

Телеканал **ПЕРВЫЙ**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:20 «АнтиФейк» 16+  
10:00 «Жить здорово!» 16+  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженемся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Ищейка» 16+  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:00 Д/ф «Имена нелегальной разведки. Арнольд Дейч» 16+  
01:00 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» 16+  
01:45 Подкаст.Лаб «Космические истории» 16+  
02:30 Подкаст.Лаб «Психика» 16+  
03:05 Подкаст.Лаб «Свидетели Эйзенштейна» 16+  
03:55 Подкаст.Лаб «Лёгкие деньги» 16+

Телеканал **РОССИЯ**

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
14:55 «Наши» 12+  
16:30 «Малахов» 16+  
21:20 Т/с «Тайны следствия» 16+  
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
02:05 Т/с «Склифосовский» 16+  
04:00 Т/с «Морозова» 16+

Телеканал **КУЛЬТУРА**

06:30 «Пешком...» Москва студенческая  
07:00 «Гении и злодеи. Владимир Немирович-Данченко»  
07:30 «Чёрные дыры. Белые пятна»  
08:10 «Невский ковчег. Теория невозможного. Владимир Шилейко»  
08:35 Д/с «Забытое ремесло. Денщик»  
08:50, 22:15 Х/ф «Ошибка Тони Вендиса»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель»  
11:10, 00:55 ХХ век. «Зеркало сцены. Театральное обозрение»  
12:10 Цвет времени. Караваджо  
12:45 Новости. Подробно. Арт  
13:00 Х/ф «Одна строка»  
14:40 Д/с «Забытое ремесло. Ловчий»  
14:55 «Мира Кольцова. Линия жизни»  
15:55 «Агора» Ток-шоу  
17:30 Д/с «Рождение Русской оперы»  
17:55 «Рассказы из русской истории»  
19:00 Уроки русского. Чтения. А. Куприн «Леночка»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни!»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:45 Д/ф «Швейцера соната»  
21:30 «Сати. Нескучная классика...»  
23:20 Д/с «История русских браков»  
23:55, 00:15, 00:35 Т/с «Поручик» 16+  
01:50 Д/ф «Учитель, перед именем твоим...»  
02:30 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи»

Телеканал **НТВ**

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Лихач» 16+  
22:10, 00:00 Т/с «Бим» 16+  
00:50 Т/с «Шпион №1» 16+  
02:35 Т/с «Адвокат» 16+

Телеканал **ТВЦ**

06:00 «Настроение»  
08:15, 04:15 Д/ф «Тайна песни. Журавли» 16+  
08:45 Т/с «Берёзовая роща» 12+  
10:45, 00:30 «Петровка, 38» 16+  
10:55 «Городское собрание» 12+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50 Т/с «Абонемент на расследование» 12+  
13:40, 05:20 «Мой герой. Илья Соколовский» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05, 02:45 Х/ф «Золотая кровь. Чёрный Орлов» 12+  
17:00 Д/ф «Женщины разведки. Операция «Свадьба» 16+  
18:15 Х/ф «Заговор небес» 12+  
22:40 «Экспорт без границ. Специальный репортаж» 16+  
23:10 «Знак качества» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Дорога смерти» 16+  
01:25 Д/ф «Битва за алименты» 16+

02:05 Д/ф «Отравленные сигары и ракеты на Кубе» 12+  
04:40 Д/ф «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама» 12+

Телеканал **СТС**

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:30, 05:00 Мультфильмы 0+  
07:15 «100 мест, где поесть» 16+  
08:20 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+  
19:00, 19:45 Т/с «Плакса» 16+  
20:45 «Суперниндзя. Секреты сезона» 16+  
22:05 Х/ф «Кунг-фу жеребец» 12+  
00:45 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+  
01:45 Х/ф «Обитель зла. Последняя глава» 18+  
03:20 Т/с «Регби» 16+  
04:50 «6 кадров» 16+

Телеканал **МАТЧ!**

08:00 «Спортивный век» 12+  
08:30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+  
09:00, 11:30, 15:40, 18:45, 22:50, 05:55 Новости  
09:05, 21:50, 01:00 Все на Матч! 12+  
11:35 «Лица страны. Игорь Гривенников» 12+  
11:55 «Лучшие из лучших» 12+  
12:55 Профессиональный бокс. Харитон Агрба против Дулата Бекбауова 16+  
14:10, 05:35 Специальный репортаж 12+  
14:30 «Есть тема!» 16+  
15:45 Футбол. Жеребьёвка 1/8 финала Лиги чемпионов и плей-офф Лиги Европы 6+  
17:25 «Громко» 12+  
18:55 Плавание. Международные соревнования

«Кубок Владимира Сальникова» 0+  
21:20 Матч! Парад. Лучшие голы 6+  
22:55 Футбол. Клубный чемпионат мира. 1/2 финала 6+

Телеканал **СТС**

01:55 Д/ф «Суперсерия 72» 6+  
03:35 Дзюдо. FONBET Кубок России 12+  
06:00 Бадминтон. Мировой тур. Финал 0+

Телеканал **ДОМАШНИЙ**

08:30, 08:20 «По делам несовершеннолетних» 16+  
09:20 «Давай разведёмся!» 16+  
10:20 «Тест на отцовство» 16+  
12:30, 01:15 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:35, 02:25 Д/с «Порча» 16+  
14:45, 03:20 Д/с «Знахарка» 16+  
15:20, 03:45 Д/с «Верну любимого» 16+  
15:55, 04:10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
16:30 «Новый год по-домашнему» 16+  
16:45 Х/ф «Двое на краю» 16+  
21:00 Х/ф «Найди меня, счастье» 16+  
04:35 Т/с «Старушки в бегах» 12+  
08:00 «6 кадров» 16+

Телеканал **ТНТ**

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+  
08:30 «Вызов» 16+  
09:30 «Новые Звёзды в Африке» 16+  
12:00 Т/с «СашаТаня» 16+  
13:30, 21:00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+  
20:00 Т/с «Букины» 16+  
22:00 «Однажды в России» 16+  
23:00 «Комеди Клуб» 16+  
00:00 «Лига городов» 16+  
01:35 «Импровизация. Ко-

манды» 16+  
03:35 Шоу «Студия «Союз» 16+  
05:10 «Импровизация» 16+  
Телеканал **360**

05:00 «Вкусно 360» 12+  
06:40 «Самое вкусное» 12+  
07:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
07:30 Д/ф «Невероятная наука-2» 12+  
08:00 «Новости 360» 16+  
08:05 Д/ф «Армагеддон» 12+  
09:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
09:30 Д/ф «Армагеддон» 12+  
10:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
11:00 «ЧП 360» 16+  
11:05 «Прокурор говорит» 16+  
11:30 «Внимание! Еда!» 12+  
12:00 «Новости 360» 16+  
12:30 «Зима в Подмосковье» 12+  
13:10 «Город с историей» 12+  
13:45 «Зима в Подмосковье» 12+  
14:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
14:30 «Погода на любой вкус» 16+  
15:10 Д/ф «Открытие Китая» 12+  
17:25 «Внимание! Еда!» 12+  
18:00 «Новости 360» 16+  
18:15 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
19:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
19:30 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
20:00 «Новости 360» 16+  
20:10 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
21:00 «Новости 360» 16+  
21:05 Д/ф «Не факт!» 16+  
22:55 Д/ф «Армагеддон» 12+  
23:45 «Шестое чувство» 12+  
01:30 «Зима в Подмосковье» 12+  
02:00 «Погода 360» 6+  
03:00 «Музейон» 12+  
03:30 «Прозулка» 12+  
04:00 «Город с историей» 12+

Вторник, 19 декабря

Телеканал **ПЕРВЫЙ**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:20 «АнтиФейк» 16+  
10:00 «Жить здорово!» 16+  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженемся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Ищейка» 16+  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:00 Д/ф «Имена нелегальной разведки. Виктор Лягин» 16+  
01:00 Подкаст.Лаб «Лёгкие деньги» 16+  
01:45 Подкаст.Лаб «Баден-Баден» 16+  
02:30 Подкаст.Лаб «Россия и Запад на качелях истории» 16+  
03:05 Подкаст.Лаб «Триггеры» 16+  
03:55 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных» 16+

Телеканал **РОССИЯ**

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
14:55 «Наши» 12+  
16:30 «Малахов» 16+  
21:20 Т/с «Тайны следствия» 16+  
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
02:05 Т/с «Склифосовский» 16+  
04:00 Т/с «Морозова» 16+

Телеканал **КУЛЬТУРА**

06:30 Д/ф «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»  
07:20 Д/с «Забытое ремесло. Ловчий»  
07:35, 14:50 Д/ф «Раскрытие тайн Вавилона. Висячие сады Семирамиды»  
08:30 «Жизнь и судьба»  
08:50, 22:15 Х/ф «Ошибка Тони Вендиса»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель»  
11:10, 00:55 ХХ век. «Помнишь ли ты...»  
12:00 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи»  
12:45 Новости. Подробно. Книги  
13:00, 13:20, 13:40, 23:55, 00:15, 00:35 Т/с «Поручик» 16+  
14:05 Игра в бисер. Павел Бажов «Малахитовая шкатулка»  
15:45 «Сати. Нескучная классика...»  
16:30 Д/ф «Святые христианского мира. Риза Богородицы»  
17:15 «Эрмитаж»  
17:45 Д/с «Рождение Русской оперы»  
18:15 Д/ф «Учитель, перед именем твоим...»  
19:00 Уроки русского. Чтения. А. Чехов «Два скандала»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни!»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:45 «Искусственный отбор»  
21:30 «Белая студия»  
23:20 Д/с «История русских браков»  
01:45 Д/ф «Степан Колесников. Весна на чужбине»  
02:30 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых»

Телеканал **НТВ**

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Лихач» 16+  
22:10, 00:00 Т/с «Бим» 16+  
00:50 Т/с «Шпион №1» 16+  
02:35 Т/с «Адвокат» 16+

Телеканал **ТВЦ**

06:00 «Настроение»  
08:10 «Доктор И...» 16+  
08:45 Т/с «Берёзовая роща» 12+  
10:40, 04:40 Д/с «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти» 16+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50 Т/с «Абонемент на расследование» 12+  
13:40, 05:20 «Мой герой. Семён Стругачёв» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05, 02:45 Х/ф «Золотая кровь. Градус смерти» 12+  
17:00 Д/ф «Женщины разведки. Свой среди чужих» 16+  
18:15 Х/ф «Смерть не танцует одна» 12+  
22:40 «Закон и порядок» 16+  
23:10 Д/ф «Шоу «Измена» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:30 «Петровка, 38» 16+  
00:45 «Девяностые. Компромат» 16+  
01:25 «Хроники московского быта. Сумасшедшее

одиночество» 12+  
02:05 Д/ф «Цена президентского имени» 16+  
04:15 Д/ф «Тайна песни. Шаланды, полные кефали...» 16+

Телеканал **СТС**

06:00, 05:50 «Ералаш» 6+  
06:30, 05:00 Мультфильмы 0+  
07:55, 19:00, 20:00 Т/с «Плакса» 16+  
10:00 Х/ф «Шеф» 16+  
11:40 Т/с «Против всех» 16+  
21:00 Х/ф «Голодные игры» 16+  
23:55 Х/ф «После» 16+  
01:55 Х/ф «После. Глава 2» 16+  
03:30 Т/с «Регби» 16+  
04:55 «6 кадров» 16+

Телеканал **МАТЧ!**

08:00 «Спортивный век» 12+  
08:30 Матч! Парад. Лучшие голы 6+  
09:00, 11:30, 15:55, 22:50, 05:55 Новости  
09:05, 16:30, 21:50, 01:00 Все на Матч! 12+  
11:35, 14:10, 05:35 Специальный репортаж 12+  
11:55 «Лучшие из лучших» 12+  
12:55 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Колби Ковингтона 16+  
14:30 «Есть тема!» 16+  
16:00 «География спорта. Майкоп» 12+  
17:15 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+  
18:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань) 12+  
20:45 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Колби Ковингтона 16+  
22:55 Футбол. Клубный чемпионат мира. 1/2 финала 6+

01:55 Д/ф «Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса» 12+  
03:35 Дзюдо. FONBET Кубок России 12+  
06:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань) 6+

Телеканал **СТС**

06:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань) 6+

Телеканал **ДОМАШНИЙ**

08:30, 07:55 «По делам несовершеннолетних» 16+  
09:15 «Давай разведёмся!» 16+  
10:15 «Тест на отцовство» 16+  
12:25, 01:10 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:35, 02:15 Д/с «Порча» 16+  
14:40, 03:15 Д/с «Знахарка» 16+  
15:15, 03:40 Д/с «Верну любимого» 16+  
15:50, 04:05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
16:25 «Твой Домашний доктор» 16+  
16:40 Х/ф «По ту сторону солнца» 16+  
21:00 Х/ф «Горький мёд...» 16+  
04:30 Т/с «Старушки в бегах» 12+

Телеканал **ТНТ**

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+  
09:00 «Салон» 16+  
09:30 Т/с «СашаТаня» 16+  
19:30 Т/с «Букины» 16+  
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+  
22:00 «Однажды в России» 16+  
23:00 Т/с «Сергий против нечисти» 18+  
00:55 «Импровизация. Команды» 16+  
02:40 Шоу «Студия «Союз» 16+

05:00 «Импровизация» 16+  
Телеканал **360**

05:00 «Вкусно 360» 12+  
06:40 «Самое вкусное» 12+  
07:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
07:30 «Вкусно, как в кино» 12+  
07:40 «Внимание! Еда!» 12+  
08:00 «Новости 360» 16+  
08:05 Д/ф «Армагеддон» 12+  
09:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
09:30 Д/ф «Армагеддон» 12+  
10:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
11:00 «ЧП 360» 16+  
11:05 «Прокурор говорит» 16+  
11:30 «Внимание! Еда!» 12+  
12:00 «Новости 360» 16+  
12:30 «Зима в Подмосковье» 12+  
13:10 «Город с историей» 12+  
13:45 «Зима в Подмосковье» 12+  
14:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
14:30 «Погода на любой вкус» 16+  
15:10 Д/ф «Открытие Китая» 12+  
17:00 «Викторина 360» 0+  
17:40 «Внимание! Еда!» 12+  
18:00 «Новости 360» 16+  
18:15 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
19:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
19:30 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
20:00 «Новости 360» 16+  
20:10 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
21:00 «Новости 360» 16+  
21:05 Д/ф «Не факт!» 16+  
22:55 Д/ф «Армагеддон» 12+  
23:45 «Шестое чувство» 12+  
01:30 «Зима в Подмосковье» 12+  
02:00 «Погода 360» 6+  
03:00 «Музейон» 12+  
03:30 «Прозулка» 12+  
04:00 «Город с историей» 12+



Телеканал  
**ПЕРВЫЙ**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:20 «АнтиФейк» 16+  
10:00 «Жить здорово!» 16+  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Ищейка» 16+  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:00 Д/ф «Имена нелегальной разведки. Александр Коротков» 16+  
01:05 Подкаст. Лаб «Произвольная программа» 16+  
01:50 Подкаст. Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» 16+  
02:35 Подкаст. Лаб «Свидетели Эйнштейна» 16+  
03:05 Подкаст. Лаб «Неформат» 16+  
03:55 Подкаст. Лаб «Россия и Запад на качелях истории» 16+

Телеканал  
**РОССИЯ**

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
14:55 «Наши» 12+  
16:30 «Малахов» 16+  
21:20 Т/с «Тайны следствия» 16+  
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
02:05 Т/с «Склифосовский»

16+  
Телеканал  
**КУЛЬТУРА**

04:00 Т/с «Морозова» 16+  
06:30 «Пешком...» Москва барочная  
07:05 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»  
07:35, 14:50 Д/ф «Раскрытие тайн Вавилона. Вавилонская башня»  
08:30 «Жизнь и судьба»  
08:50, 22:15 Х/ф «Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель»  
11:10, 00:55 ХХ век. «Зеркало времени»  
12:10 Д/с «Забытое ремесло. Коробейник»  
12:45 Новости. Подробно. Кино  
13:00, 13:20, 13:40, 23:55, 00:15, 00:35 Т/с «Поручик» 16+  
14:05 «Искусственный отбор»  
15:45 «Белая студия»  
16:30 Д/ф «Святые христианского мира. Терновый венец»  
17:15 Д/с «Рассекреченная история. Иностранец»  
17:45 Д/с «Рождение Русской оперы»  
18:15 Д/ф «Антон Макаренко. Сопrotивление личности»  
19:00 Уроки русского. Чтения. Е.Замятин «Русь»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни!»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:45 «Абсолютный слух»  
21:30 Больше чем любовь. Александр и Мария Твардовские  
23:20 Д/с «История русских браков»

Телеканал  
**НТВ**

01:50 Д/ф «Русский балет в Сербии. Тамара Понская»  
02:30 Д/ф «Казань. Дом Зинаиды Ушковой»  
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Лихач» 16+  
22:10, 00:00 Т/с «Бим» 16+  
00:50 Т/с «Шпион №1» 16+  
02:30 Т/с «Адвокат» 16+

Телеканал  
**ТВЦ**

06:00 «Настроение»  
08:10 «Доктор И...» 16+  
08:45 Т/с «Берёзовая роща» 12+  
10:40, 04:45 Д/с «Актёрские драмы. Роль через боль» 12+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50 Т/с «Абонемент на расследование» 12+  
13:40, 05:20 «Мой герой. Ольга Кабо» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05, 02:45 Х/ф «Золотая кровь. Чертолы» 12+  
17:00 Д/ф «Женщины разведки. Дорога домой» 16+  
18:15 Х/ф «Тайна «Белой вороны» 12+  
22:40 «Хватит слухов!» 16+  
23:10 «Девяностые. Красавицы и чудовища» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:30 «Петровка, 38» 16+  
00:45 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Агент «Прощай»

16+  
Телеканал  
**СТС**

01:25 «Знак качества» 16+  
02:05 Д/ф «Атака с неба» 12+  
04:15 Д/ф «В бой идут одни «Старики» 12+  
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:30, 05:05 Мультфильмы 0+  
08:00, 19:00, 20:00 Т/с «Плакса» 16+  
10:05 Х/ф «Голодные игры» 16+  
13:00 Т/с «Гая, у нас отменяется!» 16+  
21:00 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» 16+  
00:00 Х/ф «После. Глава 3» 18+

Телеканал  
**МАТЧ!**

08:00 «Спортивный век» 12+  
08:30 «География спорта. Майкоп» 12+  
09:00, 11:30, 15:55, 18:50, 23:25, 05:55 Новости  
09:05, 16:30, 19:00, 23:30, 02:30 Все на Матч! 12+  
11:35, 14:10, 05:35 Специальный репортаж 12+  
11:55 «Лучшие из лучших» 12+  
12:55 Профессиональный бокс. Фёдор Чудинов против Феликса Штурма 16+  
14:30 «Есть тема!» 16+  
16:00 «Вид сверху» 12+  
16:55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Урал» (Уфа) 6+  
19:45 Д/ф «Суперсерия 72» 6+  
21:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Руна» (Москва) 6+  
00:25 Футбол. Чемпи-

онат Германии.  
Телеканал  
**360**

03:15 Матч! Парал 16+  
03:35 Дзюдо. FONBET Кубок России 12+  
06:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Вердер» - «Лейпциг» 6+

Телеканал  
**ДОМАШНИЙ**

08:30 «По делам несовершеннолетних» 16+  
09:00 «Давай разведёмся!» 16+  
10:00 «Тест на отцовство» 16+  
12:05, 01:35 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:10, 02:35 Д/с «Порча» 16+  
14:20, 03:35 Д/с «Знахарка» 16+  
14:55, 04:00 Д/с «Верну любимого» 16+  
15:30, 04:25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
16:00 «Новый год по-домашнему» 16+  
16:30 Х/ф «Между нами выпал снег» 16+  
21:00 Х/ф «Суррогатная мать» 16+  
04:50 «6 кадров» 16+  
05:05 Т/с «Старушки в бегах 2» 12+

Телеканал  
**ТНТ**

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+  
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+  
19:30 Т/с «Букины» 16+  
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+  
22:00 «Однажды в России» 16+  
23:00 Т/с «Сергий против нечисти. Шабаш» 18+  
01:25 «Импровизация. Команды» 16+  
03:00 Шоу «Студия «Союз» 16+  
05:30 «Импровизация» 16+

Телеканал  
**360**

05:00 «Вкусно 360» 12+  
06:40 «Самое вкусное» 12+  
07:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
07:30 «Вкусно, как в кино» 12+  
07:40 «Внимание! Еда!» 12+  
08:00 «Новости 360» 16+  
08:05, 09:30 Д/ф «Не факт!» 16+  
09:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
10:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
11:00 «ЧП 360» 16+  
11:05 «Прокурор говорит» 16+  
11:30 «Внимание! Еда!» 12+  
12:00 «Новости 360» 16+  
12:30 «Зима в Подмоскowie» 12+  
13:10 «Город с историей» 12+  
13:45 «Зима в Подмоскowie» 12+  
14:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
14:30 «Погода на любой вкус» 16+  
15:10 Д/ф «Открытие Китая» 12+  
17:00 «Викторина 360» 0+  
17:40 «Внимание! Еда!» 12+  
18:00 «Новости 360» 16+  
18:15 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
19:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
19:30 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
20:00 «Новости 360» 16+  
20:10 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
21:00 «Новости 360» 16+  
21:05 Д/ф «Не факт!» 16+  
22:55 «Шестое чувство» 12+  
01:30 «Зима в Подмоскowie» 12+  
02:00 «Погода 360» 6+  
03:00 «Музейон» 12+  
03:30 «Прогулка» 12+  
04:00 «Город с историей» 12+

## Четверг, 21 декабря

Телеканал  
**ПЕРВЫЙ**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости  
09:20 «АнтиФейк» 16+  
10:00 «Жить здорово!» 16+  
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+  
21:00 Время  
22:00 Т/с «Ищейка» 16+  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:00 Горячий лёд. «Чемпионат России по фигурному катанию 2024». Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа 0+  
01:45 Подкаст. Лаб «Драгоценные истории» 16+  
02:30 Подкаст. Лаб «Летописи конца времён» 16+  
03:05 Подкаст. Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» 16+  
03:55 Подкаст. Лаб «20 лет спустя» 16+

Телеканал  
**РОССИЯ**

05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время  
09:55 «О самом главном» 12+  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
14:55 «Наши» 12+  
16:30 «Малахов» 16+  
21:20 Т/с «Тайны следствия» 16+  
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
02:05 Т/с «Склифосовский» 16+  
04:00 Т/с «Морозова» 16+

Телеканал  
**КУЛЬТУРА**

06:30 «Пешком...» Москва речная  
07:05 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»  
07:35, 14:50 Д/ф «Блеск и слава Древнего Рима. Коллизия - политическая арена императоров»  
08:30 «Жизнь и судьба»  
08:50, 22:15 Х/ф «Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
10:15 «Наблюдатель»  
11:10, 00:55 ХХ век. «Страницы дневника. Искусство Евгения Нестеренко»  
12:45 Новости. Подробно. Театр  
13:00, 13:20, 13:40, 23:55, 00:15, 00:35 Т/с «Поручик» 16+  
14:05 «Абсолютный слух»  
15:40 «2 Верник 2»  
16:25 Д/ф «Святые христианского мира. Гроб Господень»  
17:15 Моя любовь - Россия! «Борничество в Башкирии»  
17:45 Д/с «Рождение Русской оперы»  
18:15 Д/ф «Русский балет в Сербии. Тамара Понская»  
19:00 Уроки русского. Чтения. А.Толстой «На острове Халки»  
19:45 «Главная роль»  
20:05 «Правила жизни!»  
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:45 Д/ф «Раба любви. Господа, это ошибка!»  
21:30 Энигма. Микаэла Питталуга  
23:20 Д/с «История русских браков»  
02:00 Д/ф «Антон Макаренко. Сопrotивление личности»

Телеканал  
**НТВ**

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня  
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:45 «За гранью» 16+  
20:00 Т/с «Лихач» 16+  
22:10, 00:00 Т/с «Бим» 16+  
00:50 «Поздняков» 16+  
01:00 «Мы и наука. Наука и мы» 12+  
01:55 Т/с «Адвокат» 16+

Телеканал  
**ТВЦ**

06:00 «Настроение»  
08:10 «Доктор И...» 16+  
08:45 Т/с «Берёзовая роща» 12+  
10:40, 04:40 Д/с «Актёрские драмы. Я смерти тебя не отдам» 16+  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+  
11:50 Т/с «Абонемент на расследование» 12+  
13:40, 05:20 «Мой герой. Андрей Бутин» 12+  
14:50 «Город новостей» 16+  
15:05, 02:45 Х/ф «Золотая кровь. Чёртов кистень» 12+  
17:00 Д/ф «Гипноз и власть» 16+  
18:10 Х/ф «Объявлен мёртвым» 16+  
22:40 «10 самых... Смертельная разлука» 16+  
23:10 Д/с «Актёрские драмы. В плену азарта» 16+  
00:00 События. 25-й час 16+  
00:30 «Петровка, 38» 16+  
00:45 Д/ф «Неизвестный Сталин» 16+

Телеканал  
**СТС**

01:25 Д/ф «Список Брежнев-ва» 16+  
02:05 Д/ф «Операция «Промывание мозгов» 12+  
04:15 Д/ф «Белое солнце пустыни» 12+  
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:30, 05:20 Мультфильмы 0+  
08:00, 19:00, 20:00 Т/с «Плакса» 16+  
10:00 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» 16+  
12:55 Т/с «Гая, у нас отменяется!» 16+  
21:00 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I» 16+  
23:25 Х/ф «После. Долго и счастливо» 16+  
01:20 «Суперниндзя. Невосшедшее» 16+  
02:25 Т/с «Регби» 16+  
04:40 «6 кадров» 16+  
05:00 М/ф «Каникулы Бонифация» 0+

Телеканал  
**МАТЧ!**

08:00 «Спортивный век» 12+  
08:30 «Вид сверху» 12+  
09:00, 11:30, 15:55, 18:50, 05:55 Новости  
09:05, 16:30, 23:50 Все на Матч! 12+  
11:35, 14:10, 05:35 Специальный репортаж 12+  
11:55 «Лучшие из лучших» 12+  
12:55 Смешанные единоборства. UFC. Даниэль Кормье против Стипе Миочича 16+  
14:30 «Есть тема!» 16+  
16:00 «Большой хоккей» 12+  
17:30 Д/ф «Царица Тамара. Быкова» 12+  
19:00 Теннис. Мировая лига 0+  
21:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) -

Телеканал  
**360**

01:10 Футбол. Кубок португальской лиги. «Бенфика» - АВС 6+  
03:15 Матч! Парал 16+  
03:35 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Кузбасс» (Кемерово) 6+  
06:00 «Вы это видели» 12+  
07:00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+

Телеканал  
**ДОМАШНИЙ**

08:30, 08:05 «По делам несовершеннолетних» 16+  
08:55 «Давай разведёмся!» 16+  
09:50 «Тест на отцовство» 16+  
12:00, 01:20 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:05, 02:20 Д/с «Порча» 16+  
14:10, 03:20 Д/с «Знахарка» 16+  
14:45, 03:45 Д/с «Верну любимого» 16+  
15:20, 04:15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
15:55 «Новый год по-домашнему» 16+  
16:25 Х/ф «Счастье меня найдёт» 16+  
21:00 Х/ф «Красота небесная» 16+  
04:40 Т/с «Старушки в бегах 2» 12+  
08:00 «6 кадров» 16+

Телеканал  
**ТНТ**

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+  
09:00, 16:30 Т/с «СашаТаня» 16+  
19:30 Т/с «Букины» 16+  
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым» 16+  
22:00 «Однажды в России» 16+  
23:00 Х/ф «Красная шапочка» 12+  
00:55 «Импровизация. Ко-

Телеканал  
**360**

02:35 Шоу «Студия «Союз» 16+  
05:00 «Импровизация» 16+  
05:00 «Вкусно 360» 12+  
06:40 «Самое вкусное» 12+  
07:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
07:30 «Вкусно, как в кино» 12+  
07:40 «Внимание! Еда!» 12+  
08:00 «Новости 360» 16+  
08:05, 09:30 Д/ф «Не факт!» 16+  
09:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
10:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
11:00 «ЧП 360» 16+  
11:05 «Прокурор говорит» 16+  
11:30 «Внимание! Еда!» 12+  
12:00 «Новости 360» 16+  
12:30 «Зима в Подмоскowie» 12+  
13:10 «Город с историей» 12+  
13:45 «Зима в Подмоскowie» 12+  
14:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
14:15 «Внимание! Еда!» 12+  
14:30 «Погода на любой вкус» 16+  
15:10 Д/ф «Открытие Китая» 12+  
17:00 «Викторина 360» 0+  
17:40 «Внимание! Еда!» 12+  
18:00 «Новости 360» 16+  
18:15 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
19:00 **СОЮЗ-ТВ** 12+  
19:30 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
20:00 «Новости 360» 16+  
20:10 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
21:00 «Новости 360» 16+  
21:05 Д/ф «Армагеддон» 12+  
23:35 «Шестое чувство» 12+  
02:00 «Погода 360» 6+  
03:00 «Музейон» 12+  
03:30 «Прогулка» 12+  
04:00 «Город с историей» 12+



Телеканал ПЕРВЫЙ

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости  
09:20 «АнтиФейк» 16+  
10:00 «Жить здорово!» 16+  
10:50, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 Горячий лёд. «Чемпионат России по фигурному катанию 2024». Мужчины. Произвольная программа 0+  
18:40 «Человек и закон» 16+  
19:45 Горячий лёд. «Чемпионат России по фигурному катанию 2024». Женщины. Короткая программа 0+  
21:00 Время  
21:45 «Фантастика. Следующий уровень» 12+  
23:40 «Матадор. Дамы и господа - Ленни Брюс» 18+  
00:40 Подкаст.Лаб «Неформат» 16+  
01:25 Подкаст.Лаб «20 лет спустя» 16+  
02:10 Подкаст.Лаб «Произвольная программа» 16+  
02:55 Подкаст.Лаб «Обман веществу» 16+  
03:40 Подкаст.Лаб «Антропология» 16+  
04:30 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера» 16+  
05:15 Подкаст.Лаб «Драгоценные истории» 16+  
Телеканал РОССИЯ  
05:00, 09:30 «Утро России»  
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести  
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+

14:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+  
16:30 «Прямой эфир» 16+  
21:30 Гранд-шоу «Дуэты» 12+  
23:55 «Шоу Большой Страны» 12+  
01:00 X/ф «Родная кровь» 12+

Телеканал КУЛЬТУРА

06:30 «Пешком...» Москва храмовая  
07:05 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»  
07:35, 14:50 Д/ф «Блеск и слава Древнего Рима. Помпеи - руины империи»  
08:30 «Жизнь и судьба»  
08:50, 22:15 X/ф «Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы»  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры  
10:20 XX век. «Тридцать лет спустя в БДТ»  
12:15 Д/с «Первые в мире. Петля Петра Нестерова»  
12:45 Д/с «Забытое ремесло. Мельник»  
13:00, 13:20, 13:40 Т/с «Порус» 16+  
14:05 «Больше чем любовь. Александр и Мария Твардовские»  
15:45 «Энигма. Микаэла Питалуга»  
16:30 Д/ф «Святые христианского мира. Сирия. По стопам апостола Павла»  
17:15 Письма из провинции. Камчатка  
17:45 Д/с «Рождение Русской оперы»  
18:15 «Билет в Большой»  
19:00 Уроки русского. Чтения. И. Бунин «Ворон», «Муза»  
19:45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талан-

тов «Синяя Птица»  
20:50 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых»  
21:20 «Линия жизни. Дмитрий Воденников»  
23:25 «2 Верник 2»  
00:15 X/ф «Семья года»  
01:50 Искатели. «В поисках подземного города»  
02:35 М/ф для взрослых «Что там, под маской?»

Телеканал НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня  
08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+  
09:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+  
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
14:00 «Место встречи» 16+  
16:50 «ДНК» 16+  
20:00 Т/с «Лихач» 16+  
22:10 Т/с «Бим» 16+  
00:00 «Своя правда» 16+  
01:50 «Квартирный вопрос» 0+

Телеканал ТВЦ

06:00 «Настроение»  
08:20, 11:50 X/ф «Кассирши» 12+  
11:30, 14:30, 17:50 События 16+  
12:35, 15:05 X/ф «Не приходи ко мне во сне» 16+  
14:50 «Город новостей» 16+  
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут» 16+  
18:10 X/ф «Ускользящая жизнь» 12+  
20:00 X/ф «Восемь бусин на тонкой ниточке» 12+  
22:00 «В центре событий» 16+

23:00 «Хорошие песни» 12+  
00:30 X/ф «Трембита» 6+  
02:00 «Петровка, 38» 16+  
02:15 X/ф «Зорро» 6+  
04:10 Д/ф «Робер Оссейн. Жестокий романтик» 16+  
04:50 «10 самых... Смертельная разлука» 16+

Телеканал СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
06:30, 05:10 Мультфильмы 0+  
08:00 Т/с «Плакса» 16+  
10:05 X/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I» 16+  
12:25 «Уральские умельцы» 16+  
13:25 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+  
14:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
23:00 X/ф «Отчаянные афештики» 16+  
01:15 X/ф «После. Долго и счастливо» 16+  
02:45 Т/с «Регби» 16+

Телеканал МАТЧ

08:00 «Спортивный век» 12+  
08:30 «Большой хоккей» 12+  
09:00, 11:30, 15:55, 22:45, 05:55 Новости  
09:05, 16:30, 21:25, 01:20 Все на Матч! 12+  
11:35, 05:35 «Небесная грация» 0+  
11:55 «Лучшие из лучших» 12+  
12:55 Смешанные единоборства. Оне FC. Деметриус Джонсон против Адриано Мораса 16+  
14:10 «Лица страны. Руслан Захаров» 12+  
14:30 «Есть тема!» 16+  
16:00 «Что по спорту? Иваново» 12+  
17:30, 02:10 Смешанные единоборства. Оне FC 16+  
19:00 Теннис. Мировая лига 0+

22:50 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал 6+  
03:35 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Университет» (Ижевск) 6+  
05:05 «География спорта. Майкоп» 12+  
06:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «МИНСК» (Белоруссия) 6+

Телеканал ДОМАШНИЙ

08:30, 07:15 «По делам несовершеннолетних» 16+  
08:55, 06:20 «Давай разведёмся!» 16+  
09:50, 04:40 «Тест на отцовство» 16+  
12:00, 01:20 Д/с «Понять. Простить» 16+  
13:05, 02:25 Д/с «Порча» 16+  
14:15, 03:20 Д/с «Знахарка» 16+  
14:50, 03:45 Д/с «Верну любимого» 16+  
15:25, 04:15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
16:00 «Новый год по-домашнему» 16+  
16:30 X/ф «Наследство» 16+  
21:00 X/ф «Пока все дома» 16+  
07:10 «6 кадров» 16+  
07:40 Д/с «Москвички» 16+

Телеканал ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+  
09:00 Т/с «Интерны» 16+  
16:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+  
20:00 «Комеди Клуб» 16+  
23:00 «Бородач» 16+  
01:00 «Импровизация. Команды» 16+  
02:45 Шоу «Студия «Союз» 16+  
05:05 «Импровизация» 16+

Телеканал 360

05:00 «Вкусно 360» 12+  
05:50 «Самое вкусное» 12+  
06:20 «Вкусно, как в кино» 12+  
06:50 «Внимание! Еда!» 12+  
07:00 СОЮЗ-ТВ 12+  
07:30 Д/ф «Не факт!» 16+  
08:00 «Новости 360» 16+  
08:05 Д/ф «Армагеддон» 12+  
09:00 СОЮЗ-ТВ 12+  
09:30 Д/ф «Армагеддон» 12+  
10:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
11:00 «ЧП 360» 16+  
11:05 «Прокурор говорит» 16+  
11:30 «Внимание! Еда!» 12+  
12:00 «Новости 360» 16+  
12:30 «Зима в Подмосковье» 12+  
13:10 «Город с историей» 12+  
13:45 «Зима в Подмосковье» 12+  
14:00 СОЮЗ-ТВ 12+  
14:30 «Погода на любой вкус» 16+  
15:10 Д/ф «Открытие Китая» 12+  
17:00 «Викторина 360» 0+  
17:40 «Внимание! Еда!» 12+  
18:15 Д/ф «Открытие Китая» 12+  
18:40 «Специальный репортаж» 16+  
19:00 СОЮЗ-ТВ 12+  
19:30 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
20:00 «Новости 360» 16+  
20:20 Д/ф «Не факт!» 16+  
20:50 «Новости 360» 16+  
20:55 «ЧП 360» 16+  
21:00 Д/ф «Не факт!» 16+  
21:30 «Подмосковные игрушки» 12+  
22:20 «Взрослые люди» 16+  
23:20 Д/ф «Армагеддон» 12+  
01:45 «Шестое чувство» 12+  
02:25 «Погода 360» 6+  
03:30 «Прогулка» 12+  
04:00 «Город с историей» 12+

Суббота, 23 декабря

Телеканал ПЕРВЫЙ

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+  
09:00 «Умницы и умники» 12+  
09:45 «Слово пастыря» 0+  
10:00, 12:00, 18:00 Новости  
10:15 Д/ф «Галина Волчек. Они знают, что я их любила» 16+  
11:05 «ПроУют» 0+  
12:15 «Поехали!» 12+  
13:10 Д/ф «Юрий Никулин. Великий многоликий» 12+  
14:15 Подкаст.Лаб «Произвольная программа» 16+  
15:00 Горячий лёд. «Чемпионат России по фигурному катанию». Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа 0+  
18:20 «Эксклюзив» 16+  
19:15 «Сегодня вечером» 16+  
21:00 Время  
21:30 «Клуб Весёлых и Находчивых». Высшая лига 16+  
23:35 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Дмитрий Бивол (Россия) - Линдон Артур (Великобритания) 16+  
00:35 X/ф «Вид на жительство» 12+  
02:35 Подкаст.Лаб «Антропология» 16+  
03:20 Подкаст.Лаб «Летописи конца времён» 16+  
04:05 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера» 16+  
04:50 Подкаст.Лаб «Космические истории» 16+  
Телеканал РОССИЯ  
05:00 «Утро России. Суббота»  
08:00 Вести. Местное время  
08:20 Местное время. Суббота

08:35 «По секрету всему свету»  
09:00 «Формула еды» 12+  
09:25 «Пятеро на одного» 10:10 «Сто к одному»  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:50 «В кругу друзей»  
12:50 «Доктор Мясников» 12+  
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!» 16+  
17:50 «Привет, Андрей!» 12+  
21:00 X/ф «Ча-ча-ча» 12+  
00:35 X/ф «Любовь с риском для жизни» 12+  
04:05 X/ф «Молодожёны» 16+

Телеканал КУЛЬТУРА

06:30 «Библейский сюжет»  
07:05 М/ф «Варежка», «Приключения Мюнхгаузена»  
07:55, 08:15, 08:35, 08:55, 09:15, 09:35 Т/с «Порус» 16+  
10:00, 19:50 Новости культуры  
10:15 X/ф «Стрекоза»  
11:50 V Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие»  
13:00 «Чёрные дыры. Белые пятна»  
13:40 Д/с «Первые в мире. Синтезатор Мурина»  
13:55, 00:35 Д/ф «Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики»  
14:55 «Рассказы из русской истории»  
16:05 Д/ф «Нобелевские победы российской науки. Алексей Абрикосов»  
16:50 «Острова. Сергей Урусовский»  
17:30 X/ф «Неотправленное письмо»  
19:00 Д/ф «Длинная дорога в Канны. Михаил Калалозов»  
20:10 «Большая опера 2023»  
22:00 «Агора» Ток-шоу  
23:05 X/ф «Пацаны»  
01:30 Искатели. «В поисках клада Бобринских»

02:15 М/ф для взрослых «Перевал», «Фатум»

Телеканал НТВ

05:15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 «Поедем, поедим!» 16+  
09:20 «Едим дома» 0+  
10:20 «Главная дорога» 16+  
11:00 «Живая еда» 12+  
12:00 «Квартирный вопрос» 0+  
13:00 «Секрет на миллион» 16+  
15:00 «Своя игра» 0+  
16:20 «ЧП. Расследование» 16+  
17:00 «Следствие вели...» 16+  
19:00 «Центральное телевидение» 16+  
20:20 «Суперстар!» 16+  
00:00 «Ты не поверишь!» 16+  
01:00 «Международная пилорама» 18+  
01:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+  
02:05 «Дачный ответ» 0+  
03:00 Т/с «Адвокат» 16+

Телеканал ТВЦ

05:20 X/ф «Жила-была любовь» 12+  
06:50 «Православная энциклопедия» 6+  
07:15 Д/ф «Святые и близкие. Ксения Петербургская» 16+  
07:55 X/ф «Ускользящая жизнь» 12+  
09:55 X/ф «Однажды двадцать лет спустя» 12+  
11:30, 14:30, 23:20 События 16+  
11:45 «Смешите меня семейно» 16+  
12:50 Д/ф «Михаил Задорнов. Трудно жить легко» 12+  
13:40, 14:45 X/ф «Метод уборщицы» 16+  
17:30 X/ф «Метод уборщицы 2» 16+  
21:00 Искатели. «В поисках клада Бобринских»

16+  
23:30 Д/ф «Тайная комната. Элвис Пресли» 16+  
00:10 Д/с «Звёзды против СССР» 16+  
00:50 «Экспорт без границ. Специальный репортаж» 16+  
01:20 «Хватит слухов!» 16+  
01:45 Д/ф «Гипноз и власть» 16+  
02:25 Д/ф «Женщины разведки. Операция «Свадьба» 16+  
03:05 Д/ф «Женщины разведки. Свои среди чужих» 16+  
03:45 Д/ф «Женщины разведки. Дорога домой» 16+  
04:25 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» 16+  
05:10 «Петровка, 38» 16+

Телеканал СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
07:00 М/с «Три кота» 0+  
07:30 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09:00, 09:30 «ПроСТО кухня» 12+  
10:00 «100 мест, где поест» 16+  
11:00 «Супериндзя. Секреты сезона» 16+  
12:25 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+  
13:00 X/ф «Семейка вампиров» 6+  
15:00 X/ф «Семейка вампиров 2» 6+  
17:00 X/ф «Семейка вампиров 3» 6+  
19:00 X/ф «Веном» 16+  
21:00 X/ф «Гром. Трудное детство» 16+  
22:40 X/ф «Обратный отсчёт» 16+  
00:35 X/ф «Иллюзионист» 16+  
02:30 Т/с «Регби» 16+  
04:55 «6 кадров» 16+  
05:00 Мультфильмы 0+

Телеканал МАТЧ

08:00 Профессиональный бокс. Георгий Челохаев против Оганеса Устана 16+  
09:00, 11:30, 15:55, 21:00, 05:55 Новости  
09:05, 15:15, 18:25, 21:05, 00:00, 02:45 Все на Матч! 12+  
11:35 Д/ф «Царица Тамара. Быкова» 12+  
12:55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - «Ухта» 0+  
14:45 Матч! Парад 16+  
16:00 Теннис. Мировая лига 0+  
18:55 Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва) 6+  
21:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Лечче» 6+  
00:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Наполи» 6+  
03:35 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал 6+  
05:35 «Лица страны. Руслан Захаров» 12+  
06:00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург) 0+

Телеканал ДОМАШНИЙ

08:30 Т/с «Скарлетт» 16+  
12:45 «Пять жуинов» 16+  
13:00, 02:45 X/ф «Убийства по пятницам» 16+  
17:05 X/ф «Убийства по пятницам 2» 16+  
21:00 Т/с «Ворон» 16+  
00:50 X/ф «Дорога, ведущая к счастью» 16+  
05:50 «6 кадров» 16+  
06:05 Д/с «Москвички» 16+

Телеканал ТНТ

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+  
09:00 «Битва экстрасенсов» 16+  
14:00 «Вызов» 16+  
14:55 «Битва экстрасенсов. Финал» 16+  
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+  
21:00 «Ярче Звёзд» 16+  
23:00 «Женский Стендап» 16+  
00:00 Т/с «Сергей против нечисти. Шабаш» 18+  
02:10 «Импровизация. Команды» 16+  
03:50 Шоу «Студия «Союз» 16+  
05:20 «Импровизация» 16+  
05:35 М/ф «Папа-мама гусь» 6+  
Телеканал 360  
05:00 «Вкусно 360» 12+  
06:40 «Самое вкусное» 12+  
07:10 «Вкусно, как в кино» 12+  
07:40 «Внимание! Еда!» 12+  
08:00 СОЮЗ-ТВ 12+  
09:00 «Внимание! Еда!» 12+  
09:30 «Погода на любой вкус» 16+  
10:05 Д/ф «Открытие Китая» 12+  
12:00 «Новости 360» 16+  
12:30 Д/ф «Открытие Китая» 12+  
16:00 «Ас Купарев» 16+  
16:30 «Специальный репортаж» 12+  
17:10 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
18:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
19:00 «Новости 360» 16+  
19:05 «ЧП 360» 16+  
19:10 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
20:00 «Новости 360» 16+  
20:30 «Росгвардия. В особых условиях» 16+  
20:40 Д/ф «Армагеддон» 12+  
00:55 «Шестое чувство» 12+



Телеканал

**ПЕРВЫЙ**

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости  
06:10 Подкаст. Лаб «Лёгкие деньги» 16+  
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
07:40 «Часовой» 12+  
08:10 «Здоровье» 16+  
09:20 «Мечталлион» 12+  
09:40 «Непутевые заметки» 12+  
10:15 «Быть рядом!» 12+  
11:05 «Жизнь своих» 12+  
12:15 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения 12+  
13:55 «Повара на колёсах» 12+  
14:55 X/ф «Американская дочь» 6+  
16:50 Д/ф «Имена нелегальной разведки. Александр Коротков» 16+  
19:00 «Лучше всех!» Новый сезон 0+  
21:00 Время  
23:00 «Что? Где? Когда?» Финал года 16+  
00:45 Подкаст. Лаб 16+

Телеканал

**РОССИЯ**

06:10, 01:30 X/ф «Невезучая» 12+  
08:00 Местное время. Воскресенье  
08:35 «Когда все дома»  
09:25 «Утренняя почта»  
10:10 «Сто к одному»  
11:00 Вести  
11:40 «Большие перемены»  
12:40 X/ф «Столичная штучка» 12+  
16:30, 19:00 «Песни от всей души» 12+  
17:30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов

«Синяя Птица». Финал  
20:00 Вести недели  
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»  
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

Телеканал

**КУЛЬТУРА**

06:30 М/ф ильмы  
07:30, 07:50, 08:10, 08:30, 08:50, 09:10 Т/с «Порус» 16+  
09:35 Д/ф «Цирк. Я хотела быть счастливой в СССР!»  
10:15 X/ф «Цирк»  
11:45 «Невский ковчег. Теория невозможного. Нина Лебедева»  
12:10 Д/с «Элементы. Документальный сериал. Христос во гробе»  
12:40 Д/ф «Педагогом Московской балетной школы посвящается»  
13:25 250 лет Московской государственной академии хореографии. Юбилей в Большом театре России  
15:45 «Линия жизни. Марина Леонова»  
16:30 «Картина мира»  
17:10 Д/с «Первые в мире. Петля Петра Нестерова»  
17:30 «Романтика романа»  
18:20 Галина Волчек. «Театр как судьба»  
19:30 Новости культуры  
20:25 X/ф «Осенний марафон»  
22:00 «33 удовольствия». Гала-концерт в театре «Геликон-опера»  
23:20 X/ф «Королевская свадьба»  
00:55 Д/ф «Таганрог. Дворец Алфераки»  
01:20 X/ф «Неотправленное письмо»

Телеканал

**НТВ**

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+  
06:35 «Центральное телевидение» 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 12+  
08:20 «У нас выигрывают!» 12+  
10:20 «Первая передача» 16+  
11:00 «Чудо техники» 12+  
12:00 «Дачный ответ» 0+  
13:00 «Наш ПотребНадзор» 16+  
14:05 «Однажды...» 16+  
15:00 «Своя игра» 12+  
16:20 «Человек в праве» 16+  
17:00 «Следствие вели...» 16+  
18:00 «Новые русские сенсации» 16+  
19:00 Итоги недели  
20:20 Шоу «Аватар» 12+  
23:15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+  
01:10 X/ф «Ловушка» 16+  
02:35 Т/с «Адвокат» 16+

Телеканал

**ТВЦ**

05:25 X/ф «Однажды двадцать лет спустя» 12+  
06:40 Д/ф «Тайны «Ночных ведьм» 16+  
07:20 X/ф «Восемь бусин на тонкой ниточке» 12+  
09:10 «Здоровый смысл» 16+  
09:40 X/ф «Мачеха» 0+  
11:30, 00:25 События 16+  
11:50 «Наша смешная жизнь» 16+  
12:35 X/ф «Трембита» 6+  
14:30, 05:30 Московская неделя 12+  
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Меховая мафия» 16+  
15:50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Пропавший шифровальщик» 16+  
16:40 X/ф «Жила-была любовь» 12+

18:30 X/ф «Вина» 12+  
21:55, 00:40 X/ф «Змеи и лестницы» 12+  
01:30 «Петровка, 38» 16+  
01:40 X/ф «Исправленному верить. Паутина» 12+  
04:45 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» 16+

Телеканал

**СТС**

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+  
07:00 М/с «Отель «У овечек» 0+  
07:30, 11:30 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09:00, 10:00 «Рогов в деле» 16+  
11:00 «Уральские умельцы» 16+  
12:40 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» 6+  
14:35 М/ф «Семейка бигфут» 6+  
16:20 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы» 6+  
18:20 X/ф «Кунг-фу жеребец» 12+  
21:00 X/ф «Бюро магических услуг» 12+  
23:20 X/ф «Плохие парни 2» 18+  
02:05 Т/с «Регби» 16+  
04:30 «6 кадров» 16+  
05:00 Мультфильмы 0+

Телеканал

**МАТЧ!**

08:00 Смешанные единоборства. ONE FC. Владимир Кузьмин против Фабио Рейса 16+  
09:00, 11:30, 15:50, 05:55 Новости  
09:05, 22:00, 01:45 Все на Матч! 12+  
11:35 Д/ф «Финт Боброва» 12+  
14:10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Гомель» (Белоруссия) - ЦСКА (Россия) 6+

15:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) 6+  
18:00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань» 6+  
20:30 Теннис. Мировая лига. Финал 0+  
22:30 Смешанные единоборства. АСА. Устармагомед Гаджимауов против Альберта Туменова 16+

Телеканал

**СТС**

02:45 «Вы это видели» 12+  
03:35 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск) 6+  
05:35 Матч! Парад. Лучшие голы 6+  
06:00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург) 0+

Телеканал

**ДОМАШНИЙ**

08:30 Т/с «Скарлетт» 16+  
10:45 X/ф «Дорога, ведущая к счастью» 16+  
12:40, 04:30 Т/с «Поздний срок» 16+  
21:00 Т/с «Ворон» 16+  
00:45 «Твой Домашний доктор» 16+  
01:00 X/ф «Убийства по пятницам 2» 16+  
07:40 Д/с «Москвички» 16+

Телеканал

**ТНТ**

07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

08:30 «Битва пикников» 16+  
09:00 «Битва экстрасенсов» 16+  
18:30 «Новые Звёзды в Африке» 16+  
21:00 «Лига городов. Финал» 16+  
23:00 «Шоу Воли» 16+  
00:10 «Ярче Звёзд» 16+  
01:40 «Я тебе не верю» 16+  
03:20 «Импровизация. Команды» 16+  
04:55 Шоу «Студия «Союз» 16+  
06:30 «Импровизация» 16+

Телеканал

**360**

05:00 «Вкусно 360» 12+  
06:40 «Самое вкусное» 12+  
07:10 «Вкусно, как в кино» 12+  
07:40 «Внимание! Еда!» 12+  
08:00 «Вкусно 360» 12+  
08:30 СОЮЗ-ТВ 12+  
09:00 «Внимание! Еда!» 12+  
09:30 «Погода на любой вкус» 16+  
10:05 «Подмосковные игрушки» 12+  
11:00 «Зима в Подмоскowie» 12+  
12:00 «Новости 360» 16+  
12:30 «Тет-а-тет с Марусей» 16+  
13:05 Д/ф «Открытие Китая» 12+  
16:30 «Специальный репортаж» 16+  
17:10 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
18:00 «Информационно-аналитическая программа» 16+  
19:00 «Росгвардия. В особых условиях» 16+  
19:10 «Документальное кино Леонида Млечина» 16+  
20:00 «Новости 360» 16+  
20:30 Д/ф «Армагеддон» 12+  
23:00 «Шестое чувство» 12+  
02:25 «Семь веков Сергея Радонежского» 12+

## Спрашивали - отвечаем

## «Умные» часы: что важно знать при выборе?

Наличием смарт-часов сегодня, пожалуй, уже никого не удивить. Тем не менее, некоторые вопросы у наших читателей были. Мы выбрали самые распространённые и попросили ответить на них специалиста – заместителя начальника Восточного территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю **Ирину Матвееву**. С полученной информацией знакомим вас сегодня.

**КАКИЕ ФУНКЦИИ ПОДДЕРЖИВАЮТ?**

**Смарт-часы** внешне напоминают обычные наручные часы, но оснащены электронной начинкой и множеством датчиков. Многие из них поддерживают базовые возможности операционной системы мобильного устройства, с которым общаются и синхронизируются.

Даже «умные» часы, прежде всего, показывают время и будят по утрам. Однако слово «смарт» обязывает их быть более функциональными, чем механические предшественники. На «циферблате» часов можно прочитать сообщение, иногда ответить на него. Если встроены динамик и микрофон, то «по часам» можно даже поговорить.

Смарт-часы могут контролировать физическую активность, посчитать шаги и расстояние, количество затраченных калорий и частоту сердечных сокращений. Они – идеальный гаджет для управления телефоном, телевизором, «умным» домом и даже автомобилем.

**ОСНОВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ**

Разберёмся с особенностями этих детских гаджетов и подробнее рассмотрим основные параметры выбора.

**Размер и прочность.** На маленькой руке часы должны сидеть прочно, чтобы не было возможности соскальзывания. Пыле- и влагоустойчивость желательны: это не позволит часам выйти из строя, если ребёнок попадёт под дождь или будет мыть руки, не снимая гаджета. Не жалейте средств на ударопрочность: дисплеи часов бьются так же, как и смартфоны.

**Наличие кнопки SOS.** Есть уже почти в каждой модели. В любой ситуации часы позволяют осуществить вызов на телефон родителя. Обязательная функция для всех, кому важна безопасность ребёнка.

**Определение местоположения.** Подавляющее число моделей детских смарт-часов имеют функцию определения местоположения с помощью GPS или ГЛОНАСС. На смартфоне родителя должно быть установлено специальное при-

ложение, куда и будет отправляться информация о геолокации ребёнка. Если ребёнок находится в здании, часы будут использовать Wi-Fi и определять местоположение по беспроводным сетям. Часто на часах можно встретить ещё одну смежную функцию – «геозоны». Можно задать часам определённые границы, за которые ребёнку не следует выходить. Если он выйдет за них, на телефон придёт тревожное сообщение.

**Автономность.** Аккумулятор часов должен обеспечить время автономной работы не менее 48 часов. Если гаджет разрядится, родители не смогут отследить передвижение ребёнка и выйти с ним на связь.

**Поддержка сим-карты.** Именно эта функция позволит осуществлять звонки, при наличии камеры выходить на видеосвязь и обмениваться сообщениями в чате. При этом родители могут внести в книгу контактов только те номера, по которым ребёнок сможет звонить, и запретить отвечать на звонки с неизвестных номеров. Внести номера близких и родственников можно со смартфона взрослого. Часы позволят отправлять и голосовые сообщения.

**Недостатки смарт-часов:**

– небольшой размер гаджета не позволяет установить в него достаточно ёмкий аккумулятор. Маленький аккумулятор зарядку держит недолго и смарт-часы, особенно с большим набором

функций, требуют частой подзарядки;

– часто совместимость смарт-часов возможна только с определёнными моделями смартфона. Поэтому, прежде чем выбрать смарт-часы, определите, с каким смартфоном они совместимы.

**НА УРОКЕ И В ШКОЛЕ**

Согласно российскому законодательству правила поведения в школе и на уроках определяются уставом образовательного учреждения, который утверждается в установленном законом порядке.

Если в уставе школы нет запрета на ношение смарт-часов, то ребёнок может их носить на уроках, если при этом не нарушает учебный процесс и не мешает другим ученикам.

Однако если учитель требует снять смарт-часы на уроке, то следует подчиниться его требованию. Также родители могут попытаться попросить разрешение у руководителя школы или привести соображения и документы, позволяющие обосновать необходимость использования электронных устройств.

**ДЛЯ СВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЯМ**

С 1 января 2021 года вступили в силу Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, согласно которым «для образовательных целей мобильные

средства связи не используются». Мобильные телефоны нельзя использовать во время урока вместо компьютера или планшета в связи с тем, что такие гаджеты имеют маленький размер экрана, что провоцирует напряжение органов зрения и нарушение осанки.

В качестве профилактики рекомендуется рационально дозировать время работы с электронными средствами обучения. Ребёнок или подросток должен ежедневно выполнять гимнастику для глаз, рабочее место ученика должно быть оборудовано оптимальными условиями для учёбы: левостороннее освещение, расстояние от монитора до органов зрения не менее 70 см, а от рабочей поверхности до глаз не менее 25 см.

**НА ЗАМЕТКУ**

\*В эпоху цифровых технологий, связанных с обучением, работой и досугом, существенно повышается нагрузка на органы зрения ребёнка в школе и за её пределами. Жалобы на покраснение и сухость глаз, расплывчатость и нечёткость зрения при взгляде вдаль, а также боли в голове, шее и плечевом поясе у детей должно насторожить родителей и быть основанием для обращения за медицинской консультацией.

\*По данным гигиенических исследований от 30 до 50% школьников приобретают близорукость к моменту окончания школы и в дальнейшем вынуждены носить очки всю жизнь.