Wissen Dr. Thomas Schürmann (Ltg.), Anja Matthies (Stellv.), Michael Fuchs, Melanie Koch, Melanie Kroiß, Jana Krug, Alexander Nebe, Dirk Oetjen, Lea Joline Prawit, Dr. Kai Riedemann, Sven Sakowitz, Nina Sievers, Ulrike Schröder, Frank Steinberg, Hendrik Thies, Dagmar Weychardt

Fotos Erika Junge (Stellv.), Heidrun Günther, Annika Jobmann (Sekr.), Monika Krafft, Margit Mönikes, Kathrin Müller, Sandra Schmidtke, Carmen Strobel, Karl Turba
Grafik Armin Deiß (Stellv.), Sengül Aksu, Frauke Ingwersen, Antje Kaminski, Anja König, Silke Möller, Simona Peter-Gogoll **Infografik** Ralf Powierski
Schlussredaktion Lektornet GmbH
Leserservice Claudia Schwarz (Ltg.), Maren Groeger, Birgit Kirchmann
Autoren Silke Pfersdorf, Svenja Runciman, Olaf Schilling,

CENTER OF QUALITY MÜNCHEN
Leitung Viola Wallmüller, Mike Böhme (Stellv.)
Artdirector Andreas Schreiber
Ressort Ratgeber & Service Kathrin Elsner (stellv. Ltg.), Claudia Brock, Bettina Koch, Alexander Weis
Fotos Angelika Kammerer
Grafik Kerstin Aigner-Zötl

ZENTRALE PROGRAMMREDAKTION
Leitung ZPR Rolf Nieberding
Leiter Produktion Karsten Jessen

Texte Matthias Haimerl, Ole Harders, Michael Hille, Christine Karlstetter, Kirsten Lammich (Ltg. Sparten), Sascha Rebiger, Kristina Heuer, Florian Römer, Erich Scheck, Peter Wölk
Listing Frank Scheiper
Produktionslayout Simone Woiczyk
Herstellung/Produktion Matthias Huber (Ltg.)

VERLAG Geschäftsanschrift: FUNKE TV Guide GmbH, Großer Burstah 18–32, 20457 Hamburg
Ein Unternehmen der FUNKE Mediengruppe
Geschäftsführung Jochen Beckmann, Jesper Doub, Jörg Tobuschat
Kaufmännische Leitung Stefan Schweser
ANZEIGEN BCN Brand Community Network GmbH Arabellastraße 23, 81925 München
Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe bcn.group
Head of Brand Media Solutions: Julia Hartz von Zacharewicz
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Frank Becker
Head of Publisher Management: Julia Hartz von Zacharewicz
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Frank Becker
Gesamtvertriebsleitung Zeitschriften Andreas Klinkmann
Vertrieb (Einzelverkauf) MZV Moderner Zeitschriftenvertrieb GmbH & Co. KG, Ohmstraße 1, 85716 Unterschleißheim

ABONNENTEN-SERVICE
Bestellungen www.hoerzu.de/shop
Online-Kundenkonto www.hoerzu.de/konto (für Adressänderungen, Urlaubsunterbrechung, Kontoänderungen oder Reklamationen usw.)
Adresse: Postfach 4160, 20445 Hamburg **Telefon** 040/231887100
E-Mail: hoerzu-abo@funkemedien.de
Die Rechte für die Nutzung von Artikeln für elektronische Pressespiegel erhalten Sie über die PMG Presse-Monitor GmbH (presse-monitor.de).
HÖRZU erscheint wöchentlich, wird als Zeitschrift und digital vertrieben und ist im Internet recherchierbar (hoerzu.de). Alle Rechte vorbehalten. Der Jahresabonnementpreis im Inland beträgt 2,60 € pro Heftfolge zzgl. ortsüblicher Zustellgebühren. Bei Nichtlieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge von Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.
Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste 72.
HÖRZU kostet im Einzelhandel 2,60 € (inkl. gesetzlicher MwSt.).
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Texte und Fotos.

DRUCK Bauer Print Wykroty SP. Z o.o. sp.j., Wykroty, ul. Wyzwolenia 54, 59-730 Nowogrodziec, Polen. HÖRZU ist Mitglied der ITMA, der Internationalen Vereinigung der führenden Programmzeitschriften. Das HÖRZU-Papier ist umweltfreundlich recycelbar. Hergestellt unter ausschließlicher Verwendung von absolut chlorfrei gebleichtem Zellstoff.

PEFC-zertifiziert
Das für diese Zeitschrift verwendete Papier stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen
PEFC/04-31-3500 www.pefc.de

Filmbewertung: Großartig Gelungen Annehmbar Schwach **Filminhalt:** ● etwas ●● viel ●●● sehr viel NEU TV-Premiere

SERIE



22.45 ARTE
Portobello – Unschuldig verurteilt

NEU **DRAMA** (1/1-4) Die wahre Geschichte von Italiens größtem Justizskandal: „Portobello" war von 1977 bis 1983 die erfolgreichste TV-Show. Auch Camorra-Mitglied Giovanni Pandico verfolgt die Show mit Enzo Tortora (Fabrizio Gifuni) – bis er ihn ans Messer liefert. – Stark besetzter Sechsteiler (do.). **65 Min. ➔23.50**



18.00 ZDF
SOKO Stuttgart
„Rent a friend"

NEU **KRIMI** (18/3) Das muss einfach eine Beziehungstat sein! Markus Keller wurde kaltblütig erstochen. Aber zum Leidwesen der Kommissare Toni (Iman Tekle) und Jo (Peter Ketnath, l.) hatte das Opfer viel zu viele Beziehungen. Denn Keller bot einsamen und verzweifelten Menschen seine Freundschaft für Geld an. **60 Min. ➔19.00**



19.25 ZDF
Notruf Hafenkante
„Ausgekocht"

NEU **POLIZEI** (21/4) Brandstiftung im Nobellokal? Aus dem Sternerestaurant von Steffen Spindler lodern die Flammen. Der Gourmettempel war im Viertel nicht gern gesehen. Neider gibt es viele. Zudem litten die Angestellten wie Azubi Dennis (Rafael Luis Klein-Hessling, M.) unter den harten Arbeitsbedingungen. Ein Racheakt? **50 Min. ➔20.15**

DOKU & REPORT



20.15 NDR
Andalusiens wilder Westen
Costa de la Luz

NEU **PORTRÄT** Nicht nur die weiß gekalkten Städte (o.: Vejer de la Frontera) machen die „Küste des Lichts" besonders, auch die Einwohner stechen hervor: Juan Benítez, Leiter der Thunfisch-Taucher, achtet auf die Regeln der Fischereibehörde. Sofía Ruiz sammelt zum Schutz der Natur eine invasive japanische Braunalge. **45 Min. ➔21.00**



20.15 PRO7
Jenke. Report.
Raus aus Deutschland

NEU **INFO** Jenke von Wilmsdorff stellt die Frage, warum immer mehr Personen auswandern. Jeder fünfte junge Mensch erwägt, das Land zu verlassen, vor allem für bessere Lebensbedingungen. Aber ist es im Ausland wirklich besser? – Im Anschluss: „Jenke. Crime.", eine Folge über die Mafia sowie eine über den weltweiten Drogenhandel. **125 Min. ➔22.20**



21.00 WDR
Nach dem Feuer
Was wird aus dem Hohen…

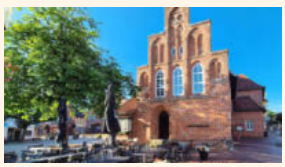
NEU **NATUR … Venn?** Häufigere und heftigere Waldbrände gehören auch in Europa zur neuen Realität durch den Klimawandel. Besonders schwer traf es im August das Hohe Venn in Belgien. 3400 Hektar wurden verwüstet. Welche Schäden bleiben im Moor zurück? Und wie kann der Wald widerstandsfähiger gemacht werden? **45 Min. ➔21.45**

SHOW & CO.



22.00 BR
Altinger
Comedy trifft auf Politik

NEU **SHOW** „Schlachthof"-Gastgeber Michael Altinger (o.) bittet zum Late-Night-Talk an seinen neuen Studio-Wohnzimmer-Schreibtisch. Es geht um große Politik, aber auch um kleine Alltagssorgen. Den Auftakt der vier Folgen (do.) machen Katrin Müller-Hohenstein, Antonia Stabinger und Wolfgang Krebs. **45 Min. ➔22.45**



20.15 KABEL 1
Rosins Restaurants
„Ratskeller"

NEU **GASTROSOAP** Holger Munke vom „Ratskeller" (o.) in Wildeshausen ist verzweifelt. Weder kann er sein Team motivieren noch bekommt er das Chaos in den Griff. Frank Rosin versucht es mit einem neuen Konzept – leider vergebens. Nach dem Dreh zieht Munke dann den Schlussstrich. Seit April gibt es einen neuen Pächter. **125 Min. ➔22.20**



23.35 ARD
Inas Nacht
Zwei Unfälle in Italien

NEU **TALKSHOW** Die Gäste verbindet, dass sie im letzten Jahr je einen Schock in Italien erlebten: Schriftstellerin Elke Heidenreich (83) brach sich dort bei einem Treppensturz die Schulter. Schauspieler Ulrich Tukur (69, o.) fand seine Frau vom Auto überrollt vor. Sie erholt sich nur langsam. Bei Ina geht es aber auch um fröhlichere Themen. **60 Min. ➔0.35**

SPORT



20.15 RTL
Fußball: Europa League

LIVE **2. SPIELTAG** **TSG Hoffenheim – Besiktas Istanbul** Acht Jahre lang wurde Ozan Kabak (o.) bei Galatasaray Istanbul ausgebildet, rutschte 2018 zum Derby gegen Besiktas erstmals in den Profikader. Nun gibt es für den türkischen Nationalspieler im Hoffenheim-Trikot ein Wiedersehen. **180 Min. ➔23.15**



13.30 EURO
Rad: Tour of Holland
13,6 Kilometer

LIVE **2. ETAPPE** Zeitfahren in Tilburg. Im Vorjahr gewann Ethan Hayter (o.) den Kampf gegen die Uhr, beendete die Rundfahrt aber vorzeitig. In seiner Heimat dominiert der 27-Jährige nach Belieben: Viermal wurde er seit 2021 britischer Zeitfahr-Meister, zuletzt im Juni. Auf der Bahn gewann er zwei olympische Silbermedaillen. **90 Min. ➔15.00**



2.10 RTL
Football: NFL
Denver Broncos – Seattle Seahawks

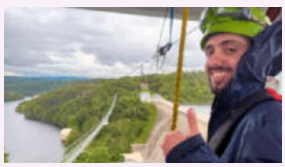
LIVE **6. SPIELTAG** Vor der Saison 2019 wurde Drew Lock (o.) von den Broncos gedraftet. Bis 2022 kam er allerdings selten über die Back-up-Rolle hinaus. Diese hat der 29-Jährige inzwischen auch in Seattle. Doch schon zum Saisonstart schlug beim 13:10 gegen die Patriots seine Stunde: Ihm gelangen 16 von 22 Pässen für 187 Yards. **190 Min. ➔5.20**

KULTUR & INFO



20.15 ZDF INFO
Pompeji – Stadt der Extreme

NEU **GESCHICHTE** Neue archäologische Forschungen zeigen in diesem Zweiteiler (nonstop), dass die Gesellschaft Pompejis im ersten Jahrhundert nach Christus tief gespalten war. Die Elite vermehrte ihren Wohlstand auf dem Rücken der Armen und durch die Ausbeutung von Sklaven. **45 Min. ➔21.00**



22.10 MDR
Zwei blinde Reisende
Ein Trip ohne Sicht

NEU **FREIZEIT** Reizüberfluss bestimmt oft den Urlaub. Nicht so bei Timur Turga. Der 28-jährige Comedian hat nur etwa fünf Prozent Sehkraft. Inspiriert vom blinden Weltreisenden James Holman (1786–1857), der ihn als KI-generierte Person begleitet, durchquert er Mitteldeutschland. Ein Trip, der Verborgenes sichtbar macht. **30 Min. ➔22.40**



22.55 3SAT
Freiwilligenarbeit
Unverzichtbare Stütze der …

NEU **PORTRÄT … Gesellschaft** „Mir geht es nicht um die Bezahlung, sondern um den Sinn hinter meiner Arbeit", sagt Susan Ponti (l.). Die fünffache Mutter gründete eine Initiative, die schon 800 Tonnen Lebensmittel gerettet hat. Managerin Maria Bichler arbeitet im Hospiz und Slavko Egerić betreut Jugendliche im Sportverein. **50 Min. ➔23.45**

5.30 **Morgenmagazin**
9.00 **heute Xpress**
9.05 **Hubert ohne Staller** (11/6) Krimiserie, D 2023
Das letzte Abendmahl (Wh.)
9.55 **Morden im Norden** (5/7) Krimiserie, D 2018
Kellerkind (Wh.)
10.40 **Tagesschau**
10.45 **Meister des Alltags**
11.15 **Gefragt – Gejagt** (Wh.)
12.00 **Mittagsmagazin**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Rote Rosen** (4399)



D 26 – Ellie (**Kim Biebow**, l.), Toni (**Sarah Buchholzer**) und Jonas brennen für die Idee, dass sie gemeinsam den Pferdehof von Carla und Michael übernehmen. Doch als überraschend eine größere Gruppe im Bistro bedient werden muss, kommen die drei an ihre Grenzen.

15.00 **Tagesschau**
15.10 **Sturm der Liebe** (4652) Telenovela, D 26 – Fanny und Marlon können dank Hildegard schon bald heiraten.
16.00 **Tagesschau**
16.10 **Seelöwe & Co. – tierisch beliebt** Dokureihe, D 2023 (9/13) Ein unterirdischer Fluchtversuch (Wh.)
17.00 **Tagesschau**
17.15 **Brisant** Magazin UT
18.00 **Gefragt – Gejagt** Show
18.50 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (12/13) D 2026. Perfektion



Ben und Ivo behandeln die Turnerin Mila (**Carlotta Weide**), deren entzündeter Zeh droht, amputiert werden zu müssen. Mila ignoriert die Gefahr völlig. Zeitgleich platzt bei Rebecca die Fruchtblase, während Florian in seiner Prüfung steckt.

19.45 **Wissen vor acht – Mensch** Magazin. Wie heilsam ist „Rückensonnen"?
19.50 **Wetter**
19.55 **Wirtschaft vor acht**
20.00 **Tagesschau**

20.15 **Tiroler Blut: Am Abgrund** D 2026 UT

NEU TIPP



Fanny Gruber (Ursula Strauss) stellt Unternehmer Renner (Cornelius Obonya) zur Rede

Fannys Tochter Anna ist gerade nach einem Jahr Weltreise nach Hause gekommen, da wird Fanny auch schon zu einem Notfall gerufen. Die Tochter des Tiroler Immobilienmoguls Renner ist entführt worden. Neben einer zu niedrigen Lösegeldforderung verlangen die Entführer Renners interne Geschäftsunterlagen. Renner ist immer wieder in die Kritik wegen seiner Hotelübernahmen geraten. Fanny glaubt, dass Renner etwas verheimlicht. Und gibt es vielleicht einen Zusammenhang zu dem angeblichen Unfalltod von Annas Freundin Clara in Renners Geschäftsräumen? – Schlau inszeniert. Tobi Gruber ..... Noah Perktold
Anna Gruber ..... Allegra Tinnefeld
Ruth Fuchs ..... Alina Fritsch
Eduard Hackl ..... Klaus Windisch
Buch: Christian Jeltsch. Regie: Matthias Tiefenbacher ▶ Wh.: 0.45 **90 Min.**

21.45 **Monitor** Magazin, D 2026
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **extra 3** Satiremagazin, D 2026
23.35 **Inas Nacht** 12-tlg., D 2026 (12/12)

NEU TIPP



Ina Müller (M.) begrüßt zunächst **Elke Heidenreich**. Sie erzählt davon, wie eine gewisse Bockigkeit im Leben ihr nicht geschadet hat. Zum Gespräch hinzu kommt der Schauspieler **Ulrich Tukur**. Er berichtet von seiner Liebe zu alten Dingen. Erster Musikgast dieser Folge ist Mulaa Joans. Ebenfalls zu Gast ist die Berliner Band MiA.

0.35 **Tagesschau** Nachrichten
0.45 **Tiroler Blut: Am Abgrund** TV-Krimi, D 2026 (Wh. von 20.15 Uhr) **93 Min.**
2.18 **Tagesschau** Nachrichten
2.20 **Mankells Wallander: Todesengel** TV-Krimi, S / D 2010. Mit Krister Henriksson (Wh.) FSK ab 12 **90 Min.**
3.50 **extra 3** Satiremagazin (von 22.50)
4.35 **Brisant** Magazin (Wh. von 17.15) UT
5.00 **Monitor** (Wh. von 21.45 Uhr)

5.30 **Morgenmagazin** UT
Infos, Kultur, Sport
9.00 **heute Xpress** UT
9.05 **Volle Kanne – Service täglich** UT
10.30 **Notruf Hafenkante** (12/9) Polizeiserie, D 17 UT
Schweigen ist Gold (Wh.)
11.15 **SOKO Stuttgart** (14/15) Krimiserie, D 2023 UT
Blutiges Wiedersehen (1) Mit Astrid M. Fünderich (Wh.)
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
Mit Tagesschau UT
14.00 **heute – in Deutschland**
14.15 **Die Küchenschlacht**
Reihe, D 2026. Zora Klipp sucht den Spitzenkoch
15.00 **heute Xpress** UT
15.05 **Bares für Rares**
Trödel-Show, D 2026 UT
16.00 **heute – in Europa** UT
16.10 **Die Rosenheim-Cops** (11/26) Krimiserie, D 12 UT
Ein Fall von Hochmut (Wh.)
17.00 **heute** Nachrichten UT
17.10 **hallo deutschland** UT
18.00 **SOKO Stuttgart** (18/3)
TIPP D 2026. Rent a friend UT



Der Stuttgarter „Mietfreund" Markus Keller wird erstochen. Die Kommissare ermitteln im Umfeld seiner Kunden. Unter Verdacht geraten der Taxifahrer Günther Grassl, dessen Tochter Elli (**Pippa Fee Rupperti**) sowie Kellers heimliche Freundin Nesrin Gerges.

19.00 **heute/Wetter** UT
19.25 **Notruf Hafenkante**
TIPP (21/4) D 2026 UT



Ausgekocht – Das Restaurant von Sternekoch Steffen Spindler geht in Flammen auf. Azubi Dennis Garcia alarmiert die Rettungskräfte. Isa (**Lilli Hollunder**) und Kris (**Marc Barthel**) prüfen, ob es Brandstiftung war. Steckt die radikale Aktivistin Marlene Engelhardt dahinter, die gegen Gentrifizierung kämpft, oder führten miese Arbeitsbedingungen zur Tat?

20.15 **Die Bergretter** (17/6) UT

D / Österreich 2025. Marterl



Jan (Arne Löber, r.) bietet seinem Bruder Markus (Sebastian Ströbel) Unterstützung an

Christian Persch will drei Monate nach dem Tod seiner Frau an ihrem Gedenkkreuz Blumen niederlegen. Zu seiner Überraschung stellt er fest, dass da schon jemand vor ihm da war. Doch der Mann flieht, und Christian verfolgt ihn auf Skiern. Die Aktion endet dramatisch, die beiden stürzen in eine Gletscherspalte. Als die Bergretter nach Christian suchen, finden sie lediglich dessen Nachbarn Andreas alleine in der Eiskluft vor. Was ist hier geschehen? Privat ist Markus gar nicht begeistert, als plötzlich sein jüngerer Halbbruder Jan auf der Matte steht. Alle wundern sich, weswegen Markus so abweisend ist. **Mit** Luise Bähr, Markus Brandl (Wh.)

21.45 **heute journal** UT
22.15 **Maybrit Illner** UT
LIVE Diskussion, Deutschland 2026
23.15 **Markus Lanz** Talkshow, D 2026 UT
0.30 **heute journal update**
0.45 **Keine Talkshow – Eingesperrt mit Jan Fleischhauer** D 2026 UT
Flüchtlinge: Aufnehmen oder abwehren? Gast: Luis Bobga
1.15 **Morbius** USA 2022 UT



Dr. Morbius (**Jared Leto**), ein Biochemiker mit einer seltenen Blutkrankheit auf der Suche nach Heilung, injiziert sich selbst ein gefährliches Serum, das ihm Superkräfte und Blutdurst verleiht. – Düsteres Marvel-Spektakel. **Mit** Matt Smith. Regie: Daniel Espinosa (Wh.) FSK ab 12 **95 Min.**

2.50 **A United Kingdom – Ihre Liebe veränderte die Welt** Drama, GB / USA / Tschechien 2016 – Im London der 1940er-Jahre verlieben sich der afrikanische Thronfolger Seretse Khama und die britische Büroangestellte Ruth Williams. Ihre Liebe stößt auf massiven Widerstand auf vielen Ebenen. – Glaubwürdig. **Mit** Rosamund Pike (Wh.) FSK ab 6 **100 Min.**
4.30 **hallo deutschland** (von 17.10) UT

6.00 Deutschland am Morgen Magazin, D 2026

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8629) UT
Familienserie (von gestern)

9.30 Verklag mich doch!
Dokusoap, D

10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht Geschichten, die auf wahren Begebenheiten basieren. (Wh.)

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

17.00 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter
Dokusoap, D 2024 (Wh.)

17.30 Unter uns (7978) UT



D 2026 – Esmas Geständnis sorgt dafür, dass Larissa (**Ilka Mahrholz**) die Wahrheit erfährt. Ausgerechnet Baris verhindert jedoch eine anschließende Versöhnung.

18.00 Explosiv Magazin
Oder **Regionalprogramme**

18.30 Exclusiv Magazin

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Alles was zählt



(5054) D 2026 – Charlie (**Shaolyn Fernandez**) will ihre Hochzeit planen, worin Isabelle eine Chance sieht, das medial auszuschlachten. Sie ermutigt Charlie, die Sache groß aufzuziehen.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten UT



(8630) D 2026 – Paul (**Niklas Osterloh**) nimmt sich vor, Alicia ein neues Bett zu bauen, doch am Ende bleibt die Arbeit an Alicia hängen.

20.15 Fußball: Europa League UT
SPORT LIVE TIPP



Adam Hlozek wechselte vor zwei Jahren von Bayer Leverkusen in den Kraichgau

2. Spieltag: **TSG Hoffenheim – Besiktas Istanbul** **Anstoß: 21.00**
Wenn es um internationale Erfahrung geht, ist Adam Hlozek in Hoffenheim vorn. Der 24-Jährige hat bereits rund 50 A-Länderspiele absolviert und bestritt sein erstes Europa-League-Spiel bereits 2020 – damals noch im Trikot von Sparta Prag. Bei der bislang letzten Teilnahme der TSG 2024/25 stand der Tscheche in allen acht Spielen der Ligaphase auf dem Feld und erzielte drei Treffer. Besiktas, das in der Vorsaison mit 17 Punkten Rückstand auf Meister Galatasaray den vierten Platz belegte, feierte einen gelungenen Saisonstart: Nach drei Siegen in den ersten vier Partien war das Team von Trainer Vincenzo Italiano erster Verfolger des Champions.

23.15 Die Stefan Raab Show D 2026



Stefan Raab kommentiert aktuelle Themen mit Witz und Scharfsinn. In der Sendung präsentiert er Interviews, Musik und Comedy. Jede Folge hat ein Motto, dazu gibt es passende Gäste aus Unterhaltung, Sport oder Politik sowie lustige Kurzfilme.

0.00 Nachtjournal / Wetter

0.35 CSI: Miami (10/8+9) UT
Krimiserie, USA 2011. Zurück zur Folter / Eine Frage der Rache – Am Strand von Miami wird eine Leiche gefunden. Das Opfer weist Verletzungen auf, die auf den Serienkiller „Miami Taunter" hinweisen. Eigentlich verdächtigt Horatio den Arzt Esteban Navarro, Sohn eines der mächtigsten Männer Miamis, der Morde an jungen Prostituierten. **Mit** Emily Procter, Adam Rodriguez, J. Togo (Wh.)

2.10 Football: NFL
SPORT LIVE TIPP
6. Spieltag: **Denver Broncos – Seattle Seahawks** Die letzten beide Duelle, 2022 und 2024, gingen an die Seahawks: 17:16 und 26:20.

5.20 Der Blaulicht Report

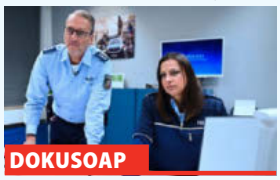
5.30 Frühstücksfernsehen
Morgenmagazin aus Berlin
Mit aktuellen Informationen

10.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Oma macht Geschäfte / In Vino Veritas / Freunde kommen, Freunde gehen (Wh.)

13.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Frisörtratsch (Wh.)

14.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Die Jagd nach der goldenen Statue – Kunst-Raub mit Folgen: Niels gerät nach einem Mord unter Verdacht. (Wh.)

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze
D 2024. Schlechte Pflege



Eine Frau wird von einem Betrüger, der sich am Telefon als Polizist ausgibt, auf die Wache (Foto: **Martin Fuchs** und **Clara Ortega**) gerufen. Doch wer würde die Frau aus dem Haus locken wollen. (Wh.)

16.00 Auf Streife Dokusoap, D 2013. Vernachlässigtes Kind geht allein in Bäckerei – Ein Mädchen in einem schmutzigen Pyjama ruft die Beamten auf den Plan.

17.00 Notruf UT
NEU Reportagereihe, D 2026

17.30 Notruf UT
NEU Reportagereihe, D 2026
Oder **Regionalprogramme**

18.00 Lenßen hilft
Dokusoap, D 2026. Prügelstrafe für den Pauker – Nach einem Treppensturz: Wer will Axel die Tat anhängen?

18.30 Lenßen hilft Dokusoap, D 2025. Vanlife (Wh.)

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/79) UT
D 2026. Wachsende Distanz



Hanno unterstützt Ella (**Nina Schmieder**) bei der Behandlung ihres Lupus-Patienten. Unerwartet wird Konstantin von einer Reporterin kontaktiert, die mit ihm über die Studie und seine Doktorarbeit sprechen will.

19.45 newstime Nachrichten

20.15 Promi Big Brother UT
LIVE
(14/11) 15-tlg., Deutschland 2026



Nach dem zweiten Platz bei GNTM will Godfrey Egbon diesmal ganz oben landen

Mod.: Marlene Lufen, Jochen Schropp – Godfrey Egbon hat in diesem Jahr bei „Germany's Next Topmodel" bereits bewiesen, dass er es weit bringen kann. Platz zwei reicht ihm aber nicht wirklich: Für den 35-Jährigen ist nach dem GNTM-Finale noch lange nicht Schluss mit den Herausforderungen. Er nimmt einen weiteren Anlauf: Statt Laufsteg und Model-Castings wartete nun ein völlig anderes Spielfeld auf ihn: der „Promi Big Brother"-Garten. Egbon gilt als ehrgeizig und nimmt auch bei seiner neuen Aufgabe offenbar lieber das große Ziel ins Visier. Denn sein Wunsch für die Zeit bei PBB ist eindeutig: Er will den Sieg. Ganz so einfach dürfte das allerdings nicht werden, schließlich sind bei „Promi Big Brother" nicht nur Durchhaltevermögen und Ehrgeiz gefragt, sondern auch ein gutes Gespür für die Mitbewohner. Und Egbon weiß selbst, dass seine direkte Art dabei zum kleinen Risiko werden könnte: „Sofern ich nicht zu vielen Menschen unsympathisch bin", lautet seine selbstkritische Einschränkung.

22.20 Promi Big Brother – Die Late Night Show (11) D 2026
LIVE



Kaum ist die Liveshow zu Ende, richtet Moderator **Jochen Bendel** den Blick hinter die Kulissen. Gemeinsam mit Prominenten sowie Freunden und Familienmitgliedern der Bewohner redet er über das, was im „BB"-Garten für Gesprächsstoff gesorgt hat. Die Zuschauer können ihre Meinungen und Fragen einbringen. Besonders nah dran sind die Gespräche mit den ausgeschiedenen Bewohnern.

23.30 Promi Big Brother – Livestream
LIVE
Dokusoap, D 2026 – Gia Georgina hat keine Strategie, dafür Herz und Neugier. Was daraus im „BB"-Garten wird, zeigt sich rund um die Uhr. Auch nachts kann der Livestream überraschende Einblicke liefern. (bis 5.30)

PRO 7 HD

5.35 **Call Me Kat** (3/6) Serie (von gestern) DC5.1 UT
5.55 **Call Me Kat** (3/7) Comedyserie, USA 22 DC5.1 UT
6.20 **taff** ▶ Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.15 **Galileo** ▶ Wissensmagazin (Wh. von gestern)
8.20 **Die Simpsons** (7/7) Trickserie (vom Sa.) DC5.1 UT
8.50 **How I Met Your Mother** (7/21) (v. gest.) DC5.1 UT
9.15 **The Middle** (2/1+2) 24-tlg. Serie (von gest.) UT
10.10 **Young Sheldon** (3/4) Serie (von gestern) DC5.1
10.35 **2 Broke Girls** (2/1) 24-tlg. Serie (von gest.) DC5.1
11.05 **Two and a Half Men** (10/15+16) (v. gest.) DC5.1 UT
11.55 **The Big Bang Theory** (8/13+14) (v. gest.) DC5.1 UT
12.50 **How I Met Your Mother** (7/22) DC5.1 UT
Comedyserie, USA 2012. Die Ersatz-Robin
13.20 **The Middle** (2/3+4) Comedyserie, USA 2010 UT
Das Windel-Fiasko / Der Steinbruch
14.15 **Young Sheldon** (3/5) Comedyserie, DC5.1 UT
USA 2019. Eine Ananas und eine männliche Busenfreundschaft. Mit Iain Armitage, Zoe Perry
14.40 **2 Broke Girls** (2/2) Comedyserie, DC5.1 UT
USA 2012. Die Glückskette. Mit Kat Dennings
15.10 **Two and a Half Men** (10/17+18) DC5.1 UT
Comedyserie, USA 2013. Mittelschul-Mysterien / Neun Uhr vier von Pemberton
16.05 **The Big Bang Theory** (8/15+16) DC5.1 UT
Comedyserie, USA 2015. Ein Prosit auf Mrs. Wolowitz / Die Intimitäts-Beschleunigung
17.00 **taff** ▶ Magazin, D 2026
18.00 **newstime** Nachrichten, D 2026
18.10 **Die Simpsons** (33/10+11) DC5.1 UT
Trickserie, USA 2021. Der Pate / Football-Mom
19.05 **Galileo** ▶ Wissensmagazin, D 2026

20.15 **Jenke. Report.** UT

NEU TIPP

D 2026. Raus aus Deutschland – Warum …



Jenke von Wilmsdorff prüft, ob sich Auswandern lohnt

… immer mehr Deutsche auswandern – Jenke von Wilmsdorff geht der Frage nach, warum immer mehr Menschen in Deutschland mit dem Gedanken spielen, auszuwandern. Aber was passiert, wenn der auf Instagram idealisierte Traum vom Leben im Ausland auf den Alltag trifft? Was bedeutet es für Deutschland, wenn immer mehr Fachkräfte gehen? Und was sagen die Menschen in den Gastländern zu den zahlreichen neuen Einwanderern und ihren Erfahrungen?

22.20 **Jenke. Crime.** 4-tlg., D 26 (1+2) Mafia, Kartelle & Triaden – Die globale Schattenwirtschaft – Seit über drei Jahren recherchiert **Jenke von Wilmsdorff** zur weltweit organisierten Kriminalität. Seine investigative Reise führt ihn in die Machtzentren der italienischen Mafia, der mexikanischen Kartelle und der chinesischen Triaden. / Blutgeld – Der weltweite Drogenhandel ▶ 5. St., do.

NEU



0.20 **Jenke. Report.** UT
Reportagereihe, D 2026 (Wh. von 20.15 Uhr)
2.10 **newstime** Nachrichten, D 2026
2.15 **Jenke. Crime.** 4-tlg. Reihe (von 22.20/23.20) UT
3.45 **Galileo** ▶ Wissensmagazin, D 2026 (vom So.)
4.35 **Big Brains – Geniale Erfindungen** UT
Magazin. Moderation: A. Abdallah (vom So.)

KABEL 1 HD

5.40 **Magnum** (7/16) Krimiserie. Rückblenden UT
6.30 **MacGyver** (3/17) (Wh. von gestern) DC5.1 UT
7.20 **FBI: Special Crime Unit** (4/9) DC5.1 UT
Krimiserie. Offene Rechnung (Wh. von gestern)
8.15 **Bull** (4/1+2) 20-tlg. Krimiserie, USA 2019 DC5.1 UT
Sechs Tequila / Tsunami in der Sahara (von gest.)
10.05 **Hawaii Five-0** (7/9) Krimiserie, DC5.1
USA 2016. Zwei Tage im November (Wh. vom Sa.)
11.05 **MacGyver** (3/19) UT
Actionserie, USA 2019. Grenzerfahrungen
12.00 **FBI: Special Crime Unit** (4/10) DC5.1 UT
Krimiserie, USA 2022. Familienbande
13.00 **Castle** (7/18+19) USA 2015 DC5.1 UT



Aus nächster Nähe – Während Ryan (**Seamus Dever**) und sein Schwager als Personenschützer für den Politiker Alex Lopez im Einsatz sind, wird dieser angeschossen. / Eine Leiche vor Gericht
14.50 **Bull** (4/3) Krimiserie, USA 2019. Siebzehn Jahre
15.50 **newstime** Nachrichten
16.00 **Bull** (4/4) Krimiserie. Auf eigenen Füßen DC5.1 UT
16.55 **Abenteuer Leben täglich** ▶ Magazin, D 2026
17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt** UT
Dokusoap, D 26. „Hotel Restaurant Passmann", Lüdenscheid – Basti will seine Mitstreiter von seiner deutsch-regionalen Küche überzeugen.
18.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum** ▶ Dokusoap, Deutschland 2026

20.15 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** ▶ D 2025 UT

NEU TIPP



Rosin (r.) kämpft um die Existenz eines Traditionsbetriebs

„Ratskeller", Wildeshausen – Im „Ratskeller" in Wildeshausen ist die Lage desolat: katastrophale Hygienezustände, ein unmotiviertes Team und ein überforderter Betreiber. Frank Rosin startet eine Rettungsmission, um das Restaurant vor dem endgültigen Aus zu bewahren. Mit kulinarischer Generalüberholung und einem Event-Konzept kämpft er gegen das Chaos an. Doch der Widerstand und die tiefen Gräben im Team stellen den Coach vor eine Zerreißprobe.

22.20 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** ▶ 3-tlg. Reihe, D 2017 (1) „Schaarschmidt", Rheinland-Pfalz – Restaurantbesitzer Björn sitzt in seinem Gasthaus, wunderschön gelegen an der Ahr, und versinkt im Chaos. Das Problem: Es kommen keine Gäste, und der Gastwirt verzweifelt zusehends. Eigentlich hat Björn die besten Voraussetzungen, doch dann jagt ein Schock den nächsten: Es mangelt an Sauberkeit, Ordnung, Struktur – und eine halbe Million Euro Schulden belasten den Wirt.

START

0.30 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** ▶ (4) Reihe. Restaurant „Grinders", Berlin
2.10 **newstime** Nachrichten
2.15 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** ▶ Reihe (Wh. von 20.15 Uhr) UT
3.45 **newstime** Nachrichten (Wh. von 2.10 Uhr)
3.50 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** ▶ Reihe (Wh. von 22.20 Uhr) UT

RTL ZWEI HD

5.10 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** ▶ Dokusoap, D 17. Andi bei Karsten (vom Fr.)
6.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** ▶ Dokusoap. Otto bei Jörg und Simone / Otto bei Karin / Otto bei Elisabeth / Antoine bei Paulina / Andreas bei Birgit / Mauro, Otto und Sükrü bei Gerhard / Mauro bei Hannelore
13.55 **Hartz und herzlich** ▶ Dokusoap, D 2018
Rückkehr in die Benz-Baracken (1)
16.00 **RTLZWEI News** ▶
16.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag** ▶
Dokusoap, D 2025. Manchmal zählen auch die äußeren Werte (Wh. von gestern)
17.05 **Hartz Rot Gold** ▶ D 25. Der Auszug – In Gelsenkirchen-Ückendorf freut sich der Fußballfan **Willy**, dass der Street Artist Patrik ein Rudi-Assauer-Porträt an die Hauswand des Schalke-Hauses sprayt.



18.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag** ▶
Dokusoap, D 2025. Überraschungsgurke – Nicole diskutiert mit René und ihren Söhnen über eine neue Wandfarbe, doch die Meinungen gehen weit auseinander.
19.05 **Berlin – Tag & Nacht** ▶ Dokusoap, D 2026
Plan auf der Kippe – Benni ist nach der neuen Attacke auf Malte entsetzt und will nicht länger tatenlos zusehen. In einer Ansprache fordert er Zusammenhalt im Team. Er hofft, damit etwas bei den Mobbern zu bewirken.

20.15 **Die nackte Kanone**

(The Naked Gun) USA 1988 ▶ Wh.: 1.10



Lieutenant Drebin (Leslie Nielsen) sorgt für Chaos

Frisch aus dem Urlaub in Beirut zurück, trifft Lieutenant Frank Drebin auf seinen Kollegen Nordberg. Dieser ist dem Industriellen Ludwig auf der Spur, der einen Anschlag auf die britische Königin Elisabeth II plant. – Urkomisches Gagfeuerwerk. **Mit** Priscilla Presley FSK ab 12 **105/82 Min.**

22.00 **Die nackte Kanone 2 1/2** USA 1991 – Lieutenant Drebin untersucht einen Anschlag auf das Institut des Energieexperten Mainhaimer. Dabei kommt er dem verbrecherischen Quentin Hapsburg (**Robert Goulet**) auf die Schliche. Der ist mit Franks Ex Jane (**Priscilla Presley**) liiert. – Sehr witzig. **Mit** Leslie Nielsen ▶ Wh.: 2.35 FSK ab 12 **95/76 Min.**



23.35 **Die nackte Kanone 33 1/3** Komödie, USA 1994. Mit Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy ▶ Wh.: 4.00 FSK ab 12 **95/83 Min.**
1.10 **Die nackte Kanone** Komödie, USA 1988
Mit Susan Beaubian, Nancy Marchand
(Wh. von 20.15 Uhr) FSK ab 12 **85/82 Min.**
2.35 **Die nackte Kanone 2 1/2** Komödie, USA 1991
Mit Richard Griffiths, Jacqueline Brookes
(Wh. von 22.00 Uhr) FSK ab 12 **85/76 Min.**
4.00 **Die nackte Kanone 33 1/3**
Komödie, USA 1994. Ellen Greene, Ed Williams, Raye Birk (Wh. von 23.35 Uhr) FSK ab 12 **70 Min.**

VOX HD

5.30 CSI: New York (3/5) Serie (Wh. v. gest.) UT
6.15 CSI: New York (3/6) Krimiserie, USA / Kan 2006. Mord im Hotel. Mit Gary Sinise UT
7.05 CSI: New York (3/7) Krimiserie, USA / Kan 06. Blau vor Neid. Mit Melina Kanakaredes UT
8.00 CSI: Den Tätern auf der Spur (6/18+19) Krimiserie, USA 2006 (Wh. von gestern)
9.35 vox nachrichten
9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur (6/20–22) UT
Krimiserie, USA 2006. Falsches Motiv – Drei Jugendliche werden bei dem Versuch erschossen, Poster ihres Lieblingsrappers an Palmen zu tackern. / Teamwork / Tödliches Spiel
12.20 CSI: Miami (8/12) Krimiserie, USA 2010 UT
Flammen werfen ihre Schatten. Mit D. Caruso
13.10 CSI: Miami (8/14+15) Krimiserie, USA 10 UT
Im Wind liegt die Wahrheit – Kurz vor der Hinrichtung eines Mörders ändert die damalige Augenzeugin der Tat ihre Aussage. / Miami, wir haben ein Problem! Mit David Caruso
15.00 Shopping Queen Reihe, D 2026. Tag 4: Flor, Frankfurt. Moderation: Guido Maria Kretschmer
16.00 Guidos Deko Queen Dokusoap, D 2024
Motto: Lebe deinen Film – Hol dir die Welt des Kinos in dein Zuhause! Tag 4: Nicole
17.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap, D 26
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
19.00 Das perfekte Dinner Tag 4: Susu. Motto: Gemma nauffi. Hauptspeise: Wald und Wanderliebe – Reh, Kartoffel, Möhre Nachspeise: Gletscher und Gipfelglück – Stanitzel, Zitrone, Beeren

20.15 TIPP
Der Herr der Ringe: Die Rückkehr des Königs
USA / NZL 2003 UT



Gandalf (Ian McKellen) versucht, Sauron zu stoppen

Frodo, Sam und Gollum nähern sich dem Schicksalsberg, um den Ring und mit ihm die Macht Saurons zu zerstören. Unterdessen erfährt Zauberer Gandalf, dass Saurons Armeen sich zum Angriff auf Minas Tirith rüsten. Er will die Bewohner warnen, wird aber von Denethor, dem Stadthalter, zunächst sehr abweisend empfangen. Die Lage der Menschen, Hobbits, Elben und ihrer Verbündeten scheint angesichts von Saurons gewaltigen Heeren ausweglos. Die einzige Hoffnung ruht auf Aragorn (**Viggo Mortensen**), dem Nachfahren des letzten Königs von Mittelerde, der Theodens Reiterscharen und die Untoten als Unterstützung herbeiholt. Vor den Toren von Gondors Hauptstadt kommt es zum finalen Kampf. – Mit elf Oscars ausgezeichnet. **Mit** Elijah Wood, Liv Tyler, Sean Astin. Regie: Peter Jackson ▶ Wh.: So., 13.10 FSK ab 12 **240/192 Min.**



0.15 vox nachrichten
0.35 Medical Detectives Dokureihe UT
Schicksalsschläge – Auf seinem Kontrollgang durch einen öffentlichen Park findet ein Polizist die Leiche einer Frau. / Suche nach Wahrheit / Bar jeder Reife / Eigen Fleisch und Blut / Motive / Eine Frage der Glaubwürdigkeit (bis 5.30 Uhr)

ARTE HD

5.00 Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See Dokureihe. Die Seychellen / USA, San Francisco
6.00 Kourou: Palmen, Raketen, Gefängnisinseln Doku, D / F 2022 UT
6.50 Küchen der Welt Auvergne: Eintopf (v. gest.)
7.25 Stadt Land Kunst Magazin (Wh. von gest.)
8.55 Franz von Assisi – Der Grenzgänger Doku, Deutschland 2026
10.25 Côte d'Azur – Lebenslust an der französischen Riviera Doku, Deutschland 2025 UT
11.25 Re: Was Europa bewegt
Reportagereihe (Thema nach Ansage)
11.55 Küchen der Welt Dokureihe. Indien: Dhansak
12.25 Stadt Land Kunst Magazin, F 2026
Ahmet Altans Istanbul / England / Galicien / Andrée Viollis / Saint-Nazaire / Grönland
14.00 Die Whistleblowerin TV-Thriller, UT
D 2023. Mit Katharina Nesytowa, Artjom Gilz, Jennifer Ulrich, Christian Erdmann, Paul Michael Stiehler. Regie: Elmar Fischer **110 Min.**
15.50 Kasachstan – Land zwischen den Kontinenten Doku, Deutschland 2026 UT
16.35 Malawi 2-tlg. Dokureihe, D 2025 (1+2) UT
Leben am großen See / Das grüne Herz Afrikas
17.50 Faszination Wasser UT
2-tlg. Dokureihe, Deutschland 2024 (1+2)
Die Macht der Wasserfälle / Flussdeltas
19.20 Arte Journal Nachrichten
19.35 Mit offenen Karten – Im Fokus Magazin
19.40 Re: Was Europa bewegt
Reportagereihe (Thema nach Ansage)

20.15 NEU
Edward vs. George: Die Windsors im Krieg
2-tlg., GB 2024 (1)



Die Königsbrüder Edward VIII. (l.) und George VI.

1936 verzichtet Edward VIII. für die geschiedene Amerikanerin Wallis Simpson auf den britischen Thron und überlässt seinem Bruder, dem späteren König George VI., die Krone. Während Edward durch Nazi-Sympathien auffällt, führt George das Land durch den Krieg.

21.00 Edward vs. George: Die Windsors im Krieg
Dokureihe (2) – Auch nach dem Krieg findet der Konflikt der royalen Brüder kein Ende. Edward lebt im Exil und veröffentlicht kontrovers diskutierte Memoiren, die alte Wunden neu aufreißen.
21.50 Harry vs. William – Der royale Bruderzwist Doku, Deutschland 2023 UT
22.45 NEU TIPP Portobello – Unschuldig verurteilt (1/1)



It / F 2026 – Italien, 1982: Ein inhaftiertes Mitglied der Camorra erhebt schwere Anschuldigungen gegen den Showmaster Enzo Tortora (**Fabrizio Gifuni**). ▶ 6 Folgen, 1. Staffel, do. OmU
23.50 Portobello – Unschuldig verurteilt OmU
(1/2+3) Dramaserie, It / F 2026
1.55 „Gomorrha", Manifest gegen die Mafia
2.50 Haus aus Glas (1/1) Dramaserie, D / Bel 23 UT
START Der Wassermann ▶ 6 Folgen, 1. Staffel, do.
3.35 Mit offenen Augen Magazin, F 2023
3.50 28 Minuten Magazin, F 2026 OmU

3SAT HD

6.20 Kulturzeit Magazin (Wh. von gestern)
7.00 nano Wissenschaftsmagazin (Wh. v. gestern)
7.30 Alpenpanorama / ZIB Livebilder, Wetter
9.05 Kulturzeit Magazin (Wh. von 6.20 Uhr)
9.45 nano Wissenschaftsmagazin (Wh. v. 7.00 Uhr)
10.25 Ein Sommer am Bodensee UT
Reportage, D 2024 (Wh. von gestern)
11.55 Eine Zuflucht für Tiere – Gut Aiderbichl UT
12.20 Servicezeit Magazin, D 2026 UT
12.50 Unkraut Magazin, D 2026. Invasive Arten UT
13.20 Naturparadies Armenien 2-tlg. Dokureihe (1+2) Nationalpark Sewan / Nationalpark Arevik
14.50 Armenien: Die Rückkehr des Leoparden
Dokumentation, Deutschland 2024
15.30 Legendäre Zugabenteuer GB 2022 (1)
START



Der Schweizer „Glacier Express" – In höchsten Höhen geht es mit dem Glacier Express (l.) durch eine großartige Alpenlandschaft. Der spektakuläre Streckenverlauf verbindet St. Moritz mit Zermatt. ▶ 4 Teile, 1. St., die weiteren Teile im Anschluss
16.15 Legendäre Zugabenteuer Dokureihe, GB 22 (2–4) Kanadas „VIA Rail" / Mexikos „Copper Canyon Railway" / Darjeeling Himalayan Railway
18.30 nano Wissenschaftsmagazin
19.00 heute / Wetter UT
19.20 Kulturzeit Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 Tagesschau UT

20.15 NEU
NANO Doku
Arten retten im Zoo – Letzte …



Das seltene Philippinen-Krokodil wird in Köln gezüchtet

… Hoffnung für bedrohte Tiere? D 2026 – Um das weltweite Artensterben zu stoppen, bündeln Zoos und Naturschützer ihre Kräfte. Die Initiative „Reverse the Red" koordiniert Maßnahmen in Tierparks und im Freiland, um Lebensräume zu schützen und Nachzuchtprogramme zu synchronisieren. Ein Pionier dieses Ansatzes ist der Kölner Zoo, der sich für den Erhalt extrem seltener Arten wie des Philippinen-Krokodils engagiert und die Tiere erfolgreich auswildert.
21.00 NANO Talk Talkshow, D 2026
Das große Artensterben – Wie wir die Vielfalt erhalten können. Moderation: Alena Buyx
22.00 ZIB 2 Österreichische Nachrichten UT
22.25 auslandsjournal extra Magazin, D 2026
22.55 NEU TIPP Freiwilligenarbeit – Unverzichtbare Stütze der Gesellschaft UT
Dokumentation, CH 2026
23.45 WeltWeit Magazin. Hitze, Dürre, Wassernot. Wie rüsten für den nächsten Sommer?
0.20 10vor10 Nachrichtenmagazin, CH 2026
0.45 Maischberger Diskussion, D 2026 UT
2.00 Die Nordreportage D 2026 UT
Türsteher – Zwischen Feiern und Gefahr
2.30 Legendäre Zugabenteuer (Wh. von 15.30)
3.15 Legendäre Zugabenteuer
Dokureihe, GB 2022 (2–4; Wh. von 16.15 Uhr)
5.25 Armenien: Die Rückkehr des Leoparden
Dokumentation, D 2024 (Wh. von 14.50 Uhr)

DO

NDR HD

6.00 **Sesamstraße** 3 Geschichten UT
6.20 **mareTV kompakt** Reportage UT
6.35 **Wir werden Camper!** UT
7.20 **Rote Rosen** (4398) Telenovela UT
8.10 **Sturm der Liebe** (4651)
9.00 **Ländermagazine** MV **9.30** HHJ **10.00** SH Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen
11.30 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
11.55 **Die Nordreportage** D 2020 UT
12.25 **In aller Freundschaft** (326) UT
13.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (7/17) Klinikserie UT
14.00 **Phoenix aus der Elbe – Die 7 Leben des Hamburger Lotsenschoners** Doku (vom Fr.) UT
15.00 **NDR Info** D 2026 UT
15.10 **WaPo Bodensee** (2/11) Krimiserie, D 2020. Schutzlos UT
16.00 **NDR Info** D 2026 UT
16.15 **Wer weiß denn sowas?** Show, UT
17.00 **NDR Info** D 2026 UT
17.10 **Leopard, Seebär & Co.** Giraffentransport mit Hindernissen UT
18.00 **Ländermagazine** D 2026
18.15 **Die Nordreportage** UT
NEU D 2026. Vom Feld fürs Fass – Die Ernte der Braugerste
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Andalusiens wilder Westen – Die Costa …
NEU TIPP



… de la Luz D 2026 – UT
Andalusiens Westen lockt mit weißen Dörfern, endlosen Stränden (o.) und ursprünglicher Natur. Traditioneller Thunfischfang, nachhaltige Ideen, wilde Pferde in der Doñana und Wind- und Wassersport in Tarifa zeigen die Vielfalt der Region.

21.00 **Montenegro – An der Küste der lebenden Legenden** UT
Doku, Deutschland 2025
21.45 **NDR Info** D 2026 UT
22.00 **Morden im Norden** (11/5+6) Krimiserie, D 2025. Nicht mit mir – Passanten finden Pascal Mertens tot auf. Der wegen Körperverletzung verurteilte Mann war erst vor Kurzem aus der Haft entlassen worden. / Das zweite Alibi
23.35 **Großstadtrevier** (37/2) UT Krimiserie, D 2024. Vendetta
0.25 **Ein kurzes Leben lang** (1/3+4) UT Unterhaltungsserie, D 1983 Herzlich willkommen / Alte Leute werden manchmal wunderlich
1.15 **Wh.** Visite **2.00** Die Nordreportage **2.30** Mein Norden **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Nordmagazin **3.45** Schleswig-Holstein Magazin **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen **5.15** DAS! Rote Sofa

WDR HD

6.20 **Lokalzeit aus Bonn** (von gest.)
6.50 **Lokalzeit aus Duisburg**
7.20 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
7.40 **In aller Freundschaft** (1033+1034) Klinikserie, D 2023 Wahrheiten / Schuld und Bitterkeit
9.10 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
9.40 **Wer weiß denn sowas?** Show Gäste: Heike Makatsch, Emily Cox
10.25 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Die A380-Barkeeperin Laura
11.10 **Expedition in die Heimat** Mit dem Kanu auf dem Neckar
11.55 **Elefant, Tiger und Co.** Zoogeschichten. Knappe Angelegenheit
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Seehund, Puma & Co.** Dokusoap, D 2014. Eisbären ausgesperrt
13.50 **Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn** Reportagereihe Zu Besuch bei Lieblingstieren
14.20 **Rentnercops** (4/10) No risk, no fun
15.10 **Rentnercops** (4/11) Krimiserie, D 2020. Wat fott es, es fott
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Hier und heute** Reportreihe UT
18.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** UT
18.15 **Servicezeit** Magazin UT
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Quarks im Ersten D 2026



Pilze – Die Macht unter unseren …
… Füßen – Giftige Pilze, Klimawandel und Bestimmungs-Apps: Die Welt der Pilze (o.) ist geheimnisvoll. Unterirdische Myzel-Netzwerke helfen Bäumen und Böden. Zugleich liefern Pilzgeflechte nachhaltige Materialien für Helme, Verpackungen und Häuser.

21.00 **Nach dem Feuer – Was wird aus dem Hohen Venn?**
NEU TIPP Dokumentarfilm, D 2026 **45 Min.**
21.45 **WDR aktuell** UT
22.15 **Frau tv** Magazin, D 2026
22.45 **Fliegen oder fallen? – Luisa und ihr Gendefekt** Reportage, D 2026
NEU – Die 20-jährige Luisa hat das Williams-Beuren-Syndrom. Der Film begleitet sie sechs Jahre auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes Leben.
23.30 **Nachtstreife** Dokusoap, D 2024 Der Mainzer Feuerteufel – Polizeibeamtin Sarah Schräder und ihr Kollege Jonas Horder werden zu einem Mülltonnenbrand gerufen.
0.15 **Echo** Krimi, D 2022 – Nach dem Fund einer Moorleiche ermittelt die Kommissarin Saskia Harder in der Provinz. – Turbulent. **Mit** Valery Tscheplanowa FSK ab 16 **95 Min.**
1.50 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
2.00 **Lokalzeit** Bis 6.20 Uhr

MDR HD

5.05 **Thüringen-Journal** Magazin
5.35 **Rote Rosen** (1857) Telenovela UT
6.25 **Sturm der Liebe** (1649)
7.15 **Rote Rosen** (4398) Telenovela UT
8.05 **Sturm der Liebe** (4651)
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/16) UT
9.45 **Quizduell – Olymp** Show UT
10.35 **Elefant, Tiger und Co.** D 2017
11.00 **In aller Freundschaft** UT (962+963) Klinikserie, D 2022 Überreaktionen / Parallelwelten
12.30 **12 heißt: Ich liebe dich** UT TV-Drama, D 08. Mit Claudia Michelsen, Devid Striesow FSK ab 6 **88 Min.**
14.00 **MDR um 2** Magazin, D 2026 UT
14.25 **Elefant, Tiger und Co.**
15.15 **Wer weiß denn sowas?** Show
16.00 **Neues von hier** Magazin UT
16.30 **Gäste zum Kaffee** Reihe, D 26
17.00 **Leichter Leben** UT Magazin, Deutschland 2026. Zu groß, zu klein, zu früh: Umtopf-Fehler, die Pflanzen nicht verzeihen
17.45 **MDR aktuell** UT
18.05 **Wetter für 3** UT
18.10 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.54 **Sandmännchen** 3 UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell**
19.50 **MDR Garten** Magazin, D 25 UT

20.15 Visite UT



D 2026. Fast-Track-Programme …
… beim künstlichen Kniegelenk: Warum es nicht nur auf die OP ankommt – Mit der richtigen Beratung und Begleitung können Menschen vor der Knie-OP viel Sicherheit gewinnen und erfahren, was sie selber tun können, um den Eingriff gut zu überstehen und schnell wieder auf die Beine zu kommen. (Szenenfoto)
21.15 **artour** Magazin, D 2026 UT
21.45 **MDR aktuell** UT
22.10 **Zwei blinde Reisende – Ohne Sicht. Volles Risiko** D 26 UT
NEU TIPP



–Der Comedian **Timur Turga**, fast blind, wagt einen Roadtrip durch die Sächsische Schweiz, nach Dresden und in den Harz.

22.40 **Mein Körper. Meine Augen. Alles im Blick?** Doku, D 2026 UT
23.25 **Twist** Magazin, D 2026 UT
23.55 **Visite** Magazin (Wh. von 20.15 Uhr)
0.55 **artour** (Wh. von 21.15 Uhr) UT
1.25 **Wh.** Zwei blinde Reisende **1.55** MDR Garten **2.20** Elefant, Tiger und Co. **2.45** Elefant, Tiger und Co. **3.35** Die Alpen – nonstop **4.05** Sachsen-Spiegel **4.35** Sachsen-Anhalt Heute

BR HD

6.00 **Dahoam is Dahoam** (3812) Serie
6.30 **Sturm der Liebe** (4651)
7.20 **Tele-Gym** Schlank, Fit & Gesund – Gymnastik für Bauch, Beine, Po
7.35 **Panoramabilder / Bergwetter**
9.00 **Tele-Gym** Integrales Qi Gong UT
9.15 **Dahoam is Dahoam** UT (1509+1510) Serie, D 2015. Lansing überbucht / Pflanzliche Rinder
10.15 **Nashorn, Zebra & Co.** UT
11.05 **Haie eiskalt! Jäger zwischen Nordsee und Grönland** UT
11.50 **Aktiv und gesund** Magazin, UT D 20. U. a.: Gutes für die Darmflora
12.20 **Schnittgut** Magazin, D 2018 UT U. a.: Moosgarten / Färbepflanzen
12.50 **In aller Freundschaft** (842) UT Klinikserie, D 19. Am Ende der Welt
13.35 **Morden im Norden** (8/11) UT Krimiserie, D 2022. Reifeprüfung
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
15.10 **Quizduell – Olymp** Show UT
16.00 **BR24** Nachrichten UT
16.15 **Wir in Bayern** Magazin, D 2026
17.30 **Abendschau – Der Süden/ Frankenschau** Magazin, D 26
18.00 **Abendschau** Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
19.00 **mehr/wert** Magazin, D 2026 UT
19.30 **Dahoam is Dahoam** (3813) Serie. Spiel gegen die Zeit UT
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 quer UT



Deutschland 2026
Kritisch und informativ, bissig und direkt, und vor allem unterhaltsam präsentiert der Kabarettist **Christoph Süß** die Themen der Woche.

21.00 **Nachsitzen mit Christine Eixenberger** D 2026 (9) UT
NEU



– Zusammen mit **Alexander Herrmann**, Franziska Wanninger und Jojo Nesco kommentiert Christine Eixenberger das gesellschaftliche und politische Geschehen in der Region und weltweit.

21.45 **BR24** Nachrichten UT
22.00 **Altinger** Show, D 2026 (1/1)
NEU TIPP Gäste: Katrin Müller-Hohenstein, Wolfgang Krebs, Antonia Stabinger
▶ 4 Ausgaben, 1. Staffel, do.
22.45 **Capriccio** Kulturmagazin, D 26
23.15 **Werwölfe** Dokusoap, D 2026 UT
0.50 **PULS Startrampe** Magazin, D 26
1.20 **Bayern 3 POP-up Festival** Konzert, Deutschland 2026 Fastboy / Leony
2.20 **Wh.** Dahoam is Dahoam (3813) **2.50** Wir in Bayern **4.05** Frankens. akt. **4.35** Abendschau – Der Süden **5.05** Abendschau **5.40** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
10.20 **Eisenbahnromantik** Doku UT
K.u.k.-Monarchie-Dampf-Express
10.50 **Sturm der Liebe** (4651) UT
Telenovela, D 2026
11.40 **aktiv und gesund** Magazin, UT
D 24. Übergebrauchs-Kopfschmerz / Fit in den Tag / Dankbarkeit
12.10 **Best of ARD-Buffet – Leben & genießen** Magazin. Holgers UT
liebste vegetarische Gerichte
12.55 **Schwarzbrot in Thailand** UT
TIPP TV-Drama, D 2017 – Ottmar und Tanja machen ihren Traum von der Rente unter Palmen wahr und wagen den Neustart in Thailand. – Glaubwürdig und gut gespielt. **Mit** Veit Stübner, M. Gruber **90 Min.**
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
Gäste: Tanja Wedhorn, Felicitas Woll
15.10 **Hubert und Staller** (5/8) UT
Krimiserie. Tödliches Klassentreffen
16.00 **Aktuell** **SR** SR info UT
16.05 **Kaffee oder Tee** Magazin UT
Dazw.: **17.00 Aktuell SR** SR info
18.00 **BW, RP** Aktuell UT **18.10** Landesschau UT **19.30** Aktuell UT
18.00 **SR** SR info UT **18.15** Brisant UT **18.45** Wetter UT **18.50** Wir im Saarland **19.20** Aktueller Bericht UT **19.57** Aus christlicher Sicht
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **BW, RP** **Mission KI: Der große Wettlauf …** UT
NEU



… um unsere Zukunft D 26 – Kann KI den Wohlstand retten? Die SWR Doku beleuchtet drei Projekte aus dem Südwesten: Haushaltsroboter (o.), KI im Gesundheitssektor und energieeffiziente Lösungen für Rechenzentren. Zudem im Fokus: der Innovationspark IPAI in Heilbronn. **SR** Quarks im Ersten. Magazin

21.00 **BW Zur Sache! BW 21.45** Aktuell UT
21.00 **RP Zur Sache! RP 21.45** Aktuell UT
21.00 **SR Mission KI** UT
Doku, D 2026 **21.45** SR info
22.00 **Watzmann ermittelt** (5/1+2) UT
START Krimiserie ▶ 12 Folgen, 5. St., do.
23.35 **Sprechende Schweine – KI übersetzt Tiersprache** UT
Dokufilm, D 2024 – Eine KI ermöglicht die Übersetzung von Schweinegrunzen. Wissenschaftler nutzen die Technologie, um zu erfahren, wie die Tiere sich fühlen. **75 Min.**
0.50 **Demokratieforum** UT
NEU Diskussion, D 2026. Enttäuschung, Wut, Extremismus – Verlieren wir den Glauben an die Demokratie?
1.50 **1 Tag 1 Job** Dokureihe, UT
NEU D 2026. Patiententransport
2.10 **Wh.** Einfach & köstlich **2.40** Kaffee oder Tee **4.30** Aktueller Bericht **5.05** Aktuell RP **5.30** Aktuell BW

HR HD

5.00 **Mord mit Aussicht** (3/12) UT
5.50 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
6.40 **Azubi Storys** Dokusoap UT
7.10 **alle wetter**
7.25 **Maintower** Magazin, D 2026
7.50 **Hessenschau** Magazin, D 2026
8.20 **Die Ratgeber** (von gest.) UT
8.50 **Eisbär, Affe & Co.** Dokusoap UT
9.40 **MEX. das marktmagazin** UT
10.25 **Rote Rosen** (4398) Telenovela UT
11.15 **Sturm der Liebe** (4651) Telenovela
12.05 **Ich leih' mir eine Familie** UT
TV-Komödie, D 2007. Mit Hans-Werner Meyer ▶ Wh.: 0.10 **90 Min.**
13.35 **WaPo Berlin** (2/6) UT
Krimiserie, D 2021. Preis des Glücks
14.20 **Hubert ohne Staller** (10/9) UT
Krimiserie, D 2022. Alles im Einklang. Mit Christian Tramitz
15.10 **Mord mit Aussicht** (3/13) UT
Krimiserie. Sophie kommst doch all
16.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
16.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
17.45 **Hessenschau / Sport** Magazin
18.00 **Maintower** Magazin, D 2026
18.25 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.45 **Die Ratgeber** Magazin UT
19.15 **alle wetter**
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Quarks im Ersten** D 2026.
Pilze – Die Macht unter unseren …



… Füßen – Werden Menschen beim Sammeln leichtsinniger oder verändern sich durch den Klimawandel die heimischen Pilze und werden zur tödlichen Falle? **Florence Randrianarisoa** zeigt, was unter den Füßen schlummert und worauf man achten sollte, bevor man die nächste Portion Pilze brät.

21.00 **Visite** Fast-Track-Programme UT
beim künstlichen Kniegelenk: Warum es nicht nur auf die OP ankommt
21.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
22.00 **strassenstars** Show, D 26 UT
22.30 **Firma Hesselbach** (1/3) SW UT



D 60. Der Kriminalfall – Große Aufregung in der Firma Hesselbach: Der „Bleistiftklau" geht um. Juniorchef Willi (**Joost Siedhoff**) mischt sich in die Affäre ein.
23.25 **Kommissar Freytag** (1/6+7) SW UT
0.10 **Wh.** Ich leih' mir eine Familie. TV-Komödie, D 2007 **1.40** Bilder aus Hessen **1.45** Quarks im Ersten **2.30** Firma Hesselbach **3.25** Kommissar Freytag **3.45** Kommissar Freytag **4.10** Hubert ohne Staller

RBB HD

6.00 **Guten Morgen Brandenburg**
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell**
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **In aller Freundschaft** (621+622) Klinikserie, D 2013
10.30 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/9) UT
Klinikserie, D 2018. Eine Frage des Vertrauens (Wh. von gestern)
11.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co.** Unter Wasser bei den Seebären
12.05 **Morden im Norden** (8/13) UT
Krimiserie, D 2022 (von gestern)
12.55 **Auf Achse** (1/1) UT
13-tlg. Abenteuerserie (vom Di.)
13.40 **Morden im Norden** (8/14) UT
Krimiserie, D 2022. Beste Freunde
14.30 **Schlaflos in Schwabing** UT
TV-Komödie, D 2012. Mit Mariele Millowitsch, François Goeske **90 Min.**
16.00 **rbb24** Nachrichten UT
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/10) UT
Klinikserie, D 2018. Überdruck
17.05 **Panda, Gorilla & Co. spezial** UT
Reportagereihe. Geburt von einem kleinen Kaiserschnurrbarttamarin
17.53 **Sandmännchen** 3 UT
18.00 **Tage in Berlin & Brandenburg**
NEU Reportagereihe, D 2026 UT
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 **Silver Linings**
TIPP (The Silver Linings Playbook)



USA 2012 – Nachdem er Job und Frau verloren hat, wohnt Pat (**Bradley Cooper**) bei seinen Eltern. Er will einen Neuanfang wagen, doch seine Eltern wären froh, wenn er nur ihre Leidenschaft für die Philadelphia Eagles teilen würde. Dann lernt er Tiffany (**Jennifer Lawrence**) kennen, die ihm helfen will, wieder mit seiner Frau zusammenzukommen. – Preisgekrönt. **Mit** Robert De Niro. Regie: David O. Russell
▶ Wh.: morgen, 1.00 FSK ab 12 **115 Min.**
22.10 **rbb24 Brandenburg** UT
22.40 **Mord mit Aussicht** (2/4+5) UT
Krimiserie. Henghasch – Plötzlich blüht der Cannabis-Handel in Hengasch. Schnell kommt Sophie dem Gärtner Schönfelder auf die Schliche. / Scharfe Bräute, ganze Kerle
0.20 **Begierde – Mord im Zeichen des Zen** TV-Krimi, D 15 UT
– Die alkoholkranke Kommissarin Bonì kommt einem illegalen Adoptionsring auf die Spur. – Facettenreich. **Mit** M. Foroutan FSK ab 12 **90 Min.**
1.50 **Wh.** rbb Gartenzeit **2.20** Heimatjournal **2.45** rbbKultur **3.15** Berliner Nächte – Herbst **3.30** Tage in Berlin & Brandenburg **5.00** rbb24 Brandenburg **5.30** rbb24 Berlin

phoenix HD

8.30 **Bundestag live** Bericht, D 2026
LIVE – Von der Regierungserklärung bis zur Debatte: Hier kann der Zuschauer die Arbeit der Abgeordneten des Deutschen Bundestags hautnah und live miterleben.
17.30 **phoenix der tag** Nachrichten
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Inseln im Nordmeer** UT
2-tlg. Reportagereihe, D 2024 (1+2) Die Vesterålen – Berge, Strände und Hochmoore erschaffen eine Landschaft, die den extremen Bedingungen des Nordens trotzt. Monatelange Dunkelheit im Winter und die Mitternachtssonne im Sommer machen jede Jahreszeit zu etwas ganz Besonderem. / Die Lofoten (Wh. von gestern)
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 **Dokumentation** Dokureihe – Die über 2500 Dokumentationen im Jahr sollen den Zuschauern Gelegenheit bieten, sich eine fundierte Meinung zu bilden. Die Filme beleuchten politische und gesellschaftliche Entwicklungen in Deutschland, Europa und der Welt.
21.00 **phoenix runde** UT
Diskussion, Deutschland 2026
21.45 **heute-journal** Nachrichten UT
22.15 **Dokumentation**
23.00 **phoenix der tag** Nachrichten
0.00 **phoenix runde** (Wh. von 21.00)
0.45 **Dokumentation**

ARD-ALPHA HD

7.30 **Kinderfernsehen**
8.00 **JobChallenge** Dokureihe, D 2026
8.30 **Tele-Gym** 10-tlg. Magazin, D 2001
START ZEN-Meditation (1/10)
8.45 **Panoramabilder** Magazin
10.00 **Schnittgut** Magazin, D 2025
10.30 **aktiv und gesund** Magazin
11.00 **Tobis Städtetrip** (von gestern)
11.45 **Hannah Arendt** Dokureihe (4)
12.05 **Tagesgespräch** D 2026
13.00 **Tele-Gym** Jeden-Tag-Fitness (6/8): Stretching / Gesunder Rücken (5/10)
13.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
14.00 **Treffpunkt Medizin** Magazin
14.45 **Unkraut** Magazin (Wh. vom Di.)
15.15 **Die größten Rätsel der Wissenschaft** Dokureihe (von gestern)
16.55 **42 – Die Antwort auf fast alles** Dokureihe (Wh. von gestern)
17.25 **Metamorphose eines Gesichts**
17.30 **Nordtour** Magazin (Wh. vom So.)
18.15 **RESPEKT** Reportagereihe (v. Di.)
18.45 **Quarks im Ersten** (Wh. vom So.)
19.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Tropische Inseln unserer Erde** Dokureihe, GB / USA 20 (2) Borneo
21.05 **Heidi und die Kraft der Berge**
21.50 **Der eisige Weg zum Extrembergsteiger** Reportagereihe, D 24
22.20 **Quarks im Ersten** (von 18.45)
23.05 **Europamagazin** D 2026
23.35 **The Day – News in Review**
0.05 **Die Tagesschau vor 20 Jahren**

DO 15. OKTOBER

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

8.30 **Die Welt am Morgen**
8.45 **Meine WELT** Magazin
9.00 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
9.50 **Börsenflash**
10.00 **Newsroom / Börsenflash**
10.50 **KI-WELT**
11.00 **Newsroom / Börsenflash**
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.20 **Meinung am Mittag**
12.30 **Die Welt am Mittag**
12.45 **Börse am Mittag**
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.30 **WELT-Spezial**
14.00 **WELT Newsroom**
14.45 **KI-WELT / Newsroom**
15.25 **WELT-Spezial**
15.55 **Börsenflash**
16.00 **WELT Newsroom**
16.10 **Unter Vier**
16.55 **Börsenflash**
17.00 **WELT Newsroom**
17.15 **WELT-Spezial**
17.45 **Börse am Abend**
18.00 **Die Welt am Abend**
18.05 **Meine WELT** Magazin
18.15 **Die Welt am Abend**
20.10 **Meine WELT** Magazin
20.15 **Mayday** Dokureihe
22.05 **Lost Places**
NEU Dokureihe, GB 2021–2025
1.30 **Mayday** Dokureihe

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.15 **Wissen** Magazin, D 2026
6.00 **Deutschland am Morgen**
9.15 **ntv Wirtschaft**
12.30 **News Spezial**
13.15 **ntv Wirtschaft**
13.30 **News Spezial / Telebörse**
14.15 **ntv Wirtschaft**
14.30 **News Spezial / Telebörse**
15.30 **ntv Wirtschaft**
15.40 **ntv Service** Magazin
16.15 **ntv Wirtschaft**
16.30 **News Spezial**
17.15 **ntv Wirtschaft**
17.30 **News Spezial**
18.30 **ntv Wirtschaft**
18.40 **ntv Service**
19.15 **ntv Wirtschaft**
19.30 **News Spezial**
20.15 **Inside Hitler**
Dokureihe, Aus / USA 2021
Geheime Krankenakten / Familiengeheimnisse
22.05 **Adolf Hitler – Die letzten Geheimnisse des Diktators** Doku, F 2019
23.15 **ntv Wirtschaft**
23.30 **Nordhausen – Hitlers Raketenbunker** Doku
0.20 **Die Konferenz – Wie der Holocaust organisiert wurde** Doku, D 2016
1.10 **Inside Hitler** Dokureihe

ARD ONE HD

5.00 **Hotel Portofino** (1/3) Dramaserie, GB 2022 OV
Invitations (Wh. vom Di.)
6.05 **Sturm der Liebe** (1767–1770) Telenovela
9.15 **Alles Klara** (1/3+4) Krimiserie, D 2012. Tod einer Hexe / Geburtstagsfest für eine Leiche (von gestern)
10.55 **Rote Rosen** (1963+1964) Telenovela (von gestern)
12.30 **In aller Freundschaft** (375+376) Klinikserie, D 2007. In frohem Jubel / Anfang oder Ende
13.55 **Einspruch, Schatz!: Rosenkrieg** TV-Komödie, D 2026 – Eva Schatz und ihr Partner Hanno vertreten bei der Scheidung von Hannos Jugendliebe entgegengesetzte Seiten. – Stimmungsvolle Unterhaltung. **Mit** ChrisTine Urspruch, Wolfram Grandezka, Karmela Shako. R.: Josh Broecker FSK ab 6 **90 Min.**
15.25 **Alles Klara** (1/5+6) Krimiserie, D 12. Hitverdächtig / Der Tod steht ihr besser
17.05 **Rote Rosen** (1965+1966) Telenovela, D 2015
18.40 **Sturm der Liebe** (665+666) Telenovela

20.15 **Weinprobe für Anfänger** F 2022
TIPP



KOMÖDIE

Der verschlossene Weinladenbesitzer Jacques (**Bernard Campan**) lebt zurückgezogen mit seinen Weinen. Als die warmherzige Hortense (**Isabelle Carré**) zufällig seinen Laden betritt, entwickelt sich zwischen den einsamen Seelen eine besondere Verbindung. – Charmant. **Mit** Mounir Amamra, Eric Viellard, Olivier Claverie. Regie: Ivan Calbérac FSK ab 12 **85 Min.**

21.40 **Biester** (2/7+8) Dramaserie, Ö 2024 – Sandras unerwartetes Erscheinen in der Villa bringt Jenny, die sich als Ella ausgibt, in Bedrängnis.
23.10 **So sind wir, so ist das Leben** Tragikomödie, F 23
Mit Camille Cottin, L. Lopez (vom Mo.) FSK ab 6 **90 Min.**
0.40 **Grantchester** (6/4–6) Krimiserie (vom Mo.) OV
3.00 **Hotel Portofino** (1/4–6) Dramaserie, GB 2022. Uncoverings / Discoveries / Denouements (Wh. vom Di.) OV

ZDF NEO HD

5.10 **Hacks** (3/7–9) Serie UT
6.50 **Dance Academy** UT
START Jugendserie, Aus 2010
▶ 26 Folgen, 1. St., mo.–fr.
7.35 **Löwenzahn Classics**
6 Peter geht dem Apfel auf den Kern / Peter und das Biest vom Bärensee UT
8.30 **Stadt, Land, Lecker** UT
Dokureihe, D 2018 (3/2)
9.15 **Die Küchenschlacht**
Reihe, D 2024. Zora Klipp sucht den Spitzenkoch
10.00 **Duell der Gartenprofis**
Show, D 2024 (8/11) UT
10.45 **Bares für Rares** UT
Show, D 2023–2024
12.30 **Death in Paradise**
Serienspecial. Weihnachtsmänner in Gefahr (1+2)
14.00 **Death in Paradise**
(14/1+2) 8-tlg. Krimiserie, GB / F 2025. Maria / Ein extremer Mord. Mit Don Gilet, Don Warrington
15.45 **The Rookie** (3/13+14) Krimiserie, USA 2021
Stresstest / Grenzen
17.10 **Suits** (6/1+2) Anwaltsserie, USA 16. Chaostage / Beglichene Rechnungen
START ▶ 16 Folgen, 6. St., mo.–fr.
18.30 **Bares für Rares** UT
(Wh. von 10.45 Uhr)

20.15 **The Rookie**
(1/19+20) USA 2019



KRIMISERIE

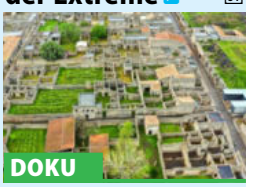
Die Checkliste – Die Cops werden zu einem Überfall gerufen: Nolans (**Nathan Fillion**, l., mit **Demetrius Grosse**) Freund Ben wurde überfallen und sein Auto gestohlen. Während der Ermittlung hadert Nolan mit dem Gesetz. / Freier Fall. **Mit** Alyssa Diaz

21.35 **heute-show** (v. So.)
22.15 **Neo Match up** (2/1) UT
NEU Show, Deutschland 2026
▶ 6 Ausgaben, 2. St., do.
22.45 **Neo Match up** (2/2) UT
Show, Deutschland 2026
23.15 **ZDF Magazin Royale**
Satireshow (Wh. v. So.) UT
23.45 **Maithink X – Die Show** (11/1) D 2026 UT
Wie falsch kann man schlafen? (Wh. vom Mo.)
0.15 **Terrain – Battle of the Flags** (1/7+8) Show UT
Moderation: Torge Oelrich
1.05 **Hysteria!** (1/1–5) UT
START 8-tlg. Horrorserie, USA 24
Die Ankunft des Bösen / Male des Teufels / Das verlorene Herz / Schulball des Grauens / Deprogrammierung (bis 5.15 Uhr)

ZDF INFO HD

5.30 **Flucht vor den Nazis – Wie der Leica-Fabrikant Juden rettete** Doku
6.15 **Ganz normale Männer – Der „vergessene Holocaust“** Doku UT
7.00 **Wer ist ...?** El Chapo UT
7.30 **Australiens Wildnis** UT
START Doku, GB 23 (1–3) ▶ 3 T, 1. St.
9.43 **heute Xpress** News
9.45 **Die härtesten Orte der Welt** 4-tlg. Reihe UT
START
12.45 **Greenwashed?** UT
13.30 **besseresser challenge**
Doku, D 2026 (vom Sa.)
14.15 **besseresser – Sebastian Lege deckt auf** UT
15.45 **ZDFbesseresser: Sebastian Lege packt aus** UT
Reportagereihe, D 23 (7/5)
Krasse Kinderprodukte
16.30 **besseresser – Sebastian Lege deckt auf** UT
START 3-tlg. Reihe, D 2023 (5/1)
Tricks der Lebensmittelindustrie weltweit
18.00 **Aldi, Rewe & Co. – Wer verdient an Eigenmarken?** Doku (vom Sa.) UT
18.45 **Die Armee schwuler Krieger** 2-tlg. UT
Doku, Ö / Gr / D 2025 (1+2)
Thebens heilige Schar / Kampf gegen Sparta

20.15 **Pompeji – Stadt der Extreme** UT
NEU
TIPP



DOKU

2-tlg. F / GB 2026 (1) Luxus und Elend – Kurz vor dem Vulkanausbruch 79 nach Christus ist Pompeji (o.) eine Stadt sozialer Ungleichheit: Reichtum und Armut liegen dicht beieinander. Wie wirken sich die Gegensätze im Alltag aus? Neue Forschungen offenbaren die Realität hinter der glänzenden Fassade des antiken Pompeji.

21.00 **Pompeji – Stadt der Extreme** Doku, UT
NEU F / GB 2026 (2) Geheime Unterwelt – Neue archäologische Funde in Pompeji zeichnen ein differenziertes Bild der antiken Stadt.
21.45 **Ägyptens Mumien** UT
3-tlg. Doku (1–3) Der Weg zur Unsterblichkeit / Die Kunst der Mumifizierung / Die geheimen Rituale
0.00 **Terra X: Ungelöste Fälle der Archäologie** UT
Doku, D 23 (5/2) Pyramiden
0.45 **heute-journal** UT
1.15 **Vikings – Legendäre Könige** Doku (1–6) UT
START ▶ 6 Teile, 1. Staffel

DMAX HD

5.35 **Border Control: Europas Grenzschützer**
6.00 **Die Modellbauer – The Next Generation**
Dokusoap. Freud und Leid
6.50 **Infomercial**
8.50 **Cash für Chrom** Doku, D 22. Im Auge des Cyclone
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz**
Dokusoap. Die neue Saison beginnt / Die Kündigung
12.15 **Goldrausch: Dave Turin's Lost Mine**
Dokusoap. Letzte Chance / Eine neue alte Mine
14.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Carpe Diem (1) – Es ist Oktober in Alaska und im Hafen von Dutch Harbour herrscht reges Treiben.
15.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Carpe Diem (2)
16.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**
Dokusoap. Nicht ganz dicht! / Volle Fahrt voraus!
18.15 **Kings Of Cash – Die Pfandleiher** Dokusoap
Tatort Pfandhaus / Der Waldschatz von Karlsruhe

20.15 **112: Feuerwehr im Einsatz** D 2025



DOKUSOAP

Küchenherd legt Aufzug lahm – In Potsdam steckt ein Mann mit einem Herd in einem Fahrstuhl fest. So etwas erleben die Notfallhelfer (o.) nicht jeden Tag.

21.15 **Feuerwache 1 – Alarm in Ingolstadt** Dokureihe, D 2026. Frisch vom Band und schon zerbeult – Das Team wird zu einer Unfallstelle mit drei leicht verletzten Personen gerufen.
NEU
22.15 **Helicopter ER – Rettung aus der Luft**
Dokusoap. Stormy Flight
23.10 **DMAX News** Nachrichten
23.15 **Helicopter ER – Rettung aus der Luft**
Dokusoap. Tree Trauma
0.15 **DMAX News** Nachrichten
0.20 **112: Feuerwehr im Einsatz** Dokusoap, D 2025
Küchenherd legt Aufzug lahm (Wh. von 20.15 Uhr)
1.15 **Feuerwache 1 – Alarm in Ingolstadt** (von 21.15)
2.05 **Helicopter ER** Dokusoap
(Wh. von 22.15/23.15 Uhr)
3.50 **Euro Truckers – Immer auf Achse** Dokusoap, D 22

NITRO HD

5.15 **Schneller als die Polizei erlaubt** Gemeinsam mit der Polizei auf Verkehrssünderjagd
5.40 **Im Namen des Gesetzes** (5/5+6) Krimiserie, D 1999. Freitag, der 13. / Preis der Wahrheit
7.30 START **Leverage** (4/1+2) 18-tlg. Krimiserie, USA 11 ▶ 4. Staffel, mo.–fr.
9.20 **Matlock** (1/5+7–8) (Wh. von gestern)
12.05 **Matlock** (1/9–11) Krimiserie, USA 1986
14.50 **Alle unter einem Dach** (1/17+18) (von gestern)
15.45 **King of Queens** (9/2+3) (Wh. von gestern)
16.35 **M.A.S.H.** (von gestern)
17.30 **M.A.S.H.** (4/2+3) Comedyserie, USA 1975 Hunnicutt ante Portas (2) / Ich bin Colonel Potter
18.25 **King of Queens** (9/4+5) Comedyserie, USA 2006. Ein Onkel zum Fürchten / Hund zu verschenken. Mit Kevin James
19.10 **Alle unter einem Dach** (1/19+20) Comedyserie, USA 1990. Der berühmte Winslow-Schlag / Der Kandidat hat keine Ahnung

20.15 **Law & Order: Special Victims Unit**



(9/19) USA 2008. Vergeltung – Detective Lake (**Adam Beach**) rollt den Mordfall an einem Mädchen wieder auf. Dabei gerät er in einen Schusswechsel – und tötet eine Kollegin, die an dem Fall gearbeitet hatte.
21.00 **Law & Order: Special Victims Unit** (16/3) Krimiserie, USA 2022 Minderjährig (2) – Benson entdeckt eine Verbindung zwischen Jared und dem Drogenhändler Anthony.
22.00 **Law & Order: Special Victims Unit** (24/2) Krimiserie. Unter Wölfen
22.45 SPORT **Fußball: Europa League** TSG Hoffenheim – Besiktas Istanbul. Höhepunkte
0.00 **Law & Order: Special Victims Unit** (von 21.00)
0.45 **Law & Order: Special Victims Unit** (von 22.00)
1.30 **Law & Order: Organized Crime** (1/1+2) 8-tlg.
2.45 **Teleshopping**
4.50 **Die lustigsten Schlamassel der Welt** Clips

PRO 7 MAXX HD

5.30 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** (Wh. vom Do.)
6.15 **Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen** Dokusoap (7/7)
7.05 **Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze** Dokureihe (Wh. vom Do.)
9.35 **Storage Wars** Reihe, USA 2015–16. U. a.: Ivys Welt / Grenzenlose Schätze / Griff ins Klo (Wh. v. Do.)
11.55 **Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze** Dokusoap, USA 18–19. U. a.: Illegales auf vier Pfoten / Kaninchen und Cannabis
14.15 **Storage Wars** Reihe, USA 2017. Schlittenpartie / Trauer in Arcadia / Gevierteilt / Darrell verdoppelt
15.55 **Storage Wars: New York** Reihe, USA 2013. Handeln in Harlem / Landpartie
16.45 **Hanyô no Yashahime** (2/3) Animeserie, Jap 2021
17.10 START **Dragonball** (2/1+2) Animeserie, Japan 2002 ▶ 25 Folgen, 2. St., mo.–fr.
18.00 **Detektiv Conan**
18.25 **One Piece** 8 Animeserie
19.20 **Futurama** (4/12)
19.45 **Family Guy** (4/29)

20.15 START **WWE Rivals** 6-tlg. USA 2024



Hulk Hogan vs. „Macho Man" Randy Savage – Kaum zwei Wrestling-Ikonen verkörperten Freundschaft und Rivalität so sehr wie **Hulk Hogan** (r.) und **Randy Savage** (l., mit **Eric Bischoff**). Der „Macho Man" war Fanliebling der Hulk-Hogan-Ära, zeitweise Verbündeter, dann erbitterter Gegner – im Ring wie im privaten Leben. Mit Savages Ehefrau Elizabeth im Zentrum entstand ein Drama voller Machtkämpfe und Emotionen. / Austin vs. Booker ▶ 6 Teile, 4. Staffel, do.
22.10 SPORT **Wrestling: NXT** Magazin, USA / D 2026
23.55 **Die WWE-Schatzjäger** Dokusoap, USA 2023–2024 Ultimate Warrior / „Rowdy" Roddy Piper / Triple H
2.00 **Die WWE-Schatzjäger** Dokusoap. Trish Stratus vs. Alundra Blayze / Dusty Rhodes / The Miz (Wh.)
3.55 **Inside Star Trek – Hinter den Kulissen des Enterprise-Universums** (Wh.)

SIXX HD

4.30 **Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen!** Dokusoap (Wh. v. gestern)
7.35 **Charmed** (3/3) Fantasyserie, USA 2021 Triage (Wh. von gestern)
8.25 **Charmed** (3/4) Fantasyserie, USA 2021 Berühren verboten
9.10 **Grey's Anatomy** (6/4+5) Arztserie, USA 2009 Die verdammten Verpflichtungen / Die Invasion (Wh. von gestern)
11.00 **Gilmore Girls** (5/14+15) Familienserie, USA 2005 Wahltag / So ein Theater! (Wh. von gestern)
12.55 **Gilmore Girls** (5/16+17) Familienserie, USA 2005 Dicke Luft / Hin und weg
14.50 **Grey's Anatomy** (6/6+7) Arztserie, USA 2009 Ein einfacher Fehler / Ein Moment des Friedens
16.40 **Desperate Housewives** (5/5+6) Dramedyserie, USA 2008. Ein Blick in den Spiegel / Die List der Frauen (Wh. v. gestern)
18.30 **Desperate Housewives** (5/7+8) Dramedyserie, USA 2008. Begierde / Stadt in Flammen

20.15 **FBI: Special Crime Unit** (2/4) USA 19



Die erste Ordnung – Ein Amokschütze schießt in einem von Afroamerikanern besuchten Nachtclub in Brooklyn auf mehrere Leute, ein Mann stirbt. Dem FBI um Bell (**Missy Peregrym**) und Zidan wird vorgeworfen, rechtsradikalen Drohungen nicht nachgegangen zu sein.
21.10 **FBI: Special Crime Unit** (2/5) Krimiserie, USA 2019. In den Klauen des Kartells – Der Truckfahrer Russo wird entführt.
22.10 **Criminal Minds** (10/10–12) Krimiserie, USA 2014–2015. Amelia Porter / Ein dunkler, kalter Ort / Auf der Warteliste
0.50 START **Elementary** (6/1) 21-tlg. Krimiserie, USA 2018. Geld, Sex und Video Mit Jonny Lee Miller ▶ 21 Folgen, 6. Staffel, do.
1.30 **FBI: Special Crime Unit** (2/4+5) (von 20.15/21.10)
2.50 **Criminal Minds** (v. 22.10)
3.30 **Elementary** (5/24) Serie. Wie du mir, so ich dir
4.25 **Fixer Upper …** (von 5.50)

SUPER RTL HD

5.30 **Milo** 3 Trickserie
6.10 **Peppa Wutz** 3 Trick
6.35 **Gabby's Dollhouse** 3
6.55 **Paw Patrol** 6 Animation
7.40 **Peppa Wutz** 3 Trick
7.55 **Die Baby Lemminge** 4
8.10 **Baby Born** 3 Einhörner
8.25 **Dora** 3 Animationsserie
8.50 **Glücksbärchis** 4 Trick
9.20 **Rubble & Crew** 4 Trick
9.50 **Super Wings** 3 Animation
10.15 **Paw Patrol** 6 Animation
10.45 **Gabby's Dollhouse** 3
11.15 **Glücksbärchis** 4 Trick
11.40 **Barbie** 6 Animation
12.05 **Die Thundermans** 8
13.05 **Voll zu spät!** 6 Trick
13.45 **Ninjago** 6 Animation
14.15 **ALVINNN!** 6 Animation
14.40 **Unicorn Academy** 6
15.10 **Lana Longbeard** 6
15.40 **Scooby-Doo und wer bist Du?** 6 Trickserie
16.05 **Pokémon Horizonte: Die Serie** 6 Animeserie
16.35 **SpongeBob** 6 Trickserie
17.15 **Submarine Jim** 4
17.40 **Voll zu spät!** 6 Trickserie
18.20 **Scooby-Doo und …** 6
18.50 **ALVINNN!** 6 Animation
19.40 **Woozle Goozle** 6 Magazin, D 2021. Echsen

20.15 **CSI: Miami** (5/8) USA 2006



Wer hat Natalias Schwester? – In der Model-Szene von Miami geht die Angst um, mehrere Frauen sind verschwunden, darunter auch Anya Boa Vista, Natalias Schwester. Frank Tripp (**Rex Linn**, l.) und Horatio Caine (**David Caruso**) finden einen Safe mit Mordtrophäen und verschiedenen Fotos von Mädchen.
21.10 **CSI: Miami** (5/9) Krimiserie, USA 2006 Miami in Gefahr – Rebecca Roth wurde bei einer Promi-Party versteigert. Kurz darauf wird sie ermordet aufgefunden.
22.05 **CSI: Miami** (5/10) Krimiserie, USA 06. Wahrheiten gibt es viele – Ein Marineoffizier wird auf einem privaten Schießplatz tot aufgefunden. Dort wurde er aber nicht getötet.
23.00 **CSI: Miami** (5/11) Krimiserie, USA 2006. Ein Netz voller Spinnen – Der Anwalt einer Terrorverdächtigen wird erschossen.
0.00 **CSI: Miami** (5/8) (v. 20.15)
0.55 **Teleshopping** Magazin

KiKA HD von ARD und ZDF

6.05 **Team Nuggets – Karlas Chaos-Klasse** 3
6.20 **Shaun, das Schaf** 3
6.35 **Feuerwehrmann Sam** 3 Animationsserie
6.55 **Der Elefant** 3
7.20 **Grisu – Der kleine Drache** 3 Animationsserie
7.45 **Sesamstraße** 3
8.10 **Pip und Posy** 4
8.25 **Pettersson und Findus** 3 Trickserie
8.50 **Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?** 3
9.15 **Ene Mene Bu** 4
9.25 **Felix macht Ferien** 4
9.35 **Zauberschrank** 3
10.15 **Der kleine Rabe Socke** 4 Trickserie
11.00 **logo!** 8
11.10 **Zoom – Der weiße Delfin** 6 Animationsserie
12.30 **Garfield** 6 Serie
12.55 **Super Happy Magic Forest** 6 Trickserie
13.15 **Ernest & Rebecca** 3
13.40 **Die Pfefferkörner** 8 Krimiserie, D 2025
14.10 **Schloss Einstein** 10
15.00 START **Find me in Paris – Tanz durch die Zeit** 8 Jugendserie, F / D 2019 ▶ 26 Folgen, 2. St., mo.–fr.

15.50 **Lassie** 6 F / D / USA / Indien 2015



Das Bärenjunge – Zoé und Harvey haben einen kleinen **Bären** aus einem Käfig befreit. Als sie im Laden von Mrs. Lee zwei verdächtige Typen sehen, vermuten sie, dass die Wilddiebe noch immer ihr Unwesen treiben.
16.15 **Power Sisters** 8 Zeichentrickserie. Wir sind alle Brüder! / Höchststrafe Verliebten-Verbot
16.40 **Goat Girl** 9 Trickserie
17.00 **Garfield** 6 Serie
17.25 **Die Schlümpfe** 6
17.50 **Die Coop Troop** 4
18.10 **Die Werkel-Ferkel** 3
18.35 **Sam & Julia im Mäusehaus** 4 Serie
18.50 **Sandmann** 3 Reihe
19.00 **Robin Hood** 6
19.25 **Löwenzahn** 6 Doku. Schatten – Geheimnis in der Dunkelheit
19.50 **logo!** 8 Nachrichten
20.00 **KI.KA Live** 10 Magazin
20.10 **Die Imposter – Wer lügt?** 10 Show, D 2026
20.30 NEU **logo! no.front** 10 Gespräch, D 2026

DO

DISNEY CHANNEL HD

5.45 Vampirina 6 **6.10** Micky Maus Wunderhaus+ 3 **6.40** Bluey 4 **7.15** Spidey und seine Super-Freunde 6 **7.45** Sofia die Erste 5 Trickserie **8.10** Arielle 5 **8.30**Modern Family **9.25** Dharma & Greg **10.50** New Girl **11.50** Modern Family **12.45** Taffy 6 **13.20** Beni-Challenge 6 **13.50** Miraculous 8 **14.45** Liff & Barry 3 **15.15** Big City Greens 6 **15.45** Mystery Lane 6 **16.15** Lilo & Stitch 6 **16.45** Phineas und Ferb 8 **17.10** Bluey 4 **18.00** Miraculous 8 **18.50** Big City Greens 6 **19.10** Modern Family

20.15 **Pirates of the Caribbean – Am …** FSK 1 TIPP



ABENTEUER

… Ende der Welt USA 2007 – Jack Sparrow (**Johnny Depp**), Captain Barbossa, Will und Elizabeth (**Keira Knightley**) rufen die Piratenfürsten aus allen Ecken der Welt zusammen. **Mit** Geoffrey Rush Regie: Gore Verbinski FSK ab 12 **205/162 Min.**

23.40 **Scrubs – Die Anfänger** (4/3–5) FSK 1 Comedyserie, USA 04 Meine Schmach / Meine Begegnung mit dem Tod / Ihre Geschichte (von gest.)

1.05 **Teleshopping** FSK 1

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob Trickserie **7.30** Tim Rex in Space 4 Trickserie. Zu viel auf einmal! / Sumpfkraut / Preise **7.55** Dora 3 Animationsserie. Weggeschnappt / Die Suche nach den Blauen Bananen **8.25** Bei den Louds 6 Trickserie **9.45** Wylde Pak 5 Trickserie **10.35** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie **11.20** SpongeBob 6 Trickserie **12.55** Die Casagrandes 6 **13.45** Bei den Louds 6 Trickserie **15.00** SpongeBob 6 Trickserie **16.20** Schere, Stein, Papier 8 Trickserie. Eisige Arktis / Prank Battle

16.45 **Die Patrick Star Show** 6 USA 2026 UT



TRICKSERIE

Auf saubere Nachbarschaft! – Die Nachbarin der Stars, Gladys, ist eine Vigilantin. / Kühlschrank-würdig – Patrick, **GrandPat** (M.) und Cecil wollen, dass Bunny ihre Leistungen am Kühlschrank würdigt.

17.10 **Pinky Malinky** 8 UT Trickserie, USA 2019 Geheimnis / Gruselig

17.35 **Bei den Louds** 6 UT Trickserie. U. a.: Das große Schweigen / Die Sportskanone / Die doppelte Lisa

18.55 **SpongeBob** 6 UT

20.00 **SpongeBob** 6 UT

RTL UP HD

5.15 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002

6.45 **Das Jugendgericht** Dokusoap, D 2002

9.30 **Familien im Brennpunkt** Dokusoap

12.30 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002

15.00 **Der Blaulicht Report** Reihe, D 2016 Bodycam rettet Polizistin das Leben / Vermeintliche Wasserleiche versetzt Mutter in Panik / Kleines Mädchen verschwindet aus Omas Haus

17.40 **Das Strafgericht** Gerichtsshow. Überraschung in der Umkleidekabine / Drama auf der Kinderstation / Mord am eigenen Vater

20.15 **Barbara Salesch – Das Strafgericht**



DOKUSOAP

D 2023 – Ein brisanter Fall beschäftigt **Barbara Salesch**: Peter Winter soll den geleasten Sportwagen seines Bruders Sebastian in einem See versenkt haben. Seit einem Jahr sind sich die beiden Brüder spinnefeind.

21.05 **Barbara Salesch – Das Strafgericht** Dokusoap, D 2023 Baby-Geburtstag eskaliert! Stieß Großmutter Gast vom Balkon?

22.00 **Ulrich Wetzel – Das Strafgericht**

23.50 **Barbara Salesch**

1.25 **Ulrich Wetzel**

SAT.1 GOLD HD

5.05 **SAT.1 GOLD kompakt** Magazin, D 2023

5.20 **Richterin B. Salesch**

7.00 **Richter A. Hold**

9.45 **Unsere kleine Farm** (8/15+16; v. gestern)

11.30 **Dr. Quinn** (3/11)

12.15 **Die Waltons** (3/6)

13.05 **Unsere kleine Farm** (8/17) Familienserie

15.15 **Mord ist ihr Hobby** (6/8+9) Wie eine Oper von Puccini / Eine Million Dollar

17.05 **Diagnose: Mord** (6/13+14) Krimiserie, USA 99. Der Clownkiller / Seuche im Hotel

18.55 **K 11** Reihe. Retter auf Raubzug / Angst im Nacken / Mord mit Verfallsdatum

20.15 **Die Tier-Docs! Pfotenhelden mit Herz**



REIHE

D 2025. Schildkrötenfamilie auf dem Untersuchungstisch – Tierärztin **Stephanie Petersen** erwartet auf Sylt eine frisch aus dem Winterschlaf erwachte Schildkrötenfamilie.

21.15 **Die Tier-Docs! Pfotenhelden mit Herz** Reihe, D 2023 – Hündin Bella leidet unter Wasser in der Lunge und Herzproblemen.

23.10 **Richterin Barbara Salesch** U. a.: Verzeih mir! / Gekappte Liebe

2.15 **Richter Alexander Hold** (Wh. vom Fr.)

VOX UP HD

5.10 **Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände**

5.50 **Verklag mich doch!** Reihe, D 2012. U. a.: Pass(t) auf! / Eingewiesen! / Im Stich gelassen

15.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (10/5+11) Krimiserie, Kan / USA 2009. Sport & Mord / Schön ist die Sünde nur bis zum Tod

16.45 **CSI: Miami** (6/6+7) Krimiserie, USA 2007 Wölfe zur Sonnenfinsternis / Keiner mehr an deiner Seite

18.30 **Leverage** (4/1+2) START Krimiserie, USA 2011 Gipfelstürmer / Mord ist sein Hobby ▶ 18 Fol., 4. St., mo.–fr.

20.15 **Ab in die Ruine!** D 13. Ralf und seine …



DOKUSOAP

… Freunde: Ferienwohnung – Eine Mini-Küche für den Zirkuswagen. Für die Monteure eine echte Herausforderung. **Claus** (l.) und **Ralle** (r.) sind mal wieder allein in **Ralfs** Ferienwohnung. / Thomas und Carmen: Altes Stadthaus / Steffani und Bernd: Amerikanischer Wohnflur

21.15 **Ab in die Ruine!** Dokusoap, D 2013

22.30 **Ab in die Ruine!**

23.35 **Grand Designs: Der Weg zum Traumhaus** Dokusoap, GB 21

1.35 **Ab in die Ruine!** (Wh. von 20.15 Uhr)

KABEL 1 DOKU HD

6.45 **Pawn Stars** (vom Sa.)

8.20 **Infomercials**

9.20 **Enthüllt: Geheimnisse der Meere** Dokureihe (vom Do.)

10.15 **Verborgen im Sand – Geheimnisse der Vergangenheit** 6-tlg. Doku (vom Do.)

13.20 **Verborgen im Sand – Geheimnisse der Vergangenheit** Doku. U. a.: Der Schatz der Portugiesen / Der unerklärliche Gesang in der Wüste Gobi

17.10 **Wettkampf der Waffenschmiede** Die Kopfaxt / Machete der Amazonen

18.40 **Pawn Stars** Reihe U. a.: Einweihungsfeier / Neu Frisiert

20.15 **An Unexpected Killer – …**



DOKUREIHE

… Die Mörder von nebenan USA 2021 Der Wolf im Schafspelz – Der Mord an einer Frau weist Verbindungen zu einem anderen Mordfall auf. Für die Ermittler beginnt damit eine hartnäckige Jagd nach dem Mörder, bevor er wieder zuschlägt. (Szene)

21.05 **Unfall, Selbstmord oder Mord** Doku, USA 2024. Blutige Stufen / Todesfalle Berg

22.35 **First Blood – Die Geburt eines Serienmörders**

0.05 **Augenzeuge Kamera**

QVC HD

13.00 **Bärbel Drexel – natürlich Natur** Magazin

14.00 **Mont Chalet** Magazin

15.00 **Elizabeth Grant – Anti-Aging-Kosmetik**

16.00 **Bärbel Drexel – natürlich Natur** Magazin

17.00 **Mont Chalet** Magazin

18.00 **Affentaler Wein**

19.00 **Home Sweet Home**

21.00 **Elizabeth Grant – Anti-Aging-Kosmetik**

22.00 **Schöne Bescherung**

0.00 **Strandfein** Magazin

TV 5 MONDE

18.00 **64': Actu** Actualités

18.30 **64': Débat** Actualités

18.53 **L'invité** Magazine

19.01 **Un si grand soleil** Série policière

20.00 **Le Journal de la RTS** Informations

20.30 **Le Journal de France 2** Informations, F 2026

21.01 **A vrai dire** Société + Social 2026

22.32 **L'actu** Informations

23.05 **Envoyé spécial** Présentateur: Élise Lucet

TAGESSCHAU 24 HD

5.00 **hessenschau** Magazin

5.30 **Morgenmagazin**

9.00 **Tagesschau** Magazin

12.00 **ARD-Mittagsmagazin**

14.00 **Tagesschau**

19.00 **Tagesschau in Einfacher Sprache**

19.08 **Tagesschau**

20.00 **Tagesschau**

20.15 **tagesschau24 Top-Thema**

20.30 **Maischberger** Diskussion, D 2026

21.45 **Tagesschau**

21.47 **Plusminus** Magazin

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **Tagesschau**

0.05 **exactly** Reportagereihe, D 2026

0.35 **Tagesschau**

0.45 **Tagesschau 2006**

1.00 **Die Wechseljahre: Zu heiß für Deutschland?** Doku, D 2026

1.47 **Extra** Magazin, D 2026

2.00 **Nachrichten**

2.03 **Malta – Wüste oder Wasserlabor der Zukunft?** Reportage

2.30 **Sachsen-Anhalt Heute**

3.00 **Nachrichten**

COMEDY CENTRAL HD

8.30 **American Dad**

9.20 **Abbott Elementary**

9.45 **Alle hassen Chris**

10.05 **Last Man Standing**

11.00 **Malcolm mittendrin**

11.50 **Ghosts** Hosen runter

12.10 **Pastewka**

12.40 **American Dad**

14.00 **Futurama** Trickserie

14.45 **Bob's Burgers**

15.05 **Bob's Burgers** START (9/1) 22-tlg. Trickserie

15.30 **Bob's Burgers**

15.55 **South Park** Trickserie

16.45 **American Dad**

17.30 **Modern Family**

18.25 **Malcolm mittendrin**

19.15 **Ghosts** (2/1) 22-tlg. START Comedyserie, USA 22

19.35 **Pastewka** (9/1) 10-tlg. START Comedyreihe, D 2019

20.35 **Futurama** (3/1) 15-tlg. START Trickserie, USA 2000

21.05 **American Dad**

21.30 **American Dad** START (5/1) 20-tlg. Trickserie

21.55 **American Dad**

22.15 **South Park** Trickserie

22.40 **Rick and Morty**

0.00 **Animal Control**

0.25 **Modern Family**

DF1

12.00 **Spitzenköche im Ikarus** Show, Ö 24. Wolfgang Puck / Javier Olleros

13.00 **Genius TV** Magazin

14.00 **Quizmaster** Show, Ö 26

14.35 **mareTV: Südschwedens Schärengarten** Magazin, D 12 (Wh. v. gest.)

15.25 **Estlands verwunschene Inseln – Kihnu, Hiiumaa, Saaremaa & Co.** Reportage, D 2019

16.20 **Quizjagd Classics** Show

17.15 **Quizjagd** Show, Ö 2024

18.10 **Quizmaster** Show, Ö 26 Mod.: Andreas Moravec

19.20 **An der Elbmündung – Leben im Takt der Gezeiten** Reportage

20.15 **Das Küstenrevier** (1/34–36) Krimiserie, D 2024. Kein Wort! / Ruhe in (Un-)Frieden / Sag die Wahrheit

22.30 **Kommissar Rex** (2/8) Krimiserie, It/Ö/D 2009 Mord ist Chefsache

23.20 **Kommissar Rex** (2/16) Krimiserie, D 2009. Die Farbe des Schweigens

0.15 **Genius** Magazin, D 26

HGTV

13.40 **Mein Kleinstadt-Traumhaus** Dokusoap

14.40 **Christinas kalifornischer Traum** Dokusoap, USA 2023

18.45 **Hotelbau in 100 Tagen**

20.15 **Wild Vacation – Verrückte Ferienhäuser** Dokusoap, USA 2026

22.05 **Ugly Living – Amerikas hässlichste Häuser** Dokusoap, USA 2026

0.05 **Jackpot! – Hauptpreis Traumhaus** Dokusoap

HSE HD

10.00 **Dr. Peter Hartig**

11.00 **Diamantaire**

12.00 **Dr. Peter Hartig**

14.00 **Diamantaire Diamantschmuck** Magazin

15.00 **Dr. Peter Hartig**

16.00 **J. W. Fashion** Mag.

17.00 **Dr. Peter Hartig**

18.00 **J. W. Fashion** Mag.

19.00 **Judith Williams Jewellery** Magazin

20.00 **Dr. Peter Hartig**

21.00 **J. W. Fashion**

23.00 **Miri – proud to be**

CNN HD

15.45 **World Sport** Magazine

16.00 **Connect the World**

17.00 **One World** Magazine

17.30 **CNN Creators** Magazin

18.00 **One World** Magazine

19.00 **Amanpour** Magazine

20.00 **Isa Soares Tonight**

21.00 **What We Know with Max Foster** Magazine

22.00 **Quest Means Business**

23.00 **The Lead with Jake Tapper** Current events

23.30 **World Sport** Magazine

0.00 **The Brief with J. Sciutto**

TLC HD

14.25 **Hardcore Pawn: Das härteste Pfandhaus Detroits** Dokusoap

17.25 **Die Zwangsvollstrecker**

20.15 **Fremdgesteuert – Mein Leben unter Zwang** NEU Doku, USA 10 Klopapier, Katzenwäsche und Autoliebe

21.15 **Tierisch verschluckt** NEU Dokusoap, Kan 2026

22.10 **Das Medium und der Cop** NEU Doku, USA 2021

0.10 **Paranormal SOS**

TELE 5 HD

5.35 **Arabellas Crime Time – Verbrechen im Visier** Dokureihe, USA 2020. Do No Harm
6.00 **Joyce Meyer**
6.25 **Infomercial**
15.05 **Stargate** (1/19) Sci-Fi-Serie. Übermenschen (von gestern)
16.05 **Infomercial**
16.15 **Stargate** (1/20) Sci-Fi-Serie, USA / Kan 1998. Die Invasion (1) (Wh. von gestern)
17.10 **Stargate Atlantis** (1/17) Sci-Fi-Serie, Kan / USA 2005 Nachrichten aus der Pegasus-Galaxie
18.10 **Stargate** (1/21+22) Sci-Fi-Serie, USA 1998 Die Invasion (2+3)
20.10 **Postillon TELEvision**

20.15 Machine Gun Preacher USA 2011 TIPP



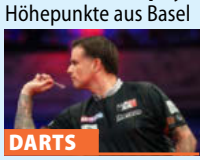
Sam Childers (**Gerard Butler**) findet nach einer abgesessenen Haftstrafe zu Gott. Als er von den Gräueln im Sudan erfährt, reist er nach Afrika, um den dortigen Kindern zu helfen. **Mit** Michelle Monaghan, Kathy Baker FSK ab 16 **135/123 Min.**

22.30 **Sniper 3** Action, USA 2004. Mit Tom Berenger, Byron Mann, John Doman. R.: P.J. Pesce FSK ab 18 **110/87 Min.**
0.20 **The End of the World** Action, USA 2018 FSK ab 12 **95/84 Min.**
1.55 **Infomercial**

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
13.00 **Repair Shop – Kaputt gibt's nicht**
14.00 **Hardcore Pawn Chicago** Doku, USA 2013. U. a.: Zwei Köpfe sind besser als einer
15.00 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (1/10+11) Comedyserie, D 1999. Sittenstrolch / Die Erbtante
16.00 **Axel! wills wissen** (2/13) Entscheidung
16.30 **Axel** (1/1) 13-tlg. Serie, D 2002. Liebe und andere Peinlichkeiten
17.00 **Ladykracher** Special
18.00 **Pastewka** Saunabürste / Die rätselhafte Elsa
19.00 **Bitte Lächeln!** Show
19.30 LIVE **45 – Die Fußball-Halbzeit** Magazin

20.15 Swiss Darts Trophy Höhepunkte aus Basel



Wer hat sich diesmal den Titel gesichert? Im vergangenen Jahr gewann der Engländer Stephen Bunting das Turnier. Im Finale besiegte er seinen Landsmann **Luke Woodhouse** mit 8:3. Für Bunting war es damals der zweite European-Tour-Titel seiner Karriere.

23.15 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (1/9–13) Serie U. a.: Die Goldlawine II / Der Sittenstrolch / Erbtante / Sündenfall
1.40 **Triebwerk** Magazin
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Motorsport: Langstrecken-WM** 24 Stunden v. Le Mans
11.00 **Rad: Tour of Holland** 1. Etappe (120 km)
12.00 LIVE **Rad: Tour of Holland der Damen** 2. Etappe: Einzelzeitfahren in Tilburg (13,6 km)
13.30 LIVE TIPP **Rad: Tour of Holland** 2. Etappe: Einzelzeitfahren (13,6 km)
15.00 **Olympische Spiele: Hall of Fame** Höhepunkte Rio 2016
16.00 **Klettern** Aus Chongqing. Speed
17.00 **Klettern** Aus Guiyang. Speed
18.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 3. Station: 24 Stunden von Le Mans.

20.00 Tour of Holland 2. Etappe in Tilburg



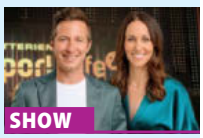
Einzelzeitfahren (13,6 km) – Der Slowake **Lukaš Kubiš** wurde 2025 im Einzelzeitfahren nur 15., holte aber den zweiten Gesamtplatz. 2026 wurde er Zweiter bei der Dänemark-Rundfahrt.

21.00 **Springreiten: Weltcup** Aus Oslo
22.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 3. Station: 24 Stunden von Le Mans
0.00 **Snooker: Main Tour** English Open. Aus Brentwood. Finale: Ali Carter – Mark Williams (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

11.20 **Death in Paradise** (5/5) Krimiserie OmU
12.10 **Monk** (4/13) OmU
12.55 **SOKO Kitzbühel** (18/8+9) Krimiserie UT
14.25 **WaPo Bodensee** (1/10) Krimiserie UT
15.15 **Death in Paradise** (5/6) Krimiserie OmU
16.05 **ZIB Flash**
16.10 **SOKO Donau** (8/15+16) Serie, D / Ö 2013. A schene Leich / Treibjagd UT
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10** Show UT
18.45 LIVE **Lotterien Sporthilfe-Gala** Red Carpet UT
19.30 **Zeit im Bild**
19.51 **Wetter** UT
19.56 **Sport aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 Lotterien Sporthilfe-Gala Ö 2026 LIVE UT



Seit mittlerweile 22 Jahren werden die Auszeichnungen der Sportler des Jahres im Rahmen der von der Österreichischen Sporthilfe veranstalteten Ehrengala übergeben. **Karina Toth** und **Lukas Schweighofer** moderieren.

22.05 **Herbert Prohaska: Der Ball, ein Leben** UT Porträt, Ö 2025
23.00 **ZIB Flash**
23.03 **Eurodreams** Magazin
23.10 **Blue Bloods** (13/16) Krimiserie HD UT
23.55 **ZIB Flash**
0.00 **The Sinner** (4/2) OmU

ORF 2* HD

12.55 **Wetterschau**
13.00 **ZIB** Magazin
13.25 **Wetter** UT
13.30 **Aktuell nach eins** UT
14.15 **Seitenblicke**
14.20 **Silvia kocht** Show U. a.: Pilz-Spaghetti
14.45 **Sturm der Liebe** (4652) Serie, D 2026
15.35 **Die Rosenheim-Cops** (21/20) UT Stadler allein zu Haus
16.20 **Hinter den Schlagzeilen** UT
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2** Magazin UT
18.30 **konkret** UT
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute** UT
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 Die Rosenheim-Cops (23/16) UT



D 2024. Mord unter Mietern – Manfred Laxmaier wird tot im Treppenhaus seines Mietshauses gefunden. Die Kommissare Kaya (**Baran Hêvî**, l.) und Hansen (**Igor Jeftić**) ermitteln drei verdächtige Mieter.

21.05 NEU **Leben in der Tourismus-Kulisse** Doku
22.00 **ZIB 2** Magazin
22.30 **Eco** Magazin, Ö 2026
23.05 **Stöckl** Talkshow, Ö 26 Gäste: Matthias Strolz, Nils Arztmann, Timna Brauer, Jasmin Meiri-Brauer, Birgit Fenderl
0.05 **Pr. nach Ansage**

PAY-TV

SKY FILM HD

14.25 **World War Z** OmU HD Sky Action Horror, USA / Malta 2013. Mit Brad Pitt FSK ab 16 **111 Min.**
16.25 **Fist of the Warrior** OmU HD Sky Cinema Premiere HD Action, China 2024. Mit Tony Jaa FSK ab 18 **107 Min.**
16.35 **Zusammen in Paris** OO Sky Classics Liebeskomödie, USA 62. Mit W. Holden FSK ab 12 **105 Min.**
18.10 **Ronin** OmU HD Sky Action Actionthriller, GB / USA 1998. Mit Robert De Niro, Jean Reno FSK ab 16 **117 Min.**
18.20 **Die Unfassbaren 3 – Now You See Me** HD Sky Cinema Premiere HD USA 25. Mit Jesse Eisenberg FSK ab 12 **110 Min.**
20.15 **Armor** OmU HD Sky Cinema Premiere HD



USA 2024. Mit Jason Patric, **Sylvester Stallone** FSK ab 16 **91 Min.**

20.15 **Kandahar** OmU HD Sky Action Action, USA / Saudi-Arabien 2023. Mit Gerard Butler FSK ab 16 **116 Min.**
20.15 **Behringer und die Toten – Ein Bamberg-Krimi: Antoniusfeuer** Sky Krimi TV-Krimi, HD D 2025. Mit Antoine Monot, Jr. FSK ab 12 **88 Min.**
21.50 **The Running Man** OmU Sky Cinema Premiere HD Sci-Fi-Action, GB / USA 2025 FSK ab 16 **129 Min.**
22.15 **Angel Has Fallen** HD Sky Action Action, USA / GB / Por / Kan / Bul 2019 FSK ab 16 **117 Min.**

BIBEL TV HD

12.30 **Bibel TV Sing mit!**
12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2026
13.00 **Erlebt-TV** Magazin
13.30 **echt & ehrlich** Talk
14.00 **Hoffnung heute mit Pastor Rick Warren**
14.30 **So lebt sich's gut**
15.00 **Freude am Leben**
15.30 **Grenzenlos** Magazin
16.00 **Himmel über Baden**
16.15 **Ordensgründer** Doku
16.30 **Weltweit …** Magazin
17.00 **Erlebt-TV** Magazin
17.30 **Joyce Meyer** Talkshow
18.00 **MEHR Konferenz**
18.25 **domradio.de** Magazin
18.30 **Avonlea** Serie
19.15 **Ein Hauch von Himmel**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.12 **Idea TV** Magazin, D 26
20.15 **Der grüne Fluss der Alpen: Der Inn** Doku
21.05 **Luther heute** Doku
21.45 **Erlebt-TV** Magazin
22.15 **Bibel TV die Sendung**
22.30 **Fokus Jerusalem**
23.00 **Joyce Meyer** Talkshow
23.30 **ERF Mensch Gott** Talk
23.55 **Idea TV** Magazin, D 26
0.00 **MEHR Konferenz**

EUROSPORT 2

5.00 **Snooker: Main Tour**
7.00 **Bahnrad-WM** Aus Shanghai. 1. Tag
9.00 **Snooker: Main Tour** British Open. Finale: Mark Selby – Jak Jones
10.55 **Bahnrad-WM** LIVE Aus Shanghai. 2. Tag
14.35 **Motorsport: Langstrecken-WM** 3. Station: 24 Stunden v. Le Mans
17.00 **Olympische Spiele: Hall of Fame** Rio 2016
18.00 **Rad: Tour of Holland der Damen** 2. Etappe
19.00 **Rad: Tour of Holland** 2. Et.: EZF (13,6 km)
20.00 **Klettern** Aus Chongqing. Speed
21.00 **Klettern** Speed Staffel
22.00 **Snooker: Main Tour** British Open. Finale: Mark Selby – Jak Jones
0.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 6 Stunden von São Paulo
1.30 **Snooker: Main Tour**
3.00 **Rad: Tour of Holland der Damen** 2. Etappe
4.00 **Rad: Tour of Holland** 2. Et.: EZF (13,6 km)

SRF 1 HD

14.25 **Familiensache** UT
15.20 **Swiss Tour** SW Komödie, CH / USA 49 Mit Cornel Wilde, Josette Day FSK ab 12 **105 Min.**
17.05 **SRF Kids Inside** (3+4/4) Magazin, CH 2026 UT
17.30 **Guetnachtgschichtli** UT
17.40 **Telesguard** Magazin
18.00 **Tagesschau kompakt**
18.05 **Meteo** UT
18.10 **Mini Chuchi, dini …** UT
18.25 **Köstliches Südtirol** UT Doku, D 2024 (3)
19.00 **Schweiz aktuell**
19.25 **SRF Börse** UT
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.10 NEU **Der Wolf in der Schweiz – Wie viele Wölfe verträgt das Land?** Doku, CH 26 UT
21.50 **10vor10 / Meteo** UT
22.25 **Gredig direkt** UT
23.05 **NZZ Format** Doku UT
23.40 **Newsflash** Nachrichten
23.50 **Sternstunde Philosophie** (Wh. vom Di.) UT
0.55 **Der Wolf in der Schweiz – Wie viele Wölfe verträgt das Land?** (von 20.10) UT

SRF 2 HD

14.45 **Drei auf zwei** Show
16.00 **Wege zum Glück** (108) Telenovela, D 2007 UT
16.50 **Chicago Fire** (1/1) UT START 24-tlg. Actionserie, USA 12. Einsatz in Chicago
17.40 **Island, das Licht des Hochlandes** Doku HD
18.30 **Fußball: Conference League** SPORT HD LIVE Aus Lugano (CH) 1. Spieltag: **FC Lugano – FK Crvena Zvezda (SRB)** Mod.: Lukas Studer
21.00 **sportflash** Magazin
21.15 **Unstoppable – Außer Kontrolle** OmU HD UT Action, USA 2010 Mit Chris Pine, Rosario Dawson FSK ab 12 **105 Min.**
23.00 **UEFA Europa League – Highlights** SPORT HD
23.35 **sportflash** Magazin
23.40 **Newsflash**
23.55 **Impact** Doku, CH 2025
0.25 **Tagesschau 2006**
0.50 **Comedy@SRF** UT Magazin, CH 2026
1.20 **Chicago Fire** (1/1) 24-tlg. OmU HD UT Actionserie (von 16.50)

SPORT IM LIVESTREAM

7.30 **Golf: DP World Tour** LIVE Aus Neu-Delhi MAGENTA 1. Tag
13.30 **Rad: Tour of Holland** LIVE TIPP 2. Etappe: EZF in Tilburg (13,6 km) EURO
18.45 **Fußball: Europa League** LIVE 2. Spieltag, RTL+ u. a.: **FC Salzburg – AC Mailand, Lech Posen – Bayer Leverkusen**
18.45 **Fußball: Conference League** LIVE 1. Spieltag, RTL+ u. a.: **Hajduk Split – Ajax Amsterdam, Panathinaikos – Banja Luka**
19.15 **Eishockey: DEL** MAGENTA LIVE 9. Spieltag: **Wolfsburg – Krefeld**
20.20 **Basketball: Eurocup** LIVE 3. Spieltag: MAGENTA **London – Frankfurt**
21.00 **Fußball: Europa League** LIVE 2. Spieltag, RTL u. a.: **Bournemouth – Sturm Graz, Hoffenheim – Besiktas**
21.00 **Fußball: Conference League** LIVE 1. Spieltag, RTL+ u. a.: **Bergamo – Pafos, SC Freiburg – Jablonec**

sky sport top event

5.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Konferenz ATP: Shanghai Masters & WTA: Wuhan Open
14.00 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Konferenz ATP: Shanghai Masters & WTA: Wuhan Open
17.00 **Tennis: WTA-Turnier** LIVE Mallorca Women's Championships in Santa Ponsa, 4. Tag
18.00 **Tennis: Luxembourg Ladies Masters** LIVE
18.35 **Fußball: Europa League** 2. Spieltag: **Lech Posen – Bayer Leverkusen** LIVE
20.50 **Fußball: Europa League** 2. Spieltag: **1899 Hoffenheim – Besiktas Istanbul** LIVE
23.00 **scooore Argentinien!**
23.30 **Bundesliga Weekly**
0.00 **Fußball: Bundesliga** 6. Spieltag: Matchplan
1.00 **Surfen: World League**
1.45 **NFL Films Presents**
2.10 **American Football** 6. Spieltag: **Denver – Seattle** LIVE

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
***Achtung:** ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de

SPIELFILME

20.15 Rocky
P7 MAXX

Preisboxer erhält eine Chance – Stallones Aufstieg zum Weltstar


Rocky (Sylvester Stallone, l.) und Apollo (Carl Weathers)

DRAMA Der erfolglose Amateurboxer Rocky Balboa lebt in einem ärmlichen Stadtteil und träumt von seiner Karriere. Als Geldeintreiber für einen Kredithai verdient er sich ein paar Dollar dazu. Doch dann wählt Boxweltmeister Apollo Creed ausgerechnet ihn für einen WM-Schaukampf aus. Rocky trainiert wie besessen – und gewinnt damit auch das Herz der schönen Adrian… Sylvester Stallones großer Durchbruch. Am 26. November startet „I Play Rocky" in den Kinos: ein Film über die Entstehungsgeschichte des Klassikers.

USA 1976 **D** Talia Shire, Burt Young, Burgess Meredith **R** John G. Avildsen
FSK 12 **145/115 Min.** ➔**22.40**

HÖRZU FILMTIPP
Volltreffer, boxt sich seit Jahrzehnten durch

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●	●●	●●●	●●



22.25 Die letzte Nacht in Mailand
3SAT

Grandioses Hochspannungskino aus Italien, das meisterhaft mit großen Noir-Klassikern mithält

THRILLER Franco Amore (Pierfrancesco Favino) hat nur noch eine Nachtschicht als Polizist in Mailand vor sich, dann geht er nach 35 Jahren in Rente. Bei einer Überraschungsfeier, die seine Frau Viviana für ihn organisiert hat, klingelt das Telefon. Es hat eine Schießerei mit mehreren Toten gegeben…

It 2023 **D** Linda Caridi, Antonio Gerardi, Francesco Di Leva, Wang Fei **B+R** Andrea Di Stefano **FSK** 16 **125 Min.** ➔**0.30**

Einer der spannendsten Filme seit Jahren!

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●●	●●●	●●



12.55 Neben der Spur ist auch ein Weg
SWR

TV-KOMÖDIE Beim Abendessen verkündet Fritz (Stephan Kampwirth) das Ehe-Aus. Wie soll es für Linda (Marlene Morreis) nun weitergehen? Ihre drei Kids melden Mama heimlich bei einem Datingportal an.

D 2022 **D** Anita Vulesica **R** Anna Justice, Ed Herzog **90 Min.** ➔**14.25**

Charmant gestrickte Gefühlsachterbahn

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●	



20.15 Kanzlei Liebling Kreuzberg
ARD

Ein Meisterstück

NEU TV-KRIMI Während Lisa Liebling (Luise von Finckh) den Streit zwischen ihrem Bäcker und dessen Azubi schlichtet, ermittelt Dr. Talia Jahnka gegen einen Autohändler… Zwei seichte Plots zugleich erzählt.

D 2026 **D** Gabriela Maria Schmeide **R** Christoph Schnee **90 Min.** ➔**21.45**

Wir zweifeln mal an diesem „Meisterstück"

HUMOR	GEFÜHL	SPANNUNG	EFFEKTE
●	●●	●	



20.15 Plan A
ARTE

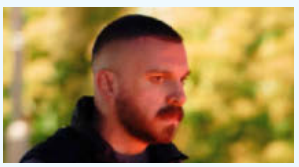
Harte Racheaktion nach Tatsachen

THRILLER 1945 will die jüdische Partisanengruppe Nakam das Trinkwasser deutscher Großstädte vergiften. Der Auschwitz-Überlebende Max (August Diehl) schließt sich ihnen an, um sie zu bespitzeln.

Isr / D 2021 **D** Sylvia Hoeks **R** Doron Paz, Yoav Paz **FSK** 12 **100 Min.** ➔**21.55**

Bewegende Zeitreise in die Nachkriegsära

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●●	



20.15 Tatort: Fackel
HR

Dritter Fall der Frankfurt Ermittler

TV-KRIMI Jahre nach einem Hochhausbrand mit 13 Toten trifft Hamza Kulina (Edin Hasanović) seine Ex-Freundin, die damals ihre Mutter verlor. Wurde billiges Dämmmaterial verbaut? – Starkes Drehbuch.

D 2026 **D** Melika Foroutan **R** Rick Ostermann **FSK** 12 **90 Min.** ➔**21.45**

Understatement ist Trumpf bei diesem Duo

GEFÜHL	ANSPRUCH	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●	●●	



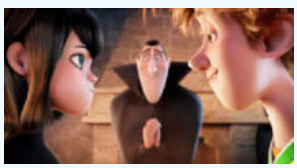
20.15 Louis' unheimliche Begegnung mit…
NITRO

KOMÖDIE …den Außerirdischen Aliens in St. Tropez? Flic Cruchot (Louis de Funès) hat sie beobachtet! Doch keiner will dem Hitzkopf glauben, man erklärt ihn für verrückt. Cruchot mag nicht aufgeben…

F 1978 **D** Michel Galabru, Maurice Risch **R** Jean Girault **FSK** 6 **110/87 Min.** ➔**22.05**

Unheimlich turbulent und galaktisch witzig

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●		



20.15 Hotel Transsilvanien
SRTL

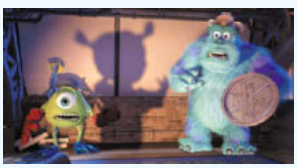
Mit Hirn und Herz

ANIMATION Eine verliebte Heranwachsende bedeutet Stress für Väter. Graf Dracula (M.), der ein Hotel für Monster leitet, leidet entsprechend. Umso mehr, als der Liebling seiner Mavis (l.) ein echter Mensch (r.) ist.

USA 12 **Sprecher** Rick Kavanian **R** Genndy Tartakovsky **FSK** 6 **100/89 Min.** ➔**21.55**

Schräg und sehr witzig – hier checken wir ein!

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●●	●●	●	●



20.15 Die Monster AG
DISNEY

Großer Spaß von den Pixar-Magiern

ANIMATION Sulley (r.) und Mike (l.) sind Stars der Monster AG. Sie erschrecken Kinder, deren Schreie zu Energie werden. Aber die Angst ist gegenseitig. Als ein Kind in die Monsterwelt gelangt, kommt Panik auf.

USA 01 **R** David Silverman, Pete Docter, Lee Unkrich **FSK** 6 **110/85 Min.** ➔**22.05**

Einfach erschreckend gut & furchtbar witzig

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●●	●●	●	●



21.55 Das Haus der geheimnisvollen Uhren
SRTL

FANTASY Lewis (Owen Vaccaro, r.) sucht mit seinem Onkel, dem Hexenmeister Jonathan (Jack Black), nach einer Uhr, die im Gemäuer ihres alten Hauses tickt. Er entfesselt dabei allerdings eine böse Macht.

USA 18 **D** Cate Blanchett, Colleen Camp **R** Eli Roth **FSK** 6 **125/102 Min.** ➔**0.00**

Skurriles, verwunschenes Spiel mit der Zeit

HUMOR	ACTION	SPANNUNG	EFFEKTE
●●	●●	●●	●●



22.50 Mörder ohne Erinnerung
BR

Straff inszeniert

THRILLER Der an Alzheimer erkrankte Killer Ledda (Jan Decleir) lehnt es ab, eine Kinderprostituierte zu töten. Schon ist er selbst in der Schusslinie. Angewidert beginnt er einen blutigen Feldzug… Starker Tobak.

Bel / NL 2003 **D** Koen De Bouw **R** Erik Van Looy **FSK** 16 **115 Min.** ➔**0.45**

Hart, verstörend, mit Sogwirkung

GEFÜHL	ACTION	SPANNUNG	ANSPRUCH
●	●●	●●	●



23.55 Sonne und Beton
ARD

Harte Milieustudie

DRAMA Lukas (Levy Rico Arcos) und seine Freunde aus Berlin Neukölln kämpfen mit Geldproblemen. Im Hitzesommer 2003 suchen sie nach Möglichkeiten, ihrem miserablen Leben zu entfliehen…

D 2022 **D** Vincent Wiemer **R** David Wnendt **FSK** 12 **113 Min.** ➔**1.48**

Authentisch, differenziert, kompromisslos

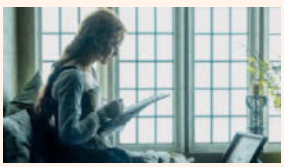
HUMOR	ACTION	SPANNUNG	GEFÜHL
●●	●	●	●●

SERIE



20.15 ZDF **Jenseits der Spree**
Kontrollverlust

NEU KRIMI (6/1) Staffel 6 startet mit einem getöteten Wachmann im Stadion und Stellas (Luna Jordan, l.) Aufbruch zu einer Weltreise. – Für Luna Jordan († 2026) war es die letzte Folge von „Jenseits der Spree“, die sie auf eigenen Wunsch bereits im Herbst 2025 gedreht hatte. – 8 neue Folgen, fr. **60 Min. →21.15**



21.00 ONE **Becoming Elizabeth**
Komplette Staffel

NEU DRAMA (1/1-8) Alicia von Rittberg (o.„Charité“) als Elizabeth Tudor, die sich auf dem Weg zur Macht den Intrigen des englischen Hofes stellen muss. – Königin kann sie: In der Serie „Queen Silvia“ (Ausstrahlungstermin noch offen) spielt von Rittberg Silvia Sommerlath, die sich 1972 in Kronprinz Carl Gustaf von Schweden verliebt. **55 Min. →21.55**



21.15 ZDF **SOKO Leipzig**
Nur noch eine letzte Umarmung

NEU KRIMI (27/2) Vor vier Monaten starb seine Tochter, jetzt ist auch seine Frau tot. Aber war es wirklich Selbstmord? Ewald Krüger (Thomas Arnold, r.) ist verzweifelt und droht, eine Kugelbombe zu zünden. Während Dirk Trebbe (Simon Böer) versucht, ihn davon abzuhalten, erfahren seine Kollegen von 23 weiteren Bomben! **45 Min. →22.00**

DOKU & REPORT



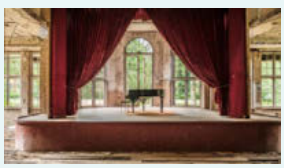
20.15 NDR **Zwischen Watt und Wolken**

NEU PORTRÄT **Schleswig-Holstein von oben** Jahrelang hat er das nördlichste Bundeslands aus der Vogelperspektive gesehen. Dann erblindet er. Trotzdem macht der Sylter Fluglehrer weiter, verlässt sich auf Gehör, Gespür, Erfahrung. – Über Menschen zwischen Adrenalinkick und Freiheitsgefühl. **60 Min. →21.15**



20.15 SWR **Expedition in die Heimat**
Eifel-Entspannung

NEU FREIZEIT Die Dauner Maare (o.) werden oft als die „blauen Augen der Eifel“ bezeichnet. Bei seiner Tour durch die Vulkaneifel will Arndt Reisenbichler die Augen einfach mal schließen, die Natur genießen und zur Ruhe kommen. Wanderprofis zeigen ihm dafür ihre Lieblingsplätze, u. a. die Burgenklettersteige in Manderscheid. **45 Min. →21.00**



20.15 RBB **30 Brandenburger Orte, die Sie …**

NEU FREIZEIT **… besuchen sollten** Früher Lungenheilanstalt, heute Lost Place. Die Heilstätte Grabowsee (o.) war Drehort für den Horrorfilm „Heilstätten“ (2018), kann von Interessierten erkundet werden. Weniger morbide sind Schlossgarten Petzow, Peickwitzer Hütte, die kleine Bäckerei Grabarse oder das Einsteinhaus in Caputh. **90 Min. →21.45**

SHOW & CO.



20.15 VOX **Daniela Katzenberger**
Lustige Seite

NEU DOKUSOAP Am 1.10. feierte die Katze ihren 40. Geburtstag – und legt jetzt erst so richtig los! Mit „Katzenklappe“ feierte sie am 29.8. ihr Debüt auf der Comedybühne. Der Inhalt ihres Programms: mitten aus dem Leben – genauso wie in ihrer Realityshow, nahbar und – manchmal – ungeschminkt. **55 Min. →21.10**



21.00 WDR **Johann König findet Was für ein Geldsegen**

NEU SHOW Laut Bundesbank besaßen im Herbst 2024 die Privathaushalte in Deutschland 6,8 Billionen Euro – abzüglich aller Verbindlichkeiten. Würde man den Betrag in 10-Euro-Scheinen aufeinanderlegen, wäre der Stapel 82 000 km hoch. Geld ist was Wunderbares, finden auch Johann König und seine Gäste, u. a. Florian Schroeder, Ryko. **45 Min. →21.45**



21.15 NDR **Mit Mut, Mörtel und Millionen**

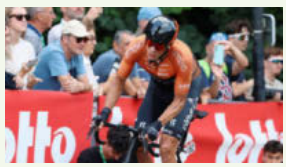
NEU PORTRÄT Als wäre es nicht herausfordernd genug, ein Schloss bewohnbar zu machen, wollen Christina von Ahlefeldt-Laurvig und Knut Splett-Henning (o.) es auch noch tiergerecht umgestalten. Denn Turmfalke, Eule und Fledermaus, die im Schloss Lüssow leben, sollen auf keinen Fall von Menschen vertrieben werden. **30 Min. →21.45**

SPORT



23.10 ARD **Fußball: Bundesliga**
Aktuelle Berichte

6. SPIELTAG Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln. Sein erstes Spiel im Herrenbereich machte Marvin Schwäbe (r.) 2012 im Trikot der Eintracht – in der Regionalliga. Inzwischen ist der 31-Jährige etabliert und absolvierte mehr als 150 Spiele für die Kölner, die von den letzten acht Duellen nur eines verloren. **45 Min. →23.55**



13.30 EURO **Rad: Tour of Holland**
110,5 Kilometer

LIVE 3. ETAPPE Sittard– Watersley. Als Sechster war Rick Ottema (o.) im vergangenen Jahr bester Niederländer. Dabei fährt der 34-Jährige in seiner Karriere durchgehend in zweitklassigen Continental-Teams. Auf nationaler Ebene gewann der 1,90 Meter große Groninger in dieser Saison immerhin zwei Rennen: in Exloo und in Leek. **90 Min. →15.00**



20.00 EURO **Rad: Tour of Holland der Damen**

3. ETAPPE Sittard–Watersley (87,8 km). Auf einen Heimerfolg spekuliert Sprinterin Lorena Wiebes (o.). Im Vorjahr gewann die 27-Jährige wie schon 2022 sogar die gesamte Holland-Tour. In dieser Saison zählen zwei Etappensiege inklusive des Gewinns des Grünen Trikots bei der Tour de France zu ihren Höhepunkten. **60 Min. →21.00**

KULTUR & INFO



21.55 ARTE **Tina Turner – My Songs. My Life**

PORTRÄT In den 60ern an der Seite ihres Mannes Ike bekannt geworden, startete Tina Turner (1939–2023) in den 80ern ihr erfolgreiches Comeback (u. a. 12 Grammys). Hier setzt der Film von Schyda Vasseghi an, zeigt, wie Mut, Musik und Style der Rock-Ikone andere Künstlerinnen beeinflusst haben. **55 Min. →22.50**



22.00 NDR **NDR Talk Show Ganz viel Heimatliebe**

NEU TALKSHOW Zu ihrem 80. Geburtstag am 2. August machte sich die Hamburgerin selbst ein großes Geschenk – einen Auftritt in der ausverkauften Elbphilharmonie am 13. September! Darüber und über eine Karriere als Rock-Pionierin spricht Inga Rumpf (o.) in der Sendung. Außerdem u. a. zu Gast: Christine Westermann. **120 Min. →0.00**



23.30 SWR **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause**

NEU SHOW Das nennt man dann wohl Freundschaft plus! Pierre trifft die „dudes.“ Niklas van Lipzig (l.) und David Martin (r.) in ihrer Wahlheimat Köln. Mit ihrem „Laber-Podcast“, wie Niklas es in einem Interview selbst nannte, erreichen sie knapp eine halbe Million Zuhörer – ob Pierre die beiden Dudes auch drauflosplabern lässt? **20 Min. →23.50**

Abrufbar in der **Sender-Mediathek** **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1

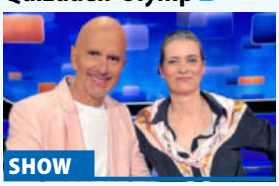
FR ARD HD — Das Erste

5.30 Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Hubert ohne Staller (11/7) Krimiserie, D 2023 Welpenschutz (Wh.)
9.55 Morden im Norden (5/8) Krimiserie, D 2018 Schwarzer Peter (Wh.)
10.40 Tagesschau
10.45 Meister des Alltags
11.15 Gefragt – Gejagt (Wh.)
12.00 Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen (4400) Telenovela, D 2026 – Jess hat Frieden mit dem neuen Happy End ihres Romans gemacht, doch Carla findet klare Worte: Das Ende verrate Katharinas Andenken.
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe (4653)



D 2026 – Sophia (**Krista Birkner**) weiß nun, dass Christophs (**Dieter Bach**) Liebe nur eine Täuschung war, um an ihre Anteile zu kommen. Leo fühlt sich auf seine Rückkehr in den Profifußball schlecht vorbereitet.

16.00 Tagesschau
16.10 Seelöwe & Co. – tierisch beliebt Dokureihe, D 23 (10/13) Ein tierisch majestätischer Geburtstag (Wh.)
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant Magazin UT
18.00 Gefragt – Gejagt Show, D 2026
18.50 Quizduell-Olymp



D 2026 – **Christoph Maria Herbst** ist bekannt für seinen scharfzüngigen Humor, **Nora Tschirner** für ihre charmante und schlagfertige Art. Gemeinsam stellen sich die beiden dem Quiz-Olymp und beweisen, dass sie nicht nur auf der Bühne, sondern auch bei kniffligen Wissensfragen überzeugen können.

19.45 Sportschau vor acht
19.50 Wetter
19.55 Wirtschaft vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Kanzlei Liebling Kreuzberg – Ein Meisterstück
NEU TIPP



Lisa Liebling (Luise von Finckh) steht Bäcker-Azubi Thiago Acosta (Crispin Hausmann) bei

Deutschland 2026 UT
– Der zwölfjährige Luca bringt Anwältin Talia Jahnka auf die Spur von Verkäufern minderwertiger Ersatzteile für Gebrauchtwagen. Seine Mutter hatte einen Unfall wegen eines fehlerhaften Airbags. Lisa Liebling muss sich gegen einen alten Freund, Bäcker Seidel, stellen, der seinem Azubi Thiago Acosta einen Gewinnanteil an dessen Backerfindung, die „Acostas", verweigert. – Einfach gestrickt, aber mit Charme.
Talia Jahnka . . . . Gabriela M. Schmeide
Cem Oktay . . . . . Emre Aksizoglu
Senta Kurzweg . . . . . Anja Franke
Sarah Liebling . . . . Roswitha Schreiner
Buch: Sabine Leipert. Regie: Christoph Schnee ▶ Wh.: 1.50 **90 Min.**

21.45 Tagesthemen
22.20 WaPo Bodensee (5/5) Krimiserie – Ein Blindgänger aus dem Zweiten Weltkrieg explodiert und reißt den jungen Sprengmeister Sven Sailer in den Tod. Ein tragisches Unglück? (Wh.)
23.10 Sportschau Fußball: Bundesliga, 6. Spieltag: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln; 2. Liga, 8. Spieltag: Holstein Kiel – Hertha BSC, FC Energie Cottbus – 1. FC Nürnberg
SPORT TIPP
23.55 Sonne und Beton D 2022



TIPP

Die Teenager Lukas (**Levy Rico Arcos**, r., mit **Luvre47**) und Julius sind chronisch pleite. Als sie auch noch zwischen die Fronten der Drogendealer geraten, fassen sie einen Plan, um endlich an Geld zu kommen. – Eindringliche Milieustudie. **Mit** Vincent Wiemer. Regie: David Wnendt (Wh.) FSK ab 12 **113 Min.**

1.48 Tagesschau Nachrichten
1.50 Kanzlei Liebling Kreuzberg – Ein Meisterstück TV-Krimi, D 2026 (von 20.15) **90 Min.**
3.20 Morden im Norden (5/8)
4.05 Quarks im Ersten (Wh. vom Sa.)
4.35 Deutschlandbilder Reihe (Wh.)
4.45 Die Tierärzte (Wh. vom Sa.)

ZDF HD — ZDF

5.30 Morgenmagazin UT Talks und Musik
9.00 heute Xpress UT
9.05 Volle Kanne – Service täglich UT
10.30 Notruf Hafenkante (12/10) Polizeiserie, D 2017. Amok (Wh.) UT
11.15 SOKO Stuttgart (14/16) Krimiserie, D 2023 Blutiges Wiedersehen (2) Mit Astrid M. Fünderich (Wh.) UT
12.00 ARD-Mittagsmagazin Mit Tagesschau UT
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht Reihe, D 2026. Zora Klipp sucht den Spitzenkoch
15.00 heute Xpress UT
15.05 Bares für Rares Trödel-Show, D 2026 UT
16.00 heute – in Europa UT
16.10 Die Rosenheim-Cops (11/27) Krimiserie, D 12 UT Tod im Swimmingpool (Wh.)
17.00 heute Nachrichten UT
17.10 Wahre Verbrechen: Suche nach Gerechtigkeit Dokureihe, D 2026 UT
NEU
18.00 SOKO Wien (17/14) D / Ö 2023. Nur eine Nacht UT



Die Verlagsmitarbeiterin Luise (**Annalena Kubinger**) ist ermordet worden. Kurz darauf erscheint Professor Leo Winter (**Anian Zollner**) mit seinem Anwalt auf der Wache und gesteht, mit der jungen Frau eine Affäre gehabt zu haben. Doch den Mord streitet er vehement ab. (Wh.)

19.00 heute/Wetter UT
19.25 Bettys Diagnose (13/4) D 226. Große Kinder, … UT



… große Sorgen – Betty erwischt Dr. Brand (**Judith Neumann**) bei einem heimlichen DNA-Test und macht ihr eine klare Ansage. Die Ergebnisse sind schockierend. Während Zoe wegen ihres Dates mit Robin zweifelt, helfen Frida und Ivo einem Patienten bei einem Weltrekord.

20.15 Jenseits der Spree (6/1)
NEU TIPP
D 2026. Kontrollverlust UT



Mavi Neumann (Aybi Era) findet ihren Stiefvater Henri (Bernd Hölscher) am Tatort vor

Drei Unbefugte brechen in ein Fußballstadion ein und lösen Alarm aus. Dabei kommt der Wachmann Malek auf seinem Kontrollgang ums Leben, während seine schwangere Freundin Sophie ernsthaft verletzt wird. Von ihrem Stiefvater Henri Menke erhält Ermittlerin Mavi Neumann eine Liste mit Personen mit Stadionverbot. So stößt sie auf Justin Sänger und seine Kompagnons Hakan Yildirin und Leon Duric. Weil Justins Alibi platzt und der Fahndungsdruck auf ihnen lastet, werden die jungen Leute nervös. Privat steht Robert Heffler derweil ein Abschied ins Haus. **Mit** Jürgen Vogel
▶ 8 Folgen, 6. Staffel, fr.
▶ In der Mediathek ab 9.10.

21.15 SOKO Leipzig (27/2) D 2026 UT
TIPP



Letzte Umarmung – Ewald Krüger droht, sich mit einer Bombe in die Luft zu sprengen, während er seine tote Frau Lydia im Arm hält. Trebbe (**Simon Böer**) versucht, ihn aufzuhalten, und untersucht Lydias Tod, der auch den Mord an Tochter Pia klären könnte.

22.00 heute journal UT
22.30 heute-show Satireshow UT
23.00 ZDF Magazin Royale D 2026 UT
23.30 aspekte Kulturmagazin, D 2026 UT
0.15 heute journal update
0.30 hallo deutschland Magazin, D 22. Gerechtigkeit für meine Schwester – der Fall Maria Baumer (Wh.) UT
1.05 Terra X History: Amore und Algorithmus – Dating damals und heute Doku (Wh. vom So.) UT
1.50 Terra X: Ozeane – Eine Menschheitsgeschichte (Wh. v. So.) UT
2.35 Terra X: Nikola Tesla – Magier des Elektrizität (Wh.) UT
3.20 Wir haben einen Deal UT TV-Drama, D 2023. Mit Felix Klare, Peter Lohmeyer (Wh.) FSK ab 12 **90 Min.**
4.50 Bares für Rares – Lieblingsstücke Show, D 2024 (Wh.) UT

6.00 Deutschland am Morgen Magazin, D 2026

9.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8630) UT
Familienserie (von gestern)

9.30 Verklag mich doch!
Dokusoap, D

10.00 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht
Dokusoap, D 2022 (Wh.)

12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal

15.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht (Wh.)

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht (Wh.)

17.00 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter
Dokusoap, D 2024 (Wh.)

17.30 Unter uns UT



(7979) D 2026 – Ute befürchtet, dass ihr neues Au-pair Fabienne (**Frida Beineix**) sich bei den Hubers nicht wohlfühlt. Sie ahnt nicht, dass Fabienne heimlich unter Druck gesetzt wird.

18.00 Explosiv Magazin
Oder **Regionalprogramme**

18.30 Exclusiv Magazin

18.45 Aktuell / Wetter

19.05 Alles was zählt (5055)



D 2026 – Während Gabriella (**Bianca Hein**) ihre Ehe mit Kilian (**Marc Dumitru**) hinterfragt, erfährt Simone am eigenen Leib, dass den Reichenbachs nicht zu trauen ist.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten (8631) D 2026 UT



Emily und Julian (**Onno Buß**) hoffen, dass ihre Fälschung vor Maggie Cheng nicht auffliegt. Dennoch bliebt das verschwundene Kunstwerk ein Problem.

20.15 NEU Ninja Warrior Germany

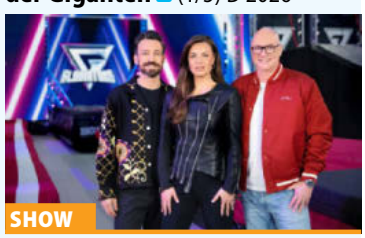
Die stärkste Show Deutschlands UT



Eine der jüngeren Ninjas im Feld: Nicola Wulf hat ein (weiteres) klares Ziel vor Augen

D 2026 (11/3) – Zweimal war Nicola Wulf schon ganz dicht dran: In den vergangenen beiden Staffeln war sie jeweils „Last Woman Standing". 2024 scheiterte sie an den „Wasser-Wänden 2.0", 2025 am „Stahlgleiter". Die Athletin ist zwar noch nicht einmal 20 Jahre alt, kann aber schon auf eine beachtliche sportliche Karriere zurückblicken. Bereits 2020 nahm sie am „NWG"-Ableger „Ninja Warrior Germany Kids" teil. 2023, 2024 und 2025 wurde sie Deutsche Ninja-Meisterin. So viel Engagement und Erfolgshunger wird früher oder später mit einem weiteren Triumph belohnt werden. Da sind sich nicht nur die Moderatoren Anna Fleischhauer, Wolff-Christoph Fuss und Jan Köppen sicher.

23.15 Gladiators – Die Show der Giganten (1/5) D 2026



In der Messehalle Düsseldorf kämpfen Contenders in actiongeladenen Spielen gegen Gladiatoren. Zwei Männer und zwei Frauen sammeln Punkte für den Eliminator, um ins Halbfinale zu gelangen. Der Sieger wird zum „Gladiators Champion" gekrönt. **Jan Köppen**, **Laura Wontorra** und **Frank Buschmann** moderieren die Show.

0.00 Nachtjournal / Wetter

0.35 Gladiators – Die Show der Giganten (1/5; Wh. von 23.15)

2.30 CSI: Miami (10/11+12) UT
Krimiserie, USA 2011. Kinderstars / Deine eigenen Leute – Bei einem Schönheitswettbewerb für Mädchen wird Suzanne Gramercy mit einer Schönheitskönigin-Krone erstochen. **Mit** David Caruso, Emily Procter (Wh.)

4.05 CSI: Den Tätern auf der Spur
(3/23) Krimiserie, Kan / USA 03. Blutsbande. Mit William Petersen (Wh.)

4.50 START CSI: Den Tätern auf der Spur
(4/1) Krimiserie, Kan / USA 2003
Ein sauberer Schnitt (1) (Wh.)
▶ 23 Folgen, 4. Staffel, di. – fr.

5.30 Frühstücksfernsehen
Morgenmagazin aus Berlin

10.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 07. Eine schlechte Wahl – Florian soll der Braut seines Vaters Schlafmittel verabreicht haben. / Vollgas / Goldregen (Wh.)

13.00 Richter Alexander Hold
Gerichtsshow, D 2007
Verrückte Familie / Hausmeister des Grauens (Wh.)

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Dokusoap, D 2026
Dunkle Wahrheit hinter Raub – Nach einem Raub beim Juwelier ist eine Frau mit ihrem Baby verschwunden.

16.00 Auf Streife Dokusoap, D
13. Polizei fasst den Gespensterjäger – Ein Passant beobachtet nachts verdächtige Personen in einer Ruine.

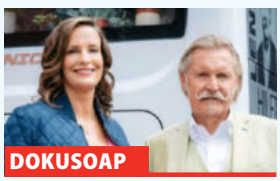
17.00 NEU Notruf D 2026 UT



Notärzte und Rettungssanitäter berichten von ihren schwierigsten Einsätzen und emotionalen Momenten. **Bärbel Schäfer** führt durch die Sendung.

17.30 NEU Notruf UT
Reportagereihe, D 2026
Oder **Regionalprogramme**

18.00 Lenßen hilft



D 26. Kein Wort über meine Schwester – Anna Berg sucht ihren Bruder und ihre Pflegeschwester, die vor 20 Jahren spurlos verschwunden sind – nur so kann der letzte Wille ihres Großvaters erfüllt werden. Doch ihre Eltern blockieren jede Spurensuche. **Ingo Lenßen** (mit **Lisa Cramer**) unterstützt sie juristisch.

18.30 Lenßen hilft Dokusoap, D 2025. Blinde Gewalt (Wh.)

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof (1/80) UT
Arztserie, D 2026. Vertrauen heilt, Misstrauen trennt – Ella macht bei ihrem Patienten eine schockierende Entdeckung.

19.45 newstime Nachrichten

▶ **Nur in der Schweiz**
19.45 Landuf, Landab
20.00 Hype Kitchen

20.15 LIVE Promi Big Brother UT
(14/12) 15-tlg., Deutschland 2026



Was sich hinter der Hecke verbirgt? Marlene Lufen und Jochen Schropp verraten es

Mod.: Marlene Lufen, Jochen Schropp – Die zweite Woche geht zu Ende, das Teilnehmerfeld hat sich bereits deutlich gelichtet – und bis zum Finale sind es nur noch wenige Tage. Jetzt zeigt sich immer mehr, wer bei den Mitbewohnern und beim TV-Publikum bisher punkten konnte. Sind es die Lauten oder die Leisen, die Ehrlichen oder die Intriganten? Wer hat sich mit sozialen Skills, geschickter Taktik und offenen Karten in Stellung bringen können – und wer musste bereits die Segel streichen? Während manche Kandidaten von Anfang an einen Plan verfolgten, setzen andere ganz auf Intuition. Georgina etwa bekannte: „Ich habe keine Strategie." Axel Schulz wollte vor allem für gute Stimmung sorgen und angesichts der zu erwartenden Spannungen ein Ruhepol sein. Bei Redos Vorsatz klang das dagegen schon beinahe wie eine Kampfansage: „Ich bin laut, ich bin direkt, ich bin emotional und manchmal wahrscheinlich auch ein bisschen anstrengend." Spätestens jetzt dürfte sich zeigen, welche Strategie aufgeht – und wer trotz aller Pläne am Ende den Kürzeren zieht.

22.20 LIVE Promi Big Brother – Die Late Night Show (12) D 2026



Moderator **Jochen Bendel** ordnet die Ereignisse im „PBB"-Garten direkt nach der Liveshow ein. Gemeinsam mit seinen Gästen schaut er auf die großen und kleinen Momente des Tages, hinterfragt Entscheidungen und diskutiert über die Bewohner. Dabei kommen auch Promis, Freunde und Familie zu Wort. Für die ausgeschiedenen Bewohner geht es ohne lange Pause bei Jochen weiter.

23.30 LIVE Promi Big Brother – Livestream
Dokusoap – Gedeon Burkhard hat einen klaren Wunsch: bloß keine schnarchenden Kollegen! Ob die Nächte im „BB"-Garten ruhig blieben? (bis 5.30)

FR PRO 7 HD

5.35 **Call Me Kat** (3/7) Serie (von gestern) DD 5.1 UT
5.55 **Call Me Kat** (3/8) Comedyserie, USA 2022 DD 5.1
6.20 **taff** Magazin, D 2026 (Wh. von gestern)
7.20 **Galileo** Wissensmagazin (Wh. von gestern)
8.20 **Die Simpsons** (7/8) Trickserie (Wh. vom Sa.) UT
8.50 **How I Met Your Mother** (7/22) (v. gest.) DD 5.1 UT
9.15 **The Middle** (2/3+4) Serie (Wh. von gestern) UT
10.10 **Young Sheldon** (3/5) Serie (von gestern) DD 5.1
10.40 **2 Broke Girls** (2/2) Comedyserie (von gest.) DD 5.1
11.05 **Two and a Half Men** (10/17+18) (v. gest.) DD 5.1 UT
12.00 **The Big Bang Theory** (8/15+16) (v. gest.) DD 5.1 UT
12.55 **How I Met Your Mother** (7/23) Serie DD 5.1 UT
13.20 **The Middle** (2/5+6) Comedyserie, USA 2010 UT
14.15 **Young Sheldon** (3/6) Comedyserie, USA 19 DD 5.1
14.40 **2 Broke Girls** (2/3) Comedyserie DD 5.1 UT
15.10 **Two and a Half Men** (10/19+20) DD 5.1 UT



USA 2013. Tragen Schafe Lippenstift? – Herb (**Ryan Stiles**) wurde von Judith verlassen und ist deprimiert. Aus Mitleid bietet Walden ihm das Strandhaus an. / Mund weg von meiner Tochter

16.05 **The Big Bang Theory** (8/17+18) UT
17.00 **taff** Magazin, D 2026
18.00 **newstime** Nachrichten, Deutschland 2026
18.10 **Die Simpsons** (33/12+13) Trickserie, USA 2022. Survivor / Boyz N the Highlands DD 5.1 UT
19.05 **Galileo** Wissensmagazin, D 2026

20.15 Das fünfte Element

DD 5.1 UT

(The Fifth Element) F / USA 97 ▶ Wh.: Mo., 22.40



Leeloo (Milla Jovovich) trägt das Schicksal der Erde

New York, 2259: Eine böse Macht will die Erde übernehmen. Außerirdische wollen den Menschen helfen, aber ihr Raumschiff wird vernichtet. Aus den Überresten klonen Wissenschaftler eine junge Frau: Leeloo trägt das Wissen zur Rettung der Menschheit in sich. Zusammen mit dem Lufttaxifahrer Korben (**Bruce Willis**) versucht sie, die Welt zu retten – verfolgt von dem diabolischen Waffenhändler Zorg. – Knalliges Spektakel. **Mit** Gary Oldman, Ian Holm, Chris Tucker, John Neville, Maivenn le Besco
Regie: Luc Besson FSK ab 12 **160/115 Min.**

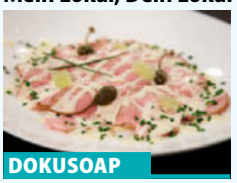
22.55 **Jack Reacher: Kein Weg zurück** DD 5.1 UT
Actionthriller, USA 2016. Mit Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge. Regie: Edward Zwick (Wh. vom Mo.) FSK ab 16 **140/113 Min.**

1.15 **Breaking** Krimi, USA 2022 DD 5.1 UT
Mit John Boyega, Michael Kenneth Williams, Nicole Beharie, Connie Britton, Jeffrey Donovan
Regie: Abi Damaris Corbin FSK ab 16 **110/93 Min.**

3.05 **newstime** Nachrichten
3.10 **Abducted** Action, USA 2018 DD 5.1 UT
Mit Scout Taylor-Compton, Daniel Joseph
Regie: Prince Bagdasarian FSK ab 12 **90/84 Min.**
4.40 **Kaminfeuer mit Joko & Klaas** Talkshow, D 25

KABEL 1 HD

5.30 **Abenteuer Leben Spezial** Magazin, D 2020
5.45 **Magnum** (7/17) Krimiserie. Der 40. Geburtstag UT
6.35 **MacGyver** (3/19) Actionserie, USA 2019 DD 5.1 UT
Grenzerfahrungen (Wh. von gestern)
7.25 **FBI: Special Crime Unit** (4/10) DD 5.1 UT
Krimiserie, USA 2022 (Wh. von gestern)
8.20 **Bull** (4/3+4) Krimiserie, USA 2019 DD 5.1
Siebzehn Jahre / Auf eigenen Füßen (von gestern)
10.10 **Hawaii Five-0** (7/10) Krimiserie, DD 5.1 UT
USA 2016. Die Leiche im Wald (Wh. vom Sa.)
11.05 **MacGyver** (3/20) DD 5.1 UT
Actionserie, USA 2019. Die No-Go-Challenge
12.00 **FBI: Special Crime Unit** (4/11) DD 5.1 UT
Krimiserie, USA 2022. Trauer
13.00 **Castle** (7/20+21) DD 5.1 UT
Krimiserie, USA 2015. Schläfer / Über den Wolken
14.50 **Bull** (4/5) DD 5.1 UT
Krimiserie, USA 2019. Aussage gegen Aussage
15.50 **newstime** Nachrichten
16.00 **Bull** (4/6) Krimiserie, USA 2019. Über Bord DD 5.1 UT
16.55 **Abenteuer Leben täglich** Magazin, D 2026
17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt** UT



D 2026. „La Trattoria – Italian Casual", Hagen – Marco bietet in seiner Trattoria eine Interpretation der traditionellen italienischen Küche an. (Szenenfoto)

18.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum** Dokusoap, Deutschland 2026

20.15 Navy CIS (21/7)

DD 5.1 UT

USA 2024. Was zählt



Vance (Rocky Carroll) wird am Grab seiner Frau attackiert

Das Navy-Team steht plötzlich unter schwerem Beschuss: Ein rätselhafter und scheinbar unaufhaltsamer Feind aus der Vergangenheit hat es auf die gesamte Behörde abgesehen, entschlossen, seine Rachepläne in die Tat umzusetzen. Das Team muss sich den unerwarteten Angriffen stellen, während die Identität des Gegners vorerst im Dunkeln bleibt. Indessen hat Direktor Vance mit privaten Problemen zu kämpfen.

21.15 **Navy CIS** (21/8) Krimiserie, USA 2024 DD 5.1 UT
Ein schlagendes Herz – Ein Herzchirurg wird unter mysteriösen Umständen entführt, und wenig später findet man seine Leiche. Quinn und Torres setzen alles daran, den Täter zu finden.
22.15 **Navy CIS** (4/24) Krimiserie, USA 2007 UT
Der Todesengel – Jemand ist in Jennys Wohnung eingedrungen. Die Fingerabdrücke an einem Glas gehören ihrem toten Vater.
23.15 **Navy CIS** (10/11) Krimiserie, USA 2012
Die Wahrheit hat viele Gesichter
0.10 **The Irrational – Kriminell logisch** (2/17) DD 5.1
Krimiserie, USA 2024. Auftritt für Alec
1.10 **newstime** Nachrichten
1.15 **Navy CIS** (21/7+8) (Wh. von 20.15/21.15) DD 5.1 UT
2.45 **newstime** Nachrichten (Wh. von 1.10 Uhr)
2.50 **Navy CIS** (4/24) Krimiserie (Wh. von 22.15) UT
3.30 **Navy CIS** (10/11) Krimiserie (Wh. von 23.15) UT
4.10 **The Irrational** (2/17) Krimiserie (Wh. von 0.10)
4.50 **FBI: Special Crime Unit** (2/10) Krimiserie DD 5.1 UT

RTL ZWEI HD

5.10 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap, D 15. Andreas bei Bianca (v. Mo.)
6.00 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller** Dokusoap. Sükrü bei Joachim / Mauro bei Karin / Mauro bei Hannelore / Sükrü bei Hans / Sükrü bei Ursula aus Westerstede / Mauro bei Frank / Otto bei Ciro / Otto bei Conny und Kai
13.55 **Hartz und herzlich** Dokusoap, D 2018. Rückkehr in die Benz-Baracken (2) – Ein Jahr nach der Ausstrahlung gibt es nun ein Wiedersehen mit den Bewohnern.
16.00 **RTLZWEI News**
16.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag** Dokusoap, D 2025. Überraschungsgurke (von gest.)
17.05 **Hartz Rot Gold** Dokusoap. Das Aufgebot – Jessica und Olaf wollen heiraten. Da das Budget knapp ist, planen sie eine Feier in kleinem Kreis.
18.05 **Hartz und herzlich – Tag für Tag** Dokusoap, D 2025. Ordnung ist das halbe Leben – Lena kämpft mit ihrem Chaos, die Hilfe von Pamela grenzt manchmal an Bevormundung.
19.05 **Berlin – Tag & Nacht** D 2026. Augen zu und durch – Oliver (**Finn Hanssen**) und Janni wollen trotz Trennung professionell miteinander umgehen. Doch Olivers Versuch, die Sache vor dem Kollegium zu klären, geht nach hinten los: In der Konferenz verliert Janni die Fassung und macht Olivers Affäre öffentlich.



20.15 Die Unfassbaren 2

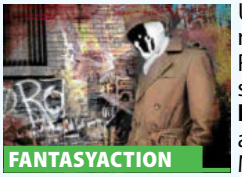
(Now You See Me 2) USA 2016



Walter (Daniel Radcliffe) benötigt die Hilfe der Magier

Ein Jahr ist vergangen, seit die Magiergruppe in ihrer letzten Vorstellung dem staunenden Publikum zu einem Haufen Geld verholfen hat und anschließend untergetaucht ist. Im Exil in Macau lernen die Illusionisten Walter Mabry kennen, ein Technik-Genie, das einen revolutionären Computerchip entwickelt und gebaut hat, der ihm gestohlen wurde. – Mitreißend. **Mit** Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson. Regie: Jon M. Chu FSK ab 12 **155/116 Min.**

22.50 **Watchmen – Die Wächter** USA 2009 – Der im Untergrund operierende maskierte Rächer Vigilant Rorschach (**Jackie Earle Haley**) untersucht auf eigene Faust den Mord an einem Mitstreiter. Dabei kommt er einem Plan auf die Spur, demzufolge alle maskierten Rächer verraten und getötet werden sollen. – Wuchtig. **Mit** Billy Crudup, Malin Akerman, Patrick Wilson, Carla Gugino. Regie: Zack Snyder FSK ab 16 **190/155 Min.**



2.00 **Saw X**
Horror, USA / Kan / Mex 2023. Mit Tobin Bell, Shawnee Smith, Synnøve Macody Lund, Steven Brand. Regie: Kevin Greutert FSK ab 18 **105/93 Min.**
3.45 **Zugriff – Jede Sekunde zählt**
Dokusoap, D 2013. Im Namen der Ehre

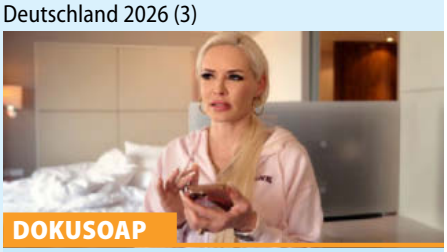
VOX HD

5.30 CSI: New York (3/7) Krimiserie, USA / Kan 2006. Blau vor Neid (von gestern)
6.15 CSI: New York (3/8) Krimiserie, USA / Kan 2006. Außerirdisch! Mit Melina Kanakaredes
7.05 CSI: New York (3/9) Verwechslungsopfer
8.00 CSI: Den Tätern auf der Spur (6/21+22) Krimiserie, USA 2006 (Wh. von gestern)
9.35 vox nachrichten
9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur (7/7+8) Krimiserie, Kan / USA 2006. Nächster Akt / Ein Ende wie der Anfang. Mit William Petersen
11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur (7/9) Krimiserie, Kan / USA 2006. Lebende Legende
12.20 CSI: Miami (8/17+18) Krimiserie, USA 2010 Wer spielt hier falsch? – In einer Werbefirma wird die allseits unbeliebte Rezeptionistin Renee ermordet aufgefunden. / Eine Frage der Ehre
14.05 CSI: Miami (8/20) Krimiserie, USA 2010 Zwei Stimmen in der Stille. Mit Omar B. Miller
15.00 Shopping Queen Reihe, D 2026. Tag 5: Ann-Charlott, Frankfurt. Mod.: Guido M. Kretschmer
16.00 Guidos Deko Queen Dokusoap, D 2024 Motto: Lebe deinen Film – Hol dir die Welt des Kinos in dein Zuhause! Tag 5: Talia
17.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap, D 2026
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
19.00 Das perfekte Dinner Reihe. Tag 5: Dorit, Dresden. Motto: Für Momente, die bleiben. Hauptspeise: Tiefer Geschmack trifft cremige Eleganz – Rind, Risotto, Spargel. Nachspeise: Sächsische Tradition im Dreiklang – Quark, Apfel, Ei

20.15 Daniela Katzenberger

NEU TIPP

Deutschland 2026 (3)



Auf Daniela warten neue Herausforderungen

Catwalk! Daniela Katzenberger zeigte sich gerade mit Familie auf der Fashion Week in New York. Dazu feierte die Katze 40. Geburtstag und startet durch: Auf der Buchmesse in Leipzig präsentiert sie ihr Werk „Katze goes Muskelkater". Mit ihrem ersten eigenen Comedyprogramm „Katzenklappe" betritt sie neues Terrain. Nur der Campingtrip an den Gardasee entwickelt sich zum Chaos. Durcheinander statt Entspannung. Auslöser ist ein Fehler bei der Reservierung, der die Reise aus dem Ruder laufen lässt. Am Ende kassiert Daniela sogar einen Platzverweis.

21.10 Daniela Katzenberger Dokusoap, D 2026 (4) Daniela wagt sich auf neues Terrain und plant ihren ersten Auftritt als Stand-up-Comedian. Trotz ihrer großen Bühnenangst stellt sie sich der Herausforderung, vor über 150 Fans in Köln ihr lang ersehntes Comedy-Debüt zu geben.
22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Dokusoap, D 2025. Familie Repede, Fürst Heinz, Andrea Goebel – Fürst Heinz plant, mit Currywürsten reich zu werden, während Familie Repede in Deutschland alles für Sirupbier aufgibt. Andrea Goebel hofft, durch einen Luxus-Campingplatz ihre Fernbeziehung zu beenden.
0.20 vox nachrichten
0.40 Medical Detectives Dokureihe. U. a.: Freundschaften / Seltene Spuren / Skrupellose Verlierer / Tödliche Substanzen (bis 5.45)

ARTE HD

5.00 Vagusnerv: Wie das Hirn zum Herzen spricht Doku, Deutschland 2024
5.55 Kukeri, die Geisterjäger von Bulgarien
6.50 Küchen der Welt Dokureihe (Wh. von gest.)
7.20 Stadt Land Kunst Magazin (Wh. v. gestern)
8.55 Schiffe, Meere, Macht – Beginn der Globalisierung Dokumentarfilm, Deutschland 2025 **85 Min.**
10.20 U-Boote 2-tlg. Doku (1) Aufbruch in die Tiefe
11.25 Re: Was Europa bewegt Reportagereihe (Thema nach Ansage)
11.55 Zu Tisch mit Lucie – Kitchen Hacks Reportagereihe, D 2025. Cranberry
12.25 Stadt Land Kunst Magazin, F 2025. Sarajevo / Pyrenäen / USA
13.10 Stadt Land Kunst Magazin, F 2024. Marokko
14.00 Kommissar Maigret sieht rot Krimi, F / It 1963. Mit Jean Gabin, Françoise Fabian (Wh. vom Mo.) FSK ab 16 **105 Min.**
15.45 Vietnam: Brücken bauen für bedrohte Affen Doku, D 2023 (Wh. vom So.)
16.20 Wildes Vietnam 2-tlg. Doku (1+2). Die Bergwälder des Nordens / Der tropische Süden
17.50 Insekten – Die Meister der Anpassung 2-tlg. Doku, Deutschland 2023 (1)
18.35 Mikroben – Die wahren Herrscher der Erde Doku, Deutschland 2023 (2)
19.20 Arte Journal Nachrichten
19.35 Mit offenen Karten – Im Fokus Magazin
19.40 Re: Was Europa bewegt Reportagereihe (Thema nach Ansage)

20.15 Plan A

TIPP

Isr / D 2021 ▶ Wh.: Di., 1.00



Max (August Diehl) hat die Grauen des KZs überlebt

Der Jude Max kommt bei Kriegsende aus dem Konzentrationslager Bergen-Belsen frei. Seine Familie hat er verloren. Er schwört Rache. Mit einem weiteren KZ-Überlebenden will er sich zu einem Flüchtlingscamp durchschlagen. Dabei stößt er auf die Jüdische Brigade, die das Trinkwasser in Deutschland zu vergiften plant. – Schockierend, wahre Geschichte. **Mit** Sylvia Hoeks, Michael Aloni, Nikolai Kinski, Oz Zehavi Regie: Doron Paz, Yoav Paz FSK ab 12 **100 Min.**

21.55 Tina Turner – My Songs. My Life Doku, D 24 – Das Porträt spürt dem Einfluss einer Ausnahmekünstlerin nach. Dabei wird auch Tina Turners großes soziales Engagement beleuchtet.
22.50 Tina Turner: One Last Time Live in Concert



GB 2000 – Im Konzert im Juli 2000 im Londoner Wembley-Stadion präsentierte die legendäre **Tina Turner** ihre Hits aus vier Jahrzehnten. **120 Min.**

0.50 Im Schatten der Wälder Psychothriller, F 03 Mit Josiane Balasko, Eric Caravaca, Ange Rodotrot. Regie: Guillaume Nicloux FSK ab 16 **100 Min.**
2.30 Kathryn Bigelow – Hollywood unter Adrenalin Doku, Frankreich 2023
3.20 Mit offenen Karten Magazin
3.40 28 Minuten Magazin, Frankreich 2026

3SAT HD

6.20 Kulturzeit Magazin (Wh. von gestern)
7.00 nano Wissenschaftsmagazin (Wh. v. gestern)
7.30 Alpenpanorama / ZIB Livebilder, Wetter
9.05 Kulturzeit Magazin (Wh. von 6.20 Uhr)
9.45 nano Wissenschaftsmagazin (Wh. v. 7.00 Uhr)
10.25 Rundschau Magazin, CH 2026
11.10 rec. Dokureihe. Wenn das Haustier stirbt – Die Trauer, die viele nicht ernst nehmen (vom Di.)
11.45 Sehen statt Hören Magazin, D 2026
12.15 Eine Frage des Gewissens Doku, D 2026
13.00 37°Leben: Knapp bei Kasse Reportagereihe, D 2026. Selbstständig am Limit
13.30 Zwischen Fels und Fluss Dokureihe, Österreich 2025. Das Steyrtal
14.15 Waldviertel – Vom Zauber des rauen Landes Dokumentation, Ö 2003
15.00 Seenland Österreich Dokureihe, Ö / D 2024 Die magischen Seen Niederösterreichs
15.50 Seenland Österreich Dokureihe, Ö / D 2023 Das oberösterreichische Salzkammergut – Die vier großen Seen im Salzkammergut, die im oberösterreichischen Teil liegen, sind der Traunsee, Mondsee, Attersee und der Hallstätter See.
16.45 Zwischen Fels und Fluss Dokureihe, Ö 2026 Das Lafnitztal / Das Stubaital (Wh. vom Mo.)
18.15 Arten retten im Zoo – Wie können wir bedrohte Tiere schützen? Dokumentation, D 2026 (Wh. von gestern)
19.00 heute / Wetter
19.20 Kulturzeit Magazin, Ö / D / CH 2026
20.00 Tagesschau

20.15 Das Weiße Haus am Rhein

2-tlg., D 2021 (1) ▶ Teil 2: Fr., 23.10.



Der Krieg ändert Emils (Jonathan Berlin) Welt für immer

Nach seiner Rückkehr aus dem Ersten Weltkrieg möchte Hoteliersohn Emil Dreesen neu anfangen und sich mit den Franzosen aussöhnen. Doch er und sein Freund Robert hüten ein dunkles Geheimnis aus Kriegstagen. – Tief ergreifend. **Mit** Benjamin Sadler, Katharina Schüttler. Regie: Thorsten Schmidt FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 Thailand Dokumentation, D 2023
22.00 ZIB 2 Österreichische Nachrichten
22.25 Die letzte Nacht in Mailand

TIPP



It 2023 – Der Polizist Franco (**Pierfrancesco Favino**) hat sich auf dubiose Deals eingelassen. Als bei einem Diamantentransport drei Beamte und zwei Kuriere der Aktion zum Opfer fallen, kann Franco die Beute verstecken. – Copthriller im Neo-Noir-Look. **Mit** Linda Caridi FSK ab 16 **125 Min.**

0.30 10vor10 Nachrichtenmagazin, CH 2025
0.55 extra 3: Realer Irrsinn Magazin, D 2026
1.25 Willkommen Österreich Talkshow, Ö 2026
2.20 Gute Nacht Österreich Show, Ö 2026
2.45 Die Tafelrunde Show, Ö 26. Gäste: Gernot Kulis, Florian Scheuba, Michaela Obertscheider u. a.
3.55 Kabarett unter Sternen: Die besten Momente 2025 Show. Mit Gery Seidl u. a.
5.15 Was gibt es Neues? Show, Ö 2026

FR | NDR HD

6.00 **Sesamstraße** 3 Geschichten UT
6.20 **mareTV kompakt** Reportage UT
6.35 **Visite** Magazin, D 2026 UT
7.20 **Rote Rosen** (4399) Telenovela UT
8.10 **Sturm der Liebe** (4652)
9.00 **Ländermag.** MV **9.30** HH Journal **10.00** SH Mag. **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen
11.30 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
11.55 **Die Nordreportage** D 2018 UT
12.25 **In aller Freundschaft** (327) UT
13.10 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (7/18) Klinikserie UT
14.00 **Die Nordreportage** UT
D 2025/2023. Traumjob Bäckerin / Generationswechsel am Ofen
15.00 **NDR Info** D 2026 UT
15.10 **WaPo Bodensee** (2/12) UT
Serie, D 2020. Gefährliche Träume
16.00 **NDR Info** D 2026 UT
16.15 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
17.00 **NDR Info** D 2026 UT
17.10 **Leopard, Seebär & Co.** UT
Dokusoap, D 2012. Was macht das Huhn bei den Wasserschweinen?
18.00 **Ländermagazine** D 2026
18.15 **Die Nordreportage** UT
NEU Reihe, D 2026. Hofgeschichten
18.45 **DAS! Rote Sofa** Gespräch UT
19.30 **Ländermagazine** D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

WDR HD | WDR FERNSEHEN

6.20 **Lokalzeit aus Bonn** (von gest.)
6.50 **Lokalzeit aus Duisburg**
7.25 **Servicezeit** (Wh. von gestern)
7.55 **Wer kann das bezahlen?**
5-tlg. Reportagereihe (Wh. v. Mi.)
8.40 **Monitor** Magazin, D 2026
9.10 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
9.40 **Wer weiß denn sowas?**
Gäste: Johann König, Paul Panzer
10.25 **Mittendrin – Flughafen Frankfurt** Dokureihe. Das große Krabbeln – Insektenalarm beim Zoll
11.10 **Expedition in die Heimat** Genusstour durch den Schwarzwald
11.55 **Elefant, Tiger und Co.** Zoogeschichten, D 2015. Nachts im Zoo
12.45 **WDR aktuell** UT
13.00 **Seehund, Puma & Co.** Dokusoap, D 2014. Kuranwendungen
13.50 **Neues aus dem Münchner Tierpark Hellabrunn** Reportagereihe, D 15 (4/30) Pinguin, Känguru & Co.
14.20 **Rentnercops** (4/12+13) Krimiserie, D 2020. Rasputin / Aus Liebe
16.00 **WDR aktuell** UT
16.15 **Hier und heute** Reportreihe UT
18.00 **WDR aktuell / Lokalzeit** UT
18.15 **Echt?** Die Tricks der Park-Firmen
18.45 **Aktuelle Stunde** Magazin UT
19.30 **Lokalzeit** Magazin, D 2026
20.00 **Tagesschau** Nachrichten

MDR HD | mdr

5.05 **Thüringen-Journal** Magazin
5.35 **Rote Rosen** (1858) Telenovela UT
6.25 **Sturm der Liebe** (1650)
7.15 **Rote Rosen** (4399) Telenovela UT
8.05 **Sturm der Liebe** (4652)
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (10/17) UT
Klinikserie, D 2024. Offenbarung
9.45 **Quizduell – Olymp** Show UT
10.35 **Elefant, Tiger und Co.**
11.00 **In aller Freundschaft** UT
(964+965) Serie. Kopflos / Brüche
12.30 **Praxis mit Meerblick: Unter Campern** TV-Drama, UT
D 2019. Mit Tanja Wedhorn
▶ Wh.: morgen, 9.45 FSK ab 6 **88 Min.**
14.00 **MDR um 2** Magazin, D 2026 UT
14.25 **Elefant, Tiger und Co.**
15.15 **Wer weiß denn sowas?** Show
16.00 **Neues von hier** Magazin UT
16.30 **Gäste zum Kaffee** Reihe, D 26
17.00 **Leichter Leben** Magazin, UT
D 2026. Köstliche Kartoffeln
17.45 **MDR aktuell** UT
18.05 **Wetter für 3** UT
18.10 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.54 **Sandmännchen** 3 UT
19.00 **MDR regional** Magazin, D 2026 UT
19.30 **MDR aktuell** UT
19.50 **Elefant, Tiger und Co.**
NEU Dokusoap, Deutschland 2026

BR HD | BR

6.00 **Dahoam is Dahoam** (3813)
6.30 **Sturm der Liebe** (4652)
7.20 **Tele-Gym** Gesund & schön – UT
funktionelles Figurtraining (5/8)
7.35 **Panoramabilder / Bergwetter**
9.00 **Tele-Gym** Gesunder Rücken UT
9.15 **Dahoam is Dahoam** UT
(1511+1512) Serie, D 2015
10.15 **Nashorn, Zebra & Co.** UT
11.05 **Die Odyssee der Großtrappen – Das Comeback der Riesenvögel**
Dokumentation, D 2020 UT
11.50 **aktiv und gesund** UT
Magazin, D 2024. U. a.: Ersthelfer Psyche / Multiple Sklerose
12.20 **Schnittgut** Magazin. U. a.: UT
Alte Apfelsorten gegen Allergien
12.50 **In aller Freundschaft** (843) UT
13.35 **Morden im Norden** (8/12) UT
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Show UT
15.10 **Quizduell-Olymp** Show UT
16.00 **BR24** Nachrichten UT
16.15 **Wir in Bayern** Magazin, D 2026
17.30 **Abendschau – Der Süden/ Frankenschau** Magazin
18.00 **Abendschau** Magazin, D 2026 UT
18.30 **BR24** Nachrichten UT
19.00 **Unser Land** Magazin UT
19.30 **Berghütten mit Marcus Fahn**
Reportagereihe, D 2026 UT
Aufstieg zum Runterkommen
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 Zwischen Watt und Wolken – Schleswig- …

NEU TIPP



REPORTAGE

… Holstein von oben D 2026 – UT
Spektakuläre Bilder zeigen Wattenmeer, Halligen und die Seebrücke in Timmendorf (o.). Dazu kommen Geschichten: Ein erblindeter Fluglehrer schult eine Pilotin, Monteure arbeiten in luftiger Höhe und ein Sondengänger folgt den Spuren eines US-Bombers. Fallschirmspringer sorgen für Spannung.

21.15 **Mit Mut, Mörtel und Millionen** NEU TIPP **Tipps – Das erste Zimmer: Fertig** Doku, D 2026 UT
– Knut Splett-Henning und seine Frau Christina von Ahlefeldt wollen Schloss Lüssow bewohnbar machen und dabei Mensch und Tier unter einem Dach vereinen.
21.45 **NDR Info** D 2026 UT
22.00 **NDR Talk Show** D 2026 UT
NEU TIPP Gäste: Annika Lau (Moderatorin), Diana Amft (Schauspielerin), Florian David Fitz (Schauspieler), Mona Ameziane (Journalistin), Inga Rumpf (Musikerin) u. a.
0.00 **Käpt'ns Dinner** Talkshow UT
0.30 **Wh.** NDR Talk Show **2.30** Mein Norden **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Nordmagazin **3.45** SH Magazin **4.15** Hamburg Journal **4.45** buten un binnen **5.15** DAS! Rote Sofa

20.15 Sabine Heinrich – Auf dem Wasser durch NRW

NEU

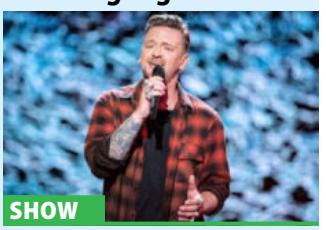


DOKUREIHE

D 2026 (3) Von der Ruhr zum Dortmund-Ems-Kanal – Die dritte Folge führt **Sabine Heinrich** an drei Ruhr-Seen entlang – Hengsteysee, Harkortsee und Kemnader See. Am Kemnader See trifft Sabine auf eine ungewöhnliche Sportart: Yoga auf dem Stand-up-Paddle-Board. Sie schippert über den Baldeneysee und lernt am Rhein-Herne-Kanal eine junge Wasserbauerin kennen. Außerdem kann sie auf dem Dortmund-Ems-Kanal das Team des legendären Deutschland-Achters beim Training begleiten.

21.00 **Johann König findet** NEU TIPP Show, D 2026. Geld ist was Wunderbares. Gäste: Florian Schroeder, Matilde Keizer, Samuel Sibilski, Karo Bender, Ryko
21.45 **WDR aktuell** UT
22.00 **Kölner Treff** Talkshow, D 2026 UT
NEU Moderation: Susan Link, Micky Beisenherz. Gäste: Stefanie Heinzmann, Martin Maschka, Robert Habeck, Alexander Klaws, Lea Linster
0.00 **Ladies Night Youngstars**
NEU Show, D 26. Mod.: Laura Brümmer
0.45 **Kölner Treff** (Wh. v. 22.00 Uhr)
2.45 **Erlebnisreisen** Reportagereihe
3.00 **Lokalzeit** Bis 6.20 Uhr

20.15 Die verrückten Schlagershow-Highlights D 2023 UT



SHOW

Peter Heller enthüllt die emotionalsten Überraschungen in der Karriere von Andrea Berg, den mysteriösen Bruder von Semino Rossi und die berühmte Schlagerpanne von Maite Kelly, die Thomas Anders zu Fall brachte. Mit dabei sind Mary Roos, Klubbb3, Roland Kaiser, Bonnie Tyler, **Ben Zucker**, Andrea Berg. **90 Min.**

21.45 **MDR aktuell** UT
22.00 **Riverboat** Talkshow, D 2026 UT
NEU Mod.: Kim Fisher, Joachim Llambi Gäste: Mathias Hielscher, Francis Fulton-Smith, Wotan Wilke Möhring, Claudia Jung, Jenke von Wilmsdorff
0.00 **Die Olsenbande sieht rot** UT
Gaunerkomödie, Dän 1976 – Egon Olsen, Benny und Kjeld planen einen todsicheren Coup. Sie wollen einem Baron beim Versicherungsbetrug helfen – und werden ausgetrickst. Doch unverdrossen bricht die Olsenbande erneut auf. – Kult! **Mit** Ove Sprogøe, Morten Grunwald
▶ Wh.: So., 10.05 FSK ab 12 **100 Min.**
1.40 **IRY** Drama, Ö 2018 UT
2.20 **Wh.** Elefant, Tiger und Co. **2.45** Tierisch, tierisch **3.10** Unser Dorf hat Wochenende **3.35** Sachsen-Spiegel **4.05** Sachsen-Anhalt Heute **4.35** Thüringen-Journal

20.15 Watzmann ermittelt (4/2)

D 2024. Trugschluss UT



KRIMISERIE

Beim Fotoshooting für eine Brauerei wird Evi Mayr, die junge Freundin des Besitzers Alois Rittler (**Sepp Schauer**), erschossen. Die Ermittler verdächtigen zunächst dessen Tochter Lena (**Teresa Klamert**).

21.00 **Watzmann ermittelt** (4/3) UT
Krimiserie, D 2024. Der letzte Tusch
21.50 **BR24** Nachrichten UT
22.05 **Brettl-Spitzen: Gags und Gschichtn** Show, D 2026 UT
22.50 **Mörder ohne Erinnerung**
TIPP



THRILLER

Bel / NL 2003 – Der an Alzheimer erkrankte Killer Angelo Ledda (**Jan Decleir**) wird von einem Kinderporno-händler hereingelegt. Darauf wechselt er die Fronten. – Schonungslos. **Mit** F. Peeters Regie: Erik Van Looy FSK ab 16 **115 Min.**
0.45 **Geheimring 99** Krimi, USA 55 SW
Mit Cornel Wilde, R. Conte. Regie: Joseph H. Lewis FSK ab 18 **85 Min.**
2.10 **Wh.** Wir in Bayern **3.25** Frankenschau aktuell **3.55** Abendschau – Der Süden **4.25** Abendschau **4.55** Brettl-Spitzen: Gags und Gschichtn. Show, D 2026 **5.45** Space Night

SWR / SR HD

6.00 **Landesprogramme**
10.20 **Eisenbahnromantik** Doku UT
Kleine Bahnen – große Gefühle: Modellträume im Miniaturmaßstab
10.50 **Sturm der Liebe** (4652) UT
11.40 **aktiv und gesund** Magazin UT
Unfallrisiko Smartphone / Gelenkersatz – wann? / Roboter in der Pflege / Rumpf-Übung „Superman" / Bunte Bete / Gleitschirm-Tour
12.10 **Best of ARD-Buffet – Leben & genießen** Florians leckerste Fleischgerichte: Wiener Schnitzel mit selbstgemachten Pommes u. a. UT
12.55 **Neben der Spur ist auch ein Weg** TV-Komödie, D 22 UT
TIPP Mit Marlene Morreis, Stephan Kampwirth, Lydia Maria Makrides Regie: A. Justice, Ed Herzog **90 Min.**
14.25 **Wer weiß denn sowas?** Gäste: Lea Wagner, Wolff-Christoph Fuss UT
15.10 **Hubert und Staller** (5/9) UT
Krimiserie, D 16. Die letzte Salbung
16.00 **Aktuell SR** SR info UT
16.05 **Kaffee oder Tee** Magazin UT
Dazw.: **17.00 Aktuell SR** SR info
18.00 **BW, RP** Aktuell **18.10** Landesschau UT **19.30** Aktuell UT
18.00 **SR** SR info **18.15** Brisant UT **18.45** Wetter **18.50** Wir im Saarland **19.20** Bericht **19.57** Wetter
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 NEU TIPP **Expedition in die Heimat** D 2026 UT



Auftanken in der Vulkaneifel – **Arndt Reisenbichler** sucht in der Vulkaneifel nach Orten der Entschleunigung. Er wandert um die Dauner Maare, erklimmt die Burgenklettersteige in Manderscheid und lernt im Tierpark Daun, den Moment in der Natur zu genießen.

21.00 **Expedition in die Heimat** Reportage. Erlesenes am Rhein UT
21.45 **Aktuell SR** SR info UT
22.00 **Nachtcafé** Talk, D 2026 UT
23.30 NEU TIPP **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** Show, D 2026 UT
Die Dudes drehen am Rad
23.50 **Kurzstrecke mit Pierre M. Krause** Show, D 2023 UT
0.20 **Räuberhände** D 2021 – Die Abiturienten Janik und Samuel (**Mekyas Mulugeta**) planen einen Roadtrip nach Istanbul, wo Samuel seinen Vater finden will. – Bewegend. **Mit** Katharina Behrens Regie: Ilker Çatak FSK ab 12 **85 Min.** UT

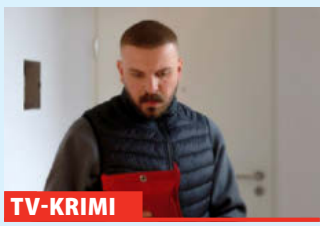


1.45 **Wh.** Mission Kl. Doku **2.35** Kaffee oder Tee **4.25** Aktueller Bericht **5.05** Aktuell RP **5.30** Aktuell BW

HR HD

5.00 **Mord mit Aussicht** (3/13) UT
5.50 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
6.40 **Azubi Storys** UT
7.10 **alle wetter**
7.25 **Maintower** (Wh. von gestern)
7.50 **Hessenschau** Magazin, D 2026
8.20 **Die Ratgeber** (von gestern) UT
8.50 **Eisbär, Affe & Co.** Dokusoap UT
9.40 **Quarks im Ersten** (von gestern)
10.25 **Rote Rosen** (4399) UT
11.15 **Sturm der Liebe** (4652) Telenovela
12.05 **Liebe im Halteverbot** UT
TV-Komödie, D 2008. Mit Christoph M. Ohrt, Floriane Daniel
▶ Wh.: 3.50 FSK ab 6 **90 Min.**
13.35 **WaPo Berlin** (2/7) UT
14.20 **Hubert ohne Staller** (10/10) Krimiserie, D 2022. Ein Paket zu viel
15.10 START **Mord mit Aussicht** (4/1) UT
Krimiserie. Hengasch, Liebernich
▶ 6 Folgen, 4. Staffel, mo. – fr.
16.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
16.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
17.00 **hallo hessen** Magazin, D 2026
17.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
18.00 **Maintower** Magazin, D 2026
18.25 **Brisant** Magazin, D 2026 UT
18.45 **Die Ratgeber** Magazin UT
19.15 **alle wetter**
19.30 **Hessenschau / Wetter**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 TIPP **Tatort: Fackel**
Deutschland 2026



Jahre nach einem Hochhausbrand bittet Almila, die ihre Mutter verlor, ihren Ex-Freund Kommissar Hamza Kulina (**Edin Hasanović**) um Hilfe. Ein Untersuchungsausschuss droht zu scheitern, doch Almila kämpft für Gerechtigkeit und vermutet verbautes Billigmaterial als Ursache. Hamza und seine Kollegin ermitteln und stoßen auf einen Baustoffkonzern mit engen Kontakten in die Politik. – Spannend. **Mit** Melika Foroutan, Gordana Boban. Regie: Rick Ostermann FSK ab 12 **90 Min.**

21.45 **Hessenschau** Magazin, D 2026
22.00 NEU **NDR Talk Show** (Gäste: siehe NDR) UT
0.00 **Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch** (Wh. vom Mi.) UT
1.15 **Stasi-Rache oder Raubmord: Wer erschoss Hans Plüschke?** Doku, D 2024 (Wh. vom Mo.) UT
1.45 **Deutschrap ideal** Summer Cem im Interview mit Simon UT
2.30 **Techno House Deutschland** Dokureihe, D 2022. Im Club – Das Omen und die 90er UT
3.00 **WaPo Berlin** (2/7; von 13.35) UT
3.50 **Liebe im Halteverbot** TV-Komödie, D 2008 (Wh. von 12.05 Uhr) FSK ab 6 **90 Min.** UT

RBB HD

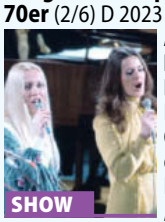
6.00 **Guten Morgen Brandenburg**
8.00 **rbb24 Brandenburg aktuell**
8.30 **Abendschau** (Wh. von gestern)
9.00 **In aller Freundschaft** (623+624) Klinikserie. Über die Grenzen / Glückliche Fügung UT
10.30 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/10) Klinikserie, D 2018 (von gestern) UT
11.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co.**
12.05 **Morden im Norden** (8/14) Krimiserie, D 2022 (von gestern) UT
12.55 **Auf Achse** (1/2) Abenteuerserie, D 1980 (vom Di.) UT
13.40 **Morden im Norden** (8/15) Krimiserie, D 2022. Vineta UT
14.30 **Wieder daheim** TV-Heimatfilm, D 2008. Mit Uschi Glas UT
▶ Wh.: So., 9.00 FSK ab 6 **90 Min.**
16.00 **rbb24** Nachrichten UT
16.15 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** (4/11) Klinikserie, D 2018. Rettung UT
17.05 **Panda, Gorilla & Co. spezial** Reportagereihe, D 2013. Einmal in der Woche muss das Kapuzineräffchen Sina gewogen werden
17.53 **Sandmännchen** 3 UT
18.00 NEU **Tage in Berlin & Brandenburg** Reportagereihe, D 2026 UT
19.30 **Abendschau / Brandenburg**
20.00 **Tagesschau** Nachrichten UT

20.15 NEU TIPP **30 Brandenburger Orte, die Sie besuchen sollten**



D 2026 – Diese Reise durch Brandenburg präsentiert dreißig überraschende und geheimnisvolle Orte, die selbst Einheimische noch ins Staunen versetzen. Die abwechslungsreiche Tour führt unter anderem zur historischen Heilstätte Grabowsee, zur alten Kunstschmiede in Angermünde, zum Einsteinhaus in Caputh (o.) und zur beeindruckenden Binnendüne Waltersberge bei Storkow. ▶ Wh.: So., 10.30 **90 Min.** UT

21.45 **rbb24 Brandenburg** UT
22.15 **Die größten Pop-Kulthits der 70er** (2/6) D 2023 – ABBA (Foto: **Agnetha Fältskog**, l., mit **Anni-Frid Lyngstad**), Boney M. und Queen prägten die 70er-Jahre. Kulthits wie „Dancing Queen" oder „Radio Ga Ga" laufen noch heute im Radio und bleiben unvergessen. **120 Min.** UT



0.15 **Kim & Klaus** Gespräch, D 2026
1.00 **Wh.** Silver Linings. Tragikomödie, USA 12 **2.55** Mord mit Aussicht **3.45** Mord mit Aussicht **4.35** Chat with a DJ **5.40** Berliner Nächte – Herbst

phoenix HD

8.30 LIVE **Bundestag live** Bericht, D 2026 – Hier kann man die Arbeit der Abgeordneten des Deutschen Bundestages hautnah und live erleben: Auch Experten und Sachverständige kommen zu Wort.
14.00 **phoenix vor ort** Bericht, D 2026
14.45 **phoenix plus** Inforeihe, D 2026
16.00 **Maybrit Illner** Diskussion, D 2026
17.05 **Aktuelle Reportage**
17.30 **phoenix der tag** Nachrichten
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Dokumentation**
20.00 **Tagesschau** UT
20.15 START **Asiens wilde Überlebenskünstler** 3-tlg. Dokureihe, NZL 2021 (1) Im Land des Monsuns – Im Süden Asiens bestimmt der Monsun den Rhythmus des Lebens. Er bringt Wasser und beendet die Trockenzeit. Alle Tiere dieser Region sind vom Regen abhängig – egal ob Elefant, Nashorn oder Tiger.
21.00 **Asiens geheime Wildnis** Dokureihe (2+3) In eisigen Höhen – Japanmakaken wärmen sich in vulkanischen Quellen auf, und Murmeltiere verschlafen die kalte Jahreszeit im Bau. / Auf fernen Inseln UT
22.30 **Leschs Kosmos** Reihe, D 2023 Artensterben – na und – und jetzt?
23.00 **phoenix der tag** Nachrichten
0.00 **phoenix persönlich** Gespräch
0.30 **Der Zweite Weltkrieg: Der Weg zum Sieg (in Farbe)** Dokureihe

FR

ARD-ALPHA HD

8.00 **Was ist deutsch?** Doku, D 2021
8.30 **Tele-Gym** Yoga-Pilates-50plus (4/8)
8.45 **Panoramabilder** Magazin
10.00 **Schnittgut** Magazin, D 2018
10.30 **Aktiv und gesund** Magazin
11.00 **Nordtour** Magazin (von gestern)
11.45 **Hannah Arendt** Dokureihe, D 06
12.05 **Tagesgespräch** D 2026
13.00 **Tele-Gym** Prävention Osteoporose (6/8) / Happy Balance (7/8)
13.30 **nano** Magazin, Ö / D / CH 2026
14.00 **Quarks im Ersten** (von gestern)
14.45 **Stationen** Dokureihe, D 2026
15.15 **Heidi und die Kraft der Berge**
16.00 **Der eisige Weg zum Extrembergsteiger** (Wh. von gestern)
16.30 NEU **Lohnt sich das?** Dokureihe, D 26 Was verdient ein Schwimmlehrer?
16.40 **Tropische Inseln unserer Erde**
17.30 **St. Martin am Grimming** Doku
18.15 **Ländermagazin** D 2024
18.45 **42 – Die Antwort auf fast alles**
19.10 **Metamorphose eines Gesichts**
19.15 **Klimazeit** Magazin (Wh. vom Mo.)
19.30 **euromaxx** Magazin, D 2026
19.55 **Wissen vor acht – Erde** Magazin
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Mit dem Zug ...** auf St. Kitts
21.00 **Von Jenbach zum Schwarzenstein** Doku, D 1957
21.40 **Bergbauern** Doku, D 1968
22.25 **I muaß eahm unterkriag'n**
23.15 **BR Retro: Back on Stage**
0.45 **The Day – News in Review**

FR

WELT HD

Nachrichten stündlich bis 20.00 Uhr

8.05 **Die Welt am Morgen**
8.10 **Welt** Magazin, D 2026
8.30 **Die Welt am Morgen**
8.45 **Meine WELT** Magazin
9.00 **WELT Newsroom**
9.45 **Meine WELT** Magazin
9.50 **Börsenflash**
10.00 **Newsroom / Börsenflash**
11.00 **Newsroom / Börsenflash**
12.00 **Die Welt am Mittag**
12.20 **Meinung am Mittag**
12.30 **Die Welt am Mittag**
12.45 **Börse am Mittag**
13.00 **Die Welt am Mittag**
13.30 **WELT-Spezial**
14.00 **WELT Newsroom**
14.45 **ICON TV** Show
15.00 **Newsroom / Börsenflash**
16.00 **Newsroom / Börsenflash**
17.00 **WELT Newsroom**
17.15 **WELT-Spezial**
17.45 **Deffner & Zschäpitz**
18.00 **Die Welt am Abend**
18.05 **Meine WELT** Magazin
18.15 **Die Welt am Abend**
20.10 **Meine WELT**
20.15 **Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze** Dokureihe
U. a.: Kinder auf der Flucht
23.50 **Abgefahren – Die spektakulärsten Dashcam Clips** Dokureihe, GB 2017

N-TV HD

Nachrichten stündlich

5.15 **Rätselhafte Phänomene**
6.00 **Deutschland am Morgen**
9.15 **ntv Wirtschaft**
12.30 **News Spezial / Telebörse**
13.15 **ntv Wirtschaft**
13.30 **News Spezial / Telebörse**
14.15 **ntv Wirtschaft**
14.30 **News Spezial / Telebörse**
15.30 **ntv Wirtschaft**
15.40 **ntv Service** Magazin
16.15 **ntv Wirtschaft**
16.30 **News Spezial**
17.15 **ntv Wirtschaft**
17.30 **Auslandsreport**
18.30 **ntv Wirtschaft**
18.40 **ntv Startup**
19.15 **ntv Wirtschaft**
19.30 **News Spezial**
20.15 **Protokoll einer Katastrophe** Dokureihe, D / GB 2021
Die Tragödie von Ramstein
21.05 **Große Katastrophen** Dokureihe, USA 2022–2024. Züge und Flüge / Konstruktionsfehler
23.15 **ntv Wirtschaft**
23.30 **Große Katastrophen** Dokureihe, USA 2023
Baukatastrophen
0.20 **Das Pantheon – Roms antiker Superbau** Doku
1.10 **Die Chinesische Mauer**

ARD ONE HD

5.45 **kinokino** Magazin
6.00 **SWR3 Comedy Festival**
6.10 **Sturm der Liebe** (1771–1774) Telenovela
9.15 **Alles Klara** (1/5+6) Krimiserie, D 2012. Hitverdächtig / Der Tod steht ihr besser (Wh. von gestern)
10.55 **Rote Rosen** (1965+1966) Telenovela (von gestern)
12.30 **In aller Freundschaft** (377+378) Klinikserie
Übermut tut selten gut / Wie man sich bettet ...
14.00 **Hotel Heidelberg: Wir sind die Neuen** TV-Tragikomödie, D 2019 – Während Karin das Personal mit ihrem Führungsstil vor den Kopf stößt, will Mascha die Küche auf vegan umstellen. – Erfrischend angenehme und heitere Fernsehkost. **Mit** Susanna Simon. Regie: Edzard Onneken **85 Min.**
15.25 **Alles Klara** (1/7+8) Krimiserie, D 2012
Wanderung in den Tod / Der Würstchenmörder
17.05 **Rote Rosen** (1967+1968) Telenovela, D 2015
18.40 **Sturm der Liebe** (667+668) Telenovela

20.15 **extra 3**
Deutschland 2026



SATIREMAGAZIN

Das politische Satireformat des Norddeutschen Rundfunks mit Moderator **Christian Ehring** beleuchtet in Form von Kurzbeiträgen das politische Geschehen des Landes – bissig, frech und witzig.

21.00 **Becoming Elizabeth** NEU TIPP (1/1–8) 8-tlg. Dramaserie, GB 2022. Halte stets dein Schwert bereit – Nach dem Tod von Heinrich VIII. geraten seine Kinder Mary, Elizabeth und Edward in ein gefährliches Machtspiel. / Du kannst den Vogel nicht davon abhalten, über deinen Kopf zu fliegen / Lerne oder schweige / Erhelle unsere Dunkelheit / Die Notwendigkeit zwingt mich, dich zu plagen / Was nicht geheilt werden kann / Lachen, lügen, schmeicheln, sich stellen / Zum Tod müssen wir uns bücken
▶ 8 Folgen, 1. Staffel
4.05 **Murdoch Mysteries** (10/7+8) Krimiserie
Tödliche Küsse / Das Geschenk des Lebens (Wh.)

ZDF NEO HD

5.15 **The Rookie** (1/20) Krimiserie (Wh. v. gestern)
5.55 **heute-show** UT D 2026 (Wh. von gestern)
6.35 **Dance Academy** UT (1/3+4) Jugendserie
7.20 **Löwenzahn Classics** 6 Doku, D 1986–2003 UT
Katz und Maus / Peter entdeckt den Jäger der Nacht
8.15 **Stadt, Land, Lecker** UT Dokureihe, D 2018 (3/7)
9.00 **Die Küchenschlacht** Reihe, D 2024. Zora Klipp sucht den Spitzenkoch
9.45 **Duell der Gartenprofis** Show, D 2024 (8/12) UT
10.30 **Bares für Rares** UT Show, D 2023–2024
12.15 **Death in Paradise** (14/3–6) Krimiserie, GB / F 2025. Die Schlange / Ambrose / Entscheidungen / Ein falscher Fünfziger
15.45 **The Rookie** (4/1+2) START Krimiserie, USA 21. Leben und Tod / Fünf Minuten
▶ 22 Folgen, 4. St., mo.–fr.
17.10 **Suits** (6/3+4) Anwaltsserie, USA 2016
Wieder im Spiel / 6 Stunden Freiheit. Mit M. Gets
18.30 **Bares für Rares** UT (Wh. von 10.30 Uhr)

20.15 **Death in Paradise**
(6/5+6) GB / F 2017



KRIMISERIE

Tod an Bord (1+2) – Auf der Karibikinsel Saint Marie wird ein Mann in einem Boot ermordet aufgefunden. Detective Humphrey Goodman (**Kris Marshall**) findet einen Hinweis an Bord, der ihn zu vier Angestellten einer Bank bringt.
22.00 **Suits** (7/3+4) Anwaltsserie, USA 2017. Argwohn – Einige Entwicklungen in der Kanzlei gefallen Harvey und Louis gar nicht. Mikes neuster Erfolg bringt ihm unerwartete Aufträge ein. / Teile und herrsche
23.20 **Like a Loser** (1/4) UT Comedyserie, D 2023
Blutiger Ernst
23.40 **heute-show** D 26 UT Moderation Oliver Welke
0.20 **Hysteria** (1/6–8) UT Horrorserie, USA 2024
Leben aus dem Tod / Mit Vollgas in die Hölle / Die Nacht der Erlösung
2.50 **Fallen** (1/1–3) UT START 8-tlg. Fantasyserie, CH / Bra 2024. Eingewöhnung / Zusammenhalt / Schmetterling (bis 5.10 Uhr)

ZDF INFO HD

5.30 **Terra X: Ein Tag im...**
6.15 **Edward II. von England – Tödliches Spiel um die Macht** Doku
7.00 **Krieg der Königinnen, Elisabeth I. und Maria Tudor** Doku, D 2023
7.45 **forum am freitag**
8.00 **frontal** Magazin UT
8.45 **auslandsjournal** UT
9.28 **heute Xpress** News
9.30 **Inside Shein – Der hohe Preis der Billigmode**
10.00 **Likes, Luxus, Lügen? Influencer im Visier der Steuerfahnder** UT
10.30 **Die Welt der Superreichen** 3-tlg. Doku UT
(1–3) Dynastien / Regelbrecher / Next Gen Rich
12.45 **Geniale Bauwerke der Geschichte** UT
Festungen / Sakralbauten / Superbauten / Infrastruktur / Grüne Visionen / Unglücke / Am Limit / Architektonische Abenteuer
18.45 **Leschs Kosmos** UT Reihe, D 23. Space Race 2.0
19.15 **Terra X Harald Lesch**
... und wie KI uns überwacht / Achtung KI-Fake – was können wir noch glauben? Doku 2024–2026

20.15 **KI-Revolution – Der Aufstieg der …** UT



DOKU

… Maschinen D / USA 24 – Ist künstliche Intelligenz ein Heilsbringer, oder stürzt sie die Menschheit ins Verderben? Miles O'Brien untersucht den Meilenstein der technischen Entwicklung. (o.: Symbolfoto)
21.00 **Hightech Revolution – Sternstunden der Technik** Doku, GB 2019
Raketen – Die ersten Raketen wurden nicht gebaut, um Menschen oder Satelliten zu befördern. Doch die zivile Nutzung der Technik wurde immer wichtiger.
21.45 **Hightech Revolution – Sternstunden der Technik** Roboter / Wie Autos die Welt verändern / Wie Flugzeuge die Welt verändern / Smartphone
0.45 **heute-journal** UT
1.15 **Die Deutschen** UT
Doku. U. a.: Ludwig II. und die Bayern / Karl der Große und die Sachsen / Rosa Luxemburg und die Freiheit
4.15 **Terra X: Alexander der Große** UT 2-tlg. Doku, D 2014 (1+2)

DMAX HD

5.35 **Border Control: Europas Grenzschützer**
6.00 **Die Modellbauer – The Next Generation** Dokusoap, D 20. Neustart
6.50 **Infomercial**
8.50 **Cash für Chrom** Dokureihe, D 2022
Das brasilianische Biest
9.50 **Infomercial**
10.15 **Der Camping Clan – Alles für den Platz** Zwischen Spaß und Verantwortung / Monster-Maschinen im Himmelreich
12.15 **Goldrausch: Dave Turin's Lost Mine** Dokusoap, USA 2020. Herbe Enttäuschung / Misstrauen und Schrotkugeln
14.15 **Fang des Lebens – Der gefährlichste Job Alaskas** Dokusoap, USA 2016. Haftbefehl / Undank ist der Welten Lohn
16.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap. Der Leucht-Truck / Richtig übel!
18.20 **Kings Of Cash – Die Pfandleiher** Dokusoap, D 2025–2026. Alles nur Fassade!? / Die Gold-Omas vom Hauptbahnhof

20.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**



DOKUSOAP

D 2020. Spezial: Sonderschicht XXL – Langeweile? Die kommt bei **Michael Manousakis** nie auf. Die Auftragsbücher sind prall gefüllt, die Geschäfte laufen auf Hochtouren – und das nicht nur mit Panzer, Humvee & Co.
21.15 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Dokusoap. Spezial: Sonderschicht XXL – Die Kamera folgt Michael Manousakis auf Schritt und Tritt – irgendwo zwischen Werkstattgrube, Chaos-Lager, aberwitzigen Deals im Büro und Spiegelei in reichlich kretischem Olivenöl.
22.10 **DMAX News** Nachrichten
22.15 **Naked and Afraid: Global Showdown** Dokusoap. Rote Linien
0.15 **DMAX News** Nachrichten
0.20 **Naked Survival XXL – 40 Tage Überleben** Dokusoap, USA 2016. Man on Fire / Human Prey / Too Many Chiefs / Rock Bottom
3.50 **Euro Truckers – Immer auf Achse** Dokusoap, D 24

NITRO HD

5.00 Schneller als die Polizei erlaubt Dokusoap, D 15
5.45 Im Namen des Gesetzes (5/7) Krimiserie, D 1999
6.35 Im Namen des Gesetzes (6/2) Krimiserie, D 2000
7.30 Leverage (4/3+4) Krimiserie, USA 2011 Schweigegeld / Kunstraub
9.20 Matlock (1/9–11) Krimiserie (Wh. von gestern)
12.15 Matlock (1/12–14) Krimiserie, USA 86–87. In die Falle gegangen / Hinter der Maske des Weihnachtsmannes / Das Mordmenü
14.50 Alle unter einem Dach (1/19+20) (Wh. v. gestern)
15.45 King of Queens (9/4+5) (Wh. von gestern)
16.35 M.A.S.H. (4/2+3) (Wh. von gestern)
17.30 M.A.S.H. (4/4+5) Comedyserie, USA 1975 Guter Schuss, Margaret / Tote lügen nie
18.25 King of Queens (9/6+7) Comedyserie, USA 2007. Wer schön sein will... / Das Haus am See
19.10 Alle unter einem Dach (1/21+22) Kurzschluss auf der Bowlingbahn / Der Winslow-Rap

20.15 Louis' unheimliche Begegnung mit … TIPP



… den Außerirdischen F 1978 – Der Gesetzeshüter Ludovic (**Louis de Funès**) beobachtet fremde Wesen an der Côte d'Azur, weshalb seine Mitmenschen an dessen Verstand zweifeln. Man stempelt den Polizisten prompt als geisteskrank ab, doch dieser bleibt unbeirrbar. – Schräg. **Mit** Michel Galabru. R.: J. Girault ▶Wh.: 0.10 FSK ab 6 **110/87 Min.**

22.05 Louis und seine verrückten Politessen Komödie, F 1982 – Kaum haben die Politessen den Gendarmen von St. Tropez den Kopf verdreht, werden sie auch schon entführt. – Letzter Film von de Funès. **Mit** Louis de Funès. R.: Jean Girault FSK ab 6 **125/90 Min.**
0.10 Louis' unheimliche … Komödie, F 1978 (Wh. von 20.15) FSK ab 6 **105/87 Min.**
1.55 Teleshopping
3.55 Die lustigsten Schlamassel der Welt Clips
4.00 Anwälte der Toten
4.45 Schneller als …

PRO 7 MAXX HD

5.30 Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen (Wh. vom Fr.)
6.15 Ice Road Rescue: Extremrettung in Norwegen Dokusoap (7/8)
7.05 Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze Dokureihe (v. Fr.)
9.35 Storage Wars (6–7/15)
11.55 Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze Dokusoap, USA 2019. U. a.: Heiße Liebe, heiße Ware
12.40 Schmugglern auf der Spur START Dokureihe, USA 2020. Interne Ermittlung / Party-Drogen ▶8 Teile, 1. Staffel, mo.–fr.
14.15 Storage Wars: New York START Dokusoap, USA 2012–2013 Kampf um Brooklyn / Zu neuen Ufern / Auf nach Long Island / Bestes aus Brooklyn / Die Frau im Mann / Ferngesteuert ▶6 Folgen, 1. St., mo.–fr.
16.45 Hanyô no Yashahime (2/4) Animeserie, Jap 21
17.10 Dragonball (2/3+4)
17.55 Detektiv Conan (6/22)
18.25 One Piece 8 Animeserie
19.15 Futurama (5/3)
19.45 Family Guy (4/30)

20.15 Rocky USA 1976 TIPP



Der mittelmäßige Boxer Rocky Balboa (**Sylvester Stallone**, l.) arbeitet nebenbei als Geldeintreiber für einen Kredithai, bis er die Chance seines Lebens erhält: Er wird Herausforderer des Weltmeisters Apollo Creed (**Carl Weathers**). – Entstaubter Klassiker. **Mit** Talia Shire ▶Wh.: 1.40 FSK ab 12 **145/115 Min.**

22.40 Rocky II Action, USA 1979 – Nach dem Kampf gegen Creed will Rocky Balboa nie mehr in den Ring steigen. Creed versucht alles, um Rocky zu einer Revanche zu bewegen. – Turbulent. **Mit** Sylvester Stallone ▶Wh.: 3.30 Uhr FSK ab 12 **130/112 Min.**
0.50 Die Stallone Story Dokumentarfilm, D 2020 – Sein Leben ist geprägt von Höhen und Tiefen. **50 Min.**
1.40 Rocky Drama, USA 1976. Mit Burt Young (v. 20.15) FSK ab 12 **110 Min.**
3.30 Rocky II Action, USA 1979. Mit Talia Shire (v. 22.40) FSK ab 12 **110 Min.**

SIXX HD

5.05 Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! Dokusoap (Wh. v. gestern)
5.50 Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! START 14-tlg. Dokusoap, USA 2016. Erstes gemeinsames Zuhause / Farmhaus in Traumgegend
7.35 Charmed (3/4) Serie Berühren verboten (v. gest.)
8.20 Charmed (3/5) Serie, USA 21. Die innere Stimme
9.10 Grey's Anatomy (6/6+7) Serie. Ein einfacher Fehler / Ein Moment des Friedens (Wh. v. gestern)
11.00 Gilmore Girls (5/16+17) Serie. Dicke Luft / Hin und weg (Wh. v. gest.)
12.55 Gilmore Girls (5/18+19) Familienserie, USA 2005 Der Traum vom Haus / Der Küchenspion
14.50 Grey's Anatomy (6/8+9) Serie. Das Geschenk / Die neue Gegenwart
16.40 Desperate Housewives (5/7+8) Dramedyserie (Wh. von gestern)
18.30 Desperate Housewives (5/9+10) Dramedyserie, USA 2008. Arme Seelen / Visionen. Mit Teri Hatcher

20.15 Verpfuscht – Ein Fall für die Beauty Docs

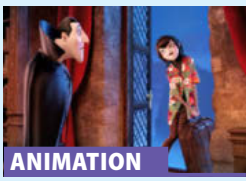


USA 2018 (5/3+4) Groß, klein, wunderbar – **Dr. Nassif** macht sich daran, das verpfuschte Kinn einer Patientin zu richten und ein früherer Reality-TV-Star möchte sich die Oberweite wieder verkleinern lassen. / Spielplatztrauma und eine winzige Mutter – Die Chirurgen Dr. Nassif und Dr. Dubrow versuchen, die Nasenscheidewand eines jungen Vaters zu rekonstruieren.
22.10 Verpfuscht: Ich will mein Leben zurück Doku, USA 2020 – Zwei Ärzte behandeln Menschen, die unter einer verpfuschten OP leiden.
23.10 Verpfuscht – Die Beauty Docs on Tour Dokusoap, USA 16. Die unvergesslichsten Prominenten-Patienten
0.00 Price of Perfection – Olivia Attwood deckt auf Dokusoap (1/3+4) Der perfekte Po / Vulva Beauty
1.45 Verpfuscht … (v. 20.15)
3.05 Einfach kochen mit Mary Dokusoap, Kan 22

SUPER RTL HD

5.30 Milo 3 Trickserie
6.10 Peppa Wutz 3 Trick
6.35 Gabby's Dollhouse 3
6.55 Paw Patrol 6 Animation
7.40 Peppa Wutz 3 Trick
7.55 Die Baby Lemminge 4
8.10 Baby Born 3 Bibliothek
8.25 Dora 3 Animationsserie
8.50 Glücksbärchis 4 Trick
9.20 Rubble & Crew 4 Trick
9.50 Super Wings 3 Animation
10.15 Paw Patrol 6 Animation
10.45 Gabby's Dollhouse 3
11.15 Glücksbärchis 4 Trick
11.40 Barbie 6 Animation
12.05 Die Thundermans 8
13.05 Voll zu spät! 6 Trickserie
13.45 Ninjago 6 Animation
14.15 ALVINNN! 6 Animation
14.40 Unicorn Academy 6
15.10 Lana Longbeard 6
15.40 Scooby-Doo und wer bist Du? 6 Trickserie
16.05 Pokémon Horizonte: Die Serie 6 Animeserie
16.35 SpongeBob 6 Trickserie
17.15 Submarine Jim 4
17.40 Voll zu spät! 6 Trickserie
18.20 Scooby-Doo und wer bist Du? 6 Trickserie
18.50 ALVINNN! 6 Animation
19.40 Woozle Goozle 6

20.15 Hotel Transsilvanien TIPP



USA 2012 – **Dracula** organisiert eine Feier für den 118. Geburtstag seiner Tochter **Mavis** im Hotel Transsilvanien. Berühmte Monster sind eingeladen, doch die Ankunft des menschlichen Jungen Jonathan stört die Feier. Der zeigt Interesse an Mavis. – Origineller Gruselspaß. **Regie:** Genndy Tartakovsky ▶Wh.: morgen, 0.25 Uhr FSK ab 6 **100/89 Min.**

21.55 Das Haus der geheimnisvollen Uhren Fantasy, USA 2018 – Lewis, sein Onkel Jonathan und die Nachbarin Mrs. Zimmermann kämpfen gegen das Böse. – Turbulent. **Mit** Jack Black, Cate Blanchett, Owen Vaccaro. Regie: Eli Roth ▶Wh.: morgen, 20.15 FSK ab 6 **125/102 Min.**
0.00 Edward mit den Scherenhänden Fantasykomödie, USA 1990 Mit Johnny Depp, Winona Ryder. Regie: Tim Burton (v. Sa.) FSK ab 6 **110/105 Min.**
1.50 Teleshopping Magazin

KiKA HD von ARD und ZDF

6.05 Team Nuggets – Karlas Chaos-Klasse 3
6.20 Shaun, das Schaf 3
6.35 Feuerwehrmann Sam 3
6.55 Der Elefant 3
7.20 Grisu – Der kleine Drache 3 Serie
7.45 Sesamstraße 3
8.10 Pip und Posy 4
8.25 Pettersson und Findus 3 Trickserie
8.50 Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab? 3
9.15 Ene Mene Bu 4 Magazin, D 2026. Hubschrauber, Flugzeuge und Papierflieger – Wir fliegen!
9.25 Felix macht Ferien 4
9.35 Zauberschrank 3
10.15 Ach du heilige Scheibe – Die Abenteuer von Mimo und Leva 6
11.00 logo! 8
11.15 Belfort & Lupin – Die Hunde von Versailles 6
12.20 Garfield 6 Serie
12.55 Super Happy Magic Forest 6 Trickserie
13.15 Ernest & Rebecca 3 Zeichentrickserie, F 2019 Superstark / Extrem-Zelten
13.40 Die Pfefferkörner 8 Krimiserie, D 2025. Küssen

14.10 Schloss Einstein – Erfurt 10 START

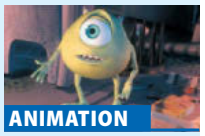


D 2021. Schlechter Start – Das neue Schuljahr beginnt mit den Wunderwaffeln der Freytag-Schwestern. Doch als Flora ein Video von der Aktion ins Internet stellt, wird ihre Schwester Finja (**Amelie Rafolt Gomes**) zum Opfer von bösen Hasskommentaren. / Insider ▶26 Flg., 24. St., mo.–fr.
15.00 Find me in Paris – Tanz durch die Zeit 8 Jugendserie, F / D 2019
15.50 Lassie 6 Trickserie
16.15 Power Sisters 8
16.40 Goat Girl 9 Trickserie
17.00 Garfield 6 Serie
17.25 Die Schlümpfe 6
17.50 Die Coop Troop 4
18.10 Die Werkel-Ferkel 3
18.35 Sam & Julia im Mäusehaus 4 Serie
18.50 Sandmann 3 Reihe
19.00 Robin Hood – Schlitzohr von Sherwood 6
19.30 Ein völlig verrücktes Halloween 8 Abenteuer, Dän 2021. Mit Jakob Fauerby **90 Min.**

FR HD

5.45 Vampirina 6
6.10 Micky Maus Wunderhaus+ 3 6.40 Bluey 4 7.15 Spidey und seine Super-Freunde 6 7.45 Sofia die Erste 5 8.10 Arielle 5 8.30 Modern Family 9.25 Dharma & Greg 10.50 New Girl 11.50 Modern Family 12.45 Taffy 6 13.20 Beni-Challenge 6 Show 13.50 Miraculous 8 14.45 Liff & Barry 3 15.15 Big City Greens 6 15.45 Mystery Lane 6 16.15 Lilo & Stitch 6 16.45 Phineas und Ferb 8 17.10 Bluey 4 17.50 Miraculous 8 18.20 Die Monster Uni. Animation 115/100 Min.

20.15 Die Monster AG TIPP
USA 2001 DK5.1 UT



ANIMATION

Die Monster **Mike** und Sulley erschrecken kleine Kinder im Schlaf. Doch als das Mädchen Buh aus Versehen nach Monstropolis gelangt, das jenseits der Schranktüren liegt, bricht dort das Chaos aus. **Regie:** David Silverman, Pete Docter, Lee Unkrich FSK ab 6 **110/85 Min.**

22.05 Pirates of the Caribbean – Am Ende der Welt DK5.1
Abenteuer, USA 2007 Mit Johnny Depp FSK ab 12 **200/162 Min.**

1.25 Teleshopping DK5.1

NICKELODEON HD

5.00 SpongeBob. Trickserie 7.30 Tim Rex in Space 4 Trickserie. Astrokürbis / Eiszeit-Stube / Der Mütze 7.55 START Dora 3 Animationsserie. Fangt den Flitzadu! / Lorito, der kleine Papagei 8.25 Bei den Louds 6 Trickserie 9.45 Wylde Pak 5 Trickserie 10.35 Schere, Stein, Papier 8 Trick 11.20 SpongeBob 6 Trickserie 12.55 Die Casagrandes 6 Trickserie 13.45 Bei den Louds 6 Trickserie 15.00 SpongeBob 6 Trickserie 16.20 Schere, Stein, Papier 8 Trickserie 16.45 Die Patrick Star Show 6

17.10 Pinky Malinky 8 UT
USA 2019



TRICKSERIE

Buch – **Pinky** heckt einen aufwendigen Plan aus, um ein versehentlich mitgenommenes Büchereibuch zurückzubringen. / Team – Als Pinky einem Football-Team beitritt, macht ihn sein Ehrgeiz bei Mitspielern und Fans unbeliebt.

17.35 Bei den Louds 6 UT
Trickserie. U. a.: Quer durch Europa: Pizza mit Hindernissen / Quer durch Europa: Lynns großer Schwarm

18.55 SpongeBob 6 UT
Trickserie, USA 2025

20.00 SpongeBob 6 UT

RTL UP HD

5.15 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002
6.45 **Das Jugendgericht** Dokusoap, D 2002
9.25 **Familien im Brennpunkt** Dokusoap
12.30 **Das Familiengericht** Dokusoap, D 2002
15.00 **Der Blaulicht Report** Reihe, D 2016 Reisetasche mit Pistole gibt Rätsel auf / Verrückter lässt Auto auf Auto krachen / Opa schießt auf Koi-Karpfen
17.40 **Das Strafgericht** Gerichtsshow, D 2006 Schäferstündchen mit der Sekretärin / Vater zwingt Tochter zur Prostitution / Gefährliche Hypnose

20.15 Der Lehrer (7/8)
D 2019. Ok, in der …



COMEDYSERIE

Tonlage klingt das schon irgendwie dramatisch... – Stefan (**Hendrik Duryn**) kann Terror-Rentner Sieling vor einem halbherzigen Selbstmordversuch bewahren.

21.05 Der Lehrer (7/9)
Comedyserie. Kleiner Tipp, werd' besser 'n besserer Lügner...!

22.00 Ritas Welt (1/3+6+12) Comedyserie, D 1999. Ein Freund der Familie / Frühlingsgefühle / Das große Schlamassel
23.25 **Nikola** (3/11+7+6)
0.40 **Ritas Welt** (5/9–11)

SAT.1 GOLD HD

5.01 **Leben und genießen kompakt**
5.10 **Richterin B. Salesch**
6.50 **Richter A. Hold**
9.35 **Unsere kleine Farm** (8/17) (von gestern)
11.40 **Dr. Quinn** (3/12)
12.35 **Die Waltons** (3/7) Familiensaga. Damenhaftes Verhalten
13.35 **Unsere kleine Farm** (8/19+20) Familienserie, USA 1982
15.15 **Mord ist ihr Hobby** (6/10+11) Krimiserie, USA 1989. Klassenarbeit / Skandal um Sam
17.05 **Diagnose: Mord** (6/15+16) Krimiserie Mord zur vollen Stunde / Tödliche Rettung
18.55 **K 11** Reihe, D 2013

20.15 K11 – Die neuen Fälle D 2021



DOKUSOAP

Schweig für immer – Eine Frauenleiche wird im Park gefunden. Da es die Gattin eines Politikers ist, müssen die Kommissare **Robert Ritter** (r.) und **Philipp Stehler** hinter die Kulissen blicken.

20.45 K11 – Die neuen Fälle Dokusoap, D 2021. Toxische Verwechslung
21.10 K11 – Die neuen Fälle START 125-tlg. Dokusoap, D 2022 (1/125) ▶ 3. Staffel, freitags
21.40 **Auf Streife**
23.35 **K 11** Reihe, D 2008
0.45 **Lenßen & Partner**

VOX UP HD

5.40 **Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände**
5.55 **Verklag mich doch!** Reihe, D 2012. U. a.: Die Teeniemutter / In der Elternzeit gekündigt / Inkasso / Als wäre Mord nicht schlimm genug
15.05 **CSI: Den Tätern auf der Spur** (10/12+13) Krimiserie, Kan / USA 2010. Das Ende der Legende / Explosionsmotoren
16.55 **CSI: Miami** (6/8+10) Krimiserie, USA 2007 Ferien ohne Ende / CSI: Meine Nanny
18.35 **Leverage** (4/3+4) Krimiserie. Schweigegeld / Kunstraub

20.15 Law & Order: Organized Crime



KRIMISERIE

(1/1+2) 8-tlg., USA 21 Det. Elliot Stabler im Blut der Mafia – Elliot Stabler (**Christopher Meloni**) kehrt nach New York zurück und widmet sich der Bekämpfung organisierter Kriminalität. / Keine Orientierung

22.00 Rizzoli & Isles
(5/11–13) Krimiserie, USA 2014. Hitzewelle / Die Last der Beweise / Abgründe. **Mit** I. Victor
0.45 Law & Order: Organized Crime (1/1+2) 8-tlg. Krimiserie (Wh. von 20.15 Uhr)
2.05 **mieten, kaufen, wohnen** Dokusoap

KABEL 1 DOKU HD

7.05 **Pawn Stars** Reihe
8.40 **Infomercials**
9.40 **Mysterium Bermudadreieck**
13.25 **Das Unerklärliche mit William Shatner** Dokureihe. Die Suche nach Atlantis / Außergewöhnliche Ingenieurskunst / Die Wahrheit über Bigfoot / Vom Erdboden verschluckt / Die Geheimnisse des Mondes
17.10 **Wettkampf der Waffenschmiede** Dokusoap, USA 2021 San-Mai-Klingen / WWE-Edition
18.40 **Pawn Stars** Reihe, USA 2013. Lustige Weihnacht / Weihnachten in Vegas

20.15 The Proof is Out There – Alien Edition NEU



DOKUSOAP

USA 2024. Unidentifizierbare Schwimmobjekte – Die Suche nach unerklärlichen Phänomenen führt **Tony Harris** und sein Expertenteam diesmal in die Tiefen der Ozeane. / Rätselhafte Formen

21.45 Verborgen in der Finsternis: Geheimnisse der Vergangenheit Doku. Das Echo des Teufels / Unheil bringende Flüche und Aberglauben
23.20 **Unglaubliche Aufnahmen** (vom Mo.)
0.55 **Unerklärliche Phänomene** 4 Folgen

QVC HD

13.00 **Elizabeth Grant – Anti-Aging-Kosmetik**
14.00 **Fashion Night** Magazin
15.00 **Diamonique Schmuck**
16.00 **Schmuck Sale%**
17.00 **Fashion Night** Magazin
18.00 **Elizabeth Grant – Anti-Aging-Kosmetik**
20.00 **Fashion Night** Magazin
21.00 **Dine 'n' dance** Magazin
22.00 **Anna von Griesheim Designermode**
23.00 **Kim & Co. Designermode** Magazin, D 2026

TV 5 MONDE

18.00 **64': Actu** Actualités
18.30 **Allons-y franco !**
18.53 **L'invité** Magazine
19.01 **Un si grand soleil**
20.00 **Le Journal de la RTS**
20.30 **Le Journal de France 2**
20.57 **C'est qui le chef ?** Drame 2025. Mit Michel Cymes **92/90 Min.**
22.29 **L'actu** Informations
23.01 **Fragments**
0.25 **Le journal Afrique**
0.54 **#Investigation** Magazine info

TAGESSCHAU 24 HD

5.00 **hessenschau** Magazin
5.30 **Morgenmagazin**
9.00 **Tagesschau**
12.00 **ARD-Mittagsmagazin** Mit Tagesschau
14.00 **Tagesschau**
19.00 **Tagesschau in Einfacher Sprache**
19.08 **Tagesschau**
19.45 **Klimazeit** Magazin
20.00 **Tagesschau**
20.15 **tagesschau24 Top-Thema** Nachrichten
20.30 **Monitor** Magazin, D 26
21.00 **Aussortiert im Schulsystem?** Doku, D 2026
21.30 **Tagesschau**
21.32 **Shift** Magazin, D 2026
21.45 **Tagesthemen**
22.20 **1968 – Ostberlin** Doku, D 2008
23.05 **mehr/wert** Magazin
23.35 **quer** Magazin, D 2026
0.20 **Tagesschau 2006**
0.35 **Münchner Runde**
1.35 **Schätze der Welt – Erbe der Menschheit spezial** Doku, D 2003
1.50 **Extra** Magazin, D 2026
2.00 **Tagesschau** Magazin
2.15 **Sachsen-Anhalt Heute**

COMEDY CENTRAL HD

7.00 **South Park** Trickserie
7.50 **Bob's Burgers**
8.30 **American Dad**
9.20 **Abbott Elementary**
9.45 **Alle hassen Chris**
10.05 **Last Man Standing**
11.00 **Malcolm mittendrin**
11.50 **Pastewka**
12.40 **American Dad**
14.00 **Futurama** Trickserie
14.45 **Bob's Burgers**
15.55 **South Park** Trickserie
16.20 **South Park** START (12/1) 14-tlg. Trickserie
16.45 **American Dad**
17.30 **Modern Family**
18.25 **Malcolm mittendrin**
18.50 **Malcolm mittendrin** START (7/1) 22-tlg. Comedyserie. Burning Man
19.15 **Ghosts** Podcast
19.35 **Pastewka** Comedyreihe
20.10 **Futurama** Trickserie Krieg auf Spheron Eins / Die Frau, die aus der Kälte kam
21.05 **American Dad**
22.15 **South Park** Trickserie
22.40 **Rick and Morty**
0.00 **Comedy Central Live**
0.50 **Little Britain** Serie

DF1

12.00 **Spitzenköche im Ikarus** Show, Ö 2024. Gareth Ward / Ikarus Team
13.00 **Genius TV** Magazin
14.00 **Quizmaster** Show, Ö 26
14.35 **Estlands verwunschene Inseln – Kihnu, Hiiumaa, Saaremaa & Co.** Reportage (von gest.)
15.25 **Hollands Nordseeinsel Terschelling – Die Perle im Watt** Doku, D 2019
16.20 **Quizjagd Classics** Show
17.15 **Quizjagd** Show, Ö 2024
18.10 **Quizmaster** Show, Ö 26
19.20 **Norwegens Traumfjorde – Der Geiranger und seine Nachbarn** Dokumentation, D 2019
20.15 Klinik unter Palmen: Philippinen: Der Wunderheiler TV-Familienfilm, D 1995. Mit Klaus-jürgen Wussow, Pierre Brice FSK ab 12 **115/90 Min.**
22.10 **Das Mona Lisa-Rätsel** Doku (Wh. vom Mi.)
23.15 **Das Model und die Buschmänner** Doku, Ö 2012 (Wh. vom Mi.)
0.15 **Genius** Magazin, D 26

HGTV

13.20 **Mein Kleinstadt-Traumhaus** Dokusoap
14.20 **Christinas kalifornischer Traum** Dokusoap
18.15 **Hotelbau in 100 Tagen**
20.15 **Home Rescue – Wohnen in der Wildnis** NEU Dokusoap. Die Bison-Flüsterer / Eine Frage des Vertrauens
23.00 **Cappie's Family Business** Dokusoap
1.00 **Wild Vacation – Verrückte Ferienhäuser**

HSE HD

11.00 **Beate Johnen Skinlike**
12.00 **Dekorative Wohnideen**
13.00 **Miri – proud to be**
14.00 **Dekorative Wohnideen**
15.00 **Miri – proud to be**
16.00 **Beate Johnen Skinlike**
17.00 **Dekorative Wohnideen**
18.00 **Judith Williams Cosmetics** Magazin
20.00 **Miri – proud to be**
21.00 **Judith Williams Cosmetics** Magazin
23.00 **Diamantaire Diamantschmuck** Magazin

CNN HD

13.00 **CNN News Central**
14.30 **World Sport** Magazine
15.00 **Connect the World**
15.45 **World Sport** Magazine
16.00 **Connect the World**
17.00 **One World** Magazine
19.00 **Amanpour** Magazine
20.00 **Isa Soares Tonight**
21.00 **What We Know with Max Foster** Magazine
22.00 **Quest Means Business**
23.00 **The Lead with Jake Tapper** Current events
23.30 **World Sport** Magazine

TLC HD

14.25 **Hardcore Pawn: Das härteste Pfandhaus Detroits** Dokusoap Along Came a Spider
17.30 **Die Zwangsvollstrecker** Dokusoap
20.15 **Unheimliche Videos – Wahrheit oder Fake?** Dokusoap, USA 2020 Der Geisterfahrer / Ungebetene Hausgäste
22.10 **Haunted – Seelen ohne Frieden** Doku
0.10 **Ghost Hunters**

FR

TELE 5 HD

6.25 **Infomercial**
7.25 **Joyce Meyer** Die Schönheit der Heiligkeit: Wahre Erfüllung finden
7.55 **Infomercial**
15.05 **Stargate** (1/21) Sci-Fi-Serie. Die Invasion (2; Wh. von gestern)
16.05 **Infomercial**
16.15 **Stargate** (1/22) Sci-Fi-Serie, USA / Kan 1998. Die Invasion (3) (Wh. von gestern)
17.10 **Stargate Atlantis** (1/18) Sci-Fi-Serie, Kan / USA 05. Die Gabe
18.10 **Stargate** (2/1+2) START 22-tlg. Sci-Fi-Serie, USA / Kan 1998 Die Invasion / Freund oder Feind (4)
20.10 **Postillon TELEvision**

20.15 **Paranormal Roadtrip** USA 2019



DOKUSOAP

Das Krankenhaus von Fairfield County – Der Roadtrip führt die Gruppe zu einem Haus (o.) des Grauens in Lancaster, Ohio. / Spuknacht in Ohio – Mysteriöse Stimmen und ein dämonisches Wesen lassen die Gruppe fassungslos zurück.

22.00 **Jeepers Creepers 3** Horror, USA / GB 2017 Mit Jonathan Breck FSK ab 16 **120/98 Min.**
0.00 **Jeepers Creepers: Reborn** Horrorthriller, USA / GB / Fin 22. Mit S. Craven FSK ab 16 **100/85 Min.**
1.40 **Infomercial**

SPORT 1 HD

5.00 **Teleshopping**
13.00 **Repair Shop – Kaputt gibt's nicht** Doku. Sinnliche Kissen
14.00 **Hardcore Pawn Chicago** Doku. Alles um die Hochzeit / Bäumchen wechsel dich
15.00 **Hausmeister Krause – Ordnung muss sein** (1/12+13) Sündenfall / Der Einbruch
16.00 **Axel** (1/2+3) Serie, D 2002. Freunde und andere Feinde / Frauen und andere Drogen
17.00 **Ladykracher** Comedyreihe, D 2011. Fernbedienung / Freundschaftsanfrage Chef
18.00 **Pastewka** Reihe. Mein Freund Jo / Tricorder
19.00 **Bitte Lächeln!** Show

20.15 **Container Wars** USA 2013



DOKUREIHE

Schmugglerware – **Ty** (l.) und **Mo** erhoffen sich ein gelungenes Geschäft von einem Container, der von Süden kommend in L.A. landet. Doch ihnen ist nicht klar, was in den Containern wirklich drinsteckt. / Auf hoher See / Grüne Aussichten / Bizarres Ende / The Big Apple / Acht Tonnen Spaß

23.00 **Wrestling: TNA** Weekly Show
0.00 **Kampfsport: Fight Night** Show, D 2026
1.30 **Auftrag Auto** Magazin
3.00 **Teleshopping** Bis 5.00

EURO SPORT 1 HD

8.30 **Motorsport: Langstrecken-WM** 4. Station: 6 Stunden von São Paulo
11.00 **Rad: Tour of Holland** 2. Et.: EZF (13,6 km)
12.00 **Rad: Tour of Holland der Damen** LIVE 3. Etappe: Sittard – Watersley (87,8 km)
13.30 **Rad: Tour of Holland** LIVE 3. Etappe: Sittard – Watersley (110,5 km) TIPP
15.00 **Snooker: Main Tour** English Open. Aus Brentwood. Finale: Ali Carter – Mark Williams
17.00 **Klettern** Aus Chongqing. Speed
18.00 **Klettern** Aus Chongqing. Speed Mixed
19.00 **Olympische Spiele: Hall of Fame** Tokio

20.00 **Tour of Holland der Damen** TIPP



RAD

3. Etappe: Sittard – Watersley (87,8 km) – Die Niederländerin Lorena Wiebes gewann im Vorjahr fünf von sechs Etappen und holte den Gesamtsieg. Nur der Britin **Zoe Bäckstedt** gelang noch ein Tageserfolg.

21.00 **Rad: Tour of Holland** 3. Etappe: Sittard – Watersley (110,5 km)
22.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 4. Station: 6 Stunden von São Paulo
0.00 **Snooker: Main Tour** Shenzen Open. Finale (Sendeschluss: 1.30)

ORF 1* HD

11.20 **Death in Paradise** (5/6) Krimiserie UT
12.10 **Monk** (4/14) OO UT
12.55 **SOKO Kitzbühel** (18/10+11) Krimiserie
14.25 **WaPo Bodensee** (1/11) Krimiserie UT
15.15 **Death in Paradise** (5/7) Krimiserie UT
16.05 **ZIB Flash**
16.10 **SOKO Donau** (9/1+2) START 32-tlg. Krimiserie, D / Ö 2013 UT
▶ 9. Staffel, mo.–fr.
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10** Show UT
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** Show, Ö 2026 UT
19.30 **Zeit im Bild**
19.51 **Wetter** UT
19.56 **Sport aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Kabarettgipfel** Österreich 2026



SHOW

Kabarettstars nehmen die aktuell heiß diskutierten Themen satirisch und pointiert unter die Lupe. Mit dabei sind **Andreas Vitásek**, Gery Seidl, Malarina, Alain Frei und Die Kernölamazonen.

21.20 **Was gibt es Neues?** UT
22.00 **Gute Nacht Österreich** Show, Ö 2026 UT
22.30 **ZIB Flash**
22.35 **Die Lottosieger** (1/1+2) 10-tlg. Serie UT
23.30 **ZIB Flash**
23.35 **A Million Ways to Die in the West** Westernkomödie, USA 2014 UT FSK ab 12 **105 Min.**

ORF 2* HD

12.55 **Wetterschau**
13.00 **ZIB / Wetter**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.15 **Seitenblicke**
14.20 **Silvia kocht** Show, Ö 2022. U. a.: Hallstätter Saiblings Variation
14.45 **Sturm der Liebe** (4653) Serie, D 2026
15.35 **Die Rosenheim-Cops** (21/21) UT
16.20 **Hinter den Schlagzeilen** Gespräch UT
17.00 **ZIB** Magazin
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2** UT
18.20 **Rund ums Rad** UT
18.30 **Mayrs Magazin** UT
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute** UT
19.30 **ZIB / Wetter / Sport**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Chefin** (14/2) D 2023 UT



KRIMISERIE

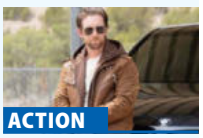
Weg des Geldes – Beim Konkurs der Firma von Markus Hoppe haben Kleinanleger viel Geld verloren. Nun wurde Hoppe, der Millionen beiseiteschaffte, erstochen. Lanz (**Katharina Böhm**) ermittelt.

21.20 **WeltWeit** Magazin
22.00 **ZIB 2** Magazin
22.25 **Lotto**
22.35 **3 Am Runden Tisch**
23.05 **Alcatraz – Gefangen in der Hölle** Doku
23.50 **Babylon Berlin** (3/3+4) Serie UT
1.20 **Die Chefin** (14/2) UT (Wh. von 20.15 Uhr)
2.20 **WeltWeit** (von 21.20)

PAY-TV

SKY FILM HD

14.50 **The Black Demon** Sky Action Horror, USA / Dom. Rep. / Mex 23. Mit Josh Lucas FSK ab 16 **97 Min.**
15.15 **Last Breath** Sky Cinema Premiere HD Thriller, GB / USA 2025 Mit Finn Cole, Woody Harrelson FSK ab 12 **90 Min.**
16.50 **In Cold Light** Sky Cinema Premiere HD Action, Kan 2025. Mit A. Hawco FSK ab 16 **93 Min.**
18.25 **Splitsville** Sky Cinema Premiere HD Komödie, USA 25. Mit Dakota Johnson, Adria Arjona FSK ab 12 **101 Min.**
18.30 **Cincinnati Kid** Sky Classics Drama, USA 1965. Mit Karl Malden FSK ab 12 **100 Min.**
20.15 **Exit Protocol – Killer vs. Killer** NEU



ACTION

Sky Cinema Premiere HD USA 2025. Mit Dolph Lundgren, **Scott Martin**, Lina Maya FSK ab 16 **82 Min.**

20.15 **Dünentod – Ein Nordsee-Krimi: Tödliche Falle** Sky Krimi TV-Krimi, D 2023 FSK ab 12 **88 Min.**
20.15 **Big Jake** Sky Classics Western, USA 1971. Mit John Wayne FSK ab 16 **106 Min.**
21.40 **Primitive War** Sky Cinema Premiere HD Sci-Fi-Action, Aus 2025 FSK ab 16 **128 Min.**
0.50 **Zwei außer Rand und Band** Sky Classics Actionkomödie, It 77. Mit Bud Spencer FSK ab 12 **110 Min.**

BIBEL TV HD

12.55 **Ein Wunder für jeden Tag** Magazin, D 2026
13.00 **Erlebt-TV** Magazin
13.30 **Alpha & Omega**
14.00 **Drive Thru History – Unterwegs ...** Doku
14.30 **Kirche neu erleben**
15.00 **So lebt sich's gut**
15.30 **Open Doors Magazin**
16.00 **Fenster zum Sonntag**
16.30 **Open Doors Magazin**
16.45 **ErlebBar** Magazin
17.00 **Erlebt-TV** Magazin
17.30 **Joyce Meyer** Talkshow
18.00 **Bible Study mit Gabriel Häsler** Magazin
18.25 **domradio.de** Magazin
18.30 **Avonlea** Serie
19.15 **Ein Hauch von Himmel**
20.00 **Bibel TV Emmaus**
20.12 **Idea TV** Magazin
20.15 **Don Matteo** Krimiserie, It 11. Alles ist verloren
21.15 **The Mercy Ships** NEU Dokureihe, USA 2025
22.15 **Lebenswege – Kunst und Schicksale**
22.30 **GranDios** Gespräch
23.00 **Weitersehen** Doku
23.30 **Kirche neu erleben**
23.55 **Idea TV** Magazin

EUROSPORT 2

5.00 **Snooker: Main Tour** English Open. Finale
7.00 **Bahnrad-WM** 2. Tag
9.00 **Snooker: Main Tour** English Open. Finale
10.55 **Bahnrad-WM** LIVE Aus Shanghai. 3. Tag
15.00 **Klettern** Speed
16.00 **Klettern** Speed Mixed
17.00 **Olympische Spiele: Hall of Fame** Tokio 2021
18.00 **Rad: Tour of Holland der Damen** 3. Etappe
19.00 **Rad: Tour of Holland** 3. Etappe: Sittard – Watersley (110,5 km)
20.00 **Springreiten: Weltcup** Aus Oslo. Höhepunkte
21.00 **Klettern** Aus Chongqing. Speed Mixed
22.00 **Snooker: Main Tour** English Open. Finale: Ali Carter – Mark Williams
0.00 **Motorsport: Langstrecken-WM** 5. Station: Lone Star Le Mans
1.30 **Snooker: Main Tour** Shenzhen Open. Finale
3.00 **Rad: Tour of Holland der Damen** 3. Etappe
4.00 **Rad: Tour of Holland**

SRF 1 HD

14.30 **Familiensache** Reportagereihe, CH 16 UT
15.20 **Potzmusig** Show UT
15.55 **The Royal Edinburgh Military Tattoo: 75 Jahre** Bericht OO UT
17.30 **Guetnachtgschichtli** UT
17.40 **Telesguard** Magazin
18.00 **Tagesschau kompakt**
18.05 **Meteo** UT
18.10 **Mini Chuchi, dini Chuchi** Magazin UT
18.25 **Köstliches Südtirol** UT
Doku, D 2024 (4) Vom Ritten bis ins Unterland
19.00 **Schweiz aktuell**
19.25 **SRF Börse** UT
19.30 **Tagesschau / Meteo** UT
20.10 **Hüttengeschichten**
NEU Dokureihe, CH 2025
21.00 **Hoch hinaus** UT
NEU Doku, CH 2026 (1) – 4 Teile, 4. Staffel, fr.
21.50 **10vor10 / Meteo** UT
22.25 **Arena** Diskussion
23.40 **Newsflash** Nachrichten
23.55 **Ekel** OO SW UT
Psychothriller, GB 1965 Mit John Fraser, Ian Hendry FSK ab 16 **110 Min.**
1.45 **Hüttengeschichten**

SRF 2 HD

9.20 **Familiensache** START 4-tlg. Reportagereihe, CH 16 (1+2) Ferienzeit UT
11.00 **Rad: Bahn Weltmeisterschaften** SPORT LIVE Aus Shanghai (CHN) Damen/Herren UT
15.15 **Drei auf zwei** Show
16.10 **Wege zum Glück** (109) Telenovela, D 2008 UT
17.05 **Chicago Fire** (1/2) Actionserie, OO UT USA 2012. Mon Amour
17.55 **Drei neue Sterne** Doku
18.55 **SRF Kids Inside** (3+4/4) Magazin, CH 26 UT
19.30 **Tagesschau** UT
20.00 **sportflash**
20.10 **Toxic** (1/1–3) UT
NEU 6-tlg. Dramaserie, CH 26
22.35 **sportflash** Magazin
22.45 **Schweizer Cup – Highlights** SPORT UT
23.15 **Newsflash**
23.30 **The Crash** (1/3+4) The Nocebo UT Effect / The Originals
1.25 **Tagesschau vor 20 Jahren** Magazin UT
1.45 **Toxic** (1/1–3) UT Dramaserie, CH 2026

SPORT IM LIVESTREAM

8.30 **Golf: DP World Tour** LIVE Aus Neu-Delhi MAGENTA 2. Tag
10.55 **Fußball: A-League** LIVE 1. Spieltag: SPORTDIGITAL **Sydney FC – Western Sydney Wanderers**
12.50 **Darts: Dutch Championship** 1. Tag LIVE DAZN
18.30 **Fußball: 3. Liga** LIVE 10. Spieltag: MAGENTA **Fort. Köln – Stuttgart II**
18.45 **Basketball: Euroleague** LIVE 9. Spieltag: MAGENTA **Besiktas – Bayern München**
19.15 **Eishockey: DEL** LIVE MAGENTA 9. Spieltag: **Augsburg – Mannheim, Berlin – München, Iserlohn – Köln, Bremerhaven – Nürnberg, Schwenningen – Ingolstadt, Frankfurt – Straubing**
19.50 **Fußball: Ligue 2** LIVE DAZN 9. Spieltag: **Annecy – Nancy, Guingamp – Pau, Reims – Dijon**
20.15 **Basketball: Euroleague** LIVE MAGENTA 6. Spieltag: **Bologna – Vitoria Gasteiz**

sky sport top event

5.20 **Tennis: ATP- und WTA-Turniere** LIVE Konferenz ATP: Shanghai Masters & WTA: Wuhan Open – Eine Deutsche schaffte es in Wuhan noch nie ins Finale. Angelique Kerber scheiterte 2015 im Halbfinale.
15.00 **Tennis: WTA-Turnier** LIVE Mallorca Women's Championships
18.00 **Fußball: 2. Bundesliga** LIVE 8. Spieltag: **Konferenz**
20.25 **Fußball: Bundesliga** LIVE 6. Spieltag: **Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln**
23.15 **Fußball: 2. Bundesliga** 8. Spieltag: Alle Spiele
0.00 **Fußball: England** 7. Spieltag: Vorbericht
0.30 **Fußball: England Championship** 11. Spieltag: Burnley – Wolverhampton
2.30 **Meine Geschichte**
3.00 **NHL on the Fly**
4.00 **Eishockey: NHL** LIVE Reguläre Saison: **Anaheim Ducks – Boston Bruins**

TIPP Siehe Schnell-Überblick SPORT Sportsendung **Serieninfo:** Sendungs- o. Folgentitel (1/2) = 1. Staffel / 2. Folge Mehr Symbole Samstag unter SAT.1
***Achtung:** ORF 1/ ORF 2 ändern oft kurzfristig ihr Programm **Aktueller Ablauf:** www.hoerzu.de