*Непромаркированные программы предназначены для лиц, не достигших возраста 6 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ЯНВАРЯ

1

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.45, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
23.35 Познер (16+).
0.40 «Валерий Ободзинский. Вот и свела судьба...». Д/ф (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.35 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва пешеходная» (12+).
7.05 Невский Ковчег. Теория невозможного. Лев Гумилев (12+).
7.35, 19.00 Русь. «Деньги» (12+).
8.00 Легенды мирового кино. Зиновий Гердт (12+).
8.40 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». Х/ф (16+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.30 «С песней по жизни. Леонид Утёсов». Д/ф (12+).
12.15, 2.25 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
12.45, 22.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «ПРАВДА ПРОТИВ КРИВДЫ». Т/с (12+).
14.05 Линия жизни. Станислав Попов (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Арт» (12+).
15.20 Агора (12+).
16.25 «БЕГ». Х/ф (16+).
17.55 «Цвет времени». Клод Моне. Д/с (12+).
18.05, 1.30 Сергей Догадин, Юрий Симонов и АСО МГФ. Я.Сибелиус и М.Глинка (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Повелитель времени. Николай Козырёв». Д/ф (6+).
21.30 Сати. Нескучная классика... «С Алексеем Любимовым» (12+).
23.25 «Цвет времени». Уильям Тёрнер. Д/с (12+).
0.00 Магистр игры. «Угасание богов, или Рассвет на Москве-реке. Вагнер и Мусоргский» (12+).

НТВ

4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 11.45, 16.00, 19.00, 2.00 «Миян йöз» (12+).
6.15 «Чолöм, дзолюк!» (6+).
6.30 «Русский крест» (12+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 5.15 «Коми incognito» (12+).
8.30, 15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).
9.00 «Жара в Вегасе». Концерт (12+).
10.15, 23.45 «Большое интервью». Д/ф (16+).
11.15, 4.45 «Лабытнанги» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.00 «Детали» (12+).
13.30, 1.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с (12+).
14.30, 18.30 «Талун» (6+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлöн кадколаст» (6+).
15.15, 23.00 «Секретная папка». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
16.30, 19.30, 22.30 «Время новостей» (6+).
17.00 «ЕСТЬ НЮАНСЫ». Т/с (12+).
20.00, 2.30 «Детали» (16+).
20.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА». Х/ф (16+).
0.45 «Коми incognito» (12+).
3.00 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». Х/ф (16+).

СТС

6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы: Гонки по краю». М/с (6+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
8.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф (16+).
11.00 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». Х/ф (12+).
13.20 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).
20.00 Не дрогни! (0+).
21.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». Х/ф (16+).
0.00 Кино в деталях (16+).
1.00 «СЕЛФИ». Х/ф (16+).
3.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.00 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.10, 12.30, 15.40, 17.55, 20.55, 3.00 Новости (12+).
6.05, 23.00 Все на матч! (12+).
9.15, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.35 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА». Х/ф (18+).
11.30 Есть тема! (12+).
12.55, 2.25 Зимние виды спорта. Обзор (0+).
13.30, 15.45 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». Т/с (12+).
18.00, 5.05 Громко (12+).
18.55 Баскетбол. ЦСКА - Калев (12+).
21.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». Х/ф (16+).
23.30 Тотальный футбол (12+).
0.00 «ВОЙНА ЛОГАНА». Х/ф (16+).
1.55 «Человек из футбола» (0+).
3.05 «Сенна». Д/ф (16+).

ВТОРНИК, 25 ЯНВАРЯ

1

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.30, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
22.35 Док-ток (16+).
23.35 Вечерний Ургант. «Лучшее» (16+).
0.25 «Владимир Высоцкий. Я не верю судьбе...» Д/ф (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.35 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
4.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва студенческая» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 19.00 Русь. «Власть» (12+).
8.00 Легенды мирового кино. Татьяна Самойлова (12+).
8.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». Х/ф (12+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.00 «Четыре встречи с Владимиром Высоцким». «4-я встреча. Поэт, исполнитель, музыкант». Д/с (12+).
12.20 «Португалия. Замок слёз». Д/ф (12+).
12.45, 22.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». «ВЕТЕР БАЛТИИ». Т/с (12+).
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Льюис Кэрролл. Алиса в Стране Чудес» (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Книги» (12+).
15.20 «Передвижники». Иван Шишкин. Д/с (12+).
15.45 Сати. Нескучная классика... «С Алексеем Любимовым» (12+).
16.25 «БЕГ». Х/ф (16+).
18.05, 1.20 Даниэле Гатти и АСО МГФ. Д. Шостакович. Симфония №5 (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Искусственный отбор». Д/с (12+).
21.25 Белая студия (12+).
1.05 «Цвет времени». Эль Греко. Д/с (12+).
2.15 «Глеб Котельников. Стропа жизни». Д/ф (12+).

НТВ

4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Миян йöз» (12+).
6.15 «Чолöм, дзолюк!» (6+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.45 «Время новостей» (6+).
8.30 «Детали» (16+).
9.00, 15.00, 5.45 «Мультимир» (0+).
9.30 «КОРОЛЬ САФАРИ». Х/ф (0+).
11.00, 0.00 «Вся правда о...» Д/ф (12+).
11.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.00 «Коми incognito» (12+).
13.30, 1.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с (12+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлöн кадколаст» (6+).
15.15, 23.15 «Вспомнить все». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «Телезащитник» (12+).
17.00 «ЕСТЬ НЮАНСЫ». Т/с (12+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
20.00, 2.30 «Детали» (12+).
20.45 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». Х/ф (12+).
3.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА». Х/ф (16+).
4.45 «Маньпупунер» (12+).

СТС

6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы: Гонки по краю». М/с (6+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
9.05 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». Х/ф (16+).
12.00 Русский ниндзя (12+).
14.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
18.35 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).
19.55 «ВОЙНА МИРОВ Z». Х/ф (12+).
22.15 «ВОЙНА МИРОВ». Х/ф (12+).
0.35 «НАЧАЛО». Х/ф (12+).
3.10 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.05 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.10, 12.30, 15.40, 17.55, 21.10, 3.00 Новости (12+).
6.05, 18.55, 22.00, 0.45 Все на матч! (12+).
9.15, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.35 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА 2: ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ: ОПЕРАЦИЯ «АНТИТЕРРОР». Х/ф (16+).
11.30 Есть тема! (12+).
12.55 МатчБол (6+).
13.30, 15.45 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». Т/с (12+).
18.00 Профессиональный бокс. Наоя Иноуэ - Майкл Дасмаринас (16+).
18.25 Профессиональный бокс. Нордин Убаали - Нонито Донэйра (16+).
19.25 Футзал. Россия - Хорватия (6+).
21.15 Смешанные единоборства. Фрэнсис Нганну - Сирил Ган (16+).
22.40 Баскетбол. Реал Мадрид - УНИКС (0+).
1.30 Голевая неделя (0+).
2.00 Фристайл. Футбольные безумцы (12+).
3.05 Волейбол. Зенит - Войводина (6+).

СРЕДА, 26 ЯНВАРЯ

1

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
22.35 Док-ток (16+).
23.35 Вечерний Ургант. «Лучшее» (16+).
0.15 «Горький привкус любви, или Список Фрау Шиндлер» (0+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.35 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
4.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва Шехтеля» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 19.00 Русь. «Вера» (12+).
8.00 Легенды мирового кино. Анатолий Кузнецов (12+).
8.35 «Первые в мире». «Люстра Чижевского». Д/с (12+).
8.50, 16.35 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ». Х/ф (16+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.00 XX век. «Дай лапу, друг!» Документальный фильм. 1974» (12+).
12.00 «Глеб Котельников. Стропа жизни». Д/ф (12+).
12.45 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ». Х/ф (12+).
14.05 «Дороги старых мастеров». «Древо жизни». Д/с (12+).
14.20 «Искусственный отбор» (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Кино». (12+).
15.20 Библейский сюжет. «Дмитрий Лихачев «Апокалипсис» (12+).
15.50 Белая студия (12+).
17.40 «Цвет времени». Ван Дейк. Д/с (12+).
17.55, 1.20 Юрий Симонов и АСО МГФ. С. Рахманинов. Симфонические танцы (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 Абсолютный слух (12+).
21.30 Власть факта. «Конфуцианская цивилизация» (12+).
22.10 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». Х/ф (12+).
0.50 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
2.25 «Гость из будущего. Исайя Берлин». Д/ф (12+).

НТВ

4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.35 Поздняков (16+).
23.50 Русская душа (12+).
1.25 «СОСЕДИ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 11.00, 16.00 «Миян йöз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.30 «Время новостей» (6+).
8.30, 13.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00, 15.00, 5.30 «Мультимир» (0+).
9.30 «СПАСАТЕЛИ». Х/ф (0+).
11.15 «Коми incognito» (12+).
11.45 «Телезащитник» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30, 1.00 «ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». Т/с (16+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлöн кадколаст» (6+).
15.30, 23.15, 5.00 «Благородные корабелы». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.30, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00 «ЕСТЬ НЮАНСЫ». Т/с (12+).
19.00 «Финноугория» (12+).
20.00 «Детали» (12+).
20.45 «РЕПЕТИТОР». Х/ф (12+).
23.00 «Наша марка». Д/ф (12+).
23.45 «От гöра» (12+).
2.00 «Финноугория» (12+).
3.00 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». Х/ф (12+).

СТС

6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы: Гонки по краю». М/с (6+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
9.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
10.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». Х/ф (12+).
12.20 Русский ниндзя (12+).
14.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
18.30 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).
19.55 «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф (16+).
21.55 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». Х/ф (16+).
0.00 «ОБЛИВИОН». Х/ф (16+).
2.20 «ФОРРЕСТ ГАМП». Х/ф (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.10, 12.30, 15.40, 17.55, 20.55, 3.00 Новости (12+).
6.05, 23.00 Все на матч! (12+).
9.15, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.35 «ВОЙНА ЛОГАНА». Х/ф (16+).
11.30 Есть тема! (12+).
12.55 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА». Х/ф (18+).
14.50, 15.45 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА 2: ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ: ОПЕРАЦИЯ «АНТИТЕРРОР». Х/ф (16+).
16.45, 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф (16+).
18.55 Волейбол. Динамо - Маасейк (6+).
21.00 «Тройной удар». Кулачные бои (16+).
23.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ 2». Х/ф (12+).
2.00 Фристайл. Футбольные безумцы (12+).

На заметку

Сыктывкарцам напоминают об изменении стоимости проезда

Плата за проезд в автобусах вместо 28 будет 30 рублей.

С 20 января: изменились цены на маршрутах САТП-1: автобусы 3, 9, 18, 19, 30, 36, 38, 46, 54 и 55 (скидка два рубля при оплате транспортной картой на всех маршрутах).

С 30 января: Изменятся цены на маршрутах Товарищества индивидуальных перевозчиков: автобусы 1, 4, 5, 6, 7, 15, 17, 20, 23, 24, 25, 28 и 44.

Стоимость проезда по маршрутам № 11, 12, 13, 14, 21, 23д, 26, 26а, 27, 29, 29а, 101, 103 и 174 остаётся на прежнем уровне – 23 рубля. По маршруту 33а также на прежнем уровне – 28 рублей.

Повышение стоимости связано с увеличением эксплуатационных расходов перевозчиков – ростом цен на топливо, запасные части, техническое обслуживание и ремонт, а также необходимостью выполнения профилактических мер по COVID-19.

ЧЕТВЕРГ, 27 ЯНВАРЯ

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости (16+).
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.25, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 «ИЩЕЙКА». Т/с (12+).
22.35 Большая игра (16+).
23.35 Вечерний Ургант. «Лучшее» (16+).
0.15 «Невский пятачок. Последний свидетель». Д/ф (0+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).
23.35 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.20 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с (16+).
4.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва детская» (12+).
7.05, 20.05 Правила жизни (16+).
7.35, 19.00 Русь. «Слово» (12+).
8.00 Легенды мирового кино. Тамара Сёмина (12+).
8.35 «Первые в мире». «Луноход Бабакина». Д/с (12+).
8.55, 16.30 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ». Х/ф (16+).
10.15 Наблюдатель (12+).
11.10, 0.00 XX век. «Столица фонтанов». Документальный фильм. 1987» (12+).
11.42, 0.30 XX век. «Адмиралтейство». Документальный фильм. 1984» (12+).
12.15 «Гость из будущего. Исайя Берлин». Д/ф (12+).
12.40 «Цвет времени». Клод Моне. Д/с (12+).
12.50 «ЗВЕРОБОЙ». Х/ф (12+).
14.05 Линия жизни. «90 лет со дня рождения Риммы Казаковой» (12+).
15.05 Новости. Подробно. «Театр» (12+).
15.20 «Пряничный домик». «Якутский балаган». Д/с (12+).
15.50 2 Верник 2. Ирина Горбачёва (6+).
17.35, 1.00 Борис Березовский. Сольный концерт. Л.Бетховен и А.Скрябин (6+).
19.45 Главная роль (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (6+).
20.45 «Блокада. Искупление». Д/ф (12+).
21.30 Энигма. Андреа Бочелли (12+).
22.15 «Мотивы Моисея Береговского». Д/ф (12+).
2.25 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).

НТВ

4.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.35 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
0.15 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
0.50 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.50 «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ». Х/ф (16+).
3.20 «СОСЕДИ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00, 16.00 «Миян йöз» (12+).
6.15 «Финноугория» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.45 «Время новостей» (6+).
8.30, 13.00, 20.00, 2.30 «Детали» (12+).
9.00 «Мультимир» (0+).
9.15 «КОРОЛЬ САФАРИ». Х/ф (0+).
10.45, 23.15 «Загадки подсознания». Д/ф (12+).
11.45 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.30, 1.00 «ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». Т/с (16+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлöн кадколаст» (6+).
15.00, 5.00 «Зеленые животные». Д/ф (12+).
16.15 «Телезащитник» (12+).
17.00 «ЕСТЬ НЮАНСЫ». Т/с (12+).
19.00, 2.00 «Вочакыв» (12+).
19.15, 2.15 «Здоровье. Сила. Красота» (12+).
21.00 «НЕ ГОВОРИ НИЧЕГО». Х/ф (16+).
0.15 «Аныб ю пöлöн» (12+).
3.30 «РЕПЕТИТОР». Х/ф (12+).

СТС

6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы: Гонки по краю». М/с (6+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
9.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
9.55 «Я - ЛЕГЕНДА». Х/ф (16+).
11.45 Русский ниндзя (12+).
14.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». Т/с (12+).
18.30 «СЕМЕЙКА». Т/с (16+).
19.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». Х/ф (16+).
22.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». Х/ф (12+).
0.45 «ВОЙНА МИРОВ». Х/ф (12+).
2.50 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.05 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.10, 12.30, 15.40, 17.55, 20.55, 3.00 Новости (12+).
6.05, 20.05, 23.30 Все на матч! (12+).
9.15, 12.35, 5.15 Специальный репортаж (12+).
9.35 «РОЖДЁННЫЙ ЗАЩИЩАТЬ». Х/ф (16+).
11.30 Есть тема! (12+).
12.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф (16+).
15.05, 15.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». Х/ф (16+).
18.00 «КРОВЬ И КОСТЬ». Х/ф (16+).
21.00 «Тройной удар». Кикбоксинг. Трансляция из Москвы (16+).
23.55 Футбол. Эквадор - Бразилия (12+).
2.00 Фристайл. Футбольные безумцы (12+).
3.05 Футбол. Чили - Аргентина (12+).

ПЯТНИЦА, 28 ЯНВАРЯ

5.00, 9.25 «Доброе утро» (6+).
9.00, 12.00, 15.00 Новости (16+).
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55, 2.15 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00 Время покажет (16+).
15.15, 3.00 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.45 Мужское, женское (16+).
18.00 Вечерние новости (12+).
18.40 «Человек и закон» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время (12+).
21.30 Своя колея (0+).
23.20 Вечерний Ургант (16+).
0.15 «Гражданин Китано» (0+).
1.30 Наедине со всеми (16+).
5.05 «Россия от края до края». Д/с (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России (6+).
9.00, 14.30 Вести. Местное время (12+).
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+).
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с (12+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с (16+).
1.45 XX Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл» (0+).
4.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». Т/с (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (6+).
6.35 Пешком... «Москва шоколадная» (12+).
7.05 Правила жизни (16+).
7.35, 19.00 Русь. «Люди» (12+).
8.00 Легенды мирового кино. Юл Бриннер (12+).
8.35 «Первые в мире». «Автосани Кегресса». Д/с (12+).
8.55, 16.25 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ». Х/ф (16+).
10.15 «ГАРМОНЬ». Х/ф (6+).
11.10 «Останкино». Концерт с народным артистом РСФСР Василием Лановым (6+).
12.30 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». Д/с (12+).
13.00 «ЗВЕРОБОЙ». Х/ф (12+).
14.15 Власть факта. «Конфуцианская цивилизация» (12+).
15.05 «Письма из провинции». Д/с (6+).
15.35 Энигма. Андреа Бочелли (12+).
16.15 «Цвет времени». Уильям Тёрнер. Д/с (12+).
17.30, 2.00 Борис Андрианов и Андрей Гугнин. С.Рахманинов (6+).
18.20 Билет в Большой (12+).
19.45 Смехоностальгия (12+).
20.15 Линия жизни. Евгений Кондинов (12+).
21.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Х/ф (16+).
22.45 2 Верник 2. Наталья Андрейченко (6+).
0.00 «КИТАЙСКИЙ СИНДРОМ». Х/ф (12+).
2.45 «Великолепный Гоша». М/с (6+).

НТВ

4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с (18+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с (16+).
13.25 ЧП (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 «НЕВСКИЙ». «ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». Т/с (16+).
23.20 Своя правда (16+).
1.20 Квартирный вопрос (6+).
2.20 «СОСЕДИ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Миян йöз» (12+).
6.15 «Вочакыв» (12+).
6.30, 14.30, 18.30 «Талун» (6+).
7.00, 8.00, 12.00 «Студия 11» (12+).
7.30, 16.30, 19.30, 22.45 «Время новостей» (6+).
8.30 «Детали» (12+).
9.30, 5.30 «Мультимир» (0+).
10.15, 23.15 «Моя история. Дмитрий Астрахан». Д/ф (12+).
10.45 «Сизим юра из» (12+).
11.45 «Здоровье. Сила. Красота» (12+).
12.30, 18.00 «Ми тані олам» (12+).
13.00 «Коми incognito» (12+).
13.30, 1.00 «ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». Т/с (16+).
14.45 «Вильыш поз. Челядьлöн кадколаст» (6+).
15.00, 0.30 «Моя история. Елена Яковлева». Д/ф (12+).
15.30, 23.45 «Мое родное». Д/ф (12+).
16.15, 19.15, 20.40, 2.15 «КРиК. Криминал и комментарии» (16+).
17.00 «ЕСТЬ НЮАНСЫ». Т/с (12+).
19.00, 2.00 «Öö-нет» (12+).
20.00, 2.30 «Детали недели» (12+).
21.00 «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ». Х/ф (16+).
3.05 «НЕ ГОВОРИ НИЧЕГО». Х/ф (16+).
4.40 «Вежа му вылын» (12+).

СТС

6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Три кота». М/с (6+).
6.15 «Драконы: Гонки по краю». М/с (6+).
7.00 «Том и Джерри». М/с (6+).
9.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». Х/ф (16+).
11.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». Х/ф (12+).
13.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
20.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». Х/ф (16+).
23.20 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». Х/ф (16+).
1.15 «ПАПА-ДОСВИДОС». Х/ф (16+).
3.10 «ШОПО-КОП». Х/ф (12+).
4.35 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
4.55 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.40, 12.30, 15.00, 17.55, 20.55, 3.00 Новости (12+).
6.05, 18.00, 23.15 Все на матч! (12+).
8.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». Х/ф (16+).
11.30 Есть тема! (12+).
12.35 Специальный репортаж (12+).
12.55, 15.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ 2». Х/ф (12+).
15.30 Смешанные единоборства. Марат Григорян - Чингиз Аллазов (16+).
18.55 Баскетбол. УНИКС - ЦСКА (6+).
21.00 «Тройной удар». Смешанные единоборства. Трансляция из Москвы (16+).
23.35 Точная ставка (16+).
23.55 Футбол. Колумбия - Перу (12+).
2.00 Футбол. Венесуэла - Боливия (6+).
3.05 Баскетбол. Зенит - Анадолу Эфес (12+).

СООБЩЕНИЕ

В спецвыпуске газеты «Панорама столицы» от 15 января 2022 года № 2 (1230)/1 опубликованы распоряжения и постановления АМО ГО «Сыктывкар» от 11.01.2022 № 1/28, от 12.01.2022 № 1/30, 1/34 — 1/37, 1/39, 1/44, 1/46, 1/47, от 13.01.2022 № 1/49, 1/50, 1/52, 1/53, 1/54, 1/57, от 14.01.2022 № 1/61, 1/70, 1/71, от 12.01.2022 № 1/г-1, от 14.01.2022 № 6-р, распоряжение администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар» от 11 января 2022 года № 001.

Со спецвыпусками можно ознакомиться на сайте «Панорамы столицы» - панорама-столицы.рф - или получить в редакции.

Извещение о предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства

В связи с поступившим в администрацию МО ГО «Сыктывкар» заявлением от физического лица о предварительном согласовании предоставления в аренду земельного участка администрация МО ГО «Сыктывкар» сообщает о возможности предоставления земельного участка для индивидуального жилищного строительства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка для индивидуального жилищного строительства в течение тридцати дней, соответственно, со дня опубликования и размещения извещения, вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже такого земельного участка или аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Заявление может быть подано лично или посредством почтовой связи на бумажном носителе по адресу: г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22, либо в форме электронных документов с использованием информационно-телекоммуникационной сети интернет (admsykt@syktyvkar.komi.com).

Дата и время начала приема заявлений: 23.01.2022 8.45.

Дата и время окончания приема заявлений: 22.02.2022 17.00.

Местоположение: Российская Федерация, Республика Коми, городской округ Сыктывкар, г. Сыктывкар, ул. Тентюковская, район жилого дома № 144.

Категория земель: Земли населенных пунктов.

Кадастровый номер: нет.

Площадь земельного участка: 664 кв.м.

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.22, кабинет № 227, тел. 24-55-34 (пн. - чт. 8.45 - 17.00, пт. 8.45 - 16.45, обед с 12.30 до 13.30).

«ПРЯМЫЕ ЛИНИИ»

25 января 2022 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару состоится «прямая линия» на тему **«Как поступить в вузы МВД».**

На вопросы жителей ответят сотрудники УМВД России по городу Сыктывкару.

***

27 января 2022 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару состоится «прямая линия» на тему **«Как поступить в военные вузы».**

На вопросы жителей ответят сотрудники Военного комиссариата г.Сыктывкара, Сыктывдинского и Корткеросского районов Республики Коми.

Жители столицы могут задать вопросы по телефону 8 (8212) 285-298.

7 ПРИЧИН ПОСЕТИТЬ ЦЕНТР СОВРЕМЕННОГО ПЕДИКЮРА «ШАТИ»

1 КОНСУЛЬТАЦИЯ ПОДОЛОГА
Подолог – это специалист, осуществляющий диагностику, уход, реабилитацию стопы пациента, что включает в себя работу мастера педикюра и одновременно специалиста, помогающего справиться с заболеваниями стопы, выбрать правильную обувь.

2 СТЕРИЛЬНОСТЬ ИНСТРУМЕНТА
Современный уход за ногами возможен только в специализированном салоне с гарантией стерильности инструмента. Для этого используются автоклав и крафт-пакеты.

3 ЕВРОПЕЙСКАЯ СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
Многолетний опыт – это хорошо. Но для максимального уровня обслуживания необходимо ещё и регулярное обучение современным тенденциям и методикам.

4 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
В центре используется самое передовое и зарекомендованное европейскими коллегами оборудование.

5 ПЯТЬ ОБОРУДОВАННЫХ КАБИНЕТОВ
В отличие от частных мастеров и небольших кабинетов педикюра центр может предложить более гибкую запись на услуги.

6 ВЫЯВЛЕНИЕ ПАТОЛОГИЙ НА РАННЕЙ СТАДИИ
Любые покраснения, шелушения, изменения цвета и формы ногтевой пластины, деформация стопы могут в будущем доставить не только дискомфорт, но и очень серьезные проблемы. Обладая практическими и теоретическими знаниями, подолог за одну консультацию сможет вовремя выявить самые различные патологии на ранней стадии.

7 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
Всех, без исключения, приглашаем на бесплатную консультацию, которая ни к чему не обязывает, но поможет вовремя предотвратить сложности в будущем.

- ВРОСШИЙ НОГОТЬ И ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА
- ПЛОСКОСТОПИЕ И ДРУГИЕ ДЕФОРМАЦИИ
- МОЗОЛИ, НАТОПТЫШИ, ТРЕЩИНЫ И ЯЗВЫ

ул.Коммунистическая, 10 (вход со двора).
Телефон 55-75-15
ШАТИ
реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Данный вид деятельности лицензии не требует

СУББОТА, 29 ЯНВАРЯ

1

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (6+).
10.00, 12.00 Новости (16+).
10.15 «Владимир Высоцкий. Письмо Уоррену Битти». Д/ф (16+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.25 «СТРЯПУХА». Х/ф (12+).
14.45 «Владимир Высоцкий. И, улыбаясь, мне ломали крылья». Д/ф (16+).
16.40 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).
18.15 Точь-в-точь! (16+).
21.00 Время (12+).
21.20 Сегодня вечером (16+).
23.05 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». Х/ф (16+).
0.55 Наедине со всеми (16+).
1.55 Модный приговор (6+).
2.45 Давай поженимся! (16+).
3.25 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота (16+).
8.00 Вести. Местное время (12+).
8.20 Местное время. Суббота (12+).
8.35 По секрету всему свету (12+).
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00 Вести (12+).
11.35 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (12+).
12.50 Доктор Мясников (12+).
14.00 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Т/с (16+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу (16+).
21.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ». Т/с (12+).
1.25 «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!» Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет. «Дмитрий Лихачев «Апокалипсис» (12+).
7.05 «Приключения капитана Врунгеля». М/с (6+).
8.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Х/ф (16+).
9.40 «Передвижники». Василий Верещагин. Д/с (12+).
10.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». Х/ф (16+).
11.45 «Алексей Грибов. Великолепная простота». Д/ф (12+).
12.25 «Дом учёных». «Владимир Спокойный». Д/с (12+).
12.55 «Португалия. Дикая природа на краю Земли». Д/ф (6+).
13.50 «Эффект бабочки». «Кук. В поисках южных земель» (12+).
14.20 «Острова» (12+).
15.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». Х/ф (12+).
16.20 «Отцы и дети». «Денис Драгунский». Д/с (12+).
16.50 «Энциклопедия загадок». «Алтайская принцесса». Д/с (12+).
17.20 «Неоконченная пьеса для механического пианино». Пропала жизнь!» Д/ф (6+).
18.05 100 лет Московской Государственной Академической Филармонии (6+).
21.05 «Зачем нам музыка играет?» Д/ф (6+).
22.00 Агора (12+).
23.00 «БАБОЧКИ СВОБОДНЫ». Х/ф (18+).
0.50 «ЗАЙЧИК». Х/ф (12+).
2.15 «Страна птиц». «Тетеревиный театр». Д/с (12+).

НТВ

4.55 «ЧП. Расследование». Д/с (16+).
5.20 «ЧУЖОЙ ДЕД». Х/ф (16+).
7.20 Смотр (6+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым (6+).
8.45 Поедем, поедим! (6+).
9.25 Едим дома (6+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (6+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 Секрет на миллион. «Семейные тайны Чумакова и Ковальчук» (16+).
23.25 Международная пилорама (18+).
0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. «Emin» (16+).
1.40 Дачный ответ (6+).
2.30 «СОСЕДИ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Время новостей» (6+).
6.30, 14.00 «Миян йöз» (12+).
6.45 «Каслание». Д/ф (12+).
7.00 «Оленная армия». Д/ф (12+).
7.45 «Мое родное». Д/ф (12+).
8.30 «Встреча с Владыкой» (12+).
9.00, 4.20 «Легенды музыки». Д/ф (12+).
9.30, 2.00 «Жара в Вегасе». Концерт (12+).
10.15, 4.50 «Легенды цирка». Д/ф (12+).
10.45 «Жена». Д/ф (16+).
12.00 «КОРОЛЬ САФАРИ». Х/ф (0+).
13.30, 17.00 «Детали» (12+).
14.15 «Финноугория» (12+).
14.30 «Чолöм, дзолюк!» (6+).
14.45 «Ö-нет» (12+).
15.00 «Вочакыв» (12+).
15.15 «РЕПЕТИТОР». Х/ф (12+).
18.00 «Коми incognito» (12+).
18.30 «Последний день». Д/ф (12+).
19.15 «ВНУТРИ СЕБЯ». Х/ф (12+).
21.00 «ВОРОТИЛЫ». Т/с (16+).
0.15 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф (16+).
2.45 «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ». Х/ф (16+).
5.20 «Другая земля». Д/ф (12+).

СТС

6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).
6.25 «Зайчонок и муха». М/ф (6+).
6.35 «Мультфильмы». М/с (0+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.35 «Драконы: Гонки по краю». М/с (6+).
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с (6+).
8.25, 11.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Про100 кухня (12+).
10.00 Не дрогни! (0+).
11.25 «Дом-монстр». М/ф (12+).
13.10 «Как приручить дракона». М/ф (6+).
15.05 «Как приручить дракона 2». М/ф (12+).
17.05 «Как приручить дракона 3». М/ф (6+).
19.05 «Эверест». М/ф (6+).
21.00 «КРАСОТКА». Х/ф (16+).
23.35 «МАЛЬЧИШНИК-2: ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». Х/ф (18+).
1.35 «ПАПЕ СНОВА 17». Х/ф (16+).
3.10 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». Х/ф (16+).
4.35 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.45 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!

6.00 Хоккей. Даллас Старз - Вашингтон Кэпиталз (12+).
7.30, 9.20, 12.00, 18.05, 20.55, 3.00 Новости (12+).
7.35, 22.30 Все на матч! (12+).
9.25 «Фиксики». М/с (6+).
9.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». Х/ф (16+).
12.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Германии (12+).
13.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». Х/ф (16+).
15.10 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Германии (12+).
16.25 Футзал. Россия - Польша (6+).
18.10 «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ». Х/ф (16+).
20.25, 21.00 «ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ 2». Х/ф (16+).
22.55 Футбол. Марсель - Монпелье (12+).
1.00 Смешанные единоборства. Марат Григорян - Чингиз Аллазов (16+).
2.00 Фристайл. Футбольные безумцы (12+).
3.05 Волейбол. Локомотив - Динамо - Ак Барс (6+).
5.00 Дзюдо. Гран-при. Трансляция из Португалии (12+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 ЯНВАРЯ

1

4.45, 6.10 «ГАЛКА И ГАМАЮН». Т/с (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
14.00 «Страна Советов. Забытые вожди». Д/с (16+).
17.15 Две звезды. Отцы и дети (12+).
19.00 «Дело Романовых. Следствием установлено...» Д/ф (0+).
21.00 Время (12+).
22.00 «ХРУСТАЛЬНЫЙ». Т/с (18+).
0.00 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» Х/ф (16+).
1.45 Наедине со всеми (16+).
2.30 Модный приговор (6+).
3.25 Давай поженимся! (16+).
4.05 Мужское, женское (16+).

РОССИЯ 1

5.25, 3.20 «ПОДРУГИ». Х/ф (16+).
7.15 Устами младенца (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00 Вести (12+).
11.35 Парад юмора (12+).
14.00 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Т/с (16+).
17.50 Танцы со звёздами (12+).
20.00 Вести недели (12+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).
1.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗНАЛ ВСЁ». Х/ф (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Энциклопедия загадок». «Алтайская принцесса». Д/с (12+).
7.05 «Приключения капитана Врунгеля». М/с (6+).
8.15 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». Х/ф (12+).
9.35 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым (6+).
10.05 «ЗАЙЧИК». Х/ф (12+).
11.30 «Письма из провинции». Д/с (6+).
12.00 «Страна птиц». «Тетеревиный театр». Д/с (12+).
12.40 Невский Ковчег. Теория невозможного. «Огнеслав Костович» (12+).
13.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Михаил Булгаков. «Записки юного врача» (12+).
13.50 «Архиважно». «Арт-площадка «Станция». Кострома». Д/с (12+).
14.20 «ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ». Х/ф (12+).
16.05 «Пешком. Другое дело». «Константин Паустовский». Д/с (12+).
16.35 «Невероятные приключения Луи де Фюнеса». Д/ф (6+).
17.30 Линия жизни. «70 лет со дня рождения Валерия Халилова» (12+).
18.25 Песни разных лет (12+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». Х/ф (16+).
21.40 «Анна Франк. Параллельные истории». Д/ф (12+).
23.15 Коппелия (6+).
0.40 «Португалия. Дикая природа на краю Земли». Д/ф (6+).
1.35 «Искатели». «Сокровища русского самурая». Д/с (16+).
2.20 «Легенда о Сальери». М/ф (12+).
2.35 «Прежде мы были птицами». М/ф (12+).

НТВ

4.50 «БОБРЫ». Х/ф (16+).
6.35 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (6+).
14.00 НашПотребНадзор (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.10 Звёзды сошлись (16+).
21.40 «Основано на реальных событиях». Д/с (16+).
1.35 «СОСЕДИ». Т/с (16+).

ЮРГАН

6.00 «Сизим юра из» (12+).
7.00, 9.15, 5.10 «Миян йöз» (12+).
7.15, 16.15 «Вочакыв» (12+).
7.30, 15.45, 2.00 «Детали» (12+).
8.30 «Коми incognito» (12+).
9.00 «Чолöм, дзолюк!» (6+).
9.30, 4.40 «Детали» (16+).
10.00 «ВНУТРИ СЕБЯ». Х/ф (12+).
11.45 «Секретная папка». Д/ф (12+).
12.30 «СПАСАТЕЛИ». Х/ф (0+).
14.00 «Койташ». Концерт (12+).
15.15 «Коми incognito» (12+).
16.30 «Здоровье. Сила. Красота» (12+).
16.45 «Телезащитник» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.40, 3.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». Х/ф (12+).
19.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». Х/ф (12+).
21.00 «ВОРОТИЛЫ». Т/с (16+).
0.15 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф (16+).
5.25 «Мультимир» (0+).

СТС

6.00 «Ералаш» (0+).
6.05 «Фиксики». М/с (6+).
6.25 «Мультфильмы». М/с (0+).
6.35 «Как утёнок-музыкант стал футболистом». М/ф (6+).
6.45 «Три кота». М/с (6+).
7.30 «Царевны». М/с (6+).
7.45 «Эверест». М/ф (6+).
9.30 «ПАПЕ СНОВА 17». Х/ф (16+).
11.35 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». Х/ф (16+).
13.55 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». Х/ф (16+).
16.15 «КРАСОТКА». Х/ф (16+).
18.45 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Х/ф (16+).
21.00 «ЗОЛУШКА». Х/ф (6+).
23.05 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ 3». Х/ф (18+).
1.05 «ФОРРЕСТ ГАМП». Х/ф (16+).
3.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с (16+).
5.30 6 КАДРОВ (16+).

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Хабиб Нурмагомедов - Чейл Соннен (16+).
7.00, 9.20, 15.00, 17.55, 20.55, 3.00 Новости (12+).
7.05, 14.15, 20.05, 23.35 Все на матч! (12+).
9.25 «Фиксики». М/с (6+).
9.45 «Спорт Тоша». М/с (0+).
9.55 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 70 км. Трансляция из Италии (12+).
12.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. Трансляция из Германии (12+).
15.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Германии (12+).
16.45, 18.00 «АЛИ». Х/ф (16+).
21.00 Хоккей. Питтсбург Пингвинз - Лос-Анджелес Кингз (12+).
0.20 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Трансляция из Венгрии (12+).
2.00 Фристайл. Футбольные безумцы (12+).
3.05 Футбол. Ланс - Монако (12+).
5.00 Дзюдо. Гран-при. Трансляция из Португалии (12+).

Качественное лечение ПОХМЕЛЬЯ
НА ДОМУ КРУГЛОСУТОЧНО
40-03-55
24ч
ПОМОЩЬ В ВЫВЕДЕНИИ ИЗ ЗАПОЯ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР Человек Врач
Реклама
Лицензия ЛО-47-01-002184 от 08.10.2019 выдана Комитетом по здравоохранению Ленинградской области.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА