



**Русский иллюзион**

- 05.55 Помню — не помню! [12+]  
07.05 Трудно быть мачо. [16+]  
08.45 Путёвка в жизнь. [12+]  
10.20 Импортзамещение. [16+]  
10.50 Кавказская рулетка. [16+]  
12.20 Фарт. [16+]  
14.10 Про уродов и людей. [16+]  
15.50 Совсем не простая история. [16+]  
17.55 Жили-были. [12+]  
19.30 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]  
21.55 Облепиховое лето. [12+]  
23.30 Полный контакт. [16+]  
01.00 Казус Кукоцкого. 1-я и 2-я серии. [16+]  
04.15 Помню — не помню! [12+]

**TV 1000 Русское кино**

- 05.10 Стиляги. [16+]  
07.30 Подарок с характером. [6+]  
09.30 Ржев. [12+]  
11.40 Несокрушимый. [16+]  
13.25 Матильда. [16+]  
15.25 Адмиралъ. [16+]  
17.35 Молодая гвардия. [16+]  
19.35 Подарок с характером. [6+]  
21.10 Жага. [16+]  
23.00 Молодая гвардия. [16+]  
01.00 Выкрутасы. [12+]  
02.45 Джентльмены, удачи! [12+]  
04.30 Небесный суд. [16+]

**TV 1000**

- 06.40 Правила виноделов. [16+]  
09.00 Пианист. [16+]  
12.05 Выбор капитана Корелли. [16+]  
14.30 Враг у ворот. [16+]  
16.50 Чтец. [16+]  
19.00 Правила виноделов. [16+]  
21.15 Доктор Хаус. [16+]  
23.00 Дивергент. [12+]  
01.30 Дивергент, глава 2. Инсургент. [12+]  
03.35 Дивергент, глава 3. За стеной. [16+]

**TV 1000 Action**

- 05.15 13-й район. Ультиматум. [18+]  
06.55 Имитатор. [16+]  
09.10 Ямакаси. Свобода в движении. [16+]  
10.40 Призрачный патруль. [16+]  
12.15 Детские игры. [18+]  
13.45 Затащи меня в ад. [16+]  
15.30 Зомби по имени Шон. [16+]  
17.15 Имитатор. [16+]  
19.25 Голодный кролик атакует. [18+]  
21.10 Вавилон Н.Э. [18+]  
23.00 Обитель зла. [18+]  
00.40 Обитель зла-2. Апокалипсис. [18+]  
02.15 Обитель зла-3. [16+]  
03.55 Викинги. [16+]

**Иллюзион+**

- 05.30 Ну ты и придурок! [16+]  
07.00 Ложь и иллюзии. [16+]  
08.30 Железная леди. [16+]  
10.10 Строго на Запад. [16+]  
11.25 Учитель английского. [16+]  
12.50 Рекрут. [16+]  
14.40 Кроличья нора. [16+]  
16.05 В бегах. [16+]  
17.35 Отвязные приключения в Лондоне. [16+]  
19.15 Опрометчивый. [16+]  
20.45 Самый опасный человек. [16+]  
22.50 Ложь во спасение. [16+]  
00.30 Ловушка. [16+]  
01.55 К-19. [16+]  
04.00 Железная леди. [16+]

**Дом кино**

- 05.00 Ёлки-3. [12+]  
06.45 Русский бизнес. [0+]  
08.35 Единственная... [12+]  
10.05 Джунгли. [6+]  
11.40 Чудо-Юдо. М/ф. [6+]  
13.10 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]  
14.30, 23.10 Сваты. [16+]  
18.15 Убойная сила. [16+]  
03.00 Блеф. [16+]

**Русский роман**

- 06.05 Капля света. [16+]  
08.55 Подари мне жизнь. [12+]  
12.20 Долги совести. [12+]  
15.40 Артистка. [12+]  
18.50 Верни меня. [16+]  
22.00 Мой любимый гений. [16+]  
01.25 Моя мама против. [12+]  
04.50 Питер — Москва. [12+]

**Пятница!**

- 05.00 Орёл и решка. По морям-3. [16+]  
08.00 Орёл и решка. Россия. [16+]  
09.05 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]  
11.05 Мир наизнанку. Китай. [16+]  
18.30 Большой выпуск. [16+]  
19.45 Мир наизнанку. Япония. [16+]  
20.50 Мир наизнанку. Пакистан. [16+]  
22.00 Аль-Капотня. [16+]  
23.50 Корпоратив. [16+]  
01.40 Пятница News. [16+]  
02.15 Битва ресторанов. [16+]  
03.05 Орёл и решка. Шоппинг. [12+]  
03.50 Орёл и решка. Неизданное. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Ранние пташки. [0+]  
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.40 ЛЕГО. Дупло. [0+]  
07.45 Робокар Поли и его друзья. [0+]  
08.25 Три кота. [0+]  
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]  
09.25 Союзмультфильм. [0+]  
09.50 Полкан и Шавка. [0+]  
10.00 Жёлтый аист. [0+]  
10.15 Кошечки-собачки. [0+]  
10.45 Лабораториум. [0+]  
11.20 Тру и Радужное королевство. [0+]  
11.45 Легенды Спарка. [0+]  
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]  
12.45 Дикие скричеры! [6+]  
13.10 Металионы. [6+]  
13.35 Фиксики. [0+]  
13.55 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]  
14.00 Навигатор. Новости. [0+]  
14.10 Маленькая мисс Дулиттл. [6+]  
15.35 Курьёз не всерьёз! [0+]  
15.40 Зелёный проект. [0+]  
16.05 Пластилинки. [0+]  
16.10 Подружки-супергерои. [6+]  
16.35 Хейрдораблз. [0+]  
16.40 Сказочный патруль. [0+]  
17.30 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]  
17.40 Роботы-поезда. [0+]  
18.10 Зебра в клеточку. [0+]  
18.45 Лео и Тиг. [0+]  
18.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]  
19.40 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]  
19.45 Щенячий патруль. [0+]  
20.15 Май Литтл Пони. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Оранжевая корова. [0+]  
22.00 Бен 10. [12+]  
22.30 Эволюция черепашек-ниндзя. [6+]  
22.50 Гормити. [6+]  
23.15 Супер Спин Комбо. [6+]  
23.40 Смешарики. [0+]

**Выставка. Весенний подарок от Союза художников Хакасии****Связь времён**

КОллаж. ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

**В Абаканской картинной галерее имени Ф.Е. Пронских открылась традиционная весенняя выставка<sup>[1+]</sup> работ членов Союза художников Хакасии. В его составе 32 человека — живописцы, графики, скульпторы, мастера декоративно-прикладного искусства.**

Елена ЛЕОНЧЕНКО

— В числе участников выставки не только признанные мэтры, такие как Александр Кобыльцов, но и художники, которые только планируют вступление в творческий Союз, — рассказала директор Абаканской картинной галереи Юлия Чурилова. — Всего на ней представлено 74 работы 37 авторов. Так совпало, что в этом году Союз художников Хакасии отпраздновал 30-летие. Его главная миссия — создавать прекрасное, выполнена. Эта разная по стилям, направлениям и жанрам выставка тому подтверждение.

Полотно художницы Софьи Асочковой «Молоко для Хуртаях тас» организаторы выбрали для афиши красочного отчёта не случайно — автор умело протягивает нити между прошлым, настоящим и будущим. Этой связью времён пронизано большинство работ художницы.

— Изобразила современную замужнюю женщину с двумя косами, в овчинной шубе с национальной вышивкой, меховой шапке, украшенной по ободу оберегами — ракушками каури, — рассказала Софья Асочкова. — Угощает она Хуртаях тас («Большая каменная старуха») молоком, а внизу — несколько кувшинов с этим важнейшим

для кормления младенцев напитком. Алые бусинки на полотне — намёк на легенду об этой древней праматери матерей. У Хуртаях тас прорисовано лицо, а на животе — окуневская личина.

Автор, отлично зная хакасские легенды, предания, историю, умело использует стилизацию. Но при этом ничего от себя не добавляет: в народном творчестве веками хранится глубокая мудрость, которая актуальна и по сей день.

Этот же посыл — временного единства — заложен и в работе фотохудожника газеты «Хакасия» Ларисы Бакановой. Свою куклу Точу — забавную улыбочивую хакасскую девчужку с косичками в национальном наряде мастер сделала, используя современные технологии и материалы.

Одно из центральных полотен экспозиции — с яркой, многоцветной палитрой, с мастерски выстроенной композицией — работа Георгия Сагалакова «Сквозь времена». Здесь духи — полноправные «соседи» живших ранее и существующих ныне людей.

Не даёт забыть о времени и керамический квинтет «Друзья» члена Союза художников России Евгении Фитиной. Её забавные часы-советы несут не только эстетический, но и вполне прикладной характер.

— В последнее время мне как художнику-керамисту хочется делать вещи функциональные, — рассказала Евгения. — В этих керамических птицах-футлярах спрятан действующий часовой механизм. У меня сформировалась целая коллекция сов — от птенцов до взрослых пернатых. Из них композиционно сформировала эту забавную пятёрку. Использую технику ручной лепки. Готовые фигурки обжигают в

печи, а затем расписывают акриловыми красками.

Триптих Октябрины Гаряевой «Минусинское прошлое — настоящее» тоже позволяет нам остановить время, но уже в архитектуре. Автор-график использует необычный материал — соус. Сюжет — старинные деревянные дома с ажурными ставнями, заборчиками, калиточками. В таких одноэтажных бревенчатых срубах даже сейчас могут жить люди, но чаще в них устраивают музеи: город как ластиком стирает «младших собратьев» высоток.

Как всегда, наполнены светом, энергией радости и оптимизма работы Надежды Кобыльцовой. Её улыбающихся персонажей — поющих, танцующих, да просто сидящих на земле поклонники творчества художницы узнают даже без подписи. Трогательные нежные акварели Виталия Валькова в «В тоджинской тайге» и «Таёжной осени прощание» не оставят равнодушными ни одного зрителя.

— Тоджин — это жемчужина Тувы, где обитают северные олени, — рассказал их автор, член Союза художников России. — Этот пейзаж писал в нынешнем году по памяти: синяя тайга, голубые горы, бьющий из-под земли студёный ключ, а по снежному насту цепочкой за оленеводом-охотником следуют его рогатые питомцы. Вторая работа — осень в Саянах, когда деревья ещё в золотом уборе, а на землю уже выпал первый снежок. Писал в технике акварели «A-La-Prima», то есть в один приём.

Выставка будет работать до 28 марта. И наверняка каждый, пришедший в «Чылтыс», сможет найти такую работу, возле которой можно замереть и сказать: «Остановись, мгновенье, ты — прекрасно!».



**Русский иллюзион**

- 05.30 Путёвка в жизнь. [12+]  
07.05 Муза для Мокроухова. [18+]  
07.25 Кавказская рулетка. [16+]  
08.45 Фарт. [16+]  
10.25 Новенький. [12+]  
10.55 Про уродов и людей. [16+]  
12.25 Совсем не простая история. [16+]  
14.35 Жили-были. [12+]  
16.10 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]  
18.30 Облепиховое лето. [12+]  
20.05 Полный контакт. [16+]  
21.35 Казус Кукоцкого. 1-я и 2-я серии. [16+]  
00.45 Решиться на... [16+]  
01.00 Курьер из «Рая». [12+]  
02.45 Блюз опадающих листьев. [16+]  
04.45 Кавказская рулетка. [16+]

**TV 1000 Русское кино**

- 06.10 Час пик. [16+]  
07.55 Проводник. [16+]  
09.35 Выкрутасы. [12+]  
11.35 Джентльмены, удачи! [12+]  
13.35 Жага. [16+]  
15.20 Час пик. [16+]  
17.25 Молодая гвардия. [16+]  
19.20 Проводник. [16+]  
21.00 Со дна вершины. [16+]  
23.00 Молодая гвардия. [16+]  
01.00 Чемпионы. [6+]  
02.45 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [6+]  
04.35 Проводник. [16+]

**TV 1000**

- 05.30 Улыбка Моны Лизы. [12+]  
07.25 Большие глаза. [16+]  
09.00 Доктор Хаус. [16+]  
10.35 Дивергент. [12+]  
13.05 Дивергент, глава 2. Инсургент. [12+]  
15.05 Дивергент, глава 3. За стеной. [16+]  
17.10 Улыбка Моны Лизы. [12+]  
19.25 Большие глаза. [16+]  
21.15 Доктор Хаус. [16+]  
23.00 Мистер и миссис Смит. [16+]  
01.05 Солт. [16+]  
02.55 Лара Крофт. Колыбель жизни. [12+]  
04.50 Переговорщик. [16+]

**TV 1000 Action**

- 05.35, 16.00 Орёл Девятого легиона. [12+]  
07.30 Центурион. [16+]  
09.10 Голодный кролик атакует. [18+]  
10.55 Вавилон Н.Э. [18+]  
12.40 Викинг. [16+]  
14.15 Центурион. [16+]  
18.00 Обитель зла. [18+]  
19.45 Обитель зла-2. Апокалипсис. [18+]  
21.20 Обитель зла-3. [16+]  
23.00 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]  
00.35 Обитель зла. Возмездие. [18+]  
02.10 Призрачный патруль. [16+]  
03.40 Полиция Майами. Отдел нравов. [18+]

**Иллюзион+**

- 05.40 Мастер. [18+]  
07.50 Отыязные приключения в Лондоне. [16+]  
09.30 Опрометчивый. [16+]  
11.05 Самый опасный человек. [16+]  
13.10 Ложь во спасение. [16+]  
14.55 Ловушка. [16+]  
16.20 К-19. [16+]  
18.25 Учитель английского. [16+]  
19.50 Рекрут. [16+]  
21.40 Кроличья нора. [16+]  
23.00 В бегах. [16+]  
00.30 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]  
02.25 Одинокий мужчина. [16+]  
04.00 Петля времени. [18+]

**Дом кино**

- 05.10 Одинокая женщина желает познакомиться. [0+]  
06.45 Прогулка. [12+]  
08.15 Лёгкая жизнь. [12+]  
09.45 Тайна тёмной комнаты. [16+]  
11.15 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]  
12.45 Три богатыря и наследница престола. М/ф. [6+]  
14.30, 23.10 Сваты. [16+]  
18.15 Убойная сила. [16+]  
03.00 Призрак. [16+]

**Русский роман**

- 08.20 Лучшее лето нашей жизни. [16+]  
12.00 Верни меня. [16+]  
15.15 Мой любимый гений. [16+]  
18.40 Моя мама против. [12+]  
22.00 Одинокое сердце. [16+]  
01.25 Золотая невеста. [12+]  
03.05 Личное дело майора Баранова. [16+]  
04.50 Я люблю своего мужа. [16+]

**Пятница!**

- 05.00 Орёл и решка. По морям-3. [16+]  
07.30 Утро Пятницы. [16+]  
07.55 Орёл и решка. Россия. [16+]  
09.00 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]  
11.05, 19.55 Мир наизнанку. Китай. [16+]  
19.00 Мир наизнанку. Пакистан. [16+]  
22.00 Аль-Капотня. [16+]  
23.00 Мылодрама. [16+]  
00.35 Пятница News. [16+]  
01.10 Битва ресторанов. [16+]  
02.45 Орёл и решка. Шопинг. [16+]  
03.40 Орёл и решка. Неизданное. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Ранние птицы. [0+]  
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.40 ЛЕГО. Дупло. [0+]  
07.45 Робокар Поли и его друзья. [0+]  
08.25 Три кота. [0+]  
09.00 Большие праздники. [0+]  
09.30 Союзмультфильм представляет. [0+]  
10.00 Кораблик. [0+]  
10.15 Кошечки-собачки. [0+]  
10.45 Лапы, морды и хвосты. [0+]  
11.05 Приключения Ам Няма. [0+]  
11.20 Тру и Радужное королевство. [0+]  
11.45 Легенды Спарка. [0+]  
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]  
12.45 Дикие скричеры! [6+]  
13.10 Металионы. [6+]  
13.35 Фиксики. [0+]  
13.55 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]  
14.00 Навигатор. Новости. [0+]  
14.10 Смешарики. [6+]  
14.55 Маша и Медведь. [0+]  
15.35 Курьёз не всерьёз! [0+]  
15.40 Танцоры. [0+]  
15.55 Пластинки. [0+]  
16.10 Подружки-супергерои. [6+]  
16.35 Хейрдораблз. [0+]  
16.40 Сказочный патруль. [0+]  
17.30 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]  
17.40 Роботы-поезда. [0+]  
18.10 Зебра в клеточку. [0+]  
18.45 Лео и Тиг. [0+]  
18.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]  
19.40 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]  
19.45 Щенячий патруль. [0+]  
20.15 Май Литтл Пони. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Оранжевая корова. [0+]  
22.00 Бен 10. [12+]  
22.30 Эволюция черепашек-ниндзя. [6+]  
22.50 Гормити. [6+]  
23.15 Супер Спин Комбо. [6+]  
23.40 Смешарики. [0+]

**Вопрос ребром. Что делать, если через двор постоянно ездят?**

# Страшно выйти из подъезда...

**В редакцию «Хакасии» обратилась с коллективным письмом 80-летняя жительница Абакана Лидия Комарова. Пенсионерка жалуется, что во дворе их дома по улице Советская, 125, около трёх лет назад самоорганизовался сплошной поток автотранспорта — и никто ничего не может с этим сделать.**

— Раньше наш двор был тихим, спокойным и безопасным, — рассказывает жительница пятиэтажки. — До того времени, пока с придомовой территории не убрали бетонный блок, перебивающий сквозной проезд.

Жильцам дома объяснили, что это было сделано для беспрепятственного проезда к дому пожарных машин. Хотя по факту вопрос не решён: крупногабаритная спецтехника даже при большом желании не может проехать к нам во двор.

Вместе с тем когда были построены и сданы в эксплуатацию новые дома по улице Хакасская, проезд в нашем дворе стал сквозным, и владельцы легковушек из близлежащих дворов теперь регулярно проезжают здесь, да ещё и на больших скоростях. То есть это место стало, по сути, дорогой общего пользования. В результате жители нашего дома каждый день рискуют попасть под колёса пронесшихся автомобилей, в том числе дети, которые зачастую выбегают из подъездов во двор.

Кроме того, проезжающие с соседней улицы автомобилисты то и дело бросают мусорные пакеты в наши баки. Может быть, им лень пользоваться своими контейнерами или они «борются» с загруженностью мусорки на «своей» территории (особенно в выходные и праздничные дни), чтобы не появлялись дурной запах и антисанитария? Но почему за наш счёт?

Таким образом, уважая права одних граждан, в нашем микрорайоне нарушаются права других. Убедительно просим обратить внимание на эту проблему и помочь её решить. Мы хотим чувствовать себя в безопасности не только в своих квартирах, подъездах, но и во дворе. С уважением, жители дома, всего 53 подписи.

**Три вопроса. Нужны три ответа**

## На скамейке, где сидишь ты?

**Живу я в городе Абакане по улице Торговая, это в четвёртом микрорайоне. Мне часто приходится ходить на рынок, иногда хочется отдохнуть, немножко посидеть...**

Но на всей улице нет ни одной беседки или скамейки. Пожилым людям преодолевать значительное расстояние особенно тяжело. Я обращаюсь к главе города Алексею Лёмину. (Все мы знаем, что он был в команде Николая Генриховича Булакина, который всегда прислушивался к жителям Абакана.) Я опросил многих соседей, да практически все жители улицы Торговая просят мэра поставить беседки или скамейки. Если в городском бюджете проблемы с деньгами, то можно обязать директоров магазинов, хозяев торговых точек на этой улице сделать возле своих магазинов лавочки — это их территория. И если они по закону не обязаны ставить скамейки, то должны хотя бы просто из сострадания и заботы об удобстве своих же покупателей.

Ещё хочу добавить: жители домов по Торговая, 4, и Торговая, 2, просят с их двора убрать бетонные надолбы, а вместо них поставить настоящие беседки. Во дворе много детей,



ФОТО: СТАНИСЛАВ ПОБЕЛЯЕВ, «ХАКАСИЯ»

особенно маленьких, с ними в основном гуляют бабушки, которым негде даже присесть. Они просят главу Абакана обязать ЖЭКи или управляющую компанию положительно решить этот вопрос.

Хочу коснуться и такого вопроса. Сейчас, когда ведётся ускоренным темпом массовое строительство жилых районов нашего города, я обращаюсь к руководителю Абакана и к правительству Хакасии: серьёзно подумайте о строительстве отдельного здания для Хакасского

драматического театра имени Топанова. Оно не должно быть на отшибе: гости, театральные деятели, другие национальные театры не поймут... В центре Абакана, на мой взгляд, есть два места, где можно построить национальный театр. Это по улице Пушкина, 131, и по проспекту Ленина, 42 — 44, — на месте двух деревянных двухэтажных домов, которые уже идут под снос.

**Сергей ЧЕБОДАЕВ**  
Абакан



**Русский иллюзион**

- 06.10 Фарт. [16+]  
07.50 Про уродов и людей. [16+]  
09.20 Совсем не простая история. [16+]  
11.05 Жили-были. [12+]  
12.30 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]  
14.55 Облепиховое лето. [12+]  
16.35 Полный контакт. [16+]  
18.05 Казус Кукоцкого. 1-я и 2-я серии. [16+]  
21.15 Курьер из «Рая». [12+]  
23.00 Блюз опадающих листьев. [16+]  
01.00 Пионеры-герои. [16+]  
03.05 Со дна вершины. [16+]

**TV 1000 Русское кино**

- 06.10 Параграф 78. Фильм второй. [16+]  
07.50 Параграф 78. Фильм первый. [16+]  
09.30 Несокрушимый. [16+]  
11.30 Чемпионы. [16+]  
13.35 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [6+]  
15.25 Со дна вершины. [16+]  
17.25 Молодая гвардия. [16+]  
19.25 Коллектор. [16+]  
20.40 Адмиралъ. [16+]  
23.00 Ликвидация. [16+]  
00.35 Матильда. [16+]  
02.30 Водитель для Веры. [16+]  
04.35 Дорогой папа. [12+]

**TV 1000**

- 07.05 Семь жизней. [16+]  
09.00 Доктор Хаус. [16+]  
10.35 Мистер и миссис Смит. [16+]  
12.45 Солт. [16+]  
14.30 Лара Крофт. Колыбель жизни. [12+]  
16.30 Переговорщик. [16+]  
19.05 Семь жизней. [16+]  
21.15 Доктор Хаус. [16+]  
23.00 Враг у ворот. [16+]  
01.20 Выбор капитана Корелли. [16+]  
03.40 Что скрывает ложь. [16+]

**TV 1000 Action**

- 05.55 Красная жара. [18+]  
07.30 Большой куш. [16+]  
09.10 Призрачный патруль. [16+]  
10.40 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]  
12.15 Обитель зла. Возмездие. [18+]  
13.45 Красная жара. [18+]  
15.40 Большой куш. [16+]  
17.30 Полиция Майами. Отдел нравов. [18+]  
19.45 Призрачный патруль. [16+]  
21.20 Хэллоун. [18+]  
23.00 Хэллоун-2. [18+]  
00.35 Детские игры. [18+]  
02.10 Реинкарнация. [18+]  
04.20 Вавилон Н.Э. [18+]

**Иллюзион+**

- 05.50 Отважные приключения в Лондоне. [16+]  
07.35 Учитель английского. [16+]  
09.00 Рекрут. [16+]  
10.50 Кроличья нора. [16+]  
12.15 В бегах. [16+]  
13.45 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]  
15.40 Одинокий мужчина. [16+]  
17.15 Самый опасный человек. [16+]  
19.15 Ложь во спасение. [16+]  
21.00 Ловушка. [16+]  
22.25 К-19. [16+]  
00.30 Большая игра. [16+]  
02.40 Терминатор-2. Судный день. [16+]

**Дом кино**

- 05.10 С любимыми не расставайтесь. [0+]  
06.30 Тесты для настоящих мужчин. [16+]  
07.45 Виват, гардемарины! [16+]  
10.00 За двумя зайцами. [0+]  
11.25 Снежная королева-3. М/ф. [0+]  
13.05 Три богатыря и Морской Царь. М/ф. [0+]  
14.30, 23.10 Сваты. [16+]  
18.15 Убойная сила. [16+]  
03.00 Каникулы строгого режима. [12+]

**Русский роман**

- 08.15 Не было бы счастья... [16+]  
11.50 Моя мама против. [12+]  
15.10 Одинокие сердца. [16+]  
18.35 Золотая невеста. [12+]  
20.15 Личное дело майора Баранова. [16+]  
22.00 Ты заплатишь за всё. [12+]  
01.20 Была тебе любимая. [16+]  
04.50 40+, или Геометрия чувств. [16+]

**Пятница!**

- 05.00 Орёл и решка. По морям-3. [12+]  
07.30 Утро Пятницы. [16+]  
08.30 Орёл и решка. Россия. [16+]  
09.30 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]  
10.30 На ножах. [16+]  
22.00 Аль-Капотноя. [16+]  
23.00 Мылодрама. [16+]  
00.45 Пятница News. [16+]  
01.20 Битва ресторанов. [16+]  
02.55 Орёл и решка. Шопинг. [16+]  
03.45 Орёл и решка. Неизданное. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Ранние пташки. [0+]  
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.40 ЛЕГО. Дупло. [0+]  
07.45 Робокар Поли и его друзья. [0+]  
08.25 Три кота. [0+]  
09.00 Еда на ура! [0+]  
09.25 Союзмультифильм. [0+]  
09.50 Кот в сапогах. [0+]  
10.15 Кошечки-собачки. [0+]  
10.45 Игра с умом. [0+]  
11.00 Бурёнка Даша. [0+]  
11.20 Тру и Радужное королевство. [0+]  
11.45 Легенды Спарка. [0+]  
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]  
12.45 Дикае скричеры! [6+]  
13.10 Металионы. [6+]  
13.35 Фиксики. [0+]  
13.55 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]  
14.00 Навигатор. Новости. [0+]  
14.10 Смешарики. [6+]  
14.55 Маша и Медведь. [0+]  
15.35 Курьёз не всерьёз! [0+]  
15.40 Вкусняшки шоу. [0+]  
15.55 Волшебная кухня. [0+]  
16.10 Подружки-супергерои. [6+]  
16.35 Хейрдораблз. [0+]  
16.40 Фееринки. [0+]  
17.30 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]  
17.40 Роботы-поезда. [0+]  
18.10 Зебра в клеточку. [0+]  
18.45 Лео и Тиг. [0+]  
18.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]  
19.40 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]  
19.45 Щенячий патруль. [0+]  
20.15 Май Литтл Пони. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Оранжевая королева. [0+]  
22.00 Бен 10. [12+]  
22.30 Эволюция Черепашек-ниндзя. [6+]  
22.50 Гормити. [6+]  
23.15 Супер Спин Комбо. [6+]  
23.40 Смешарики. [0+]

**Советы по поводу. Глаукома: как предотвратить болезнь****А дальше — слепота****Автоматическая периметрия (исследование полей зрения).** ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ МИНЗДРАВА РХ

**Глаукома — это опасное прогрессирующее состояние, которое без лечения неминуемо приводит к слепоте.**

Подготовила  
**Елена ЛЕОНЧЕНКО**

Часто люди путают глаукому с катарактой, считают, что повышенное внутриглазное давление может быть только у людей пожилого возраста. Между тем состояния, при которых повышается внутриглазное давление, могут быть врожденными или приобретенными.

Как вовремя распознать глаукому и свести к минимуму риски её развития, рассказывает врач по медицинской профилактике республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики **Тамара Крылысова**.

При глаукоме образуется слишком много внутриглазной жидкости, которая не успевает выводиться. В результате накопления влаги повышается внутриглазное давление. В таком состоянии усиливается воздействие на структуры глаза, но больше всего страдает зрительный нерв. Его атрофия может привести к полной слепоте.

Чаще развитие этого недуга обусловлено наследственной предрасположенностью. Болезнь передаётся по полигенному типу, её развитие и прогрессирование зависит от воздействия внешних факторов. Профилактика глаукомы имеет большое значение.

Изменить анатомические особенности строения глазного яблока, которые предрасполагают к развитию глаукомы, человеку не под силу. А вот свести к минимуму воздействие опасных факторов можно.

**В группу риска входят следующие категории людей:**

- имеющие родственников, больных глаукомой;
- люди пожилого возраста;
- больные сахарным диабетом;

- лица с выраженной дальнозоркостью, катарактой;

- люди с вредными привычками;

- пользующиеся препаратами для расширения зрачка без назначения врача;

- работающие в ночную смену;

- получившие травму головы.

В большинстве случаев на проблему со зрением человек обращает внимание только при переходе болезни в запущенную стадию. Несвоевременно начатое лечение может оказаться неэффективным. Поэтому людям старше 40 лет нужно внимательнее относиться к своему здоровью, обращать внимание на симптомы.

Стоит бить тревогу, когда появляется зрительный дискомфорт, быстрая утомляемость глаз, неприятные ощущения (чувство распирания по утрам, боли в области бровей, затуманивание, радужные круги при взгляде на источники света).

Все профилактические меры направлены на уменьшение давления наносит зрительной системе, на предотвращение атрофии зрительного нерва и слепоты. Если соблюдать несложные правила, можно предотвратить возникновение глаукомы и избежать осложнения этого заболевания, или хотя бы отодвинуть окончательную потерю зрения на более поздние сроки.

Старайтесь не перенапрягаться как физически, так и эмоционально. Особенно вредно заниматься теми видами деятельности, которые требуют длительного наклона головы вперёд (рисование, черчение, вязание, вышивание и подобные занятия). Сохраняйте ровное положение головы при работе за компьютером, при просмотре телевизионных программ, чтении.

Следите за освещением, оно не должно быть слабым или сильно ярким. Нужно подобрать оптимальный режим, чтобы глаза не перенапрягались. Избегайте резкой смены интенсивности

освещения, например, при походе в кинотеатр.

Отказ от вредных привычек поможет сохранить зрение. Курение нарушает кровоснабжение органов зрения, а также транспортировку кислорода и полезных веществ ко всем элементам глазного яблока.

Одежда должна быть комфортной и не нарушать кровообращение в области шеи и головы.

Чаще давайте отдых глазам, чтобы не было зрительной усталости, особенно во время работы за компьютером, чтения и просмотра фильмов. Достаточно выделять 10 — 15 минут для отдыха в течение часа. При этом необходимо действительно отдыхать, а не менять одну напряжённую деятельность на другую.

Важное значение имеет правильное питание и умеренное потребление воды (до 1,5 литра в день). Включайте в рацион пищу, богатую витаминами (особенно А, Е, С, В) и минералами: сырые овощи, фрукты, ягоды, рыбу, каши (овсяная, пшеничная, гречневая), молочные продукты, бобовые, при этом сократив количество животных жиров и сахара. Необходимо поддерживать нормальное функционирование кишечника.

Полноценный отдых и хороший сон — важная мера профилактики многих заболеваний. Достаточно 8 часов сна. Особенно с 22 — 24 часов вечера. Перед сном хорошо прогуляться на свежем воздухе или проветрить комнату. После пробуждения следует начать делать разминку прямо в кровати.

Физическая активность помогает нормализовать кровообращение в зрительной системе и предотвратить гипоксию тканей. Но для профилактики глаукомы нужно исключить подъём тяжестей (более 10 килограммов) и нельзя наклонять туловище в быстром темпе, резко поворачивать голову.

Если диагноз «глаукома» уже поставлен, нельзя перегреваться и переохлаждаться, а также посещать сауну и баню, долго загорать. Нежелательно часто использовать компрессы и прогревания. Больным не стоит выходить на улицу при сильном морозе, принимать холодные водные процедуры и гулять в холодную погоду.

Если назначены медикаменты — лечитесь! Даже при стабильном внутриглазном давлении нужно посещать врача минимум четыре раза в год. Регулярные профилактические осмотры помогут выявить повышенное внутриглазное давление на начальном этапе. Офтальмолог при помощи современных аппаратов правильно и точно оценит состояние зрительной системы, выявит нарушения и, если потребуется, назначит лечение.





Валерий  
ПОЛЕЖАЕВ

ГАЗЕТА «ХАКАСИЯ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:  
VK.COM/GAZETA19RU  
TWITTER.COM/GAZETA19

ЧЕТВЕРГ  
№№ 41 – 42 (24398 – 24399)  
11 МАРТА 2021 ГОДА

## Русский иллюзион

- 05.05 Совсем не простая история. [16+]  
06.55 Жили-были. [12+]  
08.15 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]  
10.20 Манжеты. [12+]  
10.50 Облепиховое лето. [12+]  
12.20 Полный контакт. [16+]  
13.50 Казус Кукоцкого. 1-я и 2-я серии. [16+]  
17.05 Курьер из «Рая». [12+]  
18.50 Блюз опадающих листьев. [16+]  
20.50 Пионеры-герои. [16+]  
23.00 Со дна вершины. [16+]  
01.00 15 суток. [16+]  
02.50 Географ глобус пропил. [16+]

## TV 1000 Русское кино

- 06.05 Чемпионы. [6+]  
07.35 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [6+]  
09.35 Матильда. [16+]  
11.45 Адмирал. [16+]  
14.00 Водитель для Веры. [16+]  
16.00 Несокрушимый. [16+]  
17.40 Ликвидация. [16+]  
19.15 Матильда. [16+]  
21.10 Ночные стражи. [12+]  
23.00 Ликвидация. [16+]  
00.40 Тёмный мир. [16+]  
02.30 Тёмный мир. Равновесие. [12+]  
04.10 Джентльмены, удачи! [12+]

## TV 1000

- 05.10 Белоснежка и охотник. [16+]  
07.10 Братья Гримм. [12+]  
09.00 Доктор Хаус. [16+]  
10.40 Враг у ворот. [16+]  
13.05 Выбор капитана Корелли. [16+]  
15.20 Что скрывает ложь. [16+]  
16.55 Белоснежка и охотник. [16+]  
19.10 Братья Гримм. [12+]  
21.15 Доктор Хаус. [16+]  
23.00 Пианист. [16+]  
01.40 Чтец. [16+]  
03.55 Соммерсби. [16+]

## TV 1000 Action

- 06.10 Другой мир. [18+]  
08.05, 19.25 Другой мир-2. Эволюция. [18+]  
10.15 Реинкарнация. [18+]  
12.30 Хэллоуин. [18+]  
14.05 Хэллоуин-2. [18+]  
15.45 Детские игры. [18+]  
17.15 Другой мир. [18+]  
21.15 Ничего себе поездочка. [16+]  
23.00 Зомби по имени Шон. [16+]  
00.40 Монстро. [16+]  
02.05 Кловерфилд, 10. [16+]  
03.50 Люди-кошки. [16+]

## Иллюзион+

- 05.00 Учитель английского. [16+]  
06.25 Самый опасный человек. [16+]  
08.30 Ложь во спасение. [16+]  
10.10 Ловушка. [16+]  
11.35 К-19. [16+]  
13.40 Большая игра. [16+]  
15.50 Терминатор-2. Судный день. [16+]  
18.15 Кроличья нора. [16+]  
19.35 В бегах. [16+]  
21.05 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]  
23.00 Одинокий мужчина. [16+]  
00.30 Кекс в большом городе. [16+]  
01.55 Добро пожаловать в рай. [16+]  
03.25 Самый опасный человек. [16+]

## Дом кино

- 05.05 Космос как предчувствие. [16+]  
06.40 ...В стиле jazz. [16+]  
08.15 Король-олень. [10+]  
09.30 Гардемарины-III. [16+]  
11.30 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]  
13.10 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]  
14.30, 23.10 Сваты. [16+]  
18.15 Убойная сила. [16+]  
03.00 Легенда № 17. [12+]

## Русский роман

- 08.25 Стандарты красоты. [12+]  
11.50 Золотая невеста. [12+]  
13.30 Личное дело майора Баранова. [16+]  
15.15 Ты заплатишь за всё. [12+]  
18.35 Была тебе любимая. [16+]  
22.00 Любовь и море. [12+]  
01.25 Женщина с лилиями. [12+]  
03.10 Крепкий брак. [16+]  
04.50 Золотая невеста. [12+]

## Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. По морям-3. [16+]  
05.40 Орёл и решка. Неизданное. [16+]  
07.30 Утро Пятницы. [16+]  
08.30 Орёл и решка. Россия. [16+]  
09.30 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]  
10.30, 13.50, 19.00 Четыре свадьбы. [16+]  
12.05 Любовь на выживание. [16+]  
21.00 Аль-Капотня. [16+]  
23.00 Мылодрама. [16+]  
00.40 Пятница News. [16+]  
01.15 Битва ресторанов. [16+]  
02.55 Орёл и решка. Шопинг. [16+]  
03.40 Орёл и решка. Америка. [16+]

## Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]  
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.40 ЛЕГО. Дупло. [0+]  
07.45 Робокар Поли и его друзья. [0+]  
08.25 Три кота. [0+]  
09.00 Проще простого! [0+]  
09.25 Союзмультифильм. [0+]  
09.45 В стране невыученных уроков. [0+]  
10.00 Два трамвая. [0+]  
10.15 Кошечки-собачки. [0+]  
10.45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]  
11.20 Тру и Радужное королевство. [0+]  
11.45 Легенды Спарка. [0+]  
12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]  
12.45 Дикие скричеры! [6+]  
13.10 Металионы. [6+]  
13.35 Фиксики. [0+]  
13.55 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]  
14.00 Навигатор. Новости. [0+]  
14.10 Смешарики. [6+]  
14.55 Маша и Медведь. [0+]  
15.35 Курьёз не всерьёз! [0+]  
15.40 Трам-пам-пам. [0+]  
16.10 Подружки-супергерои. [6+]  
16.35 Хейрдораблз. [0+]  
16.40 Фееринки. [0+]  
17.30 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]  
17.40 Роботы-поезда. [0+]  
18.10 Зебра в клеточку. [0+]  
18.45 Лео и Тиг. [0+]  
18.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]  
19.40 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]  
19.45 Щенячий патруль. [0+]  
20.15 Май Литтл Пони. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Оранжевая королева. [0+]  
22.00 Бен 10. [12+]  
22.30 Эволюция Черепашек-ниндзя. [6+]

## Сезонные работы в марте

# Начало будущему урожаю

### Овощи

На рассаду сеют ранние сорта баклажанов и сладкого перца, томаты среднего срока созревания, раннюю белокочанную и позднюю цветную капусту, листовую сельдерей. Пикируют сеянцы январского и февральского посевов, высаживают семена майорана, эстрагона, базилика, любистока.

Тонким слоем рассыпают торф на грядках над многолетними овощами и посевами зелёных культур, даже если ещё на их месте не полностью сошёл снег. Потом накрывают этот участок плёнкой, чтобы, когда придёт время, получить ранний урожай. Также накрывают плёнкой грядки, чтобы под целлофаном быстрее растаял снег и прогрелась почва, а затем там, когда придёт время, можно посеять редис, салат, укроп.

Во второй половине марта выкладывают на яровизацию клубни картофеля.

### Фруктово-ягодные деревья и кустарники

Деревья очищают от отмершей коры, снимают возможные кладки яиц вредителей. Если стволы деревьев заселены лишайниками, то их уничтожают до начала сокодвижения, которое не за горами.

В молодом саду следует начать формировать кроны деревьев. Срезанные ветви, в первую очередь большие и повреждённые вредителями, сжигают вместе с другими ненужными остатками.

На яблони, груши, вишне и сливу накладывают ловчие клеевые пояса. Эта процедура даёт возможность уничтожить большое количество весенних гусениц яблонной, груше-



ФОТО: PIXABAY.COM

вой и сливовой плодовой, а также жуков-долгоносиков.

Также следует начать формирование молодых и обрезку плодоносящих кустов крыжовника, красной и чёрной смородины. Обрезают и уничтожают все верхушки побегов, поражённые в прошлом сезоне мучнистой росой.

### Цветы

На рассаду высевают семена астры однолетней, арктогиса большого, бархатцев, гелихризума, годеции, горошка душистого, левкоя, пенстемона, портулака, рудбекии, флокса Друммонда, циннии.

Высаживают на подраживание ацидантеру, крокосмию, гальтонию, тигридию. Клубни выносят в тёплое светлое место, предварительно удалив засохшие корешки, остальные закладывают на проращивание во влажную почву.

Под тюльпаны, нарциссы, гиацинты по слегка подмёрзшей почве вносят минеральные удобрения.

Притеняют цветочные многолетники, зимующие с зе-

лёными листьями. Это флокс шиловидный, бадан, горец, некоторые виды примул.

### Комнатные растения

В марте следует увеличить полив комнатных растений и начинать их подкармливать комплексными минеральными удобрениями.

Середина марта — лучшее время для пересадки растений. Молодые экземпляры пересаживают ежегодно, взрослые и крупные — через два-три года. Всё зависит от их состояния и развития.

Укорачивают чрезмерные разветвления у олеандра, гибискуса, фикуса, традесканции, абутилона, жасмина. Вытянувшиеся за зиму слабые побеги удаляют или подрезают на одну треть или половину длины стебля. Отрезки стеблей можно использовать на черенки для дальнейшего размножения.

Высевают семена глоксиний, сенполий, стрептокарпусов, кактусов. Почву для их посева готовят достаточно рыхлую, без примеси перегноя и удобрений, предварительно тщательно просеивая её перед закладкой.

## На заметку

# Без ущерба здоровью

В скором времени, не пройдёт и месяца, начнутся работы по защите сада от вредителей с использованием химических и биопрепаратов. Опрыскивая деревья, кустарники и другие растения, необходимо помнить о собственной безопасности.

Обработку растений выполняйте опрыскивателями с мелким и сильным распылом, желательно вечером или рано утром, обязательно в безветренную погоду. Если необходимо провести опрыскивание немедленно, то

струю направляйте только по ветру и используйте удлинительные насадки, чтобы уберечься от капель раствора.

Обработывайте не только верхнюю, но и нижнюю сторону веток и почек, а потом и молодых листьев. При этом поливайте раствором деревья обильно, пока он не начнёт стекать со ствола.

Не готовьте растворы заранее и в более сильной концентрации, чем рекомендовано в инструкции. В противном слу-

чае это может вызвать ожог почек или листьев.

Не пользуйтесь препаратом с истекшим сроком годности и ни в коем случае не храните рабочие растворы! Ведь они очень быстро теряют свою силу. Покупать препараты для обработки растений следует только у надёжных продавцов, в стационарных точках, а не на рынке. Кроме того, старайтесь приобретать средства, расфасованные производителем, а не торговой организацией.





Подготовила  
**Татьяна  
 ГОЛОВКОВА**

## Русский иллюзион

- 05.00 Высоцкий. Спасибо, что живой. [16+]
- 07.10 Облепиховое лето. [12+]
- 08.35 Полный контакт. [16+]
- 09.50 Проценты. [16+]
- 10.10 Казус Кукоцкого. 1-я и 2-я серии. [16+]
- 13.10 Курьер из «Рая». [12+]
- 14.55 Блюз опадающих листьев. [16+]
- 17.00 Пионеры-герои. [16+]
- 19.00 Со дна вершины. [16+]
- 21.00 15 суток. [16+]
- 22.50 Географ глобус пропил. [16+]
- 01.00 Пришелец. [12+]
- 02.35 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]
- 04.20 Облепиховое лето. [12+]

## TV 1000 Русское кино

- 05.55 Жага. [16+]
- 07.40 Выкрутасы. [12+]
- 09.30 Тёмный мир. [16+]
- 11.40 Тёмный мир. Равновесие. [12+]
- 13.50 Ночные стражи. [12+]
- 15.45 Выкрутасы. [12+]
- 17.25 Ликвидация. [16+]
- 19.35 Жага. [16+]
- 21.20 Спасибо деду за победу. [6+]
- 23.00 Ликвидация. [16+]
- 00.35 Ржев. [12+]
- 02.50 Несокрушимый. [16+]
- 04.20 Чемпионы. [6+]

## TV 1000

- 05.55 Мост в Терабитию. [6+]
- 07.20 Хорошо быть тихоней. [16+]
- 09.00 Доктор Хаус. [16+]
- 10.45 Пианист. [16+]
- 13.25 Чтец. [16+]
- 15.35 Соммерсби. [16+]
- 17.40 Мост в Терабитию. [6+]
- 19.25 Хорошо быть тихоней. [16+]
- 21.15 Доктор Хаус. [16+]
- 23.00 Робин Гуд. Начало. [16+]
- 01.00 Робин Гуд. [16+]
- 03.30 Робин Гуд. Принц воров. [12+]

## TV 1000 Action

- 06.00, 18.15 Другой мир. Восстание ликанов. [18+]
- 07.25, 19.45 Другой мир. Пробуждение. [18+]
- 09.10 Зомби по имени Шон. [16+]
- 11.25 Затащи меня в Ад. [16+]
- 13.20 Ничего себе поездочка. [16+]
- 15.00 Монстро. [16+]
- 16.25 Кловерфилд, 10. [16+]
- 21.10 Зомби по имени Шон. [16+]
- 23.00 Горец. [16+]
- 01.00 Горец-2. Оживление. [16+]
- 02.35 Горец-3. Последнее измерение. [16+]
- 04.15 Обитель зла. [18+]

## Иллюзион+

- 05.30 Ложь во спасение. [16+]
- 07.15 Кроличья нора. [16+]
- 08.40 В бегах. [16+]
- 10.10 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]
- 12.05 Одинокий мужчина. [16+]
- 13.40 Кекс в большом городе. [16+]
- 15.00 Добро пожаловать в рай. [16+]
- 16.30 Ловушка. [16+]
- 17.50 К-19. [16+]
- 20.00 Большая игра. [16+]
- 22.05 Терминатор-2. Судный день. [16+]
- 00.30 Она. [16+]
- 02.25 Чтец. [16+]
- 04.25 В бегах. [16+]

## Дом кино

- 05.30 Сукины дети. [12+]
- 07.10 Ярослав. Тысячу лет назад. [16+]
- 08.55 Соломенная шляпка. [12+]
- 11.15 Волки и овцы. Б-е-е-е-зумное превращение. М/ф. [6+]
- 12.55 Илья Муромец и Соловей-разбойник. М/ф. [6+]
- 14.30, 23.10 Сваты. [16+]
- 18.15 Убойная сила. [16+]
- 03.00 Васаби. [16+]
- 04.45 Агенты КГБ тоже влюбляются. [12+]

## Русский роман

- 06.25 Личное дело майора Баранова. [16+]
- 08.00 Найти мужа Дарье Климовой. [12+]
- 11.20 Была тебе любимая. [16+]
- 14.50 Любовь и море. [12+]
- 18.15 Женщина с лилиями. [12+]
- 20.00 Крепкий брак. [16+]
- 21.40 Фродя. [12+]
- 01.00 Любовь не делится на два. [12+]
- 04.20 Одинокие сердца. [16+]

## Пятница!

- 05.00 Орёл и решка. Неизданное. [16+]
- 08.00 Орёл и решка. Россия. [16+]
- 09.20 Орёл и решка. Чудеса света. [16+]
- 11.30 Мир наизнанку. Китай. [16+]
- 19.00 Такси-4. [16+]
- 20.45 Такси-5. [18+]
- 22.45 Опасный Бангкок. [16+]
- 00.45 Пятница News. [16+]
- 01.20 Битва ресторанов. [16+]
- 02.55 Орёл и решка. Шопинг. [16+]
- 03.40 Орёл и решка. Америка. [16+]

## Карусель

- 05.00 Ранние пташки. [0+]
- 06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]
- 07.00 С добрым утром, малыши! [0+]
- 07.40 ЛЕГО. Дупло. [0+]
- 07.45 Робокар Поли и его друзья. [0+]
- 08.25 Три кота. [0+]
- 09.00 ТриО! [0+]
- 09.25 Союзмультфильм. [0+]
- 10.15 Кошечки-собачки. [0+]
- 10.45 Студия Каляки-Маяки. [0+]
- 11.20 Тру и Радужное королевство. [0+]
- 11.45 Легенды Спарка. [0+]
- 12.15 Тобот. Детективы Галактики. [6+]
- 12.45 Дикая скричеры! [6+]
- 13.10 Металионы. [6+]
- 13.35 Фиксики. [0+]
- 13.55 Аркадий Паровозов спешит на помощь! [0+]
- 14.00 Навигатор. У нас гости! [0+]
- 14.10 Смешарики. [6+]
- 14.55 Маша и Медведь. [0+]
- 15.35 Курьёз не всерьёз! [0+]
- 15.40 Король караоке. [0+]
- 16.10 Клуб Винкс. [6+]
- 16.35 Хейрдораблз. [0+]
- 16.40 Приключения Барби в доме мечты. [0+]
- 17.00 Дядя Стёпа и друзья. [0+]
- 17.30 Кинди Кидс. Твои весёлые подружки! [0+]
- 17.40 Роботы-поезда. [0+]
- 18.10 Зебра в клеточку. [0+]
- 18.45 Лео и Тиг. [0+]
- 18.50 Ми-Ми-Мишки. [0+]
- 19.40 Истории Сильваниан Фэмилис. [0+]
- 19.45 Щенячий патруль. [0+]
- 20.15 Май Литтл Пони. [0+]
- 20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]
- 20.45 Поезд динозавров. [0+]
- 22.55 Инфинити Надо. [6+]
- 23.20 Куми-Куми. [12+]
- 23.40 Фьюжн Макс. [6+]

## Стихи



РИСУНОК: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

### Роман СЕФ

под зонтом  
 вышел я наружу.  
 — Заходи, собака, в дом!  
 Приготовим ужин.  
 Чтоб унять  
 в коленках дрожь,  
 выпей чай скорее...  
 Из окна глядеть на дождь  
 вместе веселее.

**Алла АХУНДОВА**

### Окно

Влезть на подоконник.  
 Нос прижать к стеклу.  
 Выглянуть во дворик  
 Из окна люблю.  
 За окном природа,  
 Утро, день и ночь.  
 За окном погода —  
 Солнце, ветер, дождь.  
 За окном деревья,  
 Люди и дома,  
 А в окне, наверно,  
 Я видна сама.  
 Больше, чем картинки,  
 Больше, чем кино,  
 Больше, чем пластинки,  
 Я люблю окно.

### Барашки

— Здравствуй, ветер,  
 Что невесел?  
 — Плохо мне,  
 Бедняжке:  
 Разбежались  
 По волнам  
 Все мои барашки.  
 Я пасу их,  
 Стерегу,  
 Но сберечь их  
 Не могу —  
 Исчезает моё стадо  
 На скалистом  
 Берегу.

### Тим СОБАКИН

### Общий дождь

Дождь унылый  
 целый день  
 моросил во мраке.  
 За окном  
 мелькнула тень  
 вымокшей собаки.  
 В тёплой куртке,

## Задание

Пофантазируй, на что похожи облака, и дорисуй их.



## Говорят дети

Максим, 4 года



Бабушка несколько часов ходила с красной бигуди на чёлке. Потом сняла. Максим удивлённо:  
 — Баба, а где твоя мигалка?

\*\*\*

Долго играл с музыкальной машиной. Бабушка не выдержала:  
 — Максим, это машина выключается? А то у меня уже в голове звенит.  
 Тянется к бабушкиной голове ухом.  
 — Да нет, не звенит — ничего не слышно.

Есения, 3 года



— Еся, пойдём гулять?  
 — Не хочу.  
 — Тогда мы с братиком пойдём.  
 — А я?  
 — Ты же не хочешь. Ты вообще ничего не хочешь. Картошку с мясом не хочешь, в магазин не хочешь, на улицу не хочешь. Вот и делай что хочешь.  
 Еся:  
 — Не хочу делать что хочу!

Юля, 7 лет



— Мама, здорово, что у меня так много идей?  
 — Да, ты очень продуктивная...  
 — Я не продуктивная, я идейтивная.

Костя, 6 лет



Поёт:  
 «Чёрный бубен, чёрный бубен стоп-сигнальные огни...»



СОВЕТУЕМ ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ



Последний император [16+]

Последний китайский император Пу И — человек по-настоящему драматической судьбы. Коронованный в три года, он пережил многое: принудительное отречение от престола, командование армией, Вторую мировую войну, арест...

► Россия-К, 19.25

РТС

- 06.00 Утро Хакасии. [16+]
07.00 Новости. [16+]
07.30 Утро Хакасии. [16+]
09.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
10.00 Новости. [16+]
10.30 Вопрос дня. [16+]
10.45 Законные основания. [16+]
11.00 Территория 02. [16+]
11.10 Вне зоны. [16+]
11.30 Родная улица. [16+]
11.40 Под счастливой звездой. [16+]
11.50 Загадочная Хакасия. [16+]
12.00 Регион 19. [16+]
12.15 Патриот. [16+]
13.00 Регион 19. [16+]
13.15 Патриот. [16+]
14.00 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
15.00 Солбан. [16+]
15.15 Вне зоны. [16+]
15.30 Под счастливой звездой. [16+]
15.45 История одной вещи. [12+]
16.00 Цикл док. фильмов о природе России. [16+]
17.00 Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней». [16+]
17.30 Регион 19. [16+]
17.45 Под счастливой звездой. [16+]
17.55 Загадочная Хакасия. [16+]
18.05 Территория 02. [16+]
18.15 Вопрос дня. [16+]
18.30 Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней». [16+]
19.00 Законные основания. [16+]
19.15 Территория 02. [16+]
19.25 Под счастливой звездой. [16+]
19.45 Регион 19. [16+]
20.00 Программа о путешествиях по России «Чек лист». [16+]
21.00 Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней». [16+]
21.30 Вопрос дня. [16+]
21.45 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
22.45 Регион 19. [16+]
23.00 Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней». [16+]
23.30 Вопрос дня. [16+]
23.45 Патриот. [16+]
00.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
01.30 Родная улица. [16+]
01.40 Под счастливой звездой. [16+]
01.50 Патриот. [16+]
02.35 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
03.35 Загадочная Хакасия. [16+]
03.45 Итоговая информационно-аналитическая программа «7 дней». [16+]
04.15 Родная улица. [16+]
04.25 В человеческой шкуре. [16+]
04.30 Эфир на «Хакасия-ФМ». [12+]
05.30 Родная улица. [16+]
05.40 Под счастливой звездой. [16+]
05.50 В человеческой шкуре. [16+]

Первый

- 06.00 Доброе утро. Суббота.
09.00 Умницы и умники. [12+]
09.45 Слово пастыря. [0+]
10.00 Новости.
10.05 Роман Мадьянов. С купеческим размахом. [12+]
11.15 Видели видео? [6+]
12.00 Новости.
12.15 Видели видео? [6+]
14.00 Верные друзья. [0+]
15.55 Я — Джеки О. [16+]
17.30 Достояние Республики.
19.30 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время.
21.20 Сегодня вечером. [16+]
23.00 Агент Ева. [18+]
00.50 Белая ночь, нежная ночь... [16+]
01.40 Модный приговор. [6+]
02.30 Давай поженимся! [16+]
03.10 Мужское / Женское. [16+]

Россия-К

- 06.30 Библийский сюжет. [12+]
07.05 Пирожок. Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы. М/ф. [12+]
08.25 Новый Гулливер. [0+]
09.30 Обыкновенный концерт. [12+]
09.55 Передвижники. Василий Поленов. [12+]
10.25 Острова. [12+]
11.05 Курьер. [12+]
12.30 Эрмитаж. [16+]
13.00 Земля людей. [12+]
13.30 Корсика — между небом и морем. [12+]
14.20 Даты, определившие ход истории. [12+]
14.50 И жизнь, и слёзы, и любовь. [6+]
16.30 Здоровая диета для здорового мозга. [12+]
17.30 Больше, чем любовь. [12+]
18.10 Великие мифы. Илиада. [12+]
18.40 Домашние помощники XXI века. [12+]
19.25 Последний император. [16+]
22.00 Агора. [12+]
23.00 Клуб 37. [12+]
00.05 Мусоргский. [0+]
02.00 Корсика — между небом и морем. [12+]

Пятый

- 05.00 Детективы. [16+]
09.00 Светская хроника. [16+]
10.00 Векторная пятёрка-3. [16+]
15.05 След. Последнее усилие. [16+]
15.55 След. Бремя вины. [16+]
16.40 След. Верный друг. [16+]
17.25 След. Сёстры. [16+]
18.15 След. Сумасшествие. [16+]
19.05 След. Последняя гастроль. [16+]
19.55 След. Маска. [16+]
20.40 След. Откуда берутся дети. [16+]
21.35 След. Обстоятельства. [16+]
22.20 След. Мыра. [16+]
23.10 След. Эффект Ребиндера. [16+]
00.00 Известия. Главное.
00.55 Съест слона. [16+]
02.15 Ребёнок на миллион.
1 — 4-я серии. [16+]

Россия-1

- 05.00 Утро России. Суббота. [12+]
08.00 Вести-Хакасия.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 По секрету всему свету. [12+]
09.00 Формула еды. [12+]
09.25 Пятеро на одного. [12+]
10.10 Сто к одному. [12+]
11.00 Вести.
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! [16+]
12.15 Доктор Мясников. [12+]
13.20 Родительское право. [12+]



- 18.00 Привет, Андрей! [12+]
20.00 Вести в субботу.
21.00 Здравствуй, сестра. [12+]
01.40 Слабая женщина. [12+]

Матч!

- 06.00 Хоккей. НХЛ. «Вашингтон Кэпиталз» — «Нью-Йорк Рейнджерс».
08.30 Бокс. Варе Knuckle FC.
11.30, 12.55, 16.35, 20.15, 00.15 Новости.
11.35 Все на Матч!
13.00 Снежные дорожки. М/ф. [0+]
13.10 Шайбу! Шайбу! М/ф. [0+]
13.30 Талант и поклонники. М/ф. [0+]
13.40 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 54 км.
16.40 Все на Матч!
17.15 Профессиональный бокс. [16+]
17.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
19.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. [0+]
20.20 Все на Матч!
20.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
22.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» — «Реал».
00.20 Все на Матч!
01.00 Профессиональный бокс. [16+]
04.00 Все на Матч!

Рен-ТВ

- 05.00 Невероятно интересные истории. [16+]
06.15 Кто я? [12+]
08.30 О вкусной и здоровой пище. [16+]
09.05 Минтранс. [16+]
10.10 Самая полезная программа. [16+]
11.15 Военная тайна. [16+]
13.15 СОВБЕЗ. [16+]
14.20 Документальный спецпроект. [16+]
17.25 Война миров Z. [12+]
19.40 Грань будущего. [16+]
21.50 Особое мнение. [16+]
00.35 Зелёный фонарь. [12+]
02.30 Скорость падения. [16+]
04.05 Тайны Чапман. [16+]

СТС

- 05.15 Мультфильм. [0+]
05.45 Ералаш. [0+]
06.05 Фиксики. М/с. [0+]
06.15 Охотники на троллей. М/с. [6+]
07.00 Три кота. М/ф. [0+]
07.30 Том и Джерри. М/с. [0+]
08.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. М/с. [6+]
08.25 Шоу «Уральских пельменей». [16+]
09.00 Просто кухня. [12+]
10.00 «Уральские пельmeni». СмехBook. [16+]
10.10 Форсаж. [16+]
12.20 Двойной форсаж. [12+]
14.25 Тройной форсаж. Токийский дрейфт. [12+]
16.35 Форсаж-4. [16+]
18.40 Человек-муравей и оса. [12+]
21.00 Конг. Остров Череп. [16+]
23.20 Глубокое синее море. [16+]
01.20 Скорость. Автобус 657. [18+]
02.55 Перевозчик. Наследие. [16+]
04.20 Последний из Магикян. [12+]

Звезда

- 05.00 С тобой и без тебя... [12+]
06.25, 08.15 Командир счастливой «Щуки». [12+]
08.00 Новости дня.
08.40 Морской бой. [6+]
09.45 Легенды цирка. [6+]
10.10 Легенды телевидения. [12+]
11.00 Загадки века. [12+]
11.55 Не факт! [6+]
12.30 Круиз-контроль. [6+]
13.00 Новости дня.
13.15 СССР. Знак качества. [12+]
14.05 Улика из прошлого. [16+]
15.00 Орден. [12+]



- 18.00 Новости дня.
18.10 Задело! [12+]
18.25 Орден. [12+]
19.30 Легендарные матчи. [12+]
19.50 Кубок Канады 1981 года. Финал. [12+]
23.00 Неоконченная повесть. [6+]
01.00 Не забывай. [12+]
03.55 Экспедиция особого забвения. [12+]
04.40 Ангелы с моря. [12+]

Мир

- 05.00 Мультфильмы. [0+]
06.00 Всё, как у людей. [6+]
06.10 Мультфильмы. [0+]
07.10 Игра в слова. [6+]
08.10 Мультфильмы. [0+]
08.25 Наше кино. История большой любви. [12+]
09.00 Слабое звено. [12+]
10.00 Погода в Мире.
10.10 Женьшень Бальзаминова. [6+]
12.05 Пилот международных авиалиний. [16+]



- 16.00 Новости.
16.15 Пилот международных авиалиний. [16+]
19.00 Новости.
19.15 Пилот международных авиалиний. [16+]
03.45 Замёрзшие в любви. [16+]

TNT

- 05.10 Открытый микрофон. [16+]
06.00 TNT. Best. [16+]
07.00 TNT. Gold. [16+]
08.00 СашаТаня. [16+]
09.00 Мама Life. [16+]
09.30 Битва дизайнеров. [16+]
10.00 СашаТаня. [16+]
12.30 Мой шпион. [16+]
14.35 Бабушка лёгкого поведения. [16+]
16.15 Бабушка лёгкого поведения-2. [16+]
18.00 Танцы. Последний сезон. [16+]
20.00 Музыкальная интуиция. [16+]
22.00 Секрет. [16+]
23.00 Женский Стендап. [16+]
00.00 Дублёр. [16+]
01.45 Импровизация. [16+]
03.35 Comedy Баттл-2016. [16+]
04.25 Открытый микрофон. [16+]

ТВ-Центр

- 05.55 Семь стариков и одна девушка. [0+]
07.30 Православная энциклопедия. [6+]
08.00 Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке. [12+]
08.55 Кто поймал букет невесты. [12+]
10.55 Медовый месяц. [0+]
11.30 События.
11.45 Медовый месяц. [0+]
14.30 События.
17.20 Немая. [12+]
21.00 Постскриптум. [16+]
22.15 Право знать! [16+]
23.45 События.
00.00 90-е. «Пудель» с мандатом. [16+]
00.50 Удар властью. [16+]
01.30 Крым. Седьмая весна. [16+]
02.00 Линия защиты. [16+]
02.25 Хроники московского быта. [12+]
05.10 Список Брежнева. [12+]
05.50 Петровка, 38. [16+]

ТВ-3

- 06.00 Мультфильмы. [0+]
10.45 Астрал. [16+]
12.45 Астрал. Глава 2. [16+]
15.00 Комната желаний. [16+]
17.00 Последний охотник на ведьм. [16+]
19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. [16+]
20.30 Заклятие. [16+]
22.45 Знакомьтесь, Джо Блэк. [16+]
02.15 Запрещенный прием.
03.45 Дневник экстрасенса. [16+]
04.30 Громкие дела. [16+]

Че

- 06.00 Улётное видео. [16+]
06.20 Каламбур. [16+]
07.30 КВН. Best. [16+]
09.00 Дизель шоу. [16+]
11.00 Солдаты-6. [12+]
20.00 Улётное видео. [16+]
21.00 +100500. [16+]
23.00 +100500. [18+]
00.00 Дорогая, я уменьшил детей. [0+]
02.00 Дорогая, я увеличил ребёнка. [0+]
03.25 Улётное видео. [16+]

НТВ

- 05.00 ЧП. Расследование. [16+]
05.25 Погоня за шедевром. [16+]
07.20 Смотр. [0+]
08.00, 10.00 Сегодня.
08.20 Говорим с Алексеем Зиминым. [0+]
08.50 Поедем, поедим! [0+]
09.25 Едим дома. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Живая еда. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.10 Основано на реальных событиях. [16+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.00 Сегодня.
16.20 Ты не поверишь! [16+]
19.00 Центральное телевидение. [16+]
20.00 Ты не поверишь! [16+]
21.10 Секрет на миллион. [16+]
23.15 Международная пилорама. [18+]
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
01.20 Дачный ответ. [0+]
02.10 Последний вагон. Весна. [18+]
03.50 Дорожный патруль. [16+]

Домашний

- 05.35 Давай разведёмся! [16+]
06.25 6 кадров. [16+]
07.05 Психология любви. [16+]
11.05 Подари мне счастье. [16+]
19.00 Моя мама. [16+]
22.05 Первый раз происходит. [16+]
02.05 Ночная смена. [18+]
02.55 Подари мне счастье. [16+]

История

- 05.05 Мой первый Жванецкий. [12+]
06.00 Королевские тайны. Королева Анна. Мать Великой Британии. [12+]
06.55 Королевские тайны. Мария Антуанетта. Обречённая королева. [12+]
07.55 Война за океан. Подводный мир. [12+]
08.35 Мой первый Жванецкий. [12+]
09.30 История России. XX век. Временное правительство: власть без силы. [12+]
09.45 История России. XX век. Гражданская война. Россия в огне. [12+]
10.00 Анри Матисс. В поисках света. [12+]
10.55 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. [16+]
11.45 Мумии животных и их тайны. [12+]
12.45 Советская империя. Народный автомобиль. [12+]
13.40 Кошмары инквизиции. Ересь в эпоху Тюдоров. [16+]
14.30, 23.30 Человек без маски. Георг Отс. [12+]
15.25, 00.25 История Европы. Истоки цивилизаций. [12+]
16.25, 01.25 История Европы. Между небом и адом. [12+]
17.25, 02.25 История России. XX век. НЭП. Большевики за прилавком. [12+]
17.35, 02.35 История России. XX век. Образование СССР. Империя наоборот. [12+]
17.55, 02.55 Великие моменты каменного века. [12+]
18.55, 03.55 Анри Матисс. В поисках света. [12+]
19.55, 04.55 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. [16+]
20.45 Мумии животных и их тайны. [12+]
21.45 Советская империя. Народный автомобиль. [12+]
22.40 Кошмары инквизиции. Ересь в эпоху Тюдоров. [16+]

Общественное телевидение России

- 06.00, 16.05 Большая страна. [12+]
06.50, 18.30 Домашние животные. [12+]
07.20 Хит-микс RU.TV. [12+]
08.15, 14.45 Календарь. [12+]
09.10 За дело! [12+]
09.55 Новости Совета Федерации. [12+]
10.10 Дом «Э». [12+]
10.35 Концерт Александра Олешко «Негасимый свет». [12+]
12.20, 01.30 Гора самоцветов. М/ф. [0+]
12.35 Римские каникулы. [12+]
15.40 Среда обитания. [12+]
17.00, 19.00, 23.00 Новости.
17.05 Путешествие в классику. [12+]
18.00 Гамбургский счёт. [12+]
19.05 ОТРажение. [12+]
20.00 Хамелеон. [16+]
21.25 Культурный обмен. [12+]
22.05, 23.05 Битва за Рим. [16+]
23.35 Выступление Государственного академического ансамбля песни и танца Калмыкии «Тюльпан». [6+]
00.15 Пропавшая грамота. [12+]
01.50 Спектакль «Дом Бернарды Альбы». [18+]
03.50, 04.05 Хроники общественного быта. [12+]
04.25 Специальный проект ОТР ко дню ЖКХ. «Дорогое удовольствие». [12+]

Елена  
АБУМОВА**Русский иллюзион**

- 05.50 Полный контакт. [16+]  
07.10 Казус Кукоцкого. 1-я и 2-я серии. [16+]  
10.00 Курьер из «Рая». [12+]  
11.30 Блюз опадающих листьев. [16+]  
13.30 Пионеры-герои. [16+]  
15.35 Со дна вершины. [16+]  
17.30 15 суток. [16+]  
19.15 Географ глобус пропил. [16+]  
21.30 Пришелец. [12+]  
23.10 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]  
00.50 Без секса. [16+]  
01.00 Мотылёк. [16+]  
02.45 Новогодний папа. [16+]  
04.35 Казус Кукоцкого. 1-я и 2-я серии. [16+]

**TV 1000 Русское кино**

- 06.05 Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее. [6+]  
07.50 Со дна вершины. [16+]  
09.40 Виват, гардемарини! [12+]  
12.15 Спасибо деду за победу. [6+]  
13.50 Несокрушимый. [16+]  
15.25 Ржев. [12+]  
17.35 Ночные стражи. [12+]  
19.25 Тёмный мир. [16+]  
21.10 Тёмный мир. Равновесие. [12+]  
23.00 Тайна печати дракона. [6+]  
01.05 Эбигейл. [6+]  
03.10 Меченосец. [18+]

**TV 1000**

- 05.55 Братья Гримм. [12+]  
07.45 Лара Крофт. Колыбель жизни. [12+]  
09.30 Робин Гуд. Начало. [16+]  
11.20 Робин Гуд. Принц воров. [12+]  
13.50 Дивергент. [12+]  
16.20 Дивергент, глава 2. Инсургент. [12+]  
18.25 Дивергент, глава 3. За стеной. [16+]  
20.25 Голодные игры. [16+]  
23.00 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]  
01.35 Голодные игры. Сойка-пересмешница. [16+]

**TV 1000 Action**

- 06.05 Обитель зла-2. Апокалипсис. [18+]  
07.35 Обитель зла-3. [16+]  
09.10 Ничего себе поездочка. [16+]  
10.55 Горец. [16+]  
13.00 Горец-2. Оживление. [16+]  
14.30 Горец-3. Последнее измерение. [16+]  
16.15 Вавилон Н.Э. [18+]  
18.00 Обитель зла. [18+]  
19.40 Обитель зла-2. Апокалипсис. [18+]  
21.20 Обитель зла-3. [16+]  
23.00 Человек-паук. [12+]  
01.05 Человек-паук-2. [12+]  
03.20 Человек-паук-3. [12+]

**Иллюзион+**

- 05.55 Ловушка. [16+]  
07.20 К-19. [16+]  
09.30 Большая игра. [16+]  
11.45 Терминатор-2. Судный день. [16+]  
14.10 Она. [16+]  
16.05 Чтец. [16+]  
18.05 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]  
20.00 Одинокий мужчина. [16+]  
21.35 Кекс в большом городе. [16+]  
23.00 Добро пожаловать в рай. [16+]  
00.30 Вне/себя. [16+]  
02.20 Шальная карта. [16+]  
03.40 Время возмездия. [18+]

**Дом кино**

- 06.20 Мёртвый сезон. [16+]  
08.45 Два дня. [16+]  
10.10 Новогодние приключения Маши и Вити. [0+]  
11.30 Три богатыря и Шамаханская царица. М/ф. [12+]  
13.00 Три богатыря. Ход конём. М/ф. [6+]  
14.25 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. М/ф. [6+]  
15.40 Три богатыря и принцесса Египта. М/ф. [6+]  
17.00 Алёша Попович и Тугарин Змей. М/ф. [6+]  
18.30, 01.15 Такси. [16+]  
20.15, 03.00 Такси-2. [16+]  
21.55 Такси-3. [16+]  
23.35 Такси-4. [16+]  
04.40 Горько! [16+]

**Русский роман**

- 07.10 Ищите маму. [16+]  
08.40 Любовь и море. [12+]  
11.45 Женщина с лилиями. [12+]  
13.35 Крепкий брак. [16+]  
15.10 Подари мне жизнь. [12+]  
18.45 Долги совести. [12+]  
22.00 Даша. [16+]  
01.25 Первый раз прощается. [16+]  
04.50 Помощница. [16+]

**Пятница!**

- 05.00 Орёл и решка. Перезагрузка. [16+]  
06.35 Орёл и решка. Мегалополисы. [16+]  
08.30 Мамы Пятницы. [16+]  
09.00, 14.00 Орёл и решка. 10 лет. [16+]  
10.00 Голубая планета-2. Возникновение. [16+]  
11.00 Идеальная планета. [16+]  
12.05 Семь миров, одна планета. [12+]  
13.10 Орёл и решка. Чудеса света-4. [16+]  
15.10 Большой выпуск. [16+]  
16.20 Мир наизнанку. Китай. [16+]  
23.00 Семейное ограбление. [16+]  
00.50 Лёгко на помине. [12+]  
02.30 Еда, я люблю тебя! [16+]  
03.20 Орёл и решка. Шопинг. [16+]  
04.10 Орёл и решка. Неизданное. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Псэмми. Пять детей и волшебство. [6+]  
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.35 Бурёнка Даша. [0+]  
07.40 Суперкрылья. Миссия выполнима. [0+]  
08.20 Грузовичок Лёва. [0+]  
09.00 Съедобное или несъедобное. [0+]  
09.20 Смешарики. Новые приключения. [0+]  
10.45 Зелёный проект. [0+]  
11.10 Семья Трефликов. [0+]  
11.30 Малыши и Медведь. [0+]  
11.40 Легенды Спарка. [0+]  
12.10 Три кота. [0+]  
12.30 ТриО! [0+]  
12.45 Пластилинки. [0+]  
12.50 Вперёд, Астробой! [0+]  
13.30 Тайны Медовой долины. [0+]  
14.30 Большие праздники. [0+]  
15.00 Ералаш. [0+]  
16.10 Клуб Винкс. [6+]  
16.40 Приключения Барби в доме мечты. [0+]  
17.00 Просто о важном. Про Миру и Гошу. [0+]  
17.10 Царевны. [0+]  
19.00 Буклашки-2. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Лекс и Плу. Космические таксисты. [6+]  
22.05 Радужно-бабочково-единорожная кошка. [6+]  
22.30 Пауэр Плэйерс. [0+]  
22.55 Инфинити Надо. [6+]  
23.20 Куми-Куми. [12+]  
23.40 Фьюжн Макс. [6+]  
00.05 Дикае приключения Блинки Билла. [6+]  
01.30 Везуха! [6+]  
02.20 Белка и Стрелка. Озорная семейка. [0+]  
03.50 Щенячий патруль. [0+]

Сыропустная неделя. После неё начинается Великий пост

**Простить и «отпустить»**

Ну что, блинов напеклись, наелись и дрожжевых, и с припёком, и классических, и заварных — кому что нравится.

Но не забываем, что Масленая неделя называется ещё и сыропустной. В эту седмицу православные верующие перед Великим постом прощаются ещё и с сыром.

А как ещё проститься, как не наесться досыта, чтобы и не думать больше о нём месяц с лишним?

Я, конечно, утрирую — смысл ведь поста не в голодании заключается. Но мне же хочется познакомить вас с вкусными блюдами из сыра, которые и сейчас ещё можно приготовить, да и после они послужат для разнообразия. Тем более что совсем недавно мне удалось попробовать ресторанный вариант сырного супа — и я говорю вам, это вещь! Но и приготовленный дома, на родной кухне, такой суп не потеряет своей прелести — как раз наоборот. А если ещё с сухариками его подать, а на закуску хрустящие сырники палочки в панировке, то удовольствие получится просто необыкновенным. Тем более для таких блюд не заморачиваясь можно использовать самые недорогие сорта твёрдого сыра — проверено, получается одинаково вкусно.

Ну так что, да здравствует суп!

**Для него нам понадобится**

- 200 граммов твёрдого сыра — «Российский», «Гауда», «Пошехонский» подойдет на все сто,
- 3 средних картофелины,
- 1 небольшая репчатая луковица,
- 1 средняя морковь,
- петрушка, укроп — столько, сколько любите в супе,
- 1 щепотка куркумы (для пользы и для цвета),
- соль и чёрный молотый перец по вкусу.

Овощи чистим, моем. Картошку режем средними кубиками, складываем в трёхлитровую кастрюлю и заливаем 2,5 литрами воды. Как только вода с картофелем закипит, убавляем огонь и убираем пенку, солим и на медленном огне варим его до готовности.

Лук нарезаем мелкими кубиками, морковь натираем на тёрке. На растительном масле поджариваем до прозрачности лук, добавляем морковь, тушим их чуть-чуть (минуты 2 — 3) вместе. Теперь «подзолотим» ово-



ФОТО: PIXABAY.COM

щи, добавив к ним куркуму, и перемешаем. Ещё поперчим и получим красоту! Добавляем её к уже сварившемуся картофелю. Теперь на выбор — кто любит суп-пюре, может измельчить картошку с овощами погружным блендером или простой толкушкой. Я иногда использую её — эффект тот же. Кто любит ощущать овощи на зубок, оставляет всё как есть

Натираем сыр. При небольшом кипении супа опускаем его туда. Лучше это делать небольшими порциями, помешивая. Так и держим на огне, не забывая помешивать до полного расплавления сыра.

В этот момент добавляем к супу мелко порезанную зелень. Теперь можно попробовать суп. Если не хватает соли или перца, корректируем вкус, убираем огонь, закрываем суп крышкой. Настаивать его нужно минут 15 — этого времени как раз хватит на то, чтобы поджарить на сковороде сухарики, которыми можно украсить суп при подаче. Впрочем, он и без этого хорош. Получается красивым, ярким благодаря овощам и куркуме, а сыр даёт ему очень приятный сливочный вкус.

Приступаем к закуске.

**Для её приготовления нам понадобится:**

- 200 граммов твёрдого сыра,
- 1 яйцо,
- 1/2 стакана муки,
- 1/2 стакана панировочных сухарей,
- 150 граммов растительного масла.

Сыр нарезаем на брусочки примерно 2 на 2 сантиметра в сечении и сантиметров 8 в длину (можно сделать длиннее и немного уже, всё зависит от вашего желания). В одну ёмкость выкладываем муку, в другую — панировочные сухари. Ещё в одной взбиваем яйцо. (Единственное, чем может не пора-

ваться этот рецепт, так это количеством посуды, которую потом ещё и мыть нужно. Но это ерунда по сравнению с тем, как примут эту закуску ваши родные.)

Сыр порезали, яйцо взбили, мука и сухари под рукой. Теперь берём глубокую сковороду или сотейник, разогреваем в ней всё растительное масло — чуть меньше стакана. Палочки жарятся во фритюре, это обязательное условие.

Приступаем к веселью. Сначала брусочки сыра обваливаем в муке, потом бросаем его в яйцо, дальше — в сухари. При желании эти действия можно повторить — сырники палочки в двойной панировке получаются вдвойне хрустящие и вкуснее. После того, как наши сырники брусочки обрели достойную шубку из муки-яйца-сухарей, опускаем их с осторожностью в разогретое масло.

А теперь не зеваем — они быстро становятся поджаристыми, прекрасно-золотыми. Вылавливаем шумовкой и прежде всего выкладываем на блюдо, укрытое бумажным полотенцем, чтобы лишнее масло быстро ушло. Но и тут не медлим — буквально через минуту перекаладываем их на тарелку и зовём домашних пробовать угощение. В первый раз всё на этом и заканчивается — сырных палочек оказывается мало даже на пробу. Если удастся отбить хотя бы половину, то знайте, их можно подавать с любым соусом — острым, кислым, томатным, сливовым, гранатовым. Мало того — их можно подать и на десерт, с вареньем — при условии, что сыр был не очень солёный. То есть хорошо это блюдо и для любителей острого, и сладкоежек — в общем, универсальное и по вкусу всей семье. А это же всегда ценится.

И не забываем, что 14 марта с сожжением чучела зимы окончится Масленица. И в это Прощёное воскресенье, накануне Великого поста, снова постараемся всех понять и простить.



**Русский иллюзион**

- 07.25 Помню — не помню! [12+]  
08.35 Блюз опадающих листьев. [16+]  
10.20 Пионеры-герои. [16+]  
12.10 Со дна вершины. [16+]  
14.05 15 суток. [16+]  
15.55 Географ глобус пропил. [16+]  
18.10 Пришелец. [12+]  
19.50 Пиковая дама. Чёрный обряд. [16+]  
21.25 Мотылёк. [16+]  
23.05 Новогодний папа. [16+]  
01.00 Исключение из правил. [16+]  
02.45 Вера и сомнение. [16+]  
03.00 Подбросы. [18+]  
04.30 Блюз опадающих листьев. [16+]

**TV 1000 Русское кино**

- 05.05 Водитель для Веры. [16+]  
07.15 Адмиралъ. [16+]  
09.30 Гардемарины III. [12+]  
11.50 Водитель для Веры. [16+]  
14.35 Коллектор. [16+]  
15.55 Выкрутасы. [12+]  
17.40 Тайна печати дракона. [6+]  
19.50 Эбигейл. [6+]  
21.45 Невеста. [16+]  
23.30 Побочный эффект. [16+]  
01.20 Спарта. [16+]  
03.00 Русский рейд. [18+]  
04.55 Ночные стражи. [12+]

**TV 1000**

- 05.55 Соммерсби. [16+]  
07.40 Что скрывает ложь. [16+]  
09.05 Голодные игры. [16+]  
11.35 Голодные игры. И вспыхнет пламя. [16+]  
14.10 Голодные игры. Сойка-пересмешница. [16+]  
18.45 Солт. [16+]  
20.30 Ванильное небо. [16+]  
23.00 Обливион. [16+]  
01.10 Миссия «Серенити». [16+]  
03.25 Элизиум. Рай не на Земле. [16+]

**TV 1000 Action**

- 05.45 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]  
07.20 Обитель зла. Возмездие. [18+]  
09.10 Вавилон Н.Э. [18+]  
10.50 Человек-паук. [12+]  
13.00 Человек-паук-2. [12+]  
15.15 Человек-паук-3. [12+]  
17.40 Обитель зла-4. Жизнь после смерти. [18+]  
19.20 Обитель зла. Возмездие. [18+]  
21.00 Джонни Д. [16+]  
23.25 Однажды в Америке. [16+]  
03.25 Легенда. [18+]

**Иллюзион+**

- 05.35 Кодекс вора. [18+]  
07.15 Ловушка. [16+]  
08.35 Одинокий мужчина. [16+]  
10.10 Кекс в большом городе. [16+]  
11.30 Добро пожаловать в рай. [16+]  
13.00 Вне/себя. [16+]  
14.45 Шальная карта. [16+]  
16.10 Большая игра. [16+]  
18.15 Терминатор-2. Судный день. [16+]  
20.40 Она. [16+]  
22.35 Чтец. [16+]  
00.30 Игра в имитацию. [16+]  
02.15 Версальский роман. [16+]  
04.10 Детектив Ди и тайна призрачного пламени. [16+]

**Дом кино**

- 06.30 Про Любофф. [16+]  
08.25 Приключения Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные. [6+]  
10.50 Золотые рога. [0+]  
12.10 Три богатыря на дальних берегах. М/ф. [6+]  
13.30 Иван Царевич и Серый Волк. М/ф. [6+]  
15.10 Иван Царевич и Серый Волк-2. М/ф. [6+]  
16.30 Иван Царевич и Серый Волк-3. М/ф. [6+]  
17.55 Иван Царевич и Серый Волк-4. М/ф. [6+]  
19.30 Родственники. [16+]  
03.30 Ёлки новые. [6+]

**Русский роман**

- 06.45 Можете звать меня папой. [12+]  
08.25 Запах лаванды. [12+]  
11.45 Любовь не делится на два. [12+]  
15.00 Прошу поверить мне на слово. [12+]  
18.50 Верни меня. [16+]  
22.00 Письмо по ошибке. [16+]  
01.15 Трава под снегом. [16+]  
04.40 Ты заплатишь за всё. [12+]

**Пятница!**

- 05.00 Орёл и решка. Перегрузка. [16+]  
08.30 Мамы Пятницы. [16+]  
08.55 Голубая планета-2. Возникновение. [16+]  
10.00 Семь миров, одна планета. [12+]  
11.05 Идеальная планета. [16+]  
12.05 Мир наизнанку. Китай. [16+]  
13.05 Мир наизнанку. Пакистан. [16+]  
14.00 Умный дом. [16+]  
15.00 На ножах. [16+]  
18.10 Такси-4. [16+]  
19.55 Такси-5. [18+]  
22.00 ДНК-шоу. [16+]  
22.45 Лёгко на помине. [12+]  
00.30 Семейное ограбление. [16+]  
02.20 Еда, я люблю тебя! [16+]  
03.10 Орёл и решка. Шопинг. [16+]  
03.55 Орёл и решка. Неизданное. [16+]

**Карусель**

- 05.00 Тима и Тома. [0+]  
06.55, 07.30 Жужжалка. [0+]  
07.00 С добрым утром, малыши! [0+]  
07.35, 11.00 Бурёнка Даша. [0+]  
07.40 Суперкрылья. Миссия выполнима. [0+]  
08.20 Три кота. [0+]  
09.00 Еда на ура! [0+]  
09.20 Ми-Ми-Мишки. [0+]  
10.45 Мастерская «Умелые ручки». [0+]  
11.10 Семья Трефликов. [0+]  
11.30 Малыши и Медведь. [0+]  
11.40 Легенды Спарка. [0+]  
12.10 Катя и Эф. Куда угодно-дверь. [0+]  
12.30 Игра с умом. [0+]  
12.45 Пластинки. [0+]  
12.50 Вперёд, Астробой! [0+]  
13.30 Простоквашино. [0+]  
14.30 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. [6+]  
15.00 Ералаш. [0+]  
16.10 Клуб Винкс. [6+]  
16.40 Приключения Барби в доме мечты. [0+]  
17.00 Просто о важном. Про Миру и Гошу. [0+]  
17.10 Панда и Крош. [0+]  
18.35 Зебра в клеточку. [0+]  
19.40, 03.50 Щенячий патруль. [0+]  
20.30 Спокойной ночи, малыши! [0+]  
20.45 Монсики. [0+]  
22.05 Радужно-бабочково-единорожная кошка. [6+]  
22.30 Пауэр Плэйерс. [0+]  
22.55 Инфинити Надо. [6+]  
23.20 Куми-Куми. [12+]  
23.40 Фьюжн Макс. [6+]  
00.05 Дикие приключения Блинки Билла. [6+]  
01.30 Везуха! [6+]  
02.20 Бумажки. [0+]

Премьера. Классика в современном прочтении

# Любовь — первая и единственная



Первая и единственная брачная ночь юных Ромео и Джульетты: «Одна лишь в сердце ненависть была — и жизнь любви единственной дала». ФОТО: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»

На сцене драмтеатра имени М.Ю. Лермонтова состоялись премьерные показы спектакля «Джульетта» по пьесе Уильяма Шекспира.

Юлия МИЗОНОВА

Новый спектакль, особенно классика в современной интерпретации, — это всегда интересно. Режиссёр-постановщик Евгения Колесниченко не стала радикально переписывать пьесу Шекспира, но повествование в спектакле ведётся больше от лица главной героини. Именно поэтому на афише осталось только её имя. В результате давно знакомую историю зритель видит с другого ракурса.

— Я думала, что никогда в жизни не сыграю эту роль, — говорит Ирина Баженова (Джульетта). — Мне казалось, что у меня и фактура не та, и навыки немного другие. Но представилась такая возможность, которая для меня очень много значит.

Вместе с хореографом Валентином Бузанаковым (Ромео) режиссёру удалось создать стильную постановку вне времени. Минимум декораций, свободные костюмы, современная музыка и много пластических, танцевальных сцен.

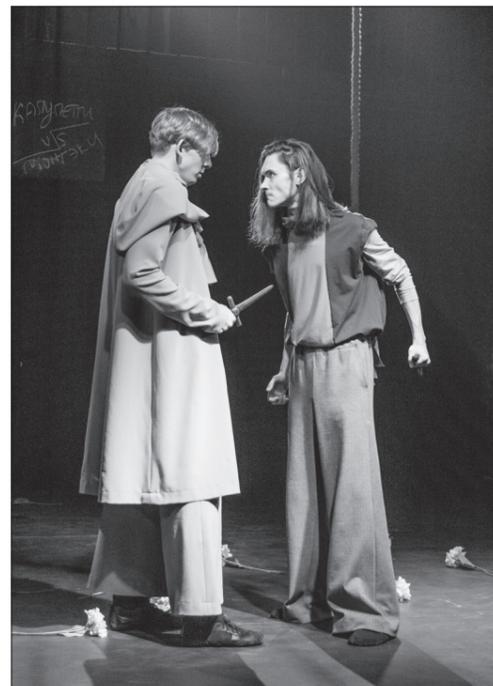
— Молодой горячий человек живёт импульсом. Поэтому в спектакле много пластики и движения, словами не всегда можно передать смысл поступков — у слов всё равно есть ограничения, — отмечает Валентин Бузанаков.

Молодые артисты драмтеатра органично показали переплетение классического и современного духа, это видно по реакции зрителей, по отзывам.

— Спасибо вам от всей души за потраченный спектакль! Вы — театральные волшебники, кто придумал, создал и сыграл спектакль «Джульетта», — не сдерживает эмоций Анастасия Кондратьева из Абакана. — Понравилась игра молодых актёров. Замечательно пластичные и выразительные, красивые. Мастера своего дела. Хочется также отметить необычные костюмы и очень интересный грим. Евгения Колесниченко, режиссёр-постановщик, — открытие для нас. Желаю вам, чтобы каждая постановка имела грандиозный успех!

«Джульетта» стала не просто премьерой, но премьерой на новой сцене. Камерная, оснащённая современным световым и звуковым оборудованием. Режиссёр называет её столичным вариантом малой сцены, такие есть в самых продвинутых театрах страны. Она глубже погружает актёров и зрителей в саму постановку, помогает сосредоточиться на игре и эмоциях.

Удалось ли артистам и режиссёру передать искренность первой любви юной девушки, импульсивность молодого влюблённого и всю трагичность повести, которой нет печальнее на свете, можно увидеть на сцене драмтеатра в марте и апреле.



Парис (Владислав Загарский) и Ромео (Валентин Бузанаков) за секунды до гибели: «Ужели мечь живёт и после смерти?»

ФОТО: ЛАРИСА БАКАНОВА, «ХАКАСИЯ»