Спортивный выпуск

Сегодня — День физкультурника

Есть такое оружие

...На сей раз преступнику уйти не удалось. Попав в расставленные «сети» опергруппы, он был пойман с поличным на месте злодеяний. Хитрый и изворотливый, поднаторевший в тонкостях квартирных краж, вор успел уже с десяток раз нажиться на чужом добре. И вот он наконец, предстал перед группой капитана Локкаева: молодой и здоровый, но до жалкого трусливый перед лицом закона.

— Костюмчик-то ворованный, — пытался заглянуть ему в глаза Курбан Салахович. — Придется избавиться от роскоши валять его на нарах.

Преступника везли домой переодеться. И надо же тому случиться, что, улучив момент, он снова убежал — через окно собственной квартиры, в кромешную тьму ночного переулка. Отчаянная дерзость хитрого ворюги могла ошеломить, но не теряя время, группа стала оцеплять район.

...Перед окном машины мелькнули силуэты. Сомнений не было, один из удалявшихся — преступник. Остановив машину, Локкаев бросился в погоню. Бежали долго, но с каждой сотней метров оперативник заметно сокращал разрыв. Схватки не было: с трудом глотая воздух, преступник бессильно опустился на асфальт...

СЕГОДНЯ уже трудно подсчитать, сколько преступников обезвредил за время работы в органах правопорядка начальник отделения Управления уголовного розыска МВД ТССР, майор милиции К. С. Локкаев. Скажу откровенно: идя на встречу с Курбаном Салаховичем, я надеялся услышать от него с добрый десяток захватывающих историй о рукопашных схватках, применении боевых приемов самбо и своих незаурядных физических данных. Ведь было столько задержаний — начиная с мелких карманных воров до самых злостных и матерых преступников!

— Конечно, работнику уголовного розыска нужно всегда быть готовым к самым неожиданным ситуациям. Но я не люблю сенсаций — перестрелок и тяжелых схваток в моей работе не было. Да и можно ли это считать показателем профессионального мастерства в нашем деле? Порой для успешного завершения операции гораздо разумнее избежать бессмысленных столкновений, чтобы в конечном счете выйти победителем. Ценю логичность в мышлении, хотя и придаю огромное значение физической подготовленности сотрудников милиции.

Еще во время учебы в средней школе Курбан Локкаев отдавал почти все свободное время спорту. Правда, в то время райцентр Бахарден не баловал ребят наличием спортивных залов и площадок. Но разве это преграда для тех, кто и дня не мыслил провести без азартной борьбы на любом из подходящих пустырей! Подвижные игры, поднятие тяжестей и, конечно, национальная борьба горели постепенно «лепили» из вчерашних сорванцов настоящих пальванов.

ГЛЯДЯ на стройного, с развитой мускулатурой Локкаева, отчетливо представляешь, как сникают при встрече с ним самые опасные преступники. Это тоже оружие — быть уверенным в себе. А куется оно в каждодневных занятиях физкультурой и еженедельной специальной подготовке — по стрельбе из пистолета, отработке элементов боевого самбо, атлетизму.

Курбан Салахович давно и по праву считает себя физкультурником. До службы в органах МВД республики он закончил учебу на факультете физвоспитания ТГУ, и только после многих лет работы в угрозыске был направлен в Академию МВД СССР. Отдавая предпочтение разносторонней физической подготовке, Локкаев смог добиться серьезных успехов по многим видам спорта. Согласитесь, что не часто можно встретить человека, имеющего разряды по легкой атлетике, борьбе, гимнастике, стрельбе и тяжелой атлетике. Вот уж, действительно оружие — страшнее пистолета!

— Инициативность, ярко выраженный профессионализм и работоспособность Локкаева смогли проявиться во многом благодаря его разносторонней физподготовке, — сказал начальник УУР МВД ТССР полковник А. Ф. Удалов. — В нашем деле никак нельзя без физкультуры. Ну можно ли представить стража порядка больным, с дряблыми мышцами и слабой волей? Даже не пытайтесь...

В СЛУЖБЕ молодого руководителя, опытного работника уголовного розыска Курбана Салаховича Локкаева не было перестрелок, рукопашных боев. И потому он может сказать — спасибо тебе, физкультура!

М. КАРАНОВ.

Стендовая стрельба



ОТ МАССОВОСТИ — К МАСТЕРСТВУ

Большой популярностью среди жителей Марыйского района пользуются соревнования по стендовой стрельбе. И во многом — благодаря тренеру детско-юношеской спортивной школы ДСО «Колхозчи» Мухаммедовезу Атадурдыеву. Воспитанники кандидата в мастера спорта СССР являются не только чемпионами района и области, но также сильнейшими в республике. А в прошлом году на всесоюзных соревнованиях в Челябинске команда Марыйской области заняла девятое место.

В колхозе «Коммунизм» Марыйского района, где находится база по стендовой стрельбе, М. Атадурдыев руководит четырьмя учебными группами. Многие из его учеников уже стали спортсменами-разрядниками и мечтают о высоком звании мастера спорта СССР.

НА СНИМКЕ: кандидат в мастера спорта СССР М. Атадурдыев.

Фото и текст О. НУРБЕРДЫЕВА.

«НА СТРАЖЕ МИРА»

Так называется художественная выставка, которая проходит в эти дни в Ашхабадском гарнизонном Доме офицеров. Основная тема представленных здесь произведений — охрана южных рубежей нашей Родины.

О нелегких армейских буднях рассказывают полотна Я. К. Аннанурова «Заполит», А. Нурыева «На полигоне», Д. Байрамова «В наряд», И. А. Мягкова «Застава» и другие. Посетители выставки ознакомятся и с портретами ветеранов Великой Отечественной войны. Их авторы: И. Клычев, А. Амангельдыев, Н. Доводов. В экспозиции также выставлены пейзажи В. Я. Павлоцкого и Г. Ф. Бабикова.

М. ОЛЕГОВ.

За новый образ жизни

Приглашает чайхана

Резко увеличилось число посетителей ресторана «Айна» в Ташауз, но у активистов городского общества борьбы за трезвость этот факт тревоги не вызвал. Не в поисках спиртного приходят сюда горожане, а чтобы утолить жажду душистым зеленым чаем. Первый этаж ресторана, расположившегося в городском парке, отведен под чайхану.

— В нынешнем летнем сезоне сеть безалкогольных заведений города значительно расширилась, — сказала технолог треста столовых и ресторанов А. Сигбатуллина. — Специализированным молодежным стало кафе «Волна». В нем регулярно проводятся вечера отдыха, дискотеки, молодежные торжества. Первых посетителей приняла новая чайлычная на 150 посадочных мест в районе колхозного рынка. Нет больше на этом же рынке и рыбожарки, которая больше привлекала продажей спиртного, чем рыбой. После реконструкции здесь будет уютное кафе с широким выбором блюд, безалкогольных напитков. Для наших маленьких посетителей планируем открыть специализированное кафе «Малыш» на побережье городского озера. В эти жаркие летние дни для них дополнительно работают восемь точек по продаже мороженого.

Б. УРАЕВ.
(Туркменинформ).

ХАДЖИ КАКАЛИЕВ

* * *

Дутарь, душа моя, дутарь,
Звените, шелковые струны!
...Плывут по небу,
словно встарь,
И кынче ласковые дуны.

Подобно славе всех светил,
Сияет солнце златокудро.
И день лазурный
сердцу мил,
В котором все светло
и мудро.

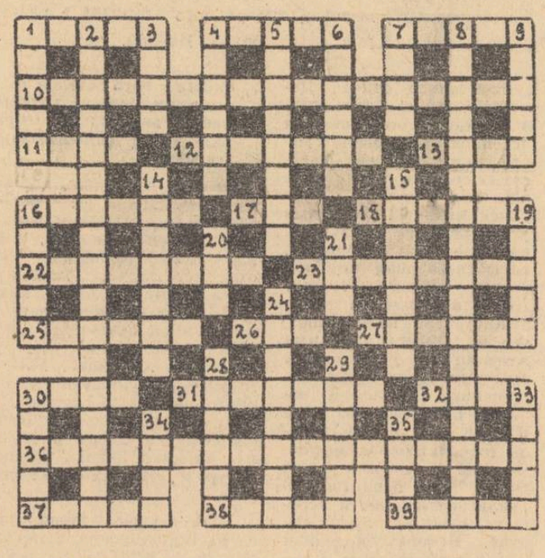
Мигают звезды тайно
мне, —
Они мне давние подруги.
В моей родимой стороне
Поются песни всей округи.

На песню сходятся друзья.
И никому здесь
не тревожно,
И мне о том не петь нельзя,
Вернее, просто
невозможно.

Переливаясь, как янтарь,
Летит напев
крылато-юный.
...Дутарь, душа моя,
дутарь,
Звените, шелковые струны!

В час досуга

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Коренной житель национального округа Камчатской области; 4. Болотная птица; 7. Река в Испании и Португалии; 10. Хорошая выучка спортсмена; 11. Инертный газ, применяемый в световых рекламах; 12. Искусственно подогреваемый интерес с целью привлечения внимания к чему-нибудь; 13. Струнный щипковый музыкальный инструмент; 16. Подстилка под седло, служащая украшением; 17. Буква старого русского алфавита; 18. Зубчатое колесо в форме винта для передачи движения в некоторых механизмах; 22. Напиток — смесь соков с сахаром и пряностями; 23. Чуждое организму вещество, вызывающее болезненное состояние; 25. Внезапно пришедшая мысль, догадка, вдохновение; 26. Южноамериканский удав; 27. В старину: бродячий украинский певец-музыкант; 30. Хищная птица; 31. Слово, противоположное по значению другому слову; 32. Прозвище американских солдат; 36. Устремленность, направленность на что-нибудь одно; 37. Буква греческого алфавита; 38. Рыба семейства лососевых; 39. Лиственное дерево семейства березовых.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Правило, положение какого-либо учения, направления; 2. Обращение к прошлому; 3. Шелковая, шерстяная ткань с шероховатой поверхностью; 4. Фасон брюк; 5. Покорность, смирение; 6. Корпус артиллерийского снаряда; 7. Денежная единица Демократической Республики Вьетнам; 8. Своеобразность, странность, отличное от обычного, общепринятого; 9. Залив и порт в Приморском крае; 14. Персонаж одного из крупнейших романов Л. Н. Толстого; 15. История зарождения, происхождение; 16. Штемпель для выдавливания изображений на металлических изделиях; 19. Хищная птица семейства ястребиных; 20. Мелкое насекомое — вредитель растений; 21 — Одно из общечеловеческих понятий; 24 — Препарат, употребляемый в медицине как обезболивающее средство; 28. Морская рыба рода сельдей; 29. Странная, неосуществимая, несбыточная мечта; 30. Доброе, нежное отношение; 33. Пушной зверек семейства куниц, 34. Стержень, вставляемый в отверстия на концах осей; 35. Город-порт Саудовской Аравии на Красном море.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 2 АВГУСТА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Каботаж. 8. Колизей. 11. Атлетика. 12. Комплекс. 13. Фронт. 14. Кобза. 16. Ягель. 19. Каллиграфия. 20. Астрометрия. 24. Парик. 25. Плюс. 28. Ропак. 31. Пирамида. 32. Травести. 33. Педикеб. 34. Смокинг.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фактура. 2. Коперник. 3. Камин. 4. Корма. 5. Биология. 6. Зеркало. 9. Сало. 10. Сказ. 15. Богомол. 17. Элита. 18. Сфера. 20. Ажитация. 21. Яковенко. 22. Паритет. 23. Картина. 26. Опал. 27. Юрта. 29. Билет. 30. «Таймс».

Цифры и факты

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

□ За последние годы республикой достигнуты значительные успехи в развитии физкультуры и спорта. В настоящее время в Туркменистане насчитывается более миллиона 136 тысяч человек, систематически занимающихся физкультурой и спортом.

□ **Только за 1985 год спортивными и физкультурными организациями подготовлено 359 тысяч значкистов ГТО.**

□ В республике действуют 3180 коллективов физической культуры, в том числе 2176 в сельской местности. Среди массовых видов спорта большую популярность в КФК приобрели: баскетбол, вольная борьба, волейбол, легкая атлетика, ручной мяч, стрельба пулевая, настольный теннис, футбол, шахматы, шашки.

□ **В ТССР развиваются 36 видов спорта, которыми занимаются 540 тысяч человек. Только в прошлом году спортивными организациями республики подготовлено 184 тысячи спортсменов массовых разрядов, 2984 кандидата в мастера спорта и спортсменов 1-го разряда, 60 мастеров спорта СССР. За 11-ю пятилетку звания мастера спорта СССР удостоены 336 спортсменов.**

□ На сегодняшний день среди туркменских спортсменов насчитывается 8 мастеров спорта международного класса, 16 кандидатов в составе сборных команд страны.

□ **Подготовку спортивных резервов в республике ведут 107 ДЮСШ, где обучаются более 50 тысяч детей и подростков, школа-интернат спортивного профиля, 3 школы высшего спортивного мастерства.**

□ Физкультурно - массовую и спортивную работу ведут 4578 штатных тренеров, из которых 3261 имеют высшее образование и 567 — среднее. Три специалиста удостоены высокого звания «Заслуженный тренер СССР» и 100 — «Заслуженный тренер ТССР».

□ **На территории республики имеется 25 стадионов, 4253 спортивные площадки и поля, 655 спортзалов, 239 стрелковых тиров, 16 плавательных бассейнов.**

□ В Туркмении насчитывается 7 спортобществ, которые ведут постоянную работу по привлечению населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

□ **В последнее время все большую популярность в трудовых коллективах приобретают всевозможные клубы и группы здоровья, в которых занимаются 112 тысяч человек.**

Афиша

Посвящаются празднику

Большую и разнообразную программу массовых физкультурно - спортивных мероприятий подготовили к Всесоюзному Дню физкультурника ДСО и спорткомитеты Ашхабада.

В Центральном парке культуры и отдыха имени XX-летия ВЛКСМ будут проведены соревнования среди производственных коллективов по поднятию тяжестей, баскетболу, легкоатлетическим упражнениям. На площадке по ручному мячу состоятся также полуфинальные матчи по мини-футболу на призы Ашхабадского областного совета ДСО «Захмет». Эти соревнования, как и городская шахматная спартакиада среди коллективов физкультуры, будут проведены в 19 часов.

Культурно - спортивные комплексы трех районов столицы республики предлагают жителям принять участие в массовых соревнованиях по месту жительства. Кроме подвижных игр на спортплощадках, стадионах и водоемах города КСК организуют выступления самодеятельных художественных коллективов. Начало праздника — в 9 часов.

Оживленно будет и на главных спортивных аренах Ашхабада. С раннего утра стадион «Колхозчи» примет желающих участвовать в соревнованиях среди производственных коллективов «Всей бригадой — на стадион». Сдать нормативы ГТО можно будет на стадионе «Трудовые резервы». Любителям тенниса и футбола предлагает свои услуги стадион «Локомотив».

Показательные выступления пловцов пройдут на водной глади Западного водохранилища. Опытные спортсмены и тренеры помогут отдыхающим обучиться способам плавания.

В пионерских лагерях, расположенных в местах отдыха под Ашхабадом, будут продолжены соревнования детских дружин. В гости к участникам межлагерных соревнований приедут ветераны физкультурно-спортивного движения республики и известные спортсмены.

А. ВЕРШИНИН.

Наши консультации

ВЫ ОТПРАВЛЯЕТЕСЬ В ПОХОД

Врачи постоянно убеждают: занимайтесь спортом! Многие и рады бы, да не знают, с чего начать. Походы выходного дня дают эту возможность: футбол, волейбол, бадминтон, плавание, бег — все на свежем воздухе. Но прежде, чем отправиться в поход, проверьте себя: все ли вы знаете о походах? Сегодня ваш консультант — главный врач Туркменского республиканского врачебно-физкультурного диспансера Аннамамед Атаевич ХОДЖААХМЕДОВ:

— Чем сложнее и напряженнее деловая жизнь человека, тем необходимее ему на какое-то время расслабиться. И легче всего это получается на природе. Оздоровительный эффект походов достигается не только благодаря свежему воздуху, тренировке мышц в ходьбе или при игре в мяч. Не менее важен эмоционально-психологический климат, царящий в походах. Походы заряжают человека оптимизмом, повышают его работоспособность и настроение.

— **Пожалуйста, подробнее о походах выходного дня.**

— Походы выходного дня условно делятся на прогулочные, оздоровительные, тренировочные и соревновательные.

Прогулочный поход — протяженность менее 15 км, скорость движения — 3—4 км в час. Оздоровительный — протяженность 15—20 км, скорость движения — 4—5 км в час. Тренировочный и соревновательный: более 25 км, скорость движения — 5—6 км в час (скорости движения приведены, естественно, средние; все зависит от погоды, дороги, состава группы).

Прогулочные походы чаще проводятся без привала, устраиваются лишь ежечасные остановки или организуется короткий привал без костра. В такой поход обычно берут термосы с чаем, кофе. Привал посвящают спортивным играм.

В тренировочных походах основное внимание уделяется, собственно, движению по маршруту, тренировке мышц, закалке. Такие походы обычно требуют гораздо больших затрат физической энергии, чем оздоровительные, и в них нужно идти уже достаточно подготовленным.

В любом случае первый поход сезона не должен быть длительным. Для пешего похода достаточно 15—20 км, для велосипедного — 50—60 км. Первый поход должен быть прогулочным или оздоровительным (в зависимости от ваших физических возможностей). Весной и осенью маршрут лучше прокладывать по открытым местам: можно погреться на солнце, ощутить обилие свежего воздуха. Летом, в жаркую погоду, желательно примерно в середине и в конце маршрута двигаться мимо реки, озера или водохранилища.

— **Каким должен быть походный груз по весу, содержанию и назначению?**

— Посильный вес груза зависит, в первую очередь, от возраста туриста, его физической подготовки, тренированности, выносливости. В прогулочных и оздоровительных однодневных пеших походах выходного дня вес груза, как правило, не превышает 7—11 кг. Снаряжение должно отвечать нескольким требованиям: прочности, легкости, удобству, универсальности. Основное требование к одежде туриста — тоже прочность, легкость, простота. Кроме того, она должна быть удобной, водо- и ветронепроницаемой, хорошо вентилируемой, немаркой.

Большое внимание следует обратить на обувь. Для пеших походов лучше всего легкие кожаные ботинки на профилированной подошве. Они достаточно прочны и удобны.

— **О каких правилах безопасности необходимо помнить в походах?**

— Овладение техникой движения на маршруте, правильное применение снаряжения и одежды, продуманная тактика, физическая и психологическая подготовка — таковы основные меры безопасности в туризме. Топоры, пилы, ножи носите зачехленными. Не собирайте неизвестных, старых грибов. Желательно знать ядовитые растения, которые могут встретиться в походе, ознакомиться с ними предварительно, хотя бы по определителю.

В пеших походах, двигаясь по кочкам, среди кустарников, защищайте тело шторм овкой, идите внимательно, чтобы не упасть и не повредить ногу, не получить травму головы, лица или глаза из-за сучьев, веток, стволов.

Переходы в жаркое время года делайте пораньше утром и ближе к вечеру, используйте для передвижения теневые, обдуваемые места.

А теперь о самом необходимом. Независимо от продолжительности и сложности путешествия, каждой туристической группе необходимо иметь с собой аптечку. В нее должен входить следующий набор перевязочных средств и медикаментов: индивидуальные пакеты, бинты в стерильной упаковке, хирургическая вата, сердечно-сосудистые препараты, обеззараживающие средства, обезболивающие и противовоспалительные медикаменты.

Аптечка должна быть уложена в плотную коробку, имеющую широкую крышку, что обеспечит хороший доступ к любому препарату. Поместите аптечку под верхний клапан рюкзака, чтобы при необходимости не тратить время на поиски.

В подготовительном периоде турист обычно повышает общефизическое развитие, совершенствует специальные знания и навыки, необходимые для планируемого путешествия. В процессе общефизической тренировки у туриста вырабатываются сила, ловкость и выносливость. Занятия утренней гимнастикой должны стать правилом для каждого, особенно тех, кто собирается в поход в первый раз.

Беседу вел
О. МАЛЬЦЕВ.

ТВ

Понедельник.
11 АВГУСТА

РРЛ и I программа, Ашхабад.

12.40. Программа передач.
12.45. «Брянск». Телефильм.
13.00. Туркменистан (туркм. яз.).
13.20. «Земля моя священная». Телефильм.
13.50. «Жаворонки полетели». Фильм-концерт.
14.30. «Россыпи». Телефильм.
14.50. Объявления.
14.55. Перерыв.
18.00. Программа передач.
18.05. «Народные картины». Телефильм.
18.40. Отрывки из опер и балетов русских композиторов (туркм. яз.).
19.15. Международное обозрение (туркм. яз.).
19.30. «Большой каньон». Телефильм.
19.40. «Сотвори ковер». Телеочерк о Д. Шаклычевой — бригадире первого в республике комсомольско - молодежного коллектива девушек штукатуров-маляров.
20.00. Туркменистан.
20.10. Для вас, малыши! (туркм. яз.). Беседа о хлебе.
20.30. Время.
21.05. Туркменистан (туркм. яз.).
21.30. «Айна». Тележурнал (туркм. яз.).
22.00. Корма — главная забота. Почему низка урожайность в хозяйствах Красноводской области (туркм. яз.). Повторно.
23.00. «Стороны родной напевы». «Неуловимое сияние красок». Телефильм.

II программа. Восток.

8.00. Время.
8.50. Мультфильмы.
9.25. Футбольное обозрение.
9.55. «Его девятая река». Документальный телефильм.
10.15. Фильм — детям. «Планета бурь».
11.35. Новости.
14.00. Новости.
14.20. «Для советского человека». Документальные фильмы.
15.20. Умелые руки.
15.55. «Налькут». Фильм-концерт.
16.20. Мамина школа.
16.50. «Отзовитесь, горнисты!».
17.20. «Наук и дел великий труженик».
18.05. «Следствие легкомыслия». Документальный фильм.
18.15. Сегодня в мире.
18.30. Мультфильмы для взрослых.
18.40. Ускорение: хозяйственный механизм. Централизация и расширение прав предприятий в свете решений июньского (1986 г.) Пленума ЦК КПСС на примере Второго Московского часового завода.
19.20. «Последний довод королей». Премьера четырехсерийного художественного телефильма. 1 серия.
20.30. Время.
21.05. «Артист, которого ждали». Народный артист СССР И. Смоктуновский.
22.10. Футбольное обозрение.
22.40. Сегодня в мире.

III программа.
II общесоюзная программа.

8.00. Утренняя гимнастика.
8.20. «Этюд об укрощенном луче». Научно-популярный фильм.
8.35. Русская речь.
9.05. «Секреты природы». Научно - популярный фильм.
9.20. Короткометражные художественные телефильмы.
9.55. Песня летит над Карпатами.
10.35. Наука и жизнь.
11.05. Шахматная школа.
11.35. Фильм — детям. «Под свист пуль».
12.40. «Заказ на творчество». Документальный телефильм.
13.00. Делай с нами, делай, как мы, делай лучше нас.
14.00. Служу Советскому Союзу!
15.00. Новости.
17.30. Новости.
17.45. Романсы на стихи М. Цветаевой.
18.10. Чемпионат мира по баскетболу. Женщины Сборная СССР — сборная Болгарии.
19.30. Спокойной ночи, малыши!
19.45. Конный спорт.
20.30. Время.
21.05. «Рейс первый, рейс последний». Художественный фильм.

НАШ АДРЕС: 744604, Ашхабад—ГСП, Атабаева, 20. Телефоны: зам. редактора— 2-36-84; ответственного секретаря — 5-16-77; ОТДЕЛОВ: комсомольской жизни и сельской молодежи; сектор «Комсомольского прожектора» — 2-27-35; сектор рабочей молодежи и социалистического соревнования — 2-27-35; пропаганды и агитации — 2-27-[illegible] военно-патриотического воспитания и спорта; писем — 2-27-48; учащейся молодежи и студентов — 2-40-66; объявлений — 5-72-91; собственный корреспондент по Чарджоуской области (г. Чарджоу), тел. 3-52-47.

Формат А-2. Печать высокая. Объем 2 п. л. Тираж 22700 Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Заказ-2537 Ашхабад, Атабаева, 20, Дом печати, 1 2 3 4 5 6 7 8 9 И—01234