TV-КЛУБ ПЯТНИЦА, 19 марта

06.00 Доброе утро
09.00 12.00 15.00 Новости
09.05 Улицы разбитых фонарей–5, т/с
10.10 Клон, т/с
11.10 Дядя Боря — Ералаш
11.40 Принцесса, м/ф
12.05 Секретный фарватер, т/с
13.40 Ударная сила. Гонки по вертикали. ЯК–141
14.10 Город женщин
15.20 Берег мечты
16.20 21.30 Фабрика звезд
16.50 Большая стирка
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.25 Волчья хватка. Дело 2003 года
19.00 Основной инстинкт
19.50 Поле чудес
21.00 Время
22.50 Что? Где? Когда?
00.10 Фанатка, х/ф
01.50 Дезорганизованная преступность, х/ф
03.40 Передайте привет Брод–стрит , х/ф

05.00 Доброе утро, Россия!
08.45 Тайны следствия–3. Покушение, т/с
09.50 Короткое замыкание
10.50 13.45 Вести. Дежурная часть
11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
11.30 14.10 16.40 20.30 Местное время. Вести–Москва
11.50 Мусульмане
12.00 Вся Россия
12.15 Москва–Минск
12.30 Колоссальное хозяйство
12.50 Пан или пропал, х/ф
14.30 Следствие ведут Знатоки. Пожар, т/с
16.30 Вести дежурная часть
17.10 Люди и тени–2. Оптический обман, т/с
18.05 В поисках приключений
19.00 Комната смеха
20.50 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Бенефис Юрия Гальцева
23.35 Игра на миллионы
01.40 Под знаком Голливуда, х/ф
03.40 Дорожный патруль
03.50 Агентство одиноких сердец
04.15 Ангелы Чарли, т/с
05.10 Навеки Джулия, т/с

06.00 Утро на НТВ
08.45 Рокировка, т/с
10.00 Сегодня утром
10.25 Их нравы
11.20 Страна советов
12.00 15.00 17.00 19.00 Сегодня
12.35 Действуй по обстановке, х/ф
14.05 Время есть
14.35 18.35 Протокол
15.35 Принцип домино
17.30 Она написала убийство, т/с
19.35 Свобода слова
20.55 Живи и дай, х/ф
23.30 Братья Кличко. Лучшие бои. Владимир Кличко — Джамиль Маклайн
00.45 Эммануэль — восточный репортаж, х/ф

09.00 13.40 17.20 19.20 22.40 02.10
05.05 Eurosportnews
09.10 17.30 21.05 Теннис. Турнир WTA в Индиан Уэлс
11.00 12.00 13.00 16.15 20.50 01.00
03.50 Вести–спорт
11.10 12.10 На старт!
13.10 Футбол России. Перед туром
13.55 01.10 Биатлон. Гран–при 2004. Массовый старт. Мужчины
14.50 Прыжки в воду. Гран–при "Весенние ласточки"
16.25 02.20 Биатлон. Гран–при 2004. Массовый старт. Женщины
19.30 Точка отрыва
20.00 Футбол. Обзор матчей чемпионата Франции
21.00 Спортивный календарь
22.55 06.45 Футбол. Чемпионат России. Сатурн — Спартак
03.15 08.30 Баскетбол России
04.00 Шорт–трек. Чемпионат мира
05.15 Мини–футбол. Чемпионат России. Дина — ВИЗ–Синара

07.00 Евроньюс
10.00 19.00 00.00 Новости культуры
10.20 01.20 Программа передач
10.25 Порядок слов. Книжные новости
10.35 00.50 Наедине с природой, д/ф
11.05 01.25 Позови меня в даль светлую, х/ф
12.45 Культурная революция
13.40 19.50 Сага о Форсайтах, т/с
14.30 Странник. Монспектакль. Стихи В. Набокова читает А. Белый
15.00 Рэдволл, м/ф
15.35 Эмиль из Лённеберге, т/с
16.00 Плоды просвещения. XX век. Лидия Либединская
16.50 Арктика, д/ф
17.30 Достояние республики. Музей–панорама "Бородинская битва"
17.50 Дворцовые тайны. Забвению брошенный дворец
18.15 Черные дыры. Белые пятна
19.20 Потерянный дом, д/ф
20.45 Линия жизни. Владимир Мирзоев
21.40 Лев Кулиджанов: когда деревья были большими, д/ф
22.20 Дом, в котором я живу, х/ф
00.25 Ночной полет

05.55 Самый маленький гном, м/ф
06.15 19.30 00.15 Москва: инструкция по применению
06.40 Карлсон вернулся, м/ф
07.05 Глобальные новости
07.10 12.05 Эй, Арнольд!
07.40 Как говорит Джинджер
08.05 Ох уж эти детки
08.30 Русская усадьба–3
09.00 Завтрак с Дискавери
10.00 Дидье, х/ф
12.35 Дикая семейка Торнберри, т/с
13.00 Котопес
13.30 ТВ–клуб
14.00 Обед с Дискавери
15.00 Шоу Бенни Хилла
15.30 19.00 Маски–шоу
16.00 21.00 00.10 12 негритят, шоу
17.00 20.00 00.55 Окна
18.00 Школа ремонта
22.00 Багси Мэлоун
00.45 Наши песни
01.55 Вверх тормашками, х/ф
03.15 Любовь и тайны Сансет Бич, т/с

07.00 12.00 Новый день
09.00 10.55 17.00 17.55 18.20 Телевитрина
09.05 Легенда о Голиафе, х/ф
10.35 Замок лгунов, м/ф
11.00 18.00 23.00 Новости северного города
11.20 23.25 Сопромат
11.30 17.00 Рулевой
13.00 Ермак. Бессмертие, т/с
13.55 Храбрый портняжка, м/ф
14.30 15.15 Школьник ТВ
16.05 Сан–Тропе, т/с
17.25 Веди. История дуэли. 2 часть
18.15 Потерявшки
23.35 Молл Флэндерс, х/ф

18.30 20.30 22.30 Север
18.55 20.55 22.25 22.55 Объявления
19.00 Заполярье
19.15 Сокровища Санкт-Петербурга
19.45 Арт — персона
20.15 Телеафиша
21.00 Отпуск в сентябре, х/ф
22.10 Мультфильм

TV-КЛУБ СУББОТА, 20 марта

06.00 10.00 12.00 Новости
06.10 Все путешествия команды Кусто. Путешествие в машине времени
07.00 Пан Володыевский, х/ф
08.20 Играй, гармонь любимая!
09.00 Слово пастыря
09.10 Здоровье
10.10 Смак
10.30 Возвращение домой. Ирина Алексимова. Одесса
11.10 Дог–шоу
12.10 История с географией. Падение Гинденбурга
13.10 Умницы и умники
14.00 Дисней–клуб
14.30 Поговорим о странностях любви.
15.30 Пираты XX века, х/ф
17.10 Ирак. Американская формула свободы
17.50 Классика Уолта Диснея. Золотые годы Микки Мауса. Впервые в России
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.10 Шутка за шуткой
18.40 Песня года. Весна
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время
21.20 Розыгрыш
22.55 Золотой Граммофон
23.55 Признания опасного человека, х/ф
02.00 101–й километр
04.00 Полицейский с половиной , х/ф

05.50 Песни моря, х/ф
07.20 Дракоша и компания, т/с
07.45 Золотой ключ
08.05 Русское лото
08.45 Большая перемена
09.10 Утренняя почта
09.45 Сам себе режиссер
10.40 Звезды России в игре Форт Боярд
12.15 В поисках приключений
13.15 Клуб сенаторов
14.00 20.00 Вести
14.20 Возвращение Святого Луки, х/ф
16.00 Разиня
18.00 Кубок юмора — 2003
20.25 Зеркало
20.50 Честный детектив
21.20 Аншлаг
22.20 Такси–2, х/ф
23.40 Мы были солдатами, х/ф
01.45 Футбол. Чемпионат России. Динамо — ЦСКА
02.40 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула–1"
04.20 Горячая десятка
05.20 Евроньюс

06.00 Живи и дай умереть другим, х/ф
08.00 12.00 16.00 Сегодня
08.20 Улица Сезам
08.45 Та–ра–рам!
09.00 Без рецепта
09.30 Обозреватель
10.05 Кулинарный поединок
11.00 Квартирный вопрос
12.20 Дикий мир: неспящие в терновнике
13.10 Вкусные истории
13.25 Свирепые создания
15.20 Криминальная Россия
16.20 Женский взгляд
16.55 Москва. Центральный округ, т/с
18.00 Своя игра
19.00 Личный вклад
20.00 Львиная доля, х/ф
22.15 8 женщин, х/ф
00.30 Псы , х/ф
02.30 Ночные музы. стиль от. . . Ренаты Литвиновой
03.10 Двое в городе

09.00 Теннис. Турнир WTA в Индиан Уэлс
10.30 Мини–футбол. Чемпионат России. Дина — ВИЗ–Синара
12.00 16.05 20.50 01.00 04.05 Вести–спорт
12.10 12.50 Спортивный календарь
12.15 Спорт каждый день
12.20 Баскетбол России
12.55 Формула–1. Гран–при Малайзии. Квалификация
14.30 Точка отрыва
15.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета 4х5 км. Женщины
16.15 Футбол. Обзор матчей чемпионата Франции
17.00 18.50 05.20 07.25 Eurosportnews
17.15 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета 4х10 км. Мужчины
19.00 Мартовское безумие. Баскетбол. Чемпионат NCAA
21.00 05.30 Хоккей. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала
22.55 К самому северному семитысячнику, х/ф
23.10 08.10 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал
01.10 Футбол. Чемпионат России. Алания — Торпедо
03.00 Бокс. Лучшие бои Леннокса Льюиса
04.15 Шорт–трек. Чемпионат мира
07.35 Золотой пьедестал

07.00 Евроньюс
10.00 01.20 Программа передач
10.10 Библейский сюжет
10.40 Дело Румянцева, х/ф
12.20 Недлинные истории
12.35 Кто в доме хозяин
13.05 Три толстяка, х/ф
14.30 Атланты. В поисках истины
15.00 И снова шлягер
15.25 Преступление и наказание, х/ф
18.55 В вашем доме. Оскар и Владимир Фельцманы
19.35 Магия кино
20.05 Сферы
20.50 Блеф–клуб
21.30 Самые громкие преступления и процессы XX века, д/ф
22.00 Новости культуры
22.20 Облом–off
00.40 И дольше века... Эдви Пленель
01.25 Райская птичка, х/ф

07.00 Неизвестная планета
07.40 Новая жертва, х/ф
08.35 15.25 Маски–шоу
09.05 14.25 19.00 Фигли–Мигли
09.30 01.40 Микс файт: бои без правил
10.00 Завтрак с Дискавери
11.00 14.55 Каламбур
11.35 19.30 Москва: инструкция по применению
12.05 Багси Мэлоун, х/ф
16.00 21.00 23.40 12 негритят
17.00 Саша + Маша, т/с
17.30 Моя родня, т/с
18.00 20.00 Запретная зона
22.00 Усатый нянь, х/ф
23.45 Король обезьян

09.00 Главный звёздный, м/ф
09.25 Королевская свадьба, х/ф
11.00 Новости северного города
11.25 Сопромат
11.30 Старые клячи, х/ф
14.00 Рулевой
14.30 Без чувств, х/ф
20.00 Субъективная неделя
20.30 Специально
20.45 Калашный ряд
21.00 Зло, х/ф
22.45 Мини
23.00 Отмеченный дьяволом, т/с

16.00 Север
16.20 Телеафиша
16.35 Фильм– детям
19.00 Концерт по заявкам
19.25 Изюминка
19.55 Объявления

Качественные медикаменты для Вас и Вашей семьи

Вита – АПТЕКИ

Покупка лекарств в аптеках "Вита" - Ваша гарантия от подделок

Ленинский проспект, 5
46–28–28, с 10 до 20 часов, в воскресенье — с 12 до 18 часов
Солнечный проезд, 3а
46–55–58, с 10 до 20 часов, воскресенье — выходной
Орджоникидзе, 7а
22–00–73, с 10 до 20 часов, в воскресенье — с 12 до 18 часов
Аптечный пункт в оганерской больнице
47–12–21, с 11 до 19 часов, суббота, воскресенье — выходные

"Фильтрум" №60 (таблетки) - препарат нового поколения для нейтрализации и выведения внешних и внутренних токсинов. Показан при любых видах отравлений, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, кишечных инфекциях, похмельном синдроме.

"Очищение от шлаков и токсинов" №120 (таблетки) - очень часто мы, сами того не подозревая , страдаем от различных недугов, которые являются следствием "зашлакованности" организма. Слабость, отсутствие работоспособности, быстрая утомляемость, сонливость днем и бессонница ночью, головная боль - далеко неполный перечень симптомов избытка шлаков, накопленных организмом. Безусловно, любой диете с целью снижения веса должно предшествовать очищение печени, почек, дыхательной и лимфатической систем. Удаление шлаков ведет к увеличению эффективности любых диет на 70-80%. Препарат содержит высокоэффективную комбинацию из 32 трав и 15 типов клетчаток. Клетчатка связывает шлаки и токсины и способствует выведению их из организма. Лекарственные растения улучшают работу сердечно-сосудистой и лимфатической систем, печени и почек, в эту формулу входят травы, нормализующие сон и успокаивающие нервную систему.

"Три в день" №90 (таблетки) - витаминно-минеральный комплекс. Эффективное усвоение витаминов и минералов обеспечивается научно обоснованным разделением компонентов на три части с учетом положительных и отрицательных взаимовлияний. Каждая часть - самостоятельный поливитаминный комплекс - это продукт высшего качества, которое в медицине всегда оценивается по двум критериям: безопасность ("не навреди") и эффективность ("исцели").

"Кламин" №40 (таблетки) - концентрат ламинарии, снижает риск онкологических заболеваний, оказывает антиоксидантное действие, предупреждает развитие йододефицитных состояний. Показан при недостатке в питании морепродуктов; при пользовании компьютера, мобильного телефона; лицам, проживающим в экологически неблагоприятных регионах.

"Эйконол" №50 (капсулы) - тканевой жир рыб, применяется для профилактики и комплексного лечения нарушений липидного (жирового) обмена.

"Янтарная капля Омега-3" №100 (капсулы) - показан для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, атеросклероза, для ускорения сращивания костных переломов. Содержит полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, витамины А и Д.

"Для глаз" №60 (таблетки) - антиоксидантный витаминно-минеральный комплекс, применяющийся при повышенной зрительной утомляемости, нарушениях цветовосприятия, больших зрительных нагрузках в период экзаменов и сессии, близорукости средней и высокой степени, начальной возрастной катаракте.

В аптеках "Вита" большой выбор предметов ухода за маленькими детьми, лежачими больными, аппаратов для измерения артериального давления, французской косметики "Озон" (средства по уходу за лицом и волосами)

Частные объявления в очередной номер "зпПЛЮС" (на пятницу) принимаются:

В РУБРИКИ:	обычный тариф	срочный тариф
- работа, услуги, жилье, красота и здоровье	до 18 часов субботы	до 15 часов вторника
- зверье мое, поздравления - встретимся, стол находок, ассорти, - туризм и отдых, информация - четыре колеса	до 18 часов вторника	до 15 часов среды

TV-КЛУБ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 марта

06.00 10.00 12.00 Новости
06.10 Все путешествия команды Кусто. Киты пустыни
06.50 Пан Володыевский, х/ф
08.20 Служу Отчизне!
08.50 14.15 Дисней–клуб
09.10 В мире животных
10.10 Непутевые заметки
10.30 Пока все дома
11.00 Энциклопедия лошади
11.30 Угадай мелодию
12.10 Путешествия натуралиста
12.40 Шествие золотых зверей, х/ф
14.40 Тайны века. Убить Версаче
15.20 Дачники
16.20 Ералаш
16.50 Живая природа. Заплыв с акулами
17.50 Времена
18.45 КВН–2004
21.00 Время
21.45 День независимости
00.20 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Эрик Моралес — Хесус Чавес
01.20 Взлом, х/ф
03.10 Норма Рэй, х/ф
05.10 Гойко Митич — настоящий индеец

05.55 Ллойд, х/ф
07.05 История с метранпажем
07.40 Мир на грани
08.10 Военная программа
08.30 Студия Здоровье
09.05 ТВ Бинго шоу
09.25 Местное время. Вести–Москва. Неделя в городе
10.05 Городок
10.35 Сто к одному
11.25 Семен Альтов. Игра слов
11.45 Рогоносец, х/ф
13.15 Парламентский час
14.00 Вести
14.20 Черный принц, х/ф
16.10 Советская империя. Гостиница Москва, х/ф
17.00 Комната смеха
18.00 Большой праздничный концерт
19.50 В Городке
20.00 Вести недели
21.00 Специальный корреспондент
21.25 Баллистика, х/ф
23.10 Шестое чувство, х/ф
01.20 Чемпионат мира по автогонкам в классе "Формула–1"
03.35 Семь дней, т/с
04.20 Евроньюс

06.20 Голубое дерево
07.50 Ну, погоди!, м/ф
08.00 12.00 16.00 Сегодня
08.20 Просто цирк
08.50 Шар удачи
09.00 Едим дома
09.35 Бум
11.25 Военное дело
12.20 Апельсиновый сок
12.50 Внимание: розыск!. Последняя молитва
13.20 Одиноким предоставляется общежитие, х/ф
15.10 Их нравы
16.20 Преступление в стиле модерн: балетное дело
16.55 Москва. Центральный округ, т/с
18.00 Своя игра
18.55 Трудная мишень, х/ф
21.00 Намедни
22.30 Фактор страха–II
23.30 Джонни–мнемоник, х/ф
01.30 Журнал лиги чемпионов

09.00 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал
10.00 13.00 13.50 01.55 05.40 07.40 Eurosportnews
10.10 Футбол. Чемпионат России. Алания — Торпедо
12.00 16.00 21.10 00.50 04.00 вести–спорт
12.10 13.45 17.15 21.50 Спортивный календарь
12.15 Спорт каждый день
12.25 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Женщины
13.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Мужчины
14.00 Мини–футбол. Чемпионат России. Дина — ВИЗ–Синара
15.30 Сборная России
16.10 Бокс. Лучшие бои Леннокса Льюиса
17.20 23.55 01.00 Футбол. Чемпионат России. Динамо — ЦСКА
19.05 Формула–1. Гран–при Малайзии
21.20 Пока горы бросают нам вызов, х/ф
21.55 Футбол. Чемпионат России. Локомотив — Амкар
02.05 Футбол. Чемпионат России. Ростов — Шинник
04.10 Футбол России
05.50 Хоккей. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала
07.55 Шорт–трек. Чемпионат мира

07.00 Евроньюс
10.00 01.20 Программа передач
10.10 Графоман
10.40 01.25 Враги, х/ф
11.55 Легенды немого кино. Глория Свенсон
12.25 Парижский журнал. Владимир Кара
12.55 Приключения пингвиненка Лоло, м/ф
14.25 Дневник большой кошки, д/ф
14.55 Что делать?
15.45 Шедевры мирового музыкального театра. Р. Вагнер. Валькирия
20.05 Слезы капали, х/ф
21.35 115 лет со дня рождения Александра Вертинского. Русский Пьеро
22.20 Мир тайн. Поиски Святого Грааля, д/ф
23.10 Так внезапно, х/ф
00.55 Джазофрения
02.40 Прежде мы были птицами, м/ф

07.00 Неизвестная планета
07.40 Новая жертва, х/ф
08.35 15.25 Маски–шоу
09.05 14.25 19.00 Фигли–Мигли
09.30 02.05 Микс файт: бои без правил
10.00 Завтрак с Дискавери
11.00 14.55 Каламбур
11.35 Москва: инструкция по применению
12.05 Усатый нянь, х/ф
13.45 19.30 Шоу Бенни Хилла
16.00 21.00 00.05 12 негритят
17.00 Саша + Маша, т/с
17.30 Моя родня, х/ф
18.00 Школа ремонта
20.00 Запретная зона
22.00 Зайчик, х/ф
00.10 Король обезьян

14.00 Храбрый заяц, м/ф
14.20 Джош и С. Э. М.
16.00 На дворе — трава
16.30 Потерявшки
16.35 Путешествие вокруг света. Тенерифе
17.00 На гребне волны, т/с

с 12 до 19
34-24-51
34-30-39
БРОШЮРОВКА