Эмоциональное состояние матери—здоровье ребенка

Каждая женщина, кормящая грудью ребенка, должна постоянно помнить, что ее эмоциональное состояние, ее настроение влияет не только на количество молока, но и его состав. Это подтверждают наблюдения ученых.

Так, сотрудники научно-исследовательского Института педиатрии Академии медицинских наук СССР, Института питания Академии медицинских наук СССР и Киевского медицинского института обнаружили тесную взаимосвязь между эмоциональным состоянием кормящей женщины и количеством активно воздействующих на организм ребенка веществ, содержащихся в грудном молоке. Если женщина устала, нервничает или ей по какой-то причине неприятна сама процедура кормления грудью, у нее снижается не только количество молока, но и уровень в нем жиров, углеводов, микроэлементов, что сказывается на самочувствии ребенка. Он становится беспокойным, капризным... И наоборот, когда мать спокойна, дает малышу грудь с чувством удовлетворения и радости, воспринимая акт кормления как долгожданное свидание со своим самым близким на свете существом, кроха спокойна и безмятежна...

Медики установили также, что эмоциональное состояние кормящей матери влияет на темпы развития ребенка. Поэтому женщина, прикладывая дитя к груди, должна отойти от бытовых забот, все внимание отдать процессу общения с малышом. И так — каждый раз. При таких условиях ребенок начнет раньше улыбаться (чем тот, кого вскармливают искусственно), раньше сидеть, вставать, ходить, говорить, реже болеть. Да и сам период кормления грудью станет более продолжительным.

Врачи сформировали термин — «рефлекс отдачи», когда молоко значительно интенсивнее прибывает от предчувствий радости, которую испытывает мать в минуты кормления — общения со своим ребенком. И чем сильнее развит этот рефлекс, тем больше молока прибудет к следующему кормлению, а главное — оно будет более полноценным по качественному составу. Значит «рефлекс отдачи» во многом зависит от мысли о том, что ее маленькое существо прижмется сейчас к материнской груди. Как ни парадоксально, но подобное эмоциональное состояние наблюдается не у каждой матери. В значительной степени оно зависит от нервной системы женщины, в частности, от того, насколько она устает. И здесь молодой матери обязана прийти на помощь семья, в первую очередь муж. Придя с работы, он может постирать пеленки, сходить в магазин, заняться малышом, т. е. создать жене возможность лишний раз отдохнуть перед очередным кормлением, расслабиться. Такая забота создает в семье атмосферу нежности и покоя.

Насыщенное положительными эмоциями кормление ребенка благотворно не только для его здоровья, но и здоровья самой матери. Прежде всего под влиянием интенсивной стимуляции эндокринной системы организм женщины в период кормления грудью достигает полного расцвета, у нее значительно снижается риск заболеваний молочной железы, реже наблюдаются невротические реакции. Вот какую запись оставила одна из наших пациенток: «...Нельзя ограничиться лишь влиянием матери на ребенка. Ведь и ребенок, в свою очередь, оказывает воздействие на мать, порой весьма значительное! Считаю, что грудное вскармливание дисциплинирует мать, иногда меняет ее характер, помогает богаче воспринимать жизнь»

Недавно ученые сделали важный вывод: оказывается, продолжительность грудного вскармливания можно прогнозировать за несколько месяцев до беременности или в первые ее недели. Следует помнить: если женщина страдает какими-то хроническими заболеваниями, если у нее перед беременностью был длительно нарушен менструальный цикл, а беременность протекала с токсикозом, то вероятность развития послеродовых осложнений у матери, гипогалактия (недостаточное количество молока), очень большая. Напротив, когда женщина здорова, а в семье спокойная обстановка и нет повода нервничать — можно ожидать, что у матери будет достаточно молока для полноценного грудного вскармливания. Значит, беременность лучше планировать, когда супруги находятся в хорошей физической форме и эмоциональном настрое, когда есть уверенность, что в заботы о ребенке мать и отец погрузятся с радостью. Тогда и роды ожидаются как чудо, и великим счастьем ознаменуется встреча с младенцем, и в достаточном количестве появятся первые целительные капли материнского молока.

Вглядитесь в глаза младенца, впервые сделавшего несколько живительных глотков. В них — покой и блаженство. Сладко замирает сердце матери от сознания полученной радости, а материнское молоко для новорожденного становится напитком, дарящим здоровье. Наблюдение за детьми, получавшими грудь матери не 5-7 месяцев, а значительно дольше, показали, что они вырастали более подвижными, веселыми, прекрасно развивались физически и интеллектуально. Они легко запоминали стихи и прозу, могли сосредоточиться на любом посильном задании и творчески его решить.

В общем, каждой кормящей женщине нужно по возможности продлить этот период и сделать его эмоционально ярким. Тем более, что она хорошо знает о пользе вскармливания малыша грудным молоком. К сожалению, в последние десятилетия в развитых странах резко увеличился процент женщин, страдающих гипогалактией. Невольно возникает вопрос: а так ли уж грудное молоко необходимо, если в продаже есть много полезных для детского организма молочных смесей? Действительно, в определенных ситуациях содержимое баночек с красочными этикетками дарит детям здоровье, а подчас спасает им жизнь. Но огромные преимущества материнского молока неоспоримы. Благодаря своему качественному составу (белки, жиры, углеводы, микроэлементы) оно прекрасно всасывается в желудочно-кишечном тракте ребенка и служит идеальной для него пищей. В грудном молоке много полиненасыщенных жирных кислот, необходимых детям грудного возраста для формирования клеток мозга и нервных волокон — поставщиков энергии, нужной для роста и развития. К тому же оно содержит защитные тела — иммуноглобулины, ферменты, лейкоциты, предохраняющие малыша от инфекций. Грудное вскармливание — лучшая профилактика аллергических заболеваний; дети, получающие материнское молоко, как правило, реже и в более легкой форме болеют экссудативно-катаральным диатезом, чем их сверстники, находящиеся на искусственном вскармливании.

Еще интересный факт: малыши, получающие грудное молоко, меньше подвержены в дальнейшем таким заболеваниям, как атеросклероз и гипертония. Словом, грудное молоко — самый ценный для здоровья ребенка продукт. А здоровый ребенок — счастливое будущее.

В. ЩИЩЕНКО и В. ТАМБОВЦЕВА
кандидаты медицинских наук (ЦНИИ санитарного просвещения)



Два года назад, окончив Тбилисский медицинский институт, Кетеван Туришвили начала работать педиатром в Джавской больнице. За это короткое время она завоевала любовь своих маленьких пациентов. Кетеван не жалеет сил, знаний для детей, хотя дети «не отвечают» ей взаимностью. Это видно и по нашему снимку. Но она их сама любит и лечит — и это главное.

НА СНИМКЕ: Кетеван Туришвили со своим маленьким пациентом.

Фото М. СИУКАЕВА.

СПОРТ

БОКС

В Батуми проходило первенство Грузии по боксу среди школьников. Из нашего города в соревнованиях участвовало четверо. Они показали хорошие результаты. Особенно ученик 7-го класса Цхинвальской средней школы № 5 Альберт Тибилов. Он занял первое место среди боксеров 60-килограммовой весовой категории и стал чемпионом Грузии 1986 года.

В своих весовых категориях вторые призовые места заняли восьмиклассник Алик Плиев (школа № 11) и семиклассник Дато Кристеснашвили (школа № 1). Тренеры — Амиран Валиев и Виталий Сланов.

Вольная борьба

В спортивном зале «Колмеурне» проходили соревнования по вольной борьбе по программе IX областной спартакиады. В них принимали участие команды города Цхинвали, Джавы, Знаури, Ленингори и Цхинвальского района.

После трехдневной напряженной спортивной борьбы первое командное место заняла команда города, второе — команда Цхинвальского района, третье — команда Знаурского района.

Первые места в своих весовых категориях заняли Василий Кабисов (Джавский район), Станислав Рамонов, Иван Биченов, Вадим Джиоев, Зураб Хачиров, Ахсар Лаоев, Манр Кокоев, Иван Чочиев, Гурам Битнев и Роланд Хасиев (город Цхинвали).

Победитель — команда г. Цхинвали — был награжден кубком облспорткомитета. Спортсмены, занявшие первые, вторые и третьи места — награждены грамотами.

В. АМАШУКЕЛИ.

Топливо и энергию из копилки экономии

В течение трех месяцев, начиная с 10 апреля, в связи с остановкой на капитальный ремонт крупнейшая в Грузии Ингури-ГЭС перестанет вырабатывать электроэнергию. Недодача 8000 миллионов киловатт-часов может создать напряженное положение в энергобалансе республики. В этот период, подчеркивалось на очередном заседании комиссии по оперативному решению вопросов, связанных с обеспечением народного хозяйства республики топливом, электрической и тепловой энергией, должны активизировать свою работу тепловые и регулирующие ГЭС. Необходимо также наладить стабильное получение электроэнергии из республик Закавказья и Северного Кавказа.

Вместе с энергетиками принять меры к предотвращению перебоев в работе народного хозяйства должны и работники Госкомнефтепродукта, Госкомгаза Грузинской ССР.

По-прежнему актуальным остается вопрос бережливого расходования топливно - энергетических ресурсов. Проверкой выявлен ряд серьезных нарушений. Отсутствуют удельные нормы расхода электроэнергии на выпускаемую продукцию, применяются кустарные предохранители, путевые листы автомашин заполняются не полностью, часты случаи расходования дизельного топлива не по назначению, на котлах не применяется автоматика регулирования горения газа.

На заседании комиссии был проанализирован также ход наладочных работ на тбилисской автоматической газонаполнительной компрессорной станции.

Итоги заседания комиссии подвел ее председатель — заместитель председателя Совета Министров Грузинской ССР В. И. Вадачкория.

(ГрузИНФОРМ)



НА СНИМКЕ: младшая группа Цхинвальского детского сада № 8 с воспитательницей Екатериной Габараевой.

Фото М. АЛБОРОВА.

Торжественная встреча

В актовом зале совпрофа по инициативе работников Дома культуры Юго-Осетинского облсовпрофа была проведена торжественная встреча — вечер для представителей разных организаций и предприятий города в честь Международного женского дня.

Встречу открыл председатель облсовпрофа Урузмаг Санакоев. Он рассказал о трудовых успехах женщин области и пожелал им счастья и успехов в дальнейшей работе.

После этого конферансье — заслуженная артистка Грузинской ССР Людмила Галаванова — пригласила на сцену художника Валерия Авагимова, который прочитал свое стихотворение «Руки матери». Учащиеся школ города прочитали отрывки из произведений советских поэтов, спели песни советских композиторов о матери. Свое творческое мастерство показали участники художественных коллективов Дома культуры облсовпрофа, мужская хоровая группа, ансамбль осетинского танца. Балетная группа исполнила классические танцы. Солист вокально-инструментального ансамбля «Бонварон» Валерий Сагкаев спел несколько песен. Рабочий Цхинвальского лесокомбината Эльбрус Джигкаев продемонстрировал свое мастерство иллюзиониста. В исполнении вокального дуэта — Тимура Харобова и Галины Джиджоевой — прозвучали песни, посвященные женскому празднику. В завершение встречи в актовом зале Дома культуры совпрофа была проведена дискотека.

Т. БЕГИЗОВ.

Редактор
П. ТЕДЕЕВ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

В пункте 4,5 договора о газоснабжении, который заключен со всеми домовладельцами, пользующимися природным газом, говорится, что потребитель обязан оплачивать стоимость израсходованного газа до 30 числа текущего месяца. В случае неуплаты абонент отключается от газовой сети. Это положение давно известно всем абонентам, однако многие его игнорируют, не вносят плату за газ не то что за месяц, но и за целый год.

Из-за того, что большое количество владельцев индивидуальных жилых домов не внесли плату за пользование газом за 1985 год, трест газификации оказался в тяжелом финансовом положении. В связи с этим трест доводит до сведения всех абонентов, имеющих задолженность, что с 10 марта начнется их отключение от газоснабжения без дополнительного предупреждения.

Новое же подключение будет производиться в установленном порядке после погашения задолженности и оплаты стоимости производимых работ.

В трест газификации Юго-Осетии поступили для продажи населению и организациям (как за наличный расчет, так и по перечислению) усовершенствованные газовые отопительные аппараты с водяным контуром.

Аппараты двух видов, оба предназначены для работы на природном газе.

Розничная цена аппарата, у которого мощность горелки составляет 17445 ккал/ч (ориентировочная площадь отапливаемого помещения до 200 кв. метров) — 198 руб.

Аппарат с мощностью отапливаемого помещения до 100 квадратных метров — 154 руб.

Превосходство этих аппаратов над котлами типа МЧ, ВНИИС-100 и другими очевидно. Ими можно пользоваться не только для отопления помещений, но и для горячего водоснабжения.

За подробными справками обращаться по адресу: ул. Комарова, 82, тел. 2-39-04, 2-51-47.

Трест газификации Юго-Осетии.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

(По местному времени)

СУББОТА 8 марта

9.00 Время. 9.40 Концерт. 10.00 Документальные фильмы. 10.30 Поэтическая композиция, посвященная Международному женскому дню. 11.00 Здоровье. 11.45 Произведения Ф. Шопена. 12.00 Как мы отдыхаем. 12.40 Мультфильмы. 13.30 Творчество народов мира. 13.40 Мир растений. 14.25 Премьера художественного телефильма для детей «Электронная бабушка». 15.30 Новости. 15.45 Очевидное-невероятное. 16.45 Мультфильм. 16.55 О времени и о себе. — Н. Тихонов. 17.10 Москвичка. 18.35 Новости. 18.45 Мультфильмы для взрослых. 19.15 По просьбам телезрителей. Художественный фильм «Посол Советского Союза». 20.40 Новости. 20.55 По страницам передачи «Вокруг смеха». 22.00 Время. 22.40 С праздником, дорогие женщины! 0.40 Новости.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 марта

9.00 Время. 9.40 Ритмическая гимнастика. 10.10 «Пионерия». Киножурнал. 10.20 10-й тираж «Спортлото». 10.30 Будильник. 11.00 Служу Советскому Союзу 12.00 Утренняя почта. 12.30 Клуб путешественников. 13.30 Музыкальный киоск. 14.00 Сельский час. 15.00 Художественные фильмы народного артиста СССР кинорежиссера С. А. Герасимова. «Комсомольск». 16.40 Концерт. 17.00 Детский юмористический киножурнал «Ералаш». 17.10 Новости. 17.15 В гостях у сказки. «Марья искусница». Художественный фильм. 19.00 Международная панорама. 19.45 VI зимняя Спартакиада народов СССР. Прыжки с трамплина (из Красноярска). 20.10 Шире круг. 22.00 Время. 22.45 Премьера художественного фильма «Мужчины и все остальные» (Грузия-фильм). 0.05 Футбольное обозрение. 0.35 Новости.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 марта

9.00 Время. 9.40 Футбольное обозрение. 10.10 Документальные телефильмы. 10.40 Фильм—детям «Электронная бабушка». 11.45 Концерт (из Минска). 12.15 Новости. 15.30 Новости. 15.50 Документальные телефильмы. 16.50 Концерт. 17.20 Новости. 17.25 Мамина школа. 17.55 Концерт (из Казани). 18.20 Мультфильм. 18.40 Поэзия Т. Г. Шевченко. 19.15 Отзовитесь горнисты. 19.45 Сегодня в мире. 20.00 Ускорение. 20.30 Премьера художественного телефильма «Дороги Анны Фирлинг» по пьесе Б. Брехта «Матушка Кураж и ее дети». 1-я серия. 22.00 Время. 22.40 2-я серия художественного телефильма «Дороги Анны Фирлинг». 23.55 Сегодня в мире. 0.10 Спорт за неделю.

ПОКАЗЫВАЕТ ТБИЛИСИ

СУББОТА, 8 марта.

8.45 Программа телепередач. 9.00 Время. 9.35 Моамбе (повторно). 10.10 Театральная телеафиша. 10.20 Утренняя развлекательная программа. 11.05 Грузинский документальный телефильм «Сулико». 12.05 Пять минут поэзии. 12.10 Эстрадная программа «Монолог». 12.45 Народное творчество. 13.05 Пять минут поэзии. 13.10 Для школьников. Концерт, посвященный Международному женскому дню 8 Марта. 14.05 Такие знакомые и неожиданные образы. 15.15 Пять минут поэзии. 15.20 Концерт. 16.00 Информационный выпуск. 16.10 Пять минут поэзии. 15.20 Концерт. 16.00 Информационный выпуск. 16.10 Пять минут поэзии. 16.15 На страже южных рубежей. 17.00 Мультфильм. 17.10 Пять минут поэзии. 17.15 Художники-саучки. 17.40 Грузинский документальный телефильм «Мама Тина». 18.00 Творческие портреты — В. Цигнадзе. 19.30 Экран Мальчика с пальчик. 20.00 Моамбе. 20.40 Иавнана. 22.00 Время. 22.40 Художественная программа «Фильм, актер, роль».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 марта.

8.50 Программа телепередач. 9.00 Время. 9.35 Моамбе (повторно). 10.15 Театральная телеафиша. 10.30 Будильник. 11.00 Программа действия, преобразования, прогресса. Хозяйственный механизм — новшества, проблемы. 11.30 Киноафиша. 12.00 Утренняя почта. 12.30 Воскресная выставка. 12.35 Телекурс. Грузинский язык и литература. 13.05 Здоровье. 13.35 Рассказы о настоящих людях. Художественный фильм «Вас ожидает гражданка Никонорова». 15.00 Воскресная выставка. 15.05 Радетель — педагог М. Лапартхава. 15.25 Вестник. 15.55 Мультпанорама. 16.55 Воскресная выставка. 17.00 Народное творчество. Концерт. 17.45 Актуальный экран. Экономика — забота общая. 18.15 Грузинский документальный телефильм «Кетеван Лосаберидзе». 18.35 Воскресная выставка. 18.40 Шкатулка сказок. 19.00 Чемпионат СССР по футболу: «Динамо» (Тбилиси) — «Динамо» (Минск). Со стадиона «Динамо» им. В. И. Ленина. 20.45 Моамбе. 21.25 Концерт «Мелодия». 22.00 Время. 22.45 Премьера художественного телефильма «Мужчины и все остальные» (Грузия-фильм). 0.05 Футбольное обозрение.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 марта

8.50 Программа телепередач. 9.00 Время. 9.35 Моамбе (повторно). 10.20 По родной стране. Документальный телефильм «В краю Тихого Дона». 10.50 Художественный фильм «Вас ожидает гражданка Никонорова». 12.10 Документальный телефильм «Цвети, Башкирия!». 13.00 Для слушателей. Телекурс. Физика (анализ домашних заданий). 13.30 Информационный выпуск. 13.45 Всесоюзный турнир юных баскетболистов. 16.00 Программа вечерних передач. 16.05 Информационный выпуск (на русском языке). 16.15 Для школьников. Русский язык. 16.45 Сегодня на экранах тбилисских кинотеатров. 16.55 Документальный телефильм «Мальчишки мечтают о море». 17.15 Для школьников. Волшебные краски. 18.00 Для школьников. История Грузии. 18.30 Международный дневник. 19.00 Чемпионат СССР по футболу: «Торпедо» (Кутаиси) — «Динамо» (Киев). Из Кутаиси. 20.50 Моамбе. 21.25 Порядок везде и во всем. 22.00 Время. 22.40 Встреча с Тенгизом Чантладзе. 23.40 Информационный выпуск.

РАДИО

(Местная программа)

СУББОТА, 8 марта

8.15 — Областные известия на осетинском и грузинском языках. 8.30 — Радиоперекличка к Международному дню 8 Марта. 8.40 — Праздничный концерт. 11.15 — Обзор областных газет. 11.30 — Литературно-музыкальная радиокомпозиция. 17.10 — Последние известия на осетинском языке. 17.25 — Областные известия на грузинском языке. 17.35 — Концерт «Поет Лев Лещенко».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 марта

8.15 — Областные известия на осетинском и грузинском языках. 8.30 — Концерт. 11.15 — Радиожурнал «Пионер». 17.10 — Новости Джавского района. 17.25 — Эстрадный концерт.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 марта

8.15 — 125 лет со дня рождения Т. Шевченко. 8.30 — Литературно-музыкальная радиокомпозиция. 11.15 — Трибуна партийного и профсоюзного работника. 11.30 — Концерт осетинской музыки. 17.10 — Последние известия на осетинском языке. 17.25 — Областные известия на грузинском языке. 17.35 — Концерт «В семье единой».

Мать Надя, супруга Нелли, братья Амиран, Каурбег, Мухар, Ботаз и близкие родственники извещают о кончине **Валерия Заурович Кочиева.**

Похороны состоятся 9 марта по улице Козаева, 18.

Супруга Феня, дети Аза, Казбег, Сослан, Салимат, Фариза, Ростик, Ванда, сестры Лиза и близкие родственники извещают о кончине **Садула Таднозовича Плиева.**

Похороны состоятся 9 марта в с. Чирцина.

Супруг Але, [illegible] Нелли, сестра [illegible] братья Шота, Фелик, Ботаз и близкие [illegible] венники извещают о кончине **Зон Виссарионовны Цховребовой-Теховой.**

Похороны — 9 марта в 14 часов, ул. Сталина, 98.

Юза, Галина, Гена, Ева, Лена, Леля, Асик, Маруся, Зина, Дуня, Женя, Аза, Таня с семьями скорбят по поводу кончины Зои **Теховой** и выражают соболезнование семье покойной.

Работники Цхинвальского хлебокомбината скорбят по поводу кончины сотрудницы Зои **Теховой** и выражают соболезнование семье покойной.

НАШ АДРЕС

ЮГО-ОСЕТИНСКАЯ АВТОНОМНАЯ ОБЛАСТЬ
383570. г. ЦХИНВАЛИ,
УЛИЦА МОСКОВСКАЯ, № 5.

Дубляж газеты «Советон Ирыстон»

ТЕЛЕФОНЫ

Редактор — 2-42-72, заместитель редактора — 2-22-70, 2-23-45, отв. секретарь — 2-22-[illegible], секретариат — 2-23-28, партийный отдел — 2-22-56, отдел пропаганды теории марксизма-ленинизма — 2-22-75, отдел промышленности и транспорта — 2-35-39, отдел сельского хозяйства — 2-22-73, отдел культуры — 2-50-86, отдел писем трудящихся — 2-42-[illegible], переводчики — 2-50-43, соб. корреспондент — 2-50-81, корректоры — 2-22-27, издательство — 2-22-77, бухгалтерия — 2-49-94

Цхинвальская типография, улица Московская, № 5.

ЭГ 00848